

Nieuwe Meerbode

6

Een pluim voor Kees en Truus Valentijn



8

In gesprek met... Albert Blommestijn

10

Feestje voor 100-jarige Mevrouw van der Sluis - Verheul



REGIO MEDIA GROEP



Regioburgemeesters te gast in De Kwakel en Uithoorn

Regio - Vrijdag 15 maart ontving burgemeester Pieter Heiliegiers van Uithoorn zijn collega-burgemeesters uit Amsterdam, Amstelveen, Aalsmeer, Ouder-Amstel, Diemen, Haarlemmermeer en De Ronde Venen. Samen brachten zij een bezoek aan het innovatieve Kwakelse bedrijf Lgem Synalgae.

Elk jaar is één gemeente uit de regio aan de beurt om een programma samen te stellen. Het gezelschap bezoekt in de ontvangende gemeente een toonaangevend bedrijf en er is gelegenheid om informeel bij te praten. Op 15 maart was het dus de beurt aan de gemeente Uithoorn om de 'burgemeesterskring' te ontvangen. Voor het bedrijfsbezoek was gekozen voor Lgem

Synalgae aan de Achterweg 65 in De Kwakel. Zij bieden high tech systemen voor het kweken van algen op elke schaal. Mogelijk dé oplossing voor voedselschaarste. Ook bieden algen een alternatief voor toepassing van bijvoorbeeld palmolie en andere fossiele oliën. De burgemeesters kregen van directeur Bas Swildens een indrukwekkende presentatie te zien over het bedrijf. Zijn collega

Sander Hazewinkel verzorgde een rondleiding door de Kwakelse kassen. Burgemeester Heiliegiers: "Ik ben er trots op dat zo'n bedrijf in De Kwakel gevestigd is. Zij staan wereldwijd bekend om hun innovatieve systemen voor het kweken van algen." Directeur Bas Swildens gaf aan het zeer op prijs te stellen dat de burgemeesterskring op bezoek kwam. "Het was goed om de burgemeesters van onze regio's – en Uithoorn in het bijzonder – te informeren en met hen te discussiëren over onze toekomst. We zijn er trots op om een visitekaartje van De Kwakel te mogen zijn."

Nieuwe Meerbode.

BEZORGERS GEZOCHT



VANAF 13 JAAR
65-plussers ook welkom!

Aanmeld-bonus €15,-
Hoge verdiensten tot €11,-

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

For English:


Gewonde bij grote woningbrand

Uithoorn - Bij een grote woningbrand in Uithoorn is vrijdag in alle vroegte een gewonde gevallen. De brand aan de Plesmanlaan werd rond half twee ontdekt waarop de brandweer werd gealarmeerd. In eerste instantie rukte de brandweer uit naar de Plesmanlaan in Amsterdam maar vijf minuten later werd duidelijk dat het om de Plesmanlaan in Uithoorn ging. Al vrij snel werd er opgeschaald naar 'grote brand'. De vlammen sloegen uit het dak van de woning. Een persoon raakte bij de brand gewond en is naar het ziekenhuis overgebracht voor verdere behandeling. De brandweer is langdurig bezig geweest met het blussen van de brand en het voorkomen dat de brand uit zou breiden naar de naastgelegen woning. Het is nog onduidelijk wat de oorzaak van de brand is geweest.





Starters informatieavond

donderdag 4 april | 19.00 - 20.30
Amstelplein 6-12 Uithoorn



Zie elders in deze krant

College ontvangt Oekraïense vluchtelingen



Uithoorn - Zo'n 30 Oekraïense vluchtelingen die in Uithoorn zijn opgevangen, werden op woensdag 20 maart uitgenodigd voor een ontmoeting met het college. Burgemeester Pieter Heiliegiers heette de bezoekers van harte welkom op het gemeentehuis. Namens het college betuigde hij zijn medeleven met de situatie in Oekraïne en de onzekerheid waarin de vluchtelingen nu al ruim twee jaar zitten. Heiliegiers zei blij te zijn dat de gemeente haar steentje kan bijdragen in de vorm van onderdak en een veilige plek voor de gevluchte Oekraïners. Daarna schoof het volledige college aan voor een gezamenlijke maaltijd in het bedrijfsrestaurant van het gemeentehuis. De Oekraïners hadden zelf ook eten meegebracht. Zij bedankten de gemeente voor haar steun en hulp.

VERKOOP-PLANNEN?



0297 567 863
www.ekz.nl

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG
UITHOORN, DE KWAKEL,
NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactieuthoorn@meerbode.nl

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl/
kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl/
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

136e jaargang

Op1age: 15.000

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 250 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Palmpasen in Zijdelwaard

Uithoorn - Het afgelopen weekend organiseerden de protestantse kerk (de Schutse) en de katholieke kerk (de Burght) een gezamenlijke optocht door de straten van Zijdelwaard. Ondanks het voorspelde noodweer durfden veel kinderen het aan om mee te lopen in de optocht. De energie van de drumband en het enthousiasme van de kinderen deden de regendruppels vergeten en maakten vele mensen in de Wildenborgh, het Karel van Manderhof, langs de route en in beide kerken heel blij. Het weekend begon op zaterdagochtend. Al vóór tien uur waren

kinderen hard aan het werk met de Palmpaasstocken en de zogenaamde Palmpaaspotjes. De kruizen werden versierd met crêpepapier, houten paaseitjes, een palmtakje en natuurlijk een broodhaantje. Halverwege de ochtend was er een pauze en luisterden de kinderen en hun ouders naar het verhaal van de intocht van Jezus in Jeruzalem. Ook werd er een lied gezongen en vertelde pastor Marco wat er allemaal gaat gebeuren in de laatste week voor Pasen. Na de koffie en limonade werd de laatste hand gelegd aan de Palmpaasstocken en werden de Palmpaaspotjes gevuld met viooltjes.



Zondagochtend kwam iedereen naar de Schutse in de Merodelaan. Het regende al een klein beetje, maar de kinderen waren vrolijk en gespannen om wat er ging gebeuren. Om 09.30 uur begon de dienst, juist op het moment dat het hard begon te regenen; de laatste kinderen moesten naar binnen rennen om de druppels te ontwijken. Dominee Sibilla heette iedereen welkom en herhaalde voor de kinderen wat er precies gebeurde in Jeruzalem zo'n 2000 jaar geleden. Alle kinderen werden naar voren geroepen en de drumband opende de optocht met de klanken van 'Oh, when the Saints'. Na twee rondjes door de kerken vertrok de stoet. Het regende wel,

maar gelukkig niet zo hard als voorspeld was. Langs de route keken vele mensen naar buiten om te zien waar de muziek vandaan kwam. Aan het eind van de optocht werd er nog een groepsfoto gemaakt met alle kinderen. Deze weerfoto is opgestuurd naar het Jeugdjournaal, maar heeft de uitzending helaas niet gehaald. In het Karel van Manderhof speelde de drumband nog twee liedjes. De kinderen deelden de palmpaaspotjes uit. De ouderen genoten van de energie en het enthousiasme van de kinderen. Kortom, voldoende redenen om volgend jaar weer een gezamenlijke optocht te organiseren, met hopelijk wat meer zon.



DUS!-actief ruimt het zwerfvuil op in Thamerdal

Uithoorn - Op zaterdag 23 maart hebben leden van de lokale politieke partij DUS! Uithoorn & De Kwakel actief deelgenomen aan de Landelijke Opschoondag in Uithoorn. De focus lag dit jaar op het opruimen en schoonmaken van het gebied rondom Thamerdal. Gewapend met

grijpers, vuilniszakken en handschoenen, waren ze klaar om de handen uit de mouwen te steken en het gebied te ontdoen van zwerfafval en andere verontreinigingen. Gelukkig zat het weer mee, toch onverwacht zonnig, maar wel een beetje fris. Kortom een prima werk-

weertje. Tijdens het opruimen kwamen ze een verscheidenheid aan afval tegen, variërend van plastic flessen en verpakkingen tot sigarettenpeuken en zwerfvuil. De Landelijke Opschoondag in Uithoorn was niet alleen een gelegenheid om het milieu te helpen

beschermen, maar ook een kans voor leden van DUS! om te laten zien dat de slogan van DUS! 'duurzaam en solidair' niet alleen goed klinkt, maar ook in daden wordt omgezet. Hopelijk worden ook anderen door deze lokale actie gestimuleerd om hun eigen omgeving beter schoon te houden.

Kraai in de schoorsteen

Uithoorn - Brandweer Uithoorn werd donderdagmiddag verzocht om te komen naar de Ter Braaklaan waar een bewoner al een poosje een kraai vreselijk hoorde krijsen in zijn schoorsteen. Ter plaatse bleek de schoorsteen dermate hoog dat brandweer Mijdrecht werd verzocht om met de hoogwerker assistentie te komen verlenen. Hoe het met de kraai is afgelopen is (nog) niet bekend.



Foto: Jan Uithol.

Nieuw Info- en adviespunt Zorg en Veiligheid in Bieb Uithoorn

Uithoorn - Op donderdag 4 april opent de gemeente samen met Buurtbeheer Centrum/Oude Dorp/Vinckebuurt, politie en veiligheidspartners een nieuw info- en adviespunt 'Zorg en Veiligheid'. Het info- en adviespunt komt in de bibliotheek aan het Marktpllein in Uithoorn. Inwoners en ondernemers kunnen er zonder afspraak terecht met hun vragen, zorgen en ideeën. Burgemeester Heiliegers (Openbare Orde en Veiligheid): "Heeft u bijvoorbeeld ideeën hoe we het Oude Dorp/Centrum veiliger kunnen maken? Of heeft u het gevoel dat er iets niet in de haak is? Loop tijdens de openingstijden binnen en laat het weten. Er is altijd iemand aanwezig vanuit de gemeente, buurtbeheer of de politie." Wethouder José de Robles (Zorg) vult aan: "Met dit nieuwe inlooppunt willen we zichtbaarder zijn in de wijk.

Op een laagdrempelige manier contact hebben met de buurtbewoners en ondernemers van het centrum. Niet alleen over veiligheidsissues, maar ook over zorg. Maakt u zich – om welke reden ook – zorgen om een buurtgenoot? Ziet u bij een woning dat de gordijnen vaker dan normaal dicht zijn? Denkt u dat iemand hulp nodig heeft? Trek aan de bel. Met elkaar streven we naar een socialere buurt, waar we (nog meer) uitkijken naar elkaar." De wethouder en de burgemeester zijn bij de opening aanwezig. Alsook de Regisseur Wijkveiligheid van de gemeente, politie en leden van Buurtbeheer Centrum/Oude Dorp/Vinckebuurt. Zij nodigen iedereen uit om langs te komen op donderdag 4 april om 17.00 uur. Het inlooppunt in de bibliotheek is na 4 april elke eerste donderdag van de maand geopend van 16.00 tot 18.00 uur.

LEZERSPOST

Busverbindingen

Graag wil ik reageren op de bijdrage in uw krant 'Busverbinding Uithoorn-Amstelveen busstation'. Er liep al een enquête tegen de opheffing van bovengenoemde buslijnen, ondersteund door plm. 5000 personen. Dit heeft geen positief resultaat opgeleverd helaas. Ik sluit mij helemaal aan bij het artikel in Lezerspost in uw krant van 20 maart 2024, geschreven door Mevr. van den Bosch. De opheffing van de betreffende buslijnen heeft ook voor mij en vele anderen die ik spreek, een zeer negatief effect. Begrijp heel goed dat de bedoeling was om een goede verbinding met Amstelveen/ Amsterdam te verzorgen met een sneltram. Maar hoe komt men bij deze tram als je niet in de buurt van een halte woont. Ik sluit me helemaal aan bij wat Mevr. van den Bosch voorstelt. Laat bus 347 de route behouden tot inderdaad busstation Amstelveen. Van daaruit zou je dan bus 357 kunnen nemen voor verder vervoer. Bus 174 is echt geen oplossing, alleen al de frequentie van deze lijn. Hoop toch dat er nog eens heel serieus gekeken wordt om tot een veel redelijker alternatief te komen. Zeker voor de oudere inwoners van Uithoorn en ook mede gezien de al bestaande en nog voortgaande levensverwachting!

Ingrid Boelens

CRAZY DAYS!

DONDERDAG 28 T/M ZATERDAG 30 MAART

2E PAASDAG OPEN!
12.00-17.00 UUR

JACK & JONES
POLO



CRAZY DAYS PRIJS
~~24,99~~
10,-

JACK & JONES
SWEATER



DIVERSE KLEUREN!

CRAZY DAYS PRIJS
~~39,99~~
17,50

PURE PATH
T-SHIRT



CRAZY DAYS PRIJS
~~49,99~~
25,-

DIVERSE KLEUREN!

PME LEGEND
T-SHIRT



CRAZY DAYS PRIJS
~~49,99~~
20,-

PME LEGEND
JEANS SWEATER



CRAZY DAYS PRIJS
~~109,99~~
50,-

CRAZY DAYS PRIJS
~~89,99~~
35,-

DIVERSE KLEUREN!

OBJECT
OVERSIZED BLAZER



CRAZY DAYS PRIJS
~~74,99~~
25,-

ONLY
CARGO PANT



CRAZY DAYS PRIJS
~~49,99~~
17,50

VERO MODA
JURK
DIVERSE KLEUREN



CRAZY DAYS PRIJS
~~34,99~~
15,-

ONLY
KNIT



CRAZY DAYS PRIJS
~~34,99~~
12,50

PIECES
JEANS
DIVERSE KLEUREN EN MODELLEN



CRAZY DAYS PRIJS
~~49,99~~
15,-

KLEUREN VAN ARTIKELEN, DRUK- EN ZETFOUTEN VOORBEHOUDEN. OP=OP

+ NOG HEEL VEEL ANDERE CRAZY DAYS AANBIEDINGEN!

BIG L JEANS AALSMEER | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL
ZIJDSTRAAT 73, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177



Een mooi afscheid

Mijn grote liefde is overleden.

Thea

Intens dankbaar voor de onvoorwaardelijke liefde die hij ons heeft geschonken, delen wij u verdrietig mede dat, na een afnemende gezondheid is overleden mijn lieve man, vader, schoonvader en opa

Jakob van der Velde

* Den Helder, 7 september 1943
† Amstelveen, 16 maart 2024

'Wij zullen hem enorm missen'

Thea van der Velde - Romijn

Amanda en Erik
Isa-Lotte

Correspondentieadres:
Meelbeslaan 19
1185 JT Amstelveen

De begrafenis heeft inmiddels in familiekring plaatsgevonden op begraafplaats Zorgvlied te Amsterdam.

Online condoleanceregister:
www.uitvaartverzorgingmyosotis/condoleance/240191

Niet geheel onverwacht, maar voor ons allen veel te vroeg, nemen wij afscheid van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en onze trotse oma 'flat'

Anna Putters - Schols
Anna Louise

Nieuwer-Amstel
3 juni 1961

Uithoorn
20 maart 2024



Jacques Putters
Marieke en Fabian
Elena
Riley

Rick
🐾 Charlie †
🐾 Bonnie

Correspondentieadres:

Jacques Putters
p/a Uitvaartcentrum Bouwens
Noorddammerweg 40, 1424 NX Uithoorn

Op donderdag 28 maart nemen wij om 13.00 uur op informele wijze afscheid van Anna in Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40, De Kwakel, gemeente Uithoorn. Onder het genot van een hapje en een drankje halen wij graag samen herinneringen aan haar op.

Mam

27-03-1933

24-01-2024

"Nooit meer samen naar McDonalds,
Softijs eten na een dagje in de tuin"
"Nooit meer samen op vakantie naar Salou of
naar Berlijn"

"Nooit meer samen in de auto richting tuincentrum
Ter Aar"
"Nooit meer samen vuurwerk kijken, proosten op
het Nieuwe Jaar"

"Nooit meer samen wakker, om 3-uur in de nacht,
Car.. kan jij ook niet slapen wat een storm dat had ik
niet verwacht"

"Nooit meer samen naar de Jumbo, driehoek halen
bij de koffie,
Gut, wat vond je dat toch fijn,

"Mam, wat hebben wij gelachen met gekruiste
benen toe"

"Maar ineens kwamen de vragen,
Car ik ben het leven moe"

"Tot het eind heb jij gevochten, maar dat was jou in
het geheel niet vreemd"

"Samen zoveel ondernomen en dat is iets wat
niemand ons afneemt"

Dikke knuffel Mam!
Car

Wetende dat het zo goed is, hebben wij afscheid
genomen van onze vader, schoonvader en opa

Jan van der Zande

Johannes Florentius Cyprianus Maria

* Wieringen
26 september 1947

† Uithoorn
23 maart 2024

Patrick

Rutger en Mariya
Eline, Thomas

Jan verblijft in zijn vertrouwde kamer in Verpleeghuis
Het Hoge Heem, Wiegerbruinlaan 29 in Uithoorn,
waar wij in besloten kring afscheid van hem nemen
op vrijdag 29 maart.

Vanaf 14.00 uur is er gelegenheid om op informele
wijze samen te zijn en herinneringen op te halen in
Het Rechthuis aan den Amstel, Schans 32 in Uithoorn.

Correspondentieadres:
Day to Day Uitvaartbegeleiding, t.a.v. familie Van der Zande,
Ondernemingsweg 234, 1422 DZ Uithoorn

Op 16 maart 2024 is op 77-jarige leeftijd
overleden

Eefke Backers – Oostveen

Krachtig. Positief. Eigenzinnig. Betrokken.

Piet Hein

Maud
Yasin en Zahra

Noor en Raoul

Admiraal de Ruyterlaan 16E
1421 VL Uithoorn

Het afscheid van Eefke heeft vrijdag
22 maart plaatsgevonden in kleine kring.

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber

Past uw testament nog bij uw gezinssamenstelling?
Heeft u hulp nodig bij de aangifte erfbelasting?
Wilt u uw eigen nalatenschap goed regelen?

INLEVINGSVERMOGEN

Nicole Buskermolen
06 - 198 748 26

info@inlevingsvermogen.com
www.inlevingsvermogen.com

**HIER HEB IK
WEL OREN NAAR**

vrijdag en zaterdag
**PAASKUIKEN-
TAARTJE 15,95
13,95**

vrijdag en zaterdag
**WITTE BOLLEN
7+3
GRATIS**

HULLEMAN
brood en banket

OPHELIALAAN 111 • AALSMEER • 0297 324530
ZIJDELWAARDPLEIN 64 • UITHOORN • 0297 565275
WESTWIJKPLEIN 62-68 • AMSTELVEEN • 020 4417917
HAGELAND 103-105 • AMSTERDAM • 020 6176512
BUITENVELDERTSELAAN 178L • AMSTERDAM • 020 7220818

**Paas
hazen
speurtocht**
zaterdag 30 maart
10:00 - 15.30

**Amstel
Plein**

Er zijn
leuke prijzen
te winnen!

Samen met
de paashaas zoveel
mogelijk paashaasjes zoeken
en tellen op het Winkelcentrum
Amstelplein. Ze zijn door het
hele centrum verstopt.

Iedere deelnemer
ontvangt een lekkere
Paastraktatie

DOORTRAPPEN

Demo-ochtend

BLOM & BLOM FIETSEXPERTS
Arthur van Schendellaan 40, Uithoorn

Demo-ochtend
woensdag 10 april
10.00 uur - 12.00 uur

Leer alles over hoe je zonder
zorgen en met plezier op de
fiets stapt en ontvang een
waardebon van 25 euro (op-op)
voor een fietshelm
of fietsspiegel!

He, fietsliefhebber! Bekijk voor meer informatie,
Doortrappen-tips, FietsFit oefeningen en leuke activiteiten
www.doortrappen.nl/uithoorn

Scan QR voor
meer informatie!

In samenwerking met:



doortrappen
veiliger fietsen tot je 100^{ste}





Een pluim voor Kees en Truus Valentijn

Uithoorn - Een buurvrouw vond dat Kees en Truus Valentijn wel een pluim verdienen voor hun inzet om de buurt een beetje mooier te maken. “Mensen vinden het leuk, maar hoeven niet te weten dat wij het doen”, was de bescheiden reactie van Kees, maar uiteindelijk wilden ze toch iets over hun inspanning om de buurt te verfraaien vertellen. Vijf jaar geleden verhuisde het echtpaar van de Thamerweg naar het appartementencomplex aan de Schans. “We hebben daar vijftig jaar gewoond in een vrijstaand huis met veel grond eromheen. We hadden veel dieren en verbouwden er groenten”, blikt Kees terug. Toen ze de zeventig passeerden werd het teveel en zochten ze een kleinere woning. Ze hadden veel wensen op hun lijstje staan en aan bijna allemaal voldeed het appartement met uitzicht op de Amstel. “Alleen de kippen missen we, die zagen we rondscharrelen vanaf onze veranda. Het balkon is helaas te klein om kippen te houden”, verzucht Truus. Nu heeft ze een zebrovink en goudvissen. “We willen hier niet meer weg hoor.”

Timmerwerk
“We kunnen niet stilzitten”, gaat Kees verder. “Ik was timmerman en

meubelmaker. In het souterrain had ik een werkplaats, daar deed ik veel klussen bijvoorbeeld voor De Meerkerk. Na de verhuizing heb ik al mijn gereedschap aan onze kerk in Hoofddorp gegeven.” Hij wijst op het insectenhotel en de vogelhuisjes in de bomen aan de overkant. “Vorig jaar zaten er voor het eerst vogels in, dat kunnen we zo vanuit ons raam zien.” Verder timmerde hij een mooie minibieb in elkaar, zonder tekening als voorbeeld. “Het was een vraag uit de flat. Elke dag ga ik even kijken wat erin staat. De ene dag staat hij stampvol boeken en een andere keer vul ik hem bij. Ik lees zelf graag romans.” Hij is nu bezig om er een bakje onder te maken, zodat een bezoeker zijn boek er even op kan leggen. Ook houden ze het tuintje voor de flat bij. Ze plaatsten er een wit hekje omheen en er staan kabouters in. “We zijn plantjes aan het kweken die er straks in komen te staan, violen, afrikaantjes en salvia. Dan is het mooi tot vlak voor de winter.”

Bankje
Het meest trots zijn Kees en Truus op het bankje aan de Amstel. “We hadden thuis drie mooie bankjes staan en ik vond het zonde om ze

weg te doen. Ik had ze alle drie langs de Amstel gezet, maar twee waren binnen de kortste keren weg. Dus het laatste bankje staat vast met een beugel.” Kees heeft het van de winter schoongemaakt en opnieuw geschilderd. Ook hebben ze er samen tegels onder gelegd, zodat mensen niet met hun voeten in de blubber hoeven te zitten. “Ik had het net buitengezet en er zaten gelijk al mensen op. Wij fietsen zelf onwijs veel en dan weet je hoe belangrijk zo’n rustplaats is.” Op het bankje zit een plaatje met de tekst: ‘Kijk om je heen en geniet van hoe mooi Gods schepping is’. Om te voorkomen dat er afval rondslingert, hebben ze er ook een vuilnisemmer bijgezet. “In de zomer kijk ik twee keer in de week of de zak vol is”, zegt Truus. Kees loopt elke week met een grijper rond om afval rond het complex op te ruimen. “Met elkaar maken we de wereld een beetje schoner en beter. Ook als we fietsen nemen we onderweg afval mee, maar als we straks een pasje krijgen, weet ik niet of we dat blijven doen, dan worden wij daarvoor gestraft”, denkt Kees bezorgd.

Buren
“In de zomer zwem ik graag”, vertelt Kees verder. “De eerste zomer dook ik de Amstel in, maar ik kon er niet meer uitkomen. De jeugd moest me eruit helpen. Daarom hebben we nu een trapje in het water gezet.” Kees en Truus hebben goed contact met hun buren. “Elke vijf á zes weken hebben we een patatavond met een paar vrouwen die weduwe zijn. Dat begon met een dame van over de negentig die nergens meer kon komen en zo’n zin had in een patatje. Een maand later waren het er twee en nu komen er zes. We zitten met z’n allen aan de keukentafel te kletsen, bitterballen erbij en ijs met slagroom toe. We maken graag mensen blij, want er is al veel ellende in de wereld. Wij willen er zijn voor onze buren en onze omgeving.”

RICK FM

Deze week uitgelicht:
‘Nederpop Paasweekend’
De muziek in alle programma’s staat vanaf zaterdag in het teken van de Nederpop. Zondag in **‘Sport & Co’** o.a. Uithoorns Mooiste - de wandeling en Karateschool Washindo.
Programmawijziging:
‘Laterrrr!’ verhuist naar maandag en **‘Pop Reünie’** naar donderdag.

LOKAAL NIEUWS EN WEERBERICHT
Maandag t/m zaterdag ieder uur.
Nieuws vanaf 09.30 t/m 17.30 uur. **Weerbericht** vanaf 09.45 t/m 17.45 uur.

ACTIVITEITEN IN DE REGIO, MUZIEK, ACTUALITEITEN EN INTERVIEWS
Maandag t/m zondag **‘Goedemorgen Amstelland’**
Maandag t/m vrijdag 09.00 uur, zaterdag 08.00 uur, zondag 10.00 uur

MUZIEK
Maandag t/m vrijdag: **‘Back to the Seventies’** (11.00 uur), **‘Oud is Goud’** (12.00 uur) en **‘Tim voor 3’** (14.00 uur).
• Maandag: **‘Uur van Puur’** (18.00 uur), **‘Amstelland Top 30’** (19.00 uur) en **‘Laterrrr!’** (21.00 uur).
• Dinsdag: **‘VR Music’** (18.00 uur) en **‘Reggae Festival’** (19.00 uur).
• Woensdag: **‘Jeugdcarroussel’** (17.00 uur), **‘De Weekbreker’** (18.00 uur) en **‘Amstelland Express’** (20.00 uur).
• Donderdag: **‘Door de Mangel’** (18.00 uur) en **‘Happy Hour’** (19.00 uur) en **‘Pop Reünie’** (21.00 uur).
• Vrijdag: **‘Historische Top 40’** (11.00 uur), **‘Moes draait door’** (19.00 uur), **‘Pre Party’** (21.00 uur) en **‘Apenkooien’** (22.00 uur).
• Zaterdag: **‘Hit Museum’** (10.00 uur), **‘Terugblikken’** (12.00 uur), **‘Wie kent Sjors’** (14.00 uur), **‘Het Tussendoortje’** (16.00 uur), **‘De 60’s en 70’s’** (18.00 uur), **‘The Connection I Feel Free’** (20.00 uur) en **‘Tracks’** (22.00 uur).
• Zondag: **‘The Good Guys’** (09.00 uur), **‘Rood Wit Blauw’** (13.00 uur), **‘Back to the Seventies’** (17.00 uur), **‘Country Roads’** (19.00 uur) en **‘Nerdalert’** (20.00 uur).

SPORT
• Zaterdag: **‘Het Tussendoortje Live Sport’** (17.00 uur)
• Zondag: **‘Sport & Co’** (11.00 uur) en **‘Het Tussendoortje Live Sport’** (14.00 uur).

Compleet weekoverzicht van alle programma’s, nieuws, interviews en gasten op: www.rickfm.nl, Facebook en X.
Terugluisteren? www.rickfm.nl/radiogemist.
Werken bij Rick FM? www.rickfm.nl/vacatures.



Zonnebloem De Kwakel Vrouwenakker Jubileumlunch

De Kwakel - Onze mooie vereniging bestaat 75 jaar! Wij zijn er trots op dat we deel uitmaken van deze vereniging. Mede door de steun van onze landelijke vereniging hebben wij het leven van mensen met een lichamelijke beperking kunnen verrijken. Door een moment van persoonlijke aandacht, uitstapjes en activiteiten. Nu gaan wij dit vieren met een Jubileumlunch. Enkel weken geleden zijn onze vrijwilligers op pad geweest, zij hebben alle deelnemers van onze gastenlijst persoonlijk bezocht met een uitnodiging voor de Jubileumlunch. Vele van u hebben hier positief op gereageerd. Afgelopen donderdag was het dan zover. De vrijwilligers waren al vroeg paraat in het Dorpshuis De Quakel om de zaal mooi te versieren. De tafels mooi gedekt, om 11.15 uur ging de zaal open en al snel druppelden de

gasten binnen. Met een glas bubbels hebben we getoast op het 75-jarig bestaan van de Nationale Zonnebloem. Daarna kwam er een heerlijke lunch op tafel. Een fijne versgekookte soep, een broodje met een speciaal kroketje, een salade en diverse belegde broodjes. Dit alles verzorgd door ‘Kookstudio Inn den Ossewaerd’. Als afsluiting werden de gasten verast met een optreden van Coenen entertainment. Michel en Tejo brachten een leuk repertoire met liedjes en anekdotes van ‘die goede ouwe tijd’. Er werd gezellig meegezongen en ook gelachen om alle dingen die vroeger toch heel anders waren. Samen onbeperkt vooruit! Kijk eens op de website van De Zonnebloem. Wij zijn er voor alle mensen (vanaf 18+) met een lichamelijke beperking, vooral voor hen die hierdoor in een sociaal isolement dreigen te komen.



Groots optreden Willeke Alberti

Uithoorn - In een bomvolle zaal bij ‘Oasis Party Centrum & Events’, voorheen Dansschool Colijn, werden zaterdag 16 maart jl. Mijdrechtse en Uithoornse senioren gefêteerd op een heerlijke middag. Willeke wist met haar stemmige liedjes een fijne sfeer te brengen. Bij vele senioren wist zij met nummers als ‘De glimlach van een

kind’ en ‘Spiegelbeeld’ een gevoelige zelfs emotionele snaar te raken. De door het Partycentrum goed verzorgde drankjes en hapjes werden door een groot team Mijdrechtse en Uithoornse Lions uitgeserveerd. Aan het einde van de middag zijn de Senioren met een goed humeur weer huiswaarts gekeerd.

Koop Lenstra Makelaars Starters Informatieavond

Uithoorn - De woningmarkt is over-



verhit en het woningaanbod is schaars. Starters hebben het in deze markt moeilijk en komen maar lastig aan een koopwoning. Als je een leuke woning hebt gezien lukt het door de grote belangstelling niet altijd om een bezichtiging in te plannen. Als dat wel lukt krijg je vaak te maken met een inschrijving waarbij je éénmaal een uiterst bod kan doen. Maurice Sterk, makelaar bij Koop Lenstra Makelaars: “We kennen in onze omgeving allemaal wel starters die er in deze woningmarkt niet in slagen een woning te kopen. Dat is echt frustrerend als je zo graag wilt

en actief bent. In onze praktijk komen we deze mensen ook vaak tegen”. Om die reden organiseert Koop Lenstra Makelaars op donderdagavond 4 april een Starters Informatieavond van 19.00 - 20.30 uur op het kantoor in Uithoorn. Inloop vanaf 18.45 uur. Er zijn ook een hypotheekadviseur en een notaris aanwezig. Om 19.00 uur beginnen de presentaties. Daarbij wordt o.a. uitleg gegeven over het zoeken en kopen van een woning, het regelen van een hypotheek en de rol van de notaris bij het kopen van een huis. Vooraf aanmelden is niet noodzakelijk maar wel gewenst. Bel 0297 - 524 124 of mail even: uithoorn@kooplenstra.nl. Bezoekers krijgen na afloop een goodiebag met informatie en mooie acties!



Het Spoorhuis • Uithoorn
10 APRIL vanaf 15.30
SPEEDDATEN
 voor (aankomende) leerkrachten

en presentatie
RELAXT
 voor de klas

Krijg tips van juf Maïke!

Onderwijsstichting
Wijzer
 aan de Amstel

werkenbijwijzeraandeamstel.nl

L Het VerkeersCollege
 Voor al uw Transportopleidingen:
 Nascholing Code 95: vanaf € 195,-*
 (we verzorgen maandelijks trainingen)

VCA & BHV
 Heftruck
 Actualisatie chauffeur
 Digitale tachograaf
 Het Nieuwe Rijden

Klassikaal en via E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Gevonden:
 Rugtas Puma met inhoud, waaronder powerbank, Oudhuizerweg Wilnis. Tel. 06-57620218

Gevraagd:
 Ritsen van 20-22 cm opetuis, voor de school, kinderen leren naaien. Tel. 06-57620218

***Gevraagd:**
 Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Gratis afhalen:
 Zuiver wollen knooptapijt 70 x 120, gedeeltelijk geknoot, met wol en toebeh. Tel. 0297-562287

*** Gezocht:**
 Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

***Gevraagd:**
 Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

Te koop:
 Inklapbare kinderstoel Kidsriver 'Loup', 6 mnd. tot 3 jaar. Kleur antraciet. Verstelbare rugleuning, verwijderbare en uitwasbare bekleding, 5-puntsgordel, afneembaar eetblad. Ziet er nog keurig uit, €20,-. Tel. 06-50240295

Te koop:
 Yepp kinderzitje (achter) incl. 2 framedragers €65,-. Autostoelverhogers 2st. €10,-. Org. Audia 4 dakdragers €75,-. Tel. 06-12057521

Laten we het binnen gezellig maken!

Benieuwd naar al onze acties? Scan de QR-code!

Heb jij de grootste sfeermakers al in jouw interieur hangen? Dan bedoelen we natuurlijk gordijnen! Ze zijn niet alleen een stijlvolle toevoeging aan je interieur, maar ook een ontzettend praktische oplossing. Zo hebben wij bijvoorbeeld ook isolerende gordijnen, die de warmte in je woning vasthouden. Functioneel en een lust voor het oog, verkrijgbaar in diverse kleuren en patronen. Dat wil jij toch ook?

Het allerleukste is dat je isolerende gordijnen in maart en april kunt scoren met **15% korting**, exclusief bij **Aanhuis.nl Mijdrecht**. Kom snel langs en ontdek de perfecte gordijnen!

holland haag

aanhuis.nl
 woninginrichting

Mijdrecht
 Constructieweg 96 C
 3641 SP Mijdrecht
 (0297) 25 42 25
mijdrecht@aanhuis.nl

vloeren
 raamdecoratie
 gordijnen
 kasten op maat
 stalen deuren

traprenovatie
 vloerverwarming
 behang/schilderwerk
 woonstijlen
 interieuradvies



UITNODIGING

LEZING

ERFRECHT EN (LEVEN-)TESTAMENT

11 april te Aalsmeer

HUISEIGENAREN EN SPAARDERS OPGELET!

Wist u dat bij het overlijden van de eerste partner direct veel erfbelasting dient te worden betaald en dat ten tijde van het tweede overlijden er nog véél meer erfbelasting verschuldigd is? En wist u dat daarnaast de steeds hoger wordende eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) voor veel financiële pijn kan gaan zorgen?

Waarom een (levens-)testament opstellen?

De erfbelasting bij het eerste en het tweede overlijden, maar ook de eigen bijdrage Wet Langdurige Zorg (WLZ) kunnen voor grote problemen zorgen. Zonder het regelen van deze zaken in een goed (levens-)testament, is de kans groot dat de langstlevende ouder (en de kinderen) in vervelende situaties terechtkomen.

Belasting betalen is een keuzel

Wij kennen het geheim van de Belastingdienst.

Familiemeesters geeft daarom een duidelijke presentatie met uitleg over deze problemen en over de clausules die deze problemen kunnen voorkomen. Door een goede afstemming van diverse clausules, kan maximale erfbelasting besparing en vermindering van de eigen bijdrage in de Wet Langdurige Zorg (WLZ) worden bewerkstelligd.

Wist u dat?

- ♦ Volgens de wet de koude kant mee-erft?
- ♦ U tegenwoordig (weer) uw eigen woning/vermogen moet gaan 'opeten'?
- ♦ Er gemiddeld zo'n 70% tot 90% aan erfbelasting kan worden voorkomen?
- ♦ U middels een levenstestament zelf de regie in handen kunt houden bij bijvoorbeeld wilsonbekwaamheid?
- ♦ Oude testamenten fiscaal erg onvriendelijk zijn?

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor u?
 Kom langs, de entree is GRATIS en vrijblijvend.

Familiemeesters

Ladies Rally

23 Juni 2024

23-YB-22

Inschrijving via
www.RallyClubAalsmeer.nl

Handelsbanken

Informatieve Lezing

Wanneer:
 donderdag
 11 april

Locatie:
 De Oude Veiling
 Marktstraat 19
 Aalsmeer

Tijdstip:
 10.00 – 12.30 uur

Aanmelden aanbevolen
 i.v.m. een beperkt aantal
 plaatsen via:

www.familiemeesters.nl

085-0501665



Vorbereiding aanleg Legmeerbos van start

Uithoorn - De voorbereidende werkzaamheden voor de aanleg van het Legmeerbos zijn gestart. Vorige week begon de gemeente met het afgraven van het oude maisveld. Ook de grote waterpartij wordt uitgegraven. Daarna wordt het terrein op de juiste hoogte gebracht.

Naar verwachting zijn de graafwerkzaamheden deze week klaar. Na afronding van de voorbereidingen worden de paden aangelegd en komt er een verbinding tussen de grote waterpartij en het water langs de Faunalaan. Voor deze werkzaamheden wordt het fietspad aan de

Faunalaan kort afgesloten. Tot slot komen er een aantal zitelementen en twee bruggen in het bos en worden bomen, planten en struiken geplant. Het Legmeerbos is een initiatief van Buurtbeheer De Legmeer. Zij droomden van een bos van en voor de buurt, waarin bewoners in het groen kunnen wandelen, recreëren en elkaar kunnen ontmoeten. Een aantrekkelijk groen wandelgebied dat loopt vanaf de Westeinder, langs de West- en Noordzijde van de wijk De Legmeer, tot aan de Amstel. Het plan is een gezamenlijke inspanning van de gemeente en Buurtbeheer De Legmeer. In januari 2022 tekenden zij een overeenkomst en werden financiële middelen beschikbaar gesteld. In de twee jaar daarna is het plan verder uitgewerkt en is de financiering rondgemaakt. De realisatie van het nieuwe Legmeerbos kwam mede tot stand met subsidie van Stichting Leefomgeving Schiphol (SLS) en de provincie Noord-Holland.

Seksspeeltjes in Uithoorn

Uithoorn - Vorige week verscheen er een roze poster in de etalage van het leegstaande pand in de Dorpsstraat die de komst van een EasyToys aankondigde. Sommigen dachten

dat er na het vertrek van Intertoys een nieuwe speelgoedwinkel zou komen, maar deze webshop verkoopt vooral spannende speeltjes. De aankondiging wekte vooral hilariteit op internet en de meesten vermoedden toch dat het te maken heeft met de eerste dag van komende maand. De posters doken ook al op in andere plaatsen zoals Middelburg, Vlissingen, Schijndel, Almere en Hilversum.

DE KWAKEL TOEN & NU... (72)

1894 Drechtdijk... Toen

De oude boerderij 'Ora et Labora' ('Bid en Werk') werd in 1873 in gebruik genomen aan de oostzijde van de Kleine-Drecht en was alleen varende te bereiken. Vanaf 1885 kwam er een rechtstreekse ontsluiting via de ophaalbrug aan de toen aangelegde rijweg, de Vrouwenakkerscheweg, thans de Drechtdijk. Weduwe Gerritje Bartels-Köns gaf in 1872 opdracht voor de bouw van de boerderij voor haar dochter Catharina (Trijntje) Bartels. Deze was getrouwd met Gerrit Röling, afkomstig uit Aarlanderveen. Moeder bleef wel eigenaar tot aan haar dood in 1877. De 16,5 ha. land om de boerderij werd toen eigendom van het jonge echtpaar. De boerderij kwam in 1914 in eigendom van zoon Dirk Röling en zijn vrouw Pieterella van Diemen; zij kregen 13 kinderen. Hun zoon Theo (1914) bleef in De Kwakel en werd kweker aan de Boterdijk. Hij was in het dorp bekend als lid van het Oranje-comité. In de crisisjaren 1929/1931 werd het moeilijk voor de boeren om het hoofd boven water te houden. Dirk Röling verkocht de boerderij en land aan zijn neef Dirk van Rijn (Dzn), bewoner en eigenaar van de Johannes Hoeve.



2024 Drechtdijk... Nu

Dirk van Rijn sr. werd zodoende in 1932 de nieuwe eigenaar van 'Ora et Labora' op voorwaarde dat het bedrijf werd vrijgespeeld voor zijn oudste zoon Dirk jr. In het voorjaar van 1933 verliet Dirk Röling met zijn gezin de boerderij en verhuisde naar Bodegraven. Dirk jr. trouwde in 1933 met Sophia van Tol uit Ouderkerk en pachtte de boerderij van zijn vader. In 1944 werd hij eigenaar van de boerderij. De tuinbouw kwam sterk in opkomst en de zonen Kors en Herman begonnen hun kwekerij op het land van hun vader. De oudste zoon Theo trouwde in 1967 met Adrie Korrel uit Breukelen en zij namen de boerderij over. Vader en moeder lieten een woonhuis bouwen op Drechtdijk 109. Theo liet als één van de eerste veehouders aan De Kwakel o.a. een moderne ligboxenstal bouwen. Gelijktijdig vond er ook schaalvergroting plaats. Eind twintigste eeuw verkeerde de boerderij in een dusdanig slechte staat dat restauratie te duur bevonden werd. In maart 1998 werd de boerderij aan de Drechtdijk 117 uiteindelijk afgebroken om plaats te maken voor een boerderijachtig pand. Eind 1998 werd het in gebruik genomen door de huidige bewoonster Adrie van Rijn-Korrel, sedert 2007 weduwe van Theo van Rijn. Al 151 jaar 'Ora et Labora' op deze plek aan de Drechtdijk van Toen naar Nu.



Voor meer Kwakelse historische en actuele informatie: kijk op de website: www.de-kwakel.com



Foto's: Stichting De Kwakel Toen & Nu / Dirk Plasmeijer.

IN GESPREK MET ...

... Albert Blommestijn

Door Conny Vos.



De Kwakel - Albert Blommestijn volgde zijn ouders op als boer, maar de toekomst voor het boerenbedrijf was onzeker. Precies dertig jaar geleden begon hij met Poldersport en dat werd een groot succes. Daarnaast heeft hij nog tijd over om zich in te zetten voor de Kwakelse gemeenschap.

Voel je je meer boer of ondernemer?

"Beide. Ik ben opgegroeid op de boerderij, maar ook toen al waren er beperkingen voor een kleine boer. Daarom ben ik gaan zoeken naar iets om erbij te doen om boer te kunnen blijven. We hebben 28 jaar een melkveebedrijf gehad, maar we zijn gestopt met melken. De kalfjes blijven nu bij de koe. In de vrije uitloop stal hebben ze alle ruimte. Het vlees van onze blaarkop koeien is biologisch en wordt verkocht bij duurzame slagers. Door het stoppen met melken heb ik duizend uur minder werk. We hebben dertig hectare land en daar voel ik me ook verantwoordelijk voor. We gebruiken geen kunstmest. In de zomer grazen de koeien er en een deel van het gras wordt gemaaid als voorraad voor de winter."

Kan je de populariteit van Poldersport nog aan?

"We zijn er langzaam in gegroeid. Na twee jaar voorbereidingen kwam in april 1994 de eerste groep. De vraag is groot en we hebben een goede naam opgebouwd. Doordat er zoveel mensen kwamen, hebben we originele spellen kunnen aanschaffen. In het begin konden we max dertig mensen kwijt. Nu komen er in de drukste periode duizend mensen per dag. De bergruimte waar voorheen de tractor stond en waar we de voorraden stro en hooi opsloegen, is omgebouwd tot ontvangstruimte met bar. Het vraagt een goede planning, want je wilt geen wachttijden zoals in de Efteling. We hebben gekwalificeerde begeleiders die met een groep van vijftien mensen meegaan. Dertig jaar geleden heb ik nooit kunnen denken dat het zo'n succes zou zijn. In de winter is het rustig en is er tijd om te evalueren en te bezinnen."

Je bent erg actief voor de Kwakelse gemeenschap?

"Als negentienjarige ben ik bij het feestcomité gekomen. Wij organiseren Koningsdag, de Kwakelse Kermis en het Polderfeest. Er is een draaiboek, dat gebruiken we als basis. We kopiëren niet alles van vorig jaar. We zoeken naar verbetering en letten op de tijdsgeschiedenis. We luisteren naar de jeugd en proberen hen ook enthousiast te maken, en dat lukt aardig. Driekwart van de Kwakelse bewoners heeft iets met de feesten. Het is een traditie die zorgt voor gemeenschapszin. Veel mensen zijn bereid er energie in te steken. Samen met Ruud Pouw organiseer ik ook wandeltochten, zoals onlangs de Fortentocht. Wij doen het voorwerk. Wandelaars mogen dan over particulier terrein en soms moet ik daarvoor zelfs een brug bouwen. Ze komen langs horecagelegenheden en maken kennis met de omgeving en onze bedrijven. Verder zit ik als vertegenwoordiger van De Kwakel in de denktank van de Stichting Promotie Uithoorn en De Kwakel. Organisatoren van evenementen kunnen een beroep op ons doen. We ondersteunen initiatieven, zoals Kunst in De Kwakel. In april komt de nieuwe gids 'Ontdek het!' weer uit."

Ben je zelf ook sportief?

"Vanaf mijn tiende heb ik op volleybal gezeten bij KDO, maar de volleybal afdeling is erg klein geworden, dus daar ben ik een jaar of acht geleden mee gestopt. Er is nog jaarlijks een beachvolleybal toernooi. KDO heeft ook een survivalvereniging, daar ben ik lid van en help ik met mijn expertise bij het veilig houden van het materiaal. Op zondag ga ik met een groepje survivals op mijn eigen terrein om feeling te houden en om onze stramme spieren te laten werken. Als ik een hindernis kan nemen, kan een ander het ook."

Hoe zie je de toekomst?

"Ik heb het best naar mijn zin. Er is in die dertig jaar geen duik naar beneden geweest. Mijn vrouw Astrid werkt ook mee. Mijn zoon werkt bij ons als Zzp-er. Mijn middelste dochter is de centrale figuur wat betreft de organisatie van de werkvloer en in winter zoekt ze het avontuur op. Mijn jongste dochter studeert nog en geeft les. In het weekend helpt ze in de horeca. Er is belangstelling om het bedrijf over te nemen. Wij kunnen dan ondersteunend zijn zolang we gezond zijn. De boerderij is een monument uit 1984. We hebben hier altijd met meerdere generaties gewoon en gewerkt. Er is altijd werk te doen en er gaan veel uren in zitten. Sinds vorig jaar zijn we op zondag dicht, dan kunnen we gaan fietsen als we willen of op familiebezoek. Ons levensgeluk weegt zwaarder dan de financiën."

App jij de Bonusfolder al?

Ontvang iedere week de Bonusfolder in je Whatsapp.



Meld je aan en maak kans op 50 euro boodschappen. 08:00 ✓✓

Dat is het *Lekkere* van Albert Heijn





Kunstmarkt goed bezocht

Uithoorn - Het was een gezellige drukte zaterdag op het Amstelplein waar de tweede Kunstmarkt werd gehouden. De markt met creatieve hobbyisten was georganiseerd door MOK. De kramen stonden dit keer niet in een L-vorm, maar opgesteld in vier rijen wat de sfeer ten goede kwam. “Er doen dit keer twintig deelnemers mee”, vertelde organisatrice Marieke Out die zelf achter een kraam stond met keramiek. “De kunstmarkt groeit. Sommige mensen doen voor het

eerst mee. Anderen deden vorig jaar mee, maar konden dit keer niet. De onderlinge sfeer is goed, we hebben leuke gesprekken en inspireren elkaar. De bedoeling is dat mensen verkopen wat ze zelf gemaakt hebben. Als mensen iets verkopen, dan is de koper blij en wij kunnen de opbrengst weer in onze hobby investeren.” Een moeder wilde een van de hand-gemaakt bordjes met een vos erop van Marieke kopen. “Dat is het lievelingsdier van mijn zoon.”

Op de markt stond een kraam met kleine levensechte schilderijtjes. “Ik fotografeer alsof het een schilderij is”, vertelde de vrouw achter de kunstwerken. De foto’s van Kiara Cassee waren juist groot, met veel handen, ogen en gezichten. “Ik noem het fotografiekunst.” Een meneer uit Almelo verkocht metalen en houten vogels. Nora maakte houten kleurplaten die ze verkocht in herbruikbare katoenen tassen. De Uithoornse creatieveling was voor het eerst op de kunstmarkt. Verder waren er zeepjes, gehaakte dieren, houten kommen en schilderijen, van olieverf en mixed media. Een mevrouw had een surprise-ei gemaakt van pagina’s uit een boek gekleurd met ecoline, gestempeld en gevuld met chocolade. Een leuk cadeau voor de Paasdagen. Ook leuk om cadeau te geven waren de gestippelde theetipjes met thee in een bijpassende kleur van Anneke. Alle kraamhouders wilden graag vertellen over hun hobby. Gelukkig waren er veel bezoekers. Vorig jaar was de kunstmarkt in september. Marieke Out denkt erover om het twee keer per jaar te gaan organiseren.

Feestje voor 100-jarige Mevrouw van der Sluis - Verheul

Uithoorn - Afgelopen week was er een klein feestje in de kamer van locoburgemeester Ferry Hoekstra. Met slingers voor het raam en lekker gebak, een kadootje en een mooie bos bloemen op tafel. Middelpunt van het feestje op het gemeentehuis was Mevrouw van der Sluis - Verheul. Zij werd op 19 maart 100 jaar. En dat

moest natuurlijk gevierd worden! Mevrouw van der Sluis - Verheul kletste gezellig met locoburgemeester Hoekstra over de tijd dat ze met haar gezin naast de Vrouwenakkerse Brug woonde. Uit het raam kon ze haar man, Bart van der Sluis, aan het werk zien. Hij is 40 jaar brugwachter geweest.



Zingen als de beste
Verder kan Mevrouw van der Sluis - Verheul zingen als de beste! Ze was jarenlang lid van het koor en, zo verklapte haar dochter die was meegekomen, moeder zingt nog steeds in huis en in de auto als ze op stap gaan. Dagjes weg, reizen en vooral nieuwe steden en dorpjes ontdekken, dat was en is nog steeds haar passie. Mevrouw van der Sluis - Verheul geniet daarom nog steeds enorm als haar kinderen haar meenemen voor een dagje uit. De 100-jarige vierde haar verjaardag buiten de deur met alle kinderen en kleinkinderen.

Kom naar de Doortrappen Demo-ochtend bij Blom & Blom Fietsexperts

Uithoorn - Kom op woensdag 10 april van 10.00 - 12.00 uur naar de Doortrappen Demo-ochtend bij Blom & Blom Fietsexperts in Uithoorn! Op Arthur van Schendellaan 40 leer je alles over hoe je met plezier en zonder zorgen op de fiets stapt. Iedereen van 55+ is welkom en aanmelden is niet nodig.

Actie: gratis waardebon
Kom je langs bij de Demo-ochtend? Dan ontvang je een waardebon ter waarde van 25 euro! De waardebon is te besteden bij Blom & Blom Fiets-experts, voor de aankoop van een

fietsspiegel of fietshelm. Voor de actie geldt op = op!

Zonder zorgen en met plezier op de fiets, dat is waar Doortrappen voor staat. Door heel Nederland organiseert Doortrappen activiteiten voor fietsende 55-plussers, zoals fietstochten en fietsfestivals. Voor gezelligheid, maar ook om iedereen te helpen veiliger te fietsen. Doortrappen helpt daarbij met bijvoorbeeld Veilig Fietsen-tips en Samen Fietsen-tips. Dit voorjaar werkt Doortrappen samen met BOVAG in Amsterdam en omliggende

gemeenten. De BOVAG-fietsenmakers en -verkopers in deze regio’s geven meer informatie over Doortrappen en denken mee over hoe jij zonder zorgen en met plezier op de fiets stapt. Kom langs bij de Demo-ochtend en stap zelf ook veiliger op de fiets! De Doortrappen Demo-ochtend is een samenwerking tussen Doortrappen, BOVAG en Blom & Blom Fietsexperts. Ga voor meer informatie over Doortrappen naar www.doortrappen.nl. Voor meer info zie ook advertentie elders in dit blad.

Geslaagde editie Over de Streep

De Kwakel-Uithoorn - Wie heeft zich wel eens eenzaam gevoeld? Wie heeft zijn of haar leven in de laatste vijf jaar omgegooid? En wie kan de Eurovisie Songfestival-inzending van Joost Klein nu al niet meer aanhoren? Dit is een greep uit de vragen die de deelnemers van ‘Over de Streep’ op zaterdag 23 maart voor hun kiezen kregen. De bijeenkomst in Dorpshuis De Quakel werd geleid door wethouder José de Robles in het kader van ‘Dit Zijn Wij Uithoorn!’ Het was de derde editie van ‘Over de Streep’ die de gemeente organiseerde. Voor het eerst werd daarvoor De Kwakel aangedaan. ‘Over de Streep’ is een van de activiteiten die gemeente Uithoorn organiseert om de sociale cohesie tussen de inwoners te vergroten. “Onbekend

maakt onbemind,” aldus wethouder De Robles. “De ontmoetingen en onderlinge gesprekken zorgen voor verbinding en begrip voor anderen standpunten. Dat is ook de reden dat we ‘Over de Streep’ organiseren. Je komt erachter dat je veel meer met de ander gemeen hebt dan je op voorhand zou denken.” De wethouder kijkt terug op een geslaagd evenement. “De belangstelling had groter gekund, maar we hadden een leuke groep deelnemers. Het is telkens weer bijzonder om mee te maken dat mensen open en eerlijk durven te zijn, ook over persoonlijke en verdrietige zaken. Dat men zich veilig genoeg voelt in een groep vol vreemden om persoonlijke verhalen te delen. Naast kwetsbaarheid en verdriet was er ook

volop ruimte om te lachen. Het was een goede mix tussen indringende persoonlijke vragen en luchtige onderwerpen.” Projectleider Naomi Heidinga van ‘Dit Zijn Wij Uithoorn!’: “Een van de vragen ging over het dichterbij elkaar brengen van Uithoornaars en Kwakelaars. Heb je daar ideeën voor? We horen het graag via ditzijnwijuihoorn@gmail.com!”

Na afloop praatten de deelnemers na onder het genot van een hapje en een drankje. ‘Dit Zijn Wij Uithoorn!’ organiseert diverse kleinschalige activiteiten om de onderlinge verbondenheid te vergroten. Van één-op-één ontmoetingen op bijzondere locaties tot de Buurten-dag op 28 september. Wil je meedoen of meedenken? Kijk op www.ditzijnwijuihoorn.nl.

Gemeente en inwoners ‘vergroenen’ plein Vondellaan

Uithoorn - Wethouder Ferry Hoekstra heeft donderdagochtend 21 maart het NK Tegelwippen officieel afgetrapt met de aanleg van een bloemenplantsoen aan de Joost van den Vondellaan. Ook de gemeente ziet de noodzaak om daar waar het kan meer groen te creëren om de omgeving beter bestand te maken tegen water en hitte. Het plein op de Joost van den Vondellaan biedt nog volop mogelijkheden.

Samen met bewoners een ontwerp maken
Op de plaats waar de eerste tegels

zijn gewipt, komt een plantsoen van 15 m2 met een inheems bloemenmengsel dat zonder bestrijdingsmiddelen is gekweekt. Een ondernemer, gevestigd aan het plein, is nu al te spreken over het plantsoen: “Mooi zo’n tuintje, scheelt ook weer auto’s die zomaar het plein op rijden en de etalage blokkeren.” De bloementuin is een voorlopige invulling. De gemeente vraagt omwonende en gebruikers van het plein om ideeën aan te leveren voor het verder vergoenen van het plein. Het plan moet van structurele aard zijn en mag een grotere oppervlakte hebben dan de huidige uitgraving. U kunt tot 3 mei ideeën aanleveren. Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op de website www.uithoorndenktmee.nl/ vergroenenpleinvondellaan.

NK-tegelwippen
Zoals eerder te lezen neemt de gemeente Uithoorn dit jaar voor het eerst ook deel aan het NK Tegelwippen. De gemeente roept inwoners op om ook op het eigen terrein te kijken of er tegels plaats kunnen maken voor groen. Het NK loopt tot 31 oktober. Kijk voor meer informatie over het tegelwippen op www.uithoorn.nl/ tegelwippen.



LEZERSPOST

Pas op voor rattengif

Onze gepensioneerde blindengeleidehond is afgelopen weekend doodziek geweest. Het lijkt erop dat ze kippenvlees met rattengif gegeten heeft in het Egeltjesplantsoen (De Kwakel). Volgens de dierenarts wijzen alle symptomen daarop. Eerst heeft ze een hele middag staan overgeven totdat er in de laatste golf kippenvlees zat. Daarna was het over. Maar daarna heeft ze de hele nacht bloederige diarree gehad. U begrijpt dat we moedeloos werden van het opruimen. Het schijnt dat ongeveer een jaar geleden hetzelfde was gedaan met gehaktballen. Dit zal wel worden gedaan door een vreselijke katten- en hondenliefhebber.

**R. van Aurich
De Kwakel**

Bridgevereniging Hartenvrouw

Uithoorn - Het einde van dit bridgeseizoen komt alweer in zicht. Dinsdagmiddag werd gestart met de eerste zitting van de laatste ronde voor de vakantieperiode. Iedereen had er weer zin in. Nieuwe kansen, nieuwe mogelijkheden. In de A-lijn deelden Elly van Nieuwkoop & Jessie

Piekhaar en Martha Rijkse & Johan Westendorp de eerste plaats met een goede 57,50%. De derde plaats was voor Refina van Meijgaarden & Cathy Troost met 55,00%. In de B-lijn openden Willie Woerden & Sonja Selman deze ronde met een superscore van 73,13%. Ze werden

op afstand gevolgd door Trudy Fernhout & Cisca Goudsmit die met 55,63% op de tweede plaats kwamen. Arna Kroon & Ciny van der Elsen eindigden met 54,69% op een mooie derde plaats. Er zijn nog vijf zittingen te gaan, dus er kan nog van alles gebeuren. Meespelen? Meer informatie kan je vragen via hartenvrouw2015@gmail.com.

2^e Paasdag
geopend!

Van 11.00 tot 17.00 uur

“Paasdeals

Uw oude matras is geld waard!

**Tot € 600,-
voordeel** op uw
nieuwe matrassen met inruil
van uw oude matras*

Extra deals
op de gehele
collectie op
2^e paasdag

Inclusief het kosteloos afvoeren van uw oude matras,
waarna ze duurzaam worden gerecycled.

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



James Autoservice breidt uit: tweede werkplaats geopend!

Mijdrecht - Op zaterdag 23 maart jl. werd onder het toezicht van ruim 250 genodigden een mijlpaal bereikt voor James Autoservice Mijdrecht: de officiële opening van hun tweede werkplaats aan de Oosterlandweg 40. Al meer dan een decennium is James Autoservice een begrip in Mijdrecht en omstreken, dankzij de tomeloze toewijding aan

hoogwaardige service van eigenaren Paul en Patrick Dros en hun team. Met deze nieuwe uitbreiding kunnen ze hun klanten nóg beter van dienst zijn. De toevoeging van de tweede werkplaats betekent niet alleen meer ruimte en extra bruggen, maar ook speciaal ontworpen faciliteiten voor groter materieel, zoals bussen en

campers. Afgelopen zaterdag werd de opening feestelijk gevierd, waarbij Paul symbolisch het pand opende door het doorknippen van een lint. Genodigden kregen de kans om onder het genot van hapjes en drankjes een kijkje te nemen in de werkplaats, waar het team klaarstond om uitleg te geven.

Springkussen
Terwijl ouders de nieuwe faciliteiten verkenden, konden de kleintjes zich vermaken op twee grote springkussens die op het terrein waren opgesteld. Met deze uitbreiding hoopt James Autoservice Mijdrecht hun klanten nog beter van dienst te kunnen zijn. De auto's brengt en haalt u nog steeds op bij het vertrouwde adres Oosterlandweg 22a, dat blijft ongewijzigd. Zo ook het telefoonnummer: 0297 - 593 575. Tevens is James Autoservice Mijdrecht op zoek naar een schadehersteller en autospuiter voor de schadeherstel afdeling. Wil je werken in een geweldig team? Neem dan contact met ons op! Zie ook de advertentie elders in deze krant.



Vierde Ladiesrally op 23 juni

Regio - De Rally Club Aalsmeer heeft menig reactie gekregen of dit jaar de 'Ladiesrally' weer door ging. De koppen zijn bij elkaar gestoken en op zondag 23 juni organiseert Rally Club Aalsmeer in samenwerking met Handelsbanken en Gomes voor de vierde keer de Ladiesrally. Vanaf 09.30 uur deze dag worden de deelnemers door het organisatieteam welkom geheten bij The Beach aan de Oost-einderweg 247a met koffie en wat lekkers. Na het in ontvangst nemen van het routeboek en een goodiebag gaat de rally tussen 10.00 en 10.45 uur van start. Onderweg krijgen de rallyrijders een heerlijke uitgebreide lunch. Aan het einde van de dag is de finish weer bij startlocatie The Beach, waar familie en vrienden natuurlijk weer van harte welkom zijn. Als alle equipes gefinisht zijn, staat de prijsuitreiking voor de beste equipes op het

programma. Natuurlijk is er ook dit jaar een prachtige prijs voor de meest originele equipe. Bij de Ladiesrally staan ontspanning en gezelligheid voorop, maar onderweg moeten ook vragen en opdrachten beantwoord worden. De route is voor iedereen te rijden, geen hoge moeilijkheidsgraad, en gaat door mooie onbekende stukjes Nederland. Al met al een dagje uit op de weg, met mooie stops op prachtige plekjes. Alle dames zijn welkom: het maakt niet uit in wat voor auto je mee rijdt. Je gaat lekker mee in je vrijetijdskleding of je kleedt je chique aan of je gaat gek verkleed, alles mag. De rally is er echt een om het rallyrijden eens te proberen. De prijs per persoon is 59 euro. De inschrijving is geopend en aanmelden kan via de site van Rally Club Aalsmeer: www.rallyclubaalsmeer.nl. Hier vindt je ook meer informatie.



Extra voorstelling nostalgische films Mijdrecht

Mijdrecht - De voorverkoop van de kaartjes voor de filmmiddag met nostalgische films over Mijdrecht was binnen een week uitverkocht. Vandaar dat de organisatoren van De Proosdijlanden een tweede mogelijkheid bieden op zaterdag-

middag 13 april a.s. Ook dan is de voorstelling in gebouw De Rank, Prins Bernhardlaan 2 te Mijdrecht. De voorstelling begint om 13.30 uur. Kaarten zijn à € 4,- te koop bij Boekhandel Mondria in winkelcentrum De Lindeboom. De kaarten geven

recht op toegang en een kopje koffie of thee.

Mijdrecht vroeger
De filmfragmenten over Mijdrecht betreffen beelden uit eind jaren vijftig tot zeventig met onder meer politiecontrole en brandweeractiviteiten, de verenigingen Sandow, OKK en een KPJ (sportdag op oude Argon terrein). Beelden uit de jaren zestig en zeventig met Sinterklaas, Koninkinnedag, de sloop van de gereformeerde kerk en sneeuw en ijs in 1984. Ten slotte nog uit de jaren rond de eeuwwisseling: straatbeelden, afzwemmen in het buitenbad en de eerste tv-uitzending van 'Midpoint Actueel' over de presentatie van het boek over de verdwenen middenstand 'Anders nog iets?'. Het totale programma beslaat, inclusief een pauze, ruim twee uur. Een voorproefje van de films kunt u bekijken op de website van de historische vereniging: www.proosdijlanden.nl.



Succesvolle atletiek clinic bij AKU

Uithoorn - Zondagt is er een atletiek clinic voor jeugdleden en trainers georganiseerd bij atletiekvereniging AKU. De training werd verzorgd door APC (Athletic Performance Club). APC is een groep oud atleten, waaronder een aantal oud Nederlands kampioenen en oud Olympiërs, die een trainingsdag organiseren voor verenigingen, waarin zij hun passie voor de atletiek willen overbrengen op de jonge generatie. Het doel van de clinic was om een uitdagende en leerzame dag te organiseren voor de jeugdleden en trainers, waarin veel aandacht besteed werd aan wat en waarom

bepaalde aspecten binnen de verschillende onderdelen getraind worden. Marcel van der Westen, die in 2008 aan de Olympische Spelen van Peking deelnam op het onderdeel 110 meter horden, gaf een clinic sprint/hordenlopen. Tijdens de training werd er veel aandacht gelegd op de techniek van het hordenlopen en de basis aspecten voor een snelle sprint. Meervoudig Nederlands Kampioen speerwerpen Bjorn Blommerde gaf een technische speerwerptraining, waar veel aandacht was voor de aanloop. De atleten plukten hier duidelijk de vruchten van en zagen hun worpen steeds verder

gaan. Richard van den Bigchelaar (meerkamper) liet de atleten en trainers kennis maken met nieuwe oefeningen binnen het verspringen, waar de aandacht vooral lag op de strekking van het lichaam bij de afzet. Oud topsprinter Patrick Snoek liet de kinderen ervaren hoe ze echt moesten hoogspringen en zag tijdens de clinic atleten letterlijk boven zichzelf uitstijgen. De atleten en trainers mochten totaal twee onderdelen kiezen en tussen de clinics door werd er in het clubhuis een heerlijke lunch aangeboden door Wil, Monique en Anouk. Voor de atleten waren de clinics erg uitdagend en motiverend richting het komende baanseizoen, dat in april van start gaat. Voor de trainers, die allemaal erg nieuwsgierig waren naar de oefenstof en de tips die werden gegeven, was dit een zeer leerzame dag. Met deze kennis kunnen de AKU trainers hun atleten nog gerichtere trainingen aanbieden en wordt hun trainersbagage steeds meer gevuld. AKU kan zeer succesvol, gemotiveerd en leerzaam terugkijken op de clinic vanuit APC. De clinic was voor de hele club een grote meerwaarde.

Zaterdag 6 april: Open Dag en Kom in de Kas bij Kwekerij Ubink

Regio - Op dit jaarlijkse evenement is iedereen welkom om het ruime assortiment te komen bewonderen en eventueel planten te kopen. In deze tijd van het jaar staan er diverse soorten cactussen in bloei, dus het is een kleurrijk geheel in de kas. Ook voor de kinderen zijn er leuke activiteiten. Vanaf 09.00 tot 16.00 uur zijn de deuren open. De ingang is aan de

Mijnsherenweg 20 in Kudelstaart. Net als voorgaande jaren bouwt Succulenta Nederland haar beurs weer op bij Ubink. Deze vereniging biedt zelfgeteelde plantjes te koop aan. De ingang voor de beurs is aan de Cactuslaan 31. Wilt u beide bezoeken is dat geen probleem. Het is één pand, u kunt binnendoor lopen van de Mijnsherenweg naar de Cactuslaan.



Vrolijk Pasen in Winkelcentrum Amstelplein

Uithoorn - Zaterdag belooft het weer reuzegezellig te worden in Winkelcentrum Amstelplein met vrolijke Paasactiviteiten. Terwijl ouders hun Paasinkopen doen, kunnen de kinderen meedoen aan een Paasspeurtocht. Zo hupt er een heuse Paashaas rond die ze kunnen ontmoeten. Samen met de Paashaas gaan ze op zoek naar Paashaasjes die verstopt zijn in het winkelcentrum.

Degene die de meeste Paashazen geteld heeft, wint een prijs. Sowieso krijgt elke deelnemer een lekkere Paastraktatie. De winkeliers in het overdekte winkelcentrum hebben alles in huis om er een feestelijk weekend van te maken en zo zorgt Amstelplein voor een goed begin van de Paasdagen. Kom ook langs en geniet van de vrolijkheid op zaterdag van tien tot vier uur.

Prijsklaverjassen in De Merel

Vinkeveen - Op vrijdag 29 maart 2024 is er weer prijsklaverjassen voor iedereen in Café Biljart de Merel in Vinkeveen. Vrijdag jl. was Diny van Scheppingen de beste kaartster met

6751 punten. Tweede werd Harry van Schaik met 6694 punten en derde Egbert Verkerk met 6536 punten. De poedel was voor Ida Rass met 5036 punten.

Ontdek nu jouw tijdelijke ALDI



5x vers!

Ontvang 50% korting op diverse broodjes. Keuze uit roomboter croissants, ham-kaas croissants, witte kaiser-, schnittbroodjes en appelflappen. Combineren mogelijk.

Actie alleen geldig vanaf maandag 25 maart t/m zondag 7 april.

ALDI Uithoorn, Legmeerplein 34

Ma. t/m Za. 08.00 - 20.00 uur
Zondag 10.00 - 19.00 uur

De actie is alleen geldig bij ALDI Uithoorn, Legmeerplein 34. Zolang de voorraad strekt. Zet- en drukfouten zijn voorbehouden.

aldi.nl





Jeugd IJsclub Nooit Gedacht sluit seizoen af

Regio - Het schaatsseizoen voor de jeugd van ijsclub Nooit Gedacht zit er weer op! Afgelopen zaterdag werd



het seizoen feestelijk afgesloten in de bowlingbaan in Mijdrecht met een gezellig potje bowlen, patat en snack eten en de diploma-uitreiking. Ook kreeg ieder kind een mooie medaille als herinnering aan het seizoen en een speciale jeugdschaats bidon. Naast de diploma's werden ook de prijzen van de clubkampioenschappen uitgereikt. Deze wedstrijd werd op 16 maart georganiseerd voor de oudere jeugd en volwassenen en ook dit jaar was er ruimte om de jeugdschaatsers mee te laten doen. Er werd gestreden in twee categorieën.

De allerkleinsten reden twee keer een 100 meter. De eerste drie bij de meisjes waren 1. Rosa Zaal, 2. Sylvie Smit en 3. Tessa Plomp. Bij de jongens waren dat 1. Jens de Jong, 2. Davey Kwakman en 3. Thijmen de Ruijter. De andere categorie voor de iets oudere jeugdschaatser ging over een 100 en een 300 meter. Top drie bij de meisjes waren 1. Lotte van der Eijk, 2. Davine de Ruijter en 3. Naomi van Kreuningen. Bij de jongens waren dat 1. Justin van Vliet, 2. Jasper Kentrop en 3. Dennis Meijer. Na deze feestelijk afsluiting werd nog één keer koers gezet richting de Jaap Edenbaan. Omdat het jeugdschaatsen alweer 50 jaar bestaat, was speciaal voor dit jubileum een feestelijke afsluiting op het ijs georganiseerd. In plaats van een schaatsles werd het een les vol spelletjes. En dan geen gewone spelletjes als estafette of tikkertje, maar voetbalen, hockey, basketballen, T-shirt race en zelfs tafeltennis! Dat was weer even wat anders en lang zo makkelijk niet om dat op schaatsen te doen. Bij elkaar was het een volle middag met veel plezier. We hebben genoten van een enorm leuk seizoen. Nu gaan we lekker van het voorjaar en de zomer genieten, waar we ook weer van plan zijn om te gaan skeeleren.

9 april Parkinson Café Uithoorn

Uithoorn - Op dinsdag 9 april, twee dagen voor Wereld Parkinson Dag, organiseren de Sezu (Samenwerking Eerstelijns Zorg Uithoorn) en de Ontmoetingsgroepen Uithoorn een Parkinson Café, van 15.30 - 17.30 uur in Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1 in Uithoorn. Een Parkinson Café is een plek waar mensen met Parkinson(isme), hun naasten en overige belangstellenden elkaar kunnen ontmoeten en ervaringen kunnen uitwisselen. Ook wordt er informatie verstrekt over de ziekte van Parkinson en Parkinsonismen. Dit alles in een informele en ontspannen sfeer onder het genot van koffie, thee of een frisdrank. In dit Parkinson Café staan het thema Parkinson en de toekomst centraal,

met onder meer een gesprek met een patiënt en een mantelzorger. Zorgverleners zoals de ergotherapeut, de fysiotherapeut, de logopedist, de diëtist, de oefentherapeut, de Parkinsonverpleegkundige, apotheker, huisarts. Questio en Mantelzorg & Meer (onderdeel van 'Uithoorn voor Elkaar') vertellen welke ondersteuning mogelijk is om ervoor te zorgen dat je zo lang mogelijk de dingen kunt blijven doen die je belangrijk vindt. U bent van harte welkom, aanmelden is niet nodig. De zaal is open vanaf 15.15 uur. In Nederland leven 63.500 mensen met de ziekte van Parkinson. Parkinson is een enorm ingewikkelde

ziekte die ontstaat in de hersenen, maar de manier waarop de ziekte zich uit is voor geen mens hetzelfde. Het treft mannen en vrouwen, jong en oud. Ieder van hen heeft zijn of haar eigen Parkinson. Van trillende handen en depressies tot vastgenageld staan aan de vloer en geen initiatief meer tonen. De behandeling en begeleiding bij Parkinson vragen om een hele specialistische en deskundige aanpak. Daarbij moet telkens opnieuw gekeken worden naar de behoeften en de wensen van degene met Parkinson en hun naasten. Een team van zorgverleners is daarom – elk vanuit hun eigen specialisme – betrokken bij de zorg. 11 april is de geboortedag van James Parkinson. Wereldwijd wordt op deze dag aandacht gevraagd voor Parkinson(isme).

UWTC BMX succesvol tijdens NK

Regio - In Barendrecht werd de traditionele opening van het BMX-seizoen georganiseerd, het Nederlands Kampioenschap voor clubs. Tijdens dit NK voor clubs verzamel je als BMX'er punten voor je vereniging en strijd je daarnaast in je eigen klasse voor de dagprijzen. Het NK voor clubs is sinds jaar en dag de opening van het BMX-wedstrijdseizoen met daarna de landelijke en regionale wedstrijden. Traditioneel is het NK voor Clubs, vanwege haar toeganke-lijkheid ook qua deelnemers een van de grootste wedstrijden van het jaar. BMX kent de bekende categorie BMX en de categorie Cruisers. Bijna 900 BMX'ers (en Cruisers) verbonden aan meer dan 50 clubs gingen met elkaar de strijd aan om deze prestigieuze titel om je een jaar lang de beste club van het land te mogen noemen. UWTC BMX was met meer dan 40 rijders in verschillende leeftijds- klassen goed vertegenwoordigd in Barendrecht. De dag begint traditioneel met het infietsen op de wedstrijd baan, de vlaggenparade van clubs en het

Wilhelmus. Daarna beginnen de wedstrijden waarin alle rijders in de eigen klasse strijden om zo hoog mogelijk te eindigen. De wedstrijd start met drie rondes waarin zoveel mogelijk punten moeten worden verzameld om door te gaan naar de achtste-, kwart- of halve finales. In deze finales gaan steeds de eerste vier van acht deelnemers op één startrij door naar de volgende ronde. Uiteindelijk strijden de beste acht deelnemers in de finale om de dagprijzen. Niet iedere club vaardigt evenveel rijders af waarbij de resultaten van de best scorende tien rijders per club de rangorde gaan bepalen. Na veel strijd om op de



bewolkte en uiteindelijk zelfs regenachtige zondag was UWTC goed vertegenwoordigd in de verschillende finales. UWTC BMX heeft tijdens het NK voor Clubs met de derde plaats een mooie plek op het podium bemachtigd. De vele deelnemers hebben hard gewerkt en mogen allemaal ontzettend trots zijn op de behaalde resultaten. UWTC BMX heeft in het verleden al veel toppers in de BMX-wereld mogen voortbrengen en de individuele resultaten van de BMX'ers tijdens het NK voor Clubs geeft ook weer veel moed voor de toekomst. In de jongste categorie van jongens tot en met 7 jaar behaald Sepp Bakker een mooie tweede plaats, in de categorie jongens t/m 8 jaar was er zelfs een eerste plaats voor Arthur Knol, bij de jongens t/m 10 jaar moest Dax Bijlsma, nadat hij buiten de baan raakte strijden voor een mooie zevende plaats en bij de jongens t/m 11 jaar kwam Jip Hofmijster na een valpartij knap terug tot een zesde plaats. Ook de meisjes van UWTC waren goed bezig maar behaalden geen van allen een podiumplaats.

WANDELEN WERKT

Regio - Ben jij een mond- of neusademer? Heb jij wel eens geteld hoe vaak je ademt per minuut? De meeste mensen zijn zich daar niet bewust van. En dat terwijl we gemiddeld zo'n 23.000 keer per dag adem halen. Rustig en ontspannen ademen is van belang voor een goede gezondheid. De ademhaling dient om het lichaam van zuurstof te voorzien en koolzuurgas af te voeren. En daarbij komt dat we met de juiste ademhaling stress, spanning, hoge bloeddruk, energiedipjes etc kunnen beïnvloeden. Er zijn een aantal spieren die we bij het inademen kunnen gebruiken, zoals de halsspier, tussenribspieren en het middenrif. De ademhaling wordt gereguleerd door het ademhalingscentrum in de hersenstam. Dit ademhalingscentrum is altijd wakker. Door meer of minder te ademen, wordt de ademhaling voortdurend aangepast bij wat je doet. Dat merk je bijvoorbeeld als je gaat wandelen of sporten. Op een gegeven moment begin je vanzelf zwaarder te ademen omdat de concentratie koolzuurgas in het bloed toeneemt.

Mond- of neusademhaling? Wanneer je door je mond ademt, adem je meestal ook hoog in de borst. Dit activeert het sympathische zenuwstelsel, het zenuwstelsel dat zorgt dat je in actie kan komen. Daardoor kun je in een stress-toestand komen. Bij het ademen via je neus, fungeert je neus als een filter, de buitenlucht wordt op de juiste vochtigheid en temperatuur gebracht en gereinigd. Grotere

deeltjes worden door de neusharen tegengehouden. Met neusademen krijg je ook automatisch de juiste hoeveelheid zuurstof binnen en zorg je voor de natuurlijke aanmaak van lichaams-eigen stikstofmonoxide. En krijg je een betere balans tussen koolstofdioxide en zuurstof in je cellen.

Ademhalingstest Heb je wel eens een ademhalings- test gedaan, waarbij je telt hoe vaak je per minuut ademt? Een in- en uitademing is 1 ademhaling. Het is goed om te weten dat 6 - 12 ademhalingen per minuut voldoende is.

Met Mindful Walk – een combinatie van wandelen, mindfulness en ademhalingstechnieken – oefenen we met de neusademhaling, een basale, niet diepe ademhaling. Aandacht voor goed ademen met sporten en tijdens het werk en prive is van belang voor een uitgebalanceerd en gezond leven. En het is van belang zelf te ervaren wat het best bij je past.

Ivonne Pappot is Mindful Walk-instructeur. Mindful Walk is een combinatie van wandelen, mindfulness en ademhalingstechnieken. Meer info: <https://fix13.nl>.



Oefening met neusademhaling

Leer het perfecte biertje tappen

Uithoorn - Woensdag 20 maart jl. volgden de barmedewerkers van de Legmeervogels, een toffe tapcursus onder leiding van Jaap van Amstelbier en de kantinebeheerders. Na een leuke introductie over het ontstaan van Amstelbier werd er door de barmedewerkers flink geoefend met bier tappen, ook in plastic- en andere bierglazen. Na een leuke- en leerzame avond werd de cursus afgesloten met een wedstrijd waar Linda Korrel het perfecte biertje tapte en won! Ook kreeg de kantinebeheerder het tap certificaat uitgereikt. Ook weten hoe je het perfecte biertje tapt als jij achter de bar staat?

Glas spoelen en zorgen dat hij vetvrij is. Trek de tapkraan helemaal open, houd je bierglas op 45 graden zo dicht mogelijk bij de tapschuit. Let op: De tapschuit mag het glas niet raken. Haal het glas onder de tuit vandaan, doe de tapkraan later dicht en laat hem niet onder de kraan staan. Sla het bierglas af met een spatel die ook op 45 graden ligt. Laat het biertje opkomen en serveer hem met een bierviltje en serveer hem met een lach en zeg daarna proost. Kan jij al het perfecte biertje tappen of wil je het graag leren? Meld je dan aan als barcoach via kantine@legmeervogels.nl.





auping

Fris wakker worden

met 15% voordeel
op onze matrassen

Kies voor een heerlijk ventilerend matras, van Auping.
Kom snel langs in onze winkel en laat je adviseren.

2^e Paasdag geopend van 11:00 tot 17:00 uur


Goodnight
slaapkamers

Altijd Goedemorgen

DE GROOTSTE BEDDENSPECIAALZAAK VAN DE REGIO

Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius
Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 529 39 84 | info@goodnight.nl

Auping Store Amsterdam Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865 | Amsterdam
020 792 07 07

24/7 informatie over uw nieuwe bed, matras of boxspring: goodnight.nl



Een enerverend slot bij Nationale Petanque Competitie

Uithoorn - Verdeeld in divisies en poules nemen tussen de 220 en 330 petanquespelers deel aan deze competitie. De competitie vindt plaats van september tot april en bestaat uit 14 speeldagen. Elke speeldag bestaat uit drie ronden. De eerste en derde speelronde bestaat uit drie doublettenpartijen (tweetallen) en de tweede speelronde bestaat uit twee tripletten (drietalen). Een team kan bestaan uit zes tot negen spelers, waarvan er per speelronde zes in actie komen. Voor een gewonnen partij krijgt een team twee wedstrijdpunten en bij een gelijkspel krijgen beide teams één wedstrijdpunt. Boule Union Thamen speelt in deze

competitie samen met OSB Bodegraven in een combinatieteam. Op de laatste speeldag van deze competitie was De Boel de Boule 4 uit Roelofarendsveen de tegenstander. Het was een thuiswedstrijd voor het combi-team OSB/BUT, die werd gespeeld in de overdekte accommodatie van OSB, in Bodegraven. Ons team stond bovenaan in de ranglijst en moest de ontmoeting winnen om het kampioenschap binnen te halen. De concurrenten waren Folâtre 4 en Zoetermeer 4. De eerste speelronde werd met 2-1 gewonnen door OSB/BUT. De triplettenronde werd gedeeld, Dus met een 3-2 voorsprong gingen de drie equipes van OSB/BUT de

afsluitende doublettenronde in. Het doel was om tenminste twee partijen te winnen om het kampioenschap binnen te halen. Het liep echter iets anders. Twee partijen werden verloren met 13-7, maar in een uiterst spannende derde partij ging de winst met het kleinst mogelijke verschil, 13-12, naar de equipe van OSB/BUT. De ontmoeting eindigde dus in een gelijkspel. De twee andere kanshebbers belden hun uitslagen door en het bleek dat Zoetermeer ook gelijkgespeeld had en Folâtre gewonnen had met 6-2. Daardoor eindigden de drie teams gelijk met 16 wedstrijdpunten. Het volgende criterium om tot een eindstand te komen was het saldo van de partijpunten, winstpartijen min verliespartijen. Dit resulteerde in de volgende eindstand: 1. OSB/BUT (16 wedstrijdpunten, saldo van 18 partijpunten), KAMPIOEN! 2. Folâtre (16 wedstrijdpunten, saldo van 16 partijpunten); 3. Zoetermeer (16 wedstrijdpunten, saldo van 12 partijpunten). De NPC is nu beëindigd. Eind september start de competitie 2024/2025. Intussen gaat het toernooiaanbod van verenigingen met de zomertijd van start. De volgende activiteit van Boule Union Thamen is het Paastoernooi op Tweede Paasdag, aanvang 11.00 uur.



Meiden KDO M014-1 krijgen training van toptrainer

De Kwakel - Tijdens de Kwakelse veiling in november 2023 heeft de familie Kooijman succesvol geboden op een training van de hoofdtrainer van KDO1, Lex van der Horst. Afgelopen maandag konden de meiden aan de bak: Lex stond klaar op het trainingsveld om de ze eens flink te laten zweten. Aan het begin moest de trainer even aftasten wat het niveau van de dames was, maar al snel werd duidelijk dat dit niet onderdeed voor het niveau van KDO1. Na een creatieve warming up ging het team aan de slag met een positiespel en een aantal andere oefeningen. Aan de reacties van het team te horen hebben zij de training erg leuk gevonden en veel geleerd. Zo vond Bente de training 'superleuk', heel erg leerzaam en met heel veel tips. Evi vond de oefeningen die ze

hebben gedaan erg leuk en de training was ook erg gezellig! Britt vond de training 'erg leuk en leerzaam', Vera zei dat ze heel veel nieuwe dingen geleerd heeft en Pippa vond het 'een supergave training!'. Ook de vaste trainers van MO-14 hebben veel plezier gehad en hebben weer nieuwe inspiratie opgedaan voor hun eigen trainingen met de meiden. Trainer Lex van der Horst: "Ik heb een erg leuke avond gehad! Ik was positief verrast over het niveau, het fanatisme en de leergierigheid van de dames". De meiden hadden een goede training, de vaste trainers hebben weer inspiratie opgedaan én het Kwakelse verenigingsleven heeft weer extra geld te verdelen via de Kwakelse veiling. Kortom: alleen maar winnaars!

Open Dag Tennisclub Uithoorn

Uithoorn - Op maandag 1 april is er een speciale Open Dag. Vrienden en/of familie zijn van harte welkom. Het wordt een dag vol tennisplezier voor jong en oud, beginners en gevorderden. Of je nu een doorgewinterde pro bent of nog nooit een racket hebt vastgehouden, bij TCU is er voor iedereen iets te beleven! TCU is gelegen midden in het Libellebos en is misschien wel het mooiste park in de wijde omgeving. Met perfect onderhouden banen en een gezellig clubhuis biedt TCU de ideale

setting. Wat kan TCU bieden: Professionele begeleiding door ervaren trainers. Leuk om te weten: TCU heeft in de persoon van Jan Willem Lodder ooit nog eens een Nederlands kampioen voortgebracht. Gezellige sfeer: Bij TCU draait het niet alleen om tennis. Naast tennis worden er regelmatig sociale evenementen, toernooien en feesten georganiseerd. Prachtige faciliteiten: De tennisbanen behoren tot de beste in de regio, met state-of-the-art verlichting om ook later op de avond te

kunnen spelen. Betaalbaar lidmaatschap: Bij TCU geloven we dat tennis voor iedereen toegankelijk moet zijn. Daarom bieden we betaalbare lidmaatschapsopties voor individuen, gezinnen en junioren. Dit is het programma: 11.00 -12.00 uur: Jeugdclinic alle leeftijden. 12.00 -13.00 uur: Vriendjes- en vriendinnetjestoernooi: wedstrijd op eigen niveau 13.30 -14.30 uur: Banen open/rackettrekken voor leden en niet-leden. Leenrackets aanwezig. Aanmelden niet nodig.



Kinderpraktijk Uithoorn sponsor tennisvereniging Uithoorn

Uithoorn - Met trots presenteert T.C.U. een nieuwe sponsor. Per 1 april sponsort Kinderpraktijk Uithoorn met een reclamebord de tennisvereniging uit Uithoorn. Kinderpraktijk Uithoorn biedt zorg en behandeling voor kinderen met

gedragsproblemen, trauma, school- en leerproblemen en lichamelijke klachten. Onder leiding van Freya Post en Marianne Heijligers beschikt Kinderpraktijk Uithoorn over een deskundig team waarbij de hulp voor het kind centraal staat.

Fraaie overwinning voor Legmeervogels

Uithoorn - Afgelopen zaterdag heeft Legmeervogels in de strijd om de bovenste plaats een hele mooie overwinning behaald op Amstelveen/Heemraad. Door een treffer van Lars van Beek in minuut 59 en een treffer van Raoul Tjong-A-Tjoe een minuut later is Amstelveen met een 2-0 nederlaag teruggestuurd naar Amstelveen. Na afloop is ook duidelijk geworden dat concurrent AMVJ in de slotfase thuis onderuit is gegaan tegen Marken 3-4. Door deze nederlaag is nu Buitenveldert de naaste belager geworden van Legmeer-vogels. De stand van zaken in de derde klasse B is nu als volgt: 1. Legmeervogels (17 gespeeld en 39 punten). 2 is nu Buitenveldert (18 gespeeld en 34 punten). Op plaats 3 vinden wij dan Amstelveen terug met 18 wedstrijden gespeeld en 33 punten, gevolgd door AMVJ met 17 wedstrijden gespeeld en 31 punten. 31 punten heeft ook SDOB, maar dan uit 18 wedstrijden en neemt dan de vijfde plaats in. Aanstane zaterdag, Paaszaterdag, is Legmeervogels vrij. De eerst volgende wedstrijd voor Legmeervogels is op zaterdag 6 april 2024 om 14.30 uur in en tegen de sv Marken.

In de eerste 45 minuten waren er weinig hoogtepunten. Beide ploegen spelde afwachtend. Zo nu en dan was er een kansje Zo moest de doelman van Legmeervogels in minuut zes in actie komen op een schot van Max Boonstoppel. Maar tot zijn grote opluchting verdween de bal aan de voor Legmeervogels maar net aan de goede kant van de paal. Even later was het aan de andere kant net zo'n situatie. Nu was het een schot van Camiel Schouten wat rakelings naast ging. In minuut 22 een aderlating voor de thuisclub als Rinaigel Ogenio met een zware blessure het veld moet verlaten. Zijn vervanger is dan



Derk Streefkerk. In de slotfase van de eerste helft is er nog een inzet van Kenneth van der Nolk van Gogh dat goed wordt gekeerd door de doelman van Amstelveen Giovanni Santangelo. Even daarvoor een fraaie redding van Carlito Welink op de inzet van Amstelvener Max Boonstoppel. Bij het ingaan van de rust is het dan nog steeds 0-0. Met de wind nu in de rug begint Legmeervogels steeds beter te voetballen en drukt Amstelveen min of meer vast op eigen helft. Maar dit leidt nog niet tot uitgespeelde. Dit heeft geleid tot een drietal corners voor de thuisclub binnen 5 minuten. Maar verder als een schot op de paal van Youri Habing en een inzet van Derk Streefkerk dat net naast ging komt Legmeervogels nog niet. Pas in de 59ste en de 60ste minuut is er voor de thuisclub reden tot juichen. Eerst is het Lars van Beek die fraai weet te score en een minuut later Raoul Tjong-A-Tjoe die doel treft voor de 2-0. Amstelveen probeert dan de bakens te verzetten maar lukt daar niet in. Het lijkt er meer op dat de bezoekers zich hebben neergelegd bij de nederlaag. En zo hobbelt de wedstrijd naar het eind en heeft Legmeervogels het gewenste resultaat; een overwinning op concurrent Amstelveen.

Roeiseizoen geopend!

Uithoorn - Afgelopen weekenden was de Amstel tussen Ouderkerk en Amsterdam het domein van de roeiers. Zo'n beetje compleet roeiend Nederland, van de bondsroeiers die zich voorbereiden op de Olympische Spelen in Parijs tot fitte masters op leeftijd, roeide eerst de Head of the River, een tijdrace over 7,5 kilometer en een week later de Heineken Roeiervierkamp, een serie races over vier verschillende afstanden met onder andere een spectaculaire sprint van 250 meter zij-aan-zij naast de Berlagebrug. Beide evenementen zijn nationale wedstrijden, met daaraan toegevoegd veel buitenlandse ploegen uit Duitsland, Engeland, Italië en zelfs een Amerikaans team werd gespot. UR&KV Michiel de Ruyter, met roeiers uit onder andere Uithoorn, Kudelstaart, Aalsmeer en de Kwakel aan boord was sterk vertegenwoordigd met zowel bij de dames als heren masters een goed voorbereide 8+

(acht roeiers met stuurman). Op de Head eindigde de damesploeg op een 13e plaats in een veld van 40 boten en de mannenploeg werd op de vierkamp 25e in een veld van 77 boten. Daarnaast wist een combinatieploeg van roeiers uit Leiden met één Michiel de Ruyter roeier aan boord zelfs de overwinning op te eisen (oftewel 'blik te trekken') in een dubbel vier met stuurman. Beide ploegen hebben voor deze evenementen de hele winter door getraind. Zolang er geen ijs ligt en het niet donker is, kan je ook 's winters prima roeien. De maandelijkse verroeide onderlinge Wintercompetitie, is daarbij nuttig voor de wedstrijdvoorbereiding gebleken. En nu het langer licht en mooier weer wordt, is het misschien een uitgelezen moment om ook eens de roeiboot uit te proberen. Daarvoor houden we een binnenkort een open dag. Je bent van harte welkom op zaterdag 13 april. Meer info op www.mdr.nu.

Gezocht: Manager Finance

Wij zijn op zoek naar een ervaren en ambitieuze Manager Finance om ons team te komen versterken. Als Manager Finance speel je een cruciale rol in het realiseren van onze sterke groeiambities. Je bent verantwoordelijk voor het financiële beheer van Advisor en draagt bij aan het ontwikkelen van een solide financiële basis en strategie. Je bent onderdeel van het Management Team van Advisor.

Verantwoordelijkheden:

- Je bent in lead voor alle financial control processen en het coördineren ervan.
- Je geeft invulling aan de planning & control cyclus, management rapportages, periodieke afsluitingen en de inrichting van het grootboek.
- Je zorgt voor financiële onderbouwingen en inzichten die nodig zijn voor een (meerjaren)plan. Je vertaalt deze naar jaarlijkse budgetten en forecasts en verandert dit in de management reporting.
- Je monitort de resultaten versus budget/forecast, kijkt naar variaties in de financiële, operationele en commerciële KPI's en bespreekt dit in de maandelijkse reviews.
- Daarnaast ben jij in de lead voor de periodieke afsluitingen en rapportages naar FPG en de fiscale verplichtingen.
- Je geeft leiding aan de administratieve afdeling (bestaande uit 2 parttime collega's).

Functie-eisen:

- Minimaal een afgeronde Accounting of Finance opleiding op HBO/WO niveau
- Bij voorkeur minimaal 6 jaar ervaring in een MKB setting
- Analytisch en organisatorisch sterk
- Je bent oplossingsgericht, proactief en volhardend.
- Je hebt een verbindende persoonlijkheid die toegankelijk is en mensen meekrijgt maar ook durft aan te spreken wanneer dat nodig is.

Wat kan Advisor voor jou betekenen?

Advisor biedt de faciliteiten om een carrière pad te kiezen dat past bij je talenten en ambities. Wij bieden een inspirerende werkomgeving met collega's die net zo gedreven zijn als jij. Meer informatie over Advisor en over deze vacature kun je vinden op www.advisor.nl.

Interesse?

Dan zien we graag je gegevens tegemoet via info@advisor.nl. We kijken uit naar een eerste kennismaking met je.



Wij zoeken een enthousiaste administratief medewerker!



werkenbijwijzeraandeamstel.nl

De Springschans in Uithoorn maakt onderdeel uit van Onderwijsstichting Wijzer aan de Amstel.

Te koop:

4 Leuke verschill. betonnen molletjes, hg 15 cm, ø ong. 30 cm, kleur bruin €40,-. Tel. 0297-264510

Te koop:

J.v. Haasteren puzzels, div. titels, p.st. €7,- (Uithoorn). Tel. 06-49838894

Gratis afhalen:

Kroegfiets met een lekke band (Wilnis). Tel. 06-33030736

Te koop:

Div. puzzels 1000st, p.st. €7,-. Tel. 06-26175682

Te koop:

Tuintafel met 2 stenen inlegbladen (zwaar) en 4 stoelen met verstelb. rugleuning €75,-. Tel. 06-18584483

Te koop:

21 Luxe af haarverfilmde boeken Agatha Christie 'drielingen', p.st. €3,-. Hele partij, €50,-. Tel. 06-27531236

Gratis afhalen:

10 Tegels 50x50. Tel. 06-17706416

Te koop:

Fietsdrager Twinnyload e-base €129,-. Verlichtings balk 80 cm, eenvoudig €25,-. Fiets m.bike €65,-. Tel. 06-20432801

Gevraagd:

Stripje messing (15x3 cm) met dikte van 2 millimeter, geen roodkoper. Tel. 06-81609449

Te koop:

J.v. Haasteren puzzels: de burens, 1500 st. €12,50. Happy birthday, 1000 st. €10,-. Tel. 06-40053921

Te koop:

Bugaboo cameleon3 kinderwagen zwart incl. wieg, maxi-cosi, voetenzak, regenhoes, parasol, uitvalbeugel €250,-. Tel. 06-19826410

Te koop:

Zeergoed onderh. Batavus heren-fiets met 3 versn. en trommelremmen en brooks zadel €125,-. Tel. 0297-795189

Te koop:

Buitentafel hardhout ø 90cm €75,- en een tafel van ø 120cm €90,-. Tel. 06-14595999

Te koop:

J.v. Haasteren: bij de kapper, speelgoedwinkel, fata morgana, celebra pride, zandsculpturen, van onderen, p.st. €8,-. Tel. 06-37401509

Gevraagd:

Welke 60+ biljarter wil er in het Fort van De Kwakel op de woensdagmiddag bij ons komen spelen. Tel. 06-20656631

Aangeboden:

Theezakjes, wie spaart deze voor het maken van kaarten? Anders gaan ze bij het oud papier. Tel. 0297-566345

Te koop:

Luxaflex zonwering/doorloophang, 2.69 of 2.11 br x 1.60 hg, lamellen 25 mm, kan smaller gemaakt worden €25,-. Tel. 06-83670610

Nieuwe Meerbode.

Voor diverse wijken zijn we op zoek naar nieuwe bezorgers.
Ben je 13 jaar of ouder meld je dan snel aan!

BEZORGERS GEZOCHT



**65-PLUSERS
OOK WELKOM!**

Aanmelden via:
0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

**Aanmeld-
bonus
€15,-**

**Hoge
verdiensten
tot €11,-**

For English
check QR-code



Wij zoeken naar:

Meewerkend voorman

Als meewerkend voorman cactussen ben jij verantwoordelijk voor het aansturen van een team en het verzorgen en onderhouden van onze cactussen. Ben jij nauwkeurig, proactief en heb je oog voor detail?

Teeltmedewerker

Als teeltmedewerker cactussen ben jij verantwoordelijk voor het verzorgen en onderhouden van onze cactussen. Je zorgt ervoor dat de planten op de juiste manier worden bewaterd en bemest. Daarnaast help je bij het opkweken van nieuwe planten en houd je de kwekerij netjes en geordend.

Orderverzamelaar

Ben jij precies, doelmatig en heb je oog voor detail? Dan zijn wij op zoek naar jou! In deze rol ben je verantwoordelijk voor het verzamelen, verpakken en verzenden van bestellingen van onze mooie cactussen.

Wil je meer weten en zien van ons bedrijf

bezoek ons op onze open dag

6 April van 09:00-16:00

Voor meer informatie scan de QR-code

Interesse? stuur je sollicitatie naar hanneke@ubink.nl



Mijnsherenweg 20, 1433 AS Kudelstaart - 0297-326880 - www.ubink.nl



Kanovereniging De Ronde Venen start het zomerseizoen

De Ronde Venen - Nu het weer warmer wordt is het heerlijk om buiten te sporten. Denk daarbij eens sporten op het water. Varen in een kano of kajak. Bij kanovereniging De Ronde Venen kan dit uitstekend.

Goed voor de spieren
Kanovaren doe je lekker op je eigen

tempo. Hoe vaker je traint, hoe beter je het peddelen onder de knie krijgt en hoe sneller en verder je kan varen. Met meer varen krijg je een steeds beter uithoudingsvermogen. Er worden verschillende spieren getraind. Niet enkel je schouders of armen. Maar ook je buik en benen zijn aan het werk. Voor de buik-

spieren is het varen behoorlijk effectief en het is prettiger dan honderd sit-ups. Ook is kanovaren te vergelijken met verschillende vormen van cardiotraining, waardoor ook je hart in goede conditie blijft. Het hele lichaam wordt sterker en fitter

Fitter in je hoofd
Van lekker op het water zijn word je rustig en ontspannen. Dat komt niet alleen door het rustgevende geluid van het water. Ook de frisse lucht en de natuurlijke omgeving doen je goed. Het water rondom Vinkeveen is prachtig. Bovendien is het peddelen in je kajak een rustgevende vorm van bewegen. Bijna als een meditatie, mits je aan het wiebelen in je boot een beetje gewend bent. Van het varen word je niet alleen fysiek sterker maar het is ook goed voor je mentale gezondheid. Van kanovaren krijg je een goed humeur en het zorgt ervoor dat jij je goed voelt.

Kom bij ons kajakken!
Heeft u weleens een keer een kajak of kano gehuurd, maar dat is u niet goed befallen? Meestal komt dat

door een gebrek een techniek en net niet voldoende conditie die nodig is om prettig en goed te kunnen varen. Of heeft u ooit een boot gekocht, maar ligt die in de tuin te verkommeren? Jammer is dat! Wij nodigen u uit om langs te komen en om lid te worden. Door vaker te varen en te leren van meer ervaren kajakkers zal uw techniek verbeteren en daarmee om de snelheid en de af te leggen afstand. Kortom u krijgt hierdoor meer plezier in het varen. Voor beginnende of opnieuw beginnende kanovaarders is het aan te raden om reeds in het voorjaar te starten met het opdoen van ritme; techniek en conditie. Later in het jaar heeft men daar een hoop plezier van wanneer de tochten wat langer worden.

Kanomateriaal beschikbaar
Voor mensen die het kanovaren eens willen proberen of voor nieuwe leden heeft de club kajaks ter beschikking. Deze kunnen worden gebruikt en zo is het niet nodig om direct een kajak zelf te kopen. Hierdoor is er geen extra drempel om niet een keer te starten met varen.

Clubavond
Op de stek aan de Herenweg 196 heeft de kanoclub veel te bieden voor jeugd of volwassenen die belangstelling hebben om te gaan kanovaren. Nieuwe leden zijn van harte welkom. De clubavonden starten per 3 april op de woensdag. Het vertrek is om 19.00 uur vanaf de loods. Iedereen kan een keer vrijblijvend meevaren. Wel even aanmelden.

Ook nieuwe jeugd is welkom
Alle jeugd is welkom! Het enige dat nodig is een zwemdiploma. De club kan voor kajak en peddel zorgen. Hierdoor is de drempel om kennis te maken met het kanovaren laag. De jeugd vaart op de zaterdagochtend en verzamelt om 10.30 uur. De groep is erg enthousiast en heeft altijd veel plezier met elkaar. Al spelend worden de vaartechnieken geleerd.

Meevaren of helpen?
Voor de ouders is er de gelegenheid om een keer mee te varen en/of te helpen met het begeleiden van de jeugdgroep.

Tennisvereniging Wilnis bruist van de energie

Wilnis - Een nieuw verbouwde en ingerichte kantine van T.V. Wilnis is misschien wel het beste uithangbord van de positieve energie die op- en rond het tennispark in Wilnis hangt. Na een inventarisatie onder de leden eind 2022 zijn er door het bestuur en een projectgroep veel plannen gemaakt en uitgevoerd die hebben geleid tot een positieve ommekeer. T.V. Wilnis had, net als veel tennisverenigingen, te maken met een teruglopend ledenaantal, maar door verschillende initiatieven is er een gestage groei van het aantal leden. “De grootste groei zien we bij de jeugd en dat is fantastisch voor de toekomst van onze vereniging.”

Een thema voor groei binnen veel tennisverenigingen is de mogelijkheid om naast tennis ook te kunnen padellen. Door de ligging van het tennispark in de woonwijk is dit echter voor T.V. Wilnis geen optie. Daarom is en blijft de focus van T.V. Wilnis tennis. Het bieden van een fijn tennisklimaat met een professioneel aanbod van lessen aan de ene kant en veel tennisplezier en ruimte aan de andere kant, geeft ons een unieke positie om als tennisvereniging te blijven groeien binnen de Gemeente De Ronde Venen. Wij stimuleren de gezelligheid en saamhorigheid door tennis aan leuke events te verbinden zoals ‘Wijn langs de lijn’ (wijnproeverij

en tennis) en ‘Oud en nieuw’ (bestaande en nieuwe leden toernooi). Ook het jaarlijkse Wilnis Open toernooi wint aan populariteit en zal dit jaar ook weer aan het begin van de zomervakantie plaatsvinden. Voor de voorjaarscompetitie is een record-aantal deelnemers ingeschreven. Kortom, T.V. Wilnis bruist van de energie! T.V. Wilnis biedt de gelegenheid, door zes all-weather tennisbanen, om het hele jaar door te kunnen tennissen. Ondanks het groeiend ledenaantal is ervoor zowel senior- als junior leden nog ruimte om lid te worden. “Door de ongedwongen sfeer en professionele begeleiding voel je je als snel thuis bij onze vereniging.” Voor meer informatie: zie ook de advertentie elders in dit blad.

Tennis jeugdtoernooi Qui Vive

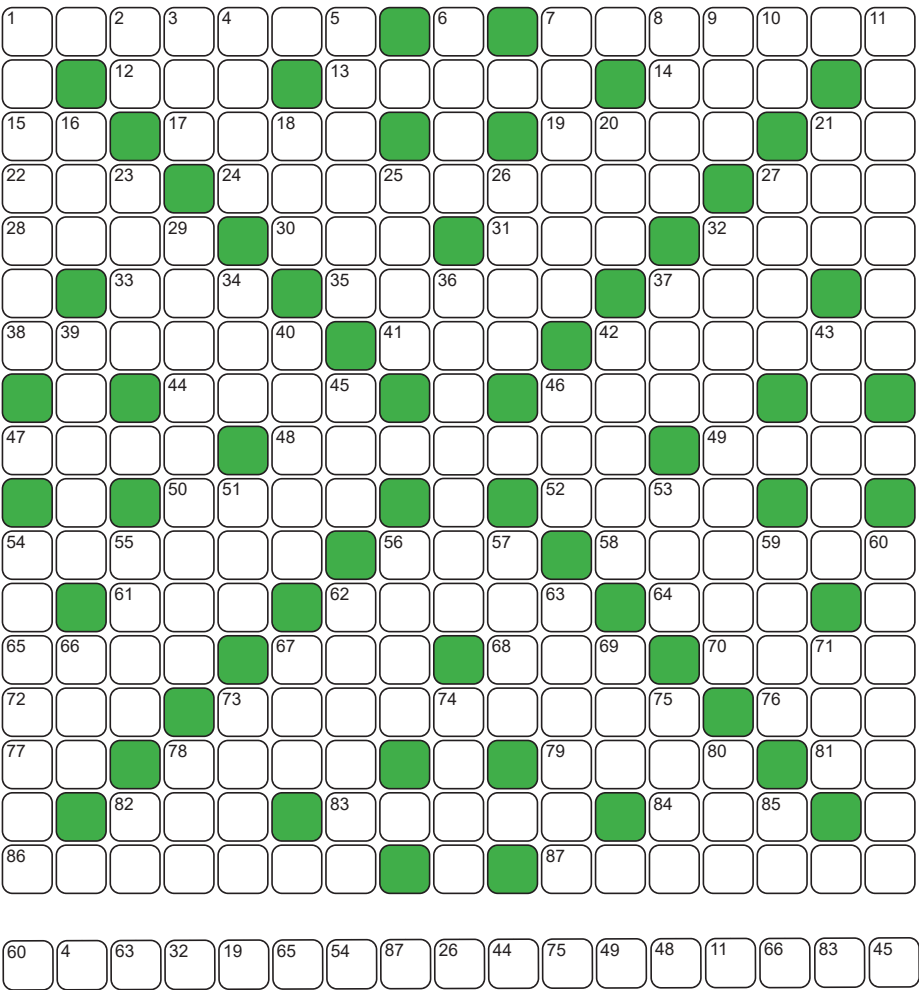
Uithoorn - Bij Tennisclub Qui Vive is het tennisseizoen voor de jeugd afgelopen zaterdag geopend met een gezellig toernooi. Gelukkig was het weer ons goed gezind en konden we lekker droog (wel met wat wind) het toernooi laten plaatsvinden. De kinderen hebben steeds korte wedstrijdjes gespeeld voor 7 punten. Zodra iemand 7 punten had behaald, werd er gewisseld. In de categorie geel zijn er zes kinderen begonnen en zij hebben gespeeld volgens het move up / move down principe. Zij speelden 15 minuten en wie de meeste games had gewonnen schoof een plaatsje op naar de winnaarskant en wie verloor schoof een plaatsje op naar de andere kant. Later sloten hier nog twee spelers aan en hebben de

oudsten acht ook nog een dubbel gespeeld. Al met al was het mede door de inzet van velen een super-gezellig en geslaagd en sportief toernooi! Dankzij sponsoring van Albert Heijn - Jos van de Berg kunnen zij de jeugdcompetitie en toernooien laagdrempelig houden. Voor de jeugd van 6 tot 12 jaar (Tenniskids) is het tennis in drie niveaus ingedeeld. Het niveau gaat van ‘Rood’ naar ‘Oranje’ en uiteindelijk naar ‘Groen’. Na ‘Groen’ komt ‘Geel’ en is een kind helemaal klaar om met de bekende gele bal op een hele baan te tennissen (11-14 jaar of ouder). Het doel van Tenniskids is om kinderen zo snel mogelijk het spel te laten spelen. In de categorie van de tienerleeftijd is het dubbelen heel populair.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. Oosterse hoofddoek; 7. zuidelijkste stad van Canada; 12. uitroep van afkeer; 13. gestreepte ezelachtige giraffesoort; 14. gehoororgaan; 15. muziknoot; 17. (blad)groente; 19. wild zwijn; 21. besloten vennootschap (afk.); 22. oud (Engels); 24. kwetsen (grieven); 27. soort dakbedekking; 28. maatstaf (regel); 30. wiel; 31. naaldboom; 32. smekend verzoek; 33. wijfjesschaap; 35. neerslag; 37. jongensnaam; 38. onaangenaam gevoel; 41. Nederlandse Aardolie Maatschappij (afk.); 42. land in Noord-Amerika; 44. middenstuk van een wiel; 46. ritueel gebruik; 47. kampeerverblijf; 48. geestelijke; 49. naaldboom; 50. blauw meer der Russen; 52. telwoord; 54. moraal (zedenleer); 56. mollengang; 58. Amerikaanse staat; 61. bouwland; 62. koningin (Engels); 64. vruchtennat; 65. smerig; 67. scheepstouw; 68. jong dier; 70. aanlegplaats voor schepen; 72. alvorens; 73. gierig; 76. zandheuvel; 77. laatstleden (afk.); 78. tienpotig schaaldier; 79. deel van jaar; 81. familielid; 82. tweetal (muzikanten); 83. dopheide; 84. nachtroofvogel; 86. kunststof; 87. eiland bij Denemarken.

Verticaal 1. plaats in Canada; 2. loco-burgemeester (afk.); 3. mop (grap); 4. overweg met automatische halve overwegbomen (afk.); 5. Canadese munteenheid; 6. Engelse lengtemaat; 7. kind in een wieg in slaap schommelen; 8. twaalf uur 's-middags; 9. droog (kaal); 10. de oudere (Lat. afk.); 11. deel van Zuid-Frankrijk; 16. Electric Light Orchestra (afk.); 18. sterk ijzerhoudende grondsoort; 20. heide-meer; 21. slaapplek; 23. uitwerpsel; 25. lusthof (paradijs); 26. hetzelfde; 27. rivier in Rusland; 29. Engels voor "gebergte" (mv.); 32. lang en mager persoon; 34. International Surfing Association (afk.); 36. tentoonstellingslokaal; 37. knaagdier; 39. arbeidzaam (nijver); 40. rookartikel; 42. ongeveer; 43. monsterachtig fabeldier; 45. Friesland (afk.); 46. Raad voor Economische Aangelegenheden (afk.); 51. gymnastiektoestel; 53. hogere landbouwschool (afk.); 54. briefomslag; 55. gentleman; 56. gecastreerd paard; 57. ver (in samenstelling); 59. twee (of meer) voorgespannen trekdieren; 60. Nederlands waddeneiland; 62. plaats in Canada; 63. dolfinachtige vis (tandwalvis); 66. fragiel (tenger); 67. open plek in een bos; 69. Chinese vermicelli; 71. onverstandig; 73. onbewoonbaar verklaarde woning; 74. zinken waterbak; 75. zijrivier van de Maas; 78. zoen; 80. onaangenaam koud; 82. Drugs Anonymous (afk.); 85. opberg-ruimte.



KOM IN DE KAS

Regio Aalsmeer

Legenda

- 1** UBINK CACTUS & SUCCULENT
- 2** QUAKELPLANT BV.
- 3** BUNNIK BROMELIA
- 4** SABRA EXOTICS BV.
- 5** ARCADIA CHRYSANTEN
- 6** VAN KLAVEREN PLANT

Ideaal als
fietroute
(maar kan ook
met de auto)



**KOM IN
DE KAS**

**ZATERDAG
6 APRIL**

**09:00 TOT
16:00 UUR**

Partners:



Subsponsor:



MET DANK AAN ONZE LOKALE SPONSOREN:

