

Nieuwe Meerbode ^{NL}

17

Rouwbijlage

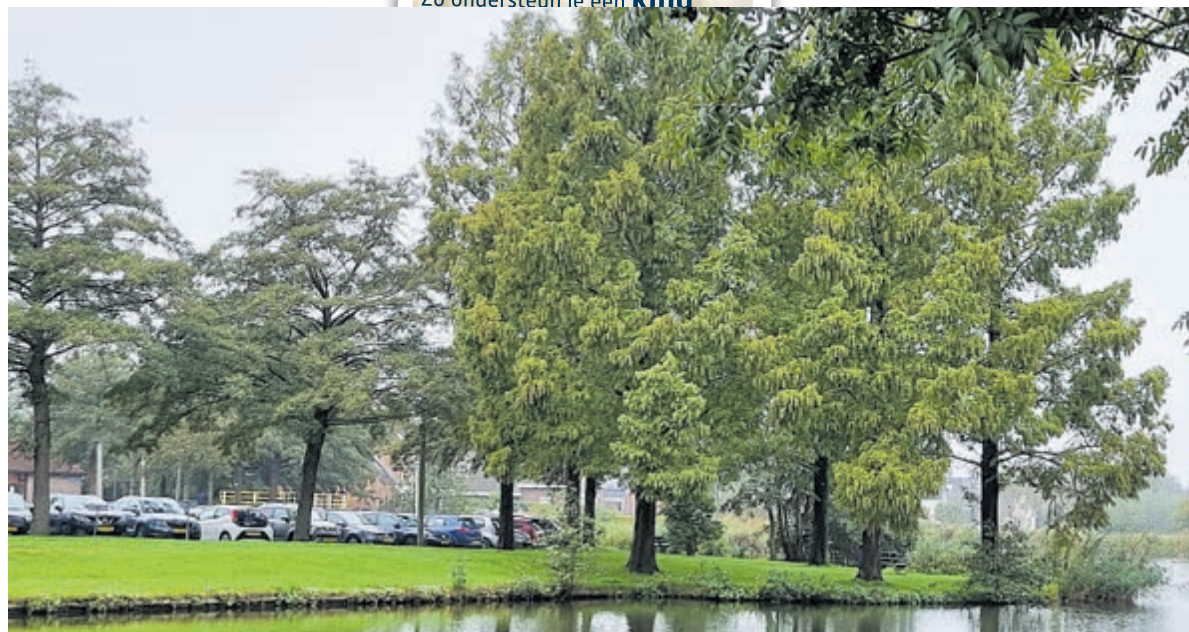


6

Stem op uw favoriete kunstwerk voor de Zijdelweg

23

Duurzaam bijlage



Verzet tegen bomenkap om parkeerplaats

Uithoorn - De belangstelling afgelopen woensdagavond tijdens de Commissie Wonen en Werken was overweldigend. Er moesten stoelen worden bijgezet in de raadzaal voor alle aanwezigen. Het draaide allemaal om het stukje parkeerterrein achter het gemeentehuis grenzend aan het Zijdelmeer.

Veel parkeerplaatsen verdwijnen elders, zoals in de Schans, de Prinses Irenelaan en de parkeergarage Amstelplein en daarom moet de parkeerplaats achter het gemeentehuis worden uitgebreid. Voor de herinrichting van de huidige parkeervoorziening deed het college van B&W een kredietaanvraag. Maar veel mensen zijn het niet eens met de uitbreidingsplannen. Er werden al aanpassingen gedaan om hen tegemoet te komen, maar dat vonden de omwonenden niet ver genoeg gaan. Zeven sprekers lieten hun mening horen en deelden hun bezwaren vanuit verschillende standpunten. Vooral de kap van de bomen om plaats te maken voor auto's kon rekenen op forse weerstand en de steiger van

twintig meter die kan worden gebruikt door vissers of schaatsers als er ijs ligt zien de bewoners liever niet.

Luchtkwaliteit

Louis Drubbel vond het vreemd dat de parkeerplaatsen aan de voorkant van het gemeentehuis weg gaan. Hij is bang dat mensen dan in de Meerlaan gaan parkeren, omdat ze toch dichtbij de ingang willen parkeren. De wethouder geeft aan dat uit input blijkt dat deze parkeerplaatsen weggaan, omdat het Zijdelmeer anders zo verstopt ligt. Volgens Conan de Bruin is de gezondheid van mens en milieu in het geding door het weghalen van bomen. De luchtkwaliteit rond het gemeentehuis is al slecht. Negentien van de dertig

bomen zijn van de soort *Alnus Glutinosa* en zes bomen zijn *Watercypressen*. Deze bomen filteren stikstofdioxide en fijnstof uit de lucht en zijn dus essentieel volgens Conan. Het terugplaatsen van jonge bomen heeft weinig zin, want hun kroon is nog niet groot genoeg om hetzelfde effect te bereiken. Simone van Dam zit niet te wachten op stadse fratsen met een woontoren en andere ontwikkelingen die meer auto's aantrekken. Ze wil het groen in het dorp koesteren en vindt een steiger voor recreatie in een beschermd natuurgebied absurd. "Het geluid wordt extra gedragen door het water." Ze ziet liever dat de trap opgeknapt wordt, want dan kunnen schaatsers daar op het ijs stappen.

Handtekeningen

Mevrouw Jansen vroeg aandacht voor de verkeersveiligheid op de Korte Boterdijk. In het plan wordt het trottoir weggehaald, waardoor wandelaars niet meer veilig naar het Amstel-

Nieuwe Meerbode.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS



Uithoorn: Omgeving Kloosterhof/Zijdelveld
Uithoorn: Omgeving Plesmanlaan/Plesmanhof

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

plein kunnen lopen. Ze noemde het een kamikazetraject om bij het winkelcentrum te komen. Als trotse oma ligt mevrouw Sloot-haak 's nachts wakker van de plannen. Door uitbreiding van de parkeerterrein wordt het gebruik van de auto gestimuleerd. Ze vindt dat eigen belang voorop staat en dat het gemak nu zwaarder weegt dan de gezondheid van toekomstige generaties. Alex Proper steekt de hand in eigen boezem en vindt dat we allemaal bezig zijn de planeet te vernietigen. Maar hij roept de overheid op om de collectieve belangen te dienen en op duurzaamheid te sturen. Bij Marjan Lebesque hing al dagen de oranje vlag uit en konden mensen hun handtekening zetten tegen dit plan. Ruim 1900 mensen lieten weten het met haar bezwaren eens te zijn. De handtekeningen werden nog niet aangeboden omdat er online nog veel gereageerd werd.

Reactie

De gemeenteraadsleden waren onder de indruk van hoe dit onderwerp leeft en probeerden mee te denken door oplossingen aan te dragen, bijvoorbeeld geen steiger en het terugplaatsen van volwassen bomen. Wethouder Jan Hazen zag een hele, soms luidruchtige zaal tegen zich, maar deed rustig zijn verhaal. Het parkeerterrein is in 1987 aangelegd en moet worden opgehoogd om het

**VERKOOP-
PLANNEN?**



ekz
Makelaars

0297 567 863

www.ekz.nl

klimaatadaptief te maken en veel bomen gaan die ophoging niet overleven. Hij gaf aan dat het plan al is aangepast door bijvoorbeeld parkeerplekken op de Korte Boterdijk te laten vervallen. De uitbreiding van het aantal parkeerplekken zal doorgaan, want dat is hard nodig, volgens de wethouder. De raad kan het plan wegstemmen, maar dat heeft consequenties. De raadsleden riepen op om naar de bewoners te luisteren en wilden zich niet onder druk laten zetten. Op 2 november wordt er over dit onderwerp gestemd.

Filmtheater Gerrit blij met steun van RaboClub Support

Uithoorn - Dankzij de vele stemmen van Rabo-leden tijdens de RaboClub Support actie heeft het Filmtheater GERRIT een mooi bedrag gekregen om de stoelen in de filmzaal te onderhouden en indien nodig te repareren. De stoelen zijn afkomstig van de filmzaal Griffioen uit Uilenstede Amstelveen. Ze zitten nog steeds zeer comfortabel en na enig onderhoud nog beter. Het filmtheater Gerrit wordt draaiende gehouden door vrijwilligers en vertoont drie keer in de week hedendaagse films voor jong en oud. Deze weken draaien er films die vier of vijf sterren hebben gekregen bij filmrecensies in de krant. De film ladder is online te vinden via filmtheater-gerrit.nl. Filmtheater Gerrit bedankt de Rabobank en haar leden voor deze enorme steun.



Van links naar rechts: Peter van Velzen, Gery Hillebrandt, Marina Balvers (Rabobank), Cocky Kester en Leonie Hermans.

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiithoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

135e jaargang

Oplage: 31.900

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Lichtjesavond, ook in Uithoorn

Regio - Nu het weer donkerder wordt en zo rond Allerzielen worden er in heel Nederland initiatieven genomen waar mensen kaarsjes kunnen aansteken. Voor veel mensen is het aansteken van een kaarsje een moment om even stil te staan bij iemand die is overleden, recent of langere tijd geleden. Maar ook worden kaarsjes aangestoken voor andere zaken waar de aandacht naar uit kan gaan.

Voor wie steek jij een kaarsje aan? In Uithoorn kun je in De Schutse op

zaterdag 4 november van 15.00 tot 17.00 uur terecht om een kaarsje aan te steken. Iedereen, jong en oud, kerkelijk of niet, is van harte uitgenodigd. Het is alweer een langere traditie waar veel mensen gebruik van maken. De kerkzaal is speciaal voor deze gelegenheid ruim ingericht. En er is naast stilte ook gepaste live muziek op piano en orgel. Voor wie wil staat er koffie en thee klaar om informeel, gewoon aan tafel, nog wat te praten. U kunt binnenlopen en weggaan wanneer u wilt.

Maskerade bijna klaar voor de première van 'The odd couple'

Uithoorn - Afgelopen weekend is druk gebouwd aan decor en licht en nu zijn de laatste repetities in volle gang voor de Nederlandstalige versie van 'The odd couple' ('Het rare stelletje'). Het podium in het Alkwin Kollege is het appartement van Nicole Molenkamp, waar dit stuk zich afspeelt. De chaos die Nicole

van haar leven en haar huis heeft gemaakt, wordt opgeschud en gestructureerd door Berdien die bij haar komt wonen. Nicole snakt naar een tweede jeugd, terwijl haar vriendin alles liever netjes en opgeruimd houdt. Terwijl het ene na het andere huwelijk in hun vriendinnengroep op de

Duoplant opent vernieuwde Flowers and Gifts shop

Uithoorn - Zaterdag 28 oktober is het zover! In een compleet ander concept heropent Duoplant haar Bloemenwinkel in Uithoorn en niet alleen met de bloemen & planten zoals u deze gewend bent, maar luxer. Een prachtige toevoeging aan het assortiment is o.a. diverse leuke gifts, voor ieder wat wils en zoals u Duoplant kent, voor elke beurs iets. De 55 m2 winkel moest hiervoor wel eerst een metamorfose ondergaan, er is dan ook even flink verbouwd, maar met een prachtig eindresultaat. Optisch is de winkel een stuk groter, ruimer, lichter en met een logische indeling!

Metamorfose

Niet alleen de winkel heeft een metamorfose ondergaan, ook zal een oude bekende terugkomen in de winkel en het nieuwe gezicht zijn van deze gezellige en sfeervolle winkel. Lilian Blesgraaf uit De Kwakel is ooit als scholier begonnen in de winkel van Duoplant en heeft tijdens haar opleiding vakbloemiste voltooid.

En vijf jaar lang ervaring opgedaan in dit soort gecombineerde bloemenwinkels. Tevens volgt zij nog een dag in de week de opleiding als interieurstyliste. Met haar kennis en ervaring gaat Lilian jullie dan verrassen met prachtig modern bloemwerk, bloemstukjes en leuke kleine vaasjes, maar ook mooie luxe vazen, artificials en uiteraard de gifts.

Duoplant is samenwerkingen aangegaan met toonaangevende bedrijven in gifts zoals o.a. 100% leuk, My flame, Geven is leuker, Vase the world, Luimes & Luimes, maar zoveel meer. Denk aan een leuke kaars, cadeaupakket, geurblokjes, snoepkadootjes, ect. Van donderdag t/m zaterdag kunt u hiervoor bij Duoplant terecht! Zaterdag 28 oktober opent de winkel (Dorpsstraat 18) vanaf 09.00 uur haar deuren en bent u van harte welkom om de sfeer te komen proeven. Vanaf 11.00 uur is de officiële opening waarbij Lilian en Sandra van Tol de deur officieel zullen openen. U bent uiteraard van harte welkom!

klippen loopt, ziet Nicole haar kans schoon om een date te regelen met twee knappe Spaanse buurmannen.

Tot theater omgetoverd

Toneelgroep Maskerade speelt 'The Odd Couple' in het tot theater omgetoverde Alkwin Kollege in Uithoorn. De voorstellingen op vrijdag 27 oktober en zaterdag 28 oktober beginnen om 20.15 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar via toneelgroepmaskerade.nl.



Brassband Concordia 125 jaar: Maestro-concert

De Ronde Venen - Dit jaar bestaat Brassband Concordia uit Vinkeveen maar liefst 125 jaar. Dit heugelijk feit wordt gevierd met een spetterend jubileumconcert.

Sportzaal wordt concertzaal
Op zaterdag 18 november wordt de sportzaal van De Boei omgetoverd tot een concertzaal. Tijdens dit concert zullen enkele prominente Vinke-veners het dirigeerstokje hanteren en gaan strijden om de titel 'Beste Maestro van Vinkeveen'. De voorbereidingen zijn in volle gang, de maestro's in spé zijn inmiddels gestart met oefenen. De volgende personen zullen deze

avond aantreden als kandidaat-maestro: Maarten Divendal, Hans van Zwieten, Marius-Jan Breugem en Joke Verbrugge. Op deze avond zal ook medewerking worden verleend door een kinderkoor, speciaal voor dit jubileumconcert samengesteld door Basisschool De Schakel. Kortom: het belooft een spectaculaire avond te worden.

Kaartverkoop

De kaartverkoop is inmiddels gestart. Plaats: Sociaal Cultureel Centrum De Boei, Kerklaan 22, Vinkeveen. Kaarten zijn verkrijgbaar via de website van de vereniging: www.brassband-concordia.nl.

Verzamelbeurs De Ronde Venen

Regio - Zaterdag 28 oktober a.s. organiseert de Verzamelaarsvereniging De Ronde Venen weer haar (ruil) beurs. U bent allen van harte welkom om de beurs te bezoeken. Naast de postzegels en (euro)munten zijn er speldjes, elpees en singles en cd's, ansichtkaarten te koop. Bij diverse aanwezige handelaren kunt u uw verzameling laten taxeren en eventueel verkopen. De ruil tafels zijn bij uitstek de plaats waar u uw dubbele zegels kunt ruilen met andere verzamelaars. Of de stuiverboeken kunt

bekijken voor nieuwe aanwinsten voor uw verzameling. De stuiverboeken, de naam zegt het al, zijn insteekboeken waar u zegels uit mag halen die 1 stuiver per stuk kosten. Naast dit alles zijn er altijd leden van de vereniging aanwezig die u kunnen informeren over het verzamelen van postzegels en/of munten en over onze gezellige vereniging. Entree is 1 euro per persoon. De (ruil) beurs is zaterdag 28 oktober van 09.30 uur tot 12.30 uur in de Willistee, Pieter Joostenlaan 24 in Wilnis.

Mijdrechtse markt deelt tasjes uit

Regio - Elke donderdag is er in Mijdrecht een reuze gezellige markt te vinden in het dorpscentrum voor het gemeentehuis. De markt is een echte publiekstrekker en niet alleen voor De Ronde Venen, maar zeker ook voor Uithoorn. Iedere week weer merken de marktkoopliden dat er meer klanten komen uit Uithoorn. Niet zo gek, want gezelligheid, sfeer, service en klantvriendelijkheid staat bij de Mijdrechtse markt hoog in het vaandel. Wat ook regelmatig een extra publiekstrekker is, zijn de diverse acties. Live muziek, een heerlijk hapje, een loterij, iedere keer weer iets nieuws. Deze week ontvangt iedere klant een originele markttas gratis (zie foto). Kortom het kan weer niet op



daar in Mijdrecht. Let wel op: iedere klant krijgt er één en helaas op = op.

Rommelmarkt

Uithoorn - Op zaterdag 18 november van 11.00 - 16.00 uur is er een rommelmarkt in Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1 in Uithoorn. Je bent van harte welkom voor leuke koopjes voor kleine prijsjes, een kleine creatieve workshop en veel gezelligheid. Ook is er volop te eten en te drinken: koffie, thee, fris, gebak, soep en pannenkoeken. Kom gezellig langs, de toegang is gratis. Wil je zelf verkopen? Er zijn nog enkele tafels beschikbaar. Neem voor meer informatie contact op met Wijkcentrum Bilderdijkhof, 0297 - 567 209 of beelderdijkhof@particpe.nu.

JASSEN ACTIE!

DONDERDAG 26 T/M ZONDAG 29 NOVEMBER



G-STAR RAW

JACK&JONES

Wrangler Lee



VERO MODA

OBJECT ONLY

LTB



ALLE JASSEN
TOT €60

€10 KORTING

BIJVOORBEELD

ONLY
DAMES JAS



~~49,99~~
39,99

ALLE JASSEN
VAN €60/€90

€15 KORTING

BIJVOORBEELD

ONLY
DAMES JAS



~~69,99~~
54,99

ALLE JASSEN
VAN €90/€120

€20 KORTING

BIJVOORBEELD

TOM
TAILOR
HEREN JAS



~~99,99~~
79,99

ALLE JASSEN
VAN €120/€160

€25 KORTING

BIJVOORBEELD

JACK&
JONES
HEREN JAS



~~129,95~~
109,95

ALLE JASSEN
VAN €160/€200

€35 KORTING

BIJVOORBEELD

G-STAR
HEREN JAS



~~169,95~~
134,95

ALLE JASSEN
VAN €200+

€50 KORTING

BIJVOORBEELD

PME
LEGEND
HEREN JAS



~~249,95~~
199,95

BIG L JEANS AALSMEER | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL
ZIJDSTRAAT 73, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177



Uit de buurt, voor de buurt

Aangeboden door zorgverzekeraar Zorg en Zekerheid



Supporter van teamsport in jouw buurt

AMSTELVEEN - Dat sporten gezond is, weten we al. Daarom is Zorg en Zekerheid supporter van sportverenigingen bij jou in de buurt. We dragen sportclubs een warm hart toe en werken mee aan gezonde kantines en rookvrije sportvelden. Zo steunen we jou en jouw buurt.

Als je sport bij RODA '23, AMVJ Voetbal, AMVJ Tennis, Amstelveense Rugby Club, HIC Hockey, MHC Amstelveen, sv Ouderkerk, UHC Qui Vive, Sv Omnia Sportvereniging K.D.O. of FC Aalsmeer, dan heeft Zorg en Zekerheid een paar mooie voordelen voor jou en voor je sportclub.

Jouw voordeel

Zo ontvang jij een korting op de meeste aanvullende verzekeringen en jouw club ontvangt een bedrag voor de club. Het loont dus om je

via je sportvereniging te verzekeren bij ons. Meer informatie ontvang je binnenkort via jouw club. Of kijk op zorgenzekerheid.nl/sportclub.

Gezonde kantines en rookvrije sportvelden

Samen met sportclubs kijken we waar het nog beter kan. Zo zorgden wij er onlangs samen met Tennis Vereniging Boskoop voor dat hun terrein rookvrij is geworden. Ook zetten we ons in om meer gezonde producten in jouw sportkantine te krijgen.



Buurtclub Leefstijl: de sociale stok achter de deur

AMSTELVEEN - Gezond leven wil iedereen. Maar dat is niet altijd makkelijk. Het helpt als je het samen met anderen kunt doen en als het leuk is. Jolanda Peper zette in 2019 Buurtclub Leefstijl op. Zorg en Zekerheid rolt haar gezonde idee nu uit naar andere wijken en daarna naar andere gemeenten.

Mensen doen mee om verschillende redenen. "Ikzelf sportte te weinig, werkte te hard en teveel en kon niet goed omgaan met spanningen. Na een hartinfarct lukte het mij niet mijn nieuwe leefstijl zelfstandig vol te houden", vertelt Jolanda. "Anderen hadden diabetes, voelden zich eenzaam of zochten meer zingeving. We zijn heel verschillend, maar steunen elkaar om die doelen te bereiken." Dat er doelen worden gesteld, dat Buurtclub Leefstijl in jouw buurt is en dat de inhoud van de bijeenkomsten met de deelnemers wordt bepaald, zijn elementen die goed werken.

Toewijding

Er wordt wel wat van de deelnemers verwacht. "Commitment aan elkaar én aan Buurtclub Leefstijl. Zo help je ook de anderen om een gezonde leefstijl vol te houden." Twee keer per maand komen de deelnemers samen. De ene keer worden ervaringen uitgewisseld of wordt kennis vergaard. De andere keer doen de deelnemers iets actiefs, zoals yoga of kickboksen. "Er ontstaan ook andere contacten en initiatieven",

vertelt Jolanda. "Zo is dankzij Buurtclub Leefstijl een fitnessroute ontwikkeld en is er een groepje dat iedere zondag samen mediteert. Ook maken wij veel gebruik van de beweegbanken die door Zorg en Zekerheid mogelijk gemaakt zijn."

Uiteenlopende groepen

De eerste groep is opgezet voor personen van 55 jaar of ouder, die gezond richting hun pensioen wilden gaan. "Inmiddels maken ook anderen gebruik van Buurtclub Leefstijl. De sociale ondersteuning is zinvol voor iedereen die iets aan zijn leefstijl wil doen", aldus Jolanda.

In Groenelaan wordt de groep inmiddels begeleid door Marjan Soudant. In Elsrijk doet Jolanda dat en zij heeft ook een coördinerende rol. Dat laatste houdt in netwerken, inspelen op wensen van buurtbewoners, contacten met subsidieverstrekkingen en het coachen en opleiden van nieuwe groepsbegeleiders.

Meer informatie vind je op zorgenzekerheid.nl/buurtclubleefstijl

Zorg en Zekerheid maakt jongeren én jouw buurt sterker

AMSTELVEEN - Zorg en Zekerheid is supporter van teamsport in jouw buurt. Daarom steunen wij initiatieven waarbij jongeren bewegen én zichzelf kunnen ontwikkelen. Samenwerken, flexibel zijn en de leiding durven nemen. Stichting 3X3 Unites leert jongeren zichzelf én jouw wijk te ontwikkelen via een speciale vorm van basketbal: drie tegen drie. Dankzij Zorg en Zekerheid kan dit ook in Amstelveen, Haarlemmermeer, Katwijk en Leiderdorp.

Stichting Zorg en Zekerheid werkt al enkele jaren intensief samen met de stichting 3X3 Unites. Oud-profbasketballer Jesper Jobse en Mark Schuurman richtten deze stichting in 2016 op. "Wij geloven dat grote ontwikkeling ontstaat door het kleine te omarmen", vertellen zij. "Bij ons leren jongeren vaardigheden waar ze hun leven lang plezier van hebben."

Impact in de buurt

Samenwerken en snel beslissingen nemen zijn belangrijk op het speelveld én in het dagelijks leven. "Wij inspireren en ondersteunen jongeren

die hun dromen willen najagen", vervolgt Jesper. "De life skills die ze bij ons leren, zorgen voor een positieve impact op hun leven. En daarmee op de wereld om hen heen. Het gaat immers niet alleen om jou, maar ook om je omgeving. Wij leren je dus ook hoe je in je buurt impact kunt maken met 3X3-activiteiten."

Meedoen?

Lijkt het jou ook leuk om 3X3 Leader te worden? Of wil je deelnemen aan de 3X3-activiteiten? Kijk dan op zorgenzekerheid.nl/buurt voor meer informatie.

Via je huisarts naar een welzijnscoach

AMSTELLAND - Vermoeidheid, nekpijn, stress, angst en somberheid hebben lang niet altijd een medische oorzaak. Soms biedt een medische behandeling geen uitkomst bij fysieke en mentale klachten. Daarom kun je bij Zorg en Zekerheid al meer dan tien jaar via de huisarts terecht bij een welzijnscoach. Samen wordt er gekeken naar een sociale activiteit in de buurt. Dat noemen we Welzijn op Recept.

Mensen die eenzaam zijn, komen soms met medische klachten als stress, angst en somberheid naar de huisartspraktijk. Hetzelfde geldt na het verlies van een partner of werkeloos worden. Is er dan een pil of medische behandeling nodig? Vaak helpt een andere aanpak beter: de huisarts verwijst mensen door naar een welzijnscoach, voor een goed gesprek en advies op maat. Een welzijnscoach kan je gericht verder helpen; samen met anderen actief zijn maakt jou en jouw buurt gezonder.

Een huisarts verwees een vrouw van boven de 80 met somberheid en onduidelijke lichamelijke klachten naar

een welzijnscoach. Na een huisbezoek en twee goede gesprekken is de vrouw samen met de welzijnscoach naar een bloemschikcursus gegaan, in het buurthuis. Dat bleek een schot in de roos! Mooie bijvangst: ook de dochter voelt zich ontlast en is blij met deze oplossing.

Training en ondersteuning

Zorg en Zekerheid stimuleert zorgverleners al ruim tien jaar om met Welzijn op Recept aan de slag te gaan. "We bieden trainingen aan om huisartsen, andere zorgverleners en medewerkers van de gemeente bij te praten", vertelt Ton van Houten, bestuursvoorzitter. "Ook is er hulp om de ondersteuning goed te regelen. Afspraken maken met gemeenten en welzijnsorganisaties kost namelijk veel tijd."

Nieuwsgierig?

Inmiddels kan de huisarts in bijna al 'onze' buurten mensen doorverwijzen naar een welzijnscoach. Ben je nieuwsgierig naar Welzijn op Recept? Ook in jouw buurt kunnen huisartsen je doorverwijzen.

De zorgverzekeraar uit de buurt, voor de buurt



 **Zorg en Zekerheid**
Beter in jouw buurt

Een mooi afscheid

Ik wil iedereen bedanken voor de lieve en troostende woorden, de vele kaarten en mooie bloemen die ik ontvangen heb tijdens de ziekte en na het overlijden van mijn lieve vrouw

Joke de Vries - Buskermolen

Uw warme reacties zijn niet alleen voor mij een grote steun, maar laten ook zien hoe belangrijk Joke voor anderen was.

Bertus de Vries

De Kwakel, oktober 2023

11 januari 1964

22 oktober 2021

*"Ik heb nergens last van,
alleen van een goed humeur"*

Kees Zeeman

In zijn vertrouwde omgeving is overleden mijn broer, onze zwager en oom

Arie Plooy

in de leeftijd van 85 jaar.

Wij zijn dankbaar voor de liefdevolle verzorging welke hij heeft ontvangen in verpleeghuis "de Luwte" te Amstelveen.

Namens de familie:
Niek Doornenbal
Niesje Plooy
Jannie Plooy - Nap
Neven en nichten

Amstelveen, 23 oktober 2023

Correspondentieadres
Thea Nijhuis
Bozenhoven 34
3641 AG Mijdrecht

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren op zaterdag 28 oktober van 9.30 tot 10.15 uur in gebouw Maranatha, Herenweg 207 te Vinkeveen, waarna aansluitend daar om 10.30 uur een afscheidsdienst gehouden zal worden.

Daarna zal de begrafenis plaatsvinden op de Hervormde Begraafplaats aan de Cliffordweg te Waverveen.



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

DEVOTIO
Toewijding in uitvaartverzorging

Ronald Koster
Uitvaartverzorging sinds 1992



Wij helpen u graag

0297 560766



Langs deze weg willen wij jullie bedanken voor de vele blikken van medeleven na het overlijden van mijn lieve man en onze geweldige pap

Gerard Veenhof

De vele kaarten, bloemen en troostende woorden verzachten ons verdriet en geven ons steun om dit grote verlies te verwerken.

Voor altijd in ons hart.

Nicole, Gerben en Arnold

praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber



Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen

info@robvandevelde.nl

www.robvandevelde.nl

Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen

(0297) 583 448

24/7 BEREIKBAAR



Zaterdag de eerste avond van de Kwakelse Veiling

De Kwakel - Aankomende zaterdag is het weer zover: de eerste avond van de Kwakelse Veiling in de kantine van KDO. Ze starten om 19.30 uur met een dertigtal kinderkavels, aansluitend zullen er tot circa 00.30 uur in totaal zo'n 200 fraaie kavels geveild gaan worden. Het Veilingcomité heeft met grote zorg een aantrekkelijke kavellijst samengesteld en spraakmakende premies geselecteerd. Hierbij zijn er voor alle doelgroepen kavels beschikbaar om op te gaan bieden. Op www.kwakelseveiling.nl kunt u de complete kavellijst en aangeboden premies bekijken. Het is ook mogelijk om een gedrukte kavellijst op te halen op één van de volgende

locaties: Kwaliteitslagerij Eijk & Veld, Supermarkt De Quakel, Bakkerij Westerbos en KDO.

Kinderkavels

Aankomende zaterdag kan er o.a. op de volgende kinderkavels geboden gaan worden: een VIP-behandeling voor een jeugdteam bij een thuiswedstrijd van KDO 1 / een bright lichtgevende voetbal en een damspel met lichtgevende schijven. Na de kinderkavels gaan we verder met het veilen van bijvoorbeeld een geheel verzorgde casino-avond voor vier personen in De Gasterij op 2 maart 2024. Een BBQ op het weiland bij het Zoutshuizersluizenmolenpad, een picknicktafel, een

mountainbike... Ook een vaartocht voor negen personen in een 'sloep deluxe' behoort dit jaar tot de kavels. Kaarten voor AZ-Twente, een padel-instructie voor vier personen, een weekend Mercedes-cabrio rijden, een Kwakels Monopoly, een verlovingsring, maar ook op een I-Phone 12 of 13 kunt u gaan bieden. Aan de deelnemers van het Tourhome is ook gedacht, want kavel 194 is een gesigneerd wielrentenu van Dylan Groenewegen.

Premies

Dit jaar zal er wederom bij elke € 5.000,- een premie worden toegevoegd aan de kavel, die op dat moment geveild wordt. Deze premies worden 'blind' getrokken, door de aanwezige notaris. De lijst met premies ziet er deze editie attractief uit. Bied dan ook vooral mee en laat u verrassen door één van premies a.s. zaterdag. De afgelopen 63 jaar hebben ze ruim 2,7 miljoen euro bijeen weten te veilen, met als absolute hoogtepunt een opbrengst van € 91.387,- van vorig jaar. Mede door de financiële ondersteuning van de Kwakelse Veiling i.c.m. de inzet van vele vrijwilligers en bedrijven, kunnen ze het verenigingsleven in hun dorp bloeiend en afwisselend houden. Bekijk nu de online kavellijst: <https://kwakelseveiling.nl/wp-content/uploads/2023/10/Kavellijst-64e-editie-Kwakelse-Veiling.pdf>.

RICK FM



• **Woensdag 25 oktober, 18.00-19.00 uur: Jeugdcarroussel (nu 1x per maand).**

Radioprogramma, voor en door kinderen, met o.a. Wethouder Ferry Hoekstra over wonen en woningen in de gemeente Uithoorn. Floor over werken bij een uitzendbureau en haar hobby musea bezoeken. Thijs over zijn gewonnen voorleeswedstrijd, de activiteitenagenda en een leuke knutseltip.

• **Sportweekend op Rick FM** Op zaterdag en zondag: 'Het Tussendoortje Live' met o.a. voetbal voor- en nabeschouwingen en live-verslagen.

• **Zondag: 'Sport & Co', 11.00 - 13.00 uur** met o.a. het wekelijks gesprek met de trainers van o.a. KDO, FC Aalsmeer en Qui Vive.

Een selectie uit het Rick FM radioprogramma-weekoverzicht:

Maandag en dinsdag van 00.00 tot 23.59 uur: dagprogrammering.

Woensdag van 00.00 tot 18.00 uur: dagprogrammering, met om 20.00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma 22.00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Donderdag van 00.00 tot 19.00 uur: dagprogrammering, met om

19.00 - Happy Hour, Muziekprogramma

21.00 - Non-stop Muziekprogramma

23.00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Vrijdag dagprogrammering, met om

11.00 - Historische Top 40, Muziekprogramma

19.00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma

21.00 - Pre Party, Muziekprogramma

22.00 - Apenkooien, Muziekprogramma

Zaterdag dagprogrammering, met om

10.00 - Hit Museum, Muziekprogramma

12.00 - Terug Blikken, Muziekprogramma

14.00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma

16.00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma

17.00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma

18.00 - 60's en 70's, Muziekprogramma

20.00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma

22.00 - Tracks, Muziekprogramma

Zondag dagprogrammering, met om

09.00 - The Good Guys, Muziekprogramma

10.00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma

11.00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws

13.00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma

14.00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma

17.00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma

19.00 - Country Roads, Muziekprogramma

20.00 - Nerdalert, Muziekprogramma

22.00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma

Het complete Rick FM weekoverzicht, van radioprogramma's, programma-informatie en actueel nieuws over de programma's, met o.a. interviews en gasten: op de website www.rickfm.nl, Facebook en X (voorheen Twitter).

De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>



"Ik dicht over wat me verwonderd"

Uithoorn – De Uithoornse dorpsdichter Peter Borghaerts zal op 29 oktober meedoen aan het Groot Gouds Stadsdichtersgala. Dertig dichters uit het hele land zullen er strijden om de Grote Prijs van Gouda en de titel Eilanddichter van Pampus. "Ik krijg drie minuten de tijd om op het podium voor te dragen", vertelt Peter die samen met zijn vrouw naar Gouda zal gaan. In die tijd mag hij meerdere gedichten voordragen. "Aan het stadsgedicht blijf ik tot het laatst toe herschrijven. Verder zal ik zeker mijn kindergedicht 'Lief, mooi mensje' voorlezen. Voor kinderen schrijven was een uitdaging, want het moet een gevoel bij kinderen oproepen, maar ook bij ouders landen." Zijn kindergedicht is te lezen op het raam in de bibliotheek en zal in een speciale festivalbundel verschijnen bij Uitgeverij Palmstag. "Ronald Giphart heeft het voorwoord laten schrijven door Chat GPT. Je merkt gewoon dat daar geen leven in zit. Het zijn woorden netjes

op een rij gezet, maar het blijft leeg en mist gevoel." En dat is voor dichters juist erg belangrijk.

Reactionair dichter

In februari 2022 won Peter Borghaerts de verkiezing dorpsdichter van Uithoorn. In die anderhalf jaar heeft hij al vaak op een podium gestaan. "Het maakt mij niet uit of ik dichter ben van een dorp of stad. Ik sta voor de gemeenschap. Zelf ben ik een rasechte Amsterdammer, maar ook in de stad heb ik dat dorpsgevoel ervaren."

In de loop van de tijd is zijn manier van dichten wel veranderd. "Voorheen gebruikte ik een vast stramen en was mijn taalgebruik een beetje wollig. Nu dicht ik meer staccato, ben ik vaker to the point en neig ik meer naar spoken word." Ik kan helaas niet uit mijn hoofd voordragen door een ongeluk dat ik gehad heb. Er ontstaat een soort mist in mijn hoofd. Ik ben beter in improvisatie."

Peter is een reactionair dichter. "Ik dicht over wat me verwonderd, verbaasd en verward. Het meest emotionele moment heb ik ervaren tijdens de oorlog tussen Oekraïne en Rusland. Een foto van een huilende jongen raakte me enorm. Toen heb ik een actie opgezet dat mensen voor € 5,55 een persoonlijk gedicht van vier strofen mochten aanvragen. Uiteindelijk heb ik er bijna veertig geschreven en de opbrengst heb ik overgemaakt op Giro 555."

Spiegel voorhouden

De dorpsdichter probeert geen boodschap mee te geven in zijn gedicht. "Ik heb motivatietrainingen gegeven en werk nu met jongeren die willen stoppen met school. Dan let ik op hun lichaamstaal en probeer de emotie achter de woorden te vinden om ze mee te nemen in mijn gedachten. Maar ik ben geen wereldverbeteraar; ik wil wel een spiegel voorhouden."

Peter verwacht niet te winnen op het Groot Gouds Stadsdichtersgala, maar hij vindt het vooral leuk om gelijkgestemden te ontmoeten. "Er is een vakjury en het publiek stemt uiteindelijk wie er wint. Al word ik laatste, ik geniet ervan om op dat podium te staan." Naast de hoofdprijzen zal de Marianka Peters Persprijs worden uitgereikt voor de meest aansprekende dichter en voor de meest talentvolle afvaller van de voorrondes is er de Gildeprijs.

Wie zelf ook graag gedichten wil schrijven, kan meedoen aan de workshop Schilderen met woorden onder leiding van Peter Borghaerts, elke derde dinsdag in de bibliotheek. Wie liever een gedicht, spoken word of rap wil voordragen, is welkom op de Open Voordrachtavonden, elke laatste woensdagavond van de maand.

Stem op uw favoriete kunstwerk voor de Zijdeweg

Uithoorn - Wat maakt uw gemeente, buurt of straat prettig om in te leven? Voor velen heeft, naast een schone, veilige omgeving ook kunst in de wijk een positieve invloed. Kunst verbindt en verfraait. Het brengt schoonheid en plezier in het straatbeeld.

In de Cultuurnota 2020-2023 is afgesproken dat elke twee jaar een nieuw kunstwerk wordt gezocht voor een plek in Uithoorn en De Kwakel waar nog weinig kunst is. Deze keer is gekozen voor de middenberm van de Zijdeweg, tussen de Randweg en de Arthur van Schendellaan. Het Cultuurplatform, een groep inwoners die de gemeente helpt bij de uitvoering van de Cultuurnota, vroeg twee kunstenaars een passend beeld te ontwerpen. Een markeerpunt voor iedereen die de gemeente Uithoorn komt binnenrijden. Atelier Franz Bodner ontwierp "Noorderling" en "Liefdesboom / High up my tree". Rob Schreefel (Haarlem Ateliers) stuurde zijn ontwerpen "Elliptoïde" en "Perspective" in.

Stemmen tot 1 november

Nu is het de beurt aan de inwoners om hun favoriete kunstwerk te kiezen. Om iedereen de kans te

geven om haar of zijn stem uit te brengen is de stemronde verlengd tot 1 november. Het winnende beeld wordt in week 45 bekendgemaakt. Iedereen kan eenmaal stemmen, op één ontwerp. U vindt de vier ontwerpen op www.uithoorndenktmee.nl/kunstzijdeweg. Om de stemming eerlijk te laten verlopen, vraagt het Cultuurplatform u om zich op de website te registreren. Het Cultuurplatform én de kunstenaars zien uw keuze met belangstelling tegemoet!



keukenstunter

Proef de sfeer
in je nieuwe keuken

WIJ BESTAAN 5 JAAR!



5 Overheerlijke verse oliebollen van de bakker voor elke klant!

MIJDRECHT: Genieweg 52 | tel: 0297 744 042 | WWW.KEUKENSTUNTER.COM

Wees slim en koop nu alvast kachelhout in!

Goede kwaliteit gedroogd kachelhout, geleverd in net.
• Zak à 20 liter €8,- per stuk
• 10 zakken voor €70,-
• 1 x M3 €175,- (in netzakken geleverd, zoals op foto)

Bestellingen vanaf €100,- gratis thuis bezorgd
(in De Ronde Venen en Uithoorn).
Verkoop en afhalen: Op vrijdagen van 08.00 tot 16.00 uur
en zaterdagen van 08.00 tot 14.00 uur.

Adres: Ringdijk 1e bedijking 4a Amstelhoek. Vanaf Mijdrecht N201,
voor de tunnel bij Uithoorn 2 x linksaf.

Voor vragen en bestellingen, tel: 06-51428695



*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*** Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

Aangeboden:
Jonge valkparkieten €15,- Jonge turquassinneparkieten €15,- Chinese dwergkwartels natuurbroed hen €8,- Haan €4,-. Tel. 06-28147051

Aangeboden:
2 Lieve kittens poesjes, zijn ontwormd, ontvlooit en zijn zeer aanhankelijk, p.st. €10,-. Tel. 06-15660263

Te koop:
Aquarium met vissen, Emheim pomp aquarium is merk Juwel, stofzuiger voor de aquarium 80x40 cm €275,-. Tel. 0297-582466

Gevraagd:
Duitstalige incl. schlagermuziek cd's van o.a. Freddy Quinn, Cath. Valente en veel meer (liefhebber). Lucht- en ruimtevaartliteratuur, allerhande ook oude soort & memorabilia wat u teveel is geworden (verzamelaar). Tel. 06-44179099

Te koop:
Lange lederen laarzen Gabor mt. 5,5 €25,-. Lange lederen laarzen mt. 38 €25,-. Bankschroef met tafelklem, bekr. 4 cm, bekop. 5 cm €10,-. 3 Witgelakte plankdragers 20x25cm €5,-. Sneeuwschuiverblad €25,-. Tel. 06-30022620

Te koop:
Supperfisch aquarium I.B.H. 68x35x51 compl. met interne pomp, schoon en 100% kras vrij €80,-. Jbl externe aquariumpomp e 402 40 tot 120ltr per uur, pomp is nog geen jaar oud €50,-. Tel. 0297-321757

Te koop:
Renaissance secretaire mooi wortelnoten hout veel opbergvakjes 3 grote laden btxhd 90x103x50 cm i.g.st. €325,-. Tel. 0297-283036

Te koop:
Gazelle damesfiets i.g.st. €175,-. Tel. 06-39269733

Gevraagd:
Mallard morghan knuffel. Tel. 06-45356270

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

FILMTHEATER		Alfons Arienslaan 1 1422 BP Uithoorn www.filmtheater-gerrit.nl	Tickets alleen online Standaard € 10,-
FILMLADDER komende 2 weken FILMTHEATER GERRIT			
	Past Lives Drama, romantiek Past Lives' balanceert knap tussen lotsbestemming en toeval	Do 26 okt 19:30 Zo 29 okt 15:30	12
	Sweet Dreams Drama De grote winnaar van het Gouden Kalveren-gala. Met Renée Soutendijk in de hoofdrol.	Vr 27 okt 20:00 Do 16 nov 19:30	14
	Talk to Me Horror Halloween special	Za 28 okt 19:30	16
	Jeanne du Barry Drama, historisch, biografisch Johnny Depp terug op het witte doek als Lodewijk XV	Do 2 nov 19:30	12
	Anatomy of a Fall Drama Winnaar Gouden Palm Cannes 2023 Een virtuoos ontworpen doolhof (NRC)	Za 4 nov 19:30	12
	Paul Blanca, Deze film redt je leven Documentaire De fotograaf Paul Blanca werd de eerste gecancelde kunstenaar in Nederland.	Zo 5 nov 15:30	12

L Het VerkeersCollege

Cursus Vaarbewijs 1:

Start 14 Nov 2023



+ 5 di avonden van 19.15 – 22.00 uur
Voor maar € 150,-* (excl. BTW)

Mijdrecht, Nieuwkoop & Aalsmeer



0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

VRIJDAG 27 OKTOBER
VAN 12.00 TOT 18.00

Aanstaande vrijdag is de
voetenspecialist van het D.O.C.
weer aanwezig voor een

VOETEN- CONTROLE DAG

BIJ SMIT
SCHOENEN

U kunt vrijblijvend een afspraak maken om in een gratis
consult met Henk Buddingh uw voeten na te laten kijken.

Tevens kan Henk voor uw
voeten de juiste zooltjes maken.

Sinds 1936
smitschoenen

Dorpsstraat 39 Mijdrecht • 0297 281 875

GRATIS CONTROLE VAN UW VOETEN

Waning TWEEWIELERS

Waning Tweewielers 22 JAAR in Aalsmeer

Om dit te vieren
geven wij op
vrijdag 27 en
zaterdag 28 oktober

22% korting

op één artikel naar keuze*

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

ZIJDSTRAAT 5 • AALSMEER • TEL 0297-322120 • INFO@FIETSPLEZIERWINKEL.NL



Openingsfeest Automakelaar aan Huis groot succes

Mijdrecht - Het openingsfeest van Automakelaar aan Huis in Mijdrecht was een groot succes! Ruim 150 bezoekers hebben de nieuwe showroom bewonderd en genoten van

het feest. De Formule 1-simulators waren de hele dag in gebruik en er werden snelle rondetijden gereden door jong en oud! En ook op het springkussen werd enorm gespeeld!

De Ronde Venen gaat in gesprek met inwoners over de toekomst

De Ronde Venen - Gemeente De Ronde Venen werkt aan haar eerste Omgevingsvisie. De visie beschrijft wat voor gemeente De Ronde Venen in 2040 wil zijn. Van woningbouw, verkeer en energie tot natuur, economie en recreatie. Wat vinden inwoners en ondernemers prettig of mooi in de gemeente en waar zien ze verbeterpunten? De komende weken gaat de gemeente op verschillende manieren in gesprek om de antwoorden op deze vragen te krijgen.

Op 1 januari 2024 gaat de Omgevingswet in. Deze wet moet zorgen voor een beter overzicht van alle regels en meer ruimte voor initiatieven bieden. Verder vraagt de Omgevingswet van de gemeente om samen met inwoners en ondernemers een Omgevingsvisie op te stellen. Deze maand start het verzamelen van ideeën en wensen voor deze visie. Dat gebeurt via een digitale peiling en straatgesprekken. Op een later moment volgen er ook bijeenkomsten waarin gemeente het gesprek aangaat.

Straatgesprekken

Op verschillende plekken en momenten kunnen inwoners in de komende tijd reageren op een paar korte vragen over mooie en minder mooie plekken in de gemeente. Ook is er gelegenheid om te vertellen met welke uitdagingen De Ronde Venen aan de slag moet.

Op 26 oktober en 4 november staan er interviewers in Mijdrecht, Wilnis, Vinkeveen en Abcoude. Kijk op de website www.toekomstderondevenen.nl voor de exacte tijden en locaties.

Digitale peiling

De digitale peiling is te vinden op derondevenen.swipocratie.nl en via www.toekomstderondevenen.nl. Via sociale media en borden langs de weg vraagt de gemeente zoveel mogelijk inwoners om te reageren op stellingen en keuzes. Op de website komen later dit jaar de resultaten van de gesprekken en de peiling. Ook wordt aangegeven op welke manier de uitkomsten in de visie worden meegenomen. Verder is

Tom wil graag alle bezoekers bedankt voor hun komst en gezelligheid. "Echt geweldig om het enthousiasme te horen over mijn bedrijf en de nieuwe showroom. We hebben een fantastische dag gehad! Enorm trots!"

Showroom en fotostudio

Automakelaar aan Huis is op dit moment bezig een fotostudio te bouwen op het vorige adres. Zo zitten showroom en fotostudio straks naast elkaar! Daar worden de auto's gecontroleerd en op de foto gezet! "We verwachten de komende jaren nog meer te groeien gezien de meerwaarde die we bieden aan koper en verkoper. Door de rol als makelaar weet een koper exact wat ze kopen bij ons en een verkoper krijgt meer voor zijn auto dan wanneer deze ingeruild wordt. Win-win voor allebei!" aldus Tom over zijn bedrijf. Ons team staat voor u klaar!"



Wethouder Zevenhuizen kijkt uit naar de toekomst.

er achtergrondinformatie te vinden en kunnen belangstellenden volgen hoe het verder gaat met het maken van de Omgevingsvisie.

"Gezamenlijke droom"

Wethouder Huib Zevenhuizen (Ruimtelijke Ordening) kijkt uit naar de uitkomsten van de gesprekken en de peiling. "De Omgevingsvisie beschrijft onze gezamenlijke droom voor de toekomst en helpt ons bij het maken van keuzes voor onze woon-, werk- en leefomgeving. Van groot belang dus voor onze inwoners en ondernemers. Daarom hoop ik dat zij zoveel mogelijk gebruikmaken van de mogelijkheid om met ons mee te denken."

Blauwe zone of ontheffing

Uithoorn - Op sommige locaties in de gemeente Uithoorn is parkeren een groot probleem. Daarom is er een Parkeervisie in de maak. Vooruitlopend op de raadsvergadering waarin gevraagd wordt aan de raadsleden om deze visie goed te keuren werd er woensdagavond in de commissie Wonen en Werken over gesproken. Inspreker Louis Drubbel vond het vreemd dat er eerst gebouwd wordt, waardoor er een parkeerprobleem ontstaat en dan pas nagedacht wordt over een parkeervisie. "Men probeert nog een parkeervisie in elkaar te knutselen maar naar mijn idee is het te laat." Drubbel is van mening dat het parkeerprobleem wordt gecreëerd door in parkeergarage Amstelplein een tijdslimiet in te stellen en op diverse plekken parkeerplaatsen weg te halen.

Namens de bewoners van het Thamerlint en buurtbeheer Centrum nam Arjen Postma het woord. Volgens hem is er niet goed naar de bewoners geluisterd. Uit een enquête blijkt dat de bewoners het parkeren met een laag cijfer waarderen, terwijl er in de Ontwerp Parkeervisie staat dat er geen parkeerproblemen in het dorpscentrum verwacht worden. Volgens hem klopt de analyse niet omdat hij is gebaseerd op onjuiste metingen. Hij vindt dat omwonenden beter betrokken moeten worden en pleit voor vergunningen voor bewoners. Jas Sparnaay sprak namens winkelcentrum Amstelplein en de SUB. De Stichting Uithoorn in Bedrijf komt op voor de belangen van de ondernemers en heeft een uitgebreide reactie gegeven op de Ontwerp Parkeervisie, waarin ze ook de verwachte parkeerdruk in het dorp als probleem benoemen. Sparnaay ziet een groot probleem bij de HOV-haltes ontstaan. Volgens hem zijn er driehonderd extra parkeerplaatsen nodig voor mensen uit de omgeving die met de tram naar hun werk willen of gaan winkelen. Ook wijst hij op de geplande fietsstallingen die niet beveiligd zijn voor mensen met elektrische fietsen. De winkeliers van het Amstelplein zijn volgens Sparnaay niet tegen de herinrichting van het parkeerterrein achter het gemeentehuis.

Ook de gemeenteraadsleden hebben nog veel vragen over de Ontwerp Parkeervisie. Daan Noordanus (VVD) ervaart zelf ook parkeerdruk in het Oude Dorp. Doordat er te weinig parkeerruimte is gaan mensen fout parkeren. "Handhaving komt eens in de drie maanden langs en dan gaat het weer een dag goed." Wethouder Jan Hazen erkent dat er vaker gecontroleerd zou moeten worden. Hij verwacht dat het instellen van een blauwe zone en daarmee het risico op een bon er al voor zal zorgen dat mensen de regels beter naleven. Per gebied zal gekeken worden welke regulering de beste oplossing is, zoals blauwe zones of ontheffingen voor bewoners. Volgens de wethouder moet er balans zijn tussen parkeren voor bewoners en bezoekers, want het is niet de bedoeling om het dorp op slot te zetten. De specifieke invulling komt later aan de orde in het Uitvoeringsprogramma. André Jansen (CDA) vraagt zich nog af waarom er aan de Steenkampweg zo'n enorm brede stoep ligt, waar zeker vijftien auto's kunnen parkeren. De wethouder laat weten dat daar een overdekte fietsstalling komt. Er werd ook gediscussieerd over het gebruik van de huidige parkeergarages bij de Vomar en op het Amstelplein. Marga Moeijes (PvdA) is van mening dat de parkeergarage aan het Amstelplein een openbare parkeerplaats is waar iedereen gebruik van mag maken. Maar volgens de wethouder is de parkeervoorziening primair gebouwd voor het complex en met de bouw van 76 appartementen is die ruimte niet meer beschikbaar. Een ding is zeker: het college is niet voornemens betaald parkeren in te voeren. Ook zal de wethouder niemand verbieden om de auto te gebruiken. "Een auto geeft vrijheid." Onno Brautigam (DUS!) vindt toch dat we moeten omdenken. Voor zijn zoon die nog een wereld te erven heeft, vindt hij bewustwording dat het anders kan ook belangrijk. De wethouder is het daarmee eens, maar vindt dat de gemeente niet moet voorschrijven wat mensen moeten doen. De discussie over de Parkeervisie wordt op 2 november tijdens de gemeenteraadvergadering voortgezet.

Meld u voor een Flitsontmoeting

Uithoorn - Onbekend maakt onbemind. Daarom organiseert de gemeente Uithoorn in het kader van het project 'Dit Zijn Wij Uithoorn!' diverse ontmoetingen tussen dorpsgenoten. Zoals de ludieke 'Flitsontmoeting', op zaterdag 4 november in de Thamerkerk.

Wethouder José de Robles, aanjager van 'Dit zijn Wij Uithoorn!': "We gaan op een laagdrempelige manier een kennismakingsspel doen. Gezelligheid en een leuke middag gegarandeerd, evenals leuke ontmoetingen en kennismakingen met andere inwoners! Ben je benieuwd naar wie gemeente Uithoorn maken? Kom dan zaterdag naar de Thamerkerk!"

De Flitsontmoeting vindt plaats op zaterdag 4 november, van 15.00 tot 17.00 uur. Locatie: Thamerkerk, Amstedijk Noord 1 in Uithoorn. Deelnemers van de Flitsontmoeting hoeven, behalve een goed humeur, niks mee te nemen/brengen. Na afloop is er een drankje en hapje.



Aanmelden voor de Flitsontmoeting kan nog tot vrijdag 27 oktober. Scan de QR code met uw mobiele telefoon of ga naar www.uithoorn.nl/flitsontmoeting.

"Dit Zijn Wij Uithoorn! is een project van de lange adem," legt wethouder De Robles uit, "bedoeld om de sociale cohesie tussen inwoners te versterken. Dat gebeurt niet van de ene op andere dag. Maar met kleine stapjes kom je vooruit. Bijvoorbeeld door het organiseren van ontmoetingen. Tussen oud en jong, rijk en arm, Kwakelaar en Uithoornaar. Samen maken we gemeente Uithoorn."

Meer weten over het project? Kijk op www.ditzijnwijjuithoorn.nl.

Krijg de Kleertjes

Vinkeveen - Krijg de Kleertjes Vinkeveen organiseert maandagavond 6 november de vijfde kinderkledingruilbeurs! Ze hebben inmiddels een prachtige voorraad en nodigen je uit te komen 'shoppen'. Ze zoeken nog vrijwilligers. Als je een uur of half uur eerder kan komen helpen opzetten, erg fijn! Voor alle vragen of als je kleding wilt doneren, neem contact op met kdkvinkeveen@gmail.com.

Je kunt binnenlopen in het ontmoetingscentrum van kerk De Morgenster (adres Herenweg 253, Vinkeveen) vanaf 19.30 uur en om 21.00 sluiten we weer. Neem de kleding die je kind niet meer past, gewassen en vlekkeloos mee. Graag in goede staat. Om het behapbaar te houden vragen wij de kleding voorgesorteerd (maat & jongen - meisje) in te leveren. De hoeveelheid die je inlevert, mag je ook mee naar huis nemen (tot maximaal 1 big shopper, inleveren mag meer).



Daan Nordanus (VVD): "Handhaving komt eens in de drie maanden langs".



Onno Brautigam (DUS): "We moeten nadenken".



André Jansen (CDA): "Waarom die brede stoep aan de Steenkampweg? Daar kunnen zeker vijftien auto's parkeren".



Wethouder Jan Hazen: "Het is niet de bedoeling om het dorp op slot te zetten".

Foto: Patrick Hesse.

S.e.T. Residentie

Steun en Toeverlaat

OPEN DAG

Zaterdag 28 oktober 12:00-15:00 uur



Nieuwsgierig?
Kom vrijblijvend langs!

De S.e.T. Residentie

Bozenhoven 157
3641AE Mijdrecht
06-14060755
www.desetresidentie.com

Zaterdag 28 oktober:

Open Dag bij luxe woon-zorgcomplex SeT Residentie in Mijdrecht

De SeT Residentie in Mijdrecht is nu tweeënehalf jaar open en ondertussen hebben we de boel aardig op de rit. Topteams in de zorg en horeca en ook het management heeft zijn draai aardig gevonden. Hoe is het ook alweer begonnen...

Na 7 jaar thuiszorgervaring durfden we in april 2021 de stap aan om onze droom te verwezenlijken, een woon-zorgcombinatie voor ouderen en vooral echtparen zodat zij niet uit elkaar gehaald hoefden te worden als er maar een van de twee zorg nodig heeft.

Een bewogen tweeënehalf jaar want het opzetten van zo'n project is een hele klus! Maar wat wij wilden, een fijn, warm thuis om te wonen, waar je ook echt de eigen regie houdt en waar je niet het idee hebt in een instelling te wonen is gelukt.

Inmiddels is de SeT Residentie niet meer weg te denken uit Mijdrecht. Een veilige woonomgeving met zorg en ondersteuning, maar volledige eigen regie over hoe dit vorm wordt gegeven. Het wooncomplex heeft 36 mooie, lichte en geheel gerenoveerde appartementen. Heerlijk gelegen aan het water en nog geen kilometer vanaf het gezellige dorpscentrum van Mijdrecht.

Ieder appartement heeft een eigen balkon of tuintje en zelfs je huisdier is welkom bij de SeT Residentie.

In de appartementen heb je eigen sanitair en een eigen keuken. Maar koken is zeker niet noodzakelijk, want de chef-kok bereidt dagelijks de lekkerste verse maaltijden. Een uitgebreid ontbijt, een heerlijke lunch met vers brood van de plaatselijke bakker, en iedere avond de keuze tussen vlees, vis of vegetarisch. Maar ook een vers zelfgebakken stukje taart bij de koffie in het restaurant is inclusief.

Ook worden er tal van activiteiten georganiseerd. Hierbij kan en mag alles, maar er is uiteraard niks verplicht. Leuk om te vermelden is dat er ook twee jongeren wonen in het wooncomplex. Dit zorgt voor leuke gesprekken en extra handen, want de jongeren doen graag wat extra's voor de bewoners. Dit varieert van de TV opnieuw instellen tot het doen van een boodschapje. Maar ook een gezellig praatje en zelfs een lekkere verse soep of zelfgebakken pannenkoeken door een van de twee jongeren is vaste prik.

Deze gezelligheid is niet alleen voor de bewoners en gasten van de bewoners, iedereen is welkom voor lunch of diner in het sfeervolle restaurant met twee grote terrassen waarvan een gelegen aan het water.

Ook tijdelijke bewoning in de vorm van logeeropvang of om mantelzorgers te ontlasten is mogelijk. Zelf voor een herstelperiode van bv een operatie hebben wij mogelijkheden.

Ziet u uzelf of een van uw dierbaren hier wel wonen? Wilt u wel meer weten over ons mooie wooncomplex gelegen aan de Bozenhoven 157 in Mijdrecht? Dan nodigen wij u geheel vrijblijvend van harte uit op onze open dag. Deze vindt plaats aanstaande zaterdag 28 oktober a.s. van 12.00 uur tot 15.00.

Ook kunt u voor meer informatie Marie-José van Hussen bereiken op: 06-14060755 of kijk voor meer informatie op: www.desetresidentie.com

Te koop:
Puzzels J.v. Haasteren 1000 st.
winterspelen, beurs v.d. toekomst,
speeltuin, bij de kapper, p.st. €8,-. Tel.
06-49838894

Te koop:
2 Kuubs kratten droog gestapeld
eiken haardhout €400,-. Bezorging
tegen meerprijs.
Tel. 06-27211327

Te koop:
Matras, schoonen z.g.a.n. dik 17xlg
200€20,-. Tel. 0297-272612

Te koop:
Barbiepoppen (hobby geweest) v.a.
€3,-. Barbiekleertjes v.a. €0,50. Barbie-
huis compl. z.g.a.n. €15,-. Playmobil
o.a. paarden, ridders, enz. V.A.€2=
kleine ijzeren auto's v.a. €2,-. Lego o.a.
heftruck, bulldozer, auto's, enz. v.a.
€3,-. Tel. 06-25198434

Te koop:
Lmetalen velgen voor Mini, 16",
Michelin banden 205-55-r16, in
totaal 4 st. €100,-.
Tel. 06-52646439

Gevraagd:
AH pannenzegels. Tel. 06-53907785

Te koop:
Rayovac gehoorapparaat batterijen
312, 4 pakjes van 6 wegens over-
compl. €27,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
Herenregenjas 1x mt. 52 en 1x mt. 54,
p.st. €17,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
Goede omfiets nw licht slot goede
banden €90,-. Tel. 06-27281974



Constructieweg 90 B, 3641 SP Mijdrecht
Tel: 06 - 53 92 39 17
06 - 13 48 75 88
E-mail: hoffmans-en-zonen@xs4all.nl
Bekijk onze website www.hoffmansenzonen.nl

Voor al uw renovaties,
verbouwingen of nieuwbouw
bent u bij Hoffmans en Zonen
aan het goede adres.

Wij zijn gespecialiseerd in de volgende werkzaamheden:

- * betegelen en/of compleet renoveren incl. loodgieterswerken van badkamers, keuken, vloeren, terrassen (ook marmer).
- * stucwerken o.a. sierpleisters, stucwerk reparaties en nieuw werk.
- * allerhande timmerwerken.

Wij leveren vakwerk tegen
scherpe prijzen.
Neem gerust contact op voor
een vrijblijvende offerte.

HOOGSTE GOUDPRIJS OOI!

WIJ BETALEN TOT 50% MEER DAN UW DORPS JUWELIER

SPIEGELGRACHT
JUWELIERS /
INKOOP GOUD
AMSTERDAM
IS VERHUISD!



VOORHEEN:
SPIEGELGRACHT 12
NU: BEETHOVEN-
STRAAT 7A

WINNAAR TEST
CONSUMENTENBLAD
KASSA!

SPIEGELGRACHT
JUWELIERS B.V.
INKOOP GOUD
AMSTERDAM

BEL NU VOOR
EEN AFSRPAAK
T 020 - 422 10 15
SPIEGELGRACHT
JUWELIERS

BEETHOVENSTRAAT 7A
AMSTERDAM

SPIEGELGRACHTJUWELIERS.NL

INKOOP-GOUD-AMSTERDAM.NL

www.designbril.nl



L I N D B E R G

LAAT JE COMPLEET VERRASSEN DOOR HET DEENS DESIGN VAN LINDBERG!

Bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn vind je de grootste collectie LINDBERG monturen van dé regio! Alleen op **28 oktober** tonen wij je de totale collectie, inclusief die van 2024. Bij aankoop van een LINDBERG bril, tijdens deze actieperiode, ontvang je **10% KORTING** tot een maximum bedrag van € 150,-*.

Deze actie loopt van 28 oktober t/m zaterdag 18 november 2023.

ONTDEK LINDBERG

LINDBERG heeft een uitgebreid modulair systeem, dat je de mogelijkheid geeft jouw bril naar eigen wens aan te passen. Niet alleen in kleur, maar ook in materialen zoals; titanium, hoorn, acetaat, hout en edelmetalen.

* Vraag naar de voorwaarden
in de winkel.



Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | T. 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | T. 020 4966082

volg ons op



Floor Groenendijk: 'Dit wordt een aanvulling voor het Mijdrechtse winkelhart'

Kringkoop opent tweedehands kledingwinkel

Mijdrecht - Op 11 november opent Kringkoop Mijdrecht een nieuwe vestiging in winkelcentrum De Lindeboom. In het winkelpand komt tijdelijk de kerstshow waar veel mensen elk jaar weer naar uitkijken. Daarnaast zal er het hele jaar door tweedehands kleding verkocht worden.

"Tweedehands kleding is populair. Steeds meer mensen zijn zich bewust van het milieu", vertelt bedrijfsleider Floor Groenendijk.

"We krijgen enorm veel kleding aangeboden en daarvan kan ik slechts een fractie kwijt in de kringloopwinkel op het industrieterrein. Daarom zijn de uitdaging aangegaan om in het dorp een winkel te openen."

De kleding komt onder andere binnen via containers. In de Ronde Venen staan 22 bovengrondse containers en

in de Stichtse Vecht staan ook nog ondergrondse containers. Alle kleding wordt bekeken in een sorteercentrum. "We krijgen 300.000 kilo kleding binnen. Slechts tien tot vijftien procent daarvan is goed genoeg om in de winkel terecht te komen. Alles wat in onze winkel hangt is schoon, netjes en heel. Je ziet niet dat het tweedehands is. De rest gaat naar het buitenland of wordt verwerkt tot grondstoffen."

Alle tweedehands kleding verhuist dus naar De Lindeboom. Om de vrijgekomen ruimte op de Constructieweg op te vullen denkt Floor aan een lunchroom. "Dan kunnen we weer mensen voor de horeca opleiden." De achterliggende gedachte van Kringkoop is namelijk om mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt te

voorzien van werkervaring. "Het bedrijf is op 2-2-2000 gestart en is vier keer zo groot geworden. We werken samen met de gemeente. Mensen die langdurig thuiszitten hebben vaak een opstapje nodig om weer aan de gang te komen. We bieden begeleiding zodat werknemers daarna misschien kunnen participeren in het bedrijfsleven." Bij Kringkoop zijn zo'n 75 mensen aan het werk. "Niet alleen in de winkel, maar er rijden auto's rond om spullen op te halen en we halen ook huizen leeg. We zijn een stichting en maken geen winst, maar we moeten wel omzet draaien, want het moet kostendekkend blijven."

Floor ziet de tweedehands kledingwinkel als een aanvulling voor het Mijdrechtse winkelhart. "In de Kringkoop op de Constructieweg komen per dag ongeveer 250 klanten. Aanloop is goed voor het dorp, daarmee versterken we elkaar." Voor de inrichting van de winkel is zoveel mogelijk hergebruikt. "De kassa is gemaakt van een kast en de lampen komen uit onze eigen winkel." Naast kleding zullen er ook accessoires, cadeauartikelen en woningtextiel te koop zijn. Om een kijkje te nemen moeten belangstellenden nog even wachten. De nieuwe vestiging van Kringkoop in de Lindeboom zal zaterdag 11 november om 09.30 uur officieel geopend worden door wethouder C. van Uden. Vanaf dan kan iedereen langskomen voor de eenmalige kerstshow of voor een tweedehands outfit in de nieuwe vestiging van Kringkoop in het overdekte winkelcentrum De Lindeboom.



Toneelvereniging De Opregte Amateur

De Hoef - Het is weer zover: de najaarsvoorstelling van de toneelvereniging De Opregte Amateur uit de Hoef staat gepland voor 3 en 4 november. De groep speelt weer een kaskraker van Henk Roede: 'Supermarkt de Supersuper'. Daarvoor is op het podium een hele supermarkt opgebouwd, zodat de Hoef (tijdelijk) weer een extra winkel rijk is.

Dat was voor de decorbouwers wel een hele opgave. Het podium is weliswaar niet zo heel klein, maar waar laat je een hele supermarkt compleet met kassa, toegangsdeuren, magazijn, stellingen, flessenautomaat, koffiehok, broodbar en groentehok? En dan moet er ook nog ruimte overblijven voor de spelers en dat zijn er ook heel veel deze keer, de cast bestaat uit maar liefst zestien personen en dan lopen er nog wat figuranten rond ook. Dat is ze gelukt, gewoonweg super! Het Hoefse filiaal van 'Supermarkt de Supersuper' loopt echter niet zo lekker, het heeft de laagste omzet

van alle vestigingen. Om daar verandering in te brengen stuurt het hoofdkantoor een assistent-bedrijfsleidster naar de Hoef. Zij probeert er achter te komen, wat er moet veranderen en stelt ter motivatie een teambuildingsdag voor het personeel voor en een actie om meer klanten te gaan trekken. Hoe dit zich allemaal ontwikkelt en welke chaos daaruit ontstaat kunnen we rustig overlaten aan Henk Roede, die met stuk weer een intelligent komisch geheel weet neer te zetten. Met natuurlijk eind goed, al goed. Wilt u deze voorstelling bezoeken, dan raden wij u aan te reserveren. Dat kan via de website www.opregteamateur.nl (tabblad reserveren) of anders via Ronald Wieman (0297 - 593 291). De voorstellingen vangen aan op vrijdag 3 en zaterdag 4 november om 20.00 uur in de 'Toni'-zaal van het gemeenschapshuis De Springbok, Oostzijde 61a in De Hoef. De zaal is open van 19.00 tot 02.00 uur.

Uniek gepatenteerd collageenproduct bij Périne

Mijdrecht - Na 1,5 jaar van rondkijken en testen heeft Périne een bijzonder gepatenteerde drankje; Collagen Elixir aan haar assortiment toegevoegd. Collageen is namelijk het meest voorkomende eiwit van je lichaam. 30% van je lichaam bestaat hieruit. Het komt voor in het bindweefsel van je huid, cellen én in je gewrichten. De functie van collageen zit in het krijgen van stevigheid en structuur. Helaas maakt het lichaam na je 25ste levensjaar steeds minder collageen aan en daarom kan het voor het lichaam goed zijn om het collageen aan te vullen.

Waardoor vermindert de aanmaak van collageen?

Het lichaam maakt collageen aan door eiwitten die het binnenkrijgt via voeding af te breken tot aminozuren. De aminozuren zijn de bouwstenen waarmee het lichaamseiwit, zoals collageen, wordt opgebouwd. Als het

lichaam verouderd, wordt de kwaliteit van het collageen minder. Je kunt het verouderen van het lichaam niet voorkomen. Er zijn een aantal dingen die de aanmaak van collageen enorm afremmen en die je beter kunt vermijden zoals:

- Veel suikers en geraffineerde koolhydraten eten. Hierdoor neemt de ontstekingsgraad in het lichaam toe, het lichaam verzuurd en de kwaliteit van het collageen vermindert.
- Teveel zonlicht (UV). Door teveel zonlicht beschadigt het Elastine, het elastiek in je huid.
- Roken. Nicotine vernauwt de bloedvaten in de huid. Hierdoor worden er minder voedingsstoffen naar de huid vervoerd waardoor het vitamine C-gehalte, dat nodig is voor een goede collageenaanmaak, wordt vermindert. Je kunt het verouderen van het lichaam niet voorkomen, je kunt het collageen wel aanvullen.

Drink het juiste collageen

- Het herstelt je darmwand. Eén van de problemen waar veel mensen mee te maken krijgen is een lekkende darmwand. Door een beschadiging aan de darmwand wordt de opname van bepaalde voedingsstoffen beperkt, hierdoor ontstaan makkelijker allergieën. Collageen zorgt ervoor dat de beschadigde darmwand zich kan verbeteren en soms zelfs kan herstellen.
- Het versterkt je gewrichten en botten. Als je ouder wordt bevatten onze botten en gewrichten steeds minder collageen, hierdoor word je stijf en kun je lichamelijke klachten krijgen. Dus ook ideaal voor sporters.
- Vermindert rimpels, striemen én cellulite. Na je 25ste levensjaar neemt de aanmaak van collageen af. Vooral vrouwen hebben hier veel last van, maar ook bij mannen wordt de veroudering van bijvoorbeeld de huid zichtbaar door de afname van collageen. Resultaat; je krijgt een slappere huid en er ontstaan lijntjes. Met de juiste voeding en extra aanvulling d.m.v. het juiste collageen, blijft de stevigheid van veel beter.
- Goed voor je haar en nagels. Collageen is rijk aan aminozuren en is daarom de ideale basis voor keratine.

COLLAGEN ELIXIR; een uniek en gepatenteerd product

Wat Collagen Elixir uniek maakt is de samenstelling van het product. Het gepatenteerde product bevat een speciale double nutri-technologie en is wetenschappelijk gevalideerd. Door de liposomale werking van deze technologie, wordt het collageen type I pas in de darmen door het lichaam opgenomen en vrijwel niet in de maag afgebroken (zoals bij de meeste supplementen en/of drankjes). Dit zorgt ervoor dat het collageen dus

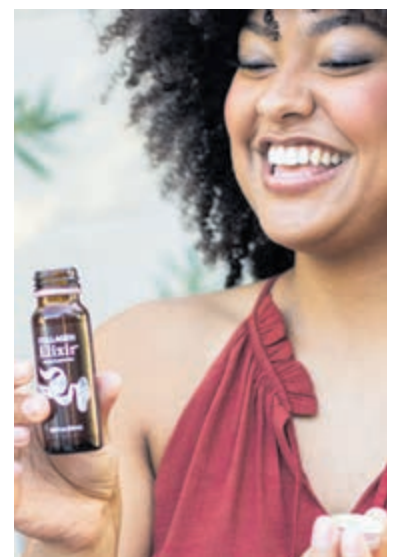


optimaal zijn werk kan doen. Collagen Elixir bevat maar liefst 5 gram marine collageenpeptide en verder de juist verhouding van o.a. vitamine C, Aloë Vera, Zink, Biotine en is het rijk aan aminozuren. Daarnaast is deze soja- en glutenvrij en bevat het geen toegevoegde suikers.

Gebruik en resultaat

Het resultaat is gemiddeld na 1 à 2 maanden al enorm voelbaar en zichtbaar, zoals een veel betere hydratatie, mooiere glow, meer stevigheid van huid en nagels, meer glanzende haren en het vitaler voelen van het lichaam. Dit product is dus niet alleen maar voor sporters of mensen die verouderen willen aanpakken, maar ook voor degene die het verminderen van haaruitval en de verbetering van striemen, psoriasis en littekens willen aanpakken.

Voor meer info en persoonlijk advies kun je contact opnemen met Instituut Périne, Genieweg 8, Mijdrecht. Email: info@perine.nl of bel naar (0297) 273 121.





Gemeente Uithoorn

GEMEENTERAADNIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website
<https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl/>
Twitter: Volg de raad @RaadUithoorn
Contact met de raad via de griffie,
telnr. 02975-13963 of griffie@uithoorn.nl

AANKONDIGING

van de vergadering van de gemeenteraad van Uithoorn op **donderdag 2 november 2023**, aanvang 19.30 uur. Op de agenda staan:

- Parkeervisie
- Herinrichting parkeerterrein gemeentehuis en Korte Boterdijk
- Water- en rioleringsprogramma 2023-2027
- Een aantal hamerstukken.

Let op! De vergadering vindt plaats in de raadzaal en is openbaar. De vergadering is (ook) live te volgen via <https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl>. Inspreken bij de vergadering over geagendeerde onderwerpen, is mogelijk. Aanmelding hiervoor (uiterlijk om 12.00 uur op 2 november) is vereist via griffie@uithoorn.nl.

Gevraagd:
Antieke trein stoommachine en antiek speelgoed. Verzamelaar geeft prima prijs.
Tel. 06-20930822

Gevraagd:
Wie heeft er op zolder nog een band-recorder tapedeck van akai revox teac staan en doet er niets mee?
Tel. 06-36327573

Te koop:
Buitentl bakken met waterdichte kap, 2 st. €25,-. Tuinlampen, 2st. op voet €20,-. Tel. 06-53278787

Te koop:
Spir. boek: in de tijd van de zonnwijzer €17,50. Tel. 06-26278453

Te koop:
Lederen fauteuil, bruin, rugleuning 100 cm, brede armleuningen, 34 cm, stoel hg 85 x br 105 cm €150,-. Tel. 0297-785048

Te koop:
Gazelle j4u 28" damesfiets 3 versn. Axa slot, framehg 58 cm, ledverlichting i.z.g.st. €125,-. Tel. 0297-786546

Te koop:
Glazen salontafel €50,-. Bijzettafeltje €5,-. Zand zeep soda set €50,-. Dvd speler en boxen €35,-. 3 Wandlampen €50,-. Tel. 06-51155631

Gevraagd:
Disneyplaatjes nrs 16-20-21 en 38, heb ook veel dubbele te ruilen. Tel. 06-38819380

Gevraagd:
Verzameling modelauto's. Tel. 06-12525041

Te koop:
Tv-wandsteun vast. Van merk Vogel's. i.g.st. Geschikt voor 31-65 inch €30,-. Tel. 0297-341878

Gratis afhalen:
Autoweek jaargangen 2020 en 2021. Tel. 0297-273060

Te koop:
H-toerfiets recht stuur Shimano 21v €75,-. Verz schilderen Haagse sch. modern div. techn en kunstenaars €10,-/€350,-. Tel. 06-49992237

Te koop:
Yepp(achter) kinderzitje incl. 2 framebeugels (om bagagedrager te ontlasten) z.g.a.n. €80,-. Tel. 06-12057521

Te koop:
Dames- en herenfiets Gazelle i.pr. st. met verlichting versn. en goede banden p.st. €150,-. Tel. 06-34540047

Gevraagd:
Wie wil zijn grammofoonplaten pop beat en rockmuziek uit de jaren 50-60-70 verkopen aan een echte verzamelaar. Tel. 06-12946730

GRAND Opening

zaterdag 28 oktober

dorpsstraat 18, Uithoorn

Gifts

DUO plant

Flowers

geopend van 09.00 - 17.00 uur
officiële moment 11.00 uur

Sanna de Wereld in

Help mij de oceaan over!

Ik ben Sanna Brockhoff, ik ben 14 jaar en ik heb de droom om volgend jaar mee te gaan met School at Sea. Dit is een talentontwikkelingsprogramma waarbij ik onder begeleiding in een half jaar naar het Caribisch gebied zeil en weer terug. Dit doe ik samen met 36 andere leerlingen van mijn leeftijd, terwijl ik gewoon mijn schoolwerk bijhoud. Om dit voor elkaar te krijgen heb ik veel geld nodig:

€28.000

Ik zou het erg waarderen als u zou willen doneren

*€ 7,50



*eigen bedrag



Heel erg bedankt voor uw donatie!

Heeft u een bedrijf en wilt u als bedrijf iets sponsoren dan heb ik verschillende tegenprestaties paraat en kom ik graag op gesprek over de mogelijkheden.

f @Sanna Brockhoff

ig @Sannadewereldin



<https://sannadewereldin.webnode.nl/>

De Thalassa

TE HUUR: VRIJSTAAND KANTOOR PLUS PARKEERTERRAIN OP TOPLOCATIE IN HET CENTRUM VAN AMSTELVEEN



Keizer Karelweg 223 in Amstelveen: een buitenkans voor het vestigen van uw kantoor met een eigen identiteit. Direct naast de afritten van de A9, pal aan de doorgaande weg naar Amsterdam Zuid en het Stadshart van Amstelveen.

Het kantoor bestaat uit een begane grond, verdieping, kelder en dakterras: 650 m² vrij vloer oppervlak. U heeft de beschikking over een eigen parkeerterrein voor 18 auto's.

Vraaghuurprijs gehele pand: € 195.000,- per jaar, excl. BTW

Deelverhuur vanaf 250 m² bespreekbaar.

B Brockhoff
Bedrijfsmakelaars



Voor vragen of het inplannen van een bezichtiging: bog@Brockhoff.nl of bel ons op 020 543 73 73



65-jarig bruidspaar Prommenschenkel

Uithoorn – De heer en mevrouw Prommenschenkel vierten alweer hun 65-jarige huwelijksdag. Een schaatsval van meer dan 65 jaar geleden leidde tot deze feestelijke dag. Al schaatsend vloog mevrouw Prommenschenkel, toen nog

mevrouw Meijer, in de armen van haar toekomstige man. Beiden waren apart met vrienden aan het schaatsen. Zij viel, hij ving haar op en ze werden verliefd. Het paar trouwde op 8 oktober 1958, ze kregen drie prachtige zonen en hebben er later

ook prachtige en lieve schoondochters bijgekregen. Meneer Prommenschenkel heeft zijn vroege jeugd doorgebracht tijdens de onrustige jaren in Nederlands-Indië. In zijn latere jeugd woonde hij in Kootwijk, waar ook de Blue Diamonds in hun jeugd woonden. Meneer en mevrouw fietsten vroeger heel veel in hun vrije tijd, op een keer zelfs van Amsterdam naar Renkum, vlakbij Arnhem. Later, toen de kinderen de deur uit waren, hebben zij vele verre reizen gemaakt. Meneer zijn eerste baan was bij de telefooncentrale district Amsterdam, waar hij ook telefoontjes voor het Koningshuis mocht doorzetten. Later ging hij bij de gemeente Amsterdam werken. Toen de kinderen groter waren, ging zijn vrouw daar ook werken. Zo konden ze samen gezellig naar het werk rijden. Burgemeester Pieter Heiliegiers bezocht het jubilerende bruidspaar vorige week woensdag. Zij ontvingen zijn felicitaties, een mooie bos bloemen en een cadeautje.



Trainen voor Uithoorns Mooiste

Uithoorn - Bij atletiekvereniging AKU kun je je weer voorbereiden op het jaarlijkse geweldige loop-evenement 'Uithoorns Mooiste' die dit jaar voor de 40e keer gehouden wordt en wel op zondag 28 januari. De wedstrijdcommissie van AKU is al weer volop bezig met de voorbereidingen van dit loopevenement en zal er met alle vrijwilligers die weer klaar staan, zorg dragen voor een goede organisatie.

Als voorbereiding op Uithoorns Mooiste start op woensdag 8 november een training van 13 weken op de atletiekbaan van AKU op sportpark de Randhoorn als voorbereiding op een van de lange afstanden, de 5, de 10 kilometer en de 10 Engelse Mijl.

Hardlopen

Wandelen heb je van jongs af aan geleerd. Bij AKU leren we jou hardlopen. De training vindt plaats op de

atletiekbaan van AKU op sportpark de Randhoorn en is in eerste instantie bedoeld voor beginnende lopers. Iedereen is welkom, ongeacht je leeftijd of ervaring. Gediplomeerde en ervaren trainers zullen je helpen om sterker te worden en een betere conditie te krijgen. Gevorderde en meer ervaren lopers zijn uiteraard ook van harte welkom, zij kunnen direkt of na enige tijd aansluiten op de dinsdag of donderdag bij de reeds bestaande groepen. Na een periode van 13 weken ben je zeker in staat om tijdens Uithoorns Mooiste de afstand van 5 kilometer te overbruggen en voor een aantal is de afstand van 10 kilometer haalbaar. Naast de training op woensdag kun je in overleg met de trainers de mogelijkheid bespreken om op dinsdagavond bij AKU te trainen. Daarnaast krijg je 'huiswerk' mee voor een tweede training in het weekend. Aanvang van de trainingen is 19.30 uur. Voor informatie kunt u contact opnemen met René Noorbergen, rene.noorbergen@gmail.com, telefoon 06 - 5585 8584.

Legmeervogels naar knock out fase

Uithoorn - Ondanks de nederlaag die Legmeervogels afgelopen zaterdag heeft geleden tegen RKDES is Legmeervogels door naar de knock out fase. De volgende ronde is dan bereikt op doelsaldo. In de eindstand zijn Legmeervogels, SCH'44 en RKDES geëindigd met een gelijk aantal punten, namelijk zes. Legmeervogels heeft dan het beste doelsaldo, namelijk plus 6. SCH'44 en RKDES eindigen respectievelijk met een positiefdoelsaldo van plus 3 en plus 2. In de poule fase weet Legmeervogels elf keer te scoren. Derk Streefkerk met vijf treffers en Alex van Luyn met drie treffers namen dan ook het leeuwendeel van de door Legmeervogels gescoorde treffers voor hun rekening. De overige treffers zijn gemaakt door Sven van Beek, Jasper Burgers en Ruben Kalkman. Het laatste bekerduel was er dus een tegen RKDES. Legmeer-

vogels moet dit duel maar snel vergeten. Het was namelijk van de zijde van Legmeervogels een hele matige wedstrijd. Als je volgende week met dit voetbal en deze instelling aan de eerste competitiewedstrijd gaat beginnen dan wordt het een moeilijk duel, thuis op sportpark Randhoorn tegen SDOB (Sterk Door Onderling Begrip) afkomstig uit Broek in Waterland. Toch begint het goed voor Legmeervogels. Op aangeven van Youri Habing scoort Alex van Luyn al in de zesde minuut. Een paar minuten later is er een afstandsschot van Jasper Burgers dat dan geen doel treft. Dan neemt RKDES meer en meer het initiatief en moet Legmeervogels terug in de verdediging. In de 20ste minuut komt RKDES op gelijke hoogte. De gelijkmaker komt op naam van Ruben Onderwater. 1-1 is dan ook de ruststand.

De tweede helft is nog geen minuut oud of de gastheren komen op een 2-1 voorsprong door toedoen van Luuk Westerman. Na deze treffer blijft RKDES het initiatief houden. Dit komt mede door het matige, heel matige spel van Legmeervogels. Dit is dan nog zachtjes uitgedrukt. In de 63ste minuut een actie van Derk Streefkerk welke hij af rond met een treffer, daarvoor is de stand weer gelijk 2-2. Met nog 15 minuten te spelen komt RKDES op een 3-2 voorsprong. Dit doelpunt komt op naam van Maarten van Putten. In de resterende tijd bakt Legmeervogels er weinig meer van en wint RKDES deze burenruzie dan ook zeer verdiend met 3-2. Wil Legmeervogels volgende week de competitie goed van start gaan dan zal er zaterdag uit een ander vaatje moeten worden getapt dan in het duel tegen RKDES. Het is geen beker-voetbal meer, maar competitievoetbal. Nu maar hopen voor de technische staf van Legmeervogels dat veel spelers van Legmeervogels de knop in de juiste stand weten te zetten?

Voedselbank zoekt bestuurders en coördinatoren

Uithoorn-De Kwakel - De vrijwilligers van de Voedselbank Uithoorn-De Kwakel zorgen er voor dat er elke week voor zo'n 90 gezinnen een voedselpakket klaar staat. Elke donderdag zijn er twee teams bezig om deze pakketten klaar te maken en vervolgens uit te reiken. Daarnaast is er een team dat verantwoordelijk voor de intake van nieuwe cliënten en is er een team actief om supermarktacties te organiseren, om zo rechtstreeks voedsel te kunnen inzamelen. De Voedselbank is vrijwel volledig afhankelijk van particuliere donaties en, voor wat betreft haar activiteiten, van de inzet en onder-

steuning van ongeveer 60 vrijwilligers. Op dit moment zijn we op zoek naar Coördinatoren voor de voedseluitgifte (elke donderdag) en de voedselvererving/Supermarktacties (meestal op zaterdag). Met de uitbreiding van het Bestuur willen we meer aandacht besteden aan fondsenwerving, ICT, sociale media, interne- en externe communicatie en promotie. Bent u geïnteresseerd in een bestuurlijke functie of wilt u een bijdrage leveren aan de uitvoering dan kunt u contact opnemen met Margreet Hak, secretariaat@voedselbankuithoorn.nl. Wij gaan dan graag met u in gesprek!

Goede start schaakvereniging Denk en Zet in bondscompetitie

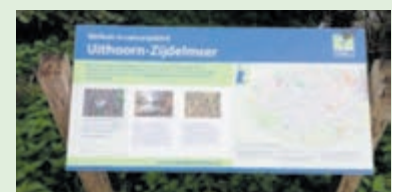
Vinkeveen - Zowel het eerste als tweede team van Denk en Zet zijn hun wedstrijden in de bondscompetitie goed begonnen. Denk en Zet 1 moest zijn eerste wedstrijd tegen buurtgenoot Woerden 2. Daar waar vorig seizoen verloren werd wisten de Denk en Zet-spelers zich ditmaal te revancheren. Middels drie winstpartijen van Stefan Rijsbergen, Cees van Houten en Henk Kroon gecombineerd met drie remise partijen van Wim de Groot, Cees Samsom en Jeroen Vrolijk werd het een 4 ½ - 3 ½ overwinning voor de spelers uit Vinkeveen. De tweede wedstrijd werd gespeeld tegen de op voorhand kampioenskandidaat De Rode Loper 2 uit Utrecht. De strijd ging gelijk op maar uiteindelijk trokken nu de Utrechtenaren aan het langste eind. Een wat ongelukkig verlies daar Cees van Houten vergat eeuwig schaak te geven en Wim de Groot in een goed gespeelde Grunfield Indische opening, in een betere stand een stuk weggaf. De winstpartijen kwamen op conto van Matthijs Meijers, wat op bord 1 een zeer nette prestatie mag heetten, en Henk

Kroon en Jeroen Vrolijk. Gevolg was een wat onverdiend 5-3 verlies maar e.e.a. biedt zoals men dan in de voetbalwereld zegt, zeker aanknopingspunten. Het tweede team van Denk en Zet, uitkomend in de derde klasse had zowel in zijn eerste als tweede wedstrijd geen noemenswaardige tegenstand. Het nam enigszins revanche voor het eerste team door met 5 ½ - ½ van het vijfde team van de Rode Loper te winnen. De winstpartijen kwamen van Jan de Boer, Hidde Goossens, Harris Kemp, Merijn Vree en captain Alfred Weinhandl. De wedstrijd erop moest men tegen het wat sterker geachte Trio 2. Ook dit werd echter een 'walk over', voor de Denk en Zet-spelers. Toen alle klokken stilstonden, stond er een 5-1 overwinning op het scorebord voor Denk en Zet. Winst nu wederom voor Hidde, Merijn en Alfred die hiermee dus nog de volle 100% score hebben, aangevuld met winst van Gert Jan Smit en Thierry Siecker. Laatst genoemde kreeg het zelfs voor elkaar om met alle stukken nog op het bord zijn tegenstander stikmat te zetten!

LEZERSPOST

Zijdelmeer Uithoorn

Het betreft de commissievergadering van donderdag 19 oktober over het vergroten van de parkeerplaats achter het gemeentehuis ten koste van de veertig jaar oude bomen. De wethouder (Hazen) gaf in zijn repliek op de insprekers en de commissieleden o.a. aan dat het beschermde natuurgebied Zijdelmeer alleen het water betrof en niet de oevers. Daarom kunnen de bomen zomaar gekapt worden ten gerieve van de auto's van buiten de gemeente wonende ingehuurde medewerkers en ambtenaren. Nu bestaat er op onze planeet geen enkel water zonder oevers. Vrij naar Drs P. "Ik sta op de oever aan deze kant en daar ginder ligt de overkant, daar eenmaal aangeland wordt deze kant de overkant!" Ergo geen water zonder bij behorende oevers. Dat de wethouder een onjuist antwoord gaf moge blijken uit de langs de oevers van het Zijdelmeer geplaatste bordjes met daarop de



tekst "Beschermd natuurgebied Uithoorn. Kwetsbaar natuurgebied. Geen vrije toegang". De commissieleden lieten zich gelukkig niet met een kluitje in het riet sturen, wat zelfs herhaalde malen op Radio Noord-Holland beluisterd kon worden. De wethouder moet binnen twee weken met nadere juiste informatie komen, anders geen positief advies. Nu maar hopen dat de gemeenteraad net zo alert is als de commissie.

Maarten Breggeman



ZATERDAG 28 OKTOBER

Feest bij van Yperen Mode

Wij vierden deze maand alle 3 onze '56ste' verjaardag!
Zaterdag vieren wij dit graag met jullie.

Voor wat lekkers zorgen de burens wel! Tevens kunnen jullie dan profiteren van een leuke aanbieding en een blik werpen op onze najaarscollecties.

Graag ook tot ziens op de 28^e



**Dorpsstraat 9 - 11
Mijdrecht**

Jenaplanschool 't Startnest Open lesochtend vrijdag 3 november

Op vrijdagochtend 3 november tussen 9 en 11:30 uur opent jenaplanschool 't Startnest te Uithoorn haar deuren voor geïnteresseerde ouders én onderwijsprofessionals!

- sfeer proeven
- rondleidingen
- kijkje in de stamgroepen
- kans om in gesprek te gaan met kinderen, ouders & teamleden
- kennismaken met kinderopvangorganisatie Solidoe

KAMADO BBQ
FUELING GREAT MEMORIES

JOUW BBQ SHOP AAN DE AMSTEL

Amstedijk Zuid 198 B, Amstelveen
www.kamadoBBQ.nl

Ma t/m vr: 9:00 – 17:00 uur
Zaterdag 10:00 – 14:00 uur

KAMADO'S | ACCESSOIRES | BBQ'S | SAUZEN | RUBS | HOUTSKOOL

De uitgever van deze krant kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door het niet tijdig en/of onjuist plaatsen van advertenties in onze bladen. Fouten in telefonisch opgegeven advertenties of ontstaan door onduidelijk handschrift van de opdrachtgever behoeven door ons niet te worden gecompenseerd.

*** Aanbieden.**
Burbri Antiek. 5000m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer.
Tel. 0297-320058

Gezocht:
Gool u oude en defecte platenspeler stereo apparatuur led en lcd tv niet weg hobbyist haalt het gratis bij u.
Tel. 06-48344508

Aangeboden:
Jonge valkparkieten €15,-. Jonge turquassineparkieten €15,-. Chinese dwergruigten natuurbroeden €8,-. Haan €4,-. Tel. 06-28147051

Te koop:
Doos vol warme dameskleding, mt 42 €20,-. Bordeaux/grijs gewatteerde jack, mt 46 €15,-. L.grijs gewatteerde jack, mt 44 €15,-. Doos babykleding v.a. mt 55 €15,-. Tel. 0297-323485

Gratis afhalen:
Belge stoffenkleurige relaxstoel, met vast voetenbankje. Tel. 06-20100769

Te koop:
Winterbanden met velgen 155/70, 4 st., z.g.a.n. Hyundai 10 €85,-. Tel. 0297-320402

Te koop:
Sony audio reverse cassette deck met cd speler 5 st. tegelijk/ videospeler, 1 basbox en 2 boxjes zw. €35,-. Tel. 0297-320402

Gevraagd:
Nr 52 en 96 van het AH Disney magische kookboek. Tel. 06-20637497

Te koop:
2 Kuubs kratten droog gestapeld eiken haardhout €400,-. Bezorging tegen meerprijs. Tel. 06-27211327

Te koop:
Tuigage voor kleine zellboot: mast, giek, zeil, roer, stagen, bouwtekeningen voor nz ontworpen firebug. €500,-. Tel. 0297-568460

Te koop:
Nwe Lastrada sneakers, mt 32 €20,-. Het grote lijsterboek Paul van Loon, nw €5,-. Hotelzeepjes €4,-. Tel. 0297-322397

Te koop:
Nwe vinyl vloerbedekking hout motief, 1st. 4x2m €30,- en 1st. 2x3m €25,-. Samen €50,-. Tel. 06-19523141

Te koop:
Zwitserland vignet 2023, nog geldig t/m 31 januari 2024 €20,-. Tel. 06-51255183

GRATIS KABAAL

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is!)*

Te koop/Aangeboden/Gevraagd/Gratis afhalen*							

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar onderstaand adres:
Nieuwe Meerbode.
Midrethstraat 9 | 3641 CB Mijdrecht
U kunt uw kabaal ook opgeven via internet:
WWW.MEERBODE.NL/KABALEN-OPGEVEN



GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geén onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geén personeels- of zakenadvertenties*
- Geén werk gevraagd of aangeboden*
- Alléén regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling.

OP WEG NAAR KERST

Gert van Hoef

- piano/orgel -

Gerdien de Lange

- zang -

DATUM
Zaterdag 16 december

AANVANG
20.00 uur

ENTREE € 12.50

LOCATIE
Lichtbaken Rijsenhout,
Aalsmeerderweg 751
Rijsenhout

KAARTVERKOOP
zwaardvdjohan@
hotmail.com



Foto: Hans van Gelderen.

Scherpenzeel schiet niet met scherp tegen Argon

Mijdrecht - Argon speelde voor de eerste ronde in de districts beker tegen Scherpenzeel dat acteert in de vierde divisie, een stevige opgave voor de mannen van coach Aart Jan van Boksel. De opstelling was enigszins aangepast, sommige spelers kregen rust en natuurlijk waren er ook vakantiegangers. Argon kwam al vroeg in de wedstrijd op voorsprong en halverwege werd het zelfs 2-0. Na de thee stond de stand al vlug op 3-0 en was de wedstrijd eigenlijk al beslist. Tien minuten voor het eindsignaal scoorde Scherpenzeel de enige tegentreffer uit een vrije trap, zodat de wedstrijd eindigde in een 3-1 stand. Coach Aart Jan van Boksel: 'We hadden eigenlijk hetzelfde speelplan als vorige week tegen Batavia, volle bak in de aanval, toen leverde het in de tweede helft wel kansen op maar geen doelpunten. Nu werd er wel snel gescoord en nog mooie

doelpunten ook. Jammer dat weer twee belangrijke spelers geblesseerd moesten uitvallen.'

Snel doelpunt

Al in minuut negen stond Dylan Bergkamp eigenlijk aan de basis van het eerste doelpunt. Zijn schot vanaf links ging via de vingers van keeper Dennis van den Berg en de paal achter. De hoekschop van Cas Jansen werd door de vrijstaande Bas Boelhouter ingekopt 1-0. Echter na een kwartier moest Bas Boelhouter met een zware blessure (enkel) met ondersteuning het veld verlaten. Justin Schouten (kreeg eigenlijk rust) verving hem. Niet lang daarna pikte Mika Keizers een diepe bal op, de verdediging van Scherpenzeel kon niet voorkomen dat Keizers de bal, niet eens hard, in rechterbenedenhoek schoot 2-0. Tien minuten voor rust kreeg Mika Keizers weer een

mogelijkheid nu op aangeven van Justin Schouten maar doelman Van den Berg greep in. Ook Scherpenzeel kreeg wel mogelijkheden maar het vizier stond deze wedstrijd niet zuiver afgesteld, ballen gingen voorlangs, gingen naast of de verdediging van Argon met aan het hoofd de goed spelende doelman Tobias Ravelli greep in.

Tweede helft

Al snel na de hervatting bracht Ravelli met de voet redding bij een inzet van Scherpenzeel. De bal ging achter maar de hoekschop werd weggewerkt. Al snel gooide Dylan Bergkamp de wedstrijd op slot, op aangeven van Siep Keulemans scoorde hij de 3-0. Even later maakte Wouter Winters zijn opwachting, Jordy Zwaneveld moest ook geblesseerd het veld verlaten. Daarna kon keeper Van den Berg een bijna doelpunt van Siep Keulemans nog net tot hoekschop verwerken. Daarna viel Sven Beek in voor Mika Keizers en Beek gaf daarna gelijk even zijn visitekaartje af: Een prima schot werd even prima door keeper Van den Berg gepakt. Ook Stan van Schepingen kreeg nog een prima mogelijkheid na een hoekschop van Cas Jansen maar koppend mikte hij net naast. Tien minuten voor tijd kreeg Scherpenzeel dan toch de eretreffer, een vrije trap van Lars ten Teije verdween in de voor keeper Tobias Ravelli rechter bovenhoek 3-1. Een leuke wedstrijd met een voor Argon prima resultaat.

Volgende wedstrijd

Zaterdag weer competitie voor Argon: op bezoek bij Victoria in Loosdrecht.



Enjoy's Dance word tweede tijdens de Special Olympics

Mijdrecht - Zondag 21 oktober mocht Enjoy's Dance samen met andere dansgroepen uit heel Nederland het tegen elkaar opnemen in het topsportcentrum te Almere. Tijdens deze dag was er van alles te doen voor de deelnemers. Zo konden ze fietsen voor een zelfgemaakte smoothie, badmintonnen en alle dansen onderling bekijken. Tijdens deze dag zijn er absoluut geen verliezers alleen maar winnaars!

Dit was ook het motto op deze dag. Alle dansers begonnen de dag goed met een gezamenlijke warming up op de Snollebollekes. Er waren solo-dansen te zien, salsaparen en ook groepsdansen. Met een mix van de Backstreet Boys en de Spice Girls wisten ze meteen het publiek in te pakken. Wat een enthousiaste uitstraling hadden alle dansers! Gefeliciteerd dansers, met het behalen van deze prachtige tweede plek.

Steyn en Daan beslissen bekerkraker

Vinkeveen - Herta 4 kreeg Nita 4 op bezoek voor de bekerwedstrijd waar een winnaar uit moest komen om een ronde verder te gaan. Een vermakelijk eerste halfuur met twee aanvallende ploegen met kansen over en weer. Bij een aanval van Herta kwam van links een voorzet het strafschopgebied in. De Nita-keeper en Niels sprongen beide naar de bal. Keeper zat er naast en Niels werkte de 1-0 binnen. Negen minuten later zag Hertha er verdedigend niet goed uit en Nita maakte de 1-1. Na de rust ging Hertha vol in de aanval. Een steekbal werd opgepikt bij de middenlijn door Steyn. Die slalomde door de Nita verdediging en haalde verwoestend uit. 2-1. De tegenstander liet dat niet op zich zitten en bij weer een aanval schoot Nita op de lat. Wat hachelijke momenten voor het Hertha werden door reservekeeper Vincent prima gekeerd. Het zag er steeds meer naar uit dat het op een gelijkspel zou

eindigen maar in de laatste minuut kwam de keeper van Nita mee naar voren. De voorzet werd weggewerkt en kwam op de middenlijn bij Daan terecht. Die bedacht zich geen moment en schoot vanaf veertig meter de bal in het lege doel. Na een enerverende wedstrijd bekeert Hertha door na deze fraaie 3-1 winst.



32e Zilveren Turfloop

De Ronde Venen - Bij de Ondernemers in de Ronde Venen loopt de Zilveren Turfloop op het juiste parcours. Opnieuw verwelkomt de organisatie twee nieuwe hoofdsponsors. Mochten wij eerder Auto Berkelaar als sponsor inschrijven voor de 5 km,

afgelopen week meldde zich de firma Walraven voor het wandelen. "Met Walraven, Wandelen door de Venen" staat nu op het programma. Een tocht van 12 km die de deelnemers o.a. van de rustige zijde van de Kromme Mijdrecht laat genieten. De firma Brouwer & Zn. Fournituren,

groothandel in Wilnis, is nu onze sponsor voor de G-Run. Van de toeschouwers verdienen deze atleten een warm applaus. De Zilveren Turfloop is de eerste loop van het Zorg en Zekerheid circuit, een loopcircuit van negen lopen in de regio. De ZTL is een evenement voor alle leeftijden. Op zondag 5 november tussen 09.00 en 10.00 uur starten de wandelaars vanuit sporthal De Phoenix aan de Hoofdweg. Vanaf 10.00 uur gaan 300 kinderen aan hun ronde door het sportpark beginnen met een prachtige finishlocatie op de Hoofdweg. Zij worden gevolgd door de 50 deelnemers aan de G-Run. Vanaf 11.00 uur gaan 1000 deelnemers van start op de 5 km, 10 km en de 10 EM (16.1 km). Inschrijven kan nog. Alle informatie staat op www.veenlopers.nl. Klik op de link Zilveren Turfloop. Hier staat een link naar www.inschrijven.nl. Voor de deelnemers aan de 10 EM is er een mooie medaille beschikbaar.

Wandel mee met de Veenlopers voor de 32e Zilveren Turfloop

Vinkeveen - Zin om te wandelen op zondag 5 november? Doe mee met 'Met Walraven, Wandelen door de Venen', de wandeltocht van de Zilveren Turfloop! De Zilveren Turfloop is onderdeel van het Zorg en Zekerheid circuit, een circuit van negen lopen in de regio. Zie www.veenlopers.nl. Dit jaar is er een nieuwe route uitgezet door de omgeving van Mijdrecht.

Wekelijkse wandeltraining Wil je nog trainen voor deelname aan de wandeling van de Zilveren Turfloop of vind je het gezellig om met een groep te lopen? Kom dan naar de wekelijkse wandeltraining van de Veenlopers op donderdagavond. Tot aan de Zilveren Turfloop kun je gratis meetrainen. Tijdens de wandeltrainingen besteden ze aandacht aan de juiste

wandeltechniek en het voorkomen van blessures.

Vooraf aanmelden niet nodig

De trainingen starten om 19.30 uur en duren tot ongeveer 20.45 uur. Verzamelplaats is de parkeerplaats bij Feka, Rendementsweg 14 in Mijdrecht. Vooraf aanmelden is niet nodig. Heb je nog vragen, dan kun je die stellen via het contactformulier op de website www.veenlopers.nl. Ga in het menu of in de blauwe balk naar 'Contact / Info' en stel je vraag.

Stijgende lijn in najaarscompetitie Kwinkslag

De Ronde Venen - Na twee wedstrijden uit gespeeld te hebben, een gelijk spel en een 4-2 overwinning, moesten het team van Kwinkslag donderdagavond het opnemen tegen het team uit Ede. De herendubbel startten de avond met een klinkende overwinning, waarna de damesdubbel natuurlijk niet kon achterblijven. Ton Bunschoten en Mirjam Verbrugge hadden duidelijk geen moeite en wonnen zeer ruim hun partij. Marcel Snel en Jolanda Klinkhamer moesten er wat harder aan trekken, maar trokken de overwinning na een spannende driesetter toch hun kant uit. Daarna werd er gewisseld en speelde Jolanda met Ton en Mirjam met Marcel. Ook deze partijen werden gewonnen en dus een hele mooie 6-0 overwinning. Benieuwd wat de komende partijen gaan brengen.



9-11

UITNODIGING LEZING ERFRECHT EN (LEVENS-)TESTAMENT

HUISEIGENAREN EN SPAARDERS OPGELET!

Vinkeveen – Wist u dat bij het overlijden van de eerste partner direct veel erfbelasting dient te worden betaald en dat ten tijde van het tweede overlijden er nog véél meer erfbelasting verschuldigd is? En wist u dat daarnaast de steeds hoger wordende eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) voor veel financiële pijn kan gaan zorgen?

Waarom een (levens-)testament opstellen?

De erfbelasting bij het eerste en het tweede overlijden, maar ook de eigen bijdrage Wet Langdurige Zorg (WLZ) kunnen voor grote problemen zorgen. Zonder het regelen van deze zaken in een goed (levens-)testament, is de kans groot dat de langstlevende ouder (en de kinderen) in vervelende situaties terechtkomen.

Belasting betalen is een keuze!

Wij kennen het geheim van de Belastingdienst. Familiemeesters (een organisatie van oud-(kandidaat-)notarissen) geeft daarom op donderdag 9 november a.s. een duidelijke presentatie met uitleg over deze problemen en over de clauses die deze problemen kunnen voorkomen. Door een goede afstemming van diverse clauses, kan maximale erfbelasting besparing en vermindering van de eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) worden bewerkstelligd.

Wist u dat?

...Volgens de wet de koude kant mee-erft?
...U tegenwoordig (weer) uw eigen woning/vermogen moet gaan 'opeten'?
...Er gemiddeld zo'n 70% tot 90% aan erfbelasting kan worden voorkomen?
...U middels een levenstestament zelf de regie in handen kunt houden bij bijvoorbeeld wilsonbekwaamheid?
...Oude testamenten fiscaal erg onvriendelijk zijn?

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor u? Kom langs, entree is GRATIS en vrijblijvend.

De presentaties zijn interactief

Voor al uw vragen is alle tijd! Daarnaast is het mogelijk direct een SCAN te doen op uw huidige (levens-)testament. Deze beoordeling is geheel GRATIS. Neem uw (levens-)testament dus mee!

INFORMATIEVE LEZING

Wanneer: donderdag 9 november a.s.

Locatie: Buurthuis De Boei, Kerklaan 32 in Vinkeveen

Tijdstip: 13.30 – 16.00 uur

Aanmelden aanbevolen (i.v.m. een beperkt aantal plaatsen) via:

www.familiemeesters.nl
085 – 050 16 65

Familiemeesters

GRATIS TAXATIEDAGEN

Uw oude goud is veel geld waard
bij Koek Juwelier



KOEK
Juwelier &
Goudsmederij

Wat kopen we in:

- Goud
- Zilver
- Edelstenen
- En alles waar goud en zilver in gebruikt is

U kunt altijd binnen lopen voor een gratis waarde bepaling!

Vergeet uw legitimatie niet mee te nemen!



Koek Juwelier, Dorpsstraat 36, Mijdrecht
0297-289176, info@koekjuwelier.nl

scapino

Hoera Mijdrecht!

Onze winkel is vernieuwd!

Locatie: Winkelcentrum De Passage

t/m 29 oktober

tot **25%** korting op heel veel schoenen*

*Geldig op artikelen met een rood actielabel. De korting is al in de prijs verwerkt.

openingsacties alleen
geldig in de winkel.

45%
korting



thuis
spaanse sloffen
maat 36-48
8,99

5,-



€20
korting

dunlop
diverse blizzards
maat 24-35/36-46
nu vanaf

19,99



#Wandel tegen kanker

KWF

Waar wandel jij mee?
Ga naar wandeltegenkanker.nl

Te koop:
Nwe vynil vloerbedekking hout motief, 1st.4x2m €30,- en 1 st.2x3m €25,-. Samen €50,-. Tel.06-19523141

Te koop:
Zwitserland vignet 2023, nog geldig t/m 31 januari 2024 €20,-. Tel. 06-51255183

Te koop:
Barbiepoppen (hobby geweest) v.a. €3,-. Barbiekleertjes v.a. €0,50. Barbiehuis compl.z.g.a.n.€15,-. Playmobil o.a. paarden, ridders, enz. V.A€2= kleine ijzeren auto's v.a.€2,-. Lego o.a. heftruck, bulldozer, auto's, enz. v.a. €3,-. Tel.06-25198434

Te koop:
Aluminium ladder 14 treden, 2x390 cm, met dwars stuk €50,-. Tel. 06-54616497

Te koop:
Mahonie uitrekbaar eettafel met ronde kopse kanten, lg 165/235 x br 165 x hg 77 €100,-. Tel.0297-565297

Te koop:
Jumbo en Ravensburg puzzels 500st en 1000st., p.st.€2,-. Tel.06-10270581

Te koop:
Goede omafiets nw licht slot goede banden €90,-. Tel.06-27281974

Te koop:
Dik dekzeil 10x6 m voor evt boot €100,-. Industriële lampen 2st. voor in kamer €40,-. Gastel 5 pits z.g.a.n. €50,-. Tel.06-53278787

Te koop:
Jonge berkenboom €9,50. Tel. 06-49656497

Te koop:
Lederen fauteuil, bruin, rugleuning 100 cm, brede armleuningen, 34 cm, stoel hg 85 x br 105 cm €150,-. Tel. 0297-785048

Te koop:
Gazelle j4u 28" damesfiets 3 versn. Axa slot, framehg 58 cm, ledverlichting l.z.g.st.€125,-. Tel.0297-786546



Welkom in een wereld vol geuren en kleuren...



Barendsen is een middelgrote importeur en exporteur van snijbloemen, planten en aanverwante producten, gevestigd in FloraHolland in Aalsmeer. Barendsen bestaat al meer dan 110 jaar en heeft in de loop der jaren een zeer goede reputatie opgebouwd. Barendsen staat bekend om een uitstekende kwaliteit, buitengewone service en levert maatwerk aan groothandels, detaillisten en designers in meer dan 30 landen over de hele wereld. Sinds januari 2022 maakt Barendsen deel uit van de Dutch Flower Group (DFG).

Bloemen brengen gezelligheid, vrolijkheid en liefde bij mensen over de hele wereld. Om deze bloemen op de plaats van bestemming te krijgen hebben we jouw hulp hard nodig! We zijn dan ook dringend op zoek naar de volgende nieuwe collega's:

junior inkoper snijbloemen (fulltime)

ervaren inkoper snijbloemen (fulltime)

Snijbloemen inkopen is een (prachtig) vak apart; het vereist veel kennis van zaken en een hoge mate van stressbestendigheid en flexibiliteit. Onze klanten bevinden zich in het hoogste segment en we werken dan ook met de beste kwaliteit bloemen. Onze inkopers hebben veel direct contact met kwekers en beschikken over goede communicatieve vaardigheden. Heb je hier al ervaring mee, dan is dat heel fijn en willen we heel graag met je kennis maken! Maar wil je het vak graag leren, dan ben je ook bij ons aan het goede adres. Wij brengen je graag de kneepjes van het vak bij!

Voor beide functies is het ook prettig dat je graag en makkelijk met computers werkt en interesse hebt in digitale processen; we zijn een modern en innovatief bedrijf en richten ons met veel enthousiasme op de toekomst!

ingangscontroleur (fulltime)

Om de allerbeste kwaliteit bloemen te kunnen blijven leveren, ben jij een onmisbare schakel in ons bedrijfsproces. Je bent er verantwoordelijk voor dat de door onze inkopers gekochte bloemen bij ons binnen gemeld worden en op de juiste afdeling terecht komen. Je controleert de gegevens van alle partijen, zorgt dat de aantallen kloppen, je signaleert eventuele onjuistheden of kwaliteitsproblemen en meldt die bij de betreffende inkoper.

productiemedewerkers (parttime/fulltime)

We zoeken verdelers, inpakkers en karrenbouwers, eigenlijk mensen voor alle voorkomende taken in onze box. Je zorgt er bijvoorbeeld voor dat de juiste bloemen bij de juiste klanten op de kar terecht komen. Of je zorgt er voor dat de bloemen volgens de wens van de klant worden ingepakt en verzendklaar gemaakt, in dozen of op karren. Je bent secuur en oplettend, een harde werker, collegiaal, behulpzaam en gewend om in een team te werken. Werktijden en dagen kunnen in overleg bepaald worden; een parttime dienstverband is mogelijk. Daarbij zijn we wel afhankelijk van de dagelijkse drukte in het bedrijf; je moet hier flexibel mee om kunnen gaan!

Wij bieden prima arbeidsvoorwaarden, een goed salaris en deelname aan de pensioenregeling.

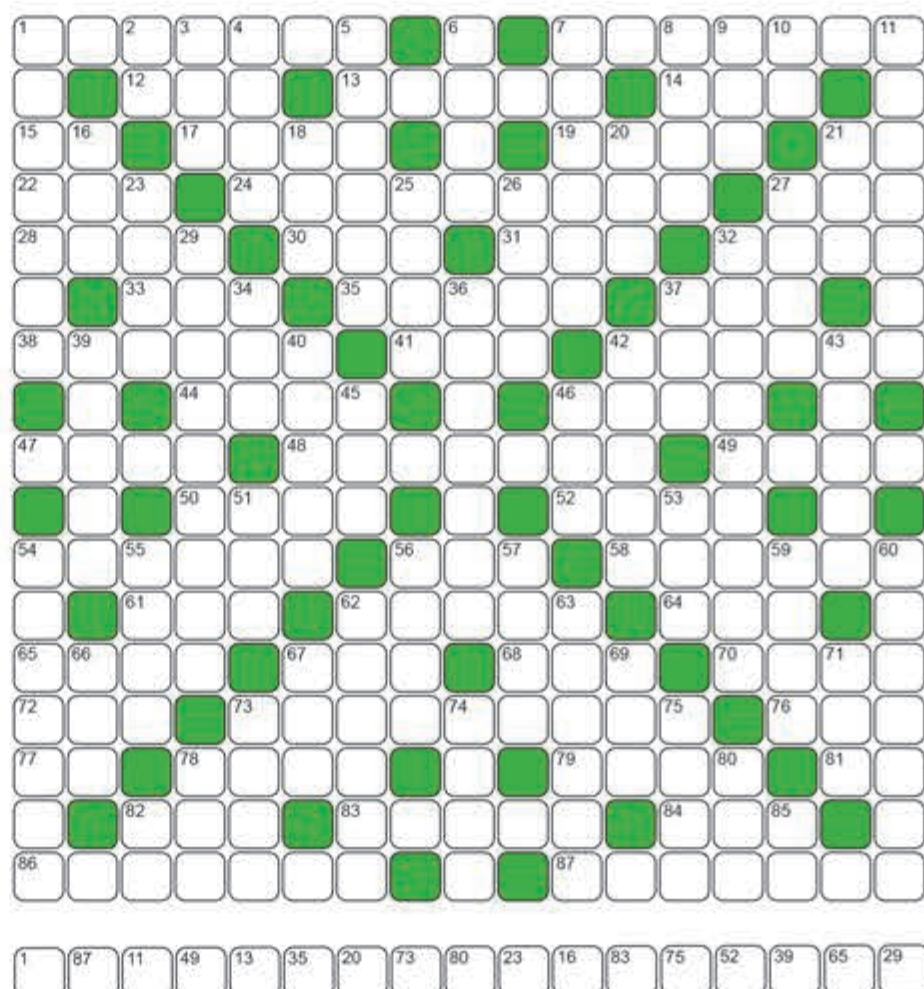
Voor informatie en sollicitatie: **Barendsen, T.a.v. Caroline Haakman, Postbus 1009 / 1430 BA Aalsmeer**
c.haakman@barendsen.nl / T: 06 - 54753611



KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. behanglijm; 7. laag bij de grond (ordinair); 12. bedorven; 13. het is in orde (goed); 14. boomsoort; 15. als boven (afk.); 17. het binnenste van iets; 19. ontkenning; 21. communicatiemiddel (afk.); 22. kappers opleiding school (afk.); 24. verkenners (scout); 27. steen; 28. deel van gebit; 30. rivier in Engeland; 31. algemene energie raad (afk.); 32. rij van achter elkaar staande wachtende voertuigen; 33. sterk ijzerhoudende grondsoort; 35. land in Azië; 37. Spaanse uitroep; 38. vloerkleed; 41. gevangenis; 42. Japans dienstmeisje; 44. hooivork; 46. glas bier; 47. titel waarmee men een koning aanspreekt; 48. winkelier (kruidenier); 49. graanopslagplaats; 50. druppel (spat); 52. schoolvak; 54. platkieuwig weekdier; 56. schaafterm; 58. blunder; 61. olie (Engels); 62. in de hoogste mate aangenaam; 64. koninklijke militaire academie (afk.); 65. ongaarne; 67. tuimeling; 68. economisch en administratief onderwijs (afk.); 70. wandelplaats; 72. open plaats in een bos; 73. plotseling (onverwachts); 76. voertuig op twee wielen; 77. uitgesloten aansprakelijkheid (afk.); 78. smalle weg (voetpad); 79. spoorstaaf; 81. heden; 82. mannetjeshond; 83. vorderen; 84. november (afk.); 86. prins van Monaco; 87. begeerte naar voedsel (trek).

Verticaal 1. tegenovergestelde van theorie; 2. paardenslee; 3. etenbereider; 4. autopod; 5. Europese hoofdstad; 6. een zeer kleine uitvoering van iets; 7. Nederlandse dichter; 8. gelooide huid; 9. Engelse graanjenever; 10. algemeen kiesrecht (afk.); 11. oever van kustland in zuid-Frankrijk; 16. reuzenslang; 18. wiel; 20. roem (faam); 21. ogenblik; 23. knevel; 25. grondsoort; 26. akelig; 27. deel van gebit; 29. (weer)kondegebied van lage luchtdruk; 32. deel van fotocamera; 34. (koor) dans; 36. brede gang op een verdieping (vestibule); 37. sullig persoon; 39. lust om iets ter hand te nemen; 40. platte vierkante vloersteen; 42. herkauwend dier met lange hals; 43. eerbetoen; 45. karaat (afk.); 46. hoofddekkel; 51. schil (vel); 53. zwart-witte zwemvogel; 54. deel van bril; 55. natriumcarbonaat; 56. sappig (zacht); 57. plaats in Gelderland; 59. werk dat iemand is opgelegd; 60. nog ongeoeffend soldaat; 62. persoon die in het openbaar optreedt om te zingen; 63. met genoegen (met lust); 66. bid (Lat.); 67. runderen (algemene benaming); 69. familieid; 71. gemalin van Aegir; 73. hoes (foedraal); 74. verpakkingsmateriaal; 75. heilige; 78. Japanse munt; 80. plezier; 82. romanum imperium (afk.); 85. vrije universiteit (afk.).





Zo ondersteun je een kind bij het verwerken van een verlies

Voor een kind is een rouwproces anders dan voor een volwassene. Kinderen beseffen vaak nog niet goed wat er precies gebeurd is, vooral als ze nog heel jong zijn. Ze hebben daarom veel vragen over dingen die voor een volwassene vanzelfsprekend zijn. Het is belangrijk om een kind goed duidelijk te maken wat er precies aan de hand is. Wat je wel en juist niet moet doen, lees je hieronder.

Als kinderen concrete vragen stellen na een overlijden, hebben volwassenen soms de neiging om een beetje om de hete brij heen te draaien. Ze zijn bang om het kind mentaal te beschadigen door over een zwaar onderwerp als de dood te direct te zijn. Het tegendeel is echter waar: een kind heeft juist behoefte aan duidelijkheid. Als het te vaag blijft, zal een kind sneller in de war raken of een gevoel van angst ontwikkelen. Zeg dus gewoon waar het op staat, maar natuurlijk wel in begrijpelijke taal. Een kind kan te maken krijgen met een sterfgeval in de directe familielijn (het overlijden van opa of oma ligt het meest voor de hand), maar ook een klasgenoot kan door een ongeval of ziekte plotseling uit hun leven weggerukt worden. Ook zullen kinderen vaak afscheid moeten nemen van een geliefd huisdier. Het is goed om kinderen

al vroeg voor te bereiden op het feit dat elk mens en elk dier uiteindelijk een keer dood zal gaan. Je kunt uitleggen hoe de cyclus van het leven zit en voorbeelden noemen van situaties waarin het levenseinde eerder komt dan was verwacht.

Spelen in plaats van treuren

Kinderen hebben niet het vermogen om lange tijd over een groot verlies te praten. Ze nemen kennis van het nieuws, zijn daar verdrietig over maar gaan meestal vrij snel daarna weer spelen. Juist dat spelen is heel belangrijk voor ze. Laat ze lekker gaan, ze zijn namelijk op dat moment op hun manier bezig met het verwerken van het verlies. Knutselen, met autootjes of poppen spelen, het zijn op zich alledaagse bezigheden, maar het kind kan hierdoor de gedachten verzetten en tegelijk ook de mentale balans herstellen. Probeer nooit iets te forceren, laat het gewoon op zijn beloop.

Vragen stellen

Een kind zal waarschijnlijk na een sterfgeval veel vragen hebben. Soms zijn dat heel onverwachte vragen over ogenschijnlijke futiliteiten, maar voor het kind zijn ze op

dat moment belangrijk. Neem je kind altijd serieus en geef een eerlijk antwoord op elke vraag. Stel zelf ook gerichte vragen om er achter te komen waar je kind over denkt en hoe het zich voelt. Probeer er ook door vragen te stellen achter te komen of een kind de overledene bijvoorbeeld nog wil zien. Het is niet goed om een kind die ervaring bij voorbaat te ontnemen, door te denken dat het kind dat niet aan zal kunnen. Laat het kind gerust zelf beslissen, maar ondersteun het wel in de uiteindelijke keuze.

Deel je eigen verdriet

Vaak hebben ouders de neiging om zich voor de kinderen sterker te houden dan ze eigenlijk zijn. Ze willen hun verdriet niet tonen, omdat ze bang zijn dat dit een negatief effect zal hebben op het kind. Ook hier geldt: wees eerlijk en oprecht naar je kind toe. Heb je veel verdriet, vertel dat dan! Het is namelijk onderdeel van het groei- en leerproces van een kind om ook andermans verdriet mee te maken en hiermee om te gaan. Natuurlijk is het wel goed om te benadrukken dat het verlies van een dierbare voor jezelf niet het einde van de wereld betekent, al voelt dat soms misschien wel even zo. Zo leeft het kind: na regen komt altijd weer zonneschijn.

ROUWBIJLAGE

Een mooi afscheid

Denk goed na in het **heden**, want voor je het weet is je toekomst je **verleden**

Iedereen krijgt vroeg of laat met het verlies van een dierbare te maken. Zo ook met alles wat erbij komt kijken. Denk aan de uitvaart, de aangifte erfbelasting en de verdeling van de erfenis.

Een testament is onlosmakelijk verbonden met een overlijden. U kunt zelf een testament laten opstellen die aansluit op uw persoonlijke situatie en wensen. Daarin kunt u mogelijkheden benutten om erfbelasting te besparen, zelf bepalen wie uw erfgenamen zijn, nalaten aan een goed doel of uw kleinkinderen een bedrag laten erven. Ik adviseer u graag over de mogelijkheden.

Het afwikkelen van een nalatenschap is niet voor iedereen een dagelijkse bezigheid en kan veel vragen oproepen. Begrippen zijn onduidelijk en testamenten zijn moeilijk leesbaar. Hierdoor wordt soms meer erfbelasting betaald dan nodig is. Familieverhoudingen kunnen ertoe leiden

dat een afwikkeling onnodig lang duurt. Als nalatenschapsadviseur sta ik klaar om u te helpen. Dan heeft u tijd om te rouwen, zonder zorgen over de afwikkeling van de nalatenschap. Door zelf bij leven zaken goed vast te leggen en door bij de afwikkeling hulp te vragen, kunnen zoektochten en frustraties voorkomen worden en is er ruimte voor mooie herinneringen. Een persoonlijke benadering kan het verschil maken tussen een familievete en een familiediner.

Nicole Buskermolen
06 198 748 26
www.inlevingsvermogen.com
info@inlevingsvermogen.com



INLEVINGSVERMOGEN



**Wat kan ik voor u betekenen...
...als nalatenschapsadviseur**

Mijn rol als is zo groot of zo klein als u wenst; ik beantwoord uw vragen over de afwikkeling of ik neem in goed overleg taken van u over. Denk bijvoorbeeld aan de aangifte erfbelasting, de boedelbeschrijving, het F-biljet, en de verdeling van de nalatenschap.



**Wat kan ik voor u betekenen...
...wanneer u executeur of erfgenaam bent?**

Wanneer u als executeur te maken krijgt met een erfenis kunnen zich veel vragen aandienen. Ik kan zaken voor u overzichtelijk maken en u de weg wijzen in de stappen die gezet moeten worden.

Wanneer u als erfgenaam vraagtekens heeft bij de afwikkeling van een erfenis, kijk ik op uw verzoek graag met u mee om twijfels weg te nemen en vertrouwen in het proces te creëren.



**Wat kan ik voor u betekenen...
...bij het voorbereiden van uw eigen nalatenschap?**

In uw testament legt u uw laatste wil vast. Denk ook aan het benoemen van een executeur, stiefkinderen laten erven, voorkomen dat een ex-partner via de kinderen bij uw vermogen kan, voogdij vastleggen, erfbelasting besparen of de hoogte van de eigen bijdrage in de zorg beïnvloeden.

Om te kijken wat een testament voor u kan betekenen, gaat u naar:
www.inlevingsvermogen.com/testamentcheck

Uitvaartverzorging Finnema in Aalsmeer werd rond 1980 vanwege haar goede naam gevraagd om voor een Christelijke Dragerverseniging in Mijdrecht de uitvaarten te gaan verzorgen. Ook in Mijdrecht was er behoefte aan een uitvaartcentrum.

Aan de Dr. J. van der Haarlaan werd een uitvaartcentrum gebouwd omdat het de bedoeling was dat achter het uitvaartcentrum een begraafplaats gerealiseerd zou worden.

Toen de plannen van de gemeente wijzigden en de gewenste begraafplaats werd aangelegd in Wilnis werd met de gemeente De Ronde Venen overeengekomen dat Ename Uitvaartzorg in 1992 een uitvaartcentrum mocht bouwen op de Algemene Begraafplaats in Wilnis.

Daar is destijds Uitvaartcentrum De Ronde Venen gerealiseerd.

Op de algemene begraafplaats in Wilnis beschikken wij over een grote aula met een prachtig uitzicht over het natuurreserveat Marickenland. Al onze faciliteiten staan uiteraard altijd volledig tot uw beschikking.

Zo kunt u alle tijd nemen om afscheid te nemen van uw dierbare. Nabestaanden zijn altijd welkom om langs te komen. Ename Uitvaartzorg is continu bereikbaar en altijd beschikbaar, dag en nacht.

Directe hulp na overlijden:

0297-325 865 (dag en nacht bereikbaar)



AULA DRV
UITVAARTCENTRUM

Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, Wilnis

www.ename.nl
Continu bereikbaar, altijd beschikbaar. Dag en nacht.

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, Aalsmeer

Een mooi afscheid

Uitvaartverzorging met alle begrip

Van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip



Op de foto: Rob van de Velde (l) en zoon Martijn van de Velde (r).

“Van een laatste wens naar een persoonlijke uitvaart.”

Uitvaartverzorging Van de Velde speelt in op veranderingen binnen de uitvaartwereld. Rob (62) en Martijn van de Velde (28), bieden met hun familiebedrijf de mogelijkheid om uw eigen uitvaart vast te leggen in een laatste wens-formulier. “Iedereen verdient een persoonlijk afscheid. Door uw eigen uitvaart vast te leggen, kunnen nabestaanden de laatste wensen van hun geliefde vervullen.”

Een laatste wens

Men is zich steeds vaker bewust om na te denken over de dood. “Dit is een goede ontwikkeling”, aldus Rob van de Velde. “Het geeft eenieder de kans en de tijd om na te denken over hun eigen afscheid. En dus ook hun eigen wensen.”

Rob en Martijn merken dat het samen (met u) invullen van een laatste wens-formulier rust biedt voor zowel de persoon die komt te overlijden, als voor de nabestaande(n).

Rob: “Je gunt iemand een uitvaart die hij of zij zichzelf voorstelt. Dit kan door samen met iemand zijn/haar uitvaart te bespreken.”

Zorgdragen voor een persoonlijke uitvaart

Uitvaartverzorging Van de Velde speelt flexibel in op de persoonlijke wensen. Martijn: “Dit doen we door alles in eigen beheer te houden. Van een volledig vernieuwd rouwcentrum in Vinkeveen, tot aan eigen catering en rouwvervoer. Juist omdat deze basis stabiel is, zijn we in staat om van een laatste wens een persoonlijke uitvaart te organiseren. En dat is precies waar onze kracht ligt.”

Rob benadrukt de woorden van Martijn. “In het traject voor, tijdens én na de uitvaart is persoonlijk contact enorm belangrijk. Dankzij de korte lijnen die we hebben, nemen we de zorg uit handen waar nodig. Het is dan ook heel fijn als we de wensen van de overledene kunnen vervullen.”

Uw wensen bespreken?

Stilstaan bij uw eigen afscheid biedt u en uw omgeving rust in een moeilijke tijd. Wilt u uw eigen uitvaart bespreken? Neem dan vrijblijvend contact op met Uitvaartverzorging Van de Velde. Wij helpen u graag bij het vastleggen van uw laatste wensen in een document voor later.

U kunt het laatste wens-formulier terugvinden op de website. Of neem contact op via onderstaande gegevens.

☎ 0297-583448

✉ info@robvandelde.nl

🌐 www.robvandelde.nl

🏠 Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen



Wilt u een kijkje nemen bij ons volledig vernieuwde rouwcentrum in Vinkeveen? Bel gerust.



Een persoonlijk afscheid

Tegenwoordig is bij een afscheid veel meer mogelijk dan men vaak denkt. Jolanda Weber van Monuta Weber weet daar alles van: "Bij het regelen van een uitvaart luister ik goed naar wat de wensen van de overledene waren en naar wat de familie belangrijk vindt."

Omdat ik alle mogelijkheden in de regio goed ken, kan ik de nabestaanden goed adviseren. Ik denk met ze mee en reik ideeën aan als denk dat die kunnen bijdragen aan een mooie uitvaart. Zo zorgen we samen voor een gepast en persoonlijk afscheid. Enige tijd na een uitvaart neem ik altijd contact op met de nabestaanden. Ik vind het belangrijk om te weten hoe mensen het hebben ervaren en hoe het met ze gaat. Steeds blijkt weer dat men het heel fijn vindt om na te praten. Het helpt een beetje bij de rouwverwerking."



Jolanda Weber-Wieringa, uitvaartverzorgster

Open over afscheid

De meeste mensen denken niet na over hun eigen uitvaart. Maar als het zover is, komen nabestaanden vaak voor vragen te staan als: moeten we kiezen voor een begrafenis of een crematie en welke muziek is geschikt? Het is goed om eens na te denken over uw wensen en deze met elkaar te bespreken. Jolanda helpt u daar graag bij. Ook als u niet, of elders verzekerd bent kunt u bij haar terecht. U heeft bij haar volledige keuzevrijheid. Monuta Weber is er voor iedereen.

Uitvaartwensen vastleggen geeft rust

U kunt uw uitvaartwensen vastleggen op papier, of online via monuta.nl/uitvaartwensen. Uw nabestaanden zijn dan op de hoogte van uw wensen en u heeft inzicht in de kosten. Dit geeft veel rust. Voor uzelf en uw familie. Wilt u meer weten over de uitvaartmogelijkheden bij u in de buurt? Of wilt u uw wensen vastleggen? Maak dan een vrijblijvende afspraak met Monuta Weber. U kunt Jolanda bereiken via tel. 0297-783002, of via jweber@monuta.nl. Voor meer informatie en aansprekende verhalen volgt u Monuta Weber op Facebook of Instagram.

Ik ben er voor u.

Bij het verlies van een dierbare komt er veel op u af. Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen.

U kunt mij altijd bellen voor een vrijblijvend gesprek. Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta Weber
0297 78 30 02
jweber@monuta.nl
monutaweber.nl

Monuta Weber
De steun bij ieder afscheid.



Het verschil maken

Wat een afscheid bijzonder maakt, zit vaak in kleine dingen. Het gaat daarbij niet alleen om wat voor iedereen zichtbaar is. Ook wat achter de schermen gebeurt kan van grote waarde zijn. Het zelf verzorgen, of het zelf vervoeren van vader of moeder bijvoorbeeld, of zelf aangifte doen van het overlijden van jouw kind bij de gemeente. Deze dingen kunnen het verschil maken om verder te kunnen, en om met een goed gevoel terug te kijken op het afscheid.

Omdat ik bekend ben met alle mogelijkheden, kan ik bij een regelgesprek met goede suggesties komen. Zo kan een 24-uurskamer in het uitvaartcentrum een goed alternatief zijn voor een opbaring thuis. De familie krijgt de sleutel van de kamer en kan op elk gewenst moment bij de overledene zijn. Een 24-uurskamer biedt de mogelijkheid om tijd te nemen voor het proces van afscheid nemen. Heel waardevol, zeker als dat je is ontnomen door een plotseling overlijden.

Er zijn talloze manieren om een afscheid persoonlijk te maken. Er wordt veel gewerkt met foto's en video's en sommige mensen kiezen ervoor om een videoboodschap op te nemen voor hun nabestaanden. Maar het hoeft niet altijd iets groots te zijn. Het kan fijn zijn om bij de condoleance dat lekkere hazelnootgebakje te serveren dat moeder zo graag haalde bij de bakker, of om samen na de uitvaart een goed glas chardonnay te drinken, de wijn waar vader zo van hield. Het branden van precies het juiste aantal kaarsjes kan voor de familie een symbolische betekenis hebben en het is ook mooi om een vlindersluiting te gebruiken, in plaats van een gewone schroefknop als laatste draaiknop op de kist. Zo'n vlindersluiting kan de familie later meenemen naar huis. Bij alle gesprekken die ik voer, ben ik altijd alert op details die waarde kunnen toevoegen.

Omdat ik zelf ook moeder, dochter, echtgenote en vriendin ben, voel ik alle emoties. Maar het is aan mij om met een helder hoofd het regelwerk bij een uitvaart uit handen te nemen van de nabestaanden. Daarbij ben ik me bewust van mijn positie. Soms wil een familie veel zelf doen. Dan faciliteer ik slechts en blijf ik op de achtergrond. In andere gevallen neem ik meer regie en benoem ik wat er allemaal kan. En dat is vaak meer dan men denkt. Onmogelijk is bijna niks; ik zoek voor alles een oplossing.

Een zoon zei laatst tegen mij: "Jij maakt echt het verschil. Juist op de momenten in het leven die het meeste pijn doen, heb jij eraan bijgedragen dat wij verder kunnen met ons leven." Dat ik daar iedere keer een onderdeel van mag zijn, maakt mij een dankbaar mens.

CNV pleit voor wettelijk rouwverlof van twee weken

Na het overlijden van een naaste zijn werknemers vaak meer dan een week afwezig. Ze worden overvallen door het verlies en moeten allerlei zaken regelen. Tegelijk begint een periode van rouw die voor iedereen anders is. Maar intussen gaat het werk gewoon door. De vraag is dus hoeveel dagen je van je werk zou mogen wegblijven om jezelf te herpakken. Vakbond CNV pleit voor een wettelijk rouwverlof van twee weken bij het overlijden van directe familie.

Onder directe familie wordt verstaan je eigen partner, je ouders, je kinderen en je broers en zussen. Ook de broers en zussen van je partner tellen in dit geval mee. Wanneer iemand uit deze kleine kring je ontvangt, heeft dat meestal een grote impact op je functioneren. Je bent emotioneel en moet de situatie een plek zien te geven. Je hoofd staat dan meestal niet maar werken en dus zul je ook niet erg productief zijn. Het is voor veel mensen dan ook vanzelfsprekend dat je enige tijd niet op je werk verschijnt. Maar wat is enige tijd precies? In de praktijk blijkt dat mensen na een sterfgeval meestal tot vier dagen betaald verlof krijgen van hun werkgever. Maar cijfers van het centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) tonen aan dat men vaak meer tijd nodig heeft. Die extra tijd nemen werknemers nu vaak door zich ziek te melden of door verlofdagen op te nemen. Vakbond CNV vindt dat dit anders zou moeten en dringt aan op een wettelijke regeling. Ook kennen we in Nederland bijzonder verlof. Hiervan kun je gebruik maken wanneer iemand overlijdt die niet tot de directe familieleden behoort. Net als voor het rouwverlof bij

directe familie is hiervoor wettelijk niets geregeld. Vaak staat het wel omschreven in je arbeidsovereenkomst of CAO, maar als werknemer heb je hier in dat geval geen invloed op. Bovendien: voor rouw bestaat geen afgebakende termijn. Iedereen verwerkt een verlies op een andere manier. Het CNV heeft daarom voor HR-managers een gids ontwikkeld met praktische tips en adviezen om rouwende werknemers goed te begeleiden bij de terugkeer naar het werk. Het is een concreet document dat bedoeld is om rouwbegeleiding op het werk bespreekbaar te maken. Het bijbehorende voorstel voor een wettelijk rouwverlof van twee weken behelst volgens het FNV een constructie waarbij de verlofdagen flexibel opneembaar zijn. „Rouwen laat zich immers niet vastleggen op vooraf bepaalde dagen en vergt veel tijd en energie“, zo stelt men.



Trend: opbaarplank met wade, in plaats van kist

Het is in Nederland al ruim dertig jaar toegestaan om een overledene gewikkeld in een wade op een opbaarplank naar zijn laatste rustplaats te brengen. Volgens coöperatie DELA wordt dit de laatste tijd in toenemende mate gedaan. Het bedrijf Wikkelgoed, dat hierin gespecialiseerd is, zag vorig jaar de omzet met de helft toenemen.

Mensen kiezen vaker voor de combinatie van opbaarplank en wade vanuit het besef dat dit duurzamer is. Immers, voor een opbaarplank is minder hout nodig dan voor een kist. Ook ervaren nabestaanden een wade als persoonlijker: men voelt minder afstand tot de overledene. Het dichtvouwen van de wade wordt bovendien veelal als een fijnere handeling ervaren dan het sluiten van de kist.

Wie dat wil, kan zelf een wade maken om een dierbare in te wikkelen. Dit kan een belangrijk onderdeel zijn in het rouwverwerkingsproces. Overigens kan het ook in de kosten schelen om te kiezen voor een opbaarplank en een wade. Dit hangt af van het gebruikte materiaal, want de kosten variëren sterk. Dat geldt echter ook voor kisten, want een goedkope kist kan voordeliger zijn dan een dure opbaarplank.

Een mooi afscheid

Herdenkingsavond 2023 Day to Day uitvaartbegeleiding

Voor de vijfde keer op rij, organiseert Day to Day uitvaartbegeleiding een herdenkingsavond in Uithoorn.

In de kerk zijn er verschillende momenten waarop mensen bij elkaar komen om hun overledenen te herdenken. Op 2 november, Allerzielen, zijn mensen bij elkaar in de katholieke geloofsgemeenschap om de overledenen van het afgelopen jaar te gedenken. In de protestant christelijke kerken worden de namen van de overledenen van dat jaar uitgesproken aan het eind van het kerkelijk jaar. Elk jaar op de 2e zondag van december is het Wereld Lichtjesdag. Op deze dag steken mensen om 19.00 uur over de hele wereld kaarsjes aan ter nagedachtenis aan overleden kinderen. Er zijn dus meerdere momenten waarop mensen hun overledenen herdenken. Om de kerkelijke momenten en de bijzondere Wereld Lichtjesdag niet in de weg te staan, hebben wij ervoor gekozen om deze avond ertussenin te plannen. Dit jaar vindt onze herdenkingsavond plaats op vrijdag 24 november. De families die wij in het afgelopen jaar hebben mogen begeleiden bij de uitvaart van hun dierbare, worden door ons persoonlijk

uitgenodigd. Daarnaast is iedereen die hierbij wil zijn, van harte welkom.

Meer informatie over deze avond, is binnenkort op onze socials te vinden en ook middels een bericht in deze krant.



<https://www.instagram.com/daytodayuitvaart/>
<https://www.facebook.com/DaytoDayuitvaartbegeleiding>

Day to Day uitvaartbegeleiding 0297-893073
Ondernemingsweg 234 info@daytodayuitvaart.nl
1422 DZ Uithoorn www.daytodayuitvaart.nl



Begeleiding vanaf de dag van overlijden. Volledige aandacht, goed advies, professionele betrokkenheid en alle tijd.

Daniëlle Dijkstra



Daisy Helmig



Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken. We doen dat niet alleen, maar hebben een fijn team om ons heen verzameld. Mensen op de achtergrond, maar ook een freelancer die samen met ons een uitvaart kunnen verzorgen: Jeroen van Ophoven.

Day to Day beschikt over een eigen afscheidsruimte in Uithoorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.



24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl

Alleen deze week nog!

OKTOBER WOONMAAND EYECATCHERS VOOR IN HUIS



HOEKBANK CORTEGANA

VAN € 4199 VOOR **€ 3499**

286x429x87 cm, in stof, kleur ecru, prijs excl. tussenelement.

NIEUW

STOEL KAVERO

VAN € 129,95 VOOR **€ 109,95**

NIEUW



62x52x84 cm, in stof Zorro,
in diverse kleuren leverbaar.

EETTAfel ARON

VAN € 899 VOOR **€ 719,20**

**20%
KORTING**



130x130x76 cm, in hout, kleur bruin.

ARMSTOEL KONTERO

VAN € 149,95 VOOR **€ 135**

NIEUW



62x65x83 cm, in stof Boucle,
in diverse kleuren leverbaar.

Op zoek naar de nieuwste trends?

Onze nieuwe collectie is binnen! Maak je interieur warm & gezellig voor het najaar. Haal karakter in huis en laat je inspireren bij Bouman & Potter! Al meer dan 100 jaar vind je bij Bouman & Potter alles om jouw droominterieur te realiseren. Vind je het lastig om te kiezen? Onze interieuradviseurs helpen je graag! Onze showroom is gevuld met veel accessoires om je interieur een finishing touch te geven. Dus kom snel langs in een van onze showrooms en profiteer van deze actie.

BOUMAN & POTTER

Haal karakter in huis



ONTDEK DE ACTIE

WWW.BOUMANENPOTTER.NL/
OKTOBER-WOONMAAND



HOE DOE JEDAT HET BEST?

Om grondstoffen goed te kunnen hergebruiken, is het belangrijk om het afval goed te scheiden. Niet meer alles in dezelfde vuilcontainer, maar juist zo veel mogelijk soort bij soort, zodat het verwerken ervan gemakkelijker gaat. Vaak denken mensen dat het zinloos is, omdat het uiteindelijk toch allemaal in dezelfde verbrandingsoven eindigt. Dat is een hardnekkig misverstand, want alles wat je gescheiden inzamelt, kun je apart verwerken. Maar wat moet precies waarheen?

Het valt niet mee om goed op de hoogte te blijven van de nieuwste ontwikkelingen. Er verandert namelijk zo nu en dan iets op basis van nieuwe inzichten en ontwikkelingen. Voorheen mochten de lege zakken van chips en nootjes niet bij het plastic afval, vanwege de laag aluminium aan de binnenzijde. Inmiddels is dat veranderd en kun je deze zakken gewoon samen met ander plastic inleveren in de bakken voor PMD (plastic, metaal en drankkartons). Ook de theezakjes en koffiepads hoef je na gebruik niet meer bij het restafval te gooien.

Lange tijd werd dit wel geadviseerd, maar een onafhankelijke steekproef in opdracht van Rijkswaterstaat heeft aangetoond dat inmiddels 93% van de theezakjes en bijna 97% van de koffiepads professioneel composteerbaar is. Je kunt ze dus bij het gft-afval gooien. Op jaarbasis levert dit ongeveer 88 miljoen kilo extra compost op. Dat batterijen niet in het huisvuil thuishoren, is de meeste mensen wel bekend. Toch gooien mensen ze vaak uit gemakzucht nog steeds in de vuilnisbak. Een batterij bevat echter nog herbruikbare grondstoffen. Door

ze apart in te zamelen, kunnen die grondstoffen teruggewonnen en opnieuw gebruikt worden. In veel winkels staan daarom bakken waar je de batterijen in kunt gooien. Ook zijn er inzamelpunten op 4500 basisscholen in ons land. Kijk op www.legebatterijen.nl voor meer informatie. Veel minder bekend is dat ook piepschuim eigenlijk niet bij het restafval mag worden gegooid. Een klein stukje, dat kan wel. Gooi dit echter niet bij het PMD-afval, want het wordt op een andere manier verwerkt. Grote stukken piepschuim (verpakkingen of isolatiemateriaal) kun je apart inleveren bij de milieustraat. Vervuilde piepschuimverpakkingen zoals vleesschaaltjes horen bij het restafval.

Papier en karton verdwijnt ook nog heel vaak in de vuilnisbak, terwijl hiervoor ook aparte containers zijn. Vaak zijn er ook verenigingen die papier en karton inzamelen door middel van grote containers op eigen terrein. De-

ze containers worden wekelijks door een verwerkingsbedrijf ingezameld en de vereniging krijgt hier een vergoeding voor. Als je daar je papier en karton naartoe brengt, spek je dus zonder veel moeite de verenigingskas! Let op: vervuild papier en karton, zoals zakdoekjes, pizzadozen en zovoort horen wel bij het restafval. Het papier en karton dat apart ingezameld wordt, moet schoon en droog zijn. Veel verpakkingen van alledaagse producten bestaan uit een combinatie van plastic en karton. Deze verpakkingen zijn meestal zodanig geproduceerd dat je de twee grondstoffen gemakkelijk van elkaar kunt scheiden. Haal het karton los en doe het in de papierbak. Het stuk plastic gaat bij het PMD-afval.

Twijfel je bij een bepaald product over hoe je het moet inleveren? Op www.afvalscheidingswijzer.nl kun je terugvinden in welke afvalcontainer het thuishoort.

MENU WAT STAAT ER IN DE TOEKOMST OP ONS MENU?

Duurzaam leven vereist een andere manier van denken en doen. Het Wereld Natuur Fonds (WNF) heeft dit vertaald naar een nieuw voedingspatroon voor de mens, waarbij de eiwitbalans verschuift.

In het rapport 'Gezond eten binnen de grenzen van één aarde. Aardig voor de natuur en aardig voor jezelf' staat beschreven waarom dit nodig is en hoe we dit kunnen bereiken. Het menu bevat een compleet weekmenu (ontbijt, lunch, tussendoortje en avondeten) om inzichtelijk te maken hoe we in de toekomst onze maag op een verantwoorde wijze kunnen vullen. Minder dierlijk en meer plantaardig voedsel consumeren. Dat is de belangrijkste omschakeling die volgens het WNF nodig is om onze planeet niet verder uit te putten. Daarbij geldt dat vers, lokaal

geteeld voedsel de voorkeur geniet boven sterk bewerkte producten. Er moet meer aandacht komen voor duurzame landbouw en voor een gevarieerd eetpatroon. Vlees zouden we in de toekomst nog maar één of twee keer per week moeten eten, de rest van de week vervangen we dat bij voorkeur door producten als bonen, noten, soja-producten en vleesvervangers. Men heeft hierbij nadrukkelijk gekeken naar een voedingspatroon dat goed past in de Nederlandse eetcultuur. Om die reden is het huidige (gemiddelde) voedingspatroon als uitgangs-

punt genomen. Het ontbijt zou bijvoorbeeld kunnen bestaan uit havermoutpap, toast met roerei en spinazie of Griekse yoghurt met muesli, kiwi en komkommer. Rond lunchtijd schuiven we een pastasalade of een soep op basis van verse groenten naar binnen, maar ook het vertrouwde broodje kaas blijft daarbij een optie. Heb je tussendoor trek, neem dan een wortel, een handje cashewnoten, een gekookt ei of een appel. Ook voor het avondeten blijven er volop mogelijkheden, want de gekozen gerechten worden nu ook al veel gegeten. Denk hierbij aan een vegetarische burger in combinatie met aardappelen en (gegrilde) groenten of een volkorenpasta met tomaat, ui en wortel. Het WNF stelt: „De aarde biedt ons allerlei hulpbronnen die we volop benutten, ook voor ons voedsel. Bijvoorbeeld een gezonde bodem, bestuiving door insecten en schoon drinkwater. Als we deze hulpbronnen duurzaam gebruiken, kunnen vele generaties na ons dat ook blijven doen. Wetens-



schappers hebben een zo nauwkeurig mogelijke schatting gemaakt binnen welke ecologische grenzen we moeten blijven: de planetaire grenzen. Als dat lukt, houden we de aarde gezond en leefbaar voor mensen. Een aantal grenzen is volgens de wetenschappers al overschreden. Het wereldwijde voedselsysteem is de grootste veroorzaker van die overschrijdingen.”

Uithoorn doet duurzaam

Nationale
**Klimaat
Week**

30 oktober t/m 5 november



Voorwoord wethouder Ferry Hoekstra

"Informatie, tips en adviezen vliegen ons om de oren over het klimaat, energie en duurzaamheid. Juist daarom weet u misschien niet waar u moet beginnen. Bezoek daarom in de Nationale Klimaatweek op zaterdag 4 november het Klimaatplein in Uithoorn! Dan heeft u de eerste stap - of volgende stap - in feite al gezet. Er is een leuk, leerzaam en gevarieerd programma. Ook voor de kinderen is er een leuke activiteit. Hier op deze pagina leest u er alles over. De klimaatburgermeester en ik zijn ook aanwezig. Wij vinden het leuk als we met u in gesprek mogen gaan over het klimaat en duurzaamheid."

Duurzame ondernemers

Op donderdag 2 november van 13.00 - 14.00 uur (tijdens de Nationale Klimaatweek) geeft Stimular een gratis webinar CO2-footprint voor bedrijven. Met een uurtje weet u waarom een CO2-footprint de beste manier is om CO2-reductie in uw bedrijf aan te pakken. U kunt zich via www.stimular.nl/samen-met-stimular/bedrijven-organisaties/webinar-co2-footprint/ aanmelden.



Samen goed bezig zijn, begint op het Klimaatplein

Gratis markt op het buitenplein van het Amstelplein rondom klimaat en duurzaamheid op zaterdag 4 november tussen 11.00 en 15.00 uur.

Verduurzaming is geen trend maar noodzaak. Wereldwijd is er een megagrote energietransitie gaande, maar ook op lokaal niveau zijn er tal van maatregelen en initiatieven ontstaan die ervoor zorgen dat iedereen een steentje bij kan dragen. Een tal van (vrijwillige) organisaties en bedrijven verzamelen zich zaterdag 4 november op het Klimaatplein (Amstelplein). Wie een rondje maakt langs de kramen, maakt vanzelf kennis met alle mogelijkheden die lokaal worden geboden. En dat belooft niet alleen heel leerzaam maar ook gezellig te worden.

Huis en tuin

Verduurzamen kan op allerlei manieren en dat vindt u terug op het Klimaatplein. Voor maatregelen op het gebied van huis en tuin zijn organisaties Steenbreek, het Regionaal Energieloket, de WoonWijzerWinkel en de BelKlus te vinden. Fa. Steenbreek zet zich in voor vergroening van tuin en balkon. Een inmiddels bekende term is het tegelwippen, maar daarnaast zijn er nog allerlei andere dingen die mensen met hun tuin of balkon kunnen doen en die ook nog eens energiebesparend kunnen zijn. De mensen van Steenbreek gaan daarover graag met bezoekers van de markt in gesprek.



Tip: wip alvast een tegel uit uw tuin en neem die mee naar de kraam, daar krijgt u een plantje voor terug. Geen tegels (meer) om te ruilen? Dan geeft Steenbreek u een zakje bloembollen mee die u dit najaar nog kunt planten!

De ambassadeur van het Regionaal Energieloket (REL) geeft energiebesparende tips en brengt de bezoekers op de hoogte van het bestaan van huisscans en lopende isolatie-acties. De WoonWijzerWinkel staat op het Klimaatplein met de WoonWijzerwagen. De WoonWijzerWagen is een showroom waar je onder andere installaties zoals de warmtepomp en isolatiemateriaal kan zien en voelen. De adviseur kunt u hier meer over vertellen. De BelKlus staat met een kraampje én busje op het plein. De vrijwilligers doen energiekusjes voor de oudere inwoners van de gemeente. Benieuwd of en hoe u in aanmerking komt voor hun diensten? Ga dan vooral even langs.

Kleding en huisraad

Voor kleding, meubels, apparaten en andere spullen zit de verduurzaming vooral in hergebruik en recycling. Op het Klimaatplein is Sympany te vinden, de organisatie die in Uithoorn en De Kwakel textiel inzamelt. Bij deze kraam krijgen bezoekers informatie over wat er nu eigenlijk gebeurt met het ingezamelde goed en op welke manier dit het beste kan worden aangeboden. Tijdens het Klimaatplein mag ook textiel ingeleverd worden (in een gesloten zak), hiermee maakt men kans op een paar Vodka sokken van gerecycled materiaal.

Ook het Repair Café Uithoorn is present. Op het Klimaatplein komt een pop-up café waar mensen hun kapotte apparaten kunnen laten nakijken. Dit geeft mensen meteen een mooi beeld van deze vrijwillige organisatie en dat levert hopelijk ook nieuwe (jonge) vrijwilligers op. Het is een mooi initiatief vanuit circulaire economie. Mensen leren opnieuw de waarde van hun spullen inzien. Die spullen worden langer bruikbaar gemaakt en hoeven niet te worden weggegooid.

Ontmoeten

Verder is het Klimaatplein een evenement van ontmoeting en uitwisseling. Klimaatburgemeester Sander Bauer loopt rond, te herkennen aan zijn groene ambtsketting. Ook de wethouder duurzaamheid is aanwezig evenals gemeentemedewerkers die zich met duurzaamheid bezighouden. Zij zijn te herkennen aan hun gemeentebadge. Ga gerust met ze in gesprek en stel al uw vragen.



En met een gratis warme drank zoals koffie, thee en plantaardige chocoladedrink en een (plantaardige) snack houdt u tussendoor uw eigen energie op peil.

Zien we u zaterdag 4 november?

Ook voor kinderen zijn er leuke activiteiten zoals het maken van een duurzaamheidsdroom! Het klimaatplein is van 11.00 tot 15.00 uur op het Amstelplein. Kijk ook op www.uthoorn.nl/Home/Evenementen/Evenementen_in_Uithoorn/Klimaatplein.



Duurzame Huizen Route

Laat u duurzaam inspireren

Gemeente Uithoorn brengt graag de duurzame huizen route onder uw aandacht. De Nationale Duurzame Huizen Route is een platform voor iedereen die interesse heeft in duurzaam wonen. Wilt u meer weten over het duurzaam maken van uw huis en de mogelijkheden om energie te besparen? Kom in contact met een huiseigenaar met een

duurzame woning en leer van hun ervaringen! Het aantal open huizen groeit jaarlijks.

28 oktober en 4 november

De gemeente Uithoorn doet op 28 oktober mee. Kunt u niet op 28 oktober, dan kunt u op 4 november gebruik maken van de route bij andere gemeenten. U vindt de adressen op www.duurzamehuizenroute.nl

Voorbeelden ook in Uithoorn

Op 28 oktober is het mogelijk om één van de twee aangesloten woningen in Uithoorn te bezoeken. Het is een doorzon hoekwoning uit 1960 die stap voor stap is verduurzaamd. Het 3-persoons huishouden verbruikt jaarlijks ca. 50% van het gemiddelde één(!)persoons huishouden. De familie deelt graag hun voorbeelden om u te inspireren ook zelf aan de slag te gaan!

Jouw huis aanmelden?

Misschien heeft u zelf uw huis of VvE al behoorlijk verduurzaamd. Ook u kunt anderen op weg helpen. Kijk voor meer informatie of voor aanmelden op www.duurzamehuizenroute.nl





WAT NU? ELEKTRICITEITSNET OVERBELAST

Elektrisch koken, elektrisch rijden, we zijn de laatste jaren steeds meer elektriciteit gaan gebruiken. Fossiele brandstoffen worden afgestoten, maar ons elektriciteitsnet is niet berekend op die forse groei. Overal in het land ontstaan capaciteitsproblemen. Hoe lossen we die op? De toename van het elektriciteitsgebruik gaat immers zo snel, dat het de netbeheerders niet

Het kabinet en de netbeheerders hebben nieuwe maatregelen aangekondigd om ervoor te zorgen dat er in de toekomst voldoende ruimte blijft voor zaken als woningbouw, mobiliteit en de verduurzaming van huishoudens. Een snellere uitbreiding van het elektriciteitsnet behoort tot die maatregelen, maar daarvoor zijn

ook meer technici nodig en met de krapte op de arbeidsmarkt wordt het nog een hele uitdaging om die te vinden. Andere maatregelen hebben betrekking op het beter benutten van de huidige ruimte op het net en het meer spreiden van het gebruik, zodat in de piekuren minder elektriciteit wordt afgenomen. Berekeningen la-

ten zien dat het elektriciteitsnet in de provincies Utrecht, Gelderland en Flevoland vanaf 2026 op piekmomenten te zwaar zal worden belast als met nu niet ingrijpt.

Investeringsbudget verdubbeld

Om de capaciteit van het elektriciteitsnet te kunnen verhogen, zijn forse investeringen noodzakelijk. Daarom is besloten om het budget hiervoor te verdubbelen van 4 miljard naar 8 miljard euro vanaf 2025. Maar geld is niet de enige beperkende factor. Voor het aanleggen van elektrici-

teitscentrales moeten vaak langdurige juridische procedures en inspraakprocedures worden doorlopen. Door deze projecten aan te merken als zijnde van zwaarwegend maatschappelijk belang, kunnen dergelijke procedures met anderhalf jaar bekort worden. Die tijdwinst is hard nodig, als je bedenkt dat er nu al problemen zijn waardoor nieuwe bedrijven vaak op een wachtlijst komen om überhaupt een aansluiting op elektriciteit te kunnen krijgen.

Grootverbruikers naar de daluren

Een andere maatregel die netbeheerders nemen is het zo veel mogelijk verplaatsen van de energieconsumptie van grootverbruikers naar de daluren. Dit kan worden bereikt door met deze grootverbruikers te onderhandelen over het moment van afname in combinatie met het tarief. Als grootverbruikers minder elektriciteit zouden afnemen in de piekuren, zal het netwerk minder snel de maximumcapaciteit bereiken. Om meer flexibiliteit te creëren heeft het kabinet een bedrag van 166 miljoen euro beschikbaar gesteld voor het stimuleren van energiehubs. Het idee is dat bedrijven onderling hun vraag en aanbod op elkaar afstemmen, zodat het netwerk meer evenredig belast wordt door het etmaal heen. Thuisgebruikers kunnen nu al gebruik maken van een soortgelijk systeem door bijvoorbeeld een slimme laadpaal of aanstuurbare warmtepomp aan te schaffen.



Flexible Heat & Power

Interesse in het verduurzamen van uw kantoor of bedrijfspand en reductie van uw energiekosten?

Kijk dan eens naar de oplossingen die MvO Energy Services voor u te bieden heeft. Wij helpen volledig mee aan de energietransitie die nodig is om zo snel mogelijk CO2 neutraal te worden. Door het flexibel en decentraal opwekken van stroom en warmte, in combinatie met de juiste aansturing van alle mogelijke verbruikers en het uitbreiden van (warmte)opslag, wordt uw locatie energieneutraal en bespaard u veel energie(kosten).

Voor meer informatie neem contact met ons op.

Lakenblekerstraat 58 | 1431GG Aalsmeer | Tel: +31 (0)297-769 164
info@mvoenergyservices.nl | www.mvoenergyservices.nl

Door ons goed gevulde portfolio zijn wij tevens op zoek naar
nieuwe enthousiaste collega's

die ons team kunnen versterken.

Op onze website vindt u onze openstaande vacatures.

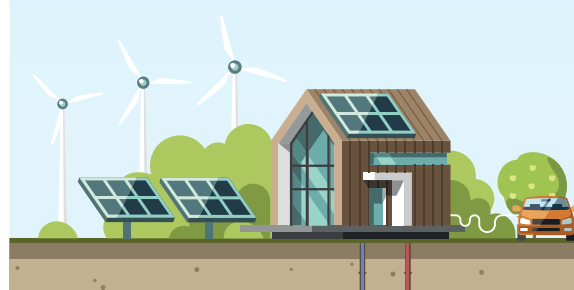
TWIJFELT U OVER ZONNEPANELEN? ZIET U DOOR DE BOMEN HET BOS NIET MEER?

Wij zijn **Energie Aalsmeer**, de betrouwbare, lokale adviseur & installateur.

Wij leggen helder uit waarom **zonnepanelen** een **prima investering** is, hoe het zit met **saldere**n en adviseren over een eventueel **bijpassend energiecontract**.

Onze adviezen zijn
niet alleen voor nu.
Ook voor later!

energieaalsmeer.nl



zie online
reviews
Google
★★★★

SPECIAL

DUURZAAMHEID PAPIER EN KARTON

PAPIER & KARTON

OKTOBER 2023



Lezen en schrijven vanaf papier goed voor ontwikkeling kind

Meer aandacht voor het handschrift en 'ouderwets' schrijven en lezen vanaf papier

Op scholen zie je het steeds vaker: leerlingen werken in de klas aan opdrachten op hun tablet of laptop. Logisch, de mogelijkheden zijn daar en techniek staat voor niets. Papieren en digitale middelen hoeven elkaar ook zeker niet uit te sluiten, integendeel! Toch zit er een keerzijde aan digitalisering in het klaslokaal. Leerkrachten zien dat bij kinderen de fijne motoriek achteruit gaat en handschriften steeds minder leesbaar zijn. En dat heeft weer andere, nadelige gevolgen.

Erik Scherder: Schrijfblok terug in het lokaal

Met de digitalisering wordt wel eens gedacht dat schrijven met pen en papier niet meer zo belangrijk is. Het tegendeel is waar. Schrijven met pen en papier biedt namelijk vele andere belangrijke voordelen. Hoogleraar Neuropsychologie Erik Scherder pleit daarom al jaren ervoor dat het schrijfblok gewoon weer terugkomt in het lokaal. En niet alleen in het basisonderwijs; maar tot in de universiteitslokalen.

Hersenen aan het werk

Erik Scherder: "Bij schrijven met de hand zet je echt je hersenen aan het werk. Er worden én meer delen van de hersenen gebruikt én

die hersendelen worden met elkaar verbonden, veel meer dan bij typen. Je moet zonder autocorrectie toch echt zelf gaan nadenken hoe je een woord schrijft. Ook de spaties maak je zelf, dus hoeveel ruimte houd je tussen woorden? Die inspanning zorgt dat je meer met de stof bezig bent en dat zet aan tot nadenken. Dat heeft effect. Schrijven met de hand draagt bewezen bij aan de breinontwikkeling van het kind."

OESO: Beter tekstbegrip en meer leesplezier

Lezen vanaf papier biedt eveneens voordelen. De Organisatie voor Economische Samenwerking en Ontwikkeling (OESO) deed via een uitgebreide leestest onder leerlingen hier onderzoek naar. Uit de gepubliceerde resultaten (juli 2022) blijkt dat leerlingen die voornamelijk papieren boeken lezen, beter tekstbegrip hebben dan leerlingen die vooral digitaal lezen; beide groepen scoren op leesniveau overigens beter dan diegenen die niet of nauwelijks lezen. Zeker dit laatste toont aan dat lezen via welke vorm dan ook ontwikkelingswinst oplevert.

Minder afleiding met papier

Hoe kan dat dan eigenlijk: wat maakt het verschil bij lezen en schrijven vanaf papier?

WAAROM DEZE SPECIAL?

Papier en karton zijn natuurproducten gemaakt van een hernieuwbare grondstof en keer op keer recyclebaar. Ze spelen dan ook een belangrijke rol in de circulaire economie. Neem deze krant. Op het moment dat je deze naar de papierbak brengt, is het geen afval meer, maar grondstof voor nieuw papier en karton.

Maar er is meer. Papier en karton hebben ook nog andere belangrijke voordelen waar misschien minder snel aan wordt gedacht. In deze special onthullen we feiten en ontrafelen we fabels over papier en karton.

Volgens onderwijspsycholoog Paul Kirschner (Kidsweek.nl, oktober 2022) maken de hersenen als het ware een plaatje van dat wat we op papier hebben gelezen en dat zorgt dat het beter wordt onthouden. Lezen en schrijven vanaf papier biedt de hersenen veel meer uitdaging en dat is belangrijk voor je hersenontwikkeling."

"Bij schrijven met de hand zet je echt je hersenen aan het werk"

Louise Schrande: Goed handschrift, betere prestaties

Als leerlingen toetsen maken met pen en papier kost het leerkrachten iets meer tijd om na te kijken. Een investering in tijd om leerlingen écht vooruit te helpen, meent groep 8 leerkracht Louise Schrande. "Schrijvende leerlingen zijn kritischer en lezen beter wát ze opschrijven. Schrijven met pen en papier zorgt ervoor dat bijvoorbeeld spellingsregels en aantekeningen beter onthouden worden. Hetzelfde geldt voor rekenen: wie de tussent stappen van rekensommen uitschrijft, ziet ineens het grotere plaatje." Schrijven met

de hand helpt zodoende leerlingen in hun leerproces; vóóral als het schrijven hen makkelijk aangaat. Kennisrotonde.nl, een kennisloket voor de onderwijssector, verwijst in een notitie (januari 2022) naar diverse studies die een verband leggen tussen een goed handschrift en betere prestaties in rekenen en taal. Als schrijven minder moeite kost, blijft er meer ruimte in het hoofd over voor de inhoud en dus het leren.

Van basisschool tot collegebank

Voor Erik Scherder is er geen twijfel mogelijk: "Wat mij betreft verdwijnen de laptops en tablets uit het lokaal en komen de schrijfblokken weer terug en dat helemaal tot in de collegebanken", aldus Erik Scherder. •



Klimaatakkoord? Met papier een duurzame samenleving creëren

Nederland wil in 2030 bijna de helft (49%) minder broeikasgassen uitstoten dan we in 1990 deden. Het belangrijkste broeikasgas is koolstofdioxide (CO₂). Wat hebben papier en karton hiermee te maken?



Bomen slaan CO₂ op en die CO₂ blijft opgeslagen in al die producten die van hout worden gemaakt. Dus ook in papieren en kartonnen producten. Hoe langer we papier blijven hergebruiken en recycleren, hoe langer de CO₂ erin blijft. Pas bij verbranding komt het in de atmosfeer vrij. Recyclen is mede daarom belangrijk en het zorgt bovendien voor minder afval. Oud papier is een secundaire grondstof waardoor er minder verse houtvezel in het productieproces hoeft te worden gebruikt. En dat betekent dat er dankzij recycling van oud papier minder bomen hoeven te worden gekapt. Zo gaan we spaarzaam om met de grondstoffen voor de productie van papier en karton. •



Jong geleerd is oud gedaan

Papier en karton zijn zo alledaags en vanzelfsprekend dat we bijna vergeten hoe onmisbaar ze zijn. Maar waar zouden we zijn zonder wc-papier, medicijnendoosjes of officiële contracten? Bovendien is schrijven met pen en papier en lezen uit een gedrukt boek goed voor de hersenontwikkeling van een kind. Papier en karton zijn dus ook nog eens hele belangrijke materialen!

Om meer te leren over de veelzijdigheid, functionaliteit, duurzaamheid en recyclebaarheid van papier en karton is er een gratis lespakket voor basisscholen met folders, een poster en vier video's waarin presentatrice Anne Appelo de leerlingen uit groep 7 en 8 meeneemt op digitale excursie.

Leerkrachten over het lespakket:

- 'Duidelijke, begrijpelijke taal'
- 'Mooi opgezet. Je wordt bewust van wat voor een mooi materiaal papier is en hoe belangrijk het is om papier te scheiden van restafval.'
- 'Prettig en nuttig!'



Print versus digitaal

Uit onderzoek van TwoSides (TrendTracker Survey 2023) is gebleken dat 60% van de Europese consumenten gelooft dat elektronische communicatie beter is voor het milieu dan communicatie op papier. Toch laten digitale middelen helaas ook een ecologische voetafdruk achter. Meerdere factoren spelen een rol bij het bepalen van milieu-impact: gebruikte grondstoffen en het recyclingpercentage bijvoorbeeld.

Grondstoffen

Papier is een hernieuwbaar en duurzaam product. De belangrijkste grondstof, hout, wordt op een zorgvuldig gecontroleerde en duurzame manier verbouwd en geoogst. Zo duurzaam zelfs dat de Europese bossen in slechts 15 jaar tijd zijn gegroeid met een gebied zo

groot als Zwitserland. Grondstoffen uit digitale apparatuur, servers en stroomgeneratoren zijn vaak niet-hernieuwbaar en dus eindig.

Recycling

Nederland is kampioen papierrecycling. Afgelopen jaren lag ons recyclingpercentage 10 tot 15% boven het Europese percentage van 71,4%. Aan al het in Nederland geproduceerde papier wordt slechts 13% verse houtvezel toegevoegd, 87% bestaat uit gerecycled papier en karton. In 2019 werd in Europa 42,5% elektronisch afval ingezameld voor recycling, wereldwijd lag dit percentage op slechts 17,4%. In 2019 was er 53,6 miljoen ton elektronisch afval over de hele wereld. Dat komt overeen met het gewicht van 350 cruiseschepen. •

Papier en karton passen in een circulaire economie

Een circulaire economie is een economie waarin zoveel mogelijk duurzame, hernieuwbare grondstoffen worden gebruikt, producten en grondstoffen worden hergebruikt en waarin afval niet bestaat (bron: Rijksoverheid).

Papier en karton passen in een circulaire economie omdat ze ten eerste van een hernieuwbare bron worden gemaakt: van houtvezel uit gecertificeerde bossen, van alternatieve plantvezels en van oud papier. Vervolgens kunnen papier en karton keer op keer gerecycled worden.

Recent onderzoek leert ons dat we papier 25 keer kunnen recyclen. Recyclingcijfers tonen aan dat 83% van het op de markt gebrachte papier en karton wordt ingezameld en hergebruikt. Het nieuw in Nederland gemaakte papier en karton bestaat voor 87% uit oud papier. Tel daarbij op dat de primaire bron, de houtvezel, hernieuwbaar is. Hoe duurzaam en circulair wil je het hebben? Oud papier is overduidelijk geen afval. •

WEETJE

Papier is een belangrijke informatiedrager en bestaat al meer dan 2000 jaar



Wat hoort bij het oudpapier?

En wat niet?

Dit wel

✓ **Schoon en droog**

Eierdoos

Kartonnen doos

Kranten en folders

Schone pizzadoos

Vensterenvelop

Dit niet

✗ **Nat** ✗ **Vies** ✗ **Veel plastic**

Gebruikte koffiebeker

Pizzadoos met etensresten

Broodzak met plastic

Drankenkarton

Gebruikt keukenpapier

Bubbeltjes envelop



Twijfel je nog? www.afvalscheidingswijzer.nl





De Nederlandse papier- en kartonsector schoonste van Europa

Gebruiken papierfabrieken veel water en energie? En hoe kan het dat de branchevereniging van grootverbruikers Energie, Milieu en Water zegt dat de Nederlandse papierindustrie de schoonste van Europa is?

Gertjan Lankhorst voorzitter van de Vereniging Energie, Milieu en Water durft te beweren dat de Nederlandse papierindustrie de schoonste van Europa is. Het radioprogramma NPO1 'Feit of fictie' dook hierin om te onderzoeken of deze stelling klopt. De radiomakers checkten het waterverbruik, de CO₂-uitstoot en de hoeveelheid papier die wordt gerecycled.

Transparant over papier maken

Het onderzoek van de radiomakers start bij de papierfabrieken zelf. Corneel Lambregts van de Vereniging Nederlandse Papier- en Kartonfabrieken geeft inzicht in het proces van papier maken. Van de vezels wordt met behulp van water papierpulp gemaakt. Om van die pulp tot rollen papier te komen, moet dat water vervolgens weer eruit verdampd worden en dat kost relatief veel energie. Lambregts is daarmee transparant over de benodigde hoeveelheid water en energie, maar weet te vertellen dat er afgelopen decennia grote duurzaamheidstappen zijn gezet.

Water hergebruiken

David Kemps, sectorbankier Industrie bij ABN Amro bevestigt dat de papierindustrie goede stappen heeft gezet. Naast dat de productielocaties in natuurrijke gebieden liggen en daardoor al aan strikte regels gebonden zijn, is de sector koploper als het gaat om waterhergebruik. Industrierwater Eerbeek is een internationaal voorbeeld, die als eerste ter wereld richting volledig circulair industrieel waterverbruik wil. Dat betekent dat de aangesloten papierproductielocaties geen water uit het grondwater meer zullen halen maar het eigen water keer op keer blijven hergebruiken. Dat gebeurt nu al voor ongeveer een derde van het water dat Industrierwater Eerbeek zuivert.

Beste 10% van Nederland

Naast watergebruik is er ook gekeken hoe de papiersector ervoor staat qua CO₂-uitstoot. Martien Visser, lector energietransitie, zoomt daar op in en weet te melden dat er veelvuldig wordt gewerkt met warmtekrachtinstallaties. De papierproducenten gebruiken restwarmte om papier te drogen. Dankzij deze efficiëncyslag is de CO₂ emissie lager dan die van concurrenten in andere landen. De Nederlandse Emmissieautoriteit staft dit met cijfers: de papierindustrie is de enige industrie in Nederland die aan de

nieuwe benchmark voldoet. We horen bij de beste 10% van Europa.

Stipt op één: papierrecycling

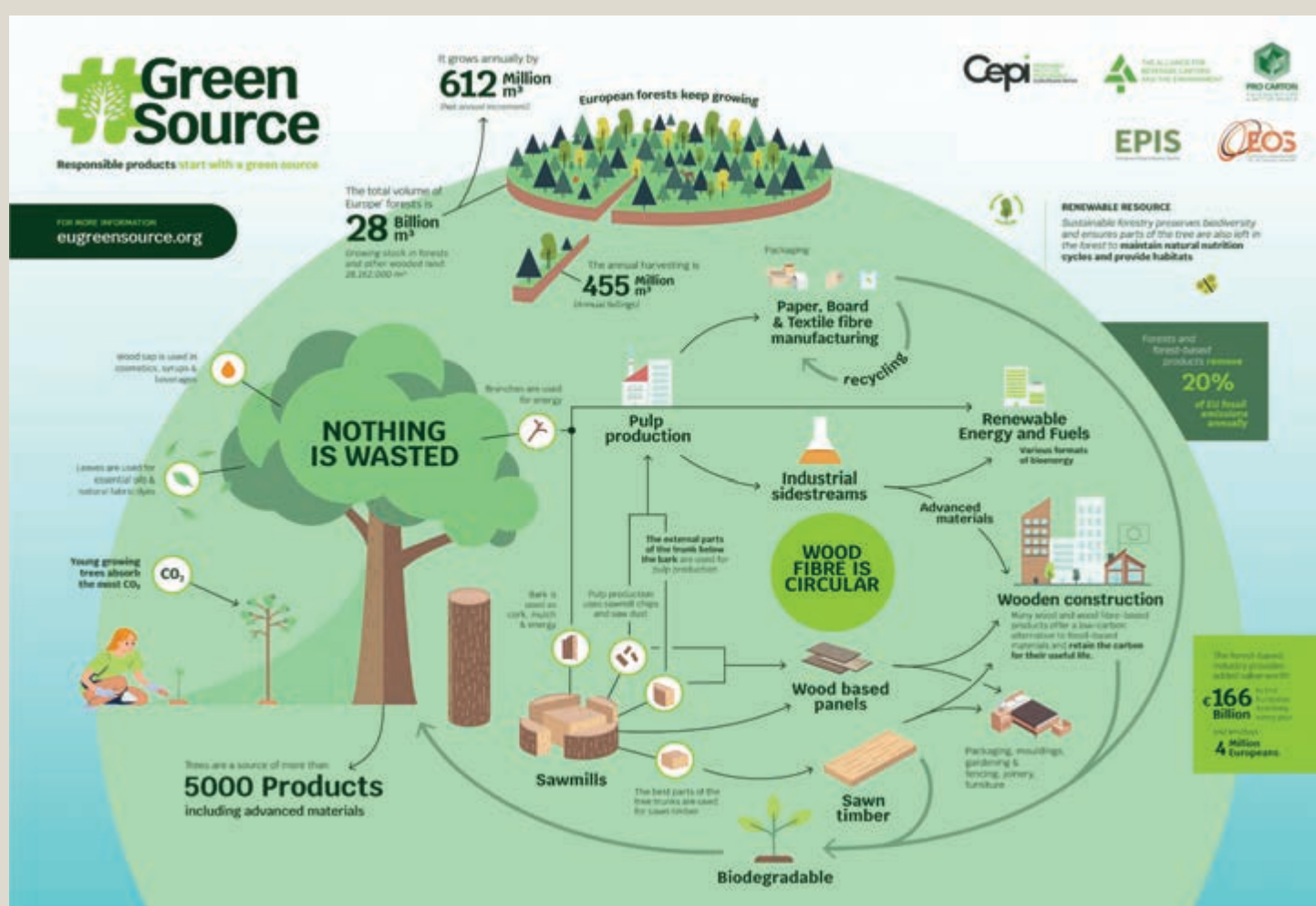
Last but not least is het indrukwekkende recyclingpercentage van papier en karton. Nederland staat met stipt op nummer één als het gaat om de inzameling en recycling van papier en karton. Papier Recycling Nederland rapporteert dat in Nederland 83% van het op de markt gebrachte papier

weer wordt ingezameld. Ter vergelijking: het Europese gemiddelde ligt net onder de 72%. Dit oud papier dient als grondstof voor nieuw papier. 87% van in Nederland geproduceerde papier en karton bestaat uit gerecycled papier en karton.

Alles bij elkaar kwamen de radiomakers van het programma 'feit of fictie' op NPO1 tot de conclusie: het is een feit, de Nederlandse papierindustrie is de schoonste van Europa. •



Bomen grondstof voor 5000 producten



Wist je dat bomen een natuurlijke, hernieuwbare grondstof voor wel 5000 producten in ons dagelijks leven vormen? Papier is daar dus slechts een van de vele producten van. Gecertificeerd bosbeheer past binnen de circulaire economie. Het gaat uit van zo min mogelijk verspilling en daarom wordt elk blaadje, takje en vezeltje gebruikt. Bovendien worden er na oogst weer nieuwe bomen geplant, zodat deze bossen altijd blijven groeien. •



SPECIAL DUURZAAMHEID PAPIER EN KARTON



KRINGLOOP PAPIER & KARTON

De Donald Duck van vandaag is de krant van morgen

Papier en karton zijn natuurproducten, die keer op keer te recyclen zijn. Nederland is kampioen recycling!

- 1 PAPIER INZAMELEN
De krant in Nederland en/of elke lig hout
- 2 OUD PAPIER SORTEREN
Zodra het schone van de papier fabrieken gaat
- 3 OUD PAPIER
Dit is grondstof voor nieuw papier en karton
- 4 PAPIER MAKEN
Dit start met pulp, een pap van vezels met water
- 5 ZEVEN, PERSEN, DROGEN
In papiermachines van soms wel 125 meter lang
- 6 NIEUW PAPIER
Op een rol papier die wel 25000 kilo kan wegen
- 7 PRODUCTEN
Dit wordt gemaakt door drukkerijen, verpakkingsbedrijven, uitgeverijen

Meer weten? Check onze website of Insta-account

[PAPIERENKARTON.NL](#)
@PAPIERNATUURLIJK

PAPIER & KARTON



Vertrouwen in huis-aan-huis bladen groeit

Het vertrouwen in traditionele nieuwsmedia is in het afgelopen jaar significant toegenomen. Dat blijkt uit de nieuwe rapportage van GfK Trends in digitale media (december 2022). Bovendien blijken Nederlanders geïnteresseerd in lokaal nieuws, zo toont onderzoek van het Commissariaat voor de Media aan (september 2022). Het GfK-onderzoek bevestigt dit: bij alle mediumtypen nam het vertrouwen toe, maar huis-aan-huisbladen hebben het afgelopen jaar een sprong gemaakt en scoren nu een ruime voldoende (6,4).

Volgens het Commissariaat voor de Media zijn de drie meest gebruikte informatiebronnen huis-aan-huisbladen, regionale dagbla-

den en regionale publieke omroepen. Het onderzoek van GfK toont dat de belangstelling voor traditionele nieuwsmedia zoals tv, radio en dagbladen is toegenomen. Gemiddeld beoordelen de Nederlandse burgers (13+) het vertrouwen in deze nieuwsmedia met een 7,1.

Nieuwssites en -apps hebben inmiddels bij de gevestigde nieuwsmedia aangehaakt. Ruim 5 op 6 Nederlanders heeft vertrouwen in het nieuws via deze digitale kanalen meldt GfK. Het Commissariaat voor de Media ondervond dat ouderen een voorkeur hebben voor een gratis of betaalde papieren krant en jongeren voor digitale kanalen, zoals social media.

3 tips voor duurzaam gebruik papier en karton

1. Bedenk bij ieder product, dus ook bij producten van papier en karton, altijd eerst waarvoor je het nodig hebt en vooral of het **écht nodig** is.

2. Als je kiest voor producten van papier en karton, zoals bij printpapier of producten uit de supermarkt verpakt in papier, kies dan voor papier met een **keurmerk**, zoals PEFC of FSC.

3. **Hergebruik of recycle** je papier en karton altijd, daarmee geef je het een 2°, 3°, misschien wel 25° leven! Een boek dat je hebt gelezen kun je aan iemand anders geven. Een verzendoos kun je misschien nog wel een keer gebruiken. Breng je oud papier naar de inzamelbak, zodat het weer kan worden gebruikt als grondstof voor nieuw papier.



Gedrukt boek heel duurzaam?!

Onderzoek toont aan dat lezen uit een papieren boek meer leesplezier geeft. Lees je af en toe een boek, dan is een papieren boek duurzamer. Elektrische apparaten hebben namelijk ook impact op het milieu. Ben je een échte boekenverslinder, dan is digitaal lezen duurzamer.

NATUURLIJK PAPIER & KARTON HERNIEUWBARE BRON. KEER OP KEER TE RECYCLEN

PAPIERENKARTON.NL

PRIJSVRAAG

Gek op lezen? Win een boekenbon!

We geven 3 boekenbonnen van €25,- weg. Los onderstaande puzzel op en stuur je antwoord naar info@papierenkarton.nl ovv prijsvraag duurzaamheidsspecial. •

S	E	B	E	R	E	I	K	P	A	P	I	E	R	
D	R	M	E	M	K	D	U	U	R	Z	A	A	M	
N	R	E	A	F	A	A	R	G	O	T	O	F	K	
A	E	N	D	L	T	R	V	W	A	N	D	R	V	
R	P	L	S	L	C	A	K	E	N	R	A	B	N	
E	U	N	C	D	O	E	A	E	U	N	A	E	E	
D	Z	L	H	Y	G	F	R	K	T	I	S	Z	D	
A	Z	E	R	D	C	E	W	B	E	I	T	O	A	
C	E	Z	I	J	K	T	E	N	L	B	R	N	R	L
T	L	E	V	R	R	O	R	A	O	A	I	G	B	
E	E	N	E	K	T	N	T	D	S	V	R	E	G	
U	N	V	N	R	A	N	M	E	S	O	P	R	A	
R	D	M	A	G	A	Z	I	N	E	S	R	G	D	
A	E	K	N	T	S	I	L	A	N	R	U	O	J	

- ADVERTEREN
- BEREIK
- BEZORGER
- BOSSEN
- DAGBLADEN
- DRUKWERK
- DUURZAAM
- FOLDERS
- FOTOGRAAF
- JOURNALIST
- KARTON
- KRANT
- LEZEN
- MAGAZINES
- MARKETING
- PAPIER
- PRINT
- PUZZELN
- RECLAME
- RECYCLEN
- REDACTEUR
- SCHRIJVEN
- WEEKBLADEN

Oplanning

Zo zorg je voor een groene tuin

Natuurlijk tuinieren draait om een slim ontwerp, waardoor je tuin een paradijs wordt voor jezelf én dieren en insecten. Met een groene tuin ben je bovendien beter voorbereid op de gevolgen van klimaatverandering: droogte, hitte en extreme neerslag. Ook een geveltuin of een groen dak helpt. Ontdek met deze praktische tips hoe je jouw tuin slim kunt inrichten. Door natuurlijk te tuinieren heeft je tuin weinig onderhoud nodig en voorkom je overlast van onkruid, plaagdieren, schimmels en regenwater.

Een duurzame en makkelijke tuin

Met het veranderende klimaat zullen we vaker periodes van hitte, droogte en meer neerslag krijgen. Als je je voorbereidt op klimaatverandering, heb je minder last van deze effecten. Mark Hopman besloot daarom verschillende aanpassingen te doen in zijn tuin op het zuiden. 'Onze belangrijkste overweging was vooral dat het functioneel is en meer comfort biedt.' Hoe zijn deze aanpassingen hem bevallen?



"We hebben een aanbouw aan het huis aan de achterkant gemaakt en onze slaapkamer zit boven die aanbouw. Als de zon op het zwarte dak schijnt, dan kan het hier binnen heel warm worden. Daarnaast kijk je ook uit over een zwart dak: dat is gewoon niet mooi. Een sedumdak vond ik wel leuk, maar ik wist niet of het veel werk zou zijn. Uiteindelijk viel het echt reuze mee: het is bijna geen werk om het dak te onderhouden. Het staat erg mooi en het werkt verkoelend bij warm weer doordat het sedum de warmte van de zon opneemt. Bovendien vangt het sedumdak ook water op bij regenbuien."

Klaar voor de toekomst

"We hebben een vrij groot terras en redelijk wat gras in de tuin. Voorheen hadden we soms grote plassen op het grasveld wanneer het hard regende. Het water stroomde dan ook vanaf het terras het gras op. Daarom hebben we een nieuw terras aangelegd met een waterrooster. Nu loopt het water vanaf het terras naar het rooster toe. Het water loopt dan via het rooster onder het gras door naar de vlinder. Onder de vlinder zit een soort waterberging waar het water langzaam wegzakt in de bodem."

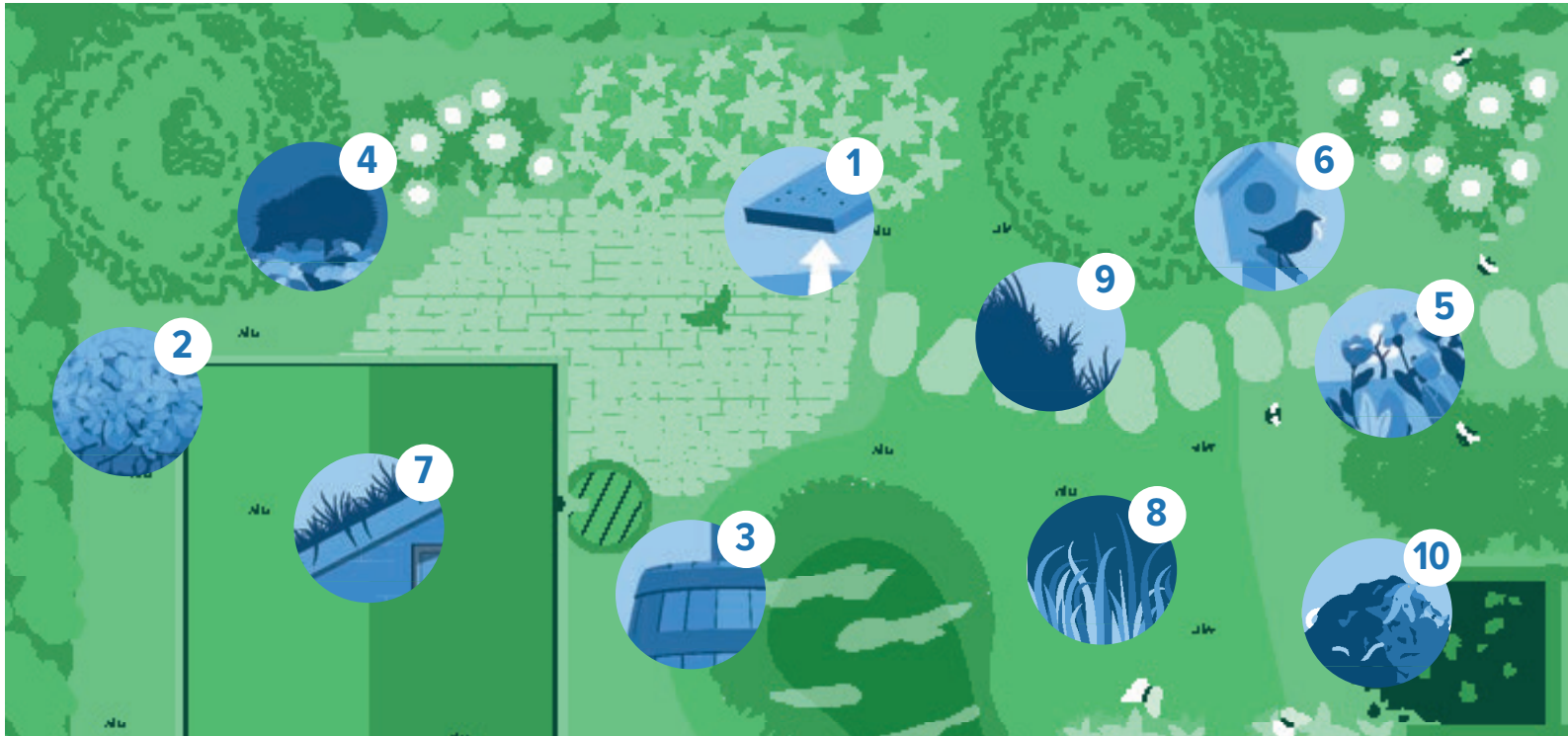
"Ook hebben we achterin de tuin een houten regenton staan: handig voor de opvang van regenwater. Bovendien ziet zo'n houten regenton er ook mooi en nostalgisch uit. De regenton vangt water op van het dak van de schuur en het overtollige water wordt afgevoerd naar een groenstrook in de steeg."

Het hoeft niet veel te kosten

"Het aanpassen van je tuin hoeft niet veel geld te kosten. Het is maar net hoe duur je het zelf maakt: je kunt een regenton (incl. voetstuk) bijvoorbeeld al voor €55,- aanschaffen of een tweedehands regenton kopen. Het kan allemaal al redelijk simpel: zo kun je ook een kuil graven als waterberging. Daarnaast kun je voor sommige onderdelen en aanpassingen in je tuin ook een subsidie krijgen van de gemeente."

DE NATUURLIJKE TUIN

10 tips voor een duurzame en makkelijke tuin



1. MINDER BESTRATING

Bestraat maximaal 40% van je tuin en leg alleen steen waar je loopt of zit. Teveel steen is slecht voor de afwatering en vormt een voedingsbodem voor groene aanslag en mierenoverlast.

2. GROENE OMHEINING

Een groene haag is milieuvriendelijker dan een schutting en verwelkomt egels en vogels.

3. SLIM OMGAAN MET WATER

Koppel je regenpijp af van het riool zodat regenwater voor je planten beschikbaar is. Vang een deel van het regenwater ook op in een regenton of regenwatervijver voor later gebruik. Geef je planten in droge periodes één keer per week veel water (in plaats van iedere dag een

beetje). Zo krijgen je planten sterkere wortels en zijn ze minder vatbaar voor plagen.

4. TUINIER NATUURLIJK

Zet planten op de juiste plek om plagen te voorkomen en verwelkom natuurlijke vijanden in je tuin die plaagdieren eten. Heb je eenmaal een plaag? Verwijder dan de bron van de plaag en bestrijd de plaag met hand en natuurlijke vijand. Gebruik gif alleen als het echt nodig is en gebruik het gepast.

5. GEZONDE EN DIVERSE BEPLANTING

Kies voor biologische beplanting of planten met een milieukeurmerk, die passen bij de grondsoort en de hoeveelheid zon en schaduw in je tuin. Met groene bodembedekkers

of boomschors voorkom je onkruid en is je afwatering goed.

6. DIERVRIENDELIJKE TUIN

Heet dieren welkom in je tuin door ze toegang, voedsel en beschutting te bieden. Zorg het hele jaar voor bloeiende inheemse planten, zo help je nuttige insecten, zoals bijen, aan voedsel.

7. GROEN DAK

Een groen dak werkt verkoelend bij warm weer, vangt bij regenbuien water op en zorgt voor meer insecten en dieren.

8. KRUIDENRIJK GRAS

Kruidenrijk gras in je tuin helpt bij een goede afwatering. Maai je gazon niet te kort om mos te voorkomen.

9. HOOGTEVERSCHILLEN IN DE TUIN

Met hoogteverschillen in de tuin voorkom je wateroverlast in huis en kun je bij extreme neerslag water opvangen in de lagergelegene delen.

10. MAAK ZELF COMPOST

Compost is goed voor een gezonde bodem en voor de waterhuishouding van de bodem. Maak je eigen compost van je keuken- en tuinafval, dan hoef je geen (turfhoudende) compost te kopen.

LEGENDA

- Helpt tegen droogte
- Helpt tegen hitte
- Helpt tegen wateroverlast
- Goed voor insecten en dieren

Ga je struiken planten in het najaar?

Kijk dan op de vogelvoedselkalender hoe je vogels kan helpen. Kies hierbij voor biologische planten, dan weet je zeker dat ze niet behandeld zijn met bestrijdingsmiddelen die giftig zijn voor bijen en andere insecten.

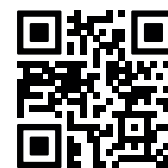
VOGELVOEDSELKALENDER ELK SEIZOEN VOEDSEL VOOR VOGELS

	jan	feb	mrt	apr	mei	jun	jul	aug	sep	okt	nov	dec
Rode bosbes												
Hulst												
Klimop												
Zoete kers												
Meidoorn												
Rode kornoelje												
Hazelaar												
Appel												
Jeneverbes												
Duindoorn												
Hondsroos												
Wilde kardinaalsmuts												
Gelderse roos												
Wilde liguster												

✻ Bloeiperiode
 ✻ Vruchtperiode

Groenesubsidiewijzer

Weet jij al of je in jouw gemeente subsidie kan krijgen voor het vergroenen van je tuin of dak? Check de groenesubsidiewijzer.nl of scan de QR code. Voor iedere gemeente krijg je een overzicht van de beschikbare subsidies voor bijvoorbeeld het aanleggen van een groen dak, het afkoppelen van je regenpijp of het vervangen van tegels door planten.



Meer tuintips?

Deze informatie wordt je aangeboden door Milieu Centraal: jouw praktische gids voor duurzame adviezen. Op www.milieucentraal.nl/tuin vind je nog meer tips over duurzaam tuinieren.





Assistent Allround Medewerker

Ben jij onze duizendpoot, die het leuk vindt om veel te leren, dan zoeken we jou!

Raadschelders Varens bestaat uit 2 kwekerijen met de hoofdvestiging in de Kwakel en een locatie in Zevenhoven. Voor onze kwekerij in Zevenhoven zijn wij op zoek naar een medewerker die het leuk vindt om met een kleine groep mensen (max 7) de boel draaiende te houden.

Taken die hierbij horen zijn;

- Bestellingen klaarmaken voor onze klanten
 - Schoonmaken van planten
 - Stickers uitdraaien en plakken
 - Aansturen van medewerkers
- Contact houden met de verkoopafdeling
 - Beschikbaarheid doorgeven van soorten en aantallen
- Assisteren bij het teeltproces
 - Watergeven, via klimaatcomputer
 - Voeding planten
 - Rapen van (hang) planten
 - Rolcontainers naar de verwerkingsruimte sturen
- Machinaal werk
 - Potmachine
 - Uitzetmachine

Uiteraard bieden wij bij deze functie een passend salaris.

ENTHOUSIAST GEWORDEN?

Dan graag een reactie naar Joke@raadscheldersvarens.nl
Raadschelders Varens BV, Achterweg 34, 1424 PR de Kwakel
www.raadscheldersvarens.nl



VACATURE

Gezocht: Financieel medewerk(st)er (16 - 24 uur)

Advisor ICT Solutions is op zoek naar een enthousiaste financieel medewerk(st)er, die ons leuke team wilt komen versterken.

Wat ga je doen als Financieel medewerker?

- Verwerken van onze crediteuren- en debiteurenadministratie (inclusief klantcontact, behandelen van herinneringen en aanmaningen), inboeken bankafschriften
- Je levert een bijdrage aan de totstandkoming van de maandcijfers
- Je hebt een signalerende rol bij procesoptimalisatie en borging daarvan
- Je staat interne en externe klanten te woord
- Je ondersteunt de Finance manager bij diverse werkzaamheden

Onze ideale kandidaat heeft

- MBO werk- en denkniveau of enkele jaren werkervaring
- Je werkt zelfstandig en je bent proactief
- Je hebt goede communicatieve vaardigheden en je bent servicegericht
- Je hebt goede kennis van MS Office (Outlook, Word, Excel, Teams, Sharepoint) en bij voorkeur van Afas en White Vision

Wat kun jij van ons verwachten?

Een leuke functie in een veranderende organisatie met veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling. Je ontvangt een marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden zoals pensioenopbouw, reiskosten, ook organiseren we veel team/-bedrijfsactiviteiten.

Enthousiast geworden?

Stuur dan je CV naar info@advisor.nl en wie weet kom jij binnenkort ons bedrijf versterken!



Berghoef Accountants en Adviseurs heeft vacatures voor een

salarisadministrateur, fiscalist en assistent-accountant

Bij Berghoef Accountants en Adviseurs bedienen we klanten in de MKB markt op gebied van financiële administraties, salarisadministraties, jaarrekeningen, fiscale aangiften en een breed scala aan adviesopdrachten.

Werken bij Berghoef betekent elke dag met veel plezier naar je werk gaan en de vrijheid krijgen om je verder te ontwikkelen. Je komt te werken in een leuk en informeel team met 40 collega's.

Kijk op www.werkenbijberghoef.nl voor meer informatie. Ben je geïnteresseerd in een van onze vacatures? Stuur een e-mail inclusief je CV naar pz@berghoef.nl.

Berghoef Accountants en Adviseurs • www.berghoef.nl
Dorpsstraat 99, 1431 CC in Aalsmeer • tel. 0297-381212



BEHEERDER SPORTHAL M/V (16 uur per week)

Sportvereniging KDO zoekt een beheerder (m/v) voor de sporthal in De Kwakel.

Je ontvangt bezoekers en scheidsrechters en houdt toezicht tijdens het sporten.

We zoeken iemand (m/v) voor de doordeweekse avonden en 's winters ook in de late middag en weekenden. Als onderdeel van ons vaste team van medewerkers zijn de werktijden in overleg bespreekbaar.

We bieden een mooi vast salaris, een goede werkomgeving en een gezellig team.

Enthousiast geworden?

Neem dan contact op met René de Jong,
06 19328453 of via kantine@kdo.nl

Welkom in de grootste showrooms van Nederland!

Keukenwarenhuis.nl
Familie
viert feest!



60-JARIG KEUKENJUBILEUM

De Keukenwarenhuis.nl Familie is supertrots met deze mijlpaal en viert feest met zijn vele trouwe medewerkers en monteurs, waarvan velen reeds tientallen jaren werkzaam zijn binnen de Keukenwarenhuis.nl Familie.

Feest je mee? Kom dan ook oriënteren en inspireren in de grootste en gezelligste keukenshowrooms van Nederland!

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare luxe met ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, design keukens en seniorenkeukens. Ook vele A-merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld!

Een dagje op uw gemak zelf vrijblijvend oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- advies van opgeleide keukenexperts;
- 1000 keukens met razendsnelle levertijd;
- 12 maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd en dat voor ieder budget, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een verkoper in gesprek wilt gaan. Ook kunt u natuurlijk later nog eens komen kijken, als uw ideeën meer vorm gekregen hebben.

Deze jubileumacties gelden uitsluitend voor alle complete keukens welke binnen 12 maanden geleverd mogen worden. Vraag ook naar onze snelle-beslissers-korting!

Kom dus snel langs en profiteer van de vele actie-aanbiedingen tijdens de ruime openingstijden.

De Keukenwarenhuis.nl Familie zorgt bovendien voor een gezellige en ontspannen sfeer met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld gratis een biertje of een wijntje drinken!



EEN
QUOOKER
OF
BORA
OF EEN
CADEAU



WELKOM!

Woe 25 okt.	10 - 18 uur
Don 26 okt.	10 - 22 uur
Vrij 27 okt.	10 - 22 uur
Zat 28 okt.	9 - 18 uur
KOOPZONDAG 29 okt.	
- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur

★ Trustpilot 4,4 Uitstekend

KEUKEN warenhuis.nl



Daar moet je geweest zijn!

Stobbeweg 19-21* (Woonboulevard Bovenland) - 2461 EX Ter Aar (ZH) - Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29* (Dordtse Kil 2, afrit 20 - A16) - 3316 GG Dordrecht - Tel. 088 01 01 201

* Gratis Parkeren!