

MAAK VAN JE HUIS JOUW DROOMHUIS!



## Het verschil tussen luchten en ventileren

Sinds de uitbraak van het coronavirus is ons regelmatig voorgehouden dat we voor voldoende ventilatie in huis moeten zorgen. Door goed te ventileren, krijgen schadelijke bacteriën minder kans en kunnen we onszelf dus beter wapenen tegen het gevreesde virus. Maar wat is goed ventileren eigenlijk precies? Hoe pak je dat aan en wat is het verschil met luchten?

### Hou de boel droog

Ventileren is zorgen voor een goede luchtkwaliteit in huis. Daarbij is het van belang om de lucht zo droog mogelijk te houden. Wanneer er sprake is van optimale ventilatie, zal de lucht in huis relatief droog zijn en dat is goed, want vochtige lucht trekt schimmels en bacteriën aan. Door goed te letten op je dagelijks routines, kun je een vochtige lucht zelf al voor een belangrijk deel voorkomen. Hang de was bij voorkeur buiten te drogen en kook altijd met de deksels op de pannen. Hierdoor voorkom je dat waterdamp wordt afgegeven aan de lucht. Ben je aan het schoonmaken? Maak dan gedweilde oppervlakken altijd goed droog, zodat de hoeveelheid achterblijvend vocht tot een minimum beperkt wordt. Let ook op de temperatuur in huis. Misschien ben je gewend om 's nachts de verwarming heel laag te zetten? Als de temperatuur zo laag wordt, dat vocht zich afzet tegen de wanden en ramen, ben je verkeerd bezig. De aanbevolen minimum temperatuur in huis is vijftien graden Celsius.

### Natuurlijke of mechanische ventilatie

Zet je 's morgens na het opstaan het raam van je slaapkamer een tijdje open? Prima idee, maar dat valt niet onder het kopje ventilatie. Dit noemen we luchten en daar is natuurlijk niets op tegen. Sterker nog, het wordt zeker aanbevolen, maar het is een tijdelijke maatregel voor één specifiek vertrek in huis. Meestal doen mensen het raam na een half uurtje weer dicht, omdat het anders te koud wordt in het vertrek. Ventileren is echter een continu proces, dat op elk moment van de dag (en nacht) een rol speelt. Hiervoor

heb je ventilatieroosters in huis. Die bevinden zich doorgaans in verschillende vertrekken. Het is belangrijk om de ventilatieroosters van tijd tot tijd te laten controleren en waar nodig te laten reinigen. In principe horen deze ventilatieroosters altijd open te staan, tenzij er bijvoorbeeld gewaarschuwd wordt voor gevaarlijke stoffen in de lucht. We noemen deze vorm van ventileren natuurlijke ventilatie. Het alternatief is mechanische ventilatie, waarbij een ventilator zorgt voor de afvoer van de lucht in huis en de aanvoer van verse lucht van buiten.

### Stookkosten

Vaak wordt gedacht dat ventileren effect heeft op de energiekosten. Dat berust echter op een misverstand. Het lijkt in eerste instantie wel logisch: je laat warme lucht ontsnappen en je haalt koud lucht binnen. Dat klinkt niet als een energiebesparend proces, maar dat blijkt in de praktijk wel mee te vallen. Sterker nog, het kan zelfs besparen in de stookkosten, want je hebt er meer energie voor nodig om vochtige lucht te verwarmen dan dat je nodig hebt voor het verwarmen van droge lucht.

### Handige tips

Ontvang je bezoek? Zet dan een extra raam open. Hoe meer mensen er in huis zijn, hoe meer behoefte er is aan ventilatie. Houd hier dus goed rekening mee. Rook bij voorkeur niet binnenshuis. Roken vervuult de lucht in hoge mate, dus rook alleen buiten (of beter: helemaal niet). Wil je weten of jouw woning voldoende geventileerd is? Schaf dan een CO2-meter aan.

## Help de vogels in jouw tuin de winter door

De koude dagen komen eraan en dat zijn barre tijden voor de vogels in je tuin. Trekvogels zoeken in deze tijd hun heil in zuidelijker streken, waar de temperaturen wat hoger liggen. Maar er zijn ook heel wat vogelsoorten die gewoon in onze eigen buurt overwinteren. Nu we allemaal volop aan het isoleren zijn geslagen, wordt het voor vogels steeds moeilijker om een beschut plekje voor de winter te vinden. We dicht de gaten en kieren in onze huizen en daarmee ontnemen we de vogels hun favoriete schuilplaatsen. Het feit dat steeds meer mensen de heg vervangen door een schutting maakt het er allemaal niet gemakkelijker op. Bovendien hebben vogels in de winter moeite om voldoende voedsel te vinden, dus help ze daar gerust een handje mee!

### Nestkastjes ophangen

Vaak hangen mensen pas nestkastjes op in de aanloop naar het broedseizoen. Maar vergeet niet dat die nestkastjes juist in de koude winterdagen voor vogels een fijne schuilplaats bieden. Het is dus een goed idee om juist nu een paar van die kastjes op te hangen. Zeker als je dat combineert met het aanbieden van wat voedsel, weten de vogels deze plek al snel te vinden. De kans is groot dat ze dan in het voorjaar op dezelfde plek hun nestje zullen gaan maken.

### Vetbollen: let op de kwaliteit

Zaden, pinda's en vet vormen het ideale dieet voor veel vogels. Je kunt vetbollen in veel winkels kopen, maar de kwaliteit is lang niet altijd even goed. Soms worden die vetbollen van allerlei afvalproducten gemaakt. Zeg nu zelf: jij wilt toch ook niet eten uit de vuilnisbak? Maar hoe weet je of een vetbol van goede kwaliteit is? Je kunt er ook voor kiezen om ze zelf te maken. Hiervoor gebruik je ongezuurd frituurvet, bij voorkeur vet dat vrij is van palmolie. Let er goed op dat er beslist geen zout in zit. Koop een zadenmengsel bij de dierenpeciaalzaak. Geen kippenvoer, dat is qua samenstelling niet geschikt voor de

tuinvogels. Smelt het frituurvet en meng hier de zaden doorheen. Gebruik evenveel zaden als vet. Laat het mengsel een klein beetje afkoelen en giet het dan in een vormpje, zoals een blikje of een kartonnen melkverpakking. Leg er ook een stukje sisaltouw in om de vetbol later aan te kunnen ophangen. Te veel werk? Je kunt ook biologische vetbollen kopen bij de Vogelbescherming.



# Gespot op WONEN.nl

## COREtec® Essentials

COREtec® Floors pakt uit met een vernieuwde The Essentials-collectie. Binnen deze lijn is de natuur de belangrijkste inspiratiebron. De authentieke looks met zachte aardetonen en warme, donkere kleuren passen perfect in elk interieur.

Dankzij het grote succes van de COREtec® visgraatvloeren in kleiner formaat is er in deze collectie gekozen voor grotere planken van 91 op 23 cm. Die kan je volgens verschillende legpatronen installeren, afhankelijk van wat bij jou en de ruimte past. Deze extra grote visgraatplanken lenen zich perfect voor grotere ruimtes en zorgen voor meer dynamiek in de kamer.

[www.coretecfloors.com](http://www.coretecfloors.com)



## Zo werkt een Quooker

Een Quooker-systeem bestaat uit een kokendwaterkraan op het aanrecht en een kokendwaterreservoir in het keukenkastje. Wil je naast kokend water ook genieten van koel bruisend en gefilterd water, direct uit de kraan? Koppel dan een CUBE aan je Quooker. Dit is een gekoeldwaterreservoir dat, net als het kokendwaterreservoir, in je keukenkastje komt te staan. In het reservoir zitten twee filters die het water zuiveren. Aan het reservoir zit een koolzuurfles, waarmee je wel 70 liter koud bruiswater uit je Quooker-kraan kunt tappen!

[www.quooker.nl](http://www.quooker.nl)



## Ovale spiegel Contour

De ovale spiegels Contour van Thebalux zorgen voor gezelligheid en sfeer in je badkamer. Aan de bovenzijde zijn ze voorzien van een telescoopstang, waardoor ze in hoogte verstelbaar zijn. Zo lijkt het alsof de spiegel alleen vanaf het plafond aan de stang hangt, maar de montage vindt gewoon plaats aan de muur. De ovale spiegel met planchet is leverbaar in zwart kader en messing kader. Het frame is gepoedercoat in mat zwart of fraai 'Italiaans' messing.

[www.thebalux.nl](http://www.thebalux.nl)



## The Water Studio Amsterdam van hansgrohe

Ben je toe aan een nieuwe douche of keuken? In The Water Studio Amsterdam vind je een selectie van de nieuwste producten en kleuren van hansgrohe en AXOR. Vergelijk kranen, test alle douchestrallen en kom zelf het verschil ervaren. Kom langs met of zonder afspraak.

[www.waterstudio-amsterdam.nl](http://www.waterstudio-amsterdam.nl)



## Consumentenbond: grootste besparing, stilste warmtepomp



Afrekenen met de hoge gasrekening? Met een hybride warmtepomp van Nefit Bosch naast je cv-ketel kun je wel 70% gas besparen. Compress warmtepompen van Nefit Bosch hebben een aantal unieke voordelen. Zo is de Compress 7400i AW niet alleen de stilste: deze fraai vormgegeven buitenunit overtreft andere buitenunits bovendien ook qua energieprestaties. Naast verwarming en warm water, kan deze warmtepomp ook zorgen voor koeling. Alles in één dus. Deze optie is helemaal interessant vanwege de hoge subsidie (ISDE) en de tijdelijke cashback tot 375 euro.

### Beste Warmtepomp

De warmtepomptest van de Consumentenbond laat flinke verschillen zien tussen de verschillende merken en modellen in zowel besparingen, als geluid. De nieuwe warmtepomp van Nefit Bosch laat andere modellen op alle punten achter zich: 'Met de Compress 7400i 5 B van Nefit Bosch is de grootste besparing op je energierekening mogelijk. Het is ook de stilste warmtepomp in onze test,' concludeert de Consumentenbond. Overweeg je de aanschaf of huur van een (hybride) warmtepomp?

Je leest alles wat je moet weten op [nefitbosch.nl](http://nefitbosch.nl) of op [warmtepomp.nl](http://warmtepomp.nl).

## Gebruiksvriendelijke thermostaat

De Intergas Comfort Touch is een thermostaat met ongekend gebruiksgemak in een verbluffend compact en modern design. Door gebruik te maken van een touchscreen is de bediening intuïtief, eenvoudig en simpel. De compacte afmetingen en het moderne design zorgen ervoor dat de thermostaat probleemloos in elk interieur past. Hij kan eenvoudig worden geïnstalleerd en is zowel verkrijgbaar in een zwarte als witte uitvoering.

[www.intergas-verwarming.nl](http://www.intergas-verwarming.nl)

## Primabad Opbouw Edition

Een designmeubel met een scherpe prijsstelling. Opbouw Edition is een welkome uitbreiding op het succesvolle Editions programma van Primabad.

De Opbouw Edition heeft een functionele dieptemaat van 46 cm. en is leverbaar in de breedtematen 61, 81, 101, 121 en 141 cm. De wastafelkasten zijn voorzien van 2 laden met sluitdemping en chromen grepen of in greeploos met de greeplijst in corpuskleur.

[www.primabad.nl](http://www.primabad.nl)



Op WONEN.nl vind je de leukste nieuwtjes en trends op woongebied. Hier geven we je een kort overzicht, op de website vind je nog veel meer info!

## Show your shower

De badkamer van 2022 is een echte wellnessruimte. Een grote inloopdouche kan daar niet ontbreken.

De badkamer krijgt hierdoor een luxe en ruimtelijke uitstraling. Je ziet vaak doorbeteugelde douchevloeren. Toch is het om meerdere redenen verstandiger om te kiezen voor een speciale douchevloer. Tegels zijn onhygiënisch en onveilig door de gladheid. Villeroy & Boch heeft vlakke douchevloeren in verschillende stijlen, vormen én kleuren die naadloos aansluiten op de tegels.

Een douchevloer is eenvoudig op maat te maken. Zelfs voor lastige hoekjes. Zo kun je kiezen voor een kleur die gelijk is aan de tegels óf voor een contrasterende kleur. Zo maak je je inloopdouche nog mooier!  
www.villeroy-boch.nl



## Hästens Flagship Store Leiderdorp

Hästens bedden worden gemaakt met het fijnste vakmanschap, door alleen de beste natuurlijke materialen te gebruiken. Elk materiaal is geselecteerd met een doel, allemaal om je te helpen een hoogwaardige slaap te krijgen en de beste versie van jezelf te zijn, elke dag. Alle bedden zijn gemaakt van paardenstaarthaar, dat vocht transporteert zodat je lichaam de temperatuur eromheen kan reguleren. Katoen en wol, die bijdragen aan een optimaal slaapklimaat, zodat je sneller in slaap valt. Vlas, dat statische elektriciteit afleidt en voorkomt, en tevens zorgt voor een rustig slaapklimaat. Tot slot, langzaam groeiend naaldhout, dat zorgt voor stabiliteit die generaties lang meegaat.

Kom en ontdek de waarde van slaap in Hästens onlangs volledig gerenoveerde winkel in Leiderdorp.

Hästens is gevestigd in Leiderdorp (Elisabethhof 2). Het team van slaapexperts staat klaar om je kennis te laten maken met het echte slapen dus kom lekker liggen en ontdek de voordelen van slapen in een Hästens bed.  
www.hastens.nl



## Hoe ga ik mijn woning verwarmen, met of zonder aardgas?



WARMTEGARANTIEWEKEN.NL

OMWISSELGARANTIE HYBRID READY 15 JAAR COMFORTGARANTIE

Straks geen aardgas meer? Maak de juiste keuze voor het verwarmen van je woning, nu en in de toekomst. Of wil je nu direct je huis duurzaam verwarmen met minder aardgas? Dat kan met een hybride warmtepomp, die samenwerkt met je (bestaande of nieuwe) CV-ketel. Een goede tussenschakel naar een woning, die volledig elektrisch wordt verwarmd met een all-electric warmtepomp. We helpen je met je keuze.

Bij ATAG staat dit najaar in het teken van de Warmtegarantieweken met garantie en voordeel voor jou als eindgebruiker op het gebied van woningverduurzaming. Tot en met 31 januari 2022 profiteer je van een aantal voordelen, die helpen bij het maken van de juiste keuze hoe je je woning kan verwarmen, nu en in de toekomst. En dat op een duurzame manier.

Wat je ook kiest: Je maakt altijd kans op een wintersport vakantie naar keuze t.w.v. €1.500,- bij de aankoop van een ATAG product uit het actieassortiment. En profiteer van méér voordelen.  
www.atagverwarming.nl

## Harmonieus combineren met de nieuwe Geberit ONE wastafelcomponenten

Blikvanger bij de nieuwe Geberit ONE is de wastafelomgeving, het centrale element in de badkamer. Het uitgangspunt van deze assortimentsuitbreiding is de wens voor een individueel ontwerp: de variëteit binnen de afzonderlijke componenten - wastafels, wastafelmeubels en wastafelbladen - is groot en perfect op elkaar afgestemd en tegelijkertijd op allerlei manieren met elkaar te combineren. Welk ontwerp en welke combinatie je ook kiest, het past altijd en combineert harmonieus. Met Geberit ONE creëer je de wastafel die jij wilt! Het modulaire wastafelconcept van ONE is bekroond met een iF Design Award 2021.  
www.geberit.nl/one



## Slimme thermostaten zijn 10x voordeliger

De energieprijzen stijgen snel. Een nieuw onderzoek uitgevoerd door Genserv laat zien dat slimme thermostaten het grootste potentieel per uitgegeven euro bieden om CO<sub>2</sub>-uitstoot te verminderen en kosten te besparen. In het rapport worden slimme thermostaten vergeleken met andere methoden om huizen koolstofarm te maken, zoals het plaatsen van zonnepanelen, het installeren van warmtepompen of het aanbrengen van isolatie. Door het gebruik van slimme thermostaten kunnen bewoners hun rekening met €216 per jaar verlagen.



Het onderzoek analyseerde verschillende soorten van woningen in Europa en de meest voorkomende manieren om de uitstoot van koolstof te verminderen. De focus lag hierbij op de kosten van producten en de installatie, hoeveel de CO<sub>2</sub>-uitstoot is afgenomen en de kosten die consumenten jaarlijks besparen op hun gasrekening. Van alle soorten woningen en alle methoden om CO<sub>2</sub>-uitstoot te verminderen, waren slimme thermostaten het meest kosten- en energiebesparend. Kijkend naar een gasrekening van een gemiddeld Nederlands huishouden van €980 per jaar, besparen huishoudens gemiddeld €216 per jaar met een slimme thermostaat. De besparingen kunnen nog hoger zijn als de consumentenprijzen voor energie blijven stijgen, zoals nu het geval is. Maatregelen zoals het plaatsen van warmtepompen, zonnepanelen of het aanbrengen van isolatie kunnen 10x meer kosten dan de aanschaf van een slimme thermostaat. De meest kosteneffectieve stap naar bescherming tegen de prijsstijgingen is om te investeren in een slimme thermostaat en het energieverbruik te verminderen.  
www.tado.com

## Zonneplan helpt huishoudens écht groene stroom te gebruiken

Onlangs startte Zonneplan met Slimme energie: stroom en gas aan tegen uur- en dagprijzen. Om de consument te stimuleren vooral hernieuwbare bronnen te benutten, biedt het stroom en gas aan tegen uur- en dagprijzen. Doordat wind- en zonnestroom doorgaans goedkoper is dan gas- of kolengestookte stroom, wordt de gebruiker gestimuleerd meer écht groene stroom te gebruiken. Al jaren werkt Zonneplan aan een technologie waarmee het zogeheten 'momentane verbruik' van stroom voordelig wordt. "Heel plat gezegd moet het lonen om je vaatwasser of wasmachine overdag aan te zetten in plaats van 's avonds", zegt Van der Klooster. "Dán schijnt de zon, dán waait de wind en dán is stroom grotendeels écht groen en bovendien vaak goedkoop."

### Technologie maakt het mogelijk

De gebruiker van Slimme energie ontvangt de zogeheten Zonneplan Connect. De Connect is een door Zonneplan ontwikkeld apparaat dat de consument in de slimme meter kan pluggen. Het maakt communicatie mogelijk tussen de slimme meter en de Zonneplan app, maar stuurt straks ook automatisch de Zonneplan laadpaal en thuisaccu aan. Via de app ziet de gebruiker vooraf tijdens welke uren van de dag het aandeel wind- en zonnestroom het grootst is. Daaraan is een stroomprijs gekoppeld die alleen dat uur geldt. De gebruiker kan per dag, maand en jaar bijhouden in hoeverre men gebruik heeft gemaakt van 'slimme uren' of dat er juist stroom is gebruikt op piekmomenten.  
www.zonneplan.nl



## Je hypotheek oversluiten is niet altijd de beste keuze



Doordat de hypotheekrentes in de afgelopen tijd daalden naar een historisch laag niveau, verschenen er steeds meer advertenties van geldschieters die adviseerden om de hypotheek over te sluiten. Het klinkt in beginsel als een verstandig idee. Je lost je oude hypotheek, waarop een hoge rente van toepassing is, versneld af. Je sluit een nieuwe hypotheek af met een veel lagere rente. Zo bespaar je dus duizenden euro's. Of niet? Er zijn nogal wat valkuilen die hierbij over het hoofd worden gezien. Het verstandigste besluit is om alles goed te laten doorrekenen door een onafhankelijke expert.

### Belangen

Als geldverstrekkers je bestoken met aantrekkelijke aanbiedingen, moet je altijd één ding goed voor ogen houden. Een geldverstrekker verdient aan jouw lening. De percentages mogen weliswaar niet enorm hoog zijn, maar juist daarom adverteren deze bedrijven nu volop. Ze hebben meer klanten nodig om dezelfde omzet te kunnen genereren, omdat ze per klant minder verdienen. Het is dus in hun belang om jou als klant voor zich te winnen. Jouw belang is echter om zo min mogelijk geld uit te geven voor je financiële producten. Aanbiedingen lijken soms mooi, maar in de praktijk kan het allemaal best tegenvallen. Ga niet over één nacht ijs bij het nemen van een besluit.

### Netto besparing

Belangrijk bij het berekenen van de voordelen bij het oversluiten van een hypotheek is dat je kijkt naar de netto besparing. Door alleen de maandlasten met elkaar te vergelijken, ben je er nog niet. Als je namelijk een lagere rente gaat betalen, daalt logischerwijs ook de hypotheekrenteaftrek die je bij de belastingaangifte mag opvoeren. Bovendien kun je vaak de kosten voor het afsluiten van een hypotheek aftrekken van je

inkomen in het betreffende jaar. Ook dat is iets om rekening mee te houden.

### Beter aanbod

Loopt de rentevaste periode van je huidige hypotheek al bijna af? Dan is het zinvol om te wachten op het nieuwe aanbod van je huidige geldverstrekker. De kans is groot dat dit bedrijf met een veel beter aanbod komt, dat aansluit op de ontwikkelingen in de markt. Je zou dus eigenlijk dat aanbod moeten vergelijken met het bod van de overige partijen.

### Let op de kalender

Een hypotheek oversluiten brengt kosten met zich mee. Denk hierbij aan de kosten voor de notaris, maar ook de eventuele boete voor het versneld aflossen van de oude hypotheek. Die kosten tellen ook mee in het totaalplaatje. Je zult deze kosten moeten verdelen over de resterende looptijd van je hypotheek. Als je de lage rente voor een lange periode kunt vastzetten, is het rendabel om die kosten te maken. Maar ga je dat redden? Misschien heb je nu al plannen om over enkele jaren te gaan verhuizen? In dat geval kun je er wellicht beter voor kiezen om alles te laten zoals het nu is.

## philippo keukens



Ook voor het vervangen van inbouwapparatuur, werkbladen, kranen

KEUKENS ~ INBOUWAPPARATUUR ~ WERKBLADEN

Aalsmeerderweg 83, 1432 CH Aalsmeer T. 0297-361606 [info@philippo.nl](mailto:info@philippo.nl)

[www.philippo.nl](http://www.philippo.nl)

Elk jaar zien we nieuwe woontrends. Natuurlijk zijn veel trends niet echt nieuw, maar een herhaling van zetten. De keuze voor het inrichten van ons huis is immers zo veelzijdig, dat vrijwel alle opties al een keer aan bod zijn geweest. Toch komen er soms nieuwe trends naar voren die de moeite van het vermelden zeker waard zijn. Een voorbeeld daarvan is Wabi Sabi, een woontrend die voortborduurt op het al eerder geïntroduceerde Japandi. Je mixt in feite de beste elementen van de Japanse cultuur met die uit Scandinavië.

### Volledig in balans

Op het eerste gezicht lijken Japan en Scandinavië niet zoveel met elkaar te maken te hebben. Maar als je er nog even wat langer over nadenkt, begrijp je misschien wel waar de verbindende schakel tussen Japan en Scandinavië zit: balans! Zowel in Japan als in Scandinavië zijn ze meesters in het leven in rust en eenvoud. Dat komt ook in het interieur tot uitdrukking. Je kunt dan ook gerust stellen dat Wabi Sabi veel meer is dan alleen een woontrend. Het is eigenlijk een complete manier van leven.

### Hoe dan?

Bij Wabi Sabi draait het om het accepteren van imperfectie. Als je het accepteert dat niet alles in huis even perfect is, sta je dicht bij de natuur. Bladdert het behang enigszins af? Geen probleem! Is de muur niet mooi egaal van kleur? Laat het zo! In de natuur heeft immers ook niets echt een compleet egale kleur. Materialen die bij dit type interieur passen, zijn vooral hout en steen. Laat een bakstenen muur gerust onbewerkt en gebruik voor het schilderwerk en voor je accessoires sobere, aardse kleuren.

### Minimalisme

Deze interieurstijl past helemaal in het hedendaagse tijdsbeeld, waarin duurzaamheid centraal staat. Je ontdoet je huis van alle overbodige prullaria, want minimalisme is de leus. Geen felle kleuren, geen drukke patronen, alles juist zo simpel mogelijk. Kies meubelen met ronde, organische vormen en trek die insteek door in bijvoorbeeld je vloerkleed en je eventuele decoraties. De gedachte bij dit alles is dat je er niet gelukkiger van wordt als je voortdurend streeft naar het mooiste en het meest perfecte. Door die imperfectie te omarmen, zul je berusten in je situatie en kunnen genieten van het hier en nu, zonder verdere voorwaarden of verwachtingen.

## Woontrend: mix Japan met Scandinavië

