

Nieuwe Meerbode

NL



Gemeente
Uithoorn

09 'Benut onze minimaregelingen'

11 Bijlage: 'Lijf & Gezondheid'

18 Qui Vive huldigt kampioenen



REGIO MEDIA GROEP



De kinderen mochten alles vragen aan de burgemeester en wethouder. Foto: Gemeente Uithoorn.

Burgemeestersontbijt Uithoorn gezond en gezellig

Uithoorn - Het jaarlijkse burgemeestersontbijt vond donderdag 9 oktober plaats in het gemeentehuis van Uithoorn. Dit keer schoven leerlingen van basisschool De Dolfijn aan in de kantine voor een gezond ontbijt met burgemeester Pieter Heiliegers en wethouder onderwijs José de Robles.

Het burgemeestersontbijt is onderdeel van een landelijke campagne om kinderen bewust te maken van het belang van een gezond ontbijt en betrokkenheid bij hun leef-

omgeving. De tafels waren vrolijk aangekleed met zelf ingekleurde placemats en de kinderen hadden zich goed voorbereid: ze stelden nieuwsgierig vragen over het werk

van de burgemeester en wethouder, hun favoriete fruit en snack en zelfs over de verkiezingen en plannen voor de gemeente.

Cadeautjes

Dit jaar was er ook een bijdrage van Ilonka, gezonde jeugdcoördinator van Team Sportservice. Zij vertelde over het belang van gezonde voeding en hoe je daar als kind

Gezocht:
BEZORGERS
Nieuwe Meerbode.
Voor diverse wijken

Ben je 13 jaar of ouder
meld je dan aan
als bezorger

65-PLUSERS
OOK WELKOM

For English
check QR-code



**HOGE
VERDIENSTEN
& AANMELD-
BONUS**

Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl

al mee aan de slag kunt. Na afloop kregen de leerlingen een drinkfles, een fruitbakje en een boekje met tips mee naar huis.

Waardevol

Wethouder José de Robles: "Het is ontzettend waardevol om op deze manier in contact te zijn met kinderen. Ze stellen eerlijke, verrassende vragen en laten zien dat ze betrokken zijn bij hun omgeving. Dat is mooi om te zien."

Burgemeester Pieter Heiliegers vult aan: "Een ontbijt als dit is meer dan een gezellige ochtend. Het is een kans om kinderen te laten ervaren dat de gemeente er ook voor hen is. En dat hun stem telt, hoe jong ze ook zijn."

WELKOM



ekz
Makelaars

0297 567 863
www.ekz.nl

Week van de Veiligheid in Uithoorn

Uithoorn – Elk jaar doet gemeente Uithoorn mee aan de landelijke Week van de Veiligheid. Maandag 6 oktober trapt de gemeente en het Platform Veilig Ondernemen (PVO) af in de Wijkpost bij Winkelcentrum Zijdelwaard met een training voor ondernemers en hun personeel. Over hoe je winkeldiefstal kunt voorkomen en hoe je het

gesprek aangaat als het toch gebeurt.

'Cyberburgemeester'

De dag erna opende 'cyberburgemeester' Heiliegers met zijn Amstelveense collega-burgemeester een informatieavond over cyberveiligheid: criminele activiteiten via e-mail en het internet.

Digitale veiligheid en babbeltrucs

Op woensdag ging de gemeente met wijkagenten Martin van Donselaar en Dave van Tienderen langs bij verzorgingshuis Hoge Heem om met bewoners te praten over digitale veiligheid en babbeltrucs. Op donderdagavond sprak de gemeenteraad over de Noord-Hollandse Weerbaarheidsnorm die ambtenaren en bestuurders moet beschermen tegen ondermijning, agressie en intimidatie. En hoe de continuïteit van de samenleving moet worden bewaakt bij cyberaanvallen en stroomuitval.

Jeugd

Ook de jeugd werd niet vergeten. Sinds kort is Uithoorn een officiële Hackshield-gemeente. Kinderagent Kim en cyberburgemeester Heiliegers roepen kinderen op om de HackShield-game te spelen, waarin zij als Cyberagenten online gevaar leren herkennen en zichzelf en hun omgeving te beschermen tegen cybercriminelen. Samengevat: veiligheid is geen eenmalige actie, maar een gezamenlijke inspanning van de gemeente, politie en veiligheidspartners en van ondernemers en inwoners, van jong tot oud.



Ondernemerstraining in de Week van de Veiligheid. Foto: Gemeente Uithoorn.



De gemeente Uithoorn is begonnen met het structureel weghalen van Nederlandse vlaggen. Foto: Gemeente Uithoorn.

Nederlandse vlaggen weg uit openbare ruimte

Uithoorn - De gemeente Uithoorn is begonnen met het structureel weghalen van Nederlandse vlaggen die in de openbare ruimte zijn en worden opgehangen. Volgens de gemeente is dat niet toegestaan op grond van de Algemene Plaatselijke Verordening (APV). De vlaggen zorgen volgens het gemeentebestuur voor problemen. Zo kwamen er meerdere meldingen binnen van inwoners die zich geïntimideerd voelden door de aanwezigheid van de vlaggen. Ook zouden ze de verkeersveiligheid in gevaar kunnen brengen. "Vlaggen op plekken die daar niet voor zijn

bedoeld, kunnen afleiden voor weggebruikers", aldus de gemeente in een verklaring. Zij benadrukt dat het recht om te demonstreren een belangrijk grondrecht is, maar dat dit niet betekent dat alles is toegestaan. "Het mag nooit leiden tot onveilige situaties of het gebruik van anderenmans eigendom zonder toestemming. Dat is hier wel het geval", laat het college weten. Daarom worden alle vlaggen die in strijd met de APV zijn opgehangen, verwijderd. De gemeente roept inwoners op om geen vlaggen of andere uitingen meer op te hangen in de openbare ruimte.

Nieuwe **Meerbode**.

Versijnt wekelijks op woensdag in:
Uithoorn, De Kwakel
Oplage 15.000

Kantooradres
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
0297-341900

Openingstijden
ma. t/m wo. van 8.30-16.00 uur
donderdag van 8.30-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Dinsdag voor 10.00 uur
aanlever@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Brigitte Wels, 06-54216222
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.meerbode.nl/kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Maandag voor 17.00 uur
redactieuiithoorn@meerbode.nl

Redactie
Donald Esser, 06-21260923

Ingezonden brieven
www.meerbode.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten:
www.meerbode.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepu-
bliceerde advertentie-, beeld-, en/
of tekstmateriaal mag niet worden
verveelvoudigd of digitaal worden
verwerkt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schrift-
elijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt
op FSC-Mix papier van verantwoorde
herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl

OPHAALPUNTEN

Aalsmeer
Kantoor Nieuw Meerbode
Visserstraat 10

De Kwakel
Vooges, Westerbos & Mens
Kerklaan 7-8
BP Noordzuidroute 2

Uithoorn
Bruna
Amstelplein 81
Gemeentehuis Uithoorn
Laan van Meerwijk 16
Read Shop
Zijdelwaardplein 58c
Jumbo
Zijdelwaardplein 60

Bingo in De Kwakel

De Kwakel - De eerste bingo van het seizoen, georganiseerd door het activiteitencomité van Dorpshuis De Quakel, was een feit. Een goed gevulde zaal met enthousiaste bingospelers was het toneel afgelopen vrijdag 10 oktober. Met een bakje koffie of thee werd gestart, daarna kwamen al snel de drankjes met patatjes, bitterballen of mix-garnituur op tafel. Bijna iedereen ging met een prijs naar huis. De volgende bingo staat gepland op vrijdag 12 december en staat in het teken van kerst.

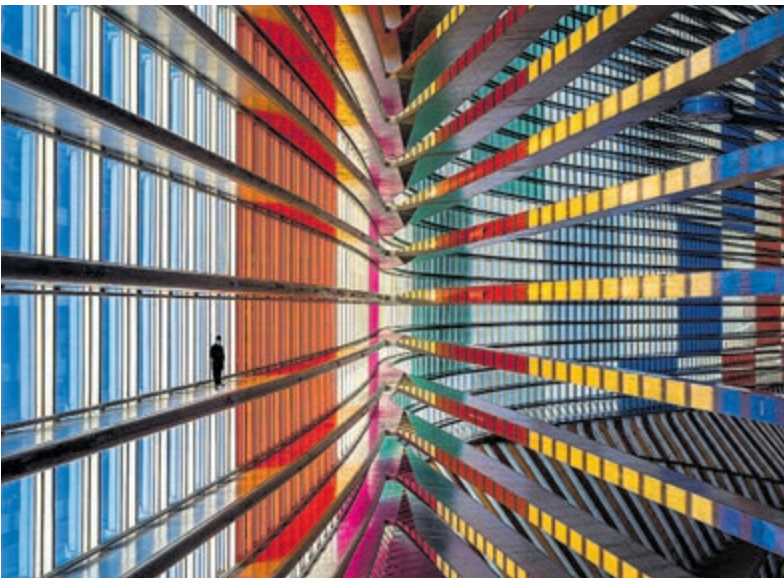


Bladeren op straat kunnen gladheid veroorzaken en verstopte putten leiden tot wateroverlast. Foto: archief.

Bladkorven in Uithoorn en De Kwakel

Uithoorn/De Kwakel - De herfst is begonnen en dat betekent dat de gemeente Uithoorn weer bladkorven heeft geplaatst in Uithoorn en De Kwakel. Inwoners kunnen hier hun bladafval uit de tuin kwijt. De korven zijn bedoeld voor het verzamelen van schoon bladafval, zodat het op een duurzame manier verwerkt kan worden. Met de bladkorven wil de gemeente het opruimen van bladafval makke-

lijker maken voor bewoners én bijdragen aan een nette en veilige leefomgeving. Bladeren op straat kunnen gladheid veroorzaken en verstopte putten leiden tot wateroverlast. De korven blijven staan zolang er veel blad valt, meestal tot eind november. De bladkorven zijn uitsluitend bedoeld voor bladafval. Takken, gras, tuinafval of ander grof- vuil horen hier niet in en kunnen de verwerking verstoren.



De foto van Chris Treffers. Foto: aangeleverd.

Uithoornse fotografen in de prijzen bij fotowedstrijd

Uithoorn - Leden van Fotokring Uithoorn hebben deze zomer indruk gemaakt bij de prestigieuze Holland Image Salon, de enige internationale fotowedstrijd die op Nederlandse bodem wordt georganiseerd. De wedstrijd, die fotografen uit de hele wereld aantrekt, kende dit jaar 359 deelnemers uit 52 landen. De organisatie was in handen van Marcel van Balken, zelf al sinds 1976 lid van Fotokring Uithoorn. De Holland Image Salon is een internationaal erkende fotocompetitie waarbij een vakjury – dit jaar bestaande uit vier gerenommeerde fotografen uit drie verschillende landen – bepaalt welke inzendingen een zogenaamde acceptatie verdienen. Deze erkenning betekent dat een foto voldoet aan hoge artistieke en technische standaarden en wordt opgenomen in de officiële selectie.

Chris Treffers in kleur
Recentelijk vond de feestelijke presentatie plaats in de bioscoopzaal van Amersfoort, waar alle geaccepteerde foto's werden getoond aan

een publiek van deelnemers en belangstellenden. Drie leden van Fotokring Uithoorn hadden werk ingezonden in diverse categorieën, waaronder portret, architectuur, zwart-wit en kleur. De spanning was voelbaar, maar sloeg al snel om in vreugde.

Helen Witte wist maar liefst vier acceptaties te behalen. Chris Treffers en Mariëlle van der Putte kregen ieder twee acceptaties toegekend én sleepten bovendien één van de veertien felbegeerde awards in de categorie architectuur in de wacht. Een uitzonderlijke prestatie, die niet alleen de individuele fotografen eert, maar ook de kracht en kwaliteit van de Fotokring als geheel benadrukt. Fotokring Uithoorn telt ruim 25 leden en komt tweewekelijks bijeen in de Bilderdijkhof. Naast maandelijks verkiezingen van de 'foto van de maand', kunnen leden vier keer per jaar deelnemen aan afdelingswedstrijden. De deelname aan de Holland Image Salon toont aan dat de vereniging ook op internationaal niveau haar sporen verdient.

Cursus DigiVitaler start in Bibliotheek Uithoorn

Uithoorn - In november (14, 21 en 28 van 10.00 tot 12.00 uur) organiseert de Bibliotheek Uithoorn de cursus DigiVitaler. Steeds meer gezondheidszaken verlopen digitaal: een herhaalrecept aanvragen, inloggen in het patiënten portaal of betrouwbare informatie vinden over gezondheid en ziekte. Handig, maar soms best ingewikkeld. Tijdens deze cursus leren deelnemers stap voor stap hoe je hiermee omgaat. Met het lesprogramma DigiVitaler leer je hoe je je eigen gezondheidszaken online kunt regelen. De volgende onderwerpen komen aan bod: betrouwbare informatie vinden over gezondheid en ziekte via websites als thuisarts.nl of apotheek.nl,

het gebruik van handige gezondheidsapps, online een vraag stellen, een afspraak maken of een herhaalrecept aanvragen, inloggen en je medische gegevens bekijken in het patiënten portaal van de huisarts of het ziekenhuis en videobellen met de dokter. De cursus wordt gegeven in samenwerking met SeniorWeb en is bedoeld voor mensen die al enige ervaring hebben met het gebruik van een computer en internet. Je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek om mee te doen. Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht. Inschrijven kan door Anton Furnée te mailen via a.furnee@debibliotheekamstelland.nl of te bellen naar 020 - 54 55 556.



Cursus DigiVitaler start in de Bibliotheek Uithoorn. Foto: aangeleverd.

Inzamelpunt in Uithoorn 'Luiers voor Lesbos'

Uithoorn - Wat betekent het voor een moeder als zij geen luiers heeft voor haar kindje? Wat doet het met iemand die incontinent is, maar geen incontinentiemateriaal heeft? Het zijn stressvolle situaties waar mensen op de vlucht vaak mee te maken krijgen. Sommige ouders moeten kiezen tussen voldoende voedsel of luiers voor hun baby. Christian Refugee Relief (CRR) wil hier verandering in brengen. Omdat iedereen recht heeft op een menswaardig bestaan. Voor het zesde jaar op rij organiseert CRR daarom de landelijke actie 'Luiers voor Lesbos'. Nog tot en met 31 oktober worden er zoveel mogelijk luiers, billendoekjes, potjes billenzalf,

pakjes maandverband en incontinentiemateriaal ingezameld. De ingezamelde goederen worden met de hulptransporten van CRR naar Griekenland, Oekraïne en Bosnië gebracht. Via lokale partnerorganisaties worden de luiers vervolgens uitgedeeld. Meedoen is heel eenvoudig: koop een of meer van deze items en lever ze in bij het inzamelpunt: Kerkgebouw De Schutse, De Mérodelaan 1, maandag tot en met donderdag van 10.00 tot 15.00 uur. Henk Mathlener, Ter Braaklaan 51, na telefonische afspraak, 06 - 2035 8204. Meer informatie: www.luiersvoorlesbos.nl.

Boeiende boekpresentatie van Cliff Tjong

Uithoorn - Hoe komt een mens ertoe om een boek te schrijven over weerwolven, vermiste tieners en weerwolfjagers? Nou, gewoon op vakantie in Tsjechië je fantasie gebruiken, je kunnen inleven in tieners, veel googelen en je niet laten afschrikken door al te veel regels in publicatiekringen. Dat is grofweg het recept dat schrijver Cliff Tjong de dertig aanwezigen gaf bij de presentatie in de bibliotheek van zijn young adult-

boek 'Vahrati'. Uitgedaagd door interviewer Jeroen Brink ging de schrijver in op de verhaallijn en de verschillende personages die zich bij volle maan ophielden in de kelders van een spookachtig kasteel, omringd door een bos. De enige spoiler die hij weggaf, was dat het verhaal uiteindelijk goed afloopt. 'VahRati' is een spannend jeugdboek en is in Uithoorn te verkrijgen bij Bruna Amstelplein en The Read Shop Zijdelwaard.



De boekpresentatie. Foto: aangeleverd.



GEMEENTERAADNIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website
<https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl/>
Volg de raad op X, Facebook, Instagram,
Bluesky @RaadUithoorn
Contact met de raad via de griffie,
telefoonnr: 0297513963 of griffie@uithoorn.nl

UITNODIGING GAST VAN DE RAAD

Wilt u meer te weten komen over het werk van de gemeenteraad en de raadsleden beter leren kennen? Dat kan! De gemeenteraad van Uithoorn nodigt u van harte uit om op 30 oktober deel te nemen aan het programma Gast van de Raad.

Als Gast van de Raad krijgt u een unieke blik achter de schermen van de lokale democratie. Op de dag van de raadsvergadering bent u vanaf 17:30 uur welkom in het gemeentehuis, waar u samen met enkele raadsleden en de griffier geniet van een eenvoudige, informele maaltijd. Tijdens deze maaltijd wordt u bijgepraat over het werk van de gemeenteraad en de agenda van die avond. U heeft alle ruimte om vragen te stellen en in gesprek te gaan met de raadsleden.

Het programma op een rij:

17:30 uur ontvangst en gezamenlijke maaltijd met raadsleden en een medewerker van de griffie.
19:15 uur plaatsnemen in de raadzaal en kennismaking met andere raadsleden, de burgemeester en collegeleden.
19:30 uur bijwonen van de raadsvergadering vanaf uw gereserveerde plek op de publieke tribune.
Na afloop bent u van harte welkom tijdens de raadsborrel in het bedrijfsrestaurant waar u met raads- en collegeleden kunt napraten.

Aanmelden

Bent u nieuwsgierig geworden en wilt u 30 oktober Gast van de Raad zijn? Meld u dan uiterlijk 27 oktober aan bij de griffie door een e-mail te sturen naar griffie@uithoorn.nl.

Alles begint eigenlijk bij jou.

Doe mee met het CDA van nu!



www.cda.nl

Weet hoe het zit

Derk Boswijk (lid Tweede Kamer en nummer 3 bij het CDA) komt spreken in: De Schutse in Uithoorn op dinsdag 21 oktober. Inloop vanaf 19.00 uur, aanvang 19.30 uur.
Thema: Grof Geschut (Veiligheid, Oorlogsdreiging, Onrust)

Save the Date:

18 november 2025, Algemene Leden Vergadering (ALV) van het CDA afdeling Uithoorn - De Kwakel over het verkiezingsprogramma, de kandidatenlijst, de lijsttrekker en de verkiezingscampagne. (alleen voor leden)

Sluit je aan en doe met ons mee. Dit is jouw moment om een verschil te maken.



Uithoorn - De Kwakel

Te koop:

Electriche kettingzaag merk topcraft z.g.a.n. zaagblad lengte 40cm. Weinig gebruikt €25,-. Tel. 06-20016261

Te koop:

Mooie kroonluchter i.z.g.st. Geheel compleet met glazen versierselen en slingers voor 12 lampjes €45,-. Tel. 06-23334099

Te koop:

Winterbanden op zw.lm. Velgen i.z.g.st. 4 stuks mt. 215/60R17 (evt foto beschikbaar) €175,-. Tel. 06-53701466

Aangeboden:

Opvangadres zoekt liefthuis. 2 kittens schildpad poesje en geheel rood katertje voorkeur samen ca. 14 weken. Tel. 06-19039693

Te koop:

Sparta ampion 28 inch damesfiets 7 versnellingen led lamp verend zadel voorvork framehoogte 50 cm €150,-. Tel. 06-48344508

Te koop:

Heren/dames/kleding/kinder kleding per stuks €5,- goede gebruikte tennis ballen 50 stuks €12,50 en 100 stuks €20,-. Tel. 06-51756029

Verloren:

Zwarte fleece jas met autosleutel erin. Beloning voor de vinder. Tel. 06-21551427

Te koop:

Mini-bakoven 30x18x20,5 €10,- staande ventilator €7,50 playmobil kasteel met toebehoren €35,-. Tel. 06-49639531

Te koop:

Kunst boom hg 180cm met kerst ballen goud kleur en zilver €27,50 spelletjes 25 stuks monopolie ect €20,-. Tel. 06-51756029

Te koop:

Gereedschap koffer met ring/steek/sleutels ect en doppen doos €35,- auto matten voortiguan automt. z.g.a.n. €15,-. Tel. 06-51756029



SPIEGELGRACHT
JUWELIERS

INKOOP VAN GOUD, ZILVER, PLATINA EN MUNTEN
SPIEGELGRACHT JUWELIERS
BEETHOVENSTRAAT 7, AMSTERDAM
WINNAAR TEST CONSUMENTENBLAD KASSA!
TEL: 020-4221015 WWW.ODGGOUDPRIJS.NL



HORTUSHOF: LEVENSLLOOPBESTENDIGE WONINGEN SPECIAAL VOOR 55-PLUSSEERS

In Amstelveen Zuid verrijst binnenkort een exclusief nieuwbouwproject voor bewoners van 55 jaar en ouder. Het nieuwe complex, gelegen in Westwijk, draagt de naam Hortushof en zal bestaan uit 110 levensloopbestendige woningen, verdeeld over twee zeer moderne, duurzame en goed doordachte appartementencomplexen.

De duurzame woningen (energielabel A+) bieden optimaal comfort, gemak én veiligheid en zijn zo ingericht dat bewoners er zo lang mogelijk onafhankelijk kunnen blijven wonen en optimaal kunnen genieten. Het wooncomplex is gunstig gelegen bij tal van voorzieningen.

De woningen, in woonoppervlakte variërend van 48 m² tot 68 m², zijn inmiddels in de verkoop.

De koopsommen liggen tussen de € 350.000 en € 458.000 euro (v.o.n.- excl. parkeerplaats).

Hortushof is een project van bouw- en aannemingsbedrijf De Heemraad i.s.m. Voorma & Millenaar Makelaardij. Alle informatie is te vinden via de website hortushof.nl.

Scan bijgaande QR-code voor meer informatie!



Een mooi afscheid

Liefde stopt niet waar het leven eindigt.

Tineke Hijman - Smit

Mijdrecht, 30 juni 1954

Wilnis, 8 oktober 2025

echtgenote van Ben

Bernard en Silvia
Mike, Nina

Bas en Daan
Daisy, Gaby, Floortje, Pascal, Neeltje

Martine en Edwin
Roxanne, Joey

Tom en Jennifer

Wij hebben op dinsdag 14 oktober in kleine kring afscheid van haar genomen.

Correspondentieadres:

Day to Day uitvaartbegeleiding, t.a.v. Familie Hijman,
Ondernemingsweg 234, 1422DZ Uithoorn



We gaan je vreselijk missen,

Martha Elisabeth Theodora Vork-de Weille

prille weduwe van Jan Vork

Brunssum, 8 november 1939 – Uithoorn – Amstelveen, 9 oktober 2025

Jan & Maricke
Zip, Yoek



Mark & Denise
Joy

De uitvaart vindt plaats op **vrijdag 17 oktober 2025 om 12.00 uur** bij
Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40, 1424 NX Uithoorn

Martha was dol op bloemen.

Zou u naar de uitvaart een losse, onverpakte bloem mee willen nemen?



De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen.
En ied'een vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.
We zien ze vallen naar de grond
en dan opnieuw weer groeien.
Zo heeft de aarde ons geleerd
dat ál wat sterft zal bloeien.

Toon Hermans

Het mooiste wat je kunt achterlaten zijn sporen
van liefde. Wij laten je los, intens verdrietig, maar
voor altijd verbonden, mijn lieve vrouw, moeder,
schoonmoeder en trotse oma

**Gerda Bouwgiena Harmanna
Boor - Jager**

Hilversum,
9 december 1950

Nieuwveen,
8 oktober 2025

Echtgenote van Joost Boor

Brenda en Patrick
Sanne
Bart en Jolien

Idske en Jonathan
Esli en Semmie
Lisa en Thijs
Yfke en Kay

Joost en Iris

Carlijn en Peter

Correspondentieadres
Nieuwveens Jaagpad 110A
2441GD Nieuwveen

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

Vele fijne herinneringen
verzachten onze smart.
Voorgoed uit ons midden,
maar altijd in ons hart.

Na alle fijne jaren die ik samen met hem mocht beleven,
heb ik toch nog onverwacht afscheid moeten nemen
van mijn lieve man

**Hendrik van der Hert
Hennie**

☆ Amsterdam,
28 juli 1946

† Amstelveen,
8 oktober 2025

echtgenoot van
Nellie

Correspondentieadres:
Nellie van der Hert
Johan de Wittlaan 27
1421 XA Uithoorn

De crematieplechtigheid wordt gehouden op maandag
20 oktober om 12.30 uur in de aula van crematorium
Bouwens, Noorddammerweg 40 te Uithoorn.

Aansluitend is er een samenkomst in de ontvangstkamer
van het crematorium waar gelegenheid is tot condoleren.



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl



Van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

☎ 0297-583448

Dag & nacht bereikbaar

www.vandeveldeuitvaart.nl

Beste Tuinliefhebbers.

hoe leuk is het om samen met andere tuinliefhebbers te genieten van groen en onze activiteiten.

Wordt lid van
afdeling Groei & Bloei en omgeving
(Amsterdam, Amstelveen, Uithoorn,
Mijdrecht en omstreken)

Kijk op onze website voor alle activiteiten
www.aalsmeer.groei.nl

Kwekerij Pluk de Dag Violen en Bos viooltjes

Vers van eigen kwekerij, groot assortiment!

✓ Potgrond & Tuinaarde

Kwekerij Pluk de Dag

Westzijde 28 • De Hoef • 06-21543079
Geopend: ma t/m za 8.00 - 17.00 uur



Gevonden:

Op fietspad lithoorn - Mijdrecht, 13 oktober: fietssleutels met afstand bediening. Tel. 0297-564140

* Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Gezocht:

Gooi u oude en defecte stereo apparatuur led en lcd tv platenspeler bandrecorder versterker niet weg bel me. Tel. 06-48344508

Gevraagd:

Antieke stoommachine trein auto ea antiek speelgoed te koop gevraagd. Wilt u alleen info? Bel even. Tel. 06-12525041

Te koop:

Mooie verzameling cd's, 142 stuks, in een koop €100,-. Tel. 06-23934247

Te koop:

Broedmachine, €150,-. Electrische kippenhokdeur, €200,-. Tel. 06-55708636

Te koop:

Een zwart/oranje jongensfietsje voor de leeftijd van ong 7 jr. €20,-. Tel. 06-25563957

Gratis afhalen:

Winkler prins 6e druk compleet. N.B. Alles of niets, geen afzonderlijke delen. Tel. 0297-564323

Te koop:

Kinderfiets 20 inch wielen nieuwe buitenbanden, €25,-. Tel. 06-12294428

Gevonden:

Oortjes in een wit doosje thv. Hoflandn201. Tel. 06-34428614

Aangeboden:

Splinternieuwe rugtas, te groot gekocht, €12,50. Tel. 06-26175682

Te koop:

J.v. Haasteren puzzel karrenmaar bbq feest €10,- per stuk. Tel. 06-37401509

Te koop:

Aanhanger gegalvaniseerd met dekzeil 110x200 €400,-. Tel. 06-22124821

Gevraagd:

Bakplaatjes no 4,5, 11, 13, 16, 26, 32, 33, 34, 35, 38, 40, 44, 45, 55, 61, 65, 73, 77, heb ook dubbele te ruilen. Tel. 06-38819380

Aangeboden:

Nieuw bordspel de slimste menster wereld €22,50. Tel. 06-38819380

Te koop:

Verstebak van gietijzer z.g.a.n. €10,- manicure machine voor nagels ect. €45,- vliegtuigen modellen ect per stuks €10,-. Tel. 06-51756029

Vermist:

Modelauto's verzameling te koop gevraagd. Tel. 06-30434034

Te koop:

Nw houten stapelblokken barba-papa €12,50, of make up set €10,-, of vormen sorteerspel €10,-, 6 nw espresso kopjes €10,-. Tel. 06-51155631

Te koop:

Volle doos met goede spullen voor 2de hand markt €5,-, loopfietsje €20,-, wand rekje €10,-, ronson aansteker €35,-. Tel. 06-51155631

Gratis afhalen:

Nostalgie Philips scheerapparaten voor de verzamelaar. Tel. 06-11304429

Te koop:

Tv schotel 60cm maxview compl. Met voet in tas, satfinder, enkel en dubbelkop, kabels etc. €60,-. Tel. 06-13934704

Te koop:

Accu boormachine gamma 2 accu's + lader werkend €5,-. Tel. 06-11304429

Te koop:

Accu boormachine gamma 2 accu's + lader werkend €5,-. Tel. 06-11304429

Gevraagd:

Vomar spaarzegels voor leesboeken/knuffels. Ik kom ze graag ophalen in uithoorn/de kwakel en amstelhoek. Tel. 06-53907785

Gevonden:

(Waarschijnlijk) gouden bedel in Vinkeveen. Wie weet wat erop staat mag me bellen. Tel. 0297-266292

Te koop:

Een grote variatie aan gecontroleerde puzzels voor €1,- per stuk. Tel. 0297-568298

Te koop:

Tinnen kannetjes lepels tabaksdoos en sigaretten doos €50,-. Tel. 06-40504449

Te koop:

Brabant bont servies 100 delig €500,- winkel waarde €1200,-. Tel. 06-40504449

GRATIS TAXATIEDAGEN

Uw oude goud is veel geld waard
bij Koek Juwelier

PROFITEER VAN DE
HOOGSTE
GOUDPRIJS OOI



KOEK

Juwelier &
Goudsmederij

Wat kopen we in:

- Goud
- Zilver
- Diamant en edelstenen
- Alles waar goud en zilver in gebruikt is

Koek Juwelier
Dorpsstraat 36
Mijdrecht

0297-289176

info@koekjuwelier.nl



praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of ga
naar monutaweber.nl

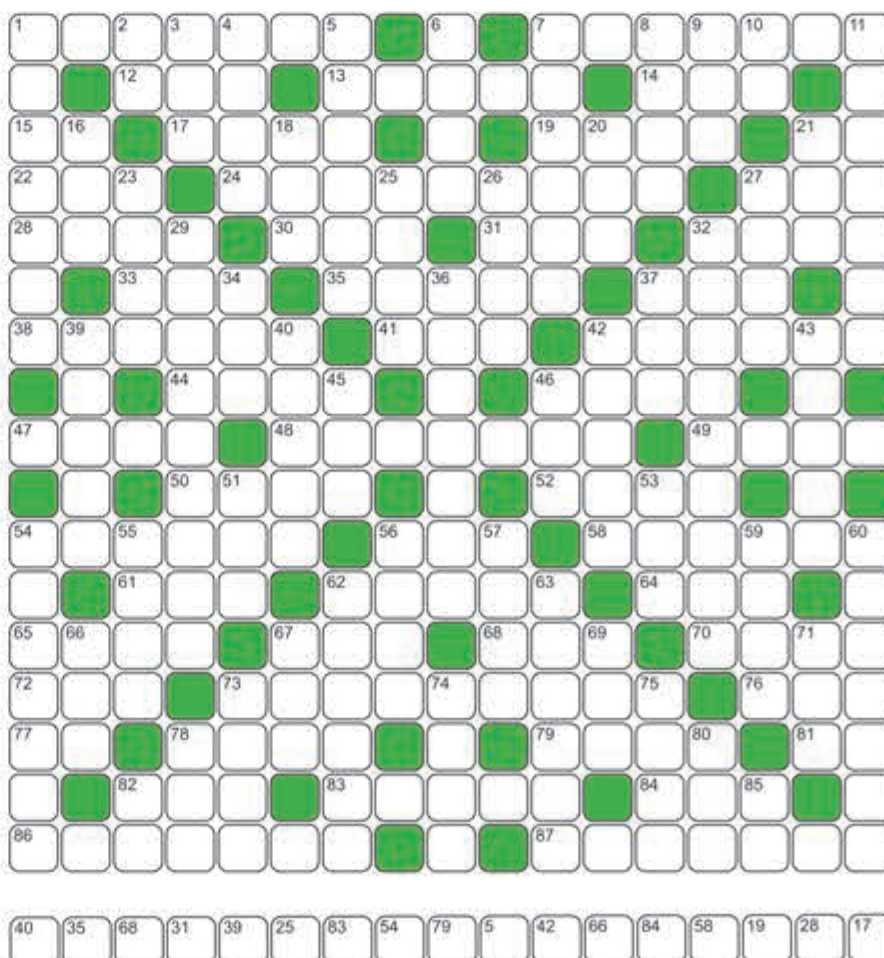
Ook als u niet of elders
verzekerd bent.

Monuta
Weber

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. omslachtig gedoe (onzin); 7. onderwijzer; 12. Sociaal Economische Raad (afk.); 13. bamboebeer; 14. roepen; 15. persoonlijk voornaamwoord; 17. dichtbij gelegen; 19. bedlegerig (onwel); 21. multiple sclerose (afk.); 22. jong dier; 24. op het punt staan om over te geven; 27. belasting op gebruik van een weg; 28. regenboogvlies in het oog; 30. nieuw (in samenstelling); 31. sterk ijzerhoudende grondsoort; 32. letter van het Griekse alfabet; 33. wandversiering; 35. opstandeling (kwajongen); 37. waadvogel; 38. haardos met vlecht; 41. titel (afk.); 42. aardbol (heelal); 44. ogenblik; 46. zuivelproduct; 47. in koorstoestand praten; 48. geluid van wilde dieren; 49. touwkleurig (ongebleet); 50. Javaanse dolk; 52. bekende Braziliaanse (oud)voetballer; 54. mafkees (malloot); 56. kookgerei; 58. metalen mof met een schroefdraad; 61. sporenplant; 62. uithangteken van een drogist; 64. schil (vel); 65. haarloos; 67. droog (kaal); 68. gehoororgaan; 70. groot ongeluk; 72. mak (niet wild); 73. beekwaam (deskundig); 76. muzieknoet; 77. Verenigde Staten (afk.); 78. deel van bestek; 79. kleine gemeente; 81. vogel; 82. rivier in Engeland; 83. rangtelwoord; 84. trotse houding; 86. laag vierwielig motorwagentje; 87. bangerik (schijtebroek).

Verticaal 1. Nederlandse producent van elektronica; 2. boomsoort; 3. Japanse munt; 4. fijn gestampt eten; 5. (klink)nagel; 6. oorspronkelijke bewoner van Peru; 7. geluk (meevaller); 8. lusthof; 9. kledingstuk; 10. soort verlichting; 11. Europees land; 16. voertuig met twee wielen; 18. bekeuring; 20. Europeaan; 21. insect; 23. in grote kolonies levend insect; 25. hoofddekseel; 26. meisjesnaam; 27. ver (in samenstelling); 29. zwarte delfstof; 32. beroep in de horeca; 34. Stichting Nederlandse Vrijwilligers (afk.); 36. apensoort; 37. opstootje; 39. heiling langs auto- of spoorweg; 40. kiezen en tanden; 42. Europese hoofdstad; 43. pop van een vlinder; 45. Nederlandse Rundvee Stamboek (afk.); 46. klap (tik); 51. vurig moedig paard; 53. deel van gelaat; 54. octopus; 55. hoofd van een moskee; 56. wandelplaats; 57. reclameverlichting; 59. meer (poel); 60. deel van Zweden; 62. kanspeler; 63. lasterpraat; 66. lokspijs; 67. mannetjesbij; 69. plaats in Brazilië (afk.); 71. (drink)beker; 73. deel van been; 74. plaats in Gelderland; 75. laatste rustplaats; 78. huid (schil); 80. meisjesnaam; 82. lidwoord; 85. radium (scheik. afk.).



GROEIENDE BEHOEFTE VOOR ONDERSTEUNING VAN CLUBS EN VERENIGINGEN

Rabobank-leden verdelen 300.000 euro onder diverse clubs in de regio



Met Rabo ClubSupport ondersteunt de Rabobank clubs en het verenigingsleven op allerlei manieren. Foto: aangeleverd.

Regio - Na een stemcampagne van drie weken hebben 4.500 Rabobank-leden uit regio Schiphol samen 300.000 euro verdeeld over 179 clubs en verenigingen die gevestigd zijn in Aalsmeer, Uithoorn en Haarlemmermeer. Met dat geld kunnen zij investeren in bijvoorbeeld verduurzaming, nieuwe materialen of het werven van vrijwilligers – precies daar waar de behoefte het grootst is. De jaarlijkse Rabo ClubSupport ondersteunt daarmee het verenigingsleven. Niet alleen financieel, maar ook met kennis, begeleiding en trainingen.

Samen sterk voor het verenigingsleven
“Clubs en verenigingen zijn een onmisbaar onderdeel van deze regio. Dat is waar we elkaar ontmoeten, onze hobby’s uitoefenen en vooral plezier hebben”, zegt Jan Feenstra,

Coöperatief Directeur bij Rabobank Regio Schiphol. “Als coöperatieve bank vinden we het belangrijk dat iedereen mee kan praten én meebeslissen. Dat is precies wat Rabo ClubSupport zo bijzonder maakt: onze leden bepalen zelf welke clubs financiële steun ontvangen. Zo zorgen we er samen voor dat het lokale verenigingsleven blijft bloeien. Dat zoveel leden hun stem uitbrengen voor hun club, zegt iets moois over de betrokkenheid van onze leden, maar ook de kracht van het verenigingsleven.” Van de maatschappelijk betrokken Oranje verenigingen tot de Avond Vierdaagse organisaties in de hele regio. En van Sportverenigingen zoals de Legmeervogels in Uithoorn, Hockeyvereniging De Reigers in Hoofddorp tot Zwemvereniging Oceanus in Aalsmeer. En natuurlijk

zijn er ook mooie bedragen gegaan naar stichtingen zoals Voedselbanken en Kinderboerderijen. De cultuursector kwam ook flink aan bod met de vele muziek en toneelverenigingen en cultuurstellingen die deze regio heeft. In totaal hebben 179 verenigingen en stichtingen in deze regio een cheque ontvangen.

Rabo ClubSupport
Als coöperatieve bank geeft Rabobank ieder jaar een deel van haar resultaat terug aan verenigingen. Een voorbeeld hiervan is met de Rabo ClubSupport-campagne. Hierin kiezen Rabobank-leden welke clubs en verenigingen een financieel steuntje in de rug krijgen. Hoe meer stemmen een club krijgt, hoe meer geld deze ontvangt. Dit jaar stemden in heel Nederland meer dan 725.000 leden op hun favoriete club. In de afgelopen twee weken ontvingen meer dan 35.000 clubs in Nederland een cheque, in totaal bijna 20 miljoen euro.

Met Rabo ClubSupport ondersteunt Rabobank clubs ook op andere manieren. Het hele jaar door kunnen clubs deelnemen aan verschillende workshops en masterclasses. Ook kunnen clubs zich aanmelden voor een intensief traject, waarbij zij 1-op-1 worden begeleid door expert. Bijvoorbeeld bij het werven van leden, vrijwilligers en fondsen, maar ook bij financieel management en verduurzaming. Tot slot vervult Rabobank een belangrijke netwerkfunctie voor verenigingen en clubs. Op lokaal niveau, maar ook als landelijke partner van NOC*NSF.

Snertrit met Solexvrienden

Kudelstaart/De Kwakel - Nog één keer dit jaar trekken de Solexvrienden uit Kudelstaart en De Kwakel eropuit voor hun traditionele snertrit; een dampende afsluiter van het Solexseizoen. Zaterdag 25 oktober is het vertrek bij familie Van Leeuwen, Kudelstaartseweg 165. Een route van ruim 40 kilometer slingert door het regionale landschap, maar de dag biedt meer dan alleen het brommende geluid van Solexen. Het programma: 09.30 uur ontvangst met koffie en koek bij de familie Van Leeuwen. 10.30 uur starten de Solexen hun rit, stipt en snorrend.

12.30 uur volgt een bezoek aan de indrukwekkende cactuskwekerij van Ubink. Dan rond 13.15 uur snert eten bij Garry en Kees: warm, hartig en onmisbaar. Na de snert, afhankelijk van het weer, nog een extra ritje. Einde van de dag terug bij Van Leeuwen voor een drankje en een nabespreking vol sterke verhalen. Iedereen met een Solex – of iets wat daar verdacht veel op lijkt – is van harte welkom. Wel graag uiterlijk donderdag 23 oktober even een appje sturen naar 06 - 2240 3246, zodat Garry weet hoeveel snert er in de pan mag. Laat je snor wapperen in de herfstwind en sluit het Solex-



Snertrit met Solexvrienden. Foto: aangeleverd.

jaar af met een rit vol humor, historie en hartelijkheid.



Foto: Frans Goossens.

Herfst in Uithoorn

Uithoorn - Aan de Staartmees (afbeelding) en Glanskopmees ontvouwt zich een kleurrijk herfstdecor. Hobbyfotograaf Frans Goossens vangt het seizoen in volle glorie: warme tinten, vallend blad en nieuwsgierige vogels. Een ode aan de natuur in Uithoorn, waar rust en schoonheid samenkomen in een betoverend moment.

INGEZONDEN MAIL

Ingezonden mails vallen niet onder verantwoordelijkheid van de redactie. Deze behoudt zich het recht voor om ingezonden mails te weigeren, in te korten en te redigeren. E-mails mogen niet beledigend, aanstootgevend of discriminerend zijn. Naam en adres van de inzender moeten bekend zijn bij de redactie. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. De redactie aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van ingezonden mails.

Zonnebrandpalen

Naar aanleiding van het voorpagina-artikel van 8 oktober over zonnebrandpalen zou ik toch een kritische kanttekening willen plaatsen. Er komt steeds meer informatie uit onderzoeken naar boven, waarin wordt gemeld dat veel zonnebrandcrèmes juist huidkanker veroorzaken. De zonzonbiddende medebewoners zullen zich zonder twijfel van top tot teen insmeren met deze door de overheid gratis beschikbaar gestelde crèmes. Maar waar komt deze crème vandaan? Wat zijn de bestanddelen? En is er onderzoek gedaan naar de kwaliteit en veiligheid van deze crèmes? Zo ja, waar kunnen wij deze analyse vinden? Is de gemeente Uithoorn bereid om de informatie te delen?

Richard Schmid



Pianist Hannes Minnaar met Bach en Sjostakovitsj. Foto: aangeleverd.

Pianist Hannes Minnaar met Bach en Sjostakovitsj

Uithoorn - Dit jaar is het vijftig jaar geleden, dat de Russische componist Sjostakovitsj overleed. Hij lag altijd in de clinch met het regime van Stalin, omdat hij zeer kritisch stond ten opzichte van de dictatuur. Zondag 19 oktober speelt meesterpianist Hannes Minnaar om 14.30 uur in De Schutse in Uithoorn een selectie uit de Preludes en Fuga's van Sjostakovitsj, afgewisseld met delen uit 'Das Wohltemperierte Klavier' van Bach. Ook Schubert en Brahms komen aan de bod. De SCAU (Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn)

is de organisator van dit bijzondere pianorecital, dat het publiek een unieke kans biedt om een Nederlandse pianist van wereldklasse te horen tegen een schappelijke toegangsprijs. Losse kaarten à 22,50 euro zijn te koop bij de Read Shop (Zijdelwaardplein, naast de Jumbo); jongeren tot en met 16 jaar betalen slechts 15 euro. Kaarten en abonnementen zijn ook online te bestellen via www.scau.nl. De deuren van de zaal gaan om 14.00 uur open; dan worden de resterende kaarten verkocht.

Voorlezen op de Springschans

Uithoorn - Op basisschool de Springschans in Uithoorn is de Kinderboekenweek 2025 afgesloten met een bezoek van de Uithoornse kinderboekenschrijfster Pauline Zeij. Het thema van de Kinderboekenweek was dit jaar 'Op Avontuur'. Het konijn Joek gaat in 'Het Boek van Joek' ook op avontuur. Na twee weken van activiteiten, zoals het voorlezen in de groepen door opa's en oma's, een beweegactiviteit in de speelzaal, het kiezen van het Gouden Penneel en een boekenruilmarkt, is de Kinderboekenweek weer geëindigd. De kinderen hebben genoten van al het (voor)leesplezier.



Pauline Zeij op de Springschans. Foto: aangeleverd.



DigiD aanvragen? Wachtwoord kwijt? Bij ons Informatiepunt Digitale Overheid in Uithoorn helpen we je verder. Kom langs of bel 020-545 55 51.

Loop je digitaal vast?

de Bibliotheek Amstelveen



GEMEENTENIEUWS

COLOFON

GEMEENTEHUIS
Laan van Meerwijk 16, 1423 AJ Uithoorn, tel. (0297) 513 111
Postbus 8, 1420 AA Uithoorn

📧 gemeente@uithoorn.nl
🌐 uithoorn.nl/melden
📞 gemeenteuithoorn
✉ gem_Uithoorn
📍 gemeenteuithoorn

OPENINGSTIJDEN GEMEENTEHUIS/KLANT CONTACT CENTRUM
maandag t/m donderdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur
Op deze momenten is de gemeente Uithoorn ook telefonisch bereikbaar.

BURGERZAKEN
maandag, dinsdag en donderdag 08.30-14.00 uur
woensdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

AFSPRAAK MAKEN
Voor de producten van Burgerzaken en KCC kunt u via de website een afspraak maken: www.uithoorn.nl/afpraak. U kunt ook bellen met (0297) 513 111 voor het maken van een afspraak.

SOCIAAL LOKET
We helpen u graag tijdens een telefoongesprek. Heeft u vragen of hulp nodig, mail naar sociaal.loket@uithoorn.nl of bel ons op 085-7606764 tijdens onze telefonische spreekuren van 9.00-10.30 uur van maandag t/m vrijdag.

WIJKPOST ZIJDELWAARD
Maakt u zich bijvoorbeeld zorgen over uw buurman, de veiligheid in uw omgeving, ervaart u overlast van bewoners of jeugd? Loopt u dan binnen bij de wijkpost, Zijdelwaardplein 100, 1422 DN Uithoorn. Dit is een initiatief van Buurtbeheer, gemeente Uithoorn, politie en andere veiligheids- en zorgpartners. U kunt tussen 12.00 en 17.00 uur op dinsdag, woensdag en donderdag terecht met vragen, ideeën en zorgen over de buurt.

INFO- EN ADVIESPUNT VAN UITHOORN VOOR ELKAAR
Locatie Infopunt Uithoorn voor elkaar, De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn. Elke dinsdag tussen 9.00-12.00 uur en elke woensdag tussen 13.00-16.00 uur in de wijkpost Zijdelwaard, Zijdelwaardplein 100 in Uithoorn (naast Primera). Op maandag, dinsdag en donderdag is het Info- en Adviespunt telefonisch via: (0297) 303 044 bereikbaar tussen 9.00-12.00 uur en op woensdag tussen 13.00-16.00 uur. Ook kunt u een e-mail sturen: info@uithoornvoorelkaar.nu.

FINANCIEEL CAFÉ
Medewerkers en vrijwilligers van Uithoorn voor Elkaar zitten klaar voor uw vragen over geldzaken, administratie, gemeentelijke brieven en aanvraagformulieren bijvoorbeeld voor regelingen, toeslagen of uitkeringen. Elke dinsdag tussen 9.00 - 11.00 uur in De Kuyper, Kuyperlaan 50, Uithoorn. Let op: op afspraak. In de even weken op donderdag tussen 14.00-16.00 uur in de bibliotheek, Marktplein 65, Uithoorn. Dit is een open inloop, een afspraak maken is niet nodig en de hulp is gratis. Wilt u meer weten of direct een afspraak maken voor het Financieel Café op dinsdag? Bel het Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar, tel. (0297) 303 044 (maandag t/m donderdag van 09.00 tot 12.00 uur), of mail info@uithoornvoorelkaar.nu. Of kijk op www.uithoornvoorelkaar.nu.

UITHOORN HELPT
Hulp nodig bij zelfstandig (blijven) wonen, zorg, activiteiten, gezin, geld en inkomen? Alle zorgorganisaties vindt u op Uithoorn Helpt: www.uithoornhelpt.nl.

GEMEENTEWERF EN SCHEIDINGSDEPOT
ma., wo., vr., za. 09.00-12.30 en 13.00-16.30 uur

BUITENBETER APP
Inwoners van gemeente Uithoorn kunnen een melding openbare ruimte doorgeven via www.uithoorn.nl/melding of via de BuitenBeter app. De app kunt u downloaden via de Apple Store of Play Store.

BOUW- EN WONINGTOEZICHT
Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 08.30-10.30 uur
Bezoek op afspraak: maandag t/m vrijdag 10.30-12.30 uur

OPENBARE VERGADERINGEN WELSTANDSCOMMISSIE
Een onafhankelijke welstandscmissie adviseert burgemeester en wethouders over het uiterlijk en de plaatsing van bouwwerken. Wilt u een vergadering wilt bijwonen of meer informatie? Meld u aan via (0297) 513231.

COMMISSIEVERGADERINGEN
Kijk voor actuele commissievergaderingen en informatie over de raad op www.uithoorn.nl/gemeenteraad.

REDACTIE
Team Communicatie, communicatie@uithoorn.nl

Kunst op de kast

Gemeente Uithoorn is eigenaar van een aantal energiekastjes. Nuttig. Nodig. Niet mooi. Maar zeer geschikt als canvas voor grafische kunst! We hebben vijf van onze energiekastjes geselecteerd om te verfraaien met misschien wel jouw voorstel!

Stuur een voorstel voor jouw kunst op de kast naar communicatie@uithoorn.nl. Deadline voor het inzenden is 5 november. Meer informatie op www.cpuuk.nl.

Wat zijn de criteria?

- We zijn op zoek naar grafische beelden, gemaakt of bewerkt met digitale technieken
- De minimale resolutie is 300 dpi; Het bestand is minimaal 2,5 MB

DENK EN WANDEL MEE!

Wijkwandeling Legmeer-West en De Kwakel

Donderdag 16 oktober nodigt de gemeente Uithoorn bewoners van Legmeer-West en De Kwakel uit voor een wijkwandeling in het kader van het Programma BOSS. Tijdens deze wandeling kunt u meedenken over de beweeg-, ontmoet-, sport- en speelplekken in uw wijk.

Legmeer-West

- Starttijd: 16:00 uur (let op: aangepast tijdstip!)

De Kwakel

- Starttijd: 19:00 uur (let op: aangepast tijdstip!)

Tijdens de wandeling staan de zogeheten BOSSzones centraal: plekken waar jong en oud het hele jaar door samen kunnen Bewegen, Ontmoeten, Spelen en Sporten. U kunt de hele route meelopen of aansluiten bij een locatie in uw buurt. Iedereen is welkom om ideeën, ervaringen en wensen te delen!



BLADKORVEN WEER GEPLAATST IN UITHOORN EN DE KWAKEL:

Help mee de openbare ruimte schoon te houden!

Heeft u ze al gezien? De herfst is begonnen en dat betekent dat de gemeente Uithoorn weer bladkorven heeft geplaatst in Uithoorn en De Kwakel. Inwoners kunnen hier hun bladafval uit de tuin kwijt. De korven zijn bedoeld voor het verzamelen van schoon bladafval, zodat het op een duurzame manier verwerkt kan worden. Met de bladkorven wil de gemeente het opruimen van bladafval makkelijker maken voor bewoners én bijdragen aan een nette en veilige leefomgeving. Bladeren op straat kunnen gladheid veroorzaken en verstopte putten leiden tot wateroverlast. Door samen het bladafval te verzamelen, houden we de openbare ruimte schoon en toegankelijk. Let op: de bladkorven zijn uitsluitend bedoeld voor bladafval. Takken, gras, tuinafval of ander grofvuil horen hier niet in en kunnen de verwerking verstoren. De korven blijven staan zolang er veel blad valt, meestal tot eind november.

NATIONALE WECYCLEWEEK
13-19 oktober

wecycle

Kwartet van de toekomst

OP=OP

Krijg bij ons een **Wecycle kwartet van de toekomst** cadeau in ruil voor oude lampen, lege batterijen of afgedankte elektrische apparaten.

Doe deze week mee aan de Nationale Wecycleweek en ontvang een gratis kwartet! Lever je oude, kapotte elektrische apparaten in bij het Scheidingsdepot. Wees er snel bij, want op = op! Samen zorgen we voor een schonere toekomst!

't Afvalhoekje

Tip:

- Is uw fietsaccu niet meer bruikbaar, gooi het niet in de restafvalcontainer maar breng het naar het Scheidingsdepot.

Vragen over afval? Kijk op uithoorn.nl/afval
Vragen over de afvalpas? Kijk op uithoorn.nl/afvalpas

Schiphol en Uithoorn: wat speelt er?



In Uithoorn hebben we te maken met de voordelen én de nadelen van Schiphol. De laatste jaren merken we vooral de nadelen steeds meer. Het onderwerp is ingewikkeld en er gebeurt veel. Wethouder Ferry Hoekstra is er dan ook druk mee bezig. Om u hierin mee te nemen, legt hij de komende tijd elke twee weken uit wat er speelt: van regels en cijfers tot een kijkje achter de schermen.



Schiphol en Uithoorn: kansen én zorgen

Schiphol biedt kansen, maar tegelijkertijd zijn er ook uitdagingen. Voor onze regio betekent de luchthaven werk en inkomen voor veel mensen. En snelle verbindingen met de rest van de wereld. Aan de andere kant heeft Schiphol invloed op ons welzijn: we ervaren geluidsoverlast, en dat geeft stress en slaapverstoring. En dat heeft weer invloed op onze gezondheid en ons woongenot.

Hoe dan ook: het is een onderwerp dat ons allemaal raakt. En simpel is het niet. We hebben te maken met wet- en regelgeving door Europa, het Rijk en de provincie. Er spelen veel belangen bij verschillende partijen. Als gemeente hebben we hier niet de regie. Maar we oefenen wel invloed uit waar dat kan. En daar doe ik hard mijn best voor. Want het belang van onze inwoners staat voor ons altijd voorop.

Om dat beter uit te leggen, verschijnt vanaf nu elke twee weken een column op deze pagina. Hier vertel ik wat er speelt rondom Schiphol en wat dat betekent voor onze gemeente. En ook: hoe gaan we als gemeente om met de zorgen en uitdagingen? Hoe komen we op voor onze inwoners? Zo hoop ik dit best ingewikkelde onderwerp een beetje begrijpelijker te maken.

Hulp bij stoppen met roken

Heeft u de wens om te stoppen met roken, maar is het moeilijk? Er is hulp. In gemeente Uithoorn zijn er groepstrainingen.

Locatie: Gezondheidscentrum Waterlinie Kon. Maximalaan 30, Uithoorn
Geef u op via: www.rookvrijookjij.nl/cursus/noord-holland/uithoorn

Meedoen?

Startdatum: Dinsdag 9 december 2025 (in totaal zijn er zeven bijeenkomsten)
Tijdstip: 19.00 - 20.30 uur



Wist je dat?

Extra spreekuren Financieel Café
Inwoners van Uithoorn en De Kwakel kunnen al langere tijd terecht bij het Financieel Café voor hulp bij vragen over toeslagen, gemeentelijke regelingen en het op orde brengen van hun inkomsten en uitgaven. Ook samen bellen met instanties gebeurt vaak. Bezoekers geven aan zich gesteund en gehoord te voelen door de vrijwilligers van het café.

Extra locatie
Deze ondersteuning is dit najaar tijdelijk uitgebreid. In oktober, november en december is het Financieel Café om de week op woensdagmiddag ook aanwezig in de wijkpost aan het Zijdelwaardplein 100. Op 22 oktober, 5 en 19 november, 3 en 17 december 2025 bent u van harte welkom tussen 14.00 en 16.00 uur. Locatie: Wijkpost, Zijdelwaardplein 100 in Uithoorn
Zonder afspraak, u kunt gewoon binnenlopen

Praktische hulp en een luisterend oor
De vrijwilligers van het Financieel Café merken dat veel mensen behoefte hebben aan een luisterend oor en praktische hulp bij vragen over financiën, het lezen van brieven of het invullen van formulieren. "Door ook in de wijkpost aanwezig te zijn, willen wij het nog makkelijker maken om even binnen te lopen," zegt Erik Brons, coördinator van het Financieel Café. Iedereen met vragen over administratie of financiën is van harte welkom. Loop gerust even binnen!

Praktische hulp en een luisterend oor
De vrijwilligers van het Financieel Café merken dat veel mensen behoefte hebben aan een luisterend oor en praktische hulp bij vragen over financiën, het lezen van brieven of het invullen van formulieren. "Door ook in de wijkpost aanwezig te zijn, willen wij het nog makkelijker maken om even binnen te lopen," zegt Erik Brons, coördinator van het Financieel Café. Iedereen met vragen over administratie of financiën is van harte welkom. Loop gerust even binnen!

WERK IN UITVOERING



Handige links om wegwerkzaamheden en projectwerkzaamheden in de gaten te houden:

- Werk in uitvoering gemeente: www.uithoorn.nl/werkinuitvoering
- Interactieve kaart met wegwerkzaamheden in de omgeving: <https://melvin.ndw.nu/public>
- Projecten Uithoornlijn en Verkeersplan Uithoorn via de bouwapp: <https://debouw.app/home/projects> kunt u alle projecten online bekijken en volgen.

Wat moet u weten?

Op woensdag 29 oktober 2025 vindt de verkiezing voor de leden van de Tweede Kamer der Staten-Generaal plaats. Uiterlijk 15 oktober 2025 moet u uw stempas hebben ontvangen, als u kiesgerechtigd bent voor deze verkiezing. Zonder stempas kunt u niet stemmen.

Stemmen en geldige legitimatie

Volgens de Kieswet is stemmen alleen mogelijk met een geldig identiteitsdocument. Het is ook mogelijk uw stem uit te brengen als u alleen in het bezit bent van een verlopen identiteitsdocument (Nederlands paspoort, identiteitskaart of rijbewijs). Dit document moet geldig zijn tot 30 oktober 2020 of later. Is uw identiteitsbewijs gestolen of bent u het kwijt? Met een verklaring van vermissing kunt u toch stemmen. U kunt deze verklaring aanvragen bij de gemeente. Neem dan ook een pasje met uw foto mee. Bijvoorbeeld een persoonlijke OV-chipkaart.

Stemmen in andere gemeente

Als u in een andere gemeente wilt stemmen, dan heeft u een kiezerspas nodig. Zo'n kiezerspas kunt u verkrijgen door met uw stempas gedurende de openingstijden van de afdeling burgerzaken, het liefst op afspraak, naar het gemeentehuis te gaan. Daar wordt uw stempas ingenomen en ontvangt u een kiezerspas. Met een kiezerspas kunt u dan gaan stemmen in elk willekeurig stemlokaal binnen Nederland. Het aanvragen van een kiezerspas kan mondeling tot uiterlijk dinsdag 28 oktober 2025, 12.00 uur.

Schriftelijk verzoek

U kunt ook schriftelijk een verzoek doen voor een kiezerspas. De hiervoor benodigde formulieren kunt u afhalen of aanvragen bij de afdeling burgerzaken of via de website. U kunt een kiezerspas ook via de website aanvragen met DigiD. De schriftelijke aanvraag moet uiterlijk vrijdag 24 oktober 2025 door de gemeente zijn ontvangen. Uw stempas moet u bijvoegen. U ontvangt daarna een kiezerspas. In verband met de postbezorging verzoeken wij u de kiezerspas op tijd aan te vragen, of de kiezerspas persoonlijk aan te vragen op het gemeentehuis.

Stemmen bij volmacht

Schriftelijke volmacht

U kunt een schriftelijke volmacht aanvragen als u op de dag van de verkiezing niet in staat bent om zelf aan de stemming deel te nemen, en u geen volmacht kunt verlenen door overdracht van uw stempas. Ook als u op de dag van de stemming helemaal geen legitimatie heeft, kunt u aan iemand anders een volmacht geven om voor u te gaan stemmen. U kunt dit alleen doen door een schriftelijke volmacht te geven aan een kiezer die wel een geldig legitimatiebewijs heeft. In beide gevallen kunt u een formulier opvragen of afhalen bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis. U vult hierop uw gegevens in en de gegevens van degene die voor u gaat stemmen, ondertekent beide het formulier en levert het formulier uiterlijk vrijdag 24 oktober 2025 weer in bij de afdeling burgerzaken. U kunt ook een aanvraag doen via de website van de gemeente, dan moeten u en uw gemachtigde inloggen met DigiD. Een eenmaal gegeven volmacht kan niet worden ingetrokken en de volmachtgever mag niet zelf aan de verkiezing deelnemen. In verband met de postbezorging verzoeken wij u de volmacht op tijd aan te vragen.

Stemmen bij onderhandse volmacht

Als u de stempas al heeft ontvangen kunt u ook iemand machtigen voor u te gaan stemmen. U moet dan op de achterkant van uw stempas het gedeelte VOLMACHTBEWIJS invullen, samen met degene die voor u gaat stemmen. U moet allebei tekenen en u geeft een kopie van uw legitimatiebewijs aan de gemachtigde. De gemachtigde moet uw stem gelijktijdig met de eigen stem uitbrengen en mag niet meer dan 2 machtingen hebben aangenomen.

Stempas kwijt of niet ontvangen?

Tot uiterlijk dinsdag 28 oktober 2025, 12.00 uur, kunt u gedurende de openingstijden bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis persoonlijk een vervangende stempas aanvragen, als u geen stempas heeft ontvangen of deze kwijt bent. U dient een geldig legitimatiebewijs te tonen. U kunt ook via de website een vervangende stempas aanvragen met DigiD.

Adressen van alle stembureaus op 29 oktober 2025:

Gemeentehuis, Laan van Meerwijk 16 Uithoorn*
Gymzaal Meerwijk, Eendracht 4 Uithoorn*
KnA-gebouw (muziek ver), Legmeerplein 49 Uithoorn*
Buurthuis Ponderosa, Plesmanlaan 27 Uithoorn*
Evangelische Christen Gemeenschap, Herman Gorterhof 3 Uithoorn*
Buurtkamer De Kuyper, Kuyperlaan 50 Uithoorn
Legmeervogels, Randhoornweg 100 Uithoorn*
Thamerkerk, Amsteldijk Noord 1 Uithoorn*
De Schutse P.G.U., De Mérodelaan 1 Uithoorn*
MFA (Sporthal) De Scheg, Arthur van Schendellaan 100A Uithoorn*
Drechtfort, Grevelingen 30 Uithoorn
Dorpshuis de Quakel, Kerklaan 16 De Kwakel*
Sportvereniging KDO, Vuurlijn 51 De Kwakel*
Poldersport de Kwakel, Boterdijk 91 De Kwakel*

De stemlokalen met * zijn toegankelijk voor mindervaliden. Het gebouw Drechtfort is door de smalle deuren minder geschikt voor scootmobielen. De stemlokalen zijn geopend van 's ochtends 07.30 uur tot 's avonds 21.00 uur. Er staat een stemlokaal vermeld op uw stempas, maar u kunt zelf kiezen in welk stemlokaal in de gemeente u gaat stemmen.

Het tellen van de stemmen

Op woensdag 29 oktober 2025 worden de uitgebrachte stemmen voor de Tweede Kamer om 21.00 uur alleen op partijniveau geteld, in de stembureaus. Op donderdag 30 oktober 2025 worden de stemmen vervolgens op kandidaatsniveau geteld. Dit tellen vindt plaats in Sporthal De Scheg, vanaf 09.30 uur. Alle tellingen zijn openbaar.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Team Burgerzaken en KCC, telefoonnummer 0297-513 111. Website: www.uithoorn.nl.



Regels passantenplaatsen provinciale vaarwegen gelijk getrokken

De provincie Noord-Holland gaat de regels voor de passantenplaatsen (3x24 uur-aanlegplaatsen) in provinciale vaarwegen gelijktrekken. Dit doet de provincie omdat de regels voor de passantenplaatsen door de hele provincie verschillend waren. Zo konden vaarweggebruikers op bepaalde plekken voor onbepaalde tijd liggen. Dit leidt tot overlast, zoals de permanente bewoning van boten op passantenplaatsen.

De komende tijd worden de borden aangepast langs de Amstel, Ringvaart van de Haarlemmermeerpolder, Noordhollandsch Kanaal, Niedorpervaart, Langedijkervaart en het Schagerkoggekanaal. De tijdelijke aanmeerregels worden hierdoor op alle provinciale vaarwegen hetzelfde. Dit helpt mee met de veiligheid op het water en een vlotte doorvaart.

3 keer 24 uur aanmeren

Op alle provinciale vaarwegen en in de Ringvaart van de Haarlemmermeerpolder geldt een ligplaatsverbod, tenzij je een ligplaatsonthefving hebt. Bij de 3x24 uur-aanlegplaatsen mag een vaartuig wel aanmeren zonder ontheffing. Dit mag op die plekken maximaal 3 keer 24 uur. Het vaartuig moet daarna minimaal een week wegblijven van diezelfde plek. En aanmeren mag alleen tijdens het vaarseizoen tussen 1 april en 1 november. Met de nieuwe regels en bebording kan de provincie makkelijker en sneller handhaven op ongewenst gebruik van de aanlegplaatsen. De provincie handhaaft op de 3x24 uursregels. De gemeenten blijven handhaven op illegale bewoning en overlast.

Meer informatie en contact

Kijk voor meer informatie over het ligplaatsenbeleid op www.noord-holland.nl/ligplaatsen. Vaarweggebruikers en omwonenden met vragen kunnen contact opnemen met het Servicepunt van de provincie via telefoonnummer: 0800 - 020 06 00 (gratis) of per e-mail via servicepunt@noord-holland.nl.

Grote evenementen in 2026 voor 5 november 2025 aanmelden!

Heeft u plannen om een groot evenement (meer dan 2000 bezoekers) of voor Koningsdag iets te organiseren in 2026? Meld uw plan dan voor 5 november 2025. Vanwege de inzet van politie, Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio (GHOR) en Brandweer is het belangrijk om ruim op tijd inzicht te hebben welke evenementen in de gemeente gepland zijn

Evenement melden

Geef het evenement dat u wilt organiseren in 2026 voor 5 november 2025 via het Meldingsformulier evenementen (www.uithoorn.nl/Home/Nieuws_en_actualiteiten/Nieuws/2025/Oktober/Grote_evenementen_in_2026_voor_5_november_2025_aanmelden) aan ons door.

Let op! Dit is niet hetzelfde als het aanvragen van een vergunning voor het evenement. U moet uiterlijk twaalf weken voor het begin van het evenement de definitieve aanvraag voor dat evenement bij de gemeente indienen. Het is dus belangrijk dat u de vergunning op tijd aanvraagt.

OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

In deze rubriek vindt u mogelijk bouwplannen of vergunningen bij u in de buurt. Bovendien leest u waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. Mocht u vragen hebben, bel via (0297) 513111. U kunt ook mailen gemeente@uithoorn.nl. U vindt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook op www.uithoorn.nl en op <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/>

PROCEDURE

Bouw- en woningtoezicht

Na telefonische afspraak (08.30-10.30 uur) via (0297) 513 111.

Ter inzage

Iedereen kan stukken inkijken die ter inzage liggen. Dit kan tijdens de openingstijden van het gemeentehuis. De stukken liggen ter inzage in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis. Soms liggen de stukken ook ergens anders ter inzage. In dat geval wordt dit vermeld, bijvoorbeeld de openbare bibliotheek of dorpshuis De Quakel.

Zienswijzen

Iedereen kan zienswijzen kenbaar maken. Als dit mogelijk is, zal dit in de bekendmakingstekst genoemd worden. Dit moet schriftelijk, gericht aan burgemeester en wethouders van Uithoorn (Postbus 8, 1420 AA Uithoorn), tenzij anders vermeld.

Inspraak

Als deze mogelijkheid staat genoemd in een bekendmaking, kan iedereen binnen de specifieke genoemde termijn in deze bekendmakingstekst een inspraakreactie sturen aan het college van burgemeester en wethouders (Postbus 8, 1420 AA Uithoorn).

Bezwaren

Bent u het niet eens met een beslissing van de gemeente? Soms kunt u hier tegen bezwaar maken. U kunt een bezwaarschrift indienen binnen 6 weken na de datum van het besluit. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing. Een bezwaarschrift moeten schriftelijk aan burgemeester en wethouders van Uithoorn worden opgestuurd, behalve als dit anders staat aangegeven. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw bezwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

Schorsende werking

Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw bezwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd. In spoedgevallen kan tijdens de bezwaarschriftprocedure een voorlopige voorziening worden gevraagd aan de voorzieningenrechter van de Rechtbank. Bij welke rechtbank dit is wordt vermeld bij de betreffende publicatie.

Beroep

Bent u het niet eens met het besluit op uw bezwaar? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechter. U doet dit via een beroepschrift. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing op uw bezwaar. U moet uw beroepschrift meestal binnen 6 weken na de verzending van de beslissing versturen. U dient uw beroepschrift in bij de sector bestuursrecht van de Rechtbank. Bij welke rechtbank dit is wordt vermeld bij de betreffende publicatie. Voor de behandeling van uw beroepschrift brengt de rechtbank griffiekosten in rekening. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw beroeps-

schrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

Voorlopige voorzieningen

U kunt naast het indienen van een bezwaarschrift of beroepschrift ook een verzoek om een voorlopige voorziening bij de rechtbank indienen. Dit kan ervoor zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning. U stuurt uw verzoek naar de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank (voorzieningenrechter). Bij welke rechtbank dit is wordt vermeld bij de betreffende publicatie. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet, net als in het bezwaar/beroepsschrift, staan waarom u het niet eens bent met dat besluit. Voor het insturen van een voorlopige voorziening moet u ook betalen.

DIGITALE BEKENDMAKINGEN

Verordeningen en verkeersbesluiten worden niet gepubliceerd in De Nieuwe Meerbode. U vindt de volledige teksten van verordeningen en verkeersbesluiten alleen nog via www.officielebekendmakingen.nl Ook ruimtelijke plannen vindt u hier (én op de Gemeentepagina). U kunt zich op die website ook inschrijven voor een e-mailservice. U wordt dat 'automatisch' geïnformeerd over besluiten uit de gemeente Uithoorn.

■ (OMGEVINGS) VERGUNNINGEN EN OVERIGE BEKENDMAKINGEN

INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

De Kwakel

- Z2025-00002153, Iepenlaan 49, het plaatsen van een dakkapel. (ontvangen 26-09-2025);
- Z2025-00002428, Dwarsweg 65, het inpandig verbouwen van het glastuinbouwbedrijf. (ontvangen 06-10-2025);
- Z2025-00002418, Bezwoeren Kerf 4, het bouwen van een loods. (ontvangen 06-10-2025);
- Z2025-00002448, Kerklaan, het verlengen van de vergunning snackunit tot 1 januari 2026. (ontvangen 08-10-2025);
- Z2025-0000264. Kalslagerweg 2. Het afvoeren van hemelwater naar oppervlakte water. (ontvangen 09-10-2025).

Uithoorn

- Z2025-00002200, Industrieweg 16, het vervangen van de beluchtingsinstallatie. (ontvangen 30-09-2025);
- Z2025-00002430, Jachthaven Wilhelminakade, het uitbreiden van de ligplaatsen. (ontvangen 06-10-2025);
- Z2025-00002457, Willem de Feschweg 3, het uitbouwen van de woning. (ontvangen 08-10-2025);
- Z2025-00002465, Amsteldijk-Noord 107, het plaatsen van een rookkanaal. (ontvangen 09-10-2025).

BUITEN BEHANDELING / GEWEIGERDE AANVRAGEN

OMGEVINGSVERGUNNINGEN

Tegen het buiten behandeling stellen van de aanvraag of het weigeren van de aanvraag om kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

Uithoorn

- Z2025-00000777, Beellaan 37, het plaatsen van een dakraam aan de voorzijde (ingetrokken 08-10-2025).

VERLENGEN BESLISTERMIJN

Op grond van artikel 16.64, lid 2, van de Omgevingswet verlengt het college van burgemeester en wethouders voor onderstaande aanvraag om een omgevingsvergunning de beslistermijn met zes weken:

Uithoorn

- Z2025-00001074, Wiegerbruinlaan 8, het realiseren van een tijdelijke opvanglocatie (verzonden 02-10-2025);
- Z2025-00001520, Dina Appeldoornlaan 68, het vergroten van de woning (verzonden 03-10-2025);
- Z2025-00001521, Dina Appeldoornlaan 56, het vergroten van de woning (verzonden 06-10-2025).

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (regulier)

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

De Kwakel

- Z2025-00001809, Het Lange eind 4, het plaatsen van een lucht-water-warmtepomp bij het glastuinbouwbedrijf (verzonden 06-10-2025).

Uithoorn

- Z2025-00000341, Handelweg 11 (perceel B9751), het bouwen van een opslagloods (verzonden 08-10-2025);
- Z2025-00000945, Geertruidahoeve 44, het realiseren van een dakopbouw (verzonden 8-10-2025).

OVERIGE VERGUNNINGEN

INGEDIENDE AANVRAGEN OVERIGE VERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

De Kwakel

- 2025-092142, Drechtijk 9a, het aanvragen van een exploitatie vergunning. (ontvangen 08-10-2025);
- 2025-092758, Noorddammerweg 24-30, het aanvragen van ontheffing geleidelijke sluitingstijden. (ontvangen 08-10-2025).

Uithoorn

- 2025-088449, Weegbree 55, aanvraag ontheffing artikel 35 alcoholwet van 24 t/m 25 oktober 2025. (ontvangen 26-09-2025);
- 2025-090192, aanvraag het maken van filmopname rondom de Wilhelminakade op 23 oktober 2025. (ontvangen 01-10-2025);
- 2025-090449, Mérodelaan thv 44, het inrichten van een onderhouds depot voor onderhoud aan het Hoge Heem van 23 oktober t/m 19 december 2025. (ontvangen 02-10-2025);
- 2025-092016, Nijhoflaan 50-62, het plaatsen van een schaftekeer en ecotoilet en inzet hoogwerker onderhoud gebouw van 29 oktober t/m 12 december 2025. (ontvangen 08-10-2025);
- 2025-082830, Bertram 217, het plaatsen van een afvalcontainer van 21 november t/m 5 december 2025. (ontvangen 09-10-2025);
- 2025-092701, Winkelcentrum Zijdelwaard, het aanvragen van een vergunning klein evenement voor "Klimaatplein" op 8 november 2025. (ontvangen 09-10-2025);
- 2025-089799, Marktplein 21, aanvraag alcoholwetvergunning. (ontvangen 30-09-2025).

VERLEENDE VERGUNNINGEN

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

Uithoorn

- 2025-084364, Amstelplein, tijdelijke standplaatsvergunning voor de verkoop van oliebollen van 3 t/m 31 december 2025 (verzonden 29-09-2025);
- 2025-071714, Stationsstraat 41-45, exploitatievergunning horecabedrijf (verzonden 30-09-2025);
- 2025-075646, Stationsstraat 41-45, Alcoholwetvergunning (verzonden 30-09-2025);
- 2025-071623, Grevelingen 30, exploitatievergunning horecabedrijf (verzonden 30-09-2025);
- 2025-084686, Dorpsstraat 41, vergunning voor de verkoop van consumenten-vuurwerk op 29, 30 en 31 december 2025 (verzonden 03-10-2025);
- 2025-090004, Flevomeer 8. Het plaatsen van een afvalcontainer van 31 oktober t/m 15 november 2025. (ontvangen 01-10-2025), (verzonden 09-10-2025).

OVERIGE BEKENDMAKINGEN

De Kwakel

- 2025-089574, Drechtijk 21, 3e kennisgeving incidentele festiviteit voor het organiseren van de 'Bokkentocht' op 18 oktober 2025. (verzonden 02-10-2025).

Uithoorn

- 2025-089519, Koningin Julianalaan 20, 2de kennisgeving incidentele festiviteit voor het organiseren van een 'Hollandse avond met zanger' op 24 oktober 2025. (verzonden 06-10-2025);
- 2025-088449, Weegbree 55, ontheffing artikel 35 Alcoholwet voor het verstrekken van zwak-alcoholhoudende drank tijdens de Voorstelling van Toneelgroep Maskerade op 24 en 25 oktober 2025. (verzonden 08-10-2025).

TER INZAGE

- Omgevingsvisie Uithoorn 2040 -actualisatie 2025. Inzageperiode: 2 oktober tot en met 13 november 2025. Inlichtingen via: info@uithoorn.nl (o.v.v. zaaknummer 2025-077647) of (0297) 513 111.
- Kennisgeving voorgenomen besluit; verlenen alcoholwetvergunning "Stichting Participe Amstelland". Inzageperiode: 11 september 2025 tot 23 oktober 2025. Inlichtingen bij: T. Caprino, Team Vergunningen, Toezicht en Handhaving (0297) 513 111.

WWW.UITHOORN.NL

WETHOUDER JOSÉ DE ROBLES:

‘Benut onze gemeentelijke minimaregelingen’

Uithoorn - “Schulden, geldzorgen of te weinig inkomen om rekeningen te betalen: het kan iedereen overkomen.” Daarmee opent wethouder José de Robles zijn relaas. Hij wil een boodschap meegeven aan alle inwoners van de gemeente Uithoorn. Ter gelegenheid van de Dag van de Armoede – 17 oktober – benadrukt hij het belang van de gemeentelijke minimaregelingen en vooral: ze zijn er voor meer mensen dan je denkt.



Wethouder José de Robles:
‘Benut onze gemeentelijke minimaregelingen’.
Foto: aangeleverd.

“Je hoeft niet in de bijstand te zitten om hulp te krijgen. Ook mensen die werken, zelfstandig zijn of met pensioen, kunnen hulp krijgen. Het is belangrijk dat je weet wat er mogelijk is”, benadrukt de wethouder. Hij vervolgt: “Op de website van de gemeente www.uithoorn.nl/laatgeengeldiggen staat alle informatie bij elkaar. Bijvoorbeeld hoe je bijzondere bijstand kunt aanvragen, wat je kunt doen als je schulden hebt en hoe je hulp kunt krijgen voor je kinderen. Denk aan een regeling voor een computer voor school, of steun via het Jeugdfonds, zodat je kind mee kan doen aan sport, zwemles of muzikles. Maar ook is er informatie te vinden over hoe jezelf al aan de slag kunt. Door het invullen van de online geldplannen of doe de zogenoemde ‘potjescheck’ van Geldfit. Als je denkt dat je misschien recht hebt op hulp, neem contact op. Liever één keer te veel vragen dan te weinig. Inwoners kunnen bellen of langskomen bij de gemeente, of bij het Financieel Café van Uithoorn voor Elkaar. Daar kun je gewoon binnenlopen, ook zonder afspraak.” Veel mensen denken: dat gebeurt bij anderen. Maar steeds meer mensen hebben moeite om rond te komen. Bijvoorbeeld door een hoge energierekening, een scheiding of ziekte. Het leven kan snel veranderen.

Feiten over Uithoorn/De Kwakel

Uit onderzoek blijkt dat ongeveer 960 huishoudens in Uithoorn/De Kwakel een laag inkomen hebben. In die gezinnen groeien 693 kinderen op. Van deze mensen is 44 procent alleenstaand, 26 procent is een alleenstaande ouder en 72 procent leeft al drie jaar of langer in armoede.

Verborgen armoede

De Robles vertelt dat dit soort onderzoeken belangrijk zijn. “Met concrete cijfers kunnen we een beter beleid maken. Overigens weten we, dat het percentage hoger ligt dan uit het onderzoek blijkt. Er is namelijk ook verborgen armoede. Dat betekent, dat er inwoners zijn die wel schulden of geldzorgen hebben maar niet bij ons bekend zijn. Soms willen ze niet om hulp vragen door schaamte, soms omdat ze bang zijn om later terug te moeten betalen. Of ze weten niet waar ze hulp kunnen krijgen. Ik spreek inwoners, die achteraf zeggen: had ik dit maar eerder geweten.” Rondom de Dag van de Armoede roept de wethouder op: “Doe iets. Begin met een klik op de website: www.uithoorn.nl/laatgeengeldiggen.”

Contact

Sociaal Loket van de gemeente, 085 - 760 6764 (werkdagen van 09.00 tot 10.30 uur), sociaal.loket@uithoorn.nl. Financieel Café Uithoorn voor Elkaar, 0297 - 303044 (maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 12.00 uur, info@uithoornvoorelkaar.nu. Website: www.uithoornvoorelkaar.nu/financieel-cafe.



‘Een drijvend podium voor beginnende kunstenaars’.
Foto: Patrick Hess/ VisionQuest.

Kunstwerk Mees Burgers in Zijdelmeer

Uithoorn - Burgemeester Heiliegers onthulde 10 oktober het beeld ‘Vlucht’ van beeldend kunstenaar Mees Burgers. Het is het eerste kunstwerk op de wisselplek in het Zijdelmeer. “Een drijvend podium voor beginnende kunstenaars om hun kunst te presenteren en om ervaring op te

doen met de kunstpraktijk”, aldus de burgemeester. Zelf zegt Burgers over ‘Vlucht’: “Het kunstwerk schijnt licht op de tweestrijd tussen menselijke vindingrijkheid en de kwetsbaarheid van de natuur.” Het kunstwerk prijkt voor een periode van drie jaar op het podium, in bruikleen gegeven door de kunstenaar.

Zonnebloemgasten genieten van schilderachtige boottocht

Uithoorn - Een groep van zo’n 90 gasten van de Zonnebloem afdeling Uithoorn/Amstelhoek beleefde 9 oktober een onvergetelijke dagtocht over de Kagerplassen. Dankzij de inzet van vrijwilligers en gulle sponsor AH Jos van den Berg kon deze jaarlijkse traditie opnieuw doorgang vinden. De dag begon met een gezamenlijke busreis vanaf Uithoorn, verzorgd door Eemland Reizen. Via een route dwars door het Groene Hart arriveerde het gezelschap aan de

Zijldijk, waar een comfortabele rondvaartboot klaarstond. De Kagerplassen, bekend om hun ondiepe veenmeren, molens en historische dorpjes, vormden het decor van een ontspannen vaartocht. “Varen door dit gebied is als varen door een schilderij van een oude meester”, aldus een van de deelnemers.

Fraaie herfstweer

Aan boord genoten de gasten van een uitgebreide lunch en het fraaie herfstweer, dat het uitzicht op de

molens en rietsloten extra bijzonder maakte. De sfeer was gemoedelijk en er werd volop genoten van het gezelschap en de rust op het water. Na afloop werden de gasten weer veilig thuisgebracht, mede dankzij de inzet van een tiental vrijwilligers. Hun hulp bij het in- en uitstappen, begeleiden en vervoer was onmisbaar voor het welslagen van deze dag. De Zonnebloem roept geïnteresseerden op zich aan te melden als vrijwilliger. “Een kopje koffie, een wandeling of een uitje kan iemands dag maken”, zegt de organisatie. Aanmelden kan via zonnebloem.uithoorn@gmail.com.



Een groep van zo’n 90 gasten van de Zonnebloem afdeling Uithoorn/Amstelhoek beleefde 9 oktober een onvergetelijke dagtocht over de Kagerplassen. Foto: aangeleverd.

Derk Boswijk (CDA) over (on)rust in barre tijden

Uithoorn - Derk Boswijk, lid Tweede Kamer en nummer drie op de kieslijst van het CDA, komt dinsdag 21 oktober om 19.30 uur in De Schutse, Demerodelaan 1, Uithoorn spreken onder het thema Grof Geschut’ over (on)rust in barre tijden en over het belang van veiligheid en zekerheid. Maar ook over een maatschappelijke basis die je als samenleving nodig hebt om nog iets van je waarden en normen door te geven aan de generatie na ons. De toegang is gratis.

Verder met elkaar

Als reserveofficier en ervaren politicus met portefeuilles als defensie, economie en buitenlandse zaken is hij een uitgesproken generalist. Hij komt uit Woerden, maar woont in Kockengen. Boswijk vertelt: “We leven in een bijzondere en vooral woelige tijd, ga maar na: er is een slepende oorlog in Oekraïne, ondanks het tijdelijke bestand in Gaza, is de situatie daar natuurlijk nog lang niet opgelost. In economisch opzicht vliegen ons de boycots en tariefsverhogingen om de oren en

tegelijkertijd: de kosten van levensonderhoud rijzen de pan uit. Dit alles terwijl de mensen die ons uit deze benarde positie moeten helpen, elkaar verbaal het kot uitvechten en de één de ander om het hardst probeert te ringeloren. Dat kan en moet echt anders. We moeten namelijk verder met elkaar.”



Derk Boswijk. Foto: aangeleverd.



Fort Waver-Amstel. Foto: aangeleverd.

Hefkoepels en kazematten

Regio - Historische vereniging De Proosdijlanden organiseert zondag 26 oktober in samenwerking met Natuurmonumenten een excursie bij en in fort Waver-Amstel (bij Nessersluis). Starttijd van de

rondleiding is 14.00 uur. Belangstellenden kunnen zich tot uiterlijk 20 oktober aanmelden via info@proosdijlanden.nl.

Speciale gelegenheid
Fort Waver-Amstel is in beheer bij de Vereniging Natuurmonumenten. Het fort is normaal alleen van de buitenzijde te bewonderen, maar bij deze speciale gelegenheid nemen uw gidsen Hans Baas en Paul Hoogers geïnteresseerden nu ook mee naar binnen. Tijdens de rondleiding informeren zij de bezoekers over de historie van het fort, de waterlinies en de Stelling Amsterdam. Daarnaast volgt een bezoek aan de originele kazematten, de hefkoepelgebouwen, de verblijven, de toiletten en de sanitaire ruimtes.

24e editie Kunst in De Kwakel



Een grote verscheidenheid aan kunst tijdens de 24e editie van Kunst in De Kwakel. Foto: aangeleverd.

De Kwakel – Op zaterdag 25 en zondag 26 oktober staan van 12.00 tot 17.00 uur de deuren open van maar liefst 11 locaties in en rondom De Kwakel voor de 24e editie van Kunst in De Kwakel. Bezoekers kunnen genieten van een grote verscheidenheid aan kunst: keramiek, foto's, (bronzen) beelden, ecoprints, sieraden, textielwerk, handgemaakte kaarsen en meer. En zoals ieder jaar is ook de populaire kerstshow weer van de partij. Op verschillende locaties worden bovendien leuke activiteiten voor kinderen georganiseerd. Meer informatie en de complete route zijn te vinden op kunstindekwakel.nl.

Puntensysteem
Gemeenten en woningcorporaties gebruiken een puntensysteem om de sociale huurwoningen in de regio zo eerlijk mogelijk te verdelen onder de woningzoekenden die staan ingeschreven op WoningNet en Woonmatch.

Helft woningen naar starters
In 2024 zijn in de regio Amsterdam 12.851 sociale huurwoningen verhuurd. De helft van deze woningen ging naar starters, die zelf geen woning achterlaten. Ook jongeren tot 35 jaar kregen vaker een woning toegewezen; deze groep vormt 60% van de actief zoekenden. De gemiddelde wachttijd voor een woning is korter dan in 2023. Ondanks de gestegen toewijzing van woningen aan starters, hebben ouderen nog altijd de hoogste slaagkansen. Zij hebben de langste inschrijftijd en er zijn meer woningen waarvoor zij voorrang krijgen.

Korter wachten, korter zoeken
Sinds januari 2023 telt in dit puntenstelsel niet alleen de inschrijftijd, maar ook hoe actief de aanvrager zoekt. Omgekeerd verliest een aanvrager punten als zij of hij aangeboden woonruimte weigert. Het aantal weigeringen is hierdoor al sterk gedaald. Behalve de wachttijd daalde ook de gemiddelde zoektijd, de tijd tussen de eerste reactie op WoningNet of Woonmatch en een geslaagde toewijzing van een sociale huurwoning, van 6,1 jaar in 2022 naar 5,3 jaar in 2024. Het puntensysteem wordt elk jaar gemonitord. Als uit de rapportages blijkt dat verbeteringen nodig zijn, wordt het systeem aangepast. Eind 2026 volgt een uitgebreide evaluatie van het puntensysteem.

DONALD DENKT DOOR

De supermarkt als strafkamp

Door Donald Esser.



Je hoeft tegenwoordig geen bivakmuts meer op te zetten om je als crimineel behandeld te voelen. Een boodschappentas vol yoghurt en volkoren crackers volstaat. De supermarkt, ooit een bastion van

gezelligheid en gratis plakjes worst bij de vleeswaren, is verworpen tot een hightech vesting waar wantrouwen de huisstijl is. De kassa verdwijnt. De aimabele kassière, ooit de aanspreekbare koningin van de winkel, is gedegradeerd tot een soort surveillant met een scanner in de hand en argwaan in de ogen. Je loopt langs haar alsof je door de douane gaat op een vliegveld waar net een anonieme tip is binnengekomen over een verdachte met een zak paprikachips. Zelfscankassa's heten ze. Een eufemisme voor: "Doe het zelf, maar we geloven je niet." Je scant je boodschappen, kijkt om je heen, voelt de hete adem van de wantrouwende supermarktmedewerker in je nek. Heb je die avocado wel echt gescand? Of heb je 'grijs' gescand. En die pot pindakaas? De scanner piepte, maar was dat een goedkeurend piepje of een verdacht piepje? Je weet het niet. Niemand weet het. Dan komt er een medewerker op je af. Niet met een glimlach, maar met een blik die zegt: "We hebben je in de gaten." Hij kijkt niet naar je, hij kijkt dwars door je heen. Alsof hij je röntgent. Je voelt je schuldig, ook al heb je niets gedaan. Je overweegt om alsnog iets te stelen, gewoon om het gevoel te matchen met de realiteit. Natuurlijk, winkeldiefstal is een probleem. Supermarkten worden leeggeplukt door mensen die denken dat het 'gratis' meenemen van een pak hagelslag een mensenrecht is. Maar moet de oplossing dan zijn, dat elke klant wordt behandeld als een potentiële winkeldief? Is de supermarkt nu een winkel of een vestiging van de reclassering? Boodschappen doen was ooit een sociaal ritueel. Gezellig. Ik zag een klets-kassa bij de Jumbo in Aalsmeer. Dat was genieten. Je moet ff wachten, er wordt wat geleuterd over de (klein)kinderen, de zwangere goudvis, de hond en de kat. So be it! Als je toch de tijd hebt... Klets er maar op los. Nu is boodschappen doen in de supermarkt een test. Een test van je eerlijkheid, je snelheid, je vermogen om technologie te begrijpen en je zenuwen in bedwang te houden. En als je faalt? Dan komt er iemand met een scanner en een blik die je tot op het bot bevriest. Misschien moeten we gewoon weer terug naar de markt. Daar kun je nog afdingen, lachen. En als je iets vergeet te betalen, krijg je een knipog in plaats van een dossier.

Meer kans voor starters woningmarkt

Regio - In 2024 zijn meer sociale huurwoningen toegewezen aan starters en jongeren in de regio Amsterdam. Ook de gemiddelde wachttijd daalde ten opzichte van 2023, ondanks een stijgend aantal actief woningzoekenden. Dat blijkt uit de tweede jaarrapportage Woonruimteverdeling in de regio Amsterdam.

Actief op zoek
Op dit moment zijn in de regio Amsterdam ruim 170.000 mensen actief op zoek naar woonruimte. Tot de regio behoren de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Amsterdam, Diemen, Edam-Volendam, Haarlemmermeer, Landsmeer, Oostzaan, Ouder-Amstel, Purmerend, Uithoorn, Waterland, Wormerland en Zaanstad.



Foto: Amsterdamse Federatie van Woningcorporaties.

Beste Tuinliefhebber

Aalsmeer - "Wij zijn Groei&Bloeï Aalsmeer en omgeving. Wij zijn een vereniging van gelijkgestemden en lang niet iedereen heeft 'groene vingers' maar we inspireren elkaar bij de hobby in het groen. Of je nu net begint of al jaren met je handen in de aarde zit, we geloven dat samen tuinieren nóg leuker is! Groei&Bloeï is een landelijke vereniging en telt zo'n 23.000 leden die onderverdeelt zijn in meer dan 100 lokale afdelingen. Daarmee zijn we de grootste groene tuinclub van Nederland. Afdeling Aalsmeer start weer met bloemschikken, lezingen, workshops

gedurende de winterperiode en meer. Wij nodigen je uit daaraan mee te doen." Je kunt kiezen voor het landelijke lidmaatschap inclusief het magazine 'Groei&Bloeï', maar ook voor het vriendlidmaatschap van de afdeling Aalsmeer, met drie keer per jaar ons eigen magazine en de maandelijks groeijzer. De kosten zijn € 20,- en dan gratis toegang bij lezingen en korting bij activiteiten. Kijk voor meer info op onze website: www.aalsmeergroei&bloeï.nl. Aanmelden kan ook via de mail: groeiaalsmeer.sec@yahoo.com.

Herfstklassieker: de Bokkentocht

De Kwakel – De herfst laat zich voelen en dat betekent bij KDO maar een ding: het is weer tijd voor de Bokkentocht. Zaterdag 18 oktober vanaf 14.00 uur opent de kantine aan de Vuurlijn 51 haar deuren voor een middag vol warme smaken, kameraadschap en traditie. Vriendengroepen uit De Kwakel en omstreken weten inmiddels de weg naar deze herfstklassieker, waar het eerste bockbier van het seizoen steevast met gejuich wordt ontvangen. De organisatie heeft ook dit jaar met zorg en liefde twee bijzondere bieren geselecteerd, elk met een eigen karakter en verhaal. Van de tap: Donder van Chamaven. Een bockbier met de kracht van een krijger. Donkerharig, diep koperrood en vol van smaak. Dit bier is het eerste brouwsel van het nieuwe seizoen, gemaakt met verse hop en gerst. Het aroma is kruidig en mout-

achtig, met tonen van karamel en geroosterde mout. De afdrank is licht zoet, als een herfstzon die nog even nazindert. Uit de fles: Texels Jutters Bock. Een klassieker onder de herfstbieren, meerdere malen bekroond als het beste bockbier van Nederland. Dit speciaalbier uit Texel biedt een moment van rust in het onstuimige seizoen. Dieprood van kleur, met een kenmerkende karamelsmaak dankzij het gebruik van geroosterd gerst mout. De speciale hopsoorten zorgen voor een aangename bitterheid die het geheel mooi afrondt. Voor de liefhebber zijn er stempelkaarten verkrijgbaar aan de bar, voor slechts 2 euro per stuk. De kantine is geopend tot 19.00 uur en de sfeer belooft zoals altijd warm en gemoedelijk te zijn. Zorg na de Bokkentocht wel voor de BOB!



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

oktober 2025



Let op wat je eet voordat je een afspraak hebt

Een eerste indruk draait niet alleen om je uitstraling of de woorden die je kiest. Ook geur en adem spelen een grote rol in hoe anderen je ervaren. Soms zijn we ons daar niet eens van bewust, maar voeding heeft een directe invloed op beide. Wat je eet kan uren later nog merkbaar zijn in je ademhaling of lichaamsgeur. Zeker wanneer je een date, een sollicitatiegesprek of een belangrijke vergadering hebt, kan het verschil maken of je op voorhand slim kiest wat je op je bord legt.

Iedereen kent de beruchte effecten van knoflook en uien. Deze ingrediënten bevatten zwavelverbindingen die, nadat je ze hebt verteerd, in je bloedbaan terechtkomen en via je longen weer naar buiten komen. Het resultaat: een geur die tandenpoetsen of een pepermuntje niet zomaar wegneemt. Je ademt het letterlijk uit. Ook koffie en alcohol staan bekend om hun invloed op je adem. Koffie droogt de mond uit, waardoor geur-producerende bacteriën meer ruimte krijgen. Alcohol doet iets soortgelijks en zorgt bovendien voor een herkenbare geur die uit je poriën en via je adem ontsnapt.

Praktisch voorbeeld: heb je een sollicitatie in de ochtend? Vermijd een stevig ontbijt met ui of knoflook, en stel die sterke espresso beter even uit tot na je gesprek.

Kies in plaats daarvan voor groene thee of kruidentheet; die hydrateren en laten minder geursporen achter.

Hoe voeding je lichaamsgeur beïnvloedt

Niet alleen je adem, maar ook je lichaamsgeur staat onder invloed van wat je eet. Zweet op zich ruikt niet, maar de stoffen die in je zweet terechtkomen, worden door huidbacteriën afgebroken tot geuren. Eet je vaak rood vlees of sterk gekruide maaltijden, dan kunnen die reststoffen langer in je lichaam blijven circuleren, met een intensere lichaamsgeur als gevolg. Specerijen werken verschillend. Komijn, curry en knoflook geven snel een doordringende geur, terwijl kruiden als peterselie, munt en koriander juist frisse tonen kunnen toevoegen. Ook fruit, zoals sinaasappels of appels,

heeft een mild effect op je lichaamsgeur. **Praktisch voorbeeld:** ga je uit eten op een eerste date? Dan kan een lichte maaltijd met vis, groenten en rijst een betere keuze zijn dan een pittige curry met veel knoflook. Niet alleen blijf je frisser ruiken, je voelt je ook lichter en energiever.

Wat te eten vóór een belangrijke afspraak

Wie zich bewust voorbereidt, kan veel ongemak voorkomen. Een paar richtlijnen en voorbeelden helpen hierbij: Voor een sollicitatie in de ochtend kies je een ontbijt met havermout, vers fruit en water of kruidentheet. Dat geeft energie zonder nare geuren. Vermijd spek, eieren met ui of veel koffie vlak voor vertrek. Voor een zakelijke lunch ga je voor een salade met kip, linzen of quinoa en verse groenten. Vraag de dressing apart, zodat je zelf de hoeveelheid bepaalt. Vermijd te vette sauzen of gerechten met veel look. Voor een date in de avond werkt een lichte maaltijd vaak beter dan zware gerechten. Denk aan gegrilde zalm met groente of een vegetarische pasta met basilicum. Vermijd

gerechten waarvan je weet dat ze lang blijven hangen, zoals shoarma of pittige curry. Ook tussendoortjes spelen een rol. Een appel of een handje noten helpt om je bloedsuiker stabiel te houden én kan een natuurlijke frisse geur geven. Kauwen op wat peterselie of munt is een klassiek trucje dat al eeuwenlang wordt gebruikt om adem op te frissen.

Kleine gewoontes met groot effect

Naast de keuze van je maaltijd zijn er gewoontes die een groot verschil maken. Drink de uren voor je afspraak voldoende water: dit voorkomt een droge mond en spoelt geurstoffen sneller weg. Kies voor suikervrije kauwgom als je onderweg bent; dat helpt niet alleen om je adem tijdelijk te verfrissen, maar stimuleert ook de speekselproductie. Zorg ook dat je lichaam de tijd krijgt om te verteren. Wie vlak voor een afspraak nog snel een zware maaltijd eet, loopt het risico op niet alleen geurproblemen, maar ook een opgeblazen gevoel of vermoeidheid. Een lichte snack met fruit of groenten kort voor vertrek is meestal voldoende.

Sporten met plezier in een vertrouwde omgeving

Een studio in het hart van Aalsmeer. In de Zijdstaat 9 zit sinds 2022 de studio van Personal Fitness Nederland Aalsmeer.

Even voorstellen

Mijn naam is Mandy Akkermans, 51 jaar en ik ben afgestudeerd aan de ALO (academie voor lichamelijke opvoeding). Als Personal trainer en lifestyle coach werk ik samen met mijn collega Eric Jan aan het verlangen van mensen uit Aalsmeer en omgeving om gezonder en met meer energie in het leven te staan.

Bewegen met aandacht

Bewegen en gezondheid hebben altijd een belangrijke rol in mijn leven gespeeld. Als echt mensenmens haal ik er veel voldoening uit om anderen te helpen en ook het beste uit zichzelf te halen.

Persoonlijke begeleiding op maat

In onze sportstudio bieden wij zowel Personal Training als groepslessen aan, waarbij persoonlijke aandacht en plezier centraal staan. Daarbij gaat het niet alleen om bewegen, maar om het totaalplaatje: beweging, voeding en de juiste mindset. Door middel van persoonlijke coaching en training werken we samen aan een gezonde leefstijl.

Een plek waar iedereen zich welkom voelt

Wat onze studio bijzonder maakt, is de persoonlijke sfeer. Iedereen mag zich hier welkom voelen, ongeacht leeftijd of niveau. Sporten is leuk! Of je nu wilt afvallen, fitter of sterker worden of gewoon met plezier wilt bewegen: in onze

vertrouwde omgeving werken we stap voor stap aan jouw doelen!

Kom langs in de Zijdstaat 9 en ontdek hoe leuk sporten kan zijn!

Jouw fitte toekomst begint hier bij Personal Fitness Nederland Aalsmeer. Voor meer informatie: www.personalfitnessnederland.nl of bel: 06-23442994



Hatha/Raja yoga en healingssessies

Wil jij ook rust en ruimte ervaren in je hoofd? Meer energie en je innerlijke kracht ervaren? Je ademhaling weer volledig vrij en in balans? Dan ben je welkom in een van mijn mooie yoga groepen.

Mijn centrum is gevestigd in Aalsmeer waar je les krijgt in mijn mooie magische zaal. Naast mijn yogalessen werk ik al jaren als magnetiseur en geef ik healing sessies en life coaching. Talloze klachten kunnen verholpen worden. Dit kan je lezen op mijn website en de reviews. Wanneer je nog slecht in je vel zit of teveel klachten hebt kan je mogelijk daarna doorstromen naar de yoga lessen. Om je innerlijke kracht en potentie in balans te brengen in je leven. Je kan een individuele yoga workshop

doen om te kijken of het wij er allebei blij van worden. Je hebt de mogelijkheid je in te schrijven voor een van de cursussen die op dinsdagavond of donderdagavond plaatsvinden. Je kan je opgeven via info@ingesaraswati.com website www.ingesaraswati.com Voor een afspraak voor magnetiseren/healing sessie kan je mij ook benaderen via mijn website www.ingesaraswati.com / info@ingesaraswati.com Wil je mij telefonisch benaderen? Dat kan op 0297-328798



Olijfgroen: de tijdloze trendkleur met karakter

Olijfgroen is al jarenlang een vaste waarde in de modewereld, maar dit seizoen is de kleur opvallend aanwezig op straat en in de collecties van grote ontwerpers. Van elegante mantels tot stoere cargobroeken en zachte knitwear: olijfgroen blijkt een verrassend veelzijdige tint die bij vrijwel iedereen past.

De kleur, ergens tussen groen en bruin in, ontleent haar naam aan de olijfbloem en roept direct een gevoel van natuur en rust op. Dat maakt olijfgroen niet alleen mooi, maar ook betekenisvol in een tijd waarin duurzaamheid en verbondenheid met de natuur steeds belangrijker worden. Veel ontwerpers kiezen bewust voor natuurlijke tinten als reactie op de drukte en digitalisering van het moderne leven. Olijfgroen straalt kalmte uit, maar heeft tegelijk een stoere, aardse uitstraling – precies de balans waar veel mensen naar zoeken. Ook qua combinaties is de kleur verrassend makkelijk. Olijfgroen gaat prachtig samen met neutrale tinten als beige, zand en crème, maar kan ook een krachtig contrast vormen met felle accenten zoals koraal-

rood of goudgeel. In een volledig monochrome outfit oogt de kleur chic en modern, terwijl een olijfgroene jas of tas juist subtiel karakter toevoegt aan een verder minimalistische look. De populariteit van olijfgroen past bovendien in de bredere trend van duurzame mode. Veel merken werken met natuurlijke verfstoffen of gerecyclede materialen, en olijfgroen sluit qua uitstraling naadloos aan bij dat milieubewuste imago. Het is een kleur die niet snel vervelt, seizoen na seizoen meegaat en dus een slimme investering vormt voor elke garderobe. Kortom: olijfgroen is veel meer dan zomaar een trendkleur. Het is een tint met diepte, elegantie en een vleugje natuur – perfect voor wie op zoek is naar mode met stijl én betekenis.

De waarheid over de onderkin

Een onderkin, ook wel dubbele kin genoemd, is een verschijnsel dat veel mensen liever niet in de spiegel zien. Het ontstaat wanneer zich vet ophoopt onder de kaaklijn, waardoor het profiel minder strak oogt. Hoewel het in de basis een volkomen onschuldige verandering van het lichaam is, wordt de onderkin vaak als ongewenst ervaren omdat het gezicht er ouder, zwaarder of vermoeider door lijkt.

Hoe ontstaat een onderkin?

Er zijn verschillende oorzaken die bijdragen aan het ontstaan van een onderkin. Leefstijl speelt een grote rol: naarmate de huid minder elastisch wordt en spieren verslappen, zakt de huid onder de kin sneller naar beneden. Ook genetische aanleg kan bepalend zijn; sommige mensen hebben van nature een vollere kin en halsregio. Daarnaast dragen gewichtstoename en een ongezonde leefstijl bij aan de kans op een onderkin, omdat vetcellen zich makkelijk ophopen in dit gebied. Tot slot kan ook houding invloed hebben: veel tijd achter een computer of smartphone zorgt ervoor dat de nekspieren verslappen en de huid naar voren gaat hangen.

Waarom ervaren we een onderkin als ongewenst?

Het schoonheidsideaal van een strakke kaaklijn is diep verankerd in ons culturele beeld van jeugdigheid en vitaliteit. Een onderkin staat daar vaak haaks op en wordt daarom snel geassocieerd met ouderdom of overgewicht. In een samenleving waarin foto's en selfies een steeds grotere rol spelen, kan dit gevoel nog worden versterkt. Het verklaart waarom veel mensen actief zoeken naar manieren om de onderkin te verminderen of te verbergen.

Wat kun je eraan doen?

Wie last heeft van een onderkin, heeft meerdere opties. Een gezonde leefstijl, met aandacht voor voeding en beweging, kan al verschil maken, vooral wanneer overgewicht een rol speelt. Daarnaast zijn er cosmetische behandelingen, variërend van

vetbevriezing en liposuctie tot huidverstevigende lasertherapie. Deze ingrepen zijn echter kostbaar en niet zonder risico's. Voor wie liever een natuurlijke weg kiest, kunnen gerichte oefeningen voor de nek- en kaakspieren helpen om de huid strakker te maken en de spieren te verstevigen.

Oefeningen voor een strakkere kaaklijn

Een eenvoudige oefening is het kantelen van het hoofd naar achteren totdat je naar het plafond kijkt. Houd de lippen gesloten en beweeg de onderlip over de bovenlip heen terwijl je de kin naar boven duwt. Dit spant de spieren onder de kin aan en helpt bij het verstevigen van het gebied. Een andere oefening is het uitspreken van overdreven klinkers, waarbij je mondspieren maximaal rekt en spant. Door herhaaldelijk de klanken "O" en "X" uit te spreken, train je de spieren rondom de kaak en mondhoeken. Ook het kauwen van kauwgom kan bijdragen, omdat het de kauwspieren voortdurend activeert en de doorbloeding in de kaakregio stimuleert.

Tot slot

Hoewel een onderkin vaak als esthetisch storend wordt gezien, is het goed te beseffen dat het een normaal verschijnsel is dat bij veel mensen voorkomt. Met gerichte oefeningen, een gezonde leefstijl en eventueel aanvullende behandelingen is er echter genoeg dat je kunt doen om dit gebied te verstevigen. Belangrijker nog is misschien het besef dat schoonheid niet enkel in een strakke kaaklijn zit, maar ook in zelfvertrouwen en hoe je jezelf presenteert.

OPEN DAG

De Herbergier Leimuiden



Wij openen met trots de deuren van Herbergier Leimuiden en nodigen u van harte uit om kennis te maken. Kom sfeer proeven, ontmoet ons team en ontdek hoe wij een warm thuis bieden aan mensen met geheugenproblemen.

Wat kunt u verwachten:

- Rondleidingen door ons huis
- Kennismaken met het zorgteam
- Koffie, thee en iets lekkers
- Informatie over wonen en werken bij de Herbergier

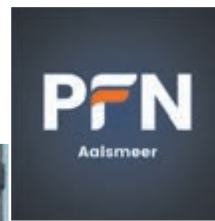
Datum: 25 oktober 2025

Tijd: 13:00 uur - 15:00 uur

Adres: Dokter Stapenséastraat 34
2451 AD Leimuiden

Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten bij onze open dag!

@HerbergierLeimuiden | +31628413008 | info@leimuiden.herbergier.nl



PFN
Personal Fitness Nederland

9,3 "GEWELDIG"
uit 1606 reviews



Get fit for life!

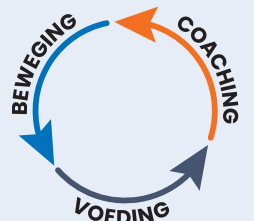
Geen resultaat = geld terug

**GRATIS
PROEF-
WEEK!**

- ✓ Gratis healthcheck
- ✓ Gratis receptenboek
- ✓ Gratis trainingssessie op maat

Zet bij ons de eerste stap naar een fitter, gezonder en gelukkiger leven! Volg bij ons het **Fit for Life programma** en wij doen je namens ons hele team de onderstaande beloftes!

- ✓ Afvallen
- ✓ Fysieke en/of mentale klachten verhelpen
- ✓ Fit, vitaal en energiek worden
- ✓ Persoonlijke aandacht en begeleiding
- ✓ 100% resultaatgarantie



📍 Zijdstaat 9, 1431 EA Aalsmeer ☎ 06-23442994
✉ aalsmeer@personalfitnessnederland.nl

Scan de QR code of kijk op www.pfn.nu/aalsmeer



Een oneindige afdaling op de indoorpiste aan het Schinkeldijkje

Aalsmeer - Aan het Schinkeldijkje op de grens van Amstelveen en Aalsmeer zit sinds 2015 Skischool Amstelveen (achter Loogman Tanken/wassen). Hier krijg je indoor skiles of snowboardles op een bewegende helling. Dat is een soort lopende band die onder je door rolt. Dus je kunt eindeloos afdalen. Omdat de snelheid aangepast kan worden is de baan zowel geschikt voor beginnende als (ver)gevorderde skiërs en boarders!

De skimat is gemaakt van zacht materiaal en daardoor valvriendelijk. Door de aard van het gebruikte materiaal en de uitvoering van de baan zijn blessures eigenlijk uitgesloten. De structuur van de mat benadert de echte sneeuwomstandigheden. De banen kunnen via een noodstop direct worden stilgezet mocht je komen te vallen. Veiliger kan het niet! Bij de lessen zijn het gebruik van alle materialen (ski's en snowboards, skischoenen of snowboardschoenen, skistokken en helmen) inbegrepen. Als je zelf skischoenen, snowboardschoenen of een eigen helm hebt, dan is het mogelijk om die te gebruiken. Een les op een indoorrolpiste duurt één uur. Dit uur is opgedeeld in blokjes van 10 minuten skiën

afgewisseld met 10 minuten rust. Een half gevorderde skiër skiet op de indoorrolpiste met een gemiddelde snelheid van 14 kilometer per uur. De skiër legt in een lesuur dus 30 minuten = 7 km af op de skibaan. Indien deze skiër 10 lessen volgt heeft hij of zij er maar liefst 70 trainingskilometers opzitten! Een gemiddelde kunstsneeuwbaan is 150 meter lang. Een gevorderde skiër skiet in een uur maximaal 12 x naar beneden en 'verspeelt' een hoop tijd in de lift naar boven. Deze skiër legt in een lesuur dus 150 meter x 12 = 1,8 km af. Indien deze skiër 10 uur aan het skiën is heeft hij of zij slechts 18 trainingskilometers afgelegd. Misschien herken je het wel, je skileraar geeft aan dat je minder met je bovenlichaam moet

draaien maar voor je gevoel houd je dat al helemaal stil! Een groot voordeel van onze indoorpiste ten opzichte van skiles in de sneeuw is dat je in de spiegel die voor de baan staat, direct kunt zien wat je verkeerd of juist goed doet. Hierdoor is het makkelijker om tips van de leraar daadwerkelijk in de praktijk te brengen.

Nog enkele voordelen van een indoorpiste

- Indoor, dus binnen en nooit last van slecht weer;
- Privé, je staat altijd maximaal met zijn tweeën gelijktijdig op de baan en met maximaal 4 personen per uur (dus 10 minuten op/10 minuten af). Je wordt tijdens de les optimaal privé begeleid door jouw leraar, kan het nog persoonlijker?
- Alle niveaus, van absolute beginners tot ver-gevorderden, iedereen heeft bij Skischool Amstelveen een optimale voorbereiding op de wintersport;
- Techniek trainen, je optimaliseert je ski- en snowboard techniek door onze gediplomeerde leraren;
- Geen wachttijden bij liften of moeizaam geklauter langs hellingen;
- Maximaal rendement van je les door eindeloze skihelling;
- Veilig sporten door een optimaal veilige constructie en hierdoor minimale kans op blessures;
- Skitraining én skigymnastiek gecombineerd, op een unieke manier naar de sneeuw met een TOP-conditie!

Faciliteiten:

- 2 Indoorskibanen
- Kleedruimte
- Gezellige bar met heerlijke koffie en binnenterras
- WIFI
- Gratis parkeren



Wij geven les aan kinderen vanaf de volgende leeftijden:

- Skiën vanaf 6 jaar
- Snowboarden vanaf 9 jaar

Behalve particulieren of groepen staan er ook regelmatig skileraren en -trainers op de baan. In samenwerking met de Nederlandse Skivereniging en Snowsports Academy is Skischool Amstelveen ook een opleidingslocatie voor skileraren. Naast cursussen voor leraren en de normale skilessen of snowboardtrainingen biedt Skischool Amstelveen ook VIP-lessen (een privé training voor jou alleen met videoanalyse). Maar de deur staat ook open voor skionderhoud en snowboard onderhoud, bedrijfsbijeenkomsten en zelfs verjaardagspartijtjes.



Daar word je beter van...

Skischool Amstelveen
Schinkeldijkje 16k | 1432 CE Aalsmeer
020-7373067 | www.skischoolamstelveen.nl



Lesrooster seizoen 2025-2026: Op een laagdrempelige manier sporten bij KDO D.A.G. groepslessen.

Gymnastiek/turnen jeugd: Maandag 14:30-15:15 uur: Peuter- en kleutersport (volgens het Nijntje beweegdiploma.)
Maandag 15:30-19:30 uur: Turnen voor kinderen vanaf 5 jaar
Mail gymnastiek@kdo.nl voor een proefles.

Volwassenen: Maandag 09:00 - 10:00 uur: Bodyshape
Maandag 19:00 - 20:00 uur en 20:00 - 21:00 uur: Aerobics
Dinsdag 19:30 - 20:30 uur: Yoga/yin en Yoga/body mind
Woensdag 09:00 - 10:00 uur: Power circuit training **NIEUW!**
Woensdag 19:00 - 20:00 uur: Dance + shape
Woensdag 20:00 - 21:00 uur en donderdag 18:30 - 19:30 uur: Pilates
Donderdag 19:30 - 20:30 uur: Yoga Yin

Senioren: Woensdag 10:00 - 11:00 uur: Senior Fit
Woensdag 10:15 - 11:15 uur: Yoga +
Donderdag 16:00 - 17:00 uur: Fit Plus
Vrijdag 08:30 - 09:30 uur: Fifty Fit

De contributie €152,50 of €177,50 (all-in €295.00) per seizoen
Alle lessen zijn in een sporthal bij KDO, Vuurlijn 51, 1424 NN De Kwakel.
Kom vrijblijvend keertje meedoen.



Beleid kan je mentale gezondheid beïnvloeden



Als we het hebben over depressie, denken we vaak aan persoonlijke factoren zoals stress, relaties of gezondheid. Maar een groot internationaal onderzoek laat zien dat ook beleid en maatschappelijke omstandigheden een enorme invloed hebben op ons mentale welzijn. Denk aan werk, inkomen en ouderschapsverlof: keuzes die de overheid maakt, kunnen direct bepalen hoe groot de kans is dat mensen depressief worden.

Uit het onderzoek blijkt dat werk hebben vaak een beschermend effect heeft tegen depressie. Niet alleen vanwege het salaris, maar ook omdat werk structuur en sociale contacten geeft. Wanneer mensen hun baan verliezen of in financiële onzekerheid belanden, stijgt het risico op depressieve klachten duidelijk. Dat is terug te zien in veel landen, van Nederland en Duitsland tot de VS en Japan. Met andere woorden: inkomenszekerheid en toegang tot werk zijn meer dan economische kwesties. Ze zijn ook cruciaal voor onze mentale gezondheid.

Ouderschapsverlof: tijd met je kind loont
Een opvallende bevinding is dat betaald ouderschapsverlof, vooral voor moeders, het risico op depressie verlaagt. Ouders die de tijd krijgen om zonder financiële zorgen te wennen aan hun nieuwe rol, ervaren minder stress en meer veerkracht. Hoewel er minder onderzoek is gedaan naar vaders, lijkt ook voor hen voldoende verlof positief te werken. Het laat zien dat beleid rond ouderschap niet alleen belangrijk is voor gezinnen, maar ook voor het mentale welzijn van de samenleving als geheel.

Gevaren van bezuinigingen
Het onderzoek laat ook zien wat er gebeurt wanneer sociale vangnetten worden inge-

perkt. Bezuinigingen op uitkeringen, striktere toegang tot voorzieningen of onzekerheid rond wonen en inkomen leiden vrijwel altijd tot een toename van depressieve klachten. Vooral kwetsbare groepen, zoals alleenstaande ouders of gezinnen met lage inkomens, worden hierdoor getroffen.

Beleid als preventie tegen depressie
Veel programma's om depressie te voorkomen richten zich op individuen, bijvoorbeeld door trainingen of therapieën. Die zijn nuttig, maar pakken vaak maar een deel van het probleem aan. Beleidsmaatregelen kunnen een veel groter verschil maken, omdat ze de omstandigheden van hele bevolkingsgroepen verbeteren. Werkgelegenheid, inkomenszekerheid, sociale voorzieningen en verlofregelingen blijken krachtige instrumenten om depressie te voorkomen.

Wat betekent dit voor ons?
Dit onderzoek benadrukt dat depressie niet alleen een individueel probleem is, maar ook een maatschappelijk vraagstuk. Als samenleving kunnen we invloed uitoefenen door beleid te steunen dat zekerheid en stabiliteit biedt. Werk, inkomen, verlof en sociale vangnetten zijn niet alleen economische onderwerpen, maar ook fundamenteel van onze mentale gezondheid.



Wij zorgen voor een perfect passende oplossing voor iedere gebitsprothese

- Persoonlijke aandacht op een vertrouwd adres
- Goede samenwerking met tandartsen en implantologen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars

Ook voor een huisbehandeling kunt u ons benaderen

Reparaties klaar terwijl u wacht

Wij werken volgens KNMT-richtlijn infectiepreventie

Belt u ons gerust voor een afspraak



Leeseeman Tandprothetische Uithoorn

Prinses Christinalaan 133
1421 BH Uithoorn
Tel. 0297 565 474

www.leeseemantandprothetiscus.nl

Wallen en donkere kringen: oorzaken en oplossingen



Een frisse, uitgeruste blik is iets waar velen naar verlangen. Toch hebben veel mensen regelmatig te maken met wallen of donkere kringen onder de ogen. Deze uiterlijke kenmerken worden vaak geassocieerd met vermoeidheid, stress of een ongezonde levensstijl, maar de werkelijkheid is complexer. Er zijn namelijk diverse oorzaken die bijdragen aan het ontstaan ervan, en ook de aanpak verschilt per persoon.

De huid rondom de ogen is dun en kwetsbaar. Hierdoor vallen veranderingen in de doorbloeding of vochtbalans direct op. Wallen ontstaan meestal doordat zich vocht of vet onder de huid ophoopt. Dit kan het gevolg zijn van een slechte lymfedrainage, een zoutrijke maaltijd, hormonale schommelingen of simpelweg het ouder worden. Naarmate we ouder worden, verzwakken de spieren rondom de ogen en zakt het vetweefsel langzaam naar beneden, waardoor de huid een opgezwollen aanblik krijgt. Donkere kringen hebben een andere achtergrond. Ze ontstaan wanneer de bloedvaten onder de dunne huid beter zichtbaar worden. Dit kan komen door vermoeidheid, die de doorbloeding vertraagt en de huid bleker maakt, waardoor adertjes meer opvallen. Ook genetische aanleg speelt een rol: sommige mensen hebben van nature een dunnere huid of een diepere oogkas, waardoor kringen prominenter lijken. Daarnaast kan pigmentatie onder de ogen zorgen voor een grauwe of bruine verkleuring, iets wat vooral bij mensen met een donkere huid vaker voorkomt.

De invloed van leefstijl

Leefstijl speelt een belangrijke rol in hoe zichtbaar wallen en kringen zijn. Slecht of te weinig slapen leidt tot vochtophoping en een tragere afvoer van afvalstoffen in de huid. Ook stress kan bijdragen aan een vermoeide blik doordat het hormoon cortisol invloed heeft op de vochtbalans en de elasticiteit van de huid. Voeding is eveneens van belang. Te veel zout of alcohol kan ervoor zorgen dat vocht zich ophoopt onder de ogen, terwijl uitdroging juist een dofte huid veroorzaakt waardoor kringen meer naar voren komen. Roken verergert dit effect nog

eens extra, omdat het de doorbloeding van de huid verslechtert en de huid sneller doet verouderen.

Wat kun je eraan doen?

Omdat de oorzaken van wallen en donkere kringen uiteenlopen, bestaan er geen wondermiddelen die bij iedereen werken. Wel zijn er verschillende benaderingen die verlichting kunnen bieden. Een goede nachtrust is vaak de eerste stap. Het lichaam krijgt tijdens de slaap de kans om vocht en afvalstoffen af te voeren en de huid te herstellen. Ook hydratatie is belangrijk. Voldoende water drinken zorgt voor een betere doorbloeding en een gezondere huidstructuur. Daarnaast kunnen eenvoudige thuisoplossingen tijdelijk verlichting geven. Het koelen van de huid, bijvoorbeeld met een koud washandje of schijfjes komkommer, vernauwt de bloedvaten en vermindert zwelling. Voor wie last heeft van pigmentatie kunnen crèmes met vitamine C of retinol helpen, omdat deze ingrediënten de huid egaliseren en de aanmaak van collageen stimuleren. Ook cafeïne in oogcrèmes kan effectief zijn, omdat het de doorbloeding bevordert en de huid tijdelijk strakker maakt. Wanneer wallen of kringen vooral door erfelijke factoren worden veroorzaakt, zijn de mogelijkheden beperkter. In dat geval kan cosmetische behandeling uitkomst bieden. Fillers worden soms gebruikt om dieperliggende oogkassen op te vullen, terwijl laserbehandelingen of chemische peelings pigmentatie kunnen verminderen. Het is echter belangrijk om dergelijke behandelingen zorgvuldig af te wegen en altijd professioneel advies in te winnen.

Sporten bij VDO Sport, een kwestie van gewoon doen!

‘Volhouden doet overwinnen’ is het inmiddels wat ouderwets aan doende motto van vereniging VDO Sport. In 1946 hebben de oprichters van onze vereniging deze mooie naam bedacht en sindsdien maken al onze leden ons motto elke week weer met plezier waar. Sommigen zelfs meerdere keren per week!

Dat laatste is ook niet zo moeilijk, want VDO biedt verschillende activiteiten aan zoals yoga, pilates, bodyshape, dance en conditietraining. En ook nog eens op verschillende locaties verspreid door Uithoorn. Onze professionele leidsters geven met veel enthousiasme les en zorgen voor een goede sfeer waardoor iedereen zich snel thuis voelt. Op die manier is volhouden helemaal niet zo moeilijk en is iets ‘overwinnen’ om elke week naar de les te gaan niet nodig! Kom zelf eens kijken hoe het toegaat bij VDO door een gratis proefles te volgen, bijvoorbeeld. Iedereen, van jong tot oud is van harte welkom bij ons en proefdraaien in een les is altijd moge-

lijk. Onze abonnementen zijn flexibel, een les per week kan, maar onbeperkt sporten is ook mogelijk. Op onze website www.vdosport.nl staat alle informatie over de tijden en locatie van de lessen en over onze abonnementen.



De Herbergier is een toegankelijk huis met open deuren

Een warm thuis

Een Herbergier biedt een vertrouwde omgeving waar bewoners zich gekend, gezien en gehoord voelen. Met onze bewoners, ondernemers en een vast team van medewerkers vormen we een intieme, ondersteunende gemeenschap.

Kleinschaligheid en veiligheid

De Herbergier is een toegankelijk huis met open deuren. Bewoners zijn een onderdeel van de samenleving en horen er bij. Familie en vrienden zijn altijd welkom. Aandacht van de inwonende zorgondernemers, medewerkers en bekendheid in de buurt zorgen voor een veilig klimaat.

Thuis in een Herbergier

Een Herbergier is een kleinschalige woonvoorziening voor 16 - 24 mensen met dementie. Sinds de start van de eerste Herbergier in 2007 zijn inmiddels 55 Herbergiers in heel Nederland geopend. De bewoners en de verantwoordelijke zorgverleners wonen er op een zo gewoon mogelijke manier met elkaar samen.

De korte communicatielijnen, open deuren, warmte en persoonlijke aandacht bewijzen dat zorg voor ouderen met dementie ook anders kan. Met een focus op welzijn, persoonlijke aandacht en warme zorg.

IN HET MOOIE CENTRUM IN AALSMEER

geeft Inge Saraswati al jarenlang deskundige yogalessen. Maar wist je ook dat Inge al jarenlang werkt als ervaren Magnetiseur? Zij behandelt velerlei klachten met succes.

Met Hatha/Rajayoga kan je eerst een individuele workshop volgen, zo weten we allebei of je er blij van wordt. Kosten individuele workshop € 20,- De yogalessen vinden plaats op dinsdagavond en donderdagavond. Op mijn website vind je alle informatie en reviews over zowel de yoga als magnetiseer/healingssessies en kan je zien wat het voor jou kan betekenen.

Je bent van harte welkom in het mooie centrum van Inge op de Hornweg 177A.
Website www.ingesaraswati.com,
telefoon 0297-328798,
info@ingesaraswati.com



Kom sporten bij VDO!



Bodyshape, Conditietraining, Latin dance, Pilates (ook 65+),
DanceFit, Hatha Yoga, Yin Yoga

- Onbeperkt sporten voor € 275 voor het hele seizoen
- Eén les per week € 210 voor het hele seizoen
- Ruim aanbod van Body & Mind lessen én Pilates voor senioren!
- Lessen zowel overdag als 's avonds
- Lessen op 3 verschillende locaties verspreid over Uithoorn
- Loop eens binnen voor een **gratis proefles!**

Bodyshape

Maandag 09.15-10.15
Woensdag 19.00-20.00
Woensdag 20.00-21.00

Pilates

Maandag 20.30-21.30
Dinsdag 15.30-16.30 65+!
Woensdag 19.15-20.15
Donderdag 09.00-10.00
Donderdag 19.30-20.30

Latin Dance

Dinsdag 20.00-21.00

Conditietraining

Dinsdag 19.00-20.00
Vrijdag 19.30-20.30

Hatha Yoga

Maandag 19.30-20.30
Woensdag 09.15-10.15

DanceFit

Woensdag 20.15-21.15

Yin Yoga

Donderdag 20.30-21.30

Loop eens binnen!

Loop gerust eens binnen, u bent van harte welkom! U kunt zich altijd aanmelden voor een gratis proefles via info@vdosport.nl. Kijk op onze website voor uitgebreide informatie over tarieven, locaties en de mogelijkheden voor vergoedingen voor de smalle beurs vanuit de gemeente!

www.vdosport.nl



Rijksinstituut voor Volksgezondheid
en Milieu
Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Met een prik tegen **corona** weer beter beschermd

Mensen die een hoger risico lopen om erg ziek te worden door corona kunnen dit najaar een coronaprik halen. Door de prik zijn zij weer beter beschermd tegen ziekenhuisopname of overlijden door corona. Dat is belangrijk, omdat het coronavirus er nog steeds is en kan opleven.

Voor wie is de coronaprik?

- Mensen van 60 jaar en ouder.
- Mensen van 50 tot en met 59 jaar die elk jaar een uitnodiging voor de grieprik krijgen.
- Volwassenen en kinderen uit medisch-hoogrisicogroepen (bijvoorbeeld mensen met een ernstige afweerstoornis).
- Zorgmedewerkers die direct contact hebben met kwetsbare patiënten.

De coronaprik is ook beschikbaar voor mensen van wie de behandelend arts een coronaprik adviseert of die bijvoorbeeld een kwetsbaar gezinslid hebben.

De coronaprik is tot en met
5 december te halen bij de GGD

Maak een afspraak via planjeprik.nl of 0800-7070.
Meer weten? Kijk op: www.rivm.nl/coronaprik



Oktober: maand van bewustwording en hoop bij borstkanker

Elk jaar kleurt oktober roze. Over de hele wereld wordt deze maand gewijd aan borstkankerbewustzijn, met als doel aandacht te vragen voor vroege opsporing, onderzoek en steun aan mensen die getroffen zijn door deze ziekte. Hoewel de roze lintjes en campagnes een vertrouwd beeld vormen, blijft de onderliggende boodschap van groot belang: borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen, maar vroegtijdige detectie redt levens.

In Nederland krijgen jaarlijks meer dan 17.000 vrouwen en ongeveer 150 mannen de diagnose borstkanker. De kans dat een vrouw in haar leven met de ziekte te maken krijgt, is ongeveer één op zeven. Dankzij bevolkingsonderzoek en verbeterde behandelingen is de overlevingskans de afgelopen decennia sterk toegenomen. Waar de vijfjaarsoverleving in de jaren tachtig rond de zestig procent lag, is dat inmiddels gestegen tot bijna negentig procent. Toch sterven er nog altijd ruim 3.000 mensen per jaar aan de ziekte.

Wat borstkanker is
Borstkanker ontstaat wanneer cellen in het borstweefsel ongecontroleerd gaan delen. De meeste tumoren ontwikkelen zich in de melkgangen of melkklieren. De ziekte kan zich uitbreiden naar omliggende weefsels of uitzaaien naar andere organen, zoals de longen, lever of botten. Er bestaan verschillende vormen, zoals hormoongevoelige borstkanker, HER2-

positieve borstkanker en triple-negatieve borstkanker. Deze subtypes reageren elk anders op behandeling, wat de noodzaak van maatwerk in de zorg benadrukt.

De behandeling van borstkanker
De behandeling is de afgelopen jaren steeds gericht geworden. Afhankelijk van het type tumor, de grootte en de aanwezigheid van uitzaaiingen kan gekozen worden voor een operatie, bestraling, chemotherapie, hormoontherapie of doelgerichte therapie. Steeds vaker wordt gebruikgemaakt van genetische en moleculaire diagnostiek om te bepalen welke behandeling het meest effectief is. Ook borstreconstructies na een operatie en aandacht voor kwaliteit van leven maken een belangrijk onderdeel uit van de moderne borstkankercare.

Het belang van vroegtijdige opsporing
Het bevolkingsonderzoek naar borstkanker, dat vrouwen tussen de vijftig en zeven-

tig jaar om de twee jaar uitnodigt voor een mammografie, blijft een van de belangrijkste middelen in de strijd tegen de ziekte. Vroege ontdekking vergroot de kans op genezing aanzienlijk en maakt minder ingrijpende behandelingen mogelijk. Daarnaast is het belangrijk dat vrouwen alert blijven op veranderingen in hun borsten, zoals knobbeltjes, huidveranderingen of plotselinge afscheiding uit de tepel.

Leven met en na borstkanker
Een borstkankerdiagnose raakt niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Angst voor terugkeer, vermoeidheid en veranderingen in zelfbeeld kunnen langdurige impact hebben. Psychosociale ondersteuning, lotgenotencontact en nazorg zijn daarom onmisbare onderdelen van het herstelproces.

Onderzoek en toekomstperspectief
Wetenschappelijk onderzoek blijft cruciaal. Nieuwe behandelvormen, zoals immunotherapie en gepersonaliseerde medicijnen, bieden hoop op nog betere overlevingskansen en minder bijwerkingen. Daarnaast groeit de aandacht voor preventie en leefstijl, met onderzoek naar factoren zoals voeding, beweging en hormonale invloeden.

Meer dan een symbool
Oktober Borstkankermaand is meer dan een symbool. Het is een moment van solidariteit, herinnering en vooruitgang. Door bewustwording, onderzoek en samenwerking te blijven stimuleren, komt de dag dichterbij waarop borstkanker geen dodelijke ziekte meer hoeft te zijn, maar een aandoening die volledig te genezen is.

Boek 'Verloren Seconde' beschrijft de impact van seksueel misbruik op het slachtoffer



Foto portret: Traumaseksuoloog Mascha van Reenen. Foto: Natasja Noordervliet / Noordervliet Photography

Seksueel misbruik heeft een enorme impact op het verdere leven van het slachtoffer. Helaas krijgt in ons land één op de drie vrouwen en één op de vijf mannen hiermee te maken. Gevoelens van schaamte spelen vaak een grote rol, terwijl het bagatelliseren van de gebeurtenissen juist een averechts effect heeft. Mascha van Reenen (Heemskerk, 1972) kan erover meepraten. Als meisje van 8 jaar oud werd ze zelf slachtoffer van seksueel misbruik en nu helpt ze als gediplomeerd traumaseksuoloog andere slachtoffers om hun ervaringen te verwerken. Over haar eigen situatie, maar ook over de educatie op dit gebied, schreef ze het boek 'Verloren Seconde', dat eind september verscheen.

Door Raimond Bos

Mascha verhuisde als baby van een paar maanden met haar ouders naar Castricum. Het gezin woonde in het huis van Kapitein Rommel, dat gehuurd werd van de gemeente. De Tuin van Kapitein Rommel was in die tijd nog niet opengesteld voor bezoekers, maar kon alleen door de bewoners worden betreden. Na verloop van tijd gingen de ouders van Mascha uit elkaar en haar moeder vond na verloop van tijd nieuw liefdesgeluk. Het was deze man, Mascha's stiefvader dus, die zich vervolgens aan het jonge meisje vergreep. Mascha: „Op zo'n moment word je overvallen door macht, door de seksuele energie of lust van een ander. De geheimhouding wordt je opgelegd en vormt het grootste obstakel in het helingsproces. Wat er gebeurd is, is niet je eigen schuld, maar je mag het niet aan een ander vertellen. Ik werd niet bedreigd of zo, zoals anderen soms wel overkomt. Maar op een hele vriendelijke, lieve manier wist ik dat ik mijn mond moest houden. Zo van: 'Dit is van ons, dat hoeft niemand te weten', terwijl alles in je zegt dat het niet goed is." Slachtoffer te worden van seksueel misbruik zet je hele leven op zijn kop, al besef je dat op zo'n moment meestal nog niet. Het gaat in elk hoekje en gaatje van je bestaan zitten. Mascha: „Buiten de seksuele drift van een ander, het geheim dat er omheen zit, de overval op je lichaam en niemand die je daarvoor kan behoe-

den, is het (onschuldige) kind zijn er ook af. Al deze opeenstapeling gebeurtenissen zijn verpakt in één seconde. We noemen dat in de traumaseksuologie de verloren seconde. Die ene seconde is van invloed op de rest van je leven. Vandaar dat ik die term ook gekozen heb als titel van mijn boek." Toen haar moeder een punt achter de relatie met de betreffende man zette, dacht Mascha dat ze er nu verder ook geen last meer van zou hebben. „Maar zo werkt het niet. Je slaat alles op in je lichaam, dus alle herinneringen zitten er nog, verpakt in het geheim. Dat besef komt in stukjes. Je komt in de puberteit, maar je merkt dat relaties niet goed lopen. Ik kreeg opeens hyperventilatie en ik zat vaak niet lekker in mijn vel, zonder dat ik goed kon duiden wat er aan de hand was. Ik bezocht een therapiegroep en zocht professionele hulp. Volgde later nog coaching trajecten. Alles heeft wel bijgedragen aan heling, maar ik miste steeds nog een stukje. Veel en veel later kwam ik erachter welk stukje ik miste. Bij toeval las ik iets op sociale media en het leek wel over het over mij ging. Toen ben ik de studie traumaseksuologie gaan doen. Daarin vond ik precies dat missende stukje. Ik ontdekte dat er nog meer mensen zijn zoals ik. Het was voor mij een hele grote opluchting dat ik niet de enige was met bepaalde patronen die niet geduid konden worden. Ik kwam tot de conclusie: ben dus niet gek!" Juist dat stukje educatie is daarom volgens Mascha zo belangrijk: „We hebben het

altijd over de gevolgen van seksueel misbruik, maar het is heel belangrijk om ook de schade in beeld te brengen, zodat je daarvan kunt helen. Als je niet eerst de schade aanpakt, kom je er niet. Als het fundament van een huis niet op orde is, zal het huis altijd instorten." Al vijftien jaar geleden dacht ze erover om een boek te gaan schrijven. Tegelijk vroeg zij zich ook af wie daar eigenlijk op zit te wachten. Maar uiteindelijk kwam het besef: daar zitten wel degelijk mensen op te wachten. De afgelopen vier jaar werkte ze aan een concept waarin ook de educatie nadrukkelijk een plek zou krijgen. „Door patronen uit te leggen en te beschrijven waarom mensen bepaalde keuzes maken, breng ik het hele schadepakket in beeld. Ik heb ook mijn eigen dagboeken, die ik vanaf 1982 bijhield, erin verwerkt. Zo heb ik een heel compleet verhaal kunnen schrijven." In die dagboeken beschreef ze overigens niet het seksueel misbruik, maar juist de leuke dingen die ze beleefde. „Van seksueel misbruik willen we niet dat het gebeurd is. Als ik het opschrijf en zo'n dagboek wordt door iemand gevonden, dan komt het grote geheim naar buiten. Dat wil je niet. Pas veel later besef je dat het juist nodig is voor de verwerking dat dingen wel naar buiten komen. Wat Karin Bloemen heel mooi op de achterflap van mijn boek heeft geschreven: als je niet praat bescherm je de dader, als je praat bescherm je jezelf. " Dat Mascha nu zelf andere slachtoffers bijstaat in het helingsproces, klinkt logisch. Immers: als je je eigen pijn en verlangens en precies weet waaraan je zelf behoefte had, kun je dat ook goed aanvoelen bij een ander. „Als het over seksualiteit en intimiteit gaat, snap ik goed wat iemand bedoelt en kan ik mijn eigen ervaringen inzetten als dat nodig is. Maar niet elke ervaringsdeskundige kan een slachtoffer begeleiden. Het voordeel is wel dat een slachtoffer aanvoelt dat ik diegene begrijp. Ik heb zelf in het verleden wel eens over een hulpverlener gedacht: 'Je lult maar wat, jij hebt het niet meegemaakt'. Mijn missie is dat mensen in contact komen met dat stuk

educatie hierover, dat de wereld in moet. Zodat slachtoffers, maar ook naasten en getuigen, gaan inzien wat er nou eigenlijk gebeurt met iemand die seksueel misbruikt is en dat er zeker hoop is op herstel. Samen met een aantal collega's verzorg ik nu ook educatietheater De Rode Loper, dat we ondergebracht hebben in een stichting De Oliviek. Daarin laten we zien wat een seksueel trauma anders maakt dan een ander trauma. Dat is het stuk seksualiteit wat besmet geraakt is door de dader. Je verliest een deel je eigen identiteit, want jouw seksuele ontwikkeling stopt en bevriest op het eerste moment van seksueel misbruik, ene verloren seconde. De zoektocht is terug vinden van je eigen seksualiteit zonder de besmetting van de dader. Je hebt uiteindelijk andere mensen nodig om te kunnen helen. Dat kun je niet alleen. Ook de dader speelt een rol hierin. Ik kan dat niet in drie zinnen uitleggen. In de voorstelling en in mijn boek wordt dat duidelijk gemaakt."

Tenslotte heeft Mascha nog een duidelijke boodschap voor iedereen die slachtoffer is geworden van seksueel misbruik en er nog met niemand over gesproken heeft: „Bij twijfel ALTIJD contact opnemen. Niet bagatelliseren, want al was het slechts één keer en denk je dat het wel meevalt, de schade is net zo groot."

Het boek 'Verloren Seconde' is via www.maschavanreenen.nl te bestellen.



Foto: The Others - Amersfoort

ALLE RABO CLUBSUPPORT WINNAARS: GEFELICITEERD



- Aalsmeer's Harmonie
- Aalsmeers Mannenkoor Con Amore
- Aalsmeers Vrouwenensemble Davanti
- Aalsmeers Vrouwenkoor Vivace
- Aalsmeerse Tafeltennis Club Bloemenlust
- Afdeling Nieuw-Vennep van de Koninklijke Nederlandse Ver. EHBO
- Agrarisch Jongeren Kontakt (A.J.K.) Haarlemmermeer
- Atletiek Klub Uithoorn A.K.U.
- Atletiekvereniging Aalsmeer
- Badmintonclub Meershuttele
- Badminton-Vereniging Floriande
- Badmintonvereniging Volant '90
- Basketball Vereniging Aalsmeer
- Brandweervereniging Uithoorn
- Bridge Club Rijsenhout
- Bridgeclub Onder Ons
- Bridgeclub Strijd en Vriendschap
- Bridgeclub Vijfhuizen
- Bridgevereniging De Kwakel
- Buurtbus Vereniging Zwaanshoek
- Buurtvereniging Amstelhoek
- Buurtvereniging Het Dijkhuis
- Carnavalsvereniging De Pretpeurders
- Christelijk Gemengd Koor Cantamus
- Christelijke Korfbalvereniging Vooruitgang Zij Ons Doel
- Christelijke Muziekvereniging Sursum Corda
- Computer Vereniging Bollenstreek
- De Spaanse Ruiter
- Denk aan de burens
- FC Vennepse Voetbal Combinatie
- Film- en Videoclub Aalsmeer
- Football Club Aalsmeer
- Gymnastiekvereniging V.D.O.
- Handbalvereniging Aalsmeer
- Handboogvereniging Target
- Honkbal- en Softbal Vereniging Thamen
- Hoofddorp Jaguars Cricket Club
- IJclub Aalsmeer-Oost
- IJclub De Blauwe Beugel
- Katholieke Eerste Hulp Bij Ongelukken Vereniging St. Vincentius
- KBO De Kwakel
- KBO Uithoorn
- KBO-Haarlemmermeer
- KLM Tennisvereniging De Vliegende Hollander
- Koersbalclub Zwaanshoek
- Korfbalvereniging K.I.O.S. (Korfbal Is Ons Streven)
- Legmeervogels
- Midget Golf Club Aalsmeer
- Mixed Hockey Club De Kikkers
- Mixed Hockey Club De Reigers
- Muziekvereniging Flora
- Muziekvereniging Kunst na Arbeid
- Nat. Ver. De Zonnebloem Afd. Aalsmeer-Rijsenhout
- Nat. Ver. De Zonnebloem afd. De Kwakel-Vrouwenakker
- Nat. Ver. De Zonnebloem afd. Kudelstaart
- Nat. Ver. De Zonnebloem Afd. Nieuw Vennep -Abbenes
- Nat. Ver. De Zonnebloem afd. Uithoorn-Amstelhoek
- Niet-Rokers Club Meerbridge
- Oceanus Triathlon Team
- Odyssee

- Ommekeer Nieuwe Energie
- Oranjevereniging Beatrix
- Ouderenvereniging Aalsmeer-Kudelstaart en Omstreken
- Ouderver. R.K. Basisschool de Zon
- Oudervereniging PCBS De Brug
- Pete Bog's Bigband
- R.K. Sportvereniging Door Eendracht Sterk
- Rijwielclub Hoofddorp
- Rooms Katholieke Muziekvereniging Tavenu
- Rooms Katholieke Sportvereniging DIOS
- Schaatstraininggroep VZOD Kudelstaart
- Scouting Kagiwepl
- Scouting vereniging St. Joannes De Kwakel
- Scouting Wiol/Willem Barendsz
- Scuba4Fun
- Seniorenvereniging Haarlemmermeer-Noord
- Shantykoor VOC
- Sjoelklub Aalsmeer
- Sport en Spel
- Sportclub Westeinder (S.C.W.)
- Sportschuttersvereniging De Watergeuzen
- Sportvereniging Hoofddorp
- Sportvereniging K.D.O. (Kracht Door Oefening)
- Sportvereniging Omnia 2000
- Sportvereniging Overbos
- St. Speel-O-Theek De Blokkendoos
- St. Vrienden Muziekver. Excelsoir
- St. Vrienden van 't Kloosterhof
- Stichting Aalsmeer Bloemen Tour
- Stichting Adamas Centrum
- Stichting AED De Kwakel
- Stichting AED Nieuw Vennep
- Stichting Alzheimer Amstel en Meerlanden
- Stichting Autocross Haarlemmermeer
- Stichting Avondvierdaagse Kudelstaart
- Stichting Bacchus
- Stichting 'Crea' Centrum voor Kunstzinnige Vorming
- Stichting Cruquiusconcerten
- Stichting Dag van je Leven Amstelland en Meerlanden
- Stichting De Aanloop
- Stichting De Binding
- Stichting De Kwakel Toen & Nu
- Stichting de Venniper Koninginnen
- Stichting De Werkschuit Aalsmeer
- Stichting Dierenvreugd
- Stichting Dorpshuis De Kwakel
- Stichting DownTown Ophelia
- Stichting Feestcomité De Kwakel
- Stichting Feestweek Aalsmeer
- Stichting Fietsmaatjes Haarlemmermeer
- Stichting Filmtheater Gerrit
- Stichting Gig Haarlemmermeer
- Stichting Haarlemmermeermuseum De Cruquius
- Stichting Handigolf Foundation
- Stichting Het Oosterbad
- Stichting Jeugdland Haarlemmermeer
- Stichting Jeugdland Nieuw-Vennep
- Stichting Judo Yushi Topsport
- Stichting Kinderboerderij Aalsmeer
- Stichting Kinderboerderij De Olievaar

- Stichting Klap
- Stichting Knotgroep Uithoorn
- Stichting Kom in de Kas Regio Aalsmeer
- Stichting Korenmolen De Leeuw
- Stichting Kortebaandraverij Hoofddorp
- Stichting Leergeld Haarlemmermeer
- Stichting Meer Armslag Aalsmeer
- Stichting Oranje Avondvierdaagse Nieuw-Vennep
- Stichting Oranjecomité Aalsmeer
- Stichting Ouderenwerk Vijfhuizen
- Stichting Paraat voor Nieuw-Vennep
- Stichting Pavones
- Stichting Prakkie Hoofddorp
- Stichting Pramenrace in Ere
- Stichting RaceRunning Nederland
- Stichting Scouting Groep Tiflo
- Stichting Scouting St. Maarten
- Stichting Senioren Internet Café Haarlemmermeer
- Stichting Sinterklaas Aalsmeer
- Stichting Sociale Activiteiten voor de Medemens
- Stichting Speel Mee Uithoorn
- Stichting Thamer Thuis
- Stichting tot Exploitatie van de Kinderboerderijen in Amstelland en de Meerlanden
- Stichting Veiling Kudelstaart voor Kudelstaart
- Stichting Veilingcomité De Kwakel
- Stichting Veteranen Ontmoetingsplaats Haarlemmermeer
- Stichting Voedselbank Aalsmeer
- Stichting Voedselbank Uithoorn-De Kwakel
- Stichting Voedselbos De Smikkeltuin
- Stichting Vrienden van Bewoners Meerstede
- Stichting Wandelcommissie A4D Aalsmeer
- Stichting Zingen voor Leven
- Stichting Zorgmanege
- Tafeltennis voor Ontspanning
- Tennis Club Uithoorn
- Tennis Vereniging Kudelstaart
- Tennisclub De Kikkers
- Tennisvereniging All Out
- Tennisvereniging Nieuw-Vennep
- Tennisvereniging Rijsenhout
- Tennisvereniging Vijfhuizen
- Toneelvereniging Genesius
- Toneelvereniging Kudelstaart
- Trumpets of the Lord
- Tsfeltennisver VDO
- U.R.K.V. Michiel de Ruyter
- Uithoornse Hockey Club Qui Vive
- Uithoornse Toneelvereniging Maskerade
- Uithoornse Volleybalvereniging S.A.S. '70
- Uithoornse Wieler Trainings Club
- Vennep Flyers
- Vereniging Barbershopkoor Singing Unlimited
- Vereniging Popkoor Soundsation
- Voetbalvereniging Uit Nood Ontstaan
- Watersportvereniging Nieuwe Meer
- Watersportvereniging Schiphol
- Zangkoor The Bridges
- Zwem- en Polo Vereniging De Amstel
- Zwemsportclub Oceanus



Scan de QR-code
voor de aftermovie

de coöperatieve
Rabobank





De AKU-atleten in hun nieuwe outfit. Foto: aangeleverd.

Recorddeelname AKU bij TCS Amsterdam Marathon

Uithoorn - Atletiek Klub Uithoorn (AKU) is op zondag 19 oktober volop zichtbaar én actief tijdens de 50e editie van de TCS Amsterdam Marathon. Maar liefst 58 AKU-lopers verschijnen aan de start, een absoluut record voor de vereniging. Een

sportieve mijlpaal die symbool staat voor de groei en toewijding binnen de club. De afgelopen maanden is er door de deelnemers intensief en doelgericht getraind binnen het speciale AKU Road 2 Amsterdam-programma. Of het nu gaat om

een eerste marathon, het verbeteren van een persoonlijk record of zelfs het aanvallen van een clubrecord, de lopers zijn er klaar voor.

Opvallend shirt

Ter ere van deze unieke editie ontvingen alle deelnemers vorige week een exclusief AKU Amsterdam Marathon shirt: een speciaal ontworpen collector's item, mogelijk gemaakt dankzij de steun van Le Champion, Enduro Sportz en AKU zelf. Met dit opvallende shirt zorgen de lopers niet alleen voor maximale zichtbaarheid van AKU op het parcours, maar zijn zij ook goed herkenbaar voor de vele supporters langs de route.

Niet alleen op het parcours is AKU sterk vertegenwoordigd. Zo'n 50 vrijwilligers van de vereniging zorgen tijdens de marathon traditie-getrouw voor de bemanning van een van de officiële waterposten. Daarmee laat AKU ook achter de schermen haar betrokkenheid en verenigingskracht zien.



Valken'68 en Legmeervogels in evenwicht: 3-3. Foto: aangeleverd.

Valken'68 en Legmeervogels trakteren op spektakelstuk: 3-3

Valkenburg/Uithoorn - Een wedstrijd die alle kanten op ging, eindigde uiteindelijk in een 3-3 gelijkspel tussen Valken'68 en Legmeervogels. Maar of beide ploegen daar blij mee waren, is de vraag. Legmeervogels leek in blessuretijd de winst te grijpen, maar zag die alsnog uit handen glippen. De openingsfase was voor Valken'68. Legmeervogels oogde gehaast en slordig, met veel balverlies en onnauwkeurige passes. Al in de tiende minuut profiteerde

Naasim el Khiraoui van de ruimte en zette de thuisploeg op 1-0. Pas twintig minuten later kwam Legmeervogels tot leven. Een vrije trap van Youri Habing leidde tot het eerste gevaar, en na een misverstand in de Valken-defensie kreeg Habing de bal opnieuw. Zijn poging van net over de middenlijn werd ternauwernood overgetikt door doelman Frank Kardjani. Uit de daaropvolgende corner werkte diezelfde Kardjani de bal ongelukkig in eigen doel: 1-1.

Onrustig

Na rust begon Legmeervogels opnieuw onrustig, wat Valken'68 de kans gaf om via Mark Mieras op 2-1 te komen. Daarna kantelde het spelbeeld. Legmeervogels zette aan en kreeg loon naar werken toen Kenneth van den Nolk van Gogh tien minuten voor tijd fraai raak kopte: 2-2. Wat volgde was een zinderende slotfase. Eerst kreeg Valken'68 een strafschop na een overtreding van Jordi Holt, maar Mieras schoot hoog over. In de 92e minuut kreeg Legmeervogels een penalty, die Derk Streefkerk feilloos benutte: 2-3. Even later had Streefkerk de beslissing op zijn schoen, maar raakte de paal. In de 96e minuut sloeg Valken'68 alsnog toe. Met een ultieme aanval werd de 3-3 binnengeikt, tot grote vreugde van de thuisploeg. Bij Legmeervogels overheerste teleurstelling. Trainer Honsbeek sprak van een onacceptabele afloop: "Als je in blessuretijd op voorsprong komt, mag je dat nooit meer weggeven." Legmeervogels speelt donderdag 16 oktober om 20.30 uur thuis tegen VVH/Velserbroek in de beker. Een kans om de kater van dit duel weg te spoelen.

Dubbel kampioenschap

Meisjes Onder 16-1 (veld) begon het seizoen met een duidelijk doel: promotie naar de subtopklasse. Na een ongeslagen herfstcompetitie werd dat doel ruimschoots behaald. En alsof dat nog niet genoeg was, pakte hetzelfde team – in de zaal-variant – ook nog het zaalkampioenschap. Met een voorsprong van acht punten op de nummer twee was de titel al voor de laatste speeldag binnen. Tot slot waren er de Jongens Onder 18-1 (zaal), die onder coaches Jurre en Jur een ware zegereeks neerzetten. Alle wedstrijden werden gewonnen, met 88 doelpunten voor en slechts 19 tegen. Het verschil met de nummer twee? Twaalf punten. Een kampioenschap zonder discussie. Ondanks de regen was het een dag vol sportieve trots, teamspirit en blije gezichten. Qui Vive mag terugkijken op een seizoen waarin talent, inzet en plezier hand in hand gingen en waarin de toekomst van de club zich van haar beste kant liet zien.

Grootse prestaties

Bij Meisjes Onder 14-3 was het niet alleen het kampioenschap dat opviel, maar ook de integratie van drie nieuwe speelsters. Jasmin, Esmee en Cato speelden hun eerste wedstrijden ooit bij Qui Vive – en werden meteen kampioen. Een prestatie die het teamtype 'samen sterk' perfect samenvat. Jongens Onder 14-1 (veld), eveneens onder leiding van coach Timo, kende een droomstart: kampioen in zowel de voor- als de herfstcompetitie, met een doelsaldo van 29 voor en slechts 9 tegen. In de zwaardere Subtop-competitie eindigde het team alsnog knap als vijfde.

Qui Vive huldigt kampioenen

De Kwakel - De zon liet het afweten, maar de glimlach op de gezichten van de jonge kampioenen maakte alles goed. Hockeyvereniging Qui Vive heeft zondag alsnog haar kampioensteams gehuldigd, nadat de traditionele seizoen afsluiting eerder letterlijk in het water viel door hevige regenval. Na afloop van de wedstrijden van Dames 1 en Heren 1 werden maar liefst zeven jeugdteams in het zonnetje gezet. Medailles, applaus en trotse ouders langs de lijn: het was een feestelijke afsluiting van een sportief succesvol seizoen. Het seizoen van Meisjes Onder 12-2 (veld) stond in het teken van groei. Na een wat stroeve start in september, groeide het team wekelijks in spel en samenwerking. Het wennen aan het grotere driekwart veld wierp zijn vruchten af: het najaar kampioenschap was meer dan verdiend. Ook Jongens Onder 12-1 (zaal) kende een indrukwekkend

seizoen. Onder leiding van coaches Timo en Florian eindigde het team gelijk in punten met concurrent Xenios, maar Qui Vive kroonde zich tot kampioen dankzij een duizelingwekkend doelsaldo: 99 doelpunten vóór, slechts 25 tegen.



V.I.n.r. Dion Slegt, Daniel Demaret, Lars Hoogland, Richard Vos, Astrid Kas en Sjoerd Visser. Foto: aangeleverd.

Hoogland en Vos winnen Piet Keek dubbeltoernooi

Uithoorn - Bij tafeltennisvereniging VDO werd zondag 12 oktober het jaarlijkse Piet Keek dubbeltoernooi gespeeld, vernoemd de oprichter en erelid. Het toernooi werd gewonnen door Lars Hoogland en Richard Vos. Het deelnemersveld was door enkele late afmeldingen ingeperkt. Lars Hoogland wilde zijn titel, die hij vorig jaar behaalde met Martijn van Dijk,

prolongeren. Martijn was echter afwezig en zo kwam hij bij Richard Vos uit. Grote uitdagers tijdens het toernooi waren zijn teamgenoot Dion Slegt en jeugdtrainer Daniel Demaret. Lars en Richard waren in de onderlinge wedstrijd te sterk met 11-6, 11-3, 11-6. Dion en Daniel versloegen in een strijd om de tweede plek het duo Astrid Kas en Sjoerd Visser 11-7, 11-8, 11-9.

Bridgers promoveren en degraderen

De Kwakel - Er kwamen afgelopen week 26 paren naar het dorps huis in De Kwakel. Traditioneel na de zesde zitting volgt dan de uitslag wie er promoveert en wie degradeert. De uitslag van deze zitting afgelopen donderdag: In de A-lijn op de eerste plek Trudy Zandbergen en Adriaan Koeleman met de hoogste score van de avond 66,42%, gevolgd door André en Jaap Verhoef met 58,23%, waarna voor Cobie Bruine de Bruin en Ria Verkerk met 57,05% de derde plek over bleef. Nadat de rekenmeesters zich hadden verdiept in de cijfers, gaan de volgende paren naar

de B-lijn degraderen: Nel Bakker en Huub Kamp, Francis Terra en Margo Zuidema en Ria en Wim Verlaan. In de B-lijn kwamen op de eerste gedeelde plaats Bea en Ted Verdegaaal en Jannie Snabel en Jacqueline van Rutten met 58,33%. Derde werden Toos Boerlage en Bep Verleun, zij haalden 57,50%.

Uit deze lijn gaan naar de A-lijn promoveren: Bea en Ted Verdegaaal, Hans Broers en Wim Röling en Toos Boerlage en Bep Verleun. Meer informatie over bridgen in De Kwakel: bvkbestuur@yahoo.com.

Halloweenfeest bij Legmeervogels

Uithoorn - Vrijdagavond 31 oktober verandert Sportpark De Randhoorn in Uithoorn in een sfeervolle griezelzone. De kantine van voetbalvereniging Legmeervogels vormt dan het decor voor een Halloween kinderdisco, speciaal voor kinderen van 6 tot en met 12 jaar. Tussen 19.00 en 21.30 uur kunnen jonge feestgangers dansen, lachen én schrikken tijdens een avond vol muziek, lichtshows en verrassingen.

Een levend spookhuis daagt de dappersten uit, terwijl de rest zich vermaakt op de dansvloer. De organisatie benadrukt dat er voldoende begeleiding aanwezig is en dat kinderen het terrein niet zonder toezicht mogen verlaten. Kaarten zijn uitsluitend vooraf verkrijgbaar via Feestwinkel Backstage Dani of op zaterdagen in de kantine van Legmeervogels. Verkoop aan de deur is uitgesloten.



Kampioenen gehuldigd bij Qui Vive. Foto: aangeleverd.



oktober VOORDEEL



€5
KORTING

**Amanová hond mini
droogvoer 2 en 7 kg**
Diverse soorten. Vanaf ~~10.95~~ **13.95**



2 VOOR
€13

Voskes runderlong 500 gr
Natuurlijke kauwsnack. Per stuk 8.75



20%
KORTING

**Renske vers
natvoer variatiebox**
Diverse soorten. Vanaf ~~37.95~~ **30.36**



94.99
74.95

Krabton 3-gaats
Afm. 38 x 95 cm. Diverse kleuren.



2^e HALVE
PRIJS

Dogsuppy supplementen
Diverse soorten. Per stuk vanaf 9.90



20%
KORTING

Be Nordic regenjas Husum
Diverse maten en kleuren. Vanaf ~~19.99~~ **15.99**



25%
KORTING

**Edgard & Cooper hond
natvoer 100, 150 en 400 gr**
Diverse soorten.



€5
KORTING

**Amanová kat droogvoer
Exquisite chicken 6 kg**
Exquisite chicken ~~39.95~~ **34.95**
Sterilised Exquisite chicken ~~53.95~~ **48.95**



NU
36.95*

Royal Canin kat 3,5/4 kg
*Geldig op Fit, Indoor Sensible of sterilised.



15.95
13.95

**Gourmet Gold Mousse
24 x 85 gr**
In de smaken konijn, rund, kalf en lam.



v.a. 19.95
14.95

**Cat's Best Original
kattenbakvulling**
20 liter ~~19.95~~ **14.95** | 40 liter ~~36.95~~ **27.95**



25%
KORTING*

**Science Selective
Rabbit adult of Guinea pig**
*Geldig op 1%, 3 en 5 kg.

KIJK VOOR MEER AANBIEDINGEN OP VANTOLDIERXL.NL Geldig t/m 11 november 2025 en zolang de voorraad strekt.

Wiegerbruinlaan 83, Uithoorn | Grootschalige dierenwinkel | vantoldierxl.nl

Samen bouwen aan superjachten



Obsidian / Koninklijke De Vries Scheepsbouw Aalsmeer / 2023

Elk jaar verlaten gemiddeld twee Feadship superjachten de droogdokken van de werf van Koninklijke De Vries Scheepsbouw in Aalsmeer. Luxe, op maat gemaakte jachten die zich onderscheiden door de kwaliteit van constructie, techniek en afwerking.

Op dit moment zijn we op zoek naar een ervaren:

- **Metaalbewerker elektrotechniek**
- **Leidingmonteur**
- **Inbouwmonteur**
- **Loodgieter**
- **Pijpfitter**

Je werkt aan jachten met luxe faciliteiten zoals een beachclub, zwembad, bioscoop en gym. Samen met je team werk je aan de techniek van deze jachten die op de werf in aanbouw zijn, vanaf het moment dat het jacht als casco binnenkomt, tot aan de tewaterlating (de 'doop'). Hier ben jij essentieel in het realiseren van topkwaliteit, zowel in techniek als in afwerking.



Scan de QR-code om meer te weten over Koninklijke De Vries Scheepsbouw en bekijk onze vacatures.

Meer weten? Bel Monique Nelissen op 06 1279 0367.

werkenbijfeadship.nl

KONINKLIJKE
DE VRIES
SCHEEPSBOUW

FEADSHIP
ROYAL DUTCH SHIPYARDS

Gastvrouw huisartsenpraktijk De Drecht

Zie <https://www.uhac.nl/vacatures/gastvrouw-huisartsenpraktijk-de-drecht/> voor de complete vacature tekst.

Jouw werkzaamheden

Als gastvrouw ben jij het eerste gezicht dat onze patiënten zien. Je heet iedereen welkom, stelt mensen op hun gemak en zorgt dat de wachtkamer netjes en prettig blijft. Daarnaast ondersteun je de doktersassistenten met administratieve taken.

Jouw nieuwe werkplek

Huisartsenpraktijk De Drecht is gevestigd in gezondheidscentrum Waterlinie in Uithoorn. Bij ons werken huisartsen, praktijkondersteuners Somatic en GGZ, en doktersassistenten. De Drecht bestaat uit vier praktijkhoudende huisartsen.

Jouw kwaliteiten

- Je hebt goede digitale vaardigheden (zoals e-mail en algemeen computergebruik) en gaat zorgvuldig en vertrouwelijk om met patiëntgegevens.
- Je helpt patiënten vriendelijk en duidelijk, luistert goed en voelt aan wat iemand nodig heeft – ook in het Engels als dat nodig is.
- Je hebt ervaring met het begeleiden en helpen van mensen en kunt goed omgaan met emoties en situaties die horen bij zieke patiënten.

Salaris en meer

Bij huisartsenpraktijk De Drecht krijg je de ruimte om te doen waar jij goed in bent en plezier in hebt, met aantrekkelijke voorwaarden die bij jou passen:

- Een salaris dat meegroeit met jouw ervaring (cao Huisartsenzorg, schaal 3: € 2.387,00 - 3.243,00 o.b.v. 38 uur)
- Je werkt 12 uur, op maandag-, donderdag- en vrijdagochtend van 8:00 – 12:00 uur
- Saai? Geen sprake van! Elke dag daagt deze functie je uit, samen met een team dat vooroploopt in de eerstelijnszorg.
- Pensioenopbouw bij Pensioenfonds Zorg en Welzijn en extra's zoals vakantiegeld, een 13e maand en reiskostenvergoeding maken het plaatje compleet – en natuurlijk 25 vakantiedagen (bij een 38-urige werkweek) om lekker op te laden.

Solliciteren kan tot 22 oktober 2025 per mail naar Petra Cuiper, pecui@uhac.nl. We kijken ernaar uit om jouw enthousiaste reactie te ontvangen!

Vragen over de vacature of de praktijk? Neem gerust contact op met praktijkmanager Louky van Dijk. Je kunt haar bereiken via lodij@uhac.nl of telefonisch op 0297-566962 – geen vraag is te gek, ze helpt je graag verder!

Bestelwagenauffeur (BE)

Parttime (8 tot 24 u) €18,36 p/u ma-vr 1-2 dagen per week



Textielververij en Blekerij Smit, Amsteldijk-Noord 31, Uithoorn

Wat je gaat doen

- Een of twee vaste ritten per week (±500 km) met bestelbus met aanhanger (BE).
- Je bent een dag naar keuze beschikbaar, een of twee dagen per week (ma-vr).
- Helpen met laden en lossen bij onze 5 klanten in België en bij ons.
- Werktijden binnen dagvenster 05:00 - 17:00 (ma-vr)

Wij bieden

- €17,00 bruto per uur excl. 8% vakantiegeld (€18,36 p/u incl. vakantiegeld)
- Minimaal 10 betaalde uren per ritdag (daggarantie)
- Reiskostenvergoeding naar Uithoorn
- Pensioenbijdrage volgens de CAO MITT
- Mogelijkheid tot een vast contract als nodig

Solliciteren? Stuur een mail naar info@ververij.nl, of neem contact op met Erwin Smit op 06 51451047, telefonisch of via Whatsapp.

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld

Word Cateringmedewerker bij Quaker in Uithoorn!

Hou jij van afwisseling, gezelligheid en werken met mensen?

Wat bieden wij?

- 25 uur per week (ma-vr, 09:00-14:30)
- Bruto uurloon €14,59 - €16,46
- 25 vakantiedagen + 8% vakantiegeld
- Tijdelijk contract met kans op vast

Solliciteer direct:

werkenbijcompassgroup.nl/vacatures
06-23474551

Jij bent:

gastvrij, enthousiast en een echte teamplayer.





VERSPREIDNET

Als verspreider van verschillende kranten willen wij een kwaliteitscontrole doen door het tellen van de stickers waarop de bewoner aangeeft wat wel of niet te willen ontvangen.



Wie wil er tijdelijk wat extra verdienen door de stickers te tellen?

Dit verwachten wij:

- betrouwbare telling
- leeftijd tussen de 13 en 99 jaar
- bereid zijn om meerdere wijken/straten te tellen
- paar uurtjes werk per week (werktijd zelf te bepalen)
- binnen een maand moet jouw telling zijn gedaan

Goede verdienen

Interesse, bel Verspreidnet en vraag naar Marco. Bereikbaar, tijdens kantooruren op 0251-674433. Of stuur een mail naar info@verspreidnet.nl



Nieuwe Meerbode.

BEZORGERS GEZOCHT VOOR DE KWAKEL



VANAF 13 JAAR
65-plussers ook welkom!

Aanmeld-bonus **Hoge verdienen**

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

For English:


Ruim 1 miljoen Nederlanders hebben moeite hun rekeningen te betalen!



HULP BIJ ARMOEDE

WWW.HULPBIJARMOEDE.NL



Atlantis J2. Foto: aangeleverd.

Jeugdteams Atlantis sluiten seizoen met glans af



Atlantis J9. Foto: aangeleverd.

Vinkeveen - Afgelopen zaterdag was het feest op de velden van korfbalvereniging Atlantis. Twee jeugdteams sloten het veldseizoen af met een kampioenschap; eentje solo, de ander gedeeld. Maar beide prestaties zijn er een om trots op te zijn.

Atlantis J2: kampioen na bloedstollende strijd
Het door Bos Meubelstoffeerderij gesponsorde Atlantis J2 stond al bovenaan de ranglijst, maar moest tegen SDO nog één keer alles geven om het kampioenschap definitief binnen te slepen. De opdracht was helder: winnen of gelijkspelen betekende de titel, verliezen zou een gedeeld kampioenschap betekenen. De jonge spelers – Bente, Jasmijn, Jeftha, Melle, Minke, Roxanne, Sander, Siem, Tobias en Willem – begonnen onder leiding van coaches

Niels en Timo aan een pittige wedstrijd. SDO bleek niet van plan om zich zomaar gewonnen te geven. Met een 3-5 achterstand bij rust leek het kampioensfeest even ver weg. Maar Atlantis J2 toonde karakter. In de tweede helft vocht het team zich terug in de wedstrijd. Dankzij doorzettingsvermogen en sterk samenspel stond het 7-7 met nog tien minuten op de klok. De spanning was om te snijden. Uiteindelijk eindigde de wedstrijd in 9-9 – genoeg voor het kampioenschap. Een knappe prestatie van een team dat nooit opgaf.

Atlantis J9: gedeeld kampioen
Ook Atlantis J9, gesponsord door Codelnk, sloot het seizoen af met een kampioensgevoel. In een sportieve en energieke wedstrijd tegen Huizen J11 liet het team zien wat het in huis heeft. Met een klinkende 12-4 overwinning werd niet alleen de wedstrijd gewonnen, maar ook de titel van gedeeld kampioen veiliggesteld. Huizen J11 was de sterkste tegenstander tot nu toe, maar Atlantis speelde met flair en snelheid. De verdediging stond als een huis, zelfs toen Huizen een ‘superspeler’ inzette. Vanaf het derde kwart liep Atlantis uit en liet het team zien waarom ze bovenaan staan. Met een indrukwekkend doelsaldo van +59 mag Atlantis J9 met opgeheven hoofd het seizoen afsluiten. Een gedeeld kampioenschap, maar een volledig verdiend gevoel van overwinning. Atlantis kijkt terug op een succesvol seizoen waarin teamgeest, inzet en plezier centraal stonden. Op naar het zaalseizoen met nieuwe kansen en hopelijk weer veel reden tot juichen.

aanvallen scherp werden uitgespeeld. Zo liep De Vinken uit naar een comfortabele 12-2 ruststand. Ook in de tweede helft bleef de ploeg domineren. Met gevarieerd aanvalsspel en trefzekere schoten werd de voorsprong verder uitgebouwd tot 21-8. Missie volbracht. Al snel werd duidelijk dat concurrent MIA belangrijke punten had verspeeld, waarna het feest in Vinkeveen echt kon losbarsten. Op de beslissende dag maakte De Vinken 3 het koelbloedig af; een meer dan verdiend kampioenschap voor deze jonge ploeg.

De slotdag – afgelopen zaterdag – was allesbeslissend. De Vinken bleek uiteindelijk toch te kunnen juichen als een van de vier beste nummers drie in de overgangsklasse. Na de winter speelt het team van trainer-coach Amel Groos weer op dit niveau mee.



Een spelmoment uit de wedstrijd. Foto: Bert Lommers.



CSW toont veerkracht en verslaat Nieuwkoop overtuigend. Foto: aangeleverd.

CSW toont veerkracht en verslaat Nieuwkoop overtuigend

Nieuwkoop/Wilnis – De voetballers van CSW hebben zaterdag opnieuw drie punten toegevoegd aan het seizoen totaal door Angstgegner Nieuwkoop met 1-4 te verslaan. De ploeg van trainer Jeffrey Vlug toonde karakter, strijdlust en tactisch vernuft in een duel dat aanvankelijk rommelig verliep, maar na rust volledig kanteelde in het voordeel van de bezoekers. Nieuwkoop, dat vorig seizoen tweemaal won van CSW, koos ditmaal voor een opportunistische aanpak met veel lange ballen. Trainer Arjan van der Laan had zijn formatie aangepast naar een 1-3-5-2, maar dat leverde weinig grip op het middenveld op. CSW was in de eerste helft de bovenliggende partij, maar slaagde er niet in om het overwicht om te zetten in kansen. Vlak voor rust viel de openingstreffer aan de andere kant: Dave Verhage scoorde met een laag krullend schot via de binnenkant van de paal. Bij deze actie raakte CSW-verdediger Tijn Mager geblesseerd; hij werd vervangen door Mick van de Loo, een naam die later nog zou opduiken. In de blessuretijd van de eerste helft kwam CSW verdiend langszij. Na een hard schot van Leroy Scholman dat nog werd gekeerd, was het Teun

Gieling die met een subtiel voetbeweging de gelijkmaker binnen tikte op aangeven van Max Oliemans.

Na rust bracht Vlug Justin Both in het veld, een speler die bekendstaat om zijn onverzettelijkheid. CSW ging hoger druk zetten en legde meer energie in het winnen van de tweede bal. Het leidde tot een fase waarin Nieuwkoop nauwelijks nog onder de druk uitkwam. De defensie van CSW, met Jelle van de Bosch en Jamie Veerhuis, stond als een huis, mede dankzij de rust en coaching van Zakaria Issarti en Mitchell de Zwart. Het veldoverwicht werd na een uur spelen omgezet in doelpunten. Eerst was het Oliemans die een rebound fraai binnen volleerde, vier minuten later verraste Van de Loo de keeper met een schot in de korte hoek. Nieuwkoop was gebroken en CSW bleef aandringen. Het slotakkoord kwam opnieuw van Van de Loo, die na een voorzet van Lars Wille via een afzwaaiende bal hard binnenschoot vanaf de penaltystip. Met deze overwinning blijft CSW in de bovenste regionen van de ranglijst. De ploeg lijkt geleerd te hebben van de moeizame start vorig seizoen. Op 25 oktober wacht de derby tegen Argon.

De Vinken 3 kampioen na overtuigende zege op SGV 2

Vinkeveen - De Vinken 3 zette zaterdag de kers op de taart van een uitstekend seizoen. In eigen huis won de ploeg overtuigend met 21-8 van SGV 2. De concurrentie liet punten liggen, waardoor het kampioenschap definitief naar de Vinkeveense formatie ging. Vanaf het begin was duidelijk dat De Vinken niets aan het toeval wilde overlaten. Zonder de geblesseerden Dylan Bravo Torres en

Mike Verlaan liet het team vanaf het eerste fluitsignaal zien met één helder doel aan de wedstrijd te zijn begonnen: winnen. Na een vroege 0-1 achterstand nam De Vinken snel het initiatief over. Via treffers van Maggie de Pijper en Jonas Kraaijkamp werd de stand omgebogen. De Vinkeveense verdediging hield de tegenstander stevig in de tang en dwong talloze fouten af, terwijl de

Opluchting bij De Vinken

Vinkeveen - De laatste wedstrijd in de najaarscompetitie leverde de korfballers van De Vinken uit Vinkeveen een gelijkspel op. Thuis tegen De Meervogels uit Zoeterwoude werd het na een 16-13 ruststand in een doelpuntrijke wedstrijd 24-24. Het was vooralsnog een domper na een spannende wedstrijd. Na lang wachten op de resultaten van de andere poules bleek dit resultaat toch voldoende voor een langer verblijf in de overgangsklasse.

Het scorebord raakte deze middag oververhit. Zowel De Vinken als De Meervogels schoten voortdurend met scherp. De thuisploeg was hierbij langzaam maar zeker de bovenliggende ploeg. Bij rust was het 16-13 in Vinkeveens voordeel. De Vinkendoelpunten waren van Jerom Stokhof (5x), Levi Kroon (5x), Mathijs de Rooij (2x), Eva Hemelaar (2x), Luka van der Vliet en Nieko Dankelman (de laatste op aangeven van Zoë van Dasler).

Ook in de tweede helft leek er voor de door Koeleman gesponsorde brigade geen vuiltje aan de lucht. Het liep toch anders. Na 17-13 en 19-14 herpakten de bezoekers zich sterk. Halverwege de tweede helft was het gat weer geslonken: 19-18. De Vinken bleef nog lang die voorsprong houden. Tot vier minuten voor tijd. De treffers van Luka van der Vliet (3x), Levi Kroon (3x), Jerom Stokhof en Deena Dankelman tilden de stand naar 24-21. In de laatste minuut kwam de tegenstander toch weer langszij: 24-24. Er hing een lichte mineurstemming op het korfbalveld. Was deze remise voldoende voor behoud? De veldkorfbalcompetitie speelt zich af in poules van vier teams. In zes wedstrijden strijden die om het kampioenschap met recht op promotie, om behoud of degradatie. De poule van De Vinken kende vier gelijkwaardige teams, waarbij iedereen van iedereen won.

Voetbalplezier voor 5- en 6-jarigen in Wilnis

Wilnis - Na enkele jaren van afwezigheid is de populaire CSW Champions League weer terug op de velden van Wilnis. Op initiatief van betrokken ouders en met de inzet van voetbalvereniging CSW is deze interne competitie voor de allerjongste voetballertjes nieuw leven ingeblazen. Elke zaterdagochtend verandert het sportpark in een kleurrijk spektakel: ruim dertig kinderen in tenues van topclubs als Liverpool, Barcelona, Juventus, Celtic en Dortmund spelen korte wedstrijdjes van tweemaal zeven en een halve minuut. De ochtend begint om 08.45 uur en eindigt rond 09.45 uur met het nemen van penalty's; voor velen het absolute hoogtepunt. De sfeer is gemoedelijk en energiek. Ouders vervullen met enthousiasme rollen als teammanager, spelbegeleider of helpen bij het opzetten van de veldjes. Naast de wedstrijden wordt er op woensdagmiddag van 17.00 tot 18.00 uur getraind. Door middel van speelse oefeningen ontwikkelen de kinderen zich niet alleen als voetballer, maar ook motorisch en sociaal.

CSW biedt een veilige en plezierige omgeving, waar ieder kind op eigen tempo en niveau kan groeien. Er is nog ruimte voor een paar enthousiaste jongens of meisjes van 5 of 6 jaar oud. Wie van bewegen, plezier maken en nieuwe vriendjes of vriendinnetjes ontmoeten houdt, is van harte welkom om een keer mee te trainen of te komen kijken. Meer informatie of aanmelden: internecompetitie@cswilnis.nl, 06 - 5233 1183.



Champions League voor de jongsten terug bij CSW. Foto: aangeleverd.

Wegens groeiende activiteiten zoeken wij een nieuwe collega voor de functie:

FINANCIEEL ALLROUNDER (M/V)

Als financieel allrounder vind jij het een sport om je klanten zo goed mogelijk te begeleiden. Voor minimaal 24 uur per week verwerk je zelfstandig de administratie en denk mee met efficiëntievoordelen voor de klanten. Daarnaast stel je jaarrekeningen samen en bereid je belastingaangiften voor. Zie jij ergens kans voor verbetering, dan geef je die adviezen ook ongevraagd.

Functie eisen

- Afgeronde MBO (niveau 4) of HBO opleiding (financiële richting)
- Minimaal 3 jaar relevante werkervaring
- Communicatief sterk in de Nederlandse taal

Wij bieden

- Veel mogelijkheden om een klantenpakket samen te stellen met een mix van voldoende afwisseling. Deze afwisseling vind je in de soorten klanten, de sectoren waar de klanten werkzaam in zijn en de verschillende soorten werkzaamheden die jij gaat uitvoeren.
- Een ruim modern kantoor met een prettige werksfeer en een goede samenwerking binnen een klein team.

Durf JIJ het aan?

Dan maken we graag persoonlijk kennis met jou. Stuur je C.V., motivatiebrief en referenties naar info@administratievankessel.nl. Voor vragen kun je contact opnemen met Ramon van Kessel via 0297-360 534.

www.administratievankessel.nl



Word jij het nieuwe gezicht in onze winkel in Aalsmeer?
Wij zijn op zoek naar een

Enthousiaste en gedreven verkoopmedewerkster

20-24 uur per week

Heb jij oog voor mode en detail, en help je vrouwen graag stralen? Bij ons draait het om persoonlijk advies, de perfecte pasvorm en een warme benadering. Als verkoopmedewerkster ben jij het eerste aanspreekpunt: je verwelkomt klanten met aandacht, adviseert over pasvorm en stijl, en zorgt samen met je collega's voor een verzorgde, sfeervolle winkel.



Wat we in jou zoeken:

- Je bent sociaal, representatief en maakt gemakkelijk contact
- Je spreekt vloeiend Nederlands
- Je werkt graag in een hecht team waar kwaliteit en aandacht voorop staan
- Je bent 20-24 uur per week beschikbaar, waaronder minimaal 2 zaterdagdagen per maand



Klinkt dit als jouw volgende stap?

Stuur je sollicitatie met CV en foto aan info@schilden-lingerie.nl, t.a.v. Nelleke van Driel. We maken graag kennis met je en wie weet verwelkomen we jou binnenkort in ons team in Aalsmeer!

Schilden
Lingerie



AALSMEER
RAADHUISPLEIN 10, 0297-327253
ALPHEN a/s RIJN
HOOFDSTRAAT 146, 0172-473014
WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL

Te koop:

Broedmachine, €150,-. Electrische kippenhokdeur, €200,-. Tel. 06-55708636

Te koop:

Een zwart/oranje jongensfietsje voor de leeftijd van ong 7 jr. €20,-. Tel. 06-25563957

Te koop:

Mooie verzameling cd's, 142 stuks, in een koop €100,-. Tel. 06-23934247

Te koop:

Mini-bakoven 30x18x20,5 €10,- staande ventilator €7,50 playmobil kasteel met toebehoren €35,-. Tel. 06-49639531

Te koop:

Tv schotel 60cm maxview compl. Met voet in tas, satfinder, enkel en dubbelkop, kabels etc. €60,-. Tel. 06-13934704

Te koop:

Accu boormachine gamma 2 accu's + lader werkend €5,-. Tel. 06-11304429

CHAUFFEURSWERVINGS-DAG! 12 november & 29 november

Hoelaat: 10:00 - 15:00 uur

Waar: Transportweg 24, 2421 LS Nieuwkoop

Aanmelden via personeel@vanderlaanmobiliteit.nl
www.vanderlaan.tours

**Kom proefrijden
in een touringcar!***
Meld je nu aan.

* onder begeleiding
ook mogelijk zonder D-rijbewijs



DENK JIJ DAT JE HET IN JE HEBT?



FINANCIAL/BUSINESS CONTROLLER

EZ Flower is een kleinschalig bedrijf in Aalsmeer waar in iedereen elkaar bij voor- naam kent en noemt. Waar samen de handen uit de mouwen worden gestoken en in de tussentijd ook gelachen mag worden. Door de variërende leeftijden van 21 tot 78 jaar binnen het bedrijf is er ruimte voor iedereen om zichzelf thuis te voelen.

Wat zoeken we precies?

Bij EZ zijn we per direct op zoek naar iemand die de financiële kant van het bedrijf op zich kan nemen. Denk aan het voeren van de administratie, debiteuren beheer, opstellen van rapportages zoals maandcijfers, marge analyses etc. Tegelijkertijd ben je een sparringpartner voor de overige twee management leden. In deze rol ben je eind verantwoordelijk voor alle financiële aspecten van het bedrijf met veel verantwoordelijkheden en veel vrijheden. Jij krijgt echt de kans om je stempel te drukken en iets eigen te maken. Door de taken die erbij horen ben je wel 32-40 uur per week bezig.

Wat moet je nu eigenlijk kunnen dat wij zelf niet kunnen?

Een solide aantal jaar ervaring op Finance/Business Controller in combinatie met goede beheersing van de Engelse taal in woord en schrift is een vereiste. Je werkt overzichtelijk en zorgt dat relaties tijdig en compleet beantwoord en/of geholpen worden. Gevraagd, en ook ongevraagd, geef je advies aan de andere management team leden.

Waarom EZ en deze functie, waarom zou je dit moeten doen?

Bij EZ is het leuk samen werken in een mooi bedrijf vol ambitie en groei mogelijkheden. Korte lijnen, veel inspraak en veel mogelijkheden voor iemand met de goede instelling/ Tevens bieden wij goede koffie, broodjes van de keurslager op vrijdag en een vrijdagmiddag borrel.

Hoe nu verder?

Klinkt dit als jouw droom functie? Dan zoeken we jou!
Weet jij zeker dat jij de juiste persoon bent? Dan zoeken we jou!
Is dit de kans die je niet kan laten lopen? Email dan naar kevinw@ezflower.nl

DE LEUKSTE BOODSCHAP JUMBO



**VOORDIJK MARGRIETJES/SPRTIS/
NOGATIENTJES/SPECULAAS 1 + 1 GRATIS**



FOCCACIA'S 1 + 1 GRATIS



**DUBBELDRANK OF MAAZA
LITERPAK 2 VOOR € 3,-**



**CROKY CHIPS ALLE SOORTEN
2 VOOR € 2,50**

READSHOP



WEEK VAN HET ENGELSE BOEK

Bij een besteding vanaf
€ 12,50 voor een Engels
boek ontvangt u:

**The Apple Pie
Ice Cream Palor**

GRATIS



Koop de IQ Mini in je
verkooppunt en steun
tegelijk de Hersenstichting!

€ 6,99

WEEK VAN HET BREIN

Aanbiedingen zijn geldig van woensdag 15 t/m dinsdag 21 oktober 2025

**JUMBO
PLEMP**

Zijdelwaardplein 60
1422 DN Uithoorn



Openingstijden:
ma t/m zaterdag: 7:00 - 21:00
zondag: 10:00 - 21:00

**READ
SHOP**

Zijdelwaardplein 58C
1422 AN Uithoorn



Openingstijden:
ma t/m zaterdag: 9:00 - 18:00
zondag: 10:00 - 18:00



Zijdelwaardplein 58B
1422 AN Uithoorn



Openingstijden:
ma t/m zaterdag: 8:00 - 21:00
zondag: 10:00 - 18:00