

Nieuwe Meerbode ^{NL}

10

Welkomspakket nieuwe inwoners gemeente Uithoorn



2

Flitspaal langs N201 moet kruispunt veiliger maken

20

Achter de schermen bij: Mastermate



REGIO MEDIA GROEP



Fase 1: Oude Cindu kantoor transformeren tot 'short stay appartementen'

Uithoorn – Vanavond zal in de commissie Wonen en Werken o.a. door de commissieleden het plan worden besproken over de transformatie van het al jaren leegstaande Cindu kantoor aan de Amsteldijk Noord.

In het voorstel aan de raad staat: "Begin 2019 heeft een initiatiefnemer zich gemeld bij de gemeente met het verzoek om mee te werken aan de transformatie van de locatie Amsteldijk Noord 35 (het voormalige Cindu kantoor). Het plan bestaat uit twee fases. Fase 1 is de transformatie van het huidige gebouw. Er wordt in fase 1 geen nieuwbouw gepleegd. Fase 1 vraagt een omgevingsvergunning waarin op basis van de zogeheten "krumelgevallenregeling" wordt afgeweken van het bestemmingsplan. De gewenste formatie is een bijzondere vorm van tijdelijke

huisvesting: short stay appartementen in het hogere prijssegment voor o.a. expats. Fase 2 waarin realisatie van een nieuw gebouw gepland staat, vraagt om een nieuw bestemmingsplan met een bijbehorende anterieure overeenkomst.

Luxe studio's

De initiatiefnemer ziet een toeneemende vraag naar kortdurend verblijf voor personen die in Nederland werken, maar hier niet wonen. Het betreft hier werknemers die vrij hoge eisen stellen aan de accommodatie waar zij verblijven, en ook bereid zijn

om daarvoor te betalen. De initiatiefnemer heeft daartoe een concept voorgesteld met 75-85 luxe studio's voor tijdelijke verhuur. De transformatie uit fase 1 blijft het bestaande gebouw behouden.

Op 18 februari 2020 heeft het college, onder voorwaarden, besloten medewerking te verlenen aan het principeverzoek.

Op basis van diverse onderzoeken is voldoende aangetoond dat een dergelijke ontwikkeling op deze plek gewenst en haalbaar is. Als de raad hiermee akkoord is, zal zij dit in de raadsvergadering van 1 april a.s. bekrachtigen en kan de overeenkomst worden ondertekend. Zodra dat rond is zal de transformatie zo spoedig mogelijk starten.

Campagne gemeente voor mensen met een krappe beurs

Uithoorn - De tiende editie van de landelijke Week van het geld is in aantocht. Het is bedoeld om kinderen en jongeren bewust te maken van de waarde van geld.

De gemeente Uithoorn grijpt deze week aan om campagne te voeren voor mensen met geldzorgen. De Week van het geld vindt dit jaar plaats van 22 tot en met 26 maart. In deze week is op de gemeentelijke Facebook- en Instagrampagina dagelijks een kort filmpje te zien met een 'Geldtip van de dag'.

Regelingen voor minima onder de aandacht

In de week ervoor (15-22 maart) wordt dagelijks een informatiebericht geplaatst op sociale media over de verschillende regelingen die de gemeente heeft voor inwoners met een krappe beurs. Denk aan het

Jeugdfonds voor Sport en Cultuur. Het fonds maakt het mogelijk dat kinderen -wiens ouders het niet breed hebben- toch lid kunnen worden van een sportvereniging. Of iets aan cultuur kunnen doen, zoals muziek maken of dansen. Wethouder José de Robles (opvolger van Ria Zijlstra): "We hebben aardig wat regelingen voor onze inwoners die van een minimum inkomen moeten rondkomen. Maar helaas zijn deze regelingen niet bij iedereen bekend. Ons doel is om deze regelingen dan ook onder de aandacht te blijven brengen. Deze campagne draagt daaraan bij. Er zullen de komende tijd nog meer campagnes volgen.



Niet alleen online, maar natuurlijk ook via deze krant." De landelijke Week van het geld is een initiatief van het platform Wijzer in geldzaken. Kijk voor meer informatie op www.weekvanhetgeld.nl. Kijk voor meer informatie over de regelingen en voorzieningen van de gemeente op www.uithoorn.nl/laatgeengeld. De Facebookpagina van de gemeente is te vinden via Facebook.com/gemeenteuithoorn.

**VERKOOP-
PLANNEN?**

ekz
Makelaars

0297 567 863

www.ekz.nl

DEZE WEEK:



Nieuwe **Meerbode.**

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze **BEZORGERS/STERS** voor Uithoorn

Voor meer informatie:
Tel. 0251-674433
info@verspreidnet.nl
www.verspreidnet.nl



**HUISMAN
HOOGENDOORN**

makelaars | taxateurs

AALSMEER

UITHOORN

AMSTELVEEN

aangenaam persoonlijk!

www.h2makelaars.nl

Tel. 0297-59 11 22

Politie zoekt getuigen van diefstal met geweld

De Kwakel – Vorige week dinsdag is een 19-jarige fietser slachtoffer geworden van een diefstal met geweld aan de Vuurlijn in De Kwakel. Het slachtoffer heeft geen letsel opgelopen, maar zijn headset is wel weggenomen. De verdachten zouden in een zilvergrijze personenauto hebben gereden en na de beroving zijn weggereden in de richting van Uithoorn. De recherche is op zoek naar getuigen. Omstreeks 20:50 uur fietst het slachtoffer vanaf de Noorddammerweg over de parkeerplaats richting de Vuurlijn. Tijdens het fietsen in de Vuurlijn, benadert een auto hem van achteren. Het slachtoffer krijgt een klap op het achterhoofd en zijn koptelefoon wordt weggenomen. Eerder op de avond rond 20:15 uur zou een soortgelijk incident hebben plaatsgevonden aan de Vuurlijn waarbij ook een zilvergrijze personenauto zou zijn betrokken. Het minderja-

rige slachtoffer zou door een inzitenden zijn vastgrepen, maar hij wist zichzelf te bevrijden door zijn fiets van zich af te gooien en weg te rennen.

Getuigenoproep

Het onderzoeksteam spreekt graag met iedereen die, voorafgaand aan of na de diefstal met geweld, iets opvallends of personen in een zilvergrijze personenauto hebben zien rijden. Daarnaast ontvangt het team graag camerabeelden, bijvoorbeeld van beveiligingscamera's of dashcams in voertuigen. Ook als u andere informatie heeft, en u heeft nog niet met de politie gesproken, dan hoort het team graag van u. Dat kan via 0900-8844 of door het online tipformulier in te vullen. Via dit formulier kunt u ook beelden ter beschikking stellen aan de politie. Anoniem bellen kan via 0800-7000.

Bron: politie.nl

Vrijwilliger gezocht voor de Biezenwaard

Uithoorn - Verpleegkundig kindergorhuis de Biezenwaard zoekt een vrijwilliger om het gras te maaien. De Biezenwaard is een verpleegkundig kindergorhuis gelegen in het libellebos in Uithoorn. Lijkt het je leuk om 1 keer in de 1 a 2 weken te komen om het gras te maaien dan zijn we op zoek naar jou. Een grasmaaier is aanwezig en een kopje koffie of thee kan ten alle tijden voor u gezet worden. De kindjes spelen graag op het gras dus zullen erg blij zijn met een vrijwilliger als jij!

Nieuwe **Meerbode.**

VERSCIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiuthoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

133e jaargang

Opilage: 31.650

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.MEERBODE.NL

Winkel Kringkoop op afspraak weer open

Mijdrecht - Kringkoop Mijdrecht opende vorige week weer voorzichtig de deuren voor een klein aantal klanten per peer. We zijn blij te kunnen melden we vanaf 17 maart meer klanten tegelijk kunnen ontvangen. U mag een half uur winkelen, per half uur is er ruimte voor 25 klanten in de winkel. Maak een winkelafspraak www.kringkoop.nl. Zonder afspraak kunnen we u helaas niet toelaten. Nu de winkel weer open is, kunnen we ook weer goederen in ontvangst nemen omdat er weer ruimte komt in ons magazijn. Dus lever uw herbruikbare huisraad en kleding weer bij ons in!



Basisschool de Schakel leidt toekomstige leraren op

Vinkeveen - Basisschool de Schakel in Vinkeveen wil ook actief haar bijdrage verlenen om toekomstige leerkrachten de praktijkopleiding te kunnen bieden én zij-instromers te enthousiasmeren voor een baan in het onderwijs. Daarvoor heeft de Schakel in het najaar van 2019 al een aantal dagen de mogelijkheid geboden ‘om een dag mee te lopen in de klas’, en daarna een gastles te geven in de groep. Verschillende jongeren, maar ook zij-instromers, hebben hiervan gebruik gemaakt. Met ingang van het schooljaar 2020-2021 is de Schakel een gecertificeerde werkervaringsplaats voor studenten voor onderwijsassistent en sport & beweging bij de ROC’s. Op dit momenten werken 3 studenten voor Onderwijsassistent op de Schakel. Oók is de Schakel inmiddels

Opleidingsschool voor de PABO-opleidingen, waarvoor dit schooljaar maar liefst 3 PABO-studenten stage lopen op de Schakel. Hiervoor heeft de Schakel een gecertificeerde schoolopleider in dienst genomen. Dit sluit aan bij de nieuwe visie van de Schakel om een kennisinstituut te zijn voor natuurlijk de leerlingen, maar ook voor (toekomstige) leerkrachten en onderwijsassistenten. Binnen het profiel ‘Zorg en Aandacht’ van de Schakel (onderzoeken we steeds nieuwe vormen van onderwijs vanuit Zorg & Aandacht. Bent u/ben jij ook geïnteresseerd om binnen de Schakel opgeleid te worden als leerkracht of onderwijsassistent? Neem hiervoor contact met de directeur, Marius-Jan Breugem. directie@schakelvinkeveen.nl, 06-39774383.

Noodklok voor klimaat

Uithoorn - Zondagmiddag om 15.00 uur luidde de klok van De Schutse vijftien minuten als noodsignaal. De Protestantse Gemeente te Uithoorn gaf hiermee gehoor aan de oproep van de Klimaatcrisis-coalitie. Die werd door elf organisaties opgericht en organiseerde op 14 maart een klimaatalarm. Op zoveel mogelijk plaatsen werd met zoveel mogelijk mensen alarm geslagen. Ruim 100 landelijke organisaties deden mee, waaronder de Raad van Kerken.

Waarom een klimaatalarm?
De klimaatcrisis is de grootste bedreiging van deze tijd. Mensen met de minste invloed worden het hardst getroffen. Nu al kampen mensen in

Azië, Afrika en bijvoorbeeld het Amazonegebied met hittegolven, watertekorten en verwoeste oogsten. En ook in Nederland is de opwarming van de aarde merkbaar. Een steeds bredere beweging van jongeren, wetenschappers, ondernemers, werknemers, grootouders, wil dat het roer omgaat. Zij willen eerlijker en daadkrachtiger klimaatbeleid. Want de klimaatcrisis dendert voort. Maar de politiek treuzelt. Het is de hoogste tijd om de druk op de politiek op te voeren. Zij slaan alarm, juist omdat ze vertrouwen hebben in de toekomst en in alle goede krachten om van daaruit samen verantwoordelijkheid te nemen.

Bijna ‘normaal’ op Vakcollege Thamen

Regio - Wat zijn we er aan toe, ‘normaal’ naar school. Voorlopig is het nog in aangepaste vorm. Door de versoepelde maatregelen mogen de leerlingen weer komen, als dat verantwoord kan. Op Vakcollege Thamen wordt geprobeerd aan de normen te voldoen. De bovenbouwers gaan in twee groepen om de dag naar school, de onderbouwers komen ‘s middags voor toetsen en praktijkvakken; ‘s ochtends krijgen zij nog overwegend online les. Om de bekende anderhalve meter op school te kunnen waarborgen, is met een grote tent op het plein extra zitruimte gecreëerd: de leerlingen kunnen nu zowel in de aula als buiten pauze houden. Het is niet ideaal, maar iedereen doet zijn best



om het schoolleven weer een beetje terug te laten keren. Hopelijk kunnen alle leerlingen én docenten binnenkort weer ‘normaal’ elke dag naar school.

Flitspaal langs N201 moet kruispunt veiliger maken

Regio – Sinds afgelopen week is het kruispunt van de N201 met de N231 (Legmeerdijk) voorzien van een nieuwe flitspaal. De camera moet hen die door het rode licht rijden een roodlicht een halt toeroepen, doormiddel van fikse bonnen. Op dit kruispunt gebeuren jaarlijks tientallen ongelukken. De gemeente liet vorig jaar al weten dat er camera’s geplaatst zouden worden. Dat had het Openbaar Ministerie (OM) op verzoek van de Provincie besloten. De camera’s zijn een aanvulling op de trajectcontrole tussen Uithoorn en

Aalsmeer en moeten de veiligheid op het kruispunt vergroten. De eerste flitskast is geplaatst langs de de N201 vanuit westelijke richting: Aalsmeer - Uithoorn. Het OM liet vorig jaar weten dat de tweede camera het verkeer op de Legmeerdijk (N231) vanuit zuidelijke richting: Aalsmeer - Amstelveen, gaat controleren. Wanneer deze paal geplaatst wordt is nog niet bekend. Het OM heeft daarnaast aangegeven dat indien dit niet voldoende blijkt te zijn, de overige twee takken van de kruising ook flitspalen krijgen.



Essity doneert Libresse maandverband

De Ronde Venen - Menstruatiearmoede is een schrijnend probleem in Nederland waar helaas veel meisjes en jonge vrouwen tegenaan lopen. Zij kunnen geen geschikte menstruatieproducten betalen voor zichzelf of hun tienerdochters. Of zij moeten maandelijks bezuinigen op eten om

tampons of maandverband te kunnen kopen. Menstruatiearmoede is niet alleen onveilig, maar vooral ook heel ongemakkelijk en verdrietig. Voedselbank De Ronde Venen is dan ook heel dankbaar dat Essity ruim 3.000 pakken Libresse maandverband aan hen heeft gedoneerd.



Coach4You Uithoorn zoekt coaches voor brugklassers

Uithoorn - Coach4You is een landelijke vrijwilligersorganisatie die zich ten doel stelt om regionaal leerlingen te begeleiden die problemen kunnen krijgen met de overgang van basis-onderwijs naar voortgezet onderwijs. De ondersteuning van de coach is erop gericht om de leerling hierin te begeleiden. De leerlingen worden via de basisschool of de ouders aange-meld. De afdeling Coach4You Uithoorn is op zoek naar vrijwilligers die, vanaf september, coach voor een brugklasser willen worden. De coach bezoekt de brugklasser wekelijks maximaal 1 uur om hem of haar te ondersteunen bij zaken die voor de leerling van belang zijn.

De hulpvragen van de leerlingen lopen sterk uiteen en dus kunnen we vrijwilligers met uiteenlopende achtergronden, leeftijden, ervaringen en vaardigheden gebruiken. Als vrijwillige coach krijg je eerst een training (1 dagdeel) en vervolgens neem je deel aan ongeveer 8 interviewsiebijeenkomsten per jaar met je medecoaches. We gaan graag een oriënterend gesprek met je aan. Wil je meer weten over dit project, kijk dan ook eens op de landelijke website: www.coach4you.org/ Je kunt je aanmelden bij Ellen Asselbergs, coördinator, door een mail te sturen aan elleo@hetnet.nl, met daarin je motivatie.

PASEN BRUNCHBOX TO GO!!!!

Geniet tijdens Pasen van een heerlijke brunch,
maar dan in uw eigen huis!
Deze box is te bestellen voor
ZONDAG 4 APRIL

U kunt de box afhalen op zondag 4 april tussen

11.00-13.00 uur

Wij bezorgen de box ergens tussen

10.30-12.00 uur

Box 2 personen € 59,50

Box 4 personen € 114,50

Te bestellen via 0297-561 380

VROLIJK
PASEN

Hotel-restaurant
Het Rechthuis
aan den Amstel

Onze restaurant gerechten kunt u afhalen van 17.00
uur tot 20.00 uur (bestellen kan tot 19.30 uur)
Bezorgen kan van 17.00 uur tot 20.00 uur

U kunt uw bestelling plaatsen via info@hetrechthuis.nl of
0297-561380 WOENSDAG T/M ZONDAG

Hoofdgerechten

Saté van kippendijen € 17,50

Saté van diamanthaas € 18,50

T-bone steak € 21,50

Spare ribs met aioli en bbq saus € 17,50

Schnitzel € 17,50

Kaasfondue met crudité en
brood € 17,50

Tournedos met keuze uit:
Rechthuis jus, pepersaus, roquefortsaus
€ 22,50

Fish & Chips € 16,50

Zalmfilet met een rode tapenade € 18,50

Poké bowl (vegetarisch) € 14,50

Quiche met spinazie, ricotta en
zwarte knoflook € 14,50

**Al onze hoofdgerechten worden geserveerd
met verse friet en salade**

NU TIJDELIJK

€ 1.500,- EXTRA INRUILVOORDEEL

NU
6
JAAR
GARANTIE



Dit is hét moment om je auto in te ruilen voor een nieuwe Suzuki. Want bovenop de inruilprijs krijg je ook nog eens € 1.500,- extra inruilvoordeel én met de 1.4 Boosterjet-turbo motor heb je nu tot wel 1.500 Kilogram trekgewicht. Elke nieuwe Suzuki komt nu ook met 6 jaar garantie, dat is dus tot in 2027! Maak snel een afspraak voor een bezoek aan onze showroom of voor een proefrit aan huis.

BEL AUTO BERKELAAR MIJDRECHT VOOR EEN AFSPRAAK

Genieweg 50 · 3641 RH Mijdrecht · Tel 0297-272381 · /auto-berkelaar-mijdrecht

Deze actie is geldig van 1 februari t/m 30 april 2023 en alleen geldig op de voornoemde modellen. Afspraken en voorwaarden voorafzien. Voor elke deelnemende dealer geldt de lokale Suzuki-terminologie.
Gemiddeld brandstofverbruik Vitara WLTP Euro 6-norm EC 2018/1832AP: 5,4 - 6,3 l/100 km; 18,5 - 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 - 142 g/km.
Gemiddeld brandstofverbruik S-Cross WLTP Euro 6-norm, benzine EC 2018/1832AP: 5,4 - 6,3 l/100 km; 18,5 - 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 - 142 g/km.

SUZUKI



Verdrietig delen wij mede dat toch nog plotseling is overleden onze zorgzame moeder en schoonmoeder, onze lieve oma en overgrootmoeder

Amparo Garcia Tajada-Debon Perez

Benimamet, Valencia Amstelveen
21 maart 1933 8 maart 2021

weduwe van Joaquin Garcia Tajada

Job en Marja
Natasja en Maarten
Levi, Lizzy
Ramon en Wendy
Nina

Maria Amparo † en Willem †
Angela en Oscar
Sage
Michael en Grace

Maria en Ruud
Sven
Jordy en Frederique

Correspondentieadres:

Maria Renting - Garcia
Anna Blamanstraat 74
2135 PV Hoofddorp

Op vrijdag 12 maart heeft de afscheidsbijeenkomst in kleine kring plaatsgevonden in Crematorium Bouwens te Uithoorn.

...met Karin
Uitvaartverzorging

06 39 78 34 16

(24/7 bereikbaar)

www.uitvaartverzorgingmetkarin.nl

samen met u vorm geven aan
een passend en waardevol afscheid.

Uitvaartzorg voor elk budget



*Ik glimlach eventjes naar boven,
ik weet niet of je dat kunt zien,
maar wil daar zo graag in geloven,
dus neem genoeg met misschien.*

Bedroefd, maar dankbaar dat hem een verder lijden bespaard is gebleven, geven wij u kennis dat van ons is heengegaan onze vader, schoonvader, opa en overgrootopa

Herman Mesken

Partner van To van Donselaar † 19-2-2021

31 januari 1934 10 maart 2021
Wilnis Wilnis

Sylvia en Fokke
Jef
John en Chanine, Jacy-Jae
Tim en Perla, Jeidydon

Andre en Sandra
Lesia en Mitchel

An Pothuizen
Rick, Sylvia, Noor, Nina
Dave, Chantal, Justin, Maikel

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

"Afscheid nemen bestaat niet"

Na een moeilijk laatste jaar is toch nog onverwachts van ons heengegaan mijn lieve zus, schoonzus en onze tante

Albertina Johanna Nolthuis - Nelemans

* Amsterdam, 6 maart 1940 † Vinkeveen, 12 maart 2021

sinds 23 juli 2000 weduwe van Herman Nolthuis

Ria en Peter
Tom in liefdevolle herinnering
Tom en Kady
Vienna, Sofia

Onze dank gaat uit naar Careyn thuiszorg, Zorgboerderij Den Haring Baambrugge en de liefdevolle verzorging van alle medewerkers van kleinschalig wonen de Rietkraag Maria Oord.

Er is gelegenheid tot afscheid nemen op maandag 22 maart om 11.00 uur in de aula van Herdenkingspark Westgaarde van PC Uitvaart, Ookmeersweg 275 te Amsterdam. Aansluitend zal de crematieplechtigheid plaatsvinden in bovengenoemde aula. Na afloop is er gelegenheid tot condoleren en samen zijn in de ontvangkamer van het crematorium.

De plechtigheid kunt u ook volgen via de livestream:
<https://westgaarde.uitvaart-online.nu/client/Code:24944>
Op pc.nl kunt u een persoonlijk bericht of herinnering aan Tiny achterlaten in het online condoleanceregister.

PC

Een mooier en warmer afscheid van onze lieve

Marius Oosterom

hadden wij ons niet kunnen wensen.

Heel veel dank voor de mooie bloemen,
vele kaarten en andere steun in woord en gebaar.
Het heeft ons goed gedaan.
Het is fijn te weten dat Marius, ook bij jullie,
zo geliefd was.



Karin
Marieke & Roy
Katrien

Vinkeveen,
maart 2021

Met verdriet, maar ook vervuld van ontelbare herinneringen, delen wij u mee dat na een mooi leven van ons afscheid heeft genomen onze lieve moeder, schoonmoeder, oma, omaatje & omi

Johanna Komen-van Vliet "Jo"

weduwe van Maarten Komen

Alphen aan den Rijn, Amstelveen,
25 augustus 1922 12 maart 2021

Jet † & Engel †
Hans † Corry & Cor
Frits
Karin & Edsel
Kleinkinderen & achterkleinkinderen

De crematieplechtigheid zal in besloten kring plaatsvinden.

Correspondentieadres:
Prescilla Roos, Rietnesse 6 - 3, 1082 CE Amsterdam

Zoveel bloemen
Zoveel kaarten
Zoveel mooie woorden
en zoveel troost



Wij zijn dankbaar voor de warme belangstelling die u ons heeft gegeven bij het overlijden van mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa

Sjaak Verhaar

* 11-5-1952 † 21-12-2020

Birgit
Marloes
Jasper en Loes
Nine
Coen en Maria

Het is onmogelijk eenieder persoonlijk te bedanken. Hartverwarmend was het dat zovelen ons bij het afscheid van onze geweldige

Ans van Scheppingen - Smit

terzijde stonden.

Uit de grond van ons hart bedanken wij jullie voor de liefde, steun, vriendschap, bloemen en brieven.

Liefs;
Wim
Remco en Liesbeth
Quita, Lucia
Mariëlle
Axel, Lexie en Boaz

De Kwakel, maart 2021

mee leven

Rob van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen
Tel. 0294-293063 Baambrugge
Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
info@robvandevelde.nl
www.robvandevelde.nl

De bomen komen uit de grond
en uit hun stam de twijgen.
En iedereen vindt het heel gewoon
dat zij weer bladeren krijgen.

We zien ze vallen naar de grond
en dan opnieuw weer groeien.
Zo heeft de aarde ons geleerd
dat al wat sterft zal bloeien.

Toon Hermans

Na een mooi, lang en bewogen leven is overleden onze
lieve, zorgzame moeder, schoonmoeder, oma en over-
grootmoeder

Clazina Maria Emerentia van Vliet - Nagtegaal

Nes aan de Amstel
15 augustus 1931

Vinkeveen
10 maart 2021

weduwe van Franciscus Johannes Maria van Vliet



Zij hield tot het laatst de regie in eigen hand en is in alle
rust heengegaan in Zorgcentrum Maria-Oord.

Margreet en Anne

Corinne en Jan
Natasja en Mark
Liam, Senn, Jace, Bruce
Kim en Rein
Rosa, David
Amber en Bart
Emmy, Lilly, Boaz

Bert en Silvia
Denise en Stefan
Tim
Nick
Steven

Tanja en Jeroen

Frans

Mirjam en Cor
Beau en Rogier

Correspondentieadres:

Margreet van Vliet
Bonairestraat 20
2071 XB Santpoort-Noord

Op 16 maart hebben wij – gegeven de maatregelen
rondom corona – in besloten kring afscheid van haar
genomen in Crematorium Bouwens.

Rectificatie

16-3-2010

16-3-2021



Karin Jongmans - Winnubst

Je bent nog altijd bij ons.

Peter, Gusta, Erik, Roswitha, Nico, Holanda,
Marijke, Mariángel, Benthe Amalia



Jolanda Dirksen Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door een persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Bedroefd, maar dankbaar dat hem een langer lijden
bespaard is gebleven, geef ik kennis van het overlijden
van mijn man

Theo Peters

Lid in de Orde van Oranje-Nassau

's-Gravenhage,
25 september 1936

Aalsmeer,
5 maart 2021

Ellie

Admiraal de Ruyterlaan 58
1421 VM Uithoorn

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Wij ontvingen het bericht van overlijden van

Theo Peters

* 25-09-1936

† 05-03-2021

Vele jaren heeft Theo ons bijgestaan, leiding ge-
vend samen met zijn vrouw Ellie, bij het succesvolle
debiteurenbeheer (DBA-Aalsmeer) van al onze kranten-
uitgaven.

Wij nemen afscheid van een vriend en wensen Ellie
kracht toe met dit verlies.



Mede namens onze partners van de REGIO MEDIA GROEP

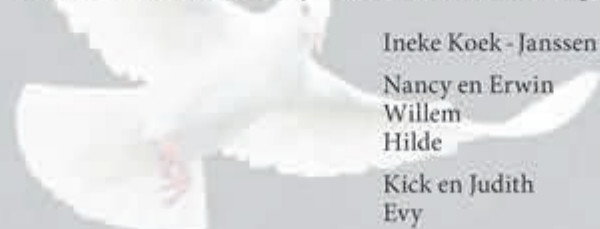
Nieuwe Meerbode sinds 1888

DBA-Aalsmeer
Hilde Eveleens
Martin de Boer
Luuc van der Duw

Wij bedanken iedereen hartelijk voor het medeleven
na het overlijden van mijn lieve man, onze vader,
schoonvader en opa

Jan Koek

Uw betrokkenheid, zowel persoonlijk als schriftelijk,
heeft ons veel goed gedaan. Zóveel kaarten met mooie en
leuke anekdotes over Jan blijven een mooie herinnering.



Ineke Koek - Janssen
Nancy en Erwin
Willem
Hilde

Kick en Judith
Evy

Maart 2021

Intens verdrietig, maar dankbaar voor de
mooie herinneringen die hij bij ons achterlaat,
geven wij u kennis van het plotselinge overlijden
van mijn lieve man, onze fijne Pa en trotse Opa

Jan Kluiver

echtgenoot van Jannie Kluiver-Ravesloot

☆ Wilnis, 2 september 1946

† Wilnis, 10 maart 2021

Jannie Kluiver-Ravesloot

Corina en Jan-Willem
Bas en Roos

Martin en Helen
Jens

Arjan en Ester
Fay en Lott

De uitvaart heeft vandaag plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
Oudhuijzerweg 89
3648 AB Wilnis

Er is een Wilnisser overleden

Jan Kluiver

Je trotse kinderen Corina, Martin en Arjan

Dag opa Haan

Dag opa Fiets

We gaan u missen....

Bas & Roos
Jens
Fay & Lott

Onze oprechte dank voor de hartverwarmende blijken
van medeleven die wij mochten ontvangen na het
overlijden van mijn lieve man en onze trotse vader,
opa en broer

Henk de Jong

De leegte blijft nog moeilijk te aanvaarden maar zoveel
betrokkenheid verzacht het verdriet en vergroot de
moed om verder te gaan.

Namens de familie
Elly de Jong

Mijdrecht, maart 2021

Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl



Op 10 maart 2021 hebben wij afscheid genomen van mijn lieve vrouw, onze geweldige moeder en schoonmoeder, onze allerliefste oma

Edda

Edda de Boer - Meijerink

WASSENAAAR 11 - 06 - 1939 UITHOORN 10 - 03 - 2021

Jaap de Boer

Erik en Melanie
Laura, Iris, Jasmijn

Marc en Ilka
Tijn, Lieke

De uitvaart heeft inmiddels plaats gevonden

Correspondentieadres: Achterberglaan 32, 1422 EA Uithoorn

Veel dankbaarheid, respect en waardering gaan uit naar het team van Stichting ThamerThuis. Edda heeft daar haar laatste levensfase mogen doorbrengen en werd omringd met alle zorg en tederheid.

"Krijg de ..."

Verslagen
Gebroken
Intens verdrietig

Michel Schotman

10 april 1963

15 maart 2021

Marie-Louise Schotman - Mol

Pascal en Annelotte

Anne-Myrthe en Bruce

Madelon

Mozart ♡

Dibbes ♡

Legmeerdijk 329
1431 GB Aalsmeer

Michel is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen bezoek.

In verband met de huidige maatregelen zal de crematieplechtigheid in besloten kring gehouden worden op vrijdag 19 maart.

*Je leven was niet zonder tegenslag,
maar je was altijd een lieverd.*

Intens bedroefd geven wij kennis van het plotselinge overlijden van mijn lieve vrouw, moeder en oma

Joke Wijnen - Linnekamp

27 januari 1949

13 maart 2021

*Vandaag houd ik meer van je dan gisteren
en minder dan ik morgen zal doen.*

Amstelveen, Peter Wijnen

Amsterdam, Jesper en Denise
Fedde

Burgemeester A. Colijnweg 35
1182 KB Amstelveen

Het afscheid zal – gegeven de geldende restricties – in besloten kring plaatsvinden in Crematorium Bouwens te Uithoorn.



Ondanks zijn positieve instelling en enorme vechtlust, heeft hij deze strijd niet kunnen winnen. Met veel verdriet geven wij u kennis van het overlijden van mijn lieve man, onze trotse vader, mijn schoonvader en opa

**Willem Gerit
Veenis**

* Kockengen,
29 januari 1961

† Mijdrecht,
11 maart 2021

We gaan je vreselijk missen

Regina

Andrea

Desirée en Michael
Finn

Wipmolen 20
3642 AC Mijdrecht

In verband met de huidige maatregelen, vindt de begrafenis in besloten kring plaats.

U kunt uw condoleance of een persoonlijke herinnering achterlaten op www.memori.nl/willem-venis

Onze dank gaat uit naar de medewerkers van het VUMC Amsterdam, afdeling Neurologie, Thuiszorg Zonnehuis en dr. H. Boelhouwer voor de liefdevolle en fijne hulp en zorg voor Willem.

lieve oma **Edda**

Altijd stond je klaar voor ons en voor een ander
De allerliefste oma ploma
En zo trots op alles wat wij deden en meemaakten
Jij was onze grootste supporter

Zo veel fijne herinneringen die het gemis verzachten
Voor altijd bij ons... in gedachten

Laura, Iris, Jasmijn
Tijn, Lieke

Belangstellend
Luisterend
Gezelligheid
Sprankelend

Dankbaarheid
Charmant
Creatief
Overgave

Onze moeder, schoonmoeder, oma, overgrootoma en levenspartner is zacht en kalm van ons heengegaan

Johanna Maria Theresia Vollering
- Ann -

19 juni 1936
Schipluiden

9 maart 2021
Uithoorn

Lianne en Anton
Dennis en Suzanne
Daan
Maikel

Marjon en Boudewijn

Richard †
Laura
Nina

Ab

Wij zouden het fijn vinden als je een persoonlijk bericht of mooie herinnering achterlaat op <https://condoleren-online.nl/annvollering>

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden.

**Iedere uitvaart krijgt bij
ons de grootst mogelijke
persoonlijke zorg**

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.



Uitvaartcentrum
Finnema

Directe hulp na overlijden:
0297 325 865
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

Onze rots in de branding zo sterk,
maar toch niet onverwoestbaar



In liefde laten we je gaan
intens verdrietig maar voor altijd verbonden

Ton Pels

2 november 1942

1 maart 2021

Marianne

Monique (in liefdevolle herinnering)
Bert en Caroline
Nikita & Indy
Indy & Mees

Vincent en Maaike
Jaimey & Femke

De uitvaartplechtigheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Met verslagenheid hebben wij kennis genomen van het overlijden
van onze oprichter en oud-directeur

Ton Pels

Ton stond aan de basis van ons prachtige bedrijf
en heeft het met passie en gedrevenheid gemaakt tot wat het nu is.

Zijn tomeloze inzet en bijzondere persoonlijkheid
zal voor ons altijd een inspiratie zijn

Wij wensen familie en vrienden de komende tijd
heel veel sterkte om dit grote verlies te dragen.

Namens het personeel en directie van Zodiac International B.V.



Danielle Dijkstra



Begeleiding vanaf de dag van overlijden.
Volledige aandacht, goed advies,
professionele betrokkenheid en alle tijd.

Samen met u bespreken we wat er van
dag tot dag nodig is om het afscheid van
een geliefd persoon tot een waardevolle
herinnering te maken.



Daisy Helmig

Day to Day beschikt over een eigen afscheidsruimte in Uithoorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de
dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl



KEUKENSTUDIO ALLROUND

ADVIES, ONTWERP & REALISATIE

- Specialist in afspraak maken aan huis tijdens corona
- Advies op maat, netto prijs en gratis ontwerp
- Ruim assortiment en luxe materialen
- Veel tijd en persoonlijke aandacht
- Alle merken apparatuur

Adres:
Constructieweg 96D
3641 SP Mijdrecht

Telefoon:
+31 6 2136 9372 (André Kroeze)
+31 6 1532 8716 (Remon Boelsma)

Internet:
www.keukenstudioallround.nl
email: info@keukenstudioallround.nl



Natuurmonumenten

We kunnen niet zonder natuur

Bescherm de natuur in Nederland!
Word nu lid op natuurmonumenten.nl en
ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur



Wilt u graag vaker
post ontvangen?

Een kaartje op de mat of een brief in de
bus: het is fijn om te weten dat er iemand
aan u denkt.

Bij Schrijfmaatje koppelen we u aan een
vrijwilliger met dezelfde interesses. Dit
kan al binnen een week. U ontvangt post
en stuurt zelf ook post terug.

Meld u gratis aan. Bel 088 344 2000 of ga
naar ouderenfonds.nl/schrijfmaatje

Ouder worden doe je samen!

Leerlingen interviewen nieuwe bestuursvoorzitter van basisschool de Schakel

Vinkeveen - Het schoolbestuur van basisschool de Schakel in Vinkeveen heeft een nieuwe voorzitter. Om op een leuke manier kennis te maken hebben twee leerlingen uit groep 8 de nieuwe voorzitter, Jacco Kroese uit Vinkeveen, digitaal geïnterviewd. Marieke en Anne hebben dit met veel enthousiasme op zich genomen en maakten het volgende interview.

Hoe bent u in contact gekomen met deze school?

“Toen ik een baby was ging ik al mee met mijn moeder die was invalster op de kleuterschool. Daarna kwam ik als leerling op de Schakel en mijn drie kinderen hebben erop gezeten. Later ben ik in de Commissie van

Toezicht gegaan. Dat is de commissie die toezicht houdt op het bestuur. Toen ben ik gevraagd voor het bestuur. Daar heb ik heel goed over nagedacht.”

Wat doet een voorzitter?

“Ik wist het een heel klein beetje. Toen ik uiteindelijk ‘ja’ had gezegd, zag ik dat een voorzitter nog veel meer deed. Hij leidt de vergaderingen en hij moet er met het hele bestuur voor zorgen dat het op school goed gaat. De directeur en de leerkrachten zorgen hier natuurlijk ook elke dag voor maar er zijn ook andere plannen. Je doet eigenlijk iets voor de overheid en je bent als bestuur dus verantwoordelijk voor

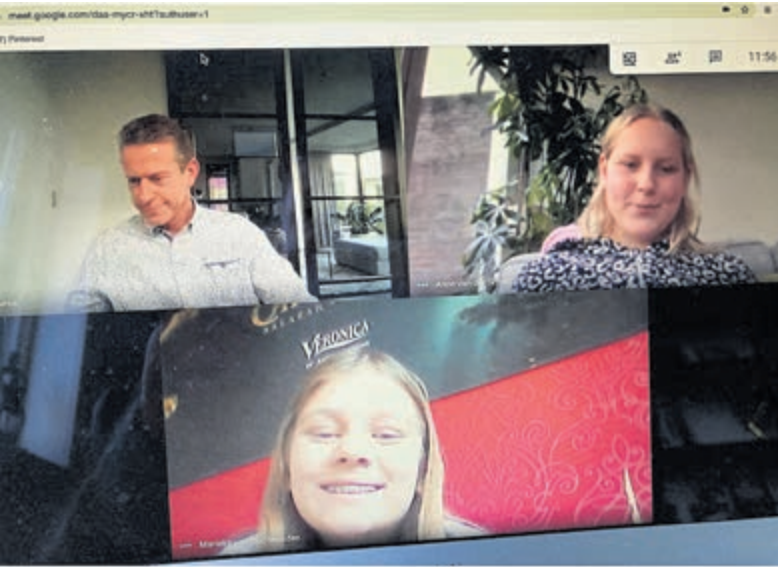
de overheid. De inspectie komt daarom kijken of het goed gaat en daar moet je dan weer rapporten voor leveren. De school bestaat ook uit leden. De leden kiezen het bestuur en daarom moet het bestuur deze leden ook goede informatie geven.”

Bent u al eerder voorzitter geweest op een andere school?

“Nee, niet op een andere school. Wel voorzitter van andere besturen, zoals van een koor en van een kerkenraad.”

Waarom wilt u dit doen?

“Omdat ik de Schakel een warm hart toedraag. Ik vind het een mooie school met goede leerkrachten en



een belangrijke rol voor de kinderen. Als je later volwassen bent, dan ga je ook zien hoe belangrijk de tijd op de basisschool is. De school moet daarom op een goede manier bestuurd worden. Ook vind ik het van belang dat er christelijk onderwijs kan zijn en daar maak ik graag tijd voor vrij.”

Waar heeft u het meeste zin in?

“Ik heb het meeste zin in de contacten met de school, natuurlijk ook met de leerlingen. In de afgelopen periode heb ik kennis gemaakt met de leerkrachten. Anders kom ik alleen op school voor vergaderingen en dan zie je niet waar het echt om draait.”

Help mee Twistvlied & Wickelhof vrij te maken van zwerfafval!

Mijdrecht - Zaterdag 20 maart is het Landelijke Opschoondag. Ook in De Ronde Venen doen verschillende buurten, in aangepaste vorm, mee. In Twistvlied & Wickelhof kunnen we dan natuurlijk niet achterblijven. Voor iedereen die mee wil doen, liggen knijpers, vuilniszakken en werkhandschoenen klaar. Zo wordt onze buurt een zwerfafvalvrije schoonheid waar je lentekriebels van krijgt. En doen we, op gepaste afstand, toch nog iets samen.

Doe mee en maak op zaterdag 20 maart een opschoon-ommetje met je gezin of met je buur. Uitgifte materialen: De Trekvogel, Karekiet 49 in Mijdrecht. Afhalen & terugbrengen tussen: 10.00-12.30 uur. Voor vragen:

groen.groep.TW@gmail.com

Heb je zelf handschoenen en/of een prikker/ afvalgrijper? Neem die dan mee!

Gezondheid voorop

Kom je meehelpen, dan vragen we je om 1,5 meter afstand te houden en de algemene coronaregels op te volgen om besmettingen met het corona-virus te voorkomen.

- Raap je afval met mensen buiten je huishouden? Zorg dat je maximaal met 1 persoon op pad gaat en hou 1,5 meter afstand van elkaar.
- Draag altijd rubber of latex handschoenen als je zwerfafval raapt. Of gebruik een grijper. Gebruik je wegwerphandschoenen, gooi ze dan na het opschoonen bij het

restafval.

- Vind je zwerfafval dat je niet vertrouwt? Laat het liggen.
- Deel geen handschoenen, grijper of drinkfles.

Werkgroep Groen Twistvlied & Wickelhof wil samen met de buurtbewoners, scholen en andere vrijwilligers een bijdrage leveren aan een schone, zwerfafvalvrije leefomgeving. Elza Vis, Ruud de Jong, Victor Schaeffer, Amber Piera, Andre Rechtijs en Lydia Graveland-Gilds. Dit initiatief wordt mede tot stand gebracht door de werkgroep Groen Twistvlied & Wickelhof, Gemeente de Ronde Venen, Tympaan-De Baat, NME-Centrum De Woudreus en de bewoners.



Dansstudio Sietske krijgt nieuwe eigenaresse

De Ronde Venen - Sietske van Peurse startte ruim 6 jaar geleden Dansstudio Sietske. Een dansschool voor jong en oud waar iedereen welkom is. In een paar jaar is de dansschool uitgegroeid tot een begrip in De Ronde Venen. Nu heeft zij besloten haar werkzaamheden bij Dansstudio Sietske over te dragen. “Ik heb er heel lang over na moeten denken, deze stap is niet niks. Ondanks dat ik de dansers enorm ga missen, voel ik mij goed bij het besluit”, vertelt Sietske. Deze week heeft zij de dansers zelf op de hoogte gebracht en dat bracht zowel bij haar als bij menig danser een emotionele reactie. “Het was enorm lastig om het de dansers te vertellen, er vloeide hier en daar tranen maar ze waren enorm opgelucht dat de dansschool niet stopt”. Sietske gaat na 6,5 jaar het stokje overdragen aan Joyce Aarsman. Sietske: “Joyce is de juiste persoon om de dansschool over te nemen, met haar doorzettingsvermogen en wilskracht gaat de dansschool alleen nog maar meer groeien. De dansers mogen blij zijn met zo’n geweldige vrouw als eigenaresse”.

afgestudeerd aan de Dansacademie in Utrecht. Joyce vervolgt: “Het is fijn dat Sietske en ik elkaar al kennen, ik kijk er enorm naar uit om het stokje van haar over te nemen. Uiteraard ga ik dingen op mijn eigen manier doen maar er blijft ook veel hetzelfde”. Sietske vult aan: “De dansschool blijft op dezelfde plek en de huidige docenten zullen de danslessen blijven geven. Voor de meeste dansers verandert er dus vrij weinig”. De afgelopen jaren heeft Joyce veel danslessen gegeven, daarnaast zijn sportlessen haar ook niet vreemd. Joyce: “Het lijkt mij fijn om naast de yoga en de danslessen die nu al op het rooster staan, ook nieuwe dans en sport stijlen aan te gaan bieden. Zo wordt de dansschool nog meer all-round”.

Afscheid

Sietske zal aan het einde van dit seizoen afscheid nemen van Dansstudio Sietske maar zal Joyce nog een jaar bij staan. “Zo komt Joyce niet voor verrassingen te staan. Zij hoeft het wiel niet uit te vinden, ik weet hoe het werkt en zo kan ik haar aan een vliegende start helpen”, aldus Sietske. Er komt in juli een feestelijke opening van ‘Enjoy’s Dance’, daar zijn alle leden, ouders maar natuurlijk ook geïnteresseerden welkom. Joyce: “Dat is het moment dat iedereen mij kan leren kennen. Ik kijk er enorm naar uit om de dansschool over te nemen en ik kan niet wachten om te beginnen”.

Op zoek naar leuke boeken?

De Ronde Venen - “Vorige week belde een vader. Hij kon niet overweg met de catalogus op onze site en zocht boeken voor zijn zoon van 9, voor een boekbespreking. Via de telefoon hebben we in de kast boeken gezocht. Het moest spannend zijn. Vijf boeken leken ons wel geschikt. Dolfje Weerwolfje mocht

natuurlijk niet ontbreken. We hebben ze in de kast voor de AfhaalBieb gezet. De jongen kan nu zelf kiezen welk boek hij wil lezen.”

Voor ouders is het soms lastig om goede boeken te vinden voor hun kind. Bij de Bibliotheek zijn experts die advies kunnen geven welk boek

het meest geschikt is voor je kind. Zo hielp collega Manon vorige week deze vader met het zoeken naar spannende boeken voor zijn zoon.

Lezen

Lezen, lezen, lezen, daar gaat het om. Voor kinderen is het belangrijk om veel te lezen. Leuke boeken helpen om het leesplezier te vergroten. De medewerkers van de Bibliotheek helpen graag bij het vinden van het juiste boek. Neem contact op via telefoon of mail. Met wat extra informatie over de interesse van je kind; de favoriete onderwerpen; favoriete schrijvers gaan wij aan de slag. We zoeken de leukste boeken bij elkaar. En zetten ze daarna klaar in de AfhaalBieb. Kennismaken met boeken is heel gemakkelijk, want kinderen zijn gratis lid van de Bibliotheek. Kinderen tot 18 jaar betalen helemaal niets. Tot je 18de verjaardag kun je dus kosteloos eindelijk boeken lenen.

Kijk voor het telefoonnummer en de openingstijden van jouw vestiging op de website: www.bibliotheekavv.nl/openingstijden.



22 MAART



WILMA 75 JAAR

GEFELICITEERD ALLERLIEFSTE OMA, MAMS, SCHAT!
Toeteren mag, maar niet langskomen i.v.m. Corona

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

**Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl**

BAKKER DE KRUIJF
AMBAKT EN SMAAK | SINCE 1939

Mijdrecht
De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen
Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis
Molmlaan 8 | 0297 256750

online:
bakkerdekruif.nl
facebook.nl/bakkerdekruif

**WEEK
END
TIP**

BAKKER DE KRUIJF

**PAAS
KOEKJES**

HAASJES, KUIKENS EN EIEREN



L Het VerkeersCollege

Voor al uw Transportopleidingen:

Nascholing Code 95: vanaf € 175,-*
(we hebben maandelijks trainingen)

VCA & BHV
Heftruck
Verkeerseducatie
Digitale tachograaf
Het Nieuwe Rijden

Klassikaal en E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

*** Te koop:**
Professionele lintzaagmachine voor
hobbyist, brengen mogelijk €100,-.
Tel. 06-20219515

*** Aanbieden:**
Voor al uw tuinonderhoud en huis-
houdelijke hulp. Bel 06-34864266

*** Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels,
fietsen, accu's, hekken, metalen
kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 06-23955521

Te koop:
Compl. drumstel lgst, nwe vellen op
de toms en op de pearl snaredrum
€375,-. Tel. 06-55943713

Te koop:
Elektr. haard 2 standen met witte
ombouw, brandend te zien (filmpje)
€75,-. Tel. 06-42977057

HOFFMANS & zonen o.v. ONDERHOUDS- EN BOUWBEDRIJF

Dijkveld 22, 3645 VV Vinkeveen
Tel: 0297 - 26 47 89 (na 19.00 uur)
06 - 53 31 09 55
E-mail: hoffmans-en-zonen@xs4all.nl
Bekijk onze website www.hoffmansenzonen.nl

Voor al uw renovaties,
verbouwingen of nieuwbouw
bent u bij Hoffmans en Zonen
aan het goede adres.

Wij leveren vakwerk tegen
scherpe prijzen.
Neem gerust contact op voor
een vrijblijvende offerte.

mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions
www.mazdadonker.nl
Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247
Mazda Service Dealer

De uitgever van deze krant kan
geen enkele aansprakelijkheid
aanvaarden voor schade van wel-
ke aard ook, ontstaan door het
niet tijdig en/of onjuist plaatsen
van advertenties in onze bladen.
Fouten in telefonisch opgegeven
advertenties of ontstaan door
onduidelijk handschrift van de
opdrachtgever behoeven door ons
niet te worden gecompenseerd.

*** Aanbieden:**
Burbri Antiek. 5000 m2 antieken
curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar
particulier. Oosteinderweg 201a,
Aalsmeer.
Tel: 0297-320058

*** Gevraagd:**
Voor St. mensen in Nood, draagbare
kleding, schoenen, dekens enz. Inle-
veradres: ma. t/m za. tussen 08.00-
20.00 uur Herenweg 36 in Vinkeveen.
Op zondag gesloten.
Tel. 0297-778103

*** Gevraagd:**
Elektrische en gewone fietsen om te
knutselen.
Tel. 06-14069852

Te koop:
Kinderledikant nw, wit, hout
60x120cm €70,-. Betonklinkers
gebruikt grijs, schoon op pallets, p.
m² €5,-.
Tel. 06-33839698

Te koop:
1 Easysol muurparasol vierkant
(Alumbro) 200x200 cm z.g.a.n. €85,-.
Tel. 0297-562740

Te koop:
Ikea sniglar babybed 60x120, extra:
meegroeit uitstapdeel, lattenbodem
en matras, als nw. €30,-. Tel. 0297-
283655

Te koop:
Brommer 2009 10.000 km Kymco,
2 helmen, koffertje €350,-. Tel.
06-83574323

Te koop:
Kinderzitje voor achter op de fiets
€15,-. Oliestel 3 pits z.g.a.n. €20,-. Tel.
0297-321942

Te koop:
Notariskast 19e eeuw, i.z.g.st. origi-
neel beslagen sleutels, prachtig
afgewerkt met o.a. wortelhout €425,-.
Tel. 06-14533618

Te koop:
Jvc tv 26" met afstandsbed. en platte
achterkant €25,-.
Tel. 06-25052741

Te koop:
Reisboeken Thailand islands &
beaches + capitoool reisgids, samen
€17,-. Tel. 0297-880255

Te koop:
2 Stevige vouwfietsen 2x gebruikt, 6
versn., v+a velgremmen, v+a spatb.,
bag.dr., standaard, nw.pr. €360,- nu 2
voor €175,-.
Tel. 06-51124598

Te koop:
Stroomaggregaat 40 kva, z.g.a.n.
€25,-. Tel. 06-18822554

Te koop:
Dakkoffer Atera 460 €150,-. Tel.
06-12607031

Te koop:
Zebra vinken 2 poppen 1 man €10,-.
Tel. 06-28147051

Gratis afhalen:
Langspeelplaten o.a. Supertramp,
Styx e.v.a. Tel. 0297-283508

Te koop:
4 Kettler tuinstoelen wit, 20 standen-
stoel €100,-. Tel. 06-52155581

Te koop:
Panasonic kvtv 92 cm beeldbuis diago-
naal €40,-. Tel. 06-38764699

G. DE HAAN & Zn.
Zand - Grind - Grond - en Erfverharding

Hét adres voor o.a.:

- Tuingrond
- Straatzand
- Vulzand
- Siergrind
- Verhardingsmateriaal
- Big Bags



06-51262561
06-54331657
0297-264227

**Provincialeweg 9
3641 RS Mijdrecht**

www.dehaanzandengrind.nl

Voor grote of kleine hoeveelheden, af te halen of bij u thuis bezorgd.
Ook voor het bezorgen van big bags met kraanauto.

Steun ons!



**Doneer een
emmertje vis**

ecomare
NATUURMUSEUM & ZEEHONDENOPVANG TEXEL

www.ecomare.nl/steun

La Spada, fashion for men and women

O.A. KULTIVATE | CATWALK JUNKIE | AMBIKA | PLEASE | HAPPY SOCKS | COLOURFUL REBEL



SHOP GEMAKKELIJK VIA WWW.LASPADA.NL
GRATIS VERZENDING

LA SPADA
fashion for men and women

Mail: info@laspada.nl • Tel: 0297 727 305

Wethouder Bouma: ‘Dossier Schiphol ligt zeker niet stil’



Uithoorn - Door de coronacrisis vliegen er op dit moment minder vliegtuigen. En dat merken ze in Uithoorn. Toch ligt het ‘dossier Schiphol’ zeker niet stil. Tijd om een update te geven voor een aantal onderwerpen uit dit dossier. Wethouder Bouma: ‘Ook nu we merken hoe fijn minder overlast is, blijven we ons als gemeente samen met bewonersvertegenwoordigers hard maken voor minder hinder voor onze inwoners. Dat klinkt eenvoudig, maar dat is het zeker niet. Er is namelijk niet één wet of maatregel waarin alles in een keer geregeld wordt. Dit betekent dat we bijna iedere week ons standpunt kenbaar maken via de daarvoor bestemde overleggen, maar bijvoorbeeld ook in de Tweede Kamer. Daar zijn we als Uithoorn heel fanatiek in. Wij zijn ook een van de weinige gemeenten met een raads-werkgroep voor dit onderwerp. Deze werkgroep volgt, namens de hele gemeenteraad, het dossier nauwgezet en geeft samen met mij als wethouder sturing aan ons beleid.’ Maar ook andere gemeenten onder de rook van Schiphol laten regelmatig van zich horen. Bouma: ‘Omdat Nederland dichtbevolkt is, is het ook lastig om voor alle inwoners voor

minder hinder te zorgen. Als het bij ons beter wordt, is de kans groot dat inwoners op een andere plek meer hinder gaan ervaren. Dat maakt het vraagstuk ook zo lastig.’

Minder hinder

Dat de inwoners van Uithoorn flinke overlast van Schiphol ervaren, dat weten we al langer. Het gaat dan zeker niet alleen om geluid, maar ook om ultrafijnstof. Ons beeld wordt ook steeds meer onderbouwd met onderzoeken. Bouma: ‘Zo is er laatst weer een onderzoek van de GGD Kennemerland verschenen. Eén van de afbeeldingen uit dit onderzoek laat het duidelijk zien: Uithoorn en Aalsmeer zijn donkerblauw gekleurd. Een teken dat we onevenredig veel overlast ervaren. Niet voor niets maken we ons ook hard voor minder hinder voor onze inwoners.’ Daarbij zijn de afspraken uit het zogenaamde Aldersakkoord uit 2008 voor de gemeente het ijkpunt. Kern van deze afspraken is dat Schiphol tot 500.000 vluchten mag groeien als dat samengaat met beperking van de hinder en het vergroten van de kwaliteit van de leefomgeving. Ook het onderscheid tussen primaire en secundaire banen hoort bij dit

pakket aan afspraken. Bouma: ‘Dat laatste is ook belangrijk voor Uithoorn. Wij liggen onder de Aalsmeerbaan, een secundaire baan. Dit betekent dat vliegtuigen in principe andere banen moeten gebruiken om de meest dichtbevolkte gebieden te ontzien. Alleen als deze vol zijn of niet gebruikt kunnen worden, komt onder andere de Aalsmeerbaan in beeld. De afgelopen jaren werd de Aalsmeerbaan echter ingezet alsof het een primaire baan is. Een onacceptabele ontwikkeling, die we moeten keren.’

Wettelijk geregeld

Daarom zijn we ook voor vaststelling van het Luchtvaartbesluit 1 (LVB-1), dat op dit moment ter inzage ligt. Dit betekent dat we als gemeente in een zienswijze onze visie op dit voorgenomen besluit gaan geven. Bouma: ‘Al jaren strijden we voor een wettelijke verankering van het onderscheid tussen primaire en secundaire banen. Met de vaststelling van de LVb-1 is dat eindelijk het geval.’ Toch is ook het LVb-1 niet onomstreden. ‘Als het besluit wordt vastgesteld, wordt de Omgevingsraad Schiphol ook wettelijk verankerd. De laatste tijd hebben we juist over deze adviesraad van overheden en bewoners veel gesproken. Vooral omdat de Omgevingsraad met één advies aan de minister moet komen. En dat is bijna onmogelijk. Want een verbetering voor één gemeente, betekent bijna altijd een verslechtering voor een andere gemeente. Zie daar als gemeenten en bewoners onderling maar eens samen uit te komen.’ Daarom pleit Pieter van Geel in zijn evaluatie van de Omgevingsraad ook voor een ander model. ‘In dit model hoeven partijen samen niet meer één unaniem standpunt naar voren te brengen, maar is het aan het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat om een besluit te nemen op basis van de standpunten van verschillende partijen. Iets wat wij van harte onderschrijven en waar wij ons dan ook hard voor maken. Met als kanttekening: ook de vertegenwoordiging van onze inwoners moet goed geregeld zijn. Dit punt zal dan ook zeker in onze zienswijze over het LVb-1 staan.’

Wat is het netto-effect?

Een ander belangrijk onderwerp dat nu speelt is de herziening van het

luchtruim. Hierbij wordt de indeling van het luchtruim opnieuw bekeken. Bouma: ‘Ook voor dit onderwerp hebben we een zienswijze geschreven, waarin we de overlast voor onze inwoners naar voren brengen. Genoeg is genoeg, zo staat er in de eerste alinea van onze zienswijze. Een belangrijk ander punt is dat onduidelijk blijft wat de herindelings van het luchtruim voor de grond betekent. En daar draait het voor ons om. Bovendien is ons niet duidelijk wat de verschillende maatregelen die worden uitgewerkt samen betekenen. Oftewel: wat is nou eigenlijk het netto-effect voor ons? Als de ene maatregel voor minder hinder zorgt en de andere voor meer, dan schieten we daar per saldo niet mee op. Toch biedt de luchtruimherziening ook kansen: een nieuwe indeling kan de impact van vliegen op de omgeving verminderen. En dat is positief.’

Nachtvluchten niet overdag op de Aalsmeerbaan

Dat netto-effect voor onze inwoners is bij alles wat speelt de kern van onze reactie, zo ook bij het Minderhinder-pakket en het initiatiefvoorstel van GroenLinks voor het afschaffen van nachtvluchten. ‘Wij zijn niet tegen dit initiatiefvoorstel. Nachtvluchten zorgen voor veel overlast en hebben ook een negatief effect op de nachtrust van mensen. En daarmee op hun gezondheid. Waar we wel tegen zijn, is dat nachtvluchten naar de dag worden verplaatst en op de Aalsmeerbaan terecht komen. Want als dat gebeurt, wordt Uithoorn nog zwaarder belast dan nu al het geval is. ‘s Nachts wordt er namelijk niet op de Aalsmeerbaan gevlogen en overdag al te veel. En ik zeg het nog maar een keer: meer gebruik van de Aalsmeerbaan is onacceptabel.’ Dit kritische geluid zal dan ook zeker te horen zijn in onze reactie op het initiatiefvoorstel.



Wethouder Bouma: “We blijven ons hardmaken voor minder vluchten”

Actief blijven in verkiezingstijd

De overige onderwerpen die spelen, zoals de Luchtvaartnota waarin de ontwikkeling van de luchtvaart na 2030 centraal staat, zijn door de val van het kabinet op de lange baan geschoven. Bouma: ‘maar wij blijven actief. Toen de verkiezingsprogramma’s werden gemaakt, hebben we onze visie bij alle partijen kenbaar gemaakt. Dat gaan we ook doen als de coalitievorming aan de orde is. Dat is immers bij uitstek het moment om ons standpunt kenbaar te maken. Dat doen we in lijn met het nieuwste standpunt van de gemeenteraad.’ Omdat minder hinder nauwelijks te realiseren is, zeker als steeds meer partijen vinden dat niemand er op achteruit mag gaan, heeft de gemeenteraad op 4 maart een motie aangenomen. In deze motie staat als eerste dat we vasthouden aan het nakomen van de afspraken in het Alders-akkoord over hinderbeperking in de Zuidoosthoek (het zwaarbelaste gebied waar Uithoorn ook in ligt). In het tweede punt staat dat het beduidend verminderen van het aantal vluchten de enige haalbare oplossing is om hinder te beperken, als je de wens respecteert dat niemand er op achteruit mag gaan.



Vliegen boven Uithoorn



Welkomstpakket nieuwe inwoners gemeente Uithoorn

Uithoorn - Nieuwe inwoners van de gemeente Uithoorn krijgen sinds kort een welkomstpakket. In dat pakket zit onder andere welkomstbrief van burgemeester Pieter Heilieggers. De brief is geschreven op ‘groeipapier’ met bloemzaadjes erin. De brief kan na het lezen geplant worden. Al na een week ontkiemen de eerste plantjes. Maar ook zit er onder meer een gemeentegids in,

een plattegrond en een flyer van Uithoorn Helpt. Heilieggers: ‘Kortom, nuttige informatie voor nieuwe inwoners. We hopen dat nieuwe inwoners zich op deze manier welkom voelen in de gemeente Uithoorn.’ De burgemeester overhandigde vorige week persoonlijk het pakket aan de familie Zambre. Zij zijn sinds kort verhuisd vanuit Amstelveen.

Praktijkgericht leren. Wat is jouw ambitie?



Werken en leren? Meld je aan voor de JdB bedrijfsschool!

In samenwerking met het Hoornbeeck College biedt JdB groep vanaf september 2021 een tweejarige MBO-opleiding aan op niveau 3 en 4. Een opleiding voor aanpakkers! Werk je graag met je handen, ga jij voor resultaat én word je blij van buiten werken?

Zoek dan niet verder. Wij bieden jou een opleiding en een baan. Je gaat vier dagen per week werken en één dag naar school; bij ons op kantoor. Super toch om direct je eigen geld te verdienen, een erkend diploma te halen en een baangarantie te hebben?



Meld je aan

Kijk op jdbgroep.nl/jdb-bedrijfsschool voor meer informatie of neem contact op met Mendy Drabbe van HR, via bedrijfsschool@jdbgroep.nl.



De IVI pagina



De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. De Nieuwe Meerbode vindt inwoners belangrijk omdat zij grotendeels de lezers zijn van ons weekblad. De lokale nieuwsfeiten en berichtgeving is dan ook gericht op de inwoners van De Ronde Venen. In samenwerking met IVI (Inwoner Voor Inwoners) willen wij die inwoners dan ook een stem geven. De IVI-pagina is dan ook een podium waar inwoners van zich kunnen laten horen. IVI is een onafhankelijke inwonersbeweging en voor de inwoners. IVI zal net als de Nieuwe Meerbode geen standpunt innemen over geplaatste artikelen. Op deze IVI-pagina plaatsen wij ingezonden stukken van inwoners waarbij de inwoner zelf verantwoordelijk blijft voor de inhoud van de door hem/haar ingestuurde en geplaatste tekst. IVI en de Nieuwe Meerbode zijn dan ook geen enkele manier verantwoordelijke voor de inhoud van de artikelen op de IVI-pagina.



Inwoners De Ronde Venen en de 2e kamerverkiezingen

Doe maar gewoon even lokaal!

Deze week kregen wij een artikel van een inwoner over lokaler denken en doen. Het sprak Inwoners Voor Inwoners erg aan omdat het wat ons betreft begint bij veel meer lokale betrokkenheid van de inwoners bij hun eigen leefomgeving. Wij willen dit verhaal van een inwoner over meer lokale betrokkenheid dan ook graag met u delen.

Tijden veranderen

De tijden veranderen. Want dat doen ze nu eenmaal, de tijden. En onze democratie verandert mee. Daar waar vroeger een koning of keizer het land bestuurd en wij als onderdanen weinig tot niets te vertellen hadden, hebben we nu als inwoners inspraak. We worden nu bestuurd door een democratisch gekozen regering. Eens in de 4 jaar is dat weer een hot-item want dan zijn er landelijke verkiezingen. Deze week is het weer zover.

Media belangrijk wapen

De media is daarbij tegenwoordig een belangrijk wapen. Om de kiezer te beïnvloeden make politieke partijen daar handig gebruik van. Er worden allerlei mediatrucjes uit de kast gehaald. De afgelopen weken werden we dan ook weer overspoeld met allerlei tv-programma's waarin politici ons van alles beloven en elkaar bevechten om de stem van de kiezer voor 4 jaar te krijgen.

Politieke acteurs

Al dit mediageweld van de landelijke tv-zenders kan mij niet echt bekoren. Het helpt mij ook niet om een goede keus te maken. Gaat het er nu om wie als beste acteur/ actrice sympathie van de kijker kan winnen en zo de meeste stemmen kan binnen vissen of welke partij ons land het beste kan besturen en de juiste oplossingen in hun partijprogramma's hebben staan. Ik hoor alleen maar tegenstellingen en dat ze pulp en modder naar elkaar gooien en elkaar beschimpen in deze politieke media arena. Een mediacircus in plaats van politiek. Lokale politici naar 2e kamer Tenenkrommend is het soms en de geloofwaardigheid van deze politici is bij mij steeds verder te zoeken. Vertel gewoon waar jouw partij voor staat en geen mediatrucjes. Het was voor mij dan ook een verademing om op onze lokale zender RTV Ronde Venen een item voorbij te zien

komen van inwoners uit onze gemeente die een gooi doen naar een plaats in de 2e kamer. Los van het feit of ik een voorkeur heb voor één van deze partijen, concludeerde ik dat het een normaal interview was waar zinnige dingen werden verteld. Ik voelde veel meer betrokkenheid bij deze politici.

Lokale politiek

Bovendien vond ik het lokale tintje heel prettig. De personen die voorbij kwamen in het programma gaven mij het gevoel dat ze ook interesse hebben voor onze lokale omgeving. Voor mij persoonlijk is dat iets wat steeds belangrijker gaat worden in onze democratie. Want als we het hebben over verandering van tijden dan wordt steeds duidelijker dat onze directe leefomgeving en lokale politiek steeds belangrijker aan het worden is.

Gemeente krijgt meer taken

De overheid gooit namelijk steeds meer verantwoordelijkheid over de gemeentemuren. De lokale overheid moet het allemaal maar even regelen voor zijn inwoners. De budgetten die gemeentes daarbij krijgen zijn echter niet in verhouding. De lokale overheid komt daardoor steeds meer onder druk te staan. Hierdoor wordt er steeds vaker een beroep gedaan op de loyaliteit van inwoners om lokaal mee te denken en doen. Dat noemt men Inwonersparticipatie.

Lokale politiek belangrijk

De lokale politiek en de verkiezingen die volgend jaar voor de deur staan lijken mij dan ook heel belangrijk. Daar gaat het immers veel directer over ons als inwoners.

Inwoners Voor Inwoners

Ook komt er een belangrijke rol voor inwoners bij het lokale beleid. Een afwachtende houding aannemen en afhankelijk zijn wat de lokale overheid voor ons beslist en doet is echt niet meer van deze tijd. Daarom krijg

ik wel steeds meer sympathie voor de inwonersbeweging IVI die inwoners oproept om veel meer betrokken te worden en mee te denken en te doen.

Voor alle inwoners

Wat ik mooi vind van de beweging is dat zij onafhankelijk zijn en geen (politieke) voorkeur uitspreken maar er voor alle inwoners zijn. Zij geven inwoners een podium om hun stem te laten horen. Ze zoeken naar oplossingen en denken niet in tegenstellingen. En dat doen ze door de dialoog met elkaar aan te gaan i.p.v. constant de discussie met elkaar te zoeken. Samen optrekken en oplossingen zoeken.

Lokaal gericht

Het spreekt mij aan dat IVI zich richt om oplossingen met elkaar zoeken voor onze lokale leefomgeving. Dat spreekt mij aan. Bijvoorbeeld over de starterswoningen waar zij zich voor inzetten. Ik heb ook kinderen die al jaren proberen een huis te krijgen in De Ronde Venen. Zelf kunnen zij eigenlijk niet meer dan afwachten. Met IVI zijn veel starters nu in actie gekomen om zelf oplossingen te zoeken voor de woningnood en laten inwoners van zich horen. Hierdoor komt er toch beweging.

Lokale media

Ik ben een trouw lezer van de IVI pagina in de Nieuwe Meerbode geworden en ga mij steeds meer richten op de lokale omgeving. Ik lees ook steeds vaker de lokale krant en merk dat ik daardoor lokaler betrokken word. Ik weet nu wat er gebeurt in mijn leefomgeving daar waar ik vroeger niet wist wat er zich allemaal afspeelde in mijn eigen gemeente.

RTV Ronde Venen

Ik moet ook bekennen dat ik vroeger nooit naar de lokale televisiezender RTV Ronde Venen keek. Ik wist niet eens op welk kanaal deze omroep te ontvangen was. Ik kijk nu regelmatig naar Nieuwsronde waar lokale items voorbij komen. Best leuk om iets uit je eigen buurt op TV te zien. De programmering is nog beperkt maar ik zag dat ze ook een beweegpro-

gramma voor ouderen uitzenden en een Fashion programma met lokale bedrijven hebben gemaakt en meer van dit soort lokale programma's willen gaan maken.

Lokale pub Quiz en proeverij

Helemaal leuk vond ik het om te lezen dat er vanaf aanstaande vrijdag een Pub-quiz komt waar je jouw eigen lokale kennis kan testen. Allemaal vragen over De Ronde Venen. Ik ben benieuwd hoeveel ik weet over mijn eigen gemeente. Ik zou u ook willen uitdagen om mee te doen. Wat weet u eigenlijk van De Ronde Venen?



Koop Lokaal

Ook zag ik dat de lokale omroep veel doet voor de lokale ondernemers met items als "Koop Lokaal" Korte items waar ze vragen of wij als inwoners willen kopen bij lokale ondernemers om juist in deze tijd er voor te zorgen dat zij overeind blijven. Als zij immers failliet gaan zal er weer leegstand in de dorpen komen en worden onze dorpen minder aantrekkelijk. Ik ben daar ook wat bewuster in geworden en moet zeggen dat het mij goed bevalt om bij de lokale ondernemers te kopen. Vaak ook nog lokale producten te koop. Ik drink nu een lokaal biertje



met een lokaal stukje kaas. Best lekker!

Ik ben wat lokaler geworden

Kortom ik ben wat lokaler geworden. De landelijke media en politiek is een beetje de ver van mijn bed show geworden. Ik ben mijzelf wat meer gaan verdiepen in de lokale media. Ik raad het inwoners aan om het ook te proberen. Het geeft best een lekker gevoel die lokale betrokkenheid. Het gevoel dat je weer ergens bij hoort. Toen ik dan ook las dat je een artikel voor de IVI pagina mag insturen besloot ik achter de laptop te kruipen en mijn gevoel met u te delen. Dus daarom heb ik dit artikel ingestuurd.

Geen politieke partij

Ik ga wel stemmen voor de 2e kamer maar eigenlijk kijk ik al uit naar de gemeenteraadsverkiezingen in maart 2022. Ik ga mij ook maar eens verdiepen in de lokale politiek. Ik zag dat er op de lokale tv-zender zelfs politieke debatten worden uitgezonden. Hoe leuk is dat om eens nader kennis te maken met onze lokale partijen en politici. Zo kan ik volgend jaar beslagen ten ijs komen wie mijn stem verdiend.

IVI niet op lokale kieslijst

Vooralsnog vind ik IVI een mooie inwonersbeweging, maar ik heb begrepen dat zij er voor alle inwoners zijn ongeacht politieke voorkeur. IVI zal dus niet op de kieslijst staan. Ik zal een andere lokale politieke partij moeten gaan kiezen. Kortom ik wilde u gewoon even laten weten dat het bij mij goed voelt om lokaal betrokken te zijn. Ik raad het u zeker aan om het ook eens te proberen. Doet u mee?

Reactie IVI

Tja... daar zijn wij het natuurlijk helemaal mee eens. Ook wij storen ons aan al die gekkigheid van de landelijke politieke campagnes. Doe maar normaal dan doen jullie al gek genoeg. Wat ons betreft doe maar gewoon lokaal! De nieuwe democratie begint wat ons betreft bij betrokkenheid van inwoners van de eigen leefomgeving. We moeten het echt samen gaan doen. Lokale overheid en inwoners die samen optrekken dat is pas democratie. Samen kom je verder!

Wordt vriend van IVI

Heb jij ook sympathie voor de lokale omgeving en draag je Inwoners Voor Inwoners (IVI) een warm hart toe? Ga dan eens naar onze website www.inwonersvoorinwoners.nl. En wordt vriend van IVI. Wil je ook iets op onze IVI-pagina in deze krant delen met andere inwoners of heb je andere mooie ideeën stuur een email naar: info@inwonersvoorinwoners.nl



Wilt u als inwoner iets kwijt? Laat het IVI weten.

Inwoners kunnen een mooi initiatief, een leuke activiteit, een klacht, een idee, een oproep, een ergeis, een vraag of gewoon een mooi verhaal wat ze willen delen met de inwoners van De Ronde Venen naar de redactie van IVI sturen. De copy voor deze IVI pagina kan men sturen naar info@inwonersvoorinwoners.nl en moeten aangeleverd worden met een word document. De copy mag maximaal 250 tekens (inclusief spaties) bevatten en geen onbehoorlijk taalgebruik hebben om voor plaatsing in aanmerking te komen.

**info@inwonersvoorinwoners.nl
www.inwonersvoorinwoners.nl**

Overal in huis perfecte wifi

Nu 3 GigaWifi- punten

Bij Glasvezelinternet + Interactieve TV.
De eerste 3 maanden voor 25,- p/mnd.

delta.nl/gigawifi

zet jezelf aan.



UWTC BMX bedankt hun sponsors

Regio - Het is nu een jaar geleden dat we met de pandemie in aanraking kwamen en begin maart het land op slot ging. Maar een paar wedstrijden konden doorgaan in 2020 en ook de trainingen gingen op en af, dan mocht t weer we, dan weer niet, dan tot 12 jaar, dan weer in tweetallen, nu weer alle leeftijden en de laatste maanden steeds zonder publiek en ouders op de parkeerplaats. Gelukkig regelden de trainers nog de vrije trainingen op zondag, zodat er toch nog wat kon worden getraind in de winter. Hierbij zien we een goed opkomst waaruit blijkt dat hier wel behoefte aan is. Toen de avondklok inging werd er weer gepuzzeld en voor de trainingen de tijden vervroegd en op andere dagen erbij gezet. Zo proberen we toch maar waar het kan de leden de trainingen aan te bieden, zo goed en kwaad als het gaat. Een korte periode van forse kou en sneeuw gooide roet in t eten, maar door een grote groep vrijwilligers werd de baan op een woensdag en donderdagavond sneeuwvrij gemaakt en kon er weer snel getraind worden toen de vorst uit de grond was. Dat ging erg snel

gezien het extreme temperatuurverschil, het ene weekend nog op de schaats en de week erna was 't 15 graden! Corona zorgt bij veel mensen uiteraard voor een compleet ander ritme en ook verminderde zin en motivatie, zo ook bij de BMX, want 'waar trainen we nog voor,' we missen het verenigingsgevoel' zijn zo kreten die we horen. Onder andere hierdoor, maar ook door studie, verhuizing, andere sporten etc. zien we dat er helaas een behoorlijke teruggang zit in het aantal leden.

Normaal

In een normaal jaar gaan er ook altijd wel (minder) leden weg, maar kunnen we dat veelal aanvullen door de beginnerscursus die we in november houden o.l.v. Michael Schekkerman. Vorig jaar kon die niet doorgaan en werd doorgeschoven naar maart. Zonder hulp van ouders langs de baan die zeker de kleinste kinderen van rond de 4 jaar begeleiden is het eigenlijk niet goed te organiseren. De kinderen vinden t erg spannend, en vallen soms. Ook het wisselend gebruik van handschoenen en helmen en ontsmetten

ervan is een aandachtspunt. In overleg met Erik Leus van de gemeente is het gelukkig mogelijk gemaakt om onder voorwaarden en strikt protocol toch ouders van kinderen tot 8 jaar als begeleider bij de beginnerscursus aanwezig te laten zijn. Ditzelfde geldt voor de loopfietsentraining o.l.v. Sabrina Stam. Daarbij zijn de kinderen 2-4 jaar en moeten er toch wel ouders bij aanwezig zijn en de loopfietsentraining is van de week meteen weer van start gegaan. Het afgelopen jaar konden we maar 2 clubwedstrijden houden, is er 1 regionale wedstrijd de bmx west geweest en een NK voor rijders van 15 jaar en ouder. De bij UWTC geplande landelijke wedstrijd in de Topcompetitie kon ook helaas niet door gaan, maar hopelijk is er op 11-12 september dit jaar weer gelegenheid om dit alsnog in te halen.

Onzekere tijden

Het lijkt in de huidige lock-down, niet alleen in Nederland maar ook in de andere landen in Europa erg onwaarschijnlijk dat er komende maanden wedstrijden kunnen worden gehouden en of het WK op Papendal in augustus door kan gaan moet nog blijken. Onzekere tijden zijn het, maar we hopen toch dat het over enige tijd allemaal weer kan opstarten nu de vaccinaties in gang zijn gezet. Begin vorig jaar waren net de nieuwe clubshirts geleverd met daarop de logos van onze trouwe clubsponsors. Helaas konden we ze daarna nog maar weinig exposure bieden omdat er maar een paar wedstrijden waren. Daarom willen we hierbij nogmaals onze grote dank overbrengen aan deze bedrijven die UWTC blijven steunen onder ook voor hen moeilijke omstandigheden! Schijf-groep, Bouwbedrijf Soede, De Beij-elektra, Burgers betonbouw, Van Amerongen infra Hortensiakekerij Amstelkant, Het Pannenkoekenfort. Allemaal heel hartelijk dank!



Een wandeling langs de Kromme Mijdrecht

De Ronde Venen - Op de goed gevulde 'beeldbank' van de historische vereniging De Proosdijlanden staan ook enkele honderden foto's van De Hoef en Amstelhoek. De in 2011 overleden Henk Rademaker heeft in 1992 en 1997 meer dan driehonderd foto's met bijbehorende teksten gepubliceerd in twee boekjes met de titel: "Een wandeling langs de Kromme Mijdrecht". De foto's geven historische beelden van De Hoef en Amstelhoek. Door deze foto's met bijbehorende teksten in de beeldbank te publiceren wordt het werk van Rademaker toegankelijk voor iedereen die de beeldbank bezoekt.). De beeldbank is in te zien via de website www.proosdijlanden.nl

www.proosdijlanden.nl Kies voor de 'Beeldbank' en klik in de beeldbank op 'foto's'. In de linkerkolom staat bij 'verwervingsbron' een selectie van de verschillende samenstellers, zoals H.W. Rademaker. Naast de foto's die Henk Rademaker zelf bezat, heeft hij ook van vele anderen foto's mogen gebruiken. Beeldbankbeheerder Arie Noteboom: "Om in de beeldbank goede kwaliteit foto's te kunnen gebruiken willen we het liefst de originele foto's of ansichtkaarten scannen. Helaas is al het originele foto- en tekstmateriaal van Henk Rademaker verloren gegaan bij een brand. We zouden het heel fijn vinden als we in contact kunnen komen met de mensen die destijds

foto's aan hem hebben uitgeleend voor zijn boekjes. We willen die foto's namelijk heel graag opnieuw scannen, zodat we een betere kwaliteit foto in onze beeldbank kunnen opnemen." Maar niet alleen voor De Hoef, voor al onze dorpen geldt: Bent u in het bezit van originele foto's, neem dan a.u.b. contact op met Arie Noteboom, tel 0297-283453 of stuur een email bericht naar NoteboomA@gmail.com. De historische vereniging De Proosdijlanden heeft sinds augustus 2019 een beeldbank online waarop steeds meer foto's uit onze regio worden gepubliceerd. Deze foto's en bijbehorende teksten zijn door iedereen te raadplegen. Noteboom: "Bij de start van de beeldbank zijn we begonnen om de foto's en teksten van diverse oudere publicaties uit de regio te digitaliseren. Zo kunt u foto's terugzien uit boekjes van onder andere Herman van Soest, Piet Gille, Fred de Wit en vele anderen. De teksten bij deze foto's zijn zoveel mogelijk geactualiseerd. Zo is er de afgelopen periode ook hard gewerkt aan de foto's van Henk Rademaker. We zijn de familie Rademaker zeer erkentelijk dat zij toestemming hebben gegeven om al zijn werk op deze manier te publiceren."



Petanque in Coronatijd

Regio - Zoals alle sporten is ook het petanque enorm beperkt door de pandemie. In het afgelopen jaar werden de competities en kampioenschappen afgelast. Ook de Nationale Petanque Competitie werd stil gelegd, daar deze in overdekte accommodaties gespeeld werd. Maar ook het clubgebeuren werd het slachtoffer door het sluiten van de sportkantines. Daarmee was het sociale aspect van petanque meteen grotendeels weg. Toch liet een kleine groep zich niet uit het veld slaan. Spelen in de buitenlucht mocht wel, zij het alleen met tête-à-tête (enkel-spel) partijen, waarbij de 1½ meter in acht genomen moet worden. Dit is nu niet de meest favoriete speelvorm van de leden van Boule Union Thamen. Ongeveer een kwart van de leden maakt gebruik van deze mogelijkheid. De avondklok heeft geleid tot vervroeging van de clubavonden. Er wordt nu om 19.00 uur gestart en om 20.20 uur gaat de wekker dat we ons op moeten maken voor de thuisreis.

Extra

De corona heeft er wel toe geleid dat er een extra speelmoment bij

gekomen is. Naast de dinsdagavond, woensdagmiddag en donderdagavond wordt er nu ook op zaterdagochtend van 10.00 – 12.00 uur gespeeld. De opkomst per speelmoment varieert van vier tot tien spelers. De baan is ruim genoeg en bij een afstand van drie meter tussen de banen kunnen we onderling voldoende afstand houden en 12 partijen tegelijk spelen. De gemiddelde leeftijd van de op dit moment actieve leden ligt rond de 72 jaar. Voor de meeste van hen zijn de clubactiviteiten een doorbraak van de eenzaamheid. De op 8 maart aangekondigde versoepeling moet bij veel leden tot vreugde geleid hebben, We mogen met ingang van 16 maart weer met doubletten (paren) spelen. Dat is goed ontvangen bij de spelers. Hopelijk leidt dit tot een toename van het aantal deelnemers aan de clubactiviteiten. Toch zal een deel van de leden nog even wachten tot de vaccinaties ontvangen zijn. De clubtoernooien staan nog even op hold tot we na afloop van een partij weer samen een drankje in de kantine aan de Vuurlijn kunnen en mogen nuttigen.

Thamen organiseert honk- en softbal clinics

Regio - Op zaterdag 20 en 27 maart van 14.00 t/m 15.30 uur organiseert Thamen clinics voor kinderen (jongens en meisjes) om kennis te maken met honkbal en softbal. Ben jij tussen de 4 en 17 jaar oud dan ben je van harte welkom om gratis de fijne kneepjes van de sport te leren. Op deze middag leer jij hoe jij heel hard een bal kan slaan, hoe je ver en goed kunt gooien, hoe je met een handschoen een bal makkelijk kan vangen... en bij voldoende opkomst

kan er ook nog een wedstrijdje gespeeld worden. De training is op het complex van Thamen, Vuurlijn 24 in De Kwakel. Interesse? Geef je op via TC.Thamen@gmail.com en geef dan meteen even je leeftijd door. Ook interesse om te honk- of softballen maar ben je ouder dan 18 jaar stuur dan ook een e-mail naar eerder genoemd e-mail adressen en zij nodigen je uit voor een reguliere training.



MAAK KANS OP € 2.500,-!



APPLE iPad 10.2" 32 GB
WiFi- Spacegrijs t.w.v. € 389,-



Geldprijs
t.w.v. € 2.500,-



HEMA cadeaukaart
t.w.v. € 15,-

Vul het diagram zo in, dat in elke rij, in elke kolom en in elk blok van 3 x 3 vakjes de cijfers 1 t/m 9 slechts één keer voorkomen. De cijfers in de gekleurde vakjes leveren van links naar rechts en van boven naar beneden de oplossing op.

7		4		3		9		
5			8	7			6	
	9				4	3	7	
	8	5	2	4				
4		3	9	1		5		8
					3		1	6
	5	1	3		2	6		7
	7	9	4	6	8		5	
2								3

OPLOSSING:

Bel de oplossing gratis door via 0800-1123

Op werkdagen van 09.00 - 21.00 uur en op zaterdag van 10.00 - 16.00 uur.

Deelname aan deze actie is gratis. Deelname vanaf 18 jaar. Deze actie wordt mogelijk gemaakt door de Nationale Postcode Loterij. Als u belt naar 0800 -1123 zult u de vraag krijgen of er een aanbod tot deelname aan de Nationale Postcode Loterij, VriendenLoterij of de BankGiro Loterij mag worden gedaan. De looptijd van de actie is van 1 maart tot en met 31 mei 2021. Alle winnaars ontvangen persoonlijk bericht en worden vanaf 30 juni 2021 gepubliceerd op postcodeloterij.nl/winactie. De volledige actievoorwaarden vindt u op postcodeloterij.nl/puzzel

18+ Speel bewust





Leerlingen van obs De Eendracht verheugen zich op de lente!

Mijdrecht - De leerlingen van obs De Eendracht zijn wel een beetje klaar met alle kou van de afgelopen periode. Dit jaar is het nog pittiger, want alle ramen staan natuurlijk open om goed te ventileren. Omdat ze zo hun best doen en superstoer zijn, maken de leerkrachten van de groepen 3 tot

en met 6 wat tijd vrij om aandacht te besteden aan de naderende lente. In groep 3 en 4 leren ze over de koeien die weer in de weide mogen en daar net zo blij mee zijn als de kinderen die weer naar school mochten na een lange periode van online les krijgen. Het resultaat is fantastisch, allemaal prachtige koetjes in de klas!

Waar de kuikens vandaan komen hebben ze geleerd in de groepen 5 en 6... uit de klei! Of nee, daar klopt natuurlijk niets van, ze komen uit een ei. Laat nu het voorjaar maar komen, want de leerlingen van obs De Eendracht zijn er hard aan toe. En zij echt niet alleen!



WEEROPENACTIE.NL

IN DE GROOTSTE KEUKENSHOWROOMS VAN NEDERLAND



MAAK EEN BEZOEKAFSPRAAK!

Wij zijn open op:
maandag t/m vrijdag
van 08:00 tot 20:00 uur
zaterdag en zondag
tot 18:00 uur

Wij zijn superblij dat we weer open zijn, zij het wel met een bezoekspraak. Een bezoekspraak maakt u eenvoudig en snel via de live-chat op onze website. Laat u inspireren door alle nieuwe Ontzorgde Keukendeals en reserveer nu alvast uw nieuwe keuken, want let op: de levertijden lopen al weer snel op en vol = vol!

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Alles wordt dan voor u geregeld, inclusief inmeten, leveren, montage en aansluiten, kant en klaar!

Op uw gemak en veilig shoppen in onze Mega showroom is bij Keukenwarenhuis.nl goed mogelijk! Alle Ontzorgde Keukendeals staan compleet en netto geprijsd. Uiteraard zijn deze nog volledig naar wens, smaak en afmeting voor u aan te passen.

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u nu een gloednieuwe collectie Ontzorgde Keukendeals, in de allernieuwste trends, zoals bijvoorbeeld: industriële keukens, landelijke keu-

KEUKENS HALF GELD*

+ deze week acties mede mogelijk gemaakt door:

nolte
KÜCHEN
Quooker

AEG
SIEMENS
nobilis

kens, greeploze keukens en zwarte, groene en andere kleuren keukens. *Daarnaast verkopen we ook nog vele A-Merk showroom- en outletkeukens, plus nog 1000 luxe keukens in alle afmetingen direct uit voorraad voor Half Geld!

Profiteer dus juist deze maand nog van de unieke Ontzorgde Keukendeals, of kies voor een snelle keuken uit voorraad. Maak nu alvast uw bezoekspraak, u kunt dan op uw gemak vrijblijvend rondkijken om uw nieuwe keuken te kiezen, zolang u maar wilt! En wilt u daarna verder? Dat kan natuurlijk! U kunt zich dan aanmelden bij onze gastvrouw en zij regelt dan een beschikbare verkoper voor u.



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- volledig 100% zelfstandig familiebedrijf;
- vast laag geprijsde KeukenDeals;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met netto prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.

Maak hier een bezoekspraak via de live-chat



Lees alles op: [WeerOpenActie.nl](https://www.WeerOpenActie.nl)

KEUKEN warenhuis.nl



Stobbeweg 19-21 (Woonboulevard Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200
Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

Projecten in Uithoorn en De Kwakel



Uithoorn en De Kwakel worden nog mooier! 'De afgelopen tijd zijn we druk bezig geweest met het maken van plannen', zegt wethouder Jan Hazen. 'Veel projecten staan nu op het punt te beginnen of zijn al begonnen. Tijd om u bij te praten over de verschillende projecten en u te laten weten waar u voor meer informatie en met uw vragen en opmerkingen terecht kunt. Voor alle projecten geldt dat we ons uiterste best doen om de overlast zoveel mogelijk te beperken. Toch ontkomen we er niet aan dat u merkt dat er in de buurt wordt gewerkt. Dus, heeft u een vraag of opmerking, aarzel niet en laat het ons weten.' Mail u vraag of opmerking naar gemeente@uithoorn.nl onder vermelding van 'Projecten in Uithoorn en De Kwakel NM'. Wilt u graag op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen, hou de website, social media en krant goed in de gaten.

Jan Hazen
Wethouder gemeente Uithoorn

Dorpscentrum De Kwakel

De Kwakel krijgt een nieuw, warm en vriendelijk dorpscentrum. Op dit moment vormt de openbare ruimte in het centrum geen eenheid. Dankzij een subsidie van Stichting Leefomgeving Schiphol (SLS) kan de indeling van het centrum worden verbeterd: de verkeerssituatie wordt aangepakt en er komt een gezellig, multifunctioneel dorpsplein. Ook gaan we werken met meer beplanting en natuurlijke materialen. Zo wordt het dorpscentrum van De Kwakel nog groener. De dorpsbewoners werden nauw betrokken bij de plannen. In het dorpscentrum zijn ook enkele private projecten aan de gang, zoals de bouw van een appartementengebouw op de plek waar Leenders zat. Ook is er een plan voor een nieuwe, grotere supermarkt. Meer informatie vindt u op www.centrumdekwakel.wordpress.com.



De Rede

De Rede is een uniek nieuwbouwproject, met prachtig uitzicht over de Amstel. De eerste stappen van het project zijn al gemaakt. De 28 appartementen en 2 maisonnettes die worden gebouwd (aan de Wilhelminakade en Prins Clausstraat) krijgen elk een eigen parkeerplaats. Op de begane grond van het gebouw komt de nieuwe bibliotheek, een havenkantoor en een stroomkast voor evenementen. Door de frisse en moderne uitstraling zal de nieuwbouw goed passen bij de bestaande woningen aan de Amstel. Naar verwachting zijn alle woningen van De Rede in het eerste of tweede kwartaal van 2022 gereed. Meer informatie vindt u op www.uithoorn.nl.

Eigen Haard projecten in het centrum

Op de Prinses Beatrixlaan en de Prins Bernhardlaan zijn oude huizen van Woningcorporatie Eigen Haard gesloopt en inmiddels vervangen door moderne nieuwe woningen. De huizen zijn inmiddels al bewoond en dat alles in een hele korte tijd. Aan de Prinses Beatrixlaan komen in circa 40 nieuwbouwwoningen. Dit worden naar verwachting beneden- en bovenwoningen of appartementen. Alle woningen vallen binnen de sociale huur. De eerste 18 huizen zijn gereed en reeds bewoond. Voor meer informatie kunt u mailen naar info@eigenhaard.nl of bellen naar 020 680 1801.



De Bovenboog

De Bovenboog (Johan de Wittstraat) is jarenlang een basisschool geweest. In dit karakteristieke jaren 50-gebouw en de bijbehorende gymzaal komen 16 koopwoningen. De woningen worden niet kant en klaar opgeleverd, maar verkocht als 'kluswoningen'. Hierdoor ligt de koopprijs lager en zijn de woningen betaalbaar voor een bredere groep mensen. Ontwikkelaar Steenvlinder begeleidt het project en biedt kopers kennis en inspiratie. Elk deel van het gebouw heeft zijn uitdagingen, maar ook een breed scala aan mogelijkheden. De huidige gebruikers van de Bovenboog verhuizen naar het nieuwe buurtcentrum Thamerdal. De start van de verkoop vindt plaats in het voorjaar van 2021. Interesse? Bekijk het project op www.uithoorn.nl.



Uithoornlijn

Uithoorn krijgt een veilige, betrouwbare tramverbinding: lijn 25. Deze tramlijn, de Uithoornlijn, is onderdeel van de Amsteltram, die straks tussen Uithoorn en Amsterdam Zuid rijdt. Het Amstelveense deel is sinds afgelopen december in gebruik. In Uithoorn komen 3 haltes: Aan de Zoom, Uithoorn Station (bij het busstation) en Uithoorn Centrum (bij Stationsstraat). Op dit moment wordt er door aannemer Dura Vermeer aan de laatste puntjes van het ontwerp voor de tramlijn gewerkt. Daarnaast vinden voorbereidende werkzaamheden plaats, zoals het inrichten van een bouwterrein, het (ver)leggen van kabels en leidingen en het bouwklaar maken van de grond. Later dit jaar start de bouw. 'In 2024 zal de tram gaan rijden,' stelt Jan Hazen. Meer informatie vindt u op www.uithoornlijn.nl, via info@uithoornlijn.nl of 020 470 4070. Ook kunt u zich aanmelden voor de digitale nieuwsbrief.



Kootpark Oost

Kootpark Oost is het woongebied dat wordt gecreëerd op de plek van het Burgermeester Kootpark en tussen de Zijdelweg, de Jacob Obrechtweg en de Koningin Máximalaan. Op dit moment is dit gebied nog voor een deel bedrijventerrein. De gemeente heeft uitgangspunten ontwikkeld voor het gebied, waarmee grondeigenaren en ontwikkelaars aan de slag kunnen met woningbouw. Door het bouwen van woningen op het voormalige Connexionterrein wordt de wijk Kootpark steeds aantrekkelijker. Het is nog niet precies duidelijk wanneer de bouw zal starten. De brandweerkazerne blijft op de huidige plaats en in het oude Rabobankgebouw komen appartementen. Voor de locaties van de Aldi en het zwembad wordt gekeken hoe dit het beste kan worden ingepast en hoe dit het woonklimaat versterkt van de wijk. Op de hoogte blijven? Dat kan via www.uithoorn.nl. Voor vragen of opmerkingen kunt u mailen naar kootparkoost@uithoorn.nl.



6

Buurtcentrum Thamerdal

Naast basisschool Het Duet wordt een nieuw buurtcentrum gebouwd: Thamerdal. Dit centrum wordt een multifunctionele accommodatie (MFA). Er komen onder andere een ontmoetingsruimte (huiskamer) voor de buurt en een moderne gymzaal voor de school en verenigingen. Daarnaast kunnen de huidige huurders van de Bovenboog ruimte huren in het nieuwe buurtcentrum. Bij de bouw richten we onze aandacht op duurzaamheid, natuurlijk groen en een fijne sfeer. Het ontwerp is in nauw overleg met gebruikers en wijkbewoners tot stand gekomen. Op www.uithoordenktmee.nl vindt u meer informatie, kunt u ideeën aandragen en zich aanmelden voor de nieuwsbrief.



8

De Irenelocatie

Aanvullend op het nieuwe verkeersplan voor het centrum van Uithoorn krijgt ook de Irenelocatie een nieuwe inrichting. Op dit moment zitten we voor deze locatie nog in de studiefase. Een nieuwe plek voor de weekmarkt maakt onderdeel van deze studie uit. In de loop van 2021 verwachten we dat er meer duidelijkheid over de locatie zal zijn. Houd voor meer informatie www.uithoorn.nl in de gaten.



7

De Vinckebuurt

Aan de rand van het centrum van Uithoorn, direct aan de Amstel, is een nieuwe woonwijk in aanbouw: De Vinckebuurt. Deze wijk beslaat het terrein van de voormalige Campinafabriek en het terrein van de Vleeschhoek. Hier komen maar liefst 270 een-gezinshuizen en appartementen, in alle soorten en maten. Dit gevarieerde bouwplan heet 'Allure aan de Amstel'. Een deel van de wijk wordt al bewoond (fase 1) en een deel is nog in aanbouw. Begin dit jaar is de verkoop van 45 appartementen (fase 2) en de laatste 37 woningen gestart. De bouw van de 55 woningen is nog volop in gang. Meer informatie kunt u op www.allureaandeamstel.nl vinden.



9

Verkeersplan centrum Uithoorn

Uithoorn heeft grootse plannen om het verkeer in het centrum te verbeteren. De uitgangspunten: de dorpsheften verenigen, een vriendelijk en groen karakter realiseren en het doorgaand verkeer afremmen. Hiervoor maken we bredere stoepen, brede middenbermen met bomen en een grote rotonde met een mooi kunstwerk als blikvanger. Bovendien wordt het hele centrum een 30 kilometer-zone. Het definitieve ontwerp van het verkeersplan is inmiddels goedgekeurd. Daarom verwachten we in het 1e kwartaal 2021 te kunnen starten met de werkzaamheden. In de tweede helft van 2022 hopen we dat het groene, veilige verkeersplan klaar is. Meer informatie vindt u op www.uithoordenktmee.nl en op www.uithoorn.nl/verkeersplanuithoorn.



10

Het Schansgebied

Voor het Schansgebied, het oudste stukje van Uithoorn, werken we aan een aangepast plan – groen, dorps en kleinschalig. Bij de nieuwbouw in dit gebied stellen we kwaliteit boven kwantiteit. Het behoud van het historische karakter van het gebied staat voorop. Het Schansgebied – de Schanskerk, de pastorie, de tuin eromheen, de karakteristieke huizen en de nieuwbouw – moet een sterk geheel gaan vormen. Om dit plan waar te kunnen maken, wil het college van burgemeester en wethouders de Schanskerk, de pastorie en de tuin eromheen aankopen. Dat doen we om van het hele gebied een samenhangend, mooi en groen plan te kunnen maken. Als de eerste versie van het plan af is, betrekken we ondernemers en inwoners uit het gebied bij de volgende stappen. Meer informatie vindt u op www.uithoorn.nl.



11





Commercieel manager Jeroen de Nekker (links) samen met vestigingsleiders Steve Vermeij (midden) en Rob Coorn (Rechts).

Advies op maat bij technische groothandel Mastermate

Door Roos Uithol

Uithoorn - Mastermate is een technische groothandel met 41 vestigingen door heel Nederland voor bouw- en bouwgerelateerde bedrijven. Sinds maandag 11 januari jl. is de nieuwste Mastermate vestiging geopend aan de Wiegerbruinlaan 81A in Uithoorn. Temidden van het uitgebreide assortiment sprak de Nieuwe Meerbode met één van de vestigingsleiders, Rob Coorn en commercieel manager Jeroen de Nekker. Voor de locatie in Uithoorn is bewust gekozen vanwege de gunstige positie onder de rook van Amsterdam, tussen de snelwegen A2 en de A4 in. Op de nieuwe vestiging wordt ook warm gereageerd door elektriciens, loodgieters en andere aannemers uit de bouwwereld in de directe omgeving. “De focus ligt op bouwbedrijven en industrie gerelateerde bedrijven. Als groothandel kan iedereen die bij ons is aange-meld, ijzerwaren, gereedschap, hang- en sluitwerk, persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) en bouwge-relateerde artikelen bemachtigen. Dat gaat via onze vestigingen en de webshop” vertelt De Nekker.

Ontzorgen Mastermate wordt veelal door klanten gevraagd om actief mee te denken bij bouwprojecten. Dat heeft te maken met de taakver-minderende service die het bedrijf voor bouwlieden aanbiedt. De kennis onder het personeel is hoog. Op elk gebied kunnen adviezen op maat worden gegeven en oplos-singen worden bedacht. Rob Coorn: “Zelfs als wij niet direct antwoord weten op de vraag van een klant, zoeken wij direct contact op met de leverancier. Zo kunnen wij het juiste product voor een specifieke klus aanleveren.” Met de drukke bouwwerkzaamheden kan het administratieve werk als extra last worden ervaren in de bouw. Een onderscheidende oplos-sing die Mastermate o.a. hiervoor aanbiedt is de ‘Powermix’. Dit biedt drie jaar lang zekerheid voor elek-trisch gereedschap voor bouwende partijen. Powermix dekt namelijk diefstal, alle reparaties én keuringen. Ook reparaties ten gevolge van slij-tage vallen onder de garantie en er staat altijd een leenmachine klaar. De bestelling kan, waar en wanneer de aannemer het wil hebben, worden afgeleverd door één van de chauffeurs van de groothandel. Afhalen in de dichtstbijzijnde vestiging behoort ook tot de mogelijkheden. Dat is volgens Jeroen ‘flexibele logistiek’, zodat de aannemer zo snel mogelijk zijn werk kan hervatten. “Het ontzorgen vind je tevens terug in het maken van een ankerplan voor de klant. De klant levert tekeningen aan en onze specialisten geven advies over de detaillering en constructieve aspecten. Daarbij wordt een stuk werkvoorbereiding bespaard. Het ankerplan wordt zo praktisch gemaakt, dat de timmer-

lieden op de bouw precies weten wat ze waar moeten bevestigen en welk gereedschap ze daarvoor moeten gebruiken. Het mooie is dat wij een onafhankelijke partij zijn en niet kiezen voor een specifiek werk. Wij kijken echt per klus welk materieel nodig is en het beste aansluit naar de behoefte van de klant.”

Duurzaamheid Ieder (half)jaar communiceert de groothandel haar energiebeleid, CO2-footprint en reductiedoelstel-lingen intern en extern. Jeroen en Rob geven voorbeelden van maatre-gelen die Mastermate neemt om de reductiedoelstellingen te behalen. Jeroen: “Als je kijkt naar duurzaam-heid hebben wij o.a. een samenwer-king met een sloopbedrijf. Als zij een product hebben dat met een beetje opknappwerk opnieuw kan worden gebruikt, bieden wij dat aan voor de klant. Dat valt onder circulair materi-aalgebruik en het is prachtig dat wij daar een bijdrage aan kunnen leveren. Ook zorgen we ervoor dat niet onnodig op en neer naar klanten wordt gereden. Bij een bouwproject leveren wij een container met een grote voorraad. Het materiaal is in bruikleen van ons. Met een scanner wordt vervolgens bijgehouden hoeveel daarvan wordt gebruikt. Als bij een langdurig project dan een minimale grens is bereikt kunnen wij de voorraad één keer in de week komen aanvullen. Zo wordt er nooit misgegrepen en zodoende kunnen wij het dagelijkse transport beperken.” Rob: “En binnen in de zaak zijn we tot in de kleinste details aan het bekijken hoe het nog zuiniger kan. Neem nou de drinkbekers en plastic staafjes. Binnenkort zal dat allemaal van hout zijn.”

Maatschappelijke betrokkenheid De vestiging in Uithoorn bestaat nog maar twee maanden, maar nu al kan er worden gesproken van een grote betrokkenheid met de lokale gemeenschap. Zo heeft Mastermate al een aantal projecten in Uithoorn gesponsord. Bij de Legmeervogels wordt voor de start van het sportseizoen een nieuwe veranda aangelegd. Daar heeft Mastermate een bijdrage aan geleverd, net als voor kinderboerderij de Olievaar. Op het gebied van maatschappelijk verantwoord onder-nemen (MVO) is onlangs Stichting ‘Mastermate TR Helpt’ opgericht. “Naast dat wij leveren aan klanten, willen wij ook iets betekenen voor de samenleving. Wij ondersteunen al jaren de Voedselbank. De nood is hoog en dat is sinds corona alleen nog maar toege-nomen” geeft Rob aan. Jeroen gaat daar verderop in: “In de regio zijn er via onze vestigingen in Katwijk, Sassenheim, Hillegom, Hoofddorp en sinds dit jaar ook Uithoorn in totaal 650 gezinnen geholpen. Afgelopen februari hebben wij 75 voedselpak-ketten afgeleverd in deze gemeente. Op een zaterdag hebben we met het

personeel (op anderhalve meter afstand), alle pakketten samenge-steld en ingepakt. Door dit soort giften kunnen gezinnen een keer geld aan andere belangrijke middelen besteden. Denk aan nieuwe kleding of andere kleine investering in en rondom het huis.”

Aanpassingen Net als andere technische groothan-dels en bouwgerelateerde bedrijven kunnen de werkzaamheden voor Mastermate doorgaan in deze coro-natijd. Jeroen de Nekker benadrukt dat dit zeker nodig is vanwege het woningtekort. Toch hebben er wat aanpassingen plaatsgevonden. Om te beginnen werken een aantal kantoormedewerkers nu vanuit huis. Op het kantoor zelf zijn er looprich-tingen aangesteld en het is verplicht om mondkmaskers te dragen op de gangen. Binnen de winkel zijn de klanten nog altijd welkom met mondkmasker, maar wordt het hand-op-hand contact beperkt. Er wordt gevraagd om met pin of met de mobiele telefoon te betalen, maar vooral dat klanten bestellingen zoveel mogelijk via de webshop regelen. Ook daarmee wordt het fysieke contact beperkt. Daarnaast zijn de levertijden gemiddeld wat toegenomen. Een aantal onderdelen van de machines die Mastermate aanbiedt, zijn niet in Nederland te verkrijgen. Deze onderdelen komen vanuit de andere kant van de wereld. “Door Corona liggen de boten vrijwel stil, waardoor de containers niet deze kant opkomen. Onder de impact hiervan hebben wij nog niet al te veel last mogen ervaren gelukkig. Wel hebben we geanticipeerd op deze situatie door onze voorraden te verhogen. Waar nodig hebben we alternatieven die wel leverbaar zijn, aan het assorti-ment toegevoegd. Zo proberen we de verkrijgbaarheid van materialen zoveel mogelijk te garanderen” licht Rob Coorn toe. Naast het nemen van maatregelen observeert het bedrijf verschui-vingen binnen de bouwwereld als gevolg van Corona. “Doordat de horeca het al een jaar heel zwaar heeft, worden er ook geen grote verbouwingen gepland vanuit deze sector. Dat gaan wij op den duur merken. Aan de andere kant hebben de ZZP'ers in de bouw genoeg werk. Dat heeft te maken dat mensen meer thuis zijn gaan werken. Geld dat werd uitgegeven aan vakanties wordt nu besteed aan verbouwing in en rondom het huis. Deze zelfstan-dige aannemers in de bouw komen weer bij ons voor hun materialen en gereedschappen, dus het gat vult zich ook weer op! Aldus de optimisti-sche Jeroen de Nekker.

Meer weten? Kijk dan op de website: www.mastermate.nl. Bellen voor deskundig advies kan ook via: 0900 - 0509



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Mode

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Maart 2021



Vaccineren tegen COVID-19

*Hoe
zit dat
precies?*



Vervorming aan de rand van het glas

Brede gezichtsvelden

SIJBRANT EN VAN OLST

Voor de optimale oogzorg

Sijbrants & van Olst is al ruim 30 jaar hét adres voor optimale oogzorg en voor een breed aanbod in monturen in alle stijlen en prijsklassen. Je vindt hier de grootste collectie monturen van topmerken in de regio. Naast de populaire merken vind je er exclusieve designmerken als Theo, Paul Smith, Anne & Valentin, Oliver Peoples en natuurlijk Lindberg. Maar bij goed montuur hoort uiteraard ook uitmuntend glaswerk. HOYA glazen behoren tot de top.

Het gevoel van vrijheid

Neem bijvoorbeeld de multifocaal glazen van HOYA. Zij geven onbeperkt zicht in alle richtingen je ogen kunnen daardoor gemakkelijk snel schakelen van dichtbij naar veraf. Je hebt dan bijvoorbeeld geen last van hinderlijke beeldvervalsing bij het traplopen. HOYA MYSELF glas is de state-of-the-art voor multifocale brillenglazen. Een volledig geïndividualiseerde oplossing, exact gemeten, berekend en geslepen op basis van jouw eigen, unieke kijkgedrag. 100% maatwerk dus! Ze gebruiken de meest geavanceerde

software om jouw wensen optimaal in kaart te brengen. HOYA MYSELF past zich aan jou aan en niet andersom! Workstyle glazen zijn ideaal als je veel werkt met een beeldscherm en dus regelmatig wisselen moet tussen beeldscherm, toetsenbord en documenten. Tot en met 17 april geeft Sijbrants & van Olst 10% korting op HOYA Glazen. Kijk op de website voor meer informatie.

Veilig de winkel bezoeken

Sinds corona rondwaart, denken we na over dingen waar we vroeger nooit bij stil-

stonden. Muus Sijbrants verteld dat een bezoek in de winkel zeer veilig kan. "Kom je voor een oog- of lensmeting, maak dan een afspraak. Dat maakt het voor ons makkelijker om het aantal klanten in de winkel te doseren. Wij houden zo goed als mogelijk de afstand van 1,5 meter in acht. Bij het afstellen van jouw bril moet je hem zelf op- en af doen. We maken constant de balie, tafel en apparatuur, net als jouw bril schoon. Wij werken dus veilig voor jouw, als onze gezondheid". Kijk op de website www.designbril.nl

www.designbril.nl

ALLEEN
HET
ALLERBESTE!

Anne & Valentin
EYEWEAR

bij Sijbrants & van Olst Optiek.
Daarom geven wij t/m **17 april 10% korting**
op de HOYA brillenglazen, tot een maximum
van € 100,-. (enkelvoudig of multifocaal)
Ook voor zonnebrilglazen!

*vraag naar de voorwaarden

U kunt met of zonder afspraak onze winkels bezoeken.

volg ons op:

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777
& Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082

Sijbrants
&
van Olst
OPTIEK

OUDEKERK A/D AMSTEL
UITHOORN

We zouden ons moeten schamen voor onze schaamte

De mens heeft van nature de neiging om zich te willen aanpassen naar de norm van de groep. Met andere woorden, we willen graag zo goed mogelijk geaccepteerd worden op basis van ons uiterlijk en ons gedrag. Als iets die acceptatie in de weg lijkt te staan, schamen we ons daarvoor. Schaamte is een emotie die voor de mens ooit van levensbelang was. Zeker in de oertijd was het voor de mens vrijwel niet mogelijk om solitair te leven. De mens leefde in groepen en het was dus zaak om niet door de groep verstoten te worden. Maar veel dingen waarvoor we ons vandaag de dag schamen, zijn totaal overbodig. Wie zich te vaak voor dingen schaamt, kan daardoor in mentale problemen komen. In veel gevallen blijkt dat mensen zich ten onrechte zorgen maken over bepaalde persoonlijke kenmerken en de schaamte dus niet gebaseerd is op feitelijke reacties van derden.

Als je op visite bent bij iemand, ga je daar dan naar het toilet voor een grote boodschap? En op je werk? Trouwens, waarom spreken we eigenlijk van een grote boodschap, terwijl we gewoon poepen bedoelen? We schamen ons er dus al voor om het woord uit te spreken, terwijl het toch iets heel normaals is. Ieder mens moet af en toe poepen, daar hoeft niemand zich dus voor te schamen. Het probleem zit hem in het feit dat we bang zijn een kwalijke geur te verspreiden in andermans huis. Van alle Nederlanders tussen 18 en 29 jaar geeft 44% van de mannen en zelfs 59% van de vrouwen aan niet te poepen op het werk. En wist je dat zelfs binnen een relatie voor 18% van de mensen geldt dat ze zelfs na een jaar nog steeds niet durven te poepen in de woning van de partner? Bizar! Ook het laten van scheten en boeren is een hele normale lichamelijke activiteit. Maar de ander mag dat kennelijk niet zien of horen, want we doen er alles aan om het te verbergen. Als een kind een boer laat aan tafel, krijgt het in veel gevallen direct een standje van de ouders. Zoiets hoort niet. Gek eigenlijk, want in China wordt het laten van een boer juist als iets positiefs opgevat. Het geeft aan dat het eten kennelijk goed gesmaakt

heeft! Hieruit blijkt dat schaamte ook voor een belangrijk deel in de cultuur ingebakken zit.

Fysieke kenmerken

Veel mensen schamen zich voor hun uiterlijk. Het gaat dan met name om de dingen waar ze zelf geen invloed op hebben, zoals de grootte of vorm van bepaalde lichaamsdelen. Ook bij huidaandoeningen, zoals acne, is vaak sprake van schaamte. Jongeren krijgen vaak met acne te maken; van alle Nederlanders tussen 12 en 24 jaar krijgt ongeveer 85% er mee te maken. Dan zou je toch zeggen dat het een geaccepteerd verschijnsel is in de samenleving, maar niets is minder waar. Meer dan 40% van de Nederlanders wordt liever niet gezien in het bijzijn van iemand met acne. Vermoedelijk liggen hieraan vooral veel misverstanden ten grondslag. Nog altijd lijken mensen het idee te hebben dat acne veroorzaakt wordt door een slechte persoonlijke hygiëne, terwijl dat beslist niet het geval is. Sterker nog, extra intensief reinigen kan juist acne in de hand werken. Ook is het een misverstand dat alleen jongeren vatbaar zijn voor acne. Volwassenen kunnen er net zo goed mee kampen en ook dat is beslist niets

om je voor te schamen. Een ander fysiek kenmerk dat soms schaamte bij mensen oproept is het gewicht. Soms kun je daar zelf iets aan doen, maar niet altijd. Overgewicht heeft soms ook een medische reden, maar dan nog is het niet nodig om je ervoor te schamen. Het schaamtegevoel wordt veelal veroorzaakt door de angst niet geaccepteerd te worden. Ook dat heeft weer te maken met de wens om deel uit te maken van de groep.

Gedrag

Hoe hard een ander ook roept dat je mag doen waar je zelf zin in hebt, dan nog willen we graag voorkomen dat die ander ons gedrag afkeurt. Om die reden houden mensen hun geloof, politieke voorkeur en seksleven vaak verborgen voor anderen. Wat dat laatste betreft, het is algemeen bekend hoezeer homoseksuelen soms worstelen met de vraag hoe ze aan hun omgeving duidelijk moeten maken dat ze de voorkeur geven aan iemand van hetzelfde geslacht. Ook hier weer: schaamte uit angst verstoten te worden. Maar de soep wordt zelden zo heet gegeten als ze wordt opgediend. De meeste homoseksuelen verklaren na afloop dat de reacties juist erg positief waren en dat alles ze heel erg is meegevallen. Kortom, het gevoel van schaamte was onnodig en heeft voor veel mentale problemen gezorgd die niet nodig waren geweest. Ben je een gevoelige man? Laat je tranen dan gerust de vrije loop. Er is geen reden om je in te houden uit schaamte voor de reacties van anderen. Ben je ergens niet zo goed in? Dan heb je ongetwijfeld andere kwaliteiten. Wist je dat meer dan de helft van alle vrouwen lastige



parkeerplekken omzeilt, uit angst voor de reacties van anderen? En dan zijn er ook nog mensen die zich schamen voor het gedrag van anderen, zoals van hun ouders of hun partner. Kortom, er zijn nogal wat verschillende vormen van schaamte.

Schaamteloos gedrag

Misschien herken je dit beeld: iemand lijkt zich nergens voor te schamen en gaat gewoon zijn gang. Je ziet het met lede ogen aan en houdt je bewust wat afzijdig van diegene. Een grote vriend zal het nooit worden. Herkenbaar? Schaamte heeft alles te maken met inlevingsvermogen. Wanneer wij ons schamen, komt dat omdat we ons goed kunnen voorstellen hoe de ander op dat moment over ons denkt. Uit angst om af te wijken van de norm proberen we dingen te verdoezelen. Als jij je schaamt voor bepaald gedrag en de ander doet het gewoon, terwijl hij de schouders ophaalt en geen schaamte lijkt te kennen, levert dat een spanningsveld op. En dan komt een ander fenomeen om de hoek kijken: plaatsvervangende schaamte. Het komt erop neer dat je het gedrag van een ander observeert, dat vervolgens associeert met jezelf en je daarbij niet comfortabel voelt.

Wij zijn blij jullie weer te mogen ontvangen!

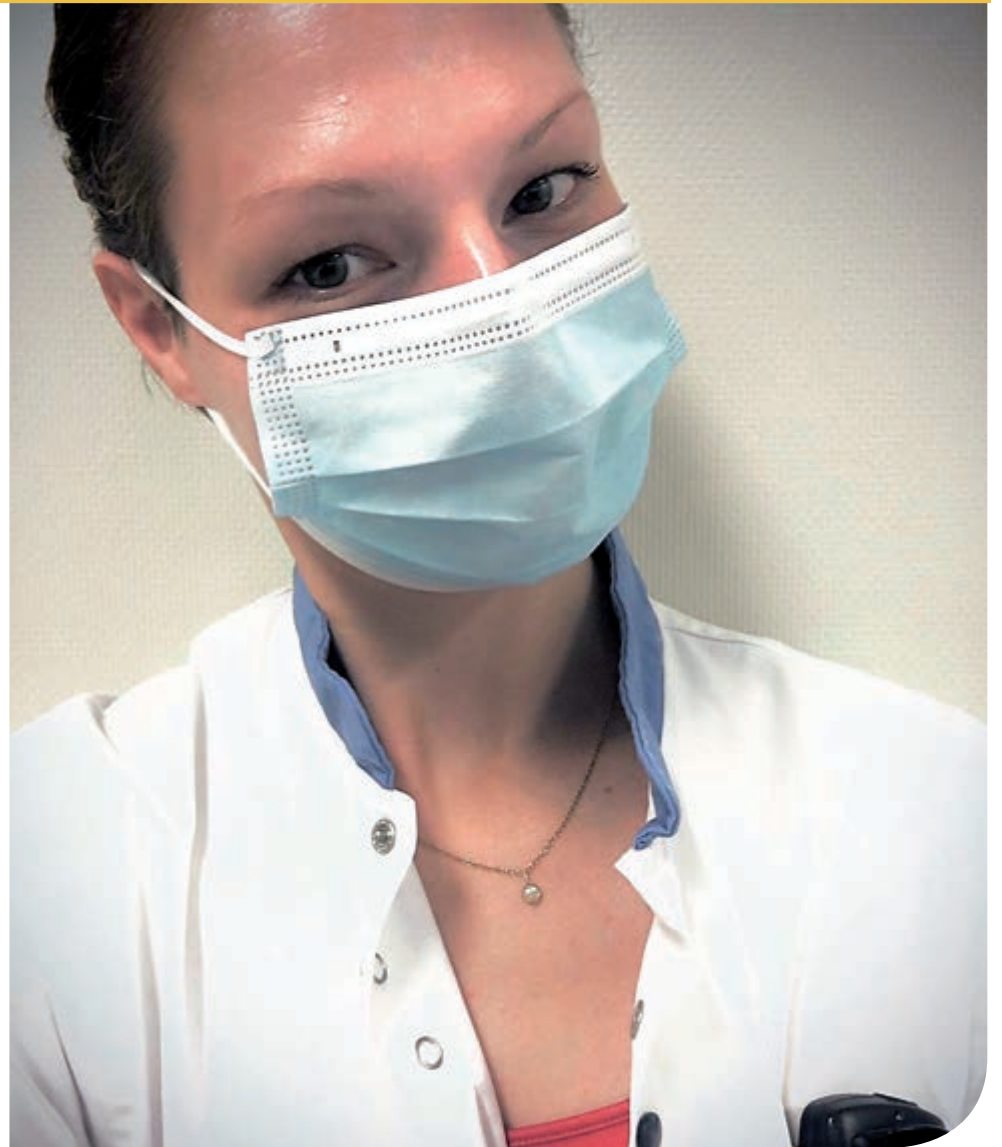
Kapper Joepsze Zijdelwaardplein 58a Uithoorn • 0297-563762 • www.joepsze.nl

Mindfulness als wapen tegen coronastress

Het grote aantal besmettingen met COVID-19 legt een ongekend zware druk op de zorg-sector. Al vele maanden moeten zorgverleners in de ziekenhuizen alle zeilen bijzetten om de constante stroom aan nieuwe patiënten te kunnen verwerken. De reguliere ziekenhuiszorg werd deels afgeschaald en verloven werden ingetrokken om de situatie het hoofd te kunnen bieden. Hoe ga je als zorgmedewerker om met die constante hoge druk? Het Nijmeegse Radboud UMC verricht onderzoek naar het effect dat mindfulness heeft op het verminderen van psychische klachten en de mate van veerkracht en welbevinden. Brenda Calis uit Castri-cum, medewerkster van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk, neemt deel aan dit onder-zoek. Op een doorsnee werkdag ziet ze veertig tot zestig patiënten, voor wie ze een elektro-cardiogram (ECG) maakt, in de volksmond ook wel bekend als hartfilmpje. Ze ervaart dagelijks de angst die patiënten soms hebben om besmet te raken met COVID-19.

Mindfulness kan klachten van angst, spanning, slapeloosheid en somberheid verminderen of voorkomen. Met het onderzoek willen de onder-zoekers van het Radboud UMC inzicht krijgen in het effect van twee verschillende aanbiedings-vormen van mindfulness. Hiervoor is een onder-zoekstraject van zeven maanden uitgestippeld. De deelnemers krijgen via video's een training die ze zelfstandig volgen. Het gaat onder meer om oefeningen op het gebied van mindfulness, gege-ven door ervaren trainers. „Hiermee hopen we bij te dragen aan het welzijn van medewerkers en de kennis om medewerkers zo optimaal mogelijk te kunnen ondersteunen in dit soort acute situa-ties”, aldus de onderzoekers. Brenda Calis, gepas-sioneerd hardloper, trainend onder leiding van Tom Metselaar bij AV Lycurgus, vertelt: „Mijn teamleider in het Rode Kruis Ziekenhuis atten-deerde me op de mogelijkheid om deel te nemen aan dit onderzoek. Vanuit de sport ben ik al vertrouwd met mediteren en mindfulness. Ik ben me wel altijd goed bewust van hoe mijn lichaam dagelijks voelt. Voor deelname aan het onderzoek moest ik eerst een vragenlijst invullen. Ik wist niet zeker of ik wel in aanmerking kwam, maar ik ben dus toegelaten.” Hoe gaat Brenda zelf om met

het werken onder hoge druk in een ziekenhuis? „Ik behoor niet tot de groep die al gevaccineerd is, maar ik zie wel veel mensen op een dag, dus ik ben me goed bewust van de risico's. Ik merk dat anderen daar ook scherp op zijn. In de familie vragen ze bijvoorbeeld wel eens hoeveel mensen ik die dag gezien heb. We doen er natuurlijk op het werk alles aan om besmetting te voorkomen, door extra schoon te maken tussendoor. Toch geeft het idee dat mijn eigen opa en oma nu hun eerste vaccinatie hebben gehad mij wel een goed gevoel. Dat geeft toch wat meer rust. Juist omdat ik in de ECG-kamer werk, heb ik de laatste tijd wat meer afstand tot ze gehouden. Ik merk dat er ook op de werkvloer wat meer rust komt, nu er steeds meer mensen om ons heen gevaccineerd zijn.” Over zeven maanden zal de uitslag van het onderzoek bekend worden. Brenda hoopt dat de resultaten positief zullen zijn en dat mindfulness voortaan wellicht vanuit de werkgevers of zorg-verzekeraars kan worden vergoed. Voor iedereen die zelf negatieve gevoelens door de coronacrisis ervaart, heeft ze wel wat tips: „Pak je momenten van rust, bijvoorbeeld door te gaan wandelen. En praat over je gevoelens met de mensen die dicht-bij je staan.”



Koek

Goudsmid-Goud inkoop-Taxateur

Opdracht van de week



Het mooiste merk is handwerk

De goud prijs is ongeloofelijk hoog

Gratis waarde bepaling bij ons in de winkel op afspraak bent u niet in staat om naar ons toe te komen of wild u liever niet met u kostbaarheden over straat begrijp ik dat u kunt gewoon een afspraak maken en ik kom geheel vrijblijvend bij u thuis.



Koek is al 55 jaar een begrip in de ronde venen bel voor een afspraak tel : 0653811601

Goudsmederij Koek Herenweg 6 3645DP Vinkeveen

WWW.JUWELENMAKELAAR.NL

WWW.GOUDSMIDVINKEVEEN.NL

Beauty in Zijdelwaard

In ons winkelcentrum vindt u alles wat u nodig heeft op het gebied van beauty en fashion. Wilt u een nieuw kapsel? Of bent u toe aan een nieuwe outfit? Dan bent u bij ons aan het juiste adres!

Onze winkeliers staan voor u klaar om u te informeren en adviseren over de prachtigste trends van dit moment, helemaal passend bij uw stijl. Of het nu gaat om de juiste parfum, dé haarkleur van dit seizoen of een bijpassende blouse voor uw outfit, ze hebben het allemaal! Veel van onze winkels maken ook gebruik van shoppen op afspraak of het click-and-collect systeem.

Weten bij welke winkels u terecht kunt? Kijk dan op www.zijdelwaardplein.nl voor de laatste informatie.



PERINE

Alles voor de huid; Mooi van buiten en mooi van binnen

Jouw huid leeft met je mee. Pieken en dalen. Jaar in jaar uit. Of het nu om beauty gaat of om gezondheid, in alle omstandigheden beschermt de huid jouw tegen de slechte invloeden van buitenaf en is als een spiegel van jouw welzijn. Het is zo belangrijk zuinig te zijn op jezelf en jouw huid. Passende huidverzorging, de juiste adviezen en de extra aandacht tijdens de behandeling, maakt huidverzorging tot een echte verwennerij en zorgt voor een goed gevoel, zowel aan de oppervlakte als onderhuids.

Skin experience of Skin Intensive

Fijne lijntjes, (frons)rimpels, wallen, gevoelige huid, grove poriën, acné, valse huid, (acné) littekentjes, droge huid of huidverslapping. Zomaar een paar redenen waarom veel mensen naar instituut Périne komen. Of wij meteen de oplossing bieden? Nee, helaas niet een directe oplossing. Wat wij wel doen is bewust kiezen voor een natuurlijke manier van huidverbetering, omdat we geloven in het herstellvermogen van iedere huid. Wij vinden het erg leuk en geloven ook in het samenwerken om het beste resultaat te kunnen behalen. Natuurlijk vraagt dit ook om een bepaalde discipline in de huidverzorging thuis, maar daar steunen wij je als 'personal trainer' voor de huid graag bij!

Toekomst van jouw huid

Bepaal zelf de toekomst van jouw huid en kies de 'route' die bij je past! Via de 'snelweg' met Skin Intensive; sommige huidcondities vragen om een intensievere aanpak. Hier worden intensive

en toch ver van inspuitingen en plastische chirurgie staande probleemoplossende huidbehandelingen gegeven met de meest geavanceerde apparatuur en producten. Of genietend van de 'binnendoor' route met Skin Experience; natuurlijke verbetering van de huid met heerlijk ontspannende behandelingen en fijn aanvoelende cosmeceuticals.

Skin Concept Store

Heel toegankelijk, ook als je geen behandelingen hebt in het instituut. In onze Skin Concept Store vind je een prachtige, zorgvuldig geselecteerde collectie van beauty & lifestyle wannahaves voor een gezondere en betere huid. Ook kun je hier met behulp van een geavanceerde HiTech spiegel zelf jouw huid analyseren en zo het resultaat van jouw spanningen thuis bekijken.

Begin vandaag nog met het verbeteren van jouw huid. Je bent van harte welkom op de Genieweg 8 in Mijdrecht (meer info; www.perine.nl)

PÉRINE, DAT IS ANDERE HUID!



Périne. Dat is andere huid!

Instituut *Périne*
DAT IS ANDERE HUID

Instituut Périne • Genieweg 8 • 3641 RH Mijdrecht



Alle maatregelen zijn getroffen! Wees welkom! Wij staan weer graag voor jou klaar!



SMIT SCHOENEN

Hiking collectie van Xsensible Stretchwalker

Sinds kort heeft Xsensible ook een Hiking collectie uitgebracht voor zowel dames als heren.

De Xsensible balans technologie is ook in de Stretchwalker hikingschoenen toegepast. De nieuwe outdoor modellen zien er niet alleen fraai en sportief uit, ze bieden optimaal draagcomfort en zorgen voor de juiste lichaamshouding. Met een robuuste zool die solide grip geeft op elke ondergrond. En met geavanceerde Dry-X Waterproof Technology die ervoor zorgt dat je voeten droog blijven in weer en wind.

Het voetbed is voorzien van een uit memory foam vervaardigd voetbed. Samen biedt dit het maximale comfort tijdens het wandelen. Ook zijn deze schoenen uiterst geschikt voor steunzolen. Daarnaast zijn de gewone Stretchwalkers ook volop in alle kleuren en maten te koop. De uitgebreide collectie is verkrijgbaar bij Smit Schoenen aan de Dorpsstraat in Mijdrecht. Ze zien u graag bij in de winkel om eens vrijblijvend te komen passen.



sinds 1936
smit schoenen
Dorpsstraat 39 | 3641 EA Mijdrecht | Telefoon: 0297-281875



MEDISCH

Vaccineren tegen COVID-19, hoe zit dat precies?

De strijd tegen het COVID-19-virus is misschien wel de grootste uitdaging van deze eeuw. Een strijd die veel inspanning vergt, maar ook veel tongen losmaakt. Vaccineren wordt door velen beschouwd als de meest kansrijke stap om het virus te overwinnen. Tegelijk zijn veel mensen bezorgd over de zorgvuldigheid van dit proces, omdat het traject nogal gehaast lijkt te zijn afgelegd. Bovendien wordt door complotdenners valse informatie verspreid, waardoor veel mensen niet meer precies weten wat ze moeten geloven. De belangrijkste vraag bij dit alles is of de vaccins ons inderdaad uit deze coronacrisis gaan helpen.

Hoe kunnen vaccins zo snel ontwikkeld zijn?
Gewoonlijk duurde het jaren voordat tegen ziektes een werkend vaccin beschikbaar was dat voldoende getest was en door alle keuringen kwam. Hoe kan het dan dat we nu binnen een jaar na de eerste Nederlandse besmetting al meer dan een miljoen prikken hebben gezet? Het antwoord op die vraag is tweeledig. Op de eerste plaats is de medische wetenschap anno 2021 een stuk verder dan bij de ontwikkeling van eerdere vaccins. Van die extra kennis profiteren de onderzoekers nu volop. Dit stelt ze in staat om sneller te kunnen schakelen dan voorheen. Daar komt bij dat er voor het ontwikkelen van vaccins tegen COVID-19 veel meer geld beschikbaar is. Het werk in de laboratoria is kostbaar, omdat het veel tijd kost en er door veel mensen aan gewerkt wordt. Vaak gebeurde het in het verleden dat onderzoeksprojecten stilgelegd moesten worden omdat er geen budget meer was. Aangezien nu wereldwijd door veel overheden miljarden werden uitgetrokken voor het ontwikkelen van een werkend vaccin tegen COVID-19 hoefde het ontwikkelproces niet stilgelegd te worden, waardoor een flinke tijdswinst werd behaald.

Is haastige spoed in dit geval wel goed?
Ondanks het feit dat de nu beschikbare vaccins in recordtijd ontwikkeld zijn, kan toch worden gesteld dat er veilig is gewerkt. De ontwikkelaars moeten zich aan zeer hoge veiligheidseisen houden en voordat de vaccins werden goedgekeurd, waren ze al op duizenden mensen getest. Daarbij werd nauwkeurig bijgehouden welke eventuele bijwerkingen er waren en in hoeverre

het vaccin daadwerkelijk afrekende met COVID-19. Dat laatste wordt uitgedrukt in een percentage. Dat percentage geeft aan in welke mate het vaccin bescherming biedt. Voor de vaccins van de fabrikanten BioNTech/Pfizer en Moderna geldt dat ze een effectiviteit van meer dan 90% hebben. Het vaccin van AstraZeneca is 60-80% effectief. (Bron: RIVM) Belangrijk om hierbij te beseffen is dat de onderzoekers alle symptomen van het coronavirus hebben meegewogen, dus ook de milde klachten zoals neusverkoudheid en hoesten. Ook het vaccin van AstraZeneca is goed in staat om mensen te beschermen tegen de ernstige symptomen van COVID-19 en zorgt er dus voor dat minder mensen in het ziekenhuis belanden.

Moeten we deze pandemie wel serieus nemen?

Een veel gestelde vraag gaat over de ernst van de COVID-19-pandemie. Er zijn mensen die menen dat de overheden de maatregelen zwaar overdrijven en dat het coronavirus in feite niet veel meer is dan een zware variant van de griep. Groeperingen als Viruswaarheid menen dat de sterftcijfers de gekozen aanpak niet rechtvaardigen. Zij gaan daarbij echter voorbij aan het feit dat de ziekenhuizen overvol liggen met coronapatiënten en dat het sterftcijfer zonder het nemen van die maatregelen veel hoger zou liggen. Juist door afstand van elkaar te houden, beperken we de verspreiding van het virus en zorgen we ervoor dat de ziekenhuizen niet nog voller komen te liggen. Hiermee voorkomen we dat de zorg overbelast wordt en mensen met andere aandoeningen niet meer tijdig kunnen worden geholpen. Dat de gekozen maatregelen een zware wissel trekken op velen, zal niemand ontkennen. Hoe beter we ons echter aan deze maatregelen houden, hoe eerder ze weer kunnen worden opgeheven. Juist nu we in de fase zijn beland waarin licht gloort aan het einde van de tunnel, is het belangrijk om nog even vol te houden.

Hoe werken de vaccins eigenlijk?

De vaccins bevatten een molecuul dat het genetische materiaal van het coronavirus bevat. Wanneer onze lichaamscellen geconfronteerd worden met het virus, nemen ze dat molecuul op en gaan ze als reactie hetzelfde type eiwit aanmaken dat zich ook

in het virus bevindt. In feite wordt zo dus een besmetting met COVID-19 gesimuleerd. Ons eigen afweersysteem reageert daarop door antistoffen aan te maken. Je zou dus eigenlijk kunnen stellen dat het vaccin ons afweersysteem traint, want bij een volgende aanval weet het precies wat er moet gebeuren. We zijn daardoor dus goed voorbereid op de situatie die zich voordoet als we daadwerkelijk met het echte virus besmet worden. Deze werkwijze is anders dan bij traditionele vaccins. Die bevatten doorgaans een verzwakte versie van het virus, maar daarvan is nu dus geen sprake. De grootste uitdaging voor de wetenschappers lag niet in het bedenken van dit proces of het vinden van de juiste stoffen, maar in het creëren van een minuscule laagje rond het broze molecuul. Dat laagje moet ervoor zorgen dat het molecuul ongeschonden in onze lichaamscellen terecht komt. Het wordt vervolgens in ons lichaam afgebroken, zodat het molecuul zijn werk kan doen.

Hoe zit het met de bijwerkingen?

Vrijwel elk vaccin kent bijwerkingen, zoals ook medicijnen vaak bijwerkingen hebben. Ieder mens is anders en zal dus ook anders op bepaalde stoffen reageren. Hiervoor is veel onderzoek op de lange termijn nodig. Duizenden proefpersonen hebben het vaccin gekregen voordat het officieel werd goedgekeurd. Zo konden de ontwikkelaars nauwkeurig vaststellen welke bijwerkingen de vaccins hebben. Veel mensen rapporteerden pijn op de plek van de inenting of lichte spierpijn elders in het lichaam. Ook hebben mensen soms last van hoofdpijn. Dergelijke bijwerkingen kennen we ook van het griepvirus en gaan over het algemeen na een paar dagen weer voorbij. Of er op de langere termijn sprake zal zijn van andere bijwerkingen, valt niet uit te sluiten, maar is niet heel waarschijnlijk. Van eerdere vaccins zijn deze bijwerkingen niet bekend. Onderzoekers menen dan ook dat de mogelijke incidentele bijwerkingen op de langere termijn te verwaarlozen zijn ten opzichte van de voordelen die de vaccins bieden in de bescherming tegen COVID-19.

Wordt vaccinatie ons niet opgedrongen?

Dit is een lastige vraag, omdat je hier te maken hebt met ethische dilemma's. In principe is het een vrijwillige keuze om je wel of

niet te laten vaccineren. De volgende vraag is dan echter of mensen bepaalde privileges moeten krijgen zodra ze gevaccineerd zijn. Wanneer men er bijvoorbeeld voor zou kiezen om evenementen alleen toegankelijk te maken voor mensen die gevaccineerd zijn, dwing je daarmee mensen steeds meer tot vaccineren. Voorstanders van vaccineren zullen dit nauwelijks bezwaarlijk vinden, tegenstanders zullen het verwerpen. Dergelijke discussies zijn lastig te beslechten. Goede voorlichting over het vaccineren kan een positieve bijdrage leveren aan het maken van dergelijke afwegingen.

Zijn er al resultaten bekend?

Ja, die zijn er. In Israël ging men zeer voortvarend te werk met het vaccineren. Inmiddels is duidelijk dat mensen die de vereiste twee vaccinaties met het BioNTech/Pfizer-vaccin hadden ontvangen nauwelijks nog ziek werden. Van alle mensen die het betreft kreeg in de week na de tweede prik nog maar 0,1 procent de verschijnselen die passen bij COVID-19. Bovendien betrof het bij verreweg de meeste van deze mensen slechts lichte verschijnselen. Ook in eigen land worden inmiddels de eerste positieve resultaten gerapporteerd. Zo blijkt dat het aantal nieuwe coronabesmettingen in verpleeghuizen substantieel is gedaald sinds het vaccineren daar van start is gegaan. Het doorzetten van die sterke daling duidt er volgens het RIVM op dat het vaccineren daadwerkelijk het gewenste resultaat bereikt. In december lag het aantal nieuwe besmettingen in verpleeghuizen dagelijks boven de vierhonderd, halverwege februari was dat gedaald tot onder de negentig.

Tijdelijke stop met AstraZeneca

Op 14 maart besloot de regering om tijdelijk te stoppen met het gebruik van het virus van AstraZeneca. Vanuit Scandinavië kwamen berichten over complicaties, waarbij niet geheel duidelijk is of die rechtstreeks verband houden met het toedienen van dit vaccin. Bij enkele mensen ontstonden bloedstolsels, volgens de fabrikant is er geen signaal dat die door het vaccin veroorzaakt zouden zijn. In afwachting van nader onderzoek besloten diverse landen in de afgelopen week om tijdelijk het vaccin van deze leverancier niet te gebruiken.

Ben jij echt of nep?

Marnie Krom



Ken jij mensen in je omgeving die nep zijn? Die zich anders of zelfs mooier voordoen dan dat ze zijn? De maandag is alweer gestart.

Wat is jouw uitzicht vandaag? Probeer eens om niet, appels met peren te vergelijken. Iedere appel heeft zijn eigen authenticiteit. Net zoals wij mensen.

Wat is authenticiteit? Wat is authentiek zijn? Authentiek zijn is, oorspronkelijk zijn. Je eigenheid laten zien. De echtheid van jouw als persoon. Geloofwaardig naar jezelf. Iemand die authentiek is maakt keuzes op eigen behoeftes. Je niet anders voordoen dan dat je bent. Je oorspronkelijkheid laten zien zonder aangepast gedrag. Gedrag dat totaal niet strookt met je oorsprong, is niet authentiek. De meeste jonge kinderen zijn nog authentiek in hun jonge vrije persoonsje. Vrij van aangepast gedrag.

Naarmate we ouder worden lijkt dit steeds minder zuiver te worden. Steeds meer mensen passen zich zo aan, aan de omgeving, dat zij zichzelf zijn kwijtgeraakt. Dit in voorkomen, uitstraling, communicatie, spraak, lach en houding. We willen ons misschien wel mooier, beter en knapper voordoen dan dat we denken dat we daadwerkelijk zijn. Dit vaak door een bepaalde onzekerheid die wij ons hebben eigen gemaakt. We zijn vooral authentiek door wat we zeggen of doen. En dat dit geheel overeenstemt met wat we denken



en voelen. We zijn allemaal verantwoordelijk voor onze eigen ontwikkeling en beweging die daaruit voort komt.

De kern van onze authenticiteit is het lef hebben om niet perfect te hoeven zijn. Door ons kwetsbaar op te stellen en onze grenzen durven aan te geven. Denk daar maar eens over na. Geniet van je dag en maak er geen appelmoes van.

OVER DE AUTEUR

Marnie Krom • Mindcoach
Beverwijk
www.minddrops.nl

Fysikos voeding



Werk bewust aan je immuunsysteem, juist nu!

Volg gratis webinars en vergroot je kennis over voeding en het lichaam

Annette Ter Heijden, **orthomoleculair therapeute** bij Fysikos Voeding, organiseert elke 3 weken een gratis webinar rondom de thema's 'voeding' en 'gezondheid'. Als deelnemer van een webinar krijgt u handige tips en informatie. Zo vergroot u uw kennis over voeding en het lichaam. Met de juiste kennis kunt u betere keuzes maken, keuzes die bijdragen aan een **sterk immuunsysteem** en een **betere gezondheid**.

Aanmelden is **gratis** via www.fysikosvoeding.nl/webinar

Agenda

wo 31 maart	Darmen en schildklierfunctie
di 20 april	Darm en onderzoek
wo 12 mei	Diabetes Type 2 herstellen
di 1 juni	Huid en darmen
wo 23 juni	Zomer tips

Direct een afspraak inplannen?

Bel 06 478 22 108 of mail annette@fysikosvoeding.nl
f / [fysikosvoeding](https://www.facebook.com/fysikosvoeding)



Maak een vrijblijvende afspraak 0297-281313

om al deze kleuren te bewonderen!



Dorpsstraat 9 - 11
Mijdrecht

FYSIKOS VOEDING

Een sterker immuunsysteem begint bij de darmen



In de darmen zit een zeer belangrijk deel van het immuunsysteem en de darmwerking is complex. Een slechte darmwerking is onaangenaam en heeft een negatief effect op het immuunsysteem. Gezien de huidige omstandigheden is het onderwerp 'immuunsysteem' zeer actueel. Maar velen weten niet goed hoe zij hun immuunsysteem sterk kunnen houden. Gelukkig bent u hiervoor bij Annette ter Heijden, ex-topsporter en orthomoleculair therapeute, aan het juiste adres.

Een complex netwerk van systemen "De maag, darm, lever, alvleesklier en gal werken nauwkeurig met elkaar samen om voedsel te verteren", gaat Annette van start. "De maag heeft de juiste zuurtegraad (pH) nodig om de eiwitten voor te verteren. De darm heeft op haar beurt hulp nodig van de lever, gal en de alvleesklier om voldoende spijsvertering-enzymen te krijgen om de vertering van eiwitten, vetten en koolhydraten én de opname te reguleren. De opname van de bouwstoffen gebeurt vooral in de dunne darm. U begrijpt het al, dit is een complex netwerk. Wanneer deze niet goed werkt dan kun je een aantal zaken opmerken, denk bijvoorbeeld aan een opgeblazen gevoel, het laten van windjes of een onaangename geur nadat u naar het toilet bent geweest. Of uw algehele weerstand verslechterd en u wordt ziek. Zeker in deze tijd is het belangrijk om ervoor te zorgen dat uw immuunsysteem in goede conditie is. De juiste voeding en een gezonde darmwerking zijn hierbij cruciaal".

Hoe verbetert u uw darmwerking?

Annette merkt dat de mensen die bij haar komen met darmklachten al heel internet hebben onderzocht om te vinden wat ze nu moeten doen. "Het lastige met voeding en darmwerking is dat het niet zomaar opgelost is. Je moet denken aan een behandelplan die be-

staat uit verschillende stappen. Stap 1 kan dan zijn: meer bouwstenen toevoegen (eiwitten, vetten en mineralen) en triggerstoffen weglaten. Ook zijn er soms schimmels, virussen, bacteriën en/of parasieten aanwezig in de darmen waardoor alles wat je al hebt geprobeerd niet, nauwelijks of soms zelfs averechts werkt. Ik begeleid mensen bij het herstellen van hun darmwerking en daarmee het versterken van hun immuunsysteem. Zo blijven zij gezond en fit."

Fysikos Voeding & gratis webinars

Annette heeft zich als ex-topsporter veel met voeding en voedingsstoffen bezig moeten houden om optimaal te kunnen presteren. Nu is zij werkzaam als orthomoleculair therapeut en kijkt naar de stoffen die het lichaam opneemt. U kunt bij haar terecht met vragen over overgewicht, darmklachten, voeding bij sport, fibromyalgie, de huid, diabetes, maagklachten, voeding tijdens de zwangerschap, voeding voor baby's/peuters/kleuters en het immuunsysteem. Wanneer u contact wenst voor meer informatie stuur dan een e-mail naar annette@fysikosvoeding.nl of bel haar op via +31 (0)6 47 822 108. Ook organiseert Annette elke 3 weken een gratis webinar, bekijk de agenda via www.fysikosvoeding.nl/webinar

Door Annette ter Heijden

FEIT of fabel

Koffie houdt vocht vast



FABEL

De cafeïne zorgt zelfs voor een snellere vochtuitscheiding. Niet meer dan anders, alleen sneller. *(bron Consumentenbond)*

MEDISCH

Zo voorkom je dat mondkapjes de huid gaan irriteren

Heel even een mondkapje op om een winkel te bezoeken? Dan zal het zo'n vaart niet lopen met huidirritaties door het dragen van dit beschermingsmiddel. Reis je echter elke dag twee keer een uur met de trein, dan wordt het al een ander verhaal. Wanneer je in een winkel werkt of een contactberoep uitoefent, zul je nog veel vaker een mondkapje dragen. Dat kan leiden tot een droge huid of het ontstaan van oneffenheden in de huid. Wil je dit voorkomen? Lees dan de onderstaande tips!

Oorzaak

Geloof het of niet, maar er bestaat zelfs een speciaal woord voor huidirritatie die door het dragen van een mondkapje is ontstaan: maskne. Het zal de oplettende lezer ongetwijfeld opvallen dat dit woord veel lijkt op de bekende huidaandoening acne. Het is dan ook een knipoog naar die term en tegelijk ook een verwijzing naar het woord masker. Maar maskne heeft wel een zeer specifieke oorzaak die op zich niet veel met acne van doen heeft. De oorzaak is tweeledig. Op de eerste plaats ontstaat een zekere druk op de huid door het dragen van een mondkapje. Bovendien is er sprake van wrijving op bepaalde punten. Tegelijk sluit het mondkapje ook de huid af, waardoor de huid niet voldoende kan ademen. Ten tweede adem je voortdurend in het mondkapje, waardoor het vochtig wordt. Daarmee creëer je een ideale voedingsbodem voor bacteriën en gisten om zich te kunnen ontwikkelen.

Hoe voorkom je dit?

Om dergelijke problemen te voorkomen kun je het beste een wegwerpmasker dragen en dit na hooguit drie uur weggooien. Daarmee gooi je dan ook meteen de bacteriën en gisten die zich er eventueel al in genesteld hebben weg. Het is vervolgens een goed idee om de huid te reinigen, voordat je een nieuw mondkapje opzet. Op de huid kunnen immers nog bacteriën en gisten achtergebleven zijn, die zich dan direct in het nieuwe mondkapje zouden nestelen. Draag geen make-up onder een mondkapje, aangezien de poriën daarvoor veel sneller verstopt raken. Vergeet ook niet om na het reinigen van het gezicht eerst de huid goed droog te maken, voordat je een nieuw mondkapje opzet.

Herbruikbaar mondkapje

Mocht je, omwille van het milieuaspect, liever een herbruikbaar mondkapje gebruiken, was het dan elke dag op tenminste zestig graden Celsius. Met een mondmasker van honderd procent katoen of van zijde heb je de minste kans op maskne, want deze stoffen beschikken over goede ademende eigenschappen. Duurt het even voordat je weer thuis bent? Zorg er dan voor dat je voldoende exemplaren bij je hebt, aangezien je ze dan niet tussentijds kunt wassen. Gebruik voor het wassen bij voorkeur een parfümvrij wasmiddel. Probeer verder om zo min mogelijk met je handen aan het gezicht te komen en desinfecteer je handen voordat je het mondkapje op- of afzet.



MEDISCH

Huisarts heeft succes met unieke totaalaanpak voor chronische aandoeningen

- 58% van de Nederlandse bevolking heeft één of meer chronische aandoeningen
- Bij mensen boven de 75 jaar is dit percentage zelfs 95%.
- Levenslang medicatie slikken draagt meestal niet bij aan werkelijk genezen van de chronische ziekte.

Huisarts Lieneke van de Griendt komt na een zoektocht van 30 jaar met een unieke totaalaanpak waardoor zij haar chronisch zieke patiënten succesvoller kan behandelen.

Lieneke past functionele geneeskunde toe door naar elke patiënt als geheel te kijken: Hoe iemand leeft, de erfelijke aanleg, de psyche, voeding, het darmmicrobioom, de spijsvertering, het immuunsysteem, toxines en ontgiftiging daarvan door de lever, de werking van hormonen: het hoort allemaal bij elkaar. Daarmee verbindt zij alle klachten en zoekt naar de oorzaken die de klachten met elkaar gemeen kunnen hebben. Daarna maakt zij per patiënt een aanpak op maat. En met succes! "Het is mijn missie om mensen te helpen zichzelf weer gezond te krijgen. Ik studeerde tenslotte Geneeskunde en niet louter Medicijnen"- Lieneke van de Griendt. 'Eindelijk een boek dat kijkt naar het wegnemen van de oorzaken van ziekte en vertelt wat je als patiënt zelf kunt doen. Dat is pas echte geneeskunde' - Rob, multiple sclerose -patiënt. 'Erg interessant omdat het dieper ingaat op een aantal onderwerpen die langzaam meer bekend worden, zoals de rol van het microbioom en nog onbekende bijwerkingen van chronisch medicijngebruik'

Dr. Foort Burger, huisarts.

Studeerden wij medicijnen of geneeskunde. Een nieuwe kijk op de aanpak op chronische klachten | Lieneke van de Griendt | ISBN 9789492528544 | paperback | 256 blz. | € 22



FEIT of fabel

Volwassenen zijn niet gebouwd om melk(producten) te eten en drinken



TEN DELE WAAR

Veel volwassenen van Aziatische afkomst zijn lactose-intolerant en kunnen melk dus niet verdragen. Maar ook Afrikanen en Zuid-Amerikanen worden veelal lactose-intolerant na de kinderjaren. Bij West-Europeanen komt lactose-intolerantie veel minder vaak voor en zij kunnen melk dus meestal wel verdragen. *(bron Consumentenbond)*

Zo zorg je voor een goede nachtrust



We hebben elke nacht voldoende slaap nodig om ons lichaam in goede conditie te houden. Wanneer we gedurende de nacht niet voldoende tot rust komen, lopen we het risico op het ontwikkelen van allerlei gezondheidsklachten. Maar lang niet voor iedereen is goed slapen vanzelfsprekend. Veel mensen hebben regelmatig last van slapeloosheid en bij één op de tien mensen is zelfs sprake van een chronisch gebrek aan slaap. Wat kun je er zelf aan doen om een goede nachtrust te bevorderen?

1. Zorg voor regelmaat in je leven. Opstaan op een vaste tijd en naar bed gaan op een vaste tijd resulteert in een goed ritme, waardoor je gemakkelijker in slaap zult komen. Let er daarbij ook dat je geen telefoon of televisie aan hebt staan in de slaapkamer, want dat heeft een negatieve invloed op je slaapritme. Ook is het slim om je lichaam alvast een beetje te helpen, door bijvoorbeeld rond 22.00 uur de lichten alvast enigszins te dimmen.
2. Beweeg overdag voldoende. Wanneer je overdag goed beweegt, zul je 's avonds beter in slaap vallen. Het meest geschikte moment om te gaan sporten is aan het einde van de middag of aan het begin van

- de avond. Het is dus niet voor niets dat veel sportverenigingen hun trainingen rond die tijden concentreren. Natuurlijk ook uit praktische overwegingen, maar voor ons lichaam is het de beste tijd om fanatiek te bewegen.
3. Ben jij een koukleum, die overdag de thermostaat graag op 21 of 22 graden laat staan? Zorg er dan in elk geval voor dat deze waarde in de slaapkamer niet bereikt wordt. Je zult ongetwijfeld wel eens ervaren hebben dat je op een snikhete zomerdag nauwelijks in slaap kunt komen. Dat komt omdat de ideale omgevingstemperatuur tijdens het slapen een stuk lager ligt. Zorg ervoor dat het in de slaapkamer niet warmer wordt dan zestien tot achttien graden Celsius.
4. Zet jezelf overdag voldoende in het licht. Dat bereik je natuurlijk het beste door geruime tijd in de open lucht te vertoeven. Soms is dat niet goed mogelijk, zorg er in dat geval voor dat je binnenshuis voldoende licht krijgt. Als je werkruimte te donker is, wordt het tijd om daar goede verlichting aan te brengen, zodat je letterlijk in het zonnetje wordt gezet. Je lichaam zal dan goed in balans blijven qua dag- en

- nachtritme.
5. Drink geen alcohol voordat je gaat slapen. Weliswaar lijkt het soms alsof je er juist beter van gaat slapen, maar dat is een misverstand. Je valt misschien wel iets gemakkelijker in slaap, maar de kwaliteit van je slaap is een stuk minder. Dat komt omdat je de essentiële diepe slaapfase door alcohol verkort. Het gevolg is dat de kwaliteit van je slaap in zijn geheel achteruit gaat.
6. Om goed te kunnen slapen heb je een goed bed nodig. Dat klinkt logisch, maar wordt toch vaak te lichtzinnig opgevat. Het is belangrijk om een matras bijvoorbeeld na maximaal tien jaar te vervangen en ook de kwaliteit van het bed zelf regelmatig te controleren. Bedenk daarbij dat je een derde van je hele leven slapend doorbrengt, dus dat rechtvaardigt grote aandacht voor de kwaliteit van je bed.
7. Ben je gewend dagelijks koffie te drinken? Wen jezelf dan aan om maximaal twee tot drie kopjes te drinken of schakel over op cafeïnevrije koffie. Drink in elk geval na 20.00 uur geen dranken meer die cafeïne bevatten, maar probeer dus ook de rest van de dag de inname van cafeïne te beperken.
8. Heb je moeite om 's avonds in slaap te vallen? Probeer dan eens om ongeveer een half uur voordat je naar bed gaat een smoothie van melk met banaan te consumeren. Op die manier krijgt je lichaam stoffen binnen die de productie van melatonine stimuleert. Dat is het hormoon dat een belangrijke rol speelt bij het slaapproces. Er bestaan ook melatoninepillen, die een stof bevatten waarmee je het eigen melatonine in het lichaam kunt versterken.
9. Een wekker zou je in principe niet nodig moeten hebben. Als je namelijk voldoende slaap hebt gehad, word je vanzelf wakker. Dat is doorgaans al voordat de wekker afloopt. Wanneer je door een wekker niet wakker wordt, of nog zo slaperig bent dat je liever blijft liggen, is je slaap niet goed geweest.
10. Bepaalde bezigheden kun je vlak voor het slapen gaan beter laten, zoals het bekijken van een thriller of actiefilm, aangezien dergelijke films zorgen voor extra adrenaline in je bloed. Als dat hormoon in hogere concentraties aanwezig is, remt dat de slaap. Een bezigheid die juist wel aangeraaden wordt vlak voor het slapen gaan, is seks hebben.

VAN DER SCHILDEN LINGERIE

De service en aandacht was nog nooit zo exclusief!

Bij Van der Schilden Lingerie denken we graag in mogelijkheden en kansen! Nu de winkels op afspraak open zijn en de zomerse collecties in de winkels hangen, ervaren we weer volop hoe mooi ons vak is. Klanten adviseren, meedenken en prikkelen kan op deze manier nog beter dan anders omdat de klanten verdeeld over de dag komen.

Collectie

De nieuwe collectie zomerlingerie en badmode is voor een groot gedeelte binnen. Prachtige diepe kleuren maar ook zonnige pasteltinten domineren de winkels. Er is veel mode en we merken dat de klanten hier ook echt zin in hebben. Een keer iets anders, een bh waar je blij van wordt, is wat we veel horen de afgelopen weken. Gelukkig is er ruim ingekocht, de leveranciers hebben veel minder voorraden dan anders dus bij bestellen uit de modische collecties is moeilijk. Naast de kleurtjes is het aanbod in basic kleuren ook goed aanwezig. Van cup AA t/m M zijn er bh's en ook met een smalle en bredere omvang kun je terecht voor de leukste items.

Afspraak

Een afspraak maken kan eenvoudig per tele-

foon of via de website onder het kopje meer informatie. Bij van der Schilden Lingerie meten we al jaren borstprotheses aan, hiervoor zijn we SEMH gecertificeerd. Je wordt altijd geholpen door een gediplomeerde mammacare-adviseuse. Wanneer je een afspraak wil maken voor een nieuwe prothese willen we je vragen even te bellen of te mailen.

Graag tot ziens, wij hebben zin om onze collecties aan je te laten zien!

Van der Schilden Lingerie

Raadhuisplein 10 - Aalsmeer
Tel: 0297-327253
Whatsapp: 06-83250222
www.facebook.com/vanderschilden
www.instagram.com/vdschildenlingerie

SAN BAO PRAKTIJK

shiatsu & acupunctuur

Shiatsu therapie en acupunctuur zijn effectieve behandelingen voor alle pijnklachten, stress, burn-out, overgangsklachten, vermoeidheid, menstruatieproblemen, slapeloosheid, darmklachten, emotionele instabiliteit, ademhalingsproblemen en klachten na Corona.

Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en geven uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06-15280701

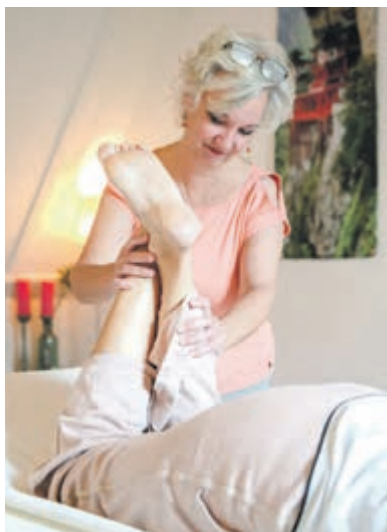
Wordt (deels) door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

SAN BAO PRAKTIJK

Kwaliteit van leven verbeterd dankzij shiatsu

Ellen Bakker een jonge vrouw van begin dertig kon jarenlang haar werk niet meer naar behoren doen. 'Ik had meer dan acht jaar veel klachten; pijn in mijn heup, nek, schouders en pols. Ik ben hiervoor naar diverse artsen en specialisten geweest. Helaas zonder resultaat. Maar Petra van der Knaap van San Bao Praktijk heeft, met shiatsu en acupunctuur, mij van mijn klachten afgeholpen en nu kan ik weer met een computermuis werken.'

'Shiatsu is een oosterse behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.' Dit geldt voor lichamelijke klachten, maar zeker ook op mentaal vlak kan Petra helpen. Door het opheffen van de blokkades kunnen klachten een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven. Ellens energie is voelbaar als zij vertelt: 'Ik kan weer sporten, ik slaap beter en zit veel beter in mijn vel. Als ik nu toch weer een keer last heb dan kan ik er veel beter naar handelen en zit ik niet meteen in de put. Ik voel me weerbaarder, sterker en ontspannen. Een wereld van verschil! Shiatsu therapie en acupunctuur worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt. Meer weten of een afspraak maken? Sanbaopraktijk.nl



BADMODE - NACHTMODE - LINGERIE

WINKELN OP AFSPRAAK, ZONDER VERPLICHTING
Maak gerust een afspraak en laat je verleiden in onze ruime winkel(200 m2) vol lingerie, bad- en nachtmode.

NEEM CONTACT MET ONS OP
Via telefoon, Whatsapp of e-mail
Of scan deze QR-code en plan direct een afspraak in!

Schilden Lingerie

AALSMEER
RAADHUISPLEIN 10
TEL: 0297-327253

ALPHEN A/D RIJN
HOOFDSTRAAT 146
TEL: 0172-473014

WHATSAPP: 06-83 250 22 - WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL



Wat speelt er zoal in het dorpscentrum en de Vinckebuurt in Uithoorn?!

Uithoorn - Nog een week en dan is het lente! We hebben een moeilijk jaar achter de rug, dus iedereen verheugt zich op het einde van de beperkingen die er zijn. Onze gedachten gaan uit naar alle ondernemers bij wie het water aan de lippen staat en de bewoners die te maken kregen met Covid-19. Met z'n allen snakken we naar gezelligheid, veiligheid en mooi weer, zónder lock down, zónder (last van) Covid-19, zónder zieken of nog erger; zónder overlijden van dierbaren! Ondanks de lock down en alle beperkingen heeft Buurtbeheer Uithoorn Centrum allesbehalve stilgezeten. Dorpshart aan de Amstel Door het verkeer in het dorpshart opnieuw in te delen wordt de basis gelegd voor een centrum van Uithoorn dat vriendelijker, groener en dorpser oogt en doorgaand verkeer ontmoedigt. Ondertussen blijft het centrum wel van 4 kanten goed bereikbaar. De Koningin Máximalaan en de Prinses Irenebrug blijven in de nieuwe verkeersstructuur open voor verkeer in 2 richtingen. Wel krijgt het gebied een nieuw gezicht waarbij voetgangers en fietsers gelijkwaardiger worden. Met een uitstraling die bij een dorpscentrum past, groener en prettiger oogt en doorgaand verkeer ontmoedigt. Ook is veiligheid een belangrijk punt in het plan. De Koningin Máximalaan en de Laan van Meerwijk krijgen een dubbele rij grote bomen en een brede, verhoogde middenberm. Ook zullen de brede trottoirs en oversteekplaatsen met voorrang voor voetgangers automobilisten minder het idee van een doorgaande weg geven.

Veel bloemen

Veel bloemen in de grasbermen

geven het centrum meer kleur. Dit plan is gepresenteerd tijdens een inloopavond op 11 maart 2019. Naar aanleiding van het plan zijn er 40 reacties binnengekomen, deze zijn verzameld in een reactienota. Op 26 januari j.l. heeft er een finale informatieavond verkeersplan Uithoorn plaatsgevonden. Voor de aanleg naar de nieuwe situatie stelde de gemeente een route van verkeer vanuit Amstelhoek via de Prinses Irenelaan voor. Na onderzoek en input van Buurtbeheer Uithoorn Centrum bleek deze route geen goede optie. Het zou tijdens de aanleg te veel sluipverkeer en (geluids)overlast geven voor de bewoners rondom het Oranjepark. Inmiddels is het verkeersplan uitgebreid met een rotonde ter hoogte van de Admiraal van Ghentlaan. Je kunt hier meer over lezen op www.uithoordenktmee.nl.

Wijknetwerk Zorg & Veilig: voor bewoners, door bewoners!

Landelijk klinkt de oproep 'Let een beetje op elkaar'. Saamhorigheid en zorgzaamheid zijn niet alleen wenselijk en noodzakelijk in tijden van (corona)crisis. Een sterk wijknetwerk is van levensbelang voor zorg- en veiligheidsvragen van burgers. Zeker nu dat de gezondheids- en veiligheidszorg onder druk staan. De vitaliteit en gezondheid van onze buurtbewoners is gebaat bij de leefbaarheid van de wijk, het centrum en de Vinckebuurt, met een sterk netwerk.

De Buurtschouw

De buurtschouw is de eerste stap van Wijknetwerk Zorg & Veilig in het dorpscentrum. Het doel van de buurtschouw is om samen de leefbaarheid en veiligheid van de buurt

te verbeteren. Ook zoeken wij de verbinding, want verbonden bewoners, ondernemers en andere betrokken partijen maken het verschil! Noteer vast in je agenda: woensdag 7 april tussen 18.30 uur - 20.30 uur. Tijdens de buurtschouw kijk je hoe heel, schoon en veilig de buurt is. Zijn er bewoners die extra zorg nodig hebben en/of een zetje in de rug kunnen gebruiken. Zijn er dingen kapot of vernield, is er veel zwerfafval, kunnen inbrekers makkelijk hun gang gaan? Zijn er (on)veilige situaties? Er wordt gewezen op zwakke plekken in de openbare ruimte, van woningen en andere gebouwen, en worden tips gegeven om die te verbeteren. Ook komt aan bod hoe bewoners een veiliger gevoel bij hun buurt kunnen krijgen. Zicht en verlichting, bijvoorbeeld van achterpaden, zijn belangrijk. Tekortkomingen en verbeterpunten worden besproken en vastgelegd. Vervolgens worden mogelijke oplossingen besproken, wie wat gaat doen en concrete vervolgstappen genoemd. Een buurtschouw (ook wel wijkshow genoemd) gaat dus over meer dan alleen veiligheid. Ben je betrokken bij je buurt, vind je dat er zaken aandacht nodig hebben en heb je interesse om mee te lopen? Stuur dan een mail met je naam, adres en telefoonnummer naar stichtingoranjebuurt@gmail.com. (Het aantal deelnemers is beperkt, dus meld je snel aan!) Indien je niet mee kunt lopen maar als bewoner wel punten hebt voor de buurtschouw, stuur dan een mail met aanvullende informatie naar stichtingoranjebuurt@gmail.com. Dan nemen wij je input mee! Het spreekt voor zich dat de dan geldende corona-maatregelen in acht worden genomen.

Overlast van rondhangende jongeren en ouderen

Al geruime tijd ondervinden de bewoners en ondernemers rond het Oranjepark en supermarkt de Vomar overlast van rondhangende jongeren en ouderen. In verband met de overlast is buurtbeheer intensief in gesprek met de gemeente, politie en jongerenwerk om deze overlast een halt toe te roepen. Buurtbeheer heeft er bij de gemeente op aangedrongen dat er een alcoholverbod (in ieder geval in het centrum) kwam. De gemeente heeft hieraan gehoor gegeven. In het centrum hangen op alle straat- hoeken de verbodsborden.

De gemeente benoemt Liesbeth van Boom als omgevingsmanager

Er gebeurt de komende jaren veel in het centrum; denk aan nieuwbouw, de Uithoornlijn, renovatie van de riolering, herinrichting van het dorpscentrum, voorzieningen nutsbedrijven, et cetera. Omdat er weinig tot geen overkoepelende coördinatie vanuit de gemeente en afstemming met de bewoners (via Buurtbeheer) was, hebben wij er bij de gemeente op aangedrongen dat er een omgevingsmanager werd aangesteld. In het verleden gebeurde het namelijk nogal eens, dat een stoep in twee weken tijd door drie verschillende organisaties voor werkzaamheden werd opgehaald, zonder dat ze het van elkaar wisten. Maar bijvoorbeeld ook bouwactiviteiten, waarbij de verschillende aannemers elkaar letterlijk in de weg reden bij de aanrijroutes. Met de komst van Liesbeth van Boom als omgevingsmanager hopen zij dat die coördinatie de overlast zoveel als mogelijk beperkt door de

werkzaamheden tijdig en van tevoren met elkaar af te stemmen. Zij zullen regelmatig met Liesbeth om de tafel zitten en hebben met haar komst een centraal aanspreekpunt met de gemeente.

Uithoorn Schoon! Help jij ook op 20 maart?

Het is weer zover! Samen zorgen we ervoor dat het dorpscentrum van Uithoorn en de Vinckebuurt er weer spik en span gaan uitzien. Jouw hulp is daarbij nodig! Het thema van Nederland Schoon is dit jaar 'Word weer verliefd op je buurt'. Dat worden wij natuurlijk graag door samen met en door bewoners: Jij doet toch ook mee op zaterdag 20 maart? Die dag staat in het teken van Nederland Schoon. Om 14 uur worden de nodige materialen om zwerfafval op te rapen (vuilniszakhouders, vuilniszakken en grijpers) uitgereikt in het Oranjepark en aan de Burgemeester Brautigamlaan 43 bij de familie Van Rijsse (Vinckebuurt). Je hoeft je niet aan te melden!

Kleine successen

De afgelopen maanden hebben we in de gesprekken met hen kleine successen geboekt. Zo is in januari het looppad voor de honden-uitlaatrouten langs de Julianalaan gerealiseerd, zodat de hondenbaasjes en hun honden niet meer over de rijbaan van de Julianalaan hoeven te lopen. Aan de zijde Emmalaan wordt het tegelpad tot 2 tegels uitgebreid/aangevuld. Daarnaast zijn er drie jonge bomen beschermd tegen parkerende auto's en is de hoek Julianalaan-Oranjelaan enigszins gefatsoeneerd. De komende maand zal opnieuw gras worden ingezaaid.



Jaarplan Buurtbeheer Uithoorn Centrum

De komende jaren komt er veel op ons dorpscentrum af. Zo starten volgende maand de werkzaamheden voor de nieuwe verkeersstructuur, is de nieuwbouw van De Rede, Vinckebuurt en Eigen Haard volop gaande en starten dit jaar de werkzaamheden voor de aanleg van de Uithoorlijn. Kortom er wordt veel voor en over ons besloten en al deze besluiten hebben impact op ons mooie dorpscentrum. Wij hebben als actief bewonerscollectief besloten om een eigen visie te ontwikkelen, zodat onze partners weten waar wij voor staan en gaan. Op deze manier kunnen wij eigenaarschap nemen van de ontwikkelingen in onze buurten. Deze visie gaan wij vastleggen in ons eigen jaarplan. Wij houden je op de hoogte van de ontwikkelingen!

Uithoorlijn

Het aantal gebruikers van het openbaar vervoer in de regio Amsterdam, waar Amstelveen en Uithoorn toe behoren, is de afgelopen jaren toegenomen. De verwachting is dat het aantal reizigers ook komende jaren blijft stijgen. Om een goede bereikbaarheid van de regio nu en in de toekomst te garanderen wordt het openbaar vervoersnetwerk in de regio verder ontwikkeld. Eén van de ontwikkelingen is het verlengen van de vernieuwde Amstelveenlijn naar het dorpscentrum van Uithoorn: de Uithoorlijn. Een nieuwe, hoogwaardige tramlijn die betrouwbaarder en sneller is dan de huidige buslijn. De voorbereidende werkzaamheden in het dorpscentrum zijn inmiddels gestart. Bewoners kunnen meepraten over de ontwikkelingen en deelnemen aan een thematafel van Dura Vermeer. Meld je dan aan voor de nieuwsbrief via de website over de Uithoorlijn (www.uithoorlijn.nl) zodat je weet wanneer de thematafels zijn.

Kunstwerk Uithoorn 200 jaar; woordenwedstrijd

Het 200-jarig bestaan van Uithoorn is een bijzondere mijlpaal. Een mijlpaal die we blijvend willen markeren met een bijzonder kunstwerk op een centrale plek. Deze plek is de nieuwe rotonde in het centrum. Deze rotonde wordt de komende jaren gerealiseerd. Midden op de rotonde komt een monumentale beuk met een natuurstenen ring er omheen. Op deze ring komen woorden te



staan. Woorden die prikkelen. Woorden die een glimlach op je gezicht toveren, ook als je er voor de 200e keer langsrijdt. Ook in het donker is het kunstwerk goed te zien. De natuurstenen band en de boom worden bij het vallen van de avond mooi uitgelicht. Op het kunstwerk is plaats voor ongeveer 7 woorden; woorden die bewoners en ondernemers konden bedenken. De jury heeft de woorden beoordeeld en zij zal rond 22 maart bekend maken welke woorden er uiteindelijk op de natuurstenen band zullen prijken.

Ben je benieuwd naar het kunstwerk?

De burgemeester Pieter Heiliegers vertelt je er alles over in het filmpje op Youtube (zoek op Woor-

denwedstrijd Uithoorn 200 jaar). Nieuw! "Benieuwd naar je Buren" Binnenkort starten wij met een nieuw initiatief: een maandelijks interview met een buurtbewoner, bewoonster, gezin of ondernemer die een bijzonder verhaal heeft. Ben of ken jij zo iemand? Laat het ons dan weten en stuur een e-mail naar stichtingoranjebuurt@gmail.com.

Wil je op de hoogte blijven?

Buurtbeheer Uithoorn Centrum stuurt regelmatig een nieuwsbrief uit met nieuws uit de buurt. Wil je deze nieuwsbrief ook ontvangen? Stuur dan een e-mail naar stichtingoranjebuurt@gmail.com. Vergeet niet je naam, e-mail en huisadres te vermelden. Je kan ons ook volgen op Facebook (@BuurtbeheerUithoornCentrum).



NU TIJDELIJK

€ 1.500,- EXTRA INRUILVOORDEEL

NU
6
JAAR
GARANTIE



Dit is hét moment om je auto in te ruilen voor een nieuwe Suzuki. Want bovenop de inruilprijs krijg je ook nog eens € 1.500,- extra inruilvoordeel én met de 1.4 Boosterjet-turbo motor heb je nu tot wel 1.500 Kilogram trekgewicht. Elke nieuwe Suzuki komt nu ook met 6 jaar garantie, dat is dus tot in 2027! Maak snel een afspraak voor een bezoek aan onze showroom of voor een proefrit aan huis.

BEL AUTO BERKELAAR SUZUKI VOOR EEN AFSPRAAK

Bouwerij 75 · 1185 XW Amstelveen · Tel 020-6401199 · /auto-berkelaar-amstelveen

Deze actie is geldig van 1 februari t/m 30 april 2021 en alleen geldig op de voorraadmodellen. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Voor alle actievoorwaarden zie [suzuki.nl/auto](https://www.suzuki.nl/auto).
Gemiddeld brandstofverbruik Vitara WLTP Euro-6-norm EC 2018/1832AP: 5,4 – 6,3 l/100 km; 18,5 – 15,9 km/l; CO2-uitstoot: 121 – 142 g/km.
Gemiddeld brandstofverbruik S-Cross WLTP Euro 6-norm, benzine EC 2018/1832AP: 5,4 – 6,3 l/100 km; 18,5 – 15,9 km/l; 121 – 142 g/km.



Wethouder De Robles in gesprek met jongeren over geld

Uithoorn - Vier jongeren van 17 jaar waren vorige week uitgenodigd door wethouder José de Robles (Sociaal Domein en Onderwijs) om met hem in gesprek te gaan over geldproblemen bij de jeugd. De nieuwe wethouder (opvolger van Ria Zijlstra) wil graag van hen weten hoe de gemeente deze doelgroep beter kan bereiken en hoe zij ondersteund kunnen worden als er geldproblemen zijn. De vier meiden van het Alkwin Kollege hoorden van de uitnodiging vanuit de gemeente en waren enthousiast. De ontmoeting vond vorige week dinsdag plaats in de raadzaal van het gemeentehuis. Uiteraard volgens de RIVM richtlijnen.

Geen geheim

Wethouder De Robles: „Het is geen

geheim dat niet alleen volwassenen geldproblemen en geldzorgen kunnen hebben. Ook jongeren hebben ze. Zodra ze achttien jaar worden, verandert er bovendien veel op het gebied van financiën. Als ze in hun prille leven weinig hebben meegekregen over de waarde van geld, dan kan dat een probleem worden.” Hij vervolgt: „We zetten al enige tijd in op het voorkomen van schulden bij volwassenen. Maar willen ons ook meer gaan richten op jongeren. Het is voor ons echter een moeilijke doelgroep om te bereiken. En wat hebben ze precies voor ondersteuning nodig? Dat hoor ik het liefst van de doelgroep zelf.”

Waardevol

Het was dinsdag volgens De Robles

en de jongeren een waardevolle middag waar veel ideeën zijn uitgewisseld. De jongeren gaven bijvoorbeeld aan dat zij het een goed idee vinden als er meer aandacht is op de scholen zelf. Door bijvoorbeeld gastlessen te organiseren over omgaan met geld. „Maar ook is er behoefte aan geldcoaches voor jongeren. Die je bijvoorbeeld kunnen uitleggen wat er op je loonstrookje staat. Of hoe je alles moet regelen met verzekeringen,” aldus één van de jongere. De gemeente stuurt sinds een paar jaar aan alle inwoners die 18 jaar worden het Nibudboekje ‘Voor boven de 18’. Hierin staan handige tips en adviezen op het gebied van geld. De wethouder overhandigde alle vier de jongeren nu alvast het boekje.

Dat viel goed in de smaak: „Het lijkt ons een heel handig boekje.” Eind maart staat de tweede bijeenkomst gepland met de jongeren.

LEZERSPOST

Boodschapper moet niet de schuld krijgen

Ik heb het artikel in uw krant vorige week vast verkeerd begrepen. Een wethouder vraagt en krijgt ten onrechte leges terug. Een fractie stelt daar vragen over en krijgt allerlei kritiek over zich heen. Tenminste als ik het goed lees.. Ik denk dat de gemeenteraad zou zich moeten storen aan het handelen van de wethouder. Volgens mij moet zeker een wethouder die ten onrechte geld van de gemeente heeft gekregen dag terugstorten maar ook haar excuses aanbieden. Doe dat maar voorop de Meerbode. Dat zou wat mij betreft de juiste manier zijn. En niet de boodschapper de zwarte piet geven.

J. de Vos

Nu ook in De Lindeboom

Mijdrecht - Studio Ceramics opent vanmiddag om 14.00 uur haar deuren in de Lindeboom 3 te Mijdrecht. Keramist, kunstenaar en initiatiefnemer Martina Dielen zal per woensdagmiddag 17 maart 2021 de deuren van Studio Ceramics openen voor publiek. De winkel in de Lindeboom te Mijdrecht zal hoofdzakelijk worden ingericht met eigen handgemaakte unica keramiek. Keramist Martina maakt al bijna twee decennia unica keramiek met een Oosters tintje. Zij laat zich inspireren door het Verre Oosten, welke haar fascineren. Zij creëert haar werk achter de draaischijf en soms werkt zij met plakken klei haar ideeën verder uit. Haar zout-gestookte unica keramiek is een lust voor het oog en een belevenis om van te genieten in het dagelijks gebruik. Tijdens uw bezoek aan de winkel

kunt u haar dagelijks aan het werk zien achter de draaischijf.

Expositie

Zij exposeerde internationaal haar chawans in Taiwan, Zweden en in 2017 werd zij blij verrast met een Bronzen Prijs tijdens de World Ceramic Art and Craft Biënnale in België. Na de pandemie is het weer mogelijk om deel te nemen aan lessen, workshops of kinderfeestje bij Studio Ceramics, want klei maakt blij.

Openingstijden:

Woensdag t/m zaterdag; 14.00 - 17.00 uur, Winkelcentrum de Lindeboom, Lindeboom 3 te Mijdrecht
Bezoek op afspraak met in achtneming van de corona voorschriften
Voor meer informatie of een afspraak via info@studioceramics.nl, www.studioceramics.nl

KDO handbal bereidt zich voor op ‘alternatieve competitie’

De Kwakel - De dames en A-jeugd van KDO handbal zijn afgelopen woensdag gestart met hun trainingsperiode richting de alternatieve competitie. De competitie start in april en is georganiseerd door het Nederlands Handbal Verbond (NHV). Het was een natte start woensdag jl. op het verharde veld van KDO, maar dat staat de dames niet in de weg. Na de persconferentie over de versoepeling van de coronamaatregelen rondom de sport was het voor de dames en trainer Kees-Jan Jongkind snel duidelijk: de handbaltrainingen konden weer worden hervat. Weliswaar buiten

op het verharde veld in plaats van in de zaal, maar de dames benutten de mogelijkheden. Tot woensdag waren zij voornamelijk in tweetallen op 1,5 meter aan het trainen middels bootcampoefeningen. Helaas viel de eerste training vooral ‘in het water’. Volgens de dames: “Het was lekker om weer met handbal bezig te zijn. Alleen het weer was drama, gooien en vangen in de regen is erg lastig. Hopelijk snel weer in de sporthal aan de slag.”

Alternatieve competitie

In december 2020 heeft het Neder-

lands Handbal Verbond de reguliere competitie van 2020-2021 volledig afgelast vanwege de coronasituatie. In april, mei en juni 2021 wordt de alternatieve competitie gespeeld in de zaal, op het beachveld of het verharde veld door alle teams die daaraan deel willen nemen. Voor de jongste jeugd (F-jeugd) worden toernooitjes georganiseerd. Bijna alle teams van KDO handbal spelen de competitie in de sporthal. De dames 1 is ingedeeld bij Schagen, Monnickendam, JuRo Unirek/VZV (Opmeer) en Tonegido (Hippolytus-hoef). In de week van 21 maart zal het NHV bekend maken of de alternatieve competitie doorgang kan vinden volgens de dan geldende coronamaatregelen.



Kennis maken met hockey voor de jongste jeugd bij Qui Vive

De Kwakel - Eerste helft april start hockeyvereniging Qui Vive weer met de bekende Stokstaartjes trainingen voor de allerjongste jeugd. Vele jeugdleden van Qui Vive (en andere sportieve kinderen uit Uithoorn en omgeving) maakten al eerder door deze Stokstaartjes trainingen op een leuke en speelse manier kennis met hockey.

Elk voor- en najaar organiseert Qui Vive een blok van 8 stokstaartjes trainingen op de zondagochtend (9:30 tot 10:30 uur). Tijdens deze trainingen kunnen de kinderen in de leeftijdsgroep van 4 tot 6 jaar (groep 1-2 op school) in leuke spelvormen lekker bewegen en leren ze de basistechnieken van hockey. Het accent

ligt hierbij op het op een speelse manier ontwikkelen van balcontrole, waarbij spelplezier en veiligheid voorop staan. Naast twee hoofdtrainers helpen een aantal enthousiaste jeugdleden de kinderen bij de oefeningen. Na de 8 trainingen van het betreffende blok ligt er voor elk kind ook een mooi Stokstaartjes diploma klaar, dat ze ontvangen tijdens een feestelijke uitreiking.

Ondanks Corona
Ondanks deze Corona-periode blijft Qui Vive deze Stokstaartjes trainingen organiseren om kinderen lekker te laten bewegen, sporten en kennis te laten maken met het leuke hockeyspelletje. Tijdens deze periode met Corona-regels neemt Qui Vive

extra maatregelen om de kinderen in een veilige en vertrouwde omgeving te kunnen laten sporten. Vrijwilligers en trainers zorgen hierbij ook naast het veld voor de begeleiding van de kinderen.

Lijkt het je ook leuk om in de komende periode je kinderen lekker te laten bewegen, sporten en kennis te laten maken met hockey? Stuur dan een mail naar stokstaartjes@quivive.nl of kijk op de website van Qui Vive (www.quivive.nl) naar de inschrijfmogelijkheden. Voor oudere kinderen biedt Qui Vive ook mogelijkheden voor proeflessen. Ook hiervoor kan je een mail sturen naar bovenstaand@mailadres of naar proefles@quivive.nl.



Job IN DE REGIO

LÈF

logistics & facilities

zoekt per direct

OPROEPKRACHTEN M/V

De werkzaamheden bestaan uit het lossen van containers, lossen en laden van vrachtwagens maar ook productiewerkzaamheden zoals in- en ompakken. Werktijden zijn maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur. Minimale gewenste beschikbaarheid per week is 24 uur met mogelijk uitzicht op een vaste baan voor 40 uur. Geldig hef- en reachtruck diploma is een pré. 3 jaar werkervaring in de logistiek is gewenst maar ook zij-instromers zijn welkom te reageren. LÈF is een rookvrij bedrijf.

Ben je geïnteresseerd?

Stuur dan je reactie met motivatie en CV naar Claudia Koster; claudia@lef.nl, tel.nr. 088 10 30 500.

LEF B.V.
MOLENVLIETWEG 26
1432 GW AALSMEER

Koen Pack verpakkingen groeit! En daarom zijn wij voor ons magazijn in Amstelveen op zoek naar een

Fulltime Logistiek Medewerker (m/v)

Wil jij werken in het magazijn van een groeiende organisatie, en heb je naast je rijbewijs B ook een Vorkheftruck-, Reachtruck- en pallettruck veiligheidsbewijs? Verkeer je in een uitstekende fysieke gezondheid en spreek je goed Nederlands? Dan zoeken wij jou!

Neem contact op met Hester Jansen
telefoonnummer: 020-5452470

of stuur je CV en motivatie naar: hjm@koenpack.com



Koen Pack BV, De Loetenweg 8, 1187 WB AMSTELVEEN
Meer informatie op: www.koenpack.com/vacatures

Te koop:
Mooie Franse comtoise klok met harpslinger i.z.g.st. uurwerk werkt prima, helemaal compl. €100,-. Tel. 06-54333929

Te koop:
Mooie glazen schaal, ø 23cm, incl. 6 glazen compete schaaltes, alles samen €5,-. Tel. 0297-567813

Te koop:
Voor de liefhebber Minolta 7000 spiegelreflex fotocamera in koffer met toebeh. (niet digitaal) €55,-. Tel. 06-30022620

Gevraagd:
Wandtegel met afbeelding van Vinkeveense kerk. Tel. 06-53234884

Te koop:
Grondig digital photoscanner is slechts paar keer gebruikt om dia's op computer te zetten z.g.a.n. €10,-. Tel. 06-42995919

Te koop:
8 Treinen merk ho en div. wagons veel rails p/m 20 huisjes 3 travos en toebeh. €250,-. Stoomreiniger n/w €25,-. Tel. 0297-264416

Te koop:
Metalen Bisley ladekastje 88x28x39 dp. v.v. 15 laadjes, nwst. €75,-. Tel. 06-53346064

Te koop:
Blacken Decker slijptol kg 85/850 watt €23,-. Top craft verfrander €12,-. Tel. 06-17891626

Te koop:
Wit bureau met zwart stalen poten 120x80x72 €25,-. Tel. 0297-561053

Te koop:
Gereformeerde dogmatiek H. Bavinck 4 delen €20,-. Koffiekan v&b Westertoren €6,-. Tel. 0297-568298

Gevraagd:
Oude leren fauteuils, of bank, gelieve foto's. Tel. 06-51264669

Te koop:
Rieten ledikant van 140x200 cm met evt. 1x lattenbodem i.g.st. €50,-. Tel. 06-14458093



DE WIT KONSTRUKTIEWERK BV

Amstelkade 1 • 3652 MD Woerdense Verlaat

Gezocht:

Lasser/metaal medewerker werkplaats

Leeftijd: Vanaf 18 jaar.

In ons bedrijf in Woerdense Verlaat houden wij ons bezig met het fabriceren van paardenstallen, hekwerken en overige konstruktiewerken. In teamverband werk je mee aan het produceren en monteren van deze producten. Je komt in aanraking met alle werkzaamheden die in een metaalverwerkend bedrijf voorkomen

Wat verwachten we van jou?

- Het betreft een fulltime functie.
- Praktisch ingesteld zijn.
- Je hebt verantwoordelijkheidsgevoel en daarnaast geen negen tot vijf mentaliteit.
- Gemotiveerde houding, je weet van aanpakken en kunt bovendien nauwkeurig werken.
- Je bent collegiaal en hebt een pro-actieve werkhouding.
- Je wil jezelf blijven verbeteren en ontwikkelen.
- Je bent een echte teamspeler.

Wat bieden wij jou?

- Een leuke, afwisselende baan.
- Mogelijkheid tot het volgen van een opleiding.
- Goede arbeidsvoorwaarden.
- Salaris conform cao.
- Fijne werksfeer.

Heb je interesse of wil je meer weten over deze functie?

Bel of mail dan naar:
Martijn de Wit
martijn@wikobox.nl
06 52592410

Zoek je afwisselend werk dat je goed kunt combineren met jouw privéleven. Wil jij ervaren hoe het is om te werken in een geautomatiseerd en gerobotiseerd magazijn? Ben je per direct beschikbaar en ben jij niet bang om de handen uit de mouwen te steken?

Dan zoeken wij jou als Magazijnmedewerker

flexibele werktijden



CHECK!

voor info en contact www.dillewijnzwapak.nl

Wij zijn een internationale onderneming gespecialiseerd in het ontwikkelen, produceren en leveren van innovatieve en creatieve verpakkingsoplossingen voor de sierteelt.



Gezocht:
Kapotte vaatwasser voor de onderdelen in Uithoorn of De Kwakel. Tel. 06-20486055

Te koop:
Jip en Janneke puzzel 48 st. in bewaarblik €3,-. Nwe Barbie tekenprojector €10,-. Tel. 0297-322397

Gevraagd:
Wie heeft er jungle minizegeltjes van de Lidle voor ons. We komen ze graag halen. Tel. 0297-288377

Gevraagd:
Voor mij was bemande ruimtevaart programma een jeugdverzamelingsbelevens wie heeft lego Apollo Saturnus maanraket? Wie heeft defensie wapenschildjes met name van korps commando troepen. Tel. 06-44199099

Te koop:
Sta-op relaxfauteuil, luxe comfortabele stoel, z.g.a.n., 3 jr oud, prachtige grijze stof, motor/accu, €385,-. Tel. 06-54985133



'Uitgeraasd'

Ben jij opzoek naar een gezonde buiten baan? Misschien hebben wij wel de leukste baan die er is.

Hondenuitlaatservice uitgeraasd is opzoek naar een

parttime medewerker

Je bent beschikbaar op de; maandag, dinsdag, woensdag (af en toe) en donderdag.

De uren hangen af van het aantal honden die per dag meegaan.

- Je bent in het bezit van rijbewijs B.
- Je liefde en kennis van en voor honden is groot.
- Kennis van de omgeving Aalsmeer, Kudelstaart, De Kwakel & Uithoorn.
- Je kunt goed zelfstandig werken.

Via Uitgeraasd@live.nl ontvangen wij graag je motivatie en je c.v. Ook voor overige vragen zijn wij op dit e-mailadres bereikbaar.

DEEN culinaire varkenshaas
 naturel of honing mosterd
 500 gram

Tip: Kastanje
 champignons,
 schaal 250 gram,
 € 1,00.



500 gram

2,45
5.00

Actieprijs per kilo 10,00

Poppy Sauvignon Blanc
 Nieuw-Zeelandse wijn
 fles 75 cl



€1,50
 KORTING



NIX18
 NIET ROKEN - NIET DRINKEN

ACTIE

2,50
6.00

Actieprijs per liter 8,00

LEKKER WEEKEND

Dat is lekker thuiskomen.

DEEN buitenlandse kaas
 brie 60+, Fourme d'ambert, Saint
 Paulin, le Moine of chevre buche
 2 stuks à 111 - 160 gram



2 voor

4,00
3.00

Marchio tapassschotel
 schaal 320 gram



XL schaal

6.95

Actieprijs per kilo 21,72

DEEN Italiaanse tortilla's
 schaal 2 stuks



ACTIE

2,75
2.00

Leffe Blond 25 cl
 krat 24 flesjes



ACTIE

22,65
17.00

Actieprijs per liter 2,83

DEEN boerenappeltaart
 stuk 900 gram



STUK 900
 GRAM

50%
 korting

5,30
2.65

Voor 8 personen

Actieprijs per kilo 2,94

Fruity King groente of
 fruit smoothie 250 ml
 alle soorten
 3 flesjes



3 voor

2,70 - 3,15
2.00

Actieprijs per liter 2,67

Galia meloen of bladmandarijnen schaal 800 gram
 per stuk



ACTIE

2,50 - 3,50
2.00