

DEZE WEEK:

NM

Recreatie bij Lage 2015

Verassend en wisk

Met medewerking van: Intercommunale Provincie De Polders, Rijkswaterstaat, Provincie De Polders, Landelijk Regioverbond, Provincie De Polders, Landelijk Regioverbond

Lijf & gezondheid

Lees je 40

Nieuw boek **OERSTERK ETEN**

Richard de Leth

Weg met die vervelende puistjes!

DEEN Aanbieding is geldig van 23 t/m 27 april 2015.

AMSTEL BEER

Amstel pils 30 cl. 9,00

krat 24 flesjes

ACTIE

4 HALEN = 3 BETALEN

Auto Maas

Teelmanstraat 3, 1431 GL Aalsmeer

T 0297-324320 • E auto_maas@seat.nl

www.automaas.nl

Stellingzicht

29 april start verkoop:

12 grote appartementen met blijvend vrij uitzicht

Stellingzicht is een onderdeel van park krayenhoff

WWW.PARKKRAYENHOFF.NL

Uw kostbaarheden zijn goud waard!

Inkoop Verkoop Veiling Verpanden Beleggen

Goudwisselkantoor

Parkeerplaats Potgieterplein Potgieterplein, Uithoorn

Elke zaterdag 10:00 - 16:30 uur

www.goudwisselkantoor.nl

Elke dag het laatste regionale nieuws!

ZIE ONZE SITE: MEERBODE.NL

Like us on Facebook



Gemeente en ondernemers niet op één (Water)lijn

Uithoorn - De herinrichting van de Wilhelminakade en het Marktplein onder de naam 'Waterlijn' naderd zijn voltooiing. Een verademing voor de ondernemers langs de Amsteloever - met name die in de horeca - die misschien eindelijk weer normaal zaken kunnen doen.

Vanaf januari dit jaar hebben zij veel omzet moeten missen als gevolg van te weinig klanten. Die konden er door bouwwerkzaamheden gewoon niet komen. Eigenlijk hadden ze het voornemen om maandag 27 april tijdens Koningsdag te gaan 'knallen' om veel bezoekers binnen te halen teneinde hun omzet op te krikken. Punt is alleen dat het enthousiasme van de horecaon-

dernemers en de regelgeving van de gemeente elkaar in de weg lopen. Ze zitten dus duidelijk niet op één lijn en dat gebeurt kennelijk vaker door gebrekkige communicatie en starheid van het gemeentebestuur. Achterliggende oorzaak is dat eigenlijk niemand goed wist wanneer aannemer AW Vessies met de inrichting van de Waterlijn klaar zou zijn. De aannemer heeft al een maand extra gekregen om het werk af te ronden. De Amsteloever is op dit moment nog steeds niet toegankelijk voor het verkeer - op een enkele fietser na via het trottoir - omdat men bij het Piet de Kruif viaduct op de hoek met de Stationsstraat nog druk aan het werk is. Daar is het een bouwput.

En bij het verschijnen van deze krant zijn er nog slechts drie werkdagen te gaan. Reden dat veel ondernemers maar hebben afgezien van het aanvragen van vergunningen bij de gemeente om voor hun deur wat 'reuring' te brengen in de hoop mensen aan te trekken op Koningsdag. Aan het aanvragen van een vergunning om een activiteit te mogen uitoefenen zijn kosten verbonden. Maar als niemand je kunt vertellen of de inrichting van de 'nieuwe' Amsteloever wel of niet op tijd klaar is, kan het weggegooid geld zijn. Bij navraag blijkt het merendeel van de horeca Koningsdag voor hun klanten het dan maar 'binnenshuis' te vieren, zelfs als het mooi weer mocht zijn...



Nieuwe herbestemming de Hoeksteen

Uithoorn - Het Rietveldmonument, dat in dit jubileumjaar door Stichting De Hoeksteen 50 jaar in de schijnwerpers wordt gezet, heeft een bijzondere geschiedenis. Na twintig jaar in gebruik als Hervormde Kerk is het pand door de gemeente omgebouwd tot bibliotheek voor heel Uithoorn. De toekomst van het gebouw staat opnieuw ter discussie als de bibliotheek een ander onderkomen krijgt. Bij de presentatie op 30 april van het jubileumboek over 50 jaar geschiedenis van De Hoeksteen wil de stichting tevens stilstaan bij mogelijke herbestemming. Daarom is gekozen voor de vorm van een mini-symposium waarin niet alleen aandacht wordt besteed aan de geschiedenis, maar ook aan de vraag naar mogelijkheden voor toekomst van het gebouw.

Toekomst

Alenca Mulder is bij uitstek de geschikte persoon om haar licht op

die vraag naar de toekomst te laten schijnen. Zij heeft zich met haar architectenbureau WVAU Architecten gespecialiseerd in met name de herbestemming van monumenten. Met behulp van subsidie van de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed en een bijdrage van de gemeente Uithoorn gaat zij zich intensief bezighouden met een analyse van De Hoeksteen. Zij onderzoekt de staat van het gebouw en de voorzieningen die getroffen moeten worden om het te kunnen behouden. Tevens inventariseert zij de voorwaarden waaronder het voor hergebruik in aanmerking komt en voor welke doeleinden het dan mogelijk geschikt is of geschikt gemaakt kan worden. De cultureelhistorische waarde van een gebouw geldt als uitgangspunt bij haar werk. Bij De Hoeksteen gaat het om de karakteristieke waarde die dit Rietveldmonument bezit. Haar bureau heeft

veel ervaring met restauratie en renovatie van eerdere Rietveldontwerpen. Alenca Mulder treedt hiermee in de voetsporen van haar vader Bertus Mulder, die als architect nog heeft samengewerkt met de toen al wereldberoemde Gerrit Rietveld.

Jubileumboek

Die samenwerking van Bertus Mulder met Rietveld en de resultaten daarvan komen ook aan de orde in het jubileumboek over De Hoeksteen dat op 30 april beschikbaar komt. Voor een Vriendenprijs van 15 is het op die avond te verkrijgen in de Bibliotheek. Daarna is het boek te koop bij de Wereldwinkel in De Hoeksteen en bij boekhandel Ten Hoope aan het Zijdelaanplein. Reserveren van het jubileumboek kan via www.dehoeksteen50jaar waar ook het programma van 30 april voor geïnteresseerden is te vinden.

ZOEK JE EEN LEUKE VAKANTIEBAAN?

LEVARHT
your source to freshness

KIJK OP WWW.LEVARHT.COM/VACANCIES

Nieuwe Meerbode

GEVRAAGD

Wij zijn met spoed op zoek naar serieuze **BEZORGER/STER**

Uithoorn: Van Eedenlaan e.o. (275 kranten)

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



Koningsdag in Uithoorn en De Kwakel

Uithoorn/De Kwakel - Volgende week maandag 27 april vieren Uithoorn en De Kwakel uitgebreid Koningsdag.

Er is werkelijk de gehele dag wel iets te beleven. Voor een uitgebreid programma zie elders in deze krant.

AED-defibrillator in winkelcentrum Zijdelaan?

Uithoorn - Hoe je een goed functionerende AED-defibrillator nodig hebt als het er onverwacht op aankomt, bleek afgelopen vrijdagmorgen in winkelcentrum Zijdelaan. Daar raakte een bouwvakker onwel en moest snel gereanimeerd worden. Blijkens ingewonnen informatie bij beheerder Ferry Diermanse blijkt het winkelcentrum zelf niet over een AED te beschikken. Gelukkig was er een aanwezig in de bouwkeet van Dura Vermeer aan de Heijermanslaan, waarmee gezegd moet zijn dat deze bouwvakker zijn zaakjes wel op orde heeft! Een medewerker van AH snelde ermee naar de plaats des onheils halverwege de passage ongeveer ter hoogte van Keurslager Bader. Intussen waren brandweer, politie en twee ambulances bij de in aanbouw zijnde hoofdingang van het winkelcentrum aangekomen om de hulpverlening over te nemen. Het kortste optreden van degene die de reanimatie heeft verricht en (mogelijk) de AED heeft gebruikt verdient een dikke pluim. De bouwvakker heeft het voor zover bekend overleefd. Het was voor hem de eerste dag dat hij voor zijn baas in het winkelcentrum aan het werk was. Rijst de vraag waarom het winkelcentrum zelf niet over een AED beschikt. Zeker in een winkelcentrum waar altijd veel mensen zijn kan het gebeuren dat iemand een hartstilstand krijgt en dan is reanimeren en het gebruik van AED (in veel gevallen) noodzakelijk.

Niet verplicht

"Voor zover ik weet is de winkeliersvereniging er wel mee bezig. Het zit in het pakket van mogelijke aanschaffingen als de renovatie van het winkelcentrum achter de rug

is," laat Ferry Diermanse ons weten. "Op dit moment weet men ook niet goed waar je in het winkelcentrum een AED op een bereikbare plaats zou moeten posteren. Vanwege de renovatie kan je die geen vaste plek geven. Dat is dus lastig. Bovendien moet er dan ook nog iemand aanwezig zijn die het apparaat kan bedienen. Daar heb je een opleiding voor nodig en je moet weten of en hoe je iemand moet reanimeren. De AED kan verder alleen maar gebruikt worden als het winkelcentrum open is, want buiten die tijden kan er niemand bij als er bijvoorbeeld buiten op straat iets gebeurt. Het winkelcentrum is niet verplicht om een AED aan te schaffen, maar in gevallen zoals vrijdag kan ik mij voorstellen dat het wel nuttig is om zo'n apparaat in huis te hebben. Is toch een leven mee gered. Nogmaals, het onderwerp wordt meegenomen in het overleg met WPM om er al dan niet een aan te schaffen," aldus Ferry. Namens de winkeliersvereniging onderschrijft Joep Szejnoga het relaas van Diermanse. "Een goed moment om dat intern toch weer eens onder de aandacht te brengen." Tussentijds zal men zich dus moeten 'behelpen' met de AED-defibrillator uit de bouwkeet van Dura Vermeer. In voorkomende gevallen weet men nu dat het apparaat zich daar bevindt en kan worden gebruikt. Behalve als de bouwkeet vanaf eind vrijdagmiddag tot maandag op slot gaat. Dan is er als alternatief dat er bij Het Hoge Heem in de centrale hal ook een AED-defibrillator hangt. Maar dat is in afstand weer verder weg en elke minuut telt! Mediq Apotheek gaf op onze vraag aan in het noodgebouw op het parkeerterrein geen apparaat beschikbaar te hebben.

Jolanda Dirksen

Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



LEUVENUMSEWEG 120 -303 ERMELO

Vrijstaande recreatiebungalow met inpandige berging, parkeerplaats en tuin rondom gelegen op een kavel van 355 m² eigen grond.

De bungalow ligt op het kleinschalige en rustige bungalowpark "Sparrendal" en is uitermate geschikt voor natuurliefhebbers! Vanaf de woning staat u gelijk aan het begin van verschillende wandel- en fietspaden die u door bos en over de heide voeren.

De recreatiebungalow is voorzien van vloer-, spouw-, dakisolatie, gedeeltelijk dubbel glas, centrale verwarming en open haard. De badkamer is omstreeks 2006 vervangen. Parkeren naast de bungalow is mogelijk. De prijs is inclusief vrijwel de gehele inventaris.

Indeling

Entree/hal, woonkamer met open haard en schuifpui naar het terras, open keuken, 2 slaapkamers, badkamer met douche/cabine, wandtoilet en designradiator, berging met CV-installatie en aansluiting voor de wasapparatuur.



VRAAGPRIJS: € 89.000,- K.K.

Permanente bewoning is niet toegestaan.
Bouwjaar 1984.
Kavel 355 m².
Inhoud circa 162 m³.

Putterweg 17-19
3851 GA Ermelo
T 0341 - 567810

Spoorlaan 1
8071 BN Nunspeet
T 0341 - 567810

info@vinkeveluwe.nl
WWW.VINKEVELUWE.NL

TE HUUR UITHOORN/DE KWAKEL BEDRIJFSRUIMTE

1x 110.5 m ²	€552,50	p.mnd
1x 108.0 m ²	€495,00	p.mnd
1x 122.0 m ²	€565,00	p.mnd
1x 122.0 m ²	€565,00	p.mnd
1x 108.0 m ²	€540,00	p.mnd

COMBINATIES MOGELIJK
Prijzen ex. BTW en ex. nutsvoorzieningen
Inlichtingen 06-255 38 119

Ogen vol tranen
maar een hart vol mooie herinneringen
Veel te vroeg is mijn allerliefste Gerard,
onze geweldige vader, fijne schoonvader
en lieve opa van ons heengegaan.
De strijdlust die Gerard tot op het laatst
had, vervult ons met trots en bewondering.

Gerard de Vries

28 november 1941 19 april 2015

Henny de Vries-Meurs
Jeroen & Esther de Vries

Maria
Leona

Bob & Debra de Vries

Roos
Pier
Marth

Correspondentie-adres:
Pr. Christinalaan 118
1421 BN Uithoorn

De uitvaartdienst zal gehouden worden
op dinsdag 28 april om 12.30 uur in crematorium
Bouwens, Noorddammerweg 40 te Uithoorn.
Na afloop is er gelegenheid tot condoleren.

Een speciaal woord van dank voor de
fijne zorg van alle specialisten en de verpleging
van het Amstelland Ziekenhuis.

ZIE VOOR FAMILIEBERICHTEN:
MEERBODE.NL

UITVAARTVERZORGING

De Witte Roos

"Uitvaart is zo individueel als het leven zelf"

Uw eigen afscheidsruimte (24 uur per dag)

Francisca Stoffels

Dag en nacht bereikbaar
06-24612180 • 020-4415366

info@uitvaartdewitterroos.nl
www.uitvaartdewitterroos.nl



UITVAARTCENTRUM BOUWENS

sinds 1927 hét adres van vertrouwen voor
iedereen die in moeilijke dagen behoefte heeft
aan menselijke benadering, doelmatige adviezen
en deskundige begeleiding

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Startbaan 7 • 1185 XP Amstelveen
020 647 12 12

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 56 34 55

CREMATORIUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 52 04 98

www.uitvaartcentrumbouwens.nl



Beter wachten op de trein, dan wachten op een nier.



DE WACHTLIJST
MOET KORTER!

Ga naar nierstichting.nl

Kunstgebit stuk?



U kunt bij ons terecht voor:

- Reparaties en rebasing (Klaar terwijl u wacht!)
- Volledige protheses
- Gespecialiseerd in kunstgebitten op implantaten
- Partiele en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Behandeling volgens afspraak

Lid Organisatie van
Nederlandse
Tandprothetici (ONT)

P. den Hartog
tandprotheticus

F. Grashuis
tandprotheticus

Uiterweg 6 • Aalsmeer • Tel.: 0297-342699

R. Hoogendoorn

Box-/Opslag RUIMTE TE HUUR
v.a. 10m²
VUURLIJN 36 DE KWAKEL

Gratis gebruik van aanhanger
bij uw verhuizing.
Voor info 0654297748

Mediterraan wonen midden in Aalsmeer-Centrum



Aalsmeer-Centrum
Weteringplantsoen 24

Deze bijzondere villa is voorzien van een unieke
in- en uitschuifbare kap. Dus ongeacht het grillige
Nederlandse weer, altijd op mediterrane wijze
lekker buiten zijn als u dat wilt. Een romantisch
etentje of barbecue kunnen nooit meer
verregeten. Het dak zorgt ervoor dat de straling
van de zon, ook als het bewolkt is, omgezet wordt
in een aangename temperatuur. Vloerverwarming,
vloerverlichting, verstelbare lamellen voor koelte,
bij elk weertype een aangenaam klimaat. Maximale
privacy, ongestoord genieten van het buitenleven.

Rustig en luxueus wonen met winkels, restaurants
en scholen op loopafstand en dichtbij alle
recreatiemogelijkheden.

Bouwjaar 1998.
Perceeloppervlakte 210 m²
Woonoppervlakte 180 m²
Inhoud 610 m³

Vraagprijs € 535.000 k.k.

Heereweg 231,
2161 BG Lisse
Tel: 0252-419049



Persoonlijk en zorgvuldig

Altijd directe hulp bij overlijden
Dag en nacht bereikbaar
0297 - 32 58 65



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider
bij Uitvaartverzorging Finnema.
Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle
faciliteiten om een begrafenis of crematie
geheel naar uw wensen te verzorgen.
Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en
De Ronde Venen staan wij garant voor het in
detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te
overlijden, kunnen wij alle zorg van een
begrafenis of een crematie van u overnemen.
Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.



UITVAARTVERZORGING
FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

TE KOOP

Fuchsiastraat 19 AALSMEER



Royaal, uitstekend onderhouden 4-kamer hoek-
appartement (125 m²) op de 4e woonlaag van het
nieuwbouwproject aan de Fuchsiastraat. Bij het ap-
partement is een garage in de parkeerkelder en een
losse parkeerplaats buiten. Het appartementencom-
plex is voorzien van een lift en is door de omlegging
van de Provinciale weg N201, gelegen in een bijzon-
der rustig gedeelte van de gemeente. De winkels van
Aalsmeer (Ophelialaan en Zijdstraat) zijn op loop-/
fietsafstand.

Geschikt voor alle leeftijden. Indien nodig kunnen
met zorgcentrum 't Kloosterhof afspraken worden
gemaakt voor aanvullende hulp.

Het bouwjaar is 2005 en de staat van onderhoud is uit-
stekend. Niet klussen, gelijk wonen!
Zie ook: www.funda.nl (pag. 6)

Oplevering: In overleg
Informatie: Mantel ERA Makelaars, tel. 0297-327145

Vraagprijs: 335.000 k.k.

Annelies
Lek-Van Bunningen
van Mirande

70 jaar

Van harte
gefeliciteerd
namens
het gehele team
van Mirande



***Aangeboden:**
Burbri Antiek. 5000 m² antiek
en curiosa. Eigen imp.; rechtstr.
naar particulier. Oosteinderweg
201a, Aalsmeer.
Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Voor St. mensen in Nood,
draagbare kleding, schoenen,
dekens enz. Inleveradressen:
ma. t/m za. tussen 08.00-20.00
uur. Mijdrechtse Dwarsweg
20 in Wilnis en Herenweg 36 in
Vinkeveen. Beide adressen op
zondag gesloten.
Tel. 0297-778103

***Aangeboden**
Ervaren rijksgediplomeerde
horlogemaker. Reparatieplaats
voor mechanische uurwerken.
Tel. 0297-564845

Heb je het gevoel dat je hoofd helemaal
vol zit, slaapproblemen hebt, je het
gevoel hebt het leven helemaal aan je
voorbij gaat? En veel onrust ervaart?

**DAN IS EEN INDIVIDUELE
MINDFULNESS TRAINING
IETS VOOR JOU!**
Afgestemd op jouw persoonlijk behoefte!

Voor meer informatie:
www.leveninhetnu.com
Marjanne Kruijswijk
06-41887715

***Te koop:**
Ijsmaakmachine €15,-.
Keukenmachine €1750. Tafel-
grill €15,-. Braunjus pers €750.
Tel. 0297-348181/06-53507473

Gevraagd:
Oude veilingkarren, houten
blad.
Tel. 0297-326413/06-53881076

***Te koop:**
14 Mtr. alu. vlaggenmast voor
bedrijven. 4 Pallets div. stenen
tegels en bestrating.
Tel. 06-51094994

Te koop:
Opoefiets uit 1946 Juncker
€80,-. Bulldog wielklem €20,-.
Bedbank 2 pers. €100,-.
Tel. 0297-566018

Gevraagd:
Konijnhok voor 2 konijnen.
I.g.st. voor buiten.
Tel. 06-16108597

Te koop:
1 Grijs tent €25,-. Heggen-
schaar electr. nw. in doos €30,-.
Tel. 0297-564561

Te koop:
Piano digital ritme, sounds, enz.
€300,-. Wiel double lock, 5 cm,
4 sleutels €30,-. 2 Straakachels
Tefal, ophangen €750.
Tel. 06-22349283

Te koop:
Gazelle damesfiets, handrem,
i.z.g.st. €100,-.
Tel. 0297-563846

OPSLAG & VERHUUR
Uithoorn Mijdrecht
Aalsmeer Zeehoven

Te huur: 20 ft containers
= 33 kub ruimte om
uw spullen op te slaan.
Zowel voor bedrijven als
particulieren
Bel voor meer informatie
06-25538119 of kijk op
www.opslag-en-verhuur.nl
Vanaf €80,- p.mnd excl. btw

PASSIONATA®
Chantelle
PARIS

50% korting
op uw
2de beha*

* Actie geldt t/m
30/04/2015. Promotie geldt
op het goedkoopste artikel.

Speciaalzaak
"mirande,"

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur
zaterdag 9.30-16.00 uur

Volgende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING

LEESEMAN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Een nieuwe kijk
op uw kunstgebit.

Uw vertrouwde
adres

Reparaties klaar terwijl
u wacht

Vergoeding
zorgverzekeraars

Specialist in protheses,
ook op implantaten

Prinses Christinaaan 133 | 1421 BH Uithoorn
0297 56 54 74 | www.leesemantandprotheticus.nl



Zondag 26 april vanaf 22.00 uur:

**Live optreden van
Little Boogie Boy Bluesband**

Maandag 27 april vanaf 17.00 uur:

KONINGSDAG
Live Muziek met de Woodworks



Voor meer info
zie redactie elders
in deze krant.

Wilhelminakade 5
Uithoorn

www.drinkenenzo.nl

***Gevraagd:**
Blik speelgoed van vóór 1960.
Auto's, schepen, treinen en
motorrijders e.a. oud mecha-
nisch speelgoed.
Defect geen bezwaar.
Tel. 0297-778469

***Te koop:**
Partij 3 polige computersnoeren
€5,-. p.st. Partij alle soorten IC's
vanaf €2,-. p.st. Party trafo's
vanaf €5,-. p.st. Div spoelen
vanaf €3,-. p.st.
Tel. 06-26998215

Gevraagd:
Ruil:en: KLM huisjes.
Tel. 0297-564561

Te koop:
Vouwfiets m. versnelling €40,-.
Tel. 06-344224898

autobedrijf ed van schie

- REPARATIES EN ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN AUTO'S (INCL. LEASE-AUTO'S)
- IN-/VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- REPARATIES VAN ALLE VOORKOMENDE AUTOSCHADES
- BOVAG LID & ERKEND APK-KEURINGSSTATION

EEN AFSpraak MAKEN OF PRIJSOPGAVE ONTVANGEN? KOM LANGS, BEL OF MAIL!
OOSTERLANDWEG 29A – MIJDRECHT - TEL. 0297-59 34 31
INFO@EDVANSCHIE.NL | WWW.EDVANSCHIE.NL

STUDIO'S AALSMEER
VENGEANCE HITS HOME
FAST & FURIOUS 7
2 APRIL

SPeelWEEK 17
LADDER BIOSCOOP
Voor alle informatie: www.crowncinema.nl

Donderdag 23 April	ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF	17.00
	DE ONTSNAPPING VOORPREMIÈRE	18.45
	SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
	FAST&FURIOUS 7	21.00
Vrijdag 24 April	JACK BESTELT EEN BROERTJE	15.00
	MEES KEES OP DE PLANKEN	17.00
	RAILWAY MAN	20.30
Zaterdag 25 April	HOME 3D	14.45
	MEES KEES OP DE PLANKEN	13.00
Zondag 26 April	SHAUN HET SCHAAP	11.00
	MEES KEES OP DE PLANKEN	11.15
	HOME 3D	12.45
	WIPLALA	13.00
	BOSKAMPI'S VOORPREMIÈRE	14.45, 16.45
	JACK BESTELT EEN BROERTJE	15.00
	ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF	17.00
	BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
	SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
	FAST&FURIOUS 7	21.00
Dinsdag 28 April	BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
	SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
	FAST&FURIOUS 7	21.00
Woensdag 29 April	BOSKAMPI'S	14.45
	BIBI EN TINA	15.00
	HOME 3D	16.45
	JACK BESTELT EEN BROERTJE	17.00
	BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
	MR TURNER	20.30
	FAST&FURIOUS 7	21.00

Crown Studio's Aalsmeer, Van Cleeffkade 15 Aalsmeer Tel. 0297 - 753600 www.studiosaalsmeer.nl

***Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of
inboedels. Stuur uw foto's en
uw prijs naar info@burbriantiek.nl
dan mailen wij u terug of het
wat voor ons kan zijn. Bij inter-
esse komen we het betalen en
ophalen.
Tel. 0297-320058

***Te koop:**
Samsung printer €20,-. Disco-
laser filitser €30,-. Pullenbak
metaal €15,-. Horeca bravilor
choco app. €75,-.
Tel. 0297-348181/06-53507473

***Te koop:**
Grote of kleine partijen oude
schoolstoelen of stapelstoelen,
kantoor of kerkstoelen,
we komen dus spullen zelf bij u
ophalen dus twijfel niet en waag
er een belletje aan. Wij betalen
u contant.
Tel. 06-10893672

Te koop:
Nw. start rekenen 2F, leer/
werkboek deel B €5,-. Spectrum
woordenboek Ned/Duits en
Duits/Ned.
Tel. 0297-527545

Te koop:
Afn. b. zijfietstas €10,-. Bood-
schapp. wagentje €10,-.
Uitschuifb. tafel €50,-. Alles
mooi.
Tel. 0297-563625

Te koop:
Electrolux 162 ltr. vrieskist €25,-.
Div. Ajax artk. klok - spel - boek
- shirt - sjaal - vlag - capen
foto's €25,-.
Tel. 0297-567141

Te koop:
Garagedeur ijzer kandelaar
€250,-. Tandem 21 versnell.
€225,-.
Tel. 0297-565638

Te koop:
Union herenfiets, 3 versnel-
lingen, handremmen, frame
hoogte 62 cm, rvs spaken en
velgen €125,-.
Tel. 06-12946730

VERSTEEG
De warme bakker

Maandag 27 april
Koningsdag
Amstelplein en Schendellaan
OPEN VAN 8.00 TOT 12.00 UUR

Wij bakken geen groot brood alleen
croissants, alle soorten bolletjes en
alle soorten harde broodjes.

En natuurlijk de:
echte oranje tompouce/moorkop

Reclame
4 oranje tompoucen voor € 6,50

WWW.VERSTEEG-WARMEBAKKER.NL



Achterin l-r Penningmeester Frans Veen, Nell Lakeman, Johan Heimeriks, Voorzitter Frans Bakker, Jurriën Westera, Secretaris Anke Nijland, Voorin l-r Liesbeth Heimeriks, Lyda Baas en Sociale Hulp coördinator Corrie Sassen.

Jubilarissen bij Het Rode Kruis

Uithoorn/De Kwakel - Op woensdag 15 april, hield Het Rode Kruis afdeling Uithoorn en De Kwakel haar jaarlijkse leden en vrijwilligers vergadering. Na de officiële agendapunten, waaronder een terugblik op een druk en succesvol jaar, ontvingen zeven mensen een oorkonde, een medaille/speld en een bos prachtige bloemen voor hun inzet als vrijwilliger. Voor Nell Lakeman was dit voor 40 jaar, waarin heel veel is gebeurd. 40 Jaar geleden is de handwerk groep opgezet, die nog steeds onder haar begeleiding elke week druk bezig is met brei- en naaldwerk. De Spelochter is ook opgezet, ook deze groep draait nog steeds, een keer per maand. Gedurende haar carrière bij Het Rode Kruis zijn er ook 17 jaar als coördinator van de Sociaal Activiteiten groep

en als bestuurslid. Verder waren er zes mensen die hun tien jarig jubileum vierden.

10 Jaar

Jurriën Westera heeft 10 jaar geleden het idee geopperd om de maandelijkse rolstoel wandeling vanuit Het Hoge Heem te organiseren, die inmiddels vanaf vorig jaar twee keer per maand plaats vindt. Daarna is het rolstoelwandelen verder uitgebreid tot de Rolstoel Vierdaagse, die dit jaar voor de 8ste keer plaats vindt onder coördinatie van Jurriën. Liesbeth en Johan Heimeriks zijn ook begonnen met de rolstoelwandeling, waarbij Johan ook vroeger verantwoordelijk was voor coördinatie en route planning. Hij heeft ook in het bestuur gezeten. Tegenwoordig houdt hij zich bezig met rolstoel

wandelen en de telefooncirkel. Liesbeth is ook een van de begeleiders van de handwerk groep, heel actief

lid van de Sociaal Activiteiten groep, plus een van de twee EHBOers in de afdeling. Haar ouders zijn ook heel lang bezig geweest met geweldig handwerk, en inmiddels is de volgende generatie volop bezig met de Jeugd en Jongeren afdeling.

Oorkonde

Lyda Baas, ook zij is begonnen is met de rolstoelwandeling, daarna ook de vierdaagse, en nu ook een enthousiast lid van de Sociaal Activiteiten groep. Twee dames konden niet bij de vergadering zijn, daarom hebben zij de volgende dag - na een zonnige koffie pauze tijdens de rolstoelwandeling! - hun oorkonde, medaille en een bos prachtige bloemen toch nog gekregen. Riet van de Broek is tien jaar bezig met de maandelijkse rolstoelwandeling, en doet ook mee met de jaarlijkse rolstoelvierdaagse. Iet Wambach doet vanaf het begin mee met de inmiddels twee keer per maand georganiseerde rolstoelwandeling. Als je hierdoor geïnspireerd bent om mee te doen met de maandelijkse of vierdaagse rolstoelwandeling, neem dan contact op met Corrie Sassen, Coördinator Sociale Activiteiten. Dit kan door te bellen, door de week, tussen 17.30-18.30 uur, 0297-524800, of per email, c.sassen@hetnet.nl.

Riet van den Broek en Iet Wambach.



Live muziek bij Drinken en Zo

Uithoorn - Zondag 26 april a.s. organiseert Café Drinken & Zo vanaf 22.00 een optreden van de Little Boogie Boy Bluesband. Het is dé droom van elke jonge muzikant, naar Amerika gaan, je idolen ontmoeten en samen op het podium je favoriete muziek spelen. Een vals paspoort gebruiken om de leeftijdsgrens in de clubs te omzeilen en door de artiesten Little Boogie Boy genoemd worden. Dit is het verhaal van zanger/gitarist Hein Meijer, die in 1992 naar blues mekka Chicago afreisde en zijn bijnaam verwierf om zijn jeugdige, opgewekte en enthousiaste verschijning. "Muziek brengt mij ontzettend veel vreugde, zodoende sta ik altijd met een brede glimlach op het podium. Aangezien het publiek stevast "happy" wordt door onze muziek, wisselen we deze positieve energie met elkaar uit. Het één versterkt het ander, dat is nou Happy Blues!" Aldus Hein.

Drumkit

Bassist Jan den Boer staat te ge-

nieten, geen duizend en één noten, lekker spelen en loslaten. Door zijn jarenlange ervaring is meeveren met de muziek net zo gewoon als het maken van een wandeling. Bert Fonderie zit achter z'n drumkit, zingt spontaan een paar zinnen mee en moedigt Hein aan er nog een schepje bovenop te doen tijdens een gitaarsolo. Een uptempo song wordt abrupt beëindigd en Hein geeft met een gitaarlid de sfeer aan voor de volgende song, nu een love ballad, "for the ladies". De Little Boogie Boy Bluesband is weer op avontuur. Afwisseling wordt als leidraad gehanteerd. Zo verzorgen ze niet alleen concerten op de meest uiteenlopende evenementen, ook muzikaal gezien wordt het publiek verrast. Chicago en Mississippi blues, sappige soulballads, swingende shuffles, funky New Orleans blues zijn enkele stijlen die worden gebracht. Een setlist ontbreekt, de reacties van het publiek bepalen de richting van het repertoire. Elke avond is anders.

Keyboard

Het concert bij Café Drinken & Zo krijgt een extra bluesy/gospel tintje. Toetsenist Remco de Hundt zal de band aanvullen met Hammond orgel en keyboards. "It's All-in The Blues" is de titel van het laatste album, welke door Bluesbreker gerecenseerd werd als: "een prachtige muzikale reis die van begin tot einde boeit". Little Boogie Boy is driemaal genomineerd voor de Dutch Blues Awards, in de categorieën beste gitarist en beste vocalist. Hij deelde het podium met artiesten als Magic Slim, T-Model Ford en Sam Carr, begeleidde met de band o.a. John Primer, Nick Holt, Mojo Buford, Tail Dragger, Harmonica Shah, R.J. Mischo, en was als eerste Nederlander te zien op het befaamde King Biscuit Festival in Helena, Arkansas. Chicago bluesman Nick Holt maakte eens de opmerking: "Hey Little Boogie Boy, that smile is goin' to take you a long way". De vele concerten van de Little Boogie Boy Bluesband in binnen- en buitenland zeggen genoeg. Ze zijn onderweg...

Koningsdag

Op Koningsdag treden live de Woodworks op van 17.00 uur. Als akoestische band zijn ze begonnen met rock covers uit de jaren 90 tot en met

nu. Sinds oktober 2011 zijn ze druk bezig geweest met het uitbreiden van ons repertoire met veel folk-muziek, dit omdat Hans vroeger bij The Old Firm deze muziek speelde. Omdat The Old Firm gestopt is neemt Woodworks het stokje een beetje over, natuurlijk op eigen wijze! Check onzeMP3 lijst maar eens voor de diversiteit die wij als band hebben. 'Hout werkt' is de directe vertaling van Woodworks. Zij werken/spelen op houten instrumenten akoestische muziek. Daarbij maken wij gebruik van gitaar, contrabas en cajon. Ook hebben zij de mogelijkheid ons instrumentarium uit te breiden met volgedige drumkit, accordeon en percussie. Verder zingen er twee muzikanten in de band. Het repertoire wordt elke week groter doordat we (bijna) elke woensdag spelen in café Speyk in Vlissingen. Ze krijgen elk optreden veel verzochtes die we maar al te graag instuderen om ze de week erop te spelen voor het publiek, of nog leuker: Ze proberen het nummer ter plekke te spelen. Geen cover is hen te gek. Ze spelen muziek van Johnny Cash t/m Michael Jackson, van The Dubliners t/m Nirvana, alles is mogelijk. U zult verstelt staan wat zij als akoestische band kunnen brengen.



het hele land werden 11 finalisten geselecteerd waaronder de leerlingen van het Alkwin Kollege. De finale vond plaats op het Chr. Gymnasium Utrecht, vlakbij het officiële startpunt van le Grand Départ. Met verve presenteerden Mieke, Nadine, Manouk en Sanne hun 'site internet' aan het publiek en aan de jury. In vloeiend Frans stelden ze zich voor en loodsten ze de toeschouwers op professionele wijze door hun site en langs alle etappes van hun 'Tour de Madagasc' <http://letourdemadagascar.jouwweb.nl/>. De jury was erg onder de indruk van de inhoud van de site, van de link die ze legden met hun eigen sportieve leven en vooral van het overtuigende promotieimpje. Zij wonnen dan ook een welverdiende eerste prijs en werden beloofd met prachtige waardebonnen en leuke Franse gadgets. Nos félicitations!

Uithoorn - Op maandag 13 april jl. stonden Mieke van de Veerdonk, Nadine Koningen, Manouk de Vries en Sanne Strik, enthousiaste 4havo-leerlingen van het Alkwin Kollege Uithoorn, in de finale van het landelijk Concours Interscolaire, een wedstrijd georganiseerd door het instituut français (Maison Descartes), de Franse Ambassade en Levende Talen, sectie Frans. Dit jaar stond het 30ste concours 'A ton Tour' heel toepasselijk in het teken van de Tour de France. Opdracht was om een Tour te organiseren in een ander Franstalig land dan Frankrijk en alle aspecten daarvan te presenteren in bv. een internetsite, tijdschrift, reportage, sportuitzending etc. Uit 75 inzendingen uit



Zeshonderd ijsbollen voor Voedselbank

Uithoorn - Vertegenwoordigers van de vier Voedselbanken uit de regio waren vorige week woensdagochtend bij elkaar om een cadeau voor hun cliënten in ontvangst te nemen. Miranda van Koot, eigenaresse van IJssalon Cadore, deelde veertig Bollenkaarten uit, goed voor zeshonderd ijsbollen. Een kaart voor ieder gezin met kinderen dat gebruik

maakt van de Voedselbank. Op de Bollenkaart staan vijftien ijsbolletjes afgebeeld ter waarde van twaalf euro. Bij het bestellen van een ijsbolletje in de IJssalon wordt er een bolletje afgestempeld. Miranda en haar man zijn twee jaar geleden begonnen met hun eerste ijssalon. Inmiddels zijn ze te vinden in Uithoorn, Aalsmeer, Mijdrecht en Hillegom.

Het Rode Kruis bezorgt ouderen een leuke dag

De Kwakel - Zaterdag 11 april bezorgde het Rode Kruis ouderen uit Aalsmeer een leuke dag, in paprika-kwekerij Power Grow in De Kwakel. De gasten ontvingen hun maaltijd normaal thuis, via Tafeltje Dekje. We hadden de kantine van de kwekerij ter beschikking voor het ontvangen van de gasten. Met een maaltijd, een kopje koffie, een borrel, een rondleiding en een leuk potje bingo werd er een gezellige dag van gemaakt voor de ouderen. We ontvingen de gasten met een kopje koffie en een lekkernij. Veel mensen kenden elkaar en raakten dus ook al snel in gesprek met elkaar. Er hing een gezellige sfeer, de jonge vrijwilligers van het Rode Kruis maakten ook een praatje met de ouderen en je kon merken dat iedereen zin had in deze dag. Rond half twaalf kreeg iedereen een borrel. Ondertussen werd een heerlijke lunch gebracht door slagrij Kruijswijk. Maar voordat we aan de lunch konden beginnen, kregen we nog een rondleiding door de paprikakwekerij. Tijdens deze rondlei-

ding mochten we de paprikaplanten zien en kregen we informatie over het bedrijf en over hoe de planten groeien. Daarnaast beantwoordde de bedrijfsleider van Power Grow ook nog alle vragen. Na deze rondleiding gingen we lunchen. Deze lunch bestond uit broodjes, een salade die erg in de smaak viel en soep. Toen iedereen klaar was met eten was het tijd voor de bingo. Er waren prijzen in alle soorten en maten en wat waren het er veel! De prijzen werden als warme broodjes van de toonbank afgepakt en iedereen was tevreden. Kortom deze dag was zeker geslaagd. Het Jongeren Rode Kruis zoekt nog jongeren en scholieren die zich vrijwillig willen inzetten bij onze activiteiten. Wij helpen mensen in een sociaal isolement, zoals mensen met een beperking of ouderen. Wil je meer informatie over wat het Jongeren Rode Kruis doet, of wil je je aanmelden als vrijwilliger? Mail naar jongerenrodekruis@hotmail.nl, kijk op www.facebook.com/JongerenRodeKruis of volg @jrodekruis op twitter.

Stuntverkoop Intersport DUO bij Amstelhof

Uithoorn - Op woensdag 22 april, donderdag 23 april en vrijdag 24 april a.s. organiseert Intersport DUO een stuntverkoop bij Amstelhof Sport- & Healthclub in Uithoorn. U kunt profiteren van kortingen tot 60% op restant- en fabriekspartijen zoals: T-shirts, shorts, sweaters, polo's, bikini's, running- en fitnesskleding, fietskleding, voetbalkleding, zomerjacks, casualschoenen, voetbalschoenen en sportartikelen van vele bekende sportmerken.

De stuntverkoop is gratis toegankelijk! Locatie stuntverkoop Intersport DUO: Amstelhof Health Club, Noorddammerweg 30, Uithoorn/De Kwakel.

Openingstijden stuntverkoop

Woensdag 22 april: 18.00-21.00 uur, donderdag 23 april: 10.00-21.00 uur, Vrijdag 24 april: 10.00-18.00 uur.

Voor meer info zie advertentie elders in deze krant.

Nachtegalen in concert in de duinen!

Regio - Maandag 27 april, op Koningsdag, organiseert de vogelwerkgroep van IVN De Ronde Venen en Uithoorn een nachtegalen-excursie in de Amsterdamse Waterleidingduinen. De Nachtegaal moet het niet van zijn uiterlijk hebben, wel van zijn zingen. Volgens velen is de Nachtegaal de mooiste zingende broedvogel van Nederland. Heel vaak komen ze terug op dezelfde plek waar ze het jaar daarvoor als paartje met succes een broedsel hebben groot gebracht. Ook andere zangvogels worden op geluid en uiterlijk gevonden. De Gekraagde Roodstaart bijvoorbeeld, die wel mooi gekleurd is, omdat hij als hollenbroeder geen schutkleur nodig heeft, komt juist in de duinen veel voor. Andere te verwachten waarnemingen zijn: Boomleeuwerik, Tuinfluter, Braamsluiper, Bonte Specht, en niet te vergeten de Sprinkhaanzanger. Deze laatste vogel, met zijn mysterieuze krekelachtige zang wordt jaarlijks gehoord. De balts van de Boompieper, die als een parapluutje uit een hoge boomtop naar beneden zeilt is ieder jaar een belevingsrijke. In de waterzuiveringskanalen zijn allerlei wadvogels aanwezig, waaronder vele eendensorten. Ook de kleine fuut, de Dodaars komt er voor. Tijdens de wandeling zal wellicht ook

de zandhagedis zich laten zien. Natuurlijk nemen we damherten, een ree of misschien wel een vos in de kijker mee. Vertrek: gezamenlijk met eigen auto's om 06.30 uur vanaf de parkeerplaats bij de Nieuwe Begraafplaats aan de Ir. Enschede-weg in Wilnis. Meerrijders zijn welkom. Rond 14.00 uur zijn we terug. De excursie start om 07.15 uur bij de ingang van de Waterleidingduinen, Pannenkoekhuis 't Panneland, Vogelzangseduinweg 4, Vogelzang. Parkeren Euro 2,- per auto. Toegangskaat Euro 1,50. Vergoeding benzinekosten in overleg met de bestuurder. Neem kijker, brood en koffie mee. Kleed je zo nodig warm aan. Als het erg slecht weer is en u wilt weten of de excursie doorgaat, kunt u contact opnemen met de excursieleider: Ad van Uchelen (0297-250163/0610201401)



Ladies Day

jij komt toch ook?

Zaterdag 25 april | 11.00 - 16.00 uur

Met o.a.

- kleurconsulente
- kleding-adviseuse
- nagelstyliste
- pedicure
- stoelmassages

Metamorfose

14.00 uur

- Prijswinnaars
showen nieuwe
look!
- Live muziek



Zijdelwaard...maakt winkelen de moeite waard!

NELSON SCHOENEN

Modieuze schoenen voor het hele gezin

Bij modieuze kleding passen geen verkeerde of slecht onderhouden schoenen. Dat staat als een vlag op een modderschuit. Bij Nelson Schoenen in het winkelcentrum is keuze uit een omvangrijk aanbod om daar wat aan te doen. Het hele gezin kan hier terecht voor zowel klassieke als graag gewilde modeschoenen die bij deze tijd horen. Nelson heeft ze voor u in alle gangbare maten en kleuren die voldoen aan de vraag. Schoenen voor 'netjes', voor de vrije tijd, maar ook sportief met alles wat daar tussenin zit. Winkelmanager Maryce de Hollander, Malincha Vink en hun andere vijf collega's onderscheiden zich door klantvriendelijkheid en adviseren u tot tevredenheid. Althans, zo wordt dat door veel klanten van deze schoenenwinkel ervaren. Bij Nelson kunt u terecht voor onder meer instappers, veterschoenen, pumps, enkellaarzen, korte laarsjes, sneakers, sandalen, slippers, laarzen, klittebandschoenen, boots en dergelijke, maar ook voor tassen en onderhoudsproducten. Nelson heeft schoenen van tientallen gerenommeerde merken in de collectie. Ze zijn allemaal online te zien en te bestellen bij u thuis op de PC (www.nelson.nl) maar dat kan ook in de winkel op het scherm aan de middenpilair. Voordeel is dat u ze meteen kunt passen en afrekenen. Mochten ze niet op voorraad zijn, worden ze op een later tijdstip thuisbezorgd. Nelson heeft deze ruime keuze veelal te danken aan het feit dat de winkel tot een keten behoort die onder die naam een groot aantal winkels in het midden en westen van Nederland exploiteert.

Ladies Day!

Maryce geeft aan dat de winkel tijdens de verbouwing van het winkelcentrum goed bereikbaar blijft en na de verbouwing niet veel zal veranderen. "We hebben een prachtige voorjaars- en zomercollectie binnen die echt de moeite van het bekijken en dragen waard is. Ecco is weliswaar ons belangrijkste merk wat we voeren maar we hebben ook veel andere trendy merken in huis. Die kunnen de mensen ook op de website zien. Veel vraag is er ook naar sneakers en ook die hebben we. We zijn een winkel voor het hele gezin. Ouderen kunnen hier net zo goed terecht voor onder andere comfort schoenen. Die komen ervoor uit Amstelveen, Aalsmeer en Mijdrecht. Behalve schoenen hebben we ook mooie tassen van Gabor, Tamaris en Rieker en natuurlijk onderhoudsproducten." Aldus Maryce die enthousiast haar winkel promoot. Daarnaast is zij initiatiefneemster van Ladies Day, die in samenwerking met Kapsalon Joepsze, Parfumerie Stoop en Esprit De Boet op zaterdag 25 april van 11.00 tot 16.00 uur in de hal van het winkelcentrum wordt gehouden. Daar wordt o.a. het begin van het voorjaar en de zomer gepresenteerd in een metamorfose van drie dames (haardracht, make-up, kleding en schoenen). Een en ander wordt in een feestelijke ambiance gepresenteerd. Er zijn uiteenlopende bijbehorende activiteiten. Het geheel wordt omlijst met een hapje en een drankje. Elke belangstellende dame, maar ook heer, is vanaf 11 uur van harte welkom. Tussentijds of daarna natuurlijk ook in de winkel bij Nelson!



NELSON
SINCE 1949

PEARLE OPTICIENS

Voor goed zicht tegen een betaalbare prijs

Sinds april 2010 is Pearle Opticiens gevestigd in winkelcentrum Zijdelwaard. Voor oogmeting, een nieuwe bril, vervanging van glazen omdat uw ogen daarom vragen of dat uw lenzen een andere waarde behoeven, bent u hier aan het juiste adres. Want goed zicht begint bij een bezoek aan Pearle Opticiens. Pearle heeft gediplomeerde medewerkers in huis die dat voor u kunnen regelen. Zelfs eigen optometristen om oogafwijkingen (staar) te kunnen vaststellen of periodiek te controleren in welke mate dit verschijnsel toeneemt. Daarnaast heeft Pearle Opticiens voor jong en oud een geweldig assortiment aan brillmonturen van diverse merken. En dat alles tegen betaalbare en daardoor concurrerende prijzen. Op de website www.pearle.nl kunt u zich alvast oriënteren. Prettige en zeker een nuttige bijkomstigheid is dat er bij Pearle dikwijls interessante acties zijn als u er een bril koopt. Deze maand een zonnebril op sterkte! Pearle Opticiens is overigens van Nederlandse oorsprong, want het werd in 1959 als een Brilmij-eten in het leven geroepen door Alfons Hamer. Twintig jaar later werd Brilmij overgenomen door het Amerikaanse bedrijf Pearle dat de keten daarna wereldwijd heeft uitgebouwd met vestigingen in ruim 40 landen.

Onderscheidend

Pearle Opticiens in winkelcentrum Zijdelwaard is zelf destijds een voortzetting geworden van Sparnaaij. Die had op die plaats een gecombineerde winkel in sieraden, horloges en optiek. Omdat Sparnaaij met het laatste stopte werd het Pearle aangeboden. Opticien Martin Pels die bij Sparnaaij werkte, ging toen mee. Samen

met de tegenwoordige winkelmanager Patricia Leevendig en Patrick Lurks is de zaak met veel succes voortgezet. "Wij onderscheiden ons met een assortiment fantastische brillmonturen van gerenommeerde merken in de vorm van dames- en herenbrillen, zonnebrillen, computerbrillen, sportbrillen, kinderbrillen en bijzondere brillen. Voorzien van optiek (glazen) in elk gewenste sterkte van bekende merken als Hoya, Rodenstock, maar ook Varilux indien gewenst, lenzen en alle bijbehorende accessoires. Brillen in alle prijsklassen vanaf pakweg 99 euro tot zo duur men wenst. Prettig is dat wij in groepsverband heel scherp kunnen inkopen en toch hoge kwaliteit kunnen bieden. In de meeste gevallen is men bij ons een stuk goedkoper uit. Dat kan soms veel geld schelen," legt Patricia uit. Om het inzichtelijk te maken vergelijkt Martin het als volgt: "Je kunt met een teenslippertje naar Rome lopen, maar ook met een handgemaakte wandelschoen. Daartussen zit een wereld aan mogelijkheden en dus ook een prijsverschil. Wij bieden onze klanten een zo breed mogelijk assortiment, zowel voor hen die weinig voor een bril kunnen betalen als degenen die meer kunnen en willen besteden. Vergelijken met de 'reguliere markt' is het dan nóg goedkoop te noemen. Patricia: "Bij ons mogen mensen bij eerst twee maanden wennen aan een multifocale bril. Als het niet goed gaat kunnen ze de bril teruggeven en wordt hen een andere oplossing aangeboden. Er zijn heel veel mogelijkheden binnen het servicepakket wat wij aanbieden." Kortom, voor een goed en scherp zicht - ook in de richting van uw portemonnee - gaat u naar Pearl Opticiens!



PEARLE
OPTICIENS

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Hollandse aardbeien
doos 500 gram



2.50

Actieprijs per kilo 5.00

Ola Hollandse klassiekers
pak 8 stuks

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
Acties zijn geldig van donderdag 23 t/m
maandag 27 april 2015.



1.50

Persinaasappelen
doos 7 kilo



4.00

Actieprijs per kilo 0.57

Wicky sport 33 cl.
6 flesjes



1.25

Actieprijs per liter 0.64

Koninklijke kaasblokjes
jong belegen
pak 500 gram



3.50

Actieprijs per kilo 7.00

DEEN oranje tompoucen
doos 2 stuks



0.75

DEEN hamburgers
schaal 4 stuks



2.00

Coca-Cola of Fanta blik 33 cl.
6-pack



2.50

Actieprijs per liter 1.27

De Molen gevulde koeken
30 stuks of Lotus Enkhuizer
glacé koeken 18 stuks
doos



5.00

DEEN witte bollen
zak 12 stuks



1.00

Al onze winkels zijn maandag 27 april tot 13.00 uur geopend!

KONINGS DAG

BIJ DEEN

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
Acties zijn geldig van donderdag 23 t/m
maandag 27 april 2015.

DEEN Hollandse of satéballtjes,
mini kipsaté, knakworstjes of gyrosspiesjes
per stuk



1.25



Amstel Radler
Lemon mono 25 cl.
12-pack

12-pack

5.00

Het Beste van Deen koningsbaguette
per stuk



1.50

Hertog Jan pils blik 33 cl.
12-pack

op=op



12-pack

6.00

< 25 jaar? laat je legitimatie zien!
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol

NIJ 18

Kwekkeboom oven snacks
zak



2.50

Petit Voyage Franse wijn,
Mionetto Il Ugo! Frizzante
Italiaans mousserende wijn
fles



1.50

Amstel pils 30 cl.
krat 24 flesjes



9.00

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Al onze winkels zijn maandag 27 april tot 13.00 uur geopend!



www.lijfengezondheid.nl

Lijf & gezondheid

Lees je fit!

facebook.com/LijfenGezondheid



Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk

april 2015



Nieuw boek

OERsterk ETEN

Richard de Leth



Pasta
met tomaat

MEDISCH | ZORG

Het klimaat beïnvloedt onze gezondheid

Wijzigingen in het klimaat kunnen van invloed zijn op onze gezondheid. Met name de meest kwetsbare mensen in onze samenleving lopen hierbij concreet gevaar. Dat zie je nu al bij extreme hitte of langdurige koude. Het aantal sterfgevallen ligt in dergelijke, doorgaans korte, periodes aanmerkelijk hoger. Met name voor zieken en bejaarden is deze extreme situatie soms net iets teveel.

Met de klimaatveranderingen waarmee we in de afgelopen jaren al geconfronteerd zijn, doen zich ook nieuwe situaties voor die concrete gevolgen kunnen hebben op onze volksgezondheid. Zo kunnen er onder invloed van een ander klimaat nieuwe ziekten en plagen ontstaan, maar denk bijvoorbeeld ook eens aan het effect van hooikoorts. Wanneer het hooikoortsseizoen langer duurt, zullen de mensen die lijden aan hooikoorts dus vaker worden geconfronteerd met de verschijnselen die bij deze aandoening horen. Bovenal blijkt uit Duits onderzoek dat er een directe relatie lijkt te bestaan tussen extreem hoge of extreem lage temperaturen en het aantal sterfgevallen door hart- en vaatziekten. De gegevens van 188.000 inwoners van drie Duitse steden werden geanalyseerd. Wat bleek? Wanneer de temperatuur enkele dagen tot 25 graden steeg of juist zakte tot -8 graden, was er in de aansluitende weken sprake van veel meer sterfgevallen door hart- en vaatziekten, met name bij ouderen. Een mogelijke verklaring voor dit verschijnsel bij warm weer zou kunnen zijn dat ons bloed stroperiger wordt bij hoge temperaturen, waardoor de kans op trombose groter wordt.



UITERLIJK

Weg met die vervelende puistjes!

Zichtbaar van buiten; oorzaak zit van binnen! Hoeveel mensen, jong of oud, maken uitslag en puistjes het leven zuur? Hoeveel nieuwe cosmetische wondermiddeltjes, die allemaal een betoverend resultaat beloven, verschijnen er niet op de markt? Hoeveel werden in de loop der tijd ontmaskerd, als zijnde teleurstellend en puur bedrog?

Kwalitatieve cosmetica kunnen hun nut hebben en helpen. Ook accuraat gekozen dermatologische behandelingen kunnen dat. Maar we mogen niet vergeten, dat we op hetzelfde ogenblik ook de oorzaak van binnen moeten aanpakken. Want zonder dat te doen, kunnen we in het beste geval slechts tijdelijke resultaten bereiken.

Wat is dan de oorzaak?

Wat zouden de belangrijkste oorzaken van uitslag kunnen zijn? Laat ons het wat van dichtbij bestuderen. De meest voorkomende oorzaak is een verstoring van het evenwicht in het lichaam, een direct gevolg van kwalitatieve honger. Dit kan niet zomaar met een of ander kwakzalversmiddel of smeersel dat we op ons

gezicht aanbrengen opgelost worden. In de puberteit komt zo'n verstoring van het evenwicht vaak voor.

Waarom vooral in puberteit?

Stel je voor. Het opgroeiende lichaam van een adolescent werkte eerst op basis van een totaal ander evenwicht. Het stond afgesteld in een soort van "kindermodus", toen speelden bepaalde hormonen, die alleen voor volwassenen bepalend zijn geen rol. Het lichaam van een puber staat voor andere uitdagingen. Het moet de overgang naar de volwassen "bedrijfsmodus" maken. Deze reusachtige verandering kan zeer belastend zijn. Pubers zijn geen kinderen meer, maar ook nog geen volwassenen, alles verandert en niets is stabiel. Het is misschien niet toevallig, dat tieners tijdens hun overgangperiode dikwijls mentaal ook onevenwichtiger worden. Hoe kunnen we de puber helpen?

Zo'n grote verandering vereist heel wat steun. Tijdens die periode, met als een van de belangrijkste kenmerken dat het vroegere evenwicht verstoord is maar het nieuwe evenwicht nog niet is bereikt, is het nog belangrijker dat het lichaam een voldoende hoeveelheid van vitamines, mineralen en spoorelementen binnen krijgt. Deze zorgen voor evenwicht en harmonie in het lichaam. Als gevolg van kwalitatieve honger is het alsof het zonder enige voorbereiding de Himalaya zou moeten

beklimmen. Het gezicht vol pukkels is dan het minste probleem, hoewel het heel storend is. De grootste chaos is binnen in het veranderende lichaam te vinden. De puistjes zijn slechts uitingen aan de oppervlakte, ik zou zelfs durven stellen hulpkreten, dus niet alleen voor de puistjes. Laten we de adolescenten helpen om deze moeilijke periode makkelijker door te komen. Het feit dat zijn huid opnieuw mooi wordt, en daardoor onze puber een probleem minder heeft, is slechts "de kers op de taart" wanneer we het hele plaatje bekijken.

Puistjes na de puberteit

Het komt ook voor dat iemand na de puberteit nog jarenlang door puistjes gekweld wordt, omdat hij er niet in slaagde een weg uit de chaos te vinden. Het gebeurt ook, dat sommige mensen er pas last van krijgen wanneer ze volwassen zijn. Voordat ze last krijgen van uitslag, maken ze eerst een zware tijd door die veel van hen vergt. En dat zorgt ervoor dat het door de kwalitatieve honger al sowieso labiele evenwicht in hun lichaam verstoord wordt. Daarom ziet hun huid eruit als die van een puber. Die symptomen zijn een teken van een algemene verstoring van het evenwicht. U kunt op www.collageenenschoonheid.nl een gratis boekje downloaden.

Lees verder op www.lijfengezondheid.nl/ weghalen-huidafwijkingen

Reserve-energie: hoe fris spring jij uit bed?

Fris en helder uit bed springen om met veel zin aan een nieuwe dag te beginnen! Wanneer heb jij dit voor het laatst gedaan?

Drs. Richard de Leth
Auteur en Doctorandus
in de Geneeskunde



In mijn praktijk zie ik dagelijks mensen die dan hard moeten nadenken. Ze zijn moe. Diep van binnen heel erg moe. De accu is (bijna) leeg. Ze zitten in hun reserve-energie. Ze staan rood op hun lichamelijke en/of

geestelijke spaarrekening. Signalen zijn moeheid, prikkelbaarheid en ze voelen zich niet gelukkig. Moeheid is het benzinelampje dat gaat branden. Het betekent stoppen of tanken. 'Nee, het komt nu slecht uit. Nog een kop koffie of energydrink en gewoon doorgaan. Iedereen is toch moe? Dus niet zeuren.', zegt de stem in hun hoofd. Het stemmetje dat door de huidige maatschappij is opgevoed. Vooral vrouwen bezwijken onder de huidige verwachtingen: goede partner, attente moeder en bevlogen collega zijn, goede seks en leuke hobby's hebben, sporten, er goed uitzien en van het laatste nieuws op de hoogte zijn.

Geluk en gezondheid worden door onze fysieke en mentale flexibiliteit bepaald. Hoe flexibeler je bent, hoe gezonder je bent. Je kan je flexibiliteit versterken door een gezonde(re) leefstijl. Voeding, beweging, mindset en ontspanning. In een gezonde leefstijl is er balans tussen inspanning en ontspanning. Zaken die energie kosten en die energie vragen. Richt je vooral op zaken waar je energie van krijgt. Zie het lichaam en geest als een hybridemotor. Buiten de brandstof (voeding) die je in de motor stopt, heeft het lichaam nog 2 kleine noodaccu's. Dit zijn de bijniere. Ze liggen op onze nieren en wegen slechts 5 gram per stuk. De bijniere zijn zo klein omdat ze evolutionair vooral UIT stonden en soms bij acute stress eens AAN moesten. Tegenwoordig zijn de bijniere door alle maatschappelijke verwachtingen en chronische stress constant AAN en mogen ze soms eens UIT. Letterlijk even een weekje op vakantie en dan weer terug in het drukke ritme van de maatschappij. In hoeverre sluit jij bij de behoefte aan van jouw lichaam en geest? Maakt jouw agenda je sterker of zwakker? Verander 'geen tijd' in 'prioritijd'.



Onze flexibiliteit is als een veer. Balans tussen inspannen en ontspannen. We kunnen prima dingen doen die energie kosten als we onze accu ook regelmatig opladen. Ontspanning zorgt voor een stroom van vitale levensenergie die ons oplaadt. Van een goed boek, hardlopen, mediteren, dansen, vrijen, lummelen, slapen, tuinieren, muziek luisteren tot een warm bad of douche koude. Maak je leven OERsterk:

Veel wijsheid en vergeet niet van het proces te genieten!

drs. Richard de Leth
Auteurs bestsellers OERsterk
www.oersterk.nu

- O** - ontspan en geniet: NU is het enige moment
- E** - eet opbouwende voeding
- R** - regelmatige lichaamsbeweging
- S** - stimuleer een natuurlijk ritme
- T** - trek je eigen plan in het leven en sluit aan bij je levensdoel. Durf af te wijken.
- E** - evalueer je levenspad regelmatig: wees zuiver en volg je eigen kompas
- R** - raak vertrouwd met je lichaam en verliefd op je geest: je bent uniek
- K** - keuzes zijn overal: neem iedere keer de juiste beslissing. Kies voor jouw balans. Dit is het geheim om gezondheid en geluk te behouden.

Nú € 50,- KORTING bij aanmeting van DreamLite nachtlenzen

De wereld op z'n kop!
's Nachts lenzen dragen en overdag scherp zien!

DreamLite nachtlenzen zijn lenzen die je draagt terwijl je slaapt en de vorm van je ogen tijdelijk veranderen. Dit proces is volledig veilig en omkeerbaar. Na het wakker worden doe je je lenzen uit en heb je geen lenzen of bril nodig.

DreamLite nachtlenzen kunnen een sterkte tussen -0.75 D en -5.00 D corrigeren.

lets voor jou?

Sijbrants & van Olst
SPECIALOPTIEK
OUDERKERK A/D AMSTEL
UITHOORN

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | 020-4966082

Dr. Skin+
Improve your skin

“ONGELOFELIJK, NA SLECHTS 1 TUBE DR. SKIN EYE WONDER HAD IK GEEN VERMOEIDE OGEN MEER EN LEEK IK WEL 5 JAAR JONGER!”

Eye Wonder laat wallen en donkere kringen snel verdwijnen en maakt de huid onder én boven de ogen weer glad en strak!

“Ongelofelijk! Met de 3-dubbele werking van Eye Wonder vind ik mezelf wel 5 jaar jonger lijken!”

Eye Wonder is de enige oog- en wallencrème die een 3-dubbele werking heeft en zo goed is, dat je echt wonderdijes ziet gebeuren. Naast het straktrekkende, lifende effect op de huid rond de ogen, heeft ook door de toevoeging van de gepatenteerde boekweitwas een vocht-afdrijvende werking. Eye Wonder drijft de afvalstoffen die in de wallen zitten af, waardoor deze zullen slinken. Zo pak je rigoreus de oorzaak aan en geeft Dr. Skin Eye Wonder al snel waar-neembaar resultaat. Geschikt voor iedere huid en zelfs voor gevoelige ogen!

Heeft u er serieus over gedacht om uw extreem donkere kringen en wallen bij een cosmetisch chirurg te laten behandelen? Als je last hebt van enorm donkere kringen en wallen onder de ogen, hoef je niet per se onder het mes; probeer eerst maar eens Eye Wonder! Dit geeft in verreweg de meeste gevallen het beoogde resultaat. Deze hypoallergene crème zorgt binnen enkele dagen voor een sterke verbetering.

Binnen 3 minuten zie je al resultaat!

Probeer nu ter introductie Dr. Skin Eye Wonder extra voordelig;

1 VERPAKKING DR SKIN EYE WONDER VAN 19,95 NU 14,95

Dr Skin Eye Wonder is exclusief voordelig verkrijgbaar bij:

D.I.O. DROGISTERIJ-PARFUMERIE ANNA
Poldermeesterplein 99, 1432 JZ Aalsmeer tel. 0297-367788
Einsteinstraat 85a, 1433 KJ Kudelstaart tel. 0297-325463

Kan deodorant kwaad voor je huid?



Het is voorjaar en ik ruik de lente. Tijdens het opruimen van mijn kast, waarin de lange warme vesten plaats maken voor jurken, rook ik niet alleen lente maar ook een lichte zweetgeur. Na een wasmachinebeurt ligt alles weer fris in de kast, maar ik heb ook maar eens mijn deodorant onder de loep genomen.

Vera Heydendael
Dermatoloog



Waarom gebruiken we deodorant?

Zweten, dat doen we allemaal. Door te zweten regelt ons lichaam ten dele (of voor een groot deel) de lichaamstemperatuur. Dat is nuttig, maar het kan ons flink hinderen. We storen ons aan zweetgeur en zweetplekken in onze kleren waardoor we massaal deodorants gebruiken.

Hoe werken deodorants eigenlijk?

Deodorants of antitranspiranten kunnen er voor zorgen dat de zweetgeur minder waarneembaar is, door die geur als het ware te veranderen, of door er een sterkere, aangename geur overheen te leggen. Als een deodorant ook het zweten vermindert dan noemen we dit een antiperspirant. Minder zweet geeft dan minder geur. Vooral mensen die overmatig transpireren gebruiken deze middelen om minder (zwaar) te zweten.

Kan deodorant kwaad voor je huid?

In principe kunnen deodorants geen kwaad voor de huid. Deo's bevatten onder meer parfumstoffen om de zweetgeur te maskeren. Ook worden er stoffen toegevoegd die bacteriedodend zijn of

stoffen die de groei van bacteriën tegen gaan. En met aluminiumverbindingen kan de zweetproductie verminderd worden. De bovengenoemde stoffen kunnen de huid irriteren, dit kan verklaren waarom sommige mensen huiduitslag krijgen na het gebruik van deodorants. Als mensen allergisch zijn voor bijvoorbeeld parfumstoffen (parfumstoffen staan op de 1e plaats in de top 10 van stoffen die contactallergie op de huid veroorzaken!) kan de irritatie in de oksels zelfs steeds erger worden. Dan is het een optie om deodorants te gebruiken die 'parfumvrij' zijn.

Wist u dat?

- Mensen gebruiken al heel lang deodorantachtige middelen op de huid. Op wikipedia.nl is te lezen dat in het oude Egypte aluinkristallen met water werden gemengd om de natuurlijke zweetgeur te verbergen. De oude Romeinen gebruikten hiervoor een mengsel van houtskool en geitenvet.
- Sommige mensen gebruiken talkpoeder in plaats van deodorant. Dat kan inderdaad zeker een gunstige werking hebben, want talk heeft een absorberende eigenschap en remt ten dele de groei van bacteriën.

Tenslotte

Hoe meer geur de deodorant afgeeft, hoe slechter deze vaak is voor de huid. Heb je een gevoelige huid, dan doe je er verstandig aan om niet te kiezen voor een deodorant in sprayvorm, maar voor een roller zonder alcohol of parfum. Een fijn voorjaar gewenst...! Dryclinic.nl



RECEPT

Pasta met tomaat, coppa en cavolo nero

In Nederland wordt boerenkool vooral gezien als powerfood en is helemaal hip. Wij kennen het hoofdzakelijk gestampt door de aardappelen voor de winterstampot. In landen als Italië doen ze er veel meer mee, zoals roerbakken of verwerken in smoothies of salades. Onlangs werd er een zak grof gesneden cavolo nero bezorgd. Dat betekent zwarte kool, maar wij noemen hem palmkool. Deze mediterrane plant lijkt namelijk op een klein palmboompje. Hij is familie van de boerenkool, maar hij heeft meer smaak en is knapperiger. Bovendien is de bekende geur die vrijkomt bij het koken afwezig. Ik ging er meteen mee aan de slag!

Benodigheden (4 personen)

400 g cavolo nero, grof gesneden
2 el milde olijfolie
2 tenen knoflook in plakjes
8 plakjes coppa
scheut droge witte wijn

1 klein bekertje demi crème fraîche
150 g kerstomaten, gehalveerd
400 g verse pasta
extra vierge olijfolie
versgemalen zwarte peper, zout
stukje Parmezaanse kaas, dun geschaafd

Bereidingswijze

Breng ruim water aan de kook en blancheer de kool hierin 3-4 minuten. Laat uitlekken. Bak de coppa knapperig in een droge wok en laat uitlekken op keukenpapier. Doe de olie in de pan en fruit hierin de knoflook zonder dat deze kleurt. Doe de cavolo nero erbij, bak 2 minuten omschepend en blus af met de wijn. Voeg de crème fraîche en de tomaten toe en laat 5 minuten zachtjes koken. Kook intussen de pasta beetgaar in de op de verpakking aangegeven tijd, giet af en schep om met een theelepel olie. Schep de pasta op borden en maal er wat peper boven. Verdeel het kool-tomatenmengsel en de kleinere gescheurde coppa erover. Druppel olie over bord en gerecht en garneer met de kaasflinters.

Bron: www.femna40.nl, <http://www.dekeukenvancolette.nl>

Word 10 jaar jonger bij Dragon Tuina!



geplaatst. Door deze behandeling wordt het onderhuids collageen als het ware opnieuw vernieuwd, waardoor het ware gezicht naar voren wordt gehaald en deze therapie een langdurig effect heeft. Alles geschiedt op natuurlijke wijze van uit uw eigen lichaam. Dit in tegenstelling met botox of andere filters. Bewezen is dat men er zeker 10 jaar jonger uit gaat zien.

Ter kennismaking betaalt u voor een volledige behandeling van 12 sessies €95,- per sessie. Ook kunt u onder bepaalde voorwaarden een gedeelte vergoed krijgen door uw zorgverzekeraar Vraag hier-naar.

Ook kunt u bij ons terecht voor alle andere schoonheids-, manicure-, en pedicurebehandelingen. Ons team van acupuncturisten en masseuses hebben de ervaring om u van veel lichamelijke ongemakken af te helpen, Vraag ons naar de mogelijkheden of kijk op onze websites.



Dit kan echt. Vanaf deze maand is ons aanbod van gezondheids- en schoonheidsbehandelingen uitgebreid met Facial rejuvenation. Deze methode van gezichtsverjonging of cosmetische acupunctuur is een natuurlijke en pijnloze manier om van wallen, verzakte oogleden, onderkin, rimpels, pigmentvlekken, vergrote poriën en verkleuringen in het gelaat af te komen. Onze nieuwe collega therapeut, Hans Robers, heeft zijn opleiding genoten bij de vermaarde Virginia Doran en Deirdre Courtney en is tevens bevoegd en gediplomeerd in Chinese traditionele geneeskunde als acupunctuur, massages en kruiden.

Een behandeling bestaat uit gemiddeld ca. 13 sessies van 2 uur, waarbij er na facial rejuvenation-massage haarfijne naaldjes in gehele lichaam en gezicht worden

Dragon Tuina®

Health, Care & Wellness
Chinese medische massage

Dragon Tuina Kudelstaart
Marconistraat 15,
1433 KK Kudelstaart
Tel. 06-11333559
www.dragontuina.nl

Dragon Tuina Hoofddorp
Hoofdweg 716,
2132 BV Hoofddorp
Tel. 023-6200099
www.dragontuinahoofddorp.nl

Voorgoed van uw vetrolletjes af!

& Liposuctie Facelift zonder operatie

OOK
VOOR
MANNEN



WOERDEN – Het klinkt te mooi om waar te zijn: zonder dat er een mes aan te pas komt je vetrolletjes laten weghalen. En het resultaat is blijvend, want met de UltraShape techniek verdwijnen uw vetcellen. Na gemiddeld drie behandelingen is het gewenste resultaat bereikt.

Liposuctie zonder operatie

Finesse Bodyline Clinic werkt met de UltraShape dat uw vetcellen vergruist en voorgoed verwijderd.

“De Ultrashape is het ei van Columbus,” zegt eigenaar en verpleegkundige Cor Kok al zolang hij acht jaar geleden met de behandelmethode begon.

“Vergelijk het met liposuctie waarbij je geen operatie hoeft ondergaan en daarna gewoon direct alles weer kunt doen.”

Een vervolgbehandeling kan al na twee weken plaatsvinden. De resultaten zijn binnen één maand zichtbaar. Het is een goed alternatief voor liposuctie. Je hebt geen narcose of herstelperiode. En het resultaat is blijvend!



Facelift zonder operatie

Finesse Bodyline Clinic werkt met de Ulthera dat geluidsgolven uitzendt om het onderhuidse collageen te verbeteren. Ook hierbij hoeft je dus geen operatie meer te ondergaan.

Ultherapie is de enige huidverjongingsmethode op basis van ultrageluid. Bij de Ultherapie behandeling wordt eerst een echo gemaakt van het gebied. Hierdoor kan exact bepaald worden op welke diepte de pulsen geplaatst worden. Hierdoor wordt de aanmaak van nieuw collageen gestimuleerd en treedt een geleidelijke verstrakking op die een liftend effect heeft op uw huid.

Een intakegesprek is vrijblijvend en gratis.

Meer informatie:

Finesse

Bodyline Clinic bv

VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Pompmolenlaan 19A
3447 GK Woerden
0348-409199
info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl

Monique Velzeboer: "Genezing start met onderzoek"

Op 3 mei vindt op diverse plaatsen in de wereld de Wings for Life World Run plaats. In Nederland is dit Breda. Het is voor de tweede keer dat deze loop gehouden wordt. Deelnemers rennen hier voor degenen die een dwarslaesie hebben opgelopen en zelf niet meer kunnen lopen. Ook het eigen 'Lijf & Gezondheid runningteam' rent mee. Bij een dwarslaesie zijn je zenuwstelsel en ruggenmerg beschadigd, waardoor zenuwbanen niet meer goed functioneren. Een dwarslaesie kan door een val, ongeluk, bloeding of zelfs door een virus ontstaan. Zenuwen kunnen bekneld raken en daardoor beschadigen. Of lichaamsfuncties zoals armen en benen nog functioneren, hangt ervan af welke zenuwen beschadigd zijn. Daarom is geen enkele dwarslaesie hetzelfde. Monique Velzeboer was olympisch shorttrack schaatsster en liep in 1993 door een val een dwarslaesie op. Zij richtte zich op de fotografie, waarmee zij met haar fotowerk aandacht vraagt voor dwarslaesie.

"Ik ben in 1993 gevallen en had direct geen gevoel meer in mijn benen meer", vertelt Monique. "Ik heb toen een tijdje in het ziekenhuis in Frankrijk gelegen en daar werd het ook echt duidelijk dat het om een dwarslaesie ging. Dat heeft een behoorlijke impact.

Zo verandert je leven volkomen: afkomend van een topsportniveau moet je ineens weer vanaf nul beginnen. In Amsterdam op de Overtoom heb ik een jaar gerevalideerd. Ik heb een dwarslaesie waarbij mijn handen nog functioneren, weliswaar met niet veel kracht. Als mijn zenuwbeschadiging een paar wervels hoger was geweest, had ik ook geen handfunctie meer gehad. Om hier mee om te gaan heeft mijn doorzettingsvermogen als sporter wel meegespeeld, maar bepaalde dingen hebben ook gewoon tijd nodig. Het is nu 21 jaar geleden, maar de eerste jaren waren

gewoon moeilijk. Sowieso raakte ik mijn passie kwijt: schaatsen kon ik niet meer. Als je dan ook niet meer kunt lopen of fietsen, probeer je iets te vinden waar je dan wel je energie in kwijt kunt en dat werd bij mij de fotografie. Ik vond het altijd al leuk om dingen vast te leggen. Toen ik schaatste, studeerde ik psychologie. Na mijn ongeluk ben ik daar op gegeven moment mee gestopt en heb ik mij omgeschoold tot fotograaf. Door mijn eigen levenservaringen ben ik kinderen met een handicap gaan fotograferen. Je weet zelf hoe het is en je realiseert dat er nog heel veel mogelijkheden zijn. Ik heb vooral kinderen in ontwikkelingslanden in de centra van het Liliane Fonds gezien waar de kinderen echt plezier maken ondanks hun handicap en de moeilijke omstandigheden waarin zij zich bevinden. Dan is die handicap eigenlijk niet zo belangrijk meer. Ze zijn toch bij elkaar en dat maakt het voor die

kinderen ook wat makkelijker, denk ik. Wat ik zelf heb meegemaakt ervaren zij ook en tegelijkertijd beseft je dat je toch nog veel kunt. Dat stralen deze kinderen uit en probeer ik op deze manier vast te leggen. Je beseft eigenlijk hoe goed we het hier in Europa en de westerse wereld hebben.

Je kunt hier gaan studeren, er zijn aangepaste middelen, noem maar op. Alles is hier voorhanden. In de ontwikkelingslanden ben je meer aan je lot overgeleverd als je in een arm gezin opgroeit en dan ook nog een handicap hebt. Dan is het mooi om te zien dat juist een Lilianefonds goed werk verricht en de nodige steun geeft: het kind en de ouders weer op weg helpt. Zoals medische operaties en revalidatie, maar ook binnen de maatschappelijke en sociale context. Ondersteuning om scholen of een winkeltje op te zetten bijvoorbeeld. Dit moet je zelf zien en ervaren, dan kijk je hier anders tegenaan. Samen met een jeugdvriendin heb ik de Monique Velzeboer Foundation opgericht.

Wij maken fotoproducten om het Liliane Fonds te ondersteunen. Alle opbrengsten gaan hier naar toe. Hoofddoel van de Wings for Life World Run is de aandacht vestigen op dwarslaesie in het algemeen en het onderzoek en de genezing daarvan. Ik vind het belangrijk dwarslaesie onder aandacht te brengen omdat ik vooral na mijn ongeluk dacht dat er zo weinig onderzoek naar was. Genezing start altijd met onderzoek. De Wings for Life World Run vindt op 35 locaties ter wereld plaats en is een groot succesvol evenement. Het is goed dat er op deze manier wereldwijd aandacht aan dwarslaesie wordt



besteed", aldus Monique Velzeboer. Meer informatie op: www.wingsforlifeworldrun.com, www.moniquevelzeboerfoundation.nl en www.lilianefonds.nl.

Bart Jonker
Foto: Monique Velzeboer



MEDISCH | ZORG

Zorgen om toename alcoholgebruik bij jongeren

Steeds vaker worden tieners opgenomen in het ziekenhuis wegens overmatige alcoholconsumptie. Uit recent gepubliceerde cijfers blijkt dat in 2014 maar liefst 783 jongeren tussen de 10 en 17 jaar om die reden in het ziekenhuis belandden. De cijfers baren zorgen, te meer daar de gemiddelde leeftijd van de opgenomen tieners ook steeds verder lijkt te dalen.

Alle maatregelen van de overheid ten spijt, tieners grijpen nog steeds te vaak naar de drankfles. In 2012 leek de jarenlange stijging van het aantal alcoholtoxicaties een halt te zijn toegeroepen, maar vorig jaar is er juist weer sprake geweest van een forse stijging. De cijfers liegen er niet om, in 2007 werden nog maar 297 jongeren met een alcoholtoxicatie in het ziekenhuis opgenomen, in 2014 waren dat er dus al 783. Met name in de leeftijdsgroep 13 en 14 jaar steeg het aantal opnames. Het aantal jongeren van 16 en 17 jaar dat werd opgenomen daalde. Mogelijk is dit een gevolg van de gewijzigde regelgeving, waarbij jongeren van die leeftijd niet langer zelfstandig alcohol kunnen verkrijgen. Dat staat echter haaks op de eerder genoemde stijging van de jongere tieners. In de meeste gevallen waren de jongeren enige tijd buiten bewustzijn door het consumeren van teveel drank. Het is daarom dat er ook wel van 'comazuipen' wordt gesproken. Jongens die in het ziekenhuis belandden waren gemiddeld zo'n drie en een half uur niet bij kennis, voor meisjes was dat ruim twee en een half uur. Noord-Holland is overigens de provincie waar het vaakst een jongere met teveel drank op in het ziekenhuis belandde. Driekwart van alle opnames deed zich voor in Noord-Holland, Zuid-Holland en Noord-Brabant samen. Ook is onderzoek gedaan naar de achtergrond van de betreffende jongeren. Tweederde van deze jongeren komt uit een tweoudergezin en het overgrote deel (88%) heeft een Nederlandse achtergrond. Naar mate het opleidingsniveau stijgt, daalt het aantal drankslachtoffers. In 38% van de gevallen betreft het vmbo-leerlingen, 25% van de jongeren doet havo en 18% volgt een vwo-opleiding. Nog eens 12% doet mbo. Vermoedelijk is het probleem van overmatige alcoholconsumptie onder jongeren nog groter dan deze cijfers doen vermoeden. Er is namelijk alleen gekeken naar de cijfers met betrekking tot opname in het ziekenhuis. Behandeling door een huisarts of bedrijfsarts is in dit geval buiten beschouwing gelaten.

"Ik voel de spanning
steeds verder oplopen.
Dat kan zo toch niet langer?!"

Last van psychische klachten als stress,
somberheid of angst?

Wij brengen uw klachten in beeld en helpen
met snelle behandeling! Bel voor een gratis
adviesgesprek: T (023) 518 7640

www.prezens.nl

Prezens
GGZ inGeest, partner van VUmc



Aandacht voor
dwarslaesie met
Wings for Life
World Run,
Lijf & Gezondheid
rent mee



VOEDING

advertorial

Een goede gezondheid begint in de darm

In de darmen van de westerse mens hopen afvalstoffen zich op. De darm niet reinigen kan tot gevolg hebben dat de afvalstoffen zich ophopen wat vervolgens de gezondheid niet ten goede komt. Integendeel; vele ziekten beginnen in de darm. Wat de meeste mensen niet weten is dat de afvalstoffen een ongezonde slijm laag in de darmen vormen. Dit is de biofilm.

Biofilm, de ongezonde slijm laag

De biofilm bevat naast bacteriën ook vaak schimmels en virussen. Door de aanwezigheid van de biofilm droogt de darmwand uit waardoor deze geïrriteerd raakt. Voedingsstoffen, maar ook medicijnen, worden vervolgens minder goed opgenomen, terwijl schimmels en virussen wél doordringen in het bloed. Dit proces kan ontstekingsreacties, overgevoeligheden en overgewicht veroorzaken.

Gemakkelijk en eenvoudig

Energy Detox Diet maakt het mogelijk om je op een veilige, eenvoudige en comfortabele manier te ontdoen van de ongezonde biofilm.

Het product bestaat uit 7 shakes die gedurende de dag genuttigd worden. Kijk voor meer informatie op de website www.energydetoxdiet.com

LEZERSAANBIEDINGKORTING

Met kortingscode **zee10** ontvangt u 10% korting, geldig t/m 30-04-2015

Energy Detox Diet
Enjoy Life Longer



NU IN!
AALSMEER/
KUDELSTAART

Krav Maga
Selfdefense and Fighting
Leer nu zelf de Israëlische zelfverdedigingsmethode die echt werkt!

Vragen?
E: contact@trainingscentrumhelena.nl
T: 023 844 50 93

Aalsmeer/Kudelstaart
Sporthal De Proosdijhal
Edisonstraat 6, 1433 KA

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KAN JE DE HELE MAAND MEI EEN GRATIS PROEFLES VOLGEN

TRAININGSCENTRUM
Helena
sterk in je schoenen!

Luchtvervuiling

In het verleden heb ik een tijd in Friesland gewoond. Het viel me op dat de lucht daar een stuk schoner is dan in het Midden van Nederland. Toen ik eens een satellietscan zag van de luchtvervuiling boven de EU en de gehele wereld werd het me duidelijk. In het midden van Nederland wonen we in de buurt van veel industrie. De Rotterdamse haven waar grondstoffen zoals olie binnenkomen, het Duitse Ruhrgebied en dan ook nog met industrieland België om de hoek. Voor mij reden om de dag altijd te beginnen met een detox shake.

Wat zit erin?

Elke ochtend maak ik in mijn slowjuicer een sapje van komkommer, bleekselderij en kiemen. Daarbij doe ik dan wat spirulina, chlorella, tarwegras en MSM. Dit meng ik en drink ik op. Dit alles tezamen is absoluut een ontgifter. Ook eet ik veel bladgroen omdat chlorofyl van bladgroen zeer ontgiftend werkt. Zo roerbak ik boerenkool of verwerk ik de boerenkool in een salade of in een smoothie. Sinds kort heb ik een hogesnelheidsblender. Het resultaat is veel fijner dan een lagesnelheidsblender, waardoor er meer vezels zijn opengebarsten en de voedingsstoffen daadwerkelijk vrijkomen. Zo zegt David Wolfe dat onze genen niet vaststaan, maar dat deze aan- of uitgezet kunnen worden door onze omgeving. Dit fenomeen is al bekend en noemen we ook wel epigenetica. Wat nieuw voor mij was, is dat niet alleen onze omgeving de genen aan of uit kan zetten, maar dat ook onze gedachten dat kunnen. Zoals jij de wereld beleeft en zoals



je tegen jezelf praat heeft dus invloed op je genen; zeer interessant! David vertelde ook dat onderzoek heeft aangetoond dat mensen die 3 stuks groenten en fruit per dag eten, gezonder zijn dan mensen die 2 stuks fruit per dag eten. Dat is voor veel mensen geen nieuws. Wat wel nieuws is, is dat mensen die 5 stuks per dag eten, weer gezonder zijn dan diegenen die er 3 eten. Mensen die 9 stuks groenten en fruit per dag eten zijn nog gezonder! Alleen is het lastig om zoveel per dag binnen te krijgen. Daarom raadt ook David een blender aan. Je kunt simpelweg tarwe of graan vervangen door meer groenten.

Ik neem nu elke dag tussen de middag een soepje met kiemgroente. Lekker warm ten tijde van koude dagen en nog ontzettend voedzaam ook!

Zout

David is ook erg enthousiast over ongeraffineerd zeezout. Elk wezen is volgens hem op zoek naar zout en water omdat dit de basis is van het leven. Zowel de Aarde als ons lichaam bestaat grotendeels uit water met daarin een zoutoplossing. Veel mensen krijgen van zout een hoge bloeddruk, maar dit komt omdat ze bewerkt zout eten en omdat mensen onvoldoende

groenten eten. In groenten zit kalium dat de tegenhanger is van het natrium in zout. Als mensen meer groenten zouden eten, is meer zout ook geen probleem. Het aandeel natrium in Keltisch zeezout is lager dan in keukenzout. In plaats van natrium zitten in het grijze Keltische zeezout 84 mineralen, die ons organisme voeden tot op celniveau. Dus als je iemand wat gezondheid cadeau wilt doen met de feestdagen dan is een zak zout wellicht een leuk idee. Het nieuwe boek van David Wolfe kan natuurlijk ook. Ik persoonlijk vind een boek toch handiger dan een seminar. Een boek is geconcentreerde informatie vol pareltjes. Bij een seminar moet je zelf de pareltjes eruit zien te halen.

Gezond leven een lastige opgave

Veel mensen vinden gezond leven een lastige opgave. Er is zoveel waar je rekening mee moet houden. Ik vind het zelf wel meevallen. Als je dagelijks een kleine stap vooruit maakt, dan is het na verloop van tijd een gigantische stap. Vaak kun je met kleine dingetjes je gezondheid al enorm verbeteren! Zeezout in plaats van keukenzout, haver in plaats van tarwe of roomboter in plaats van margarine. Als je dit soort kleine dingen door de jaren heen hebt geïmplementeerd en mensen dit op een verjaardag ineens spotten, kijken ze je gek aan. Ik ben dan aan het overdrijven in hun ogen. Toch zie ik naderhand veel mensen bijdraaien. Meestal doordat ze zelf vastlopen in het reguliere circuit en opzoek zijn naar antwoorden. Door schade en schande wordt men wijs. Dus blijf doen wat goed voelt zonder anderen te willen bekeren, onbewust worden ze gemotiveerd en dat werkt veel krachtiger!

Juglen Zwaan, aHealthylife.nl

WELNESS

Massage en wellness in uw badkamer

Dé innovatie op het gebied van watermassage bij Eveleens Badkamers in Aalsmeer.

Minuten lang douchen én gemasseerd worden door 4500 liter water terwijl u maar 40 liter verbruikt? Beleef de unieke technologie achter Xtreme wellness van Sealskin nu ook bij Baden+ Eveleens.

Baden+ Eveleens heeft al jaren een passie voor badkamers. 'Uit eigen ervaring en om ons heen zien we dat steeds meer mensen behoefte hebben aan een dagelijks moment voor zichzelf. Jezelf even terugtrekken uit de alledaagse drukte en in alle rust en ontspanning genieten in eigen omgeving. De badkamer is daarvoor nog steeds de ideale plek. En met wellness maakt u van uw badkamer de perfecte plek om te ontspannen.'

Denk daarbij niet enkel aan ontspannen in bad liggen. 'Sinds dit jaar zijn we één van de exclusieve partners van de nieuwe generatie Sealskin wellness douches. Met trots tonen we de Dalice in onze showroom. Hier kunnen we het product werkend demonstreren, zoiets moet je tenslotte toch ervaren.'

Maar wat is dat nu, zo'n wellness douche? Dalice staat voor een totaal-douche-beleving waarbij de extreme kracht van water centraal staat. Na het conventionele douchen wordt er via een warmte & water terugwinstsysteem 40 liter schoon water opgeslagen en krachtig rondgepompt door de massagejets. Deze technologie maakt de hydromassage tot wel 30 keer krachtiger dan een ander massagesysteem. Échte massage dus... zoals u dat gewend bent bij de masseur of fysiotherapeut. Niet alleen ontzettend lekker maar ook nog eens heel gezond. En naast de massage die uw spieren soepel maakt en spanningen verlicht, zijn ook stoom, geur en kleur mogelijk in uw wellness douche, zonder dat u heel veel water gebruikt.

Samen zorgen we ervoor dat u niet alleen kennis kunt maken met de producten maar ze ook kunt beleven. Bent u nu al nieuwsgierig naar wat de kracht van 4500 liter water in 15 minuten voor u kan doen? Kijk dan op www.xtreme-wellness.nl of kom langs in onze showroom te Aalsmeer en laat u betoveren.'

sealskin®
Your bathroom Xperience

Voor uw wellness advies op maat
eveleens
baden+

Aalsmeerderweg 64, 1432 CS,
Aalsmeer, tel: 0297 - 321769
info@eveleens-sanitair.nl

Of beleef het zelf in het
Sealskin Xperience Center
Meer weten?
www.xtreme-wellness.nl

Kunt u zich voorstellen hoe het voelt
om in 15 minuten tijd
door 4500 liter water gemasseerd te worden...
...terwijl u maar 40 liter verbruikt?

Xtreme wellness
with a conscience

WIJ STOPPEN MET
**VERLICHTINGS
ARMATUREN**



KORTINGEN
TOT 80%

NU 30% EXTRA KORTING
OP DE UITVERKOOPPRIJZEN
(Dus uw korting kan oplopen tot 80%)

HARTELUST BV

Oosteinderweg 279 • 1432 AV Aalsmeer • Tel. 0297-326454
Fax 0297-345099 • info@hartelust.nl

5 JAAR DEBO Scooters



WIJ PAKKEN UIT!

DAAROM NU

3 x 5 =

15% KORTING

OP ALLE SHOWROOMSCOOTERS
EN SCOOTERACCESSOIRES!

Geldig de hele maand april. Niet geldig op lopende acties
(o.a. gratis scooter rijbewijs, tweedehands scooters en motorscooters)

DEBO SCOOTERS

WWW.DEBOSCOOTERS.NL

Schinkeldijkje 10 | Loods 11 | Aalsmeer | tel 020-3375489

**STUNTVERKOOPT
SPORT**

**DUMP
PRIJZEN!**

schoenen & kleding

**DUMP
PRIJZEN!**

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

22 + 23 + 24 APRIL

18.00 - 21.00 UUR

10.00 - 21.00 UUR

10.00 - 18.00 UUR

o.a. t-shirts • shorts • sweaters • polo's • bikini's
running- & fitnesskleding • zomerjacks • voetbalkleding
fietskleding • casualschoenen • div. sportartikelen

LOCATIE:

AMSTELHOF

**INTERSPORT
DUO**

SPORT & HEALTH CLUB

Noorddammerweg 30
UITHOORN - DE KWAKEL



bijlage 2015

RECREATIE



Verrassend en uniek

Druk, druk, druk. U kent het wel: werk, school, verplichtingen. Aan de éne kant lijkt het erop dat we met z'n allen meer vrije tijd hebben dan ooit. Aan de andere kant leven we vaak zo hectisch dat we de vrije tijd niet als zodanig ervaren. Vrijtijdsbesteding bestaat uit allerlei vormen van recreatie en is bedoeld voor ontspanning en vermaak. Zo staat het vaak in de definities omschreven.

Ik denk dat iedereen het plezier en de noodzaak van recreatie onderkent. Je hebt het nodig om te ontspannen, tot rust te komen en tegelijkertijd weer nieuwe energie op te doen. Onze gemeente leent zich naar mijn mening hiervoor uitstekend. Want de meest optimale vorm van recreatie is volgens mij de buitenrecreatie. Zeker de komende periode met het voorjaar en de zomer voor de boeg. We wonen en leven in een gebied dat uniek is. Zo midden in de randstad, zo veel ruimte voor natuur- en landschapsbeleving. Voorzien van veel water, rivieren en plassen. In je eigen gemeente zo uitgebreid kunnen fietsen, wandelen en genieten van de watersport. Alleen of met anderen.

De kwaliteit van ons gebied wordt steeds meer door anderen erkend hoor ik om me heen. Bezoekers aan bed&breakfast's, toertochten vanuit de Amsterdamse of de Utrechtse regio, varen op de plassen, zonnen op de zandeilanden. Ik kom steeds meer mensen tegen die onze gemeente als recreatiegebied ontdekken en er door worden verrast. Die ontdekken dat daar ook culinaire verrassingen bij kunnen horen.

Recreëren hoeft niet per se actief te zijn. Je mag en kan ook in alle passiviteit genieten van wat onze gemeente te bieden heeft. Zelfs luieren is toegestaan! Maar....., als u deze bijlage leest dan is natuurlijk het grote risico dat u aan luieren niet toekomt. Het recreatie aanbod is te aantrekkelijk om zomaar te laten liggen. Ik wens u allen een goede recreatietijd toe, voor onze inwoners en voor de gasten die u van buiten De Ronde Venen tegenkomt.

Maarten Divendal
burgemeester

Met medewerking van: Watersportcentrum Proosdij, De Plashoeve, Passet Watersport, Pannekoekenhuis De Strooppot, IJssalon Esplanade, Poldersport de Kwakel, Jena Sails Zeilmakerij en Elze Visser

Suzuki BOOT & MOTOR combinaties



- ✓ uitstekende stabiliteit
- ✓ prima vaareigenschappen
- ✓ aantrekkelijke prijs



3 JAAR
GARANTIE

Complete techniek en kwaliteit van Suzuki!

Naast een breed scala aan buitenboordmotoren levert Suzuki ook een variëteit aan rubberboten. Suzumar rubberboten zijn leverbaar als Boot & Motor combinatie met een Suzuki buitenboordmotor en onderscheiden zich door de hoogwaardige kwaliteit en een zeer scherpe prijs. Met meer dan veertig keuzemogelijkheden is er altijd een Suzumar rubberboot die op uw wensen aansluit!

SUZUMAR

AL VANAF
€ 1.529,-



PASSET
WATERSPORT

Passet Watersport
Winkeldijk 20-E, 3645 AP Vinkeveen
Telefoon: 0294 285265
www.passet.nl



Welkom bij Passet Watersport in Vinkeveen

Nieuwe sloepen, bootmotoren, onderhoud & hellingwerk

Passet Watersport aan de Winkeldijk 20-E vlakbij Jachthaven Bon op de grens van Vinkeveen en Abcoude ontwikkelt sinds jaar en dag bedrijfsactiviteiten waarvan de corebusiness toch wel gericht is op de bouw en levering van prachtige (luke uitgevoerde) sloepen van de merken Clever, Crescent Allure (met een Yamaha buitenboordmotor) en de gunstig geprijsde sloepen van Wato. Maar er is meer, want het betreft hier niet alleen verkoop maar ook afbouw en compleet uitrusten van sloepen, inbouw van inboardmotoren, verkoop en levering van nieuwe en gebruikte buitenboordmotoren, boot- en bootmotor onderdelen plus onderhoud en reparatie. Daarnaast bent u bij Passet Watersport aan het juiste adres voor bootaccessoires. Men levert ook losse onderdelen voor de boot en bootmotor ten behoeve van reparatiedoeleinden indien booteigenaren zelf de reparatie kunnen verrichten. Het watersportbedrijf is dealer van Suzuki Marine buitenboordmotoren en levert alle aanverwante producten van dit merk tegen scherpe prijzen. Het meeste is bovendien uit voorraad leverbaar. Daarnaast heeft men Yamaha buitenboordmotoren, Vetus bootuitrusting en producten van NiMarine in huis.

Werf met helling

Passet Watersport beschikt naast een grote botenloods en een werkplaats ook over een complete werf met een helling om schepen droog te zetten. Zo kunt u bij ons terecht voor diverse hellingwerkzaamheden. Bijvoorbeeld om de boot voor transport per trailer uit het water te hijsen en op de kant zetten. Maar ook om de onderzijde schoon te maken, zoals het verwijderen van aangroei en alg en/of te voorzien van een nieuwe laag met een aangroeiwerend middel (antifouling). Indien nodig en gewenst kunnen eveneens onder-

houdswerkzaamheden aan de schroef, roerdel en/of reparaties aan de romp worden uitgevoerd. Passet Watersport heeft voor dat doel een tweetal hellingen ter beschikking, waaronder een kleine helling met bovenkraan voor boten met een gewicht tot en met 2 ton en een grote helling, ook met een bovenkraan, voor schepen met een gewicht tot en met 12 ton.

Elektrisch varen

Bij Passet Watersport heeft men veel ervaring in het afbouwen en leveren van sloepen. Vanwege de goede kwaliteit en de vaareigenschappen zijn er niet alleen Nederlandse klanten maar kopen zelfs buitenlandse belangstellenden kant en klare sloepen bij Passet. Een en ander dankzij mond op mond reclame en internet. Op de website www.passet.nl staan ook gebruikte motoren en boten voor de verkoop aangekondigd. En wie een sloep eerst eens wil proberen kan die een dagje huren. Steeds meer in zwang komen de elektrisch voortgestuwde sloepen die bijzonder geschikt zijn om ermee op rustige wateren op en rond de Vinkeveense Plassen te varen. Bij Passet kan men zich daartoe oriënteren. Belangstellenden kunnen hiervoor met de link 'elektrisch varen' op de website terecht. Vakmanschap is meesterschap; dat geldt zeker voor Passet Watersport waar vanwege dat vakmanschap heel veel in eigen beheer - onder een dak en met een aanspreekpunt - wordt gedaan. Wie meer informatie wil kan behalve door op de website te kijken ook telefonisch contact opnemen met Rob Passet: 0297-285265. E-mail: robpasset@gmail.com. Of rij een keer langs bij de werf aan de Winkeldijk. Openingstijden ma t/m za van 10.00 tot 17.00 uur. Op zondag en 's avonds op afspraak!

SUZUKI BUITENBOORDMOTOREN

Licht, krachtig en doordacht!



3 JAAR
GARANTIE



DF2.5 v.a. €799,- DF4 v.a. €1049,- DF5 v.a. €1199,- DF6 v.a. €1299,- DF8 v.a. €2499,- DF9.9 v.a. €2849,-

De slimste keuze voor jarenlang onbezorgd vaarplezier!

De compacte, stille en zuinig Suzuki buitenboordmotoren zijn ideaal voor allerlei soorten doeleinden. Zoals lekker toeren en onbezorgd genieten van de omgeving, om uw zeiljacht naar de kust te loodsen of om heerlijk te vissen. Met een brede range betrouwbare en innovatieve viertakt buitenboordmotoren biedt Suzuki voor elke spiegel het beste wat de markt te bieden heeft!



PASSET
WATERSPORT

Passet Watersport
Winkeldijk 20-E, 3645 AP Vinkeveen
Telefoon: 0294 285265
www.passet.nl



ONTSPANNEN IN VINKEVEEN

CAFÉ
RESTAURANT
MOTEL

De Plashoeve

Stamcafé, Restaurant & Motel, met buitenbar, overdekt en verwarmd terras direct aan het water. Een heerlijke lunch of een romantisch diner, maar ook een gezellige borrel of uw bedrijfsfevenement is mogelijk.



Baambrugse Zuwe 167, Vinkeveen
0294-291381; info@plashoeve.com; www.plashoeve.com



JACHTHAVEN

De Plashoeve b.v.

Gezellige jachthaven bij het bekendste terras van Nederland. Direct aan de Vinkeveense Plassen. Ligplaatsen, ook overdekt, met & zonder zijsteiger te huur, tevens sloepenverhuur.



Baambrugse Zuwe 169, Vinkeveen Havenmeester: 06-51226997;
info@deplashoeve.nl

Proosdij

watersportcentrum

Rust, Water & Privacy en als je wilt een praatje..... Favoriete bestemming voor rustzoekers. Ligplaatsen met of zonder land, luxe droomchalets direct aan het water, zowel te koop als te huur.



Herenweg 276, Vinkeveen 0297-261266;
info@proosdij.nl; www.proosdij.nl



Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!

Regio De Ronde Venen. Inwoners van De Ronde Venen en zij die aan de 'grenzen' wonen, mogen best blij met hun gemeente zijn. Behalve mooi wonen en er in voorkomende gevallen te kunnen werken, is het ook een gemeente waarin tal van recreatiemogelijkheden voor jong en oud zijn. Met mooi weer, dat wel, is het dan genieten geblazen, voor welke soort recreatie je ook kiest. In dit specifieke thema van de krant willen we er eens aandacht aan schenken. Toegegeven, er is genoegzaam bekend bij de inwoners; aan de andere kant kun je nooit genoeg over al het moois in je eigen gemeente verhalen. In dit geval doen we dat op een manier waarbij een indruk wordt gegeven wat de regio allemaal 'in huis' heeft. Hoofdzaken dus, in korte omschrijvingen, waarbij in voorkomende gevallen wordt aangegeven waar u via internet meer over bepaalde onderwerpen, verenigingen en ondernemers in de toeristische branche, kunt vinden. Een en ander in het besef dat we ongetwijfeld iets niet zullen hebben genoemd, maar zich op een website wel aandient.



Als je de attributen al in huis hebt om te gaan wandelen, (brom)fietsen, skeeleren of varen en zelfs paardrijden (Park Wickelhof in Mijdrecht leent zich er uitstekend voor) hoeft het echt niet zoveel (meer) te kosten om zelf een leuk kort of lang programma samen te stellen om er eens heerlijk op uit te trekken. Vanzelfsprekend zonder overlast te veroorzaken aan mederecreanten, dieren en de natuur. En mocht u in het veld gaan picknicken, zadel dan niet na het aangenaam verpozen de natuur op met de flessen, de schillen en de dozen...

In voorkomende gevallen zult u een vergunning nodig hebben als u sommige activiteiten wilt gaan beoefenen, zoals vissen, duiken (met duikuitrusting) en waterskiën. Het Recreatieschap De Vinkeveense Plassen is in de meeste gevallen daarvoor de aangewezen instantie maar draagt tevens de zorg voor het beheer en onderhoud van de zandeilanden en legakkers. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: www.recreatiemidnederland.nl. Met de moderne smartphones kunnen veel Apps worden gedownload van lokale toeristische activiteiten. Dat kan ook via een QR-code.

TOP, TIP en TIZ

Handig om u vooraf te oriënteren en informatie in te winnen over het toeristische en recreatieve aanbod rond met name de Vinkeveense Plassen, is een gangetje te maken naar de 'TOP', de 'TIP' en de 'TIZ' in Vinkeveen Haven bij de Zeilschool aan de Herenweg 144. Op het terrein is een voortzetting van een VVV-kantoor gerealiseerd. Dat heet nu Toeristisch Informatiepunt (TIP). Er is een pannenkoekenrestaurant, een jachthaven en ook de Zeilschool is er nog steeds actief. Op het Kloosterplein (tegenover de ingang van de Zeilschool) treft u het Toeristisch Overstapunt (TOP) aan. Dat is een startpunt waar recreanten hun auto kunnen parkeren om van daaruit heerlijk te gaan fietsen of te wandelen. Bij dit startpunt is ook horeca in de buurt. Een TOP is er ook bij de Pondschoekersluis waar de Kerkvaart uitmondt in de Kromme Mijdrecht, De Hoef Oostzijde.

De fiets- en wandelroutes die bij een TOP starten laten de recreant kennismaken met de mooiste plekjes in de regio. De TOP's zijn te herkennen aan de markante stalen groene grashalm van 5,5 meter hoog. Het TOP in Vin-

keveen biedt naast informatie over wandel- en fietsroutes in het gebied ook extra informatie aan over de vaarroutes van de Vinkeveense Plassen. Voor meer informatie over alle TOP's kunt u terecht op www.toproutenetwerk.nl.

Naast de hiervoor genoemde afkorting is er ook een TIZ op het terrein van de Zeilschool. TIZ staat voor de Toeristische Informatie Zuil. De TIZ bevat brede digitale informatie over allerlei recreatieve, culinaire en toeristische activiteiten en (watersport)mogelijkheden die er in De Ronde Venen worden aangeboden. Ze kunnen worden opgezocht via het touchscreen waarmee de zuil is uitgerust. De TIP is gedurende het watersportseizoen van 1 april tot en met 1 oktober dagelijks geopend tussen 9.00 en 17.00 uur.

zuilens), de Kaderoute (Kanis), de Meijeroute (Zegveld) en de Bovenlandenroute (rond Wilnis en Mijdrecht). Allemaal prachtige routes door een open veenweidegebied met mooie polders, rijk aan flora en fauna en talrijke dorpen en gebouwen die veelal een cultuurhistorische achtergrond hebben. Onderweg komt u op de fiets langs adressen van o.a. agrarische ondernemers met recreatieve activiteiten, zoals B&B, overnachting in hooiberg hutten, kleinschalige nijverheid, streekproducten enz. De routes zijn ook opgenomen in verscheidene fiets en wandelgidsen van de ANWB en de plaatselijke VVV waar ze ook verkrijgbaar zijn. De fietsroutes maken vaak ook deel uit van het landelijke fietsknooppuntnetwerk. Voor het gebied zijn ook kanoroutes uitgezet (gids Recreatieschap Vinkeveense Plassen). Je kunt ook met de fietsen



In de benen door De Venen

De Agrarische Natuur- en Landschapsvereniging 'De Utrechtse Venen' geeft jaarlijks een kaart met informatie uit met daarin diverse wandel- en fietsroutes door het unieke Groene Hart van Holland. De wandelroutes zijn apart van de fietsroutes uitgezet, maar lopen soms een stukje in elkaar over. Zie hiervoor ook de website: www.deutrechtsevenen.nl of www.route.nl. Op www.laad.nl kunt u laadpunten zien voor elektrische fietsen. Om te kunnen wandelen en fietsen heeft u uw benen nodig. Vandaar de logisch maar ook ludiek gekozen naam 'In de benen door De Venen'. Voor een groot gedeelte liggen de routes binnen de regio De Ronde Venen (waarin ook natuurgebied Botshol is opgenomen) en sluiten aan op andere, waaronder de Plassenroute (Vinkeveense Plassen), Kasteelroute (tussen Loenersloot en Maarssen), de Aaroute (rond Portengense brug), de Haarroute (rond Haar-



op de fietsendrager achter op de auto naar een startpunt van een fietsroute rijden, daar parkeren en dan op de fiets te stappen als de afstand van de woning tot de gewenste route te ver is.

De Ronde Venen, een uniek gebied

De gemeente De Ronde Venen maakt deel uit van het Groene Hart van Holland. De Vinkeveense Plassen vor-





Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!



men de kern van het toeristisch gebeuren. Er zijn 12 zandeilanden en mooie stranden. Zandeiland 1-2 bij de Winkelpolder (Molenkade) en Zandeiland 4-5, ingang Baambrugse Zuwe, zijn wel de bekendste waar je vrij kunt recreëren, zwemmen in helder water, varen en duiken. Er zijn ruime parkeervoorzieningen maar het kan bij mooi zomers weer wel erg druk worden. Dus wees er op tijd bij. Naar verhouding zijn er weinig vrije locaties omdat veel grond rondom de Plassen in particulier bezit is. De omgeving kenmerkt zich door een weids polderlandschap (veenweidegebied), natuurgebieden (Bots-hol!) meanderende riviertjes als de Oude Waver, Winkel, Angstel, Kromme Mijdrecht, in de gemeente Stichtse Vecht natuurlijk de rivier de Vecht en niet te vergeten de Amstel op de grens van Utrecht en Noord-Holland. Uithoorn aan de Amstel is wel de bekendste plaats en tevens knooppunt van veel fietsroutes in de regio. De Stelling van Amsterdam en de Vuurlijn maken deel uit van een gebied met diverse fortificaties waarvan er ook in De Ronde Venen enkele zijn. Het gebied aan weerszijden van de Amstel kent historische plaatsen, gezellige dorpscentra met horeca en winkels in de woonkernen, oude boerderijen, molens en bijbehorende streekproducten die verkrijgbaar zijn bij de landwinkels.

Op de website www.groenehart.nl vindt u veel toeristische informatie voor een bezoek, een dagje uit en meer, zoals eten en drinken, overnachten, evenementen en arrangementen en dergelijke. Kortom op veel manieren kunt u een bijzonder Hollands natuur- en cultuurgebied bezoeken om dat op uw eigen manier te 'ontdekken'. Op de website www.devinkeveenseplassen.nl treft u een grote hoeveelheid informatie aan voor wie Vinkeveen of de Vinkeveense Plassen wil bezoeken en er daar op uit wil gaan. Wie de App download heeft alle informatie ook op de mobiele telefoon.

Op en top waterrecreatie

Kern van de recreatieve en toeristische activiteiten in De Ronde Venen is wel het gebied rond de Vinkeveense Plassen. Waterrecreatie is hier de hoofdmoot. Varen met motorboten, sloepen, zeilboten, roeiboten, kano's en alles wat drijft veroorzaakt een behoorlijke (gezellige) drukte op en rond de Plassen. Maar er kan ook in kraakhelder water volop gezwommen worden, in het zonnetje liggen bruinbakken, kamperen, spelen met zand en water - voor de kinderen een heerlijke bezigheid, vissen, waterskiën, de onderwaterwereld ontdekken en bekijken met een duikpak aan en noem maar op. Dat alles moet natuurlijk wel in veilige banen beoefend kunnen worden en daarom worden eigenaren van (snelle) boten op het hart gedrukt zich aan de toegestane vaarsnelheid van maximaal 6 km/u te houden. Niet in de laatste plaats om afkalving van oevers en rietkragen in smalle vaarwateren te voorkomen. Recreëren moet voor iedereen een plezierige activiteit blijven. Ook met de boot - mits niet hoger van 2.40 m - kan je mooie vaartochten maken op de Plassen en vooral in de omgeving. Via de verschillende sluisen kan je door de rivieren, vaarten en sloten in



andere vaargebieden komen, zoals over de Angstel naar de Vecht bij Nieuwersluis, maar ook over de Angstel naar Abcoude en via de Oude Waver en de Winkel naar de Amstel en verder richting Amsterdam en Uithoorn. Aldus kan je 'buitenom' een rondje varen. Maar ook verder gaan als het een meerdaagse tocht is. Aan de oevers en legakkers rondom de Vinkeveense Plassen is van alles te doen omdat ondernemers vanzelfsprekend inhaken op alles wat met recreatie en een dagje uit te maken heeft.

Waterskiën en duiken

Voor 'snelle Jelles' die graag met ski's over het water willen scheren is er op de Zuidplas een met gele boeien afgebakende waterskibaan gemaakt. Uitsluitend op die locatie kan er gewaterskied worden. Men mag er ook wakeboarden en kneeboarden. Je moet er bij de Waterskivereniging De Ronde Venen (p/a Jachthaven Omzigt, Achterbos 24a in Vinkeveen) wel een ontheffing voor aanvragen om dat te mogen doen.

Duiken in de Vinkeveense Plassen - en dan bedoelen we met een complete duikuitrusting - is een populaire sport (geworden); niet in de laatste plaats omdat het water zo kraakhelder is. Op sommige plaatsen is het zicht onder water wel 15 meter! Duikers uit heel Nederland komen daarom graag naar Vinkeveen. Het heldere water dankt men aan het feit dat er steeds minder fosfaten in het water zitten. Dat is enerzijds fijn voor de duiksport, maar anderzijds neemt de visstand af omdat er daardoor steeds minder voedsel voorhanden is. Het recreatieschap heeft bij zandeiland 4 voor de duiksport een speciale duikzone aangelegd met voor duikers allerlei interessante voorwerpen, wrakken, stijplatforms, een onderwaterpad etc. Tevens zijn er voorzieningen getroffen voor minder-

valide duikers om in en uit het water te komen. Om te kunnen duiken moet je daarin vanzelfsprekend wel scholing hebben gehad, een duikuitrusting hebben, een vergunning en een duikpenning. Scuba Diving Vinkeveense Plassen (SDVP) is een professionele duikschool die duikopleidingen verzorgt en eigen faciliteiten heeft zoals een vulstation, een speciale boot en duikmaterialen. Men biedt ook allerlei andere cursussen aan, waaronder die voor het behalen van het vaarbewijs en marifoopleidingen. Zie de website www.scubadivingvinkeveenseplassen.nl. Nog een belangrijke speler in de Vinkeveense duikwereld is Project Baseline Vinkeveen. De organisatie is al enkele jaren succesvol actief waarbij men zich vooral bezighoudt met de conservatie en het schoonhouden van de Vinkeveense Plassen. Project Baseline Vinkeveen (zie www.projectbaseline.nl) is onderdeel van een inter-



nationale milieuorganisatie die zich op dit gebied profileert. Op dit moment houdt Project Baseline Vinkeveen zich bezig met het onderzoek naar de verspreiding van de Quaggamossel die zich in steeds grote getalen verspreid in de Vinkeveense Plassen. In een apart artikel willen we deze zomer eens op het duiken, het watermilieu en deze specifieke mossel terugkomen.





Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!

Visje verschalken?

In alle wateren van De Ronde Venen is het goed vissen. Overal is prachtig viswater. Het gebied geniet bij veel sportvissers grote bekendheid vanwege de prachtige karpers en grote snoeken die je kunt vangen. Maar bij de laatste moet je wel een geëfend sportvisser zijn. Voor het vissen in Rondeveense wateren moet je over een visvergunning beschikken.

Beetje verwarrend is dat je niet overal met een zelfde visvergunning mag sportvissen. Zo zijn de visrechten voor de Vinkeveense Plassen in andere handen dan die van de wateren elders in de polder. Hengelsportverenigingen claimen soms ook watergebieden en sloten. Het beste is dit na te vragen bij de lokale hengelsportvereniging, de hengelsportzaak aan de Herenweg 237 in Vinkeveen of kijk op www.sportvissernederland.nl. Alvorens vanuit de boot of vanaf de oever uw hengel uit te gooien.

Neem Uithoorn eens mee in de route!

Of u nu gaat varen, fietsen of er met de auto of motor

op uit trekt, neem Uithoorn eens mee in uw route. De plaats is zeker een aanrader, helemaal nu eind van deze maand de nieuwe Waterlijn op details na is ingericht als een nieuwe (wandel)boulevard langs de Wilhelminakade en het Marktplein. Er zijn nieuwe aanlegsteigers voor de watersport en boodschappen doen in winkelcentrum Amstelplein kan door aan te leggen bij de boodschappensteiger aan de Schans. De Amsteloever kenmerkt zich door gezellige horeca met terrassen, waaronder goede restaurants, ijssalons, leuke bars en kroegjes. De boulevard heeft een eenrichting verkeer (m.u.v. (brom) fietsers). Parkeren kan men op het parkeerterrein naast de C1000 in het centrum van Uithoorn. De rivier Amstel kronkelt zich noordwaarts richting Nes aan de Amstel en zuidelijk naar Vrouwenakker, maar splitst zich daarvoor al in tweeën met een deel naar De Hoef dat Kromme Mijdrecht heet. Een fraai gebied, niet alleen om te varen, maar ook om te fietsen. Er zijn allerlei routes die men zo lang of zo kort kan maken als men zelf wil. Zeker langs de Kromme Mijdrecht richting De Hoef en Woerdense

Verlaat kan men aan beide kanten fietsen en/of brommen, met de motor rijden, maar ook prachtig skeeleren. Onderweg even een drankje en/of een pannenkoek bij

De Strooppot in de Hoef nuttigen is eveneens een aanrader... En anders bent u verderop bij de Zorgboerderij aan de Amstelkade ook van harte welkom.



De Strooppot

pannenkoeken & partijen

Geniet aan het mooie riviertje de Kromme Mijdrecht van de lekkerste pannenkoeken, broodjes en koffie!



Oostzijde 42-43 1426AE De Hoef telefoon 0297 - 59 37 77

www.strooppot.nl



Watersportcentrum Proosdij en De Plashoeve

Uniek duo met sterke positie in de recreatiemarkt

Ze zijn onbreukbaar met elkaar verbonden: Watersportcentrum Proosdij aan de Herenweg 276 en Motel Café Restaurant De Plashoeve met de bijbehorende jachthaven aan de Baambrugse Zuwe 167. Sinds jaar en dag bekende locaties in De Ronde Venen, maar ook voor bezoekers van daarbuiten en niet alleen uit Amsterdam! Watersportcentrum Proosdij heeft als kenmerken rust, ruimte en water. Het bestaat uit een grote landtong met rechtstreekse toegang tot de Vinkeveense Plassen. De strook grond is verdeeld in talloze percelen, al dan niet omzoomd door groene hagen en tuinafscheidingen en doorsneden met paden. Hier kunnen liefhebbers ligplaatsen kopen of huren voor hun boten, met of zonder land erbij. Wie meer wil en kan besteden kiest voor een van de prachtige chalets, een recreatiewoning of een woonark direct aan het water inclusief een ligplaats. Ze zijn voornamelijk te koop, maar er zijn ook mogelijkheden om te huren. Er zijn plaatsen waar je met een boot kunt afmeren om er (aan boord) de nacht door te brengen. Wil je meer ruimte aan de wal, dan zijn er ook plekken waar een tent mag worden opgezet. Aan de Herenweg is in de toegang een haventje voor kleine bootjes met 34 vaste ligplaatsen en een aanlegsteiger voor tijdelijk gebruik. Hier vandaan kunnen eigenaren van terreinen, woonarken en afgemeerde boten die bijvoorbeeld moeilijk over land bereikbaar zijn, met hun bootje naar hun locatie en terug varen. Er is tevens een gezellige Bar & Bistro De Haven met een goede en afwisselende menukaart. Deze horecagelegenheid heeft een brede klantenkring en wordt druk bezocht. Bij mooi weer wordt eveneens op het terras geserveerd. Goed bereikbaar per auto, fiets en per boot. Er is gratis parkeerruimte in de onmiddellijke omgeving. Vaarroutes zijn, evenals fiets- en wandelroutes, kosteloos verkrijgbaar bij de receptie. Zeker na een gezellig dagje varen is aanleggen bij De Haven om er een hapje te gaan eten of wat te drinken zeker een optie. Hier zijn ook sloepen te huur. Zie voor verdere informatie de website:

www.proosdij.nl.

Motel Café Restaurant De Plashoeve

De Plashoeve is in de loop der jaren uitgegroeid tot één van de leukste en spraakmakende locaties voor particuliere evenementen. Het was hét stamcafé van de beroemdste volkszanger van Nederland: André Hazes. Motel Café Restaurant Motel De Plashoeve heette oorspronkelijk het 'Witte Huis' en stond langs het Amsterdam Rijnkanaal ter hoogte van Diemen. Het houten gebouw werd na de Tweede Wereldoorlog overgevoerd naar Vinkeveen om op de huidige locatie weer opgebouwd te worden. Naast het gezellige bargedeelte beschikt De Plashoeve over een sfeervol restaurant, overdekt- en verwarmd terras en een strandgedeelte. U kunt lunchen en/of dineren in het restaurant of buiten op het overdekte en verwarmde terras met uitzicht op de jachthaven. Er is een met zorg samengestelde menukaart waarop alom bekende klassiekers zoals sliptongetjes, uiensoep en ossenhaassaté. Om de creatieve kant van de cheffok tot uiting te laten komen, zijn er wekelijks wisselende specialiteiten op het 'krijtbord'. Tevens is er iedere werkdag een 'daghap' waarvoor u slechts € 8,50 per persoon betaald. Het etablissement biedt verrassende mogelijkheden. Van een gezellige borrel tot een uitgebreid bedrijfsevenement, van een overnachting in het eenvoudige hotel tot een vergadering in combinatie met een uitgediend vrijetijdsprogramma.

Jachthaven De Plashoeve

De jachthaven is rondom het gelijknamige restaurant gesitueerd en heeft een gezellig terras waaraan u met de boot kunt afmeren. De haven kent een behoorlijk aantal ligplaatsen en overdekte botenboxen met en zonder zijsteiger die permanent of per seizoen kunnen worden gehuurd. Er is tevens een passantensteiger voor degenen die willen afmeren om in het restaurant of op het (verwarmde) terras een hapje te eten en voor hen die gebruik willen maken van

een van de kamers in het motel. Overigens hoeven het niet altijd watersporters te zijn die van de motelvoorzieningen gebruik wensen te maken; ook passanten die met een ander vervoermiddel

langs komen zijn van harte welkom. Liefhebbers die de plas op willen om een dagje te gaan varen kunnen ook hier een sloep huren. Meer weten? Kijk op de website www.plashoeve.com.



Verhalen en anekdotes over Proostdijersluis gebundeld

Vinkeveen – Ad Geerlings, sluiswachter van de Proostdijersluis aan de Winkeldijk, is al jaren verbonden met de sluis en haar verhalen. In zijn carrière als sluiswachter heeft hij prachtige anekdotes verzameld en besloot deze, samen met een verhaal over de historie van de sluis te bundelen tot een boekje. Vanaf vrijdag 17 april is het boekje 'Proostdijersluis' voor tien euro verkrijgbaar bij de sluis maar ook bij de verschillende boekhandels in de gemeente. Geerlings gaat eind van dit jaar met pensioen. 'Ik heb dan tien jaar lang op de sluis gewerkt' vertelt hij. 'Tijdens het dalen en rijzen van het water is een praatje met de schipper snel gemaakt. Je hoort de meest uiteenlopende verhalen en krijgt steeds meer stukjes informatie over de sluis en haar omgeving. Je merkt dan ook wat de sluis en de Vinkeveense Plassen in het leven van mensen betekenen.' Door die informatie werd Geerlings geprikkeld en besloot alles wat hij te horen kreeg te documenteren. Zo ontstond een langzamerhand een boekje. 'In het boekje is de geschiedenis van de familie Bon verweven met de geschiedenis van

de sluis, maar ook met mijn persoonlijke verhalen.' Dat maakt het een heel mooi document.' Het eerste exemplaar van het boekje wordt vrijdag 17 april feestelijk door Ad Geerlings overhandigd aan Joop Redegeld, de vorige sluiswachter. 'Redegeld is een belangrijke bron geweest in de totstandkoming van mijn boekje,' legt Geerlings uit. 'Hij verdient het dan ook om het eerste boekje in ontvangst te mogen nemen.' Vanaf dat moment zijn de boekjes verkrijgbaar bij Boekhandel Sprey in Abcoude en Ouderkerk, de Read Shops in Abcoude en Vinkeveen en boekhandel Mondria in Mijdrecht of persoonlijk via Ad Geerlings bij de Proostdijersluis.



Bij Poldersport in de Kwakel is altijd wat te beleven

De Kwakel - Poldersport in De Kwakel begint dit jaar alweer aan haar 22 seizoenen. Allerlei groepen zoals bedrijven en vrijgezellenfeesten maar ook scholen en kinderpartijtjes komen naar De Kwakel voor een leuk dagje Poldersport. Op het ogenblik wordt er hard gewerkt aan een geheel nieuw sanitair gebouw. We hopen zo rond 1 juni hiervan gebruik te kunnen maken.. Op 1 mei staat er een mooi Poldersportevenement op stapel: Obstacle in De Kwakel. Het gaat hier om een hindernisloop van 7 of 14 km met meer dan 40

obstakels! Inschrijven kan nog, volg de instructies op www.poldersport.com. Op deze zelfde website vindt u ook alle informatie over een gezellig dagje Poldersporten. Het kan allemaal spectaculair met de zeskamp en de poldersurvival, zelfs de supersurvival is mogelijk. Degene die het rustig aan willen doen kunnen hun hart ophalen met onderdelen als boerengolf, boogschieten, kanovaren of een fotospeurtocht. Kortom: er is van alles te beleven. Tot ziens bij Poldersport. Tel. 0297-563679, www.poldersport.com

JENA
ZEILMAKERIJ
SAILS

Achterbos 24a
3645 cd Vinkeveen
tel: 0297-263950
www.jenasails.nl
info@jenasails.nl

cabrioletkappen dekzeilen wintertenten

Binnenste-Buiten
verhalen om je aan te warmen

- Ervaarverhalen op MS Neptunus(groep),
- Verhalenroeitochten Botshol,
- Wandeltochten met verhalen en picknick in de polder
- Zomerpodium 'Onder de Linden', Zwanenpark
- Speciale vragen voor een verhalenprogramma? Bel, mail....er is veel mogelijk.

Ervaar, geniet en verwarm je aan verhalen (en muziek) bij/met verhalenvertelster Elza Vis

Meer info: 06 23150498
www.binnenste-buitenverhalen.nl

PROGRAMMA

Koningsdag

De Kwakel & Uithoorn voor jong en oud!



De Kwakel

Het Oranje Comité De Kwakel heeft op maandag 27 april samen met enkele Kwakelse middenstanders een gevarieerd programma voor jong en oud samengesteld en nodigt iedereen uit om naar het dorpscentrum van De Kwakel te komen.

Fietsen versieren

Vanaf 09.30 uur zijn alle kinderen uit groep 1 en 2 welkom om met hun fiets, step of skelter om mee te doen met de fietstoer door het dorp. Het Oranjecomité zorgt voor vrolijk gekleurde spulletjes om de fiets te versieren. Om 10 uur rijdt de stoet een rondje door het dorp onder muzikale begeleiding van Steelband Tavenu.

Opening

Om 10.45 uur wordt door burgemeester Oudshoorn de officiële openingshandeling verricht met muzikale omlijsting van Steelband Tavenu.

Ballonnen oplaten

Direct na de officiële opening worden de ballonnen opgelaten. Ieder kind krijgt bij zijn of haar ballon een lootje waarmee zij kans hebben op een geldprijsje.

De winnende nummers worden direct na het oplaten van de ballonnen bekend gemaakt.

Spelletjeskermis en kinderspelen

Van 11.00 tot 12.00 uur is voor de kinderen uit groep 1 en 2 én voor de instromers een de gezellige spelletjeskermis in het Dorpshuis. Voor de kinderen uit groep 3 t/m 8 start om 11.00 uur de kinderspelen. Na afloop van de kinderspelen biedt Cafeteria 't Trefpunt alle kinderen die met de spelletjes hebben meegedaan een speciaal Koningsijsje aan.

Taart winnen

Degenen die op Koningsdag de Nederlandse vlag uithangt, maakt kans om een taart te winnen. Het Oranjecomité trekt vijftig adressen uit De Kwakel en controleert of daar een vlag hangt met een minimale afmeting van 1 meter bij 75 centimeter. De vlag moet om 10 uur uithangen en vanaf de openbare weg goed zichtbaar zijn. De winnaars winnen een heerlijke taart van bakker Jan Westerbos.

Vrijmarkt

De vrijmarkt in De Kwakel een mooie gelegenheid voor kinderen om spulletjes te verkopen. Van 13.00 uur tot 15.00 uur kun je vanachter je kraam of vanaf een kleed proberen een zakcentje bij te verdienen. Inschrijven is verplicht en is bij Joke Meijer, Rozenlaan 84, tussen 18.00 uur en 19.00 uur tot en met woensdag 23 april.

Klaverjassen

In het Dorpshuis De Quakel begint om 13.00 de inschrijving. De kosten bedragen 3.50 euro per persoon en om 13.30 uur start de wedstrijd.

Inloop knutselactiviteit

Op Koningsdag kan er van 14.30 tot 17.00 uur geknutseld worden in de knutselent naast café Anderz.

Attracties buiten

Voor de kinderen staan er buiten twee gratis attracties. Voor de kleinsten een treintje op rails en voor de iets oudere kinderen staat er een luchtkussen.

Tonnetje knuppelen

Na een aantal jaren geleden, op Koningsdag weer terug in De Kwakel het alom ouderwets Oudhollands spel "Tonnetje Knuppelen. Wie gooit met de knuppel de ton stuk? Aanvang 15 uur.

Optreden Hucksters

Vorig jaar op het Polderfeest, nu op aanwezig op Koningsdag! Deze band geniet in onze regio een grote bekendheid en treedt nu op voor de bezoekers op Koningsdag in De Kwakel! De Hucksters treden op vanaf 15.00 uur.

Pannavoetbal

Vanaf 15.30 uur is het genieten geblijven bij de panna-velden, waar jongens en meiden van 10 t/m 16 jaar hun kunsten zullen vertonen in de panna-arena. Tweetalen kunnen zich tot 23 april zich aanmelden via onze website www.polderfeest.nl.

Muziek en sluiting

De gehele dag draait DJ Dennis gezellige muziek op het dorpsplein en hij geeft de commentaar bij diverse onderdelen. Om 17.00 uur sluiten de attracties en om 19.00 uur eindigt het buitenprogramma. Voor meer info: www.polderfeest.nl.

Uithoorn

Samen met Sportvereniging Legmeervogels organiseert Buurtbeheer de Legmeer op maandag 27 april een gezellige viering van Koningsdag op het terrein van de sportvereniging aan de Randhoornweg. Een prachtige locatie en heel veel gratis parkeerruimte!

Vanzelfsprekend is iedereen uit heel Uithoorn en wijde omgeving hierbij welkom! Samen Koningsdag vieren kan een feest van jewelste zijn voor jong en oud, zeker als het mooi zonnig weer is! Er is veel te doen op die dag. Zo start vanaf 08.00 uur de vrijmarkt voor kinderen op het terrein van de Legmeervogels.

Gedurende de hele dag is er een springkussen voor de kleintjes en een stormbaan voor de wat grotere liefhebbers.

Tussen 9.00 en 11.30 uur verzorgt het Dans- en Twirteam Starlight enkele optredens en workshops, waar de aanwezige kinderen van harte worden uitgenodigd hieraan mee te doen.

Tussen 10.00-12.00 uur kunnen kinderen zich leuk laten schminken.

Vanaf 12.00 tot 14.00 uur zijn er oud-Hollandse spelletjes en kan jong en oud meedoen aan een schilderworkshop. Ondertussen is er dan een muziekoptreden van de Pete Bog's Big Band.

Als klap op de vuurpijl komt tot slot Circus Kristal tussen 14.00-16.00 uur een circusworkshop geven. Kinderen kunnen daarbij op speelse wijze allerlei verschillende circusvaardigheden in de ruimste zin van het woord leren. Zie hiervoor ook de website www.circuskristal.nl. Kortom, het belooft weer een superleuke dag te worden! Dus komt allen!



Uw kostbaarheden zijn goud waard!



Iedereen heeft kostbaarheden in huis. Soms zelfs zonder dat men zich hier bewust van is. Een paar oude munten, een ketting of een horloge, een treintje waar grootvader nog mee heeft gespeeld of een doosje met oude bankbiljetten. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Zo ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn en mocht u het willen verkopen, dan bieden we u ook nog eens een reële prijs.



Locatie Uithoorn
 Parkeerplaats Potgieterplein
 Potgieterplein, 1422 BB Uithoorn
 uithoorn@goudwisselkantoor.nl

Openingstijden
 Elke zaterdag van 10.00 - 16.30 uur

Meer dan 50
 locaties door heel
 Nederland!



Goudwisselkantoor is eigendom van
 familie De Ruiter en heeft ruim 25 jaar expertise!

goudwisselkantoor

Ontdek wat Goudwisselkantoor voor u kan betekenen:

	Inkoop	Verkoop	Veiling	Verpanden	Beleggen	Taxatie
Goud	✓	✓		✓	✓	✓
Zilver	✓	✓		✓	✓	✓
Munten	✓	✓		✓	✓	✓
Sieraden (goud en zilver)	✓		✓	✓		✓
Oude bankbiljetten	✓	✓	✓	✓		✓
Postzegels	✓		✓			✓
Antiek speelgoed	✓		✓			✓

www.goudwisselkantoor.nl

VRAAG NAAR DE SPECIALE VROEGBOEK KORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
 Aantal pers. : 4-6 personen
 Type : Boerderij-bungalow
 Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel in een recreatiepark
 Aantal slaapk. : 3 slaapkamers



Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.



Voor informatie zie onze site:

www.rabbithillepe.nl

Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).

Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.

Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com



Te koop:
 Laskar vraagprijs €85,-
 Tel. 0297-272530

Te koop:
 Witte box €35,-, Damesfiets €50,-
 Tel. 0297-283400

Te koop:
 Batavus fiets €75,-, Damesfiets Gazelle €100,-
 Tel. 06-86208376



van Walraven b.v.

Al meer dan 70 jaar uw installateur

verwarming - ventilatie - sanitair - water
 riolering - gas - dakwerk - duurzame energie

Nijverheidsweg 3 Uithoorn - tel.0297-561312 - www.walravenbv.nl

Het VerkeersCollege

April acties:

25 uur Autorijles + examen: € 1.235,-

Theoriecursus (onbepakt) A/B/Brf: € 75,-

Onbepakt op de Rijnsimulator € 50,-

Motor rijles vanaf € 35,- p/u

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Gevonden:
 1 Paar voetbalschoenen, lang de Vuurlijn, richting Aalsmeer, v.a. Uithoorn.
 Tel. 0297-564561

Aangeboden:
 Tekenen - schilderen, zelf studie, 7 delen Larousse, gratis.
 Tel. 0297-569569

Te koop:
 Garagedeur, kantel, ijzer, eventueel m. elektr. opener, vr. prijs €300,-
 Tel. 0297-565638

Aangeboden:
 Omafiets voor handige opknapper € 15,-
 Tel. 06-30459550

Te koop:
 Eiken toogkast h. 1.85 x 1.45 br. €100,-
 Tel. 0297-568950

Gevraagd:
 Oude ansichtkaarten van Nederland.
 Tel. 0297-560920

Gevraagd:
 Ah voucher 2=1 voor sauna Amstelland.
 Tel. 06-30459550

Te koop:
 Dvd spel + kleuren tv. 35 cm Grundig, samen €30,-
 Grundig videorecorder €20,-
 Tel. 0297-561053

Te koop:
 Tafelmodel koelkast merk Siemens vraagprijs: €75,-
 Tel. 0297-533588

Te koop:
 Bosch wasmachine bovenlader in prima staat en slechts 5x gebruikt voor € 300,-
 Tel. 0297-324000

Te koop:
 Dames fiets, Koga Miyata, 21 versn. €350,- is z.g.a.n
 Tel. 0297-562317

Te koop:
 Schoolboeken voor een goede examen voorbereiding havo, economie 2013/2014, samen-gevat en examenbundel €12,50.
 Tel. 0297-546902

Te koop:
 Modern zwarte hoekkeuken m. graniet aanrechtblad incl. afzuigkap RVS, combioven, koelkast, vriezer, gasstel 5 pitter €400,-
 Tel. 0297-282582

Te koop:
 Tafelmodel koelkast €50,-
 Magnetron €40,-
 Zwart/bruin ledikant 180 x 200 + 2 nachtkastjes €100,-
 Tel. 0297-569290

Aangeboden:
 Autostoel kinderzitje in h. verstelbare rugleuning, z.g.a.n. van €170,- nu voor €50,-
 Poty-poty als nw. €20,-
 Tel. 06-10255809

Gevraagd:
 Rode loper of stuk tapijt, 7 x 1 mtr. voor bruiloft/loper. Enigszins andere kleur of mt. is ook welkom.
 Tel. 06-19690678

amstelland advocaten

Strafzaak? Arbeidsconflict? Familieprobleem?

advocaten mw mr J.M. Tason-Avila en mr C.J.P. Liefding hebben spreekuur te Aalsmeer, Van Cleeffkade 3/b.
 Gesprek op afspraak.

Ons telefoonnummer is 0297 34 37 34

Iedere vrijdag vanaf 09.30 tot 15.00 uur een GRATIS inloopsprek in Aalsmeer

HULLEMAN

brood- en banket

Konings Schnitte



8,50

6,50

(vrij t/m za)

De lekkerste Koningsdag vier je met Hulleman!

Oranje tompoucen met Zwitserse room, oranje dubbeldekkers, koningsschnitten, oranje soezen met slagroom, oranje soezen met zwitserse room, oranje kasteeltjes en natuurlijk de Willem Pie
 We bakken verse broodjes en 400 grams broden.
 We bakken geen grootbrood

Koningsdag zijn wij geopend van 8.00u - 12.00u



www.hullemanbroodenbanket.nl

Ophellalaan 111 Aalsmeer 0297 324530
 Zijdelaanplein 67 Uithoorn 0297 565275
 Westwijkplein 62-68 Amstelveen 020 4417917
 Hagelrand 103-105 Amsterdam 020 6176512

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:

maandag: 13.00-18.00
 dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
 vrijdag koopavond: 19.00-20.30
 zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
 0297-328044
www.stagemusic.nl

LADIES DAY

BIJ NELSON UITHOORN

Dorpsstraat 28B | Zijdelaanplein 98

ZATERDAG 25 APRIL

15% KORTING

OP DE HELE COLLECTIE*

NELSON

* M.u.v. aanbiedingen

Jongens en meisjes van het Alkwin Kollege spelen de sterren van de hemel



Een school die leeft!



Uithoorn - Het begon al in december 2014 . Ca. 70 leerlingen van het Alkwin Theater Kollektief en hun begeleidende docenten. Onder de enthousiaste leiding van Leny werd er geoefend, gezongen en gespeeld. Decors gebouwd onder leiding van Gerard. Workshops gevolgd bij Maskerade acteurs en actrices. Maar uiteindelijk was het zo-ver: 7, 8, 9, en 10 april in het Alkwin Theater. Met twee casts werd 4 keer voor volle zalen gespeeld. Licht en geluid verzorgt door de jongens en meisjes van de TK. Prachtige voorstellingen waren het.

Enkele recensies:

Goedemorgen,
Mijn complimenten! Ik heb genoten van het enthousiasme van de cast gisteravond.
Leuk, grappig, en talentvol.

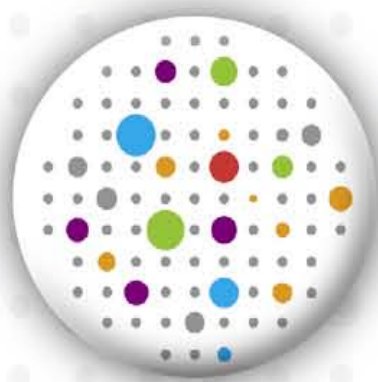
Hierbij wil ik nogmaals mijn complimenten overbrengen betreffende de musical; Heerlijk duurt het langst. Ik was woensdagavond blij verbaast hoe goed alles eruit zag, decor, licht, geluid, band, grime en natuurlijk ook zang en het spel. Wat een toppers dat jullie allemaal uit de leerlingen hebben weten te halen, ik heb echt genoten van het spel en alles erom heen.
Genieten nog van de komende optredens!
Hiervoor: Toi toi toi

Wat een prachtstuk hebben jullie met zn allen weer in elkaar gedraaid! GEWELDIG!!! Ik heb met heeereeeel veel plezier (meerdere voorstellingen) naar al het enthousiasme van de kinderen gekeken, genoten van hun prachtige spel en zang EN heb ik genoten van jullie trotse gezichten! Wat fijn dat dit allemaal mogelijk is! Ik wil jullie via deze weg heel hartelijk bedanken voor alle goede zorgen, de opgewektheid en organisatie!
TOP!

Ik ben woensdagavond samen met Erik naar de musical geweest. We vonden het super, zo professioneel! Wat een talent, alles zat goed in elkaar, heel mooi gedaan! Echt een leuke avond gehad.

'Heerlijk' kon voor ons niet lang genoeg duren! Wat hebben we gisteravond genoten van de musical! Het overtrof onze verwachtingen van alle kanten. De prestaties van de spelers deden absoluut niet onder voor professionele spelers. Mijn echtgenote en ik gaan regelmatig naar theater en hebben enige ervaring als publiek. We weten wanneer iets goed of matig is. Dit was echt supergoed gedaan! Zoveel jonge mensen die op deze manier hun talenten laten zien en kunnen ontwikkelen. Wat ons betreft verdienen ze allemaal een groot compliment voor hun inzet, gedrevenheid, professionele houding en het plezier wat ze uitstraalden. Van een aantal zullen we later zeker meer gaan horen of zien... Ook 'chapeau' voor de school die zorgt dat er zo'n productie gedraaid kan worden. We hebben een onvergetelijke avond beleefd! Dank daarvoor.





ZWEMBAD De Waterlelie

Dreef 7 • Aalsmeer



OPENINGSTIJDEN MEIVAKANTIE 2015



Dagelijks vrijzwemmen met leuke activiteiten en spelletjes!



Zaterdag 25 april	13.00 - 14.30 uur
Zondag 26 april	10.00 - 13.00 uur
Maandag 27 april	Gesloten
Dinsdag 28 april	10.30 - 14.30 uur
Woensdag 29 april	10.30 - 15.45 uur
Donderdag 30 april	12.00 - 14.30 uur
Vrijdag 1 mei	10.00 - 13.00 uur

Zaterdag 2 en 9 mei	13.00 - 14.30 uur
Zondag 3 en 10 mei	10.00 - 13.00 uur
Maandag 4 mei	10.30 - 14.30 uur
Dinsdag 5 mei	Gesloten
Woensdag 6 mei	10.30 - 15.45 uur
Donderdag 7 mei	12.00 - 14.30 uur
Vrijdag 8 mei	10.00 - 13.00 uur

Maandag 4 mei: **Zwemclinics van Oceanus!**

Maak kennis met de zwemsporten van Oceanus en doe mee met de clinics zwemmen, waterpolo en bootcamp. 13.00 - 14.30 uur in het banenbad.
Entree: €4,00 (vrijzwemmen en clinics).

De bootcamp is buiten, dus neem kleding en schoenen mee die vies mogen worden.

Tijden banenzwemmen zijn in de vakantie ongewijzigd, met uitzondering van:

- Maandag 4 mei: geen banenzwemmen tussen 13.00 - 14.30 uur
- Woensdag 29 april en 6 mei: banenzwemmen tot 13.00 uur

Sportgroepen gaan gewoon door:

- Aquajoggen donderdag 30 april en 7 mei: om 14.30 uur i.p.v. 14.00 uur
- Baby & Peuterzwemmen op woensdagavond en donderdagochtend. Vrijdagochtend 1 en 8 mei zijn er geen lesjes.

Entree
t/m 15 jaar:
€4,00 (op
zondag:
€4,85)

MEER INFORMATIE OVER OPENINGSTIJDEN, TARIEVEN EN ACTIVITEITEN:
www.esa-aalsmeer.nl of bel 0297-322022

VOLG ONS OOK OP:  & 

PRESALE CONFUCIUS APPARTEMENTEN

Zaterdag 25 april van 11.00 - 15.00 uur

Locatie: **Sjiek aan de Amstel**
Adres: Marktplein 11 - 1421 AC Uithoorn

Eind mei gaan de CFCS appartementen in de verkoop. Op zaterdag 25 april organiseren we een tweede presale. We informeren u over de huidige stand van zaken en tonen u de eerste tekeningen en plattegronden van de appartementen. Bovendien kunnen geïnteresseerden zich deze dag inschrijven!

Wij verwelkomen u graag bij Sjiek aan de Amstel met een heerlijke kop koffie of thee. Zowel de projectontwikkelaar als de verkopende makelaar zullen aanwezig zijn en kunnen uw vragen beantwoorden.

www.confucius-uithoorn.nl

Wonen in het centrum van Uithoorn en onderdeel uitmaken van een inspirerende omgeving met ook nog eens een prachtig uitzicht over de Amstel.

Wegdromen bij jullie
nieuwe appartement?



Appartementen Confucius
CFCS

Hart aan de
Amstel

VAN WIJNEN
Meer dan bouwen

ekz Makelaars

NVM

TEAMLEIDER ZWEMBAD

TEVENS PLAATSERVANGEND HOOFD ZWEMZAKEN
VOOR 28 - 32 UUR PER WEEK

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer BV is een maatschappelijk betrokken en innovatieve exploitant van sportaccommodaties in de gemeente Aalsmeer. ESA exploiteert binnen de gemeente Aalsmeer op dit moment zwembadcomplex 'De Waterlelie', 3 sporthallen, 5 gymzalen, Fort Kudelstaart en kunstgrasvelden FC Aalsmeer. Tevens voert ESA het beheer voor Brede School de Mikado. ESA is volop in beweging.

Een nieuwe functie

De activiteiten in het zwembad zijn zeer divers en verdeeld over 7 dagen van de week. Om ons team de juiste ondersteuning te bieden en ontwikkeling mogelijk te maken van de doelgroep-activiteiten, is besloten tot deze nieuwe functie. Een divers takenpakket, flexibele werktijden, zelfstandigheid en persoonlijke ontwikkeling bieden wij bij onze ambitieuze, informele organisatie.

Interessant?

Kijk voor meer info op: www.esa-aalsmeer.nl bij vacature.



ESA

EXPLOITATIE SPORTACCOMMODATIES AALSMEER



Hoofdweg 111 • 1424 PE De Kwakel • Tel.: +31 297 363 163 • Fax: +31 297 347 340
Internet: www.nieuwkoop-europe.com • E-mail: info@nieuwkoop-europe.com • HR Amsterdam nr. 34056147

Nieuwkoop Europe B.V. is onderdeel van de Nieuwkoop Group. De Nieuwkoop Group bestaat uit 6 toonaangevende bedrijven met meerdere vestigingen op het gebied van hydrocultuur, potplanten, artificiële planten en exclusieve hardware, actief in de groene sector.

WIJ ZOEKEN EEN:

ADMINISTRATEUR (M/V fulltime)

Verantwoordelijkheden en kerntaken

- Inrichten, uitvoeren en controleren van diverse administratieve werkzaamheden
- Debiteuren- en crediteuren administratie
- Administratieve ondersteuning
- Gestructureerd en accuraat verwerken van documentatie
- Voorbereidende werkzaamheden voor de maandafsluiting

Profiel

- Een MBO werk- en denkniveau en afgeronde opleiding in een bij voorkeur administratieve richting
- Kennis van administratieve processen
- Ruime computerervaring, ervaring met Exact Globe en Microsoft Office is een pré
- Uitstekende organisatorische vaardigheden
- Goede communicatieve vaardigheden in de Nederlandse en bij voorkeur Engelse en Duitse taal
- Nauwkeurigheid
- Teamplayer
- Klantgericht

Interesse?

Geïnteresseerd in deze functie? Neem dan contact op met:
Eduard Vroege • eduard@nieuwkoop-europe.com • Tel. (+31) 0297 363 163



SPELT

De Spelt bedrijven te Nieuwveen hebben een gevestigde naam in de grond-, weg-, en waterbouw alsmede op het gebied van sloopwerkzaamheden, afvalinzameling, bodem & grondwater sanering en leverancier van menggramulaat.

www.spelt.nl

Wij zoeken ter uitbreiding van ons team een:

CHAUFFEUR (CE)

met voldoende ervaring om zelfstandig te werken op een portaalarmoauto/aanhanger combinatie

Kandidaten voor deze fulltime functie kunnen mailen of schrijven naar de afdeling personeelszaken t.a.v. mw. R.P. Spelt
Blokland 18, 2441 GG Nieuwveen,
Tel. 0172-536130
e-mail: administratie@spelt.nl

Te koop:
Witte pauwstaart duiven p.st.
€15,-
Tel. 0297-520180 (na 20 uur)

Te koop:
Rond tafelleed 170, creme gemeleerd, nw. €20,-, 1 Creme tafellaken nw. 210 €15,-, 24 Delig glas servies €10,-,
Tel. 0297-264070

Te koop:
7Dozen m. oude spullen €200,-
10 Dozen met lepeltjes 200 st. 1
koop €200,-
Tel. 0297-261529

Te koop:
Gr. backpack rugzak i.g.st. staat
veel opberg mogelijkheden
€15,-
Tel. 0297-255778

Te koop:
Bobike achterzitje €10,-, Bobike
voorzitje m. scherm €15,-,
Centrifuge Bauknecht €10,-,
Zinken vuilnisemmer €10,-,
Tel. 0297-274251

Te koop:
Troja rollator z.g.a.n. zwart,
verst.b. boodschapp.net, zeer
licht, opv.baar, €165,-,
Tel. 06-21848749

Te koop:
Zware slijptol 220 watt, 230 mm
schijven voor metaal en steen
€35,-
Tel. 0297-285765

Gevraagd:
Opknapper of oude racefiets
waar nog aan gesleuteld moet
worden.
Tel. 06-83350210

Te koop:
Gazonmaaier electr. i.z.g.st.
€50,-
Tel. 06-53272740

Te koop:
Motorpakken Difi man mt. j.56
br.54, vrouw mt. j. 42, br. 46, p.st.
€250,-
Tel. 0297-281378

Gevraagd:
Tiffany gereedschap, bijv. slijp-
machine, glassnijder, tangen,
restanten gekleurd glas.
Tel. 0297-241067

Te koop:
Senioren telefoon, grote cijfers,
geheugen, 10 nummers,
simlockvrij, zeer gemakkelijk
bediening €35,-
Tel. 0297-263630

Te koop:
Rol traphekje, Kiddyguard,
compl. m. alle bev. materialen
en gebr. aanw. €25,-
Tel. 06-22988182

Te koop:
Mountainbike/hybride Koga
Myata, kleur blauw-rood, frame
h. 47 cm. €100,-
Tel. 06-24293955

Te koop:
Wedgwood windsor, 8 onder-
borden, 8 eierdopjes en
bonbonschaal. nw. €75,-
Tel. 06-22915382

Te koop:
Jonge dwergpapagaai
Agapornis Fischerie €15,-
Tel. 06-36569667

Te koop:
2 Liter weckpotten met deksel,
prijs €2,50 per stuk.
Tel. 06-49938926

Te koop:
Generator Contimacg 4000w,
nw. in doos, met handleiding,
benzine loodvrij, €450,-,
Tel. 06-44484340

Te koop:
Nw. Princes pers €10,-, Nw.
kruiset, 20 rollers €10,-, Nw.
7 delige wijnsel €6,-, NW,
Annau waterfilters €5,-, Houten
poppenstoel €10,-,
Tel. 0297-267708

Gevraagd:
Ben op zoek naar makrozegels
om een koekepan te sparen, ik
kom ze graag halen.
Tel. 0297-540317

Te koop:
Thermokan, 2 1/2 liter, aluminium,
nw. met pomp voor koude en
warme dranken, €7,-,
Tel. 0297-281750

Te koop:
8 Antieke sierbal ankers voor
buiten, €45,-, Kinderfiets €10,-,
Tel. 0297-264100

Te koop:
Compl. meisjes kamer, 1 pers.
bed, kleding kast, 2 nacht-
kastjes, 1 bureau, samen voor
€100,- z.g.a.n.
Tel. 0297-593480/06-1368432

HORECAMEDEWERKER M/V GEZOCHT

Zeilschool Aalsmeer zoekt voor dit seizoen een spontane medewerker (min. leeftijd 18 jaar) die van watersport houdt en ons jonge team wil versterken.



ANWB/
CWO erkend
0297-320122 | www.zeilschoolaalsmeer.nl

GRATIS KABAALTJE

LET OPI Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*		
	1 regel	G
	2 regels	R
	3 regels	A
	4 regels	T
	5 regels	I
	6 regels	S

Telefoon: _____

3

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adressen:

Weekblad de Nieuwe Meerbode
Uithoorn Avia Zijdelwaard - Heijermanslaan
Mijdrecht Anselmusstraat 19 - 3641 AM

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Eén bon per week
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Géén personeels- of zakenadvertenties.
- Géén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.



50 jaar toonaangevend in
ovensystemen en hardingsconcepten

Zin in een leuke bijverdienste in de buurt?

Wij zijn een internationaal handelskantoor en zoeken voor de assemblage en verzending van onze industriële ovens een enthousiaste 50/60 plusser die ons in deeltijd, dus enkele dagen in de week kan komen helpen.

Een technische achtergrond is een pré.

De werktijden kunnen in overleg worden bepaald.

**Bent u geïnteresseerd?
Neem dan contact op met
Antoon Heil, tel. 0297-519020,
of mail: ahheil@snijsstaal.com**

Snijsstaal B.V.
Boterdijk 67
1424 ND De Kwakel

Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.
BIEMOND & VAN WIJK
AALSMEER-SCHIPHOL-HAARLEM
www.biamondvanwijk.nl

Voor onze bedrijfswagenwerkplaats in Aalsmeer zijn wij op zoek naar een:

1e Monteur Trucks

die ons team van enthousiaste en gemotiveerde medewerkers komt versterken.

De functie

- Het uitvoeren van reparatie- en onderhoudswerkzaamheden.
- Zelfstandig diagnose stellen bij technische storingen.
- Verstrekken van technisch advies aan de serviceadviseur.

Functie-eisen

Wij zoeken ervaren technici. Dat betekent dat kandidaten, naast een passende opleiding bij voorkeur in het bezit zijn van aanvullende kwalificaties zoals de APK bevoegdheid en tacho. Uiteraard beschikt u daarnaast over voldoende sociale vaardigheden en heeft u een collegiale- en klantgerichte instelling.

Wij bieden...

...de juiste man/vrouw arbeidsvoorwaarden die beslist concurrerend zijn te noemen. Daarnaast werken wij in een goed uitgeruste werkplaats binnen een schone en nette werkomgeving en hebben wij veel aandacht voor goede arbeidsomstandigheden en het milieu.

Geïnteresseerd?

Stuur dan je sollicitatie (een kort briefje met CV is al voldoende) naar info@biamondvanwijk.nl. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met Marco Lodder via 0297-324 364.



Aquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

ALLES
BEHALVE
BASIC

PLUX
U I T H O O R N

REÛNIE
VOOR OUD
UCC-LEDEN
31 MEI 2015
TUSSEN 14.00 - 17.00 UUR

FYSIOTHERAPIE • MENSENDECK • BEAUTYSALON • ZONNEBANK • KAPPER • RESTAURANT

Groepslessen:

- Cardioshape
- Total Body
- Bodypump
- Bodycombat
- Yang Yoga
- Yin Yoga
- Indoor Cycling
- Rpm Cycling
- Zumba
- 50+ Fit
- Coresession
- Body Balance
- Pilates
- Bootcamp
- Sh'bam

ZOMERACTIE
VAN 1 MEI T/M 31 AUGUSTUS

**4 MAANDEN
ONBEPERKT SPORTEN
VOOR €130,-**

JEUGD 15 T/M/ 21 JAAR
**4 MAANDEN
ONBEPERKT SPORTEN
VOOR €90,-**

GÉÉN INSCHRIJFGELD



Zelfverdediging:

- Judo
- Karate
- Kick Boksen
- Aikido

Fitness:

- Absession
- Crossfit
- Goedemorgen workout
- Personal Training

PLUX • Johan Enschedeweg 180 • 1422 DR • Uithoorn • 0297-568949 • www.plux-uthoorn.nl • info@plux-uthoorn.nl
Bekijk onze website, Facebook pagina of PLUX-app voor meer informatie.

Stellingzicht

12 APPARTEMENTEN AAN DE RAND VAN UITHOORN



Vanaf
€ 249.000,-
v.o.n.

Verkoop & informatie:

**Koop
Lenstra**
MAKELAARS O.Z.

Amstelplein 6 - 12, Uithoorn
Telefoon: 0297 - 52 41 24
www.kooplenstra.nl

ekz Makelaars

Wiegerbruinlaan 39, Uithoorn
Telefoon: 0297 - 56 78 63
www.ekz.nl



Start verkoop:

Woensdag 29 april

Van 16.00 uur - 18.00 uur

Locatie: toekomstige bouwlocatie Stellingzicht

- Appartementen van 103 m² tot 111 m²
- Penthouse van 168 m²
- Fantastisch uitzicht over UNESCO werelderfgoed
- Inclusief luxe badkamer en keuken met inbouwapparatuur
- Volledig voorzien van vloerverwarming
- Parkeren op privé-terrein.

Kom langs en laat u uitgebreid informeren. Uiteraard zijn er dan brochures beschikbaar!

Stellingzicht is een onderdeel van **park krayenhoff**



UBA EIGEN HAARD

WWW.PARKKRAYENHOFF.NL

