

## DEZE WEEK:

### VOORJAARSBIJLAGE 2019

MODE • SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTHY



## KORT NIEUWS:

### Fiets gestolen

**Uithoorn** – Op maandag 4 maart is tussen 17.00 en 17.15 uur een fiets gestolen vanaf het Zijdelwaardplein (zijde apotheek). Het betreft een herenfiets van het merk Aldo, type opafiets cargo. De fiets heeft voorop een zwarte krat. Het registratienummer eindigt op 609.

## Uw kostbaarheden zijn goud waard!

Inkoop Verkoop Veiling  
Verpanden Beleggen

**Goudwisselkantoor**

t.h.v. Coop supermarkt  
Prinses Irenelaan, Uithoorn  
Elke zaterdag 10:00 - 16:30 uur

www.goudwisselkantoor.nl



**CARTEAM**  
UITHOORN

ALS KWALITEIT  
BELANGRIJK IS!

Wiegerbruinlaan 73, Uithoorn  
(0297) 745 541



Gemeente Uithoorn

VOOR HET  
GEMEENTENIEUWS  
ZIE PAGINA 2

## ADVERTEREN?

IN DE  
**Nieuwe Meerbode**

**INFORMATIE:**  
☎ 0297-581698  
☎ 06-53847419  
✉ VERKOOPUITHOORN@MEERBODE.NL

**GEEN KRANT?**  
**0251-674433**



## Stichting De Kwakel Toen & Nu 12½ jaar

**De Kwakel** - Toen de uit Kudelstaart afkomstige Johan van Dijk zich in 2005 in De Kwakel vestigde, benaderde hij al snel zijn buurman en De Kwakelkenner Ben Plasmeijer met vragen over het dorp.

Deze troonde hem mee naar Kwakelaar André Winter en diens archief: verhuisdozen vol met krantenknipsels en foto's over De Kwakel. Die schat aan gegevens was de aanzet om die informatie te delen op internet. Dirk Plasmeijer en Ben Voorend boden hierbij hun diensten aan. Op de braderie van 2006 verdrongen drommen Kwakelaars zich voor de kraam om de uitgestalde oude klassenfoto's van namen te voorzien. Hun enthousiasme leidde op 7 september van dat jaar tot de oprich-

ting van Stichting De Kwakel Toen & Nu.

### Wintermagazine

De Nostalgische Avonden in het dorps huis De Quakel, het wintermagazine van Stichting De Kwakel Toen & Nu, de maandelijkse foto's in de Nieuwe Meerbode, de vele rubrieken (o.a. scholen, verenigingsleven, huwelijken, grote gezinnen, creatieve Kwakelaars, boerderijen, kermisfoto's) op de site www.de-kwakel.com met foto's en artikelen van vroeger tijden leveren veel luister-, lees- en kijk-

plezier. Menig Kwakelaar brengt een nostalgisch uurtje door op de website. En die website is nooit af. Er ligt nog erg veel materiaal op de planken te wachten om bewerkt en gearchiveerd worden en er wordt ook steeds nog aangeleverd.

### Bestuur

Het bestuur van Stichting De Kwakel Toen & Nu wil graag alle vrijwilligers, donateurs en sponsors bedanken voor hun enthousiasme en ondersteuning, in welke vorm dan ook, om het werk van de stichting mogelijk te maken voor al die Kwakelaars in binnen- of buitenland, die dagelijks genieten van een mooie website. Zij tekenen graag voor nog weer 12½ jaar bij!

## Knotgroep 45 jaar de boom in

**Uithoorn** - 'Kijk uit, daar komt weer een tak!' Wie dat hoort, weet dat de Knotgroep Uithoorn bezig is wilgen te knotten. Al 45 jaar klimmen vrijwilligers van de knotgroep gewapend met een zaag de bomen in. Na zo'n vier jaar groeien, zijn de takken van deze bomen weer aardig dik. Tijd om de wilg te snoeien, voordat de takken gaan scheuren. 'Van

onderen!' Even later valt de tak met een luide klap op de grond. Knotgroep Uithoorn is een van de oudste in het land. Als docent metaal bewerken Wim van Zuielen in 1974 niet gestart was met een groepje leerlingen van de lagere technische school, hadden de knotwilgen langs de Boterdijk in Uithoorn er vast niet zo fris geknipt uitgezien als nu.



### Zagers

De zagers van de knotgroep kan je in de winter tegenkomen rond het Zijdelmeer, het fort aan de Drecht (Uithoorn) of in 'Het Enge Bos' (De Kwakel). Ook werkt de knotgroep voor Natuurmonumenten op Botshol (Vinkenveen) en rond het fort bij Nigtevecht (Abcoude). In Ouderkerk aan de Amstel, aan de rand van De Ronde Hoep, wordt vrijwel jaarlijks een dag gezaagd. Net als in de Brettenzone in Amsterdam (een natuurgebied dat verstopt ligt naast het Westelijk Havengebied). De groep werkt met materieel van Landschap Noord-Holland. Eigen vrijwilligers onderhouden dat. 'Er zit geen motorhaag bij', vertelt coördinator Bert Schaap. 'Wij werken alleen met diverse soorten handzagen. Voor ons geen motorgeronk bij het werken in de natuur.'

### Weer of geen weer

In het winterseizoen (van eind oktober tot medio maart) wordt er op zaterdag om de 14 dagen gewerkt. Enkele tientallen vrijwilligers, afkomstig uit een wijde regio (Uithoorn, Aalsmeer, Mijdrecht, Amstelveen, Amsterdam, Ouderkerk, Hoofddorp) zijn dan druk bezig met zagen en takken sjoeven. Weer of geen weer. Van 9 tot pakweg 13 uur. Dan wordt het hoog tijd voor de soep.

Op zaterdag 16 maart 2019, dalen de knotters echter eerder af uit hun bomen. Dan is het tijd

## Taalcafé en website Taalhuis Uithoorn officieel open

**Uithoorn** - Op woensdag 27 februari jl. heeft wethouder Ria Zijlstra het Taalcafé in de bibliotheek geopend. Voor het oefenen van de spreekvaardigheid voor anderstalige inwoners van de gemeente, is het Taalcafé elke woensdagavond van 19.00 - 20.30 uur geopend. Het is gratis en aanmelden is niet nodig. "Een van de vele Taalhuisactiviteiten die door de vruchtbare samenwerking tussen gemeente, de bibliotheek Amstelland en Tympaan-De Baat tot stand is ge-

komen", gaf Daphne Janson, directeur van de Bibliotheek Amstelland aan in haar toespraak. Op die avond is tevens de website van het Taalhuis gelanceerd en nu online te bekijken. De website is gebouwd door Rene Goldschmeding die vanuit zijn bedrijf Goldschmeding Automatisering, gevestigd in Uithoorn, dit als Maatschappelijk Betrokken Ondernemen dienst aanbiedt. Wees welkom en neem eens kijkje op www.taalhuisuithoorn.nl.



**h2 HUISMAN HOOGENDOORN**  
makelaars | taxateurs

AALSMEER UITHOORN AMSTELVEEN

*aangenaam persoonlijk!*

www.h2makelaars.nl Tel. 0297-59 11 22

**DE BESTE SERVICE VOOR EEN LAGE PRIJS!**

APK en onderhoud van alle merken! ☎ 0297-324320

SEAT Service

**Auto Maas** Aalsmeer

ŠKODA Service

TEELMANSTRAAT 3, AALSMEER • WWW.AUTOMAAS.NL

**Nieuwe Meerbode**

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze **BEZORGERS/STERS**

Uithoorn: Omg. Ruit, Madelief (250 kranten)  
Uithoorn: Omg. Wikke, Aan het Spoor (350 kranten)  
Uithoorn: Omg. Pr. Margrietlaan, Adm. Tromplaan (300 kranten)

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433  
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER  
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

voor een feestelijke viering van het 45-jarig bestaan van de Knotgroep Uithoorn. In en rond de werkschuur aan de Elzenlaan. Van 12 tot 13.30 uur. Wie ooit in de Knotgroep heeft meegewerkt, is natuurlijk ook van harte welkom op deze feestdag. Graag met oog op de voorbereidingen even aanmelden bij Bert Schaap, tel. 0297-565172 of via bawwschaap@hetnet.nl. Alle informatie over de Knotgroep is te vinden op www.knotgroepuithoorn.nl







## GEMEENTENIEUWS

### COLOFON

**www.uithoorn.nl**  
www.facebook.com/  
gemeenteuithoorn  
www.twitter.com/Gem\_Uithoorn  
7 dagen per week,  
24 uur per dag

**Gemeentehuis**  
Laan van Meerwijk 16  
1423 AJ Uithoorn  
0297-513111

ma., di., wo., do. 08.30-17.00 uur  
woensdag 08.30-20.00 uur  
vrijdag 08.30-12.00 uur

Postbus 8  
1420 AA Uithoorn  
gemeente@uithoorn.nl  
www.uithoorn.nl/melden

**Klant Contact**  
**Centrum/receptie**  
**Zonder afspraak:**  
ma., di., do. 08.30-17.00 uur  
woensdag 08.30-20.00 uur  
vrijdag 08.30-12.00 uur

**Burgerzaken**  
(reisdocumenten, rijbewijzen en verklaringen)  
**Alleen met afspraak:**  
ma., di., do. 08.30-14.00 uur  
woensdag 08.30-13.00 uur  
17.00-20.00 uur  
vrijdag 08.30-12.00 uur

**Zonder afspraak:**  
woensdag 13.00-17.00 uur

**Sociaal loket**  
(Wonen, welzijn, zorg, overlast, ondersteuning, werk, inkomen, opvoeden, opgroeien, schuldhulpverlening en jeugdhulp)  
**Op afspraak via 0297-513111:**  
ma. t/m vr. 09.00-10.30 uur  
**Inlooppreekuur:**  
woensdag 13.00-17.00 uur

**Gemeentewerf en scheidingsdepot**  
ma., wo., vr., za. 09.00-12.30 uur  
13.00-16.30 uur

**Makkelijk Melden App**  
Inwoners van gemeente Uithoorn kunnen een melding openbare ruimte doorgeven via [www.uithoorn.nl/melding](http://www.uithoorn.nl/melding) of via de Makkelijk Melden App. De app kunt u downloaden via de Apple Store of Play Store.

**Ruimte huren?**  
Accommodatie van gemeente Uithoorn huren? Kijk op [www.uithoorn.nl/ruimtehuren](http://www.uithoorn.nl/ruimtehuren)

**Openbare vergaderingen welstandscommissie**  
Een onafhankelijke welstandscommissie adviseert burgemeester en wethouders over het uiterlijk en de plaatsing van bouwwerken. Wilt u een vergadering wilt bijwonen of meer informatie? Meld u aan via 0297-513231.

**Commissievergaderingen**  
Kijk voor actuele commissievergaderingen en informatie over de raad op [www.uithoorn.nl/gemeenteraad](http://www.uithoorn.nl/gemeenteraad). Via twitter: [www.twitter.com/RaadUithoorn](https://twitter.com/RaadUithoorn)

**Burgemeester of wethouder spreken?**  
U kunt een afspraak maken via 0297-513111 of via [bestuurssecretariaat@uithoorn.nl](mailto:bestuurssecretariaat@uithoorn.nl)

**Redactie**  
Team Communicatie  
[bekendmakingen@duoplus.nl](mailto:bekendmakingen@duoplus.nl)

## Verkiezingsmarkt winkelcentrum Zijdelwaard

Op zaterdag 16 maart is er een verkiezingsmarkt in winkelcentrum Zijdelwaard. Verschillende politieke partijen zijn daar aanwezig met een kraampje. Het lijkt misschien nog ver van uw bed maar de Provincie heeft veel te zeggen over de ruimtelijke ordening, wonen, belangrijke aandachtspunten in een steeds drukker omgeving met een krappe woningmarkt. Ook kiezen de leden van de Provinciale Staten de leden van de Eerste Kamer. Zo hebben zij op die ma-

nier invloed op het beleid in Den Haag. Het waterschap is onder andere van belang voor het beheer van dijken en waterzuivering. Dit beperkt zich niet tot de gemeentegrenzen. Dit zijn ook belangrijke onderwerpen voor iedereen. Weet u nog niet op welke partij u gaat stemmen tijdens de provinciale statenverkiezingen op 20 maart? Kom dan langs en laat u informeren. U bent van harte welkom. De verkiezingsmarkt is tussen 10.00 uur en 16.00 uur.

## Welk evenement organiseert u onder de vlag Uithoorn 200 jaar?

Op 10 februari 2020 bestaat de gemeente Uithoorn precies 200 jaar in de huidige vorm. Enkele maanden eerder, op 1 oktober 2019 is het 200 jaar geleden dat de gemeente Uithoorn weer onderdeel ging uitmaken van de provincie Noord-Holland. Dit feest vieren we graag samen met alle inwoners van Uithoorn en De Kwakel. Het feestjaar loopt officieel van 1 oktober 2019 tot en met 30 september 2020. Uiteraard draagt de gemeente haar steentje bij aan de feestelijke viering van het jubileumjaar met een aantal activiteiten. Maar we kunnen het niet alleen!



**Heeft u een idee?**  
**Wij denken graag met u mee**  
Hoe meer activiteiten, hoe feestelijker het jaar voor alle inwoners van Uithoorn en De Kwakel. Daarom roepen we zoveel mogelijk organisaties, verenigingen, scholen etc. maar ook individuele inwoners op om hun ideeën over

## Informatie over stemmen stempassen tijdens de verkiezingen

### Stemmen in ieder stembureau van onze gemeente

Op woensdag 20 maart 2019 kunt u in elk stembureau binnen de gemeente Uithoorn uw stem uitbrengen. Op uw stempas staat het adres waar u uw stem kunt uitbrengen. U kunt terecht in elk stembureau binnen de gemeente. De stembureaus zijn geopend van 07.30 uur tot 21.00 uur. U bent verplicht om een geldig legitimatiebewijs te laten zien, die niet langer dan vijf jaar verlopen mag zijn. Uiterlijk 6 maart 2019 moet u, als kiesgerechtigde inwoner, een stempas hebben ontvangen. Is dit niet het geval dan kunt u contact opnemen met de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis, telefoonnummer 0297-513111. Stemmen bij schriftelijke of onderhandse volmacht

### Schriftelijke volmacht

U kunt een schriftelijke volmacht aanvragen als u op de dag van de verkiezing niet in staat bent om zelf aan de stemming deel te nemen, en u geen volmacht kunt verlenen door overdracht van uw stempas. Ook als u op de dag van de stemming **helemaal geen legitimatie** heeft, kunt u aan iemand anders een volmacht geven om voor u te gaan stemmen. U kunt dit alleen doen door een schriftelijke volmacht te geven aan een kiezer die wel een geldig legitimatiebewijs heeft. In beide gevallen kunt u een formulier opvragen of afhalen bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis. U vult hierop uw gegevens in en de gegevens van degene die voor u gaat stemmen, ondertekent beide het formulier en levert het formulier **uiterlijk 15 maart 2019** weer in bij de afdeling burgerzaken. Een eenmaal gegeven volmacht kan niet worden ingetrokken en de volmachtgever

mag niet zelf aan de verkiezing deelnemen.

### Onderhandse volmacht

U kunt iemand uit Uithoorn machtigen voor u te gaan stemmen door samen met die persoon de achterkant van de stempas in te vullen en te ondertekenen. Van de volmachtgever en volmachtnemer moet een geldig legitimatiebewijs worden getoond! Het is niet mogelijk om **in het stembureau** uw stempas over te dragen aan een ander. De gemachtigde mag niet meer dan 2 volmachten aannemen en moet uw stem uitbrengen **tegelijk met de eigen stem. Bent u de volmacht(en) vergeten en heeft u uw stem al uitgebracht, dan kunt u de volmachtstem(men) niet meer uitbrengen!**

### Stemmen in een andere gemeente

Als u in een andere gemeente in Noord-Holland of het gebied van het Waterschap wilt stemmen dan kunt u een kiezerspas aanvragen. Dit kan schriftelijk tot **uiterlijk 15 maart 2019**. Het formulier (model K6) kunt u downloaden van [www.uithoorn.nl/verkiezingen](http://www.uithoorn.nl/verkiezingen) of afhalen bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis. In persoon kunt u uw stempas omzetten in een kiezerspas **uiterlijk 19 maart 2019**, 12.00 uur, bij de afdeling burgerzaken van het gemeentehuis. Bent u de stempas kwijt of heeft u deze niet ontvangen, dan kunt u tot **uiterlijk dinsdag 19 maart 2019, 12.00 uur**, in persoon, terecht op het gemeentehuis om een vervangende stempas aan te vragen. U moet een geldig legitimatiebewijs te overleggen. **Nogmaals: zonder stempas kunt u niet aan de stemming deelnemen!**

### Lijst van stembureaus

- 01 Gemeentehuis, Laan van Meerwijk 16, 1423 AJ Uithoorn
- 02 De Springschans, Eendracht 8, 1423 ET Uithoorn
- 03 Dorpshuis De Quakel, Kerklaan 16, 1424 BK De Kwakel
- 04 Buurthuis Ponderosa, Plesmanlaan 27, 1421 XM Uithoorn
- 05 het Duet, Prinses Christinalaan 120, 1421 BN Uithoorn
- 06 Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1, 1422 DT Uithoorn
- 07 Het Hoge Heem, Wiegerbruinlaan 29, 1422 CB UITHOORN
- 08 Evangelische Christelijke Gemeente, Herman Gorterhof 3, 1422 JP Uithoorn
- 09 KNA-gebouw, Legmeerplein 49, 1422 RG Uithoorn
- 10 Alkwin College, Weegbree 55, 1422 MT Uithoorn
- 11 De Brede School, Randhoornweg 31-39, 1422 WX Uithoorn
- 12 R.K. Basisschool De Zon, Anjerlaan 1, 1424 AM De Kwakel

## Centraal stemmen tellen verkiezingen Provinciale Staten en Waterschappen

Op woensdag 20 maart 2019 worden de uitgebrachte stemmen voor Provinciale Staten en het Waterschap alleen op partijniveau geteld. Op donderdag 21 maart worden de stemmen vervolgens op kandidaatniveau geteld omdat de gemeente Uithoorn meedoet aan het Experiment Centra-

le stemopneming. Daarom is de afdeling Burgerzaken van de gemeente op donderdag 21 maart gesloten. Wij zijn u graag weer van dienst op vrijdag 22 maart. Het afhalen van aangevraagde reisdocumenten en rijbewijzen is op 21 maart wél mogelijk bij de receptie van het gemeentehuis.

nieuwe of bestaande activiteiten bij de gemeente te melden. Heeft u een leuk idee op het gebied van bijvoorbeeld cultuur, sport, historie of gewoon een gezellig samenzijn? Download dan het formulier en stuur dit naar [200jaar@uithoorn.nl](mailto:200jaar@uithoorn.nl) Heeft u wel een idee

maar weet u nog niet precies hoe of wat? Laat het dan ook vooral weten. Samen met u bekijken we graag of we ideeën, mensen en middelen aan elkaar kunnen koppelen om zo tot een concreet evenement te komen. Insturen kan tot uiterlijk 11 maart.



## Provinciale Staten en Waterschapsverkiezingen 2019

Op woensdag 20 maart zijn er twee aparte verkiezingen. Namelijk de verkiezing voor de leden van de Provinciale Staten van Noord-Holland en de verkiezing voor de leden van het algemeen bestuur van Waterschap Amstel, Gooi en Vecht.

### Invloed uitoefenen

Door te stemmen oefent u invloed uit op de wijze waarop de provincie de komende vier jaar wordt bestuurd. Het bestuur van het Waterschap neemt de komende vier jaar allerlei besluiten over het waterbeheer bij u in de buurt. Beiden hebben impact op onze gemeente.

### Wat doet de provincie?

De provincie werkt aan projecten die te groot zijn voor gemeenten maar te klein voor het rijk. Dat gaat onder andere over verkeer en vervoer, duurzaamheid en milieu en ruimtelijke ontwikkeling. Nog een belangrijke taak van de provincie is het kiezen van de leden van de Eerste Kamer. Vindt u bijvoorbeeld dat weilanden gebruikt mogen worden voor zonnepanelen en woningen? Moet de provincie zich wel of niet verzetten tegen de groei van Schiphol? Hoe staat u tegenover gratis vervoer voor ouderen op kosten van de provincie? En wat vindt u van strengere normen voor de luchtkwaliteit in de buurt van grote industriële bedrijven?

### Wat doet het waterschap?

Waterschap Amstel, Gooi en

Vecht zorgt voor veilige dijken en voor schoon en voldoende water. Ook neemt het waterschap maatregelen tegen overlast door hoosbuien of langdurige droogte als gevolg van de klimaatverandering. Waterschappen hebben ook een overkoepelende functie, want water stopt niet bij de gemeentegrenzen. Via de waterschapsbelasting betaalt u als bewoner hieraan mee. Daarom heeft u ook invloed op de samenstelling van het Algemeen bestuur van het waterschap.

### Stemwijzer

Weet u (nog) niet wat u gaat stemmen? Op [www.noord-holland.nl/statenverkiezingen](http://www.noord-holland.nl/statenverkiezingen) staat de provinciale stemwijzer. Hier kunt u uw standpunten vergelijken met die van de provinciale politieke partijen. Ook staat daar informatie over de politieke partijen en de kandidatenlijsten. U heeft ook invloed op de samenstelling van het Algemeen bestuur van het waterschap. Wilt u weten op welke partijen u kunt stemmen en wat hun standpunten zijn? Kijk voor meer informatie op [www.agv.nl/waterschapsverkiezingen](http://www.agv.nl/waterschapsverkiezingen) of vul de online stemhulp in.

### Meer informatie

U mag alleen stemmen met een stempas. U krijgt voor beide verkiezingen een aparte stempas. Kijk voor meer informatie over stemmen, aanvragen kiezerspas of stemmen bij volmacht op [www.uithoorn.nl/verkiezingen](http://www.uithoorn.nl/verkiezingen)

## Met spoed op zoek naar “tellers”

De gemeente Uithoorn doet de komende verkiezingen mee aan het experiment centraal stemmen tellen. Dit betekent dat op 20 maart (op het stembureau) de stemmen alleen maar op partijniveau geteld worden. De volgende dag vindt op het gemeentehuis het vervolg van de telling plaats, op kandidaatsniveau. Hiervoor zijn we dringend op zoek naar ‘tellers’ op donder-

dag 21 maart as vanaf 09.00 uur tot einde werkzaamheden voor de verkiezingen van de provinciale staten en het waterschap. Lijkt het u leuk om hierbij mee te helpen, geeft u zich dan op bij via burgerzaken@uithoorn.nl. Heeft u deelgenomen als stembureaulid of als teller op de verkiezingsdag, dan is het niet mogelijk om mee te doen met het centraal stemmen tellen.

## Onderzoek Cliëntervaring Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) Gemeente Uithoorn

De gemeente biedt ondersteuning aan iedereen die problemen ondervindt in de zelfredzaamheid en/of het meedoen aan het maatschappelijk leven.

vullen van een schriftelijke vragenlijst waarin vragen worden gesteld over verschillende onderdelen van de ondersteuning. Ook is het mogelijk de vragenlijst online in te vullen. De enquête wordt begin maart 2019 aan iedereen verstuurd die in 2018 ondersteuning van de Wmo heeft ontvangen. Wij hopen dat u, als u een vragenlijst ontvangt, de tijd wilt nemen deze in te vullen en terug te sturen. Wij hebben de mening van de cliënten nodig om de dienstverlening zo goed mogelijk te laten aansluiten op de behoeften.

De gemeente levert deze ondersteuning als onderdeel van de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Wij vinden het belangrijk om te weten wat mensen van de ontvangen ondersteuning vinden en wat er beter kan. Daarom voert de gemeente jaarlijks een onderzoek uit. Het onderzoek vindt plaats door het in-



# Melding doen? Vul zoveel mogelijk gegevens in

Ziet u iets in de openbare buitenruimte binnen onze gemeente dat stuk is of opgeruimd moet worden? Dan kunt u een melding hiervan doen bij de gemeente. Wij proberen er dan zo snel mogelijk iets aan te doen.

## Geef alle gegevens door

Het is belangrijk dat u de melding zo duidelijk mogelijk omschrijft en zoveel mogelijk informatie aan ons doorgeeft. Als wij geen complete aanvraag binnenkrijgen is het voor ons lastiger om de melding af te handelen. Zeker wanneer wij u niet kunnen bereiken om meer informatie op te vragen. Wij zien namelijk steeds vaker dat er meldingen worden ingediend waarbij de contactgegevens missen. We kunnen de melding in deze gevallen dan soms wel in behandeling nemen maar kunnen u dan niet een terugkoppeling geven. Dat is natuurlijk vervelend.

## Tips om de melding door te geven

Zorg er daarom voor dat u de melding zo volledig of uitgebreid mogelijk omschrijft. Denk aan het doorgeven van een duidelijke locatie, nummers van afvalcontainers of lantaarnpalen die kapot zijn en/of stuur duidelijke foto's mee. Zet bij voorkeur uw contactgegevens in de melding (naam, telefoonnummer of e-mailadres) dan kunnen wij u bereiken als we meer informatie nodig hebben. Ook wordt u in de meeste gevallen op de hoogte gehouden van de afhandeling van uw melding.

## Meldingen (jeugd)overlast?

Meldingen over (jeugd)overlast kunt u ook aan ons doorgeven. Signalen over jeugdoverlast nemen wij serieus en de gemeente werkt hierin nauw samen met de politie, het jongerenwerk en waar nodig met andere organisa-



ties. Deze partijen hebben regelmatig overleg met elkaar over locaties waar jeugdoverlast wordt ervaren en waarin gezamenlijke afspraken worden gemaakt over de aanpak. U kunt jeugdoverlast melden via [www.uithoorn.nl/melding](http://www.uithoorn.nl/melding). Om u zo goed mogelijk te helpen is het belangrijk dat u ook informatie geeft over:

- Aantal jongeren die overlast geven, geschatte leeftijd, meisjes/jongens, etc.
- Beschrijving van de locatie
- Is er sprake van vervuiling, herrie, intimideren etc.
- Op welke tijdstippen, dagen.

- Welke melders geven het signaal af en welke acties zijn al ondernomen.

Geef bij meldingen over jeugdoverlast ook uw contactgegevens door zodat wij, bij voorkeur telefonisch met u contact kunnen om de situatie nog meer te verduidelijken en het jongerenwerk daarmee zo goed mogelijk te kunnen aansturen. Uw gegevens worden nooit aan andere personen doorgeven en worden anoniem behandeld. Juist bij deze meldingen is het voor ons belangrijk om een zo duidelijk mogelijk beeld te krijgen van de overlast.

# Zwerfafval? Uithoorn ruimt op

Draag je steentje bij om Uithoorn en De Kwakel er weer opgeruimd uit te laten zien. Hoe? Door deel te nemen aan De Week van Nederland Schoon in de week van 18 tot en met 23 maart 2019. Op zaterdag 23 maart eindigt de week met de Landelijke Opschoondag. Wil je op een ander tijdstip helpen opruimen, dan plannen we je actie in overleg in. Je krijgt van de gemeente materiaal zoals grijpers, hesjes, vuilniszakken. Geef je op via [nederlandschoon@uithoorn.nl](mailto:nederlandschoon@uithoorn.nl).

**Samen opruimen met Buurtbeheer De Legmeer**  
Op woensdagmorgen 13 maart organiseert Buurtbeheer De Legmeer een jaarlijkse zwerfvuilactie in samenwerking met de Praktijkschool Uithoorn. Buurtbeheer verzamelt tegen 9.00 uur in de school. Samen met docenten en leerlingen proberen zij weer zoveel mogelijk zwerfvuil op te halen. Rond 10.15 uur staat de koffie klaar in de school! Als je ook mee wilt helpen, stuur dan een berichtje aan [buurtbeheer.legmeer@gmail.com](mailto:buurtbeheer.legmeer@gmail.com)

## Hoe melden?

Elke melding wordt geregistreerd. Meldingen geven ons belangrijke informatie. Via meldingen, kunnen wij gericht te werk gaan. U kunt 24/7 een melding doen via de Makkelijk melden-app met uw smartphone of via onze website: [www.uithoorn.nl/melding](http://www.uithoorn.nl/melding). Bellen tijdens kantooruren kan natuurlijk ook nog via (0297) 513 111.

Spoedeisende zaken na werktijd en in het weekend (wat niet kan wachten tot de eerstvolgende werkdag), bijvoorbeeld een omgewaaide boom over de weg of andere (be)dreigende of (verkeers)onveilige situaties, kunnen gemeld worden via (0297) 513 111 (blijf even aan de lijn tot u wordt doorgeschaakeld).

# OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

In deze rubriek vindt u mogelijk bouwplannen of vergunningen bij u in de buurt. Bovendien leest u waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. Mocht u vragen hebben, bel via (0297) 513111. U kunt ook mailen gemeente@uithoorn.nl. U vindt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook op [www.uithoorn.nl](http://www.uithoorn.nl) en op <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/>

**PROCEDURE**  
**Bouw- en woningtoezicht**  
Na telefonische afspraak (08.30-10.30 uur) via (0297) 513111.

**Ter inzage**  
Iedereen kan stukken inkijken die ter inzage liggen. Die stukken liggen in het gemeentehuis. Soms liggen de stukken ook ergens anders ter inzage. In dat geval wordt dit vermeld, bijvoorbeeld de openbare bibliotheek of dorpshuis De Quakel.

**Zienswijzen**  
Iedereen kan zienswijzen kenbaar maken. Dit moet schriftelijk, gericht aan burgemeester en wethouders van Uithoorn, tenzij anders vermeld.

**Bezwaren**  
Bent u het niet eens met een beslissing van de gemeente? Soms kunt u hiertegen bezwaar maken. U kunt een bezwaarschrift indienen binnen 6 weken na de datum van het besluit. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing. Een bezwaarschrift moeten schriftelijk aan burgemeester en wethouders van Uithoorn worden opgestuurd, behalve als dit anders staat aangegeven. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw bezwaarschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

**Beroep**  
Bent u het niet eens met het besluit op uw bezwaar? Dan kunt u in beroep gaan bij de rechter. U doet dit via een beroepschrift. Hierin legt u uit waarom u het niet eens bent met de beslissing op uw bezwaar. U moet uw beroepschrift meestal binnen 6 weken na de verzending van de beslissing versturen. U dient uw beroepschrift in bij de sector bestuursrecht van de Rechtbank, Postbus 75850, 1070 AW Amsterdam of digitaal via <https://loket.rechtspraak.nl>. Voor de behandeling van uw beroepschrift brengt de rechtbank griffiekosten in rekening. Het besluit waartegen u bezwaar heeft gemaakt blijft ondertussen gewoon gelden en kan dus worden uitgevoerd. Anders gezegd, wordt met uw beroepschrift de werking van het besluit niet opgeschort. Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een 'voorlopige voorziening' worden aangevraagd.

**Voorlopige voorzieningen**  
U kunt naast het indienen van een bezwaarschrift of beroepschrift ook een verzoek om een voorlopige voorziening bij de rechtbank indienen. Dit kan ervoor zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning. U stuurt uw verzoek naar de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank (voorzieningen-rechter): Postbus 75850, 1070 AW in Amsterdam. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet, net als in het bezwaar/beroepschrift, staan waarom u het niet eens bent met dat besluit. Voor het insturen van een voorlopige voorziening moet u ook betalen.

**DIGITALE BEKENDMAKINGEN**  
Verordeningen en verkeersbesluiten worden niet gepubliceerd in De Nieuwe Meerbode. U vindt de volledige teksten van verordeningen en verkeersbesluiten alleen nog via [www.officielebekendmakingen.nl](http://www.officielebekendmakingen.nl) Ook ruimtelijke plannen vindt u hier (en op de Gemeentepagina). U kunt zich op die website ook inschrijven voor een e-mailservice. U wordt dat 'automatisch' geïnformeerd over besluiten uit de gemeente Uithoorn.

## ■ TER INZAGE

- Gewijzigde vaststelling bestemmingsplan MFA Kuyperlaan. Beroepperiode 7 februari 2019 tot en met 20 maart 2019. Inlichtingen bij afdeling wonen en werken, de heer L. Schuijt (0297) 513 111.
- Ontwerpbestemmingsplan 'Herziening Zijdelveld 58'. Inzageperiode 14 februari 2019 tot en met 27 maart 2019. Inlichtingen bij afdeling wonen en werken, de heer L. Schuijt (0297) 513 111.
- Vaststelling Wijzigingsplan Europareil-Midden, fase 3. Inzageperiode 22 februari 2019 t/m 4 april 2019. Inlichtingen bij Afdeling wonen en werken, R.A. Noorhoff, (0297) - 513111.
- Vaststelling Gebiedsvisie Kernglastuinbouwgebied De Kwakel. Inzageperiode 7 maart tot en met 8 april 2019. Inlichtingen bij Afdeling wonen en werken, de heer W. van de Lagemaat, (0297) 513 111.
- Vaststelling Gebiedsvisie Tussen Poelweg en Noorddammerweg De Kwakel. Inzageperiode 7 maart tot en met 8 april 2019. Inlichtingen bij Afdeling wonen en werken, de heer W. van de Lagemaat, (0297) 513 111.
- Ter inzage legging Ontwerpbestemmingsplan 'Vuurlijn 78'. Inzageperiode 7 maart 2019 tot en met 18 april 2019. Inlichtingen bij afdeling wonen en werken, de heer L. Schuijt (0297) 513 111.
- Voorontwerpbestemmingsplan Prinses Beatrixlaan en Prins Bernardlaan fase 1, Inzageperiode van donderdag 7 maart tot en met vrijdag 22 maart 2019. Inlichtingen bij afdeling wonen en werken, de heer L. Schuijt (0297) 513 111.

## ■ (OMGEVINGS) VERGUNNINGEN EN OVERIGE BEKENDMAKINGEN

### INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

#### De Kwakel

- 2019-012618, Het Fort 46, het wijzigen van de entree en het plaatsen van een dakkapel (ingekomen 15-02-2019).
- 2019-015583, Steenwijkerveld 14, het bouwen van een tuinbouwkas (ingekomen 26-02-2019).
- 2019-015594, Achterweg 20, het bouwen van een bedrijfsruimte (ontvangen 26-02-2019).

#### Uithoorn

- 2019-014753, Joh. Enschedeweg 15, het plaatsen van lichtbakken aan de gevel (ingekomen 19-02-2019).
- 2019-014749, Schootsveld 7, het plaatsen van een steiger (ingekomen 20-02-2019).
- 2019-014743, Sportlaan 17, het tijdelijk gebruiken van het bouwwerk als supermarkt (ingekomen 22-02-2019).
- 2019-014740, Colijnlaan 52, het plaatsen van een dakkapel aan de voorkant (ontvangen 22-02-2019).

### VERGUNNINGVRIJ / INGETROKKEN AANVRAGEN

#### Uithoorn

- 2019-008244, Ganzendiep 4, het realiseren van een schuin dak en het plaatsen van een dakkapel (ingetrokken 20-02-2019).

### BUITEN BEHANDELING / GEWEIGERDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN

Tegen het buiten behandeling stellen van de aanvraag of het weigeren van de aanvraag om kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

#### Uithoorn

- 2018-080662, Fregat 18, het plaatsen van een dakkapel aan de voorzijde van de woning (buiten behandeling, verzonden 18-02-2019).

### VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN (regulier)

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

#### Uithoorn

- 2019-009892, Fregat 18, het plaatsen van een dakkapel aan de voorzijde van de woning (verzonden 25-02-2019).
- 2019-003038, Schans 23, het wijzigen van de winkelfunctie naar woonfunctie (verzonden 20-02-2019).
- 2019-011845, Burgemeester Kootlaan 62, het wijzigen van de constructie en verwijderen van de deur in de gevel (verzonden 27-02-2019).

## ■ OVERIGE VERGUNNINGEN

### INGEDIENDE AANVRAGEN OVERIGE VERGUNNING

Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

#### Uithoorn

- 2019-013185, Schans 108,, ontheffing art.35 Drank- & Horecawet op 25 mei 2019 (ontvangen 18-02-2019).
- 2018-013186, Schans 108, evenementenvergunning Schans Festival op 25 mei 2019 (ontvangen 18-02-2019).
- 2019-013857, Evenemententerrein Legmeer-West, Randhoornweg, ontheffing art.35 Drank- & Horecawet op 21 juli 2019 (ontvangen 19-02-2019).
- 2019-013862, Evenemententerrein Legmeer-West, Randhoornweg, evenementenvergunning All American Sunday op 21 juli 2019 (ontvangen 20-02-2019).

### VERLEENDE VERGUNNINGEN

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar maken. Hoe u dat moet doen, leest u in de colofon op deze pagina.

#### De Kwakel

- 2018-067914, Evenemententerrein De Kwakel, ontheffing art. 35 Drank- en Horecawet op 15 juni 2019 (verzonden 19-02-2019).
- 2019-008799 Kerklaan 21, ontheffing art. 35 Drank- en Horecawet voor 27 april 2019 en 3 september 2019 (verzonden 19-02-2019).
- 2019-009205 Kerklaan 16, ontheffing art. 35 Drank- en Horecawet voor 27 april, 22 juni en 3 september 2019 (verzonden 19-02-2019).

#### Uithoorn

- 2018-075908, evenementenvergunning Wheelies & Wannahaves Foodtruck Festival op 9 en 10 juni 2019 (verzonden 18-02-2019).
- 2019-010781, evenemententerrein Legmeer-West, Randhoornweg, evenementenvergunning kofferbakmarkt op 24 maart 2019 (verzonden 01-03-2019).

### OVERIGE BEKENDMAKINGEN

#### De Kwakel rectificatie

- 2019-008801, Boterdijk 91, evenementenvergunning De Kwakelse Dijkentocht op 22 april 2019 (ontvangen 30-01-2019).

## ■ OVERIGE BEKENDMAKINGEN

### VASTSTELLING GEBIEDSVISIE KERNGLASTUINBOUWGEBIED DE KWAKEL

Op 20 december 2018 heeft de gemeenteraad van Uithoorn besloten de Gebiedsvisie Kernglastuinbouwgebied vast te stellen.

#### Toelichting

##### Greenport Aalsmeer

In 2015 is de Ruimtelijke Visie voor de Greenport Aalsmeer vastgesteld. Daarin worden uitspraken gedaan over de toekomst van de glastuinbouwgebieden. Alle glastuinbouwgebieden in de regio zijn ingedeeld in vijf gebiedscategorieën (van toekomstbestendig in categorie 1 tot en met geen toekomst meer voor glastuinbouw als categorie 5). Voor het Kernglastuinbouwgebied De Kwakel (categorie 1 gebied) is een gebiedsvisie vastgesteld.

#### Het kernglastuinbouwgebied

Glastuinbouw is een belangrijk onderdeel van de economische structuur van Uithoorn. Het Kernglastuinbouwgebied ligt tussen de Hoofdweg en Ringvaart en tussen Vuurlijn en Kalslagerweg en is het grootste bestaande glastuinbouwgebied van de Greenport Aalsmeer. Een belangrijk uitgangspunt is dat glastuinbouwbedrijven in dit gebied kunnen blijven voortbestaan. Daarnaast is er voldoende ruimte nodig om in te kunnen spelen op nieuwe ontwikkelingen in de markt, maatschappij, directe omgeving en mogelijk schaalvergroting. Op basis van deze uitgangspunten is, samen met ondernemers en bewoners, een visie voor de toekomst gemaakt.

#### Ter inzage

De gebiedsvisie is digitaal te raadplegen op [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl) door te zoeken op identificatiecode NL.IMRO.0451.GebiedsvisieKGG-VG01. Daarnaast kunt u de ge-

biedsvisie inzien in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis, Laan van Meerwijk 16 te Uithoorn gedurende de openingstijden van het gemeentehuis. Wettelijk is bepaald dat het besluit tot vaststelling van deze visie niet vatbaar is voor bezwaar en beroep. Uithoorn, 6 maart 2019

### VASTSTELLING GEBIEDSVISIE TUSSEN POELWEG EN NOORDDAMMERWEG DE KWAKEL

Op 28 juni 2018 heeft de gemeenteraad van Uithoorn besloten de Gebiedsvisie Tussen Poelweg en Noorddammerweg vast te stellen.

#### Toelichting

##### Greenport Aalsmeer

In 2015 is de Ruimtelijke Visie voor de Greenport Aalsmeer vastgesteld. Daarin worden uitspraken gedaan over de toekomst van de glastuinbouwgebieden. Alle glastuinbouwgebieden in de regio zijn ingedeeld in vijf gebiedscategorieën (van toekomstbestendig in categorie 1 tot en met geen toekomst meer voor glastuinbouw als categorie 5). Voor het gebied Tussen Poelweg en Noorddammerweg ten noorden van de N196 in De Kwakel (categorie 5 gebied) is een gebiedsvisie vastgesteld.

#### Het gebied Tussen Poelweg en Noorddammerweg

De glastuinbouwfunctie in dit gebied is in de loop van de jaren nagenoeg verdwenen en het gebied bestaat inmiddels in hoofdzaak uit bedrijven anders dan glastuinbouw. Sinds 2005 staat het bestemmingsplan al veilinggerelateerde bedrijvigheid toe. In de nu vastgestelde visie is voorgesteld om hier een regulier bedrijventerrein van te maken. De visie is tot stand gekomen in nauw overleg met de ondernemers en bewoners in het gebied.

#### Ter inzage

De gebiedsvisie is digitaal te raadplegen op [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl) door te zoeken op identificatiecode NL.IMRO.0451.GebiedsvisieTPN-VG01. Daarnaast kunt u de gebiedsvisie inzien in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis, Laan van Meerwijk 16 te Uithoorn gedurende de openingstijden van het gemeentehuis. Wettelijk is bepaald dat het besluit tot vaststelling van deze visie niet vatbaar is voor bezwaar en beroep.Uithoorn, 6 maart 2019

### TER INZAGE LEGGING ONTWERPBESTEMMINGSPLAN 'VUURLIJN 78'

Burgemeester en wethouders van Uithoorn maken bekend dat het ontwerpbestemmingsplan 'Vuurlijn 78' met identificatiecode NL.IMRO.0451.BPVuurlijn78-OW01 met ingang van 7 maart 2019 gedurende zes weken ter inzage ligt.

#### Plangebied

Vuurlijn 78 is gelegen in het buitengebied van de Kwakel. Het plangebied wordt omgeven door agrarische gronden, en aan de zuidzijde door de Vuurlijn. Ten oosten grenst het plangebied aan een glastuinbouwbedrijf.

#### Toelichting

De aanleiding van het opstellen van het bestemmingsplan Vuurlijn 78 is het verzoek om aan de Vuurlijn 78 een dagrecreatiebedrijf te vestigen in combinatie met (avond)horeca. Het college van B&W van de gemeente Uithoorn heeft besloten om medewerking te verlenen aan dit verzoek.

#### Ter inzage

Het ontwerpbestemmingsplan ligt met ingang van donderdag 7 maart voor een periode van zes weken ter inzage. Het ontwerpbestemmingsplan is digitaal te raadplegen op [http://www.ruimtelijkeplannen.nl/web-roo/roo/bestemmingsplannen\\_p?planidn=NL.IMRO.0451.BPVuurlijn78-OW01](http://www.ruimtelijkeplannen.nl/web-roo/roo/bestemmingsplannen_p?planidn=NL.IMRO.0451.BPVuurlijn78-OW01) Daarnaast ligt het ontwerpbestemmingsplan ter inzage in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis gedurende de openingstijden van het gemeentehuis.

#### Indienen zienswijze

Gedurende bovengenoemde termijn van zes weken kan een ieder zijn of haar zienswijze over het ontwerpbestemmingsplan kenbaar maken aan de gemeenteraad van de gemeente Uithoorn, postbus 8, 1420 AA Uithoorn. De gemeenteraad zal met inachtneming van eventuele zienswijzen, een beslissing nemen over de vaststelling van het bestemmingsplan. Uithoorn, 6 maart 2019

### START INSpraak VOORONTWERPBESTEMMINGSPLAN PRINSES BEATRIXLAAN EN PRINS BERNARDLAAN FASE 1, UITHOORN

#### Toelichting

Woningbouwvereniging Eigen Haard gaat oude woningen slopen en nieuwe woningen bouwen aan de Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan in Uithoorn. Hiertoe heeft Eigen Haard een verzoek ingediend bij de gemeente. Omdat het verzoek niet kan worden gerealiseerd binnen het huidige bestemmingsplan, is er besloten om af te wijken van het bestemmingsplan. Het bestemmingsplan maakt de bouw van 18 nieuwe woningen mogelijk. Meer informatie leest u in het voorontwerpbestemmingsplan Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan fase 1, Uithoorn. Dit voorontwerpbestemmingsplan wordt ter inzage gelegd.

#### Inspraak

Het voorontwerpbestemmingsplan Prinses Beatrixlaan en Prins Bernhardlaan fase 1, Uithoorn ligt in het kader van de inspraakprocedure van donderdag 7 maart tot en met vrijdag 22 maart 2019 ter inzage tijdens de openingstijden van het gemeentehuis in het gemeentelijk informatiecentrum in de hal van het gemeentehuis. Het voorontwerpbestemmingsplan is digitaal te raadplegen op [www.uithoorn.nl](http://www.uithoorn.nl). Binnen deze termijn kan een ieder een inspraakreactie zenden aan het college van burgemeester en wethouders (Postbus 8, 1420 AA Uithoorn). Op de inspraakreacties zal vervolgens een standpunt worden ingenomen.

#### Inlooppmoment

Er wordt een inlooppmoment georganiseerd voor dit plan. Omwonenden van het plangebied worden nog uitgenodigd met een brief. In die brief leest u de informatie over het inlooppmoment.

#### Verdere procedure

Na verwerking van de reacties zal het ontwerpbestemmingsplan op grond van de Wet ruimtelijke ordening zes weken ter inzage worden gelegd. Iedereen kan dan een zienswijze op het ontwerpbestemmingsplan bij de gemeenteraad indienen. De gemeenteraad neemt vervolgens een beslissing over de vaststelling van het bestemmingsplan. Door middel van publicaties in De Nieuwe Meerbode, de Staatscourant en op de website zal bekend worden gemaakt wanneer zienswijzen kunnen worden ingediend. Uithoorn, 6 maart 2019



# INFORMATIEF

## DOKTERSDIENSTEN

Spoedgevallen overdag via eigen huisarts en dan toets 1. Spoedgevallen avond/nacht/weekenden via huisartsenpost Ziekenhuis Amstelveen, tel. 020-4562000.

## APOTHEEK

**Benu Apotheek Zijdelwaard**  
Zijdelwaardplein 81 Uithoorn, 0297-562851. Open: ma. t/m vr. 08.30-18.00 u., za. 9.00-16.00 u.

**Apotheek Boogaard**  
Amstelplein 27 Uithoorn, 0297-566886. Open: ma. t/m vr. 08.00-18.00 u., za. 10.00-13.00 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:

**Dienstapothek Amstelland**  
Spoedpost Amstelland Ziekenhuis Amstelveen. Open: ma. t/m vr. 17.30-23.00 u., za., zo. en feestdagen 8.30-23.00 u.

**Nachtapotheek OLVG West**  
Jan Tooropstraat 164 Amsterdam, 020-5108826. Open: na 23.00 u.

## DIERENHULP

Dierenambulance 06-53315557

## DIERENARTSEN

**Dierenarts Annemieke Calis**  
Oranjestraat 32A, 1421 AK Uithoorn, tel. 0297-565989

**Dierenartsenpraktijk Uithoorn-Aalsmeer**, Marijnenlaan 46, 1421 NH Uithoorn, tel: 0297-560627.

## MANTELZORGSPREEKUR

Elke do. tussen 08.30-16.00 u. kan iedere mantelzorger haar vragen stellen bij Mantelzorg & Meer. Tel. 020 333 53 53, info@mantelzorgenmeer.nl, www.mantelzorgenmeer.nl

## BRANDWEER & POLITIE

Brandweer, tel. 020-5556666. Politie, tel: 0900-8844.

## SLACHTOFFERHULP

info: 0900-0101. www.slachtofferhulp.nl

## PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

**De Stroom, praktijk voor psychotherapie en coaching**  
Mw. M. Eringa, Integraal Therapeut 0297-267960, www.destroom.info

## ELIAGG Uithoorn

Psychotherapeut Dr. R.J. Filius Ondernemingsweg 230, 1422 DZ Uithoorn, 0297-569544 www.eliagguithoorn.nl

## Psychologen Uithoorn

Praktijk Van 't Hoff, 06-51994830 Biedt behandelingen aan kinderen, jongeren, volwassenen, ouders en gezinnen Praktijk Klerks, 06-40418725 GZ-psycholoog BIG. Behandelaanbod o.a. CGT, EMDR, ACT, mindfulness, muziektherapie Pr. Margrietlaan 86c Uithoorn, www.psychologen-uthoorn.nl



**Bilderdijkhof 1**  
**Uithoorn**  
Tel. 0297-567209

## WEEKAGENDA PARTICIPE

### VRIJWILLIGERS GEZOCHT VOOR... DE EETCLUB

Vrijwilligers koken elke dinsdag voor De Eetclub een heerlijke maaltijd. Wij zoeken nog een vrijwilliger die het leuk vindt om te helpen met de voorbereiding en het koken. We zoeken dus geen kok, er worden geen culinaire hoogstandjes op tafel gezet, maar een lekkere "ouderwetse" warme maaltijd. We eten van 12.00 tot 13.00 uur. Er zitten gemiddeld 12 gasten aan tafel.

### LUNCHROOM DE WATERLINIE

Rond 1 april opent Lunchroom de Waterlinie (gezondheidscentrum) waar mensen met afstand tot de arbeidsmarkt komen te werken. De lunchroom is er voor alle inwoners van Uithoorn, bezoekers van het gezondheidscentrum, passerende wandelaars, voor iedereen. Wij zijn op zoek naar gastvrouwen en -heren om deze locatie te ondersteunen. Aanmelden en informatie: info@uithoornvoorelkaar.nl

trum, passerende wandelaars, voor iedereen. Wij zijn op zoek naar gastvrouwen en -heren om deze locatie te ondersteunen. Aanmelden en informatie: info@uithoornvoorelkaar.nl

### GEHEUGENFITNESS

Elke 2e en 4e dinsdag van de maand van 10.30 tot 11.30 uur komt een groepje bezoekers bij elkaar in wijkcentrum Bilderdijkhof om deel te nemen aan de geheugenfitness. Hierbij kunnen de deelnemers in groepsverband het geheugen op peil houden en zelf trainen door te puzzelen, door mee te doen aan quizzen en diverse spelletjes op het gebied van geheugentraining. Deze training wordt begeleid door een vrijwilliger. Wij zoeken een tweede vrijwilliger die het leuk vindt om deze groep en de huidige vrijwilliger te ondersteunen.

# Jubilarissen gehuldigd bij de Zonnebloem

**Regio** - Meestal worden de jubilarissen tijdens de contactdag in het zonnetje gezet, maar deze keer hadden zij 2 vrijwilligers die zo uitzonderlijk lang zich al inzetten voor de Zonnebloem afdeling De Kwakel/Vrouwenakker, dat zij op een andere manier gehuldigd werden. Begeleid door een gedicht, werden Corrie Hoogenboom en Puck Bruine de Bruin verrast met bloemen en een cadeautje voor 30 jaar trouwe dienst. Beiden zetten zij zich al 30 jaar in, hebben bestuursfuncties vervuld of doen dat zelfs nog steeds, en allebei zijn ze nog steeds actief binnen de afdeling. En wat is een mooiere gelegenheid dan tijdens het uitje van de vrijwilligers. Voor alle creatievelingen en ook

voor de wat minder handige was er gekozen voor een workshop bij Lique's Creations and more in Mijdrecht. Daar kwamen onverwachte talenten boven drijven. In een gezellige ongedwongen sfeer werd er eerst een heerlijk broodje gegeten, koffie en thee gedronken en bijgepraat. Daarna moesten we aan de bak! Ze gaan nog niet exposeren als Zonnebloemafdeling, maar de resultaten mochten er zijn. Prachtige dames en vogels werden er gemaakt, en ondertussen werd er gesmeed aan de goede onderlinge band, want daar is een vrijwilligersuitje voor bedoeld. Eenheid en saamhorigheid, zeker bij een vereniging als de Zonnebloem en dat is gelukt.

## Bingo in Amstelhoek

**Regio** - Zaterdag 9 maart is er in Amstelhoek weer een bingoavond. Ze spelen 10 rondes en er zijn mooie prijzen te winnen. De toegang en het eerste kopje koffie/thee zijn gratis. Ze beginnen om 20.00 uur en de zaal gaat om 19.00 uur open. Buurthuis 'Ons Streven', Engellaan 3a, Amstelhoek. De volgende bingoavond is 13 april.

## Paasproject Debuut

**Regio** - Debuut is op zoek naar enthousiaste zangers voor het paasproject. Wij hebben met kerst een viering gezongen met een groot koor en dat willen we graag met Pasen nog een keer doen! Hiervoor kunnen we alle stemmen goed gebruiken. Wij nodigen iedereen uit die het leuk vindt om te zingen. Leeftijd, man/vrouw of muzikaliteit maken niets uit! Ben je enthousiast geworden? De repetities beginnen vanaf 15 maart 2019 om 19:15 uur en zijn in De Burght (Potgieterplein 4, Uithoorn). Mocht je vragen hebben, kan je een mailtje sturen naar jongerenkoordebuut@hotmail.com of neem een kijkje op ons facebook pagina: www.facebook.com/jongerenkoordebuut.

## Poëzie-kleinkunst-middag

**Regio** - Poëzieliefhebbers en muziekkliefhebbers kunnen elkaar op zondagmiddag 17 maart ontmoeten bij danscentrum Colijn op de poëzie-kleinkunstmiddag die nu al voor de vierde keer plaatsvindt. Bij organisator/presentatrice Amanda ten Cate hebben zich al een aantal mensen aangemeld die uit eigen werk komen voordragen. Tussendoor kunnen de bezoekers genieten van zangeressen Judith Beuse en Corinne Rijnders en pianiste Ireen van Bijzen. Vera en Fleur Zonneveld verzorgen een gastoptreden op harp en piano. Het thema 'Alles ontwaakt!' mag natuurlijk ruim geïnterpreteerd worden door de dichters. De muziek is ook passend bij dit lenteachtige thema. Iedereen is van harte welkom om te komen luisteren! Je opgeven als voordrager tot uiterlijk 8 maart via mailadres mandy-me1984@gmail.com Danscentrum Colijn vindt u aan de Industrieweg 20 te Uithoorn. De middag begint om 15.00 uur. De toegang is vrij.

## COLOFON

## Nieuwe Meerbode

### Verschijnt woensdag

**EDITIE 3**  
**UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL**

### Postadres

Midrethstraat 9  
3641 CB Mijdrecht  
Tel. 0297-581698

### Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 10.00 uur  
verkoopuithoorn@meerbode.nl

### Advertentieverkoop

Nel van der Pol  
**Mobiel** 06-53847419

**Advertentie-tarieven**  
op aanvraag

### Aanleveren van kopij

Maandag voor 15.00 uur  
redactieuthoorn@meerbode.nl  
Maximum aantal woorden: 300

### Redactie:

Nel van der Pol  
**Mobiel** 06-53847419

### Correspondent

André Veenstra

### Kabalen

Opgave gratis advertenties  
voor www.meerbode.nl/  
kabalen-opgeven/

### Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

### Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl  
Tel. 0251-674433

### Centrale administratie

Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

**Uitgave van**  
GOUW Uitgevers B.V.  
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht

**132e jaargang**

**Opplage: 15.100**

### Ingezonden brieven

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummers/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. Houd maximaal 300 woorden aan.

### Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

### Privacy

Zie onze privacyverklaring op  
www.meerbode.nl/privacy

**WWW.MEERBODE.NL**

# United viert 35 jaar

**Regio** - United, het koor onder leiding van dirigent/pianist Rob van Dijk is druk bezig aan het repeteren. Dit jaar bestaat het koor 35 jaar en viert dat met een spetterend Jubileumconcert in samenwerking met het Young Sarcrow Philharmonic Jeugdorkest uit Polen en gast Sopraan Geertje de Haan uit Mijdrecht. Het concert zal plaatsvinden op

zaterdag 13 april in kerkgebouw "De Schutse", Merodelaan 1, te Uithoorn. Het concert begint om 20.00 uur en de zaal is vanaf 19.30 uur open. Programmaboekjes à €15,- (tevens toegang's bewijs, incl. consumptiebon) zijn te koop vanaf 12 maart bij boekhandel The Read Shop in Winkelcentrum Zijdelwaard, Uithoorn en ook aan de zaal op zaterdag 13 april.



## Thuis extra oefenen saai en zwaar?

**Regio** - LOLfactor uit Uithoorn zorgt daarom graag voor LOL. Want wat als het leren verpakt is in creatieve en actieve (spel) opdrachten? Je dus leert terwijl je het misschien niet eens door hebt? En dat op je eigen stoere niveau... Dat is toch Leuk Ook Leerzaam... dus LOL! Vrijdag 8 en zaterdag 9 maart komen Angela Spanbroek en Carola Hazenoort van LOLfactor bij Bruna Amstelplein een demonstratie/workshop geven. Tussen 14.00-17.00 uur kunnen kinderen dan ervaren hoeLeuk Ook Leerzaam

'Touwpret' en 'Tafelpret' is. Met 'Touwpret' maken de kinderen een kunstwerk van touw terwijl ze ook rekenen en met 'Tafelpret' kun je de tafels leren door ze te creëren. En om het nog leuker te maken, kunnen de kinderen ook nog iets winnen. Het team van Bruna Amstelplein heeft namelijk samen met LOLfactor een leuke win-actie bedacht. En mocht je niet kunnen wachten, de producten zijn al te koop bij Bruna Amstelplein of via www.lolfactor.nl. Thuis extra oefenen kan echt leuk zijn!

**NU € 6.000 KORTING OP EEN NIEUWE QASHQAI**

**NISSAN NIEUWENDIJK**  
*Sterk in de regio*

**Nissan Nieuwendijk**  
Zijdelweg 53, 1421 TC Uithoorn, Tel.: (0297) 56 30 44  
nissan-nieuwendijk.nl

Actie geldig op voorraadauto's en zolang de voorraad strekt. Vraag uw verkoopadviseur van Nieuwendijk naar de exacte voorwaarden.

QASHQAI ©100-138 G/KM 3,8-5,8 L/100 KM (NEDC)





Gedachten, tranen, woorden  
300 gedachten hoe ze was zitten in je hoofd  
30 tranen vallen op je wang  
3 woorden die je zegt  
als je aan haar denkt.

*Ik mis je*

Bedroefd om de grote leegte die zij achterlaat, maar dankbaar voor de liefde en zorg waarmee zij ons omringde, delen wij u mee dat van ons is heengegaan onze lieve moeder en oma

## Gezina Elisabeth Boere - Dijkman Sien

weduwe van Bertus Boere

15 december 1931

3 maart 2019

Ton en Mirjam  
Rick  
Lars en Rachanda

Nico en José  
Steven en Lotte  
Casper ♥

Marjan en Aad  
Brian  
Wesley

Correspondentieadres:

Ton Boere  
Jan Campertlaan 7  
1422 DB Uithoorn

Onze moeder is opgebaard op haar kamer in het Kloosterhof, alwaar gelegenheid tot afscheid nemen in overleg met familie.

De plechtigheid voorafgaande aan de begrafenis zal gehouden worden op dinsdag 12 maart om 14.00 uur in Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer.

Aansluitend zal omstreeks 15.15 uur de begrafenis plaatsvinden op de Gemeentelijke Begraafplaats aan de Noorddammerweg 42 te Uithoorn (N196, afslag De Kwakel).

Na de begrafenis is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in Uitvaartcentrum Finnema.

Ubi caritas et amor  
Deus ibi est

Vriendschap en liefde, dat waardoor een mens kan opstaan en doorgaan.

We hebben er overweldigend veel van mogen ontvangen tijdens de ziekte en na het overlijden van

## Rob Voskamp

We zijn u, jou, daar intens dankbaar voor.

Jeannette  
Daan en Sophie  
Marije en Maarten

De Kwakel, maart 2019



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op [duoplant.nl](http://duoplant.nl)



## Jolanda Dirksen

### Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

[www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl](http://www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl)



## Day to Day

### uitvaartbegeleiding

Begeleiding vanaf de dag van overlijden. Volledige aandacht, goed advies, professionele betrokkenheid en alle tijd. Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken.

Daniëlle Dijkstra | Daisy Helmig

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73  
[info@daytodayuitvaart.nl](mailto:info@daytodayuitvaart.nl) | [daytodayuitvaart.nl](http://daytodayuitvaart.nl)



## DEVOTIO

### Toewijding in uitvaartverzorging

Ronald Koster  
Uitvaartverzorging sinds 1992



## Wij helpen u graag

0297 560766



### GEMEENTERAADNIEUWS

#### COLOFON

Zie voor de agenda's de website [www.uthoorn.nl/raad](http://www.uthoorn.nl/raad)  
Twitter: Volg de raad @RaadUithoorn.nl. Contact met de raad via de griffie, tel: 02975-13963 of [griffie@uthoorn.nl](mailto:griffie@uthoorn.nl)

#### UITNODIGING

voor de (commissie)vergaderingen van de gemeenteraad van Uithoorn op **woensdag 13 en donderdag 14 maart**, aanvang 19.30 uur in de raadzaal van het gemeentehuis.

#### AGENDA commissie Wonen & Werken (woensdag 13 maart)

- Omgevingswet, presentatie
- Kanskaart, presentatie
- Plan van aanpak zwerfafval

#### AGENDA commissie Leven (donderdag 14 maart)

- Stichting eerstelijnszorg Uithoorn, presentatie
- Gezondheidsnota, presentatie
- Kinderburgemeester

## Iedere uitvaart krijgt bij ons de grootst mogelijke persoonlijke zorg

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.



Uitvaartcentrum  
Finnema

Directe hulp na overlijden:  
0297 325 865  
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema  
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer

Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen  
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis

[www.uitvaartcentrumfinnema.nl](http://www.uitvaartcentrumfinnema.nl)



# Succesvolle optiekketen

## Eyelope opent verkooppunt

**Uithoorn** - Eyelope opent op dinsdag 5 maart een nieuw verkooppunt bij de DA Drogisterij / Apotheek Boogaard aan het Amstelplein 27 in Uithoorn. Anders dan andere optiekketens verkoopt prijsvechter Eyelope kwaliteitsbrillen tegen vaste lage prijzen via verkooppunten in onder meer drogisterijen en kledingwinkels. Met een sterk wisselend assortiment verovert de keten in hoog tempo de brillenmarkt. Eyelope-directeur Paul Berkelmans: "Wij zijn zeer verheugd met ons nieuwe verkooppunt, van waaruit we klanten uit Uithoorn nu nog beter van dienst kunnen zijn. Het is voor veel consumenten een uitkomst dat ze bij hun vertrouwde winkel een bril van Eyelope kunnen kopen." Het brillenbedrijf dat landelijk be-

kend werd door de commercials met René Froger heeft in korte tijd een revolutie teweeg gebracht. Zo biedt Eyelope (multifocale)brillen voor vaste lage prijzen zonder verrassingen aan de kassa. Een complete (zonne) bril op sterkte kost bij Eyelope voor veraf óf dichtbij altijd €49,- een multifocale bril met leesgedeelte €99,- en een multi-plus bril met een extra breed leesgedeelte €149,-. Klanten kunnen bij Eyelope zonder afspraak terecht voor een gratis oogmeting die wordt gedaan met behulp van geavanceerde automatische oogmeetapparatuur. Bovendien kunnen klanten met een aanvullende zorgverzekering in veel gevallen het aankoopbedrag van hun Eyelope-bril terugkrijgen van de zorgverzekeraar.



## AutoMaatje: Ook voor vervoer naar Voedselbank

**Uithoorn** - ANWB AutoMaatje Uithoorn is een nieuwe vervoersdienst waarbij vrijwillige chauffeurs minder mobiele plaatsgenoten tegen een kleine vergoeding vervoeren in hun eigen auto. Voor mensen die minder mobiel zijn, kan het een groter probleem zijn om gebruik te maken van belangrijke voorzieningen binnen de gemeente, zoals de Voedselbank. AutoMaatje Uithoorn kan uitkomst bieden. Kunt u moeilijk of niet naar de Voedselbank komen omdat u minder mobiel bent en geen of niet makkelijk gebruik kan maken van eigen of ander vervoer?

Dan kunt u AutoMaatje inschakelen. Voor een kleine vergoeding brengt een vrijwilliger u. De Voedselbank hoopt dat AutoMaatje bijdraagt om vervoersproblemen naar de Voedselbank op te lossen. Wilt u meer informatie over AutoMaatje, neem dan contact op met 0297-303103 of stuur een e-mail naar automaatje@uithoornvoorelkaar.nu. U kunt ook kijken op www.uithoornvoorelkaar.nu/automaatje. Voedselbank Uithoorn-De Kwakel is bereikbaar via 06-25376984 (maandag t/m vrijdag: 10.00 – 19.00 uur) en aanmelden@voedselbankuithoorn.nl.

## Beautysalon van Het Hoge Heem wacht op nieuwe vrijwilligers

**Uithoorn** - Bijna twintig jaar zijn de bewoners van Het Hoge Heem verwend door een vast groep van deskundige vrijwilligers. Tegen een geringe vergoeding werden in de beautysalon handen en desgewenst ook het gezicht lekker verzorgd. De ruimte waar het wekelijks een gezellig samenzijn was, staat sinds het begin van dit jaar leeg. De vrijwillige medewerkers hebben na jarenlange trouwe dienst moeten besluiten om te stoppen met hun activiteiten. En helaas hebben zich tot op heden geen nieuwe gegadigden gemeld. De Cliëntenraad van Het Hoge Heem trekt zich dit gemis voor

bewoners aan en betreurt dat de ruimte die er zo passend voor was ingericht nu niet benut wordt. Daarom langs deze weg de oproep aan iedereen die een oplossing kan bieden aan een nieuwe invulling. Oud-professionals of mensen die uit liefhebberij bereid zijn om enkele uren per week of per maand beschikbaar te stellen voor deze onmisbare aanvulling op de zorg in Het Hoge Heem, worden uitgenodigd om contact op te nemen met Hanneke Bruinsma, telefoon 0297-562004. Of even bij Het Hoge Heem vragen naar Yvonne Scholtz, de vrijwilligerscoördinator: 0297-519 520.



## Doe mee en upload jouw foto's

**Uithoorn** - Op de plek aan de Wilhelminakade in Uithoorn waar een meterslange schutting een bouwterrein afschermt, verrijst dit voorjaar een gigantische fotowand. Het kunstwerk dat de naam Fotoboulevard Uithoorn krijgt, wordt maar liefst 45 meter breed en 1,40 meter hoog. In het najaar wordt aan de Wilhelminakade gestart met de bouw van het project "De Rede". Dat zou betekenen dat de lelijke schutting nog de hele zomer de kade aan de Amstel ontsiert. Om dat te voorkomen bedachten Uithoornnaars Louis Drubbel, Martin van Wiltenburg en kunstenaar AlexP het plan voor het fotokunstwerk. En daar hebben ze jou bij nodig!

**25.000 foto's**  
Op Fotoboulevard Uithoorn komt een aantal karakteristieke gebouwen van Uithoorn en De Kwakel te staan. Deze afbeelding wordt

opgebouwd uit 25.000 foto's. Heel veel kleine foto's maken samen één grote! Van een afstand zie je bijvoorbeeld de Thamerkerk, maar kom je dichterbij, dan zie je allemaal fotootjes van 5 bij 5 centimeter. Daar kan jouw foto tussen staan!

**Jouw foto**  
Om de fotowand te realiseren zijn dus 25.000 foto's nodig. Dat is niet niks. Zeker als je bedenkt dat Fotoboulevard Uithoorn half april moet staan. Daarom vragen we jou om foto's in te sturen. Een leuke selfie, een snapshot met je vrienden, een foto van jou en je geliefde, een plaatje van je hond, je kat of je kleinkind! Je mag zo veel foto's uploaden als je zelf wilt. Doe mee, want als Fotoboulevard Uithoorn deze zomer langs de Amstel staat, wil je er niet op ontbreken: [www.fotoboulevarduithoorn.nl](http://www.fotoboulevarduithoorn.nl)



## OZ Planten doneert aan Anne Frank Boom De Kwakel

**De Kwakel** - Op donderdag 14 februari is er door OZ Planten uit De Kwakel een bedrag van €600,- gedoneerd aan de Anne Frank Boom in De Kwakel. De Anne Frank Boom is een gezamenlijk initiatief van een aantal prominente Kwakelaars en de Scoutingvereniging St. Johannesgroep. Ieder jaar op 4 mei, vindt de dodenherdenking plaats in het Egeltjesbos. Hierbij ontbrak een passend gedenkteken, daarom is er sinds vorig jaar een nazaat van de echte Anne Frank boom geplant. Daarbij is een gietijzeren hekwerk geplaatst, voorzien van een gedenkplaat met de tekst 'Vrijheid groeit'. Ramon van Kessel, verantwoordelijk voor het duurzaamheidsbe-

leid binnen het plantenexportbedrijf dat onderdeel is van Dutch Flower Group, reikte de cheque ter waarde van €600,- uit aan de vertegenwoordigers van de scouting Jeanet ten Brink, Jim Raadschelders en Jim Spek. Dit bedrag is zelf bijeen gespaard door de medewerkers van OZ Planten. Jaarlijks wordt er geld gespaard voor een goed doel waarbij het personeel zich nauw betrokken voelt en een bijdrage aan willen leveren. De medewerkers van OZ Planten dragen zelf goede doelen aan. In 2019 staat een nieuw doel centraal: de 'Hartwig Medical Foundation, dit is een organisatie die een DNA database aanlegt in de strijd tegen kanker.

## De Schutse 'Rising Stars' Noa Wildschut en Elisabeth Brauss

**Regio** - Op donderdag 14 maart spelen violiste Noa Wildschut en pianiste Elisabeth Brauss in het Concertgebouw te Amsterdam, maar eerst komen ze op zondag 10 maart naar De Schutse in Uithoorn voor een lyrisch en spetterend recital. De SCAU (Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn) is er bijzonder trots op dat deze beide jonge artiesten (allebei rond de twintig) komen optreden. Een unieke kans om voor weinig geld aanstormende talenten aan het werk te zien en te horen! Hun optreden begint om 14.30 uur; de deuren van de zaal gaan om 14.00 uur open.

**Noa en Elisabeth**  
Over Noa Wildschut schreef een krant: 'Een wonder van muzikaliteit, origineel, spontaan, altijd vrij'. In september 2016 tekende zij een platencontract bij Warner Classics. Haar eerste CD met werken van Mozart verscheen in september 2017. In datzelfde jaar won ze de prestigieuze Kersjesprijs. Noa is benoemd tot 'Rising Star' door de Europese Concertgebouw Organisatie voor het seizoen 2019-2020 en zal in alle belangrijke Europese zalen recitals geven. Pianiste Elisabeth Brauss mag er ook zijn. Volgens De Volkskrant is zij 'een gigantisch pianotalent'. Haar spel kenmerkt zich door een verbluffend goed gevoel voor opbouw en het heldere verhaal.

**Lyrisch en uitbundig**  
Wildschut en Brauss beginnen hun recital met Schubert. Zijn Sonate in A, D 574, bijgenaamd 'Grand Duo', biedt gelijke, zeer lyrische kansen aan de twee instrumenten. Uitbundig is de Introduction et Rondo Capriccioso van Saint-Saëns, oorspronkelijk geschreven voor vioolvirtu-

oos Pablo de Sarasate. Veel poëtischer is dan weer Francks geliefde Sonate in A. De uitsmijter is de Danse Macabre van Saint-Saëns: een stille begraafplaats verandert in een dansvloer voor de doden.

**Kaartverkoop en informatie**  
Losse kaarten kosten €15,- per stuk; jongeren tot en met zestien jaar betalen slechts €7,50. Ze zijn verkrijgbaar in de boekwinkels The Read Shop Express (Zijdelwaardplein) en Bruna (Amstelplein). Ze zijn ook online te bestellen via de website van de SCAU: [www.scau.nl](http://www.scau.nl) (foto's Marco Borggreve)



## Opbrengst collecte

**De Kwakel** - In de week van 28 januari t/m 2 februari 2019 zijn 9 collectanten in De Kwakel langs de deuren gegaan om geld in te zamelen voor alle mensen die te ma-

ken hebben met hersenziekten en hersenaandoeningen. Totaal hebben zij een bedrag van €1.094,86 opgehaald. Namens de Hersenstichting heel hartelijk dank.

## Boormachine uit schuur weg

**Uithoorn** - Tussen maandag 18 februari en woensdag 27 februari is ingebroken in een schuur van een woning aan de Ruis de Berenbroeklaan. De inbraak werd door de bewoners rond half twaalf ont-

dekt na een korte vakantie. Uit de schuur is een accuboormachine van het merk Makita gestolen. Ook is geprobeerd de woning in te komen. Dankzij goede sloten is dit niet gelukt.



## Dierenarts sponsort Kinderboerderij De Olievaar

**Uithoorn** - Konijnen Jack en June, van Kinderboerderij De Olievaar, zijn getuige bij de ondertekening van het sponsorcontract van Dierenarts Annemieke Calis en Kinderboerderij De Olievaar. Annemieke Calis vindt het belangrijk om een burgerinitiatief als de Kinderboerderij te ondersteunen. Met dit sponsorcontract neemt de dierenarts de me-

dische verzorging van o.a. de konijnen op zich voor een vast bedrag per jaar. Namens het team van de kinderboerderij is beheerder Willem Körnmann aanwezig. Hij geeft aan dat Kinderboerderij De Olievaar volledig afhankelijk is van giften en donaties en hij bedankt Dierenarts Annemieke Calis hartelijk voor haar steun aan de kinderboerderij.



Aalsmeerderweg 98G  
1432 CT Aalsmeer  
tel: 079-2033202



**BOOMSTAM-TAFELS!**  
ambachtelijk



Zaterdags  
geopend van  
10.00 - 14.00

Kom langs in onze showroom en laat  
je adviseren, inspireren en verblijden!

Zoek jouw gewenste tafelblad uit, en  
combineer met een stalen onderstel  
naar keuze.

**Spoedontruimers.nl**  
Alle ont/opruiming.  
Woningen, garage, kelder,  
zolder, bedrijf, kantoor en tuin  
Kijk op de website  
of bel 06 83690905

**van Zantenhal**  
**NIEUW VENNEP**  
**Zat.9 Mrt.**  
**Hobby-Crea markt**  
**Zon.10 Mrt.**  
**Snuffelmarkt**

\* **Gevraagd:**  
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar  
elektrische en gewone fietsen om te  
knutselen. Tel. 06-84613045

\* **Gevraagd:**  
Oudijzer o.a. wasmachines, gasfor-  
nuis, vaatwassers, droger, kachels,  
fietsen, radiators, accu's en div.  
metalen. Tel. 020-6455546

**Te koop:**  
Tablet dit4350 4,3 inch android 4.0  
wifi 4gb €57,50. lg portable super  
multidrive gp08nu6w €55,-. Over-  
compleet. Tel. 06-38819380

**Aangeboden:**  
1 steenkruiwagen. Tel. 0297-561579

**Markiesalsnieuw.nl**  
**Winteraanbieding**  
Zo (goed)koop  
kan bijna niet  
Kijk op onze website  
of bel 06 83690905

**Te koop:**  
Hp deskjet printer 710c €17,50.  
Robbedoes album nummer 152 en  
157 €15,- p.st. 2 voor €27,50.  
Tel. 06-38819380

**Te koop:**  
2 oudhollandse houten stoelen met  
biezen zittingen €30,-.  
Tel. 0297-283036

**Gevraagd:**  
Zwitsers vignet 2019 met  
aankoopbon €25,-. Tel. 0297-283508

**ERVAREN TUINMAN**  
heeft tijd voor al uw  
werkzaamheden.  
Alles bespreekbaar.  
Vrijblijvende prijsopgaaf  
v.a. €14,50 per uur.  
Ingeschreven bij KvK  
Inlichtingen: 0639870829



**OPEN DAG**  
**Bosman Van Zaal**  
**Zaterdag 16 maart 13:00 - 17:00**

Op zaterdag 16 maart houden wij de langverwachte open  
dag van ons nieuwe kantoorpand met productiefaciliteit  
voor alle belangstellenden. U bent welkom bij de hoofd-  
ingang, aan onze receptiezijde, aan Braziliëlaan 4, 1432 DG  
in Green Park Aalsmeer.

- Demonstraties
- Rondleidingen
- Entertainment

Wilt u ons een cadeau geven? Wij ontvangen liever een gift  
aan Stichting Het Vergeten Kind, die met hun campagne  
Hotel Heppie ook aan een nieuw huis bouwen. Via: NL88  
RABO 032888832448, ter attentie van Bosman Van Zaal  
B.V., met omschrijving Hotel Heppie.

Zien we u 16 maart?

 **bosman  
van zaal**

Wij creëren tuinbouw, van visie tot oplossing, overal ter wereld  
[www.bosmanvanzaal.com](http://www.bosmanvanzaal.com)

**8 EN 9 MAART** **bruna** **Amstelplein Uithoorn**

Lijkt het jou tof om creatief en actief bezig te zijn, terwijl je  
reken of de tafels oefent?! Kom dan gezellig langs, doe mee  
en maak kans op een leuke prijs!

van 14.00 tot 17.00 uur

Een stoer kunstwerk van  
touw maken... terwijl je  
reken?!?

Of een spel spelen en  
overtuigen de tafels  
oefenen!

LOLfactor laat jou dan  
ontdekken dat...  
Leuk Ook Leerzaam  
(LOL) kan zijn.

**Bruna Mijnders** • Amstelplein 81 • 1421 SB Uithoorn • Tel. 0297-560044

**Mini Kringloop**  
**Malle Jan**  
— VINTAGE STORE —

**VANAF HEDEN  
T/M ZATERDAG  
23 MAART  
TOTALE UITVERKOOP**

**Alles in de winkel met rode  
stickers is reeds afgeprijsd.**  
**Vanaf heden elke dag meer  
rode stickers!! Weg is weg!!**

**Dorpsstraat 32 • 1431 CD Aalsmeer • Tel: 06-11173586**  
[www.vintagestoremallejan.nl](http://www.vintagestoremallejan.nl)



**OPEN DAG**  
**Annatommie mc Amstelveen**  
**zaterdag 16 maart 11:00-16:00 uur**

Kom op zaterdag 16 maart naar de open dag van Annatommie mc Amstelveen.  
Van 11:00-16:00 uur bent u van harte welkom om een kijkje te nemen in de  
wereld van de orthopedische zorg. Maak kennis met ons medische team van  
orthopedisch chirurgen, fysiotherapeuten, echolaboranten, anesthesiologen,  
operatieassistenten, verpleegkundigen en de sportarts

**Wat kunt u op deze open dag verwachten?**

- doorlopende presentaties van ons specialistenteam  
o.a artrose knie/heup en voet/enkel, kniedistractie  
en pijnbehandeling
- gratis inlooppreekuren bij de fysiotherapeut  
en sportarts.
- demonstraties op de operatieafdeling en afdeling diagnostiek  
(MRI, röntgen en echo)

Wij verwelkomen u graag op zaterdag 16 maart op onze vestiging op de  
Burgermeester Haspelslaan 131 in Amstelveen.  
Voor meer informatie en aanmelden kijkt u op:  
[www.annatommie.nl/opendag](http://www.annatommie.nl/opendag)

 **annatommie mc**  
voor orthopedie en beweging

de medisch specialist in beweging







## Zonnebloem kookt zomerse lunch in den Ossewaarde

**De Kwakel** - Het was weer lekker en gezellig bij deze Zonnebloembijeenkomst van De Kwakel/Vrouwenakker. Vijf vrijwilligers en vijftientig gasten hebben genoten van een heerlijke lunch, bereid door vijf vrijwilligers onder het toezien van de eigenaar die zijn accommodatie hier

voor ter beschikking had gesteld. De lunch bestond uit pompoensoep, twee soorten hartige taart, broodjes met verschillend beleg en als afsluiter een heerlijk stukje gebak met 'Haagse bluf', wat er allemaal ouderwets gretig in ging. Allerlei verhalen doen dan de ronde over wat er zoal gedaan

is de laatste tijd, maar ook hoe het vroeger was. Heel gezellig en gelukkig is er altijd voldoende gesprekstof. Het was af en toe stil, maar dan alleen maar omdat iedereen aan het smullen was. De gasten gingen met een glimlach op hun gezicht voldaan naar huis, om nog even van het mooie weer

te genieten. Wederom een geslaagd uitje, wat met veel voldoening is gerealiseerd. Samen eten is toch altijd een traktatie voor veel gasten, en wat is er dan leuker om een vers bereide maaltijd te nuttigen met mensen die je bijna allemaal kent. De Zonnebloem maakte het weer mogelijk!





# VOORJAARSBIJLAGE 2019

MODE • SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH



## MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

SLIMNESS

FYSIKOS

VAN YPEREN MODEHUIS

INSTITUUT PERINE

DENISE FASHION

SIJBRANTS & VAN OLST SPECIAALOPTIEK

S.V. OMNIA 2000

DIEMODE

KAPPER JOEPSZE

SAN BOA PRAKTIJK

HENRITA FOOTWEAR

EYE CARE ED KRIEK OPTIEK

FA. V.D. SCHILDEN LINGERIE

OORWERK UITHOORN



## Met SLIMNESS slanker de zomer in!

**Mijdrecht** - Binnenkort kunnen we weer zonder jas naar buiten. En bij nóg warmer weer, wat doe je dan? Laat je dan gerust meer van jezelf zien in zomerse rokjes en shirtjes? Of verstop je je liever onder wijd zittende outfits omdat je vindt dat sommige lichaamsdelen beter niet gezien kunnen worden. Of is jouw reden je gezondheid? Aan een gezond gewicht werken is namelijk één van de belangrijkste stappen die je kunt nemen om de kans op kanker en hart- en vaatziekten te verkleinen.

Woensdagavond 3 april aanstaande starten er bij SLIMNESS Mijdrecht weer nieuwe groepen afvallen in groepsverband. Deze cursus is inmiddels zéér populair bij mensen die graag op een gezon-

de manier willen afvallen. Geef je daarom tijd op! Buiten dat afvallen in een groep voor vele motiverend werkt, komen er ook interessante onderwerpen m.b.t. voeding en afvallen aan bod! Onder andere etiketten lezen, bewegen en e-nummers. Individueel en met z'n tweeën afvallen is het hele jaar door mogelijk. Voor meer informatie en/of opgeven kun je de website bezoeken [www.slimness.nl](http://www.slimness.nl) vul het contactformulier in en er wordt zo snel mogelijk contact met je opgenomen voor een gratis en vrijblijvende intake. Meteen opgeven voor de cursus afvallen in groepsverband kan ook, zodat je 3 april kunt beginnen en jij slank de zomer in gaat! Of kom naar de open dag van NZUFI Plaza (waar SLIMNESS onderdeel van is) op zaterdag 30 maart tussen 09.00

en 14.00 uur. Omdat een groep uit maximaal 12 personen bestaat, kan het zijn dat de groepen op de open dag al vol zitten. start: 3 april tot en met 12 juni. Het kan zijn dat jouw zorgverzekeraar deze cursus (gedeeltelijk) vergoedt. Ook dit is allemaal terug te vinden op de website [slimness.nl](http://slimness.nl).



**SLIMNESS**  
Gewichtsconsulent & Bewegingscoach

**AFVALLLEN  
IN GROEPSVERBAND**

**START 3 APRIL**  
NOG ENKELE PLEKJES VRIJ IN DE GROEP VAN 19.00 EN 20.30 UUR

SLIMNESS is aangesloten bij de BGN.  
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!

info@slimness.nl | 0297-765027  
Bozenhoven 19 | Mijdrecht



[www.slimness.nl](http://www.slimness.nl)  
f t YouTube



## Zin in de zon! Met Van der Schilden Lingerie

**Aalsmeer** - De laatste weken hebben we al flink kunnen genieten van heerlijk lenteweet. Hierdoor krijgen we zin in nieuwe zomerse items en die zijn er al volop bij Van der Schilden Lingerie. De zomercollectie lingerie, nachtgoed en badgoed begint binnen te stromen en daarmee is de lente in de winkel een feit. Een van de frisse modekleuren van het komend seizoen is geel! Deze kleur zien we in diverse tinten terug.

**Badmode**  
Het badpak is hip! Naast functionele zwempakken hebben we een mooi assortiment modische badpakken van onder andere Beachlife, Despi en Seafolly. Met luxe stoffen, prachtige versiersels, stukjes kant en opengewerkte delen, mogen deze badpakken zeker gezien worden. Nieuw in de badmodecollectie dit jaar zijn Gottex met badpakken en luxe accessoires, en Tommy Hilfiger

met veel mix & match broekjes en topjes in verschillende kleuren.

### Lingerie

In de lingerie zien we dit voorjaar veel zachte pasteltinten en frisse roze kleuren. Je kunt ervoor kiezen je lingerie onderdeel te maken van je outfit, door de kleurige bandjes van je bh tevoorschijn te laten komen onder een off-shoulder top. Voor een onzichtbare basis onder je kleding, kies je voor een van de vele poeder of nude-tinten. Deze kleuren zijn allang niet meer saai maar juist luxe, door het gebruik van kleine kleuruances, mooie stoffen en subtiel details.

### Nachtmode

De nachtmode van deze zomer is lekker luchtig en vrolijk. Een nachthemd van Esprit of Oyell in pasteltint koop je al vanaf €29,95. De nachtmode van Charlie Choe is romantisch én betaalbaar. Ook de vrolijke prints van Snurk zijn terug, in nachthemden, shirts en shorts voor hem en haar!

Benieuwd wat Van der Schilden Lingerie je deze zomer te bieden heeft? Kom kijken in de winkel, onze lingeriestylistes staan voor je klaar!

*Graag tot ziens...*

Van der Schilden Lingerie  
Raadhuisplein 10 Aalsmeer



Lees meer op [www.fysikosvoeding.nl](http://www.fysikosvoeding.nl)

## Cursus met het hele gezin gezonder eten

**Met het hele gezin gezonder eten leer je in drie dagdelen**

22, 29 maart en 5 april - 14.00-16.30 u

13 maart en 3, 17 april - 09.30-12.00 u

Kosten: € 65,- per dagdeel

Locatie: Optisport Mijdrecht

**Deelnemen? Meld je aan via:**

[annette@fysikosvoeding.nl](mailto:annette@fysikosvoeding.nl)

of 06-47822108

Meer energie  
& concentratie-  
vermogen

## Cursus met het hele gezin gezonder eten

Goede voeding is essentieel voor een jong lichaam in de groei. Weinig ouders weten dat goede voeding ook zorgt voor een goede hersenwerking. Het bevat bouwstoffen voor een gezonde ontwikkeling van het gehele lichaam en een heldere geest. Sommige koolhydraatbronnen uit de supermarkt bevatten geen bouwstoffen en dienen alleen als 'vulling'. Het gevolg is moeheid, een verslechterd concentratie- en leervermogen of een (langdurig) slecht humeur. Merk je het bij je kind, je partner of bij jezelf? Dan is deze cursus iets voor jou!

(budgetteren), inhoud over voeding, kennis over het lichaam en natuurlijk veel tips en recepten. Ook leer je slimme trucs die je kunt toepassen bij ziekte en verkoudheid en je leert hoe dit kunt voorkomen. Tenslotte krijg je een weekprogramma met overheerlijke recepten om te koken. 'Anders' eten is namelijk heel erg lekker! De cursus wordt verzorgd door Orthomoleculair kPNI Therapeut Annette ter Heijden en Kindercoach Corrie Versluis.

Voor meer info bekijk

[www.fysikosvoeding.nl](http://www.fysikosvoeding.nl)

Tijdens cursus 'met het hele gezin gezonder eten' leer je in drie dagdelen de basis van gezonde voeding. De cursus geeft inzicht in planning, inkoop

*Je bent van harte welkom!*

## ZIN IN DE ZON! met Van der Schilden Lingerie



**BADMODE - NACHTMODE - LINGERIE**

RAADHUISPLEIN 10  
AALSMEER  
TEL (0297) 32 72 53  
[WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL](http://WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL)



HOOFTSTRAAT 146  
ALPHEN A/D RIJN  
TEL (0172) 47 30 14  
[INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL](mailto:INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL)





50%

Wij pakken weer uit! 30 jaar Sijbrants & van Olst. Reden om te tracteren! Elke klant die een complete bril koopt, ontvangt 50% korting op een actie Ray Ban op sterkte van € 129,- voor € 64,50.\*

\*Vraag naar de voorwaarden. Deze actie loopt tot 13 april 2019. Kortingen op andere Ray Ban modellen in overleg. \*Hoya multifocaal vanaf 60,- p/glas

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777  
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



volg ons op:

## Sijbrants en Van Olst vieren jubileum

'30 JAAR GETROUWD MET ONZE KLANTEN'



1989 hun eigen nieuwe winkel in Uithoorn.

### Hokjes

In 2011 verkasten de compagnons hun zaak 'een paar huizen verder op'. "Een betere locatie," zegt Muus Sijbrants, "maar we hebben er heel wat werk aan gehad. Het pand is ontworpen in 1961 en is een mooi voorbeeld van de zakelijke architectuur uit die periode. De bouwstijl van vlak na de oorlog is lange tijd miskend, maar de laatste tijd lijkt er toch meer waardering voor te komen. We hebben het pand meteen grondig verbouwd, met respect voor de 'oude' waarden. Maar sommige aspecten waren gewoon onwerkbaar. Het bestond uit allemaal kleine hokjes. Die hebben we bij elkaar getrokken." De winkel is zo ingedeeld dat je met relatief weinig mensen toch de hele winkel in de gaten kunt houden. "Interieurontwerpers zijn eigenwijs, maar dat zijn wij ook. Zo wilde de ontwerper de kassa achterin de zaak hebben. Wij wilden juist helemaal voorin afrekenen. We vinden het belangrijk dat onze klanten gastvrij worden ontvangen. In principe gebeurt dat altijd door dezelfde medewerker. We hebben ondervonden dat veel klanten dat weten te waarderen."

### Google

De compagnons lopen elkaar niet in de weg: noch fysiek, noch wat betreft hun specialisaties. Het winkelgedeelte op de bovenverdieping is het terrein van Muus Sijbrants, die zich vooral bezighoudt met oogzorg en contactlenzen. De passie van Coen van Olst is brillen en design. Coen geeft zijn eigen ogen (en dus ook die van zijn klanten) goed de kost op de optiekbeurzen in

binnen- en buitenland. "Parijs blijft toch wel mijn favoriet," zegt Coen, "maar ook München wordt steeds interessanter." Hij is overigens net terug van een event dat Luxottica jaarlijks organiseert in het Italiaanse Como. "Consumenten gedragen zich tegenwoordig anders dan vroeger," zegt Coen. "Vaak hebben ze zich online al goed georiënteerd. Maar uiteindelijk willen ze het verhaal toch van ons horen. Laatst nog meldde zich hier een klant die in Amsterdam Zuid woonde. Hij had gegoogeld naar contactlenzen en kwam zo bij ons terecht. Om mensen enthousiast te krijgen moet je wel iets toe te voegen hebben. Met alleen de weetjes die je net zo makkelijk kunt googelen heb je geen meerwaarde."

### Bijleren

Hoe zien de heren de toekomst van de optiek en – uiteraard – speciaal die van hun eigen bedrijf? "Ik vind het opvallend dat steeds meer zakenmensen de optiek 'ontdekken'. Kennelijk zien ze het als een

lucratieve business", zegt Muus Sijbrants. "En dat is het natuurlijk ook. Maar het gaat ze puur om het geld. De kwaliteit van de diensten en producten is voor hen van ondergeschikt belang." Coen van Olst vindt het "intrigerend dat de consument nog steeds het verschil ziet. Wel is het zo dat ze steeds meer uitleg vragen. 'Waarom is die bril bij jou zo duur?' Ze zeggen wel eens dat Nederlanders altijd uit zijn op voordeeltjes, en dat vooroordeel wordt ook steeds weer bevestigd."

Als 'man van de brillen' volgt Coen uiteraard de technische ontwikkelingen op de voet. "De materialen worden steeds lichter, duurzamer en hoogwaardiger. Dat betekent ook wel dat je voortdurend moet bijleren. Neem een merk als Lindberg, dat stelt hoge eisen op het gebied van presentatie. En je moet het hele verhaal met verve kunnen vertellen. Hetzelfde geldt overigens voor onze glasleverancier Hoya. Gelukkig ondersteunen ze daar goed bij met seminars en trainingen."

Een punt van zorg vinden beide ondernemers dat "sommige grote fabrikanten de neiging hebben om de opticien buiten spel te zetten." Coen van Olst: "Wij zelfstandige opticiens waren nuttig voor ze om de consument te bewerken. Nu de producten bekend zijn worden we bedankt voor de moeite en doen ze rechtstreeks zaken met de eindgebruiker." Echt zorgen maken ze zich voornamelijk niet: "Zeker in Uithoorn wonen veel mensen die er graag goed uit zien, kwaliteit weten te waarderen. En Ouderkerk is een interessante mix: de traditionele, mensen die bij wijze van spreken op hun klompen de winkel in komen, maar ook de forensen Amstelveenwoners."

Wij zijn blij dat we al 30 jaar het vertrouwen krijgen van al onze klanten; één van de redenen om het dertigjarige bestaan te vieren met allerlei leuke acties. En trots op al onze medewerkers want zonder hen hadden wij het nooit gered. Coen en Muus

Ruim zeven jaar geleden hebben Muus Sijbrants en Coen van Olst. Hun zaak in Ouderkerk aan de Amstel verbouwd. Dit jaar viert het bedrijf zijn zesde lustrum. Tijd voor een nieuw bezoekje, nu in de plaats waar het allemaal dertig jaar geleden begon: in Uithoorn. Ooit zaten Muus Sijbrants en Coen van Olst op dezelfde optiekschool bij de Stichting Nederlandse Vakopleiding Opticiens in Haarlem. Na hun studie verloren ze elkaar uit het oog: Muus trad in dienst bij een 'zelfstandige' in Zaandam, terwijl Coen ging werken als vertegenwoordiger bij het Oostenrijkse brillenmerk Silhouette. In die hoedanigheid kwamen ze elkaar weer tegen.

Ze raakten aan de praat en bleken dezelfde droom te koesteren: zelf een eigen zaak hebben. Van het een kwam het ander; ze gingen op zoek naar een geschikte zaak om over te nemen een voormalige klant van Coen in Uithoorn, waar de combi-zaak van opticien en (vooral) juwelier Tops te koop stond. Uiteraard ging het Sijbrants en Van Olst vooral om het optiekgedeelte, maar vanwege de goede naam die Tops in de regio had opgebouwd, ze mochten deze naam nog tien jaar na de overname blijven voeren. En zo richtten de compagnons Muus Sijbrants en Coen van Olst in oktober 1988 de V.O.F. Tops Optiek op. Na enkele maanden op de oude locatie openden ze in maart





Mitochondriën:

# Biljoenen leuke oplaadbare batterijtjes in je lichaam

Mitochondriën. Een woord waar nog maar weinig mensen van hebben gehoord, laat staan op googelen. Ik verwacht dat dit de komende jaren flink gaat veranderen. Mitochondriën zijn namelijk verantwoordelijk voor het hoog houden van ons energieniveau én het gezond houden van ons lichaam. Het is mijn passie om zoveel mogelijk vrouwen zoveel mogelijk energie te geven. Daarom ga ik je vandaag vertellen over je mitochondriën. Dit wil je echt weten, ook al weet je nog niet dat je dit echt wilt weten!

## Alleen de zon gaat voor niets op

Bijna niemand weet waar levensenergie in ons lichaam vandaan komt. We gaan er gewoon maar vanuit dat deze er iedere ochtend weer is, net zoals iedere ochtend ook de zon weer opkomt. We gaan er ook vanuit dat deze energie 's nachts ook wordt geproduceerd want we willen graag dat 's nachts ons hart blijft kloppen en onze ademhaling niet al te lang stilstaat. We staan er weinig bij stil, maar ook daarvoor is energie nodig. Voor niets gaat alleen de zon op.

## Waar wordt levensenergie eigenlijk gemaakt?

Waar komt al deze levensenergie eigenlijk vandaan? Energie wordt aangemaakt in je mitochondriën, die zich bevinden in vrijwel al je lichaamscellen. Je hebt er biljoenen van en je kunt ze zien als minuscule kleine batterijtjes. Oplaadbare batterijtjes gelukkig, anders zouden we het niet lang volhouden op deze planeet. Door middel van een ongelooflijk complex proces dat celademhaling wordt genoemd, worden in je mitochondriën bepaalde voedingsmoleculen samen met zuurstof omgezet in energie. Voeding plus zuurstof is dus de brandstof voor energie. Het valt me vaak op dat veel kennis van over ons lichaam nog zo jong is. Pas in de zeventiger jaren ontdekte profes-

sor Peter Mitchell hoe dit complexe proces van energieproductie in een menselijk lichaam in zijn werk gaat. Hij kreeg hiervoor in 1978 de Nobelprijs voor Scheikunde.

## ATP; levensenergie én energie voor fun

De energie die je mitochondriën produceren wordt ATP ofwel adenosinetrifosfaat genoemd. ATP wordt voor een groot deel (bij een gezond persoon zo'n 70%) gebruikt voor vitale levensfuncties. Met andere woorden: dit is nodig om jou in leven te houden. Alles wat extra wordt geproduceerd kan jij gebruiken om leuke dingen mee te doen. Ben jij te moe om volop leuke dingen te doen, dan betekent dit dat je mitochondriën te weinig energie produceren. Overmatige vermoeidheid is een eerste signaal van je lichaam dat er iets aan de hand is: vrijwel alle ziektes beginnen met gebrek aan energie.

## Ziektes beginnen vaak met slecht werkende mitochondriën

Recent onderzoek over de belangrijke rol van onze mitochondriën wijst dan ook uit dat als iemand lijdt aan een chronische ziekte, de kans heel groot is dat het probleem begonnen is met minder goed functioneren van de mitochondriën. Dit betekent dat niet alleen vermoeidheidsziektes zoals CVS en ME maar ook ziektes als diabetes type 2, allergieën, auto-im-

muunziektes en zelfs neurologische problemen als depressies en dementie lijken te starten met mitochondriën die het niet meer zo naar hun zin hebben. Ik kan niet genoeg benadrukken hoe belangrijk je mitochondriën zijn voor je vitaliteit en gezondheid. Problemen met mitochondriën worden ook steeds meer in verband gebracht met vroegtijdige veroudering.

## Mitochondriën; ook heel belangrijk voor gezonde hersenen

Ook in je hersenen zijn je mitochondriën heel belangrijk: alleen al je hersenen in rust gebruiken 20 procent van de geproduceerde ATP. Ook terwijl je slaapt! Dromen bestaan omdat je hersenen 's nachts heel actief zijn. Je mitochondriën bepalen niet alleen je energieniveau, maar zijn in feite beslissers over leven en dood van al je cellen. Toen ik dit zo'n twee jaar geleden ontdekte, besefte ik pas hoe ongelooflijk belangrijk mitochondriën zijn. Ik vroeg me af waarom ik nog nooit eerder van mitochondriën had gehoord. Waarom heeft niemand me ooit iets over ze verteld?

## Hoe zorg je goed voor je mitochondriën?

Ik werd enorm getriggerd door deze biljoenen oplaadbare batterijtjes in mijn lichaam. Ik werd er helemaal enthousiast over! Hoe kon ik er nou voor zorgen dat ze zoveel mogelijk energie voor me zouden blijven produceren, ook (en misschien wel vooral) bij het ouder worden. Ik ben heel diep gedoken in dit mega-interessante onderwerp en ontdekte dat, net zoals op mijn hormonen, ik grote invloed kon uitoefenen op mijn mitochondriën.

## Hoe? Met mijn voeding!

Welke voeding is gezond voor je



mitochondriën? Zo langzamerhand begint het tot ons door te dringen hoe belangrijk voeding is voor onze gezondheid. Ook al spreken artsen er nog weinig over, we voelen allemaal het verschil in ons lijf, als we een tijdje gezonder (of slechter) eten dan we normaal gesproken gewend zijn. In mijn eerste boek, Het Energieke Vrouwen VoedingsKompas, heb ik beschreven hoe je met voeding invloed hebt op je hormonen. Ik hoop dat je dit boek hebt gelezen. Gelukkig blijkt deze voeding ook gezond te zijn voor onze mitochondriën! Maar toch bleek dat ik nog meer kon doen. Ik kon wat puntjes op de i zetten.

## Waarom weet niemand dit?

Het bleek dat mijn mitochondriën van vetmoleculen uit voeding twee keer zoveel energie kunnen produceren als van glucosemoleculen. Eiwitmoleculen spelen nauwelijks een rol als het gaat om de productie van energie. Gezonde vetten blijken dus hele belangrijke energieleveranciers te zijn! Laten we nou juist de afgelopen tientallen jaren gezonde vetten hebben geschraapt van ons dagelijks menu. We zijn bang gemaakt

voor gezonde vetten want ze zouden ons dik maken en hart- en vaatziektes veroorzaken. Zou dit de reden zijn dat zoveel mensen zo moe zijn? Of erger: dat zoveel mensen een chronische ziekte onder de leden hebben?

## Is de wereld dan toch plat?

Er komt steeds meer onderzoek naar buiten dat het eten van gezonde vetten belangrijk is als het gaat om onze gezondheid en veel minder slecht als altijd is gedacht. Ze blijken gewoon gezond te zijn. Ook de verzadigde vetten. Veel mensen geloven dit nog niet. Dat begrijp ik. Het is een beetje alsof een klein groepje mensen opeens gaat beweren dat de aarde toch plat is in plaats van rond. Maar hoe meer ik hierover lees, hoe meer ik hierover leer en misschien wel het belangrijkste: hoe meer ik ze op mijn dagelijkse menu zet, hoe meer ik voel dat dit inderdaad hele belangrijke energiegevers voor me zijn! En nee, ik word er niet dikker van!

## Hoe veranderen we hardnekkige mythes?

Ik heb mezelf tot taak gesteld om

deze nieuwe boodschap de wereld in te brengen. Niet omdat ik zo nodig mythes wil ontzenuwen maar omdat deze mythe, dat vetten slecht voor ons zijn, ons zoveel gezondheid en energie kost. Onze mitochondriën snakken naar gezonde vetten en de mensheid smakt naar meer energie. Is er een verband? Absoluut! Wil je hier meer over weten, bestel en lees dan vooral mijn boek Eet meer energie. Hier ga ik veel dieper in op dit belangrijke onderwerp, laat ik je zien welke onderzoeken hieraan ten grondslag liggen, wat je beter kunt vermijden als het gaat om voeding en deel ik 30 van mijn favoriete, heerlijke, recepten met je. Recepten die je volop energie zullen geven



**Marjolein Dubbers**  
Oprichtster Energieke Vrouwen Academie  
Rosmalen  
[www.energiekevrouwenacademie.nl](http://www.energiekevrouwenacademie.nl)

# Depressie

Tijdens een depressie is de biochemische balans in de hersenen langdurig verstoord. Dan heb je niet alleen depressieve gevoelens, maar heb je ook lichamelijke klachten. Zo kan het zijn dat je niet meer in beweging komt, dat je spieren stram worden en je last hebt van je darmen. Het leven is uitzichtloos geworden, de zon is totaal verduisterd en je bent ook niet meer in staat om te bedenken dat die zon ooit weer terugkomt.

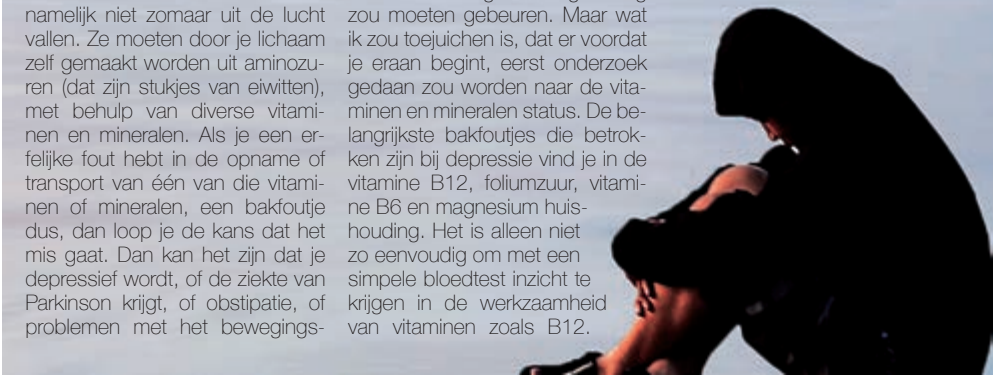
Er kunnen meerdere neurotransmitters betrokken zijn bij een depressie. Je kunt denken aan serotonine, dopamine, noradrenaline en acetylcholine. In feite is een depressie niets anders dan een verstoring van die stoffen. Dat betekent niet dat er geen andere oorzaak is. De reden dat die stoffen ontregeld raken kan heel erg divers zijn. Meestal denk je dan aan een emotionele oorzaak, zoals onverwerkt verdriet uit het verleden. Toch kan er ook een andere, veel voorkomende reden zijn waarom de neurotransmitterhuishouding uit balans raakt. Ik denk dan aan een erfelijke verstoring van één van de stoffen en die de neurotransmitters moeten opbouwen. Neurotransmitters komen namelijk niet zomaar uit de lucht vallen. Ze moeten door je lichaam zelf gemaakt worden uit aminozuren (dat zijn stukjes van eiwitten), met behulp van diverse vitaminen en mineralen. Als je een erfelijke fout hebt in de opname of transport van één van die vitaminen of mineralen, een bakfoutje dus, dan loop je de kans dat het mis gaat. Dan kan het zijn dat je depressief wordt, of de ziekte van Parkinson krijgt, of obstipatie, of problemen met het bewegings-

apparaat, of verslavingsgevoelig, of nog veel meer. Jammer genoeg denkt er bijna niemand aan vitaminen en mineralen als je last hebt van een depressie. Nee, erger nog, er worden meestal met een anti-depressiva voorgeschreven door de arts. Het starten met chemische stoffen die ingrijpen in je hersenstofwisseling is echter niet zonder gevaren. Je beïnvloedt namelijk niet alleen je gevoelsleven, maar ook diverse andere lichamelijke processen. Het komt veel voor dat je juist je bewegingsapparaat beïnvloedt, dan krijg je last van ongecontroleerde bewegingen als gevolg van de pillen. Iets wat veel mensen niet weten, is dat met name in de opbouwfase van de anti-depressiva het risico op zelfdoding toeneemt. Daar wordt bijna nooit iets over gezegd door de voorschrijvend arts, omdat je er anders natuurlijk niet aan gaat beginnen. Ik zeg niet dat het daarom onverstandig is om aan anti-depressiva te beginnen. En ik zeg al helemaal niet dat je er om die reden maar acuut mee moet stoppen. Nee, mijn boodschap is dat je voordat je eraan begint eerst goed geïnformeerd moet worden over de risico's en de bijwerkingen. Het opbouwen én het afbouwen is iets wat onder hele goede begeleiding zou moeten gebeuren. Maar wat ik zou toejuichen is, dat er voordat je eraan begint, eerst onderzoek gedaan zou worden naar de vitaminen en mineralen status. De belangrijkste bakfoutjes die betrokken zijn bij depressie vind je in de vitamine B12, foliumzuur, vitamine B6 en magnesium huishouding. Het is alleen niet zo eenvoudig om met een simpele bloedtest inzicht te krijgen in de werkzaamheid van vitaminen zoals B12.

Een goede bloedwaarde zegt niet alles, en de normen voor normale waarden liggen zo laag dat alles al gauw als goed beoordeeld wordt. Aardig om te weten is dat met name het sporenelement lithium essentieel is om vitamine B12 de cel in te transporteren. Het is daarom niet gek dat lithium ingezet wordt bij manische depressiviteit. Als jij (of iemand in je omgeving) wil starten met antidepressiva, zou ik eerst aandringen op onderzoek naar de vitaminen- en mineralenstatus. Stop nooit zomaar met het innemen van anti-depressiva en bouw niet op eigen houtje af. Als je hulp nodig hebt bij het onderzoeken van je vitaminen- mineralenstatus kun je ook bij orthomoleculaire artsen terecht. Zij leveren maatwerk in plaats van protocollengeneeskunde.

## Yvonne van Stigt

Master in de klinische psycho neuro immunologie



# Man, bevrijd uzelf!

De 20e eeuw was de eeuw, waarin het leven van de vrouw veranderd is. De 21e eeuw wordt de eeuw van de mannen.

Esther Perel

Ooit kocht ik lingerie, waar ik eenmaal thuis toch spijt van had. Een vriendin raadde aan om het online te verkopen. Het was immers een gewild Amerikaans merk. Nadat ik een foto van het setje had geplaatst, kreeg ik dezelfde dag nog vier reacties. Tot mijn verbazing, allemaal van mannen!

In de eerste mail werd gevraagd of ik een foto kon sturen, waarop ik het setje zelf aan had. Dan kon de afzender de pasvorm beter inschatten. Daarna mailde een vriendelijke meneer dat hij niet zozeer geïnteresseerd was in nieuw onderzoek. Maar had ik misschien ook wat gedragen ondergoed te koop, dan zou hij het graag afnemen. Vervolgens ging mijn mobiel. Een man vertelde dat hij samen met zijn vriendin aan het zoeken was naar iets leuks. Of het setje echt nieuw was en de kaartjes er nog aanzaten? Of het een pushup bh betrof? En bolde mijn borsten ook mooi op in dit setje? Daarop heb ik opgehangen. Toen ik de advertentie wilde verwijderen, had een andere mogelijke koper nog net een dick-pic mijn mailbox binnen weten te krijgen. Naast vele andere interessante vragen, riep deze ervaring toch vooral het volgende bij me op. Wat is er aan de hand met deze mannen? En wat kunnen we doen om een verandering teweeg te brengen, wanneer het gaat om seksueel overschrijdend gedrag? Uit een onderzoek van Rutgers (2017) blijkt dat 53% van de vrouwen en 19% van de mannen in Nederland te maken heeft gehad met seksuele grensoverschrijding. Het is dus niet alleen een probleem waar vrouwen mee geconfronteerd worden, ook mannen krijgen er mee te maken. En hoewel mannen vaker over de schreef gaan, zijn ook vrouwen

soms de daders. Als we ons echter beperken tot hetgeen het meest voorkomt, ontoelaatbaar seksueel gedrag van mannen naar vrouwen, noemen verschillende denkers over dit onderwerp de 'socialisatie van de man' als oorzaak. In zijn TEDtalk 'A call to men' beschrijft Tony Porter dat jongens opgevoed worden met het idee dat een 'echte man' hard en dominant is, iemand die de leiding neemt en vrouwen als ondergeschikt ziet, als object zelfs, met name als seksueel object. Hij noemt dit 'the collective socialization of men', of 'the Man Box'. Vastomlijnde ideeën waar een man aan moet voldoen. Ideeën die seksueel overmatig gedrag in de hand werken. Porter roept op om deze opvattingen over mannelijkheid te heroverwegen en jongens uit 'the Man Box' te bevrijden. Ook Esther Perel, psychotherapeut en schrijver, is van mening dat we kinderen niet groot moeten brengen binnen 'narrow boxes', krappe omschrijvingen van mannelijkheid en vrouwelijkheid. Zij pleit ervoor om vooral jongens meer ruimte te geven om gevoelens te uiten en kwetsbaarheid te tonen. Uitgaand van het idee van Porter, zal seksuele grensoverschrijding hierdoor uiteindelijk afnemen. Jackson Katz geeft in zijn TEDtalk 'Violence against women - it's a men's issue' echter aan dat we de druk van verandering niet alleen op de schouders van onze jongens moeten leggen. Hij moedigt iedereen aan om



een ander op gedrag aan te spreken, wanneer het te ver gaat. Maar met name vraagt hij de leiders van de wereld om een standpunt in te nemen. Want wanneer leiders ontoelaatbaar seksueel gedrag openlijk afkeuren, zullen daders aan status inboeten, zo stelt hij. Vrouwen laten hun stem echter al geruime tijd horen. Denk aan de suff ragettes, de feministen van de jaren '60 en het huidige #MeToo. Wat mij betreft is het nu echt de man die aan zet is. Wanneer we jongens meer ruimte geven, mannen zich uit 'the Man Box' bevrijden en ook zij zich uit durven te spreken, leider of niet...Pas dan kan er een volgende stap worden gezet. Tony Porter vat het in zijn TEDtalk uiteindelijk treffend samen: "My liberation as a man, is tied to your liberation as a woman".

## Jolien Spoelstra

GZ-psycholoog/ seksuoloog NVVS





Interview met Tamara de Weijer

## Huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding

Als hbo-verpleegkundige was ik erg geïnteresseerd in voeding en leefstijl. In combinatie met de studie 'Orthomoleculaire geneeskunde en voedingsleer' kreeg ik nog meer inzicht in de vele voedingsgerelateerde oorzakelijke verbanden. Dit gaf mij een hele andere kijk op gezondheid, die ik kon gaan toepassen in een praktijk voor integrale/orthomoleculaire geneeskunde. Met behulp van o.a. een uitgebreide vragenlijst en ontlasting- en bloedonderzoeken kan ik oorzaken van klachten achterhalen, om deze vervolgens aan te pakken door het aanpassen van de voeding en leefstijl.

Ik kwam er achter dat er ook in de reguliere geneeskunde meer verschuiving plaatsvindt. Ik sprak met Tamara de Weijer, huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding, waarbij zij artsen en andere zorgprofessionals helpt inspireren om patiënten, met leefstijl gerelateerde klachten, te helpen met de eerste interventie volgens de NHG-richtlijnen, namelijk: het aanpassen van de leefstijl. Bij veel aandoeningen staat de interventie 'aanpassen voeding en leefstijl' als eerst ge-

noemde behandeling, alleen is deze stap in de afgelopen jaren overgeslagen en wordt er sneller overgestapt op medicatie, waardoor de NHG-standaard niet goed wordt toegepast.

Ongeveer 6 jaar geleden is Tamara anders gaan eten nadat zij 20 kilo zwaarder was dan nu na haar zwangerschap. Alle bekende diëten heeft zij geprobeerd, zonder blijvend resultaat. Tamara is meer groenten, fruit, zaden en noten gaan eten, bleef van de snelle suikers af en is toen binnen 3-4 maanden 15 kg afgevallen. Maar wat ze nog belangrijker vond is dat ze zich veel fitter voelde en beter in haar vel zat. Ook haar Prikkelbare darm Syndroom verdween na 15 jaar. Deze eigen ervaring is Tamara gaan delen met een nieuwe aangemelde patiënt met diabetes, die geen medicatie wilde, maar graag geholpen wilde worden met zijn leefstijl. Deze patiënt werd hierin begeleid, viel af en had na 3 maanden geen diabetes meer. Dit smaakte naar meer en hierdoor is Tamara tijdens het laatste jaar van haar opleiding zich gaan verdiepen in voeding en leefstijl, wetenschappelijke onderzoe-

ken gaan lezen en er ging een wereld voor haar open. Ze heeft sinds 5 jaar in de praktijk ervaren dat ze vaker brandjes aan het blussen was dan het daadwerkelijke probleem van de patiënten aan te pakken en kreeg hier steeds meer weerstand tegen. "Medicatie voor een hoge bloeddruk of diabetes wordt gezien als een 'geneesmiddel', maar je geneest niet de aandoening met een pil. Dit wil niet zeggen dat je het wel kan genezen met voeding en leefstijl, maar je kan er wel van je klachten af komen/dit in remissie brengen". Tamara streeft er naar om achter de oorzaak van een probleem te komen en heeft dit aangepakt door inzicht te krijgen door het uitvragen van een leefstijlanamnese (stress factoren, sport/beweging, voedingsinname). Hierdoor krijgt Tamara duidelijkheid over de manier van leven en het eetpatroon zodat de juiste interventie, gericht op voeding en leefstijl, kan worden ingezet. Dit betekent niet dat ze zelf alle leefstijl- en voedingsadviezen hoeft te geven, maar dat ze de patiënten wel kan doorverwijzen naar de juiste disciplines, zoals een diëtiste, fysiotherapeut of praktijkondersteuner die voeding en leefstijl ook als basis in hun behandelplan hebben staan. Tamara heeft hierdoor meer een signalerende rol, in preventie, in behandeling en in het motiveren van patiënten, waarna patiënten na een aantal weken/maanden worden gebeld om te vragen hoe het gaat. De ervaring van patiënten is dat zij dit erg prettig vinden en Tamara ziet blijere patiënten op het spreekuur. Tamara geeft aan dat ze bijvoorbeeld veel patiënten ziet met vermoeidheidsklachten. Door inzicht te krijgen in voeding en leefstijl zag ze bij een patiënte van 17 jaar dat ze geen groenten at, omdat zij dit niet lekker vond en alleen witte broodjes met Nutella at. Tamara heeft haar doorverwezen naar een diëtiste en na 3 maanden zag zij een positief veranderd meisje op de stoel zitten. Hiervoor heeft een arts geen diëtiste te zijn, maar is die signalerende rol dus enorm belangrijk om vervolgens door te verwijzen. Dit geldt ook voor de groep patiënten met diabe-



Instituut *Périne*  
UW HUID ONZE PASSIE

Genieweg 8 | Mijdrecht  
0297 273 121  
info@perine.nl

**Tips voor een DUURZAME huid!**

**MEER DAN 25 JAAR**

[www.perine.nl](http://www.perine.nl)

tes en darmklachten. Tamara zegt: "Je geeft de patiënten letterlijk de regie over hun leven terug." Hierdoor is Tamara er van overtuigd dat alle leefstijl gerelateerde problematiek met leefstijl moet worden aangepakt en niet met medicatie. Tamara geeft aan dat er binnen de opleiding 'Geneeskunde' sinds een tijd meer aandacht is voor voeding/leefstijl met een 3 maanden 'keuze-onderwijs'. Ook binnen haar vereniging zijn nu ongeveer 850 zorgprofessionals aangesloten sinds de start 2 jaar geleden, met veel huisartsen, specialisten, geneeskunde studenten en verpleegkundigen. Hierdoor is een beweging gaande richting gezond eten en leefstijl. De sceptische zorgprofessionals worden nu min of meer gedwongen om zich meer te verdiepen in voeding en leefstijl, omdat patiënten hier steeds meer om vragen. Tijdens lezingen vraagt Tamara bijvoorbeeld wie er patiënten krijgt die om advies vragen over voeding en leefstijl, waarbij

bijna iedereen hun hand opsteekt, maar de artsen vervolgens vaak niet weten hoe zij hier mee om moeten gaan. De mooie verandering wordt steeds groter en breder gedragen. Via de website [www.artsenvoeding.nl](http://www.artsenvoeding.nl) is bijvoorbeeld ook te zien welke huisartsen zijn aangesloten bij Vereniging Arts en Voeding. Zoals de website beschrijft, zijn deze artsen niet zozeer opgeleid tot leefstijlarts, maar staan ze open om mee te denken in het aanpassen van voeding en leefstijl.

Tamara denkt dat de grootste winst de behalen valt in de leefstijl geneeskunde en wil dat mensen de keuze krijgen tussen het kiezen van medicatie of aanpassen van leefstijl. Tamara heeft een kookboek geschreven dat op 4 september 2018 is uitgekomen. Dit boek moet gezien worden als een onderdeel van een totaal aanpak en om andere gewoontes aan te leren. Het is niet zozeer gericht op afvallen, maar bevat

veel natuurlijke voeding en recepten waarin groenten de boventoon voeren om o.a. meer energie krijgen en gezonder te worden. Tamara hoopt dat er een revolutie ontstaat waarbij patiënten zelf initiatief gaan nemen om te vragen naar leefstijladviezen bij artsen. Tamara geeft aan dat er in een onderzoek uit 2016 staat beschreven dat 96% van de mensen vindt/denkt dat de huisarts/arts de hoogste autoriteit is op het gebied van voeding. Hieruit blijkt dan ook dat de huisartsen/artsen zich daarom zo snel mogelijk moeten gaan verdiepen in dit onderwerp! [info@artsenvoeding.nl](mailto:info@artsenvoeding.nl)

**Cherelle Oosterveen**  
Hbo-verpleegkundige en Orthomoleculaire therapeut



**DONDERDAG 7 MAART STAAN ONZE DEUREN WEER OPEN OM U TE LATEN ZIEN WAAR WE DE AFGELOPEN WEKEN MEE BEZIG ZIJN GEWEEST.**



**MET DEZE INTERNE VERBOUWING WILLEN WIJ KLAAR ZIJN VOOR DE TOEKOMST EN BIEDEN WIJ U EEN NIEUWE KIJK OP DAMES- EN HERENMODE IN MIJDRECHT.**

**VOEL JE WELKOM OP EEN VERTROUWD ADRES!**

**HET TEAM VAN  
MODEHUIS VAN YPEREN**



**Dorpsstraat 9 - 11 • Mijdrecht**





**Aalsmeer** - In de winkel zijn kleine aanpassingen gedaan aan het interieur. Zoals veranderingen in de inrichting en kleurgebruik. Komende week komt er nieuwe vloerbedekking in de winkel en daarom zijn we dinsdag 12 en woensdag 13 maart gesloten. Donderdag 14 maart gaan we om 9.30 uur weer open. We hebben bedacht dat bij een nieuwe winkel ook nieuwe merken horen. Vanaf dit seizoen hebben we naast veel vertrouwde merken als Xsensible, Ecco, Ara, Gabor, Hartjes en Rohde en vele andere ook Nike, Gaastra, Gosh, Dvrs in de collectie. Daarnaast hebben we een heel leuk nieuw merk tassen! En voor het eerst naast de heren ook damesschoenen van Cycleur de Luxe. Het grootste deel van de nieuwe collectie is al binnen, dus kom gerust even kijken. Vanaf 14 maart staat de winkel er weer vol mee. Voor nu kunt u nog even profiteren van de verbouwingsuitverkoop. We hanteren de volgende openingstijden: Zondag en maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 9.30-17.30 uur geopend en op zaterdag zijn we van 9.30-17.00 uur open.

**Henrita Footwear maakt zich klaar voor de toekomst!**



**SPRING**  
is in the hair

**Kapper Joepsze**

Zijdelwaardplein 58a Uithoorn • 0297-563762 • [www.joepsze.nl](http://www.joepsze.nl)

## Nieuw in Uithoorn: Turnen op vrijdag voor jongens en meisjes

**Uithoorn** - Naast de reguliere turnlessen voor meisjes op woensdag en donderdagmiddag gaat SV Omnia 2000 nu van start met lessen op vrijdag, deze lessen vervangen de maandaglessen. De maand maart is actiemaand en maximaal 3 gratis proeflessen; schrijf je jezelf na de proeflessen binnen 1 week in als lid van de vereniging, dan betaal je geen entreegeld van € 12,50.

### FreeStyle Turn

FreeStyle Turn is een nieuwe uitdagende les voor jongens vanaf 8 jaar. In deze les zal Björn Spijker jou kennis laten maken met een combinatie gegeven van Turnen en Freerunning. Turnen is een sport waarbij kracht, flexibiliteit, snelheid, coördinatie en evenwicht belangrijk zijn. Bij Freerunning draait het eveneens om

kracht, maar ook om beheersing en vrijheid. Wil jij straks een MonkeyFlip of een handstand overslag doen, ben je sportief en klaar voor een uitdaging? Kom dan gezellig meedoen op vrijdag 1 maart a.s. De lessen vinden plaats in gymzaal de Meerwijk, Eendracht 4 te Uithoorn van 17.30-18.30 uur.

### Recreatief turnen meisjes

Ben je 6 jaar t/m 12 jaar dan is er voor elke leeftijdsgroep een lesuur waarin de basis voor het toesteltunen aan bod komt. Van balanceren op de balk en borst-waartsom aan de brug tot handstand op de lange maat. Voor de middelbare scholieren is er turnen waarbij de uitdaging groter wordt door lichte acrobatische elementen in de lessen. Dit alles gaat op recreatief niveau en plezier staat altijd bovenaan.

### Wedstrijdturnen

SV Omnia 2000 biedt ook wedstrijdturnen aan voor meisjes met talent. Op de recreatieve turnlessen worden één keer per jaar kinderen geselecteerd om proeflessen voor het wedstrijd turnen (selectie) te komen doen. Zo krijgen kinderen met talent de kans om de wedstrijdturnen te gaan beoefenen. De lessen vinden plaats in de sportzaal van Brede School De Legmeer (woensdagmiddag) en in gymzaal De Meerwijk (donderdag- en vrijdagmiddag).

Weet je nu al zeker dat je dit superstof gaat vinden? Dan kun je ook meteen inschrijven, zodat er voor jou een plaatsje in de groep gereserveerd kan worden.

Voor meer informatie en inschrijven kijk op [www.svomnia.nl](http://www.svomnia.nl).

**HENRITA**  
FOOTWEAR

**T/M 9 MAART!**  
**VERBOUWINGS**  
**OPRUIMING**  
**20% KORTING**  
**OP DE GEHELE COLLECTIE**  
M.U.V. DE NIEUWE ZOMERCOLLECTIE

**11 T/M 13 MAART ZIJN WE GESLOTEN.**  
Vanaf donderdag 14 maart bent u van harte welkom in onze verbouwde winkel.

Dorpsstraat 16 | 1431 CD Aalsmeer | Tel: 0297-324409

[WWW.HENRITA.NL](http://WWW.HENRITA.NL)

**SV Omnia 2000**

**GYM & TURNEN**  
BIJ SV OMNIA 2000

**TURNEN**  
voor meisjes  
**FREESTYLE**  
**TURNEN**  
voor jongens

**vanaf €17,00**  
per maand

**ACTIEMAAND**  
**MAART**  
2019  
De hele maand GRATIS proeflessen.

**NIEUW IN**  
**UITHOORN**

**TURNEN**  
**OP VRIJDAG-**  
**MIDDAG**  
Voor meisjes en jongens

- Dans
- Gymnastiek & Turnen
- Sportfit
- Ritmische gymnastiek
- Trampolinespringen
- Twirlen
- Volleybal

W: [www.svomnia.nl](http://www.svomnia.nl)  
F: [www.facebook.com/svomnia](https://www.facebook.com/svomnia)  
E: [sportpunt@svomnia.nl](mailto:sportpunt@svomnia.nl)





## DE NIEUWSTE COLLECTIE VINT IS BINNEN!



**ENKELVOUDIGE BRIL € 199,-**  
**MULTIFOCAL BRIL € 399,-**

Nieuwe zorgvergoeding in 2019?  
Wij brengen je zorgvergoeding direct in mindering bij je aankoop.

Vraag naar de voorwaarden

Stationsweg 2, Aalsmeer; Einsteinstraat 127, Kudelstaart.

[www.eyecare.nl](http://www.eyecare.nl)



## Unieke stukken & Basics bij diEMode

**Aalsmeer** - Het blijkt een schot in de roos te zijn, een damesmodezaak met uitsluitend zwart, wit en grijze kleding, tassen, schoenen en sieraden. Nou vooruit, deze zomer zijn er ook beige kledingstukken in de rekken te vinden maar eigenaresse Emmy Huis heeft duidelijk een voorkeur voor zwart. Na mantelzorger, vrijwilliger bij de wereldwinkel en secretaresse bij een projectbureau te zijn geweest opende zij een jaar geleden haar eigen damesmodezaak in Aalsmeer en ze kan oprecht zeggen dat dit werk haar gelukkig maakt. Met de hulp van onder andere haar handige man, toverde zij het al 2 jaar leegstaande

pandje in de Zijdsstraat om tot een prachtige zaak en kan ze inmiddels rekenen op een vaste klantenkring die regelmatig binnenkomt voor een goede kop koffie en natuurlijk de laatste mode. Met deze klanten in het achterhoofd kopen Emmy en collega Dian kleding in bij onder andere Elsewhere, NÜ, BLACK by K&M, Hebbeding en NÖR en hangen de rekken inmiddels weer vol met de zomermode.

### Restyled by diEMode

Mocht het voorkomen dat bepaalde kledingstukken niet worden verkocht, weggooien of laten opkopen vindt Emmy zonde. Samen met haar coupeuse restylen

ze de stukken tot nieuwe items. Zo hebben ze van een jurk 2 ontzettend leuke strandtassen gemaakt en het bovenstuk van de jurk is nu een unieke top geworden. Kledingstukken die niet helemaal lekker vallen laat ze verwerken, zo is de basis afkomstig van een mooi merk maar restyled met de touch van diEMode. De tassen en schoenen van diEMode zijn ook customized, bevat er iets niet dan wordt dat naar Emmy's wens aangepast. Belangrijk om te weten is dat er van kleding, schoenen en tassen maar één stuk per maat wordt ingekocht, zo houdt diEMode de collectie exclusief en is de kans groot dat je een uniek (kleding)stuk koopt!



Audiciens

## Vragen over uw gehoor?

Bel ons voor informatie en professioneel hooradvies



### Uw gehoor, onze zorg!

Uw specialisten voor:

- Gehoorbescherming
- Hooradviezen
- Hoortesten
- Hoortoestellen
- Infrarood- en FM-apparatuur
- Monitoren
- Ringleidingen
- Wek- en waarschuwingssystemen
- Zwemdoppen

*Oorwerk is er ook voor iedereen die aan huis gebonden is.*

**Oorwerk Uithoorn al 10 jaar een gevestigde naam**  
**Wij vieren dit de eerste week van april**

Schans 2 - 1421 BB Uithoorn T0297 520 100 Euithoorn@oorwerk.nl

[WWW.OORWERK.NL](http://WWW.OORWERK.NL)

## diEMode

dare to be different

dameskleding • schoenen • sieraden • tassen

BLACK

ELSEWHERE

NÜ  
DENMARK

NÖR  
Denmark

HEBBEDING

ALEMBIKA  
DESIGNED BY HANAN ALJENAB



AIMMEA

**SUMMER  
HAS  
ARRIVED!**



Zijdsstraat 26a **AALSMEER**

tegenover de molen

**di t/m vrij 10.00 - 17.30 uur**

**za 10.00 - 17.00 uur & op afspraak**

[info@diemode.nl](mailto:info@diemode.nl) | [www.diemode.nl](http://www.diemode.nl) | 0297 313 000



## Door Shiatsu weerbaarder, sterker en ontspannen

Ellen Bakker een jonge vrouw van begin dertig kon jarenlang haar werk niet meer naar behoren doen. Ellen vertelt: 'Ik had meer dan acht jaar veel klachten: pijn in mijn heup, nek, schouders en pols. Ik ben hiervoor naar diverse artsen en specialisten geweest. Helaas zonder resultaat.'



Maar Petra heeft, met Shiatsu-behandelingen, mij van mijn klachten afgeholpen en nu kan ik weer met een computermuis werken, dit heb ik hiervoor zeker acht jaar niet meer gekund.'

### Shiatsu

We spreken over Ellens ervaring met Shiatsu-therapeute Petra van der Knaap. Petra's praktijk heet 'San Bao'. Dat betekent 'Drie schatten' in het Chinees; de drie belangrijkste elementen die er voor zorgen dat een mens in evenwicht kan leven.

Op mijn vraag wat Shiatsu eigenlijk is legt Petra uit: 'Shiatsu is een traditionele Chinese behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.' Dit geldt voor lichamelijke klachten, maar zeker ook op mentaal vlak kan Petra helpen. Emoties kunnen net zo goed stagnaties in het lichaam veroorzaken en door het opheffen

van de blokkades kunnen klachten een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven. De energiebanen stromen dan beter door waardoor bijvoorbeeld het verdriet, de pijn of de angsten niet blijft 'hangen'. Vaak kunnen alle klachten, deels, of soms helemaal, verholpen worden. Dit verschilt wel per persoon, benadrukt de ervaren therapeute.

### Klachtenvrij

Ellens energie is voelbaar als zij vertelt: 'Ik kan weer sporten, ik slaap beter en zit veel beter in mijn vel. Als ik nu toch weer een keer last heb dan kan ik er veel beter naar handelen en zit ik niet meteen in de put. Ik voel me weerbaarder, sterker en ontspannen. Een wereld van verschil! Petra was de eerste na 7 behandelaars (!) die resultaat heeft behaald waardoor mijn pijnklachten vrijwel verdwenen zijn. Zij benadert de klachten als een totaalbeeld en kijkt naar het hele lichaam. Dit sprak mij erg aan omdat mijn klachten vanuit stress zijn ontstaan. De vorige behandelaars keken alleen naar

**SAN BAO PRAKTIJK**  
SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, menstruatiepijn (met heftig bloedverlies), vermoeidheid, burn-out, stress, slapeloosheid, darmklachten, pijn in rug, schouder, nek of andere pijnklachten. Shiatsu versterkt uw weerstand en is zeer ontspannend. Geeft uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:  
**www.sanbaopraktijk.nl**  
of bel 06-15280701

Wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

de betreffende pijnplek waardoor de oorzaak niet werd weggenomen. Door de acupunctuur en de massage kon ik heel goed ontspannen wat mij hiervoor niet lukte. Echt een reset moment!'

### Frequentie

Hoe vaak ga je? vraagt ik haar. 'We begonnen, na een intake, met één keer per week. Dit deden we vier weken, daarna zijn we gaan afbouwen, steeds meer tijd tussen de behandelingen, met uiteindelijk 8 tot 10 weken tussen de behandelingen.' Op de website van

Petra, [www.sanbaopraktijk.nl](http://www.sanbaopraktijk.nl), staat veel meer informatie. Ook uitgebreide beschrijvingen van de behandelingen of wat u kunt verwachten. De kosten worden grotendeels vergoed door de meeste zorgverzekeraars omdat zij aangesloten is bij beroepsvereniging Zhong.

## Denise Fashion Aalsmeerse klasse

**Aalsmeer** - Ontvangen worden met alle egards en een persoonlijk advies? Bij Denise Fashion is dit vanzelfsprekend. Deze gezellige winkel die voor iedereen toegankelijk is, is niet voor niets een begrip in de wijde omgeving. Marjolijn Kauling eigenaresse van deze meer dan 200 vierkante meter

grote winkel bedacht dit prachtige concept van beleving van fashion, design en lifestyle jaren geleden al! Met de persoonlijke styling en aandacht samen met haar vaste team staat Denise Fashion garant voor een outfit die bij je persoonlijkheid past. Dit kan gaan om gala, casual of sportief, alles

is afgestemd op je eigen unieke uitstraling.

Denise Fashion heeft een grote kring van vaste klanten vanuit het hele land en daar doen ze veel voor. Naast keus uit mooie merken is service en kwaliteit haar visitekaartje. Marjolijn: 'Wij gaan na-

tuurlijk wel uit van trends, maar iedereen heeft een eigen karakter en uitstraling, die moet je naar voren halen, dat vinden we heel belangrijk. De mix, het combineren van labels, dat onderstreept je eigen persoonlijkheid. We communiceren ook veel naar de klant toe, bellen als er iets binnenkomt wat op het lijf geschreven is van iemand. Het stylen, dat vinden we het leukst en daar zijn we goed in.' Onder het genot van een cappuccino, espresso of een glas

bubbels wordt voor elke klant ruim de tijd genomen zodat het advies optimaal is afgestemd en je met een superleuke outfit blij de deur uitgaat. Zowel voor het laag midden segment als het hoge segment is keus uit vele bekende merken: High - Annette Gortz - Camilla - Margittes - ML Collections - Bianco jeans - Penny Black - Cambio - Emotions - Japan TKY - Ibana - Maryley - Simple - No Mans Land - Ibana - Louis & Mia - Milestone - e.v.a.

Naast schoenen van onder andere Unisa en Lazamani zijn er talloze accessoires voor het compleet afstemmen van je outfit.

*Het team van Denise Fashion hoopt u snel te verwelkomen.*

Ophelialaan 114  
1431 HM Aalsmeer  
Tel. 0297-323924  
[www.deniseffashion.nl](http://www.deniseffashion.nl)  
Facebook, Pinterest en Instagram

# - DENISE - FASHION



EEN KLEINE IMPRESSIE VAN ONZE MERKEN: HIGH | ANNETTE GORTZ | NO MAN'S LAND  
ML COLLECTIONS | PENNY BLACK | IBANA | CAMBIO | BIANCO

SCHOENEN: UNISA | LAZAMANI

OPHELIALAAN 114 AALSMEER



[WWW.DENISEFASHION.NL](http://WWW.DENISEFASHION.NL)



## Uw kostbaarheden zijn goud waard!



Ook u heeft kostbaarheden in huis. Misschien wel veel meer dan u denkt. Een paar oude munten, bankbiljetten of een diamant bijvoorbeeld. Of een doosje met sieraden zoals een ketting, een ring of een horloge. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Dan ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn. Als u deze zou willen verkopen betalen wij u ook nog eens een reële prijs.



**Kantoor Uithoorn**  
t.h.v. Coop supermarkt  
Prinses Irenelaan, 1421 AN Uithoorn  
uithoorn@goudwisselkantoor.nl  
**Openingstijden**  
Elke zaterdag van 10.00 - 16.30 uur

Meer dan 70 locaties  
in Nederland en België!



Goudwisselkantoor is eigendom van  
familie De Ruiter en heeft ruim 25 jaar expertise!

# goudwisselkantoor

Ontdek wat Goudwisselkantoor voor u kan betekenen:

|                                 | Inkoop | Verkoop | Veiling | Verpanden | Beleggen | Taxatie |
|---------------------------------|--------|---------|---------|-----------|----------|---------|
| Goud                            | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Zilver                          | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Munten                          | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Sieraden, diamanten en horloges | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Oude bankbiljetten              | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Postzegels                      | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |
| Antiek speelgoed                | ✓      | ✓       | ✓       | ✓         | ✓        | ✓       |

[www.goudwisselkantoor.nl](http://www.goudwisselkantoor.nl)

## Direct hulp bij Computer- problemen

Onderhoud, herstel of  
installatie op locatie.  
Geen voorrijkosten.  
Geen abonnementskosten.

Uitleg over het bedienen van uw smartphone, tablet,  
PC/MAC, Apple en Windows.

Tel: 06-19902445 | Email: [info@dtsonline.nl](mailto:info@dtsonline.nl)  
[www.dtsonline.nl](http://www.dtsonline.nl)

**DTSonline**

Telefonisch bereikbaar van  
ma t/m vrij: 9.00 - 18.00 uur



**Te koop:**  
Fietsdrager, thule bike on 971 (voor  
35 kg). Kantelbaar €75,-. Weinig  
gebruikt. Tel. 06-22221885

**Te koop:**  
Engelse eiken eettafel ovaal, links/  
rechts inklapbare zij-oren afm:  
252x152x76 cm. Ingeklapt 58 br.  
€250,-. Tel. 06-55308229

**Te koop:**  
Het aanzien van: 1950 t/m 1954 en  
1962 t/m 1985 in één koop €2,50  
p.st. Tel. 0297-562417

**Te koop:**  
10st. verl. armenturen met 2tl balken  
compl. Met stekker 120 lang €5,- p.st.  
Tel. 0297-329180

**Te koop:**  
Behandelstoel v. voetverz./  
schoonh./massage wit €300,-  
i.z.g.st. Glazen vitrinekast wit met licht  
€50,-. Tel. 06-34402997

**Te koop:**  
Grote hondenmand rotan 100/85cm.  
€15,-. Grote decoratieve melkbus  
koperkl. €30,-. Tel. 0297-329180



## mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions

[www.mazdadonker.nl](http://www.mazdadonker.nl)

Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247

Mazda Service Dealer

## Het VerkeersCollege

### Cursus Vaarbewijs 1:

Start do 28 maart



6 avonden van 19.15 - 22.00 uur  
Voor maar € 150,-\* (excl. BTW)

Mijdrecht, Nieuwkoop & Aalsmeer

0297-250 638 / [www.verkeerscollege.com](http://www.verkeerscollege.com) / 0172-577 980



**Te koop:**  
Eenpersoons bedden, 2x, met nacht-  
kastjes, groen afm. 1.98x0.85, met  
lattenbodems €35,- p.st.  
Tel. 06-12247483

**Te koop:**  
Vintage 3 ladenkast 78 hoog 51 diep  
63 breed. Zware kwaliteit. Houten  
knoppen. Laden afsluitbaar. € 40,-.  
Tel. 06-22885528

**Te koop:**  
De laatste 710 w precisie miniinval  
cirkelzaag incl 4 zagen in koffer €25,-.  
De laatste 19,2 vli-ion accuklopboor/  
schroefmachine met 2 sds boren in  
draagtas €25,-. Tel. 0297-284453

**Te koop:**  
Jam of sap: braam, pruim, vlier, aal,  
zwart, kruisbes, mango, ananas €1,-  
p.pot. Staat buiten voor Kika. Leimul-  
derdijk 97 Rijsenhout.  
Tel. 0297-331433

# Hyundai Private Lease.

Ongeacht schadevrije jaren • Ongevallenverzekering • Hyundai service



Private Lease vanaf  
**€ 198 p.m.**  
Obv 48 mnd / 10.000 km/p.j.

Hyundai Private Lease zorgt ervoor dat je altijd mobiel bent, zonder verrassingen! Zo biedt Hyundai vele extra's zoals ongevallenverzekering, motorrijtuigenbelasting, reparatie, onderhoud, banden en mobiliteitsgarantie. Liever een Hyundai kopen in plaats van leasen? Kies dan voor onze:

**Lente Bonus met oplopend voordeel tot wel € 2.000!**  
Kom nu langs en vier de lente bij:

Ontdek meer op [goldcar.hyundai.nl](http://goldcar.hyundai.nl)

GoldCar B.V.  
Pletterij 2, Amstelveen, tel. 020 - 643 3733



**5 JAAR**  
**ONBEPERKTE**  
**KILOMETER GARANTIE**

Gecombineerd verbruik: 4,7-5,6 (l/100 km)/17,9-21,3 (km/l); CO<sub>2</sub> - emissie: 107-129 (g/km). Uitstoot is afhankelijk van gebruik. Uitstoot- en verbruikgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens Europese Verordening 715/2007/EEG. Private lease prijs is een vanaf prijs inclusief BTW, o.b.v. een looptijd van 48 maanden en 10.000 km per jaar. Hyundai Private Lease wordt aangeboden in samenwerking met Arval. Arval is voorzitter van het Keurmerk Private Lease. Kijk voor de voorwaarden en condities op [hyundai.nl](http://hyundai.nl). De Hyundai actie 'Lente Bonus' bestaat uit een maximaal voordeel tot € 2.000 op het aankoopbedrag. De bedragen verschillen per model. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 01-03-2019 tot en met 31-03-2019 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie is wel geldig op geselecteerde (voorraad)modellen en niet geldig in combinatie met andere lopende acties. Gecombineerde prijs is een adviesprijs en is excl. in plaats van eventuele opties. De Hyundai '5 jaar garantie zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die inlijf aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievormaat zijn per 01-01-2019 beschreven in het service & garantieboekje. Kijk voor prijzen en voorwaarden op [hyundai.nl](http://hyundai.nl) of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zetfouten voorbehouden.



# Verhalenmiddag met vertelkring de schatkist

**Regio** - Op zondagmiddag 10 maart komen de vertellers van vertelkring De Schatkist naar Vinkeveen bij ANN'S PLACE, Ingang Herenweg 63 (bij Maria-Oord) In het kader van Wereldverteldag worden er op en rondom 20 maart over de hele wereld verhalen verteld met hetzelfde thema en voor dit jaar is het thema: sagen, mythes en sprookjes. De vertelkring bestaat al bijna 15 jaar. De vertellers komen maandelijks bij elkaar om verhalen te vertellen. Zij geven elkaar dan tips, want stemgebruik, houding, presentatie e.d. zijn belang-

rijk om een mooi, spannend of grappig verhaal zo goed mogelijk over te brengen. Als verteller wil je de toehoorders meenemen in je verhaal.

En of dat lukt? Oordeel zelf en kom luisteren naar bekende en onbekende sprookjes die zij ten gehore brengen in de gezellige ruimte van ANN'S PLACE. Iedereen welkom. Kinderen v.a. ca. 8 jaar onder begeleiding. Start: 14.00 uur. Toegang gratis. Evt. Inlichtingen/reserveren bij Joke Dekker-Booij tel. 06-10814589. E-mail: johadekker@hetnet.nl



## Eerste editie Alkwin AKademie groot succes

**Regio** - Dinsdagavond 26 februari ging er een lang gekoesterde wens van het Alkwin Kollege in vervulling en vond de eerste editie van een jaarlijks terugkerend evenement plaats: de Alkwin AKademie. Voor dit evenement waren ouders/verzorgers, personeelsleden en collega's uit het primair en voortgezet onderwijs uitgenodigd.

De avond stond volledig in het teken van de uitdagingen die kinderen en jongeren, en daarmee hun ouders/verzorgers en school, te maken kunnen krijgen. De driehoek kind-ouders/verzorgers-school stond centraal en de kernvraag was dan ook: hoe kunnen we bij deze uitdagingen samen betekenisvol zijn? De avond

werd geopend door Peter Heerschop die de gasten op inspirende, humorvolle en ontroerende wijze meenam in zijn verhaal over de belangrijke ingrediënten van de onderwijs- en opvoedtaak: visie en relatie. Hierna konden de bezoekers een workshop naar keuze volgen: ADD, drank & drugs, perfectionisme/burn-out, faalangst, gameverslaving, hoogsensitiviteit, Rots & Water, Seks & Social media, What's App-groepsdruk en cyberpesten. De avond werd afgesloten met een borrel waar alle genodigden samen ervaringen konden uitwisselen en konden napraten. Aan de enthousiaste verhalen te horen, was het een positieve en geslaagde avond!



## Kaartverkoop Cancan United 2019 gestart!

**Regio** - Op zaterdag 6 april is er weer een editie van Can Can United. Axel en Heleen Colijn van het gelijknamige Partycentrum in Uithoorn hebben vorig jaar het stokje overgenomen van Sjoerd en Frank Deibert wat betreft het organiseren van dit altijd leuke dansfeest voor iedereen boven de dertig jaar. Natuurlijk zijn Sjoerd en Frank nog steeds betrokken en aanwezig op de avond zelf, het is natuurlijk wel een beetje hun 'kindje' en Frank zal ook weer DJ zijn samen met William Reitsema. Zij zullen de bezoekers weer een heerlijk avondje dansen, borrelen en babbelen bezorgen met lekker

Soul en andere klassiekers. Peter Dol van Fireball verzorgt het licht en geluid en legt weer een verlichte dansvloer neer. Het feest start om 21.30 uur en duurt tot 02.00 uur. Bezoekers die voor 23.00 uur binnenkomen ontvangen een flute met bubbel. De kaartverkoop is inmiddels gestart en de kaarten zijn verkrijgbaar bij: The Read Shop (Zijdelwaard), Kaas & Zo (Amstelplein), Café Bonaire, Plux, Rendez Vous (Mijdrecht) en Boekhandel de Twister (Amstelveen Westwijk). Kaarten kunnen ook worden besteld via info@dansenpartycentrumcolijn.nl.



## “We verlengen het huurcontract niet” Vintagestore Malle Jan nog een maand open

**Aalsmeer** - De vintagestore Malle Jan in de Dorpsstraat sluit zijn deuren na een jaar open te zijn geweest. Op 23 maart is de laatste dag er tweedehands spulletjes gekocht kunnen worden. “Ik heb het een jaar lang geprobeerd, maar het komt er kort op neer dat de baten niet opwegen tegen de kosten die dit bedrijf met zich meebrengt. Ik vond het een heerlijke straat hoor en heb met plezier gedraaid hier in Aalsmeer, maar we verlengen het huurcontract niet in april.” Aldus eigenaar Jan, die zelf in Rijpwetering woont en oorspronkelijk uit Leimuiden komt en vroeger in de horeca zat. “Ik heb nog wel een opslag en ga door met mijn hobby, wat eigenlijk iets uit de hand gelopen is, zullen we maar zeggen. Ook sta ik regelmatig op markten en mijn winkeltje in Afrika houden ik en mijn vrouw ook aan.” Winkeltje in Afrika? “Ja in Gambia hebben we sinds enkele jaren een soortgelijk bedrijf. Dat begon met hulp aan vrienden aldaar, maar dat ben ik voor

mezelf gaan doen onder de naam JP Trading Enterprise. In- en verkoop van tweedehands artikelen is mijn passie, dus dat blijf ik gewoon doen.”

### Korting op korting

Tot 23 maart kan men in de winkel nog shoppen naar hartenlust. De kortingen lopen dagelijks op. Jan: “Maar weg is natuurlijk weg. Zo gaat dat met tweedehands spullen. Het loont dus de moeite om snel langs te komen.” De openingstijden zijn van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en op zaterdag tot 17.00 uur. “Ik geef niet alles weg hoor, want zoals ik zei, ik ga door met deze handel. Als iemand een andere geschikte en betaalbare locatie voor mij weet in deze regio, dan houd ik me aanbevolen. Dat kan ook een shop in een shop zijn of een loods waar ik een paar dagen per week uit kan verkopen.” Kijk voor meer informatie op [www.vintagestoremallejan.nl](http://www.vintagestoremallejan.nl) en volg Malle Jan op Facebook.

**Door Miranda Gommans**

## Jazz aan de Amstel op de Franse toer

**Regio** - Zondag 10 maart zijn Gerard Alderliefste en Maria Eldering speciaal te gast bij Jazz aan de Amstel. Onder leiding van singer/songwriter en presentatrice Shyla Zoet kunt u luisteren naar een mix van jazz standards, Franse chansons, evergreens en popmuziek, uitgevoerd door topmuzikanten. Gerard Alderliefste speelt en zingt al jaren vol overgave Franse chansons. Eerst met zijn band, wat mooie samenwerkingen met Shaffy, List en Paul de Leeuw opleverde. Zondagmiddag speelt hij samen met één van zijn Friends, de Haarlemse violiste Maria Eldering. De nostalgie van het chanson, nu eens romantisch, dan weer poppy, is hoorbaar en voelbaar met repertoire van Fugain tot Shaffy, van eigen werk, via Bach naar de pop en Julien Clerc.

### Violiste

Violiste Maria Eldering is ook arrangeur voor verschillende bands en regelmatig te vinden in het theater. Zij speelde de voorstelling Varenka op Oerol en heeft haar eigen band genaamd Chante. Daarnaast stond zijn in de finale van het Orkest van Nederland en Concours de la Chanson.

### Shylvia

Uw gastvrouw, presentatrice en zangeres Shyla Zoet, onder andere te horen in verschillende commercials op radio en televisie, werkte reeds met vele nationale en internationale artiesten sa-



men. Ook tijdens dit 7e seizoen van Jazz aan de Amstel, nodigt Shyla elke 2e en 4e zondag van de maand verschillende artiesten uit binnen- en buitenland uit, om met haar te musiceren. De laatste Jazz aan de Amstel op 24 maart is het, naast de vaste gasten, mogelijk om je aan te melden om mee te spelen of te zingen. Dit kan door een mail te sturen vóór 12 maart naar [info@shylazoet.com](mailto:info@shylazoet.com). Jazz aan de Amstel is een initiatief van Shyla Zoet en Sjek aan de Amstel. Door de variatie van artiesten, muziekkeuze en prettige sfeer is het elke keer weer verrassend en zeer toegankelijk voor een breed publiek. 10 maart bestaat de band uit Joos van Leeuwen (piano), Peter Bergman (bas), Olaf Keus (drums), Gerard Alderliefste (gitaar/zang), Maria Eldering (viool) en Shyla Zoet (zang/presentatie). Locatie: Sjek aan de Amstel, Marktplaats 11 Uithoorn tussen 15.30-17.30 uur. Entree €4,-.



## Open podium Bij Brouwerij de Schans

**Regio** - Wegens groot succes is er elke 2e zondag van de maand een open podium in het proeflokaal van Bierbrouwerij en Distilleerderij De Schans. Dus zondag 10 maart kan jij van 15.00 tot 18.00 uur weer meedoen!! Wanneer jij je kunsten wil vertonen op gitaar, bas, drums, piano of een willekeurig ander instrument of wil je een mooi lied zingen en dat graag eens voor publiek doen samen met een bandje... dan ben je van harte welkom. In het proeflokaal is een samengestelde band onder leiding van Ronald van Hove aanwezig die je ondersteunt en op weg helpt. Wat moet je doen: Geef jezelf op per email via [SchansJamOpenPodium@gmail.com](mailto:SchansJamOpenPodium@gmail.com). Ver-

tel daarbij kort iets over jezelf en wat je wilt gaan doen. Vermeld in ieder geval het nummer wat je wil spelen en of je zingt of welk instrument je speelt.

### Ieder niveau is welkom.

Ze kunnen niet garanderen dat ze alles muzikaal kunnen ondersteunen, maar heel veel nummers zijn mogelijk. Kijk op de facebook pagina voor de lijst met mogelijkheden. Maar je kunt natuurlijk ook je eigen wens aangeven. Wil je niet zelf zingen of meespelen maar gewoon gezellig kijken en luisteren naar de anderen dat kan natuurlijk ook, iedereen is welkom. Bierbrouwerij en Distilleerderij De Schans vind je op: Schans 21, Uithoorn.

## Greet & Henk Stolwijk houden topvorm bij B.V.U.

**Regio** - Maandag 4 Maart 2019 werden met 32 paren de 3e ronde van de 5e parencompetitie van Bridgevereniging Uithoorn {B.V.U} gespeeld in de barzaal van sporthal De Scheg. In deze 3e ronde ging in de A lijn de 1e plaats naar Henk & Greet Stolwijk met 59,79% op de voet gevolgd door Huib v Geffen & Lambert Koeter met 59,58% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door Henk v/d Schinkel & Tineke v/d Sluis met 56,67%. Hans Wagenvoort & Nico v/d Meer herstelde zich enigszin na het debacle van verleden week met 53,65%. In de B lijn ging de 1e plaats naar Riki Spook & Hans Geels met de hoogste score van de avond 63,13% op de 2e plaats eindigde verrassend Doina van Ettikhoven & Ans Voogel met 57,29% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door Ans Breggeman & Henk v Dijke met 55,63%. In de C lijn ging de 1e plaats naar

Dieny Verhoeff & Mart v/d Voort met de mooie score van 60% op de 2e plaats eindigde Marja Baris & Til v Etten met 54,86% en op de 3e plaats Jacqueline Beukers & An Volkers met 54,17%

### Leden

Het is de BVU er veel aan gelegen om zoveel mogelijk instroom te krijgen van nieuwe bridgers. Zo geven we regelmatig bridgelessen. Bent u een beginnend bridgepaar (of thuisbridgers) dat ook het verenigingsleven wil leren kennen, dan kunt u zich bij de BVU opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer mee te spelen op de maandagavond en de sfeer te proeven. Voor nadere informatie en/of lid worden van de B.V.U. kunt u contact opnemen met onze secretaris Mevrouw Wies Gloudemans tel. 06-20393309 of via de mail [gloudemanswies@gmail.com](mailto:gloudemanswies@gmail.com)

## Sans Rancune: Wie durft?

**Regio** - Vaak is het in het parenbridge gunstiger zelf te spelen, dan de tegenspelers een relatief laag contract te gunnen. Vandaag zien we op verschillende spellen het tegendeel. Wie speelt gaat down. Ook heeft de kant met de meeste punten veelal een vlakke verdeling dan de tegenspelers, wat het moeilijker maakt de kansen te schatten. Kortom, in hetzelfde spel weer eens wat anders. Slegs zijn er niet, de twee die dat proberen gaan (gedoubleerd) enorm down. Wel een overvloed aan spellen waar je je het hoofd niet op hol moet laten brengen. Degenen die het beste hiermee om gaan zijn Gerda en Jo, die met

63,54% huizenhoog boven iedereen uittoeren. Mayke en Corry volgen uitstekend met 58,68% vóór vele anderen.

### B-lijn

In de B-lijn domineert het probleem van het vinden van de beste speelkleur. Ook hier wordt een slem geboden, dat alleen gemaakt wordt, door wie het niet biedt... Winnaar zijn Yolanda en Thea met 62,50%, op de voet gevolgd door Tom en Nel met 60,94%.

Wie niet bang is down te gaan kan dinsdagmiddag in de Schutse terecht. Wel graag even bellen met Lijnje Timmer, (0297)561126.

## Bridgeclub Hartenvrouw/Hartenheer

**Regio** - Op dinsdagmiddag 26 februari speelden we in de zaal van Sporthal De Scheg de zesde en tevens laatste zitting van de derde parencompetitie-ronde. Ondanks het schitterende bijna-zomerweer wisten toch 26 paren de weg naar de bridgetafel te vinden. Misschien om nog even alles op alles te zetten om te promoveren of juist niet te degraderen. Aan het eind van de zitting was het in ieder geval duidelijk dat Riet Willemse & Fien Leefink, een gelegenheidspaar, niet voor niets waren gekomen. Zij scoorden in de B-lijn een prachtige 62,08%. Volgens de regels wordt deze dan helaas wel weer 'afgetopt' naar 55%, maar zoals zou blijken: dat was voldoende voor promotie van Riet en haar vaste partner Eugenie. Op de tweede plaats Annet Roosendaal & Rini Tromp met 60% rond. Op drie Froukje Kraaij & Anneke van der Zeeuw met 55,42%, op vier Jany van der Ent & Loes Takes met 54,58% en de top-vijf werd volgemaakt door Tiny Rijpkema & Rineke van Pesch met 52,08%.

A-lijn: In de A-lijn was de eerste plaats voor Elly van Nieuwkoop & Jessie Piekaar met 56,94%. Een net iets lagere percentage van 56,60 bleek goed voor een gedeelde tweede plaats voor Janny Streng & Sonja Reeders en Kokkie van den Kerkhoven & Corry Smit. Op vier An van Schaick & Ria Verkerk met 55,90% en op vijf Guus Pielage & Renske Visser met 52,78%.

### Promotie

Dit alles leidde tot promotie naar de A-lijn voor de beste vier paren van de B te weten: Willie Woerden & Ellen Boeringa, Froukje Kraaij & Anneke van der Zeeuw, de reeds genoemde Eugenie & Riet en tot slot Annet Roosendaal & Rini Tromp. Voor hen gaan plaatsmaken Ina & Jetty, Inge & Thea, Maty & Loes en Ploon & Marja. Winnaars van deze ronde niet geheel onverwacht: Elly van Nieuwkoop & Jessie Piekaar. Gefeliciteerd dames! Voor de volledigheid: tweede werden Janny & Sonja en het brons was voor Refina & Cathy.



Leren...  
altijd  
overal  
en van  
iedereen

### AANMELDING 2019

maandag 11 t/m vrijdag 15 maart  
16.30 tot 17.45 uur

kijk op: [alkwin.nl](http://alkwin.nl)

en onze sociale media  



**Alkwin Kollege Uithoorn**  
havo-atheneum-gymnasium



MEER LEREN DOOR SLIMMER LEREN

**VOLLE  
WAGEN  
DAGEN!**

**GROOT INSLAAN  
EXTRA VOORDEEL!**



**Senseo koffie pads**  
3 zakken à 36 stuks  
alle combinaties mogelijk

~~12.60~~  
~~13.50~~  
**3 STUKS**  
**8.99**



**Maggi puree of jus**  
pak 160-276 gram  
of 3 zakjes à 18-29 gram

~~1.20~~  
~~1.35~~  
**0.99**



VRIESVERS

**Dr. Oetker  
Ristorante pizza**  
3 dozen à 315-370 gram  
alle combinaties mogelijk

~~6.87~~  
~~10.47~~  
**3 STUKS**  
**5.-**



**Beenham**  
naturel of honing-mosterd

~~1.03~~ ~~1.08~~  
**100 GRAM**  
**0.69**



Prijs- en assortimentswijzigingen, zelfgoud en uitverlochte artikelen voorbehouden. Alle aanbiedingen zijn bestemd voor thuisgebruik, dus niet voor handelsdoeleinden.  
Geldig van maandag 4 maart t/m zondag 10 maart 2019. Week 10

**Uithoorn**  
Prinses Irenelaan 1-3

**coop**  
Samen maak je 't verschil



# Legmeervogels moeten punten gaan sprokkelen

**Uithoorn** - Legmeervogels hebben, omdat het afgelopen zondag vrij is geweest een oefenwedstrijd gespeeld tegen Victoria uit Loosdrecht. Vele kansen onbenut gelaten een mede hierdoor een onnodige nederlaag tegen het nummer 14 van de 1ste klasse in het zaterdagvoetbal. Dan begint aanstaande zondag de competitie weer met wedstrijdnummer 18 en wel uit in en tegen Hoofddorp. Er zijn nu nog 9 competitiewedstrijden te gaan en het wordt de hoogste tijd dat Legmeervogels de broodnodige punten bij elkaar gaat sprokkelen om op deze manier uit de gevaarzone te blijven. Op dit moment heeft Legmeervogels, met nog 9 wedstrijden te gaan, slechts 21 punten bijeen vergaard in 17 duels. Het verschil tussen de huidige 7e plaats en de plaatsen waar je niet wilt staan is slechts 4 hele punten. Aan het eind van dit seizoen degradeert de nummer 14 rechtstreeks. De nummers 13 en 12 spelen nacompetitie voor behoud van het 1ste klasserschap of degradatie naar de 2e klasse.

**Sprokkelen**  
Afgelopen seizoen 2017 – 2018 heeft Velsen zich met 28 punten maar net veilig gespeeld. Voor dit seizoen 2018- 2019 zal deze

28 punten zeker niet toereikend zijn. Legmeervogels zullen zeker 30 of meer punten bijeen moeten sprokkelen om weg te blijven van de plaatsen 14, 13 en 12. Een eerste aanzet om meer dan 30 punten bijeen te sprokkelen is door aanstaande zondag te winnen in en tegen Hoofddorp. Dit is al moeilijk genoeg. Thuis in Uithoorn ging Hoofddorp met de zege aan de haal. 1-3 werd het op sportpark Randhoorn. Hoofddorp is een van de ploegen die slechts 4 punten minder hebben dan Legmeervogels. Legmeervogels zullen dan ook aanstaande zondag een tegenstander aantreffen die alleen zal gaan voor de volle winst. Voor Legmeervogels telt eveneens alleen de winst. Na het uitduel tegen Hoofddorp staan er voor Legmeervogels een 2-tal thuiswedstrijden op het programma Op zondag 17 maart om 14.00 uur komt de FC Uitgeest naar Uithoorn en een week later, zondag 24 maart is het Zeeburgia die op bezoek komt in Uithoorn. Legmeervogels moeten eigenlijk gewoon uit deze drie wedstrijden Hoofddorp, FC Uitgeest en Zeeburgia negen punten halen. Met minder mag het elftal van Florian Wolf geen genoegen nemen.

# Klaverjasnomaden

**Uithoorn** - Donderdag 28 februari vond weer de wekelijkse klaverjasavond in de Schutse plaats. Deze keer waren 41 enthousiaste deelnemers die de strijd met elkaar aangingen. Uiteindelijk ke winnares werd deze avond Ada van Maarseveen met een totaal van 7354 punten. Als tweede eindigde Gaby Abdesselem met 7237 punten en Jan de Kuijer werd derde met een totaal score van 7096 punten. Dora van der Steen had ditmaal echter haar avond niet. Met de grootste moeite wist zij niet meer dan 5150 punten te behalen hetgeen resulteerde in de poedelprijs. De aan deze prijs verbonden fles wijn zal dan ook de eerstvolgende kaartavond aan haar worden uitgereikt.

De marsenprijzen bestaande uit prachtige, door DUO plant verzorgde boeketten bloemen, werden deze avond gewonnen door Cor de Beer, Gaby Abdesselem (2x) en Gerrie Ruimschoot terwijl de cadeaubonnen in deze categorie, eveneens te besteden bij DUO plant, in het bezit kwamen van Herman de Jong, Piet Luijten, Jaap den Butter en Tineke de Munk. De flessen wijn werden deze keer als marsenprijs gewonnen door Klaas Post. Louis Franken, Jan de Kuijer en Corrie van Bemmelen.. Alle prijswinnaars van harte proficiat. De eerstvolgende klaverjasavond wordt weer gespeeld op woensdag 6 maart in de Schutse aan de Merodelaan 1 te Uithoorn. Aanvang 20.00 uur.

# Klaverjassen in De Hoef

**Regio** - Prijsklaverjassen in De Hoef nog 2 keer dit seizoen. Aanstaande zaterdag 9 maart is er weer prijsklaverjassen van de Biljartclub in Dorpshuis De Springbok in De Hoef. De kaartavonden

zijn dit seizoen nog 9 maart en 13 april. Het kaarten begint om 20.00 uur. Zaal is open om 19.30 uur. Wij zien u graag in de Springbok aan de Oostzijde 61a in De Hoef.

# Kienen

**Uithoorn** - Op zaterdagavond 9 maart organiseert stichting Serviam weer een gezellige bingoavond in het KNA gebouw Legmeerplein..De zaal is open vanaf 19.00 uur en we beginnen om

# Bridgeclub ABC gaat verhuizen

**Regio** - Donderdag 28 februari 2019 was de derde zitting van de vierde ronde en tevens laatste speelochtend in het Buurnt nest. We gaan verhuizen en wel op 7 maart a.s. starten wij in ons nieuwe onderkomen in sporthal de Scheg. Voor vele paren was dit toch een emotioneel moment, hetgeen in de uitslag ook tot uitdrukking kwam. Er waren paren die vorige week nog in de top van de ranglijst stonden en nu onderaan de ranglijst bungelde, tenminste ik verwacht dat dit de oorzaak is van het slechte spel, wat ik ook wel kan begrijpen. Er werd op negen tafels gebridget, geen stilzit deze keer.

**De A-lijn**  
Hier is er de eerste plaats voor Ciny en Herman met 59,03%, dit paar speelde zeer gedurfd, zij, vooral Ciny, probeerde de tegenstanders op te drijven zodat de tegenstanders in een bieding zaten die niet te halen was. De tweede plaats is voor het paar Greet en Henk met 56,94%, dit paar was na een kleine inzinking vorige week weer op hun normale niveau. De gedeelde derde en vierde plaats was voor Lenny en Phini en Aja en John met 54,69%, een goede score voor beide paren, die geen problemen hadden met de emotie van de laatste speeldag in het Buurnt nest.



# Training Stokstaartjes gaat van start

**De Kwakel** - De stokstaartjes trainingen gaan weer bijna beginnen bij hockeyclub Qui Vive voor kinderen die in groep 1 en 2 van de basisschool zitten Hockeyclub Qui Vive organiseert voor kinderen die in groep 1 en 2 van de basisschool zitten 2 keer per jaar een blok van 8 trainingen. Dit gebeurt in het najaar en in het voorjaar op zondagmorgen van 9.30-10.30 uur. Zondag 17 maart gaat het voorjaarsblok weer van start. Tijdens deze trainingen kan op

een speelse manier ervaren worden hoe ontzettend leuk hockey is. Kinderen kunnen hier nog steeds voor opgegeven worden. Meer informatie hierover kun je op de site van Qui Vive vinden en mocht je vragen hebben over deze trainingen kun je natuurlijk altijd een mailtje naar stokstaartjes@quivive.nl sturen. Aanmelden voor deze trainingen kan door middel van een mailtje te sturen naar ledenadministratie@quivive.nl en stokstaartjes@quivive.nl



# Eerste klaverjasavond bij Legmeervogels

**Uithoorn** - Vrijdag 1 maart is gespeeld de eerste klaverjasavond van de maand maart bij Legmeervogels. De volgende klaverjasavond is vrijdag 29 maart, aanvang 20.03 uur. Maar u hebt dan nog te goed de uitslag van vrijdag 1 maart. Met de bronsmedaille is naar huis gegaan Joseph Lebesque met 6996 punten. De zilverdenmedaille is gegaan naar Ineke Ykema met 7024 punten. Maar de goudenmedaille is huis-

waarts gekeerd Egbert Verkerk met 7432 punten deze avond was hij niet meer te achterhalen. Tussen de spellen door hebben de deelnemers kunnen genieten van de heerlijke hapjes aangeboden door Keurslager Bader. De verliezer deze avond is Lida Terrero zij ging naar huis met de poedelprijs. De volgende klaverjasavond bij Legmeervogels is op vrijdag 29 maart 2019.

**De B-lijn**  
Hier was de eerste plaats voor Corry en Greet met 59,03%, dit paar was sinds vorige week weer in zijn vertrouwde samenstelling en dat was te merken ook. De tweede plaatst is voor Lenny en Willy met 56,94%, ik geloof dat het kofferbridge van twee weken terug nog doorwerkt, misschien een aanbeveling voor andere leden ook eens te gaan kofferbridgen.De derde plaats was voor Arna en Gerda met 52,94%, dit paar hoor en zie je niet, maar als het er op aan komt komen zij sterk voor de dag. Nog een paar dat het vermelden meer dan waard was zijn Henny en Hanny, een gelegenheds paar, Henny speelt al jaren onder leiding van Lucas, maar omdat hij verhinderd was, hij had geloof ik iets aan zijn knie, wat niemand tot nu toe opgevalen was, maar moest gelijk maar vernieuwd worden, maar Henny nam gelijk de leiding krachtig ter hand en kwam met Hanny tot een prachtige score. Dit keer werd er maar een keer klein slem geboden, in de A-lijn, op spel 20, waar door het paar Jany en Marja 65A werd geboden, helaas gedubbeld en min 4 een score van 1100 punten voor de tegenpartij. Volgende week worden ook de competitiestanden weer vermeld, dan zijn we weer op de

helft van deze ronde. Als u interesse heeft in bridge, kom dan eens langs in de Scheg en niet meer in het Buurnt nest om kennis te maken met het zo edele maar moeilijke spel. Wij spelen elke donderdag van 9.00 tot 12.30 uur, dus u heeft de hele middag nog om zelf in te vullen.



**Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.**

Kijk op [kadoneren.nl](http://kadoneren.nl)



# KDO riant overwinning op Laakkwartier

**De Kwakel** - Na de 4-0 afstrafing van vorige week tegen koploper TAC'90, mocht KDO afgelopen zondag aantreden tegen Laakkwartier. Beide ploegen hadden op voorhand evenveel punten en hoopten deze middag de stap naar de subtop in 2e klasse C te kunnen maken. Een uur voor aanvang van de wedstrijd keurde de scheidsrechter het eerste veld af. Hierdoor speelde KDO voor de 3e keer na de winterstop op het 3e kunstgrasveld in De Kwakel. Trainer Raymond de Jong kon tegen Laakkwartier beschikken over een nagenoeg fitte selectie. Alleen de langdurig geblesseerde Mathijs van Rijn (inmiddels wel terug op het trainingsveld) kon nog niet worden opgesteld.

**Initiatief**  
Direct na de aftrap namen de Kwakelaars het initiatief in de wedstrijd. Binnen een minuut was Jesse Stange al dichtbij de 1-0, maar ontsnapten de gasten uit Den Haag aan een snelle achterstand. KDO wist in de beginfase maximaal te profiteren van 'de wind in de rug' en wisten in een tijdsbestek van tien minuten maar liefst vier keer te scoren. In de 10e minuut opende Sven Vlasman, deze middag acterend als centrumspits, de score, 1-0. Een minuut en aanval later wist Jesse Stange de score vakkundig te verdubbelen, 2-0. In de 16e minuut schoot Roy Verkaik (uit een corner van Jim Klijn) de 3-0 binnen, waarna Bart Hoving twee minuten later de 4-0 aantekende. Een zeer riante uitgangspositie werd er op deze manier gecreëerd door KDO, maar Laakkwartier gaf zich toch niet zo maar gewonnen.

**Restant**  
In het restant van de eerste helft kregen de Haagse gasten namelijk meerdere kansen om de achterstand te verkleinen. Echter was de Kwakelse verdediging, onder leiding van de sterk acterende doelman Tobias Ravelli, scherp, want het had zo maar 4-2 kunnen staan. Aan de andere kant bleef de behendige Kwakelse voorhoede actief en wist de verdediging van Laakkwartier een paar keer in verlegenheid te stellen, zonder dat dit leidde tot een doelpunt. Met een 4-0 tussenstand werd er even later gerust. In de tweede helft was het voor KDO zaak om een snelle tegen-

treffer te voorkomen om zodoende de spanning niet terug te brengen in de wedstrijd. De Kwakelaars wisten zich echter goed raak met de tegenwind en gaven de jonge en technische ploeg uit Den Haag nauwelijks ruimte om tot goede aanvallen te komen. In de 60e minuut kopte Bart Hoving (na een prima voorzet van Jim Klijn) de 5-0 binnen en wist zodoende zijn tweede treffer van de middag te maken. Onder andere Sven Vlasman, Thomas Stevens en Joeri Stange hadden in de tweede helft mogelijkheden om de voorsprong verder uit te breiden, maar wisten niet te scoren. In de 80e minuut strafte Laakkwartier aan de andere kant onoplettendheid achterin bij KDO af en kregen hiermee een verdien- de eretrefeer, 5-1. Na ruim negentig minuten floot de goed leidende scheidsrechter Lodeweegs af en was de tweede overwinning voor KDO in 2019 een feit.

**Klinkernde**  
Door deze ruime en klinkende overwinning zijn de Kwakelaars gestegen naar een gedeelde vijfde plaats in de 2e klasse C. Met slechts drie punten achterstand op de nummer 2 ROAC (wel een wedstrijd minder gespeeld) zou het nog weleens een zeer interessante derde periode kunnen gaan worden voor KDO. Om in de derde periode bovenin mee te gaan doen zou een overwinning aankomende zondag tegen ROAC zeer wenselijk zijn. De wedstrijd begint om 14.00 uur in De Kwakel en wij hopen dan eindelijk weer eens op ons hoofdveld te kunnen spelen.



# Bridgeclub De Legmeer

**Regio** - Johan Le Febre & Wim Slijkoord, Jan Egbers & Ben Remmers en Gerda Schavemaker & Jaap Kenter speelden zich deze keer het meest in de kijker van de A- lijn. Met 66,67, 62.15 en 61.11 procenten respectievelijk, namen ze deze keer het voortouw. Joop van Delft & Frans Kaandorp moesten het met 57,29% met wat minder doen en de vijfde plek werd gedeeld door Lijnje Timmer & Marcel Dekker en Ben Ten Brink & Jan Bronkhorst die allen op 54,51% kwamen. In de B-lijn waren de scores wat minder hoog. Voor Janny Streng & Francis Terra was de 59% precies genoeg voor de winst, op de voet gevolgd door Renske & Kees Visser die 58,75% verzamelden. Ria Wezenberg & Jeanet Vermeij blijven nog steeds uitstekend bij de les en werden nu derde met 58%. De plaatsen vier en vijf werden hier gedeeld door To van der Meer & Elly Belderink en Cora de Vor & Bep de Jong die met hun 55% ook een ronde uitslag lieten optekenen. In de C-lijn ging het wederom voortvarend met Elisabeth van den Berg & Maarten Breggeman door nu 63,75% te verzamelen.

minder goede start van de eerste tafel, klasse! Anneke & Bram van der Zeeuw liepen hun rondje ook goed mee met 54,17% en Gerda van Liemt & Els van Wijk kregen met 53,75% als vierde loon naar werken na het beteugelen van de tegenstanders aan de laatste tafel. Op vijf kwamen Anneke Houtkamp & Marianne Jonkers door met 52,08% en krijgen zo weer aansluiting met de top. In de D-lijn was de zestiger voor Tini Gelling & Jo Wevers die met hun 66,15% een flink gat sloegen. Richard van den Bergh & Tim Vader blijven op koers door nu tweede te worden met 59,90%. Rie Bezuijen & Evert Wevers en Irene Hassink & Henriëtte Omtzigt snoepten met 57,81 en 57,29% de resterende procenten boven de vijftig als derde en vierde op. Voor de volgers dus helaas geen naamsbekendheid deze keer! Na deze avond volgt er twee maal het viertallenintermezzo en kunnen de minder bedeeden van de parencompetitie dus even recupereren. Wilt u zich ook meer gaan bekwanen in dit spel, kom dan kaarten bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Partycentrum Colijn aan de Industrieweg 20 in Uithoorn. Voor inlichtingen het secretariaat: e- mail [gerdaschavemaker@live.nl](mailto:gerdaschavemaker@live.nl), telefoon 06-83371540.

Knap tweede  
Adrie & Ko Bijlsma werden toch wel knap tweede met 56,25% door karakter te tonen na een





eyelove  
BRILLEN



René Froger:  
"Zet 'm op hè!"

COMPLETE BRIL MET GRATIS OOGMETING!



Bril op sterkte  
voor veraf óf dichtbij

€45

compleet actie  
met actiecode 62390

Multifocale bril  
met leesgedeelte

€95

compleet actie  
met actiecode 658724

Multi-plus bril  
met breder leesgedeelte

€145

compleet actie  
met actiecode 145148

Acties verkrijgbaar in:



DA Drogisterij/Apotheek Boogaard  
Amstelveen 27  
UITHOORN  
Tel. 0297-566 886

Bij Eyelove brillen altijd:

Inclusief montuur en glazen op sterkte  
(ook kosteloos met cilinder en zonneglas)

Inclusief niet goed = geld terug garantie

Inclusief oogmeting, zonder afspraak

Inclusief ontsplegeling bij blanke glazen

Inclusief kraswerende laag

Acties zijn geldig van 6 t/m 16 maart.

Kijk op: [eyelove.nl](http://eyelove.nl) of bel ons op 073-800.00.15 (ma-vr)

**Gevraagd:**  
Koelkast met groot vriesvak/lades in  
goede staat. Wasmachine in goede  
staat. Tel. 06-50939383

**Te koop:**  
Ronde eiken tafel 110 cm wegens  
overcompleet €25,-  
Tel. 06-51649781

**Te koop:**  
Leren laarzen tot de knie, zwarte en  
bruine, mt. 41. €10,- per paar.  
Tel. 0297-560025

**Te koop:**  
2 oudhollandse houten stoelen met  
biezen zittingen €30,-  
Tel. 0297-283036

**Aangeboden:**  
Nespresso magimix koffieapparaat  
voor alle soorten cupjes €30,-  
Tel. 0297-566566

**Te koop:**  
Bosch inbouwoven (gebruikt) zwart  
glas afm. 60x60x54. Type 4903,5 kw  
t.e.a.b. Tel. 06-15651657



- REPARATIES EN ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN AUTO'S (INCL. LEASE-AUTO'S)
- IN-/VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- REPARATIES VAN ALLE VOORKOMENDE AUTOSCHADES
- BOVAG-LID & ERKEND APK-KEURINGSTATION



EEN AFSpraak MAKEN OF PRIJSOPGAVE ONTVANGEN? KOM LANGS, BEL OF MAIL!

OOSTERLANDWEG 29A - MIJDRECHT - TEL. 0297-59 34 31

INFO@EDVANSCHIE.NL | WWW.EDVANSCHIE.NL

Nieuwe Meerbode



Wij zijn met SPOED op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Uithoorn: Omg. Ruit, Madelief (250 kranten)

Uithoorn: Omg. Wikke, Aan het Spoor (350 kranten)

Uithoorn: Omg. Pr. Margrietlaan, Adm. Tromplaan (300 kranten)

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433  
EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Mevrouw Bakker heeft je nodig  
voor haar prettige dag

Jij kunt haar helpen



Zoek je een leuke baan als verzorgende IG of als verpleegkundige?  
Of wil je hiervoor een opleiding volgen?

Mail (graag met motivatie): [werving@brentano.nl](mailto:werving@brentano.nl)

[www.brentano.nl](http://www.brentano.nl)



**Te koop:**  
Ajax leren voetbal, jubileumexemplaar  
€20,-. Ikea junior bureaustoel  
€15,-. Samsung gsm, helemaal  
compleet €25,-. Philips schrijfmachine  
€25,-. Grundig tv met afst.bed.  
€20,-. Ikea junior bureaustoel €15,-.  
Disney wandklok €10,-.  
Tel. 0297-569595

**Te koop:**  
Lamp voor boven eettafel. Roest-  
vrij staal met 3 witte kappen, incl.  
bolletje €40,-. Tel. 0297-560025

**\*Aangeboden:**  
Kleding- en speelgoedbeurs voor  
groot en klein. 30 maart 10.30-15.00  
u. Doopsgezinde kerk, Zijdsstraat 55  
Aalsmeer. Info: [www.dgaalsmeer.nl](http://www.dgaalsmeer.nl)  
Tel. 06-53912921

**Te koop:**  
Hamstra raamrolhor. Kleur wit. Raam-  
opening: breedte: 89,5 en hoogte 93  
cm €30,-. Tel. 0297-566115

**Gevraagd:**  
Zwitsers vignet met aankoopbon  
€25,-. Tel. 0297-283508

**Te koop:**  
Elektrische barbecue, staand model  
op 4 pootjes, als nieuw €25,-.  
Tel. 06-12247483

**Aangeboden:**  
Gratis boeken in mijn boekenkastje  
aan de Joost van den Vondellaan 15,  
Uithoorn. Regelmatig nieuwe titels.  
Tel. 0297-366244

**Gevraagd:**  
Verzamelaar zoekt ansichtkaarten  
van Uithoorn. Tel. 0297-560920



ALMERE • AMSTELVEEN • UTRECHT

Ervaren schilders gezocht

Door onze sterke groei zijn wij op zoek naar ervaren schilders.  
Kan jij zelfstandig werken en ben je op zoek naar een  
nieuwe uitdaging? In bezit van rijbewijs B én klantgericht?  
Vind jij het leuk om bij particulieren in de wijde omgeving  
aan de slag te gaan? En kan jij houtrot repareren? Sluit  
je dan aan bij ons team en rij voortaan in een bus van de  
zaak!

Solliciteer snel bij Rijpkema schilders- en afwerkingsbedrijf  
voor een afwisselende baan.

Bel voor meer info 085 - 0774 773 of  
[info@rijpkemabv.nl](mailto:info@rijpkemabv.nl)



Verbreed je horizon

Samen realiseren we visies

- ENGINEER
- CALCULATOR / WERKVOORBEREIDER
- PROJECTLEIDER
- MONTEUR

..EN NOG VEEL MEER FUNCTIES!



Wij zijn met spoed op zoek naar een engineer en een calculator / werkvoorbereider voor onze afdeling Water & Elektra. Op deze afdeling help je mee innovatieve water- en elektrotechnische installaties voor grote glastuinbouwprojecten wereldwijd te realiseren.

Meer informatie? Bel of mail Eddy Duijn via +31 297 344 344 of [e.duijn@bosmanvanzaal.com](mailto:e.duijn@bosmanvanzaal.com).

Vind jouw baan en solliciteer via [www.bosmanvanzaal.com/jobs](http://www.bosmanvanzaal.com/jobs)



**MarmoleumCentrum.nl**  
VLOERT ALLES!

Gezocht met spoed!

## Leerlingen en/of stoffeerders

die ervaring hebben in het leggen van vloeren zoals Linoleum, PVC stroken etc. Of ken je een betrouwbare krachtpatser die niet bang is om te assisteren en dit leuke ambachtelijke vak wil leren?

Neem dan contact op met André Ensing:  
06-23706352

De uitgever van deze krant kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door het niet tijdig en/of onjuist plaatsen van advertenties in onze bladen. Fouten in telefonisch opgegeven advertenties of ontstaan door onduidelijk handschrift van de opdrachtgever behoeven door ons niet te worden gecompenseerd.

**\* Te koop:**  
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant.  
Tel. 06-10893672

**\* Gevraagd:**  
Voor St. mensen in Nood, draagbare kleding, schoenen, dekens enz. Inleveradres: ma. t/m za. tussen 08.00-20.00 uur Herenweg 36 in Vinkeveen. Op zondag gesloten.  
Tel. 0297-778103

**\* Aanbieden:**  
Ervaren rijksgeplaatste horlogemaker. Reparatieplaats voor mechanische uurwerken. Tel. 0297-564845

**Te koop:**  
Oude scheerspullen scheerapparaatjes, kwasten en scheermesjes 1 koop €100,-. Verzameling oude mariabeelden, rozenkransen en andere kleine dingetjes 130 stuks 1 koop €300,-. Tel. 0297-261529

**Gevraagd:**  
Ansichtkaarten van voor 1950 te koop gevraagd door verzamelaar. Voorkeur Nederlandse dorpen.  
Tel. 06-48098125

**Te koop:**  
Div. emaille w.o. oranje vergiet en emmer, bruine chocoladekan v.a. €7,50. 1 pits petroleumstel groen €24,50. 3 pits petroleumstel groen €32,50 i.pr.st. Meander spel nieuw houten uitv. 57,50. Gourmetstel 6 p. €17,50. Tel. 06-38819380

**Te koop:**  
Buitendeur in 2 delen met 9 ruitjes in bovendeel afm. 224x93x4 €97,50. Tafelwok met brander 30 cm diam. €17,50. Tel. 06-38819380

**Te koop:**  
Vloerkleed 140x200 cm, kleur: blauw gemêleerd, rook- en vlek vrij, z.g.a.n. Vraagprijs €75,-. Tel. 06-13165034

**Te koop:**  
Nieuw lichtgewicht koffer dkr, blauw rode rits 4 zwenkwieljes gewicht +- 4kg mt. 70-50-33 €50,-. Tel. 06-40632605

**Aangeboden:**  
Spullen voor de koningsmarkt.  
Tel. 0297-288669

**Te koop:**  
Printer Epson stylus DX4450 €25,-. Tel. 0297-264127

## VACATURE TEAMLEIDER HORECA

32 - 40 uur per week, vanaf april

*Zeilschool Aalsmeer is al 50 jaar een dynamisch leerbedrijf gelegen aan de Westeinderplassen. Samen met enthousiaste jonge collega's werk je in een unieke en gastvrije omgeving.*

Als teamleider ben je verantwoordelijk voor het uitvoeren van de dagelijkse werkzaamheden en het coördineren van je horecateam. Je hebt leidinggevende capaciteiten en kan anderen aansturen en motiveren. Je bent stressbestendig en houdt je bezig met het (voor)bereiden van de lunch, het verzorgen van borrels, BBQ's, het bedienen van de kassa en schoonmaak werkzaamheden.

### Wij vragen

- Een MBO niveau 3 opleiding
- Bij voorkeur 1 jaar ervaring als leidinggevende
- Fulltime beschikbaar (32 - 40 uur) ook weekenden
- Flexibiliteit, enthousiasme en stressbestendigheid

### Wij bieden

Een prettige werkomgeving, een uiteenlopende functie met verschillende werkzaamheden, flexibele werkdagen en een uitdagende rol binnen het horecateam van de Zeilschool. Solliciteren? Stuur je CV en motivatie naar [info@zeilschoolaalsmeer.nl](mailto:info@zeilschoolaalsmeer.nl)



**ESA**

EXPLOITATIE SPORTACCOMMODATIES AALSMEER

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer (ESA bv) zoekt een enthousiaste en sportieve:

## WEEKENDMEDEWERKER ZWEMBAD

In het weekend worden de baden van Zwembad De Waterlelie verhuurd voor feestjes en sportactiviteiten. Als zwembadmedewerker ben je gastvrouw/heer en zorg je voor een gezellig en veilig verblijf in het zwembad. Daarnaast houd je toezicht op de zwemmers en draag je bij aan een schone accommodatie.

- Je vindt het leuk om activiteiten te begeleiden.
- Je bent beschikbaar in de weekenden en avonden.
- Je kunt zwemmen.

Enthousiast geworden? Kijk voor meer informatie op: [www.dewaterlelieaalsmeer.nl](http://www.dewaterlelieaalsmeer.nl).



Melle Jongkind

Melle Jongkind Aalsmeer B.V.  
Bloemenveiling Aalsmeer (Zuid)  
Betula 21 • 1424 LH De Kwakel  
Tel. V.B.A.: 0297-340719  
Email: [info@mellejongkind.nl](mailto:info@mellejongkind.nl)

*Melle Jongkind Aalsmeer B.V. is een middelgroot bedrijf (ongeveer 65 medewerkers) gevestigd in de Bloemenveiling te Aalsmeer op een prettige nieuwe locatie op het veiling Zuid terrein. Wij zijn een klant- en mensgericht bedrijf, gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen.*

Ter uitbreiding en versterking zijn wij op korte termijn op zoek naar:

## ENTHOUSIASTE GEMOTIVEERDE DAMES

(niet leeftijd gebonden)

voor het maken van boeketten

Wij bieden een goede functie in een leuk team, waarbij het leveren van kwaliteit centraal staat. Geïnteresseerden moeten bereid zijn de werkzaamheden van begin tot einde van de dag te verrichten (dit zijn wisselende tijden).

Voor meer informatie kunt u ons bellen/mailen.



## 1E AUTOMONTEUR/ CAMPERMONTEUR

### De Shelter Amstelveen B.V.

Wij zijn een service bedrijf voor recreatie voertuigen met als hoofdzak de stalling. Naast deze stallingen hebben wij ook een ruime en moderne werkplaats waar wij de voertuigen onderhouden en repareren. Wij zijn BOVAG gecertificeerd en werken met een team van zes medewerkers.

### Functieomschrijving:

Wij zijn op zoek naar een 1e automonteur / campermonteur voor 3 tot 5 dagen in de week. In deze functie ben je dagelijks zelfstandig en actief bezig met het uitvoeren van onderhoud en reparatie aan campers. Dit houdt in zowel motorisch, onderstel en opbouw, dus er is veel afwisseling in de werkzaamheden.

### Functie-eisen:

- ✓ Je bent in het bezit van het MBO diploma 1e auto technicus
- ✓ Diploma APK keurmeester heeft de voorkeur
- ✓ Je beschikt over enkele jaren werkervaring in de auto of camper branche
- ✓ Geen 9-5 mentaliteit
- ✓ Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken
- ✓ Je hebt een flexibele en positieve instelling en beschikt over goede communicatieve eigenschappen
- ✓ Tot slot ben je in het bezit van rijbewijs BE

Je reactie kan worden gemaild naar de heer G.J. van Egmond:  
[gerard@sheltercaravanstalling.nl](mailto:gerard@sheltercaravanstalling.nl) of per post naar:  
Legmeerdijk 226, 1187 NK Amstelveen



# VACATURE

## VERPLEEGKUNDIGE NIVEAU 4 IN UITHOORN - PARTTIME (WIJK)VERPLEEGKUNDIGE NIVEAU 5 IN UITHOORN - PARTTIME

- Amstelring Wijkzorg stelt cliënt centraal.
- Amstelring Wijkzorg staat voor goede zorg, leuk werk en financieel gezond.
- Wij leveren kwalitatief hoogwaardige zorg.
- Team Thamerdal is een flexibel en gezellig zelfsturend team.
- Je werkt zelfstandig in de wijk met ondersteuning van je naaste collega's.
- We werken met een digitaal cliëntendossier via de iPad.

Stuur je CV naar [thamerdal@amstelringwijkzorg.nl](mailto:thamerdal@amstelringwijkzorg.nl)  
of bel voor meer informatie naar 06 - 2159 6195  
[www.komwerkenindewijk.nl](http://www.komwerkenindewijk.nl)



# Job IN DE REGIO

*Van Dam*  
bedrijfsdiensten

Wij zijn per direct  
op zoek naar:

Energieke, gezellige en zelfstandige fulltime en parttime  
**interieurverzorgers/sters**

#### Jouw profiel:

- Je beheerst de Nederlandse taal (zowel lezen als schrijven)
- Je kunt zelfstandig werken
- Je bent integer
- Je bent ook inzetbaar op andere projecten

#### Wij bieden jou:

- Een leuke baan met leuke collega's binnen een professionele, groeiende organisatie
- Een goed salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden

#### Solliciteren:

Enthousiast geworden? Bel ons op 0297-255683 en vraag voor de fulltime functie naar Co Outshoorn, of mail naar [co@vandambv.nl](mailto:co@vandambv.nl), en voor de functie parttime naar Emmy Jongkind of mail naar [emmy@vandambv.nl](mailto:emmy@vandambv.nl).

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld

Rendementsweg 2L • 3641 SK Mijdrecht • Tel. 0297 255 683

#### Te koop:

D. blauw kostuum i.z.g.st. mt 58/60  
€45,-. 4 Pantalons i.z.g.st. mt 58/60  
à €20,-. Div. vilt en hoeden à €17,50.  
Antiek houten (bewerkt) bed  
200x1 m. €50,-. Groot schrijfbord  
(wit+magneetjes) €20,-. Filmboek,  
oprolbaar €25,-. Muziekinstall. + 2  
Kenwoodboxen, qualiser + amplifier  
+ cd aansluiting €45,-.  
Tel. 06-53507473/0297-348181

#### Te koop:

Dames trouw schoenen, mt. 38,  
ivoorkleur, satijn, pump met 3 cm  
hoge blokhak, merk sophie sposa,  
€20,-. Tel. 06-17630244

#### Gevraagd:

Door verzamelaar bandrecorder  
tape deck revox akai teac pioneer  
technics mag defect zijn.  
Tel. 0297-786546

#### Te koop:

Dubbelzijdige peddel + twee kanos-  
teunen voor op daksteunen €35,-.  
Tel. 06-30022620

#### Gezocht:

Wie maakt mijn verzameling lp's  
singletjes jaren 50-60 compleet kijk  
eens op de zolder geef een eerlijke  
prijs. Tel. 06-12946730

#### Gezocht:

Voor verzamelaar oude versterker  
platenspeler 8 track apparatuur enz  
met houten uitvoering uit de jaren  
70. Tel. 06-48344508

#### \*Gevraagd:

Oude antieke meubels en/of inboe-  
dels. Stuur uw foto's en uw prijs naar  
[info@burbriantiek.nl](mailto:info@burbriantiek.nl) dan mailen wij  
u terug of het wat voor ons kan zijn.  
Bij interesse komen we het betalen en  
ophalen. Tel. 0297-320058

#### Te koop:

Hslve betonklinkers zwart 10,5x10,5  
x 7,5 €30,-. Na 18.00 uur.  
Tel. 0297-563583

#### Gevraagd:

Alles uit de 2e wereldoorlog, zoals  
helmen, medailles, bajonetten, docu-  
menten etc. (Tegen vergoeding).  
Tel. 06-25384205

#### Gevraagd:

Gooi ze niet in de kliko, verzamel  
medailles, stempelkaarten,  
ijskaarten, etc. van toertochten op de  
schaats. Tel. 0346-241819

#### Gezocht:

Oude/antieke polshorloges (omega  
ea merken) te koop gevraagd door  
verzamelaar. Tel. 06-53346064

#### Gezocht:

Antieke stoommachines en/of  
treinen etc. Tel. 06-22885528

## EEN PRACHT CARRIÈRE BIJ HET MOOISTE TRANSPORTBEDRIJF UIT DE REGIO?

### STAP NU IN!

Wil je werken bij een gespecialiseerde distributievervoerder, die klanten ontzorgt door een compleet, kwalitatief hoogwaardig en gepersonaliseerd logistiek dienstenpakket aan te bieden? Solliciteer dan bij Brouwer als distributiechauffeur. Wij werken met aandacht voor de klant en met de wil om alles netjes te doen. Van warehousing tot nationale distributie in eigen beheer. En van Value Added Logistics tot Europees groupage-vervoer via een samenwerkingsverband.

## Distributiechauffeur

#### Wat verwachten wij van jou?

Je bent in het bezit van rijbewijs BC(E) + Code 95. Ook heb je een ADR certificaat. Heb je dat niet, dan gaan we je helpen die te behalen. Ervaring in het distributievak is een pré. Je beheerst het Nederlands goed en bent zelfstandig, sociaal, flexibel, gemotiveerd en representatief. Je krijgt een goed onderhouden vrachtauto en van jou verwachten we dat je er zorgvuldig mee omgaat.

#### Wat wij bieden

- Grote mate van zelfstandigheid
- Salaris conform de CAO Beroepsgoederen vervoer
- Een verantwoordelijke functie binnen een solide onderneming
- Eventueel 4 dagen per week
- In de weekenden vrij
- Gezellige collega's!

**Ben jij in voor een nieuwe carrière-  
stap bij een mooie, sociale en  
ambitieuze organisatie uit Mijdrecht?  
Of ken je iemand met interesse?**

Kijk dan op de site bij vacatures of bel met Hilde Kraak  
op 0297-230406 of mail haar via [PZ@brtl.nl](mailto:PZ@brtl.nl)

[www.brtl.nl](http://www.brtl.nl)

 **BROUWER**  
TRANSPORT & LOGISTIEK





# DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 7 MAART T/M ZONDAG 10 MAART 2019

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

# WEEKEND GENIETERS

DO VR ZA ZO

DEEN scharrel kip of kipdij shoarma  
schaal 400 gram



**ACTIE**

4.75 - 4.95  
**4.00**

Actieprijs per kilo 10.00

I Am wijn

Cabernet Sauvignon, Pinot Noir  
of Sauvignon Blanc  
3 flessen à 75 cl.



**3 voor**

12.00  
**9.00**

Actieprijs per liter 4.00

DEEN buitenlandse kaas

Grana padano, emmentaler, morbier  
of mascarpone/gorgonzola  
100 gram

1.25 - 2.10  
**0.93 - 1.57**



**25%**  
korting

DEEN maaltijdsalade  
pikante pasta, macaroni, Limburgse  
asperges, boerenrundvlees  
of rode bieten  
bak 300 gram

**Nieuw!**



**ACTIE**

2.50  
**2.00**

Actieprijs per kilo 6.67

Heineken pils  
mono 25 cl.  
12-pack



**12-pack**

8.50  
**5.50**

Actieprijs per liter 1.83

Pitloze witte druiven  
2 bakken à 500 gram



**1+1**  
gratis

DEEN roombroodjes  
pak 2 stuks  
2.00  
**1.00**



**50%**  
korting



Karvan Cévitam\*  
alle soorten  
2 bussen à 750 ml.  
5.70 - 6.10  
**2.85 - 3.05**

**1+1**  
gratis

\*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

DEEN Uithoorn is op zondag geopend van 10.00 tot 18.00 uur

DEEN Uithoorn: Legmeerplein 18