

Nieuwe Meerbode NL

17

Lijf & gezondheid
bijlage

10

Vraag het de burgemeester

6

Oekraïense vluchtelingen
opgevangen in Uithoorn

Het groene plan voor het Schansgebied wordt mogelijk gemaakt door een bijdrage van Stichting Leefomgeving Schiphol.
Foto aangeleverd: Palmhout, Urban Landscapes

Het Schansgebied. Wat zijn de plannen?

Uithoorn - Het Schansgebied vormt samen met het dorpscentrum de historische kern van Uithoorn. De gemeente heeft voor dit gebied een nieuw plan gemaakt. De gemeente is benieuwd wat u als inwoner van dit plan vindt. Laat het weten via de vragenlijst en tijdens de informatiebijeenkomst.

De weg naar een nieuw plan

In 2012 hebben gemeente en bewoners een eerste plan voor het Schansgebied gemaakt. De eigendommen van de Emmaüsparochie – de Schanskerk, pastorie en de tuin eromheen – maakten geen onderdeel uit van dit plan. Zowel de bewoners als de gemeenteraad vonden dit een gemis: het Schansgebied verdient een plan met veel groen, waarbij de historische kerktorens en pastorie, de bestaande karakteristieke huizen en de nieuwe gebouwen een sterk geheel vormen. De afgelopen jaren is geprobeerd rond dit plan samen te werken met het bisdom, als vertegenwoordiger van de parochie. Dat is helaas niet gelukt. Daarom zijn de deskundigen opnieuw achter de tekentafel gaan zitten en is vanuit de gemeente een nieuw plan gemaakt.

Het plan in het kort

In dit nieuwe plan wordt het historisch karakter van het gebied bewaard en versterkt met nieuwbouw. Kwaliteit gaat daarbij boven kwantiteit. Zo wordt het kerkfront van de Schanskerk behouden en gerestaureerd en blijven de voorste delen van de kerkmuur staan. Achter het front en deze muren komt nieuwbouw. Welke functie deze nieuwbouw precies krijgt, is nog niet besloten. Bij de kerk komt ruimte om te parkeren. Niet alleen het kerkfront wordt gerestaureerd, ook de pastorie wordt in ere hersteld. Om het historisch lint te herstellen, bouwt de gemeente bovendien naast de pastorie een klein cluster van mooie woningen. Qua stijl zullen deze woningen bij de bestaande bebouwing in het Schansgebied passen. Een groen

park met wandelpaden en drie parkeerclusters met groene hagen eromheen maken het plan compleet. Op de website www.uithoorndenktmee.nl vindt u onder het project Schansgebied een filmpje dat de plannen in meer detail uitlegt.

Wat vindt u?

De gemeente is benieuwd wat u van het plan vindt. U kunt dit op verschillende manieren laten weten. Zo kunt u tot en met 4 april op www.uithoorndenktmee.nl de online vragenlijst invullen, met vragen als 'Wat spreekt u het meest/minst aan van het plan voor het nieuwe Schansgebied?' Ook kunt u de inloopbijeenkomst bezoeken, op 28 maart tussen 19.30 en 21.00 uur in het gemeentehuis van Uithoorn. Via de website www.uithoorndenktmee.nl leest u meer informatie over het plan, compleet met schetsen, impressies en een filmpje. Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen? Meld u aan via uithoorndenktmee.nl.

Wat gebeurt er met uw mening?

De uitkomsten van de enquête en de reacties tijdens de inloopavond worden gedeeld met de gemeenteraad. Op 13 april staat het plan op de agenda van de commissie Wonen & Werken. Op 28 april staat het plan op de agenda van de gemeenteraad. Op die datum neemt de gemeenteraad, mede op basis van uw reacties, een besluit over het plan voor de nieuwe inrichting van het Schansgebied. Uiteraard krijgt u inzage in de uitkomsten van de enquête, via www.uithoorndenktmee.nl. U kunt zich op deze website ook aanmelden voor de nieuwsbrief. Zo mist u niets!

Uitslagenavond gemeenteraadsverkiezingen

Uithoorn - Op woensdagavond 16 maart 2022 maakt burgemeester Heiliegiers de voorlopige uitslag van de gemeenteraadsverkiezingen bekend in de raadszaal van het gemeentehuis. Iedereen mag bij de bijeenkomst aanwezig zijn. Er gelden geen coronabeperkingen; geef elkaar uit respect wel voldoende ruimte. Inloop is vanaf 21.15 uur.

Livestream

Wilt u liever thuis meekijken via een livestream, dan kan dat uiteraard ook. U vindt de link op de website van de gemeente, onder het tabje "Verkiezingen gemeenteraad 2022".

Voorlopige uitslag

De verwachting is dat om 21.30 en 22.00 uur eerste tussenstanden gegeven kunnen worden. Het moment waarop een volledige voorlopige uitslag kan worden gegeven, is nog niet bekend. De volgende dag, 17 maart worden alle uitgebrachte stemmen nog op kandidaatsniveau geteld. Voor meer informatie, kijk op de verkiezingspagina op de website.

Definitieve uitslag

Op 21 maart om 10.00 uur wordt de uitslag definitief vastgesteld door het hoofd-/centraal stembureau. Dit vindt plaats in de raadzaal van het gemeentehuis en is een openbare bijeenkomst.



Fotograaf: VLN Nieuws

Frontale aanrijding scooters

Uithoorn - Donderdagavond rond 21:40 is er op het fietspad langs de N196 bij Uithoorn een ongeluk geweest tussen twee scooters. Deze raakte, aldus omstanders frontaal met elkaar in botsing. Een van de bestuurders is met onbekend letsel afgevoerd per ambulance.

Nieuwe Meerbode.

Wij zijn met op zoek
naar algemene
BEZORGERS/STERS
Voor meer informatie:
Tel. 0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl

**HUISMAN
HOOGENDOORN**
makelaars | taxateurs

AALSMEER UITHOORN AMSTELVEEN

aangenaam persoonlijk!

www.h2makelaars.nl Tel. 0297-59 11 22

**VERKOOP-
PLANNEN?**

**ekz
Makelaars**

**0297
567 863**

www.ekz.nl

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiithoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

134e jaargang

Oplage: 31.650

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Trio C tot de derde speelt met vaart en plezier

Uithoorn - Zondag waren ruim honderd twintig bezoekers naar de Schutse gekomen om in genormaliseerde omstandigheden weer van een muziekmiddag van de Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn (SCAU) te genieten. Twee jaar met beperkende coronamaatregelen hadden de SCAU wisselende agendaproblemen bezorgd door uitstel, afstel of omboeking van voorgenomen optredens. Zondagmiddag stond het frisse en energieke Trio c tot de derde op het podium. Dit al tweeëntwintig jaar samenspelende ensemble wordt gevormd door Carel den Hertog (viool), Coos Lettink (accordeon) en Caspar Terra (klarinet).

Van klezmer tot tango
De energieke muzikanten presenterden een afwisselend programma met allerhande soorten zigeuner-, klezmer- en balkanmuziek. Waar de melodieën van al die vrolijke, soms wat melancholieke of opzweepende, staaltjes van volkmuziek vandaan komen. Hoe en wanneer ze in zigeunculturen, Joodse tradities en allereerst Balkanstaten ontstonden. Dat weten ook musicologen niet altijd, zoals de trioleden in hun vlotte en geestige toelichtingen vertelden. Een componist als Bela Bartok gebruikte de door hem in het veld zelf opgetekende oude volksmelodieën zelf graag in eigen composities. Ook het vrolijke trio wist er wel raad mee, door er met muzikale fantasie eigen bewerkingen van te maken. Of het klezmermuziek was bij het vertrek van vader een moeder van de bruid bij een Joodse bruiloft. Of een tango die ooit Astor Piazzolla had geïnspireerd. Met vaart en ook visueel beweeglijk werden de nummers voor en na de pauze de bijna volle zaal in gespeeld. Er werd hartelijk geapplaudisseerd. Na afloop was de doos met verkochte eigen cd's van het trio bijna leeg. Ook daarvoor was duidelijk dat het SCAU-publiek tevreden naar huis ging.



Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.

Pianorecital en Preek van de leek
Op het slotconcert van de SCAU dit seizoen, zondag 10 april, aanvang 14.30 uur, zal pianist Tobias Borsboom een solorecital geven met werken van onder andere Schubert, Liszt, Debussy en Poulenc. Hij vervangt het oorspronkelijk geprogrammeerde, maar verhinderde, duo Lidy Blijdorp (cello) en Vasile Nedeia (cymbalon). SCAU-voorzitter en koor-dirigent Bob Berkemeier zal op zondag 20 maart, met een formatie uit zijn Noordwijker koor The Seaside-singers, in de Schutse (aanvang 16.00 uur) de door lockdowns eerder uitgestelde, Preek van de leek verzorgen. Thema is “De kracht van muziek”.

Vomar belooft: ‘Heel 2022 geen prijsverhoging vers

Regio - “Vomar Voordeelmarkt voert het hele jaar geen prijsverhogingen door op vers brood uit eigen bakkerij”. Dat zegt Algemeen Directeur Aart van Haren van Vomar. Daarmee gaat de supermarkt niet mee in de mogelijke prijsverhogingen in de markt als gevolg van de forse prijsstijgingen van onder andere granen. “Alhoewel ook voor onze eigen bakkerij de grondstoffen duurder worden, kiezen we er in deze tijdbewust voor om deze forse rekening niet door te schuiven naar onze klanten”, aldus Van Haren. In een tijd dat alles duurder wordt en veel mensen steeds moeilijker rond kunnen komen, is het belangrijk dat de dagelijkse boodschappen betaalbaar blijven. Vomar garandeert als kwaliteitsdiscounter altijd de laagste prijs in de markt zonder in te leveren op kwaliteit. “Dagelijks komen honderdduizenden klanten speciaal naar Vomar voor ons verse brood. Zij hoeven dus niet ongerust te worden dat hun favoriete brood onbetaalbaar zal worden. Maar we zien het ook als een kans om nieuwe klanten kennis te laten maken met ons brood van topkwaliteit”, aldus Van Haren.

Eigen warme bakkerij
Vomar heeft een eigen warme bakkerij in Alkmaar waar dagelijks de verse broden en bolletjes gebakken

worden voor alle 94 winkels. Van Haren: “Door het inkopen van alleen de allerbeste ingrediënten samen met onze unieke recepturen en het vakmanschap van onze bakkers zijn we er van overtuigd dat ons brood uitblinkt in kwaliteit. Alle producten uit onze eigen bakkerij beloven we niet in prijs te verhogen gedurende heel 2022. Dat gaat om alle hele en halve broden en versgebakken zachte (vruchten)bolletjes. Denk daarbij bijvoorbeeld aan onze populaire Robber- en Molenaersbroden, maar ook aan kadetten, puntjes en krentenbollen.”

Lage prijzen
Vomar hanteert voor haar gehele assortiment de laagste prijsgarantie. En deze garantie is wellicht nog belangrijker nu het leven voor iedereen duurder is geworden. “We zitten er dagelijks bovenop om de prijzen voor onze klanten zo laag mogelijk te kunnen houden”, zegt Van Haren. “En dat merken onze klanten direct in hun portemonnee. Ons besluit om de broodprijzen vast laag te houden, past in deze strategie. We doen een grote investering om deze belofte te kunnen doen. Maar dat is het meer dan waard als onze bestaande en nieuwe klanten daarmee van ons kwaliteitsbrood kunnen blijven genieten.”



Corry Moen vijftig jaar Lotuslid

Regio - Donderdagavond werd Corry Moen in de Bilderdijkhof in het zonnetje gezet omdat ze vijftig jaar lid is van de Lotusvereniging. Er was koffie met gebak en Corry's vriend, kinderen en kleinkinderen mochten ook aanwezig zijn. De tachtigjarige dame zat vol verhalen over haar vijftig jaar bij Lotuskring Uithoorn. “Toen ik bij de EHBO-vereniging zat, maakte ik voor het eerst kennis met een Lotusslachtoffer en dat wilde ik ook doen. Ik heb eerst twee jaar een vooropleiding gedaan en daarna moest ik examen afleggen. Tijdens het examen moest ik flauwvallen van schrik, maar ik ben niet zo schrikachtig. Bij het raam zat een vrouw met een kindje en ineens riep ik dat het kind uit het raam viel. Terwijl iedereen die kant op keek, viel ik om”, vertelt Corry met pretoogjes. Natuurlijk was ze geslaagd. Voorzitter Hannie Grootendorst vertelt ook de nodige anekdotes die veel herkenning oproepen en soms zijn het herinneringen met emoties. Corry vindt het jammer dat er niemand meer bij de kring is met wie zij haar opleiding volgde. Ondanks haar leeftijd staat ze nog steeds open om

nieuwe dingen te leren. Ze wil de andere leden dan ook meegeven: leer van elkaar. Corry ontving een Lotus bedeltje en een witte Orchidee. De spiegel die ze kreeg toen ze veertig jaar lid was stond ook op tafel.

Grote oefening
Leuke herinneringen heeft Corry aan de grote oefeningen bij bedrijven zoals KLM, Cindu of Quaker. Corry vond alle rollen leuk om te spelen, zoals brandwonden, een gebroken been, paniek maken of bewusteloos liggen. “Ik ben nooit uit mijn rol gevallen, ook al proberen ze je aan het lachen te maken.” De meest bijzondere oefening vond ze die bij de NS in Utrecht. “Toen werd ik met de ambulance naar de VU gereden en zelfs naar zaal gebracht. De andere patiënten vroegen wat er was en hadden medelijden met me. De oefening duurde tot vijf uur, toen sloeg ik de deken terug en liep weg, iedereen in verbijstering achterlatend.” Haar dochter ging ook weleens mee naar die oefeningen. Helaas worden ze niet meer zo vaak gehouden. Nu gaan de leden meer

individueel als Lotusslachtoffer naar EHBO- of BHV-les. Een lid van de Lotuskring moet ook een EHBO diploma hebben. Corry is veel in actie geweest in haar woonplaats. “Er was een kruising waar veel gewonden vielen, daar heb ik vaak EHBO verleend.” Een keer stapte ze bij Slager Oudshoorn naar binnen en viel ze zelf. “Achter de toonbank stond Ton van Dijk en hij zei: Laat haar maar liggen, want ze speelt het maar. Toen had ik mijn enkel gebroken.” Helaas heeft ze ook haar rug gebroken en ligt alles een beetje stil. “Ik ga nog wel naar de lessen, maar als ik op de grond moet liggen, kom ik niet meer zo makkelijk over-eind. Dus ik weet niet hoelang ik nog door kan gaan.”



Winterwandeling

Regio - Op zaterdag 19 maart organiseert IVN De Ronde Venen & Uithoorn een winterwandeling. Deze afwisselende rondwandeling start in Wilnis en brengt ons via het Marickenland in Vinkeveen. Marickenland is een natuurgebied in ontwikkeling en het is een belangrijke schakel tussen de Vinkeveense- en de Nieuwkoopse Plassen voor planten en dieren die goed gedijen in natte natuur. De route vervolgt zich via het Bellopad om uiteindelijk weer in Wilnis te

eindigen. Zo leer je het mooie buitengebied tussen Wilnis en Vinkeveen kennen. Deze wandeling over verharde en onverharde, soms modderige paden (laarzenpad) is ongeveer 8,5 km lang. Trek goede wandelschoenen aan en neem iets warmes te drinken mee voor tijdens de korte ‘koffie’ stop. Vertrek is om 9:30 uur vanaf het parkeerterrein bij de Algemene Begraafplaats in Wilnis. Aanmelden voor deze wandeling en meer informatie via winterwandelen@ivn-drvu.nl of neem contact op met Hans Tuinenburg 06-18082328



UITNODIGING

GALERIE EXPOSITIE

26 & 27 MAART / 2 & 3 APRIL

van 11.00 - 16.00 uur

MET FOTO'S VAN JAMES KERWIN
EN ORIGINELE SCHILDERIJEN
VAN ELENA FILATOV

BIJ AANKOOP
VAN JAMES KERWIN
GRATIS
BOEK MET ZIJN
NIEUWE WERKEN



BIJ AANKOOP
VAN ELENA FILATOV
GRATIS
GIFT BOX

Timeless
Kunstuitleen | Galerie

Vermogenweg 123, Mijdrecht
www.kunstuitleen-timeless.nl



PBM-event

Passen, Borrelen
en Meenemen

Donderdag 24 maart
tussen 15:00 en 19:00 uur

- Grote uitverkoop
- 50% korting op bedrukking
- De Van Walraven Foodkeet
- Modeshow
- Demonstraties
- Maak kennis met ons Kleding Management Systeem

Tot dan!

Van Walraven
Werkkleding & PBM
Industrieweg 25
3641 RK Mijdrecht

Heeft
u zich al
aangemeld?

vanwalraven.com/pbm



vanwalraven.com/pbm

Hotel-restaurant
Het Rechthuis
aan den Amstel



KLAAR MET JE EXAMENS? OF HEB JE ZIN
OM OP HET MOOISTE TERRAS VAN UITHOORN
TE KOMEN WERKEN DEZE ZOMER?
STUUR DAN JE CV NAAR [INFO@HETRECHTHUIS.NL](mailto:info@hetrechthuis.nl)
DAN NODIGEN WE JE GRAAG UIT VOOR EEN GESPREK!

MAANDAG GEOPEND VANAF 16.00 UUR
DINSdag t/m ZONDAG GEOPEND
VAN 11.00 UUR TOT 22.00 UUR

SCHANS 29-32 • 1421BB UITHOORN
0297-561380 • [INFO@HETRECHTHUIS.NL](mailto:info@hetrechthuis.nl)
WWW.HETRECHTHUIS.NL

PAAS HIGH BRUNCH

KOM GEZELLIG BRUNCHEN BIJ ONS OP
1^E PAASDAG 17 APRIL

Dit keer niet met een buffet maar allemaal lekkers
geserveerd bij u op tafel.



Paas welkomstcocktail

- Diverse sandwiches
- Diverse belegde broodjes
- Warme hartige hapjes
 - Aspergesoufflé
- Hollandse garnalencocktail

Koffie/Thee onbeperkt

Grand dessert

€34,50 p.p.

Alleen te reserveren op zondag 17 april
tussen 12.00 en 17.00 uur via telefoonnummer: 0297-561380
kinderen € 24,50

Hotel-restaurant
Het Rechthuis
aan den Amstel

In iedere traan van verdriet,
glinstert een mooie herinnering

Verdrietig maar dankbaar voor alles wat hij voor ons,
zijn gezin, heeft betekend, geven wij kennis van het
overlijden van mijn lieve man, onze zorgzame vader,
schoonvader en lieve opa

Cornelis Jozef Blom Cor

* Wilnis,
30 augustus 1939

† Mijdrecht,
8 maart 2022

Gerda Blom - Verlaan

Marcel en Mirella
Femke
Eline
Fabian

Robin en Bianca
Nick
Sam

Marjon en René
Emma
Amber
Tim

Stadhouderslaan 19, 3641 KC Mijdrecht

Het afscheid en de crematie van Cor heeft woensdag
16 maart jl. plaatsgevonden.

Onze speciale dank gaat uit naar huisarts dhr. P. Link
en de medewerkers van Niercentrum aan de Amstel.



Jolanda Dirksen

Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door een persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Wij zijn verbijsterd door de snelheid waarmee
het leven door de dood werd ingehaald.
Wij hebben onverwacht afscheid moeten nemen
van mijn lieve man, onze vader, mijn schoonvader
en onze opa

Evert Bakker

Nieuwer-Amstel,
27 februari 1951

Amstelveen,
6 maart 2022

Ineke Bakker-Stronkhorst

Sander

Jolanda en Robert
Robin, Daan

Brunel 43
1422 RJ Uithoorn

De begrafenis heeft maandag 14 maart plaatsge-
vonden op begraafplaats Karszenhof in Ouderkerk
aan de Amstel.

DEVOTIO

Toewijding in uitvaartverzorging

Ronald Koster
Uitvaartverzorgers sinds 1992



Wij helpen u graag

0297 560766

Zeer verdrietig zijn we over het bericht van het over-
lijden van onze collega

Jeroen Buskermolen

docent wiskunde
aan het Alkwin Kollege te Uithoorn

Hij zal altijd in onze herinnering blijven als een zeer
betrokken en positief ingestelde docent.
Hij heeft veel voor de school, de sectie wiskunde en
zijn teams betekend. We zijn hem hier zeer dankbaar
voor.

Onze gedachten gaan uit naar zijn vrouw, kinderen,
kleinkinderen en naaste familie.

Collega's en leerlingen van het Alkwin Kollege
en het bestuur van de Stichting Keizer Karel.

Donderdag 17 maart om 15.00 uur is een herdenking
in de aula van het Alkwin Kollege voor (oud) collega's
en (oud) leerlingen. Als je wilt komen, wil je dit ons
dan laten weten via info@alkwin.nl. Zie onze website:
alkwin.nl



16-3-2010



16-3-2022

"De vrouw van mijn leven"

In liefdevolle herinnering

Karin Jongmans-Winnubst

"In iedere traan van verdriet
glinstert een mooie herinnering"



Wij zullen je nooit vergeten!

Rolf J. Jongmans

29 augustus 1952

16 maart 2010

Karin Jongmans - Winnubst



Je lach
en je liefde
zitten nog altijd
diep in ons hart

Peter • Gusta • Erik • Roswitha
Nico • Holanda • Marijke
Mariangel • Benthe Amalia



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Onverwachts is uit ons midden genomen

Onze lieve broer Kees



Voor altijd in ons hart

Cora - Ella - Marian - Jose - Jacqueline
en zwagers



Rob van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen

info@robvandevelde.nl

Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen

www.robvandevelde.nl

(0297) 583 448
24/7 BEREIKBAAR



Danielle Dijkstra



Day to Day
UITVAARTBEGELEIDING

Begeleiding vanaf de dag van overlijden.
Volledige aandacht, goed advies,
professionele betrokkenheid en alle tijd.

Samen met u bespreken we wat er van
dag tot dag nodig is om het afscheid van
een geliefd persoon tot een waardevolle
herinnering te maken.



Daisy Helmig

Day to Day beschikt over een eigen afscheidruimte in Uithoorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de
dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl

Met al zijn levenslust en wilskracht heeft hij deze strijd niet
kunnen winnen. Na alle fijne jaren die wij met hem
mochten beleven, hebben wij met veel verdriet
afschied moeten nemen van onze vader,
schoonvader en opa

Ernst Heins

29 mei 1940
Kobe (Japan)

9 maart 2022
Uithoorn (Nederland)

Correspondentieadres:
Fam. Zielbaux
p/a Met Karin Uitvaartverzorging
Toernamen 9
3648 AA, Mijdrecht

Jurgen en Ida
Tobias en Ramona
Stefan
Robert

Marion en Andreas
Madeleine en Marcel

Het afscheid heeft in besloten kring plaatsgevonden



Herinner mij, maar niet in sombere dagen.
Herinner mij in de stralende zon,
hoe ik was, toen ik alles nog kon.

Na een bijzonder leven is van ons heengegaan ons aller

**Elisabeth Antonia Maria Hekkelman - Buné
Alice**

weduwe van Jan Hekkelman

Amsterdam, 3 juni 1936

Uithoorn, 9 maart 2022

Uit aller naam:
Edward Steur
Kaboel Groot

Correspondentieadres:
Bijsselseweg 11 - 172, 8256 RE Biddinghuizen

Alice is overgebracht naar uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer,
alwaar geen bezoek.

De crematieplechtigheid zal in besloten kring plaatsvinden.

Uw wensen
onze zorg

Bij het verlies van een dierbare heeft u al genoeg zorgen en verdriet,
Uitvaartcentrum Finnema staat in deze periode dag en nacht voor
u klaar om u te ondersteunen en adviseren. U kunt gebruik maken
van ons geheel vernieuwde rouwcentrum in Wilnis.

Wij werken persoonlijk, respectvol en volledig naar uw wensen.



Uitvaartcentrum
Finnema

Uitvaartcentrum
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

Bel voor directe hulp bij overlijden of advies 0297 325 865

INKOOP OUD GOUD!
ALTIJD DE HOOGSTE PRIJS!

Koek

Juwelier & Goudsmederij

0197-289176 JORDISSTRAAT 35, HILDERECHT



Dorcas

Uitverkoop

Vanaf donderdag 17 maart t/m
zaterdag 26 maart 2022

50% korting
op alle kleding en schoenen

Dorcaswinkel Aalsmeer

Turfsterkerstraat 15 en 19 • 1431 GD Aalsmeer
Geopend: di., do., za. van 10.00 - 16.00 uur
Kijk ook op: www.dorcaswinkelAalsmeer.nl
(zie hier ook voor vacatures om vrijwilliger bij ons te worden)

APPARTEMENT TE KOOP

- Direct van eigenaar
- Eigen vrije opgang
- Woonoppervlakte 110m², terras 30m²
- Vaste prijs Euro 419.000,= K.K.
(geen overbiedingen)
- Niet voor beleggers
- Geheel gerenoveerd en
direct aanvaardbaar
- Maandlasten p/m € 125,= per maand
- Ligging: Amsterdamse buurt

Bel voor bezichtiging : 0646 190997

Gevraagd:

Wie heeft een elektr. verticuteer-
machine te leen, of evt. benzine?
In ruil voor een doosje chocola. Tel.
06-45927835

Te koop:

Schrikdraad klok merk coltec
paddenstoel model. Barst in kapen
scheur onderzijde. Werkend te zien.
€65,-. Tel. 0297-326545

Voerjars
CONCERT

Gert van Hoef
- piano/orgel -



DATUM
Zaterdag 23 april

AANVANG
20.00 uur

ENTREE € 10,-

LOCATIE
Lichtbaken Rijsenhout,
Aalsmeerderweg 751
Rijsenhout

KAARTVERKOOP
[zwaardvdjohan@
hotmail.com](mailto:zwaardvdjohan@hotmail.com)



Wat is belangrijk voor “Uithoorn 2040”?

Uithoorn - De gemeente Uithoorn werkt hard aan de Omgevingsvisie Uithoorn 2040 en de Gebiedsvisie Groene Recreatieve Verbindingszone. Oktober vorig jaar was de eerste “participatieweek”, waarin inwoners en belanghebbenden via een enquête, een gesprek op straat of op de MeedenkMarkt meedachten over de gemeente Uithoorn in 2040. Deze maand is er opnieuw gelegenheid voor participatie in voorbereiding op de Omgevingsvisie en de Groene Recreatieve Verbindingszone.

Wat? Wanneer? Hoe?

- Van 16 t/m 25 maart gaan vertegenwoordigers van de gemeente op verschillende momenten, op verschillende plekken in Uithoorn en De Kwakel met inwoners in gesprek over wat die belangrijk vinden voor de gemeente Uithoorn. En waar ze trots op zijn.
- Op maandag 28 maart organiseert de gemeente een (inloop)bijeenkomst in de raadzaal over de

Groene Recreatieve Verbindingszone tussen de Westeinderplassen en de Amstel. Om 16.30 uur en om 19.30 uur kunt u een sessie bijwonen. Meld u hiervoor aan via omgevingsvisie@uithoorn.nl. Van 17.00 uur tot 19.30 uur en na 20.00 uur kunt u inlopen op een moment dat u uitkomt.

- Op donderdag 31 maart is er een (inloop)bijeenkomst in de raadzaal over de Omgevingsvisie. Om 16.00 uur en 20.30 uur kunt u een sessie bijwonen. Om 19.00 uur verzorgt Fred Woudenberg, hoofd Leefomgeving bij GGD Amsterdam, een inspiratiesessie over een Gezonde leefomgeving. Meld u aan voor een of meer sessies via omgevingsvisie@uithoorn.nl. Tussen de sessies door kunt u inlopen op een moment dat het u uitkomt.

Wat is ook alweer de ‘Omgevingsvisie?’
Alles wat we zien, voelen, horen en

ruiken noemen we de fysieke leefomgeving. Dat zijn bijvoorbeeld gebouwen, het verkeer, sloten, rivieren, weilanden, natuur en een schone lucht. Hoe we de fysieke leefomgeving inrichten, leggen we vast in de Omgevingsvisie. Zo helpt de Omgevingsvisie ons bij het maken van plannen in de toekomst. Bijvoorbeeld op het gebied van een gezonde leefomgeving, woningbouw, duurzaamheid en de economie.

Wat is ook alweer de ‘Groene, recreatieve verbindingszone?’
In 2021 is de haalbaarheid van een groene en recreatieve verbindingszone tussen de Westeinderplassen en de Amstel onderzocht. De gemeente wil hiervoor een gebiedsvisie opstellen, dat handvatten geeft voor het maken van concrete plannen voor dit gebied.

Meer informatie vindt u op uithoorn-denktmee.nl/omgevingsvisie.

Oekraïense vluchtelingen opgevangen in Uithoorn

Uithoorn – (dit is een update van het bericht “Hulp voor Oekraïne” van 8 maart.) De afgelopen weken hebben wij allemaal de schokkende beelden kunnen zien uit Oekraïne. Het is heftig nieuws dat een Europees land wordt aangevallen door Rusland. De gemeente Uithoorn steunt alle mensen die door oorlog worden geraakt en wenst hen zeer veel kracht en sterkte om deze zware tijd te doorstaan. Daarbij gaan onze gedachten uit naar alle vluchtelingen die in onze gemeente wonen en werken. Ook voor hen is het immers een zware en onzekere tijd. Tegelijkertijd zien en horen wij van mooie en betrokken initiatieven uit de samenleving. We vinden het heel fijn om te zien hoe betrokken onze inwoners zijn en ook in de gemeente Uithoorn zijn inmiddels vluchtelingen opgevangen. Veel inwoners van Oekraïne vluchten voor het oorlogsgeweld in hun land. Waarschijnlijk zoeken de meesten van hen een veilig onderkomen in de regio, maar er komen ook vluchtelingen naar Nederland. Vanuit de overheid is aan gemeenten gevraagd de komende weken locaties klaar te maken voor opvang van vluchtelingen. Dit wordt

vanuit de Nederlandse veiligheidsregio's centraal gecoördineerd. De gemeente onderzoekt momenteel welke locaties op korte termijn gebruikt kunnen worden voor Oekraïense vluchtelingen. De locaties die inmiddels gevonden zijn: Het Rechthuis, Amsterdam hotel Uithoorn, Hotel Lakeside en de locatie aan de Noorddammerweg 39. Naast opvanglocaties voor de korte termijn wordt ook gezocht naar locaties voor de langere termijn. De gemeente vindt het belangrijk om u als inwoner op de hoogte te houden. Zodra er meer bekend wordt over andere locaties, wordt deze informatie geplaatst op uithoorn.nl/oekraïne. Heeft u vragen, wilt u een initiatief aanmelden of heeft u hulp nodig? Neem contact op met de gemeente, via (0297) 513 111, of via mail: gemeente@uithoorn.nl. Alle informatie vindt u op uithoorn.nl/oekraïne. Met een donatie aan Giro 555 kunt u bijdragen aan medische zorg, eten, onderdak en psychosociale hulp voor de vluchtelingen uit Oekraïne. Het Rode Kruis is een van de samenwerkende hulporganisaties achter Giro 555. Meer informatie: giro555.nl

Bridgeclub De Legmeer

Uithoorn - De tweede avond herpakten Joop van Delft & Ruud Lesmeister zich en maken zo met 56,94% nu eveneens deel uit van de top van de A- lijn. Ze moesten echter nog één paar boven zich dulden, daar Janny Streng & Johan Le Febre met een zestiger van 62,85% naar huis mochten. Op drie Cora de Vroom & Hans Slagboom die met 54,85% de winnaars van vorige week, Jan Egbers & Ben Remmers die op 54,51% uitkwamen, nipt versloegen. Stenny & Herman Limburg meldden zich ook weer aan de tafels en hebben het nog niet verleerd door gelijk vijfde te worden met 53,83%. In de B- lijn viel de grootste score nu toe aan Marika Romeijn & Ben ten Brink.

Concurrentie
Met een uitstekende 69,50% lieten ze de concurrentie ver en ver achter zich. Dus bijna uit het zicht bereikte Jan Bronk-

horst met maatje de tweede plek met 55,50%, hierbij wel geholpen door een aftaaiend team. Adrie & Ko Bijlsma hadden weer eens hun avond en dat resulteerde in een derde plaats met 50,75%, keurig gedaan. Map Kleingeld en/of Mieke Peeters werden wel is waar vierde, maar de score van 49,75% is wel onder het gemiddelde van goed en minder. Dat geldt ook voor Richard van den Bergh & Tim Vader, die hun top van vorige week niet herhaalden en met 49% precies als vijfde finishten. Conclusie, het toch wel voor velen voorzichtige begin maakt het nieuwe deelnemers nu betrekkelijk gemakkelijk om in te stappen. Durft u de stap te wagen, meld u dan bij het secretariaat: e-mail gerdashavemaker@live.nl. Bridgeclub De Legmeer speelt iedere woensdagavond vanaf 19.45 uur in het Buurnest Arthur van Schendellaan 59 in Uithoorn.



Mobiliteitsvisie Uithoorn unaniem vastgesteld

Uithoorn - Op donderdag 3 maart heeft de gemeenteraad unaniem de Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040 ‘Veilig, leefbaar en bereikbaar Uithoorn’ vastgesteld. Aan de hand van deze visie gaat de gemeente nu aan de slag met het

uitwerken van concrete plannen. Aan het vaststellen van deze mobiliteitsvisie is een intensief participatietraject voorafgegaan. Inwoners en andere belanghebbenden konden middels een enquête, online bijeenkomsten en een Meedenk-

Markt uitgebreid meedenken. Deze uitkomsten zijn verwerkt in het concept Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040 ‘Veilig, Leefbaar en Bereikbaar Uithoorn’. Na goedkeuring van het college van B&W op het concept, kon ook op de concept-

versie gereageerd worden tijdens de inspraakperiode. Deze inzichten zijn verwerkt in de definitieve versie van de Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040.

Belangrijkste denkrichtingen
De auto is voor veel inwoners een belangrijk vervoermiddel. Vooral om mee naar het werk te gaan. De gemeente Uithoorn blijft daarom ook in de toekomst goed bereikbaar met de auto. In de Mobiliteitsvisie staan nog een aantal belangrijke denkrichtingen.

Bestemmingsverkeer:
We zien dat er nog veel verkeer door Uithoorn rijdt wat niet uit Uithoorn komt, of Uithoorn als bestemming heeft. Dit ongewenste verkeer willen we weren uit Uithoorn, zonder dat de inwoners van Uithoorn daar erg veel last van hebben.

Aandacht voor langzaam verkeer:
Fietsers en voetgangers krijgen in de toekomst meer aandacht. Hiervoor zijn goede voet- en fietspaden nodig. Deze moeten ook goed aansluiten op de voet- en fietspaden in de regio en in recreatiegebieden.

Openbaar vervoer:
De komst van de Uithoorntram verbetert de bereikbaarheid van Uithoorn en de regio met het openbaar vervoer. De gemeente wil het gebruik van de Uithoorntram stimuleren. Bijvoorbeeld door het gebruik van deelfietsen mogelijk te maken bij de haltes in Uithoorn.

Parkeren:
In de Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040 stellen we dat het parkeren in het centrum vooral bedoeld is voor bewoners en direct belanghebbenden. Met deze visie op parkeren – bezoekers aan de buitenkanten van het dorpscentrum laten parkeren – kunnen ook andere ontwikkelingen in het dorpscentrum mogelijk gemaakt worden. Ook staan in het visiedocument de nieuwste technieken en ontwikkelingen op het gebied van mobiliteit beschreven. Zoals deelauto's, deelscooters, slimme verkeerslichten en apps om mee te reizen. Nu de visie er ligt, kunnen de partijen aan de slag met het maken van concrete plannen voor de toekomst. De volledige tekst van de Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040 ‘Veilig, leefbaar en bereikbaar Uithoorn’ staat op uithoordenktmee.nl/mobiliteitsvisie.



Je voelt je 30...

Ziet er uit als 40...

Maar bent nu toch echt 50!

KOELEMAN

Gratis afhalen:
Velda fishfeeder zonder display/
regelsysteem.
Tel. 06-51520981

Te koop:
Alomino's rolstoel, paar maanden
gebruikt, meestal binnen, dus z.g.a.n.
€150,-. Tel. 06-22887908

Gratis afhalen:
Polyester vijver 160x160x40
cm aan de zijkanten en 75 cm in het
midden. Tel. 0297-566056

Te koop:
Mooie elektr. boot motor (Endura 30)
met accu en acculader, i.pr.st. €150,-.
Tel. 0297-540415

Te huur

**tijdelijke woonruimte
in Aalsmeer
tot 1 december a.s.**

Woonkamer, keuken, badkamer en 3-4 slaapkamers.
Huur €1230,- per maand exclusief gas, water en stroom

Tel. 0297-322113 / info@rp-aalsmeer.nl

Iedere uitvaart krijgt bij
ons de grootst mogelijke
persoonlijke zorg

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.

UUF Uitvaartcentrum
Finnema

Directe hulp na overlijden:
0297 325 865
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

MUZIEKWINKEL
**STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

Te koop:
Lp's Gregoriaanse muziek voor de
goede week, Utr. studenten greg.
koor o.l.v. Jan Boogaarts, p.st. €1,-. Tel.
0297-565077

Te koop:
Fietsendrager voor op de trekhaak
voor 3 fietsen €25,-. Triathlonop-
zetfietsstuur (hangbeugels) €7,50.
Opvouwb. kofferkruier €2,50. Tel.
06-11304429

Te koop:
Yamaha keyboard, standaard, blad-
muziek/boeken, gebruiksaanw. 100
instr., speciale geluiden €250,-. Tel.
06-30035993

Te koop:
Buf. kasteiken, oppootjes, 127 br x 58
dp x 182 hg, 2 dlg, spiegel in midden,
2 laden, 2 kastjes €65,-. Tel. 0294-
283926

Te koop:
Ronde deense houtkachel abc
611, incl. Pijp (diameter 13 cm) en
houtbak. Hoogte 82 cm, diameter 48
cm. €475,-. Tel. 06-40053921

Te koop:
Erfenis 1. verz. schilderijen/grafiek
1900-2000 en 2. Vintage zadels en
fietsonderdelen nw.st. €5-400. Tel.
0297-341957

Gevraagd:
Crash museum te fort Aalsmeer
vraagt spullen uit 2e wereldoorlog
voor de vitrines schenking of bruik-
leen. Tel. 06-20961396

Verloren:
Sleutelbos 3 st. op 7 maart tussen
Kudelstaart v.a. de Kuil/dorpsuizen en
De Kwakel. Tel. 0297-340690

Verloren:
Buddha to Buddha leren armband,
zilv. slotje in omg. Kudelstaart. Belo-
ning vinder €50,-. Tel. 06-48968320

Te koop:
Gardena tuinslang haspel, 20 mtr
slang, als nw, 1x gebruikt, van €60,- nu
€25,-. Tel. 06-14672738



BAKKER DE KRUIJF

AMBACHT EN SMAAK | SINDS 1939

Mijdrecht

De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen

Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis

Molmlaan 8 | 0297 256750

bakkerdekruif.nl

facebook.nl/bakkerdekruif

instagram.com/bakkerdekruif

Gezocht:

Groot metalen vliegtuig van KLM en
fokker. Ook reisbureaumodellen. Tel.
06-53346064

Gevraagd:

Verzamelaar zoekt platenspeler
stereo apparatuur cd speler
luidsprekers van bang&olufsen mag
defect zijn. Tel. 0297-786546

Aangeboden:

Elke vr.middag gezellig briden in de
Quakel. leerkomgabrigen@gmail.
com. Tel. 06-54108456

DE MOOISTE TROUWRINGEN
COLLECTIE VAN NEDERLAND

Koek

Juwelier & Goudsmederij

0297-239174 DOORSTRAAT 36 MIJDRECHT



eerste editie

FOOD LA ROUTE

IN UITHOORN!

Uithoorn – Er wordt weer wat leuks georganiseerd in Uithoorn! Superfijn, na zo'n jaar waarbij je eigenlijk nog te weinig naar restaurants bent gegaan. Je kan het inhalen door nu op 1 avond naar 4 fantastische restaurants te gaan! Je krijgt hierbij elke gang in een ander restaurant, dat wordt écht genieten. In het totaal zijn het 4 heerlijke gangen. De restaurants waar je elk een gang krijgt met een lekker glaasje wijn, zijn: Geniet aan de Amstel, Esplanade Due Tempi, Sjiem aan de Amstel en La Nuova Riva.

Zo kun je op 1 avond van 4 verschillende restaurants proeven. Je start in een van de restaurants, waar je jezelf heerlijk laat verrassen met een zalig gerecht die de chef-kok speciaal voor jou bereidt. Hierna wandel je door de sfeervolle straten. Om je heen zie je mensen met een grote glimlach op

hun gezicht omdat zij, net als jij, ook zo genieten. Bij elk restaurant waar je komt word je gastvrij ontvangen en is er meteen een warme sfeer. Het is echt een gezellige avond uit met heerlijk eten, waarbij elk restaurant zich enorm uitslooft. Het wordt georganiseerd op 13 en 14 april.

Deelnemen

Voor deze gezellige en bijzondere avond uit, lekker dichtbij huis, betaal je 75 euro en krijg je naast deze onvergetelijke en leuke ervaring een heerlijk 4-gangendiner, inclusief 3 bijpassende wijn en koffie/thee bij het nagerecht. De aanmeldingen gaan snel, dus meld je snel aan met jouw vrienden en/of geliefde voordat alle plekken uitverkocht zijn op:

www.FoodLaRoute.nl

ESPLANADE
DOO
DE ALLE TOEGANG

La Nuova Riva

Geniet
aan de Amstel

SJIEK
aan de Amstel

Raad: ‘neem ‘Vaktherapie’ weer op in lokale jeugdzorg

De Ronde Venen - Een van de laatste opdrachten van de vertrekkende gemeenteraad aan het college van B en W is om binnen de lokale Jeugd-zorg de voorziening ‘Vaktherapie’ weer op te nemen als zelfstandige behandelvorm. De motie werd inge-gehand door de fracties van Ronde Venen Belang en het CDA en door een meerderheid van de raad gesteund. De fracties van VVD, D66 en de Seniorenpartij stemden tegen het voorstel. De onderbouwingen voor die opvatting kwamen niet veel verder dan het uiten van zorgelijke vermoedens over een stijging van de gemeentelijke uitgaven (VVD en D66) tot het openlijk etaleren van gebrek aan kennis over de opleiding en inhoud van HBO-vaktherapie (Seniorenpartij).

Jarenlang probleem

De problematiek rond vaktherapie sleept al enkele jaren, omdat de gemeente Vaktherapie niet erkende als behandeling of begeleiding. Dat besluit had de gemeente genomen in het regionale samenwerkingsverband Utrecht-west. Daar werd besloten om geen vaktherapie als vorm van Jeugdhulp te vergoeden zonder directe verantwoordelijkheid en toezicht van een universitaire opgeleide psycholoog. Of dat toezicht zich in de praktijk beperkt tot het administratief afvinken binnen een grote organisatie of altijd zwaar vakinhoudelijk van aard is, blijkt niet uit antwoorden van het college.

Hulp dicht in de buurt

Ria de Korte (CDA) en Anco Goldhoorn (Ronde Venen Belang) benadrukten dat Vaktherapie dicht in de buurt kinderen met problemen juist wel zou kunnen helpen. Dat gebeurt dan niet door nadruk te leggen op

talige activiteiten als gesprekken maar door behandeling die zich richt op het laten uiten van gevoelens met creatieve activiteiten, zoals als drama, spel en tekenactiviteiten. Ria de Korte bekritiseerde de verplichting om vaktherapie alleen te willen vergoeden als dat onder verantwoordelijkheid van een direct betrokken psycholoog zou gaan. De wetenschappelijke meerwaarde daarvan was volgens haar allerminst aangetoond. Waarom moeilijk doen als het makkelijk en dicht in de buurt kan? Vaktherapie is een erkende opleiding op hbo-niveau.

Huisartsenbrief is uitnodiging

Anco Goldhoorn: “Al meer dan twee jaar geleden hebben we een motie aangenomen, waarbij ik als indiener, ervan overtuigd was dat we geregeld hadden dat Vaktherapie als volwaardig en zelfstandig jeugdzorg-instrument beschouwd zou worden en dat huisartsen naar Vaktherapie konden verwijzen. Helaas is dat anders verlopen.” Goldhoorn riep op om de brief van de huisartsen te zien “als een uitnodiging om de Jeugd-zorg daar waar mogelijk te benutten waarvoor die bedoeld is, namelijk hulp aan kinderen die adequate zorg nodig hebben en hun ouders. Dat verbindt ons als gemeentebestuur met ouders die zorgen hebben over het welzijn van hun kwetsbare kinderen en ons vragen om zorg laagdrempelig en dicht bij huis te bieden. Dit moet me van het hart, nu ik dit nog kan doen!”

Relatief weinig geld

De huisartsen van Vinkeveen en Wilnis geven in hun brief aan de gemeenteraad aan: “Momenteel zijn er ook geen vaktherapeuten gecontracteerd in de gemeente. Een Vaktherapeut kan vele kinderen met

milde tot soms ernstige klachten helpen, dichtbij huis, voor relatief weinig geld. Wij zijn van mening dat deze zorg in de buurt van huis veel toevoegt voor deze jeugd.” Samen met het CDA had Goldhoorn eerder in een toelichting aangegeven dat er in de gemeente op dit moment sprake is van ongeveer 15 casussen op jaarbasis. “Opneming van vaktherapie als volwaardige zelfstandige voorziening zou hiermee een beperkte, maar wel belangrijke bijdrage kunnen leveren aan de oplossing van Jeugdproblematiek.”

Evaluatie na een jaar

De raad besloot de kwaliteitseisen voor hbo-vaktherapie zo aan te passen dat aanbieders dicht bij huis in aanmerking komen voor lokale contracten en/of persoonsgebonden budgetten (Pgb's). Voorwaarde is dat in aanmerking komende Vaktherapeuten voldoen aan de inschrijving in het beroepsregister. De raad zal na een jaar geïnformeerd worden over de evaluatie van de aanpassing. Huisartsen kunnen door het aannemen van de motie via hun medische verwijzroute kunnen doorverwijzen.

Cliëntondersteuning

De gemeente stelde eerder bij de beantwoording van raadsvragen vast dat ouders hun Pgb-aanvraag voor Vaktherapie onvoldoende zouden kunnen motiveren. Het college is daarin helder: “Een PGB is de verantwoordelijkheid van de ouders zelf.” Het is daarom van groot belang dat ouders die gebruik willen maken van een persoonsgebonden budget voor Vaktherapie zich goed laten voorlichten en vooraf kosteloos contact opnemen met een onafhankelijke cliëntondersteuner voorafgaand aan het Pgb-overleg met de gemeente.

entreekosten: entree museum of MJK.

39. Tuin Rijksmuseum-2:

Zaterdag 23 april van 14.00 – 15.30 uur. Ook o.l.v. Jean van Tongeren. Verzamelen; Rijksmuseum, onder ingang aan Museumpleinkant. Cursuskosten: € 7,00 en entreekosten: entree museum of MJK.

41. Kattengedrag:

Zijn katten echt zo eigenwijs, wispelturig en eigenzinnig als gezegd wordt? Kun je katten iets leren? Waarom krabben katten zo graag aan de bank? Wil je meer weten over hoe katten communiceren met elkaar en met ons? Of ben je ‘gewoon’ een enorme kattenvriend? Dan is deze lezing door een Tinley-kattengedragstherapeut wat voor jou. Na het bijwonen van deze lezing zal heel wat mysterieus kattengedrag verklaard zijn en jouw bewondering voor dit elegante dier nog groter. woensdagavond van 20.00 – 22.00 uur op 20 april. O.l.v. Claudia van der Linden. In de Boei, te Vinkeveen. Cursuskosten €7,00. Hoe in te schrijven op deze cursus of museum bezoek, dit vindt u op onze website, cursusproject.nl/ronde-venen Hier vindt u ook ons gehele cursusaanbod van het voorjaar en ziet u ook welke cursussen er nog meer plaats hebben.



Kunstwerk voor ‘een prikkie’ met obs De Eendracht!

Mijdrecht - De afgelopen week heeft obs De Eendracht flink afval geprikt in de wijken rondom de school. Met een heerlijk zonnetje op de kruin is dat helemaal geen straf. Het afval gaat dit keer een andere weg dan gebruikelijk: het wordt verzameld voor een toekomstig kunstwerk! De kinderen brengen dit met hun leerkrachten naar het NME in Wilnis. Onder leiding van plaatselijke kunst-docenten Femke van Os en Roos Uithol krijgt dit afval een tweede kans om een groots kunstwerk te worden. Daar zit natuurlijk nog wel een pittige gedachte achter...want het is ook een leerzaam stuk bewustwording voor de kinderen over hoe gemakkelijk de mens omgaat met alles wat hij niet meer nodig heeft. Daar hebben ze de afgelopen weken hard aan gewerkt! Leren over hoe lang het duurt voor een stuk afval is verteerd, áls het al verteerbaar is.

Hoe kun je recycleren en wat kun je doen om veel minder afval te produceren. Op zaterdagmiddag 19 maart om 14.45 uur wordt dit kunstwerk gepresenteerd door de kinderburgemeesters van De Ronde Venen bij het NME in Wilnis. Naast deze presentatie zijn er tal van andere leuke activiteiten te beleven voor de kinderen. Daarvoor moet u zich wel aanmelden via de website van het NME.



Het Cursusproject de Ronde Venen heeft nog plaats

De Ronde Venen - U kunt zich nog inschrijven op de volgende cursussen en museum bezoek;

De 4 fasen Burn-Out, advies voor een duurzame aanpak:

Stress op het werk is beroepsziekte nummer 1. Meer dan een miljoen mensen loopt jaarlijks het risico op een burn-out en andere al dan niet werk gerelateerde psychische aandoeningen. Wat kan je doen om weer vitaal te worden, als je stress hebt en je ervaart (burn-out) klachten, zoals slecht slapen, vermoeidheid, niet meer helder kunnen nadenken, irritaties etc.? Met deze presentatie wil de docent je inspireren om: 1) een burn-out te voorkomen of 2) te kiezen voor een duurzame aanpak. dinsdagavond, 22 maart van 19.30 – 20.30 uur. O.l.v. van Grace Zonneveld. In de Boei, te Vinkeveen. Cursuskosten € 7,00

38. Tuin Rijksmuseum-1: Iedereen kent wel het Rijksmuseum in Amsterdam, maar veel minder bekend is dat de opdracht aan Pierre Cuypers luidde een Nederlandsch Museum voor Geschiedenis en Kunst te ontwerpen ter herinnering aan de

periode en de kunst tijdens de Gouden Eeuw. Het gebouw heeft dan ook veel afbeeldingen, die aan deze glorie tijd herinneren. Zo zijn er in totaal 43 historische gevelstenen in de muren van diverse gebouwen terug te vinden. Er is zelfs een apart museumgebouw in de linker tuin gebouwd (gezien vanaf het Museumplein), bestaande uit monumentale onderdelen van elders afgebroken gebouwen in Nederland. Zo vind je daar nog restanten van het trappenhuis van het Huygenshuis in Den Haag en de traptoren van de Ockingastins uit Franeker. Diverse poorten zoals de Waterpoort van Gorkum en de stadspoorten van Deventer Bergpoort 1619 en de Herenpoort van Groningen 1621. De tuin rechts heeft voornamelijk 18e-eeuws beeldhouwwerk, waaronder werken van Van Logteren. Ook in het Rijksmuseum zelf zijn veel fragmenten terug te vinden, zoals de muur van het Valkenhof in Breda. Kortom genoeg te zien. Zaterdag 23 april van 12.00–13.30 uur. O.l.v. Jean van Tongeren. Verzamelen; Rijksmuseum, onder ingang aan Museumpleinkant. Cursuskosten: € 7,00 en

Repair Café Vinkeveen weer open

Vinkeveen - Maandag 21 maart a.s. van 9.30 tot 12.30 uur is het Repair Café Vinkeveen (onderdeel van Stichting Tympaan-De Baat) weer aanwezig in Sociaal Cultureel Centrum de Boei, Kerklaan 32 te Vinkeveen. Bij het Repair Café zijn er vrijwilligers die de door u meegebrachte kapotte spullen of kleding gratis voor u repareren. Het Repair Café wil laten zien dat repareren leuk is en meestal makkelijk te doen is.

Weggooiën is niet altijd de enige oplossing!! Repareren kan in veel gevallen en het is natuurlijk ook veel beter voor het milieu! Bij het Repair Café kunt u terecht voor allerlei reparaties zoals kleding, kleine elektrische apparaten, computerapparatuur, (niet al te grote) stoelen en krukjes, houten speelgoed, porselein, aardewerk of wat u verder thuis tegenkomt dat kapot is en u eigenlijk nog graag gerepareerd zou willen hebben.

HORLOGE STUK?

Koek

Juwelier & Goudsmederij

0297-28176 DORPSTRAAT 36, MIJDRECHT

Kilometervrij.nl
BUSVERHUUR

**GESPECIALISEERD IN PERSONEN
EN BESTELBUSJES VERHUUR**

Informeer voor onze mogelijkheden:
info@kilometervrij.nl of 0172-200150



mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions

www.mazdadonker.nl

Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247

Mazda Service Dealer

Gevraagd:

Schaatsmedailles etc. behoren tot ons nationaal erfgoed. Gooi ze niet in de kliko, ik verzamel ze. Tel. 0346-241819

Gevraagd:

Antieke trein stoommachine auto motor e.a. oud speelgoed. Verzamelaar geeft prima prijs. Tel. 06-20893486

Gezocht:

Gooi u defecte en oude led tv stereo apparatuur platenspeler niet weg hobbyist haalt het gratis bij u op. Tel. 06-48344508

Te koop:

4x VW Golf 5 l. metalen velgen met continental zomerbanden, mt. 195/65 r15 917 l.g.st. €175,-. Tel. 0297-327500

Te koop:

Hometrainer i.pr.st. €55,-. Stage inbouw gaskookplaat 5 pits €37,50. Tel. 06-38819380

Te koop:

Koolwielen kleine tractor €75,-. Brandkast €100,-. Damesfiets €50,-. Tel. 0297-329180

Te koop:

Werkschoenen hoog model met stalen neus z.g.a.n. mt. 43 €24,50. Div. spullen voor derommelmarkt 5 dozen €35,-. Heggenschaar black+decker batterij lithium 18 voltschaar lg 50 cm €39,50. Koperen koetslamp €15,-. Tel. 06-51756029

Te koop:

Bebe campingbed €40,-. Dekbed 130x180 €5,-. Schommelstoeltje €15,-. Babydoopjurk €25,-. Baby draagzak €15,-. Knikkers €5,-. Hanglamp €15,-. Rondtafeltje €15,-. D.bl bloempot €30,-. Miniloco + boekjes €25,-. Mand voor houtblokken nw €20,-. Beer €20,-. Tel. 06-51155631

Te koop:

Paddington mok summer met Paddington theelepels €5,-. Grote XL frisbee ø 60 cm €6,-. Tel. 0297-322397

Te koop:

3 J.v. Haasteren puzzels, 500 st., p.st. €6,-. Tel. 06-10720126

Te koop:

Aardbeienplantjes Lambada en Sonata, p.st. €0,50. Tel. 0297-560089

Aangeboden:

Leer bridges in 10 lessen op de ma. avond, nwe cursus start in mei. hans.selman@gmail.com. Tel. 0297-53214

Te koop:

Mooie straatklinkers waaltjes opgestapeld lg 20 x br 5 x hg 6 cm totaal 14 m² €45,-. Tel. 06-26906333

Te koop:

Dames- en herenfiets Gazelle i.g.st. met verlichting, versn., goede banden, p.st. €150,-. Tel. 06-34540047

Te koop:

Wandkoffiemolen 100 j oud €15,-. Stevige parasolhouder model auto €10,-. Bureautje wit €7,50. Tel. 06-50533680

Te koop:

2-Dlg aluminium ladder 6 mtr €65,-. Tel. 06-50521187

Te koop:

Motorpak Mop mt 56, kleur zw/rood €90,-. Bijzettafel €10,-. Meetapp. €20,-. Werphengel €20,-. Viskoffer €15,-. Tel. 06-52024697

Te koop:

Res. band nw 185x65x15 Peugeot 2008 4 gaat voor bouwjaar 2018/2019 €50,-. Tel. 0297-525411

Open dag basisscholen KPO Antonius op 23 maart a.s.

Heeft u jonge kinderen tussen de één en vier jaar en zoekt u een leuke en goede school in de omgeving? Kom dan langs op woensdag 23 maart 2022. De vijf katholieke scholen in Mijdrecht, Vinkeveen en De Hoef zetten deze dag hun deuren open en verwelkomen u tussen 8.30 en 12.00 uur. U kunt met uw kind(eren) langskomen om een kijkje te nemen en de sfeer te proeven. Al onze scholen hebben een eigen visie op onderwijs en de organisatie hiervan. Ouders, leerkrachten en leerlingen willen u hier graag over vertellen tijdens een rondleiding of een gesprek aan de koffietafel.

Leerkrachten uit het basisonderwijs die een leuke school zoeken om bij te komen werken, nodigen wij ook van harte uit om langs te komen op deze open dag. Je beleeft het onderwijs in de klassen en kunt kennismaken met de teamleden.

De deelnemende scholen zijn:

Antoniuschool,
Oostzijde 33, De Hoef.
rkbsantoniusdehoef.cms.socialschools.nl

Sint Jozefschool,
Tuinderslaantje 1, Vinkeveen.
www.jozefschoolvinkeveen.nl

Driehuischool,
Bozenhoven 156, Mijdrecht.
www.driehuischool.nl

Hoflandschool,
Eendracht 2, Mijdrecht.
www.hoflandschool.nl

De Windroos,
Proostdijstraat 35, Mijdrecht.
www.dewindroosmijdrecht.nl

We ontmoeten u graag op
woensdag 23 maart
op één van onze scholen

23 MAART 2022
8.30 - 12.00 UUR

OPEN DAG

Voor nieuwe ouders en geïnteresseerde leerkrachten

DE JUISTE KEUZE IN ONDERWIJS **kpo Antonius**



mbo Aalsmeer open dag

25 maart 16.00 - 20.00 uur

Interesse in Teelt, Handel, Groen, Bloem of Dier? Studenten en docenten laten je kennis maken door het geven van verschillende workshops, rondleidingen en presentaties. Graag tot de 25e!



Meld je aan via de QR code of
via yuverta.nl/open-dagen

Yuverta

WELKE OPLEIDING PAST BIJ JOU? BEZOEK ONZE OPEN DAG // BEKIJK DE PRAKTIJK

TRY OUT



DO 24 MRT

16.00 - 20.00 UUR

OPEN DAG

ROC VAN AMSTERDAM

AMSTERDAM / AMSTELVEEN / HOOFFDORP / HILVERSUM

SCHRIJF JE IN: [ROCVA.NL](https://rocva.nl)



podium
voor talent

WELKE OPLEIDING PAST BIJ JOU? BEZOEK ONZE OPEN DAG // BEKIJK DE PRAKTIJK

Stichting AED De Kwakel en Stichting AED Uithoorn

Uithoorn/De Kwakel - Stichting AED De Kwakel en Stichting AED Uithoorn zijn de twee stichtingen bestaande uit vrijwilligers die zich binnen gemeente Uithoorn (lees: Uithoorn en De Kwakel) en met medewerking en subsidie van de gemeente Uithoorn inzetten om te zorgen voor snelle en efficiënte burgerharthulp. Dit betekent dat beide stichtingen de doelstelling hebben om binnen 6 minuten na een 112 reanimatie melding te starten met het verlenen van harthulp. Dat wil zeggen dat zodra iemand onwel wordt en waarbij 112 gebeld wordt krijgen de vrijwilligers van de stichtingen via zowel HartslagNu als via de meldkamer van Ambulance Amsterdam een reanimatie oproep en de vrijwilligers die in de buurt zijn, zo snel als mogelijk, maar ook zo snel als redelijkwijze verantwoord is, hulp komen bieden. U kunt er dus op rekenen dat als u binnen het grondgebied van de



gemeente Uithoorn woont u hulp krijgt als u dat nodig heeft. Ook zijn er voldoende AED's beschikbaar, zodat er altijd wel iemand van de vrijwilligers is, die met een AED naar het slachtoffer gaat. Deze AED's worden beheerd en onderhouden door de stichtingen en zijn om die reden niet zichtbaar bij HartslagNu en/of andere AED registratie sites. Maar ze zijn er wel!

Waarom?
Waarom deze werkwijze? Beide stichtingen zijn ontstaan omdat de aanrijdtijd van Ambulances opliep tot wel 15 minuten. Voor iemand die gereanimeerd moet worden komt de hulp dan veel te laat. De oplossing was burgerharthulp door lokale vrijwilligers. Hiertoe zijn afspraken gemaakt met politie, brandweer en met name Ambulance Amsterdam over de herkenbaarheid van de vrijwilligers en de kwaliteit van reanimeren. Binnen de stichtingen worden hiervoor drie maal per jaar trainingsavonden georganiseerd, regelmatig met de hulpdiensten geoefend en bovendien zorgen we voor de juiste nazorg na een reanimatie. Het is nu eenmaal van het aller grootste belang dat er goed gereanimeerd wordt, maar ook dat iedereen weet wat er van hem of haar verwacht wordt en wie er op welk moment de beslissingen neemt. Inmiddels werken ze al de

nodige jaren op deze manier en we behalen zeer goede resultaten.

Interesse
Nu u dit artikel leest hebben zij kennelijk uw interesse gewekt. Misschien staat u inmiddels geregistreerd bij HartslagNu en kunt u ook reanimeren. De stichtingen hebben ook een overeenkomst gesloten met HartslagNu en zijn doorlopend in gesprek over de wijze waarop HartslagNu vrijwilligers oproept. Voor de gemeente Uithoorn (incl. De Kwakel) betekent dit in de praktijk dat het kan voorkomen dat als u niet aangesloten bent bij een van de stichtingen, er tijdens een reanimatie geen gebruik wordt gemaakt van uw diensten, bijvoorbeeld omdat u niet herkenbaar bent en de vrijwilligers met hesje eerder bij het slachtoffer worden toegelaten. Dat kan een naar gevoel achterlaten. Om dat te voorkomen verzoeken wij iedereen die woonachtig is in de gemeente om zich bij een van de twee stichtingen te melden. Wij kunnen u dan veel meer uitleggen. Alle hulp is welkom, er zijn geen kosten aan verbonden, maar wij vragen wel een klein beetje inzet om de kwaliteit te kunnen waarborgen, maar tegelijkertijd bent u NIET/NOOIT verplicht om gehoor te geven aan een reanimatie oproep. Zolang de groep van vrijwilligers maar groot genoeg is, is er altijd wel iemand die wel kan gaan. Dus aarzelen niet en neem contact met ons op, we kunnen uw hulp echt goed gebruiken; Info@stichting-AED-de-kwakel.com of Info@aed-uithoorn.nl.



ANWB AutoMaatje Uithoorn: Meer dan vervoer alleen

Uithoorn - Deze maand zal ANWB Automaatje Uithoorn haar 4000e rit gaan uitvoeren. Sinds 2019 rijden vrijwillige chauffeurs minder mobiele inwoners van Uithoorn en De Kwakel naar allerlei bestemmingen in de omgeving. Mevrouw Ans Berning is deelnemer van het eerste uur. 'Ik heb al zoveel ritjes gemaakt! Ik ben gestopt met autorijden voordat er iets zou gebeuren. Op dat moment wist ik al dat ANWB AutoMaatje in Uithoorn zou komen. Dat maakte het voor mij echt gemakkelijker om te besluiten mijn auto weg te doen.' Het eerste ritje van mevrouw ging naar de kapper. Sinds dit eerste ritje volgden nog vele bezoeken aan deze kapper en brachten de vrijwillige chauffeurs haar ook naar de tandarts, het belastingkantoor in Hoofddorp en een dierbare vriendin in Amstelveen. 'Ik vind het echt fantastisch, ik ben er zo ontzettend blij mee!' 'Het aanvragen van een rit gaat heel

gemakkelijk, en omdat ik regelmatig gebruik maak van de dienst heb ik het gevoel dat de planner en ik elkaar kennen. 'Het is Ans en niet mevrouw'. De chauffeurs zijn allemaal leuke mensen, de één is nog liever dan de ander. Ze helpen met in- en uitstappen en ze zijn altijd op tijd, geweldig. En ik ken er een heleboel intussen.'

Corona
Tijdens de coronaperiode bleef ANWB AutoMaatje actief. In deze periode werden vooral medische ritten gereden, zoals een bezoek aan de huisarts, tandarts, fysiotherapeut en het ziekenhuis en later naar GGD en vaccinatielocaties. Nu kan de vervoersdienst ook weer volop worden ingezet voor andere ritten, zoals verjaardagen, de kapper, de markt, het museum, gezellig winkelen of een bezoek aan een vriend of vriendin. Ook voor de

verkiezingen op 16 maart a.s. kunt u gebruik maken van ANWB AutoMaatje. De vrijwillige chauffeurs staan voor u klaar en brengen u, in overleg, waarheen u maar wilt. Mevrouw Berning: 'Ik ben zo blij dat ik mijn vervoer zelfstandig met ANWB AutoMaatje op kan lossen. Via ANWB Automaatje zijn we ook een paar keer met een aantal deelnemers op stap geweest. Een keer naar Noordwijk aan Zee, waar we met een speciale bus over het strand hebben gereden. En we zijn een keer naar Amsterdam gegaan, toen heeft de chauffeur een route gereden langs plaatsen waar de deelnemers vroeger gewoond hebben. Dat was echt fantastisch. Echt, ik heb er alleen maar lof voor. Geweldig wat die mensen doen!'

Vrijwilligers
De chauffeurs rijden met hun eigen auto. Sinds de start in Uithoorn zijn er nu bijna 4000 ritten gereden. De dienst is bedoeld voor inwoners die minder mobiel zijn, zelf geen auto (meer) rijden en voor hun vervoer afhankelijk zijn van anderen. In Uithoorn zijn er inmiddels bijna 400 deelnemers en zo'n 40 vrijwilligers actief. Aanmelden voor ANWB AutoMaatje is gratis. U betaalt alleen een kleine onkostenvergoeding van € 0,30 per kilometer per rit aan de vrijwilliger. Wilt u meer informatie of meerijden? Neem dan contact op met ANWB AutoMaatje Uithoorn: op maandag tot en met donderdag tussen 09:00 en 12:00 uur telefonisch via 0297-303103 of mail auto-maatje@uithoornvoorelkaar.nu. Wilt u een rit maken? Vraag deze dan minimaal twee werkdagen ervoor aan. Wilt u vrijwillige chauffeur of planner worden? Ook dan hoort AutoMaatje graag van u.

VRAAG HET DE BURGEMEESTER



In mijn column ga ik in op actuele onderwerpen of deel ik met u momenten die ik als burgemeester heb beleefd. Ook ga ik in op vragen die aan mij gesteld worden.

Hulp voor Oekraïne

De vraag die mij de afgelopen dagen veel gesteld is, gaat over Oekraïne. En dan met name welke hulp wij als gemeente kunnen bieden. Laat ik beginnen om te zeggen dat wij

alle mensen die door de oorlog worden geraakt steunen en wensen hen zeer veel kracht en sterkte om deze zware tijd te doorstaan. We zien en horen nu al van mooie en betrokken initiatieven uit de samenleving. Heel fijn om te zien hoe betrokken onze inwoners zijn.

Opvang
Vanuit de Veiligheidsregio Amsterdam-Amstelland, waar de gemeente Uithoorn onder valt, is al snel een crisisteam ingesteld voor de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne. Ook bij de gemeente Uithoorn is een team samengesteld. We nemen uiteraard onze verantwoordelijkheid en nemen vluchtelingen op. We hebben contact met veel locaties in Uithoorn/De Kwakel met de vraag of er opvangplekken zijn. En gelukkig zijn die er. Drie locaties zijn al gevonden voor de eerste noodopvang: Het Rechthuis, Amsterdam hotel Uithoorn en de locatie aan de Noorddammerweg 39. De locatie aan de Noorddammerweg is geen hotel en moest dus nog helemaal ingericht worden. Afgelopen vrijdag hebben we spullen ingezameld onder alle collega's en op die manier kon de locatie goed ingericht worden. Inclusief kinderbedjes, spelletjes en toiletartikelen. Op het moment dat ik dit schrijf zijn er nog geen geregistreerde vluchtelingen uit Oekraïne in Uithoorn of De Kwakel aangekomen. Maar de verwachting is dat dat wel snel zal gebeuren. De gemeente is naast locaties voor de korte termijn ook aan het bekijken welke locaties voor de langere termijn geschikt zijn. We vinden het belangrijk om u als inwoner op de hoogte te houden. Zodra er meer bekend wordt over andere locaties, dan laten wij dat weten via www.uithoorn.nl. Ook bekijken we op dit moment, samen met onder andere Uithoorn voor Elkaar, hoe we hulp door onze inwoners kunnen ondersteunen en faciliteren. Als u dat wilt, kunt u alvast een bestaande hulporganisatie steunen, zoals Vluchtelingenwerk. Veel informatie hierover staat al op onze gemeentelijke website www.uithoorn.nl.

Verkiezingen
Dan iets heel anders. Het is vandaag de laatste dag dat u uw stem kan uitbrengen voor een nieuwe gemeenteraad. Vanavond (woensdag 16 maart) maak ik in de raadzaal de voorlopige uitslagen bekend. Iedereen is welkom om hierbij aanwezig te zijn. Inloop is mogelijk vanaf 21.15 uur. De verwachting is dat tussen 22 en 23 uur een eerste tussenstand gegeven kan worden van alle getelde stemmen. Houd er rekening mee dat er geen coronabeperkingen gelden. De uitslagenavond is dan ook live te volgen via de computer of laptop vanuit uw huis. De link is te vinden op de website www.uithoorn.nl. En klik op het kopje 'Verkiezingen gemeenteraad'. Daar is nog veel meer informatie te vinden over de verkiezingen.

Pieter Heiliegiers, burgemeester van de gemeente Uithoorn.

Landelijke compostdag!

Uithoorn - Tijdens deze Landelijke Compostdag deelt gemeente Uithoorn gratis een zak compost aan haar inwoners uit. Met deze compostactie bedankt de gemeente Uithoorn haar inwoners voor de inspanningen om gft-afval te scheiden.

Schoner gft-afval = betere compost
Het verwerken van gft-afval tot compost is goedkoper dan verbranden, zorgt voor minder luchtvervuiling en bespaart grondstoffen. Hoe schoner het gft wordt aangeleverd, hoe beter de kwaliteit van de compost die afvalverwerkingsbedrijf Indaver uit Alphen aan den Rijn ervan maakt. Het is dus belangrijk dat het afval thuis al zo goed mogelijk wordt gescheiden.

De lente komt eraan
Tijd om weer lekker buiten in de tuin of op het balkon te werken. Verwen uw tuin of potten met planten en bloemen op het balkon extra door de aarde te verrijken met een bijzondere grondstof: compost! Deze grondstof

maken wij van uw ingeleverde gft. Uw inspanning om goed afval te scheiden betaalt zich uit in uw tuin of balkon.

Landelijke compostdag
Datum: zaterdag 26 maart
Locatie: Gemeentewerf, naast het scheidingsdepot; volg de borden. Tijden: Openingstijden scheidingsdepot: zie onze website voor de actuele openingstijden. Zaterdagdrukte: Op zaterdag is het altijd druk bij het scheidingsdepot, houd rekening met een eventuele wachttijd bij de ingang en met het verkeer.

Donatie Oekraïne
Wilt u iets geven voor Oekraïne? Er staat een bus op de gemeentewerf voor uw vrijwillige bijdrage aan Giro 555 Oekraïne. Burgemeester Pieter Heiliegiers neemt aan het einde van de middag de donaties in ontvangst en maakt dit over naar giro 555.

Meer informatie
Kijk op www.uithoorn.nl/afval.

Momenteel wordt er hard gewerkt aan het Verkeersplan centrum Uithoorn.

Het wordt een mooi centrum, maar voor inwoners, ondernemers en bezoekers is het ook even doorbijten. Ondanks de afsluitingen en omleidingen, zijn de ondernemers in het centrum gewoon bereikbaar. **Zo ook Voor-gedragen.**

Afsluitingen en omleidingen

Op 17 maart starten de werkzaamheden aan de bovengrondse fase. De Thamerlaan, kruising Laan van Meerwijk en Koningin Máximalaan en Laan van Meerwijk zijn deze fase afgesloten.

Alle ondernemers in het centrum zijn bereikbaar. U blijft op de hoogte van de actuele omleidingen via:

- www.uthoorn.nl/verkeersplanuthoorn
- Google Maps
- De BouwApp



VOOR-GEDRAGEN

Voor-gedragen gewoon bereikbaar

Een van de trekpleisters van het Oude Dorp van Uithoorn is Voor-gedragen, de stijlvolle winkel in tweedekans dameskleding. Nu het centrum alweer een hele tijd op de schop ligt, kan het lijken alsof Voor-gedragen niet bereikbaar is. Gelukkig is dat niet het geval.

"Deze plek, vlakbij de restaurants en de terrassen aan de Amstel, is natuurlijk geweldig. Maar door de herinrichting van het dorp is het nu soms wat minder," zegt Henny. "Aan de wegen en kruispunten wordt nog steeds gewerkt en dat duurt nog wel even. Vooral onze klanten uit Amsterdam, Amstelveen, Vleuten, Abcoude en Vinkeveen denken soms dat we onbereikbaar, of zelfs dicht. Maar niets is minder waar! Alle winkels en horecazaken zijn gewoon open en bereikbaar! Parkeren kun je vlakbij, in de garage van de Vomar, of op het parkeerterrein ernaast."

Veel animo voor circulaire mode

Henny ziet heel duidelijk dat de animo voor circulaire mode steeds groter wordt. Met haar collectie tweedehands kleding en schoenen van de betere merken, mikt ze op vrouwen die van mode houden, maar die liever niet te veel betalen. Ook duurzaamheid is voor veel klanten een reden om bij Voor-gedragen te shoppen.

Henny: "Iedere vrouw heeft wel kleding of schoenen in de kast die ze niet, of niet meer, draagt. Net te groot, toch te klein, verkeerde kleur, noem



maar op. Je doet het niet weg, maar diep in je hart weet je: ik ga het niet dragen. Als het item in perfecte staat is, kun je het bij ons verkopen. Je maakt er iemand anders blij mee, je hebt weer ruimte in je kast en je verdient er wat mee: na aftrek van de btw delen we de opbrengst fifty-fifty. Voor de inname van kleding moet je altijd een afspraak maken."

Naast tweedehands ook nieuw

Naast tweedehands, kun je bij Voor-gedragen ook terecht voor nieuwe collectie. Zo vind je er nieuwe basics van Only-M in travelstof en jeans van het merk MET. Er zijn sieraden van Flow, Siera en A Beautiful Story en leuke cadeautjes, zoals de kaarsen van My Flame.

"In de lente en de zomer verkopen we altijd heel veel jurkjes, onder andere aan toeristen die Uithoorn per boot of fiets aandoen. Daarom ga ik de nieuwcollectie uitbreiden met een leuk jurkenmerk. Maar ook nu al hebben we heel wat voorgedragen jurkjes, tunieken en jumpsuits hangen. Voor een leuke lente-outfit is het beslist de moeite waard om langs te komen!"

NIEUWE RENAULT KANGOO

alle ruimte voor succes

International Van
of the Year 2022



al vanaf
€ 174 /maand
met Financial Lease*

Renault Pro+

20 innovatieve rijhulpsystemen
standaard zeer rijk uitgerust
ook als automatisch verkrijgbaar

RENAULT
NIEUWENDIJK
Sterk in de regio

Verkoop, onderhoud & reparatie:

Aalsmeer Zwarteweg 93, tel. (0297) 38 30 80
Amstelveen Traviatastraat 2, tel. (020) 426 39 50
Amsterdam West Sydneystraat 18, Lijnden, tel. (020) 659 42 00
Amsterdam Zuid-Oost Klokkenbergweg 13, tel. (020) 561 96 50

Hillegom Arnoudstraat 4, tel. (0252) 43 30 43
Zaandam Pieter Ghijsenlaan 5, tel. (075) 650 45 32

Onderhoud & reparatie:

Uithoorn Zijdelweg 53, tel. (0297) 56 30 44

*Flex Financial Lease (FFL) inclusief aanschaft GarantiePlus (verlengde garantie) én Renault Onderhoudscontract (allebei o.b.v. 48 maanden en 100.000 km, looptijd 60 maanden, minimaal 30% aanbetaling, 20% aflossing en een financiering tegen 0% rente. FFL geldt op nieuwe zakelijke Renault-bedrijfsvoertuigen, geldt niet i.c.m. jaarafspraken, algemene voorwaarden van toepassing, op te vragen via nl-marketing@rcibankgroup.com. Renault Business Finance behoudt zich het recht voor de beschikbaarheid van FFL zonder opgaaf van redenen te beëindigen, zonder effect op lopende contracten. acceptatie voorbehouden. aflopend krediet met vaste debetrentevoet verstrekt door Renault Business Finance, handelsnaam van RCI Financial Services B.V., Boeingavenue 275, 1119 PD Schiphol-Rijk (KvK-nummer 30065070, AFM vergunningnummer 12009781), getoonde modellen: verkrijgbaar tegen meerprijs, de actie is geldig t/m 3 april 2022 met uiterste registratiedatum 30 juni 2022, schriftelijke en prijswijzigingen voorbehouden. vraag de Renault-dealer naar de voorwaarden, bel gratis 0800-0303 of kijk op renault.nl/actievooorwaarden.

Renault adviseert **Castrol**

renault-nieuwendijk.nl



Hobbyisten vinden ruimte bij Hein Stam

Mijdrecht - ‘Wat gebeurt er allemaal op de locatie Tweede Zijweg 4a?’ stond er vorige week in de krant naar aanleiding van vragen door de Seniorenpartij De Ronde Venen in de gemeenteraad. Hoog tijd om een bezoekje te brengen aan eigenaar Hein Stam om hem aan het woord te laten. “Ik vind het jammer dat niemand komt praten”, begint Stam. “Dan kunnen we overleggen en een

oplossing zoeken, want onbekend maakt onbemind.” Hij heeft er slecht van geslapen. “Er is aangifte gedaan van illegale praktijken. De gemeente is wezen kijken en heeft geconstateerd dat die hier niet aan de orde zijn.” De boerderij waar hij woont is gebouwd in 1892 en de enige weg om bij het huis te komen is de smalle Tweede Zijweg. Bij de burens op nummers 1, 3 en 5 zijn passeer-

plekken gemaakt. Bij Stam ligt een zelf aangelegde uitwijkplaats. “Vroeger was het een plek waar de stro-wagen stond en waar de meel- en melkauto de weg opdraaide. De situatie bestaat dus al lang. Deze plek houden we zelf bij. Ik heb het net opgeknapt, daardoor valt het nu op, maar de plaats is juist kleiner geworden dan het origineel. Je ziet het puin van de vorige keer nog liggen. Toen de wijk Hofland is gebouwd, is de sloot verlegd, daardoor watert het niet goed af en wordt het drassig. De plek kan niet definitief verhard worden, omdat er kabels onder liggen,” legt Stam uit.

Klagen?
Omwonenden klagen over het vele verkeer over de smalle weg. “Mensen uit de wijk lopen met hun hond liever op de weg dan op de uitlaatplek. Door de gemeente zijn meerdere opties bedacht om sluipverkeer tegen te gaan, maar die zijn ook een

belemmering voor ons. Als je een deel van de weg afsluit, gaat alles via het dorp. Handhaven is ook lastig, want het is moeilijk te zien wat sluipverkeer of bestemmingsverkeer is. Een koppeltje heeft foto’s gemaakt van kentekens. Er is zelfs geslagen op de auto van mijn dochter.” Het erf van Stam heeft twee opritten. De eerste brug leidt naar zijn privé terrein. Daar woont hij met zijn zoon en zijn echtgenote en zijn dochter en haar echtgenoot en hun pasgeboren

kindje. “Mijn partner is in december 2020 overleden.” De tweede brug wordt gebruikt door diverse gebruikers van het terrein. Een boer heeft recht van overpad om naar zijn weiland te gaan. Verder staat er onder andere een papiercontainer van mannenkoor Immanuel en een compressor van duikclub Diving 4 fun om de duikflessen te vullen. Er is een oefenruimte voor een bandje en een opslagruimte van een onderhoudsbedrijf. Ook is er plaats voor een hovenier, een opvang voor konijnen en een aantal volkstuinen. Klussers weten Stam eveneens te vinden, want er wordt een bus omgebouwd tot camper en gesleuteld aan een crossauto. Tijdelijk vangt hij wat schapen op vanuit de Reeuwijkse plassen waar het te nat was en daarnaast heeft Stam zijn eigen schapen, kippen en paarden nog. “Ik kan slecht nee zeggen en ik heb de ruimte”, verklaart hij. “Je doet je best om goed te doen. Ik snap best dat het binnen bepaalde kaders moet passen. Als er klachten zijn, probeer ik daar een mouw aan te passen.”



Opschoning van Twistvlied & Wickelhof

Mijdrecht - Zaterdag 19 Maart 2022 is weer de Landelijke Opschoondag. Overall in het land organiseren mensen acties en evenementen om gezamenlijk hun straat, plantsoen of buurt schoon te maken. Want een schone omgeving is beter voor het milieu en is prettiger wonen. Dat

vind jij toch ook? Werkgroep Groen vraagt iedereen om de gebieden Twistvlied & Wickelhof vrij te maken van zwerfvuil. Omdat het gebied te groot is wil de Werkgroep Groen (van het Wijkcomité Twistvlied & Wickelhof) graag samen met buurtbewoners, scholen en andere vrijwill-

ligers van Twistvlied & Wickelhof een bijdrage leveren aan een schone, zwerfafvalvrije leefomgeving.

Effect van zwerfafval
Het meeste zwerfafval bestaat uit plastic en blikjes en het duurt jaren voordat dit zwerfvuil helemaal afge-

broken wordt! Daarnaast komen giftige stoffen in het milieu terecht. Bovendien blijkt dat in een schone leefomgeving mensen zich fijner en daardoor veiliger voelen en zich sociaal gedragen. En als het schoon is, blijken mensen minder gemakkelijk hun afval op straat of in de natuur weg te gooien. Dus opruimen, staat netter, is goed voor het milieu en

onze leefomgeving! Werkgroep Groen organiseert op zaterdag 19 maart tussen 10.00 en 12.30 uur een opruimactie in de wijken Twistvlied en Wickelhof. Er wordt gezorgd voor prikkers, handschoenen, vuilnisbakken en –zakken. Datrum zaterdag 19 maart tussen 10.00 en 12.30 uur. Verzamellocatie Karekiet 49, Mijdrecht.

College gaat niet echt in op feiten dat de aanvragen jeugdhulp erg achterlopen

De Ronde Venen - Krijgen kinderen uit de gemeente De Ronde Venen, die in aanmerking komen voor Jeugdhulp wel snel de gepaste therapie aangeboden? Al sinds december van het vorig jaar blijkt uit berichten in deze krant dat hieraan ernstig getwijfeld kan worden. De gemeente blijft zich vastbijten in een eigen werkelijkheid dat er eigenlijk niets aan de hand is. Dat blijkt uit de beantwoording van raadsragen die Anco Goldhoorn en Jan Rouwenhorst hebben gesteld.

Dwangsommen
Inmiddels heeft het college op raadsragen van Ronde Venen Belang en het CDA moeten toegeven dat termijnen overschreden worden door de gemeente en dat daarom aan enkele vasthoudende ouders dwangsommen moesten worden uitbetaald. De gemeente heeft ouders echter niet vooraf geïnformeerd over het bestaan van wachtlijsten en het overschrijden van termijnen. Vorige maand moest het

college wel toegeven naar aanleiding van de gestelde raadsragen. Opvallend is de reactie: “Het college onderzoekt op dit moment of er meer ruimte is om ouders meer te informeren over de wachtlijst.”

“Juridisch gewauwel”
In antwoord op de raadsragen geeft het college toe: “Als de gemeente een termijn overschrijdt kan er een dwangsom worden geëist” en “Ouders worden niet actief geïnformeerd over de rechtsmiddelen die zij kunnen inzetten op het moment dat de gemeente de termijnen overschrijdt.” Ook geeft het college toe dat het niet uit te sluiten is dat - zoals deze krant eerder had vermeld - naar ouders sprake was geweest van ‘juridisch gewauwel’, dan wel het verstrekken van onjuiste of onvolledige informatie door ambtenaren van het Sociaal Domein. Reactie van het college: “Een vorm van miscommunicatie tussen betrokkene en gemeente is nooit in zijn geheel voer

alle contacten en communicatie uit te sluiten.”

Privacywetgeving
Een citaat uit een eerdere editie van deze krant was: “Bestuurders hebben geen idee welke brieven uit hun naam worden gestuurd door ambtenaren.” Het college antwoordde op de raadsragen: “Het college herkent zich deels in deze stelling.” Dat zou komen omdat beslissingen door consulenten genomen worden en niet langs het college gaan. Privacywetgeving zou verbieden dat bestuurders zich zouden mogen hebben op individuele gevallen. Het college geeft in de beantwoording toe dat in de gemeentelijke regelgeving en protocollen niets is opgenomen over klantgerichtheid. Met de invoering van weer een nieuwe toegang zegt het college de kwaliteit naar een hoger niveau te willen tillen.

“Niets opgedragen”
Geen van de antwoorden op de raadsragen gaat in op negatieve

ervaringen die ouders al eerder deelden. Dat betreft het zich niet serieus genomen voelen, het te laat reageren door de gemeente, veroorzaakt door een hoog ziekteverzuim, een te krappe bezetting en een hoge doorloop van ambtenaren. Het college geeft aan dat er nooit sprake is geweest van een beperkende uitleg van wettelijke of van eigen regelgeving. Uit de beantwoording van de raadsragen blijkt dat huisartsen in veel gevallen de hulpbehoefte vast stellen. “Er wordt aan huisartsen niets opgedragen.”

Twee keer door wachtlijst
Dat antwoord is opvallend, omdat huisartsen van de Huisartsengroep Vinkeveen en Wilnis zeer recent aan de gemeenteraad meldden dat ze bij noodzakelijke geestelijke gezondheidszorg binnen de Jeugdhulp al lange tijd niet mogen verwijzen naar Levvel (voorheen Bascule). Ook zou de gemeente besloten hebben dat niet rechtstreeks mag worden doorverwezen naar de GGZ-instelling Altrecht. De huisartsen schrijven: “Het gevolg van deze keuze is dat kinderen met een ernstige problematiek niet één, maar twee keer door

een wachtlijst moeten van soms wel een jaar voordat ze een goede behandeling krijgen. Tegen de tijd dat ze aan de beurt zijn, zijn de klachten compleet uit de hand gelopen. Daarnaast zijn er dubbele kosten gemaakt voor twee trajecten.”

Controlerende taak
Het is de vraag of de gemeenteraad door het college of de ambtelijke organisatie niet belemmerd wordt in de uitoefening van zijn controlerende taak naar de beleidsuitvoering door het college. Het is aan de nieuwe raad om die wettelijke taak serieus te nemen. Zeer opvallend waren de uiterst verdedigende beantwoording van de vragen en de opzichtige pogingen om de eigen handelwijze goed te praten.

“Heb vertrouwen”
De huisartsen sluiten hun brief aan de gemeenteraad af met een indringende oproep: “We vragen hierbij van u het vertrouwen in het oordeel van de huisarts! We verwijzen goedkoop als het kan en dunder zodra dit echt nodig is. Breidt u daarom alstublieft onze verwijsmogelijkheden weer uit en heb vertrouwen in ons oordeel!”

Binnen 1 dag een compleet vernieuwde
keuken, volledig ontzorgd en professioneel



KRVV
KEUKENRENOVATIE VECHT EN VENEN



betaalbaar



kwaliteit



duurzaam

www.krvv.nl * 06 25020653 * MIJDRECHT * info@krvv.nl

Nieuwe **Meerbode.**

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Mijdrecht:

Omgeving Lepelaar/Roerdomp gemiddeld €37,- per mnd.

Omgeving Jade/Turkoois gemiddeld €40,- per mnd.

Uithoorn:

Omgeving Du Perronlaan/Achterberglaan gemiddeld €40,- per mnd.

Omgeving Klaproos/Krodde gemiddeld €35,- per mnd.

Omgeving Herman de Manlaan/Achterberglaan gemiddeld €40,- per mnd.

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Gemeentebelangen: sporten is er voor iedereen!

Uithoorn - "In Uithoorn en De Kwakel zijn goede sportvoorzieningen te vinden. Naast grotere verenigingen voor voetbal, hockey en honkbal, zijn er ook kleinere clubs waar onze inwoners terecht kunnen. Voor ons is het belangrijk dat sporten voor iedereen in onze gemeente mogelijk is én blijft."

Aan het woord is Herman Bezuijen, lijsttrekker van Gemeentebelangen bij de aanstaande gemeenteraadsverkiezing. "Niet iedereen wil binnen een vereniging sporten. Veel mensen doen graag aan wandelen, fietsen of hardlopen. Hiervoor is het nodig dat voet- en fietspaden goed begaanbaar blijven door deze tijdig te onderhouden. Ook kan onderzocht worden of er behoefte is aan buitensport mogelijkheden in de openbare

ruimte." Bezuijen vertelt verder: "Belangrijk is dat de gemeente samen met de sportverenigingen doorlopend de benutting en capaciteit van sportaccommodaties in de gaten houdt. Door dit samen te doen, kan er bekeken worden of en waar er extra voorzieningen nodig zijn. Uiteraard kunnen we niet alles zelf binnen onze gemeente realiseren, maar vaak zijn er wel meer mogelijkheden door met elkaar samen te werken."

De gemeente Uithoorn kent het Jeugdfonds Sport & Cultuur, waar inwoners een beroep op kunnen doen. Bezuijen vertelt hierover: "Door deze regeling kunnen ook kinderen die opgroeien in een huishouden waar minder te besteden is, in aanraking komen met sport. Wij vinden



dat deze regeling moet blijven bestaan en dat bekeken moet worden of deze uitgebreid kan worden. Sporten kan namelijk een belangrijke bijdrage hebben aan de sociale ontwikkeling van kinderen en dat willen wij graag stimuleren!"

Wethouder ondertekent convenant 'Hoofdzaak Werk'

Uithoorn - Wethouder José de Robles (sociaal domein) heeft het convenant "Hoofdzaak Werk" ondertekend. Doel van het convenant is om via meer begeleidingstrajecten mensen "duurzaam" aan het werk te krijgen, ofwel aan een baan voor langere tijd. De Robles: "Veel mensen die psychisch kwetsbaar zijn, zitten thuis. Terwijl ze graag mee willen doen. Kunnen werken is een belangrijke manier om psychisch gezond te worden of te blijven." Naast de gemeente Uithoorn hebben onder andere ook Aalsmeer, Amstelveen, Diemen, De Ronde Venen, Haarlemmermeer en het UWV het convenant ondertekend. Samen spreken ze af om in 2023 minstens 100 trajecten te hebben ingezet die leiden tot duurzaam werk.



Foto: Patrick Hesses / VisionQuest



Krijg de Kleertjes 'opschoondag' tijdens NLdoet

Uithoorn - Een relaxte sfeer en bergen kinderkleding: dat was afgelopen zaterdag het gezicht van het ruilpunt van Krijg de Kleertjes Nieuwkoop. Een groep enthousiaste vrijwilligers had zich gemeld om de handen uit de mouwen te steken tijdens de vrijwilligersdag van NLdoet. Op deze 'opschoondag' hebben ze gedoneerde en geruilde kleding gesorteerd.

Met de zomermaanden in het vooruitzicht was dit een unieke gelegenheid om de winterkleding uit de bakken te halen. Ook kleding die niet meer van voldoende kwaliteit was, werd door de vrijwilligers apart gelegd. En dat deden ze met veel enthousiasme: "Ik ben nog niet bij een ruilavond geweest, maar zag dit initiatief op de website van NLdoet. Ik vind vooral het duurzame idee, wat de organisatoren voor ogen

hebben, erg mooi. Omdat ik pas sinds kort in de Gemeente Nieuwkoop woon, is het daarnaast een mooie gelegenheid om andere mensen te leren kennen." De vrijwilligers werden getraakteerd op een lekkere lunch, maar moesten daarna haast maken om de klus af te krijgen. Er werd hard gewerkt, maar het was ook zeker heel gezellig!

Krijg de Kleertjes

Krijg de Kleertjes is een non-profit organisatie die ouders met elkaar in contact wil brengen om samen kinderkleding en spullen te ruilen. Er zijn al ruim 30 lokale ruilpunten in Nederland, waaronder dus een in Nieuwkoop, en ook via de website ruilen er ruim 5500 leden. Dit levert niet alleen een enorme milieubesparing op, maar ook mooie onderlinge contacten.

Krijg de Kleertjes Nieuwkoop

Het ruilpunt in Nieuwkoop is in augustus 2021 gestart. Initiatiefnemers Kelly, Sanne en Jill kenden het concept vanuit andere plaatsen, maar misten een ruilpunt in de buurt. "Als jonge moeders weten we hoe snel kinderen uit hun kleding groeien. Veel kleding is nog hartstikke mooi. Mooi om andere kinderen en hun ouders daar blij mee te maken."

Sinds de start in augustus is er bijna elke tweede vrijdag van de maand een ruilavond geweest. Elke editie verschijnen er meer ruilers. Daaraan kun je zien dat veel meer ouders dit duurzame initiatief zien zitten.

Ruilavonden zomerkleding

Ook voor de komende maanden staan er weer (gratis!) ruilavonden op de planning in Nieuwkoop: 8 april, 13 mei, 10 juni en 9 september 2022. Tijdens deze avonden wordt er alleen zomerkleding geruild. Adres: Energieweg 34, Nieuwkoop. Vooraf aanmelden is niet nodig.

Hoe werkt het?

Als je kinderkleertjes over hebt, kun je ze meenemen naar een van de ruilavonden. Je ruilt ze meteen voor kleertjes in een andere maat. Kleertjes die worden aangeboden bij de ruilpunten, zijn schoon en heel. Vrijwilligers sorteren direct de spullen op maat, jongens/meisjes en eventuele kleding die toch niet meer van voldoende kwaliteit blijkt te zijn. Kinderkleding over en wil je niets terug? Krijg de Kleertjes is ook blij met een donatie! Ook als je wil helpen als vrijwilliger, horen zij dat graag. Neem contact op via krijgdekleertjesnieuwkoop@hotmail.com. En vergeet niet te volgen via Facebook en/of Instagram!



Landelijke Opschoondag: Samen in actie!

Uithoorn - Zwerfafval staat al jaren in de Top 3 van ergernissen. Een goede reden om elkaar zoveel mogelijk bewust te maken van de effecten van zwerfafval. En hoe we samen in actie kunnen komen binnen de gemeente. Kom samen in actie op zaterdag 19 maart, tijdens de Landelijke Opschoondag.

Elke verpakking telt

Met elkaar steken we de handen uit de mouwen om zwerfafval op te ruimen. Hoe schoner de buurt, hoe meer het uitnodigt om het schoon te houden. Ook verpakkingen horen niet in het zwerfafval thuis. De meeste verpakkingen kunnen gerecycled worden als ze op de juiste manier worden weggegooid.

Doet u mee?

Zet uw actie dan op de kaart via www.nederschoon.nl. Want samen leggen we natuurlijk graag vast wie er allemaal meedoen en wat we allemaal opruimen. Zo laten we aan iedereen zien dat wij een schone buurt belangrijk vinden. Ook op het water: de Uithoornse Roei- en Kanovereniging Michiel de Ruyter vist de hele dag naar zwerfafval.

Social media

De gemeente hoopt van de deelnemers aan de actie veel beeldmate-

riaal te ontvangen, met daarop hun buit aan zwerfafval. Wij publiceren al dit beeldmateriaal (met toestemming) op social media. Want samen maken we het verschil!

Opruim-ommetje met app

Wilt u een leuke app gebruiken bij het opruimen? Op de website van Nederland Schoon staan de volgende apps beschreven:

- HelemaalGroen, ontwikkeld door een dierenarts. Aan het begin van je opruim-ommetje activeer je de app en na afloop kun je de route uploaden. Deze route verschijnt als groen traject op de kaart van Nederland. Na 30 dagen verkleurt deze van groen naar oranje;
- De Litterati App registreert waar vrijwilligers actief zijn en welk zwerfafval gevonden is. Aan een foto worden coördinaten en labels gekoppeld. Dit levert waardevolle informatie op over hotspot-locaties, hoeveelheden, samenstelling, doelgroepen en herkomst van het zwerfafval;
- Bij Opgeraapt.nl is het aantikken van een categorie in de app voldoende om een melding van een opgeraapt stuk afval te doen;
- Met Rubbiz kun je naast het opschonen van de buurt ook opruimen voor een goed doel. Leuk voor groepen!

Buurtbeheer Uithoorn Centrum geeft het woord aan Centrumgasten

Uithoorn - Buurtbeheer Uithoorn Centrum heeft een nieuw initiatief: CENTRUMGASTEN, naar voorbeeld van het VPRO TV programma ZOMERGASTEN. Sylvia Zethoven, coördinator van de Activiteiten Commissie van Buurtbeheer Uithoorn Centrum, gaat in gesprek met bewoners, bezoekers, recreanten, ondernemers en/of buurtbeheerpartners. De doelstelling van dit nieuwe initiatief is om mensen die iets interessants te vertellen hebben een podium te geven en hen een verhaal te laten vertellen dat vermaakt, verbindt en iets bij mensen losmaakt. Belangrijk is dat het iets met het dorpscentrum van Uithoorn aan de Amstel te maken heeft! Ben of ken je iemand die in

gesprek wil met Buurtbeheer Uithoorn Centrum? Stuur dan een email naar stichtingoranjebuurt@gmail.com en vermeld daarbij niet alleen je persoonlijke gegevens, maar ook waarom je graag met hen in gesprek gaat.





Open huis bij Kunstuitleen Timeless



Mijdrecht - De komende twee week-
enden houdt Kunstuitleen-Galerie
Timeless open huis in hun nieuwe
onderkomen in Mijdrecht. Iedereen is
van harte uitgenodigd om een kijkje
te komen nemen onder het genot
van een hapje en een drankje.
Voor deze speciale gelegenheid zijn
er twee exposities georganiseerd
door eigenaren Ida en Richard
Miltenburg. De Engelse kunstenaar
James Kerwin zal zo'n twintig foto's
tentoonstellen. Hij fotografeert
vooral verlaten panden en interieurs
waarbij het lijnenspel en de kleuren
opvallen. Nieuwe leden ontvangen
een fotoboek met zijn urban fotogra-
fische werken. Daarnaast is er een
expositie te zien van twintig originele
werken van Elona Filatov. De
kunstenares uit Kazachstan gebruikt
verschillende materialen om met
veel passie vrouwen en bloemen tot
leven te brengen. "Bij aankoop van

een schilderij van haar ontvangen
klanten een goodiebag", vertelt Ida.
Timeless bestaat inmiddels drieën-
twintig jaar. "We zijn in Uithoorn
begonnen", begint Ida. "Maar tijden
veranderen en ook wij gaan met
onze tijd mee." Begin dit jaar
verhuisde de kunstuitleen-galerie
naar een pand op het industrieter-
rein in Mijdrecht.

Op afspraak
"We zijn nu alleen geopend op
afspraak. Daardoor hebben we meer
persoonlijk contact en kunnen
klanten op hun gemak kijken." Bij het
maken van de afspraak vraagt Ida
welke stijl iemand mooi vindt en dan
zet zij een aantal schilderijen klaar.
"Binnen een uur kan ik de collectie
veranderen. Soms hebben mensen
de schilderijen via de website
bekeken, maar als ze het dan in het
echt zien vinden ze het veel mooier.



Het is zo leuk om dan hun reactie te
zien." Ida koopt de schilderijen zelf in
en dat vindt ze geweldig om te doen.
"Richard en ik hebben veel gereisd
en gingen dan bij kunstenaars langs,
dan heb je iets unieks. Als ik het niet
mooi vind, koop ik het ook niet in.
Vroeger kocht ik het niet als ik het
niet in mijn huis wilde, maar tegen-
woordig heb ik een bredere blik
gekregen. Ik vind het niet belangrijk
wie de kunstenaar is, het werk moet
aanspreken."

Allerlei stijlen
Bij Timeless hebben ze kunstwerken
van meer dan 250 kunstenaars in
allerlei stijlen en prijsklassen. "Van
student tot gepensioneerde kan bij
ons terecht en je hebt jonge mensen
die met een klassieker schilderij
weggaan en ouderen met een
moderne smaak, dat maakt het
verrassend." Klanten komen vanuit
het hele land en ook van over de
grenzen. Mensen kunnen bij Timeless
een kunstwerk kopen of lenen. "Het
is een veilige manier om het kunst-
werk eerst te lenen, dan kun je thuis
kijken hoe het staat. Als je spijt hebt,
kun je het weer terugbrengen. Je
hebt ook mensen die het heerlijk
vinden om een schilderij of foto elk
half jaar om te ruilen en er zijn
mensen bij wie de smaak van de man
en vrouw erg verschilt. Zij kunnen
schilderijen uitproberen totdat ze er
één vinden die ze allebei mooi
vinden." Tijdens het abonnement
spaart de klant ook een percentage.
Als een kunstwerk bevalt, kan het
met het spaartegoed en eventueel
een bijdrage gekocht worden.
Tijdens de open dagen is er geen
verplichting om lid te worden.
Iedereen is welkom om even binnen
te komen om een kijkje te nemen op
26 en 27 maart en 2 en 3 april van 11
tot 16 uur bij Kunstuitleen-Galerie
Timeless, Vermogenweg 123 in Mijd-
recht. Kijk op [www.kunstuitleen-
timeless.nl](http://www.kunstuitleen-timeless.nl) voor meer informatie.



Open dagen bij Yuverta mbo Aalsmeer op 22 en 25 maart

Aalsmeer - Ontdek en ontwikkel je
talent bij Yuverta. Yuverta biedt
opleidingen in thema's die ertoe
doen. Zoals het klimaat, energie,
natuur, water, voeding en welzijn van
mens en dier.
De mbo-locatie in Aalsmeer, gelegen
aan de Linnaeuslaan, biedt de
volgende 'groene' opleidingen aan:
Bloem, groen en styling, Teelt en
techniek, Groene handel en logistiek,
Hovenier en de opleiding Leefbare
Stad en klimaat. Er zijn ook oplei-
dingen waarbij er wordt gewerkt met
dieren, zoals dierverzorging, dier en
gedrag, dier en management of
dierenartsassistent, paraveterinair.

Entreeopleiding
Voor jongeren die in de praktijk aan
de slag willen maar geen diploma
hebben is er de Entreeopleiding, de
manier om in één jaar opgeleid te
worden tot Assistent plant, dier of
(groene) leefomgeving. Het biedt de
kans om zonder diploma's, een
diploma te behalen dat toegang
biedt tot vervolgonderwijs of een
mogelijkheid om beter voorbereid te
zijn op de arbeidsmarkt. Jongeren
die 16 jaar of ouder zijn, op 1
augustus van het jaar waarin gestart
wordt, en geen diploma hebben
kunnen inschrijven voor deze
opleiding.

Contact met bedrijfsleven
Yuverta heeft veel contacten met het
bedrijfsleven waardoor er onder
andere interessante stages en excur-
sies worden aangeboden en
studenten altijd kunnen kennis-

maken met de nieuwste technieken.
Yuverta geeft veel persoonlijke
aandacht en begeleiding aan de
studenten. Er zijn studies op verschil-
lende niveaus. Het niveau hangt
onder meer af van de vooropleiding.
De opleiding die is afgerond, bepaalt
het niveau hoe zelfstandig iemand
aan de slag kan gaan. Een studie op
bijvoorbeeld niveau 4 gedaan zorgt
ervoor dat er binnen het vakgebied
leiding gegeven kan worden aan
anderen. Omdat niet iedereen
hetzelfde is, kan de mbo-studie op
twee manieren worden gevolgd; een
BOL-opleiding (Beroepsopleidende
Leerweg) wordt voor het grootste
gedeelte op school gevolgd met
stages op verschillende bedrijven.
Een BBL-opleiding (Beroepsbegelei-
dende Leerweg) wordt gecombi-
neerd met werken. Hierbij wordt er 4
dagen gewerkt in combinatie met 1
dag op school.

Kennismakingsweek
Meer informatie over de opleidingen
van Yuverta staan op de website
www.yuverta.nl.
Op dinsdag 22 maart is er bij Yuverta
mbo Aalsmeer een online open dag
van 16.00 tot 17.00 uur en op vrijdag
25 maart een open dag, fysiek op
school, van 16.00 tot 20.00 uur.
Studenten en docenten zorgen voor
een uitgebreide kennismaking met
de opleidingen door het geven van
verschillende workshops, rondlei-
dingen en presentaties, zodat de
student zelf kan ontdekken wat bij
hem/haar past. Aanmelden voor de
open dag kan via de website.

Gezocht: Margriet Appelman

Regio - Vanmorgen had onze redactie telefonisch contact met Hetty
Rijkers. Zij is op zoek naar Margriet Appelman/ familie Appelman.
Appelman is haar de meisjesnaam. Zij heeft vroeger met haar en haar
zusje voor haar opleiding in een internaat gezeten in Bergen (NH). Haar
vraag aan U is; kent U in Mijdrecht een familie Appelman of iemand die
ge-trouwd is met een Appelman. Graag zou zij een adres en liefst een
telefoonnummer weten om in contact met hen te komen. Heeft u dat?
Stuur even een mailtje naar: redactiemijdrecht@meerbode.nl

Raad geeft college opdracht naar onderzoek combibaan

De Ronde Venen - IJclub Nooit
Gedacht en atletiekvereniging De
Veenlopers pleiten gezamenlijk voor
de realisatie van een gecombineerde
(400 meter) ijs-, skeeler- en atletiek-
baan met accommodatie in De Ronde
Venen. Beide verenigingen hebben te
maken met harde feiten. De IJclub
ziet geen zekerheid in het voortbe-
staan van de schaatslocatie aan de
Herenweg in Wilnis. Daar zijn geen
droogtrainingen mogelijk en in de
directe nabijheid is nieuwe woning-
bouw gepland op de zogeheten
Voorbij-locatie. De Veenlopers hebben
geen eigen plek en zijn gedwongen te
trainen op de openbare weg. Beide
verenigingen willen verbreding van
hun sportactiviteiten. Daartoe hebben
ze de stichting Combibaan De Ronde
Venen opgericht.

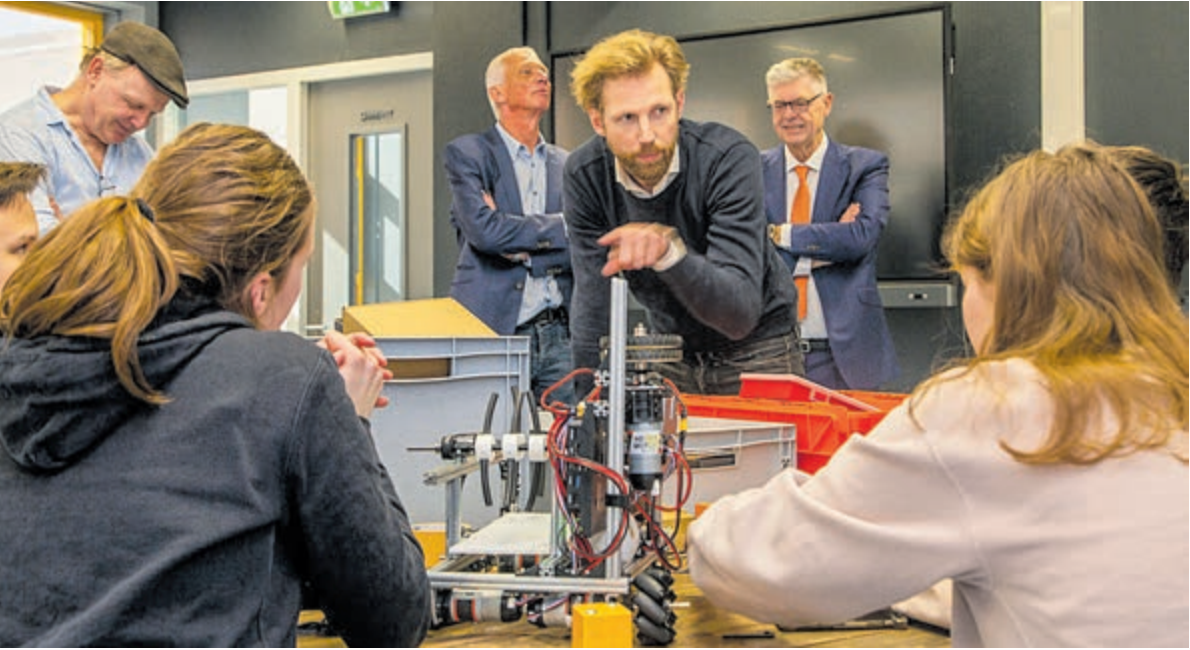
Onderzoek
In nauwe betrokkenheid met de
gemeente wil stichting De Combi-
baan voortvarend en actief onder-
zoeken welke grondlocatie geschikt
is. Aansluiting op bestaande sport-
terreinen heeft de voorkeur. Een
motie die daartoe oproept is tijdens
de raadsvergadering van afgelopen
week ingediend door de fracties van
CDA, D66, Ronde Venen Belang en
PvdA-GroenLinks. Voor de besluitne-
mende vergadering waren de indie-
ners als verzekerd van een
raadsmeerderheid.
Volgens de indieners sluit het initia-
tief aan op het gemeentelijk accom-
modatiebeleid en het Sportbeleid.
Dat is gericht op meer sport en
beweegplezier als onderdelen van
een gezonde leefstijl.



Minister van Onderwijs bezoekt VLC in Mijdrecht

De Ronde Venen - Uitgenodigd door de lokale VVD, bracht afgelopen donderdag VVD Onderwijs minister Dennis Wiersma een werkbezoek aan het Veenlanden College te Mijdrecht. De Minister kreeg een rondleiding in de MakerSpace, een in samenwerking met lokale ondernemers en de ondernemersvereniging VIB opgezette uitdagende technische leeromgeving, waarin leerlingen zich in teamverband ontwikkelen op het gebied van robotica, het werken met 3D printers en tal van technische oplossingen die bijdragen aan maatschappelijke vraagstukken, zoals duurzaamheid en volksgezondheid. Leerlingen kunnen ook solliciteren om te worden opgenomen in de

International Businessclass, waarin studenten 4 dagen regulier onderwijs aangeboden krijgen en zich één dag per week concentreren op ondernemen en het bedrijfsleven, waaronder het oprichten van een eigen bedrijf. Met name dat laatste had de bijzondere aandacht van de Minister, vanwege de sterk aanwezige motivatie bij de leerlingen en het doelgericht werken aan succes. Tot slot werd Minister Wiersma geïnformeerd over het gepersonaliseerde onderwijs dat leerlingen op de locatie Vinkeveen kunnen volgen en waarbij leerlingen iedere week specifieke leerdoelen kiezen en een persoonlijke coach hen helpt bij die keuze.





Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

Maart 2022

Is collageen het wondermiddel tegen rimpels?



De stickers op jouw stuk
fruit vertellen je meer
dan je denkt

Staren naar rood licht helpt je
gezichtsvermogen op peil te houden

Bewegen kun je de hele dag door...!

IN SAMENWERKING MET:

- SMIT SCHOENEN
- PÉRINE, DAT IS ANDERE HUID
- EYE WISH OPTICIENS

- NEO VITA
- SIJBRANTS & VAN OLST SPECIAALOPTIEK
- OPTISPORT HEALTH CLUB
- FYSIKOS VOEDING

- SAN BAO PRAKTIJK
- VAN DER SCHILDEN LINGERIE
- INGE SARASWATI YOGA

UITERLIJK

Nieuw bij Sijbrants & van Olst Optiek: Cutler and Gross

Naast bekende kwaliteitsmerken staat Sijbrants & van Olst Optiek bekend om het aanbod onderscheidende designlabels. Merken die maar door een paar opticiens worden verkocht en die zijn bedoeld voor mensen die iets bijzonders willen. Zo'n merk is het Britse Cutler and Gross.



Onlangs voegde Sijbrants & van Olst Optiek een nieuw designpareltje toe aan de collectie: Cutler and Gross. Een exclusief merk dat Britse luxe combineert met een rauw randje: de kleine onregelmatigheden laten zien dat iedere bril geheel met de hand wordt vervaardigd. In de eigen fabriek in Italië werken ambachtslieden met de hoogste kwaliteit acetaat. Graham Cutler en Tony Gross, goede vrienden en beiden opticiens, besloten eind jaren zestig samen brillen te gaan maken. Zij waren een van de eersten die een bril niet alleen zagen als noodzakelijk hulpmiddel, maar ook als modieus accessoire. In het begin deden ze alles zelf, van het maken van de monturen tot het slijpen van de glazen. Ze kozen ervoor om hun monturen te voorzien van een uniek nummer en plaatsten het gouden logo bescheiden aan de binnenkant van elk rechterpootje.

Eerste winkel in Knightsbridge

In 1971 openden ze hun eerste echte winkel in de Londense wijk Knightsbridge. De zaak werd als snel een hotspot voor kunstenaars, rocksterren, schrijvers en royalty's. Cutler en Gross traden toe tot de artistieke scene van Londen en hun faam groeide gestaag. Lady Diana werd gespot met een van hun brillen op haar neus, Julia Roberts droeg er een in de film Notting Hill en in 2015 sierde een vierkant Cutler and Gross-montuur de neus van Colin Firth in de spionagefilm Kingsman. De beroemde modeontwerper Paul Smith verkeerde in de jaren zeventig en tachtig in dezelfde hippe kringen als Cutler en Gross en hun latere samenwerking betekende voor het merk de doorbraak in de Verenigde Staten. In 2022 staat het iconische Cutler and Gross voor verfijnde techniek, hoge kwaliteit en karaktervolle designs, al of niet in retrolook. Geboren in de Londense kunstscene en nu verkrijgbaar bij Sijbrants & van Olst Optiek in Ouderkerk en Uithoorn!

Sijbrants & van Olst Optiek

Dorpsstraat 32, Uithoorn, tel. 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel, tel. 020 4966082

Tekst:
Eveline
Steenart



Unieke Theo Eyewear dag



Theo Eyewear, unieke monturen voor uitgesproken persoonlijkheden! Op **zaterdag 19 maart** staan wij en de adviseur van Theo voor u klaar met de gehele collectie, om u een kleurrijk advies te geven. Alleen op zaterdag is de gehele collectie van Theo Eyewear aanwezig en ontvangt u **10% korting** bij de aanschaf van een Theo-montuur.
(de korting is geldig van 19 t/m 26 maart)

We zien u graag op 19 maart in onze winkel aan de Dorpsstraat 32 in Uithoorn.

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | t. 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | t. 020 4966082



www.designbril.nl

UITERLIJK

Happy Skin – Happy Mind

Kom maar op met die lente! De behoefte aan fitheid en vitaliteit is in dit jaargetijde ongekend groot. De skin-specialists van Périne in Mijdrecht helpen je daar graag bij. Want een Happy Skin is een Happy Mind! Dus als jij je lekker fit en vitaal voelt is dat ook te zien aan je huid!

Instituut Périne aan de Genieweg is al bijna 3 decennia een begrip in De Ronde Venen en omstreken als specialist in natuurlijke huidverbetering. Fijne lijnen, (frons)rimpels, gevoeligheid, grove poriën, acne, vaalheid, (acne)littekens, droogte en/of huidverslapping, Périne en haar skin-specialists weten raad! Een ervaren en jaarlijks getraind team behandelt dagelijks een grote diversiteit aan huidwensen.

Voorjaarsboost

Extra voeding en vocht dat is in het voorjaar de wens van iedere huid. De winter heeft de huid namelijk een stuk droger en ruwer gemaakt. Daarom is het voorjaar bij uitstek de tijd om de huid extra op te frissen en op te peppen. Dit kan bijvoorbeeld met de ultieme voorjaarsbehandeling: Collageen Infusion Therapie: een needling-behandeling waarbij met microscopisch kleine naaldjes, gaatjes in de huid worden gemaakt. Die gaatjes werken als kanaaltjes om de werkstoffen

tot de levende cellagen in de huid te krijgen. Zo zijn ze direct actief om bijvoorbeeld vochttekorten aan te vullen, de huid te stimuleren en/of vrije radicalen te bestrijden. De huid reageert op die gaatjes met de aanmaak van collageen. Daardoor vervagen fijne lijntjes en voelt de huid steviger aan. Een enkele behandeling geeft direct zichtbaar resultaat en werkt door de langer durende aanmaak van collageen nog even door. Afhankelijk van het gewenste resultaat kunnen meer behandelingen worden geadviseerd. Deze kunnen ook worden afgewisseld met de andere needlingtechnieken die Périne beheerst. Als eerste in Nederland hebben Pérines specialistes de Masterclass Needling doorlopen en mogen zij zich nu Masters in Needling noemen. Want Périne, dat is andere huid.

Voor meer informatie

Instituut Périne, Genieweg 8, Mijdrecht, 0297-273121, www.perine.nl



VOEDING

De stickers op jouw stuk fruit vertellen je meer dan je denkt

Wie wel eens losse appels of bananen koopt, zal het ongetwijfeld zijn opgevallen. Tegenwoordig zitten er kleine stickers op elk exemplaar van dergelijke vruchten. Misschien pulk je die sticker er gedachteloos vanaf als je het fruit gaat consumeren. Daarna verdwijnt die sticker meestal in de afvalbak. Maar als je even de moeite neemt om de informatie op dergelijke stickers te lezen, kun je het een en ander te weten komen over het betreffende stuk fruit.

Fruitsoort

Op de eerste plaats staat op zo'n sticker de fruitsoort vermeld. Dat is vooral handig voor de medewerkers van de supermarkten. Als je zelf bijvoorbeeld nauwelijks appels eet, zul je er wellicht moeite mee hebben om de Elstar, de Granny Smith, de Jonagold en de Golden Delicious van elkaar te onderscheiden. Zowel voor de medewerkers van de vulploeg als voor de mensen achter de kassa zijn die stickers een welkome hulp. Ze verkleinen de kans op fouten en zorgen ervoor dat alles soepel kan verlopen.

PLU-code

Behalve de aanduiding van de fruitsoort kan er op een fruitsticker ook een PLU-code staan. Dit is niet altijd het geval, maar als die code erop staat, kun je op basis daarvan conclusies trekken over de wijze waarop dit stuk fruit is geteeld. Een PLU-code is een internationale code van vier of vijf cijfers. De afkorting PLU staat hier voor Price Look-Up en deze codes worden sinds 1990 gebruikt. Staat er bijvoorbeeld code 4021 op de sticker, dan betreft het een kleine appel van het type Golden Delicious. Op basis van deze code weet je dat bij de teelt van de appel bestrijdingsmiddelen zijn gebruikt. Zou er nog een 9 vóór deze vier cijfers staan, dan gaat het om een biologisch

geteelde appel, waarbij geen bestrijdingsmiddelen gebruikt zijn. Vroeger werd ook nog het cijfer 8 als eerste cijfer van een 5-cijferige reeks gebruikt. Dat cijfer stond voor genetisch gemanipuleerd fruit. Aangezien dit nauwelijks van toepassing was, gebruikt men de 8 in combinatie met een 3 of 4 als tweede cijfer tegenwoordig ook voor het overige fruit. Hierbij geldt dat de combinatie 83 staat voor teelt met bestrijdingsmiddelen en 84 voor biologische teelt.

Eetbare lijm

Heb jij ook steeds de neiging om het stuk fruit extra schoon te poetsen op de plek waar de sticker gezeten heeft? Dat is eigenlijk niet nodig, want voor het aanbrengen van deze kleine stickers wordt geen gewone lijm gebruikt. De kleverige substantie is gemaakt van zetmeel en kun je dus gewoon opeten zonder dat je er ziek van wordt. Het zou op grond van regelgeving op het gebied van voedselkwaliteit niet eens toegestaan zijn om echte lijm op ons fruit te smeren, dus maak je daarover geen zorgen!



BEWEGEN

Stretchwalker 'Next Generation'

Iedereen die kennis wil maken met de award-winnende balans schoen is van harte welkom op vrijdag 22 en zaterdag 23 april om zelf te testen wat een verschil deze revolutionaire schoen voor je houding kan betekenen.

De klanten mogen met een paar test schoenen een uur lang buiten gaan wandelen of winkelen en ervaren hoe balans je leven kan veranderen! De oorsprong van Stretchwalker (zool) is gebaseerd op het balansprincipe van de oude traditionele Japanse sandaal Ippon-ba geta, een balanssysteem, dat de harmonie tussen mens en natuur symboliseert. Deze houten Japanse sandaal balanceert op een hak, die in het midden van de zool is geplaatst waardoor de drukverdeling onder de voet verdeeld wordt en je gewrichten met 30% minder belast worden.

Doordat de zool iets verhoogd is worden de bekken gekanteld en komen de wervels boven elkaar te staan, waardoor je nog makkelijker loopt. Het gepatenteerde stretchleer zorgen voor een perfecte pasvorm en een ware wellness voor uw voeten. Uitermate geschikt voor mensen met reumatische klachten, gevoelige voeten, rugklachten of diabetes en voor iedereen die lekker wil lopen op hippe pasvormschoenen.

Wij zien u graag op vrijdag 22 of zaterdag 23 april bij Smit schoenen Mijdrecht



sinds 1936
smit schoenen

**Dorpsstraat 39
Mijdrecht
0297 281 875**

Fysikos
voeding



Je immuunsysteem dit voorjaar natuurlijk ondersteunen.

Volg gratis webinars en vergroot je kennis over voeding en het lichaam

Na de donkere dagen kan uw immuunsysteem wel een boost gebruiken. Annette Ter Heijden, orthomoleculair therapeute bij Fysikos Voeding, organiseert elke 3 weken een gratis webinar rondom de thema's 'voeding' en 'gezondheid'. Als deelnemer van een webinar krijgt u handige tips en informatie. Zo vergroot u uw kennis over voeding en het lichaam. Met de juiste kennis kunt u betere keuzes maken, keuzes die bijdragen aan een sterk immuunsysteem en een betere gezondheid. 22 maart staat 'Het voorjaar en uw immuunsysteem' centraal.

Aanmelden is gratis via www.fysikosvoeding.nl/webinar

Direct een afspraak inplannen?

Bel 06 478 22 108 of mail annette@fysikosvoeding.nl
f / [fysikosvoeding](https://www.facebook.com/fysikosvoeding)

Gratis Quickscan

Weten wat u zelf kunt doen voor uw immuunsysteem en of dit traject vergoed wordt? Vraag dan een gratis persoonlijke kennismaking van 30 minuten aan via annette@fysikosvoeding.nl

VOEDING

Fysikos Voeding

De winter is bijna voorbij en de eerste bloesem opent voorzichtig zijn knoppen. Tijd om van het voorjaarszonnetje te genieten! Annette ter Heijden, ex-topsporter en orthomoleculair therapeute, geeft op dinsdag 22 maart om 20:00 uur een (gratis) webinar waarin ze u vertelt hoe u dit voorjaar uw immuunsysteem een boost geeft door de juiste keuzes in voeding en levensstijl.

Fysikos Voeding

Annette heeft zich tijdens haar topsport carrière de kennis eigen gemaakt om door middel van de juiste voedingsstoffen optimaal te kunnen presteren. Nu is zij werkzaam als orthomoleculair therapeut en kijkt naar hoe het lichaam maximaal kan profiteren van deze voedingsstoffen. U kunt bij haar terecht met vragen over overgewicht, darmklachten, voeding bij sport, fibromyalgie, de huid, diabetes, maagklachten, voeding tijdens de zwangerschap, voeding voor baby's/peuters/kleuters en bijvoorbeeld het immuunsysteem. Voor meer informatie en persoonlijk contact stuurt u een e-mail naar annette@fysikosvoeding.nl of belt u Annette via het nummer +31 (0)6 47 822 108.

De Quickscan

Soms zijn de signalen van het lichaam dat bepaalde processen niet optimaal verlopen subtiel. Wanneer u wilt weten of uw immuunsysteem ondersteuning kan gebruiken, kunt u een afspraak maken met Annette voor een gratis QuickScan. Deze bestaat uit een vrijblijvend intakeformulier en een gesprek van 30 minuten, waarin zij u tips geeft en samen met u bekijkt hoe u het beste geholpen bent en wat uw verzekering daarin kan betekenen.

Meld u aan via de website

Het webinar 'Het voorjaar en uw immuunsysteem' vindt plaats op dinsdag 22 maart om 20:00 uur. Aanmelden is gratis en mogelijk via www.fysikosvoeding.nl/webinar. Voorafgaand aan het webinar ontvangen deelnemers een e-mail met link naar de livestream (ter attentie: controleer uw spam box).

Bekijk ons kookboek op www.proefjebroots.nl



BEWEGEN

Bewegen kun je de hele dag door...!

Gezond oud worden heb je voor een belangrijk deel zelf in de hand. Het is met name belangrijk om je persoonlijke leefstijl zo gezond mogelijk te houden. De belangrijkste pijlers daarvoor zijn een evenwichtig en gezond voedingspatroon, voldoende beweging, het vermijden van rookwaren en alcohol en het voor-komen van stress. De meeste zaken in dit rijtje spreken wel voor zich, maar wat is precies voldoende beweging? Is het echt nodig om je enkele malen per week te onderwerpen aan een zware training in de sportschool?

Om met dat laatste te beginnen: op die vraag valt geen eenduidig antwoord te geven. Om gezond te blijven heeft je lichaam een bepaalde mate van beweging nodig. Als je van 's morgens vroeg tot 's avonds laat de deur niet uit komt en vooral zit of ligt, zal een wekelijks bezoek aan een sportschool niet voldoende zijn om dat te compenseren. Maar ben je postbode en leg je dagelijks heel wat kilometers af, dan is de sportschool waarschijnlijk niet eens nodig. Natuurlijk kun je er ook dan baat bij hebben om een trainingsprogramma te volgen, bijvoorbeeld als je gericht bepaalde spiergroepen wilt trainen of je conditie verder wilt verbeteren. De sportschool kan bovendien de bekende stok achter de deur zijn die veel mensen nodig hebben om zich voldoende in te spannen. Feit is wel dat je de hele dag door kunt bewegen door kleine veranderingen in je dagelijkse ritme. Besteed een deel van je lunchtijd bijvoorbeeld aan het maken van een wandeling, waardoor je weer wat extra meters op de teller krijgt. Loop ook binnenshuis wat vaker en neem in kantoorgebouwen of flats liever de trap dan de lift. Ook bezigheden als tuinieren en de was ophangen dragen al bij aan je dagelijkse portie beweging. Zeker als je wat ouder wordt, is het niet meer zo vanzelfsprekend om intensieve trainingen te gaan volgen. Je kunt dan echter door minder

extreme vormen van bewegen je gezondheid nog prima op peil houden. Onderzoek wijst uit dat de intensiteit van de lichaamsbeweging op hogere leeftijd geen belangrijke rol meer speelt. Voor dit onderzoek werd een groep van ruim vijftienhonderd senioren met een gemiddelde leeftijd van 73 jaar opgesplitst in drie kleinere groepen. De ene groep hield zich bezig met intensieve vormen van lichaamsbeweging, de andere groep met matige lichaamsbeweging en de derde groep verrichte alleen algemene dagelijkse activiteiten. De senioren werden over een periode van vijf jaar gevolgd. Daarbij werd bijgehouden hoeveel mensen in de groepen te maken kregen met hart- en vaatziekten en hoeveel mensen kwamen te overlijden. De conclusie luidde dat er nauwelijks verschil in de cijfers bleek te zijn. In alle gevallen lag bijvoorbeeld het percentage van mensen met hartziekten tussen de vijftien en zestien procent.



UITERLIJK

Is collageen het wondermiddel tegen rimpels?

In het eerste deel van ons leven is onze huid zacht, soepel en egaal. Naarmate we ouder worden, verandert dat. Onze huid droogt geleidelijk uit, gaat rimpelen en verliest zijn veerkracht. Voor veel mensen is dat moeilijk te accepteren. Ze willen er zo uit blijven zien als in hun jonge jaren en proberen allerlei middeltjes om dit resultaat te bereiken. De grote vraag daarbij is natuurlijk in hoeverre dat zin heeft. We kunnen de tijd niet terugdraaien en een rimpelige huid hoort nu eenmaal bij het ouder worden. Maar door gezond te leven kunnen we dat proces wel iets vertragen. Met de juiste voeding, voldoende vocht en veel beweging houden we ons hele lichaam goed in conditie, dus ook de huid. Toch is dat voor veel mensen kennelijk niet voldoende, getuige de hoeveelheid producten met collageen die we in de schappen van de winkels tegenkomen. Collageen zou volgens velen een soort wondermiddel zijn dat de huid jong houdt, maar is dat ook werkelijk zo?

Eiwit

Collageen is een soort eiwit, dat in ons lichaam als bindmiddel functioneert. We maken collageen zelf aan, maar naarmate we ouder worden, daalt deze collageenproductie aanzienlijk. Overigens bestaan er drie verschillende soorten collageen, die zich elk op andere plaatsen in ons lichaam bevinden. Wanneer we spreken over de huid, dan hebben we het over collageen type 1, dat zich overigens ook onder meer in ons haar en in onze nagels, botten, pezen en kraakbeenderen bevindt. Dit verklaart dan ook waarom niet alleen onze huid op latere leeftijd rimpelig wordt, maar ook ons hele lichaam wat krakkemikkiger begint te worden. De logische gedachte is nu dat je het tekort aan collageen aanvult en daarmee het verouderingsproces tegengaat. Dat klinkt eenvoudig, maar het ligt toch wel iets gecompliceerder.

Zinloos

Cosmetisch dermatoloog Peter Velthuis,

verbonden aan het Rotterdamse Erasmus MC, vertelde in het televisieprogramma 'Keuringsdienst van Waarde' dat het geen zin heeft om collageen op de huid te smeren. Zijn verklaring is simpel: het collageen kan helemaal niet door de huid dringen. We smeren dus allerlei dure crèmes op onze huid, zonder dat dit enig wetenschappelijk aantoonbaar effect heeft. Overigens zijn er ook allerlei producten in de handel waarin collageen verwerkt zit, bedoeld om in te nemen. Met diverse poeders en supplementen worden de consumenten verleid, terwijl collageen vaak al in reguliere voedingsmiddelen zit. De stof wordt veelal gewonnen uit slachtafval, maar wie zichzelf trakteert op een kop runderbouillon krijgt ook collageen binnen en dat is een stuk voordeliger. Hetzelfde geldt voor een portie makreel uit blik.

Gewrichten

Het innemen van collageen, al dan niet via de reguliere voeding, heeft overigens wel



VOEDING

De temperatuur in de koelkast

Het voedingscentrum is een nieuwe campagne gestart om de Nederlanders te wijzen op de ideale temperatuur in de koelkast. Slechts één op de drie mensen blijkt te weten dat deze temperatuur vier graden Celsius is. Bij deze temperatuur blijft voedsel zo lang mogelijk in goede staat. Bovendien groeien ziekmakende bacteriën bij deze temperatuur nauwelijks.

Eieren in de koelkast

De campagne richt zich niet alleen op de temperatuur, maar wijst er ook op dat naast vlees en vis ook eieren het beste in de koelkast kunnen worden bewaard. Veel mensen blijken dat niet te weten, omdat eieren in de supermarkt ook buiten de koeling gepresenteerd worden. De reden hiervoor is dat eieren er niet goed tegen kunnen als ze eerst gekoeld worden en daarna niet meer. Het omgekeerde kan echter wel. Vanuit de supermarkt de koeling in is prima en zorgt ervoor dat de eieren langer te gebruiken zijn. Door de koelkast op vier graden Celsius in te stellen, voorkomen we verspilling en dragen we bij aan een duurzame wereld.

Koel of gekoeld

Op sommige producten staat dat ze gekoeld

bewaard moeten worden, op andere etiketten valt te lezen dat ze koel bewaard moeten worden. Vaak denken mensen dat dit hetzelfde is, maar dat is niet het geval. Wanneer een product koel bewaard moet worden, geldt een bewaar temperatuur van ongeveer 12 tot 15 graden. Bij gekoeld gaat het erom dat de producten in de koelkast bewaard dienen te worden.

Niet alle soorten groente en fruit in de koelkast

Veel soorten groente en fruit hoeven niet in de koelkast bewaard te worden. Dit geldt bijvoorbeeld voor avocado's en aubergines, maar ook voor tomaten, courgettes, paprika's, uien en bananen. Al deze soorten kunnen prima bij kamertemperatuur bewaard worden.



andere positieve effecten op ons lichaam. Het zorgt er volgens onderzoekers wel voor dat we ons ook op latere leeftijd wat soepeler kunnen blijven bewegen. Dat komt door de gunstige invloed die collageen heeft op de werking van onze gewrichten. Het kan dus op zich geen kwaad om ervoor te zorgen dat ons lichaam voldoende collageen toegediend krijgt. Wie zich echter blind staart op het

effect voor de huid, koestert vermoedelijk te hoge verwachtingen. Een goede tip: strijd niet tegen het verouderingsproces, maar omarm het en accepteer dat het er is. Dat maakt veel gelukkiger en scheelt bovendien flink in de portemonnee. En besef dat bijvoorbeeld roken de kwaliteit van onze huid zeer negatief beïnvloed. Veel meer dan je met welk middel dan ook kunt corrigeren.

VOEDING

Afvallen en sporten tegelijk



Wat is de kracht van Neo Vita?

In de 18 jaar dat Neo Vita bestaat is de laagdrempeligheid, kleinschaligheid en de ontspannen (huiskamer)sfeer essentieel gebleken als aanvulling op het serieuze sporten. "Had ik Neo Vita maar eerder ontdekt, want ik voel mij zo veel beter!" is een veelgehoorde uitspraak. Neo Vita zit op de A. Philipsweg in Uithoorn, een goed bereikbare locatie met een oprit (en aparte afrit) naar de achterzijde van het pand waar zich de entree bevindt aan het eigen parkeerterrein. Iedereen voelt zich er thuis, jong, oud, dun, dik, man of vrouw.

Spieren verwennen in 30 minuten met het FAME-circuit

Het Fame-circuit met 10 apparaten is snel en zeer effectief, omdat je het onder- en bovenlichaam tegelijk traint. De intensiteit van de training bepaal je door je eigen krachtsinspanning. Zelfs mensen die niet sportief zijn, ontdekken de voordelen en komen steeds vaker per week. (er hoeft geen afspraak gemaakt te worden.) Ben je wel sportief dan is het een zeer goede aanvulling op datgene wat je al doet aan sport, omdat met Fame meer dan 600 spieren aan bod komen.

Buikvet verbranden met Better Belly

Op afspraak kun je je buikvet verbranden op een loopband, crosstrainer of hometrainer. De Better Belly band stimuleert de bloedcirculatie waardoor vetcellen los komen. Bovendien stimuleert het de afvoer van afvalstoffen.

Bikiniproof met Power Slim

Voordat de terrassen weer openen is het tijd om met Power Slim te starten. Met Power Slim ga je niet minder eten, maar leer je anders eten onder persoonlijke begeleiding. Met 6 eetmomenten op een dag heb je geen honger en eet je koolhydraatarm en eiwitrijke produkten. (Geen shakes) Het is eenvoudig in te passen in je dagelijks leven, zelfs met werk en/of een gezin. In drie fasen werken we naar het streefgewicht en leer je hoe je dit gewicht vast kunt houden. Krijg het lichaam dat jij verdient! Bel of mail voor gratis persoonlijk advies, rondleiding of lichaamsmeting.

Neo Vita

Anton Philipsweg 11a, 1422 AL Uithoorn
Tel. 0297 581 342, mail: info@neo-vita.nl
www.neo-vita.nl

Gratis parkeren aan de achterzijde.



PS
PowerSlim

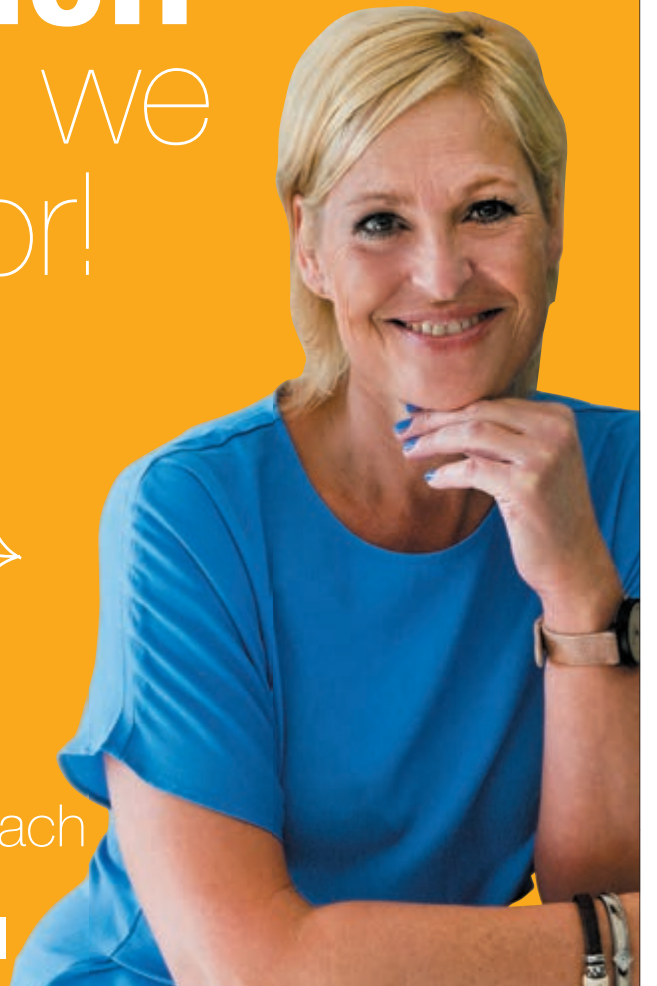
Samen gaan we ervoor!

Cirina Voost



Jouw
PowerSlim
voedingscoach

neo-vita.nl



MEDISCH

Staren naar rood licht helpt je gezichtsvermogen op peil te houden

Sommige trucjes om gezondheidsproblemen te voorkomen zijn zo simpel, dat je haast niet zou geloven dat ze werkelijk helpen. Toch blijkt uit wetenschappelijk onderzoek dat het onderstaande wel degelijk effect heeft. Bepaalde oogproblemen op latere leeftijd kun je voorkomen of vertragen door elke ochtend drie minuten naar een dieprode lamp te staren. Het lijkt erop dat de golflengte van het licht hierbij een rol speelt. Opmerkelijk is dan weer wel dat het trucje alleen werkt in de ochtend. Naar de verklaring daarvoor kunnen we slechts gissen.

Het netvlies is het deel van het oog waar het licht op valt. Het is dus voor een goed zicht van essentieel belang dat het netvlies in goede conditie verkeert. Helaas is dit nou net het snelst aftakelende stukje van het menselijk lichaam. Al vanaf je veertigste levensjaar kun je daardoor merkbaar meer moeite krijgen met zien. Er zijn twee manieren om de veroudering van het netvlies zo lang mogelijk uit te stellen. Op de eerste plaats is gebleken dat voldoende lichaamsbeweging hierbij een belangrijke rol speelt. Wanneer je het lichaam voldoende in beweging houdt, zorg je ervoor dat het netvlies ook goed doorbloed blijft. Hiermee voorkom je onder meer dat een wildgroei van bloedvaatjes in de ogen ontstaat. Vaak zijn mensen juist geneigd om minder te gaan bewegen naarmate ze ouder worden, maar dat heeft dus een averechts effect. Hierdoor versnel je het proces van aftakeling juist en dus kun je maar beter in beweging blijven. Ook een minimale inspanning heeft al effect, dus het is niet direct nodig om op latere leeftijd marathons te gaan lopen. Het staren naar rood licht kan ook zorgen voor een vertraging van het ouderdomsproces. Het

zou zelfs in staat zijn om het proces om te keren, zo menen Britse onderzoekers. Rood licht heeft een zeer lage frequentie en het lijkt erop dat het rode licht een positieve invloed heeft op de zintuigcellen in ons netvlies. Een eenvoudige ledlamp met een dieprode kleur is voldoende en je hoeft ook niet urenlang naar zo'n lamp te kijken. Integendeel, dat heeft helemaal geen zin. Ook dat hebben de wetenschappers al voor je uitgezocht. Drie minuten is nuttig, alles daarboven is verspilling van je tijd, aangezien het effect na die drie minuten niet meer toeneemt. Na enkele weken elke ochtend in het rode licht staren bleken de proefpersonen zo'n twintig procent beter te kunnen zien dan voordat ze aan het experiment begonnen. Overigens moet wel worden opgemerkt dat bij dit onderzoek slechts 24 proefpersonen betrokken waren.



PÉRINE
DAT IS
ANDERE
HUID



Jouw huid leeft met je mee. Pieken en dalen. Jaar in jaar uit. Dat resulteert bijvoorbeeld in fijne lijntjes, (frons)rimpels, grove poriën, acne, vaalheid, (acne)littekentjes, gevoelige en/of droge huid, ongewenste haargroei en huidverslapping. Of wij meteen dé oplossing bieden? Nee, helaas niet een directe oplossing. Wat wij wel doen is bewust kiezen voor een natuurlijke manier van huidverbetering, omdat we geloven in het herstelvermogen van iedere huid. Zo bereiken we samen een duurzaam resultaat. Met Skin Experience, Skin Intensive en de Skin Concept Store. Voor mooi van binnen en van buiten. Gun jezelf de verzorging, de diepgaande kennis, de speciale producten en de verwennerij van Périne. Want Périne, dat is andere huid.

Bel, app of mail voor een intakegesprek:

☎ 0297 27 31 21
☎ 06 1563 9392
✉ info@perine.nl
www.perine.nl

VOEDING

10 Unieke voedingstips voor je hormonen

Door Ir. Ralph Moorman

Hormonen anticiperen op allerlei veranderingen in de binnen- en buitenwereld om ons lichaam in balans te houden. Onze leefstijl bepaalt voor een belangrijk deel in hoeverre onze hormonen hiertoe in staat zijn en blijven. Zo hebben we zelf invloed op welke voeding we tot ons nemen, hoeveel we bewegen, hoe we met stress omgaan en hoe we mentaal in het leven staan. Oorspronkelijk waren onze hormonen afgestemd op een leven in een natuurlijke omgeving. Met name in de laatste eeuw is er zoveel veranderd in onze leefomgeving – denk alleen al aan onze voeding en aan ons veranderend dag- en nachtritme – dat we steeds verder van de natuur af staan en onze hormonen steeds vaker uit balans raken.

Belangrijke oorzaken zijn onder andere:

- De grote hoeveelheden suiker en calorieën die we binnenkrijgen.
- Onze voeding die nauwelijks meer natuurlijk te noemen valt.
- Tekort aan beweging.
- 's Avonds nog doorwerken bij fel licht van een laptop of een tablet.
- De blootstelling aan elektromagnetische straling (denk aan WIFI, DECT telefoon, etc.).
- De invloed van chemicaliën, met name hormoonverstorende stoffen.
- Een samenleving die steeds sneller wordt en ook voornamelijk digitaal communiceert, met alle stress van dien.

Om je hormonale balans te beschermen en vrouwenklachten te verminderen is het van belang om jezelf weer 'natuurlijker' te gaan gedragen. Maar dan uiteraard wel op een manier die past in onze huidige tijd. Je hormonen en je lichaam zullen je dankbaar zijn.

1. Zorg dat je bloedsuiker niet te hoog oploopt. Dit zijn mijn koolhydraataanraders: Aardappel met mate, amarant, boekweit, ruit (onbewerkt), gierst, groenten, haver, peulvruchten, quinoa, teff, wortels, zilvertviesrijst, zoete bataat.
2. Eet voedingsmiddelen vooral zo onbewerkt mogelijk. Voeding die zo in de natuur te vinden is: vlees, vis, ei, groente, fruit, noten, zaden, knollen, bollen en wortels.
3. Eet voeding die bij je past. Let eens op lactose/caseïne en gluten. Vervangers voor melk zijn amandel (melk), haver en rijst (melk), kokos (melk, room), soja (melk, yoghurt, room). Alternatieven voor gluten zijn: arrowroot (bindmiddel), boekweitpannenkoek, boekweitpasta, chia- en lijnzaad, psylliumzaad/vezel, courgettebrood, bananenbrood, glutenvrije pasta, haverkoekjes, havermuesli, haverpizza, amandelmeelpizza, rijstwafel, kastanje-cracker, zaden-cracker (zelf maken), quinoacracker, teff- of haverbrood (zelf maken) quinoa, amarant, YAM desembrood.
4. Eet voldoende (groene) groentes. Om hormonen goed te kunnen afbreken zijn bepaalde stoffen nodig uit bladgroenten. In koolsoorten – in broccoli en boeren-

kool (veel) en in brocolikiemen (zeer veel) – zit ook een andere stof: DIM (di-indolyl-methaan). Deze stof helpt bij het afbreken van oestrogenen. Zo kan het eten van minstens 400 gram groente per dag en het frequent toevoegen van een handje brocolikiemen aan je sla, omelet of soep bijdragen aan een goed functionerende verwerking van geslachtshormonen.

5. Zorg voor een goede darmflora. Een darmflora die uit balans is kan leiden tot een overgroei van gisten en schimmels in de darm (candida), maar ook in de vagina en op de huid (de bekende schimmelinfecties). Overmatig gebruik van toegevoegde suikers kan de groei van deze ziekteverwekkers flink versterken.
6. Let op chemische (oestrogeenachtige) stoffen zoals landbouwgiften (pesticiden, herbiciden, insecticiden), weekmakers (afkomstig van plastics, zoals bisfenol A), chemische stoffen (in make-up of verzorgingsproducten, waaronder parabenen), stoffen die de lever belasten zoals zware metalen (kwik, lood en arseen).
7. Let op fyto-oestrogenen in voeding. Soja en bier bevatten zoveel fyto-oestrogenen

dat het hormonale evenwicht wel degelijk beïnvloed kan worden wanneer je er veel van neemt. Dit kan zowel nadelige effecten hebben als positieve.

8. Stop met roken. Verslaving en afhankelijkheid van sigaretten laat de productie van stresshormonen in de bijnier stijgen. Bovendien komen er via roken veel zware metalen (arsenicum) binnen en andere giftige stoffen die je lever belasten en je hormoonhuishouding in disbalans brengen.
9. Beperk alcoholinname. Alcohol werkt namelijk oestrogeenverhogend en testosteronverlagend.
10. Drink niet te veel koffie. Koffie stimuleert de bijnier om cortisol en adrenaline (stresshormonen) aan te maken.

Wil je nooit meer die frustratie ('je kunt tegenwoordig niks meer eten'), terugvallen in oude voedingspatronen en alles zelf uitvogelen (hallo vrije tijd!) Wil je snel en effectief naar een beter voedingspatroon? Doe dan mee met deze winactie: 4 weekse online begeleiding met De Kookcoach: www.jouwkookcoach.nl



Win toegang tot De Kookcoach!

Leer lekker en gezond koken en verbeter je eetpatroon voor altijd!

De Kookcoach is een online begeleidingsprogramma waarbij je voor 4 weken geholpen wordt met gezonder eten en koken. Daarna blijf je toegang houden tot het online kookprogramma en de besloten Facebook groep.

Dit is wat je allemaal leert samen met Ir. Ralph Moorman (voedingsdeskundige en de man achter de Hormoonfactor boeken) en Leen Pairon (Trainer Hormoonfactor en Mental Coach) in De Kookcoach:

- Hoe je je tijd in de keuken maximaal kan benutten.

- Hoe je ook tijdens drukke weken erin slaagt gezonde maaltijden op tafel te zetten.
- Hoe je gezonde maaltijden kan bereiden die ook bij je man en kind(eren) in de smaak vallen zodat je geen twee potjes meer hoeft te koken.

- Hoe je elke dag een gezonde lunch mee naar je werk neemt, zonder dat je daarvoor vroeger je bed uit moet.
- Welke ingrediënten je altijd in huis moet hebben om in no time een gezonde maaltijd op tafel te zetten.
- Hoe je variatie aanbrengt in je maaltijden zodat gezond eten leuk blijft en niet gaat vervelen.
- Hoe je op een efficiënte manier inkopen kan doen zodat je meer tijd en geld overhoudt.

Tijdens deze vier weken krijg je ook hele interessante bonussen! Check:

- Tips om uit eten te gaan
- Weekmenu en boodschappenlijst

- Welke hormonen hebben invloed op je gewicht
- Gezonde dranken
- Lijst te vermijden toevoegingen
- Hygiëne in de keuken
- De voorbereidende werkzaamheden
- Groenten en fruit bewaren zonder plastic
- Bewaren in koelkast en diepvries
- 7 dagen ontbijt, lunch, diner en snacks

Doe mee en win De Kookcoach online!

Maak een account aan op Lijf & Gezondheid, selecteer de actie op de Mail en Win pagina en je maakt direct kans! Wil je meer informatie over het programma? Kijk dan op www.dehormoonfactor.nl/kookcoach



UITERLIJK

Oogzorg bij Eye Wish opticiens Uithoorn

Met trots is Eye Wish weer voor het jaar 2021-2022 uitgeroepen tot de 'Beste winkelketen van Nederland' in de categorie optiek.

Naast een uitgebreide collectie aan merkmonturen, het aanmeten van contactlenzen en voor vrijblijvend advies over welke bril het beste bij iemand staat, kunt u bij Eye Wish Opticiens in winkelcentrum Zijdelwaard ook terecht voor eerstelijns oogzorg. Eye Wish Opticiens in Uithoorn biedt u oogzorg in de ruimste zin.

Zowel Kelvin Luong als Sherny Kha, beide optometristen, met veel ervaring in de oogzorg staan voor u klaar. De optometrist is wettelijk erkend als zorgverlener in de oogzorg. Alleen met een afgeronde 4 jarig HBO-opleiding word je optometrist. Zijn er oogklachten, klachten van verminderd zien, of is er risico is op het ontwikkelen van een oogziekte (bijvoorbeeld omdat deze in de familie voorkomt), dan is het verstandig om

een afspraak te maken bij de optometrist. De optometrist kan u na het onderzoek adviseren over een passende oplossing en zorgen dat u op het juiste moment op de juiste plek bent voor de oogzorg die u nodig hebt. Er is geen verwijzing voor de optometrist nodig. Ook adviseren wij bij kinderen minimaal één keer een bezoek te brengen bij de optometrist. Door te lang kijken naar een beeldscherm of op de telefoon kunnen de ogen sneller achteruit gaan. Bij kinderen is het daarom belangrijk om myopie (bijziendheid) door bijvoorbeeld schermgebruik vroegtijdig te herkennen. Want hoe hoger de myopie wordt, hoe groter de kans op oogaandoeningen op latere leeftijd. Voor vrijblijvende advies of meer informatie kunt u gerust bij Eye Wish binnen stappen.



Bij Eye Wish Uithoorn is elke dag een optometrist aanwezig.

Zijdelwaardplein 59, Uithoorn
Tel. 0297-783000

* Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



De gouden weekpas

Kom je een week gratis sporten?



Met de gratis weekpas maak jij een week lang gebruik van al onze sportfaciliteiten. Met het activeren van jouw weekpas maak je ook nog eens kans op 250,- sporttegoed!



Meer info?
optisport.nl/weekpas



MEDISCH

Kwalitatief beter leven door Shiatsu

Ellen Bakker een jonge vrouw van begin dertig kon jarenlang haar werk niet meer naar behoren doen.

‘Ik had meer dan acht jaar veel klachten; pijn in mijn heup, nek, schouders en pols. Ik ben hiervoor naar diverse artsen en specialisten geweest. Helaas zonder resultaat.



Maar Petra van der Knaap van San Bao Praktijk heeft, met shiatsu en acupunctuur, mij van mijn klachten afgeholpen en nu kan ik weer met een computermuis werken.’

‘Shiatsu is een oosterse behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.’ Dit geldt voor lichamelijke klachten, maar zeker ook op mentaal vlak kan Petra helpen. Door het opheffen van de blokkades kunnen klachten een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven.

Ellens energie is voelbaar als zij vertelt: ‘Ik kan weer sporten, ik slaap beter en zit veel beter in mijn vel. Als ik nu toch weer een keer last heb dan kan ik er veel beter naar handelen en zit ik niet meteen in de put. Ik voel me weerbaarder, sterker en ontspannen. Een wereld van verschil! Shiatsu therapie en acupunctuur worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt. Meer weten of een afspraak maken?

Sanbaopraktijk.nl

SAN BAO PRAKTIJK shiatsu & acupunctuur

Beroepsvereniging voor natuurgeneeskundig werkende professionals



Lid van beroepsvereniging NWP

Shiatsu therapie en acupunctuur zijn effectieve behandelingen voor alle pijnklachten, klachten na Corona, stress, burn-out, slapeloosheid, klachten rond de menstruatie en overgang, emotionele instabiliteit, plasproblemen, vermoeidheid, darmklachten, ademhalingsproblemen en hooikoorts. Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en geven uw lichaam een echte oppepper!

De behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

Kijk voor meer informatie: www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701

MODE

Kleurrijk het voorjaar in!

Wanneer je bij van der Schilden de winkel binnen stapt kom je direct in een zonnige stemming. Frisse lentekleuren en mooie nieuwe dessins geven de winkel een boost voor het voorjaar en daar worden we enthousiast van!

Natuurlijk is er in deze tijd van het jaar volop badgoed in de winkels. Naast de bekende merken als Beachlife, Cyell, Marie Jo, Prima Donna en Sunflair, is er in de winkels ook plaats voor kleinere en innovatieve merken, zoals de schitterende badmode van Terry Ray, de hippe collectie van Banana Moon en het stijlvolle Jets. Ook aan de kleine fashionista is gedacht, de mini collectie van Beachlife (om lekker te twinnen met je zoon of dochter) is wederom ingekocht. Wacht niet te lang voor je komt zoeken naar jouw perfecte bikini of badpak, de voorraden bij leveranciers zijn beperkt, dus nabestellen is niet altijd mogelijk. Naast lingerie en badmode is ook de collectie zomerse nachtmode zeer divers. Cyell, Mey en Ringella zijn niet meer uit de winkels weg te denken. De vrolijke prints van Snurk en de fleurige nachtmode van PIP Studio zijn dit jaar ook weer vertegenwoordigd.

Bij het samenstellen van de collectie wordt in toenemende mate rekening gehouden met de herkomst van artikelen. De merken waarmee we onze collectie samenstellen staan garant voor goede werkomstandigheden en duurzaam geproduceerde artikelen. Zo ervaren we niet alleen zelf het comfort van de collectie, maar wordt er in de hele productie-

keten meegedacht over een betere wereld. Onze stylistes zijn erg enthousiast over de nieuwe collectie en vertellen je er graag alles over in onze winkels. Ben jij benieuwd wat Van der Schilden Lingerie je deze zomer te bieden heeft? Kom binnen, wij staan voor je klaar!

Summer Vibes



Schilden VAN DER Lingerie



AALSMEER
0297-327253
WHATSAPP
06-83250222
ALPHEN a/d RIJN
0172-473014
WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL



MARIE JO SWIM

centrum voor
universele wijsheid
& levensgeluk

inge
saraswati

Raja yoga

meditatief en krachtig met alle ingrediënten
voor 'zelf'ontplooiing

In mijn pas geopende nieuwe centrum zijn nog een paar plekjes vrij
voor zowel beginners als mensen die al eerder yoga gedaan hebben op

dinsdagavond	van 19.15 tot 20.15 uur
dinsdagavond	van 20.30 tot 21.30 uur
donderdagochtend	van 10.15 tot 11.15 uur

Daarna is het mogelijk in te stromen in de cursus.
Kosten: €320,- voor 30 lessen.
Er wordt de mogelijkheid geboden deze in twee termijnen te voldoen.

Ook in de yoga Masterclass zijn nog een paar plaatsen beschikbaar en kan je instromen. Dit is voor mensen die in de yoga wat verder ontwikkeld zijn. De Yoga Masterclass is op donderdagavond van 20.00 tot 21.30 uur (1,5 uur)

Ik geef Raja yoga in de vorm van een cursus, vanwege de kwalitatief hoogstaande lessen is het niet mogelijk dit in losse lessen te volgen. Voor Raja yoga kan je een afspraak maken voor een individuele kennismaking/proefles Kosten: €20,-.

Hornweg 177A | Aalsmeer | Telefoon 0297-328798
Parkeren op het terrein van de Bloemhof

www.ingesaraswati.com



Nieuw in mijn centrum

Hatha yoga

Dit is voor de prille beginner

De Hatha-docente is door mij opgeleid om authentieke yoga te geven.

maandagavond	van 19.15 tot 20.15 uur
maandagavond	van 20.30 tot 21.30 uur

De eerste les is een proefles en de kosten zijn €5,-.
Daarna kan je 10 lessen boeken voor €110,-.

Aanmelden?

Telefoon 0297-328798 of op info@ingesaraswati.com | www.ingesaraswati.com
Je bent van harte welkom!

Inge Saraswati

VOEDING

Broccoli: veelzijdig, gezond en lekker!

Broccoli is in ons land een populaire groente. Niet in de laatste plaats komt dat omdat broccoli bij veel gerechten past. Je eet het net zo gemakkelijk bij een Aziatische rijstschotel als bij een Italiaanse pastamaaltijd of in combinatie met aardappel en een stukje vlees of een vleesvervanger. Bovendien is het eten van broccoli zeer gezond. Maar wist je dat je door deze groente te koken veel van de gezonde stoffen laat verdwijnen? Het is beter om broccoli te roerbakken of te stomen.

Broccoli is een vezelrijke groente die bovendien veel ijzer, bètacaroteen en vitamine C bevat. Verder bevat broccoli ook foliumzuur en kalium. Kortom, je zorgt goed voor jezelf als je regelmatig broccoli op het menu zet. Bovendien kun je er relatief veel van eten zonder aan te komen, want broccoli is geen dikmaker. En dan is er nog de stof glucorafanine, die bij beschadiging van de plantencel door snijden of koken via een enzymatische reactie in sulforafaan wordt omgezet. Deze stof heeft een positieve uitwerking op het menselijk lichaam, onder meer door ontstekingen af te remmen en het immuunsysteem te versterken. Echter, door broccoli te koken gaat een groot deel van dit sulforafaan verloren. Eigenlijk zou je de broccoli het beste rauw kunnen eten. Veel mensen vinden dat echter geen goed idee, omdat de smaakbeleving dan heel anders is. Chinese onderzoekers ontdekten dat de beste manier van bereiden het roerbakken is, mits je de fijgesneden broccoli enige tijd laat rusten voordat je met roerbakken begint. De onderzoekers versneden de broccoli tot stukjes van een paar millimeter groot en roerbakten die. Wat opviel was dat de hoeveelheid sulforafaan in de groente fors daalde als de stukjes direct na het snijden de pan in gingen. Dat effect was veel minder aanwezig bij broc-

coli die daarna eerst anderhalf uur had gelegen. Wil je dus het gezondste resultaat krijgen, dan zou je ruim op tijd moeten beginnen en de broccoli wat rust moeten gunnen voordat je het vuur onder de pan opstookt. Een duidelijke verklaring hiervoor is er niet. Overigens gebruiken veel mensen alleen de broccolirosjes en gooien ze de stronk zelf weg. Dat is zonde, want die stronk smaakt met zo lekker en bevat zelfs nog meer gezonde stoffen dan de roosjes. Ga je broccoli bereiden, snijd dan de stronk zelf in kleine stukjes en verwerk die gewoon in het gerecht. Op de eerste plaats haal je zo meer uit een stronk en benut je dus de gekochte waren zo optimaal mogelijk. Ten tweede eet je zo dus nog iets gezonder!



VOEDING

Smaken verschillen... maar waarom eigenlijk?

Sommige gerechten vind je heerlijk, terwijl je de smaak van andere gerechten niet echt kunt waarderen. Daar sta je waarschijnlijk nooit echt bij stil, tot aan het moment waarop je iemand anders spreekt die jouw favoriete gerecht juist vreselijk vies vindt. Hoe kan dat? Zijn we dan niet allemaal hetzelfde gebouwd? Want anders zouden we toch allemaal hetzelfde lekker moeten vinden? Uit onderzoek is gebleken dat we inderdaad letterlijk allemaal anders zijn, waar het onze smaakpapillen betreft.

De smaakpapillen bevinden zich met duizenden in onze tong en mondholte. Ze zorgen ervoor dat informatie over de chemische samenstelling van ons voedsel naar de hersenen wordt verzonden. Onze hersenen verwerken die informatie en zo ontstaat het besef van wat we eten en drinken. We onderscheiden met behulp van de smaakpapillen de smaken zoet, zout, zuur, bitter en umami. Los daarvan speelt ook de geur van een gerecht een rol. Het is de combinatie van de waarneming van smaken door de smaakpapillen en de bijbehorende geur die ervoor zorgt dat we een volledig beeld krijgen van wat we naar binnen werken. De samenstelling van onze smaakpa-

pillen is genetisch bepaald. Omdat niemand genetisch hetzelfde is, is het dus goed te verklaren dat we ook allemaal een andere smaakbeleving ervaren. Waar de één een broodje haring zeer kan waarderen, vindt de ander dat juist vreselijk vies smaken. Andere bekende voorbeelden van voedingsmiddelen die door de één wel en door de ander niet gewaardeerd worden, zijn spruitjes, mosterd en schimmelkaas. Weet je trouwens hoe het komt dat we vaak een voorkeur hebben voor zoete producten? Dat heeft te maken met het feit dat moedermelk een zoetige smaak heeft. Dit is dus de eerste smaak waarmee we ooit geconfronteerd werden.



Presentatie kunstwerk van zwerfafval bij De Woudreus

Wilnis - Op zaterdag 19 maart presenteren de kinderburgemeesters van De Ronde Venen, Lisa en Brian om 14:45 uur, een groot kunstwerk van zwerfafval dat door leerlingen van zes scholen uit De Ronde Venen is gemaakt onder begeleiding van twee lokale kunstenaressen, Femke van Os en Roos Uithol. De leerlingen die deelnamen aan ‘Kunst voor het oprapen’, een samenwerkingsproject met Cultuurpunt Ronde Venen, kregen eerst een gastles over zwerfafval, daarna gingen ze zwerfafval rapen in de buurt van de school voor het kunstwerk. Ter ere van de presentatie en omdat het De Landelijke Opschoondag is, is er een feestelijk programma voor de kinderen die hebben meegewerkt, voor hun ouders en andere belangstellenden.

Programma
Om 13.00 uur gaan de leerlingen eerst het klimaat escaperoomspel ‘Bevrijd Snooky Snoek’ spelen, ook kunnen ze knutselen met zwerfafval. Kinderen tussen 8 en 12 jaar die het leuk vinden om mee te doen met het Escaperoom spel kunnen zich

aanmelden (verplicht) op www.dewoudreus.nl. Kijk bij activiteiten. Voor de ouders en andere belangstellenden wordt er een film vertoond van fotograaf Peter Smit van Stichting Klean. Ook kunnen ouders een praatje maken met zwerfafvalambassadeurs uit De Ronde Venen.

Lezing ‘Leven Zonder Afval’
Om 15.15 uur geeft Emily-Jane

Townley de lezing ‘Leven zonder afval’. Emily-Jane Townley vertelt hoe u in 10 stappen tot een ‘minimal waste lifestyle’ kunt komen. Aan bod komen onder andere de dagelijkse boodschappen, kleding, persoonlijke verzorging, schoonmaken, feestjes en meer. Haar aanpak is positief en haar enthousiasme werkt aanstekelijk. Door haar praktische tips heeft u minder afval en draagt u bij aan een gezonde planeet voor iedereen. Emily-Jane: “We moeten toe naar minimale afvalproductie, en als ik het kan met een gezin met drie kinderen, dan kan iedereen het”. Aanmelden voor de gratis lezing is verplicht en kan via www.dewoudreus.nl ga naar activiteiten.

Landelijke Opschoondag
19 maart is het ook Landelijke Opschoondag. Ook in de gemeente De Ronde Venen worden op verschillende locaties opruimacties georganiseerd. Op de website www.nederlandschoon.nl/kaart zie je waar in De Ronde Venen al een opruimactie komt. Alle deelnemers aan de Opschoondag en zwerfafvalambassadeurs worden van harte uitgenodigd om de presentatie van het kunstwerk en de lezing bij te wonen.



Eigenaar haalt woning uit de verhuur na drugsvondst

Mijdrecht - Een woning aan Hofland in Mijdrecht wordt de komende maanden niet verhuurd nadat er begin dit jaar harddrugs waren gevonden. De vondst van de drugs was voor de eigenaar een grote verrassing. Hij besloot het huurcontract onmiddellijk te beëindigen en de woning te laten ontruimen. Ook wordt de woning minimaal 2 maanden niet verhuurd om de rust en veiligheid in de omgeving te laten terugkeren. Burgemeester Maarten Divendal waardeert dat de woningeigenaar zijn verantwoordelijkheid neemt na de drugsvondst en de woning tijdelijk uit de verhuur haalt. „In het contact dat we hadden met

de eigenaar bleek de vondst van drugs ook voor hem een verrassing en een schok. De eigenaar heeft vervolgens zelf besloten maatregelen te nemen om rust en veiligheid in de omgeving te herstellen. Het is goed om te zien hoe hij dit oppakt. Een eigenaar moet altijd alert zijn aan wie een pand wordt verhuurd. Als daar dingen gebeuren die het daglicht niet verdragen krijgt ook de eigenaar de gevolgen voor zijn kiezen.”

Wees alert bij verhuur woning
Bij de verhuur van een woning of bedrijfspand is het belangrijk dat een potentiële huurder grondig wordt gescreend en de eigenaar alert is op

verdachte omstandigheden. Door alert te zijn voorkomt de eigenaar zelf betrokken te raken bij criminaliteit. Op www.politie.nl is onder vastgoed-fraude een handige brochure te vinden met tips waarop verhuurders alert moeten zijn bij de verhuur van hun woning of pand.

Drugs, cash en gestolen motor
Bij het pand aan Hofland trof de politie op 5 januari 2022 100 gram harddrugs en 3500 euro cash aan. 2 personen werden aangehouden, waarvan 1 uit De Ronde Venen. De politie heeft een gestolen motor, vuurwerk, 5 telefoons en 4 vervalste kentekenplaten inbeslaggenomen. Ook is verpakkingsmateriaal voor harddrugs en een weegschaal aange troffen. Energieleverancier Stedin heeft aangifte gedaan van diefstal.

Balkonbrand Zonnehuis Majella

Mijdrecht - In de nacht van donderdag op vrijdag is er op een balkon van Zonnehuis Majella in Mijdrecht brand geweest. De medewerkers hebben zelf de brand kunnen blussen. De bewoners zijn geen moment in gevaar geweest. Omstreeks half vier ontdekte een medewerker de brand op het balkon en belde 112. Door snel te handelen konden de medewerkers de brand zelf blussen. Toen de

brandweer arriveerde was de brand al uit. Uit voorzorg zijn de bewoners van de betreffende verdieping wakker gemaakt en meegenomen naar een huiskamer verder weg van het balkon. Na korte tijd, nadat de brandweer was vertrokken, konden zij weer terug. Er is alleen wat rookschade.

Goed gehandeld
In Zonnehuis Majella wonen 48

mensen met gevorderde dementie. Karen Griep, directeur Wonen zorg welzijn bij Zonnehuisgroep Amsteland: “We houden iedereen de komende dagen extra in de gaten. Mocht de balkonbrand bijvoorbeeld bepaalde angstgevoelens losmaken bij een bewoner dan zullen we daar aandacht aan besteden. Ook kan een van onze geestelijke verzorgers dan persoonlijke begeleiding geven. Ik ben trots dat de medewerkers zo snel en goed hebben gehandeld en erger hebben voorkomen.”

UITZENDSCHEMA

rtv

Ronde Venen

TELEVISIE

Ziggo Abcoude/Baambrugge kanaal 36 andere kernen kanaal 41 en KPN en overige providers kanaal 1368

Lokale tv-programma's deze week

Nieuwsronde

Wekelijks lokaal nieuws- en actualiteitenprogramma met daarin deze week de volgende lokale onderwerpen: Inzamelingsacties voor Oekraïne - Opvang vluchtelingen Oekraïne - Minister Dennis Wiersma bezoekt Mijdrechts VLC.

Kunst & Kleurwerk

Aansluitend aan Nieuwsronde een kunstprogramma van Hubrecht Duijker met deze week als gast Kees Veldhuijzen van Zanten

Overige TV-programma's :

Zondag 20 maart, 17.00:

Herdenkingsbijeenkomst Maria-Oord najaar

Woensdag 16 maart 9.30 / 12.30 en 16.30:

Verkiezingsdebat met Patrick Lodiers (herhaling)

22.15: Uitslagenavond Gemeenteraadsverkiezingen

Update van de uitslagen van de stemmen die reeds geteld zijn met tussendoor interviews en de einduitslag

Maandag t/m zaterdag, 10.30 / 11.30 / 14.30 en 15.30:

BlijfFit bewegingsprogramma voor senioren

Lekker thuis bewegen o.l.v. Sportcoaches Joke en Jos

In het weekend: Het lokale weerbericht met Mees Weststrate

Kabelkrant

De Kabelkrant loopt tussen de tv-uitzendingen door met daarin geschreven lokaal nieuws, aankondigingen van activiteiten in de gemeente en het weerbericht.

RADIO

Dagelijkse reguliere programmering

00.00-07.00 Nacht van De Ronde Venen

07.00-12.00 Ochtendronde

12.00-14.00 Tussen Twaalf en Twee

14.00-18.00 Middag Venen

18.00-00.00 Avond Venen

Lokale Radioprogramma's deze week:

Maandag 20.00-22.00 2generaties1geluid

Dinsdag 19.00-21.00 Echoes

Woensdag 20.00-22.00 Herrieschoppers

22.00-23.00 Boundless

Donderdag 19.00-21.00 Eindeloos

Zaterdag 10.00-12.00 Amigos da Musica

Zondag 10.00-12.00 Zorg aan zet

12.00-14.00 Amigos da Musica (herhaling)

15.00-17.00 Echoes (herhaling)

17.00-18.00 Paperback Radio

Onze tv en radioprogramma's zijn natuurlijk ook terug te kijken via onze website www.rtvrondevenen.nl via uitzending gemist en op ons Youtube kanaal www.youtube.com/user/RTVRondeVenen

Zelf ook radio maken, filmen, interviewen of monteren?

Meewerken in de redactie? Dat kan bij RTV Ronde Venen. Maak eens een afspraak in onze studio om te kijken en te zien wat er mogelijk is. e-mail-adres: peter@rtvrondevenen.nl

Studio Ceramics bestaat 1 jaar

Mijdrecht - Initiatiefnemer van Studio Ceramics, Martina Dielen, opende één jaar geleden haar deuren voor publiek en kunstenaars. Een onzekere stap in de Covid-pandemie, maar zij vond dat er tijdens alle restricties naast het exposeren van haar eigen kunstvorm een mogelijkheid gecreëerd moest worden voor kunstenaars en kunstliefhebbers om van kunst te kunnen genieten. Het was niet eenvoudig om haar deuren open te houden maar zij zette door. Diverse kunstenaars hebben hun werk al kunnen exposeren en het publiek is enthousiast. Nog t/m 26 maart is de expositie “Hollandse Glorie” te zien met het keramische werk van Emma van der Meulen en foto's van Dolfina Pieterse. Emma van der Meulen exposeert haar laatste werk waarbij het iris motief een grote rol speelt. De irissen worden positief weergegeven op het oppervlak van de keramiek, maar soms ook negatief uitgespaard

tussen de glazuurlagen. De foto's van fotograaf Dolfina Pieterse kun je het best omschrijven als FineArt. Een kunstvorm die historisch gezien voorkomt in onder andere schilderingen. Door middel van FineArt laat zij haar artistieke visie, fotografie en een perfecte nabewerking samenkomen. In haar huidige serie “Holland” draait het om ‘trots zijn op mijn vaderland’. U vindt Studio Ceramics in WC De Lindeboom, Lindeboom 3 te Mijdrecht. Openingstijden; Do/vr/zat; 15.00-17.00 uur

MAAK KANS OP €2.500,-!



50x

HEMA cadeaukaart
t.w.v. €15,-



1x

Geldprijs
t.w.v. €2.500,-



2x

ESPRESSIONS The Juicer
t.w.v. €399,-

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen. De cijfers in de gekleurde vakjes leveren van links naar rechts en van boven naar beneden de oplossing op.

	7			8	6	9		
9	8				3			7
6		2	1				4	3
	9	8		5	4			
1	3					4		2
			9	2	1	5	3	
			4		7		5	
3	4		6					9
5	1			3		7	6	

OPLOSSING:

Bel de oplossing gratis door via 0800 - 1123

Op werkdagen van 09.00 - 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 - 16.00 uur.

Deelname aan deze actie is gratis. Deelname vanaf 18 jaar. Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij. Als u belt naar 0800-1123 zult u de vraag krijgen of er een aanbod tot deelname aan de Nationale Postcode Loterij of de VriendenLoterij mag worden gedaan. De looptijd van de actie is van 1 maart 2022 tot en met 31 mei 2022. Alle winnaars ontvangen persoonlijk bericht en worden vanaf 30 juni 2022 gepubliceerd op postcodeloterij.nl/winactie. De volledige actievoorwaarden vindt u op postcodeloterij.nl/puzzel

18+ Speel bewust





D66 raadslid Doorn op bezoek bij Tumult

De Ronde Venen - Afgelopen vrijdag bracht D66 gemeenteraadslid Elco Doorn een bezoek aan jongerencentrum Tumult. Hij was benieuwd naar de werkzaamheden om het achterstallig onderhoud weg te werken. Een inhaalslag die mogelijk werd door de inzet van D66 wethouders Kiki Hagen en later Cees Van Uden en daarmee nieuwe kansen creëert voor het jeugdwerk van Tumult. Helaas kwamen Doorn en de nieuwe bestuurders Krijn Kleemans, Arjo Popping en Arnoud Visser voor een gesloten hekwerk te staan. Een

sleutel bleek nog niet beschikbaar. **Warme plek** Snel werd een warme plek opgezocht om nog even door te bomen over de plannen van het nieuwe bestuur. Doorn raakte al snel enthousiast door de positieve insteek en betrokken instelling van de nieuwe bestuurders. Zij willen een succes maken van de exploitatie van het jongerencentrum en zoeken daarbij actief de samenwerking met andere ouders en organisaties op. Mensen die willen bijdragen, zo hebben de Corona maatregelen ons inmiddels



Bewoners Barnsteen Mijdrecht houden groenvoorziening bij

Mijdrecht - Bewoners aan de Barnsteen in Mijdrecht houden met regelmaat de groenvoorziening bij, en dit doen ze al vanaf 2013. Zo ook afge-

lopen zaterdag met veel enthousiasme en groene vingers. De hele straat ziet er weer netjes uit en is klaar om weer in volle bloei te gaan.

Volksdansen voor 65+

De Ronde Venen - Bewegen is goed voor iedereen, en dat kan op veel manieren. Je kunt naar een sportschool, je kunt met een app zelf dagelijks trainen, maar je kunt ook kiezen om in groepsverband wat aan je fitheid te doen. SeniorSportiefActief biedt daar vele mogelijkheden voor: conditielessen voor wie al fit is of fit wil worden, sportief wandelen om in de buitenlucht bezig te zijn,

volleybal, badminton voor ook een beetje competitie, maar ook danslessen. Dansen is niet alleen leuk maar ook goed voor lichaam en geest! Je traint zowel diverse spiergroepen als je geheugen. Je balansgevoel wordt verbeterd waardoor de kans op valpartijen kleiner wordt. Dat zijn een paar voordelen van dansen, en als u dat aanspreekt, kom dan eens meedoen met de Volksdans-

geleerd, om legitieme functies als ontmoeting en ontspanning aan te bieden en in het verlengde daarvan oog te hebben voor talentontwikkeling. De mannen, die eerst en vooral vaders zijn, willen vooral faciliterend aan de gang en zoeken daarom de samenwerking met andere ouders en hun jeugd die iets willen organiseren of culturele instellingen die daarin iets willen betekenen. De samenwerking met de jongerenwerkers van Tympaan-De Baat is al wel gevonden.

Jeugd plezier Functies dus, die bijdragen aan dat de jeugd plezier kan hebben, hun sociaal welzijn wordt bevorderd en die bijdragen aan hun fysieke en mentale gezondheid. Samengevat is dat hoe preventie zou moeten werken en waar de gemeente ondersteunend aan zou moeten zijn. Doorn keek er dan ook van op dat de gemeente verwacht dat dit herijkte vrijwilligerswerk van deze vaders een marktconforme huurprijs moet gaan betalen. In plaats van dat de gemeente dit initiatief meeneemt in de harmonisatie van de dorpshuizen, die momenteel gaande is en waar de huur gesubsidieerd wordt. Doorn zegde het bestuur toe zich in de D66-fractie sterk te maken voor zo'n gelijke behandeling.

Kriebelen bij jou ook de vingers? Opbouwwerkers van Tympaan-De Baat helpen je graag op weg. Stuur een e-mail naar opbouwwerk@stdbb.nl en we nemen contact met je op.

Opbouwwerk Opbouwwerkers brengen buurtbewoners samen om knelpunten aan te pakken in hun woon- en leefomgeving. Het gaat dan vaak om sociale of maatschappelijke problemen. De opbouwwerker fungeert als stimulator, coördinator en als tussenpersoon naar organisaties en beleidsinstanties.

Er zijn al veel buurtbewoners in De Ronde Venen hard aan het werk om hun wijk mooier, leuker, sterker, veiliger of vrolijker te maken. Jong en oud, rechts en links, denkers en doeners, wit en zwart.

groep van SeniorSportiefActief. Deze enthousiaste groep danst elke maandagmorgen van 11.00 tot 12.00 uur in De Schakel te Wilnis en er zijn nog een paar plaatsen vrij. Ervaring is niet nodig en om 10.45 u. staat de koffie klaar!

Wilt u het eens proberen, mail dan naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl, of bel met 06 21 91 83 53 of kom gewoon eens een keer langs, u bent van harte welkom!

Kortste partij huidige biljartcompetitie

Mijdrecht - In de eerste divisie hebben alle teams evenveel partijen gespeeld, wat de stand lekker overzichtelijk maakt. De Biljartmakers hebben hun koppositie versterkt door wederom de volle winst te pakken, dit keer was Bar Adelhof 1 het slachtoffer. Bart Dirks, Nick van de Veerdonk, Jan Zwietering en Bert Loogman speelden allen een solide partij. Namens Bar Adelhof 1 behaalden Edwin van de Schaft en Richard Scheurs nog 9 matchpunten, Eric Verlaan en Richard van Kolck moesten genoeg nemen met 7 matchpunten. DIO en De Springbok 1 verdeelden de punten gebroederlijk en kwamen uit op een 37-37 gelijkspel. Koos de Koning en Jan de Jong wonnen namens De Springbok 1, voor DIO lukte dat Cees de Jong en Ray Kramer. Stieva/Stee-Inn 1 (SSI1) speelde tegen de Merel/Richard's BV 3 (DMR3). Leo Schaap begon goed namens SSI1, maar dat bleek achteraf de enige winstpartij. Wim Berkelaar en Dorus van de Meer trokken hun partij namens DMR3 netjes over de streep, Caty Jansen moest tegen Martien Heijman alles uit de kast halen om de winst te behalen.

Langs zij Martien had een grote voorsprong op Caty, maar liet haar langs zij komen en kwam op het eind zelf 2 caramboles tekort. De opmerkelijkste uitslag van de afgelopen week was die van DenB Diensten tegen De Merel/Richard's BV 1 (DMR1). Op zich is 39-26 al opmerkelijk te noemen, de manier waarop die tot stand kwam nog meer. Namens DenB wonnen Ger Ruimschoot en Henk Doornekamp in respectievelijk 25 en 28 beurten. Dat was keurig. Namens DMR1 sloeg Rob ten Brink hard terug door in 17 beurten te winnen van Peter Stam. Rob noteerde tevens de hoogste serie van de week (30 van 100 = 30%). En toen kwam het klapstuk tussen de kopmannen John Beets en John Vrielink. Allebei ervaren spelers die hoge series op

tafel neer kunnen leggen. John Beets lukte dat ook gezien zijn hoogste serie van 24. John Vrielink kwam niet in zijn spel en werd door John Beets na 10 beurten verbouwereerd achter gelaten met slechts 24 caramboles, wat in zijn geval maar 1 matchpunt betekent. John Beets noteerde hiermee de kortste partij van deze lopende competitie.

Uitslagen 1e divisie	
DenB Diensten/Springbok – De Merel/Richard's BV 1	39-26
Stieva/Stee-Inn 1 – De Merel/Richard's BV 3	36-42
DIO – De Springbok 1	37-37
De Biljartmakers – Bar Adelhof 1	48-32

Puik prestatie Leon Loos In de tweede divisie zijn er slechts 2 wedstrijden gespeeld. De wedstrijd tussen De Merel/Richard's BV 2 en De Kromme Mijdrecht 1 moest uitgesteld worden in verband met te veel corona gevallen. Bar Adelhof 2 kon wel aantreden tegen Cens en wonnen met een overtuigende 43-31 uitslag. Hans Bak, Michel Bak en Robert Daalhuizen paktten ieder 12 punten, alleen Yoeri Veeken kon het niet bolwerken tegen Arjan Gortemulder. Stieva/Stee-Inn 2 won met 41-35 tegen De Springbok 2. Zowel Jan Elenbaas, Hans Mooijen als Ruud Breaen wonnen en zorgden gezamenlijk voor 36 matchpunten. Ron Hartsink kon daar slechts 5 matchpunten aan toevoegen, maar dat was geen schande, want zijn tegenstander Leon Loos steeg ver boven zichzelf uit door in 14 beurten uit te zijn. Normaal zou dit zeker voldoende zijn geweest voor de kortste partij van de week, maar John Beets verknalde dat feestje voor hem.

Uitslagen 2e divisie	
Bar Adelhof 2 – Cens	43-31
Stieva/Stee-Inn 2 – De Springbok 2	41-35
De Merel/Richard's BV 2 – De Kromme Mijdrecht 1	Uitgesteld

Wakes voor Oekraïne

De Ronde Venen - Vrijdagavond luidden om kwart over 6 klokken in de kernen van De Ronde Venen. De Klokken van Vrede en recht, zij nodigden uit om naar de wake voor Oekraïne te komen. Zo'n 200 mensen staken lichtjes aan, legden een hart van geel en blauwe bloemen en luisterden naar Oekraïense muziek. In een presentatie zagen zij woorden van president Zelenski uit zijn eerste indrukwekkende toespraak. Een oorlog zet alles op z'n kop, mensen moeten in kelders schuilen, moeten als dat nog kan vluchten voor hen leven. Wat kun je hier in het veilige en vrije Nederland dan doen? Er zijn veel mensen die protesteren, soms met gevaar voor eigen veiligheid, er zijn mensen die hun huis openstellen, spullen inzamelen, er zijn organisaties die zich inzetten, we kunnen geven aan giro 555. In de collectebussen bij de wakes zat ruim € 2.800. De boodschap van de wakes was: Laten we gastvrij zijn, elkaar steunen en helpen waar dat kan.



Deze Jonge Held heeft je nodig.

Je ziet het vaak niet aan ze, maar opgroeien met een nierziekte eist ongelooflijk veel van kinderen. Maar ze geven niet op. Elke dag weer vragen deze doorzetters het uiterste van zichzelf om gewoon te leven. Jonge helden zijn het. Voor hén willen wij er zijn. Nu en later.

Geef daarom voor een toekomst waarin we nierziekten kunnen genezen. Ga naar nierstichting.nl



Scan de code met uw smartphone en **doneer** eenvoudig online.



Job IN DE REGIO

TANDARTSPRAKTIJK VLEGENTHART

ZOEKT

ALLROUND TANDARTSASSISTENTE EN/OF PREVENTIEASSISTENTE

Parttime in overleg

- ✓ Ben je op zoek naar een afwisselende baan?
- ✓ Vind je het leuk om in een klein teamverband te werken?
- ✓ Kun je goed zelfstandig werken en heb je goede handvaardigheden?

Dan is dit misschien de juiste werkplek voor jou. Wij willen ons team uitbreiden met een allround tandartsassistente die misschien ook preventieassistente is of hiertoe wil worden opgeleid.

FUNCTIE EISEN

- MBO werk- en denkniveau
- Goede beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift
- Tandheelkundige ervaring is een pré
- Goede computervaardigheden
- Goede communicatieve en sociale vaardigheden
- Vriendelijk, behulpzaam en klantgericht

Indien je geïnteresseerd bent stuur dan je cv en motivatiebrief naar:
info@tandartsvliegenthart.nl



MILLENAAR BAKKERIJ B.V. IS EEN BAKKERIJ TE UITHOORN GESPECIALICEERD IN CAKE-PRODUCTEN

Wie komt ons gezellige team versterken?

Gemotiveerde mensen gevraagd voor onze Cake Bakkerij.

Wij zoeken een serieuze

MACHINE OPERATOR

of een **LEERLING MACHINE OPERATOR** voor bedienen/controle's van machine's bij de inpakafdeling.

Er is eveneens plaats voor een

BAKKER of een LEERLING BAKKER

Bij beide functie's moet je heel erg **SECUUR** kunnen werken en bij o.a. controle's van diverse etiketten is goede kennis van de Nederlandse taal een must, in woord en schrift.

Als je SERIEUZE belangstelling hebt, kun je per email reageren:
info@millenaarbakkerij.com, ook kun je telefonisch reageren: 0297 343370

GOUDEN RING TE KLEIN?

Koek

Juwelier & Goudsmederij

0297-209770 DORPSSTRAAT 36, HILZBELLH

Gevraagd:
Kleding voor Sam's kledingactie, kan ingeleverd worden zat. 19 mrt van 12-14 uur bij RK kerk Driehuisplein 2. Tel. 0297-273946

Te koop:
Mooie elektr. boot motor (Endura 30) met accu en acculader, i.pr.st. €150,-. Tel. 0297-540415

Te koop:
Veel Duplo o.a. auto's, leuke popjes postkantoor enz. v.a. €3,-. Barbie-poppen (hobby geweest) v.a. €3,-. Playmobil o.a. dieren, paard + wagen, popjes, enz. v.a. €2,-. Cobi Lego vliegtuig, wasstraat enz. v.a. €5,-. Ook veel wat opecht Lego lijkt v.a. €2,-. Tel. 06-25198434

Te koop:
Legpuzzel van 2 zeehonden die liggen te zonnen op een zandbank, 1000 st. compleet, z.g.a.n. mt. €5,-. Tel. 0297-569595

Te koop:
Mooie camille babykamervanille/ beuken, kast, kommode en ledikant i.pr.st. €300,-. Tel. 0297-540415

Te koop:
Skibroek, rood en in topconditie, mt. XL €15,-. Rood regenjack, met Spaans voetballogo, z.g.a.n. mt. 140-146 €15,-. Tel. 0297-569595

Te koop:
Band met stalen velg voor caravan nw 185 r 14c. €50,-. Tel. 06-24783479

pottery pots



Pottery Pots groeit elk jaar meer en meer,
daarom zijn wij op zoek naar jou!

Pottery Pots is een B2B groothandel en verkoopt wereldwijd trendy en hoogwaardige designpotten, kunstplanten en bijbehorende accessoires voor zowel binnen als buiten én voor elke locatie. Je komt terecht in een gezellig en hardwerkend team met collega's van jong tot oud en je zult werkzaam zijn op ons hoofdkantoor en tevens showroom in Aalsmeer.

Kom jij ons team versterken?!



Openstaande functies (32 - 40 uur):

**administratief medewerker
sales binnendienst
(Duitse markt)**

**administratief medewerker
sales binnendienst
(Franse markt)**

solliciteren: ronald@potterypots.nl
www.potterypots.com/nl-eu/vacatures



Legmeerdijk 281 1432 KC Aalsmeer

Voor meer informatie: www.potterypots.com

Per direct hulp gezocht!

WERKEN IN DE HORECA EN WEEKENDEN VRIJ?



Verkoop je graag kwaliteit?

Werk je graag zelfstandig?

Geen horeca ervaring maar hou je van aanpakken?

Ben jij een horeca topper die ons kan ondersteunen?

Wil je graag vrij met feestdagen?



Dan hebben wij de ideale baan voor jou!



Wij bieden:

- Parttime of Fulltime dienstverband
- Werkdagen en werktijden in overleg
- Een gezellig team
- Afwisselend werk door verschillende afdelingen waar je kunt staan
- Je hebt de keuze uit Brasserie, Snackbar, Broodjescounter en Verkoopwagen

Locatie: Legmeerdijk 313 Aalsmeer

Mail naar info@aroundtheclock.nl
of bel met 0297-395666

AROUND THE CLOCK

Het VerkeersCollege

Opleidingen voor:

- Bromfiets Rijbewijs
- Auto Rijbewijs (ook automaat)
- Motor Rijbewijs
- Aanhangwagen Rijbewijs (BE + CE)
- Tractor Rijbewijs
- Vrachtauto Rijbewijs + ook Nascholing Code 95
- Vaar bewijs 1+2
- Taxi diploma
- Heftruck diploma
- VCA diploma (basisveiligheid) + BHV



0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980



Knuffelbeer
Daarna was het de beurt aan Elisa, Lisa, Sanne en Bo. Zij hadden een grote knuffelbeer als mascotte meegenomen die ook een mooie turnpakje aan had. Ze begonnen op sprong waar een verassing was, omdat er ineens met plankoline gesprongen moest worden i.p.v. plank. De meiden lieten ondanks deze wijziging hele mooie sprongen zien. Op het onderdeel brug liet Sanne (ondanks de spanning) een mooie wegzet salto zien. Bo had ook een mooie brugoefening waarbij haar hoge opzwaai en ophurken beide lukte! Elisa en Lisa hadden hard geoe-fend op de balk . Helaas viel Elisa met de pirouette maar turnde verder een strakke oefening. Lisa turnde een hele nette oefening en haalde hiermee een derde plek op dit onder-deel. Op vloer hebben de meiden gestraald en mooie oefeningen laten zien. De scores lagen dicht bij elkaar en bijna allemaal boven de 11.000 punten. In het totaal overzicht leidde de prestaties tot de volgende plekken: Elisa 10e, Lisa 13e, Sanne 15e en Bo 25e. De meiden weten nu waar ze de komende weken aan moeten werken om op de volgende wedstrijd nog beter te presteren!

GVM’79 turnt weer een wedstrijd!

Mijdrecht - Alle andere sportbonden hadden na 2 jaar Corona hun compe-titie alweer een tijdje hervat, maar de turnbond besloot om de turnsters nog wat extra voorbereidingstijd te geven. Daarna kon de competitie voor turnen pas weer deze maand weer opgestart worden. De boven-bouw turnsters van GVM’79 stonden te popelen om hun kunsten op een echte wedstrijd te laten zien. In Amersfoort was Daphne de eerste GVM-turnster die in actie kwam. Zij begon direct op balk, wat voor haar

meteen het meest spannende toestel is. Met een aantal ‘wiebels’ maar zonder val is ze de oefening doorge-komen. Op de sprong deed Daphne het super, door zonder hulp over het toestel te komen. Op de brug werd de oefening verstoort door haar bril die ineens afvloog. Maar ook deze oefening werd tot een goed einde gebracht. Op de vloer had ze een nieuw vloermuziekje dus was beetje spannend maar dat ging helemaal goed. Met 32,800pnt kwam Daphne op de 15e plek.



Allereerste voorstelling voor Enjoy’s Dance

De Ronde Venen - Op Zondag 6 Maart stond eindelijk de lang verwachte voorstelling gepland. In de vijf bogen te Baambrugge. De dansers wachtte hier al 2 jaar lang op ivm. corona. De originele show stond gepland met het thema kerst ook het thema hebben we mee verplaatst. Het was een super groot

succes, het was mooi om te zien dat alle dansers en het publiek zo hebben genoten! Aankomende evenementen zijn wijzde zien op 27 April Koningsdag te Vinkeveen, zaterdag 18 Juni Straat-festival in Mijdrecht, Zondag 19 Juni eindshow Enjoy’s Dance in Hoofd-dorp de Meerse.



altijd een uitslag is. A-lijn: In de A-lijn denderden Jan & Joke Groenveld door de spellen heen en lieten een score van 61,25% noteren. Trees & Wim Versteeg toonden hun verborgen talenten en haalden een mooie 58,75% Een score die ook Xandra Visee & Corry Twaalfhoven lieten bijboeken. De toppers van de B-lijn waren dit keer Gerda van Duren & Tiny Zwebe met 65,28%. Bravo! Bea van den Heuvel & Tiny Tijssen deden het heel goed met 56,94%. Koos Wieling & Paula Kooijman paken de derde plaats met 54,86%. Volgende week leest u de eindscores van de winterronde.

Bridgevereniging Mijdrecht

Mijdrecht - De kalender raast voort. De winterronde nadert het einde en de promotie- en degradatiezorgen nemen toe. Hoe houden de teams het hoofd koel om toch binnen A-lijn te blijven of uit de B-lijn te promo-veren. Het wordt spannend omdat de teams dicht bij elkaar liggen. Maandag 7 maart ging de winst in de A-lijn naar Daniel Aartse Tuijn & Theo de Coqc van Delwijne met 64,38%. Gerard & Janny Telling deden het goed met 58,33%. Met een klein verschil paken Greet Vermeij & Ada Groenewegen de derde plaats met

57,50%. B-lijn: Jopie de Jong & Lenie Koevermans excelleerden in de B-lijn met een score van 61,35%. Op kleine afstand gevolgd door Henk& Lenie van der Laan met 58,96%. En heel dicht daarop Richard Morssink & Ad in ‘t veld met 48,85%. Donderdag 10 maart begon iedereen met enthousi-asme dat gedurende de middag voor sommige team omsloeg in wanhopig te reden wat er nog te redden viel. Maar goed soms zit het mee en soms zit het tegen. Het is net die ene uitkomst of net de gemiste ultieme bieding. De enige zekerheid is dat er



De Vinken neemt afstand

Vinkeveen - Afgelopen zaterdag deed het eerste achttal van De Vinken weer goede zaken. Het bezoekende Fortissimo, belangrijkste concurrent voor de titel, werd na vooral een sterke tweede helft met 22-16 terug-gewezen. Met nog twee wedstrijden voor de boeg staat De Vinken nu vier punten los. De Vinkeveense korfbal-lers kunnen zich opmaken voor de promotiewedstrijden.

Teams van de week
Het was weer als vanouds gezellig in de Vinkeveense sporthal. Volle tribunes met een enthousiast publiek, dat al in de voorwedstrijd van het tweede getraakteerd werd op een sterk optreden van de Vinkenre-serves. Via een 24-14 winstpartij op Fortissimo 2 pakte ook het tweede de koppositie in de poule. Daarna was het aan het Suiteteam. Begeleid door de kanjers van de pupillen F1 en F2 werden de spelers en speelsters voor-gesteld door opperspreekstalmees-teres Marieke.

Evenwicht
Eva Hemelaar, Dorien Verbruggen, Levi Kroon en Jelle Mul vormden de Vinkenaanval. In het andere vak startten Zoë van Dasler, Mariska

Meulstee, Jerom Stokhof en Rutger Woud. De gehele eerste helft droop de spanning van het spel. Om beurten namen de teams een puntje voorsprong tot bij rust de stand van 10-10 was bereikt. In de eerste helft maakten Dorien, Zoë, Eva (3x), Jerom (3x), Rutger en Levi de Vinkeveense doelpunten.

Sterker Vinken
Al direct in de tweede helft werd duidelijk dat het Kindermodehuis-team het thuispubliek tevreden kon stellen. Binnen een kwartier was de stand 18-11 (3x Levi, 2x Jerom en Zoë, Mariska en Dorien ieder 1x). Een korte opleving van Fortissimo bracht coach Sabrina Kooijman tot een time-out. In de laatste tien minuten kwam ook Emese Kroon nog in het veld. Onder aanvoering van de jarige Rutger Woud (met drie beslissende treffers) liep De Vinken opnieuw verder uit. Het slotakkoord was voor Levi Kroon, die met zijn vijfde score de eindstand op 22-16 mocht brengen.

Komende zaterdag gaat De Vinken op bezoek bij rode lantaarndrager RDZ in Zeist en 26 maart is om 15.10 uur de slotwedstrijd van De Vinken thuis tegen het Nieuwegeine Koveni.

Wekelijks wandelen in De Ronde Venen

De Ronde Venen - Dat dagelijks bewegen goed is voor je gezondheid zal niemand ontkennen. Maar om dan ook elke dag een flink blokje om te gaan, dat komt er niet altijd van. Het helpt als je daarvoor een vaste afspraak maakt, dan denk je minder snel: “Nu even niet, ik ga morgen wel een stukje lopen”. Daarom biedt Senior Sportief Actief twee avond-wandelgroepen in de zomer, in Wilnis en in Vinkeveen. Het accent ligt op wandelen maar er wordt ook gewerkt aan looptechniek, kracht, uithoudingsvermogen en een goede loophouding, het is ‘Sportief Wandelen’. De les begint met een warming-up. Daarna volgt een geva-rioneerde wandeltraining en tot slot een cooling-down. Maar er is ook ruimte voor een gezellig praatje of genieten van de omgeving. Genoeg redenen om je aan te melden voor een proefles! De groepen beginnen

in april. In Wilnis is dat op dinsdag om 19.00 uur vanaf de Willisstee. In Vinkeveen wordt er op woensdag gewandeld vanaf 19.30 uur en deze wandeling begint bij De Boei.

Overdag en’s avonds
Deze twee groepen wandelen van april tot en met september. U kunt ook kiezen om het hele jaar wekelijks in beweging te komen, en dan overdag. Op maandag om 9.30 uur start een groep vanaf de Willisstee, en op dinsdag om 10.30 uur wordt er vanaf sporthal De Phoenix gewan-deld in Mijdrecht. Alle lessen staan onder leiding van een deskundig docent en duren een uur. Wilt u zich aanmelden voor een gratis proefles, mail dan naar info@seniorsportiefactiefdrv.nl of bel dan met 06 21 91 83 53. Wij zien u graag binnenkort voor een sportieve wandeling!





Sylt Uithoorn: de basis voor de groei van elke Uithoornse ondernemer

Uithoorn - Als ondernemers sta je samen sterker. Juist in de regio. Dat is het idee achter Sylt Uithoorn. In Aalsmeer en Amstelveen wordt al veel georganiseerd voor ondernemers. Maar voor ondernemers in Uithoorn is het aanbod nog vrij beperkt. Tot nu toe dan! Een tijdje geleden is namelijk Sylt Uithoorn in het leven geroepen: hét bureau dat Uithoornse ondernemers met elkaar verbindt, hen meer zichtbaarheid geeft én hen helpt om te groeien.

Lokaal de krachten bundelen

Voor de oprichting van Sylt Uithoorn sloegen Dorine Pronk en Kirsten Verhoef, al elf jaar ondernemer en oprichter van Sylt Support in Aalsmeer, de handen ineen met Gidus Buisman. Hij is, naast ondernemer, ook voorzitter van Stichting Promotie Uithoorn en De Kwakel (SPUK). SPUK heeft de afgelopen jaren mooie evenementen georganiseerd om horeca te ondersteunen en bedrijven in Uithoorn en De Kwakel met elkaar te verbinden. Om dit professioneler aan te pakken en nog meer te bereiken, heeft hij nu zijn krachten gebundeld met Kirsten en Dorine binnen Sylt Uithoorn. Samen kunnen zij Uithoornse ondernemers helpen groeien.

Ondernemers met elkaar verbinden “Wij willen een partij zijn die in het belang van Uithoornse ondernemers met ze meedenkt”, zo benadrukt Kirsten. “Met Sylt Uithoorn willen we laten zien dat samenwerken en verbinden versterkend werkt. Daarom willen wij een plek zijn waar je altijd terecht kunt met vragen over het ondernemerschap én waar je gekoppeld wordt aan andere lokale ondernemers, door middel van onder andere ondernemers-events die wij gaan organiseren.”

De basis voor de groei van je onderneming

Kirsten vervolgt: “Aan de andere kant helpen we ondernemers uit Uithoorn ook te groeien doordat wij een team van specialisten bieden die je werk uit handen nemen. Als ondernemer heb je vaak de neiging om veel zelf te willen doen, terwijl groeien er juist om vraagt dat je ook expertise inschakelt. Zo kun jij je beter focussen op waar jij goed in bent. Als je als fotograaf bijvoorbeeld toe bent aan de volgende stap met je bedrijf, dan helpt het niet mee als je óók uren kwijt bent aan je boekhouding, óók veel tijd in social media moet steken en óók zelf moet knutselen aan je visitekaartjes. Misschien heb je daar ook niet de expertise

voor in huis of vind je het niet leuk om te doen. Daarom zetten wij op die werkzaamheden waar je niet aan toe komt, graag de juiste specialist uit ons team. Sommige taken pakken Gidus, Dorine en ik zelf op; voor andere taken betrekken we het team van Sylt Support in Aalsmeer erbij.”

Van administratie tot social-media-beheer

De werkzaamheden die Sylt Uithoorn voor ondernemers oppakt, zijn heel divers. Van administratieve ondersteuning tot social-media-beheer, websiteontwikkeling en videoproducties. Dorine vertelt: “Een belangrijke overkoepelende missie van ons is om ondernemers te helpen meer zichtbaar te zijn voor klanten én andere ondernemers. Vanuit dat oogpunt kunnen we bijvoorbeeld het social-media-beheer voor ondernemers doen of kunnen we hen via social-media-trainingen leren dit zelf op te pakken. Daarnaast is communicatie en marketing een belangrijke tak waarbij we ondernemers ondersteunen. We denken mee hoe je dit het beste kunt aanpakken. Om je zo goed mogelijk te helpen, hebben wij o.a. een marketeer, social-media-specialist, contentspecialisten en een tekstschrijver en grafisch vormgever



in dienst. Allemaal professionals uit de regio!” Verder is administratief werk iets wat Sylt Uithoorn voor veel ondernemers oppakt. “De administratie is voor veel ondernemers geen hobby”, vertelt Dorine. “Daarom kunnen we hier ondernemers tegen een vast uurtarief bij helpen, bijvoorbeeld bij de belastingaangifte, de personeelsadministratie en andere boekhoudkundige vragen. Dat bespaart je veel tijd, voorkomt fouten en helpt om belastingvoordelen niet over het hoofd te zien. Je kunt er dus zelfs geld door besparen.”

Verbinding in coronatijd

Waarom die verbinding tussen ondernemers zo belangrijk is? Gidus vertelt: “Veel grote bedrijven hebben inmiddels een aardige naam, maar

lokale ondernemers verdienen met hun mooie missie en unieke aanbod ook een plek. Hoe waardevol is het om te kijken of je op jouw opdrachten een lokale ondernemer kunt zetten en om ook zelf meer lokale klanten te helpen. Zo staan we samen sterker. Laten we van Uithoorn een ondernemende gemeente maken, waarin elke ondernemer op zijn manier iets kan bijdragen. Dát is waar wij voor gaan.”

Meer weten?

Wil jij groeien met je onderneming? Ben je benieuwd hoe Sylt Uithoorn je kan helpen of kun je wat tips gebruiken voor het starten van jouw bedrijf? Mail dan naar info@syltuit-hoorn.nl of bel naar 0297 – 36 61 82. We sparren graag een keer gratis met jou.

Gedeputeerde bezoekt gemeente Uithoorn

Uithoorn – Woensdag 9 maart bracht mevrouw Ilse Zaal, gedeputeerde van de provincie Noord-Holland, een werkbezoek aan de gemeente Uithoorn. “De afgelopen twee jaar konden we met digitale vergaderingen veel zaken goed behandelen. Maar een fysiek werkbezoek is altijd heel waardevol. We kunnen als gemeente laten zien wat we te bieden hebben en wat er hier allemaal gebeurt,” aldus wethouder Jan Hazen die de gedeputeerde ontving.

Gemeentehuis

Het werkbezoek begon met een goed gesprek op het gemeentehuis van Uithoorn. Wethouder Jan Hazen en gedeputeerde Ilse Zaal bespraken over een aantal onderwerpen, zoals economie en ruimtelijke ontwikkelingsprojecten. Maar ook regionale samenwerkingsverbanden kwamen

aan bod. Zaal: “Ik merk dat de gemeenten in deze regio veel samenwerken en dat is goed om te zien. We proberen als provincie vooral een partner te zijn als gemeenten ergens tegenaan lopen en ze te ondersteunen waar dat kan en nodig is.”

Veel ontwikkelingen

Verder ging het gesprek over de projecten zoals Greenport Aalsmeer, de huisvesting van internationale medewerkers, de Amstelzone en het initiatief van de Jachthaven. Gedeputeerde Zaal: “Deze gemeente heeft een goede economie en er zijn veel ontwikkelingen.” Wethouder Hazen sloot zich daarbij aan: “Het klopt dat hier veel ontwikkelingen zijn en dat bepaalde voortrajecten best heel lang duren. Andere ontwikkelingen zitten gelukkig in de uitvoeringsfase, zoals de verkeersstructuur in het

Dorpscentrum en de aanleg van de Uithoornlijn.”

Nieuwkoop Europe B.V.

Het tweede deel van de ochtend voerde het gezelschap naar Nieuwkoop Europe B.V. in De Kwakel, een internationaal en toonaangevend bedrijf in interieurbeplanting. Hazen: “Glastuinbouw is een belangrijk onderdeel van de economische structuur van de gemeente Uithoorn en dit is het grootste bestaande glastuinbouwgebied van de Greenport Aalsmeer. Daarnaast is het voor de gemeente belangrijk dat er voldoende ruimte is om te kunnen inspelen op ontwikkelingen in de markt, de maatschappij en de directe omgeving, en op mogelijke schaalvergroting voor deze sector.” Dit is terug te zien bij Nieuwkoop Europe, een uniek bedrijf dat de afgelopen jaren flink kon uitbreiden. Het bedrijf, oorspronkelijk gevestigd in Noord-Brabant, verhuisde in 2000 naar De Kwakel. Met activiteiten in 45 landen over de hele wereld kan het met recht een internationaal bedrijf worden genoemd. Henk Nieuwkoop, algemeen directeur: “Gelukkig heeft Nieuwkoop Europe de coronacrisis goed doorstaan, maar een goede afzet betekent automatisch niet dat de inkoop ook soepel loopt. De kosten van grondstoffen en transport zijn de laatste jaren opgelopen, en doen dat nu nog. Ook de energietransitie is voor ons een grote uitdaging. Daarom proberen we samen te werken met omliggende bedrijven.”

Veel te bieden

“Kortom, het was een zeer boeiende, interessante en leerzame ochtend. Wij hebben aan de provincie kunnen laten zien hoe mooi het hier is, hoeveel er ontwikkeling is en wat deze gemeente allemaal te bieden heeft,” aldus een wethouder.



NLdoet in Uithoorn

Uithoorn - In maart zetten de vrijwilligers zich weer in voor NLdoet. Ook in Uithoorn kun je weer meedoen met diverse klussen. Bij de stichting Vrijhaven zoeken ze zo'n zes vrijwilligers, die willen komen helpen bij het verbouwen en gebruiksklaar maken van een schuur aan de Drechtijk tot een thuisbasis voor jongeren. “In september 2021 hebben we deze stichting opgericht vanuit persoonlijke ervaring en idealisme”, vertelt Kris Korzelius. “Jongeren zien de wereld anders dan de vorige generatie en wij willen hen de ruimte geven om na te denken over vragen als: Wat vind jij belangrijk, hoe zie jij het leven en waar wil jij je voor inzetten.” Met zo'n tien jongeren tussen de vijftien en vijftwintig brainstormen ze één keer per maand over de behoeften en kijken ze hoe ze hun ideeën kunnen vormgeven. “Behalve observeren wat er leeft, willen we ook kijken op welke wijze we ze kunnen ondersteunen door activiteiten te organiseren”, vult bestuurslid Ilona Hogers aan. Hierbij denken ze aan een lezing of workshop over een breed scala aan onderwerpen. “Deze generatie mist de community.

Handwerken

Vroeger leerde je bijvoorbeeld handwerken van de buurvrouw of ging je

mee sporten met een buurman. Ouders kunnen niet alles zelf.” De bestuursleden willen veel aan de jongeren overlaten. “Wij zijn steeds bezig met een vertaalslag te maken, kijken hoe we het kunnen vormgeven en proberen dat te faciliteren.” Omdat het prettig is om een ruimte te hebben waar iedereen kan verblijven zonder verplichtingen is gezocht naar mogelijkheden. “De schuur aan de Drechtijk zou gesloopt worden, maar wij mogen hem de komende jaren gebruiken. Het gebouw is inmiddels water- en winddicht.” Daan, de man van Kris, is verantwoordelijk voor de verbouwing. Ze hebben veel bedrijven bereid gevonden hen te helpen. De officiële opening gaat plaatsvinden op 8 april. Vrijwilligers die de handen uit de mouwen willen steken zijn welkom op zaterdag tussen negen en vier uur aan de Drechtijk tussen nummer 73 en 75. Andere activiteiten in Uithoorn waarbij hulp gevraagd wordt, zijn een high tea voor mensen met dementie en hun mantelzorgers bij Wijksteunpunt de Bilderdijkhof op vrijdag. Op zaterdag kunnen vrijwilligers schilderen bij het Hoge Heem of snoeien en klussen op de kinderboerderij. Kijk op www.nLdoet.nl voor meer informatie en aanmelding.



v.l.n.r.: gedeputeerde Ilse Zaal (Provincie Noord-Holland), Henk Nieuwkoop (algemeen directeur Nieuwkoop Europe B.V.), wethouder Jan Hazen (gemeente Uithoorn), Eduard Vroege (financieel manager Nieuwkoop Europe B.V), Wendy Ates-Janssens (ambtenaar provincie Noord-Holland) en Bastiaan Stelling (ambtenaar gemeente Uithoorn).

Nieuwe Meerbode.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Mijdrecht:

Omgeving Lepelaar/Roerdomp gemiddeld €37,- per mnd.

Omgeving Jade/Turkoois gemiddeld €40,- per mnd.

Uithoorn:

Omgeving Du Perronlaan/Achterberglaan gemiddeld €40,- per mnd.

Omgeving Klaproos/Krodde gemiddeld €35,- per mnd.

Omgeving Herman de Manlaan/Achterberglaan gemiddeld €40,- per mnd.

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Kom werken bij

Verhoef Access Technology



Wegens uitbreiding van ons team zijn wij op zoek naar een:

Projectbegeleider m/v 40 uur p.w.

De volledige vacatureteksten zijn te vinden op

www.verhoef.eu/about-verhoef/job-opportunities

Interesse? Stuur je sollicitatiebrief en cv naar HRM@verhoef.eu



Business Infrastructure Management Schiphol

Bij BIMS is geen dag hetzelfde, wij zijn een allround dienstverlenend bedrijf voor ondernemingen in de meest uiteenlopende sectoren. Allround omdat we ons niet alleen richten op administraties, maar ook volledig meedenken in HR, backoffice en secretariële oplossingen. Zelfstandig werken en probleemoplossend denken moedigen we aan zodat je in je functie kunt blijven groeien en ontwikkelen.

Werk jij graag in een kleinere organisatie waar nooit een dag hetzelfde is en ga jij secuur en klantgericht te werk?

Dan is een baan bij BIMS zeker iets voor jou!

Allround administratief medewerker (24-32 uur)

Functieomschrijving

Als administratief medewerker werk je als een spin in het web voor diverse klanten. Je bent een kei in het controleren, corrigeren en boeken van (complexe) facturen, het verwerken van financiële transacties en het secuur uitvoeren van administratieve processen. Daarnaast vind je het niet erg om klanten telefonisch te woord te staan en kan je flexibel backoffice werkzaamheden oppakken zonder het overzicht te verliezen.

Functie eisen

Minimaal 3 jaar werkervaring in een soortgelijke functie is een pré, evenals een HBO-denkniveau en je bent bekend met het boekhoudprogramma Exact Online. Een goede beheersing van de Nederlandse en Engelse taal in woord en geschrift is essentieel.

Wij bieden de juiste kandidaat een markt conform salaris inclusief 13de maand, reiskostenvergoeding en een vaste werkplek in een prettige werkomgeving.

Senior financieel administratief medewerker (Fulltime)

Functieomschrijving

Als senior financieel administratief medewerker ben je nauw betrokken bij de diverse werkzaamheden in de financiële administraties van onze klanten. Denk bijvoorbeeld aan het maken van (enkelvoudige) rapportages, samenstellen van budgetten, bijhouden van cashflow prognoses, het opmaken, controleren, corrigeren en boeken van (complexe) facturen en het oppakken van ad-hoc werkzaamheden. Wellicht vind je het daarnaast ook interessant om te (leren) werken in de salarisadministraties, zoals het verwerken van mutaties of het controleren van de maandelijkse loonruns; bij BIMS is er altijd iets te doen!

Functie eisen

Minimaal 7 jaar werkervaring in een soortgelijke functie is een pré, evenals een HBO-denkniveau en je bent bekend met het boekhoudprogramma Exact Online. Een goede beheersing van de Nederlandse en Engelse taal in woord en geschrift is essentieel.

Wij bieden de juiste kandidaat een markt conform salaris inclusief 13de maand, reiskostenvergoeding en een vaste werkplek in een prettige werkomgeving

Interesse in een functie bij BIMS? Stuur je sollicitatie naar Annelies Freling via hr@bimsbv.nl.

BIMS, Aalsmeerderdijk 157 te Oude Meer | www.bimsbv.nl



PREMIUM QUALITY & RELIABILITY

Junior Accountmanager (Fulltime)

Ben jij een enthousiaste en gedreven verkoper die ervan houdt om dagelijks contact te hebben met jouw klanten? Ben jij mensgericht en niet bang om nieuwe relaties uit te bouwen tot een langdurige samenwerking? Dan hebben wij een fijne baan beschikbaar! Wie weet ben jij de Junior Accountmanager voor Duitsland die wij zoeken!

Wie zijn wij?

Flowex BV is opgericht in 2002 en met 23 werknemers zijn wij gespecialiseerd in het importeren van prachtige snijbloemen uit Ecuador, Colombia en zijn daarbij één van de grotere importeurs. Verder importeren wij ook snijbloemen uit Zuid-Afrika en Israël en snijgroen uit Midden-Amerika. Wij verkopen onze bloemen aan groothandelaren en winkelketens door heel Europa.

Wat ga je doen als Junior Accountmanager?

Leg jij gemakkelijk contact en ga jij graag een gesprek aan in het Duits? Dit is een ideale kans om die kwaliteiten in te zetten. Als accountmanager voor Duitsland onderhoud jij contact met klanten en bouw je aan langdurige relaties met bestaande klanten. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om op klantenbezoek en acquisitie te gaan, voor verdere uitbreiding in Europa. Je zult worden opgenomen binnen ons team en zal starten met het informeren (mail, telefonisch) van onze klanten aan de hand van lopende orders. Bovendien sta je met jouw behulpzame houding paraat om overige verkopers te ondersteunen. Het is de ideale functie wanneer je de eerste stappen als accountmanager hebt gezet en op zoek bent naar meer uitdaging en mogelijkheden. Je krijgt de ruimte om met eigen ideeën te komen en mee te denken over het salesproces!

Wie ben jij?

Je spreekt de Duitse taal goed! Je bent een echte teamplayer en houdt van uitdaging en afwisseling. Je houdt van aanpakken en bent enthousiast over bloemen. Daarnaast is het voor jou geen probleem om je hoofd koel te houden in tijden van drukte. Je bent sociaal en hebt graag dagelijks contact met klanten.

Wat kun je van ons verwachten?

Je komt te werken binnen een team van enthousiaste en gedreven collega's! Een belangrijke en uitdagende functie, waarbij er hard gewerkt wordt en er samen de schouders onderzetten, maar waar plezier in het werk ook heel belangrijk is. Wij zijn een bedrijf met korte lijnen. Daarnaast bieden wij:

- Een goed salaris naar aanleiding van leeftijd en ervaring;
- Een contract voor bepaalde tijd met de mogelijkheid tot een vast contract;
- Telefoon en laptop van de zaak;
- 25 vakantiedagen;
- Een prima pensioenregeling;
- Mogelijkheid tot een bedrijfsauto;
- De mogelijkheid om door te groeien.

Interesse?

Heb jij zin gekregen om bij ons aan de slag te gaan als Junior Accountmanager? Stuur dan jouw sollicitatie voor **1 april 2022** naar jenny@flowex.nl.

Heb je vragen? Neem dan gerust contact op met ons contactpersoon:

Jenny Hoffmann, via +31 (0) 6 20 10 80 11. Wie weet tot snel!

Acquisitie naar aanleiding van deze vacature wordt niet op prijs gesteld. Aan cv's die ongevraagd aangeleverd worden, kunnen geen rechten worden ontleend.



Voetbalquiz voor Giro 555

Wilnis - Afgelopen vrijdagavond is in de Willisstee een voetbalquiz voor Giro555 georganiseerd. “In samenspraak met ons eerder goede doel

hebben we besloten om al het inschrijfgeld van de deelnemende teams te doneren aan Giro555.” Zo werd de avond geopend door presen-

tator Frank Zaal. Onder leiding van hem werden de aanwezige teams onderworpen aan een aantal pittige voetbalvragen. Voetbal liefhebbers uit de regio hadden zich verzameld voor een leuke avond waarbij meer dan een gemiddelde voetbalkennis nodig was op een plekje bij de top 3 van de avond te kunnen verwerven. Het winnende team, team Sjaak Polak, werd vertegenwoordigd door Wilnis-sers en ontving , mede dankzij een aantal enthousiaste ondernemers, een leuk prijzenpakket. Twee afgevaardigde uit dit team mogen later dit jaar deelnemen aan de NK Voetbalquiz. Dank gaat uit naar presentator en organisator Frank Zaal, en de volgende bedrijven voor hun bijdrage aan deze avond; Café Stee Inn, Van Walraven, Prinselijk Proeven, De Loods, Platimex en Plutosport.nl

Hans Berghout Open Ronde Venen Biljart Kampioen

Vinkeveen - Afgelopen weekend werd er in Café de Merel te Vinkeveen gestreden om de titel Open Ronde Venen Kampioen 2022.Vrijdagavond en zaterdag starten maar liefst 38 deelnemers de strijd op het groene laken waarvan 1 dame om uiteindelijk te kijken wie zondag de fel begeerde titel en beker in ontvangst zal mogen nemen. Dit bleek na zeer fraaie partijen en een ongemeen spannende strijd in de finale Hans Berghout te zijn door Huib Matthes uit Breukelen met 11 caramboles te verslaan, Huib had de kans om de strijd in zijn voordeel te beslissen maar miste toch wat

makkelijke ballen en die kans moet je Hans niet geven wat ook bleek, Hans tikte zijn te maken 50 caramboles uit in 22 beurten met als hoogste serie 11 al met al dus een sterke winnaar en mag zich een jaar lang Open Ronde Venen kampioen noemen, als tweede de moe gestreden Huib Matthes uit Breukelen. Als derde eindigde de kampioen van 2020 Tony Griffiths die het gehele weekend goed op dreef was en Teun Verkaik uit Mijdrecht het nakijken gaf voor de strijd om de derde en vierde plaats en dus werd Teun vierde. De hoogste serie was voor Jeroen v.d.Heijden met 106!!!! caramboles en

de kortste partij was ook voor Jeroen in 10 beurten. De spelers uit Breukelen en Kockengen waren dit jaar sterk en goed vertegenwoordigt wat te prijzen was. De prachtige bekervaren waren geschenken door Signaal Service van Wim Roest uit Vinkeveen en Amstel bier. Met dank aan deze sponsors want zonder deze mensen is het bijna niet mogelijk een dergelijk toernooi te organiseren. De organisatie was als vanouds in goede handen van Caty Jansen, en kon men spreken van een zeer geslaagd en gezellig toernooi. De Merel gaat zich komende weekenden opmaken voor de kwartfinales van het driebanden toernooi van biljartclub D.I.O./Café deMerel. Dit alles in Café de Merel, Arkenpark Mur 43 te Vinkeveen.



Veenland turnsters turnen met succes hun eerste wedstrijd

De Ronde Venen - Zaterdag 12 maart werd in Amersfoort na 2 jaar weer een wedstrijd gehouden. Best wel zenuwachtig reden we er naar toe. Goud voor Izzy, zilver voor Bloem In de eerste ronde turnden Izzy, Lisa, Kirsten, Bloem en Eloise kon helaas niet meedoen. Ze begonnen super goed op sprong. Bloem werd 2de op dit toestel. Daarna door naar brug. Kirsten liep hier twee blaren op maar turnde toch haar oefening door en Lisa was blij dat haar buikdraai goed ging. Izzy turnde zich naar het hoogste cijfer. Op de balk allemaal mooie handstanden en dit werd ook beloond. Bloem werd 2de . Vandaag voor het eerst een vrije oefening op muziek en wat deden ze het goed. Uiteindelijk werd Izzy 1ste , Bloem 2de, Lisa 10de en Kirsten 12de. In de tweede ronde moest Demi bij de

juniores. Demi begon op brug en dacht ik doe het gelijk goed en ze scoorde dan ook het hoogste cijfer. Door naar balk helaas met de radslag viel ze eraf, op vloer een prima oefening met een mooie salto alleen waar was die radslag nou gebleven..... dat kosten helaas wat puntjes. Op naar sprong, voor de eerste keer met plank en het werden twee mooie overslagen. Demi belanden net naast de medailles op een mooie 6de plaats. Kimberly goud, Jasmijn zilver. Dan in de derde ronde de terug keer van Sascha na 5 jaar weer een wedstrijd. Verleden week nog corona en nu toch turnen. Het duurde helaas maar een paar sec. Op vloer landen ze verkeerd met de arabier op haar enkel en dat was einde wedstrijd. Met een mooi ei op haar enkel ging ze naar huis.

Kimberly en Jasmijn turnde een hele oefening op vloer en werden allebei 1ste . Op de sprong zagen we een mooie half in half uit van Jasmijn en een overslag van Kimberly. Op brug turnt Jasmijn nog niet alle eisen maar ze turnde zo netjes dat ze toch mooie punten behaalde. Kimberly werd 1ste op brug. Dan als laatste de balk., de zenuwen gierden in het rond , Kimberly turnde een stabiele oefening zodat ze zelfs met een val met handstanddoorrollen nog 2de werd. Jasmijn begon een beetje wiebelig maar toen ze met de radslag stond als een huis ging de rest zonder problemen en ze werd tot haar eigen verbazing 1ste op balk. Kimberly werd op de meerkamp 1ste en Jasmijn met 0.1 punt verschil op nummer 1 werd 2de. Tot slot Tanja bedankt voor het jureren de hele dag.



Melissa van Pierre zegt marathonschaatsen vaarwel

Mijdrecht - Melissa van Pierre neemt na een uitstekend seizoen afscheid van het marathonschaatsen. De oorsprong van het marathonschaatsen ligt in het schaatsen van lange afstanden op natuurijs, waarvan de Elfstedentocht het bekendste voorbeeld is. Marathon-schaatsen is een schaatswedstrijd over een langere afstand, waarbij meerdere rijders en ploegen in een peloton gezamenlijk starten. Degene die als eerste de eindstreep bereikt wint. Daarbij speelt ploegentactiek en teamwerk een belangrijke rol. De afgelopen jaren is de sport uitgegroeid tot een landelijke Marathoncup voor vier divisies: Topdivisie Dames, Topdivisie Heren en Beloften-divisie Heren en Dames. Op natuurijs worden Grand Prix-wedstrijden georganiseerd in Oostenrijk (Weissensee), Zweden en Finland. Binnen de Topdivisie dames rijdt de Mijdrechtse Melissa van Pierre al jaren verdienstelijk mee. Melissa is lid van ijsclub Nooitgedacht, maar kwam in de Topdivisie uit voor team Skadi. Na een aantal jaar op het hoogste niveau heeft Melissa besloten om haar topsport carrière te beëindigen.

Eerste schaatspassen Tijdens de winter van 1996 zette Melissa haar eerste schaatspassen op blokjes op het natuurijs in Wilnis. Zij was toen gelijk verkocht aan het schaatsen. Op 7-jarige leeftijd is Melissa begonnen bij het jeugdschaatsen bij ijsvereniging Nooitgedacht in Wilnis, op de Jaap Edenbaan in Amsterdam. Daarnaast voetbalde ze bij CSW en deed aan wielrennen bij UWTC. Na het jeugdschaatsen koos Melissa volledig voor het schaatsen en zomers werd er getraind op de fiets en skeelers. Na de overgang van het jeugdschaatsen naar de pupillen stond Melissa regelmatig op het podium.

Professioneel schaatsen In 2015 stroomde Melissa door naar de regioploeg van SKITS, een studentenvereniging in Amsterdam. Sindsdien richtte zich zij volledig op het marathonschaatsen. Ze bleek toch meer iemand van de lange adem en grote inhoud te zijn. In het seizoen 2016/2017 ging het zo goed dat Melissa zelfs het Zesbanentoernooi won. Hierdoor mocht ze voor het eerst deelnemen aan de Alternatieve Elfstedentocht op de Weissensee. In seizoen 2017/2018 kwam Melissa uit voor Port of Amsterdam in de Topdivisie. Bij het gewestelijk kampioenschap dat jaar behaalde zij een mooie achtste plaats. Opnieuw naar de Weissensee waar zij zesde werd op het criterium en 24e op de 200km. In 2019 werd Melissa zelfs

tweede bij het gewestelijk kampioenschap. Zo langzaam aan werd Melissa een gevestigde naam en een schaatsster om rekening mee te houden in het damespeloton. Vanaf nu was bij de marathonwedstrijden een klassering bij de eerste 25 wel een zekerheid.

Corona Port of Amsterdam stopte ermee en voor het seizoen 2019/2020 werd Melissa gevraagd door team Skadi. Weer een stapje hoger, een beter team met een hele professionele aanpak. Helaas gooide Corona voor alle marathonschaatssters roet in het eten, omdat zij niet tot de categorie topsport werden gerekend werden alle wedstrijden afgelast. Gelukkig ging de Topdivisie in 2021/2022 weer van start en ditmaal met de garantie dat er sowieso geschaatst werd. Het marathonschaatsen kreeg eindelijk de waardering die het verdiende. Het afgelopen en dus laatste seizoen was voor Melissa ook haar beste seizoen. Melissa heeft een aantal keer bij de top 10 gereden en bevestigde haar status binnen het peloton door haar nimmer aflatende strijdlust en doorzettingsvermogen. Dit kan worden gezien als een megaprestatie. Binnen het mannenpeloton zijn er bijna alleen maar fullprofs actief. Binnen het vrouwenpeloton, zijn er maar een paar dames die zich volledig op het schaatsen kunnen richten. Zo moest Melissa haar leven als topsporter combineren met haar werk als kinderverpleegkundige in het AMC in Amsterdam.

Zweedse kers op de taart Helaas kon ook dit seizoen het evenement op de Weissensee door Corona niet doorgaan. Gelukkig mocht het gehele schaatspeloton wel afreizen naar het Zweedse Luleå. Tijdens dit evenement reed Melissa supersterk. Ze haalde veel vluchtelingen terug, probeerde zelf in de kopgroep terecht te komen en trok regelmatig de sprint aan voor de kopvrouw van het team. In het algemeen klassement eindigde Melissa op een verdienstelijk 10e plaats. Door het gezamenlijk team werk eindigde het team op de 5e plaats in het ploegenklassement. Met een Zweedse kers op de taart zet Melissa nu een punt achter haar topsport carrière. De fans en volgers die Melissa binnen het marathonschaatsen heeft opgebouwd zijn trots op haar en wensen haar veel succes buiten het schaatsen toe. De schaatsen gaan voor wat betreft topsport in het vet, maar als de prachtige Rondeveense wateren weer zijn dichtgevroren zien we Melissa zeker voorbij schaatsen.



UITGEKOOKT.NL

Lekker, gezond en lekker makkelijk

Groene
geluks-
weken



In 4 minuten een
maaltijd op tafel



Ruime keuze uit
gezonde gerechten



Chefs met passie
voor lekker eten



Gratis gekoeld
aan huis bezorgd

Maaltijden waar je blij van wordt

Wist je dat vitamine B1 je energieniveau ondersteunt en magnesium gunstig is voor een goede geestelijke balans? Deze én andere vitamines en mineralen vind je in onze gezonde maaltijden. Waaronder in onze vier voorjaarsspecials. Gemaakt zonder toevoeging van geur-, kleur- en smaakstoffen. Boordevol seizoensgroenten waar je letterlijk en figuurlijk blij van wordt.

Ervaar ook het voorjaars-
gevoel bij Uitgekookt!



Onze
voorjaars-
specials

Maak ook kennis met Uitgekookt
bestel een proefpakket

40% voorjaarskorting

4 voor maar €19,95



Uitgekookt.nl



085-0190066



10.000+
klantreviews



Loopgroep SamenFit! en haar vrijwilligers, een gouden combinatie!

Uithoorn - Voor veel verenigingen zijn vrijwilligers onmisbaar. Dit geldt ook voor de loopgroep SamenFit! Van Ons Tweede Thuis. Sterker nog, zonder vrijwilligers kunnen de lopers en framerunners van SamenFit! niet trainen of meedoen aan een loop/wedstrijd. Iedere loper of framerunner van deze loopgroep wordt namelijk persoonlijk begeleid door een loopmaatje (vrijwilliger). Een loopmaatje begeleidt een atleet tijdens training en/of loopevenement en stimuleert op zo'n manier dat de atleet het beste in zichzelf naar boven haalt.

De eerste
De eerst FlexRun van het jaar is weer georganiseerd en de SamenFit! atleten en hun loopmaatjes konden weer aan de bak. In de ochtend stond de 1,2 km FlexRun op het programma, deze werd op de mooi vernieuwde

atletiekbaan van AVA Aalsmeer gelopen. Nadat ruim 20 atleten en evenzoveel loopmaatjes ingeschreven waren, nummers opgespeld hadden gekregen en een chip aan hun schoen bevestigd hadden voor de tijdregistratie, kon het startschot gelost worden.

Drie rondjes
Drie rondjes werden er gelopen én uiteraard werd dat harde werken beloond met een medaille. De top drie van de dames en heren kreeg uit handen van de organisatie nog een mooi plantje, dank AVA Aalsmeer en sponsor EVELEENS Sanitair en Verwarming! De karavaan atleten, materiaal en vrijwilligers trok vervolgens richting het dienstencentrum van Ons Tweede Thuis in Aalsmeer. Hier verschenen de atleten met hun loopmaatjes aan de start . Vanuit

deze locatie werd een mooie route van 5 km door Aalsmeer gelopen waar de atleten langs de route werden aangemoedigd door hun netwerk. De fotograaf van dienst kon nauwelijks van het heerlijke zonnetje genieten want na 23 minuten kwam de eerste atleet al over de finish, weldra gevolgd door de andere lopers en framerunners. Ook hier lagen de medailles van AVA Aalsmeer voor de lopers klaar en een hele dikke 'dank je wel' voor de vrijwilligers, het was weer top! Vrijwilliger zijn bij Loopgroep SamenFit! betekent in zeer goed gezelschap met elkaar in beweging zijn. Wil je meer informatie over deze mooie loopgroep of wil je loopmaatje/vrijwilliger worden? Kijk op loopgroep.onstweedethuis.nl. Of stuur een mail naar loopgroep@onstweedethuis.nl. JIJ & IK, Wij bewegen samen!

Eerste bondswedstrijd K&G sinds tijden

De Kwakel - Bijna twee jaar hebben de Kwakelse dammers, vanwege de coronamaatregelen, moeten wachten om weer eens een damwedstrijd in de hoofdklasse van de provincie Noordholland te mogen spelen. Een van de dammers uit Haarlem was zo enthousiast dat hij vrijdag te voet naar 't Fort De Kwakel toom om het op te nemen tegen het eerste team van K&G. Met kopman

Wim Konst die door al de perikelen zijn titel al een paar keer gratis verlengd zag, op het eerste bord , werd om 19.45 uur de eerste zet gedaan. Vele zetten later, na zo een twee en half uur dammen, kwam het eerste resultaat uit de bus. Adrie Voorn moest alle zeilen bijzetten voor remise, 1-1. De overige partijen waren nog allen in evenwicht, maar dat evenwicht werd snel verstoord.



De man in vorm Rene de Jong zette zijn opponent, de ridder te voet, juist een voet dwars en bracht K&G daarmee op voorsprong 3-1.

Debutant
Debutant Fred Voorn, kleinzoon van de 1e voorzitter van K&G in 1927, was in een hevig gevecht gewikkeld. In de tijdnoodfase stonden bijna alle schijven nog op het bord. Toen de kruiddampen waren opgetrokken kwam Fred als winnaar te voorschijn, 5-1, de overwinning stond daarmee al vast. Wim Konst moest om half twaalf met de laatste bus uit De Kwakel mee, zijn remise aanbod, in zeer goede stand, werd gretig door zijn tegenstander geaccepteerd, eindstand 6-2. Een mooie herstart voor de dammers van Kunst en Genoegen die dit jaar hun 95-jarig jubileum hopen te vieren. Het zeer kleine clubje hoopt nog steeds meer damliefhebbers naar 't Fort te lokken, waarin men woensdagmiddag voor de onderlinge competitie speelt. Aanstaande maandagavond alweer de volgende bondswedstrijd, dan gaan de dammers aan de wandel naar Zaandam.

Petanque onder een zonnetje

Uithoorn - Van oudsher werd het Petanque - seizoen deze maand geopend. Dat was in de tijd van maar een enkele overdekte accommodatie in Nederland. Nu heeft Boule Union Thamen geen overdekte accommodatie en wordt er het hele jaar door buiten gespeeld op de clubavonden/middagen. Het Openingstoernooi bestaat nog en wordt nu beschouwd als de opening van de lente. Het toernooi bestaat uit drie speelronden, te weten een ronde tête-à-tête (enkelspel), een ronde doubletten (tweetallen) en een ronde tripletten (drietalen). In elke ronde speelt men met en tegen andere spelers. De resultaten van de partijen worden individueel samen-gevoegd en vormt zo een rangschikking op basis van gewonnen partijen en gescoorde puntensaldo. Het is altijd spannend, hoeveel leden in inschrijven voor dit toernooi. Het ideale aantal inschrijvingen is 12, 24, 32 of 48, Bij deze aantallen is elke speelronde mogelijk zonder aanpassingen. Dit jaar werd het toernooi na twee jaar corona weer gespeeld. Het deelnemersaantal 21 en dat betekende dat in de tête-à-tête ronde een deelnemer een vrijloting had en een overwinning met een uitslag van 13-6 toegekend werd. In de doublettenronde moest een doublette uitgebreid worden met een derde speler om iedereen aan

het spelen te krijgen. In de triplettenronde traden drie doubletten aan, zodat iedereen kon spelen. Een doublette kan prima tegen een triplette spelen, want het aantal boules is voor beide equipes gelijk. In de doublette heeft elke speler drie boules en in de triplette twee boules, dus per equipe zes boules. Het was prima weer om buiten te spelen. Het voelde echt aan als een stapje de lente in. Doordat de equipes random samengesteld waren werden er interessante partijen gespeeld. Bij het tête-à-tête heeft de speler, die meer toegelegd is op het plaatsen dan het schieten een voordeel. Immers als een tireur misschiet, dan is hij of zij een derde van de boules kwijt. Dat levert vaak spannende partijen op. Na de drie speelronden werd de eindstand opgemaakt met de volgende tien prijswinnaars.

Eindstand	W - S
1 Henk v. Rekum	3 - 25
2 Paul Hamstra	3 - 23
3 Hans v.d. Wal	3 - 22
4 Ina Hoekstra	3 - 21
5 Jannie v. Kooten	3 - 13
6 Nel Bloemers	3 - 9
7 Marja de Ru	2 - 16
8 Marika Romeijn	2 - 9
9 Ria v. Beek	2 - 6
9 Jos de Zwart	2 - 6

Het volgende clubtoernooi is het Paastoernooi maandag 18 april.

Eindelijk weer NK masters schoonspringen

De Kwakel - Afgelopen weekend werd er in het Pieter van de Hoogeband zwembad in Eindhoven weer om de nationale schoonspringtitels bij de masters gesprongen. Wegens alle Corina perikelen was het vorig jaar zonder N(M)K verlopen. Ondanks dat het een moeizaam seizoen was om goed voor te bereiden werd er toch weer gestreden om de nationale mastertitels tijdens het open NK waar ook veel internationale springers waren. Bij het schoonspringen is het de kunst om zo gecontroleerd mogelijk acrobatische capriolen uit te halen en dan zo netjes mogelijk -en liefst zacht- weer in het water te landen. Bas Blits, woonachtig in de Kwakel was in zijn leeftijdscategorie met individuele titels op de 1 en 3 meter plank en op de toren bijzonder goed op dreef en wist met succes zijn titels te verdedigen. Samen met synchroon partner Anouk waren er nog eens titels met bijbehorend diploma van het kampioenschap van Nederland

in de mixed synchro. De kneep zit hem erin om samen, ook nog eens tegelijk, gecontroleerd richting water te gaan. Het lukte de jury ervan te overtuigen hen als beste van alle paren te beoordelen.



Klaverjassen in de Merel

Vinkeveen - Op vrijdag 18 maart 2022 is er prijsklaverjassen voor iedereen in Café de Merel in Vinkeveen er worden vier ronden van zestien giffies gespeeld en dan worden de punten bij elkaar opgeteld en is de winnaar of winnares bekend, afgelopen vrijdag was Maurits de Vries de beste kaartier met 6910 punten de totale uitslag van deze avond was:
1. Maurits de Vries 6910 punten
2. Ria van Es 6844 punten
3. Wim Hofsteatter 6786 punten

4. Greet Veraar 6773 punten
De volgende prijs-klaverjas avond zal dus zijn op vrijdag 18 maart 2022, aanvang 20.00 uur, aanwezig zijn voor de inschrijving 19.45 uur. Tel. van Café de Merel is 0297-263562, Arkenpark Mur 43, 3645 EH Vinkeveen. E.mail thcw@xs4all.nl. Hier volgen de datums voor de nieuwe prijs-klaverjas competitie 2021/2022. Voor 2022, 18 maart 1, 15 en 29 april, 13 en 27 mei, 10 en 24 juni en 8 juli. Alle datums onder voorbehoud.

NATIONALE KEUKENBEURS

IN DE GROOTSTE KEUKENSHOWROOMS VAN NEDERLAND



Kom deze week naar de grootste KeukenBeurs van Nederland in Ter Aar of Dordrecht. Laat u tijdens deze voorverkoop KeukenBeurs inspireren door alle nieuwe modellen.

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk-apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, zwarte keukens en seniorenkeukens. Ook vele A-merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld!

Een dagje op uw gemak zelf oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

KEUKENS HALF GELD*

+ deze week beursacties mede mogelijk gemaakt door:

nolte
KÜCHEN

Quooker

AEG

ETNA

nobilis

* Ook vele A-Merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld! Vandaag besteld, morgen in huis!

Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een adviseur in gesprek wilt gaan.

Profiteer dus juist deze week van de unieke beursacties bij Keukenwarenhuis.nl in Ter Aar of Dordrecht. Deze beursacties gelden uitsluitend voor alle complete orders die binnen 12 maanden geleverd mogen worden.

Keukenwarenhuis.nl zorgt bovendien voor een gezellige en ontspannen sfeer met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld gratis een biertje of een wijntje drinken!



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig zelfstandig familiebedrijf;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



Quooker Demo, probeer het nu zelf!

KEUKEN  **warenhuis.nl**

Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201
Stobbeweg 19-21 (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

KEUKENBEURS

woensdag 16 maart 10 - 18 uur
donderdag 17 maart 10 - 22 uur
vrijdag 18 maart 10 - 22 uur
zaterdag 19 maart 9 - 18 uur
KOOPZONDAG alleen in Ter Aar
20 maart 10 - 18 uur

Lees het volledige programma op NationaleKeukenbeurs.nl



HV Mijdrecht Heren A

Mijdrecht - Na een lange winterstop van 3 maanden kon er op de zondag weer gespeeld worden. Dit veteranen team speelt in de 4e klasse van de 35+ competitie. Tijdens de herfst-competitie zijn ze als 4e geëindigd. Na de winterstop worden alle teams opnieuw ingedeeld en in deze lente-competitie werd er weer in de 4e klasse gespeeld. Vorige week zondag was er een thuiswedstrijd tegen Rood Wit HG. Aangezien zondag de laatste dag van de vakantieperiode was, waren diverse spelers nog niet terug van vakantie. Gelukkig konden Thijs Dull en Eelco van Gent invallen. Het was weer even wennen, want zeker in de eerste helft kregen ze veel kansen die er niet ingingen. Uiteindelijk kon Jan Vesseur de score openen. Gilbert Winkel kon daarna uit een strafcorner 2 – 0 maken. Rood Wit kreeg amper kansen, maar door een fout in de verdediging konden ze terugkomen tot 2 – 1. Daarna waren er weer veel kansen voor Mijdrecht. Uiteindelijk kon David de Graaf de 3 – 1 maken en was de wedstrijd gespeeld. De score had veel hoger

kunnen zijn, maar de 1e overwinning was een feit.

Uit
Op zondag 13 maart moest het team uit naar Westerpark in Amsterdam. Een nog onbekend team voor Mijdrecht. Zij hadden hun eerste wedstrijd ruim verloren. Het was echter een team dat gedurende de

hele wedstrijd veel druk op Mijdrecht zette. Heren A van Mijdrecht had veel moeite om opbouwend druk te zetten op Westerpark. De verdediging van Mijdrecht speelde goed gegroepeerd en kon voorkomen dat HA van Westerpark in de cirkel goede kansen kregen. Aan het einde van de 1e helft kon Gilbert Winkel weer uit een strafcorner de 1 – 0 maken. In de 2e helft kregen ze weer een strafcorner en dit maal was het Christiaan van Neck die de keeper kansloos liet. Een mooi score van 2 – 0 als je steeds onder druk staat. Westerpark kon vervolgens met een mooie lob de 2 – 1 maken. De spanning was terug. Er volgde een spannend einde van de wedstrijd. Aangezien Westerpark steeds meer druk gaf, kwam er wel meer ruimte voor Mijdrecht voor een counter. Nadat 2 goede kansen van Robert Hart en Jan Vesseur net naast de paal ging, lukte het David de Graaf om de 3 – 1 te maken. In de 1 na laatste minuut kon Westerpark nog een doelpunt maken, maar daar bleef het bij. Al met al een goede start van de competitie. Op naar een uitwedstrijd tegen AMVJ HA.



Tweede seizoenshelft start goed voor Hertha MO-15

Vinkeveen - De Hertha meisjes onder 15 zijn de eerste vier wedstrijden van de tweede seizoenshelft goed gestart. Met drie overwinningen en een gelijkspel gaan ze trots aan de leiding van de derde klasse. Met steeds iets beter spel en bovenal altijd 200% inzet stappen de dames zowel met een grote glimlach op het veld als van het veld. Na een gelijkspel tegen Zuidvogels, was er winst tegen TOV en Hoogland. Mede te danken aan de grote trainingsinzet van de dames en hoofdtrainer Pieter Kempers. Afgelopen zaterdag was de vierde wedstrijd tegen 't Gooi en ontbraken

de veel scorende spitsen Liza Verbruggen en Firenze van der Staaij. Coach Daan Versteeg kon gelukkig rekenen op Lotte Kes als invaller. Het was genieten van flitsende combinaties voorin tussen Emma Tromp, Jaimie Lee Hilster en Melua Buijs. Met name Emma was op dreef en drukte met vier doelpunten haar stempel op de wedstrijd. De back van 't Gooi zal nog wel eens zwetend wakker zijn geworden terwijl ze achter Emma aan moest gaan. Op het middenveld stonden Mara Kempers, Sara Scherphuis en Marit Schreurs hun dame en brachten zowel aanvallend als verde-

digend veel kwaliteit. Achterin werd het huis potdicht gehouden door Anne-Britt Boele, Julie Versteeg en Denise de Block, daarin ondersteund door Indy Buijs die op indrukwekkende wijze haar spits uit de wedstrijd speelde. Part-time Keepsters Lisa Vousten en Maddie van der Wilt hielden hun doel leeg en wisselden hun keepers taken af met sterkte optredens op de rechtshalf positie. Alleskunner Lotte Moerman ontbrak helaas vanwege een blessure. Conform de traditie van MO-15 werd de winstpartij van 9-0 gevierd met een lekker patatje in de Hertha kantine. Als je het leuk vindt om een keer mee te trainen, kom gerust langs op maandag op woensdag op sportpark Molmhoek in Vinkeveen.



Argon in eigen huis door de ondergrens

Mijdrecht - Het was vandaag de nummer drie tegen de nummer veertien van de ranglijst. Op papier niet zo bijzonder moeilijk, maar de krachtsverhoudingen in 1A liggen heel dicht bij elkaar. Argon kwam na een kwartier wel op een 1-0 voorsprong en kon dat tot het rustsignaal vasthouden. Maar de tweede helft was het helemaal afzien voor de Argon aanhang. Een frommelgoal leverde de gelijkmaker op en vijf minuten later werd het 1-2 terwijl in de laatste minuten voor het eindsignaal keeper Jordy Stam voor de derde maal de bal uit net kon vissen. Eindstand 1-3, Argon blijft nummer drie en ZOB vindt zich terug op de dertiende plaats.

Twee minuten
Al na twee minuten produceerde Jordy Zwaneveld een schot dat door keeper Tim van Duuren kon worden gepakt. Daarna drie pogingen voor de bezoekers, een voorzet van El Yaakoubi werd weggewerkt, ook een vrije trap van Van Os kon nog weggehaald worden en een schot van Van Wonderen pakte keeper Stam. Na dertien minuten dan toch de openingstreffer, Younes Ouagli omzeilde een paar verdedigers en drukte op tijd af, 1-0. Daarna kon Argon doordrukken maar het blijft moeilijk om de bal tussen de doelpalen te krijgen, Dylan Bergkamp zijn poging werd gepareerd door doelman Van Duuren en dezelfde keeper greep op tijd in toen Max Oliemans af wou drukken. Een afstandsschot van Dennis Jansen kon

met een prachtige redding van Jordy Stam onder de lat vandaan getikt worden. Verder zagen nog een actie en poging van Adil Lechkar maar de keeper stond op de goede plaats, op slag van rust nog een leuke actie, Sven Beek passte op Giliano Eijken waarna Younes het kon afmaken, maar hij mikte over het doel.

Forceren
In de tweede helft werden Tygo Limburg en Mika Keizers ingezet, een poging van de trainer om nog iets te forceren. Maar iets werd niets. Een vrije trap van ZOB werd nipt tot hoekschop verwerkt, maar die Hoekschop leverde wel een doelpunt op, de bal kwam laag in de doelmond waardoor Dennis Jansen de gelijkmaker er in kon frommelen, 1-1. Argon kon daar een vrije trap en een kopbal die naast ging tegenover zetten. Vijf minuten maakte El Yaakoubi een actie over links, hij mocht doorlopen en afmaken, 1-2. Hoewel Argon nog prima mogelijkheden kreeg om nog resultaat te behalen was het allemaal te pover. Giliano Eijken kreeg een vrije schietkans maar recht op de keeper af, een vrije trap van Ouagli werd door de keeper tot hoekschop verwerkt en een kopbal van Justin Schouten ging naast. Vier minuten voor tijd kreeg Argon de definitieve nekslag: een voorzet van Dennis Jansen werd door Kid Ronday simpel ingetikt, 1-3. Aanstaaende zaterdag weer een moeilijke opgave voor Argon het gaat op bezoek bij de nummer 12: Honselersdijk.

CSW wint ook bij Maarssen

Wilnis - Op een erbarmelijk slecht veld behaalde CSW zaterdag opnieuw 3 punten tegen de nummer 3 van de ranglijst Maarssen. De wedstrijd leek op een gelijkspel uit te draaien maar het was Jordy de Groot die 4 minuten voor tijd de winnende treffer tegen de touwen schoot. Goed voetbal op deze grasmat was praktisch niet mogelijk maar beide ploegen probeerden het beste ervan te maken. De eerste grote kans was voor Maarssen toen de spits de bal meekreeg en alleen afging op doelman Rahim Gok die vervolgens de inzet prima met de voet pareerde. Het spel golfde in die beginfase wat heen en weer zonder dat beide ploegen zich echt grote kansen wisten te creëren. Aan de kant van CSW was een voorzet van Bram Korver net iets te hoog voor de vrijstaande Berry Kramer en Maarssen kreeg nog een mogelijkheid toen de spits in de zestien werd aangespeeld maar prima werd verdedigd. Na 24 minuten spelen een prima aanval van CSW wat tot de openingstreffer leidde. Dennis Prange verzond een prima pass richting Matt Veerhuis die de achterlijn opzocht en de bal panklaar lag voor Korver die vervolgens beheerst intikte. Vlak na deze treffer opnieuw een kans voor CSW. Korver gaf de bal voor, een handig overstapje van Kramer volgde waardoor de bal voor de voeten kwam van Veerhuis die de hoek voor het uitzoeken had maar zijn schot belandde uiteindelijk voorlangs het doel. Veerhuis kreeg hierna nog een mogelijkheid na een doorkopbal van

Kramer maar dit keer kon zijn schot gekeerd worden door de doelman. Maarssen werd vlak voor rust nog gevaarlijk uit een hoekschop maar de bal werd tot opluchting van CSW naast geschoten.

Balbezit
Na rust was Maarssen de ploeg met het meeste balbezit. Het ging verbeteren op jacht naar de gelijkmaker maar alle aanvallen werden vakkundig onschadelijk gemaakt door de solide verdediging van CSW. Het gevaar van Maarssen kwam voornamelijk voort uit hoekschoppen en enkele voorzetten vanaf de zijkant maar doelman Gok stond steeds op de juiste plek. CSW kreeg in deze tweede helft ook nog nauwelijks kansen omdat het iets te slordig omging met de geboden ruimte en te snel balverlies leed. Het venijn zat hem deze middag in de staart. Na 85 minuten spelen leek de wedstrijd af te gaan stevenen op een gelijkspel. Na een prachtige knal van buiten de zestienmeter belandde de bal onhoudbaar voor Gok in de kruising en dat betekende de 1-1. Maarssen wilde doordrukken maar keek een minuut later alweer tegen een achterstand aan. Matt Veerhuis brak door over links, gaf de bal precies op maat aan Jordy de Groot die vervolgens keihard de 1-2 binnen schoot. Bij het slotoffensief van Maarssen kwam CSW niet meer in gevaar en zo keerden de mannen van trainer Michel Strating met een 1-2 overwinning dik tevreden huiswaarts.



Thamen doet!

Uithoorn - Afgelopen weekend stond in het teken van “Nederland doet” en dit was bij honk- en softbalvereniging Thamen ook het geval, Thamen doet ook! Nadat de Gemeenteraad heeft besloten heeft om Thamen niet te verhuizen is een groep vrijwilligers al enige weken bezig met het renoveren van het 40 jaar oude clubgebouw aan de Vuurlijn. Afgelopen zaterdag waren er 35 vrijwilligers aanwezig waarbij de jongste 11 jaar en de oudste 80+

was. Leden, ouders van jeugdleden en oud-leden waren met z’n allen aan het werk om het clubgebouw en de velden speelklaar te maken voor een nieuw seizoen.

Geschilderd
In het clubgebouw is er geschilderd, zijn ze een nieuwe bar aan het bouwen, nieuwe elektra is aangelegd en is er in de toiletten getegeld. Ondertussen hebben aannemers de meterkast en het loodgieterswerk

aangepakt. Eind maart zal het dak van het clubgebouw nog opgeknapt worden. Afgelopen weekend zijn alle kleedkamers schoongemaakt, de buitenkant gelapt, maar ook de speeltuin schoongemaakt. Netten en hekjes zijn gerepareerd. Veld- en speelmate-riaal is klaargezet voor een nieuw buitenseizoen dat deze week gaat beginnen.

Vrijwilligers
Ook doordeeweeks lopen er een heel aantal (oudere) vrijwilligers op de vereniging om al het onderhoud te verzorgen. Lijkt het je ook leuk om te helpen en ben je graag in een groene omgeving? Laat het ons weten want wij kunnen altijd hulp gebruiken (secretaris@thamen.info). Door de stormschade van Eunice kunnen de honkballers de komende week helaas nog niet thuis spelen daar de storm het veiligheidsnet tussen Thamen en Qui Vive tennis heeft gesloopt. Veiligheid boven alles, maar wij gaan er vanuit dat de honkballers in week 12 ook thuis kunnen spelen. Alle teams beginnen dit weekend aan hun oefenprogramma.

Verdediging
De verdediging van Legmeervogels moet dan vol aan de bak om de vele aanvallen van de gasten te weerstaan. Met aan het hoofd Folke Maenhout, welke met enkele fraaie reddingen treffers weet te voor-komen van FW. Het wordt nog mooier in de 73ste minuut voor Legmeervogels als Nick verschut een inworp doorkopt naar Stan Tjassens’. Hij bedenkt zich geen moment en met een fraaie volley, de mooiste treffer in dit duel en misschien ook wel in de carrière van Tjassens, passeert hij de FW doelman voor de derde keer in dit duel. 3-1. Na deze treffer gaat FW alleen maar naar voren spelen onder het motto Pompen of verzuipen. Door dit spelletje ontstaat er kans voor Legmeervogels waarvan je na afloop toch wel mag zeggen dat er zeker twee in het doel hadden mogen belanden. Het duel zou dan al eerder in het voordeel van Legmeervogels zijn beslist. Doordat dit wordt verzuimd blijven ze bij FW er de moet inhouden. Met nog vier minuten te spelen volgens het scorebord komt FW toch nog gelukkig op 3-2 door toedoen van Jordi Wigman. In de resterende periode weet Legmeervogels de aanvallen van FW te weerstaan en eindigt het duel, met de wedstrijdbal geschonken door Cok Buskermolen, in een 3-2 overwinning voor Legmeervogels. Door deze overwinning verlaat Legmeervogels de laatste plaats en is de aansluiting met het grote middenveld weer volkomen open.

Haas met 51,98%. Bent u een beginnend bridgepaar of individueel thuis-bridger, die ook graag het verenigingsleven wil leren kennen, of speelt u al langer en wilt u graag uw krachten met ons meten dan kunt u zich bij de BVU opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer op de maandagavond mee te spelen. Voor informatie en/of lid worden van de B.V.U. kunt u contact opnemen met onze secretaris de heer Kees Visser tel. 06-53175165 of via de mail kees.visser55@kpnplanet.nl

Bridgeclub Hartenvrouw/heer

Uithoorn - Dinsdagmiddag 8 maart en de Leden van Bridgeclub Hartenvrouw/heer hadden er uiteraard weer zin in. ‘t Buurnest aan de Arthur van Schendelaan is een fijne locatie en al was het vanwege de naweeën van de brand een beetje slommen tussen de hekken door, iedereen kwam goed binnen. 23 Paren waren er in totaal en dat dat betekende deze week een stilzit tafel in de A-lijn. Wedstrijdleider Ria stond er deze week alleen voor maar ze kweet zich zoals gewoonlijk met verve van haar taak. De hoogste score, tevens een 60-plusser werd behaald in de B-lijn door Elly Belde-rink & Atie de Jong 62,50%. Op nummer twee Rees & Gerard van der Post met 58,33%. De nummers drie

en vier vlak bij elkaar: Greet van Diemen & Jany van der Ent met 53,75% en Matty Overwater & Rineke van Pesch met 53,33% en de top-vijf werd volgemaakt door Marianne Jonkers & Anneke de Weerdt met 52,08%. In de A-lijn gingen Trudy Fernhout & Cisca Goudsmit voor het goud met 59,38% op de voet gevolgd door Janny Streng & Sonja Reeders met 58,85%. Op drie Gerda Bosboom & Nel Hamelijnc met 54,69% en een gedeelde vierde/vijfde plaats met 54,38% was weggelegd voor Corry Smit & Bep de Voijs en Refina van Meijgaarden & Cathy Troost. Als u nadere informatie wilt over de club kunt u een mail sturen naar harten-vrouw2015@gmail.com

Gezellige, goed bezochte Open dag bij hockeyclub Qui Vive

Uithoorn - Afgelopen zondag stonden er weer veel enthousiaste kinderen en jeugdtrainers op het hockeyveld bij Qui Vive voor de Open Dag. Met een heerlijk zonnetje kwamen rond half 11 vele kinderen met hun ouders naar Qui Vive voor de eerste stappen op het oefenveld met (leen)stick en onder begeleiding van de aanwezige vrijwilligers en jeugdtrainers. Tijdens deze Open Dag kon iedereen (jong en oud) kennis komen maken met Qui Vive en ontdekken hoe leuk hockey en de verschillende speel- en trainings-mogelijkheden zijn. Terwijl op het hoofdveld de oefeningen voor de clinic al klaar stonden, gingen de kinderen alvast met bal en stick oefenen met een jeugdtrainer. De ouders werden ondertussen door leden uit het bestuur en vrijwilligers van de club te woord gestaan met informatie over hockey, Qui Vive, trainingsdagen, tijden, benodigdheden en dergelijke. Om 11 uur was het tijd voor de hockeyclinic op het eerste veld. Onder leiding van de enthousi-aste jeugdtrainers konden de kinderen met allerlei soorten speelse oefeningen ervaren wat voor sport hockey nu precies is. Ouders keken toe en kregen tussendoor nog wat informatie over de club en deze sport te horen van Bert Vreeken, technisch directeur van Qui Vive. De clinic werd zoals gebruikelijk bij hockey afgesloten met gezamenlijk limonade. Veel kinderen willen na

deze eerste kennismaking de komende periode ook deelnemen aan de proeflessen (vanaf 6 jaar) of de stokstaartjes-trainingen (4-6 jaar) op Qui Vive. Mocht je ook interesse hebben in hockey maar is het niet gelukt om tijdens de open dag langs te komen? Geen probleem natuurlijk. Stuur even een mailtje naar proefles@quive.nl om je vragen te stellen of om proeflessen voor de komende 2 weken af te spreken.

Stokstaartjes-(hockey)trainingen vanaf 20 maart
Voor de allerkleinsten start vanaf zondag 20 maart weer de stokstaartjes training op Qui Vive. Deze stokstaartjes training bestaat uit een blok van 8 weken (zondag van 9:30 tot 10:30 uur) en is voor kinderen die in groep 1 en 2 zitten. Tijdens deze trainingen krijgen de kinderen via spelletjes met bal en stick de eerste beginselen van het hockey bijgebracht. Het accent ligt hierbij op leuk met elkaar bewegen en het op een speelse manier ontwikkelen van balcontrole, waarbij (spel)plezier en veiligheid voorop staan. Na de 8 trainingen ontvangen alle kinderen het stokstaartjes diploma. Opgeven hiervoor kan nog steeds. Stuur een mailtje naar stokstaartjes@quive.nl Meer informatie over Qui Vive is te vinden op www.quive.nl en voor vragen kun je mailen naar: proefles@quive.nl



Legmeervogels overrompeld Fortuna Wormerveer

Uithoorn - In de eerste helft zijn de bezoekers veelvuldig aan de bal en kunnen zo nu en dan dicht in de buurt komen van Folke Maenhout. Maar echt veel werk krijgt hij niet te doen. De verdediging van Legmeer-vogels weet lang stand te houden. In de 18e minuut laten de verdedigers van Legmeervogels wel erg eenvoudig In de luren leggen. Emre Bilgin wandelt door de verdediging alsof er niemand staat. Hij krijgt dan ook nog eens alle kans om aan te leggen voor een verwoestend schot. Doelman Maenhout is op zijn inzet kansloos en dit betekent dat kampi-oenskandidaat FW op een 0-1 voor-sprong komt. Legmeervogels zijn niet bepaald onder de indruk van deze vroege treffer van de gasten en gaat zeer voortvarend op zoek naar de gelijkmaker. Deze verdiende gelijkmaker komt er in de 26ste minuut als Nick Verschut met een fraaie kopbal de bal in het doel weet te werken en dus staat Legmeervogels weer naast FW 1-1. Het is een duel wat zich voornamelijk op het middenveld afspeelt en de jonge middenvelders van Legmeer-vogels moeten, en doen dit dan ook, alle energie er in steken om het spel van FW te ontregelen. Zelden komt FW echt nog door de verdediging heen. Even is het schrikken voor Folke Maenhout als plotseling Cani Yilmaz plotseling voor hem verschijnt en weet te score. Gelukkig voor

Legmeervogels deed hij dit in buitenspelpositie en blijft het 1-1-. Met deze stand wordt dan ook de rust gehaald.

Aantrekkelijk
De tweede helft is eens tuk aantrekkelijker dan de eerste helft. Er wordt in deze helft veel aanvullender gevoetbald door beide elftallen als in de eerste helft. Legmeervogels laat zich nog minder afschrikken door de ervaren spelers van FW Legmeervogels speelt brutaler en daar schrikken ze bij FW toch wel van. Hoe kan het dat een dergelijk ploeg welke zo laag staat op de ranglijst tot zulk goed voetbal weet te komen? Het is vooral de inzet van het elftal van Legmeer-vogels die FW afschrikt. Het resultaat van het voetbal met 100 % inzet is dat FW nu op vele fronten wordt afgetroefd. Dit leidde dan weer topt irritaties bij de spelers van FW. In de 59ste minuut krijgt Legmeervogels op de rand van het 16-meter gebied een vrije trap na een pitte overtreding van de doelman van FW. Geel was dan ook een terechte beslissing van scheidsrechter Meeuwenoord. De vrije trap genomen door Nick Verschut verdwijnt recht-streek in het doel. Dit is dan zijn tweede treffer is dit en gelijk ook de tweede treffer voor Legmeervogels en zo is de stand nu 2-1 in het voor-deel van de thuisclub. FW toch wel enigszins aangeslagen wisselt dan aanvallend .

Bridge Vereniging Uithoorn

Uithoorn - In deze 2e zitting kwam in de A-lijn opnieuw op de 1e plaats Maria Baas & Klaas Verrips met 61,46 om de 2e plaats was het dringen geblazen zowel Henk Stolwijk & Tineke v/d Sluis als Monique Verberk-moes & Jan v Beurden en Ans Breg-geman & Ben v/d Broek scoorde 56,77%. In de B-lijn werd de 1e plaats met een mooie score gedeeld door het nieuwe koppel Gijs Boerrigter &

Martien Nieuwenhuizen en Marieke Schakenbos & Joke v/d Berg met 65,28%. Op de 3e plaats eindigden Carla Dijkman & Gerard v/d Meer met 56,25%. In de C-lijn was de 1e plaats opnieuw een prooi voor Anneke & Wim Braam met de hoogste dag score van 65,89% op de 2e plaats eindigden Jacqueline Beukers & An Volkers met 57,27% op de 3e plaats eindigde Jeanette Das & Joop de

Studieavond met ds. Henk Poot

Uithoorn - Op donderdag 24 maart 2022 is er in Uithoorn een studie-avond met ds. Henk Poot, spreker voor de stichting Christenen voor Israël. Het onderwerp waarover hij spreekt is: Waarom Israël ertoe doet. De bijeenkomst vindt plaats in De Schutse, De Mérodelaan 1, 1422 GB Uithoorn. Aanvang om 20:00 uur, toegang is gratis. Er is verkoop van producten uit Israël.

Thema
Hoe komt het toch dat sommige

mensen warmlopen voor Israël en dat het andere mensen koud laat? Op deze avond wordt uitgelegd waarom Israël belangrijk is voor ons geloof.

Achtergrond spreker
Ds. Henk Poot is als predikant verbonden aan Christenen voor Israël. Hij studeerde theologie in Utrecht en heeft verschillende boeken op zijn naam staan, zoals ‘De Knecht des Heren’/Abraham een vriend van God’ en ‘Jozef, een Messiaanse geschiedenis’. Ds. Poot leidt



regelmatig groepen rond in Israël en is een veelgevraagd spreker.

Stichting Serviam roept uw hulp weer in

Uithoorn - Op vrijdagavond 18 maart halen bij de kleding op in De Kwakel. Op zaterdag 19 maart halen de kleding op in Uithoorn. Serviam is al sinds 1960 een bekend begrip in Uithoorn en De Kwakel. Via bekende en betrouwbare kanalen wordt door de stichting succesvol hulp gegeven aan kleinschalige projecten , vooral op het gebied van onderwijs en

gezondheid. We ondersteunen Stichting Naomi met projecten in Sri-Lanka. o.a weeshuis voor kinderen met syndroom van Down. Vrijdag-avond vanaf 17.30 uur Komen zij in De Kwakel om de kleding op te halen. Zaterdag vanaf 9.30 uur komen zij de kleding ophalen in Uithoorn. Zij verzoeken u de kleding in zakken of dozen buiten neer te zetten op de

De lekenpreek: ‘Ik wilde midden in dat machtige proces staan’

Uithoorn - Bekende Plaatsgenoot Bob Berkemeier (1949) was in zijn werkzame leven jurist in de gezondheidszorg, een gebied waar hij maatschappelijk nuttige dingen kon doen. Daarvoor moest hij zijn andere grote passie, het muziek maken, ergens parkeren. Naar later zou blijken, was dat een tijdelijke opschorting. “Het bleef woekeren. Naast mijn dagelijks werk in de diverse takken van gezondheidszorg bleef de muziek mijn passie en bron van energie. Ik wilde niet alleen pianospelen. Ik wilde in midden in dat machtige proces van het muziek maken staan, daar samen met zangers en muzikanten muziek maken, mijn enthousiasme voor zoveel geweldige muziekstukken met anderen delen, met een orkest, met een koor, met zangers.”

Enthousiast
Bob Berkemeier heeft zich enthousiast bereid verklaard een zogeheten

Preek-van-de-Leek hier in Uithoorn te verzorgen. In zo’n preek-ven-de-leek-dienst verbindt de leek een Bijbelverhaal met haar of zijn passie. Ook het programma, de liederen en gebeden worden door de leek bepaald en uitgekozen. Dat maakt de bijeenkomst heel persoonlijk en spannend. Alle andere plaats- en regiogenoten zijn van harte welkom dat eens mee te maken. De toegang is geheel vrij. Maar een vrijwillige bijdrage aan de eerste collecte voor het goede doel dat de lekenpreker heeft uitgekozen, namelijk Ons Tweede Thuis De Biezenwaard, is natuurlijk welkom, net als voor de tweede collecte ter bestrijding van de onkosten.

Rechtenstudie
Vóór zijn rechtenstudie had Bob enkele jaren musicologie gestudeerd en dat kwam hem van pas toen hij vanaf ’93 de mogelijkheid kreeg zich te bekwamen tot dirigent, in het

containerverzamelpplaats. Willen de bewoners van de flats zo vriendelijk zijn de kleding beneden in de hal te zetten. Weet wel zij komen echt overal. Mocht om welke reden ook de kleding niet zijn opgehaald pak dan a.u.b. de telefoon nr 0297568737 Bij geen gehoor, enkel voor deze actie 06-50698829. Bel beslist niet voor 15.00 uur, want tot die tijd zijn zij nog onderweg. Het is ook mogelijk om Serviam financieel te steunen, ons rekeningnummer is NL15RABO0363502726



bijzonder tot koordirigent. Een en ander leidde in 2011 tot de samenwerking met The Seaside Singers, een koor met een breed en afwisselend repertoire. En een belangrijk deel van dat koor komt mee met Bob als hij zijn lekenpreek gaat houden en heeft een prachtig aandeel in de bijeenkomst! De lekenpreek van Bob Berkemeier gaat plaatsvinden op zondagmiddag 20 maart aanstaande. In gebouw De Schutse, De Merodelaan 1, hier in Uithoorn. Aanvang 16.00 u. Na afloop is er gelegenheid na te praten bij een drankje. Het vermelden waard is dat het Initiatievenfonds van de gemeente Uithoorn dit experiment graag steunt.

Donateurs voor elektrische duofiets gezocht

Uithoorn - Nathalie Bruine de Bruin, begeleider bij Ons Tweede Thuis in De Kwakel, wil graag een elektrische duofiets voor de bewoners van het huis. “Tijdens de coronapandemie hebben we een duofiets te leen gekregen van de Dagbesteding, maar toen alle maatregelen weer afgeschaft werden, is de fiets terug gegaan. Tijdens die twee jaar hebben we ervaren hoe leuk en fijn het is om een duofiets te hebben.” Sommige bewoners kunnen zelf fietsen, soms op een driewieler, maar anderen hebben moeite met hun evenwicht bewaren, de verkeersregels of zijn angstig. De bewoners die zelf niet kunnen fietsen, kunnen op de duofiets even een ijsje halen in Uithoorn of een rondje in de omgeving fietsen.

Trappen zelf
“Ze trappen wel zelf, maar fietsen qua kracht niet echt mee, daarom moet het een elektrische fiets zijn.” Voor de bewoners is het fijn om even buiten te zijn en ze krijgen ook wat lichaamsbeweging. “Een aantal van de bewoners sport bijvoorbeeld bij Amstelhof of AKU. Vrijwilligers komen met de auto om hen daarheen te brengen, terwijl het eigenlijk vlakbij is.” Nathalie probeerde al donateurs te vinden en hoewel de organisaties haar welwillend waren, is haar verzoek toch afgewezen. “Bij de gemeente kun je wel een individuele aanvraag indienen, maar dan is de fiets van één bewoner en moeten we vragen of we hem mogen lenen.” De elektrische duofiets kost veel geld en daarom is ze op zoek naar

fondsen en donateurs. “We zouden een actie kunnen houden, dan werken de bewoners zelf mee, maar dat moeten we nog verder uitvoeren.” In de vestiging van Ons Tweede Thuis in De Kwakel zijn veertien bewoners. Ze zijn licht tot matig verstandelijk beperkt. Ze hebben een eigen slaapkamer en badkamer, verder doen ze veel met de groep. Overdag gaan ze naar de Dagbesteding, bijvoorbeeld bij Poldersport of de kinderboerderij. Ze hopen deze zomer te kunnen fietsen op de elektrische duofiets. Wie wil hen helpen?



RICK FM

Donderdagochtend 17 maart de uitslagen van de Gemeenteraadsverkiezingen in het programma Goedemorgen Amstelland rond 9:15 uur.



Rick FM weekoverzicht Radio programma's:

Maandag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 17:00 - Info-Direct, Regio nieuws 18:00 - Blikopener, Muziek & Info (1x in de twee weken) 19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma 21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Dinsdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 17:00 - Info-Direct, Regio nieuws 18:00 - VR Music, Muziekprogramma 19:00 - Reggae Festival, Muziekprogramma 21:00 - Back to the 70's, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Woensdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 17:00 - Info-Direct, Regio nieuws 18:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma (H) 19:00 - Goedenavond Amstelland, Muziekprogramma 21:00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Donderdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 17:00 - Info-Direct, Regio nieuws 18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer 19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma 21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Vrijdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland 09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info 11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma 12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma 15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek 15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H) 17:00 - Info-Direct, Muziek Regio nieuws 19:00 - Moes draait door, Muziekprogramma 21:00 - VR Music, Muziekprogramma 22:00 - Apenkooien, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Zaterdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 07:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziekprogramma 10:00 - Hit Museum, Muziekprogramma 12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma 14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma 16:00 - Het tussendoortje, Muziekprogramma 18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma 20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma 22:00 - Tracks, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Zondag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek 07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek 09:00 - The Good Guys, Muziekprogramma 10:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma 11:00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws 13:00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma 14:00 - Het tussendoortje, Live Sportprogramma 17:00 - 90's en 00's, Muziekprogramma 19:00 - Country Roads, Muziekprogramma 20:00 - Nerdalert, Muziekprogramma 22:00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma 23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Complete programma informatie en actueel nieuws over de programma's met o.a. interviews en gasten op de website www.rickfm.nl, Facebook en Twitter. De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>