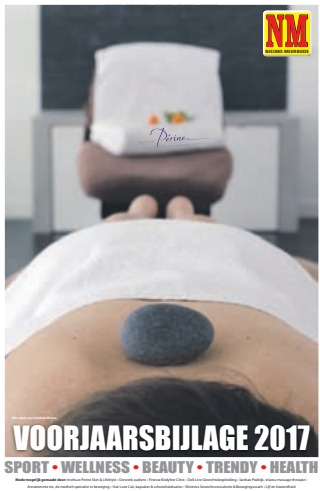


DEZE WEEK:



VOORJAARSBIJLAGE 2017
SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH

Elke dag het laatste regionale nieuws!

**ZIE ONZE SITE:
MEERBODE.NL**



Welkom op de
WooninspiratieDag
19 maart, 11.00 - 16.00 uur
Locatie:
Kooyman sierbestrating & tuinhout
Poelweg 2, De Kwakel
Kijk voor meer informatie
elders in deze krant
www.wooninspiratiedag.info

ADVERTEREN?

IN DE
Nieuwe Meerbode

INFORMATIE:
☎ 0297-581698
☎ 06-53847419
✉ VERKOOPUITHOORN@MEERBODE.NL

HARTELUST B.V.
Oosteinderweg 279, Aalsmeer
Tel. 0297-326454
Fax. 0297-345099
www.hartelust.nl

Miele specialist
Eigen technische dienst

**Uw kostbaarheden
zijn goud waard!**

Inkoop Verkoop Veiling
Verpanden Beleggen

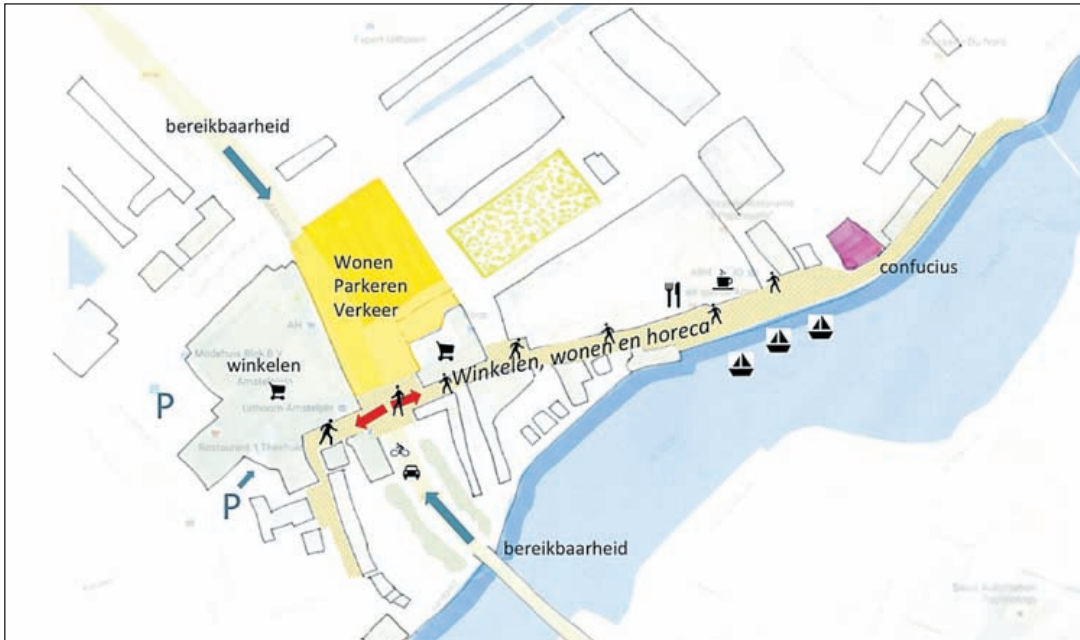
Goudwisselkantoor

t.h.v. Coop supermarkt
Prinses Irenelaan, Uithoorn
Elke zaterdag 10:00 - 16:30 uur

www.goudwisselkantoor.nl

Gemeente Uithoorn
VOOR HET
GEMEENTENIEUWS
ZIE PAGINA 2

GEEN KRANT?
0297-581698



Veel reacties op plannen invulling dorpscentrum Uithoorn

Participatietraject van 'Ons Uithoorn' zet aan tot discussie

Uithoorn - Het kon niet uitblijven natuurlijk, de reacties op het plan van een aantal inwoners en ondernemers om de Prinses Irenebrug met een viaduct te verlengen in het 'Voorstel Langebrug Uithoorn'. Het onderwerp is uitgebreid aangevoerd en verwoord in de krant van 22 februari jl. Maar ook de lokale politieke partij Ons Uithoorn heeft niet stil gezeten en heeft via haar website, Facebook en Twitter - buiten het voorstel Langebrug Uithoorn om - inwoners gevraagd om mee te denken met de invulling van het nieuwe dorpscentrum en vooral wat er met het doorgaande en lokale verkeer moet gebeuren. Zie het als een vorm van participatie waar ook het college van B&W, maar ook de andere politieke partijen in de raad, graag gebruik van maken om dit op gezette tijden uit te dragen als het zo uitkomt... "Op de oproep in deze krant om mee te praten over de inrichting van het Dorpscentrum zijn 19 reac-

ties binnengekomen. Dertien via Facebook, één via Twitter en verscheidene via email. De meest opvallende reactie kwam van de groep inwoners die via Gerard Troost het 'Voorstel Lange Brug Uithoorn' presenteerde," laat fractievoorzitter Benno van Dam van Ons Uithoorn weten. Dat klopt en daaraan is recent ook aandacht aan besteed. "Gezien de reacties hebben ook wij het gevoel geslaagd te zijn in onze opzet om belanghebbenden de gelegenheid te geven mee te laten denken bij dit onderwerp. Het college, daarin gesteund door een meerderheid in de raad, was immers van plan zonder enige vorm van participatie de plannen voor inrichting van het gebied uit te (laten) werken. Nu zijn er ook duidelijke geluiden van inwoners die hun mening hierover geven." De inhoud van de reacties laten wij hier (veelal) zonder commentaar de revue passeren. Op 5 april staat het onderwerp volgens de planning

weer op de agenda van de gemeenteraad. Ons Uithoorn betreft de binnengekomen reacties bij het bepalen van haar inbreng bij de komende discussies!

Reacties

De opstellers van het 'Voorstel Langebrug Uithoorn' komen met een initiatief om de Irenebrug verhoogd door te trekken. Hiermee wil men twee belangen behartigen: bereikbaarheid van het dorpscentrum met de auto (ook voor doorgaand verkeer en landbouwverkeer) én het aaneen smelten van twee dorpsdelen. NB.: Deze optie is ook gepresenteerd op Facebook (Lange Brug Uithoorn) en daar riep het plan ook negatieve reacties op (direct omwonenden zijn niet benaderd voor het geven van hun mening, willen geen beton voor hun slaapkamerraam, enzovoort.).

Vervolg elders in deze krant.



Wethouder Alberta Schuurs en Thomas ten Kortenaar van Dorpscomité De Hoef.

Voorstel 'Langebrug Uithoorn' aangeboden aan Wethouder Schuurs

Regio - Als een van de initiatiefnemers van het plan 'Langebrug Uithoorn' heeft het Dorpscomité De Hoef het plan en de tekening van de mogelijke 'lange brug' aangeboden aan wethouder Schuurs van De Ronde Venen. Het plan is al eerder aangeboden aan de gemeente Uithoorn, en binnenkort volgt de gemeente Nieuwkoop, waarbinnen

de kern Vrouwenakker ligt die ook geconfronteerd wordt met de gevolgen van de Uithoornse plannen voor verkeersmaatregelen na de Irenebrug. De initiatiefnemers menen dat dit alternatief een prima oplossing vormt; bestemmingsverkeer, landbouwverkeer, fietsers en voetgangers kunnen naar Uithoorn zon-

der om te rijden, en de Uithoornse burgers kunnen zonder enig verkeer tegen te komen lopen van en naar de winkels in het aanengesloten dorpscentrum. Wethouder Schuurs liet weten het plan met grote belangstelling in ontvangst te nemen. Meer informatie op facebook: langebrug uithoorn. email: langebruguithoorn@gmail.com.

Gezocht: Scheidsrechters, voor schoolvoetbal

Uithoorn - Op woensdag 15 maart gaat het schoolvoetbal van start voor de regio Uithoorn en De Kwakel. En ook dit jaar worden er weer scheidsrechters, scheidsrechters en scheidsrechters gezocht. Dames en heren die een wedstrijdje willen fluiten, alstublieft meld u aan!!! De

start van het schoolvoetbaltoernooi is op woensdag 15 maart maar er wordt ook gespeeld op woensdag 22 en 29 maart en op woensdag 5 april. De eerste wedstrijden, op alle wedstrijddagen, is om 15.00 uur. De wedstrijden duren 2 x 10 minuten. Er zijn wedstrijden op een half

veld en op een heel veld. De laatste wedstrijden beginnen op de woensdagen om 16.00 uur. Dus u bent dan zo rond de klok van 16.30 uur klaar met het fluiten van wedstrijden. Dames en heren, alstublieft meld u aan als scheidsrechter. Scheidsrechters zijn welkom van af 16-jarige leeftijd. Aanmelden kan via een e-mail naar j.heere@kpnplanet.nl. U kunt u opgeven voor alle woensdagen maar komt dit niet uit en u kunt wel op een bepaalde woensdag ook dan kunt u zich opgeven.

OPEN DAG (MET GRATIS LUNCH)
ZONDAG 19 MAART
10.00 - 14.00 UUR
Tennispark Vuurlijn 30
1424 NR De Kwakel
www.quivivetennis.nl

Gouden bruiloft voor Wil en Joke Kennis

De Kwakel - Donderdag 2 maart jl. vierden Wil en Joke Kennis-Overes aan de Drechtijk 119 hun gouden bruiloft. Vijftig jaar met elkaar lief en leed delen is bijzonder te noemen en er ligt ongetwijfeld nog wel meer in het verschiep want het echtpaar is nog relatief 'jong van lichaam en geest'. Dus eerder 'goud van jong' dan 'goud van oud'. Kwestie van volhouden als de gezondheid ook wil meewerken de komende jaren. Wil Kennis is geboren op 30 maart 1944 in Mijdrecht (Driehuis) waar Joke Overes het levenslicht zag op 18 mei 1946 in De Kwakel. Ze trouwden op 2 maart 1967 in Uithoorn, terwijl op dezelfde dag ook het kerkelijk huwelijk in Kudelstaart plaatsvond. Uit het huwelijk zijn drie kinderen geboren, dochter Jolanda en de zonen Marcel en Henny. Het echtpaar heeft inmiddels 7 kleinkinderen. Wil heeft na Mijdrecht korte tijd in De Kwakel aan de Mgr. Noordman-

laan gewoond, vervolgens na hun trouwen in Uithoorn en daarna op de Achterweg in De Kwakel. "Daar hebben we altijd een heibedrijf gehad, bekend van de blauwe werkwagens. Ons leven ligt daar groten-deels. Dertien jaar geleden ben ik gestopt en toen hebben onze beide zoons het overgenomen. Het mag gezegd worden: het draait succesvol. Ik werkte nog in de zaak toen we zijn verhuisd naar het huidige adres aan de Drechtijk. Daar wonen we nu al weer 26 jaar. Daarvoor hebben we 24 jaar bij het bedrijf gewoond. Waar Joke is geboren was ongeveer honderd meter bij de zaak vandaan." Wil is een gezellige prater die trots is op het bedrijf dat zijn naam draagt. "In mijn tijd werkten we van Vlissingen tot Harlingen en van Arnhem tot Zandvoort. Eigenlijk door heel Nederland."

Vervolg elders in deze krant.



Jubilarissen bij De Zonnebloem

Uithoorn - Vorige week hield De Zonnebloem afdeling Uithoorn-Amstelhoek haar algemene ledenvergadering, waarvan een belangrijk deel was ingeruimd om drie jubilarissen te huldigen. Anneke Lebesque is al veertig jaar vrijwilligster en werd hiervoor gehuldigd. Tineke Beuse sprak aan het adres van Anneke zeer lovende woorden en haalde herinneringen op aan alles wat je in je 'loopbaan' als vrijwilligster allemaal hebt gedaan en beleefd. Je ging als vrijwilligster mee met de Zonnebloemboot en natuurlijk niet te vergeten je ging ook mee met de regiovakantieweken. Je deed veel bezoekwerk, waar je bv. met de gasten een stukje ging wandelen, een spelletje ging doen, een kaartje ging leggen, maar vooral was je voor de gasten een luisterend oor. In de loop

der jaren heb je veel loten verkocht wat goed was voor De Zonnebloem, maar ook goed voor onze afdeling. Je was en bent nog steeds een bezige bij en dat mag bij zo'n mijlpaal wel eens naar voren worden gebracht. Je ging ook in moeilijker tijden niet bij de pakken neerzitten. Je pakte de draad steeds weer op. Een heel goede instelling voor een zonnebloemvrijwilligster.

Tien jaar

Voorzitter Ellen Boeringa richtte het woord tot twee jubilarissen die tien jaar als vrijwilliger aan de afdeling zijn verbonden t.w. Jan Valentijn en Charles Bos. Jan, toen ik hoorde dat jij tien jaar vrijwilliger was kon ik het bijna niet geloven.

Vervolg elders in deze krant.





GEMEENTENIEUWS

COLOFON	
www.uithoorn.nl www.twitter.com/Gem_Uithoorn www.facebook.com/gemeenteuithoorn 7 dagen per week, 24 uur per dag	
Gemeentehuis Laan van Meerwijk 16 1423 AJ Uithoorn 0297-513111	
ma., di., wo., do. vrijdag	08.30-17.00 uur 08.30-12.00 uur
Postbus 8, 1420 AA Uithoorn gemeente@uithoorn.nl	
Klant Contact Centrum /receptie Zonder afspraak: ma., di., do. woensdag vrijdag	08.30-17.00 uur 08.30-20.00 uur 08.30-12.00 uur
Burgerzaken (reisdocumenten, rijbewijzen en verklaringen) Met afspraak: ma., di., do. woensdag vrijdag	08.30-14.00 uur 08.30-13.00 uur 17.00-20.00 uur 08.30-12.00 uur
Zonder afspraak: woensdag	13.00-17.00 uur
Sociaal loket (Wmo, jeugd, werk & inkomen en schuldhulpverlening) Telefonisch spreekuur 0297-513111: ma. t/m vr. Inlooppreekuur: woensdag	09.00-10.30 uur 13.00-17.00 uur

Zwerfafval? Uithoorn ruimt op!

Blikjes op straat, sigarettenpeuken in de bosjes en rondslingerend plastic. Zwerfafval behoort al jaren tot één van de grootste ergernissen van ons land. U kunt uw steentje bijdragen om Uithoorn en De Kwakel er weer opgeruimd uit te laten zien. Hoe? Door deel te nemen aan De Week van Nederland Schoon!

Wanneer?

De week van Nederland Schoon vindt plaats in de week van 20 tot en met 25 maart 2017. Op zaterdag 25 maart eindigt de week met de Landelijke Opschoondag.

Hoe doet u mee?

Via onderstaande contactgegevens kunt u zich aanmelden. In overleg plannen we uw actie in en kunt u ondersteuning krijgen met materiaal zoals grijpers, hesjes, vuilniszakken.

Wist u dat?

Jaarlijks belanden er in ons land 50 miljoen blikjes en flesjes in de leef-omgeving en het duurt 50 jaar voordat een blikje vergaat. Jongeren tussen 18 en 25 zijn de grootste vervui-

lers, maar 18 procent van de zwerfvervuilers is 50 of ouder. De boete voor het op straat achterlaten van blikjes en papiertjes is €45,- als de overtreder 15 jaar of jonger is en €90,- vanaf 16 jaar!

Opgeven

Om de acties goed in te plannen en te organiseren vragen wij u om contact op te nemen met de gemeente. Dit kan via email nederlandschoon@uithoorn.nl. U kunt hier ook terug mocht u vragen hebben over Nederland Schoon.



Belangrijke data Verkiezingen 2017

Als u wilt stemmen, hou rekening met de volgende data:

- 7 maart bezorging van de kandidatenlijsten huis aan huis
- 10 maart laatste dag ontvangst schriftelijke verzoeken om te mogen stemmen met een kiezerspas of bij volmacht.
- 10 maart laatste dag ontvangst schriftelijke verzoeken om een vervangende stempas
- 14 maart tot 12.00 uur laatste dag waarop de kiezer mondeling kan verzoeken om een vervangende stempas
- 14 maart tot 12.00 uur laatste dag waarop de kiezer mondeling een kiezerspas kan aanvragen
- 15 maart dag van de stemming

Kappen bomen Vuurlijn

Langs de Vuurlijn, ter hoogte van de grens tussen Park Krayenhoff en het Gezondheidscentrum, staat een groepje populieren die gekapt gaan worden. Uit onderzoek blijkt dat 3 bomen in slechte staat en 5 bomen

in matige staat zijn en hierdoor een korte levensverwachting hebben. Zij vormen een veiligheidsrisico. Het wegdek in de omgeving van de bomen is ernstig verzakt door een laag grondwaterpeil. De bomen ha-

len veel (grond)water weg uit de omgeving. Hierdoor komt de stabiliteit van de dijk in gevaar. Dit zorgt ook voor extra jaarlijks onderhoud aan het wegdek. Wij gaan deze bomen in de maand maart rooien (kappen). De werkzaamheden zijn gemeld bij Waternet. Zij hebben op grond van



het Keurbesluit vrijstellingen art. 10 een vrijstelling verleend. We houden rekening met het broedseizoen. Tijdens de werkzaamheden wordt de Vuurlijn vanaf de Watsonweg tot en met de Noordammerweg kort afgesloten voor alle verkeer. Dit geven wij met borden aan.

OFFICIËLE MEDEDELINGEN EN BEKENDMAKINGEN

De officiële mededelingen en bekendmakingen zijn een wekelijkse publicatie van de gemeente Uithoorn. In deze rubriek staan officiële mededelingen en bekendmakingen die voor u van belang kunnen zijn. Bijvoorbeeld van bouwplannen of verkeersbesluiten bij u in de buurt. Bovendien wordt vermeld waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. Helaas is het niet altijd mogelijk om moeilijk leesbaar taalgebruik te vermijden. Mocht u vragen hebben over de rubriek, belt u dan gerust met Publiekszaken, telefoon 0297 513111, of u kunt mailen naar gemeente@uithoorn.nl. U kunt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook vinden op www.uithoorn.nl.

PROCEDURE

Ter inzage

Stukken die ter inzage liggen kunnen door iedereen worden ingekeken. De stukken liggen ter inzage in het gemeentelijk informatiecentrum (Laan van Meerwijk 16) tijdens de openingstijden. Alleen wanneer dat is aangegeven liggen de stukken ook ergens anders ter inzage zoals bij de openbare bibliotheek De Hoeksteen of dorpshuis De Quakel. De openingstijden van het gemeentelijk informatiecentrum en de openbare bibliotheek kunt u vinden in de colofon.

Zienswijzen

Zienswijzen kunnen door iedereen kenbaar worden gemaakt. Dit moet schriftelijk worden gedaan bij burgemeester en wethouders van Uithoorn (Laan van Meerwijk 16) tenzij anders vermeld.

Bezwaren

Op grond van de Algemene wet bestuursrecht kunnen belanghebbenden bezwaar indienen. Bezwaren moeten voorzien zijn van motivatie en schriftelijk worden ingediend bij burgemeester en wethouders van Uithoorn (Laan van Meerwijk 16) tenzij anders vermeld. Voor het verstrijken van de bezwaartijd moet het bezwaarschrift zijn ingediend. Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Dit betekent dat de vergunning voor het verstrijken van de termijn al kan zijn uitgevoerd (met het risico dat het eventueel weer ongedaan moet worden gemaakt).

Voorlopige voorzieningen

Om ervoor te zorgen dat er geen gebruik wordt gemaakt van de vergunning, kan een voorlopige voorziening worden aangevraagd. Het aanvragen van een voorlopige voorziening kan bij de sector bestuursrecht van de arrondissementsrechtbank (voorzieningenrechter) via het adres: Postbus 75850, 1070 AW in Amsterdam. Een verzoek om een voorlopige voorziening moet ook een motivatie bevatten. Voor het aanvragen van een voorlopige voorziening worden door de rechtbank kosten in rekening gebracht.

Beroep

Wij maken u erop attent dat u op grond van de Algemene wet bestuursrecht binnen zes weken na verzending van onze beslissing in beroep kunt gaan bij de sector bestuursrecht van de Rechtbank, Postbus 75850, 1070 AW Amsterdam. Voor de behandeling van het beroepsschrift door de rechtbank worden u griffiekosten in rekening gebracht. Een dergelijk beroepsschrift heeft geen schorsende werking. Wel bestaat de mogelijkheid om de president van de rechtbank in Amsterdam te verzoeken een voorlopige voorziening te treffen. Een gemotiveerd verzoekschrift kunt u daartoe tot hem richten. Voor het in behandeling nemen van een dergelijk verzoekschrift worden u kosten in rekening gebracht.

DIGITALE BEKENDMAKINGEN

Een aantal bekendmakingen (verordeningen en verkeersbesluiten) worden niet meer gepubliceerd in De Nieuwe Meerbode. Per 1 januari 2014 heeft de overheid een verplichting gesteld om Algemeen verbindende voorschriften, uitsluiten digitaal bekend te maken. U kunt de volledige teksten van verordeningen en verkeersbesluiten alleen nog digitaal inzien via www.officielebekendmakingen.nl U kunt zich daar ook inschrijven voor een e-mailservice om op besluiten uit de gemeente Uithoorn geattendeerd te worden.

Welke bekendmakingen vind ik op www.officielebekendmakingen.nl?

- Verordeningen
- Verkeersbesluiten
- Ruimtelijke plannen (publicatie ook via de Gemeentepagina).

■ TER INZAGE

Tijdelijk:

- Afstemmingsverordening Participatiewet, IOAW en IOAZ Uithoorn 2017. Inzageperiode: 26 januari 2017 tot en met 9 maart 2017. Inlichtingen bij afdeling Leven, R. Wesselink (0297) 513111.
- Re-integratieverordening Participatiewet Uithoorn 2017. Inzageperiode: 26 januari 2017 tot en met 9 maart 2017. Inlichtingen bij afdeling Leven, R. Wesselink (0297) 513111.
- Verordening Loonkostensubsidie Participatiewet Uithoorn 2017. Inzageperiode: 26 januari 2017 tot en met 9 maart 2017. Inlichtingen bij afdeling Leven, R. Wesselink (0297) 513111.
- Vaststelling bestemmingsplan Hélène Swarthlaan. Inzage periode 24 februari 2016 tot en met 6 april 2016. Inlichtingen bij R. Noorhoff, afdeling grondbedrijf en vastgoed (0297) 513 111.

■ INGEDIENDE AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNING

De onderstaande aanvragen liggen nog niet ter inzage. Het indienen van bezwaren hiertegen is nog niet mogelijk.

De Kwakel

- Feestcomité De Kwakel, aanvraag evenementenvergunning voor de viering van Koningsdag in het dorpscentrum van De Kwakel op 27 april van 09.00 uur tot 20.00 uur.
- Iepenlaan naast 1, aanvraag omgevingsvergunning voor het oprichten van de

woning. Ontvangen 24 februari 2017.

- Drechtijk 21, aanvraag omgevingsvergunning voor het plaatsen van een reclame-uiting. Ontvangen 23 februari 2017.
- Drechtijk 21. Aanvraag ontvangen van de exploitant van Café Cobus voor een exploitatievergunning horecabedrijf, drank- en horecavergeving en aanwezigheidsvergunning.
- Vuurlijn 30, melding incidentele festiviteit door UHC Qui Vive op 8 april 2017.
- Tussen Vuurlijn en Iepenlaan, aanvraag omgevingsvergunning voor het bouwen van 3 beheerbruggen en 2 voetgangersbruggen. Ontvangen 20 februari 2017.
- Wilgenhof 25, aanvraag omgevingsvergunning voor het plaatsen van een erfafscheiding. Ontvangen 17 februari 2017.
- De Legmeer (Burg. Kootpark, De Legmeer, Legmeer-West, Buitenhof, Park Krayenhoff, Buitendijks)
- Circus Renz Internationaal, aanvraag evenementenvergunning voor het geven van circusvoorstellingen op het evenemententerrein Legmeer-West van 22 t/m 28 mei 2017.
- Circus Sijm, aanvraag evenementenvergunning voor het geven van circusvoorstellingen op het evenemententerrein Legmeer-West van 20 t/m 24 september 2017.

Dorpscentrum

- Amstel Blazers Collectief, aanvraag evenementenvergunning voor het organiseren van een openlucht concert op de evenementensteiger op zondagmiddag 2 juli 2017 van ca. 15.00 uur tot 16.30 uur.
- Koningin Julianalaan 27. Aanvraag ontvangen van de exploitant van Lorenzo Grillroom voor een exploitatievergunning horecabedrijf.

Meerwijk (Meerwijk-Oost, Meerwijk-West)

- Amstedijk-Zuid 253, aanvraag evenementenvergunning door UR&KV Michiel de Ruyter voor het organiseren van het Nederlands Kampioenschap Waterpolo op 13 en 14 mei 2017.
- Amstedijk-Zuid 253, aanvraag evenementenvergunning door UR&KV Michiel de Ruyter voor het organiseren van het Amsterdam Open International Canoe-polo Tournament op 27 en 28 mei 2017.
- Eger 23, aanvraag omgevingsvergunning voor het plaatsen van een steiger. Ontvangen 1 maart 2017.
- Fermoor 10, aanvraag omgevingsvergunning voor het plaatsen van een een dakkapel aan de voorzijde en achterzijdeerfafscheiding. Ontvangen 2 maart 2017.

Zijdelwaard (Europarei)

- Van Edenlaan 1, aanvraag omgevingsvergunning voor het plaatsen van een dakopbouw boven de garage. Ontvangen 21 februari 2017.

■ VERLENDE (OMGEVINGS-)VERGUNNINGEN

Tegen de afgifte van deze vergunningen kunt u wel bezwaar/beroep maken. Hoe u dat moet doen leest u bovenaan in deze advertentie in het grijze kader.

De Kwakel

- Kerklaan 16, Dorpshuis De Quakel, ontheffing art. 35 Drank- en Horecawet voor het schenken van zwakalcoholhoudend drank tijdens de evenementen Koningsdag, Midzomeravondfeest en Kermis De Kwakel. Bezwaar t/m 4 maart 2017.
- Iepenlaan 22, aansluitvergunning riolering voor het enkel afvoeren van huishoudelijk afvalwater en hemelwater. Bezwaar t/m 7 maart 2017.
- Poelweg 36, omgevingsvergunning voor wijziging van het gebruik van de bedrijfsvoering ten behoeve van huisvesting arbeidsmigranten. Bezwaar t/m 13 april 2017.
- Iepenlaan 5, omgevingsvergunning voor het plaatsen van een brug. Bezwaar: t/m 11 april 2017.
- Iepenlaan 5, omgevingsvergunning voor het bouwen van een nieuwe woning. Bezwaar: t/m 13 april 2017.
- Noorddammerweg nabij 1, omgevingsvergunning voor het oprichten van een nieuwe woning. Bezwaar: t/m 14 april 2017.

De Legmeer (Burg. Kootpark, De Legmeer, Legmeer-West, Buitenhof, Park Krayenhoff, Buitendijks)

- Evenemententerrein Randhoornweg, Verklaring van geen bezwaar voor het in gebruik nemen van het evenemententerrein op zaterdag 20 mei 2017 door bezoekers van de Legmeervogels vanwege de KNVB bekerfinales district West 1.
- Evenemententerrein Randhoornweg, Circus Renz Berlin, evenementenvergunning voor het geven van voorstellingen van 6 juli t/m 16 juli 2017. Bezwaar t/m 5 april 2017.

Dorpscentrum

- Hoek Prinses Irenelaan/Oranjelaan, standplaatsvergunning voor Vishandel Nico Hartevelt voor de donderdag en vrijdag met ingang van 1 april 2017. Bezwaar t/m 21 maart 2017.
- Marktlein 2, afwijking sluitingsuur op 4 maart 2017 voor Geniet aan de Amstel. Bezwaar t/m 22 maart 2017.

Thamerdal

- Pr. Christinalaan 84, vergunning plaatsen afvalcontainer. Bezwaar t/m 27 maart 2017.
- Industrieweg 20. Vergunning exploitatie horecabedrijf verleend aan Dans- en Partycentrum Colijn V.O.F. t/m 24 maart 2017. Bezwaar t/m 6 april 2017.

Zijdelwaard (Europarei)

- Wiegerbruinlaan 29, evenementenvergunning voor het organiseren van een (besloten) Jubileummarkt voor de leden van Amstelring. Bezwaar t/m 28 maart 2017.

Overige bekendmakingen Uithoorn - De Kwakel

- Vergunning voor het plaatsen van (tijdelijke) reclameborden om bekendheid te geven aan de actie 'Nederland Schoon', van 13 maart t/m 26 maart 2017. Bezwaar t/m 27 maart 2017.

Familieconert door Trio Escapada

Uithoorn - Emma Breedveld, viool, Bence Huszar, cello en Sebastiaan van Delft vormen het jeugdige Trio

Escapada. Geworteld in de Argentijnse tango en de klassieke muziek beweegt het trio zich virtuoos langs



de grenzen van de genres. De drie rasmuzikanten zijn ware meesters op hun instrument en zetten met hun dynamische en gepassioneerde spel elke zaal in vuur en vlam. Op zondag 19 maart slaan ze in de Uithoornse Thamerkerk een brug tussen de beroemde "Vier Jaargetijden" van Antonio Vivaldi en tangogrootmeester Astor Piazzolla. Het familieconcert op zondag 19 maart in de Thamerkerk aan de Amstedijk Noord begint om 14.30 uur. Losse kaarten zijn te koop bij de boekhandels The Readshop in winkelcentrum Zijdelwaardplein, Bruna in winkelcentrum Amstelplein en, voor zover dat nog voorradig, op zondag 19 maart aan de zaal. Ze kosten 13,- euro, voor jongeren onder de zestien jaar 7,- euro. Zie ook www.scau.nl. Reserveren van kaarten kan via het secretariaat van de SCAU, secretariaat.scau@gmail.com.

Muzikaal

Die muzikale brug staat open voor mensen van alle leeftijden. Dus voor vaders en moeders, opa's en oma's, kinderen of kleinkinderen. De bevo-

gen musici van Trio Escapada presenteren hun tangoprogramma "In Volle Vlucht" bij de Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn (SCAU) als een familieconcert voor iedereen. In zijn eerbetoon aan Vivaldi vertelt Piazzolla over de havenarbeiders van Buenos Aires die de seizoenen in al hun heftigheid meemaken. Daarbij verrijkte de beroemde componist de traditionele tangomuziek met elementen uit de jazz, volksmuziek en klassieke muziek. In diezelfde traditie bouwt Trio Escapada dit eigenzinnige meesterstuk verder uit tot een passievol programma, met een keur uit composities rondom jaargetijden. Een hommage aan Piazzolla. En aan het leven zelf.

Violiste

Violiste Emma Breedveld schreef de SCAU erover: "Ik stel zelf voor dat we ons programma "De Vier Jaargetijden" spelen. Dat valt altijd bijzonder goed en dit presenteren we heel graag. Wij spelen dan sowieso de vier jaargetijden van Astor Piazzolla, en omkleden dat met werken die met de

seizoenen te maken hebben, die we zelf arrangeren of zelf componeren. De werken kunnen wisselen. Zo vonden we een tijdje terug een prachtige Hongaarse volksmelodie over de gure wind. Die hebben we toen meteen

gearrangeerd en die staat nu op ons programma. Dat wordt steeds weer gevoed door nieuwe inspiratie, met als rode draad Piazzolla's prachtige vier jaargetijden in onze eigen, zeer Argentijnse bewerking".

Taalkamer Uithoorn opent haar deuren

Uithoorn - Op donderdag 16 maart gaat de Taalkamer in Uithoorn open. De Taalkamer is een initiatief van het Taalhuis Uithoorn en is bedoeld voor mensen die Nederlands niet als moedertaal hebben en die op een informele, laagdrempelige manier met andere mensen in contact willen komen. Elke week zijn er vrijwilligers aanwezig die hen ontvangen met koffie en thee, een spelletje met ze willen doen, beetje met hen oefenen bij het spreken van en het luisteren naar de Nederlandse taal, over een bepaalde actualiteit of een on-

derwerp dat met Nederland te maken heeft. Let op: het is geen Nederlandse les, maar het is wel de bedoeling dat er Nederlands gesproken wordt. Iedereen is welkom! Je mag gewoon binnenlopen. Bent u anderstalig, vindt u het lastig met anderen in contact te komen of kent u iemand die in een dergelijke situatie zit? Kom dan naar de Taalkamer in Uithoorn. Deze zal vanaf 16 maart elke donderdag van 13.00-15.00 uur open zijn in de buurtstudio Pavones. (Arthur van Schendellaan 55, Uithoorn (naast "het buurtnest").

Bezige handen en een sterke wil,
vielen na een bewogen leven stil.
Zij heeft haar strijd opgegeven,
met dierbaren om haar heen.
Hoe zij in stilte heeft geleden,
weet niemand....., zij alleen.

Met veel pijn in ons hart hebben wij afscheid moeten nemen van onze lieve zus, schoon-zus en tante

Elisabeth Wilhelmina de Jong Bep

* De Hoef, † De Hoef,
4 augustus 1941 27 februari 2017

Jan de Jong
Wil en Cor
Nel en Tom
Gerard en Will
Cor en Ria
Joop †, Els en Hans
Annie en Wim

Neven en nichten

Westzijde 32a
1426 AS De Hoef

De crematie heeft inmiddels plaatsgevo-
den.

Na een liefdevol en actief leven is overleden
onze zorgzame ma en oma

Maria Francisca Margaretha Hoogland - Klaver

Riet

19 november 1927 27 februari 2017

sinds 18 maart 2016
weduwe van Piet Hoogland

Wij bedanken de medewerkers van Het Hoge
Heem voor hun liefdevolle zorg en begeleiding.

Joyce en Cees
Ingrid en Norbert
Renate
Claudia en Wim
Eva
Lotte
Rocco
Puck
Sjoerd

Correspondentieadres:
Joyce Hoogland
Kanaal Zuidzijde 4
7495 PR Ambt Delden

Op dinsdag 7 maart hebben de dienst van Woord
en Gebed in de Thamerkerk en de begrafenis op
de Nieuwe Algemene Begraafplaats te Uithoorn
plaatsgevonden.



Geniet van alles wat je hebt
en wees dankbaar
voor alle mooie momenten.

Herman Alfons Louis Van Goolen

Mechelen, België Bonheiden, België
10 januari 1937 4 maart 2017

weduwenaar van Elly Oele

Op woensdag 15 maart zal Herman bijgezet
worden in het graf van zijn vrouw op de
Nieuwe Algemene Begraafplaats te Uithoorn.

Zijn kinderen en kleinkinderen

Annelies Van Goolen en Rob van Ingen
Sebastiaan
Jonathan

Caroline Van Goolen en Robbert Brakel
Laurens
Michaël
Roland

Zijn broers, zus en schoonzussen

Maria Van Goolen en Jean (†) Van Camp,
kinderen en kleinkinderen

Roland Van Goolen en Lisa Van Beneden,
kinderen en kleinkinderen

Paul Van Goolen en Mia Doumen
en kinderen

Correspondentieadres:
Familie Van Goolen
p/a Uitvaartcentrum Bouwens
Noorddammerweg 40
1424 NX Uithoorn

Condoleren kan ook via:
www.perdieus-uitvaarten.be

Daar het niet mogelijk is u allen persoonlijk
te bedanken, betuigen wij u langs deze
weg onze oprechte erkentelijkheid voor de
blijken van belangstelling na het overlijden
van onze lieve vader, schoonvader, opa en
overgrootvader

Gerardus van der Maat Ome Gerrit

Het heeft ons bijzonder gesterkt en getroost
dat u zich allen zo betrokken voelde bij dit
grote verlies.

Geereke en Wil
Hillie
Ton
Hermine en Ronald

Kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Uithoorn, maart 2017

Jolanda Dirksen Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Wij willen iedereen bedanken voor de hart-
verwarmende belangstelling die wij als fa-
milie ontvingen, tijdens het ziekbed en na
het overlijden van mijn fijne man, vader,
schoonvader en opa

Ton Karlas

Alle reacties, in welke vorm dan ook, waren
een grote troost voor ons.

Familie Karlas



GRAFMONUMENTEN

Al jaren kwaliteit, vakmanschap en scherp geprijsd

Industrieweg 3c - 3628 EZ Kockengen - 0346-242979
E info@natuursteenmiddennederland.nl
I www.natuursteenmiddennederland.nl



UITVAARTCENTRUM BOUWENS

sinds 1927 hét adres van vertrouwen voor
iedereen die in moeilijke dagen behoefte heeft
aan menselijke benadering, doelmatige adviezen
en deskundige begeleiding

UITVAARTCENTRUM BOUWENS

Startbaan 7 • 1185 XP Amstelveen

020 647 12 12

UITVAARTCENTRUM BOUWENS

Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn

0297 56 34 55

CREMATORIUM BOUWENS

Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn

0297 52 04 98

www.uitvaartcentrumbouwens.nl



UITVAARTVERZORGING

De Witte Roos

“Uitvaart is zo individueel als het leven zelf”

Uw eigen afscheidsruimte (24 uur per dag)

Francisca Stoffels

Dag en nacht bereikbaar
06-24612180 • 020-4415366

info@uitvaardewitteroos.nl
www.uitvaardewitteroos.nl



TE HUUR

KANTOOR- WERKRUIMTE + BUITENTERREIN

Div. doeleinden te Nieuwveen.

Ruime parkeerplaats en
scherpe huurprijs.

Info: 0172-538842

Een leven zo kort
maakt alle tijd met hem zo dierbaar.

Jan Maarten Jongkind

Amstelveen Uithoorn
11 augustus 1966 3 maart 2017

Else Jongkind - Olij
Denise en Donny
Max
Luc ★
Roos

Gouwzee 9
1423 DS Uithoorn
else@jongkind-iis.nl

Gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren
donderdag van 19.00-20.00 uur in Uitvaart-
centrum Bouwens, Noorddammerweg 40,
De Kwakel, gemeente Uithoorn.

De plechtigheid voorafgaand aan de crematie zal
plaatsvinden vrijdag 10 maart om 15.00 uur in
Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40,
De Kwakel, gemeente Uithoorn.

Na de plechtigheid is er gelegenheid elkaar te
ontmoeten in de ontvangkamer.

Vol bewondering en diep respect voor de
manier waarop hij met zijn ziekte en ster-
ven is omgegaan geven wij kennis van het
overlijden van mijn lieve zoon, onze broer,
zwager en oom

Chris van Leeuwen

* Ter Aar † Zaandijk
21 juni 1956 2 maart 2017

Grada van Leeuwen-de Kleer
Piet van Leeuwen †
Hans en Marian
Dirk en Ina
Petra en Hans
Neven en nichten

Correspondentieadres:
Mevr. G. van Leeuwen-de Kleer
Clematisstraat 16, k. 108
1431 SE Aalsmeer

De begrafenis heeft in besloten kring plaats-
gevonden op de Algemene Begraafplaats
van Ter Aar.

In Liefdevolle Herinnering

Gerard Kooke

9 Maart 1997 9 Maart 2017

Nel Kooke-Smout
Mira en Petros
Hermgard
Jomaro en Carl

Persoonlijk en zorgvuldig

Altijd directe hulp bij overlijden
Dag en nacht bereikbaar
0297 - 32 58 65



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema

Mijn naam is Saskia Snel, uitvaartleidster
bij Uitvaartverzorging Finnema.
Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle
faciliteiten om een begrafenis of crematie
geheel naar uw wensen te verzorgen.
Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en
De Ronde Venen staan wij garant voor het in
detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te
overlijden, kunnen wij alle zorg van een
begrafenis of een crematie van u overnemen.
Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.



UITVAARTVERZORGING FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN

Spoedgevallen overdag via eigen huisarts en dan toets 1. Spoedgevallen avond/nacht/weekenden via huisartsenpost Ziekenhuis Amstelveen, tel. 020-4562000.

APOTHEEK

Apotheek Thamer Zijdelwaard-plein 81 Uithoorn, tel. 0297-562851
Apotheek Boogaard Amstelplein 27 Uithoorn, tel. 0297-566886

DIERENHULP

Dierenambulance, tel: 06-53315557.

DIERENARTSEN

Dierenarts Annemieke Calis Oranjelaan 32A, 1421 AK Uithoorn, tel. 0297-565989
Dierenartsenpraktijk Uithoorn-Aalsmeer, Marijnenlaan 46, 1421 NH Uithoorn, tel: 0297-560627.

BRANDWEER & POLITIE

Brandweer, tel. 020-5556666. Politie, tel: 0900-8844.

SLACHTOFFERHULP

info: 0900-0101.
www.slachtofferhulp.nl

PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

Eerstelijnspraktijk voor Psychologische Zorg
Mw. drs. FMP van Dijk, Aanmelding: 088-5808000
De Stroom, praktijk voor psychotherapie en coaching
Mw. M. Eringa, Integraal Therapeut
0297-267960, www.destroom.info
ELIAGG Uithoorn
Psychotherapeut Dr. R.J. Filius Ondernemingsweg 230, 1422 DZ Uithoorn, 0297-569544
www.eliagguithoorn.nl
Psychologen Uithoorn
Praktijk Van 't Hoff, 06-51994830
Biedt behandelingen aan kinderen, jongeren, volwassenen, ouders en gezinnen
Praktijk Klerks, 06-40418725
GZ-psycholoog BIG. Behandelaanbod o.a. CGT, EMDR, ACT, mindfulness, muziektherapie
Pr. Margrietlaan 86c Uithoorn, www.psychologen-uthoorn.nl

Ciskes gezocht voor AmstelProms Concert

Regio - Vorige week maakte muziekvereniging KnA bekend dat zij op zoek zijn naar diverse zangers, zangeressen en muzikanten. Sindsdien heeft een heel aantal zangers en muzikanten zich al ingeschreven. Deze week doet KnA een speciale oproep aan jonge jongens, tussen de 8 en 12 jaar die goed kunnen zingen, voor de rol van Ciske de rat. Het gaat om het nummer 'Zo verdomd alleen'. Daar-

naast nodigt KnA muzikanten uit die een blaasinstrument bespelen, liefst koper, om speciaal voor dit concert deel te nemen aan de repetities op de dinsdagavond vanaf 19.45 uur. Ook zangers, gitaristen en pianisten kunnen zich nog opgeven voor de audities. Het AmstelProms Concert vindt plaats op zaterdag 17 juni en wordt een groots spektakel aan de Amstel waarin het KnA Orkest optreedt met heerlijke popclassics begeleid door diverse zangers en gastmuzikanten. Een greep uit het repertoire: Skyfall van Adele, medley van The Dire Straits, Earth Wind and Fire, Uptown Funk, Feeling Good en nog vele andere nummers. Het wordt een gedenkwaardige avond met voor het publiek heerlijke meezingers, zet 17 juni vast in de agenda! Wil je meedoen als muzikant of zanger? Geef je dan voor 1 april op via kna.secretariaat@gmail.com. Er zal dan direct contact met je worden opgenomen. Na 1 april zullen de data voor de verschillende audities bekend worden gemaakt.



Kom kennis maken!

De week van Zorg & Welzijn

Uithoorn - In het kader van 'de week van zorg & welzijn' willen wij integreren met de samenleving. Wij staan voor u open, u ook voor ons? Kom kennis maken en ervaar het zelf. Wees welkom bij ons op woonvoorziening Zijdelveld en speel mee met het bekende TV spel 'Ik hou van Holland' onder het genot van een hapje en een drankje. Inclusief het bekende 'Ik hou van Holland' punten rad, spelrondes van TV gecombi-

neerd met onze eigen unieke inbreng en het enige echte cadeau met een knallend einde! Een gezellig samen voor u open, u ook voor ons? Kom kennis maken en ervaar het zelf. Wees welkom bij ons op woonvoorziening Zijdelveld en speel mee met het bekende TV spel 'Ik hou van Holland' onder het genot van een hapje en een drankje. Inclusief het bekende 'Ik hou van Holland' punten rad, spelrondes van TV gecombi-



Kunstweekenden Exclusief voor u: “Simon Sint”

De Ronde Venen - Op zaterdag 25 maart is er een verzamelexpositie van exclusieve aquarellen van Simon Sint bij Art-Galerie “Boven Verwachting” te Wilnis. Dick Boogaard (oud-burgemeester van De Ronde Venen) zal de expositie om 14.00 uur openen. Simon Sint (1926-2007) woonde en werkte in het Groene Hart van Holland: de polder van Wilnis. Veel van de geëxposeerde aquarellen zijn in dit landschap tot stand gekomen. De weidsheid van de polders met zijn vele sloten, plassen en steeds wisselende luchten heeft de 10 jaar geleden overleden Sint zeer treffendweergegeven. De schilderijen die hij in Frankrijk maakte ademen een heel andere sfeer uit. Daar zijn het de bossen en de warmte van de zon die door de

bomen speelt. Het is het landschap van de Corrèze, waar hij meer dan 30 jaar een gedeelte van het jaar woonde. Dat Simon Sint geen onbekende in de kunstwereld is, bewijzen de vele prijzen die hij in de loop der jaren mocht ontvangen in binnen- en buitenland. Werk van Simon Sint is in het bezit van diverse musea, instellingen, verzamelaars en particulieren. Naast de vele exposities in Nederland, Frankrijk en Engeland werd werk geëxporteerd naar ondermeer Amerika, Australië, Canada en Japan. Deze expositie is te bezichtigen bij: Art-Galerie “Boven Verwachting”, Herenweg 298a te Wilnis. Data: 25 en 26 maart, 1 en 2 april, 8 en 9 april en 17 april (2e Paasdag). Openingstijden: 11.00-17.00 uur



Hollands en Syrische avond bij de Wereldkeuken

Uithoorn - Op 15 Maart is er weer een Wereldkeuken in het Buurnest. Deze avond kunt u gaan genieten van gerechten uit zowel de Hollandse als Syrische keukens. De avond begint om 18.00 uur in het Buurnest. Kosten: 5,- euro p.p. exclusief drankjes. Aanmelden kan tot 12 maart door een mail te sturen naar

wereldkeukeneuroparei@gmail.com. Wil je op de hoogte gehouden worden van alle activiteiten van de Wereldkeuken, like dan onze facebookpagina Wereldkeuken Europarei. Vind je het leuk om voor een grote groep te koken stuur dan een mail naar wereldkeukeneuroparei@gmail.com.

Jazz aan de Amstel back to the 60's

Uithoorn - Zondag 12 maart zijn o.a. Rudy Bennett (The Motions) en Johnny Kendall (The Heralds) te gast bij Jazz aan de Amstel. Onder leiding van singer/songwriter en presentatrice Shyla Zoet kunt u genieten van hits uit de jaren 60 en 70, echte Jazz standards, eigen liedjes, maar ook evergreens en bewerkingen van bestaande nummers. Tijdens al weer het 5e seizoen van Jazz aan de Amstel, nodigt zij elke 2 weken vele artiesten uit binnen- en buitenland uit, om met haar te musiceren. Jazz aan

de Amstel is een initiatief van Shyla Zoet en Sjik aan de Amstel. Door de variatie van artiesten, muziekkeuze en prettige sfeer is het elke keer weer verrassend en zeer toegankelijk voor een breed publiek. 12 maart bestaat de band uit Joos van Leeuwen (piano), Peter Bergman (bas), Olaf Keus (drums), Leo Sienot (gitaar/zang), Rudy Bennett (zang), Johnny Kendall (zang) en Shyla Zoet (zang). Locatie: Sjik aan de Amstel, Marktplein 11 Uithoorn tussen 15.30-17.30 uur. De entree is gratis.



Lezing over kleur

Uithoorn - NVVH Vrouwennetwerk organiseert een lezing over kleur, Image en kleding op vrijdag 17 maart om 14.00 uur in de Schutse. Presentatie mevrouw Milou Raiman. Uit onderzoek blijkt dat je maar 30 seconden hebt om een eerste indruk te maken. Iedereen wil dat die eerste indruk zo goed mogelijk is. En je zal versteld zijn hoe-

veel er door een juist gebruik van kleur, kleding en accessoires bijgedragen kan worden aan een harmonieus beeld. Milou Raiman is imageconsultant en kleuranaliste. In haar lezing zal zij uitleggen hoe ook u door gebruik van kleur en stijl jonger, frisser en zelfverzekerder voor de dag kunt komen. Leden gratis toegang. Niet leden 3,- euro.

De Kwakel Toen & Nu... Aflevering 43



2007 EGELTJESBOS... TOEN

Op 31 maart 2007 vond de opening plaats van 'Het Egeltjesbos'. Wet-houder Jeroen Verheijen en Albert van Blaaderen (AGV) namen de officiële opening voor hun rekening. Daarna mochten de kinderen uit de buurt aan de slag en plantten onder begeleiding van de Groengroep en Dirk de Watterat de laatste bomen. De eerste bezoekers maakten een rondwandeling door het nieuwe, nog kale park.



2017 EGELTJESBOS... NU

Het 10 jaar jonge park combineert recreatie met nut: 's zomers heel mooi groen en met sneeuw in de winter is het ook prachtig om er een wandeling te maken. Naast wandelen, kun je joggen, voetballen op het trapveld, je hond uitlaten, picknicken en voor de kinderen staan er mooie speeltoestellen om te draaien en te klimmen. De opzet van het park: een waterberging voor de Waterschap AGV (Amstel, Gooi en Vecht). De brede sloten vangen het hevige regenwater op, waardoor de woonwijken minder snel met wateroverlast te maken krijgen. Twee vliegen in een klap, ontspanning in de natuur en een grote waterbuffer.

Voor meer Kwakelse historische en actuele informatie:

kijk op de website van Stichting De Kwakel Toen & Nu

www.de-kwakel.com

(foto's: Stichting Oud Uithoorn - De Kwakel & Stichting De Kwakel Toen & Nu / Dirk Plasmeijer)



Mooi resultaat

Inzamelingsactie Voedselbank bij DEEN

Uithoorn - Afgelopen zaterdag organiseerde Voedselbank Uithoorn - De Kwakel, ditmaal in samenwerking met supermarkt DEEN, een inzamelingsactie voor levensmiddelen. Mede door de behulpzaamheid en assistentie van de werknemers van Deen en natuurlijk de gulle giften van het winklend publiek is deze dag geslaagd te noemen. Een team van enthousiaste vrijwilligers stond klaar om klanten van Deen te vragen producten te doneren die opgesteld stonden in een kraam vlakbij de ingang.

Dit heeft een resultaat opgeleverd van 50 kratten met levensmiddelen en 51,30 euro in de collectebus. Door deze inzameling is het mogelijk om de diversiteit van de pakketten te vergroten. Het geld in de collectebus zal volledig ten goede komen aan de voedselbank. De levensmiddelen zullen gebruikt worden om de voedselpakketten aan te vullen voor de inmiddels 58 huishoudens in Uithoorn en De Kwakel. Binnenkort zal er een nieuwe supermarktactie starten. Wanneer is nog niet bekend.



Schilderijen expositie

Uithoorn - Vanaf maandag 6 maart exposeert Marianne van der Bijl van der Plaat haar werk bij "VI-TA welzijn en advies" in het wijksteunpunt aan de Bilderdijkhof in Uithoorn. In de openbare ruimte van het dienstencentrum is een aantrekkelijke expositie ingericht. Het geëxposeerde resultaat toont een grote gevarieerdheid abstrac-

te kunstwerken in zowel acryl als aquarel. Marianne van der Bijl van der Plaat maakt deel uit van het Schildercollectief Biezenwaard. De expositie is op werkdagen gratis toegankelijk van 9.00 tot 12 uur. Voor kunstliefhebbers een aanrader om een vijftigtal van haar kleurrijke werkstukken eens wat nader te komen bezien.



Nieuwe Meerbode COLOFON

Kantooradres:
Anselmusstraat 19
3641 AM Mijdrecht
Tel. 0297-581698
Mobiel 06-53847419

Aanleveren van advertentie:
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoop@meerbode.nl

Advertentieverkoop:
Nel van der Pol
Kees Jan Koedam

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
Maandag voor 15.00 uur
redactie@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie:
Nel van der Pol

Correspondent:
André Veenstra

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

WWW.MEERBODE.NL

Verschijnt woensdag

EDITIE 3:
UITHOORN, DE KWAKEL,
NES A/D AMSTEL

Uitgave van:
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht

130e jaargang

OPLAGE: 14.900

Ingezonden brieven:

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wél naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. Houd maximaal 300 woorden aan.

Let op:

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Welkom op de WooninspiratieDag 19 maart, 11.00 - 16.00 uur

Locatie:
Kooyman sierbestrating & tuinhout
Poelweg 2, De Kwakel



Doe mee met de kleurwedstrijd!

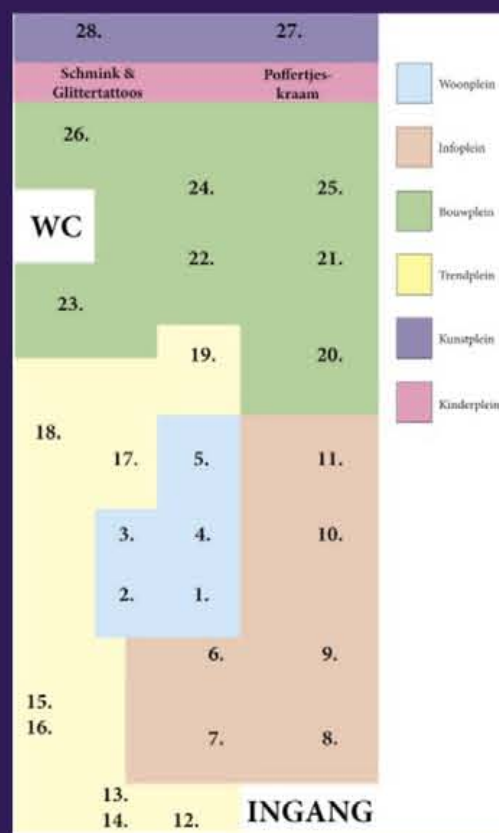
Voor de kinderen tot 12 jaar is er een kleurwedstrijd. Print de kleurplaat uit vanaf de website of haal deze bij een van de deelnemers. De winnaars maken kans op mooie prijzen van Monkey Town Uithoorn! De kleurplaat kan worden ingeleverd op de WooninspiratieDag.

Barista
verzorgt
uw kopje
koffie

Toegang
is vrij

Ruime
parkeer-
gelegen-
heid

Gratis
schminken
glitter
tattoos



Woonplein

1. Vorm Ontwikkeling B.V.
2. Koop Lenstra makelaars
3. Van der Wurff Makelaars
4. Fred Makelaardij
5. EKZ Makelaars

Infoplein

6. Notarispraktijk Amstelhoorn
7. Akkermans | Meuleman notaris
8. Stichting Sienergie
9. Brandweer Amsterdam-Amstelland
10. Van Rooyen Top Movers
11. Rabobank Regio Schiphol
12. Schijf Restorica
13. Gerard Keune Meubelen
14. Krijtenberg Sound & Vision
15. Den Ouden Binnen Mijdsrecht
16. Mijdsrechtse Zonwering Specialist
17. Coen van Dijk Tuinplanten & Accessoires
18. Bontekoe Verkoopstyling
19. SuuS! Interieuradvies

Bouwplein

20. Philippo Keukens
21. Sandrôme van Scheppingen
22. Van Walraven installatie
23. InfraroodWarmteNu
24. De Beij Elektra
25. Ton van Vliet Bouw
26. Kooyman B.V. sierbestrating & tuinhout
27. De Inlijsteraar
28. Diverse lokale kunstenaars

www.wooninspiratiedag.info



UITVERKOOP

Van zaterdag 11 maart
tot en met zaterdag 25 maart

50% korting

op alle kleding, schoenen en sieraden

Dorcaswinkel Aalsmeer

Turfstekerstraat 15 en 19

1431 GD Aalsmeer

Geopend: dinsdag, donderdag, zaterdag van 10.00 - 16.00 uur

Kijk ook op: www.dorcaswinkelAalsmeer.nl

van Zantenhal
NIEUW VENNEP
Zaterdag 11 Maart
Hobby-Creammarkt
Zondag 12 Maart
Snuffelmarkt
www.vanZantenhal.nl

***Gevraagd:**
Oudjzer o.a. wasmachines,
gasfornuis, vaatwassers,
droger, kachels, fietsen, radi-
ators, accu's en div. metalen.
Tel. 020-6455546

***Aangeboden:**
Jongeman zoekt werk in de
huishouding: ramen lappen,
tuinonderhoud, referenties
beschikbaar. Tel. 06-84447667

Te koop:
Eigengemaakte jam of sap,
mango/aardbei/pruim/
kruisbes/bosvrucht, braam €1,-
p. pot. Leimuiderdijk 97 Rijsen-
hout Tel. 0297-331433

MAALTIJDSERVICE AAN HUIS



Vers bij u thuis

Vers, gezond eten!

- Ruime keuze uit ons assortiment
- Boodschappen en bakkerijproducten
- Gratis bezorging
- Verwarmen op de Mealbutler, in de magnetron of in de oven
- Vers bereid in onze eigen keuken te Amstelveen

BEL VOOR
ONZE
KORTINGS
ACTIE

www.versbijthuis.nl | info@versbijthuis.nl | 020 347 24 24



HASSING RIOOLSERVICE B.V.

Voorheen Scheenaart rioolservice B.V.
Al 35 jaar een begrip in de regio

Uitweg 25 A | 3645 TA Vinkeveen

RIOOL VERSTOPT?
BEL: 0297-284624 24 uur service

WWW.HASSINGRIOOLSERVICE.NL
INFO@HASSINGRIOOLSERVICE.NL

- Verstoppingen toilet, keuken e.d.
- Reparaties vernieuwen riolerings
- Drainage
- Camerainspectie
- Rookdetectie
- Zuigwagen voor o.a. vetvangputten
- Graafwerkzaamheden

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

***Gevraagd:**
Heeft u nog een oude of kapotte
fiets die u weg wilt gooien?
Ik kom hem graag ophalen,
ben met pensioen en mijn
hobby is aan fietsen knutselen.
Tel. 0297-321716

Aangeboden:
Voor bloemetje: ordner vol
kerst/paas/sintrecepten.
Tel. 0297-321337

Te koop:
Zo goed als nieuwe wasmachine
€50,- + condens wasdroger
€50,-. Tel. 06-12454437

20%
korting
op uw eerste
behandeling



AHAVA
Dode Zee
producten

Uiterweg 367A, Aalsmeer
Telefoon: 06 42334101 Website: www.salonmyrte.nl



**ZATERDAG 1 APRIL
& ZONDAG 2 APRIL**

Open van 10.00 tot 16.00 uur

MEERLANDENWEG AMSTELVEEN

Gerbera's, Pot-orchideeën, Phalaenopsis, Calla's,
Hortensia's, Varens, groene planten en Bouvardia's.

Activiteiten voor kinderen: Gratis poffertjes,
plantje oppotten schminken en springkussens.

Gratis parkeren bij bloemenveiling met pendeldienst



De zomer komt eraan. Imanse pakt uit!



De **caravankeuring** incl. BOVAG-keuring,
weging en remmentest verslag (incl. btw)

normaal €199,50
nu €175,00
Geldig tot 1 mei 2017

BBQ Cadac

Safari Chef 2

Carri Chef 2

van €129,00 nu €99,95

van €299,00 nu €249,-

Movers gemonteerd + accupakket 1

Truma SER

Enduro VOL EM303

€1.950,-
€1.499,-

Mover Reich

Powr mover EVO+

€1.899,-
€1.800,-

10% korting op alle 123-
producten uit het assortiment

Imanse
aanhangwagens
& caravans

Witteweg 5
1431 GZ Aalsmeer
T 0297 26 64 84
F 0297 36 07 38
E technocenter@imanse.nl

www.imanse.nl

Dichterbij

Rabobank Regio Schiphol, maart 2017

Vrolijk
voorjaar!

Op zoek naar vergader- ruimte in Aalsmeer?

Rabobank Regio Schiphol is een bank die volop blijft investeren in haar dienstverlening. Bent u al op bezoek geweest in ons nieuwe Rabokantoor in Aalsmeer?



Deze super moderne vestiging staat model voor de bank die wij anno 2017 willen zijn. Een gemeenschapsbank die geworteld is in de lokale samenleving en klanten meer biedt dan alleen bancaire diensten. Je kunt hier ook even werken (WiFi aanwezig) of gebruikmaken van de multifunctionele vergaderruimte. Handig voor verenigings- of stichtingsbesturen uit Aalsmeer en omgeving die klant zijn bij Rabobank en incidenteel in alle rust met elkaar willen overleggen. Zoals laatst de Winkeliersvereniging Aalsmeer Centrum. Aarzel niet en vraag naar de mogelijkheden aan de balie.

Het nieuwe Rabokantoor in Aalsmeer, gevestigd aan Zijdstraat 2, is op maandag geopend van 11.00 tot 17.00 uur en van dinsdag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur.



Recent ondertekenden de Rabobank en handbalvereniging FIQAS Aalsmeer in het Rabokantoor Aalsmeer een nieuw sponsorcontract. Van links naar rechts Ron Leegwater van de Rabobank en René Romeijn (trainer) en Mike Multi (voorzitter) van FIQAS. "Rabobank is al meer dan vijftien jaar trouw sponsor van FIQAS. Mede dankzij hun bijdrage kunnen we blijven investeren in het handbal. Ze hebben een aandeel in ons Jac Stammes Toernooi, het grootste jeugdtoernooi van Nederland, zorgen voor drinkbidons en hebben de nieuwe klok in hal 2 financieel mogelijk gemaakt. Daarnaast zie ik regelmatig medewerkers van de Rabobank op de tribune. Die betrokkenheid is veelzeggend", aldus Mike Multi.

Nog een paar dagen te gaan

Alle stemmen tellen!

Hoe rijk het maatschappelijke leven is in onze regio, blijkt elke keer weer uit de Bloeiende Ledenbank Actie van Rabobank Regio Schiphol. Ditmaal komen 114 verenigingen en stichtingen in aanmerking voor een financiële bijdrage. Hoe hoog die wordt? Dat bepalen onze leden.

Als Rabobank willen we graag iets terug doen voor het vertrouwen dat de lokale samenleving in ons stelt. Wij nemen met sponsoring en donaties een aandeel in tal van maatschappelijke initiatieven. En jaarlijks pakken we extra uit door een flink geldbedrag uit ons Coöperatiefonds in één keer beschikbaar te stellen voor een bloeiend verenigingsleven.

Kies uw favoriet

Het aardige van deze Bloeiende Ledenbank Actie is dat niet de bank zelf, maar de leden beslissen hoeveel geld de maatschappelijke organisaties ontvangen. Zo hoort dat in een coöperatie. Bent u Rabolid? Laat uw stem niet verloren gaan! U heeft nog tot zondag 12 maart middernacht om uw stem uit te brengen. Kies uw favoriet via www.rabobank.nl/regioschiphol. Samen geven we daarmee onze regio nog meer kleur. Op het grote ledenevent van Rabobank Regio Schiphol op 28 maart worden de cheques uitgereikt.



Ledenaanbieding Tophockey in onze achtertuin

Als er in Nederland gehockeyd wordt, op laag of hoog niveau, dan is de Rabobank erbij. In augustus is het de trotste hoofdsponsor van het EK Hockey, dat plaatsvindt in de 'achtertuin' van Rabobank Regio Schiphol, Amstelveen. Van 18 tot en met 27 augustus is het vernieuwde Wagener Stadion het strijdtoneel van acht heren- en damesteams. Als leden voor 30 april

kaarten bestellen voor de poulewedstrijden, dan krijgen zij 15% korting per ticket. Geniet van de spanning en sensatie van tophockey tijdens de Rabo EuroHockey Championships. Kijk op www.rabobank.nl/particulieren/leden/ledenaanbiedingen voor meer informatie, voorwaarden en bestelprocedure.



Proosten op het nieuwste contactpunt van de Rabobank.

Welkom in de **WoonWinkel**

De open uitstraling, het vrolijke interieur. Eén ding is zeker. De pop-up WoonWinkel van Rabobank Regio Schiphol in Nieuw-Vennep nodigt absoluut uit om even binnen te lopen met uw woonvragen. Dat kan nog tot en met 31 maart.

U oriënteert zich op een nieuwe woning of op uw hypotheekmogelijkheden, maar het is voor uw gevoel nog veel te vroeg voor een formeel adviesgesprek op de bank. Dan is de WoonWinkel in winkelcentrum De Symfonie een uitstekend alternatief. De financieel adviseurs staan u graag te woord, op de bank of aan de keukentafel, en met een kop koffie erbij. Laagdrempeligheid is troef bij deze tijdelijke pop-up store.

Een manier voor de Rabobank om nog dichterbij haar klanten te staan, ook op woongebied. Nu in Nieuw-Vennep, op termijn... Altijd daar waar mensen de Rabobank nodig hebben!

De WoonWinkel in winkelcentrum De Symfonie in Nieuw-Vennep is tot en met 31 maart geopend van maandag tot en met vrijdag, van 10.00 tot 17.00 uur, en op zaterdag van 10.00 tot 15.30 uur.

Wooninspiratie in overvloed in Uithoorn

Als het voorjaar aanbreekt, begint het bij menigeen te kriebelen. Wordt het niet tijd om thuis een frisse wind door het interieur te laten waaien of om zelfs te gaan verhuizen? Doe op 19 maart leuke ideeën op tijdens de WooninspiratieDag in Uithoorn.

Voor de derde keer laat Uithoorn zien wat het in huis heeft om mensen te helpen om hun droomwoning te creëren of die elders te vinden. Makelaars, stylisten, interieurontwerpers, notarissen en bedrijven op het gebied van woningverbetering zorgen voor nieuwe inspiratie. En natuurlijk is Rabobank Regio Schiphol er om te laten zien wat financieel haalbaar is.

Kleurwedstrijd

Geraldine Bontekoe (Bontekoe Verkoopstyling) is samen met Nadine Rekelhof van Kooyman Sierbeestring & Tuinhout de drijvende kracht achter de dag. Geraldine: "Niet alleen de ouders vermaken zich, maar ook de kinderen. Er is een springkussen, zij kunnen zich laten schminken of meedoen aan een kleurwedstrijd met mooie prijzen."

De WooninspiratieDag vindt plaats op 19 maart van 11.00 tot 16.00 uur.

Locatie: Kooyman Sierbeestring & Tuinhout, Poelweg 2, De Kwakel. De toegang is gratis.



Schools **beleggen**

Afgelopen weken ontptopten leerlingen van 4 Havo en 5 VWO van het Herbert Vissers College uit Nieuw-Vennep zich als ware beurshandelaren. Zij deden mee aan een beleggingscompetitie. Daarvoor deden ze ook kennis op bij de Rabobank.

Scheikunde, natuurkunde en taal waren even naar de achtergrond verschoven. Tijd voor de echte wereld van beurskoersen en aandelen! De beleggingscompetitie werd gehouden in het kader van het vak Management & Organisatie.

Handelen op de IEX

"We hebben groepjes leerlingen samengesteld en hen uitgerust met een fictief startkapitaal van € 100.000,-. Daarmee konden ze handelen op de 'IEX', een beleggingsite waarin de koersen realistisch worden weer-

gegeven, maar waaraan geen financiële risico's verbonden zijn", vertelt docent Coert Waaijer.

Jongeren die financieel wegwijs worden gemaakt. Dat spreekt de Rabobank natuurlijk aan. Het stelde mede de prijzen beschikbaar voor de winnaars van het beursspel en nodigde in totaal twintig 4 Havo aspirant-beleggers uit op het adviescentrum voor de beleggingsquiz, zodat ze nog beter de beurs naar hun hand konden zetten.

Coert Waaijer: "De leerlingen hebben geprofiteerd van de opleving in de economie en het positieve beursklimaat en een gemiddeld rendement gehaald van 5,5%. Tel je zegeningen, maar wordt niet overmoedig. Wat zeggen ze ook alweer? 'Resultaten uit het verleden geven geen garantie voor de toekomst'."

Leerling-beleggers bij de Rabobank. Rechts zittend Frederike van Citters, manager Private Banking & Beleggingen.



Rabobank

Veel reacties op plannen invulling dorpscentrum Uithoorn

Participatietraject van ‘Ons Uithoorn’ zet aan tot discussie



Vervolg van de voorpagina.

Wat betreft de overige reacties: veel pleidooien voor behoud Irenebrug, sommigen pleiten voor het weren van vrachtauto's door middel van versmalling of hoogtebegrenzer. Ook zijn er enkele pleidooien voor behoud marktplein, burgemeesterswoning en weekmarkt. Zie hierna voor de details die ons zonder naamsvermelding van de inzenders werden toegestuurd en integraal worden weergegeven. Het is door de redactie in een leesbare vorm gegoten.

Burgemeesterswoning

“Eerder heb ik mijn ongerustheid reeds kenbaar gemaakt over de plannen, waarbij mijn oog gericht was op de voormalige oude in verval rakende burgemeesterswoning. Ik neem de vrijheid om mijn brief hierover met twee bijlagen mee te zenden. Ik ga er van uit dat slechts weinigen in de zittende raad hiermee bekend zijn.”

Sluipverkeer

“Ik vraag aandacht te besteden aan het toenemend sluipverkeer over de ‘Aan de Molenvliet’, dat de laatste twee jaar enorm is toegenomen. Ik bedoel dan met name het groot aantal (dubbele) vrachtwagens, dat via de Amsteldijk, Aan de Molenvliet, Laan van Meerwijk richting de N196/Mijdrecht rijdt. Het idee om de Irenebrug af te sluiten voor met name vrachtwagens juichen wij enorm toe, maar we vragen ook oog te hebben voor dit ‘sluipverkeer’, dat bij afsluiting aankomt bij de kruising Laan van Meerwijk/N196 en vervolgens geen kant meer op kan. Dus afsluiten van de Irenebrug graag (behalve voor bestemmingsverkeer) en de Amsteldijk bij de Vrouwenakkersebrug afsluiten voor vrachtwagens.”

Leegstand

“Wij zijn voorstander van een dorpsplein en uitbreiding van de bestaande supermarkt AH. Deze is vaak erg druk en daardoor te vol. De overige winkels zijn voldoende, al wordt een groentewinkel wel gemist. De leegstand van winkelpanden op het Amstelplein en in het dorp is niet alleen hier een probleem en is lastig op te lossen. Misschien een idee om het gebruik in het bestemmingsplan wat breder te maken, bijvoorbeeld door een ruime gemengde bestemming aan de panden te geven? Gezien het grote aantal plezierboten in de zomer stellen wij voor de kade wat meer in te richten voor passanten/toeristen, zoals meer restaurants met terrassen. Dat nodigt uit tot meer bezoekers van de horeca.”

Confucius

“Doe iets aan de enorme bouwput (Confucius). Een mooi streven destijds, maar heb altijd het idee gehad, dat de ontwikkelaar eigenlijk toen al liever appartementen wilde. Daar verdienen ze toch het meeste aan. Het is echter een gegeven, dat er met name voor de pubers weinig of niets te beleven is in Uithoorn, dus een bioscoop zou een goede invulling zijn. Maar goed, geen exploitanten die dat aandurven. Realistisch zijn dus. Toch de wens voor de bibliotheek in het dorp. Ook hier weer een zeer ruime gemengde bestemming bestemd voor horeca (met overnachting zodat een hotel mogelijk wordt), detailhandel, maatschappelijk en woningen op de bovenverdieping. Een hotel zou dan ook eventueel voorzieningen kunnen bieden aan de bootpassanten, zoals toilet en douches.”



Via Facebook:

“De bezwaarprocedure voor dit gebied is nog (steeds) niet afgerond. (Intussen wel. Red.). Het lijkt nuttig om eerst het gedetailleerde advies van de (onafhankelijke) bezwaarschriftencommissie, wat de gemeente al 7 (zeven) weken onder de pet houdt, te kennen. Dan kun je, in tegenstelling tot wat de gemeente doet, over realistische mogelijkheden gaan nadenken!”

“Ireneburg versmallen en aanpassen voor alle verkeer m.u.v vrachtauto's. Nieuwe brug is geen geld voor en N201 alleen is te kwetsbaar in spits voor verkeersaanbod. Brug voorzien van mooie in oog springende verlichting. Behouden van een markt ergens op geschikte plek in Uithoorn. Snel duidelijkheid over kerk toekomst. Dorpshebben zoveel mogelijk aan elkaar smeden maar met verkeersmogelijkheid zoals aangegeven. Zorg dat er een plein (Amstelplein of gelijkwaardig) blijft. Supermarkten uitbreiden prima, maar zorg voor fraaie bouw, passend in oude dorp. Burgemeesters woningbehouden en goede bestemming er aan geven.”

“Zeker brug open houden. De nieuwe N201 is veel te druk en als je naar Mijdrecht wil moet je erg omrijden. Alleen nu met het stoplicht bij het Kruidvat wat alleen maar op rood staat voor niks en niemand is het levensgevaarlijk. De auto's staan her en der op de kruising bij de Laan van Meerwijk! Dat eerst maar eens opheffen!!!!”

“Zet nu eindelijk eens een hoogtebegrenzer op of bij de Irenebrug, eventueel te openen door de brandweer en dat scheelt je een heeeeee hoop verkeer dat er dan niet meer door kan, waarom moet ik dit verzinnen???”

“Het Masterplan was op basis van de uitgangspunten merendeels prima. Maar de uitvoering leek verkeers-technisch nergens op. We hebben nu een eigen innovatiever ontwerp dat beter aan de eisen voldoet. Dat vraagt om open participatie van Gemeente Uithoorn en de Stadsregio.”

“Dé kans om doorgaand verkeer te weren! In samenwerking met een goede ontwerper kan een ontwerp gemaakt worden dat het doorgaande verkeer weert en tegelijkertijd het centrum goed bereikbaar houdt.”

“Dé kans om de burgemeesterswoning te behouden en in de nieuwe plannen op te nemen. Een woning met historie voor Uithoorn. Een woning als belangrijk onderdeel voor behoud van historisch dorpscentrum.”

“Er kan in goed overleg met Amstelhoek, De Ronde Venen en Aalsmeer gewerkt worden aan innovatievere oplossingen dan er tot nu toe bedacht waren. Zowel bouwkundig als verkeerstechnisch.....”

“Waarom het wiel opnieuw uitvinden? Kijk naar wat ze in Hoofddorp hebben gerealiseerd na het omleggen van de N201. Er zijn weinig automobilisten die richting Heemstede rijden en nu nog door het centrum gaan. Alleen de stoplichten aanpassen is niet genoeg!”

‘Laat de Irenebrug alsjeblieft open voor doorgaand verkeer. Het is nu al zo ongelooflijk druk op de nieuwe N201; als de Irenebrug wordt afgesloten dan wordt het verkeer een puinhoop!’

“Herinrichting gaat niet alleen over de brug maar ook over het winkelcentrum c.q. Gezondheidscentrum De Waterlinie. De Irenebrug moet (verkeersluw) open blijven voor toegankelijkheid vanuit Amstelhoek en betere bereikbaarheid van mijn praktijk. Tevens open als veilige route voor landbouwverkeer.”

“Vind ik ook. Brug openhouden!”



Via Twitter:

“Door de ontwikkeling van het Zijdelwaardplein lijkt mij een grootschalige aanpak van het Amstelplein niet aan de orde voor Uithoorn.”



Via e-mail:

Uitkomst discussie bij sportvereniging:

“Iedereen is voorstander van het openhouden van onze Irenebrug voor alle verkeer (vrachtauto's uitgezonderd). Het eerder ingenomen standpunt van de gemeente daarover begrijpt men niet. Verder vindt men de huidige fasering van het verkeerslicht bij de oversteek van de Dorpsstraat een vorm van ‘weggebruikers pesten’. Argumenten voor openhouden brug zijn o.a. een extra mogelijkheid om gemeente uit/in te rijden, Amstelhoek te bezoeken, Amstelhoekers zijn noodzakelijk voor winkelnering hier, nieuwe N201 in spits vaak nu al bottleneck door filevorming en belasting etc, etc. Gepasseerd station?”

Weekmarkt

“Ook deze neemt landelijk af; je gulden is ook daar tenslotte al lang geen daalder meer waard. Een weekmarkt heeft alleen overlevingskans als het aanbod groot is, dus zullen er een ruime plek en nieuwe marktverkopers gevonden moeten worden.”

Parkeren

“En dan het parkeren. Als de bestemmingen in het bestemmingsplan worden herzien dan zal het aantal benodigde parkeerplaatsen (her)berekend moeten worden. Aan de hand daarvan dus de (te bouwen) parkeervoorzieningen. Geldt ook voor uitbreiding van het Amstelplein. Ik ben 25 jaar werkzaam geweest in de ruimtelijke ordening en heb zeer veel ervaring in het opstellen van bestemmingsplannen.”

Participatietraject

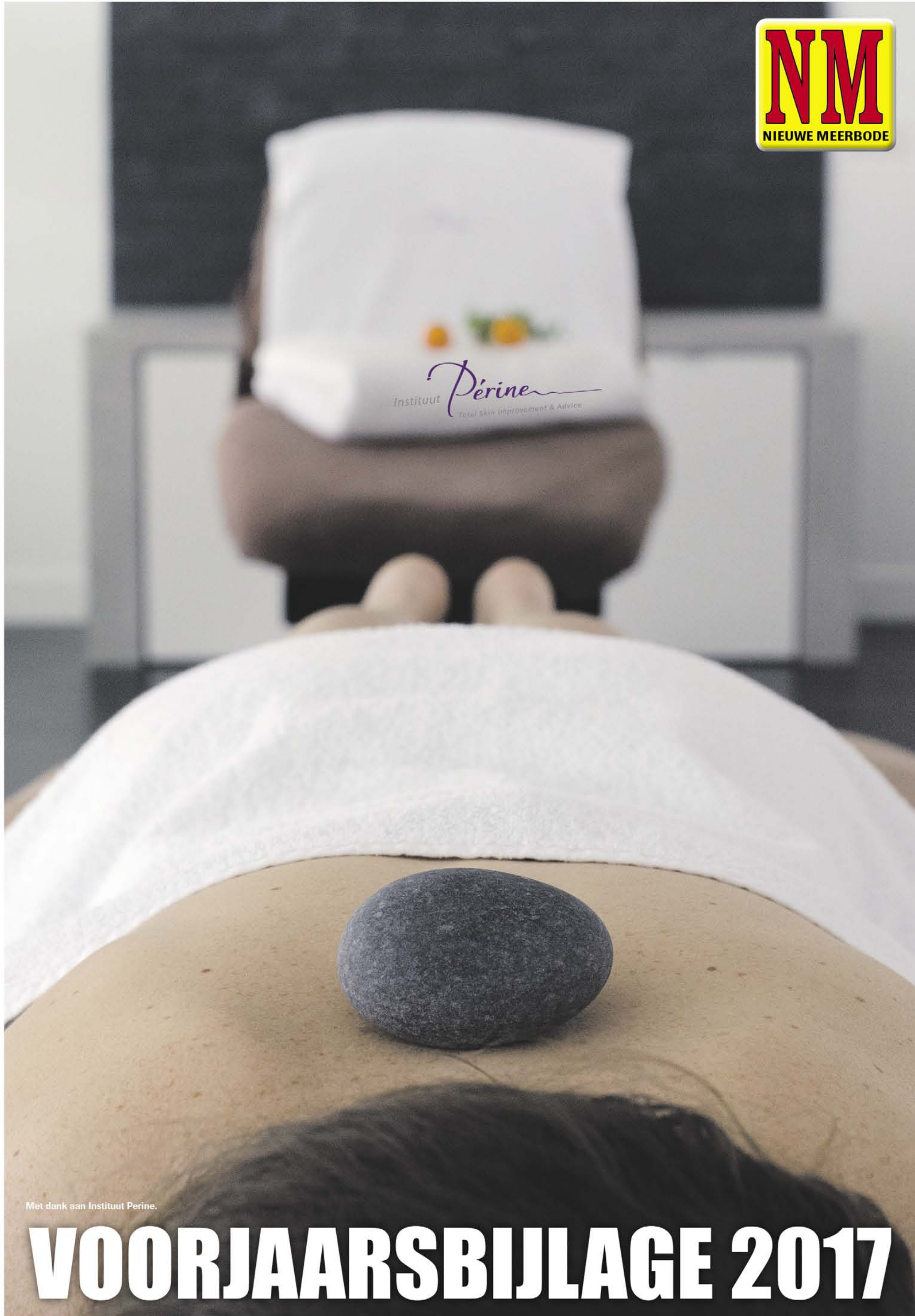
“Ik ben het met Ons Uithoorn eens om nu al een participatietraject te starten. Dit kan een belangrijke bijdrage leveren aan het maken van plannen. En het kan voorkómen dat er een richting wordt ingeslagen die later een niet gewenste richting blijkt te zijn. Bovendien lijkt het me niet zo ingewikkeld om de mening van bewoners en ondernemers te vragen. Ik woon pas tien maanden in Uithoorn en heb nu al meegemaakt dat er zaken uit het winkelcentrum zijn verdwenen, zonder dat er anderen voor de in de plaats zijn gekomen: een schoenenzaak, Blokker, computerzaak e.d.. Ook staat er al sinds ik hier woon een groot pand leeg tegenover het Kruidvat. Door verkeer vanaf de oostkant van de Irenebrug te weren, zal het aanbod van klanten m.i. alleen maar teruglopen. Wie gaat er nog zo een eind omrijden om naar het Amstelplein en het marktplein te komen. Zo uniek zijn die plekken nou ook weer niet. En Albert Hein zit overal.”

Treiterstoplichten

“Het doorgaande verkeer wordt op dit moment geregeld met behulp van z.g. ‘treiter-stoplichten’, zoals iemand dat zo trefend uitdrukte in de krant. Het lijkt mij niet zo moeilijk om vast te stellen dat het wat het aantal voetgangers en fietsers betreft dat van de oversteekplaats gebruik maakt, echt niet om enorme aantallen gaat. En door het autoverkeer sneller te laten doorstromen zullen deze niet bepaald worden gedupeerd! Nu springen de stoplichten voor het autoverkeer al op rood als ik in mijn eentje aan kom wandelen, terwijl er een veelvoud aan auto's moet stoppen en weer optrekken! Leve het milieu! Nou, ik wacht wel een paar tellen meer. U ziet, ik heb mijn mening al gegeven, want waar gaat het helemaal om? Te simpel voor woorden, volgens mij. Laat de gemeente liever iets doen aan die afschuwelijke leegstaande kerk. Neem initiatieven. Vraag daar ook de mening van bewoners over. En zet het bisdom onder druk!”

Tot zover de reacties die Ons Uithoorn aan deze krant toestuurde en waarvan wij meenden er goed aan te doen deze kenbaar te maken. Dit om te laten zien dat een andere invulling van het dorpscentrum en zaken rond de Prinses Irenebrug niet alleen in politieke kringen spelen, maar ook bij veel inwoners hun belangstelling hebben en dit hierbij laten merken.





Met dank aan Instituut Perine.

VOORJAARSBIJLAGE 2017

SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH

Mede mogelijk gemaakt door: Instituut Perine Skin & LifeStyle • Oorwerk audiens • Finesse Bodyline Clinic • Deli-Line Gewichtsbegeleiding • Sanbao Praktijk, shiatsu massage therapie • Annatommie mc, de medisch specialist in beweging • Hair Love Cair, kapsalon & schoonheidssalon • Slimness Gewichtsconsulente & Bewegingscoach • Lijf en Gezondheid

Kwalitatief horen vraagt om een hooroplossing van Oorwerk audiciens

Een van onze belangrijkste zintuigen, onze oren, vraagt om het beste geluid. Ons motto : beleef uw geluidbelevissen en spraakverstaan zo optimaal mogelijk!

Gehoorverlies ontstaat in de meeste situaties geleidelijk en waarschijnlijk heeft u het zelf niet eens in de gaten. Zodra u vermoedt dat u alledaagse geluiden niet meer mee krijgt, wordt het tijd om uw gehoor te laten testen.

Herontdek het horen!

Er is geen reden om te wachten, moderne hooroplossingen zijn praktisch onzichtbaar te dragen. Het zijn kleine technische hoogstandjes waarmee u kwalitatief veel beter kunt horen en verstaan.

Appels en peren

Er zijn veel verschillende hoortoestellen op de markt, zo ook veel aanbieders. Wanneer we hoortoestellen gaan vergelijken, moet er op gelet worden dat er geen appels en peren worden vergeleken. Door tussenkomst van zorgverzekeraars is er de laatste

jaren een verschil ontstaan tussen zorg toestellen en high end vrije markt hoortoestellen. Kwaliteit van horen is daarin het belangrijkste. Op zorg toestellen is een vergoeding mogelijk, deze heeft te maken met uw zorgverzekeraar. Oorwerk heeft contracten met alle zorgverzekeraars, zo ook met Zorg en Zekerheid.

Bent u nieuwsgierig naar onze winkels en deskundige STAR gecertificeerde audiciens, kom dan naar onze informatiedag op donderdag 16 maart. In de winkels in Uithoorn, Amstelveen en Aalsmeer staan we klaar om u antwoord te geven op uw vragen betreffende hoorzorg.

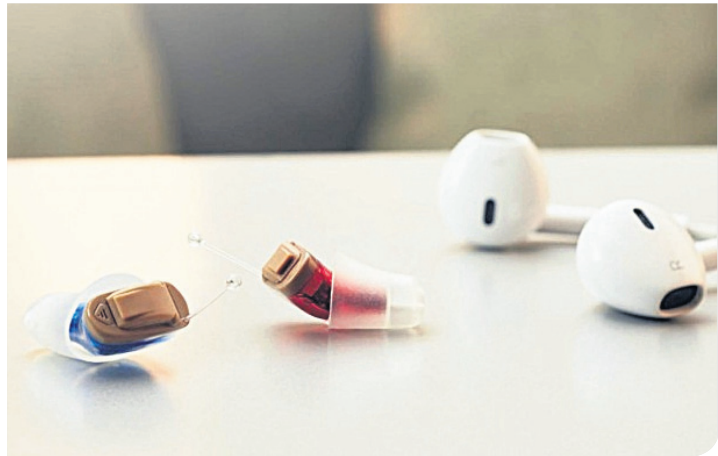
Twijfelt u aan uw gehoor?

Maak dan vrijblijvend een afspraak met één van onze gecertificeerde audiciens voor een hoortest en een professioneel hooradvies

Oorwerk Audiciens

Uithoorn	Tel. 0297-520100
Amstelveen	Tel. 020-3458999
Aalsmeer	Tel. 0297-320478

www.oorwerk.nl



10 jaar Finesse Bodyline Clinic

In 2007 was Cor Kok van Finesse Bodyline Clinic de eerste kliniek die ging werken met UltraShape, het medische systeem dat vetcellen vergruist door middel van ultrahoge geluidsgolven. Tien jaar later zijn ze nog steeds de enige in Nederland. Omdat het medische apparaat is, mogen er uitsluitend BIG-geregistreerde verpleegkundigen mee werken.

Veilig en pijnloos alternatief voor liposuctie

Cor: "UltraShape is het veilige, pijnloze alternatief voor een liposuctie. Het is uiterst effectief bij het verwijderen van hardnekkig opgeslagen vet, denk aan love handles, vetophopingen rond de bh-bandjes, een buikje en borstvorming bij mannen. Het is geen operatie, er zijn geen

bijwerkingen en het effect is blijvend. Vetcellen die vergruist zijn, komen niet meer terug, want je maakt maar tot je achttiende vetcellen aan. Opvallend genoeg behandelen we vrij veel slanke mannen en vrouwen die sporten en gezond eten, maar die ondanks hun goede leefstijl niet afkomen van storende zwembandjes en dergelijke. Omdat deze mensen aan het totale plaatje werken, behalen we bij hen spectaculaire resultaten." De oorzaak van vetopslag kan liggen in leefstijl, voeding, schildklierproblemen, medicijngebruik, diabetes en hormonale invloeden. We geven dus veel advies, we doen meer dan alleen maar "pulsen schieten."

Finesse Bodyline Clinic
Pompomolenlaan 19a
3447 GK Woerden
Tel. 0348-409199
www.finessebodylineclinic.nl



Lichamelijke klachten en vermoeidheid: Zijn het je hormonen?

Veel cliënten die bij ons op spreekuur komen hebben gezondheidsklachten zoals migraine, slecht slapen, weinig conditie, darmproblemen, ontstekingen, depressies, niet af kunnen vallen, etc, etc. Deze klachten komen vaak voort uit een verstoorde hormoonhuishouding.

Bij het ouder worden zullen je hormoonspiegels langzaam gaan dalen, maar ook bij een verkeerd voedingspatroon, diverse lijnpogingen, teveel stressfactoren en bij verkeerd bewegen kan er een disbalans in je hormoonhuishouding ontstaan, dit zorgt voor vage en minder vage klachten. Belangrijk is dan om ervoor te zorgen dat je hormonen weer in balans komen. Dat gaat je zeker helpen om fitter te worden en ook afvallen gaat makkelijker.

Wat kan je eraan doen om je hormoonhuishouding in balans te brengen?

Er zijn een aantal factoren waar je een directe invloed op hebt en die kunnen zorgen voor de aanmaak van de goede hormonen.

- Verminderen van je stress
- Voldoende rust, goed slapen
- Verbeteren van je voeding
- De juiste manier van sporten/ontspanning

Bernadette Blauwhoff voedingsdeskundige/trainer hormoonfactor van Deli Line geeft samen met Marianne Buskermolen en Karin Verreussel, (beide psychosomatisch Cesar therapeut bij Therapeutisch Centrum Aalsmeer) een 5-delige avondcursus. Als deelnemer aan dit programma krijgt u eerst een persoonlijke vragenlijst en gezondheidscheck zodat we kunnen bekijken welke hormonen uit balans zijn. U krijgt richtlijnen mee hoe u hiermee het aan de slag kunt. Er volgen daarna 3 workshops op het gebied van voeding, psyche en beweging. We eindigen met een persoonlijke evaluatie en adviezen voor een nieuwe leefstijl! Belangrijk is dat deze bij u past en u deze vol kan houden.

Heeft u interesse in ons programma en wilt u meer weten over de inhoud of prijs, bel dan Bernadette Blauwhoff 06-10095999 of kijk op www.deli-line.nl/actueel. Veelal vergoeden zorgverzekeraars mee.



Kwaliteit van leven vooruitgegaan dankzij shiatsu

Ze voelde zich altijd moe en gespannen en was het spugzat. Denise van der Zee besloot een behandeling te proberen die totaal nieuw voor haar was: shiatsu massagetherapie. Nu voelt ze zich niet alleen fitter, ze is ook verlost van haar heftige hooikoorts en menstratieklachten.

Als een ander het haar zou vertellen, zou ze het niet kunnen geloven. Maar Denise van der Zee (45) heeft het zelf ervaren en nu zweert ze bij shiatsutherapie. "Ik las er voor het eerst over in een artikel in de krant", vertelt ze. "Ik vond het een interessant stuk en heb het uitgeknipt. Wat me vooral aansprak, was dat het een zachte behandeling is. Een soort massage, maar zonder gekraak of getrek." Haar eerste bezoek aan de San Ba Praktijk van Petra van der Knaap in Aalsmeer was meteen een schot in de roos. "Ik kwam binnen in een sfeervolle ruimte. Petra was heel sympathiek, ze straalde rust uit en stelde veel vragen. Daarna mocht ik op een grote mat gaan liggen en volgde de behandeling. Inderdaad heel zacht: met heel lichte druk van de duim en zachtjes wrijven. Ze hield ook warme sticks tegen de plekken waar ik pijn had. Een aangename warmte is dat, die net wat dieper gaat dan die van een kruik." Tot haar verrassing was Denise al na twee behandelingen van vermoeidheid af. Nog verbazingwekkender: de therapie hielp na enkele

maanden ook tegen kwaaltjes waar ze niet voor kwam. "Ik heb af en toe erge hooikoorts. Dat zag ik als iets waar ik nu eenmaal mee moest leven. Zo ook mijn heftige menstratieklachten. Petra zei, toen het toevallig ter sprake kwam: 'Daar kan ik iets aan doen'. Hoe ze het gedaan heeft weet ik niet, maar ik heb nu van allebei veel minder last. Het is nu draaglijk." Shiatsu is een oosterse behandelwijze. Een klacht - zoals pijn of vermoeidheid - betekent in deze leer, dat er een blokkade zit in de energiebanen ('meridianen') in het lichaam. Die blokkade (zeg maar: de oorzaak) zit niet altijd op de plek waar iemand de klacht ervaart. Neem bijvoorbeeld hoofdpijn. Dat kan ontstaan door een klap op je hoofd. Maar ook omdat je je schouders te veel aanspant. Of je bovenbenen. De shiatsutherapeut spoort de blokkades op en laat de lichaamsenergie weer stromen, zodat de klacht verdwijnt. Denise: "Petra legt dat uit tijdens de behandeling. Al snap ik er soms niet veel van, het is voor mij bewezen dat het werkt. Vanwege mijn menstratieproblemen was ik twee weken per maand niet mezelf. De huisarts zei doodleuk dat er niets aan te doen was. Wel dus. De kwaliteit van mijn leven is er een stuk op vooruitgegaan."

Shiatsu massagetherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt. Meer weten of een afspraak maken? Kijk op sanbaopraktijk.nl.

Doorbraak tegen cellulite

Verslachte huid, striae en ook ontsierende putjes, meestal op bovenbenen, buik of billen komen weer in beeld zodra het zonnig weer wordt. Hoewel de zomer nog even op zich laat wachten wordt er bij Instituut Périne nu al veel aandacht besteedt aan dezesheidproblemen. Er is namelijk een behandelmethode die inmiddels bewezen effectief is om deze verslappening en putjes aan te pakken. Om er van de zomer plezier van te hebben is het wel zaak om nu te beginnen.

Wat is cellulite?

Cellulite, ook wel sinaasappelhuid genoemd, komt bij 90 % van de volwassen vrouwen voor, meestal op billen, bovenbenen en onderbuik. Cellulite heeft niet per definitie met overgewicht te maken, wel met een slechte doorbloeding.

4 fases

Cellulite komt in 4 verschillende fases voor:
Fase 1: Bij staan of liggen, zijn er geen bobbeltes of putjes zichtbaar.
Fase 2: Bij het naar elkaar toe drukken van de huid, ziet u een duidelijke structuur van een 'sinaasappelschil' ontstaan.
Fase 3: Bij staan zijn er bobbeltes en putjes zichtbaar, bij liggen zijn ze verdwenen.
Fase 4: In deze fase zijn er bobbeltes en putjes te zien bij zowel staan als liggen.

De behandeling

In de doeltreffende aanpak van cellulite is een verbetering van de doorbloeding een eerste stap en moeten de afvalstoffen uit het weefsel gedraineerd worden. Dit gebeurt d.m.v. lymfedrainage en bindweefselmassage. Vervolgens wordt er met Radio Frequentie gewerkt. Dit zorgt ervoor dat er meer collageen en elastine worden aangemaakt, zodat het bindweefsel weer stevig en compact wordt. Dit wordt gecombineerd met rood licht (LED PhotoDynamics) en Myo Regenesis. Hierdoor worden huid en spieren verstrakt wat een zichtbare verbetering geeft van de huidstructuur. Er zijn gemiddeld 6 à 8 behandelingen nodig om de cellulite 1 à 2 fasen terug te brengen. Daarom wordt aangeraden er nu mee te starten zodat de huid voor de zomer bikiniproof is.

Zoals hierboven beschreven heeft cellulite vooral te maken met doorbloeding en niet zozeer met (over)gewicht. Een goede manier om de huid te onderhouden en vorming van cellulite tegen te gaan is uiteraard voldoende te bewegen. Daarnaast zorgen intensieve massages van het lichaam, m.n. een bindweefselmassage, voor een optimalisatie van de afvoer van afvalstoffen en aanvoer van voedingsstoffen. Maar een zijn

meer massages die een positieve werking hebben op de huid en het lichaam.

Een greep uit de massages die elk een specifiek uitwerking hebben:

SABAAYDI®-MASSAGE

De Saabaydi massage werkt ontstekingsremmend en zorgt voor ontspanning. Bij deze oorspronkelijk Thaise massage wordt gebruikt gemaakt van originele kruidenstempels. De behandeling is met name geschikt voor mensen met reuma- en nekklachten.

4 ELEMENTEN MASSAGE

Op basis van de vier elementen, lucht, water, vuur of aarde wordt de energie in het lichaam weer in goede banen geleid. De kruidenstempels die gebruikt worden zijn aangepast aan het element wat het beste bij de persoon past. Lichaam en geest komen zo volledig tot rust.

LAVA STONE MASSAGE

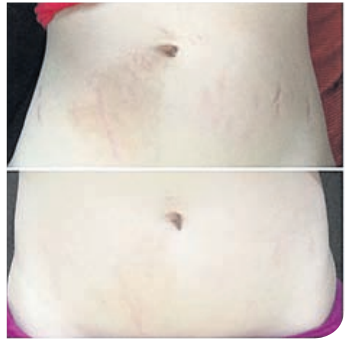
Deze massage is ook wel bekend als hotstone massage. De massage met basaltstenen, van ongeveer 45 graden, zorgt ervoor dat de doorbloeding in het lichaam wordt gestimuleerd. Het lichaam herstelt hierdoor sneller en de stofwisseling wordt gestimuleerd.

SHIA BEHANDELING/ MASSAGE

Een complete behandeling waarbij het lichaam wordt geschrubd met Himalaya zout, waardoor dode huidcellen worden verwijderd. Vervolgend wordt het lichaam gemasseerd met een speciale zijden en verwarmde handschoen die gevuld is met Shia-zaden. De huid voelt na de behandeling zacht en stevig aan.

Voor het beste resultaat van deze massages op de huid heeft Instituut Périne een deskundige bodyspecialist in dienst. In bezit van het diploma Medische basis kennis, diverse massage-certificaten en een verpleegkundige achtergrond, zorgt zij ervoor dat ieder advies vakkundig is en de behandeling professioneel wordt uitgevoerd. Groot bijkomend voordeel van deze massages is dat ze heerlijk zijn om te ondergaan en de geest volkomen laten ontspannen.

Instituut Périne
Genieweg 8 Mijdrecht
Tel. 0297-273121
info@perine.nl



Healthyjeltje's wraps met avocado en tonijn

Deze wraps met avocado en tonijn zijn een lekker gerechtje als lunch of als bijgerecht als je bijvoorbeeld groentesoep eet zoals wij nu. Zo heb je een volwaardige maaltijd met de goede koolhydraten (wel volkorenwraps gebruiken!), eiwitten en goede vetten.

Ik heb eerst de avond van tevoren een mooie tomaten groentesoep gemaakt met een doosje zoete tomaten, tomatenpuree, 2 courgettes, 1 stengel bleekselder, ui, knoflook en verse gember. Uitje en knoflook even fruiten in de olijfolie en daarna gewoon alles in een pan doen, water en biologisch bouillonblokjes (zonder smaakversterker!) erbij, even laten koken, op smaak brengen met peper en kurkuma en klaar!

Voor de wraps heb je het volgende nodig voor 3 grote wraps:

- volkoren wraps
- blikje tonijn, beetje mayo, beetje ketchup, wat kurkuma en zwarte peper
- 1 ons fricandeau
- 1 grote rijpe avocado
- 1 grote bosui
- beetje goede olijfolie

Meng de tonijn met een lepel mayonaise en een lepel ketchup en een beetje peper, zout en kurkuma tot je een smeuïge tonijnsalade hebt. Snij de bosui in dunne ringetjes en de avocado in plakjes. Besmeer 3 wraps eerst met de tonijnsalade, leg er vervolgens 3 plakjes fricandeau op, plakjes avocado, bosui en druppel er wat olijfolie over. Oprollen en in stukken snijden en opeten bij de wrap. Soms maak ik per persoon 1 wrap en vermaak deze eventjes in een grillpan, dat is ook heel erg smakelijk!



op de wachtlijst voor een knie- of heupprothese?

Staat u op de wachtlijst voor een nieuwe heup of knie?
Of heeft u het advies van uw arts om uw heup of knie te laten
vervangen? Start uw behandeling binnen drie dagen bij
Annatommie mc in Amstelveen of Amsterdam. Mocht een
operatie nodig zijn, dan kunnen wij u na gezondheidscheck
snel opereren.

**Annatommie mc
nu ook gevestigd
in Amstelveen.**

Bel voor het maken van een
afspraak met 088 022 0600 of
kijk op www.annatommie.nl.

team van
ervaren
orthopedisch
chirurgen

geen
wachtlijst

100%
verzekerd



annatommie mc
voor orthopedie en beweging

de medisch specialist in beweging



Vragen over uw gehoor?

**Kom dan op donderdag 16 maart
naar onze informatiedag!**

Of bel ons voor informatie en professioneel hooradvies

Uw specialisten voor:

- Gehoorbescherming
- Hooradviezen
- Hoortesten
- Infrarood- en FM-apparatuur
- Wek- en waarschuwingssystemen
- Hoortoestellen
- Monitoren
- Ringleidingen
- Zwemdoppen

LOCATIE UITHOORN

Schans 2
1421 BB Uithoorn
T 0297 520 100
E uithoorn@oorwerk.nl

LOCATIE AMSTELVEEN

Amsterdamseweg 166
1182 HK Amstelveen
T 020 345 8999
E amstelveen@oorwerk.nl

LOCATIE AALSMEER

Stationsweg 2
1431 EG Aalsmeer
T 0297 320 478
E aalsmeer@oorwerk.nl
(Bij Ed Kriek Optiek)

OPENINGSTIJDEN: zie www.oorwerk.nl

www.oorwerk.nl

STOOMCURSUS GEZONDE VOEDINGSKEUZES MAKEN

Een goede gezondheid hangt voor een groot
deel af van wat we eten. 'Elk pondje gaat door
het mondje' is de vaak gehoorde slagzin als het
gaat om ongewenste gewichtstoename. Maar
ook voor wie dat aangaat en er op let om zijn of
haar gewicht op peil te houden is het vandaag
de dag goed uitkijken wat je eet en vooral welke
ingrediënten je daarbij kiest. Goede voeding
bestaat uit verse groenten en seizoenproducten, in
een gevarieerde samenstelling, vezel- en vitami-
nerijk, zonder te veel suiker, vet en zout. (Vooral
dat laatste zit veel in klant-en-klaar maaltijden en
sauzen en dat is niet goed voor de gezondheid).
Heel goed is ook veel fruit eten; minstens twee
stuks fruit per dag. Wie de eerste de beste super-
markt binnenstapt zal bij het zien van zoveel pro-
ducten en maaltijdcomponenten al snel de weg
kwijtraken. Want wat is gezonde voeding? En hoe
stel ik daarmee dienovereenkomstig een goede
maaltijd samen? Waarmee niet gezegd wil zijn
dat je nooit eens mag 'zondigen' met een 'patatje
met', een snack, een lekkere pannenkoek of een
kant-en-klare maaltijd. Voor een enkele keer
geen probleem. Het gaat echter om de dagelijkse
gang van zaken. "Ik merk het bij mijn cliënten
en bezoekers aan onze zonnestudio, schoon-
heidssalon en tijdens de voorlichting die ik als
gewichtconsulent geef. Veel mensen en speciaal
jong volwassenen die net op zichzelf staan van-
wege studie of zijn gaan samenwonen, maar toch
ook wel ouderen die hier komen, zien vaak in de
super door de bomen het bos niet meer als ik
ze erop wijs dat ze vooral 'gezond' moeten eten.
Maar wat is dat dan en waar moet je op letten?
Er zijn ook veel vragen over 'biologische' pro-
ducten? En ook of de reformwinkel de oplossing
biedt. Om er maar een paar te noemen," vertelt
Claudia Sollard, eigenaresse van Slimness met
een ruime praktijkruimte aan Bozenhoven 19A in
Mijdrecht.

Supermarktgekte

Dat bracht haar op het idee om er eens een
cursus aan te wijden. Claudia geeft op zaterdag
25 maart van 09.30 tot 12.30 uur voor belangstel-
lenden een 'stoomcursus gezonde voedings-
keuzes maken'. Iedereen loopt er dagelijks wel
tegenaan tijdens het boodschappen doen: wat
moet je kiezen, wat is gezond? Er wordt op TV,
in tijdschriften en via sociale media zoveel aan-
dacht aan besteed waarbij even zoveel producten
worden aangeboden. En ze roepen allemaal wat
anders! Wie helder advies wil krijgen, feiten van
fabels wil onderscheiden, etiketten wil leren
lezen en vragen wil stellen, kan zich aanmelden
voor deze cursus die in groepsverband wordt
gegeven met maximaal 12 personen. Stuur een

e-mail naar info@slimness.nl of bel naar 0297-
765027. Zie ook de advertentie elders in dit blad.
Bij de kosten zijn inbegrepen koffie en/of thee,
lekkere (gezonde) tussendoortjes en na afloop
een goed gevulde goodiebag. Wie voor eens en
voor altijd wil weten wat gezond is en waarop je
moet letten, of ben je jong op jezelf staand en net
in de supermarktgekte terecht gekomen, geef je
dan op!

Door meerdere zorgverzekeraars wordt deze
cursus in de vorm van voedingsadvies vergoed!
Wil je weten of jouw zorgverzekeraar deze cursus
ook vergoedt, bezoek hiervoor dan de website
www.slimness.nl en klik op het BGN logo (groe-
ne appeltje).

Cursus afvallen

Voor degenen die slanker de zomer in willen
gaan wordt op 12 april a.s. weer gestart met de
cursus afvallen in groepsverband. Ook deze cur-
sus wordt door verscheidene zorgverzekeraars
vergoed. Wat is het verschil tussen beide hier
genoemde cursussen? Tijdens de 10-weekse
groepscursus 'afvallen' - elke woensdag van
19.00 - 20.30 uur en van 20.30 - 22.00 uur - ligt
de nadruk op afvallen. Iedereen wordt voorzien
van een basisdieet; elke week op de weegschaal;
een vragenronde hoe het gaat en elke week
wordt een ander thema behandeld over afvallen.
Bij de stoomcursus ligt de focus meer op gezon-
de keuzes maken en weten welke voeding echt
gezond is. Beide cursussen sluiten qua inhoud
en uitvoering naadloos op elkaar aan. Op 8 april
houdt Slimness van 10:00 tot 14:00 Open Dag
waar je vrijblijvend van harte welkom bent.



SLIMNESS
Gewichtsconsulent

STOOMCURSUS GEZONDE KEUZES MAKEN!

25 maart • 09:30 tot 12:30 • € 49,95

*Slimness is aangesloten bij de BGN.
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door
meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!*

info@slimness.nl | 0297-765027
Bozenhoven 19 | Mijdrecht

www.slimness.nl



Beauty-, Wellness- en Gezondheidstrends 2017

De consument wordt steeds kritischer als het gaat om veilige cosmetische ingrediënten (INCI's)

De consument anno 2017 kijkt steeds kritischer naar de INCI's (dit is de lijst van ingrediënten die een cosmetisch product bevat) en wil daarin aantoonbaar zien dat een formule het liefst zo natuurlijk mogelijk, maar vooral veilig voor lijf en leden is én het liefst ook ons milieu niet of in elk geval zo min mogelijk belast! De tijd is dus echt voorbij is, dat je als fabrikant c.q. merk zomaar kunt en vooral mag claimen dat je merk 'natuurlijk' en veilig is. Het afbeelden van alleen een korenaartje of plaatje van botanische ingrediënten op een verpakking is al lang niet meer voldoende. Men dient het veilige- en milieuvriendelijke aspect wetenschappelijk geregistreerd en terdege onderbouwd te kunnen aantonen. De huid is het grootste orgaan van ons lichaam en heeft een krachtig absorptievermogen. Wat je erop aanbrengt, belandt dus letterlijk in je lijf. Steeds meer consumenten willen daarom zo min mogelijk 'chemie' op en in hun lichaam! Deze vraag en behoefte wordt gelukkig steeds meer beantwoord door diverse fabrikanten en merken en wordt bewerkstelligd door petrochemische stoffen zoals bijvoorbeeld SLES (Sodium Laureth Sulfate, oftewel het omstreden ingrediënt dat zorgt voor het schuimende effect in veel cosmeticaproducten) parabenen, ftalaten, overige sulfaten, plastic (o.a. in de vorm van scrubkorreltjes) en siliconen weg te laten in hun formuleringen. Dit, om op die manier dé nieuwe, veilige en 'eco-chic'-standaard te worden in cosmetische verzorging voor de milieu- en vooral gezondheidsbewuste consumenten.

Holisme: lichaam en geest in balans

In onze huidige tijd is er tevens een sterk toenemende vraag van consumenten naar hoogwaardige en vooral bewezen effectieve huidverzorging die lichaam en geest in balans brengt. De consument anno 2017 wordt ook steeds spiritueler, zij het met beide benen stevig op de grond en dus zonder "te zweverig" te worden. Diverse soorten yoga, meditatie en een juiste manier van (bui)kademhalen krijgt een steeds grotere groep aanhangers! Een holistische benadering is hierbij in elk aspect van de gezondheid terug te vinden, waarbij harmonie tussen het fysieke, mentale, emotionele én spirituele aspect steeds belangrijker wordt. Dit zorgt voor innerlijk welzijn en uiterlijke schoonheid.

Meer verplichtingen en toezicht binnen de professionele schoonheidsbranche

De komende jaren gaat er ook veel veranderen in de professionele schoonheidsbranche (schoonheids-salons, spa's etc...). De overheid gaat zich meer bemoeien met deze sector. Kwaliteit en cliëntveiligheid zijn prominente highlights in de professionele schoonheidsbranche. Vooral het zichtbaar maken van professionele kwaliteit speelt een grote rol. Er komen meer verplichtingen en het toezicht zal tevens worden verscherpt. Een goede zaak, omdat op deze manier een hoogwaardige kwaliteit van salons, behandelingen én producten kan worden gewaarborgd. Het spreekwoordelijke kaf wordt van het koren gescheiden in het belang van veiligheid voor de consument!

'Groene' cosmetica is en blijft 'booming business'

'Groen' is en blijft een belangrijk

issue, en het wordt ook steeds belangrijker. Steeds meer merken ontwikkelen hun cosmeticaproducten op basis van 100% biologische grondstoffen. Producten die je gebruikt en aanbrengt op je huid, moet je bij wijze van spreken bijna kunnen eten. Mineralen als key ingrediënt, die verwerkt zijn in make-up blijven populair. Ze zijn niet gevoelig voor bacteriën en daarmee wordt de toevoeging van conserveermiddelen overbodig! Een steeds groter wordende groep consumenten die duurzaam leven, pakken vaker de fiets en ook in het boodschappenkarretje is de keuze voor 'bio' niet hip maar logisch. De schoonheidssalons die (gaan) werken met natuurlijke producten en het beleid ook afstemmen op 'eco-vriendelijk' en 'maatschappelijk verantwoord ondernemen' (MVO), hebben een goede kans op een sterke toename qua klandizie.

Beauty- & Health food

Een goed gebalanceerde en gezonde voeding komt niet alleen je gezondheid ten goede, maar uit zich tevens in de conditie van je huid. Dat geldt ook voor extra supplementen die je inneemt. Vanaf een bepaalde leeftijd (ca. >25) nemen bepaalde natuurlijke substanties en bouwstenen die zorgen voor de stevigheid en elasticiteit in je huid af. Dan is een beetje extra hulp van buitenaf geen overbodige luxe, wanneer je langdurig wilt zorgen voor een jeugdige, vitale, gezonde en stevige huid. Voeding wordt sowieso meer dan ooit functioneel als een geïntegreerd, wellnessverhogend- en schoonheidsbevorderend onderdeel van je algehele lifestyle en welzijn. Voedingssupplementen zoals drink-of eetbaar collageen, vitamine C, krachtige antioxidanten (zoals bijvoorbeeld de carternoïde Astaxanthine), hyaluronzuur in vloeibare drinkvorm of capsules, silicium, zink, selenium en eeuwenoude ayurvedische kruiden (o.a. kurkuma en gember), theeën (matcha en groene thee zijn en blijven favoriet) en sapjes (o.a. gefermenteerde sappen en berkenwater zijn een opvallende trend) zorgen ervoor, dat schoonheid letterlijk van binnen uit gaat stralen. (Medicinale) cannabisolie (CBD olie echter zonder de verslavende component THC) is opvallend sterk in opkomst, vanwege de legio gezondheidsvoordelen. Kurkuma wordt hét kruid van de toekomst als het gaat om gezondheidspreventie én het bestrijden van diverse onstekingsprocessen en meer ernstige processen in het lichaam. Het is namelijk het meest krachtige, natuurlijke antibioticum dat er is, mits gemengd met wat zwarte peper en een beetje olijfolie voor een goede opneembaarheid door het lichaam! 'Beautyfood' maar ook preventief én probleemoplossend "Healthfood" zet dus steeds verder door. Door de innname van de juiste nutriënten kun je er van binnen uit (mede) voor zorgen dat je looks stralend, jeugdig en gaaf voor de dag komen én dat je gezond blijft of dit weer opnieuw wordt!

R.E.L.A.X en Balans

Ontspanning op zijn tijd en balans tussen werk en privé zijn dé antwoorden als het gaat om een aangename lifestyle en een algeheel gevoel van wellness voor de steeds drukker wordende mens. Wellness blijft dus een belangrijke groeimarkt. We willen we onszelf goed voelen en zorgen voor de nodige spreekwoordelijke rust, regelmaat en reinheid als herontdekte kernwaarden.

Van City Spa naar Country Spa

Het genereren van wellness gebeurt in één van de vele kuuroorden die steeds omvang-

rijker worden, tussen de drukke werkzaamheden door in een Day- of City SPA. De 'Country Spa's (oftewel de Beauty & Wellness praktijken in de kleine dorpjes of op het platteland vanwege de rust en ruimte) zijn echter ook sterk in opkomst en draaien overuren! Mensen zoeken ook steeds vaker thuis naar een gevoel van wellness, relaxatie en rust na de hectiek van alledag. Cocoonen in de oase van je eigen huis of badkamer was nog nooit zo populair als in 2016/2017. Het aanbod aan luxe, vaak op mondiale rituelen- gebaseerde kuurproducten voor thuisgebruik, neemt steeds verder toe. Het assortiment van dit soort relatief betaalbare 'wellness- producten' bij de drogist in het schap groeit stevig door. Je lichaam ontzuren (zorgen voor een juiste zuur-base balans) en jezelf op de meest bijzondere wijzen met een consequente regelmaat laten masseren (door middel van o.a. bamboe, schelpen, magneten, bindweefselmassage, edelstenen, veren, cups, rebalancing etc...) is o.a. het nieuwe detoxen en zorgt mede voor een vitaal en flexibel lichaam, een mooie en stevige huid en een ontspannen geest.

Natural Beauty, Less is More!

Een perfect gave teint zonder oneffenheden en met een egale en mooie matte finish, staat al jaren hoog, zo niet bovenaan op het verlanglijstje van menig vrouw! De 'flawless skin' is en blijft favoriet als het gaat om schoonheid. Less is more en de zogeheten 'no make-up-look' is dé make-up-trend van nu. Hiermee wordt bedoeld dat je een perfect gave teint creëert met behulp van lichtgewicht make-upproducten die echter de illusie creëren alsof je helemaal geen make-up draagt. Je verdoezelt op een subtiel manier eventuele imperfecties en benadrukt je sterke kanten, door een juiste balans tussen camoufleren, corrigeren, egaliseren én accentueren. Mooi verzorgde wenkbrauwen en wimpers, een subtiel blush, highlights op die plekken op je gezicht waar normaliter het licht van nature valt en een beetje kleurloze glans of 'nude' tint op je lippen maken deze natuurlijke look compleet. Kortom, je creëert een verbeterde versie van jezelf, maar behoudt een zo natuurlijk mogelijke uitstraling en dito teint! © Mirna van Donselaar, www.cosmetitxtpr.nl (0418-672500 of 06-25036365)

Beauty- Wellness- en Gezondheid Trendwatcher Mirna van Donselaar
Mirna van Donselaar (44) studeerde psychologie, public relations, communicatie en marketing. Samen met echtgenoot André is ze sinds 2003 oprichter en eigenaar van PR-bureau Cosmetitxt PR, speciaal voor de beauty-, wellness- en gezondheidsbranches en is ze mede-eigenaar van Beauty-, Gezondheid- & Wellness Praktijk AM Beauty & Body Balance in Brakel (Gld). Tevens werkt ze al diverse jaren als trendwatcher én trendcolumnist op het gebied van beauty, wellness, psychologie, esoterie en gezondheid in opdracht van en voor diverse media.



SAN BAO PRAKTIJK SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, menstruatiepijn, vermoeidheid, burn-out, stress, slapeloosheid, darmklachten, pijn in rug, schouder, nek of andere pijnklachten. Shiatsu versterkt uw weerstand en is zeer ontspannend. Geeft uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06-15280701

Wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.



Veel Nederlanders ongemerkt verslaafd aan suiker

In Nederlander wordt suiker letterlijk met de paplepel ingegoten. Daardoor zijn we de smaak zoet erg gaan waarderen, maar houden we minder van zuur en bitter. Veelvuldige innname van suiker in geraffineerde vorm kan de alveesklier uitputten, doordat deze telkens insuline produceert in een poging de bloed-suikerspiegel onder controle te krijgen. Gelukkig zijn er volgens marketeers nu ook gezonde suikers!

Steeds vaker zie ik de term 'gezonde suiker' opduiken. Bijvoorbeeld agave siroop, dadels en oerzoet. Nieuw zijn ook palmsuiker en kokosbloesemsuiker. Het klinkt heel gezond, maar ze blijven rijk aan glucose waardoor ze de alveesklier blijven pesten. Ze bevatten vaak wel mineralen die de verweking van suiker door het lichaam ondersteunen.

In de natuur komen suikers normaal gesproken in de vezels voor. Deze vezels vertragen de opname, waardoor de insulinepiek uitblijft. Agavesiroop klinkt misschien natuurlijk en gezond, maar is ondertussen bijzonder rijk aan fructose. Fructose moet eerst door de lever worden omgezet naar glucose en is daarmee bij een teveel belastend voor dit ontgiftingsorgaan.

Er zijn vele verborgen bronnen van suiker, de grootste is frisdrank. Vloeibare suikers worden gemakkelijk achterover geklokt en zo komen er ongemerkt vele klontjes suiker in het lichaam terecht. Ook vruchtensap bevat erg veel suikers. Een truc die de industrie regelmatig toepast, is door verschillende soorten suiker aan producten toe te voegen. Suiker kent meer dan 70 soorten schuilnamen. Denk hierbij aan maïsstroop, dextrose, maltodextrine, druivensuiker en sucrose.

Ook zoetstoffen zonder calorieën zijn geen oplossing. Voorbeelden hiervan zijn aspartaam en sucralose. Deze stoffen leveren geen energie, maar wel een zoete smaak. Het lichaam denkt dat er suiker aankomt en reageert hierop door alvast wat insuline aan te maken. Als de suiker uitblijft, dan volgt er een daling van de bloedsuikerspiegel. Dit heeft een onbedwingbare trek als gevolg. Het gevaar is dat er een snackaanval optreedt, waarbij er gekozen wordt voor suikerrijke versnaperingen. Daarbij tonen de laatste onderzoeken aan dat zoetstoffen schadelijk kunnen zijn voor de darmbacteriën. Weer een reden om weg te blijven bij deze kunstmatige producten en te kiezen voor puur natuur.

Ons lichaam heeft wel wat suiker nodig, maar dan in de natuurlijke vorm. De 'gezonde' ongeraffineerde suikers zijn wel gezonder dan witte kristalsuiker. Toch zou ik niet willen spreken van gezonde suikers, want toegevoegde suiker nemen we voor de smaak en niet voor onze gezondheid. Ik kan namelijk wel betere voedingsmiddelen verzinnen voor de gezondheid...

Met gezonde groet,
Juglen Zwaan
www.aHealthylife.nl

5X AVOND CURSUS IN UITHOORN

HORMONEN OP HOL

BRENG JE HORMONEN IN BALANS

HELPT BIJ:
SLECHT SLAPEN * OVERGANGSKLACHTEN
MENSTRUATIEKLACHTEN * TE ZWAAR * GEEN FUT
OPGEBLAZEN GEVOEL * MIGRAINE/HOOFDPIJN
ONTSTEKINGEN * DEPRESSIES * CELLULITIS * EETBUIEN
HUIDPROBLEEMEN * SCHILDKLIER PROBLEEMEN * STRESS

Hormonen spelen een grote rol bij allerlei processen in het lichaam. Zij hebben invloed op ons uiterlijk, gewicht, energieniveau, libido, verouderingsproces en onze mentale en algehele gezondheid.

Bij het ouder worden zullen je hormoonspiegels langzaam gaan dalen. Maar ook bij een verkeerd voedingspatroon, diverse lijnpogingen, teveel stressfactoren en bij verkeerd bewegen kan er een disbalans in je hormoonhuishouding ontstaan, dit zorgt voor vage en minder vage klachten.

DE CURSUS..

* Gaat van start in week 12 met een persoonlijke intake, uitgebreide vragenlijst en gezondheidscheck. We onderzoeken welke hormonen uit balans kunnen zijn, en geven richtlijnen hoe u aan de slag kunt.

We eindigen met een persoonlijke evaluatie: hoe kan ik deze leefstijl volhouden!

* Bestaat uit 3 workshops:
Maandag 27 maart om 20.00 uur. Hormonen en voeding.
Bernadette Blauwhoff (voedingsdeskundige & trainer hormoonfactor)

Dinsdag 11 april om 20.00 uur. Stress beheersing.
Marianne Buskermolen (psychosomatisch cesartherapeute)

Donderdag 20 april om 20.00 uur. Hoe bewegen en ontspannen.
Karin Verreussel (psychosomatisch cesartherapeute)

Locatie: Wiegbruinlaan 8A, Uithoorn

* Kost €149,50 en wordt veelal vergoed door zorgverzekeraars. Neem contact op voor meer informatie.

BEL 06-10095999 OF KLIK OP WWW.DELI-LINE.NL



HAIR LOVE CARE

HAIR LOVE CARE IS EEN NIEUWE KAPSALON & SCHOONHEIDSSALON IN UITHOORN

Wij verwelkomen u graag voor gratis advies,
of voor het maken van een afspraak.

INTRODUCTIE AANBIEDING
€5,- KORTING
OP UW BEHANDELING*

* Korting geldt alleen voor nieuwe klanten en alleen op behandelingen tegen inlevering van deze advertentie. Max. 1 persoon per bon.



TER VERSTERKING VAN ONS TEAM ZIJN WIJ TEVENS OP ZOEK NAAR:

- Ervaren creatieve kappers / kapsters
- Ervaren schoonheidsspecialisten

Loop gerust binnen voor meer informatie,
of neem contact op met Michel: 0297-548081

Facebook: Hairlovecare | www.hairlovecare.nl | Zijdelwaardplein 68, Uithoorn

Finesse Bodyline Clinic: al 10 jaar voorgoed van uw vetrolletjes af!

VEILIG
EN
BLIJVEND

Finesse Bodyline Clinic voert al 10 jaar behandelingen uit met de UltraShape. Dit is een medische behandeling waarbij vetcellen vergruisd worden. Finesse Bodyline Clinic werkt al 10 jaar met de UltraShape omdat deze doet wat het belooft: het veilig en blijvend verwijderen van die hardnekkige vetrolletjes zonder operatie!



Finesse Bodyline Clinic is wereldwijd toonaangevend op het gebied van het vergruizen van vetcellen. Vele buitenlandse artsen hebben de kliniek al bezocht en zijn enthousiast over de resultaten.

De UltraShape is de beste definitieve oplossing voor het plaatselijk verwijderen van vetcellen, zonder snijden en narcose.

De UltraShape gebruikt ultrageluid om vetcellen te vergruizen. Dat is veilig en het resultaat is blijvend.

Het lichaam voert daarna de vergruisde vetcellen via natuurlijke weg af. Er is daarom geen herstelperiode nodig. Na twee weken is het resultaat zichtbaar.

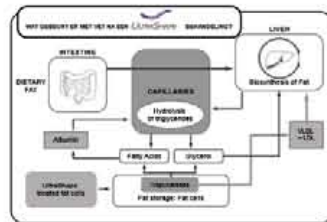
UltraShape is dé ideale methode tegen hardnekkige vetrolletjes die ondanks lijnen en sporten niet verdwijnen.

UNIEK IN NEDERLAND

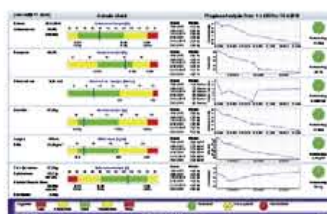


UltiMed® Contour

UltiMed® Contour
In samenwerking met UltraShape heeft Finesse Bodyline Clinic de UltiMed® Contour behandeling ontwikkeld. UltiMed® Contour omvat de behandeling van het totale proces vanaf het ontstaan van ongewenst vet tot het veilig, volledig en voorgoed verwijderen van vetcellen.



UltiMed® Contour zorgt dat hardnekkige vetrolletjes die met lijnen of sporten niet weggaan, definitief verdwijnen. Daarnaast voorkomt UltiMed® Contour dat er weer nieuwe vetopslag ontstaat.



Het UltiMed® Contour concept staat volop in de belangstelling omdat het goed toepasbaar is bij mensen met lipoeedeem, overgewicht, maag- en darmstoornissen, diabetes, en veel andere stofwisselingsaandoeningen.

Finesse Bodyline Clinic is uniek in Nederland. In de afgelopen jaren hebben mensen uit het hele land de kliniek bezocht. Ook mensen uit omliggende landen: België, Duitsland, maar ook Schotland, Oostenrijk en Portugal hebben behandelingen in het Woerdense centrum ondergaan.

Finesse Bodyline Clinic onderscheidt zich door gebruik te maken van apparaten die zijn voorzien van het MDD certificaat (Medical Device Directive). Dit betekent dat de apparatuur goedgekeurd is voor medische toepassing in Europa. De behandelingen mogen daarom alleen door gespecialiseerde verpleegkundigen worden uitgevoerd.

Finesse Bodyline Clinic werkt ook veelal samen met huisartsen, fysiotherapeuten, diëtisten, personal trainers en sport-scholen.

Facelift zonder operatie
Ook de Ultherapie, waarmee we facelifts uitvoeren, werkt met geluidsgolven. De huid zet het oude collageen om in nieuw collageen. Hierdoor verbetert de elasticiteit van je huid, wordt hij gladder en steviger.



Nu zijn de activiteiten nog verder uitgebreid met de verbeterde Ulthera. De Ultherapie werkt met geluidsgolven onder controle van echo.



Door de vernieuwingen wordt het resultaat beter zichtbaar en worden de behandelingen minder gevoelig.

Meer informatie:

Finesse Bodyline Clinic bv
Pompomolenlaan 19-A
3447 GK Woerden

0348-409199

info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl

Finesse 10 jaar
Sinds 2007
Bodyline Clinic bv

VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Bel
nu

INSTITUUT PÉRINE: uw huid, onze passie!

Instituut
Périne
1992-2017

25
JAAR

uw huid
onze passie



Instituut Périne, sinds 1992, gaat een stap verder dan de reguliere schoonheidssalon.

De gediplomeerde specialistes zijn gespecialiseerd in anti-ageing en huidverbetering, werken met innovatieve apparatuur en producten in een sfeervolle en moderne salon. Ze zijn aangesloten bij de ANBOS, volgen regelmatig scholingen en zijn gecertificeerd om diverse behandelingen zoals

Genomineerd tot beste leerbedrijf en door een onafhankelijke jury gekozen tot winnaar "Beste Beautysalon van Nederland", laat zien dat het bedrijf vooruitstrevend is en het beste voor haar cliënten en diens huid wilt. De huidconditie verbeteren, waarbij rekening wordt gehouden met het innerlijk, uiterlijk en zen-beauty, daar draait het om. Dit wordt ondersteund door de samenwerking met o.a. een voedingscoach en een huidtherapeut.

acne en ontharing voor de zorgverzekering te doen. Voorafgaande aan uw eerste behandeling, nodigen wij u altijd eerst uit voor een persoonlijk gesprek en een algehele huidscan. Aan de hand van uw wensen en de uitkomsten van de huidanalyse stelt de specialiste, samen met u, een persoonlijk plan samen. Het verbeteren van uw huid is het doel! Uw huid is onze passie!

Geniet van onze jubileum arrangementen, want **Instituut Périne bestaat 25 jaar en dat vieren wij!**

Ieder seizoen wordt afgewisseld met een aantrekkelijke en bijzondere actie. Dit seizoen staat in het teken van **GENIETEN, N'JOY.**

stralend
in het voorjaar
N'JOY

N'JOY
SPECIAL

N'JOY
PERFECT

**WILT U OOK
EVEN WEG
UIT HET
DAGELIJKSE
RITME?**

Tijd voor uzelf hebben? Dat kan, wij helpen u hierbij! Gun uzelf, uw huid en uw lichaam de persoonlijke aandacht die u verdient! Bij Instituut Périne kunt u al 25 jaar terecht in een sfeervolle omgeving, terwijl u geniet van een totale en vakkundige huidverzorging, huidverbetering en advies op maat.

De winterhuid heeft veel te verduren. Vanwege de lage temperaturen is uw huid vaak droog, trekkerig en schilferig. Help de natuur een handje en laat ons samen met u uw huid weer in balans brengen, zodat u stralend het voorjaar ingaat!

**BEAUTIFUL
YOUTH**

PRIJS:
€ 250,-

GELDIG TOT 25 APRIL

Wie wil er nu niet jonger uitzien? Een jonger uitzienende huid, laat u weer stralen! In één behandeling draaien we de tijd voor u een stukje terug.

Geniet van doeltreffende, liftende treatments, compleet met een bijpassend product voor thuisgebruik. Voor ieder uniek merk in ons instituut, hebben wij een speciale actie: N'joy Special

**BOOST
LIFT
STRAAL
GENIET**

PRIJS:
€ 2500,-*

TE RESERVEREN TOT 25 JULI

In 3 maanden naar een perfecte huid! Een jonger uitzienende huid, zonder cosmetische ingreep. Geef uw gezicht en uw lichaam een 3 maanden durend compleet verwenprogramma cadeau!

Dit ultieme verwenprogramma bestaat onder andere uit:

- 11 behandelingen voor gezicht en lichaam, een perfecte combinatie van genieten en resultaat. De huidfuncties worden geactiveerd, verstevigd en verstrakt, vermoeide spieren en geest ontspannen.
- maar liefst 12 verzorgingsproducten, de juiste verzorging begint immers thuis met de aangepaste producten voor dag en nacht.
- voedingssupplementen om uw huid de bouwstenen te bieden voor de beste resultaten.
- een persoonlijk leefstijladvies.

Bij aankoop van dit bijzondere arrangement, ontvangt u daarnaast GRATIS voor maar liefst € 250,- aan producten naar keuze! Denk hierbij aan ontspannen lichaamsproducten, huidverbeterende crèmes, peelings en maskers en natuurlijke, verzorgende mineralen make-up.

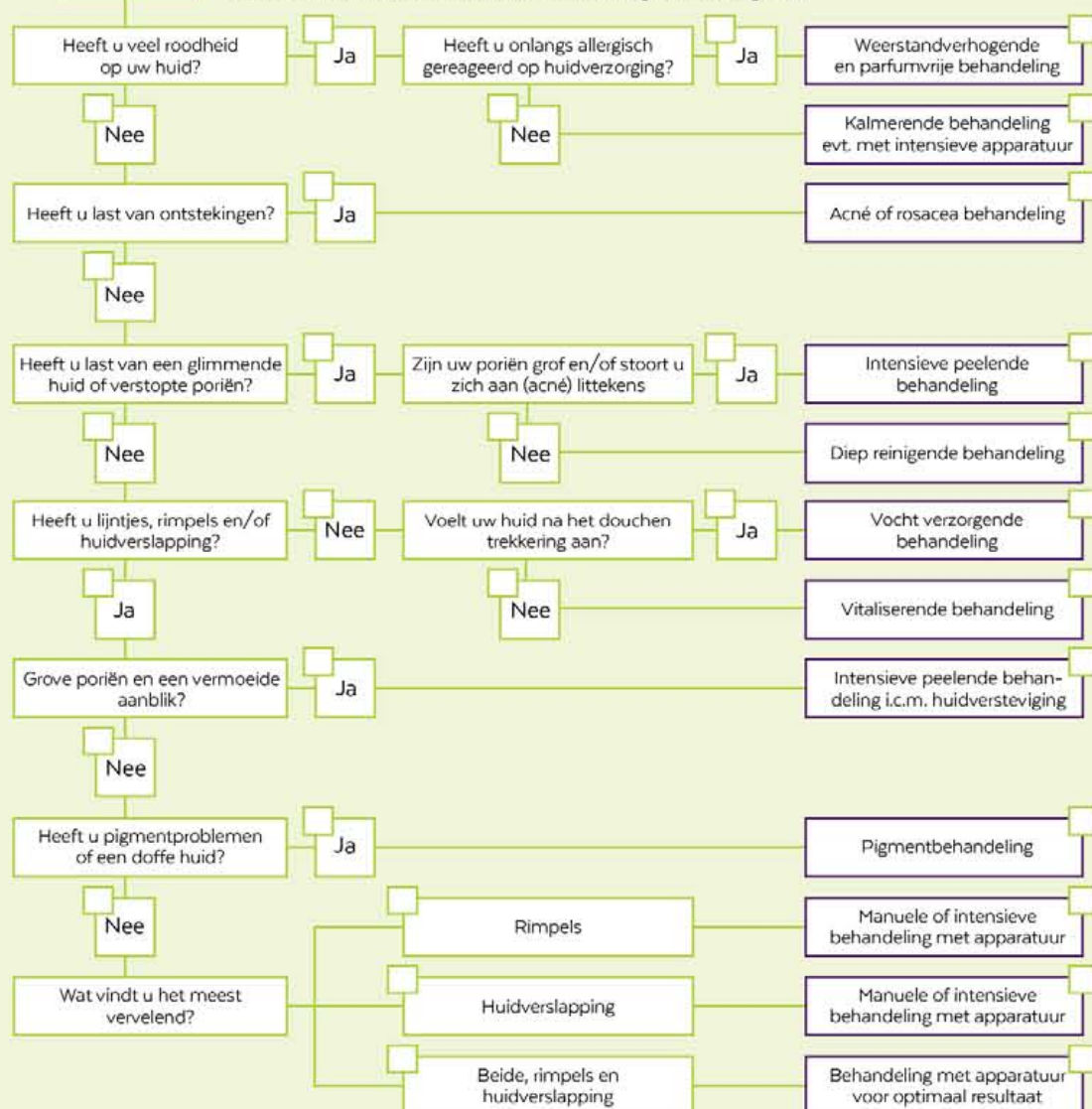
* Het bedrag kan in delen betaald worden. Informeer naar de mogelijkheden.

BEHANDELINGSWIJZE

Start

Mini huidanalyse

Wilt u weten hoe u uw huid op zijn mooist krijgt? Doe de mini-huidanalyse en ontdek welke behandeling uw huid nodig heeft.



Nog steeds nieuwsgierig?

De uitkomst van deze mini-huidanalyse is het begin van onze kennismaking. U maakt kennis met Instituut Périne en wij maken kennis met uw huid. Met deze ingevulde bon krijgt u een gratis intake gesprek t.w.v. € 25,- en € 15,- korting op uw eerste behandeling.

Profiteer van de actie en ontdek hoe u uw huid kunt verbeteren! Bel of mail naar (0297) 273121 of info@perine.nl



Instituut **Périne**
UW HUID ONZE PASSIE

Genieweg 8 3641 RH Mijdrecht T 0297-273121 • E info@perine.nl www.perine.nl [f](https://www.facebook.com/instituutperine) [t](https://www.instagram.com/instituutperine) /instituutperine

25
JAAR

uw huid
onze passie



TAPAS THUIS

Bij elke € 5,- aan boodschappen** ontvang je 1 spaarzegel

Meer informatie op coop.nl/tapas



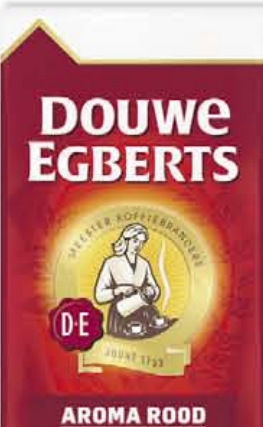
SPAAR NU VOOR DE UNIEKE HANDGEMAAKTE TAPAS THUISSET!



Noord-Hollandsche stuk 48+ kaas
romig jong, jong belegen of belegen
2 stukken à 500 gram
alle combinaties mogelijk

1+1 GRATIS*
bijk. jong belegen

~~11.26~~ **5.63**



Douwe Egberts aroma rood snelfilterkoffie of koffiebonen**
2 pakken à 500 gram
alle combinaties mogelijk
**m.u.v. aroma rood snelfilter dubbelpak

MAX. 8 STUKS PER KLANT

~~10.98~~
~~12.18~~ **6.99**

2 STUKS



Varkenshaas culinair
naturel of bruschetta
per kilo 9.90

100 GRAM

~~1.45~~
~~1.50~~ **0.99**

Kastanje-champignons
bakje 250 gram
~~1.39~~ **1.19**



Alle Bavaria bier, radler of alcoholvrij
3 kratten, blikken of multipacks
alle combinaties mogelijk

2+1*
bijk. 3 kratten à 12 flesjes à 300 ml

~~17.97~~ **11.98**

NIXTO

Prijs- en assortimentswijzigingen, zetfouten en uitverkochte artikelen voorbehouden. Alle aanbiedingen zijn bestemd voor thuisgebruik, dus niet voor handelsdoeleinden. Geldig van maandag 6 maart t/m zondag 12 maart 2017. Week 10. *per product kan de prijs verschillen, de korting wordt aan de kassa verrekend. **Exclusief cadeaubonnen en wettelijk niet toegestane artikelen (rookwaren, koopzegels, slijterijartikelen, babyvoeding tot 1 jaar, geneesmiddelen, postzegels, loten, telefoonkaarten).

Coop Uithoorn
Prinses Irenelaan 1-3

coop
Samen maak je 't verschil



LEESEMAN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Een nieuwe kijk op uw kunstgebit.

Uw vertrouwde adres

Reparaties klaar terwijl u wacht

Vergoeding zorgverzekeraars

Specialist in protheses, ook op implantaten

Prinses Christinalaan 133 | 1421 BH Uithoorn
0297 56 54 74 | www.leelemanandprotheticus.nl

Te koop:
Grote blauwe bosch slijptol type g.w.S. 25-230 i.z.g.st. vrpr €75,-. Mooie groene eettafel 118 lang br-74xh-74, vrpr €25,-. Tel. 0297-323973

Te koop:
Prachtige als nieuw leren sta op stoel elektrisch met voeten bank, leverbruin, €425,- prominent. Kan bezorgen. Tel. 06-49086958

Gevraagd:
Complete kappenset voor yamaha aerox scooter. Tel. 06-23901206

Te koop:
Hoortoestelbatterijen type varta p 13 hh datum 04-2018. 60 stuks voor €6,-. Tel. 029-7778990

Te koop:
Div. recente breiboeken ook v. baby, 8 st. €10,-. Tevens knip + burda naaimode, per jr.gang €5,-. Tel. 0297-264070

***Aangeboden:**
Kleding- en speelgoedbeurs voor groot en klein. 25 maart van 10:30-15:00. Doopsgezinde Kerk Zijdstraat 55 Aalsmeer. Info: www.dgaalsmeer.nl, of bel: 06-53912921



Doe méér voor MOLENS

molenfonds.nl

ER ZIJN CROSSOVERS EN ER IS DE

CROSSOVER

10X NISSAN QASHQAI

€ 3.000 VOORDEEL⁽¹⁾ OP VOORRAADMODELLEN

TOT € 2.500⁽¹⁾ VOORDEEL OP OVERIGE MODELLEN



NISSAN
Innovation that excites

10 YEAR ANNIVERSARY NISSAN QASHQAI

NISSAN NIEUWENDIJK
Sterk in de regio.

Nissan Nieuwendijk
Zijdelweg 53, 1421 TC Uithoorn, Tel.: (0297) 56 30 44

www.nissan-nieuwendijk.nl

(1) Actie geldig t/m 31-03-2017 op QASHQAI, Aconia, N-Connecta, N-Vision en Tekna. Informeer bij uw verkoopadviseur naar de voorwaarden. Afbeelding kan afwijken van standaard specificaties. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden. Nissan QASHQAI: 3,8-6,0 l/100km 99 tot 138 gr/km.

Gouden bruiloft voor Wil en Joke Kennis

Vervolg van de voorpagina.

Hij vertelt dat Kennis Heiwerken zich in de loop der tijd heeft zich gespecialiseerd in verschillende soorten heiwerk. Het specialisme ligt in het heien van inpandig- of buitenwerk in beperkte ruimte, bijvoorbeeld serres, garages, tuinmuren, schuurtjes of het heien voor een uitbouw. Kortom, Kennis heeft altijd een passende oplossing voor elk soort heiwerk. Daar is een mooi logo voor bedacht: 'Kennis & advies is onze fundering'. Hoe moeilijker het werk, hoe mooier.

9.400 gespaarde bierviltjes

Wils 'persoonlijke fundering' werd onder hem gezet toen hij Joke ontmoette. "Dat was op 1 november 1964 bij Leenders. Daar dansten we altijd," kan Wil zich nog duidelijk voor de geest halen. "Eigenlijk ging ik daar zelf nooit naartoe want ik ging altijd ergens anders heen. Een vriend van mij had mij toen een keer naar Leenders meegenomen want er kwamen daar naar zijn zegen mooie vrouwtjes die we konden versieren. Dat is ook gebeurd en zo kwamen Joke en ik in elkaars leven. Joke is hoofdzakelijk een ondersteunende factor geweest in de

tijd dat ik in de zaak werkte. Zij nam de telefoon op als ik onderweg naar een klus was en deed wat administratief werk. Daarnaast was ze natuurlijk ook moeder en zorgde dat de huishouding draaide." Wil heeft als hobby biljarten en jeu de boules spelen. Hij is sinds de oprichting 52 jaar lid van de plaatselijke biljartclub en heeft veel succes met jeu de boules waarbij hij vorig jaar Kwakels kampioen werd. Joke borduurt graag en spaart alle soorten bierviltjes. Veel familieleden en vrienden sparen voor haar mee. De collectie omvat inmiddels ongeveer 9.400 bierviltjes; allemaal in ordners,

gesorteerd op vierkant en rond en op alfabet. Als het mooi weer is fiet-sen ze samen ook graag en draaien er dan in een paar uurtjes zo'n 40 of 50 kilometer doorheen. Burgemeester Dagmar Oudshoorn kwam het bruidspaar persoonlijk feliciteren en nam als cadeautje een ingelijste pentekening mee van twee fraaie oude boerderijen aan de Drechtlijn in De Kwakel. Namens de gemeente was er ook een mooi boeket bloemen bezorgd. Afgelopen zondag is met familie en vrienden het gouden bruiloftsfeestje gevierd in boerderij/manege Vossenburg te Lange-raar. Bij alle felicitaties schaar-t zich ook de redactie van deze krant al te graag. Echtpaar Kennis, van harte geluk gewenst met deze mijlpaal in uw leven. Gezien het goede fundamen-t onder uw huwelijk kan 'de bovenbouw' met enig 'onderhoud' nog heel wat jaren mee. Dus op naar 'smaragd (55 jr.) als voorbode van diamant (60 jr.). Moet kunnen hoor!



Nieuwe bus voor het Hoge Heem

Uithoorn - Na 13 jaar trouwe dienst heeft Het Hoge Heem afscheid genomen van de bus. Gelukkig heeft het Hoge Heem wel een nieuwe bus kunnen aanschaffen en deze hebben zij inmiddels in ontvangst genomen. De bus wordt vooral ingezet voor gezellige dagjes uit met de bewoners van Het Hoge Heem zoals naar Keukenhof, Artis, Blijdorp, Orchidee-entoeve, musea etc. Ook de ouderen van Uithoorn die nog thuis wonen kunnen hier gebruik van maken. Eén keer in de maand wordt de bus ingezet voor de zgn. Ge-

maksavond in Het Hoge Heem. Oudere buurtbewoners kunnen worden opgehaald en tegen een kleine vergoeding gebruik maken van de avondmaaltijd. Zij worden na afloop weer veilig naar huis gebracht. In de toekomst kan de bus misschien ook nog ingezet worden om buurtbewoners die slecht ter been zijn naar het winkelcentrum of naar de markt te brengen tegen een kleine vergoeding. Ook andere zorginstellingen binnen de Amstelring groep maken dankbaar gebruik van deze bus.

Maatschappelijke begeleiders en wijkvrijwilligers gezocht

Uithoorn - VluchtelingenWerk is op zoek naar maatschappelijk begeleiders en wijkvrijwilligers die vluchtelingen in de gemeente Uithoorn helpen om zichzelf te kunnen redden in de Nederlandse maatschappij en om zich hier thuis te voelen. Tijdens je werk word je getraind en ondersteund door een professionele medewerker van VluchtelingenWerk. De taken zijn: Bieden van maatschappelijke ondersteuning, zoals verstrekken van informatie, regelen van praktische zaken en in-

vullen van formulieren, voorbereiden en uitvoeren van huisvestings-traject, huisbezoeken en bezoeken van woningbouwvereniging, sociale dienst, UWV werkbedrijf, zorgverzekeraar etc.

Ben je minimaal 6 uur per week beschikbaar en lijkt je het interessant om één dag per week mee te werken met ons, stuur dan je CV naar Elke Op 't Root, eoptroot@vluchtelingenwerk.nl. Voor meer informatie kun je ook bellen op 06-13613440.



V.l.n.r.: Sjaak Verhaar, Herman Bezuijen en Ferry Hoekstra verwijderen rietkraag onder toezien oog van dhr. Outhoorn.

Raadsleden GB bezoeken Knotploeg

Uithoorn - Afgelopen zaterdag hebben de raadsleden Herman Bezuijen, Sjaak Verhaar en Ferry Hoekstra van Gemeentebelangen een bezoek gebracht aan de Knotploeg Uithoorn. Rond negen uur werd er verzameld bij de schuur van Landschap Noord-Holland aan het einde van het Elzenlaantje. Bij aankomst stond er een groep van ongeveer 30 vrijwilligers klaar om aan de slag te gaan. Na een korte instructie over de werkzaamheden van deze ochtend door boswachter Lothar Valentijn (Landschap Noord-Holland), kon er gestart worden met het knotten van de wilgen en het verwijderen van de rietkragen op het prachtige stukje natuur dat ook wel bekend staat als het landje van Vermeij (vernoemd naar de vroegere eigenaar).

Organisatie:

Voordat de raadsleden aan de slag mochten, werden zij gekoppeld aan een "maatje", wat er voor moest zorgen dat zij deze dag zonder kleerscheuren zouden doorstaan. Hierna volgde een introductie over het veilig gebruik van de gereedschappen en waar op gelet diende te worden als er eenmaal gewerkt werd. Naast het toezien op de veiligheid tijdens de werkzaamheden, besteedde de knotgroep ook veel aandacht aan het onderhoud van het materiaal. Hoewel de knotgroep al sinds 1974 actief is met een groot aantal vrijwilligers, is er pas sinds kort besloten om een stichting in het leven te roepen. De bestuursleden zijn Carin Nyst, Goof Voorn, Co Bakker en Bert Schaap.

Voldoening

In het winterseizoen worden een aantal activiteiten georganiseerd die zich niet beperken tot het grondgebied van de gemeente Uithoorn. Ook in Botshol, Halfweg en zelf het Westelijk Havengebied van Amsterdam wordt regelmatig on-

derhoud gepleegd. Hiermee is wellicht de verklaring gevonden waarom het de raadsleden opviel dat er zoveel vrijwilligers aanwezig waren die uit de regio afkomstig zijn. Voor de koffiepauze werd er vooraf gezaagd en gemaaid en was het bijzonder om te zien dat het aanzicht van het landje door deze "zwerm van vrijwilligers" volledig veranderd was en klaar is om de lente te verwelkomen. Vrijwilliger Wim wist het treffend te verwoorden: "Veel mensen klagen over de staat van hun leefomgeving, maar doen er weinig zelf aan. Het geeft mij voldoening als ik de omgeving op zie kappen en nog meer als ik bedenkt wat ik daar zelf aan bijgedragen heb."

Vrijwilligers

Landschap Noord-Holland beheert voor de gemeente Uithoorn een aantal gebieden rondom het Zijdelmeer, waaronder het landje van Vermeij. De boswachters van Landschap Noord-Holland begeleiden de vrijwilligers en voorzien hun waar nodig van instructies en verdelingen van taken. Omdat de meeste vrijwilligers geruime tijd meelopen, hebben ze weinig instructies meer nodig. Het viel de raadsleden van Gemeentebelangen wel op dat de gemiddelde leeftijd behoorlijk hoog is, wat overigens geen beletsel was voor de aanwezige mannen en vrouwen om kinderachtig te doen over het forse sjuuwwerk dat verricht moest worden! Rond 13.00 uur waren de werkzaamheden klaar en werd onder het genot van een kop soep nog even nagepraat. Een bijzonder leerzame ochtend voor de drie raadsleden was omgevlogen! Meer informatie over de knotgroep kunt u vinden op de website www.knotgroepuithoorn.nl en natuurlijk mag een like op facebook niet ontbreken: knotgroep-uithoorn. Ook kunt u zich hier aanmelden om een keer een ochtend mee te helpen met de Knotgroep!



Kassa van kanoclub leeg

Uithoorn - In de nacht van zondag 4 op maandag 5 maart is ingebroken in het clubhuis van Michiel de Ruijter aan de Amsteldijk. Via een bovenraam hebben dieven zich toegang tot het pand verschaft. De ruimte van de kanovereniging is

overhoop gehaald, diverse kasten en lades zijn open gemaakt. De inbrekers zijn er vandoor gegaan met het geld uit de kassa. De diefstal moet hebben plaatsgevonden tussen half vier op zondag en maandagmiddag vier uur.

Bewoner overleden

Uithoorn - Op vrijdag 3 maart om kwart over elf in de avond zijn de hulpdiensten gevraagd te komen naar de Gouwzee voor een onwel geworden inwoner. De ambulancedienst, brandweer en politie zijn ter plaatse gegaan. De bewoner, een

50-jarige man, was door zijn vrouw levenloos aangetroffen op de bovenverdieping naast het bed in de slaapkamer. De bewoner heeft vermoedelijk een hartstilstand gehad. Hulp kon niet meer worden geboden. De man is overleden.

Diefstal van auto

Uithoorn - In de nacht van zaterdag 3 op zondag 4 maart zijn vernielingen gepleegd aan een in de Admiraal de Ruijterweg geparkeerde

de auto. Van de vrij nieuwe Fiat Panda zijn de buitenspiegels gestolen en de ruiterswisser achter is kapot gebogen. Mogelijk zijn er getuigen. Zij worden verzocht contact op te nemen met de politie via 0900-8844.

Fiets gestolen

Uithoorn - Op zondag 5 maart is tussen tien uur in de ochtend en twee uur in de middag een fiets

gestolen vanuit de Raandhoornweg. Het betreft een zwarte herenfiets, sportmodel, van het merk B'Twin. Het serienummer eindigt op 566.

Legmeervogels 2 wint van SDO

Uithoorn - Legmeervogels 2 heeft zich gerevancheerd van de vorige week in het bekertoernooi opgelopen nederlaag tegen SDO. Deze zondag was weer de tegenstander SDO Legmeervogels neemt brutaal in de 3 minuut de leiding in dit duel. Het is Jeffrey Nauta die al vroeg in dit duel dus de doelman van SDO het nakijken geeft. Daarna ontspon zich een leuk duel voor de ogen van de vele aanwezige toeschouwers. SDO krijgt een paar kleine mogelijkheden op langszij te komen. Maar de verdediging staat zijn mannetje en geeft weinig weg. SDO is alleen gevaarlijk bij Corners en een vrije trap. In de 28ste minuut is doelpuntmaker Jeffrey Nauta nu de aangever waardoor Dusan Gorgievski de voorsprong kan verdubbelen 2-0. Dit is ook tevens de ruststand. Na de rust is Legmeervogels 2 duidelijk de bovenliggende partij in de 61ste mi-

nuut is het Jeffrey Riemslog welke op aangeven van Dusan Gorgievskij het trio weet vol te maken 3-0. Dan is Legmeervogels nog aan het vieren dat het 3-0 is geworden als SDO gebruik maakt van de feestvreugde en er 3-1 van maakt. Legmeervogels zijn dan enigszins aangeslagen en SDO krijgt de mogelijkheden om dichterbij te komen. Gelukkig staat het vizier van de spelers van SDO niet scherp afgesteld waardoor er niet gescoord wordt ondanks de mogelijkheden. In de 80ste minuut is Jeffrey Riemslog de aangever en scoort Jeffrey Nauta deze zondag zijn tweede en Legmeervogels vierde treffer. 4-1 dit wordt dan tevens de eindstand. 3 punten dus in eigenhuis gehouden. Aanstane zondag speelt Legmeervogels net als Legmeervogels 1 weerthuis. Om 12.00 uur begint het duel Legmeervogels 2 - ADO'20 2.

Bridgevereniging Hartenvrouw

Regio - Tussen de parencompetities door vindt traditiegetrouw een laddercompetitie plaats. De vijfde zitting hiervan werd gespeeld op de laatste dag van februari. Zestien paren namen het tegen elkaar op in de A-lijn en hetzelfde aantal in de B-lijn. De winst in de A-lijn ging naar Kitty van Beem & Janny Streng met 61,61%. Op de tweede plaats met een miniem verschil eindigden Guus Pielage & Renske Visser met 61,31% en op drie Nel Bakker & An van der Poel met 58,93%. In de B-lijn was het verschil tussen de nummers één en twee juist groot. Winnaars Ina Melkman & Jetty Weening scoorden maar liefst 69,57%. De nummers twee 10% minder (maar ook geen sco-

re om je voor te schamen) namelijk 59,01% voor Marja van Holst Pellekaan & Sandra Raadschelders. Op de derde plaats volgden Riet Beijer & Thea Samsom met 57,14%. Volgende week voor de laatste maal in dit bridge seizoen nog een keer-tje ladder. De top-vijf van de laddercompetitie, met nog één zitting te gaan, wordt gevormd door: Kitty van Beem & Janny Streng, Gerda Bosboom & Nel Hamelijncck, Geke Ludwig & Margo Zuidema, Nel Bakker & An van der Poel en tenslotte Kokkie van den Kerkhoven & Corry Smit. Is uw belangstelling voor Hartenvrouw gewekt? Bel secretaris Sandra Raadschelders: 0297-569910 of mail naar: hartenvrouw2015@gmail.com



Workshop kennismaken met Mindfulness

Regio - Al veel mensen hebben inmiddels de achtweekse training Mindfulness in TCO aan de Oosttinderweg afgerond. Ze hebben vaardigheden meegekregen om beter om te leren gaan met ongemakken als stress, piekeren of somberheid. En ook is er een zaadje gezaaid om steeds (zelf)bewuster in het leven te kunnen staan. In deze training wordt gewerkt met lichaams oefeningen, meditatie en gedrags- en bewustwordingsoefeningen. Bij alle oefeningen leer je om milde, zachte aandacht te geven aan wat zich voordoet en de aandacht vaker terug te halen naar dit moment, het nu. Daarmee kunnen uiteindelijk vastgeroeste patronen doorbroken worden. "Ik sta even stil, en dat is een hele vooruitgang, is mijn motto", aldus Joke van der Zwaan, mindfulness-trainer van Wings & Footprints "We gaan met behulp van Mindfulness oefeningen stapje voor stapje afleeren van alles te 'moeten', dus leren meer te 'ontmoeten', dat wil zeggen, ontmoeten van jezelf en anderen."

Hoe werkt het precies?

Joke en Marianne (co-trainer en directeur van TCO): "We horen vaak dat mensen die de training hebben gevolgd een stapje hebben kunnen maken, en toch vaak niet zo goed aan anderen kunnen uitleggen wat Mindfulness nu precies is. Dat komt omdat het een ervaringsgerichte training is en het dus meer over beleven en ervaren dan over woorden gaat." Joke gaat verder: "Daarom bieden wij regelmatig workshops aan om mensen de gelegenheid te geven er zelf iets van te kunnen ervaren. En we zijn blij dat Aletta van Oostveen haar mooie studio 'YogaAletta' in The Beach op 19 maart ter

beschikking stelt voor de kennismakingsdag." De achtweekse training Mindfulness start op 4 en 6 april in TCO, therapeutisch trainingscentrum Oosteinder.

Training LevensKunst

Al enige jaren wordt in TCO tevens de training LevensKunst gegeven met veel succes. Hier wordt gewerkt met systemisch werken en familieopstellingen. Lidwien van den Broek, trainer en coach: "De methode 'Systemisch werken' kan ons inzicht geven in hoe wij als individu verbonden zijn met verschillende groepen: systemen. Het eerste en belangrijkste systeem is dat waarin een kind wordt geboren: de familie. Door familieopstellingen kan heel goed zichtbaar gemaakt worden, of en hoe we zijn vastgelopen in dit systeem en we oude patronen maar niet kunnen loslaten." Deze nieuwe vierdagen plus één avond durende training start op vrijdag 19 en zaterdag 20 mei in TCO. Aanmelden kan via info@tco-aalsmeer.nl of bel Marianne Buskermolen: 0297-324757.

Praktische gegevens

De Mindfulness introductie workshop is op zondag 19 maart van 13.00 tot 15.00 uur in studio YogaAletta in The Beach aan de Oosttinderweg 247a. Kosten: 5 euro. Aanmelden via info@wingsandfootprints.nl of bel Joke van der Zwaan 06-23861976. Aanmelden kan ook bij of info@yogaletta.nl. De Mindfulness achtweekse training start vanaf 4 en 6 april in TCO op de dinsdagochtenden en donderdagavonden. Wie zich aanmeldt op 19 maart na de workshop krijgt 10% korting op de training. Voor informatie: www.wingsandfootprints.nl.



Uw kostbaarheden zijn goud waard!



Ook u heeft kostbaarheden in huis. Misschien wel veel meer dan u denkt. Een paar oude munten, bankbiljetten of een diamant bijvoorbeeld. Of een doosje met sieraden zoals een ketting, een ring of een horloge. Laat uw kostbaarheden eens geheel vrijblijvend beoordelen door een specialist van Goudwisselkantoor. Dan ontdekt u of uw kostbaarheden goud waard zijn. Als u deze zou willen verkopen betalen wij u ook nog eens een reële prijs.



Kantoor Uithoorn
t.h.v. Coop supermarkt
Prinses Irenelaan, 1421 AN Uithoorn
uithoorn@goudwisselkantoor.nl
Openingstijden
Elke zaterdag van 10.00 - 16.30 uur

Meer dan 70 locaties
in Nederland en België!



Goudwisselkantoor is eigendom van
familie De Ruiter en heeft ruim 25 jaar expertise!

goudwisselkantoor

Ontdek wat Goudwisselkantoor voor u kan betekenen:

	Inkoop	Verkoop	Veiling	Verpanden	Beleggen	Taxatie
Goud	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Zilver	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Munten	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sieraden, diamanten en horloges	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Oude bankbiljetten	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Postzegels	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Antiek speelgoed	✓	✓	✓	✓	✓	✓

www.goudwisselkantoor.nl



GEMEENTERAADNIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website
www.uithoorn.nl/raad
Twitter: Volg de raad @RaadUithoorn.nl
Contact met de raad via de griffie,
tel: 0297513963 of griffie@uithoorn.nl

UITNODIGING

voor de (commissie)vergaderingen van de
gemeenteraad van Uithoorn op dinsdag 14 maart
en donderdag 16 maart 2017, aanvang 19.30 uur
in de raadzaal van het gemeentehuis.

AGENDA commissie Organiseren (dinsdag 14 maart)

- Kennismaking directeur Duo+
- Bestuurlijke organisatie vervoerregio Amsterdam
- Wijziging verordening precariobelasting 2017

AGENDA commissie Wonen & Werken (dinsdag 14 maart) aansluitend aan commissie Organiseren

- Verbinding Ringdijk- Noorddammerweg/motie fietsbrug De Kwakel
- Gebiedsvisie n.a.v. Ruimtelijke visie Greenport Aalsmeer

AGENDA commissie Leven (donderdag 16 maart)

- Uitvoeringsplan huiselijk geweld en kindermishandeling Uithoorn 2017-2020
- Monitor sociaal domein
- Erfgoedverordening 2017

Zondag 19 maart Rijzenhout zingt



Muzikale begeleiding
van orgel- en
pianovirtuoes
**Hugo
van der
Meij**

Tijdstip: 16.30 uur
Locatie: Lichtbaken,
Aalsmeerderweg 751 in Rijzenhout
Algehele leiding: ds. P. den Hertog



Gevraagd:
Leuke rommelmarktspullen
voor plaatselijke rommelmarkt
ik kom alles graag halen.
Tel. 0297-540317

Gevraagd:
Fietsendrager geschikt voor
e-bike. Voorkeur gaat naar
thule 933 easyfoldxt.
Tel. 06-83222828

Te koop:
Laatste cd van Leonard Cohen
"you want it darker" nieuw. €8,-
bellen na 19.00 h.
Tel. 06-11064063

Gevonden:
Sleutel aan aparte sleutel-
hanger gevonden afgelopen
zaterdag in Aalsmeer-dorp.
Tel. 06-40045737

Te koop:
Sierlijk grenen dressoir kastje
l-150cm d-50cm h-74cm,
landelijke stijl. vr.pr. €45,-. Koel-
vries combinatie baknecht,
h-140cm br-50cm €25,-.
Tel. 06-51097037

Te koop:
Kinder auto stoeltje 1,5-6 jr €25,-
Tel. 06-36569667

Te koop:
Splinternieuwe katten klimpaal
kleur beige 3 etages nooit
gebruikt mag weg voor €30,-
Tel. 06-41991650

Gratis af te halen:
35 m² betontegels 40x40 (ong.
200 tegels) en 15 m beton-
randjes. Zelf uit de tuin halen.
Tel. 06-29092412

Te koop:
Nieuwe step hometrainer €80,-.
Tel. 0297-369913

Te koop:
Nog mooie strakke bank 2.5 zit
1.70 br en fauteuil gemêleerd
licht bruin samen voor €100,-.
Tel. 0297-323683

Te koop:
Snorbrom. €350,-, eiken ronde
tafel €100,-. Tel. 06-10086508

Gevraagd:
Huis- en verwarmingsketels en
airco's voor de sloop.
Tel. 0297-329180

Frans van Kaam Loodgieters en Installatiebedrijf

FINALE OPHEFFINGSUITVERKOOP JOUW STIJL KRANEN

Mengkranen voor sanitair, keukens en badkamers

Flinke kortingen op de hele voorraad kranen
in de showroom plus gratis montage

Showroom: Rendementsweg 2G, 3641 SK Mijdrecht

Geopend: donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur
en zaterdag van 10.00 tot 14.00 uur.

Of op afspraak: 06-531 904 79 - fjmankaam@ziggo.nl

Te koop:
Grenen dressoir landelijke stijl, l
150, d 50, h 74 cm €45,-.
Tel. 06-51097037

Te koop:
Winterbanden (sneeuw) op
stalen wiel 185/65 r14, samen
€125,-. Tel. 0297-327428

Te koop:
Piratenpak erg mooi, met toebe-
horen en pruik, mt. M €20,-.
Tel. 0297-546700

Onderwijsgroep Amstelland

Stichting voor RK en PC basisonderwijs

In het najaar van 2017 is de zittingstermijn van één lid van de Raad van Toezicht van Stichting Onderwijsgroep Amstelland verlopen daarom zijn wij op zoek naar een **nieuw lid voor de Raad van Toezicht**.

Vindt u modern, waardenvol, bij de omgeving betrokken onderwijs in Amstelveen en Ouderkerk aan de Amstel belangrijk en wilt u als toezichthouder daar een rol bij spelen?

Kijk op www.onderwijsgroepamstelland.nl voor meer informatie over de organisatie, over de functie en over de wijze waarop u uw belangstelling duidelijk kunt maken."

Demorijden zaterdag 11 en zondag 12 maart Op de allernieuwste modellen

-CB500
-CRF1000L African Twin
-FJR1300 abs
-GSX750
-DL650
-En nog meer Demo's

-MT-09 Tracer
-MT-07 Tracer
-NC750 DCT
-Z650
-Z900

En ook nog 150 occasions

Outlet bij MotoPort Uithoorn

Super aanbiedingen helmen,
jassen, broeken & laarzen
tot wel 70% korting

De grootste en goedkoopste
Motorkleding-Outlet van de regio

MotoPort Uithoorn

A. Phillipsweg 5-7 1422 AL Uithoorn Tel 0297-540163

Maan tot Don 9.00 tot 18.00 uur

Vrij 9.00 tot 18.00 en 19.00 tot 21.00 uur

Zaterdag 9.00 tot 17.00 Zondag 11.00 tot 17.00 uur

Email info@motoportuithoorn.nl



www.motoportuithoorn.nl



Een nieuw plafond in 1 dag!

Plafonds • Sierlijsten • Verlichting
PLAFONDSHOW

Op woensdag 8, donderdag 9 en
vrijdag 10 maart van 13.00 tot 16.30 uur en
zaterdag 11 maart van 10.30 tot 15.30 uur.

- Schone montage in één dag
- Zonder hakken en breken
- De meubels kunnen blijven staan
- Voor elke interieurstijl
- Verlichting naar wens
- Uit één geheel op maat gemaakt

Tijdens deze speciale show kunt u zich uitvoerig laten
voorlichten over de vele mogelijkheden van dit unieke
en beproefde plafondsysteem. De koffie staat klaar!



Plameco Zwanenburg
Zwanenburgdijk 279 c
1161 NT Zwanenburg
020-8204114

Showroom open van
woensdag t/m vrijdag van 13.00-16.30 uur
en zaterdag van 10.30-15.30 uur.
www.plameco.nl/zwanenburg



Jubileumeditie Bedrijvenbadmintontoernooi

De Kwakel - Voor de vijfde keer heeft Badmintonvereniging De Kwakel een bedrijventoernooi georganiseerd en vanwege deze mijlpaal is dit toernooi omgedoopt tot het Van Poelgeest Open Bedrijventoernooi. Ondanks dat een aantal leden genoot van de voorjaarsvakantie en/of Carnaval waren er weer 12 teams die enthousiast en op sportieve wijze hebben gestreden voor de felbegeerde kampioenentaart. Uiteinde-

lijk mocht het team van GfK de taart in ontvangst nemen; een welverdiende tweede plek was er voor de winnaars van vorig jaar De Amstelhofspinners en de derde plek werd bezet door de nieuwkomers van team 1 van Van Walraven. Tijdens het eerste gedeelte van de avond waren de teams willekeurig ingedeeld in 4 poules met elk 3 teams. In het tweede gedeelte werden nieuwe poules gemaakt op basis van de

resultaten in de eerste ronde: hierdoor werden de wedstrijden spannender en dat was duidelijk te merken! De onderlinge verschillen waren klein en er werd echt hard gestreden om dat laatste puntje binnen te halen. Na afloop was er voor elk team een klein prijsje én de uitnodiging om nog eens een keer revanche te komen halen. Traditiegetrouw was er ook een poedelprijs en deze keer ging de Talenten-to-

be-taart naar team 2 van Van Walraven. Wil jij ook eens kennismaken met badminton of wellicht heb je zin gekregen om je oude badmintonracket van vroeger weer op te zoeken, kom dan eens langs bij onze vereniging! Iedereen is welkom: de jeugd speelt op zaterdagochtend van 9.00-11.00 uur en de senioren op maandagavond van 20.00-22.30 uur. Voor meer informatie kun je ook terecht op: www.bvdekwakel.nl.

To & Elly topscorers op rij bij Bridgeclub De Legmeer

Regio - - Ver boven de leeftijd der sterksten presteerde To van der Meer het om samen met Elly Belderink al weer de hoogste score van de avond te behalen. De eerste avond van de derde ronde haalden ze al 61,25% binnen in de C-lijn en deze tweede avond waren ze weer een ieder te slim af met nu 61,08%, klasse! Tini Lotgerink & Jeanet Vermijl doen het wat kalmer aan en verwisselden de derde plek van een week eerder nu voor de tweede met 59,75%. Froukje Kraaij & Ria Wezenberg volgden keurig met 58,64% als derde paar en Atie de Jong & Ria Verkerk werden vierde met 57,67%. Irene Hassink & Henriëtte Omtzigt werden nu vijfde in plaats van vier, maar plaatsten zich met 53,33% weer wel in dit illustere rijtje. In de B-lijn houden ze elkaar wat korter in de scores, maar Heleen & Mees van der Roest doen het uitstekend door na een tweede plaats vorige keer nu eerste te worden met 57,44%. Maria Baas pepte maatje Klaas Verrips zodanig op dat z'n talenten volledig tot ontplooiing kwamen en ze met 56,25% tweede werden.

Tini Geling & Jo Wevers tekenden

als derde voor 55,65% en blijven zo dus volledig in de running. Marja van Holst Pellekaan & Sandra Raadschelders stegen ook in de bridge-achtung door met 54,17% als vierde door te komen en Tom de Jonge & Herman Vermunicht deelden de laatste top plek met Ada van Maar-seveen & Ans Vogel met een gezamenlijke 53,27%. In de A-lijn ging de grootste eer naar Stenny & Herman Limburg die met 59,17% alle celebrities versloegen. Johan Le Febre & Wim Slikkoord werden weer tweede, nu met 57,08% gevolgd door het unieke damespaar in deze lijn bestaande uit Janny Streng-Korver & Francis Terra die 53,75 procenten verzamelden. Nel & Adriaan Koeleman werden vierde met 52,92% en Renske & Kees Visser vijfde met 52,08%, waarmee ze toch flink wat gerenommeerden achter zich lieten. Laat u zich nu ook niet meer door uw leeftijd weerhouden, kom dan spelen bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Partycentrum Colijn aan de Industrieweg 20 te Uithoorn. Voor inlichtingen het secretariaat: e-mail: gerdaschavemaker@live.nl, telefoon 0297-567458.

Ups en downs bij BVK

De Kwakel - De vierde cyclus van de parencompetitie bij de BVK zit erop, alle beslissingen zijn gevallen en volgende week starten we de vijfde cyclus in weer gewijzigde samenstelling van de 3 lijnen. In de A lijn was de eerste plaats deze avond voor Geke en Jaap Ludwig met 60,07% (de enige 60+ score deze avond) en dat betekende tevens de eerste plaats in de eindrangschikking met 58,39% gemiddeld. De tweede plaats was voor Matty en Kees Overwater met 57,29%. Dat hadden zij ook nodig, want hiermee ontlieden zij degradatie. Jan van der Knaap en Jaap Verhoef scoorden bijna 30% meer dan vorige week (55,21%) en ook zij handhaven zich door in de A lijn. Het doek viel voor Atie en Wan Overwater, Kitty en Huub van Beem en Corrie en Ruud van der Peet, die dus volgende week de B lijn onveilig kunnen gaan maken.

B lijn

In de B lijn de eerste prijs voor Cor Hendrix en Wil van der Meer met 58,33%. Dat betekende de tweede plaats 'over all' en dus promotie naar de A lijn. De eerst plaats in de eind-

rangschikking was echter voor Rees en Gerard van der Post met 56,61% gemiddeld, mede door hun tweede plaats deze avond met 56,94%. Ad-die de Zwart en Hetty Kesting werden met 56,6% derde. De derde promotieplaats was, tot hun eigen verrassing weggelegd voor Ria en Hans Broers. Onderlin moeten Mayke Dekker en Trudy Fernhout, Nico Koning en Jan Streng en Tonny Godefroy en Harry Rubens plaats maken voor de 3 promovendi uit de C lijn.

C lijn

In de C lijn waren dit keer de mannen Beijer en de Kuijer 'duidelijk beter' dan de dames. Wim en Gerard werden met 58,33% eerste en Agnes en Riet met 55,94 tweede. In de totaalstand waren de dames superieur: eerst met 57,02%. Hun wederhelften mogen met hen mee naar de B lijn door hun tweede plaats in de eindstand. Kunnen zij elkaar dus ook in de volgende cyclus weer het vuur aan de bridgeschouwen leggen. Tilly en Frans Wouda werden deze avond derde, maar de derde promotieplaats ging naar Susanne Ambagtsheer en Riet Wesselingh.

(53,33%). De BVU wil een platform blijven bieden voor starters. Zo geven wij ook bridgelessen.

Bent u een beginnend bridgepaar (bijv. thuisbridgers) dat ook het verenigingsleven wil leren kennen, dan kunt u zich bij de BVU opgeven om bijvoorbeeld vrijblijvend een paar keer mee te spelen en de sfeer te proeven. Voor nadere informatie, opgeven en/of lid worden van de BVU kunt u contact opnemen met Hans Wagenvoort tel. 06 53 368 948 of via de mail: wagenvoorthans@gmail.com.



Keeper Beau's laatste kunstje voor KDO G1

De Kwakel - Dat beweging en sport goed voor je is weet iedereen. Voor veel mensen met een beperking is het belangrijk dat ze zich ook trainen en wedstrijden kunnen spelen. Voor dit doel is de G-voetbal in 2010 gestart bij KDO. Een van de eerste spelers die zich aanmeldde was Beau. Met een zwaar lichamelijke beperking wilde hij toch voetballen. Tijdens een van de toernooien bleek dat als hij voetbalde soms na de wedstrijd rugpijn kreeg waar hij dan dagen last van had. De trainers maakte van hem een onverschrokken keeper. Beau was nergens bang voor. Afgelopen zaterdag speelde Beau zijn laatste wedstrijd tegen CTO'70. In de eerste helft leek KDO een veldoverwicht te hebben maar werd er slecht gecombineerd. Te haastig en vele foute passes zorgde voor een rommelig duel. Er waren kleine kansen voor Stijn, Jeffrey en Daan maar de schoten werden door de verdediging van CTO vakkundig geblok. Na een afgeslagen aanval van KDO kon Rody zijn man niet meer achterhalen en de flankspeler van CTO speelde de bal buiten bereik van Beau in het doel. In de rust werd nog eens uitgelegd welk veldoverwicht er was voor KDO en dat er beter gecombineerd moest worden. Direct in de tweede helft werd de opening in de verdediging van CTO gevonden.

Open dag Tennis Club Qui Vive

Uithoorn - Op zondag 19 maart van 10.00-14.00 uur houdt Tennis Club Qui Vive haar jaarlijkse open dag. Op deze dag is iedereen welkom op de vereniging. Er worden diverse activiteiten georganiseerd, waaronder een tennisclinic door de trainers, een toss met dubbelwedstrijden van ca. 40 minuten en natuurlijk is er volop gelegenheid om kennis te maken met de vereniging en leden. Tennis Club Qui Vive telt momenteel ongeveer 650 leden (jeugd en senioren). De vereniging beschikt over een mooi, ruim opgezet complex aan de Vuurlijn 30 in De Kwakel met zeven kunstgras tennisbanen, allemaal met verlichting. Ook zijn er twee minibanen, twee terrassen en is er een chalet waar in de

Niet missen

Goed voorbereidend werk van Carlos en Daan zorgde voor een niet te missen kans voor Selina 1-1. KDO ging gesteund door de wind op zoek naar de voorsprong echter de risico's die werden genomen door in de achterhoede "een op een" te spelen waren groot. KDO had de meeste kansen maar een snelle counter van CTO zorgde weer voor een achterstand. Gelukkig ging KDO door met het betere spel van de tweede helft. Carlos kon vanaf links met een pegel op doel weer de stand gelijk-trekken. De verdediging onder leiding van Youssef stond nu ook wat beter. CTO'70 werd als het ware om-singeld en de vraag was wanneer KDO ging doordrukken. Een schot van Bronwin caramboleerde via een verdediger tegen de handen van de keeper uit het doel. Over geluk had CTO niet te klagen. Maar KDO heeft het geheime wapen Stijn nog. Een strakke voorzet werd van dichtbij door Stijn ingetikt waardoor er voor het eerst een voorsprong voor KDO was. Dit bleek van korte duur. Een misverstand in de verdediging leverde CTO weer de gelijkmaker op. Bijna was er nog winst voor CTO maar door het laatste kunstje van Beau, goed uitlopen en de bal pareren, bleef de eindstand op KDO G1- CTO'70 G1 3-3.

zomermaanden een hapje en drankje gekocht kan worden. Bij Tennis Club Qui Vive is er het hele jaar door volop gelegenheid om te tennissen. Er kan vrij gespeeld worden, maar ook is het mogelijk om lessen te volgen, toernooien en competitie te spelen en wordt er 2 avonden in de week een toss georganiseerd. De kunstgrasbanen maken het mogelijk dat er vrijwel bij ieder weertype getennist kan worden. Deelname aan de open dag is vrijwillig, niemand is verplicht om lid te worden. Echter, voor degenen die besluiten wel lid te worden, hebben we op onze open dag een mooie aanbieding klaar liggen. Meer informatie over de open dag is te vinden op: www.quivivetennis.nl

Bingo Amstelhoek

Regio - Zaterdag 11 maart is er weer een bingoavond in Amstelhoek. We spelen 10 rondes en er zijn weer mooie prijzen te winnen. De toegang en het eerste kopje kof-

fie/thee zijn gratis. We beginnen om 20.00 uur en de zaal gaat om 19.00 uur open. Tot dan in Buurthuis 'Ons Streven', Engellaan 3a, Amstelhoek. De volgende bingoavond is: 22 april.

Strijdend KDO rekent af met Aalsmeer

De Kwakel - Na het jammerlijke 1-1 gelijkspel van vorige week tegen WVC, stond voor KDO afgelopen zondag de streekderby tegen FC Aalsmeer op het programma. In Aalsmeer moest een belangrijke horde genomen worden in de strijd om het kampioenschap in de derde klasse A. De thuisploeg, die na de winterstop al haar wedstrijden wist te winnen, had op voorhand zes punten minder dan de Kwakelaars. Kortom, om zicht te houden op directe promotie moest FC Aalsmeer drie punten pakken tegen KDO. Trainer Raymond de Jong kon in de streekderby niet beschikken over Bart van der Tol, die kampte met een hamstringblessure en Joris Kortenhorst. Gelukkig waren Rick Kruit en Mitchel Smits weer fit, waardoor beide passievolle spelers in de Kwakelse basiself konden starten.

Duidelijk

In het begin van de wedstrijd was al snel duidelijk dat de Kwakelaars de boventoon voerden in Aalsmeer. KDO ging direct fel de duels in en liet hiermee blijken volop te willen strijden voor zijn koppositie. In de 16e minuut werden alle Aalsmeerse plannen in de kiem gesmoord toen Nick Smits de openingstreffer voor KDO aantekende. Jim Klijn wist vanuit een vrije trap aan de linkerkant van het veld Smits te bereiken. Nick liep in bij de tweede paal en verraste met een harde volley doelman Veldman van dichtbij, 0-1.

Mondjesmaat

FC Aalsmeer kwam er in de eerste helft mondjesmaat uit. In de 30e minuut kreeg de thuisploeg een mogelijkheid, maar de bal ging uit een corner net naast. Onder steeds slechtere weersomstandigheden was met name Rick Kruit aan de rechterkant diverse malen zijn tegenstanders te slim af. Dit tot groot genoegen van de goedgevulde 'rood wit getinte' tribune. In de 38e minuut werd de bal vanaf de rechterkant in het zestienmetergebied gebracht door KDO. Met hand, borst, arm en voeten wist Richard de Vries, de rechtsback van FC Aalsmeer, uiteindelijk onder controle te krijgen. De scheidsrechter wees resoluut naar de penaltystip, waardoor Rick Kruit vanaf elf me-

ter mocht aanleggen. Kruit, vorige week toekijkend vanaf de zijlijn, zag de doelman Veldman naar links duiken, waarna Rick de bal vakkundig in de rechterhoek schoot, 0-2. Met deze stand werd ook de rust bereikt.

Regen

In de tweede helft kwam de regen met bakken uit de lucht en was het voor de Kwakelaars zaak om het achterin dicht te houden. Dit lukte relatief eenvoudig, puur omdat het bij FC Aalsmeer ontbrak aan creativiteit en KDO als collectief vocht voor elke meter. In de 57e minuut kregen de Kwakelaars de eerste kans van de tweede helft. De energieke Menno Lingeman wist met een fraaie solo aan de rechterkant uiteindelijk Bart Hoving in kansrijke positie te zetten. Het schot van Hoving kon echter worden gekoerd door de Aalsmeerse verdediging. Het elftal van Marco Broganje ging naarmate de wedstrijd vorderde steeds harder de duels in om de snelle Kwakelse aanvallers in bedwang te houden. Saillant detail was het dat FC Aalsmeer in de 84e minuut voor het eerst KDO-doelman Jesper Oudshoorn aan het werk zette. Na een zeer makkelijk gegeven vrije trap op de rand van het zestienmetergebied kon Oudshoorn het schot van Mark Schut uit de kruising tikken.

Twee minuten later kon Mathijs van Rijn een knappe actie van Joeri Stange bekronen met het Kwakelse doelpunt. De ongelukkig spelende spits van KDO raakte de bal echter verkeerd, zodat FC Aalsmeer een grotere afstraffing bespaard bleef. De thuisploeg was in de slotfase niet meer bij machten om een aansluitingstreffer te maken, zodat de Kwakelaars de wedstrijd rustig uit konden spelen.

Door deze zwaarbevochten en verdiende overwinning heeft KDO negen punten meer dan FC Aalsmeer, die pas op de plaats zal moeten maken. Een andere concurrent Rijnland verloor ook (2-4 tegen Voorschoten), waardoor de titelstrijd zal gaan tussen KDO en Alphen. Aanstane zondag spelen de Kwakelaars om 14.00 uur in Hoogmade tegen rode lantaandrager MMO.

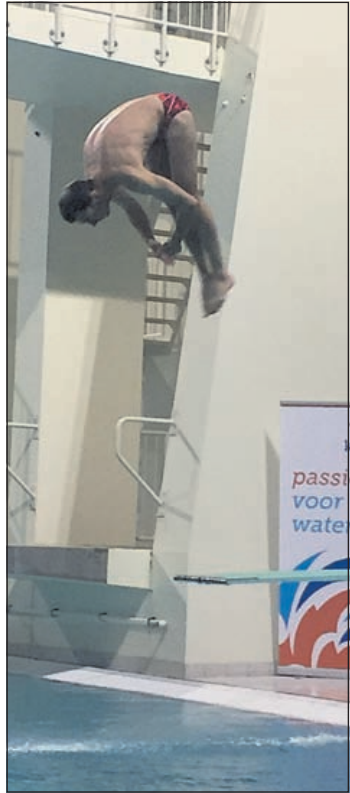
Kienen bij Serviam

Uithoorn - Op zaterdagavond 11 maart organiseert stichting Serviam weer een gezellige bingoavond in het KNA gebouw Legmeerplein.. De zaal is open vanaf 19.00 uur en we beginnen om 20.00 uur. Op deze avond kunt u weer vele mooie en

leuke prijzen winnen, of als hoofdprijs een van onze bekende enveloppen. De opbrengst van deze avond is bestemd voor het ontwikkelingswerk van onze Uithoornse missionarissen.

Vijf keer goud

De Kwakel - Afgelopen weekend werd in het Pieter van den Hoogebandbad in Eindhoven De PSV master diving cup gehouden. Dit is een internationaal schoonspring evenemen waar de masters (25+ jaar), voornamelijk uit Europa, zich meten om de meest spectaculaire duiken te maken van de 1 en 3 meter duikplanken, maar ook het nog hogere toren platform. Dit internationale evenement geldt ook als open NK, waar de nationale kampioenschap titels worden verdeeld. Bas Blits (45), woonachtig in de Kwakel en uitkomend voor de Dolfinj Amsterdam wist individueel in zijn leeftijdsklasse de nationale titel te prolongeren op de 1 meter, de 3 meter en de toren. Daarnaast wist hij samen met zijn synchroompartner, Andy Ostiana, beslag te leggen op de titels bij het synchroom 3 meter en synchroom toren. Ze zijn alle vijf fantastisch, maar de titel op het synchroom platform was volgens Bas toch wel de mooiste aangezien je daar dan toch samen op grote hoogte staat om met gecontroleerde capriolen je naar beneden te storten. En het is dan extra spannend om dat dan ook nog eens zo tegelijk mogelijk te doen.



Klaverjasnomaden

Uithoorn - Donderdag 2 maart werd er weer door 45 deelnemers gezellig geklaverjast in de Schutse. De eerste prijs werd deze avond gewonnen door Joke Veenhof met een score van 7028 punten. Mia Kenter wist met 6936 punten beslag te leggen op de tweede prijs terwijl Tinus Smit als derde met 6786 punten eindigde. De poedelprijs was deze keer weggelegd voor Gerard Compier met 4851 punten. De marsenprijzen, bestaande uit een fles wijn, werden deze avond gewonnen door Cor-

rie van Bemmelen, Riet de Beer (2x), Ronald Wegbrans, Piet Luyten en Egbert Verkerk. De fraaie door DUOplant verzorgde boeketten bloemen in deze categorie gingen naar Tinus Smit, Klaas Post, Jacqueline van den Bergh en Nel Ales terwijl de cadeaubonnen te besteden bij eerder genoemd bedrijf dit keer gingen naar Inge Maas en Tineke de Munk. De eerstvolgende klaverjasavond vindt plaats op woensdag 8 maart in de Schutse aan de Merodelaan 1 te Uithoorn. Aanvang 20.00 uur.

Dagprijs BVU naar Hans & Nico

Regio- Maandag 27 februari vond de eerste zitting plaats van de vijfde parencompetitie van de BVU.

Hans Wagenvoort & Nico van der Meer eisten de dagprijs op met een score van 66,67% in de A-lijn. Tweede werden hier Tineke van der Sluijs & Anke Reems met 62,92% en de winnaars van de vorige periode, Greet & Henk Stolwijk, behaalden de derde plaats met 62,5%. De B-lijn werd gewonnen door Tini Lotgerink & Marja Baris met 64,58%, tweede werden Tonny Godefroy & Harry Rubens (62,08%) en derde Thea Slot & Mirjam Nieuwenhuizen



autobedrijf ed van schie

- REPARATIES EN ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN AUTO'S (INCL. LEASE-AUTO'S)
- IN-/VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- REPARATIES VAN ALLE VOORKOMENDE AUTOSCHADES
- BOVAG-LID & ERKEND APK-KEURINGSSTATION

EEN AFSpraak MAKEN OF PRIJSOPGAVE ONTVANGEN? KOM LANGS, BEL OF MAIL!

OOSTERLANDWEG 29A - MIJDRECHT - TEL. 0297-59 34 31

INFO@EDVANSCHIE.NL | WWW.EDVANSCHIE.NL

Vermist:
Sinds 11 feb: grote kater. Kleur: oranje/bruin. Hangbuik, witte bek, groene ogen. We missen Floris enorm.
Tel. 023-5475255

Te koop:
Winterbanden voor Volvo V70, op alu vigen 16", 5 gaats maat 205/55/R16 €400,-.
Tel. 06-37151521

Gevraagd:
Oude Geiser boiler accu.
Tel. 06-37151521

Te koop:
35 LP's, platen als nieuw €50,-.
Pendule JR-3-40 cm €50,-.
Tel. 06-21952



Het VerkeersCollege

Theorieles voor je Rijbewijs ??
Natuurlijk bij Het VerkeersCollege

Elke week Theoriecursus:
Auto (1 dag) + examen
Bromfiets (1 dag) + examen
Motor (1 dag) + examen
Voor maar €125,-

Elke maand Theoriecursus:
Tractor + examen
Voor maar €145,-

Ook kun je iedere werkdag GRATIS theorie examens komen oefenen op onze locatie in Mijdrecht.

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

aanhangwagenreparatie- en onderhoud ga naar

JoVar

Tevens verhuren wij 6 types boottrailers en 3 types autotransporters

Aalsmeerderweg 230 | 0297-324486 | www.jovar.nl



DEN HARTOG

Tandprothetische praktijk

Bel ons en maak een afspraak voor een gratis controle van uw kunstgebit en vrijblijvend advies.

- Reparaties en rebasing (klaar terwijl u wacht)
- Volledige protheses
- Kunstgebiten op implantaten (specialisatie)
- Partiële en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Peter den Hartog tandprotheticus
Marktstraat 18 1431 BE Aalsmeer Tel: 0297-342699 tpdenhartog.nl

Gevraagd:
Alles uit de 2e wereldoorlog, zoals helmen, medailles, bajonetten, documenten etc. (Tegen vergoeding). Tel. 06-25384205

Te koop:
Zwarte ski helm 1x gedragen. T.e.a.b. Tel. 023-5285001

Te koop:
Ombouwschouw voor bv elektrische openhaard (70br, 85hg, 22diep) t.e.a.b. Tel. 023-5285001

Te koop gevraagd:
Oud mechanisch omega herenhorloge. Tel. 06-22885528

MINDFULNESS TCO Aalsmeer-Oost

Beter leren omgaan met stress en piekeren en zelfbewuster in het leven staan

MINDFULNESS WORKSHOP @ THE BEACH
19 MAART 2017 VAN 13.00-15.00
Entree 5 euro

Nieuwe Mindfulness training
8 donderdagavonden of dinsdagochtenden v.a. 4 en 6 april 2017
10% korting bij aanmelding op de dag van de workshop

Info mindfulness: www.tco-aalsmeer.nl
www.wingsandfootprints.nl / 06-23861976
Aanmelden workshop: info@wingsandfootprints.nl
en: info@yogaletta.nl

UITVOERING



WERK IN UITVOERING

Afsluiting Amstelaqueduct en Waterwolftunnel voor onderhoud

Van 16 tot en met 19 maart 2017 wordt er onderhoud gepleegd aan het Amstelaqueduct en de Waterwolftunnel. In de nacht van donderdag 16 tot vrijdag 17 maart 2017 wordt het aquaduct onder de Amstel tussen de gemeenten Uithoorn en De Ronde Venen afgesloten voor verkeer. De Waterwolftunnel onder de Ringvaart tussen de gemeenten Aalsmeer en Haarlemmermeer is van 17 tot 19 maart twee nachten afgesloten voor verkeer. De afsluitingen zijn nodig voor het uitvoeren van onderhoudswerkzaamheden. Verkeer op de N201 wordt deels omgeleid en moet rekening houden met enige vertraging.

Vanwege de onderhoudswerkzaamheden aan het aquaduct is de N201 ter hoogte van het aquaduct afgesloten van donderdag 16 maart (20.00 uur) tot vrijdag 17 maart (06.00 uur). Door de afsluiting kan het verkeer geen gebruik maken van het N201-tracé tussen de Middenweg Bovenkerkerpolder in Uithoorn en de aansluiting met de N196 in De Ronde Venen.

De Waterwolftunnel is afgesloten van vrijdag 17 maart van 19.00 uur tot zaterdag 18 maart 06.00 uur en zaterdag 18 maart van 19.00 uur tot zondag 19 maart 06.00 uur. Door de afsluiting kan het verkeer geen gebruik maken van het N201-tracé tussen de Legmeerdijk in Aalsmeer en de aansluiting met de Fokkerweg in Haarlemmermeer.

Bij beide afsluitingen wordt het verkeer met behulp van gele borden omgeleid.

Meer informatie
Bij vragen over werkzaamheden kunnen weggebruikers en omwonenden bellen naar het Servicepunt Provincie Noord-Holland via 0800 0200 600 (gratis).



#NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL - #NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL - #NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL



FORD FIESTA

5-drs, 80pk Style Ultimate
incl. navigatie, metaallak en cruise control

tot €800,- EXTRA KORTING

SUPER SATURDAY

van 08:00 - 18:00 uur

OP = OP

43x

€18.395,- uw voordeel €3.400,-

SUPER SATURDAY RIJKLAARPRIJS: €14.995,-

PRIVÉ LEASE vanaf €229,- p/m

11x

UNIEKE PRIJS Fiesta Titanium
100pk automaat
€22.595,- voordeel €3.600,-
RIJKLAAR €18.995,-

FORD KA+
Trend Ultimate 85pk

19x

€14.595,- uw voordeel €1.600,-

Super Saturday Rijklaarprijs €12.995,-

FORD FOCUS WAGON TITANIUM
incl. navigation Pack, metaallak

10x

€28.220,- uw voordeel €5.514,-

Super Saturday Rijklaarprijs €22.706,-

FORD KUGA TREND ULTIMATE
incl. navigatie, 8" touch & swipe, achteruitrijcamera, vooruitverwarming

€30.480,- uw voordeel €2.985,-

Super Saturday Rijklaarprijs €27.495,-

FORD ECOSPORT TITANIUM
incl. navigatie, winterpack en metaallak

26x

€25.585,- uw voordeel €4.140,-

Super Saturday Rijklaarprijs €21.445,-

VOORRAAD OPRUIMING, LAAGSTE PRIJZEN IN NEDERLAND



Kijk voor adresgegevens en openingstijden op www.ardeaauto.nl
Bel voor meer informatie: Amstelveen - 020 545 6262
Amsterdam Zuidoost - 020 311 2700 | Lijnden (Amsterdam West) - 020 219 0200



Prijzen zijn in euro en incl. BTW/BPM, verwijderingsbijdrage, leges en kosten rijklaar maken. De genoemde leasetermijnen zijn van prijzen en zijn gebaseerd op een looptijd van 60 maanden en 10.000 km per jaar. Het maandbedrag is excl. brandstofkosten. Fiscale wijzigingen voorbehouden. Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaardspecificaties. Actiemodellen zijn voorzien van kenteken. Wijzigingen, druk- en zetfouten voorbehouden. Gemiddeld brandstofverbruik en CO₂-uitstoot: km/liter: 23,2-16,1; liter/100 km: 4,3-6,2; CO₂ g/km: van 99-143. *Genoemde prijzen zijn exclusief eventuele niet genoemde fabrieksopties.

#NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL - #NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL - #NO. 1 FORD DEALER VAN NEDERLAND - WWW.ARDEAAUTO.NL

Deirdre Jaarsma en Stef Omtzigt door naar finale Rings Amateurleague



Regio - Afgelopen zaterdag 4 maart werd er in Sporthal Laco de Phoenix in Mijdrecht het Rings Kickboks Gala georganiseerd. Dit is inmiddels een jaarlijks terugkerend kickboks gala dat door organisator Rings wordt georganiseerd. Er zijn meerdere Rings Gala gedurende het jaar. Op ieder gala kunnen vechters van diverse sportscholen in diverse klassen (Nieuweligen, C-klasse, B-klasse en A-klasse) officiële wedstrijden vechten conform de regels van het K-1. Rings kent ook een amateur league en op ieder ga-

la worden een aantal league kwalificatie partijen gevochten. Op het gala van Mijdrecht zijn de vechters van Fitz Fighting Gym altijd goed vertegenwoordigd. Veel van de vechters van Fitz Fighting Gym, komen uit de omgeving van Mijdrecht voor een aantal is het een soort thuiswedstrijd. Fitz Fighting Gym is op de gala's ook altijd met heel veel supporter aanwezig om hun vechters op sportieve manier aan te moedigen.

Nieuweligen

Deze keer werd de gym vertegen-

woordigt door Edgar Corts (Nieuweligen partij), Jeroen Trijsburg (C-klasse), Deirdre Jaarsma (B-klasse League), Jorn Sjaardema (C-klasse), Lars Jaarsma (C-klasse) en Stef Omtzigt (B-klasse League). Edgar mocht het gala openen en werd na 3 rondes van 1,5 minuut tot winnaar uitgeroepen, Jeroen vocht als tweede vechter van Fitz Gym en zijn partij werd door de jury als onbeslist ingeschat. Deirdre mocht daarna haar eerste partij vechten in de B-klasse en haar partij was meteen een Leaguewedstrijd. Dub-

bele spanning dus. Maar Deirdre won haar partij overduidelijk waarbij haar tegenstandster in de tweede ronde één keer 8 tellen kreeg van de scheidsrechter nadat ze door een knie van Deirdre naar het canvas was gegaan. Na de pauze mocht Jorn de volgende partij namens Fitz Gym vechten. Helaas besloot de jury dat Jorn zijn partij verloren had, maar alle toeschouwers hadden genoten van een mooie partij. Daarna mocht Lars de ring in en liet zien dat hij een van de sterkste vechters van de gym is. Met prachtige combinaties wist hij de zege binnen te halen. De hoofdpartij van de avond was de wedstrijd van Stef Omtzigt. Voor Stef was dit ook zijn eerste B-klasse wedstrijd en ook direct voor de League. Maar ook Stef kende geen angst en wist zijn wedstrijd al in de tweede ronde winnend af te sluiten op een Knock Out. Eerst kreeg zijn tegenstander al acht tellen na een knie van Stef en vlak na de hervatting werd een hoge trap van Stef zijn tegenstander te veel. Fitz Gym heeft dus 4 overwinningen, een onbeslist en een verliespartij gerealiseerd. Maar duidelijk werd weer dat er eigenlijk geen verliezers bestaan in deze sport. Natuurlijk is het een harde sport maar uiteindelijk zie je het onderlinge respect tussen de wedstrijdvechters en hun trainers. Alle toeschouwers lieten hun respect bij iedere partij dan ook horen voor beide vechters. De toeschouwers van Fitz Gym zijn bijna allemaal mensen die trainen bij de gym en zien hoe hard deze vechters trainen en wat ze er allemaal voor moeten doen. Dat is ook het leuke van deze sport en van de trainingen bij Fitz Gym. Iedereen staat met elkaar te trainen, ieder op zijn eigen niveau maar allemaal met 100% inzet. Dat maakt deze sport zo leuk.



Drukke dag bij Michiel de Ruyter

Uithoorn - Op 4 maart was het weer zover!! Michiel de Ruyter ging met alle clubleden de Amstel van al het vuil ondoen. Zowel op het water met de kano's en de wherries, als op de oevers. Er zijn weer heel wat zakken vol zwerfvuil opgehaald, zelfs een visserstent en de helft van een klico behoorden tot de vondsten. Tegelijkertijd startte ook de open kanopolo training voor aanstormend talent voor Jong Oranje (heren tot en met 21 jaar). Het doel van deze training is om te kijken wie de komende jaren Jong Oranje kan versterken. De hele dag deden de 24 grootste kanopolotalenten van Nederland hun uiterste best om een plekje in Jong Oranje te veroveren. Dit jaar is clubgenoot Tim Schrama voor het eerst coach van deze groep. Om 11.00 uur was het tijd om een prachtige spiksplinter-nieuwe roeiboot te dopen, gebouwd

door Roeiwerf Wiersma, een aanwinst voor onze vloot. Afgelopen juni vond een ernstig ongeval plaats op de Amstel. Onze boot 'Agatha' kwam in aanvaring met een fietsvakantieschip, waarbij onze boot in 2 stukken is gevaren, gelukkig waren er geen gewonden. Na inspectie van de wrakstukken en overleg met de verzekering was de algemene opinie dat dit een duidelijk geval van total loss betrof. We hebben toen opdracht gegeven voor de bouw van een nieuwe boot. Met een levertijd van 9 maanden moesten we even geduld hebben, maar nu is zij er dan. De doop is verricht door de 3 leden van Michiel de Ruyter die afgelopen juni in het gezonken schip zaten. Een kannetje Amstelwater werd over de boeg van het schip gegoten en daarna werd de naam onthuld: Agatha! www.mdr.nu

Boule Union Thamen Geen winst in de wintercompetitie

De Kwakel - Zondag 5 maart werd de wintercompetitie tripletten afgesloten in de boulehal van Les Poin-

teurs in Alphen aan den Rijn. De competitie was de laatste in afdeling 09. Sinds 1 januari zijn de



13 afdelingen van de Nederlandse Jeu de Boules Bond overgegaan in acht districten. Als afsluiting werd de wintercompetitie nog eenmaal georganiseerd. Twintig tripletten namen deel aan deze competitie. In twee poules van tien werd een halve competitie als voorronde gespeeld. De vijf beste equipes in de beide poules gingen over naar de finalepoule op de slotdag. De overige vijf equipes van beide poules speelden tijdens de slotdag in de troostpoule. Boule Union Thamen was met een triplette vertegenwoordigd in deze competitie. Wilma Buchner, Tine Siegel en Hans v/d Wal misten net een plaats in de finalepoule. Op de slotdag werd in elke poule gespeeld tegen de vijf tegenstanders die uit de andere poule van de voorronde kwamen. De resultaten van de partijen tegen de equipes, die al in de voorronde ontmoet waren gingen mee de slotdag in. Voor de equipe van BUT pakte dat gunstig uit. Zij gingen als koploper met drie winstpartijen de slotdag in. De start van deze slotronde was prima. Zowel de eerste als de tweede partij werd gewonnen. Daarna stikte het

spel. Partij drie werd met 8-13 verloren en partij vier met 9-13. Daarna was het helemaal over. De laatste partij werd in snel tempo met 1-13 verloren en bleef de score op vijf winstpartijen staan. Er waren vijf equipes met vijf gewonnen partijen en het resultaat van de onderlinge partijen moest uitsluitel brengen wie er in deze troostpoule als derde zou eindigen. Het werd equipe 3 van Les Pointeurs. Tweede werd Les Pointeurs 2 en de poulewinst ging naar Petanque Lijnden 1. In de finale poule ging de overwinning naar De Boel de Boule uit Roelofarendsveen, gevolgd door Zandvoort en Bulderbaan uit Amstelveen. De wintercompetities zijn nu achter de rug. De Nationale Petanque Competitie voor verenigingsteams heeft nog vier speeldagen te gaan. Zaterdag 11 maart speelt BUT1 tegen medekoploper Les Boules Fleuries thuis en BUT 2 uit tegen Gouda. Bij goed weer (weinig kans op regen) wordt de thuiswedstrijd gespeeld op de accommodatie aan de Vuurlijn. Zijn de voorspellingen ongunstig dan verkast BUT 1 naar de hal in Bodegraven. Aanvang is om 12.00 uur.



Legmeervogels verslaan periodekampioen EDO

Uithoorn - Is er vorige week een beperkt inhaal programma gespeeld, deze week is er een totaal inhaalprogramma gespeeld. Het programma dat op zondag 12 februari is afgekeurd. De uitslagen van dit programma zijn geworden In Utrecht wint rode lantaarndrager Elinkwijk heel verrassend van het op de 2e plaats staande Hillegom. Elinkwijk - Hillegom 4-3 verder, Velsen - AFC.34, 2-0 Fortuna Wormerveer - Assendelft. Dit duel is gespeeld op zaterdagavond 4 maart. Beide elftallen beëindigde dit duel met 10 man. Uiteindelijk is 0-1 hier de eindstand, Purmersteijn - DEM, 2-0. Zeeburgia - VSV is geëindigd zoals de wedstrijd is begonnen 0-0. SO Soest - Nieuw Utrecht ook hier een toch wel verrassende uitslag 0-2. Blijft over Legmeervogels tegen hfc EDO. De eerste 45 minuten van het duel Legmeervogels - EDO waren vrij vlak en tegen het saaien af. Er gebeurde bitter weinig. Legmeervogels lieten EDO het spel maken. Trainer Jack Honsbeek had het goed gezien; EDO heeft het moeilijk als zij het spel moeten maken. Zowel Legmeervogels als EDO was gevaarlijk bij dode momenten. Maar ook dan hebben de doelverdedigers het niet zwaar. Hoogte punten in de eerste 45 minuten waren een schot van Janyro Puperhart dat net over doel van EDO ging en een schot, 1 minuut later van EDO speler Jeff Kemper dat via de paal naast het doel werd geschoten. Dit waren dan echt wel de hoogte punten in de eerste helft.

Strafschop

De tweede helft was nog geen minuut aan de gang als Legmeervogels net buiten het strafschoep gebied van scheidsrechter Luinge een vrije trap krijgt toegewezen. Een ideale plek voor Dennis Bakker. Zijn schot dat recht op de doelman van EDO, Barry van den Brink af gaat is zo hardt dat hij deze bal niet onder controle krijgt. Janyro Puperhart is er dan als de kippen bij om de bal in het doel te werken en Legmeervo-

gels op een 1-0 voorsprong brengt. Dan wordt het een echte wedstrijd. EDO moet, om zeker te weten dat het de winnaar is van de tweede periode winnen van Legmeervogels. Wint EDO niet dan is het afhankelijk van het resultaat dat Hillegom behaalt in Utrecht tegen rode lantaarn drager Elinkwijk. EDO gooi er een schepje boven op en krijgt meer en meer balbezit, maar niet als in de eerste 45 minuten worden er geen echte kansen gecreëerd is EDO afhankelijk van de dode momenten. EDO weet dan eigenlijk niet verder te komen dan een groot aantal corners. Maar de verdediging van Legmeervogels staat zijn mannetje en is zowel in de lucht als langs de grond de aanvallers van EDO de baas. In de 65ste minuut komt Legmeervogels op een 2-0 voorsprong een actie van Lulinho Martins. wordt door Jordy de Groot afgerond met een treffer. 4 minuten later valt de derde treffer.

Combinatie

Een combinatie tussen Jordy de Groot en Dennis Bakker wordt door Stefan Tichelaar op de juiste waarde geschat en hij is het die Legmeervogels op een 3-0 voorsprong brengt. EDO probeert dan nog wel iets maar net als eerder in het duel, veel balbezit zonder ooit maar echt gevaarlijk te worden. In de laatste 20 minuten laten de verdedigers van Legmeervogels zich niet verschalken en is na 90 minuten spelen de overwinning voor Legmeervogels een feit. Voor de verliezer van dit duel EDO is er toch nog iets te vieren Hillegom verliest toch wel onverwachts met 4-3 van rode lantaarn dragen Elinkwijk. Hierdoor is hfc EDO alsnog de winnaar van de tweede periode geworden. Aanstane zondag wordt een begin gemaakt aan de strijd om de derde periodetitel. Naar Uithoorn komt dan Hillegom. Hillegom dat zich zeker wil revancheren voor het verlies deze zondag tegen Elinkwijk. Het duel Legmeervogels Hillegom begint op sportpark Randhoorn om 14.00 uur.

Gratis verwenmomenten

BIJ NZURI

zeer gewaardeerd










NZURI

Schoonheidssalon

Mijdrecht - NZURI heeft zich al vaker belangeloos ingezet om vrouwen met kanker een heerlijke behandeling te geven. Ook dit jaar deed NZURI weer mee, deze keer op initiatief Geef Een Glimlach Cadeau van de stichting Look Good Feel Better. De gehele maand februari zijn dames die in het behandeltraject zitten, of net afgerond hebben, in het zonnetje gezet. Een gezichtsbehandeling met uitgebreide massage heeft de dames even goed doen ontspannen in deze zware tijd. Na de behandeling onder het genot van een lekker kopje thee horen we de verhalen van deze dappere vrouwen en zijn we blij dat we een klein steentje kunnen bijdragen. Ook in de toekomst zullen wij ons zeker blijven inzetten voor dit prachtige doel!



Kapper Joepsze

COLLEGA GEZOCHT!

Wij zoeken een gezellige collega om ons team te versterken!!

WIL JIJ FULL-TIME OF PART-TIME WERKEN IN ONZE SALON?

Kom even langs of bel naar 0297-563762 en vraag naar Maaike of Hendrika

Gevraagd:
Wie heeft de spiegel van mijn auto op de Ruyterlaan in Uithoorn afgereden?
Tel. 06-15146652

Te koop:
Sony tv met origineel sony meubel i.g.st €45,-. Tosti apparaat i.g.st €10,-.
Tel. 06-49667438

Te koop:
Bosh vaatwasser €150,-. Wit schoutje br. 90cm h. 80cm met elec kacheltje €100,-.
Tel. 06-28869395

*** Aanbieden:**
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer.
Tel. 0297-320058

*** Te koop:**
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant.
Tel. 06-10893672

*** Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen.
Tel. 0297-320058

*** Gevraagd:**
Voor St. mensen in Nood, draagbare kleding, schoenen, dekens enz. Inleveradressen: ma. t/m za. tussen 08.00-20.00 uur. Mijdrechtse Dwaarsweg 20 in Wilnis en Herenweg 36 in Vinkeveen. Beide adressen op zondag gesloten.
Tel. 0297-778103

*** Gevraagd:**
Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar.
Tel. 06-22885528

*** Aanbieden:**
Ervaren rijksgeplumeerde horlogemaker. Reparatieplaats voor mechanische uurwerken.
Tel. 0297-564845

*** Te koop:**
Originele Duitse vruchtenpers, 50 cm hg, diameter 20 cm, €75,-.
Tel. 06-31939057

*** Te koop:**
Boss Jam Station JS-5 backing-machine met audiotrack. Prima om te oefenen, incl. software en aansluitkabels €75,-.
Tel. 06-31939057

*** Aanbieden:**
Een uniek cadeau: een geschilderd goed gelijkend portret in popart stijl. Bel/sms naar: 06-31939057 voor meer info.

Gevraagd:
Ik spaar Douwe Egberts punten. Wie heeft er nog voor mij? Ook kleine aantallen zijn welkom. Ik haal ze graag bij u op.
Tel. 06-15390436

Te koop:
Disco laserflitser €15,-. Div. stripboeken 1x gelezen à €2,-. Multigrill €15,-. Geldkist €15,-. Nw. handsfree carkit €25,-.
Tel. 06-53507473/0297-348181

Gevraagd:
Werk van beeldhouwer kees verkade voor uitbreiding verza-meling.
Tel. 06-16620833

Gevraagd:
Huis- en verwarmingsketels, airco's voor de sloop.
Tel. 0297-329180

Te koop:
Afwasmachine 2 jaar oud €150,- weg wegens verhuizing.
Tel. 06-28869395

Te koop:
Schouwte breed 1m hoog 80cm met elektric kacheltje samen €100,-.
Tel. 06-28869395

Te koop:
Dames ski-jack mt. 40-42 merk etirel kleur camel-korenblauw gemêleerd z.g.a.n. €25,-.
Tel. 0297-283036

Te koop:
Fietsendrager, kantelbaar. Overcompleet. €40,-.
Tel. 0297-567848

Te koop:
Sony tv met meubel i.g.st. €45. Tosti apparaat moulinex €10,-.
Tel. 06-49667438

Te koop:
Ferrari schaal 1:18 €10,-. Wieg €50,-. Rotan bank €85,-. Zink vuilnis emmer €25,-. Zink gieter €15,-. Buggy €30,-. Planten tafeltje €15,-. 3 Rode bloem potten €10,-. Gr vuilnisbak €10,-. Theems €25,-. Hr buste €30,-. Vissekom €5,-.
Tel. 06-51155631

Te koop:
Sierlijk grenen dressoir kastje l-150cm d-50cm h-74cm, landelijke stijl. vr.pr. €45,-. Koel-vries combinatie bauknecht, h-140cm br-50cm €25,-.
Tel. 06-51097037

Te koop:
Roodbruine betonnen cirkelementen diameter 300 cm ideaal voor terrasje €125,-.
Tel. 06-30022620

Bos Logistics bestaat al ruim 50 jaar en richt zich met name op transport en afhandeling van lucht- en zeevracht en containervervoer. De dienstverlening is heel breed zowel voor import als voor export, zoals FTL (Full Truck Loads), LTL (Less Truck Loads), dedicated vervoer, warehousing, on airport services, zeeschepenbevoorrading en douaneformaliteiten. Het leveren van kwaliteit is een van de pijlers van de onderneming.



Voor onze vestiging Schiphol (Zuid-Oost) zijn wij op zoek naar:

CHAUFFEUR C of CE

FULLTIME OF PARTTIME

Wat heb je nodig:

- Code 95;
- Rijbewijs C of CE;
- Een flexibele instelling;
- Bereidheid tot het werken in verschillende (weekend)diensten;
- Beheersing van de Nederlandse taal in woord en geschrift;
- ADR is een pre.

Wat bieden wij:

- Salaris conform de cao; beroepsgoederenvervoer;
- Bedrijfskleding;
- Begeleiding;
- Mogelijkheid tot het volgen van opleidingen;
- Een goede werksfeer en leuke collega's.

Bos Logistics B.V. heeft geen reiskostenregeling.

Verdere informatie over onze organisatie kunt u vinden op onze website:
www.boslogistics.eu

Voor inlichtingen over deze vacature kunt u telefonisch contact opnemen met de afdeling Personeelszaken op telefoonnummer 020 - 655 70 83.

Reacties kunt u sturen naar: sollicitatie@boslogistics.eu

Graag ontvangen wij uw CV en sollicitatiebrief met toelichting welke dagen en uren u beschikbaar bent.

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld

Te koop:

2 Antieke keukenstoelen hout met biezen zittingen €40,-.
Tel. 0297-283036

Te koop:

Fama zakluifel 225 cm. Kleur grijs, i.g.st. €125,-.
Tel. 0297-565297

Gevraagd:

Huis- en verwarmingsketels en airco's voor de sloop.
Tel. 0297-329180

Aangeboden:

Wegens overcompleet bosch vaatwasser €25,-.
Tel. 0297-564457

Albert Heijn

Jos van den Berg



Albert Heijn Jos van den Berg gevestigd te Uithoorn is een dynamisch bedrijf en méér dan alleen een supermarkt. Respect, collegialiteit en een flexibele instelling staan hoog in het vaandel bij ons bedrijf, waar de klant altijd centraal staat.

Wij zijn per direct op zoek zijn naar een:

GROENTE- EN FRUITSPECIALIST

(minimaal 32 uur per week)

Binnen deze afwisselende functie ben je verantwoordelijk voor het creëren van een optimale performance van de groente- en fruitafdeling middels een commerciële invulling, voorraadbeheer en het functioneren als de "schakel" binnen het team van deze afdeling. Uiteraard is er ook ruimte voor ideeën en eigen inbreng.

Wij bieden:

- Een afwisselende en uitdagende baan met veel verantwoordelijkheid.
- Arbeidsvoorwaarden conform C.A.O. voor het levensmiddelenbedrijf.
- Eventuele doorgroei mogelijkheden.
- Mogelijkheid tot het volgen van (interne) opleidingen.

Functie elsen:

- Ervaring in de groente- en fruitsector is een vereiste.
- Flexibele en commerciële instelling.
- Leergierigheid.
- Discipline.

Ben je geïnteresseerd geraakt in bovengenoemde functie?

Stuur jouw reactie, voorzien van CV, dan voor 17 maart a.s. naar:

Albert Heijn Jos van den Berg
Afdeling Personeelszaken
t.a.v. mevrouw I. Verkerk
Amstelplein 37
1421 SB Uithoorn
0297-540086
Email: ina.verkerk@ahold.com

Voor meer informatie kun je telefonisch of per email contact opnemen middels bovenstaande gegevens.

HOSHINO BENELUX B.V.

Bedrijf

Hoshino Benelux B.V.
J.N. Wagenaarweg 9, 1422 AK
(PO box 82, 1420 AB),
Uithoorn, the Netherlands

Tel: +31 (0)297 567788
Fax: +31 (0)297 531342
Web: www.hoshinobenelux.eu
e-mail: info@hoshinobenelux.eu

Functienaam

Guitar Quality Inspector

Beschrijving

Als Guitar Quality Inspector bij Hoshino Benelux B.V. ben je bezig met de controle van alle inkomende gitaren en eventuele reparatie daarvan. Ook zal het assisteren in het magazijn bij het in en uitladen van spullen tot de taken behoren, maar het voornaamste zal de controle op de binnenkomende gitaren zijn. Dat doe je samen met nog 3 collega's. Affiniteit met electronica is een pre maar geen must.

Profiel

Een enthousiaste en flexibele kandidaat met een proactieve instelling. De kandidaat die wij zoeken is representatief en vindt het leuk om in een team te werken en met muziekinstrumenten om te gaan. Winkelervaring is een pré en affiniteit met elektrische gitaren is een must. Het in het bezit zijn van een gerichte opleiding vergroot uiteraard je kansen. De werkuren zijn van 8:30 tot 17:00 op maandag t/m vrijdag.

Wij vragen

- Bij voorkeur ervaring en affiniteit met zowel akoestische als elektrische gitaren.
- Kennis van Office (Word/Excel)
- Kennis van de Engelse taal, in het bedrijf wordt veel Engels gesproken
- Goede communicatieve vaardigheden
- Klantgerichtheid en pro actieve houding
- Teamplayer
- Flexibiliteit in werkzaamheden en werktijden
- Accuraat en snel gitaren controleren
- Rapporteren van werkzaamheden
- Bijdragen aan het verder verbeteren van het controleproces
- Inzetten van reparaties, vervangingen en vervangende onderdelen om problemen te verhelpen
- Goed communiceren met de logistieke afdeling

De werkweek

Als fulltimer heb je een contract van 40 uur per week.

Standplaats

Wij zijn gevestigd in Uithoorn, daar zal men ook de werkzaamheden verrichten. Met het OV is het hier zeer slecht bereikbaar, eigen vervoer wordt aanbevolen.

Geïnteresseerd?

Stuur dan snel per email een korte motivatie met curriculum vitae naar info@hoshinobenelux.eu, t.a.v. Dhr. K. Yamada (Directeur) o.v.v. vacature Guitar Quality Inspector. Wij zien je reactie graag tegemoet!



JDRF ontvangt donatie van klanten BONI Mijdrecht

Regio - Via een statiegeldbonnen actie werd maar liefst 181,10 euro bijeen gebracht voor onderzoek type-1 diabetes. Type-1 diabetes is een auto immuun ziekte die ontstaat doordat het afweersysteem insuline producerende lichaamscellen beschadigt en vernietigt. Hierdoor kan de alvleesklier het levensnodzakelijke hormoon insuline niet meer zelf produceren. Type-1 diabetes wordt veelal op zeer jonge leeftijd gediagnosticeerd. Deze variant van diabetes is dus volledig anders dan de vorm type-2 diabetes die deels te wijten valt aan onze westerse levensstijl (voeding en te weinig bewegen), ouderdom (organen nemen in kwaliteit af) en genetisch bepaald. Kenmerkend voorafgaand de behandeling van type-1 diabetes is; algehele malaise, vermoeidheid, extreme dorst, veel plassen, wazig zien en gewichtsverlies. Als niet tijdig wordt ingegrepen dan kan de patiënt in coma raken. Na de diagnose wordt direct gestart met het extern toedienen van insuline via injecties of pomptherapie. Dit vergt een 24/7 management van patiënt, ouders en naasten. Denk alleen maar aan circa 2000 keer per jaar via een vingerprik een bloedsuikermeting verrichten, voor het eten je koolhydraten tellen, rekening houden met sportieve inspanningen! Met deze informatie is een basis

voor een juiste regulatie mogelijk. Helaas zijn er factoren (stress, pubertijd, hormonen, infecties, andere ziektes) die zich niet eenvoudig laten berekenen! Ouders en naasten van jonge T1D patiënten moeten continu alert zijn op een te lage bloedsuikerwaarde welke tot een ernstige coma kan leiden.

Wie is JDRF?

JDRF is de afkorting van: Juvenile Diabetes Research Foundation en heeft als taak het initiëren, financieren en stimuleren van onderzoek voor het behandelen, genezen en voorkomen van type-1 diabetes. Dit is mogelijk met hulp van sponsors en donateurs en ondernemers zoals in dit geval Boni die ons faciliteren. Hoewel er nog geen oplossing is gevonden voor de definitieve genezing zijn de ontwikkelingen enorm en zeer hoopgevend zonder een tijdpad te kunnen benoemen. Op onze site www.jdrf.nl leest u uitgebreid over onderzoeksresultaten. Ook tijdens informatie avonden voor type-1 diabeten wordt hier uitgebreid aandacht aan geschonken, de eerst volgende is 7 maart in het AFAS stadion (AZ) te Alkmaar zie jdrf.nl informatieavond. JDRF is alle betrokken (klanten, bedrijfsleiding Boni, Multimate, en media) dankbaar voor hun hulp in de strijd tegen type-1 diabetes!

Dorpshuis ‘De Quakel’ Kledingparty voor senioren

Reumafonds houdt jaarlijkse collecte

De Kwakel - Kent u ook iemand met Reuma of heeft u zelf een vorm van reuma? Jaarlijks geven ongeveer 60.000 mensen een paar uur van hun tijd om te collecteren voor het Reumafonds. De collecte is dit jaar van 13 tot en met 18 maart 2017.

Het Reumafonds kan dankzij het collectegeld werken aan een beter leven voor mensen met reuma. In Nederland hebben bijna 2 miljoen mensen een reumatische aandoe-

ning. Genezing is nog steeds niet mogelijk. Ook in de Kwakel wordt dit jaar weer collecte gelopen voor het Reumafonds, dankzij vele vrijwilligers. We zijn Petra Overwater erg dankbaar voor vele jaren van organisatie. Zij heeft het dit jaar overgedragen aan Laura Touw. Mocht u meer informatie willen over de collecte: tel. 0297 331429 of laur_a@yahoo.com. We hopen uiteraard op een goede opbrengst en wensen de vrijwilligers succes met lopen!

Jubilarissen bij De Zonnebloem

Vervolg van de voorpagina.

Ik dacht veel langer omdat je er altijd bij bent als er iets moet worden gedaan. Je inzet is onvermoeibaar. Ik noem de volgende activiteiten: het rondbrengen van Rikki pakketten, liefst een laadbak vol; felicitatiekaarten rondbrengen naar jarige vrijwilligers, rijden naar Avifauna, rijden naar Artis; het van huis halen van gasten voor evenementen en natuurlijk ook weer thuisbrengen. En natuurlijk niet te vergeten het begeleiden van gasten en het duwen van de rolstoel als dit nodig is.

Charles

Charles, jij keek er raar van op dat de secretaris je meedeelde dat je tien jaar vrijwilliger bij de afdeling was. Je had het gevoel dat dit al je hele leven een zonnebloemkind was. Die reactie is goed te begrijpen daar het bekend is dat je

moeder in jouw jeugd al vrijwilliger was, dus het zonnebloemgevoel is je al met de paplepel ingegoten. In die tien jaar ging je mee als chauffeur bij uitjes en natuurlijk niet te vergeten drie jaar penningmeester wat echt een hele baan is. Je relativerde dit altijd met de opmerking “ach die paar uurtjes werk” maar de huidige penningmeester weet wel beter. Je vindt het maar niks om zoals nu in de belangstelling te staan, maar gelukkig ben je het ook niet uit de weg gegaan,” aldus de voorzitter” Na alle gesprekken woorden werd door de voorzitter aan de jubilarissen nog de gebruikelijk oorkonde uitgereikt. De jubileumspeld van De Zonnebloem in respectievelijk goud en zilver werd door de voorzitter bij de jubilarissen opgespeld. Als laatste en natuurlijk niet onbelangrijk werd door de aanwezigen een toast uitgebracht op de jubilarissen.

Startkapitaal binnentuin van Het Hoge Heem

Uithoorn - Dankzij een cheque van 2500 euro kan Het Hoge Heem binnenkort een begin maken met een tuin speciaal voor een bijzondere bewonersgroep. Uit handen van de heer Stalenhoef van Het Nationaal Ouderenfonds nam mevrouw Rita Braam het bedrag dankbaar in ontvangst. Het gaat hier om de inrichting van een buitenruimte voor de bewoners van de gesloten afdeling. Beleving van buitenlucht en zonlicht is voor deze bewoners net zo belangrijk als voor degenen die nog wel op eigen benen naar buiten kunnen. De aanleg van wandelpaden en uitbreiding van het bestaande terras vormen de eerste stappen op weg naar een belevingsvolle en veilige buitenruimte. De bewoners van de aangrenzende Miva-woningen zijn betrokken bij de verdeling van de ruimte en de spelregels voor gebruik

van het gezamenlijke groen. Woonzorg Nederland draagt als eigenaar van het complex bij in de kosten van de terreinafbakening. Ook de Stichting Vrienden van Amsteling, waar bewoners van Het Hoge Heem uit dank voor de goede zorg regelmatig financiële steun aan geven, neemt deel aan dit initiatief. De aankleding van de tuin met afwisselend zonnige en schaduwrijke overdekte plekjes maakt het mogelijk om op elk moment van de dag en bij uiteenlopende weersomstandigheden van het buiten zijn te genieten. Een projectgroep van medewerkers en bewonersvertegenwoordigers, werkt de plannen in detail uit. Met behulp van vrijwilligers en de promotie onder familie en vrienden van de bewoners zal de sfeervolle aankleding van deze buitenruimte ruimschoots op tijd klaar zijn voor de komende zomer.

V.l.n.r.: Rita Braam (locatiemanager HHH), Marjanne van Dijk (zorgmedewerker), de heer Stalenhoef (ambassadeur van het Nationaal Ouderenfonds), Hanneke Bruinsma (cliëntenraad HHH).



Welkom op de WooninspiratieDag 2017!

Regio - Op zondag 19 maart organiseren Bontekoe Verkoopstyling en Kooyman B.V. Sierbestrating & Tuinhout de WooninspiratieDag 2017. Kooyman B.V. opent haar deuren tussen 11.00 en 16.00 uur om u op een informele manier, kennis te laten maken met diverse bedrijven op het gebied van wonen en wooncomfort. 28 lokale bedrijven laten zien wat zij in 'huis' hebben onder het genot van een hapje en een drankje. EKZ Makelaars heeft een heuse Barista ingeschakeld om u te voorzien van een heerlijk kopje koffie. Ook de kinderen worden deze dag niet vergeten. Zij worden blij gemaakt met schminken en glittertattoos. Tevens is er deze dag een kleurwedstrijd voor de kinderen. De kleurplaat kunt u vooraf van de website printen of ophalen bij een van de deelnemers en tijdens de dag inleveren. Er zijn mooie prijzen van Monkey Town Uithoorn te winnen. Wat is er allemaal te zien:

Het Woonplein

De makelaars, 4 in totaal, laten u zien wat op dit moment het actuele woonaanbod is en helpen u graag op weg met de Open Huizen Dag op 1 april. Niet alleen het bestaande woonaanbod is onder 1 dak te bekijken, ook lanceren Koop Lenstra en Vorm Ontwikkeling op de WooninspiratieDag het nieuwbouw project 'De Rietkraag' in De Kwakel. Maak gebruik van deze kans om u in te schrijven en als eerste op de hoogte

te zijn van de alle ins en outs van dit project. Rabobank regio Schiphol is aanwezig voor al uw vragen op het gebied van financieren en verzekeren. Verder kunt u informatie inwinnen bij de twee aanwezige notarissen en tevens over duurzame oplossingen en brandveiligheid voor de woning en verhuizen.

Het Bouwplein

Diverse bedrijven op gebied van woningverbetering staan voor u klaar om u te laten zien wat er tegenwoordig mogelijk is op gebied van verbouwingen, keukens, badkamers, infraroodwarmte, raamen vloerbekleding en sierbestrating voor het exterieur. Bijzonder zijn onze comfortinstallateurs die u advies kunnen geven over het aanpassen van een woning met betrekking tot de zorg. Bijvoorbeeld voor seniorenwoningen of mantelzorg.

Het Trendplein

Onze (verkoop)stylisten en interieurontwerpers staan voor u klaar om u te helpen bij de ideale indeling of aankleding van uw woning. Verder is er veel te zien op gebied van meubels, de nieuwste woonaccessoires en planten en bloemen. Volg hen op Facebook (WooninspiratieDag) en blijf op de hoogte van alle acties van de verschillende deelnemers. Locatie Kooyman Sierbestrating & Tuinhout, Poelweg 2 De Kwakel. Meer informatie op www.wooninspiratiedag.info



Verkeershinder N201 richting Hilversum v.v.

Regio - In de periode 17 tot 27 maart a.s. voert de provincie Utrecht groot onderhoud uit aan de Vreelandbrug in de Provincialeweg (N201) te Vreeland. Regulier groot onderhoud is noodzakelijk om de brug in een goede conditie te houden en storingsvrij te laten draaien. Tegelijkertijd wordt de bovenste laag asfalt van de weg aan weerszijden van de brug over een lengte van 1,2 kilometer vervangen door geluid reducerend asfalt. Daarmee vermindert de geluidhinder voor omwonenden. De werkzaamheden aan de brug en de weg zullen veel hinder voor het verkeer naar en van Hilversum veroorzaken omdat de brug en de weg ter plaatse voor een week geheel worden afgesloten. Dat is nodig om de werkzaamheden goed en veilig te kunnen uitvoeren. De wegafsluiting begint op vrijdagavond 17 maart, 20.00 uur en duurt tot maandagochtend 27 maart, 05.00 uur. Ook het vaarverkeer kan in die periode de brug niet passeren. De aannemer werkt 24 uur per dag, inclusief twee weekenden waarin er minder verkeer is dan op doordeweekse dagen. Vreeland zelf blijft wel bereikbaar voor bestemmingsverkeer. De motor van de Vreelandbrug is aan het eind van zijn levensduur en moet vervangen worden. Dit voorkomt ernstige storingen en hoge reparatiekosten. Met een nieuwe motor, moeten ook de bewegende delen worden aangepast of vervangen. Het wegdek van de brug krijgt een nieuwe slijtlaag en de voegen worden vervangen. Op deze manier verwacht de provincie dat de geluidhinder die de

brug veroorzaakt sterk zal verminderen. De weg aan weerszijden van de brug krijgt eveneens een nieuwe deklaag om ervoor te zorgen dat de aanwonenden minder last hebben van verkeerslawaaï. Wilt u op de hoogte blijven van alle werkzaamheden aan Utrechtse provinciale wegen? Volg @werkaandewegutr dan op Twitter.

Omleidingen

Voor inwoners van De Ronde Venen die in Hilversum werken of aangrenzende plaatsen tot bestemming hebben leidt een en ander tot een behoorlijk stuk omrijden. Bijvoorbeeld via de N201, N402 (Loenen a/d Vecht) N403 (Oud Loosdrecht) en weer naar de N201 (Vreelandseweg) vice versa. De Provincie geeft met borden andere omleidingsroutes aan via de snelwegen. Zo wordt doorgaand verkeer naar Hilversum vanuit Mijdrecht/Vinkeveen omgeleid via de A2-A9-A1. Omgekeerd via de A1-A9-A2. Maar in diezelfde tijd worden er ook werkzaamheden uitgevoerd aan de A9 en de A1 inclusief de op- en afritten die dan vanaf de A2 en de A1 richting Diemen, Muiderberg, Almere en Amersfoort v.v. ook afgesloten zijn. In die week is het dus van belang dat u goed kijkt naar de mogelijkheden als u de weg op gaat in de richting van het Gooi en terug. Bij alle wegwerkzaamheden kunnen onvoorziene omstandigheden ertoe leiden dat de planning gaat schuiven. Bijvoorbeeld als het lange tijd achter elkaar hard regent of als de temperatuur te laag is om te asfalteren. Hou ook daar rekening mee.



Verkeershinder N212 naar Woerden v.v.

Regio - Vanaf donderdagavond 9 maart tot maandagochtend 13 maart voert de provincie Utrecht werkzaamheden uit langs de Ingenieur Enschedeweg N212 In Kamerik en Wilnis. De werkzaamheden omvatten het kappen van verkeersonveilige bomen op twee locaties en groot onderhoud aan de Geerbrug zodat deze in goede conditie blijft. De werkzaamheden veroorzaken hinder voor het doorgaande verkeer. Vanaf vrijdagavond 10 maart tot maandagochtend 13 maart is (een gedeelte van) de N212 daarom afgesloten voor doorgaand verkeer. Voorts worden er langs de N212 bomen gekapt tussen de Dorpsstraat/Oudhuijzerweg en de Bovendijk. Dat zou vorig jaar al gebeuren maar toen bleken de bomen een vliegroute te zijn voor vleermuizen. Die hebben nu een alternatieve route gevonden langs de Wilnisse Zuwe waar door de gemeente extra bomen zijn aangeplant. De gekapte bomen langs de N212 worden voor een deel vervangen. Wilnis krijgt 25 nieuwe eiken ter hoogte van de verkeerslichten bij de Dorpsstraat. Verkeersstremmingen zijn er op donderdagavond 9 maart vanaf 20.00 uur tot vrijdagochtend 10 maart 06.00 uur. Vanaf vrijdagavond 10 maart 20.00 uur tot zaterdagmorgen 11 maart 07.00 uur worden er op de N212 tussen de Dorpsstraat en de Bovendijk in Wilnis 275 verkeersonveilige bomen geroid. Doorgaand gemotoriseerd verkeer is dan gestremd en wordt

(formeel) omgeleid via de N201, A2 en N401 (langs Kockengen) v.v. Tussen zaterdagmorgen 11 maart 07.00 uur en maandagmorgen 13 maart 05.30 uur wordt verder gegaan met het rooien van bomen en groot onderhoud aan de Geerbrug. Ook dan is het deel N212 tussen de Dorpsstraat in Wilnis en de Lange Meentweg (N463) afgesloten voor gemotoriseerd verkeer. Omleiding is weer via de N201, A2 en N401. De afsluiting van de Geerbrug geldt ook voor fietsers. Die worden ter plaatse met een pendelbusje omgereden. Aldus laat de provincie Utrecht in haar berichtgeving weten. Zie ook http://live.andes.nl/prov_utrecht. Dit bericht kan van belang zijn voor degenen die komend weekend Breukelen (station) of Woerden (Hofpoort Ziekenhuis, richting A12, etc.) als bestemming hebben. Op bepaalde tijdstippen betekent dat flink omrijden. Wellicht ten overvloede maar toch makkelijk om even te weten: naar Breukelen kan men behalve via de N201 en de A2 vanuit Wilnis/Mijdrecht ook kiezen voor de Oudhuijzerweg, Korenmolenweg en Portengense Zuwe. Richting Woerden kan dezelfde route worden gebruikt maar i.p.v. de Portengense Zuwe te nemen rijdt u richting Portengen en dan via de N401 weer naar de N212. Terug kan op dezelfde manier. Hoeveel veel weggebruikers een navigatiesysteem gebruiken als routeplanmer meenden wij er niettemin goed aan te doen dit toch onder uw aandacht te brengen.



UBINK
CACTUS & SUCCULENT

Medewerker Voorraadbeheer & Productie - fulltime (werktijden 8.00 - 16.30 uur)

Als medewerker voorraadbeheer & productie ben jij verantwoordelijk voor je eigen afdeling en draag jij zorg voor een continue aanwezigheid van een minimale productvoorraad. Dit weet jij in te schatten door inzicht, overzicht en communicatie met je collega's. Daarnaast houd jij je bezig met het mengen van diverse mixbakken, het verwijderen van slechte planten en ondersteun je de afdeling productie waar mogelijk en nodig in het verzamelen van orders voor onze klanten. In deze rol is het belangrijk dat je georganiseerd werkt, verantwoordelijkheid neemt, goed kunt communiceren/overleggen en beschikt over een flexibele instelling.

Heb jij interesse in bovenstaande vacature?
Reageer dan middels een motivatiebrief en CV. Stuur deze per e-mail naar cassandra@ubink.nl

Restaurant Centennial

Oosteinderweg 243, Aalsmeer, tel. 0297-388100 of 0297 - 388144
info@centennial.nl | www.centennial.nl

Per direct zijn wij voor ons (grill)restaurant Centennial op zoek naar een

bedieningsmedewerker

parttime voor in de weekenden

Ervaring in de bediening is vereist.

Ook zoeken wij een:

afwasser

2 avonden in de week van 19.00 tot 2.00 uur

Sollicitatie kun je richten aan:
Restaurant Centennial | Oosteinderweg 243 | 1432 AT Aalsmeer
t.a.v. mevrouw C. Koster of mailen naar kostercarmen@gmail.com

Gevraagd: Het wordt tijd om te snoeien, wie heeft ervoor mij tuingereedschap over? Zou er erg mee geholpen zijn. Tel. 0297-329594	Te koop: Disco laserlitser €15,-. Div. stripboeken 1x gelezen à €2,-. Multigrill €15,-. Geldkist €15,-. Nw. handsfree carkit €25,-. Tel. 06-53507473/0297-348181	Te koop: Keukenspoelbak inbouw, rvs 40x40x19 cm. Nw van 167 voor €40,-, incl. afvoermateriaal. Tel. 0297-329149
Te koop: Racefiets, koga miyata roadspeed. Frame 58 cm, goudkl. Met shimano 600 opbouw. I.z.g.st. €200,-. Tel. 06-54740900	Te koop: Hetelucht droger- miele €25,-, heren rode winterjas mt. l €15,-, zonnewijzer €10,-, laarsenrek. Tel. 06-21468741	Gevraagd: Vodden, kleding en schoenen graag in de symparkleding-containers. Opbrengst is voor ontwikkelingsprojecten. Tel. 0297-321509
Gevonden: Dameshorloge, zilverkleurig, met stalen band. Gevonden op 14 feb nabij het winkelcentrum van Kudelstaart. Tel. 06-36434242	Te koop: Philips tapedeck (band-recorder) type n4502 met stofkap+8 banden 18 cm banden €80,-. Tel. 06-51887575	Te koop: 22" full hd led tv (incl. Muurbevestiging) met ingebouwde dvd speler en humax ontvanger, samen €30,-. Tel. 06-53104476

GRATIS KABAALTJE

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*	1 regel	G
	2 regels	R
	3 regels	A
	4 regels	T
	5 regels	I
	6 regels	S

Telefoon: _____

3

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen naar:
Weekblad de Nieuwe Meerbode
Anselmusstraat 19 - 3641 AM Mijdrecht
of gewoon digitaal lekker vanaf de bank via www.meerbode.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Eén bon per week
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Géén personeels- of zakenadvertenties.
- Géén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.

Gevraagd:
Verzamelaar vraagt tegen betaling koffertjes - mapjes met singeltjes pop beat muziek uit de jaren 50-60. Tel. 06-12946730

Te koop:
Zwart/gouden plafondventilator met 5 bladen 52 cm heeft 3 standen kan links als rechtsom draaien zgan €45,-. Witte kapstok voor aan de muur met legplank erop heeft 3 haken izgst 15,-. Tel. 06-20481297

Gevraagd:
Bijartclub Apollo in het fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de woensdagmiddag. Tel. 06-20656631

Te koop:
Gereedschapstas leer €10,-, 100 nieuwe glazen €20,-. Metaal onderstel v fietsaanhanger €25,-. 2x Schoorsteenkap €20,-. Tel. 06-22834077

Te koop:
Div. Boeken: addo steur smal-film smalfilm dig.Video-bewerking adobe photoshop element, comp. boek. €40,-. Tel. 06-51106382

Te koop:
Leuke jongenskleding tot 5 jaar t-shirts, broeken, ondergoed, sokken, jasjes, schoenen enz. v/a €1,-. Kledingrek verstelb. Nieuw in doos, enkelstangs €9,- en dubbelstangs €13,-. Afm. 81x40x(95-160) cm. Tel. 0297-281750

Gevraagd:
Oude racefiets uit de jaren 60-70-80-90 (in huidige staat) voor hobbyist. Tel. 06-83235321

Te koop:
Centraalstofzuiger systeem voorschuur/of woning €125,-. Marantec comfort type 130 220volt met afstandsbediening voor kante/segment deur €135,-. 2 buismotoren in kokerprofiel lengte 5m 220volt metbediening €175,-. Tel. 0297-268068

Gevraagd:
Bijartclub Apollo in het fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de woensdagmiddag. Tel. 06-20656631

Te koop:
Nieuwe wandlamp y.d. bouw. 15,-. Nieuw in doos 2 mat glazen bijzettafels merk Helde van €415,- voor €200,-. Rode lamp €10,-. Tel. 0297-264082

Te koop:
Nieuw 15 delig bakspullen + boeken €20,-. Kinderlaars mt 37 €4,-. 1 Rol wit katoenen breigaren nr. 8 €4,-. 3x minist. p.d. €3,-. Tel. 0297-264082

Te koop:
2x Merk damesschoenen mt 40+ mt 41, 1x €10,- en 1x €20,-. Scheepskompas €200,-. 70 stuks nieuwe sleutelhangers van alles wat €1750. Tel. 06-24796464

Te koop:
Tennistas zwart €20,-. Tennistas zw/geel voor 6 rackets €25,-. Verrijdbare bureaustoel zw/grijs €25,-. Tel. 0297-281537

Verloren:
Armbandje waaraan eigenaar erg gehecht is. Het is een zilver bandje met gouden plaatje met inscriptie Loved. Tel. 06-85742679

Te koop:
2 golfsets, 2 tassen, 1 trolley, schoenen mt. 41, draagtas. Alles voor €100,-. 1 drager voor twee fietsen €125,-. 1 drager 1 fiets €25,-. Tel. 0297-281818

Te koop:
Dieselpomp voor caddy €50,-. Const. fietsverlichting €10,-. Motorregelaarsjes €10,-. Tel. 0297-242458

Te koop:
Waterontharder kan + 1 el. €5,-. Biol. producten (jam, pesto e.d.), walnotentaart + kadomandjes vanaf €10,-. Tel. 0297-264904

Te koop:
Div. Boeken: addo steur smal-film smalfilm dig.Video-bewerking adobe photoshop element, comp.boek. €40,-. Tel. 06-51106382

Te koop:
Div. recente brei boeken ook voor baby st. €10,-. Tevens knipburda naaiboeken per jrg €5,-. Met rader blad. Tel. 0297-264070

Te koop:
Canada 900sc jas nieuw, kleur groen, maat L valt klein, prijs: €100,-. Tel. 0297-286379

Im- en exportbedrijf
zoekt per 1 april een Nederlands sprekende **schoonmaakster** voor 4 uur per 2 weken.

INTERESSE?
Neem dan contact op met Only Natural, Aalsmeer. Email: marianne@onlynatural.nl

Vermist:
Poes, klein, gr/ge ogen roodbr cypers, binnenkat, schuw, vrij 3 maart verdwenen van de Bots-holsedwarsweg 27 Waverveen. Tel. 0297-582286

Gevraagd:
Restanten wol en lapjes voor het rode kruis voor de handwerk dames. Tel. 064-7486938

Gevraagd:
Heeft iemand wat treinspullen ho.En kan ik dat misschien gratis over nemen. Wil een baan mee maken dan. Tel. 06-48914457

Te koop:
Hangende vitrinekast incl. verlichtig prijs €50,-. Salontafel €75,-. en glazen tv meubel. Tel. 06-11319825

Te koop:
Nieuwe generator 8500e met krachtstoom. t.e.a.b. Tel. 06-23575601

Te koop:
Gazelle damesfiets 28 inch met 3 versn. met verlichting i.pr. st. 35,-. Tel. 0297-261733

Te koop:
Reservewiel voor Smart €20,-. Oostenrijkse legknippen €15,- per stuk. Tel. 0297-520180

Te koop:
2 Antieke keukenstoelen hout met biezen zittingen €40,-. Tel. 0297-283036

Te koop:
Zonnehemel €45,-. Sphinx wastafel €45,-. Basspeakerbox €25,-. Tel. 0297-284498



De Beij Elektra is een wereldwijd opererend installatiebedrijf. Onze zeer gewaardeerde klanten bestaan uit: particulieren, woningcorporaties, ouderenzorg (comfort installateur), multinationals en aannemingsbedrijven. Onze werkzaamheden omvatten woningen, utiliteitsbouw (geen nieuwbouw), warmte-kranchkoppelingen, noodstroom- en data installaties. Kwaliteit, professionaliteit, flexibiliteit en service staan bij ons hoog in het vaandel.

Wij zijn op zoek naar een:

ALLROUND MONTEUR ELEKTROTECHNIEK

U beschikt over MBO (niveau 3) werk- en denkniveau, rijbewijs B, VCA diploma en bent te typeren als zelfstandig, stressbestendig, teamplayer en flexibel ten aanzien van werktijden.

HULPMONTEUR ELEKTROTECHNIEK

U heeft VMBO niveau 2 afgerond, rijbewijs B en een VCA diploma. U bent samen met een collega verantwoordelijk voor de uit te voeren elektrotechnische werkzaamheden.

Wij bieden een zelfstandige, zeer uitdagende functie met veel ruimte voor eigen initiatief in een prettige, informele werksfeer met een marktconform salaris en goede secundaire arbeidsvoorwaarden.

Sollicitaties kunnen aangemeld worden door te bellen naar: 0297-561386 of door te e-mailen naar: elektra@debeij.nl t.a.v. Dhr. H. de Beij

WWW.DEBEIJ.NL

Te koop: 5 eenruiters voor broeibak moestuif €40,-. Tel. 0297-264777	Te koop: Koelvrieskast liebherr cool plus wit € 50,- Hxbxd 175x55x60 €50,-. Tel. 0297-564623	Te koop: Dekkleeft (plastic) blauw, 6x8 mt. nieuw van €35,- voor €15,-. Tel. 0297-323707
Te koop: Chaises longues, ivoor kleur, bloemmotief €100,-. Tel. 0297-322964	Gevraagd: Mini diepvries kistje (met boven lader) 12 en 220 volt buiten-maten 60x60x60. Tel. 06-10198878	Te koop: Kinder badstoeltje, 10 euro. Melkopschuimer handmatig €10,-. Tel. 0297-321337
Aangeboden: Oude computers en div. printers en cassettedeck en videorecorders. Voor knutselaar. Tel. 06-28273331	Te koop: 3 grote vloeistof dichte polyester bakken €50,-. Tel. 0297-329180	Gevraagd: Bijartclub Apollo in het fort van De Kwakel zoekt nog 60+ leden op de woensdagmiddag. Tel. 06-20656631

Gert de Jong Automobielen

Citroën Aalsmeer is op zoek naar een



Technisch Specialist en Reparatie technicus

De baan
Tot jouw taken behoren het repareren en onderhouden van voornamelijk Citroën, Peugeot en DS gerelateerde auto's. Het betreft een fulltime aanstelling van 40 uur.

Jij
Jij hebt relevante werkervaring in een soortgelijke functie en je bent in het bezit van rijbewijs B. Diploma's behorende bij de functie zijn aanwezig, of je bent aantoonbaar bezig met de opleiding.

Wij
Wij bieden jou een uitdagende functie binnen een sterk bedrijf met specialisatie op het type Citroën XM, CX en C6. Wij zorgen voor een gedegen opleiding binnen het merk om door te groeien naar een zelfstandige monteur. Naast een goed salaris val je binnen de CAO motorvoertuigen branche, en uiteraard pensioenregelingen en andere collectieve verzekeringen zijn goed geregeld. Bovenal is er een prettige werksfeer met goede faciliteiten.

Gert de Jong Automobielen
Wij zijn een Citroën dealer en specialist welke al 20 jaar operationeel is. Door onze kennis en medewerkers zijn wij gegroeid tot een regionaal en nationaal zeer bekend staand bedrijf. Onze klant tevredenheid staat al 15 jaar in de top tien van Nederland. Daarbij zijn wij altijd een bereikbaar bedrijf gebleven waar mensen centraal staan.

Contact
Stuur jouw sollicitatie voorzien van CV voor 18 maart naar Gert de Jong Automobielen, t.a.v. Willem Roest, Lakenblekerstraat 33, 1431GE Aalsmeer, of stuur het per mail naar sollicitatie@citroen-aalsmeer.nl. Voor vragen kun je tevens contact opnemen met Willem Roest, telefoonnummer 0297-369369

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 9 MAART T/M ZONDAG 12 MAART 2017

WEEKEND GENIETERS



Indomita
Gran Reserva
Chileense wijn
Cabernet Sauvignon
of Chardonnay
2 flessen à 75 cl.

2 voor
7.50

Actieprijs per liter 5,00

Aardbeien
bak 300 gram



1.25

Actieprijs per kilo 4,17

DEEN ovenschotel babi pangang
of Hollandse kipfilet
per stuk



**LANGZAMER
GROEIEND
RAS**

3.00

DEEN kip carpaccio- of
ambachtelijke zalmzalade
100 gram

**UIT EIGEN
SLAGERIJ**



100 gram

1.00

DEEN ambachtelijke kiploempia's
schaal 3 stuks



2.00

Amstel pils blik 33 cl.
6-pack

NIX18
NIET ROKEN - NIET DOORNIEN



2.75

Actieprijs per liter 1,39

DEEN cheesecaketaartje
per stuk



2.75

Capri-Sun
alle soorten
10-pack



2.00

Ben & Jerry's
Half baked, What-a-lotta chocolate, s'Wich up of
One sweet world
bak 500 ml.



DIEPVRIES
3.00

Actieprijs per liter 6,00

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op deen.nl

DEEN Uithoorn: Legmeerplein 18