

Nieuwe Meerbode ^{NL}

SPECIAL

Uithoorn voor Elkaar



6

Monumentendag blijft verrassen

22

Dam tot Damloop nieuwe uitdaging voor Winston



Leerlingen van De Kwikstaart krijgen hun Sporthoppers. De eerste was voor Jip (direct links van Andy Verstelle van het Sportakkoord van Uithoorn). Foto: Patrick Hesse / VisionQuest

Start werkzaamheden
Verkeersplan Centrum Uithoorn
fase C, zie pagina 7



kunstroute
aalsmeer



zaterdag 17 en zondag 18 september 2022
20 locaties - openingstijden 12-17 uur
www.kunstrouteaalsmeer.nl



HUISMAN
HOOGENDOORN
makelaars | taxateurs

AALSMEER UITHOORN AMSTELVEEN

aangenaam persoonlijk!

www.h2makelaars.nl

Tel. 0297-59 11 22

Iedereen sporthoppen!

Uithoorn - Kinderen moeten de kans krijgen om te sporten. Dus bieden 9 sportverenigingen samen met het Sportakkoord van Uithoorn de Sporthopper aan. Daarmee kunnen alle basisscholieren in Uithoorn en De Kwakel gratis sporten uitproberen.

Vanaf afgelopen week worden de Sporthoppers op de scholen uitgedeeld. Andy Verstelle (Sportakkoord van Uithoorn): "We proberen kinderen weer terug te krijgen op het sportveld of in de sportzaal." De Sportakkoord-aanjager deelde donderdag 8 september de eerste

Sporthopper uit aan Jip van basisschool De Kwikstaart. Andy: "Jip vertelde dat hij van sporten houdt; hij heeft er zelf al een paar uitgeprobeerd. Dat werkte goed voor Jip, en het kan voor veel kinderen zo werken." Iedereen was natuurlijk benieuwd of hun eigen sport bij de vouchers zat.

Maar voor veel kinderen zaten er ook onbekende sporten bij, zoals tafeltennis en survallen.

Kinderen sporten steeds minder
Alma Bax van De Kwikstaart: "We merken dat de kinderen steeds minder sporten. Omdat op de bank zitten met een scherpje verleidelijk is. Maar soms ook omdat er thuis geen geld is voor een sportclub. Juist daarom is gratis proberen zo'n sterke troef! En als een scholier een leuke sport heeft gevonden, dan kan het Jeugdfonds Sport & Cultuur eventueel bijspringen bij de kosten de contributie."

De velden op, de zalen in

De kinderen kunnen direct meedoen in het sportseizoen 2022 - 2023. Ze mogen 3 keer gratis aan dezelfde sportvereniging snuffelen. Het Sportakkoord houdt de komende tijd bij wat de opkomst is voor de gratis trainingen en lessen dankzij de Sporthopper. "In deze tijd van online games en social media proberen we kinderen weer terug te krijgen op het sportveld of in de sportzaal," zegt Verstelle. Lees meer op www.uithoorndenktmee.nl/sporthopper.

17.500 euro voor Stichting het Vergeten Kind

Uithoorn/De Kwakel - Vrijdag 2 september jl. was de 23e editie van de door Lionsclub Uithoorn / De Kwakel georganiseerde Golfdag op een zonovergoten Golfpark Wilnis. De opbrengst van deze Golfdag was dit keer voor de Stichting het Vergeten Kind. Maar liefst 22 flights hadden zich ingeschreven voor dit

toernooi. De succesvolle middag, werd afgesloten met een prijsuitreiking en een goed georganiseerd diner, waarbij Jeroen van Woudenberg, van de Stichting het Vergeten Kind, een indrukwekkend verhaal hield over zijn organisatie en de verschillende kinderactiviteiten die een directe positieve invloed hebben

op het leven van kwetsbare kinderen. Uit onderzoek blijkt dat het voor de ontwikkeling van kinderen uit moeilijke thuissituaties van noodzakelijk belang is om positieve ervaringen op te doen. Om even dagelijkse problemen en zorgen opzij te kunnen zetten en 'gewoon' even kind te zijn. Zodat ze toekomst weer positief tegemoet kunnen zien. Naast hun kinderprogramma's ontwikkelen zij ook programma's en projecten die gericht zijn op het duurzaam en structureel verbeteren van het leven van kwetsbare kinderen. Initiatieven die bijdragen aan een stabiel en veilig thuis voor kinderen in deze doelgroep. Het liefst in hun eigen gezin. Door de vele sponsors, een loterij en een veiling met mooie prijzen en kavels, kon Lions golftoernooi directeur Coen van Olst op het eind van de avond maar liefst € 17.500,- (zeventienduizendvijfhonderd euro) aan Jeroen van Woudenberg van Stichting het Vergeten Kind overhandigen. De 24e editie staat alweer gepland en wel op 1 september 2023.



Cursusproject

De Ronde Venen - Doel van het Cursusproject is het op laagdrempelige wijze aanbieden van kortlopende cursussen op velerlei terrein. Dit gebeurt door docenten en cursisten binnen een regio met elkaar in contact te brengen. Ook voor dit najaar biedt Cursusproject De Ronde Venen weer een gevarieerd aanbod van cursussen, workshops en presentaties. Zie www.cursusproject.nl/rondevenen.htm voor meer informatie en het complete programma. De inschrijving is inmiddels geopend dus wees er snel bij.



VERKOOP-
PLANNEN?

ekz
Makelaars

0297 567 863
www.ekz.nl

Hulsbosbouw

GEZOCHT:
ADMINISTRATIEF
BOEKHOUDKUNDIG
MEDEWERKSTER 12-16 UUR

Voor meer info: bel: 0297-322374
of mail: info@hulsbosbouw.nl

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiuthoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

134e jaargang

Oplage: 31.650

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



AH Jos van den Berg Zonnebloemuitje

Regio - Ook dit jaar heeft AH Jos van den Berg een uitje van de Zonnebloem afdeling Uithoorn / Amstelhoek mogelijk gemaakt. De bestemming wordt in overleg bepaald en dit jaar is gekozen voor een bezoek aan Urk. Niet te ver rijden en dan een heerlijk boottochtje. Het blijft een favoriet van de gasten! Ook deze keer konden wz twee bussen vullen met bijna 100 van onze gasten en vrijwilligers. Urk heeft nog steeds de grootste vissersvloot en visverwerkende industrie van ons land. Tijdens lunchtijd werden de trossen losgegooid en werd een fijne boottocht langs de kust van Urk en langs het grootste windmolenpark van het IJsselmeer gemaakt. Aan boord was het smikelen geblazen met frites en verse vis.

Urk is bekend om (het televisie programma, maar ook) haar klederdracht. Het was daarom extra leuk en gezellig omdat er verschillende bewoners en bewoonster op de boot aanwezig waren in klederdracht. Zij konden onze gasten alles vertellen over deze oude traditie. Na afloop werden we weer veilig terug gebracht door de chauffeurs van Eemland Reizen. Nogmaals dank aan Jos van den Berg om dit mogelijk te maken. Hopelijk kunnen ze traditie volgend jaar weer voortzetten. Daarnaast weer veel dank aan onze vrijwilligers die deze dag mede mogelijk maakten met hun inzet. Vrijwilligers kunnen we altijd gebruiken! Aanmelden kan altijd via zonnebloem.uithoorn@gmail.com Dan nemen we contact op!

Kunstroute Aalsmeer komt eraan

Regio - Als laatste evenement van een geweldige feestmaand maakt Aalsmeer zich op voor het grootste kunstfestival in de regio: de 24e Kunstroute Aalsmeer. Op zaterdag 17 en zondag 18 september 2022 van 12 tot 17 uur presenteren zich ruim 100 kunstenaars op 20 bijzondere locaties in Aalsmeer aan het publiek en kunnen kunstliefhebbers en gezelligheidszoekers zich weer laven aan prachtige kunst, muziek, poëzie en theater. De online catalogus op www.kunstrouteaalsmeer.nl geeft alvast een voorproefje van alle locaties, de kunstenaars die daar exposeren en leuke activiteiten, terrasjes en live muziek. Ook op de Facebook pagina @KunstrouteAalsmeer kunt u een impressie krijgen van wat er tijdens de Kunstroute Aalsmeer dit jaar allemaal de zien en te doen is.

De catalogus is overigens ideaal om tijdens de Kunstroute met smartphone of tablet van locatie naar locatie te navigeren of exposerende kunstenaars te spotten. Voor wie dat niet wil is er ook een papieren routekaartje beschikbaar bij de locaties. Kunstroute Aalsmeer van Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer wordt mogelijk gemaakt door de Gemeente Aalsmeer, vele sponsors en vele vrijwilligers. De opening van de Kunstroute Aalsmeer is op zaterdag 17 september 2022 om 11 uur in de loods van Jachthaven Otto aan de Uiterweg 94 in Aalsmeer. Bijzonder detail: tijdens de opening wordt de winnaar van de Cultuurprijs Aalsmeer 2022 bekendgemaakt. Die wint een cheque van € 1.250 en eeuwige roem.

auto, motor, bromfiets en de rijssimulator! Komt u ook even langs? De koffie en de instructeurs staan voor u klaar! Op zaterdag 24 september van 10.00 uur tot 14.00 uur bij ‘Het VerkeersCollege’ aan de Diamant 6 in Mijdrecht (naast het VLC).



Musicaltalent gezocht!

Regio - Dansstudio Shanna Elleswijk in Uithoorn is voor de nieuwe kindermusical keihard op zoek naar jonge musicaltalenten in Uithoorn. Ze zijn op zoek naar twee prinsessen, met magische krachten, trollen, dieren, knappe prinses, koningen en koninginnen en komische helden voor onze nieuwe musical: ‘De Sneeuw-koningin’! Al meer dan 13 jaar maken zij elk jaar met veel plezier musicalproducties met kinderen, jongeren en volwassenen. Ook dit jaar willen zij op donderdagmiddag van 16.30 - 18.00 uur (m.u.v. de schoolvakanties) in de Brede School weer met zoveel mogelijk kinderen zingen, dansen en acteren en in mei 2023 een gave voorstelling opvoeren in het theater. ‘De Sneeuw-koningin’ is een musical met sprookjesachtige muziek en dans, met schitterende kostuums en een verhaal over liefde en vriend-

schap. De musical is een bewerking van het bekende sprookje ‘De Sneeuw-koningin’ van Hans Christian Andersen waar de animatiefilm ‘Frozen’ ook op gebaseerd is. De musical wordt geregisseerd door Shanna en Joëlle Elleswijk en de zang wordt ingestudeerd o.l.v. docente Maartje Sparnaaij. Ben jij of ken jij iemand die graag zingt, de sterren van de helemaal speelt of gek is op dansen? En ben je 7 jaar of ouder? Kom dan op donderdag 15 september een gratis introductieles volgen. Een les waarin je kunt ervaren hoe ‘t is om een productie in te studeren. Niets moet, alles mag en plezier staat voorop! Kijk op de website www.dancestudioshannaelleswijk.nl voor meer informatie over onze musicalproducties en hoe je je aan kunt melden voor de introductieles!



Afwisselend programma op Cultuurmarkt

Regio - Zaterdag 17 september wordt voor de tweede keer de Cultuurmarkt georganiseerd. Dit keer zal het plaatsvinden langs de Amstel. Tussen de Julianalaan en de nieuwe bibliotheek zullen meer dan twintig kramen komen te staan met organisaties die hun culturele activiteiten onder de aandacht willen brengen. “Zingen, dansen en muziek maken zijn verbindende factoren. Het zijn activiteiten waarbij mensen elkaar ontmoeten”, begint een van de organisatoren Ferdinand Beuse. “Veel mensen weten niet wat er allemaal te doen is op cultureel vlak in de gemeente Uithoorn. Dan kun je wel informatie in een boekje of online opzoeken, maar op deze dag kunnen bezoekers met mensen uit een vereniging in gesprek gaan.” Voor organisaties is de Cultuurmarkt belangrijk omdat ze kunnen laten zien dat ze er zijn, ze kunnen hun plannen voor het komende seizoen laten zien en ze kunnen proberen om mensen te interesseren. “Bezoekers zullen deze dag niet alleen worden geïnformeerd, maar worden ook vermaakt en kunnen interactief deelnemen.” Toneelgroep Maskerade gaat improviseren met het publiek en bij het Boek- en SchrijfPlatform worden aanwezigen uitgedaagd om iets te schrijven. Er zijn twee podia waar optredens gegeven worden, binnen in de bibliotheek en buiten op de evenementensteiger. De uitvoeringen zijn heel verschillend: van oratoriumkoor Amicitia tot singer-Songwriter Nina-lynn en van Da Capo’s Popkoor tot Pete Bog’s Bigband. Naast muziekvereniging KnA en Tavenue zijn onder andere ook de

stichting Crea, Fotokring Uithoorn en de Jeugdtheaterschool aanwezig. Ook zal stichting De Kwakel Toen en Nu en de stichting Oud Uithoorn-De Kwakel er zijn met hun mobiele museumwagen. Een volledige lijst van deelnemers is te vinden op www.cultuurmarktuithoorn.nl “We hebben veel medewerking gekregen van de winkeliersvereniging”, vertelt medeorganisator Ben Voorend. “We krijgen planten gesponsord, de horeca is voorbereid op meer toeloop en buurtbeheer is aanwezig met een kraam.” Het Initiatievenfonds en de Stichting Promotie Uithoorn en De Kwakel hebben gezorgd voor financiële ondersteuning. “Kinderen die uit een gezin komen waar geen geld is voor sportieve of culturele activiteiten kunnen terecht bij het Jeugdfonds”, Ferdinand wijst op de link op de website van de Cultuurmarkt. “Het mes snijdt daarbij aan twee kanten. Zij kunnen meedoen en verenigingen hebben weer nieuwe jongeren erbij” De Cultuurmarkt wordt georganiseerd door de Klankbordgroep Cultuur die sinds twee jaar actief is. Zij hebben ook een online platform opgezet waarop alles op het gebied van cultuur te vinden is. “Het is nog niet volledig, maar een website is nooit klaar”, vindt Ferdinand. Tijdens de Cultuurmarkt zal burgemeester Heiliegers de website www.cultuurplatformuithoorndekwakel.nl officieel in gebruik nemen en de Cultuurmarkt openen. Deze officiële handeling zal plaatsvinden om half 12. De Cultuurmarkt begint om 11 uur en duurt tot 16 uur.

Open Dag ‘Het VerkeersCollege’

Regio - Het VerkeersCollege verzorgt op zaterdag 24 september weer de jaarlijkse Open Dag in Mijdrecht. Eindelijk, na twee jaar kan/mag het weer. 1 mei 2009 startte Het VerkeersCollege in Mijdrecht. Al snel groeide het bedrijf en kwamen er meer auto’s en collega’s bij. Ze verhuisden in mei 2011 naar de locatie op het industrieterrein in Mijdrecht. Ook dat werd al snel weer te klein voor de grote groepen kandidaten. Vanaf 2014 zit het hoofdkantoor op de Diamant 6 in Mijdrecht, naast het Veenlanden college. Via deze weg wil Het VerkeersCollege graag alle ruim 8.000 leerlingen en hun instructeurs bedanken voor het vertrouwen en hun inzet. “Door jullie zijn we nu uitgegroeid tot de grootste, leukste en beste verkeers-

school van Mijdrecht, met 15 lesauto’s, acht motoren, bromfietsen, aanhangwagens, een vrachtauto en twee leslocaties in Mijdrecht”. Wilt u eens binnen komen kijken? Dat mag (tijdens openingstijden) natuurlijk altijd. We hebben zaterdag 24 september weer onze jaarlijkse open dag vanaf 10.00 uur. Kom gezellig langs voor een gratis rijtest met de auto, BE, motor, bromfiets of rijssimulator. Maak alvast gratis de eerste kilometers en ontvang daarna een opleidingsadvies. Ook kunt u uw theoriekennis toetsen over de nieuwe verkeersregels. Natuurlijk kunnen zij daarbij ook al uw vragen beantwoorden over: 2todrive (16,5 jaar B-rijbewijs) en de code 95 (nascholing voor chauffeurs). Deze Open Dag zijn er speciale kortings-acties voor de



MIJDRECHT JAARMARKT

VRIJDAG 16 SEPTEMBER

10:00 – 20:00 uur

ZATERDAG 17 SEPTEMBER

10:00 – 17:00 uur



- Bungee-jump*
- Live muziek*
- Kinderattractie*
- Straattheater*

Meer dan 100 kramen

mijdrechtdorp.nl

Afscheid nemen is
alle mooie herinneringen meedragen!

Vol dankbaarheid voor alle goede zorgen en liefde die wij van haar mochten ontvangen, geven wij kennis van het overlijden van mijn lieve echtgenote, onze moeder, schoonmoeder, trotse oma en oude oma

Elisabeth Maria Paulina Kraan - Pauw

Lies

25 september 1932 9 september 2022

61 jaar

Dirk Kraan

Herman en Wilma
Linda en Stefan
Monique en Vincent
Jordi

Hans en Mirjam
Saskia en Janneke
Arjan en Thylène

Peter en Johan

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Rob van de Velde
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

Lies is overgebracht naar uitvaartcentrum Vinkeveen, Kerklaan 2a te Vinkeveen, alwaar geen bezoek.

De uitvaartdienst zal gehouden worden op donderdag 15 september om 11.00 uur in de parochiekerk H. Johannes de Doper, Driehuisplein 3 te Wilnis/Mijdrecht. Aansluitend begraven we haar op de algemene begraafplaats aan de Ringdijk 4 te Wilnis.

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren in de aula van de begraafplaats.

In het huis van Mijn Vader zijn vele woningen.
Johannes 14:2

Bedroefd, maar vol bewondering voor de wijze waarop hij met zijn afnemende gezondheid is omgegaan geven wij u kennis van het overlijden van mijn lieve man, onze lieve vader, schoonvader en trotse opa

Hendrik Elbert Sloesarwij Henne

* 27 maart 1946 † 7 september 2022

Adrie Sloesarwij - Burggraaf

Jarno en Marit
Jens, Naud, Amee, Viggo, Liam, Ezra

Bart

Hedda en Klaas-Mark
Vera, Tim, Luke, Amy, John

Proostdijerdwarsweg 13A
3646 AL Waverveen

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden.

...met Karin
Uitvaartverzorging
06 39 78 34 16
(24/7 bereikbaar)

www.uitvaartverzorgingmetkarin.nl

Samen met u vorm geven aan
een passend en waardevol afscheid.

Uitvaartzorg voor elk budget



De bomen komen uit de grond
en uit de stam hun twijgen.
En ieder vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.
Je ziet ze vallen naar de grond
en dan opnieuw gaan groeien.
Zo heeft de aarde ons geleerd
dat al wat sterft zal bloeien.

Na een leven dat gekenmerkt werd door eenvoud, behulpzaamheid en liefde, is rustig ingeslapen mijn zorgzame vader, schoonvader en opa

Gerard Ratterman

Uithoorn 10 december 1939 Uithoorn 7 september 2022

weduwnaar van Wil Ratterman - Rijnders

Frank en Ada
Verena

Correspondentieadres:
Kerkpad 21
2461 TJ ter Aar

De afscheidsbijeenkomst heeft in Crematorium Bouwens plaatsgevonden.

Heer! Gij doorgrondt en kent mij.
Psalm 139:1

Bedroefd, maar dankbaar dat hem een langer lijden bespaard is gebleven, geven wij u kennis van het overlijden van onze lieve vader, schoonvader, opa en grootopa

Aart van Driel

weduwnaar van Catrinen van Driel - Wagenaar

* 14 juli 1926 † 1 september 2022

Wij zijn dankbaar dat wij zoveel mooie herinneringen aan hem hebben.

Gerlof en Charlotte

Tini en Bert Jan

Klein- en achterkleinkinderen

Froukje Rintjema

Correspondentieadres:
Tini den Hertog - van Driel
Vijzelmolen 38
3642 AS Mijdrecht

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden.

Na een leven vol zorg en liefde is
van ons heengegaan

To van der Lee – van Leeuwen Antonia Jacoba

Zevenhoven 1 oktober 1934 Wilnis 3 september 2022

Kinderen en kleinkinderen

De uitvaart heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Correspondentieadres: Familie van der Lee
p/a Day to Day uitvaartbegeleiding
Ondernemingsweg 234 - 1422 DZ Uithoorn

Op deze wijze willen wij u danken voor
uw warme belangstelling ons betoond na
het overlijden van mijn lieve man,
onze vader en grootvader

Joop Bakker

Joop

Uw medeleven is ons in deze tijd tot grote steun.

A.Th. Bakker-van Schaik

Koos

Pauline en Bart
Nick
Luke en Paris

Vinkeveen, september 2022



Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen
info@robvandevelde.nl
www.robvandevelde.nl
Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen
(0297) 583 448
24/7 BEREIKBAAR

Veilig in Jezus' armen.

Met een hart vol verdriet en dankbaar voor alle liefde die wij van haar hebben ontvangen, geven wij u kennis van het overlijden van onze lieve moeder, schoonmoeder en oma

Nel van den Berg - Wesseling

weduwe van Adri van den Berg

29 mei 1943

9 september 2022

Onze dank gaat uit naar alle medewerkers van Rozenholm voor de liefdevolle verzorging.

Anneke en Jaap
Iris

Jan en Mirjam
Remy

Adri en Susan
Mike

Paula (in liefdevolle herinnering)
Wesley

Correspondentieadres:

Anneke Bos - van den Berg
Derde Zijweg 7
3643 PT Mijdrecht

Onze moeder is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen bezoek.

De afscheidsdienst, voorafgaande aan de begrafenis, zal worden gehouden op vrijdag 16 september om 10.30 uur in de aula op de Algemene Begraafplaats, Ophelialaan 232^a te Aalsmeer.

Na de begrafenis is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in de aula.

*Aanwezig in afwezigheid en
daarom nooit verleden tijd*

Hans Andreus

*Het geluid was al verstomd, de stilte ingetreden.
Er was geen toekomst meer en ook geen verleden.*

Rust zacht lieve Dick.
Je hebt het zo verdiend.

Dirk Nicolaas Jan Vennik Dick

Alkmaar

Mijdrecht

4 juni 1940

6 september 2022

Ria Vennik

Leon en Sonya
Nikita en Liam

Hetto en Ariane

Henny en Dirk Boerman-Vennik

A.C. Verhoefweg 7 - 3643 VP Mijdrecht

De uitvaart heeft plaatsgevonden in besloten kring op dinsdag 13 september.

Uw online condoleance kunt u delen op
<https://afscheid.nabestaandenloket.nl/dick-vennik>

praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber

Eerder dan gehoopt en verwacht heb ik afscheid moeten nemen van mijn geliefde, onvermoeibare en leergierige partner, onze broer en zwager

Piet Heemskerk

29 mei 1939

6 september 2022

*Zijn activiteiten voor talloze lokale verenigingen
zullen voor velen een blijvende herinnering zijn.*

Cocky Schopman

Familie Heemskerk

Familie Schopman

Correspondentieadres:

Uitvaartverzorging Rob van de Velde
Voorbancken 3, 3645 GV Vinkeveen

De begrafenis heeft op woensdag 14 september plaatsgevonden.



Op 6 september 2022 is overleden ons oud-bestuurs-
lid en lid van verdienste

Piet Heemskerk

Piet schaatste vele jaren bij de ijsclub en was ons oudste actieve lid. Daarnaast heeft hij zich jarenlang ingezet als vrijwilliger bij de organisatie van de ijsclub en bij het jurycorps van de Jaap Edenbaan.

Onze gedachten en medeleven gaan uit naar zijn partner Cocky.

Het bestuur van IJclub Nooit Gedacht

*Zoals de dag
uit de nacht
treedt het leven uit de dood
er is liefde
die niet sterft.*

Intens verdrietig geven wij kennis van
het plotseling overlijden van onze lieve Loes.

Loes Postma - van Berkel

Amsterdam,
10 januari 1945

Mijdrecht,
7 september 2022

Weduwe van Menno Postma

Peter Frijters
& Familie

Marloes en Dick
Dex, Bo

Maarten en Eline
Maeve

Willem en Liesbeth van Berkel

Martie en Toon Meijs

Els van Berkel en Rob van Beetz

In liefdevolle herinnering
Paul en Liesbeth van Berkel

Correspondentieadres:

Uitvaartverzorging Rob van de Velde
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

Het afscheid heeft inmiddels plaatsgevonden.

**NATUURSTEEN
MIDDEN
NEDERLAND**

GRAFMONUMENTEN
Al jaren kwaliteit, vakmanschap en scherp geprijsd

Industrieweg 3c - 3628 EZ Kockengen - 0346-242979
E info@natuursteenmiddennederland.nl
I www.natuursteenmiddennederland.nl



Danielle Dijkstra



Day to Day
UITVAARTBEGELEIDING

werkdag Uitvaartverzorging De Witte Roos

Begeleiding vanaf de dag van overlijden.
Volledige aandacht, goed advies,
professionele betrokkenheid en alle tijd.

Samen met u bespreken we wat er van
dag tot dag nodig is om het afscheid van
een geliefd persoon tot een waardevolle
herinnering te maken.



Daisy Helmig

Day to Day beschikt over een eigen afscheidsruimte in Uithoorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de
dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl



Monumentendag blijft verrassen

Uithoorn - De Open Monumen- tendag werd zaterdagochtend geopend door burgemeester Heilie- gers die met zijn vrouw naar het pand van schoonmaakbedrijf Raggers was gekomen. Voormalig directeur Peter van Amerongen senior en zijn vrouw Lieneke uit Almere waren aanwezig, trots op hun monumentale gebouw. In de ‘nette kamer’ vertelde Peter een anekdote dat hij tijdens het verbouwen van zijn pand werd aangesproken door een meneer met een tasje onder zijn arm, dat hij dat niet zomaar mocht doen omdat het een monument was. In eerste instantie vond hij dat niet zo leuk om te horen, totdat de man zei dat hij daar subsidie voor kon krijgen. Toen bood hij hem snel een kopje koffie aan. Het is niet altijd makkelijk om een monumentaal pand in ere te herstellen en de stijl te hanteren. Leden van de Erfgoedcom- missie, een vertegenwoordiger van de stichting Beheer Historisch Erfgoed Uithoorn, enkele raadsleden en buurtbewoners waren ook bij de opening aanwezig en kregen een rondleiding van financieel mede- werkster Mirella van Doorne. Het pand aan de Amstel werd gebouwd in 1882 als pastorie. Toen de dominee verhuisde kwam er een textielatelier, een aanwezige buurt- bewoonster herinnerde zich dat nog. In 1963 kocht de Cindu het pand om er Spaanse gastarbeiders te huis- vesten. Op de eerste verdieping hangen de naamkaartjes nog op de deuren van hun kamertjes. Daarna kocht Raggers het uitgewoonde gebouw om het weer in de oude stijl te restaureren. Inmiddels zit het schoonmaakbedrijf veertig jaar op deze locatie. Chantal van Amerongen

en Peter van Amerongen junior zijn als vierde generatie nu verantwoor- delijk voor het familiebedrijf.

Van sloop tot monument
Een ander pand dat voor het eerst aan de Open Monumentendag meedeed is het huis op nummer 14 aan de Thamerlaan. Directeur Karel Loeff van erfgoedvereniging Heem- schut vertelde aan de aanwezigen hoe het gebouw ternauwernood werd gered van de sloop. “Door erfgoedvereniging Heemschut werden wij geattendeerd op dit bijzondere pand”, verklaarde Isja Finally directeur beheer van vereni- ging Hendrick de Keyser die staat voor het behoud van bijzondere architectuur. “We hebben het aange- kocht en daarvoor een deel van ons eigen vermogen ingezet voor de restauratie.” De organisatie heeft 430 panden in bezit en wordt financieel ondersteund bij hun werk door de Vriendenloterij. “Dit verhaal is te mooi om het niet op te schrijven”, vond Christiaan Pfeiffer en schreef een boekje over de

geschiedenis van het huis dat werd gebouwd naar een van de eerste ontwerpen van architect Michel de Klerk. “Het huis had er eigenlijk niet meer moeten staan, maar toeval kan leiden tot redding.” Het pand werd in 1911 voor diamantslijper Jesaia Hamburger en de uit Uithoorn afkomstige Esther Blom gebouwd. Het huis stond destijds tussen de weilanden, maar werd al snel inge- sloten door andere huizen.

Leegstand
Na leegstand, brand en vandalisme was het pand in zo’n slechte staat dat de gemeente het wilde slopen. “Toen wij kwamen om het te bezichtigen, had de makelaar niet eens een sleutel bij zich”, vertelde Christiaan. “Vanaf het eerste moment wist ik dat dit huis iets bijzonders had, een bepaalde lichtval, een zeker ritme. Je ziet dat het is ontworpen door een genie in de dop.” De restauratie heeft ruim een jaar geduurd. De voordeur was beschadigd doordat hij was open geramd door de brandweer en is opnieuw ingelegd. Het huis is verduurzaamd met onder andere zonnecollectoren op het dak. Bewoonster Mathilde kreeg een exemplaar van het boek uitgereikt. Ze huurt het huis tijdelijk. Belangstel- lenden van de Open Monumen- tendag kwamen eigenlijk bij haar op bezoek, maar dat vond ze niet erg. Omwonenden die nog wisten hoe vervallen het krot eruit zag, verbaasden zich over hoe mooi het monument nu was opgeknapt. Jan Maassen, burgerlid van de Erfgoedcommissie, vertelde dat ze dolgraag nog meer panden als monu- ment willen aanmerken. Een pand dat hoog op zijn lijst staat en waar ook enkele raadsleden achterstaan, is de oude burgemeesterswoning.



Mam, waar zijn mijn rode schoenen?



Uithoorn - Eind deze maand kunt u weer gaan genieten van een dinnershow. Heer- lijk eten en tevens genieten van een prachtige show. Dit alles vindt plaats bij Sjiek aan de Amstel, die voor het diner zorgen. De show wordt gepresenteerd door Joki Beerendonk, Kim Ansink en Peter Niesen, een Amsterdams gezin dat sinds kort in Uithoorn woont. Zij spelen drie shows en wel op woensdag 28, donderdag 29 en zaterdag 30 september. Deze laatste is reeds uitver- kocht. Kim, de dochter van Jook en die Blauwe, is een zeer getalenteerde meid met een stem als een nach- tegaal, die elke week wel ergens auditie doet. Haar grote droom is beroemd worden in het verre

Amerika. Haar moeder, ook in een ver verleden een gevierd entertainster en haar vader, een toneelspeler en bekende glazenwasser uit Mokum. “Mam, waar zijn mijn rooie schoenen?” is een humoris- tische, lieve, mooie, gekke, maar vooral muzikale show vol leuke liedjes met een lach en een traan. Bedenk daarnaast het heerlijke eten van Sjiek aan de Amstel en je beleeft een avond om nooit meer te vergeten. Beloofd! Je kunt je kaartjes bestellen via www.sjiekiaan deamstel.nl. De zaal gaat open om 18.45 uur en de show duurt van 19.30 tot 23:00 uur. “Mam, waar zijn mijn rooie schoenen?”, een cadeautje voor Uithoorn en omstreken!

RICK FM

Lokaal nieuws: maandag t/m zaterdag, ieder uur van 9.30 t/m 17.30 uur.
Lokaal weerbericht: maandag t/m zaterdag, ieder uur van 9.45 t/m 17.45 uur.



Rick FM weekoverzicht Radio programma's:	
Maandag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 18:00 - Blikopener, Muziek & Info (1x in de twee weken) 19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma 21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Dinsdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 19:00 - Reggae Festival, Muziekprogramma 21:00 - Laterrr!, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Woensdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 18:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma (H) 19:00 - Goedenavond Amstelland, Muziekprogramma 21:00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Donderdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer 19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma 21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Vrijdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H) 17:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 19:00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma 21:00 - Pre Party, Muziekprogramma 22:00 - Apenkooien, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Zaterdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 07:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziekprogramma 10:00 - Hit Museum, Muziekprogramma 12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma 14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma 16:00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma 18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma 20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma 22:00 - Tracks, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Zondag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek 09:00 - The Good Guys, Muziekprogramma 10:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma 11:00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws 13:00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma 14:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma 17:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 19:00 - Country Roads, Muziekprogramma 20:00 - Nerdalert, Muziekprogramma 22:00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Complete programma informatie en actueel nieuws over de programma's met o.a. interviews en gasten op de website www.rickfm.nl, Facebook en Twitter. De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>

Heer, ik kom tot U

In dit vertrouwen is van ons heengegaan, onze lieve moeder, schoonmoeder, schoonzus en tante

**Geertruida
Dronkers - Luchtenberg
Truus**

* 25 augustus 1937

† 7 september 2022

Kor en Chris
Geert en Carmen
Jeroen

H. Vermeulen - Dronkers en J. Vermeulen
H. Nap - Dronkers en D. Nap
A. Luchtenberg - Hulsebosch

Neven en nichten

Eendracht 13
3648 AZ Wilnis

Truus is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema, Ringdijk 4 te Wilnis, alwaar geen bezoek.

De afscheidsdienst zal worden gehouden op donderdag 15 september om 13.00 uur in de Ontmoetingskerk, Dorpsstraat 20 te Wilnis. Na de dienst is er gelegenheid tot condoleren en elkaar te ontmoeten in De Schakel, naast de kerk.

Aansluitend zal de begrafenis in besloten familiekring plaatsvinden.

Chris
altijd voor ons
passie ten top
niks half maar heel
nooit genoeg
volop leven
en genieten

onze rots
krachtig
niemand zoals jij
uniek, one of a kind
we gaan je
nooit vergeten
grootse liefde

Christiaan van Os

(Hans Christiaan Dick)

16 januari 1962
Baarn

6 september 2022
Amsterdam

Jolanda, Famke,
Niels en Marlotte

Correspondentieadres:
Jolanda van Os - van Schaik
Meerkoetlaan 66
3645 JP Vinkeveen

U kunt een persoonlijk bericht of mooie herinnering achterlaten voor de familie op <https://condoleren-online.nl/chrisvanos>

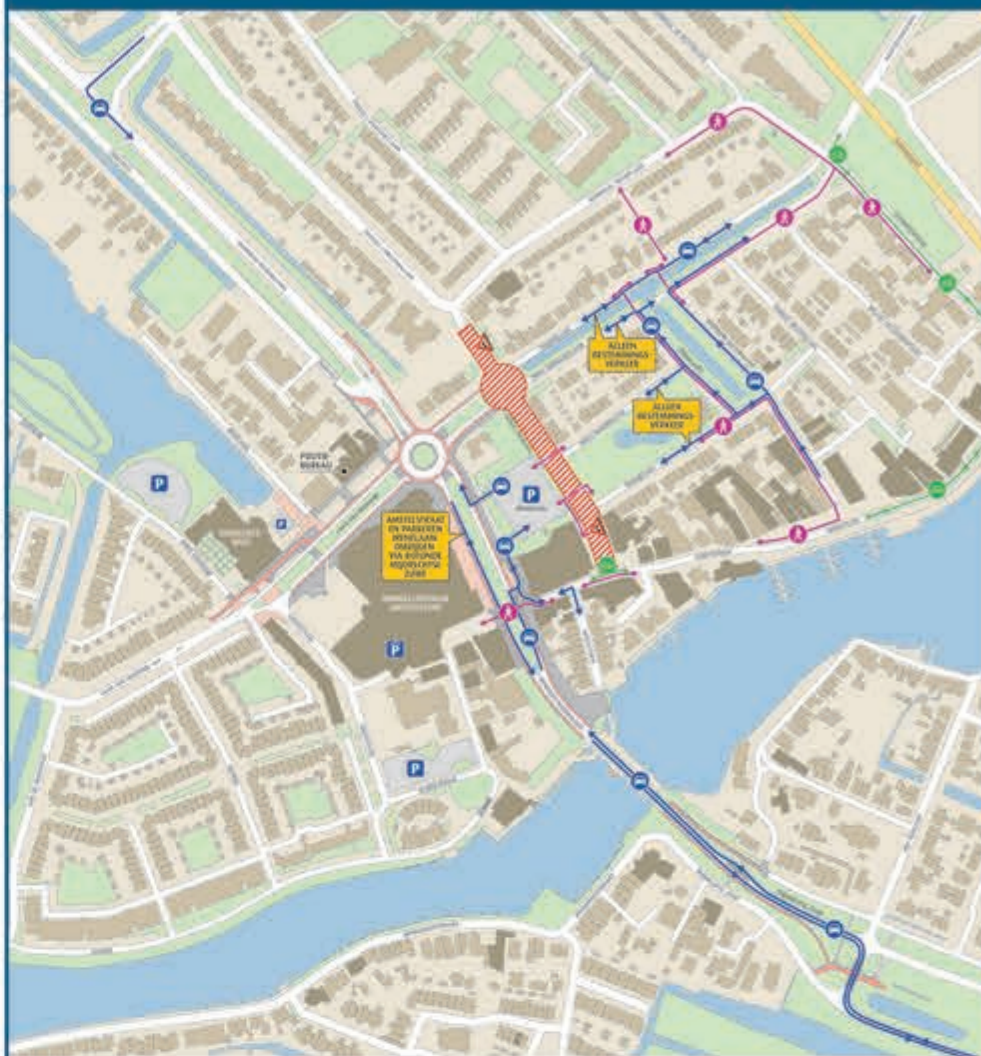
De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Werkzaamheden Verkeersplan centrum Uithoorn fase C van start



De nieuwe verkeersstructuur in het centrum van Uithoorn wordt steeds meer zichtbaar. In week 39 starten we met de werkzaamheden van fase C. De op één na laatste fase. In week 39 wordt ook fase B afgerond. Vanaf eind week 39 is de brug weer open voor alle verkeer.

Werkzaamheden Prinses Irenelaan en Thamerlaan

In fase C werken we aan de Prinses Irenelaan vanaf de kruising met de Dorpsstraat tot en met de Prinses Christinalaan tot aan de kruising met de Admiraal Tromplaan. Inclusief de kruising met de Thamerlaan. Daarom worden de Prinses Irenelaan/Thamerlaan/Prinses Christinalaan in fases afgesloten vanaf week 39 tot en met week 50. Eerst vanaf de Dorpsstraat tot de Prins Hendriklaan. Daarna vanaf de Oranjelaan tot de Thamerlaan. En ten slotte de kruising Prinses Irenelaan/Thamerlaan en Prinses Christinalaan tot de Admiraal Tromplaan. Tijdens de eerste twee fases blijft het parkeerterrein vanaf de Prinses Irenelaan bereikbaar.

Op de kaart ziet u de afsluitingen en omleidingen. In deze periode mogen auto's die op de Thamerlaan, Prins Bernhardlaan, Prins Hendriklaan en Oranjelaan moeten zijn tegen het

verkeer in rijden. Alle omleidingen en afsluitingen worden voor de verschillende fases per fase met borden aangegeven.

Wat gaat er precies veranderen?

Tussen de Prinses Christinalaan, Thamerlaan en de Prinses Irenelaan komt een kruising met een verhoogd, overrijdbaar deel. Ook de kruising Prinses Irenelaan/Dorpsstraat hoort bij Fase C. Op deze plekken komt een nieuwe fundering en nieuwe gebakken klinkers. Ook komen er nog extra en/of nieuwe asfaltlagen.

In fase C worden ook alle bomen in de middenbermen op de Laan van Meerwijk, Koningin Máximalaan en Thamerlaan aangeplant. Ook komt er op verschillende plekken beplanting. En in de bermen worden bollen geplant die vanaf het voorjaar zorgen voor kleurrijke en bloemrijke bermen. Het nieuwe centrum is dan bijna af!

Blijf op de hoogte met de BouwApp

Met deze app bent u direct op de hoogte van werkzaamheden en andere ontwikkelingen. Daarnaast kunt u makkelijk contact opnemen met de omgevingsmanager als u vragen of opmerkingen heeft.

De BouwApp is makkelijk te downloaden

- Scan de QR-code, of ga naar de appstore om de app gratis te downloaden
- Zoek in de app naar Verkeersplan centrum Uithoorn
- Open het project en klik op 'volgen'
- Selecteer betreffende doelgroep





Huisartsenpost Amstelland zoekt contact met achterban

Regio - Sinds 1 juli 2020 bestaat er een wet die stelt dat onder andere huisartsenposten een cliëntenraad moeten instellen. Daarom heeft de huisartsenpost Amstelland kortgeleden een cliëntenraad benoemd. Na de nodige voorbereidingen is de raad medio 2022 met zijn werkzaamheden begonnen.

Cliënten hebben belang bij een goed functionerende huisartsenpost en daar zet de cliëntenraad zich voor in. De cliëntenraad brengt daarom de wensen, meningen en ideeën van cliënten naar voren. Daartoe maakt de cliëntenraad gebruik van bijvoorbeeld korte of uitgebreidere cliëntenquêtes. Regelmatig heeft de raad overleg met de directie van de huisartsenpost Amstelland en kan dan

gevraagd en ongevraagd advies geven.

Wat doet de cliëntenraad niet?
De cliëntenraad is er voor het gemeenschappelijke belang van alle inwoners. Het gaat dus niet om de situatie van één inwoner. Heeft een cliënt een persoonlijk (medisch) probleem, dan kan de betreffende persoon contact opnemen met de klachtenfunctionaris.

Samenstelling cliëntenraad
De cliëntenraad bestaat uit drie onafhankelijke personen. Niemand van hen werkt bij de Stichting Huisartsenpost Amstelland. De leden van de cliëntenraad zijn:
Arnold Dermout Cramer is gepensioneerd. Hij heeft altijd in het (voort-

gezet) speciaal onderwijs gewerkt als directeur. Met zijn twee jongste kinderen (2 en 8 jaar) is hij geregeld op de huisartsenpost geweest.
Frank Jelles is fysiotherapeut geweest en heeft na de studie bewegingswetenschappen promotieonderzoek gedaan. Na als onderzoeker gewerkt te hebben, is hij 18 jaar senior beleidsmedewerk/directeur geweest van de Nederlandse Vereniging voor Reumatologie. Als vader van twee kinderen, weet hij hoe belangrijk de huisartsenpost Amstelland is (en niet alleen voor kinderen!).
Nel van Mourik heeft gedurende 43 jaar als medisch analiste in verschillende ziekenhuizen gewerkt. Naast haar werk heeft zij een rechtenstudie voltooid, afgestudeerd in gezondheidsrecht. Met deze achtergrond is zij van nut voor de cliëntenraad van de huisartsenpost.

Achterban
Om hun werk zo goed mogelijk te kunnen doen, moeten we weten wat er leeft bij de achterban. Alle inwoners van Amstelveen en de daaromheen liggende gemeentes Ouder-Amstel, Abcoude, Uithoorn, De Ronde Venen, Nieuwkoop, Aalsmeer en Stichtse Vecht rekenen we tot onze achterban. Zij kunnen immers allen cliënt/patiënt van de huisartsenpost worden. Wij zouden het zeer op prijs stellen als u ons uw vragen, opmerkingen, suggesties enzovoort zou willen sturen naar: clienraad@huisartsenpost-amstelland.nl. Contact opnemen met de cliëntenraad kan via clienraad@huisartsenpost-amstelland.nl



ritmes. In de finale, dat klinkt als een landelijk dorpsfeest, schroeft Dvorák het folkloristische karakter nog verder op, waarbij een vrolijke polka en meditatieve momenten elkaar afwisselen. Dvorák op zijn best!

Informatie en kaartverkoop
Op de website www.scau.nl zijn online abonnementen en losse kaarten te bestellen. Klik op 'Tickets' en 'Kaarten bestellen' en volg de instructies. Losse kaarten à € 15,- (jongeren onder de 16 jaar à € 7,50) zijn ook verkrijgbaar bij de Read Shop (Zijdelwaardplein) en Bruna (Amstelplein) of vanaf een half uur voor aanvang aan de zaal. De deuren van de zaal gaan om 14.00 uur open. Iedereen is van harte welkom!

aanwezig te zijn, open voor dat wat aandacht behoeft maar wat vaak onbewust leeft. Een invalshoek jezelf, het leven of je problemen anders te bezien en een uitweg te vinden. Start dinsdagavond 25 oktober, 19.00 - 21.00 uur. Verdere info: Gera Hoogendoorn, Atelier Inner-Art, Vuurlijn 36, 1424 NS De Kwakel. Telefoon 0297 - 563 753, gera@inner-art.nl. Opgeven graag vóór 10 oktober.

CSW geen partij voor Legmeervogels

Regio - Voor de tweede bekerwedstrijd van dit seizoen, CSW - Legmeervogels heeft trainer Alain Hijman dezelfde spelers opgeroepen als vorige week maar nu aangevuld met Jasper Burgers. Jasper Burgers die in de eerste vriendschappelijke wedstrijd van dit seizoen al na drie minuten het veld geblesseerd moest verlaten. Totaal dus achttien spelers opgeroepen voor dit bekerduel. Vooraf is afgesproken dat Jordy Stam in deze tweede bekerwedstrijd op de bank zou plaatsnemen en dat Anthony Acda deze wedstrijd als sluitpost zou gaan fungeren. Een andere aanpassing is dat Jordi Holt deze keer start in de basis en Milan Spit begint op de bank. CSW begint overtuigend en binnen vijf minuten moet Legmeervogels even zoveel corners weggeven. Gelukkig voor Legmeervogels leveren deze corners geen echt gevaar op. Het offensief van de thuisclub houdt zo 20 minuten aan. In deze eerste 20 minuten komt Legmeervogels maar zelden van de eigen helft af. Daarna kan Legmeervogels zich langzaam maar zeker onttrekken aan de druk van CSW. De eerste scoringskans voor Legmeervogels is pas in de twintigste minuut. Het is dan Stan Vincken die de doelman van CSW Rahim Gok, oud doelman bij Legmeervogels, te verrassen in de korte hoek. Maar Gok was bij de les en weet een treffer te voorkomen. Even later is de doelman van CSW wel kansloos bij een inzet van Derk Streefkerk en dit betekent 0-1. Enkele minuten later is het wel raak voor Stan Vincken en is de 0-2 een feit. Deze 0-2 is dan ook de ruststand. Na de rust gaat de beer los en weet Jordy Nieuwendijk er 0-3 van te maken. Als Jasper Burgers enkele minuten later er 0-4 van weet te maken is de strijd eigenlijk gestreden. Jordy Nieuwendijk maakt halverwege de tweede helft 0-5 van en in de slotminuten is het Erwin Smajic die de eindstand bepaalt op 0-6. Behoudens dan de eerste twintig minuten is Legmeervogels toch wel het elftal dat het meeste recht heeft op de overwinning. De trainer van CSW Michel Strating denkt daar toch anders over. Hij vindt Legmeervogels voetballend minder dan SCW maar is wel effectiever in het afmaken. Trainer Hijman van Legmeervogels vond dat Legmeervogels in de eerste helft twee fraaie doelpunten weet te maken, wat dan weer voor de brood-

nodige rust zorgt. De tweede helft hebben wij volwassen de wedstrijd uitgespeeld en voor een keurige uitslag gezorgd. Wat nu rest is dat wij ons volop gaan voorbereiden op het duel zaterdag tegen Argon om ons goed te presenteren aan ons publiek en aan ons zelf.

KDO
De andere wedstrijd in de poule is geweest KDO zo.1 – Argon za.1. Bij de rust was het daar 0-3 voor Argon. In de tweede helft schoten de spelers van Argon nog drie maal op de paal en eenmaal op de lat. De ruststand blijft ongewijzigd en dus ook de eindstand 0-3 voor Argon.

Opstelling Legmeervogels
Anthony Acda, Jordi Holt (71 Milan Spit), Wouter Winters, Delano Paskald, Kenneth vd Nolk van Gogh, Jaimy de Block. Stan Vincken (Jasper Burgers), Camiel Scouten, (76 Mitchell Verschut) Ruben Kalkman (71 Nicolai Hooiveld), Jordy Nieuwendijk, Derk Streefkerk (Erwin Smajic). De laatste bekerwedstrijd voor Legmeervogels in deze poule is dan op zaterdag 17 september 2022 thuis tegen het Mijdsrechtse Argon. Vier jaar geleden speelde Legmeervogels ook al voor de beker tegen Argon, toen in Mijdsrecht. Een wedstrijd welke uit twee gedeeltes bestond. De eerste wedstrijd op 15 september 2018 werd in de 48ste minuut gestaakt wegens een zeer ernstige blessure van Patrick Lokken bij de stand van 1-0 in het voordeel van de thuisclub. Vier dagen later werd het restant uitgespeeld en is er nog tweemaal gescoord door Argon waardoor de eindstand uiteindelijk 3-0 is geworden voor Argon.

Uitslagen 10 september 2022			
CSW – Legeervogels	0-6	(0-2)	
KDO – Argon	0-3	(0-3)	

Ranglijst bijgewerkt tot en met zaterdag 10 september 2022: (Nummer 1 en 2 gaan door)			
1. Legmeervogels	2-6	8-1	
2. Argon	2-3	4-5	
3. CSW	2-3	5-7	
4. KDO	2-0	1-5	

Programma			
Donderdag 15 september 2022: 20.00 uur CSW - KDO			
Zaterdag 17 september 2022: 15.00 uur Legmeervogels - Argon			

BVU nieuws

Regio - Op maandag 12 september 2022 werd in de Scheg de eerste zitting van de eerste ronde gespeeld. In de A-lijn eindigden op de eerste plaats met de knappe score van 65,10% Ans Breggeman & Ben v/d Broek. Op de tweede plaats eindigde Herman v Beek & Bep de Jong met 60,42% en op de derde plaats eindigde Nico v/d Meer & Hans Wagenvoort met 53,65%. In de onderste regionen had het nieuwe paar Francis Terra & Margo Zuidema wat startproblemen. In de B-lijn gaf het nieuwe paar Reina Slijkoord & Lia Guijt hun visitekaartje af met de hoogste dagscore van 65,97%. Op de tweede plaats, op ruime afstand, met 56,94%, het paar Joke v/d Berg & Bep de Voijs en op de derde plaats eindigden Ludy Bonhof & Anneke Buskermolen met 55,83%. In de C-lijn eindigden het paar Richard Linting & Tom Woerde op de

eerste plaats met de mooie score van 64,79%. De tweede plaats was een prooi voor An Pronk die met zes verschillende partners een score behaalde van 59,85%, een huzarenstukje. Op de derde plaats eindigden Greet Rahn & Marieke Schakenbos met 53,41%. Het is de BVU er veel aan gelegen om nieuwe leden te krijgen, zowel beginnende als ervaren bridgers. Zo geven we regelmatig bridgelessen. Bent u een beginnend bridgepaar of individueel thuisbridger, die ook graag het verenigingsleven wil leren kennen, of speelt u al langer en wilt u graag uw krachten met ons meten, dan kunt u zich bij de BVU opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer op de maandagavond mee te spelen en de sfeer te proeven. Voor nadere informatie en/of lid worden van de BVU kunt u contact opnemen met onze secretaris de heer Kees Visser telefoon 06 - 5317 5165 of via de mail kees.visser55@kpnplanet.nl.

Cursus ‘Bewustworden m.b.v. tekenen: een proces’

Regio - Gera Hoogendoorn-Verhoef start bij voldoende belangstelling de tekencursus ‘Bewustworden m.b.v. tekenen: een proces’, waarbij in acht lessen van twee uur bewustwording en persoonlijke groei centraal staan. Het getekende naar thema of ook type mandala wordt

uitgelegd per les. Een groot deel van de les bestaat uit uitleg van belangrijke samenhangen in het algemeen en persoonlijk. Het is niet nodig technisch vaardig te zijn, maar wel graag willen tekenen en openheid te hebben een proces in te gaan en respectvol met elkaar



LESROOSTER VDO 2022-2023

VDO Sport



LES	DAG	TIJD	LOCATIE
Bodyshape	Maandag	09.15-10.15	KNA gebouw
Hatha yoga	Maandag	19.30-20.30	De Kuyper
Pilates	Maandag	20.30-21.30	De Kuyper
Pilates 65+	Dinsdag	15.15-16.15	De Kuyper
Pilates	Dinsdag	19.00-20.00	De Kuyper
Pilates	Dinsdag	20.00-21.00	De Kuyper
Bodyshape	Woensdag	19.00-20.00	Gymnastiekzaal De Kajuit
Bodyshape	Woensdag	20.00-21.00	Gymnastiekzaal De Kajuit
Pilates	Donderdag	09.00-10.00	KNA gebouw
Pilates	Donderdag	19.30-20.30	De Kuyper
Yoga	Donderdag	20.30-21.30	De Kuyper

Contributie: 1 les per week €210,- • onbeperkt €275,-
 Inschrijfkosten €12,50 • Tijdens de schoolvakanties is er geen les.

Voor informatie zie de website: www.vdosport.nl.
 Bij vragen stuur een email naar: info@vdosport.nl.



Wij kiezen
voor een
beter milieu.

Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.

Piano Spelen?

Huur een digitale piano vanaf € 25,- per maand.
 085-0027799 - De Kwakel
www.digitalepianohuren.nl

Gezocht:
Goede fietsendrager voor zware
fietsen. Tel. 06-20818104

Te koop:
Zonnewijzer op voet €100,- Wastafel
wit nw €25,- Wasbakje wit nw €15,-
Stoomreiniger €25,- Tuinlampen 2 st
€20,- Tel. 06-53278787

Te koop:
NwHP printer, zit nog in de doos, van
€70,- nu €40,- Tel. 0297-268384

Te koop:
Nwboodschaptrolley €10,- UZ
melkbus €25,- Petr schenkan
€25,- Nw haarkleur blond 3 st.
€10,- Boek Juliana €15,- 1 Pits haller
petrostel €20,- Emaille steek €20,-
4 Oude brbussen €15,- Emaille
koffiekan €10,- Nw kaasplank €5,-
Tel. 06-51155631

24^e kunstroute aalsmeer

17 & 18 september 2022
van 12.00 tot 17.00 uur



meer dan 100 kunstenaars - 20 locaties - ruim 2000 bezoekers

www.kunstrouteaalsmeer.nl - @KunstrouteAalsmeer

Gebruik al je zintuigen, om te ervaren
wat er op creatief gebied te doen is
in Uithoorn en de Kwakel.
Kom en laat je verrassen!

LOCATIE
IN EN RONDOM
DE NIEUWE BIBLIOTHEEK
OP HET MARKTPLEIN
IN UITHOORN

TWEE PODIA
TONEEL, DANS
& MUZIEK

ZATERDAG
17 SEPTEMBER
2022
11-16 UUR

CULTUURMARKT
UITHOORN & DE KWAKEL



INITIATIEVENFONDS
Uithoorn & De Kwakel



UITHOORN
aan de amstel





Concert Amicitia met ‘Hohe Messe’ van Bach

Regio - Op vrijdag 30 september 2022 zingt c.o.v. Amicitia de ‘Hohe Messe’ van J.S. Bach in de RK-kerk De Burght, Potgieterlaan in Uithoorn. Het concert begint om 20.00 uur.

Beroemdste werk

De Mis in b klein, zoals de ‘Hohe Messe’ in feite heet, is Bach beroemdste werk. Er is geen samenhangend verhaal, maar een verzameling Latijnse teksten en bestaat uit de vijf vaste onderdelen van de Mis: Kyrie, Gloria, Credo, Sanctus, Agnus Deo. De muziek uit de ‘Hohe Messe’ is gebaseerd op eerder geschreven werk van Bach dat hij samenvoegde tot zijn mooiste werk.

Uitvoering

Sopraan Titia van Heyst, mezzo-sopraan Mirjam Schreur, tenor Jan-Willem Schaafsma en bas Pieter Hendriks zijn de solisten. Allen hebben ruime ervaring op concertpodia in binnen- en buitenland. Titia van Heyst zong eerder bij het concert van ‘Ein deutsches Requiem’. Organist Eric-Jan Joosse, vaste repetitor van Amicitia, werkt samen met diverse koren en ensembles. Barokorkest Florilegium Musicum is een gewaardeerd internationaal orkest met gespecialiseerde barokmusici. Algehele leiding heeft dirigent Toon de Graaf, vaste dirigent van c.o.v. Amicitia en c.o.v. Gorkum.

Voorproefje Hohe Messe

Woensdagavond 21 september 2022 organiseert Amicitia om 20.00 uur een informatieavond over de ‘Hohe Messe’ in kerkgebouw De Schutse, De Merodelaan 1, Uithoorn. Dirigent Toon de Graaf zal uitleg geven over het ontstaan van dit bijzondere werk en enige fragmenten en uitvoeringen laten horen. De toegang is gratis.

Kaartverkoop

Toegangsprijs incl. consumptie en informatieboekje bedraagt € 30,-, jeugd t/m 17 jaar € 10,-. Kaartverkoop: via de website www.amcitia-uthoorn.nl, bij Bruna-Amstelplein en The Read Shop-Zijdelwaardplein in Uithoorn, bij de koorleden en indien niet uitverkocht vanaf 19.30 uur aan de zaal. Voor informatie: 06 - 4898 3313 of 0297 566 377.



Beetje rommelige eerste zitting van Repair Cafe Uithoorn

Uithoorn - Afgelopen woensdag 7 september, de eerste woensdag van de maand, zijn ze weer gestart. Nu vanuit de nieuwe locatie: het nieuwe Scheggebouw, Arthur van Schendellaan 100. Uiteraard waren er t/m 7 september wat onzekerheden over:

waar kunnen ze het beste beginnen, Buurnest of De Scheg, waar staan de tafels en stoelen, hoeveel moeten ze zelf doen en hoe dan, doet de elektra het, geen wateroverlast? Niets aan het toeval overlatend waren de vrijwilligers anderhalf uur voor aanvang

paraat op het pleintje voor het Buurnest. Sleutels pasten niet meer. Na telefonische info bij de beheerder bleek het slot een dag eerder vervangen te zijn door een nieuw slot. Een uur voor begin van de zitting konden ze – met een andere huurder – alsnog de verhuizing starten. Onderzoek wees uit dat tafels al wel verhuisd waren maar de standaard spullen nog niet (vlag, snoeren, etc.). In 1 ruimte (Buurntkamer) stonden de tafels en konden we onze spullen tijdelijk installeren. Opgelucht gingen ze terug naar het Buurnest om een winkelwagentje te vullen met het allernoodzakelijkste reparatiesetje. Vlag, naaimachine, kortsluitzekering, werkplaten, administratiebenodigdheden. Per fiets en lopend (zie foto) vond transport plaats. Deze middag kwamen toch nog zeven personen, zijn er de eerste reparaties gedaan en is het financieel varken wat gevoed met vrijwillige bijdrage van 17,50 euro. Nagenietend met een bakje koffie of een biertje hebben we deze eerste middag tevreden afgerond. Voor meer info over de reparaties: <https://sites.google.com/site/repairuthoorn>.

Heel veel blij gezichten

De Kwakel - Afgelopen weekend was voor de Zonnebloem de Kwakel/Vrouwenakker de dag van de aandacht voor de gasten. Gewapend met een prachtig boeket (gesponsord door Verbeek en Bol) hebben zij ruim 100 gasten weer blij kunnen maken. ‘Gasten blij, zij blij’ denken ze altijd. Ze zijn dit jaar ook even buiten ons boekje gegaan en hebben wat boeketten bij de mensen uit de Oekraïne af gegeven om hen een hart onder de riem te steken. Zij hopen dit nog lang vol te kunnen houden. Kleine moeite, groot plezier.



Gertie van der Meer.

VRAAG HET DE BURGEMEESTER



In mijn column ga ik in op actuele onderwerpen of deel ik met u momenten die ik als burgemeester heb beleefd. Ook ga ik in op vragen die aan mij gesteld worden.

De jeugd is uitgenodigd

Onlangs stelde een persoon de vraag “Burgemeester, het lijkt erop dat alleen ouderen geïnteresseerd zijn in maatschappij en politiek. Hoe ziet u dat?” Geregeld ga ik in gesprek met inwoners of ondernemers. Op straat of op mijn kamer in het gemeentehuis. Maar (bijna) nooit zijn het jongeren. Dat klopt. Dat bracht me op het idee om hen uit te nodigen.

Pizza eten met de burgemeester

Ben jij in de leeftijd tussen de 14 en 18 jaar? Dan nodig ik je op maandag 3 oktober om 17.00 uur van harte uit op het gemeentehuis om samen met mij pizza te eten! Tijdens het eten hoor ik graag wat je bezighoudt en hoe het bevalt om in Uithoorn of De Kwakel te wonen. En uiteraard zijn andere onderwerpen meer dan welkom om over te praten. Alles is bespreekbaar. Zeer benieuwd ben ik waar we het over gaan hebben en kijk er enorm naar uit! De jeugd heeft de toekomst. Zij kunnen van ons leren maar wij kunnen ook zeker van hen leren. Kom je? Ik moet natuurlijk wel weten hoeveel pizza ik moet bestellen. Dus als het je leuk lijkt, meld je dan aan! Dat kan via uthoorn.nl/pizza. Vervolgens zullen we nog contact met je opnemen.

Pieter Heiligers, burgemeester van de gemeente Uithoorn.



Filmtheater Gerrit is gestart

Uithoorn - Afgelopen weekend, 10 en 11 september, is de film ‘Elvis’ twee keer vertoond. Voor beide voorstellingen waren de tickets snel uitverkocht. Enkele reacties van de bezoekers: ‘Heel veel succes! Ga zo door!’, ‘Een aanwinst voor Uithoorn. Top!’, ‘Een prima plek. Dank!’, ‘Wat een service vooraf je drankje te bestellen zodat die voor je staat in de pauze.’ en ‘Geen tips. Ga zo door!’ Deze zaterdag kwam er zelfs een hele speciale bezoeker en wel de Uithoornse Elvis ‘look-alike’ Yvonne. Voor deze primeur in Filmtheater Gerrit vond zij het erg leuk om als ‘King of Rock Roll’ belangeloos iedereen welkom te heten (zie foto). Na afloop kwam er uit de speakers van Café Gerrit de heerlijke muziek van Elvis en de sfeer was gezet. Veel bezoekers bleven napraten met een drankje. ‘Fantastisch’ was weer een reactie van een filmganger.

Zondag Op zondag 18 september staat de film ‘Delicieux’ gepland er zijn nog een paar kaarten beschikbaar bij de bar van Gerrit. Wil je ook naar zo’n leuke filmvoorstelling in Uithoorn komen? Hou dan de filmagenda in de gaten want ze willen wekelijks drie film momenten aanbieden. Kijk voor de allerlaatste info oftewel de film ladder op <https://www.facebook.com/FilmtheaterGerrit> en <https://filmtheater-gerrit.nl> te zien. Voor volgende maand kleine preview: zaterdag 1 oktober ‘Mes Freres et Moi’, zondag 2 oktober ‘Potato Dreams of America’ en ‘Elvis’ herhalen we nog een keer op zaterdag 8 oktober. Onze website is volop in ontwikkeling en het is ons gelukt want de oktober filmtickets kunnen, nu al, digitaal via de website besteld worden. Koop je tickets zodat je een plek in de zaal hebt.

LEZERSPOST

Prachtige dag uit met ‘De Zonnebloem’

Graag wil ik namens veel Zonnebloemleden, Jos van den Berg een keer zelf in het zonnetje zetten. Het was een prachtige dag waarop zelfs de zon zich liet zien. We gingen met de bus op de heenweg langs de Oostvaarders Plassen en door de Noord-Oost polder naar Urk. Daar lag de mooie boot ‘De Zuiderzee’ voor ons klaar. Aan boord kregen we eerst koffie en toen heerlijke verse kibbeling met friet. We vaarden van Urk tot bijna Enkhuizen. ’s Middags om drie uur was er nog een leuke show van de klederdracht van Urk. Terug in Urk gingen we daarna voldaan huiswaarts. Daarom – Jos – nogmaals hartelijk bedankt voor je bijdrage aan deze mooie dag.

Ida de Beer

17 september '22



&



Schijf

Waar?

C.T. Storkweg 21
1422 WB, Uithoorn

Hoe laat?

10 tot 16 uur

Wat is er te doen?

- Diverse demonstraties
- Wedstrijd spijkertrekken
- Zelf op de mini-kraan
- Alle ins & outs van het sloopvak
- Knutselhoek & springkussen
- Circulaire bouwmaterialen hub & interieurwinkel
- Overzicht totale wagen-, & machinepark
- Info over BBL-opleidingen en cursussen
- Direct solliciteren
- Een hapje & een drankje

Al meer dan 50 jaar
"Alles in één hand!"

Van harte welkom!



Dag van de sloop bij Schijf groep "Slopen is vakmanschap"

Uithoorn - Het blauwe bord van de Schijf groep aan het begin van de C.T. Storkweg is opgepoetst, zodat alles tot in detail klaar is voor Demolition Day op zaterdag 17 september. Tegelijk met deze landelijke dag wordt het vijftigjarige jubileum van het bedrijf gevierd.

Van tien tot vier uur kunnen belangstellenden rondkijken op de locatie van het sloopbedrijf. Er is veel te zien zoals het vernieuwde wagenpark, machines, de interieurwinkel en de circulaire bouwmaterialen hub. Er zijn diverse activiteiten zoals een wedstrijdje spijkers trekken, knutselen en op een springkussen springen. Voor toekomstige slopers is er informatie over opleidingen of ze kunnen direct solliciteren met een mooie bonus als cadeau. "Het imago van slopers is niet positief", vertelt organisator van de dag en commercieel manager Tristan Frese. "Het is allang niet meer zo dat slopers alleen maar alles stuk maken. We proberen juist materialen te hergebruiken. We spreken eigenlijk niet meer van slopen, maar van demonteren en oogsten."



Het bedrijf zit inmiddels ruim twintig jaar op het industrieterrein. Het begon vijftig jaar geleden op de Boterdijk. Oprichter Piet Schijf was van oorsprong bloemenkweker. Daar dit geen vetpot was stapte hij over op het slopen van houten kassen. Het hout dat hierbij vrij kwam vond vanwege de oliecrisis wel zijn weg naar de houtkachel. Echter merkte Piet toen al op dat er nog veel bruikbaar materiaal tussen zat. Zo ontstond Schijf Houthandel en Sloopwerken. "Zijn kraakheldere ingeving is nu nog steeds de basis van ons bedrijf. Die visie van vijftig jaar geleden is nu hotter dan ooit", gaat Tristan verder. "Door de jaren heen zijn er diverse disciplines bij gekomen. Transport volgde al snel." Uiteindelijk wordt het bedrijf gesplitst waarbij schoonzoon Hans de Wit verantwoordelijk wordt voor de handel en Teun Stam de aanneerder op zich neemt. Het bedrijf groeit en wordt verplaatst naar de Storkweg.

Breed pakket

In 2004 wordt Teun Stam directeur van de hele onderneming. De Schijf groep wordt nu niet alleen ingehuurd om te slopen, maar zorgt ook voor asbest- en chroom6 verwijdering, boren en zagen met diamant,

grondwerk, funderingsherstel en legt BMX-crossbanen aan in binnen- en buitenland. "We hebben de kennis en het equipment, waardoor we zijn uitgegroeid tot wie we nu zijn", aldus een trotse Tristan. "Slopen is vakmanschap. Vroeger was het een ander verdienmodel en moest de sloper de klus kopen. Nu vraagt de opdrachtgever of wij aan tafel komen zitten om te zien wat we kunnen herbestemmen. We geven advies, helpen bij de uitvoering, zorgen voor het transport en geven het materiaal een nieuwe toepassing. We bieden een breed pakket met diensten, waarmee we de opdrachtgever kunnen ontzorgen. Daarom staat er ook onder ons logo: Al meer dan 50 jaar - Alles in één hand! Tegenwoordig wordt 98 procent hergebruikt, echter niet altijd op de meest hoogwaardige manier en laat dat nou juist wél ons doel zijn. Duurzaamheid staat hoog in het vaandel. We willen koploper zijn bij het verduurzamen. We zijn nu ook bezig met de energietransitie door te investeren in vrachtwagens met elektrische kranen, elektrische kranen op locatie, zonnecellen op het dak en opslag van elektriciteit. We willen het wagenpark emissievrij maken, maar daar komt veel bij kijken."

De Schijf groep bestaat vijftig jaar en richt zijn blik op de toekomst, zodat het nog jaren door kan groeien. Op zaterdag 17 september is iedereen welkom om een kijkje te komen nemen aan de Storkweg.





De dag van de kermisoptocht

De Kwakel - De Kwakelaars hadden er enorm veel zin. Er waren 39 karren aangemeld met in totaal 826 deelnemers. Het was al vroeg onrustig... want de eerste karren moesten al om 7.30 uur opstellen in het dorp. Dat ging niet geheel vlekkeloos omdat kar nr. 2 een klapband had. Gelukkig hadden zij genoeg tijd om een reserveband te halen, en met de hulp die van alle kanten werd aangeboden konden zij uiteindelijk toch nog helemaal achteraan aansluiten in de optocht.

Het Feestcomité reed zelf ook mee in de optocht geheel in het thema van de Maandagavond; Camping Sjek. Ze hadden hun tent opgezet en zijn van de camping bij de feesttent waarschijnlijk gelijk doorgereden

naar de optocht. Zij mochten als organiserend comité de optocht aanvoeren. Aan deze kar zit altijd een prijsvraag verbonden en er worden loten verkocht waarmee gestemd kan worden op de winnende kar.

De deelnemers en bewonderaars van deze 68e optocht willen het Feestcomité, de EHBO-ers, Tavenu, verkeersregelaars van AKU en alle anderen die die optocht een warm hart toedragen hartelijk danken voor de goede organisatie en deze gezellige dag! Waar een klein dorp groot in kan zijn!

Mooi
Het was een ontzettend mooie optocht. Veel actuele thema's en vooral de chaos op Schiphol was een veel gekozen onderwerp. Er zijn tijdens deze optocht veel koffers afgeleverd in De Kwakel en de monteurs van Kwakel Open Airlines hebben bijna het eerste vliegtuig klaar voor vertrek. De Pinautomaat wordt duidelijk gemist in het dorp, en kreeg daarom ook de actualiteitsprijs toege-

kend. Het levende historische schilderij van de "Compagnie van Frans Banninck", ofte wel De Nachtwacht sleepte de originaliteitsprijs in de wacht. Het woningtekort is ook een nijpend probleem in De Kwakel. Reden voor een grote groep van 38 jongeren om met het thema "Woningmarkt op z'n kop" te gaan rijden. Een prachtig bouwwerk liet zien dat deze jongeren vakmensen in de dop zijn. Zij waren dan ook de glansrijke en welverdiende winnaar van deze 68e kermisoptocht.

Poolkappen
De smeltende poolkappen zorgden ervoor dat de eskimo's en pinguïns hun toevlucht hadden genomen naar De Kwakel. Tijdens deze bijna tropische optocht werden zij af en toe even afgekoeld door een laag sneeuwschuim. Vooral rond de school is er plaatselijk veel sneeuw gevallen en dat konden de kinderen wel waarderen. Deze kar werd beloond met een mooie tweede plaats. Met slechts 7 punten verschil behaalde Cirque du Freak de derde plaats. Een prachtig circus met eigenaardig uitgedoste artiesten die het publiek goed wisten te vermaken met hun kunsten. De kar van Vetgaaf was gewoon vetgaaf! Een mooie frituurkar met een heel peloton charmante Mayo-rettes ervoor die keurig in gelid liepen en hun dansje deden. De dames hadden duidelijk flinke geoefend! Het leverde ze een welverdiende 4e plek op.

Pak me
De kermis kwam dit jaar naar de mensen toe. De kar met het thema "Pak me dan, als je kan" had een levensgrote Gripper attractie gemaakt waar knuffelbeesten gewonnen konden worden. Veel kinderen in De Kwakel hebben er weer een knuffeldier bij. Hun beloning was de 5e plaats. En dan nog al die andere prachtige karren. Het was mooi om te zien dat iedereen er flink werk van had gemaakt om goed voor de dag te komen. De kermisoptocht heeft al een lange traditie, maar leeft meer dan ooit. Het Feestcomité is elk jaar weer verheugd als de jongerenkarren zich aanmelden voor hun eerste optocht. Er waren twee karren met overwegend jongeren van 16 en 17 jaar oud. En met hun onderwerp "NIX 18, da's balen" was de boodschap van het comité goed overgekomen dat zij welkom zijn, maar hun biertje nog even thuis moeten laten. Zij behaalden de welverdiende aanmoedigingsprijs. De deelnemers en bewonderaars van deze 68e optocht willen het Feestcomité, de EHBO-ers, Tavenu, verkeersregelaars van AKU en alle anderen die die optocht een warm hart toedragen hartelijk danken voor de goede organisatie en deze gezellige dag! Waar een klein dorp groot in kan zijn!



Kermisoptocht film- en fotoavond
De kermisfilm en de kermisfoto's zijn te zien op vrijdagavond 16 september. In Bar 't Fort, de aanvang is 21.00 uur. De kermisfilm is van Tom Brozius en de kermisfoto's zijn van de Paparazzi. Op deze avond kunnen jullie de foto's van die prachtige optocht bestellen.



Bewaarexemplaar



Voor u ligt alweer de vijfde jaarlijkse editie van onze mooie krant. Met deze krant informeert Uithoorn voor Elkaar u over het welzijnswerk in Uithoorn en De Kwakel. U kunt bij Uithoorn voor Elkaar terecht voor informatie en advies, voor zorg, ondersteuning en activiteiten. Maar ook met uw ideeën voor de buurt.

Uithoorn voor Elkaar richt zich op ontmoeting, sport en gezondheid, algemeen maatschappelijk werk en individuele cliëntondersteuning, mantelzorg, vrijwilligerswerk, ouderenadvies, ouder- en kindondersteuning en nog veel meer. We zijn veelzijdig en tegelijkertijd experts op ons vakgebied. Dit komt doordat binnen Uithoorn voor Elkaar vijf organisaties met elk hun eigen expertise samenwerken. Voor u wel zo makkelijk: wat uw vraag of idee of zorg op het gebied van welzijn ook is, bij ons bent u aan het juiste adres! En waar nodig verwijzen wij door naar professionele hulp op maat. We streven ernaar dat u ervaart dat u in een fijne en veilige

omgeving woont en werkt. Dat het (weer) goed met u gaat. Het voorkomen en verhelpen van klachten draagt bij aan 'je goed voelen' en 'meedoen'. Samen met elkaar zorgen we voor elkaar en zien we naar elkaar om. Onze medewerkers signaleren waar behoefte aan is en zijn goed op de hoogte van actuele ontwikkelingen en vraagstukken. Waar nodig passen we ons aanbod aan of breiden dit uit. Zo zijn we in het afgelopen jaar ook gestart met een opvangprogramma voor Oekraïense vluchtelingen. Dat doen we samen met partners en de onmisbare hulp van vrijwilligers. In deze krant kunt u op uw gemak lezen wat Uithoorn

voor Elkaar te bieden heeft. In artikelen en interviews leest u over allerlei vormen van hulp en advies en over 'meedoen', voor alle leeftijden. Bewaar de krant goed, ook deze editie bevat waardevolle informatie, voor nu of voor de toekomst. U vindt Uithoorn voor Elkaar op verschillende locaties in Uithoorn. Wijkcentrum Bilderdijkhof is waarschijnlijk bekend. Heeft u ook al eens een kijkje genomen in De Kuyper (Kuyperlaan 50)? Op dinsdagochtend kunt u daar met financiële vragen terecht bij het Financieel Café. Ook de Buurtkamer en een aantal leuke en sportieve activiteiten vindt u hier. In Gezondheidscentrum Waterlinie vindt u Uithoorn voor Elkaar in het Info- en Adviespunt. U kunt daar langskomen als u vragen, opmerkingen, suggesties heeft of als u iets wilt betekenen voor uw omgeving. Online vindt u ons op www.uithoornvoorelkaar.nu en op Facebook en Instagram. En natuurlijk zijn wij vaak in de wijk en bij evenementen in Uithoorn en De Kwakel.

We ontmoeten u graag in de wijk of op een van de locaties. Veel leesplezier!

Allereerst mijn complimenten voor deze mooie bewaarkrant van Uithoorn voor Elkaar. U kunt in een oogopslag zien welke hulp en ondersteuning zij kunnen geven. Maar ook welke leuke activiteiten er allemaal zijn in onze gemeente. Voor alle leeftijden.



Als wethouder Zorg heb ik korte lijntjes met Uithoorn voor Elkaar. Daarom weet ik dat de medewerkers én de vrijwilligers heel graag voor u klaar staan. Bijvoorbeeld om een steuntje in de rug te geven als het even niet zo gaat als u zou willen. Misschien heeft u behoefte om uw verhaal te doen. Aan iemand die een luisterend oor biedt. Of juist aan een persoon die met u meedenkt. Dat kan heel fijn zijn.

Maar het kan natuurlijk ook zo zijn dat u voor langere tijd hulp nodig heeft. Omdat (geld)problemen zich hebben opgestapeld. Grote kans dat u dan het overzicht kwijt bent geraakt en het zelf even niet meer weet. Ik kan me heel goed voorstellen dat er dan veel stress bij komt kijken. En dat kan weer grote gevolgen hebben, bijvoorbeeld op uw gezinsleven of de gezondheid. Denk daarom aan uzelf en vraag hulp. U staat er niet alleen voor en u hoeft zich nergens voor te schamen. Lees de krant daarom rustig door en bekijk welke hulp Uithoorn voor Elkaar u (en uw gezin) kan bieden!

Vriendelijke groeten,
José de Robles, wethouder van het sociaal domein van de gemeente Uithoorn.



INHOUDSOPGAVE

VOOR KINDEREN & JONGEREN

- Pagina 2**
- Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt!
 - Fit met je kid
 - Kickboksen
 - Girlpower
 - Manifest Kindercommissie
- Pagina 3**
- Sportinstuif
 - Vreedzame school
 - Vragen over opgroeien, opvoeden, ouderschap of de ontwikkeling je kind?
 - Als je ouders scheiden - kinderen scheiden ook!
- Pagina 4**
- Kom langs bij de Meideninloop
 - DJ Class
 - PopUp Studio
 - Huiswerk maken bij de huiswerkclub
 - Je bent als Jonge mantelzorger geen uitzondering
 - Jongeren op gezond gewicht

ACTIVITEITEN IN UITHOORN

- Pagina 5**
- 24 september Burendag
 - Leer fietsen!
 - Is jouw straat al Lief & Leedstraat?
 - Week van de Ontmoeting
 - Wandelgroep Stimulans

VRIJWILLIGERSWERK

- Pagina 6**
- MDT Crew
 - Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn
 - Maak jij het verschil met een praatje of een wandelingetje?

OM U WELZIJN TE VERBETEREN

- Pagina 7**
- Activeer jezelf - je kunt meer dan je denkt!
 - Positieve Gezondheid
 - Welzijn op Recept

VOOR ALS JE HULP NODIG HEBT MET JE FINANCIËN

- Pagina 8**
- Stichting Anders Amstelland
 - Onder de Pannen: Van woningnood naar huisgenoot

- Pagina 9**
- Hulp bij Thuisadministratie en schulden
 - Problemen door je energierekening?
 - Financieel Café
 - Hulp bij belastingaangifte
 - Budgetcoach aan het woord

VOOR ALS JE ONDERSTEUNING NODIG HEBT (MAATSCHAPPELIJK WERK)

- Pagina 10**
- Omgaan met kinderen bij echtscheiding
 - Ondersteuning bij Relatiewijfel en Echtscheiding
 - Training In je kracht
 - Samen door de tropenjaren

- Pagina 11**
- Kun jij goed voor jezelf opkomen?
 - Maatschappelijk werk helpt je weer op weg
 - Juridisch spreekuur
 - Groepstrainingen maatschappelijk werk

VOOR MANTELZORGERS EN MENSEN MET EEN BEPERKING

- Pagina 12**
- Cursussen: Krijg grip, wordt zekerder van jezelf en voel jezelf ontspannen
 - Laagdrempelige ondersteuning bij vragen rond een ziekte of beperking
 - Maak je sterk! Training voor vrouwen

VOOR OUDEREN

- Pagina 13**
- Gezelligheidsritjes
 - Gaat u mee op stap?

- Bewegen houdt u fit! Meer Bewegen voor Ouderen
- Blijf mobiel met AutoMaatje
- Ontmoeten & Bewegen in De Kuyper

- Pagina 14**
- Hoe gaat het met u? In gesprek met de ouderenadviseur
 - Ontmoetingsgroepen - dagopvang voor mensen met beginnende dementie
 - Persoonsalarmering, een geruststellende gedachte

- Pagina 15**
- Cursus Omgaan met dementie voor partners
 - Wijkcentrum Bilderdijkhof
 - Hulleman: sponsor van brood

- Pagina 16**
- Hulp voor Oekraïne
 - Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar
 - Contactgegevens



Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt!

Is het lastig om de contributie te betalen? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt de contributie en/of benodigdheden voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar thuis te weinig geld is.

Hoe werkt het?

Je kunt als ouder/verzorger niet zelf een aanvraag indienen bij het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Dat kan alleen gedaan worden door een intermediair, bijvoorbeeld de leerkracht, iemand van het sociaal wijkteam, schuldhulpverlening of van jeugdzorg. Hij of zij kent de spelregels en weet of je kind in aanmerking komt. Als de aanvraag goedgekeurd is, kan je kind vaak al binnen drie weken sporten. Wil je een aanvraag indienen? Ook binnen Uithoorn voor Elkaar zijn er intermediairs actief. Mail voor meer informatie naar info@videt-uthoorn.nl.

Kind op zwemles? Maar niet genoeg geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur betaalt!

Ieder kind moet zijn zwemdiploma kunnen halen, zodat ieder kind veilig kan leren zwemmen. Ook als de ouders/verzorgers hier zelf niet voldoende financiële middelen voor hebben. Voor deze kinderen betaalt het Jeugdfonds Sport & Cultuur Noord-Holland de zwemles. Heb jij of ken jij een kind dat door financiële omstandigheden niet op zwemles kan of heeft moeten stoppen met zwemles? Doe een aanvraag bij het Jeugdfonds of laat ouders weten dat zij kunnen helpen. Lees hier hoe je een aanvraag in kan dienen: <https://bit.ly/3NbLwc1>



Ben jij de verbindende schakel?

Ben jij leerkracht, jeugdhulpverlener, schuldhulpverlener, vrijwilliger bij de Stichting Leergeld, maatschappelijk werker of op één of andere manier professioneel betrokken bij de opvoeding of verzorging van een kind? Word intermediair! Als intermediair ben je de verbindende schakel die ervoor zorgt dat alle kinderen dezelfde kansen krijgen door simpel en snel online een aanvraag bij ons in te dienen. En of kinderen willen voetballen, viool spelen, kiezen voor hockey of hiphop, maakt niet uit. Na goedkeuring van de aanvraag wordt de contributie of het lesgeld direct aan de club of culturele instelling overgemaakt.

Wil jij intermediair worden?

Ga naar <https://jeugdfondssportencultuur.nl/voor-wie/voor-intermediairs/> en meld je aan.

Girlpower

Girlpower is een activiteit voor meisjes uit groep 7 en 8. Met elkaar doen we van alles, bijvoorbeeld samen (leren) koken, creatieve middagen en sportieve activiteiten.

Tijdens deze activiteiten gaan we ook in gesprek met elkaar



over thema's als weerbaarheid, vriendschap, zelfvertrouwen en social media. De nieuwe startdatum wordt bekend gemaakt via de website en social media van Uithoorn voor Elkaar. Houd het in de gaten!

Hieronder een aantal reacties van deelnemers van Girlpower.

Jina (10 jaar): "Ik vind Girlpower heel erg leuk. Vooral als je je vaak verveelt zijn er leuke activiteiten. Als iemand het ook leuk lijkt, schrijf je dan in, het is het zeker waard!"
Nayeli (11 jaar): "Je krijgt meer zelfvertrouwen, je kan er altijd iets kwijt. Er wordt goed voor je gezorgd als er iets is en je verveelt je nooit."
Abigail (11 jaar): "Leuke activiteiten, het is het proberen waard. Als je het leuk vindt, schrijf je in."



Fit met je Kid

In oktober organiseert Uithoorn voor Elkaar weer wekelijks Fit met je Kid voor kinderen van 2 t/m 6 jaar. Elke vrijdagmiddag kun je bij ons lekker sporten en

bewegen. Tijdens de les staan er diverse spellen en uitdagende parcoursen klaar. Jij kunt dit samen met je papa en/of mama ontdekken. Lekker klimmen,

klauteren, glijden opstaan en weer doorgaan. Of wil je met een bal aan de slag? Gooien, schieten rollen? Ook dat is natuurlijk mogelijk. Wil je meedoen? Er zijn geen kosten verbonden aan deze activiteit maar wij ontvangen graag je aanmelding via info@videt-uthoorn.nl. De locatie en tijden worden via onze website www.uthoorn-voorelkaar.nu en social media bekend gemaakt.

**Deelname is op eigen risico. Kinderen mogen alleen onder begeleiding van een volwassene de zaal in (maximaal 2 kinderen per begeleider).*



Kickboksen

Ben jij gemotiveerd om de technieken van kickboksen

onder de knie te krijgen? Dan is deze les helemaal voor jou! Hier

Manifest Kindercommissie 2022

De Kindercommissie, bestaande uit leerlingen van de basisscholen en het Alkwin Kollege in Uithoorn, is in het afgelopen jaar druk bezig geweest met het onderzoeken van waar kinderen in Uithoorn zich zorgen over maken. Om daar achter te komen hebben de commissieleden onderzoek gedaan op hun eigen scholen.

Uit de resultaten van het onderzoek is een Top 6 voort-

gekomen, die is uitgewerkt tot een Manifest. In het Manifest

doet de commissie bijvoorbeeld een beroep op de gemeente voor het realiseren van meer plekken waar oudere kinderen en jongeren elkaar kunnen ontmoeten en voor het plaatsen van meer prullenbakken voor hondenpoep. Ook vinden ze dat ieder kind een fatsoenlijke fiets moet kunnen hebben en dat mensen meer gaan letten op hun gezondheid en gezonde voeding. Verder uiten ze hun zorgen over natuur en milieu en het verkeer.

Op 16 juni jl. heeft de Kindercommissie het Manifest gepresenteerd aan de gemeenteraad. Tijdens de presentatie werden de kinderen uitgenodigd om hun ideeën en mening te delen en er was ruimte om te vertellen welke oplossingen zij zien.

De presentatie en de inbreng van de kinderen werden heel goed ontvangen. Voor volgend jaar is de Kindercommissie al weer uitgenodigd!

Vreedzame school, Vreedzame wijk

De Kindercommissie hoort bij het programma "Vreedzame school, Vreedzame wijk". Op 'Vreedzame' scholen leren kinderen hoe ze samen kunnen praten, verantwoordelijkheid nemen en samen dingen oplossen. Bijvoorbeeld als het gaat over nieuwe speelplekken, straat- en zwerfvuil of het klimaat.

Manifest 2022 Kindercommissie Uithoorn

Speeltuin voor oudere kinderen/hangplek

- De kleinere toestellen zijn niet geschikt voor kinderen van 10 jaar of ouder.
- We willen meer plekken waar jongeren samen kunnen komen.
- In Uithoorn zijn er te weinig dingen voor oudere kinderen.

Prullenbakken voor hondenpoep

- Je kunt erin stappen en dat is vies.
- Veel mensen storen zich aan de hondenpoep.
- Als er op meerdere plekken prullenbakken staan kost het minder moeite om het weg te gooien.
- Mensen met honden moeten ook rekening houden met spelende kinderen.

Veilig Verkeer

- Wij willen dat mensen veilig ergens heen kunnen gaan.
- We willen dat kinderen veilig op straat kunnen spelen.
- We willen ongelukken voorkomen.
- We willen dat mensen niet op hun telefoon zitten tijdens deelname in het verkeer.
- We willen niet dat mensen afgeleid worden.

Goedkopere fietsen voor kinderen die naar VO school gaan

- Er zijn mensen die niet genoeg geld hebben om een fiets of een grotere fiets te kunnen betalen.
- Wij vinden dat ieder kind een fatsoenlijke fiets moet kunnen hebben.

Waarom gezond eten goedkoper moet worden gemaakt (Ongezond eten = oa. Chocola, Snoep, Junkfood, Frisdrank, Us en Chips)

- Je wordt van ongezond eten dik en als het gezonde eten goedkoper is kopen mensen het juist wel.
- We hopen dat meer mensen gaan letten op hun gezondheid.
- We willen dat kinderen meer gaan letten op wat ze eten.

Natuur en Milieu

- Meer bomen planten want die zetten CO2 om in zuurstof.
- Meer lessen over Milieu en Klimaat.
- Meer acties tegen plastic.
- Meer zonnepanelen dan hoeven er minder kolencentrales te werken en dan gaan mensen sneller elektrisch rijden en koken.

Sebastiaan, Sanne, Ellis, Robin, Ayla, Naomi, Kevin, Melissa, Stijn, Lieke, Younes, Sofia, Abby, Zara, Kaya, Britt



Iedere week
Sportinstuif in De Kuyper

Wekelijks organiseert Uithoorn voor Elkaar de Sportinstuif. Elke woensdagmiddag zijn alle kinderen van 7 t/m 12 jaar van harte welkom om gezellig langs te komen en zich in het zweet te werken! Er zijn allerlei leuke sporten, spellen en beweegactiviteiten te doen. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. Let wel op; in de schoolvakanties is er geen Sportinstuif. De locatie en tijden worden op de website en social media van Uithoorn voor Elkaar bekend gemaakt.

*Deelname is op eigen risico.

Vreedzame school

De Vreedzame School is een compleet programma voor basisscholen voor sociale competentie en democratisch burgerschap.



Het beschouwt de klas en de school als een leefgemeenschap, waarin kinderen zich gehoord en gezien voelen, een stem krijgen, en waarin kinderen leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Ze worden gestimuleerd om kritisch te denken, te luisteren naar andere meningen en respect voor elkaar te hebben. Kinderen voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap, en staan open voor de verschillen tussen mensen. Enkele jaren geleden is basisschool De Vuurvogel gestart met de methodiek van De Vreedzame School. Inmiddels werken ook OBS De Kajuit en IKC het Duet met de methodiek van de Vreedzame School. Samen met andere partijen die actief zijn in de wijken Europarei, Thamerdal en Meerwijk zetten zij stappen richting De Vreedzame Wijk. Basisschoolleerlingen worden opgeleid tot wijkmediatoren. Zij kunnen buiten school, in de wijk, als mediator optreden bij

conflicten van leeftijdgenoten en deze gezamenlijk oplossen. Uithoorn voor Elkaar zet de wijkmediatoren ook in tijdens activiteiten in de wijk. De Vreedzame Wijk is daarnaast actief met verschillende projecten, zoals de pleinraad van De Kuyper en de speelveldraad van de Groen Rode Scheg. Uithoorn voor Elkaar is daarin één van de partners en draagt met en tijdens activiteiten actief bij aan De Vreedzame Wijk. We kijken ook naar een vreedzame sportvereniging. Met elkaar werken we toe naar een volledig Vreedzaam Uithoorn! Meer informatie over De Vreedzame School en De Vreedzame Wijk vindt u op www.stichtingvreedzaam.nl. Marco Bragonje van Uithoorn voor Elkaar is coördinator van De Vreedzame Wijk in Uithoorn. Voor vragen kunt u contact met hem opnemen via Marco@videt-uthoorn.nl of 06 52 77 04 94.

Vragen over
opgroeien, opvoeden, ouderschap of de ontwikkeling je kind?



Voor al uw vragen over het opgroeien, het opvoeden, het ouderschap en de ontwikkeling van kinderen tussen de 0-12 jaar kunt u kosteloos terecht bij één van onze ouder- en kindadviseurs (OKA). De ouder- en kindadviseurs zijn onderdeel van Uithoorn voor Elkaar.

Voor ouders

Opvoeden is niet altijd even makkelijk. Ieder kind is uniek en elke leeftijd vraagt weer andere vaardigheden van ouders. Veel ouders lopen tijdens het opvoeden tegen vragen aan of komen er samen niet helemaal uit. Denk hierbij aan vragen over de ontwikkeling van kinderen, hoe om te gaan met boze buien, problemen bij het slapen of het eten, samen spelen of de zindelijkheid. Ook door veranderingen in het gezin kunnen er vragen en emoties ontstaan en bieden wij ouders en kinderen hierin ondersteuning.

Voor professionals

Bij de ouder- en kindadviseur kunt u terecht voor informatie en advies. Zij denken graag met u mee en verwijzen door naar passende hulp indien nodig. Ook bieden zij consult met betrekking tot zorgen om of signalen over een kind, jongere en/of gezin.

De ouder- en kindadviseurs zoeken graag met u mee naar antwoorden op uw vragen. Zij zijn verbonden aan de 0-4 leeftijd en de basisscholen in Uithoorn en De Kwakel.

Hoe komt u met de ouder- en kindadviseur in contact?

Anne van Dijk

De Toermalijn, 't Startnest, De Kajuit, kinderen tussen de 0 - 4 jaar
06-30778552
a.van.dijk@mee-az.nl

Mandy England

stagiaire OKA-team
06-82446278
m.england@mee-az.nl

Dénise Kleijn

Internationale Taakklas (ITK) en De Vuurvogel
06-83173254
d.kleijn@mee-az.nl

Ilona van Tongeren

Het Duet, De Springschans en De Zon
06-20718748
i.van.tongeren@participe.nu



Als je ouders scheiden
kinderen scheiden ook!

Uit elkaar gaan brengt niet alleen voor partners veel stress met zich mee. Ook voor de kinderen levert het niet te onderschatten spanningen en risico's op. De training 'Als je ouders scheiden' geeft de kinderen dan een steuntje in de rug.

Eén op de zes kinderen krijgt ermee te maken. De periode voor de feitelijke scheiding is voor hen moeilijk en onzeker. Na de scheiding moeten alle betrokkenen weer een nieuw evenwicht zien te vinden. Kinderen moeten vaak één van hun ouders missen, moeten verhuizen of steeds van huis wisselen, soms wennen aan

een nieuwe partner van een ouder... Al deze ingrijpende veranderingen veroorzaken ook bij de kinderen veel emoties, onzekerheid en spanning. Uit onderzoeken blijkt dat goede begeleiding daarbij vaak zinvol is. Ook de ouders nemen we mee in dit proces. Uithoorn voor Elkaar biedt daarom de training 'Als je

ouders scheiden' aan voor kinderen van 7 t/m 9 en 10 t/m 12 jaar. In de cursus kunnen kinderen 'lotgenootjes' ontmoeten en ze krijgen een steuntje in de rug bij het omgaan met de scheiding van hun ouders. De

cursus vindt plaats bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan bij de ouder- en kindadviseur Ilona van Tongeren, i.van.tongeren@participe.nu, 06 20718748.



Vanuit de scholen:

"Als scholen werken wij graag samen met de ouder- en kindadviseurs. Wanneer we merken dat een kind op gebied van sociaal-emotionele ontwikkeling ergens mee vastloopt, kunnen wij ouders het advies geven contact op te nemen met de OKA. Dit kan bijvoorbeeld ook als een ouder een vraag aan ons stelt over de ontwikkeling of opvoeding. Elke school werkt met een vaste OKA. Dit werkt prettig en laagdrempelig voor ouders en school. De OKA kan vaak snel met ouders een afspraak maken, waardoor er op korte termijn ook al hulp mogelijk is. De OKA praat en overlegt met de ouders, maar kan ook met het kind een aantal keer afspreken. Dit kan ook op school, tijdens schooltijd. Doordat we zo snel en laagdrempelig de OKA kunnen inschakelen, gebeurt het vaak dat problemen ook vlot weer opgelost zijn. Wat prettig is voor kind, de ouders en voor school!"

Vader:

"Je bent een soort vertaalmachine. Ik snap soms echt niet wat de moeder van mijn kinderen bedoelt. Dan helpt het als jij het even vertaalt, zodat er geen ruzie ontstaat."

Ouders:

"De gesprekken die we met de OKA hebben zijn altijd heel prettig. Ze is open en eerlijk, neemt de tijd en geeft de juiste adviezen. Ook staat ze altijd klaar om hulp te bieden, door bijvoorbeeld te helpen met juiste informatie op papier te krijgen. Ik ga altijd met een fijn gevoel weg als ik bij haar ben geweest."

Moeder:

"Mijn ervaring met ouder- en kindadviseur? De OKA is een prettig persoon om mee te praten. Ik voel me begrepen en gehoord. Heb ik een vraag dan kan ik er altijd terecht. Ook voor mijn zoon vind ik de OKA een prettig persoon omdat mijn zoon vertrouwd met haar is. Na elk gesprek ga ik met een goed gevoel de deur uit."





Kom langs bij de Meideninloop

Soms is het fijn om even alleen met meiden onder elkaar te zijn. Daarom zijn er wekelijks inloopavonden voor meiden van 10 t/m 13 jaar en voor 14+. Kom langs en ontmoet elkaar in 't Buurnest. Ontdek je talenten en doe mee aan activiteiten zoals kookworkshops, sport, acteerlessen en creatieve workshops. Wij luisteren naar je ideeën en proberen deze samen met jou en de andere meiden waar te maken. De inloopavonden zijn iedere donderdag van 16:00 - 17:30 uur (10 - 13 jaar) en van 19:00 - 22:00 uur (14+ jaar). Locatie: 't Buurnest, Arthur van Schendellaan 59, Uithoorn. Aanmelden is niet nodig, kom gezellig langs!

DJ Class

Wil jij leren draaien als een DJ? Meld je dan nu aan voor deze geweldige DJ workshop. Jij leert alle handelingen die je nodig hebt om je DJ hobby of DJ carrière een boost te geven. Je leert hoe je muziek feilloos kunt mixen en je krijgt alle tip en tricks om een fantastische DJ te worden. Elke maandag van 17:45 tot 18:45 uur. Meld je nu aan!



Dit kan via e-mail: marcel@videt-uthoorn.nl of WhatsApp 06 - 87890686. Leeftijd 11+ jaar, locatie 't Buurnest, Arthur van Schendellaan 59, Uithoorn.

PopUp Studio

De PopUp Studio is een happening waar jij met jouw vrienden en/of vriendinnen zelf kunt kiezen uit een aantal activiteiten. Of misschien bedenken jullie zelf wel iets?! Altijd leuk om iets nieuws uit te proberen, toch? Een greep uit de mogelijkheden: Dans - Graffiti - Capoeira - Make up artiest - Rappen - Fotograferen - How to be a model - Caribisch koken. Wij doen dit elke maandag van 16:30 tot 17:30 uur. Meld je nu aan!



Dit kan door een mail te sturen naar marcel@videt-uthoorn.nl of via WhatsApp 06 - 87890686. Leeftijd 11+ jaar, locatie 't Buurnest, Arthur van Schendellaan 59, Uithoorn.

Huiswerk maken bij de huiswerkclub

Iedere donderdagmiddag kunnen kinderen en jongeren van 11 t/m 18 jaar tussen 15:00 - 16:00 uur langskomen bij de Huiswerkclub in 't Buurnest. Dit is een plek waar kinderen en jongeren (gezamenlijk) hun huiswerk kunnen maken. Het is geen vorm van bijles waarbij één op één gewerkt wordt aan een bepaald vak. Wij zorgen voor een veilige en fijne omgeving waarin iedereen de mogelijkheid krijgt zijn huiswerk te maken en/of toetsen te leren zoals hij/zij dat het beste kan. Soms is dit in een groepje en soms alleen op een rustig plekje. De jongerenwerkers van Uithoorn voor Elkaar zijn aanwezig om je te helpen met overhoren, vragen te beantwoorden of te helpen met het plannen van je huiswerk. Aanmelden is niet nodig, dus kom gewoon langs!



"Je bent als Jonge Mantelzorger geen uitzondering"

Interview met Marilou Simonetti, consulent Jonge Mantelzorgers. Veel jongeren in Nederland zijn mantelzorger. Volgens sommige cijfers zelfs 1 op de 4. Ook in Uithoorn zijn er veel jongeren die minder zorgeloos opgroeien dan anderen omdat ze naast school, sport en vrienden ook zorgtaken hebben voor een familielid.

"Die jongeren kunnen allemaal bij mij terecht." zegt Marilou Simonetti van Uithoorn voor Elkaar. Sinds begin 2022 is zij de nieuwe consulent Jonge Mantelzorgers in Uithoorn.

Wat doet een consulent Jonge Mantelzorgers?
"Kinderen en jongeren tussen 4 en 25 jaar die zorgen voor een familielid kunnen bij mij terecht als ze willen praten over de situatie waarin ze zitten of als ze in de knel komen bij het mantelzorgen. Ik kan dan meedenken en een luisterend oor bieden. Naast dat ik (individuele) gesprekken voer met kinderen en jongeren, organiseer ik ook bijeenkomsten waarop ze met elkaar kunnen praten. Daarnaast organiseer ik activiteiten om jonge mantelzorgers even een leuke tijd te bezorgen. Het is belangrijk dat jonge mantelzorgers weten dat ze geen uitzondering zijn, maar dat er heel veel kinderen en jongeren in eenzelfde positie zitten als zij."

En richt jij je daarbij alleen op de kinderen en jongeren zelf?
"Zeker niet. Ik werk ook veel met andere professionals die met jonge mantelzorgers te maken hebben. Denk bijvoorbeeld aan leraren, jongerenwerkers of huisartsen. Zij kunnen daarom

altijd contact opnemen voor een casusbespreking of een voorlichting op locatie over jonge mantelzorgers. Het is belangrijk dat professionals mij kennen en dat ze signalen leren herkennen als jonge mantelzorgers overbelast dreigen te raken. Het is mijn taak om die bewustwording bij professionals te vergroten."

Hoe creëer je die bewustwording?
"Dat kan op verschillende manieren. Natuurlijk door het gesprek aan te gaan en door de voorlichtingen die ik al noemde, maar ook door projecten en plannen zoals de 'Jonge-Mantelzorger-Vriendelijke-School'. Daar starten we binnenkort mee in basisschool 'De Vuurvogel'. Ik ga daar gastlessen verzorgen aan leraren over mantelzorg en we tonen daar ook theatervoorstellingen rond mantelzorg voor leerlingen. Deze laten herkenbare situaties zien waar jonge mantelzorgers mee te maken hebben."

Klinkt goed. Je bent nog niet zo lang werkzaam bij Uithoorn voor Elkaar, maar heb je al meer plannen voor jonge mantelzorgers in deze regio?
"Plannen genoeg! Zo hebben we dit voorjaar tijdens de landelijke 'Week van de Jonge Mantelzor-



ger', wandelingen georganiseerd voor jonge mantelzorgers. Dat beviel goed en dat initiatief willen we uitbreiden. Ik heb nog wel meer plannen, maar die moet ik allemaal nog uitwerken."

En als een jongere nu denkt: "Klinkt goed. Dat wil ik ook!" Hoe kan die jou dan bereiken?
"Je kunt altijd bellen met het algemene nummer van Uithoorn voor Elkaar. Dan neem ik contact op met je en kunnen we een afspraak inplannen. Dat kan in De Kuyper maar ook op kantoor van Mantelzorg & Meer in Amstelveen of eventueel thuis. Misschien dat er op termijn ook 'inlopen' mogelijk zijn. In ieder geval is een gesprek altijd kosteloos, zowel voor jonge mantelzorgers, als voor professionals."

Tot slot: Heb je nog tips voor de jonge mantelzorger?
"Het belangrijkste is: Deel je zorg en praat met anderen. Je hoeft het niet alleen te dragen. Het is normaal dat je je zorgen maakt. Meld je ook in ieder geval aan bij Mantelzorg & Meer (onderdeel van UvE) zodat je ook in aanmerking komt voor de gemeentelijke mantelzorgvergoeding. Aanmelden kan altijd; ook als je geen directe vragen hebt rond het mantelzorgen voor je familielid."



Jongeren op gezond gewicht

Stel je eens voor dat iedereen in 2040 lekker in z'n vel zit. Dat we allemaal gezond eten, genoeg bewegen en goed slapen. Zo'n gezonde toekomst, dat wil toch iedereen?

Een gezonde toekomst begint met een gezonde jeugd. Met kinderen en jongeren die opgroeien in een gezonde omgeving. Maar die omgeving is nu helemaal niet zo gezond. Het is vaak moeilijk om de juiste keuzes te maken. Daar moeten we iets aan doen. Met iedereen die het verschil wil maken werkt JOGG (gezonde jeugd, gezonde toekomst) aan een gezonde omgeving. JOGG helpt gemeenten, bedrijven en organisaties beleid te maken. En dat beleid brengen we in de praktijk met burgers, ouders en kinderen. Op de fiets naar school, fruit en water in de sportkantine, gezonde producten in de winkel, lekker buitenspelen en uitgerust wakker worden. Sinds 2014 is Uithoorn een JOGG-gemeente. Met de JOGG-aanpak werkt Uithoorn

voor Elkaar aan een gezonde omgeving en een gezonde jeugd in de gemeente Uithoorn. Onze bekende mascotte Druppie is regelmatig te zien bij activiteiten om water drinken te stimuleren. JOGG Uithoorn richt zich ook op de thema's Gratis Bewegen en 'Groente, zet je tanden erin!' Daarnaast zijn we samen met Team-Fit de eerste stappen aan het zetten naar 'De Gezondere Sportkantine' in Uithoorn. De verenigingen Atletiek Klub Uithoorn, Uithoornse Roei- en kanovereniging Michiel de Ruyter en HSV Thamen zijn al gezondere sportkantines. JOGG is een landelijke stichting die subsidie ontvangt van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Samen met gemeenten, landelijke partners en professionals in het land streeft



JOGG naar een samenleving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. De JOGG-aanpak is er voor iedereen: de hele buurt, scholen, bedrijven, het lokale bestuur, kinderen én hun ouders helpen mee aan een gezonde jeugd. Samen streven naar een wereld waarin kinderen opgroeien in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl. Ieder kind heeft recht op een gezonde omgeving.

24 september 2022 Burendag



Ken jij je buren? Die naast je wonen en die van een paar huizen verderop? Buurten worden gezelliger als je elkaar (nog beter) kent.

Daarom stimuleren we je graag om mee te doen aan Burendag. Als je samen een gezellige dag organiseert voor de buurt, geef je iedereen het gevoel dat hij ertoe doet. Een paar ideeën? Denk bijvoorbeeld aan een buitenspeeldag, of een buurtquiz om alle buren wat beter te leren kennen, of een koffieochtend, of een sporttoernooi met de straat, of een bingo met de buren, of de altijd populaire buurt BBQ.

Burendag is veel meer dan alleen een gezellige dag. Het zorgt voor verbinding in de buurt. Je leert elkaar kennen en daardoor weet je elkaar op andere momenten beter te vinden. Door mee te doen aan het initiatief van Douwe Egberts en het Oranje Fonds doe je samen iets voor de buurt. Zo maken we met elkaar buurten leuker, socialer en veiliger.

Dit jaar organiseren buren op verschillende locaties in Uithoorn en De Kwakel gezellige activiteiten op Burendag. Gebeurt er nog niets in jouw buurt? Doe dan de volgende keer mee, of organiseer (met elkaar) iets voor je buurt op een andere dag in het jaar. Ook kun je je straat aanmelden als Lief & Leedstraat (lees het artikel elders op deze pagina).

Heb je een leuk idee, maar kun je wel wat advies of hulp gebruiken? De wijkcoaches denken graag met je mee. Zo hebben we afgelopen jaar twee supergeslaagde Rommelroutes georganiseerd, één in Thamerdal (op Burendag!) en één in heel Uithoorn en De Kwakel (in mei). Wil je meer informatie? Neem contact op met Nasséra: nassera@videt-uthoorn.nl of 06-14482132.



Leer fietsen!

Vluchtelingenwerk en Uithoorn voor Elkaar bieden gezamenlijk fietslessen aan voor iedereen die wil leren fietsen. Veel bewoners zijn niet zo mobiel als ze zouden willen zijn. Ze hebben geen rijbewijs of geen auto en kunnen vaak niet (veilig genoeg) fietsen. Hun mogelijkheden in het dagelijks leven blijven daardoor beperkt. Het zou ze enorm helpen als

ze kunnen fietsen; het is een geschikte en gezonde manier om uit de voeten te kunnen in Uithoorn. In een veilige omgeving (op het pleintje achter 't Buurt-nest aan de Arthur van Schendellaan 59) worden de dappere vrouwen/mannen wekelijks de beginselen van het fietsen bijgebracht. Ook geven de lesgevers aandacht aan deelname aan het verkeer, met alle bijbehorende verkeersregels. Het doel van de

cursus is dat de deelnemers zich vol vertrouwen op de fiets door Uithoorn kunnen begeven. Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. Aan het eind van de cursus krijgt iedere cursist een certificaat.

Meer informatie over de fietslessen kunt u vinden op onze website: www.uthoornvoorelkaar.nu en via Stichting Vluchtelingenwerk 06 - 22248011 of uthoorn@vluchtelingenwerk.nl.

Is jouw straat al Lief & Leedstraat?

In een Lief & Leedstraat hebben buren aandacht voor elkaar bij persoonlijk lief en leed. Gelukkig is dat in veel straten al vanzelfsprekend! Wanneer je met (een deel van) je straat of flat Lief & Leedstraat wilt worden, kun je je aanmelden bij Uithoorn voor Elkaar. Iedere deelnemende straat krijgt een potje met geld, het zogenaamde Lief & Leedpotje. Dit geld kun je besteden aan kleine attenties bij voor- en tegenspoed. Denk aan een cadeautje voor de mantelzorger in je straat, een fruitmandje voor een zieke buurvrouw, een leuk

kaartje bij een geboorte of een behaald diploma in je straat... Kortom: het Lief & Leedpotje zorgt dat buren zich gezien, gewaardeerd en gesteund voelen in je straat. Daar knapt iedereen van op! Een jaar geleden zijn in Uithoorn en De Kwakel de eerste Lief & Leedstraten gestart. Nu zijn er al 8 straten. Graag zouden we het aantal straten uitbreiden, er zit nog geld in de pot! Dit najaar komt er ook een bijeenkomst voor de 'gangmakers', de initiatiefnemers in de Lief & Leedstraten. Een leuke gelegenheid om ervaren-



Lief & Leed

gen uit te wisselen en ideeën en inspiratie op te doen! Wil je meer informatie of wil je (een deel van) je straat of flat aanmelden? Neem contact op met de wijkcoach van Uithoorn voor Elkaar: nassera@videt-uthoorn.nl 06 - 14482132.



Kom erbij!

WEEK
TEGEN
EENZAAMHEID

29 september t/m 6 oktober

www.eentegeneenzaamheid.nl
#eentegeneenzaamheid

mede mogelijk gemaakt door het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport

Week van de Ontmoeting

Kom erbij! In de Week tegen Eenzaamheid - van 29 september tot en met 6 oktober - staan ontmoeting en verbinding centraal.

In Uithoorn organiseren we daarom de Week van de Ontmoeting, een week vol met leuke activiteiten voor jong en oud. Zo kunnen inwoners niet alleen elkaar ontmoeten, maar kan ook kennis gemaakt worden met activiteiten in Uithoorn. Er wordt bij het ter perse gaan van deze krant nog gewerkt aan het afwisselende programma. Houdt u de krant, onze website en onze Facebookpagina in de gaten? Dan ontmoeten we u graag in de Week van de Ontmoeting!

Wandelgroep Stimulans

Iedere woensdag vertrekt er een groepje wandelaars vanaf het wijkcentrum Bilderdijkhof. Er wordt een uurtje gewandeld, door het mooie Libellebos.

biedt wandelen je afleiding van negatieve gedachten. Zo kan wandelen je afleiding bieden van negatieve gedachten. Je gaat beter in je vel zitten.

Met elkaar genieten we van de seizoenen en staan we stil bij al het moois dat wij zien, horen en ruiken. Ontspanning en gezelligheid staan voorop in dit uurtje, het tempo bepalen wij met elkaar. 'Samen wandelen, op een vast moment in de week stimuleert en kan een stok achter de deur zijn', vertelt één van de deelnemers. Wandelen is goed voor lichaam en geest. Het helpt kraakbeen opbouwen, verlaagt de bloeddruk, verbetert de conditie van hart en bloedvaten, etc. Ook



Bewegen werkt ook preventief tegen het ontwikkelen van diverse psychische klachten. Iedereen is van harte welkom, deelname is gratis. Voor meer info: m.sintenie@participe.nu of i.wouters@ggzingeest.nl



MDT CREW

MDT is de afkorting van maatschappelijke diensttijd. Doe je mee met MDT, dan ontdek je jouw talenten en doe je tegelijkertijd iets goeds voor een ander. Daarnaast ontmoet je nieuwe mensen en maak je onze samenleving sterker. Dus, waar wacht je nog op?!

Ben jij tussen de 14 en 27 jaar en lijkt het je leuk om mee te doen? Je kunt in verschillende sectoren ervaring opdoen. Denk hierbij aan:

- Natuur & Dier
- Politiek & Bestuur
- Sport
- Techniek & ICT
- Media & Cultuur
- Zorg & Welzijn

Elk traject is uniek en maatwerk. Er zijn veel mogelijkheden bij de verschillende samenwerkingspartners van MDT CREW. Er is genoeg keuze dus neem zeker even een kijkje op www.mdtcrew.nl!

Wanneer je jezelf aanmeldt gaan we samen kijken of er een passende plek voor jou bij zit. Hierbij wordt rekening gehouden met waar je interesses liggen en met je beschikbaarheid. Als je een leuke MDT-plek gevonden hebt start er een traject van ongeveer 6 maanden. In deze maanden is het de bedoeling dat jij je 80 uur inzet voor de organisatie waar je mee bent gematcht. Hoe je deze uren indeelt is aan jou en de organisatie, wij helpen je hierbij.

Terwijl je de organisatie helpt, doe je veel nieuwe waardevolle ervaringen op. Deze zijn wellicht handig voor wanneer je gaat studeren of werken. Er worden ook groepsbijeenkomsten voor alle MDT-jongeren georganiseerd, hier kom je in de gelegenheid om nieuwe mensen te leren kennen. Bij de bijeenkomsten praten we over jullie ervaringen bij de organisaties, maar er wordt ook over actuele andere thema's gesproken.

Lijkt het je al wat? Of wil je eerst meer weten? Meld je vrijblijvend aan bij info@mdtcrew.nl of neem contact op met Mark of Leyla. Je zit nergens aan vast!

Mark van Breukelen
06-51053266
mark@mdtcrew.nl

Leyla Burgan
06-59832443
leyla@mdtcrew.nl

MDT Crew is een project van Tympaan-De Baat en Videt, onderdeel van Uithoorn voor Elkaar. Zij bieden werkervaringsplekken, samen met dertien samenwerkingspartners: Rick FM, Gilde Ronde Venen, RTV Ronde Venen, NME De Woudreus, Buurderij Van Dam, JAC (adviescommissie voor zaken op het gebied van jeugd en jongeren), Lokaal Sportakkoord De Ronde Venen, Sportvereniging Legmeervogels, VoorleesExpress, Set Residentie, Amerpoort en Gezinsbuddy.

Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn

Zou je iets voor een ander willen betekenen en tegelijkertijd ontdekken waar je zelf blij van wordt? Vind je het leuk om nieuwe mensen te leren kennen en heb je wat tijd over?

Kijk dan eens op de online vrijwilligersvacaturebank van het Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn (steunpuntvrijwilligerswerk.uithoorn.nl). Hier vind je diverse, leuke vrijwilligersklussen in Uithoorn en omgeving! Wat dacht je van taallessen geven of de moestuin bijhouden op een zorgboerderij? Maar je kunt ook trainingslessen geven aan kinderen of gezellige activiteiten in het verzorgingshuis organiseren voor mensen met dementie. Je kunt direct reageren op een vacature naar keuze en dan wordt je bemiddeling in gang gezet.

Persoonlijk gesprek

Kom je er niet helemaal uit of weet je niet wat je precies wil doen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op voor een persoonlijk gesprek waarin we jouw wensen, interesses en mogelijkheden bespreken.

Workshops

Het Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn organiseert ook boeiende gratis offline- en online trainingen en workshops in het voor- en najaar speciaal voor vrijwilligers. Denk bijvoorbeeld aan gesprekstechnieken, omdenken, grenzen bewaken

of het leren schrijven van een persbericht. In deze sessies kun je vaardigheden opdoen die van pas kunnen komen in je vrijwilligerswerk! Kijk eens op onze website naar het aanbod!

Informatie en advies

Naast vrijwilligers, kunnen ook maatschappelijke organisaties (zonder winst oogmerk) bij ons terecht voor informatie en advies over o.a. VOG, vrijwilligersmanagement en vergoedingsmogelijkheden. Bekijk onze website of we ook jouw organisatie kunnen ondersteunen.

Contact

Telefoon: 0297-230 280.
Email: vrijwilligerswerk@stadb.nl.
www.steunpuntvrijwilligerswerk.uithoorn.nl.
Het Steunpunt Vrijwilligerswerk is een dienst van Uithoorn voor Elkaar.

Steunpunt Vrijwilligerswerk





Sterk Vrijwilligerswerk in Uithoorn!



Maak jij het verschil met een praatje of een wandelingetje?

Mantelzorgers zorgen vaak 24/7 voor hun naaste. Ze hebben daarom vaak weinig tijd voor zichzelf. Jij kunt dan het verschil maken! Dat kan bijvoorbeeld door een paar gezellige uren door te brengen met degene waar de mantelzorger voor zorgt. De mantelzorger heeft dan even tijd voor zichzelf.



Wij zijn altijd op zoek naar mensen die een uurtje per week, of een paar uurtjes, beschikbaar hebben. Het is enorm dankbaar werk. Er zijn verschillende mogelijkheden. Je kunt bijvoorbeeld Mantelzorgvrijwilliger worden. Je gaat dan op bezoek bij, of op stap met, iemand met een chronische ziekte of een beperking. Dat kun je ook als Duo-vrijwilliger doen, bijvoorbeeld met een vriend of vriendin. Ben je wat sportiever aangelegd? Wandel dan wekelijks met iemand die dat niet zelfstandig kan. Jouw gezelschap brengt beweging en frisse lucht! Je kunt ook een maatje worden voor een kind. Je bezorgt dan een kind met een beperking een gezellige dag, ochtend of middag. Wil je meer informatie? Praat dan eens met Sietske Scheers. Je kunt haar bereiken op 020-5127250 of via sscheers@mantelzorgenmeer.nl

- advertentie -

Wat doe jij vandaag voor een ander?



Kies voor vrijwilligerswerk bij jou in de buurt!



Activeer jezelf! Je kunt meer dan je denkt!

‘Activeer jezelf’ helpt inwoners van Uithoorn om (weer) deel te nemen aan de maatschappij. Monique Sintenie en Erik Brons zijn vanuit Uithoorn voor Elkaar betrokken bij het project. In een gesprek onderzoeken zij samen met de deelnemers wat hun interesses en talenten zijn en wat kan bijdragen om weer in beweging te komen.

Soms wijzen Erik en Monique de weg naar activiteiten, of bieden ze een luisterend oor. Het komt ook voor dat er meer ondersteuning nodig is, bijvoorbeeld als de situatie van de deelnemer minder stabiel is.

Monique en Erik vertellen:

“Wat ons kenmerkt, is dat we geen uitgestippeld pad voor iemand hebben. We gaan in gesprek met wat de deelnemer motiveert, waar iemand weer energie van krijgt. Vaak krijgen we de vraag: maar wat hebben jullie dan allemaal? Wat wij liever doen is vragen: wat zou je graag willen? Al pratende zoeken we naar waar iemands kracht ligt. Vervolgens kijken we hoe je die kracht dan in kunt zetten, bijvoorbeeld door deel te nemen aan bepaalde activiteiten. Het komt ook voor dat deelnemers hun talenten in willen gaan zetten en vrijwilligerswerk gaan doen, in een rol of op een plek die aansluit op hun interesses en sterke kanten. We werken veel samen met de collega’s van Wijkcentrum Bilderdijkhof. In het wijkcentrum zijn verschillende mogelijkheden om “iets” te doen. We nodigen ook mensen uit om mee te wandelen op woensdagochtend vanaf de Bilderdijkhof, of voor de koffieochtenden op de dinsdagochtend in De Kuyper en op woensdag in de Bilderdijkhof. Wij spreken veel mensen die net even dat zetje nodig hebben. Wij denken in mogelijkheden en niet in problemen. Bijvoorbeeld: iemand die altijd gewerkt heeft, maar door bepaalde “levensgebeurtenissen” thuis is komen te zitten en het moeilijk vindt om zijn of haar leven invulling te geven. Een ander heeft wat minder zelfvertrouwen en vindt het moeilijk om zelf ergens op af te gaan om onder de mensen te blijven. Weer een ander vindt het moeilijk om na verlies de draad weer op te pakken. Ieder mens heeft kwaliteiten en interesses, om die in te zetten of soms terug te vinden, kost soms even moeite. Door middel van een coachende manier van gespreksvoering, helpen wij mensen weer op weg. Omdat wij altijd zoeken naar wat iemands drijfveren zijn, zijn wij ook altijd op zoek naar interessante plekken waar iemand zijn of haar kwaliteiten kan inzetten. Heeft u een onderneming, initiatief of ander idee, neem dan ook gerust contact met ons op, zodat wij kunnen kijken wat we met en voor elkaar kunnen betekenen.” Een traject ‘Activeer jezelf’ is op maat en kosteloos. Heeft u interesse of een vraag? Neem contact op met Uithoorn voor Elkaar, tel. 0297 303044 of info@uithoornvoorelkaar.nu, of rechtstreeks met Monique Sintenie (06 22385098) of Erik Brons (06 18643939).



Positieve Gezondheid

In de zorg is lange tijd veel aandacht uitgegaan naar klachten en gezondheidsproblemen. Het denken over gezondheid en ziekte is de laatste jaren echter sterk aan het veranderen. Gezondheid is méér dan afwezigheid van ziekte.

Onderzoeker en voormalig huisarts Machteld Huber vroeg aan ruim 2.000 mensen wat zij verstaan onder gezondheid. Wat blijkt? Het gaat mensen niet alleen om hun lichamelijke gezondheid. Zij vinden vooral een betekenisvol leven belangrijk. Het gaat erom dat je je gezond en energiek voelt, op de manier die bij je past. Dat is Positieve Gezondheid.

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid. Het accent ligt niet op ziekte, maar op mensen zelf. Op hun veerkracht om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet en op wat hun leven betekenisvol maakt.

Positieve Gezondheid omvat zes pijlers die mensen alle zes even belangrijk vinden. De pijlers van Positieve Gezondheid zijn:

- Lichaamsfuncties - Ik voel me gezond en fit
- Mentaal welbevinden - Ik voel me vrolijk
- Zingeving - Ik heb vertrouwen

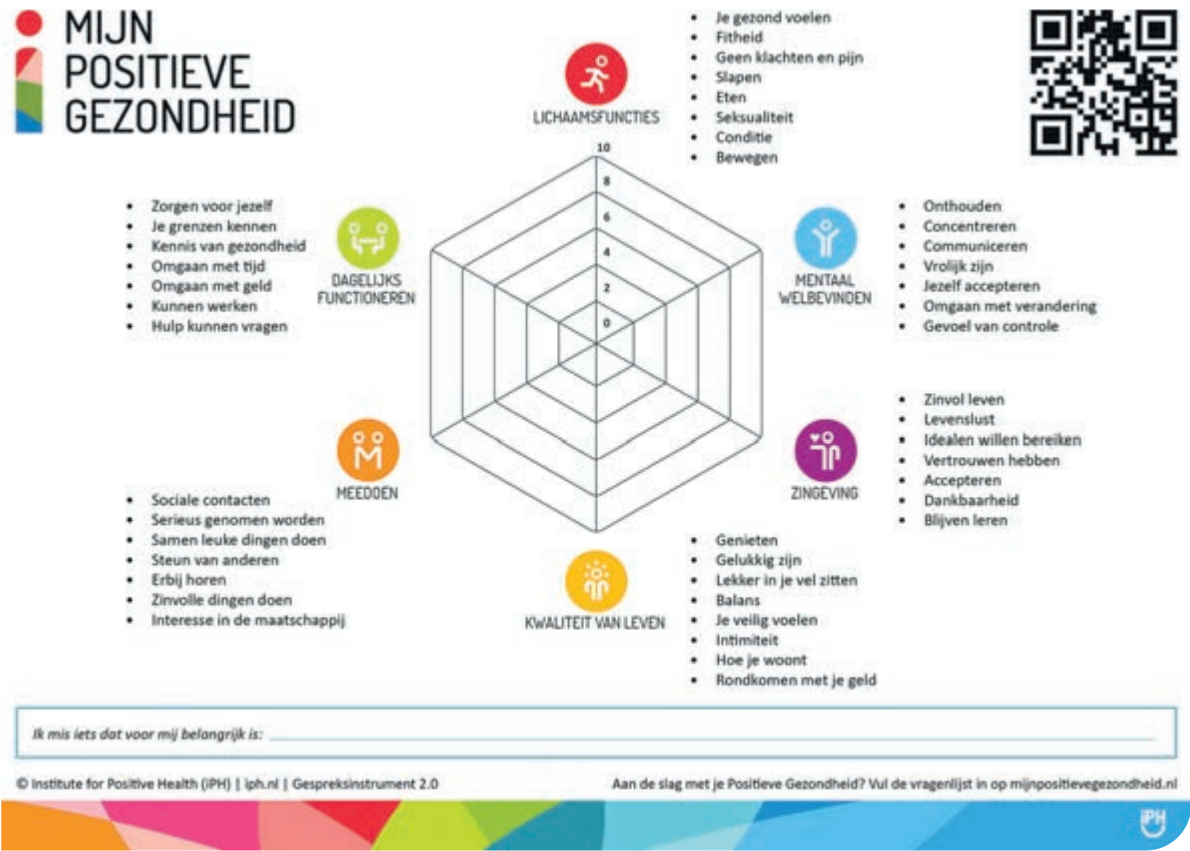
in mijn eigen toekomst

- Kwaliteit van leven - Ik geniet van mijn leven
- Meedoen - Ik heb goed contact met andere mensen
- Dagelijks leven - Ik kan goed voor mezelf zorgen

Je kunt zelf je positieve gezondheid testen. Daarvoor beantwoord je een aantal vragen. Voorbeelden zijn: Hoe ervaar je je gezondheid? Lukt het je om de dagelijkse dingen te doen, zoals het huishouden? Beleef je nog plezier aan je bezigheden? Voel je je gelukkig? Of juist eenzaam? Je kunt de test zelf doen op <https://mijnpositievegezondheid.nl/tools/hoewerkthet/> Je antwoorden brengen je Positieve Gezondheid in kaart. Dat gebeurt aan de hand van het spinnenwebmodel. De uitkomsten kun je bespreken met iemand met wie je je prettig en veilig voelt. Een vriend(in), een familielid, je buurvrouw of bijvoorbeeld je arts of hulpverlener. Ga na wat je graag zou willen veranderen en bespreek hoe je dat aan kan pakken. Bedenk wat een eerste stap kan zijn. Vind je het moeilijk om dat alleen te doen? Vraag hulp of steun in je omgeving!



Welzijn op Recept sluit goed aan op het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Bij patiënten met psychosociale problemen, waarvoor geen medische behandeling of verwijzing nodig is, kan de eerstelijnszorg een ‘welzijnsrecept’ voorschrijven. De eerstelijnszorg is zorg waarvan iedereen gebruik kan maken zonder verwijzing, zoals de huisarts (en praktijkondersteuner), fysiotherapeut, maatschappelijk werker of wijkverpleegkundige). De zorgverlener kan het spinnenweb van Positieve Gezondheid gebruiken voor het zogenaamde ‘andere gesprek’. Nadat de patiënt het eens is met de verwijzing, wordt toestemming gevraagd of de huisarts de contactgegevens aan de wijkcoach van Participe door mag geven. De wijkcoach neemt vervolgens contact op met de patiënt, die nu cliënt is geworden, voor een intakegesprek. Tijdens dit gesprek gaat de wijkcoach samen met de cliënt op zoek naar wensen, behoeften en mogelijkheden. Omdat iedereen anders is en andere wensen en behoeften heeft, is er altijd sprake van maatwerk. Samen met de cliënt gaat de coach op zoek naar een activiteit die hierop aansluit. De coaches hebben een goed overzicht van activiteiten en informele netwerken in de wijk en de gemeente. Hierdoor kunnen zij mensen goed doorverwijzen naar passende activiteiten. Door actief bezig te zijn wordt de aandacht verlegd van de klacht of beperking naar de activiteit waar de deelnemer plezier aan beleeft. De cliënt is nu deelnemer. Of vrijwilliger. En inwoner. Dit heeft direct invloed op de levensvreugde, het zelfbeeld en het welzijn in ruime zin. Of het nu gaat om samen wandelen, iets creatiefs te doen, iets nieuws te leren, vrijwilligerswerk te doen of aan te sluiten bij een eetclub: door (weer) mee te doen verdwijnen lichamelijke en mentale klachten vaak vanzelf!





ANDERS

Amstelland

Ondernemers zetten zich in voor hulpvragen

Stichting ANDERS Amstelland wil ondernemers uitdagen om een stukje van hun producten, diensten of talenten beschikbaar te maken voor mensen in de samenleving die dát keihard nodig hebben.

Stichting Anders koppelt het aanbod aan hulpvragen vanuit de samenleving. Na het oplossen van de hulpvraag wordt de hulpvrager uitgedaagd zelf ook een goede daad door te geven aan een ander, pay-it-forward noemen we dat. Op deze manier is Stichting ANDERS Amstelland een brug tussen mensen die willen helpen en mensen die hulp nodig hebben.

Hulpvragen oplossen

Sinds 1,5 jaar is Stichting ANDERS actief in de regio Amstelland waar zij zich inzetten voor het oplossen van hulpvragen van mensen in armoede en eenzaamheid. We zijn als mensen graag zelfstandig en lossen graag onze eigen problemen op. Maar soms is dat gewoon niet mogelijk. Soms is het nodig dat er iemand naast ons komt staan die vanuit kennis, ervaring en middelen meedenkt en meewerkt richting een oplossing. Met de inzet van ondernemers brengt ANDERS Amstelland vastgelopen situaties weer in beweging. Voorbeelden van hulpvragen uit de praktijk zijn onder andere:

- Een gezin krijgt een nieuwe koelkast, omdat de oude defect is geraakt tijdens een hittegolf. Hierdoor kunnen ze het eten dat ze krijgen van de Voedselbank langer bewaren.
- Een hovenier maakt een tuin onderhoudsvrij voor een vrouw met reuma die uit huis gezet dreigt te worden in verband met klachten van de burens.
- Een hovenier bouwt een tuinhek bij een woning aan een drukke weg, zodat de kinderen onbezorgd en veilig buiten kunnen spelen.
- Een loopbaancoach helpt iemand die lang thuis heeft gezeten met een burn-out, en daardoor zijn vorige baan is verloren, met het vinden van nieuw werk.

Zit jij in een situatie waarin je ondersteuning nodig hebt van een professional, maar heb je daar zelf niet de mogelijkheden en middelen voor? Neem dan contact met ons op.

Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen

Met het werk van ANDERS Amstelland wordt Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) voor bedrijven heel concreet gemaakt en worden kwetsbare inwoners in armoede en eenzaamheid uit de regio geholpen. In de regio Amstelland hebben al 50 bedrijven zich aangesloten als partner. Zij zijn daarmee benaderbaar voor een lokale nood, stellen hun producten of diensten beschikbaar en/of ondersteunen het werk van ANDERS Amstelland financieel. ANDERS Amstelland is continu op zoek naar nieuwe ondernemers die het verschil willen maken en zich aan willen sluiten als partner. Kijk op de website voor meer informatie over een partnerschap met ANDERS.

Geven maakt rijk

Stichting ANDERS Amstelland gelooft in het principe van geven. Niet geven om er zelf beter van te worden, maar geven omdat het als mens zo enorm verrijkt. Het verrijkt de ontvanger die de ondersteuning ontvangt. Maar ook zeker de gever. Rijk door de voldoening die het jezelf brengt wanneer je ziet dat je - in het klein of in het groot - écht concreet van betekenis kan zijn in het leven van een ander. Dat verrijkt. Zowel als ondernemer, wanneer je een hulpvraag oplost, als hulpvrager, wanneer je een goede daad doorgeeft aan een ander. Samen dragen we zo bij aan een mooiere wereld. Kijk voor meer informatie en onze contactgegevens op onze website: www.stichtinganders.nl/amstelland.

Onder de Pannen: Van woningnood naar huisgenoot

‘Dakloos worden, dat zal mij nooit gebeuren’, denk je misschien. Dat dachten Denise, Ruben, Marie en Khalid ook. Denise (23) woonde bij haar oma, maar kwam op straat te staan toen deze overleed. Ondanks haar vaste inkomen via de kapsalon kan ze nergens heen.

De stiefvader van Ruben (19) accepteert zijn geaardheid niet, hij mag niet meer thuiskomen. Hij hopt van klasgenoot naar voetbalvriend. Hij heeft moeite zich te concentreren op school. Marie (48) verloor haar grootste opdrachtgever tijdens de pandemie. Ze kon daardoor haar particuliere huurwoning niet meer betalen en slaapt nu bij verschillende kennissen op de bank. Ze voelt zich steeds kleiner worden. Khalid (37) liet zijn vrouw en kinderen in hun huis wonen na de scheiding. Ik red me wel, dacht hij. Hij slaapt inmiddels al vier maanden in zijn taxi.

Dit is slechts een greep uit vele verhalen van dorpsgenoten zonder huis. Ook in onze gemeente melden zich steeds meer mensen met een huisvestingsprobleem. Tamara Kuschel, Projectcoördinator Onder de Pannen Amstelland: “Deze aanvragers zijn mensen zoals u en ik. Zonder verslaving of psychiatrische problemen, vaak met een baan. Maar zonder eigen onderkomen verandert hun leven totaal. Stel je eens voor: iedere maand bij een andere bekende op de bank slapen. Of op een parkeerplaats in je auto, en de volgende dag weer naar het werk rijden.” ‘Onder de Pannen’ is een project van de Regenboog Groep waarbij mensen die een kamer ‘over’ hebben, deze legaal kunnen verhuren aan een stads- of dorpsgenoot die economisch dakloos is geworden. Legale onderhuur zonder gedoe. Tamara: “Een uniek project, want we doen dit in nauwe samenwerking met de gemeente, woningcorporaties, uitkeringsinstanties en de Belastingdienst. Waardoor ook mensen met een uitkering hun kamer aan kunnen bieden zonder gekort te worden op hun uitkering of toeslagen. En er dus een financieel extraatje aan overhouden.”

We hebben op deze manier al ruim 300 kamers verhuurd. Ook voor Ramón maakt Onder de Pannen een verschil: “Ik heb sinds een aantal jaar een uitkering en dat is geen vetpot, met het verhuren van mijn lege kamer heb ik een extraatje, maar het is ook gezellig en soms handig als ik een extra handje nodig heb.” Deze aanpak creëert dus een win-winsituatie. Als verhuurder loopt u geen (financieel) risico, want ‘Onder de Pannen’ garandeert dat u uw huurinkomsten altijd krijgt en helpt bij de administratie en aanvraag bij de woningcorporatie, indien van toepassing. Om te zorgen dat de tijdelijke huisves-

ting goed verloopt, zorgt Onder de Pannen vooraf voor een goede screening en matching van huurder en verhuurder. Zij stellen iemand aan u voor, maar het gaat alleen van start als u er een goed gevoel is. Tamara: “Maar misschien kent u zelf wel iemand in woningnood, dan kunt u zich ook samen aanmelden als duo” Iedereen, met een extra kamer over, kan meedoen als verhuurder, kijk voor meer informatie en aanmelden op www.onderdepannen.nl. Onder de Pannen is in de regio Amstelland actief in de gemeente Amstelveen, Uithoorn, Diemen en Ouder-Amstel.

De voordelen voor de verhuurder op een rij

- U helpt een dorpsgenoot aan nieuw perspectief en u krijgt gezelschap.
- U verdient een extraatje zonder gekort te worden op uw uitkering en/of toeslagen.
- Gegarandeerde betaling van de huur via ‘Onder de Pannen’.
- Professionele begeleiding en officiële huurovereenkomsten.
- Tip: Wanneer u zelf iemand

kent die economisch dakloos is, dan kunt u zich als duo aanmelden. Dit kan het proces versnellen.

Voorwaarden verhuurder:

- Uw woning heeft minstens drie kamers.
- u kunt niet verhuren aan naaste familie zoals: ouders, (klein)kinderen, broer/zus, of ex-partner. Maar wel aan derdegraads familie, kennis of vriend.

Economische dakloosheid

Bent u (of dreigt u) uw huis of kamer kwijt te raken door bijv. verlies van baan, scheiding/relatiebreuk of faillissement? En gaat het vooral om een huisvestingsvraagstuk? Dan kunt u zich melden bij het Team Economisch Daklozen Regio Amstelland van de Regenboog Groep.

Criteria economisch dakloosheid:

- Geen woonurgentie
- Geen eigen netwerk voor een woon- of verblijfadres
- Binding met Amstellandgemeente; minimaal 2 jaar ingeschreven bij de Gemeentelijke Basis Administratie in een van de Amstellandgemeenten.
- 18+
- Nederlandse verblijfstatus of als EU burger duurzaam verblijf (woon en werk) van langer dan vijf jaar.



Team economisch Daklozen

Het doel van het Team Economisch Daklozen Regio Amstelland is te voorkomen dat, wanneer u uw huis kwijt raakt, u niet nog verder (administratief) in de problemen komt. Zo kunnen we u helpen met de aanvraag van een briefadres, het behoud van inkomen en ondersteunen in de zoektocht naar een duurzame of tijdelijke woonplek. Naast de ondersteuning vanuit het maatschappelijk werk, hebben wij een aantal Tijdelijke Woonprojecten waar u misschien voor in aanmerking komt. We hebben een aantal locaties die door de regio Amstelland zijn aangewezen als tijdelijke woonplekken en het project ‘Onder de Pannen’.

Contact

U kunt zich aanmelden via: www.onderdepannen.nl/aanmelden/onder-de-pannen-amstelland, via email amstelland@derregenboog.org of telefonisch via 06-23490326. We zijn bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Op vrijdag kunt u tussen 10:00 en 12:00 uur ook terecht op het inloopsprekuren in De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn. Er zijn ook inloopsprekuren in Diemen en Duivendrecht.

Hulp bij Thuisadministratie en schulden

Heeft u moeite met het bijhouden van uw post en rekeningen? Liggen de enveloppen ongeopend in de keukenla? Of verandert uw situatie door bijvoorbeeld het verlies van uw baan of een relatie die beëindigd wordt? Kortom, bent u de grip op de situatie kwijt en kunt u wel wat hulp gebruiken? Budgetcoachvrijwilligers helpen weer overzicht in de administratie te scheppen, ondersteunen bij het openen van post, het in kaart brengen van betalingsachterstanden, het helpen treffen van betalingsregelingen of inzicht geven in je budget. Schroom niet om van deze gratis hulp gebruik te maken! Wilt u meer informatie over de inzet van een budgetcoach? Of wilt u zich meteen aanmelden? Neem contact op met Danielle Franken D.franken@stdb.nl of Erik Brons e.brons@mee-az.nl of bel 0297 303044.

Problemen door de energierekening?

Heb je financiële problemen door een hoge energierekening? Bij Uithoorn voor Elkaar kun je terecht voor hulp en advies. We geven informatie over voorzieningen en bespaartips, maar helpen je ook met je financiën en aanvragen op weg.

Bijna iedereen heeft te maken met een hogere energierekening. Veel mensen komen daardoor in financiële problemen. Dit kan niet alleen gebeuren als je een minimuminkomen hebt, maar ook als je gemiddeld verdient.

Bij het Financieel Café kijken we graag samen met jou of je in aanmerking komt voor bijvoorbeeld de energietoeslag. We helpen je met aanvragen of kijken samen naar je financiën en hoe je kunt besparen op je energierekening. We helpen je graag én gratis.

Wat kan je helpen?

Er zijn verschillende voorzieningen waar we je meer over kunnen vertellen: **Eenmalige energietoeslag** van € 800,- voor huishoudens met een laag inkomen. Aanvragen kunnen ingediend worden tot 31 oktober 2022. Meer informatie of een aanvraag indienen kan via https://www.uithoorn.nl/Home/Laat_geen_geld_liggen/Energietoeslag_aanvragen. Heb je hier moeite mee of weet je niet zeker of je deze ook kan krijgen? Kom langs bij ons!

Gratis adviesgesprek met een energicoach

De energicoaches in Uithoorn en De Kwakel zijn deskundige vrijwilligers die de inwoners (huiseigenaren en huurders) van Uithoorn en De Kwakel handige tips geven over energiebesparing in een één-op-één gesprek.

Duurzaamheidsvoucher

De gemeente biedt huurders en woningeigenaren in Uithoorn en De Kwakel een gratis cadeaubon aan t.w.v. € 60. De cadeaubon kan ingewisseld worden voor energiebesparende producten zoals LED lampen, radiatorfolie en tochtstrips. Een voucher aanvragen kan via <https://regionaalenergieloket.nl>



Hulp bij belastingaangifte

‘Leuker kunnen we het niet maken, makkelijker wel.’ Ondanks dit streven van de belastingdienst is het invullen van belastingpapieren voor sommige mensen een probleem. Voor hulp kunt u terecht bij de vrijwilligers van Uithoorn voor Elkaar. Ook hulp nodig bij uw belastingaangifte en/of toeslagen vanuit de belastingdienst? Denk aan een veranderde thuissituatie, zoals verandering van werk, het krijgen van een kind, een wijziging bij de kinderopvang, overlijden/opname verpleeghuis/psychiatrisch ziekenhuis of detentie van een partner. Schroom niet en neem contact op met Uithoorn voor Elkaar. Want we staan voor je klaar. De belastinghulp is bestemd voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel met een laag inkomen en die geen eigen onderneming hebben (gehad). Er wordt een eigen bijdrage van € 12,50 gevraagd. Voor meer informatie of aanmelding: Erik Brons, 06-18643939 of e.brons@mee-az.nl

FinancieelCafé

Iedere dinsdagochtend staan vrijwilligers klaar bij het Financieel café voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel die vragen hebben over brieven, administratie of financiën. Vaak kunnen deze direct worden beantwoord of worden opgelost en anders kan er extra hulp worden ingeschakeld.

Hoe ziet zo’n ochtend eruit?

Om 9 uur komt de vrijwilliger aan, zet de laptop aan, neemt een kopje koffie en wacht op de eerste inwoner. Meneer K komt binnen, hij heeft een **brief van de gemeente** gekregen waarin staat dat hij de **gemeentelijke belastingen** moet betalen. Meneer K geeft aan dat dit voor hem een probleem is, omdat hij een laag inkomen heeft. De vrijwilliger vraagt naar hoeveel inkomen meneer heeft en concludeert dat er een grote kans is dat meneer kwietschelding kan krijgen. Samen zoeken ze alle informatie die nodig is en vragen ze kwietschelding aan. De gemeente zal bepalen of meneer voor kwietschelding in aanmerking komt en meneer hierover informeren. Meneer K is net weg, of mevrouw J komt binnenlopen. “Ik overzie het allemaal niet meer, ik kom elke maand geld te kort en nu moet ik ook nog de **tandartsrekening** betalen.” De vrijwilliger maakt een lijstje met alle inkomsten van mevrouw, het valt haar meteen op dat mevrouw geen zorgtoeslag krijgt. Mevrouw geeft aan dat ze niet wist hoe dat werkt. Deze wordt gelijk met mevrouw aangevraagd. Bij de uitgaven valt op dat er nog **oude abonnementen** doorlopen, mevrouw vertelt dat ze al jaren niet meer gekeken heeft en dat er thuis ook nog

veel **ongeopende post** ligt. Mevrouw geeft aan dat ze daar ook wel hulp bij zou willen, maar niet weet bij wie ze moet zijn. De vrijwilliger brengt haar direct in contact met een coördinator budgetcoaches. ‘Heeft u al een **DigiD?**’ vraagt de vrijwilliger aan meneer Z. Die heeft hij nog niet. De vrijwilliger pakt de laptop erbij en laat meneer zien hoe hij deze kan aanvragen. Meneer Z vraagt of hij het nu gelijk kan aanvragen. Meneer doet de aanvraag en de vrijwilliger verduidelijkt waar nodig. Binnen 3 werkdagen krijgt meneer een brief met een activatiecode, meneer geeft aan dat hij het toch wat ingewikkeld vindt om dat zelf verder af te ronden en vraagt of hij hierbij ondersteund kan worden. Natuurlijk kan dat, komt u volgende week weer terug, de koffie staat klaar! Mevrouw Z komt binnenlopen, ze heeft **een brief** gekregen en snapt er niets van, zegt ze. Ze geeft de brief aan de vrijwilliger, die leest hem door en legt uit aan mevrouw dat het gaat over de nieuwe zorgverzekering. Mevrouw kan aanspraak maken op de **collectieve zorgverzekering** van de gemeente. Meteen wordt er even gekeken op de website of dit voor mevrouw ook voordeliger is, ze komen tot de conclusie dat het voor haar



inderdaad voordeliger is om over te stappen. Mevrouw geeft aan dat ze er even over na wil denken en dat ze, als ze verdere hulp nodig heeft, volgende week terugkomt. De vrijwilliger en een medewerker van Uithoorn voor Elkaar bespreken de ochtend na. De coördinator budgetcoaches sluit even aan om mee te luisteren naar het verhaal van mevrouw J en spreekt af dat zij haar deze week nog even belt.

Het Financieel Café is elke dinsdag geopend van 9:00-11:00 uur. U vindt ons op Kuiperlaan 50 in Uithoorn. Elke dinsdag staan de vrijwilligers voor u klaar om formulieren in te vullen, digitale aanvragen te doen en u te informeren over de financiële regelingen die de gemeente heeft. Bent u niet in de gelegenheid om op dinsdagochtend langs te komen, dan kijken we naar een oplossing op maat. Meer informatie via 0297 303044 of info@uithoornvoorelkaar.nu.

Wilt u vrijwilliger worden bij het Financieel Café? Of misschien wel als budgetcoach? Voor meer informatie of een persoonlijk gesprek kunt u bellen met Danielle Franken of Erik Brons van Uithoorn voor Elkaar: 0297 303044.

Een vrijwilliger aan het woord

Komel Jagessar is sinds november 2021 aan de slag als vrijwilliger bij het Financieel Café en als budgetcoach.

Kun je iets over jezelf vertellen?

Sinds 2013 woon ik in Uithoorn samen met mijn vrouw en twee kinderen. In het begin was het vooral wennen aan de nieuwe omgeving maar al snel voelden wij ons ingeburgerd in Uithoorn. Zelf ben ik in Amstelveen opgegroeid.

En over je vrijwilligerswerk?

Bijna een jaar geleden ben ik begonnen als vrijwilliger bij Uithoorn voor Elkaar. Bij deze organisatie ben ik actief als budgetcoach. Sindsdien heb ik met veel plezier en voldoening diverse inwoners mogen helpen met hun Thuisadministratie. Het begeleiden van inwoners met het op weg helpen naar een ‘betere en inzichtelijkere’ administratie geeft mij energie. Mochten inwoners uitgaven niet zelf kunnen betalen, dan kijken we ook of zij recht hebben op minimaregelingen of toeslagen. Met het helpen van inwoners

krijg ik erkenning voor het werk en voldoening als ik iemand een stap(je) verder op weg heb geholpen. De vrijwilligers en medewerkers bij Uithoorn voor Elkaar zijn zeer behulpzame en open collega’s. Wij zien elkaar dan niet vaak, maar als er cursussen en of vergaderingen zijn, dan ervaar ik deze momenten als zeer gezellig en leerzaam. De maatschappelijke kant spreekt mij enorm aan. Mede door deze ervaring heb ik besloten om mijn carrière voort te zetten bij een maatschappelijk betrokken organisatie. Ik ben benaderd voor een functie als Business Controller bij Stichting Ons Tweede Thuis waar ik nu werkzaam voor ben. Om het Dienstencentrum van Ons Tweede Thuis heen zijn ook woonlocaties voor de cliënten. Dit sprak mij aan omdat je om je heen ziet voor wie je aan het werk bent. Daarnaast blijf ik



‘Het begeleiden van inwoners met het op weg helpen naar een betere en inzichtelijkere administratie geeft mij energie’

nog een dag beschikbaar als budgetcoachvrijwilliger.

Ook vrijwilliger worden?

Uithoorn voor Elkaar kan altijd gemotiveerde vrijwilligers gebruiken die hun talent willen inzetten om een ander te ondersteunen. Als budgetcoach bepaal je zelf wanneer je met de vrager afspreekt. Het Financieel Café draait op vaste tijdstippen. Voor meer informatie: Danielle Franken d.franken@stdb.nl of Erik Brons e.brons@mee-az.nl.

Omgaan met kinderen bij echtscheiding

Kinderen hebben rond de echtscheiding van hun ouders extra steun nodig van hun vader en moeder. Om de ouders hierbij te ondersteunen is deze training opgezet.

Deelname aan de groep biedt de gelegenheid om door het uitwisselen van ervaringen herkenning en steun te vinden. Daarnaast krijg je informatie en oefen je aan de hand van de door deelnemers ingebrachte situaties. Praten met de kinderen en omgaan met hun gedrag zijn belangrijke aspecten in die oefeningen.

Deze training is bestemd voor ouders die binnenkort gaan scheiden of gescheiden zijn. Zowel vaders als moeders, verzorgenden en niet-verzorgende ouders kunnen aan de cursus deelnemen. Ex-partners kunnen niet tegelijk deelnemen aan dezelfde training. Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod: het kind voorbereiden op de scheiding en ingaan op reacties en vooral gevoelens; de omgang en de communicatie met de ex-partner; rekening houden met loyaliteiten (kinderen houden van beide ouders!); praten met en vooral luisteren naar kinderen; voorkomen dat het kind een volwassen rol gaat vervullen; omgaan met conflicten; een nieuwe partner; partners scheiden en ouderschap blijft altijd. De training vindt plaats bij voldoende aanmeldingen en worden gegeven door maatschappelijk werkers van Uithoorn voor Elkaar. Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met: team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.



Ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding

Heb je twijfels over je relatie of overweeg je een (echt)scheiding? De maatschappelijk werkers en ouder- en kindadviseurs van Uithoorn voor Elkaar bieden hulp. Kosteloos en vrijblijvend. Je staat er niet alleen voor.

Individueel aanbod

- Bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel of (echt)scheiding en samengestelde gezinnen
- Ondersteunen kinderen bij ouders in (echt)scheiding, gescheiden ouders en samengestelde gezinnen

Collectief aanbod

- Themacafé Relaties & (Echt)scheiding uit elkaar gaan, en nu?
- Training 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding'
- Training 'Als je ouders scheiden'

Bemiddelingsgesprekken

Binnen het Maatschappelijk werk van Uithoorn voor Elkaar bieden wij bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel, -problemen of (echt)scheidingen. Dit doen wij ook bij samengestelde gezinnen en alle andere vormen van huiselijke relaties, met of zonder kinderen.

Wij werken bij voorkeur preventief, maar kunnen ook in latere fasen adviseren, ondersteunen en begeleiden.

Ondersteunen van kinderen bij ouders in (echt)scheiding,

gescheiden ouders en in samengestelde gezinnen

Doordat de ouder- en kindadviseurs van Uithoorn voor Elkaar op de basisscholen en kinderopvang aanwezig zijn, worden de veranderingen binnen een gezin vroegtijdig gesignaleerd. De ouder- en kindadviseurs kunnen dit laagdrempelig oppakken en in samenwerking met andere collega's binnen Uithoorn voor elkaar, waar nodig hulp bieden. Ouder- en kindadviseurs ondersteunen en begeleiden kinderen in het soms ingewikkelde proces van de scheiding en de periode daarvoor of erna.

Themacafé Relaties & (Echt)scheiding - Uit elkaar gaan, en nu?

Uit elkaar gaan is nooit leuk. Je belandt in een hectische periode waarin er verschillende lastige zaken opduiken waarover je zult moeten nadenken en belangrijke beslissingen moet nemen. Hoe fijn is het dan als je de juiste deskundigen kunt raadplegen, die je daarbij helpen. Kosteloos en vrijblijvend. Wat zijn de juiste juridische stappen die je -in jouw geval- het beste kunt zetten? Ga je naar een mediator of advocaat? Kan een maatschappelijk werker je helpen? Wat moet je doen als je kinderen hebt? Tijdens het Themacafé krijg je informatie en kun je onder vier ogen je privésituatie kort bespreken. Het Themacafé is een samenwerking van Participe Amstelland, Nhowmediation en Berntsen Mulder Advocaten. Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met: escape@participe.nu.

Daarnaast biedt Uithoorn voor Elkaar de trainingen 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding' (zie artikel op deze pagina) en 'Als je ouders scheiden - kinderen scheiden ook!' (zie artikel op pagina 2 van deze krant).

Voor meer informatie over onze ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding of aanmelding voor een van de trainingen kunt u contact opnemen team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.

Training 'In je kracht'

De training 'In je kracht' is bedoeld voor mannen en vrouwen die te maken hebben of hebben gehad met (huiselijk) geweld. Dit kan zowel om geestelijk als lichamelijk geweld gaan en recent of langer geleden gebeurd zijn. Geweld komt veel voor en kent allerlei vormen die niet altijd herkend worden. Direct, maar dus ook vaak indirect in de vorm van bijvoorbeeld vernederen, treiteren, geestelijke of lichamelijke mishandeling of overmatige controle van geld en telefoon. Vaak heeft geweld te

maken met verstoorde machtsverhoudingen en de behoefte macht uit te oefenen. Het doel van de training is het stoppen van geweld, herhaling voorkomen en het herkennen van patronen in relaties. De training is kosteloos en bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op maandag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven door twee ervaren maatschappelijk werkers. De training start bij voldoende aanmeldingen, we horen graag als u interesse hebt (0297-303044 of info@uithoornvoorelkaar.nu)

Samen door de tropenjaren

Voor partners met minstens één kind in de leeftijd van 0-6 jaar

De tropenjaren... met jonge kinderen is het leven intensief en soms best zwaar. Samen ben je druk bezig om alle ballen hoog te houden. Gesprekken gaan over de kinderen en over praktische zaken. Je wisselt elkaar af in de zorg voor de kinderen. Tijd met je partner en echte aandacht voor elkaar schieten er nog wel eens bij in. Je relatie heeft het soms zwaar te verduren. In de tropenjaren is verbinding soms ver te zoeken. Actief samen stil staan bij wat je sámen wilt en bij wat je wilt dat je kinderen later zeggen over hun jeugd kan dan helpen. In de workshop 'Samen door de tropenjaren' kijken we samen naar zowel de mooie kanten, als de lastige momenten (zoals bijvoorbeeld thuiswerken, de ochtend- en avondspits, zieke kinderen, etc.). Verder ga je bewust aan de slag met een

'Je bent bewuster van jouw waarden en normen en wat jij mee wilt geven aan jouw kind.'

gezinsmissie. Welke normen en waarden wil je mee geven aan de kinderen? Wat wil je dat zij later over hun opvoeding zeggen? Welke herinneringen wil je met ze maken? En ben je tevreden zoals het gaat, of is dit er zo ingegroeid en zou je eigenlijk andere keuzes willen maken? Of je huismoeder/-vader bent of (meer dan) fulltime werkt, alles is goed zolang je keuzes bewust maakt. En natuurlijk denken de trainers mee, doen we oefeningen, hebben we gesprekken, en delen we tips en tricks over hoe je meer tijd voor elkaar vrij kunt maken, hoe je met regelmaat romantische dates kunt hebben (zelfs zonder oppas en kosten!) en hoe je zowel de ouder als de partner bent die jij wil zijn.

De workshop bestaat uit 5 avonden met de volgende onderwerpen:

- start en kennismaking
- gezinsmissie; bewust richting geven aan je gezinsleven

'We maken nu bewust weer tijd voor elkaar!'

- timemanagement voor je gezin
- verbondenheid
- timemanagement voor je relatie

Praktische informatie

De workshop is voor alle stellen die zich in de tropenjaren bevinden (jullie hebben één of meer kinderen in de leeftijd van 0-6 jaar) en woonachtig zijn in Uithoorn of De Kwakel. Er zijn 5 bijeenkomsten die om de week in de avonden plaatsvinden. Op de laatste avond plannen we met elkaar nog een terugkomavond (een maand later). De workshop is op een locatie in Uithoorn en start bij voldoende aanmeldingen. Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. De workshop is opgezet in samenwerking met Family Factory en wordt gegeven door een maatschappelijk werker en ouder- en kindadviseur van Uithoorn voor Elkaar.

Contact

Voor meer informatie en aanmelding kun je contact opnemen met Roxanne Tegelenbosch, 06-30352962 of r.tegelenbosch@participe.nu Anne van Dijk, 06-30778552 of a.van.dijk@mee-az.nl



Zorgboerderij Inner - Art
Dagbesteding
Natuurlijke, afwisselende en gezonde dagbesteding voor alle doelgroepen en leeftijden. Grote groente- en bloementuin, winkel, boomgaard, erf, verzorging van dieren, verwerking van groente, fruit, kookerij, huishoudelijk werk, creativiteit, enz.

Vuurlijn 36
1424 NS De Kwakel
tel.0297-563753
Open: ma. t/m do. 9u-16u.



Biologische boerderijwinkel en Terras
Terras voor koffie en gebak, boerderijwinkel met jams, sappen gedroogde appeltjes en meer. Ook kaarten, cadeauartikelen, groot en klein, handgemaakt. Geen groenten en fruit.

Boerenmuseum 'De 7 Erven' en Atelier

Kun jij goed voor
jezelf opkomen?

Wil je “nee” leren zeggen, eigen grenzen aanvoelen en aangeven, wensen leren uiten in contact met anderen, effectief communiceren en actief keuzes maken over je eigen even? Dan is de training Assertiviteit iets voor jou!



De training is voor mannen en vrouwen die zich in sociale situaties onzeker voelen en moeite hebben voor zichzelf op te komen. Deze situaties kunnen zich zowel privé als op het werk voordoen. In de training wordt informatie gegeven over vaardigheden die je assertiviteit bevorderen. We werken met praktische tips en oefeningen die je vaardigheden verbeteren en nieuw gedrag mogelijk maken. Je leert in de groep van ervaringen van andere deelnemers en je hebt steun aan elkaar. De groepsgrootte is 8 tot 12 personen. De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op donderdag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven. Er zijn geen kosten aan verbonden. Voor meer informatie en aanmelding: team.uthoorn@participe.nu of 0297-562955.

‘De negatieve gedachten, wellicht angstige gevoelens worden tijdens de cursus omgezet in positieve gedachten, gevoelens en acties. Dit voelt echt als een verademing. Tijdens de training praat je veel, luister je naar de andere deelnemers in de groep, speelt rollenspellen. Dit helpt je allemaal om assertiever te worden.’



Maatschappelijk werk
helpt je weer op weg

Iedereen heeft wel eens problemen of een moeilijke periode in het leven. Vaak kom je er zelf wel weer uit, maar soms heb je daar hulp van anderen bij nodig. Aankloppen bij vrienden, familie of bekenden is niet altijd makkelijk of voldoende. Soms is het beter om problemen of zorgen met een buitenstaander te bespreken en samen te zoeken naar oplossingen. Bij de maatschappelijk werkers van Uithoorn voor Elkaar kun je gratis en zonder verwijzing terecht voor hulp en advies.

Samen met een maatschappelijk werker ga je kijken naar wat jou kan helpen in jouw situatie en wat de mogelijkheden zijn. Dat kan bij jou thuis of op één van onze locaties. De maatschappelijk werker kan ook helpen bij (praktische) vragen, bijvoorbeeld rond huisvesting, inkomen, werk, scheiding en opvoeding. Hierbij kunnen de maatschappelijk werkers informatie geven over bestaande regelingen en met je meedenken over de mogelijke stappen.

Individueel of in een groep
Het maatschappelijk werk biedt individuele en groepsgewijze

ondersteuning. Ook zijn er diverse trainingen (zie elders op deze pagina). Je kunt bij het maatschappelijk werk onder andere terecht voor:

- Problemen met familie of vrienden
- Werkgerelateerde problemen (conflicten op het werk/ werkloosheid)
- Financiële zaken (inkomen/ schulden)
- Echtscheiding
- Relatie- of bemiddelingsgesprekken
- Stressklachten (overspannenheid/burn-out)
- Depressie

- (Rouw)verwerking bij ziekte en verlies
- Informatie en advies rondom huisvesting
- Seksualiteit, seksuele en genderdiversiteit (LHBTI)
- Identiteitsvragen

Contact
Wil je meer weten over de trainingen of over het maatschappelijk werk? Kijk op de website of neem contact op: Uithoorn voor Elkaar, Kuyperlaan 50, 1421 VS Uithoorn, 0297 562 955 of team.uthoorn@participe.nu Je kunt ook binnenlopen bij het Info- en Adviespunt in Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn, geopend op maandag en dinsdag van 8:30-12:00 uur.



Groepstrainingen
maatschappelijk werk in Uithoorn

Op deze en de vorige pagina in deze krant lees je over de groepstrainingen van maatschappelijk werk in Uithoorn:

- Assertiviteit
- In je kracht
- Omgaan met kinderen bij echtscheiding
- Als je ouders scheiden
- Samen door de Tropenjaren
- Themacafé Relatie en (echt)scheiding

Deze trainingen zijn kosteloos en vinden plaats in een reeks van 5 tot 9 bijeenkomsten (afhankelijk van de training).

Wil je meer weten over de trainingen of wil je je aanmelden?
Neem contact op met Uithoorn voor Elkaar via team.uthoorn@participe.nu of 0297 562 955. Je kunt ook binnenlopen bij het Info- en Adviespunt in Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn (geopend op maandag en dinsdag van 8:30-12:00 uur).

In Aalsmeer en Amstelveen bent u ook welkom bij (gratis) groepstrainingen, verzorgd door maatschappelijk werkers. Voor de meeste trainingen werken wij met een aanmeldingslijst, inwoners die wonen in de plaats waar de training gegeven wordt hebben voorrang.

Ontspanning in Zicht
Wil je anders leren omgaan met stress of wil je minder piekeren? De training geeft inzichten en biedt houvast. De training bestaat uit vier sessies. Je kunt in Amstelveen elke willekeurige week ‘instappen’, in Aalsmeer werken we met startdata.

Eindelijk goed slapen
In de nacht malen over allerlei dingen, moe uit bed komen, slechte concentratie, futloos. Wij hebben een korte training in Amstelveen waar je praktische tools krijgt om meteen mee aan de slag te kunnen. Deze training is voor iedereen geschikt. De training bestaat uit 2 of 3 bijeenkomsten van 2 uur.

Omgaan met verlies en verdriet
Rouw is een normale, menselijke emotionele reactie op

het verlies van een dierbare door overlijden, echtscheiding, ziekte of een andere vorm. Maar ook langere tijd na het verlies kan het nog moeilijk zijn om dit te aanvaarden en je draai weer te vinden. Het delen van ervaringen geeft herkenning en steun.

Lichter Leven
Heeft u last van sombere gevoelens? Heeft u nergens meer zin in? In deze training in Amstelveen wordt gewerkt aan het aanleren van, en oefenen met vaardigheden die uw stemming verbeteren. Zo is er aandacht voor het leren ontspannen, organiseren van plezierige activiteiten, gezond denken en assertiviteit.

Informeer naar de mogelijkheden via team.uthoorn@participe.nu of 0297-562955

Juridisch spreekuur

Heeft u juridische vragen? Aarzel dan niet om langs te komen bij ons juridisch spreekuur. De hulp is gratis en vrijblijvend.

Indien u meer nodig heeft dan informatie of advies, leggen de aanwezige advocaten u uit wat het vervolgtraject kan zijn en wat voor kosten er dan bij zouden komen. Ook zit er altijd iemand van het maatschappelijk werk bij het juridisch spreekuur die met u kan kijken of u ook emotionele en/of praktische ondersteuning nodig heeft of wenst. Het juridisch spreekuur vindt plaats in De Kuyper (Kuyperlaan 50), in de oneven weken op woensdag van 09.00 tot 09.45 uur. U kunt een afspraak maken via team.uthoorn@participe.nu of telefonisch via 0297 562955.

- Maar liefst vijf ervaren advocaten zijn roulerend bij dit spreekuur. Vragen die de afgelopen maanden gesteld zijn aan deze advocaten:
- ‘Ik heb van mijn werkgever een vaststellingsovereenkomst ontvangen en zoek een advocaat die deze naleest voordat ik hem onderteken.’
 - ‘Mijn vrouw en ik willen scheiden, maar worden het niet eens over een ouderschapsplan. Kunnen we hier hulp bij krijgen?’
 - ‘Mijn werkgever wil dat ik gewoon kom werken, ondanks dat ik in de ziektewet zit. De arbo-arts zegt dat ik niet kan werken. Wat moet ik nu doen?’
 - ‘Ik wil de achternaam van mijn kind veranderen. Hoe kan ik dat doen?’

Krijg grip, word zekerder van jezelf en voel jezelf ontspannen

Dit najaar zijn er diverse cursussen en gespreksgroepen voor mensen die moeilijk leren of een beperking hebben. Deze cursussen worden georganiseerd door MEE Amstel en Zaan (Onderdeel van Uithoorn voor Elkaar), en ze zijn voor mensen uit de hele regio Amstelland. De komende tijd starten de volgende bijeenkomsten en cursussen:

Autisme Vrouwengroep

Samen met andere vrouwen met Autisme ervaringen uitwisselen en herkenning vinden. Dat is het doel van deze maandelijkse bijeenkomst. De groep is voor volwassen vrouwen die de diagnose Autisme hebben gekregen en al enige vorm van psycho-educatie hebben gehad. De groep komt bij elkaar in Amstelveen.

Maak je sterk! (voor vrouwen die moeilijk leren)

Vind je het lastig om goed voor jezelf op te komen? In de training Maak je sterk! leer je hoe jij je kunt verdedigen en hoe je duidelijk 'nee' zegt. De cursus start op 27 september in Uithoorn. Elders in deze krant vind je hierover meer informatie.

Grip op je knip

Goed omgaan met geld is voor veel mensen best moeilijk. Voordat je het weet is je geld op. Je kunt leuke spullen kopen, maar het is belangrijker om geld te hebben voor eten en de huur van je woning. Sparen voor iets moois is nog leuker. Maar hoe doe je dat? En hoe voorkom je schulden? Tijdens de cursus Grip op je knip leer je hoe je dat doet. De cursus start op 20 september in Amsterdam, en hij is bedoeld voor volwassenen die moeite hebben met leren.

Cursus Veerkracht

Een tegenslag maken we allemaal wel eens mee: op school of werk gaat het niet lekker, of je mist vrienden om je heen. Je hebt niet zoveel zelfvertrouwen als je zou willen. Je bent echt niet de enige. Wil je ook met jezelf aan de slag en wat zekerder van jezelf zijn? Doe dan mee met de cursus Veerkracht. Deze cursus is voor volwassenen vanaf 18 jaar die moeilijk leren. De cursus wordt gegeven in Amsterdam en hij start op 25 oktober.

Training Mindfulness (online)

Bij mindfulness-meditatie leer je om je aandacht te richten op bijvoorbeeld je lichaam of op je ademhaling. Zo leer je gedachten, geluiden of vervelende lichamelijke gevoelens los te laten. Tijdens deze training gaan we in een rustig tempo aan de slag met mindfulness-meditatie. De cursus is online, dus je kunt hem vanuit huis volgen. Hij speciaal voor mensen met een beperking zoals ASS, NAH of LVB. De start is medio december.

Heb je interesse in een van deze bijeenkomsten?

Neem dan contact op via: info@uithoornvoorelkaar.nu of 0297-303044. Op de website www.mee-az.nl staat meer informatie over deze cursussen en bijeenkomsten.



‘Als cliëntondersteuners gaan wij het gesprek aan met inwoners die vragen of problemen hebben op het gebied van zorg, begeleiding en praktische zaken’ vertelt Erik. ‘Maar we bieden ook emotionele ondersteuning; bijvoorbeeld als mensen zich afvragen hoe ze het beste kunnen omgaan met een bepaalde situatie, zoals eenzaamheid. Dan zoeken we naar mogelijkheden en oplossingen. In een aantal gevallen is het dan genoeg om mensen te informeren over activiteiten, maar soms is er iets anders nodig.’

Ondersteuning bij leven met een beperking of een ziektebeeld

De cliëntondersteuning hangt altijd samen met het hebben van een beperking of een ziektebeeld. Dat is de expertise die Erik en Wilma vanuit MEE hebben opgebouwd en waarin zij een meerwaarde hebben binnen Uithoorn voor Elkaar. Als er geen sprake is van een beperking of ziektebeeld zetten zij de vraag door naar collega's van het maatschappelijk werk. ‘Binnen Uithoorn voor Elkaar zijn alle disciplines vertegenwoordigd, dus de lijntjes zijn kort, ook voor de inwoners’ zegt Wilma.

Eén voordeur voor alle vragen

Uithoorn voor Elkaar werkt volgens het principe van een loket; dus één voordeur voor alle vragen. Die vragen komen vaak binnen via het informatie- en adviespunt in ‘De Waterlinie’. Daar kun je de cliëntondersteuner treffen, maar ook bijvoorbeeld een maatschappelijk werker, wijkcoach of mantelzorgconsulent van Uithoorn voor Elkaar. De medewerker kijkt altijd waar een vraag het beste thuishoort. ‘Vragen rond het leven met een beperking of ziekte komen dus altijd bij ons terecht’ vertelt Wilma.

Laagdrempelige ondersteuning bij vragen rond een ziekte of beperking

Binnen Uithoorn voor Elkaar zijn Wilma Vriend en Erik Brons de onafhankelijke cliëntondersteuners. Inwoners van Uithoorn en De Kwakel kunnen bij hen terecht met vragen over bijvoorbeeld het leven met een beperking, ziektebeelden, psychische problemen of een combinatie daarvan. De situaties zijn soms pittig, maar Wilma en Erik denken hierin graag mee en zoeken samen met de cliënt naar een passende oplossing.

Het soort vragen dat Erik en Wilma binnenkrijgen, verschilt per jaar. Op dit moment zijn er veel vragen over autisme en ADHD. Erik: ‘En dan gaat het voornamelijk om vragen of we willen meekijken bij situaties rond wonen, of welke soorten begeleiding er thuis allemaal mogelijk zijn. Het gaat vaak over de toekomst; schoolkeuzes bijvoorbeeld of vragen over hoe ze een studie op eigen tempo kunnen afmaken.’ Wilma: ‘En een tijdje terug kregen we veel vragen over het voorkomen van een uithuiszetting. Vaak spelen er dan meerdere problemen. Niet alleen financiën, maar ook huiselijke relaties, problemen met de kinderen, enzovoort. Ingewikkelde situaties dus.’

Ondersteuning door groepsaandbod

Een groot gedeelte van de cliëntondersteuning bestaat uit individuele gesprekken. Daarnaast kunnen inwoners ook gebruik maken van cursussen en gespreksgroepen. Voor mensen met een beperking, wordt dat aanbod vaak vanuit MEE Amstel en Zaan georganiseerd. Deze cursussen en bijeenkomsten zijn kosteloos en ze zijn meestal voor inwoners uit de hele regio. Daardoor zijn deze cursussen vaak in Amstelveen of Amsterdam. ‘Inwoners kunnen altijd op de site van MEE Amstel en Zaan kijken wat het complete aanbod is, en als er cursussen of gespreksgroepen zijn waar inwoners van Uithoorn aan kunnen deelnemen, komt dat natuurlijk ook op de site te staan van Uithoorn voor Elkaar’ zegt Erik. Eind september start er in Uithoorn bijvoorbeeld een cursus ‘Maak je Sterk’. Deze is speciaal voor vrouwen.

Vraagbaak voor omgeving en voor professionals

Cliëntondersteuners zijn er niet

alleen voor inwoners die zorg nodig hebben. Ze krijgen ook regelmatig vragen van een huisarts of van familie. Bijvoorbeeld als iemand die het altijd zelf heeft gered, nu toch vastloopt, of het huis vervuult. Ze helpen dan bij het creëren van structuur in het leven. En als familieleden zelf ondersteuning nodig hebben bij het zorgen, verwijzen ze door naar de collega's van Mantelzorg & Meer die ook werken binnen Uithoorn voor Elkaar. Naast huisartsen, weten ook andere professionals in het veld van zorg en welzijn Erik en Wilma goed te vinden. Ze krijgen regelmatig vragen binnen vanuit de GGZ en de revalidatie. Die contacten met andere professionals vinden zij belangrijk en ze merken dat die contacten ook vruchten afwerpen.

Adviezen voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel

Wilma en Erik willen tot slot ook graag nog enkele adviezen meegeven voor inwoners die twijfelen of ze hulp willen inschakelen.

Wilma: ‘Het valt ons vaak op dat mensen pas laat bij ons komen; eigenlijk als het water hun al aan de lippen staat. Wij zeggen dan altijd: schaam je niet, kom gewoon, al heb je maar een simpele vraag! We zijn gemakkelijk aanspreekbaar en dat voorkomt vaak grotere problemen.’ Erik: ‘Als je langer wacht, duurt het ook langer voor je uit de problemen bent. Ik zeg niet dat we problemen kunnen voorkomen, maar als je er snel bij bent, komt de oplossing ook sneller en gemakkelijker.’ Wilma: ‘Je kunt altijd een kopje koffie komen drinken in De Kuyper. Daar zitten we vaak te werken. Je kunt dan vragen naar Erik of Wilma als je ergens mee zit en dan praten we even met je.’

Maak je sterk! Training voor vrouwen

Vind je het lastig om goed voor jezelf op te komen? Bijvoorbeeld als iemand je wil overhalen geld te lenen of mee te gaan naar een feestje? Weet je niet goed wat je kan doen als iemand je lastigvalt op straat?

Kom dan naar de training ‘Maak je Sterk!’ die op 27 september begint. Je leert daar hoe jij je kunt verdedigen en hoe je duidelijk ‘nee’ zegt. Je leert ook hoe je online voor jezelf kunt opkomen en waar je op moet letten op het internet.

Voor wie, waar en wanneer?

Deze training is voor volwassen vrouwen die in Uithoorn wonen

en moeite hebben met leren. Deelname is gratis. De training bestaat uit zes bijeenkomsten op dinsdagmiddag. De start is op dinsdag 27 september van 15.30 -17.00 uur en de bijeenkomsten zijn in De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn.

Aanmelden en informatie

Als je interesse hebt in deze training dan kun je dat doorgeven door een mailtje te sturen naar cursus@mee-az.nl.





Gezelligheidsritjes Gaat u mee op stap?

De (vrijwillige) chauffeurs van ANWB AutoMaatje Uithoorn verzorgen leuke gezelligheidsritjes: een ritje van ongeveer twee uur met een klein groepje in een 9-persoons busje.

Het initiatief is ontstaan toen vele ouderen door beperkende coronamaatregelen nog maar heel weinig buiten de deur kwamen. De uitjes waren direct een groot succes en ook nu er geen beperkende maatregelen meer zijn gaan we er gezellig met elkaar op uit. De bestemming is iedere keer anders. De ritjes kunnen door leuke dorpjes en langs mooie routes gaan, maar we kunnen ook een ritje door Amsterdam of naar zee maken. Zo zijn we al verschillende keren naar het strand van Langevelderslag geweest. We proberen rekening te houden met de wensen van de deelnemers. Zo zijn we nu aan het kijken of er animo is voor culturele ritjes, bijvoorbeeld naar een museum. Er zijn ritjes op donderdagochtend en donderdagmiddag. We vragen alleen een kleine vergoeding als tegemoetkoming in de benzinekosten. De vrijwilligers van AutoMaatje Uithoorn gaan graag met u op stap!

Heeft u interesse om een keer mee te gaan? Of kent u iemand die er nodig even uit moet? U kunt contact opnemen met: 0297-303103 of automaatje@uithoornvoorelkaar.nu

- advertentie -



Kom werken
 in de zorg!

Voor liefdevolle zorg in Uithoorn

Wie liefdevolle aandacht, betrokkenheid en een gastvrije sfeer zoekt, is bij Het Hoge Heem aan de Wiegerbruinlaan 29 in Uithoorn goed op zijn plek. Een modern woonzorgcentrum dat midden in de Uithoornse gemeenschap staat en waar bewoners kunnen rekenen op deskundige en passende zorg.

Werken bij Het Hoge Heem?

Wij zijn altijd op zoek naar medewerkers. Niet alleen in de zomer. Kent u iemand met of zonder een zorgachtergrond die in de zorg wil werken? Dan hebben we vast wel een geschikte vacature. Kijk op www.werkenbijamstelring.nl. Eerst meer informatie? Bellen met Het Hoge Heem kan ook via 0297-51 95 20.

Hulp is welkom

Het Hoge Heem is heel blij met alle vrijwilligers, die ons bijstaan met diverse activiteiten. Heeft u interesse om ons te komen ondersteunen als vrijwilliger, laat het ons dan weten, via tel. 0297-51 95 20 en vraag naar de coördinator vrijwilligers.



kijk op werkenbijamstelring.nl of bel 0297-51 95 20

Bewegen houdt u fit! Meer Bewegen voor Ouderen

Door bewegen krijgt u een betere conditie en voelt u zich lichamelijk en geestelijk fit. Ook op oudere leeftijd. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandig te kunnen blijven leven. En het verkleint de kans dat u valt. Uithoorn voor Elkaar verzorgt daarom verschillende cursussen Meer Bewegen voor Ouderen in Uithoorn en De Kwakel. Iedereen van 65 jaar of ouder is welkom. Blijf fit en doe mee!

Waarom is bewegen belangrijk?

Bewegen in groepsverband is goed voor uw lichaam, geest én uw sociale contacten. Voldoende bewegen werkt bovendien preventief, het voorkomt ziekten en de verergering daarvan. Ook draagt het bij aan de zelfstandigheid en gezond ouder worden.

Kan ik een vergoeding krijgen?

Sommige zorgverzekeraars vergoeden de kosten voor Meer Bewegen voor Ouderen via de aanvullende verzekering. Vraag uw zorgverzekeraar om meer informatie. Of kijk in uw polis wat wel en niet wordt vergoed.

Informatie en aanmelding

Meer Bewegen voor Ouderen wordt gegeven door geschoolde docenten die ervaring hebben met het lesgeven aan groepen ouderen. Het nieuwe seizoen start in september 2022, maar later instromen is altijd mogelijk. U kunt ook gratis een proefles doen. Voor meer informatie over de cursussen Meer Bewegen voor Ouderen, zoals de tarieven, kunt u contact opnemen met het cursusbureau op 020-5430 441 en via cursus@participe.nu. Inschrijven kan op de website www.Participe-Amstelland.nu/cursussen.



Blijf mobiel met AutoMaatje

Ook in de gemeente Uithoorn zijn veel mensen minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen. Dit maakt dat zij minder vaak de deur uit kunnen gaan dan zij willen. Een doktersbezoek, een bezoekje aan een winkel of een partner bezoeken in het verzorgingstehuis kan al een hele opgave zijn en is daardoor helaas niet voor iedereen vanzelfsprekend. Sinds 2019 helpt ANWB AutoMaatje Uithoorn mensen mobiel en actief te blijven. Binnenkort rijden we de 5000e rit! Het is duidelijk dat de vervoersdienst in een behoefte voorziet.

Bij ANWB AutoMaatje vervoeren vrijwillige chauffeurs minder mobiele inwoners van Uithoorn en De Kwakel tegen een kleine vergoeding naar nuttige, maar vooral ook gezellige uitjes. De

dienst is bedoeld voor mensen die minder mobiel zijn, zelf geen auto (meer) rijden en voor hun vervoer afhankelijk zijn van anderen. Het vervoer beperkt zich dus niet tot een

Ontmoeten & Bewegen in De Kuyper

Op dinsdagmorgen kunt u kennis maken met andere inwoners van Uithoorn én samen lekker wat aan beweging doen. De beweegles met veel leuke en steeds verschillende activiteiten is van 10:00 tot 10:30 uur. Aansluitend is er gelegenheid om samen een kopje koffie of thee te drinken, elkaar te ontmoeten, vragen te stellen, een luisterend oor te bieden of te krijgen. U bent van harte welkom! Wanneer: Iedere dinsdag een gevarieerde beweegles van 10:00 - 10:30 uur. Waar: Sporthal De Kuyper, Kuyperlaan 50, 1421 VS Uithoorn. Meer informatie? info@uithoornvoorelkaar.nu of 0297-303044

OVERZICHT CURSUSSEN

Bilderdijkhof
(Bilderdijkhof 1, Uithoorn)

- Stoel Honkbal, maandag 11:45-12:45 uur
- Meer Bewegen voor Ouderen, maandag 13:00-14:00 uur
- MBvO Fit & Vitaal 65+, donderdag 09:00-10:00 uur
- MBvO Fit & Vitaal 65+, donderdag 10:00-11:00 uur
- NIEUW Pilates 65+, vrijdag 09:30-10:30 uur
- NIEUW Bodyfit 65+, vrijdag 10:30-11:30 uur

Ponderosa
(Plesmanlaan 27, Uithoorn)

- MBvO Fit & Vitaal 65+, woensdag 11:15-12:15 uur

Dorpshuis De Quakel
(Kerklaan 16, De Kwakel)

- MBvO Fit & Vitaal 65+, woensdag 10:00-11:00 uur

Wilt u liever een papieren inschrijfformulier invullen, dan zijn deze verkrijgbaar bij Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1.

bezoek aan ziekenhuis, dokter of fysiotherapeut: AutoMaatje kan ook ingeschakeld worden om gezellig op de koffie te gaan bij een vriendin, te winkelen of om naar de kapper te gaan. Het aantal deelnemers blijft groeien en dankzij de enthousiaste inzet van vrijwillige chauffeurs en planners zijn de deelnemers heel tevreden. ‘De chauffeurs zijn allemaal leuke mensen, de één is nog liever dan de ander. Ze helpen met in- en uitstappen en ze zijn altijd op tijd, geweldig. En ik ken er een heleboel intussen.’, aldus Ans uit Uithoorn, deelnemster van het eerste uur. Ook Simone ervaart de dienst als een uitkomst: ‘Door ANWB AutoMaatje heb ik vrijheid terug.’

Wilt u meer informatie of meerijden? Neem dan contact op met ANWB AutoMaatje Uithoorn: op maandag tot en met donderdag tussen 09:00 en 12:00 uur telefonisch via 0297-303 103 of mail automaatje@uithoornvoorelkaar.nu. Wilt u een rit maken? Vraag deze dan minimaal twee werkdagen van tevoren aan.

Wilt u vrijwillige chauffeur worden? Ook dan hoort AutoMaatje graag van u. U kunt ook kijken op www.automaatje-uithoorn.nl



Hoe gaat het met u? In gesprek met de ouderenadviseur

Hoe gaat het nu met u? Hoe tevreden bent u met uw leven? Waar wordt u nog (of weer) blij van? Wat vindt u belangrijk in deze nieuwe levensfase? Zou u iets willen veranderen? En wat is er nodig om dit realiseren?

Als u ouder wordt kunt u te maken krijgen met nieuwe situaties. Daardoor ontstaan nieuwe vragen. De ouderenadviseurs van Uithoorn voor Elkaar, Susan de Graaff en Monique Sintenie, gaan graag met u in gesprek en kijken samen met u naar uw persoonlijke situatie. Wat is er nodig dat het (weer) goed met u gaat? Als u dat fijn vindt kan bij het gesprek ook iemand uit uw omgeving aanwezig zijn. De ouderenadviseurs geven gratis informatie en advies aan 65-plussers en hun mantelzorgers in Uithoorn en De Kwakel. Ze denken met u mee over hoe u zo prettig mogelijk zelfstandig kunt leven en wonen, waarbij u zelf de regie houdt over uw leven. Wanneer u dat wilt, kan de ouderenadviseur, samen met u, contact leggen met personen en/of instanties.

- U kunt bij de ouderenadviseur onder meer terecht met vragen over:
- Welzijn:

Welbevinden:

Wonen:
- activiteiten, dagbesteding, vrijwilligerswerk.

levensvragen, rouw, eenzaamheid

aanpassingen in uw huidige huis, verhuizing naar een aanleunwoning of andere woning en het wonen in een verpleeghuis.
- N.B. Ook voor indicatiestelling voor een aanleunwoning

In Uithoorn kunt u bij de ouderenadviseur terecht.
- Zorg:

huishoudelijke hulp, hulp bij persoonlijke verzorging
- Voorzieningen:

maaltijden, vervoer, persoonsalarmering

U kunt vrijblijvend contact opnemen met het ouderenadvies via telefoonnr 0297-303044 of per mail: s.de.graaff@participe.nu of m.sintenie@participe.nu. U kunt een afspraak maken op een van de locaties van Uithoorn voor Elkaar of bij u thuis. Regelmatig treft u de ouderenadviseurs ook aan in de wijk en bij activiteiten in De Kuiper en in wijkcentrum Bilderdijkhof. Vragen kunnen ook altijd gesteld worden bij het Info- en Adviespunt in de Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn. De openingstijden vindt u op de achterpagina van deze krant.



Ontmoetingsgroepen Uithoorn waar mensen met een haperend brein samen de dag delen

Heeft u te maken met vergeetachtigheid of geheugenverlies? Of zorgt u voor een partner of ouder met dementie?

In Wijkcentrum Bilderdijkhof in Uithoorn heeft Participe Amstelland, onderdeel van Uithoorn voor Elkaar, een Ontmoetingscentrum voor mensen met (beginnende) dementie. In een actieve, gezellige en uitnodigende sfeer maken we er met elkaar een leuke dag van. We werken er samen aan om ons brein fit te houden door middel van verschillende activiteiten, zoals taal- en geheugenspelletjes, samen de krant lezen en actualiteiten bespreken. Daarnaast zijn er vaak muzikale en creatieve activiteiten. Ook gym en wandelen zijn vaste onderdelen in het programma. Natuurlijk altijd veilig en naar eigen moge-

lijkheden! Regelmatig maken we ook een klein of groter uitstapje.

Een (vast) dagritme, het ontmoeten van andere mensen en een plezierige, zinvolle invulling van de dag kan mensen met dementie goed doen. En zeker niet onbelangrijk: het kan familie en mantelzorgers de nodige rust en ruimte geven, waardoor het ook goed met hen blijft gaan.

Voor mantelzorgers
Het is niet altijd makkelijk om mantelzorger te zijn. U zorgt met liefde voor uw partner of uw ouder. Tegelijkertijd kunt óók u wel eens wat ondersteuning gebruiken, u zit met vragen en wilt daar met anderen over praten of geadviseerd worden. U bent niet alleen en wij brengen u bij elkaar. Het Ontmoetingscentrum organiseert in Uithoorn individuele gesprekken en gespreksgroepen voor mantelzorgers, waar lotgenoten ervaringen uit kunnen wis-

selen. Er is een gespreksgroep voor partners en een digitale gespreksgroep voor kinderen, deze laatste wordt georganiseerd door Mantelzorg en Meer. Veel mantelzorgers geven aan het fijn te vinden om elkaar te ontmoeten, er is veel herkenning en regelmatig worden goede tips gedeeld.

‘Ik kan even loslaten, omdat ik weet dat mijn man hier met aandacht en gezelligheid wordt omringd.’

De Ontmoetingsgroepen zijn op iedere maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag in Wijkcentrum Bilderdijkhof (Bilderdijkhof 1). Kom eens langs voor een kopje koffie of een gesprek als u zich zorgen maakt over uw geheugen. Wilt u eerst meer informatie? Neem dan contact op met Caroline Vrijbergen of Dorien Schrama van de Ontmoetingsgroepen via 0297-533540.

“Bij de eerste kennismaking dacht ik; “O, dat is niets voor mij, zo in een groep. Maar nu kijk ik naar de dag uit dat ik weer kan gaan!” (deelneemster)

Persoonsalarmering, een geruststellende gedachte

U woont zelfstandig en dat bevalt u goed. Maar toch... stel dat er wat gebeurt. U komt ongelukkig ten val of voelt zich plotseling onwel. Hoe kunt u iemand waarschuwen? Met een druk op de knop kunt u hulp invoeren en kan er iemand worden ingeschakeld. Dat is een geruststellende gedachte. Persoonsalarmering is er voor iedereen die zelfstandig woont in Uithoorn en De Kwakel.

Hoe werkt persoonsalarmering?
Persoonsalarmering werkt eenvoudig. Na aanmelding installeren wij bij u thuis het alarmsysteem. Bij het alarmsysteem zit een zendertje. Het zendertje draagt u om uw hals of pols. Zowel het apparaat als het zendertje bevat een knop. Drukt u op de knop, dan wordt automatisch verbinding gemaakt met de meldkamer. U kunt via de luidspreker vertellen wat er aan de hand is en de meldkamer schakelt dan een contactpersoon in om bij u langs te komen.

- komt een vrijwilliger op afspraak het alarmapparaat plaatsen en geeft zorgvuldige uitleg over het gebruik.
- U ontvangt betrouwbare en professionele alarmapparatuur.
 - De meldknop is waterdicht en kan gedragen worden aan de hand of pols.
 - U heeft keuze uit eigen hulpverleners zoals een familielid, vriend, buurvrouw, mantelzorger of onze thuiszorgorganisatie.
 - Wij werken met GSM-apparaten, een vaste telefoonlijn is niet meer nodig.
 - Onze meldkamer is 24 uur

- U krijgt persoonlijk advies.
- Binnen ca. 10 werkdagen



per dag, 7 dagen per week bereikbaar; de storingsdienst dagelijks van 9:00 tot 17:00 uur

Vergoeding door zorgverzekeraar
Zijn er medische redenen voor persoonsalarmering en bent u verzekerd bij Zorg & Zekerheid, ONVZ of ENO, dan vergoeden zij een deel van de kosten. Wij hebben dan een verwijzing van de huisarts nodig. Als u bij een andere zorgverzekeraar verzekerd bent, dan kunt u daar navragen of het vergoed wordt. Informatie en aanmelding Voor meer informatie, aanmelding en de kosten van persoonsalarmering kunt u contact opnemen met 020 5 430 452 (maandag tot en met donderdag) of alarmering@participe.nu.



‘Eindelijk versta ik mijn vrienden weer tijdens een etentje’



Voldoet uw huidige hoortoestel niet meer aan uw hoorwens?

Bij Oorwerk Audiciens nemen we de tijd om te luisteren naar uw wensen en geven aan de hand daarvan persoonlijk advies. Met ruime keuze uit toestellen met de nieuwste innovaties. Zo zorgen we ervoor dat u beter verstaat, ook in gezelschap.

Vragen of een vrijblijvend gehooronderzoek? **Neem nu contact op met onze audiciens.**

Uithoorn
0297 520 100
www.oorwerk.nl





Cursus ‘Omgaan met dementie’ voor partners

Dementie betekent nogal wat voor je relatie. Je partner verandert en als je begrijpt wat de ziekte met iemand doet en hoe je hier het best op kunt inspelen, kan dat een groot verschil maken in je dagelijks leven. Daarom start op 7 oktober in Amstelveen de cursus ‘Omgaan met Dementie’. Deze cursus is ook toegankelijk voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel.

De cursus gaat uit van een belevingsgerichte benadering: meegaan in de beleving en gevoelswereld van de persoon met dementie. Dit heeft een positieve invloed op het dagelijks functioneren en biedt ruimte voor echt contact. De cursus bestaat uit vijf wekelijkse bijeenkomsten en een terugkomdag.

De volgende onderwerpen komen aan bod:

- Vormen van dementie
- Werking van het geheugen
- De belevingsgerichte benadering
- Wat betekent dit voor u
- Hulpmogelijkheden

Wanneer en waar?

De cursus begint op vrijdag 7 oktober en de vervolgbijeenkomsten zijn op 14, 21,28 oktober en 4 november. Op vrijdag 16 december is er een terugkomdag gepland. De bijeenkomsten zijn van 10.30 tot 12.30 uur en ze zijn in het kantoor van Mantelzorg & Meer in Amstelveen op het adres Bouwerij 4d. Deelname is kosteloos.

Aanmelden kan via 020-5127250 of info@mantelzorgenmeer.nl. Vóór deelname heeft u contact met een mantelzorgconsulent.

Brood- en banketbakkerij Hulleman sponsor van brood

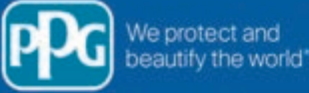
Vier dagen in de week lunchen we met deelnemers van verschillende groepen in wijkcentrum Bilderdijkhof. Al vele jaren ontvangen wij hiervoor brood van Brood- en banketbakkerij Hulleman op het Zijdelwaardplein. Tijdens feestdagen worden we ook nog vaak verrast met

heerlijke stollen of ander lekkers. Dat verdient een grote pluim. Daarom benoemen en bedanken wij deze sociale ondernemer graag in deze krant!



- advertentie -

Bij PPG werken we elke dag met veel plezier aan het ontwikkelen en leveren van de verf, coatings en speciale materialen waar onze klanten al bijna 140 jaar op vertrouwen.



Amsterdamseweg 14, 1422 AD Uithoorn
www.ppg.com



Wijkcentrum Bilderdijkhof

Bilderdijkhof is een wijkcentrum in de wijk Zijdelwaard in Uithoorn. De locatie bruist van de activiteiten, georganiseerd door zowel professionals als vrijwilligers. Ook de Ontmoetingsgroepen hebben hier hun plek.

Rineke van Someren is sociaal beheerder van het wijkcentrum. Zij houdt zich onder meer bezig met het regelen en organiseren van allerlei activiteiten en ze begeleidt de meer dan 80 vrijwilligers. In de afgelopen periode waren er bijvoorbeeld, naast de vele vaste activiteiten, een high tea en zomerbingo’s. Veel inwoners weten de weg naar Bilderdijkhof te vinden en genieten van het elkaar ontmoeten en de gezelligheid. De activiteiten zijn heel divers, er zijn beweegactiviteiten en creatieve clubs, maar je kunt in Bilderdijkhof ook terecht voor de zanginstuif, biljarten, workshops bloemschikken, Koffie Speciaal en samen eten. Ook een kapster, een pedicure en een schoonheidsspecialiste zijn in het wijkcentrum te vinden.

‘In Bilderdijkhof is echt van alles te doen’

Inloopochtend

‘Elke woensdagochtend van 10:00 tot 12:00 uur is er een inloopochtend. Dan is iedereen welkom, jong en oud. Buurtbewoners hebben gelegenheid elkaar te ontmoeten en op een gezellige manier samen de ochtend door te brengen. Of je nu een spelletje wilt doen, behoefte hebt aan een luisterend oor of gezellig een praatje wilt maken, iedereen is van harte welkom. Vaak wordt er ook iets creatiefs gedaan en elke woensdag is er de mogelijkheid om met elkaar een uurtje te wandelen (van 10:30-11:30 uur). Natuurlijk is er koffie! Het is ook mogelijk om zelf met ideeën te komen voor deze ochtend, met elkaar kijken we graag naar wat er mogelijk is. Het leuke is dat het echt een inloop is, je hoeft je niet aan te melden. We zien je graag komen!’ Op maandagochtend is er ook een heel gezellige club in het wijkcentrum: de Brei- en Babelgroep. Dat is een groep van ongeveer 15 dames, die deken-tjes, truien, mutsen, knuffels en nog veel meer breien en haken voor het goede doel. ‘Laatst hebben we weer een oproepje

gedaan voor wol en garen, in een mum van tijd hadden we weer een mooie voorraad! De dames kunnen weer even vooruit. Maar als lezers nog iets hebben liggen, dan zijn we daar altijd blij mee.’ Behalve Rineke werkt ook een aantal andere Uithoorn voor Elkaar-medewerkers in het wijkcentrum. De wijkcoach, ouderenadviseurs, activiteitenbegeleiders en de coördinator van de Ontmoetingsgroepen zijn er allemaal regelmatig te vinden, net als de coördinator van ANWB AutoMaatje, ook een dienst van Uithoorn voor Elkaar. ‘En natuurlijk onze vrijwilligers, die werkelijk van alles doen!’ Op dit moment is Rineke nog naarstig op zoek naar een vrijwilliger voor de Eetclub op de dinsdag. ‘Om gezondheidsredenen heeft helaas een van de vaste vrijwilligers op moeten zeggen. We zoeken versterking! Dus als je het leuk vindt om op dinsdag van 10:30 uur tot ongeveer 13:00 uur te helpen met boodschappen doen, aardappels te schillen, groenten schoon te maken en te snijden en toetjes klaar te

maken? Laat het me weten. Je krijgt er een hoop gezelligheid voor terug. En natuurlijk lunch je lekker mee!’ Naast Uithoorn voor Elkaar maken ook verschillende andere clubs en verenigingen graag gebruik van het centrum. De Fotokring, de postzegelclub, KBO Uithoorn en het Alzheimer Café hebben regelmatig bijeenkomsten in Bilderdijkhof. En als de agenda het toelaat worden er ook zalen verhuurd aan particulieren. ‘Het is geweldig om te zien dat zoveel mensen genieten van alle activiteiten. We zijn zo blij dat in het afgelopen jaar alles weer van start kon gaan! Binnenkort wordt het wijkcentrum helemaal opgefrist. Vrijwilligers van verffabrikant PPG, bekend van onder andere het merk Sigma Coatings, komen schilderen. Het wordt echt heel mooi. We hopen dat dan ook jongere buurtbewoners de weg naar het centrum zullen vinden. Want ook zij hebben behoefte aan elkaar ontmoeten en samen leuke dingen doen. Wie weet wat er dan weer ontstaat... We kijken er naar uit!’ Benieuwd geworden? Je bent van harte welkom, loop eens binnen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Wijkcentrum Bilderdijkhof op 0297-567209 of via bilderdijkhof@participe.nu.

DAG + TIJD	ACTIVITEIT
Maandag	
09:00-15:00	Kapster Franciska (tel. 06 47641684)
09:00-12:00	Biljarten Jan
09:00-11:30	Brei- en babbelclub
11:45-12:45	Stoelhonkbal
13:00-14:00	MBvO
13:30-15:30	Knip- en kleurcafé
13:30-15:30	Kaarten maken
14:30-16:30	Teken- en schilderles
Dinsdag	
09:00-13:00	Schoonheidsspecialiste Charity (tel. 06 10053199)
10:00-12:00	Biljarten
10:00-12:00	Zanginstuif 1e en 3e dinsdag vd maand
11:45-13:00	Eetclub, vooraf aanmelden*
13:00-16:00	Biljarten
19:00-22:00	Mah-jong
19:00-23:00	Fotokring even weken
19:00-24:00	Postzegelclub 4e dinsdag vd maand
Woensdag	
09:00-11:30	BDH biljartclub
10:00-13:00	Inloop op Woensdagochtend + wandelen
14:00-16:00	Biljarten
14:00-15:00	Amazonia Workout
19:00-24:00	Schaakvereniging De Amstel
Donderdag	
08:00-18:00	Pedicure Arnold (tel. 0297 531897)
09:00-11:00	Meer bewegen voor ouderen groep I en II
10:15-11:30	Koffie speciaal
10:00-12:00	iPad cursus*
12:00-17:00	KBO: klaverjassen, biljarten en spelletjes
19:30-23:00	Lotuskring 2e donderdag vd maand
Vrijdag	
09:30-10:30	Pilates 65+
10:30-11:30	Bodyfit 65+
13:00-17:00	Kapster Marayam (tel. 06 44147090)
14:00-16:00	Biljarten
Zaterdag	
13:00-18:00	Schaakvereniging De Amstel
10:00-14:00	Filatelisten Ruilbeurs 1e zaterdag vd maand

UITHOORN voor elkaar

Hulp voor Oekraïne

De oorlog in Oekraïne raakt ons allemaal. Veel Oekraïners zijn op de vlucht. Ook de gemeente Uithoorn levert een bijdrage aan de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne.

Alexandra Yankovich woont sinds twee jaar met haar gezin in Uithoorn. Vanaf de eerste dag van de oorlog heeft zij, samen met vele vrijwilligers, mensen uit Oekraïne die in de regio Amstelland terecht zijn gekomen geholpen. In Amstelveen werkte zij mee aan het opzetten van een groot magazijn waar spullen voor de vluchtelingen werden ingezameld en verdeeld. Ook organiseerde zij activiteiten voor kinderen en volwassenen.

Alexandra spreekt Russisch, Nederlands en Engels. De Oekraïense taal verstaat zij goed. Daardoor werd zij al snel een belangrijk aanspreekpunt in Uithoorn voor vluchtelingen, de gemeente en inwoners die bij de opvang van de vluchtelingen zijn betrokken. In april kwam zij in dienst bij Uithoorn voor Elkaar in de functie van coördinator activiteiten/programmering voor vluchtelingen in Uithoorn en De Kwakel. Zij werkt nauw samen met Vluchtelingenwerk en coördineert onder meer

de vrijwillige inzet van de vele betrokken inwoners. Het is hartverwarmend om te zien dat veel inwoners uit Uithoorn en De Kwakel zich inzetten om mensen in Oekraïne te helpen of een hart onder de riem te steken! Alexandra inventariseert wat nodig is, maakt wegwijs en helpt bij het regelen van allerlei zaken rond voorzieningen en werk. Zo helpt zij ook bij sollicitaties. Meerdere mensen zijn inmiddels aan het werk. De kinderen gaan naar school: voor de vakantie deden de oudsten mee aan een 'landingsprogramma' in Amstelveen, terwijl de jongsten naar de openbare scholen in het dorp gingen. Na de zomervakantie sluiten zij allemaal aan in taalgroepen op de scholen, waar zij Nederlands leren samen met andere kinderen van wie de ouders uit andere landen komen.

Ook zijn er, in samenwerking met Taalhuis Uithoorn, taallessen voor de volwassenen. Een van de bewoners van De Kwakel, Elzbieta Kosmala-van Schaik orga-

niseert samen met haar vriendin Anna aanvullende taalcursussen Nederlands om vrouwen te helpen de taal sneller te leren. Er wordt vooral geoefend met het spreken in de winkel, bij de dokter, op school, de apotheek en om contact te kunnen maken met de inwoners van Uithoorn. Een aantal Oekraïense moeders heeft inmiddels haar weg gevonden naar beweeglessen, zoals Pilates en yoga in Amstelhof. Kinderen gaan naar gymnastiek, kickboksen en naaicursussen.

Samen met vrijwilligers organiseert Alexandra activiteiten voor de Oekraïense kinderen en hun ouders, vooral moeders. Zo brengen zij regelmatig een bezoekje aan de kinderboerderij en het Libellebos en hadden zij in de zomer een heerlijke watersportdag bij Uithoornse Roei- en Kanovereniging Michiel de Ruijter. Heel indrukwekkend en emotioneel was een benefietconcert op 23 juni op het Museumplein in Amsterdam. Het concert werd georganiseerd in samenwerking met de Oekraïense Ambassade in Nederland. Er waren zangers en muzikanten uit Oekraïne, Nederland en andere Europese landen. 'Het was een ongelooflijke avond, met vluchtelingen, vrijwilligers en andere zorgzame inwoners van Nederland.' Alexandra en de Oekraïense vrouwen hebben erg genoten. 'Het meest opwindende moment was de uitvoering van het volkslied van Oekraïne aan het einde van het concert. Het hele plein zong het volkslied en de tranen rolden over de gezichten van de mensen.'

Meer weten over de hulp voor Oekraïne?

www.uithoorn.nl/oekraïne

Info- en Adviespunt

Voor alle vragen om advies, hulp of ondersteuning op het gebied van welzijn.

In deze krant lees je wat Uithoorn voor Elkaar allemaal doet in Uithoorn en De Kwakel: van mantelzorgondersteuning tot vrijwilligerswerk, van buurtkoffie tot sportinstuif en van maatschappelijk werk tot cliëntondersteuning. Heb je hierover vragen of wil je meer weten over een ander onderwerp? Bij het Info- en Adviespunt in de Waterlinie kun je als inwoner van Uithoorn en De Kwakel terecht met al je vragen en ideeën op het gebied van welzijn. In het Info- en Adviespunt werken de vijf organisaties van Uithoorn voor Elkaar en de gemeente Uithoorn samen, zodat je snel de juiste ondersteuning, hulp of adviezen krijgt. Kom vrijblijvend langs, er zijn geen kosten aan verbonden. Wij kijken met jou of wij je direct kunnen helpen. Als dat niet kan of als je vraag uitgebreider is, dan zorgen we dat je de juiste hulp en ondersteuning krijgt.

Met wat voor vragen kun je terecht?

Vragen over 'meedoen' omdat je:

- Vrijwilligerswerk wil gaan doen
- Meer contact wil met anderen en mensen wil ontmoeten
- Een leuke activiteit voor jouw wijk of buurt wil organiseren
- Meer wil bewegen
- Benieuwd bent welke sport je kan doen in Uithoorn
- Op zoek bent naar nieuwe dingen om in je vrije tijd te doen
- Activiteiten voor kinderen zoekt

Vragen over hulp en advies omdat je:

- Een mantelzorger bent
- Problemen hebt met het opvoeden van je kinderen
- Relatieproblemen hebt
- Last hebt van stress- of spanningsklachten
- Problemen hebt op het gebied van wonen, werk of geldzaken
- Een beperking of chronische ziekte hebt
- Een psychische aandoening hebt
- Je eenzaam voelt
- Hulp nodig hebt bij het regelen van zorg of ondersteuning

Openingstijden

Het Info- en Adviespunt van Uithoorn voor Elkaar is geopend op maandag en dinsdag van 8:30-12:00 uur. Houd onze website in de gaten voor mogelijke extra openstellingen of neem hiervoor contact met ons op. Op woensdag, donderdag en vrijdag kun je telefonisch contact opnemen.

Je vindt het Info- en Adviespunt in Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn. Telefonisch bereikbaar op 0297 303044 en per e-mail via info@uithoornvoorelkaar.nu



Uithoorn voor Elkaar

Kuyperlaan 50,
1421 VS Uithoorn
Tel. 0297-303044

info@uithoornvoorelkaar.nu
www.uithoornvoorelkaar.nu
Facebook: @UithoornVoorElkaar

Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar

Voor alle vragen om advies,
hulp of ondersteuning op
het gebied van welzijn.

Koningin Maximalaan 30,
1421 LC Uithoorn
Ma. en di. 8:30-12:00 uur.

(houdt u de website in
de gaten voor eventueel
verruimde openstelling)

Wijkcentrum Bilderdijkhof

Bilderdijkhof 1
1422 DT Uithoorn
Tel. 0297- 567209

Uithoorn doet duurzaam

Spelen en water



Interview wethouder Ferry Hoekstra

“Na het avondeten maak ik vaak een rondje in de wijk waar ik woon. Ik word steeds bewuster van de hoeveelheid zwerfafval op straat of in het groen. Dan denk ik aan de campagnes #notinourbackyard van Cleanup Day of ‘Natuurlijk raap je ook iets op’. Ik raap tegenwoordig bijna automatisch een stuk zwerfafval op als ik dit tijdens mijn wandeling tegenkom. Ik kijk er ook naar uit om binnenkort met leerlingen van basisschool de Zon afval te rapen voor Cleanup Day. Wel jammer dat het al zo snel weer donker wordt tijdens mijn avondwandeling. Dat betekent wel weer gezellige avonden binnen. De klimaat- en energiecrisis maken het er niet makkelijker op. We leveren in en er wordt veel van ons verwacht. Het Energieloket Uithoorn kunt u daarbij helpen. Ze hebben tips hoe u uw huis kunt verduurzamen. Nodig ook eens een energiecoach uit, zo’n huisbezoek loont altijd. De energiecoach kijkt samen met u hoe u kunt besparen op uw energieverbruik en uw energienota kunt verlagen. Ik wens u weer gezellige herfstavonden toe en wie weet komen we elkaar tegen tijdens een avondwandeling.



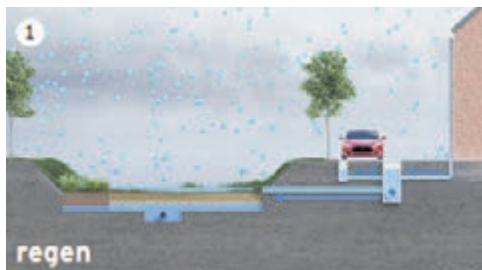
De nieuwe raadzaal gemeentehuis

Duurzaam, modern en multifunctioneel

De raadzaal onderging afgelopen zomer een ware metamorfose. Zowel de afwerking als techniek was sterk verouderd en voldeed niet meer. Ook groeide het aantal raadsleden van 21 naar 23, maar was er geen ruimte voor extra stoelen door de verdiepte opstelling. OTH Architecten kreeg opdracht de ‘nieuwe’ raadzaal te ontwerpen. Niet alleen is de zaal gelijkvloers gemaakt, ook de opstelling is gedraaid. Zo ontstond ruimte voor plaatsing van meer stoelen en het ophangen van een groot beeldscherm aan een van de gemetselde wanden. Een fraai in het oog springend element is het door de akoestische lamellen gecreëerde ‘eiland’ in het plafond in de vorm van Fort Uithoorn. Bij de moderniseringsslag is nadrukkelijk ingezet op multifunctioneel gebruik van de ruimte

Opening Legmeer-West fase 4, 5 en 6

Wethouder Ferry Hoekstra opende samen met projectaannemer Van Wijnen, Eigen haard en HB Adviesbureau vorige week officieel bij de Swale de wijk Legmeer-West fase 4,5 en 6 onder het genot van een hapje en een drankje met alle buurtbewoners. Ook werd er een prachtig bord onthult over de Swale.



In totaal kan wel 200 kubieke meter regenwater worden opgevangen. Het water zakt door het bomenzand naar het grindpakket.



De waterstand kan na extreme regenval zelfs boven het bloemrijke gras uitstijgen. Als het water boven het maximale waterpeil stijgt, zal een deel via de overstortput naar de sloot weggelopen. Het gras en de planten kunnen dit goed hebben. Als het water binnen een dag weer weg is, keert de grondwaterstand weer terug naar normaal.

Wat is een Swale?

De Swale is een voorziening waarin op een gecontroleerde wijze tijdelijk regenwater wordt vastgehouden. Dit regenwater wordt vastgehouden in een ondergrondse grindkoffer en op het oppervlak. Na 24 uur wordt het regenwater automatisch afgevoerd op het oppervlaktewater. Zo voorkomen we wateroverlast bij hevige regenval. Op www.uithoordenktmee.nl, onder het project Speelplekken Legmeer-West staat meer uitleg hierover. De meest gestelde vragen en antwoorden over de Swale kunt u daar nalezen. De “Swale” (spreek uit als “Sweel”) lijkt een gewone groenstrook, maar onder de grond gaat veel techniek schuil. De Swale zorgt dus niet alleen dat het overschot aan regenwater tijdelijk wordt vastgehouden. In droge tijden heerst een prettig en biodivers leefklimaat, waar ook nog eens ruimte is om te spelen.



Ook als het niet regent, zal in de grindlaag water blijven staan, zodat de planten altijd voldoende hebben om te kunnen groeien en bloeien.



Wanneer het erg lang droog blijft en extreem heet wordt, dan zal via de overstortput automatisch water worden aangevoerd om te kunnen verdampen en daardoor te zorgen voor de nodige verkoeling.

gebruik van duurzame materialen. Zo zijn de vilten plafond-lamellen gemaakt van gerecyclede PET-flessen, de plafonds uit basalt en gerecyclede grondstoffen, is al het houtwerk FSC en zijn de raadstoelen bijna helemaal opgetrokken uit herbruikbaar materiaal. Daarnaast is het gelegde tapijt ‘cradle to cradle’-gecertificeerd en zijn eerder toegepaste materialen, zoals de marmeren vloeren en het karakteristieke gebroken witte metselwerk zoveel mogelijk gebleven.

Een tweede leven

Bij het leeghalen van de Raadzaal hebben diverse spullen een tweede leven gekregen. De lampen en speakers zijn opgekocht en de stoelen uit de ‘oude’ zaal staan nu bij een Uithoornse ‘startup’. De geluidsinstallatie is oud, maar sommige onderdelen worden met aanpassingen ook in de vernieuwde zaal gebruikt. Kijk voor een impressie van de vernieuwde raadzaal op www.uithoorn.nl/duurzaamheid.

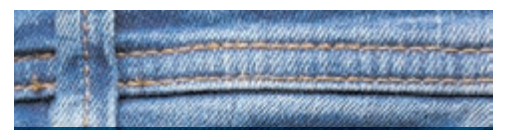


Maak een afspraak met een energiecoach

Onze coaches Ron, Rob en Liliana staan voor u klaar om te helpen bij het verlagen van de energierekening. Dit doen zij door handige tips te geven en te laten zien welke kleine maatregelen u kunt toepassen om energiekosten te besparen. In de volgende edities komen de coaches een voor een aan het woord. Wilt u nu vast een **gratis** afspraak maken? Ga dan naar www.bespaarafspraak.nl/uithoorn.

Hoe verspillingenvrij bent u?

Doet u ook mee om zo min mogelijk eten weg te gooien? Het is goed voor het klimaat maar ook voor uw portemonnee. Zo maken we samen Nederland #verspillingsvrij. Kijk voor meer informatie op www.verspillingsvrijeweek.nl.



Win een leuke actie Maak van uw spijkerbroek een tas

Heeft u een leuk restjes recept? Of een leuke, grappige, goedkope tip om minder te verspillen? Deel dit met ons. De winnaar mag een spijkerbroek bij Stichting Pavanos www.stichtingpavanos.nl tot een tas laten vermaken. Hoe leuk is dat? U kunt uw tip sturen naar gemeente@uithoorn.nl onder vermelding van winactie Uithoorn doet duurzaam.

DUURZAAMHEIDS AGENDA

4 oktober	Informatieavond/webinar voor VvE's
11 oktober	Informatieavond/collectieve inkoopactie voor warmtepompen
6 december	Informatieavond/collectieve inkoopactie voor glas en isolatie



De IVI pagina



De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. De Nieuwe Meerbode vindt inwoners belangrijk omdat zij grotendeels de lezers zijn van ons weekblad. De lokale nieuwsfeiten en berichtgeving is dan ook gericht op de inwoners van De Ronde Venen. In samenwerking met IVI (Inwoner Voor Inwoners) willen wij die inwoners dan ook een stem geven. De IVI-pagina is dan ook een podium waar inwoners van zich kunnen laten horen. IVI is een onafhankelijke inwonersbeweging en voor de inwoners. IVI zal net als de Nieuwe Meerbode geen standpunt innemen over geplaatste artikelen. Op deze IVI-pagina plaatsen wij ingezonden stukken van inwoners waarbij de inwoner zelf verantwoordelijk blijft voor de inhoud van de door hem/haar ingestuurde en geplaatste tekst. IVI en de Nieuwe Meerbode zijn dan ook geen enkele manier verantwoordelijke voor de inhoud van de artikelen op de IVI-pagina.

Word jij burgermeter in De Ronde Venen

Deze week werden wij benaderd door Samen Meten Utrecht of we een oproep willen plaatsen om inwoners in De Ronde Venen te enthousiasmeren om Burgermeter te worden.

Geen burgermeester maar burgermeter. Iedereen weet waarschijnlijk wel wat een burgermeester is en wat de taken zijn die daar bijhoren. Maar wat een een burgermeter is zal waarschijnlijk voor veel inwoners nog niet duidelijk zijn wat dat is. In dit artikel kan je daar snel meer over komen te weten en wie weet ben jij binnenkort zelf wel burgermeter in De Ronde Venen.

Wat is Samen Meten Utrecht?

We werden dus benaderd door Samen Meten Utrecht. We hebben even op hun website samenmetenutrecht.nl gekeken en werden enthousiast. Samen Meten Utrecht is een communityportaal voor inwoners die zelf meten in hun leefomgeving. In de

provincie Utrecht worden op deze wijze al veel metingen verricht door inwoners. Met kant- en klare meetinstrumenten meten inwoners allerlei zaken in hun eigen leefomgeving.

Data verzamelen

Er wordt data verzameld waar overheden en onderzoekers iets mee kunnen voor wetenschap of beleid. Maar zelf wordt de inwoner er natuurlijk ook wijzer van! Hoe staat het bijvoorbeeld met de luchtkwaliteit op de route die men dagelijks fiets? Hoe staat het met de veiligheid in de wijk? Hoe druk is het op straat? We krijgen steeds meer inzicht in de kwaliteit van onze leefomgeving, welke factoren van invloed zijn en wat we zelf kunnen doen om zaken te verbeteren!

Burgerwetenschap

Doordat we als inwoners samen data verzamelen krijgen we een beter overzicht en beeld van bepaalde zaken in de buurt. Alle data die we samen verzamelen, zijn in te zien via het online dashboard www.telraam.net. Dit betekend minder beeldvorming gebaseerd op het onderbuikgevoel, maar veel meer onderbouwd met opgehaalde informatie doormiddel van burgermeetings. Dat is burgerwetenschap zullen we maar zeggen.

Community van inwoners die meten

Samen meten Utrecht wil dus samen met actieve inwoners in de provincie Utrecht een community van actieve inwoners vormen die informatie in hun buurt ophalen door zaken te meten. Omdat Stichting inwoners Voor Inwoners (IVI) het woord 'samen' hoog heeft zitten en informeren één van onze doelstellingen is leek het ons goed om de inwoners van De Ronde Venen hiervoor te enthousiasmeren.

Word jij burgermeter?

Kortom met dit platform in ontwikkeling krijgen we als inwoners in de provincie Utrecht de kans om steeds meer inzicht in onze eigen omgevingsfactoren die invloed hebben op onze leefbaarheid in onze eigen omgeving. We nodigen u als inwoner dan ook graag uit om hier actief aan deel te nemen, zodat we in De Ronde Venen ook een aantal burgermeters krijgen. Maar hoe wordt je burgermeter?

Verkeerstellingen

In september en oktober zoekt Samen Meten Utrecht weer nieuwe deelnemers voor een zogenaamd Telraam-project. Een mooie kans om in te stappen is om hieraan mee te doen en zo dus automatisch burgermeter te worden. Als inwoner kan je dan zelf verkeerstellingen doen in je eigen straat. Er wordt een speciaal Telraam apparaatje geplaatst aan de binnenzijde van het raam en die meet automatisch auto's, fietsers, voetgangers en zwaarder verkeer in de straat. Inmiddels doen al ruim 100 inwoners in de provincie Utrecht mee.

Hoe druk is het in jouw straat?

Mensen doen mee omdat ze iets vinden van de verkeersveiligheid in hun straat of wijk. Ze willen bijvoorbeeld weten hoe druk het in de straat is, hoe hard er gereden wordt of omdat ze graag inzicht krijgen in bepaalde verkeerssituaties in hun straat. Voor dit project streeft Samen Meten Utrecht naar een netwerk van 300 deelnemers wat goed verspreid is over de provincie. Er is plek voor ongeveer tien telramen per gemeente.

Aanmelden als burgermeter

Dus meldt je aan als burgemeester van De Ronde Venen en laat een een telraam apparaatje plaatsen. Aanmelden kan tot en met 20 oktober. Op 2 november is er vervolgens de startworkshop voor nieuwe geselecteerde deelnemers. Voor wie eerst meer wil weten is er nog op maandag 19 september een webinar. Mensen kunnen verder alles over het project, de aanmeldprocedure en het webinar lezen via de website: www.samenmetenutrecht.nl/telraam

Samen kom je verder!

Reacties van inwoners

Iedereen heeft zo zijn eigen mening en belangen over zaken die spelen in onze lokale omgeving. Steeds meer inwoners sturen naar onze redactie een reactie of hebben vragen.

Wij plaatsen deze graag op onze IVI pagina en hopen dat hierdoor de dialoog op gang komt en we meer begrip voor elkaar krijgen. Voor alle duidelijkheid plaatsen wij geen namen onder de teksten van de inzenders omdat wij vinden dat het niet uitmaakt wie het schrijft, want voor IVI zijn wij allemaal gelijkwaardig en zijn wij allemaal inwoners met een eigen mening die wij respecteren. Uiteraard zijn de schrijvers bij de IVI redactie wel bekend. Heeft u ook een mening, vraag, initiatief of iets anders wat het vermelden waard is op de IVI-pagiana stuur een email naar : info@inwoners-voorinwoners.nl

Deze week kregen wij de volgende reactie binnen van een inwoner die wij graag met u delen:

REFERENDUM EN STARTERS

Wethouder Maarten van der Grefte pleit met zijn partij Ronde Venen Belang al jaren voor een referendum. In het nieuwe coalitieakkoord staat het referendum dan nu ook in de planning en maakt hij als wethouder daar één van zijn beloftes waar. Het college wil inwoners meer betrekken bij politieke beslissingen. Inwoners krijgen nu de kans om mee te praten, In maart 2023 zal het eerste referendum worden gehouden over het gemeentehuis. Er is keuze uit twee opties: een nieuw

gemeentehuis bouwen bij het zwembad, óf het oude gemeentehuis renoveren. Bij de eerste optie is er ruimte voor 70 nieuwe woningen in het centrum van Mijdrecht, bij de tweede optie zijn dat er 35. De prijskaartjes liggen dicht bij elkaar: nieuwbouw kost 24 miljoen, renovatie 22,4. Een inwoner gaf ons de volgende kritische reactie over de berichtgeving over het referendum:

Beste redactie, Het was een verrassend stukje in de krant van 31-8-2022. Wij krijgen zomaar een referendum over keuzen die straks al gemaakt zijn in de gemeenteraad over nieuwbouw of verbouw van het gemeentehuis. Niets doen zou geen optie zijn; kennelijk geld genoeg. Herinneren we ons niet dat jongeren niet bij het zwembad mochten wonen vanwege de ongeschikte locatie bij het industriegebied? De gemeente mag er wél bouwen. Waar zijn de starters in het woningbouwplan in het centrum? Of komen daar dure woningen die de nieuwbouw van het gemeentehuis moeten bekostigen? De jongeren, starters en ouderen met een kleine beurs zie ik nergens aan bod komen. Het is niet helemaal duidelijk waarom de burger nog om zijn mening wordt gevraagd als alles verder al is beslist. Maar democratie is een groot goed; we zijn er zo blij mee...

Opmerking Stichting Inwoners Voor Inwoners (IVI) :

Natuurlijk vinden wij het geweldig dat de wethouder de intentie heeft om de inwoners meer te betrekken bij besluitvorming over belangrijke zaken die spelen binnen onze gemeenschap in De Ronde Venen. Doel is om inwonersparticipatie in De Ronde Venen echt op de kaart te zetten. Wij willen als IVI hier ook graag ons steentje aan bijdragen. Mooi is het dat we serieus genomen worden en men aangeeft dat IVI er toe doet. We zijn hierover in gesprek. Met name onze participatietool Gemeenschap aan Zet (GAZ) zou hierin een belangrijke rol kunnen gaan spelen. GAZ gaat namelijk nog iets verder dan een referendum. Bij een referendum krijg je namelijk vaak de keus om te kiezen uit een beperkt aantal opties die al door beleidsbepalers worden voorgelegd. Het is natuurlijk nog mooier als men zelf zou mogen meedenken over de opties, want wie weet wat voor creatieve oplossingen er dan uit de gemeenschap komen. Bij gemeenschap aan zet is het namelijk de bedoeling dat we inwoners al in een zo vroegtijdig mogelijk stadium betrekken en laten meedenken over oplossingen die gevonden moeten worden over lokale vraagstukken. Doormiddel van peilingen, raadplegingen en dialoogbijeenkomsten kan de gemeenschap dan hun zienswijze en voorkeur meegeven aan de raadsleden die besluiten moeten nemen. Stichting Inwoners Voor Inwoners (IVI) is uitgenodigd in oktober om te mogen meedenken over het verder

vormgeven van inwonersparticipatie in De Ronde Venen. We hopen dat we daar kunnen aantonen dat de participatietool GAZ een belangrijk middel kan zijn om aan de wens te voldoen om inwoners te betrekken bij besluitvorming van de gemeenteraad. We zien het beleid van de wethouder om de inwoners te betrekken dan ook vooral als een prima ontwikkeling. Natuurlijk zullen we nhet niet op alle punten met elkaar eens zijn maar laten we als inwoners omarmen en positieve feedback geven en meedenken.

De schrijfster van het bovenstaande artikel heeft wat kritische noten en ook zijn er veel inwoners die bedenkingen hebben over de beperkte keuze van het referendum. De schrijfsrter wil vooral graag wat meer aandacht voor de starters op de woningmarkt en vraagt zich af waarom wel een gemeentehuis en geen starterswoningen achter het zwembad in Mijdrecht. Natuurlijk heeft zij daar een punt en wij waarderen het ook zeker dat zij meedenkt met de starters die maar moeizaam aan een woning kunnen komen in De Ronde venen. We moeten ons echter realiseren dat het een enorm ingewikkeld vraagstuk aan het worden is om allerlei doelgroepen aan een woning te helpen. Want niet alleen starters, maar ook statushouders, studenten, ouderen en wat te denken aan mensen die zijn gescheiden zijn op zoek naar passende woonruimte. Ga daar maar eens aan staan als lokale overheid met alle beperkingen die wet

en regelgeving je meegeven. Geen eenvoudige opgave. Ook daar willen we graag als IVI over meedenken. Voor de zomer hebben we met GAZ een peiling, raadpleging en dialoogbijeenkomst gehouden waar 2 wethouders bij aanwezig waren. Het was een mooie dialoog waar over en weer begrip voor elkaar was en de conclusie en aanbeveling was dat we het vooral samen moeten gaan oplossen en transparant moeten zijn over waarom er bijvoorbeeld op sommige plekken niet gebouwd kan en/of mag worden. Het is ook mooi om te zien dat onze Stichting door grondeigenaren ook serieus genomen wordt en zij met ons willen meedenken over oplossingen voor de starters. Zo hebben we deze week bijvoorbeeld een gesprek gehad over een stuk grond in De Ronde venen waarin de grondeigenaar IVI de ruimte geeft om over zijn grond met de gemeente te onderhandelen. Hij wil samen met IVI en de gemeente graag invulling geven om woningen te gaan bouwen voor bepaalde doelgroepen die huisvesting nodig hebben. Onze woordvoerders wonen willen binnenkort dan ook graag met de nieuwe wethouder wonen om tafel. Dit om de gemaakte afspraken met de vorige wethouder en gemeente ambtenaren, om geregeld met elkaar te zitten, voort te zetten. En wij willen daar graag transparant in zijn en houden u op de hoogte van de ontwikkelingen. Heeft u nog vragen en/of opmerkingen over het dossier wonen in De Ronde Venen stel ze gerust en stuur een e-mail naar wonen@inwonersvoorinwoners.nl



Wilt u als inwoner iets kwijt? Laat het IVI weten.

Inwoners kunnen een mooi initiatief, een leuke activiteit, een klacht, een idee, een oproep, een ergeis, een vraag of gewoon een mooi verhaal wat ze willen delen met de inwoners van De Ronde Venen naar de redactie van IVI sturen. De copy voor deze IVI pagina kan men sturen naar info@inwonersvoorinwoners.nl en moeten aangeleverd worden met een word document. De copy mag maximaal 250 tekens (inclusief spaties) bevatten en geen onbehoorlijk taalgebruik hebben om voor plaatsing in aanmerking te komen.

**info@inwonersvoorinwoners.nl
www.inwonersvoorinwoners.nl**

“Uw oude matras
is geld waard!



**Tot € 600,-
voordeel** op uw
nieuwe matrassen met inruil
van uw oude matras*

Inclusief het kosteloos afvoeren van uw oude matras,
waarna ze duurzaam worden gerecycled*.

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

‘Over de Streep’ in Uithoorn

Uithoorn - In het verlengde van het project ‘Dit zijn wij Uithoorn!’ waar mensen die elkaar niet kennen in gesprek gaan, organiseren project-leider Naomi Heidinga en de gemeente – onder leiding van wethouder José de Robles – de activiteit ‘Over de Streep’. Belangstellenden kunnen zich vanaf nu aanmelden. Doelen van ‘Over de Streep’ zijn onder andere kennis-maken met andere inwoners (en elkaar dus beter leren kennen), het doorbreken van bubbels en bewust-wording van je eigen gedrag en filters. Heidinga licht toe: “Vaak leef je in je eigen bubbel. Je hebt je vrien-denkring, familie en spreekt collega’s.

En soms is er goed contact tussen burens. Maar daar houdt het vaak wel een beetje op. We willen graag op een laagdrempelige manier inwoners van Uithoorn en/of De Kwakel met elkaar kennis laten maken. Ook mensen die een hele andere achter-grond hebben.” Wethouder De Robles vult aan: “Op deze manier kom je meer over elkaar te weten. En je zult zien dat je meer met iemand gemeen hebt dan in eerste instantie gedacht! We hopen op deze manier ook de samenhorig-heid te vergroten. En daarmee dus het woonplezier in onze gemeente.” Het concept ‘Over de Streep’ komt oorspronkelijk uit Amerika. Deze

methode helpt om onverschilligheid en onbegrip tegen te gaan en leidt tot meer onderling respect. Vragen die anders niet gesteld worden, komen naar boven. Als de gestelde vraag op een van de deelnemers van toepassing is, loopt hij of zij over de streep. De deelnemers zien dat zij in veel gevallen niet de enige zijn die met bepaalde gevoelens of gedra-gingen worstelen. ‘Over de Streep’ wordt gehouden op zaterdag 5 november in De Kuyper, Kuyperslaan 50 in Uithoorn, van 14.00 tot rond 16.00 uur. Opgeven kan via uithoorn.nl/overdestreep. Vervolgens zal contact opgenomen worden met u. Meer weten over het doorlopende project Dit zijn Wij Uithoorn? Kijk op ditzijnwijuthoorn.nl.

Wil je leren trommelen?

De Kwakel – Wil je leren trom-melen? Geef je dan nu op voor vier gratis proeflessen. De proeflessen slagwerk worden gehouden op woensdag tussen 16.30 en 17.30 uur in Dorpshuis ‘De Quakel’, Kerklaan 16,

De Kwakel. De lessen worden gegeven door Rein Maassen, een expert op het gebied van slagwerk. Tavenu hoopt op veel nieuwe slag-werkers. Iedereen die graag mee wil doen is welkom, jong en oud(er). Bij

voldoende aanmeldingen is het hopelijk weer mogelijk een nieuwe slagwerkgroep in De Kwakel op te richten. Geef je op voor vier proef-lessen en neem vrienden en vrien-dinnen mee. Aanmelden via slagwerkgroep@tavenu-dekwakel.nl.

Kom met Passion zingen

Uithoorn – Ze mogen eindelijk weer: live met elkaar mooie liederen uit alle windstreken zingen. Dan hebben we het over Passion. Een wereldmuziek-koor. Een groep mannen en vrouwen die het heerlijk vinden om met elkaar uitgedaagd te worden door een wisselend repertoire uit alle landen van de wereld. Dit Uithoorns koor bestaat al 22 jaar en zingt sinds een

half jaar onder de bezielende leiding van een nieuwe dirigent: Hans van Rutten. Ze hebben concerten gegeven door heel Nederland en zelfs in Parijs. Maandag 26 september geeft Hans gratis een workshop. Je bent meer dan welkom. Hoe meer stemmen, hoe meer vreugd. Als je enthousiast wordt en altijd al in een koor hebt willen zingen

en het is er nooit van gekomen: Kom de sfeer proeven tijdens de workshop. Ze beginnen om 20.00 uur in onze spiksplinternieuwe repetitieruimte ‘De Scheg’, Arthur van Schendellaan 100a te Uithoorn. Mocht je niet kunnen op 26 september dan kan je ook altijd vrijblijvend een van de repetitie-avonden bezoeken. Wil je meer weten van Passion, bezoek dan de site www.passionkoor.nl of mail naar secretaris@passionkoor.nl.

Ponderosa

Uithoorn - Buurthuis Ponderosa, Thamerdal, Plesmanlaan 27 in Uithoorn, is weer gestart met aantal activiteiten. Kom langs en

maak kennis met dit 50-jarige buurthuis. Maandagmiddag, 13.30 uur, is er gelegenheid om een potje klaverjassen mee te spelen. Dins-dagavond biljarten, heren: kan ook nog extra deelnemers gebruiken.

Woensdagmiddag biljarten, heren, heeft plaats voor meer leden. Om de 14 dagen is er gelegenheid om te klaverjassen, start op 16 september, 20.00 uur, toegang 3 euro.

Gezellige Open dag bij hockeyclub Qui Vive

Uithoorn - Afgelopen zondag stonden er weer veel enthousiaste kinderen en jeugdtrainers op het hockeyveld bij Qui Vive voor de Open Dag. Met een heerlijk zonnetje kwamen rond half 11 meerdere kinderen met hun ouders naar Qui Vive om de eerste stappen op het veld te zetten. Tijdens deze Open Dag kon iedereen (jong en oud) kennis komen maken met Qui Vive en ontdekken hoe leuk hockey en de verschillende speel- en trainings-mogelijkheden zijn. Terwijl de kinderen alvast met bal en stick op het hoofdveld aan het oefenen waren met een jeugdtrainer, werden ouders ondertussen door leden uit het bestuur en vrijwilligers

van de club te woord gestaan met informatie over hockey, Qui Vive, trainingsdagen, tijden, benodigd-heden en dergelijke. Een aantal ouders probeerde ook zelf even een balletje te slaan. Om 11 uur was het tijd voor de hockeyclinic. Onder leiding van enthousiaste jeugdtrainers konden de kinderen met allerlei soorten speelse oefeningen ervaren wat voor sport hockey nu precies is. Ouders keken toe en kregen tussendoor nog wat informatie over de club en deze sport te horen van Bert Vreeken, technisch directeur van Qui Vive. De clinic werd afgesloten met een lekker ijsje. Veel kinderen willen na

deze eerste kennismaking de komende periode ook deelnemen aan de proeflessen (vanaf 6 jaar) of de stokstaartjes-trainingen (4-6 jaar) op Qui Vive. Mocht je ook interesse hebben in hockey maar is het niet gelukt om tijdens de open dag langs te komen? Geen probleem natuurlijk. Stuur even een mailtje naar proefles@quivive.nl om je vragen te stellen of om proeflessen voor de komende twee weken af te spreken. Voor de allerkleinsten start vanaf aanstaande zondag 18 september weer de stokstaartjes-training op Qui Vive. Deze training bestaat uit een blok van acht weken (zondag van 9.30 tot 10.30 uur) en is voor kinderen die in groep 1 en 2 zitten. Tijdens deze trainingen krijgen de kinderen via spelletjes met bal en stick de eerste beginselen van het hockey bijge-bracht. Het accent ligt hierbij op leuk met elkaar bewegen en het op een speelse manier ontwikkelen van balcontrole, waarbij (spel)plezier en veiligheid voorop staan. Na de acht trainingen ontvangen alle kinderen het stokstaartjes-diploma. Aanmelden voor de stokstaartjes-training kan nog steeds. Stuur een mailtje naar stokstaartjes@quivive.nl. Meer informatie over Qui Vive is te vinden op www.quivive.nl en voor vragen kan je mailen naar: proefles@quivive.nl.



COLUMN

Jeugdgezondheids-zorg Uithoorn



Jeugdgezondheidszorg op scholen

De scholen zijn weer begonnen en daarmee ook de werkzaamheden van Jeugdgezondheidszorg (JGZ) voor de schoolgaande jongeren. Na de bezoeken aan het consultatiebureau voor 0-4 jarigen worden de gezondheidsonderzoeken deels op school aangeboden en deels op de GGD locatie in Gezondheidscentrum Waterlinië. Daarnaast worden jongeren nog een aantal keer uitgenodigd voor de laatste vaccinaties, waarover u volgende maand meer leest.



Basisschool

Op de basisschool kijkt de JGZ drie keer mee naar de gezondheid en de ontwikkeling van jongeren. Het eerste gezondheidsonderzoek vindt plaats op de leeftijd van 5-6 jaar, meestal in groep 2. De doktersassistente komt op school om de kinderen te wegen en meten. Ook doet zij een gehoortest en ogentest. Ouders vullen thuis een gezondheidsvragenlijst in op de computer. De jeugdarts bekijkt alle gegevens en besluit of er een vervolgspraak nodig is. Begin groep 5 weegt en meet de doktersassis-tente alle kinderen. Wanneer er grote veranderingen in lengtegroei of gewicht zijn, kunnen kinderen uitgenodigd worden voor een gesprek. In groep 7 is het laatste gezondheidsonderzoek van de basisschoolperiode. Op sommige scholen gaat de jeugdverpleegkundige met alle kinderen en ouders in gesprek. Op andere scholen vindt een screening plaats, net als in groep 2.

Middelbare school

Op de middelbare scholen is de JGZ één of twee keer aanwezig om jongeren te wegen, te meten en ze zelf een gezondheidsvragenlijst te laten invullen. Naar aanleiding hiervan kan een gesprek met de jeugdver-pleegkundige of jeugdarts volgen.

Ziekteverzuimbegeleiding

Wanneer jongeren regelmatig ziek zijn kan de school een consult bij de jeugdarts aanvragen om samen te kijken naar het ziekteverzuim. Zaken die dan besproken kunnen worden zijn: Waardoor wordt het ziektever-zuim veroorzaakt? Zijn er oorzaken waar de jongere, ouders of school iets aan kunnen doen? Hoe is de belastbaarheid voor school? Moet er door-verwezen worden naar een andere hulpverlener? Samen maken jongeren, ouders en de jeugdarts een plan om met het ziekteverzuim om te gaan en zo snel mogelijk weer volledig op school aanwezig te zijn. Ook op het MBO zijn jeugdartsen aanwezig om ziekteverzuimbegeleiding te bieden.

Zorgoverleg

De jeugdarts of jeugdverpleegkundige neemt deel aan het zorgoverleg van scholen om mee te denken over mogelijke oplossingen voor jongeren waar het niet goed mee gaat. Wanneer jongeren in een dergelijk overleg besproken worden is dit ofwel anoniem, of worden zij geïnfor-meerd dat dit overleg plaatsvindt.

Jouw GGD en jongerenchat

www.jouwggd.nl is een site voor jongeren van 13-23 jaar. Zij vinden hier betrouwbare informatie die gecheckt is door (medische) professionals. Het gaat over gezondheid, relaties, lichaam, seks, gevoel, alcohol, roken, drugs en (social) media. Ook is er een chatfunctie om anoniem vragen te kunnen stellen. Deze chat is doordeweeks open van 14.00 - 22.00 uur en in het weekend van 18.00 - 20.00 uur.

Afspraken op verzoek

Het is altijd mogelijk om naast de gezondheidsonderzoeken een extra afspraak te maken. Dit kan gaan over groei, gezondheid, eten, slapen, emoties, sociale contacten, middelengebruik, vaccinaties en andere vragen of zorgen. Wilt u iets bespreken met de JGZ, neem dan contact op via telefoonnummer 020-5555964 of kijk op www.ggd.amsterdam.nl/ jeugd.

Jeugdgezondheidszorg Uithoorn, Koningin Maximalaan 30D, 1421 LC Uithoorn. Ingang: begane grond, links naast de lift. Telefoon 020 555 5964.



mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions

www.mazdadonker.nl

Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247

Mazda Service Dealer

Kilometervrij.nl
BUSVERHUUR

**GESPECIALISEERD IN PERSONEN
EN BESTELBUSJES VERHUUR**

Informeer voor onze mogelijkheden:
info@kilometervrij.nl of 0172-200150

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en
gewone fietsen om te knutselen. Tel.
06-14069852

***Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede
verdiensten! Gemiddeld verdien je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 á
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

***Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels,
fietsen, accu's, hekken, metalen
kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 06-23955521

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

**Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl**

**TE HUUR
AANGEBODEN
ligplaats
voor schip**
tot 10 meter
in de Kromme Mijddrecht
Telnr. 06-40346116



**Sinds 2004,
samen meer dan 50 jaar ervaring.**



Wens.

In een persoonlijk gesprek ontdekken we samen jouw wensen
voor je nieuwe keuken.

Creatie.

Ben je helemaal tevreden over je nieuwe keuken?
Dan gaan onze deskundige mensen aan de slag om jouw
keuken te realiseren.

Beleving.

...en dan nu genieten!

Big Deal Keukens | Anselmusstraat 19 3641 AM Mijdrecht | Tel: +31 (0) 297 743 3922 | www.bigdealkeukens.nl

Te koop:
Mooie broche, verguld met groene
steen €19,95. Tel. 0297-257420

Te koop:
2 jonge Cavia's (vrouwjes) die op
zoek zijn naar een nw huisje, p.st.
€10,-. Tel. 06-36485965

Te koop:
Apothekers setje houten blok met
gewichtjes €25,-. Tel. 06-36569667

Gevraagd:
1-Pers.bed afm. 90x200 demon-
teerbaar in omg. van Uithoorn. Tel.
06-29279117

Te koop:
Damesfiets 28", frame 53 cm, 7 versn.,
trotter, naafdynamo v.licht, i.g.st.
€110,-. Tel. 06-44488892

Gevonden:
OV chipkaart van Mathijssen afge-
geven bij de gemeente in Mijdrecht.
Tel. 0297-291616

Gevraagd:
Wil de mevr. waarmee ik in botsing
kwam, en in de sloot belanden mij
a.u.b. bellen? Het was op vrijdag 12
aug. op het fietspad naast de N201 in
Mijdrecht.
Tel. 06-40346116

Te koop:
Legpuzzels van 1000 st. €2,50. Tel.
06-17106534

Te koop:
Capezio/bloch 10 paar nwe slappe
ballet schoenen wit ecru wit en
leer div maten in 1 koop €30,-. Tel.
06-14558895

L Het VerkeersCollege



Open Dag

za 24 Sept '22: 10-14 uur

Gratis Rijtesten: Auto / Aanhangwagen / Motor

**Toets uw theoriekennis, info over code 95,
Rijsimulator testen, Kortingsacties,**

mmv. (o.a. VVN, Maas, Motoport, VDM, v.Rijn)



Diamant 6 / www.verkeerscollege.com / 0297-250 638

Zo haalt u geld uit de overwaarde van uw huis

Geld uit de Stenen

HOOFDDORP Heeft u de eigen woning
afbetaald, of nog slechts een lage hypotheek,
en wilt u meer te besteden hebben? Dan heeft
Geld uit de Stenen wellicht de oplossing voor
u. Door de overwaarde in uw woning heeft u
wel voldoende vermogen, alleen zit dat nog
vast in de stenen. Een deel van dat geld kunt
u uit de stenen halen en naar eigen inzicht
besteden. Het kan in één keer opgenomen
worden, maar ook in termijnen of op afroep.

Hypotheekadviseurs Cor en
Bart Ebbeling van het Hoofd-
dorpse adviesbureau Geld uit
de Stenen: "Het is een ideale
mogelijkheid voor mensen
van 57 jaar of ouder zonder
hypotheek of met een lage
hypotheek en die hun pensi-
oeninkomen willen aanvullen.
Of voor mensen die een grote
reis willen maken, camper of
plezierjacht willen kopen. Ze
hebben ook klanten die hun
kinderen of kleinkinderen geld
willen schenken of willen hel-
pen met het kopen van een huis
of lagere hypotheeklasten. Er
zijn legio redenen om geld uit
de stenen van uw huis te willen
halen."

MAATWERK Geld uit de Stenen
biedt twaalf verschillende
oplossingen. Welke voor uw
specifieke situatie het meest
geschikt is, hangt af van onder
meer uw leeftijd, woningwaar-
de en eventueel nog open-
staande hypotheek. "Zij bieden
maatwerkadvies. Aan de hand
van een stappenplan doorlopen
ze alle opties en mogelijkhe-
den. Samen werken ze zo toe
naar het voor de klant meest
geschikte financiële product.
Cor en Bart staan ook stil bij
bijvoorbeeld de effecten van
een mogelijke toekomstige
verhuizing naar een andere
koop- of huurwoning. Of bij
de vraag wat de gevolgen zijn



■ Hypotheekadviseurs Cor en Bart Ebbeling

voor de langstlevende partner,
kinderen of andere erfgenamen
in geval van overlijden."

OPEET- OF VERZILVERHYPOTHEEK

Er is keuze uit risicovrije
producten, hypotheek zonder
maandlasten, grondverkoop en
nog veel meer. Uit alle varian-
ten is de opeet- of verzilver- of
overwaardehypotheek de
meest toegepaste. Die is moge-
lijk als de klant in de huidige
woning wil blijven wonen,
maar ook als er op korte of lan-

ge termijn wordt verhuisd. Het
is een product waarbij instap-
pen bij 70, 85 of 93 jaar ook heel
goed mogelijk is! De verzilver
of overwaardehypotheek
worden aangeboden door een
beperkt aantal Nederlandse
banken. "Geld uit de Stenen"
maakt voor u een vergelijking
van de mogelijkheden, de voor-
en nadelen van deze banken en
de beschikbare alternatieven.

Naast de mogelijkheden voor
een senioren hypotheek, kunt

u of uw kinderen bij "Geld uit
de Stenen" ook terecht voor
reguliere hypotheek voor bij-
voorbeeld de aankoop van een
nieuwe woning of het overslui-
ten van de hypotheek naar veel
lagere maandlasten.

i Neem contact op met Cor of
Bart Ebbeling voor een gratis
gesprek: 06 - 542 356 20.
Meer informatie:
gelduitdestenen.nl.



Lustrum Hans van Dijk Argon Basketball Toernooi

Mijdrecht - Zondag 11 september heeft Argon Basketball het vijfde Hans van Dijk mixtoernooi gehouden in Sporthal De Phoenix. Alle teamleden (jong en oud) maar ook heel veel oud-leden spelen in gemengde teams tegen elkaar en met elkaar. Door de Covid-pandemie kon dit toernooi drie jaar lang niet georganiseerd worden en nu dat het weer mocht, was de opkomst met ruim 70 deelnemers dan ook groter dan verwacht. Ook het publiek was in grote getale aanwezig. In een sportieve en ongedwongen sfeer speelden de teams op twee velden tegen elkaar en konden de leden die even geen wedstrijdje op het middenterrein schotoefeningen houden. Daarnaast was er ook vol-

doende tijd en ruimte om herinneringen met elkaar op te halen en met elkaar bij te praten. Halverwege het toernooi werd zoals elk jaar de shoot-out gehouden en de winnaar kreeg aan het einde van het toernooi ook de prijs van de beste schutter mee naar huis. Het team van de Brooklyn Nits mocht zich aan het einde van het toernooi zich tot winnaar kronen. Door een onafhankelijke jury werden aan het einde van een zeer sportieve dag een aantal prijzen uitgereikt: beste verdediger, meest talentvolle speler, beste teamspeler en beste dribbelaar. Tijdens de prijsuitreiking werd ook even stil gestaan bij het naderende afscheid van de voorzitter Anton van Dijk, secretaris Joke van Dijk en alge-

meen bestuurs-lid Lia Pierra. Bij de komende algemene ledenvergadering van SV Argon zullen zij hun bestuurstaken neerleggen. Bij goedkeuring van de leden zal Wouter van Roijen de nieuwe voorzitter worden van Argon Basketball en neemt Piet van Roijen de rol van penningmeester op zich. Ineke Spraakman – al 40 jaar spelend lid – blijft bij het bestuur van Argon Basketball betrokken en zal – bij goedkeuring van de leden – de rol van secretaris op haar nemen. Ze blijft voorlopig nog wel de ledenadministratie verzorgen. Tot slot werden een aantal oud trainers en coaches bedankt voor hun inzet. Aan het einde van het toernooi kregen alle deelnemers een aan-denken aan dit vijfde Hans van Dijk toernooi. Argon Basketball kan terugkijken op een zeer geslaagd en sportief toernooi!

Eerste winst voor Atlantis 1

Mijdrecht - Op zaterdag 10 september was het eindelijk zo ver, de voorbereiding was achter de rug en vandaag mocht er worden aange-treden voor de eerste competitie-wedstrijd tegen SDO uit Veldhoven. Het seizoen begon goed toen Rick



Kuijlenburg in de eerste aanval met het eerste schot van het seizoen gelijk de korf wist te vinden. De toon was duidelijk: wij zijn hier voor de winst. Echter ging het daarna erg gelijk op en zat SDO (V) in een betere fase. Hierbij liep de ploeg 4 punten uit op Atlantis. Gelukkig wist Atlantis goed de schade te herstellen voor rust en werd er gerust met een 8-8 tussenstand. In de tweede helft moest er een schepje bovenop voor de door Van Walraven gesponsorde ploeg die overigens in nieuwe shirts speelde, namelijk met rugnummer dit seizoen. Er werd leuk en gevarieerd gespeeld door de ploeg uit Mijdrecht die in deze fase van de wedstrijd de overhand had. Zovliep de ploeg onder leiding van Wim Schaap weg van SDO (V) en stond Atlantis met vijf punten

voor. Atlantis had het grootste deel van de tweede helft de voorsprong maar maakte het nog wel onnodig spannend door de ploeg uit Veldhoven terug te laten komen tot twee punten verschil. Hierdoor werd het een hectische slotfase waarin het voor de scheidsrechter af en toe ook even teveel werd. Uiteindelijk trok Atlantis aan het langste eind door de wedstrijd binnen te slepen met een einduitslag van 16-18. Al met al een goede wedstrijd, maar zeker ruimte voor verbetering. Het seizoen is goed begonnen met de winst en de punten gingen vanuit Veldhoven mee terug naar Mijdrecht. Voor volgende week 17 september 2022 staat er een thuiswedstrijd tegen PSV/lifovragen.nl op de planning. De wedstrijd zal om 15.30 uur worden ingefloten dus zorg ervoor dat je voor die tijd Atlantis 1 aan komt moedigen.

CSW maakt zich op voor jubileumweekend

Wilnis - Op 16 juni 1946 blies CSW 75 kaarsjes uit. Nu, ruim een jaar later, maakt de voetbalvereniging uit Wilnis zich op om dit jubileum te vieren met leden, oud-leden, vrijwilligers, betrokkenen en meer mensen rondom de club. Op 16 en 17 september staat het CSW-terrein volledig in het teken van het (inmiddels ruim) 75-jarig bestaan van de voetbalclub. In driekwart eeuw is veel Wilnise geschiedenis geschreven. Dit uitzonderlijke jubileum was voor het bestuur dan ook hét teken om vrijwilligers van de club bij elkaar te krijgen om op 16 en 17 september een memorabel weekend te organiseren, waarin de historie van de club centraal staat. Een voetbalpubliek is een divers publiek. Van de jongste voetbal-talenten die nog maar net beginnen,

tot de 'bekende vedettes' die jarenlang gepresteerd hebben voor de club. Er is daarom een zeer gevarieerd programma opgesteld, waarbij aan elke CSW'er is gedacht. Van een 'Sixenfeest' voor de junioren, tot een KNVB voetbalclinic voor de pupillen.



En van een reüniefest voor (oud-) CSW'ers op vrijdag, tot een lunch voor alle leden en vrijwilligers op zaterdag. De jubileumorganisatie kijkt enorm uit naar het weekend en hoopt met zoveel mogelijk leden, oud-leden, vrijwilligers en betrokkenen een onvergetelijk weekend te beleven. Het volledige programma bekijk je op de website: cswilnis.nl/75jaar of mail naar jubileum@cswilnis.nl.

Bridgeresultaten BVM

Mijdrecht - Maandag 3 september was de aftrap van het nieuwe bridge-seizoen. Het was weer even wennen. Bieden, spelen, afgooien, manches halen en missen, doubleren, alles was er weer. Maar of het op juiste moment werd gedaan was af en toe vaag. Toch werd er hard gestreden. De uitslag was: 1. Carla Euwe & Ans Bruggeman 57,74%, 2. Frans Thom van der Does 57,44%, 3. Chris van der Wilt & Carla Steenhuis Geertsema 54,17%. In een spel boden en maakten paar Jopie de Jong als enige 5ruiten. Paar Frans Leeuwerik deed in een ander spel hetzelfde met 5schoppen. Dit paar was op dreef en speelden ook een moot 6SA spel waar de andere paren in #5A bleven met 3upslagen. In een 4schoppen-spel oost bood een paar in noord een 4ruiten uitneembod, dat werd gedoubleerd en 3down ging. Het kan verkeren. Paar Henk van der Laan werden in een 4hartencontract gedoubleerd, maar speelden het met 1upslag. Alle overige paren maakten 4harten. Ook vermeldenswaard is een 6ruitencontract door paar Chris van der Wilt tegenover SA-contracten door andere paren. Donderdag 8 september is de eerste ronde van de herfstcompetitie gespeeld. Ook hier werd weer stevig geboden en punten verdedigd. De oplossing voor de bridgeproblemen lagen niet altijd voor de hand. In de A-lijn waren Dick Licht & Xandra

Visee met 62,50%, top. Gevolgd door Riet & Gerard van der Meer 60,00% & Elisabeth & Nan van den Berg 56,67%. Paar Nan van den Berg speelden een mooi 6schoppen met 1upslag, waar een ander paar met hetzelfde bod 1down ging. In een 4ruiten spel werd paar Dick Licht gedoubleerd maar wist het toch te maken. Paar Ben Gabriël deed goede zaken in een 5hartencontract waarin de overige paren op 4harten down gingen. In de B-lijn gingen Truus Groot & Schumacher met de eerste plaats aan de haal, 63,33% met daarna Carla de Goede & Tineke Venhuizen 59,17% en Gerda van Duren & Tiny Zwebe 57,50%. Paar Annemarie Pierrot sleepten een 2SAcontract met 1upslag binnen tegen 3schoppen door de overige paren. Daarna trokken ze een #SAcontract met 4upslagen over de streep. Paar Paula Kooijman speelden 2schoppen plus2 en pakte daar mee de punten. Soms zit het wel eens tegen. Denk je een mooi 4hartencontract te maken en dan ga je 4down. Domme pech en een zitsel wat tegenzit. Paar Marion van Nieuwkerk deed goede zaken met door een gedoubleerd 3hartencontract te maken. Zowel op de maandagavond als de donderdagavond zijn nog plaatsen beschikbaar. Kijk voor meer informatie op de website van Bridgevereniging Mijdrecht: 1010.bridge.nl.

De Vinken Peuter-speeltraining

De Ronde Venen - Op zaterdag 17 september a.s. start het nieuwe seizoen van de peuter-speeltraining bij korfbalvereniging De Vinken. Een leuke sportactiviteit waarbij kinderen in de leeftijd van 2 tot 4 jaar op een speelse manier bewegen, samen met één van hun ouders. Dat is niet alleen heel leuk, maar ook goed voor de ontwikkeling van de grove motoriek, de oog-hand coördinatie en het leren samen spelen. Voor het nieuwe seizoen hebben we, mede dankzij een bijdrage vanuit het Lokaal Sport & Vitaliteitsakkoord, leuke nieuwe sport- en spelmaterialen tot onze beschikking om de speeltrainingen nog leuker te maken. Op 17 september a.s. gaan ze van start met een open peutertraining op het sportpark van De Vinken. Heb je kinderen in de peuter leeftijd? Kom dan vooral kijken en meedoen. De training is van 10.00 uur tot 10.45 uur.

Aanmelden kan via de website van De Vinken (www.de-vinken.nl). Hier vind je ook een overzicht van alle data waarop de peuter speeltraining wordt gegeven.



Doelpuntenfestijn in Vinkeveen

Vinkeveen - Om kwart over twaalf moest Hertha-4 aantreden tegen Lopik. Het was de tweede bekerwedstrijd van het team. Na het debacle van vorige week kwamen de mannen veel frisser het veld op. Hertha vertrok furieus uit de startblokken en kreeg meteen een paar geweldige kansen. Ook Lopik liet zich niet onbetuigd en de eerste twintig minuten ging het gelijk op. Na een mooie aanval schoot Rico nummer 1 binnen en een paar minuten later strafte hij een keepersfout af, 2-0. Hertha zakte wat in maar kort voor rust zette Ryan een fraaie loopactie Bjorn vrij voor de keeper, 3-0. De tweede helft was een forma-

liteit. Lopik werd aan alle kanten voorbijgelopen en er werd nog zes keer gescoord. Vincent van Eik miste ook nog een penalty. Met vier doelpunten van Rico, drie stuks van Ryan en twee van Bjorn en een goed samenspelend team was de kater van vorige week weggespoeld. Een wedstrijd zonder incidenten maar toch een rare actie van de keeper van Lopik. Toen hij voor de negende keer de bal uit het net moest halen schoot hij de bal naar het andere veld, trok zijn handschoenen uit en liep zwaar teleurgesteld naar de kant. Met nog zeven minuten te spelen nam de scheids de juiste beslissing. Einde wedstrijd.



AKU atlete Fleur Hofmijster tweede van Nederland op de 1000 meter

Uithoorn - Afgelopen weekend werden de Nationale D-spelen georganiseerd in het Olympisch stadion in Amsterdam. 12 AKU junioren deden mee aan het Nederlandse kampioenschappen voor junioren in de leeftijds-categorie van 12 en 13 jaar. AKU atlete Fleur Hofmijster liet het hele seizoen al zien dat ze goed in vorm is, in augustus liep Fleur in Eindhoven al een nieuwe clubrecord op de 1000 meter. Met een sterke tijd van 3.07.76 minuten stond de atlete uit De Kwakel al derde op de nationale ranglijst en was hierdoor een van de favorieten voor het podium. Fleur koos tijdens de race tactisch haar plaats in de groep en kon hierdoor ontspannen het eerste deel van de race meelopen. Met nog 400 meter voor de finish plaatste een concurrente een versnelling, waar Fleur goed op reageerde en mee kon aansluiten. De drie atletes met de snelste tijden hadden in de laatste ronde een voorsprong op de rest van het veld. De laatste 100 meters waren erg spannend, waar de nummer 1 had een klein gaatje op de nummers 2 en 3. Door een sterke eindsprint finishte Fleur heel knap als tweede van Nederland in een tijd van 3.11.95 minuten. Een prachtige prestatie van Fleur, die erg trots mag zijn op haar prestatie en zilveren medaille. Een uur na haar succesvolle race liet Fleur ook zien dat ze hard kon lopen op de korte sprintafstanden. Op de 150 meter plaatste ze zich met gemak voor de finale van de 150 meter. In de finale was Fleur geweldig snel uit haar startblok en finishte op de 150 meter als zesde van Nederland.

Horden
Hordenloopster Nynke Veen stond vooraf aan de D-spelen als 9e geplaatst op de deelnemerslijst. Nynke, die als eerste van alle AKU atleten aan de start stond, begon haar series 60 meter horden erg sterk. Nynke, die technisch erg goed de hordes passeert liep in de series naar een nieuwe persoonlijk record en plaatste zich hiermee voor de halve finale. In de halve finale kende de AKU atlete een iets mindere start, maar knokte zichzelf het laatste stuk knap terug. Met opnieuw een PR (11.24 seconden) plaatste ze zich als een van de twee tijdsnelsten voor de finale. In de finale liep Nynke weer sneller dan haar tijd waarmee ze ingeschreven stond en finishte knap als 7e van Nederland. Op de 150 meter liep Nynke een pr van 23.83 seconden.

Meerkamp
Mark Westra, die dit seizoen heeft laten zien veel talent te hebben voor de meerkamp kwam in het Olympisch stadion in actie bij het hoogspringen en op de 150 meter. Bij het hoog-

springen was Mark gebrand op een nieuw persoonlijke record. Bij het inspringen liet hij zien dat het erg goed zat met zijn vorm, door ruim over de 1.50 meter te springen. Helaas had hij tijdens de wedstrijd wat last van zijn enkel, wat hem belemmerde in zijn sprongen. Mark bleef uiteindelijk 5 cm onder zijn pr met een hoogte van 1.45 meter. Door de teleurstelling bij het hoogspringen wilde Mark extra hard lopen op de 150 meter. In de series liep Mark naar een tijd van 20.86 seconden wat een nieuwe record was voor de AKU atleet. In de finale kwam Mark weer dicht in de buurt van zijn pr en kwam hij als 8e van Nederland over de finish. Volgend week doet Mark mee aan de Nederlandse Kampioenschappen meerkamp in Zoetermeer.

Hoogspringen
Florian Faber kwam tijdens de D-spelen in actie bij het hoogspringen. Florian begon zijn wedstrijd erg sterk door de eerste drie hoogtes in een keer te halen. Helaas kreeg ook Florian last van zijn enkel, waardoor hij moeite kreeg om hard en actief af te zetten bij de sprong. Zijn eerste twee pogingen op de 1.55 meter waren goed, maar miste hij net een klein beetje hoogte om de lat te passeren. In zijn laatste poging kwam Florian goed uit met zijn afzet en passeerde de lat. Dit was een evenaring van zijn persoonlijk record. Helaas zat een nieuw record er nu nog niet in, maar eindigde hij wel als zevende van Nederland. Na het hoogspringen moest Florian zichzelf helaas afmelden voor het verspringen ivm zijn enkel.

3 pas ritme
Robin van Montfoort startte in Amsterdam op de 80 meter horden en de 150 meter. Robin had er erg veel zin in en liep bij het inlopen als een 3-pas ritme tussen de hordes. Dit was voor de AKU atleet een grote overwinning op zichzelf en keek hierdoor erg uit naar zijn race. Robin was snel weg uit zijn startblok en liet ook in de wedstrijd zien dat hij snel genoeg was voor een 3-pas. Helaas kon hij dit ritme de laatste twee hordes niet volhouden, waardoor hij wat tijd verloor tijdens zijn race. Desondanks evenaarde Robin zijn persoonlijk record. Op de 150 meter kende Robin een goede start en liep op het rechte stuk technisch een mooie race. Met een nieuwe persoonlijke record van 21.45 seconden finishte Robin totaal als elfde in het klassement.

Persoonlijk record
Christiaan Pennings kende een succesvolle dag in Amsterdam door op beide onderdelen een persoonlijk record te behalen. Op de 80 meter horden liep Christiaan een technisch goede race. In de voorbereiding moest hij vooral

letten op zijn bijkneuk, deze moest sneller naar voren gebracht worden. In de race liet Christiaan zien dat hij hier veel aandacht aan had besteed en finishte in een pr van 14.83 seconden. Ook bij het kogelstoten kwam de AKU atleet tot een nieuw pr en stootte de kogel naar een afstand van 7.61 meter.

Speerwerpen
Naomi Keteku stond in Amsterdam aan de start bij het speerwerpen en discuswerpen. Bij het speerwerpen moest Naomi wennen aan alle indrukken in het stadion, maar kwam na de eerste worp steeds beter in de wedstrijd. In haar derde poging kwam de AKU atlete tot haar verste afstand. Naomi wierp de speer naar een afstand van 11.94 meter. Het discuswerpen verliep helaas niet zoals Naomi het verwacht had. In haar eerste poging wierp ze de discus net buiten de sector. Haar tweede poging was hierdoor iets voorzichtiger en wierp ze de discus naar 9.97 meter. Haar laatste poging, wat een goede worp was, was helaas ook ongeldig.

Minder energie
Jay van Kempen stond op twee sprintnummers aan de start. Jay begon zijn dag met de 150 meter liet zien dat zijn vele trainingsuren zijn vruchten af gaan werpen. Op de 150 meter liep Jay naar een snelle tijd van 22.62 seconden en eindigde hiermee op een 13e plaats. Na een snelle start kon Jay helaas zijn snelheid niet vasthouden op de 80 meter sprint. Door het lange wachten tussen de twee starts, merkte hij dat er minder energie in zijn benen zat. Jay finishte in een tijd van 11.50 seconden. Tim Taanman kende net als zijn trainingsmaatje Jay een succesvolle 150 meter. Tim kon na een moeizame start zich goed optrekken aan zijn concurrenten en liep het rechte stuk technisch ontzettend sterk en verloor geen tijd ten opzichte van zijn tegenstanders. Tim finishte in een persoonlijke record van 22.97 seconden en weet dat met een snellere start hij nog heel veel tijd van zijn pr kan afhalen.

Verspringen
Het verspringen verliep helaas niet goed voor de AKU atleet. Na 2 foutpogingen, waar Tim net met zijn voet over de afzetbalk kwam, moest hij minder risico nemen in zijn aanloop. In zijn laatste poging kwam Tim te ver van de balk en kwam hierdoor tot een afstand van 3.54 meter. Jonne van Schaardenburg, die ook is aangesloten bij de sprint-hordengroep van AKU zette bij het verspringen een mooie constante reeks neer. In zijn eerste poging kwam hij tot een afstand van 3.74 meter. In de tweede poging sprong Jonne naar een nieuw persoonlijk record van 3.79 meter. Een mooie prestatie van de AKU atleet. Op de 80 meter had Jonne helaas een minder goede start. Zijn serie moest drie keer opnieuw starten in verband met valse starts, wat erg veel concentratie kostte. Jonne finishte zijn race in een tijd van 12.75 seconden en kwam met deze tijd niet in de buurt van zijn persoonlijk record. Ilian Kuiper stond in Amsterdam aan de start van de 80 meter horden en de 1000 meter. Op de 80 meter horden kwam Ilian helaas niet goed uit op de tweede horde, waardoor hij veel tijd verloor. Ilian herpakte zichzelf goed en kwam in een tijd van 22.91 seconden over de finish. Op de 1000 meter liep Ilian naar een tijd van 4.39.22 minuten.



UWTC zet Lorena Wiebes in de schijnwerpers

Uithoorn - Europees Kampioen Lorena Wiebes werd dinsdagavond 6 september door de leden van de UWTC in het zonnetje gezet. Naast het winnen van het EK behaalde zij al 20 overwinningen dit seizoen en wordt ook wel de snelste vrouw van het wielerpeloton genoemd. Lorena is al

vanaf de jeugd lid van UWTC, voor de jongeren van de club een idool, maar ook iemand die de jeugd stimuleert en inspireert. Daarnaast ontvangt Lorena van de gemeente De Ronde Venen een fraaie Waarderingsprijs in de vorm van een beeldje uit handen van wethouder sport Maarten van der Grefte.



Bridgeclub Hartenvrouw/heer

Uithoorn - In de maand september begint bij de meeste bridgeclubs in Nederland het nieuwe seizoen. Op dinsdag 6 september was het ook zo ver voor Bridgeclub Hartenvrouw/heer. Een nieuw jaar met nieuwe kansen in een brandnieuwe prachtige locatie: Sporthal De Scheg aan de Arthur van Schendellaan 100a in Uithoorn. Er is hard gewerkt om de locatie gereed te krijgen voor gebruik en dat is gelukt. Het is nog niet helemaal klaar, maar met een beetje flexibiliteit van beheerder en gebruikers is het goed te doen. 24 paren hadden zich aangemeld voor deze eerste zitting van de wintercompetitie en er werd gespeeld in twee lijnen. De beste score van de middag viel in de B-lijn en was een mooie binnenkomer voor ook al een brandnieuw paar op deze dag: Edith Burggraaff & Marcia de Graaf. Zij eindigden op nummer 1 met 59,83%. Op twee Matty Overwater & Rineke van Pesch

met 56,52% en op drie eindigden Jeanet Vermeij & Lenie Pfeiffer met 55,65%. De vierde en vijfde plaats werden ingenomen door respectievelijk Elly Belderink & Atie de Jong met 55,17% en Tina Wagenaar & Cora de Vor met 54,75%. In de A-lijn behaalden Eugénie Rasquin & Riet Willemse de eerste plaats met 59,57% op de voet gevolgd door gelegenhedskoppel Hilly Cammelot & Sonja Reeders met 59,13%. Derde werden Tini Geling & Paula Kniep met 55,67%. De vierde plaats was voor Ina Melkman & Jetty Weening met 55,42% en op vijf tenslotte Cobie Bruine de Bruin & Ria Verkerk met 51,42%. Bridgeclub Hartenvrouw/heer speelt iedere dinsdagmiddag om één uur en er is nog plaats voor enkele nieuwe leden (m/v/x). Voor informatie of een keertje meespelen om de sfeer te proeven kunt u contact opnemen via de mail: hartenvrouw2015@gmail.com.



Duizendblad

Centrum voor gezondheidszorg



Doktersassistente gezocht!!!!

Wij zijn op zoek naar een doktersassistente voor de praktijk van Peter van Esseveldt. De praktijk is gevestigd in gezondheidscentrum Duizendblad. Hier zijn ook drie collega doctoren met hun doktersassistentes, meerdere praktijkondersteuners en een praktijkmanager werkzaam. Er heerst bij ons een informele gezellige maar wel professionele werksfeer.

Wat ga je doen?

Telefonische triage, maken van afspraken, adviseren van patiënten, administratie en het uitvoeren van kleine medische handelingen tijdens je eigen spreekuur.

Ben jij een zelfstandige en communicatief vaardige doktersassistent(e) (m/v) die het leuk vindt zich te bewegen in een dynamische, soms hectische werkomgeving en die voldoet aan het volgende profiel;

- Je beschikt over een diploma MBO niveau 4 doktersassistent of verpleegkundige
- Je hebt affiniteit met computerwerkzaamheden. Wij werken met Microhis, Advitronics en MS office
- Je beheerst de Nederlandse en Engelse taal
- Je bent spontaan, servicegericht en communicatief vaardig
- Je bent voor minimaal 24 uur beschikbaar

Wat bieden wij?

- Salaris conform cao Huisartsenzorg
- 7% toeslag eindejaarsuitkering
- Doorgroeimogelijkheden afhankelijk van jouw persoonlijke wens
- Een gezellige werkomgeving met regelmatig een gezamenlijke lunch geheel verzorgd namens alle huisartsen.

Wil je meer weten over deze vacature mail gerust naar avdberg@huisartsenduizendblad.nl

Job IN DE REGIO



StarCabin

StarCabin B.V. te Amstelveen is al meer dan 30 jaar een begrip in tijdelijke huisvesting. Wij leveren verplaatsbare, demontabele units en gebouwen door heel Nederland.

Wij zoeken

een handige medewerker met levenservaring

Ben je technisch aangelegd en zoek je werk waarbij je zelf je dag kunt indelen? Waar elke dag de werkzaamheden weer anders zijn? Deze afwisseling en vrijheid kan je bij StarCabin vinden.

We hebben ruimte voor mensen met verschillende technische skills voor kleine reparaties en onderhoud aan onze verhuurvloot. Je werkt in een klein en gezellig team, waar we een persoonlijk gesprek weten te waarderen. Je bent zelfstandig werkend en krijgt de kans om jezelf te kunnen ontplooiën.

Wil je het gesprek eens aangaan om de mogelijkheden door te spreken?

Bel dan tijdens kantooruren met Hans Sinnige. Tel 020-6824900

Check de website voor meer informatie over het bedrijf: www.starcabin.nl

Gratis afhalen:

Leen gratis een videorecorder of camera voor de duur van 1 week, om uw videobanden uit te zoeken. Tel. 0297-283349

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt oude en defecte bang&olufsen cd speler platenspeler stereo apparatuur luidsprekers. Tel. 0297-786546

Gezocht:

Gooi u oude en defecte led en led tv stereo apparatuur platenspeler niet weg hobbyist haalt het bij u op. Tel. 06-48344508

Gezocht:

Wil je nog beter leren bruggen? Cursus van 8 lessen start dinsdagavond 20 september 06-54108456. Tel. 06-54108456

Te koop:

Damesfiets €50,- Kinderfiets €15,- Wasmachine €50,- Tel. 0297-329180

Te koop:

Nw. zwembad €20,- Elektr. waterpomp €30,- Tel. 06-33807688

Te koop:

Zwitserland vignet €17,50. Tel. 0297-286297

Te koop:

Gegalvaniseerde aanhanger 150 x 200 cm. Incl. disselslot, neuswiel, baknet en disselslot €425,- Tel. 06-20893486

Te koop:

Knappe busfiets (heren) €75,- Tel. 0297-533473

Te koop:

Puzzels van Thats life 1000 st., p.st. €2,50. Tel. 023-5615450

Te koop:

Dames- en herenfiets Gazelle, verlichting, versn., goede banden en kinderfietsjes €150,- Tel. 06-34540047

Te koop:

Gaskookplaat AEG, inbouw 4 pits i.g.st. €10,- Tel. 06-36563136

* Aangeboden:

Burbri Antiek. 5000 m² antieken curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Aangeboden:

Gratis boeken in mijn boekenkastje aan de J. v.d. Vondellaan 15 Uithoorn. Tel. 0297-561086

Gezocht:

Hoge prijs voor uw oude stoommachine treinen blikken speelgoed etc. Tel. 06-20930822

VACATURE ALERT

COMMERCEEL MEDEWERKER BINNENBEPLANTING

GroenImago® is dé groenspecialist voor interieur en exterieur. Van concept tot realisatie levert GroenImago® planten voor op kantoor, in bedrijfspanden, leisure en openbare gebouwen.

- + Een marktconform salaris
- + Eigen werkkleding
- + Een groeiend bedrijf
- + Een klein, collegiaal en flexibel team
- + Veel vrijheid en ontwikkeling

GROENIMAGO®
OUTSIDE // INSIDE



Voor uitgebreide informatie over de vacature bezoek onze website: www.groen-imago.nl

T: 06-31972924

M: INFO@GROEN-IMAGO.NL



Established in 2019, RIF Europe B.V. is a logistics company based in Rozenburg (NH) at the Schiphol Logistics Park in the Netherlands. We offer a total solution for all our clients who ship goods into Europe (especially post Brexit). We are a young and still growing, international company. We have a pleasant and safe working environment where our multicultural teams provide excellent service to our valued customers.

RIF Europe is looking for new team members!

Our vacancies

WAREHOUSE OPERATOR

Full-time | Part-time

FORKLIFT DRIVER

Full-time | Part-time

FINANCIAL ASSISTANT AR/AP

Full-time | Part-time 24-40 hours

Onze vacatures

MAGAZIJN MEDEWERKER

Full-time | Part-time

HEFTRUCKCHAUFFEUR

Full-time | Part-time

FINANCIEEL MEDEWERKER AR/AP

Full-time | Part-time 24-40 uur

For a full description of our vacancies | Voor een volledige beschrijving van onze vacatures Look at this link: <https://nl.indeed.com/cmp/Rif-Europe-B.V./jobs> or scan the QR code

What do we offer?

Work schedule

Only day shifts Monday – Friday from 08:00 till 17:00

Good benefits

- a proper salary according to market value
- travel allowance
- pension
- a pleasant, safe, international work environment
- You should be in possession of your own transportation (no public transport is available)
- You hold an EU/EER passport and live in The Netherlands.



Location:

Rozenburg (NH), Changiweg 9 - Schiphol Logistics Park (near Rijsenhout and Aalsmeer)



Just scan the QR code

Are you interested? Then contact us!

Send your CV to: contactHR-nl@RIFEurope.eu or contact us via WhatsApp: [0031 6 2514 0833](https://www.whatsapp.com/channel/0031625140833)

If you have any additional questions, please do not hesitate to reach out as well. <https://www.rifgroup.co.uk/rif-europe/>



Dam tot Damloop nieuwe uitdaging voor Winston

Uithoorn - Onder alle deelnemers aan de Dam tot Damloop komend weekend is ook Winston Carrilho. Ondanks de ziekte MS gaat hij komende zaterdag 42 kilometer afleggen in zijn rolstoel. Met veel doorzettingsvermogen weet Winston telkens zijn grenzen weer te verleggen. In september 2020 liep Winston nog mee met MS Motion in Utrecht. Over vijf kilometer deed hij vijf uur en twintig minuten. EHBO-ers waren constant aanwezig. “Ze dachten dat ik het niet zou halen. Ik ging langzaam, maar ik was ervan overtuigd dat ik over de finish zou gaan.” Dat typeert Winston en zijn partner Esther: opgeven is geen optie. “Maar toen ik daar liep, besepte ik wel dat dit de laatste keer zou zijn.” Lang heeft Winston zich verzet tegen een rolstoel. “Ik had al langer een rolstoel

nodig, maar ik wilde er nooit in zitten. Nu heb ik er vrede mee. Er gaat een wereld voor me open. Ik heb meer vrijheid gekregen.” Ook zijn huis en auto zijn inmiddels aangepast. Maar het was wel een mentale omschakeling. Soms gaat het goed en soms wat minder. In oktober vorig jaar werd het gezin getroffen door corona. Bij Winston kwam dat hard aan. “Hij ging snel achteruit”, vertelt Esther. “Hij kon niet meer thuisblijven en moest naar het ziekenhuis in Amstelveen. Het was heel heftig. Hij was negen kilo afgevallen.” Daarna heeft hij nog vijfenhalve week in een revalidatiecentrum doorgebracht en kwam hij weer opgeknapt terug. Maar in januari kreeg hij weer een terugval en moest hij naar het ziekenhuis voor een kuur. “Nu ben ik al zeven maanden niet in het ziekenhuis geweest, dat is een

record”, zegt Winston blij. Hij vermoedt dat dat komt door de rolstoel, omdat dat veel meer rust geeft. “De rolstoel maakt het leven makkelijker en ik houd meer energie over. Voorheen moest ik elke stap voorbereiden om te voorkomen dat ik zou struikelen, dat kost veel inspanning.”

Marathon
In mei 2022 heeft Winston met zijn rolstoel meegedaan aan de halve marathon in Leiden. “De laatste vijftig meter heb ik gelopen, want ik wilde lopend finishen. Nu ga ik voor de Dam tot Damloop, dat is een hele marathon.” Zo probeert Winston steeds weer zijn grenzen te verleggen. “We zijn niet meer tevreden met tien kilometer.” Speciaal trainen voor de Dam tot Damloop doet Winston niet. “Ik doe veel krachttraining, want nu worden mijn schouders het meest belast. Ik train buiten en in de sportschool.” Esther en een paar vrienden lopen ook mee. “Het is niet de vraag óf ik het haal, maar hóe ik het haal”, grapt Esther half serieus, want als ze ergens aan beginnen, maken ze het ook af. Ze starten om half acht en moeten voor vijf uur binnen zijn, willen ze een medaille krijgen. Winston weet nog niet of hij de laatste meters weer gaat lopen. “Dat ligt eraan hoe ik me op dat moment voel.” De wandeltocht begint op de Dam, gaat door de Jordaan, via Amsterdam-Noord naar Zaandam. Op de Facebookpagina ‘Mijn strijd tegen MS’ zijn de belevenissen van Winston te volgen. “Zo krijgt MS een gezicht. Ik wil laten zien wat ik doe en daarmee anderen inspireren, want ook als je ziek bent, kun je dingen ondernemen. Iemand met MS is niet zielig.”

vier bridgers aan een bridgetafel). De volgende paren zien we daarvan ook zeker terug volgende week in de A-lijn: 1. Nelly Vork & Rita Ritzen met 62,50%, 2. Ben van den Broek & Adrie Voorn met 61,01%, 3. Sonja & Hans Selmanmet met 60,71%, 4. Heleen & Mees van der Roest met 59,52% en 5. Kathy Janetzky & Annet Rosendaal met 58,04%. Wilt u ook eens sfeer komen proeven en mee bridgen? Dan kunt u contact opnemen met de wedstrijdleader op <https://1056.bridge.nl>. Daar kunt u een link vinden om ons te bereiken.

kan er nog vrij gebiljart worden, b.v. driebanden. De Biljart competitie begint de eerste donderdag in september en eindigt eind april. In de zomer word er niet gebiljart. Wil je een keer komen kijken hoe het er bij hen aan toe gaat? Zij zijn donderdagavond vanaf 19.30 uur aanwezig. Voor meer informatie: neem gerust contact op met secretaris Gerrit Lohuizen, telefoon 0297 - 534 174 of 06 - 2629 0664 of per e-mail g.j.vanlohuizen@caiway.nl.

Bingo KDO

De Kwakel - 23 september om 20.00 uur is de eerste bingo-avond van het seizoen. De avond start om 20.00 uur, de zaal is open vanaf 18.30 uur.

Kom eens een balletje gooien!

De Kwakel - Met vakantie op een camping in Frankrijk geweest? Dan heeft u waarschijnlijk de nummer één volksport van Frankrijk gezien. Jeu de boules, of petanque, zoals de Fransen zeggen. Het is een sport dat door jong en oud gespeeld kan worden. Ook de mix van mannen en vrouwen wordt veel gespeeld. Het is naast een sportief ook een zeer sociaal gebeuren. De sport of het spel is relatief simpel. Het wordt gespeeld met teams van twee of drie spelers en kan ook één tegen één gespeeld worden. Dit laatste is niet zo populair. Elk team speelt met zes boules en het team dat het dertiende punt scoort is winnaar van de partij. De opzet is om de stalen boule zo dicht mogelijk bij het houten butje te krijgen. Er zijn verschillende technieken om de boule te werpen. Deze zijn eenvoudig aan te

leren evenals de spelregels. Boule Union Thamen stelt u in de gelegenheid om kosteloos de basis aan te leren. Op de volgende data zal er een clinic plaatsvinden. U bent van harte welkom aan de clinic of zelfs alle drie deel te nemen. De vereniging heeft voldoende boules om mee te spelen en ook het kopje koffie of thee staat voor u klaar. De clinics vinden plaats op woensdagmiddag van 13.30 tot circa 15.00 uur. De data zijn 14 en 21 september en 5 oktober 2022. Het speelveld ligt aan de Vuurlijn, 1424 NR De Kwakel. Voorts organiseert de vereniging een drietal inlooptoernooien op zaterdagmiddag op bovenstaand adres, aanvang13.30 uur. Inschrijfgeld € 1,- per persoon. Er zijn enkele kleine prijsjes te winnen. De data zijn 24 september, 8 oktober en 12 november.

KDO dames handbal van start

De Kwakel - Vorige week zondag is de handbalcompetitie weer van start gegaan. Na het kampioenschap van vorig jaar zijn de KDO-Dames 1 gepromoveerd naar de eerste klasse. Afgelopen zondag vond de eerste buitenwedstrijd weer plaats. En dat dit even wennen is, bleek wel uit het wedstrijdverloop. Ondanks dat KDO sterker was dan de tegenstander, werd de voorsprong gedurende de

hele wedstrijd niet groter dan vier doelpunten. Door de afstandsschoten en wisseltjes lukte het de dames 1 van KDO om voor te blijven staan. De wedstrijd eindigde in 21-17 in het voordeel van KDO. Voor de wedstrijd ging het elftal met de sponsor (namens Flynth Remco Cardol) op de foto. De komende drie seizoenen wordt KDO Dames 1 gesponsord door Flynth adviseurs en accountants.

Geslaagde klaverjasavond

Uithoorn - De eerste klaverjasavond van het seizoen 2022-2023 is een compleet succes geweest. 14 tafels waren er deze avond bezet onder ander met klaverjassers. Iets nieuws is het feit dat er nu ook toeschouwers komen naar de klaverjasavond bij Legmeervogels. Niet iedereen kan omgaan met deze nieuwe trend. Er staan toch mensen te kijken hoe jij dit spelletje speelt. Wij weten niet of Jozef Lebesque last heeft gehad van deze spanning. Hij ging deze avond naar huis met de pechvogelprijs met

slechts 4806 punten. In de bovenste regionen zien wij Wim Talsma terug met 7048 punten, op een leuke derde plaats. Egbert Verkerk ging deze avond naar huis met de tweede prijs. Zijn puntentotaal is 7125. Maar de grote man deze avond is Tinus Smit met 7174 punten. Na de prijsuitreiking bleef het nog lang gezellig in de kantine van Legmeervogels. Wit u ook eens gezellig komen klaverjassen bij Legmeervogels? Dit kan weer op vrijdag 16 september 2022. Aanvang is dan 20.00 uur.

Kwartetten met boules

De Kwakel - In september organiseert Boule Union Thamen altijd een kwartettentoernooi. Dit toernooi kent teams van vijf spelers die afwisselend een doublettenpartij spelen en een triplettenpartij. Helaas was door vakanties en andere bezigheden het aantal inschrijvingen te gering om kwintetten te vormen. Normaal kunnen vier kwintetten gevormd worden, die in drie speelronden elkaar treffen. Het aantal inschrijvingen bleef beperkt tot acht deelnemers. Daaruit werden door de wedstrijdleiding twee viertallen gevormd. Daarbij is geprobeerd zo gelijkwaardig mogelijke teams te vormen. Dit betekende dat elke speelronde uit twee doublettenpartijen bestond. Echtparen werden verdeeld over de twee teams en toevallig bestond elk team uit twee mannen en twee vrouwen. Dus elk team speelde zes partijen, waarbij de samenstelling van de equipes steeds verschillend was en bijna gelijkwaardig in sterkte.

Het team bestaande uit Joan van Rekum, Marika Romeijn, Ton Boersma en Paul Hamstra wonnen vier partijen. Team 1 won slechts twee partijen, maar scoorde wel een beter puntensaldo (8) dan team 2. Maar het belangrijkste criterium was het aantal gewonnen partijen. De indeling van de deelnemers was behoorlijk gelijkwaardig. De helft van het aantal gespeelde partijen eindigde met het kleinste mogelijk verschil, namelijk 13-12. Er werd ook nog een individueel klassement opgesteld met een prijsje voor de top vier.

Ook eens een balletje gooien?
Dat kan. Boule Union Thamen organiseert op woensdag 21 september en 5 oktober een clinic waarbij belangstellenden gratis een deel kunnen nemen om met de sport jeu de boules kennis te maken. De clinics vinden plaats op de boulebanen aan de Vuurlijn 24, 1424 NR De Kwakel. Aanvang 13.30 uur. De vereniging zorgt voor de boules en een kopje koffie of thee.

Bridgevereniging De Kwakel seizoensstart

Regio - Vele binnensporters kennen een zomerstop. Maar na de kermis/feestweek in de Kwakel begonnen ook de bridgers van BVK (Bridge Vereniging de Kwakel) afgelopen donderdag hun seizoen. We starten daar altijd met een laddercompetitie waarbij elke week er een nieuwe indeling wordt gemaakt afhankelijk van je eerdere scores. De eerste keer begin je dan in een willekeurige volgorde tegen elkaar te bridgen.

Dus A-, B- en C-lijnen door elkaar heen. Dit gehussel zorgt ervoor dat je elkaar beter leert kennen en dat je een soort oefenwedstrijden speelt om weer in vorm te komen. En ja, na een aantal keren spelen, komen de vaak beter scorende bridgers vanzelf boven drijven. De opkomst viel niet tegen: 32 paren waren deze eerste wedstrijd aanwezig. En ja, slechts 1 invaller was nodig om het aantal compleet te krijgen (er zitten altijd

Nieuwe biljartleden gezocht

De Kwakel - Biljartclub ‘Ons Genoegen’ uit De Kwakel heeft ruimte voor een aantal nieuwe leden. Biljartclub Ons Genoegen, opgericht november 1965, een van de oudste biljart vereniging uit De Kwakel, heeft vanwege ziekte en overlijden ruimte voor twee of vier nieuwe biljart leden, leeftijd 50+. Zij spelen een onderlinge competitie Libre, de gemiddelden liggen

tussen de 0.50 en de 2. Zij biljarten op donderdagavond, aanvang 19.30 uur, in Het Fort van De Kwakel. Bij hen staat gezelligheid hoog in het vaandel. Naast de onderlinge partijen, hebben we door het jaar heen, een club-ontmoeting tegen een andere biljartvereniging. Ook Kerstbiljarten om vleesprijzen, een avond met andere prijsjes. Na afloop van de onderlinge partijen Libre



fiks jij een warm welkom?

Bij HEMA zijn we altijd op zoek naar leuke collega's. Wil je weten welke vacatures we hebben? Vraag hier naar in de winkel of scan de QR-code en solliciteer direct.

Contactgegevens:
E. pnringswarenhuis@gmail.com
T. 0297-282055



Scan de QR-code en solliciteer direct.

werkenbijhema.nl

HEMA
MIDRECHT



Graag je reactie op tel. 06-23865690 of per mail:
info@brasserie david.nl

PER DIRECT OPZOEK
NAAR PERSONEEL

medewerker bediening
parttime en fulltime

en een
afwas/keukenhulp

en een
Zelfstandig werkende kok
parttime en fulltime

Te koop:
Ford Union van Playmobil compl.
€12,50. Ridders, paard en wagen, enz.
v.a. €2,-. Mooie m.g.a. barbiepoppen
ook andere barbiepoppen v.a. €3,-.
Duplo lego blokken, auto's enz. v.a.
€2,-. Tel. 06-25198434

Te koop:
Knappe busfiets (heren) €75,-. Tel.
0297-533473

Te koop:
Puzzels van Thats life 1000 st., p.st.
€2,50.
Tel. 023-5615450

Te koop:
Baby ledikantje met matras €25,-.
Kinderfietsjes rose p.st. €10,-. Kinder
tafeltje met 2 stoeltjes €15,-. Houten
poppen wagentje rose €5,-. Groene
relaxstoel met voetenbankje €50,-.
Tel. 06-33163286

Gevraagd:
Standhouders kerstmarkt Bovenkerk
super gezellig 17 dec. kraam 3m. €30,-
veel entertainment. Tel. 06-27886966

Gevraagd:
Oude ansichtkaarten van Nederland.
Tel. 06-10770891



D.W.R.P. ZORGGROEP

meer dan alleen zorg

Vacatures Gehandicaptenzorg Aalsmeer/Amstelveen

(6 tot 24 uur per week) Dagactiviteitencentrum

(assistent) Groepsleidster (locatie Amstelveen DAC)
niveau 2, 3, 4 of 5 (Helpende Welzijn, SPW, MMZ, PW, HBO
of vergelijkbaar diploma) begeleiden van 2 volwassenen
(autisme).
Gezellige cliënten die begeleiding nodig hebben bij hun
activiteiten.

Werktijden di, wo, do en vr. 9.00 uur - 15.30 uur.

Dagbesteding, wonen, logeren regio Amsterdam/Amstelland
info@dwrpzorggroep.nl * www.dwrp.nl * T: (020) 6462582



**mondzorg
Kudelstaart**

Balie/tandarts-assistent(e) gezocht

**Wij zijn op zoek naar een enthousiaste collega
die ons team zou willen komen versterken als balie assistent(e)/
tandartsassistent(e) voor minimaal 2 dagen per week.**

Mondzorg Kudelstaart is een up-to-date praktijk met 6 behandelkamers waar naast
algehele tandheelkunde ook op verwijzing implantologie en endodontologie wordt
uitgevoerd. Jong team van assistentes, tandartsen, implantoloog, endodontoloog
en mondhygiënist. Zie ook onze website op www.mondzorgkudelstaart.nl

Wat verwachten we van je?

- Bij voorkeur werkervaring als balie-
medewerker in de mondzorg en/of
diploma tandartsassistent(e)
- Heb je affiniteit met mondzorg
en ervaring met balie en/of
administratieve werkzaamheden
(binnen de medische zorg) ook dan
ben je van harte welkom om te
solliciteren
- Goede beheersing van de Neder-
landse taal, zowel mondeling als
schriftelijk

- Patiëntgericht, sociaal, flexibel en
stressbestendig
- Goede computervaardigheden en
administratief onderlegd, ervaring
met Simplex is een pre

Wat wij bieden:

- Een afwisselende en veelzijdige
baan
- Baliewerkzaamheden in combinatie
met assisteren aan stoel (afhankelijk
van de ervaring)
- Een gezellig en sociaal team

Reageren op deze vacature?

Stuur dan jouw CV met motivatie naar info@mondzorgkudelstaart.nl



VRT
INTERNATIONAL

VACATURE

VRT International BV een handelsonderneming actief in de verkoop van jong gebruikte
koeltechnische apparatuur, zoals koudwatermachines, koelcompressoren, verdampers,
condensators, vriestunnels etc. Deze apparatuur werkt meestal met synthetische
koudemiddelen, maar ook met ammonia en steeds vaker met CO2 en propaan. VRT
doet meer dan alleen verkoop van jong gebruikte koelapparatuur, wij adviseren, bereiden
koeltechnische projecten voor en kunnen ook supervisie leveren bij onze koeltechnische
projecten in binnen- en buitenland.

De functie

Ben jij een allround koeltechnische (service) monteur en op zoek naar een leuke
afwisselende baan? Heb je geen zin om die vervelende avond en weekend
servicediensten te draaien, dan ben je bij VRT aan het juiste adres. De werkzaamheden
zijn hoofdzakelijk op onze locatie in Mijdrecht.

Functie wensen

- Ervaring in de koeltechniek;
- Je bent in het bezit van een F-gassen diploma;
- Koeltechnische en elektrotechnische tekeningen kunnen lezen;
- Kennis van elektronische/regeltechnische systemen;
- Je bent in het bezit van minimaal rijbewijs B.

Functie omschrijving

- Testen en repareren van koud watermachines;
- Koel- en vriesinstallaties; repareren en of aanpassen van componenten of
complete koelinstallaties en elektronische regelingen;
- Demonteren van (industriële) koeltechnische projecten.

Wat bieden wij

- Een klein team van leuke collega's in een leuke werkomgeving;
- Goede doorleer- en opleidingsmogelijkheden;
- Goed salaris en een bonus aan het eind van het jaar;
- Wij hebben geen storingsdienst in de avond of weekenden;
- Voldoende doorgroei mogelijkheden;
- Auto van de zaak (bespreekbaar).

Interesse?

Herken jij jezelf in deze omschrijving en wil je meer informatie of heb je nog vragen
bel of mail dan naar: Math Vesters Tel. 030-7009712, mail math@vrt-int.com
Je bent van harte welkom om ons mooie bedrijf te bekijken om een indruk te verkrijgen.

Website: www.used-refrigeration.com • Groot Mijdrechtstraat 13 Mijdrecht

Nu in Woerden: de nieuwste showroom van Mandemakers!



Kom
langs

**Openingsactie:
Gratis montage +
Boretti BBQ cadeau***



Ontdek hét nieuwste huis van keukens

Met trots presenteren we de mooiste
keukenshowroom van Nederland
waar werkelijk alle innovaties, trends
en mogelijkheden zijn verzameld.
Op twee verdiepingen presenteren
we alle smaken keukens. U bent
van harte welkom tijdens ons
openingsfeest!

Neem vast een kijkje
of maak een afspraak



*Vraag in de showroom naar de voorwaarden

MANDEMAKERS
hét huis van keukens

Finse Golf 2 Woerden

mandemakers.nl

MANDEMAKERS
collectie

vtwonen

Barletti

SieMatic

Miele

SIEMENS

GAGGENAU

ATAG

BORA

Quooker

AEG