

DEZE WEEK:
Wellness
MODE
Beauty
TRENDY
HEALTH
NAJAAR 2014

AUTOMATERIALEN
ABG
WWW.ABG-BV.NL
0297 521020 - De Kwakel

Aannemingsbedrijf Gortemulder B.V.
Uithoorn
VOOR NIEUWBOUW
VERBOUWING- RENOVATIE-
EN ONDERHOUDSWERK
GROOT OF KLEIN,
VOOR PARTICULIER EN BEDRIJF
 Kantoor en werkplaats:
 Zijdelveld 19
 1421 TG Uithoorn
 Tel 0297 563305
BOUW GARANT
 info@gortemulder.nl
 www.gortemulder.nl

ISUZU
Powered for life
ISUZU Uithoorn
Johan Enschedeweg 17
1422 DR Uithoorn
Tel: 0297-513070
E: uithoorn@asnmail.nl

Uw kostbaarheden zijn goud waard!
Inkoop Verkoop Veiling
Verpanden Beleggen

Goudwisselkantoor
 Parkeerplaats Potgieterplein
 Potgieterplein, Uithoorn
 Elke zaterdag 10:00 - 16:30 uur
www.goudwisselkantoor.nl

Tankstation Zijdelwaard
AVIA
 H. Heyermanslaan 2 - Uithoorn

APK ALL-IN
€19.95
voor alle merken
FIAT DEALER
Van der Wal B.V.
AALSMEER
 Witteweg 6 | 1431 GZ Aalsmeer
 Tel. (0297) 32 52 30
 vanderwal@fataalsmeer.nl
 www.fataalsmeer.nl



Om 'veiligheidsredenen' uit koopwoning gezet

Uithoorn - Aan de Thamerweg zijn de eigenaren van de koopwoningen 16 tot en met 19 afgelopen week door de gemeente gesommeerd hun huis te verlaten. De woningen zijn te onveilig om er nog in te wonen, dus onbewoonbaar verklaard. Beetje vreemd, want de woningen zijn een jaar geleden gestut en gezeurd en staan er als een fort bij. Het rijtje is echter niet onderheid en dat is het grote probleem. De gemeente bleef dus bij haar standpunt: eruit, desnoods met behulp van de sterke arm. Het gezin Addy

en Monica Vork met hun twee kinderen woonde sinds het jaar 2000 op nr 16. Later werd de naastgelegen woning er bij gekocht om er één huis van te maken. Toen waren de woningen bij lange na geen bouwvallen! Dat zijn het in minder dan een jaar tijd nu wel en heeft het gezin onder dwang eieren voor zijn geld gekozen om toch maar te gaan verhuizen. De buurvrouw, Yolanda Bulten, volgde met tegenzin hun voorbeeld. Het buurvrouwje naast haar op 19, was al eerder vertrokken. Zij heeft van Eigen Haard tij-

delijk een anti-kraakwoning in de Europarei toegewezen gekregen. Maar de flat waarin zij woont, wordt op termijn ook gesloopt. Dus die is voortdurend bezig een woning te zoeken, want zodra de flat gesloopt wordt staat ze alsnog op straat. De familie Vork heeft tijdelijk tot half januari een gestripte anti-kraak woning gekregen in De Kwakel en als zij niets vinden moeten ook zij vanaf die datum onder de blote hemel slapen.

(Vervolg elders in deze krant)

Fabriek Koppers Nederland eind 2015 ontmanteld

Uithoorn - Donderdagavond 18 september waren inwoners, voornamelijk omwonenden in de buurt van Koppers Nederland BV (het voormalige Cindu Chemicals), gevestigd aan de Molenlaan 30 in Uithoorn, door de directie van het bedrijf uitgenodigd om een informatieavond bij te wonen in het kantoor. Doel was de bewoners bij te praten hoe het nu verder gaat met de fabriek. Het bedrijf heeft zijn activiteiten in de teerdestillatie per 1 juli jl. beëindigd en besloten de productie eenheid, de fabriek, te gaan ontmantelen. Koppers is een dochteronderneming van het Amerikaanse bedrijf Koppers Holdings Inc, met hoofdkantoor in Pittsburg, Pennsylv-

vania. Bij de sluiting verloren bijna 60 medewerkers hun baan. De teerfabriek heeft meer dan 90 jaar productie gedraaid, eerst onder de naam Cindu (Chemische Industrie Uithoorn) en sinds 2010 onder Koppers. Sluiting was het gevolg van veranderende marktomstandigheden en een verminderde vraag naar producten die door Koppers in Uithoorn werden gemaakt.

"Er was een goede opkomst, zo'n veertig belangstellenden die graag meer wilden weten over hoe en wanneer de productiefaciliteiten worden gedemonteerd. Daaronder ook vertegenwoordigers van de gemeente, de 'Omgevingdienst' van

de Provincie. Dat is de vergunningverlener om een dergelijke productie eenheid in bedrijf te hebben en Van Vliet Sloopwerken uit Utrecht die het sloopwerk zal uitvoeren", laat plantmanager Ron Jellema ons weten. Hij gaf daarbij ook aan zelf de introductie van de avond te hebben ingeluid, waarna nog twee sprekers volgden. De aanwezigen konden vragen stellen waarop door hen antwoord werd gegeven. Zoals waarom Koppers heeft besloten om het bedrijf te sluiten, wanneer de ontmanteling van de fabriek van start gaat, wat dit inhoudt en hoelang dat zal duren.

(Vervolg elders in deze krant).



DUS!-tas voor vrijwilligers Het Hoge Heem

Uithoorn - In Het Hoge Heem zijn veel vrijwilligers actief. Een van hen is Lindsey Colvin. Nadat zij haar baan verloor, werd zij vrijwilligster en nu werkt zij vijf dagen in de week als vrijwilligster in Het Hoge Heem, bij het Rode Kruis en via de gemeente. "Het is gewoon verschrikkelijk leuk om te doen", vertelt zij. "Ik doe in Het Hoge Heem mee met sociale activiteiten. Zo wandel ik met twee dames en ben ik bij de spelmiddag, doe mee met de wandelvierdaagse en ben bij de bingo. Eerst dacht ik 'wat moet ik in hemselsnaam met een bingo', maar het is zo leuk. Die spanning bij de bewoners op de bingoavond, prachtig om te zien. Welke prijsjes zijn er, wie

zal als eerste mogen kiezen? Het is leuk om zo met andere vrijwilligers en met de bewoners bezig te zijn. Ik heb intussen zo veel mensen ontmoet. Het is geweldig om te doen. Vaak zijn het heel eenvoudige dingen die voldoening geven. Bijvoorbeeld als ik iemand ophaal om buiten te gaan wandelen en die persoon reageert heel enthousiast 'o, we gaan naar buiten!'"

Plezier

Veel plezier als vrijwilliger dus. Annemieke de Hond coördineert als betaalde kracht de vrijwilligers van Het Hoge Heem. Het zijn er zo'n 250, maar er zijn altijd nog meer vrijwilligers nodig. Bijvoorbeeld voor de

avonden waarop buurtbewoners bij Het Hoge Heem kunnen komen eten, bij kleinschalig wonen waar dementerende ouderen wonen of in de weekenden bij allerlei activiteiten. DUS! (D66 en GroenLinks) geeft zo nu en dan een DUS!-tas met lokale, biologische of fairtrade producten aan vrijwilligers. Als blij van waardering, want vrijwilligers dragen de gemeenschap. Dit keer waren de vrijwilligers van Het Hoge Heem aan de beurt om in het zonnetje gezet te worden. Lindsey Colvin en Annemieke de Hond ontvingen de DUS!-tas uit handen van Henk Wevers, als vertegenwoordigers van alle vrijwilligers in Het Hoge Heem.

Timeless
Kunsttillen | Galerie
ONDER IEDERE 5 NIEUWE LEDEN
VERLOTEN WE EEN SAMSUNG-TABLET!
www.kunsttillen-timeless.nl

Gemeente Uithoorn
VOOR HET OFFICIËLE GEMEENTENIEUWS ZIE PAGINA 2

ADVERTEREN?
IN DE
Nieuwe Meerbode
INFORMATIE:
 ☎ 0297-581698 ☎ 06-53847419
 ✉ VERKOOPUITHOORN@MEERBODE.NL



Meerwijk gaat ondergronds Harlekijneend heeft primeur

Uithoorn - Wethouder Hans Bouma ontgrendelde vorige week donderdag 18 september de eerste ondergrondse container voor restafval bij bestaande laagbouw. De rest van Uithoorn volgt in 2015 en de daaropvolgende jaren. In totaal duurt het project vier jaar. Nieuwbouwlocaties krijgen meteen ondergrondse containers (zoals bijvoorbeeld De Oker en Park Krayenhoff). Het afval gaat ondergronds, omdat de gemeente zo de landelijke doelstelling van 65% scheiding hoopt te halen. Tegelijkertijd levert het een besparing op: de gemeente hoeft nu minder afval op te laten halen.

Oranje deksel voor plastic
 De grijze minicontainer verdwijnt

uit het Uithoorns straatbeeld. Daar komt een vrolijke minicontainer met oranje deksel voor terug. Daarin kan iedereen voortaan het plastic verzamelen. Mevrouw Combee kreeg als eerste een oranje container. Deze werd door wethouder Bouma persoonlijk thuisbezorgd. Alle veranderingen in het grondstoffenbeleid op een rij:
 - Het GF-restafval gaat in een ondergrondse container.
 - Er komen meer textielcontainers en meer groendepots.
 - Er komen weer (twee) takkendagen.
 - Voor het plastic krijgt ieder huishouden een minicontainer met oranje deksel. Iedere twee weken wordt het plastic opgehaald.





COLOFON

Postadres
Postbus 8
1420 AA Uithoorn

Bezoekadres
Laan van Meerwijk 16
1423 AJ Uithoorn
telefoon: 0297 513111
e-mail: gemeente@uithoorn.nl
website: www.uithoorn.nl
twitter: twitter.com/Gem_Uithoorn

www.uithoorn.nl/digitale_balie
7 dagen per week, 24 uur per dag

Klant Contact Centrum (zonder afspraak kunt u hier terecht)
Maandag, dinsdag, donderdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Woensdag van 8.30 tot 20.00 uur.
Vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Telefoon 0297-513111
Maandag, dinsdag, woensdag, donderdag van 8.30 tot 17.00 uur.
Vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Burgerzaken (reisdocumenten, rijbewijzen en verklaringen)
Met afspraak:
Maandag, dinsdag, donderdag van 8.30 uur tot 14.00 uur.
Vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.
Woensdag van 8.30 tot 13.00 uur en van 17.00 tot 20.00 uur.
Zonder afspraak:
Woensdag van 13.00 tot 17.00 uur.

Gemeentewerf en scheidingsdepot
Maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.30 uur en 13.00 tot 16.30 uur.
Gesloten op dinsdag en donderdag.

Werk en Inkomen (G2)
Zonder afspraak:
Uithoorn: maandag, donderdag van 8.30 tot 12.00 uur.
Aalsmeer: dinsdag, vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.
De balies in Uithoorn en Aalsmeer hebben ook op woensdagmiddag spreekuur van 13.30 tot 16.30 uur.

Wonen, welzijn en zorg (G2)
Zonder afspraak:
Uithoorn: maandag, woensdag, vrijdag van 8.30 tot 12.00 uur.
Aalsmeer: maandag, dinsdag, donderdag van 8.30 tot 12.00 uur.

Informatiecentrum Dorpscentrum
Dorpsstraat 15 Uithoorn,
tel.: 0297-513111,
e-mail: dorpscentrum@uithoorn.nl.
Geopend op dinsdag t/m vrijdag van 13.00-17.00 uur.

Wilt u de burgemeester of één van de wethouders spreken?
U kunt dan een afspraak maken met hun secretaresse te bereiken op 0297-513151.
Maar u kunt ze ook direct een e-mail sturen met uw vraag of opmerking. Hierbij de verschillende adressen:
dagmar.oudshoorn@uithoorn.nl
marvin.polak@uithoorn.nl
ria.zijlstra@uithoorn.nl
hans.bouma@uithoorn.nl

Redactie
Cluster Communicatie
Postbus 8, 1420 AA Uithoorn
gemeentepagina@uithoorn.nl

Omgevingsraad Schiphol start op 1 januari 2015

Vanaf 1 januari 2015 is de Omgevingsraad Schiphol het podium waar alle vraagstukken, belangen en partijen rond de ontwikkeling van Schiphol en omgeving bij elkaar komen. Betrokken partijen zijn overheden, de luchtvaartsector, bewoners en branche organisaties. De Omgevingsraad is de opvolger van de huidige Alderstafel Schiphol en de Commissie Regionaal Overleg luchthaven Schiphol (CROS).

Denk mee

Heel belangrijk dus dat ook bewoners van Uithoorn hun stem laten horen. Door mee te praten kun je invloed uitoefenen op het beleid dat wordt gemaakt en blijf je op de hoogte van de ontwikkelingen rond Schiphol en omgeving. Ook kun je een bijdrage leveren aan adviezen die worden uitgebracht aan de staatssecretaris van Infrastructuur en Milieu.

Waarover meepraten?

In de Omgevingsraad Schiphol wordt gesproken over de ontwikkeling van Schiphol en de regio. Onderwerpen die aan de orde komen zijn onder andere de kwaliteit van de leefomgeving, hinderbeperking, de ontwikkeling en het gebruik van de luchthaven en de economische ontwikkeling van de regio.

Op welke manier kun je meepraten in de Omgevingsraad Schiphol?

Als inwoner uit de omgeving van Schiphol kun je op twee manieren deelnemen aan de Omgevingsraad Schiphol:

- Een bewonersorganisatie registreren ¹
- Lid worden van een bewonersorganisatie ²

Registreren en lid worden kan tot en met 31 oktober 2014 bij www.omgevingsraadschiphol.nl

Wethouder Hans Bouma: "ontwikkelingen van Schiphol raken ons in Uithoorn allemaal. Ik hoop van harte dat iemand van onze inwoners zich aanmeldt voor de Omgevingsraad, zodat ook het geluid van onze inwoners wordt gehoord."

Meer informatie?

Kijk voor meer informatie op www.omgevingsraadschiphol.nl of www.uithoorn.nl. Uiteraard kunt u bij de gemeente Uithoorn terecht voor ondersteuning bijvoorbeeld bij het registreren van een bewonersorganisatie. U kunt belten naar 0297- 51 3111 en vragen naar Judy Kars of Roos Gasseling. Of een mail sturen naar communicatie@uithoorn.nl.

¹ Je kunt een bewonersorganisatie registreren als achterbanorganisatie van de Omgevingsraad Schiphol via het registratieformulier op deze website. Dit geldt voor bestaande organisaties met meer dan 100 unieke leden, maar ook voor nieuw op te richten organisaties die nog bezig zijn leden te werven. Zij kunnen zich melden als kandidaat-organisatie.

² Als je nog geen lid bent van een organisatie, maar je wilt wel meepraten dan kun je lid worden bij één van de geregistreerde achterbanorganisaties uit jouw cluster. Door lid te worden van één van deze bewonersorganisaties kun je hun werk steunen en praat je mee.

sector bestuursrecht van de Rechtbank, Postbus 75850, 1070 AW Amsterdam. Voor de behandeling van het beroepsschrift door de rechtbank worden u griffiekosten in rekening gebracht. Een dergelijk beroepsschrift heeft geen schorsende werking. Wel bestaat de mogelijkheid om de president van de rechtbank in Amsterdam te verzoeken een voorlopige voorziening te treffen. Een gemotiveerd verzoekschrift kunt u daartoe tot hem richten. Voor het in behandeling nemen van een dergelijk verzoekschrift worden u kosten in rekening gebracht.

DIGITALE BEKENDMAKINGEN

Een aantal bekendmakingen (verordeningen en verkeersbesluiten) worden niet meer gepubliceerd in De Nieuwe Meerbode. Per 1 januari 2014 heeft de overheid een verplichting gesteld om Algemeen verbindende voorschriften, uitsluiten digitaal bekend te maken. U kunt de volledige teksten van verordeningen en verkeersbesluiten alleen nog digitaal inzien via www.officielebekendmakingen.nl U kunt zich daar ook inschrijven voor een e-mailservice om op besluiten uit de gemeente Uithoorn geattendeerd te worden.

Welke bekendmakingen vind ik op www.officielebekendmakingen.nl?

- Verordeningen
- Verkeersbesluiten
- Ruimtelijke plannen (publicatie ook via de Gemeentepagina).

TER INZAGE

Tijdelijk:

- Ontwerpbestemmingsplan Cultuurocluster dorpscentrum. Inzageperiode 29 augustus 2014 t/m 9 oktober 2014. Inlichtingen bij Ontwikkeling, R. Noorhoff, 0297-513111.

INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

De onderstaande aanvragen liggen nog niet ter inzage. Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

Bedrijventerrein Uithoorn

- Anton Philipsweg 13, aanvraag omgevingsvergunning voor het aanbrengen van lichtreclame. Ontvangen 15 september 2014.

De Kwakel

- Drechtduik 89, aanvraag omgevingsvergunning voor het gedeeltelijk slopen van de woning in verband met brandschade. Ontvangen 15 september 2014.

Meerwijk (Meerwijk-Oost, Meerwijk-West)

- Grevelingen 18, aanvraag omgevingsvergunning voor het realiseren van een dakopbouw. Ontvangen 16 september 2014.

Burendag Europesei

Zaterdag 27 September

Buurtbeheer Europesei nodigt u ook dit jaar weer van harte uit om bij ons langs te komen, ook zijn de kinderen natuurlijk van harte welkom.

12:00—13:30
Gezamenlijke Lunch
14:00 - 17:00
Spelenkermis
14: 00 - 17:00
Panna Toernooi
Henna tattoo
Schminken

In de coffeecorner kunt u genieten van een heerlijk bakje koffie of thee

Pontveer Nesslersluis gestremd

Waternet gaat een dijkverhoging maken ter hoogte van Pontveer Nesslersluis aan de kant van de gemeente De Ronde Venen. Het pontveer is daarom gestremd van wo t/m vr op 24, 25 en 26 september (wk 39).



OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

De officiële mededelingen en bekendmakingen zijn een wekelijkse publicatie van de gemeente Uithoorn. In deze rubriek staan officiële mededelingen en bekendmakingen die voor u van belang kunnen zijn. Bijvoorbeeld van bouwplannen of verkeersbesluiten bij u in de buurt. Bovendien wordt vermeld waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. Helaas is het niet altijd mogelijk om moeilijk leesbaar taalgebruik te vermijden. Mocht u vragen hebben over de rubriek, belt u dan gerust met Publiekszaken, telefoon 0297 513111, of u kunt mailen naar gemeente@uithoorn.nl. U kunt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook vinden op www.uithoorn.nl.

PROCEDURE

Ter inzage

Stukken die ter inzage liggen kunnen door iedereen worden ingekeken. De stukken liggen ter inzage in het gemeentelijk informatiecentrum (Laan van Meerwijk 16) tijdens de openingstijden. Alleen wanneer dat is aangegeven liggen de stukken ook ergens anders ter inzage zoals bij de openbare bibliotheek De Hoeksteen of dorpshuis De Quakel. De openingstijden van het gemeentelijk informatiecentrum kunt u vinden in het colofon.

Zienswijzen

Zienswijzen kunnen door iedereen kenbaar worden gemaakt. Dit moet schriftelijk worden gedaan bij burgemeester en wethouders van Uithoorn (Laan van Meerwijk 16) tenzij anders vermeld.

Bezwaren

Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kunnen belanghebbenden bezwaar indienen. Bezwaren moeten voorzien zijn van motivatie en schriftelijk worden ingediend bij burgemeester en wethouders van Uithoorn (Laan van Meerwijk 16) tenzij anders vermeld. Voor het verstrijken van de bezwaartermijn moet het bezwaarschrift zijn ingediend. Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Dit betekent dat de vergunning voor het verstrijken van de termijn al kan zijn uitgevoerd (met het risico dat het eventueel weer ongedaan moet worden gemaakt).

Voorlopige voorzieningen

Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd. Het aanvragen van een voorlopige voorziening kan bij de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank (voorzieningenrechter) via het adres: Postbus 75850, 1070 AW in Amsterdam. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet ook een motivatie bevatten. Voor het aanvragen van een voorlopige voorziening worden door de rechtbank kosten in rekening gebracht.

Beroep

Wij maken u erop attent dat u op grond van de Algemene wet bestuursrecht binnen zes weken na verzending van onze beslissing in beroep kunt gaan bij de

menleving mee te doen. Bij de taalontwikkeling van kinderen speelt voorlezen een grote rol. Ook bij baby's. Baby's herkennen stemmen, reageren op liedjes en klankna-bootsingen, en vinden het heerlijk om met een knisperboekje te spelen. Aan het einde van het eerste jaar herkennen ze dingen en men-

sen op de illustraties. In de bibliotheek is een speciale collectie met babyboekjes, de Boekstart collectie. Alle ouders van pasgeboren baby's krijgen van de gemeente een brief waarmee ze in de bibliotheek een gratis bibliotheekpas krijgen voor hun baby en een koffertje met voorleesboekjes. Voorlezen is niet alleen goed voor de taalontwikkeling van kinderen, maar ook voor het stimuleren van hun fantasie en hun emotionele ontwikkeling. En kinderen leren dat lezen leuk is, zodat ze later makke-

lijker zelf gaan lezen als ze eenmaal op school zitten.

Vrijwilligers

In Uithoorn zijn veel vrijwilligers die voorlezen aan kinderen. De vrijwilligers van de VoorleesExpress lezen kinderen met een taalachterstand voor bij gezinnen thuis. De VoorleesExpress is een landelijk initiatief, dat Annemieke Vriend in Uithoorn heeft opgestart en voortgezet in samenwerking met de Vrijwilligerscentrale Amstelland. In het Buurnest lezen vrijwilligers

ieder woensdag vanaf 14.30 uur voor aan kinderen van 3 t/m 7 jaar. Het voorlezen duurt een half uur. Daarna kunnen de kinderen knutselen. What's up Uithoorn coördineert het project en werkt daarin samen met de bibliotheek. Ook in de bibliotheek wordt iedere woensdagmiddag om 14.30 voorgelezen aan kinderen van 2 t/m 6 jaar. De VoorleesExpress zoekt nog vrijwilligers om voor te lezen in gezinnen. Wilt u meer weten over de VoorleesExpress, dan kunt u contact opnemen met Annemieke

Vriend: uithoorn@voorleesexpress.nl. Ook het voorleesproject in het Buurnest zoekt nog vrijwilligers. Wilt u meer weten over het voorlezen in het Buurnest, dan kunt u contact opnemen met Sandra Stuijvenberg: uithoorn@sportservice-haarlemmermeer.nl

Wilt u meer weten over de activiteiten in de bibliotheek, kijk op de website van de bibliotheek, www.debibliotheekamstelland.nl of mail naar uithoorn@debibliotheekamstelland.nl

Voorleesactiviteiten in Uithoorn stimuleren taalontwikkeling

Uithoorn - De gemeente Uithoorn is druk in de weer om samen met de inwoners de participatiesamenleving gestalte te geven. Eigen kracht en eigen verantwoordelijkheid zijn daarbij kernbegrippen. Het beheersen van de Nederlandse taal is een van de belangrijkste vaardigheden om sterk en zelfstandig in de sa-

‘Nieuwe zorgtaken zijn kans om hulpverlening te verbeteren’

Raadslid Iris Theijssen
van Gemeentebelangen

Ze is het jongste lid van de gemeenteraad. De 26-jarige Iris Theijssen van Gemeentebelangen blikt deze Raadspagina kort terug op haar eerste halfjaar als raadslid en beschouwt de ontwikkelingen rondom de zorgtaken die het Rijk binnenkort overhevelt naar gemeentes.

Ze raakte een jaar geleden betrokken bij lokale partij Gemeentebelangen en kreeg in maart van dit jaar meteen een plekje in de gemeenteraad van Uithoorn toebedeeld. Je kunt dus gerust stellen dat het snel gaat met de 26-jarige Iris Theijssen. Maar dat wil niet zeggen dat maatschappelijke vraagstukken nieuw voor haar zijn. Zo ondersteunt ze alweer tien jaar een gezin dat bestaat uit een alleenstaande moeder en twee jongens met een gedragsstoornis.

Tante Iris

“Ik begeleid die jongens een avond per week, zodat hun moeder even

tijd voor zichzelf heeft”, vertelt Theijssen, die in het dagelijks leven werkzaam is als BHV-adviseur. “Ik raakte bij het gezin betrokken toen ik stage liep bij een leverancier van thuiszorg, een zorgkantoor. Inmiddels ben ik ‘tante Iris’ voor de jongens.”

Zorgtaken

Theijssen vertelt over haar betrokkenheid bij het gezin in het licht van de zorgtaken die het Rijk per 2015 overdraagt aan gemeentes. Uithoorn gaat daarvoor veel nieuwe taken uitvoeren. En dat terwijl de financiële bijdrage van het Rijk op zijn zachtst gezegd niet erg ruimhartig is.

Praktijkervaring

Theijssen: “Ik ben door mijn praktijkervaring niet ineens een expert.

dere instanties en hulpverleners zich over één situatie ontfermen, dikwijls

‘Vaak ontfermen meerdere instanties zich over één situatie, zonder regie’

Maar toch: ik ken de werkelijkheid achter de regels en abstracte begrippen. In de besluitvorming gaat het vaak over geld, terwijl het onderwerp uiteindelijk over mensen gaat. Als gemeenteraad moeten we samen voorkomen dat het menselijke aspect ondersneeuwt.”

Kwetsbare mensen

Een andere observatie van Theijssen: “Ik heb in de praktijk gezien dat vaak meer-

zonder regie. Dat leidt tot frustratie en onzekerheid, terwijl kwetsbare mensen juist behoefte hebben aan structuur en voorspelbaarheid.”

Betere coördinatie

In de overheveling van zorgtaken naar gemeentes ziet Theijssen daarom zeker ook een kans. “Ik hoop dat de nieuwe situatie Uithoorn de mogelijkheid biedt de hulpverlening beter in te richten.

Bijvoorbeeld door de coördinatie van de hulp te verbeteren. Het zou mooi zijn als ons dat lukt.”

Cijfers ontbreken nog

Om dat te kunnen bereiken, moet allereerst duidelijk zijn hoeveel mensen de gemeente dient te ondersteunen, en welk budget daarvoor beschikbaar is. Die cijfers zijn nog niet bekend. “Dat is natuurlijk erg vervelend”, vertelt Theijssen. “Wethouder Zijlstra en haar ambtenaren werken ontzettend hard, maar voor die cijfers zijn ze afhankelijk van het Rijk. Het is te hopen dat alles snel boven water komt.”

Pas als duidelijk is over welke gevallen de budgetten verdeeld moeten worden, kan Uithoorn concreet beleid formuleren.

Goede besluiten

Vooralsnog verkeert Theijssen ergens tussen positief en nieuwsgierig. “We zijn als gemeente goed op weg in de voorbereiding op de nieuwe zorgtaken, maar er nog niet klaar voor. Het is januari voor je het weet en wat we absoluut willen voorkomen, is dat er mensen tussen wal en schip vallen. Gelukkig denkt de hele raad er zo over. Hopelijk komen de cijfers snel boven tafel en kunnen er goede besluiten worden genomen.” 🐼

Commissie bespreekt woonafspraken met Eigen Haard



Woningcorporatie Eigen Haard is verantwoordelijk voor een flink aantal huur- en koopwoningen in Uithoorn. Door middel van zogeheten prestatieafspraken kan de gemeenteraad invloed uitoefenen op het sociale woningbouwbeleid van de woningcorporatie.

Op 10 september jl. ontving de commissie Wonen en Werken van de gemeenteraad bestuursvoorzitter Jan van den Berg Jeths van Eigen Haard. Hij gaf tekst en uitleg bij de prestaties van zijn organisatie.

Huurverhoging

In de prestatieafspraken staat wat de gemeente en Eigen Haard tussen 2014 en 2016 willen uitvoeren en bereiken op de woningmarkt. Daarbij gaat het onder andere ook over de betaalbaarheid van woningen. Van den Berg Jeths verklaarde dat Eigen Haard volgend jaar de maximale huurverhoging doorberekent aan de huurders, omdat de

corporatie extra geld moet betalen aan het Rijk. Raadslid Gasseling van de PvdA wilde weten of er niet naar gestreefd

moeten langer thuis blijven wonen. Eigen Haard wil in de nieuwbouwprojecten in Uithoorn 35 woningen zonder treden realiseren.

Eigen Haard wil in Uithoorn 35 woningen zonder treden realiseren.

moet worden om die verhoging niet maximaal door te berekenen. Daar wilde de bestuursvoorzitter niet aan. “Als we dat doen, kunnen we minder investeren. Dat is nu onverantwoord, de woningmarkt is nog steeds heel moeilijk.”

Toegankelijke woningen

Belangrijk aandachtspunt de komende jaren is de zorg. Daarin verandert veel. Mensen

In deze woningen is het makkelijker om bijvoorbeeld met een rolstoel te manoeuvreren.

Verloedering Boterdijk

Tot besluit zijn er vanuit de gemeenteraad zorgen over de situatie aan de Boterdijk in De Kwakel. In de prestatieafspraken die worden voorgelegd staat dat op het terrein dertien nieuwe woningen komen, deze zouden in 2015

gebouwd moeten worden. Al een paar jaar geleden zijn de oude huizen gesloopt. Inmiddels is het braakliggende terrein verwilderd en omgeven door hekken. De woningbouwcorporatie beloofde in gesprek te gaan met omwonenden. Volgens raadslid Hazen wist Eigen Haard twee jaar geleden al dat het terrein er niet fraai bij lag. Dit was bij Van den Berg Jeths niet bekend, maar hij beloofde de zaak uit te zoeken. Raadslid Verhaar gaf aan de zaak in de gaten te houden. Morgen bespreekt de gemeenteraad de afspraken met Eigen Haard.



Colofon Gemeente Uithoorn, Laan van Meerwijk 16, 1423 AJ Uithoorn, Postbus 8, 1420 AA Uithoorn
Concept & redactie: Merktuig, Amsterdam **Fotografie:** Gemeente Uithoorn **Meer weten** Over inspreken, raadsvergaderingen en de gemeenteraad? Kijk op www.uthoorn.nl of neem contact op met de griffie, via (0297) 51 39 63 of griffie@uthoorn.nl

Opdrachtgever: Gemeenteraad Uithoorn

Gemeente Uithoorn

Kunstgebit stuk?



U kunt bij ons terecht voor:

- Reparaties en rebasing (Klaar terwijl u wacht!)
- Volledige protheses
- Gespecialiseerd in kunstgebitten op implantaten
- Partiele en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Behandeling volgens afspraak

P. den Hartog
tandprotheticus

Uiterweg 6 • Aalsmeer • Tel.: 0297-342699

Lid Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici (ONT)

F. Grashuis
tandprotheticus

*Te koop:

Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672

*Gevraagd:

Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

*Gevraagd:

Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar. Tel. 0297-778469

*Te koop:

Partij 3 polige computersnoeren €5,-. p.st. Partij alle soorten IC's vanaf €2,-. p.st. Party trafo's vanaf €3,-. p.st. Div spoelen vanaf €3,-. p.st. Tel: 06-26998215

Te koop:

Collectorsitem: kaptein mobylettefiets 'o' matic uit 1961, €500,-. 2 Volle spaarkaarten Artis, plus 10 losse zegels € 25,-. D.fiets Sparta tr.traprem € 125,-. Skeeler mt. 39 € 20,-. Tel. 06-37151521

Te koop:

Douwe Egberts, bella ronde, bredemeijer theepot, chroom, dubbelwandig, br. kunststof handgreep, 1 ltr. z.g.a.n. €25,-. Tel. 023-5325963

Gevraagd:

Ik zoek een goede grote koelkast met vriesladen. Gratis of voor weinig. Wie heeft er een? Tel. 06-87916398

Te koop:

1,2 g.st. Philips tv diagonaal 67 cm, met prima beeld en geluid €25,-. Tel. 06-29402224

Te koop:

Sharwood C9, Auto radiospeler €25,-. Diatafel + scherm €15,-. Steekwagen €10,-. Kl. chinese vaasjes p.st. €2,-. Tel. 023-5338074

Te koop:

Veelzijdige legale flitspaal en radar verklikker, via gps, met gebr. aanw. 100 %, nauwelijks gebr. €20,-. Tel. 023-5361717

TE HUUR

**OPSLAG & BEDRIJFS-
RUIMTE**
25 t/m 90 m²

Noorddammerweg 37
Uithoorn
06-558 98 221

EVELEENS
makelaars o.z.

Columbiahof 36 • Aalsmeer



Royaal appartement op loopafstand van de Westeinder
en zicht op de watertoren. Vraagprijs € 219.000,-

WWW.EVELEENS.NL • INFO@EVELEENS.NL
PUNTERSTRAAT 2 • 1431 CT AALSMEER • TEL 0297 - 344 444



*Nooit klagend, nooit vragend,
je lasten in stilte dragend.
Dapper was je tot het einde toe,
o pa we weten je was moe.*

Dankbaar dat hij zo lang bij ons mocht zijn, maar verdrietig dat we hem nu moeten missen, delen wij u mede dat van ons is heengegaan onze lieve pa en opa

Cornelis Wilhelmus van Schie Kees

weduwnaar van Anny van Schie-Jacobs

* 27 september 1928 † 18 september 2014

Anja en Rick
Luna, Demi, Gwen

Paul en Monique
Maxime, Yann

Pa is terug op de boerderij, Ringdijk 2e Bedijking 35, 3641 PH Mijdrecht, waar op zondag 21 september vanaf 11.00 uur tot 17.00 uur gelegenheid is tot condoleren en afscheid nemen.

Er zal een avondwake voor hem worden gehouden op maandag 22 september om 19.30 uur in de R.K. kerk H. Antonius van Padua, Oostzijde 44 te De Hoef, waarna u afscheid van pa kunt nemen. Aansluitend is er gelegenheid tot condoleren in het restaurant naast de kerk.

De uitvaartplechtigheid wordt gehouden op dinsdag 23 september om 10.30 uur in bovengenoemde kerk. Waarna de begrafenis zal plaatsvinden op de begraafplaats bij de kerk.

Na de begrafenis is er gelegenheid tot condoleren en samen zijn in het restaurant naast de kerk.

24-09-2000 24-09-2014

Roland Raadschelders

Hoe zou het zijn met jou nog in ons midden?
Rust zacht, FriëT.

Rick & Ludovic

27-09-2007 27-09-2014

Jaap Stroomer

Dierbare herinneringen
aan een bijzonder lieve vader.

Ludovic & Miranda



UITVAARTCENTRUM BOUWENS

*sinds 1927 hét adres van vertrouwen voor
iedereen die in moeilijke dagen behoefte heeft
aan menselijke benadering, doelmatige adviezen
en deskundige begeleiding*

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Startbaan 7 • 1185 XP Amstelveen
020 647 12 12

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 56 34 55

CREMATORIUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 52 04 98

www.uitvaartcentrumbouwens.nl



Te Huur! BOXRUIMTE

voor opslag - stalling v.a. 10 m²

Niet klussen of sleutelen

Telefoon 0297-56 37 53 / 06-54297748

De Kwakel

De hartelijkheid na het overlijden van onze lieve trotse vader, schoonvader en opa

Hans van Ee

heeft ons goed gedaan en getroost.

De mondelinge en schriftelijke condoleances, de aangeboden bloemstukken getuigden van sympathie voor hem.

Voor dit alles zijn wij oprecht dankbaar.

Eric en Gea
Eva, Derk, Julia
Henriëtte en Jan
Bob, Bart
Petra en Luc
Niels

September 2014

Omringd door allen die hem dierbaar waren is vredig ingeslapen mijn zorgzame man, onze lieve vader en schoonvader, onze geweldige opa

Petrus Hendrikus Stokhof Piet

Amsterdam
4 juli 1937

Uithoorn
15 september 2014

Een speciaal woord van dank voor de liefdevolle verzorging gaat uit naar de medewerkers en vrijwilligers van ThamerThuis.

Vera Stokhof - Mijns
Yolanda en Arjen
Wessel
Renske
Rob en Erica
Tatum
Melle
Elin

Roland Holstlaan 14
1422 HB Uithoorn

Op maandag 22 september hebben de afscheidsdienst in Uitvaartcentrum Bouwens te Uithoorn en de begrafenis op de naastgelegen Nieuwe Algemene Begraafplaats plaatsgevonden.

*Minder dan bladstil
Rust de rups, waar de vlinder
Droomt en verder vliegt*

Paul

Verdrietig delen wij mede dat onze broer Paul geheel onverwachts door een acute hartstilstand is overleden. Wij zijn dankbaar dat verder lijden hem bespaard is gebleven.

Paulus Johannes Josephus Kreetz

Uithoorn
27 juni 1950

Haarlem
20 september 2014

Riet

Piet

Correspondentieadressen:

Riet Rikmenspoel - Kreetz Piet Kreetz
Abersonplein 4 Walmolen 13
7231 CP Warnsveld 1823 GD Alkmaar

Paul is overgebracht naar Uitvaartcentrum Bouwens, Startbaan 7, Amstelveen, alwaar geen bezoek.

De plechtigheid voorafgaand aan de crematie zal plaatsvinden vrijdag 26 september om 10.00 uur in Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40, De Kwakel, gemeente Uithoorn.

Na de plechtigheid is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer.

UITVAARTVERZORGING

De Witte Roos

"Uitvaart is zo individueel als het leven zelf"

Uw eigen afscheidsruimte (24 uur per dag)

Francisca Stoffels

Dag en nacht bereikbaar
06-24612180 • 020-4415366

info@uitvaartdewitteroos.nl
www.uitvaartdewitteroos.nl



Jolanda Dirksen

Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Devotio uitvaartverzorging

in samenwerking met

Monuta

verzorger en verzekeraar van uitvaarten

Wij zijn er voor iedereen

Alies Koster - de Lange en Ronald Koster

0297 560766



*Je breide alles aan elkaar,
maar nu is 't laatste draadje op.*



*Jouw wereld werd de laatste tijd kleiner,
het verlangen naar papa steeds groter.
Nu nemen we afscheid van je,
verdrietig om de lege plek die je achterlaat,
dankbaar voor wie je was.*

mama
oma
omama

Gerarda Helena Elisabeth Kruunenberg-Helsloot Gerda

weduwe van Cor Kruunenberg

* 9 juli 1926 † 17 september 2014

*Wij bedanken het pg-team van Rozenholm
voor de goede zorgen.*

Gerda en Adri
José
Marijke en Peter

kleinkinderen
achterkleinkind

Correspondentie-adres:
Oranjestraat 17
2131 XN Hoofddorp

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

Waar drinkt u koffie uit?



Met dit gevoel hebben Alzheimer-patiënten dagelijks te kampen.

Help Alzheimer overwinnen.
Dan hoeft niemand zichzelf
te verliezen.

www.alzheimer-nederland.nl



Persoonlijk en zorgvuldig

Altijd directe hulp bij overlijden
Dag en nacht bereikbaar
0297 - 32 58 65



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema. Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen. Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.



UITVAARTVERZORGING
FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

LET OP:
Nieuw
telefoon-
nummer!

AUTOVERMEIJ

Anton Philipsweg 13, 1422AL Uithoorn, tel. 0297-561844

WWW.AUTOVERMEIJ.NL

Kijk voor de actuele
voorraad op onze website:

HULLEMAN

brood- en banket

Speculaas brokken

Heerlijk geurende versgebakken dikke
brokken met lekker veel amandelen



2 stuks
= 500 g. **5,95**

vrijdag en zaterdag

Nieuw:

Havergoud (desem)

Zorgt voor een goede darmflora, geeft
snel verzadiging en werkt cholesterol
verlagend. Bevat geen gist en geen lactose



halve **1,95**

vrijdag en zaterdag



Herfst chocolade

Een mooi en vrolijk assortiment
Alweer volop verkrijgbaar in
onze winkels

www.hullemanbroodenbanket.nl

Ophelialaan 111 Aalsmeer 0297 324530
Zijdelwaardplein 67 Uithoorn 0297 565275
Westwijkplein 62-68 Amstelveen 020 4417917
Hageland 103-105 Amsterdam 020 6176512

Te koop:
Einhell electr. schroevendraaier,
3,6 volt. nw. in koffer met
oplader en 100 bits €15,-.
Tel. 06-12645043

Te koop:
Batavus fiets '26 €65,-.
Tel. 0297-566543

Te koop:
Zwarte herenfiets m hand-
remm. en 3 versn. €40,-.
Tel. 0297-566019

Te koop:
Batavus jongensfiets 26" en 28",
ATB, a terrain, 3 versn. Nexus
naaf, voorvering €100,-.
Tel. 0297-562829

Te koop:
Verf v hobby, 3 pot v €5,-. Rieten
poppenwagen + nw. poppen-
leertjes. Tel. 0297-565538

Te koop:
Aanhangwagen gesloten bak,
200 l. x 100 br. x 60 h. €250,-.
Grote Agave plant €25,-.
Tel. 0297-561084/06-13564329

Te koop:
Mooie Bauknecht koelkast,
geen vriesvak, h. 140 x br. 59
cm, 5 lades + 2 groentevakken
€65,-. Tel. 0297-522997

Te koop:
Kinderfiets Batavus techno fox,
26" met fietstassen €65,-.
Tel. 0297-566543

Te koop:
D. en Herenfiets, Batavus
weekend, 8 versn. lage instap
slechts ± 50 km, mee gereden
van €1798,- nu €450,- per stuk.
Tel. 0297-563545

Te koop:
Poppenkast + poppen €45,-.
4 Rieten klapstoelen €50,-.
Fondeustel nw. €25,-. Lang-
werpig hanglamp €150,-.
Stoof €5,-. Gr. plantenhaak
€10,-. Zinken gieter €15,-. Rond
bijzettafel €25,-. Steengrill nw.
€10,-. Braadslee €10,-.
Tel. 0297-563894

Te koop:
Aardbeien planten a €0,50.
Tel. 0297-566018

STICHTING
ceres
KRINGLOOPCENTRUM

Industrieweg 33, 1422 AH
Uithoorn • Tel. 0297-568608
www.ceres-kringloop.nl

De leukste winkel van Uithoorn
Inzameling & Verkoop van
huishoudelijke artikelen en
Ruim assortiment
van boeken, lp's, cd's
Inboedel service
OPENINGSTIJDEN (WINKEL):
Mo, Di, Do, Vr: 10.30 - 16.30 uur
Za: 10.00 - 16.00 uur
Wo: Gesloten

TUINONDERHOUD
Tuinman heeft nog tijd voor
al uw werkzaamheden
Vrijblijvende prijsopgave.
Ingeschr. KVK. 35 jaar ervaring.
Theo 06-398 70 829
Hans 06-506 60 689
info@dennenburg-tuinen.nl
www.dennenburg-tuinen.nl

UNETO
ERK. ELECTRICIËN
WINKELDIJK 19
VINKEVEEN
Vraag/opdr: ook
kleinere, plus
installatie/
keuring/vrijbl.
prijsopgave.
06-54972860

Te koop:
Oisterwijk salontafel €200,-.
Tel. 0297-566945

Te koop:
Keurige zeer solide 1 pers. bed,
85 x 190 cm €40,-.
Tel. 0297-566250/06-51284413

Gevonden:
Sleutel van 't merk Iseo, op het
terrein van de markt naast de
C1000. Wie is deze kwijt?
Tel. 0297-565989

Gevraagd:
Schone, gebruikte handdoeken
en/of theedoeken voor hobby.
Tel. 0297-778469

Heel september 3x zonnen voor slechts **24,99** euro

Geldig op alle banken, max. 20 minuten.
in te leveren t/m 31 oktober 2014



Bozenhoven 19a Mijdrecht

Te koop:
Kleine Grundig tv, 34 cm voor
caravan, boot of als 2e tv €30,-.
Tel. 0297-561053

Te koop:
Magnetron voor op de camping
Everglades ev 251. 800 watt 17
ltr. 2x gebruikt €25,-. Koelbox
Electrolux, rc 1600, 33 ltr.
gas/220/12 €25,-. 5 Boeren-
bont soepborden €7,50.
Tel. 0297-560160

Gevraagd:
Degelijke bureaustoel moet heel
en schoon zijn.
Tel. 0297-540317

Het VerkeersCollege

Ook voor Transportopleidingen:

Vrachtauto Rijbewijs + Nascholing Code 95
(in 6 weken mogelijk) (maandelijke trainingen)



Maar ook:
Camper Rijbewijs (C1)
Aanhangwagen (CE)
HNR trainingen
VCA & BHV opleiding
Heftruck



0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Te koop:
Autostoeltje maxi cosi rodi xr,
grijs/zwart, 15-36 kg. €55,-.
Tel. 0297-540113

Te koop:
Zwarte pieten pakken,
2 stuks €50,-.
Tel. 06-54962570

Te koop:
Koelkast tafelm. Liebherr
€75,-. Tel. 0297-566665

Te koop:
Batavus fiets '26 €65,-.
Tel. 0297-566543

Te koop:
Massief vuren eettafel, 200 x
100 lundia + verlengstuk 50 cm,
€200,-. 6 Eetkamerst. grenen
Ikea i.g.st. €100,-.
Tel. 020-3543182

Te koop:
Kinderwagen + kiddybord
€25,-. Babybed + matras +
dekbed + deken etc. van eiken-
hout €30,-. Sony tv, 81 cm +
meub. €65,-.
Tel. 0297-533947

Te koop:
33 Oude viooltjes kaarten in
map €20,-. Porselein bord,
handbeschilderd, viooltjes met
certificaat, R. Alb. €20,-.
Tel. 0297-562337

Te koop:
Grote tas vol trendy stoere
jongenskleding, mt. 152 - 164,
zomer & winter, broeken, shirts
etc. veel H&M, €20,-.
Tel. 0297-540180

Te koop:
Nw. New Zealandse schapen-
vacht, lits-jumeaux mt. €50,-.
Tel. 0297-563604

Te koop:
Nw. heggenschaar, elektr. merk
Wolf Garten in doos, nw. €60,-
nu €25,-. Tel. 0297-564561

Te koop:
4 Prima winterbanden met
velg mt. 195 x 65 R15, steekmaat
5x112 €25,-.
Tel. 0297-560785

Te koop:
Campingbedje + matras + evt.
dekens + lakens €15,-. Stof-
zuiger Ph. 4 mnd. oud €50,- incl.
zakken. Tel. 0297-546349

Te koop:
Wielslot, 4 sleutels, double schr.,
voor caravan. Piano gem. 8
toetsen en 7 octaven, ritmes en
sounds, boxen enz. €80,-.
Tel. 06-22349283



Maakt van uw huis een thuis

Gordijnen Aktie!

15% Korting

Op alle overgordijnen,
inbetween en vitrages

Geldig tot 30 september 2014

Kijk ook eens op onze internetsite:
www.reurings.com

Reuring In Wonen! | Boterdijk 124 | De Kwakel
tel. 0297-565934 | e-mail: reurings@kabelfoon.nl
www.reurings.com



ONTDEK HOE OOK JIJ JE DROMEN
EN DOELEN KUNT REALISEREN

NU VERKRIJGBAAR BIJ:
Boekhuis Aalsmeer in Aalsmeer
Ten Hoope Boek en Kantoor in Uithoorn
Boekhandel Mondria in Mijdrecht
The Read Shop in Vinkeveen

UITNODIGING

Van AWBZ naar Wmo:

Hoe word je daar nou beter van?

Thema bijeenkomst en voorlichting Vitaliteit Markt 50+

Dinsdagavond 30 september om 20.00 uur Heliomare

Thema: mobiliteit en zelfredzaamheid

Donderdagavond 2 oktober om 20.00 uur Gemeentehuis

Thema: Overgang van AWBZ naar Wmo

Nog is onze zorg goed geregeld, maar hoe gaat dat ge(re)
organiseerd worden? En als dat dan goed gaat hoeveel minder
zorg komt er beschikbaar door de bezuinigingen?
Welke gevolgen heeft dat voor mij als (ondernemend) zorgverlener?

Sprekers en stellingen discussie

Gemeente

Wmo Raad: J. Vuyk, voorzitter

Casus mobiliteit: R. Schiedon, directeur

Casus zorg: D. de Leuw, directeur Vita welzijn en advies

Wanneer, waar en hoe laat?

30 september 2014, om 20.00 uur

Heliomare

Zwarteweg 98

1431 VM Aalsmeer

2 oktober 2014, om 20.00 uur

Gemeentehuis

Drie Kolommenplein 1

1431 LA Aalsmeer

Aanmelden per mail wordt op prijs gesteld.

Mail: benvandersluis@xs4all.nl



BIOSCOOP www.crowncinema.nl

DONDERDAG 25 SEPTEMBER

PIJNSTILLERS 19.00

INTO THE STORM 21.30

VRIJDAG 26 SEPTEMBER

PIJNSTILLERS 16.30, 19.00

INTO THE STORM 21.30

FLITS 2D 16.00

LUCIA DE B. 20.00

ZATERDAG 27 SEPTEMBER

KOEMBA 3D 12.30

OORLOGSGEHEIMEN 14.30

PIJNSTILLERS 16.30, 19.00

INTO THE STORM 21.30

FROZEN 2D 11.30

FLITS 2D 13.30

HEKSEN BESTAAN NIET 15.30

HARTENSTRAAT 20.00

ZONDAG 28 SEPTEMBER

PIJNSTILLERS 10.30, 16.30, 18.45

KOEMBA 3D 12.30

OORLOGSGEHEIMEN 14.30

SEX TAPE 21.15

FROZEN 2D 11.30

FLITS 2D 13.30

HEKSEN BESTAAN NIET 15.30

DE HONDERDIJG MAN DIE UIT
HET RAAM KLON EN VERDWEEN 20.00

DINSDAG 30 SEPTEMBER

12 YEARS A SLAVE 20.00

WOENSDAG 01 OKTOBER

KOEMBA 3D 14.00

PIJNSTILLERS 16.00, 18.45

SEX TAPE 21.15

FLITS 2D 14.30

HEKSEN BESTAAN NIET 16.30

HARTENSTRAAT 20.00

GIRLS EVENT

zaterdag 11 oktober

ONE DIRECTION

WERKE WIE ARE THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

19.00 tot 21.00

MAK-UP FASHION

THE CONCERT FILM

INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN

Spoedgevallen overdag via eigen huisarts en dan toets 1. Spoedgevallen avond/nacht/weekenden via huisartsenpost Ziekenhuis Amstelveen, tel. 020-4562000.

APOTHEEK

Apotheek Thamer Heijmanslaan 5 Uithoorn, tel. 0297-562851
Apotheek Boogaard Amstelplein 27 Uithoorn, tel. 0297-566886

DIERENHULP

Dierenambulance, tel: 06-53315557.

DIERENARTSEN

Dierenarts Anнемieke Calis Oranjelaan 32A, 1421 AK Uithoorn, tel. 0297-565989
Dierenartsenpraktijk Uithoorn-Aalsmeer, Marijnenlaan 46, 1421 NH Uithoorn, tel: 0297-560627.

BRANDWEER & POLITIE

Brandweer, tel. 020-5556666. Politie, tel: 0900-8844.

SLACHTOFFERHULP

info: 0900-0101.
www.slachtofferhulp.nl

PSYCHOLOGISCHE

HULPVERLENING

Praktijk voor Eerstelijns-psychologie Nes a/d Amstel
Mw. drs. C. de Klerk, gezondheidszorgpsycholoog (BIG geregistreerd) tel./fax: 0297-582706; 06-44222810; psychoprakt@hetnet.nl; www.psychoprakt.nl
Eerstelijnspraktijk voor Psychologische Zorg
Mw. drs. FMP van Dijk, Aanmelding: 088-5808000
De Stroom, praktijk voor psychotherapie en coaching
Mw. M. Eringa, Integraal Therapeut, 0297-267960; www.destroom.info

GEZONDHEIDSZORG-PSYCHOLOOG

Psychotherapeut Dr. R.J. Filius ELIAGG Uithoorn, Ondernemingsweg 230, 1422 DZ Uithoorn, 0297-569544
www.eliagguiithoorn.nl
Praktijk Van 't Hoff
Biedt behandelingen aan kinderen, jongeren, volwassenen, ouders en gezinnen.
Tel. 06-51994830
www.psychologen-uthoorn.nl

Stichting Uithoorn in Bedrijf

EDITIE

september

Beste inwoners en ondernemers van Uithoorn aan de Amstel en De Kwakel,

Deze column is een initiatief van Stichting Uithoorn in Bedrijf.

Na een mooie en rustige zomerperiode wordt het tijd om de ontwikkelingen van ondernemend Uithoorn, verbonden in de Stichting Uithoorn in Bedrijf weer eens onder uw aandacht te brengen. In de vorige column heb ik u een aantal ontwikkelingen beschreven die Uithoorn in de komende jaren een positieve uitstraling zullen bezorgen. We hebben inmiddels kunnen vaststellen dat de bereikbaarheid van Uithoorn door de omlegging van de N201 enorm is verbeterd. De entree over de Amsterdamseweg door het bedrijventerrein en aansluitend via de Thamerlaan/Prins Bernhardlaan is ronduit mooi geworden en aan de kant van de Zijdelweg is de entree naar Uithoorn ook geslaagd. De bereikbaarheid vanuit Uithoorn naar de A4, de A9 en ook de A2 is enorm verbeterd en dat maakt de ligging van Uithoorn aantrekkelijker voor zowel wonen als werken. We zijn in feite 'omsloten' door deze drie snelwegen, wat betekent dat we goed van en naar alle windrichtingen bereikbaar zijn. Maar we zijn er nog lang niet. Er wordt erg veel gedaan om het imago van 'Uithoorn aan de Amstel' een positieve impuls te geven. De plannen voor de Waterlijn worden binnen afzienbare tijd gerealiseerd en daarmee ontstaat ook een dorpskern die voor bewoners, bezoekers en ondernemers aantrekkelijke voordelen gaan bieden. De horeca, de winkeliers en de ondernemers in dit dorpscentrumgebied zullen hier ongetwijfeld de effecten van gaan ondervinden. Er is veel toekomstperspectief dat versterkt kan worden door een goede en gemeenschappelijke bundeling van de aanwezige ondernemerskrachten. Hier ligt een schone taak voor de ondernemers!

Zoals nu overduidelijk zichtbaar, wordt er aan de verbouwing van het Zijdelwaardplein met grote voortvarendheid gewerkt. 'Wie mooi wil zijn, moet pijn lijden' gaat voor dit winkelcentrum zeker op. Er is een enorme bouwput ontstaan die voor het winkellende publiek voor de nodige overlast zorgt. Van de gevestigde winkeliers wordt er veel improvisatietalent en flexibiliteit gevraagd tijdens zo'n omvangrijk renovatieproject. De show moet tenslotte in deze periode ook doorgaan. Binnenkort zal de opbouw zichtbaar worden en ontstaat er een prachtig nieuw winkelcentrum. Nog even doorbijten, maar dan krijg je wel wat moois! Ook hier geldt weer dat bundeling van krachten in de winkeliersvereniging een positieve invloed heeft en dat je samen sterker staat. Zeker met een klus van deze omvang.

In het bedrijventerrein is ook het nodige gaande. De genoemde entree van Uithoorn is een grote verbetering, maar er is inspanning vereist om het Uithoornse bedrijventerrein een aantrekkelijke vestigingsplaats voor de bestaande ondernemers te laten zijn. Tevens is het een uitdaging om het voor nieuwe ondernemers aantrekkelijk te maken zich hier te vestigen. Er zijn op diverse niveaus al de nodige initiatieven geïnitieerd om dit proces in gang te zetten. Zo heeft een zogenaamde nulmeting plaatsgevonden dat als startpunt dient voor de diverse verdere ontwikkelingen.

Op donderdag 2 oktober aanstaande organiseert de Ondernemersvereniging Uithoorn (OVU) samen met de gemeente Uithoorn een speciale ondernemersbijeenkomst in de 'Chemietoren' (voormalige Cindutoren). Er zal worden ingegaan op de conclusies van de nulmeting waarin de veiligheid, bereikbaarheid, milieu en duurzaamheid van de ondernemingen op het bedrijventerrein is onderzocht. De mogelijke besteding van de gelden uit het Ondernemersfonds door de OVU zal hier ook aan de orde worden gesteld. Een tweede onderwerp bij deze bijeenkomst betreft de presentatie van een plan voor het collectief inkopen en financieren van energiebesparende maatregelen van vastgoed op het bedrijventerrein. Tenslotte worden op deze bijeenkomst plannen gepresenteerd om van het voormalige kantoor van Cindu een nieuw business-center te maken onder de naam ChemieClub. Alle ondernemers (ook de niet-OVU leden) zijn hartelijk welkom. Aanmelding vóór 29 september aanstaande. Voor meer informatie: www.ovu.biz

Samenvattend zijn er diverse initiatieven genomen door en voor de ondernemers in Uithoorn en De Kwakel met het doel om een goed ondernemingsklimaat te bieden. En dat betreft niet alleen de hier beschreven initiatieven. Er is binnen de gemeentegrenzen een hoop in gang gezet en er is nog veel te doen. Samen staan we sterk en daarom is het van belang dat ondernemers zich aansluiten bij een van de ondernemersverenigingen. Het biedt echt voordeel om verenigd in een belangenorganisatie naar buiten te kunnen treden. Gebruik de aanwezige kennis en het netwerk!

Ik daagde u in mijn vorige column uit om antwoorden op de vraag: "Waarom voelt u zich thuis aan de Amstel?" met anderen te delen. Dit keer wil ik u vragen een antwoord te vinden op de vraag: "Waar voelt u zich het meest thuis in Uithoorn aan de Amstel?"

Jelle Schmidt

Voorzitter Stichting Uithoorn in Bedrijf



Jubilaris van De Zonnebloem

Mijdrecht - Tijdens de onlangs gehouden afdelingsvergadering van de Zonnebloem afd. Mijdrecht op 17 september j.l. werd Nelie Berke-laar in het zonnetje gezet. Zij ontving hiervoor een oorkonde en een zilveren speld. Natuurlijk hoorde

daar ook een mooie bos bloemen bij. De voorzitter bedankte in zijn toespraak de jubilaris en bedankte haar voor haar inzet voor de Zonnebloem. Nelie Berkelaar is inmiddels al 10 jaar vrijwilliger bij de Zonnebloem afd. Mijdrecht.



Mijmeringen Dam

Elke keer doe ik het weer. Ik moet mezelf een doel stellen, zodat ik weet waar ik naar toe werk. Zonder doel, geen richting en zonder richting geen actie. In alle levensgebieden stel ik doelen voor mezelf, maar op sportief gebied komen ze het duidelijkste naar voren.



Doel

Ik beweeg me letterlijk en figuurlijk van loop naar loop. Heb ik de ene loop gehad, dan probeer ik weer een volgende te plannen. Meestal zitten er een paar maanden tussen. Tijd die ik dan gebruik om vooral te blijven lopen, geen conditie te verliezen en tegen de tijd dat de loop eraan komt, word het wel iets serieuzer. Het doel wat ik met een loopmaatje elke keer weer bespreek is welke afstand we nu zullen gaan doen. Toch wel die 10 kilometer? Of zullen we gewoon lekker de 5 doen? Elke afstand tussen de 5 en de 10 is ook zeker bespreekbaar. We kijken dus naar afstand, maar ook waar is de loop, hoeveel tijd ben je kwijt aan het evenement en hoe leuk is het?

Conditie

Dit jaar heb ik nu drie lopen gedaan. Alle drie mooie lopen, lekker voor getraind en toch ben ik niet tevreden. Op een of andere manier ben ik elke keer niet fit, ben ik vlak ervoor of erna ziek en lijkt ik met mijn lopen mijn doel voorbij te schieten. Het gaat immers niet om die ene loop, het gaat erom dat je lekker loopt, en vooral blijft lopen. Dat laatste lukt me, het eerste is een stuk lastiger. Wanneer loop je lekker? Wanneer ben je tevreden? Met het aantal kilometers, of met de snelheid, of is het de flow waar je uiteindelijk in terecht komt?

Blij

Afgelopen weekend was de Dam tot Dam loop, een grote happening in hardloopland. Velen hebben deze loop op hun lijstje staan, 10 Engelse mijl is een pittige en mooie afstand. Tot op heden ben ik er nog niet aan toegekomen. Ik ging afgelopen zaterdag voor de 4 Engelse mijl, de Dam tot Dam by night. Een relaxte afstand met de unieke sfeer van de Damloop. Langs de route hadden alle inwoners van Zaandam hun best gedaan met lichtjes, muziek en nog meer kerstlichtjes. Ook de deelnemers waren van top tot teen versierd met lampjes, de een nog gekker en verlichter dan de ander. En alleen daarom is het al leuk om eens aan een dergelijk evenement mee te doen. Gewoon, omdat het leuk is en je er blij van wordt.

Loopmaatjes

Bij deze moet ik ook mijn loopmaatjes bedanken. Als je als doel hebt om nog heel lang te blijven hardlopen, dan heb je af en toe hulp van buitenaf nodig in de vorm van een loopmaatje. Nu mag ik me gelukkig prijzen met wel twee loopmaatjes en met beiden kan ik heerlijk lopen. Op het moment dat je het even zwaar hebt, trekt de ander je er wel doorheen. De wekelijkse loopmomenten zijn vanzelfsprekend, het is een standaard prioriteit in de agenda en dat is in ieder geval iets waar ik blij van wordt. Mocht je niet in de gelukkige omstandigheid zijn, dan zijn er altijd de verenigingen en start to run acties. Mijn oudste zoon is sinds kort lid van de atletiekclub en ook daar zie ik het. Blijfe mensen en kinderen die met een mooie sport bezig zijn. Het is immers wetenschappelijk bewezen: hardlopen maakt endorfine vrij, een geluks-hormoon dat je laat stralen. Laat dat nou net het doel van zoveel mensen zijn, gelukkig zijn!

Rommelmartt Amicitia

Wilnis - Zaterdag 11 oktober a.s. houdt COV Amicitia weer haar jaarlijkse rommelmartt in de Schutse, inmiddels al meer dan 25 jaar. Tussen 9.30 en 13.30 uur gaat er weer van alles over tafel. Voor deze markt kunnen we nog spullen gebruiken, zoals speelgoed, kleding, huishoudelijke artikelen, cd's, dvd's, boeken, enz. Voor grote dingen zoals meubels e.d. hebben we helaas geen plaats. Wie maakt ons blij? Voor afgeven of ophalen van spullen graag een telefoontje naar: Anita van den Bosch 0297-563879. Greet Bijlsma 0297-567257.

Nieuwe website GB meer interactief dan ooit

Uithoorn - Gemeentebelangen, bijna 45-jaar de lokale politieke partij voor Uithoorn en De Kwakel, heeft haar website voor de tweede keer dit jaar aangepast. Dat is sneller dan gedacht, maar is een goede zet want hierdoor kan beter worden ingespeeld op de ontwikkelingen van de sociale media. De website is veel meer interactief gemaakt en biedt inwoners van Uithoorn en De Kwakel op uitstekende wijze actuele informatie te ontvangen. Ook geeft de nieuwe site een betere mogelijkheid in contact te komen met de raadsfractie. Het adres van de website is: www.gemeentebelangen.nl

Bingo in de Amstelhoek

Regio - Nu het nieuwe seizoen weer volop begonnen is, starten ook de bingoavonden! De eerste bingoavond van de Buurtvereniging Amstelhoek vindt komende zaterdag 27 september plaats en begint om 20.00uur; de zaal is open vanaf ca. 19.00uur. Er worden 10 ronden gespeeld met mooie prijzen.

Is uw huisdier zoek?



Belangrijke telefoonnummers:
Infolijn Dierenbescherming Regio Uithoorn/De Ronde Venen en omstreken: 0297-343618.

Voor vermiste/gevonden huisdieren & klachten dierenmishandeling op maandag t/m vrijdag van 9.30-11.30 uur. Buiten deze uren kunt u de voicemail inspreken.

Internetsite:

www.aalsmeer.dierenbescherming.nl
www.amstelveen.dierenbescherming.nl

Dierenambulance:

Voor informatie over vermiste of gevonden dieren en spoedgevallen: **tel. 06-53315557**

Vermist:

- Amstelhoek, Schoolstraat: Grijs cyprese poes. Heet Minoe.
- De Hoef, Oostzijde: Grijze gecast. Kater. Heet Dickie.
- Mijdrecht, Staartmolen, Molenland: Witte kater met zwarte vlekken. Er loopt een zwarte vlek over zijn neus. Hij heeft een chip en is gecastreerd.
- De Kwakel, Hoofdweg: Jonge rode kater. Heet Poema. Heeft zilvergrijs bandje met belletje om. Is 14 weken oud.

Gevonden:

- Uithoorn, Admiraal Tromplaan: Cyprese kater met witte voetjes.
- De Kwakel, Vuurlijn: Herdershond. Bruin-zwart gecastreerd. Hij heeft een chip.
- Mijdrecht, Ringdijk 2e Bedijking: Zwart-witte kat.
- Mijdrecht, Viergang: Groen-gele grasparkiet.

Buurtbeheer Europarei

Uithoorn - Vol trots kondigt Buurtbeheer Europarei dit jaar Burendag aan. Burendag vindt plaats voor het buurntrest. Dit jaar nog mooier dan voorgaande jaren hebben we een veergaloos programma voor jong en oud. We openen met een gezamenlijke lunch, waarna het activiteiten programma los gaat. Tijdens de activiteiten kunnen omwonenden die niet deelnemen zich vermaken met een bakje koffie of thee in de koffiecorner. Voor de kleintjes is er een spelekermis, daar worden allerlei leuke spelletjes georganiseerd. Er staat

ook een kraampje voor schmink en Henna Tattoo's. Voor de iets oudere jeugd is er een pannatoernooi en de jongerenbus, dit alles wordt ondersteund door muziek die men zelf mag draaien. Dit alles wordt mogelijk gemaakt door Buurtbeheer Europarei in samenwerking met What's Up Uithoorn en St. Tympaan - De Baat. De lunch is van 12:00 uur tot 13:30 uur. Om 14:00 uur gaan de activiteiten beginnen. Het spektakel duurt tot 17:00 uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen via het mailadres buurtbeheereuroparei@gmail.com.

Week agenda Vita Welzijn

Vita-wijksteunpunt Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1 Uithoorn, 0297 567 209, www.vitawelzijnadvies.nl

KOFFIE-SPECIAAL

- Iedere donderdag wordt tussen 10.15-11.30 uur een heerlijke kopje koffie geschonken, de week door gesproken en af en toe een spelletje gedaan. Vrijwilligers begeleiden deze activiteit en er wordt een kleine vergoeding gevraagd.

MODESHOW & VERKOOP KLEDING VAN H & A

- Vrijdag 26 september 2014, 14.00-16.00 uur, is de modeshow + verkoop kleding

ONTMOETINGSMIDDAG IN DE LEGMEER

- Op maandag 6 oktober, van 14.00-16.30 uur. De ouderendadviseur is aanwezig van 13.30-14.00 uur.

Nieuw seizoen Eetkamer

Uithoorn - Donderdagavond begint het nieuwe seizoen van Eetkamer Goede Genade weer. Elke laatste donderdag van de maand is iedereen van harte welkom om te komen meeten. De Eetkamer werd begin 2012 opgericht voor mensen die behoefte hebben aan een goed gerecht en een goed gesprek. De gasten die komen zijn man of vrouw, jong of oud, alleengaand of getrouwd. Sommigen komen voor het eerst, anderen zijn al gewend aan de gang van zaken. Het is dus een verrassing naast wie u komt te zitten en hoe de avond verloopt. Deelname is gratis. De maaltijden zijn eenvoudig, maar smake-

lijk. Elke avond heeft een thema en dat wisselt per keer. Deze maand staan er Italiaanse gerechten op het buffet. Het eten wordt thuis bereid. Vooraf opgeven is noodzakelijk, zodat de organisatie weet op hoeveel mensen ze kan rekenen. Er is plaats voor vijftig mensen, dus vol is vol. Opgeven kan via de website www.eetkamergoedegenade.nl of via telefoonnummer 523272. Na de maaltijd is er nog gelegenheid om samen een kopje thee of koffie te drinken. De Eetkamer gaat open om zes uur en sluit rond half negen. Kom gerust een keer kijken om de maaltijd en de sfeer te proeven.

Actie bij **C1000** **Visser**

Uw C1000 van de regio!



Hertog ijs ovalen

alle varianten
2 bakken à 875 of 900 ml
alle combinaties mogelijk

5.98 - 6.98 **2.99 - 3.49**

**1+1
GRATIS***



C1000 Broccoli

500 gram

0.69

kilo 1.38



Danio kwark

alle varianten
2 bekertjes à 450 gram
alle combinaties mogelijk

3.66 - 3.86 **1.83 - 1.93**

**1+1
GRATIS***



C1000 Gemengd gehakt

Rund- en varkensvlees
500 gram

1.99

kilo 3.98

OOK SUPERSNEL BEREIKBAAR VANUIT DE HELE REGIO:

Aalsmeer > 4,2 km > 5 min.
Legmeer West > 3,5 km > 6 min.
Meerwijk West > 2 km > 4 min.
Meerwijk Oost > 0,8 km > 2 min.
Zijdelwaard > 1,8 km > 3 min.

Legmeer > 2,1 km > 4 min.
De Hoef > 4,5 km > 6 min.
Mijdrecht > 5,8 km > 7 min.
Amstelhoek > 0,8 km > 2 min.

**C1000 Aalsmeer is vanaf
a.s. zaterdag gesloten!**

Wij blijven gewoon C1000!



C1000 Visser Dorpscentrum

Prinses Irenelaan 1-3 • Uithoorn a/d Amstel
0297-382510 • facebook.com/C1000Visser

Voor meer aanbiedingen zie: www.C1000.nl/aanbiedingen

Volop parkeergelegenheid!

OPENINGSTIJDEN:

MAANDAG	08:00 - 21:00
DINSDAG	08:00 - 21:00
WOENSDAG	08:00 - 21:00
DONDERDAG	08:00 - 21:00
VRIJDAG	08:00 - 21:00
ZATERDAG	08:00 - 21:00
ZONDAG	11:00 - 19:00

Hoge Heem op weg naar 'Huis van de Buurt'



Uithoorn - Woonzorgcentrum Het Hoge Heem bestaat 40-jaar en viert dit een week lang met de bewoners, vrijwilligers, mantelzorgers, personeelsleden en inwoners van Uithoorn. De officiële opening van de festiviteiten vond plaats op zondag 21 september in het restaurant van Het Hoge Heem, Wiegerbruinlaan 29 te Uithoorn. De viering werd ingeluid door Paul van Moorst, (locatiemanager Het Hoge Heem) samen met Ivo van der Klei (Raad van Bestuur Amsteling), burgemeester Dagmar Oudshoorn en Paul Klein van Woonzorg Nederland. Aan de vooravond van de veranderingen in de langdurige zorg werd er teruggeblikt op 40 jaar zorg in Het Hoge Heem; een en ander ook in de vorm van een fototentoonstelling. Verder werd vooruit gekeken naar de ontwikkelingen die al in gang gezet zijn en werd er hardop een beeld geschetst wat er gaat komen... Want dat er wat gaat veranderen in de zorg en met name in de langdurige zorg, is iedereen nu wel duidelijk. Of je het er mee eens bent of niet, iedere betrokken partij in de samenleving zal zich ervoor moeten inzetten om het beste ervan te maken binnen de gestelde regelgeving en nieuwe situatie. De gemeente Uithoorn heeft met alle partijen al geruime tijd overleg om lijnen uit te zetten die de veranderingen in de zorg welke per 1 januari 2015 ingaan, te kunnen opvangen en in goede banen te leiden. Welke rol speelt het Hoge Heem hierin? Dat is in dit artikel aan de orde.

Visie

"In het recente verleden hebben we op het gemeentehuis gesprekken gehad over een andere manier hoe je met Uithoorn, door Uithoorn en voor Uithoorn zorg kunt aanbieden. Daarbij is ook de positie van het Hoge Heem ter sprake gekomen. Dat speelt daar een belangrijke rol in. Het is het enige 'huis' van Amsteling Woonzorg in de gemeente," geeft locatiemanager Paul van Moorst aan. Samen met de gemeente (lees: wethouder Ria Zijlstra (Maatschappelijke Ondersteuning & Zorg) is er een visie uitgezet. "Doel is het vlechten van middelen waardoor je een product krijgt waarop ouderen in Uithoorn ook echt op zitten te wachten," laat Van Moorst weten. "Zorg op maat dus. Daarin zal het kenmerk van Het Hoge Heem veranderen van een medisch georiënteerd huis in dat van een sociaal-medisch georiënteerd huis. Mensen moeten hier kunnen wonen, zorg krijgen, maar ook lotgenomen en anderen kunnen ontmoeten en welzijn ondergaan, kunnen eten en drinken in een restaurantachtige omgeving, genieten van ontspanning en deelnemen aan het verenigingsleven. En wie niet zelfstandig kan komen, moet worden gehaald en weer thuisgebracht. Dat alles gaat zover als er behoefte is." Wethouder Zijlstra vult aan dat het daarbij niet alleen om ouderen uit het Hoge Heem gaat en die uit de aanleunwoningen er naast, maar voor alle ouderen en senioren in de omgeving. Sterker nog, iedereen is

welkom op de locatie, tot jongeren aan toe. "Het moet in dat licht gezien echt een 'Huis van de Buurt' worden waar mensen iets voor elkaar kunnen betekenen. Dat een van de doelstellingen van de participatiemaatschappij waar we op afstevensen. Ouderen worden tegenwoordig teveel geconfronteerd met wat ze niet meer kunnen en nooit met wat ze nog wel kunnen. Juist dat laatste moet je aanmoedigen door activiteiten te ontplooiën. Niet iedereen in zijn eigen hokje laten zitten, maar van elkaars mogelijkheden en aanbod profiteren. Daaraan kan iedereen deelnemen. Het Hoge Heem kan hier een cruciale rol in vervullen en als voorbeeld dienen. Het wordt dan echt een 'Huis van de Buurt'. Dat betekent wel dat er vanuit de samenleving een brede inbreng moet zijn om dit te realiseren, variërend van zorginstellingen, verenigingen, bedrijfsleven en gemeente tot particulieren. Dat vergt wel een omslag in het denkpatroon en een andere kijk op de samenleving. Daarbij realiseer ik mij dat niet iedereen in staat is om regelmatig vanuit zijn eigen gezinssituatie bijvoorbeeld aan het 'Huis van de Buurt' inbreng te verlenen," aldus Zijlstra.

'Ons Hoge Heem'

Gelet op die ontwikkelingen zou Van Moorst de naam van het huis het liefst veranderen in 'Ons Hoge Heem'. Daarmee straalt je dan meer uit over wat je samen wilt gaan doen. Overigens huisvest het Hoge Heem sinds de verbouwing van een

tijd geleden nog altijd cliënten vanaf zorgindicatie 1 tot en met acht! Omdat zorgindicatie 1 t/m 3 niet meer wordt vergoed overweegt men het scheiden van wonen en zorg te introduceren. Mensen met een zorgzwaartepakket (ZZP) kunnen er dan komen wonen. Men krijgt dan wel zorg, maar die is versoberd. Het stukje begeleiding komt bij de gemeente terecht (WMO). Zie het als een 'inleunwoning' binnen het Hoge Heem. Al met al blijft het Hoge Heem dus een actieve factor binnen de zorgverlening in Uithoorn. Amsteling Woonzorg is in samenwerking met de gemeente druk bezig richting te geven aan het bestaansrecht van de locatie. Het Hoge Heem heeft de mogelijkheid om 70 mensen te huisvesten die woonzorg nodig hebben en voor de psychogeriatrische zorg zijn er 53 plaatsen. Omdat de woonplekken met de op til zijnde veranderingen wellicht flexibel moeten worden ingevuld, wordt overvogen of het zin heeft groepsomgevingen in het pand te realiseren om mensen te huisvesten met een lage ZZP4 indicatie. "Het zou natuurlijk doodzonde zijn als het Hoge Heem onder de gegeven omstandigheden gesloten zou worden. Dat willen we niet laten gebeuren. Vandaar dat we er op termijn een bredere bestemming aan willen toevoegen waardoor het echt een 'Huis van de Buurt' wordt waar iedereen vrijelijk welkom is en mogelijk zijn inbreng kan geven om er samen wat van te maken waar ook de ouderen bij betrokken worden," legt Zijlstra uit die samen met Paul van Moorst sceptisch is over de transitie van de Wet Langdurige Zorg naar de gemeenten wat per 1 januari 2015 een feit zal moeten zijn.

In een volgend artikel gaan we wat verder in op de langdurige zorg in Uithoorn waarin het Hoge Heem een factor van belang blijft.



Fabriek Koppers Nederland eind 2015 ontmanteld

Vervolg van de voorpagina.

De projectleider van Koppers die het proces begeleidt, heeft daar uitleg aan gegeven. Van Vliet heeft laten zien hoe zij installaties van dit soort omvang slopen en op welke wijze dat in zijn werk gaat.

Eerst asbest verwijderen

"Wij hebben een melding bij de ge-

meente van sloop gedaan en moeten een ontmantelingsplan indienen. Daar zijn we momenteel mee bezig. Dat wordt gestuurd naar de Omgevingsdienst en op het moment dat zij daarmee akkoord zijn, kunnen we daadwerkelijk met de sloop beginnen. Wij verwachten dat dit in januari komend jaar zal zijn. Waar we nu wel mee starten is het verwijderen van asbest. Naar de aanwezig-

heid daarvan hebben we preventief een onderzoek laten uitvoeren. Er zijn inderdaad asbesthoudende materialen aangetroffen en die moeten eerst op een speciale manier worden verwijderd voordat er met de daadwerkelijke sloop kan worden begonnen. Van Vliet gaat dat op een veilige manier doen. Er waren eerst twaalf bedrijven die we op het oog hadden voor dit werk. Daarbij kwam

in onze beleving Van Vliet als de beste en meest deskundige uit de bus om het terrein met de installaties te saneren. Wij verwachten dat november volgend jaar alle installaties tot op maaiveldhoogte zijn afgebroken en verwijderd. Dan houdt het voor Koppers op. Dus saneren van eventueel vervuilde grond is niet aan ons om dat alsnog te laten uitvoeren," aldus Jellema die verder aangeeft dat men het huidige kantoor aan de Molenlaan zal verlaten. De verkoopafdeling van de producten voor Nederland, Denemarken en Engeland blijft samen met een stukje administratie en finance bestaan, maar gaat verhuizen naar een andere locatie in Uithoorn.

De Zonnebloem zegt het met bloemen

Uithoorn - Ieder jaar in september vindt de Week van de Zonnebloem plaats met als afsluiter de Nationale Ziekendag op de tweede zondag van september. Deze hele week gaat extra aandacht uit naar het Zonnebloemwerk voor zieken en gehandicapten. Ook De Zonnebloem afdeling De Kwakel/

Vrouwenakker zet zich hiervoor in. Ditmaal ontving de doelgroep een mooie bos zonnebloemen van de vrijwilligers. Op de foto vrijwilligster Angelique met haar dochtertje en de heer Epping. De heer Epping was net als alle anderen blij verrast met deze mooie attentie.



Morgenster helpt voedselbank Uithoorn

Uithoorn - Emiel London, Dennis Reinders en Benjamin Tros van De Morgenster sjouwen kratten. Veel kratten. Zo'n 70 stuks. Allemaal bedoeld voor de voedselbank Uithoorn. Een leuke en zinvolle klus voor deze enthousiaste mannen én een goede ondersteuning voor de mensen van de voedselbank. De Morgenster in Uithoorn is een arbeidstrainingscentrum voor mensen met autisme. De cliënten werken op De Morgenster zelf maar participeren ook volop in de samenleving. De hulp aan de voedselbank is daar een mooi voorbeeld van. Elke week komt er een auto vol kratten aan in Uithoorn. Die kratten moeten uit de auto gehaald worden zodat vrijwilligers van de voedselbank alle spullen kunnen verdelen. De vrijwilligers sjouwden voorheen de kratten zelf en zijn nu maar wat blij met de hulp van de mensen van De Morgenster:

"Heerlijk dat jullie dat doen. Moet je zo'n krat eens oppakken, dat is echt zwaar hoor." Dat valt voor Emiel, Dennis en Benjamin wel mee en ze sjouwen de 70 kratten met gemak naar binnen. "Niet zo zwaar hoor, valt best mee", aldus Benjamin. Voor Dennis is het een leuke uitdaging: "Ik was in mijn vorige werk gewend te sjouwen. Ik heb hier veel zin in, het is weer eens iets anders." "En het is voor een goed doel", vult Emiel aan. Dat was ook voor De Morgenster aanleiding om contact op te nemen met de voedselbank en hulp aan te bieden. Een mooie klus voor hun cliënten en een bijdrage aan de samenleving. De 70 kratten zijn binnen en de vrijwilligers gaan alle spullen verdelen over 51 pakketten voor in totaal 141 personen. Een mooie samenwerking en tot tevredenheid van alle partijen, dat is wel duidelijk.



Meet & Greet met klusduo Burendag cocktails in WC Zijdelwaard

Uithoorn - Zaterdag 27 september vindt weer de landelijke Burendag plaats! De winkeliers van winkelcentrum Zijdelwaard nodigen daarom al hun burens, klanten en bezoekers die dag uit in het winkelcentrum voor een gratis kopje koffie, thee of een cocktail! Van 10 tot 13 uur staan de winkeliers klaar met koffie of thee. Van 13 tot 15 uur delen zij een heerlijke cocktail uit aan alle bezoekers!

Meet & Greet met Buurman & Buurman

Maar dat is nog niet alles: het klusduo Buurman & Buurman is te gast in Zijdelwaard! Van 13.00 tot 13.30 uur, 14.00 tot 14.30 uur en 15.00 tot 15.30 uur is er een Meet & Greet met de Buurmannen en kunnen kinderen en volwassenen met hen op de foto. Wie kent ze niet? Buurman

& Buurman is het beroemde humoristische klusduo dat bijna elke dag op tv te zien is bij de VPRO! Buurman & Buurman is populair bij jong en oud. Omdat winkelcentrum Zijdelwaard nu verbouwd wordt heeft de winkeliersvereniging het klusduo uitgenodigd om een handje te komen helpen! Om met Buurman & Buurman te spreken: A Je To! Buurtbeheer Zijdelwaard met kinderker Kate & Go, koffie en thee en optredens Shantykoor de Brulboeien. Van 13.00 tot 17.00 uur is Buurtbeheer Zijdelwaard aanwezig buiten bij de hoofdentree van het winkelcentrum en deelt een hapje en drankje uit. Het Shantykoor de Brulboeien zorgt voor gezellige zee-mans- en meezingmuziek. Kinderen kunnen bij de kinderker Kate & Go touwtje trekken en winnen misschien wel een prijs!

Opbrengst collecte

Uithoorn-De Kwakel - De collecte van het Prinses Beatrix Spierfonds heeft in Uithoorn en de Kwakel, het mooie bedrag van 9.894,25 opgebracht. Hartelijk dank aan alle comitéleden, collectanten en aan alle gulle gevers, die zich hebben ingezet om onze spierzieke medemens te helpen.

Uithoornaar schrijft boek over de magie van gedachtekracht

Uithoorn - Er was ooit een auteur die de 'Kracht van positief denken' in boekvorm samenvatte. Dat was dr. Norman Vincent Peale. Veel mensen hebben daaruit kracht geput en zijn daardoor succesvol in het leven geweest. Nu is er een aankomend auteur, Sando Matrawie, woonachtig in Uithoorn, die afgelopen vrijdag zijn boek in eenzelfde genre presenteerde onder de titel 'De magie van gedachtekracht'. Het is te vinden in de digitale etalage van uitgeverij Boekscout in Soest (www.boekscout.nl). De inhoud van het boek heeft raakvlakken met NLP, een methodiek voor training, coaching en communicatieverbetering, maar ook mindfulness en valt binnen de categorie filosofie en spiritualiteit. 'De magie van gedachtekracht' heeft een krachtig thema waarbij geprobeerd wordt de lezer aan het denken te zetten. De wijze waarop je denkt is de manier waarop je de wereld in kijkt, naar je omgeving en naar jezelf. Bewust worden van je eigen gedachtekracht en inzicht in het samenspel van bewustzijn en onderbewustzijn. Het verstand is een fantastisch instrument, mits goed gebruikt, zo laat de auteur weten. Het boek nodigt je vrijblijvend en op een ongedwongen manier uit mee op reis te gaan door de wonderlijke wereld van gedachten.

Het boekje meet 20 x 12,5 cm in een paperback uitvoering. De inhoud bestaat uit 72 pagina's met 10 hoofdstukken. Een leesbare tekst waarin verrassende en zinvolle aanwijzingen worden gegeven om goed gebruik te maken van je eigen gedachtekracht. Het wordt door de uitgever gewaardeerd met vijf sterren. Verkrijgbaar in de webwinkel van Uitgeverij Boekscout.nl, gevestigd in Soest (www.boekscout.nl). Ga op de site naar de webwinkel en kies in de categorie: 'spiritualiteit'. Daar ziet u de cover van het boek. Bestelnr. ISBN 978.9402.2104.84. Het boekje kost 13,95 euro. Sando Matrawie (1967) is geboren getogen in Rotterdam maar heeft Indische 'roots'. Sinds 2002 woont hij in Uithoorn omdat hij ging werken voor het dagblad De Telegraaf. Na de middelbare school studeerde hij een poosje journalistiek aan de Hogeschool in Zwolle. Zijn passie voor schrijven kreeg hij toen hij artikelen ging maken voor een persoonsblad. Later werden daar columns aan toegevoegd. Sando is voornamelijk geïnteresseerd in zaken als lifestyle, wellness, spiritualiteit, fictie, geschiedenis en reizen. Hij is op dit ogenblik niet meer werkzaam voor De Telegraaf maar in dienst van de gemeente Amsterdam.



CRAZY DAYS!

DONDERDAG 25, VRIJDAG 26, ZATERDAG 27 EN ZONDAG 28 SEPTEMBER

ONLY&SONS JACKET

CRAZY DAYS PRIJS

van 69,95 voor **25,-**

JACK&JONES SWEATER 39,95 **17,50**

JACK&JONES JOGJEANS 69,95 **17,50**



OBJECT BAGGY JEANS

CRAZY DAYS PRIJS

van 89,95 voor **17,50**

VILA TRUI 39,95 **15,-**

ONLY BASIC 11,95 **5,-**



JACK&JONES SWEATER

CRAZY DAYS PRIJS

van 39,95 voor **15,-**

JACK&JONES T-SHIRT 14,95 **7,50**

JACK&JONES JEANS 69,95 **25,-**



ONLY VEST

CRAZY DAYS PRIJS

van 26,95 voor **15,-**

ONLY T-SHIRT 21,95 **10,-**

PIECES DENIM LEGGING **10,-**



ONLY (J D Y) JAS

CRAZY DAYS PRIJS

voor **25,-**

VILA BLOUSE 26,95 **10,-**



CARS NAME IT KIDS JEANS BOYS/GIRLS

CRAZY DAYS PRIJS

van 44,95 39,95 29,95

1 voor 2 voor

15,- 25,-



G-STAR JEANS DAMES/HEREN

CRAZY DAYS PRIJS

van 149,95 voor **69,95**



KLEUREN VAN ARTIKELN, DRUK- EN ZETFOUITEN VOORBEHOUDEN. OP=OP

+ NOG HEEL VEEL ANDERE AANBIEDINGEN!

BIG L JEANS DISCOUNT | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL

ZIJDSTRAAT 61, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177





Vernieuwde AH Zijdelwaardplein weer open



Uithoorn - Woensdag 17 september opende een geheel vernieuwde en grotere Albert Heijn in winkelcentrum Zijdelwaardplein om 12 uur de deuren voor haar klanten. Na een interne verbouwing van nauwelijks veertien dagen konden die in deze vernieuwde super weer uitgebreid hun boodschappen doen. Zij moesten echter nog even wachten op de officiële openingshandeling. Na een welkomstwoord door operationeel manager van AH, Christine Botman en supermarktmanager Simone Jansen, werd de langstzittende medewerkster bij deze AH vestiging, Annie Kouwenhoven, uitgenodigd om het blauwe lint bij de toegangsdeur met een bijzonder grote schaar door te knippen. Zij deed dat voortvarend en onder groot gejuich waarna de (her)opening een feit was. Een en ander werd bijgewoond door tal van medewerkers, collega's van andere supermarkten, genodigden en natuurlijk de nodige klanten die al ongeduldig stonden te wachten om binnen te komen. De feestelijke opening werd verder opgeluisterd door een Braziliaanse drumband en een levensgrote hamster. Alle toegestroomde klanten kregen door medewerkers van de super een zonnebloem aangeboden. Tijdens het boodschappen doen werden zij getraceerd op lekkere gezonde hapjes (bereid bij Perlo Plaza met gebruikmaking van AH-producten) en een drankje. Vanwege de nieuwe inrichting en plaatsing van de schappen maakten veel klanten voor het gemak maar gebruik van een overzichtsplan om de nodige artikelen en producten te vinden. AH had voor deze heugelijke dag een leuke actie bedacht door het verspreiden van 25 opvallend blauwe boodschappenmandjes in de gemeente met daarin een mededeling. Daar stond in dat de vinder recht had op een boodschappentas met inhoud ter waarde van 25 euro als men het mandje retourneerde bij AH Zijdelwaardplein. Dat lieten velen zich kennelijk geen tweemaal zeggen, want regelmatig meldden zich klanten met zo'n mandje die ze ergens hadden ontdekt. De tweede feestelijke actie is dat klanten bij aankoop van 15 euro aan boodschappen gratis een abrikozentaartje krijgen. Daarnaast is er het boerderij-thema (Boer'n Leven) wat nu loopt als actie.

Nieuwste type AH-super

Op de keper beschouwd is de AH de allereerste winkel die nog voor de renovatie goed van start is gegaan en reeds (van binnen) klaar is. Rondom moet echter nog veel werk worden verzet. De vernieuwde AH is groter omdat het winkelgedeelte aan de achterkant is uitgebreid. Het magazijn is naar buiten uitgebouwd waardoor er meer winkelruimte is ontstaan. Hoewel de details van de verbouwing naast de super in de hal en bij het magazijn nog niet zijn afgerond, zijn de eerste resultaten van de renovatie al zichtbaar, namelijk de lichtkappen die in het dak zijn aangebracht. Verder is de AH volgens supermarktmanager Simone Jansen met 1.600 vierkante meter 'een hele grote super' geworden. 'Niet in de laatste plaats ook een uiterst moderne super met een geheel nieuwe winkelinrichting en uitstraling volgens het type 4.0. Dat is de nieuwste update bij AH-winkels. Kenmerkend daarbij is de actiestraat in het midden van de winkel en dat er verrijdbare versmeubels zijn geplaatst. Ook de bake-off afdeling en de delicatessenvitrine behoort daartoe. Omdat de winkel veel groter is hebben we ook een enorme uitbreiding van het assortiment kunnen realiseren. Op het laatste moment is besloten toch geen PostNL faciliteit in de winkel op te nemen,' aldus Simone Jansen die aangeeft dat de winkel klaar is voor de toekomst en op dit moment al 16.000 klanten per week telt. De vernieuwde AH Zijdelwaardplein biedt werk aan ongeveer 150 personeelsleden, waarvan een deel part time werkt.



Stralende zaterdag voor promotie I love Uithoorn Dorp

Uithoorn - De mensen waren er, goede beach muziek van DJ Ryvaq en Robin Zett en daarop afgestemd het weer. Gewoon een fantastische dag afgelopen zaterdag, waaraan ook alle aangesloten winkeliers mee deden. Dit soort evenementen zijn niet alleen goed voor de sfeer in het oude dorp en de winkelende klanten, maar ook voor de winkeliers. Zelfs na sluitingstijd werd er nog gezellig nagepraat. Ook melde er zich weer

nieuwe winkeliers aan om mee te doen met onze maandelijkse acties. De winkeliers die aangesloten zijn bij I love uithoorn dorp kunt U herkennen aan de planten bakken voor de deur. Kapsalon Smile, Tattoo shop Steef, Kantoorvakhandel van Hiltten, Zonnestudio Zonnen aan de Amstel en Ijsslaan Cadore vallen door de renovatie van het oude dorp minder op, maar dragen ook hun steentje bij om er weer iets moois van te maken.

Fietsen gestolen

Uithoorn - Op donderdag 18 september tussen drie in de nacht en acht uur in de ochtend is vanuit In het Midden een fiets gestolen. Het betreft een damesfiets van het merk Johnny Loco. De beachcruiser is beige van kleur. In de nacht van zaterdag 20 op zondag 21 septem-

ber is een schuur open gebroken bij een woning in Fergat. De dieven zijn er vandoor gegaan met een blauwe herenfiets waarvan het serienummer eindigt op 139 en een grijze Batavus damesfiets met framenummer 877. Op maandag 22 september is tussen acht uur in de ochtend en acht uur in de avond vanaf het busstation eveneens een fiets gestolen. De meerkleurige damesfiets van het merk Giant was vastgezet met een beugelslot.

Vernieling aan winkel

Uithoorn - Rond half drie in de nacht van zondag 21 september zijn vernielingen gepleegd aan twee glazen plafondplaten van een winkel op het Zijdelwaardplein. De platen zijn met een baksteen bekogeld, mogelijk is gegooid vanuit het park bij het Hoge Heem. In de winkel is schade ontstaan door glasscherven.

Brandstichting bij woning

Uithoorn - Op woensdag 17 september rond elf uur in de avond hebben onbekenden een spandoek een abraham pop voor in de tuin van een

woning in de A.M. de Jonglaan in de brand gestoken. Het vuur werd ontdekt door de zoon van de bewoners. Ook de voordeur raakte door vlammen beschadigd. Mogelijk zijn er getuigen. Zij worden verzocht contact op te nemen met de politie via 0900-8844. De brand is door de bewoners geblust. Niemand raakte gewond.

Wielrenner ten val

Uithoorn - Op maandag 22 september om vijf uur in de middag is op de kruising Arthur van Schendellaan en de Zijdelweg een wielrenner ten val gekomen. Agenten troffen de 70 jarige man uit Alphen aan

de Rijn aan met een verwonding boven zijn oog. Ondanks dat hij een helm droeg, heeft de wielrenner ook hoofdletsel opgelopen. Hij is per ambulance naar het Vu ziekenhuis vervoerd. Zijn fiets hebben de agenten ter bewaring meegenomen naar het bureau.

Woning-inbraken niet gelukt

Uithoorn - In de vroege ochtend van donderdag 18 september is geprobeerd in te breken in een woning aan de Admiraal de Ruiterlaan. Met een breekijzer is getracht de voordeur te openen. Er is schade ontstaan aan de sponningen. Tevens hebben de dieven een poging gedaan om de schuur te betreden. Ook dit is dankzij goed hang- en

sluitwerk niet gelukt. Rond drie uur in de nacht van donderdag 18 op vrijdag 19 september is eveneens geprobeerd in te breken in een woning, ditmaal in de Vogellaan. In het kozijn is door de inbreker een gaatje geboord. Door deze actie ging het alarm af. De bewoner zag vanuit zijn huis een man weggrennen richting de sportvelden. De man heeft een klein postuur en droeg donkere kleding. Er is een buurtonderzoek gehouden, maar vooralsnog heeft dit geen resultaat gegeven.

Bromfiets en fiets terug

De Kwakel - Op vrijdag 19 september even voor vijf uur in de middag is de buurtregisseur van De Kwakel op aanwijzingen van voorbijgangers een kijkje gaan nemen op de Vuurlijn. In de bosjes hier werd een wit-

te scooter aangetroffen. De Piaggio bleek op 31 mei gestolen te zijn vanuit de Ter Braaklaan in Uithoorn. De scooter is inmiddels door de blijde eigenaar opgehaald. Ook blij was de postbezorger in de omgeving Bijvoet. Op dinsdag 16 september is zijn gestolen fiets terug gevonden door collega's. De fiets was op 7 september ontvreemd uit de Valeriuslaan.

BUURENDAG

ZATERDAG 27 SEPTEMBER IN WINKELCENTRUM ZIJDELWAARD

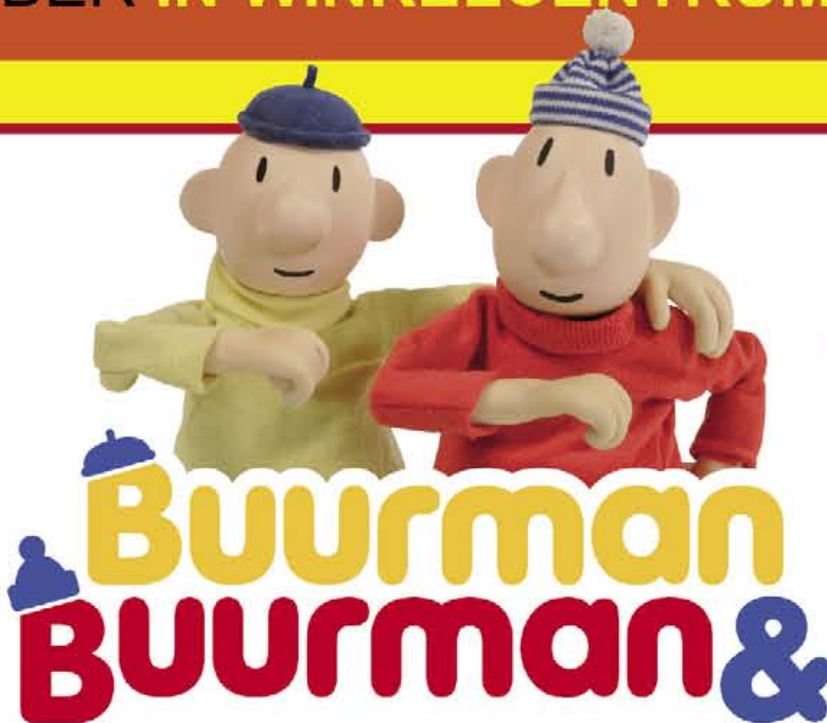


13.00 - 17.00 uur

- Buurtbeheer Zijdelwaard schenkt **GRATIS** koffie of thee
- Optredens Shantykoor de Brulboeien
- Touwtje trekken bij kidscar Kate & Go (altijd prijs)



ALLE WINKELS
BEREIKBAAR
& GRATIS
PARKEREN!



**MEET
& GREET**
met hét
populaire
klusduo!

13.00 - 13.30 uur, 14.00 - 14.30 uur & 15.00 - 15.30 uur

10.00 - 13.00 uur **GRATIS** koffie of thee

13.00 - 15.00 uur **GRATIS** cocktails

Zijdelwaard...maakt winkelen de moeite waard!

INTERSPORT DUO

De wintersportcollectie is binnen

Intersport DUO, beter bekend onder de naam DUO Sport aan de Zijdelrij, speelt sinds eind augustus met sportkleding en uitrusting uitgebreid in op de buitensporten. Waren en zijn dat nog steeds voetbal en hockey, nu is de wintersport er ook bij gekomen.

Dat is moeilijk voorstelbaar nu het ook in september nog zomerswarm is. Om dan skikleding en uitrusting te passen en/of onder te binden wordt een 'zwetende' aanpak gebruikt. Maar zodra de weergoden het nodig vinden om ineens de herfst en de winter in te duiken, wordt het andere koek. Daarom heeft men bij DUO Sport toch maar de winterhandschoenen op genomen om zich alvast voor te bereiden op de stroom klanten die zich al richten op een (sportief) verblijf in de sneeuw. "Ja, vanzelfsprekend mag het voor ons nu wel wat kouder worden. We hebben al veel voor de wintersport in huis, van handschoenen, mutsen, kleding, moonboots en helmen tot ski's van de bekende en gerenommeerde merken. Vanzelfsprekend kunnen we beginnende belangstellenden goed adviseren wat ze nodig hebben en gevorderden wat de trends zijn, de noviteiten, of vervangen wat stuk of verouderd is in de uitrusting die ze al hebben," vertelt Sebastiaan van DUO Sport. "Jassen en skibroeken voor heren, dames en kinderen hebben we al volop in de winkel hangen. Maar ook schaatsen hebben we in huis. Nog niet alles hangt op zijn plaats, want er komt nog meer binnen de komende tijd. Verder blijft ook alles leverbaar voor de andere sporten als voetbal, hockey, tennis en noem maar op. Maar ook sportkleding en uitrusting

voor mensen die willen skeeleren, hardlopen, turnen, atletiek beoefenen of gewoon fitnessen. Van broekjes tot shirts en van sokken tot trainingspakken van verschillende merken. Het is er allemaal in diverse maten voor dames, heren en kinderen."

Méér voor uw sport bij DUO Sport

Ondanks de sloop en verbouwing van delen van het winkelcentrum blijft de winkel van DUO Sport aan de Zijdelrij goed bereikbaar. Er is een loopbrug naast de winkel gemaakt waardoor men normaal bij alle winkels aan de Zijdelrij kan komen, plus een verbindingsdeel naar het centrale deel van het winkelcentrum, de passage (bij de C1000). Sebastiaan: "Wij hebben tot op heden nog niet zoveel last van de renovatiewerkzaamheden. Klanten weten ons goed en gemakkelijk te vinden. DUO Sport dankt zijn bekendheid aan de kwaliteit, het brede assortiment, de beschikbaarheid en de acties die we vaak voeren welke prettig zijn voor de portemonnee. Soms zijn er mogelijkheden om uitrusting uit te proberen, zoals de hockeysticks op het stuk kunstgrasveld wat we hier boven hebben liggen. Een andere keer kan je je voeten gratis door een deskundige laten meten voor een voet- en loopanalyse zodat je de juiste schoenen voor je sport kan kiezen uit de collectie en zo meer. Dat bieden wij als DUO Sport allemaal aan op z'n tijd. Daarmee willen we ons onderscheiden. Terug naar het heden: ondanks het mooie zomerse weer nodigen we de wintersporters toch maar uit om nu alvast een kijkje te komen nemen. Van harte welkom. Bij ons staat de airco aan..."



INTERSPORT
DUO

MODEZAAK SHOEBY

Personal shopping voor het hele gezin

Bij Modezaak Shoeby aan de Zijdelrij, naast DUO Sport, is de najaarscollectie al breed op voorraad. Hier kan het hele gezin zich van top tot teen laten aankleden, dus inclusief ondergoed, schoenen, riemen, tassen, brillen, sieraden e.d. Dit alles tegen zeer aantrekkelijke prijzen en dat is een groot goed vandaag de dag. Kortom, hier vindt u modieuze kleding voor elk budget!

Shoeby volgt de najaarstrends en heeft een brede collectie kleding van diverse merken op voorraad. De herfst heeft ook bij Shoeby zijn intrede gedaan, ook al is dat (nog) niet merkbaar aan de buitentemperaturen. De garderobe is aangepast aan deze tijd van het jaar. Bij Shoeby is het leuk winkelen. Kleding passen doet u in een van de drie paskamers. Als u geen zin hebt om naar de winkel te komen, maar wel weet wat u wilt hebben, kunt u het kopen via de Shoeby webshop en/of shoebyfashion.com. En als u nieuwsgierig bent naar wat Shoeby verder te bieden heeft op kledinggebied, is het echt een aanrader om op de website te kijken: HYPERLINK "http://www.shoeby.nl" www.shoeby.nl. Daarop kunt u ook online de folder lezer met daarin kleding, schoenen en accessoires die tegemoet komen aan de laatste modetrends en uw wensen. Leuk om te lezen, te weten en kleding te bestellen tegen heel aantrekkelijke prijzen. Shoeby moet u zien als een Personal Shopper en bergt ook die dienstverlening in zich.

Stijlpas

Shoeby biedt meer, zoals een stijlpas. Die krijgt u

als u daarom vraagt. Met die stijlpas wordt u altijd als eerste op de hoogte van de laatste trends gesteld en profiteert u van aantrekkelijke aanbiedingen en speciale acties. Met de stijlpas kunt u ook stijlpunten sparen bij al uw aankopen, ook op sale-artikelen en speciale aanbiedingen. Voor elke bestede euro ontvangt u één punt. En die stijlpunten leveren snel wat op. Elk stijlpunt is 2 eurocent waard. Zodra er 250 punten of meer zijn gespaard, krijgt u een fashion cheque. Met deze cheque krijgt u korting op de eerstvolgende aankoop. Doet u een online aankoop? Dan wordt u automatisch 'Shoeby Member'. Er zijn nog meer voordelen. Zo wordt de gekochte kleding gratis vermaakt; u betaalt geen verzendkosten bij bestellingen vanuit de webshop; ruilen kan binnen vier weken in plaats van twee; u krijgt op afspraak persoonlijk stylingadvies van een ervaren stylist en als u wilt kunt u deelnemen aan speciale shopping nights. Shoeby Uithoorn eigenaar Ajwan Thani wijst erop dat er nog steeds uitverkoop is. Het zijn restanten van de zomercollectie die zich onderscheiden tussen de collectie najaarskleding welke al volop in de winkel hangt. "Als straks het winkelcentrum bijna verbouwd is, gaan we de winkel ook moderniseren en een nieuwe uitstraling geven. Maar de collectie en de aard van de winkel blijven hetzelfde. Op dit moment merken we wel dat de aanloop duidelijk minder is vanwege de verbouwing. Terwijl we toch goed bereikbaar zijn via de loopbrug. Gelukkig is dat maar tijdelijk," laat Ajwan weten. Hij heeft gelijk en verwelkomt u dus graag in zijn winkel. Immers, de naast gelegen winkels zien hun klanten toch ook gewoon binnenlopen?



shoeby



Meningen lopen uiteen over Confucius

Uithoorn – De meningen over de nieuwe cultuurcluster 'Confucius' (CFCS) dat gebouwd gaat worden aan de Waterlijn waar ooit het oude pand van Resmi stond, lopen sterk uiteen. De een prijst het de hemel in zo mooi is het, anderen vinden het te log, te massaal en te groot voor de omgeving en een derde vindt de grijze kleur niet mooi. Niettemin wordt het complex als een aanwinst voor Uithoorn aan de Amstel gezien. Ontwikkelcombinatie Hart aan de Amstel heeft het ontworpen en gaat het bouwen. De voorbereidende werkzaamheden zijn in feite al begonnen. De sloop is achter de rug en het terrein moet bouwrijp worden gemaakt om eerst de ondergrondse parkeergarage te realiseren. Daarna komt de opbouw aan de beurt. Naar verwachting zal in februari/maart 2015 met de bouw worden begonnen. In het voorjaar van 2016 moet de cultuurcluster worden opgeleverd. Het wordt een multifunctioneel gebouw waarin

o.a. een ruimte wordt gereserveerd voor de bibliotheek die t.z.t naar deze locatie gaat verhuizen vanuit het bestaande pand aan de Alfons Arienlaan, een theater met 170 zitplaatsen waar try-outs van cabaretiers en artiesten kunnen worden gehouden en optredens van (locaal) toneelgezelschappen. Voorts komt er een 350 vierkante meter groot Grand Café voor 150 gasten. Tevens komen er nog meer ruimten voor kunst en cultuuroptredens en mogelijkheden om bijvoorbeeld muzieklessen te geven. Boven het culturele en horecagedeelte komen appartementen. Bewoners daarvan krijgen een parkeerplaats voor hun auto in de parkeergarage. Voor het complex wordt in het water van de Amstel een grote evenementensteiger aangelegd waar allerlei uitvoeringen kunnen worden gegeven. Tegen die tijd is de Waterlijn omgetoverd tot een wandelpromenade die allerlei mogelijkheden tot ontspanning en uitgaan biedt. Niet in

de laatste plaats omdat er dan ook nieuwe aanlegsteigers en voorzieningen voor het watertoerisme zijn.

Hoogste punt 22 meter
Directeur Huub Linders van Hart aan de Amstel gaf tekst en uitleg over het project in de kantine van het gemeentehuis ten overstaan van enkele tientallen omwonenden, waaronder winkeliers en eigenaren van horecabedrijven in de buurt, gemeenteambtenaren (RO) en verder belangstellenden. Volgens was er gelegenheid tot onderlinge discussie. Dat richtte zich vooral op de massaalheid van het gebouw waarvan het hoogste punt van de gevel 22 meter is. Het is voor velen een wettelijke en dergelijk bouwwerk aan de Waterlijn te zien verrijzen. Qua architectuur zal het bij veel inwoners ongetwijfeld vragen oproepen maar ongetwijfeld ook uitroepen van bewondering. Met name de horecasector is blij met Confucius. Het zorgt voor

veel toeloop van mensen waardoor volgens hen de Waterlijn levendiger wordt en zij als horecaondernemer daar een graantje van meepikken. Cafébaas Han Nollen van het naastgelegen Drinken & Zo vindt de bouw te hoog. Hij is bang dat de gevel 's middags teveel zonlicht zal wegnemen waardoor zijn terras aan het water snel in de schaduw zal komen te liggen. De gemeente zegt dat daar onderzoek naar is gedaan. Enkele bewoners uit de Prins Clausstraat en omgeving zijn van mening dat er veel daglicht wordt weggenomen voor hun huizen en dat het in hun straat vanwege bezoekersaantallen erg druk zal worden. Ook het parkeervraagstuk kwam aan de orde bij de aanwezigen. 'Parkeervoorzieningen voor Confucius zijn er in het dorp naast de C1000 waar straks nog meer parkeerruimte bijkomt in de parkeergarage wanneer de dorpshelpten aan elkaar worden gebouwd. Verder kan geparkeerd worden bij het Oude Spoorhuis naast de busbaan en onder het Piet de Kruif viaduct,' laat een woordvoerder weten. En het complex van Confucius zal straks veel meer in lijn liggen met de nieuwbouw in de Vinckebuurt, waarbij de busbaan waar eenzelfde type bouw langs de Wilhelminalakade is gepland. Dan loopt de zichtlijn door die nu weliswaar abrupt eindigt ter hoogte van de beide cafés Het Geveltje en Drinken & Zo. Het bestemmingsplan laat echter toe dat, mochten die historische pandjes ooit een keer verdwijnen, er iets nieuws met een hogere bouw kan worden neergezet. Maar daar dachten de cafébazen toch iets anders over... Kortom, er was een pittige, maar zinvolle discussie die in een goede sfeer verliep. Het bestemmingsplan voor de herinrichting van de locatie met de opzet van de cultuurcluster ligt ter inzage tot 8 oktober a.s. Tot die tijd kunnen er nog bezwaarschriften (zienswijzen) bij de gemeente worden ingediend.

Jazz aan de Amstel vele gezichten

Uithoorn – Op zondag 28 september is de 4e zondag van de maand en dus tijd voor Jazz aan de Amstel. Dit keer met een grote bezetting. Onder leiding van singer/songwriter Shyla Zoet van Sweet & Co worden er onder andere eigen stukken en bekende jazz/pop songs ten gehore gebracht. Tevens wordt er o.a. gemusiceerd door muzikanten uit de omgeving. Te gast zijn Gino van Groenningen, Leon Zautsen en Vannessa Thuyns. Jazz aan de Amstel is een initiatief van Shyla Zoet en Sjik aan de Amstel en luidt alweer het derde seizoen in. Tot nu toe een succesvolle formule waarbij er 2 keer maand op zondagmiddag lustig wordt gemusiceerd op hoogstaand niveau. Door de variatie van artiesten, muziekkeuze en prettige sfeer is het elke keer weer verrassend en zeer toegankelijk voor een breed publiek. Zangeres en presentatrice Shyla Zoet werkte reeds met vele nationale en internationale artiesten samen. Haar stem herkent u misschien wel van verschillende commercials op radio en televisie. Onder de naam Sweet & Co bracht zij de EP 'Listen 2 me' uit met daarop 5 eigen songs in een easy jazz/pop stijl. Emoties en ervaringen uit het dagelijks leven vormen de inspiratie voor de liedjes. De EP 'Listen 2 me' kwam tot stand door samenwerking met producer Joos van Leeuwen (Edison nominatie album

Sara Kroos) en andere zeer gerenommeerde binnen- en buitenlandse muzikanten, waaronder Jochem Fluitsma (15 miljoen mensen). Zoet treedt 28 september op met Joos van Leeuwen (toetsen), Ruud Baron (bas), Ian Boelens (gitaar) en Olaf Keus (drums). Locaal talent Gino van Groenningen, Leon Zautsen (sax) en Vannessa Thuyns bekend van o.a. Carpenter Stars zijn deze middag te gast. U kunt elke 2e en 4e zondag genieten van muziek met vele gezichten. Van Jazz tot Pop, van hedendaags tot evergreens. Locatie Sjik aan de Amstel, Marktplaats 11, Uithoorn tussen 15.30-17.30 uur. De entree is gratis.



Buurtbeheer De Legmeer organiseert Burendag

Uithoorn – Komende zaterdag 27 september organiseert Buurtbeheer De Legmeer een gezellige burendag waar jong en oud van harte welkom is. De activiteiten spelen zich van 12.00 tot 16.00 uur af op het Legmeerplein. Er is een informatiemarkt in een van de leegstaande ruimten in het pand achter supermarkt Deen waar ook kapper Hair Sensation en het Chinese Simply Asian zijn gevestigd. Buurtbeheer mag van projectontwikkelaar Ultimo Vastgoed de ruimte op nummer 24 hiervoor gebruiken. De ruimte wordt ingericht voor de informatiemarkt waar naast Buurtbeheer ook de Politie, woningcorporatie Eigen Haard, Jongerenwerkers van Tympan-de Baat, Rader, Belklus, het Repair-Café en de EHBO-vereniging acte de présence zullen geven. Misschien ook nog

wel vertegenwoordigingen van Beter Buren, Mantelzorg Steunpunt en ThuiszorgNet. De ruimte wordt verder ingericht met (sta)tafels en stoelen. Tevens is er gelegenheid te genieten van een hapje en een drankje. Tijdens deze middag is er tussen 14.30 en 16.00 uur een live optreden van Mrs Smit and The Boys from Brasil' (zie hun site www.boysfrom-brasil.nl). Voor de kinderen is er een springkussen en een clownglijbaan. Door deel te nemen aan de workshop 'schilderen' kunnen deelnemers (jong en oud) een leuke prijs winnen. Kom dus zaterdagmiddag 27 september naar de Burendag op het Legmeerplein. Toegang is gratis. Met dank aan Ultimo Vastgoed en de deelnemers aan de informatiemarkt die mede door hun inbreng deze Burendag door Buurtbeheer mogelijk maken.



Zaterdag 27 september van 8.30-12.00 uur:

Buurtontbijt De Kwakel

De Kwakel – Na het succes van voorgaande jaren organiseert Buurtbeheer De Kwakel wederom een buurtontbijt. Voor het Dorpshuis De Quackel aan de Kerklaan staan komende zaterdagochtend 27 september de ontbijttafels gedekt voor iedereen die zin heeft om te komen ontbijten. Op Nationale Burendag – een initiatief van het Oranjefonds – wordt dit buurtontbijt gehouden. Het is gewoon een gezellig ontbijt waarbij iedereen mag aanschuiven: koffie, thee, broodjes en allerlei lekkernijen staat voor u klaar, mede aangeboden door Slagerij Eijk en Veld, Het Fruitpaleis, Bakkerij Westerbos en Café De Bolle Pouw. Vooraf aanmelden voor het ontbijt is niet nodig.

Bij het buurtontbijt kunt u ook ideeën of vragen neerleggen bij de leden van Buurtbeheer De Kwakel. En mocht je willen aansluiten bij Buurtbeheer De Kwakel, dan kan dat, want ze zijn op zoek naar nieuwe leden die leuke dingen willen organiseren, en mee willen denken over de leefbaarheid en veiligheid in De Kwakel. Voor scholieren die nog een aantal uren voor hun maatschappelijke stage moeten invullen: julie zijn van harte welkom om van 7.30 tot 13.00 uur te komen helpen, aanmelden kan via een e-mail. Heb je vragen over het buurtontbijt, wil je komen helpen of wil je aansluiten bij Buurtbeheer De Kwakel, stuur dan een mail naar het volgende adres: johanenpetra@online.nl.



Inge Schaevers-Quint geeft bloemstylisten gezicht bij Hollands Beste Bloemenstylist

De Kwakel – 'Mijn passie is de schoonheid van bloemen en de puurheid van de natuur, planten en andere inspirerende materialen om te toveren tot een prachtige beleving', aldus Inge Schaevers, 42 jaar, autodidact en eigenaar van haar eigen bloemen styling bedrijf Inge Quint Flower Art. In 2010 heeft Inge dit bedrijf opgericht na 13 jaar samen met een compagnon de bloemenwinkel Inge & Inge Flower Art in Haarlem te hebben gehad. Al vanaf haar 14de heeft Inge in diverse bloemenwinkels in het hoge segment gewerkt en vond het 5 jaar geleden tijd voor verandering. Inge ruilde de bloemenwinkel in voor haar eigen bloemenatelier in De Kwakel, dat sindsdien het podium is om haar liefde voor het plantaardig stylen tot uitvoering te brengen. Nooit

gedacht te hebben dat er nog een groter podium mogelijk was voor bloemstylisten dan haar eigen bedrijf, kreeg Inge onlangs een bijzonder telefoontje. Talpa bood haar een geweldige uitdaging aan: meedoen aan hun nieuwe tv programma 'Hollands Beste Bloemenstylist'.

Bijzonder

In 'Hollands Beste Bloemenstylist' gaan 15 mensen met een passie voor bloemen de strijd met elkaar aan om de meest bijzondere creaties te maken. Onder toezicht oog van de juryleden van naam & faam uit het vak en de nieuwsgierige Kees Tol als presentator moeten ze week na week bewijzen wie de titel 'beste bloemstylist' verdient. Dit gebeurt per aflevering in groepsverband, waarna een individuele op-

dracht volgt en de doorslag geeft of je wel of niet doorgaat naar de volgende uitzending! Na eerst zeer enthousiast te reageren, sloeg de twijfel toe. Ze stond erbij stil hoeveel tijd deze deelname in beslag zou nemen en hoe groot de impact op haar persoonlijke leven zou zijn. Haar eigen werk bij IQ Flower Art moest dan worden overgedragen en haar dochters zou ze missen tijdens hun zomervakantie. Na goed te hebben nagedacht, besloot Inge toch deze uitdaging aan te gaan. Wat de doorslag gaf was haar besef dat ze haar passie, waar ze al haar hele leven mee bezig is, nu eigenhandig een podium kon geven die de bloemstylistenwereld nog niet eerder had gehad. Inge vond al heel lang dat haar vak meer in de spotlights zou mogen staan. 'Wij bloemstylisten zijn altijd vertrokken als het feestje begint. Dit was mijn kans om ons mooie vak niet achter de schermen te laten zien maar juist ervoor!'. Wat ook hielp bij de beslissing is haar prestatiedrang om de beste te willen zijn en met haar instelling 'I never lose, either I win or I learn' was Inge helemaal klaar voor de strijd.

Niets zeggen

Voor alle bloemstylisten zitten de opnames er inmiddels op en bloemstylist Inge mag natuurlijk niet verklappen hoe ver zij in de strijd is gekomen, maar zelf zegt zij 'Ik heb enorm genoten van de opnames, de creatieve uitdagingen



en het samenwerken met de crew en mijn mede vakgenoten". Daarnaast heeft zij veel geleerd van het hele tv proces en ze is heel blij dat Talpa & SBS6 haar deze kans hebben geboden! Uitzonderlijk en innovatief bloemwerk op maat met oog voor bijzondere styling is wat Inge onderscheidt. Ze maakt van iedere gelegenheid of interieur in binnen- of buitenland iets unieks waarin ze altijd conceptueel, bedrijfs- en projectmatig meedenkt met haar opdrachtgever. Inge heeft in het verleden al vele arrangeursprizen gewonnen op het gebied van beurs-aankleding & ontwerp, floral design en etaleren. Inge heeft inmiddels de vierde ronde (uitzending) bereikt, zij won deze uitzending doordat de klant, in dit geval Patty Brard haar Bruidsboek uitkoos als mooiste en de jury haar boek met de hoogste score beloofde een 8.5! Het programma HBB met Inge Schaevers-Quint is elke woensdag om 21.30 te zien bij SBS6.



Groep 4 van De Vuurvogel wint dagje Efteling!

Uithoorn – Tijdens 'De week van de Alfabetisering' was een wedstrijd uitgeschreven met de titel: 'Lezen en schrijven met Dolfje Weerwolfje'. Kinderen van basisscholen in Nederland moesten samen goede ideeën bedenken om het lezen en schrijven nog leuker te maken. Groep 4 van basisschool De Vuurvogel ging enthousiast aan de slag. En met succes! Op zondag 5 oktober mogen ze met hun hele klas naar de Efteling. Daar zullen ze óók nog de schrijver van de Dolfje Weerwolfje-boeken, Paul van Loon, ontmoeten. Wat een feest!

Uw kostbaarheden zijn goud waard!



Goudwisselkantoor is eigendom van familie De Ruiter en heeft ruim 25 jaar expertise!

goudwisselkantoor

Ontdek wat Goudwisselkantoor voor u kan betekenen:

	Inkoop	Verkoop	Veiling	Verpanden	Beleggen	Taxatie
Goud	✓	✓		✓	✓	✓
Zilver	✓	✓		✓	✓	✓
Munten	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sieraden (goud en zilver)	✓		✓	✓		✓
Oude bankbiljetten	✓	✓	✓	✓		✓
Postzegels	✓		✓			✓
Antiek speelgoed	✓		✓			✓



Locatie Uithoorn

Parkerplaats Potgieterplein
Potgieterplein, 1422 BB Uithoorn
uithoorn@goudwisselkantoor.nl

Openingstijden

Elke zaterdag van 10.00 - 16.30 uur

Meer dan 50 locaties door heel Nederland!



www.goudwisselkantoor.nl



Fort aan de Drecht Uithoorn
Grevelingen 50 - 0297-769040

www.hetpannenkoekenfort.nl

Te koop:
Mobiele airco met afvoerslang
t.e.a.b. Electr. deken, 1 pers. in
nw. st. €15,-.
Tel. 06-15390436

Te koop:
Cavia's, keuze uit 3 nestjes,
diverse kleuren, gladharige
€7,50 gekruind €10,-.
Tel. 06-33839698

Te koop:
Partij 3 polige computersnoeren
€5,-, p.st. Partij alle soorten IC's
vanaf €2,-, p.st. Partytrafo's
vanaf €5,-, p.st. Divspoelen
vanaf €3,-, p.st.
Tel. 06-26998215

Gevraagd:
Oude veilingkarren, houten blad.
Tel. 0297-326413/06-53881076

Te koop:
Oude buffetkast br. 120 x h. 132
x d. 44 cm, 2 laden en 2 deurtjes,
1 plank en spiegel nu €50,-.
Tel. 06-15390436

Te koop:
17 Beklede kantinestoelen a.
€15,-, 35 Beklede kantine-
stoelen a €10,-, 4 Ronde tafels
met 1 poot in midden ø 1.20 mtr.
a €40,-. Tel. 06-51094994

Te koop:
Koelkast tafelmod. Liebherr
€75,-. Tel. 0297-566665

Te koop:
Beautycase Samsonite, rood,
staand model, t.e.a.b. Design-
klok, groot, zonder wijzerplaat
t.e.a.b.
Tel. 0297-284282

Te koop:
Vitrage gordijnen met licht
blauwe bloemkant en klaar met
rails, 1 x 150 h. 1 x 100 h. voor
raam tot 230 vr. p.st. €25,-.
Tel. 06-23481531



van Walraven b.v.

Al meer dan 70 jaar uw installateur

verwarming - ventilatie - sanitair - water
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie

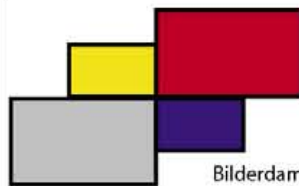
Nijverheidsweg 3 Uithoorn - tel. 0297-561312 - www.walravenbv.nl

Het is tijd voor elkaar.

Daarom nemen wij alle tijd om naar jou te luisteren.



De Nederlandse gezondheidszorg verandert voortdurend. Dat maakt het lastig om de zorgverzekering te vinden die het beste bij jou past. Onze medewerkers helpen je graag en geven persoonlijk antwoord op je vragen. Telefonisch, online of in een van onze winkels. Je vindt de adressen op zorgenzekerheid.nl



MAJABOX
OPSLAGBOXEN

C. van den Broek
Tel. 0297-360631
Bilderdammerweg 120 Kudelstaart
Legmeerdijk 165 Aalsmeer

MAJABOX OPSLAGBOXEN

Laagste prijzen

o.a.

8 m³ voor slechts € 50,07 per maand

15 m³ voor slechts € 66,76 per maand

20 m³ voor slechts € 77,88 per maand

Kijk voor overige prijzen
en beschikbaarheid op:

WWW.MAJABOX.NL



Aalsmeer-Centrum
Weteringplantsoen 24

Fraaie, royale vrijstaande villa met dubbele garage, gelegen op een toplocatie in het centrum van Aalsmeer.

De onder architectuur gebouwde villa is vervaardigd van hoogwaardige materialen en verkeert in een uitstekende staat van onderhoud. Een prachtig woonhuis met tal van luxe extra's, zoals extra dik geluid-reducerend glas, verwarmde terrastegels met inbouwspots en een telescopische in- en uitschuifbare overkapping, die het gehele terras beslaat. Bouwjaar 1998. Perceeloppervlakte 210 m². Woonoppervlakte 180 m². Inhoud 610 m³.

Vraagprijs € 569.000 k.k.

Heereweg 231,
2161 BG Lisse
Tel: 0252-419049



WILBRINK &
v.d. VLUGT
GARANTIEMAKELAARS



Om 'veiligheidsredenen' uit koopwoning gezet

Vervolg van de voorpagina.

Yolanda Bulthuis heeft inmiddels een andere woonruimte (kamers) gevonden. Zij moet veel van haar huisraad opslaan, weggooiën of naar de Kringkoop brengen want om alle spullen mee te nemen is geen plaats. Zo was de situatie vorige week. Alle bewoners moesten uiterlijk 26 september 24.00 uur de woning hebben verlaten en hebben nu een vette hypotheekschuld waar geen waarde van een woning meer tegenover staat! Komen de investeringen nog bij die ze de afgelopen jaren aan hun woning hebben gespendeerd.

Ineens een bouwval?

Komt direct de vraag om de hoek kijken hoe het zover heeft kunnen komen. Het eigen onderhoud van de eigenaren even daargelaten, hoe kunnen nog redelijk goed bewoonbare huizen ineens zo snel in verval raken? Dat moet toch een oorzaak hebben? Kan de gemeente overigens zomaar mensen uit hun eigen (koop)woning zetten? 'Wel als naar ons oordeel de veiligheid van de bewoners in het geding is,' laat een woordvoerder van de gemeente weten. 'De woningen zijn ongeschikt om er nog in te wonen. Ze worden tevens gezien als een blok onder één dak. Indien de bewoners onderhoud aan hun woning willen plegen of funderen om het weer bewoonbaar te maken, moeten ze dat gezamenlijk doen. Wil een bewoner dat voor zijn huis wel en zijn burens om wat voor reden niet, dan houdt het ook op. Ja, dat die mensen afgelopen tijd in hun huis geïnvesteerd hebben om het toch bewoonbaar te maken en nu met een

hypotheekschuld blijven zitten is niet ons probleem. Zij konden bij de koop van te voren weten dat de huizen in onbetrouwbare staat verkeerden,' aldus de woordvoerder. "Dat is mij nooit verteld door Makelaardij Aemstelpunt," laat Yolanda weten die haar woning in augustus 2013 via die makelaardij kocht van de vorige eigenaar. Drie weken later kreeg ze samen met de familie Vork en de eigenaresse van de andere hoekwoning van de gemeente te horen dat ze hun woningen moesten verlaten omdat het bouwvallen waren (geworden). Maar als de gemeente ze door een aanneemer liet stutten met balken en zekeren zodat er geen gevaar meer was, mocht elke eigenaar er nog een jaar in wonen(?). Dat kostte wel 6.000 euro per woning! Niet wetende dat ze hiertegen bezwaar hadden kunnen maken – de gemeente heeft hen daar volgens de bewoners ook nooit over ingelicht – accepteerden ze het maar. Dat gaf lucht en tijd voor beraad; bovendien konden ze er (even) blijven wonen. Anders hadden ze vorig jaar reeds uit de woningen moeten vertrekken (maar wel veel geld bespaard). "Als we het allemaal van te voren hadden geweten," verzucht Yolanda.

Bouw Vinkebuurt doodklap?

Yolanda moest formeel drie weken na de aankoop haar woning al weer uit! Bij haar rijst de vraag in hoeverre Makelaardij Aemstelpunt hiervan al op de hoogte was. Een makelaar gaat toch eerst kijken in welke staat een pand verkeert en geeft daarover informatie aan degene die de woning op het oog heeft? En heeft de aanleg van de Amsterdamse weg, met de rotonde ter hoogte van de

Industrieweg en de bouw van het viaduct onder de busbaan invloed gehad op het versneld aftakelen van de woningen?

Volgens de bewoners is dat wel degelijk het geval. Iets wat wordt onderschreven door de bewoners van het andere rijtje huizen vanaf de hoek met de Petrus Steenkampweg, de nrs 3 t/m 8. Maar het is volgens juristen niet als bewijs hard te maken geven zij toe. Er gaan ook stemmen op dat de gemeente de woningen met de bewoners het liefst weg wil hebben omdat men zelf plannen heeft om het stuk grond te (laten) ontwikkelen. Achter de woningen loopt bovendien het hoofdriool waarop naar zeggen straks de nieuwbouw van de Vinkebuurt op moet worden aangesloten. Voor die nieuwbouw moeten er weer palen in de grond geheild worden en dat kan het definitieve einde betekenen van de woningen om die in woonbare staat te houden. De uit 1917 stammende huisjes zijn erg kwetsbaar voor zowel trillingen als het verlagen van de grondwaterstand waardoor de grond inklinkt en de huizen verzakken. In plaats van te heien kunnen funderingen ook via een boorteknik worden uitgevoerd, maar dat pakt duurder uit voor de ontwikkelaars van de Vinkebuurt en zullen daar zeker niet zo snel voor kiezen.

Volgende week komen we uitgebreider terug op het probleem en de angst van meer bewoners die vrezden dat ook zij op korte termijn op straat zullen komen staan omdat de gemeente ze om 'veiligheidsredenen' hun huizen zal uitzetten. Onder het motto: 'de gemeente is er voor u en werkt samen met u aan oplossingen!'



Wereldwinkel de Aardnood 25 jarig jubileum

Uithoorn – Op zaterdag 20 september vierde de Uithoornse Wereldwinkel haar 25-jarig jubileum. In 1989 werd de Stichting Wereldwinkel de Aardnood opgericht, al waren er daarvoor al eerder activiteiten. Al in 1973 was een klein lokaal in de Dorpsstraat in gebruik en vanaf 1982 werd er bij Thea Pieck, oprichtster van de wereldwinkel, bij haar thuis op zolder een miniwinkelje ingericht met de garage als magazijn. Vanaf 1989 zit de wereldwinkel in de Hoeksteen in eerste instantie in een fietsenhok van 15 m2 en vanaf 1993 in een prachtige ruimte van meer dan 100 m2 in het souterrain onder de bibliotheek. 5 jaar geleden werd de winkel getransformeerd en kreeg een moderne uitstraling waarbij veel cadeaartikelen uit derde wereldlanden een mooie plaats en uitstalling kregen. De wereldwinkel verkoopt thans zo'n 3000 verschillende artikelen. Naast food : sjaals, tassen, kettingen, speelgoed, kaarten

vazen, schalen, mobiles, glaswerk, puzzels, muziekinstrumenten, CD's, wierook, kaarsen en nog veel andere cadeaartikelen. Het 25-jarig jubileum werd gevierd in de bovenruimte van de Hoeksteen. Wethouder Ria Zijlstra was aanwezig om namens de gemeente felicitaties en een cadeaucheque aan te bieden. Op deze bijeenkomst waren veel oud medewerkers, klanten en collega's uit de regio present. De voorzitter Wietze Boomsma schetste de geschiedenis van Wereldwinkel de Aardnood, maar gaf ook aan dat de toekomst onzeker is als de bibliotheek uit de Hoeksteen zal verdwijnen en het prachtige Rietveldpand zou worden verkocht.

Actief

Maar de wereldwinkel blijft actief. Bij het gemeentebestuur ligt een voorstel om van Uithoorn een Fair Trade Gemeente te maken, waarbij in scholen, horeca, bedrijven, kerken, sportverenigingen en

de gemeente meer aandacht aan fair trade (eerlijke handel) zal worden besteed. Rotterdam, Utrecht en de Ronde Venen behoren al tot de groep van 50 Fair Trade Gemeenten in Nederland. 100 gemeenten – waaronder Amsterdam – zijn hier mee bezig, dus kan – volgens de voorzitter – Uithoorn eigenlijk niet achterblijven. De voorzitter maakte ook de winnaar bekend van de fotowedstrijd ter gelegenheid van het jubileum. Het bleek niet makkelijk om goede foto's te maken en tevens exact te voldoen aan de eis om iets met het cijfer 25 te bedenken. De winnaar, Wibo Storein, was dit wel gelukt en de winnende foto werd met luid applaus ontvangen.

Het jubileum werd ook opgeluisterd door toneelgroep Maskerade met een selectie uit de musical de Jantjes, die 16-17-18 oktober in het Alkwin compleet zal worden uitgevoerd. Onder het genot van een grote hoeveelheid fair trade hapjes en drankjes en meezingend op de Amsterdamse liedjes uit de musical werd het 25-jarig jubileum van Wereldwinkel de Aardnood een leuk feest.



De kracht van verbinden en versterken

Tympaan-De Baat is de welzijnsorganisatie voor alle inwoners uit de gemeente De Ronde Venen. U vindt op deze pagina een overzicht van de activiteiten in: Mijdrecht, Vinkeveen, Wilnis, De Hoef, Waverveen en Amstelhoek.



De Buurtverbinding

Uitnodiging voor presentatie van de burenhulp website van Uithoorn en De Ronde Venen
Woensdag 24 september van 16.00-17.00 uur (zaal open vanaf 15.45 uur) of van 19.30-20.30 uur (zaal open vanaf 19.15 uur) in de raadszaal van het gemeentehuis.
Aanmelden is niet nodig

De media staan er bol van, er gaat een hoop veranderen in de zorg. Van verzorgingsstaat naar participatiestaat. Onze ervaring is dat veel mensen bereid zijn wat voor een ander te doen maar vaak niet weten voor wie en op welke manier! Het digitale platform dat wij hebben ontwikkeld wil daar een antwoord op geven. Via www.debuurtverbinding.nl kan iedere inwoner van De Ronde Venen gemakkelijk zien welke vragen zijn of haar buurtgenoten hebben, een handje uit laten, een keer de boodschappen meenemen of een band plakken. Een website gaat niet uit zich zelf werken, daar hebben we u bij nodig. We willen u graag deze website laten zien.

ACTIVITEITENOVERZICHT OKTOBER 2014

Niet alle activiteiten kunnen wij plaatsen op de pagina. Om die reden kunt u ook voor een actueel overzicht kijken op: www.tympaan-debaat.nl of bellen naar: 0297-230280.

Voor onderstaande activiteiten kunt zich aanmelding via het Klant Contact Centrum 0297-760260 op werkdagen tussen 10.00-12.00 uur tenzij anders vermeld.

Eetcafé het Pruttelpotje

Maandag 13 en 27 oktober.
Aanmelden: 06-12888962, hetpruttelpotje@gmail.com.

Rollatorspreekuur

Op 9 okt. van 10.00-11.00 uur in De Kom Mijdrecht
Van tevoren opgeven is niet nodig.

Brunch in de Kweektuin

De brunch is 5 oktober. U kunt aanmelden vanaf vrijdag 12 september bij het Klant Contact Centrum van Tympaan-De Baat: 0297-760260 op werkdagen tussen 10.00-12.00 uur.

Cinema Plus

Donderdag 16 oktober. Elke 3e donderdag van de maand. Prijs: €7,-. Aanvang 14.00 uur, zaal open 13.30 uur. Vooraf opgeven is niet nodig.

Eetgroep

Vrijdag 10 en 24 oktober Buurtkamer Wilnis, Pieter Joostenlaan 24, Wilnis.

Alzheimer Café Vinkeveen

Woensdag 8 oktober van 19.30-21.00 uur in Zorgcentrum Zuiderhof aan de Futenlaan 50 in Vinkeveen. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Thema van deze avond is "Aanpassen aan de situatie" Hoe sluit je goed aan bij de veranderende situatie? Gastspreekster: Margretha van Engelenburg, dementieconsulent in De Ronde Venen.

Mantelzorgsalon De Ronde Venen

Maandag 27 oktober 'Allemaal Verhalen'. Allemaal verhalen is dit jaar het thema van de Dag van de Mantelzorg.

Tympaan-De Baat • Kerkvaart 2 Mijdrecht
tel. 0297-230280 • mail: info@stdb.nl
Website: www.tympaan-debaat.nl
Twitter: [www.twitter.com/tympaandeabaat](https://twitter.com/tympaandeabaat)

Wat is uw verhaal? Wat is het verhaal van andere mantelzorgers? Deze middag wordt begeleid door iemand van Indigo, een landelijke aanbieder van mentale ondersteuning. Om in te kunnen schatten hoeveel mensen er komen, wordt het op prijs gesteld als u zich vooraf even aanmeldt bij het Klant Contact Centrum.

Repair Café Mijdrecht

Op 9 en 23 oktober is het Repair Café open om samen te repareren! Het Repair Café is open van 14:00-16:00 uur in de Buurtkamer Mijdrecht. G. van Aemstelstr. 5, tel. 0297-288466 (tijdens openingstijden). Een gratis kop thee of koffie staat voor u klaar!



Steunpunt Vrijwilligerswerk
Uithoorn, De Ronde Venen

De nieuwste vrijwilligerswerkvacatures september/oktober in uw buurt!

- RTV De Ronde Venen is op zoek naar iemand die handig is met Excel en een jaarplanning kan maken (vac. Nr. 11 993)
- Het Repair café in Vinkeveen is op zoek naar gastvrouwen, herstellende voor kleding of technische apparaten (vac. Nr. 11 960). Het Repair Café is ook op zoek naar een 1ste verantwoordelijke die wil helpen bij het opzetten van het nieuwe Repair Café (vac. Nr. 11 961)
- Amerpoort in Vinkeveen zoekt mensen die het leuk vinden om mensen met een verstandelijke beperking te ondersteunen bij het zwemmen. (vac. Nr. 11 872)
- Handjehelpen zoekt iemand die Tim wil leren Engels spreken en samen filmpjes met hem wil kijken (vac. Nr. 11 761). Joey wil graag samen met een vrijwilliger buiten spelen (vac. Nr. 11 760) graag kennis met u als u interesse heeft in het werk als gastvrouw of gastheer (vac. Nr. 11 513)

In totaal vindt u bijna 200 actuele vacatures voor vrijwilligerswerk op onze website www.steunpuntvrijwilligerswerk.info. U kunt direct reageren op vacatures die uw interesse hebben. Voor overleg over uw mogelijkheden kunt u contact opnemen met het Steunpunt Vrijwilligerswerk via vrijwilligerswerk@stdb.nl.

BUURTKAMERS DE RONDE VENEN

- Ontmoetingsplek met open inloop voor senioren (55 plussers).
- Gastvrije ontvangst met (gratis) koffie/thee, info & activiteiten
- Buurtkamer eettafels, menu €5,-/€7,- opgeve op locatie

Mijdrecht, G. van Aemstelstr. 5 tel. 0297-288466

Elke dinsdag en donderdag 10.00-12.00 uur
Eettafels: dinsdag en donderdag 12.00-13.15 uur (€ 5,-)

Vinkeveen, Tuinderslaantje 4 tel. 06-28249257

Elke dinsdag en donderdag 10.00-12.00 uur
Eettafels: 1x per maand in De Boei 12.00-13.30 uur (€8,50 met drankje)

Wilnis, P. Joostenlaan 24 (achterzijde Willisstee) tel. 0297-250692

Elke dinsdag en donderdag 10.00-12.00 uur
Eettafels: dinsdag en donderdag 12.00- 13.15 (€ 5,-)

De Hoef, Oostzijde 45 (in de Pastorie) tel. 06-57125450

Elke dinsdag 10.00-12.00 uur
Eettafels: 1 x per kwartaal 12.00-13.15 (€ 5,-)

Vervoerbemiddeling: Servicepunt tel. 0297-587600

Algemene info: Annie van Gelder, coördinator
Di/do tel. 06-17970016
mail: a.vangelder@stdb.nl

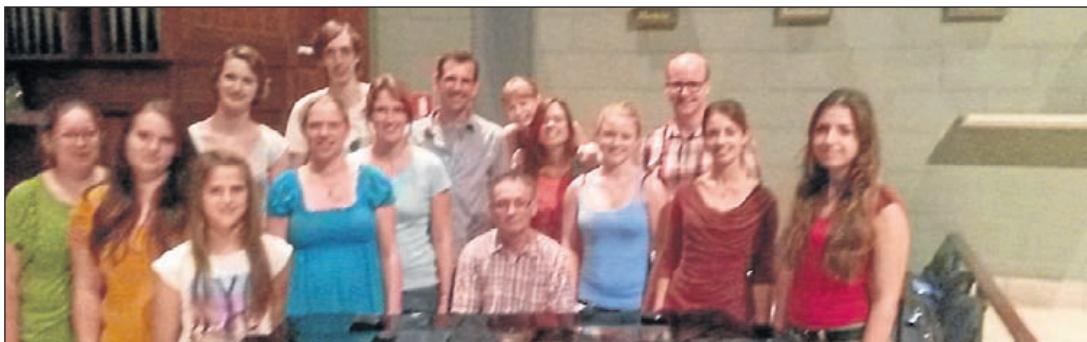
PROGRAMMAOVERZICHT OKTOBER 2014

datum	activiteit	bestemming	ophalen v/a	kosten
Woensdag 1 okt	Vislunch Simonis	Scheveningen	09.00 uur	€ 20,00
Donderdag 2 okt	Boodschappen + Markt	Mijdrecht	13.00 uur	€ 3,00
Vrijdag 3 okt	Action	Aalsmeer	09.00 uur	€ 7,00
Dinsdag 7 okt	Tuincentrum Vechtweelde	Maarssen	09.00 uur	€ 15,00
Woensdag 8 okt	PlusBus Diner Brasserie De Waard	Wilnis	17.00 uur	€ 3,00
Donderdag 9 okt	Boodschappen + Markt	Mijdrecht	13.00 uur	€ 3,00
Vrijdag 10 okt	Eetgroep Buurtkamer	Wilnis	16.00 uur	€ 11,50
Zondag 12 okt	Ger's Party	Mijdrecht	12.30 uur	€ 10,00
Dinsdag 14 okt	Rondvaart over de Vecht	Maarssen	11.00 uur	€ 30,00
Woensdag 15 okt	Tijd voor Max	Hilversum	14.30 uur	€ 10,00
Donderdag 16 okt	Boodschappenochtend	Mijdrecht	09.00 uur	€ 3,00
Donderdag 16 okt	Keuzefilm in De Angstelborgh	Abcoude	13.00 uur	€ 7,00
Vrijdag 17 okt	Boerenlunch De Sfeerstal	Nieuwveen	11.00 uur	€ 9,00
Maandag 20 okt	Bibliotheek	Mijdrecht	10.00 uur	€ 3,00
Woensdag 22 okt	PlusBus Diner De Fransche Slag	Uithoorn	17.00 uur	€ 5,00
Donderdag 23 okt	Boodschappen + Markt	Mijdrecht	13.00 uur	€ 3,00
Vrijdag 24 okt	Eetgroep Buurtkamer	Wilnis	16.00 uur	€ 11,50
Dinsdag 28 okt	Schaats- en Muts Museum	De Hoef	09.30 uur	€ 5,00
Woensdag 29 okt	Pannenkoekenboerderij De Schaapskooi	Alphen a/d Rijn	09.00 uur	€ 11,00
Donderdag 30 okt	Boodschappen + Markt	Mijdrecht	13.00 uur	€ 3,00
Vrijdag 31 okt	Winkelcentrum Cityplaza	Nieuwegein	09.00 uur	€ 17,00

In de omschrijving leest u wat bij de prijs is inbegrepen

Dit programma wordt u aangeboden door Tympaan-De Baat
Met dank aan de vele vrijwilligers die de bus rijden en begeleiden

VOOR ALLE RITTEN VAN DE PLUSBUS AANMELDEN OP WERKDAGEN VIA TEL. 0297-760 260 TUSSEN 10.00-12.00 UUR.



Debuut jongerenkoor

Uithoorn – Afgelopen zondag is het werkjaar weer begonnen en dit wil jongerenkoor debuut feestelijk beginnen. Daarom organiseren zij op Vrijdag 26 september van 19.15 tot 21.00 uur een open avond. Dus ben jij iemand of ken jij iemand tussen de 13 en 30 jaar die het leuk om te

zingen, maar reikt het talent op dit moment niet verder dan de douche? Kom dan vooral gezellig langs om samen met hen te zingen. Wilde je altijd al een keer komen kijken? Maar is het er nog niet van gekomen? Dan is deze avond echt iets voor jou. We zullen namelijk lied-

jes instuderen die voor ons ook niet zo bekend en misschien ook wel helemaal nieuw zijn. Deze avond is dus perfect om uit te vinden of het koor iets voor jou is. Dus hou je van zingen en ben je tussen de 13 en 30 jaar, kom dan vooral gezellig langs op vrijdag 26 september van 19.15 tot 21.00 uur. Wij hopen jullie allemaal te zien in de burght op Potgie-terplein 4

De Oker

DE KWAKEL • UITHOORN

START VERKOOP!

**zaterdag 4 oktober
van 11 tot 13 uur**

Locatie: Pastoor L. Pullenlaan,
De Kwakel (bouwplaats)

Luxe wonen in De Kwakel



- ◆ 1 Vrijstaande villa (171 m²) en
4 twee-onder-één-kapwoningen (162 m²) aan het water
- ◆ Fraaie ligging op ruime kavels aan de rand van het groene polderlandschap
- ◆ Met garage en parkeerplaats op eigen terrein
- ◆ 4/5 Slaapkamers (waarvan 1 met inloopkast) en complete badkamer
- ◆ Gunstige ligging nabij centrum De Kwakel en vlakbij Uithoorn

**De laatste 5
woningen van
het plan!**

**Koopsommen
vanaf € 399.900,-
v.o.n.**

MEER INFORMATIE WWW.WONENINDEOKER.NL

INLICHTINGEN EN VERKOOP

EKZ|Makelaars
Wiegerbruinlaan 39
1422 CB Uithoorn

T (0297) 567 863
E nieuwbouw@ekz.nl
I www.ekz.nl

ekz|Makelaars

REALISATIE

HSB Volendam
Slobbelaan 10
1131 AB Volendam

T (0299) 398 900
F (0299) 398 950
E info@hsb-volendam.nl

HSB BOUW



Bel de gratis KWF Kanker Inflijn
0800 - 022 66 22

Al uw persoonlijke vragen over kanker
persoonlijk beantwoord

iedereen verdient een morgen

**KWF
KANKER
BESTRIJDING**

NU ACTIE

BIJ VAN DER WAL

**FIAT 500
LOUNGE**

van €18.400,-
voor €15.990,-

AUTOMOBIELBEDRIJF
Van der Wal B.V.

Wittevweg 6
1431 GZ Aalsmeer
Tel. (0297) 32 52 30
Fax. (0297) 34 54 79
verkoop@fiataalsmeer.nl
www.fiataalsmeer.nl

Dichterbij dan u denkt...
www.automaas.nl

Chrysler PT Cruiser 2.0 16V Limited	'02	173.300 km	grijs	2.950,-
Seat Cordoba 1.4i 16V vario station	'03	112.100 km	antraciet	3.250,-
Renault Kangoo 1.2 16v 76k Expr. zeer net	'02	109.700 km	rood	3.950,-
Volkswagen Polo 1.4 Comfortline	'06	147.400 km	grijs	5.750,-
Fiat Punto 1.2 Editioe Lusso 5 drs.	'09	70.400 km	zilver	7.850,-
Seat Ibiza 1.6 Sportstyle + zonnedak	'08	69.900 km	zwart	7.995,-
Seat Mii 1.0 60PK Chill Out	'13	9.500 km	silver	10.450,-
Volkswagen Up 1.0 High Up! White edition	'12	17.400 km	wit	11.450,-
Seat Ibiza ST 1.2 TSi Style	'11	142.400 km	trackgrijs	11.250,-
Seat Ibiza stationwagen 1.4 mpi Style	'11	54.600 km	zwart	11.995,-
Fiat 500 0.9T Twinair Cabrio Luxe	'12	7.700 km	zwart	13.995,-
Seat Altea XL 2.0 TDi Freetr. nw distributie	'09	142.400 km	trackgrijs	14.995,-
Seat Altea 1.2 TSi Style busin. + trekhaak	'11	87.300 km	trackgrijs	15.400,-
Seat Altea XL 1.2 TSi 140PK Style +sportst.	'12	37.900 km	trackgrijs	17.995,-
Hyundai ix35 1.6 GDI Bus. Ed. 2WD+wielerzet	'11	54.200 km	grijs	17.995,-
Seat Leon 1.4 TSi 122pk Style	'13	30.000 km	zwart	19.995,-
Seat Leon 1.4 TSi 122pk Style nw model	'13	19.500 km	apollo blauw	19.995,-

Auto's worden uitsluitend geleverd
in goede conditie met APK en beurt!

Auto Maas
Teelmanstraat 3, 1431 GL Aalsmeer
Tel. (0297) 324320 • auto_maas@seat.nl

11 WINNAAR
SEAT DEALER
AWARD
2012

AUTOWIJZER

**OCCASIONS
MET AALSMEERSE
DEALER ASSOCIATIE
KWALITEIT**

Aalsmeerse Dealer Associatie

**OCCASION
VAN DE WEEK!**

Renault Megane Estate 1.4 BOSE

€ 16.450,-

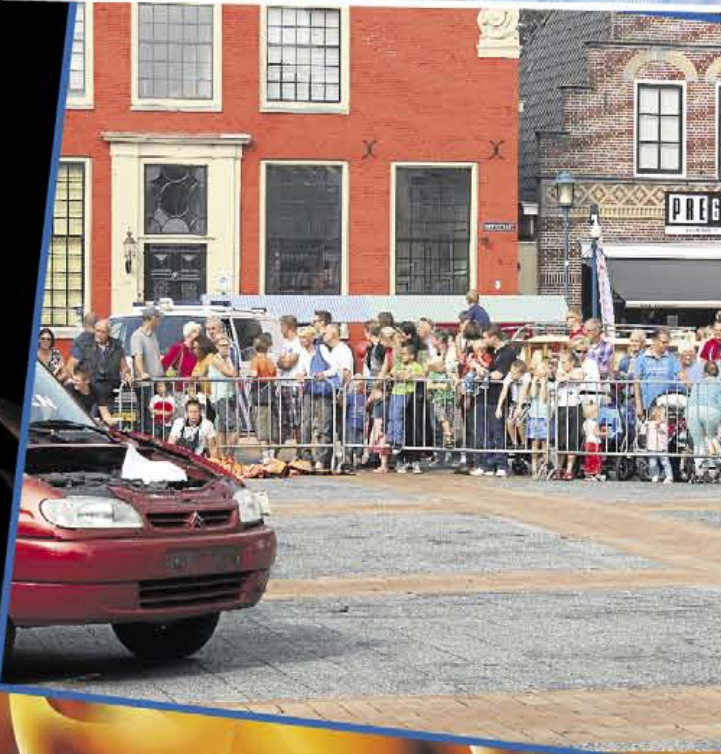
BEKIJK ALLE OCCASIONS OP RENAULT-NEUWENDIJK.NL

**RENAULT
NEUWENDIJK**
Sterk in de regio.

Open dag brandweer Mijdrecht een geweldig succes



Mijdrecht - Niemand in Mijdrecht kan zeggen dat ze niet wisten dat er een Open Dag was zaterdag jl. bij de brandweer. De hele dag door reden er brandweerauto's, politieauto's enz. met loeiende sirenes door het dorp. De kinderen die in deze auto's zaten hadden de lol van hun leven, vooral als ze zelf de sirene mochten aanzetten. De bewoners van Mijdrecht waren er niet echt blij mee. Zeker in het begin van de dag, als je dan niet weet dat er open dag is, schrik je van de velen sirenes en denk je dat er iets vreselijks is gebeurd. Maar goed, al snel werd duidelijk wat de oorzaak was en om vier uur in de middag was het weer rustig in Mijdrecht. Honderden bezoekers hebben genoten van deze dag. De kinderen konden spuiten, ze mochten boomstammen zagen, op een brandweerauto springkussen en noem maar op. Wat is er niet mooier dan op een echte politiemotor zitten of in een ambulance kijken. Ook waren er demonstratie voor het gemeentehuis. Kortom, het was een gezellige, druk bezochte open dag.



Kom langs
op zaterdag
27 september

Hypotheek-
vragen?

Kom naar ons
Inloopspreekuur.

Op zaterdag 27 september geven we van 12.00 tot 15.00 uur antwoord op uw hypotheekvragen. U krijgt inzicht in uw toekomstige maandlasten en ontdekt hoe u zich verder online kunt oriënteren. Zo kunt u zich goed voorbereiden op de NVM Open Huizen Dag.

U bent van harte welkom met uw hypotheekvragen op de onderstaande kantoren:

Stationsweg 8 in Aalsmeer
Hoofdweg 706 in Hoofddorp

Graag tot ziens!

www.regioschiphol.rabobank.nl

Samen sterker



Rabobank

KOM NAAR DE NIEUWENDIJK BEDRIJFSWAGENSHOW IN AALSMEER, HILLEGOM EN LIJNDEN VAN 24 T/M 29 SEPTEMBER

www.renault-nieuwendijk.nl



MAAK KENNIS MET DE NIEUWE RENAULT TRAFIC EN MASTER

PROFITEER VAN 0% RENTE OP FINANCIAL LEASE!

ALLEEN DEZE WEEK EXTRA KORTING TOT WEL 25%*

**RENAULT
NIEUWENDIJK**

**AALSMEER
HILLEGOM
BADHOEVEDORP**

**ZWARTEWEG 93
ARNOUDSTRAAT 4
SYDNEYSTRAAT 18, LIJNDEN**

**TEL. (0297) 38 30 80
TEL. (0252) 43 30 43
TEL. (020) 659 42 00**

**RENAULT
QUALITY MADE**



*Aan deze advertentie kunnen geen rechten worden ontleend. Aanbiedingen alleen geldig bij Nieuwendijk in Aalsmeer, Hillegom en Lijnden van 24 t/m 29 september 2014. 25% korting geldig op speciaal geselecteerde modellen. Vraag naar de exacte voorwaarden. Op elke nieuwe Renault Master geldt een fabrieksgarantie van 2 jr. zonder kilometerbeperking en 6 jr. plaatwerkgarantie. Het afgegend krediet wordt verstrekt door Renault Business Finance, handelsnaam van RCI Financial Services B.V. te Schiphol-Rijk (KvK-nummer 30055070, AFM vergoedingsnummer 12009781). Het financieringsaanbod is geldig op nieuwe bedrijfswagenvoorders van 24 t/m 29 september 2014. Full Financial Lease is niet beschikbaar op Renault Z.E. modellen, daarvoor is Zorgeloos Elektrisch beschikbaar. Renault Business Finance behoudt zich het recht voor de beschikbaarheid van dit product en deze rentetarieven zonder opgaaf van reden te bepalen. Vraag uw Renault verkoopadviseur naar de beschikbaarheid van dit product. Verstreking van deze financiering is onder voorbehoud van beoordeling van de bedrijfsresultaten van de aanvragende partij. Bedragen zijn afgerond op hele euro's. Geloonde modellen kunnen afwijken van standaarduitvoering. Drukfouten, prijs- en specificatiewijzigingen voorbehouden. Prijs-/rentewijzigingen en drukfouten voorbehouden. Min./max. verbruik: 4,3-9,9 l/100 km. Resp. 23,25-10,10 km/l. CO₂ 112 - 259 g/km.

Renault adviseert **elf**

Van donderdag 25 t/m zaterdag 27 september

Actie 3-daagse:

Audio en SMART TV tegen internet prijzen*

*of zelfs goedkoper! Op geselecteerde modellen



Samsung UE 40 HU6900

- 40 inch / 102 cm
- Ultra HD SMART TV
- 4 x scherper dan Full HD
- Spectaculair geprijsd!

van € 999,- voor € 749,-

LG 55 UB 830

- 55 inch / 139 cm
- Ultra HD SMART TV
- 4 x scherper dan Full HD
- Beste prijs van NL!

van € 1999,- voor € 1399,-



LG 32 LB 580

- 32 inch / 82 cm
- SMART TV

van € 429,- voor € 349,-



Rapoo E2700

- SMART TV Keyboard
- Inclusief Mouse Pad

van € 40,- voor € 30,-



Sony KDL 32 R430

- 32 inch / 82 cm
- 100 Hz

van € 349,- voor € 279,-



Harman Kardon BDS 480

- 2.1 Home Cinema systeem
- BluRay / DVD / CD / 3D
- Geschikt voor Ultra HD

van € 1299,- voor € 1049,-



Internet goedkoop....?

Bij Koeleman houden we ons hoofd KOEL....

Genieweg 60 | 3641 RH | Mijdrecht | 0297 261485
www.koelemanelektro.nl

HET BEST GETESTE MATRAS!



Bij ons uit voorraad leverbaar!
Eastborn X2 Pocketvering matras



XANTÉ X2 POCKETVERING

Kern:
Hoogte 21 cm
Pocket interieur 300 veren p/m²
Beide zijde koudschuim afgedekt

Extra:
Soepele schouderzone, Handgrepen,
Hygiënisch dankzij Sensity behandeling

Leverbaar tot 160 in soft en medium.



ZOMERDEKBEDDEN

vulling 100% katoen,
tijk 100% katoen

140 x 200	van 39,95	voor 19,95
140 x 220	van 42,95	voor 22,95
200 x 200	van 54,95	voor 29,95
240 x 200	van 62,95	voor 37,95
240 x 220	van 69,95	voor 42,95

ELEKTRISCHE BOXSPRING

160 x 200
180 x 200
2 PERSOONS
ELECTRISCH VERSTELBARE
BOXSPRING, INCL. TOPPER
2 x POCKETVEERMATRASSEN
MEEGESTOFFEERD,
HOOFDBORD
NU VOOR SLECHTS
1995,-

HOOG/LAAG LEDIKANT

incl. elektrisch verstelbare bodem
incl. onrusthekken
incl. papegaai
UIT VOORRAAD
LEVERBAAR
NU **1289,-**

SENIOREN AANBIEDING

LEDIKANT 90 x 200
VOLLEDIG ELEKTRISCH VERSTELBARE BODEM EN
KOUDSCHUIM-MATRAS HR 55 OOK VERKRIJGBAAR
ZONDER ELEKTRISCH VERSTELBARE BODEM IN
MEERDERE MODELLEN EN KLEUREN LEVERBAAR!
NU VOOR SLECHTS **499,-**

SILVANA TRAAGSCHUIM- KUSSEN IDAPT

Neksteunkussens van
Nasa traagschuim voor-
zien van 4 verschillende
neksteunen.
Normaal: 99,- 39,95

KATOENEN DEKBEDEVER- TREKKEN BEDDINGHOUSE

100% katoen
1 pers. van 44,95
voor **19,95**
2 pers. van 69,95
voor **29,95**
Lits van 79,95
voor **39,95**

LEDIKANT ONTARIO (Vroomshoop Meubelen)

De Ontario is een fraai vormgegeven model,
zowel verkrijgbaar als ledikant op poten als uitrijdbaar ledikant.
De Ontario op poten is verkrijgbaar in de breedtematen 140, 160 en 180 cm en de Ontario uitrijdbaar is er in de
breedtematen 160 en 180 cm. Lengte 200 cm. Deze stijlvolle kamer is er in de populaire kleuren noten 40 en eiken
45. Tegen meerprijs leverbaar met een nachtkastje. Voor wie een ander nachtkastje wil, is er het bedtafelje.



140/160/180 x 200 OP POTEN
normaal 640,- Nu **350,-**
160/180 x 200 UITRIJDBAAR
normaal 840,- Nu **495,-**
MEERPRIJS NACHTKASTJE
normaal 220,- Nu **150,-**
MEERPRIJS BEDTAFELTJE
normaal 140,- Nu **95,-**

ELEKTRISCHE BODEM VOOR EEN ONGELOFELIJKE PRIJS

28 Lats, 2 motorig, 3 jaar garantie. Volledig elektrische bodem met knieknik,
hoofdsteen en instelbare middensektor. Elektrische bodem excl. poten
TOPAANBIEDING!
70 x 200 € 179,-
80 x 200 € 189,-
90 x 200 € 199,-
Nu ook in 100 x 200 € 224,-
Nu ook in 140 x 200 € 368,-
NU OF NOOIT
excl. poten en beugel
Voor de ongelooflijke prijs van **179,-**

BOXSPRING KYONA

140 x 200
160 x 200
180 x 200
BOXSPRING, INCL. TOPPER
HOOFDBORD,
2x POCKET KOUDSCHUIMMATTAS
MEEGESTOFFEERD LEVERBAAR IN DIV. KLEUREN
NU **1095,-**

CINDERELLA HOESLAKEN

in diverse kleuren
100% Percaline katoen
Maat: 90 x 200
Normaal 24,95 nu 9,95
Maat: 140 x 200
Normaal 32,95 nu 14,95
Maat: 160 x 200
Normaal 37,95 nu 15,95
Maat: 180 x 200
Normaal 47,95 nu 19,95
Maat: 180 x 220
Normaal 52,95 nu 24,95

Openingstijden:

maandag	12.00 tot 17.30 uur
dinsdag	10.00 tot 17.30 uur
woensdag	10.00 tot 17.30 uur
donderdag	10.00 tot 17.30 uur
vrijdag	10.00 tot 17.30 uur
zaterdag	10.00 tot 16.00 uur

Al onze producten worden in Nederland, België en Duitsland geproduceerd.

De Matrassenstad

Keulse Vaart 3A
3621 MX Breukelen
Tel. 0346-264010
info@matrassenstad.nl

GRATIS P

ROUTE:

A2, Afslag Breukelen,
volg borden Industrieterrein
Keulse Vaart

KOUDSCHUIMMATTASSEN HR 55

voorzien van 3D border voor extra ventilatie,
met handgrepen, anti allergisch, hoogte 16 cm

90x200	van 349,-	voor 159,-
120x200	van 459,-	voor 219,-
140x200	van 549,-	voor 249,-
160x200	van 629,-	voor 279,-
180x200	van 699,-	voor 299,-



2e katern



de
SUITE
BABY KIDS HOME

MODE NAJAAR '14

Sport, wellness, mode, beauty, trendy & health

Mede mogelijk gemaakt door: Oorwerk • Just Fitness • Joh Piet • Walk Inn • Buddies Hairdesign • Mirande • Slimness • Paris Optiek • Hannah/Nzuri Schoonheidssalon • Péterra Massagepraktijk • De Suite Baby, Kids, Home • Finesse Body Clinic • Groot Gelijk • Van der Schilden Lingerie • 44 & More • Sijbrants & van Olst Speciaaloptiek • Denise Fashion



OPTIEK

Stijlvolle brillen voor elk budget bij Paris Optiek

Sinds begin dit jaar heeft opticien Auke van der Meulen zich met een aantrekkelijk ogende brillenzaak onder de naam Paris Optiek gevestigd in de Wilnisse Dorpsstraat. We zijn inmiddels driekwart jaar verder en de speciaalzaak voorziet duidelijk in de behoefte. Paris Optiek is een volwaardige opticien en brillenzaak. Maar ook voor contactlenzen kunt u er terecht. Alle moderne apparatuur voor oogmeting en oogboldruk zijn beschikbaar.

Paris Optiek heeft een mooi aanbod aan merkbrillen, onder meer van de merken Tom Ford, Jono Hennessy Australia, Polo, Ralph Lauren, Voque, Silhouette, Ray-Ban, Infacé, Dieter Funk, Carter Bond enzovoort. Voor leesbrillen, enkelvoudige brillen, multifocale brillen, kinderbrillen en zonnebrillen. Voor dames, heren en kinderen is er keuze uit een mooie collectie. Maar ook voor zachte (contact)lenzen, daglenzen, maandlenzen, halfjaar lenzen, harde lenzen en mul-

tifocale lenzen bent u hier aan het juiste adres. Op de website www.parisoptiek.nl kunt u een omschrijving lezen van alle typen lenzen. Een en ander wordt omlijst door een hoge mate van advisering, service en klantvriendelijkheid. De winkel kenmerkt zich door frisse tinten en oogt ruimtelijk. Er heerst een informele en vriendelijke sfeer. Niet in de laatste plaats omdat Auke van der Meulen heel open en persoonlijk het gesprek met zijn bezoekers aangaat en hen goed kan adviseren.

"Iedereen die brildragend is of er een nodig heeft, kan bij mij vrijblijvend binnenstappen. Daaronder ook ouderen uit de buurt die een mankement aan hun bril denken te hebben, daar naar willen laten kijken en meteen om een praatje verlegen zitten, zijn altijd van harte welkom. Service van de zaak zullen we maar zeggen en het sociale contact is minstens zo belangrijk," aldus Auke die als een vlotte en gezellige prater overkomt maar zich tevens als een deskundig opticien profileert.

Allround vakman

Auke [54] leerde op zijn zestiende jaar al het vak bij een opticien in Den Haag. Hij werkte zich in de loop van de jaren op in de brillen- en lenzenbranche bij een groothandel die hij vertegenwoordigde. Op die manier leerde hij veel opticiens en optiekzaken kennen, waaronder ook die in De Ronde Venen. Daarnaast behaalde hij zijn vakdiploma's als opticien en ging uiteindelijk bij een bevriende optiekzaak in Loenen a/d Vecht werken. Daar posteerde hij zich als een allround vakman op zijn gebied. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan en Auke wilde uiteindelijk iets voor zichzelf beginnen. Hij zocht in de regio naar een geschikte locatie en kwam via vraag en antwoord terecht in Wilnis, waar in de Dorpsstraat 66 toen de voormalige winkel van Kadootjes met met Hart leeg stond. Kort daarop installeerde hij zich daar met zijn zaak. Brildragers, mensen die er een moeten laten aanmeten en degenen met contactlenzen, zijn bij hem van harte welkom. Behalve een ruim assortiment, goed advies en service zijn de concurrerende prijzen en aantrekkelijke tarieven een prettige bijkomstigheid voor de portemonnee. Heel belangrijk vandaag de dag terwijl je toch een moderne 'look' uitstraalt. Paris Optiek heeft een samenwerkingsverband met oogziekenhuis Zonnestraal in Hilversum en het Opsis oogziekenhuis in Amstelveen. Openingsuren van Paris Optiek zijn: ma van 13.30-17.30 uur, di, wo, do en vrij van 9.30-12.30 en 13.30-17.30 uur, donderdag bovendien van 19.00-20.00 uur; za van 9.30-12.30 en 13.00-16.00 uur. Mocht u tijdens de openingsuren geen gelegenheid hebben de optiek te bezoeken, dan is er ook de mogelijkheid om (telefonisch) een afspraak te maken voor een bezoek op andere tijdstippen, bijvoorbeeld tijdens de avonden. Tel. 0297-250060. E-mail: parisoptiek@gmail.com. Zie ook de duidelijke website. Tevens is Paris Optiek bereikbaar via Facebook.



VOEDING

Wat eten we vandaag?



Ja hoor, "het is weer voorbij die mooie zomer, de zomer die begon zowat in..." maar geloof ik. De zomervakantie is nu ook afgelopen en het lekker uitslapen of rustig aandoen zit erop. Het is weer tijd om vroeg op te staan, te ontbijten, onze lunch klaar te maken en gauw de deur uit te zijn om op tijd op je werk of school te zijn. Ontbijten jij en/of je kinderen eigenlijk wel goed? Veel mensen doen dat niet. In mijn praktijk hoor ik het ook steeds weer: geen tijd, geen honger of men vindt het niet belangrijk. Dat is het natuurlijk wel! Of je nou gaat werken of je moet naar school, je lichaam en je hersenen hebben echt wel energie nodig hoor. Er zijn veel theorieën over voeding waardoor het soms een beetje onoverzichtelijk wordt. Zolang je niet in mijn praktijk bent geweest en je geen persoonlijk voedingsplan hebt, zal ik het je niet te moeilijk maken. Hieronder mijn tips.

Ontbijt

We kennen het wel van vroeger, de papjes. Wanneer je pap lust, koop dan eens havermout en doe hierin wat havermelk, rijstmelk of amandelmelk. Het is heel simpel, warm maken en klaar. Vind je de smaak saai, dan is wat kaneel, anijs en/of honing erin heerlijk. Ben je niet zo van de papjes, dan zou je ook een smoothie kunnen maken. Doe je fruit in de blender en klaar. Ook een gezonde biologische muesli is een mogelijk-

heid. Misschien ben je meer een broodmens, bak het dan eens zelf. Onderaan zie je het recept voor een heerlijk en gezond groentenbrood. Als je niet van bakken houdt, dan koop altijd volkoren brood. Let op dat er wel echt "volkoren" op de verpakking staat, anders zit er gewone bloem in en dat berooft je lichaam van mineralen. Ook kun je er later op de dag een inzinking door krijgen want dat doet witte bloem, net als suiker. Neem je volkoren speltbrood, dan is dat zeker een beter alternatief dan tarwe. Wat eet je altijd op je brood? Wist je dat de meeste mensen in de ochtend al beginnen te snoepen. Jij niet? Nou, als jij hagelslag, chocopasta, gewone jam, stroop of andere zoetigheid eet, dan hoor je bij de snoepers hoor. In deze producten zit zoveel suiker verwerkt dat je suikerspiegel en je zuurbalans er niet blij van worden. Neem eens wat gezonders op je brood. Pak suikervrije jam en stroop en let op: niet met kunstmatige zoetstoffen, dat is in mijn ogen niet verantwoord. Neem verder noten-pasta, tahin, groentespread, pesto, een eitje, wat vis of rund/kipvlees. Stap eens een natuurvoedingswinkel in. Hier vind je ontzettend veel verantwoord en gezond brood en beleg. Neem daar dan ook meteen een pot kokosolie mee. Op kamer temperatuur is het een smeerbare boter voor je brood. Je kunt er ook mee bakken. Het geeft meteen energie af voor de hersenen.

Lunch

Dan de lunch, wat neem je mee en wat geef jij je kinderen mee naar school? Het beste is om twee keer per dag groenten te eten want je hebt 300 gram per dag nodig, ook kinderen. Het hangt wel van de leeftijd af. Eet zelfgemaakte groentesoep, die kun je meenemen in een thermoskan. Een salade neem

Irene Lelieveld,
(Auto) Kinesiologische
voedingstherapeut



je mee in een bakje en apart een gezonde dressing. Als je dat allemaal echt teveel moeite vindt of voor je kinderen niet handig, dan kan ik me daar best wat bij voorstellen. Eet dan het groentebrood of het speltbrood en doe daar gezond beleg op zoals groentespread, een tomaatje en drink er groentesap bij zoals tomatensap of wortelsap.

Tussendoortje

Voor tussendoortjes neem je altijd 2 stuks fruit en een handje noten mee. Laat de koffie nou eens staan en neem wat meer water en kruidenthee. Wanneer je zo eet en in de avond veel groenten met een eiwitbron, ben je heel goed bezig! www.persoonlijke-voeding.nl



RECEPT

VAN IRENE LELIEVELD

Groentebrood

500 gram groenten (courgette, wortel, pompoen, bataat)
350 gram meel naar keuze (rijstmeel, havermeel, speltmeel)
1 flinke eetlepel (wijnsteen) bakpoeder
5 eieren
Tuinkruiden en himalayazout

- Rasp de groenten fijn en voeg alles bij elkaar. In een keukenmachine gaat dit heel snel.
- Vet een cakeblik in en doe het beslag erin. (of bakpapier)
- Bak het brood op 200 graden in 40/50 min gaar.

06-30703478
info@peterra.nl
www.peterra.nl

Péterra

Massagepraktijk

Voetreflextherapie • Lichaamsmassage • Hotstonemassage

MARJAN VISSER

Sinds 2008 ben ik gediplomeerd voetreflex-therapeut. Daarnaast heb ik de HBO-opleiding Medische Basiskennis succesvol afgerond en diverse massage-opleidingen gevolgd. In oktober 2013 ben ik naar China geweest daar heb ik een nieuwe techniek geleerd voor rug-, nek- en schouderklachten en ontspanningsmassage.

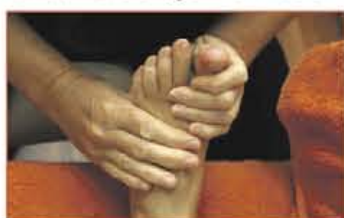


VOETEN: SPIEGEL VAN ONS LICHAAM

Voetreflextherapie is een eeuwenoude oosterse massagetechniek. Voeten zijn een zeer effectief onderdeel van ons lichaam om te masseren. Onze voeten reflecteren ons hele lichaam, en met een voetmassage masseer ik dus indirect het hele lichaam. Tijdens een behandeling spoor ik spanningen in de voet op en masseer ik de blokkades weg. Hierdoor gaat de energie weer stromen en wordt het zelfgezend vermogen van het lichaam gestimuleerd.

Voetreflextherapie bestaat uit een aantal behandelingen en biedt uitkomst bij tal van klachten zoals:

- Maag- en darmklachten
- Hoofdpijnklachten
- Spier- en gewichtklachten
- Vermoeidheid
- Ademhalingsproblemen
- Hormonale klachten



Afhankelijk van uw zorgverzekeraar kan de voetreflexbehandeling geheel of gedeeltelijk vergoed worden.

HOT STONE MASSAGE

Bij hot stone massage masseer ik het lichaam met behulp van warme stenen. Door de warmte van de basaltstenen dringen de massagebewegingen dieper in het spierweefsel door. Dit zorgt voor een betere doorbloeding, ontgift het lichaam en is er ontspannend.

ONTSPANNINGSMASSAGE

Een complete lichaamsmassage is een weldaad voor lichaam en geest. Het helpt bij vermoeidheid, pijnlijke spieren of stress en zorgt voor totale ontspanning. Als u liever alleen een rugmassage heeft, is dat natuurlijk ook mogelijk.

BON
KENNISMAKINGSAANBIEDING
50% KORTING
op de eerste behandeling
Aanbieding 2 weken geldig!

Péterra Massagepraktijk • Ruigekade 12B • 1428 RV Vrouwenakker



hannah®

Geef je huid een kans

GA VOOR HUIDVERBETERING MET HANNAH!

**KOM OP 11 OKTOBER
NAAR DE OPEN DAG BIJ
NZURI SCHOONHEIDSSALON**
EEN AFSPRAAK INPLANNEN VOOR
DE KENNISMAKINGSBEHANDELING

EN BETAAL SLECHTS

45.00 i.p.v. 60.00

NZURI

Schoonheidssalon

Mak snel een afspraak:

Bel 06-31 57 67 02 | www.nzuri.info | nzuri@zlggo.nl

Bozenhoven 19 A en B Mijdrecht (ingang zonnestudio SunCare Mijdrecht)

BABY, BOYS & GIRLS

Fashion at
de SUITE



de
SUITE

BABY KIDS HOME



Genieweg 62 • 3641 RH Mijdrecht • T 0297-250196 • info@debabysuite.nl • www.debabysuite.nl

FOOTWEAR

Walk Inn en laat u inspireren...

Deze winter zie je voor de dames eigenlijk best veel stijlen in het mode beeld voorbij komen. Zo zie je voor de stoere vrouwen het niet weg te denken bikersbootje in verschillende leer soorten gecombineerd met grove ritssluitingen aan de buitenkant van de laars. De spitse punt zie je deze winter sterk terug komen in lovers en vooral in enkellaarsjes met mooie hakken in verschillende hoogtes. Ook zien we de lange laars tot op de knie weer in het modebeeld terug. De slip on sneaker in leuke dieren prints is nu een leuke trend wat zich door zet naar de winter in enkellaarsjes met stoere ritsen of veters. Voor de heren zien we veel sportieve schoenen waarbij uitstraling belangrijk is, net even iets anders dan de rest. Kinner Italia is een mooi voorbeeld, door het kiezen van mooie aparte leer soorten met kleine details daar weer in verwerkt geven een eigentijdse en stoere look en toch makkelijk te combineren onder een jeans. Leuke merken die wij verkopen: Woden, Sendra, Tango, Walk in the Park, Evaluna, Le Coq Sportif, Kinner Italia, Australian. Leuke ideeën op doen... In de etalage van Blue's Basic staat onze schoenencollectie gepresenteerd met de laatste kleding mode. Zo kan u altijd de laatste mode volgen. See u at Walk Inn trendy footwear. De Passage 24b in Mijdrecht



Rust in je hoofd is fijn! Het zorgt dat je veel gelukkiger in het leven staat en beter bestand bent tegen stress. Rust zorgt dat je prettiger in je vel zit, je blijer voelt, beter kunt nadenken en genieten. Kortom, rust zorgt er gewoon voor dat je beter in balans bent. Hoe je rust in je hoofd krijgt, lees je hieronder. Ga aan de slag met de tips en verban de onrust.

Albert Sonneveld
Eigenaar
Sonnevelt Opleidingen



PSYCHE

Rust in je hoofd: 5 tips om je onrust te verbannen!

Tip 1: Schud dat eeuwige schuldgevoel van je af

Heb je de neiging steeds achterom te kijken? Die oude kooien telkens weer uit de sloot te halen? Voel je je schuldig vanwege beslissingen uit het verleden? Maar, waarom? Veranderen kun je het niet. Dus, haal je schouders op en schud die schuldgevoelens van je af. Toen, op dat moment, was het de juiste keuze. Richt je op het hier en nu en besteed daar je tijd en energie aan. Aan het verleden kun je niets veranderen. Het nu en de toekomst heb je in je eigen handen. Leer van je beslissingen in het verleden, maar blijf er niet in hangen. Je zult ontdekken dat er een last van je schouders valt. Je komt luchtiger in het leven te staan, krijgt rust in je hoofd en bent minder gestresst.

Tip 2: Creëer quality time voor jezelf en krijg rust in je hoofd

Tijd maken voor jezelf en je eigen ding doen, is ontzettend belangrijk. Iedereen heeft nu en dan zo'n moment voor zichzelf nodig, om bij te tanken en helemaal tot rust te komen. Zorg daarom dat je



regelmatig wat quality time voor jezelf creëert. Lees dat ene boek waar iedereen over praat, neem een heerlijk ontspannen bad, luister naar je favoriete muziek, zoek je vrienden op of wandel een flink eind. Het helpt je rust in je hoofd te krijgen en meer ontspannen in het leven te staan.

Tip 3: Kies voor willen en niet voor moeten

Moeten straalt dwang uit. Het geeft onrust en zorgt voor stress. Je moet die ene klus voor morgen klaren, je moet je huis opruimen, je moet naar de verjaardag van... et cetera. Maar, hoezo moet je? Het zijn vaak taken en activiteiten die je jezelf hebt opgelegd. Of niet soms? Of heb je moeite met 'nee' zeggen? Ook dan ontstaat er vaak de druk van moeten. Probeer jezelf aan te leren dat je dingen wilt. Straalt een bezigheid moeten uit? Vraag je dan af van wie het moet. Jezelf? Of komt het voort uit je gevoel van geen 'nee' durven te zeggen? Of is het gewoon een bezigheid die je fijn vindt om te doen en dus ook graag wilt doen. Door minder te moeten en meer te willen, krijg je rust en voel je minder stress.

Tip 4: Leg je lat lager

Onrust en stress ontstaan nogal eens doordat je de lat te hoog legt; te veel eisen stelt en te hoge verwachtingen hebt. Vermoeiend hé? Want, de angst om te falen werkt je minderwaardigheidsgevoel in de hand. Accepteer dat je niet overal de beste in kunt zijn. We maken allemaal fouten en dus jij ook. Doe liever een stapje terug en stel jezelf haalbare doelen. Dat is veel motiverender, zorgt voor minder stress en draagt bovendien bij aan rust in je hoofd.

Tip 5: Focus je op 1 bezigheid

Doe wat je wilt doen met al je aandacht. Of je nu luncht, een huishoudelijke klus klaart, een werktaak verricht of praat met een collega, partner, vriend of familielid. Focus je daar voor de volle 100% op. Het voorkomt dat je meerdere dingen tegelijkertijd wilt doen, dat je dingen maar half afmaakt of haastig afraffelt met alle gevolgen van dien. Door je steeds met 1 ding bezig te houden voorkom je bovendien fouten en dus ook spanning die de rust in je hoofd verstoort. www.albertsonneveld.nl

BEWEGEN

Catwalk slank is uit Dames willen billen

Carlos Lens
Fitness specialist



Als ik kijk naar de aanvragen die ik tot dit jaar op mij af kreeg, waren dit vragen als "Hoe krijg ik een sixpack?" en "Hoe kom ik van mijn kipfilets af?", maar sinds de komst van social media en een aantal

Amerikaanse sterren is het mode- of ideaalbeeld naar een ander niveau gebracht. De aanvragen die ik steeds vaker krijg gaan namelijk over billen. "Hoe krijg ik rondere billen?", "Hoe krijg ik grotere billen?" en "Hoe krijg ik hogere billen?" Billen, billen, billen dus...! Het begon eigenlijk met Jennifer Lopez, natuurlijk Kim Kardashian en op het moment is 'Instagram magneet' Jen Selter erg bekend om haar 'behind'. De laatste heeft zelfs een groot contract met een sportmerk binnengesleept. Ik moet jullie natuurlijk wel de waarheid vertellen en dat is dat goede

genen een hoop helpen. De gemiddelde Surinaamse vrouw heeft van nature al een beter gevormde bil dan de doorsnee Hollandse vrouw. Je moet de bil zien als een spier met vet eromheen. Meer spier met vet eromheen (wel strak in het vel, hahaha) geeft meer volume. De kunst is om op de juiste manier te trainen. De bilspier zit vast (hecht aan) de hamstring, die loopt vanuit je kuit tot aan de onderkant van je bil. Je onderrug is ook belangrijk, want als we praten over 'curves' speelt deze ook een rol. Als je kijkt naar dames uit de ballet- en danswereld of zelfs turnen

dan zie je dat deze dames een holle onderrug hebben. Door deze holling staan de billen automatisch naar achteren. Deze dames hebben dus een voordeel qua looks. Maar wat willen de dames nu eigenlijk...? Slanke benen en dan poeffff zo'n bolletje er bovenop. Dit is best wel een opgave, omdat we allemaal horen: "Dan moet je squatten." Dat is gedeeltelijk waar. Het probleem bij squatten (een soort kniebuiging, red.) is dat de beenspieren meer belast worden dan de bilspier. De bilspier bestaat uit verschillende delen, het is de kunst om alle hoeken te trainen. Er is een aantal oefeningen waarbij je de benen kunt uitschakelen en meer focus op de bilspier alleen kunt leggen. Als je goed kijkt naar de dames met goede billen dan zie je dat bij de meeste dames de benen ook iets voller zijn, Dit komt mede door het squatten. Wij mannen hebben hier geen problemen mee, maar de meeste vrouwen willen wél de billen, maar niet de benen mee ontwikkeld hebben. Voor deze dames is het dus de kunst om geïsoleerde oefeningen te doen voor de billen. Er zijn tegenwoordig veel sportscholen. Schroom je niet, stap op de fitnessinstructeur af en vraag om een goed trainingsschema. Leg uit wat je wilt en wat je niet wilt. Belangrijk is dat je niet elke dag je billen gaat trainen, want teveel trainen zonder rust zorgt ervoor dat je niet herstelt. Je herstel is net zo belangrijk als de training. Het lichaam zie ik als één spier, balans is super belangrijk. Bijvoorbeeld, sterke buikspieren omdat je een 'sixpack' wilt en een zwakkere rug zorgt voor blessures. Train daarom het lichaam in balans. Wees wel altijd reëel en eerlijk voor jezelf, er is veel mogelijk maar als je brede heupen hebt en aanleg voor zware benen, focus je dan niet op smalle heupen want je kunt er moeilijk een paar centimeter afzagen. Je kunt wel hard trainen en op je voeding letten zodat je strak wordt.

Dames, teveel bil is een voordeel. Dit kun je namelijk aftrainen naar vol en strak of minder vol en strak. Heb je totaal geen bil, dan zul je er meer moeite voor moeten doen dan wanneer je meer vet op je billen hebt zitten. Zie de bilspier als elke andere spier en heb geduld...! Voor welke trainingsvorm je ook kiest, je moet je wel realiseren dat het niet gaat zonder een gezonde manier van eten. Rust, training en voeding zijn de drie pijlers die in balans horen te zijn voor het behalen en behouden van je doelstellingen. Dat geldt dus ook voor de billen...! www.carloslens.nl, [twitter@carlos_lens](https://twitter.com/carlos_lens)

Voor iedereen die graag Creatief bezig is

Naaimachines

Brei garens

Lock machines

Handwerk art.

Furnituren

Stoffen



Janome JR1012
Div. Praktische steken o.a.
strech en locksteken en
een atm. knoopsgat
Prijs € 249,- Inruil/Korting € 50,-
Nu € 199,- 5 jaar Garantie



Naaimachine Handel Joh.Piet

Dorpsstraat 34 Uithoorn
Telf.0297-561360

 facebook.com/johpietnaaimachines

X&O Hairstyling & Beautysalon

special KORTINGSACTIE

heren knippen	van 19,- voor	15 euro
dames knippen	van 22,- voor	18 euro
kinderen t/m 12	van 14,50 voor	10 euro
wassen/watergolf	van 25,- voor	20 euro
wassen/föhnen	van 25,- voor	20 euro
verven kort haar	van 35,- voor	25 euro
verven lang haar	van 46,- voor	35 euro
permanent kort haar (incl knippen)	van 50,- voor	40 euro
permanent lang haar (incl knippen)	van 67,- voor	55 euro
high-lights kort haar	van 42,- voor	35 euro
high-lights lang haar	van 57,- voor	45 euro
epileren (met draad)	van 12,- voor	10 euro
baard scheren	van 12,- voor	10 euro

Actie geldig t/m 30-11-2014 (in combinatie met de kortingsbon!!)



**HAIRSTYLING
BEAUTYSALON**

Marktplein 21 | 1421 AC Uithoorn | Tel. 0297-785563
E: info@xohairstyling.nl | www.xohairstyling.nl
Ook op Facebook en Twitter

BlueControl brillenglazen voor extra comfort in een digitale wereld.

We werken, ontspannen en studeren met digitale apparaten, elke dag, de hele dag door. We kunnen niet meer zonder en helaas heeft dat ook een nadeel: de meeste moderne LED-schermen, waaronder computers, tablets en smartphones, zenden blauw licht uit. Hierdoor moeten uw ogen zich extra inspannen. HOYA brillenglazen met BlueControl neutraliseren dit blauwe licht, zodat uw ogen minder belast worden.

- Het blauwe licht wordt geneutraliseerd minder belasting voor uw ogen
- Lichtschittering worden minder kijken wordt comfortabeler
- Het contrast verbetert kleuren krijgen een natuurlijker karakter



KNIP DE BON UIT VOOR EEN SCHERPE KORTING

€ 50.00 KORTING
MULTIFOCAL
HOYA GLAZEN

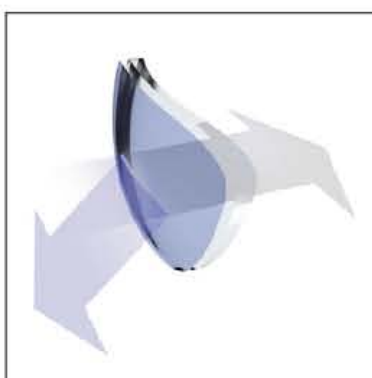
Geldig bij aanschaf van een complete multifocale bril (montuur met blanke glazen) vanaf € 500,-, inwisselbaar tot 01-11-2014. Niet i.c.m. andere acties of eerdere aankopen

€ 25.00 KORTING
ENKELVOUDIG
HOYA GLAZEN

Geldig bij aanschaf van een complete enkelvoudige bril (montuur met blanke glazen) vanaf € 250,-, inwisselbaar tot 01-11-2014. Niet i.c.m. andere acties of eerdere aankopen.



Beeldschermen stralen schadelijk blauw licht uit



Het brillenglas blokkeert het blauwe licht

Aanbieding: Gratis upgrade van uw glazen

BlueControl en UVControl worden aangeboden in combinatie met de hardste coating ter wereld: Hi-Vision Longlife van Hoya. Deze duurzame coating is tot zeven keer krasbestendiger dan standaard coatings en is bovendien super vuil-, vet-, stof- en waterafstotend. U kunt tot 1 november 2014 uw nieuwe brillenglazen met Hi-Vision Longlife, **GRATIS** laten voorzien van **BLUECONTROL OF UVCONTROL**, ter waarde van € 20,-. Natuurlijk bij Sijbrants & van Olst!



Exclusief en extra! Luxe brilcassette by Piet Paris

Speciaal voor onze klanten heeft designer Piet Paris een limited edition brilcassette ontworpen. Bij aanschaf van een bril met HOYA glazen ontvangt u deze exclusieve brilcassette als extraatje cadeau, dus wees er snel bij.



www.designbril.nl

volg ons op:



Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 en Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



FORTY FOUR AND MORE

Geweldige mode voor de vrouw met een maatje meer!

Wij verkopen o.a. Yoek, Exelle, Verpass, Stark, Doris Streich, Chalou, Mat fashion, Sempre Piu, Rimini, Hebbeding, Via Appia, Frapp. Uit deze merken hebben wij een exclusieve Internationale collectie samengesteld voor u. Naast kleding verkopen wij lingerie, badmode, sieraden en accessoires.

Mode voor een onbetaalbaar gevoel!

Wees welkom in onze winkel, wij ontvangen u graag met koffie, thee of een drankje.

Zijstraat 26A - 1431 ED Aalsmeer - T 0297 320 447
Eerste Stationsstraat 3 (hoek Dorpsstraat)
2712 HA Zoetermeer - T 079 31 62 189
www.44andmore.nl - info@44andmore.nl



**Prachtige
collectie
vanaf maat
44 t/m 60**



Sijbrants & Van Olst Optiek houdt kortingsactie met HOYA brillenglazen



Tot zaterdag 1 november houdt optiek Sijbrants & van Olst een spectaculaire kortingsactie bij de aankoop van de befaamde en bekende HOYA brillenglazen! Klanten krijgen maar liefst vijftig euro korting op alle multifocale HOYA brillenglazen en vijftientig euro op alle enkelvoudige HOYA brillenglazen op vertoon van de coupons die te vinden zijn in de advertentie in deze editie van de Nieuwe Meerbode.

Met gratis een speciale coating voor een rustiger kijk op uw digitale media. Bovendien biedt Sijbrants & van Olst Optiek in de maanden september en oktober gratis BlueControl aan bij de aankoop van HOYA brillenglazen. BlueControl, in combinatie met de speciale Hi-Vision LongLife coating die beschouwd wordt als de hardste ter wereld, is vooral interessant voor diegene die dagelijks bezig zijn met digitale apparatuur. Uit onderzoek is gebleken dat ruim een derde van de volwassenen 4 tot 6 uur per dag gebruik maakt van digitale media. Voor 14% van de volwassenen is dat zelfs tussen de 10 en 12 uur per dag. De vele uren dat we digitale media gebruiken, doen we een groot beroep op onze ogen. Mensen die dagelijks achter de computer zitten of bezig zijn met tablets en smartphones hebben vooral te maken met LED schermen die allemaal een hoge in-

tensiteit blauw licht uitstralen, ook bekend als hoog-energetisch zichtbaar licht. Blauw licht is weliswaar een natuurlijk verschijnsel dat ook in daglicht zit en ons helpt om wakker te blijven. Maar buitensporige hoeveelheden kunnen, vanwege de hoge intensiteit, leiden tot overbelaste ogen, vermoeidheid en slapeloosheid. Onderzoek toont aan dat 83% van de brildragers last heeft van zijn ogen bij het gebruik van beeldschermen. Met BlueControl wordt een transparante coating aangebracht op de brillenglazen, waardoor het blauwe licht dat de beeldschermen uitstralen, wordt geneutraliseerd. Hierdoor wordt vermoeidheid en overbelasting van de ogen voorkomen. Bijkomende voordelen zijn vermindering van lichtschittering en een scherper contrast. Ogen blijven niet alleen in een betere conditie, maar kijken wordt comfortabeler en kleuren krijgen een natuurlijker karakter.

Sijbrants & van Olst biedt BlueControl, ter waarde van 20 euro, gratis aan in combinatie met de hardste coating ter wereld: de ongeëvenaarde Hi-Vision LongLife anti-reflectie coating van HOYA. Deze duurzame coating is tot zeven keer krasbestendiger dan standaard coatings en bovendien super vuil-, vet-, stof- en waterafstotend.

Of een gratis extra UV coating voor bescherming van uw ogen in de zon?

Klanten kunnen ook kiezen voor de gratis aanbieding van UVControl anti-reflectiecoating, ter waarde van twintig euro, in combinatie met de aanschaf van de Hi-Vision LongLife HOYA brillenglazen. Hoewel UV-straling nodig is voor de synthese van vitamine D, kan te veel blootstelling schadelijk zijn voor de ogen. Zo draagt UV-A-straling bij aan de veroudering het oog en kan het leiden tot een vroeg begin van staar, terwijl overmatige blootstelling aan UV-B-straling o.a. bindvliesontsteking kan veroorzaken en tevens een mogelijke oorzaak is van vroegtijdige staar. Het materiaal van de meeste brillenglazen absorbeert de UV-straling via de voorzijde van het glas, maar via de achterzijde van de glazen wordt UV-straling in de ogen gereflecteerd. HOYA UVControl is een coating op de achterzijde van het glas, die ervoor zorgt dat er geen UV-straling via deze zijde in de ogen wordt gereflecteerd. Het biedt hierdoor extra bescherming tegen de schadelijke invloed van uv-straling.

Gratis Piet Paris brilcassette

Speciaal voor deze campagne biedt Sijbrants & van Olst Optiek zijn klanten een wel heel bijzonder cadeau aan: een limited edition brilcassette van Piet Paris. Piet Paris is het pseudoniem van de Nederlandse mode-illustrator Pieter 't Hoen, die zijn passie voor mode treffend weet om te zetten in veelgeprezen illustraties. Zijn illustraties worden al meer dan 25 jaar gepubliceerd in verschillende nationale en internationale kranten en modetijdschriften. Zijn stijl kenmerkt zich door karakteristieke, krachtige lijnen. Met silhouetten, lijnen en kleurvlakken creëert hij een beeld waarin hij eerder ironie verwerkt dan de dramatiek die je normaal terugvindt op de catwalk. Ooit was het zijn grootste wens om zijn illustraties terug te zien op alledaagse producten. Die producten kwamen er, onder andere postzegels voor Stop Aids Now! Inmiddels weet de ganse modewereld hem te vinden: van Vogue tot Viktor & Rolf. En dus ook vanaf nu verkrijgbaar bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk aan de Amstel!



Natuurlijk

ONZICHTBAAR

HOREN



"HOOR WAT U GEMIST HEEFT"

Ervaar nu exclusief bij Oorwerk:

De onzichtbaar gedragen Siemens Invisio met een extreem natuurlijke geluidsbeleving. Wilt u dit beleven? Neem dan contact op met onderstaande vestiging.



Schans 2
1421 BB Uithoorn

T: 0297 520 100
E: uithoorn@oorwerk.nl

Openingstijden:
maandag t/m vrijdag
van 09:30 - 17:30

Het wordt weer najaar!

GEZELLIGE, LANGE AVONDEN...

NACHTKLEDING HUISPAKKEN

in mooie kleuren en materialen



Gaat u nog
met vakantie?
Geen
paniek,
het hele jaar volop

**BADPAKKEN
TANKINI'S
BIKINI'S
STRANDKLEDING
HERENBADGOED**



 **Speciaalzaak**
"mirande,"

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

OPENINGSTIJDEN:

maandag	gesloten
dinsdag t/m vrijdag	9.30-17.30 uur
zaterdag	9.30-16.00 uur

Voldoende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING

MET 'EEN MAATJE MEER' TOCH CHIQUE EN MODIEUS GEKLEED



GROOTGELIJK

Dames met een wat forsere bouw en in de leeftijd vanaf midden dertig zijn bij ons van harte welkom voor modieuze kleding. Het is een wijdverbreid misverstand dat mensen met een wat forsere bouw er niet leuk en goed gekleed kunnen uitzien! Een al lang achterhaald idee! Dat geldt evenzeer voor dames op een gevorderde leeftijd. Ook daarvoor hangt voldoende in de rekken bij Groot Gelijk. Omdat er per maat en merk bovendien slechts enkele stuks beschikbaar zijn biedt dat bovendien een zekere exclusiviteit voor degene die ze draagt. Een collectie kleding met keuze in een chique, trendy, klassieke of sportieve uitvoering. Er is kleding voor zowel de vrije tijd als die voor gebruik in de zakelijke sfeer. Zelfs een collectie met een feestelijke uitstraling vindt u bij ons. Maar bovenal is de kleding comfortabel te dragen en wat belangrijk is, tegen betaalbare prijzen! Er zijn talrijke combinaties mogelijk. Geen oubollige presentatie, integendeel! Kleding voor vrouwen met een maat meer is er voor alle leeftijden in de maten 42 tot 60. Gegarandeerd dat u ons goed kan slagen! Indien noodzakelijk wordt gekochte kleding gratis aangepast of vermaakt. Behalve kleding heeft Groot Gelijk ook een assortiment bijbehorende sjaals, tassen, riemen en sieraden. Twee keer per jaar organiseren wij een modeshow; in maart voor de voorjaar- en zomermodie en in september om de trends in de najaarsmode te laten zien. De laatste hebben wij zaterdag 20 september met succes bij Brasserie De Waard gehouden. U bent van harte welkom bij ons in de winkel die bovendien rolstoeltoegankelijk is. Of kijk eerst op onze uitgebreide website: www.grootgelijk.com.

~ Vanaf 1 oktober ~

OP ALLE WINTERJASSEN EN VESTEN 25% KORTING

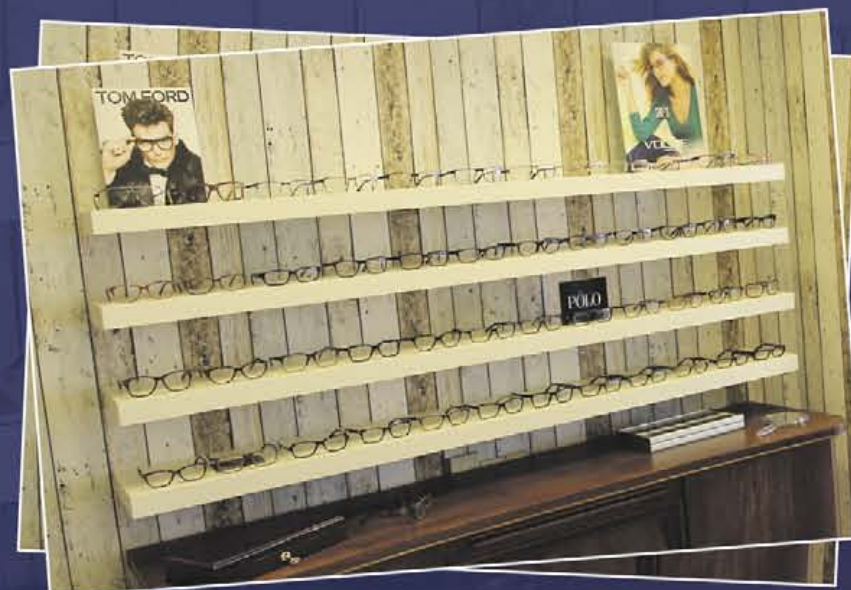
Dorpsstraat 29 | 3648 AE Wilnis | www.grootgelijk.com

Paris Optiek

Dorpsstraat 66 | 3648 AJ Wilnis | Tel. 0297-250060

Wat mag u van ons verwachten:

- Mooi aanbod aan brillen van gerenommeerde merken
- Brillen voor elk budget
- Modisch advies bij het uitzoeken van een geschikte bril
- Lees-, enkelvoudige, multifocale- en zonnebrillen
- Contactlenzen in alle soorten en maten
- Moderne apparatuur voor oogmeting en oogboldruk
- Deskundige advisering, vakmanschap en service
- Persoonlijke benadering en klantvriendelijkheid
- Samenwerkingsverband met oogziekenhuizen



Website: www.parisoptiek.nl
E-mail: parisoptiek@gmail.com



FYSIOTHERAPIE

Just Fitness en Bweping fysiotherapie samen een sterk team

Fysiotherapie ondersteunende factor bij verantwoord sporten



Sinds juni dit jaar is sportschool Just Fitness aan de Rendementsweg 10A verrijkt met ‘Bweping fysiotherapie’ (zonder ‘e’ in de naam) die zich in de sportschool met een praktijk heeft gevestigd. Fysiotherapeut Driekus Bernard, heeft ook in Amstelveen een vestiging.

Naast behandeling richt men zich voornamelijk op het wegnemen van de oorzaken van de klacht(en) door te werken vanuit de fascie. Een aparte vorm van therapie. De fascie is een bijzonder bindweefsel rond spieren, botten en gewrichten. Driekus Bernard woont in Uithoorn en wilde zijn activiteiten richting De Ronde Venen uitbreiden. Het liefst bij een sportschool omdat bepaalde vormen van beweging ook met toestellen goed kunnen worden uitgevoerd. Aldus kwam Just Fitness in beeld omdat die Driekus een behandelruimte kon aanbieden. Bovendien zag

de sportschool op zijn beurt een samenwerking duidelijk zitten omdat de behandelmethodes van Beweging onder andere gebaseerd zijn op ‘bewegen’ en Just Fitness daarvoor veel toestellen heeft. Een en ander betekent een versterking van beider aanbod. Locatiemanager van Just Fitness, Maurice Mulders, wil in het samengaan met de andere partij de lat na drie jaar bestaan in Mijdrecht en treetje hoger leggen en de sporters en fitnessers een steviger en diepgaander programma aanbieden. Degenen die in beginsel geen fysiotherapie nodig hebben, maar gewoon lekker willen sporten en/of fitnessen, kunnen hier als vanouds gewoon terecht. Indien gewenst kunnen zij aangeven geïnteresseerd te zijn in de diepgaandere programma’s die door Just Fitness in samenwerking met Bweping zijn ontwikkeld. En dat alles tegen dezelfde betaalbare prijs zoals die nu ook is: 15,95 euro per vier weken. Daarvoor kan men zeven dagen per week ongelimiteerd sporten. Wie spier- en botklachten heeft of anderszins waarbij fysiotherapeutische hulp nodig is, kan hiervoor op afspraak in dezelfde locatie terecht bij Bweping fysiotherapie. U hoeft er niet eerst voor naar de huisarts, tenzij u voor carcinogenen aandoeningen, COPD, hart- en vaatziekten en revalidatie al via de huisarts een verwijzing krijgt. U kunt ook voor alle bewegings-therapieën die een positief effect hebben op deze ziekten, terecht bij Bweping fysiotherapie, evenals voor ‘gewone’ rug-, nek-, schouder- en gewrichtsklachten. Men is tevens gespecialiseerd in orthopedische revalidatie en littekenbehandeling (na operaties). Voor uitgebreide informatie is het zinvol de website te bezoeken: www.bweping.nl. Zeer aan te bevelen voor degenen die het aangaat en in het bijzonder senioren! Bweping fysiotherapie is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.

Resultaat gericht

Al met al heeft Just Fitness er een sterke en deskundige partner bij. Op basis van kennis en kunde van beide is men voornemens bewegings- en fitnessprogramma’s met schema’s te ontwikkelen waar sporters en fitnessers gebruik van kunnen maken. “We moeten van de overheid steeds meer voor onszelf zorgen. De zorg wordt steeds duurder terwijl het inkomen gelijk blijft. Dan ga je zoeken naar een mogelijkheid om tegen zo laag mogelijke kosten je lichaam in conditie te houden. De combinatie van de fysiotherapie en een low budget sportschool is dan ideaal,” aldus Driekus. “Just Fitness werkt

resultaat gericht, net zoals wij dat doen. We hebben een gezamenlijk doel, namelijk mensen beter te maken en het lichaam in conditie te houden. Daarom is de samenwerking tussen ons heel nuttig. In januari willen we samen ook workshops gaan organiseren. Deelname daaraan is gratis! Die workshops hebben als onderwerp bijvoorbeeld ademhalingstraining, fitnessoefeningen, valpreventie en dergelijke. Eigenlijk alles wat met beweging en gezondheid te maken heeft. Wij willen daarmee onze kennis overbrengen zodat mensen zelfstandig en vlot aan de slag kunnen.” Maurice Mulders vult hierbij aan dat Just Fitness ook een stukje vrolijkheid en gezelligheid biedt waar men sociale contacten kan opdoen of onderhouden. Just Fitness kent sporters en fitnessers in de leeftijdsklassen van jong tot oud die regelmatig gebruik maken van de faciliteiten. “We zijn gestopt met groepslessen. Er zijn veel jongeren die sporten maar die zijn veel meer op zichzelf, dus niet in een groep willen zitten. Wij willen ook meer beleving van sport en bewegen introduceren. Wat er binnenkort bij komt is een zogenaamde ‘Iron Qube’, een soort apenkooi voor volwassenen met toestellen en apparaten wat veel meer beleving inhoudt. Sporten en bewegen moeten ook leuk zijn en dat ervaart men in de Iron Qube. Het biedt nieuwe uitdagingen voor zowel jonge als oudere sporters. Voor veel mensen is fitness de meest saaie sport wat er is, maar wel de meest effectieve. Met de Iron Qube beleeft men echt de fun ervan. Hij komt achter de fitnessapparaten te staan. De krachtsportapparaten verhuizen naar de nu nog andere (lege) sportzaal. De open ruimte wordt gevuld met functionele trainingsmogelijkheden. Dus zonder apparaten maar meer gericht op coördinatie en bewust worden van je eigen spieren waardoor je je lichaam beter leert kennen. Het draagt bij tot een effectievere training.”

Meer weten over Just Fitness?

Zie de website: www.justfitness-mijdrecht.nl. De sportschool heeft ook op Facebook een pagina. Die wordt ook gebruikt om bijvoorbeeld trainings-schema’s op te zetten en waar je op moet letten bij bepaalde oefeningen. Ook voor wie wil afvallen zijn er adviezen. Sociale media is daarvoor een ideaal medium. Just Fitness heeft een ruimte van ongeveer 800 vierkante meter ter beschikking waardoor men veel belangstellende sporters een toestel kan bieden. Er is een grote variatie aan mogelijkheden om het lichaam in conditie te brengen en te houden. Er zijn lockers, kleedruimten en (schone) sanitaire voorzieningen. Tel. 0297-769134.



MEDISCH | ZORG

Stoptober: Nederland gooit de peuk d’r in!

Op 1 oktober barst voor het eerst in ons land Stoptober los: in heel Nederland zullen rokers én niet-rokers elkaar helpen om gedurende 28 dagen te stoppen met roken. Via nationale en regionale media moedigen bekende en onbekende Nederlanders rokers aan tijdens hun stoppoging. Op de website stoptober.nl kunnen rokers zich vanaf nu aanmelden.

Gijs Staverman: “Ik ben zelf dit jaar gestopt met roken en heb dat met de steun van luisteraars gedaan. Ik heb gemerkt dat die steun erg helpt om het stoppen vol te houden. Daarom wil ik Stoptober onder de

aandacht brengen bij rokers. Een periode van 28 dagen is te overzien en als heel Nederland je aanmoedigt is het makkelijker vol te houden.”

Positieve aanpak

In Engeland is Stoptober al enkele jaren een groot succes. In het eerste jaar deden maar liefst 268.000 rokers mee. Het grote succes heeft alles te maken met de positieve aanpak van Stoptober. In Nederland wordt Stoptober voor het eerst georganiseerd. Ook in Nederland staat de positieve aanpak centraal.

Ondersteuning voor deelnemers

Op de website stoptober.nl kunnen deelnemers kiezen welke steun ze eventueel willen tijdens Stoptober. Daar hebben ze ook toegang tot persoonlijke hulp. Ze kunnen zich bijvoorbeeld aanmelden voor begeleid stoppen met roken of voor

telefonische ondersteuning bij hun stoppoging. Daarnaast kunnen deelnemers een gratis app downloaden (vanaf 22 september beschikbaar). Deze app zorgt ervoor dat een deelnemer dagelijks persoonlijke aanmoedigingsberichten en tips krijgt. Hoe je de dag rookvrij doorkomt, wat je kunt doen tijdens de moeilijke momenten of hoeveel geld je al hebt bespaard. Het zijn positieve bevestigingen die het besluit om 28 dagen te stoppen met roken ondersteunen. Ook via Facebook en Twitter ontvangen deelnemers persoonlijke aanmoedigingen. Deze kunnen komen van mensen uit hun eigen netwerk, maar ook van andere – bekende en onbekende – Nederlanders.

Initiatief

Initiatiefnemers van Stoptober Nederland zijn het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), KWF Kankerbestrijding, de Hartstichting,



het Longfonds, het Trimbos-instituut, GGD GHOR Nederland en de Alliantie Nederland Rookvrij.

De komende weken worden Tv- en radiocommercials met Gijs Staverman ingezet om zoveel mogelijk rokers te motiveren zich voor 1 oktober aan te melden. stoptober.nl

WALK INN
EN LAAT U
INSPIREREN...

WINTERCOLLECTIE
 2014/15

SEE U AT
WALK INN
 trendy footwear
 De Passage 24b

MARIE JO MARIE JO
 L'AVENTURE

PRIMA DONNA
 twist

CYELL

Lingerie, nacht- en loungemode

Uitgebreide keuze bij
 Van der Schilden Lingerie

De nieuwe collecties zijn binnen bij Van der Schilden Lingerie. Naast prachtige serie's in zwart, wit en ivoor zijn er ook veel winterkleuren als blauw, groen en grijs te vinden in onze collecties. Een ruim assortiment lingerie, nacht- en lounge mode, onze stylistes staan voor u klaar om de de collectie te tonen en u te adviseren.

LINGERIE
 v.d. Schilden

RAADHUISPLEIN 10
 AALSMEER
 TEL (0297) 32 72 53

HOOFDSTRAAT 146
 ALPHEN A/D RIJN
 TEL (0172) 47 30 14

www.schilden-lingerie.nl

-DENISE- FASHION



10days - Anna Ventura - Annette Görtz
 Arma - Cambio - DL1961 jeans
 Eva Kayan - G-design - Hoss - High
 Montgomery - No man's land
 Pennyblack - Save the Queen
 Shawls: Fou de Lou
 Schoenen: Tosca Blu

Ophelialaan 114 | 1431 HM Aalsmeer
 0297 323 924

WWW.DENISEFASHION.NL



MODE

Weer geslaagde modeshow van Groot Gelijk

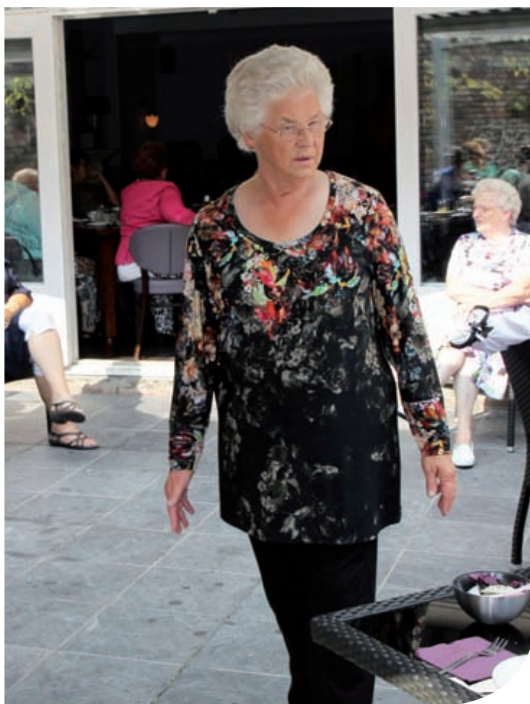
Zaterdagmiddag 20 september organiseerde de bekende damesmodezaak Groot Gelijk, 'damesmode voor een maatje meer', haar traditionele modeshow voor de herfst- en wintercollectie. Dit keer werd die op steenworp afstand van de winkel gehouden, namelijk bij Brasserie De Waard in de terraskamer en buiten op het tuinterras. Ruim vijftig belangstellenden, voornamelijk dames, maar ook een enkele heer, genoten van de uitstekend door de gezusters Thea en Jeanne van Heeswijk gepresenteerde show. Niet in de laatste plaats vanwege de informele en gezellige ambiance bij De Waard. De weersomstandigheden waren zomers en met het dragen van de najaarscollectie door de acht (amateur) mannequins ging dat soms gepaard met een zweetdruppeltje op het voorhoofd. Niettemin presenteerden zij de kleding op een voortreffelijke manier. Niet op een catwalk maar vrijelijk tussen de tafels met de belangstellende bezoekers. Die kregen daardoor optimaal kans om de kwaliteit en de afwerking van de kleding van dichtbij 'met de hand' te bekijken. Medewerking aan deze modeshow verleenden ook Salon Bellissimo (make up), kapster Petra Vrieling (haardracht) en Paris

Optiek (brillen). Tevens Sandra en Tibor van Brasserie De Waard die ervoor hebben gezorgd dat ook de inwendige mens niets te kort kwam in de vorm van een passend hapje en een drankje. Kortom, allemaal 'eigen' ondernemers uit Wilnis die veel van hun kunnen hebben laten zien.

Dertigers

De kleding die door de acht mannequins van Groot Gelijk gedurende ruim een uur werd geshowd, is van het type 'een maatje meer'. Voor dames dus in de wat zwaardere bouw vanaf de maten 42 tot en met 60. De kleding die werd geshowd zag er heel gevarieerd en modieus uit. Met deze modeshow werd andermaal het bewijs geleverd dat dames 'met een maatje meer' ook modieuze kleding goed kunnen dragen. Volgens Thea is er ook steeds meer aanbod en keus in dit genre, voor zowel het najaar als het voorjaar en de zomer. Daarbij gaat het niet uitsluitend om kleding voor 'vrouwen op leeftijd'. Dames vanaf 'in de dertig' kunnen bij Groot Gelijk al terecht voor mooie en vooral betaalbare kleding! Kijkt u maar eens op de website: www.grootgelijk.com. Verder heeft Groot Gelijk een webshop waar men kleding

kan bestellen. In tegenstelling tot veel modezaken gaat het heel goed met deze kledingwinkel die haar verste klant uit Roermond kent... "De belangstelling voor de kleding neemt bij ons met het jaar toe. Daar spelen we op in met de collecties en breiden het aantal merken uit als dat een waardevermeerdering met zich meebrengt. Onze klanten moeten de kleding mooi vinden en prettig kunnen dragen. Daar proberen we aan te voldoen," legt Thea uit die weer heel blij is met de belangstelling voor de nieuwe najaarscollectie. Zij presenteert de kleding tijdens het showen deskundig en met veel enthousiasme. Jeanne doet daarbij de organisatie. In ruim een uur tijd werd een goed bekeken show opgevoerd met kleding van onder andere de merken FA Concept, Head over Heels, Yoek, Twister, Carleoni, Zhenzi, Magna, MAT Fashion, Stark, Mar&Nua e.a. De kleding die geshowd werd was erg modieus en kreeg in sommige gevallen zelfs het predicaat 'feestelijk'. Dat is dan weer mooi meegenomen om het te dragen bij feestelijke gebeurtenissen. 'Groot Gelijk, damesmode voor een maatje meer', vindt u in de Dorpsstraat 29, 3648AE Wilnis, tel. 0297-250614 of bezoek de website eens een keer: www.grootgelijk.com.



Kom 11 oktober naar de open dag!

Modeshow
Fashion by Anna

Informatie
Slimness

Nagels gellak
New Look

Nagels oppimpen
BNN



Make-up & haar stylen
Get Styled

Zonnen voor €5,00

Zonnestudio SunCare

Carla Kenbeek pedicure

Gratis hannah huidmeting

Nzuri schoonheidssalon

Ibiza veertjes in haar zetten

New Look

Wat is er van 10:00 tot 16:00 allemaal te doen?

★ Je kan je nagels gratis laten oppimpen door BNN & NewLook ook kunnen er Ibiza veertjes in het haar gezet worden.

★ Carla Kenbeek geeft advies over voetverzorging, nagelreparaties, ortheses en nagelbeugels

★ Informatie over hoe Slimness de gewichtsconsulent te werk gaat

★ Get Styled zal gratis jouw haar stylen en je voorzien van een prachtige make-up

★ Bij Nzuri kan je gratis je huid laten meten met het speciale hannah analyse-apparaat

★ Bij Suncare kan je van 10:00 tot 20:00 zonnen voor maar € 5,00!! (tot een max. van 20 minuten)

★ Om 14:00 is er een spetterende modeshow van Fashion by Anna! Na deze modeshow worden er maar liefst **150 goedgevulde goodiebags** uitgedeeld en op = op!!

Iedereen is van harte welkom!!

NzuriPlaza | Bozenhoven 19 a | Mijdrecht | www.nzuriplaza.nl

Krullen mogen weer!



BUDDIES Hairdesign

De enige gecertificeerde curls master salon in de regio. Wij knippen uw krullen mooier, glanzender en dikker. Geen last meer van pluizig, kroezend, onhandelbaar, dof haar. Dit door het toepassen van de gepatenteerde krul kniptechniek curls.

De Passage 13 • Mijdrecht • 0297-281618

Meer info: www.buddieshairdesign.nl

Voorgoed van uw vetrolletjes af!

**OOK
VOOR
MANNEN**

- geen operatie
- geen littekens
- geen injecties
- geen herstelperiode
- mooi resultaat
- veilig en blijvend

Stoort u zich ook aan bepaalde zones op uw lichaam waar zich vetten hebben verzameld?
En krijgt u die met afvallen en sporten niet weg?
De UltraShape is ontworpen om hardnekkige probleemzones definitief te verwijderen.
Al 19 jaar de ideale manier om overtollig vetweefsel te verwijderen zonder chirurgische ingreep.
De UltraShape vergruist vetcellen op een veilige manier.
En het resultaat is blijvend: **mooi zonder snijden!**



Finesse

Bodyline Clinic bv

VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Pompmolenlaan 19-A

3447 GK Woerden

0348-409199

info@finessebodylineclinic.nl

www.finessebodylineclinic.nl

Legmeervogels boekt zwaar-bevochten overwinning

Aalsmeer - Uithoorn - Na de gewonnen eerste competitiewedstrijd van vorige week tegen GS'76, moest Legmeervogels thuis aantreden tegen Plein'83, de degradant uit de Topklasse van afgelopen seizoen. Een onbekende tegenstander voor Legmeervogels, maar met de goede wedstrijd van de week ervoor was het vertrouwen groot. Legmeervogels begon niet heel sterk aan de 1e helft, men had het lastig met het snelle en harde spel van de tegenstander. Het was allemaal wat nerveus en rommelig, en er werd onderling niet goed ge-coacht. Verdedigend liet men af en toe steken vallen, waardoor Plein'83 een aantal keer erg gevaarlijk werd. Door het harde spel van de tegenstander werd er terecht een gele kaart gegeven, waardoor Legmeervogels in een overtal situatie kwam te staan. Daarvan werd knap geprofiteerd, waardoor het Robin Oussoren was, die op aangeven van Ibrahim el Ahmadi de 1-0 wist aan te tekenen in de 5e min.

Genieten

Lang kon men niet genieten van deze voorsprong, want in de 7e min. wist Plein'83 alweer op gelijke hoogte te komen, 1-1. Legmeervogels bleef het lastig hebben met de tegenstander, maar door een geweldige individuele actie van Laurens v/d Grefth langs de zijlijn, waarbij hij een aantal man het bos instuurde, wist hij de bal bij Mels Bos te brengen, die er vervolgens 2-1 van maakte. Deze voorsprong zou toch vertrouwen moeten geven, maar Legmeervogels bleef moeite houden met het spel van de tegenstander. Door te vroeg instappen van Patrick Woerdeman, wist zijn directe tegenstander gemakkelijk van hem weg te draaien, en 1 op 1 met Patrick Brouwer de gelijkmaker te produceren, 2-2. Legmeervogels had even geen grip meer op de tegenstander, wat uiteindelijk resulteerde in een overtredding. De toegekende vrije trap werd snel genomen, en heel eenvoudig wist de bij de 2e paal geheel vrijstaande speler vlak voor rust de 2-3 op het scorebord te brengen.

Hardwerken

Na rust pakte Legmeervogels de draad weer goed op. De degelijk en hard werkende Sjors de Hollander kreeg rechts voor de goal de

bal ingespeeld. Met een hard bekeken schot liet hij de keeper geheel kansloos, 3-3 in de 9e min. na rust. Legmeervogels had weer grip op het duel en wist dat wederom uit te drukken in een doelpunt. Door een harde overtreding kreeg Legmeervogels een vrije trap toegekend. Ibrahim El Ahmadi ontfermde zich over de bal. Zijn inzet belandde bij de vrijstaande Laurens v/d Grefth, die de bal beheerst in de rechterhoek schoot, 4-3 in de 13e min. De voorsprong was gelet op het vertoende spel in de 2e helft geheel verdiend, maar toch trad er weer verslapping op. Daardoor kreeg Plein'83 de kans om weer terug in de wedstrijd te komen. Door het niet goed meelopen met een tegenstander, kon Plein'83 diezelfde minuut alweer op gelijke hoogte komen, 4-4. Toch toonde Legmeervogels weer veerkracht. Het was de hard werkende Sjors de Hollander die een één-tweetje aanging met Laurens v/d Grefth. Laatstgenoemde wist wel raad met de geboden kans, en maakte er 5-4 van in de 14e min.

Controle

Legmeervogels had vanaf dat moment de controle en ging op zoek naar meer. De wederom sterk spelende El Ahmadi nam het team op sleeptouw, en wist met een knappe individuele actie Patrick Woerdeman in scoringspositie te brengen. Op dat moment speelde Legmeervogels wederom met een man meer wegens de zoveelste gele kaart voor de tegenstander. Woerdeman wist er wel raad me en maakte er 6-4 van in de 20e min. De controle op de wedstrijd bleef, maar toch werd het weer even billen knijpen toen Mels Bos een gele kaart kreeg wegens een overtreding een minuut voor tijd. Deze man minder situatie werd door Plein'83 goed uitgespeeld, waardoor het nog 6-5 werd in de laatste minuut. Na deze goal klonk gelijk het fluitsignaal, waardoor de tweede overwinning van het seizoen een feit was. Een zwaar bevochten overwinning, maar wel eentje op basis van veerkracht en doelzettingsvermogen. Dat biedt perspectief voor het verdere verloop van de competitie. Aanstaande vrijdag speelt Legmeervogels wederom een thuiswedstrijd. Tegenstander deze avond is Annour 1 uit Amersfoort, aanvang 20:10 uur in sporthal De Scheg.

Legmeervogels F1 wint eerste competitiewedstrijd

Uithoorn - Afgelopen zaterdag speelde Legmeervogels F1 zijn eerste competitiewedstrijd van het seizoen, uit , tegen S.V. Hoofddorp F1. De eerste helft begon fel en er werd een goede strijd geleverd zoals we vorig jaar al van deze jongens gewend waren. Door een corner van Mirza kwam de bal via Wasim bij Irfaan. Irfaan kreeg de bal goed op zijn voet en scoorde 0-1. Direct hierop volgde een snelle uitbraak van Hoofddorp, welke gelukkig naast het doel belandde. Een aantal keer achter elkaar kwam Hoofddorp met drie man vrij voor het doel, maar kon hieruit niet scoren. Uiteindelijk was er een hoge bal over de keeper van Legmeervogels die ervoor zorgde dat de stand gelijk werd, 1-1. Legmeervogels beseftte dat zij sneller moesten schakelen van aanval naar verdediging en gingen er weer tegen aan. De verdediging werd weer goed neergezet en de druk in de aanval werd opgevoerd. Een steekbal van Kevin zorgde ervoor dat Mirza de keeper van Hoofddorp door zijn benen passeerde waardoor de stand op 1-2 kwam. Mooi spel van achteruit opgebouwd, zorgde voor diverse mooie kansen. Op het middenveld was Nahom hard aan het werk. Hij pakte diverse ballen van de tegenstander af. Geheel tegen de verwachting in scoort Hoofddorp nogmaals de gelijkmaker. Legmeervo-

gels blijft knokken en creëert meerdere kansen. De keeper van Legmeervogels, Bo, zorgt door twee sublieme reddingen dat zijn team in de race blijft. De stand in de rust was 2-2. De tweede helft moest de beslissing gaan brengen. Legmeervogels schakelde een tandje bij en toonde zo mogelijk nog meer vechtlust. Verdedigend was het af en toe best spannend. De onderlinge communicatie was nog niet zoals het moest zijn. Hierdoor was er verwarring en kwam Hoofddorp op voorsprong, 3-2. Puck begon te praten en zorgde ervoor dat iedereen in de achterhoede op zijn plaats ging staan. Van achteruit en via de zijkanten werd het spel opgebouwd en fraai spel van Legmeervogels kenmerkte de slotfase. Er werd goed naar elkaar gekeken en de ene mooie pass volgde de andere op. Mooi samenspel zorgde ervoor dat Kimi zijn eerste doelpunt van het seizoen kon aantekenen, 3-3. Met nog zeer weinig tijd op de klok weten de jongens dat het alles of niets is. De laatste aanval wist Wasim, door een prachtige pass van Kimi, de goede keeper van Hoofddorp te passeren en de eindstand te zetten op 3-4.

Een zinderende wedstrijd, vol vechtlust, teamspirit en goed keeperswerk van beide partijen. Dit belooft veel voor de komende wedstrijden.



Legmeervogels handbal E1 pakt tweede plek

Uithoorn - Afgelopen week werd de E1 verrast met mooie, nieuwe tenues en trainingspakken van onze sponsor Frank de Butter, RSP Consultancy. RSP Consultancy is gespecialiseerd in het adviseren, begeleiden en ondersteunen van management bij vraagstukken op het gebied van organisatie en informatietechnologie. Foto v.l.n.r. boven: Frank, Marith, Zoë, Puck, Rixt, Jen-te, Linda, Seline, onder: Emma, Anthony, Vera en Femke. Zondag kwamen de meiden en Anthony vol goede moed en met een berg zelfvertrouwen naar het sportpark van de Legmeervogels toe. Na twee wedstrijden staan we namelijk derde in de competitie. De wedstrijd tegen Fiqas Aalsmeer, de nummer twee, kon dus wel eens erg spannend gaan worden. Helemaal compleet en met een lekker zonne-

tje begonnen we aan de wedstrijd. Enkele seconden na het fluitsignaal lag de eerste bal al in het net en stonden we met 1-0 voor. Iedereen stond goed op zijn plek en deed zijn best. Niet lang daarna scoorde Zoë ook de 2-0. Marith wist knap de ballen uit ons doel te houden. Vlak voor rust kwam Fiqas toch terug tot 2-2. Na de rust werden we ontzettend fanatiek en zetten we alles op alles. Dit resulteerde in een mooi doelpunt van Puck. Vervolgens hadden we mazzel met een eigen doelpunt van Fiqas. Toen scoorden we, om en om, beiden nog twee doelpunten en was het mooie eindresultaat 6-4! Met rode hoofdjes en helemaal blij kwamen we van het veld. En natuurlijk waren de twee coaches super trots op hun team! Door de winst op Fiqas staan we nu tweede in de competitie.

Verlies voor Legmeervogels F6

Uithoorn - Legmeervogels F6 tegen HBC F8 start met een doorbraak van HBC. Het blijft 0-0 door een mooie redding van keeper Kas. Ersan heeft na een paar moeilijke minuten een doorbraak. Hij speelt goed over naar Lars maar een doelpunt volgt niet. De tegenpartij is snel Morris houdt de bal gelukkig weg bij het doel. Het volgende schot liep minder goed af voor de Legmeervogels. Ondanks een mooie duik van Kas ging de bal eronder door, 0-1. Legmeervogels komt terug. Helaas stuiten we op een sterke verdediging. Er volgt aan de overkant snel een schot op doel en 0-2 is een feit! Het spel gaat heen en weer, schot van Lars op doel maar helaas naast. 0-3 in een flits! Dit valt zwaar, er volgt een keerpwissel. Weer een schot op doel en Legmeervogels keeper Robin stopt 'm! Helaas is het tweede schot te hoog. 0-4 achter. Er volgt nog een doorbraak van de Legmeervogels maar we gaan de rust in met deze stand. In de tweede helft gaat Lars tussen de doelpalen. Morris breekt

door de verdediging, helaas wordt dit geen punt! Lars stopt een schot op doel en ook het direct erop volgende schot stopt hij! Klemvast... Robin schiet de volgende gevaarlijke bal weg bij het doel, hoekschop. Kas in de aanval.

Schot op doel, in de hoek en uiteindelijk de verdiende 1-4. Er volgt een goede verdedigingsactie van Ersan en Lars houdt de bal uit het net. Tijn volgt later met een mooi schot op doel en ook Kas loopt naar het net van HBC maar kan helaas nog geen 2-4 maken. Ersan maakt kort daarop alsnog 2-4. Er komt nog een laatste voorzet van Steven op Kas. Schot op doel. Jammer hij mag er geen 3-4 van maken. Het fluitsignaal... Legmeervogels het was een mooie tweede helft! Na afloop werd de F6 getraceerd op een heerlijke taart, een steengoede kwis en werden de mannen in het nieuw gestoken door de sponsors de Waal&de Waal en RSP Consultancy.



AGB wint gelukkig van KDO in De Kwakel

De Kwakel - Na het verdienstelijke 2-2 gelijkspel van vorige week tegen DSOV, speelde KDO afgelopen zondag de thuiswedstrijd tegen het Amsterdamse AGB. De ploeg uit de hoofdstad speelt dit seizoen voor het vierde jaar op rij in de derde klasse en heeft zich ontpopt tot ware subtopper in deze afdeling. AGB kwam voortvarend uit de kleedkamer en deed er alles aan om de opbouw van KDO te ontregelen. In de 6e minuut kwamen de Amsterdammers zeer gelukkig op voorsprong. Een dieptebal van AGB

schampte licht tegen Michael Meijer aan, waardoor er twee spelers die eigenlijk buitenspel stonden de vrije hand kregen, zodat het al snel 0-1 werd. KDO rechtte haar rug en liet zien dat de ploeg meer in huis heeft dan wellicht menigenen denkt. In de 20e minuut kwam AGB met de schrik vrij toen Joeri Stange, na een knappe actie aan de linkerkant, tegen de benen van de keeper aanschoot. Drie minuten later was het wel raak voor KDO, toen Joeri Stange onderuit werd gehaald in het zestienmetergebied. Middenvelder

KDO JG1 start met winst

De Kwakel - Voor het eerst in de nieuwe formatie moest KDO JG1 aantreden in de KNVB competitie voor junioren. Van het team van afgelopen seizoen zijn 6 spelers overgegaan naar het nieuw geformeerde seniorenteam. De overgebleven 5 spelers kregen versterking van een nieuwe keeper en een paar veldspelers van de pupillen. De eerste wedstrijd tegen Patria uit Zeist zou een goede graadmeter worden om te zien hoe het team nu presteert. Een nieuw middenveld met 2 in super conditie verkerende spelers (Mark en Chris) zouden de wedstrijd in het voordeel van KDO beslissen. Direct na de aftrap ging KDO vol in de aanval en direct in de eerste minuut scoorde Chris de 0-1. Nog geen 5 minuten later volgde de 0-2 ook door Chris. Vanaf de zijkant schoot hij de bal onberispelijk achter de keeper. Patria ging aan het eind van de 1e helft beter spelen en dat resulteerde in een aantal schietkansen. Hiervan werd er een benut 1-2 Direct daarna scoorde KDO Mark 1-3. De nieuwe keeper Nino hield veel ballen tegen maar was niet bestand tegen een pegel van een van de grote jongens. Ruststand was 2-3. Na de limonade scoorde KDO 2-4 uit een snelle aan-

val. Patria kwam nog terug tot 3-4. Harm en Manisha zorgde ervoor in de 2e helft dat Patria geen goede aanval meer kon opbouwen. Zodat KDO kon uitlopen tot 3-8. Dylan had nog een goede kans om te scoren maar de keeper van Patria hield deze goed tegen. Uiteindelijk scoorde beide teams nog 1x zodat de eindstand 4-9 op het scorebord kwam. Doelpunten deze middag 5 x Chris, 2 x Mark en 2 x Timo. Op bijgaande foto kun je zien hoe een doelpunt gevierd wordt.



AKU talenten schitteren op Regio Finale

Uithoorn - Op zaterdag 20 september was het dan eindelijk zover, de regio finale van de pupillencompetitie stond op het programma.

Meerdere AKU talenten hebben zich geplaatst voor deze finale, de een individueel terwijl de ander met het team geplaatst is. Deze dag staat geheel in teken van de meerkamp en estafette. De dag werd gestart met een officieel defilé waarbij de kinderen met de vlag van hun club een ronde over de baan mochten lopen, langs de kant werd er luid geklapt en gefloten naar deze talenten. Nadat het defilé afgelopen was, kon er gestart worden met de estafette 4x40m. De meisjes C behaalde hier een mooie 5e plaats in een nieuw persoonlijk record van 29.31sec. De jongen B moesten deze afstand ook lopende en eindigde als 8e in een mooie tijd van 27.34sec. Nadat de estafettes achter de rug waren, kon iedereen zich klaar gaan maken voor de meerkamp onderde-

len. Deze onderdelen worden individueel gedaan, maar als team kan je meer punten bij elkaar sprokkel, hoe meer punten hoe hoger je kan komen in het eindklassement. Per categorie worden er verschillende onderdelen uitgeoefend waaronder: sprinten, verspringen, hoogspringen, kogelstoten en balwerpen. Sindy de Bruin was de enige van de meisjes A2 die zich geplaatst had voor de finale, na alle meerkamp onderdelen te hebben uitgeoefend eindigde ze uiteindelijk als 5e wat een medaille opleverde voor Sindy , super prestatie! Bij de meisjes C en jongens B verliep de dag ook met super mooie prestaties, vooral bij de meisjes C vlogen de PR's rond de oren. Uiteindelijk zijn de meisjes C geëindigd als team op de 5e plaats, de jongens B zijn geëindigd als 8e. Kortom de trainers en ouders en vooral de club kan trots zijn op deze top talenten die weer gezorgd hebben voor mooie resultaten onder de naam AKU.

Legmeervogels begint aan nieuw klaverjasseizoen

Uithoorn - Bij Legmeervogels begint aanstaande vrijdag 26 september het klaverjasseizoen 2014 -2015. Iedereen is welkom op deze klaverjassavonden. Je hoeft dan ook geen lid of donateur te zijn van Legmeervogels. De klaverjassavonden bij Legmeervogels vinden maandelijks plaats en wel op de laatste vrijdag van de desbetreffende maand. Wel is het de bedoeling dat er beslist

niet met het mes op tafels gespeeld gaat worden. En wat ook makkelijk is, er is geen competitieranglijst en na afloop van elke klaverjassavond is er een prijsuitreiking. Mogen wij U ook verwelkomen vrijdag 26 september om 20.00 uur bij de start van het klaverjasseizoen? Plaats van handeling is de kantine van Legmeervogels. Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 100 te Uithoorn

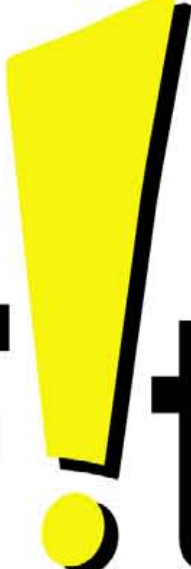


Bart van der Tol ging achter de bal staan en schoot de toegekende penalty keurig binnen, 1-1. In de 33e minuut werd foutief opbouwen van KDO keihard afgestraft door AGB, wat tot een knullige tegengoal leidde, 1-2. Met deze stand werd ook de rust bereikt. In de tweede helft, met de wind in de rug, ging KDO van meet af aan op zoek naar de gelijkmaker. In de 54e minuut kregen de Kwakelaars een vrije trap net buiten het zestienmetergebied. Jim Klijn wist vervolgens de bal panklaar bij de tweede paal te leggen, waardoor Erik Verbruggen kon inkoppen. Zijn geplaatste kopbal werd echter per ongeluk door de keeper met z'n voeten tegengehouden. Niet veel later mocht Jim Klijn opnieuw aanleggen

en ditmaal koos de technisch begaafde Jim ervoor om in ene op doel te schieten en deed dit met verve, 2-2. In de 66e minuut was KDO vervolgens dichtbij de 3-2, maar na een vloeiende aanval over meerdere schijven, werd de uiteindelijke inzet van Mathijs van Rijn gekeerd door de Amsterdamse sluitpost. Het balvaardige AGB was vijf minuten later in één van haar uitvallen wel succesvol. De centrumspits van de Amsterdammers kreeg veel ruimte van KDO en wist net buiten het zestienmetergebied de 2-3 te maken. Wat de Kwakelaars in de laatste twintig minuten ook probeerden, het ontbrak aan een klein beetje geluk, zodat KDO haar eerste nederlaag van het seizoen moest incasseren.

SEPTEMBER AKTIE



Just  Fitness®

GRATIS INSCHRIJVEN

**+ 1 PERIODE
GRATIS!**

www.justfitness-mijdrecht.nl



Qui Vive Dames 1 wint als team

De Kwakel - De tweede wedstrijd van de competitie in de eerst klas-se wist Qui Vive te winnen door ge-zamenlijk te vechten voor de over-winning. Vanaf het eerste fluitsig-naal was Qui Vive eager om te win-nen. Dat bleek al doordat ze binnen 5 minuten direct twee strafcorners voor kregen die er jammer genoeg niet in gingen.

De aanvallen van beide teams volg-den elkaar in snel-tempo op, maar het duurde tot de 26e minuut dat in-valler Esmee Das helemaal vrij ach-ter de verdediging van Myra bleek te staan en Tessa Turner haar via een lange vrije slag wist te bereiken. Esmee wist de keeper te omzeilen en kon daarna de bal rustig de bal het doel in slaan. Tot aan de rust en

in de tweede helft verhoogde Myra de druk op de verdediging van Qui Vive, die echter stand wis te hou-den. Op het middenveld was Myra vaak het sterkste, maar zij bleek niet in staat doelmansen te creëren. Dit in tegenstelling tot Qui Vive die in de achtste minuut van de tweede helft via Willemijn de Bruin de stand op 2-0 wist te brengen en ook daar-na nog tal van doelmansen kreeg. Myra wist in de 12e minuut de stand nog wel op 2-1 te krijgen, maar kon de wedstrijd niet naar haar hand zetten. Qui Vive bleek uiteindelijk de wed-strijd te winnen door als een team sterk als eenheid te opereren. Volgende week speelt Qui Vive uit tegen de Strawberries uit Driehuis.

Seizoen gestart voor Atalante D3

Regio - Na slechts drie trainingen en een paar oefensets stond afge-lopen vrijdag de eerste wedstrijd op het programma voor het ver-nieuwde dames 3 van V.V. Atalan-te. Het door GT.Bunck gesponsorde team is een samenstelling van meiden uit dames 1 t/m 4. Na een aan-tal oefensets tegen dames 4 en da-mes 1 moest het afgelopen vrijdag dus voor het echte gebeuren. SAS '70 D2, was onze tegenstander. De eerste set werd gestart met Mirjam op spelverdeling, Fenny op diago-naal, Judith en Denise op buiten en Daniëlle en Agnes op midden. Deze set ging als een speer. Er werd veel druk gezet met de service, waardoor het geroutineerde team van SAS niet in haar spel kwam. De coach van SAS vluchtte bij 9-4 en 18-8 nog in een time-out, maar het mocht in eerste instantie niet baten. Aan het eind van de set maakten de Atalan-ter dames het zichzelf echter onno-dig moeilijk. De pass verliep minder nauwkeurig en aan het net kwamen ze niet tot scoren. SAS maakte hier gretig gebruik van en onder aan-voering van hun sterkte buitenaan-valster kwam het team goed terug in de set. Gelukkig was de voorsprong groot genoeg en pakte Atalante de eerste set met 25-23.

De tweede set werd er met een an-der team gestart. Agnetha en Nancy kwamen binnen de lijnen. De nieu-we opstelling zorgde vooral in het begin voor veel foutjes. Er werden veel fouten gemaakt in de passing wat veel directe punten oplever-

den voor de tegenstander. Door te schuiven met de opstelling kon Ata-lante wat beter in haar spel komen, maar het bleef achter de feiten aan-lopen. Onder leiding van Sandra, die in het veld was gekomen voor Mir-jam, kwam Atalante terug. Helaas was dit niet op tijd en de tweede set ging naar SAS met 23-25. Met een gelijke stand was de wedstrijd weer helemaal open. Atalante was ech-ter niet goed genoeg voorbereid op de verschillende opstellingen, waar-door de verdeling binnen de lijnen een beetje zoek was. Dit resulteerde direct in een enorme achterstand. Coach Hettie nam time-outs en wis-selde er op los, maar het team kwam niet in een goed ritme terecht. SAS kon naar hartenlust afwisselen en Atalante kreeg de ballen om haar oren. Geheel terecht ging de derde set met 18-25 naar de uit spelende ploeg. Een vijfde set behoorde zeker tot de mogelijkheden en dus werd de vierde set vol frisse moed gestart. De passing bleef wel wat onzorgvul-dig en het was duidelijk te zien dat het team voor de eerste keer samen speelde. Toch werden er nog mooie reddingen verricht door met name Agnetha en Denise en liet Agnes haar waarde aan het net zien. Op de servicebeurt van Mirjam werd een grote achterstand omgebogen naar een gelijke stand. Helaas besloot SAS toen even gas te geven en door een aantal persoonlijke fouten aan Vinkeveense zijde ging ook de vier-de set helaas verloren. Met 21-25 ging de overwinning in deze wed-strijd naar SAS '70 D2.

Spannende wedstrijd KDO G1-Argon G1 2-1

De Kwakel - Zaterdagmorgen vroeg met nog een klein beetje laag hangende spits werd de wed-strijd in de seniorencompetitie KDO G1 - Argon G1 afgewerkt. Dat het voor de spelers van KDO wennen is bij de senioren door het fysieke as-pect in deze competitie was direct weer merkbaar in de wedstrijd. KDO stond continu onder druk en kwam

moeilijk in hun spel. Met kunst en vliegwerk hielden Timo, Youssef, Daniël en Joël KDO overeind. Daar-na kwam KDO met snelle uitge-speelde counters richting het doel van Argon. Bij een van die aanvallen werd de complete verdediging van Argon op links voorbij gelopen door Omar en hij gaf een niet te missen voorzet aan Stijn 1-0. Dit was een mentale opsteker.

Er kwamen meer aanvallen van KDO via Stijn en Selina vanaf de buitenkant. Bij een van de voor-zetten werd Jeffrey in stelling ge-bracht en ook hij kon de hoek uit-zoeken 2-0. Dit was tevens de rust-stand. Na rust ging Argon wanhopig op zoek naar de aansluitingstreffer. Lange tijd bleef deze uit maar door een inschattingsfout van keeper Beau kwam Argon met een afstand-schot op 2-1. De druk werd groter op het doel bij KDO maar er kwam niemand door heen. KDO had ook de mogelijkheid om de voorsprong uit te bouwen maar de keeper van Argon hield alles tegen. Zelfs een kopbal van 1 meter voor het doel. Man of the match omdat hij aan de basis stond van vele goede aanval-len: Jeffrey. Al met al een spann-en-de wedstrijd op de vroege ochtend in De Kwakel.



BMX Topcompetitie in Luyksgestel

Uithoorn - Afgelopen zondag was het alweer de 4e topcompe-titie wedstrijd van dit seizoen, dit-maal op de baan in Luyksgestel. De wedstrijd begon klokslag 10.00 uur mooi op tijd met de in totaal 53 rit-ten in blok 1 (de cruiser klasse en de klasse boys-girls 7-12 jaar). Het was gelukkig net gestopt met rege-nen maar de baan was op sommi-ge stukken nog wel glad en daar-door moeilijker om op te rijden. Dit leverde voor het publiek wel specta-culaire manches op er werd om het heetst van de strijd gestreden voor een plekje in de kwartfinale. In to-taal vandaag in blok 1, 19 rijders van UWTC aan de start.

De spits werd afgebeten door Mike Veenhof en Wouter Plaisant v.d. Wal in de cruiserklasse 17-29, Wou-ter lukte het wel om zich direct te plaatsen voor de finale helaas hield het voor Mike op na de manches. De twee oudgediende van de club, Evert de Jong en Wim Pieterse rij-dend in de cruiserklasse 45 +, rijden allebei nog zeer hard hun rondjes over de baan helaas is het net niet genoeg om zich te plaatsen voor een finale. Maar je ziet de mannen nog steeds genieten op hun fiets!

Daarna was het de beurt aan het jongere geweld te beginnen bij Jur de Beij, rijdend bij de boys 8 jaar, hij reed zijn eerste twee manches mooi bij de eerste vier. In zijn laatste manche werd hij zesde maar geluk-kig toch genoeg puntjes om gelijk door te stromen naar de halve finale. Bij de boys 9 jaar moest er zelfs een kwartfinale verreden worden, zes rijders van UWTC aan de start. Jes-sy Soede, Alec van der Mast, Daan Corts en Rens Grömmel wisten zich te plaatsen voor deze kwartfina-le. Bij de boys 10 jaar deden Brian Worm en Max Kroon allebei hun uiter-ste best om ook een kwartfinale te halen, dit pakte goed uit voor Bri-an hij reed driemaal naar plek drie. Helaas lukte het Max niet maar hij heeft nog een kans bij de volgende topcompetitie wedstrijd begin okto-ber in Erp dan zal hij zeker weer van de partij zijn. Bij de boys 11 ook een plaats in de kwartfinale voor Brian Boomkens, Jochem v.d. Wijngaard, Tonko Klein Gunnewiek en Max de Beij. Na een korte pauze konden we ons gaan opmaken voor de 16 kwartfinales. Bij de boys 9 lukte het helaas geen van de vier mannen om zich te plaatsen voor de halve fina-le. Bij de boys 10 reed Brian Worm zeer sterk weer naar plaats drie een mooie plek in de halve finale voor hem! Bij de boys 11 jaar reden Max de Beij en Brian Boomkens allebei in hun kwartfinale zeer overtuigend naar plek één! Het zonnetje begon steeds meer te schijnen en het pu-bliek kon zich gaan opmaken voor

de 14 halve finales, er werd steeds feller gestreden met elkaar. Jur de Beij (8) werd achtste, bij de boys 10 werd Brian Worm 7e en bij de boys 11 werd Max de Beij nipt 5e.Helaas geen finaleplek voor deze drie man-nen voor Brian Boomkens pakte het wel goed uit hij reed in zijn halve fi-nale keurig naar de derde plaats en hij was helemaal klaar voor de gro-te finale! Twee rijders van UWTC in deze finales, Wouter Plaisant bij de cruisers 17-29 werd hierin zevende en Brian Boomkens werd bij de boys 11 jaar ook zevende. Daarna de eer aan blok 2 de categorie boys-girls 13-14, nieuwelingen jongens, sport-klasse 25+ en de Elite men en wo-men. Hierin ook 7 rijders van UWTC aan de start. Helaas kon één rijder van UWTC niet aan de start ver-schijnen te weten Kevin Boomkens bij de boys 13 jaar. Afgelopen vrij-dag tijdens de training op de baan in Luyksgestel was hij helaas heel ongelukkig ten val gekomen en heeft zijn pols gebroken en is zijn seizoen voorbij! Wij wensen hem al-lemaal natuurlijk heel veel sterkte!

De andere rijders boekten de vol-gende resultaten; Wiljan Brouwer en Thomas van de Wijngaard re-den alleen de manches. Tom Brou-wer en Mats de Bruin wisten allebei de kwartfinale te halen maar red-de het helaas niet tot de halve fina-le. Bij de boys 13 lukte dit wel Maar-ten v.d. Mast maar helaas geen plek in de finale voor hem. Dit lukte wel zijn clubgenoot Bart van Bemme-len, hij reed vandaag bij de boys 13 een fantastische finale en eindigde op een welverdiende eerste plaats. Super gedaan!! Ook een finale plek voor Joey Nap bij de boys 14 hij werd hierin achtste. Volgende week geen wedstrijd op topcompetitien-veau maar een BMX west wedstrijd op de baan in Langedijk.



KDO D1 zoekt versterking



De Kwakel - KDO D1 zoekt ver-sterking.Zij zoeken meisjes tussen de 10 en 12 jaar. Nog twee meiden er bij en ze kunnen op groot veld gaan spelen. De groep meiden die nu in dit team zitten, komen uit de Kwakel en Uithoorn .Ben jij de gene

die dit team compleet maakt? Be-zoek de website voor meer informa-tie www.kdo.nl

Zij trainen op maandag 19.00 uur en woensdag 18.30 kom ge-rust een keer proefvoetballen bij KDO in de kwakel



KDO meiden E1 speelde eerste wedstrijd

De Kwakel - Afgelopen zaterdag hebben de meiden van KDO E1 hun eerste wedstrijd gevoetbald. Het is een nieuw team die pas 3 we-ken aan het trainen is. Ze gingen goed van start maar jammer genoeg was de tegenpartij toch net iets te sterk voor de KDO meiden. Het is

een leuk en enthousiast team die nog opzoek is naar een paar meiden die het ook leuk vinden om te voet-ballen. Lijkt jou dit leuk kom dan een keer meetrainen op maandag van 19:00 tot 20:00 of woensdag van 18:30 tot 19:30 bij KDO in De Kwa-kel, Vuurlijn 51.



Succesvolle open avond duikteam Thamen

Uithoorn - Bij Duikteam Thamen staat september in het teken van een nieuwe seizoensstart. Deze avond hebben acht belangstello-den een introductieduik gemaakt in zwembad De Waterlelie in Aalsmeer. Met de beweegbare zwembadvloer op 1,50 meter hoogte is het voor ie-dereen mogelijk om in z'n eigen tempo te wennen aan het gevoel om onder water te kunnen ademen. Met tien instructeurs zijn wij in staat om bij dit soort activiteiten een per-sonlijke begeleiding te verzorgen. Speciaal voor de duikopleidingen heeft Duikteam Thamen zes nieu-we 10 liter perslucht flessen aan-geschaf. Met deze apparatuur kan zowel in het zwembad als in het buitenwater worden gedoken. Het gebruik van de duikset (duik-fles, ademautomaat en trimvest) is voor cursisten in de basisopleiding tot het behalen van het 1 ster duik-

brevet geheel gratis. De duikcursus gaat half oktober van start, wij kun-nen nog twee cursisten in de oplei-ding toelaten. Een introductieduik en aansluitend meedoen aan de-ze opleiding is nog mogelijk op 25 september of 2 oktober (21.15 uur aanwezig in zwembad De Waterle-lie in Aalsmeer). Graag vooraf aan-melden.

Duikteam Thamen is een actieve vereniging die naast het wekelijks duiken ook nog diverse andere acti-viteiten organiseert. Ook geeft Duik-team Thamen opleiding voor aanko-mend duikers voor 1, 2 of 3 ster dui-ker, vanaf je 14e jaar mag je bij Tha-men leren duiken. De opleiding start half oktober. Ook voor een opris-cursus kan je bij duikteam Thamen terecht. Op 18 september is er een open avond, van 21.00-23.00 uur, in zwembad de Waterlelie in Aalsmeer

‘Noblesse oblige’ bij BVK

De Kwakel - Wie een blijk werpt op de totaalranglijst van de ladder-competitie van de BVK na 3 speel-avonden kan alleen maar consta-teren dat de eerste 6 plaatsen wor-den ingenomen door paren die je 'normaal' in de A lijn tegenkomt. In de top 15 zie je dan een verdwaal-de vreemde eend in de bijt, dus de kreet 'adel verplicht' is door de top-pers ter harte genomen. Alvorens te starten met kaarten werd afge-lopen donderdag een zeer kalme jaarvergadering gehouden, waar-bij de hoogtepunten waren de be-kendmaking dat Joop den Blanken toetrad tot de Weko in plaats van de vertrokken Jos Bader en het af-scheid van Gerard en Lenie de Kui-jer als 'feestcommissie'. Als dank voor hun jarenlange inzet ontvin-gen zij uit handen van voorzitter El-ly van Nieuwkoop een kadobon om te besteden aan hun nieuwe optrek-je in Kudelstaart. Daarnaast was er nog een bijzonder fraai boeket voor iemand die zo nu en dan (met veel plezier overigens!)) een verslagje van de clubavonden voor de plaat-selijke kranten en de individuele le-den verzorgt.

In de A lijn kopten titelverdedigers Margo Zuidema en Francis Terra de vorige week gegeven voorzet fraai in. Er werd toen gesuggereerd dat prolongatie van die titel nog geens-zins zeker was, maar met hun 1e plaats deze avond met 64,17% ruk-ten zij wel op naar de 2e plaats in de totaalstand. Gelegenheidspaar Jan van der Knaap-Jaap Verhoef kaartte frank en vrij 61,67% bij el-kaar, goed voor de 2e plaats en El-ly en Jaap van Nieuwkoop wisten met exact 60% 3e te worden. De 4e

plaats was met 58,5% voor de zeer stabiel scorende Rees en Gerard van der Post. Hun serie van 57,99%, 59,17% en nu dus 58,5% geeft een gemiddelde van 58,55% en dat is goed voor de 1e plaats in de totaal-stand. Helen Conijn en Herman Ko-perdraad waren niet bestand tegen al het geweld en zij sloten dan ook de rij.

In de B lijn de topscore van de avond met 65,28% en die werd behaald door Matty en Kees Overwater, die daarmee oprukten naar de 11e plaats 'over all'. Nel Bakker en Hans Wagenvoort eisten de 2e plaats op met 61,11% en zij nemen nu de 12e plaats in. Ook op de 3e plaats een echtpaar Overwater. Atie en Wan waren aardig op dreef en hun sco-re van 57,64% zorgde ook voor een aardig sprongetje omhoog op de ranglijst. Dat het niet elke week feest kan zijn bleek hier wel uit de score van Ria Bulters en Ans Nieu-wendijk. Vorige week nog een flinke uithaal omhoog, deze keer een fikse duikeling in het klassement door de laatste plaats in deze lijn.

In de C lijn bleken Kitty en Huub van Beem bekomen te zijn van de ze-perd van vorige week, waardoor zij ook in deze voor hen vreemde om-geving terecht gekomen waren. Met 59,2% waren zij te sterk voor de rest van het veld. Goede 2e werd ge-legenheidspaar (op bridgegebied dan) Tony Godefroy - Arnold Heu-zen met 57,92% en een ander ge-legenheidspaar, Joop den Blan-ken -Toos Boerlage wist met 57,01% de 3e podiumplaats veilig te stellen. Volgende week de voorlopig laatste 'ladderavond' waarna de parencom-petitie begint.

Tekening in de strijd bij Bridgeclub De Legmeer

Uithoorn - Na de derde zitting lad-derbridge raakt het kaf al wat meer gescheiden van het koren. Francis Terra & Wim Slijkoord staan en stonden met nu een derde plaats van 59,95% natuurlijk al soeverein aan de leiding, maar de paren met start problemen beginnen zich be-hoorlijk te herpakken. Zoals Sonja & Hans Selman die deze avond afge-tekend eerste werden met 66,32% en deze score stuwt ze naaruurlijk behoorlijk op in de rij der groten. Het meest aansprekende voorbeeld is echter Elisabeth van den Berg met Ineke Hilliard. In een voor De Leg-meer prille samenstelling begon-nen op bijna de onderste sport van de ladder, presteerden ze het nu om met 62,73% tweede te worden en voorlopig als zesde totaal. Eminen-ce geeft To van der Meer trok zich van leeftijd niets aan en met behulp van Elly Belderink werden de dames keurig vierde met 59,49%. Ger Que-le & Gijs de Ruiter waren al goed op dreef en ook nu werd dat bevestigd

met een vijfde plek en een score van 57,64%. Ze moesten deze wel delen met, vrij uniek, nog twee paren en niet de minste. Cees Bergkamp & Ruud Lesmeister en Lijnne Timmer & Tom de Jonge kwamen eveneens op dit percentage uit. Marianne & Huub Kamp voegden zich als ach-tste paar met 57,52% netjes bij de top van deze avond en dat gold ook voor Heleen & Mees van der Roest en Ben ten Brink & Jan Bronkhorst die met respectievelijk 55,79 en 55,21% de top tien afsloten. In het achter-volgende peloton van vier en dertig paren begint de rangschikking zich ook al wat te manifesteren. Met nog twee ladders te gaan en wat grepen uit de truckendoos blijft dat echter nog wel even ongewis. Bridgeclub De Legmeer speelt op de woens-dagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Party Centrum Colijn aan de Indu-strieweg 20 te Uithoorn. Voor inlich-tingen het secretariaat e- mail: gerdaschavemaker@live.nl , telefoon 0297 567458.

BMW EfficientDynamics
Minder emissie. Meer vermogen.

20% BIJTELLING

De nieuwe
BMW 2 Serie
Active Tourer

van-poelgeest.nl



BMW maakt
rijden geweldig

VAN POELGEEST
zaterdag 27 september



GENIET VAN MEER. BIJ VAN POELGEEST.

DE NIEUWE BMW 2 SERIE ACTIVE TOURER.

Aanstaande zaterdag 27 september introduceert Van Poelgeest **exclusief** de geheel nieuwe BMW 2 Serie Active Tourer. De BMW 2 Serie Active Tourer is een innovatieve combinatie van veelzijdigheid en dynamiek en kan getypeerd worden als 'De Ideale Reispartner'. Special voor deze gelegenheid laten wij u aanstaande zaterdag in onze vestigingen Amstelveen, Heemstede en Noordwijk ook graag kennismaken met een aantal culinaire belevingen uit verschillende reislanden, met een mooie selectie bijpassende wijnen. **Graag tot ziens bij Van Poelgeest!**

U koopt de BMW 2 Serie Active Tourer al **vanaf € 28.900,-***. Leasetarief **vanaf € 499,-****.

Van Poelgeest Amstelveen, Burg. A. Colijnweg 6-8, 1182 AL Amstelveen, **T** (020) 503 23 00
Van Poelgeest Heemstede, Cruquiusweg 25, 2102 LS Heemstede, **T** (023) 528 52 84
Van Poelgeest Noordwijk, Keysersweg 91, 2201 CX Noordwijk, **T** (071) 409 09 10

zaterdag 27 september

EXCLUSIEF
BIJ VAN POELGEEST

Voor meer informatie kijk op:
www.van-poelgeest.nl/2AT
info@van-poelgeest.nl

Gemiddeld brandstofverbruik van 4,1 tot 6,2 liter/100 km (16,1 tot 24,4 km/liter) met een CO₂-emissie van 109 tot 143 g/km.

* Genoemde prijs is incl. btw en bpm, excl. recyclingbijdrage, leges en kosten rijklaar maken.

** Genoemd leasetarief is excl. btw, vervangend vervoer en brandstof en is gebaseerd op een Full Operational Lease met een looptijd van 48 maanden en een kilometrage van 15.000 km per jaar. BMW Operational Lease is een product van BMW Financial Services. Stand 17.07.14 S.E.&O.



Meiden groep 8 Basisschool de Zon door naar regio finales!

Uithoorn - Vorige week woensdag speelde de meiden van groep 8 van Basisschool de Zon hun poule wedstrijden op het handbalveld bij de legmeervogels. Zonder punt verlies wisten zij door te gaan naar de finale die ging tegen de winnaar van de poule van afgelopen woensdag. Dus voor een kwartiertje fietste de meiden vanaf de Kwakel opnieuw naar Uithoorn om een spannende wedstrijd te spelen die uiteindelijk bleek te gaan tegen de Spring-schans. Het was een leuk duel tegen een aantal meiden die ook in

het zelfde handbalteam zitten. Onder luid enthousiasme van de vele ouders die ook voor een kwartiertje gekomen waren wonnen de meiden van de Zon uiteindelijk redelijk gemakkelijk. Nu kunnen ze zich voorbereiden voor de regio finales die in het voorjaar gaan plaatsvinden en daarna hopelijk door naar de finale in Emmen. Bij het horen van "wij gaan naar Emmen toe" beloofde de beide aanwezige juffen direct met de hele klas dan mee te gaan. We gaan dus voor nog een leuk uitje met z'n allen zo in het laatste jaar!

Trainingspakken voor volleybal jeugd SAS'70

Uithoorn - In alweer de derde Jeugd Sponsoractie week van DEEN is de volledige Cool Moves Volleybal jeugd in het nieuw gestoken met trainingspakken in de clubkleuren van SAS'70. Afgelopen zaterdag waren enkele jeugdleden uitgenodigd om deze fantastische attentie van DEEN in ontvangst te nemen. Behalve de trainingspakken waren er voor de overige jeugdteams ook nog zakken met krentenbollen door DEEN beschikbaar gesteld. De spelers op de foto spelen in JB1 en hebben diezelfde middag

hun eerste uitwedstrijd van dit seizoen gespeeld tegen VCA uit Amsterdam. Deze spannende wedstrijd, in de eerste klasse, is door SAS'70 JB1 gewonnen met 1-3. Na het leveren van deze prestatie, vielen de krentenbollen van DEEN dan ook goed in de smaak. Willen jullie de SAS'70 jeugd en de nieuwe trainingspakken zelf komen bekijken? Op de dinsdag avond traint de CMV jeugd (4-12 jaar) vanaf 17:00 tot 18:30 en de jeugd (12-18 jaar) vanaf 18:30 tot 20:00 in sporthal De Scheg.

Vlnr: Pieter Voorn (SAS'70-jeugdcommissie), Hr. Van Egmond (DEEN), Sophie, Daan, Lars, Bastienne, Jan Hogeveen (SAS'70-jeugdcommissie).



Verlies voor Qui Vive H1

De Kwakel - Qui Vive had voor de wedstrijd tegen SCHC een goed strijdplan. Verdedigend maar wel gestructureerd, linies kort op elkaar en scherp zijn op de counterkanalen. De wedstrijd ging vrij gelijk op, SCHC meer balbezit en iets scherper in de duels. Maar Qui Vive speelde geduldig en wisten goed waar ze aan toe waren. Beide ploegen weten kansen te creëren maar geen van de kansen komen tot serieuze doelpogingen. Toch komt SCHC na een goede actie op een 0-1 voorsprong. Nog geen minuut later weet Qui Vive de achterstand gelijk te trekken. Wouter Haremaker komt vrij in de cirkel en aarzelt geen moment, een snoeihard schot beland hard op de plank, 1-1. Toch weet SCHC nog voor rust weer op voorsprong te komen een verkeerd aangegeven strafcorner weet de cornerman via een slalom toch nog binnen te werken. Ruststand 1-2. Qui Vive begint niet scherp aan de tweede helft.

Wederom weet SCHC uit een strafcorner te scoren en loopt nu 2 goals uit op Qui Vive. Qui Vive weert zich echter sterk, en weet net als in de eerste helft direct na een tegengaal te scoren. Dit keer weet Martijn Bots de bal binnen te tikken uit een rebound van de strafcorner. Na de 2-3 wil Qui Vive doordrukken, er wordt hoger geprest, meer energie gegeven en hier weet SCHC maar moeilijk mee om te gaan, er komen meer kansen voor Qui Vive en 15 minuten voor tijd weet Tom Gunther uit een mooie aanval over veel schijven de gelijkmaker te scoren, 3-3. Qui Vive knokt zich knap terug in de wedstrijd.

Toch weet Qui Vive geen punt over te houden aan de wedstrijd, vlak voor tijd maakt SCHC de winnende treffer te maken, ondanks 2 gele kaarten aan de kant van SCHC in de laatste twee minuten lukt het Qui Vive niet voor een 4e keer in de wedstrijd terug te komen.



Legmeervogels zoeken afmaker

Uithoorn - Legmeervogels waren in het duel zeker in de eerste 45 minuten niet de mindere dan Kampong. Er wordt een groot aantal kansen gecreëerd maar die worden dan net niet afgemaakt en dan wordt de druk steeds groter en groter. Ontgewijfeld zal de doelpuntenmachine weer op gang komen. Alleen de vraag is wanneer.

Zo moet Legmeervogels binnen de eerste 10 minuten al afstand nemen van Kampong maar er wordt de diverse mogelijkheden slecht een keer gescoord. Mels Bos weet in de 9e minuut Legmeervogels op een 1-0 voorsprong te zetten. Hierna komen er meer mogelijkheden om de voorsprong uit te breiden. Maar verzuimt Legmeervogels telkens om de doelman van Kampong op de proef te stellen. Er wordt te veel gecombineerd. Leuk om te zien dit combinatie voetbal, maar je mag toch wel eens een keer op het doel schieten. Als Legmeervogels dan na een minuut of 20 is uitgeraasd neemt Kampong het initiatief over en moet Legmeervogels in verdedigend opzicht alle zeilen bijzetten om een treffer van Kampong te voorkomen. Zo moeten Mitchell Verschut en Kenneth van der Nolk van Gogh hun doelman te hulp komen om de tegen treffer te voorkomen. Vlak voor het rustsignaal nog een kansje voor Legmeervogels maar de kopbal van Kenneth van der Nolk van Gogh verdwijnt via de lat over het doel. De conclusie van de eerst 45 is toch wel dat Kampong blij mag zijn dat het bij de rust slechts tegen een 1-0 achterstand aan kijkt. Een afmaker in de ploeg van trainer Jack Honsbeek zou voor veel rust kunnen zorgen in het elftal.

Aanwijzingen

Het 2e bedrijf is voor Legmeervogels een stuk minder dan het 1ste bedrijf. De meeste spelers van Legmeervogels zijn nog in gedachten bij de aanwijzingen van trainer Jack Honsbeek als Victor Verpalen van Kampong ongehinderd kan uithalen. Een fraaie redding van Joey v.d. Wal voorkomt de gelijkmaker. Dezelfde Joey v.d. Wal is kansloos

bij een strafschop toegekend aan Kampong na een onbesuisde actie een Legmeervogels verdediger: een actie die werkelijk totaal onnodig was. Daan Groot Zwaartink van Houten laat v.d. Wal kansloos en de 1-1 staat op het scorebord. 5 Minuten later is het zelfs 1-2, als de mee opgekomen verdediger Marsh Konigs uit een corner Joey v.d. Wal voor de tweede keer weet te passeren, 1-2. Dan is Legmeervogels even aangeslagen maar weet de verdediging van Legmeervogels een grotere achterstand te voorkomen. Als Legmeervogels de slag te boven is gekomen neemt het langzaam maar zeker het initiatief weer over en doen zich weer een aantal mogelijkheden voor om minimaal op gelijke hoogte te komen. Dan ziet het weer talrijk opgekomen publiek een aantal leuke combinatie die alleen in schoonheid stranden. De combinaties duren gewoon te lang. Als je in een kansrijke positie komt dan mag je gerust eens op doel schieten in plaats van maar de combinatie te blijven zoeken. In de 88ste minuut komt er dan toch de zo gehoopte gelijkmaker. Bilal el Achkar ziet een schot op doel nog aangeraakt worden door een verdediger van Kampong en doelman Rik Schurs heeft voor de tweede keer het nakijken. Gelukkig na de aftrap een corner voor Houten en het is weer de mee opgekomen verdediger Marsh Konigs die volkomen vrijstaand doelman Mike de Haas, in het elftal gekomen voor de geblesseerd uitgevallen Joey v.d. Wal het nakijken geeft. Legmeervogels hebben dan wel 45 seconden mogen genieten van de 2-2. Na de 2-3 is de tijd te kort om nog op minimaal gelijke hoogte te komen. Legmeervogels verliezen de derde wedstrijd op rij. Voornaamste reden van het drie verlies partijen is toch wel het ontbreken van de echte afmaker. Legmeervogels 2 heeft nu ook drie duels gespeeld en heeft hieruit de volle winst gehaald; negen punten. Na een 1-1 ruststand weet Legmeervogels 2 te winnen van Kampong met 6-1. Legmeervogels is nu samen met De Dijk de koploper in de reserve 1ste klasse.

De Beij Elektra B.V. wordt sponsor van TC Qui Vive

Uithoorn - Ondanks het feit dat De Beij Elektra B.V. al vele jaren de elektra voorziet op het tennispark van TC Qui Vive was het nog nooit tot sponsoring van de vereniging gekomen. Sinds 1 juli is daar verandering in gekomen. De Beij Elektra B.V. mag zich clubsponsor noemen en zal duidelijk zichtbaar op het park aanwezig zijn. TC Qui Vive streeft ernaar om ge-

degen bedrijven uit Uithoorn en De Kwakel aan zich te binden en in dat streven past De Beij Elektra B.V. perfect. De Beij Elektra B.V. is gevestigd aan de Ondernemingsweg en is al meer dan 80 jaar een betrouwbaar bedrijf dat ook buiten Nederland werkzaam is op gebied van installatietechniek en in alle opzichten met de tijd meegaat.



FioFit Sport& Health start massages op twee locaties

Wilnis - FioFit Sports&Health is gestart met het verzorgen van massages te Uithoorn en Mijdrecht. Locaties Plux @ Amber Beautysalon, Uithoorn en Industrieweg 23a bij Godaya Yoga, Mijdrecht. Marcel Fiorenza is in 2001 begonnen met het verzorgen van massages en heeft in de loop van de jaren diverse opleidingen gevolgd om een allround en ervaren masseur te worden en hij is volledig gediplomeerd. FioFit verzorgt onder andere, stoelmassages, ontspanning massages, sportmassages, Shiatsu massages etc. Naast het masseren is Marcel ook Rijks erkend fitness instructeur, Personal Trainer en verzorgd in heel Nederland verschillende groepslessen. Uiteenlopend van Les Mills tot Free-style lessen.

Sponsor

FioFit Sports&Health zal tijdens de

grote schoonmaakactie Vinkeveense Plassen Schoon zaterdag 27 sept. a.s. sponsoren door het verzorgen van stoelmassages voor de vrijwilligers. De vrijwilligers zullen een korte massage aangeboden krijgen om zo weer fris en fruitig van start te gaan om het schoonmaakwerk te hervatten. Even lekker wegdromen onder de zon en genieten en dan weer fijn aan de slag. Marcel: "Tijdens deze zware werkzaamheden is er ook tijd nodig voor ontspanning om zo weer even op te laden. Het is erg belangrijk dat de spieren weer even los te masseren om zo de bloeddoorstroom te stimuleren waardoor je je weer een stuk fitter en energiever voelt". FioFit Sports&Health verzorgd o.a. massages voor werknemers bij bedrijven, op locatie, en op 2 vaste locaties in Uithoorn en Mijdrecht. Voor meer informatie: info@fiofit.nl of 0613699512



Wandelproject "Elke stap telt"

Uithoorn - Tijdens de Open dag bij de Ontmoetingsgroepen Uithoorn in het kader van Wereld Alzheimerdag was er ook informatie over het wandelproject "elke stap telt". Voorlichting werd gegeven door Caroline Smeets van Motion Fysiotherapie en Cisca van der Straaten, MBVO docente. Aansluitend gingen we met alle belangstellende een proef wandeling maken. Begin dit jaar heeft Vita welzijn en advies met What's Up in Uithoorn een inventarisatie gemaakt om in kaart te brengen welke bewegingsactiviteiten voor kwetsbare ouderen er ontbreken in de gemeente Uithoorn. Na een gedegen onderzoek hebben we een subsidieaanvraag met de titel 'Elke stap telt' ingediend bij ZonMw en gekregen. Er worden wandelgroe-

pen 'elke stap telt' opgezet voor verschillende doelgroepen. Waar zowel curatief dan wel preventief wordt gehandeld. Het aanbod wordt verzorgd door verschillende sportverenigingen, welzijnsorganisaties, het lokale sportservice bureau en de buurtsportcoach gezonde leefstijl. Heeft u belangstelling voor het project om mee te wandelen of wilt u zich opgeven als wandelvrijwilliger bij Vita welzijn en advies, Caroline Vrijbergen 0297-533540 of bij het Wijksteunpunt Bilderdijkhof 1 Uithoorn 0297-567209 Anja Ulkeman/Monique Sintenie

Vrijdag 3 oktober wordt er informatie gegeven over het project "elke stap telt" in het dorpshuis de Quakel in de Kwakel om 14.00 uur.

Afsluiting wegseizoen voor UWTC wielren

Uithoorn - Het weekend van 20-21 september zijn de laatste nationale wegwedstrijden verreden. Lorena Wiebes deed dit niet onverdienstelijk bij een dameswedstrijd in Oosterhout. Het was een zwaar rondje met veel bochten in het parcours. Lorena wist als 2e nieuweling over de finish te komen!

Jeugdwedstrijden in Amersfoort en Zwanenburg

Eric Looij pakte op 20 september een vierde plaats in Amersfoort. Stijn Ruijter stond aan de start in categorie 7 bij de Bataaf in Zwanenburg. De wedstrijd eindigde in een massasprint en dat is niet Stijn zijn specialiteit, maar hij werd keurig zesde. Bij de Nieuweligen stonden naast Menno van Capel en Sven Nijhuis maar liefst 50 renners aan de start. Menno en Sven konden zich lang goed handhaven in het peloton. Aan het eind zakte ze wat terug waardoor ze in de achterhoede eindigde.

Interclubwedstrijd Ulysses

Zondag 21 september werd de laatste interclubwedstrijd gereden, deze keer bij Ulysses in Amsterdam Noord. In categorie 3-4 gingen Mees van Smoorenburg en Sven Busker molen van start. Beiden konden goed voorin meekomen. Er kwam een kopgroep van 4 renners. In de finale sprintte Mees naar de 2e en Sven naar de 4e plaats. In categorie 7-nieuweligen deze keer drie rijders van UWTC. Niels Kramer reed voor het eerst weer mee in zijn eigen categorie. Ondanks zijn goede inspanningen moest hij de anderen voor laten gaan.

NCK, finale dikke banden wedstrijd en start veldrijden

Volgende week op zaterdag 27 september zal UWTC met drie ploegen aan de start staan bij het NCK (Nederlands Club Kampioenschap) in het Noordelijke Zoutkamp.

Starttijden: 11:34 uur

Junioren ploeg, 13:56 uur

A-ploeg, 15:40 uur: jeugdploeg

Ook op zaterdag 27 september is de finale van de dikke banden wedstrijd. De winnaars van de wedstrijd in Uithoorn mogen hier aan meedoen. Een aantal deelnemers van de dikke banden wedstrijd hebben zich ondertussen al aangemeld voor de trainingen bij UWTC! Vanaf zondag 28 september starten de nationale veldritten weer en de aftrap is in Dordrecht.

Bridgevereniging Hartenvrouw

Uithoorn - Dinsdag 16 september werd de tweede zitting van de eerste competitie gespeeld. Helaas is het stukje van vorige week wegens plaatsgebrek verloren gegaan. Bij deze een nieuwe poging. In de A-lijn, met dertien paren, werden eerste Thecla Maarschalk en Rees van der Post met een verpletterende score van 72.50%! Het paar Tini Geling/ Paula Kniép scoorden 56.25% en werd tweede. Als derde eindigden Geke Ludwig en Margot Zuidema met 55.42%. Dat "vreemdgaan loont" bewees het combinatie An van Schaick/Trudy Fernhout dat als vierde eindigde met 52.92%. Hierdoor gloort weer enig licht voor het "vaste paar" Cisca Goudsmit/Trudy Fernhout dat vorige week bedroevend eindigde als laatste met een niet vermeldenswaardige score: zij scoorden vier plaatsen op. De competitie A ziet er nu als volgt uit: Nel Bakker en An van der Poel leiden het geheel, op de voet gevolgd door Thecla Maarschalk en Rees van der Post. Goede derde en vierde zijn de paren Alice Oostendorp/Ted Brand

en Kokkie van de Kerkhoven/Corrie Smit. In de B-lijn, met vijftien paren, scoorden Rita Vroman en Floor Janssen 62.15% en werden eerste. Als tweede noteren wij Gertrude Doodkorte/Tiny van Drunen met 61.11%. Het paar Kitty van Beem/Janny Streng volgden als derde met 53.96%. Als vierde eindigden Lies de Bruin en Henny Janssen met 53.13%. Net als "vreemdgaan" loont "partnerrijs": de vier bovengenoemde paren waagden zich hieraan en zie het resultaat! Warm aanbevelen voor trouwe partners die niet zo hoog scoren? De competitie B ziet er nu als volgt uit: Eerste staat het paar Gertrude Doodkorte/Tiny van Drunen, Floor Janssen en Rita Vroman volgen als tweede. De paren Ploon Roelofsma/Marja Slinger en Wil Blansert/Ank Reems zijn derde respectievelijk vierde. Voor Hartenvrouw geldt momenteel een wachtlijst. Mocht u in de toekomst met ons mee willen spelen sluit u dan aan bij de wachtenden. Te zijner tijd bent u van harte welkom. Inlichtingen bij de secretaris Mienieke Jongsmas, telefoon: 0297-565756.



Op zoek naar werk?



Tandartspraktijk
de Haan

Wij zijn op zoek naar een enthousiaste

Tandartsassistent(e)

op oproepbasis
voor inval bij ziekte en vakanties

Wij vragen iemand met:

- Minimaal 2 jaar ervaring
- Een enthousiaste en collegiale instelling
- Flexibiliteit en accuratesse
- Een cliëntvriendelijke houding
- Goede computervaardigheden

Wij bieden:

- Afwisselende werkzaamheden
- Een gezellig en klein team in een moderne praktijk
- Salaris en arbeidsvoorwaarden conform KNMT-richtlijnen

Spreekt dit jou aan en heb je interesse?

Stuur of mail dan een sollicitatiebrief aan:

TANDARTSPRAKTIJK DE HAAN,
t.a.v. H. de Haan
Kamperfoellestraat 66, 1431 RP AALSMEER
Voor nadere inlichtingen: 0297-325953
e-mail: info@tandartspraktijkdehaan.nl

Te koop:
Loopband, meganisch €50,-.
Roeitrainer €50,-.
Tel. 06-15496971

Te koop:
Jongensfiets van 5-7 jr.
Batavus Fox €15,-.
Tel. 0297-284328



Wij zijn op zoek naar:

Gedreven B2B Verkoper full time (M/V)

Die ons salesteam op de binnendienst komt versterken.

Jong enthousiast Import/Export en productiebedrijf van verse vis gevestigd in IJmuiden. Direct vanuit het centrum van de Nederlandse visserij worden Europese visgroothandels, exporteurs en Cash & Carry's voorzien van een breed assortiment van vis en visproducten. In deze functie ben jij zowel commercieel doortastend, enthousiast, communicatief sterk en overtuigend! Dit is een echte verkoopfunctie met mooie producten en spetter verse vis die jij aan de man of vrouw gaat brengen. De juiste kandidaat komt bij een jong en snelgroeiend bedrijf te werken met een hecht en gemotiveerd team.

Spreekt dit je aan?

Kijk dan voor meer informatie op onze web-site



WWW. KARELHOEVE.NL



Stichting CERES | Industrieweg 33
1420 AD Uithoorn | Tel 0297-568608

zoekt

VRIJWILLIGERS

voor de volgende afdelingen:

- Huishoudelijke apparatuur
- Glas en aardewerk
- Kleding
- Geluidsdragers
- Expeditie en magazijn
- ICT

Werktijden in overleg

Voor alle functies geldt: minimaal 1 dag per week

Voor meer informatie: Kom langs en vraag naar de bedrijfsleider of bel 0297-56808.

Personeel gevraagd

18 of 19 jaar oud, opleiding tot
asbestverwijderaar en daar in door te
groeien tot zelfstandig saneerder

Werkzaamheden:
slopen, grondwerk, standbouw,
kassensloop

Gebr van Zanten
ASBESTVERWIJDERING BV
Contact: Rik van Zanten
06-25025610

Gevraagd:
Oude veilingkarren, houten blad.
Tel. 0297-326413/06-53881076

***Te koop:**
Oude buffetkast br. 120 x h.
132 x d. 44 cm, 2 lades en twee
deurtjes, 1 plank en spiegel nu
€50,-. Electr. deken, 1 pers. in
nw. st. €15,-. Mobile airco met
afvoerslang €40,-.
Tel. 06-15390436

Te koop:
Senordry Whitte Knicht
wasdroger m. slang 4 st. 30 x 60
x 90 x 120 cm €10,-.
Tel. 0297-593319

Te koop:
Ronde salontafel m. gedraaide
poten, middellijn 70 cm h. 65 cm
€10,-. Tel. 0297-593319

Te koop:
Het boek 'Een wandeling langs
De Kromme Mijdrecht' €7,-.
Tel. 0297-593319

Vermist:
Wie heeft enige tijd geleden het
verkeerde badlaken meege-
nomen uit De Waterlelie?
Tel. 0297-322653

Gevraagd:
Schone gebruikte handdoeken
en/of theedoeken voor hobby.
Tel. 0297-778469

Te koop:
2 Barkrukken m. rugleuning, d.
bruin, zith. 75 cm. € 80,-.
Tel. 0297-262131

Te koop:
Sony tv oud model €15,-. 2
Tuinoveralls, katoen en zware
kunststof m. 54 samen €15,-.
Verrekijker €5,-. GRATIS: Seni-
orenbed m. verstelb. lattenb.
+ tempur matras, 4 mnd. gebr.
Sjoelbak/projectortafel div.
leesboeken, Tel. 023-5288614

Te koop:
Mobiele airco Nordcap 8000,
z.g.a.n. 3x gebr. nw. pr. €1099,-
vr. pr. €150,-.
Tel. 023-5284350

Te koop:
Magnetron nooit gebr. merk
Galanx, €20,-.
Tel. 023-5283808

Te koop:
Prachtige 3 del. castel fourni-
ture wandmeubel, bestaande
uit 2 laden blokken, 1 kastblok
met 3 opbouwboekenkasten
t.e.a.b.
Tel. 023-5285001 (na 19 uur)

Te koop:
Jonge katjes, 6 weken oud,
speels, grappig, nieuwsgierig,
zindelijk, ontwormt, p. st. met
voer €20,-.
Tel. 06-37545425

Te koop:
Batavus dames/meisjes fiets,
h.rem, t.tr. rem, 4 versn., 26",
kleur zilver, paars, met slot,
nw. verl. €70,-. Jongens v. fiets
t.tr. rem €55,-. Bobike zitje v.
achterop €15,-.
Tel. 06-27171019

Te koop:
B & J. tv, Beovision, mx7000,
beeld diagonaal 80 cm, op voet,
werkt prima. €30,-.
Tel. 06-10895789

Te koop:
Oude glazen scheepskaraf
€50,-. Winston churchills
memoires over de tweede
wereldoorlog (12 delen).
12 boeken van Patricia Cornwell
€20,-. 2 P. nw. snowboots
beige en zwart. Mt 36/37 Samen
€15,-. 34 Tijdschriften Prana
van ca. 2000-2003.
Tel. 023-5290748

Te koop:
Gazelle herenfiets met 7 versn.,
slot en dichte kettingkast €75,-.
Tel. 06-42101975

Te koop:
Nette tweedehands jongens
kleding, mt. 152-164, t-shirts
vanaf €2,-. Sweaters €3,-,
broeken €4,-, jassen €5,-.
Tel. 06-24364069

Te koop:
Stevig bureau voor jongens-
kamer. Kl. marine blauw m.
bruin blad en 2 laden links. 120
x 63 cm €20,-. Stevige voetbal-
tafel 60 x 105 cm €15,-.
Tel. 06-18870207

Te koop:
Voetenzak d. blauw met fleec
van binnen voor wandelwagen
€12,-.
Tel. 06-16583806 (na 18 uur)

Te koop:
2 Zitsbank nw. witte stoffe bekl.
€250,- extra rode hoes.
Tel. 023-5845749/06-2552315

Te koop:
Wandmeubel 250 x 200 cm,
losse elementen, wit, merk
Banzbord €150,-.
Tel. 023-5380856

Gevraagd:
Wie heeft er voor mijn kleinzoon
nog Mecano in huis?
Tel. 023-5280356

Basics & Trends, "de specialist voor de bloemist", is een groothandel in diverse bloemisterij artikelen voor de professionele klant. Het assortiment bestaat uit zowel basisartikelen als zeer trendgevoelige sfeermakers. Basics & Trends is gevestigd op 4 groothandelscentra in Nederland en heeft ook een complete moderne webshop.

Voor ons distributiecentrum in Aalsmeer zijn wij op zoek naar energieke

Oproep magazijn medewerkers

(zeer geschikte functie voor scholieren/studenten/herintreders)

De werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- Verzamelen, verpakken en verzendklaar maken van uitgaande goederen
- Lossen en opslaan van inkomende artikelen en aanvulwerkzaamheden
- Zorg dragen voor orde en netheid in het magazijn
- Alle overige voorkomende en ondersteunende magazijnwerkzaamheden

Wat voor kandidaten zoeken wij?

- Zelfstandige werkhouding en initiatief tonen
- Nauwkeurigheid
- Leeftijd vanaf 16 jaar

Wat bieden wij:

Afwisselende werkzaamheden en een goede werksfeer in een klein team.
Een goed uurloon afhankelijk van je leeftijd en verder 8% vakantietoeslag en een reis-kostenvergoeding voor woon- werkverkeer.

De werktijden zijn iedere werkdag vanaf 06.00 tot 17.00 uur en op dinsdag- en donderdagavond van 17.00 tot 21.00 uur. Op zaterdagochtend van 7.00 tot 12.00 uur. Flexibele werktijden zijn bespreekbaar, dus goed te combineren met bijvoorbeeld studie- en schooltijden.

Wil je meer informatie?

Neem contact op met Marcel Oudekerk, Warehouse Manager, tel. +31 (0)20 - 345 94 82, e-mail: m.oudekerk@basicsentrends.nl

Ben je geïnteresseerd?

Mail je persoonlijke gegevens aan Marcel Oudekerk e-mail: m.oudekerk@basicsentrends.nl

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld



Te koop:
Prachtige massieve noten-
houten rankenkast, 2 deurs, m.
2 grote laden €500,-.
Tel. 0297-263017

Te koop:
Spannende boeken o.a.
Matthew Reilly, Jeffery Deaver,
John Sandford €1,- p. st.
Tel. 0297-880255

Gevraagd:
Wie kan mij helpen aan een
kleine duif? Sierduif?
of Lachduifje?
Tel. 0297-283895

Te koop:
Kl. sarama kippen €25,-.
Tel. 06-55708636

Gevraagd:
Verzamel medailles en vaantjes
van toertochten op deschaats.
Stempelkaarten zeer welkom.
Tel. 0346-241819

Te koop:
Wandel/k. wagen d. bl. €15,-.
Tel. 0297-281750

Te koop:
Thermokan, 2,2 ltr. nw. alumi-
nium €5,-. Zaanse klok €10,-.
Tel. 0297-281750

***Te koop:**
17 Beklede kantinestoelen a.
€15,-. 35 Beklede kantine-
stoelen a €10,-. 4 Ronde tafels
met 1 poot in midden ø 1.20 mtr.
a €40,-. Tel. 06-51094994

Te koop:
Vitrage Inbetween ecru, m.
sierrand onder, vlinderplooiën
+ haken. mt. 2 x 370 x h 2.43
€140,-. Vitrage Inbetween ecru,
br. 4.55 x h 2.43 €90,-. Vitrage br.
2.90 x h 1.39 cm. €20,-. Vitrage
voile ecru m. geschulpte rand
onder, br. 6.36 x h. 1.30 cm. €50,-.
Tel. 06-51909722



TRUCKWASH AALSMEER

Truckwash Aalsmeer is een moderne professionele Truckwash. Wij zijn gevestigd aan de Afmijnstraat 4 te Amstelveen, op nog geen 300 meter van veiling Flora Holland te Aalsmeer.

Wij beschikken over drie moderne wasstraten, waarvan twee traditionele wasstraten en de Quickaway wasstraat. Als Truckwash Aalsmeer zijn wij gespecialiseerd in het reinigen van trekker-oplegger combinaties, LZV, motorwagens, bulkwagens, campers, motorwagen-aanhanger combinatie, caravans, bussen, kraanwagens, paardentrailers, bestelwagens, bakwagens, oldtimers, etcetera.

Door de toenemende groei zijn wij op zoek naar een:

Fulltime wasstraat medewerker

Functie eisen:

- Je beheerst de Nederlandse taal in woord en schrift.
- Je bent tussen de 18 en 25 jaar.
- Je woont binnen een straal van 10 km van Truckwash Aalsmeer.
- Van nature ben je een doorzetter.
- Kwaliteit en enthousiasme is standaard voor je.
- Je bent bereid om in ploegen te werken.
- Stressbestendig.
- Je bent niet bang voor water.
- Reinigen van bovengenoemd transport zie je als uitdaging.

Salariëring:

Volgens het cao voor wasstraten en tankstations. BETA.

Spreekt de functie je aan, heb je interesse in deze uitdagende baan?

Stuur je CV en motivatie aan dhr. M.Bos, m.bos@truckwashaalsmeer.nl



DEEN

• SUPERMARKTEN •

DEEN Ierse biefstuk met kruidenboter
250 gram



250 gram

3.50

Actieprijs per kilo 14,00

DEEN verse frites
zak 700 gram



0.75

Actieprijs per kilo 1,07

Bloemkool
per stuk



Bloemkool van de gebroeders
Theo en Hans Vlaar uit Andijk.

0.50

Gieser Wildeman stoofperen
uit Noord-Holland
kilo



kilo

0.75

Met liefde geteeld door
Erik Appelman uit Zwaagdijk.

Het Beste van Deen
Deense baguette
per stuk



2.00

DEEN roombroodjes
doos 2 stuks



1.00

Chocomel of Fristi
15-pack

op=op



3.50

Magnum ijs
pak 4 stuks

Slechts €0.38
per ijde.



1.50

< 25 jaar? laat je legitimatie zien!
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol

NIX18

Stoney Creek
Australische wijn
rood, wit of rosé
6 flessen à 75 cl.
32.94



6 halen 3 betalen

16.47

Actieprijs per liter 3.66

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op www.deen.nl

DEEN Uithoorn: Legmeerplein 18