

Nieuwe Meerbode NL

10

Verrassend veel deelnemers bij Kooyman Polderloop



2

Filosofieliefhebbers gezocht

4

Linda Barens: "Als je kind niet lekker in z'n vel zit"



Speel Mee activiteiten: Er zijn nog plekken beschikbaar

Uithoorn - De Speel Mee week, boordevol activiteiten voor kinderen van groep 3 t/m 8, vind dit jaar plaats van 28 augustus tot er met 1 september. Voor een kleine bijdrage kunnen kinderen de hele dag genieten van uiteenlopende activiteiten die zich, als het weer het even toestaat, buiten plaatsvinden. Ook dit jaar zullen de activiteiten plaatsvinden in en om het KNA-gebouw, Legmeerplein 49 Uithoorn.

Inschrijving

Wil je meer weten? Bezoek dan de website www.speelmeeuithoorn.nl. Op deze site kan je ook de inschrijving regelen. Meedoen kan tegen een bijdrage van € 7,50 per dag, doe je alle dagen mee dan is er een korting van bijna 10%. Niet alleen deelnemers zijn van harte welkom, ook alle hulp! Lijkt het u leuk om een (half) dagje of meer mee te helpen als leiding, ook dan bent u welkom, extra handjes kunnen we als vrijwilligersorganisatie

goed gebruiken! Ook de aanmeldingen voor vrijwilligers lopen via de website maar natuurlijk kunt u ook even contact opnemen via info@speelmeeuithoorn.nl.

Programma

Op de maandag beginnen we gelijk goed met huttenbouwen of creatief. De kinderen mogen bij het inschrijven kiezen tussen één van de twee activiteiten. Met het huttenbouwen maakt uw kind samen met

een groepje een hut van pallets. Zorg ervoor dat uw kind een hamer mee heeft (géén klauwhamer). Mocht uw kind kiezen voor creatief, staat hen een dag te wachten met verschillende knutsels. Uiteraard mogen de kinderen deze werkjes meenemen naar huis. Het is dus fijn als uw kind een tas mee heeft zodat daar de knutselwerkjes in kunnen. Op dinsdag gaan we verder met het huttenbouwen en creatief. Met huttenbouwen gaan ze verder met het afmaken van hun hut. Mocht uw kind de dag ervoor niet mee hebben gedaan met het huttenbouwen mogen ze aansluiten bij een ander groepje. Zijn er veel nieuwe kinderen kunnen ze samen een groepje vormen om een nieuwe hut te

maken. Op deze dag mogen de kinderen ook hun hut aankleden. Hiervoor mogen ze van thuis spullen meenemen. Aan het eind van de dag mag iedereen het hutendorp bewonderen. Bij creatief zullen de kinderen niet de hele dag aan het knutselen zijn maar zullen ze ook een andere activiteit doen. Die activiteit is voor nu nog een verrassing, die zullen we later bekend maken. Neem ook deze dag een plastic tas mee voor de kunstwerkjes van uw kind. Hoe goed kan uw kind aanwijzingen volgen, samenwerken en puzzels oplossen? Dan is de woensdag iets voor hen. Er zullen speurtochten en opdrachten zijn die zich rondom het kader Expeditie Robinson bevinden. Heeft u een jonger kind en bent u bang dat zij het opnemen tegen de grote kinderen? Geen zorgen, de groepjes worden ingedeeld op leeftijd en krijgen opdrachten passend bij hun leeftijd en ontwikkeling. De donderdag is een dag vol uiteenlopende workshops van sport en cultuur. Ze zullen die dag verschillende workshops volgen van externe organisaties. Zorg dus dat ze genoeg eten mee hebben en kleren aan hebben waar ze zich goed in kunnen bewegen. De week sluiten we zoals altijd af met de kinderkermiss op de vrijdag. De kinderen krijgen aan het begin van de dag een aftekenkaart waarop alle attracties te vinden zijn. Is de kaart vol en heeft uw kind alles gedaan? Kunnen ze na de pauze losse attractiekaartjes kopen waarmee ze mogen kiezen welke attractie ze nog een keer bezoeken. Bij verschillende attracties kunnen ze prijsjes winnen. Niemand gaat weg zonder het winnen van meerdere prijzen. Het is dus handig om uw kind een tas mee te geven zodat ze al hun prijzen mee kunnen nemen.

VERKOOP-PLANNEN?

ekz

Makelaars

0297 567 863

www.ekz.nl

Prinses Beatrix Spierfonds zoekt collectanten

Uithoorn - Het Prinses Beatrix Spierfonds afdeling Uithoorn, De Kwakel en Amstelhoek is dringend op zoek naar collectanten en wijkcomitéleden die enkele uren willen collecteren. De collecteweek is in de week van 10 t/m 16 september 2023. Hoewel we in Uithoorn, de Kwakel en Amstelhoek een team hebben van ruim 70 collectanten, bestaat er in een aantal wijken toch nog een tekort waardoor mogelijk in uw straat of buurt niet gecollecteerd kan worden en dat is zonde, toch? Vooral in de wijken Zijdelwaard, Legmeer, Meerwijk en de nieuwbouwwijken van Uithoorn zouden zij uw hulp goed kunnen gebruiken! Er zijn in Uithoorn een aantal appartementcomplexen, die uitsluitend (in overleg met de bewonerscommissie) door eigen bewoners mogen worden gecollecteerd. Welke bewoners kunnen of willen daarbij helpen? Zij willen het onze collectanten zo makkelijk mogelijk maken en passen de manier van collecteren aan op de individuele wensen van onze collectanten. Zo hopen we zoveel mogelijk collectanten te bereiken die ons willen helpen in september. Collecteren duurt gemiddeld maar 2 uur per jaar en samen kunnen we het verschil maken. Met de opbrengst van de collecte kan het Prinses Beatrix Spierfonds een behandeling voor spierziekten dichterbij brengen. De landelijke collecte draait volledig op vrijwilligers, het ontvangt geen overheids subsidie. Niet alleen het collecteteam maar bovenal de mensen met een spierziekte zullen u heel dankbaar zijn voor uw hulp bij de collecte! Voor vragen en/of aanmeldingen bel of mail onze collecteorganisator: Liesbeth Boutkam, telefoon 06 - 3056 3920, e-mail l.boutkam@telfort.nl.

CDA: Zijn verdiepte parkeergarages voldoende beveiligd?

Uithoorn - Naar aanleiding van de ramp met de Freemantle Highway waarbij een kleine 4.000 auto's in meerdere of mindere mate betrokken waren, heeft de fractie van het CDA schriftelijke vragen gesteld aan het college over de situatie in Uithoorn. "Op dit moment kent Uithoorn twee overdekte en/of gesloten openbare voorzieningen voor het parkeren van voertuigen. Het maakt op dit moment niet uit of de geparkeerde voertuigen een benzinemotor hebben of een diesel-aggregaat of dat deze elektrisch worden voortbewogen. Experts zijn van mening dat de ramp op de boot ontstaan is door spontane ontbranding van een of meerdere elektrisch aangedreven voertuigen en het blussen van een dergelijke brand

vergt nogal wat inspanning. Het blijken vooral de elektrische voertuigen te zijn die erg moeilijk te blussen zijn". "De vraag is dan ook of Uithoorn beschikt over een dergelijke voorziening die dat kan en of als dat niet zo is dan de veiligheidsregio waar Uithoorn deel van uitmaakt in ieder geval beschikt over zo'n voorziening. En als dat zo is, hoe snel kunnen we die dan in Uithoorn beschikbaar krijgen, in geval van nood. Ook is de vraag of Uithoorn al beschikt over een protocol over het parkeren van elektrisch aangedreven voertuigen in publieke parkeervoorzieningen en of we dat dan niet zouden moeten ontwikkelen? In toenemende mate wordt bij grotere nieuwbouwprojecten al 'verdiept' gebouwd,



waarbij parkeerplaatsen onder het te bouwen complex worden aangelegd. In feite is dat dus al overdekt parkeren zoals bij de Regent en recentelijk nog bij Allure aan de Wilhelminakade. Het CDA is van mening dat we daar ook in Uithoorn iets van moeten vinden want in 2030 zullen we, als het aan de

regering ligt, eigenlijk alleen nog maar elektrisch gaan rijden en al die auto's zullen we ergens moeten parkeren. Maar waar? Wij zien uit naar de antwoorden van het college en werken graag mee aan een veilige oplossing", was getekend, A.A. André Jansen, CDA.

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiithoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

135e jaargang

Opplage: 31.900

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Foto: Bert Lommers.

Veel publiek verwacht bij 9e Shantifestival in Vinkeveen

Regio - Shanty en Zeemanskoor de Turfschippers is er weer in geslaagd om nu voor de negende keer het inmiddels bekende Shantifestival te organiseren. Uit de diverse aanvragen zijn er drie koren geselecteerd die samen met de Turfschippers en de weer aanwezige Piratenmeiden hun vocale kunsten aan het publiek zullen vertonen. In diverse talen zal het zeemanslied in al zijn facetten weer te horen zijn, van droevig tot ondeugend en provocerend, vertolkt door koor en solist en begeleid door muziek uit diverse verschillende instrumenten. Op zaterdag 26 augustus wordt het Boeiplein in Vinkeveen weer omgetoverd in een groot, gedeeltelijk overdekt, en gezellig opluchttheater met voldoende zitplaatsen en een groot podium. Niet alleen zullen de liefhebbers van het zeemanslied genieten van de zang en de muziek van de artiesten, ook is er gedacht aan een hapje en een drankje die op het plein in ruime mate te verkrijgen zijn. DJ Robert zal

tussen de optredens zorgen voor de muziek en de nodige informatie. Om dit gratis festijn financieel mogelijk te maken zijn vrijwilligers van de vereniging erin geslaagd om met behulp van een aantal sponsors de gelden bijeen te brengen. De start van het festijn is om 12.00 uur tot einde 18.00 uur. Toegang gratis. Bij slecht weer wordt er uitgeweken naar de sporthal in de Boei. De deelnemende koren zijn:
- **Shantylkoor Buitengaans uit Zwijndrecht**
Buitengaans, opgericht in september 2008, is een gemengd koor en staat onder leiding van Fred van der Schalie. Het koor telt 65 leden waaronder acht muzikanten die accordeons, banjo, bas en drums bespelen. Het repertoire is zeer gevarieerd. Er worden shanty's gezongen in meerdere talen. Maar ook zeemansliedjes, (Ierse) volksliedjes en leuke meezingers staan op het repertoire. Het koor straalt zeer veel enthousiasme en vrolijkheid uit en treedt in het hele land op.

- Shantylkoor De IJsselzangers uit Montfoort

Shantylkoor De IJsselzangers is opgericht in het najaar van 2002. Het koor zingt hoofdzakelijk Shanty's, zeemansliedjes en Oudhollandse liedjes. Deze liederen worden zowel in het Nederlands als in het Engels en Duits gezongen. Momenteel zijn er zo'n vijftig zangers en vijf muzikanten. Ze verzorgen onder meer optredens in bejaarden- en verzorgingshuizen, bij particulieren en op feesten en partijen. De IJsselzangers zingen ook regelmatig op Shanty-festivals in binnen- en buitenland.

- Shanty en zeemanskoor De Brulboeien uit Aalsmeer

Hoewel de vereniging in 2009 officieel startte werd er al in 2003 de eerste stappen gezet tijdens een avond van een smartlappenkoor met een act van zeemansliedjes wat uitmonde in diverse verzoekjes voor vervolgoptredens. Het koor bestaat momenteel uit 29 leden inclusief twee accordeonisten en staat onder leiding van dirigent Wim Holla. Behalve diverse optredens organiseert De Brulboeien ook jaarlijks een muziekfestival wat druk bezocht wordt.

- Shanty en zeemanskoor De Turfschippers uit Vinkeveen

De Turfschippers zijn de organisatoren van dit inmiddels landelijk bekende Shantifestival in Vinkeveen en dat al voor de negende keer. Het koor is opgericht in 2008. De bezetting van de Turfschippers bestaat uit 33 zangers, vijf muzikanten, dirigent Con Huijbregts en enkele dames die de kleding en catering voor hun rekening nemen. Alle zangers komen uit de gemeente De Ronde Venen. Er wordt zo'n 20 tot 25 keer per jaar opgetreden. Naast het festival organiseert het koor in januari/februari

ook het meezingfestival in het Turfschipperscafé De Boei aan de Kerklaan in Vinkeveen.

- De Piratenmeiden uit De Ronde Venen

De meiden waren de verrassing van het festival in 2017 en konden rekenen op veel bijval van het publiek. Fraai uitgedoste zeemansvrouwen zingen de 'echte' zeemansliederen die de aanwezigen ongetwijfeld uitnodigen om mee te zingen. Deze piratenmeiden staan in (goede) relatie met de Turfschippers en zullen dan ook door enkele van hun muzikanten ondersteund worden. Ook dit jaar is het koor uitgebreid met dames die ook graag mee willen zingen en zo is een koor ontstaan van ca. 30 stoere vrouwen uit De Ronde Venen en ver daarbuiten. Dat belooft wat!

Programma

11.50 uur	Opening Nancy van Rijn directeur OVM Vinkeveen en zelfstandig adviseur Regiobank
12.00 - 12.30	Shanty zeemanskoor De Brulboeien
12.40 - 13.10	Shanty & zeemanskoor De Turfschippers
13.20 - 13.50	Shantylkoor De IJsselzangers
14.00 - 14.30	Shantylkoor Buitengaans
14.40 - 15.10	Shanty & zeemanskoor De Brulboeien
15.20 - 15.50	Shanty & zeemanskoor De Turfschippers
16.00 - 16.30	De Piratenmeiden
16.40 - 17.10	Shantylkoor De IJsselzangers
17.20 - 17.50	Shantylkoor Buitengaans
18.00 uur	Gezamenlijke afsluiting

Een actie voor Cliniclowns

De Ronde Venen - De meeste mensen kennen CliniClowns van hun bezoeken aan kinderen in het ziekenhuis maar weten niet dat CliniClowns zich ook inzet voor mensen met dementie. De mensen in verzorgingshuizen kunnen een bezoek van de clowns zeer waarderen. Omdat stichting CliniClowns geen subsidie ontvangt en volledig afhankelijk is van giften en donaties, wordt het Alpentocht sportevenement georganiseerd om zoveel mogelijk mensen

te betrekken bij het werk en zoveel mogelijk bezoeken mogelijk te maken. Het sportieve evenement van CliniClowns, de Alpentocht, wordt dit jaar voor de elfde keer georganiseerd en zal plaatsvinden in Les Arcs 1800 in Frankrijk. In 2022 vond de beklimming plaats op de Italiaanse Stelvio, dit jaar op 9 september wordt er aan de Franse kant door ruim 400 sportieve deelnemers de Cormet de Roselend beklommen, t.w. 29 km omhoog met ongeveer 8% stijging.

Wilnisser Rinus de Leth, gaat voor de derde keer mee, samen met zijn jeugdvriend Ruud Harmelwaard, het team vormend 'de Amsterdammertjes'. Om zoveel mogelijk sponsorgeld op te halen heeft Michael, de manager van Jumbo Wilnis, er volhartig mee ingestemd dat alle gedoneerde statiegeldbonnen in de maand augustus (in het kastje naast de flessenmachine) ten goede komen van de CliniClowns! Wilt u direct een bedrag overmaken? Scan dan de Tikkie QR-code, deze gaat rechtstreeks naar de sponsorpagina van de Amsterdammertjes.

Rinus is naast vrijwilliger ook ambassadeur van de CliniClowns dus wilt u een gratis gastles op uw basisschool of een lezing bij uw vereniging over de CliniClowns, dan is zeker via de CliniClowns te regelen dat Rinus bij u langskomt. Alvast dank voor uw hulp!



Gezellig zomerkamp voor jeugd van Atlantis

Mijdrecht - Afgelopen week vond het jaarlijkse zomerkamp voor jeugdleden van korfbalvereniging Atlantis opnieuw plaats. Met 27 kinderen, 14 man leiding en

een volgeladen vrachtwagen van Brouwer Transport en Logistiek Mijdrecht vertrok de karavaan richting Bergeijk voor een intensieve, natte, gezellige en sportieve week.

Zij verbleven in de mooie locatie De Reehoeve. Een week lang werden er allerlei sportieve, spannende en gezellige activiteiten georganiseerd zoals het douanespel, de Las Vegas themadag, een dropping, de bonte avond en nog veel meer. Het was weer een vermoeiende maar fantastische week. In 2024 is het kamp van 20 t/m 27 juli en naar een nieuwe locatie: kampeerboerderij de Stevert in Steensel. Zij hopen natuurlijk weer op een grote gezellige groep! Inschrijven voor Atlantis kamp 2024 kan vanaf de foto/filmavond. Atlantis bedankt iedereen die aan het kamp heeft bijgedragen en in het bijzonder Brouwer Transport en Logistiek Mijdrecht. De vereniging hoopt ook volgend jaar weer op alle steun zodat men er weer een onvergetelijke week van kan maken.



Filosofieliefhebbers gezocht

Regio - Een enthousiaste leesclub Filosofie zoekt nieuwe leden. "We behandelen meestal zeven boeken per jaar en spreken wisselend bij iemand thuis af", zegt een van de leden. Socrates, Sartre, Paul van Tongeren... de onderwerpen zijn divers. Onze leesclub is aangesloten

bij Senia. Deze leescluborganisatie verstrekt handige boekenlijsten en leeswijzers. Hiermee zijn onze besprekingen altijd weer verdiepend." Interesse om je bij deze leesclub aan te sluiten? Neem vrijblijvend contact op met Hannah Kriek via 06 - 4145 1337 of hkriek@senia.nl.

Linda Barends: “Als je kind niet lekker in z'n vel zit”

Uithoorn - Olivia is een meisje van 12 die altijd veel last had van buikpijn. Regelmatig kon ze niet naar school en de dokter kon niks vinden. Brenda, de moeder van Olivia vertelt: “Echt zo vervelend voor haar. Ging ze toch naar school ook al had ze last, werd ik weer gebeld of ik haar kon halen. En dan denk je, het zal wel spanning op school zijn, maar in vakanties ging het gewoon door. We zijn echt zo blij dat we bij Linda terecht zijn gekomen. Het is helemaal weg, die buikpijn!”

Linda heeft een praktijk voor acupunctuur en kinesiotherapie en behandelt veel kinderen. Ik vraag aan Brenda hoe ze nu eigenlijk bij Linda terecht is gekomen. “Ik ben zelf fysiotherapeut en ik kende kinesiotherapie wel. Het is hele fijne en zachte methode. We hadden echt van alles in het reguliere circuit gehad, en dat hielp allemaal niks. Erik en ook de rest van mijn gezin, zat er maar mooi mee. Het bepaalde op een geven moment alles. En als je kind steeds pijn heeft, lig je daar als moeder ook best wakker van. Het is heel fijn dat Linda niet perse hoeft te weten wat de oorzaak is, want die konden wij niet bedenken.” Maar wat is kinesiotherapie dan precies vraag ik aan Linda. Acupunctuur, dat ken ik wel. “Dat snap ik”, zegt Linda, “Eigenlijk is het heel eenvoudig. Alles wat stress oplevert, of dat nou spanning thuis is of op school. Of dat nou is dat je niet helemaal geaccepteerd wordt in je klas of je oma ziek is. Dat levert een blokkade in je lijf op. Soms weet je

niet eens meer precies waar het in eerste instantie vandaan komt. Het uit het zich na jaren bijvoorbeeld in buikpijn, of gedragsproblemen, of een slaapprobleem. Maar die blokkades kun je opzoeken. Dat doe je met een spiertest. En als je die blokkades eenmaal hebt gevonden, dan kun je ze oplossen. Net zolang totdat jouw lijf weer weet hoe het ook als weer was. Hoe het was toen er nog geen klachten waren. Je hoeft dus hierbij helemaal niet alles te vertellen, of precies te weten waar het vandaan komt. Jouw lijf weet dat nog wel. Soms gebruik ik alleen de spiertesten, soms komt er een druppel of een kaartje uit of een acupunctuurpunt. Het is echt bijzonder wonderlijk wat er allemaal in een behandeling gebeurt. Laatst had ik een jongen van 13 in de praktijk die er twee uur over deed om in slaap te vallen. En na de eerste behandeling krijg ik een mail van zijn moeder dat hij binnen vijf minuten in slaap was die nacht. Hoe mooi is dat! Natuurlijk zijn we dan nog niet helemaal klaar, maar zoiets is een fantastisch begin.” zegt Linda stralend. “Het doet in principe hetzelfde als acupunctuur, ervoor zorgen dat je weer heel wordt. Maar kinesiotherapie is een hele zachte methode, die super geschikt is voor kinderen. En ook voor ouders want soms zit daar ook een stukje wat opgelost mag worden.”

Gratis workshop

Inmiddels bestaat haar praktijk bijna 10 jaar. En na jaren een praktijk aan huis te hebben gehad, huurt ze nu al



weer twee jaar een mooie praktijkruimte in het oude gemeentehuis aan de Amstel. En regelmatig geeft ze workshops om ouders inzichten en oefeningen mee te geven om zichzelf en hun kinderen te kunnen helpen. Als je kind niet lekker in z'n vel zit heeft dat invloed op je hele gezin. “Iedere ouder wil een gelukkig kind. Het heeft zoveel invloed op het hele gezin als een van je kinderen uit balans is. Het liefste zou ik willen dat iedereen kennis zou maken met kinesiotherapie. Daarom geef ik een gratis workshop in mijn praktijkruimte. Ik kan je nog zoveel vertellen, maar eigenlijk moet je het gewoon voelen.” vertelt Linda. “De workshop is op zaterdagochtend 2 september, maar als je niet kan op die datum, geef het dan even aan mij door. Want ik geef deze workshop nog wel vaker. Je kunt je aanmelden via mijn website. En die is makkelijk: www.linda-barends.nl”

Inge Saraswati Centrum voor universele wijsheid en levensgeluk

Aalsmeer - Er zijn nog enkele plekken vrij in de yoga cursussen die in september beginnen. Inge Saraswati geeft je daarom nog een mogelijkheid om kennis te maken tijdens een workshop Hatha/Raja yoga. Wees er snel bij! Een combinatie van de befaamde yoga houdingen, pranayama (ademhalingstechnieken) met korte meditatie's waardoor je intense rust ervaart en innerlijke kracht genereert. De workshop is op dinsdagavond 29 augustus en begint 20.00 uur tot ongeveer 21.30 uur. Kosten € 15,-. Wanneer je deze workshop niet kan bijwonen ben je van harte welkom voor een individuele proefles, kosten € 20,-. Laat ik beginnen je uit te leggen waar mijn naam Saraswati voor staat. Ik ben ingewijd in de yogische traditie en de naam Saraswati staat voor stromende rivier wat betekent dat door yoga beoefening je energie weer gaat stromen doordat blokkades worden opgeheven en het hoofd helder wordt. Zo is het altijd bedoeld door de oude meesters van weleer. Ik werk al jaren als yoga deskundige in Aalsmeer en geef Hatha/Raja Yoga. Raja yoga: volgens het achtvoudige pad van Patanjali, wat uit verschillende treden bestaat. In de lessen komen al deze facetten aan bod, de allerbelangrijkste is het beheersen van het lichaam, de ademhaling en het denken. De eerste definitie van

Patanjali yoga is 'Yoga Chitta Vritti Nirodha' en dat betekent het tot rust brengen van het wervelende denken. Concentratie staat hoog in het vaandel in mijn lessen en kan uitmonden in een meer meditatieve beoefening van de yoga houdingen. Het derde woord Vritti staat voor het wervelende denken en betekent eigenlijk cirkelvormige beweging, draaikolk, wanneer je een steen in het heldere water gooit van een vijver wordt het water dat eerst helder was troebel. Dit gebeurt ook met je denken als het oververhit is. Dat geeft chaos in je hoofd. Even vluchtig een oefening doen brengt geen rust in je mind. Tegenwoordig is mindfulness heel populair maar wist je dat mindfulness veel technieken uit de yoga heeft overgenomen? Misschien klinkt mind-

fulness voor de westerling wat aantrekkelijker, maar weet dat de yogi's al honderden jaren geleden yoga ontwikkeld hebben als innerlijke wetenschap. Yoga gaat over zuivering van het inwendig lichaamssysteem en het tot rust brengen van het denken. Dit wordt alleen bereikt door beheersing van lichaam, denken en de prachtige ademhalingstechnieken. De beoefening geeft kalmte en rust. Je lichaam wordt soepeler en je vitaliteit neemt toe. In mijn groepen voor Hatha/Raja Yoga kan je deelnemen op dinsdagavond om 19.15 tot 20.15 uur of van 20.30 tot 21.30 uur. De lessen starten in de week van 12 september. Op donderdag geef ik yoga intensief, dit is een les van anderhalf uur op donderdagavond van 20.00 uur tot 21.30 uur. Neem gerust contact op: tel. 0297 - 328 798, info@ingesaraswati.com, www.ingesaraswati.com.



RICK FM



Woensdag 18.00-19.00 uur: 'Jeugdcarroussel Zomervakantie'. Radio-programma, voor en door kinderen, met hobby's, beroepen, koken/bakken en een leuke knutsel tip. Vierde uitzending is vanaf het strand: Leeloo heeft een interview met haar moeder over het beroep Model en Fotografie. Dorpsdichter Uithoorn over dichten en Romy die de Kooyman Polderloop Kids heeft gewonnen.

Zondag 11.00-13.00 uur: 'Sport & Co'. Interview met de Aalsmeerder Jorre van Beek. Hij studeert nu in Amerika aan de Kean University en speelt bij het basketbalteam Kean Cougars.

Rick FM weekoverzicht Radio programma's:

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziekprogramma	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek
09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	10:00 - Hit Museum, Muziekprogramma	09:00 - The Good Guys, Muziekprogramma
11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma	12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma	10:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek
12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Muziekprogramma	14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma	11:00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws
14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	16:00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma	13:00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma
15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H)	17:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma	14:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma
18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info	18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info	18:00 - Jeugdcarroussel, Muziek & Info	18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer	17:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma	17:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma	19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma	19:00 - Goedenavond Amstelland, Muziekprogramma	19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma	19:00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma	20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma	19:00 - Country Roads, Muziekprogramma
21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma	21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma	21:00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma	21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma	21:00 - Pre Party, Muziekprogramma	22:00 - Tracks, Muziekprogramma	20:00 - Nerdalert, Muziekprogramma
23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	22:00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma
00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek	
09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info	10:00 - The Good Guys, Muziekprogramma	
11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma	11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma	12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma	
12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Muziekprogramma	14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma	
14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma	16:00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma	
15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H)	17:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma	
18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info	18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info	18:00 - Jeugdcarroussel, Muziek & Info	18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer	17:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek	18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma	
19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma	19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma	19:00 - Goedenavond Amstelland, Muziekprogramma	19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma	19:00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma	20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma	
21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma	21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma	21:00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma	21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma	21:00 - Pre Party, Muziekprogramma	22:00 - Tracks, Muziekprogramma	
23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek	

Complete programma informatie en actueel nieuws over de programma's met o.a. interviews en gasten op de website www.rickfm.nl, Facebook en Twitter. De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>

Een mooi afscheid



*Sportliefhebber in hart en nieren
met voorliefde voor Ajax en zijn KDO*

Verdrietig en geschokt zijn wij door het plotseling overlijden van mijn broer en zwager

Ed van der Vlugt

* 2 augustus 1959

† 10 augustus 2023

Astrid en René
Jazz 🎷🐾

Correspondentieadres:
Bilderdijklaan 56, 1422 BM Uithoorn

Ed is opgebaard in de rouwkapel van de parochiekerk St. Jans Geboorte, geen bezoek. Bloemen kunnen bezorgd worden bij bovenstaande kerk.

Op vrijdag 18 augustus om 12.15 uur begeleiden we Ed vanaf de kerk door de Anjerlaan, Rozenlaan naar Sportcomplex KDO waar hij zijn laatste rondje rijdt. We vervolgen de weg via de Vuurlijn naar Crematorium Bouwens waar de crematieplechtigheid om 13.00 uur plaatsvindt en waar iedereen welkom is.

We hopen u na de plechtigheid om 14.00 uur in de kantine van Sportcomplex KDO te ontmoeten voor de condoleance en om met elkaar te toosten op Ed zijn leven en de herinneringen aan Ed met elkaar te delen.

Parochiekerk St Jans Geboorte:
Kwakelsepad 4, De Kwakel
Crematorium Bouwens:
Noorddammerweg 40, De Kwakel
Sportcomplex KDO: Vuurlijn 51, De Kwakel

Dat wij je zo snel moeten missen,
hadden wij niet verwacht.
Nog vol plannen, levenslust en humor en
tegelijktijd alles gegeven om te kunnen leven.

Met ons hart vol verdriet, maar dankbaar voor de
mooie en liefdevolle tijd samen, moeten wij
onze lieve moeder en oma laten gaan.

Tilly van der Griend- van Senten

13 oktober 1942 - 13 augustus 2023

Jos van der Griend †
Michèle van der Griend
René van der Griend
Richard van der Griend

Correspondentieadres:
Grondzeiler 41
3642 AL Mijdrecht

Tilly ligt opgebaard in de aula van de Algemene
begraafplaats De Ronde Venen, Ringdijk 4 te Wilnis,
waar op woensdag 16 augustus van 18.30 uur tot
19.15 uur gelegenheid is tot afscheid nemen.

De uitvaartplechtigheid zal plaatsvinden op donderdag
17 augustus om 11.00 uur op de Algemene begraafplaats
De Ronde Venen op bovengenoemd adres, waarna wij
haar begeleiden naar haar laatste rustplaats.



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 0297 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber



Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

🏠 Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen

✚ Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen

✉ info@robvandelde.nl

🌐 www.robvandelde.nl

☎ (0297) 583 448
24/7 BEREIKBAAR



Meetrainen met de Veenlopers voor de Zilveren Turfloop

Mijdrecht - Vanaf dinsdag 29 augustus begint er bij de Veenlopers een serie van tien trainingen als voorbereiding op de 32e Zilveren Turfloop voor zowel beginnende hardlopers als gevorderde hardlopers. Voor de beginnende hardlopers hebben de trainingen het karakter van een Start-to-Run, waarbij in tien weken wordt toegewerkt naar 5 km hardlopen.

De nadruk ligt hierbij op een verantwoord opbouw van het hardlopen en op gezelligheid. Enige ervaring met hardlopen of wandelen is gewenst. De meer gevorderde hardlopers worden in tien weken tijdens de trainingen van de Veenlopers op dinsdagavond voorbereid op deelname aan de 5 of 10 km van de Zilveren Turfloop. Hierbij wordt er onder andere aandacht besteed aan

het verbeteren van de looptechniek en de snelheid en aan specifieke wedstrijdvoorbereiding. Voor zowel beginnende als gevorderde hardlopers starten de trainingen op dinsdagavond 29 augustus om 19.30 uur. De trainingen duren tot ongeveer 20.45 uur. Verzamelen bij de Rendementsweg in Mijdrecht ter hoogte van de parkeerplaats bij Feka. De kosten bedragen € 39,50 per deelnemer; dit is inclusief lidmaatschap van de Veenlopers tot 1 januari 2024 en deelname aan de Zilveren Turfloop. De deelnemers aan deze trainingen lopen mee met de vaste trainingsgroepen op dinsdag.

Aanmelden

Als je je aanmeldt voor het meetrainen voor de 32e Zilveren Turfloop, stopt het lidmaatschap automatisch met ingang van 1 januari 2024, tenzij je aan de ledenadministratie laat weten dat je lid wilt blijven van de Veenlopers. Enthousiast? Ga naar <https://veenlopers.nl/aanmelden-clinic-zilveren-turfloop/> en meld je aan.

Bridgevereniging Mijdrecht gaat weer van start

Mijdrecht - De bridgevereniging bestaat inmiddels meer dan 40 jaar en gaat het nieuwe seizoen starten op maandagavond 4 september en donderdagmiddag 7 september. De middagsessie vangt aan om 13.30 uur (inloop vanaf 13.00 uur) en de avondsessie om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). Beide speeldagen vinden plaats in de grote zaal van

Veenweidebad/Optisport (zwembad), Ontspanningsweg 1, Mijdrecht. Er is voldoende parkeerruimte. De vereniging deelt de spelers in naar sterkte en dat betekent plaatsing in één van de lijnen. Na een aantal speelrondes (meestal zes of zeven) wordt bepaald op grond van de scores over die periode wie promoveert of degradeert in de

lijnen. Bridgevereniging Mijdrecht is er voor de enthousiaste ervaren en beginnende bridgers. Ook als u geen bridgepartner heeft koppelt de vereniging u aan een partner. Bent u iemand die alleen 'thuis' speelt of bent u een beginnend bridger? Kom dan eens wedstrijden van de vereniging proberen. Als het bevalt meldt u zich aan als lid. Zij vinden het fijn en plezierig als u bij hen komt spelen. Aanmelden kan via www.1010.bridge.nl waar het inschrijfformulier is opgenomen.

Voetbalvereniging Hertha is op zoek naar nieuwe leden

Vinkeveen - Hertha Vinkeveen is op zoek naar meisjes onder de 11 jaar die graag willen voetballen. Vind jij het leuk om samen met andere meiden van jouw leeftijd in één team te spelen bij de leukste voetbalclub van de Ronde Venen? Neem dan contact op via onderstaand e-mailadres. Wij bieden een mooie accommodatie en faciliteiten, twee trainingen in de week. Daarnaast ontvang je een wedstrijdtenue in bruikleen.

Ook voor de MO20-2 zijn wij nog op zoek naar nieuwe voetbaltalenten, in de leeftijd van 15 tot 19 jaar. Wil je eerst eens proberen? Meldt je dan aan voor een proeftraining via e-mailadres frankvousten@hertha.nl. Hertha is er ook voor de 35+ en 45+ mannen en vrouwen die nog actief willen voetballen in competitieverband. Hertha heeft de grootste afdeling 7x7 competitie in de regio met maar liefst drie 35+ teams en drie 45+ teams.

Naast de heren hebben ze ook nog een damesteam 30+. Ze faciliteren een training op woensdagavond en een najaars- en voorjaarscompetitie (elk vijf avonden) op vrijdagavond. Voor de heren 35+ en 45+ zoeken zij nog enkele nieuwe leden om de selectie te vergroten. Ben jij 35+ of 45+ en wil je nog graag tegen een bal aan trappen? Kom dan een keer meetrainen op woensdagavond vanaf 20.30 uur. Ervaar de gezelligheid en de gemoedelijke sfeer van het vrijdagavondvoetbal. Voor meer informatie: neem contact op via e-mail frankvousten@hertha.nl.

Bridgeclub Hartenvrouw/man zoekt leden

Uithoorn - Op dinsdag 25 april jl. speelde bridgeclub Hartenvrouw de laatste keer van seizoen 2022-2023. De clubkampioenen werden gehuldigd en kregen bloemen. In de A-lijn Sonja en Janny en in de B-lijn Atie en Elly. Dat was een feestelijke start van de slotdrive. Tijdens de drive werden heerlijke hapjes uitgedeeld en na afloop was er voor iedereen een drankje en een bitterbal. Inmiddels zijn we al drie maanden op vakantie. Dankzij een bijdrage van het Initiatievenfonds Uithoorn heeft de technische commissie nieuwe scorekastjes aan kunnen schaffen. Dat was hard nodig. Het Initiatievenfonds is er voor clubs en activiteiten

in Uithoorn die een steuntje kunnen gebruiken. Niet iedere aanvraag kan worden gehonoreerd maar die van ons gelukkig wel. Op 5 september gaan we de kastjes in gebruik nemen tijdens de eerste speelmiddag van het nieuwe seizoen. Wilt u ook meespelen, bent u misschien uitgekeken op 's avonds bridgen of wilt u als net gepensioneerde eens kijken hoe het is om overdag te bridgen? Iedereen is van harte welkom bij onze gezellige club. Ze spelen in twee lijnen van 13.00 tot ca. 16.00 uur in de Scheg in Uithoorn. De uitslag is direct na het spelen bekend. De uitslag en scores worden na de speelmiddag per



email aan de leden gestuurd. Interesse? Mail voor informatie naar hartenvrouw2015@gmail.com of bel 06 - 4023 7499.

LEZERSPOST - DE RONDE VENEN

Wie bedenkt zoiets...?

Enige maanden geleden is een GFT-bak geplaatst op het trottoir in het centrum van Mijdrecht naast de brug Hofland-Dorpstraat. De dienstdoende ambtenaar, maar ook de uitvoerder van de opdracht hebben blijkbaar alles volgens tekening bedacht en geplaatst, echter zonder goed te bedenken wat de gevolgen zijn van hun handelen.



Op bijgaande foto is de situatie te zien vanaf de brug. De beide palen links (lantaarn en camera) staan er al een aantal jaren. De plaats van de GFT-container is zo gekozen dat moeders met een kindwagen, maar ook ouderen met een rollator de doorgang geblokkeerd zien. Zij kunnen alleen verder als ze het trottoir verlaten (oppassen voor fietsers en auto's), twee meter verder het trottoir weer op, en dan de weg vervolgen. Dit alles had eenvoudig anders gekund. Er is ruimte voldoende om de GFT-bak 2,5 meter van de stoeprand te plaatsen. Bij deze raad ik de betreffende ambtenaar aan eens een half uur de voetgangers te bekijken die naar het dorpscentrum lopen.

Paul Strucks

Groenbeleid? Welk groenbeleid?

Het groenbeleid van de gemeente Venen De Ronde holt behoorlijk achteruit. Het gras ligt weer op de stoepen. Op het pad van het Proostdijlaantje in Mijdrecht is het helemaal drama (zie foto's).



Ze hebben het groen gesnoeid en nu ligt echt alles op het pad. Met een rollator en een rolstoel kom je er echt niet meer doorheen. Het hele pad is bezaaid en vaak ook in hopen. Is dit de manier om het wandelen daar prettig te maken? Waarom zijn voetgangers het sluitstuk van de begroting? Je moet ook erg oppassen niet te struikelen over losse stoeptegels.

A.W. van Muijen-Hagen

Repair Café in Vinkeveen

Vinkeveen - Op maandagochtend 21 augustus a.s. is er in Sociaal Cultureel Centrum de Boei, Kerklaan 32 te Vinkeveen van 09.30 tot 12.30 uur weer het Repair Café Vinkeveen. Bij het Repair Café Vinkeveen (onderdeel van Tympaan-de Baat) zijn vrijwilligers aanwezig die de door u meegebrachte kapotte spullen of kleding gratis voor u repareren. Het Repair Café wil laten zien dat repareren leuk is en vaak heel makkelijk. En... weggooien is niet altijd de enige oplossing! Repareren is in veel

gevallen mogelijk en het is natuurlijk ook veel beter voor het milieu! Bij het Repair Café Vinkeveen kunt u terecht voor allerlei reparaties zoals kleding, kleine elektrische apparaten, computerapparatuur, (niet al te grote) stoelen en krukjes, houten speelgoed, porselein, aardewerk of wat u verder thuis tegenkomt dat kapot is en u eigenlijk nog graag gerepareerd zou willen hebben. Ze helpen u graag op maandagochtend 21 augustus a.s. met uw kapotte spullen, u bent van harte welkom.

Zomerbridge De Legmeer

Uithoorn - De tiende zomerbridgeavond is een feit en viel op door hoge scores, zowel in de A- als B-lijn. Wilt u ook nog even flink oefenen voordat u zich weer in de competitie stort? Kom dan nog drie keer meedoen aan het zomerbridge van de Legmeer op woensdagavond tot

en met 30 augustus. Vanaf 19.30 uur in sporthal De Scheg aan de Arthur van Schendellaan 100a in Uithoorn. Aanmelden per paar kan elke keer tot 15.00 uur op woensdag, bij voorkeur per e-mail: gerdaschavemaker@live.nl of per telefoon/app 06 - 8337 1540.



Wie brengt mij naar school?

Vind je autorijden leuk, houd je van een praatje maken en zoek je een afwisselende (bij)baan bij een gemoedelijk familiebedrijf? Dan is werken bij Van Driel misschien wel wat voor jou.

In de taxibranche dien je in het bezit te zijn van een chauffeurskaart. Heb jij deze nog niet op zak? Geen probleem, dan verzorgen wij jouw opleiding.

In jouw regio brengen we kinderen en jongeren die niet zelfstandig kunnen reizen, veilig en verantwoord naar school. Het betreft een parttime baan van zo'n 15 tot 25 uur per week en je krijgt een voertuig aan huis.

Meer weten?

Kijk op www.vandrielgroep.nl/vacatures voor meer informatie. Of bel of mail voor een gesprek en dan kijken we samen naar jouw mogelijkheden bij Van Driel.

We horen graag van je!

Telefoon: 0412 676 933

Email: solliciteren@vandrielgroep.nl



Meer informatie kijk op www.vandrielgroep.nl/vacatures

Te koop:
Kattenbedje met opstaande rand
€2,-. Idem groot €2,50. Reismaand €4,-.
Kattentoilet €2,50. Tel. 06-22812743

Te koop:
Kettingslot voor scooter of motor,
is niet door te knippen, nw €85,- nu
€40,-. Tel. 0297-268384

Te koop:
1-Pers. matras 1.80m lg, ongebruikt
€10,-. Vloerkleed 1.70x2.30m, hoog-
polig, gebroken wit/zwart €25,-. Tel.
06-51261808

Gratis afhalen:
Rotan stoel met armlenningen, lichte
kleur, hg 120 cm x br 58 cm x dp 47 cm,
z.g.a.n. Tel. 06-41297513

Gezocht:
Boek de wilde roos van Jennifer
Donnelly.
Tel. 06-53840693

Te koop:
Diverse dames-, heren- en kinder-
fietsen alle maten en kleuren
alle in goede staat v.a. €50,-. Tel.
06-36060537

Te koop:
Projectiescherm €20,-. Tel.
06-18223777

Te koop:
1-Pers. matras 1.80m lg, ongebruikt
€10,-. Vloerkleed 1.70x2.30m,
hoogpolig, gebroken wit/zwart
€25,-. Tel. 06-51261808

Te koop:
Electrolux 33 ltr campingkoelbox
220-12 volt en gas, i.g.st., koelt goed,
is werkend te zien €100,-. Tel. 0297-
786546



**HOOFDDORP
WINKELSTAD**
www.hoofddorpwinkelstad.nl

ZOMER OP HET PLEIN

**ELKE ZONDAG
MIDDAG OP HET
POLDERPLEIN
BUITEN
TERRASJE
HAPJE DRANKJE
EN RELAXTE
LIVE MUZIEK**

INTERSTATE 44 **20 AUG**

CLOZUP **27 AUG**

THE BRANCH **4 SEPT**

Te koop:
Videorec. €25,-. Stereoset + 2 boxen
€75,-. 3 Wandlampen €60,-. Delfts
kastje €45,-. Delfts koffiemolen
€35,-. Mixer €5,-. Puzzel J.v.H. 1000
st. €10,-. Thats Life 1000 st €3,-. Vloer-
lamp €100,-. Rooie oortjes a €5,-.
Fietszadel €10,-. Soeppan €10,-. Tel.
06-51155631

Te koop:
Mooie salontafel, 70x130 met 2 rook-
glasbladen + dezelfde bijzettafeltje
50x50, samen €35,-. Tel. 0297-286599

Te koop:
M.kinderfiets i.z.g.st., wielmt. 22"
met voor bagagerek + mand, kleur
zeegroen, op 45 mm banden vp €95,-.
Tel. 0297-282019

Te koop:
Batavus snake kinderfiets 20",
handremmen + terugtraprem,
prima banden, i.z.g.st. €180,-. Tel.
06-27363677

Te koop:
Canon fax i-350 werkend €15,-. Tel.
06-44440015

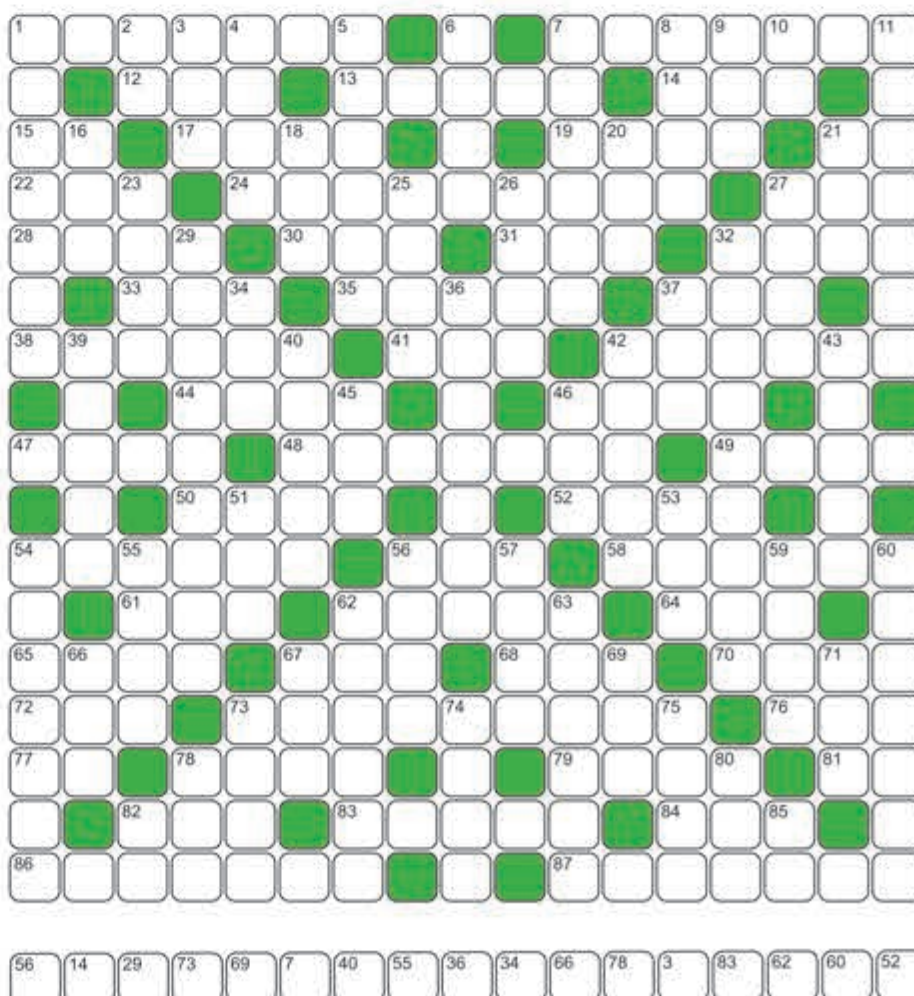
Te koop:
Opdekdeuren wit 6 st., hg 211,5 cm x
br 88 cm, p.st. €25,-. Opdekdeur met
4 matglazen ramen €35,-. Spinder
fietsendrager voor 2 gewone fietsen,
z.g.a.n. €25,-. Tel. 06-83446055

Te koop:
Dames- en herenfiets Gazelle, verlich-
ting, versn., goede banden, i.g.st.,
p.st. €150,-. Twinny voor 2 fietsen
op de trekhaak, i.g.st. €150,-. Kinder
schoolfiets €100,-.
Tel. 06-34540047

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. Italiaans automerk; 7. Italiaanse landstreek die bekend staat om zijn wijnen; 12. borstbeen; 13. verdieping; 14. gehoororgaan; 15. maanstand (afk.); 17. openbaar vervoermiddel; 19. naar beneden; 21. de oudere (Lat. afk.); 22. plezier; 24. Europese taal; 27. dierenverblijf; 28. hoofd van een moskee; 30. een zekere; 31. maand (afk.); 32. balspel te paard; 33. Russisch ruimtestation; 35. pakhuis; 37. dansfeest; 38. Europees land; 41. postrekening (afk.); 42. plaats in Italië; 44. meisjesnaam; 46. dorpsgemeente op Java; 47. nul (nihil); 48. Italiaans eiland; 49. plaats in Italië; 50. luizenei; 52. zijrivier van de Po; 54. groot soort hagedis; 56. gevangenis; 58. huidontsteking (uitslag); 61. onderzoeker in opleiding (afk.); 62. Franse schilder; 64. asielzoekerscentrum (afk.); 65. Europeaan; 67. horizon; 68. Nederlandse Radio-Unie (afk.); 70. regenboogvlies in het oog; 72. boomsoort; 73. lange sliert van dansende mensen; 76. uniforme artikelcodering (afk.); 77. soort verlichting; 78. hoffeest; 79. deel (schijf); 81. wettelijke aansprakelijkheid (afk.); 82. laagte tussen bergen; 83. planeet die wij bewonen; 84. Noord-Ierse verzetsgroep (afk.); 86. persoon uit de adelstand; 87. voornaam operazanger Pavarotti.

Verticaal 1. bekende Italiaanse filmregisseur; 2. Rolls Royce (afk.); 3. mollenang; 4. wachthuisje bij bushalte; 5. een zeker persoon; 6. plaats in Italië; 7. heraldische term (wapendrager); 8. luchtig gebakje; 9. jongens en meisjesnaam; 10. paardenslee; 11. zonder eergevoel; 16. vaatwerk; 18. godin der blinde drift; 20. slot (afloop); 21. muzikant; 23. schaapkameel; 25. listig (gewiekst); 26. ruzie (opschudding); 27. golfterm; 29. zeer vermogend man; 32. fotografen van roddelbladen; 34. plaats in Brazilië (afk.); 36. zwijgend mokken; 37. zangstem; 39. leesteken; 40. plaats in Duitsland; 42. plaats in Gelderland; 43. weefselvocht; 45. volksnaam voor oorsmeer; 46. projectieplaatje; 51. economisch en administratief onderwijs (afk.); 53. Dutch Caribbean Airlines (afk.); 54. plaats in Italië; 55. walm (smook); 56. Italiaans badplaats (meer); 57. rivier in Rusland; 59. touwkleurig; 60. Italiaanse wijn (druif); 62. plaats in Italië; 63. biersoort; 66. olie (Engels); 67. halsboord; 69. United States of America (afk.); 71. in andere woorden (afk.); 73. tropische boom; 74. chagrijnig (nurks); 75. voornaam bekende Noorman; 78. bitter vocht; 80. trichloorethyleen (afk.); 82. lidwoord; 85. rivier in Noord-Brabant.





Prachtige bouwwerken in huttendorp De Ronde Venen

Mijdrecht - Vol trots lieten de jonge bouwers hun zelfgebouwde hutten vrijdagmiddag aan ouders en grootouders zien. De hele week hadden 193 kinderen getimmerd, gezaagd en geverfd en was er op het veld aan de Ontspanningsweg een heus huttendorp verzezen. Elke hut had een naam gekregen. De duurzaamste hut had een groen dak, zonnepanelen en een regenton. De snellerigste hut was in een dag gemaakt. Lisa, Bridget, Owen en Marley hadden thuis een schets gemaakt van het ontwerp van hun huis met brug naar de boomhut in de palmboom. Ze vonden het leuk om te zagen en te timmeren. "Het is lekker om buiten bezig te zijn en je leert goed samenwerken en weer nieuwe kinderen kennen." Heel actueel was de roze hut genaamd Barbies dreamcastle van Zjoske, Bente, Hannah, Davina en Yfke. Ze vonden het leuk en leerzaam, maar het verven was toch wel het leukst. "Lekker alles onder kliederen." Hier en daar werd nog wat gewerkt, maar de meeste hutten waren klaar voor bezichtiging en beoordeling.

Prijzen

Uit alle bouwwerken werd de meest stabiele hut, de origineelste hut en de drie mooiste hutten gekozen. De originaliteitsprijs werd gewonnen door de vriendinnen Tove, Logan, Evy, Fleur, Jolie en Kate, beter bekend als de Rainbowfriends, voor hun kleurrijke hut met natuurswembad. De stabiliteitsprijs werd uitgereikt door Marvin Meeuwig, eigenaar van Family Mijdrecht. Met hulp van de

technische dienst had hij gekozen voor de enige hut op palen de Don(h)ut. Wethouder Maarten van der Gref was aanwezig om de bekens voor mooiste hutten te overhandigen. De vrijwilligers hadden gestemd welke drie zij de mooiste vonden. De derde plaats was voor de Bar-hut. De beker voor de tweede plaats was weer voor de Don(h)ut, waar 'donuts' via een soort glijbaan verkocht werden. En op de eerste plaats eindigde de Rainbowfriends. In het publiek teleurgestelde gezichten en mopperende bouwers, want waarom wonnen zij twee keer? De zes meiden waren heel blij en trots op hun twee prijzen. "Ik kan niet geloven dat dit gebeurt is." Ze gilden en vlogen elkaar om de hals. Maar toen kwam de vraag: "Wie neemt de beker mee naar huis?"

Tiende editie

Dit was de tiende keer dat het bouwdoorp De Ronde Venen georganiseerd werd door Angeliqve Davis. "We begonnen met zo'n veertig kinderen bij het Image-gebouw", vertelt de oprichtster. "Het concept is steeds verder ontwikkeld. Nu krijgen de kinderen een startkapitaal en kunnen ze hun stukje grond kopen. Elke spijker en elk stukje touw kost geld. Ze kunnen extra geld verdienen door mee te doen aan sport en spel. Ook konden ze hun hut verduurzamen waarmee ze op termijn geld terugverdienden." De kinderen mogen zelf geen eten, snoep of drinken meenemen. Daar ziet de organisatie streng op toe. "Het is niet eerlijk als de één met een grote zak snoep

loopt en de ander niets heeft. Ze kregen een bonnenboekje waarmee ze eten en drinken konden halen. De ene dag aten we hotdogs, dan weer pannenkoeken. Vandaag was er een extra ijsje."

Vrijwilligers

Het evenement had niet kunnen plaatsvinden zonder alle sponsors en vele vrijwilligers. Livai was voor het tweede jaar aanwezig. "De sfeer is heel leuk. We proberen niet te lang bij één hut te blijven helpen. Sommigen hebben grandioze ideeën, maar wat hulp nodig bij de uitvoering. Anderen willen zo zelfstandig mogelijk werken." Naar schatting zijn er 3360 manuren in het Bouwdoorp gestoken. Het is niet bekend wat daarin is meegenomen. Zo schreef Laurens een speciaal liedje voor het Bouwdoorp. Chanel en Ingrid waren aanwezig namens EHBO-afdeling Wilnis. Ze hoefden gelukkig niet vaak in actie te komen. "Veel splinters, jeuk van brandnetels en soms een schaafwond." Lisa en Isabelle schminkten vrijdag jong en oud. Angeline kreeg met een roze en paarse vlinder op haar wang en een meneer droeg een zwerige snor. Na afloop moesten alle hutten weer afgebroken worden, maar de kinderen mochten meenemen wat ze zelf gemaakt hadden. Een jongen droeg samen met zijn moeder een bankje naar de auto. "Hij was er zo trots op, dus deze komt achterin de tuin te staan." Een leuke herinnering aan een geweldige week voordat de school weer begint.



BOUMANENPOTTER.NL

FEESTELIJKE OPENINGSACTIE 4^e WINKEL

€ 500
STAPELKORTING

€ 100
KORTING

BIJ AANKOOP
VANAF € 1500

€ 200
KORTING

BIJ AANKOOP
VANAF € 2500

€ 300
KORTING

BIJ AANKOOP
VANAF € 3500

€ 500
KORTING

BIJ AANKOOP
VANAF € 5000

Profiteer van stapelkorting bij Bouman & Potter!

De opening van Cruquius vieren we met een grootste stapelkorting in alle vestigingen.

Profiteer nu in alle Bouman & Potter vestigingen van stapelkorting - jouw korting kan wel oplopen tot €500!

De actie is geldig in alle vestigingen van Bouman & Potter! Let op: de actie geldt niet voor online aankopen.

Kom daarom gezellig langs in één van onze showrooms en geef jouw interieur een voordelige make-over!

BOUMAN & POTTER

Haal karakter in huis



ONTDEK DE ACTIE

WWW.BOUMANENPOTTER.NL/STAPELKORTING

Eindhoven Meubelplein Ekkersrijt

Cruquius Boulevard Cruquius

Rotterdam Woonmall Alexandrium

Poortvliet Woonboulevard Poortvliet

088 23 49 80

INFO@BOUMANPOTTER.NL



Verrassend veel deelnemers bij Kooyman Polderloop

Uithoorn - Nog nooit waren er zoveel voorinschrijvingen als dit jaar bij de Kooyman Polderloop, meer dan 475. Maar dat er uiteindelijk over alle categorieën meer dan 815 lopers aan de start zouden verschijnen overtrof de verwachtingen van de organisatie van dit evenement. Atletiekvereniging AKU zorgde in samenwerking met het feestcomité voor een vlekkeloze organisatie en dat zorgde na afloop voor veel enthousiaste reacties van de lopers. Met dank aan de 60 vrijwilligers, waaronder bijna 30 verkeersregelaars, die er voor zorgden dat alles rondom de loop goed geregeld was.

Uitslagen

Het team van AKU had vorig jaar nog te maken met een paar kinderziekten bij het nieuwe tijdregistratiesysteem maar dit jaar verliep de registratie probleemloos en waren alle uitslagen heel snel en foutloos beschikbaar.

G-run

De groep Specials die aan de 1,2 km meedoet wordt steeds kleiner omdat velen van hen door de vele training bij AKU aan de 4 of zelfs de 10 kilometer meedoen. De groep is zo hecht dat bijna alle Specials die de langere afstand lopen ook meelopen met hun teamgenoten op de korte afstand. Met de vele begeleiders die meelopen was het weer een lang oranje lint dat uiteindelijk de finish passeerde. Meer dan 50 specials over de drie afstanden stonden dit jaar aan de finish.

Kidsrun

Dit jaar waren de **jongste kinderen t/m 8 jaar** gesplitst van de oudere groep kinderen, om deze grote groep met de vele ouders die meeliepen meer ruimte te geven. Bij de jongste groep stonden 112 kinderen aan de start. **Meisjes:** 1. Romy Wismeyer, 2. Daphne de Groot, 3. Rosalie Planken.

Jongens: 1. Mathies de Wildt, 2. Julien Verloop, 3. Thies van Dijk. Winnende tijden: 5.42 bij de meisjes en 5.05 bij de jongens.

Bij de **groep van 9 t/m 12 jaar** stonden 53 kinderen aan de start.

Meisjes: 1. Maud van Kessel, 2. Babeth van Rijn, 3. Suus Hogenboom. **Jongens:** 1. Logan Kroon, 2. Tristan Planken, 3. Rowan Groot. Winnende tijden: 4.34 bij de meisjes en 4.35 bij de jongens.

Op de **4 kilometer** hadden zich 215 lopers ingeschreven.

Dames: 1. Esmee Kriger, 2. Evi Vreugdenhil, 3. Everdien Herlings. **Heren:** 1. Daniel de Looze, 2. Glenn Voorn, 3. Robin Koch. Winnende tijden: 16.34 bij de dames en 14.13 bij de heren.

Voor de **10 kilometer** was er dit jaar enorme belangstelling, meer dan 400 lopers hadden zich gemeld en het was een geweldig gezicht om dat enorme lint te zien starten.

Dames: 1. Jeske van de Pal, 2. Evita Hoogveen, 3. Sian Keil. **Heren:** 1. Joey Hendriks, 2. Jan Lerink, 3. Brent Pieterse. Winnende tijden: 39.02 bij de dames en 32.14 bij de heren.

Meer winnaars

De eerste Kwakelse was Agatha Castillo en eerste Kwakelaar Paul Hogerwerf. Zij ontvingen een heerlijke slagroomtaart.

De Teambattle werd gewonnen door 'De Zwarte Jongens', gevolgd door de familie Hogerwerf met aanhang. Zij kunnen genieten van een barbecuepakket.

ontbijt, zodat alle finalisten met een goed gevulde maag aan hun laatste wedstrijd(en) kunnen beginnen.

Inschrijven

Velen hebben zich dan ook alweer ingeschreven. Jij nog niet? Je kunt je nog inschrijven t/m donderdag 17 augustus a.s. Dit kan via <https://mijnknltb.toernooi.nl/tournament/CE3537FE-0414-4A13-93C2-D1F7998F96FB> of zoek even op www.toernooi.nl naar 25+ Qui Vive. In het weekend zijn de wedstrijden overdag en doordeweeks worden de partijen 's avonds gespeeld.

Clubkampioenschappen 2023

Het is druk bij Qui Vive, want na een weekje rust volgen van 9 t/m 17 september de Clubkampioenschappen. Alle seniorleden van Qui Vive mogen meedoen aan dit gezellige toernooi, om te bepalen wie clubkampioen wordt in de diverse onderdelen. Ook hiervoor staat de inschrijving inmiddels open. Je kunt dit toernooi ook terugvinden op www.toernooi.nl.



Open 25+ toernooi bij Tennis Club Qui Vive

Uithoorn - De Kwakel - Van zaterdag 26 augustus t/m zondag 3 september a.s. organiseert TC Qui Vive voor de 26e keer het Qui Vive Open 25+ Toernooi. Dit toernooi staat in de wijde omgeving van Uithoorn en De Kwakel bekend als een sportief gezellig toernooi met mooie spannende wedstrijden, iedere avond heerlijk eten, de traditionele wijn- en kaasproeverij op de donderdag, en

een heerlijke BBQ op de vrijdag. Door de week heen kun je lootjes kopen voor de loterij die in het finale-weekend plaatsvindt. Er zijn mooie prijzen te winnen, beschikbaar gesteld door lokale bedrijven en verenigingen.

Je speelt minimaal twee wedstrijden per categorie én inmiddels niet meer weg te denken is er altijd op de finalenzondag een gevarieerd finalisten-

Bridgen in 'De Quakel'

De Kwakel - Voor alle bridgers die graag recreatief willen bridgen is er op de donderdagavond een zomerse bridgedrive in Dorpshuis 'De Quakel'. Ze starten om 20.00 en spelen dan vier rondes van vier spellen en daarna bepalen ze een eindscore. Inschrijven kost zes euro per paar, te voldoen aan de zaal. Aanmelden kan via WhatsApp naar: 06 - 54 108 456 of mail info@habacus.nl. Heb je even geen vaste partner en wil je toch

graag komen bridgen, dan kan je toch inschrijven. Wellicht kunnen we je dan helpen aan een tijdelijke zomerbridgepartner. Samen bridgen is namelijk een leuk tijdverdrijf. Er werd vorige week weer flink gelachen en ook werd er weer van de gelegenheid gebruik gemaakt om nog een vijfde en extra ronde te blijven bridgen. Een kopje koffie of thee vooraf en tussendoor een hapje en een drankje of na afloop nog wat

blijven bijpraten is natuurlijk ook mogelijk. Ze beginnen wat later dus hoeft je je niet van het strand te haasten en we stoppen wat eerder zodat je niet zo vermoeid wordt als bij een competitie-bridgewedstrijd. Voetballers spelen vaak wedstrijden van minder dan twee uur, 'De 16 van de Quakel' is een voor bridgers nieuw concept wat daarbij aansluit qua speeltijd. Ruim genoeg inspanning voor de meeste recreatieve bridgers en ja, een verlenging spelen is hierbij natuurlijk ook mogelijk.

Legmeervogels staat voor een nieuw begin

Uithoorn - De voorbereiding van het voetbalseizoen 2023-2024 is voor Legmeervogels van start gegaan op zaterdag 29 juli 2023. Legmeervogels begint de competitie op zaterdag 23 september 2023 met een thuiswedstrijd tegen SDOB uit Broek en Waterland. Daarvoor worden er nog een drietal vriendschappelijke wedstrijden en een drietal bekerwedstrijden gespeeld. Afgelopen seizoenen stond de selectie onder leiding van Alain Hijman en werd geassisteerd door Edwin Bakker en Jeroen Westera. Dit drietal heeft aan het eind van het seizoen 2022-2023 de club verlaten. Legmeervogels gaan dan ook van start met een geheel nieuwe trainersstaf. Aan het hoofd van de trainingsstaf staat Jack Honsbeek. Hij zal worden geassisteerd door Jay Kroon. Verder zien wij op het trainingsveld Herman van Hoek. Hij is ook dit seizoen de keeperstrainer. Verder zal met de regelmaat van de klok spitsentrainer Jordy de Groot op het trainingsveld assistentie verlenen. Harry Talsma heeft de functie van video-analist gekregen. Als teammanagers zijn dit seizoen Sjaak v.d. Tol en Lorenzo Gerritsen aan de selectie toegevoegd. Vaste assistentscheidsrechter is ook dit seizoen Rene v.d. Nolk van Gogh. Legmeervogels heeft op zaterdag 12 augustus de eerste van een viertal vriendschappelijke wedstrijden gespeeld. Dit eerste duel is gespeeld in Gouda tegen Olympia Gouda. Legmeervogels begint dit duel met Jordy Stam, Jordi Holt, Sven van Beek, Kenneth v.d. Nolk van Gogh, Nicolai Hooiveld, Yuri Habing, Ruben Kalkman, Jasper Burgers, Rinaigel Ogenio, Derk Streefkerk en Mika de Jeer.

Trainer Jack Honsbeek beschikt over een uitgebreide selectie en kon om deze reden voor de tweede helft elf andere spelers aan het werk zetten. Tw Carlito Welink, Wouter Taphoorn, Joseph Akutei, Mitchell Verschut, Kevin Zwolschen, Tom Nieuwenhuis, Camiel Schouten, Hero Groenendal, Lars van Beek, Alex van Luyn en Younes Rami.

Dit duel is geëindigd in een 1-3 overwinning van Legmeervogels. De eerste treffer in dit duel is wel gescoord door de thuisclub. Dit gebeurde al in de zevende minuut. In de twaalfde minuut brengt Ruben Kalkman Legmeervogels op gelijke hoogte en vlak voor de rust is het Jordi Holt die doeltreffend weet uit te halen. Legmeervogels gaat zodoende met een 1-2 voorsprong de rust in. In de tweede helft wordt er nog eenmaal gescoord. Het is Camiel Schouten die in de 87ste minuut uiteindelijk de eindstand bepaalt: 1-3 voor Legmeervogels. Na afloop van dit duel is trainer Jack Honsbeek niet ontevreden. De doelstelling voor deze eerste wedstrijd is gehaald en iedereen van de selectie heeft zich kunnen laten zien. Op het programma staat nog een vriendschappelijke wedstrijd: zaterdag 19 augustus om 15.00 uur, thuis tegen ROAC. Een week later, 26 augustus weer thuis voor een vriendschappelijke wedstrijd tegen BFC en de laatste vriendschappelijke wedstrijd is dan op dinsdag 29 augustus om 20.00 uur in Mijdrecht tegen eerste klasser Argon zaterdag 1. Daarna gaat de bekercompetitie van start. Die begint met een thuiswedstrijd tegen de zondag 1 van FC Aalsmeer op zaterdag 2 september om 15.00 uur op sportpark Randhoorn.

Een gezellige avond eilandgolf

Uithoorn - Golfvereniging Uithoorn heeft afgelopen vrijdag 11 augustus voor de derde keer op het eiland van Cees Otto een avondje eilandgolf georganiseerd. Onder bezielende leiding van Bart Blom mochten 40 deelnemers hun kwaliteiten tonen. Op de vijf spelelementen chippen, putten maar ook een 'balletje' hooghouden konden de aanwezigen punten verdienen. Bij dit laatste onderdeel is voor vele nog progressie te boeken. Tijdens de smakelijke barbecue werden de resultaten en ervaringen nog eens onderling doorgenomen en kwam de jury uiteindelijk met een verrassend resultaat.

Annemiek en Anton verzamelden de meeste punten en ontvingen daarvoor de welbekende golfhanddoek. Rob mocht de golf aanmoedigingsprijs in ontvangst nemen, waarmee hij tot op het kleinste kamertje in zijn huis of ark het golfspel kan beoefenen. In de nazit heeft de organisatie alweer afspraken voor 2024 gemaakt. Voor de liefhebbers is er nog het 'Uithoorn Open'. Deze wordt op 26 en 27 augustus op het Golfcenter Uithoorn gehouden. Je kan je nog inschrijven bij Jeroen 06 - 5537 0717 of per mail wedstrijdcommissie@golfvereniginguihoorn.nl.

60+ biljartclub zoekt nieuwe leden

De Kwakel - In het Fort van De Kwakel biljarten zij op woensdagmiddag van 12.30 tot 17.00 uur. Zij zijn een 60+ club met 26 leden. Op 23 augustus starten ze weer met een nieuw seizoen. Ze hebben de beschikking over vijf biljarts en spelen twee partijen. Dit doen ze in eigen huis met een interne competitie. Gezelligheid speelt hierbij een grote rol, maar je komt natuurlijk ook voor een fijne pot biljarten. Het zijn partijen van 30 beurten en je hoeft niet erg goed te kunnen biljarten. Het is wel fijn als je al eens gebiljart

hebt. Het gemiddelde ligt tussen 0,75 en 2,50. Ze hebben leden uit De Kwakel, Uithoorn, Mijdrecht, Aalsmeer, Amstelveen, Kudelstaart, Rijsenhout, Vrouwenakker en Hoofddorp. Gezien de leeftijd zijn er de laatste tijd enkele leden afgevallen. Daarom zoeken zij nieuwe leden die zij graag op hun club verwelkomen. Bent u geïnteresseerd? Neem dan contact op met de wedstrijdleider via telefoonnummer 06 - 2065 6631. Of kom je op woensdag rond 12.00 uur aanmelden.

Met volle teugen ter plaatse genieten van uw vakantiebestemming per fiets

Tekst en foto's: Bart Jonker

Fietsen en wandelen zijn gezond. Het maakt uw hoofd leeg en u doet fraaie indrukken op van de omgeving. Wat is er niet leuker om uw vakantiebestemming ter plaatse per fiets te ontdekken? Uw (vouw)fiets kan mee op vakantie of u kunt er veelal een huren op uw bestemming. Zo neemt u op een ontspannen manier nog beter uw vakantieomgeving in u op. Ook in Nederland bieden bijvoorbeeld NS de OV-fiets aan.

Veel Europese landen zijn tegenwoordig zo fietsvriendelijk en passen hun infrastructuur aan voor fietsverkeer of bieden hiervoor de faciliteiten, veelal gesubsidieerd door de EU (Interreg Europe). Zo worden bijvoorbeeld voormalige spoorlijnen langs rivieren en zee omgetoverd tot fraaie fietspaden. Plekken waar je voorheen niet kon komen en nu volop van kunt genieten van het uitzicht of van de rust en de serene natuur.

In deze aflevering van 'Op reis', worden ter inspiratie enkele beeldschone fietsroutes in Europa onder de loep genomen, die een fietsritje meer dan waard zijn. Fietsroutes in het buitenland zoals de oude spoorlijnen/fietspaden (RAVel-paden) en goed te doen zijn in de Ardennen van België en Frankrijk langs de Ourthe, Amblève en de Maas. Schitterende en bloemrijke fietspaden langs de Italiaanse zee kust en ten slotte de stadsfietsen van het witte fietsenplan in steden als Parijs (Velib) en Milaan (BikeMi), die daar op verschillende plekken beschikbaar zijn. Kortom, er wordt wat afgetrapt op de fietspedalen in deze aflevering.

RAVel-paden in Belgische en Franse Ardennen

De betoverende natuur in de Belgische en Franse Ardennen, waarbij bossen en riviervalleien elkaar afwisselen, spreekt menigeen tot de verbeelding. Rust en de schoonheid van de natuur gaan hier hand in hand. Een heerlijk gebied en waar genot. Ga eens fietsen langs rivieren de Ourthe en Amblève tussen Comblain-au-Pont en Esneux, nabij Luik. Fietsroutes zijn duidelijk aangegeven. Zo kom je onderweg het Ourthe-kanaal tegen. Dit kanaal is nooit volledig voltooid en moest de Ourthe verbinden met andere rivieren. Koning Willem I gaf in 1827 hiertoe opdracht, toen de Zuidelijke Nederlanden nog tot de Verenigde Nederlanden behoorden. In 1830 brak echter de Belgische opstand uit, waardoor België zich afscheidde, een zelfstandige staat werd en de bouw van dit kanaal werd gestaakt.

Minstens zo mooi als de Belgische Ardennen, zijn de Franse Ardennen net over de grens nabij Givet. Daarvandaan werd gefietst op een van de RAVel-paden die kronkelt langs de rivier de Maas, 'la voie verte'. Adembenemend mooi. Wel staat, zoals op vele plaatsen in Frankrijk, helaas een kerncentrale op deze route langs de Maas in het plaatsje Chooz dat je passeert. De fraaie bossen en natuur blijven echter een plaatje.

Fietspaden langs zee in Italië

Van een geheel andere orde zijn de fietspaden in Italië. Bijvoorbeeld de voormalige spoorlijnen langs zee in onder meer de regio's Ligurië en de Abruzzes, die zijn verbouwd tot fraaie en toegankelijke fietspaden. De Italiaanse overheid is voornemens nog meer van deze fietspaden in meerdere regio's te introduceren. Oleanders, bougainville, Toscaanse jasmijn en rozemarijn geuren en fleuren je tegemoet op het fietspad dat van Imperia naar Sanremo en Ospedaletti loopt. Het is allemaal een lust voor het oog en de neus. Wel even van tevoren goed insmeren met zonnebrand en een flesje water mee.

Sanremo is natuurlijk bekend om de wielersklassieker Milaan-Sanremo. Geen nood: u hoeft op deze fietspaden geen zware klimpartijen op de Poggio te verrichten. Voorbij Sanremo naar Ospedaletti leidt het fietspad door een lange voormalige spoorwegtunnel, waar fotoborden met de geschiedenis en winnaars van deze wielersklassieker zijn opgehangen. Langs de route kun je ook verschillende typen fietsen huren, hier hangt wel een prijskaartje aan.

Fietsen in Parijs en Milaan

Een wereldstad met de fiets ontdekken is natuurlijk ook erg bijzonder. Eerlijkheid gebiedt te zeggen dat steden natuurlijk vreselijk druk qua verkeer zijn en deze fietstochten minder geschikt zijn om met een jong gezin te doen: voor kinderen kan dit hachelijke situaties opleveren. Houd hier rekening mee. Het mooie is dat bijvoorbeeld steden als Parijs (Velib) en Milaan (BikeMi) een witte fietsenplan hebben. Overall in de stad staan fietsenrekken, waarbij je een fiets kunt huren met een kort abonnement via de QR-code en app en elders in de stad kunt terugplaatsen in zo'n rek. Deze stadsfietsen zijn vrij robuust en oorspronkelijk bedoeld om van snel A naar B te gaan in de stad. Daarnaast zijn elektrische steps via zo'n soort systeem beschikbaar. Meer informatie (in het Engels) over Velib in Parijs op: www.velib-metropole.fr/en en BikeMi in Milaan op: www.bikemi.com/en. Nog een tip voor Milaan: houd er rekening mee dat in Milaan een aantal straten in het centrum nog met grote stenen kasseien is aangelegd. Niet altijd comfortabel om over heen te fietsen. Veel plezier!



Fietsen langs de fraaie Maas in de Franse Ardennen.



Een van de RAVel-paden in de Belgische Ardennen.



RAVel fiets pad langs de Ourthe en het Ourthekanaal nabij Esneux.



Fietspad langs Liguurse kust in Italië.



Bloemenpracht op fietspad langs zee in Sanremo.



Place de la République bij zonsondergang in Parijs.



Dom van Milaan.

Welkom in de grootste keukenshowrooms van Nederland!

Nu kopen,
is in de vakantie
koken!*

CARIBBEAN ZOMERACTIES



Ruim 60 jaar geleden startte het familiebedrijf met de verkoop van keukens en inmiddels heeft Keukenwarenhuis.nl de grootste keukenshowrooms van heel Nederland, ideaal voor een dagje uit in de vakantie!

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare luxe, met ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk-apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, design keukens en seniorenkeukens.

* Ook vele A-merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld!

Een dagje op uw gemak zelf vrijblijvend oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.

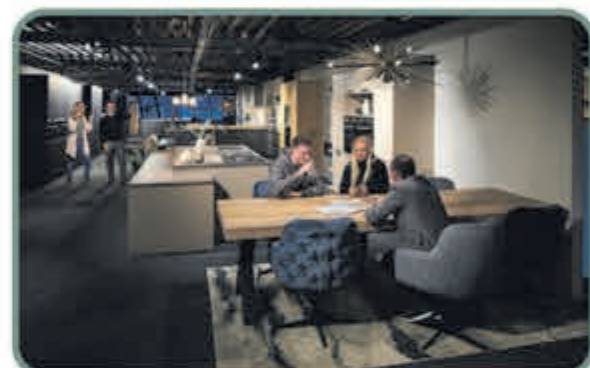


Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd en dat voor ieder budget, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een verkoper in gesprek wilt gaan. Ook kunt u natuurlijk later nog eens komen kijken, als uw ideeën meer vorm gekregen hebben.

Deze zomeracties zijn de gehele zomer geldig en gelden uitsluitend voor alle complete keukens welke binnen 12 maanden geleverd mogen worden. Vraag ook naar onze snelle-beslissers-korting!

Kom dus snel langs en profiteer van de vele actie-aanbiedingen tijdens de ruime openingstijden.

De medewerkers van Keukenwarenhuis.nl zorgen bovendien voor een zomerse en ontspannen sfeer en een koel drankje!



ACTIETIJDEN

Don 17 aug.	10 - 22 uur
Vrij 18 aug.	10 - 22 uur
Zat 19 aug.	9 - 18 uur
Zon 20 aug.	10 - 18 uur
<i>Dordrecht op zondag gesloten.</i>	
Maa 21 aug.	10 - 18 uur
Din 22 aug.	10 - 18 uur
Woe 23 aug.	10 - 18 uur
Don 24 aug.	10 - 22 uur

★ Trustpilot 4,4 Uitstekend

KEUKEN

warenhuis.nl



Daar moet je geweest zijn!

Stobbeweg 19-21* (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29* (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

* Gratis Parkeren!