

DEZE WEEK:

UITHOORN
voor elkaar!

Info- en Adviespunt

Uithoorn voor Elkaar! In deze serie gaan inwoners met burgemeester Pieter Heilieggers in gesprek over hun favoriete kunstwerk in de buitenruimte.

Info- en Adviespunt

De gemeente Uithoorn heeft een informatie- en adviespunt voor inwoners. Dit punt is bedoeld voor inwoners die vragen hebben over de gemeente, de wijk, de buurt of de omgeving. Het punt is open op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur.

Wijkoverzichten

De gemeente Uithoorn is verdeeld in wijken. Elke wijk heeft een wijkoverzicht. Dit overzicht geeft informatie over de wijk, de buurt, de omgeving en de voorzieningen. Het overzicht is bedoeld voor inwoners die vragen hebben over de wijk, de buurt, de omgeving of de voorzieningen.



Beeldenserie 'Kunst die je bij blijft'

Frans Hakkemars over het beeld 'De Roode Vos'

Uithoorn – De gemeente Uithoorn is gestart met de serie 'Kunst die je bij blijft'. In deze serie gaan inwoners met burgemeester Pieter Heilieggers in gesprek over hun favoriete kunstwerk in de buitenruimte.

In deze tweede aflevering van 'Kunst die je bij blijft' gaat Heilieggers in gesprek met Frans Hakkemars. Hakkemars, zelf ook kunstenaar, heeft zich opgegeven omdat hij graag wil vertellen waarom hij heeft gekozen voor het beeld De Roode Vos op het plein aan de Schans bij het Rechthuis. Het beeld is gemaakt door kunstenaar Gerard van Hulzen, geboren in Uithoorn. Burgemeester Pieter Heilieggers wilde als eerste van Hakkemars weten of hij vindt dat het kunstwerk op de juiste plek staat. De gemeente bekijkt momenteel namelijk welke beelden in de buitenruimte een andere plek moeten krijgen, zodat ze beter tot hun recht komen. Maar volgens Hakkemars staat de Roode Vos op de juiste locatie. Ook al staat de vos 'ietwat verscho-len in de struiken'. "Maar daar houden vossen wel van," lacht Hakkemars. "Van 1827 tot 1955 heeft op deze plek de tabaksfabriek gestaan. Ik dacht altijd dat de Roode Vos de naam was van deze fabriek, maar dat blijkt niet het geval. Het is een merknaam voor pruimtabak."

Hakkemars vervolgt: "Een soortgelijk beeldje sierde de gevel van de Uithoornse tabaksfabriek 'Jan de Ruy-ter'. Daar is dit beeld op geïnspireerd." Heilieggers is ook gecharmeerd van het kunstwerk. "Het herinnert ons aan de glorie-jaren van de tabaksfabriek.. De fabriek heeft er heel lang gestaan, zo'n 128 jaar, en zegt iets over hoe onder-nemend de dorpen Uithoorn en De Kwakel zijn. En het is natuurlijk ook heel leuk dat het door een kunstenaar uit Uithoorn is gemaakt."

Gerard van Hulzen

Gerard van Hulzen maakte in de loop der jaren honderden kunstwerken geïnspireerd door de natuur en de omgeving van het Fort aan de Drecht. Van Hulzen is geboren op 11 augustus 1946 in Uithoorn. Hij bracht het grootste gedeelte van zijn jeugd door in Amsterdam, waar zijn inte-resse voor de beeldende kunst ontloek. Hij is in 2015 overleden.

Goede herinneringen

Hakkemars heeft ook voor de

Roode Vos gekozen omdat hij er veel goede herinneringen aan heeft: "Het is vijftien jaar geleden dat het beeld op deze plek geplaatst is. De gemeente heeft mij gevraagd om op die dag mijn voorstelling Reintje de Vos te spelen. Deze voorstelling is een bewerking van het al eeuwenoude verhaal Van den Vos Reynaerde. Dat was erg leuk om te doen. Ik heb de voorstelling daarna ook nog op scholen gegeven. Wat verder leuk is om te vertellen is dat De Roode Vos ook voorkomt in het kinderboek over de geschiedenis van Uithoorn van Caroline Smeets 'Een lange nacht in het Rechthuis' dat zij schreef in het kader van 'Ge-meente Uithoorn 200 jaar'.

Wandelroute Oud Uithoorn

Het beeldje is onderdeel van de wandelroute Oud Uithoorn <https://onh.nl/routes/wandelroute-oud-uthoorn>. Daar vind je ook meer informatie over de Uithoornse tabaksfabriek 'Jan de Ruyter' en het beeld De Roode Vos. Het gesprek tussen burgemeester Pieter Heilieggers en Frans Hakkemars is op film te zien op de Facebookpagina van de gemeente Uithoorn.



Burgemeester Heilieggers feliciteert diamanten bruidspaar Van Laake

Uithoorn – Het echtpaar Van Laake uit Uithoorn is zestig jaar getrouwd en dat wilde burge-

meester Pieter Heilieggers niet zo-maar voorbij laten gaan. Wegens het coronavirus ging hij niet op

bezoek, maar belde hij om ze hartelijk te feliciteren. "We hebben een zeer leuk gesprek gehad," al-

TOT 50% KORTING OP ALLE SHOWMODEL TUINMEUBELEN

Intratuin Ter Aar · 0172-406000

Alleen geldig op showmodel tuinmeubelen die nu bij Intratuin Ter Aar zijn af te halen. OP=OP!

intratuin

Nieuwe Meerbode

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze **BEZORGERS/STERS**

Uithoorn: Thamerweg (230 kranten)

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

Alle zeilen bij voor Uithoorns bedrijfsleven

Uithoorn/De Kwakel - De gemeente maakt zich in de coronacrisis extra sterk voor een gezond bedrijfsleven in Uithoorn en De Kwakel. Economie-wethouder Jan Hazen: "We helpen onze ondernemers zoveel mogelijk om deze periode door te komen. Met tips en telefoonnummers, en waar nodig met financiële ondersteuning." De komende maanden worden pittig, verwacht Hazen. De omzetten zijn vaak nog niet op peil, terwijl veel ondernemers moeten gaan beginnen met het aflossen van noodleningen, voorschotten en uitgestelde betalingen. "Je wilt er nu geen betalingsachterstanden, boetes of schulden bijhebben."

Plan extra kosten in

Belangrijk dus om die extra kosten in te plannen voor de komende maanden. Veel informatie en tools voor financiële planning zijn terug te vinden op de website wijzeringeldzaken.nl van het Ministerie van Financiën. En anders op startpuntgeldzaken.nl/uthoorn van het Nibud, of op 155.nl, de website van Stichting 155 Help een bedrijf.

Gratis hulp en begeleiding

Collega-wethouder Ria Zijlstra (Sociale Zaken) vult aan: "De gemeente kent al heel lang rege-

lingen voor ondernemers die in moeilijkheden dreigen te komen; we hebben onze hulpverlening de laatste maanden geïntensifieerd." Als voorbeeld noemt Zijlstra het contract dat de gemeente heeft afgesloten met adviesbureau Zuidweg & Partners. Ondernemers kunnen daar gratis terecht voor advies over een gezonde financiële planning. Maar ook voor hulp als hun bedrijf in financiële nood zit. Zij kunnen bellen met (035) 538 53 50, of kijk op zuidweg-partners.nl.

Twee adressen, alle belangrijke informatie

Er is de afgelopen maanden al enorm veel informatie op de ondernemers losgelaten, realiseert de wethouder zich. "Wie op de hoogte wil blijven, heeft aan 2 loketten eigenlijk al genoeg. De meeste informatie over steun door de rijksoverheid is verkrijgbaar via de Kamer van Koophandel; bel 0800-2117 (werkdagen, 08.30-17.00 uur) of ondernemersplein.kvk.nl. Alles over regelingen van de gemeente, zoals de Tijdelijke Overbruggingsregeling Zelfstandig Ondernemers (TOZO en TOZO 2), staat op onze gemeentesite: uthoorn.nl. Of anders helpt een mail aan ondernemersloket@uthoorn.nl van de gemeente."

dus het bruidspaar enthousiast dat een selfie maakte van het moment met de burgemeester. Ze spraken onder andere over het feit dat het echtpaar zeven jaar in het Amerikaanse Californië heeft gewoond. Ook vertelde het bruidspaar trots over hun kinderen en hun hobby's. Zij houdt bijvoorbeeld van fotograferen en hij staat graag in de keuken om te koken. De burgemeester vindt het jam-

mer dat hij wegens het coronavirus niet op bezoek kan bij de bruidsparen in Uithoorn of De Kwakel. "We gaan vanaf nu wel per bruidspaar kijken of het mogelijk is om hen thuis te bezoeken," aldus Heilieggers. Bruidspaar Van Laake begrijpt het wel dat de burgemeester voorzichtig is met huisbezoeken aan ouderen. "Wij hebben ook helaas ons geplande feest moeten afzeggen. We moeten allemaal voorzichtig zijn."

VERKOOP-PLANNEN?

ekz Makelaars

0297 567 863

www.ekz.nl

Vomar VOORDEELMARKT

1 KILO

3,99

Rundergehakt
Om eindelijk mee te variëren. Pak 1 kilo

Deze actie is geldig t/m zaterdag 12 september 2020

GRATIS TAXATIE

GOUD, ZILVER EN MUNTEN

goudwisselkantoor

Prinses Irenelaan, Uithoorn (t.h.v. Coop supermarkt)

Bekijk advertentie verderop in deze krant

ADVERTEREN?

IN DE Nieuwe Meerbode

INFORMATIE:

0297-581698

06-53847419

VERKOOPUITHOORN@MEERBODE.NL

GEEN KRANT?

0251-674433

INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN

De Ronde Venen: Alle diensten van de huisartsen worden gedaan vanuit Huisartsenpost Leidse Rijn, Soestwetering 1 in Utrecht 088-1309620. Dit geldt voor het weekend en voor werkdagen van 17.00-08.00 uur

Uithoorn: Spoedgevallen overdag via eigen huisarts en dan toets 1. Spoedgevallen avond/nacht/weekenden via huisartsenpost Ziekenhuis Amstelveen, tel. 020-4562000.

APOTHEEK

Apotheek De Ronde Venen
Hoofdweg 6a Mijdrecht,
0297-285163. Open: ma. t/m vr.
8.00-17.30 u., za. 10.00-13.00 u.

Apotheek Mijdrecht
Hofland 48 Mijdrecht,
0297-286262. Open: ma. t/m vr.
8.30-12.30 u. en 13.30-17.30 u.

Apotheek Wilnis
Wagenmaker 99b, 3648 KV Wilnis,
0297-303903. Open: ma. t/m vr.
8.00-17.30 u.

Wilnis-Dorp Medisch Centrum
Dorpsstraat 65 Wilnis,
0297-441044. Open : ma. t/m vr.
8.00-17.30u., za. 10.00-13.00u.

Zuiderwaard Medisch Centrum
Plevierenlaan 23 Vinkeveen
0297-441144. Open : ma. t/m vr.
8.00-17.30u., za. 10.00-13.00u.

Boots apotheek Vinkeveen,
Herenweg 57 Vinkeveen,
0297-262033. Open: ma. t/m vr.
8.30-17.30 u;

Zuwe Hofpoort apotheek
Polanerbaan 2, 3447 GN
Woerden, 0348-427851
Open: ma. t/m vr. 08.00-17.30 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:
Dienstapotheek Utrecht
Diakonessenhuis Burg. Fockema
Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht,
030-2144583.
Open: 22.00-08.00 u.

Benu Apotheek Zijdelwaard
Zijdelwaardplein 81 Uithoorn,
0297-562851. Open: ma. t/m vr.
08.30-18.00 u., za. 9.00-16.00 u.

Apotheek Boogaard
Amstelplein 27 Uithoorn,
0297-566886. Open: ma. t/m do.
8.30-18.00 u., vr. 8.30-20.00 u., za.
9.00-17.00 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:
Dienstapotheek Amsteland
Spoedpost Amsteland Ziekenhuis
Amstelveen. Open: ma. t/m
vr. 17.30-23.00 u., za., zo. en
feestdagen 8.30-23.00 u.

Nachtapotheek OLVG West
Jan Tooropstraat 164 Amsterdam,
020-5108826. Open: na 23.00 u.

ZORG & ZWANGERSCHAP

Maatschap. Verloskundigen
'De Ronde Venen'. 7 dgn per week,
24 uur per dag mob. bereikb. voor
bevallingen en spoedgevallen
op 06-47556371, [www.
verloskundigenderondevenen.nl](http://www.verloskundigenderondevenen.nl)

STICHTING THUIS STERVEN DE RONDE VENEN

Vrijwillige Palliatieve Terminale
Zorg in de thuissituatie. 7 dgn per
week, 24 uur per dag bereikbaar,
06-51451130.

MANTELZORGSPREEKuur

Elke do. tussen 08.30-16.00 u. kan
iedere mantelzorger haar vragen
stellen bij Mantelzorg & Meer.
Tel. 020 333 53 53,
info@mantelzorgenmeer.nl,
www.mantelzorgenmeer.nl

TYMPAAN-DE BAAT

Kerkvaart 2, 0297-230280.
www.tympaan-debaat.nl

DIERENHULP

Dierenambulance 06-53315557

DIERENARTSEN

Dierenartsenpraktijk
Mijdrecht-Wilnis,
Bozenhoven 69-71 Mijdrecht,
0297-293939.

Dierenkliniek Amstel, Vecht &
Venen, Herenweg 129 Vinkeveen,
0297-263758, www.dkavv.nl.

Dierenkliniek De Ronde Venen
Dorpsstraat 40 Mijdrecht,
0297-241146

Dierenarts Annemieke Calis
Oranjelaan 32A, 1421 AK
Uithoorn, tel. 0297-565989

Dierenartsenpraktijk Uithoorn-
Aalsmeer, Marijnenlaan 46, 1421
NH Uithoorn, tel: 0297-560627.

PSYCHOLOGISCHE

HULPVERLENING

PSYCHOLOGISCHE

HULPVERLENING

Directe psychologische
hulpverlening
Zeelt 38 Wilnis, 0297-241562
Drs. J.M.M. Simons Klin.
psycholoog/psychotherapeut/BIG

Praktijk voor psychologische
hulpverlening
Vijzelmolen 25 Mijdrecht
H. Rapp-Jonkers, 06-15599435

Van Dijk Psychologenpraktijk
Behandelcentrum Careyn
Maria-Oord. Postadres: Heren-
weg 69 Vinkeveen. Bezoekadres:
Ingang Kerklaan, 06-44737826
www.vandijkpsychologenpraktijk.nl

De Stroom, praktijk voor
psychotherapie en coaching
Mw. M. Eringa,
Integraal Therapeut
0297-267960, www.destroom.info

ELIAGG Uithoorn
Psychotherapeut Dr. R.J. Filius
Ondernemingsweg 230,
1422 DZ Uithoorn, 0297-569544
www.eliagguithoorn.nl

Psychologen Uithoorn
Praktijk Van 't Hoff, 06-51994830
Biedt behandelingen aan
kinderen, jongeren, volwassenen,
ouders en gezinnen
Praktijk Klerks, 06-40418725
GZ-psycholoog BIG. Behandel-
aanbod o.a. CGT, EMDR, ACT,
mindfulness, muziektherapie
Pr. Margrietlaan 86c Uithoorn,
www.psychologen-uthoorn.nl

STICHTING RECHTSWINKEL

De Ronde Venen: Hoofdweg 1,
Mijdrecht. Het spreeku. is op de
di.avonden van 19.30-20.30 u.

SLACHTOFFERHULP

0900-0101
www.slachtofferhulp.nl

BRANDWEER & POLITIE

Brandweer 030-2404400.
Brandweer, tel. 020-5556666.
Politie 0900-8844.

Beethovenjaar 2020 bij de Scau

Uithoorn - Je zou het door al-
le aandacht voor de corona-cris-
sis bijna vergeten, maar 2020 is
Beethovenjaar. Het is 250 jaar ge-
leden dat Ludwig van Beethoven
in 1770 werd geboren, hij over-
leed in 1827. De Stichting Cultu-
rele Activiteiten (SCAU) viert het
Beethovenjaar 2020 met twee
prachtige concerten: op 13 sep-
tember a.s. zingt bariton Maarten
Koningsberger, begeleid door
The Atlantic Trio, Ierse en Schotse
volksliedjes die door Beethoven
op muziek zijn gezet, en op 20
september a.s. komt het Hexagon
Ensemble langs (één piano en vijf
blazers) met het programma 'Pa-
norama Beethoven'. De concerten
worden gehouden in De Schutse,
de thuisbasis van de SCAU, en be-
ginnen om half drie; om twee uur
gaan de deuren van de zaal open.
De SCAU is verheugd dat het –



met inachtneming van de coro-
na-maatregelen van overheid en
kerk – weer mogelijk is om het
publiek 'live' van kunst en cultuur
te laten genieten.

13 september: Beethoven in kilt

In januari j.l. waren ze te zien in
Podium Witterman: bariton Maarten
Koningsberger en The Atlan-
tic Trio: Janneke van Prooijen, vi-
ool; Ansfried Plat, cello; Bas Ver-
heijden, piano. Zij brachten toen
een aanstekelijk Schots drinklied
van Beethoven. In het openings-
concert van het nieuwe seizoen
horen we een heel andere Beet-
hoven dan we gewend zijn. Ierse
en Schotse volksliedjes pas-
seren de revue, maar ook 'Intro-
ductie en Variaties' over het volks-
liedje 'Ich bin der Schneider Ka-
kadu' Opus 121a. Laat u verras-

sen door Beethoven die zich van
zijn vrolijke kant laat zien. Er zijn
geen kaarten meer beschikbaar
voor dit concert. Wanneer u al
een kaart hebt en u onverhoopt
toch verhinderd bent, willen we
u vragen om dit even te melden
bij het secretariaat van de SCAU.
Dan kunnen we mensen die op
de wachtlijst staan blij maken.

20 september:

Panorama Beethoven

In dit programma presenteert het
Hexagon Ensemble een aantal
van de vele gezichten van Beet-
hoven. Lyrische hartenkreten,
de viering van de heilige natuur,
heerlijke melodieën, flitsende
blazersmuziek, romantische pia-
noklanken – een breed palet aan
uitdrukkingen kenmerkt zijn rijke
voorstellingsvermogen. Beet-
hovens werken wordt aange-
vuld met muziek van bewonde-
raar Schubert, leerling Reicha en
navolger Strauss. Dit programma
werd samengesteld en groten-
deels gearrangeerd door compo-
nist Micha Hamel. En wie Micha
kent weet dat hij altijd in is voor
nieuwe ideeën en garant staat
voor verrassingen. Oorspronke-
lijk zou het Hexagon Ensemble
de seizoenafsluiting 2019-2020

Amicitia oefent digitaal

Uithoorn - Helaas staat jaar 2020
niet in het teken van muziek en
prachtige concerten. Bij Amicitia
is het niet anders dan bij alle an-
dere koren en orkesten. Het jaar
2020 staat in het teken van coro-
na en zijn beperkende maatre-
gelen. Voor hen betekende het,
geen koorreis naar Duitsland in
mei. Dus ook geen prachtig con-
cert tijdens die koorreis, geen Ein
Deutsches Requiem van Johan-
nes Brahms. Volgend jaar mis-
schien? Het betekent ook geen
concert in november. Een concert
waarin ze samen met KNA The Ar-

med Man van Karl Jenkins zou-
den uitvoeren. Het concert was
gepland rond 11 november, de
dag dat wereldwijd de eerste we-
reldoorlog wordt herdacht. Dit re-
quiem wordt ook terecht het Re-
quiem voor de vrede genoemd.
Misschien voeren ze dit wel uit
2022. Al maanden geen koorre-
petities meer. Wel zijn ze digitaal
wekelijks met elkaar verbonden
geweest en oefenen dan delen
uit de Hohe Messe van Johan
Sebastiaan Bach. Ze oefenen nu al
voor het novemberconcert van
2021, het jaar waarin Amicitia 65

jaar bestaat. En dat digitaal oefe-
nen, ook wel ZOMEN genoemd,
gaat helaas nog een poosje door.
Helaas, want ze zouden zo graag
weer, al is het met een half koor,
willen gaan zingen op maandag-
avond. Maar is zingen in een gesloten
ruimte wel verstandig? Voorlopig
hebben ze besloten dit nog niet
te gaan doen. Wel komt het halve
koor binnenkort op twee avon-
den bij elkaar voor gezelligheid
en om vierstemmig muziekstuk-
ken te gaan neuriën. Neuriën? Ja,
want dat geeft veel minder ae-
rosolen. Een probeersel, maar ze
hopen zo snel mogelijk weer echt
te gaan repeteren.

Biljartclub De Kom zoekt nieuwe leden

De Hoef - Zou u het leuk vinden
om te leren biljarten? Of heeft u
wel eens eerder gebiljart en wilt
u het weer oppakken? Bent u be-
schikbaar op dinsdagmiddag tus-
sen 13.00 en 17.00 uur?
Bij biljartclub De Kom bent u van
harte welkom om mee te doen
aan een interne competitie waar-
in het meedoen belangrijker is
dan de winst.
Bij binnenkomst in dorps huis
De Springbok in De Hoef wordt
er eerst gezellig bijgekleet on-
der het genot van een kop kof-
fie, die net als de overige con-

sumpties klein van prijs zijn. Op
de drie aanwezige biljarts spelen
alle aanwezigen vervolgens elk
2 wedstrijden. Als u niet speelt,
dan assisteert u met het tellen en
schrijven. Gezelligheid staat voor-
op en als u nog weinig ervaring
heeft met het maken van caram-
boles helpen de ervaren leden u
met hints en tips. Indien u geïnte-
resseerd bent, neem dan contact
op met Hans Brozius ([hans2206@
xs4all.nl](mailto:hans2206@xs4all.nl))
Ze houden vanzelfsprekend de
richtlijnen aan van het RIVM,
KNBB en De Springbok.



Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.



Aftellen begint:

Opening tram 25 op 13 december

Regio - Het aftellen kan begin-
nen: over 104 dagen start tram 25
met rijden op zondag 13 decem-
ber 2020! Dat is afgelopen week
bekend gemaakt tijdens een be-
stuurlijk werkbezoek aan de Am-
stelveenlijn.
Een bezoek dat het einde van
de grootschalige werkzaamhe-
den markeerde en de start van
de test- en oefenperiode inluid-
de met een testrit tussen Stads-
hart en het opstelterrein. Verant-
woordelijke bestuurders, direc-

teuren en managers van de Ver-
voerregio Amsterdam, gemeen-
ten Amsterdam en Amstelveen
en GVB kwamen vandaag samen
voor een belangrijke mijlpaal: de
eerste testrit van deze nieuwe fa-
se om zo kennis te maken met de
vernieuwde lijn in de nieuwe 15G
tram.
Er reden af en toe al testtrams,
vanaf nu worden dat er alleen
maar meer. Secretaris-directeur
van de Vervoerregio Thea de Vries
over deze laatste belangrijke fa-

verzorgen, maar dat werd afge-
last; op 20 september krijgen de
musici alsnog de kans om hun
kwaliteiten te laten horen. He-
laas zijn er geen kaarten meer
beschikbaar, sterker nog, 'met de
kennis van nu' zijn er te veel kaar-
ten verkocht. Het kan dus gebeu-
ren dat u een dezer dagen bena-
derd wordt door een bestuurslid
van de SCAU met de mededeling
dat u er niet bij kunt zijn. U krijgt
uiteraard uw geld terug of u kiest
ervoor om het geld aan de SCAU
te schenken die daarmee de cul-
tuursector kan steunen.

Informatie

Voor nadere informatie, vragen
en bericht van verhindering kunt
u terecht bij het secretariaat van
de SCAU: Anton Furnee, tele-
foon 06 4148 8898; e-mailadres:
secretariaat.scau@gmail.com

COLOFON

Nieuwe Meerbode

Verschijnt woensdag

**EDITIE 2
DE RONDE VENEN,
MIJDRECHT, WILNIS,
AMSTELHOEK, DE HOEF,
VINKEVEEN, WAVERVEEN**

**EDITIE 3
UITHOORN, DE KWAKEL,
NES A/D AMSTEL**

Postadres

Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl
of verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij

Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl
of redactieuthoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

133e jaargang

Oplage: 31.650

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling ge-
nomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
of tekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy

Zie onze privacyverklaring op
www.meerbode.nl/privacy

Milieu

Onze krant wordt volle-
dig gedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoor-
de herkomst.



WWW.MEERBODE.NL

GOUD VERKOPEN IN
UITHOORN

DAT IS
GOUD
WAARD.

Ook u heeft kostbaarheden in huis. Misschien wel veel meer dan u denkt. Een paar oude munten, bankbiljetten of een diamant bijvoorbeeld. Of een doosje met sieraden zoals een ketting, een ring of een horloge. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Dan ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn. Als u deze zou willen verkopen betalen wij u ook nog eens een reële prijs.



PRINSES IRENELAAN
T.H.V. COOP
SUPERMARKT

Iedere zaterdag:
10:00 - 16:30 uur

Goudwisselkantoor
Uithoorn

INKOOP • VERKOOP • VEILEN • VERPANDEN • BELEGGEN • GELD WISSELEN

www.goudwisselkantoor.nl • uithoorn@goudwisselkantoor.nl • 088 - 10 21 002

5 JAAR

DAG-LENZEN GRATIS

1 GLAS GRATIS

5 JARIG JUBILEUM

1 september t/m 3 oktober

BRIL & MEER

1 glas gratis bij aanschaf van een nieuw montuur

1 maand daglenzen gratis bij aanschaf van een 1/2 jaar pakket lenzen (vraag naar de voorwaarden)

Bril & meer Optiek - Kerklaan 11 - 3645 ES Vinkeveen
0297-722067 - info@brilenmeer.nl - www.brilenmeer.nl

Vomar

VOORDEELMARKT

OP=OP Kipfilet

PER KILO

7,49

5,99

Max. 6 pakken per klant

AMSTEL BIER

AMSTEL BIER

STUNT

PER TRAY

17,99

9,99

Max. 2 trays per klant

100 WASBEURTEN

OP=OP Reus Wasmiddel XXXL-verpakking, 100 wasbeurten

STUNT

PER STUK

31,95

8,99

Max. 6 flessen per klant

VERS UIT HOLLAND

OP=OP Hollandse Conference Handperen Bak 1 kilo

STUNT

1 KILO

1,99

0,99

Max. 6 bakken per klant

OP=OP PARTIJVOORDEEL

GROOT INGEKOCHT VOOR DE ALLESCHEERPETE PRIJS

INVENTUM

OP=OP Inventum Koffie-zetapparaat Inhoud 1,2 liter. Geschikt voor: 10 koppen koffie, koffiesterkte gemakkelijk aan te passen en houdt de koffie 35 minuten warm.

STUNT

PER STUK

59,99

29,99

Max. 2 stuks per klant

TRISTAR

OP=OP Tristar FR 6964 Multi Crispy Fryer oven De aerofryer heeft een inhoud van maar liefst 10 liter, een vermogen van 1.800 watt en 10 voorgeprogrammeerde standen. Inclusief frietmand, grillrekken, handvat en kruimellade.

STUNT

PER STUK

129,99

59,99

Max. 2 stuks per klant

Kijk in onze folder voor nog veel meer topaanbiedingen!
Deze acties zijn geldig t/m zaterdag 12 september 2020 bij Vomar Uithoorn.

JOUW SUPERVOORDEELMARKT



*Geniet van het leven.
Geef die glimlach of dat compliment.
Geniet met volle teugen.
Zorg dat je gelukkig bent.
Geniet van alles wat het leven biedt.
Want al denk je morgen wordt gegeven.
Zeker weten doe je het niet.*

Haar wereld was wat kleiner.
Veel woorden, heel intens.
Haar wereld was wat anders. De wereld van

Henny van Beek-van den Ancker

Een prachtig mens

* Mijdrecht,
22 april 1945

† De Kwakel,
1 september 2020

Herman †
Armand & Kirsten
Jikke, Tren
Joshua, Denley

Spaaklaan 28, 1422 LM Uithoorn

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

*De Here is mijn Herder, mij zal niets ontbreken.
[psalm 23 vers 1]*

Na een lang werkzaam en vooral zorgzaam leven is mijn geliefde vrouw, onze moeder en grootmoeder op 97 jarige leeftijd overleden. Ze stond altijd klaar voor anderen.

Hendrika Griffioen - van Ettikhoven

* 19 november 1922

† 2 september 2020

Echtgenote van Herman Teunis Griffioen

Jan Arie & Katrina
Evan
Bart

De crematieplechtigheid vindt in besloten kring plaats.

Correspondentieadres:
Anna Blamanlaan 38, 1422 GZ Uithoorn



Onze oprechte dank voor de hartverwarmende blijken van medeleven die wij ontvingen na het overlijden van mijn lieve man en vader

Bram Okhuijsen

Het is een troost te weten dat hij voor vele mensen van betekenis is geweest. Dit zal ons ook tot steun zijn in de komende tijd.

Greet Okhuijsen-Porte
Thijmen Okhuijsen

Cliffordweg 24C
3646 AH Waverveen

Waverveen, september 2020



Jolanda Dirksen *Uitvaartverzorging*

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door een persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



*Als het leven niet meer leefbaar is
Woorden en kleuren vervagen
Heb je er vrede mee als daar het einde is
En blijven de mooie herinneringen
die het verdriet helpen dragen*

Verdrietig, maar dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend, geven wij kennis van het overlijden van mijn lieve vrouw, onze moeder, schoonmoeder en trotse oma

ELISABETH MARGARETHA MARIA ALBERS - VAN SOEST

(Bep)

* 11 mei 1933

† 3 september 2020

Herman Albers
Irma en Arie
Vivienne, Ruben
Urban en Natasja
Andy, Jay, Sienna
Oskar en Monique
Damian, Alicia

Achterveld 47
3645 HN Vinkeveen

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

*Vele fijne herinneringen,
verzachten onze smart.
Voorgoed uit ons midden,
maar altijd in ons hart.*

Verdrietig, maar dankbaar voor alle liefde die wij van haar mochten ontvangen, delen wij mede dat – na een lang, liefdevol en zorgzaam leven – van ons is heengegaan onze lieve moeder en schoonmoeder, onze trotse oma en mijn overoma

Martijntje Kampman - Streefkerk

Tiny

* 5 november 1929 † 3 september 2020

sinds 16 december 2007 weduwe van
Jacob Harri Kampman

Hanneke en Erik
Kirsten en Corné
Ilse en Jeroen
Jens en Rowena
Janet en Beat
Lars en Jessica
Sven
Björn en Nadia
Jannis

Correspondentieadres:

Hanneke Meeuwis
p/a Uitvaartcentrum Bouwens
Noorddammerweg 40
1424 NX Uithoorn

Onze moeder en oma is in Uitvaartcentrum en Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40, Uithoorn, alwaar geen bezoek.

Wij zullen op donderdag 10 september – in verband met huidige restricties – in kleine kring afscheid van haar nemen.



EXPORT
DUO plant



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl



Day to Day
uitvaartbegeleiding

Begeleiding vanaf de dag van overlijden. Volledige aandacht, goed advies, professionele betrokkenheid en alle tijd. Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken.

Daniëlle Dijkstra | Daisy Helmig

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73
info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen
Tel. 0294-293063 Baambrugge
Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
info@robvandevelde.nl
www.robvandevelde.nl

Familieberichten

OOK ONLINE

UITVAARTVERZORGING

De Witte Roos

"Uitvaart is zo individueel als het leven zelf"

Uw eigen afscheidsruimte (24 uur per dag)

Dag en nacht bereikbaar:

06-24612180 | info@uitvaardewitteroos.nl
020-4415366 | www.uitvaardewitteroos.nl

Iedere uitvaart krijgt bij ons de grootst mogelijke persoonlijke zorg

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.



Uitvaartcentrum
Finnema

Directe hulp na overlijden:
0297 325 865
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

Daarom kiest u voor RegioBank



U bent welkom bij ons op kantoor



U krijgt bij ons persoonlijke aandacht



De Adviseur die u kent



Wij zijn een bank voor de hele familie

O.V.M. VINKEVEEN

Herenweg 49A

3645 DE Vinkeveen

T 0297 - 26 36 73

E info@ovm-vinkeveen.nl

I www.ovm-vinkeveen.nl

Uw bank dichtbij. RegioBank

Geef je mening over minder hinder

Schiphol en LVNL zijn benieuwd naar jouw mening over hinderbeperkende maatregelen. We nodigen je uit voor informatiesessies bij jou in de buurt - uiteraard in lijn met alle coronamaatregelen. Ook kun je met ons in gesprek in online sessies of direct je mening met ons delen via minderhinderschiphol.nl. Doe je mee?



Scan de code of ga naar
minderhinderschiphol.nl/geef-je-mening



LVNL

Schiphol

Uithoorn eerder droog!

‘Droge broeken training’ voor zindelijkheidsproces peuters en kleuters

Door Roos Uithol

Uithoorn – Uit onderzoek van TNS Nipo binnen de jeugdgezondheidszorg blijkt dat kinderen steeds later zindelijk worden. Medisch brengt dit geen grote zorgen, maar voor kinderen en hun ouders/verzorgers kan het broekplassen en poepen een grote impact op het dagelijks leven hebben. Zeker wanneer de basisschoolleeftijd wordt bereikt. Ouder-kindadviseur Anne van Dijk en kinderfysiotherapeut Wilma van Hoek willen met de campagne ‘Droge broeken training’ deze doelgroep helpen voorzien van informatie en effectieve methodes. Dit om de belangrijke mijlpaal tot zindelijkheid zo snel mogelijk te bereiken.

In 2019, tijdens een vergadering van de gemeente Uithoorn tussen specialisten van de jeugdgezondheidszorg, verzorgde Wilma van Hoek een presentatie over ‘het later zindelijk worden bij kinderen’. Ook ouder-kindadviseur, Anne van Dijk, was hierbij aanwezig. Niet lang daarna hebben beiden

de handen ineengeslagen om gezinnen in Uithoorn en De Kwakel te helpen met dit toch veel voorkomende probleem. Anne: “Als ouder-kindcoach, maar ook als kinderfysiotherapeut brengen wij veel bezoeken aan scholen. Daar horen wij regelmatig dat als kinderen 4 jaar zijn en voor het eerst naar school gaan, een deel daarvan niet zindelijk is. Dat gaat gemiddeld om zo’n 3% in een klas. Bij ongeveer 7% van de 4 tot 7 jarigen komt broekplassen nog voor en broekpoepen bij ongeveer 1 tot 3% van de kinderen vanaf 4 jaar.”

Andere landen

Niet alleen in Nederland, maar ook in andere landen wordt de trend waargenomen dat kinderen op latere leeftijd zindelijk worden. Dat dit medisch niet tot schadelijk gevolgen leidt, betekent niet dat er geen ongemakken worden ervaren door ouders en kinderen. Zo kan een kind door de school geweigerd worden als het nog niet zindelijk blijkt te zijn. Driekwart van de leraren vindt dan ook dat het ver-

schonen van kinderen niet tot hun takenpakket hoort. “Als professionals hebben we enkele oorzaken kunnen bedenken waarom kinderen 12 maanden later, in vergelijking tot 30 jaar geleden, zindelijk zijn. Hierbij willen we niet zozeer spreken van een ‘schuld verhaal’, maar dat we gaan begrijpen waarom dit zo is. Om te beginnen leveren wegwerpluiers een klein bijdrage aan de ongelukjes op latere leeftijd. Deze absorberen zo goed, dat het kind niet meer in de gaten heeft dat het poept of plast. De grootste reden voor de toename ligt bij de veranderende maatschappij. Vrouwen zijn meer uren buitenshuis gaan werken. Vroeger was er meer één op één begeleiding tussen moeder en kind. Zij zag signalen wanneer het kind naar de wc moest en speelden daar op in. Die aandacht is steeds minder geworden. Dat is niets tegen vrouwenemancipatie en nogmaals is dat medisch niet erg. Maar om zindelijkheid te bereiken moet er tijd en energie in dit proces worden gestopt. Zelfs professionals realiseren zich dit lang niet altijd. Het idee heerst vaak nog dat een kind zindelijk wordt als het daaraan toe is. Dat klopt dus niet, want zo’n proces moet worden begeleid. Bij de zindelijkheidstraining zijn structuur en leiding van ouders/verzorgers essentieel,” vertelt Wilma.

Basisschool

Enkele maanden voordat kinderen voor het eerst naar de basisschool gaan, ontvangen Anne en Wilma veel telefoontjes van bezorgde ouders. De kinderen blijven nog niet zindelijk te zijn en de tijd begint te dringen. Wilma: “Anne en ik zijn met het consultatiebureau en de GGD samen gaan

zitten. Wij zijn toen begonnen om eerst een protocol te schrijven dat uiteindelijk de ‘Droge broeken training’ folder is geworden. De bedoeling is dat ouders met behulp van de folder zelf een stappenplan kunnen volgen om het kind te helpen zindelijk te worden. Onze boodschap is: ga eerder en laagdrempelig aan de slag hiermee. Wacht niet totdat het kind al op school is. Dat geeft zoveel druk en spanning. Dus begin zo snel mogelijk al vanaf de leeftijd van 2,5 jaar oud.” Met de uitgeschreven training hoeft er nog geen therapie of intensieve coaching worden gevolgd. De inhoud van de folder bevat algemene informatie over zindelijkheid bij jonge kinderen, tips, oefeningen en schema’s die ouders kunnen volgen met hun kinderen. Zo kunnen zij het zindelijkheidsproces zelfstandig begeleiden, faciliteren en stimuleren op een natuurlijke manier. “Als een kind eenmaal 3,5 jaar oud is en het lukt nog niet helemaal, zijn wij uiteraard altijd in de achtergrond aanwezig. Niet iedereen is zich bewust dat wij er zijn voor de ouders en kinderen in Uithoorn/De Kwakel en dat de gemeente ondersteuning biedt voor het zindelijkheidsproces. Door een telefoongesprek of afspraak met ons en de jeugdverpleegkundige kunnen we nog meer in dit proces betekenen.” Aldus Anne.

De folder kan worden opgehaald bij Anne van Dijk (06-30778552 of a.van.dijk@meeaz.nl), Wilma van Hoek (06-20530371 of info@kinderfysiohthoorn.nl) en op het consultatiebureau bij de GGD (Koningin Maximalaan 30 D 1421 LC Uithoorn (020) 555 5964 of GZUithoorn@ggd.amsterdam.nl.)



Toekomstbestendigheid staat onder druk door coronacrisis

Rabobank zet zich in voor clubs en verenigingen

Aalsmeer - Clubs en verenigingen in Aalsmeer, Uithoorn en Haarlemmermeer hebben het door de coronacrisis moeilijk. Doordat leden niet of beperkt bijeen mogen komen staat hun toekomstbestendigheid onder druk. Rabobank Regio Schiphol stelt haar kennis, netwerk en financiële ondersteuning voor deze clubs beschikbaar. Met de huidige crisis is deze steun belangrijker dan ooit.

Rabo ClubSupport

Op 31 augustus is Rabo ClubSupport weer van start gegaan. Clubs en verenigingen worden dan op-

geroepen om in te schrijven en daarna campagne te voeren om stemmen te winnen voor bestedingsdoelen die de club én de buurt sterker en beter maken. Met Rabo ClubSupport investeert de bank al jaren met haar kennis, netwerk en financiële middelen in het club- en verenigingsleven van Nederland. Via de Rabo Bankieren app beslissen Rabobankleden mee over welke initiatieven uit het club- en verenigingsleven de steun van de bank verdienen. Clubs en verenigingen uit Aalsmeer, Uithoorn en Haarlemmermeer die deelnemen voeren campagne voor een eigen beste-

dingsdoel en roepen Rabobankleden op om via de app op hun initiatief te stemmen. Denk aan het opzetten van trainingsprogramma’s voor gehandicapten, verduurzaming van het clubhuis, gezond voedsel in de kantine, het aanbieden van re-integratie cursussen of workshops over ledenwerving en digitalisering. Zo zet de Rabobank zijn netwerk in om clubs van elkaar te laten leren. Hiermee wil de Rabobank iedereen een stem geven in het mooier en beter maken van zijn of haar club en de buurt.

Herstart verenigingsleven

Clubs en verenigingen hebben het de afgelopen maanden te verduren gehad door de crisis. Leden konden maandenlang niet samenkomen om te sporten, zingen, dansen, hobby’s te beoefenen of om zich met elkaar in te zetten voor hun vereniging. Nederland is kampioen verenigen. En dat is tijdens de coronacrisis juist onmogelijk gemaakt. Door de maandenlange stop hebben clubs niet alleen grote financiële zorgen, er zijn ook geluiden gehoord over de sociaal-maatschappelijke gevolgen. De kantine of het clubhuis is voor veel mensen hun tweede thuis: dé plek waar leden samenkomen, waar talenten worden ontplooid en waar verbinding ontstaat in de buurt. Daarmee is tijdens de afgelopen maanden de belangrijke sociale functie die clubs hebben weggevallen. Op alle fronten kunnen clubs en verenigingen dus een steuntje in de rug gebruiken. Meedoen aan Rabo ClubSupport is dus goed voor jouw club én geweldig voor de buurt.

Inschrijving gestart

Rabobank Regio Schiphol roept ook dit jaar lokale clubs en verenigingen op om hun maatschappelijke initiatieven in te schrijven. Clubs en verenigingen hebben een persoonlijke uitnodiging ontvangen om zich in te schrijven voor Rabo ClubSupport 2020. Ook start er een landelijke campagne waar onder meer sporters van TeamNL en artiesten van het collectief Kunstbenden aan deelnemen.

Verenigingen en stichtingen kunnen zich tot en met 30 september aanmelden. De stemperiode voor Rabobank-leden start op 5 oktober en in november worden alle clubs bekendgemaakt die mogen rekenen op ondersteuning van de bank. Meer informatie over Rabo ClubSupport is te vinden op www.rabobank.nl/clubsupport.

De Kwakel Toen & Nu... Aflevering 56

1957 RINGDIJK, KDO ...TOEN

R.K. Voetbalvereniging K.D.O. (Kracht Door Oefening) is op 1 september 1945, heropgericht. In 1926 werd er al gevoetbald in de laagte van de Kuil, vlakbij de Fortbrug aan de Ringdijk onder de naam K.D.O. Hierna kwamen de jaren dertig, de bekende crisisjaren. De mensen hadden het niet breed en er moest hard gewerkt worden. In de oorlogsjaren ‘40 – ‘45 werd er gestopt met de voetbalclub. Vlak na de Tweede Wereldoorlog pakten 5 initiatiefnemers de draad weer op en werd K.D.O. heropgericht. In 1945 al begonnen ze op een weiland op de hoek van de Vuurlijn/Noorddammerweg. In 1957 werd het nieuwe sportcomplex aan de Ringdijk, beter bekend als ‘Ut Hanenpad’, in gebruik genomen, zie de bloemversiering van de opening nog op het clubhuis.



2020 RINGDIJK, KDO ... NU (75 JAAR)

Na vele nieuwbouw en verbouwingen in de loop der jaren, was het complex niet meer van deze tijd. Het hoofdbestuur begon voortvarend aan nieuwe plannen te denken over nieuwbouw. In mei 2009 zijn de oude kleedkamers, kleine sporthal en de kleine kantine gesloopt, de grote sporthal (1982) bleef alleen staan. De bouw werd supersnel gerealiseerd: met inzet van veel eigen vrijwilligers en hulp van veel Kwakelse bedrijven kon binnen een half jaar het splinternieuwe complex opgeleverd worden. Sloop van de oude grote kantine en de bouw van de nieuwe met vernieuwd straatwerk eromheen was in oktober, net voor de seizoenopening, gereed. Op 20 november 2009 werd het nieuwe complex geopend door alle K.D.O.-leden van verdienste. Ook de naam veranderde. De vereniging heet sinds 2009 Sportvereniging K.D.O., met 9 verschillende sportafdelingen en met ca. 1250 leden. Deze week, op 1 september: K.D.O. 75 jaar! Van Toen 1945 naar Nu 2020. Van harte gefeliciteerd met dit prachtige jubileum, namens het bestuur van de Stichting De Kwakel Toen & Nu.



Voor meer Kwakelse historische en actuele informatie: kijk op de website van Stichting De Kwakel Toen & Nu www.de-kwakel.com

(foto's: Stichting De Kwakel Toen & Nu / Dirk Plasmeijer)



Dammen in ‘t Fort De Kwakel

De Kwakel - Na een half jaar hebben de leden van damclub Kunst & Genoegen hun koppen weer bij elkaar gestoken. Zij willen hun 94e seizoen weer opstarten in ‘t Fort De Kwakel, niet op de vertrouwde maandagavond maar op woensdagmiddag. Dit biedt de jeugdige dammers ook meer kans om mee te komen dammen of het spel beter te leren. Natuur-

lijk zijn ook oudere liefhebbers, van de o zo mooie denksport, van harte welkom om aan te schuiven. De eerste middag is op 16 september, vanaf 13.30 uur in ‘t Fort De Kwakel, waarbij de coronaregels in acht worden genomen. De leden beginnen dan met een sneldamtournooi om de hersenen los te weken. Inlichtingen: Adrie Voorn 0297 568472



Driek & Til al 50 jaar



BAKKER DE KRUIJF

AMBACHT EN SMAAK | SINCE 1939

Mijdrecht
De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen
Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis
Molmlaan 8 | 0297 256750

online:
bakkerdekruif.nl
facebook.nl/bakkerdekruif

WEEK
END
TIP

BAKKER DE KRUIJF

ROOM CROISSANT

ALS LUNCH OF TUSSENDOOR



BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH

Elke donderdag op de markt in Mijdrecht

**WARM GEBAKKEN
KIBBELING
600 GRAM HALEN
=
500 GRAM BETALEN**

MET GRATIS SAUS!



World of
FRESH FISH

**GESTOOMDE
MAKREEL
PER STUK 3,50
2 VOOR 6,00**



LEKKER EN GEZOND

DEZE AANBIEDINGEN
ZIJN GELDIG OP
DONDERDAG
10 SEPTEMBER OP DE
MARKT IN MIJDRECHT!

WIJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!

oud goud INKOOP

—VEILIG EN VERTROUWD—



Te koop:
Kinderzitje voor in de auto, britax
roemer, king ii, zeer goed getest €20,-.
Tel. 06-40324244

Te koop:
Div. kleine werpmolens €10,- tot
€25,-. Tel. 06-24109727

Te koop:
Milenco aero caravanspiegel vlak,
met opbergtas, klemmen op de auto-
spiegel €30,-. Tel. 06-48489859

Te koop:
Auping bed auronde 200 cm x 80 cm
beukenhout verstelb. spiraal €50,-.
Tel. 06-12083519

Te koop:
Caravan kachel op petroleum, met
toebeh. werkt perfect €40,-. Tel.
06-44052885

TAXATIEDAGEN RONDE VENEN

horloges, sieraden, munten & zilverwerk

De Willisstee - P. Joostenlaan 24 - Wilnis
woensdag 16 september 12.30 uur - 17.30 uur
Cultuurhuis - Broekzijdselaan 46F - Abcoude
vrijdag 18 september 12.00 uur - 16.00 uur

www.oud-goud-inkoop.nl/taxatie-dagen

Aangeboden:
Gratis boeken in mijn nu zwart
geverfde boekenkastje aan de Joost
van den Vondellaan 15 Uithoorn. Tel.
0297-366244

Te koop:
Antiek hobbelpaard €150,-. Set
winterbanden suzuki swift z.g.a.n.
€75,-. Zoutkristal lamp €15,-. Difuser
€20,-. Tel. 06-18945128

Zorgboerderij Inner - Art

Dagbesteding voor alle doelgroepen

Natuurlijke, afwisselende, gezonde dagbesteding voor alle
doelgroepen en leeftijden. Grote bloemen- en groentetuin,
winkel, boomgaard, erf, verzorging van dieren,
huishoudelijk werk, creativiteit, technische klussen etc.

Inloop 'De Lander'

- Voor mensen die er even uit willen of kampen met chron.
GGZ-/sociale problematiek een mogelijkheid om te ontmoeten.
- Voor ouderen uit De Kwakel om er even tussenuit te zijn.
Ook ter ontlasting van mantelzorger en verzorgende.

Biologische boerderij en Terras

Terras voor koffie en gebak, boerderijwinkel met jams,
sappen, gedroogde appeltjes, enz., van eigen erf.
Ook kaarten, cadeauartikelen, groot en klein.
Geen groente.

Boerenmuseum 'De 7 Erven' en Atelier Inner - Art
Voor lezingen, gesprek bij levens- en geloofsvragen.



Vuurlijn 36 | 1424 NS De Kwakel | 0297 563 753 | www.inner-art.nl
Open: Ma. t/m Do. 09.00u - 16.00u

14 september wordt Jan Valentijn 80 jaar!

Van harte gefeliciteerd

Riet, kinderen en
kleinkinderen



MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

*Gevraagd:

Oudijzer o.a. radiators, kachels,
fietsen, accu's, hekken, metalen
kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 06-23955521

*Gevraagd:

Ben met pensioen en mijn hobby is
aan fietsen knutselen. Gooi uw oude
of kapotte fiets aub niet in de stort,
ik kom hem graag bij u ophalen. Tel.
06-26846071

Gevraagd:

Ik spaar pakketzegels van de Vomar
om te doneren aan de voedselbank
en moet er nog 10. Bel mij als u ze
heeft.
Tel. 06-49667438



**BADKAMERS - KEUKENS
TAFELS - KASTEN
VLOEREN - WANDEN
SCHILDERWERK - TUINHUIZEN
TUINBANKEN - AANBOUWEN
EN NOG VEEL MEER.....**

**HET MEEST
VEELZIJDIGE
KLUSSENBEDRIJF**

**BOB NISTERS
PRODUKTIEWEG 38
3641RN MIJDRECHT
06 53589291**

KLUSSUCCES.NL



Gewichtsconsulent & Bewegingscoach

AFVALLEN

IN GROEPSVERBAND

I.v.m. Corona is deze cursus in twee avonden verdeeld:
**START: WOENSDAG 23 SEPTEMBER 19.00-20.30 UUR
EN DONDERDAG 24 SEPTEMBER 20.30-22.00 UUR**
opgeven via de website

SLIMNESS is aangesloten bij de BGN.
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!

Bozenhoven 19 | Mijdrecht | info@slimness.nl | 06-10903050



www.slimness.nl



GEMEENTERAADNIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website www.uthoorn.nl/raad
Twitter: Volg de raad @RaadUithoorn.nl. Contact met de
raad via de griffie, tel: 02975-13963 of griffie@uthoorn.nl

UITNODIGING

voor de extra vergadering van de gemeenteraad van Uithoorn
op **16 september 2020**, aanvang 19.00 uur in de raadzaal van
het gemeentehuis.

AGENDA gemeenteraad (woensdag 16 september 2020)

1. Opening
2. Agenda raadsvergadering 16 september 2020
3. Inspreken burgers (indien aangemeld)
4. Gesprek met de heren Benschop en Van Dorst
Tijdens deze extra raadsvergadering gaat de raad in gesprek
met de heren Benschop, directeur Schiphof, en Van Dorst,
directeur LVNL, over het programma hinderbeperking zoals
gevisualiseerd in de website minderhinderschiphof.nl.
5. Rondvraag en sluiting

Let op!

Deze vergadering is beperkt toegankelijk voor het publiek.
Maximaal 10 personen kunnen de vergadering bijwonen.
Aanmelding vooraf bij de griffie (griffie@uthoorn.nl) is daarvoor
vereist. Er zijn live-streams via RickFM en via de website van
de raad.

Stichting Zwembad Abcoude vindt exploitant voor Het Sporthuis Abcoude

De Ronde Venen - Nu de bouw van Het Sporthuis Abcoude flink vordert, breekt voor de Stichting Zwembad Abcoude een nieuwe fase aan; van bouw naar exploitatie. De stichting is enorm blij dat zij hiervoor een zeer ervaren en professionele partij heeft gevonden. Rob Fokkinga, eigenaar en exploitant van het Walderveenbad in Loosdrecht zal onder de naam Calypso Sport vanaf 1 januari 2021 Het Sporthuis Abcoude exploiteren. Sinds 2012 zet de Stichting Het Meerbad Abcoude zich onbezorgd in om het voormalige Het Meerbad langer open te houden en - later en onder de gewijzigde naam Stichting Zwembad Abcoude (SZA) - voor een nieuw zwembad. Sinds 2017 werkt de SZA hierbij nauw samen met de Stichting Abcoude Sport (SAS), de eigenaar van de Kees Bonzaal, omdat deze zaal ook aan vervanging toe is. In 2017 is

door middel van een burgerinitiatief groen licht gegeven door de gemeenteraad voor de realisatie van Het Sporthuis Abcoude; een sportaccommodatie met een 6-baans 25-meterbad, een ruime sportzaal met twee gymzalen voor schoolgym en binnensport en een ontmoetingsruimte. De Stichting Zwembad Abcoude is opdrachtgever van de bouw. Dagelijks is het vrijwillige bestuur - samen met vele andere vrijwilligers - bezig met de bouw en de voorbereidingen van de exploitatie.

Intensieve verkenning

Voor de mogelijkheden voor exploitatie van Het Sporthuis Abcoude is een intensieve verkenning gedaan door de SZA. Diverse werkgroepen hebben hiervoor al het nodige voorbereidende werk gedaan. Omdat bij exploitatie in eigen beheer veel komt

kijken en dit een grote inspanning en verantwoordelijkheid blijft vragen van het bestuur en de andere vrijwilligers, is gezocht naar een exploitant die past bij Het Sporthuis. Vanaf oktober vorig jaar voerde de SZA gesprekken met (zwembad) exploitanten om de mogelijkheden te verkennen. Het bestuur is erg blij dat de exploitant gevonden is in de vorm van Rob Fokkinga. Al sinds 1987 is Rob actief in de zwemsport. Eerst als instructeur, later ook als zwembadmanager, examinator en duikinstructeur. Ook leidt hij zelf mensen op tot onder meer zweminstructeur. Rob heeft een brede passie voor sport, kent de lokale markt en kan inspelen op wensen van de gebruikers van Het Sporthuis. Hij is straks verantwoordelijk voor de gehele accommodatie met uitzondering van de kantine/ontmoetingsruimte.

Zwembad en gymzalen

Het Sporthuis Abcoude is opgericht met als doel te voorzien in de schoolgym en de lokale zwem- en binnensportbehoefte. Dichtbij huis kunnen zwemmen en sporten, het faciliteren en stimuleren van de zwem- en binnensportverenigingen en de sociaal-maatschappelijk waarde staan hierbij centraal. Niet voor niets is het motto van de SZA: voor, door én met inwoners. Vele donateurs hebben een bijdrage aan Het Sporthuis Abcoude gedaan en veel vrijwilligers hun kennis en expertise ingebracht. Passend bij de doelstellingen van de stichting zijn goede afspraken gemaakt over een divers zwemaanbod; naast gedegen ABC-zwemonderwijs zal er ruim baan gegeven worden aan recreatief en banen zwemmen en

komt er een breed aanbod van tal van zwemactiviteiten voor jong en oud. Ook de zwemverenigingen zullen weer een plek krijgen in het nieuwe zwembad en wordt er ruimte geboden aan aanbieders van activiteiten die Calypso Sport zelf niet verzorgt, zoals fysiozwemmen.

Op de tweede verdieping van Het Sporthuis bevindt zich de sportzaal. Hier kunnen straks de vier basisscholen met twee klassen tegelijk terecht voor hun gymonderwijs. Naast de schoolgym kunnen ook de verenigingen die nu gebruik maken van de Kees Bonzaal terecht in Het Sporthuis Abcoude en wordt ruimte geboden aan nieuwe initiatieven. Calypso Sport zal dit coördineren en de beheerdersfunctie vervullen.

Rol stichting

De stichtingen SZA en SAS zijn de komende maanden nauw betrokken bij de uitwerking van het zwem- en sportaanbod. Zij zorgen voor een warme overdracht, zodat alle relevante partijen en Calypso Sport elkaar snel kunnen vinden en alle belangen goed geborgd zijn. Ook in de toekomst zal de stichting nauw betrokken zijn bij Het Sporthuis Abcoude. Enerzijds vanuit haar rol als eigenaar van Het Sporthuis Abcoude, anderzijds vanuit haar sportieve en sociaal-maatschappelijke missie om zwemmen, binnensporten en ontmoeten in Abcoude te faciliteren en stimuleren. Het bestuur is ervan overtuigd met Calypso Sport een goede partij voor alle betrokkenen gevonden te hebben en er een mooi en passend aanbod komt te liggen waar jong en oud uit Abcoude, Baambrugge en omgeving volop van kunnen genieten.



NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van het Instituut voor natuur-educatie en duurzaamheid (IVN), afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN-meldpunt natuurwaarnemingen: telefoon 0297-563183.

Vogels Defence Force

Vanaf paaltjes in de Bovenkerkerpolder keken een tureluur en een grutto naar een passerende stoet luid toeterende tractoren.

“Boeren,” constateerde de tureluur. “Ze voelen zich niet gehoord en protesteren tegen een maatregel die slecht is voor hun dieren...”

“Echt? Wat mooi!” riep de grutto uit. “Onze boer is vast hun voorbeeld!”

“Ja, onze boer is geweldig!”

“Die maait pas als onze kuikens groot zijn...”

“Die zaait bloem- en kruidenrijk gras...”

“Die houdt het grondwater voor ons op peil...”

“Die beschermt ons tegen vossen...”

“En nu gaan andere boeren voor ons demonstreren! Ik heb altijd gezegd dat je de boeren tijd moet gunnen, tureluur. Niet elke boer is zo voortvarend als die van ons. Bovendien hebben ze het zwaar! Als Nationale Vogel heb ik daar best begrip voor. Ook zij zijn een bedreigde diersoort, hun aantal loopt even snel terug als dat van ons!”

“Dat heet schaalvergroting, slimme vogel,” riep een voorbijvliegende kievit, “Hogere productie met minder boeren! Goed voor de export, maar niet voor ons! Weet je wie er echt niet meer gehoord worden? Wij!”

“Ik hoor je anders luid en duidelijk!”

“Zeg Nationale Wijsneus, kom jij wel eens buiten de bubbel van je grutboerenlandje? Daarbuiten is het stil, hoor. En

trouwens, werden jullie grutto's niet vooral Nationale Vogel omdat jullie als eerste van ons zullen uitsterven? Nationale Pechvogel was wellicht passender geweest!”

“Dat is de kift, kievit! Ze vonden ons gewoon het aantrekkelijkst! Maar jullie profiteren er ook van. Kijk maar, boeren demonstreren voor het dierenwelzijn!”

“Dank je de koekoek! Het gaat ze om die levende melkmachines van ze, Nationale Aantrekkelijkheid. Ze zijn bang dat daar een literje minder melk uitdruppelt! Laat je niet verblijden met een dode mus! Deze boeren hebben een historische kans om naar kringlooflandbouw te switchen, maar ze demonstreren liever voor het behoud van hun doodlopende productiesysteem! Stokdoof voor de tekenen des tijds, die kwartels!”

“Het is een eerste stap, kievit. Uit de liefde voor hun koeien komt uiteindelijk liefde voor ons voort! Gun ze de tijd.”

“Liefde!? Domme gans! Een koeienlijf uitsluitend in dienst van de melkkieren, is dat soms dierenliefde? En kraai geen victorie, grutto, want tijd hebben we helemaal niet!”

“Niet altijd zo negatief, kievit! Laten we deze boeren steunen. Met een Vogel Defence Force of zoiets. Wat jij, tureluur?”

“Wijze woorden, grutto! Zuchtend zwierde de kievit bij hen vandaan. Hij werd hier tureluurs van.

Jaap Kranenburg



WWW.IVN.NL/AFDELING/DE-RONDE-VENEN-UI THOORN



Op de foto (vlnr): Willem-Jan Ruizendaal (voorzitter SZA), Rob Fokkinga (eigenaar Calypso Sport) en Martien Stigter (secretaris SZA)



Open Monumentendag Genieloods voor één keer van binnen te zien

Regio - Burgemeester Pieter Heilieggers van de gemeente Uithoorn opent aanstaande zaterdag (12 september) Open Monumentendag. De opening vindt plaats in de Genieloods bij Fort aan de Drecht die alleen op deze dag van binnen te zien is. “De nieuwe eigenaar gaat het opknappen en verbouwen. Een mooie kans dus om de loods in huidige staat te bekijken. Zo is bijvoorbeeld de zolderconstructie heel bijzonder,” zegt burgemeester Heilieggers. Naast de Genieloods is het ook mogelijk om in Fort aan de Drecht rond te kijken. In Uithoorn zijn verder Brouwerij De Schans open, het voormalige station van de Haarlemmermeerspoorlijnen en De Hoeksteen die dit jaar een nieuwe eigenaar kreeg. Bij de Tolhuissluis is de theetuin te bezoeken.

De toegang is gratis. De panden zijn open van 10.00 tot 16.00 uur, met uitzondering van de Genieloods (sluitingstijd 14.00 uur), en de Hoeksteen, die is open vanaf 15.00 uur.

De adressen van de panden zijn Station Uithoorn: Stationsstraat 41-45, Tolhuissluis: Jaagpad 33, Schansbrouwerij: Schans 17-21, Fort aan de Drecht: Grevelingen 30-36, Genieloods: Grevelingen 40, De Hoeksteen (Gerrit): Alfons Ariënslaan 1. Een folder met achtergrondinformatie kunnen bezoekers meenemen bij de panden die dit jaar worden opgesteld. De folder is daarnaast verkrijgbaar bij de gemeente tijdens de openingstijden.

Meer informatie is ook te vinden op www.openmonumentendag.nl/comite/uithoorn.

Ook tafeltennis mag weer

Vinkeveen - Goed nieuws uit Vinkeveen: Vitac kan weer beperkt recreatieve spelers ontvangen op de woensdagavond. In Dorps-huis de Boei kan gebruik worden gemaakt van de grote sport-hal waarin voldoende ruimte is en aan alle voorschriften rond-

om verantwoord sporten in deze Corona voldaan wordt. Heeft u zin eens langs te komen, dat kan maar dan moet u eerst even contact opnemen met Kees Pronk pronk2016@gmail.com zodat we u informatie en ons protocol kunnen geven en uitleggen.

Derby HV Mijdrecht JB1 - HV Abcoude JB2

Mijdrecht - Zaterdag 5 september werden de eerste competitiewedstrijden van dit seizoen gespeeld bij hockeyvereniging Mijdrecht. Vele teams stonden te trappelen na lange tijd zonder wedstrijden i.v.m. het corona virus. Zo ook de JB1 van HVM, in de zomer hebben bleven zij enigszins in conditie dankzij het trainingsschema van hun coaches, maar nu mochten ze het veld weer op. De eerste wedstrijd was gelijk een derby tegen Abcoude JB2. Beide teams waren goed op dreef en lange tijd leken ze elkaar aan gewaagd. Het lukt Mijdrecht de eerste helft om met 1-0 voorsprong de rust in te gaan, maar al

snel in de 3e kwart maakt Abcoude twee doelpunten achter elkaar en kwam Mijdrecht op achterstand. Geen lekker begin om aan de laatste kwart te beginnen, maar het dreef de jongens wel tot het uiterste want het spel werd steeds beter en dat resulteerde in hun liefst drie doelpunten in de slotfase. Het zorgde voor een eindresultaat van 4-2 voor de jongens van Mijdrecht. Team blij, coach blij! Deze wedstrijd werd Willem de Man benoemd tot man of the Match, hij was verantwoordelijk voor twee van de vier doelpunten. Op naar de volgende wedstrijd tegen Westerpark JB2.

Drie camera's op busstation Uithoorn een feit

Regio - Op het busstation van Uithoorn worden zijn vandaag woensdag 9 september drie camera's geplaatst. Burgemeester Pieter Heilieggers heeft in overleg met het Openbaar Ministerie en de politie besloten tot het inzetten van cameratoezicht. Het besluit van de camera's is onderdeel van het plan van de gemeente voor de aanpak van jeugdoverlast en veiligheid rond de jaarwising.

Een van de drie camera's op het busstation zal na plaatsing direct aan gaan. De andere twee volgen begin oktober. Naast cameratoezicht heeft de burgemeester ook al eerder andere maatregelen getroffen om de overlast op het busstation tegen te gaan.

Zo heeft hij prioriteit in de politiecapaciteit aangevraagd en gekregen. Het zogenaamde 'Flexteam' vanuit Amsterdam springt extra

bij in geval van noodzaak. Tevens wordt op zogenaamde 'hotspots' extra gesurveilleerd, onder meer bij het busstation.

Ook het jongerenwerk neemt het busstation mee in het ambulante werk.

De gemeente is ook gestart met meer wijkgericht werken. Als opgave is gesteld om de veiligheid rondom het busstation integraal en proactief aan te pakken. Dat wil de gemeente doen samen met haar veiligheidspartners, met de scholen, met de ondernemers en de bewoners.

Extra verlichting bij doorlooproute Marijnenlaan

Verder gaat de gemeente acties ondernemen om de doorlooproute Marijnenlaan/busstation veiliger te maken. Met de voorzitter van de VVE en andere bewoners heeft de gemeente eerder dit jaar aan tafel gezeten en ge-

vraagd om suggesties te doen om de onveiligheid van de doorlooproute aan te pakken. De doorlooproute is eigendom van de VVE van de appartementen op de Marijnenlaan. De doorlooproute is nu vrij donker en dat geeft bij passanten een gevoel van onveiligheid. Daarom wordt op korte termijn de verlichting aangepast. Bovendien zorgen de vele gestalde fietsen op deze doorlooproute voor onveiligheid, vooral voor mensen die mindervalide zijn. De gemeente zal daarom vier hekwerken plaatsen om de doorlooproute op te vullen en fietson-

vriendelijke te maken. Uiteraard wel op een manier dat de door-gang voor bijvoorbeeld minder-validen en andere voetgangers voldoende gewaarborgd blijft. Daarnaast worden er ook 'verboden fiets parkeren' borden geplaatst.

**ZIE ONZE SITE:
MEERBODE.NL**



PRAMENGEBAK OP HET DROGE

GEEN RACE, TOCH PRAMENGEBAK

KIES UIT 5 SMAKEN

3 T/M 12 SEPTEMBER

AARDBEI

KARAMEL

ADVOCAAT

BOSVRUCHT

MOKKA-
WENER

4+1
GRATIS

HULLEMAN

brood en banket

Opheliaaan 111 • Aalsmeer • 0297 324530
Zijdelwaardplein 64 • Uithoorn • 0297 365275
Westwijkplein 62-68 • Amstelveen • 020 4417917
Hageland 103-105 • Amsterdam • 020 6176512
Buitenveldertselaan 178L • Amsterdam • 020 7220818
www.hullemanbroodenbanket.nl

GARAGEBOXEN & OPSLAGUNITS

Vrijdag 18 september open dag: 15:00 - 17:00

IN UITHOORN

VEILIG
BESCHERMD
UW BEZITTINGEN
OPSLAAN



EXTRA
OPSLAG

KOOP NU
v.a. €15.000
Excl. BTW

KOOP UW EIGEN GARAGEBOX / OPSLAGUNIT

Teveel spullen thuis? Druk met verhuizen? Verbouw plannen? Sla uw spullen op, stal de caravan & auto of creëer een eigen kantoorplek in huis. ZZP'er? Sla bijvoorbeeld uw administratie, voorraad of meubilair op. De boxen worden naar uw wensen opgeleverd met de vele mogelijkheden bij EXTRA OPSLAG.

Scan de QR-code met uw telefoon door uw camera te richten op de QR-code voor alle prijzen, informatie en mogelijkheden.

SCAN MIJ!



Noorddammerweg 15-B,
1424 NV De Kwakel

Ideaal gelegen in Amstelland
Uithoorn / Aalsmeer
15 minuten vanaf Schiphol

A2 bedrijfsmakelaars

Koop
Lenstra

ekz Makelaars

www.extraopslag.nl • verkoop@extraopslag.nl • 0297 548 633

Goldcar pakt uit!

Nu € 2.000 extra korting op een Hyundai i10 of i20.

Hyundai i20
incl.
automaat!

Hyundai i10 Comfort
van € 15.000 voor

€ 12.990

Private Lease vanaf

€ 229

Obv 60 mnd / 10.000 km/p.j.



Inclusief metallic lak en rijklaar.

Inclusief automaat, metallic lak en rijklaar.

Hyundai i20 Comfort
van € 22.000 voor

€ 19.990

Private Lease vanaf

€ 279

Obv 60 mnd / 10.000 km/p.j.

Profiteer nu van de € 2.000 korting op een nieuwe Hyundai i10 of Hyundai i20. De modellen van Hyundai zijn mooi van design, hebben een fantastisch rijcomfort, een krachtige motor en beschikken over de allerlaatste technologieën om u veilig en verbonden te houden. Ervaar het zelf en kom langs voor een proefrit. Kom verder.

Ontdek meer op goldcar.hyundai.nl

GoldCar B.V.

Pletterij 2, Amstelveen, tel. 020 - 643 3733

HYUNDAI

5 ONBEPERKTE
KILOMETER GARANTIE

ALUMINUM
PRIVATE
LEASE

Gecombineerd verbruik: 4,8 - 5,6 (l/100 km) / 17,9 - 20,8 (km/l); CO₂ - emissie: 109 - 127 (g/km). Uitstoot- en brandstofverbruiksgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens de Europese richtlijnen EU 2015/1832 en 2017/1591. De vermelde WLTP-waarden voor het gecombineerde brandstofverbruik en de CO₂-uitstoot zijn overeenkomstig aan de nieuwe WLTP-testmethode. De waarden zijn afhankelijk van de gekozen uitvoering en wielmaat. De Hyundai 5 jaar garantie 'zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn beschreven in het service & garantieboekje. Private lease prijs is een vanaf prijs incl. BTW, o.b.v. een looptijd van 60 maanden en 10.000 km per jaar. Hyundai Private Lease wordt aangeboden in samenwerking met Arval. Arval is voorzien van het Keurmerk Private Lease. De Hyundai actie '€ 2.000 extra voordeel' bestaat uit een maximaal voordeel tot € 2.000 op het aankoopbedrag van een Hyundai i10 of Hyundai i20. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 26-08-2020 t/m 30-09-2020 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie is van toepassing op particuliere transacties. Acties zijn niet geldig in combinatie met andere lopende acties, m.u.v. de 50/50 deal. Gecombineerde prijs is een adviesprijs en is excl. metallic lak en evt. opties. De bedragen verschillen per model. Klik voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zelftours voorbehouden.

Let op! Geld lenen kost geld

DE LEUKSTE
WOONWINKEL!

Pronto
wonen

TAZZO BIEDT EEN
GEWELDIG ZITCOMFORT.
ERVAAR HET ZELF BIJ
PRONTO WONEN!

UIT VOORRAAD
LEVERBAAR!

VANAF
599,-
IN STOKERIJ 2

1. Zitcombi Tazzo: 3,5 Zitsbank in microleder Yacht. H80xB229xD92cm zoals afgebeeld excl. luxe opties 799,-. Loueset in stof Kiss. H80xB124xD92cm zoals afgebeeld excl. luxe opties 499,-. Fauteuil in microleder Bull. H80xB94xD92cm zoals afgebeeld excl. luxe opties 469,-. 2. Woonprogramma Romaro in Rough Teak: Wandtafel H80xB140xD38cm 399,-, Salomafel H70xL135cm 299,-, Bijzettafel 865xL65cm 199,-.



DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR!

**Soria
boomstamtafel**

Verkrijgbaar in diverse maten.

VANAF 689,-

DE BESTE
DEALS
VAN PRONTO WONEN

VEILIG WINKELEN
BIJ PRONTO

Pronto blijft voor je klaar staan met inspiratie en advies, zowel in de winkel als online. Wij nemen vanzelfsprekend alle RIVM-richtlijnen in acht, zodat je veilig en prettig bij ons kunt winkelen. Tevens kun je een afspraak maken met één van onze medewerkers voor een persoonlijk advies op maat.
T. 023 - 5290066
info@prontowonencruquius.nl

GRAAG TOT ZIENS IN ONZE WINKEL



**Belmonte
eetbank**

155 cm. Verkrijgbaar in 3 kleuren.

495,-



**Belmonte
eetstoel**

Verkrijgbaar in 3 kleuren

DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR!

149,-



DIRECT UIT
VOORRAAD
LEVERBAAR!

**Belmonte
armstoel**

Verkrijgbaar in 3 kleuren.

189,-

Pronto
wonen
WOONBOULEVARD CRUQUIUS

PRONTO WONEN WOONBOULEVARD CRUQUIUS
Spaarneweg 22 www.prontowonen.nl/winkel/cruquius

Openingstijden:
Ma.: 13:00 - 17:30 uur - Di, t/m Vr.: 09:30 - 17:30 uur
Za.: 09:30 - 17:00 uur - Zo.: 12:00 - 17:00 uur

Kijk op Facebook en Instagram voor meer wooninspiratie en de nieuwste collecties.



Snel in huis?
Maak gratis gebruik van onze leenbus of aanhanger.*

* Vraag naar de voorwaarden in onze winkel.

Elke
zondag
open

Bewaarexemplaar

UITHOORN voor elkaar

Uithoorn voor Elkaar!

Voor u ligt alweer de derde jaarlijkse editie van onze mooie krant met daarin persoonlijke verhalen van inwoners van Uithoorn en De Kwakel, die gebruik maken van onze unieke dienstverlening. In de afgelopen maanden hebben we deze dienstverlening als gevolg van Covid-19 creatief moeten aanpassen aan de ruimte die de RIVM maatregelen ons biedt. Soms op digitale wijze, dan wel op afstand of indien het weer het toelaat in de buitenlucht.

Met korte lijnen bieden we zorg en ondersteuning, bij gelegenheid met hulp en inzet van vrijwilligers of waar nodig verwijzing naar professionele hulp op maat. Dit, om zo goed mogelijk elkaar actief te betrekken bij het

werken aan een fijne en veilige omgeving, zodat u in Uithoorn en de Kwakel met plezier kunt wonen en of werken. Zo zorgen wij Samen voor Elkaar! Waaruit bestaat onze dienstverlening dan, vraagt u zich wel-

licht af? Blader dan vooral deze krant door voor een informatieve impressie. Heeft u vragen, opmerkingen of suggesties, of wilt u iets betekenen voor uw omgeving, loop dan gerust eens binnen bij ons Info- en Adviespunt.

Bewaar deze krant dus goed! Veel leesplezier.

Uithoorn voor Elkaar

Mantelzorg & Meer, MEE Amstel en Zaan, Participe Amstelland, Tympan - de Baat en Videt.

Allereerst wil ik Uithoorn voor Elkaar complimenteren met deze mooie krant. Het is een duidelijk overzicht geworden wat Uithoorn voor Elkaar allemaal doet in onze gemeente. Denk aan het Financieel Café waar iedereen terecht kan met vragen over geld en administratie. Ik ben heel blij dat we dit in Uithoorn hebben en dat veel mensen hier gebruik van maken. Ook vindt u in deze krant informatie over ANWB AutoMaatje. Wat een prachtig initiatief is dit! Vrijwillige chauffeurs brengen deel-

nemers tegen een kleine vergoeding naar bijvoorbeeld de huisarts, een vriendin, de bibliotheek of de kapper. Verder in deze krant ook veel aandacht voor gezondheid en hoe we fit kunnen blijven. Uiteraard heel belangrijk, zeker in deze tijd van Corona. Gezondheid is ons grootste goed!

Bewaar deze krant goed, voor uzelf of misschien voor iemand in uw omgeving. En schroom niet om de hulp te zoeken die u nodig heeft en verdient. Ik weet dat de pro-



professionals van Uithoorn voor Elkaar graag voor u klaar staan!

Wethouder Zorg, Ria Zijlstra

Info- en Adviespunt

Voor alle vragen om advies, hulp of ondersteuning op het gebied van welzijn

In deze krant lees je wat Uithoorn voor Elkaar allemaal doet in Uithoorn en De Kwakel: van mantelzorg tot vrijwilligerswerk, van buurtkoffie tot sportinstuif en van maatschappelijk werk tot cliëntondersteuning. Heb je hierover vragen of wil je ergens meer over weten? Bij het Info- en Adviespunt van Uithoorn voor Elkaar kun je als inwoner van Uithoorn en De Kwakel terecht met al je vragen en ideeën op het gebied van welzijn.

In het Info- en Adviespunt werken de vijf organisaties van Uithoorn voor Elkaar en de gemeente Uithoorn samen, zodat je snel de juiste ondersteuning, hulp of adviezen krijgt die je nodig hebt. Loop vrijblijvend binnen, er zijn geen kosten aan verbonden. Wij kijken met jou of wij je direct kunnen helpen. Als dat niet kan of als je vraag meer uitgebreid is, dan zorgen we dat je de juiste hulp en ondersteuning krijgt.

Openingstijden

Het Info- en Adviespunt van Uithoorn voor Elkaar is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30-12:00 uur.

U vindt het Info- en Adviespunt in Gezondheidscentrum De Waterlinie, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn. Telefonisch bereikbaar op 0297-30 30 44 en per e-mail via info@uithoornvoorelkaar.nu



INHOUDSOPGAVE

Pagina 2

- Jeugdfonds Sport & Cultuur
- Sportinstuif
- Girlpower
- Vreedzame Wijk

Pagina 3

- Club Cavemen
- Ervaringen met Ouderen Kind Adviseur
- Vragen over opvoeden en opgroeien
- Training 'Stevig in je schoenen'

Pagina 4

- Training 'Als je ouders scheiden'
- Stichting Sinterklaasactie, een bijzondere stichting

Pagina 5

- Jongeren op Gezond Gewicht
- Kinderboerderij de Olievaar
- Stagelopen bij Uithoorn voor Elkaar

Pagina 6

- Huiswerkclub
- Jonge Mantelzorger? Deel je Zorg!
- Koken met jongeren
- Jongereninloop

Pagina 7

- Buurtbeheer De Legmeer
- Buurtkamer Meerwijk
- Lunchroom de Waterlinie, een sociale onderneming
- Een wijkbeheerder van Eigen Haard in Uithoorn

Pagina 8

- Welzijn op Recept
- Steunpunt vrijwilligerswerk

Pagina 9

- Beweegcoach
- Fietsles
- Start met sporten

Pagina 10

- Financieel Café
- Juridisch Spreekuur
- Vrijwilligers gezocht voor budgetbegeleiding

Pagina 11

- Hulp van een budgetcoach
- Cliëntondersteuning
- Interview met budgetcoachvrijwilliger

Pagina 12

- Mantelzorg
- Hulp via WhatsApp
- Voorkom overbelasting door mantelzorg

Pagina 13

- Ervaringen met maatschappelijk werk
- Gegroeid door cliëntondersteuning
- Training 'Assertiviteit'

Pagina 14

- Ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding
- Training 'In je Kracht'
- Videobellen en iPad-cursussen
- Ontmoeten en Bewegen in Thamerdal

Pagina 15

- ANWB AutoMaatje Uithoorn
- Koffie in de wijk
- Ouderenadviseurs

Pagina 16

- Een vrijwilligster van de Bilderdijkhof vertelt
- Voedselbank

Pagina 17

- Activiteiten in de Bilderdijkhof
- Koffie Speciaal in de Bilderdijkhof
- Sameneten in het wijkcentrum
- Activeer jezelf

Pagina 18

- Meer Bewegen voor Ouderen
- Wijkatelier Uithoorn

Pagina 19

- Ontmoetingsgroep Uithoorn
- Persoonsalarmering

Pagina 20

- Contactgegevens
- Lichtjesloop
- Bouw MFA Thamerdal

UITHOORN

voor elkaar

Jeugdfonds Sport & Cultuur

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur maakt het mogelijk dat kinderen en jongeren uit gezinnen met beperkte financiële middelen, toch lid kunnen worden van een sportclub of aan dans, muziek, beeldende kunst, theater of iets anders creatiefs kunnen doen. Voor die kinderen wordt de contributie en in bepaalde gevallen de benodigde attributen betaald.

Kinderen die niet mee kunnen doen, krijgen niet dezelfde kansen die voor leeftijdsgenootjes vanzelfsprekend zijn. Sport of cultuur zorgt voor fysieke, mentale en sociale ontwikkeling van een kind.

Ouders kunnen zelf geen aanvraag doen. Aanvragen voor een bijdrage worden gedaan door een interme-

diair: bijvoorbeeld een leerkracht, buurtsportcoach, sociaal wijkteam of schuldhulpverlener. Uithoorn voor Elkaar is één van de intermediairs in de gemeente Uithoorn.

Meer informatie over het Jeugdfonds Sport & Cultuur is te vinden op www.jeugdfondssportencultuur.nl



Vreedzame Wijk

Onder de Vreedzame Wijk verstaan we de pedagogische infrastructuur waarin kinderen mogelijkheden worden geboden om zich te ontwikkelen tot democratische burgers. Zij leren conflicten oplossen om samen aan een veilig en positief sociaal klimaat te bouwen. Participatie staat hierbij centraal; als tegenhanger van individualisering.

Enkele jaren geleden is basisschool de Vuurvogel gestart met de methodiek van de Vreedzame School. De klas en de school wordt als leefgemeenschap gezien, waarin kinderen zich gehoord en gezien voelen, een stem krijgen, en waarin kinderen leren om samen beslissingen te nemen en conflicten op te lossen. Kinderen voelen zich verantwoordelijk voor elkaar en voor de gemeenschap, en staan open voor de verschillen tussen mensen. Inmiddels dragen ook basisschool de Kajuit en IKC het Du- et de methodiek van de Vreedzame School uit en worden er stappen gezet richting de Vreedzame Wijk. Als partner is Videt Uithoorn al tijdens haar wijkactiviteiten actief binnen de methodiek Vreedzaam en andere partners nemen de methodiek mee binnen hun werkzaamheden.

Afgelopen jaar heeft de kindercommissie Uithoorn onder de vlag van de Vreedzame Wijk een kinderconferentie georganiseerd. 100 kinderen van alle basisscholen kwamen op het gemeentehuis om oplossingen te bedenken op thema's die onder de kinderen leven. Aan komend jaar wordt de nieuwe MFA Thamerdal gebouwd. Het bedenken van de buitenruimte om dit gebouw gaat samen met kinderen van de school en buurtbewoners. Iedereen heeft een stem. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Nick Braakman, coördinator Vreedzame Wijk, via nick@videt-uthoorn.nl of 06-52770494.



Sportinstuif

Wekelijks organiseert Uithoorn voor Elkaar de SportInstuif op woensdagmiddag in het park de Groen Rode Scheg bij het multifunctioneel speelveld. Kom gezellig langs en werk je in het zweet! Er zijn allerlei leuke sporten, spellen en beweeg-



activiteiten te doen. Aan deze activiteit zijn geen kosten verbonden en aanmelden is niet nodig. Let wel op; in de schoolvakanties is er geen SportInstuif.



In het najaar zal de Sportinstuif plaatsvinden in de Scheg. Meer informatie over de locatie, tijden en leeftijden vind je op www.uthoornvoorelkaar.nu.

Girlpower

Girlpower is een activiteit voor meisjes uit groep 7 en 8. Tijdens de reeks activiteiten doen we allerlei leuke meidendingen zoals beauty, knutselen, koken enz. Ook gaan we in gesprek over thema's als weerbaarheid, vriendschap en social media. Meer informatie over locatie, tijd en aanmelden vind je op www.uthoornvoorelkaar.nu. Hieronder een interview met een deelnemer van Girlpower.

Wie ben je? Ik ben Abigail en ik ben 10 jaar.

Waarom ben je naar de Girlpower gegaan? Omdat het echt leuke meiden activiteiten zijn,



en je kunt er vrienden maken. In de zomer heb ik meegedaan aan verschillende leuke workshops.

Wat vond je van de Girlpower? Ik vond Girlpower erg leuk, helaas kon ik er niet bij alle activiteiten bij zijn omdat ik ook op vakantie ging.

Wat is het belangrijkste dat je

tijdens de Girlpower hebt geleerd? Ik heb vooral geleerd om samen te werken en te leren hoe je vrienden maakt.

Zou je de Girlpower aanraden aan andere kinderen? Ja zeker.

Wat is jouw leukste herinnering aan de Girlpower? De picknick omdat het lekker buiten was.

- advertentie -



Solidoe

Kinderopvang

Kinderopvang is meer dan alleen een plek waar je kind naar toe gaat als je werkt. Solidoe heeft dat goed begrepen. Bij ons kan je kind spelen, leren & ontdekken. Met liefdevolle, professionele aandacht & veel plezier!

Solidoe.nl | info@solidoe.nl | 0297-729700

Verschillende soorten opvang in
**Aalsmeer,
Kudelstaart,
De Kwakel
en Uithoorn**

Kinderen zijn zichzelf, sociaal, creatief & nieuwsgierig

Geslaagde gezinsversie van de training 'Stevig in je Schoenen'

Uithoorn voor Elkaar heeft dit jaar samen met Kindertherapie Aalsmeer een geslaagde gezinsversie van de training "Stevig in je Schoenen" georganiseerd. Deze training was speciaal voor kinderen die hulp kunnen gebruiken bij hun sociaal-emotionele ontwikkeling. Binnen deze gezinsversie worden de ouders intensief betrokken.

Wat is 'Stevig in je Schoenen'?

De training 'Stevig in je Schoenen' is een weerbaarheidstraining voor kinderen. Zij leren te werken vanuit hun eigen hulpvraag en ze krijgen antwoorden op vragen door samen te oefenen en te ontdekken. Onderwerpen die aan bod komen, zijn onder andere:

- Wat gebeurt er met jou en anderen als je boos, blij, bang of verdrietig bent?
- Hoe laat je je zien aan anderen?
- Hoe kom je voor jezelf op?
- Waar ben je goed in?

De kinderen krijgen handvatten door kennis op te doen, door spellen te spelen, door er flink op los te boksen, door rollenspelletjes en middels creatieve opdrachten. Ondertussen praten we veel en helpen de kinderen elkaar oplossingen te vinden. Na elke bijeenkomst krijgen de kinderen opdrachten

mee om samen met hun ouders te oefenen, thuis en op school. Naast kind-bijeenkomsten zijn er ook speciale ouderbijeenkomsten waar ouders dezelfde onderwerpen bespreken.

Aan het eind van de training staan kinderen een stuk steviger in hun schoenen. Ze zijn zekerder van zichzelf en weten hoe ze hun emoties de baas kunnen zijn, zo ook deelneemster Jasmina:

"Ik ben 9 jaar oud. Ik deed mee aan de cursus Stevig in je schoenen staan want ik had problemen met mijn verlegenheid. Wat ik geleerd heb is dat niet altijd alles spannend is en dat je situaties ook anders kan bekijken. Behalve leren was het ook erg gezellig. Ik ben blij dat ik heb meegedaan!!!"

Voor wie is deze training?

Voor kinderen uit groep 4 t/m 8 en hun ouders. De kinderen worden ingedeeld op leeftijd en hulpvraag. In overleg gaan we kijken welke kinderen in aanmerking komen voor de ouder-kind versie. Bij voldoende interesse wordt deze training weer herhaald. Voor meer informatie kunt u terecht bij de Ouder- en Kindadviseurs Ilona van Tongeren (06 20718748) en Rita Klaphake (0297-303044). Of stuur een bericht naar info@uithoornvoorelkaar.nu.



v.l.n.r. Anne, Rita, Greet & Ilona

Vragen over opgroeien en opvoeden? Stel ze aan de Ouder- & Kind adviseur!

Voor al uw vragen over het opgroeien, het opvoeden, het ouderschap en de ontwikkeling van kinderen tussen de 0-12 jaar kunt u kosteloos terecht bij de Ouder- & Kind adviseurs van Uithoorn voor Elkaar.

Voor ouders en professionals

Opvoeden is niet altijd even makkelijk. Ieder kind is uniek en elke leeftijd vraagt weer andere vaardigheden van ouders. Veel ouders lopen tijdens het opvoeden tegen vragen aan. Denk hierbij aan vragen over de ontwikkeling, hoe om te gaan met boze buien, problemen bij het slapen of het eten, samen spelen of de zindelijkheid. Ook door veranderingen in het gezin kunnen er vragen en emo-

ties ontstaan. Ook professionals kunnen bij de Ouder- & Kind ad-

viseur terecht voor informatie en advies. Zij denken graag mee en verwijzen door naar passende hulp indien nodig. Ook bieden zij consult met betrekking tot zorgen/ signalen over een kind, jongere en/ of gezin.

Hoe komt u met de Ouder- & Kind adviseur in contact?

Anne van Dijk, 06 30778552 - a.van.dijk@mee-az.nl
De Vuurvogel, 't Startnest, De Kajuit, kinderen tussen de 0 - 4 jaar

Rita Klaphake, 06 12947342 - r.klaphake@mee-az.nl
(SBO) De Dolfijn en De Kwikstaart

Greet van Rijn, 06 51188504 - g.van.rijn@mee-az.nl
Internationale Taalklas (ITK) en De Toermalijn

Ilona van Tongeren, 06 20718748 - i.van.tongeren@participe.nu
Het Duet, De Springschans en De Zon

"Het leek wel of het bij mij altijd misliep" Monique deed een beroep op een Ouder- en Kindadviseur

Na je scheiding alleen je kinderen opvoeden en rondkomen van een minimuminkomen: ga er maar aanstaan. Voor talloze eenoudergezinnen in zo'n situatie is het een uitdaging om elke maand weer de eindjes aan elkaar te knopen; geld voor extra's is er zelden of nooit. Gelukkig zijn er fondsen en regelingen waar je een beroep op kunt doen.

Monique en haar twee kinderen vormen zo'n eenoudergezin. Haar zoon en dochter willen graag sporten, maar geld voor sportclubs is er niet. "Ik dacht dat ik daarvoor een beroep kon doen op het Jeugdfonds Sport en Cultuur, maar mijn aanvraag werd steeds afgewezen", vertelt ze.

Al vaker had Monique ervaren dat aanvragen werden afgewezen terwijl ze dacht dat ze ervoor in aanmerking kwam. "Het leek wel of het bij mij altijd misliep." Ze kaartte het aan bij de

intern begeleider van de basisschool van haar zoon. "Die bracht me in contact met Ouder- en Kindadviseur Anne van Dijk."

Anne wist precies waar Monique als minima voor in aanmerking kwam, achterhaalde wat er mis was gegaan in de aanvragen en wist de processen vlot te trekken. En toen was het ineens heel snel voor elkaar. Zoon en dochter konden weer sporten en er kon een computer worden aangeschaft voor het

huiswerk. Bovendien bleek Anne een prettige sparringpartner. "De problematische relatie tussen mijn kinderen en hun vader veroorzaakt veel spanning en verdriet", vertelt Monique. "Dat moet ik wel goed kunnen opvangen." Anne wees Monique op de mogelijkheid om gesprekken te voeren met de praktijkondersteuner van de huisarts. Af en toe even stoom afblazen en adviezen krijgen: precies wat je als alleenstaande moeder in zo'n situatie op de been kan houden.



Club CaveMen

Voor jongens uit groep 7 en 8 organiseert Uithoorn voor Elkaar regelmatig Club CaveMen-activiteiten op verschillende locaties in Uithoorn. De activiteiten staan in het teken van sport, creativiteit en nog veel meer leuks. Geef je op, ontdek je talenten, maak nieuwe vrienden en kom in lekker beweging! Op



www.uithoornvoorelkaar.nu kun je meer informatie vinden over Club CaveMen.

UITHOORN voor elkaar

Sinterklaasaktie Uithoorn, een bijzondere stichting

Een bijdrage van Stichting Sinterklaasaktie.

In 1961 is de stichting Sinterklaasaktie Uithoorn opgericht om door middel van Sinterklaasbezoeken geld bijeen te brengen voor de inrichting van de kerk. Nu sponsoren zij projecten die een cultureel, maatschappelijk en/of een sociale inslag hebben.

De Sinterklaasaktie helpt mensen -in het bijzonder kinderen- die het niet zo getroffen hebben. Zaken als fatsoenlijke kleding, speelgoed, een dagje uit of zelfs de gewone basis- levensbehoeften, zijn helaas niet voor iedereen weggelegd. Daar probeert de Sinterklaasaktie Uithoorn wat aan te doen. Drie weken lang zetten onze vrijwilligers hun beste beentje voor. Met maar liefst vier intochten, een uittocht en honderden bezoeken aan bedrijven, instellingen, verenigingen, scholen en gezinnen is de Sinterklaasaktie de grootste Sinterklaasclub in onze regio.

De opbrengst komt ten goede aan vele projecten in de directe omgeving! Geld wordt alleen uitgegeven in de eigen regio en giften zijn eenmalig. Een paar voorbeelden:

Jaarlijkse bezoeken

We krijgen ieder jaar aanvragen om voor gezinnen die financieel niet in staat zijn Sinterklaas te vieren, een sinterklaasfeest te organiseren. Hierbij verzorgen wij niet alleen een spetterend bezoek, maar ook de cadeaus. De blik in de ogen van de kinderen, daar doen wij het voor.

Zomeruitjes

Waar er geen Sinterklaas gevierd kan worden, is er in de zomervakantie vaak ook geen geld om op vakantie te gaan, of naar een pretpark of dierentuin. Wij verzorgen dan een uitje voor het hele gezin, inclusief kaartjes voor het OV, entree en wat zakgeld.

Andere sponsoring

Wij dragen ook bij aan bijzondere wensen van organisaties. Zo hielpen we afgelopen jaren Het Hoge Heem, Ons Tweede Thuis, de Opkikker, Ziekenhuis Amsteland, kinderzorghuis De Biezenwaard, Careyn Maria-Oord en Vinkenoord in Vinkeveen, Stichting Urgente Noden Uithoorn en het ROM-koor.

Uw reservering betekent dus niet alleen de garantie voor een fantastisch Sinterklaasfeest, maar helpt ook andere mensen! Voor informatie check de website www.sinterklaasaktie.nl



Als je ouders scheiden - kinderen scheiden ook!

Uit elkaar gaan brengt niet alleen voor partners veel stress met zich mee. Ook voor de kinderen levert het niet te onderschatten spanningen en risico's op. Eén op de zes kinderen krijgt ermee te maken. De periode voor de feitelijke scheiding is voor hen moeilijk en onzeker. Na de scheiding moeten alle betrokkenen weer een nieuw evenwicht zien te vinden. Kinderen moeten vaak één van hun ouders missen, moeten verhuizen of steeds van huis wisselen, soms wennen aan een nieuwe partner van een ouder... Al deze ingrijpende veranderingen veroorzaken ook bij de kinderen veel emoties, onzekerheid en spanning. Uit onderzoeken blijkt dat goede begeleiding daarbij vaak zinvol is.

Uithoorn voor Elkaar biedt daarom de training 'Als je ouders scheiden' aan voor kin-

deren van 7 t/m 9 en 10 t/m 12 jaar. In de cursus kunnen kinderen 'lotgenootjes' ontmoeten en ze krijgen een steuntje in de rug bij het omgaan met de scheiding van hun ouders.

De cursus vindt plaats bij voldoende aanmeldingen. Aanmelden kan bij de Ouder-kind adviseur Ilona van Tongeren, i.van.tongeren@participe.nu, 06 20718748.

Afgelopen jaar hebben we succesvol een bijzondere afsluiting gehad met de groep kinderen waarvan de ouders gaan scheiden of gescheiden zijn. De betrokkenheid van ouders was heel fijn! We hebben de laatste bijeenkomst afgesloten met aanwezigheid van de ouders, wat heel bijzonder was voor de kinderen.

Enkele reacties van de kinderen:

"Ik heb echte vrienden gemaakt met kinderen die hetzelfde meegemaakt hebben"

"Het was heel fijn om te kunnen praten met andere kinderen. Daardoor voelde ik me niet alleen".

"Gezellig spelletjes en Challenges gedaan!"

"Het is nu makkelijker om met mijn ouders te praten"



Initiatievenfonds Uithoorn & De Kwakel

Heb jij een goed idee op het gebied van kunst en cultuur, sport en recreatie, educatie of natuur en milieu? Zorg dat je buurtbewoners of alle inwoners van Uithoorn onderling verbindt? Helpt je idee om

je woonomgeving in de breedste zin van de betekenis te verbeteren? Zorg dat onze inwoners een prettiger woonklimaat ervaren? Zet je idee om in een initiatief en vraag om een financiële bijdrage!

Stuur een mail naar info@initiatievenfondsuithoorn.nl of kijk op www.initiatievenfondsuithoorn.nl.

- advertentie -

CŒUR^{DE}LION
HANDMADE IN GERMANY

Juwelier
Sparnaay
Uithoorn

Amstelplein 33
1421 SB Uithoorn
T. 0297 56 13 55
E. info@sparnaayjuweliers.nl
I. www.sparnaayjuweliers.nl

CLOSER TO NATURE

Kinderboerderij De Olievaar zoekt vrijwilligers

Kinderboerderij De Olievaar is een kleinschalige boerderij op een mooie plek in het Uithoornse Libellebos. Hier kunnen volwassenen en kinderen lekker buiten zijn, omringd door dieren als eenden, kippen, hanen, konijnen, geiten en varkens. De dieren worden diervriendelijk gehouden en hebben alle ruimte. Kinderen kunnen fijn spelen in de speeltuin en ze kunnen in een veilige omgeving leren hoe je met dieren moet omgaan. In het winkeltje - nu nog een portakabin - kun je koffie, thee, frisdrank, ijs en kakelverse eieren kopen. De portakabin wordt eind 2020 vervangen door een fraai, nieuw gebouw. Een deel van het gebouw wordt ingericht voor De Olievaar met een bar, een keuken en een ruimte voor de bezoekers. In het andere deel zal Ons Tweede Thuis, een organisatie voor mensen met een beperking, autisme of NAH zijn intrek nemen. De cliënten van Ons Tweede Thuis zullen deels de verzorging van de dieren overnemen.

Enthousiaste klussers gezocht

De boerderij wordt gerund door een team van enthousiaste vrijwilligers. Dat team kan wel wat versterking gebruiken. Iedereen die een paar uur per week of per maand wil besteden aan vrijwilligerswerk is dan ook van harte welkom.

Met name voor het onderhoud van het groen is hulp nodig. Dit werk kan variëren van licht tuinieren tot het snoeien van fruitbomen. Uiteraard bepaal je zelf welke klus het beste bij jou past. Ook is er altijd genoeg te doen voor handige timmermannen, elektriciens en stratenmakers. Wie er niet voor voelt om als vaste vrijwilliger aan de slag te gaan, kan zich inzetten op projectbasis. Alles is mogelijk. Naast een aantal enthousiaste klussers is De Olievaar op zoek naar leden voor het bestuur of voor een van de commissies. Wil je meehelpen om de kinderboerderij verder uit te bouwen tot een echte dorpsboerderij, kijk dan op www.olievaar.nl.

(tekst: Eveline Steenaart)



Jongeren op gezond gewicht

Ieder kind heeft recht op een gezonde omgeving. Jongeren op Gezond Gewicht (JOGG) is een landelijke stichting die subsidie ontvangt van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Samen met gemeenten, landelijke partners en professionals in het land streeft JOGG naar een samenleving waarin de gezonde keuze de normaalste zaak van de wereld is. Het doel is om in 2020 tenminste 1 miljoen kinderen met de lokale JOGG-aanpak en landelijke initiatieven bereikt te hebben. De JOGG-aanpak is er voor iedereen: de he-

le buurt, scholen, bedrijven, het lokale bestuur, kinderen én hun ouders helpen mee aan een gezonde jeugd. Samen streven naar een wereld waarin kinderen opgroeien in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl. Ieder kind heeft recht op een gezonde omgeving. Sinds 2014 is Uithoorn een JOGG-gemeente. Het officiële startschot werd gegeven tijdens de AKU GeZZinsloop in januari 2015. Onze bekende mascotte Druppie is regelmatig te zien bij activiteiten om water drinken te stimuleren. JOGG Uithoorn richt zich ook

op de thema's GratisBewegen en Groente... zet je tanden erin! Daarnaast zijn we ook samen met Team-Fit de eerste stappen aan het zetten naar 'De Gezondere Sportkantine' in Uithoorn. Met de Atletiek Klub Uithoorn en Roei en Kanovereniging Michiel de Ruyter zijn er inmiddels twee bronzen kantes.

Nick Braakman en Ashley Fidler zijn beide JOGG-regisseur in Uithoorn. Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen via info@avidet-uthoorn.nl of 06-52770494.

Ontwikkel jezelf bij Uithoorn voor Elkaar



Hi mijn naam is Vera de Witte. Ik ben twintig jaar oud en volg de opleiding sportkunde leerroute sport, management en ondernemen aan de hogeschool van Amsterdam. Ik heb in mijn tweede jaar van mijn studie stagegelopen bij Uithoorn voor Elkaar. Ik ben bij Uithoorn voor Elkaar terecht gekomen door de online stagemarkt. Het verhaal van Uithoorn voor Elkaar/ Jongeren Op Gezond Gewicht sprak me erg aan. Ze zetten zich in voor iedereen en zijn bereid iedereen te helpen.

Gedurende het jaar stage heb ik twee stages gelopen. Mijn onderzoek & advies stage en mijn Project & organisatie stage. Tijdens mijn onderzoek & advies stage heb ik onderzoek gedaan naar de invloed van slaap op kinderen tussen 10 en 12 jaar, en de kennis die deze doelgroep al had. De resultaten van dit onderzoek heb ik verder uitgewerkt en ik heb hierdoor een advies kunnen uitbrengen over hoe om te gaan met verkeerde slaapgewoontes. Tijdens mijn tweede stage, de project & organisatie stage, hield ik mij bezig met alles rondom de organisatie van de avondvierdaagse 2020. Denk hierbij aan het op-

stellen van een draaiboek, promotieplan, communicatieplan maar ook het aanvragen van de vergunning en gesprekken bijwonen tussen verschillende partijen. Ik kreeg ook bij deze stage veel vrijheid om mezelf te kunnen ontwikkelen en de uitdagingen op te zoeken.

Ik heb gedurende mijn stage veel ervaringen en leermomenten gehad. Ik heb gezien hoe het er echt aan toe gaat in het werkveld, ik heb leren communiceren met veel verschillende partijen, ik heb leren onderzoeken, plannen en informatie verkrijgen. Ze hebben me in contact gebracht met

heel veel verschillende soorten mensen en organisaties waardoor ik de samenleving van verschillende perspectieven heb leren zien. Binnen het bedrijf heb ik de mogelijkheid gehad zelfstandig, volwassen en creatief te worden. Ik werd geholpen en gesteund waar nodig was.

Uithoorn voor Elkaar is heel open, eerlijk en vrij. De samenwerking en communicatie is gemakkelijk en open. Iedereen is bereid elkaar te helpen. Er is veel ruimte voor zelfontwikkelingen en ze geven je alle ruimte voor je eigen ideeën in te brengen. Het is een bedrijf dat graag mee ontwikkelt en opzoek is naar nieuwe programma's om nog meer doelgroepen iets te kunnen bieden. Er is binnen de organisatie voor iedereen zijn eigen kwaliteiten ruimte. Ik heb er enorm veel geleerd en ben als persoon heel erg gegroeid. Ik ben uitgedaagd en vind het eigenlijk stiekem wel erg jammer dat mijn stageperiode is afgelopen. Ik wil iedereen daarom nogmaals bedanken voor de erg leuke en leerzame stage!

- advertentie -

Op zoek naar kinderopvang?

Kinderopvang Speel-inn is het verlengstuk van uw gezin! We streven ernaar zoveel mogelijk met u op één lijn te zitten. Dat ieder kind uniek is op zijn of haar manier is ons bekend.

Ons personeel is goed opgeleid en professioneel.

Zij vangen de kinderen met liefde op tussen 6.30 en 18.30.

Hun zien het als opdracht om kinderen de gelegenheid te geven om te groeien, zichzelf te ontwikkelen en te ontplooiën tot individuen met eigen talenten en interesses.

Daarom werken wij ook met uitdagende activiteitenprogramma's en bieden dit ontwikkelingsgericht aan in leeftijdsgroepen.

Wilt u de sfeer bij ons ervaren of een kijkje komen nemen? Bezoek dan onze website of maak een afspraak voor een rondleiding.

Alle informatie is te vinden op:

www.speelinn.nl



Uithoorn
gezonde jeugd
gezonde toekomst

UITHOORN

voor elkaar

Jonge mantelzorger? Deel je zorg!

Zorgen voor een familielid, in combinatie met school, vrienden en hobby's is best pittig, helemaal in deze tijd. Daarom is er een landelijke campagne gestart met de boodschap; deel je zorg! Die zorg kun je delen op school, met vrienden of familie, of een lokale mantelzorgondersteuner. Want delen helpt!

Sarah van Alebeek is mantelzorgconsulent voor jongeren die zorgen. "Veel jongeren die opgroeien met een ouder, broer of zus met een chronische ziekte, een beperking, een depressie of een verslaving cijferen zichzelf weg. Goed zorgen voor een ander is iets moois. Het is wel het belangrijk dat je ook goed voor jezelf blijft zorgen. Dit doe je door over je zorgen te praten, je grenzen aan te geven en hulp te zoeken als het nodig is. Ze weten vaak niet dat zij mantelzorger zijn en dat ze hulp kunnen krijgen."

Grenzen

De meeste jonge mantelzorgers geven aan de zorg waardevol te vinden, maar ze hebben moeite met het aangeven van hun grenzen. Bijna de helft van de jonge zorgers vindt het lastig om anderen om hulp te vragen bij het zorgen.

Sarah: "Ik kan jongeren helpen door mee te denken bij wat zij nodig hebben om de zorg en hun andere bezigheden te combineren. En om zichzelf daarbij niet uit het oog te verliezen. Zij roept jonge zorgers op: Maak je je zorgen, groeit het boven je hoofd of wil je je verhaal kwijt? Deel het met mij, dan

gaan we samen aan de gang om jouw situatie te veranderen."

Hulp of informatie

Ben jij een jonge mantelzorger? Meld je dan aan bij Mantelzorg & Meer, dan houden wij je op de hoogte van informatie die voor jou belangrijk kan zijn.

Heb je een vraag over jouw situatie of zoek je hulp? Of wil je gewoon even tegen iemand aanpraten? Bel met Sarah van Alebeek op 06-43072183 of 020-5127250 of mail info@uithoornvoorelkaar.nu.

Je kunt in Uithoorn ook binnenlopen bij de Waterlinie. Elke donderdagochtend van 08.30 tot 13.00 uur is er een medewerker van Mantelzorg & Meer aanwezig in het Info- en Adviespunt van Uithoorn voor Elkaar, Koningin Maximalaan 30 in Uithoorn.



Jongereninloop

Wekelijks is er een jongereninloop voor jongeren en meiden vanaf 12 jaar. De jongereninloop is een avond waar jongeren kunnen samenkomen. Je kunt langskomen om te chillen, een gezellig praatje te maken of voor informatie over (cyber)pesten, sexting, of alcohol

en drugs. Je kunt er ook gamen of tafelvoetballen. Voor meiden van 12 t/m 18 jaar wordt er wekelijks een 'girls only' meideninloop georganiseerd. Er is altijd een jongerenwerker aanwezig die deze avonden begeleidt. Heb je zelf een leuk idee voor

een activiteit tijdens een inloopavond? Laat het ons weten! Aanmelden is niet nodig en deelname is gratis. Wil je meer informatie? Kijk dan op www.uithoornvoorelkaar.nu, Stuur een WhatsApp naar 06-52770494 of mail naar ashley@videt-uithoorn.nl.

Huiswerkclub

Uithoorn voor Elkaar organiseert wekelijks de HuiswerkClub. Dit is een plek waar kinderen en jongeren hun huiswerk kunnen maken. Wij zorgen voor een veilige en fijne omgeving waarin iedereen de mogelijkheid krijgt zijn huiswerk te maken en/ of toetsen te leren zoals hij/zij dat het beste kan. Soms is dit in een groepje en soms alleen op een rustig plekje. De jongerenwerkers en stagiaires zijn aanwezig om je te helpen met overhoren, vragen beantwoorden of het plannen van je huiswerk. Kom een keer langs, aanmelden is niet nodig. Meer informatie over de huiswerkclub kun je vinden op www.uithoornvoorelkaar.nu. Hieronder een interview met een deelnemer van de huiswerkclub. Zij kwam regelmatig toen zij nog op het Duet zat, inmiddels zit ze op het Thamen.



Wie ben je en wat is je achtergrond?

Mijn naam is D. en ik ben 13 jaar. Ik heb altijd al in Uithoorn gewoond.

Waarom ben je naar de huiswerkclub gegaan?

Ik had moeite met huiswerk maken en kon me vaak niet zo goed concentreren.

Wat vond je van de huiswerkclub?

Ik vond het gezellig en leerzaam.

Wat is het belangrijkste dat je tijdens de huiswerkclub hebt geleerd?

Ik heb vooral geleerd om mezelf te concentreren op het maken van mijn huiswerk. Ook heb ik tips gekregen over hoe ik mijn huiswerk het beste kon maken.

Zou je de huiswerkclub aanraden aan andere kinderen?

Ja, dat heb ik ook al veel gedaan.

Wat is jouw leukste herinnering aan de huiswerkclub?

Dat er heel georganiseerd werd gewerkt.

Koken met jongeren

In de coronatijd is het mooie initiatief ontstaan om samen met jongeren maaltijden te bereiden en rond te brengen bij bewoners die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Inmiddels is het uitgegroeid tot een succesvol project waarbij wekelijks zo'n 50 gezinnen een gratis maaltijd aan huis bezorgd krijgen.

In De Bilderdijkhof koken jongeren samen met vrijwilligers en

de jongeren bezorgen vervolgens de maaltijden. Elke week wordt er een nieuw menu samengesteld, dat bestaat uit een hoofdgerecht en een nagerecht met een proeverij van verschillende zoete desserts. De maaltijden worden wekelijks met veel enthousiasme ontvangen. Wilt u meer informatie over dit initiatief of wilt u iemand aanmelden voor een gratis maaltijd? Stuur dan een mail naar info@uithoornvoorelkaar.nu.

Koken met jongeren wordt mede mogelijk gemaakt door Goudreinet, Amstelidee en Het Initiatievenfonds Uithoorn.



Buurtkamer Meerwijk

"Meerwijk is een van de grotere wijken in Uithoorn. Momenteel wonen er een kleine 6000 mensen. Toch ontbreekt het in deze grote wijk nog steeds aan een goede ruimte, een speciale plek, waar de bewoners van Meerwijk elkaar kunnen ontmoeten. In kinderdagverblijf 'Borus' kunnen wij - onder normale omstandigheden - gelukkig terecht.

Sinds begin 2019 kunnen alle bewoners uit de wijk elkaar daar op iedere donderdagochtend ontmoeten. En onder het genot van een kopje koffie komen er dan de meest uiteenlopende, interessante gesprekken op tafel. Ook ontstonden er diverse initiatieven vanuit de bezoekers. Zo is het idee "Samen Eten" een heel geslaagd project geworden.

Maar helaas konden ook wij elkaar vanwege de maatregelen rond Corona niet meer op die locatie ontmoeten. Er

was zeker de eerste maanden van de lock down wel een frequent WhatsApp-contact. Vanaf half juli houden we op een andere locatie nu even onze koffie-ochtend, op de Boterdijk in een ruime moestuin aan het Veengat. Wat was het goed om elkaar daar weer te zien. Het afgelopen half jaar is onze wereld veel kleiner geworden. Juist nu merkten we, dat de sociale contacten in onze eigen omgeving zo onmisbaar en belangrijk kunnen zijn.

In september 2020 hopen we, dat we weer op de donderdagochtend - op 1,5 meter afstand - onze gezellige koffieochtend voort kunnen zetten op kinderdagverblijf Borus (Eendracht 17, achter het scholencomplex). Voor vragen kunt u uiteraard contact met ons opnemen via buurtkamermeerwijk@gmail.com"

Buurtkamer Meerwijk



Buurtbeheer De Legmeer

Ook voor Buurtbeheer De Legmeer zijn het bizarre tijden. Veel van onze activiteiten konden dit jaar niet doorgaan, geen schoonmaakacties, geen hanging baskets vullen met hulp van leerlingen van de praktijkschool, geen buurtmaaltijden, geen burendag in de planning, maar wel 3 mooie plantenschalen gevuld, waarvan 2 naast het Steunpunt en een aan Haas, wel iedere week spreekuur op 1,5 meter en ook regelmatig een nieuwsbrief met de laatste nieuwtjes uit de wijk, zodat bewoners en andere belangstellenden toch op de hoogte blijven van onze activiteiten.

Vanaf september proberen wij kleine activiteiten weer op te starten, zoals het zwerfpuil rapen. Misschien is het onder aangepaste omstandigheden ook weer mogelijk de buurtmaaltijden op te starten. Daarover zullen wij binnenkort met de docenten van de Praktijkschool spreken.

Het is ook weer de bedoeling om in het najaar een bewonersinformatieavond te organiseren. De laatste avond op 16 maart jl. waarin we u het masterplan Legmeerbos wilden presenteren, kon door corona geen doorgang vinden. Inmiddels drie jaar geleden hebben wij het verzoek gedaan

bij Fonds Stichting Leefomgeving Schiphol voor meer groen in de wijk, ter compensatie van o.a. het groen op de oude spoordijk, wat binnenkort verdwijnt door de aanleg van het tracé van de Amsteltram, maar nu nog een belangrijk wandelpad is. De bedoeling is om bestaand met nieuw groen te combineren, waarin veel aandacht is voor goede verbindingen van m.n. fiets- en voetpaden binnen de wijk Legmeer-West, maar ook richting Amstelveen en Aalsmeer. Hiermee willen wij zorgen dat bewoners in de komende jaren de mogelijkheden behouden tot recreëren in de buurt, al dan niet met

hond. In de loop van dit najaar verwachten wij meer duidelijkheid over de vorderingen van de plannen voor het Legmeerbos.

Ook de komst van het Bedrijven Terrein Amstelveen Zuid (BTAZ) ten noorden van de woonwijk heeft onze aandacht met name gericht op een zo groen mogelijke uitstraling van de bosstrook die tussen het BTAZ en de wijk zal worden aangelegd. Ook over de invulling van deze bosstrook verwachten wij dit najaar meer duidelijkheid.

Heeft u vragen, stuur dan een bericht aan buurtbeheer.legmeer@gmail.com of kijk op onze facebookpagina. U bent van harte welkom op ons spreekuur, iedere woensdag van 11.00-12.00 uur in het Buurtsteunpunt, Legmeerplein 26. De koffie staat klaar!

Namens Buurtbeheer
De Legmeer
Marga Moeijes

Een wijkbeheerder van Eigen Haard in Uithoorn

Wat doet een wijkbeheerder van Eigen Haard? We spraken met Lonneke van Lammeren. "Voor huurders van Eigen Haard ben ik aanspreekpunt in de wijk. Zijn er zaken waar u zelf niet uitkomt? Dan wil ik u daar graag bij helpen. Denk hierbij aan zaken op gebied van schoon, heel en veilig houden van de buurt. Hierover heb ik nauwe contacten met onze samenwerkingspartners. Zodat ik onze huurders ook met hen in contact kan brengen. Ik ken de bewonerscommissies, waar we ook goed contact mee hebben als

er iets in het complex speelt." Bent u huurder van Eigen Haard? U kunt met vragen bij wijkbeheerder Lonneke terecht. Ze is telefonisch bereikbaar op 06-10396181 (maandag t/m donderdag).



Lunchroom de Waterlinie, een sociale onderneming

"Ruim twee jaar geleden ben ik benaderd door twee doktoren met de vraag of ik in Gezondheidscentrum De Waterlinie een lunchroom wilde opstarten. Hier was behoefte aan, denk bijvoorbeeld aan patiënten die op taxi's moeten wachten of die na het bloedprikken een broodje of

koffie willen. Ik moest hier wel even over nadenken omdat er al eens een poging was ondernomen en het moeilijk is te overleven in een niet zo commerciële omgeving.

De uitdaging voor mij was een sociale onderneming te starten

waarbij ik mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kon helpen en mee kon laten doen, maar ook dat er een lunchroom staat die een redelijke omzet genereert. Vanuit de huisartsen is er een initiatief gestart om een stichting op te richten, Stichting vrienden van de waterlinie (met een ANBI-status). Het doel van de stichting is het ontplooiën en ondersteunen van activiteiten alsmede het initiëren en ondersteunen van evenementen die het sociale welzijn van de bewoners in Uithoorn en omgeving bevorderen.

We zijn nu alweer ruim een jaar open en inmiddels is een aantal mensen van Ons Tweede Thuis bij de diverse huisartsenpraktijken bezig. Denk hier aan plantjes water geven, de wachtkamers schoonhouden en post ophalen. Ook in de lunchroom krijgen we via allerlei kanalen mensen die graag een paar uur per week iets willen doen. Het gaat om een structuur en om weer 'onder de mensen' te kunnen zijn.

Elke dinsdagmorgen is het Financieel Café van Uithoorn voor Elkaar in de lunchroom

waar je met vragen rondom financiën naar toe kan komen. Er zijn ook avondactiviteiten, zoals voor ouders van kinderen met autisme die eens per zes weken bij elkaar komen.

Helaas gooit de coronacrisis roet in het eten en staan er een heleboel activiteiten on hold. Het zal nog wel even duren tot alles is genormaliseerd. Wij

staan open voor suggesties die overeenkomen met onze doelstelling en hopen nog veel meer te kunnen betekenen voor de Uithoornse gemeenschap.

Heel veel gezondheid en geluk gewenst,
Peter van Reenen van
Lunchroom Waterlinie
06-14393114

De lunchroom serveert de lekkerste broodjes, soepjes en salades en u kunt ook heerlijke maaltijden afhalen voor een goede prijs!



UITHOORN

voor elkaar



...voor nieuwe energie

Heb je frisse, nieuwe energie nodig omdat je niet lekker in je vel zit? Of ben je op zoek naar meer balans in je leven of zoek je nieuwe inspiratie? Maar misschien weet je niet goed hoe je dit moet aanpakken?

Dan is Welzijn op Recept vast iets voor jou. Met een coach van Welzijn op Recept kijk je welke mogelijkheden en kansen bij jou passen en ga je meteen aan de slag om er praktische invullen aan te geven. Er zijn 1001 mogelijkheden, want de leukste organisaties van Uithoorn en omgeving hebben zich aangesloten bij Welzijn op Recept. Neem vandaag nog contact op. Wij staan voor je klaar! Bel Monique Sintenie op 06-22385098 of stuur een email naar m.sintenie@participe.nu

hoorn en omgeving hebben zich aangesloten bij Welzijn op Recept. Neem vandaag nog contact op. Wij staan voor je klaar! Bel Monique Sintenie op 06-22385098 of stuur een email naar m.sintenie@participe.nu

Welzijnscoach Monique:
"Er is altijd iets wat je goed kunt of iets waarvan je blij wordt. Wat je energie geeft. Soms heb je net dat duwtje in je rug nodig om uit je dip te komen en de draad weer op te pakken!"



"De verwachting is dat er na corona een nóg groter beroep gedaan wordt op hulp en ondersteuning van vrijwilligers"



Sabine Ridderhof (l) en Dyanne van Tessel (r) zetten zich zowel in Uithoorn als in De Ronde Venen in als coördinator voor het Steunpunt Vrijwilligerswerk van Uithoorn voor Elkaar. Zij bemiddelen mensen naar vrijwilligersvacaturebank of via een persoonlijk bemiddelingsgesprek. Zij geven informatie en advies op maat aan maatschappelijke organisaties die met vrijwilligers werken én zij organiseren in het voor- en najaar een reeks workshops waar vrijwilligers kosteloos gebruik van kunnen maken.

Hoe gaat het met de vrijwilligers de afgelopen tijd?

Sabine: "De coronacrisis heeft het maatschappelijk veld in 1 klap veranderd. De meeste organisaties hebben in het begin hun vrijwilligers naar huis gestuurd of het aantal zeer beperkt. Veel organisaties hebben vrijwilligers ingezet om digitaal of telefonisch contact met cliënten te houden. Organisaties zoeken ook naar andere vormen om zich in deze tijd nuttig te maken. Ook wij hebben niet stilgezeten en hebben heel snel een platform gelanceerd voor mensen die willen helpen of hulp willen vragen. De website coronahulp-uthoorn.nl is een platform waar men eenvoudig een account kan aanmaken en een oproep kan plaatsen. Reageren kan ook zonder account." Dyanne: "In juli zijn we gestart met een kort onderzoek onder alle organisaties. We vragen naar de huidige situatie en of zij verwachten nu of op korte termijn vrijwilligers nodig te hebben. Zo'n 70 % gaf aan binnenkort weer vrijwilligers nodig te hebben. Verder gaan we kort in op de veranderingen binnen het vrijwilligerswerk. Op deze manier kunnen we vanaf september elke inwoner die vrijwilligerswerk zoekt een goed en actueel advies geven. Mensen helpen graag. Dat zien we ook op ons platform en aan de aan-

meldingen van nieuwe vrijwilligers die we ook in deze coronatijd krijgen. We zien ook geregeld dat er meer aanbod van hulp is dan vraag. Een luxe probleem. We proberen de juiste persoon bij de juiste organisaties en in de meest passende functie te krijgen. Dat is onze uitdaging."

Nieuwe ontwikkelingen

Sabine: "De verwachting is dat er een nóg groter beroep wordt gedaan op hulp en ondersteuning van vrijwilligers. Door corona is er nog meer sprake van eenzaamheid, mensen die hun baan verloren zijn, psychische problematiek. Momenteel zijn we bezig om een nieuw trainingsaanbod te ontwikkelen voor de vrijwilligers in de gemeente, waarbij we in willen spelen op de nieuwe situatie. Uiteraard rekeninghoudend met de corona maatregelen."

Wat voor mensen melden zich doorgaans bij jullie?

Dyanne: "Uit verschillende hoeken komen mensen met ons in contact. De reden waarom mensen kiezen voor vrijwilligerswerk varieert enorm. Sommigen willen al langere tijd iets voor een ander betekenen en gaan op zoek, sommigen voelen zich eenzaam en hebben behoefte aan sociaal contact. Anderen zitten al langere tijd thuis en worden door een re-integratie bureau of de gemeente naar ons doorgestuurd om vrijwilligerswerk te gaan doen. Dat is een mooie manier om weer in het ritme te komen en weer aan het werk te gaan op termijn. Grace Odunga is daar een mooi voorbeeld van."

Wil je meer informatie over vrijwilligerswerk of ben je benieuwd naar het cursusaanbod? Kijk dan eens op www.uthoornvoorelkaar.nu of mail naar vrijwilligerswerk@stdb.nl. Je kunt ons ook bellen op telefoonnummer: 0297-230280.

Grace Odunga komt oorspronkelijk uit Kenia en woont nu al 13 jaar in Nederland. Ze heeft jarenlang gewerkt bij allerlei Engelse bedrijven in Amsterdam, maar vanwege lichamelijke klachten heeft ze deze werkzaamheden moeten staken. Nu wil ze met behulp van vrijwilligerswerk onderzoeken waar haar belastbaarheid en interesses liggen om op termijn betaald werk te zoeken. Zodoende zette ze de stap naar het Steunpunt Vrijwilligerswerk.

Bemiddelingsgesprek

Grace: "Mijn re-integratie consultant bij het UWV heeft mij doorverwezen naar het Steunpunt Vrijwilligerswerk. Ik heb toen een fijn bemiddelingsgesprek gehad met de coördinator Dyanne van Tessel. Dat was via de telefoon, omdat het vanwege corona niet mogelijk was in het echt af te spreken. Ze was professioneel en vriendelijk en samen hebben we mijn wensen en mogelijkheden besproken."

Iets betekenen voor een ander

"Ik wil graag onderzoeken of ik op termijn weer aan het werk kan, maar vanwege mijn fysieke conditie kan ik niet alles doen. Ik vind het fijn om iets voor een ander te betekenen. Mensen begeleiden, een kopje koffie drinken of met ze wandelen en een praatje maken vind ik leuk. Vanwege corona waren er op het moment dat ik belde niet heel veel mogelijkheden, omdat veel vrijwilligersactiviteiten dicht waren, maar toch zijn we eruit gekomen. Dyanne heeft gekeken waar mijn interesses liggen en wat er binnen mijn mogelijkheden ligt. We hebben een aantal vacatures besproken die op de vacaturebank staan en die heeft ze me later per mail toegestuurd. Zo kon ik er even over nadenken en toen heb ik een keuze gemaakt. Zij heeft me voorgesteld bij Vluchtelingenwerk Uithoorn en nu ben ik daar als vrijwilliger maatschappelijk begeleider. Ik wil dit eerst een tijdje doen, voor ik nog wat anders ernaast doe."

Nederlands oefenen

"Ik doe het nog maar heel kort hoor. Eigenlijk loop ik nu nog mee. Op dinsdag en op donderdag. Maar ik vind het fijn om andere mensen te helpen. Bovendien kan ik de Nederlandse taal beter leren spreken. Bij mijn vorige baan spraken ze alleen maar Engels. Ik kan Nederlands heel goed verstaan, maar spreken vind ik iets moeilijker. Op deze manier kan ik mooi oefenen."

- advertentie -



Wie en wat is Zorgsamen?

Zorgsamen is in de regio een van oudsher vertrouwde thuiszorg organisatie die hulp biedt aan vaak oudere mensen die zorg nodig hebben.

Al ruim 16 jaar leveren wij vanuit Uithoorn **Huishoudelijke Hulp** in onder andere de gemeente Amstelveen, Uithoorn (De Kwakel), Aalsmeer en Ouder-Amstel. Met zo'n 300 medewerkers zorgen wij dat bijna 2000 cliënten op tijd de benodigde zorg ontvangen.

Maar Zorgsamen is er niet alleen voor ouderen, wij zijn er ook voor mensen met een lichamelijke beperking of voor hen die bijvoorbeeld na een operatie (tijdelijk) hun huishouden niet kunnen doen.

Daarnaast verzorgen wij in de regio de **opvolging van de persoonsalarmering** bij de mensen thuis. (7 dagen per week en 24 uur per dag!) Meer informatie via Uithoorn voor Elkaar.

Betrouwbaarheid en kwaliteit staan bij Zorgsamen voorop. U moet op ons kunnen rekenen.



Hulp bij het huishouden
"Eén telefoontje en uw zorg is onze zorg!"

Wilhelminakade 59
1421 AB Uithoorn

Tel.: 0297 521 916

info@zorgsamen.nl
www.zorgsamen.nl

De Beweegcoach

Regelmatig sporten en bewegen is goed voor iedereen. Het houdt je fit, het ontspant en helpt je als je wilt afvallen. Niet iedereen vindt even makkelijk een sport- of beweegplek die bij hem of haar past. De Beweegcoach helpt je bij het zoeken.

De Beweegcoach bespreekt met jou je interesse en mogelijkheden. Samen ga je aan de slag om een passende sport- of beweegplek bij jou in de buurt te vinden. Indien nodig gaat de Beweegcoach een keer met je mee. De Be-

weegcoach houdt gedurende een jaar contact met jou om te horen hoe het gaat. De Beweegcoach is er voor alle inwoners in Uithoorn van 18 jaar en ouder met een beperking, een chronische ziekte of overgewicht. Er zijn geen kosten verbonden aan de ondersteuning van de Beweegcoach. Voor meer informatie en aanmelden kunt u terecht bij Geert Kieboom (De Beweegcoach). Hij is bereikbaar via 06 12 94 61 95 of beweegcoachuithoorn@mee-az.nl



Start met Sporten

In samenwerking met Stichting Brijder biedt Uithoorn voor Elkaar de activiteit 'Start met Sporten' aan. Dit is een sportmoment voor volwassenen (18+) die laagdrempelig willen beginnen met sporten onder begeleiding in klein groepsverband. Er zijn deelnemers die lange tijd niet hebben gesport door omstandigheden en nu weer rustig aan willen beginnen. Daarnaast zijn er deelnemers die het structureel sociaal contact erg fijn vinden. Bij Start met Sporten wordt ge-

keken naar jou als persoon zodat jij kan ontdekken wat het beste bij je past waarbij plezier in bewegen voorop staat! Onze vaste begeleiders Dennis, Liesbeth en Carolien staan elke week voor jou klaar. Kom een keer mee doen! Wij zijn elke dinsdagmiddag van 13:30 tot 14:30 aan het sporten. In de zomermaanden zijn wij buiten op het Multifunctionele Speelveld naast het Startnest (Arthur van Schendellaan 100E). In de wintermaanden zitten wij bij het Videtgebouw in het Buurtnest

(Arthur van Schendellaan 57). De eerste keer kan je gratis mee doen, de keren daarna vragen wij een eigen bijdrage van €1,- per keer. We werken met een strippenkaart voor 10x sporten. Tot snel!



Fietslessen

Vluchtelingenwerk, Zideris en Uithoorn voor Elkaar zijn een samenwerking aangegaan om fietslessen aan te bieden aan iedereen die wil leren fietsen. Veel bewoners zijn niet zo mobiel als ze zouden willen zijn. Ze hebben geen rijbewijs of geen auto en kunnen vaak niet (veilig genoeg) fietsen. Hun mogelijkheden in het dagelijks leven blijven daardoor beperkt. Het zou ze enorm helpen als ze kunnen fietsen; het is een geschikte en gezonde manier om uit de voeten te kunnen in Uithoorn.

In een veilige omgeving - het schoolplein aan de Johan de Wittlaan 83, waar zich ook de kantoren van Videt en Vluchtelingenwerk bevinden - worden de dappere deelnemers wekelijks de beginselen van het fietsen bijgebracht. Ook besteden de lesgevers aandacht aan deelname aan het verkeer, met alle

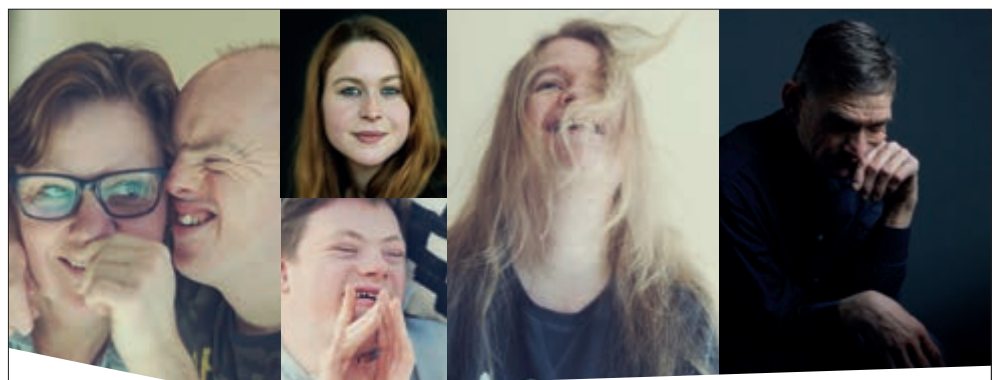


verkeersregels van dien. Het doel van de cursus is dat de deelnemers zich vol vertrouwen op de fiets door Uithoorn kunnen begeven.

Er zijn voor de deelnemers geen kosten aan verbonden. In verband met de coronamaatregelen worden er momenteel geen fietslessen gegeven. Op de website www.uithoornvoorelkaar.nu zullen wij aangeven wanneer de fietslessen weer van start gaan.



- advertentie -



& Ons Tweede Thuis
VOOR MENSEN MET EEN BEPERKING

JIJ & IK

"Fijne begeleiders die me begrijpen. Dat wil ik graag", aldus Jessica. Wil jij zo'n begeleider zijn voor mensen met een beperking? Of vrijwilliger? Of heb je zelf misschien ondersteuning nodig?

Maatwerk

We ondersteunen mensen met een beperking op veel verschillende manieren. De een kan met wat ondersteuning zelfstandig blijven wonen. De ander heeft bij ons een fijne woonplek, samen met anderen. Of een geschikte werkplek. Gezinnen begeleiden we bij de opvoeding. Het is altijd maatwerk. Samen kijken we wat wij voor je kunnen betekenen. JIJ & IK zeggen we daarom bij Ons Tweede Thuis.

JIJ & IK

JIJ & IK: samen werken we aan een goed leven voor mensen met een verstandelijke, lichamelijke of meervoudige beperking, autisme of niet-aangeboren hersenletsel. Samen: de mensen met een beperking zelf, de mensen om hen heen, medewerkers en vrijwilligers. Voor de medewerkers betekent Ons Tweede Thuis zinvol werk, waarin je je volop kunt ontwikkelen.

Meer weten?

info@onstweedethuis.nl
0297 353800



www.onstweedethuis.nl | werkenbijonstweedethuis.nl

UITHOORN

voor elkaar

Vrijwilligers gezocht voor Budgetbegeleiding aan statushouders

Statushouders worden 18 maanden intensief begeleid door een maatschappelijk begeleider van Vluchtelingenwerk. Voor sommige gezinnen kan de stap om daarna helemaal zelfstandig hun administratie te voeren nog te groot zijn. Een budgetcoachvrijwilliger kan hen dan nog een periode begeleiden.

Het gaat hierbij bijvoorbeeld om het lezen en behandelen van (digitale) post, het aanvragen en checken van toeslagen, het invullen van formulieren en te helpen de

weg te vinden naar (lokale) organisaties en instanties. Het doel is uiteindelijk om hen te leren het zelfstandig te kunnen doen.

De budgetcoachvrijwilliger wordt hierbij ondersteund door maatschappelijk werkers van Uithoorn voor Elkaar. We zijn nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers die affiniteit hebben met administratie én andere culturen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Danielle Franken, d.franken@stdb.nl of 0297-230280



Juridisch spreekuur

In oneven weken vindt op woensdagen het juridisch spreekuur plaats in gezondheidscentrum de Waterlinie (Koningin Maxima-laan 30j). Dit spreekuur is van 09.00 tot 09.45 uur.

Heeft u juridische vragen? Aarzel dan niet om te bellen en een afspraak te maken. Dit is gratis en vrijblijvend. Indien u meer hulp nodig heeft dan informatie of advies, leggen zij u uit wat het vervolgtraject kan zijn en wat voor kosten er dan bij zouden komen. Ook zit er altijd iemand van het maatschappelijk werk bij het juridisch spreekuur die met u kan kijken of u ook emotionele en/of praktische ondersteuning nodig heeft/wenst.

Gedurende corona maatregelen werken wij alleen op afspraak, hiervoor kunt u bellen naar 06-30352962 (Maatschappelijk werker, Roxanne Tegelenbosch)

Maar liefst vier ervaren advocaten zijn roulerend bij dit spreekuur. Vragen die de afgelopen maanden gesteld zijn aan deze advocaten:

- 'Ik wil scheiden, maar mijn vrouw wil niet. Als ik erover begin dreigt ze met onze kinderen naar haar ouders in het buitenland te vertrekken, kan dit?'
- 'Mijn ex-vriendin is bevalen van mijn zoon en wil dat ik hem erken. Ik wil dat aan de ene kant ook, maar aan de andere kant zijn er ook fi-

nanciële gevolgen, o.a. omdat er rechten uit andere landen betrokken zijn. Wat zijn de gevolgen van wel en niet erkennen van mijn zoon?'

- 'Mijn werk heeft aangegeven personeel te moeten gaan ontslaan. Ik word hier erg onrustig van. Mogen zij mij zomaar ontslaan?'
- 'De gemeente heeft een boom gepland in de buurt van mijn huis ondanks dat ik het hier niet mee eens was en onderhoudt die boom niet. Wat zijn mijn rechten?'
- 'Mijn man en ik hebben besloten om te gaan scheiden, wat kunnen we nu het beste doen? Mediator, een advocaat, wat is er nodig en wat is wijsheid?'

FinancieelCafé

Het Financieel Café wordt iedere week bezocht door bezoekers om verschillende redenen. Vragen die we in de laatste weken bijvoorbeeld kregen:

- "Kun je me helpen bij het aanvragen van bijzondere bijstand?"
 - "Mijn zoon wil graag sporten, maar ik heb weinig geld. Wat is er mogelijk?"
 - "Ik heb een rekening ontvangen die ik niet in 1 keer kan betalen, maar je mag alleen online een betalingsregeling treffen en daar hoor ik niets op. Kunt u mij helpen?"
 - "Mijn zoon wordt binnenkort 18. Wat verandert er dan naast het moeten nemen van een eigen zorgverzekering?"
 - "Ik heb een hoge eindafrekening van mijn oude energieleverancier. Dit bedrag is zo hoog dat het niet kan kloppen, wat kan ik hiermee doen?"
 - "Ik heb deze brieven ontvangen, maar begrijp niet helemaal wat er staat. Kunt u mij dit uitleggen?"
 - "Ik heb veel betalingsregelingen en ben het overzicht kwijt, wat voor hulp is er mogelijk?"
 - "Waar heb ik recht op nu ik mijn baan verloren ben?" Hierbij gaat het niet alleen om ww of bijstand, maar ook over hogere toeslagen.
 - "Mijn huur is veel te hoog in verhouding met mijn inkomen en dit zal zo blijven de komende jaren, hoe vraag ik huurverlaging aan?"
- Alle vragen rondom financiën kunnen gesteld worden, dome vragen bestaan niet. Er staan enthousiaste ervaren vrijwilligers klaar en soms is het gewoon fijn als iemand even meedenkt. Als je de verantwoordelijkheid niet alleen hoeft te dragen. Ook wordt er met je meegedacht wanneer je wil. Zit je in een moeilijke situatie en zou je ondersteuning willen, dan zijn er soms veel mogelijkheden zoals



maatschappelijk werk, cliëntondersteuning, "activeer jezelf", mantelzorg etc. Waar gewenst, kunnen wij helpen met het leggen van contact.

Heeft u vragen, bel dan vooral voor een afspraak (op het moment van schrijven werken wij alleen op afspraak vanwege corona maatregelen, dit kan in de toekomst wellicht weer komen te vervallen.) Voor het maken van een afspraak kunt u bellen

naar het Infopunt van Uithoorn voor Elkaar: 0297-303044. Zij kunnen ook aangeven als er weer sprake is van een inloopspreekuur.

Vrijwilligers gezocht voor belastinghulp

Vanaf 2021 willen wij onze dienstverlening vanuit het Financieel Café uitbreiden met belastinghulp voor in-

woners met een klein inkomen. Vrijwilligers kunnen helpen met de jaarlijkse aangifte of het aanvragen en wijzigen van toeslagen. We zijn hiervoor nog op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die kennis hebben van belastingzaken. Voor meer informatie: Danielle Franken, d.franken@stdb.nl of 0297-230280

Hulp van een budgetcoachvrijwilliger

"Mijn laatste loon was al geen vetpot", vertelt Jan. "En toen werd ik ziek en kreeg ik nog maar 70 procent. Ik zat op dat moment al een tijd in zwaar weer. Ik had kanker gehad en in korte tijd ook nog drie familieleden verloren aan kanker. Alles kwam tegelijk."

Daarvoor werkte Jan op basis van een nul-urencontract bij een schoonmaakbedrijf, maar na zijn ziekte werd het contract niet verlengd. En toen liepen de betalingsachterstanden al heel snel op. Jan, die van nature positief in het leven staat, zag er op dat moment geen gat meer in. "Ik zat er helemaal doorheen", verklaart hij.

Maatje voor Elkaar bracht hem in contact met budgetcoachvrijwilliger Frank. "Hij maakte samen met mij berekeningen. En soms deed hij een telefoontje voor me. Frank is begripvol en hij blijft altijd rustig. Ik had zijn hulp echt wel nodig."

Zo kreeg Jan weer grip op de situatie. Voorlopig weet hij van 20 euro per week rond te komen. Gelukkig is hij handig. Jan bakt zijn eigen brood, bouwde eigenhandig een kast voor in huis en probeert kapotte apparaten eerst zelf te fixen. "De meeste betalingsachterstanden zijn al weggewerkt. Nog drie schuldeisers te gaan", besluit hij optimistisch.

Op verzoek van de betrokkenen zijn de namen nu gefingeerd!

Voor wie is een budgetcoachvrijwilliger?

Mis je het overzicht in je administratie en heb je het idee dat je geen grip meer hebt op je financiën? Dan kan een budgetcoachvrijwilliger helpen om weer overzicht te scheppen. Bijvoorbeeld bij het openen van post, het in kaart brengen van betalingsachterstanden, het helpen treffen van betalingsregelingen of inzicht geven in je budget. Een budgetcoach helpt je weer op weg!

De vrijwilliger komt langs om praktische zaken op te pakken, een luisterend oor

te bieden, met je mee te denken en kan je op nieuwe ideeën brengen! Voor meer informatie kan contact worden opgenomen met Daniëlle Franken op 0297-230280 (op maandag, dinsdag en donderdag) of via d.franken@stdb.nl



Iemand die met u meedenkt...

Heeft u vragen over zorgtaken, opvoeding, onderwijs, wonen, werk of inkomen? En zoekt u iemand die met u meedenkt en naast u staat? Dan kunt u gratis hulp krijgen van Uithoorn voor Elkaar. Onafhankelijke cliëntondersteuners van Uithoorn voor Elkaar bieden daar ondersteuning aan mensen met een beperking, hersenletsel, autisme, psychische klachten of een chronische ziekte.

Wat doet een cliëntondersteuner?

Cliëntondersteuners denken mee en geven informatie en advies, zodat u zelf weer ver-

der kunt. Bij een keukentafelgesprek met de gemeente kunnen ze bijvoorbeeld helpen bij de voorbereiding, of ze kunnen meegaan naar het gesprek. Zij kunnen ook helpen bij het indienen van een aanvraag of bij het maken van een persoonlijk plan.

Daarnaast bieden zij ook ondersteuning als u een klacht hebt of als u bezwaar wilt maken als u het ergens niet mee eens bent. De cliëntondersteuner is er niet alleen voor mensen met een beperking, maar voor ook hun omgeving, bijvoorbeeld als u mantelzorger bent.

Gratis en onafhankelijk

De cliëntondersteuners zijn onafhankelijk en de ondersteuning is gratis. Ze zijn er voor de cliënt en ze kijken dus samen met u welke oplossing voor u het beste is. De cliëntondersteuners zijn te vinden in het Informatie- en adviespunt van Uithoorn voor Elkaar in gezondheidscentrum Waterlinie. Koningin Maximalaan 30.

De openingstijden zijn maandag, dinsdag en donderdag van 8:30-12:00 uur. Telefonisch zijn ze bereikbaar via 020-5127272 of per mail: informatie@mee-az.nl

Interview met budgetcoachvrijwilliger Michiel

Michiel is sinds 2019 aan de slag als budgetcoachvrijwilliger. WE vroegen hem naar zijn ervaringen.

Wat is je motivatie geweest om je hiervoor aan te melden?

Wat een moeilijke vraag! Ik liep al langer rond met het idee om vrijwilligerswerk te gaan doen, maar ik vond het lastig om iets te vinden dat bij mij past. De hoofdreden is dat ik graag iets voor een ander wil doen. Uiteindelijk heb ik met Uithoorn voor Elkaar contact gelegd. Persoonlijk heb ik vaak "wind mee" gehad in mijn leven en ik ben me ervan bewust dat dit lang niet voor iedereen geldt. Het leek me heel leuk om te kijken wat ik voor een ander kan betekenen, en nog min of meer in mijn vakgebied ook!

Sinds een paar maanden ben je gekoppeld aan een jong gezin. Kun je iets vertellen over hoe dat is gegaan?

Niet lang nadat ik me had ingeschreven als vrijwilliger bij de vrijwilligers vacaturebank van het Steunpunt Vrijwilligerswerk, werd ik gebeld door de coördinator van Maatje voor Elkaar, Danielle Franken. Met haar heb ik op het gemeentehuis een kennismakingsgesprek gehad. Zij legde mij uit waar ik als budgetcoach terecht kon met mijn vragen en hoe het traject er in de basis uit ging zien. Een paar weken later belde Danielle weer met de vraag of ik tijd had om te starten met de begeleiding. De eerste keer zijn Danielle en ik samen naar het gezin gegaan, waar we een prettig en transparant gesprek gevoerd hebben.

Hoe word jij begeleid? Waar kun jij met je vragen terecht?

Danielle neemt geregeld contact met me op om te kijken hoe het gaat. Uithoorn voor Elkaar levert ook erg veel documentatie en informatie. Er zijn ook

allerlei nuttige trainingen die je kan volgen en ze hebben een directe ingang bij de gemeente. Persoonlijk heb ik een vrij groot netwerk, en aangezien ik zelf in finance zit bevat de materie niet heel veel geheimen, waardoor ik zelfstandig kan werken.

Je hebt zelf een fulltime baan en een gezin. Hoe is dit te combineren? Kost het je veel tijd?

Het scheelt per bezoek hoeveel tijd het kost. De eerste paar afspraken zijn we samen erg druk geweest om door alle papieren heen te gaan. Er was in de loop der maanden en jaren een flinke stapel herinneringen, aanmaningen, ingebrekestellingen en dwangbevelen in naam der koning verzameld. De kunst was om dit overzichtelijk te krijgen, prioriteiten te stellen en vervolgens alles stuk voor stuk op te lossen. De combinatie met mijn gezin is voor mij prima te doen. Ik ben zelf flexibel in mijn werktijden, maar de meeste afspra-

ken plannen we in de avond als mijn kinderen en die van hen naar bed zijn.

Kun je al resultaat zien?

We hebben samen heel veel resultaat geboekt! Sinds december/januari hebben we alle schulden inzichtelijk gemaakt. Beide ouders zijn in loondienst gaan werken en voor nagevoeg alle openstaande posten loopt een betalingsregeling. Er komen geen nieuwe schulden meer bij en ze redden het nu met hun inkomen.

Wat zijn de lastige kanten?

Wat ik het lastigst vind, is dat het voor mij heel helder is waar het fout gaat en wat er moet gebeuren om financieel meer ruimte te scheppen (met name het uitgavepatroon), maar het veranderen van gedrag duurt lang. Wel hebben we nu een excel gemaakt met daarin een inkomen en uitgaven balans, waaruit blijkt dat ze het prima moeten kunnen redden met hun inkomen. Dat besef vind ik heel belangrijk.

Wat levert het jou op?

Een dankbaar gezin, dat niet



meer in angst hoeft te leven elke keer dat de deurbel gaat of dat er weer bedreigd wordt met een beslaglegging of executieverkoop. Het mooiste dat ik van hen hoorde tijdens mijn begeleiding was de tekst: "Sinds Michiel in ons leven is, zijn we een stuk aardiger voor elkaar". Daar doe ik het voor!

We zijn nog op zoek naar nieuwe vrijwilligers... wat wil je meegeven aan mensen die misschien nu nog twifelen? Gewoon doen!

Bent u De zorg de baas?

Uithoorn voor Elkaar biedt vanaf het najaar 2020 de cursus 'De zorg de baas' aan. Hanneke ten Brinke, mantelzorgconsulent, geeft de cursus. "Een must voor iedere mantelzorger!"

"Je kunt pas goed voor een ander zorgen als je ook goed voor jezelf zorgt. Als je dat niet doet dan ligt overbelasting op de loer en komt het zorgen onder druk te staan", begint Hanneke. "In mijn dagelijkse praktijk spreek ik mantelzorgers die te lang niet goed voor zichzelf gezorgd hebben. Vaak onderkennen mensen het te laat. Ze zijn onbewust en soms bewust over hun grenzen gegaan. Een cursus 'De zorg de baas' helpt om greep te houden op wat jou overkomt en biedt handvatten om daarmee om te gaan."

Pas op de plaats

"In de cursus staat de mantelzorger stil bij zijn of haar eigen situatie en brengt waar nodig veranderingen aan. Zie het als een pas op de plaats om met nieuwe inzichten en tips verder te gaan. En weer meer balans te ervaren."

Samen met anderen

"Alle deelnemers zijn mantelzorgers en zij zetten hun eigen ervaringen in om elkaar te helpen. Zij weten als geen ander dat het lastig om grenzen aan te geven, dat je gauw geneigd bent door te werken zonder aan jezelf te denken. Die herkenning en erkenning vormen een grote steun voor iedere deelnemer. Ik zie dat gebeuren bij elke cursus of gespreksgroep die wij geven," licht Hanneke toe.

Omslag in denken

"De cursus leert je om met

een afstand naar je eigen situatie te kijken en te zoeken naar mogelijkheden. Deelnemers leren om anders te denken, hulp te vragen en voor jezelf op te komen. Vaak leidt dat tot meer energie, en dat is waar mantelzorgers behoefte aan hebben. Een must voor iedere mantelzorger," aldus Hanneke.

Inhoud

De cursus is kosteloos, bestaat uit 5 wekelijkse bijeenkomsten en behandelt de onderwerpen:

- Stilstaan bij het zorgen
- Omgaan met gevoelens
- Draaglast / draagkracht
- Hulp vragen
- Anders leren denken
- Communicatie en assertiviteit
- Verlieservaringen bij mantelzorgers

Meer info en aanmelden

De cursus start in oktober en de bijeenkomsten vinden plaats in het kantoor van Mantelzorg & Meer in Amstelveen. Kijk op de agenda van mantelzorgenmeer.nl of bel 020-5127250

Elke maandag, dinsdag en donderdag van 08.30 tot 12.00 uur kunt u voor meer informatie over deze cursus of over mantelzorg in het algemeen terecht in ons Infopunt.



Vraag hulp, voorkom overbelasting door mantelzorg

Henk en Ria zijn al een leven lang samen. En al die tijd leven ze ook samen met de bipolaire stoornis van Ria. In manische periodes is ze veel opgewekter, actiever en zelfverzekerder. Of ze voelt zich juist opgejaagd, doet dingen zonder er goed over na te denken en wordt sneller boos. In depressieve periodes, die de boventoon voeren, is zij somber en passief, ze voelt zich waardeloos en heeft geen energie.

Voor Henk betekent dit dat hij constante zorg heeft en oplet-tend is. Hij moet haar steeds in de gaten houden of er niet te veel prikkels op haar pad komen. Steeds weer heeft hij het gevoel haar te moeten sturen of afremmen. Zijn grote verantwoordelijkheidsgevoel voor de zorg en het welzijn van zijn vrouw trekt een grote wissel op Henk. Als het hem soms teveel wordt gaan hij er even op uit, lekker buiten bewegen en de frisse wind door zijn hoofd.

Tijdig hulp vragen

Omdat hij goed voor zichzelf en zijn Ria wil blijven zorgen gaat hij op zoek naar hulp. Hij wil niet overbelast raken en trekt aan de bel bij Mantelzorg & Meer. Een gesprek met de mantelzorgconsulent geeft hem veel informatie, inzicht en tips. Hij gaat zijn situatie met zijn kinderen bespreken, want die weten niet hoe zwaar het hem valt. En wat blijkt, zij bieden graag meer steun. Daarnaast gaat Ria

soms bij haar zus eten en met haar naar schilderles. Ook zit zij in een gespreksgroep met lotgenoten om de balans te leren herkennen van activeren en doseren.

Mogelijkheden

Tijdens het gesprek met Uithoorn voor Elkaar blijkt dat Henk geen gebruik maakt van praktische mogelijkheden die het hem makkelijker maken. Zo brengt hij haar overal zelf naar toe, de Regiotaxi kende hij niet als mogelijkheid. Ook thuis kan er wat aanpassing komen zoals hulp in de huishouding. Dit alles geeft Henk meer lucht en maakt het leven aangenamer. Henk heeft ondertussen deelgenomen aan een gespreksgroep voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met psychische problemen bij Mantelzorg & Meer. Daar vindt Henk erkenning en krijgt hij van andere mantelzorgers tips, adviezen en begrip.

Vrijwilliger

Om hem wat meer zorgvrije tijd te geven gaat de Coördinator Vrijwilligers van Mantelzorg & Meer op zoek naar een vrijwilliger. Inmiddels is er kennisgemaakt en komt er wekelijks een vrijwilliger bij Ria voor wat gezelschap, een praatje en een wandeling.

Mocht de zorg zwaarder worden dan weten ze dat dagbesteding ook een mogelijkheid is voor Ria. Henk heeft dan een of meerdere dagen vrij van het zorgen en Ria krijgt een gezellige tijdsbesteding. Maar zover is het volgens Henk nog niet, door alle hulp die nu ingeschakeld is, kan hij weer voort. Hij weet; op tijd hulp vragen voorkomt overbelasting.

Contact

Ook een meedenker of hulp nodig? Bel 020 512 7250 of kijk op www.uthoornvoorelkaar.nu. Elke maandag, dinsdag en donderdag van 08.30 tot 12.00 uur kunt u voor meer informatie over deze cursus of over mantelzorg in het algemeen terecht in ons Infopunt.

*Namen zijn gefingeerd
i.v.m. privacy*



Hulp via WhatsApp



Toen in maart de coronacrisis net begon, kwamen er heel veel mooie initiatieven tot stand. Het zijn er te veel om allemaal te noemen, maar we geven een voorbeeld.

Een betrokken inwoner begon met de WhatsApp groep 'Uithoorn Helpt' en vele Uithoor-

naars boden hier spontaan hun hulp aan die bij Uithoorn voor Elkaar terecht kwam. Zo konden we dagelijks samen, hulpvragers verbinden met mensen die hulp voregen. Er zijn zo veel mensen geholpen met hun boodschappen, een luisterend oor, de hond werd uitgelaten en soms vond er ook een voordeur gesprekje plaats. Het was hartverwarmend dat zoveel mensen klaar stonden voor de

mensen die praktische zaken niet alleen konden oplossen of door sociale isolatie behoefte hadden aan een gesprekje. Wij willen hierbij alle inwoners die direct klaar stonden om hulp te bieden enorm bedanken!

Heeft u hulp nodig of heeft u vragen? Neem contact op met de wijkcoach Monique Sintenie: m.sintenie@participe.nu of 06-22385098.

De ervaring van hulpaanbieder David

"Er wordt weleens gezegd dat we tegenwoordig zo individualistisch zijn. Toch merk ik dat als het erop aankomt, zoals in deze tijden, veel mensen anderen te hulp schieten. We zijn echt nog niet vergeten om aan anderen te denken en voor hen moeite te doen. We moeten alleen wel weten dat die hulp nodig is, in de drukke tijden van vandaag. En als we dat weten kun je met een Corona-app als deze veel mensen bereiken en dingen regelen. Zelf heb ik boodschappen gedaan voor een mevrouw die in een risicogroep viel.

Zo zie je dat hulp bieden, ook al wordt het op andere, modernere manieren georganiseerd, universeel is in het bestaan. Dat biedt hoop voor de toekomst!"

Ervaringen met maatschappelijk werk

Mijn maatschappelijk werker van Uithoorn voor Elkaar vroeg mij om een bijdrage aan deze krant te leveren. 'Jij kunt duidelijk maken wat wij doen. Voor mij is het lastiger om dat te vertellen'. 'Wat is het belangrijkste dat je doet?', vroeg ik haar. 'Wij zetten mensen in hun kracht', zei ze. 'Tja, dat soort jargon kun je maar beter niet gebruiken', mompelde ik.

Mijn partner was overleden en mijn huisarts raadde mij een gesprek met een maatschappelijk werker aan.

Zij bleek heel invoelend en wist de vinger op de zere plek te leggen. Ze vertelde me dat je niet perfect hoeft te zijn, dat als je iets op 80% doet, het ook goed kan zijn. Dat ik niet de slappe zak was die ik mij voelde, maar dat ze een sterke man tegenover zich zag, die vanzelfsprekend het moeilijk had, maar die er ook weer uit kon komen. Natuurlijk sprak ik ook met hele lieve vriendinnen en vrienden, die mij ondersteunden. Maar toch was het nodig om ook met iemand van Participe te spreken. Ze had ervaring met soortgelijke situaties, ze kon ook andere zaken benoemen, me meer laten zien en me helpen uit de neergaande rollercoaster te stappen. Of zelfs als ze alleen maar zei wat de andere vrienden ook al zeiden, was dat toch een extra stimulans om waarheid aan die woorden te geven.

De maatschappelijk werker helpt me om alles in het juiste perspectief te zien. Dat het normaal is dat ik nu door de stress fouten maak. Of dat ik sneller geagiteerd ben.

Of dat ik niet aan bepaalde dingen toekom. 'Ik weet dat 80% genoeg is', vertel ik haar. 'Man als jij nu 40% haalt is het ook goed', zegt zij dan. 'Rouwen kost tijd en energie', zegt ze. 'Misschien ga je het overlijden nooit accepteren. Dat hoeft ook niet. Je moet ermee om kunnen gaan, zodat je ook nog verder kunt leven'. Och, ze zegt nog meer, zo veel, te veel om op te schrijven. Wat het ook is, ik heb er veel aan. Maar ik blijf wel worstelen. Schrijf het op', zegt ze, 'of maak een ritueel om alsnog echt afscheid te nemen'.

Voor de duidelijkheid: ik schrijf steeds dat de maatschappelijk werker dit en dat zegt. Dat is niet helemaal waar. Ik heb het zo geformuleerd om niet te veel woorden te gebruiken. Ze gaan bij Participe anders te werk: ze luisteren en stellen vragen. Omdat ze over veel verschillende processen de juiste vragen stellen en omdat ze op een goede manier weten door te vragen, kom je tot zelfinzicht en kun je weer verder. Je komt in je kracht te staan en je kunt op eigen kracht verder, zou mijn eigen maatschappelijk werker waarschijnlijk schrijven.



"Ik ben enorm gegroeid" Marloes kreeg ondersteuning van een cliëntondersteuner

Marloes heeft eindelijk meer rust in haar hoofd. Dat is fijn voor haar, maar zeker ook voor haar man en dochter (11 jaar). Thuis is het een stuk gezelliger nu ze zich niet meer zo uitgeput voelt. En als ze toch nog een woedeaanval voelt opkomen, weet ze wat ze moet doen. "Ik ben enorm gegroeid", zegt ze blij en trots. "Clientondersteuner Tessa en Uithoorn voor Elkaar hebben fantastisch werk gedaan."

Al een tijd lang voelde Marloes zich voortdurend gestrest. Ze

werkte parttime in een bedrijfskantine. "Best leuk, maar ik had het gevoel dat ik steeds maar moest schakelen in mijn hoofd. Dat ik het niet meer aankon. Aan de buitenkant zie je niks aan me, maar vanbinnen gebeurt er van alles", verklaart ze. Na de zoveelste migraineaanval besloot ze dat ze hulp moest zoeken. "Ik wilde uit die cirkel, maar ik wist niet hoe. En toen dacht ik aan MEE. Daar ben ik zeven jaar geleden ook goed geholpen. Toen heb ik een IQ-test gedaan. Dat maakte duidelijk dat mijn hoofd altijd één

kant op denkt, het is zwart of het is wit. Maar Tessa zegt dan: misschien kun je ook zus of zo doen."

Dankzij Tessa heeft Marloes nu ook ander werk. "Tessa ging met me mee op gesprek bij het UWV. Dat was superfijn. Ik kon mijn verhaal doen en uitleggen dat mijn hoofd snel vol raakt. Nu werk ik bij AM Match, voor mensen met een beperking. Daar heb ik een werkbegeleider bij wie ik altijd terecht kan. Ik houd nu meer energie over voor mijn man en kind.

Waarom zou jij aan de training Assertiviteit meedoen?

Volgens een oud-deelnemer: "Je leert heel goed voor je zelf op te komen, door naar je zelf te luisteren, bij je zelf te blijven en je ruimte te pakken. Dit voelt als een verademing als je dat niet gewend bent. Tenslotte ben jij uniek en mag jij er zijn! Je hoeft je zelf niet weg te stoppen, dit is echt nergens voor nodig! Daarom is deze cursus zo nuttig.

Deze cursus/training wordt in groeps verband gegeven, met allemaal verschillende persoonlijkheden, culturen, man en vrouw, alle leeftijden door elkaar. Dus eigenlijk communiceren wat je de hele dag doet, maar dan in een zeer kleine groep, waar je je zelf mag- en kan zijn.

Je doet het dus niet alleen! Juist de groep heb je nodig. Je zult er achter komen dat jij niet de enige bent die met bepaalde gevoelens worstelt en dat je veel herkent in de anderen. Les 1 en les 2 is wel even door de zure appel heen bijten (dit hoeft niet). Er wordt namelijk veel gegraven in je zelf. Dit kan confronterend over komen, maar dit zul je in de overige lessen en

vooral ook daarna als zeer prettig ervaren. Dit heb je echt nodig om assertiever te worden. De negatieve gedachten, wellicht angstige gevoelens worden tijdens de cursus omgezet in positieve gedachten, gevoelens en acties. Dit voelt echt als een verademing. Je zult merken dat je ontspannener wordt en daardoor ook veel beter communiceert en bij je zelf en je niet meer wegstopt.

De begeleiding die je hier bij krijgt is echt waardevol en fantastisch. Het zijn 2 zeer ervaren trainers, die je doorgronden en je heel goed begrijpen, maar ook een spiegel voorhouden. Je zult daardoor ook kanten van je zelf gaan herkennen,

waarvan je niet wist dat je ze had.

Tijdens de training praat je veel, luister je naar de andere deelnemers in de groep, speelt rollenspellen. Dit helpt je allemaal om assertiever te worden. Ook buiten de lessen, staan ze voor je klaar, mocht het nodig zijn. Dus waar twijfel je nog aan? Geef je zo snel mogelijk op!"

De training Assertiviteit is bedoeld voor mannen en vrouwen die zich in sociale situaties onzeker voelen en moeite hebben voor zichzelf op te komen. De groepsgrootte is 8 tot 12 personen. De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op donderdag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven. Er zijn geen kosten verbonden aan de training. Voor meer informatie en aanmelding: team.uithoorn@participe.nu of 0297-562955.



- advertentie -

- Gespecialiseerd in valpreventie
- Neurologie
- Ouderdomsgerelateerde aandoeningen
- Hart- en langziekten
- Orthopedie
- Behandeling aan huis mogelijk

Wiegerbruinlaan 8A
1422 CB Uithoorn
Tel. 0297-562 234
info@motion-fysiotherapie.nl
www.motion-fysiotherapie.nl

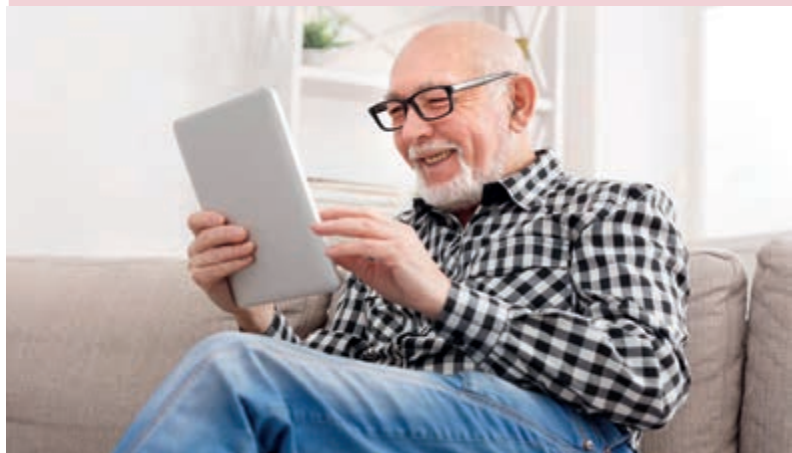
UITHOORN

voor elkaar

Videobellen en iPad-cursussen

Afgelopen maanden waren we aan huis gekluisterd en videobellen was een manier voor ouderen om toch in contact te blijven met familie en vrienden. Wilt u ook leren hoe dat moet? Zodat u ook in gewone tijden uw kinderen, kleinkinderen of vrienden vaker ziet? Videobellen kan gratis via in-

ternet en werkt eigenlijk best makkelijk. We zullen dit na-jaar korte cursussen Omgaan met de iPad en Videobellen starten in de Bilderdijkhof. Heeft u interesse en wilt u op de hoogte blijven? Neem dan contact op met de beheerder van de Bilderdijkhof op, 0297-567209 of r.van.someren@participe.nu.



Ontmoeten & Bewegen in Thamerdal

Afgelopen weken hebben vele ouderen gezellig mee gedaan met de activiteit Ontmoeten en Bewegen! Tijdens deze leuke les wordt er een half uurtje bewogen waarbij veel verschillende activiteiten gedaan worden. Veel deelnemers zijn op de been, bij zowel goed en bij slecht weer. Per keer doen er ongeveer 25 deelnemers mee. Ook de koffie/thee tent wordt meegenomen door Monique en Nasséra zodat er na het bewegen gezellig kan

worden nagepraat. Deze gratis activiteit vindt plaats op de dinsdagmorgen van 11:00 tot 11:30 waarna er nog gezellig nagepraat kan worden met koffie en thee of een verkoelend drankje. De locatie is naast buurthuis Ponderosa op Plesmanlaan 57, Uithoorn. Bel voor meer informatie met 06-22385098 of neem contact op met dennis@videt-uthoorn.nl (bewegen) of m.sintenie@participe.nu (ontmoeten).



Ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding



Heeft u twijfels over uw relatie of overweegt u een (echt)scheiding? De maatschappelijk werkers en ouder & kind adviseurs van Uithoorn voor Elkaar bieden hulp. Kosteloos en vrijblijvend. U hoeft er niet alleen voor te staan.

Individueel aanbod

- Bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel of (echt)scheiding en samengestelde gezinnen
- Ondersteunen kinderen bij ouders in (echt)scheiding, gescheiden ouders en samengestelde gezinnen

Collectief aanbod

- Themacafé Relaties & (Echt)scheiding uit elkaar gaan, en nu?
- Training 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding'
- Training 'Als je ouders scheiden'
- Online platform Two2Tango

Bemiddelingsgesprekken

Binnen het Maatschappelijk werk van Uithoorn voor Elkaar bieden wij bemiddelingsgesprekken bij relatietwijfel of (echt)scheidingen en bij samengestelde gezinnen in alle vormen van huiselijke relaties. Bij voorkeur preventief, maar ook in latere fasen, (met of zonder dat er kinderen betrokken zijn) kan het maatschappelijk werk partners en het gezin adviseren, ondersteunen en begeleiden bij relatie twijfel, relatieproblemen en (echt) scheiding.

Ondersteunen van kinderen bij ouders in (echt)scheiding, gescheiden ouders en in samengestelde gezinnen

Doordat de ouder & kind adviseurs van Uithoorn voor Elkaar op de basisscholen en kinderopvang aanwezig zijn, worden de veranderingen binnen een gezin vroegtijdig signaleerd. De ouder & kind adviseurs kunnen dit laagdrempelig oppakken en in samenwerking met andere collega's binnen Uithoorn voor elkaar, waar nodig hulp bieden. Ouder & kind adviseurs ondersteunen en begeleiden kinderen in het soms ingewikkelde proces van de scheiding en de periode daarvoor of erna.

Themacafé Relaties & (Echt)scheiding - Uit elkaar gaan, en nu?

Uit elkaar gaan is nooit leuk. Je belandt in een hectische pe-

riode waarin er verschillende lastige zaken opduiken waarover je zult moeten nadenken en belangrijke beslissingen moet nemen. Hoe fijn is het dan als je de juiste deskundigen kunt raadplegen, die je daarbij helpen. Kosteloos en vrijblijvend. Wat zijn de juiste juridische stappen die je -in jouw geval- het beste kunt zetten? Ga je naar een mediator of advocaat? Kan een maatschappelijk werker je helpen? Wat moet je doen als je kinderen hebt? Tijdens het Themacafé krijg je informatie en kun je onder vier ogen je privésituatie kort bespreken. Het Themacafé is een samenwerking van Uithoorn voor Elkaar, Nhowmediation en Berntsen Mulder Advocaten. Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met: escafe@participe.nu.

Training 'Omgaan met kinderen bij echtscheiding'

Kinderen hebben rond de echtscheiding van hun ouders extra steun nodig van hun vader en moeder. Om de ouders hierbij te ondersteunen is deze training opgezet. Deelname aan de training biedt de gelegenheid om door het uitwisselen van ervaringen herkenning en steun te vinden. Praten met de kinderen en omgaan met hun gedrag zijn daarbij belangrijke aspecten. Deze training is bestemd voor ouders die binnenkort gaan scheiden of gescheiden zijn. Zowel vaders als moeders, verzorgende als niet-verzor-

gende ouders kunnen aan de cursus deelnemen. Ex-partners kunnen niet tegelijk deelnemen aan dezelfde training. Tijdens de training komen de volgende onderwerpen aan bod:

- het kind voorbereiden op de scheiding en ingaan op reacties en vooral gevoelens
- de omgang en de communicatie met de ex-partner en ouder (!)
- loyaliteiten: kinderen houden van beide ouders
- praten met en vooral luisteren naar kinderen
- voorkomen dat het kind een volwassen rol gaat vervullen
- omgaan met conflicten
- een nieuwe partner
- partners scheiden en ouderschap blijft altijd.

De training vindt plaats bij vol-doende aanmeldingen en wordt gegeven door maatschappelijk werkers van Partici-pe Amstelland.

Training 'Als je ouders scheiden' – kinderen scheiden ook!

Uit elkaar gaan brengt niet alleen voor de partners veel stress met zich mee. Ook voor de kinderen levert het niet te onderschatten spanningen en risico's op. Zie voor deze training het artikel op pagina 4.

Online platform Two2Tango

Hoe ga je om met een relatie die niet goed loopt. Wil je uit elkaar? Zijn er plannen voor scheiden? Of je nu partner, kind, ouder of grootouder bent, Two2Tango helpt je om bewust met de situatie om te gaan. Je vindt hier onafhankelijke informatie, tips en advies. Dit beperkt zich niet tot online, maar kan gecombineerd worden met professionele begeleiding vanuit ervaringsdeskundigen en hulpverleners. www.two2tango.info.

Voor meer informatie over onze ondersteuning bij Relatietwijfel en Echtscheiding of aanmelding voor een van de trainingen kunt u contact opnemen met: team.uthoorn@participe.nu

Training 'In je kracht'

De training 'In je kracht' is bedoeld voor mannen en vrouwen die te maken hebben of hebben gehad met (huiselijk) geweld. Dit kan zowel om geestelijk als lichamelijk geweld gaan en recent of langer geleden gebeurd zijn.

Geweld komt veel voor en kent allerlei vormen die niet altijd herkend worden. Direct, maar dus ook vaak indirect in de vorm van bijvoorbeeld vernederen, treiteren, geestelijke of lichamelijke mishandeling en overmatige controle van geld en te-

lefoon. Vaak heeft geweld te maken met verstoorde machtsverhoudingen en de behoefte macht uit te oefenen. Het doel van de training is het stoppen van geweld, herhaling voorkomen en het herkennen van patronen in relaties.

De training bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten op maandag van 19:30-21:30 uur en wordt twee keer per jaar gegeven. De training start bij vol-doende aanmeldingen, we horen graag als u interesse hebt. Locatie: Participe Amstelland, Molenlaan 63 in Uithoorn. Voor meer informatie of aanmelding: team.uthoorn@participe.nu of 0297-562955.



Blijf mobiel met AutoMaatje

Voor ANWB AutoMaatje Uithoorn was 2019 een zeer succesvol jaar. We mogen terugkijken op 2286 ritten. Een prachtig getal natuurlijk, maar belangrijker vinden wij dat het hier gaat om ruim 8000 sociale contacten, daar zijn wij trots op!

AutoMaatje draait om sociaal maatschappelijk vervoer. Het aantal ritten staan voor ontmoetingen, gesprekken in de auto of met de planner aan de telefoon! Minder mobiele 'buren' die hun mobiliteit, zelfstandigheid en onafhankelijkheid kunnen behouden of (deels) terugkrijgen en weer kunnen meedoen. Mantelzorgers die daarmee worden ontlast. Dat is waar wij het voor (blijven) doen!

Begin 2020 vierden we ons 1-jarig jubileum, niet wetende dat onze dienst kort daarna lange tijd zou stilliggen vanwege de coronaproblematiek. Toch zijn wij, op andere manieren, in contact gebleven met 'onze' deelnemers. Door regelmatig telefonisch contact te hebben met hen die dat fijn vonden en door het uitvoeren van een 'zomerproject' in juli en augustus. Dit project betrof recreatieve ritjes voor ouderen die, na een lange tijd binnen zitten met weinig mogelijkheden, enorm genoten van deze 'uitjes'!

Vanaf 18 augustus is AutoMaatje Uithoorn in afgeslankte en aangepaste vorm

herstart. Met een kleinere groep vrijwilligers en met het nemen van bepaalde maatregelen (zoals het verplicht dragen van een mondkapje) denken wij op een verantwoorde manier onze dienst weer aan te kunnen bieden. Uiteraard houden wij de ontwikkelingen scherp in de gaten en passen de dienst aan als dat nodig blijkt. Het laatste nieuws over AutoMaatje Uithoorn vindt u op www.uithoornvoorelkaar.nl/automatje of op Facebook. Ook kunt u ons telefonisch bereiken via 0297-303103. Of via emailadres automatje@uithoornvoorelkaar.nu.

Vrijwillige chauffeurs van ANWB AutoMaatje vervoeren buurtgenoten tegen een kleine onkostenvergoeding. Wilt u ook gebruik maken van AutoMaatje of vrijwilliger worden? Voor aanmelden of informatie kunt u contact opnemen met ANWB AutoMaatje Uithoorn via 0297-303103 (di t/m do van 9 tot 12 uur) of automatje@uithoornvoorelkaar.nu.



Onze ouderenadviseurs denken met u mee

Als u ouder wordt, kan dat tot nieuwe vragen leiden. Kunt u hulp in huis gebruiken en er zelfstandig blijven wonen? Heeft u voldoende bezigheden en sociale contacten? De ouderenadviseurs van Uithoorn voor Elkaar geven gratis informatie en advies op maat op het gebied van wonen, welzijn en zorg aan 65-plussers en hun mantelzorgers in Amstelland. In Uithoorn en De Kwakel kunt u terecht bij Brigit Wennink en Susan de Graaff.

Brigit: "Als mensen ouder worden, kunnen er zich omstandigheden voordoen waarbij u te maken krijgt met situaties waar u advies of ondersteuning bij kunt gebruiken. Dan kunt u ons inschakelen om mee in gesprek

te gaan. Samen met u kijken wij naar uw persoonlijke situatie. We denken met u mee over hoe u zo prettig mogelijk zelf de regie houdt over uw eigen leven. Wanneer u dat wenst kunnen wij met uw toestemming, samen met u contact leggen met de daarvoor in aanmerking komende personen en/of instanties. Wij kunnen u adviseren, ondersteunen en voor u bemiddelen."

U kunt bij de ouderenadviseurs voor de volgende onderwerpen terecht:

- **Welzijn:** activiteiten, dagbesteding, vrijwilligers werk en vrijwilligers.
- **Welbevinden:** levensvragen, rouw, eenzaamheid, intimiteit en seksualiteit

- **Wonen:** aanpassingen in uw huidige huis, verhuizing naar een aanleunwoning of andere woning en het wonen in een verpleeghuis
- **Zorg:** huishoudelijke hulp, hulp bij persoonlijke verzorging
- **Voorzieningen:** maaltijden, vervoer, alarmering

U kunt contact opnemen met het ouderenadvies via 0297-532334 of per mail: b.wennink@participe.nu of s.de.graaff@participe.nu.

U treft de ouderenadviseurs ook met enige regelmaat aan in de wijk, bij bijvoorbeeld koffieontmoetingen in de wijk en in wijkcentrum Bilderdijkhof.



Foto's van voor de coronacrisis



Koffie in de wijk, ontmoet uw buurtgenoten

Wilt u uw buren beter leren kennen of wilt u graag nieuwe mensen ontmoeten in de buurt? Heeft u wensen of ideeën voor de wijk? Denkt u na over vrijwilligerswerk? Kom dan naar onze Buurtkoffie van Uithoorn voor Elkaar. Wij willen u ook graag ondersteunen bij het realiseren van nieuwe initiatieven. Maar natuurlijk kunt u op dat moment ook met welzijnsvragen bij ons

terecht. Als wij langs komen flyeren wij altijd een paar dagen van te voren. Uithoorn voor elkaar is in de zomerperiode midden in de coronacrisis met de bakfiets naar verschillende locaties geweest, bewoners waren erg blij met dit initiatief. Er vonden mooie ontmoetingen plaats, nieuwe activiteiten kwamen tot stand. Een mooi voorbeeld is de het Ontmoeten &

Bewegen in Thamerdal. Vindt u het leuk als we bij u in de straat, flat of complex langs komen? Laat het ons gerust weten. U kunt bellen naar Monique Sintenie (06-22385098) of Nasseira Achahboun (06-14482132). Of stuur een mail naar: Info@uithoornvoorelkaar.nu.

ANWB AutoMaatje
Uithoorn



UITHOORN

voor elkaar

Een vrijwilligster van de Bilderdijkhof vertelt

"Uithoorn voor Elkaar vroeg aan mij of ik iets wilde schrijven over mijn vrijwilligerswerk voor wijksteunpunt Bilderdijkhof. Ik ben begonnen bij Vita (het heet nu Participe en hoort bij Uithoorn voor Elkaar). Zij hadden iemand nodig om te helpen bij Geheugen Fitness, dat leek mij leuk om te doen samen met Monique. Na een tijdje ging ik het alleen doen met een groepje van 12 personen.

De meeste mensen denken dat deze activiteit bestemd is voor mensen met dementie, dat is echt niet zo. Het is voor iedereen. Het is voor mensen die denken dat zij het niet nodig hebben, maar het leuk vinden om hun brein te trainen. Die wel hun geheugen willen oprispen en zo

komen ze bij onze geheugentraining op de Bilderdijkhof. Op dit moment doen 6 personen mee. Iedereen die geïnteresseerd is, kan contact opnemen met de Bilderdijkhof, 0297-567209. Verder doe ik mee aan schilderen met Ria, samen met een groep van 10 dames. Daarbij help ik met Lichtjesloop en nog aantal andere activiteiten. Het is jammer dat mensen soms wel willen komen, maar niet alleen durven. Ik probeer ze de daarbij over de drempel te helpen. We gaan dan samen voor de eerste keer naar een activiteit toe. Er is voor ieder wat wils. De ervaring leert dat als mensen er eenmaal zijn, ze het heel gezellig vinden!"

Erna Kleinsma

Heeft u naar aanleiding van dit stukje vragen over vrijwilligerswerk? Neem dan gerust contact op met Uithoorn voor Elkaar: 0297-303044 of info@uithoornvoorelkaar.nu



Een blik(je) in de keuken van de Voedselbank Uithoorn-De Kwakel

Al ruim zeven jaar bestaat de Stichting Voedselbank Uithoorn-De Kwakel. Op 14 november 2013 was de eerste uitgifte, toen nog in een ruimte van een plaatselijke kerk. In dit geval aan 12 inwoners van Uithoorn en De Kwakel, die tot dat moment aangewezen waren op de voedselbank Aalsmeer. Het aantal cliënten is sindsdien snel toegenomen en de Voedselbank heeft inmiddels een eigen plek in De Bovenboog aan de Johan de Wittlaan in Uithoorn.

Een voedselbank verzamelt gratis voedsel (tegengaan van voedselverspilling) en deelt dat vervolgens weer gratis uit aan hen die het financieel minder goed getroffen hebben. Er wordt uitsluitend met vrijwilligers gewerkt. Natuurlijk komt niet iedereen in aanmerking voor een wekelijks gratis voedselpakket. Het voedselpakket is bedoeld als volwaardige 'aanvulling voor drie dagen' op de normale boodschappen van een gezin. Een team van financieel deskundige vrijwilligers beoordeelt eens per week de financiële situatie van nieuwe en bestaande cliënten, en doet dat aan de hand van de landelijk geldende normen.

Het voedsel dat wekelijks aan de cliënten wordt uitgedeeld komt van het Regionaal Distributiecentrum Noord-Holland te Amsterdam. Dit wordt aangevuld met voedsel dat de voedselwervers regelmatig verzamelen bij supermarkten en bij lokale voedselverwerkende be-

drijven. De vrijwilligers van het team zien er op toe dat al het voedsel voldoet aan de eisen die de Nederlandse Voedsel en Waren Autoriteit aan voedsel stelt. Er worden dus geen producten aangenomen en of uitgedeeld die de houdbaarheidsdata overschrijden.

Wilt u meer weten over het werk van de voedselbank Uithoorn-De Kwakel, kijk dan op www.voedselbankuithoorn.nl. En wilt u meehelpen bij de Voedselbank, neem contact op met vrijwilligersbeleid@voedselbankuithoorn.nl

Gevolgen van corona

De Voedselbank Uithoorn kan slechts bestaan door een gestage stroom van geldelijke donaties van kerken, bedrijven, stichtingen, gemeente, fondsen, scholen en bovenal inwoners van Uithoorn en De Kwakel. En dat bleek wel in

maart 2020 bij het uitbreken van de coronavirus. Supermarktacties konden niet meer georganiseerd worden. Vrijwilligers moesten zeer tegen hun zin hun werk neerleggen, omdat zij met hun leeftijd tot de risicogroep behoorden. Intakegesprekken konden niet meer plaatsvinden. Opeens was niets meer gewoon. Maar het was hartverwarmend om te zien hoeveel particulieren, bedrijven en stichtingen geld, soms veel geld, spontaan overmaakten op de bankrekening van de voedselbank. Door alle coronaperikelen kon de hoeveelheid van 'drie dagen voedsel' niet meer worden gegarandeerd. Dus geheel tegen het eerste uitgangspunt "verzamelt gratis verkregen voedsel" in, kon nu met de extra financiële middelen voedsel worden ingekocht; dus met geld van lokale inwoners voedsel kopen bij plaatselijke leveranciers. Zo snijdt het mes aan twee kanten, want iedereen had en heeft het moeilijk in deze rare tijden.

- advertentie -

Bij PPG werken we elke dag met veel plezier aan het ontwikkelen en leveren van de verf, coatings en speciale materialen waar onze klanten al meer dan 135 jaar op vertrouwen.



We protect and beautify the world™

Amsterdamseweg 14, 1422 AD Uithoorn
www.ppg.com





Koffie speciaal in de Bilderdijkhof

Heeft u zin in een gezellige donderdagochtend bij de Bilderdijkhof, dan is de koffie speciaal iets voor u. Dit is een laagdrempelige, kleine groepsactiviteit (maximaal 12 deelnemers) zodat er voor iedereen aandacht is tijdens deze ochtend. De groep wordt ondersteund door 3 enthousiaste vrijwilligers. Deze ochtenden staan vooral in het teken van gezelligheid met elkaar. Er worden verschillende activiteiten georganiseerd.

Denk hierbij aan spelletjes, uitjes en 1x per maand wordt er met de hele groep gegeten, bereid door de vrijwilligers. Uiteraard is de activiteit niet compleet zonder een bakje koffie of kopje thee en een praatje. Bij het ter perse gaan van deze krant komt de Koffie speciaal groep wel bijeen, maar volgens de geldende coronaregels. Heeft u interesse, neem dan contact op voor een kennismakingsgesprek: 0297-567209



Vier dagen in de week wordt er met deelnemers van verschillende groepen geluncht in Wijkcentrum Bilderdijkhof. Twee maal per week mogen wij hiervoor kosteloos brood ophalen

bij Hulleman Boord en Banket in winkelcentrum Zijdelwaard. Het brood wordt opgehaald door Ons Tweede Thuis en zij brengen het naar de Bilderdijkhof. Heel hartelijk dank hiervoor!

Samen eten in het wijkcentrum

Samen eten is gezelliger! In 'normale' tijden is er vier keer per week de mogelijkheid om een warme maaltijd te eten in de Bilderdijkhof. Door de coronamaatregelen is op het moment van schrijven niet duidelijk wanneer u weer voor een gezellig etentje bij ons terecht kan, maar

bel ons daar gerust over. We streven ernaar om weer op maandag, woensdag en vrijdag een maaltijd van de cateraar te kunnen verzorgen. Dit gaat om twee gangen, een hoofdgerecht en een toetje. We hopen dat onze vrijwilligers weer snel aan de slag kunnen op dinsdag. Zij maken dan drie gangen: voorgerecht, hoofdgerecht en een ook nog toetje. Er wordt gegeten om 12.00 uur. Komt u ook eens mee-eten? U kunt informatie krijgen over de doorgang en uw deelname doorgeven via 0297-567 209. Meer informatie is ook verkrijgbaar op het kantoor van de Bilderdijkhof.



Activeer jezelf - word (weer) maatschappelijk actief

Ieder mens heeft wensen en dromen. Wij helpen graag mee om die samen op een positieve manier te onderzoeken.

"ik wist niet dat ik dit kon"
"ik heb weer meer energie, ondanks dat ik moe thuis kom"
"ik durf weer te dromen over een "betaalde baan"
"ik ben weer blij"
"ik voel mij minder afhankelijk"

Het fijne van "Activeer jezelf" - en dan met name de samenwerking met de ondersteuners - is dat er écht met je meegedacht wordt. Je wordt aangemoedigd je eigen grenzen te respecteren én om weer actief bij te dragen aan de samenleving. Dus.... Activeer jezelf, draag je steentje bij aan onze gemeenschap - op wat voor manier dan ook!"

Elli

Monique Sintenie en Erik Brons van Uithoorn voor Elkaar helpen bewoners om weer mee te doen vanuit "Activeer jezelf". Heeft u interesse of een vraag? Informeer of u voor dit project in aanmerking komt of neem contact op met Monique Sintenie (06-22385098) of Erik Brons (06-18643939).

Activeer jezelf, een deelnemer vertelt

Ik ben via de gemeente met "Activeer jezelf" in contact gekomen om na een moeilijke periode weer aan het werk te gaan. De bedoeling van dit programma is om door middel van bijvoorbeeld vrijwilligerswerk bij verschillende instanties en bedrijven weer een opstap naar het arbeidsleven te creëren.

Na het intakegesprek wordt er gekeken naar jou als persoon: wat zijn je waarden en normen, wat zijn je mogelijkheden, waar word je blij van en hoe kunnen wij jou helpen weer een productief en gelukkig leven te krijgen. Want het is belangrijk om te gaan werken in een branche waar je gelukkig van wordt. Als je blij wordt van wat je doet, zal je ook minder ziekteverzuim hebben en zelf ook gelukkiger in het leven staan. Mijn eerste vrijwilligerswerk was met dementerende ouderen. Ondanks dat ik het ontzettend leuk vond met de cliënten, wist ik al heel snel dat het geen werk voor mij zou kunnen zijn. Ik ben erachter gekomen dat ik graag mensen om me heen heb, maar dat ik ook graag 'alleen' werk.

Monique Sintenie en Erik Brons zijn verbonden aan het project "Activeer jezelf". We vroegen ze wat dit inhoudt:

"We richten ons het ondersteunen en stimuleren van mensen om (weer) maatschappelijk actief te worden. We verkennen op een coachende manier met de deelnemer zijn of haar sterke kanten en interesses. Samen onderzoeken we wat een motivatie kan zijn om weer in beweging te komen. Stabiliteit op verschillende levensgebieden zijn belangrijke voorwaarden voor een succesvolle en duurzame activering. Is er extra ondersteuning nodig, dan zoeken wij hierbij de juiste begeleiding.

De deelnemer wordt door ons ondersteund bij het maken van afspraken over werkzaamheden en begeleiding op een werkplek. Ons netwerk is groot, er is ruimte om werkervaring op te doen op verschillende plekken. Ondanks de corona crisis, kijken we ook nu naar wat er op dit moment wel kan." Een aantal uitspraken van onze deelnemers:
"ik hoor er weer bij"
"ik heb weer structuur in mijn leven"

IK KAN EIGENLIJK
ALLES
IK MOET HET
ALLEEN NOG LEREN
Loesje



Activiteiten in De Bilderdijkhof

De Bilderdijkhof is een wijkcentrum gelegen aan een zijstraat van de Potgieterstraat in de wijk Zijdelwaard in Uithoorn. In het centrum worden veel activiteiten georganiseerd, door zowel

professionals als vrijwilligers. Zo zijn er beweegcursussen en creatieve clubs, bloemschikken, kaarten maken, tekenen & schilderen, het Kleurcafé, koersbal en de zanginstuif, maar kunt u

er ook gezellig samen eten. Ook vindt u hier een kapster, pedicure, keuringsarts en een schoonheidsspecialiste. Op veel momenten wordt er samen koffie gedronken en gegeten. Benieuwd geworden? U bent van harte welkom, loop eens binnen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Bilderdijkhof op 0297-567209.

Door de coronamaatregelen kunnen we op dit moment geen agenda plaatsen van alle activiteiten. We hopen van harte dat er binnenkort weer veel activiteiten van start kunnen gaan. Neemt u daarvoor gerust contact met ons op!



UITHOORN

voor elkaar

Wijkatelier Uithoorn

Beste mensen,
Weten jullie nog dat wij geen plastic tasjes gratis kregen in de winkels? Dit was ergens in 2016, een keerpunt voor mij. Ik ging aan de slag om de wereld van textiel te onderzoeken en wat dit voor mij betekent. Dit heeft ernaartoe geleid dat ik in 2019 ben begonnen als sociaal ondernemer en vlak daarna is het Wijkatelier Uithoorn geopend. Een grote stap, maar juist leuk, want ondernemen prikkelt.
De officiële opening was 9 maart. Zoals wij weten is er sindsdien veel veranderd. Maar wij zijn er nog en wij blijven! De inrichting is aangepast - de naaimachines stonden eerst in het midden en nu rondom het midden - om zo te voldoen aan de richtlijnen van het RIVM. Het wijkatelier biedt wijk-leerwerkplekken aan met als doel om mensen een plek te bieden waar mensen zich

gewaardeerd voelen en waar je jezelf kunt ontwikkelen op persoonlijk als professioneel vlak. Je leert bijvoorbeeld nieuwe vaardigheden en (her)ontdekt waar je goed in bent. Iedereen wil vooruit en dat is belangrijk. Wat leuk is om te weten is dat er af en toe ook een creatief initiatief is in het atelier. Zo was er in juni het initiatief: Mondkapje Zelf Maken.

Bent je geïnteresseerd in wat het atelier voor jou kan gaan betekenen? Voel je welkom om langs te komen. Het Wijkatelier is gevestigd in het Buurnest (Arthur van Schendellaan 57) en geopend van dinsdag t/m vrijdag van 10.00-16.00 uur. Kijk op Facebook voor meer info op Facebook: wijkatelier Uithoorn of stuur een e-mail naar (wijkatelier.uithoorn@colleen-mcarthur.nl).

Groet, Colleen McArthur.



- advertentie -



Vuurlijn 36
1424 NS De Kwakel
0297 563 753
Open: Ma. t/m Do.
09:00u - 16:00u
www.inner-art.nl

Zorgboerderij Inner - Art

Dagbesteding voor alle doelgroepen
Natuurlijke, afwisselende, gezonde dagbesteding voor alle doelgroepen en leeftijden.

Inloop 'De Lander'

- Voor mensen die er even uit willen of kampen met chronische GGZ-/sociale problematiek.
- Maandelijks InnerComCafé voor jongeren en volwassenen.

Biologische boerderijwinkel en Terras

Boerenmuseum 'De 7 Erven' en Atelier Inner - Art
Voor lezingen, gesprek bij levens-en geloofsvragen.



Bewegen houdt u fit! Meer Bewegen voor Ouderen

Door bewegen krijgt u een betere conditie en voelt u zich lichamelijk en geestelijk fit. Ook op oudere leeftijd. Daarnaast helpt bewegen om langer zelfstandig te kunnen blijven leven. En het verkleint de kans dat u valt. Uithoorn voor Elkaar verzorgt daarom verschillende cursussen Meer Bewegen voor Ouderen in Uithoorn en De Kwakel. Iedereen van 65 jaar of ouder is welkom, blijf fit en doe mee!

Waarom is bewegen belangrijk?
Bewegen in groepsverband is goed voor uw lichaam, geest én uw sociale contacten. Voldoende bewegen werkt bovendien preventief, het voorkomt ziekten en de verergering daarvan. Ook draagt het bij aan de zelfstandigheid en gezond ouder worden.

Kan ik een vergoeding krijgen?
Sommige zorgverzekeraars ver-

goeden de kosten voor Meer Bewegen voor Ouderen via de aanvullende verzekering. Vraag uw zorgverzekeraar om meer informatie. Of kijk in uw polis wat wel en niet wordt vergoed.

Informatie en aanmelding
De cursussen worden gegeven op verschillende locaties: de Bilderdijkhof, Ponderosa en Dorpshuis De Quakel. Meer Bewegen voor Ouderen

wordt gegeven door geschoolde docenten die ervaring hebben met het lesgeven aan groepen ouderen. Het nieuwe seizoen start in eind augustus/begin september 2020, maar later instromen is altijd mogelijk. U kunt ook gratis een proefles doen. Als de cursussen starten, worden ze volgens de dan geldende coronamaatregelen worden uitgevoerd.

Voor meer informatie over de cursussen Meer Bewegen voor Ouderen kunt u contact opnemen met 020-5430 441 of 442 en via cursus@participe.nu, of kijk op www.uithoornvoorelkaar.nu. Wilt u liever een formulier invullen, dan zijn deze verkrijgbaar bij de Bilderdijkhof.

Overzicht cursussen Meer Bewegen voor Ouderen

Bilderdijkhof Bilderdijkhof 1, 1422 DT Uithoorn							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Stoel Honkbal 65+	maandag	11:45	12:45	31-08-2020	40	148,00	220.050.407
Bewegen op muziek 65+	woensdag	13:30	15:00	02-09-2020	30	166,50	220.050.401
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	09:00	10:00	03-09-2020	41	151,50	220.050.402
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	donderdag	10:00	11:00	03-09-2020	41	151,50	220.050.403
Ponderosa Plesmanlaan 27, 1421 XM Uithoorn							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	11:15	12:15	02-09-2020	36	133,00	221.050.401
Dorpshuis De Quakel Kerklaan 16, 1424 BK De Kwakel							
Cursus	Dag	Van	Tot	Start datum	Lessen	Prijs	Code
Meer Bewegen voor Ouderen 65+	woensdag	10:00	11:00	02-09-2020	36	131,50	223.050.401

Vrijwilliger Nico van Persoonsalarmering

We vroegen vrijwilliger Nico Heilig naar zijn ervaringen als vrijwilliger:

Hoe lang ben je vrijwilliger voor de afdeling alarmering?

Ik ben al sinds 2001 vrijwilliger bij de afdeling alarmering. Dat is dus al 19 jaar.

Waarom ben je vrijwilliger geworden van de storingsdienst?

Toen ik me aanmeldde bij persoonsalarmering was er iemand nodig bij de storingsdienst. Gezien mijn technische achtergrond en de uitdaging voor vrijwilligerswerk, vond ik het leuk om dit te gaan doen.

En op welke manier heb je je aangemeld als vrijwilliger?

Ik ben toen op het gemeentehuis gaan kijken wat er te doen was als vrijwilliger binnen de gemeente Amstelveen. Een dik boek vol, maar dit trok me wel aan! Toen ik mocht stoppen met "werken" leek het mij wel leuk om vrijwilligers werk te gaan doen.

Wat vind je leuk aan de storingsdienst en het plaatsen/installeren van alarmapparaten?

Bij het plaatsen en storingen oplossen merk je hoezeer persoonsalarmering belangrijk is voor mensen die nog mogen of moeten thuis blijven wonen. Vooral bij de storingen wil men direct geholpen worden. Ik ben nog wel eens 's avonds om 11 uur de deur uitgegaan, omdat er geen contact met de meldkamer gemaakt kon worden. De storing heb ik toen opgelost. Daarna kon ze heerlijk gaan slapen.

Is er veel veranderd betreffende de techniek van de alarmering in de loop der jaren?

Er is in die 19 jaar heel wat veranderd in de telecomwereld. Van analoog naar digitaal was de belangrijkste stap. Maar er waren ook systemen die nu al niet meer bestaan of anders gebruikt worden, zoals: faxen, ISDN, huiscentrales. We gaan nu naast installatie via de vaste telefoon, ook werken met een GSM/IP-apparaat. Het apparaat is minder storingsgevoelig en kan in elke woning geplaatst worden. Ook

kunnen we met dit apparaat veel meer op afstand monitoren en programmeren.

Zijn er ook dingen die je moeilijk of lastig vindt?

Gelukkig kan ik nog blijven in de technieken die gebruikt worden bij persoonsalarmering. Maar daar moet je wel wat voor doen. Dat is voor vrijwilligers natuurlijk weer een hele uitdaging.

Hoe vind je het contact met de cliënten?

Het contact is heel aangenaam. Ze zijn blij als je komt. Het is sociaal werk en soms zijn er heel diepgaande gesprekken. Je merkt ook dat de mensen langer thuis moeten blijven en dat de kinderen meer betrokken zijn bij de ouderen.

Hoevindjedesamenwerking met de andere vrijwilligers?

Het contact met de andere vrijwilligers is heel sociaal en prettig. Er zijn er bij die dit werk al 28 jaar doen. Zij zijn hiervoor ook koninklijk onderscheiden.

Heb je weleens een bijzondere situatie/storing meegemaakt?

Er zijn storingen geweest dat we eerst alle bedrading uit elkaar moeten halen, omdat er een bos spaghetti achter de kast lag. Gelukkig komt dat tegenwoordig minder voor door de draagbare telefoons. De meeste storingen zijn vaak als de cliënten overstapt zijn naar een andere provider. Vaak komen we dan ook naderhand een situatie of storing tegen dat het apparaat op een verkeerde manier is aangesloten door een medewerker van de provider of een familielid of verzorger. Bij een verhuizing of verandering van provider willen wij dan ook graag gebeld worden voor een afspraak, zodat we zeker weten dat het apparaat goed werkt.

Wat zou je kwijt willen aan eventueel nieuwe vrijwilligers?

Natuurlijk kunnen we nog vrijwilligers gebruiken. Je zult het met plezier doen. En je kunt er oud mee worden. De oudste vrijwilliger is in de 80 jaar en de jongste in de 50 jaar. Het is een leuke groep en het werk geeft veel voldoening!



Ontmoetingsgroep Uithoorn Dagopvang voor mensen met beginnende dementie

Bent u wel eens vergeetachtig? Heeft u last van geheugenverlies? Is er bij een familielid dementie geconstateerd, of zorgt u voor een partner met dementie? In de Bilderdijkhof in Uithoorn zijn ontmoetingsgroepen, dagbesteding voor mensen met (beginnende) dementie.



Naast het ontmoeten van elkaar biedt de ontmoetingsgroep een dagopvang voor mensen met geheugen- of andere cognitieve klachten die behoefte hebben aan een dag-

structuur. Het activiteitenprogramma is afgestemd op wat een ieder graag wil en kan, en bestaat uit verschillende activiteiten zoals geheugen-taal, muziek en creatieve activiteiten. Bewegen is belangrijk en staat centraal in het dagprogramma. De mantelzorgers krijgen ondersteuning door middel van gespreksgroepen (lotgenoten) en individuele gesprekken.

De Ontmoetingsgroep is iedere maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag in Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1. Kom eens langs voor een kop-

je koffie, een gesprek als u zich zorgen maakt over uw geheugen. Voor meer informatie neemt u contact op met Caroline Vrijbergen of Dorein Schrama via 0297-533540.

Corona maakt dat we de dagbesteding momenteel anders inrichten. Ook wij houden ons aan de 1.5 meter afstand van elkaar en werken wij volgens de richtlijnen van het RIVM, ook in het vervoer van en naar de dagbesteding. De groepen zijn kleiner en we zitten niet direct naast elkaar maar op afstand. Gelukkig zijn onze activiteitenbegeleiders heel inventief en proberen we alles uit de dag te halen.

Persoonsalarmering geeft een veilig gevoel in huis

Wilt u zelfstandig wonen in uw eigen huis met een veilig gevoel? Met persoonsalarmering van Uithoorn voor Elkaar vraagt u in noodsituaties makkelijker om hulp, 24 uur per dag en 7 dagen per week.

- U krijgt persoonlijk advies.
- Binnen ca. 10 werkdagen komt een vrijwilliger op afspraak het alarmapparaat plaatsen en geeft zorgvuldige uitleg over het gebruik.
- U ontvangt betrouwbare en professionele alarmapparatuur.
- De meldknop is waterdicht en kan gedragen worden aan de hand of pols.
- Keuze uit eigen hulpverleners zoals een familielid, vriend, buurvrouw, mantelzorger of een hulpverlener van onze thuiszorgorganisatie.

- Als u geen vaste telefoonlijn heeft, is een GSM-apparaat mogelijk.

- Onze meldkamer en storingsdienst zijn 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: 020-5430452 of alarmering@participe.nu





Bouw MFA Thamerdal gestart

De bouw van de nieuwe Multi Functionele Accommodatie (MFA) Thamerdal is gestart, het nieuwe buurtcentrum naast basisschool Het Duet. De onthulling van het bouwboard luidde de start van de bouw in juli in. Als alles volgens planning verloopt, opent het buurtcentrum voor de zomervakantie van 2021 zijn deuren. In het najaar zullen we met buurtbewoners over deze mooie plek en de mogelijkheden die dit gaat bieden in gesprek gaan.

Het ontwerp voor het buurtcentrum is samen met de gebruikers en buurtbewoners ontwikkeld. Het buurtcentrum wordt een ontmoetingsplek met een buurtkamer en er komt een moderne gymzaal waar jong en oud bezig kunnen zijn met sport en bewegen. Ook Uithoorn voor Elkaar krijgt een plek in het buurtcentrum. Het nieuwe buurtcentrum wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Stichting Leefomgeving Schiphol.



Lichtjesloop

Jaarlijks organiseert Uithoorn voor Elkaar de Lichtjesloop. De lichtjesloop is een evenement voor jong en oud waarbij jij kennis kan maken met andere bewoners, Uithoorn voor Elkaar en met het prachtige Zijdelmeer in het donker met allemaal verlichte mensen.

Na afloop van de wandeling is er koek & zopie. Zodra er een datum bekend is voor de eerstvolgende lichtjesloop zal dit gecommuniceerd via onze website en Facebookpagina.



Contactgegevens

Uithoorn voor Elkaar
Tel. 0297-303044
info@uithoornvoorelkaar.nu
www.uithoornvoorelkaar.nu
Facebook: @UithoornVoorElkaar

Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar
Voor alle vragen om advies, hulp of ondersteuning op het gebied van welzijn

Koningin Maximalaan 30
1421 LC Uithoorn

Maandag, dinsdag en
donderdag 8.30-12.00 uur



WWW.UITHOORNVOORELKAAR.NU

Uithoorn voor Elkaar verzorgt het welzijnswerk in Uithoorn en De Kwakel op verschillende gebieden zoals ontmoeting, sport en gezondheid, hulpverlening, mantelzorg, vrijwilligerswerk, maatschappelijk werk en ouder- en kindondersteuning. We zijn veelzijdig en tegelijkertijd experts op ons vakgebied omdat wij een samenwerking zijn van vijf organisaties:

Mantelzorg & Meer
Mantelzorg & Meer biedt ondersteuning, begeleiding, advies en training aan mantelzorgers, vrijwilligers, werkgevers en organisaties in de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen, Haarlemmermeer, Ouder-Amstel en Uithoorn.

MEE Amstel en Zaan
MEE maakt meedoen mogelijk. Ons ideaal is een samenleving waarin iedereen meedoet. MEE is er voor die mensen die hierin door hun kwetsbaarheid of beperking worden belemmerd. We zijn er ook voor de mensen om hen heen.

Participe Amstelland
Participe Amstelland is de organisatie voor welzijn en maatschappelijk werk in Aalsmeer, Amstelveen, Ouder Amstel en Uithoorn.

Tympaan-De Baat
Tympaan-De Baat is de welzijnsorganisatie voor alle inwoners uit de gemeente Uithoorn. Onderdeel is het Steunpunt Vrijwilligerswerk Uithoorn.

Videt Uithoorn
Videt ziet kansen en creëert mogelijkheden voor de inwoners van Uithoorn om zich te ontwikkelen middels de pijlers sport, cultuur, welzijn en educatie.



Hoe beoordeelt u onze nieuwste hooroplossing?

Loopt u al een tijd rond met het idee dat uw gehoor wat minder wordt, of bent u niet tevreden met uw huidige hoortoestel? Dit is uw kans, want Oorwerk zoekt testpersonen voor het beoordelen van onze nieuwste generatie hooroplossingen.

Een beter gehoor herken je aan iemands blik

De eerste testresultaten zijn ronduit positief. Uit onderzoek blijkt dat 82% van de dragers aan het einde van de dag meer energie heeft, en dat herken je aan iemands blik. Meer ontspannen en minder gefocust en verkrampd. De nieuwste hoortoestellen maken gebruik van unieke akoestische bewegingssensoren die uw gehoor in elke situatie optimaliseren.

Wij hopen snel van u te horen!

Wilt u onze nieuwe hooroplossing beoordelen? Tijdens een persoonlijk gesprek met uw audicien onderzoeken wij of een test-periode van de nieuwste techniek iets voor u is. Wij leveren maatwerk en stellen daarom eerst het hoortoestel af op uw gehoor. Bevalt na een aantal weken de nieuwe hoor-beleving? Dan krijgt u een mooi en passend aanbod van uw audicien.

Neem nu contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.

Oorwerk Uithoorn

Schans 2
1421 BB Uithoorn
T 0297 520 100
E uithoorn@oorwerk.nl

Openingstijden; zie www.oorwerk.nl



KOEK

Goudsmederij, Juwelier, Diamantair, Juwelenmakelaar

De goudprijs was nog nooit zo hoog en dat merken we aan onze klanten als ze dolgelukkig de deur uit gaan. Hun oude en versleten sieraden brachten nog nooit zo veel geld op.



DIRECT GELD VOOR JE GOUD!!



WIJ BETALEN ONGELOFELIJK VEEL GELD VOOR OUD GOUD EN ZILVER

Ook kunt u van oude juwelen prachtige nieuwe sieraden laten maken. Vertrouwd vakmanschap dat vindt u bij Koek.

Herenweg 6 3645DP Vinkeveen, tegenover de IJlbeek.
Tel: 06-53811601 WWW.JUWELENMAKELAAR.NL

OPENINGSTIJDEN

DONDERDAG, VRIJDAG EN ZATERDAG 10:00 TOT 17:00 UUR



DRIVE TOGETHER



MAZDA MX-30

**DE 100% ELEKTRISCHE CROSSOVER
VANAF € 33.990**

- Imposant van buiten, royaal van binnen
- Rijd nog dit jaar de First Edition
- Kom in aanmerking voor € 4.000 subsidie

**ALLEEN IN SEPTEMBER:
PRIVATE LEASE ACTIE
€ 375 P/M**



**NU IN DE
SHOWROOM!**



MAZDA VAN NIEUWKERK
Hoogoorddreef 41 | 1101 BB Amsterdam
020 - 4683341 | mazda.vannieuwkerk.nl

Mazda MX-30 vanaf € 33.990. Gemiddeld stroomverbruik Mazda MX-30 19 kWh per 100 km / CO2-uitstoot van 0 g/km. De vermelde WLTP waarden voor het gecombineerde stroomverbruik en de CO2-uitstoot zijn gemeten volgens de nieuwe WLTP-testmethode. Prijzen incl. BTW en kosten rijklaar maken, excl. mica/metallic lak en opties. Aanbod geldig tot een uiterste offertedatum van 1 oktober 2020 met uiterste registratiedatum van 31 december 2020. De tarieven zijn gebaseerd op een looptijd van 60 maanden en 10.000 km/jaar incl. rente, afschrijving, reparaties, onderhoud, banden, wegenbelasting, verzekering o.b.v. 6 schadevrije jaren, pechhulp en BTW. Meerprijs kilometers max. € 0,1576 en minderprijs kilometers min. € 0,0315. Maandbedrag exclusief energiekosten en eventuele opties. Niet te combineren met andere acties. First Edition in beperkte oplage zolang de voorraad strekt. De genoemde subsidie is vermeld naar de situatie per 1 september 2020. Mazda Motor Nederland en de Mazda dealer zijn niet aansprakelijk voor deze informatie of het niet kunnen aanvragen/verklaren van de subsidie. Afbeelding kan afwijken van daadwerkelijke specificaties, prijswijzigingen voorbehouden. Zie voor actuele voorwaarden: www.mazda.nl.

Kinderboerderij De Olievaar ontvangt keurmerk ‘Diervriendelijke kinderboerderijen’

Uithoorn - Ook dieren hebben recht op een mooie oude dag, om die reden wordt voor de derde keer op initiatief van Comité Dierennoodhulp op zaterdag 12 september Oudere dieren dag gevierd. Op veel kinderboerderijen en bij fokkers krijgt een groot deel van de dieren niet de kans om oud te worden. In het voorjaar worden de dieren geboren en met blijdschap ontvangen, maar in het najaar verdwijnen velen van hen stilzwijgend via de achterdeur als overtallige dieren naar

handelaar en slacht. Om aandacht te vragen voor dit volstrekt onnodige dierenleed wordt er op 12 september Oudere dieren dag gevierd. Gelukkig zijn er ook enkele kinderboerderijen die om die reden niet fokken en hun dieren oud laten worden. Vanwege het goede voorbeeld dat deze kinderboerderijen geven worden zij op Oudere dieren dag in het zonnetje gezet. Kinderboerderij De Olievaar is een van hen. Wethouder Hans Bouma is uitgenodigd om bij de feestelijkheden aanwezig

te zijn. Kinderboerderij De Olievaar (Johan Enschedeweg 600) in Uithoorn ontvangt om 10.30 uur in tegenwoordigheid van de vrijwilligers en de vaste bezoekers Eva (10 jaar) en Roos (8 jaar) het eervolle keurmerk 'Diervriendelijke kinderboerderijen' dat bevestigd zal worden aan de kinderboerderij. Na de feestelijke uitreiking worden alle dieren getraakteerd op lekkers als mais, wortels, appels, andijvie en pompoen. "Wij zijn heel erg blij dat deze kinderboerderij het goede voorbeeld geeft.

Kinderen verdienen het om te mogen leren dat dieren oud kunnen worden. Een dier moet je niet enkel geboren laten worden als schattige attractie, om het later als overtallig van de hand te doen of te doden. Dat is respectloos, zo gaan we niet met onze kat en hond om en zo horen we ook niet met andere dieren om te gaan. Dieren willen net als mensen ook prettig oud worden." aldus Sandra van de Werd van Comité Dierennoodhulp. Volgende week komen we er uitgebreid op terug.



30e Zilveren Turfloop op 1 november a.s.

Mijdrecht - Atletiekvereniging De Veenlopers is druk bezig met de voorbereidingen van de 30e Zilveren Turfloop. Dat betekent dat de organisatie de richtlijnen van het corona protocol van de Atletiek Unie volgt en in overleg is met de gemeente de Ronde Venen. Op dit moment staat er drie afstanden op het programma: de Automotive-centre Van Nieuwkerk 5 km loop, de VOKU 10 km loop en de VIDA 10 EM (Engelse mijl, 16.1 km). De voorinschrijving voor deze afstanden gaat geheel digitaal. Een extra service is dat u het startnummer en chip thuisgestuurd krijgt. Inschrijven op 1 november in de sporthal is helaas NIET mogelijk. Ook kunnen faciliteiten als omkleeden, douchen, kopen van broodjes, snacks en drinken niet worden aangeboden. Deze nadelen wegen niet op tegen het feit dat er een wedstrijd georganiseerd kan en mag worden. De organisatie is trots en hard aan het werk het om de

30e jubileumeditie mogelijk te maken. Er wordt gestart in kleine groepen om de 1,5 m afstand te kunnen waarborgen. De tijdwaarneming wordt geregistreerd via een chip en dezelfde avond kunt u uw netto-tijd terugvinden op de website van Zorg en Zekerheid. Alle informatie kunt u vinden op de website: www.zilverenturfloop.nl.

Geen GeZZinsloop
Helaas is het niet mogelijk de Rabo GeZZinsloop, de G-run en de Scholierenchallenge te organiseren. De organisatie kan de 1,5 m afstand bij de vele toeschouwers van deze onderdelen niet garanderen. De Zilveren Turfloop is traditiegetrouw de eerste loop in het Zorg en Zekerheidscircuit. Na de aftrap van op 1 november staan er meer lopen gepland in het Groene Hart en de Bollenstreek. Meer informatie hierover kunt u vinden op www.zorgenzekerheidscircuit.nl.

Leuk en leerzaam: De goud taxatiedagen

De Ronde Venen - Vanaf september worden er in de regio taxatiedagen georganiseerd. Iedereen kan hier terecht om de waarde van oude sieraden, horloges, muntencollecties en zilverwerk te laten bepalen. Sieraden laten taxeren is een leuk en leerzaam uitje voor de bezoekers. Er wordt uitleg gegeven over de goudtoets (een eeuwenoude methode om het gehalte van goud te bepalen) en toegelicht wat de waarde bepaalt van een sieraad of object. Oud Goud Inkoop organiseert in bijna alle dorpskernen van Stichtse Vecht en Ronde Venen taxatiedagen in het plaatselijke dorps-huis of koffiehuis. Op dezelfde locatie wordt na ongeveer 4 weken opnieuw een taxatiedag georganiseerd. Veel mensen hebben wel een paar oude sieraden in huis waar niets mee gedaan

wordt. Met de taxatiedagen biedt Oud Goud Inkoop nu de mogelijkheid om, in de buurt, een kosteloze en vrijblijvende waardebe-paling te krijgen. De goudprijzen zijn enorm gestegen en de prijs-verschillen bij opkopers kunnen groot zijn. Daarom is het prettig te weten wat uw goud écht waard is.

Geen tijd om langs te komen?
Oud Goud Inkoop kan ook aan huis komen voor een gratis taxatie. Meer informatie is te vinden op www.oud-goud-inkoop.nl/ taxatie-dagen of bel met Sander op 06-111 32 999. Hier is ook te vinden welke dorpskernen de komende periode worden bezocht. Op de site www.oud-goud-inkoop.nl worden dagelijks de prijzen aangepast aan de internationale goudprijzen.

Zie ook advertentie in dit blad.



Open dag bij Slimness

Mijdrecht - 'Veel mensen komen in de vakantie een paar kilo's aan', vertelt gewichtsconsulent Claudia van der Meijden, 'dus na de vakantie is vaak een moment om te gaan beginnen met afvallen.' Bij SLIMNESS start op woensdag 23 september en donderdag 24 september een groep waarin plaats is voor tien personen. 'Het leuke van een groep is dat je ervaringen met elkaar kan delen en dat is heel motiverend', ziet Clau-

dia. De groepen zijn heel gemêleerd. Vrouwen en mannen, jong en oud, mensen die nooit eerder geprobeerd hebben af te vallen of mensen die juist van alles al geprobeerd hebben volgen de cursus. 'Als ze mijn adviezen opvolgen, kunnen ze in negen weken (tien bijeenkomsten) tussen de vijf en twaalf kilo kwijtraken', belooft Claudia. Elke week worden de mensen gewogen en worden de vorderingen bij gehou-

den. Ook bespreekt Claudia een onderwerp zoals beweging, zout, etiketten lezen, broodje aap verhalen en krijg je gezonde recepten mee, die makkelijk te maken zijn. Na afloop krijgen de cursisten een map mee waar alles in staat. Voor Claudia is een gezond gewicht belangrijk. 'Het is niet alleen voor de mooi, maar ook beter voor de gezondheid. We weten allemaal dat ons gedrag onze gezondheid beïnvloedt. Verkeerde voeding, alcohol, stress, te weinig slaap en bewegen verhogen de kans op ziekte.

Ongezonder
We leven bijna allemaal ongezond in de huidige samenleving. Erfelijke aanleg bepaalt welke ziekte we daarvan krijgen. De vergrijzing speelt ook een rol, maar geen doorslaggevend. Dat is een misperceptie. Veroudering hoeft niet met ziekte gepaard te gaan. De oplossing ligt voor de hand: pas je leefstijl aan, dat maakt de kans op ziekte kleiner en is daarmee goed voor jezelf én voor de maatschappij! Claudia vindt het fijn om mensen daarbij te helpen. SLIMNESS bestaat dit jaar 10 jaar. Haar formule om af te vallen werkt goed en is in al die jaren vrijwel ongewijzigd gebleven. Op zaterdag 19 september tussen negen en twee uur houdt SLIMNESS een open dag op Bozenhoven 19a. Belangstel-

lenden kunnen dan kennismaken met Claudia. Zij kan meten of iemand overgewicht heeft en advies geven.

Kiezen
Mensen kunnen beslissen of een groepscursus of juist individuele begeleiding wat voor hen is. 'Ze kunnen ook samen begeleiding krijgen, met hun partner, buurvrouw, vriendin, zoon of dochter.' Een cursus bij SLIMNESS is een goede stok achter de deur om een gezond gewicht te bereiken. De meeste mensen kiezen na de cursus dan nog voor vervolgconsulten. 'We werken dan aan gedragsbehoud. Wilskracht en zelfbeheersing is belangrijk.' Maar Claudia begrijpt heel goed dat mensen terugvallen. 'Voor hen hebben we de cursus Eerste Hulp Bij Terugval. 'We wonen in een luilekkerland waar je op elke straathoek iets lekkers kan kopen. Mensen weten soms geen maat meer te houden. Schaam je vooral niet. Een terugval is heel normaal. Je oude gedrag zit nog in je hoofd. Je gaat grenzen opzoeken en voordat je het weet zitten de kilo's er weer aan.' Het is per persoon verschillend om welk reden de motivatie weg is of op welk moment het moeilijk is, dus het is beter om daar individueel aan te werken.' Meer info of opgeven afvallen in groepsverband kijk op www.slimness.nl.



Mooie wedstrijden bij de rond van Uithoorn

Uithoorn - Zondag 6 september is bij UWTC de ronde van Uithoorn verreden. In de ochtend mochten de veteranen 50+ de aftrap geven. Met 39 renners stond er een mooi deelnemersveld aan de start, waaronder de UWTC leden: Louis Oude Elferink, Rene Wiebes, Rene Oudshoorn, Mark Best. De wedstrijd werd gewonnen door Bert Havenaar uit Berkel&Rodenrijs. Bert kwam 8 tellen eerder over de streep dan John Oudshoorn uit Uithoorn en Harold van Rooijen uit Tiel. Mark Best werd 13e, Louis Oude Elferink 17e, Rene Wiebes 34e en Rene Oudshoorn 35e. Bij de interclub cat 7&nieuwelingen stond een uitermate sterk deelnemersveld aan de start. En wat werd er hard gekoerst, gemiddeld ongeveer 43 km/u! De wedstrijd werd gewonnen door Pepijn Veenings van WV Noord-Holland die Mees van Duren van WV de Amstel nipt voor wist te blijven. Op de 3e plaats de cat 7 renner Joeri Schaper van WV Noord-Holland. De beste UWTC renner was Rens Grömmel op de 8e plaats. Overige UWTC leden: 15e Duuk vd Haagen, 17e Jens Versteeg, 26e Mike Derogee, 33e Lars Hopman, 36e Ties v Roode en 49e Jasmijn Wiegman. Jasmijn was de enige dame die vandaag in deze categorie van start ging. Onze cat 7 renner Sem Amelink had vandaag zijn dag niet en stapte eerder uit de wedstrijd. Bij de sportklasse stonden een 50 renners aan de start en regiorenner Edwin de Graaff leek de wedstrijd te gaan winnen toen hij de laatste rondes solo aan kop reed. Maar in de laatste bocht werd hij, fnaal leeggereden, voorbij gestormd door het complete peloton.

De winst bij de sportklasse ging naar Jard Blokdijk uit Schagen. De tweede plaats ging naar Frits van Gemeren uit Boskoop en het podium werd compleet gemaakt door Jelle van Steekenburg uit Wateringen. UWTC lid Maarten Postma werd 25e en Vincent Derogee moest het peloton laten gaan toen er een gaatje viel maar reed de wedstrijd wel uit. Bij de amateurs/junioren stonden 42 renners aan de start en daar ontspan zich een mooie strijd. UWTC lid Bas de Bruin, kersvers vader van dochter Olivia, bemoeide zich met het 3-ronde klas-sement en premiesprints, maar kwam wat uren nachtrust tekort om zich met de eindzege te bemoeien. Drie renners wisten uiteindelijk succesvol te ontsnappen en hoewel het peloton nog dichtbij kwam, gingen de 3 koplopers toch onderling uitmaken wie zich winnaar van Uithoorn mocht noemen. Florian Smits uit Nijmegen ging er met de zege vandoor op de voet gevolgd door Koen de Best uit Mijdrecht en Edwin Wielink uit Twello. Bas de Bruin kwam als 6e over de streep en de nog jonge Sven Buskermolen reed ook een prima wedstrijd en rolde in het peloton als 21e over de eindstreep.

LJC Beesel
Zaterdag 5 september ging de Landelijke Jeugdcompetitie mountainbike van start met een wedstrijd in Venlo. UWTC bmx lid Morgan Hartveldt stond bij categorie 3 aan de start en reed een sterke wedstrijd. In een veld van ruim 40 deelnemers reed hij naar de 6e plaats. (foto's: Hans Steek-ers)



Rabo ClubSupport

Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt

Doe mee op rabobank.nl/clubsupport



Nissan QASHQAI
Tech that moves



**HIGH5
DEALS**

5 jaar gratis onderhoud

5 jaar garantie

5 jaar financiering en € 5.000 korting

U rijdt een nieuwe Nissan QASHQAI vanaf € 219/mnd*



NISSAN
INTELLIGENT
MOBILITY

HOEKE
HOOFFDDORP

Robijnlaan 2, 2132 WX Hoofddorp
Tel. (023) 554 40 55

www.hoekehoofddorp.nl

Rekenvoorbeeld	Consumentenprijs	Korting	Prijs incl. korting	Aanbetaling	Aanbetaling %	Te financieren bedrag	Slottermijn	Slottermijn %	Jaarlijks kostenpercentage	Looptijd	Maandtermijn
QASHQAI Acenta DIG-T 140	€ 32.100	€ 5.000	€ 27.100	€ 9.309	29,00%	€ 17.791	€ 6.420	20%	2,90%	60	€ 219

* Het gecommuniceerde maandbedrag van een Nissan QASHQAI Acenta is o.b.v. 29% aanbetaling, 60 maanden looptijd, 20% slottermijn en een jaarlijks kostenpercentage van 2,9% rente. Maandbedrag is incl. een onderhoudscontract en vierjarige garantie voor max. 60 maanden. Op de financiering en services zijn algemene voorwaarden van toepassing, op te vragen via ni-marketing@nissanbanque.com. Minimaal te financieren bedrag is € 5.000, geen maximaal te financieren bedrag. De maximale slottermijn is afhankelijk van de looptijd van de financiering en is berekend op basis van de waarde van de auto (40% bij 36 maanden, 30% bij 48 maanden en 20% bij 60 maanden financiering). Nissan Financial Services behoudt zich het recht voor de actie zonder opgave van redenen te beëindigen, zonder effect op lopende contracten. Acceptatie op basis van VFN normen (<http://www.vfn.nl/consumenten/>), toetsing en registratie bij het BKR te Tiel. Aflopend krediet (huurkoop) met vaste debetrentevoet verstrekt door Nissan Financial Services, handelsnaam van RCI Financial Services B.V. te Schiphol-Rijk (KvK nummer 30055070, AFM vergunningnummer 12009788). Ca. voor de actievoorwaarden naar nissan.nl. Bedragen zijn afgerond op hele euros. De actie is uitsluitend geldig op nieuwe klantorders in de periode van 01/09/2020 tot en met 30/09/2020, niet geldig voor fleet en private lease orders en niet inwisselbaar tegen contanten. Rentewijzigingen en typfouten voorbehouden.

QASHQAI 139-162 G/KM 5,3-7,1 L/100KM (WLTP)

NISSAN.NL

Let op! Geld lenen kost geld



SV KDO viert 75 jarig jubileum

De Kwakel - Tijdens een, wegens de corona-maatregelen streng gereguleerde bijeenkomst, vierde sv KDO op 1 september 2020 het 75-jarig bestaan. Voor de Tweede Wereldoorlog was er al eens gevoetbald in De Kwakel, dus in de geest van de bevrijding en de wederopbouw wilde een aantal Kwakelaars in 1945 iets nieuws starten. Alle dorpen in de regio bezaten al een voetbalvereniging, dus kon De Kwakel niet achterblijven. Zo werd 1 september 1945 in de woonkamer van Cees van Zaal (de melkboer) besloten een nieuwe vereniging op te richten met de naam RKSv KDO. Wat begon als een Rooms-katholieke voetbalvereniging met een geestelijk adviseur, spelende op een weiland en douchend in de sloot, is KDO in die 75 jaar uitgegroeid tot een omni-vereniging met 9 sporten, ruim 1.200 leden en een prachtig complex met een eigen sporthal.

Corona bijeenkomst

Eind 2019 begon een werkgroep aan de voorbereidingen van een grote feestweek voor alle leden van sv KDO. Als gevolg van de Corona-crisis bleek in de loop van 2019 dat een feestweek zoals die werd voorbereid niet mogelijk zou zijn. Toen in de loop van de zomer bleek dat de kantine per 1 juli weer open zou mogen en bijeenkomsten tot 100 mensen mogelijk zouden zijn, mits 1,5 meter onderlinge afstand, werd al snel besloten tot een zogenoemde corona-bijeenkomst om toch wat aandacht aan dit heuglijke feit te kunnen geven. In de ruime KDO-kantine kunnen immers een kleine 100 mensen op 1,5 meter afstand worden gepositioneerd. Door het uitnodigen van een beperkte groep van ereleden, oud-voorzitters, huidige bestuursleden en enkele vrijwilligers kon het aantal zo onder de 100 blijven. Door iedereen vooraf te laten aanmelden en bij binnenkomst, na een digitaal coronacheck-gesprek, zich te laten registreren en te laten plaatsnemen op een vaste zitplaats kon een veilige bijeenkomst worden gegarandeerd.

Jubileumboek

KDO-voorzitter Andy Verstelle opende de bijeenkomst met een hartelijk welkomstwoord voor alle genodigden en een korte schets van het ontstaan van de jubilerende vereniging. De Kwakel en KDO zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Veel lokale initiatieven zoals bijvoorbeeld Sport & Spel of de Kwakelse Veiling zijn ooit als een KDO-activiteit gestart en staan inmiddels al tientallen jaren op eigen benen met een eigen organisatie. Ook stond hij stil bij de vele vrijwilligers die in de loop der jaren de vereniging hielpen en helpen op- en uitbouwen. Juist die onderlinge samenwerking en verbondenheid is zo kenmerkend voor KDO. Niet bij de pakken neerzitten, maar aanpakken en gewoon doen. Zo werden er in het verleden vele bouwwerken gerealiseerd, van tribune en sporthal

tot clubgebouw. En zo wordt er dit jaar gezorgd dat, ondanks alle corona-maatregelen, het sport- en verenigingsleven relatief normaal door kan gaan.

Een bijzondere vermelding was er voor de sponsoren en redactie van het jubileumboek dat ter ere van het 75-jarig bestaan is samengesteld. Al op 1 december 1956 verscheen de allereerste uitgave van het clubblad Ons Doel, een blad dat tegenwoordig nog tweewekelijks verschijnt. De naam Ons Doel was ooit bedacht door mevrouw Habets. Het was daarom niet meer dan passend dat de voorzitter het allereerste exemplaar van dit jubileumblad uitreikte aan haar zoon en erelid van KDO, Paul Habets. De komende weken wordt het jubileumboek verspreid onder alle (ere)leden, vrijwilligers en sponsoren van KDO.

Zilveren erepenning

Burgemeester Pieter Heiligers en Wethouder Jan Hazen van Sport waren ook aanwezig op de bijeenkomst en spraken de jubilaris toe. Tot grote verrassing van alle aanwezigen reikte de burgemeester namens het college van B&W aan de voorzitter van sv KDO de Gemeentelijke Zilveren Penning van Verdienste uit. Een eer die in het verleden pas aan twee lokale organisaties is toegekend; in 1968 aan het Convent Uithoorn van de congregatie van Onze Lieve Vrouw en in 1970 aan Voetbalvereniging Uithoorn. De Zilveren Penning is vervaardigd door zilversmid At Brandenburg uit Schoonhoven en in samenspraak met de gemeente Uithoorn ontworpen.

Cadeaus

Wie jarig is, krijgt ook cadeaus. Naast de bloemstukken en enveloppen met inhoud waren er, naast de erepenning, nog twee bijzondere cadeaus voor het jubilerende KDO.

Allereerst bood Leo van de Rotten van Rodaal een kunstwerk aan, bestaande uit drie vlaggenmasten met prachtige banieren. Deze masten zijn door de Groengroep op 31 augustus langs het hoofdveld geplaatst zodat alle bezoekers direct een prachtig beeld krijgen van 75 jaar KDO-historie.

Vervolgens bood Jan Tilburgs, namens "De Derde Helft", een groep KDO-supporters bestaande uit (oud) bestuurders en vrijwilligers een enorme vergroting aan van een van de oudste foto's uit de rijke KDO-historie. Deze foto krijgt een mooie plek in de bestuurskamer.

Ereleden

Sportieve prestaties en gezellig samenzijn gaan in een vereniging als KDO hand in hand. Daaraan leveren velen als sporter, vrijwilliger of bestuurder een bijdrage. Sommigen zetten net dat stapje extra en leveren een meer dan buitengewone prestatie. Aan het eind van de bijeen-

komst benoemde voorzitter Andy Verstelle vijf van die leden tot Lid van Verdienste.

Tot ereleden van sv KDO werden benoemd:

Henk van Leeuwen. Henk is niet alleen al tientallen jaren penningmeester van de afdeling voetbal, hij is ook bekend als omroeper tijdens het jaarlijkse WA Verlaan toernooi. Wie kent niet: "scheidsrechters opgelet; eindsignaal is begin-sig-naal"

Ron Ferwerda. Als sinds 1965 heeft KDO een volleybal afdeling. Ron is sinds eind jaren 90 als trainer en bestuurder, waarvan de laatste 15 jaar als voorzitter een van de belangrijke aanjagers van de afdeling volleybal.

Ineke Hogerwerf. In 1945 werd ook DWS opgericht, het huidige KDO Dance Aerobics Gymnastiek. Ineke is in het KDO-tijdperk de voorzitter van deze zeer actieve KDO-afdeling die altijd vooraan loopt bij nieuwe ontwikkelingen

René Lek. 75 jaar KDO betekent ook 10 jaar G-voetbal bij KDO. René is al die tijd de drijvende kracht achter de groei en bloei van deze afdeling voor kinderen met een beperking.

Erik van Egdom. Erik was 16 jaar bestuurder bij de afdeling veldvoetbal waarvan 8 als voorzitter. Maar bleef ook daarna actief om "de gaten dicht te lopen" in het voetbalbestuur. Daarnaast betrokken bij zo'n beetje alle commerciële en media-uitingen van KDO en altijd bereid te helpen als er hulp nodig is.

In verband met de corona-maatregelen werd de speld steeds opgespeld door de partner van het nieuwbenoemde erelid. Naast de Speld van Verdienste was ook de naam van het erelid al toegevoegd aan de Wall of Fame in de bestuurskamer van KDO. Deze Wall of Fame geeft zo een mooi overzicht van alle leden die in de loop der jaren iets bijzonders hebben bijgedragen aan de vereniging.

Tot slot

Aan het eind van het officiële gedeelte sprak voorzitter Andy Verstelle de wens uit dat KDO ook de komende jaren zo'n bijzondere vereniging zou blijven: een integrale en belangrijke hoeksteen van de Kwakelse gemeenschap, waar sportieve prestaties en gezelligheid hand in hand gaan. Maar bovenal hoopte hij dat het 75-jarig bestaan in de nabije toekomst met alle leden zou kunnen worden gevierd op een manier die past bij de rijke historie van de club.

Tijdens de gezellige nazit, op anderhalve meter, vertelde Ben Plasmeijer alle aanwezigen nog een fraaie historische anekdote. Ben is net als KDO 75 jaar en al bijna zijn gehele leven lid; hij is tientallen jaren als sporter en bestuurder actief geweest en nog steeds actief als vrijwilliger.

Foto's: Dirk Plasmeijer





NU 24 UUR OPEN

Vooruitlopend op de
Grand Opening van Lucky24
en Hotelux (eind 2020),

Nu eindelijk de brug klaar is
nodigen wij u graag uit om een
kijkje te nemen in het nieuwste
casino in Hoofddorp!

Bennebroekerweg 532, 2132 MD, Hoofddorp
www.lucky24.nl | 023-2062266
Geen entree tussen 02:00-07:00 uur

NIEUW!

Vanaf 13 september
iedere zondag
LIVE BINGO
van 13:00 tot 17:00 uur



GRATIS PARKEREN | 24 UUR OPEN | GOED BEREIKBAAR AAN DE A4 | GENIET VAN GRATIS HAPJES EN DRANKJES EN WIN MOOIE CASH PRIJZEN!

Advocatenkantoor Liefing, voor al uw rechtszaken en adviezen op het gebied van:

familierecht

(o.a. echtscheiding, omgang, alimentatie, gezag)

arbeidsrecht

(o.a. bemiddeling, loonvordering, ontbinding)

strafrecht

(o.a. misdrijven, overtredingen, drinken
& rijden, stalking)

**Zomer- en corona
uurtarief €150,-
Pro deo zaken? Ja.**



Bozenhoven 95 Unit E • 3641 AD Mijdrecht
T. 0297-769174 • www.advocatenkantoorliefing.com

Het VerkeersCollege

Voor al uw Transportopleidingen:

Nascholing Code 95: vanaf € 150,-*

(we hebben maandelijks trainingen)



VCA & BHV
Heftruck
Verkeerseducatie
Lading zeker
Digitale tachograaf
Het Nieuwe Rijden

We verzorgen ook elke
maand Rijbewijsexamen!



0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Verloren:

Een zegelring met de opschrift
f.L.J.M.L. Tel. 06-29020671

Te koop:

Nw oma fiets wit/zwart, krat voorop
en terugtraprem €150,- Tel. 0297-
287528

Te koop:

Batavus dames fiets goed onderh.
€80,- Tel. 0297-274765

Te koop:

Zeer mooie antieke 3-delig kast met
geslepen glas h 2 m 35 cm boven 3
deurtjes 2 laden beneden 2 deurtjes
€395,- Tel. 06-45307487

Te koop:

Jonge grasparkieten div. kleuren
€5,- p.st. Tel. 06-28147051

Te koop:

Fietsendrager, niet geschikt voor
elektr. fietsen €35,- Tel. 06-26897771

Te koop:

Sparta amazone mamafiets mt52 7v
nwst met als nw polisport achter en
bobike voorzijte met windscherm
€285,- Tel. 06-27363677

Te koop:

Kattenmand of kleine hondenmand
van bruine wilgenteen i.g.st. €20,-
Tel. 0297-283036

Koelruimte nodig? Opslagruimte nodig?



Te huur: goed bereikbare koel/opslagruimte in
Aalsmeer, Kudelstaart, 720 m² waarvan 510 m²
koelruimte (2300 m³). Koelruimte geschikt voor
375 blokpallets of 600 CC-containers.
Nette locatie voor serieuze huurders.
Ideaal voor opslag, stalling en productie.

Interesse: Kw. Zuider-Legmeer BV
W.J. Timmer • Tel. 06-22932463

Voor aanhangwagenreparatie- en onderhoud ga naar

Aanwezig van
08.00 tot 13.00 uur.

Banden, onderdelen
en laswerk.

JoVar
TECHNIEK

Aalsmeerderweg 230 | info@jovar.nl | www.jovar.nl

Te koop:

2 Turquoise fauteuils in nw staat
€100,- Tel. 06-20459453

Te koop:

Trampoline salta ø 2.40 mt €95,-
Hondenbench hg 53 x br 63 x d 50 cm
€20,- Tel. 0297-329180

Gezocht:

Biljartclub Apollo in het Fort van De
Kwakel zoekt nog 60+ leden op de
woensdagmiddag.
Tel. 06-20656631

Te koop:

Korte steigerbuizen van 1 m. en 50 cm,
ideaal voor project thuis, ruim 4 cm
dik, nog 17 st. €5,- en €7,50 p.st. Tel.
0297-569595

Gevraagd:

Gouden tanden/kiezen of trouw-
ringen. Tel. 06-10770891

Te koop:

Sportieve damesfiets 28" wielmt., 6
versn. met derailleur, handrem voor
en achter €45,- Tel. 0297-775856

Ook een koele woon- of werkruimte? Koop dan een professionele airco!



www.gasservice.com

0251-245454



Wij kiezen
voor een
beter milieu.

Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.

Direct hulp bij Computer- problemen

Onderhoud, herstel of
installatie op locatie.
Geen voorrijkosten.
Geen abonnementskosten.

Uitleg over het bedienen van uw smartphone, tablet,
PC/MAC, Apple en Windows.

Tel: 06-19902445 | Email: info@dtsonline.nl
www.dtsonline.nl

DTSonline

Telefonisch bereikbaar van
ma t/m vrij: 9.00 - 18.00 uur



La Spada, fashion for men and women

O.A. KULTIVATE | CATWALK JUNKIE | AMBIKA | PLEASE | HAPPY SOCKS | COLOURFUL REBEL



SHOP GEMAKKELIJK VIA **WWW.LASPADA.NL**
GRATIS VERZENDING



Mail: info@laspada.nl • Tel: 0297 727 305



CLUB VAN 100 SCHENKT NIEUWE STOELTJES HOOFDTRIBUNE

Uithoorn - De Club van 100 en haar leden zorgen jaarlijks voor mooie schenkingen aan onze vereniging. Zonder de financiële inspanning van de Club van 100 zijn dit soort projecten niet mogelijk. De afgelopen dagen is er hard gewerkt op en aan de tribune en het mooie resultaat willen ze graag met jullie delen.

Ieder jaar heeft de Club van 100 wel een of meerdere acties om Legmeervogels te helpen, soms gaat dat om kleinere schenkingen, en op sommige momenten kunnen ze door te sparen wat grotere investeringen doen. De afgelopen maanden werd er

door de Club van 100 hard gewerkt aan de komst van stoeltjes voor op de nieuwe tribune. Corona gooide ook bij dit project wat roet in het eten. Het project kwam even op pauze te staan, maar na een aantal maanden konden ze gelukkig toch verder. Afgelopen dinsdag was het dan zover, de nieuwe stoelen werden geleverd en samen met een aantal enthousiaste vrijwilligers konden ze aan de slag met het plaatsen van de stoelen. Na drie dagen hard werken, onverstoorde door het soms mooie en soms regenachtige weer, werden donderdag rond het begin van de middag de laatste stoel-

tjes geplaatst. Als Club van 100 zijn zij ontzettend trots op het eindresultaat, maar ook zijn zij ontzettend dankbaar! Zij hadden dit namelijk niet kunnen realiseren zonder de financiële steun van hun leden, maar ook hebben zij de hulp nodig van de handige vrijwilligers om de stoelen te plaatsen.

De Club van 100 is nooit klaar, zij blijven dit soort initiatieven doen voor hun mooie vereniging, voor voetbal en handbal. Ze zijn afhankelijk van al hun leden. Zij zijn zeer verheugd met het feit dat ze recentelijk weer wat nieuwe leden aan hen hebben mogen binden en hopen

dat ze nog veel meer leden mogen verwelkomen. Lid worden van de Club van 100 kan al vanaf €50,- per jaar en daarmee zorg jij er voor dat de Club van 100 nog lang dit soort initiatieven voor de club kan blijven doen. Je kunt alleen lid worden maar ook met z'n tweeën, je team of wat je maar wilt.

Meer info of lid worden kan via: www.legmeervogels.nl/clubvan100

Wil jij zien wat wij zoal doen, volg dan ons nieuwe Instagram account: @legmeervogels_clubvan100 (bekijk ook de highlights, die zijn ze nu aan het vullen)



Open Ochtenden Jozefschool Vinkeveen

Vinkeveen - Bent u zich aan het oriënteren naar welke basisschool uw kindje straks gaat? Kom binnen kijken op de Open Ochtend bij Jozefschool Vinkeveen! Directeur Paulien geeft informatie, leerlingen van groep 8 verzorgen een rondleiding en zij vertellen hoe zij de school beleven. Kom in contact met andere ouders en proef de sfeer! Dit alles uiteraard met inachtneming van de Corona-maatregelen. De Open Ochtend is van 9:00u. tot 12u. op de volgende data: 16 september en 14 oktober. Aanmelden voor een Open Ochtend is niet verplicht, maar het wordt wel op prijs gesteld.

De Sint Jozefschool is een Vreedzame School. Leerlingen trainen hun sociale competentie en oefenen in democratisch burgerschap. Het schoolgebouw is recentelijk geheel verbouwd. Het is een licht en modern onderkomen waarin op een goede manier lesgegeven kan worden. Er zijn ruime leslokalen, een speelzaal, een ruimte voor remedial teaching, een ruimte voor de Intern Begeleider en een mooie nieuwe open ruimte waar leerlingen zelfstandig aan opdrachten kunnen werken. Bovendien is er een goed gevulde bibliotheek met boeken voor alle klassen.

Legmeervogels zondag hebben mindere dag

Uithoorn - Maarssen tegenwoordig een zaterdagclub en uitkomt in de 2e klasse is voor Legmeervogels geen onbekende tegenstander. In het seizoen 2011-2012 speelde Legmeervogels samen met Maarssen, toen nog in de zondagcompetitie, in de 3e klasse D. In Maarssen is het een 0-3 overwinning geworden en ook in Uithoorn stapte Legmeervogels als winnaar van het veld. Toen is het 7-0 geworden voor Legmeervogels. Trainer in dat seizoen 2011-2012 was Henny Snel. Dan van het verleden naar het heden. Deze wedstrijd in 2020 Maarssen tegen Legmeervogels is er een geworden om snel, heel snel te vergeten. Maarssen komen in dit duel al na 3 minuten op een 1-0 voorsprong. Een schotje van Mitch van der Vlist van Maarssen, dat ver naast zou zijn gegaan wordt door een speler van Legmeervogels nog aan-

geraakt en verdwijnt dan zomaar in het doel. Voor de doelman van Legmeervogels Folke Maenhout was er geen houden aan. Legmeervogels hebben dan nog minstens 83 minuten de tijd om wat aan deze achterstand te doen. Als je dit dan echt wil doen, de achterstand weg werken, zal er een tandje bij moeten worden gezet. Dit is zeker in de eerste 45 minuten niet gebeurd. Legmeervogels zijn gewoon op strijd lust en inzet afgetroefd door de gastheren. Legmeervogels hebben in de 45 minuten er weinig van gebakken. De kansjes voor Legmeervogels zijn op een hand te tellen en dan heb je nog niet eens alle vingers nodig. In de 27ste minuut een kansje voor Mitch Vernooij en 5 minuten later een voor Jumairo Lith. Beide moeten in deze situatie gewoon resoluut uithalen. Gaat de bal dan naast of over het doel dan ziet het er nog

een beetje uit. Nu leek het neer op een terug speelbal. In de 40ste minuut komt de doelman van Maarssen ver uit zijn doel en probeert Mitch Vernooij het met een afstandsschot dat dan voor hem en Legmeervogels naast het doel verdwijnt. De rust gaat dan ook in met een achterstand van Legmeervogels van 1-0.

Kansen

Mogelijk hebben de leiders van Legmeervogels Sjaak v d Tol en Terry Vernooij iets in de thee gedaan bij de spelers van Legmeervogels? De toeschouwers zien nu een strijdend Legmeervogels dat het heft in handen neemt En zo waar veelvuldig is te vinden op de helft van de gastheren. Dit niet alleen er ontstaan ook kansen voor Legmeervogels op de gelijkmaker. Een inzet van Othman Leckar krijgt de doelman van Maarssen Gino van Luijn pas na twee pogingen klem vast. 5 minuten later is gaat Seth Sarpong goed door aan de zijlijn maar zijn voorzet kan niet in een treffer worden omgezet door Regilio Kranenburg. Dan bij een counter van de

thuisclub wordt het zomaar 2-0 door toedoen van Dion Gerritsen. In de 75ste minuut lijkt Legmeervogels de aansluitingstreffer te produceren. Een fraaie voorzet van Romello Austin wordt fraai ingekopt door Quint Piris. De bal was zeer zeker in het doel verdwenen maar het is dan de in buitenspel staande Regilio Kranenburg wil gaar deze treffer op zijn naam hebben waardoor deze aansluitingstreffer alsnog is afgekeurd. Een paar minuten later wordt er weer een treffer van Legmeervogels afgekeurd wegens buitenspel. Deze keer was het Regilio Kranenburg zelf die zich volgens vele in buitenspel positie staat toen hij werd aangespeeld. In de resterende speelminuten slagen beide ploeg er niet meer in om tot score te komen. Eindstand van deze bekerwedstrijd is dan 2-0 in het voordeel van de vv Maarssen. De derde bekerwedstrijd voor Legmeervogels is een uitwedstrijd op zondag 13 september in Castricum tegen Vitesse'22. Sportpark De Puiken, Puikman 2. Aanvang van dit duel is 14.00 uur.

Open Monumentendagen Veel te zien en beleven in De Ronde Venen

De Ronde Venen - Op zaterdag 12 en zondag 13 september vinden de landelijke Open Monumentendagen plaats. Ook De Ronde Venen biedt weer een gevarieerd programma. De coronamaatregelen zijn van grote invloed op evenementen. Dit geldt ook voor de Open Monumentendagen op 12 en 13 september. Met de nodige aanpassingen van zowel de organisatie als bezoekers kunnen deze gelukkig wel doorgaan. Er zijn dit jaar geen rondleidingen en een aantal monumenten vraagt belangstellenden zich aan te melden. Daarnaast is het uiteraard belangrijk om de coronamaatregelen in acht te nemen; geef elkaar de ruimte, houd 1,5 meter afstand en blijf thuis bij griepverschijnselen.

Voor elk wat wils

Ondanks de nodige maatregelen, belooft het ook dit jaar weer

een geslaagde editie te worden vol leuke activiteiten, zoals diverse (pop-up) tentoonstellingen, foto-exposities, interessante presentaties en muzikale optredens. Het landelijke thema gaat dit jaar over de onderwijsfunctie van monumenten, ofwel leermomenten.

Burgemeester Maarten Divendal is blij met het gevarieerde aanbod. "Ondanks de beperkingen is er een mooi programma samengesteld, met voor elk wat wils. Ik heb veel waardering voor iedereen die weer hard heeft gewerkt om ons lokale erfgoed open te stellen voor onze inwoners." Het volledige programma, met alle openstellingen en activiteiten staat op www.openmonumentdag.nl

Deelnemers aan de Open Monumentendagen zijn op 12 en 13 september herkenbaar aan de speciale Open Monumentendagvlag.

KDO handbal organiseert inlooptraining jeugd

De Kwakel - KDO handbal organiseert op donderdag 17 september 2020 om 16.30 uur een inlooptraining voor kinderen in de basisschoolleeftijd. Alle meiden en jongens die eens kennis willen maken met het handbalspelletje zijn van harte welkom om mee te doen op het sportpark van KDO (Vuurlijn 51, De Kwakel). Tijdens de 'training', die ongeveer een uur duurt, spelen de kinderen buiten op het handbalveld handbalspellen en doen ze handbaloefeningen. Om echt kennis te maken met handbal, sluiten ze af met een oefenwedstrijd. Om mee te kunnen doen hebben de kinderen maar enkele dingen nodig: sportieve kleding en plezier. KDO verzorgt de rest!

Sportief en sociaal

KDO handbal is een van de actieve afdelingen van de sportvereniging in De Kwakel. Met jeugd vanaf 4 jaar tot leden in de senioren- en recreantenleeftijd genie-

ten veel sportievelingen uit de regio van het snelle en dynamische spelletje. Handbal leert je samenwerken in een team, leert je te vertrouwen op elkaar en in jezelf en stimuleert het denken in oplossingen.

Bij KDO staan sportiviteit en gezelligheid voorop: er is aandacht voor het sociale aspect en ook buiten de trainingen en wedstrijden worden (handbalgerelateerde) activiteiten georganiseerd.

Meer informatie

Aanmelden voor de inlooptraining is niet nodig. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Jeugdcommissie van KDO handbal, jckdohandbal.com. Wie weet is handbal wel de sport voor uw dochter of zoon! Mocht hij/zij niet op de inlooptraining aanwezig kunnen zijn, maar wel eens willen meetraineren, dan is dat natuurlijk ook mogelijk. Neem dan even contact op met trainer Desiree Schaevers, desiree@schaevers.nl.



Gewonden bij brand plezierjacht

De Kwakel - Langs het Jaagpad in De Kwakel is zondagmiddag een plezierjacht in brand gevlogen. Vanwege de lastige bereikbaarheid werden diverse brandweerkorpsen gealarmeerd waaronder die van Nieuwveen en Leimuiden.

Zij hebben de brand geblust door via de sluis in de Amstel slangen uit te rollen naar de brandende boot. 2 ambulances en de Traumaheli zijn ingezet voor de gewonden, over hun toestand is op dit moment niets bekend. (foto's Jan Uithol)





Hoekbank 'Lex'

De bestseller van het Belgische designmerk Moome. De bank is ontworpen door de Nederlandse designer Hans Daalder. 78 x 304 x 237 cm.

In stof **Nu 3.175,-**

Eettafel 'Taranto'

Mozaïek blad van eikenhout met metalen rand. Leverbaar met verschillende type bladen en kleuren, en verschillende type poten.

240 x 100 cm **Vanaf 999,-**



Eetstoel 'Brienza'

Tijdloos en modern op zwarte skaterollers. In diverse stoffen, zonder of met wielen. Zoals afgebeeld in microleder Bora

Nu 279,-



Eetstoel 'Benti'

Stoer, eigentijds & maatwerk. Verkrijgbaar in stof en leder, zonder of met wielen.

In microleder Bora/Bull

Nu 299,-

LAATSTE WEEK



SALE

De Ruijtermeubel Cruquius

Verbouwingsuitverkoop, showmodellen tot 60% korting!



Relaxfauteuil 'Dock 5'

In vele uitvoeringen, kleuren en materialen leverbaar. In microleder Kentucky

Vanaf 899,-



Hoekbank 'Revello'

Royale loungebank voor het hele gezin. Extra comfort door de hoogwaardige HR zitvulling. Leverbaar in vele opstellingen en maten. Zoals afgebeeld inclusief 9-delige kussenset.

89 x 407 x 289 cm **Nu 2.999,-**



Buffetkast 'Farmland'

Traditioneel in een modern jasje. Met led-verlichting en soft-closing systeem.

210 x 150 x 45 cm **Nu 1.799,-**



Eettafel 'Farmland'

Een stoere eettafel uit de Farmlandcollectie. Leverbaar in 3 maten. 180 x 100 cm.

Nu 899,-

Dressoir 'Farmland'

Voorzien van soft-closing systeem, energiezuinige ledverlichting en stoere metalen accenten. In diverse maten.

80 x 210 x 45 cm **Nu 1.099,-**



Bank 'Gent'

Deze moderne bank is verkrijgbaar in diverse kleuren, materialen, maten en zitcomfort! 3 zits in microleder corsica donkergroen.

222 x 93 x 81 cm **Nu 1.099,-**

DEURBELEID

- Minimaal 100m² per persoon
- Desinfecterende gel beschikbaar
- Veilige werkplekken

de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Word jij onze nieuwe collega?

Ben jij een natuurtalent in de omgang met jongeren? Heb je een positieve instelling? En wil je graag komen werken op het Alkwin Kollege? Dan is één van onderstaande vacatures wellicht interessant voor jou!



Het Alkwin Kollege zoekt

Onderwijsassistent

(24-32 uur p/w)

Je verricht allerlei werkzaamheden ter ondersteuning van de lessen van een docent. Ook assisteer je bij activiteiten en andere werkzaamheden op school zoals bijvoorbeeld in de mediatheek. Je hebt een stevige persoonlijkheid en kan open communiceren met leerlingen en docenten. Je bent oplossingsgericht en kan doorpakken indien nodig. Je hebt bij voorkeur een MBO opleiding tot onderwijsassistent of je bent bereid deze te halen.

Applicatiebeheerder

(24 uur p/w)

Je bent werkzaam op de afdeling ICT en ondersteunt het onderwijs bij het gebruik van de diverse systemen, waaronder Google Suite en Magister. Je technische kennis is up-to-date en je hebt ervaring met applicaties, koppelingen met andere applicaties en het beheren daarvan. Je bent in het bezit van een passend mbo diploma. Met een flexibele houding en klantgerichte communicatie weet jij je collega's goed op weg te helpen.

Facilitair medewerker

(18 uur p/w)

Je bent een (facilitaire) dienstverlener in hart en nieren en houdt van afwisseling. Je weet hoe je met jongeren om moet gaan – ook als je ze aan moet spreken op hun gedrag. Uiteraard heb je affiniteit met het onderwijs. Ervaring als facilitair medewerker is een pré, maar belangrijker vinden we dat je een positieve instelling hebt en bereid bent te leren. Jaarlijks wordt je geschoold in het kader van de bedrijfshulpverlening.

Verzuimcoördinator

(32 uur p/w)

Als verzuimcoördinator op het Alkwin Kollege heb je een sturende rol binnen de afdeling Verzuim en ben je de contactpersoon naar een aantal externe instanties. Je beoordeelt ziekmeldingen van leerlingen, bent het eerste aanspreekpunt van ouders en leerlingen en neemt gepaste actie, indien noodzakelijk. Je hebt ervaring in het onderwijs. Je bent administratief goed onderlegd en praktisch ingesteld. Bij voorkeur beschik je over een passende (pedagogische) opleiding.

Bij het in dienst treden vragen wij naar een Verklaring Omtrent gedrag (VOG). Je kunt bij voorkeur zo spoedig mogelijk starten. Inschaling en arbeidsvoorwaarden zijn conform Cao VO.

Voor alle vacatures geldt dat we het belangrijk vinden dat iedereen de kans krijgt om naar vermogen te werken. Daarom nodigen wij kandidaten met een arbeidsbeperking van harte uit om te solliciteren.

Ben je geïnteresseerd in één van bovenstaande functies? Mail dan je sollicitatiebrief met cv vóór 19 september a.s. naar sollicitatie@alkwin.nl. Wil je meer weten over de functie? Vraag dan een uitgebreid functieprofiel op via info@alkwin.nl. Meer informatie over het Alkwin Kollege is te vinden op www.alkwin.nl. Heb je nog vragen? Bel dan voor meer informatie naar tel. 0297-566903.

Job IN DE REGIO

Als Begeleider
in De Ronde Venen
zorg jij voor

Leefplezier

Word jij onze nieuwe
Begeleider voor
18-32 uur per week?
Solliciteer voor 14 september
via vacature@zideris.nl

De sollicitatiegesprekken
vinden plaats op
24 september.



Wonen • Werken en dagbesteding • Begeleiding thuis
vacature@zideris.nl / 088-5132513
Meer informatie: www.zideris.nl

Gezocht:

Oude houten ladekast werkbank
schoolkast gereedschapskast etc. Tel.
06-38371642

Gezocht:

Bandrecorder tape deck met de 18 of
26 cm banden akai teac revox pioneer
technics. Tel. 0297-786546

Te koop:

Biologisch geteelde producten (jam,
pesto e.d.) Walnotentaart, cadeau-
mandjes €10,-. Tel. 0297-264904

*Gevraagd:

Voor St. mensen in Nood, draagbare
kleding, schoenen, dekens enz. Inle-
veradres: ma. t/m za. tussen 08.00-
20.00 uur Herenweg 36 in Vinkeveen.
Op zondag gesloten.
Tel. 0297-778103

Gezocht:

Grammofoonplaten pop en beat
muziek uit de jaren 50-60-70 verza-
melaar geeft er een eerlijke prijs voor.
Tel. 06-12946730

Gevraagd:

Hobbyist zoekt oude platenspelers
van bang&olufsen thorens tech-
nics, enz. mag ook defect zijn. Tel.
06-48344508



Wij kiezen
voor een
beter milieu.

Deze krant is gedrukt
op gerecycled papier.

GEZOCHT: TEAMLEIDER WAREHOUSE

Fulltime
Werklocatie: Aalsmeer



Oldenburger Transport BV, gevestigd op bloemenveiling Aalsmeer en gespecialiseerd in het transport van bloemen en planten richting Scandinavië en Oostenrijk, zoekt een enthousiaste medewerker voor de volgende functie: **Teamleider Warehouse**

Wat zoeken wij?

Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar een enthousiaste teamleider Warehouse. Het betreft een functie voor 40 uur per week. Je hebt de dagelijkse leiding over de warehouse-medewerkers en bent verantwoordelijk voor een efficiënte afhandeling van inkomende en uitgaande goederenstromen.

Functie-inhoud

Als warehousemedewerker ben je verantwoordelijk voor:

- Ontvangen en controleren van binnenkomende goederen
- Klaarzetten van handel voor transport
- (Coördineren van) laden en lossen van vrachtauto's
- Correcte afhandeling van emballage en fust
- Zorg dragen voor goed onderhouden en functionerend werkmaterieel

Wat vragen we minimaal?

- MBO+ denk- en werkniveau
- Beheerst de Nederlandse en Engelse taal
- Affiniteit met transport
- Geen 9 tot 5-mentaliteit
- Enkele jaren werkervaring in een soortgelijke (leidinggevende) functie is een pré
- In het bezit van een heftruckcertificaat

Zie jij dit helemaal zitten?

Stuur dan jouw motivatiebrief met CV naar vacature@oldenburgertransport.nl

Heb je nog vragen over deze functie, dan kun je contact opnemen met Jennifer van Dam via telefoonnummer **0297 783 076**

Oldenburger Transport BV
Postbus 1298, 1430 BG Aalsmeer

+31 297 89 85 70

oldenburgertransport.nl

OLDENBURGER
Temperature controlled Transport

Appelsientje, Dubbeldrink of v/d Boom sap*

alle soorten

2 pakken

2.60 - 3.90

1.30 - 1.95



1+1
gratis

Heineken pils, 0.0 of Brand pils 30 cl

krat 24 flesjes

NIX10
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



TOT € 6.50
KORTING

ACTIE

15.50 - 16.50

10.00

Actieprijs per liter 1.39

LEKKER WEEKEND

Dat is lekker thuiskomen.

Buitenlands kaasplateau

plateau 5 kaasjes



ACTIE

5.00

St. Frizzante mousserende wijn

of Favoritos Classic

Chileense wijn

alle soorten

2 flessen à 75 cl



2 voor

10.00 - 11.00

7.50

Actieprijs per liter 5.00

DEEN rundercarpaccio

met dressing

pak 120 gram



ACTIE

2.95

2.50

Actieprijs per kilo 20.83

DEEN korte varkenshaas

500 gram



500 gram

2.45

5.00

Actieprijs per kilo 10.00

DEEN halve mango

abrikozenvlaai

per stuk



Voor 5 à 6
personen.

ACTIE

6.50

5.00

Douwe Egberts ice coffee

alle soorten

2 stuks



2 voor

2.10 - 3.10

2.00

Witte druiven

bak 1 kilo



XXL BAK

1 kilo

2.00

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

Zorg voor elkaar. Voorkom verspreiding van het coronavirus. ❤️