

Menswear Magazine Ourbubble



VOORJAAR 2016

SPORT • WELLNESS • MODE • BEAUTY • TRENDY • HEALTH

Mede mogelijk gemaakt door: Perine Skin & LifeStyle • Naaimachine Handel Joh Piet • Prego Mode • Van der Schilden Lingerie • Stella Thomas Fashion & Beauty • G&W GezondheidsWinkel • Knipstudio Mariska • Siphra's Studio • Mondhygiene De Ronde Venen • Eye Wish Opticien • Van Yperen Modehuis • Just Fitness • Hizi Hair Mijdrecht • Slimness • Nzuri • Finesse Bodyline Clinic • Speciaalzaak Mirande • Personal Bodycenter • Lingerie speciaalzaak Bonne Nuit • Lijf en Gezondheid



Modehuis Van Yperen: Alles voor dames en herenmode

Midden in het centrum van Mijdrecht vindt u de exclusieve modezaak van Hans Rensink, modezaak Van Yperen. Met een vloer-oppervlakte van ruim 1000 m², presenteren zij een zeer brede collectie dames- en herenmode.

Door het in huis halen van o.a. Modemerken als Gerry Weber,



Tonidress, Pierre Cardin, Diggel en Olymp, RABE, Taifun, Zerres, Betty Barclay, Marco Manzinin, Dolce Vita en bijvoorbeeld Verpass en Samoon bieden zij de vrouw van nu een ruime keus. Omdat de matenrange loopt vanaf maat 36 tot en met 50, kunnen zij ook de vrouw met een maatje meer adviseren.

Heren

Sinds de laatste aanpassing is de heren etage ook met een lift bereikbaar. Bij Van Yperen mode kunt u in het centrum in de blauwe zone 2 uur gratis parkeren. Van Yperen is een zaak met een persoonlijke benadering en een eerlijk advies. De winkel is beslist een bezoek waard en zij nodigen u dan ook uit om vrijblijvend een bezoek te brengen aan hun winkel. ■

Hizi Hair: Love is in the Hair met Olaplex

Hair en beauty gaan eigenlijk altijd samen. Haar weerspiegelt immers uw gezondheid en zelfvertrouwen.

Het team van Hizi Hair gevestigd aan de Dorpsstraat 46 in Mijdrecht (t.o. Zeeman) geeft u dit zelfvertrouwen. En wij houden van mooi haar, iedere dag! Op gebied van kleur, mogen wij ons een kleuren specialist noemen. Wij kijken naar uw huidskleur, conditie van het haar, de wens, en maken een prachtige kleuring helemaal op maat gemaakt. Regelmatig worden de haarstylisten getraind in onze salon en door bekende Nederlandse kapperexperts op de Hizi Hair Academy. Zo blijven wij scherp en houden wij onze passie vast. Wat dacht u van de nieuwste trends, de Rose Gold, staat vrijwel bij iedere huidskleur of de Bronde, een mix tussen bruin en blond. Of lichte sunkissed effecten door subtiele babylights aan te brengen in uw haar. Gezichten breder of smaller laten lijken, door contouring kleuringen aan te brengen. Creatieve ideeën genoeg! Graag werken wij met Olaplex. Olaplex is een revolutionair product dat sinds een klein jaar op de Nederlandse markt te koop is. Maar wat doet dit nu eigenlijk? Olaplex herstelt de gebroken zwavelbruggen in het haar, deze haarverbindingen worden beschadigd door chemische (kleuringen) en thermische behandelingen (steil/krultang en föhnen). Olaplex brengt het haar in een behandeling weer terug in de originele, gezonde staat. Het resultaat is dan veerkrachtig, sterk en glanzend haar. Het is op verschillende manieren te gebruiken. B.v. bij een kleuring, ontkleuring, permanenten, of als een super booster voor extreem beschadigd haar. Wij geven u graag een passend advies. www.olaplex.nl. Maar wij geven u ook graag advies om uw persoonlijkheid te versterken, door goed te luisteren naar uw wensen, uw eventuele haar en/of hoofdhuid problemen te bespreken, zodat wij samen tot de juiste uitstraling komen. U kunt in onze salon gebruik maken van gratis Wifi, uiteraard genoeg variatie in lectuur en we maken uw bezoek compleet met diverse koffie en thee soorten. Om echt te ontspannen laten wij u plaats nemen in onze massage stoelen, terwijl uw haar heerlijk wordt gewassen en verzorgd met een speciale massage techniek. Wij doen er alles aan om u, naast een kapsel naar uw wens, een moment voor uzelf en een opgefrist en goed gevoel te geven. Wij zeggen dan ook niet voor niets: Iedere dag mooi. Nieuwsgierig geworden, kijk eens op www.hizihair.nl

en like op facebook Hizi Hair Mijdrecht. De foto's die zijn geplaatst hebben allemaal een Olaplex behandeling in het haar gekregen. Twitter: hizimijdrecht

Elders in de krant staat een mooie actie die geldig is t/m 2 april a.s. Dus kom langs bij Hizi Hair in Mijdrecht en ervaar zelf het revolutionaire resultaat. Met de Hizi Hair Card krijgt u bovendien het hele jaar 10% korting op al uw behandelingen en 20% korting op aankoop van producten van Kérastase en L'Oréal. Wij geven 100% tevredenheidsgarantie, 100% garantie op tevredenheid van het gekochte product, en 100% garantie dat u de laagste prijs betaald voor de producten van Kérastase. Hizi Hair is 6 dagen per week geopend en wij werken zonder afspraak. U bepaalt dus zelf op welke dag u geholpen wilt worden. Wel zo makkelijk. Elke laatste zondag van maand zijn wij ook geopend van 12.00 tot 17.00 uur. Tot ziens in onze salon! ■



STOP!

WELK HUIDTYPE HEB JIJ EIGENLIJK?
Voelt jouw huid DROOG aan, maar heeft deze ook wat PUKKELTJES? Of is de huid juist VLEKKERIG, ROOD en heeft deze last van PIGMENTVLEKJES?

Ontdek je de eerste LIJNTJES op je huid, wordt deze SLAPPER, of merk je dat jouw huid meer behoefte heeft aan iets extra's omdat je BOVEN DE 50 bent?

HUIDADVIESHOP

Laat je adviseren door specialistes in de huid. In *Périne's huidadviescentrum* kan iedere MAN/VROUW, dagelijks tussen 9.00 uur en 12.00 uur terecht voor alle vragen over de huid, huidverzorging en/of make-up.

De specialistes kijken naar jouw huid, stellen vragen en luisteren naar jouw



wensen. Samen met jou wordt er een keuze gemaakt uit het scala van huidverzorgende en verbeterende producten binnen de 5 vooraanstaande cosmeticalijnen die *Périne* biedt.

STAPJE VERDER?

Of wil je een stapje verder? Dat kan ook! Ondersteun jouw huid met een diversiteit aan huidbehandelingen. Wat voor jouw huid het beste is? Dat hangt mede af van jouw huidtype en wensen. De huidspecialistes van *Périne* gaan samen met jou op zoek naar de beste mogelijkheden.



WAT KUN JE VAN INSTITUUT PÉRINE VERWACHTEN?

Instituut *Périne* gaat een stap verder dan de reguliere schoonheidssalon. De gediplomeerde specialistes werken met de beste apparatuur en producten in een sfeervolle en moderne salon. Ze zijn aangesloten bij de ANBOS, volgen altijd scholingen en zijn gecertificeerd om diverse behandelingen zoals acne en ontharing voor de zorgverzekering te doen. Het verbeteren van jouw huid is het doel!

Instituut Périne staat voor een mooie huid, persoonlijke aandacht en unieke beleving!

OPENINGSTIJDEN INSTITUUT

Dinsdag	9.00 - 17.30 uur
Woensdag	9.00 - 21.00 uur
Donderdag	9.00 - 17.30 uur
Vrijdag	9.00 - 21.00 uur
Zaterdag	9.00 - 16.00 uur

HUIDADVIESHOP / VERKOOP

HUIDVERZORGINGSPRODUCTEN EN MINERAL MAKE-UP

Dinsdag t/m vrijdag	9.00 - 12.00 uur
Zaterdag	9.00 - 16.00 uur

Genieweg 8 Mijdrecht • Tel (0297) 273121 • info@perine.nl

Instituut *Périne*

ANBOS

/instituutperine

Beauty Award

Beste Beauty Salon van Nederland

Winnaar
Beauty Award

STRALEND HET VOORJAAR IN!

VOORJAARSBOOST!

In slechts 45 minuten (€49,50) word je huid gereinigd, krijgt deze een intensieve peeling, een verzorgend masker en ter afsluiting een stralende make-up touch-up. Echt een BOOST die de huid kan gebruiken. P.s. Ga je op (wintersport)vakantie? Dan passen we de behandeling aan, zodat jouw huid vakantie klaar is!

Reserveer snel, want vol is vol!
Geldig t/m 30 april 2016.



VERMOEIDE HUID?

Geef je huid dan een megaboost met de Meso-therapie. Met deze techniek wordt een cocktail van 58 werkstoffen (hyaluronzuur, vitamines, mineralen en aminozuren) in de huid gebracht, rechtstreeks bij de levende cellagen. Alle vermoeidheidsymptomen verdwijnen daardoor direct als sneeuw voor de zon.

Tegen inlevering van deze bon, ontvang je €34,50 korting op de behandeling en betaal je slechts €175,00 ipv €214,50.*; Geldig t/m 30 april 2016. Maximaal 1 p.p.



CELLULITE

Ontsierende putjes in billen of bovenbenen? Het probleem zit hem in een verkleving in de vetcellen van je lederhuid. Met een unieke combinatie van de klassieke en moderne technologieën lymfedrainage, bindweefselmassage, radiofrequentie, ultrasound en fotodynamica wordt de cellulite 1 tot 2 fases teruggebracht. Maak kennis en profiteer. Want als je nu start ben je ruim op tijd bikiniklaar!

Knip de bon uit en betaal slechts €149,50* (ipv €195,00) per beh. *; Geldig t/m 30 april 2016. Maximaal 8 keer p.p.



www.perine.nl



Open dag Nzuri Plaza

Op zaterdag 9 april van 10.00 tot 14.00 uur is iedereen weer welkom bij de Open dag van Nzuri Plaza in Mijdrecht. Het wordt weer voorjaar en dat houdt in dat veel mensen extra aandacht willen schenken aan hun persoonlijke uitstraling, zoals lichaamsgewicht, huid- en nagelverzorging en misschien alvast een leuk bruin kleurtje willen opdoen bij een bezoek aan de zonnebank. De verschillende studio's op Bozenhoven 19a, waar jij van harte welkom bent, zullen je wel bekoren. Daar voelen ze de lentekriebels al!

BNN & NewLook nagelstudio's

Laat jouw nagels op de Open dag gratis oppimpen door de zéér ervaren nagelstylistes Annemarie en Marzena. Wil je meer informatie over haarverlenging en/of hairextensions? Daar kan Marzena van NewLook jou deze dag alles over vertellen...

Nzuri schoonheidssalon

De schoonheidssalon Nzuri bestaat in april alweer 3 jaar! Op deze dag zal er een 'Hannah specialist' aanwezig zijn voor een gratis unieke huidmeting. Sinds kort heeft Nzuri ook wat nieuws: namelijk Highbrowstyling! Bij Nzuri is wenkbrauwstyling tegenwoordig méér dan alleen epilieren. Het is het bepalen van de perfecte vorm bij jouw gezicht, waardoor je de beste versie van jezelf wordt. Kom dus op de Open dag gratis jouw wenkbrauwen laten stylen. Met wat handige tips en tools kun je het straks ook zelf. Wie verzekerd wil zijn

van een plekje kan het beste een afspraak maken. 06-31576702. Zie ook www.nzuri.info

Slimness gewichtsconsulent

De bekende gewichtsconsulent en bewegingscoach Claudia Sollard helpt je op een deskundige, maar vooral aangename manier van jouw overtollige pondjes af. Claudia doet dat door gezonde voeding te propageren in combinatie met beweging op maat. Zij gebruikt voeding en levensmiddelen die men overal bij de supermarkt kan kopen en schrijft daarmee haar eigen recepten. Je kan je inschrijven voor een persoonlijke begeleiding of voor de cursus afvallen in groepsverband die 13 april weer van start gaat. Tijdens de Open dag is er een gratis weegmoment, BMI check en meting middelomtrek. Tevens is er volop informatie beschikbaar over de mogelijkheden om af te vallen bij Slimness.

SunCare zonnestudio

Hier kun je vanaf 18 jaar verantwoord zonnen en bruin worden op een van de verschillende zonnebanken. Gratis huidtype analyse is beschikbaar. Ter kennismaking met de nieuwe Ergoline gezichtsbruiner betaal je tijdens de Open dag 5,00 euro in plaats van 9,95 euro (tot een maximum van 20 minuten). Bovendien krijg je een gratis cupje crème naar keuze. De zonnestudio is gewoon tot 20.00 uur geopend. De aanbiedingen gelden echter tot 14.00 uur. Je bent van harte welkom op Bozenhoven 19a | Mijdrecht



Volop nieuwe frisse kleuren

De nieuwe collectie van speciaalzaak Mirande druppelt al lekker binnen. Volop nieuwe frisse kleuren in mooie zachte materialen.

Lingerie in zachte pasteltinten als blauw en lila maar ook rood mag zeker niet ontbreken. Rood is naast huidskleur de meest ideale kleur onder de witte zomerkleding. Nieuw is "Magic wire" van Triumph, een silicone beugel die zeer comfortabel aanvoelt.

Badkleding is dit jaar heel kleurrijk, maar ook effen kleur is verkrijgbaar. Een vrolijke combinatie met een pareo, jurkje, rok of poncho en je steelt deze zomer de show op het strand. Ook zijn er vele modellen in prothese uitvoering verkrijgbaar.



Openingstijden:

maandag
dinsdag t/m vrijdag
zaterdag

gesloten
9.30-17.30 uur
9.30-16.00 uur

Let op! Schrijf in uw agenda:

**WOENSDAG 23 MAART
BESTAAN WIJ 50 JAAR**

Deze dag vieren wij feestelijk met Modeshow's in onze winkel. De tijden van de shows: 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur.

U HOEFT GEEN KAARTEN TE RESERVEREN

Kom gezellig langs om te genieten van een gedeelte van onze collectie die u voorbij ziet komen op mannequins in verschillende confectiematen.

Speciaalzaak
"mirande,"

CORSETTERIE • LINGERIE
TRICOTAGE • BADKLEDING



Stella Thomas organiseert speciale vriendinnendagen

Op elke dag of avond, buiten de openingstijden, gaat de winkel speciaal open voor een groep vriendinnen die geen tijd hebben om te winkelen, er niet van houden om winkel in- en uit te slenteren op zoek naar die ene speciale look.

Of men neemt er de tijd niet voor om zicht te verwennen met een uitgebreide shopmiddag. Gedurende de gezellige middag bij Stella Thomas in Vinkeveen wordt er koffie geserveerd, thee, fris, wijn en 'fingerfood'. Het zal u aan niets ontbreken. Hier zijn geen

kosten aan verbonden. Deze middag is vooral bedoeld om onbezorgd, ontspannen en gezellig met vriendinnen door te brengen. Deze dag is een belevenis, met de bedoeling aan het einde van de middag blij de deur uit te gaan. Indien u geïnteresseerd bent in zo'n gezellige middag met minimaal 4 of maximaal 10 vriendinnen of collega's, kan u zich aanmelden, via email: info@stellathomas.nl of bellen naar: 0297-776611/06-23921678

U vindt Stella Thomas Fashion en Beauty aan de Herenweg 21 C in Vinkeveen



Eye Wish Opticiens Zijdelwaard Modieuze brillen en eerstelijns oogzorg

Nadat Eye Wish Opticiens zich in januari dit jaar met een nieuwe zaak in winkelcentrum Zijdelwaard had gevestigd, is er veel aanloop geweest.

En dat niet alleen voor het brede assortiment modieuze merkbrillen voor mannen, vrouwen en kinderen, zonnebrillen en contactlenzen. Maar meer nog omdat men hier terecht kan voor eerstelijns oogzorg. Dat wordt uitgevoerd door Kelvin Luong. Hij is behalve winkeleigenaar specialist op het gebied van optiek, oogmeting en oogzorg. Naast opticien is hij bovendien optometrist (een wettelijk beschermd beroep) en aangesloten bij de Optometristen Vereniging Nederland (OVN). Kelvin heeft zich onder meer gespecialiseerd in uitgebreide oogheelkundige onderzoeken, oogmetingen bij kinderen vanaf 6 jaar, fixatie disparatie/prisma meting, diabetes en glaucoom screening en visuele training. Voor elke oog- en zichtafwijking krijgt u een gedegen en helder advies. "Wij kunnen de ogen van kinderen vanaf 6 tot en met 17 jaar gratis meten; bovendien gaat dat niet ten koste van het eigen risico. Bij de oudere doelgroep is het interessant omdat er kan worden bekeken of er verschijnselen van 'staar' of glaucoom aanwezig zijn of macula degeneratie oftewel netvliesveroudering," laat Kelvin weten die benadrukt dat kennis en kwaliteit in hoge mate bij deze Eye Wish Opticiens vestiging aanwezig zijn. Met een totaal aanbod aan eerstelijns oogzorg onderscheidt men zich van anderen. Het zichtbare deel daarvan is het samenstellen van mooie merkbrilmonturen met glazen tegen een aantrekkelijke prijs. Zoals Superdry, Boss, Gucci, Michael Kors, Fendi, Rodenstock, Ralph Lauren, Silhouette, enzovoort. Maar ook mensen die contactlenzen dragen kunnen hier volop terecht.

Stylistendag

Op vrijdag 11 maart organiseert Kelvin Luong in zijn zaak een 'stylistendag'. Dan is er een styliste in de winkel aanwezig

die klanten vrijblijvend advies geeft over welke bril het beste bij iemand staat en of die past bij diens levensstijl. Dan gaat het over het merk, type, kleur, enz. Een en ander is mede afhankelijk van de gezichtsvorm en de persoonlijke uitstraling. Een passende en mooie bril draagt in hoge mate bij aan een 'good looking' man, vrouw, jongere en kind. Het advies van de styliste is geen verplichting en gratis.

Op vertoon van uw verzekeringspas geeft Eye Wish Opticiens 15 procent korting op de aanschaf van een zonnebril zonder sterkte uit de nieuwste collecties. Verder is er een actie dat wie samen met zijn partner een laat aanmeten beiden een merkmontuur gratis krijgen! Of 50 procent korting voor wie alleen komt. Als service verwerkt Eye Wish uw declaraties voor de zorgverzekering.

Geen verwijzing nodig

Luong: "Voordat er sprake is van het aanmeten van een bril of contactlenzen, gaan er bij ons vaak een of meerdere onderzoeken aan vooraf. Daarvoor hoeft men niet altijd eerst via een verwijzing van de huisarts naar de specialist, bijvoorbeeld een oogarts. Tenzij sprake is van ernstige afwijkingen, want dan sturen wij zo iemand door naar een specialist. Een optometrist is echter in staat om zodanige onderzoeken uit te voeren waardoor er al veel aan het licht kan komen welke correcties nodig zijn om weer scherp te kunnen zien. Voor een bezoek aan een optometrist is geen verwijzing van de huisarts nodig. U kunt vrij bij ons binnenlopen. Dat geldt ook voor ook periodieke netvliescontrole bij diabetespatiënten."



Voorgoed van uw vetrolletjes af!

- geen operatie
- geen littekens
- geen injecties
- geen herstelperiode
- mooi resultaat
- veilig en blijvend

*N*a behandeling weer lekker in je vel!"

tekst | Waldien Burger
fotografie | Aschwin Snel / Harald Lakerveld

Negen jaar geleden begon Cor Kok in zijn eentje met één UltraShape, nu zit de kliniek in een ruim pand aan de Pommolenlaan in Woerden.

Met een team van vier verpleegkundigen, een arts en twee gewichtsconsulenten zijn inmiddels meer dan 3.500 behandelingen uitgevoerd, met blijvend resultaat!

De essentie van zijn kliniek?

Dat mensen zich letterlijk en figuurlijk weer lekker in hun vel voelen.

Liposuctie zonder operatie

"De belangstelling is groot," vertelt Cor. "Mensen die hier komen, overwegen vaak al liposuctie, maar zien op tegen het snijden en de narcose. De meesten hebben alle diëten al geprobeerd.

Of men is afgevallen, maar het vet blijft op bepaalde plaatsen hardnekkig zitten.

Het lichaam voert daarna de vergruisde vetcellen via natuurlijke weg af.

Er is daarom geen herstelperiode nodig. Na twee weken is het resultaat zichtbaar.

Wij zijn de enige in Nederland, met de nieuwste apparaten en de nieuwste generatie puls, waarmee je de diepere vetlaag vergruist."



De Ultrashape is de enige definitieve oplossing voor het plaatselijk verwijderen van vet, zonder snijden en narcose.

De UltraShape gebruikt geluidsgolven om vetcellen te vergruizen. Dat is veilig en het resultaat is blijvend.

Facelift zonder operatie

"Ook de Ultherapie, waarmee we facelifts uitvoeren, werkt met geluidsgolven," vervolgt Cor. "De huid zet het oude collageen om in nieuw collageen. Hierdoor verbetert de elasticiteit van je huid, wordt hij gladder en steviger."



Gewichtsbeheersing

Bij een intakegesprek voorafgaand aan behandeling blijkt soms dat tevens een gewichtsbehandeling nodig is.

We willen niet alleen charmant, maar ook actief en vitaal oud worden. Daarbij spelen conditie en gewicht een grote rol."

Thea Dijk: "we kijken naar het hele leefpatroon van mensen. Voeding moet verantwoord zijn, maar zeker ook passen bij je leefstijl. Daarnaast kijken wij naar tekorten, bijvoorbeeld van vitamine D, die we eventueel met supplementen kunnen aanvullen."

Overgewicht ontstaat meestal heel geleidelijk. Een snel afvaltraject lijkt ideaal, maar is niet gezond en geeft een tijdelijk resultaat.

Finesse Bodyline Clinic pakt overgewicht op een verantwoorde manier aan. Doel is een blijvend gezond gewicht.

UNIEK IN NEDERLAND

Cryolipolyse ADVANCED

Cryolipolyse (in de volksmond: bevriezen van vetcellen) is een ware hype. Diverse landen als China, Japan en Italië verkopen goedkope apparaten. Finesse Bodyline Clinic werkt uitsluitend met professionele medische apparatuur.

De KryoKontur is de verbeterde versie van de huidige apparaten. Deze is medisch verantwoord en geheel veilig. Cryolipolyse is een pijnvrije methode om lokale vetcellen te laten verdwijnen.



"we kijken naar het hele leefpatroon van mensen"

Het werkt door middel van het koelen van ongewenste vetcellen, bijvoorbeeld op de buik. Gelijmatige koeling geeft een optimaal vetreducerend resultaat zonder huidbeschadigingen. De behandeling duurt 70 minuten. Hierna komt het proces op gang. Het optimale eindresultaat is zichtbaar na 3-4 maanden.

Lekker in je vel

"Welke behandeling je bij ons ook volgt, wij nemen de tijd voor een uitgebreid intakegesprek, we meten alles. We geven persoonlijk aandacht en begeleiden intensief.

Ons uiteindelijke doel is, dat iedereen zich na behandeling letterlijk en figuurlijk lekker in zijn of haar vel voelt.

Een intakegesprek is gratis en vrijblijvend", besluit Cor Kok enthousiast.



Voor meer informatie:

Finesse Bodyline Clinic
Pommolenlaan 19-A
3447 GK Woerden
0348-409199

info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl

Mooi zonder snijden





Fashion trends

In de afgelopen twee edities van deze mode bijlage heeft Camiel Cornelissen, eigenaar van het online Menswear Magazine Ourbubble.nl, zijn visie op de fashion trends van het seizoen gegeven. Ook voor deze lente zomer 2016 editie is hij gevraagd om zijn kijk op het modebeeld te geven. Deze Ronde Vener houdt sinds 2010 alle trends op het gebied van Menswear in de gaten en doet hiervan verslag op OurBubble.nl.

Laat ik beginnen met een van de kreten welke ik in de laatste editie heb geroepen:

“Eén ding is zeker, de Sportswear beweging binnen fashionland gaat nog zeker wel een paar seizoenen mee.”

Nu zou ik gemakkelijk hierop kunnen

Moschino



aanhaken en door gaan op het thema “Van sportveld naar catwalk” van de vorige editie. Maar dat zou te eenvoudig zijn. Wel kan ik melden dat deze sportswear movement door blijft gaan en ook weer nieuwe vormen heeft aangenomen. Waar we eerst voornamelijk zagen dat sportkleding meer als normale kleding gedragen werd. Zien we nu designers als Moschino en Prada hele elementen uit de sport integreren in hun collecties. En vooral de autosport doet het goed als inspiratiebron voor deze labels. Felle kleuren in blokken met all over teksten. Naast deze sportieve trend die voort blijft gaan, leek het mij voor deze uitgave interessant om de verschillende trends van heren- en damesmode tegen elkaar uit te zetten.

Bombers vs. Souvenir Jackets

In de vorige editie tipte ik de Varsity en Bomber jackets al aan. De Bomber jackets hebben binnen de menswear al een wederopstanding meegemaakt, maar deze zet zich nu ook voort in de dames mode. Labels van G-Star tot Burberry, allen hebben wel mooie Bombers in hun collecties voor dames. Binnen de herencollecties gaat deze trend alweer naar de volgende stap, en hiervoor moeten we even terug in de tijd duiken.

Na afloop van de Tweede Wereldoorlog maakten veel Amerikaanse veteranen trips richting het land van de rijzende zon, Japan. Op weg tijdens deze trips droegen ze vaak de kleding welke ze in het leger ontvangen hadden, veelal Bomber jackets van verschillende materialen. In Japan kwamen deze veteranen in aanraking met de Japanse borduurkunst, waar ze direct van onder de indruk raakten. Met als logisch gevolg dat de kleding, vooral de jassen,



Louis Vuitton

werden voorzien van indrukwekkende borduursels. Deze Bombers werden bij terugkomst gezien als souvenirs uit het verre oosten en werden zo ineens Souvenir Jackets. En die jas gaan we het komende seizoen binnen de herenmode veel tegenkomen. Van Saint Laurent tot Good Genes, alle merken zijn boven op deze trend gedoken.

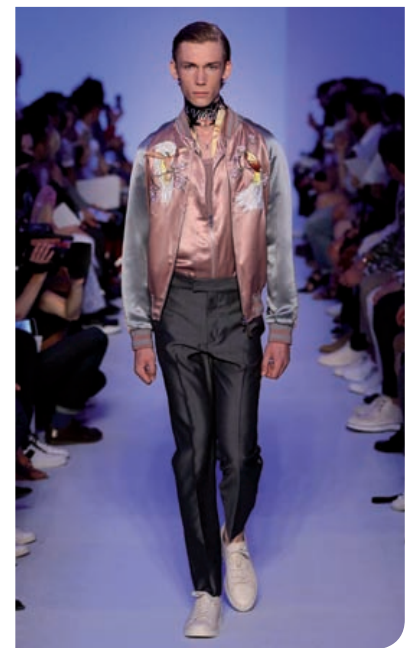
Jaren Zeventig vs. Jaren Vijftig

Nog opvallend verschillend tussen de heren- en damesmode zijn de jaren waarnaar de designers teruggrijpen. In de afgelopen seizoenen zagen we al veel items geïnspireerd door de jaren zeventig in de collecties voor vrouwen, dat wordt deze lente en zomer alleen nog maar meer. Denk aan broeken met wijde flair pijpen in combinatie met jaszjes of vestjes van suède. De heren gaan nog 20 jaar verder terug in de tijd. Glimmende overhemden bekend als de oude Bowling shirts zijn ineens terug te vinden in collecties van Lanvin en Louis Vuitton. Hoewel het teruggrijpt naar de sportswear movement, ben ik nog niet overtuigd dat het fashionlandschap hierdoor mooier wordt.

Bold Stripes vs. Madras

Ook in materiaal gebruik zullen er duidelijke verschillen zijn tussen de heren- en damescollecties. Voor de dames zijn dikke grote streepmotieven helemaal hot. Zowel horizontaal als verticaal, welke beide dan ook nog door elkaar gedragen mogen worden. Het liefst komen deze streepmotieven in de contrastrijkste combinaties waarbij haast niets te gek lijkt.

Voor de heren worden de motieven iets subtieler toegepast en bij voorkeur uitgevoerd in een mooie Madras stof. Madras kent zijn oorsprong in India. Het is een dun geweve lap katoen met haast altijd een ruitmotief. Een ideale stof voor warmer weer en dankzij kleine



imperfecties in de stof oogt het heel casual. De kleuren zijn minder hard dan bij de Bold Stripes voor dames, maar een beetje contrast komt er zeker in terug.

Lichtgewicht Denim vs. Licht gekleurde Denim,

Sommige items binnen fashion en trends zijn eigenlijk altijd tijdloos. Soms kom je ze wat vaker voor dan andere keren, of zit er een kleine twist aan. Maar vaak is het herkenbaar. Zoals het geval met denim. Kijk, denim zal altijd een ding blijven. Echter de manier waarop denims gebruikt worden, wil af en toe van seizoen tot seizoen wisselen.

Voor de dames geldt dit seizoen dat de denims allemaal van lichtgewicht stoffen komen, en de denims verwerkt worden in broeken, jumpsuits en tops. Zolang het maar een hele dunne denim stof is die luchtig valt dankzij het lichtgewicht. Voor de heren worden de denims

Tommy Hilfiger





OLAPLEX.

**Love is
in the hair!**

Kom langs en ontdek OLAPLEX. De Amerikaanse haarrevolutie die behandeld en beschadigd haar herstelt.



20% korting op een Olaplex treatment geldt voor Hizi Hair Cardhouders t/m 2-4-2016, zonder Hizi Hair Card is de korting 10%.

Hizi Hair Mijdrecht Dorpsstraat 46
Welkom zonder afspraak.

20% korting op een Olaplex treatment geldt voor Hizi Hair Cardhouders t/m 2-4-2016, zonder Hizi Hair Card is de korting 10%.

6 dagen in de week geopend, en elke laatste zondag van de maand geopend van 12:00 tot 17:00.

www.hizihair.nl Hizi Hair Mijdrecht Twitter hizimijdrecht

SLIMNESS
Gewichtsconsulent

Op 13 april weer van start

**AFVALLEN
IN GROEPSVERBAND**

Kom 9 april naar
de open dag!

Geef je
nu op
vol = vol

*Slimness is aangesloten bij de BGN.
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door
meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!*

0297-765027 | Bozenhoven 19 | Mijdrecht



www.slimness.nl

NZURI
Plaza

Kom 9 april naar de

**OPEN
DAG!**

Van 10.00 tot 14.00 uur

(zie redactioneel stuk elders in deze krant)

Nzuri Plaza | Bozenhoven 19a | Mijdrecht
www.nzuriplaza.nl



ANT

ook lichter, maar dan van kleur en niet van gewicht. Witte jeans mogen weer volop gedragen worden door de heren in het komende seizoen. Overigens trekt die lijn zich nog breder dan enkel denims, haast iedere broek mag ineens in het wit of gebroken wit worden gedragen volgens de designers. Helemaal prima als je het mij vraagt, want witte broeken matchen lekker met bruin- of zandkleurige suède schoenen.

Hollands Glorie

Iets wat voor zowel de heren en dames fashion geldt is dat labels van Nederlandse bodem bijzonder goed gewaardeerd worden. En denk hierbij niet enkel aan G-Star en Scotch & Soda, waarvoor ik diep respect heb. Maar denk vooral ook kleinere zelfstandige labels als ANT Origins of Denham. Waarbij de eerste echt op die sportswear movement zit en de tweede het gewoon heel goed doet op denim gebied.

Filling Pieces



Ook op het gebied van schoenen is Nederland vooruitstrevend. Neem Filling Pieces, de belichaming van het gat vullen tussen de sport en haute couture. Zij hebben voor enkel dit seizoen met succes 250 verschillende modellen gelanceerd in hun 'The Metamorphosis' collectie. Grappig genoeg komen alle trends welke hierboven beschreven zijn wel op een manier terug in die collectie. In de laatste editie sloot ik af met de woorden dat als we nog een echte trend wilden spotten, dan was het de trend dat alles weer kan en mag. En eigenlijk is het haast niet anders in deze editie. Merken grijpen terug naar het verleden en brengen verschillende elementen uit meerdere tijdperiodes bij een. Kijk naar alle vijf de bovenstaande trends en ze zijn allemaal weleens op een manier voorbij gekomen in het verleden. Prints kunnen niet druk en fel genoeg zijn, maar helemaal in het grijs of wit gekleed gaan is minstens zo trendy. ■



Gant Rugger





Knipstudie Mariska
 wim kan dreef 5
 kudelstaart
 gevestigd in basic fit
06-12055238

Werk volgens afspraak

maandag 9.00 - 15.00
 dinsdag 9.00 - 15.00
 woensdag gesloten
 donderdag 9.00 - 15.00
 vrijdag 18.00 - 21.00

andere dagen/tijden in overleg

knipstudie Mariska

PRIJSLIJST

knippen kinderen t/m 4 jr	7,50
knippen kinderen 5 t/m 12 jr	10,00
knippen volwassenen	15,00
knippen & blowen	20,00
knippen & model föhnen	24,00
alleen model föhnen	17,50
high-light vanaf	15,00
rondeuse coupe	12,50
snor en baard knippen	10,00
lak en versteviging	5,00



ACTIE:

**Bij het boeken van uw 1ste
 gezichtsbehandeling ontvangt u
 25% KORTING!**

**Daarnaast ontvangt u ook een kortingsbon voor
 uzelf en een vriendin, vriend, familielid of collega.
 U krijgt met deze kortingsbon beide €15,- korting
 op een gezichtsbehandeling van 60 min. of meer.**

Al onze behandelingen zijn te vinden op: [facebook.com/
 schoonheidssalonnatuurlijkaalsmeer/info](https://www.facebook.com/schoonheidssalonnatuurlijkaalsmeer/)
 Bel ons of kom langs voor het maken van een afspraak tel. 0297-740020.

Dr. Hauschka • Annemarie Börlind • Alviana

**G&W GezondheidsWinkel Aalsmeer/
 Schoonheidssalon Natuurlijk Aalsmeer
 Weteringstraat 2 • Tel. 0297-740020**

OOK ZO KLAAR MET KLEDING OP HET INTERNET TE BESTELLEN?

Alle tijd die erin gaat zitten, het getuur achter je scherm, kleding bestellen om die vervolgens weer te moeten retourneren of je houdt het maar want "zo duur was het niet". Of het staat leuk op het model maar bij mij toch minder. Of gewoon omdat je überhaupt nooit op het internet koopt.

Kom dan naar Stella Thomas!

Je kunt voor de deur gratis parkeren, je krijgt een persoonlijk advies en ik zorg dat je tevreden de deur uit gaat. De enige reden dat je terugkomt is om nog iets te kopen.

Kom langs en kijk wat bij je past, van maat 36 t/m 46, voor alle leeftijden, in moderne stijl of klassiek.

Graag tot ziens!

Herenweg 21c
 3645 DE Vinkeveen
 0297 - 77 66 11



welkom@stellathomas.nl
 www.stellathomas.nl

stellathomas
 Fashion & Beauty



Wereldprimeur voor Finesse Bodyline Clinic

Op de IMCAS-beurs in Parijs werd de allereerste nieuwe UltraShape Power aan Finesse Bodyline Clinic overgedragen.

Finesse Bodyline Clinic in Woerden is wereldwijd toonaangevend op het gebied van het vergruizen van vetcellen en bestelde zelfs 2 van deze ultramoderne behandelapparaten. UltraShape is al 16 jaar bekend in 49 landen en is een bewezen behandelmethode voor het definitief verwijderen van vetcellen. UltraShape vergruist vetcellen, vergelijkbaar met de niersteenvergruizer. UltraShape is een medische behandelmethode, het is het beste alternatief voor liposuctie. Finesse Bodyline Clinic heeft de afgelopen 8 jaar ruim 3.500 behandelingen met veel succes uitgevoerd. Uit heel Nederland komt men naar het behandelcentrum van Cor Kok toe. „We zijn ongelooflijk druk.” En heel verwonderlijk is dat ook niet, legt de eigenaar uit. „Veel mensen hebben last van hardnekkige vetrolletjes. Lijnen of sporten helpt niet. Een operatieve cosmetische ingreep is vaak een stap te ver. Wij voeren liposuctie en facelift uit zonder operatie. Mensen gaan beter in hun vel zitten; ze knappen er

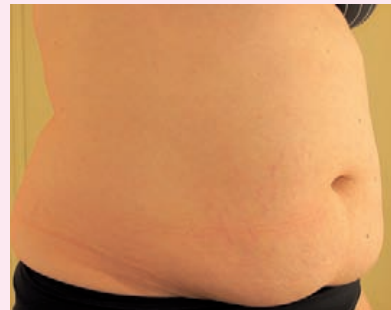
zienderogen van op. Dat vind ik mooi om te zien.” Het Woerdense centrum, dat werkt met vier verpleegkundigen, twee gewichtconsulenten en een arts, verwijdert vetrollen met de UltraShape. „Het apparaat werkt als de niersteenvergruizer, maar dan voor vetcellen. Door middel van geluidsgolven vallen de cellen uit elkaar. Het lichaam ruimt de afvalstoffen zelf op. Een puur natuurlijk proces dus.” Vetcellen die weg zijn, blijven weg omdat het lichaam geen nieuwe vetcellen aanmaakt. UltraShape is een hele veilige methode omdat alleen vetcellen gevoelig zijn voor de geluidsgolven. De allernieuwste UltraShape is nog geavanceerder en staat voor nog betere resultaten. „Wij blijven investeren in de beste methode om het maximale resultaat te behalen, want alleen dat telt,” aldus Cor Kok van Finesse Bodyline Clinic in Woerden.

Meer informatie:
Finesse Bodyline Clinic bv
Poppmolenlaan 19A
3447 GK Woerden
0348-409199
info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl



Voor de behandeling

Na 3 behandelingen



04-06-2015

03-12-2015



07-08-2015

30-09-2015

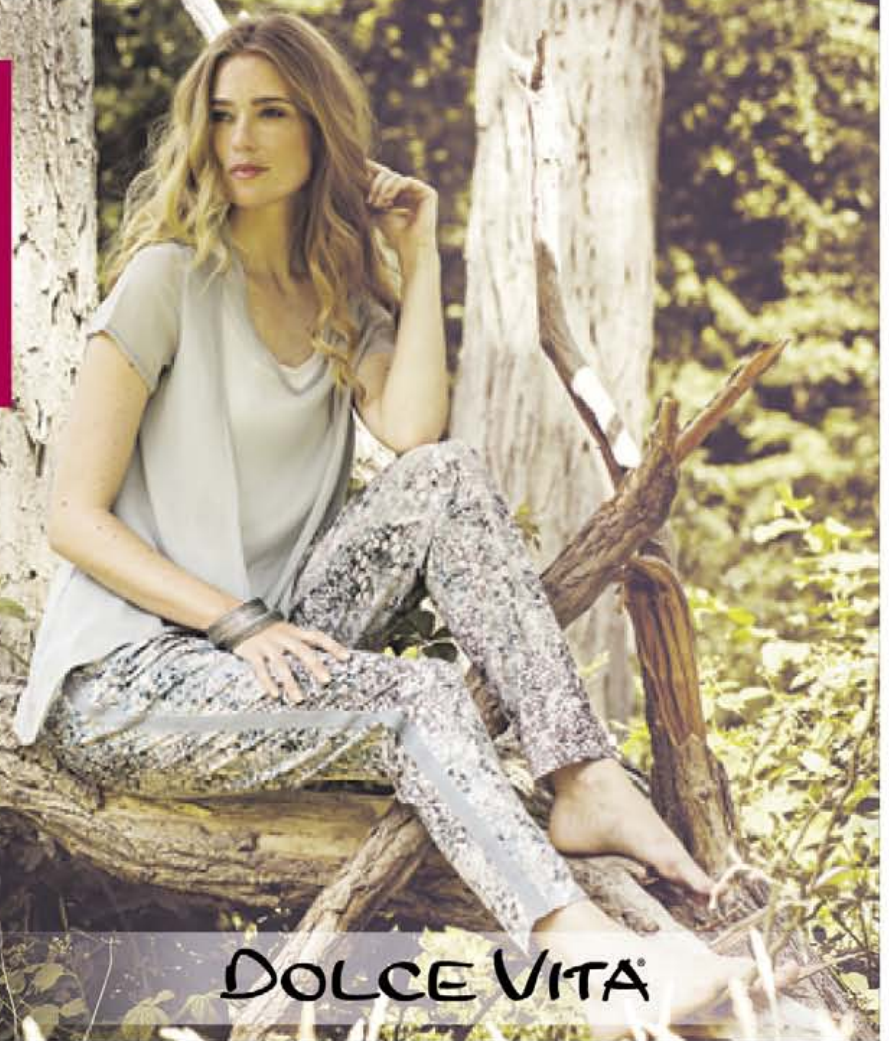


DE NIEUWE
**VOORJAARS/
 ZOMERCOLLECTIE**
 IS BIJ ONS BINNEN



Dorpsstraat 9-11
 3641 EA Mijdrecht
 Tel. 0297-281313

www.vanyperenmode.nl



Vrijdag 11 maart
Gratis stijladvies
van onze stylist

'Als stylist van Eye Wish Opticiens help ik u de juiste bril te vinden. Ik neem uitgebreid de tijd om aan de hand van uw persoonlijkheid, stijl en gezichtsvorm te adviseren welke kleuren u doen stralen en welke brilverm u het beste staat!'



Gezichtsvorm
analyse

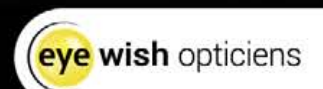


Brilvorm
advies



Kleuradvies

Zijdelwaardplein 59, Uithoorn
 Tel. 0297-783000





Prego Mode Sprookje van Yvonne

Er was eens een schuur in de Dorpsstraat in Mijdrecht waar ene Pieter Reijnders een herenmodezaak van maakte, maar zijn hart lag uiteindelijk toch ergens anders.

De herenmodezaak kreeg een nieuwe eigenaar Broeckmans geheten, deze bouwde de herenmode verder uit en maakte er een bloeiende zaak van, mede door de medewerkers Pieter en Rene. Helaas na heel veel jaren kwam aan dit succes een eind. Hierna werd de naam veranderd in Prego Mannenmode en hebben 2 heren geprobeerd hier weer een bloeiende zaak van te maken, maar helaas de tijd werkte niet mee en wederom ging de zaak over in andere handen. De buitenkant straalde nog steeds, van binnen was het in de loop van de jaren niet meegegroeid maar toen kwam er iemand die een droom had: eindelijk een eigen zaak beginnen in de herenmode en weer heel veel liefde in dit prachtige pand aan de Dorpsstraat 25 in Mijdrecht brengen. Yvonne ging voortvarend van slag, ze bracht weer liefde in de zaak en ging stukje bij beetje het interieur aanpassen aan deze tijd en langzaam aan weer leuke nieuwe merken toevoegen

aan de collectie en maakte dat haar sprookje werkelijkheid werd en Prego Mannenmode weer helemaal opbloede. Totdat op een dag de buurman Keers Mode aankondigde te gaan stoppen met hun dames en herenmode, en er een Blokker voor in de plaats kwam. Geen man overboord maar wel een damesmodezaak minder in het dorp, alle klanten van Keers zaten met de handen in het haar, voor de herenmode was er wel een oplossing maar waar moesten de dames nu hun kleding halen? Aan wie Yvonne het ook vroeg, niemand wilde deze dames uit de brand helpen en na heel veel vragen van de dames die met hun mannen meekwamen om deze in een prachtige outfit te steken besloot Yvonne om dan maar haar sprookje compleet te maken en achterin de winkel waar oorspronkelijk de opslag was, damesmode te gaan verkopen. Er werd weer stevig verbouwd en onder leiding van Marijke Helweggen werd de damesafdeling feestelijk geopend. En zo kunnen we dit sprookje gaan afsluiten: Prego Mannenmode werd Prego Mode, met leuke, mooie en betaalbare kleding voor mannen en vrouwen, waar bijna iedereen wel iets kan vinden wat hem of haar aanspreekt, van jong tot oud en van dik tot dun, Prego Mode heeft voor ieder wat wils, en oh ja de vermaakkosten zijn ook nog steeds voor onze rekening en als het nodig is direct klaar! Dus kom genieten van dit mooie sprookje, drink een kop koffie of thee en geniet van onze geweldige dames en herencollecties!

En ze leefden nog lang en gelukkig!

Prego Mode
Dorpsstraat 25 Mijdrecht.
Tel. 0297-283346
www.pregomode.nl
Facebookpagina pregomode

Blaren bederven het wandelplezier

Een flink stuk wandelen is fijn en bovendien goed voor de gezondheid. Maar een paar vervelende blaren onder je voeten kunnen het plezier aardig bederven. Ze zijn hinderlijk en veelal bijzonder pijnlijk. Blaren ontnemen je de vreugde van het wandelen, maar zijn meestal goed te voorkomen, wanneer je een aantal basisregels in acht neemt. Het belangrijkste is, zoals eigenlijk voor alles geldt, dat je moet leren om goed naar je lichaam te luisteren.

Ken je die uitspraak? Alles waar 'te' voor staat, is niet goed. Te lang lopen dus ook niet. Dat levert een te zware belasting op voor je lichaam. Bedenk daarbij dat je voeten dag in dag uit jouw hele lichaam moeten torsen. Dat is op zich al een hele opgave. Bovendien moeten onze voeten vaak in erbarmelijke omstandigheden hun werk doen. Ze worden in schoenen gepropt die soms niet goed passen, met als gevolg dat er wrijving en/of knelpunten ontstaan. Wrijving is de grote boosdoener bij het ontstaan van blaren. Een blaar is namelijk niets anders als een holle ruime onder de huid, ontstaan door wrijving, die zich vult met vocht. Voordat het zover is, voelen we al aan onze voeten dat ze te zwaar worden belast. De huid onder de voeten voelt geïrriteerd en kleurt rood. Voel je die irritatie opkomen, dan is het eigenlijk tijd om te stoppen met lopen. In veel gevallen zal dat echter geen optie zijn. Je bent wellicht nog niet op de plaats van bestemming aangekomen. Bekijk dan of het in elk geval mogelijk is om je voeten (en de rest van je lichaam) wat rust te gunnen. Zoek een terrasje op of ga ergens op een bankje zitten. Neem, indien mogelijk, de tijd om even met iets anders bezig te zijn.

Wellicht kom je dan het tweede deel van de reis nog relatief ongeschonden uit de strijd.

Draag alleen schoenen die goed passen. Neem uitgebreid de tijd om tot de juiste keuze te komen, want het begint allemaal bij goed schoeisel. Te grote schoenen gaan schuiven, met als gevolg dat er wrijving ontstaat aan de voetool. Te kleine schoenen zijn evenmin een handige keuze, want die leveren knelpunten op waar blaren gemakkelijk kunnen ontstaan. Dat proces wordt nog eens versterkt wanneer de huid vochtig is. Wanneer we lopen, zijn onze voeten aan het werk en ontstaat transpiratievocht. Kies daarom bij voorkeur voor sokken die gemaakt zijn van een materiaal dat dit vocht goed kan afvoeren, zoals polyester of acryl. Helemaal goed is het wanneer die sokken bovendien naadloos zijn, want elke oneffenheid levert een potentiële locatie op voor het ontstaan van een blaar. Wanneer je van plan bent een lange afstand te voet af te leggen, doe je er verstandig aan daarvoor eerst goed te trainen. Bouw het wandelen geleidelijk op, zodat zich een eeltlaag op de voetool kan vormen die de wrijving kan weerstaan. Zorg tevens voor goed ingelopen wandelschoenen die afgestemd zijn op de wandeltemperatuur en die goed ventileren. Probeer drukpunten tijdens het wandelen te voorkomen en wanneer deze toch ontstaan, probeer ze dan te verleggen door bijvoorbeeld na verloop van tijd de sokken onderling te verwisselen of de veters opnieuw te strikken. *ant Rugger*
Op <http://www.rodekruis.nl/eerste-hulp/wat-te-doen-bij/blaren> kun je lezen hoe je dient te handelen wanneer je onverhoopt toch een blaar hebt opgelopen en die wilt verwijderen.



**Met passie aan het werk
voor de beste kwaliteit**

Naaimachines Lockmachines Breien

Borduren Fournituren Haken



Nu € 249,-

Aanbleding

Juki Type HZL-35E
Prijs € 299,-

- * 1 fase knoopsgat
- * 20 Gevarieerde steken
- * Automatische naaldinrijger



Katia & Scheepjes wol

**Naaimachine Handel
Joh.Piet
Dorpsstraat 34 Uithoorn
Telf. 0297-561360**

ZOMER
bij van der Schilden Lingerie!



**PRIMA DONNA
swim**

- Uitgebreide collectie badmode, modische lingerie en nachtmode
- Deskundig advies van onze lingeriestylistes



**PRIMA DONNA
swim**

LINGERIE

v.d. Schilden

RAADHUISPLEIN 10
AALSMEER
TEL (0297) 32 72 53

HOOFDSTRAAT 146
ALPHEN A/D RIJN
TEL (0172) 47 30 14

www.schilden-lingerie.nl



blijf op de hoogte van onze nieuwtjes en acties en like onze pagina 'Van der Schilden Lingerie' op facebook



PREGO

ook DAMESMODE

**EXPRESSO
TRAMONTANA
BANDOLERA
PARA MI
ALAN RED
QUESTION
JUFFROUW JANSEN
RESET
CREENSTONE
CAVALLARO**



Dorpsstraat 25

Mijdrecht

0297 288346

info@pregomode.nl

www.pregomode.nl



Bonne Nuit maakt het bijzonder compleet!

Jarenlang wordt eigenaresse van Bonne Nuit Lilian Berkelaar door haar klanten gevraagd wanneer zij nou eens 'in de kleding gaat'. Zij heeft daar vanzelfsprekend over nagedacht en het beeld dat zij eigenlijk bij de 'onderkleding' zou moeten blijven, wat bijgesteld. Tenslotte is Lilian in vroeger dagen volop werkzaam geweest in de modebranche. Dus waarom niet? Maar toen de vraag regelmatig terugkwam ging zij er toch steeds meer over nadenken en begon het te kriebelen.

Totaalconcept

Kort en goed, na 25 jaar heeft zij de stap genomen om aan die vraag te kunnen voldoen. "Uiteindelijk hebben we ook al jaren mode die bij onze badkleding past en dan is het vervolg naar modieuze dameskleding eigenlijk heel logisch, toch?" Aldus Lilian. "Het is een hele mooie combinatie: lingerie en damesmode. Kleding die niet iedereen heeft, super vrouwelijk is en ook nog eens betaalbaar. Wat wil een mens nog meer? Hoe vaak zie je niet een leuke jurk maar daar heb je dan geen passende bh bij om eronder te dragen. Bij ons kan je, indien gewenst, het plaatje wél compleet maken door er

bijvoorbeeld een mooie bh, shapewear of een goede panty bij te kiezen. Een totaalconcept dus!"

Zelfvertrouwen

Inmiddels kunt u terecht bij Bonne Nuit voor leuke betaalbare jurkjes, jaszjes, tops en broeken die net even anders zijn dan de rest. En dat vanaf €59,95! Dat kan je niet laten liggen. Prachtig voor in het naderende voorjaar en de zomer. Naast lingerie nu dus ook mode bij Bonne Nuit die ook je vrouwelijkheid benadrukt, Kortom, Bonne Nuit geeft je het zelfvertrouwen! Ons credo luidt dan ook: *Gekleed van boven als van onder Bonne Nuit maakt het bijzonder!*



Gezond leven met Personal Body Center

Er zijn veel vragen die u over voeding kunt hebben. De diëtisten van Personal Body Center zijn de deskundigen als het gaat over voeding. Samen met u kijken ze naar wat nodig is en wat er kan in uw voedingspatroon.

Maar zij doen meer dan adviseren alleen; mee boodschappen doen, meekijken tijdens het koken of meehollen in het park. Zij geloven dat met persoonlijke begeleiding en maatwerk elke behoefte kan worden beantwoord. Voor ons is niets te gek! U kunt bij hen terecht op allerlei manieren en tijdstippen. In regio de Ronde Venen hoeft u de deur niet uit voor een consult: diëtiste Susan Kentrop komt bij u aan huis. Consulten via Skype, e-mail en telefonische consulten behoren ook tot de mogelijkheden. Personal Body Center biedt cliënten een simpele en makkelijke oplossing voor permanent én gezond gewichtsverlies: de persoonlijke aanpak! Gewichts-, bewegings-, voedings- en beautymanagement zijn de nieuwe manieren om oude patronen structureel te doorbreken en succesvol nieuwe patronen aan te leren. Het begrip diëten is



volgens ons verouderd en eenzijdig. Voeding is persoonlijk en kan alleen veranderen als het op jou afgestemd is. Je eetpatroon veranderen, dat kan niemand voor je doen, maar het hoeft niet alleen. Personal Body Center stelt jouw wensen centraal. Hun aanpak is net zo eigenwijs als hun klanten. Mee kijken tijdens het koken, naar ingrediënten of hoeveelheden, mee boodschappen doen of mee hollen in het park. Iedereen heeft zo zijn eigen voorkeuren. Het kan allemaal. Neem voor de meest uiteenlopende vragen, vergoedingen en tarieven gerust contact met hen op. Personal Body Center staat voor iedereen klaar! *Voor meer info zie advertentie elders in dit magazine.*





hannah®
Geef je huid een kans

GA VOOR HUIDVERBETERING MET HANNAH!

**KOM OP 9 APRIL NAAR
DE OPEN DAG BIJ NZURI
SCHOONHEIDSSALON**

EEN AFSpraak INPLANNEN VOOR DE
KENNISMAKINGSBEHANDELING OF
GRATIS PROFESSIONELE HUIDMETING

EN BETAAL SLECHTS

45.00
i.p.v. 60.00

3 JAAR **NZURI** **3** JAAR

Schoonheidssalon

Maak snel een afspraak:

Bel 06-31 57 67 02 | www.nzuri.info | nzuri@ziggo.nl

Bozenhoven 19 A en B Mijdrecht (ingang zonnestudio SunCare Mijdrecht)



**De diëtisten van Personal
Body Center zijn er voor
iedereen die vragen heeft
over zijn voeding of dieet.**

Maakt u in maart een afspraak?


Dan is het eerste gesprek helemaal gratis!

De vergoeding voor de diëtist is voor 3 uur opgenomen in de basisverzekering.

Contactgegevens:

Susan Kentrop, 0622728624,
susankentrop@personalbodycenter.nl
www.personalbodycenter.nl

 [www.facebook.com/
personalbodycenter.nl](https://www.facebook.com/personalbodycenter.nl)



 **instagram:**
[personalbodycenter](https://www.instagram.com/personalbodycenter)



Lingerie Speciaalzaak
Bonne Nuit

Betaalbare damesmode, lingerie en badmode



 Hofland 16 | Mijdrecht | 0297-255610 | www.bonnenuit.nl 



Knipstudio Mariska

In maart 2015 opende Mariska Serné-de Groot haar knipstudio aan de Wim Kan Dreef in Kudelstaart.

De vierendertigjarige kapster wilde als klein meisje al kapster worden en na de kappersopleiding te hebben gevolgd ging ze stage lopen in een kapsalon te Aalsmeer en daarna heeft ze vijftien jaar gewerkt en ervaring opgedaan in een kapsalon te Uithoorn. Daarna werd het tijd voor iets anders en deed zich de kans voor een leuke ruimte te vinden en voor zich zelf te gaan beginnen. Deze ruimte gevestigd in een sportaccommodatie is helemaal opgeknapt en ingericht met mooie meubels en heeft een moderne uitstraling.

Professionele producten

In knipstudio Mariska wordt gewerkt

met het professionele kappersmerk Wella. Mariska knipt al vanaf 7,50 euro voor kinderen, maar het hele gezin kan er terecht. Wassen, knippen en blowen kan al voor slechts twintig euro. Mariska werkt op afspraak, op Maandag, Dinsdag en Donderdag van negen tot drie uur en op Vrijdagavond tussen zes en negen uur, overige tijden en voor bijzondere zaken als (bruids) feestjes en andere, kunnen in overleg geregeld worden. Als Mariska in haar zaak aanwezig is kunt u natuurlijk even binnenlopen of er ruimte is.

Vaste en nieuwe klanten zijn dus van harte welkom aan de Wim Kan Dreef 5 te Kudelstaart telefoon 06-12055238 en kijk op de Facebook pagina Knipstudio Mariska voor de nieuwste ontwikkelingen.

Van der Schilden Lingerie Voorjaar, zon en kleur!

Dat is wat de winkel in Aalsmeer uitstraalt wanneer je deze binnenkomt.

De badgoed collectie is zeer uitgebreid en kleurrijk. 3D designs waardoor de prints meer diepte krijgen en mooi uni's met een versiering op de bandjes en het broekje. Dit seizoen veel bikini's en badpakken en weer een aantal nieuwe merken waaronder Micheal Kors en Roidal. Bij van der Schilden hebben we ervoor gekozen alles extra vroeg te laten leveren, er is dus al veel keus in diverse prijsklassen en cupmaten. De collectie prothesebadgoed is ook uitgebreider en vernieuwender.

Daarnaast is er een nieuwe top in de collectie van Seafolly in welke hoog aansluit en waarin we een cupafsluiter kunnen zetten. De lingerie is subtiel. Veel details aan de bandjes zodat deze gezien mogen worden onder een zomerse top. De kleuren zijn zacht: poederroze, diverse taupe tinten, en als tegenhanger hiervan donkerblauw en diverse vrolijke felle kleuren. De nacht en lounge mode is zomers en lichtig. De collectie is gemaakt van modal en viscose, stoffen die mooi langs je lichaam vallen en extra zacht aanvoelen en natuurlijk van katoen. Allemaal natuurlijke materialen voor het optimale draagcomfort.



In G&W GezondheidsWinkel Schoonheidssalon Natuurlijk



In april zit de G&W GezondheidsWinkel alweer drie jaar in de Zijstraat te Aalsmeer.

Eigenaar Michel Does zegt dat de tijd vliegt. "We zijn goed gegroeid; Inmiddels zijn er vier medewerksters in dienst. Diane, Joke, Paula en Melanie hebben allemaal goede kennis van zaken. Omdat we erg veel vraag kregen in de winkel naar natuurlijke schoonheidsbehandelingen hebben we sinds november de schoonheidssalon geopend en daar gaat het in dit stukje om. In april vieren

we ons drie-jarig jubileum en zullen de klanten worden verrast met leuke acties, maar nu mag Sylvia haar verhaal doen." Sylvia van den Boogaart is gecertificeerd schoonheidsspecialiste en heeft al zeventien jaar ervaring in de drogisterijen schoonheidsbranche en is tevens gediplomeerd Dr. Hauschka therapeut. Ze vertelt: "Volgens Michel was er dus grote vraag naar behandelingen op basis van natuurlijke producten en daar spelen we bij Schoonheidssalon Natuurlijk Aalsmeer dan ook helemaal op in. Ik gebruik uitsluitend producten zonder syn-

thetische geur- en kleurstoffen, zonder conserveermiddelen en, belangrijk, niet op dieren getest. De uitspraak 'wat je niet eet, smeer je ook niet op je gezicht', daar kan ik me wel in vinden. Dit zijn de drie Duitse merken waar ik mee werk:

Alviana, Annemarie Börlind en Dr. Hauschka. Deze merken hebben ieder hun eigen unieke behandelingen en laten u heerlijk ontspannen, maar ik wil de laatste extra benoemen: De Dr. Hauschka behandelingen leiden tot een diepe ontspanning en geven je een gevoel van innerlijke balans. De huid wordt versterkt en zal zichzelf herstellen. Een bijzondere ervaring, die begint met een overheerlijk voetenbadje om geaard te raken en je gaat vol energie weer naar huis. Kom het gewoon eens proberen." Er is al een behandeling bij Natuurlijk Aalsmeer mogelijk vanaf 27,50 euro.

Ook mannen zijn van harte welkom in de salon. Voor een klassieke behandeling, het harsen van rug of een kalmerende massage. De geuren van lavendel, rozen, rozemarijn en tijm zullen je tegemoet komen in de knusse salon met, hoe kan het ook anders, natuurlijke sfeer. Communicatie gaat via de winkel of het tel. 0297-740020. Schoonheidssalon Natuurlijk Aalsmeer werkt met een spaarsysteem. Vooralnog zijn de openingstijden op dinsdag en vrijdag van 09.00 tot 18.00 uur, maar uitbreiding van die tijden zijn mogelijk in overleg met de specialiste, die enthousiast verder begint te vertellen over epilieren, verven met natuurlijke verf, holistische behandelingen en zelfs bruidsmake-up. "Kom volgende week maar gewoon naar mijn salon in GezondheidsWinkel Aalsmeer, ik vertel je alles wat je wilt weten!" Via de Facebookpagina kun je verder op de hoogte blijven.

Siphra's STUDIO

Modetrend voor 2016 is de flair pijp;
voor optisch lange slanke benen.

MODESHOW

WOENSDAGAVOND 16 MAART

Onder het genot van een hapje en een drankje laten wij u de nieuwste voorjaarsmode zien. Gratis kaarten zijn verkrijgbaar in de winkel of te reserveren via info@siphrasstudio.nl

19:00 Winkel open

19:30 Start van de modeshow



Op het gebied van kleur is er dit seizoen weer ongelooflijk veel te beleven. Veel natuurlijke tinten. Maar ook blauw, roze en een streepje.



De schouders mogen bloot dit voorjaar. De stoffen zijn dun, soepel en wat wijder. Ook hot; het klassieke witte overhemd in allerlei variaties!

Siphra's Studio | Zijstraat 58 | Aalsmeer | 0297 343394

Slechte adem als solist? Ga naar de mondhygiënist!

IEDEREEN OPGEFRIST DOOR DE MONDHYGIËNIST!



Een gezonde mond is belangrijk, het is de basis voor een gezond lichaam. Voor iedereen, van 0 tot 100 jaar, want jong geleerd is oud gedaan! Mondzorgbehandelingen voor jeugd tot 18 jaar vallen onder de basisverzekering, dus worden vergoed door de zorgverzekeraar.

De mondhygiënist is rechtstreeks toegankelijk, zonder verwijzing en geeft u informatie, tips en adviezen over o.a. slechte adem en hoe je nu je mond echt goed reinigt.

Gratis slechte adem-consult tijdens de Week van de Mondhygiënist bij:



Mondhygiënepraktijk
De Ronde Venen

Mondhygiënepraktijk De Ronde Venen
Croonstadlaan 1e
3641 AL Mijdrecht
0297-242252

www.mondhygienedrv.nl

www.weekvandemondhygienist.nl

Vaak boodschappen doen is gezond!



Vaker naar de supermarkt gaan is gezonder dan alle boodschappen voor de hele week tegelijk halen.

Niet zozeer omdat we door vaker te gaan meer in beweging komen, maar omdat ons koopgedrag erdoor verandert. Wie meerdere keren per week naar de supermarkt gaat koopt meer gezonde dingen dan iemand die een heleboel boodschappen voor een wat langere periode tegelijk inslaat. Dat is gebleken uit Australisch onderzoek, dat uitgevoerd werd in opdracht van de brancheorganisatie van groente- en fruittelers.

Net als in Nederland halen steeds meer mensen in Australië meerdere keren per week boodschappen in huis. Ze slaan daarbij vanzelf meer groente en fruit in dan voorheen, zo is gebleken. Ongeveer tachtig procent van alle Australiërs doet meer dan één keer per week boodschappen, tweederde gaat meer dan twee keer per week naar de supermarkt. Elk extra bezoek per week levert gemiddeld 3,8 extra porties groente en fruit op in vergelijking met de mensen die slechts één keer per week boodschappen doen. Een goede

zaak dus. Met de steeds ruimere openingstijden van supermarkten is het ook in ons land steeds eenvoudiger om even snel wat verse spullen in huis te halen. De supermarkt is als het ware een soort verlengstuk van onze koelkast geworden. We houden van gemak, maar we willen wel graag zelf alles bereiden. Dat verklaart ook de opkomst van de zogenoemde versboxen, zoals in Australië als bij ons. Een versbox bevat doorgaans alle benodigdheden voor een aantal gezonde maaltijden, inclusief de bijbehorende recepten. De initiatiefnemers van dergelijke diensten hebben handig ingespeeld op de behoefte naar gezonde producten die tegelijkertijd gemakkelijk zijn. Ze zien hun omzet stijgen, terwijl de mensen er in het algemeen steeds een stukje gezonder door gaan leven. Een win/winsituatie dus. Ook supermarkten spelen steeds meer in op de gezonde trends, bijvoorbeeld door kleine porties worteltjes of kleine komkommertjes als gezonde snacks te verkopen. Door slim boodschappen te doen bespaar je veel geld. Kijk voor tips op <http://www.zobespaarjegeld.nl/huishouden/besparingstips-goedkoopboodschappen-doen.html>.

**Just
F!tness®**

**MAART
AKTIE!**

**1 PERIODE
GRATIS*
+ SPORTMEDISCHE
KEURING DOOR**

**3
Beweging**

Rendementsweg 10-A
3641 SK Mijdrecht
Tel: 0297-76 91 34

*actie geldig t/m 30 maart

www.justfitness-mijdrecht.nl