

DEZE WEEK:



GRATIS TAXATIE

GOUD, ZILVER EN MUNTEN



Prinses Irenelaan, Uithoorn
(t.h.v. Coop supermarkt)

Bekijk advertentie
verderop in deze krant



CARTEAM
UITHOORN

**ALS KWALITEIT
BELANGRIJK IS!**

Wiegerbruinlaan 73. Uithoorn
(0297) 745 541



**VOOR HET
GEMEENTENIEUWS
ZIE PAGINA 2**

ADVERTEREN?

IN DE
Nieuwe Meerbode

INFORMATIE:
☎ 0297-581698
☎ 06-53847419
✉ **VERKOOPUITHOORN@MEERBODE.NL**

Voor **méér** lokaal
nieuws uit de regio!

**ZIE ONZE SITE:
MEERBODE.NL**

Geef voor nieuwe
doorbraken in
kankeronderzoek.
Ga naar
kwf.nl/doneer

Samen komen we
steeds dichterbij



**GEEN KRANT?
0251-674433**



Beter een goede buur, dan een verre vriend

**Regio - Als burgemeester onderhoud je goede contacten met je
buurcollega's. Dat begint met een eerste kennismaking.**

Persoonlijk kenden burgemeester Pieter Heiligers van Uithoorn en Maarten Divendal, burgemeester van De Ronde Venen elkaar al veel langer. In de periode dat Maarten Divendal in Haarlem wethouder was, was Pieter Heiligers daar raadslid en fractievoorzitter. Vorige week stond in het kader van een nadere kennismaking. Niet met elkaar, met elkaars gemeente. Deze keer kwam Pieter Heiligers op bezoek bij De Ronde Venen, voor een bezoek op de fiets aan een deel van de gemeente.

Stukje

Pieter: "We hebben niet alle dorpen kunnen bezoeken. Daar is De Ronde Venen voor één ochtend veel te groot voor. Delen van Mijdrecht, Wilnis en Vinkeveen zijn bezocht en het buitengebied van Waverveen en Botsbol." Al pratend op de fiets werd besproken waarin de gemeenten verschillen en waarin ze elkaar op lijken. Pieter: "Het ondernemende in Mijdrecht herken ik ook in De Kwakel en Uithoorn. Er is een toon van aanpakken, ge-

woon doen." Maar Maarten heeft Pieter ook een aantal specifieke punten van De Ronde Venen laten zien, zoals Vinkeveen Haven, Het Spoorhuis in Vinkeveen en de markt in Mijdrecht. Maarten: "Ik heb Pieter ook iets van onze recente geschiedenis laten zien, zoals de plek en het herdenkingsteken van de dijkdoorbraak in Wilnis, maar ook de monumenten bij neergestorte vliegtuigjes in de Tweede Wereldoorlog. Mooi is natuurlijk ook hoe de oude spoorbaan onze gemeenten letterlijk verbindt."

Vervolg elders in deze krant.

Paul Groot schittert tijdens Taalfestival Uithoorn

Uithoorn - Op dinsdag 10 september organiseerde het Taalhuis Uithoorn een Taalfestival in de bibliotheek Uithoorn. "Tijdens de Week van de Alfabetisering besteden we aandacht aan laaggeletterdheid, zoals dat landelijk in deze week overal gedaan wordt", aldus projectcoördinator Claudia Prange. "Meer dan 80 mensen hebben we kunnen trakteren op een ta(a)lrijke avond. Na de opening door wethouder Ria Zijlstra, was het de beurt aan dorpsdichter Marcel Harting, afkomstig uit Aalsmeer. Hij schreef ter plaatse, samen met zo'n 40 gasten, een prachtig gedicht. Dit zal worden afgedrukt en opgehangen in de bibliotheek. Daarbij presenteerde de oud docent Nederlands van

het Alkwin Kollege, Carel Nieber: "De Slimste Taalmen". Een uitdagende taalquiz vonden de deelnemers. Frans de Bondt heeft de eer deze titel dit jaar te dragen!

Ontspanning

Na dit inspannende gedeelte was er tijd voor ontspanning: Zangdocent Ireen van Bijnen, begeleid door Anton Furnee op de piano, nodigde alle aanwezigen uit mee te zingen met een aantal bekende Nederlandse liedjes. Men zong uit volle borst mee en er mag gezegd worden dat Uithoorn beschikt over behoorlijk wat zangtalent. Daarna was het tijd voor het optreden van de bekende acteur Paul Groot, die we vooral kennen van Koefnoen. "Ik

vind het leuk om me soms in te zetten voor dit soort maatschappelijke projecten. Ik doe dat maar weinig want er staat weer een drukke theaterperiode voor de deur. Maar het bezoek van Taalhuis Uithoorn kwam binnen en ik vond dat wel erg leuk", aldus Paul. Hij heeft het aanwezige publiek uitleg gegeven over de retoriek van Fawlt Towers, oftewel hoe wordt taal als communicatiemiddel ingezet in deze voortreffelijke Engelse komedie uit de jaren '70 met John Cleese. Het was een geweldig sluitstuk van de avond, waarin het allemaal draaide om taal. Kijk ook eens op www.taalhuisuithoorn als u meer interesse heeft in taal leren of taalvrijwilliger worden.



**kunstroute
aalsmeer** **ka**

zaterdag 21 en zondag 22 september 2019
22 locaties - openingstijden 12-17 uur
www.kunstrouteaalsmeer.nl

DE BESTE SERVICE VOOR EEN LAGE PRIJS!

APK en onderhoud van alle merken! ☎ 0297-324320

SEAT Service **Auto Maas Aalsmeer** **ŠKODA Service**

TEELMANSTRAAT 3, AALSMEER • WWW.AUTOMAAS.NL

Hallo
assistent
accountant,
tijd voor
een nieuwe
uitdaging?

DE MEERSE
ACCOUNTANTS & ADVISORS

www.meerse.nl

Nieuwe Meerbode **131 SINCE 1888**

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze
BEZORGERS/STERS

De Kwakel: Omgeving Boterdijk

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

MORPHEUS
HILVERSUM • BILTHOVEN • MIJDRECHT • UTRECHT

**MATRASSEN+
BOXSPRING
10-DAAGSE**
t/m 28 september

10%
tot wel
70%
korting

Hilversum Vaartweg 4 • 035 - 6247194 | Bilthoven Julianaan 43 • 030 - 2287451
Utrecht Oudkerkhof 11 • 030 - 2314984 | Mijdrecht Dorpsstraat 74 • 0297 - 281054
MORPHEUS.NL



GEMEENTENIEUWS

COLOFON

www.uithoorn.nl
www.facebook.com/
gemeenteuithoorn
www.twitter.com/Gem_Uithoorn
7 dagen per week, 24 uur per dag

Gemeentehuis
Laan van Meerwijk 16
1423 AJ Uithoorn
0297-513111

ma., di., wo., do. 08.30-17.00 uur
woensdag 08.30-20.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

Postbus 8, 1420 AA Uithoorn
gemeente@uithoorn.nl
www.uithoorn.nl/melden

Klant Contact
Centrum/receptie

Zonder afspraak:
ma., di., do. 08.30-17.00 uur
woensdag 08.30-20.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

Burgerzaken

(reisdocumenten, rijbewijzen en verklaringen)

Alleen met afspraak:

ma., di., do. 08.30-14.00 uur
woensdag 08.30-13.00 uur
vrijdag 17.00-20.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

Zonder afspraak:
woensdag 13.00-17.00 uur

Sociaal loket

(Wonen, welzijn, zorg, overlast, ondersteuning, werk, inkomen, opvoeden, opgroeien, schuldhulpverlening en jeugdhulp)

Locatie gemeentehuis,

Laan van Meerwijk 16
Op afspraak via 0297-513111
ma t/m vr. 09.00-10.30 uur
inloopbalie wo. 13.00-17.00 uur

Locatie Infopunt Uithoorn voor elkaar, Gezondheidscentrum De Waterlinië,
Koningin Máximalaan 30.
Inloop ma., di. 08.30-12.00 uur
Info via www.uithoornvoorelkaar.nu

Ruimte huren?

Accommodatie van gemeente Uithoorn huren? Kijk op www.uithoorn.nl/ruimtehuren

Financieel café

In het Gezondheidscentrum De Waterlinië aan de Koningin Máximalaan 30 vindt u het Financieel café. Elke dinsdag tussen 08.30-11.00 uur staan getrainde vrijwilligers klaar van Uithoorn voor Elkaar voor alle vragen over geldzaken en administratie en bieden hulp bij het invullen van papieren, het sorteren van de post of advies bij schulden. Kom langs zonder afspraak. Info via www.uithoornvoorelkaar.nu

Gemeentewerf en scheidingsdepot

ma., wo., vr., za. 09.00-12.30 uur
13.00-16.30 uur

Makkelijk Melden App

Inwoners van gemeente Uithoorn kunnen een melding openbare ruimte doorgeven via www.uithoorn.nl/melding of via de Makkelijk Melden App. De app kunt u downloaden via de Apple Store of Play Store.

Openbare vergaderingen welstandscommissie

Een onafhankelijke welstandscommissie adviseert burgemeester en wethouders over het uiterlijk en de plaatsing van bouwwerken. Wilt u een vergadering wilt bijwonen of meer informatie? Meld u aan via 0297-513231.

Commissievergaderingen

Kijk voor actuele commissievergaderingen en informatie over de raad op www.uithoorn.nl/gemeenteraad. Via twitter: www.twitter.com/RaadUithoorn

Burgemeester of wethouder spreken?

U kunt een afspraak maken via 0297-513111 of via bestuurssecretariaat@uithoorn.nl

Redactie

Team Communicatie
bekendmakingen@duoplus.nl

Burgemeester Heiliegers sluit zich aan bij Burgemeesters voor Vrede

Burgemeester Pieter Heiliegers is na Haarlemmerliede en Spaarnwoude ook op zijn burgemeesterspost in Uithoorn lid geworden van Burgemeesters voor Vrede (Mayors for Peace). Burgemeesters voor Vrede is een wereldwijd netwerk van burgemeesters die het initiatief steunen om tot totale afschaffing van kernwapens te komen. Op maandag 9 september vond de officiële aanmelding plaats waar ook Bert Sweets van uit 'Mayors for Peace' bij aanwezig was. Lidmaatschap is volgens de burgemeester van Uithoorn een belangrijk signaal als het gaat om het bevorderen van de internationale solidariteit. „Burgemeesters hebben verantwoordelijkheid voor de veiligheid van hun inwoners. Door lid te worden spreken wij ons uit voor een vreedzame wereld,” aldus Heiliegers. Op 6 en 9 augustus 1945 werden de Japanse steden Hiroshima en Nagasaki getroffen door atombommen, waardoor beide steden vrijwel volledig werden vernietigd. Duizenden levens gingen verloren en ook nu zijn de effecten nog voelbaar op emotioneel niveau. Om er voor te zorgen dat een dergelijke tragedie geen tweede keer wordt herhaald, stre-

ven Hiroshima en Nagasaki eraan om de wereld te informeren over de onmenselijke wreedheid van kernwapens en sporen constant aan tot de totale afschaffing van deze wapens. Op 24 juni 1982, tijdens de tweede Speciale Zitting van de Verenigde Naties over Ontwapening in het hoofdkwartier van de Verenigde Naties in New York, stelde Takeshi Araki, de toenmalige burgemeester van Hiroshima, voor een programma op te zetten om samenwerking tussen steden voor de totale afschaffing van kernwapens te promoten. Dit voorstel bood steden een manier om nationale grenzen te overschrijden en samen te werken om aan te dringen op nucleaire ontwapening. De burgemeesters van Hiroshima en Nagasaki riepen burgemeesters wereldwijd op om dit programma te steunen. Het kreeg de naam 'Mayors for Peace'. Inmiddels hebben 7668 burgemeesters wereldwijd zich aangesloten. In Nederland zijn dat zo'n 150 burgemeesters die hun sympathie hebben uitgesproken. Burgemeesters overigens van diverse politieke partijen alsook partijloze burgemeesters.



SAVE THE DATE
ZATERDAG 12 OKTOBER

FEESTELIJKE START

200 JAAR
GEMEENTE UITHOORN

DE SCHANS, UITHOORN
12:45 - 16:00 UUR

MET O.A. LEUKE PRESENTATIES
MUZIEK
SPORT & SPEL VOOR KINDEREN

200JAAR@UITHOORN.NL

Evenementen in Uithoorn

21 september
22 september
28 september
28 september

Vrijwilligersmarkt
Concert aan de Amstel
Red Ball Express
Burendag

3 oktober
12 oktober
19 oktober
26 t/m 27 oktober

Ondernemersdag
Opening Kunstestafette
Bokkentocht
Kunstroute Qua Kunst & Ambacht
De Kwakel

9 november

Kadomarkt



Geef uw mening over de toekomst van Schiphol op

uithoorndenktmee.nl

Op 18 september in gesprek met raadsleden over Schiphol

Begin juli stuurde minister Van Nieuwenhuizen een brief aan de Tweede Kamer over Schiphol. Daarin wordt voorgesteld dat Schiphol na 2020 onder voorwaarden stapsgewijs mag groeien tot maximaal 540.000 vluchten. De voorwaarden moeten nog worden uitgewerkt en de Tweede Kamer neemt later dit jaar een besluit over het voorstel.

Gevolgen voor Uithoorn en De Kwakel

De gemeenteraad van Uithoorn wil zelf een standpunt innemen over de plannen van de minister en de gevolgen daarvan voor Uithoorn en De Kwakel. Dit standpunt brengt Uithoorn vervolgens in bij

de minister en de Tweede Kamerleden voordat zij een besluit nemen. In de aanloop daar naartoe, willen de politieke partijen graag uw mening weten over Schiphol en de plannen van de minister.

Gesprek met raadsleden

Op woensdagavond 18 september kunt u tussen 17.30 en 21.00 uur in de Thamerkerk in gesprek met raadsleden over het voorstel van de minister. U kunt binnenlopen op een tijdstip dat u het beste uitkomt.

18 september de laatste dag!

Heeft u de vragenlijst over de toekomst van Schiphol al ingevuld? Dat kan nog tot **woensdag 18 september 24.00 uur**.



Kom naar de informatiebijeenkomst op weg naar aardgasvrij!

We gaan langzaam van het aardgas af. En dat gaat een behoorlijke verandering met zich meebrengen, voor en achter de voordeur. Welke alternatieven voor aardgas zijn er? En wat betekent dat voor mijn woning? Het Regionaal Energieloket en de gemeente Uithoorn praten u bij over de plannen en vooruitzichten.

Op dinsdag 24 september om 19.30 uur organiseert de gemeente een informatiebijeenkomst op het gemeentehuis. Het Regionaal Energieloket helpt als

partner woningeigenaren in Uithoorn en De Kwakel met het verduurzamen van de woning. Zij presenteren een stappenplan waarmee u direct aan de slag kunt. Op deze avond kunt u ook terecht met uw vragen.



WWW.UITHOORN.NL

Rondje Zijdelmeer en verkeersveilig centrum

Het fijne wandelrondje Zijdelmeer gaat veel Uithoornaren aan het hart merken we. En dat begrijpen we als geen ander. Dus ook met het nieuwe verkeersplan blijft het Zijdelveld een rustige, autoluwe straat, waar iedereen het rondje Zijdelmeer kan wandelen.

Een verkeersveilig en groen dorpscentrum waar het goed ‘toeven’ is. Dat is het doel van het nieuwe verkeerplan voor het centrum van Uithoorn, waar op dit moment aan wordt gewerkt. In het nieuwe verkeersplan staat vooral de veiligheid van de voetgangers en fietsers centraal. Daarom zorgen we voor meerdere veilige oversteekplaatsen voor voetgangers en richten we de fietsstromen anders in. Naar aanleiding van een maatregel voor fietsers langs de Koningin Máxima-

laan is een handtekeningenactie ontstaan voor het behoud van het rondje Zijdelmeer. Een populaire wandelroute in Uithoorn. Als gemeente hebben we de handtekeningen nog niet gezien, maar we zijn natuurlijk op de hoogte. In dit artikel vindt u meer informatie over de plannen en het rondje Zijdelmeer.

Een belangrijke maatregel voor de fietsstromen langs de Koningin Máximalaan is een nieuwe rotonde bij de Admiraal van Ghentlaan met een aftakking voor fietsers naar het Zijdelveld. Fietsers die naar het centrum willen, rijden dan ook via het Zijdelveld veilig naar de nieuwe rotonde aan de Laan van Meerwijk. In onze planvorming hebben we nauwkeurig gekeken welke invloed de nieuwe plannen op het verkeersbeeld van



het Zijdelveld hebben. De verbinding voor fietsers tussen de ronde en het Zijdelveld willen we bovendien heel compact maken, zodat er nauwelijks groen en parkeerplaatsen verdwijnen. Ook gaan in de aangepaste plannen bromfietsen van het fietspad naar de rijbaan van de Koningin Máximalaan. Fietsers uit het centrum blijven over de Koningin Máxima-

laan rijden. In de nieuwe situatie neemt het aantal fietsers op het laatste stuk van het Zijdelveld toe: met 350 -naar in totaal maximaal 500- fietsers, verspreid over 24 uur. Op het drukste moment van een werkdag komt er dan iets meer dan 1 fietser per minuut langs. De wandelaars wandelen het rondje juist buiten deze drukke momenten. Het aantal

wielrenners neemt in het weekend toe met 117 per 24 uur. Deze aantallen kan het Zijdelveld goed afhandelen, zeker omdat er op een doordeweekse dag ongeveer 500 auto's (met name bewonersverkeer) heen en weer rijden. Dit zijn verkeerskundig gezien geringe aantallen, waardoor wandelaars zich veilig met het fiets- en autoverkeer kunnen mengen. Dit

alles betekent dat het Zijdelveld een rustige, autoluwe straat blijft waar wandelaars het rondje Zijdelmeer kunnen wandelen. Op dit moment wordt de besluitvorming over het nieuwe verkeersplan voorbereid. De verwachting is dat het college zich in september over de plannen buigt. In oktober staan de plannen dan op de agenda van de raad.

UITNODIGING

Opening kunstestafette met expositie “Gezichten van Uithoorn”

Op 1 oktober wordt de aftrap voor de kunstestafette gegeven.

01OKT 16-18U

De eerste expositie van gemeente Uithoorn 200 jaar wordt daarmee officieel geopend door burgemeester Pieter Heiliegers. Dit is ook gelijk de opening van het cultureel seizoen.

De eerste expositie “Gezichten van Uithoorn” is gemaakt door Uithoornse kunstenaar en initiatiefnemer Steven Partiman. De expositie is een weerspiegeling van de Uithoornse bevolking in al zijn diversiteit en schoonheid.

U BENT VAN HARTE WELKOM BIJ DE OPENING

Gemeentehuis Uithoorn | Laan van Meerwijk 16

www.uithoorn.nl/uithoorn200jaar
Informatie en vragen mailen naar
correspondentie@uithoorn.nl
o.v.v. 2019-065340 Kunstestafette

200 jaar
Gemeente Uithoorn

OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

In deze rubriek vindt u mogelijk bouwplannen of vergunningen bij u in de buurt. Bovendien leest u waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. Mocht u vragen hebben, bel via (0297) 513111. U kunt ook mailen gemeente@uithoorn.nl. U vindt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook op [www.uithoorn.nl](https://zoek.officielebekendmakingen.nl/) en op <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/>

PROCEDURE
Bouw- en woningtoezicht
Na telefonische afspraak (08.30-10.30 uur) via (0297) 513111.

Ter inzage
Iedereen kan stukken inkijken die ter inzage liggen. Die stukken liggen in het gemeentehuis. Soms liggen de stukken ook ergens anders ter inzage. In dat geval wordt dit vermeld, bijvoorbeeld de openbare bibliotheek of dorpshuis De Quakel.

Zienschijven
Iedereen kan zienschijven kenbaar maken. Dit moet schriftelijk, gericht aan burgemeester en wethouders van Uithoorn, tenzij anders vermeld.

Bezwaren
Bent u het niet eens met een beslissing van de gemeente? Soms kunt u hiertegen bezwaar maken. U kunt een bezwaarschrift indienen binnen 6 weken na de datum van het besluit. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing. Een bezwaarschrift moeten schriftelijk aan burgemeester en wethouders van Uithoorn worden opgestuurd, behalve als dit anders staat aangegeven. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw bezwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een ‘voorlopige voorziening’ worden aangevraagd.

Beroep
Bent u het niet eens met het besluit op uw bezwaar? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechter. U doet dit via een beroepschrift. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing op uw bezwaar. U moet uw beroepschrift meestal binnen 6 weken na de verzending van de beslissing versturen. U dient uw beroepschrift in bij de sector bestuursrecht van de Rechtbank, Postbus 75850, 1070 AW Amsterdam of digitaal via <https://loket.rechtspraak.nl>. Voor de behandeling van uw beroepschrift brengt de rechtbank griffiekosten in rekening. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw beroepschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een ‘voorlopige voorziening’ worden aangevraagd.

Voorlopige voorzieningen
U kunt naast het indienen van een bezwaarschrift of beroepschrift ook een verzoek om een voorlopige voorziening bij de rechtbank indienen. Dit kan ervoor zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning. U stuurt uw verzoek naar de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank (voorzieningenrechter): Postbus 75850, 1070 AW in Amsterdam. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet, net als in het bezwaar/beroepschrift, staan waarom u het niet eens bent met dat besluit. Voor het insturen van een voorlopige voorziening moet u ook betalen.

DIGITALE BEKENDMAKINGEN
Verordeningen en verkeersbesluiten worden niet gepubliceerd in De Nieuwe Meerbode. U vindt de volledige teksten van verordeningen en verkeersbesluiten alleen nog via [www.officielebekendmakingen.nl](https://zoek.officielebekendmakingen.nl) Ook ruimtelijke plannen vindt u hier (én op de Gemeentepagina). U kunt zich op die website ook inschrijven voor een e-mailservice. U wordt dan ‘automatisch’ geïnformeerd over besluiten uit de gemeente Uithoorn.

- TER INZAGE**
- Concept verordening doelgroepen woningbouw Uithoorn 2019. Inzageperiode van donderdag 10 juli 2019 t/m woensdag 18 september 2019

- in het gemeentehuis van Uithoorn. Inlichtingen bij de afdeling wonen en werken, mevr. R. de Mulder (0297) 513 111.
- Ontwerpbestemmingsplan “Vinckebuurt, eerste herziening”. Inzageperiode van donderdag 22 augustus 2019 tot en met woensdag 2 oktober 2019 ter inzage. Inlichtingen bij de afdeling wonen en werken, De heer L. Schuyt (0297) 513 111.
 - Ontwerpwijzigingsplan Noorddammerweg 45 bestemmingsplan. Inzageperiode van donderdag 5 september tot en met woensdag 16 oktober 2019. Inlichtingen bij de afdeling wonen en werken, mevr. A. Stevens (0297) 513 111.
 - Coördinatiebesluit ontwerpbestemmingsplan Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan fase 1 en ontwerp-omgevingsvergunning t.b.v. de bouw van 18 woningen. Inzageperiode vanaf donderdag 19 september 2019 voor een periode van zes weken. Inlichtingen bij de afdeling wonen en werken, De heer L. Schuyt (0297) 513 111.
- (OMGEVINGS) VERGUNNINGEN EN OVERIGE BEKENDMAKINGEN**
- INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING**
Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.
- Uithoorn**
- 2019-066000, Joost van den Vondellaan 22, het plaatsen van een dakkapel (ontvangen 09-09-2019).
- De Kwakel**
- 2019-063777, Vuurlijn 7 naast, het bouwen van een woning (ontvangen 30-08-2019);
 - 2019-065559, Linie 22, het plaatsen van een dakkapel (ontvangen 04-09-2019);
 - 2019-067376, Poelweg 44, het herbouwen van de woning (ontvangen 11-09-2019).
- BUITEN BEHANDELING / GEWEIGERDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN**
Tegen het buiten behandeling stellen van de aanvraag of het weigeren van de aanvraag om kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.
- Uithoorn**
- 2019-062968, Amsterdamseweg nabij 13a t/m 15m, het bouwen van een bedrijfsverzamelgebouw (verzonden 13-09-2019).
- VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (REGULIER)**
Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.
- De Kwakel**
- 2019-053956, Distellaan 6, het realiseren van een constructieve doorbraak (verzonden 09-09-2019);
 - 2019-039339, Steenwycklaan 16, het legaliseren van een blokhuut (verzonden 11-09-2019).
- Uithoorn**
- 2019-046685, Amsterdamseweg, Koningin Máximalaan en Zijdelweg, het plaatsen van drie informatiezoulen (verzonden 04-09-2019);
 - 2019-052895, Randhoornweg 120, het vergroten van het clubhuis van A.K.U. (verzonden 04-09-2019);
 - 2019-055515, Randweg 141, het wijzigen van de voorgevel en het realiseren van extra laaddocks (verzonden 04-09-2019);
 - 2019-054893, Alfons Ariënslaan 1, het restaureren, aanpassen en isoleren van de Hoeksteen (verzonden 12-09-2019).
- OVERIGE VERGUNNINGEN**
- INGEDIENDE AANVRAGEN OVERIGE VERGUNNING**
Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.
- De Kwakel**
- 2019-063553, Drechtijk 21, melding kennisgeving incidentele festiviteit op 9-11-2019 (ontvangen 30-08-2019);
 - 2019-063554, Drechtijk 21, melding kennisgeving incidentele festiviteit op 19-10-2019 (ontvangen 30-08-2019);
 - 2019-06356, Drechtijk 21, melding kennisgeving incidentele festiviteit op 27-12-2019 (ontvangen 30-08-2019);

- 2019-06355, Drechtijk 21, melding kennisgeving incidentele festiviteit op 24-12-2019 (ontvangen 30-08-2019);
 - 2019-063559, Drechtijk 21, melding kennisgeving incidentele festiviteit op 31-12-2016 (ontvangen 30-08-2019).
- Uithoorn**
- 2019-065358, Johan de Wittlaan 83 en Prinses Christinalaan 120, aanvraag evenementenvergunning Burendag op 28 september 2019 van 13.00-20.00 uur (ontvangen 05-09-2019)
- VERLEENDE VERGUNNINGEN**
Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.
- De Kwakel**
- 2019-047876, Steenwycklaan 16. Exploitatievergunning horecabedrijf Theetuin Nirwana t/m 5-09-2022 (verzonden 05-09-2019).
- Uithoorn**
- 2019-030859, Prinses Margrietlaan en Plesmanhof, vergunning ingebruikname gemeentegrond vanwege werkzaamheden van 9 september 2019 t/m 11 mei 2020 (verzonden 05-09-2019).
- OVERIGE BEKENDMAKINGEN**
- Uithoorn**
- 2019-063614, Legmeerplein, Verklaring van geen bezwaar voor het organiseren van Burendag op 28 september 2019 van 13.00 – 16.00 uur (verzonden 12-09-2019).
- OVERIGE BEKENDMAKINGEN**
- TER INZAGE LEGGING COÖRDINATIEBESLUIT ONTWERPBESTEMMINGSPLAN PRINSES BEATRIXLAAN EN PRINS BERNHARDLAAN FASE 1 EN ONTWERP-OMGEVINGS-VERGUNNING T.B.V. DE BOUW VAN 18 WONINGEN**
Burgemeester en wethouders van Uithoorn maken bekend dat het ontwerpbestemmingsplan ‘Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan fase 1’ met identificatiecode NL.IMRO.045.BPPPrinsesBeatrix1-OW01 met ingang van 19 september 2019 gedurende zes weken ter inzage ligt.
- Toelichting**
De aanleiding van het opstellen van het bestemmingsplan ‘Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan fase 1’ is de nieuwbouw van 18 woningen aan de Prinses Beatrixlaan en de Prins Bernhardlaan.
- Coördinatie**
Het bestemmingsplan en de omgevingsvergunning worden gecoördineerd voorbereid zoals bedoeld in de het coördinatiebesluit van de gemeenteraad d.d. 31 mei 2018. De gemeenteraad heeft aangegeven dat zij wil dat het bestemmingsplan en de omgevingsvergunning samen ter inzage liggen. Beide onderdelen doorlopen gezamenlijk de uniforme openbare voorbereidingsprocedure van de Algemene wet bestuursrecht. Het doorlopen van deze procedure heeft tot gevolg dat de rechtsbescherming gebundeld plaatsvindt. Hierdoor hoeft een belanghebbende maar tegen één besluit rechtsmiddelen aan te wenden. Het college van burgemeester en wethouders verzorgt de coördinatie tussen de vaststelling van het bestemmingsplan en het verlenen van de omgevingsvergunning. De bevoegdheid tot vaststelling van het bestemmingsplan blijft in handen van de gemeenteraad.
- Ter inzage**
Het ontwerpbestemmingsplan en de ontwerp omgevingsvergunning liggen vanaf donderdag 19 september 2019 voor een periode van zes weken ter inzage. Het ontwerpbestemmingsplan is digitaal te raadplegen op www.ruimtelijkeplannen.nl. Daarnaast ligt het ontwerpbestemmingsplan ter inzage in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis gedurende de openingstijden van het gemeentehuis. De ontwerp omgevingsvergunning is op afspraak in te zien.
- Indienen zienschijve**
Gedurende bovengenoemde termijn van zes weken kan een ieder zijn of haar zienschijve over het ontwerpbestemmingsplan kenbaar maken aan de gemeenteraad van de gemeente Uithoorn, postbus 8, 1420 AA Uithoorn. De gemeenteraad zal met inachtneming van eventuele zienschijven, een beslissing nemen over de vaststelling van het bestemmingsplan. Uithoorn, 18 september 2019

INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN

Spoedgevallen overdag via eigen huisarts en dan toets 1. Spoedgevallen avond/nacht/weekenden via huisartsenpost Ziekenhuis Amstelveen, tel. 020-4562000.

APOTHEEK

Benu Apotheek Zijdelwaard
Zijdelwaardplein 81 Uithoorn, 0297-562851. Open: ma. t/m vr. 08.30-18.00 u., za. 9.00-16.00 u.

Apotheek Boogaard

Amstelplein 27 Uithoorn, 0297-566886. Open: ma. t/m vr. 08.00-18.00 u., za. 10.00-13.00 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:

Dienstopotheek Amstelland
Spoedpost Amstelland Ziekenhuis Amstelveen. Open: ma. t/m vr. 17.30-23.00 u., za., zo. en feestdagen 8.30-23.00 u.

Nachtopotheek OLVG West
Jan Tooropstraat 164 Amsterdam, 020-5108826. Open: na 23.00 u.

DIERENHULP

Dierenambulance 06-53315557

DIERENARTSEN

Dierenarts Annemieke Calis
Oranjelaan 32A, 1421 AK Uithoorn, tel. 0297-565989

Dierenartsenpraktijk Uithoorn-Aalsmeer, Marijnenlaan 46, 1421 NH Uithoorn, tel: 0297-560627.

MANTELZORGSPREEKuur

Elke do. tussen 08.30-16.00 u. kan iedere mantelzorger haar vragen stellen bij Mantelzorg & Meer. Tel. 020 333 53 53, info@mantelzorgenmeer.nl, www.mantelzorgenmeer.nl

BRANDWEER & POLITIE

Brandweer, tel. 020-5556666. Politie, tel: 0900-8844.

SLACHTOFFERHULP

info: 0900-0101.
www.slachtofferhulp.nl

PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

De Stroom, praktijk voor psychotherapie en coaching
Mw. M. Eringa, Integraal Therapeut 0297-267960, www.destroom.info

ELIAGG Uithoorn

Psychotherapeut Dr. R.J. Filius Ondernemingsweg 230, 1422 DZ Uithoorn, 0297-569544
www.eliagguihoorn.nl

Psychologen Uithoorn

Praktijk Van 't Hoff, 06-51994830 Biedt behandelingen aan kinderen, jongeren, volwassenen, ouders en gezinnen
Praktijk Klerks, 06-40418725 GZ-psycholoog BIG. Behandelaanbod o.a. CGT, EMDR, ACT, mindfulness, muziektherapie
Pr. Margrietlaan 86c Uithoorn, www.psychologen-uithoorn.nl

Beter een goede buur, dan een verre vriend

Vervolg van de voorpagina.

Vanzelfsprekend hebben de burgemeesters onderweg veel bijgepraat. Dan gaat het over inhouderlijke zaken als openbare orde en veiligheid. Hoe we samenwerken, terwijl de gemeenten toch onder verschillende Veiligheidsregio's en Politieregio's vallen. Het gaat ook over begrip hebben voor gemeentelijke besluiten die effect hebben op beide gemeenten en hoe je daar dan mee omgaat.



Zo'n 'uitje' leert je ook weer op andere manieren kijken naar je eigen gemeente en naar de lokale politiek. Maarten: "Als je aan een college laat zien hoe je gemeente er uitziet, ga je ook vertellen waarom zaken zo tot stand zijn gekomen. Het grappige is dat sommige situaties zelfs vergelijkbaar zijn met onze gemeenschappelijke geschiedenis in Haarlem. Het gaat dan vaak over onderwerpen die te maken hebben met de openbare ruimte. Bijvoorbeeld of

een bepaald pad alleen voor fietsers is, voor voetgangers of voor beiden. Of op plekken waar de



éne inwoner een boom juist als overlast beschouwd omdat die al het daglicht tegenhoudt, terwijl de andere inwoner dezelfde boom beschouwd als een groene verrijking voor de buurt."

Nieuwe Meerbode

De kennismaking met elkaar gemeenten is goed bevallen. Daarom zal Maarten een volgende keer door Pieter worden rondgeleid in zijn gemeente.

Agenda bewonersoverleg Zijdelwaard

Uithoorn - Zaterdag 21 september van 12.00 tot 14.00 uur aanwezig in het gemeentehuis op de Vrijwilligersmarkt. Net als veel andere vrijwilligersorganisaties kunnen ook zij meer hulp gebruiken. Ze zoeken per direct mensen die het bestuur van de vereniging willen versterken.
Zaterdag 28 september van 12.00 tot 16.00 uur vindt u hen op de Burendag in winkelcentrum Zijdelwaard. Voor de kinderen hebben ze daar weer hun eigen touwtjeterkfestijn.
Woensdag 9 oktober van 11.00 tot 12.30 uur bij Kwalitaria aan het Zijdelwaardplein voor het maandelijkse spreekuur. U bent zoals gebruikelijk van harte welkom met uw vragen of voor een praatje.
Zaterdag 12 oktober doen ze mee aan de aftrap van 'Uithoorn 200

jaar' bij het Rechthuys. Woensdag 13 november houden ze hun spreekuur bij Perlo Plaza op het hoekje van het winkelcentrum. Daar zijn ze van 11.00 tot 12.30 uur.
Dinsdag 26 november het halfjaarlijkse Bewonersoverleg. Dit gebeurt in De Schutse, De Mérodelaan 2, en begint om 19.30 uur. Ze verwachten rond 9.30 uur af te sluiten. U bent daar van harte welkom vanaf 19.15 uur.
Woensdag 11 december kunt u hen weer treffen bij Kwalitaria, tussen 11.00 tot 12.30 uur.
Zaterdag 21 december is nog onder voorbehoud, maar het plan is om dan de jaarlijkse Kerstactie in het winkelcentrum te houden. U hoort hier later meer over.
Tussen deze activiteiten door kunt u hen altijd bereiken via vb-zijdelwaard@gmail.com



Dag van de aandacht 2019

De Kwakel - In het kader van 'de Dag van de Aandacht' heeft de Zonnebloemafdeling van de Kwakel/Vrouwenakker afgelopen 7 september bloemen rondgebracht in hun regio. Ze hebben tot doel van deze dag gemaakt om mensen die een beetje extra aandacht kunnen gebruiken "gewoon" omdat ze veel alleen zijn of doordat ze afgelopen jaar zijn geconfronteerd met het overlijden van een naaste, maar ook mensen die in de afgelopen periode veel met ziekte in aanraking geweest zijn, te laten weten dat zij er niet helemaal alleen voor staan.

De Zonnebloem beseft wel dat zij niet al het leed van de regio kunnen wegnemen maar hopen op deze manier dat een klein beetje aandacht toch een beetje helpt. Zoals al jaren het geval is werden ook deze keer alle 70 boeketten geheel belangeloos gesponsord door Verbeek en Bol BV, gevestigd op het uiterste randje van De Kwakel en compleet gemaakt met een lieve aandacht kaart zijn er weer veel mensen blij gemaakt. Alle vrijwilligers en sponsor Verbeek en Bol BV hartelijk dank voor jullie bijdrage om deze wereld een beetje liever te maken!

Beterburen, op bezoek bij buurtkamer Meerwijk

Uithoorn - De laatste jaren is er ook hier in de wijk het een en ander veranderd. Mensen die lichamelijke, psychische en/of mentale zorg nodig hebben blijven hoe langer hoe meer thuis wonen. Mensen met verschillende cul-

turele achtergronden zijn in de wijk komen wonen. Feestjes in de tuin, jongeren met harde muziek en b.v. loslopende huisdieren..... Vaak gaat het goed Soms kan het irritatie geven ,maar kleine irritaties kunnen van last tot over-

Mooi resultaat supermarktactie Voedselbank i.s.m. AH Zijdelwaard

Uithoorn - Ondanks het prachtige nazomerweer heeft Voedselbank Uithoorn-De Kwakel een heel mooi resultaat behaald tijdens de supermarktactie afgelopen zaterdag in samenwerking met AH Zijdelwaard. Het resultaat was maar liefst 63 gevulde kratten vol levensmiddelen ten behoeve van de cliënten van de Voedselbank. Te-

vens zat er €71,40 in de collectebus. Een vaste kern van enthousiaste vrijwilligers was weer aanwezig, aangevuld door enkele nieuwe, jonge vrijwilligers. Zij deden het supergoed bij het uitdelen van de boodschappenlijstjes of vulden continue het producteneiland aan met allerlei levensmiddelen. Dit producteneiland maakte het voor de klanten

van AH wat makkelijker om producten te kiezen die geschikt zijn voor de Voedselbank, zoals conserven, pasta, koffie, limonade of eieren. Momenteel telt Voedselbank Uithoorn-De Kwakel ongeveer 55 huishoudens die wekelijks een voedselpakket krijgen. Deze supermarktacties zijn een welkome aanvulling op de wekelijkse pakketten.

Zorgboerderij viert 12,5 jarig bestaan!

De Kwakel - Alweer 12,5 jaar geleden zijn Rein en Gera Hoogendoorn zorgboerderij Inner-Art aan de Vuurlijn in De Kwakel gestart. 12,5 jaar, waarin zij zich met hart en ziel hebben ingezet voor alle mensen die bij hen gekomen zijn en nu nog komen.

Iedere dag weer staan zij klaar voor iedereen. Samen zijn zij de draaiende motor van een plek waar zoveel mensen met veel plezier komen. Een plek om je thuis te voelen, jezelf te leren kennen, ervaringen op te doen en een plek voor heel

veel gezelligheid, een goed gesprek en jezelf nuttig voelen. Afgelopen woensdag hebben ze het uitgebreid met elkaar gevierd; taart, patat als lunch, versieringen en mooie woordjes van de directrice van Landzijde, de regiocoördinator en een vrijwilliger.



Er is nog iets belangrijks dat de beide gemeenten met elkaar gemeen hebben, dat is De Nieuwe Meerbode. Vandaar dat het zeer voor de hand lag dat de beide burgemeesters de hoofdredacteur van De Nieuwe Meerbode uitnodigden voor een kopje koffie, hetgeen op het prachtige terras van de zeilschool in Vinkeveen werd genuttigd.

COLOFON

Nieuwe Meerbode

Verschijnt woensdag

EDITIE 3
UITHOORN, DE KWAKEL,
NES A/D AMSTEL

Postadres

Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven
op aanvraag

Aanleveren van kopij

Maandag voor 15.00 uur
redactieuihoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie:

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Correspondent

André Veenstra

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van Regio Media Groep B.V.

132e jaargang

Opplage: 15.100

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoord herkomst.



WWW.MEERBODE.NL

22^e editie

kunstroute aalsmeer

zaterdag 21 en
zondag 22 september 2019

12-17 uur

www.kunstrouteaalsmeer.nl

ka Stichting
Kunst en
Cultuur
Aalsmeer

GOUD VERKOPEN IN
UITHOORN

DAT IS GOUD WAARD.

Ook u heeft kostbaarheden in huis. Misschien wel veel meer dan u denkt. Een paar oude munten, bankbiljetten of een diamant bijvoorbeeld. Of een doosje met sieraden zoals een ketting, een ring of een horloge. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Dan ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn. Als u deze zou willen verkopen betalen wij u ook nog eens een reële prijs.



PRINSES IRENELAAN
T.H.V. COOP
SUPERMARKT

Iedere zaterdag:
10:00 - 16:30 uur

G **goudwisselkantoor**
Uithoorn

INKOOP • VERKOOP • VEILEN • VERPANDEN • BELEGGEN • GELD WISSELEN

www.goudwisselkantoor.nl • uithoorn@goudwisselkantoor.nl • 088 - 10 21 002

KIDS MADNESS!

DONDERDAG 19 T/M ZATERDAG 21 SEPTEMBER

JACK &
JONES
SHIRT

MADNESS
PRIJS

39,-
10,-

T-SHIRT 14,- 5,-

KIDS JEANS: PETROL/CARS/LTB/NAME IT

MADNESS
PRIJS

29,- 39,- 49,-

15,-

2 VOOR 25,-

ONLY
JURKJE

MADNESS
PRIJS

16,-

7,50

LEGGING 12,- 5,-

NAME IT
SWEATER

MADNESS
PRIJS

26,-

10,-

PRODUCT
SWEATER

MADNESS
PRIJS

24,-

10,-

NAME IT
SHIRT

MADNESS
PRIJS

14,-

5,-

DJ DUTCH
JEANS
JURKJE

MADNESS
PRIJS

29,-

12,50

KLEUREN VAN ARTIKELEN, DRUK- EN ZETFOUTEN VOORBEHOUDEN, OP=OP

ALLE KINDERJASSEN 25% KORTING + NOG MEER MADNESS! IN DE WINKEL! OP=OP

BIG L JEANS AALSMEER | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL
ZIJDSTRAAT 73, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177



Opening SCAU-seizoen: succesvol op de Franse toer

Uithoorn - Vorig jaar moest de Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn (SCAU) voor de organisatie van de maandelijkse muziek- en kleinkunstoptredens vertrekken uit de sfeervolle Thamerkerk. De Protestantse Gemeente Uithoorn(PGU) deed het monumentale kerkje in de verkoop. Gemeentebreed werd betreurd dat de beoogde koper, een landelijke evangelische geloofsgemeenschap, de Thamerkerk uitsluitend wilde openstellen voor de eigen geloofsgenoten. De SCAU bleef niet wachten op de formele bezegeling van de koop, maar verhuisde, met de eigen concertvleugel, vorig jaar alvast naar De Schutse.

Verhuizing
Daar opende de SCAU haar activiteitenseizoen dan ook zondag met het eerste optreden in een

afwisselend nieuw concert- en kleinkunstprogramma. Voorzitter Bob Berkemeier stelde in zijn openingswoord vast dat het verwachte nadeel van de gedwongen verhuizing voor de SCAU achteraf gezien een voordeel bleek. Immers het afgelopen seizoen vonden onverwacht steeds meer bezoekers de weg naar de ruime lichte kerkzaal van de Schutse. Zondagmiddag waren dat er bijna twee honderd vijftig. Overigens: de verkoop van de Thamerkerk aan het evangelische kerkgenootschap ging uiteindelijk niet door. De nieuwe eigenaar, Heem Locaties, houdt het aantrekkelijke gebouw gelukkig open voor openbaar gebruik ten behoeve van allerlei passende evenementen zoals vergaderingen, bedrijfsbijeenkomsten, jubilea, huwelijken of uitvaarten. Dus

zoals het was. In de volle Schutse traden zondag twee fantastische muzikanten op. Aan de vleugel zat virtuoos en improvisator Cor Bakker. Voorzien van zijn kundig bespeelde gitaar presenteerde zanger (en arts) Gerard Alderliefste in smetteloos contact met zijn kompaan aan de piano een bijzonder geslaagd programma met Franse liedjes.

Ramses Shaffy
Ook al hoor je in liedjesprogramma's, bij zangwedstrijden en festivals haast alleen nog maar Engelstalig repertoire, in de Schutse bleek zondagmiddag dat veel mensen nog graag luisteren naar Franse chansons. Vlot en geestig omlijst met leuke anekdotes klonken voor de liefhebbers van de Franse taal en van het chanson nostalgische hits als "Les moulins de mon coeur" van Michel Legrand en "Laat me" van Ramses Shaffy". Smakelijk vertelde Gerard Alderliefste tussen de liedjes door

over zijn tournees met oude leermeester en idool Ramses Shaffy. Ze reden samen door het land in een klassieke Deux Chevaux met klapperende raampjes. En met het karakteristiek piepende remgeluid, dat Cor Bakker natuurgelukkig bleek te kunnen imiteren. Briljant liet de pianist horen hoe Michel Legrand zijn melodieën zo componeerde dat je ze na twintig jaar nog moeiteloos in je geheugen kon oproepen. Blazend op een slangetje en met één hand spelend op een "melodica", het eerste toetsinstrument uit zijn kinderjaren, begeleidde Cor Bakker zijn zangpartner in een lieflijk liedje. In canon zong het in drie sectoren ingedeelde publiek uit volle borst mee met "Er was een jongetje dat schommelde in de wind". Noten en tekst stonden op een groot achterdoek. Dank zij twee geweldige muzikanten werd dit het slot van een onderhoudende en inspirerende middag. Dat zal het bij de SCAU ook worden op zondag 13 oktober. Dan staat muzikaal de vrouw centraal, in het programma "Frauen, Liebe und Leben", met Helena Basilova, piano, Eva van Grunsven, saxofoon en Francine Vis, mezzo-sopraan.



Bruggetje bij Hollandse dijk geplaatst

Uithoorn - Het door de gemeente belofte bruggetje als gemakkelijke toegang naar het stukje natuurgebied tussen de N201 en de randbebouwing van Uithoorn (flats aan de Europarei) is dinsdag 10 september met een grote kraan geplaatst. Het ligt aan de Hollandse dijk tegenover de toegang naar de tennisclub in het libellebos. Er was al langer sprake van dat er een loopbruggetje zou komen. Het idee dateert al van meer dan twee jaar terug toen bewoners bij de gemeente hun wens aankaartten dat zij graag een gemakkelijker toegang zouden willen hebben naar het stukje natuurgebied langs de N201 aan de andere kant van de Hollandse dijk. Ze moesten daarvoor toen een heel eind omlopen tot aan de kruising met de Amsterdamse weg en de N201. De gemeenteraad pakte het op en vroeg de toenmalige wethouder Marvin Polak om daar eens aandacht aan te schenken. Die

nam contact op met de gemeente Amstelveen op wiens grondgebied het natuurgebied ligt. Na veel overleg, onder meer over de kosten van zoiets, is het er nu toch van gekomen. Er wordt in-tussen druk gebruik gemaakt van de loopbrug door inwoners (al dan niet met hun hond) van de wijk Zijdelwaard. "Wij zijn er als buurtbewoners heel blij mee dat het bruggetje er ligt. Het is heerlijk wandelen door het Libellebos en dan over de Hollandse dijk zo de vrije natuur in waar je allerlei vogels hoort en ziet, mooie beplanting en een weids uitzicht. Zomaar aan de rand van Uithoorn. Heel fijn ook voor de hond om die daar uit te laten," laat Peter Bruigom met zijn overbuurvrouw uit de Couperuslaan in een eerste reactie weten. Zij hopen dat veel buurtbewoners net zoals zij veelvuldig zullen genieten van het stukje frisse natuur dat nu voor een ieder goed en vrij toegankelijk is.



Burendag in de Legmeer

Uithoorn - Zaterdag 28 september organiseert Buurtbeheer de Legmeer van 13.00 tot 16.00 uur traditiegetrouw weer een gezellige Burendag voor de inwoners van De Legmeer. Iedereen, jong en oud is daarbij van harte welkom. Doel is het onderlinge contact tussen inwoners te versterken of in eerste instantie met elkaar kennis te maken. In het algemeen gesproken: gezellig met elkaar omgaan en van gedachten te wisselen. Buurtbeheer zorgt voor een prettige sfeer en een ambiance waar iedereen zich thuis voelt. Er is ook van alles te doen. Er wordt gezellige muziek verzorgd door de Band

Bronzy Ben, jong en oud kunnen deelnemen aan kunstschilderen, voor de jeugd is er een springkussen en er zijn kinderspelletjes. Voorts is er de bekende informatiemarkt. Vanzelfsprekend wordt er ook gezorgd voor een hapje en een drankje. Dat alles vindt plaats op het Legmeerplein achter supermarkt Deen, voor de Chinees Simply Asian en Thai Take Away Napa. U bent van harte welkom. Toegang is gratis. Buurtbeheer verwacht dat de bezoekers er met elkaar een gezellige middag van zullen maken. De weergoden zijn gevraagd hun medewerking te willen verlenen... Tot ziens op Burendag!



Concert in de haven!

Uithoorn - Zondagmiddag 22 september vanaf 15.00 uur is er weer het jaarlijkse havenconcert door het Grote Orkest van KnA o.l.v. Gerhart Drijvers aan de kade, tegenover Sjik aan de Amstel. Het orkest zal een aantal herkenbare en vlotte stukken spelen zoals Can't buy me love; een medley van de Beatles, the Blues Brothers revue, Like a Prayer, Sway, Frank Sinatra Medley, 'Leef' en meer. Het is een greep uit de stukken van AmstelProms 2019, het belooft mooi weer te worden dus komt u naar de kade en geniet van de muziek onder het genot van een drankje en/of hapje op het terras.

Leerlingenorkest
Ook het leerlingenorkest van KnA zal acte de présence geven deze middag; zij zullen het concert

openen met een aantal stukken. Het leerlingenorkest bestaat uit muzikanten die nog niet zo lang muziekles hebben maar wel al meespelen in een orkest. Dit, omdat in een orkest spelen het plezier in het spelen van een instrument verhoogd. Spelen in een orkest is superleuk en met een paar eenvoudige noten klinkt het toch al heel snel prachtig! In het leerlingenorkest ook de deelnemers van het project van KnA: de Middelbare Muziek Meesters. Dit succesvolle project start dit seizoen voor de 4e keer en het leerlingenorkest groeit dan ook flink. Het orkest staat o.l.v. Dick Hesseling. Het project van de Middelbare Muziek Meesters gaat ook dit jaar weer van start, als u nog mee wilt doen kan dat. Stuur een mail naar kna.opleidingen@gmail.com.



LEZERSPOST

Onwettige stikstofexplosie door omrijden landbouwvoertuigen

Onlangs werd de nationale alarmklok geluid over de ontoelaatbare hoeveelheid uitstoot van stikstof; Nederland zou zich onvoldoende houden aan het klimaatakkoord van Parijs. In diverse ingezonden publicaties of brieven is ook het gemeentebestuur van Uithoorn hierop herhaaldelijk aangesproken. Een inhoudelijke reactie daarop is tot op heden echter jammerlijk steeds uitgebleven. De Raad van State heeft nu echter een reddingsboei toegeworpen en heeft door haar uitspraak dd. 29 mei 2019 inzake de stikstofuitstoot met deze laksheid korte metten gemaakt: vele duizenden projecten worden door die uitspraak getroffen. Ook de gemeente Uithoorn zal de dans nu niet meer kunnen ontspringen! De door de gemeente bejubelde overwinning bij de Raad van State op 24 juli 2019 aangaande het verkeersbesluit Koningin Máxima-laan blijkt een pyrrusoverwinning: alleen sommige besluiten die vóór 29 mei 2019 zijn genomen kunnen hiervan worden uitgezonderd. Het besluit m.b.t. de gemeente Uithoorn kan daardoor rechtstreeks in de prullenbak! Het (door vele bezwaarmakers bestreden) besluit van de gemeente Uithoorn om landbouwvoertuigen een grote

omweg te laten rijden door De Hoef, Nieuwveen, Vrouwenakker en De Kwakel moest uiteindelijk wel schipbreuk lijden. Juist en vooral omdat het louter als (luke) doel heeft (had?) om 150 meter Koningin Máxima-laan in het centrum van Uithoorn aantrekkelijker te maken! Dat door die maatregel de uitstoot van stikstof met ruwweg 750 (zevenhonderdvijftig) % zou toenemen is op zich al ontoelaatbaar! Waarmee de juistheid van de uitspraak van de Raad van State ondubbelzinnig is bevestigd! In de op 21 september 2017 door bezwaarmakers aangespannen rechtszaak tegen de gemeente Uithoorn waar-schuwde de bestuursrechter dat een gemeentebestuur ver-gaande bevoegdheden heeft. Zij verklaarde echter niet dat de gemeente ook boven de wet zou kunnen staan. Daarom is het vanzelfsprekend dat de gemeente het besluit van de Raad van State dd. 29 mei 2019 onvoorwaardelijk respecteert. Met als gevolg dat het besluit om landbouwvoertuigen te weren van de doorgaande route door Uithoorn zal worden ingetrokken, waardoor de stikstofuitstoot maximaal kan worden beperkt.

Wim Wahlen, De Kwakel

De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om de lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. Wij nemen zelf geen standpunt in. Wij vinden dat alle mededelingen, nieuwsfeiten en overige onderwerpen die zich in het openbaar afspelen en zeker die zaken die tijdens gemeentelijke vergaderingen, bijeenkomsten of interviews worden gedaan, in onze krant horen. Alle lezers van onze krant, ook die niet bij zo'n bijeenkomst of vergadering of wat dan ook aanwezig waren, behoren daarvan kennis te kunnen nemen. Ingezonden brieven plaatsen wij omdat de afzender wil dat haar of zijn mening bekend wordt gemaakt in haar of zijn omgeving. Zij of hij blijft verantwoordelijk voor de inhoud. Plaatsing door ons betekent niet dat onze redactie een standpunt inneemt.

Bilderdijkhof 1
Uithoorn
Tel. 0297-567209

WEEKAGENDA PARTICIPE

ALZHEIMERCAFÉ
3 OKTOBER 19.00 TOT 21.00 UUR
Bij het overlijden van een naaste doorlopen mensen een rouwproces. Maar er kan ook verlies, en dus rouw, zijn vóór de dood. Joke Schippers van het 'Centrum voor steun bij rouw en verlies' zal met gespreksleider Caroline Vrijbergen spreken over het rouwproces bij dementie. Mensen met dementie verliezen grip op hun leven, zij worden in toenemende mate afhankelijk van mantelzorgers. En als uiteindelijk de gang naar verzorgings- of verpleeghuis wordt gemaakt verliezen patiënten niet alleen hun onafhankelijkheid maar ook hun vertrouwde omgeving en contacten. Dit proces kan tot diepe rouw leiden. Ook de mantelzorger doorloopt een voortdurend proces van verlies en rouw. De partner met dementie verandert van persoonlijkheid. De relatie is niet langer meer gelijkwaardig en de zorg wordt gedurende de voortschrijdende dementie steeds zwaarder. Als de keuze moet worden gemaakt om de partner te laten opnemen ervaren mantelzorgers dat als een groot verlies. Joke Schippers zal vertellen over rouwverwerking en over mogelijkheden tot ondersteuning. Uiteraard is er ruim gelegenheid om vragen te stellen.

HERFSTBINGO
Vrijdag 20 september van 14.00 uur tot ongeveer 16.30 uur bent u van harte welkom

bij onze herfstbingo met leuke prijzen.
We spelen 4 rondes met een pauze. In de pauze trakteren wij u op een heerlijk herfstpastetje. De zaal gaat open om 13.30 uur. Een bingokaartje kost 50 cent.

KOFFIEOCHTENDEN IN DE WIJK
Elke donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in buurtkamer Meerwijk
Op donderdag 26 september komt Jeanine de Koster, coördinator van Beterburen, tijdens de koffieochtend, bij de buurtkamer Meerwijk
Irritaties kunnen overgaan van last naar overlast. Heel vervelend. Jeanine de Koster geeft voorlichting over buurtbemiddeling. De mogelijkheid van het geven van advies maar ook het bemiddelen in de buurt door Beterburen komen ter sprake deze ochtend.
Locatie: KDV Borus, Eendracht 17, Uithoorn (buurtkamermeerwijk@gmail.com).
Donderdag 19 en 26 september en 3 oktober verzorgen de leerlingen van Scholengemeenschap Thamen een heerlijk kopje koffie (met iets lekkers erbij) voor ALLE buurtbewoners. U bent welkom van 09.30 tot 10.30 uur, Den Uylaan 4 te Uithoorn. Er zijn geen kosten aan deze buurtkoffie verbonden.
Elke dinsdag vanaf 10 september (m.u.v. vakanties en feestdagen) van 10.00 tot 12.00 uur buurtkoffie bij de Bovenboog, Johan de Wittlaan 83, Uithoorn.

Dankbaar dat Han uit zijn lijden is verlost, laten wij met veel verdriet weten dat is overleden mijn lieve man, onze lieve, gekke vader, schoonvader en opa

Han Oldenburg

Wormer
4 september 1954

Haarlem
15 september 2019



Wendy Droogh
Jaimy en Sven
en verdere familie

Bilderdijklaan 53
1422 BL Uithoorn

Gelegenheid tot afscheid nemen zaterdag 21 september van 14.30 - 15.00 uur in Uitvaartcentrum en Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40, De Kwakel, gemeente Uithoorn.

Aansluitend zal daar om 15.15 uur de afscheidsbijeenkomst worden gehouden.

Na afloop is iedereen welkom van 16.30 - 18.30 uur in Café De Gevel, Wilhelminakade 3, Uithoorn om te proosten op zijn leven.

Na een ongelijke strijd, eindelijk rust.

Han, wij gaan je missen!

Wij wensen Wendy, Jaimy, Sven en overige familieleden veel kracht en sterkte toe met het dragen van dit verlies.

Ruud & Wendy
Nelly & Eric
Edith & Robin
Marcel & Bianca
Ellen & Bart
Wendy & Jérôme
Nicole & Allen
Richard & Monique
Diana & Herman
Justna



Jolanda Dirksen Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Bezige handen, nu gevouwen en stil.
Een leven lang gegeven, dat was wat je wil.
Je strijd is gestreden, vol zorg en moed.
Verbazingwekkend en krachtig.
't is op. Zo is het goed.

KOOS WESTERBOS

6-7-1934

14-9-2019

Bedroefd, maar ook wetend dat het zo goed is,
nemen wij afscheid van:

Mijn lieve man Annie Westerbos-Meijer
Onze fijne (schoon)vader Maarten en Lydia
Peter
Rob en Renata
Carla en Peter
Onze onvergetelijke opa Saskia, Mieke en Rick,
Gerben, Emma
Elisa en Rogier, Co,
Femke, Floor, Roos

Correspondentieadres:
Yarden & Annelies Meijer Uitvaartzorg
t.a.v. familie Westerbos
Energieweg 1F, 2421 LM Nieuwkoop

Koos is thuis. Er is gelegenheid tot condoleren op woensdagavond 18 september van 19.30 tot 20.30 uur. We nodigen jullie uit om met ons afscheid te nemen op donderdag 19 september om 10.30 uur in de H. Nicolaaskerk, Dorpsstraat 43 in Nieuwveen. Hierna begeleiden we Koos naar zijn laatste rustplaats op de begraafplaats aldaar. Aansluitend is er gelegenheid tot condoleren in Café Inn 't Lely Veldt, Dorpsstraat 60 te Nieuwveen.

Familieberichten

OOK ONLINE



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Ik ben er voor u.

Jolanda Weber-Wiennga, uitvaartverzorgster

Bij het verlies van een dierbare komt er veel op u af. Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen.

U kunt mij altijd bellen voor een vrijblijvend gesprek.

Monuta Weber
Burg Kootlaan 22
1421 KN Uithoorn
T: 0297 - 78 30 02
E: jweber@monuta.nl
I: www.monutaweber.nl

Monuta Weber
De steun bij ieder afscheid.

Iedere uitvaart krijgt bij ons de grootst mogelijke persoonlijke zorg

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.



Uitvaartcentrum
Finnema

Directe hulp na overlijden:
0297 325 865
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer

Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis

www.uitvaartcentrumfinnema.nl



Ook horeca en winkeliers aan de Waterlijn profiteren van een veiligere omgeving



In het industriegebied staat overal dat het terrein wordt beveiligd

Hoe meer leden, des te veiliger en aantrekkelijker het ondernemen

SBBU als wapen tegen het criminele gilde

Uithoorn - Ondernemers die lid zijn van de SBBU (Stichting Beveiliging Bedrijven Uithoorn) kunnen zich gelukkig prijzen met hun lidmaatschap. Er wordt in de ‘stille uurtjes’ over hun pand en eigendommen gewaakt door een intensieve surveillance door VMB Security & Services, gevestigd aan de Ondernemingsweg. Doel is veilig en aantrekkelijk te ondernemen zonder ondermijning als illegale activiteiten, drugshandel en inbraken.

Sinds de beveiligingsactiviteiten bijna 12 jaar geleden zijn opgestart in het industriegebied Noord, met inmiddels de Waterlijn en het winkelgebied centrum oude dorp inclusief het gemeentehuis, is de criminaliteit in dat gebied volgens het bestuur van SBBU met 60 procent gedaald. Geen wonder dat zowel de gemeente alsook de politie Amsterdam-Amstelland blij is met de beveiligingsactiviteiten. Die mogen er zijn, want niet alleen gaat het om regelmatige surveillance in de avond- en nachtelijke uren, op

zon- en feestdagen zelfs 24/7, ook wordt gezorgd voor bewakingscamera's aan en rond de panden van de SBBU leden. Daarnaast worden onraad en onregelmatigheden in de betreffende panden opgepakt waarna actie wordt ondernomen. Als service laat de SBBU door surveillanten ook een oogje in het zeil houden bij evenementen en leuke dorpsactiviteiten (Tropical Night, kerstmarkt e.d.) die veel publiek trekken.

Themadag
VMB, dat staat voor Veiligheid

Met Beveiligers, is hierin de actief optredende partij. Toch zijn nog niet alle ondernemers in dat gebied lid van de SBBU om van alle veiligheidsaanbiedingen te profiteren. Met meer leden kan de stichting zich nog beter profileren en service verlenen. Om dat duidelijk uit te dragen organiseert de SBBU op donderdag 3 oktober een themadag/avond. Die wordt gehouden bij Bistro 9 aan de Drechtdijk 9 in De Kwakel. Zowel leden, maar bovenal niet-leden ondernemers zijn van harte welkom. Verschillende sprekers praten de ondernemers bij over actuele zaken en over de status van de beveiliging bedrijven in Uithoorn. Het geheel staat onder leiding van dagvoorzitter en professioneel debatleider Martijn de Greve. Als gastspreker zal ook Klaas Wilting, voorheen poli-

tiewoordvoerder in Amsterdam en bekend van radio en televisie, zijn visie over collectieve beveiliging geven. De inloop is van af 16.30 uur. Het programma start om 17.00 uur. Daarnaast organiseert de gemeente Uithoorn van 7 tot en met 13 oktober de Week van de Veiligheid met diverse (preventie) acties. Op dinsdag 8 oktober kan iedereen (ook niet-ondernemers) van 10.00 tot 16.00 uur een kijkje nemen bij een heus drugslab in een container op het Amstelplein tegenover het gemeentehuis, georganiseerd door het Bureau Drugszaken.

Golf van inbraken

SBBU staat voor Stichting Beveiliging Bedrijven Uithoorn. De stichting is bijna 12 jaar geleden voortgekomen uit de wens onder ondernemers om een beveiligingscollectief op te richten. Tot de initiatiefnemers behoorden Hans Serné, Wim van Zalen en Gé Böhm. Het eerste bestuur werd gevormd door Berry Groen voorzitter, Hans Serné penningmeester, Arjan de Roos, secretaris, Richard Miltenburg en Bert Ojevaar leden. Momenteel is Ruud Hogenboom voorzitter en Bert Ojevaar secretaris, Eric Kenter is penningmeester en Chris van Zantwijk is lid. “De stichting is ontstaan uit de roep van ondernemers om de criminaliteit het hoofd te bieden. De aanleiding was de golf van inbraken in 2005, 2006 en 2007, De ondernemers meenden dat als zij het beveiligen collectief zouden doen dit veel meer effect zou hebben dan ieder afzonderlijk. Tevens als de beveiliging door één beveiligingsdienst zou worden uitgevoerd. Men heeft toen de Stichting Beveiliging Bedrijven Uithoorn in het leven geroepen. De stichting is leden gaan werven wat resulteerde in een collectief van veertig deelnemers, veel te weinig maar men is er destijds in 2007 toch mee van start gegaan. In de loop van de jaren is het ledenaantal toegenomen tot ongeveer negentig vandaag de dag. Toch nog veel te weinig (van de ruim 300 bedrijven) om te doen wat we eigenlijk zouden willen ook al mogen we niet mopperen over de tot nu toe bereikte resultaten. Wij als SBBU voorzien in elk geval in de behoefte,” laat Bert Ojevaar weten. “De stich-

ting is de opdrachtgever naar het beveiligingsbedrijf, in dit geval VMB dat de uitvoerende instantie is. Wij organiseren alleen het totale plan.” vult Ruud Hogenboom aan. “Hoewel de criminaliteit behoorlijk is gedaald zal je altijd Incidenten blijven houden. Je kan niet alles voor zijn. Ik denk dat we tot tevredenheid van onze leden best goed werk doen op dat gebied. Toch wordt nog wel eens gemakkelijk vergeten dat we daardoor minder criminaliteit hebben. We moeten met zijn allen wel degelijk scherp en alert blijven en voorbereid zijn op calamiteiten. Daarom moet we collectief en preventief blijven beveiligen. Dat alleen al moet de bijdrage aan het lidmaatschap meer dan waard zijn.”

Camerabeveiliging

Ojevaar: “Anderhalf jaar geleden zijn we een traject gestart met camera's, inclusief harde schijf, waarvan leden-ondernemers gebruik kunnen maken. Het systeem is gekoppeld aan de VMB zodat de surveillant bij calamiteiten direct kan kijken wat er aan de hand is. De schijf uitlezen kan ook. Dan kan je meteen maatregelen nemen. Dit als voorbeeld om aan te geven dat we steeds een stapje verder willen gaan in ons idee van beveiligen waarvan de leden kunnen profiteren. De bedoeling is ook om het oude dorpscentrum geheel met cameratoezicht af te dekken.” Om de onderlinge communicatie en uitwisseling van gedachten met leden (en ook niet-leden) te stimuleren organiseert de SBBU met enige regelmaat (dit keer op donderdag 3 oktober) het ‘SBBU event’ waar men de stand van zaken met de leden wil doorneemen, wat de visie van het bestuur op de toekomst is, om nieuwe leden te werven en wat men kan doen om zoveel mogelijk ‘free-riders’ lid te maken. Deze free-riders liften eigenlijk mee op het ‘profijt’ van het lidmaatschap van de buurman, zonder er zelf voor te hoeven betalen. Immers de VMB auto rijdt toch ook voor hun deur langs als die eerder het pand van de collega ondernemer passeert... Totdat er werkelijk iets gebeurt en de betreffende ondernemer die (nog) geen lid is zich te laat realiseert dat het lidmaatschap toch wel zinvol is...

VMB Security & Services

VMB Security & Services is het beveiligingsbedrijf dat tijdens de bewakingsronden in actie komt zodra iets opvalt dat niet klopt met zoals het zou moeten zijn. Als er wordt gesurveilleerd en men ziet op een vreemde plaats bijvoorbeeld enkele keren dezelfde auto rondrijden, dan wordt dat onmiddellijk doorgegeven aan de politie. Overigens hoeft het optreden niet per se op beveiligingsgebied te zijn. Het kan ook zijn dat iemand in een bedrijf een raam open heeft laten staan of dat er nog licht brandt. Dienstdoende beveiligers hebben toestemming en de mogelijkheid gekregen om het pand binnen te gaan om het raam te sluiten en het licht uit te doen. Om maar wat te noemen. Maar men kan ook reageren op een intern alarm in het pand dat om wat voor reden dan ook is afgegaan. Dat alles wordt vervolgens gemeld. De auto's van VMB zijn daarnaast allemaal uitgerust met AED's, zodat het bewakingspersoneel ook in het geval van acute cardiovasculaire nood kan uitrukken en optreden.

Lid worden

Het bestuur hoopt op de themadag ook veel niet-leden te begroeten die uiteindelijk ervoor zullen kiezen om toch lid te worden. Hogenboom: “Wij hopen op een toeloop van nieuwe leden, want net zoals veel ondernemers zeggen zijn ook wij van mening dat stilstand achteruitgang is. We willen als onbezoldigd stichtingsbestuur veel voor de leden doen en regelen, maar als de kosten daardoor stijgen moeten daar wel inkomsten in de vorm van lidmaatschapsgelden tegenover staan.” Het lidmaatschapsgeld wordt bepaald door een matrix die het bestuur heeft vastgesteld en is voor iedere ondernemer anders. Dit heeft te maken met omvang van het bedrijf, vloeroppervlakte etc. Daarnaast kan men voor € 195,00 per jaar de alarmopvolgingen laten doen. Bij dit bedrag zijn 3 opvolgingen inbegrepen. Voor exacte bedragen en informatie is het beter om contact op te nemen met de SBBU: Correspondentieadres SBBU, postbus 6, 1420 AA Uithoorn. E-mail: veilig@sbbu-uthoorn.nl. Website: www.sbbu-uthoorn.nl.

De uitvoerende instantie VMB draagt zorg voor een goede bewaking



Door de beveiliging is het rustiger en goed ondernemen in het Industriegebied-Noord



Bewaarexemplaar



Info- en Adviespunt

Voor alle vragen om advies, hulp of ondersteuning op het gebied van welzijn

Bij het Info- en Adviespunt kun je als inwoner van Uithoorn en De Kwakel terecht met al je vragen en ideeën op het gebied van welzijn. In het Info- en Adviespunt werken de vijf organisaties van Uithoorn voor Elkaar en de gemeente Uithoorn samen, zodat je snel de juiste ondersteuning, hulp of adviezen krijgt die je nodig heeft. Loop vrijblijvend binnen, er zijn geen kosten aan verbonden. Wij kijken met jou of wij je direct kunnen helpen. Als dat niet kan of als je vraag meer uitgebreid is, dan zorgen we dat je de juiste hulp en ondersteuning krijgt.

Met wat voor vragen kun je terecht?

Vragen over ‘meedoen’ omdat je:

- Vrijwilligerswerk wil gaan doen
- Meer contact wil met anderen en mensen wil ontmoeten
- Een leuk initiatief voor jouw wijk of buurt wil organiseren
- Meer wil bewegen
- Benieuwd bent welke sport je kan doen in Uithoorn
- Op zoek bent naar nieuwe dingen om in jouw vrije tijd te doen
- Activiteiten voor kinderen zoekt

Vragen over hulp en advies omdat je:

- Een mantelzorger bent
- Problemen hebt met het opvoeden van je kinderen
- Relatieproblemen hebt
- Last hebt van stress- of spanningsklachten
- Problemen hebt op het gebied van wonen, werk of geldzaken
- Een beperking of chronische ziekte hebt
- Een psychische aandoening hebt
- Je eenzaam voelt
- Hulp nodig hebt bij het regelen van zorg of ondersteuning

Openingstijden

Het Info- en Adviespunt van Uithoorn voor Elkaar is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30-12:00 uur.

Je vindt het Info- en Adviespunt in Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn. Telefonisch bereikbaar op 0297 - 30 30 44 en per e-mail via info@uithoornvoorelkaar.nu

Wat is Uithoorn voor Elkaar?

Uithoorn voor Elkaar is dé welzijnsorganisatie in Uithoorn. Wij verzorgen het welzijnswerk in Uithoorn en De Kwakel op verschillende gebieden zoals ontmoeting, sport en gezondheid, hulpverlening, mantelzorg, vrijwilligerswerk, ouder- en kindondersteuning en nog veel meer. In deze krant leest u er alles over.

We zijn veelzijdig en tegelijkertijd experts op ons vakgebied. Dit komt omdat Uithoorn voor Elkaar een heel bijzondere organisatie is. Wij bestaan namelijk uit vijf organisaties die begin 2017 de handen ineen hebben geslagen. Vijf verschillende clubs, met elk hun eigen expertise op het gebied van welzijn, zijn gaan samenwerken om een zo’n mooi mogelijk en goed aansluitend aanbod neer te zetten voor alle inwoners van Uithoorn. De volgende organisaties maken deel uit

van Uithoorn voor Elkaar: Mantelzorg & Meer, MEE Amstel en Zaan, Participe Amstelland, Tympaan-de Baat en Videt-Uithoorn.

Dit betekent voor u dat u altijd verzekerd bent van de meeste actuele en specialistische kennis en kunde die binnen de verschillende organisaties voorhanden is. Tegelijkertijd zorgen wij ervoor dat we ook de kennis van alle organisaties meenemen in uw vraag en onze dienstverlening. De lijntjes zijn

kort, maar de deskundigheid is groot.

De locaties van Uithoorn voor Elkaar vindt u op verschillende plekken. Wijkcentrum de Bilderdijkhof is natuurlijk het meest bekend, maar we zijn er ook in Gezondheidscentrum de Waterlinie. Daar hebben wij zelfs een speciaal Info- en Adviespunt, waar u op maandag-, woensdag- en dondagochtend kunt binnenlopen met uw vraag, idee of opmerking. Op dinsdagochtend kunt u in de Waterlinie met financiële vragen terecht bij ons Financieel café. Maar u kunt ons ook terugvinden op onze website www.uithoornvoorelkaar.nu. En natuurlijk zijn wij vaak aanwezig op allerlei plekken in de wijk en bij evenementen in Uithoorn en De Kwakel.

Wij kijken er naar uit om u te ontmoeten!

Inhoudsopgave

Pagina 2

- GRLPWR
- Jeugdfonds
- nijntje Beweegdiploma
- Pip & Jill
- Sportinstuif

Pagina 3

- Ouder- en kindadviseurs Uithoorn
- Huiswerkclub
- VoorleesExpress Amstelland
- Fit met je kid

Pagina 4

- Jongeren op Gezond Gewicht
- Vreedzame Wijk
- Tips voor jonge mantelzorgers

Pagina 5

- Maatje voor Elkaar
- Training Assertiviteit
- Wandelclub Samen op Weg

Pagina 6

- Activeer jezelf
- Beweegcoach
- Start met sporten
- Stage lopen bij UvE

Pagina 7

- Fietsles
- Fietsenbank Recyclo
- Buurtkoffie

Pagina 8

- Bilderdijkhof
- Meer Bewegen voor Ouderen

Pagina 9

- Ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding
- Training in je Kracht
- Warme maaltijden in het wijkcentrum

Pagina 10

- Ontmoetingsgroep Uithoorn
- Ouderenadviseurs in Uithoorn en De Kwakel
- Werk en Mantelzorg - help

Pagina 11

- Ik ben dankbaar
- Vrijwilligerswerk bij het Taalhuis
- Initiatievenfonds

Pagina 12

- Steunpunt vrijwilligerswerk Uithoorn
- Welzijn op Recept

Pagina 13

- ANWB AutoMaatje
- Cliëntondersteuning
- Trainingen MEE

Pagina 14

- Buurtbeheer Uithoorn Centrum
- Buurtkamer in de Meerwijk
- Help ons Helpen 0297

Pagina 15

- Wereldkeuken
- Zumba in de Bilderdijkhof
- Persoonsalarmering

Pagina 16

- Financieel Café
- Juridisch Spreekuur
- Contactgegevens

UITHOORN

voor elkaar

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met beperkte financiële middelen, toch lid kunnen worden van een sportclub of aan dans, muziek, beeldende kunst, theater of iets anders creatiefs kunnen doen. Voor die kinderen wordt de contributie en in bepaalde gevallen de benodigde attributen betaalt.

Kinderen die niet mee kunnen doen, krijgen niet dezelfde kansen die voor leeftijdsgenootjes vanzelfsprekend zijn. Sport of cultuur zorgt voor fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van een kind. Ouders kunnen zelf geen

aanvraag doen. Aanvragen voor een bijdrage worden gedaan door een intermediair: bijvoorbeeld een leerkracht, buurtsportcoach, sociaal wijkteam of schuldhulpverlener. Videt is één van de intermediairs in de gemeente Uithoorn.

Meer informatie over het Jeugdfonds Sport & Cultuur is te vinden op www.jeugdfondssportencultuur.nl



Speelgroep Pip & Jill

Wekelijks organiseert Videt de Speelgroep Pip & Jill waar kinderen van 1-4 jaar gezellig gezamenlijk kunnen spelen en (gast) ouders elkaar kunnen ontmoeten.

Er is genoeg speelgoed aanwezig waar de zich mee kunnen vermaken. Voor ouders is er koffie en thee aanwezig.

Meer informatie over de locatie en tijden vind je op www.videt-uthoorn.nl

nijntje Beweegdiploma



Sportvereniging KDO, afdeling Dance, Aerobic, Gym zet samen met partners uit de zorg, welzijn en sport het project 'nijntje Beweegdiploma' op in de gemeente Uithoorn. Het nijntje Beweegdiploma is een nieuw beweegaanbod voor kinderen van 2-6 jaar. Het doel van dit aanbod is kinderen en hun ouders blijvend

in beweging te krijgen en te houden met focus op kinderen met een bewegingsachterstand, bewegingsarmoede en over- en ondergewicht. nijntje Beweegdiploma is een motorisch vaardigheidsdiploma, dat op een speelse manier een goede basis biedt voor de vaardigheden zoals kracht, coördinatie, lenigheid en balans. Plezier in bewegen staat voorop!

Meer informatie over locatie, tijd en aanmelden vind je op www.kdo.nl

GRLPWR

Uithoorn voor Elkaar organiseert regelmatig GRLPWR activiteiten voor meiden vanaf 11 jaar op verschillende locaties in Uithoorn. We doen allerlei leuke meidendingen zoals dansen, beauty, knutselen, koken enz.

Meer informatie over locatie, tijd en aanmelden vind je op www.videt-uthoorn.nl

GIRL POWER

SportInstuif

Wekelijks organiseert Videt de SportInstuif op woensdagmiddag in Sporthal de Scheg. Kom gezellig langs en werk je in het zweet! Er zijn allerlei leuke sporten, spellen en beweegactiviteiten te doen. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig.

Let wel op; in de schoolvakanties is er geen SportInstuif. Meer informatie over tijden en leeftijden vind je op www.videt-uthoorn.nl



VoorleesExpress Amsteland

Veel kinderen in Nederland verlaten de basisschool met een taalachterstand. De VoorleesExpress Amsteland zet zich in om dit aantal te verkleinen door gezinnen met kinderen die een taalachterstand hebben, te koppelen aan een voorlezer.

Als voorlezer kom je 20 keer bij een gezin langs. Je leest voor aan kinderen tussen 4 en 8 jaar. Behalve (interactief) voorlezen speel je ook een spelletje, knutselt, teken of je zingt samen lied-

Een uur per week de tijd om voor te lezen aan kinderen?

Dan is de VoorleesExpress op zoek naar jou!



jes. Zo draag je goed bij aan de woordenschat, de taalontwikkeling, en het lees- en taalplezier in huis.

Je hoeft geen ervaring te hebben.

Wij verzorgen ook trainingen en bijeenkomsten met alle voorlezers.

Wil je meer informatie, of heb je nog vragen?
Mail amsteland@voorleesexpress.nl, bel 06-82969829 of kijk op www.voorleesexpress.nl/locatie/amsteland



Samen Fit met je Kid

Samen sporten met je eigen kind? Dat is nu mogelijk tijdens het 'Samen Fit met je Kid' uurtje. Jullie ontdekken samen verschillende sporten en spellen op een avontuurlijke manier. Samen Fit met je Kid is voor kinderen van 2-6 jaar en hun ou-

ders/verzorgers. Kinderen mogen alleen onder begeleiding van een volwassene de gymzaal in, maximaal 2 kinderen per begeleider. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden. Let wel op; in de schoolvakanties is er geen Samen Fit met je Kid.

Meer informatie over de activiteit en aanmelden staat op www.videt-uthoorn.nl



Ouder- & Kindadviseurs Uithoorn

Voor al uw vragen over het opgroeien, het opvoeden, het ouderschap en de ontwikkeling van kinderen tussen de 0 en 12 jaar kunt u kosteloos terecht bij één van de Ouder- & Kindadviseurs van Uithoorn voor Elkaar.

Voor wie?

Ouders: Opvoeden is niet altijd even makkelijk. Ieder kind is uniek en elke leeftijd vraagt weer andere vaardigheden van ouders. Veel ouders lopen tijdens het opvoeden tegen vragen aan. Denk hierbij aan vragen over de ontwikkeling, hoe om te gaan met boze buien, problemen bij het slapen of het

eten, samen spelen of de zindelijkheid.

Voor professionals: Bij de Ouder- & Kindadviseur kunt u terecht voor informatie en advies. Zij denken graag met u mee en verwijzen door naar passende

Zie www.uthoornvoorelkaar.nu voor de contactgegevens van het Ouder & Kind team.

hulp indien nodig. Ook bieden zij consult met betrekking tot zorgen/ signalen over een kind, jongere en/ of gezin.

- De Ouder- & Kindadviseurs zoeken graag met u mee naar antwoorden op uw vragen.
- De Ouder- & Kindadviseurs zijn verbonden aan de 0-4 groep en de basisscholen in Uithoorn.
- We kunnen bij u thuis, op school of op het kantoor afspreken.

Reacties van ouders na een afspraak met een Ouder- & Kindadviseur:

Moeder van 3 kinderen: "Ik ben geholpen met de praktische tips die ik heb gekregen. Ik kom nu minder snel in conflict met mijn jongste dochter."

Vader: "Eén gesprek met de OKA'er zorgde ervoor dat ik beter contact heb met de juf van mijn zoon."

Reacties van kinderen uit de echtscheiding groep:

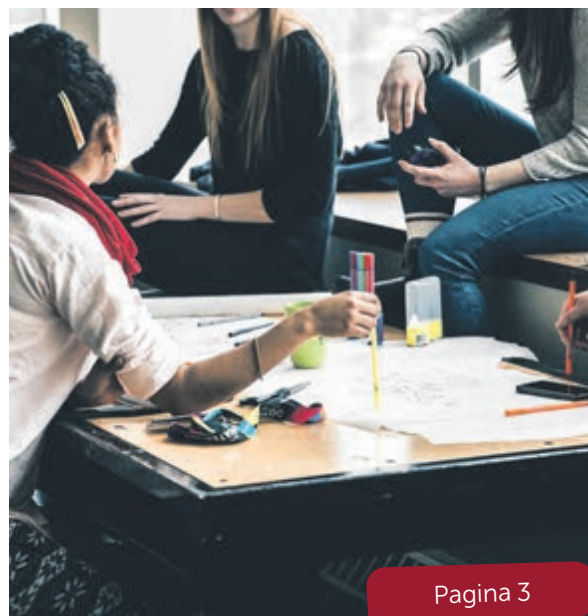
Meisje (10 jr): "Het is zo fijn om te merken dat ik niet de enige ben met gescheiden ouders. Ik wist het wel, maar het is toch anders als je het ook ervaart."

Jongen (10 jr): "Ik hoop dat mijn papa en mama ooit weer normaal tegen elkaar kunnen doen. Ruzie is het vervelendste wat er is. Ik weet nu dat er ook hulp is voor papa en mama, daardoor maak ik me iets minder zorgen. Eigenlijk moeten alle papa's en mama's die scheiden ook in zo een groep. Het heeft mij heel erg geholpen. Ik kreeg echt het gevoel dat ik niet meer de enige ben en voelde me daardoor gesteund. Ik durf nu ook tegen papa en mama te zeggen dat ze normaal tegen elkaar moeten doen."

HuiswerkClub

Videt organiseert wekelijk de HuiswerkClub. Dit is een plek waar kinderen en jongeren hun huiswerk kunnen maken. Wij zorgen voor een veilige en fijne omgeving waarin iedereen de mogelijkheid krijgt zijn huiswerk te maken en/ of toetsen te leren zoals hij/zij dat het beste kan. Soms is dit in een groepje en soms alleen op een rustig plekje. De jongerenwerkers en stagiaires van Videt zijn aanwezig om je te helpen met overhoren, vragen beantwoorden of het plannen van je huiswerk. Kom een keer langs, aanmelden is niet nodig.

Meer informatie is te vinden op www.videt-uthoorn.nl



UITHOORN voor elkaar

Tips voor jonge mantelzorgers

Je bent een jonge mantelzorgers als er bij jou thuis iemand langdurig ziek, gehandicapt, verslaafd, in de war of depressief is. Je hebt bijvoorbeeld een zusje met een spierziekte, of je moeder is vaak somber. Misschien heb je wel een vader die verslaafd is aan drank, of een broertje die door zijn ADHD nooit rustig is. Het kan zo zijn dat je je daarom vaker zorgen maakt of meer moet meehelpen thuis. Hoewel je het fijn kan vinden om voor je familielid te zorgen, kan het soms ook te veel worden. Hoe zorg je goed voor jezelf? Yahaira Sanchez, mantelzorgconsulent voor jonge mantelzorgers bij Mantelzorg & Meer, geeft tips:

Zes tips

"Deel je zorg", is mijn eerste tip. "Praten lucht op, met een familielid of een vriend of vriendin. Vind je dat lastig, dan kun je altijd met mij contact opnemen".

"Bespreek het op school." Vertel aan je mentor of leraar over je thuissituatie. Heb je een keer je huiswerk niet af of kun je je niet concentreren, dan begrijpt hij of zij waarom."

"Geef aan wanneer het te veel is," mijn derde tip. Wil je de zorg voor je naaste kunnen volhouden, dan moet je niet overbelast raken. Ik denk

graag met je mee over oplossingen, vaak is er meer mogelijk dan je denkt. Bijvoorbeeld hulpmiddelen of inzet van een vrijwilliger thuis. Wij kunnen helpen met het uitzoeken hoe je dit regelt."

"Blijf vooral leuke dingen doen." Tijd voor jezelf is belangrijk", zegt Yahaira. "Dingen doen die je leuk vindt geeft energie en afleiding en geeft je het gevoel dat je er niet alleen voor staat.

"Zoek informatie." Als iets niet duidelijk is over ziekte of handicap kun je je daarover zorgen maken. Naast een zoektocht op internet kan het fijn zijn om erover te praten met een familielid, huisarts of een verpleegkundige. Het antwoord kan je geruststellen"

"Word lid van de whatsapp-groep." Er is ook een whatsappgroep voor jonge zorgers. Heb je vragen of wil je deelnemen? App of bel Yahaira via 06 - 43072183.



Jongeren op Gezond Gewicht

Ieder kind heeft recht op een gezonde omgeving. Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een landelijke stichting die subsidie ontvangt van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Samen met gemeenten, landelijke partners en professionals in het land streeft JOGG naar een samenleving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. Het doel is om in 2020 tenminste 1 miljoen kinderen met de lokale JOGG-aanpak en landelijke initiatieven bereikt te hebben. De JOGG-aanpak is er voor iedereen: de hele buurt, scholen, bedrijven, het lokale bestuur, kinderen en hun ouders helpen mee aan een gezonde jeugd. Samen streven naar een wereld waarin kinderen opgroeien in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl. Ieder kind heeft recht op een gezonde omgeving.

Meer informatie over JOGG vindt u op www.jongerenopgezondergewicht.nl Bij de activiteiten en evenementen die we vanuit Videt/Uithoorn voor Elkaar organiseren creëren we deze gezonde omgeving door water, fruit en groenten aan te bieden. Dit kunnen we doen door de goede samenwerking met Zorg & Zekerheid en de beide Albert Heijns in Uithoorn.

Sinds 2014 is Uithoorn een JOGG-gemeente. Het officiële startschot werd gegeven tijdens de AKU GeZZinsloop in januari 2015. Onze bekende mascotte Druppie is regelmatig te zien bij activiteiten om water drinken te stimuleren. JOGG Uithoorn richt zich ook

op de thema's GratisBewegen en Groente.. Zet je tanden erin! Daarnaast zijn we ook samen met Team-Fit de eerste stappen aan het zetten naar 'De Gezondere Sportkantine' in Uithoorn. De Atletiek Club Uithoorn is inmiddels bronzen kantine en heeft hiervoor een certificaat ontvangen van Team Fit. Wil jij ook een Gezondere Sportkantine op jouw sportvereniging of ben je nieuwsgierig wat dit precies inhoudt? Neem dan contact op met de JOGG-regisseur. Het is ook mogelijk om als school, bedrijf of sportvereniging een JOGG Watertappunt te sponsoren. Hiermee worden kinderen gestimuleerd om meer kraanwater te drinken in plaats van sportdrink en energy drinks.

Nick Braakman en Milou van der Hoorn zijn beide JOGG-regisseur in Uithoorn. Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen via info@videt-uithoorn.nl of 06-52770494.

Vreedzaam in de Wijk

Onder de Vreedzame Wijk verstaan we de pedagogische infrastructuur waarin kinderen mogelijkheden worden geboden om zich te ontwikkelen tot democratische burgers. Zij leren conflicten op te lossen om samen een veilig en positief sociaal klimaat te bouwen. Participatie staat hierbij centraal.

Democratie moet je leren; de school en wijk als oefenplek De gemeente Uithoorn vindt het belangrijk dat kinderen en jongeren veilig en gezond kunnen opgroeien, en kansen krijgen om hun talenten te ontwikkelen en zichzelf te ontplooiën. In 2017 is er in samenspraak met partners uit de wijken Europarei en Thamerdal, gestart met de Vreedzame Wijk; een programma voor de ontwikkeling van democratische burgerschapsvaardigheden. Inmiddels brei-

den we dit uit naar Meerwijk. Kinderen oefenen binnen de veilige omgeving van hun school met burgerschapsvaardigheden. Ze leren conflicten vreedzaam op te lossen, meningsverschillen te overbruggen, open te staan voor verschillen tussen mensen en zich te bekommeren om hun omgeving. Die aangeleerde vaardigheden nemen ze ook mee in het leven buiten de school.

Kinderconferentie

In het kader van 200 jaar Uithoorn zal er op 6 februari 2020 een kinderconferentie plaatsvinden met als thema:

"We horen bij elkaar"
democratie moet je leren.

Bij de voorbereiding geven wij de kinderen een stem. Hieruit ontstaat een 'kindercommissie miniconferentie', bestaande uit een afvaardiging van kinderen van alle scholen in Uithoorn. Tijdens de mini-conferentie gaan de kinderen in gesprek over vraagstukken/thema's in Uithoorn. Onder begeleiding van de werkgroep Vreedzaam Uithoorn komen zij meerdere keren bij elkaar om samen een programma te maken en de taken te verdelen. Dit is een leerproces waar zij hun vaardigheden goed kunnen oefenen. Na iedere kindercommissiebijeenkomst bedenken zij zelf hoe zij hun achterban op school informeren en nieuwe input ophalen.



Wijkmediatoren

In november start de gezamenlijke training Vreedzame wijkmediatoren met leerlingen van het Duet en de Vuurvogel. Zij zullen samen deze training volgen en zodoende wordt er meteen een binding gecreëerd tussen de ver-

schillende scholen en hun wijken. Om ervoor te zorgen dat zij ook de gedeelde 'taal' en het 'gedrag' in hun activiteiten kunnen uitdragen, vinden er gezamenlijke trainingsmomenten plaats. Hiervoor worden ook ouders en bewoners uitgenodigd.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nick Braakman, coördinator Vreedzame Wijk, via nick@videt-uithoorn.nl of 06-52770494

Train uw assertiviteit

De training Assertiviteit is bedoeld voor mannen en vrouwen die zich in sociale situaties onzeker voelen en moeite hebben voor zichzelf op te komen. Deze situaties kunnen zich zowel privé als op het werk voordoen.

De persoonlijke leerdoelen staan centraal. U krijgt korte, heldere, theoretische handvatten aangereikt. Onze methode leidt tot verrassende inzichten en veranderingen. Thuis werkt u aan concrete opdrachten en met behulp van oefeningen leert u communicatief weerbaarder te worden.

Er zijn geen kosten verbonden aan de training. Inwoners van Uithoorn en De Kwakel zijn van harte welkom. De groepsgrootte is 8 tot 12 personen.

In de groep wordt gewerkt aan opkomen voor u zelf door middel van:

- Communicatie technieken;
- Ontwikkelen van realistische gedachten;
- Veranderen van ongewenste emoties en belemmerend gedrag;
- Omgaan met kritiek en waardering;
- Conflictantering
- Sociaal vaardiger worden

Onderwerpen die aan bod komen zijn:

- Socialisatie en eigen geschiedenis;
- Keuzes maken en grenzen stellen;
- Eigenwaarde en zelfvertrouwen;
- Piekeren en schuldgevoelens

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op donderdag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven. Dit na-jaar start een training op 3 oktober a.s (bij voldoende aanmeldingen). De training wordt gehouden op een locatie van Participe Amstelland in Uithoorn, Molenlaan 63.

Voor meer informatie en aanmelding:

team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.

Indien het niet mogelijk is om deel te nemen in Uithoorn, kunt u ook meedoen aan dezelfde training in Aalsmeer en Amstelveen.



Ervaringen, leerdoelen en bewustwordingen van eerdere deelnemers:

"Ik kan bij mijn eigen keuzes en standpunten blijven"

"Ik wil leren opkomen voor mijzelf"

"Ik kan op een rustige manier mijn mening uiten"

"Ik wil mijn eigen grenzen leren herkennen en aangeven"

"Ik heb tijdens de training geleerd mij bewust te worden van mijn negatieve gedachten en deze om te zetten tot positieve gedachten"

"Door de assertiviteitstraining heb ik geleerd dat ik situaties kan invullen met mijn mening, wat tot misverstanden kan leiden."



Wandelclubje Samen op Weg

Wandelen is niet alleen gezond, het is ook gewoon leuk. En samen wandelen is nog leuker! Iedere maandag kun je daarom meedoen aan een wandeling vanaf de Arthur van Schendellaan. Iedereen is welkom en deelname is gratis. Je hoeft je niet op te geven, doe gewoon mee. Wie wil, kan na de wandeling (rond 20.30 uur) samen koffie of thee drinken.

Deelnemer Jan Honhof: "Door jongerenwerker en jeugdcoach Nassera Achah-boun kwam ik erachter dat er elke maandagavond in Uithoorn in het bijzijn van Nassera een klein wandelgroepje van start gaat. Het wandelen gaat vanuit "Uithoorn voor Elkaar" en is gratis. Het is een heerlijk ongedwongen uurtje wandelen in de direc-

te omgeving. Het tempo is niet hoog en er wordt gezellig gepraat onderweg. Er is geen enkele verplichting en u kunt zo aansluiten. Iedereen is welkom. Ik zou zeggen: "kom het een keer proberen! Om 19:00 uur verzamelen we bij het activiteitengebouw van Videt (Arthur van Schendellaan 57 in Uithoorn)."

Heb je een vraag? Wil je meer weten? Stuur ons een bericht via info@uithoornvoorelkaar.nu of bel 0297-303044.

Maatje voor Elkaar: Net dat steuntje in de rug!

Het is niet voor iedereen vanzelfsprekend om iemand te hebben om samen leuke dingen te ondernemen, samen te sporten of om gewoon even een wandelingetje buiten de deur te maken. Maatje voor Elkaar is het maatjesproject van Uithoorn voor Elkaar en wordt mede ondersteund door het Oranjefonds.

*"Ik ben niet meer zo mo-
biel en zit daardoor veel
alleen thuis, maar ik vind
het heerlijk om uitgebreid
te koken. Ik maak alleen
altijd teveel voor mij al-
leen. Dus als iemand mee
wilt eten, is hij/zij welkom!
Gaan we voor die tijd sa-
men de boodschappen
doen."*

De coördinator koppelt daarbij vrijwilligers (maatjes) aan mensen die wat extra ondersteuning kunnen gebruiken. Vrijwilligers bieden als maatje 1 op 1 praktische hulp, vriendschappelijk contact en een luisterend oor. Het doel van een maatje is mensen weer actief laten deelnemen aan de samenleving. Door (weer) activiteiten buitenshuis te ondernemen worden nieuwe contacten opgedaan, hobby's ontdekt of verandert de leefstijl. Het brengt een verandering in de dagstructuur, het vergroot de leefomgeving en geeft een ander perspectief op hun situatie. Daardoor voelen mensen zich minder eenzaam. Iedere situatie vraagt maatwerk. Als er een klik is met de vrijwil-

liger dan gaat een maatjeskoppel een jaar met elkaar de verbinding aan. Gemiddeld eenmaal per twee weken spreken zij af om een dagdeel samen iets leuks te gaan doen. Samen wandelen, naar de markt, fietsen, sporten of een evenement bezoeken. Het is maar net waar de gemeenschappelijke interesse ligt. Als vrijwilliger kun je echt het verschil maken en mensen hun gevoel van eigenwaarde weer teruggeven. Omdat iedere koppeling maatwerk betreft is dit vrijwilligerswerk ook prima in de weekenden of eventueel avonden te doen. De vrijwilligers worden ondersteund door de coördinator en kunnen diverse trainingen volgen.

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Danielle Franken: d.franken@stdb.nl

Budgetcoachvrijwilligers

Maatje voor Elkaar biedt naast "het sociaal contact maatje" ook de mogelijkheid tot het inzetten van een budgetcoachvrijwilliger. Deze vrijwilliger, vaak met

een financiële achtergrond, wordt door de coördinator gekoppeld aan iemand die tijdelijk wat steun kan gebruiken om weer overzicht te krijgen in zijn of haar financiën. De budgetcoachvrijwilliger kan o.a. helpen met het ordenen van de administratie, het maken van een begroting, het maken van betalingsafspraken of het aanvragen van kwijtscheldingen en toeslagen. De coördinator maakt eerst een afspraak voor een intakegesprek om de situatie in kaart te brengen en de ondersteuningsvraag helder te krijgen. Wanneer zij een goed beeld heeft probeert zij een zo goed mogelijke match te maken met een vrijwilliger. Het doel is uiteindelijk dat deelnemers het overzicht terugvinden en daardoor minder stress ervaren. Ook omdat zij niet meer het gevoel hebben er alleen voor te staan. Zij krijgen handreikingen hoe ze een begroting kunnen maken

"Ik was zo blij met mijn maatje! Ik heb zo gelachen met haar. Ik keek echt uit naar haar komst. Ik mocht zijn zoals ik was en nu durf ik veel meer voor mezelf op te komen! Misschien dat ik zelf wel vrijwilligerswerk wil gaan doen over een tijdje." (deelnemer tijdens eindgesprek)

en kunnen anticiperen op toekomstige ontwikkelingen waarvoor zij weer in staat zijn om het zelf te kunnen doen. De vrijwilligers wijzen ook op de mogelijkheid tot het gebruik van regelingen bij de gemeente voor mensen met een laag inkomen en kunnen ondersteuning bieden in het aanvragen hiervan.

"Ik heb meer gekregen dan verwacht"

Monique* (is niet haar echte naam) is onlangs gekoppeld aan een budgetcoachvrijwilliger. Zij heeft zich aangemeld bij de gemeente voor schuldhulpverlening vanwege een schuld die ontstaan is door een relatiebreuk. Omdat zij geen overzicht meer had over haar inkomsten en uitgaven en het de vraag was of zij alle regelingen (zoals verzekeringen en toeslagen) wel op orde had, werd een verzoek ingediend voor een budgetcoach. Wat had zij van te voren voor verwachtingen en zijn die uitgekomen? Monique: "Het is zoals ik had verwacht, maar meer dan ik had gehoopt. De budgetcoachvrijwilligster heeft geholpen met alle administratie ordenen. Ik had dozen vol losse papieren, die we nu netjes samen in mappen hebben gedaan. Nu weet ik zeker dat alle dingen die je nodig hebt in het leven erin zitten en dat ik ze makkelijk kan terugvinden zoals brieven van de gemeente, van de belasting

etc. Ook heeft zij me geholpen met de aanvraag van bijzondere bijstand voor noodzakelijke kosten die ik voor de tandarts moest maken. Zij heeft me gewezen op de mogelijkheden die de gemeente biedt als je zoals ik op een minimuminkomen zit. Nu zijn we bezig met alle stukken verzamelen die ik nodig heb voor de schuldhulpverlening. Samen gaan we kijken wat er nog ontbreekt en wat ik nog moet opvragen. Bijvoorbeeld een werkgeversverklaring of een BKR toetsing. Als het goed is hebben we het dan compleet en kan ik het naar de gemeente sturen zodat we daar verder kunnen in het traject. De vrijwilligster komt ongeveer iedere week en per keer kijken we wat we kunnen oppakken en wat de meeste prioriteit heeft. Wat heel fijn is, is dat zij ook doorpakt als ik het even niet meer zie zitten. Toen het zo warm was en de hele tafel vol papieren lag, had ik de neiging om het bijltje erbij neer te leggen, maar heeft zij me toch gemotiveerd het af te maken. Daar was ik toch wel blij mee. Ze is ook gewoon een fijn mens en heel positief ingesteld. Dat heb ik dan echt nodig. De coördinator heeft echt goed gekeken naar wie bij mij paste als persoon en dat heeft heel goed uitgepakt! Ik had het denk ik niet zonder haar kunnen doen, of het had veel langer geduurd."

Voor meer informatie over budgetcoachvrijwilligers kun je contact opnemen met Danielle Franken, coördinator Maatje voor Elkaar, d.franken@stdb.nl

UITHOORN

voor elkaar

Activeer jezelf Mijn ervaring

“Monique en Bibian hebben mij gevraagd iets te vertellen over mijn ervaringen met ‘Activeer jezelf, het programma waarmee je door middel van bijvoorbeeld vrijwilligerswerk bij verschillende instanties en bedrijven weer een opstap naar het arbeidsleven creëert.”

Na het intakegesprek wordt er gekeken naar jou als persoon: wat zijn je waarden en normen, wat zijn je mogelijkheden, waar word je blij van en hoe kunnen wij jou helpen weer een productief en gelukkig leven te krijgen. Want het is belangrijk om te gaan werken in een branche waar je gelukkig van wordt. Als je blij wordt van wat je doet, zal je ook minder ziekteverzuim hebben en per definitie zelf ook gelukkiger in het leven staan. Mijn eerste vrijwilligerswerk was met dementerende ouderen. Ondanks dat ik het ontzettend leuk vond met de cliënten, wist ik

al heel snel dat het geen werk voor mij zou kunnen zijn. Ik ben erachter gekomen dat ik graag mensen om me heen heb, maar dat ik ook graag ‘alleen’ werk. Het fijne van ‘Activeer jezelf’ en dan met name de samenwerking met Monique en Bibian, is dat er écht met je meegedacht wordt. Je wordt aangemoedigd je eigen grenzen te respecteren én om weer actief bij te dragen aan de samenleving. Dus..... activeer jezelf, draag je steentje bij aan onze gemeenschap op wat voor manier dan ook!”

Elli

Sinds 2018 ondersteunen Monique Sintenie en Bibian Hengeveld van Uithoorn voor Elkaar in samenwerking met de gemeente Uithoorn bewoners om weer mee te doen vanuit “Activeer jezelf”. Heeft u interesse of een vraag? Informeer bij de gemeente of u voor dit project in aanmerking komt of neem contact op met Monique Sintenie (06-22385098) of Bibian Hengeveld (06-14884138).



Stage lopen bij Uithoorn voor Elkaar

Naam: Sanne de Wilde
Leeftijd: 18 jaar
Opleiding: Sociaal Werk

“Tijdens mijn stage bij Videt was ik aanwezig bij verschillende activiteiten en hielp waar nodig. Zelf vond ik de HuiswerkClub en Pip & Jill de leukste activiteiten.

Bij de HuiswerkClub ben je namelijk echt bezig met het helpen van de kinderen. De meeste kinderen komen ook vaker terug, waardoor je iemand ook echt leert kennen. Ik zou Videt als een leuke, gezellige en leerzame organisatie omschrijven. Videt organiseert namelijk heel veel verschillende activiteiten voor diverse doelgroepen. Door het werken met verschillende doelgroepen kom je



Start met Sporten

In samenwerking met Stichting Brijder biedt Videt sinds vorig jaar de activiteit ‘Start met Sporten’ aan. Dit is een sportmoment voor volwassenen die laagdrempelig willen beginnen met sporten onder begeleiding in klein groepsverband.

Er zijn deelnemers die lange tijd niet hebben gesport door omstandigheden en nu weer rustig aan willen starten, echter is de drempel naar de sportschool

of vereniging te groot. Daarnaast zijn er ook deelnemers die het

Meer informatie over locatie, tijd en aanmelden vind je op www.videt-uthoorn.nl of www.uthoornvoorelkaar.nu

structureel sociaal contact erg fijn vinden. Bij Start met Sporten wordt gekeken naar jou als persoon zodat jij kan ontdekken wat het beste bij je past waarbij plezier in bewegen voorop staat! Je bent altijd welkom voor een proefles.

De Beweegcoach

Regelmatig sporten en bewegen is goed voor iedereen. Het houdt je fit, het ontspant en helpt je als je wilt afvallen. Niet iedereen vindt even makkelijk een sport- of beweegplek die bij hem of haar past. De Beweegcoach helpt je bij het zoeken.



De Beweegcoach bespreekt met jou je interesse en mogelijkheden. Samen ga je aan de slag om een passende sport- of beweegplek bij jou in de buurt te vinden. Indien nodig gaat de Beweegcoach een keer met je mee. De Beweegcoach houdt gedurende een jaar contact met jou om te horen hoe het gaat. De Beweegcoach is er voor alle inwoners in Uithoorn van 18 jaar en ouder met een beperking, een chronische ziekte of overgewicht. Er zijn geen kosten verbonden aan de ondersteuning van de Beweegcoach.

Geert Kieboom: “Mensen bedanken mij vaak voor de gezelligheid (van de groep) maar ook als ik bijvoorbeeld iets in Uithoorn laat zien wat ze nog niet eerder hadden gezien. Ik heb laatst met iemand gewandeld langs het Zijdelmeer en die heeft wel een paar keer bedankt voor het laten zien van zo’n mooi plekje.”

Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht bij Geert Kieboom (De Beweegcoach). Hij is bereikbaar via 06-12946195 of beweegcoachuthoorn@meeaz.nl

erachter wat je leuk en minder leuk vind.”

Naam: Tatum Leijen
Leeftijd: 20 jaar
Opleiding: Sport & Gezondheid

Taum: “Bij Videt waren de andere studenten en ik vooral verantwoordelijk voor de

SportInsuif en PleinSporten. Wij deden de voorbereiding en uitvoering van beide activiteiten. Daarnaast hebben wij geholpen bij evenementen. Het leukste evenement waar ik aan mee heb geholpen vond ik het Fairplay Cup voetbaltoernooi. Mijn rol was om die dag de eindscores van wedstrijden door te ge-

ven die op mijn veld werden gespeeld. Het leukste vond ik de wedstrijdje zelf en hoe de kinderen lekker bezig waren. Ik vond mijn stage bij Videt een hele fijne periode. De sfeer onderling is heel fijn, op kantoor, maar ook op de werkvloer. Iedereen wilde mij altijd helpen en het was altijd gezellig.”

Buurtkoffie

Samen koffie drinken met de buurt

Wil je je burens beter leren kennen? Wil je graag nieuwe mensen ontmoeten in jouw buurt? Kom dan naar een van de Buurtkoffies van Uithoorn voor Elkaar. Er zijn geen kosten aan verbonden!

Buurtkoffie Bovenboog:
elke dinsdag staat de koffie van 10:00 tot 12:00 uur klaar in de Bovenboog (Johan de Wittlaan 83 in Uithoorn).

Buurtkoffie in scholengemeenschap Thamen:
op donderdagen is de buurtkoffie in scholengemeenschap Thamen (Den Uyllaan 4 in Uithoorn). Leerlingen van Thamen ontvangen de buurtbewoners vanaf 9.30 uur met koffie, thee en iets zelf gemaakt bij de koffie.

Buurtkoffie in Buurtkamer Meerwijk:
iedere donderdag tussen 10:00 en 12:00 uur. Kom binnen en drink gezellig een kop koffie of thee met ons. Alle bewoners van de Meerwijk zijn

welkom in de Buurtkamer Meerwijk (Eendracht 17).

Op feestdagen en in schoolvakanties is er geen buurtkoffie. Op alle andere dagen is iedereen van harte welkom, kom gezellig langs!



Fietsles

Uithoorn voor Elkaar biedt samen met VluchtelingenWerk en RepairCafé fietsles aan statushouders. De fietsles wordt mede mogelijk gemaakt door de ANWB.

Veel statushouders zijn niet zo mobiel als ze zouden willen zijn. Ze hebben geen rijbewijs of geen auto en kunnen vaak niet (veilig genoeg) fietsen. Hun mogelijkheden in het dagelijks leven blijven daardoor beperkt. Het zou ze enorm helpen als ze kunnen fietsen; het

is een geschikte en gezonde manier om uit de voeten te kunnen in Uithoorn. In een veilige omgeving worden de dapperere deelnemers wekelijks de beginnenden van het fietsen bijgebracht. Ook zullen de lesgevers aandacht besteden aan deelname aan het verkeer, met alle verkeersregels van dien. Het doel van de cursus is dat de deelnemers zich vol vertrouwen op de fiets door Uithoorn kunnen begeven. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. De fietsles wordt elke zaterdag gegeven op het schoolplein van Johan de Wittlaan 83. Meer informatie en aanmelden is te vinden op www.uthoornvoorelkaar.nu en www.videt-uthoorn.nl

Petra Bannink – maatschappelijk begeleider: "Als vrijwilliger heb ik de kans te mogen werken met vluchtelingen, ongelooflijk sterke en veerkrachtige mensen. Hen helpen hun rol en plek in de Nederlandse samenleving te vinden is enorm dankbaar werk en geeft mij veel voldoening."

Wil jij als vrijwilliger aan de slag bij VluchtelingenWerk Uithoorn? Dat kan! Zij zijn op zoek naar gedreven maatschappelijke begeleiders die stevig in hun schoenen staan. Je ondersteunt statushouders in de gemeente Uithoorn om zichzelf te kunnen redden in de Nederlandse maatschappij en om zich hier thuis te voelen. Tijdens je werk word je getraind en ondersteund door een professioneel medewerker van VluchtelingenWerk. Geïnteresseerden die minimaal 6 uur per week beschikbaar zijn en het interessant vinden om mee te werken kunnen contact opnemen met Elke Op 't Root - uthoorn@vluchtelingenwerk.nl. Voor meer informatie kunt u bellen naar: 06-13613440.

- advertentie -



Ons Tweede Thuis

VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

JIJ & IK

"Fijne begeleiders die me begrijpen. Dat wil ik graag", aldus Jessica. Wil jij zo'n begeleider zijn voor mensen met een beperking? Of misschien een leuke vrijwilliger?

JIJ & IK

JIJ & IK zeggen we bij Ons Tweede Thuis. Samen werken we aan een goed leven voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking, autisme of niet-aangeboren hersenletsel. Samen: de mensen met een beperking zelf, de mensen om hen heen, medewerkers en vrijwilligers.

Verbindend en altijd bereid om van elkaar te leren.

Maatwerk

De een kan door de ondersteuning van Ons Tweede Thuis zelfstandig blijven wonen. De ander heeft bij Ons Tweede Thuis een fijne plek om samen met anderen te wonen of een geschikte werkplek. En voor de medewerkers betekent Ons Tweede Thuis zinvol werk, waarin je je volop kunt ontwikkelen.

Maatwerk voor mensen met een beperking én voor medewerkers.

Meer weten?

info@onstweedethuis.nl
0297 353800



www.onstweedethuis.nl | werkenbijonstweedethuis.nl

Fietsenbank



Door Recyclo (een duurzaam project van Zideris, Uithoorn voor Elkaar, VluchtelingenWerk en gemeente Uithoorn) krijgen nu de niet opgehaalde fietswrakken een tweede kans. Mensen uit de dagbesteding of mensen die op zoek zijn naar werk, knappen deze fietsen in 't Buurnest op.

De fietsen worden verkocht voor een klein bedrag aan mensen met een minimum inkomen. Het geld wordt weer gebruikt om materialen en onderdelen te kopen voor het opknappen van de fietswrakken. "Een fantastisch duurzaam en sociaal project. We hergebruiken materialen en mensen kunnen aan de slag door de fietsen op te knappen, duurzaamheid gaat hand in hand samen met sociaal ondernemen", aldus wethouder Ria Zijlstra.

Heeft u een ongebruikte, in redelijk goede staat verkerende fiets over? Breng deze naar Recyclo in 't Buurnest, Arthur van Schendellaan 59. Openingstijden maandag tot en met donderdag van 9.00 tot 15.30 uur.

Wilt u meer informatie over dit project of een verwijsbrief voor een fiets? Neem dan contact op via info@videt-uthoorn.nl of eoptroot@vluchtelingenwerk.nl. Telefonisch kan dit ook door te bellen naar 06 13 61 34 40.

- advertentie -



Dagopvang De Nostalgie

Dagbesteding
Mijdrechtse Zuwe 57B
1427 AV Amstelhoek

Irma Meijer tel. 06 - 16 73 40 42
Debby van Boksel tel. 06 - 46 55 44 66

www.dagopvangdenostalgie.nl
denostalgie@outlook.com

UITHOORN

voor elkaar

Van alles te doen in de Bilderdijkhof

De Bilderdijkhof is een wijk-centrum van Participe Amstelland gelegen aan een zijstraat van de Potgieterstraat in de wijk Zijdelwaard in Uithoorn. In het centrum worden veel activiteiten georganiseerd, door zowel professionals als vrijwilligers.

Benieuwd geworden? U bent van harte welkom, loop eens binnen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bilderdijkhof op 0297-567209.

Dag/Tijd	Activiteit
Maandag	
09.00-15.00	Kapster Franciska
09.00-12.00	Biljarten
09.30-11.30	Zomeryoga (alleen in juli + aug)
10.00-12.00	Brei- en babbelclub
11.45-12.45	Stoelhonkbal
12.00-13.00	Restaurant
13.00-15.00	Vitaal bewegen I + II
13.30-15.30	Knip- en kleurcafé
13.30-15.30	Kaarten maken
14.00-16.00	Teken- en schilderles
20.00-21.30	Yoga
Dinsdag	
09.00-13.00	Schoonheidsspecialiste Charity
10.00-12.00	Kaarten maken
10.00-12.00	Zanginstuif (1e en 3e dinsdag vd maand)
10.30-11.30	Geheugenfitness (2e en 4e dinsdag vd maand)
11.45-13.00	Eetclub (vooraf aanmelden)
13.00-16.00	Vrij biljarten
13.30-17.00	Dag van de Ouderen: Bingo (2e dinsdag vd maand)
19.00-23.00	Fotokring (even weken)
19.00-24.00	Postzegelclub (4e dinsdag)
Woensdag	
09.00-13.00	Argonaut keuringsarts (1e en 3e woensdag vd maand)
09.00-11.30	BDH biljartclub
10.00-13.00	Huiskamergroep incl.lunch
12.00-13.00	Restaurant
13.30-15.00	Bewegen op muziek
19.00-23.00	Schaakvereniging De Amstel
Donderdag	
08.00-18.00	Pedicure Arnold
09.00-11.00	Meer bewegen voor ouderen I en II
10.00-12.00	I pad cursus
10.15-11.30	Koffie speciaal
13.00-16.00	KBO: gezellige middag
13.00-16.00	NVVH: Bridge
19.30-23.00	Lotuskring
Vrijdag	
09.00-17.00	Rijbewijskeuringsarts (1e en 3e vrijdag vd maand)
09.30-11.30	Koersballen
10.00-12.00	Wandelen 3e vrijdag vd maand
12.00-13.00	Restaurant
13.00-17.00	Kapster Marayam
13.00-14.00	Stoelyoga
Zaterdag	
10.00-14.00	postzegelclub (1e zaterdag vd maand)



Pagina 8

Bewegen houdt u fit! Meer Bewegen voor Ouderen

Door bewegen krijgt u een betere conditie en voelt u zich lichamelijk en geestelijk fit. Ook op oudere leeftijd. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandig te kunnen blijven leven. En het verkleint de kans dat u valt. Participe Amstelland verzorgt daarom verschillende cursussen Meer Bewegen voor Ouderen in Uithoorn en De Kwakel. Iedereen van 65 jaar of ouder is welkom, blijf fit en doe mee!

Waarom is bewegen belangrijk?
Bewegen in groepsverband is goed voor uw lichaam, geest én uw sociale contacten. Voldoende bewegen werkt bovendien preventief, het voorkomt ziekten en de verergering daarvan. Ook draagt het bij aan de zelfstandigheid en gezond ouder worden.

Kan ik een vergoeding krijgen?
Sommige zorgverzekeraars ver-

goeden de kosten voor Meer Bewegen voor Ouderen via de aanvullende verzekering. Vraag uw zorgverzekeraar om meer informatie. Of kijk in uw polis wat wel en niet wordt vergoed.

Voor meer informatie over de cursussen Meer Bewegen voor Ouderen kunt u contact opnemen met het cursusbureau van Participe Amstelland op 020-5430 441 of 442 en via cursus@participe.nu. Inschrijven kan op de website www.Participe-Amstelland.nu/cursussen. Wilt u liever een formulier invullen, dan zijn deze verkrijgbaar bij de Bilderdijkhof.

Informatie en aanmelding

De cursussen worden gegeven op verschillende locaties: de Bilderdijkhof, Ponderosa en Dorpshuis De Quakel. Meer Bewegen voor Ouderen wordt gegeven door geschoolde docenten die ervaring hebben met het lesgeven aan groepen ouderen. Het nieuwe seizoen start in begin september 2019, maar later instromen is altijd mogelijk. U kunt ook gratis een proefles doen.

Overzicht cursussen Meer Bewegen voor Ouderen

Bilderdijkhof Bilderdijkhof 1, 1422 DT Uithoorn							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Stoel Honkbal 65+	maandag	11:45	12:45	02-09-2019	36	131,50	220.050.407
Vitaal Bewegen 65+	maandag	13:00	14:00	02-09-2019	35	128,00	220.050.405
Vitaal Bewegen 65+	maandag	14:00	15:00	02-09-2019	35	128,00	220.050.406
Bewegen op muziek 65+	woensdag	13:30	15:00	04-09-2019	30	164,50	220.050.401
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	09:00	10:00	05-09-2019	38	139,00	220.050.402
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	10:00	11:00	05-09-2019	38	139,00	220.050.403
Yoga op de stoel 65+	vrijdag	13:00	14:00	13-09-2019	13	47,50	220.051.001

Ponderosa Plesmanlaan 27, 1421 XM Uithoorn							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	11:15	12:15	04-09-2019	36	131,50	221.050.401

Dorpshuis De Quakel Kerklaan 16, 1424 BK De Kwakel							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	10:00	11:00	28-08-2019	36	131,50	223.050.401



Training 'In je kracht'

De training 'In je kracht' is bedoeld voor mannen en vrouwen die te maken hebben of hebben gehad met (huiselijk) geweld. Dit kan zowel om geestelijk als lichamelijk geweld gaan en recent of langer geleden gebeurd zijn.

Geweld komt veel voor en kent allerlei vormen die niet altijd herkend worden. Direct, maar dus ook vaak indirect in de vorm van bijvoorbeeld vernederen, treiteren, geestelijke of lichamelijke mishandeling en overmatige controle van geld en telefoon. Vaak heeft geweld te maken met verstoorde machtsverhoudingen en de behoefte macht uit te oefenen. Het doel van de training is het stoppen van geweld, herhaling voorkomen en het herkennen van patronen in relaties.

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op

maandag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven. Dit najaar start een training op 23 september a.s. (bij voldoende aanmeldingen). Locatie: Participe Amstelland, Molenlaan 63 in Uithoorn.



Voor meer informatie of aanmelding: team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.



Ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding

Heeft u twijfels over uw relatie of overweegt u een (echt)scheiding? De maatschappelijk werkers en ouder & kind adviseurs van Uithoorn voor Elkaar bieden hulp. Kosteloos en vrijblijvend. U hoeft er niet alleen voor te staan.

Individueel aanbod

- Bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel of (echt)scheiding en samengestelde gezinnen
- Ondersteunen kinderen bij ouders in (echt)scheiding, gescheiden ouders en samengestelde gezinnen

Collectief aanbod

- Themacafé Relaties & (Echt)scheiding - uit elkaar gaan, en nu?
- Training 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding'
- Training 'Als je ouders scheiden'
- Online platform Two2Tango

Bemiddelingsgesprekken

Binnen het Maatschappelijk werk van Uithoorn voor Elkaar bieden wij bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel of (echt)scheidingen en bij samengestelde gezinnen in alle vormen van huiselijke relaties. Bij voorkeur preventief, maar ook in latere fasen, (met of zonder dat er kinderen betrokken zijn) kan het maatschappelijk werk partners en het gezin adviseren, ondersteunen en begeleiden bij relatie twijfel, relatieproblemen en (echt) scheiding.

Ondersteunen van kinderen bij ouders in (echt)scheiding, gescheiden ouders en in samengestelde gezinnen

Doordat de ouder & kind adviseurs van Uithoorn voor Elkaar op de basisscholen en kinderopvang aanwezig zijn, worden de veranderingen binnen een gezin vroegtijdig gesignaleerd. De ouder & kind adviseurs kunnen dit laagdrempelig oppakken en in samenwerking met andere collega's binnen Uithoorn voor elkaar, waar nodig hulp bieden. Ouder & kind adviseurs ondersteunen en begeleiden kinderen in het soms ingewikkelde proces van de scheiding en de periode daarvoor of erna.

Themacafé Relaties & (Echt)scheiding - Uit elkaar gaan, en nu?

Uit elkaar gaan is nooit leuk. Je belandt in een hectische periode waarin er verschillende lastige zaken opduiken waarover je zult moeten nadenken en belangrijke beslissingen moet nemen. Hoe fijn is het dan als je de

juiste deskundigen kunt raadplegen, die je daarbij helpen. Kosteloos en vrijblijvend. Wat zijn de juiste juridische stappen die je -in jouw geval- het beste kunt zetten? Ga je naar een mediator of advocaat? Kan een maatschappelijk werker je helpen? Wat moet je doen als je kinderen hebt? Tijdens het Themacafé krijg je informatie en kun je onder vier ogen je privésituatie kort bespreken. Het Themacafé is een samenwerking van Participe Amstelland, Two2Tango, Nhowmediation en Berntsen Mulder Advocaten. Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met: escafe@participe.nu. De bijeenkomsten zijn in 2019 nog gepland op 24 september en 26 november.

Training 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding'

Kinderen hebben rond de echtscheiding van hun ouders extra steun nodig van hun vader en moeder. Om de ouders hierbij te ondersteunen is deze training opgezet. Deelname aan de training biedt de gelegenheid om door het uitwisselen van ervaringen herkenning en steun te vinden. Praten met de kinderen en omgaan met hun gedrag zijn daarbij belangrijke aspecten. Deze training is bestemd voor ouders die binnenkort gaan scheiden of gescheiden zijn. Zowel vaders als moeders, verzorgende als niet-verzorgende ouders kunnen aan de cursus deelnemen. Ex-partners kunnen niet tegelijk deelnemen aan dezelfde training. Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- het kind voorbereiden op de

scheiding en ingaan op reacties en vooral gevoelens

- de omgang en de communicatie met de ex-partner en ouder (!)
- loyaliteiten: kinderen houden van beide ouders
- praten met en vooral luisteren naar kinderen
- voorkomen dat het kind een volwassen rol gaat vervullen
- omgaan met conflicten
- een nieuwe partner
- partners scheiden en ouderschap blijft altijd.

De training vindt plaats bij voldoende aanmeldingen en wordt gegeven door maatschappelijk werkers van Participe Amstelland.

Training 'Als je ouders scheiden' - kinderen scheiden ook!

Uit elkaar gaan brengt niet alleen voor de partners veel stress met zich mee. Ook voor de kinderen levert het niet te onderschatten spanningen en risico's op. Een op de zes kinderen krijgt ermee te maken. De periode voor de feitelijke scheiding is voor hen moeilijk en onzeker. Na de scheiding moeten alle betrokkenen weer een nieuw evenwicht zien te vinden. Kinderen moeten vaak één van hun ouders missen, moeten verhuizen of steeds van huis wisselen, soms wennen aan een nieuwe partner van een ouder... Al deze ingrijpende veranderingen veroorzaken ook bij de kinderen veel emoties, onzekerheid en spanning. Uit onderzoeken blijkt dat goede begeleiding daarbij vaak zinvol is. Wij bieden daarom de training 'Als je ouders scheiden' aan voor kinderen van 9 t/m 12 jaar. In de training kunnen kinderen 'lotgenootjes' ontmoeten en ze krijgen een steuntje in de rug bij het omgaan met de scheiding van hun ouders. De training vindt plaats bij voldoende aanmeldingen.

Online platform Two2Tango

Two2Tango voorziet in passende informatie, doorverwijzing en begeleiding voor mensen die uitdagingen ervaren in hun relatie. Dit beperkt zich niet tot online, maar kan gecombineerd worden met professionele begeleiding vanuit ervaringsdeskundigen en hulpverleners.

Warme maaltijden in het wijkcentrum

Samen eten is gezelliger! Vier keer per week is er de mogelijkheid om een warme maaltijd te eten in de Bilderdijkhof.

Op maandag, woensdag en vrijdag wordt deze maaltijd verzorgd door een cateraar. Dit gaat om twee gangen, een hoofdgerecht en een toetje. Op dinsdag wordt de maaltijd gekookt door onze vrijwilligers. U krijgt

dan drie gangen: voorgerecht, hoofdgerecht en een toetje. Er wordt gegeten om 12:00 uur. Kosten per keer zijn €7,00. Komt u ook eens mee-eten? U kunt zich vooraf aanmelden voor deze maaltijden via 0297-567209.

Informatie verkrijgbaar op het kantoor van de Bilderdijkhof.



Voor meer informatie over onze ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding of aanmelding voor een van de trainingen kunt u contact opnemen met team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.

UITHOORN

voor elkaar

Ontmoetingsgroep Uithoorn

Dagopvang voor mensen met beginnende dementie

Bent u wel eens vergeetachtig? Heeft u last van geheugenverlies? Is er bij een familielid dementie geconstateerd, of zorgt u voor een partner met dementie? In de Bilderdijkhof in Uithoorn zijn ontmoetingsgroepen voor mensen met (beginnende) dementie.

Naast het ontmoeten van elkaar biedt de ontmoetingsgroep een dagopvang voor mensen met geheugen- of andere cognitieve klachten die behoefte hebben aan een dagstructuur.

Het activiteitenprogramma is afgestemd op wat een ieder graag wil en kan, en bestaat uit verschillende activiteiten zoals geheugen-taal, muziek en creatieve activiteiten.



Bewegen is belangrijk en staat centraal in het dagprogramma. Dit doen wij in samenwerking met partners en professionals zoals Motion Fysiotherapie & Preventie en Chung do Kwan (special Needs). Zo geeft Cisca van Straaten 1 keer per maand stoelhonkbal. Zoals de naam al doet vermoeden: stoelhonkbal wordt gespeeld op de stoel. De groep wordt in 2 teams verdeeld, er is een echte competitie.

Door het maandelijks herhalen en het enthousiasme van Cisca, begrijpen de deelnemers het spel steeds beter en vergroot het de competitie en het plezier.

De mantelzorgers krijgen ondersteuning door middel van gespreksgroepen (lotgenoten), individuele gesprekken en het centrumoverleg waar we een paar keer per jaar het programma evalueren en bespreken met elkaar.

De Ontmoetingsgroep is iedere maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag in Wijkcentrum Bilderdijkhof van Participe Amstelland, Bilderdijkhof 1. Voor meer informatie neemt u contact op met Caroline Vrijbergen via 0297-533540.



Team Mantelzorg & Meer

Werk en mantelzorg, help!

Joke Visser (naam gefingeerd) werkt vier dagen per week. Haar vader heeft een beroerte gehad. Haar moeder heeft het er zwaar mee. Joke komt drie dagen per week na haar werk naar hen toe en is altijd op zondagmiddag bij haar ouders. Naast de zorg voor haar gezin, dat ook gewoon doordraait.

Joke doet het graag maar vindt het wel zwaar, ook al zal zij dit niet snel toegeven. Haar sociaal leven staat op een laag pitje, sinds haar vader vorig jaar van de ene op de andere dag hulp nodig had. Een aardverschuiving binnen de familie, zo voelde het. Ze wist zo weinig over welke hulp er is, hoe je dat moet aanvragen, wat het kost en hoe je met de veranderingen moet omgaan.

Uitleg

Via de huisarts kwam zij in contact met Mantelzorg & Meer. Corry Brouwer, mantelzorgmakelaar: "Joke wilde weten wat zij in deze situatie kon doen en welke thuiszorgorganisaties hulp konden bieden. Ik legde haar uit hoe het zit met de verschillende wetten, zoals de

Zorgverzekeringswet, de Wet Langdurige Zorg en ook de eigen bijdrage en het zorgverlof. En ik vertelde over de mogelijkheden voor dagbesteding en over de inzet van een vrijwilliger, zodat Joke en haar moeder het zorgen af en toe even kunnen loslaten."

Mogelijkheden

Daarnaast vertelde Corry over de diensten van Mantelzorg & Meer, die Joke verder konden helpen. Mogelijk dat een cursus "Omgaan met Niet Aangeboren Hersenletsel" voor haarzelf of haar moeder meer inzicht en handvatten biedt. Of dat een gespreksgroep steun en herkenning biedt, en de kans

om ervaringen met anderen te delen. Ook een gesprek met een mantelzorgconsulente kan helpen om om te gaan met alle veranderingen van een ouder of partner met niet aangeboren hersenletsel.

Gesteund

Corry: "Na een gesprek met haar ouders kozen ze ervoor om thuiszorg in te schakelen, dagbesteding te regelen en een keer per week een paar uur een vrijwilliger in te zetten.

Haar vader stond hier gelukkig positief tegenover, soms is dat niet zo en dat is voor de mantelzorgster extra zwaar. Haar moeder overweegt een cursus om meer inzicht en handvatten te krijgen voor het omgaan met niet aangeboren hersenletsel. Ik help Joke met de regeltaken, die zich hier erg door gesteund voelt", aldus Corry.

Meer informatie over diensten van Mantelzorg & Meer: www.mantelzorgenmeer.nl of bel 020 333 53 53.



Ouderenadviseurs in Uithoorn en De Kwakel

De ouderenadviseurs van Uithoorn voor Elkaar geven gratis informatie en advies op maat op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan 65-plussers en hun mantelzorgers in Amstelland. In Uithoorn en De Kwakel kunt u terecht bij Brigit Wennink en Susan de Graaff van Participe Amstelland.

Brigit: "Als mensen ouder worden, kunnen er zich omstandigheden voordoen waarbij u te maken krijgt met situaties waar u advies of ondersteuning bij kunt gebruiken. Dat kunnen situaties zijn waar u wellicht nog nooit mee te maken heeft gehad. Dan kunt u ons inschakelen om mee in gesprek te gaan. Samen met u kijken wij naar uw persoonlijke situatie. We denken met u mee over hoe u zo prettig mogelijk zelf de regie houdt over uw eigen leven.

Wanneer u dat wenst kunnen wij met uw toestemming, samen met u contact leggen met de daarvoor in aanmerking komende personen en/of instanties. Wij kunnen u adviseren, ondersteunen en voor u bemiddelen."

U kunt bij de ouderenadviseurs voor de volgende onderwerpen terecht:

U kunt contact opnemen met het ouderenadvies via telefoonnummer 0297-532334 of per mail: b.wennink@participe.nu of s.de.graaff@participe.nu

- **Welzijn:** activiteiten, dagbesteding, vrijwilligers werk en vrijwilligers.
- **Welbevinden:** levensvragen, rouw, eenzaamheid, intimiteit en seksualiteit
- **Wonen:** aanpassingen in uw huidige huis, verhuizing naar een aanleunwoning of andere woning en het wonen in een verpleeghuis
- **Zorg:** huishoudelijke hulp, hulp bij persoonlijke verzorging
- **Voorzieningen:** maaltijden, vervoer, alarmering

‘Ik ben dankbaar dat ik dit mag doen’

In 1974 kwam hij vanuit Tunesië naar Nederland. “Van buiten ben ik geen kaaskop, maar van binnen wel!”, zegt hij lachend. Boubaker Boulabi is bijna twee jaar vrijwilliger bij Mantelzorg & Meer. Hij bezoekt elke woensdag twee adressen.

“Ik ga eerst naar een mevrouw die nogal vergeetachtig is. Zij vergeet ook te eten. Daarom ben ik er om twaalf uur en ga om twee uur weer weg. Ik neem mijn eigen lunch mee en dan eten we samen en maken een praatje. Het is ontzettend gezellig met haar. Inmiddels eet zij meer dan voorheen!”

Helpen

Als het twee uur is belt Boubaker met de vrouw van zijn volgende cliënt, een meneer met Parkinson. Zij weet dan dat hij er over een kwartier is en zorgt dat haar man klaar staat voor de wekelijkse wandeling. “We praten over van alles”, vertelt Boubaker. “Het weer, reizen, religie en alles wat ons verder bezig houdt. Ik ben zo dankbaar als ik merk dat hij blij is. Dat geeft een warm gevoel. Van nature wil ik graag mensen helpen, dat zit in mij en ben geïnteresseerd in hun verhaal en gedachten. Ik haal echt veel voldoening uit het vrijwilligerswerk.”

Troost

Het begon allemaal in het Zonnehuis, waar zijn vrouw palliatieve zorg kreeg. Hij maakte een praatje met de patiënten en bood hen troost. “Dat doe ik nog steeds, zij maken mee wat mijn vrouw heeft meegemaakt. Ondanks dat het werk in de palliatieve zorg moeilijk is, blijf ik het doen, ik zie daar iedere keer sporen van mijn overleden vrouw.”

“Na haar overlijden, ben ik gaan kijken waar er verder hulp nodig was. Ik kwam in contact met Helen van Man-

telzorg & Meer tijdens een informatiemarkt van organisaties in het Zonnehuis. Na een leuke kennismaking, waarin Helen vertelde over wat het werk inhoudt en wat wel en niet van je verwacht wordt, ben ik ingezet als vrijwilliger.

Doel

Boubaker is 67 jaar, zijn twee zoons van 27 en 25 zijn inmiddels de deur uit en studeren in Amsterdam. Hij woont alleen en dat is soms best eenzaam. “Ik mis mijn zonen thuis, nu ze hun eigen leven leiden. Het vrijwilligerswerk geeft mij een doel en afleiding. Vroeger had ik mijn werk als docent Frans en mijn gezin. Als dat wegvalt kun je thuis gaan zitten, maar dat helpt niet. Nu help ik anderen en dat doet mij goed.”

Actief

Zelf wandelt hij in een wandelgroep en gaat hij af en toe naar theater of de film. Vroeger deed hij aan volleybal en hij heeft ontdekt dat er vlak bij hem volleybal voor senioren is. “Ik ga daar binnenkort maar eens langs, het lijkt me leuk en gezond om te blijven sporten,” vertelt Boubaker enthousiast.

Klein pleidooi

Boubaker wil toch nog iets kwijt. Hij vindt het best moeilijk om het te zeggen: “Soms reageren mensen wat achterdochtig op mij als vrijwilliger. Misschien door mijn uiterlijk en door alles wat er in de wereld gebeurt. Ik benader iedereen hetzelfde, we zijn allemaal mensen en ik wil alleen maar helpen.” Een klein pleidooi voor een wereld zonder vooroordelen.

Boubaker eindigt met een oproep: “Het geeft een goed gevoel om voor iemand wat te doen! Wil jij een ander helpen, meld je dan aan bij Mantelzorg & Meer!” Voor meer informatie: 020-3335353 of www.mantelzorgenmeer.nl



“Met mijn vrijwilligerswerk bij het Taalhuis kan ik mijn werkervaring vergroten”

“Ik heb altijd fulltime gewerkt. Het is in mijn familie niet ongevoon om vrijwilligerswerk te doen, maar tijd hiervoor had ik zelf eerlijk gezegd tot nu toe nog niet”, zegt Carla, vrijwilliger bij het Taalhuis Uithoorn. Vanwege gezondheidsklachten kan Carla een dergelijke baan niet meer aan. Het vrijwilligerswerk bij het Taalhuis Uithoorn helpt haar om zich voor te bereiden weer een paar uurtjes in de week aan de slag te gaan.



Ik was voorheen recruiter bij een tolk- en vertaalbureau. Ons team zorgde ervoor dat er voldoende contacten en werkafspraken waren met tolken en vertalers in vrijwel alle talen van de wereld. Om zo aan de vraag van bijvoorbeeld een overheidsinstantie of een rechtbank te voldoen. Zodoende kwam ik in aanraking met andere culturen en had ik soms heel boeiende gesprekken. Een tijdje geleden las ik in een lokale krant een bericht over het Taalhuis Uithoorn waarin een oproep voor vrijwilligers stond en meteen dacht ik: dit is iets voor mij! Carla vroeg een intakegesprek aan met de coördinator, Claudia Prange. “Het klikte meteen en Claudia vroeg mij om gastvrouw te zijn bij het Taalcafé in Uithoorn in de bibliotheek aan de Dorpsstraat. In het Taalcafé komen anderstaligen 1 keer in de week gesprekje oefenen. “Het gaat over het gezin, het werk, school, eigenlijk heel alledaagse dingen en dat is zo leuk. Ik krijg echt voldoening van het gevoel anderen op weg te helpen. Het is geen school, maar je helpt anderstaligen gesprekken uit de praktijk - het dagelijks leven - te oefenen en die oefening kunnen zij gebruiken in het contact met anderen op het werk, op straat of op school,” aldus Carla. Daarnaast is Carla op verzoek van Claudia

actief met de website van het Taalhuis. “Ik vind het ontzettend leuk om digitaal bezig te zijn en de website naar een hoger niveau te tillen. Ik heb inmiddels aardig wat ervaring met fotobewerking en SEO-writing begint ook al te lukken, dus een leuk artikel met prima lay-out komt wel goed. Met SEO-writing kun je de vindbaarheid van je organisatie op bijvoorbeeld Google of Yahoo vergroten. Ik volg cursussen over dit onderwerp en deze kennis helpt weer om de website van het Taalhuis te verbeteren. Indien het resultaat uiteindelijk helemaal top is, zal dit mij veel voldoening geven.” In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen van 16 jaar en ouder moeite met lezen, schrijven en/of rekenen. Vaak hebben zij ook moeite met digitale vaardigheden. Dat staat gelijk aan 18%, dus ongeveer 1 op de 6 mensen in Nederland. Daarvan hebben bijna 1,8 miljoen mensen tussen de 16 en 65 jaar moeite met taal en/of rekenen. Meer dan de helft van deze groep is autochtoon. Taalhuis Uithoorn heeft inmiddels meer dan 200 inwoners van Uithoorn ondersteund bij het verwerven/verbeteren van

de Nederlandse taal. Dit betreft zowel Nederlands geboren laaggeletterden als anderstaligen. Deze ondersteuning wordt gedaan door meer dan 60 taalvrijwilligers, die allen voorzien zijn van training, instructie op de taak en de juiste methodes, zodat taal- en ook rekenopbrengst kan worden gerealiseerd. In dit najaar zal er door Taalhuis worden gestart met een cursus digitale vaardigheden voor laaggeletterden. Wilt u gebruik maken van ondersteuning op het gebied van taal, rekenen of digitale vaardigheden? Dan kunt u elke maandag van 14:00 tot 16:00 uur binnenlopen bij het inlooppunt in de bibliotheek aan de Dorpsstraat 43. Wilt u vrijwilliger worden mailt u dan naar projectmedewerker Nici Sonderman via n.sonderman@stdb.nl, zij maakt graag een afspraak met u!

Wil je je oriënteren op vrijwilligerswerk bij het Taalhuis? Kijk voor meer informatie en vacatures op de vrijwilligers vacaturebank van het Steunpunt Vrijwilligerswerk: www.steunpuntvrijwilligerswerk.info



Initiatievenfonds Uithoorn & De Kwakel

Heb jij een goed idee op het gebied van kunst en cultuur, sport en recreatie, educatie of natuur en milieu? Zorgt dit idee ervoor dat je buurtbewoners of alle inwoners van Uithoorn onder-

ling verbindt? Helpt je idee om je woonomgeving in de breed-

Stuur een mail naar info@initiatievenfondsuithoorn.nl of kijk op www.initiatievenfondsuithoorn.nl en download het aanvraagformulier.

ste zin van de betekenis te verbeteren? Zorgt dit idee ervoor dat onze inwoners een prettiger woonklimaat ervaren? Zet je idee om in een initiatief en vraag om een financiële bijdrage!

UITHOORN voor elkaar

Bram is trainer bij Legmeervogels...



**#watga
jijdoen?**

Bram heeft zijn draai in het vrijwilligerswerk gevonden... En wat ga jij doen?

Er is altijd wel een passende vrijwilligersfunctie te vinden. Bijvoorbeeld op de Vrijwilligersmarkt!

Daar kun je kennis maken met allerlei organisaties. De entree is gratis. Kom langs tussen 12.00 en 14.00 uur.

meer informatie:
www.steunpuntvrijwilligerswerk.info

**ontdek jouw vrijwilligerswerk
op de Vrijwilligersmarkt
zaterdag 21 september
gemeentehuis Uithoorn**

**UITHOORN
voor elkaar**

Steunpunt Vrijwilligerswerk
Uithoorn, De Ronde Venen

Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn

Vrijwilligerswerk is leuk én hard nodig! Ongeveer de helft van alle volwassenen doet vrijwilligerswerk. Bij een sportclub, een culturele of creatieve vereniging, in hun eigen buurt, bij verpleeg- en gezinsvervangende huizen, op scholen, in de kerk, of bij mensen thuis. Alle inwoners van Uithoorn hebben toegang tot dit aanbod van vrijwilligerswerk. Dit is voor eenieder beschikbaar via de vrijwilligersvacaturebank van en/of via persoonlijk contact met het Steunpunt Vrijwilligerswerk. Op de site www.steunpuntvrijwilligerswerk.info zie je heel gemakkelijk, bij het kopje "vrijwilligerswerk zoeken", welke vacatures er allemaal beschikbaar zijn. Zo kun je je oriënteren en/of reageren op het uitgebreide aanbod van diverse maatschappelijke organisaties. Daarnaast is er ook andere informatie, zoals bijvoorbeeld het aanbod van trainingen, op deze site te vinden. Het Steun-

punt Vrijwilligerswerk behartigt niet alleen de belangen van vrijwilligers maar ook die van maatschappelijke organisaties als het gaat om vrijwillige inzet. Denk hierbij o.a. aan deskundigheidsbevorderingen, informatievoorziening op de website, bemiddelingsgesprekken, vinden en binden, wetgeving, advies en informatie. Op die manier brengt het Steunpunt vrijwilligerswerk vraag en aanbod bij elkaar. Wel zo makkelijk.

Vrijwilligersmarkt

Wil je weten wat er allemaal aan vrijwilligerswerk te doen is in Uithoorn? Kom dan langs op de vrijwilligersmarkt op zaterdag 21 september 2019 van 12.00 tot 14.00 uur in het gemeentehuis Uithoorn en ga vrijblijvend in gesprek met diverse maatschappelijke organisaties in Uithoorn! Heb je de vrijwilligersmarkt gemist? Op de online vrijwilligersvacaturebank kun je altijd terecht.

Wil je meer informatie, kijk dan eens op www.steunpuntvrijwilligerswerk.info of neem contact op met Sabine Ridderhof, coördinator van Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn via 0297-230280 of via s.ridderhof@stadb.nl.

Welzijn op Recept Mijn ervaringen

Praktijkondersteuner GGZ Lieke Muis: "Regelmatig hoor je over de drempels in de zorg waar mensen die juist zorg nodig hebben, tegenaan lopen. Maar ook ik loop hier als professional tegenaan, zoals bij wachtlijsten, moeilijk bereikbare organisaties en wachten voordat je op de juiste plek bent. In mijn samenwerking met Monique ervaar ik Welzijn op Recept juist als een heel toegankelijk en laagdrempelige vorm van zorg/ondersteuning waar ik mijn cliënten graag naar toe verwijs."

Lieke: "De contactlijnen zijn zeer kort. Vindt iemand de drempel te hoog om direct naar een wijkcentrum of een andere activiteit te gaan, dan kan ik Monique vragen om aan te sluiten tijdens een gesprek dat ik heb met een cliënt. We bespreken samen hoe we de drempel voor iemand kunnen verlagen om tot passende activiteit te komen. Vaak is dit eerste contactmoment heel waardevol om angst voor het onbekende te kunnen doorbreken. Monique heeft een fijne manier om het gesprek aan te gaan. Ze heeft belangstelling voor een cliënt als mens en diens levensverhaal, wat verder gaat dan de klacht. Ze is geïnteresseerd in zijn of haar kracht en kijkt naar wat iemand kan, echt leuk vindt of vroeger leuk vond. Er wordt zo duidelijk waar iemand energie van krijgt en hoe iemand gemotiveerd kan worden voor de volgende stap: het doen van activiteiten die werkelijk iets

positiefs toevoegen aan zijn of haar leven. Daarmee verbetert ook de kwaliteit van leven en het levert een belangrijke bijdrage aan iemands psychisch welbevinden.

Zo begeleid ik een mevrouw die veel angsten heeft en zich hierdoor in het dagelijks leven belemmerd voelt. Vaak komt zij de deur niet uit en blijft dan voortdurend piekeren en focus houden op waar zij last van heeft. Ook na de eerste gesprekken bleef de drempel hoog om iets te gaan ondernemen. Zij had

een steunend duwtje in de rug nodig. In samenwerking met Monique heeft zij zich nu aangesloten bij het wekelijkse koffiemoment in de Bilderdijkhof. Daar wordt ze gewaardeerd om wie ze is en voelt ze zich welkom. Ook is ze erg sociaal en dit werkt goed in de groep. Als ik hier met haar over praat, zijn dat de momenten dat ze zichtbaar opklaart en met een lach op haar gezicht vertelt wat ze daar allemaal doet. Ze voelt zich daar op haar gemak. Het geeft structuur en haalt haar even uit de dagelijkse sleur en ze komt weer onder de mensen. En dat is wat ik haar gun."

Welzijnscoach Monique:
"Er is altijd iets wat je goed kunt of iets waarvan je blij wordt. Wat je energie geeft. Soms heb je net dat duwtje in je rug nodig om uit je dip te komen en de draad weer op te pakken!"

'Welzijn op recept' houdt in dat huisartsen of andere eerstelijns zorgverleners een welzijnsrecept uitschrijven voor patiënten die niet lekker in hun vel zitten door bijvoorbeeld eenzaamheid of sociaal isolement. Met het welzijnsrecept van de huisartsenpraktijk kan de patiënt terecht bij een welzijnscoach. Deze coach kijkt samen met de patiënt naar wat er nodig is om er voor te zorgen dat die persoon zich een stukje beter voelt. Monique Sintenie van Participe Amstelland is de welzijnscoach in Uithoorn. Je kunt haar bereiken op 06-22385098 of m.sintenie@participe.nu.

UITHOORN voor elkaar



ENERGIE EN GEZONDHEID BINNEN HANDBEREIK

Je hebt frisse, nieuwe energie nodig? Je bent op zoek naar een betere balans in je leven? Je zoekt nieuwe inspiratie? Maar misschien weet je niet goed hoe je dit moet aanpakken?

**Welzijn
op recept**



Dan is Welzijn op Recept een uitkomst!

Met Welzijn op Recept geef je jouw welzijn een krachtige impuls door met een deskundige wijkcoach een nieuwe activiteit te zoeken. Neem vandaag nog contact op! We staan voor je klaar!



Iemand die met u MEEdenkt

Cliëntondersteuning

Heeft u vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen, werk of inkomen? En zoekt u iemand die met u meedenkt en naast u staat? Dan kunt u gratis hulp krijgen van een cliëntondersteuner van Uithoorn voor Elkaar. Iedere inwoner van Uithoorn en de Kwakel kan een beroep op ons doen.

De cliënt staat centraal, hij heeft zelf de regie. De cliëntondersteuner kijkt samen met de cliënt wat er precies aan de hand is. Wat heeft hij nodig? Wie uit de eigen omgeving kan betrokken worden? Is er een netwerk en hoe kan dat versterkt worden? Ook kijken zij samen welke mogelijkheden er zijn in de eigen wijk en of daarnaast nog formele zorg nodig is.

De cliëntondersteuners zijn onafhankelijk. Ze zijn er voor u en kijken samen met u welke oplossing voor u het beste is. Een cliëntondersteuner denkt met u mee en geeft informatie en advies, zodat u zelf weer verder kunt. Bijvoorbeeld bij (de voorbereiding van) een 'keukentafelgesprek', het indienen van een aanvraag of bij het maken van een persoonlijk plan. De cliëntondersteuner ondersteunt u bij klachten of bij bezwaar maken, als u het ergens niet mee eens bent.

Enkele voorbeelden van cliënten

"Met de cliëntondersteuner hebben we nu een geweldige school gevonden voor onze zoon."

"Met de cliëntondersteuner heb ik mijn eigen kracht weer ontdekt en kan ik het zelf weer oppakken."

"Met de cliëntondersteuner naast me in het keukentafelgesprek, kon ik goed duidelijk maken wat ik aan huishoudelijke hulp nodig heb."

"Dankzij mijn cliëntondersteuner kan ik nu weer naar mijn familie met het aanvullend openbaar vervoer."

Wilt u ook graag ondersteuning? Of wilt u weten wat wij voor u kunnen betekenen? Neem dan contact op met ons. Wij helpen u graag en een afspraak is altijd bij u thuis of in de buurt! Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Tessa Bultman (06-83176491, t.bultman@meeaz.nl) of Roos Bannink (06-30777823, r.bannink@meeaz.nl) van MEE Amstel en Zaan.



Trainingen voor kinderen, volwassenen en ouders van kinderen met een beperking

Binnen Uithoorn voor Elkaar organiseert MEE Amstel en Zaan diverse trainingen voor kinderen, volwassenen en ouders van kinderen met een beperking. Een training kan de plek zijn om dingen te leren en anderen te ontmoeten met dezelfde vragen of problemen. Veel deelnemers geven aan dat zij het contact met gelijkgestemden als een grote steun ervaren. De komende tijd zijn er diverse trainingen, zoals:

Bijeenkomsten voor Brusjes en jonge mantelzorgers

Heb jij een broer of zus met een beperking? Is je moeder ziek of heeft je vader een handicap? Daar gaat vaak veel zorg en aandacht naar toe. Jij houdt ook rekening met je broer, zus of ouder en helpt waar kan. Maar jij kunt zelf ook zorgen hebben en behoefte hebben aan aandacht. Vriendjes weten vaak niet wat het betekent om een bijzonder gezinslid te hebben. Daarom is het fijn om andere kinderen te ontmoeten die ook uit een speciaal gezin komen.

De bijeenkomsten zijn voor kinderen vanaf 8 jaar t/m 13 jaar met een gezinslid met een verstandelijke- en/of lichamelijke beperking, een vorm van autisme,



me, hersenletsel of chronische ziekte.

De eerst volgende bijeenkomst is op 30 oktober, van 15.30-17.00 uur. Deelname is gratis. Aanmelden kan door een mail te sturen naar cursus@meeaz.nl.

Grip op je knip

Met moeite rondkomen, beginnende schulden of aan het einde van de maand geld tekort? In deze tijd kan het lastig zijn om overzicht te houden over je financiën. In deze training van 6 bijeenkomsten hebben we het

met elkaar over:

- inkomsten en uitgaven
- reclames en verleidingen
- post sorteren
- een eigen administratie opzetten
- administratie bijhouden
- geldzaken goed op orde houden voor langere tijd

De training Grip op je knip zal dit najaar gegeven worden in Uithoorn, data en tijd volgen nog. Deelname is gratis. Aanmelden kan door een mail te sturen naar cursus@meeaz.nl onder vermelding van Grip op je knip - Uithoorn.

Bij MEE Amstel en Zaan worden er nog veel meer trainingen gegeven, zoals: sociale vaardigheidstrainingen en weerbaarheidstrainingen. Voor het volledige aanbod (wat toegankelijk is voor alle inwoners uit Uithoorn) kun je terecht op www.meeaz.nl.

ANWB AutoMaatje



In januari 2019 startte ANWB AutoMaatje Uithoorn, een mooi initiatief waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele inwoners van Uithoorn en De Kwakel tegen een kleine vergoeding naar nuttige, maar vooral ook gezellige uitjes brengen. Het gaat dus niet alleen om ritjes naar het gezondheidscentrum, het ziekenhuis of de fysiotherapeut, maar ook (en vooral) naar sociale bestemmingen als verjaardagen, de kapper, een middagje winkelen of een bezoek aan een vriend of vriendin waar u al een tijdje niet naar toe heeft kunnen gaan. AutoMaatje is erg succesvol, het

aantal ritten groeit met de week. Zo was de 500^e rit in augustus een feit!

Vrijwilliger Ciska Nijntjes:

"Ik ben gepensioneerd en wilde wel vrijwilligerswerk doen maar wist niet precies wat. Toen ik vorig jaar een artikel zag over AutoMaatje dacht ik gelijk 'dat is iets voor mij!' Ik vind het heel fijn dat je zelf kunt aangeven wanneer je kunt rijden. Het is heel flexibel en dat is zo fijn. Ik rij nu vanaf het eerste uur voor AutoMaatje en het bevalt mij prima. Het is heel dankbaar werk en geeft mij veel voldoening! Sommige pas-

sagiers denken dat AutoMaatje alleen in Uithoorn rijdt en niet daarbuiten, maar dat kan wel hoor. Al wil je naar Maastricht, als er een vrijwilliger is die je wil brengen, kan dat ook!"

Deelnemer mevrouw Berning-de Swaan (93):

"Ik heb mij bij de start van AutoMaatje Uithoorn meteen aangemeld. Ik was altijd afhankelijk van anderen als ik ergens naartoe wilde. Soms ging ik nog wel eens met de bus, maar sinds de bushalte voor de flat is weggehaald, lukt dat niet meer. De volgende bushalte is voor mij echt te ver. Dat red ik niet meer, ik ben tenslotte al 93! Ik vind AutoMaatje Uithoorn echt een juweel, in één woord geweldig! Ik heb zo'n bewondering voor alle vrijwilligers, hoe ze de ritjes doen naast hun andere bezigheden. Ze zijn allemaal even lief!"



Wilt u ook gebruik maken van AutoMaatje of vrijwilliger worden? Voor aanmelden of informatie kunt u contact opnemen met ANWB AutoMaatje Uithoorn via 0297-303103 of automaatje@uithoornvoorelkaar.nu.

UITHOORN

voor elkaar

Stichting Help ons Helpen 0297

Stichting Help ons Helpen 2097 heeft als doel gezinnen die onder de minimum grens of net daarboven leven, aan eten, drinken, schoonmaakspullen en dergelijke te helpen. Maar ook wordt geholpen met verwijzingen naar instanties als de Voedselbank en ondersteuning bij gesprekken met de gemeente.

Patricia Gerrits is deze stichting begonnen om gezinnen te ondersteunen door levensmiddelen in te zamen en door het organiseren van bijvoorbeeld speeldagen voor kinderen in de zomervakantie. Hiervoor stelt zij 6 weken lang, 2 dagen per week haar eigen tuin ter beschikking. Er wordt door de kinderen heerlijk gespeeld, geknutseld, gelachen en gehuild. Patricia zorgt op deze dagen voor een gezonde warme maaltijd, en een veilige omgeving om even gewoon kind te kunnen zijn. Het is geen dagbesteding of kinderopvang, de ouders zijn er zelf bij om een oogje in het zeil te houden, en die kunnen onder het genot van een

kopje koffie even hun hart luchten, lachen, huilen en zonder schaamte hun verhaal delen. Iedereen is gelijk, en zit in hetzelfde (soms zinkende) schuitje.

Een aantal inwoners en organisaties weet ondertussen de weg te vinden naar Help ons Helpen 0297, en ook Uithoorn voor Elkaar werkt samen met de stichting. Maar de stichting kan nog hulp gebruiken. Donaties zijn zeer welkom voor bijvoorbeeld uitjes tijdens schoolvakanties. Ook kinderen van minimagezinnen willen graag na de vakantie verhalen kunnen vertellen over wat ze in de vakantie allemaal hebben meegemaakt.

Wilt u meer informatie? Neem dan contact op via de Facebook-pagina van Help ons Helpen 0297. Voor het afleveren van goederen/etenswaar, of voor verdere vragen kunt u terecht bij Patricia Gerrits, Admiraal Tromplaan 1 in Uithoorn.



Maak kennis met Buurtbeheer Uithoorn Centrum

Van Uithoorn Centrum een fijne omgeving te maken om er te wonen, werken en recreëren. Dat is waar Buurtbeheer Centrum voor gaat. Daartoe is saamhorigheid, veiligheid en leefbaarheid belangrijk.

Mark Wierda, Joke Erdsieck, Marcel en Sylvia Zethoven vormen samen het bestuur van Stichting Oranjebuurt en hebben Buurtbeheer Centrum nieuw leven ingeblazen. Als bestuur streven zij ernaar om samen met bewoners zoveel mogelijk activiteiten te initiëren en/of organiseren. Daarbij kun je denken aan:

- AmstelProms (een samenwerking van muziekvereniging KnA en Vocal Company),
- Jantje Beton Buitenspeeldag in het Oranjepark,
- Burendag (Zaterdag 28 September 2019),
- Kerstwensboomactie,
- het verfraaien van de omgeving (rotonde Thamerlaan),
- Fotoboulevard Uithoorn,
- Koningsdag 2020,

- Uithoorn 200 Jaar,
- Centrum Manager Hans van Lieshout,
- maar ook de spil tussen bewoners, ondernemers, partijen en de Gemeente Uithoorn.

Want er gebeurt nogal wat in het Centrum; het gebied tussen de Thamerkerk, Eetcafé De Herbergh 1883, de Amstel en Thamerlaan. Er zijn bijvoorbeeld vele (ver)bouwprojecten, waaronder De Regentes, Allure, De Rede, Beatrixlaan, Prins Bernardlaan en straks de tram. Deze projecten hebben veel impact op de buurt. Buurtbeheer voert daartoe veel overleg met de betrokken partijen en de gemeente en ziet erop toe dat de bewoners zo weinig mogelijk overlast ervaren.

We zijn op zoek naar jou!

Omdat er veel werk is te doen, is het bestuur op zoek naar nieuwe bestuursleden, het liefst met een marketingachtergrond, social media en/of juridische zaken. Woon je in het Centrum van Uithoorn en heb je interesse? Neem dan contact op met Sylvia Zethoven, telefoon 06-36107303 of stuur een mail naar stichtingoranjebuurt@gmail.com. Ambieer je geen bestuursfunctie, maar vind je het wel leuk om mee te denken of je als vrijwilliger aan te sluiten, dan ben je ook meer dan welkom! Volg ons op Facebook @buurtbeheeruithoorncentrum



Buurtkamer in de Meerwijk

“Voorkom ‘het gat’! Werk nu al aan je sociale leven na je pensionering of na het uitvliegen van je kinderen. Of wanneer door welke omstandigheid de eenzaamheid dreigt. Leer je buurt en je andere burens kennen en ontdek nieuwe mensen met hun interesses en kwaliteiten. Je kunt ook een hond nemen natuurlijk, maar die moet ook met hondenweer uitgelaten worden terwijl je binnen had kunnen zitten met de geur van koffie en het geroezemoes van geanimeerde gesprekken om je heen.”

Sinds begin 2019 is er voor alle bewoners in de wijk Meerwijk een punt waar we elke donderdagochtend elkaar kunnen ontmoeten. Onder het genot van een kop koffie komen de meest uitlopende gesprekken op tafel. Soms nodigen wij ook gastsprekers uit. Zo ontvingen wij de coördinator van ANWB Automaatje, wijkagent Martin Verheijen, de coördinator van Eigen Haard en zelfs burgemeester Heiliger. Er ontstaan ook leuke ini-

tiatieven. Zo heeft een Buurtkamer-bezoeker een rondleiding gegeven in de tuin van Bram de Groot. Een andere bezoeker kookt samen met enkele anderen een heerlijke maaltijd waaraan mensen uit de wijk

kunnen deelnemen. Dit is elke laatste donderdagavond van de maand. En een van de bezoekers houdt op de eerste donderdag een spreekuur van 10 tot 11 uur voor vragen over je tablet en/of mobiele telefoon.

Nieuwsgierig geworden? Kom eens kijken op zo'n donderdagochtend tussen 10 en 12 uur.

De Buurtkamer is te vinden op de locatie van Borus kinderopvang aan de Eendracht 17 (achter het scholencomplex). Voor meer informatie: buurtkamermeerwijk@gmail.com



Wereldkeuken Uithoorn

De Wereldkeuken is een groep vrijwilligers die iedere derde woensdag van de maand (met uitzondering van juli en augustus) in de Scheg een laagdrempelig dinerbuffet organiseert voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel.

Een informele setting om kennis te maken met buurtbewoners én met het eten van verschillende landen en culturen. Iedereen kan zich aanmelden om te koken, met het idee dat we dan zoveel mogelijk verschillende keukens en gerechten kunnen voorschotelen aan de gasten. Met onze vrijwilligers en vaste kook- en hulptroepen van Ons Tweede Thuis zetten we maandelijks zo'n 70 men-

sen een volledige maaltijd voor, over het algemeen met voor- en nagerecht. Per persoon betaal je maar € 5,50 voor het eten. Op deze manier houden we het toegankelijk voor bijna iedereen. Iets te drinken is natuurlijk ook te krijgen, tegen betaling, aan de bar (€1,- per drankje). Bij elke wereldkeuken worden er mensen door ons uitgenodigd, voor wie de drempel anders toch nog te hoog is, om mee te eten.

Aanmelden voor de Wereldkeuken kan door een mail te sturen naar hallo@wereldkeukenuithoorn.nl of een bericht achter te laten op onze facebookpagina Wereldkeuken Uithoorn. Bekijk ook eens onze website www.wereldkeukenuithoorn.nl



Zumba in de Bilderdijkhof Vanaf oktober 2019

Zumba is een dans training geïnspireerd door Latin muziek en bewegingen. Je danst alle stijlen van de Latin Dance op een leuke en verfrissende manier. Het is de perfecte workout. Je verbrandt niet alleen veel calorieën, maar het is ook goed voor je conditie.

Er worden veel verschillende soorten dansstijlen gebruikt. Dit zorgt voor een gevarieerde, leuke les. De muziek brengt je in de salsa, merengue, cumbia en de quebradita. Deze dansstijlen maken van de lessen een echt feest. Het mooie van Zumba is dat je met soepele bewegingen, leuke choreografie en opzwepende muziek, je ook nog eens gewicht verliest.

Tijdens Zumba kan je, ondanks de fysieke inspanning, geestelijk ontspannen. Door de leuke muziek en vrolijke sfeer van de les, is het niet moeilijk om verder nergens aan te denken. Deze cursus is een Zumba variant met een lager tempo en dus uitermate geschikt voor beginnende sporters en senioren. Gooi die heupen los en dans met ons mee!

Meer informatie kunt u vanaf begin oktober vinden op onze website www.uithoornvoorelkaar.nu of bel naar 0297-567209.



Persoonsalarmering in Uithoorn

Ervaringen van een vrijwilliger en een cliënt

U woont graag zelfstandig, maar dan is het wel een geruststellende gedachte dat er altijd hulp in de buurt is. Persoonsalarmering geeft u die zekerheid. Persoonsalarmering van Participe Amstelland is er voor iedereen die zelfstandig woont in Amstelland.

Persoonsalarmering werkt eenvoudig. Na aanmelding installeren wij bij u thuis het alarmsysteem. Dit systeem wordt gekoppeld aan uw vaste telefoonlijn. Om uw hals of pols draagt u een zendertje. Zowel het apparaat als het zendertje bevat een knop waarmee automatisch verbinding gemaakt kan worden met de alarmcentrale. U kunt via de luidspreker vertellen wat er aan de hand is en de centrale schakelt dan een contactpersoon in om bij u langs te komen.



Yvette Koehler, vrijwilliger

Yvette is 10 jaar geleden begonnen als vrijwilliger voor de persoonsalarmering. Haar oma was gevallen en had meer dan een dag op de grond gelegen met een gebroken heup. Dit was een traumatische ervaring geweest voor haar oma en uiteraard ook voor de familie. Het zette Yvette aan het denken. Ze zag bij de Vrijwilligerscentrale een vacature voor vrijwilligers alarmering en meldde zich aan bij toen nog Stichting Welzijn Ouderen Aalsmeer. Ze bleef actief, ook na een fusie met Vita Amstelland en nog later Participe Amstelland. Het leuke aan het vrijwilligerswerk vindt ze het contact met de cliënten. Ze komt ook wel moeilijke situaties tegen. De techniek, denk aan glasvezel, wordt ook ingewikkelder. Gelukkig kan ze altijd een beroep doen op de technische vrijwilligers van de

storingsdienst. De samenwerking met de andere vrijwilligers is sowieso goed. Ook kan ze terecht bij het personeel van de afdeling persoonsalarmering van Participe Amstelland. Deze kunnen bij zorgen over een situatie bij een cliënt thuis de ouderadviseur inschakelen, op verzoek van de cliënt/familie. Je maakt soms leuke, maar ook minder leuke situaties mee. Yvette werd een keer gebeld dat het alarmapparaat stond te piepen. Ze hoorde inderdaad een pieptoon, maar het leek niet uit het alarmapparaat te komen. Na lang luisteren en zoeken bleek het een mobiele telefoon te zijn met een slechte accu. Maar ook maakte Yvette mee dat tussen de intake en de plaatsing een cliënt overleden was. Yvette geeft nog aan dat als je vrijwilliger wil worden bij de alarmering, je affiniteit moet hebben met de apparatuur en graag met mensen omgaat.

Mevrouw Trommel-Buis, cliënt

Mevrouw Trommel-Buis heeft vier jaar geleden een alarmap-

paraat aangevraagd. Dit deed ze naar aanleiding van een val die ze maakte in de badkamer. Hierbij brak mevrouw Trommel haar arm. Gelukkig kon ze nog, met veel moeite, bij de telefoon komen om hulp in te schakelen. Het zette haar wel aan het denken en ook kreeg ze het advies vanuit haar omgeving om persoonsalarmering aan te vragen. Hier heeft ze geen seconde spijt van gehad. Het alarmapparaat geeft haar een zeer veilig gevoel. De zender draagt ze om haar pols en ze vergeet deze nooit om te doen. Als ze weggaat legt ze de zender op een vaste plek, waar ze haar sleutels altijd neerlegt als ze weer thuiskomt. Zo kan ze niet vergeten hem weer om haar pols te doen. Het contact met de vrijwilligers van Participe Amstellandervaart ze als prettig. Ze heeft de storingsdienst ook een keer ingeschakeld, toen haar telefoon niet goed werkte. Ze adviseert als je alleen woont en kwetsbaar bent zeker om een alarmapparaat aan te vragen. Mevrouw Trommel meldt nog wel dat ze het alarmapparaat gelukkig nog niet nodig heeft gehad.



De alarmcentrale is altijd bereikbaar, zeven dagen per week en 24 uur per dag. Voor meer informatie, aanmelding en de kosten van persoonsalarmering kunt u contact opnemen met: 020-5430452 of alarmering@participe.nu. Heeft u ook interesse om als vrijwilliger aan de slag te gaan bij persoonsalarmering? U bent van harte welkom!



FinancieelCafé

Wil je financieel (weer) in balans zijn? Weet je waar je recht op hebt? Weet je hoe je geld kunt besparen? Voor alle vragen over geldzaken en administratie kun je terecht bij het Financieel Café Uithoorn.

Wij bieden gratis advies en ondersteuning bij:

- Budgetadvies
- Een inkomsten- en uitgavenoverzicht
- Het invullen van formulieren
- Het lezen en schrijven van brieven
- Het bellen met een instantie
- Informatie, advies en aanvraag inkomensvoorzieningen
- Digitale hulp zoals gebruik van DigiD en Berichtenbox

- Het ordenen van je administratie
- Het openen en sorteren van je post
- Ik word 18 jaar en wat nu?
- Informatie en advies bij schulden
- Doorverwijzen naar de juiste instantie
- Andere financiële vragen en advies!

Wij leggen geen gegevens vast; je privacy is dus gewaarborgd. Je kunt gratis gebruik maken van telefoon, internet, kopieerapparaat en printer.

Het Financieel Café is elke dinsdag van 9:00 tot 11:00 uur in Gezondheidscentrum Waterlinie (Koningin Maximalaan 30, Uithoorn)

Juridisch spreekuur

Heeft u juridische hulp nodig, dan bent u welkom bij het Juridisch Spreekuur van Uithoorn voor Elkaar. Tijdens het spreekuur in Uithoorn kunt u terecht met vragen over bijvoorbeeld contracten, scheiden, wet- en regelgeving. Een routerende poule van advocaten geeft advies, helpt u verder of verwijst u naar een expert die u kan hel-

pen. U kunt gratis en vrijblijvend gebruik maken van het juridisch spreekuur.

Het Juridisch Spreekuur is op de oneven weken op woensdag van 8.30 tot 9.30 uur. Locatie: Uithoorn voor Elkaar, Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30j in Uithoorn



www.uithoornvoorelkaar.nu

Contactgegevens

Uithoorn voor Elkaar
Tel. 0297-303044
info@uithoornvoorelkaar.nu
www.uithoornvoorelkaar.nu

Infopunt Uithoorn voor Elkaar
Voor alle vragen om advies, hulp of ondersteuning op het gebied van welzijn

Koningin Maximalaan 30
1421 LC Uithoorn

Maandag, dinsdag en donderdag 9:00-12:00 uur

Uithoorn voor Elkaar verzorgt het welzijnswerk in Uithoorn en De Kwakel op verschillende gebieden zoals ontmoeting, sport en gezondheid, hulpverlening, mantelzorg, vrijwilligerswerk, maatschappelijk werk en ouder- en kindondersteuning. We zijn veelzijdig en tegelijkertijd experts op ons vakgebied omdat wij een samenwerking zijn van vijf organisaties:

Mantelzorg & Meer

Mantelzorg & Meer biedt ondersteuning, begeleiding, advies en training aan mantelzorgers, vrijwilligers, werkgevers en organisaties in de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Haarlemmermeer, Ouder-Amstel en Uithoorn.

020-333 53 53
info@mantelzorgenmeer.nl
www.mantelzorgenmeer.nl

MEE Amstel en Zaan

MEE maakt meedoen mogelijk. Ons ideaal is een samenleving waarin iedereen meedoet. MEE is er voor die mensen die hierin door hun kwetsbaarheid of beperking worden belemmerd. We zijn er ook voor de mensen om hen heen.

020-512 72 72
info@meeaz.nl
www.meeaz.nl

Participe Amstelland

Participe Amstelland is de organisatie voor welzijn en maatschappelijk werk in Aalsmeer, Amstelveen, Ouder Amstel en Uithoorn.

020-5 430 430
info.amstelland@participe.nu
www.participe-amstelland.nu

Tympaan-De Baat

Tympaan-De Baat is de welzijnsorganisatie voor alle inwoners uit de gemeente Uithoorn. Onderdeel is het Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn.

0297-230 280
info@stadb.nl
www.tympaan-debaat.nl

Videt Uithoorn

Videt ziet kansen en creëert mogelijkheden voor de inwoners van Uithoorn om zich te ontwikkelen middels de pijlers sport, cultuur, welzijn en educatie.

06-52 770 494
info@videt-uithoorn.nl
www.videt-uithoorn.nl

L Het VerkeersCollege

Theorieles voor je Rijbewijs ??
Natuurlijk bij Het VerkeersCollege !!

Elke week Theoriecursus:
Auto (1 dag) + examen
Bromfiets (1 dag) + examen
Motor (1 dag) + examen
Voor maar € 125,-

Elke maand Theoriecursus:
Tractor + examen
Voor maar € 145,-

Ook kun je iedere werkdag GRATIS theorie examens komen oefenen op onze locatie in Mijdrecht.

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions
www.mazdadonker.nl
Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247
Mazda Service Dealer

Direct hulp bij Computer-problemen

Onderhoud, herstel of installatie op locatie.
Geen voorrijkosten.
Geen abonnementskosten.

Uitleg over het bedienen van uw smartphone, tablet, PC/MAC, Apple en Windows.

Tel: 06-19902445 | Email: info@dtsonline.nl
www.dtsonline.nl

DTSonline ••• Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij: 9.00 - 18.00 uur

*** Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 020-6455546

*** Gevraagd:**
Ben met pensioen. Mijn hobby is aan fietsen knutselen. Gooi uw oude of kapotte fiets niet weg, ik kom hem graag ophalen. Tel. 06-26846071

*** Gezocht:**
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-84613045

Te koop:
Schootkleed voor op scooter, rolstoel of scootmobiel, gevoerd dus droge en warme benen €15,-. Tel. 0297-522532

Te koop:
Zwitserlandvignet 2019 met aankoopnota €18,-, nooit gebruikt. Tel. 06-53642287

Gevraagd:
Oude werkbank ladenkast gereedschapskast winkelkast schoolkast etc. Tel. 06-22885528

Te koop:
Schitterende kersen tafels i.z.g.st. met 4 leren stoelen. Tel. 06-53836055

Te koop:
Jonge grasparkieten div. kleuren €5,- p.st. Tel. 06-28147051

Te koop:
Elektr. schrijfmachine €15,-. Tel. 06-54907918/0297-567443

Te koop:
H. fiets sparta 28" 10 versn. nwe band goede verlichting na gekoken €155,-. Tel. 06-34540047

Te koop:
Elektr. naaimachine in koffer €20,-. Tel. 0297-530787

Te koop:
Mickey Mouse klok €10,-. Speciale discolamp van Osram voor de kinderkamer €10,-. Perfecte stereo wekker-radio €15,-. Tel. 0297-569595

Te koop:
Motorjack merk Gericke mt XXL €35,-. Tel. 0297-563583

Te koop:
Eenvoudige Rolano piano €5,-. Tel. 0297-563316

#watga jijdoen?

ontdek jouw vrijwilligerswerk op de vrijwilligersmarkt:
zaterdag 21 september 12:00-14:00 uur in gemeentehuis Uithoorn
meer informatie: www.steunpuntvrijwilligerswerk.info

UITHOORN voor elkaar

Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn, De Ronde Venen

La Spada, fashion for men and women

O.A. KULTIVATE CATWALK JUNKIE AMBIKA PLEASE HAPPY SOCKS MARYLEY

SHOP GEMAKKELIJK VIA **WWW.LASPADA.NL**
GRATIS VERZENDING

LA SPADA
Fashion for men and women

Mail: info@laspada.nl • Tel. 0297 727 305

Nieuw cursusjaar van start bij Art studio Linda

Heeft u de ambitie om te leren tekenen of schilderen? Bij Art studio Linda kunt u nog dit jaar beginnen met de cursussen. Het motto van eigenares en kunstschilder Linda vd Bergh is: plezier door kennis. Schilderen en tekenen is niet alleen met een kwast of potlood in de weer zijn, maar het vergroot ook je kijk op de wereld om je heen. Hoe ziet iets eruit, en hoe breng ik dit over in mijn kunstwerk.

Zij geeft les in de tradities van de oude meesters, waarin veel tijd wordt besteed aan techniek zoals kennis over mediums, portretschilderen, verhoudingen, stofuitdrukking, laag over laag schilderen en vernissen. Kiest u voor de tekencursus dan leert u tekenen met potlooden in 4 hardheden en er wordt veel aandacht besteed aan *round-sizing*: hoe wordt een object rond ipv plat.

Wilt u een impressie van de cursussen bij Art studio Linda en eens met haar kennismaken? Op 21 en 22 sept exposeert Linda op de Kunstroute Aalsmeer, en op 5 en 6 okt kunt u een bezoek brengen aan het atelier tijdens de Atelierroute Amstelveen.

Voor meer informatie: bel vandaag!

artstudio linda

Voor meer informatie:
www.artstudiolinda.nl
of bel: 06-505 263 14

Art studio Linda is gehuisvest aan de Bouwerij 102 te Amstelveen.

Oorwerk Audiciens

Testpersonen gezocht
voor meest innovatieve hooroplossing ter wereld. Gratis en vrijblijvend

Oorwerk is wederom geselecteerd om de nieuwste hoortechniek van Signia in de praktijk te testen. Hiervoor zijn we op zoek naar mensen die reeds een hoortoestel dragen en naar mensen die merken dat hun gehoor tekort schiet en daar iets aan willen veranderen.

Wilt u als eerste kennis maken met de nieuwste hoortechnologie?

Het nieuwe hoortoestel zorgt volgens klinische studies voor het beste spraakverstaan in gezelschap en voor een aanzienlijke vermindering in de luisterinspanning; u bent dus minder moe aan het einde van de dag. De nieuwe techniek zorgt ook voor de meest natuurlijke geluidsbeleving wat u in staat stelt om de voor u belangrijke geluiden te horen. Naast de directe koppeling met uw smartphone bestaat ook de mogelijkheid om uw toestel door de audiciens op afstand bij te laten stellen.

Uw medewerking is belangrijk

Nieuwe technieken zo goed mogelijk laten aansluiten op ieders wensen en behoefte; dat is waar Oorwerk naar streeft. En daar kunt u een bijdrage aan leveren. In de test wordt u dan ook gevraagd om diverse luistersituaties te beoordelen in direct contact met uw audiciens.

Neem nu contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie:

Oorwerk Uithoorn
Schans 2
1421 BB Uithoorn
T 0297 520 100
E uithoorn@oorwerk.nl
Openingstijden; zie www.oorwerk.nl

Oorwerk Aalsmeer
(Bij Ed Kriek Optiek)
Stationsweg 2
1431 EG Aalsmeer
T 0297 320478
E aalsmeer@oorwerk.nl

Erkend Audicien
StAr
ONTDEK HET OP Google Play
Download in de App Store



“Ik ga elke dag met plezier aan het werk” Stage Music Service bestaat 40 jaar

Aalsmeer- Stage Music Service bestaat 40 jaar en ter gelegenheid van dit jubileum hebben muziekwinkel-eigenaar Leen Mulder en zijn medewerkers in augustus een bezoek gebracht aan Londen. “We hebben al onze collega-muziekwinkels in Denemarkstreet bezocht”, vertelt Leen Mulder enthousiast. “Geweldig om de inrichtingen van de winkels te zien, eigenaren en medewerkers te spreken en natuurlijk hebben we inspiratie opgedaan.” Enthousiast gaat hij verder: “Uiteraard hebben we ook allerlei bezienwaardigheden bezocht en geproost met een biertje op ons jubileum in een echte Engelse pub.”

Nu in september wordt er weer hard gewerkt en is volop ingekocht om alle muziekmakers weer te kunnen bedienen. Muziekwinkel Stage Music Service is veelzijdig. Gitaren voor jong en oud, natuurlijk snaren, ook los, en accessoires als banden, statieven, stemapparaten, tassen en koffers. Voor blazers liggen rietjes in allerlei diktes klaar, drummers kunnen hun voorraad stokken en vellen aanvullen en zullen zich prima vermaken in de marktkraam vol percussie-instrumenten. Verder verkoopt Stage Music Service ukelele's (keuze uit zo'n 50 stuks), betaalbare keyboards, microfoons, blokfluiten en zijn de kasten vol met mondharmónica's en cadeau-artikelen indrukwekkend.

Kabels en reparaties

Net als overigens de ruime hoeveelheid microfoon- en gitaarkabels. Toch een betreffende kabel niet gevonden of liever een andere lengte? “Die maak ik dan even. Geen probleem, daar heb ik voor gestudeerd”, zegt Mulder la-

chend. “Ik voer ook reparaties uit en knap gitaren en violen op. Geweldig om te doen. Alleen even een setje snaren op een gitaar zetten, doe ik ook hoor. Ik snap best dat beginnende muzikanten hier moeite mee hebben.” De violen hebben een speciaal plekje in het hart van Mulder. “Ik speel zelf viool en help graag jong en oud aan een speelklare viool. Ik ben vele jaren beroepsmuzikant geweest en speelde bijna dagelijks viool en mandoline. Met ‘mijn’ bandje, de Hobo String Band, heb ik door heel Nederland getourd.”

Verhuur en flightcases

In 1979 ging het roer om en startte Leen Mulder een verhuurbedrijf in geluidsapparatuur. “Het was een geweldige tijd. Allerlei bands doorversterkt en op heel veel festivals gestaan in binnen- en buitenland. Ik verhuur overigens nog steeds geluidssets. De huurder moet de apparatuur wel zelf bedienen. Mijn verhuurbedrijf is ook de reden dat ik nog steeds flightcase-materiaal verkoop voor zelfbouwers. Voor mijn verhuurbedrijf had ik alle flightcases, boxen en monitoren zelf gebouwd.”

Trots op bedrijf

Na 20 jaar werd opnieuw een switch gemaakt, Leen Mulder opende zijn eigen muziekwinkel. “Nu ook alweer 20 jaar geleden. We zijn al 40 jaar gehuisvest in hetzelfde pand in de Schoolstraat 7 in het Centrum. Tja”, mi-mert hij, “Veertig jaar alweer m'n eigen bedrijf. Ik ben er trots op. Ik ga nog elke dag met plezier aan het werk. Op naar de 50 jaar!” Meer weten? Kijk dan op www.stagemusic.nl.

Druk met aanrijdingen op N201

Uithoorn – Woensdagmorgen: eerst éézijdig ongeval op de N-201 nabij de fietsbrug. Een Mini is in een slip geraakt en heeft daarbij hard de vangrail geraakt. De wagen kan als total loss worden gezien. Omdat er enkele honderden meters verderop in dezelfde richting voor de kruising met de Legmeerdijk ook nog een kleine kettingbotsing met 4 auto's was rukten de hulpdiensten met veel wagens uit. Onder andere de Brandweer Amstelveen kwam met een hulpverlenings

voertuig ter plaatse. Gelukkig bleek inzet niet nodig. (foto Jan Uithol)



Kalfje van verdrinkingsdood gered

Uithoorn - In de polder tussen Amstelveen en Uithoorn, aan de Middenweg BP, is donderdagochtend rond half tien een kalfje in de sloot aangetroffen. Het kalfje zou al enige tijd in de sloot gelegen hebben volgens een omstander. De brandweer werd opgeroepen en is snel ter plaatse ge-

gaan om het arme dier uit het water te halen. Het uitgeputte kalfje werd direct door de moeder afgelikt toen zij weer herenigd werden door de brandweer. Het kalfje en de moeder zijn door de boer uit de wei gehaald om op stal verder verzorgd te worden. Foto: VTF - Vivian Tusveld

Het A-team van het VeenLanden College is er klaar voor!

Regio - Komende week van 23 t/m 27 september vindt de landelijke week tegen pesten plaats. De Anti-PestCoördinator Eline van Kooperen, is er helemaal klaar voor. Ze laat er geen misverstand over bestaan: “leerlingen moeten met een goed gevoel naar school kunnen en ik verzet me tegen pestgedrag met alles wat ik in me heb. Ik ben echt geen Mega Mindy, maar ik maak me er wel hard voor.” Het anti-pestteam (kort: A-team), bestaande uit Eline van Kooperen, Dayla Koning, Sanne Roukens en Tomas Rueter is hard bezig met de voorbereiding van alle activiteiten tijdens de anti-pestweek.

Eline heeft zich in het begin van het schooljaar in elke klas als APC voorgesteld. Leerlingen weten haar dan ook snel te vinden. “Het schooljaar is nog maar net begonnen, we zitten nog in de gouden weken, en er hebben zich al twee brugklassers met een pestverleden bij me gemeld die bang zijn dat ze ook hier gepest gaan worden. Het is belangrijk vanuit school een duidelijk signaal af te geven, dat pesten niet wordt geaccepteerd, nooit. Ieder kind heeft recht op een veilige omgeving.”

Komende week zijn er voor zowel de onder- als bovenbouw verschillende activiteiten en lessen rond het thema georganiseerd.

Aftrap

Naast de lessen zijn er ook ande-

re activiteiten: er wordt muzikaal afgetrapt op 23 september in de grote pauze. Op dinsdag 24 september is er een collegetoer voor de derde klassen waarin Roxanne Hazes vertelt over haar pestverleden. Leerlingen van de bovenbouw krijgen clinics teambuilding en positieve teamgeest, mede door Stichting Ruggengraat. Op vrijdag in de grote pauze wordt de week afgesloten met een lezing van Rob & Rob.

Het A-team is niet alleen actief in de week tegen pesten. Nu al staan gedurende het schooljaar andere activiteiten op het programma. Zo verzorgt de theatergroep Playback een voorstelling voor de brugklassen rond de dag tegen het pesten in april en voor de tweede klassen tijdens de projectweek. Het nieuwe lesprogramma “Leefstijl” dat dit schooljaar is ingevoerd op het VeenLanden College sluit aan bij het positieve leefklimaat op school, waar ook het A-team zich zo hard voor maakt. Met het Leefstijl-programma worden jongeren bewustgemaakt van normen en waarden die de sfeer positief beïnvloeden binnen een groep. Samen met klasgenoten doen ze activiteiten en opdrachten die het besef van ‘goed omgaan met elkaar’ versterken. Het bevorderen van positieve groepsrelaties speelt in de Leefstijl-lessen een grote rol. Niet alleen de leerling wordt er sterker van, maar ook de groep.

Van links naar rechts: Sanne, Dayla, Eline en Tomas.



Open huis Day to Day uitvaartbegeleiding

Regio - Zaterdag 21 september houden wij, Day to Day uitvaartbegeleiding, een open huis bij onze afscheidsruimte in Uithoorn. Vorig jaar juni hebben wij uitvaartverzorging De Witte Roos overgenomen waarbij we ook een afscheidsruimte overnamen. Een afscheidsruimte, ook wel familiekamer genoemd, is bedoeld om een overledene op te baren als dat in de thuissituatie niet mogelijk of wenselijk is. De ruimte is ingericht als een huiskamer met een kleine keuken. De nabestaanden krijgen een sleutel zodat zij

op ieder gewenst moment op bezoek kunnen. In de afgelopen maanden is er samen met Christyle Wonen hard gewerkt om de ruimte een nieuwe uitstraling te geven.

Graag verwelkomen we je tussen 11.00 en 16.00 uur om de ‘nieuwe’ familiekamer te komen bekijken. Wil je liever op een ander moment langskomen, neem dan contact met ons op via mail info@daytodayuitvaart.nl of telefonisch 0297-893073. Adres: Ondernemingsweg 234 in Uithoorn, gelegen langs de N201.

Ook Ceres zoekt vrijwilligers!

Uithoorn - Door een tot nu toe nog onverklaarbare reden, heeft Stichting Ceres helaas geen uitnodiging ontvangen voor de vrijwilligersmarkt op zaterdag 21 september a.s. in het gemeentehuis van Uithoorn. De oorzaak ligt vermoedelijk ‘ergens’ tussen de computer van de organisator van de markt en de server van Stichting Ceres. Stichting Ceres had heel graag op deze vrijwilligersmarkt gestaan. Want Stichting Ceres zoekt al geruime tijd mensen die de Stichting willen helpen als vrijwilliger. Mensen die gepensioneerd zijn, mensen die een uitkering hebben, mensen die ‘gewoon’ enkele uurtjes per week tijd hebben of mensen die door omstandigheden even geen werk hebben. Het maakt voor

Stichting Ceres allemaal niet uit. Ieder mens is van harte uitgenodigd voor een kennismakingssprek. Stichting Ceres is een moderne kringloopwinkel. Dagelijks ontvangt Ceres vele artikelen. Al deze artikelen moeten worden nagekeken en dan wordt beoordeeld of de artikelen voor verkoop in de winkel kunnen worden gezet. Het is leuk en gezellig werk. En dagelijks natuurlijk de uitdaging of een ‘pareltje’ tussen de binnengebrachte artikelen zit. Ceres zoekt voor vele onderdelen van de Stichting vrijwilligershulp. Onder andere bij de Inname van de Goederen, bij de Boeken, bij de Kleding en bij het Speelgoed. Leuke en gezellige afdelingen en uiteraard worden alle nieuwe vrijwilligers bij Ceres op een gezelli-



LEZERSPOST

Stikstofproblemen

Stikstofprobleem: Ik las met verbazing de oplossing van D66 voor het stikstofprobleem.

De helft van de Nederlandse landbouw weg en het stikstofprobleem is opgelost. Hoe simpel zegt de heer Tjeerd de Groot van D66. Het kost maar 1 % van de economie. Ik vind het erg dat de politiek in Den Haag zo weinig kennis heeft, dat je zulke uitspraken doet. De landbouw zorgt immers voor meer dan 20 % van de Nederlandse export. 20 % gedeeld door 2 is 10% minder export. Een heel ander getal dan 1%. Waar is trouwens zijn verhaal op gebaseerd, dat 70% van de stikstofuitstoot uit de landbouw komt?

Stikstof bestaat uit NOx (industrie en verkeer= 2/3 deel) plus NH3 (mensen en dieren, bestaande uit koeien, kippen, varkens, huisdieren, dieren in het wild en kunstmestindustrie= 1/3 deel). Een heel ander getal dan 70%. Leuk om te weten dat de stikstofuitstoot van de Nederlandse landbouw van 1990 tot op heden met 65% is gedaald!! Wanneer de politiek zo omgaat met de stikstofregels, zullen de vliegtuigindustrie, woningbouw, verkeer en industrie binnen de kortste keren alle stikstof van de boeren opkopen, met als gevolg het einde van de Nederlandse landbouw. Dit zal grote milieuschade tot gevolg hebben dat het gras, wat in Nederland groeit geen bestemming meer heeft. Nu zorgt de grasgroei voor een grote opname van CO2, omdat het gras telkens door de boer geoogst wordt en dus veel zuurstof levert. Onbegrijpelijk

Deze getallen neemt de politiek niet mee. Onbegrijpelijk!

Ook zal er een enorme afvalberg ontstaan, omdat de Nederlandse veestapel het afval van ons mensen opeet. (Zie bv. Soja schroot, bietenpulp en palmoliepitten). De Nederlandse landbouw zal gekoesterd moeten worden, wil de enorme bevolkingstoename op de aardbol in de toekomst gevoed worden. Geen enkel land op de wereld is zo geschikt voor voedsel-productie als Nederland. Wij zijn niet voor niets, op Amerika na, de grootste voedselexporteur van de wereld. Hier zouden wij trots op moeten zijn. Het plan van D66 zal, afgezien van de werkloosheid die het tot gevolg heeft, leiden tot een wereldwijde hongersnood. Als Nederland wegvault voor de voedselproductie, welk land kan die voedselproductie van ons land invullen? Geen enkel ander land. Een ding is zeker. D66 snapt niet wat landbouw is en denkt geloof ik dat voedsel zo uit de lucht valt. De Groot van D66 roept wat, wat nergens op gebaseerd is. De politiek zegt telkens weer:

Alleen plantaardige productie van voedsel toepassen. Hier zie je dat de politiek niets van het vak boeren afweet. Er zijn maar kleine delen van de aardbol geschikt voor plantaardige productie. De meeste gebieden zijn te droog, te veel stenen, te onvruchtbaar, te steil, te nat of te weinig draagkracht. In al deze gebieden kan nog wel vee grazen: van 1 koe of rendier per 15 ha tot wel 4 dieren per ha, wat in Nederland kan, gezien de groeipotentie van het gras in Nederland. Alleen milieutechnisch mag dit niet van de overheid. De mens is een omnivoor en eet van nature vlees en planten. Dus veeteelt in welke vorm ook, is naast plantaardige productie noodzakelijk om de mens te voeden. Het wordt tijd dat de politiek eens langer vooruit denkt, dan hun neus lang is. Voedsel zal in de toekomst steeds schaarser worden. Geen enkel land in de wereld teelt voedsel met zo'n lage milieubelasting als de Nederlandse boer.

Denk nu eens na politiek.

Zorg eens dat wij burgers zelf onze kringloopwijzer sluitend hebben. Sta alleen maar producten toe die 100% afbreekbaar zijn. Belast alles op dezelfde wijze. Niet vliegverkeer en scheepvaart nagenoeg onbelast, terwijl zij de grote vervuilers zijn. De boer wordt steeds meer bedreigt in onze samenleving door: de politiek (uit onwetendheid, geen verstand van zaken en beïnvloeding door wetenschappers en natuurorganisaties). De natuurorganisaties. Hoe slechter zij zeggen, dat het gaat met het milieu en planten-diversiteit des te meer subsidie en grond zij krijgen van de overheid. (hun verdienmodel). De wetenschap. Hoe slechter het met het milieu gaat des te meer geld krijgen zij voor onderzoek (ook hun verdienmodel). De boer is een gewillig slachtoffer en zegt toch niets terug. Dan de media. Door alleen maar negatief nieuws te brengen, beïnvloeden zij de samenleving. Zo erg dat er zelfs milieuactivisten zijn ontstaan die de boeren-gezinnen bedreigen. Ook het onderwijs begint al op scholen de kinderen te beïnvloeden om geen vlees te eten. De Chinezen en enkele rijke Arabieren hebben wel een toekomstvisie. Zij kopen nu al over de hele wereld grote boerderijen op. Zij snappen dat in de toekomst geen oliecrises maar water en voedselcrises zullen ontstaan. Dus boeren houd de moed erin. Over 30 jaar worden jullie weer gewaardeerd, want dan hebben ook wij weer hongersnood. Het zal mij niets verbazen als wij dan voor zover mogelijk weer de natuurgebieden in ons land ontginnen voor landbouwdoeleinden. Honger breekt wetten.

Jaap Majoor

De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om de lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. Wij nemen zelf geen standpunt in. Wij vinden dat alle mededelingen, nieuwsfeiten en overige onderwerpen die zich in het openbaar afspelen en zeker die zaken die tijdens gemeentelijke vergaderingen, bijeenkomsten of interviews worden gedaan, in onze krant horen. Alle lezers van onze krant, ook die niet bij zo'n bijeenkomst of vergadering of wat dan ook aanwezig waren, behoren daarvan kennis te kunnen nemen. Ingezonden brieven plaatsen wij omdat de afzender wil dat haar of zijn mening bekend wordt gemaakt in haar of zijn omgeving. Zij of hij blijft verantwoordelijk voor de inhoud. Plaatsing door ons betekent niet dat onze redactie een standpunt inneemt.

ge en goede manier begeleid. Heeft u interesse om wekelijks in een leuke en gezellige omgeving te helpen bij deze Stichting? Loop even binnen of bel 0297-568 608 of stuur een mailtje naar info@ceres-kringloop.nl.

U kunt ook op hun website kijken www.ceres-kringloop.nl of volg hen via Facebook. Stichting Ceres is van maandag t/m zaterdag open van 10.00-16.00 uur en is gevestigd aan de Industrieweg 33 in Uithoorn.



COOPJESJAGEN



Lay's Superchips, Cheetos of Sunbreaks chips
2 zakken à 95-215 gram
combineren mogelijk

2 STUKS
~~2.58~~
~~2.98~~ **2.-**



Mora frituur kroketten of frikandellen
3 dozen à 4/5 stuks
combineren mogelijk

3 STUKS
~~5.37~~
~~8.37~~ **4.-**



Eat Me mango of avocado
schaal 2 stuks

~~2.99~~ **1.50**



Shoarmareepjes
per 500 gram

~~3.25~~
~~3.35~~ **3.-**

Prijs- en assortimentswijzigingen, zelfgouten en uitverkoefte artikelen voorbehouden. Alle aanbiedingen zijn uitsluitend bestemd voor thuisgebruik, dus niet voor handelsdoeleinden. Maximaal 6 actieartikelen per klant. Aanbiedingen geldig van maandag 16 t/m zondag 22 september 2019 Week 38.

Uithoorn
Prinses Irenelaan 1-3

coop
Samen maak je 't verschil

de Rietkraag

Rustiek wonen in het landelijk groen

PreSale Event

Donderdag 19 september 2019

★★★★★
Rente 10 jaar
1,35% met
duurzaamheids-
korting



42 prachtige en energiezuinige woningen in landelijke stijl in De Kwakel (Uithoorn) met prijzen van € 240.000,- tot € 610.000,- v.o.n.

PreSale Event De Rietkraag! Op donderdag 19 september 2019 ben je van 19.00 uur tot 21.00 uur van harte welkom in: In den Ossewaerd (Vuurlijn 50 - De Kwakel). Tijdens het PreSale Event zullen wij je uitgebreid informeren over de PreSale periode en ontvang je uitgebreide informatie over het project en de verschillende woningen.

Meer informatie?
www.vorm.nl/derietkraag

Contact en informatie:

VORM
de toekomst
Tel. 0186-618777

Koop Lenstra
MANAGED BY
Tel. 0297 52 41 24

Bridgeclub ABC

Regio - Donderdag 12 september was de eerste officiële bridgeochtend in het nieuwe seizoen van het dertigste levensjaar van deze bridgeclub. Zoals vorige week al aankondigd gaan zij dit groots vieren met een knal feest in Nieuwveen. De feestcommissie had zelfs voor degene die in de buurt niet zo bekend zijn een routebeschrijving klaar liggen en voor degene die dat nog niet genoeg vonden was er een meerij-regeling mogelijk, zodat ze zeker weten dat iedereen op het feest aanwezig is. Het feest vindt volgende week plaats op donderdag 26 september en er wordt dan ook nog gebridged, maar dit gaat ook feestelijk wijze. Er werd afgelopen week natuurlijk ook nog gebridged, al was iedereen al in gedachte met het feest bezig. Er werd op elf tafels gebridged, geen stilzit deze keer en omdat het voor de competitie was werd er in twee lijnen gespeeld.

A-lijn.
Hier was de eerste plaats voor

het paar Els en Alice met 59,17%, dit paar speelde vandaag geweldig, er was geen kruid tegen opgewassen. De gedeelde tweede en derde plaats is voor het paar Greet en Henk en Ada en Roelie met 53,75%, twee geroutineerde paren die al lang samenspelen en die elkaar ook goed aanvoelen en de juiste afspraken hebben waar zij zich aan houden.

B-lijn.
De eerste plaats was hier voor het paar Truus en Co met 64,06%, een nieuw paar binnen de vereniging. De tweede plaats is voor het paar Lenie en Tina met 58,33%, ook een nieuw paar binnen de vereniging. De derde plaats is voor het paar Ank en Lotte met 55,73. Er werd deze ronde geen klein slem gespeeld. Als u interesse heeft in bridge, kom dan eens langs in de Scheg om kennis te maken met het zo edele maar moeilijke spel. Zij spelen elke donderdag van 9.00 tot 12.30 uur, dus u heeft de hele middag nog om voor u zelf in te vullen.

Hoge scores bij BVK

Regio - Vanuit een zonnig Winterswijk toch maar een kort verslagje van de op donderdag 12 september in dorpshuis De Quakel gespeelde 2e ronde van de laddercompetitie. Dit toch nog maar op speciaal verzoek van Elisabeth v.d. Berg, die immers met wederhelft Nan haar eerste nummer 1 resultaat in de A lijn natuurlijk niet zomaar ongemerkt voorbij wilde zien gaan. Met 56,94% bleven zij buiten bereik van de rest van het veld, als kwamen Nelly Vork en André Verhoef evenals Geke en Jaap Ludwig met voor beide paren 56,25% dicht bij. In de B-lijn een sterk optreden van het ook weer als bridgepaar aan elkaar gekoppelde echtpaar Maty en Kees Overwater, die met

60,76% aan het bekende langste eind trokken. Marion en Wim Noom deden hier met 60,07% nauwelijks voor onder. De nieuwe combinatie Lia Guyt - Gerbrand van Nigtevegt baarde gelijk opzien met een fraaie 58,33%, goed voor de 3e plaats. Rees en Gerard moeten er nog even inkomen, dat komt wel weer goed. In de C-lijn was het vuurwerk. Met de topscore van de avond van maar liefst 67,08% wisten Riet en Wim Beijer alle schijnwerpers op zich gericht. Ook Corrie en Ruud van der Peet haalden met 64,17% een hoge score en dat geldt ook voor Huub van Beem en Gerard de Kuijer, die met 62,92% de laatste podiumplaats in deze lijn voor zich opeisten.



Komend weekend zeil-evenement voor jeugd

Regio - Dit weekend barst de Combi Vinkeveen weer los op de Vinkeveense plassen. Op zaterdag 21 en zondag 22 september organiseert Watersportvereniging Vinkeveen-Abcoude (WVA) dit populaire zeilevenement voor de jeugd. Er strijden zo'n 50 kinderen, van 8 tot en met 16 jaar, uit de regio Amsterdam om mooie prijzen in hun klasse: Optimist, Laser 4.7 of Splash. Deze keer waren er 9 WVA jeugdeden mee en verwelkomen we kinderen uit onder andere Haarlem, Loosdrecht,

De Kaag, Muiden, Aalsmeer en de Braassem. De ervaren wedstrijdleiding, in handen van Frank Lammertsma en Bart Versteeg, gaat ervan uit dat er mooie wedstrijden gevaren kunnen worden. En als de wind even niet mee zit, zorgt de organisatie voor een alternatief programma op de wal. Belangstellenden zijn van harte welkom om te komen kijken (ook op het water), maar worden wel gevraagd om rekening te houden met de deelnemende zeilboten.

Bridgeclub Hartenvrouw/Hartenheer

Regio - De eerste echte nieuwe speelmiddag van het seizoen bracht 29 paren op dinsdag 10 september naar Sporthal De Scheg. 15 Paren in de A-lijn, met dus helaas een stilzittafel tegen paar 15 en 14 paren in de B-lijn. Het begon in de eerste ronde al goed, toen we moesten vaststellen dat de ideale wereld niet bestaat en dan met name de ideale digitale wereld, want de software van de Bridgemates liet het afweten wat voor ingrepen onze moedige wedstrijdleiding ook uit de trukendoos tevoorschijn toverde. Maar niet voor één gat te vangen zorgden zij voor een geheel analoge oplossing in de vorm van scorebriefjes.

Vertraging
Met enige vertraging dus gingen we van start. En wat voor start! 70,90% maar liefst behaalden in de B-lijn Annet Roosendaal & Rini Tromp die daarmee de lijst aanvoerden gevolgd door Tina Wagenaar & Cora de Vor met 60,63%. Op drie eindigden Rees en Gerard van der Post met 54,30%. In de A-lijn ging het er iets rustiger aan toe, maar toch een mooie 64,38% voor Trudy Fernhout & Ciska Goudsmit. Op de tweede plaats Eugenie Rasquin & Riet Willems met 56,83% en de top drie werd volgemaakt door Froukje Kraaij & Anneke van der Zeeuw met 53,96%.



Drie keer goud en éénmaal zilver op WK handbiken

Regio - Jetze Plat uit Vrouwenakker en Tim de Vries uit Vinkeveen zijn beide lid van de afdeling wielren van UWTC. En beide deden mee aan het WK dat dit jaar in Emmen en dus dicht bij huis werd verreden. Jetze Plat is voor het derde jaar op rij wereldkampioen tijdrijden geworden. In de straten van Emmen was de 28-jarige Jetze met afstand de snelste. Het zilver ging naar de Amerikaan Thomas Davis, brons was voor Thomas Frühwirth uit Oostenrijk. Vorige week kostte materiaalpech Plat nog de Nederlandse titel. "Dat was niet goed voor mijn zelfvertrouwen. Na de hoogtestage had ik een mindere periode. Dat is logisch, maar als er dan zoiets gebeurt, doet dat toch iets met me. Gelukkig ging het in de laatste trainingen hier in Emmen al erg goed. En die lijn heb ik door weten te trekken." Tim de Vries (H5) komt in een andere klasse uit dan Jetze (H4). Bij de H4 liggen de renners op de rug in de handbike en bij de H5 zitten de renners op de knieën. En ook Tim was heel dicht bij de titel tijdrijden, maar met 4 seconde verschil ging de titel naar de Italiaan Allesandro Zanardi. En Tim moest voor de derde jaar op rij tevreden zijn met de zilveren medaille.

Eindsprint
Paralympisch handbiker Jetze Plat heeft na de tijdrit ook de wegwedstrijd gewonnen op de wereldkampioenschappen in Emmen. In de eindsprint klopte hij de twee overgebleven medevluchters. Voor de 28-jarige Zuid-Hollander is het zijn derde wereldtitel in twee weken tijd; een unieke prestatie. Direct vanaf de start maakte Plat zelf de wedstrijd hard en al in de eerste ronde ontstond er een grote kopgroep van dertien man. Vooral door de harde wind werd het een zware wedstrijd, die beslist werd op het enige heuveltje in het parcours én in een lastige bochtensectie. Uiteindelijk bleef de Nederlandse titelverdediger over met twee Amerikanen, die hij in een spannende sprint wist te kloppen. Thomas Davis werd – net als in de tijdrit – tweede, brons ging naar diens landgenoot Travis Gaertner. "Het was een zware wedstrijd", erkent Plat. "De wind maakte het zwaar en het parcours was op sommige plaatsen best krap en risicovol. Daarom koos ik van begin af aan meteen de aanval. Toen ik uiteindelijk met twee Amerikanen overbleef, moest ik zorgen dat ik een goede positie had voor de eindsprint. Op 200 meter van de finish lag nog een lastige bocht, ik kreeg daar nog een flinke tik, maar dat had ik op tijd hersteld om als eerste over de streep te komen." Na de wereldtitel in de tijdrit en het goud op de WK triatlon twee weken terug, is Plat nu – net als de afgelopen twee jaar –

regerend drievoudig wereldkampioen. "Dan lijkt het misschien of het allemaal heel normaal is", zegt de man uit Vrouwenakker, "maar niets is minder waar. Dit is een heel bijzondere dag. Om drie wereldtitels binnen twee weken te pakken, voelt fantastisch. En om dat in eigen land te doen, maakt het helemaal af. Dit is een ontzettend belangrijke stap richting de Paralympische Spelen van volgend jaar in Tokio." En ook Tim de Vries wist in de wegwedstrijd in een hele spannende eindsprint de wereldtitel te behalen. Wat een mooi succes voor deze beide UWTC handbikers.

Mountainbike
Morgan Hartveldt, lid van de bmx afdeling van UWTC, vindt mountainbiken de mooiste discipline van het fietsen. Morgan is zaterdag 14 september 3e geworden bij de laatste wedstrijd van de landelijke jeugdcompetitie mtb in Burgh Haamstede. Een zware wedstrijd waarbij ook een hoge zandduin beklommen moest worden. Hij sluit hiermee de landelijke competitie af als 4e jongen. Volgende week doet Morgan mee aan het NK mtb in Appelscha (jeugd cat 2).

Winst voor Bas in Amerika
Ondertussen pakte Bas de Bruin, op 'huwelijksreis' in Amerika daar de winst bij een cross in Dead Valley. Onder zeer warme omstandigheden reed hij naar zijn eerste cross zege van dit seizoen.

Nedereindse Berg
John Tromp reed een 60+ wedstrijd op de Nedereindse Berg. Al in 3 ronde reden zes renners weg uit peloton, waaronder John Tromp. Nog een paar ronde verder reden uit deze zes koplopers de sterke Bert Bakker en Barrend Verhagen weg. Alleen John Tromp lukte het nog het gat in zijn eentje te dichten, zodat er 3 renners op kop kwamen. Het peloton reed versplinterd door de harde koers en stevige wind in vele losse groepjes verdeeld over het parkoers. Zij werden meerdere malen gedubbeld door de 3 koplopers. In de laatste halve ronde reed Verhagen weg en won verdiend. Bakker werd in de spurt 2e voor John Tromp 3e, die hiermee wederom op het podium staat.



BVM opmaat voor 40-jaar jubileum

Regio - Grote evenementen wopen hun schaduw vooruit. 40 jaar briden in Mijddrecht is een unicum. De voorbereidingen voor het feest zijn in volle gang. Ook de

bridgers zijn bezig zich in te spelen voor het feestelijk toernooi. Dit blijkt uit het grote aantal gedoubleerde spellen op de maandag en de donderdag.

Bridgeclub De Legmeer start met Butler

Regio - De wedstrijd commissie wilde bij het begin van het seizoen 2019-2020 weer eens wat anders. Daarom worden de eerste serie avonden de procenten in de score vervangen door de IMP's van het Butler systeem. Deze wat andere bridgetechniek past het ene paar als een jas, terwijl anderen er soms hopeloos mee de mist in gaan! In de A- lijn pasten Theo Klijn & Arnold Heuzen zich het best aan en veroverden als eerste 31 IMP. De plaatsen twee en drie werden gedeeld door Renske & Kees Visser en Geke Ludwig & Margo Zuidema die allen 19 IMP scoorden. Johan Le Febre & Wim Slijkoord werden vierde met 15 en Gerda Schavemaker & Jaap Kenter sloten de top af met 12 IMP. In de B- lijn lijkt deze methode op het spel van Heleen & Mees van der Roest te zijn geschreven. Met maar liefst 41 IMP werden ze afgetekend eerste. Stenny & Herman Limburg spreekt het kennelijk ook aan gezien hun tweede plek met 25 IMP. Op drie, heel knap, eindigden Gerda van Liemt & Els van Wijk met 19 IMP en ook Anja Brugman & André Langendonk deden het fantastisch met 13 IMP

als vierde. Tom de Jonge & Herman Vermunicht bleven als vijfde met 5 IMP nog net boven de nul-lijn, waarbij bedacht moet worden dat het laatste paar op min 38 IMP bleef steken! In de C- lijn viel echter de hoofdprijs, behaald door Anneke Houtkamp & Marianne Jonkers die 45 IMP binnen sleepten. Op twee kwamen de kersverse leden Huib van Geffen & Lambert Koeter binnen die het tot 40 IMP brachten. Richard van den Bergh & Tim Vader trokken met 36 IMP als derde de aandacht en Annemieke & Floor Hesselink maakten er als vierde keurig 23 IMP van. De top vijf werd hier afgesloten door Anneke & Bram van der Zeeuw die met precies 1 IMP nog net aan de positieve kant bleven. Volgende keer de taak aan de achterblijvers om een en ander recht te zetten. Wilt u ook van een butler gebruik leren maken, kom dan spelen bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Partycentrum Colijn aan de Industrieweg 20 te Uithoorn. Voor inlichtingen het secretariaat: e- mail gerda-schavemaker@live.nl, telefoon 06-83371540.

Bridgevereniging Uithoorn Carla en Gerard geven hun visitekaartje af

Regio - Maandag 16 september 2019 werd met 31 paren de 2e ronde van de competitie 2019-2020 van Bridgevereniging Uithoorn (BVU) gespeeld in de barzaal van sporthal de Scheg. In deze 2e ronde ging in de A-lijn de 1e plaats naar Jan Broeckmans & Kees Visser met 55% op de 2e plaats eindigde Hans Wagenvoort & Nico v/d Meer met 54,17% en op de 3e plaats eindigde Tineke v/d Sluijs & Henk v/d Schinkel met 52,78%. In de B-lijn was de 1e plaats voor de nieuwe leden Carla Dijkman & Gerard v/d Meer met de hoogste score van de avond 68,33% op de 2e plaats eindigde het gelegheidskoppel Joke v/d Berg & Rob Fasten met 60,83% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door het gelegheidskoppel Ludy Bonnhof & Corry v. Tol.

In de C-lijn ging de 1e plaats naar Thea Slot & Rineke v. Pesch met 59,90% op de 2e plaats eindigde Bep Braakman & Til v. Etten met 55,21% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door Co Beunder & An Pronk met 50,52%. Het is de BVU er veel aan gelegen om zoveel mogelijk instroom te krijgen van nieuwe bridgers. Zo geven we regelmatig bridgelessen. Bent u een beginnend bridgepaar (of thuisbridgers) dat ook het verenigingsleven wil leren kennen, dan kunt u zich bij de BVU opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer mee te spelen op de maandagavond en de sfeer te proeven. Voor nadere informatie en/of lid worden van de BVU kunt u contact opnemen met onze secretaris, Kees Visser tel: 06-53175165 of via de e-mail kees.visser55@kpnplanet.nl

Nationale Petanque Competitie gaat van start

Uithoorn - Zaterdag 21 september start de Nationale Petanque Competitie weer. Ruim 300 teams nemen deel verdeeld over 43 poules in zes divisies. Hat zijn meer dan 1800 spelers. Boule Union Thamen neemt deel met een team bestaande uit zes spelers en komt uit in poule 7 van de zesde divisie. Inclusief reserves en invalers bestaat het team uit negentien spelers/spelsters, waarvan er per speeldag negen mogen deelnemen. Per speeldag worden drie ronden gespeeld tegen een team van een andere vereniging. De eerste en derde speelronde bestaan elk uit drie doublettenpartijen en de tweede speelronde uit twee triplettenpartijen. Er worden dus per speeldag acht partijen gewonnen. Per gewonnen partij krijgt het team een punt. Bij vijf op meer winst partijen krijgt het winnende team twee wedstrijd-punten. Bij gelijkspel (4-4) krijgt elk team een punt. Er wordt een hele competitie gespeeld met uit en thuiswedstrijden. In het begin en tegen het eind van de competitie zal Boule Union Thamen bij goed weer de thuiswedstrijden op het eigen terrein aan de Vuurlijn spelen. In de overige gevallen worden de thuiswedstrijden gespeeld in de overdekte accommodatie van OSB in Bodegraven. In poule 7 van de zesde divisie zijn zeven verenigingen ingedeeld, dus worden er twaalf wedstrijden gespeeld ofwel 96 partijen. De eerste ontmoeting is de uitwedstrijd tegen de vereniging De Vaste Voet in Sassenheim.

Maandag 9 september werd de tweede ronde gespeeld. In de A-lijn behaalde team Carla Euwe 65,97% gevolgd door team Dick Elenbaas 61,81%. In de B-lijn ging team Henk van der laan er met de hoogste vandoor 63,53% met daar achter team Piet Homan 60,07% en team Jopie de Jong 56,94%. Donderdag 12september was wederom een spannende wedstrijd dag. De teams gaven elkaar weinig toe. In de A-lijn pakte

team Jan Bunnik 57,92% de koppositie, met team Pieter Koopmans 56,67 en team Rene de Jong 56,25% daar net achter. In de B-lijn waren de verschillen groter. Team Greet Lodder pakte de eerste plaats 63,13% met team Nan van den Berg 58,75% en team Lenny van Diemen ruim daar achter. In de C-lijn speelde team Ria Versteeg de sterren van de hemel met 64,58%, terwijl team Maria Baas en team Dick Licht de punten deelden met ieder 57,64%.

Solidoe

Kinderopvang

Festival 2019!



Zo was er in de eerste week een sportdag wat door de hitte eindigde in een waterspektakel om zo verkoeling te vinden. Ook was er die week schermen waar de kinderen de etiquette leerde van het schermen. Attaque (aanval), Allez (beginnen) en En garde (in stelling brengen) waren begrippen die de kinderen veel voorbij hoorde komen.

In week twee was het hoogtepunt van de week de illusionisten Roy en Justin. Die lieten de kinderen nadenken over hoe een goocheltruc werd uitgevoerd, maar lieten ze dan ook vaak verbijsterd achter.

Verder was er deze week Archery tack waarbij de kinderen konden mikken op verschillende doelen en de oudste zelfs op elkaar.

Afgelopen zomervakantie hebben de kinderen van Solidoe kunnen genieten van een fantastisch Solidoe festival.

Het festival dat 4 weken lang duurde had als doel de kinderen een echt vakantie gevoel te geven.

Nieuwe vrienden maken en gewoon leuke dingen doen en leren. Voor de verschillende leeftijden was er genoeg te doen. Spelend ontdekken kinderen wat ze leuk vinden en wat ze kunnen.



In de derde week was er drumles en werd er geëxperimenteerd met verschillende ritmes, hard en zacht drummen op het nummer van Queen "We will rock you". Later die week konden de kinderen niet alleen experimenteren met muziek maar met heuse proefjes. De laatste week stond in het teken van bouwen. Samen iets maken waarna er ermee gespeeld kon worden. De kinderen hadden keuze uit verschillende materialen zo was er een lego cursus en konden er buiten grote hutten worden gebouwd met pallets, schroeven en moeren. Binnen was ruimte voor de jongere kinderen om een hut te bouwen met karton.



Naast alle leuke workshops was er ook gelegenheid voor "vrij spel". Als er geen workshop bezig was of de kinderen niet zo'n zin in een bepaalde workshop was er nog genoeg te doen.

Wat was er zoal?

- Creatieve hoek voor artistieke kunstwerken
- Tobbedans & stormbaan waar angsten werden overwonnen
- Chill hoek om een boekje te lezen en met vrienden te kletsen
- Een heel voetbalveld vol sport en spel
- Een podium voor dans en muziek

*Van ouders hebben we vorig jaar in ons klanttevredenheidsonderzoek maar liefst een 8,2 gekregen! En daar zijn we erg trots op.

Kortom een zomervakantie waar de kinderen veel ontdekt, ontmoet en geleerd hebben maar vooral heel veel plezier hebben gemaakt





AH Jos van den Berg Scholierenveldloop bij AKU

Uithoorn - Woensdag 2 oktober vindt voor de 37e keer op en rond de accommodatie van atletiekvereniging AKU op sportpark de Randhoorn de jaarlijkse scholierenveldloop plaats. De scholierenveldloop is in al die jaren een evenement gebleven waarvoor het enthousiasme onder de leerlingen van de basisscholen en scholen voor voortgezet onderwijs groot blijft. Meer dan 700 à 800 jonge en oudere kinderen staan aan de start en daarmee is deze loop een van de grootste sportevenementen binnen de gemeente Uithoorn. AKU is blij dat AH Jos van den Berg zich

heeft verbonden aan dit prachtige evenement en ook dit jaar weer sponsor van de scholierenveldloop zal zijn. We verwachten dat er weer een gezonde concurrentie bestaat tussen een aantal scholen om de wisselbeker een jaar in huis te hebben en dat leerlingen daarom worden gestimuleerd om hun school te vertegenwoordigen. Vorig jaar slaagde leerlingen van de Zon uit de Kwakel er in om de jarenlange hegemonie van de Springschans te doorbreken. De Springschans zal er op gebrand zijn om de wisselbeker weer naar haar school terug te brengen. Daarnaast zit de

Kwikstaart op het vinkentouw om de 2 andere scholen de loef af te steken. Hoewel leerlingen van het Veenlandencollege een grotere afstand naar de atletiekbaan moeten afleggen, is het hen gelukt om de laatste twee jaar door een goede voorbereiding de concurrenten bij het voortgezet onderwijs te snel af te zijn. De verschillen in de einduitslag met het Alkwincollege en het Thamencollege waren vorig jaar echter zo klein dat het dit jaar zeker een spannende strijd zal worden.

Programma

De meisjes en jongens van groep

3 bijten weer de spits af en staan om 14.30 uur. aan de start. Het startschot zal door Jos van den Berg zelf gelost worden. In verband met het continuurooster is het programma ook nu weer in elkaar geschoven waardoor jongens en meisjes per leerjaar tegelijk starten. Aangezien de startnummers van jongens en meisjes een eigen kleur hebben kan er geen verwarring ontstaan en kunnen de uitslagen van jongens en meisjes goed onderscheiden worden. Rond 16.00 uur. starten de eerste groepen van ouders, leerkrachten en leerlingen van het voortgezet onderwijs.

Thamen wint snelle wedstrijd van Pirates

De Kwakel - Op zondag 15 september werd de wedstrijd Thamen tegen Pirates gespeeld. De wedstrijdballen zijn gesponsord door NoMorePlastic (www.nomoreplasticbags.nl). Thamen bijt direct het spits af in de eerste inning. Midvelder Koole komt op het honk door 4-wijd. Hij steelt het tweede honk en bij de poging het derde honk te stelen, gooit de catcher de bal erlangs waardoor Thamen scoort. De 3 innings daarna houden beide pitchers de slagploegen goed in bedwang. Veel strike-outs, vangballen en dubbelspellen volgen waardoor het nog altijd 1-0 staat in de 5e inning. Thamen breidt de stand nu wat uit. M. Schouten komt op het honk na een honkslag, hij steelt het tweede honk en weet thuis te bereiken op een doorgeschoten bal: 2-0. In de 7e inning is het wederom M. Schouten die z'n team goed op weg helpt. Hij slaat een driehonkslag in het rechtsveld en weet uiteindelijk thuis te bereiken. Ook pitcher Benner weet

thuis te bereiken, nadat hij op het honk gekomen is na 4-wijd: 4-0. In de 8e inning bijt Pirates van zich af. Roovers en Ney vuren harde grondballen af op korte stop Soerka, maar die houdt z'n hoofd koel en maakt ze uit op het eerste honk. De linedrive van Schmidt pakt Soerka spectaculair uit de lucht met een diving catch. In de gelijkmakende slagbeurt geeft Thamen nog een keer gas. Koole slaat een tweehonkslag en op de homerun van M. Schouten in het middenveld, weten beiden te scoren. In de 9einning doet Pirates wat terug. Zijdeveld komt op het honk na 4-wijd en weet uiteindelijk te scoren op de honkslag van oud-Thamen speler N. Postma. Na slechts 2 uur staat de eindstand op het bord: 6-1. Door de winst staat Thamen met 20 punten op de 4e plek in de Topklasse. De nummer 3 WSB ligt met 23 punten (2 wedstrijden meer gespeeld) binnen bereik voor Thamen dat nog 5 wedstrijden te gaan heeft dit seizoen.



Legmeervogels en Kagia ronde verder

Uithoorn - Mede door de 5-3 overwinning op Legmeervogels van zaterdag tweede klasser Kagia en door dat het duel Hillegom tegen HBC is geëindigd in een 2-4 overwinning voor de ploeg uit Heemstede HBC, is naast Legmeervogels ook Kagia door naar de nok out fase in de bekercompetitie. Kagia heeft net een beter doelsaldo dan HBC. Kagia +1 en HBC 0. Op zaterdag 16 of zondag 17 november gaat in het beker toernooi de nok out fase van start. Het is nog even wachten alvorens de volgende beker tegenstander van Legmeervogels bekend zal zijn. In de eerste 43 minuten van het bekerduel Legmeervogels is er voor de thuisclub eigenlijk geen vuilte in de lucht. Vanuit een goed gesloten verdediging is het voor Kagia moeilijk om echt gevaarlijk te worden. Voor de thuisclub zijn er kansen, Yorick v d Deijl, Jordy van Gelderen en Nabil Hassouzie en kansen om de score voor de thuisclub te open. Dan in de 43ste minuut een eigenlijk ongevaarlijke aanval van Kagia en dan ligt zomaar de bal in het doel van Legmeervogels. Hoe is het mogelijk? Dan staat Legmeervogels op slag van rust, tegen de verhouding in met 0-1 achter. De tweede helft is slecht 6 minu-

ten oud of het is geen 0-1 maar 0-3 door toedoen van Tijs v de Schinkel en Roy Hogewoning. Dan in de 59ste minuut een actie van Yorick v d Deijl in het 16-meter gebied die gestuit wordt door een overtreding op Van der Deijl met als gevolg een strafschop voor Legmeervogels. Het is Yorick v d Deijl die zelf onberispelijk de strafschop neemt en Legmeervogels op 1-3 schiet. Als dan 10 minuten later Jordy van Gelderen er 2-3 van weet te maken gaat Legmeervogels er in geloven dat er alsnog een goed resultaat mogelijk is. Dan wordt het in de 80ste minuut toch 2-4 Maar een minuut later brengt Jasper burgers de spanning in het duel weer terug 3-4. Maar even later is het weer raak voor Kagia en maakt Tijs v d Schinkel zijn tweede en Kagia's 5e treffer. Dan is het toch wel gebeurd met Legmeervogels. De eindstand van deze bekerwedstrijd is dan ook 3-5 in het voordeel van Kagia. Ondanks deze nederlaag is Legmeervogels een rondje verder. Aanstane zondag wordt er een begin gemaakt met de competitie seizoen 2019-2020. Voor Legmeervogels begint de competitie in Zuid-Scharwoude waar LSVV de tegenstander is. LSVV - Legmeervogels begint om 14.00 uur.

Op de laatste foto staan: Bovenste rij, Mitch Vernooij, Nick Verschut, Floke Maenhout, Jordy van Gelderen, Kenneth v.d. Nolk van Gogh, Mitchell Verschut. Onderste rij: Nabil Hassouzi, Tegilio Kranenburg, Jorick v.d. Deijl, Revellinio Slijters, Prince Owusu.



AKU pupillen in topvorm tijdens finale

Uithoorn - Zaterdag 14 september werd de competitie finale voor pupillen georganiseerd in Heerhugowaard. Drie AKU pupillen hadden zich individueel geplaatst voor de finale, waaraan de beste 20 atleten van Noord-Holland aan deel mochten nemen. Roel Verlaan, Florian Faber en Esmee Kriger mochten op basis van hun prestaties tijdens de eerdere competitiewedstrijden aan de start verschijnen. Roel Verlaan stond aan de start bij de jongens mini pupillen. De AKU atleet begon de dag met een officieel defilé, waar alle atleten en ploegen werden voorgesteld aan alle supporters. Een officieel moment, wat de nodige indrukken gaf voor de jonge atleet. Roel begon de dag met verspringen. De tweede poging was de beste, Roel noteerde een afstand van 2,86 meter. Bij de sprint liep Roel in de laatste en snelste serie en eindigde heel knap als 5e van alle deelnemers. Hij noteerde een nieuwe persoonlijk record van 7,29 seconden. Door deze tijd stond Roel in de top van het klasement. Bij het balwerpen liet de Kwakelaar zien dat hij in goede vorm was, door de bal 21,92 meter weg te gooien. Een nieuw persoonlijk record en de 3e prestatie van de dag. Roel eindigde na de meerkamp op een hele knappe 4e plaats en ontving vol trots zijn medaille.

Drie voorrondes

Florian Faber was na de drie voorrondes als 5e geplaatst voor de finale. Florian begon de dag zeer sterk en behaalde bij het verspringen een prachtig persoonlijk record van 4,13 meter. Zijn

vorige pr stond op 4,01, dus dit was een grote verbetering. Op de 60 meter sprint kwam Florian in 9,77 seconden over de finish, dit was maar 0,01 sec boven zijn persoonlijk record. Bij het balwerpen liet Florian zien dat zijn specifieke trainingen bij AKU zijn vruchten beginnen af te werpen. Hij behaalde hier de 3e prestatie van de dag en kwam tot een mooie afstand van 33,82 meter. Een geweldige meerkamp van de AKU atleet die op een hele knappe 4e plaats eindigde. Ook Florian mocht zijn medaille op het podium in ontvangst nemen. Esmee Kriger, zeer talentvol op de lange loopnummers, stond na de drie voorrondes als 10e op de startlijst. Esmee begon de finale heel sterk en behaalde bij het balwerpen een persoonlijk record van 23,14 meter. Op de 60 meter sprint kwam de AKU atlete erg dicht in de buurt van haar persoonlijk record. Esmee startte in de snelste serie en finishte in haar race als 6e in een tijd van 9,56 seconden. Bij het afsluitende onderdeel, verspringen zorgde Esmee voor een geweldig resultaat. Ze sprong bijna een halve meter verder dan haar oude pr. Haar vorige record stond op 3,57 meter en tijdens de finale kwam Esmee tot een sprong van 4,02 meter. Een geweldige afsluiting met twee persoonlijke records. De strijd om de medailles was bij de meisjes pupillen A ontzettend spannend. Esmee eindigde op een mooie 7e plaats, op maar 20 punten van de nummer 2. De drie AKU atleten mogen heel trots zijn op hun prestaties en progressie.

Klaverjasnomaden

Uithoorn - Donderdag 12 september vond er weer een klaverjasavond plaats in de Schutse waaraan door 45 liefhebbers werd deelgenomen. Met een kleine voorsprong op de tweede plaats heeft Fred Witsel met 6942 punten gewonnen. Jan de Kuijer werd tweede met een totaal van precies 6900 punten. De derde prijs werd met 6798 punten deze avond opgeëist door Egbert Verkerk. De poedelprijs ging dit keer naar Corrie Compier die met 5112 punten genoeg moest nemen. De hieraan verbonden troostprijs, een overheerlijke fles wijn, werd hierdoor haar deel.

De marsenprijzen bestaande uit prachtige, door DUO plant verzorgde boeketten bloemen, werden deze avond gewonnen door Piet Luijten, Douwe Douwstra en To van der Meer en Marjan van Gestel, terwijl de cadeaubonnen in deze categorie, eveneens te besteden bij DUOplant, in het bezit kwamen van Piet Luijten en Douwe Douwstra en Fred Witsel en Jan de Kuijer. De flessen wijn gingen deze week als marsenprijs naar Gerard van Eekhout en Gonny de Kuijper en Els Luijten en voor de derde keer in de prijzen deze avond Piet Luijten.. Alle prijswinnaars van harte gefeliciteerd.

De volgende klaverjasavond van dit seizoen wordt gespeeld op donderdag 19 september in de Schutse aan de Merodelaan 1 te Uithoorn. Aanvang 20.00 uur.



Spannende wedstrijd uit in Leeuwarden

De Kwakel - Zaterdag 14 september stond de MB1 van Leeuwarden op het programma. Na een lange autorit van ruim anderhalf uur maakten de meiden zich klaar voor de wedstrijd. Nadat de coaches de aandachtspunten hadden doorgenomen waren ze er klaar voor. Het eerste kwart startten Qui Vive goed, Leeuwarden kreeg weinig kansen en wij creëerden veel ruimte. In het tweede kwart na een mooie aanval tikte Qui Vive de bal in het doel! Stand 0-1. Vlak daarna kreeg Qui Vive een strafcorner tegen en Leeuwarden pushte de bal mooi in de hoek 1-1. Een paar minuten later werd in de cirkel de voet van de tegenstander gevonden: strafcorner. De keeper stopte de bal goed

maar in de rebound sloeg Qui Vive de bal alsnog in het doel, met 1-2 was het rust. Het derde kwart begon Qui Vive wederom goed helaas werden er twee strafcorners gemist. In het vierde kwart kreeg Leeuwarden een strafcorner en maakte de stand gelijk, 2-2. Qui Vive kreeg nog wel een paar kansen maar de bal weigerde de lijn over te gaan. De meiden deden er alles aan om nog een doelpunt te maken. Met nog vijf minuten op de klok werd het heel spannend. Helaas voor ons tikte Leeuwarden de bal wel over de lijn, 3-2 tevens de eindstand. Volgende week staat Weesp op het programma. De meiden gaan er dan alles aan doen om de drie punten mee naar De Kwakel te nemen!

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 19 SEPTEMBER T/M ZONDAG 22 SEPTEMBER 2019

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO

VR

ZA

ZO

DEEN gekruide entrecôte
250 gram



250 gram

4.00

Actieprijs per kilo 16.00

Wieckse witte of rosébier 30 cl.*

2 x 6-pack

9.60 - 11.40

4.80 - 5.70



2 halen

1 betalen

Solimonte Monastrell wijn

fles 75 cl.

9.00

4.50



Heerlijk bij
entrecôte

50%

korting

NIX

DEEN Mexicaanse tortilla's

schaal 2 stuks



ACTIE

2.50

DEEN gebraden hele kip

950 gram of mini Angus burger

pakket 450 gram

per stuk



ACTIE

5.00

DEEN Hollandse balletjes,

satéballetjes of mini kipsaté

schaal 160 - 400 gram



ACTIE

1.50

2.05

Kinder ijs

alle soorten

pak



ACTIE

3.60 - 3.75

2.50

Appelsientje van 't Land

of Ocean Spray 1 liter

alle soorten

2 flessen



2 voor

3.20 - 3.70

2.50

Actieprijs per liter 1.25

Blauwe bessen

2 schalen à 300 gram

10.00

5.00



1+1

gratis

Actieprijs per kilo 8.33

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

DEEN, dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl