

# Nieuwe Meerbode NL

06 Inspiratiemagazine zet toekomst in beweging

08 Creatieve graffiti-plek voor jongeren

10 Nieuwe woningen in voorbereiding

11 Bijlage: Lijf & gezondheid



Arjan van Rijn (Lid dagelijks bestuur Waterschap Amstel Gooi en Vecht), Jelka Both (Hoofd Staatsbosbeheer Utrecht), Yanaika Valentijn (Kinderburgemeester Gemeente De Ronde Venen), Lars Kompier (Kinderburgemeester Gemeente De Ronde Venen), Cees van Uden (Wethouder Gemeente De Ronde Venen) en Has Bakker (Gedeputeerde Utrechts Programma Landelijk Gebied, provincie Utrecht). Foto: Jeannette Schols.

## Marickenland: 150 hectare nieuwe natuur feestelijk geopend

**Vinkeveen - In Marickenland bij Vinkeveen, hebben de provincie Utrecht, gemeente De Ronde Venen, Staatsbosbeheer en Waterschap Amstel, Gooi en Vecht van 150 hectare weideland moeras en bloemrijk grasland gemaakt. Ook is er een grote natuurspeelplaats aangelegd voor kinderen om te spelen in de natuur. Afgelopen 11 maart is het nieuwe natuurgebied met de natuurspeelplaats feestelijk geopend.**

### Natuurverbinding

Marickenland ligt in de polder Groot-Mijdrecht en vormt nu een belangrijke verbinding tussen omliggende natuurgebieden: de Vinkeveense en Nieuwkoopse plassen en Natura 2000-gebied Botshol. Het natuurgebied is een uitbreiding van het Natuurnetwerk Nederland (NNN) en biedt kwetsbare planten en dieren meer leefruimte. Deze 150 hectare natuur voltooit deelgebied 1 en is de eerste stap van in totaal 300 hectare nieuwe natuur. Gedeputeerde Utrechts Programma Landelijk Gebied Has Bakker: "Deze natuurontwikkeling vroeg geduld en inzet van alle betrokkenen, maar het resultaat mag er zijn. Marickenland verbindt natuurgebieden en draagt zo bij aan sterkere natuur, meer

biodiversiteit en recreatie. We dragen het beheer met vertrouwen over aan Staatsbosbeheer en hopen dat veel mensen gaan genieten van dit prachtige, toekomstbestendige natuurgebied."

### Zo werkt nieuwe natuur

De afgelopen jaren is in Marickenland gewerkt aan natuurontwikkeling. Zo zijn er onder andere vier moerasblokken aangelegd: stukken land die nat blijven door een verhoogd waterpeil. Om de biodiversiteit te versterken zijn lage kades aangelegd rondom de moerasblokken, waarmee het waterpeil geleidelijk verhoogd kan worden. Dit zorgt voor afwisseling tussen water, riet en natte graslanden en dat maakt de moerasblokken aantrekkelijk voor rietvogels als de grote karekiet.

Ook andere dieren zoals de roerdomp en planten, zoals orchideeën en de grote ratelaar, voelen zich er thuis. En wellicht weet ook de otter deze nieuwe natuur snel te vinden. Op andere plekken in het gebied is de voedselrijke toplaag van de bodem verwijderd. Dat klinkt vreemd, maar hierdoor neemt de variatie aan planten en insecten zoals bijen en vlinders juist toe: bloemen, kruiden en planten waar zij op af komen gedijen goed op 'armere' grond. Verder zijn nieuwe watergangen en vispassages aangelegd en sloten verbreed. Dit alles draagt bij aan een gezond en gevarieerd watersysteem.

### Natuurspeelplaats Vikingsveen

Bezoekers kunnen dankzij wandelroutes en een natuurspeelplaats volop genieten van dit veelzijdige gebied. Natuurspeelplaats Vikingsveen ligt aan de rand van het natuurgebied, achter het Veenlanden College in Vinkeveen. Kinderen kunnen er spelen tussen bijzondere houtsculpturen van dieren en de natuur van dichtbij beleven. Bij het ontwerp van de natuurspeelplaats is door kinderen uit de omgeving meegedacht. Tussen het riet, lisdoddes en andere moerasplanten liggen verschillende struinpaden en routes die uitnodigen tot ontdekken. Vikingsveen biedt volop uitdaging en urenlang speelplezier voor kinderen én ouders. Het eerste deelproject van 150 hectare is gerealiseerd dankzij een nauwe samenwerking tussen de provincie Utrecht, gemeente De Ronde Venen, Staatsbosbeheer en Waterschap Amstel, Gooi en Vecht. Staatsbosbeheer gaat het gebied beheren. De natuurspeelplaats wordt beheerd en onderhouden door gemeente De Ronde Venen.



Bezoekers kunnen dankzij wandelroutes volop genieten van dit veelzijdige gebied. Foto: Wilco de Vries.

Vandaag is het aan jou.

Stem **CDA**

Gezocht:  
**BEZORGERS**  
Nieuwe Meerbode.

Voor diverse wijken

Ben je 13 jaar of ouder  
meld je dan aan  
als bezorger

**65-PLUSERS  
OOK WELKOM**

HOGE  
VERDIENSTEN  
& AANMELD-  
BONUS

Anmelden via:  
0251-674433  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
[info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)

For English  
check QR-code

## INGEZONDEN REACTIES

### Soms staat er geen naam bij

Door Donald Esser.

In een tijd waarin discussies sneller verharder dan ooit, kiest de Nieuwe Meerbode bewust voor zorgvuldigheid. Bij ingezonden mails, reacties aan de redactie en kritische stukken over ook de lokale politiek vermelden we niet altijd de naam of woonplaats van de schrijver. Dat is geen gebrek aan transparantie, maar een vorm van bescherming. Elke inzending wordt geverifieerd, voordat deze wordt geplaatst. Maar de hechte dorpse gemeenschappen, waar men elkaar vaak letterlijk tegen het lijf loopt, kan openlijke kritiek soms onverwacht leiden tot intimidatie of ongewenste confrontaties. We zien helaas, dat de toon in het publieke debat verhardt en dat sommige reacties doorslaan naar persoonlijke aanvallen, waarvan bij de redactie 'incidenten' bekend zijn. Wij willen voorkomen dat inwoners hierdoor thuis worden opgezocht, bedreigd of onder druk gezet. De vrijheid om een mening te uiten, is essentieel voor een gezonde lokale democratie. Die vrijheid geldt ook voor mensen die dat liever niet met naam en toenaam in de krant of online doen. Daarom kiezen wij voor een balans tussen openheid en bescherming, zodat iedereen zich in De Ronde Venen en Uithoorn veilig genoeg voelt om zijn of haar stem te laten horen.



Kinderen kunnen er spelen tussen bijzondere houtsculpturen van dieren en de natuur van dichtbij beleven. Foto: Wilco de Vries.

## Nieuwe Meerbode.

Versijnt wekelijks op woensdag in: De Ronde Venen, Mijdrecht, Wilnis, Amstelhoek, De Hoef, Vinkeveen, Waverveen, Abcoude, Baambrugge Oplage 19.100

**Kantooradres**  
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer  
0297-341900

**Openingstijden**  
ma. t/m wo. van 8.30-16.00 uur  
donderdag van 8.30-15.00 uur

**Aanleveren advertenties**  
Dinsdag voor 10.00 uur  
aanlever@meerbode.nl  
0297-341900

**Advertentieverkoop**  
Casper Nelis, 06-83620848  
verkooprondevenen@meerbode.nl

**Kabalen**  
Opgave gratis advertenties  
www.meerbode.nl/kabalen-opgeven

**Aanleveren redactie**  
Maandag voor 17.00 uur  
redactiemijdrecht@meerbode.nl

**Redactie**  
Donald Esser, 06-21260923

**Ingezonden brieven**  
www.meerbode.nl/  
uw-tekst-aanleveren

**Verspreiding en bezorgklachten:**  
www.meerbode.nl/ophaalpunten  
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

**Centrale administratie**  
O.K. Kranten-Administratie B.V.  
service@krantenadministratie.nl,  
0297-341900

**Uitgave van**  
GOUW Uitgevers B.V.

**Copyright**  
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden veeveelvoudigd of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

**Privacyverklaring**  
www.meerbode.nl/privacy

**Milieu**  
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van  
**Regio Media Groep B.V.**  
www.regiomediagroep.nl

## OPHAALPUNTEN

**Abcoude**  
**Plus** Amsterdamsestraatweg 38  
**Dienstencentrum de Angstelborgh** Dorpszicht 22  
**Fred Abcoude** Hoogstraat 32

**Baambrugge**  
**Buurtsuper Henks** Brugstraat 4  
**Dorpshuis de Vijf Bogen**  
Pr. Margrietstraat 10

**Mijdrecht**  
**Gemeentehuis**  
Croostadtlaan 111  
**Boekhandel Mondria**  
De Lindeboom 11  
**Primera** De Lindeboom 16  
**Bibliotheek Mijdrecht**  
Dr. van der Haarlaan 8  
**Albert Heijn** Leicester 13  
**Shell** Mijdrechtse Zuwe 2D

**Vinkeveen**  
**Bibliotheek Vinkeveen**  
Herenweg 63  
**Albert Heijn** Herenweg 71-73  
**Boellaard De Groene**  
**Vakwinkel** Herenweg 257  
**Jumbo** Plevierenlaan 7  
**PK Sport** Voorbancken 26

**Waverveen**  
**Fa. Ruizendaal & Zn** Poeldijk 2a

**Wilnis**  
**Jumbo** Molmlaan 2



Burgemeester Kocken op bezoek bij de Voedselbank. Foto: aangeleverd.

## Burgemeester bezoekt Voedselbank De Ronde Venen

**De Ronde Venen** - Burgemeester Kocken bracht recentelijk een bezoek aan Voedselbank De Ronde Venen. Zij kreeg daar een presentatie over het werk, samenwerking met de gemeente en een update over de bouw van de nieuwe locatie. Ook maakte zij kennis met het bestuur van de organisatie. Aanluitend volgde een rondleiding door de Voedselbank en de Kledingbank. Daarbij kreeg de burgemeester

een goed beeld van de logistieke processen die nodig zijn om voedsel en kleding te verzamelen, op te slaan en te verdelen onder inwoners van de gemeente. Burgemeester Kocken liet weten onder de indruk te zijn van de omvang van de organisatie en de impact van het werk. Ook sprak zij haar waardering uit voor de inzet van de vele vrijwilligers die zich hier dagelijks en al langere tijd voor inzetten.

## Verdiepingsavond over trauma en oorlog

**Mijdrecht** - Het nieuws wordt al lange tijd beheerst door oorlogen in veel gebieden. Het houdt velen bezig en kan voor sommigen uitmonden in een trauma. Daar wordt aandacht aan besteed in de vorm van een verdiepingsavond, op woensdag 25 maart om 20.00 uur met ds. André de Oude. Locatie: De Rank, Prins Bernhardlaan 2, Mijdrecht. Hij heeft gewerkt bij Justitie als geestelijk verzorger en als krijgsmacht predikant bij de Marechaussee en de Marine. Voor Defensie is hij uitge-

zonden geweest naar Afghanistan, Mali en Griekenland. Op dit moment heeft hij een kleine praktijk als traumatherapeut. Vanuit deze ervaringen houdt hij een verhaal over de impact van geweld op lichaam, geest en de ziel van een mens. En ook over de rol die een geestelijk verzorger hierin kan betekenen. Er is gelegenheid tot het stellen van vragen en naar aanleiding van een aantal stellingen wordt over dit thema doorgepraat. Na afloop is er gelegenheid om wat te drinken en elkaar te ontmoeten.

## Oscars winnaar 'One battle after another' in Filmhuis Mijdrecht

**Mijdrecht** - Protestfilm 'One battle after another' is met zes prijzen grote winnaar van de Oscaruitreiking, die afgelopen weekend werden uitgereikt. De 'Academy Awards', zoals de Oscars officieel heten, werden in het Dolby Theatre bij Ovation Hollywood in Los Angeles uitgereikt tijdens een bijna vier uur durende ceremonie. 'Sinners'-acteur Michael B. Jordan kreeg de prijs voor de beste acteur, Jessie Buckley won de prijs voor beste actrice voor haar rol in 'Hamnet'.

Donderdag 19 maart om 20.00 uur draait 'One battle after another' in Filmhuis Mijdrecht in 't Oude Parochiehuis. Kaarten kosten 10 euro en zijn te bestellen via [www.filmhuismijdrecht.nl](http://www.filmhuismijdrecht.nl).



Oscars winnaar 'One battle after another' in Filmhuis Mijdrecht. Foto: aangeleverd.

## Toneelvereniging De Opregte Amateur: 'Alle ballen op Bertha'

**De Hoef** - De komende voorjaarsvoorstelling van de Hoefse toneelvereniging De Opregte Amateur is een oorspronkelijk Duits stuk van Winnie Abel, vertaald en bewerkt door Ben ten Velde. Op 27 en 28 maart, aanvang 20.00 uur, wordt het geheel verduurzaamde Dorpshuis De Springbok, Oostzijde 61a, De Hoef, weer tot theater omgevormd en treft u op het toneel het café van Bertha, waar de toneelmeesters hun best op hebben gedaan om dit zo realistisch mogelijk neer te zetten. Reserveren: [opregteamateur.nl](http://opregteamateur.nl) (tabblad 'reserveren') of via Ronald Wieman, 0297 - 593 291.

In dit stuk met de titel 'Alle Ballen op Bertha' worden de smaakpapillen van de toeschouwers danig op de proef gesteld. Bertha's fameuze gehaktballen hebben concurrentie van Willems gepocheerde kievitseieren, maar als u liever gefrituurde insecten wilt, bent u ook aan het juiste adres en er komt nog veel meer lekkers langs. Als u daar tijdens de voorstelling trek van heeft gekregen, dan kunt u na afloop een kaas- en worstschaaltje bestellen.

Zonder te veel prijs te geven hier een impressie van het verhaal: de neef van Bertha, baron Harry, heeft in haar café geïnvesteerd om daar een luxe restaurant van te maken, maar in haar verlopen tent 'De Warme Bal' ruikt het alleen maar naar oud

frituurvet. Als die neef dan langs wil komen moet Bertha plots iets gaan verzinnen. Een paar van de vaste gasten van het café helpen mee, maar een paar anderen vinden het maar niks. Bovendien wordt Bertha daarbij nog dwars gezeten door Willem, eigenaar van de er naast gelegen eetgelegenheden, die geen concurrentie wil. Binnen de kortste keren is het chaos troef in De Hoef. Mede door een culinair recensent komt er uiteindelijk nog een positieve draai aan het geheel. Elf acteurs en een aantal figuranten brengen dit spel voor het voetlicht. De regie is in handen van Ida Sietsma en Monica Boone.



Toneelvereniging De Opregte Amateur: 'Alle ballen op Bertha'. Foto: aangeleverd.

## Inlooppreekuren aangifte inkomstenbelasting 2025

**De Ronde Venen** - Het Geldpunt organiseert weer gratis inlooppreekuren voor inwoners van De Ronde Venen die hulp kunnen gebruiken bij hun belastingaangifte 2025. Inlopen zonder afspraak kan bij De Trekvogel aan de Karekiet 49 in Mijdrecht; maandagen 23 maart en 13 april van 13.30 tot 16.00 uur. De hulp is gratis. Belangrijk om mee te nemen: aangiftebrief 2025, DigiD, DigiD van partner, ziektekosten, nota's, betaalbewijzen, dieetkosten (met ver-

klaring arts), taxikosten/reiskosten ziekenhuisbezoek, giften (betaalbewijzen/afschriften bank (bankapp), overzicht van schulden, leningen. De spreekuren zijn bedoeld voor inwoners van De Ronde Venen met een laag inkomen, die geen andere manier hebben om hulp te krijgen bij hun belastingaangifte. Vrijwilligers van de belastingsservice van Stichting Samens en van het Geldpunt staan klaar om te helpen. Het Geldpunt is een samenwerking van Samens, Kwadraad en de gemeente.

## De straat op met Fotoworkshop De Ronde Venen

**De Ronde Venen** - Het thema straatfotografie stond de laatste clubavond centraal bij Fotoworkshop De Ronde Venen. Leden namen een foto mee en deze werden met elkaar besproken. Fotograaf Michiel Heijmans had eerder dit seizoen een presentatie gehouden op de club. Met tips en tricks zijn leden met elkaar een dag Amsterdam in gedoken om foto's te maken. Foto's met winkelende, telefonerende fietsende mensen, een demonstratie, maar ook spiegeling in het raam of in een plas water. Ook in het mooie Italië werd een bijzonder straatje vastgelegd. Alle foto's zijn te zien op de website en ook binnenkort in een van de expositieruimtes. Willem Koch uit Abcoude was ook te gast. Hij vertelde enthousiast over zijn fotoreis naar de abstracte fotografie. Een inspirerend verhaal met vele voorbeelden. Wie weet een leuke uitdaging voor de leden. De eerstvolgende clubavond is

maandag 30 maart met gastspreker Nienke Meek en een presentatie over portretfotografie. Foto's van de fotoclub worden geëxposeerd in Bibliotheek Mijdrecht, Hofland Medisch Centrum, Gezondheidscentrum Croonstadt, Tuincentrum De Huifkar, De Willisstee, Gezond Wilnis en het Piet Mondriaan gebouw Abcoude. Meer informatie: [fotoworkshopdrv.nl](http://fotoworkshopdrv.nl).



Ook in het mooie Italië werd een bijzonder straatje vastgelegd. Foto: Petra van Es.



Kenneth Taylor tekent zijn contract bij Lazio Roma, links Guido Albers.  
Foto: aangeleverd.

## Unieke inkijk in voetbalwereld tijdens open avond Rotary AMU

**Uithoorn** - Rotaryclub Aalsmeer-Mijdrecht-Uithoorn organiseert dinsdag 24 maart een bijzondere open clubavond in Het Rechthuis. Belangstellenden krijgen die avond een exclusieve blik achter de schermen van het internationale

topvoetbal, met voetbalmakelaar Guido Albers van Players United als hoofdspreker. De open avond duurt van 19.00 tot 21.00 uur en vindt plaats in Het Rechthuis, Schans 32, Uithoorn. Aanmelden kan via [secretaris@rotaryamu.nl](mailto:secretaris@rotaryamu.nl).

De bijeenkomst start met een informele kennismakingsborrel. Daarna neemt Albers, afkomstig uit de regio, de bezoekers mee in de wereld van transfers, onderhandelingen en belangen op het hoogste niveau. Hoe verlopen gesprekken tussen clubs, spelers en zaakwaarnemers werkelijk? Welke strategieën bepalen het succes van een deal? En wat gebeurt er buiten het zicht van camera's en krantenkoppen? Albers deelt ervaringen en verhalen die zelden de media bereiken, over topsport, psychologie en besluitvorming onder hoge druk. Naast voetbal staat ook de missie van Rotary centraal. De organisatie is een wereldwijd netwerk van professionals die zich inzetten voor maatschappelijke vooruitgang. Met ruim 46.000 clubs wereldwijd werkt Rotary aan projecten op het gebied van onderwijs, gezondheid, vrede, water en economische ontwikkeling. 'Service Above Self' is daarbij het uitgangspunt.

## Senioren stralen tijdens muzikale middag

**Regio** - Veel senioren keken er al weken naar uit; zaterdag 14 maart was het eindelijk zover: de jaarlijkse seniorenmiddag van de Lionsclub Mijdrecht-Uithoorn-Wilnis. Meer dan 200 inwoners van 80 jaar en ouder uit de gemeenten Uithoorn en De Ronde Venen kwamen samen in Oasis Party Centrum & Events voor een middag vol muziek, ontmoeting en gezelligheid.

Bij aankomst werden de gasten hartelijk ontvangen met een kop koffie of thee en een ambachtelijke gevulde koek. Al snel vulde de zaal zich met vrolijk geroezemoes, herinneringen en ontmoetingen. Voor veel bezoekers is deze middag één van de hoogtepunten van het jaar.

### Afwisselend programma

Op het podium volgde een afwisselend muzikaal programma. Sophie, Erwin Fillee en Willeke D'estell zorgden voor een sfeervolle start. De hoofdact van de middag was zangeres Justine Pelmelay, die in 1989 Nederland vertegenwoordigde op het Eurovisie Songfestival met het lied 'Blijf zoals je bent'. Met haar warme stem en herkenbare Indische liedjes wist zij het publiek zichtbaar te raken. In de zaal werd volop meegezongen en genoten. Eén van de bezoekers verwoordde het treffend: "Eigenlijk kom ik het huis niet meer uit, maar hiervoor maakte ik een uitzondering. Het was een geweldige middag."



Justine Pelmelay tijdens de seniorenmiddag.  
Foto: Martin van Wiltenburg.

Voor de leden van de Lionsclub is dat precies waar zij het voor doen. De seniorenmiddag is bedoeld om mensen die soms ook met eenzaamheid te maken hebben een middag vol aandacht, plezier en verbondenheid te geven.

## Busje en bus botsen op de busbaan

**Regio** - Vrijdagmiddag ontstond tussen Mijdrecht en Uithoorn rond 18.00 uur een aanrijding op de busbaan. Een bestelauto draaide naar een inrit, maar zag de aankomende bus op de busbaan niet aankomen en een flinke aanrijding

was het gevolg. De hulpdiensten Brandweer en ambulance waren snel ter plaatse, maar van een gemelde beknelling bleek geen sprake.

### Flinke schade

De bestuurder van de bestelauto

moest even mee voor controle in het ziekenhuis, zijn auto is total-loss. Ook de bus liep flinke schade op en de chauffeur kreeg ondersteuning van het vervoerbedrijf. In de bus raakte onder de passagiers niemand gewond. Een bergingsbedrijf heeft de bestelauto weggesleept. De bus moest naar de remise voor herstel. De politie onderzoekt de zaak verder ter afronding.



Bus en busje botsen. Foto: Jan Uihol.

## DONALD DENKT DOOR



### Dat is nieuws: lente tussen de brandhaarden

Door Donald Esser.

Het is weer lente in Nederland. Jawel: die tijd van het jaar, waarin de tulpen zich als trotse miniatuurparachutes uit de koude grond werken, de narcissen overtuigend doen alsof zij persoonlijk de zon hebben uitgevonden en krokussen in zo'n razend tempo verschijnen dat je vermoedt dat ze elkaar aftikken in een soort florale estafette; net voordat de grasmaaier zijn jaarlijkse genocideronde inzet. En dan hebben we het nog niet eens over de vogels. Die fluiten tegenwoordig zó enthousiast dat je je begint af te vragen of ze stiekem subsidie krijgen voor hun bijdrage aan het nationale humeur. Misschien zingen ze uit pure opluchting, dat zij geen talkshows hoeven te kijken. Of omdat ze weten dat er binnenkort weer mensen zijn die in korte broeken verschijnen terwijl het eigenlijk nog gewoon winter is. Maar laten we eerlijk zijn: terwijl de merel boven ons zijn lente-opera inzet, staat de rest van de wereld op standje vlammenwerper. Een grootschalig conflict dat zich als een slechte Netflix-serie uitstrekt van Libanon tot Jemen, Oekraïne dat al jaren in oorlog ligt, Sudan dat steeds dieper in een burgeroorlog glijdt, jihadistisch geweld dat overal opduikt waar je het niet wilt en internationale spanningen die zich gedragen alsof ze dringend toe zijn aan relatietherapie. De geopolitieke thermostaat staat al tijden op 'sauna'.

Dat is nieuws!

En precies op dat moment, hier in ons vlakke, plassenrijke landje, barst een tulp open. Alsof de natuur bewust een komisch timingmomentje heeft: Dames en heren, terwijl de wereld in brand staat... tadaa! Gek genoeg biedt dat troost. Er zit iets bijna opstandig positiefs in het feit, dat de lente gewoon doorgaat. Alsof ze ons liefdevol bij de schouders pakt en zegt: "Joh, het leven is ingewikkeld genoeg. Kijk even naar deze bloem. Helemaal gratis."

We hoeven ons natuurlijk niet schuldig te voelen als we daarvan genieten. De conflicten elders worden heus niet erger of minder doordat jij in De Ronde Venen of Uithoorn met de hond een rondje maakt langs prille lentebloesem. De wereld wordt niet beter als we met z'n allen somber in de regen gaan staan staren, wachtend op het volgende angstaanjagende Trump-pushbericht dat ons telefoonbeeldscherm komt verpesten.

Dus ja: laat ons halverwege maart vooral blij zijn. Laten we wandelen langs koeien die onverstoorbaar herkauwen alsof geopolitiek een keuzevakje is op de middelbare school. Laten we onze fiets parkeren naast een sloot waarin een eend met stoïcijnse blik lijkt te zeggen: "Je maakt je druk om de verkeerde dingen, vriend." Geniet. Doe gek. Kijk een lammetje in de ogen en probeer je problemen te vergeten. Lukt je niet.

De wereld staat in brand. Dat is waar. Maar de lente weigert daar rekening mee te houden. En misschien, heel misschien, is dat precies het goede voorbeeld. Gewoon even leven bij de dag. Even meebewegen met het seizoen dat elk jaar opnieuw zegt: het komt wel, het groeit wel, het bloeit wel. Want morgen... je weet het niet. Maar vandaag ruikt naar vers gras. En dat is óók nieuws!

## NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van IVN, afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN richt zich op natuureducatie. Voor meer informatie: kijk op onze website [www.ivn-drvu.nl](http://www.ivn-drvu.nl).

### Gele kornoelje

Zie je in maart een struik met een wolk aan gele bloempjes, dan is de kans groot dat het om gele kornoelje gaat. Deze soort is een naaktbloeier: hij bloeit voordat het blad verschijnt. Hij komt van nature in ons land alleen in Zuid-Limburg voor. Verder wordt hij aangeplant in parken, plantsoenen en tuinen. Er bestaat ook een boomvorm; die staat bijvoorbeeld langs de Bovendijk en de Ringdijk Tweede Bedijking. Voor allerlei insecten

zijn vroegbloeiende planten erg belangrijk. Als deze insecten ontpoppen of uit hun winterslaap ontwaken, willen ze graag op krachten komen met een slokje nectar en een hapje stuifmeel. Daarvoor kunnen ze goed bij de gele kornoelje terecht, want de nectar is makkelijk bereikbaar. De insecten zorgen gelijk voor de bestuiving.



Vervolgens hangt de struik in de nazomer vol rode vruchten. Het geel in de naam slaat op de gele bloemen. Er komt in ons land ook rode kornoelje voor; die heet zo vanwege de rode tint van de twijgen. Verder is de Zweedse kornoelje inheems, een zeer zeldzaam kruidachtig plantje, dat alleen nog in Noord-Drenthe te vinden is.

Tenslotte worden er ook kornoelje soorten van elders aangeplant. In onze tuin hebben we een prachtige gele kornoelje staan. Als hij bloeit, speur ik de bloemen af naar bestuivers. Ik zie ze bijna nooit. Toch moeten ze er zijn, want in augustus hangt de struik steevast vol rode vruchten. Niet alleen bestuivers vind je op gele kornoelje. Er zijn insecten die afhankelijk zijn van kornoeljes zoals de kornoeljeluis en verschillende soorten motten. De vruchten worden door allerlei vogels gegeten. Voor mensen zijn ze ook eetbaar (overigens niet die van de rode kornoelje die blauwzwarte vruchten draagt). De vruchten moeten wel goed rijp zijn, anders zijn ze wrang en zuur. Je kunt er bijvoorbeeld jam of likeur van maken. Onrijpe bessen kun je inleggen als olijven.

ivn natuur educatie  
De Ronde Venen & Uithoorn

'Kornoelje' is een stoere naam, vind ik. Het komt uit het Frans (cornouille) en betekent vrucht van de Cornus. De wetenschappelijke naam Cornus is weer afgeleid van een Grieks woord, dat 'hoorn' betekent. Dat verwijst naar het harde hout. De Grieken en Romeinen maakten daar gereedschap, wielspaken en speren van. Van oudsher worden gele kornoeljes aangeplant voor de vruchten; vroeger in kloostertuinen en tegenwoordig in voedselbossen. Dus zoek je nog een mooie struik voor in je tuin of voedselbos, dan kan ik je de veelzijdige gele kornoelje zeker aanraden!

Carola Jansen  
IVN-natuurgids

# Een mooi afscheid

Tot het laatste toe wilde je leven,  
door je sterke wil hiertoe gedreven.  
Je geest nog op volle kracht,  
maar over je lichaam had je geen macht.

Lang hebben wij mogen genieten van zijn aanwezigheid,  
gezelligheid en zijn humor, maar helaas hebben wij  
afscheid moeten nemen van mijn lieve man, onze vader  
en trotse opa

## Aldert Harm Bosman

Ab

24 januari 1947

11 maart 2026

Ria Bosman - Sprekeling

Robin en Betine  
Mason  
James  
Giulia

Michael en Sukanya  
Kwin

Brigitte en Ko  
Djemj  
Delano  
Danique, Djowy

Correspondentieadres:  
Uitvaartverzorging Van de Velde  
T.a.v. Familie Bosman  
Voorbancken 3  
3645 GV Vinkeveen

De crematie heeft op woensdag  
18 maart plaatsgevonden.



In de voetsporen van Maria is  
zij vol vertrouwen heengegaan.

Verdrietig, maar vervuld met mooie herinneringen,  
laten wij weten dat wij afscheid hebben genomen van  
onze lieve moeder en schoonmoeder, onze trotse oma  
en overgrootmoeder

## Corry Kooijman - Langeveld

Cornelia Wilhelmina

31 maart 1929

10 maart 2026

sinds 8 december 2021 weduwe van Jaap Kooijman



Wim en Lia  
Jessica  
Lynette, Lily  
Mashenka en Dennis  
Melissa, Naomi, Gallyan  
Carina en Patryc  
Jacco en Daphne  
Fleur

Gert

Agnes en Gerard  
Wilma en Jeffrey  
Linda en Jelle  
Lara  
Arjan en Gabriëlle

Lia †

Correspondentieadres:

Agnes Nelis - Kooijman  
Binnenweg 18  
1396 KM Baambrugge

Op zaterdag 14 maart heeft de uitvaartplechtigheid  
plaatsgevonden in de parochiekerk Sint Urbanus  
te Nes aan de Amstel, waarna wij Corry uitgeleide  
hebben gedaan naar Crematorium Bouwens.



Het adres voor al uw bloemwerk,  
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk  
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op [duoplant.nl](http://duoplant.nl)

Met groot verdriet nemen wij afscheid van

## Chris Kappers

26 november 1951

13 maart 2026

Chris was een man van kracht  
en doorzettingsvermogen.  
Een zorgzame echtgenoot, een echte vakman  
en harde werker die altijd klaarstond  
voor zijn familie en voor anderen.  
Zijn behulpzaamheid, toewijding en  
warme hart zullen ons altijd bijblijven.

Margaret

Familie Kappers  
Familie Mönnich

Correspondentieadres:  
Uitvaartverzorging Van de Velde  
T.a.v. Familie Kappers  
Voorbancken 3  
3645 GV Vinkeveen

De crematie zal in  
besloten kring plaatsvinden.



## Willem Schouten

22 oktober 1948

13 maart 2026

Zoveel liefde gegeven.

Bedankt voor alle fijne herinneringen.

Marianne

Larissa en Bernie  
Amber  
Thijs

Nienke en Dennis

Correspondentieadres:  
Uitvaartverzorging Van de Velde  
T.a.v. Familie Schouten  
Voorbancken 3'  
3645 GV Vinkeveen

De crematie heeft  
in besloten kring plaatsgevonden.



De hoeveelheid reacties,  
naar aanleiding van het overlijden van

## Tine Peereboom-Alles

was overweldigend. Het heeft ons enorm gesteund,  
waarvoor onze oprechte dank.

Theo Peereboom  
Bart en Alma  
Ron en Marieke

Wilnis, maart 2026

In dierbare herinnering

Voor de vele blijken van medeleven en de grote  
belangstelling door u betoond tijdens de ziekte  
en na het overlijden van onze lieve moeder,  
schoonmoeder en trotse oma

## Elisabeth Martha Hoogervorst - van Schaik

Lies

zeggen wij u hartelijk dank.

Het zal moeilijk zijn om zonder haar  
verder te moeten, maar wij voelen ons  
geresterkt door al uw warmte en aandacht.

Kinderen en kleinkinderen

Vinkeveen, maart 2026



Van de Velde  
Uitvaartverzorging met alle begrip

Voorbancken 3  
3645 GV Vinkeveen

info@vandeveldeuitvaart.nl

vandeveldeuitvaart.nl

Uitvaartcentrum Vinkeveen  
Kerklaan 2a  
3645 EV Vinkeveen

0297-583448  
24/7 BEREIKBAAR

# Een mooi afscheid

Na een goed leven hebben we afscheid moeten nemen van mijn lieve en zorgzame man, onze vader en opa Eppie

## Elbert Strubbe

Ep

De Waver, 23 november 1936

Amstelveen, 10 maart 2026

echtgenoot van Nelly Strubbe - Zuidbroek

Ed en Colinda  
Daniëlle en Rijk  
Richard en Levi

Sonja en Marco  
Bryan en Simone  
Julian, Dani  
Shannon en Jonne  
Lucas, Julie, Lizzy, Kae  
Dylan  
Milo 🐾

Frank en Ilham  
Mitchell  
Sara

Monique

Correspondentieadres: familie Strubbe  
Malachiet 31 - 3641 XP Mijdrecht

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.



praten  
over  
afscheid  
geeft  
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of ga naar [monutaweber.nl](http://monutaweber.nl).

Ook als u niet of elders verzekerd bent.

Monuta  
Weber



19.100

Nieuwe **Meerbode.**  
De Ronde Venen



REGIO MEDIA GROEP

## Wist je dat?

74%

Heeft interesse in gemeentelijk nieuws en aankondigingen

78%

Heeft interesse in lokale evenementen en activiteiten

56%

Leest driekwart of meer van een uitgave

72%

Van de lezers is tussen de 13-64 jaar

76%

Van de lezers doet dagelijks aankopen

## Adverteren in jouw regio?

Wil je ook profiteren van lokaal bereik?  
Adverteer dan in jouw regio.  
Scan de QR-code voor meer informatie.



Bron: NMO Bereikcijfers huis-aan-huiskranten 2023

### \*Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdient je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

### Gratis afhalen:

2 Kleine kerstboompjes, hg 0,65 cm, zitten in grijze hoge pot, hg 0,55 cm. Tel. 06-14672738

### Gevraagd:

Bruikbare hardh. schuttingplank van ca. 2,5 m. Tel. 06-81609449 (sms)

### Te koop:

Boekenweekgeschenk 1948-2016, 82 st. €135,-. Katholieke illustratie 2e halfj. 1951 en heel 1956, ingebonden €25,-. Tel. 06-17461225

### Te koop:

Div. leuke puzzels, 1000st., p.st. €6,-. Tel. 06-26175682

### Gratis afhalen:

Paar bollen breiwool. Tel. 0297-378001/06-40738159

### Te koop:

Samsonite aktetoffel, 48x36x12 cm met sleutels en binnenvakken, i.z.g.st. €7,50. Tel. 06-10103040

### Te koop:

Oude singertapnaaimachine €25,-. Compl. doppendoos €20,-. Bosch decoupeerzaag €20,-. Vespo rugspuit €30,-. Tel. 06-13630497

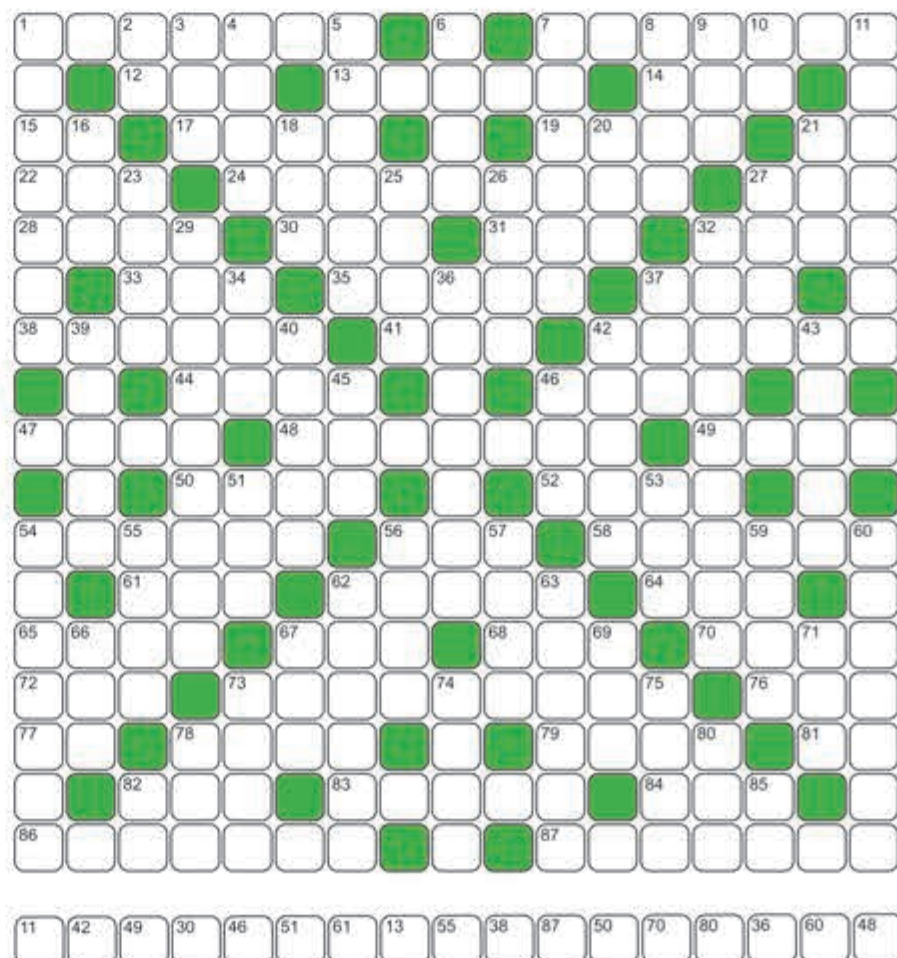
### Te koop:

Rollator i.g.st., topvouwbaar en inklapbaar om mee te nemen in auto €50,-. Telefoon voor senioren Fjisc/fx3920, z.g.a.n. €15,-. Kinderhobbelleeuw z.g.a.n. €30,-. Schuurmachine type Kinzo z.g.a.n. met schuurpapier €10,-. 8 Doppers z.g.a.n. €12,50. Goede gebruikte tennisballen voor de hond 50 st. €12,50, 100 st. €20,-. Tel. 06-51756029

## KRUISWOORDPUZZEL

**Horizontaal** 1. lederen zweep uit één stuk met een knop; 7. latwerk waarover planten en bloemen zich slingeren; 12. huisdier; 13. gezongen toneelspel; 14. olie (Engels); 15. laatstleden (afk.); 17. boterton; 19. stijl aan een raam of deuropening; 21. muzieknoot; 22. rivier in Utrecht; 24. gebarenspeel; 27. cafébuffet; 28. kwaad(aardig); 30. nieuw (in samenstelling); 31. een en ander (afk.); 32. van geringe lengte; 33. wandversiering; 35. plaats in Duitsland; 37. bekeuring; 38. bruin vlekje op het gelaat; 41. Nederlands naturalisten terrein (afk.); 42. beits (glansverf); 44. eellust; 46. zwarte lekkernij; 47. deel van bijenkorf; 48. tentoonstellings- en verkoopruimte voor (meestal moderne) kunst; 49. kelner; 50. kort moment; 52. omlaag; 54. neut(je); 56. een zekere; 58. niet opmaken (bewaren); 61. sterk ijzerhoudende grondsoort; 62. houten schoen; 64. economisch en administratief onderwijs (afk.); 65. plaats in Noord-Brabant; 67. grote bontgekleurde papegaai; 68. schaakterm; 70. ontsteking voor ontplofbare stoffen; 72. ambacht (stiel); 73. naam van de vuurtoren op Terschelling; 76. biljartstok; 77. persoonlijk voornaamwoord; 78. gezicht (mond); 79. koninklijk Nederlands-Indisch leger (afk.); 81. de oudere (Lat. afk.); 82. runderen (algemene benaming); 83. verdieping; 84. onderricht; 86. zoogdier uit de hertenfamilie; 87. niet helder (van water).

**Verticaal** 1. een soort van pompoen; 2. godsdienst (afk.); 3. gat in het ijs; 4. dakbedekking van verschillende bladeren; 5. klinkdicht (lyrisch gedicht); 6. weerd Romeinse keizer; 7. schrijfgere; 8. lichtrode lichte wijn; 9. zwart agaat; 10. oosterlengte (afk.); 11. zwangerschapsonderbreking; 16. jongensnaam; 18. god van de zee; 20. familieid; 21. mannetjesbij; 23. moederkonijn; 25. een aantal losgegane steken; 26. eindstreep (finish); 27. plaats in Duitsland; 29. hakkelen; 32. militaire rang; 34. sociaal economische raad (afk.); 36. oord van helse verschrikkingen; 37. Indische praatvogel; 39. snaarinstrument; 40. plavuis; 42. angst; 43. Nederlandse prinses; 45. vaanwerk met een handvat; 46. Deutscher industriennorm (afk.); 51. op grote afstand; 53. plaats in Gelderland; 54. hondenras; 55. vogel van de familie der kraaien; 56. geestdrift; 57. voormalig Nederlandse koningin; 59. stoom (walm); 60. puur (onvermengd); 62. mond van een vuurspuwende berg; 63. houten vloer(delen); 66. deel van huis; 67. vlaktemaat; 69. metaal; 71. buitendijks land; 73. baken in een vaanwater; 74. gang van het paard; 75. graanpakhuis; 78. jongensnaam; 80. watering; 82. Verenigde Naties (afk.); 85. stuurboord (afk.).





De Strooppot in De Hoef bakt voor laatste wensen. Foto: aangeleverd.

## De Strooppot bakt pannenkoeken voor mensen met laatste wensen

**De Hoef** – Nationale Pannenkoekdag krijgt dit jaar een extra betekenis bij De Strooppot in De Hoef, Oostzijde 42. In de week van 20 tot en met 27 maart doneert het restaurant 0,50 euro van elke verkochte pannenkoek aan WensAmbulance Nederland. Met deze actie sluit De Strooppot zich aan bij een landelijke campagne van de Vereniging van Erkende Pannenkoekenrestaurants. In totaal doen 36 pannenkoekenrestaurants verspreid door Nederland mee. Tijdens de actieweek staan er bij De Strooppot speciale menukaartjes op tafel waarop pannenkoeken te vinden zijn met namen die raken. Denk aan 'Nog één keer naar het strand' en 'Nog één keer een avondje uit met mijn geliefde'.

### 1.000 vrijwilligers

De kaartjes verwijzen naar de laatste wensen die WensAmbulance Nederland mogelijk maakt voor terminaal



Nog één keer naar een plek die van grote betekenis is. Foto: aangeleverd.

zieke mensen. Met meer dan 1.000 vrijwilligers en 25 speciaal uitgeruste ambulances brengen zij mensen nog één keer naar een plek die voor hen van grote betekenis is.

Ook in De Hoef krijgen families te maken met situaties waarin een laatste wens van onschatbare waarde is. Met deze actie wil De Strooppot juist lokaal betrokkenheid creëren bij een initiatief, dat landelijk wensen uit laat komen.

### Extra waardevol

Eigenaar Marcel Kentrop van De Strooppot licht toe: "Wij zijn een plek waar mensen samenkomen. Juist daarom vinden we het belangrijk om iets terug te doen. Met elke pannenkoek die we serveren, dragen onze gasten bij aan het vervullen van een laatste wens. Dat maakt een gezellig etentje extra waardevol."

## Inspiratiemagazine zet toekomst Bedrijventerrein Mijdrecht in beweging

**Mijdrecht** – De lancering van het Inspiratiemagazine Bedrijventerrein Mijdrecht op dinsdag 10 maart trok een mooie opkomst van ondernemers, organisaties en partners. Het magazine is verschenen om ondernemers te inspireren, goede voorbeelden zichtbaar te maken en een gezamenlijke koers te ondersteunen voor de ontwikkeling van een toekomstbestendig bedrijventerrein. Het vormt daarmee een aanleiding en hulpmiddel om het gesprek over kwaliteit, bereikbaarheid en verduurzaming verder te brengen.

### Inspiratie

Tijdens de bijeenkomst stonden bezoekers stil bij de toekomst van Bedrijventerrein Mijdrecht en deden zij inspiratie op uit de diverse verhalen en praktijkvoorbeelden in het magazine. Hugo Kranenburg van Greendustry opende het programma

met een enthousiasmerende bijdrage over de kansen om het terrein stap voor stap groener, aantrekkelijker en duurzamer te maken.

### Nieuwe carpool-app

Naast de onthulling van het magazine werd ook de nieuwe carpool-app gepresenteerd. Deze app helpt medewerkers op een veilige, eenvoudige manier ritten te delen en draagt zo bij aan minder verkeersdruk en een beter bereikbaar bedrijventerrein. Ook Goedopweg was aanwezig met informatie over mobiliteitsscans en fietsstimulering. Naar verwachting gaat de app later dit jaar live en kunnen ritten automatisch worden gematcht.

### Verhalen van ondernemers

Het Inspiratiemagazine is nadrukkelijk geen beleidsdocument, maar een bundeling van verhalen, historie,

toekomstschetsen en concrete voorbeelden van ondernemers op en rondom het terrein. Van vernieuwende architectuur en vergroening tot bedrijven die al decennialang stevig geworteld zijn in De Ronde Venen. Het magazine laat zien wat het terrein sterk maakt, waar kansen liggen en is bedoeld om ondernemers, medewerkers en partners te laten zien hoe de toekomst eruit zou kunnen zien én hoe individuele initiatieven samen kunnen optellen tot een aantrekkelijk en toekomstbestendig bedrijventerrein.

### Samenwerken aan kwaliteit

De bijeenkomst liet de bereidheid van ondernemers, gemeente en partners zien om gezamenlijk op te trekken. Het verbeteren van uitstraling, vergroening, bereikbaarheid en ruimtegebruik vraagt om samenwerking, en het magazine dient daarbij als inspiratiebron én startpunt voor concrete stappen.

Wethouder Anja Vijselaar (Economie) is trots op het resultaat. "Bedrijventerrein Mijdrecht is al jaren een krachtige economische motor voor onze gemeente. De kracht van dit terrein zit in de mensen en bedrijven die er actief zijn. Met dit magazine laten we zien dat ruimtelijke kwaliteit niet alleen gaat over gebouwen, maar over een omgeving waarin ondernemers, medewerkers en bezoekers zich welkom voelen. Als we morgen willen genieten van een toekomstbestendig terrein, moeten we vandaag samen stappen zetten. Dit magazine draagt hiervoor mooie ideeën aan."

Het Inspiratiemagazine is te bekijken via [www.derondevenen.nl/inspiratiemagazine](http://www.derondevenen.nl/inspiratiemagazine).



Wethouder Anja Vijselaar overhandigt het eerste exemplaar van het inspiratiemagazine aan Daniël Storm (VIB). Foto: aangeleverd.



Geen knarrenhofje in Mijdrecht. Foto: aangeleverd.

## Motie Knarrenhofje Seniorenpartij DRV haalt het niet

**De Ronde Venen** - Tijdens de raadsvergadering van donderdag 5 maart bracht Seniorenpartij De Ronde Venen een motie in stemming om een knarrenhofje in Mijdrecht te realiseren op de locatie van De Trekvogel. De Seniorenpartij heeft in samenwerking met Stichting Knarrenhof en de trekkersgroep het initiatief genomen om op deze plek een zogeheten knarrenhofje te bouwen. Een Knarrenhofje is een woonhof met binnentuin en gezamenlijke ruimte voor senioren die niet alleen een aangepaste woning willen, maar ook op vrijwillige basis naar elkaar willen omzien. Het motto van zo'n hofje is omzien naar elkaar. Hierdoor kan de gemeente mogelijk ook besparen op Wmo- en zorgkosten. Het college gaf echter aan een hogere opbrengst voor de grond te willen en legde daarom een voorstel aan de raad voor om de locatie te ontwikkelen als een seniorenhofje, waarbij ook commerciële marktpartijen konden inschrijven.

Wethouder Cees van Uden gaf tijdens de raadsvergadering aan dat de motie van de Seniorenpartij het mogelijk zou maken om het project één-op-één aan Stichting Knarrenhof te gunnen en dat dit juridisch in orde zou zijn. De fractie van CU/SGP was echter van mening dat meerdere partijen de kans moesten krijgen om een bod te doen. Zij dienden een motie in, waarin dit werd vastgelegd. Volgens de Seniorenpartij bestaat daardoor een grote kans dat het project door commerciële partijen wordt opgepakt, waardoor de procedure langer gaat duren en mogelijk ook duurder wordt. De motie van de Seniorenpartij kreeg uiteindelijk geen meerderheid, ook de 50 Plus partij stemde tegen. De motie van CU/SGP werd wel aangenomen.

Volgens de Seniorenpartij is hiermee een kans gemist om op korte termijn een mooi knarrenhof in Mijdrecht te realiseren, terwijl veel ouderen zich hiervoor al hebben ingeschreven en er graag zouden willen wonen.

## Duurzame kleding in de schijnwerpers

**Baambrugge** - Het Groene Loket Baambrugge en de Energieke Rondeveners organiseren dinsdag 24 maart om 20.00 uur in dorpshuis De Vijf Bogen in Baambrugge een avond die licht werpt op een vaak verborgen realiteit: de milieu-impact van onze kledingkast. De bijeenkomst biedt zowel achtergrondinformatie als praktische alternatieven voor wie bewuster met kleding wil omgaan. De toegang is gratis en vooraf aanmelden is niet nodig. Uit cijfers blijkt dat Nederlanders gemiddeld 46 kledingstukken per jaar kopen en er 40 wegdoen. Bovendien blijft ruim een derde van de kledingkast langer dan een jaar onaangeraakt. Wat betekent dat voor het milieu? En waar eindigen de berg textiel die we jaarlijks afdanken? Tijdens de avond geeft Erica van Doorn, voormalig directeur van een textielinzamelbedrijf, inzicht in de keerzijde van de kledingindustrie.

Zij gaat in op de gevolgen van overconsumptie, de wereldwijde afvalstroom van textiel en de mogelijkheden om duurzamer met kleding om te gaan. Naast de lezing is ook Sustainable Styliste Victorien van Duuren, buurtgenoot en initiatiefnemer van de Free Fashion Kar, aanwezig. De kar is geen kledingkraam, maar een ruilpunt: bezoekers kunnen een kledingstuk meenemen dat zij zelf niet meer dragen, of juist iets moois uitzoeken dat een ander heeft ingebracht. Het idee: delen in plaats van kopen, en zo samen de levensduur van kleding verlengen. Vrijwilligers van zowel het Groene Loket als de Energieke Rondeveners zijn aanwezig om bezoekers te woord te staan over duurzaamheid, hergebruik en energiebesparing. De bijeenkomst maakt deel uit van de campagne 'Heel De Ronde Venen Repareert'.



Duurzame kleding in de schijnwerpers in Baambrugge. Foto: aangeleverd.



INKOOP VAN GOUD, ZILVER, MUNTEN EN HORLOGES  
**SPIEGELGRACHT JUWELIERS**  
 BEETHOVENSTRAAT 7, AMSTERDAM  
**WINNAAR TEST CONSUMENTENBLAD KASSA!**  
 TEL: 020-4221015 [WWW.OLDGOUDPRIJS.NL](http://WWW.OLDGOUDPRIJS.NL)

MUZIEKWINKEL  
**STAGE MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

**OPEN:**  
 maandag: 13.00-18.00  
 dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
 vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
 zaterdag: 10.00-17.00

**Schoolstraat 7 | Aalsmeer**  
**0297-328044**  
[www.stagemusic.nl](http://www.stagemusic.nl)

**Te koop:**  
 Bobike fietsstoel achter mik systeem  
 z.g.a.n. (Gebruikt voor kleinkind)  
 kleur wit €40,-  
 Tel.06-42889592



**BAKKER DE KRUIJF**

AMERIKA EN SMAAK | SINCE 1927

**Mijdrecht**  
 De Passage 20 | 0297 256751  
**Vinkeveen**  
 Plevierenlaan 29 | 0297 263984  
**Wilnis**  
 Molmlaan 8 | 0297 256750

[bakkerdekruif.nl](http://bakkerdekruif.nl)  
[facebook.nl/bakkerdekruif](https://facebook.nl/bakkerdekruif)  
[instagram.com/bakkerdekruif](https://instagram.com/bakkerdekruif)

WEEK  
 END  
 TIP

BAKKER DE KRUIJF

**ADVOCAAT  
 DIJKE**

HEERLIJK GENIETEN



250 kr.  
**Snuffelmarkt**  
 Haarlem  
 Kennemerhal  
 22 maart  
[vanaerlevb.nl](http://vanaerlevb.nl)

**Gratis afhalen:**  
 4 Rode, glazen platen (98x98),  
 goede kwaliteit, komen uit een  
 Aupingkast.  
 Tel.06-23644850  
**Te koop:**  
 Cortina transport-/oma-/meiden-  
 fiets 28", 3 versn., rijdt super €150,-.  
 Tel.06-12525041  
**Te koop:**  
 Tubbeware broodtrommel voor op  
 aanrecht €10,-. Videobanden, nw,  
 p.st. €2,50. Tel.0297-287367



TUINAANLEG  
**KEMP**

WIJ HERGEBRUIKEN  
 UW MATERIAAL IN  
 UW NIEUWE TUIN!

**SIERBESTRATING**

incl. ontgraven, afvoeren,  
 aankoop stenen/tegels, zand,  
 aanleg, afrillen en invegen

vanaf **€89,-** per m2

**BESTRATING OF  
 OPRIT VERZAKT!**

Ophogen incl. zand, kapotte  
 stenen/tegels vervangen, afvoer,  
 afrillen en invegen

slechts **€34,-** per m2

T. 0172 - 60 36 98 • M: 06 44 48 44 45  
 Ook 's avonds en in het weekend bereikbaar • Volg ons op:   
[www.kemtuinaanleg.nl](http://www.kemtuinaanleg.nl)



PROFITEER VAN DE  
 HOOGSTE  
 ZILVERPRIJS OOI!



**GRATIS  
 TAXATIEDAGEN**

- Wat kopen we in:**
- Oude zilveren sieraden
  - Zilveren munten
  - Zilver bestek
  - Zilver servies
  - Alles waar zilver in verwerkt is

Koek Juwelier  
 Dorpsstraat 36, Mijdrecht

0297-289176  
[info@koekjuwelier.nl](mailto:info@koekjuwelier.nl)



Nieuwe **Meerbode.**

Voor diverse wijken zijn we op zoek  
 naar nieuwe bezorgers.  
 Ben je 13 jaar of ouder meld je dan snel aan!

**BEZORGERS GEZOCHT**



Aanmelden via:  
 0251-674433  
[info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)

**65-PLUSSERS  
 OOK WELKOM!**

**Aanmeld-  
 bonus**

**Hoge  
 verdiensten**

Aanmelden



For English  
 check QR-code



FIETSEN & SCHAATSEN

**E-bike  
 Testweekend**



superior.  
**BIKKEL**

**zaterdag  
 21 maart  
 10.00 -  
 16.30**

**zondag  
 22 maart  
 10.00 -  
 15.00**

Drechtdijk 87 - De Kwakel - Tel.nr. 0297-794025  
 maandag gesloten, di - vrij: 8.30 - 18.00 uur  
 zaterdag: 8.30 - 16.30 uur



Groenlandsekade 3, Vinkeveen, stieren. Foto: aangeleverd.

## Digitale kunstgalerij viert 20-jarig bestaan

**De Ronde Venen** - Wat begon als een digitaal initiatief om de vele kunstwerken in De Ronde Venen zichtbaar te maken, is inmiddels uitgegroeid tot een vertrouwd cultureel archief: de digitale kunst-

galerij viert dit jaar haar twintigjarig jubileum. Ter gelegenheid daarvan wordt woensdag 25 maart om 20.00 uur in het Ontmoetingscentrum van de Morgensterkerk, Herenweg 253, in Vinkeveen een bijzondere avond georganiseerd, waarin beeldende kunst, lokale geschiedenis en muziek elkaar ontmoeten.

### Een route door de kernen

Bezoekers worden meegenomen op een virtuele reis langs de kunst in de gemeente. De route slingert door Mijdrecht, De Hoef, Nessersluis, Abcoude, Vinkeveen en Wilnis, om uiteindelijk weer in Mijdrecht te eindigen. Onderweg blijkt hoe rijk De Ronde Venen is aan beeldende kunst; vaak onopgemerkt, maar altijd aanwezig in het straatbeeld. In totaal passeren 61 kunstwerken én drie markante banken de revue. Sommige staan er al decennia, andere verdwenen eerder uit het gemeentelijk decor, maar krijgen tijdens deze avond alsnog een podium.



Turfsteker Pieter de Monchy. Foto: aangeleverd.

## ZOEKTOCHT NAAR DE GOUDEN MANDARIJN

### Age uit Baambrugge doet een dubbelslag

**De Ronde Venen** - De zoektocht naar de gouden mandarijn, georganiseerd door ChristenUnie-SGP De Ronde Venen, heeft enthousiaste speurders op de been gebracht. Als vrolijke bijdrage aan de verkiezings-

campagne had de partij zaterdag 7 maart in alle acht kernen van De Ronde Venen een gouden mandarijn verstopt. Voor de vindsters lag een cadeaubon klaar, te besteden bij een groente- en fruithandel in de buurt.



De zoektocht naar de gouden mandarijn heeft in De Ronde Venen enthousiaste speurders op de been gebracht. Foto: aangeleverd.

Kunst in de openbare ruimte heeft een eigenaardig talent: het roept vrijwel altijd iets op. Soms bewondering, soms ergernis, maar zelden onverschilligheid. Organisatoren grijpen die dynamiek aan om bezoekers ook te laten reflecteren: waarom vinden we iets mooi of juist niet?

Een voorbeeld is het kunstwerk 'Verbondenheid van acht kernen' van Jan van Schalkwijk, op de rotonde bij de brandweerkazerne in Mijdrecht. Het werd ooit in de media gek-scherend een 'roestbak' genoemd. Toch maakt precies dat soort discussies zulke werken interessant. Want wie bepaalt eigenlijk wat esthetisch is? En hoeveel tuinen worden er niet gesierd door een tuinkabouter, een object dat door de één wordt verguisd en door de ander gekoesterd? Misschien zijn onze gemeentelijke kunstwerken wel de tuinkabouters van de openbare ruimte: soms omstreden, maar voor velen een vertrouwd en vrolijk onderdeel van de dagelijkse omgeving.

### Beeld, perspectief en muziek

Tijdens de presentatie worden de kunstwerken groepsgewijs getoond, telkens voorzien van context en achtergrond. De beelden worden ondersteund door zorgvuldig gekozen muziek, waardoor het geheel een bijna filmische ervaring krijgt. Bezoekers maken kennis met werk van bekende en minder bekende kunstenaars die met hun creaties de openbare ruimte mede vormgaven.

De jubileumavond is bedoeld voor iedereen die de kunst in zijn eigen leefomgeving beter wil leren kennen; van fervente kunstliefhebbers tot inwoners die simpelweg benieuwd zijn wat er zich eigenlijk allemaal langs hun dagelijkse routes bevindt.

### Reacties positief

Al voor het middaguur kwamen de eerste reacties binnen en aan het eind van de dag hadden zich voor zeven van de acht mandarijnen vindsters gemeld. De reacties waren stuk voor stuk positief. Zo vond Nova de mandarijn bij de kantine van HSV'69 in De Hoef, ontdekte Lara er één op een speelplaatsje in Amstelhoek tijdens een kinderfeestje, en trof Nellianne er één aan bij de statiegeldautomaat in Winkelcentrum Zuiderwaard. Cora vond een gouden mandarijn bij een plantenbak in winkelcentrum Wilnis en Samantha uit Amsterdam bij de boerderijautomaat in Waverveen.

### Verrassing

Een bijzondere verrassing kwam van Age uit Baambrugge. Zijn moeder had het krantenartikel over de actie voor hem uitgeknipt, en al vroeg in de ochtend vond hij een gouden mandarijn bij buurtsuper Henks in Baambrugge. Later die ochtend, toen hij met zijn zusje meeging naar de sporthal in Abcoude, vond hij daar een tweede gouden mandarijn. Resteert het mysterie van de achtste gouden mandarijn. Deze lijkt te zijn opgepikt in het centrum van Mijdrecht (Raadhuisplein), maar een vinder heeft zich nog niet gemeld.

### Echte, oranje mandarijnen

Zaterdag 14 maart trok ChristenUnie-SGP de gemeente in om echte, oranje mandarijnen uit te delen. 'Met een mandarijn ben je blijer dan met alleen een flyer', luidde het credo.



Bart Richter: "Graffiti wordt vaak gezien als overlast, maar het kan ook een vorm van kunst en creativiteit zijn". Foto: aangeleverd.

## Creatieve graffiti-plek voor jongeren in De Ronde Venen

**De Ronde Venen** - De lokale VVD in De Ronde Venen wil onderzoeken of er in de gemeente een plek kan komen waar jongeren legaal graffiti en streetart kunnen maken. In veel Nederlandse steden bestaan al zogenoemde legal walls: muren of tunnels waar graffiti toegestaan is. Zulke plekken bieden jongeren een creatieve uitlaatklep en zorgen er vaak juist voor dat illegale graffiti elders afneemt. Fractievoorzitter Bart Richter: "Graffiti wordt vaak gezien als overlast, maar het kan ook een vorm van kunst en creativiteit zijn. Door jongeren een plek te geven waar dat wél mag, voorkom je juist dat het overal gebeurt."

### Creatief zonder overlast

De VVD wil, dat de gemeente samen met jongerenwerk en jongeren zelf onderzoekt of er een geschikte locatie is. Daarbij kan gedacht worden aan een tunnel, muur bij een skatevoorziening of een plek op een bedrijventerrein. Ook praktische zaken moeten volgens de VVD goed geregeld worden, zoals afvalvoorzieningen voor spuitbussen en duidelijke afspraken over gebruik. Richter: "Het gaat ons niet om meer graffiti in de openbare ruimte, maar om een plek waar jongeren creatief kunnen zijn zonder overlast te veroorzaken." De VVD heeft hierover schriftelijke vragen gesteld aan het college.

## Repair Cafés aanwezig op circulaire markt Abcoude

**Abcoude** - In Nederland vindt van 19 tot en met 27 maart de 'Week van de Circulaire Economie' plaats. Tijdens deze landelijke campagne-week laten bedrijven, organisaties en initiatieven zien hoe we slimmer met grondstoffen kunnen omgaan en afval kunnen verminderen. Ook lokaal wordt hier aandacht aan besteed.

Op de duurzaamheidsmarkt in Abcoude op 21 maart - van 12.00 tot 14.00 uur op het Kerkplein bij de Dorpskerk - zijn vrijwilligers van de Repair Cafés van Stichting Samens aanwezig om bezoekers te helpen hun spullen een tweede leven te geven. Bezoekers kunnen gratis langskomen met kleine reparaties.

### Stands

Zo is er een reparateur die Linux op laptops kan installeren, iemand die kapotte sieraden herstelt, en een reparateur die beschadigde kleding repareert. Op deze manier laten de Repair Cafés zien dat veel spullen

helemaal niet weggegooid hoeven te worden. Verder zijn er onder meer stands van de Wereldwinkel (Fairtrade), Both met duurzaam brood, gemeente De Ronde Venen, NME Woudreus, Energieke Rondeveners en anderen. Verder is er een uitgebreid kinder- en publieksprogramma.

### Hergebruik centraal

De 'Week van de Circulaire Economie' is een initiatief waarbij onder andere organisaties, gemeenten en ondernemers samenwerken om circulair denken en doen te stimuleren. Centraal staat het hergebruiken van materialen, het verminderen van afval en het slimmer omgaan met grondstoffen. Door het hele land worden activiteiten georganiseerd om mensen te inspireren zelf ook circulair aan de slag te gaan. De circulaire markt op 21 maart in Abcoude is daar een praktisch voorbeeld van: bezoekers kunnen direct ervaren hoe repareren bijdraagt aan een duurzamere samenleving.



De stand van Energieke Rondeveners verleden jaar. Foto: Lionsclub Abcoude-Baambrugge.



## VACATURE DOKTERSASSISTENT (20 uur per week) Aalsmeer



Huisartsenpraktijk Zwarteweg is op zoek naar een doktersassistent die blij wordt van patiëntenzorg en ook affiniteit heeft met managementtaken.

Ben jij op zoek naar een heel leuke en veelzijdige baan in een kleine huisartsenpraktijk? Werk je graag zelfstandig en in een betrokken, hecht team? Vind je werkplezier en collegialiteit belangrijk? Ben je empathisch, sociaal, flexibel en patiëntgericht? En beschik je over het betreffende of ander relevant diploma voor jouw functie?

Neem dan contact op met Mirjam Kuese, huisarts, Zwarteweg 123 in Aalsmeer. Telefoon: 0297-327717. [www.huisartsenpraktijkzwarteweg.nl](http://www.huisartsenpraktijkzwarteweg.nl)

**Te koop:**  
2x Mobiele telefoon type a6, p.st.  
€20,- of samen voor a6 €35,-. Tel.  
06-53135259

**Te koop:**  
Ong. 3 m<sup>3</sup> essenstammen, polsdikte,  
1 à 2 m lg €100,-.  
Tel. 06-27521631

**Te koop:**  
Zwarte Cortina meidenfiets met  
krat, 3 versn., 28" €175,-.  
Tel. 06-30434034

**Te koop:**  
2x Hondenbench, lg 65 x br 52 x hg  
65 €10,-. lg 60 x br 40 x hg 50 €10,-.  
Tel. 06-50937545

**Te koop:**  
2x Canon rekenmachines type  
as-1200 p/st 8.50 €15,-. Tel.  
06-38819380

**Te koop:**  
Partij rookgasafvoer bochten 90° en  
45°, ø 150 mm, verloop 150-100 mm  
€50,-. Tel. 06-21551427

**Te koop:**  
Mooie stevige witte tafel, 150 x 80  
cm, hg 75 cm €25,-. Tel. 0294-232349

**Gratis afhalen:**  
Tijdschrift trekker & werktuig jaar-  
gang 1997 1998 1999 en 2000. Tel.  
06-38819380

**Gevraagd:**  
Grammofoonplaten pop/beat  
muziek uit de jaren 50-60-70. Tel.  
06-12946730

**Gezocht:**  
Oude en defecte stereo appara-  
tuur, platenspeler, bandrecorder,  
versterker luidsprekers, led en lcd tv.  
Tel. 06-48344508

**Gevraagd:**  
Rijksdaalders en/of guldens, neem  
ze graag van u over. Tel. 06-30434034

**Gezocht:**  
Antieke trein, stoommachine, auto,  
motore.a. blikken speelgoed te  
koop gevraagd. Tel. 06-12525041

**Gevraagd:**  
Persoonsbewijzen, documenten  
en voorwerpen uit de 2e wereld-  
oorlog (tegen vergoeding). Tel.  
06-25384205

**Aangeboden:**  
Vr. middag les over het maken van een  
sans speelplan om je bridge spelpeil  
te verhogen. Tel. 06-54108456

**Gevraagd:**  
Platenspeler van technics Bang  
& Olufsen thorens pioneer. Tel.  
06-36327573



PROFITEER VAN DE  
HOOGSTE  
GOUDPRIJS OOI



GRATIS  
TAXATIEDAGEN

- Wat kopen we in:**
- Gouden sieraden
  - Gouden munten
  - Tandgoud
  - Diamant en edelstenen
  - Alles waar goud in verwerkt is

Koek Juwelier  
Dorpsstraat 36, Mijdrecht  
[www.koekjuwelier.nl](http://www.koekjuwelier.nl)

0297-289176  
[info@koekjuwelier.nl](mailto:info@koekjuwelier.nl)



Natuurmonumenten

We kunnen niet  
zonder natuur

Bescherm de natuur in Nederland!  
Word nu lid op [natuurmonumenten.nl](http://natuurmonumenten.nl) en  
ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur



### ADVERTORIAL

Erfrechtsspecialist Marco Driesprong geeft donderdag 2 april een lezing in Partycentrum De Vink

## Testament kan veel familieled voorkomen én geld besparen

**VINKEVEEN-** Er bestaan veel misverstanden over de verdeling van een nalatenschap wanneer één van de twee partners overlijdt. De meeste vijftigplussers denken dat de afwikkeling van een erfenis in Nederland prima bij wet geregeld is. Maar niets is minder waar, stelt erfrechtsspecialist Marco Driesprong van Erfrechtplan. Volgens hem kan een goed testament veel familieled én geld besparen.

"Wie dan leeft, wie dan zorgt", wordt weleens gezegd. Toch kan het leven van een achterblijvende partner na een overlijden, los van alle verdriet en rouw, door het ontbreken van een testament op een regelrecht drama uitlopen. Door wetswijzigingen in de afgelopen decennia, is het vaak onduidelijk hoe het erfrecht nu wettelijk is geregeld. "Met een testament weet men vooraf al precies waar ze aan toe zijn wanneer een dierbare wegvalt", zegt Marco Driesprong.

"Bij verhalen over testamenten en erfenissen wordt vaak gedacht dat het iets is voor vermogende mensen", gaat Marco Driesprong verder. "Binnen de generatie vijftigplussers heeft misschien niet iedereen een kapitaal op de bank opgebouwd. Een groot deel heeft wel een eigen huis dat (bijna) hypotheekvrij is. Ook dat is vermogen waarover erfbelasting verschuldigd kan zijn."

In de wet is inmiddels geregeld dat bij het overlijden, de overblijvende ouder en de kinderen samen erven. De langstlevende is eigenaar van alle eigendommen en de kinderen zijn weliswaar erfgenaam maar krijgen nog niets in handen. Ze krijgen een soort tegoedbon op de overblijvende ouder.

Aan de hand van een simpel rekensommetje legt Marco Driesprong uit dat bij het ontbreken van een testament, het overlijden van een partner tot een financieel drama voor de achterblijvers kan leiden. "De nog levende partner heeft weliswaar een grote vrijstelling van erfbelasting, maar deze ouder moet de erfbelasting over de erfdelen van de kinderen al wel direct afrekenen.

Zo'n acht maanden na het overlijden van een partner ligt de blauwe envelop op de deurmat. Als de erfenis voor het merendeel bestaat uit het huis, hoe ga je dan die erfbelasting betalen?"

Marco Driesprong kent meerdere voorbeelden van mensen die hierdoor in financiële problemen zijn gekomen. "Onnodig familieled, dergelijke schrijnende situaties zijn te voorkomen door het opstellen van een testament. Maar je moet het wel even doen."

Vreemd genoeg is het maken van een afspraak bij een notaris voor veel mensen nog een erg grote stap. Dat ziet Marco Driesprong ook. "Mensen vrezen vaak dat het handenvol geld kost of dat de materie erg ingewikkeld is. En nadaken of praten over een testament is ook niet de leukste bezigheid die je kunt bedenken, dus schuiven ze het opstellen van een testament voor zich uit. Soms té ver."

Erfrechtplan heeft in samenwerking met een groot aantal notariskantoren een laagdrempelige service ontwikkeld, waarbij op heel persoonlijke wijze een testament kan worden opgesteld. Bovendien blijven de totale kosten inzichtelijk en relatief laag. "Onze erfrechtsspecialist komt bij de mensen thuis om de wensen en verzoeken op te tekenen en vertaalt dit naar een concept-testament in begrijpelijke taal. De erfrechtsspecialist zorgt ervoor dat de definitieve stukken bij de notaris komen. We verlagen niet alleen de drempel naar de notaris, we ontzorgen ook." Naast een testament kan ook een levenstestament familiedrama's voorkomen, legt Marco Driesprong uit.

"Stel, één van de twee partners wordt wilsonbekwaam, dan is het niet vanzelfsprekend dat de ander zonder meer kan beschikken en beslissen over de (gezamenlijke) eigendommen. Het is daarom verstandig om bij leven samen een volmacht

vast te laten leggen in een levenstestament. Is dat niet het geval, dan zal het er in de praktijk op uitdraaien dat de partner van iemand die bijvoorbeeld door ziekte wilsonbekwaam is geworden ineens voor alledaagse zaken bij de rechter om toestemming moet vragen."

De kosten van een testament wegen niet op tegenover de lasten die anders voor rekening van nabestaanden en partners komen", zegt Marco Driesprong tot slot. "Laat staan het onvoorziene leed dat er mee gemoeid kan zijn. Dat wens je niemand toe."

#### Lezing op locatie

Donderdag 2 april om 14:30 uur geeft Marco Driesprong een lezing over de noodzaak van een testament en levenstestament. U kunt deze lezing kosteloos bijwonen door u in te schrijven op [www.erfrechtplan.nl](http://www.erfrechtplan.nl) of te bellen naar 085 - 8000 101.

**Blijft u liever thuis?** Geef u dan op voor onze online lezing. U bepaalt zelf wanneer u de lezing volgt via uw eigen computer, tablet of smartphone.



ERFRECHTPLAN.

[www.erfrechtplan.nl](http://www.erfrechtplan.nl)

085 - 8000 101

Locatie: Partycentrum De Vink  
Herenweg 55  
3645 DG Vinkeveen  
Datum: donderdag 2 april 2026  
Aanvang: 14:30 uur

Inschrijven kan via: [www.erfrechtplan.nl](http://www.erfrechtplan.nl)  
085 - 8000 101



Dit jaar start de bouw van meer dan 200 woningen in twee nieuwe projecten: Oosterland (afbeelding) en Kreekpark. Artist-impression: Gemeente De Ronde Venen.

## Duizenden nieuwe woningen in voorbereiding

**De Ronde Venen** - De vraag naar woningen is groot en blijft de komende jaren groeien. Gemeente De Ronde Venen werkt daarom volop aan de uitbreiding van het woningaanbod. Met concrete projecten, nieuwe plannen en langdurige samenwerking met partners wil de gemeente de komende jaren een grote bijdrage leveren aan het oplossen van het woningtekort. Tot 2030 gaat de gemeente ongeveer 3.400 nieuwe woningen realiseren. Daarna is er ruimte voor nog eens

ongeveer 1.400 woningen tot 2040. Daarmee zet De Ronde Venen in op een flinke uitbreiding van het woningaanbod, met aandacht voor verschillende doelgroepen, waaronder starters, gezinnen en senioren. Wethouder Anja Vijselaar (Ruimtelijke ordening en gebiedsontwikkeling): "De woningnood vraagt om ambitie en doorzettingsvermogen. We werken daarom aan projecten die niet alleen op korte termijn, maar ook de komende jaren woningen opleveren. Zo bouwen we stap voor

stap aan een toekomstbestendige gemeente waar mensen een passende woning kunnen vinden."

### Concrete projecten in uitvoering

Op dit moment zijn al verschillende projecten in voorbereiding of in uitvoering. In Mijdrecht wordt momenteel gebouwd aan 90 sociale huurwoningen in De Meijert. Daarnaast start dit jaar de bouw van meer dan 200 woningen in twee nieuwe projecten: Oosterland (afbeelding) en Kreekpark. Dit zijn voorbeelden van projecten die de komende jaren zichtbaar bijdragen aan het vergroten van het woningaanbod in de gemeente.

### Woningbouw vraagt tijd

Woningbouw is een proces van lange adem. Tussen de eerste planvorming en de oplevering van woningen zit vaak acht tot tien jaar. Gemeenten bereiden projecten voor, maken bestemmingsplannen en begeleiden procedures, maar zijn voor de realisatie afhankelijk van ontwikkelaars, grondeigenaren, woningbouwcorporaties en andere marktpartijen. Daarbij spelen ook externe factoren een rol, zoals stijgende bouwkosten, hogere rente, stikstofregels, netcongestie en uitgebreide vergunning- en bezwaarprocedures.

## Klaverjassen in De Boei

**Vinkeveen** - In de Boei, Kerklaan 32, wordt vrijdag 20 maart om 13.30 uur weer een klaverjasmiddag georganiseerd. De zaal gaat open om 12.45

uur. Kosten bedragen 3,50 euro en er zijn weer leuke prijzen beschikbaar gesteld. Afgelopen 20 februari waren er 72 kaartspelers aanwezig. De eerste

plaats was voor Jan van Beek met een hoge score van 5.986 punten, een mooie tweede plaats voor Wim Versteeg met 5.368 punten en een derde plek voor Joke Peek met 5.342 punten.

## Stichting Leergeld De Ronde Venen start samenwerking met 'Gala voor iedereen'

**De Ronde Venen** - Voor veel middelbare scholieren is het schoolgala een van de mooiste momenten van hun schooltijd. Het is de feestelijke afsluiting van een belangrijke periode: samen met vrienden en klasgenoten terugkijken op de schooltijd en vooruitkijken naar een nieuwe fase. Een mooie outfit en een bijzondere aankomst horen daar vaak bij. Helaas is het voor sommige gezinnen niet vanzelfsprekend om de kosten voor galakleding of vervoer te betalen.

Om ervoor te zorgen dat ook deze leerlingen van hun gala kunnen genieten, werkt Stichting Leergeld De Ronde Venen samen met het initiatief 'Gala voor iedereen'. Betrokken vrijwilligers uit De Ronde Venen verzamelen galakleding die tijdelijk kan worden geleend en proberen, waar mogelijk, bijzonder vervoer naar de feestavond te regelen.

Het initiatief wordt van harte ondersteund door het managementteam van het VeenLanden College. Zij hebben enthousiast ingestemd met het project en dragen er graag aan bij door er binnen en buiten de school aandacht voor te vragen. Daarmee willen zij helpen om ervoor te zorgen dat alle examenkandidaten, ongeacht hun financiële situatie, kunnen deelnemen aan dit bijzondere moment.

Het principe achter 'Gala voor iedereen' is eenvoudig: kleding wordt uitgeleend en na het gala weer teruggebracht, zodat ook andere leerlingen er gebruik van kunnen maken. Binnen het aanbod zijn verschillende stijlen en maten beschikbaar, zowel voor jurken als voor pakken. Zo kan iedere leerling zich zelfverzekerd en feestelijk voelen op deze speciale avond. Naast galakleding probeert het initiatief – wanneer vrijwilligers en voertuigen beschikbaar zijn – ook bijzonder vervoer te regelen,

zoals een klassieke auto of andere opvallende manier van aankomen. Dat maakt de avond voor veel jongeren extra speciaal. Stichting Leergeld De Ronde Venen zet zich in om kinderen uit gezinnen met financiële zorgen te laten meedoen aan activiteiten die belangrijk zijn voor hun ontwikkeling. Dat kan gaan om sport, schoolspullen, een fiets of een laptop, maar ook om sociale momenten zoals een schoolgala. "Voor veel jongeren is het gala echt een mijlpaal", zegt Kees Schouten voorzitter van Stichting Leergeld De Ronde Venen. "Het is mooi als iedereen daarbij kan zijn en zich onderdeel voelt van de groep. Soms kan een relatief kleine ondersteuning al een groot verschil maken." De organisatie achter 'Gala voor iedereen' werkt volledig met vrijwilligers en is afhankelijk van donaties van galakleding en accessoires. Wie galakleding wil doneren of zich als vrijwilliger wil inzetten – bijvoorbeeld door vervoer aan te bieden – kan contact opnemen via [info@galavooriedereen.nl](mailto:info@galavooriedereen.nl). Ouders of verzorgers die denken dat hun kind in aanmerking komt voor ondersteuning kunnen via [www.leergeldderondevenen.nl](http://www.leergeldderondevenen.nl) contact opnemen met Stichting Leergeld De Ronde Venen en een aanvraag indienen.

Met dit initiatief hopen de betrokken organisaties dat geen enkele leerling in De Ronde Venen het schoolgala hoeft te missen vanwege financiële redenen. Want het gala moet een avond zijn waarop jongeren samen herinneringen maken en letterlijk en figuurlijk kunnen stralen.

## REACTIE AAN DE REDACTIE

*Ingezonden reacties vallen niet onder verantwoordelijkheid van de redactie. Deze behoudt zich het recht voor om mails te weigeren, in te korten en te redigeren. E-mails mogen niet beledigend, aanstootgevend of discriminerend zijn. Naam en adres van de inzender moeten bekend zijn bij de redactie. Anonieme inzendingen worden niet geplaatst. De redactie aanvaardt geen enkele verantwoordelijkheid voor de inhoud van ingezonden mails.*

### Parkeeroverlast Herenweg in Vinkeveen

Al jaren klagen de bewoners aan de Herenweg in Vinkeveen over het falende parkeerbeleid van gemeente De Ronde Venen. Vooral de afgelopen jaren is de parkeerdruk fors toegenomen. Van 1 april tot 1 oktober geldt aan de Herenweg een blauwe zone, waar met een parkeerschijf maximaal twee uur geparkeerd mag worden. In deze periode werkt dit redelijk goed: bezoekers worden ontmoedigd om langdurig te parkeren en bewoners ervaren hierdoor minder overlast. Veel recreanten maken van deze regeling gebruik.

Maar van 1 oktober tot 1 april is de situatie compleet anders. In die maanden staat de Herenweg vol met auto's, die soms dagenlang blijven staan. Bewoners kunnen hun eigen auto vaak niet eens in de buurt van hun woning parkeren. Dat is extra wrang, omdat veel bewoners hun eigen auto's al op hun eigen terrein parkeren om ruimte te maken voor recreanten en andere bezoekers. Bovendien beschikken diverse bewoners over een parkeeronthefing, maar die is weinig waard wanneer er door langparkeerders geen enkele plek beschikbaar is, wat veel bewoners steekt. In Abcoude, Mijdrecht en Wilnis geldt een jaarrond blauwe zone, maar in Vinkeveen niet. Dat roept vragen op. Daarom willen Herenweg-bewoners de gemeente de volgende vragen stellen:

Waarom wijkt de gemeente af van haar eigen beleid door in Abcoude, Mijdrecht en Wilnis het hele jaar door een blauwe zone te hanteren, maar op de Herenweg slechts zes maanden per jaar? Welke redenen heeft de gemeente om tussen 1 oktober en 1 april géén parkeerregulering toe te passen, terwijl bewoners aantoonbaar hinder ervaren van langdurig parkeerders? Is de gemeente bereid te onderzoeken of een jaarrond blauwe zone op de Herenweg mogelijk is, en zo ja: binnen welke termijn kan dit worden opgepakt? Hoeveel parkeeronthefingen zijn er aan bewoners verstrekt en erkent de gemeente dat deze ontheffingen feitelijk nutteloos worden wanneer recreanten en langparkeerders alle beschikbare plekken innemen? En tot slot: welke maatregelen overweegt de gemeente om de bredere parkeerdruk door recreanten in Vinkeveen aan te pakken, zodat de Herenweg wordt ontlast?

Veel bewoners van de Herenweg hopen, dat de gemeente eindelijk kiest voor eenheid van beleid, net zoals in de andere kernen. Een jaarrond blauwe zone of een andere structurele maatregel zou de leefbaarheid van bewoners aan de Herenweg aanzienlijk verbeteren.

**Een bezorgde Herenweg-bewoner.**

## Doe mee met Jeugd Alpha of Going Deep

**Mijdrecht** - Jongeren die nieuwsgierig zijn naar de grote vragen van het leven of simpelweg behoefte hebben aan een gezellige, laagdrempelige avond, kunnen opnieuw aansluiten bij de Jeugd Alpha of de Going Deep-groep. Beide trajecten starten op dinsdag 24 maart om 19.00 uur, in de ruimte boven Karwei aan de Industrieweg 38f in Mijdrecht. Daarna vindt het programma wekelijks plaats op dinsdagavond.

### Voor alle jongeren uit de regio

Elke bijeenkomst bestaat uit een gezamenlijke maaltijd, variërend van Chinees tot pannenkoeken, gevolgd door een Alpha-film of een spreker met aansluitende gespreksvragen. De avond wordt informeel afgesloten met activiteiten zoals poolen, tafeltennis, darten, basketbal of gewoon bijpraten.

Deelname staat open voor alle jongeren uit de regio van ongeveer 10 tot 33 jaar. De organisatie deelt de deelnemers in naar leeftijdsgroep, zodat iedereen met leeftijdsgenoten optrekt. Deelname is kosteloos en jongeren kunnen zich alleen of met meerdere personen tegelijk aanmelden. Introducees zijn van harte welkom.

Aanmelding kan via WhatsApp op 06 - 5729 0149, belangrijk in verband met de hoeveelheid benodigde maaltijden. Ouders, opa's en oma's die dit bericht lezen en jongeren in de doelgroep kennen, worden van harte uitgenodigd hen te stimuleren om een keer mee te doen. De volgende dinsdagen na 24 maart zijn: 31 maart, 7, 14 en 21 april, 5, 12, 19 en 26 mei, 2 en 9 juni (uitje), telkens om 19.00 uur.



Stichting Leergeld De Ronde Venen start samenwerking met 'Gala voor iedereen'. Foto: aangeleverd.



Doe mee met Jeugd Alpha of Going Deep. Foto: aangeleverd.



# Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

MAART 2026



## De proteïne-hype in de supermarkt

**Waar proteïne vroeger vooral werd geassocieerd met sportpoeders en bodybuilders, staat nu op yoghurt, brood, pannenkoeken, repen en zelfs chips groot vermeld: "proteïnerijk" of "met extra proteïne". Deze trend past in een bredere verschuiving in hoe we over voeding en gezondheid denken, maar roept ook vragen op. Wat zit er achter deze proteïne-hype en hebben we die extra eiwitten eigenlijk wel nodig?**

### Van sportvoeding naar lifestyleproduct

De opmars van proteïneproducten is sterk beïnvloed door fitness- en dieettrends. In de jaren 2000 groeide de populariteit van krachttraining en later van sociale media, waarop gespierde lichamen en 'fit lifestyles' centraal staan. Eiwitten kregen daarbij een bijna magische status: ze zouden helpen bij spieropbouw, vetverbranding, een verzadigd gevoel geven en zelfs bijdragen aan gewichtsverlies. Producenten zagen hierin een kans om proteïne los te trekken uit de niche van sportvoeding en te positioneren als een dagelijkse gezondheidsupgrade voor iedereen.

### Wat betekent "proteïnerijk" eigenlijk?

Wanneer een product als proteïnerijk wordt

verkocht, betekent dat meestal dat er eiwitten zijn toegevoegd of dat een deel van vetten of koolhydraten is vervangen door eiwitbronnen zoals melkproteïne, soja, erwten of wei. Wettelijk gezien mag die claim pas worden gebruikt als minimaal 20 procent van de energie uit eiwit komt. Dat klinkt indrukwekkend, maar zegt weinig over de totale voedingswaarde van het product. Een proteïne-reep kan bijvoorbeeld net zo goed veel suiker, verzadigd vet of zout bevatten.

### Hoeveel eiwit hebben we nodig?

Volgens voedingsdeskundigen krijgen de meeste mensen in westerse landen al ruim voldoende eiwit binnen via hun normale voeding. Brood, zuivel, vlees, vis, eieren, peul-

vuchten en noten leveren samen meer dan genoeg. Voor gezonde volwassenen geldt een richtlijn van ongeveer 0,8 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht per dag. Alleen specifieke groepen, zoals fanatieke krachtsporters, ouderen met spierverlies of mensen die herstellen van ziekte, kunnen baat hebben bij een iets hogere inname.

### Waarom experts kritisch zijn

Voedingswetenschappers benadrukken dat extra proteïne voor de gemiddelde consument geen aantoonbare gezondheidswinst oplevert. Het lichaam kan overtollige eiwitten niet opslaan als spierweefsel; wat niet nodig is, wordt omgezet in energie of uitgescheiden. Bovendien verschuift de aandacht door deze marketing van het totaalplaatje van voeding naar één geïsoleerde voedingsstof. Gezonde voeding draait juist om balans, variatie en de juiste verhouding tussen koolhydraten, vetten, eiwitten, vezels, vitaminen en mineralen. Mogelijke consequenties van de hype

De focus op proteïne kan ertoe leiden dat mensen onbewust meer bewerkte producten gaan eten, omdat die toevallig een 'gezonde' claim dragen. Daarnaast zijn proteïneproducten vaak duurder dan hun reguliere varianten, terwijl ze nauwelijks extra voedingswaarde bieden. Op langere termijn kan een structureel te hoge eiwitinname, vooral uit dierlijke bronnen, ook extra belasting geven voor nieren en bijdragen aan een hogere inname van verzadigd vet.

### Marketing versus gezondheid

De proteïne-hype laat vooral zien hoe krachtig marketing kan zijn binnen de voedingsindustrie. Door in te spelen op gezondheidsaspiraties en fitnessidealen ontstaat het beeld dat meer altijd beter is. In werkelijkheid is voeding geen optelsom van superstoffen, maar een samenspel van gewoonten en keuzes. Extra proteïne klinkt aantrekkelijk, maar is voor de meeste mensen vooral een slimme verkooptruc, verpakt in een gezond jasje.



## Oedeem: hoe je lichaam ingrijpend kan veranderen door vochtophoping

Oedeem is een ophoping van vocht in het lichaam die zichtbaar wordt als een zwelling van weefsels. Het komt vaak voor in de benen, enkels en voeten, maar kan zich ook voordoen in handen, het gezicht, de buik of zelfs in organen zoals de longen. In wezen gaat het om een verstoring van het evenwicht tussen aanvoer en afvoer van vocht in het lichaam. Normaal gesproken lekt er voortdurend een kleine hoeveelheid vocht uit de bloedvaten naar het omliggende weefsel, waarna dit via het lymfestelsel weer wordt afgevoerd. Wanneer dat afvoersysteem hapert of de druk in de bloedvaten te hoog wordt, blijft het vocht achter en ontstaat er oedeem.

### Diverse oorzaken

De oorzaken van oedeem zijn zeer uiteenlopend. Langdurig zitten of staan, bijvoorbeeld tijdens een lange vliegreis, kan al voldoende zijn om tijdelijk vocht in de enkels te laten

zakken. Zwangerschap, hormonale schommelingen en overgewicht spelen eveneens een rol. Daarnaast zijn er medische oorzaken zoals hartfalen, nierziekten en leverproblemen, waarbij het lichaam het vocht niet meer goed

kan reguleren. Ook ontstekingen en infecties kunnen lokaal oedeem veroorzaken, doordat bloedvaten wijder worden en meer vocht doorlaten. Een bijzondere en vaak onderschatte oorzaak is schade aan het lymfestelsel, bijvoorbeeld na een operatie, bestraling of trauma.

### Mogelijke gevaren

Oedeem is niet altijd onschuldig. Licht en tijdelijk oedeem kan vooral hinderlijk zijn, met een zwaar of gespannen gevoel in de ledematen, maar zonder blijvende schade. Wanneer het echter langdurig aanhoudt of plotseling ernstig optreedt, kan het wijzen op een onderliggend probleem dat behandeling vereist. Oedeem in de longen, longoedeem genoemd, is zelfs levensbedreigend omdat het de ademhaling belemmert. Ook chronisch oedeem in de benen kan leiden tot huidveranderingen, infecties en slecht genezende wonden.

### Enorme zwellingen

Extreme voorbeelden van oedeem worden soms gezien in gebieden waar medische zorg beperkt is, of bij mensen die jarenlang met klachten hebben rondgelopen zonder diagnose. Zwellingen kunnen dan groteske vormen aannemen, met ledematen die meerdere keren hun normale omvang bereiken. Ook in westerse landen komen dergelijke gevallen voor, vaak als gevolg van chirurgische complicaties of late herkenning van lymfestelselschade. Ze maken duidelijk dat oedeem geen puur cosmetisch probleem is, maar een lichamelijke aandoening met potentieel ingrijpende gevolgen, die aandacht en zorgvuldige behandeling verdient.

### Psychische consequenties

Of oedeem kwaad kan, hangt dus sterk af van de oorzaak en de ernst. Bij chronische vormen kan het de mobiliteit beperken en de kwaliteit van leven ernstig verminderen. De huid kan strak komen te staan, waardoor kleine wondjes sneller ontstaan en infecties zoals wondroos meer kans krijgen. Psychisch kan het eveneens zwaar wegen, zeker wanneer het oedeem zichtbaar is en leidt tot schaamte of sociale terugtrekking.

### Behandeling

De behandeling van oedeem richt zich in de eerste plaats op het aanpakken van de onderliggende oorzaak. Bij hart- of nierproblemen kan medicatie nodig zijn om het vocht af te drijven of de bloedsomloop te verbeteren. In mildere gevallen helpen beweging, het hoog leggen van de benen en het dragen van compressiekousen om de afvoer van vocht te stimuleren.

Bij lymfoedeem wordt vaak gespecialiseerde therapie ingezet, zoals manuele lymfedrainage, compressieverbanden en oefentherapie. Deze behandelingen genezen het probleem niet, maar kunnen de zwelling wel aanzienlijk verminderen en verdere verergering afremmen.



**LEESEMAN**  
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

**Wij zorgen voor een perfect passende oplossing voor iedere gebitsprothese**

- Persoonlijke aandacht op een vertrouwd adres
- Goede samenwerking met tandartsen en implantologen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars

*Ook voor een huisbehandeling kunt u ons benaderen*

**Reparaties klaar terwijl u wacht**  
Wij werken volgens KNMT-richtlijn infectiepreventie  
**Belt u ons gerust voor een afspraak**

**Leeseman Tandprotheticus Uithoorn**  
Prinses Christinalaan 133  
1421 BH Uithoorn  
Tel. 0297 565 474  
[www.leesemantandprotheticus.nl](http://www.leesemantandprotheticus.nl)





**NEO VITA**  
ANTON PHILIPSWEG 11A UITHOORN  
TEL. 0297-581342 • INFO@NEO-VITA.NL • WWW.NEO-VITA.NL

**Dé 'Doe-maar-normaal-sportschool'**  
waar de sfeer top is en iedereen zichzelf mag zijn.

**Wat hebben wij in huis?**

- F.a.m.e.-fitness
- Better Belly-fitness
- Inbody Lichaamsanalyse en advies
- PS. food & lifestyle afslankprogramma
- Alka (Ontzuring)
- Luchtdrukmassage
- Massagestoel
- Déesse Cosmetics Tester Bar
- Regelmatig Skin- en/of Body care presentaties

Alle onderdelen vullen elkaar aan en kunnen ook apart van elkaar gebruikt worden.

Beleef het mee en kom langs, bel 0297-581342 of neem eens een kijkje op [www.neo-vita.nl](http://www.neo-vita.nl)



Show!

LINGERIE - BADMODE - NACHTMODE

**WOENSDAG  
1 APRIL  
15:30 & 19:30 UUR  
AALSMEER**

**BUBBLES, BITES,  
GEZELLIGHEID ÉN  
DE ALLERNIEUWSTE  
COLLECTIE!**

**RESERVEER  
NU GRATIS**  
Wacht niet te lang, het aantal plaatsen is beperkt

**PRIMADONNA**

**Schilden** VAN DER Lingerie

[WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL](http://WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL)  
AALSMEER  
RAADHUISPLEIN 10  
TEL 0297-327253  
INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL



## Nog enkele plaatsen vrij bij yogagroepen Inge Saraswati

**Ben jij op zoek naar Yoga met verdieping? Er zijn nog enkele plaatsen vrij om in te stromen in de groepen van Inge Saraswati. Inge werkt niet met een hele grote groep hooguit met dertien personen, zowel vrouwen als mannen.**

Aandacht voor alle leerlingen staat bij Inge hoog in het vaandel. In Inge's centrum is een prachtige zaal gecreëerd waar zij werkt als yoga leraar en ook helende sessies geeft. De Yoga die Inge geeft is de Hatha/Raja yoga.

### Ademhalingstechnieken

Zoals de meeste mensen wel weten zijn het de yogi's die al honderden jaren werken met de ademhalingstechnieken die pranayama's genoemd worden. Er wordt grondig gewerkt met de ademhalingstechnieken. Een juiste ademhaling is zo kostbaar. Deze heelt lichaam en geest. Prana betekent levenskracht en yama beheersing van de ademhaling oftewel de prana stofwisseling. Een juiste ademhaling geeft een rustig denken en de levenskracht (energie) neemt toe. De yoga houdingen (asana's) geven beheersing van het lichaam en de vitale levenskracht neemt toe, het lichaam wordt sterker en gezonder. Blokkades worden opgeheven en het lichaam wordt soepeler. De ademhalingstechnieken, de krachtige yoga

houdingen, ontspanningstechnieken en korte meditaties geven tezamen innerlijke rust.

### Yoga proefles

Over Inge als leraar: "Ik ben ingewijd in de yogische traditie vandaar de naam Saraswati. Deze staat voor de innerlijk kennis van Yoga en voor stromende rivier. Wat betekent dat door yoga beoefening je energie weer gaat stromen doordat blokkades worden opgeheven en het hoofd helder wordt. Zo is het altijd bedoeld door de oude meesters van weleer. Ik werk al jaren als yoga deskundige in Aalsmeer. Ik geef altijd eerst een individuele yoga workshop waarin we kennis met elkaar kunnen maken en je een yoga proefles krijgt. Daarna is er de mogelijkheid om in te stromen in een van mijn groepen. De lesavonden zijn op dinsdagavond en donderdagavond." Voor een individuele kennismaking en yogaproefles zijn de kosten 20 euro. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met Inge via 0297-328798 of mail naar info@ingesaraswati.com

## Waarom verbeeldingskracht het brein vitaal houdt

**Creativiteit wordt vaak gezien als iets voor kunstenaars, schrijvers of muzikanten. Toch is het veel meer dan een talent dat slechts voor enkelen is weggelegd.**

Creativiteit is een fundamentele eigenschap van het menselijk brein en speelt een belangrijke rol in hoe scherp, flexibel en veerkrachtig we blijven, ook naarmate we ouder worden. Steeds meer onderzoek wijst erop dat creatief bezig zijn het brein letterlijk jong houdt.

### Het brein als dynamisch orgaan

Ons brein is geen statisch geheel dat na een bepaalde leeftijd alleen maar achteruitgaat. Dankzij neuroplasticiteit kan het zich blijven aanpassen en nieuwe verbindingen aanleggen. Creatieve activiteiten stimuleren dit proces op een unieke manier. Wanneer je schildert, muziek maakt, schrijft of nieuwe ideeën bedenkt, worden meerdere hersengebieden tegelijk geactiveerd. Denken, voelen, herinneren en probleemoplossing werken samen,

waardoor er nieuwe neurale netwerken ontstaan. Dit helpt het brein flexibel te blijven en vermindert de kans op cognitieve achteruitgang.

### Dagelijkse creativiteit telt ook

Creativiteit hoeft niet groots of artistiek te zijn om effect te hebben. Kleine, dagelijkse vormen van creatief denken zijn minstens zo waardevol. Een nieuw recept bedenken, een andere route naar het werk nemen of een probleem op een onverwachte manier oplossen, activeert dezelfde hersenprocessen. Door bewust variatie en speelsheid in het dagelijks leven toe te laten, blijft het brein geprikkeld en alert. In een wereld die steeds sneller en complexer wordt, is dat geen overbodige luxe, maar een noodzakelijke vaardigheid.



Centrum voor universele wijsheid & levensgeluk

inge saraswati

# INDIVIDUELE KENNISMAKING MET YOGA PROEFLES

Ik heb nog een paar plekje over op dinsdagavond 19.15 uur en 20.30 uur en op donderdagavond 20.00 uur.

De dinsdagavond duurt een uur en de donderdagavond is voor mensen die graag het diepe meditatieve van yoga willen leren kennen en duurt anderhalf uur.

Graag wil ik eerst met jou kennismaken en je een proefles geven voor je de yogalessen start. Kosten €20,-.

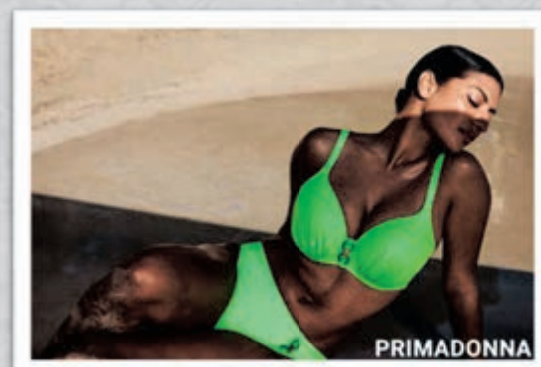
Opgave per mail:

info@ingesaraswati.com

of bellen naar 0297-328798



Dé lingerie en badmode speciaalzaak van het Groene Hart, met de GROOTSTE collectie!



Anita, Bamboo Basics, Elomi, Falke, Fantasie, Freya, Gottex Hanro, Hey Dude, Lingadore, Lazamani, Magic, Marie Jo, Mey Miraclesuit, Mundo Unico, Nina von C. PrimaDonna, Ringella Rosa Faia, Sarda, Sunflair, Twist, Vossen, Wacoal

Vertrouwen op een goed gevoel

**ROSA**  
Underwear m/v

Regthuysplein 14, Nieuwkoop 0172-572493  
www.rosa-underwear.nl

facebook.com/RosaUnderwearMV  
instagram.com/rosa\_underwear

## Littekenpijn: vaak onnodig en goed te behandelen

**Operaties zoals een keizersnede kunnen veel betekenen, maar soms blijft er littekenpijn achter. Veel mensen denken dat dit erbij hoort en lopen er te lang mee door. Onnodig, benadrukt anesthesioloog-pijnspecialist Brigitte Dyrbye van Ziekenhuis Amstelland. "Littekenpijn is meestal goed te behandelen. En hoe eerder iemand komt, hoe beter."**

### Littekenpijn komt vaker voor dan gedacht

Dyrbye werkt al meer dan tien jaar als anesthesioloog-pijnspecialist en ziet dat littekenpijn nog vaak onder de radar blijft. "Wat wij in de praktijk zien, is waarschijnlijk maar het topje van de ijsberg," signaleert ze. "Uit de literatuur weten we dat littekenpijn veel vaker voorkomt dan het aantal patiënten dat zich bij ons meldt. Dat betekent dat er mensen rondlopen met klachten, zonder dat ze weten dat er behandeling mogelijk is."

Een litteken heeft tijd nodig om te genezen. Maar in het genezingsproces kan het misgaan. "Soms groeit een zenuw ongunstig mee of raakt een zenuw geïrriteerd," legt Dyrbye uit. "Dan ontstaat pijn die niet meer past bij normale genezing."

### Wanneer is pijn bij een litteken niet meer normaal?

Littekenpijn kan zich uiten als een branderig, zeurend of scherp gevoel. Soms is aanraking vervelend of doet kleding pijn. Ook kou of temperatuurwisselingen kunnen de klachten verergeren.

Veel patiënten denken dat die pijn erbij hoort, zeker na een operatie of keizersnede, en kijken het daarom een tijd aan. "Dat is ook deels zo," zegt Dyrbye, "maar als de pijn blijft terwijl je verwacht dat die voorbij zou moeten zijn, of het dagelijks leven belemmert, is dat een belangrijk signaal."

### Hoe wordt littekenpijn vastgesteld?

Voor het vaststellen van littekenpijn is meestal geen uitgebreid onderzoek nodig. "We halen veel informatie uit het verhaal van de patiënt en uit lichamelijk onderzoek," licht Dyrbye toe. "Hoe ziet het litteken eruit? Waar zit de pijn? En wat voelt iemand bij aanraking? Dat is vaak al voldoende."

In Ziekenhuis Amstelland zien patiënten altijd direct een pijnspecialist. Op de polikliniek pijngeneeskunde werken drie anesthesioloog-pijnspecialisten en vier pijnverpleegkundigen. "En de wachttijden zijn relatief kort: meestal kan iemand binnen drie weken terecht."

### Goede resultaten met effectieve, laagdrempelige behandelingen

Bij littekenpijn zijn verschillende - vaak relatief eenvoudige - behandelopties mogelijk. Zo kan medicatie worden ingezet om de prikkelgeleiding van de zenuwen te dempen en het pijnsysteem tot rust te brengen. Of een TENS-behandeling waarbij via plakkers lichte stroomprikkelers worden gegeven die het pijnsignaal afleiden en de aanmaak van lichaamseigen pijnstillers stimuleren.

Daarnaast is er de capsaïcinepleister, die ervoor zorgt dat pijnzenuwen tijdelijk worden 'uitgeschakeld'. Het effect kan weken tot maanden aanhouden na één behandeling, waardoor de patiënt hiervoor maar een paar keer per jaar naar het ziekenhuis hoeft. Ziekenhuis Amstelland heeft hier bovengemiddeld goede ervaringen mee.

Als laatste kan een gevoelig zenuwtakje zeer gericht worden behandeld met een injectie of een PRF-behandeling (milde stroompulsjes). "Hoewel dit spannend kan klinken," zegt Dyrbye, "ervaren de meeste patiënten de behandeling als goed te doen. Vaak zien we duidelijke pijnvermindering."

Welke behandeling het meest geschikt is, verschilt per persoon. Daarom staat maatwerk centraal en wordt altijd samen gekeken naar wat het beste past.

### Geen nieuwe operatie nodig bij littekenpijn

Soms denken mensen dat het opnieuw openen en sluiten van een litteken kan helpen tegen littekenpijn. In de praktijk is dat vaak niet het geval. "Opnieuw opereren kan de klachten zelfs verergeren, omdat elke ingreep nieuw littekenweefsel veroorzaakt," verduidelijkt Dyrbye. "Daarom is dit geen standaardoplossing en wordt het alleen overwogen als daar een duidelijke medische reden voor is."

### Waarom vroeg behandelen belangrijk is

Wanneer pijn lange tijd aanhoudt, kan het pijnsignaal zich als het ware vastzetten in het lichaam. Dit heet centrale sensitatie. Hoe langer het pijnsysteem overactief blijft, hoe moeilijker het wordt om het weer tot rust te brengen. "Juist daarom is het belangrijk om



niet te lang met pijnklachten rond te blijven lopen," benadrukt Dyrbye. "Vroege behandeling kan voorkomen dat pijn chronisch wordt."

### Voorbeeld uit de praktijk: pijn na een knip

In haar werk ziet Dyrbye hoe groot de impact van littekenpijn kan zijn. Zo behandelde zij een jonge vrouw die na een knip tijdens de bevalling pijnklachten hield. Elke beweging deed pijn, ook in de intimiteit met haar partner.

"Als klachten zo hevig zijn dat ze iemands dagelijks functioneren en relaties beïnvloeden, dan zie je hoeveel impact littekenpijn kan hebben," vertelt Dyrbye. Na een zorgvuldig uitgevoerde PRF-behandeling verbeterden de klachten van de jonge vrouw gelukkig aanzienlijk.

### Aanhoudende pijn na een keizersnede

Niet alleen na een vaginale bevalling, maar ook na een keizersnede is het voor vrouwen vaak lastig om te bepalen wanneer pijn niet meer bij het herstel hoort. Volgens Dyrbye trekken vrouwen daarom niet snel aan de bel. "Veel vrouwen gunnen zichzelf die stap niet. Maar als bewegen, zorgen voor het kind of andere dagelijkse activiteiten moeilijk blijven, is dat een signaal om hulp te zoeken."

### Wat kun je zelf doen wanneer je een litteken hebt?

In de eerste fase na een operatie of bevalling helpt het om een litteken soepel te houden. Regelmatig masseren, insmeren met een crème die prettig aanvoelt en het gebied voorzichtig blijven gebruiken, ondersteunen het herstel.

Maar blijf niet te lang rondlopen met littekenpijn, geeft Dyrbye mee. "Het is geen aanstellerij. Er zijn goede, relatief eenvoudige behandelingen om de pijn te verhelpen. En hoe eerder we iemand zien, hoe meer we kunnen betekenen."

*Twijfelt u of pijn bij herstel hoort? Bespreek het met uw huisarts of specialist. Bij aanhoudende pijn kunt u worden verwezen naar de polikliniek pijngeneeskunde.*

## Ziekenhuis Amstelland

Bij ons werk je niet alleen – je voelt je onderdeel van een hecht team dat elkaar ondersteunt en inspireert. Samen streven we elke dag naar de beste zorg en een prettige werkomgeving waarin jij jezelf kunt ontwikkelen. Van verpleegkundige tot ICT-specialist, van operatieassistent tot administratief medewerker: hier werk je met trots en voldoening aan een hoger doel.

## Nieuwsgierig?

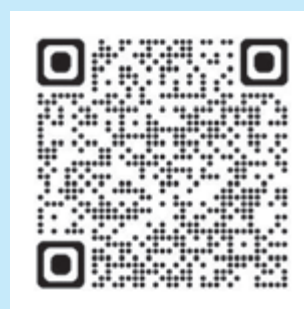
Ontdek onze vacatures, lees verhalen van collega's en ervaar hoe wij samenbouwen aan een werkplek waarin iedereen ertoe doet.

## Aangenaam

Ziekenhuis Amstelland richt zich op een warm en comfortabel welkom, waarbij patiënten en bezoekers zich gezien en gehoord voelen. Zorg gaat voor hen niet alleen om behandelingen, maar ook om persoonlijke aandacht en vertrouwen gedurende het hele zorgtraject.

## Dichtbij

Dankzij onze centrale ligging zijn we altijd in de buurt voor inwoners van Amstelveen, Aalsmeer, Uithoorn en Ouder-Amstel. We verwelkomen iedereen, ongeacht achtergrond, leeftijd of levensfase, en vervullen een bijzondere rol voor de Joodse gemeenschap. Als regionaal ziekenhuis werken we nauw samen met huisartsen, omliggende ziekenhuizen en andere zorgverleners om de best mogelijke zorg te bieden. Bij Ziekenhuis Amstelland staan zorg en aandacht voorop, wat er ook gebeurt.



Scan de QR-code voor onze huidige vacatures



## Gezonde voeding: hoe voorkom je ongezonde keuzes?

**Gezond eten is eenvoudig in theorie, maar in de praktijk wordt het vaak lastiger. De supermarkt ligt vol verleidingen, sociale situaties lokken je richting snacks en tussendoortjes, en de werkdruk maakt dat je sneller grijpt naar iets makkelijk. Veel mensen weten wel wat gezond is, maar niet altijd hoe ze die gezonde keuzes volhouden.**

Het voorkomen van ongezonde keuzes vraagt meer dan kennis; het draait om omgeving, gewoontes en bewust omgaan met sociale druk. Een fenomeen dat daarbij steeds meer aandacht krijgt, is eetdrammen - subtiele sociale druk rondom eten. Begrijpen wat het is en hoe je ermee omgaat, helpt je om stevig in je schoenen te staan en gezonder te leven.

### Wat is eetdrammen?

Het Voedingscentrum gebruikt de term eetdrammen om te verwijzen naar situaties waarin anderen je proberen over te halen om iets te eten of te drinken dat jij eigenlijk niet

wilt. Vaak gebeurt dit zonder kwade bedoelingen. Het kan zo simpel zijn als iemand die zegt: „Neem nou gewoon een koekje, eentje kan toch geen kwaad?” of „Doe gezellig mee, neem er nog eentje!” Deze vormen van sociale druk worden soms verpakt als gastvrijheid, gezelligheid of goedbedoeld advies. Toch kan eetdrammen het moeilijk maken om je aan je gezonde keuzes te houden. Zeker in situaties waarin je moe bent, weinig wilskracht hebt of de ander niet wilt teleurstellen. Het lastige aan eetdrammen is dat het subtiel en sociaal beladen is. Afwijzen voelt ongemakkelijk, en daardoor geef je sneller toe - met als gevolg dat

je meer eet dan je wilde of ongezonde keuzes maakt die je achteraf betreurt.

### Hoe omzeil je eetdrammen?

Gelukkig zijn er verschillende manieren om met eetdrammen om te gaan, zonder onvriendelijk te worden of een discussie te starten.

#### 1. Blijf duidelijk en herhaal je keuze

Een simpele „Nee dank je, ik heb genoeg” werkt vaak al. Blijf vriendelijk maar beslist. Je hoeft geen uitgebreide uitleg te geven. Hoe vaker je hetzelfde antwoord geeft, hoe sneller de ander doorheeft dat je echt geen behoefte hebt.

#### 2. Gebruik alternatieven

Soms helpt het om iets anders te nemen dat wél past in je wensen. Bijvoorbeeld spa rood in plaats van wijn, of een stuk fruit in plaats van een gebakje. Dit signaleert dat je meedoet aan de sociale sfeer, zonder je eigen grenzen te verlaten.

#### 3. Betrek de ander bij je doel

Je hoeft niet in detail te treden, maar een korte uitleg kan begrip vergroten: „Ik probeer wat gezonder te eten de komende tijd, dus ik sla even over.” Mensen reageren vaak positiever als ze weten waarom je iets doet.

#### 4. Verander het onderwerp of leid af

Wanneer iemand blijft aandringen, werkt afleiding goed: stel een vraag, begin een ander onderwerp of zoek even een andere activiteit op.

#### 5. Bereid jezelf voor op lastige momenten

Weet je dat je naar een verjaardag gaat waar altijd veel taart is? Bedenk vooraf wat je strategie is. Een vooraf gemaakte keuze kost minder wilskracht op het moment zelf.

### Hoe voorkom je ongezonde keuzes in het dagelijks leven?

Naast eetdrammen zijn er talloze dagelijkse momenten waarop ongezonde keuzes op de loer liggen. Het goede nieuws: met een paar slimme strategieën kun je je omgeving en

gewoontes zo inrichten dat gezonde keuzes vanzelfsprekend worden.

#### 1. Richt je omgeving slim in

Wat je ziet, eet je sneller. Zet fruit op het aanrecht, leg gezonde snacks vooraan in de koelkast en berg ongezonde producten op - liefst buiten het zicht. Zo maak je het jezelf makkelijker.

#### 2. Plan je maaltijden

Als je honger hebt zonder plan, grijp je sneller naar snelle, bewerkte producten. Door je ontbijt, lunch en snacks vooraf te bedenken, kun je rustiger kiezen wat goed voor je is.

#### 3. Eet regelmatig

Te lang wachten tussen maaltijden zorgt voor sterke trek, waardoor je sneller vervalt in snelle suikers. Regelmatig eten - met voldoende eiwitten en vezels - houdt je verzadigd en voorkomt impulsen.

#### 4. Ken je valkuilen

Iedereen heeft momenten waarop de verleiding groter is: 's avonds op de bank, na een drukke werkdag, tijdens feestjes. Als je weet wanneer je kwetsbaar bent, kun je erop anticiperen. Bijvoorbeeld door een gezonde snack klaar te leggen of door vooraf een afspraak met jezelf te maken.

#### 5. Zorg voor voldoende slaap en ontspanning

Moeheid en stress verhogen de behoefte aan snelle energie. Voldoende slaap en ontspanning maken het makkelijker om bij je gezonde keuzes te blijven.

### Structuur en bewustzijn

Gezonde voeding is geen sprint maar een marathon. Het draait niet om perfectie, maar om structuur en bewustzijn. Door eetdrammen te herkennen, je omgeving slim in te richten en je eigen patronen te begrijpen, leg je een basis voor duurzame gewoontes. Begin klein, wees mild voor jezelf en kies voor stappen die bij jouw leven passen. Zo wordt gezond eten geen strijd, maar een vanzelfsprekende keuze.

## Nog enkele appartementen beschikbaar bij Herbergier Leimuiden



### Een warm thuis voor mensen met geheugenproblemen

In het hart van het gezellige dorp Leimuiden bevindt zich Herbergier Leimuiden: een kleinschalige en warme woonplek voor mensen met geheugenproblematiek, zoals dementie. In dit bijzondere huis, gevestigd in een karakteristiek pand met een rijke geschiedenis, staan persoonlijke aandacht, rust en een huiselijke sfeer centraal.

Herbergier Leimuiden beschikt over 17 comfortabele appartementen, waarvan momenteel nog enkele beschikbaar zijn. Elk appartement heeft een eigen badkamer en toilet, zodat bewoners hun privacy

behouden en zich echt thuis kunnen voelen. Tegelijkertijd is er altijd nabijheid van zorg en gezelligheid.

De bewoners leven samen in een warme huiselijke omgeving waar samen eten, activiteiten en persoonlijke aandacht een belangrijk onderdeel van de dag zijn. Denk aan samen koken, wandelen, muziek luisteren of gewoon een kopje koffie drinken aan de grote keukentafel. Familie en naasten blijven hierbij een belangrijke rol spelen.

Joanne en Jean-Paul Jonkers, de initiatiefnemers van Herbergier Leimuiden, runnen het huis met een betrokken team van zorgmedewerkers. Hun missie is duidelijk: een plek creëren waar bewoners zich veilig, gezien en thuis voelen.

Voor mensen die op zoek zijn naar een kleinschalige woonvorm voor hun vader, moeder of partner kan Herbergier Leimuiden een mooie oplossing zijn.

### Bent u nieuwsgierig geworden?

U bent van harte welkom om de sfeer te komen proeven. Neem gerust contact op voor een kennismaking of kom langs voor een kopje koffie.

Joanne of Jean-Paul Jonkers  
06-28413008

**Samen kijken we graag of Herbergier Leimuiden een passend thuis kan zijn.**

**herbergier**  
bijzonder gewoon



De teksten zijn soms confronterend, soms humoristisch en soms bijna filosofisch, maar altijd met een duidelijke boodschap. Foto: Hester Hielkema.

## Derek Otte brengt 'Spoken word' naar Mijdrecht

Door Peter Pos.

**Mijdrecht** - Voor veel mensen is niet duidelijk wat men kan verwachten bij een 'Spoken word'-voorstelling. Afgelopen zaterdag 14 maart was er een uitstekende kans om dat te ontdekken. Cultuurhuis Mijdrecht had de bekende Spoken-word artiest Derek Otte met zijn voorstelling 'Landverrader' naar Mijdrecht gehaald.

De sfeer in 't Oude Parochiehuis was warm en rustig, alsof iedereen aanvoelde dat dit een bijzondere avond zou worden. Dat bleek ook zo te zijn. Vanaf het eerste moment staat Otte dicht bij zijn publiek, niet alleen als artiest, maar vooral als mens. Zijn teksten zijn strak opgebouwd, zorgvuldig gekozen en worden ritmisch en in hoog tempo uitgesproken. Zo maakte Mijdrecht kennis met spoken word.

### Nijntje

Otte opent zijn voorstelling met het geluid van een lachend kinderstemmetje en een Nijntje-knuffel in zijn hand. Dat blijkt geen toeval. Als vader van een jonge dochter staat in 'Landverrader' de vraag centraal welke lessen je een kind meegeeft, terwijl je zelf ook je weg probeert te vinden in de wereld.

### Spontane en mooie momenten

Met spoken word, verhalen, humor en poëzie vertelt hij over zijn jeugd in Rotterdam, zijn vrienden, zijn relatie met zijn Marokkaanse vrouw, zijn bekering tot de islam en zijn liefde voor zijn dochter. Het publiek wordt daarbij actief betrokken. De Nijntje-knuffel gaat door de zaal en degene die hem vangt mag een nummer kiezen uit Ottes dichtbundel. Het bijbehorende gedicht draagt hij vervolgens ter plekke voor. Dat zorgt voor spontane en mooie momenten.

### Verschillen

Een belangrijk thema in de voorstelling zijn de verschillen in onze samenleving: tussen culturen, religies en achtergronden. Als nuchtere Rotterdamse jongen van de straat heeft Otte die verschillen altijd als verrijkend ervaren. Juist wanneer je tussen verschillende werelden staat, kun je elkaar beter begrijpen. In zijn verhalen neemt hij het publiek mee naar zijn jeugd en zijn zoektocht naar een eigen identiteit. Die heeft hij inmiddels gevonden. Volgens hem zouden verschillen ons juist dicht bij elkaar moeten brengen, omdat we als je diep genoeg graaft allemaal hetzelfde DNA hebben en simpelweg mensen zijn. Dat dit niet door

iedereen zo wordt gezien, merkt hij aan reacties op social media, waar hij zelfs werd uitgemaakt voor landverrader. Die benaming heeft hij omarmd en als titel voor zijn voorstelling gebruikt.

### Verrast

'Spoken word' heeft mij verrast en is absoluut de moeite waard om eens te ervaren. Het combineert literatuur met theater en rap, waarbij de voordracht net zo belangrijk is als de tekst zelf. De teksten zijn soms confronterend, soms humoristisch en soms bijna filosofisch, maar altijd met een duidelijke boodschap. Ik zou het omschrijven als een mix van voordracht, kleinkunst, cabaret en soms zelfs een soort ritmische column of preek. 'Spoken word' zit daar ergens tussenin. Zo nieuw is het dus eigenlijk niet, maar wel net even anders. Het is vaak persoonlijk, maatschappijkritisch en bedoeld om het publiek live te raken.

### Pauzeknop

Het tempo ligt hoog. Soms had ik de neiging om even op de pauzeknop te drukken om alle woorden goed te laten bezinken. Het deed me denken aan een 45-toerenplaat die op 78 toeren wordt afgespeeld. Toch heb ik genoten, gelachen en nagedacht. 'Landverrader' is geen makkelijke voorstelling, maar wel een warme en leerzame. Derek Otte laat zien hoe krachtig woorden kunnen zijn. Je gaat naar huis met gedachten en zinnen die nog lang blijven hangen.

Ik wil deze recensie in stijl afsluiten met een kort gedicht.

*Derek Otte is een knappe woordkünstenaar, storyteller en echte poëet  
Hij zet het publiek aan het denken,  
bijna als een moderne profeet  
De woorden en de boodschap die hij bracht,  
die begreep ik zeker wel  
Maar het tempo van het 'Spoken word' ging voor mij soms net iets te snel  
Daardoor miste ik wellicht wat teksten en mooie poëtische stukken  
En had ik tussendoor graag even op de pauzeknop willen drukken  
Maar met bewondering heb ik geluisterd en zijn woorden kwamen binnen  
Een bijzondere voorstelling vol betekenis en prachtige poëtische volzinnen*

## Plan appartementen Bozenhoven in Mijdrecht stap verder

**Mijdrecht** - De plannen voor de bouw van negentien vrije sector koopappartementen aan Bozenhoven 36-40 in Mijdrecht zijn opnieuw een stap dicht bij uitvoering gekomen. Wethouder Cees van Uden heeft namens het college van B&W een zogeheten anterieure overeenkomst ondertekend met de eigenaars Van Nieuw-

kerk. Het ondertekenen hiervan is een privaatrechtelijk contract tussen een gemeente en een initiatiefnemer, meestal een ontwikkelaar of grondeigenaar, gesloten vóór de vaststelling van een nieuw bestemmingsplan of omgevingsvergunning. Het regelt afspraken over kostenverhaal, infrastructuur en ruimtelijke inrichting.

Op de locatie in Mijdrecht zijn nu nog een inmiddels gesloten tankstation en een autobedrijf met bedrijfswooning van Van Nieuwkerk gevestigd. Dit is volgens de gemeente een uitstekende plek voor woningbouw dicht bij het centrum van Mijdrecht. In november 2024 stelde de gemeente hier een ruimtelijk kader voor vast. Daarin staat beschreven wat de mogelijkheden zijn bij de herontwikkeling en is bepaald, dat er maximaal negentien appartementen kunnen komen. Volgens Wethouder Cees van Uden (Ruimtelijke Plannen) is het ondertekenen van de overeenkomst een belangrijke stap: "Voordat de herontwikkeling kan plaatsvinden, moeten we een zorgvuldig proces doorlopen en goede afspraken maken ontwikkelaar Daan Versteeg."

Na de ondertekening van de anterieure overeenkomst zal de vergunningaanvraag (BOPA) worden opgestart door de ontwikkelaar. De verwachting is dat eind 2026 de woningen in de verkoop gaan en eind 2027/begin 2028 worden opgeleverd.



Een artist impression van het toekomstige Bozenhoven 36-40 in Mijdrecht. Foto: aangeleverd.



Shantykoor De Turfstekers bij De Zonnebloem. Foto: aangeleverd.

## Jaarlijkse Zonnebloem ontmoetingsdag in De Willisstee

**Wilnis** - De Willisstee stond verleden week weer in het teken van de jaarlijkse ontmoetingsdag. De bezoekers werden hartelijk ontvangen met een kopje koffie en een heerlijk taartje. Aan de tafels werd meteen volop bijgepraat en gelachen, de sfeer zat er vanaf het begin goed in. Eén van de hoogtepunten van de dag was het optreden van Shantykoor De Turfstekers. Met hun vrolijke zeemansliedjes brachten zij de zaal in beweging. Er werd uit volle borst

meegezongen en zelfs een polonaise bleef niet uit. Met hier en daar een rolstoel en rollator in de rij was het een prachtig en ontroerend gezicht: samen genieten kent geen grenzen.

Na het muzikale optreden volgde een uitgebreide lunch, waar iedereen zichtbaar van genoot. De middag werd afgesloten met een bingo. Niemand ging met lege handen naar huis: voor iedereen was er een mooi prijsje.

## Verzamelaarsvereniging houdt laatste beurs voor zomerstop

**De Ronde Venen** - Verzamelaarsvereniging De Ronde Venen organiseert zaterdag 21 maart haar laatste (ruil)beurs voordat de zomerstop ingaat. Inwoners en verzamelaars uit de regio zijn tussen 09.30 en 12.30 uur van harte welkom in de De Willisstee, Pieter Joostenlaan 24, Wilnis. Bezoekers vinden er een breed aanbod aan postzegels, euromunten, ansichtkaarten, speldjes, poststukken, albums en diverse partijen voor beginnende én ervaren verzamelaars. De populaire ruiltafels vormen het hart van de beurs: hier kunnen dubbelen worden geruild en aanwinsten worden ontdekt. Ook zijn er deze maand weer nieuwe stuiver-

boeken beschikbaar, insteekboeken waaruit zegels voor slechts één stuiver per stuk kunnen worden gekozen. Daarnaast zijn diverse handelaren aanwezig met scherp geprijsde aanbiedingen. "Hun bijdrage is essentieel voor het voortbestaan van de beurs", aldus de organisatie. Leden van de vereniging staan klaar om bezoekers te adviseren over het verzamelen van postzegels en munten en vertellen graag meer over de activiteiten en het lidmaatschap. De entree bedraagt een euro per persoon. Meer informatie: [www.verzamelaarsrondevenen.nl](http://www.verzamelaarsrondevenen.nl) of Nel Zwitserlood, 0297 - 289 322.

## Reünie ROM-koor viert 40-jarig jubileum

**Mijdrecht** - Het ROM-koor viert dit voorjaar een bijzonder jubileum: op 3 april 2026 bestaat het Regionaal Operette- en Musicalkoor precies veertig jaar. Ter gelegenheid daarvan organiseert het koor een feestelijke reünie voor huidige en voormalige koorleden, evenals voor oud-regisseurs, dirigenten en pianisten. Tijdens deze middag staan ontmoeting, herinneringen en natuurlijk muziek centraal. De reünie vindt plaats zaterdag

25 april van 13.00 tot 16.00 uur bij Walraven aan de Industrieweg 5 in Mijdrecht. Belangstellenden worden verzocht zich uiterlijk 15 april aan te melden via [reunie@romkoor.nl](mailto:reunie@romkoor.nl). Het ROM-koor, opgericht in 1986, is een veelzijdig gezelschap dat in de regio bekendstaat om zijn optredens met repertoire variërend van musical en operette tot filmmuziek en pop. Ook de jaarlijkse optredens in Dickens-stijl tijdens Country & Christmas trekken steevast publiek.

## Hemelse muziek en een stem als van een engel

**Mijdrecht/Wilnis** - Prachtig uitgevoerde muziek van onder meer Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel en Wolfgang Amadeus Mozart zweefde zondagmiddag 8 maart door de H. Johannes de Doperkerk aan het Driehuisplein in Mijdrecht/Wilnis. Het kamer-muziekensemble Omnes Terminos – met sopraan Margarita Celmina-Dudçaka, violiste Irina Trajkovska en organist Jeroen Pijpers – wist mensen te ontroeren, stil en in verwondering te brengen: wat een stembeheersing,

wat een hoogstandje van muzikale samenwerking van dit drietal. De musici kwamen alle drie tot hun recht, soms subtiel, soms machtig klinkend. Het publiek genoot ervan en vergat van verwondering zelfs een keer te applaudiseren. Heel fijn om Omnes Terminos opnieuw in deze concertserie te ontmoeten. De Zonnebloem van Mijdrecht en Wilnis kan dan ook tevreden zijn met de opbrengst van de deurcollecte van 606 euro. Meer informatie: [zondagmiddagconcerten.com](http://zondagmiddagconcerten.com).

Kom jij werken bij Zideris?

**Zideris**  
eigenzinnige zorg



Als begeleider  
bij Zideris  
zorg jij voor  
**woonplezier**



Wil jij bijdragen aan een gelukkig en zelfstandig leven voor mensen met een verstandelijke beperking of niet-aangeboren hersenletsel?

Als (Assistent) Begeleider of Persoonlijk Begeleider in de gehandicaptenzorg bied je dagelijkse ondersteuning, stimuleer je ontwikkeling en zorg je voor een veilige en fijne leefomgeving. Je ondersteunt bewoners of deelnemers aan dagbesteding bij hun dagelijkse activiteiten, persoonlijke verzorging en sociale interacties. Je helpt hen stap voor stap zelfstandiger te worden.

Als Persoonlijk Begeleider heb je naast de dagelijkse ondersteuning ook een coördinerende rol. We kunnen jouw kwaliteiten goed gebruiken op onze locaties Molenwiek en Proostdijkstraat.

Bekijk de vacatures via [werkenbijzideris.nl](http://werkenbijzideris.nl) of scan



## VACATURE: Doktersassistent-Plus - Hartje Aalsmeer

Huisartsenpraktijk Göbel en Feijen in Gezondheidscentrum Drie Kolommen in Aalsmeer zoekt een enthousiaste en doortastende doktersassistent-plus voor minimaal 24 uur per week. Wil jij werken in een grote, goed georganiseerde huisartsenpraktijk waar samen, met en voor elkaar centraal staat? Dan zijn wij misschien wel de perfecte match!

Wat zoeken wij? Een collega die:

- flexibel en zelfstandig is
- graag samenwerkt en teamspirit meebrengt
- positief, klantvriendelijk en oplossingsgericht is
- houdt van afwisseling en verantwoordelijkheid
- interesse heeft in een combinatie van doktersassistentie en praktijkmanagement

Wat ga je doen?

In deze veelzijdige functie combineer je het werk van doktersassistent met ondersteuning in praktijkmanagement. Geen dag is hetzelfde: je hebt contact met patiënten, ondersteunt de artsen en denkt mee over het soepel laten draaien van de praktijk.

Ook interessant voor jou?

Ook kandidaten met andere relevante werkervaring of opleiding nodigen wij van harte uit om te solliciteren. Motivatie en betrokkenheid vinden wij minstens zo belangrijk!

Interesse? Wil je meer weten of direct solliciteren?

Meer informatie: <https://www.huisartsenpraktijkgobeelenfeijen.nl/>

Contact: Karin Koedood - 06-25422303

Solliciteren: [k.koedood@amstellandzorg.nl](mailto:k.koedood@amstellandzorg.nl)

Lijkt het je leuk om ons team te versterken? We maken graag kennis met je!

## EEN TUIN DIE GOED IS VOOR JOU ÉN DE NATUUR

Een groene tuin biedt veel voordelen. Je verwelkomt dieren, zit er zelf koeler bij in de zomer en regenwater kan beter wegzakken. Bovendien hoeft onderhoud van een groene tuin niet veel werk te zijn: laat de natuur het werk doen.

Met een groene tuin zorg je voor voedsel en schuilplekken voor allerlei dieren. En dat is van groot belang omdat steeds meer planten- en diersoorten dreigen uit te sterven. Daarnaast zijn dieren belangrijk voor het gezond houden van de tuin. Bijen zorgen bijvoorbeeld voor de bestuiving van planten en bodemdierpjes houden de bodem gezond. Een winst voor jou én de natuur.

Het vergroenen van je tuin is ook een belangrijke stap met het oog op klimaatverandering. We hebben steeds vaker te maken met periodes van extreme hitte, droogte en neerslag. Met een groene tuin ben je hier beter op voorbereid dan met een betegelde tuin. Een groene tuin is koeler in de zomer en kan beter met hevige neerslag omgaan.

Meer weten? Kijk op [milieucentraal.nl/tuin](http://milieucentraal.nl/tuin) voor praktische tips en meer informatie over verschillende tuinonderwerpen.



### De tuin make-over van Babiche

Babiche en haar gezin droomden van een tuin vol kleur en leven. "We zijn onze tuin gaan vergroenen omdat we niet zo blij waren met hoe de tuin was," vertelt ze. "Het was een vrij strakke tuin, met een grote overkapping, een grasveldje, een zandbakje en heel veel stenen." Ze besloot stap voor stap de tuin aan te pakken.

Babiche merkte al snel verschil toen de tegels plaatsmaakten voor groen: "Voorheen lagen er veel plassen als het hard had geregend, nu loopt het water goed weg." Ze koos voor verschillende inheemse planten in haar tuin: dat zijn planten die van oorsprong in Nederland voorkomen. "We hebben daardoor zoveel meer bijen, vlinders en vogels."

*"Zodra de zon schijnt, heb ik een vakantiegevoel in mijn eigen tuin. Ik word er echt blij van."*

Een grote wens van de kinderen die in vervulling ging was het aanleggen van een vijvertje. "Daar komen heel veel libellen en vlindertjes op af, dat is echt leuk om te zien." Daarnaast kwam er in de loop van de tijd een regenton en een groen dak bij. "De regenton scheelt veel met water geven. Ik gebruik het ook voor de planten binnen. En met het groene dak kijken we vanaf boven niet meer uit op een zwart dak, maar is alles mooi groen."

**TIP** van Babiche voor andere mensen die hun tuin willen vergroenen: "Denk eerst goed na over wat je wil, doe onderzoek, vraag hulp als het nodig is en kies vooral voor inheemse planten."

### Zelf aan de slag met handige stappenplannen

Wil je ook je tuin vergroenen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Dan helpen duidelijke stappenplannen. Op [milieucentraal.nl/tuin](http://milieucentraal.nl/tuin) vind je stappenplannen voor verschillende maatregelen, zoals het vervangen van tegels door groen, het installeren van een regenton en het afkoppelen van een regenpijp. Stap voor stap laten we zien hoe je zelf aan de slag kunt. Ook voor kleine geveltuinten, groene gevels en groene balkons kun je terecht op de website. Elk stappenplan legt uit wat je nodig hebt, waar je op moet letten en hoe je het aanpakt.



Deze informatie wordt je aangeboden door Milieu Centraal: het kenniscentrum voor duurzaam leven. Kijk op [milieucentraal.nl](http://milieucentraal.nl) voor meer informatie.

kenniscentrum duurzaam leven  milieu centraal



In Mijdrecht is gestart met de bouw van acht rijwoningen in het nieuwbouwproject 'Thuis in de Meijert'. Foto: aangeleverd.

## Bouw acht woningen 'Thuis in de Meijert' gestart

**Mijdrecht** - In Mijdrecht is gestart met de bouw van acht rijwoningen in het nieuwbouwproject 'Thuis in de Meijert'. Het project maakt onderdeel uit van de gebiedsontwikkeling De Meijert, waar in totaal ongeveer 220 woningen worden gerealiseerd. Van de acht woningen in deelplan 'Thuis

in de Meijert' is op dit moment nog één woning beschikbaar. De acht woningen komen op een centrale locatie in Mijdrecht, nabij Park De Meijert en het vernieuwde winkelcentrum Adelhof. In de directe omgeving bevinden zich diverse voorzieningen, zoals winkels, scholen

en sportfaciliteiten. Daarmee ligt het project op een plek waar wonen, groen en dagelijkse voorzieningen samenkomen.

De acht eengezinswoningen krijgen een woonoppervlakte van ongeveer 150 m<sup>2</sup> en worden gebouwd met veel aandacht voor duurzaamheid en comfort. De woningen zijn gasloos en beschikken over een A++++ energielabel. Daarnaast hebben de woningen een fijne achtertuin op het westen, grenzend aan een waterpartij en is er parkeergelegenheid voor twee auto's op eigen terrein. De bouw is begin maart gestart en de oplevering aan de kopers wordt naar verwachting rond het einde van dit jaar gerealiseerd.

Meer informatie over het project is beschikbaar op [www.thuisinde.meijert.nl](http://www.thuisinde.meijert.nl). De verkoop van de woningen wordt verzorgd door Koop Lenstra Makelaars (0297 - 524 124) en EKZ | Makelaars (0297 - 567 863).

## ZOA-collecte in Wilnis: kleine gebaren, groot verschil

**Wilnis** - In een wereld die steeds onrustiger lijkt te worden, is het voor veel mensen lastig om zich niet machteloos te voelen. Conflicten, natuurrampen en menselijk leed komen dagelijks voorbij. Toch blijkt steeds opnieuw dat juist kleine gebaren een groot verschil kunnen maken.

Vanuit die gedachte organiseert ZOA – een internationale organisatie voor noodhulp en wederopbouw – van 23 tot en met 28 maart haar jaarlijkse collecteweek.

Het werk van ZOA wordt vaak tastbaar door persoonlijke verhalen. Zo ook dat van Lyudmyla uit Oekraïne. Haar huis werd verwoest door een bominslag en zelf raakte ze ernstig gewond. De schok was zo groot dat ze wekenlang nauwelijks kon eten.

Een situatie die symbool staat voor vele anderen die onverwachts alles verliezen: huis, veiligheid en toekomstperspectief. Hulpverleners van ZOA zijn actief in crisisgebieden over de hele wereld, waar ze mensen zoals Lyudmyla opvangen. Dat varieert van het verstrekken van water, voedsel en onderdak tot het bieden van psychische zorg – vaak een onderschat maar essentieel onderdeel van herstel. Die inzet gaat door zolang het nodig is, maar kan alleen bestaan dankzij donaties.

Conflicten in landen als Zuid-Soedan, Jemen en Myanmar blijven wereldwijd tot de ernstigste humanitaire crises behoren. Miljoenen mensen verkeren er in acute nood. ZOA richt zich niet alleen op directe hulp, maar

ook op wederopbouw: het herstellen van infrastructuur, onderwijs, bestaanszekerheid en gemeenschappen. Het zijn trajecten die tijd kosten, maar die mensen weer een toekomst geven.

De jaarlijkse collecte vormt een belangrijke pijler onder dat werk. Niet alleen vanwege de opbrengst, maar ook omdat vrijwilligers langs de deuren gaan – een persoonlijke vorm van betrokkenheid die steeds minder vanzelfsprekend is.

De collectanten in Wilnis hopen volgende week veel inwoners te treffen. Geen contant geld in huis? Ook dat is geen obstakel meer: via de QR-code op de collectebus kan eenvoudig digitaal gedoneerd worden. Bovendien is een bijdrage online mogelijk via [www.ikwasnietthuis.nl](http://www.ikwasnietthuis.nl). Meer informatie over de werkwijze, projecten en resultaten van ZOA is te vinden op [www.zoa.nl](http://www.zoa.nl).

## Samen werken aan schonere leefomgeving in Twistvlied-Wickelhof

**Mijdrecht** - Een schone woonomgeving lijkt vanzelfsprekend, maar in veel wijken blijkt het dagelijks onderhoud van de openbare ruimte een gezamenlijke inspanning te vergen. In de wijk Twistvlied-Wickelhof in Mijdrecht wordt dat besef al jaren actief omgezet in daden.

Zaterdag 21 maart sluit de wijk zich opnieuw aan bij de landelijke Opschoondag, een jaarlijks moment waarop bewoners in heel Nederland de handen ineenslaan om hun buurt op te frissen.

**Sociale samenhang**  
De ervaring leert dat een

opgeruimde buurt niet alleen prettiger oogt, maar ook bijdraagt aan het gevoel van veiligheid en sociale samenhang. Toch belandt er nog altijd opvallend veel afval op straat en in plantsoenen; vuil dat eenvoudig in de aanwezige afvalbakken thuishoort. De Opschoondag biedt een laagdrempelige gelegenheid om hier samen iets aan te doen.

### Materialen verzorgd

De werkgroep Groen Twistvlied-Wickelhof nodigt bewoners uit om zaterdag 21 maart tussen 10.00 en 12.30 uur mee te helpen. Verzamelen gebeurt op het plein van de voormalige Twistvliedschool aan de Karekiet. Deelnemers kunnen aansluiten voor een half uur of de hele ochtend; elke bijdrage is welkom. Materialen zoals grijpers, vuilniszakken en handschoenen worden verzorgd. Na afloop wacht de vrijwilligers bovendien een kleine attentie.

Met deze actie hoopt de werkgroep opnieuw zichtbaar te maken dat de kwaliteit van de leefomgeving iets is waar bewoners zelf direct invloed op kunnen uitoefenen. "Een schonere wijk begint bij onszelf", aldus de organisatie.



Samen werken aan schonere leefomgeving in Twistvlied-Wickelhof. Foto: aangeleverd.

## Trio-expositie toont vele vormen van kunst

**Mijdrecht** - De galerie van Kunst-RondeVenens, gevestigd in Winkelcentrum De Lindeboom in Mijdrecht, beleeft inmiddels het vijfde jaar van haar bestaan. De belangstelling voor de getoonde kunst beweegt zich nog steeds in een stijgende lijn. Van 19 maart tot en met 28 maart is er een expositie ingericht met werk van Susanne Gasser, Marian Blokker en Mieke Schenk en omvat keramiek, collages en schilderijen. De expositie is geopend op donderdag, vrijdag en zaterdag van 12.00 tot 16.00 uur. De kunstenaars treden zelf als gastvrouw op.

Susanne Gasser vindt het belangrijk om elke dag iets nieuws te creëren en meestal is het dan van klei gemaakt. Zij draait vooral functioneel aardewerk, maar zij vindt het ook leuk om objecten geheel met de hand te maken. Zij werkt spontaan en vanuit het hart. Haar werk maakt haar gelukkig en zij hoopt dat zij dit gevoel op de beschouwer overdraagt.

Marian Blokker heeft een eigen stijl gevonden in de collages en schilderijen die ze maakt. Ze werkt met verschillende materialen, stukjes stof, oude papieren, knoopjes, maar ook elektronica en computeronderdelen en wat er al zo op haar pad komt.

Zwart/wit, neutrale kleuren en aardetinten vormen de boventoon in haar werk met soms een uitstapje naar een wat kleuriger palet. Haar werk is een combinatie van een vooropgezet plan, toeval en intuïtie. Soms stuurt het materiaal haar een heel andere kant uit en dan wordt er net zolang geschoven, geplakt, geschilderd en geschuurd totdat het werk de juiste sfeer heeft.

Mieke Schenk is vanaf haar jeugd geïnteresseerd in kunst, in al zijn verschijningsvormen. Tekenen en schilderen heeft zij in al die jaren actief beoefend. Maakte zij vroeger ook vaak aquarellen, tegenwoordig beperkt zij zich tot het schilderen met olieverf op doek. Mieke is autodidact, maar heeft in het verleden wel kennis van technieken en stijlen vergaard bij Atelier de Kromme Mijdrecht en bij verschillende docenten, waaronder Hans Leijerzapf en de laatste jaren bij Pavel Sizov. Haar belangstelling gaat vooral uit naar landschappen en stillevens. Zij hanteert een realistische stijl.

Voor meer informatie over de expositie en de kunstenaarsvereniging en haar leden: [www.kunstrondevenen.nl](http://www.kunstrondevenen.nl) en de Facebook-pagina van de vereniging.

## Studio Maat actief tijdens Heel De Ronde Venen Repareert

**De Ronde Venen** - In De Ronde Venen staat hergebruik centraal tijdens de activiteiten van Studio Maat, het atelier van Marry Jansen-Kin. Veel mensen bewaren kledingstukken of textiel waar zij geen afscheid van willen nemen, maar dat ongebruikt in de kast blijft liggen. Studio Maat is een ambachtelijk en persoonlijk atelier dat gespecialiseerd is in herinnerings-items van kleding, creatieve workshops en naailessen. Het atelier verbindt vakmanschap met betekenisvolle projecten die persoonlijke verhalen tastbaar maken. Donderdag 19 maart organiseert het atelier de workshop 'Geef je kleding een tweede leven'. Deelnemers werken onder begeleiding aan het omvormen van een geliefd kledingstuk tot een nieuw item, zoals een kussenhoes, tas of etui. Het is een duurzame en persoonlijke manier om oude favorieten opnieuw betekenis te geven. Studio Maat levert alle materialen, furnituren en naaimachines; deelnemers brengen alleen een eigen kledingstuk mee. Basiservaring met de naaimachine is daarbij wenselijk.

Tijdens de Duurzaamheidsmarkt zaterdag 21 maart bij de Dorpskerk in Abcoude staat textielhergebruik opnieuw centraal. Gebruik wat je al hebt en laat zien hoe kleding kan worden gerepareerd of vervaardigd tot een nieuw product. Wie dat wil, kan dit laten uitvoeren door Marry Jansen-Kin of zelf leren in workshops en naailessen. Meer informatie: [studio-maat.nl](http://studio-maat.nl).



Een geliefd kledingstuk omvormen tot een nieuw item, zoals een kussenhoes, tas of etui. Foto: aangeleverd.

## Gemeenteraadsverkiezingen live

**De Ronde Venen** - De stembussen in De Ronde Venen sluiten vandaag om 21.00 uur, maar voor de politieke kopstukken en de inwoners van de gemeente begint de spanning dan pas echt. RTV Ronde Venen doet vanaf 22.15 uur live verslag vanuit het gemeentehuis, de plek waar de democratie tot leven komt en de koers voor de komende vier jaar wordt bepaald. In de uitzending wordt teruggekeken op behandelde dossiers, de profilering van de diverse wethouders en de verschuivingen binnen de grootste partij Ronde Venen Belang.

Voor de kersverse burgemeester Rosan Kocken is het een bijzondere dag. Voor het eerst beleeft zij de verkiezingsdag in De Ronde Venen.

Het hoogtepunt van de avond vindt naar verwachting plaats rond de klok van 23.00 uur. Rond dat tijdstip wordt de eerste officiële bekendmaking van de voorlopige uitslagen door de burgemeester verwacht. De live-uitzending van de uitslagenavond begint op 18 maart om 22.15 uur en is te volgen via het televisie-kanaal en de website van RTV Ronde Venen.

# Wifi Garantie. Ook bij jou thuis in De Ronde Venen

Hoe sneller je internetverbinding, hoe beter je wifi? Klinkt logisch. Maar snelheid is niet alles. Voor stabiele wifi in je hele huis heb je vaak méér nodig. Zoals wifi-versterkers of de allerbeste wifi-hulp.

Daar zorgen we voor. Met onze Wifi Garantie heb je wifi die werkt. Daarmee kun je overal in huis zorgeloos streamen, thuiswerken en gamen. Gegarandeerd.



Gratis wifi-versterkers voor je hele huis.



24/7 hulp van onze Wifi Crew



Een gratis monteur als het nodig is



Meer weten? Scan de QR-code of ga naar [ziggo.nl/wifigarantie](https://ziggo.nl/wifigarantie)

**ziggo**



# De IVI pagina



De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. De Nieuwe Meerbode vindt inwoners belangrijk omdat zij grotendeels de lezers zijn van ons weekblad. De lokale nieuwsfeiten en berichtgeving is dan ook gericht op de inwoners van De Ronde Venen. In samenwerking met IVI (Inwoner Voor Inwoners) willen wij die inwoners dan ook een stem geven. De IVI-pagina is dan ook een podium waar inwoners van zich kunnen laten horen. IVI is een onafhankelijke inwonersbeweging en voor de inwoners. IVI zal net als de Nieuwe Meerbode geen standpunt innemen over geplaatste artikelen. Op deze IVI-pagina plaatsen wij ingezonden stukken van inwoners waarbij de inwoner zelf verantwoordelijk blijft voor de inhoud van de door hem/haar ingestuurde en geplaatste tekst. IVI en de Nieuwe Meerbode zijn dan ook geen enkele manier verantwoordelijke voor de inhoud van de artikelen op de IVI-pagina.

## IVI VRAAGT POLITIEKE FRACTIES OM DIALOOG OVER PARTICIPATIE EN AUTODELEN

### Stichting Inwoners Voor Inwoners wil samen verder



Dit is de eerste IVI-pagina in 2026. Een belangrijk jaar voor de lokale gemeenschap in De Ronde Venen. Op 18 maart zijn er gemeenteraadsverkiezingen en met Rosan Kocken heeft onze gemeente een nieuwe burgemeester. Er gaat dus het nodige veranderen in het lokaal bestuur. Ook voor onze stichting is dit een belangrijk jaar. Na acht jaar vrijwillig pionieren om inwonersparticipatie écht op de kaart te zetten, moeten wij constateren dat er slechts kleine stappen zijn gezet. Dat kan en moet anders.

#### Lokaal samenspel noodzakelijk

Als inwonersparticipatie serieus wordt genomen, vraagt dat om een duidelijke verandering in houding en werkwijze. De huidige praktijk leidt te vaak tot frustratie of blijft te vrijblijvend. Wat nodig is, is een structurele en gelijkwaardige vorm van lokaal samenspel – een nieuwe relatie tussen inwoners en overheid. Er ligt sinds 2024 een participatieverordening die richting geeft. Toch blijft de regie in de praktijk vooral bij politiek en ambtelijke organisatie. Wanneer inbreng van inwoners onvoldoende wordt meegenomen of gefaciliteerd, groeit het gevoel dat

participatie een formaliteit is. Dat ondermijnt vertrouwen.

#### Uitnodiging aan alle fracties

Tijdens de commissievergadering van 11 februari hebben wij ingesproken over twee thema's die volgens ons bepalend zijn voor de komende raadsperiode: inwonersparticipatie en deelmobiliteit (autodelen). Vijf minuten insprektijd is echter te kort voor deze onderwerpen. Daarom hebben wij alle fracties uitgenodigd voor een gezamenlijke dialoog-bijeenkomst na de verkiezingen van 18 maart. Wij willen in openheid bespreken hoe inwonersparticipatie in de nieuwe raadsperiode écht vorm kan krijgen – en welke rol IVI daarin kan spelen. Want zonder samenwerking geen inwonersparticipatie.

#### Waarom verandering nodig is

Inwonersparticipatie dreigt soms een symboolbegrip te worden. Terwijl maatschappelijke opgaven juist vragen om samenwerking, kennisdeling en gebruik van lokale expertise. De inwoner is immers expert van de eigen leefomgeving. De afstand tussen overheid en gemeenschap wordt als groot ervaren. Vertrouwen groeit alleen wanneer transparantie, vroegtijdige betrokkenheid en daadwerkelijke invloed vanzelfsprekend worden.

#### Hoe ziet die verandering eruit?

De verandering die wij voor ogen hebben is die van: "overheid bepaalt, inwoner praat mee" naar een "do-ocratie", waarin inwoners actief bijdragen, de regie hebben en de overheid meedenkt, ondersteunt en faciliteert. Belangrijk is dat partici-

patie niet alleen toegankelijk is voor de mondige inwoner of ondernemer, maar voor alle groepen in onze dorpen. Dat betekent: eerder betrekken, helder communiceren en actief stimuleren.

#### Autodelen een ideale pilot

Een concreet voorbeeld is het project rond deelmobiliteit. Als ambassadeur hebben wij het initiatief genomen om samen met lokale autobedrijven en deskundigen te onderzoeken hoe deelauto's op een manier die past bij onze dorpen kunnen worden ingevoerd. Een initiatief van onderaf – maar wel afhankelijk van ondersteuning vanuit de gemeente. Dit zou een mooie pilot kunnen zijn om te onderzoeken of wij in De Ronde Venen als gemeenschap en lokale overheid met lokaal samenspel op basis van gelijkwaardigheid kunnen optrekken en iets waardevols kunnen neerzetten.

#### Laat het niet bij campagnewoorden

De komende vier jaar bieden een nieuwe kans om inwonersparticipatie volwassen vorm te geven in De Ronde Venen. Tot nu toe hebben drie van de negen fracties gereageerd op onze uitnodiging. Wij hopen wel dat alle fracties bereid zijn om op basis van gelijkwaardigheid het gesprek aan te gaan. De vraag aan de raad is helder: willen zij inwonersparticipatie daadwerkelijk op de kaart zetten in De Ronde Venen zoals het bedoeld is? Of blijft het de komende vier jaar weer oude wijn in nieuwe zakken? Laten we inwonersparticipatie niet beperken tot mooie woorden in verkiezingstijd, maar er samen concreet werk van maken.

### In gesprek met de burgemeester

Op 26 november 2025 werd Rosan Kocken geïnstalleerd als burgemeester van De Ronde Venen. Vanaf het begin gaf zij aan een benaderbare en verbindende burgemeester te willen zijn. In de media benadrukte zij dat haar eerste periode in het teken staat van het versterken van de lokale democratie en de samenwerking met de samenleving. Al snel nodigde zij inwoners, ondernemers en organisaties uit voor een kennismakingsgesprek. Meer dan 170 inwoners maakten daarvan gebruik. Ook Stichting Inwoners Voor Inwoners (IVI) ging op 20 februari met haar in gesprek.



#### Een herkenbare foto

Bij binnenkomst zagen wij een bekende foto op haar bureau: de toverbal-foto die ieder kwartaal op onze IVI-pagina verschijnt. Onze huisfotograaf Wilco de Vries bleek vlak voor ons ook bij haar te zijn geweest. Een prettig gesprek, zo vertelde hij, en de burgemeester weet nu wie er achter de camera staat tijdens lokale activiteiten.

#### Nieuwsgierig naar inwonersparticipatie

Wij kijken terug op een open en plezierige kennismaking. De burgemeester was vooral benieuwd naar waar IVI voor staat en wie wij vertegenwoordigen. Begrijpelijk, want inwonersparticipatie is een breed begrip dat in de praktijk niet altijd eenvoudig uit te leggen en vorm te geven is. Zoals wij in het artikel elders op deze IVI-pagina beschrijven, zetten wij ons al acht jaar in voor een gelijkwaardig samenspel tussen gemeenschap en lokale overheid. IVI werkt als onafhankelijke inwonersbeweging aan het verbinden, zichtbaar maken en ondersteunen van lokale initiatieven - vanuit gemeenschapskracht en zonder politieke kleur. Dit alles toelichten in een kennismakingsgesprek van een half uur is natuurlijk onmogelijk. Zeker omdat inwonersparticipatie nog niet vanzelfsprekend is. Het vraagt tijd en begrip.

#### De verbindende factor?

Deze eerste kennismaking smaakt voor IVI zeker naar meer. Inwonersparticipatie sluit immers goed aan bij de ambitie van de burgemeester om de lokale democratie te versterken en de samenwerking met de samenleving te verdiepen. Misschien kan zij de verbindende factor zijn die helpt om het lokale samenspel tussen inwoners en overheid verder te brengen. Want samen komen we verder. Wij wensen haar veel wijsheid en vooral plezier bij het vervullen van dit verantwoordelijke ambt in onze mooie gemeente.

## UPDATE: DEELAUTO'S IN DE RONDE VENEN

### Autodelen onder regie van de gemeenschap

Toen de gemeente halverwege vorig jaar aangaf werk te willen maken van autodelen en daarvoor ambassadeurs zocht, hebben wij als IVI die handschoen opgepakt. De gemeente had al een koers uitgezet met een landelijke partij. Toch zagen wij kansen om autodelen juist van onderaf vorm te geven, samen met inwoners én lokale autobedrijven.

#### Eerst luisteren, dan doen

Voordat je zo'n initiatief start, moet duidelijk zijn of er draagvlak is. Met steun van de Rabobank en via de participatietool "Gemeenschap aan Zet" hebben wij daarom een onafhankelijk onderzoek uitgevoerd. Na een informatieronde, een laagdrempelige peiling en een dialoogbijeenkomst is een kort,

helder en onafhankelijk participatierapport opgesteld met de belangrijkste voor- en nadelen. Door de ondersteunende tekeningen van Marijke de Vries ([www.bypyk.com](http://www.bypyk.com)) is het een goed leesbaar en begrijpelijk rapport wat gebruikt kan worden voor eventuele vervolgstappen.

#### Een lokaal model als inspiratie

De conclusie die wij trekken is dat er kansen liggen voor deelauto's in onze gemeente. Maar ook: een dorp is geen stad. Autodelen in De Ronde Venen vraagt om maatwerk dat past bij al onze kernen. Daarom onderzoeken wij een model vergelijkbaar met WIJKAR in Katwijk. Daar werken inwoners en lokale autobedrijven samen in een professioneel georganiseerd autodeel-

concept. Betaalbaar, praktisch en met gebruik van tweedehandsauto's via lokale ondernemers. De lokale insteek zorgt voor betrokkenheid en versterkt het wij-gevoel, terwijl digitale ondersteuning het gebruik eenvoudig maakt. Daarnaast is het een professionele opzet die niet onderdoet voor de landelijke partijen. Tijdens onze dialoogbijeenkomst gaf WIJKAR een toelichting op hun aanpak. De reacties vanuit de gemeenschap waren positief.

#### Is dit haalbaar in De Ronde Venen?

De eerste verkennende gesprekken stemmen hoopvol. Met de initiatiefnemers uit Katwijk is een samenwerking verkend om het model mogelijk ook in onze gemeente uit te rollen. Zij staan hier positief in en de gesprekken en samenwerking lopen constructief. Daarnaast hebben zes lokale autobedrijven uit verschillende kernen aangegeven te willen meedenken over de haalbaarheid en hiermee gaan wij verder in gesprek.

Het participatierapport hebben wij officieel uitgereikt aan Wethouder Vijselaar en zijn in gesprek gegaan met haar en de betrokken ambtenaar. Wij hebben gevraagd om te ondersteunen en te faciliteren daar waar nodig. Zij zijn enthousiast over het idee om dit lokaal op te pakken en blijven aangehaakt. Na de gemeenteraadsverkiezingen gaan wij nog in gesprek met de fracties van de nieuwe raad om deze te informeren en uit te nodigen om dit project te gaan ondersteunen.

#### Oproep aan de gemeenschap

We hebben de afgelopen maanden dus zeker niet stil gezeten, maar realiseren ons dat we pas aan het begin staan van een serieuze verkenning. Een lokaal autodeelproject is ambitieus en vraagt om een professionele aanpak. Dat betekent: een projectteam met kennis, organisatiekracht en ondernemerschap uit de gemeenschap. Dit kan niet uitsluitend op vrijwilligers draaien. Ook financiële ondersteuning is – in

welke vorm dan ook – essentieel om het haalbaar te maken. Daarom onze oproep: Heeft u ideeën, expertise of belangstelling om mee te denken? Bent u ondernemer en ziet u kansen voor samenwerking? Samen kunnen we laten zien wat inwonersparticipatie concreet kan opleveren: duurzaam, betaalbaar en van onszelf. Wilt u meer weten en/of het participatierapport ontvangen? Neem vrijblijvend contact met ons op via [info@inwonersvoorinwoners.nl](mailto:info@inwonersvoorinwoners.nl).



Wilt u als inwoner iets kwijt? Laat het IVI weten.

Inwoners kunnen een mooi initiatief, een leuke activiteit, een klacht, een idee, een oproep, een ergeris, een vraag of gewoon een mooi verhaal wat ze willen delen met de inwoners van De Ronde Venen naar de redactie van IVI sturen. De copy voor deze IVI pagina kan men sturen naar [info@inwonersvoorinwoners.nl](mailto:info@inwonersvoorinwoners.nl) en moeten aangeleverd worden met een word document. De copy mag maximaal 250 tekens (inclusief spaties) bevatten en geen onbehoorlijk taalgebruik hebben om voor plaatsing in aanmerking te komen.

[info@inwonersvoorinwoners.nl](mailto:info@inwonersvoorinwoners.nl)  
[www.inwonersvoorinwoners.nl](http://www.inwonersvoorinwoners.nl)

Welkom in de grootste showrooms van Nederland!



# JUBILEUM KEUKENBEURS

Met trots nodigen wij u graag uit om deze week op ons jubileumfeest te komen, Profiteer nu van onze jubileumacties in de grootste keukenshowrooms van Nederland, met de allernieuwste keukenmodellen met keukens voor ieder budget in alle kleuren. Nu ook zelfs duizend luxe keukens welke binnen 7 dagen leverbaar zijn.

60  
JAAR  
keukenshuis.nl



Welkom bij de Keukenwarenhuis.nl familie! Feest u mee?



## DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- ✓ Volledig zelfstandig familiebedrijf
- ✓ Ontzorgde Duitse keukens Half Geld
- ✓ Apparatuur tegen onze internetprijzen
- ✓ 1000 keukens - op maat - uit voorraad
- ✓ Zes maanden reserveren mogelijk
- ✓ Rustig en ontspannen zelf oriënteren
- ✓ Alles met prijzen in de showroom
- ✓ Unieke en veilige werkwijze
- ✓ Kiezen en kopen in twee stappen
- ✓ Montage in geheel Nederland



Een  
**QUOOKER**  
of **BORA**  
**CADEAU**

\* OF KORTING



# KEUKEN

Trustpilot  
★★★★★ 4.5

# warenhuis.nl

f i p y t

**Daar moet je geweest zijn!**

### TER AAR

Stobbeweg 19 - 21  
(Woonboulevard Bovenland)  
2461 EX Ter Aar (ZH)  
Tel. 088 01 01 200

### DORDRECHT

Einsteinstraat 29  
(Dordtse Kil 2, afrit 20 - A16)  
3316 GG Dordrecht  
Tel. 088 01 01 201

7 DAGEN PER  
WEEK GEOPEND!

GRATIS PARKEREN!

## WELKOM!

Maandag	10 - 18 uur
Dinsdag	10 - 18 uur
Woensdag	10 - 18 uur
Donderdag	10 - 22 uur
Vrijdag	10 - 22 uur
Zaterdag	9 - 18 uur

### KOOPZONDAG

- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur



Blijdschap na de zege op Sportclub Urban United. Foto: aangeleverd.

## Hertha verslaat Sportclub Urban United met 2-0

**Vinkeveen** - De ploeg van Hertha-trainer Ivan Lont komt richting de eindfase van de voetbalcompetitie steeds beter in vorm. Afgelopen zaterdag was de geroutineerde en goed voetballende formatie van Sportclub Urban United de te kloppen tegenstander. Met Yannick Andriessen en Sander de Vries in het centrum van de Vinkeveense verdediging, Donny Nusse en Samuel Uwitonze op het middenveld en op de linkerflank Niels Maas – die met zijn aanvallende impulsen een extra wapen vormde – trad Hertha overtuigend aan.

Al na tien minuten aftasten voelden de Vinkeveners, dat ze niet onder hoefden te doen voor de Amsterdammers. Urban United opende dit keer lang niet zo indrukwekkend als

tijdens de heenwedstrijd en Hertha stond uitstekend in formatie. In de 20e minuut leverde dat de eerste kans op voor spits Stephen van den Tempel, maar zijn schot ging net voorlangs.

Kort daarna zette Hero Schulein een prima actie in, maar ook zijn schot leverde (nog) geen doelpunt op. In de 30e minuut volgde een fraaie dieptepass vanaf links van Niels Maas op de over rechts diepgaande Nick Verweij, maar die kwam net een teenlengte tekort om de score te openen. United stelde daar in de eerste helft slechts een vrije trap en twee afstandsschoten tegenover. Ruststand: 0-0.

### Fraaie combinatie

In de 50e minuut ontstond een fraaie

combinatie tussen Samuel Uwitonze en Rens Kok, maar diens schot ging hoog over. United antwoordde in de 57e minuut met een gevaarlijk afstandsschot, dat rakelings naast het doel van Luca Irving verdween. Het bleek opnieuw hoe belangrijk het is om te beschikken over een brede selectie en het inbrengen van vers bloed.

Trainer Lont wisselde in de 60e minuut Michel Passet en Mats Klinkhamer voor Nick Verweij en Stephen van den Tempel – en niet zonder resultaat. Na een uur spelen kopte Klinkhamer, na een voorzet van Niels Maas bij de tweede paal, de bal terug op mede-invalleur Michel Passet, die Hertha op voorsprong bracht: 1-0. United prikte vervolgens gevaarlijk terug, maar de in grootse vorm verkerende goalie Luca Irving bracht redding met zijn voet. Tien minuten later leek United alsnog langszij te komen via een terecht gegeven penalty, maar die werd gemist.

Niels Maas probeerde het even later met een schot vanaf 25 meter, dat rakelings langs de kruising van het Amsterdamse doel ging. Kort daarna mocht hij onder luid applaus met een publiekswissel het veld verlaten. Vijf minuten voor tijd werd alle onzekerheid weggenomen. Na een snelle omschakeling bracht Michel Passet Samuel Uwitonze in stelling en Hertha's jongste talent schoot de wedstrijd definitief in het slot: 2-0. Daarmee heeft Hertha de derde positie op de ranglijst bereikt. Zaterdag wacht om 15.00 uur de lastige uitwedstrijd tegen United Davo uit Haarlem.

## Fort bij Uithoorn heeft deuren geopend voor uitvaartceremonies en herdenkingen

**Amstelhoek** - Het Fort bij Uithoorn, of zoals in de héle oude documenten, Fort bezuiden Uithoorn ligt al jaar en dag naast Amstelhoek. Daarom kennen wij, de mensen die in de omgeving van het fort wonen, het fort ook als Fort Amstelhoek. De officiële naam luidt nu echter als vanouds Fort bij Uithoorn. Het rijksmonument maakt onderdeel uit van de historische Stelling van Amsterdam, een cirkel van verdedigingswerken rond de hoofdstad die sinds 1996 UNESCO-Werelderfgoed-status draagt.

### Monumentaal gebouw

Het fort bestaat niet alleen uit het bomvrije, grote betonnen gebouw. Het vormt samen met de bergloods (genieloods), de inlaatsluis en inlaatkom, het glacies en destijds de woning voor de directie en de magazijnknecht het Fort bij Uithoorn. De genieloods, zelf ook

een monumentaal gebouw, speelde oorspronkelijk een rol als opslagruimte voor materieel en ondersteunende faciliteiten binnen de Stelling van Amsterdam. Ook deze loods kent een rijke geschiedenis en maakt onderdeel uit van de erfgoedstructuur rondom Uithoorn en Amstelhoek.

### Persoonlijk en waardig afscheid

De loods is recent volledig opgeknapt en opnieuw ingericht, waardoor deze nu geschikt is voor allerlei soorten bijeenkomsten, waaronder uitvaartceremonies en herdenkingen. Zowel binnen als buiten biedt de locatie meerdere stijlvolle mogelijkheden voor een persoonlijk en waardig afscheid, klein of iets groter, ingetogen of juist warm en persoonlijk ingevuld. Catering kan variëren van klassieke eenvoud tot verfijnde arrangementen, in samenwerking met het lokale Sonah

Fine Foods, een high-end cateraar die bekend staat om creativiteit, gastronomische verfijning en maatwerkconcepten.

Om eenieder kennis te laten maken met de genieloods als laatste afscheid locatie opent Fort bij Uithoorn, Mijdrechtse Zuwe 31, de deuren van de genieloods aanstaande vrijdag 20 maart van 17.00 tot 19.00 uur. Belangstellenden kunnen kennismaken met het team, de genieloods van binnen bewonderen en een afspraak maken om laatste wensen vorm te geven of om een rondleiding met gids te boeken. De open middag zal ongedwongen en informeel zijn met gelegenheid tot samenzijn onder het genot van een luxe bite van Sonah Fine Foods en een drankje.

Meer informatie is terug te vinden via [www.fortbijuithoorn.nl](http://www.fortbijuithoorn.nl).

## Vrijwilligers ondersteunen laatste levensfase

**De Ronde Venen** - Binnen de Stichting Vrijwilligerszorg Thuis Sterven Vecht & Venen zetten speciaal opgeleide vrijwilligers zich in om terminale patiënten in Stichtse Vecht en De Ronde Venen thuis te ondersteunen. Deze vorm van begeleiding richt zich op aanwezig zijn in een van de meest kwetsbare periodes van het leven. Vrijwilligers bieden rust, nabijheid en praktische ondersteuning, waardoor partners en familieleden even kunnen opademen.

### Vertrouwen

Volgens de stichting wordt hulp vaak pas laat ingeschakeld, terwijl tijdige

begeleiding veel verlichting kan bieden. Door een respectvolle en persoonlijke benadering ontstaat vertrouwen, wat bijdraagt aan een waardig en zo comfortabel mogelijk stervensproces. De vrijwilligers benadrukken hoe waardevol dit werk is: elke inzet levert inzichten op over kwetsbaarheid, verbinding en menselijkheid. De stichting kan momenteel nieuwe vrijwilligers goed gebruiken.

### Meer informatie:

St. Vrijwilligerszorg Thuis Sterven Vecht & Venen, 06 - 5145 1130, [stichting@thuissterven.info](mailto:stichting@thuissterven.info), [www.thuissterven.info](http://www.thuissterven.info).

## Uitslagen Bridgedrive DRV

**Vinkeveen** - Bridgevereniging De Ronde Venen organiseerde zondag 15 maart weer een Open Bridgedrive in de Willisstee in Wilnis. In de A-lijn werden Dook en Doky Meents kampioen met 61,46% en haalden Agnes Kroes en Nelly Vork de tweede plaats met 56,25%.

In de B-lijn waren Anneke Wortel en Arnold van Hengel met 68,75 % de

beste. Manuela Calis en Ben van de Broek werden tweede met 58,33%. Vanwege de positieve reacties en enthousiaste deelname wordt zondagmiddag 12 april weer een Open Bridgedrive gehouden in De Willisstee. Iedereen kan meedoen, zowel leden als niet-leden. Inschrijven kan door te mailen naar [bridge.drv@gmail.com](mailto:bridge.drv@gmail.com). Voor meer informatie app of bel: 06 - 1542 2255.

## Uitslagen Bridgevereniging Mijdrecht

**Mijdrecht** - In het Veenweidebad in Mijdrecht ontspon zich maandag 9 maart een spannende wedstrijd. De top drie lagen dichtbij elkaar: 1. Thom en Frans van der Does (63,83%), 2. Doky en Dook Meents (63,6 %) en 3. Kees en Marja Mooij (63,32%). Een mooi spel, 3sans met 3upslagen werd gespeeld door de paren Van der Does, Baron en Schreurs. Ook ging het weleens mis bijvoorbeeld 3sans min 5slagen. Het verkeerde bod. Donderdag 12 maart was in de

A-lijn de uitslag: 1. Jan van den Brand en Wijtze de Vries (65,63%), 2. Henk Hiemstra en Jan Rovekamp (59,38%) en Agnes Kroes en Karla Schmidt (59,38%) en 3. Richard van Heese en Dirk Coster (58,68%). Een topspel speelde paar Gabriel met 7klaveren. De B-lijn gaf de volgende uitslag: 1. Anton Berkelaar en Frank van der Laan (68,45%), 2. Wies Veenstra en Marie Hahn (61,61%) en 3. Gerda van Duren en Ineke Siegers (58,63%). Paar Breedijk speelde een mooi 4harten met 2upslagen.

## Jeugdspelers badmintonvereniging Veenshuttle stijgen op ranking

**Mijdrecht** - De jeugdspelers van badmintonvereniging Veenshuttle – Malaika, Fleur, Ricardo, Ties, Quinten en Bram – hebben dit seizoen alles gegeven in de competitie. In de laatste speelronde tegen teams uit Almere en Nieuw-Vennep vielen de resultaten tegen, ondanks enkele

spannende driesetters. De beker ging helaas aan hun neus voorbij. Toch was er goed nieuws: alle spelers stegen op de officiële ranking van de badmintonbond. Een mooi vooruitzicht voor volgend seizoen, waarin nieuwe kansen wachten. Veenshuttle is trots op haar talenten.

## Kwartfinalisten driebandentoernooi biljarten zijn bekend

**Vinkeveen** - In het driebandentoernooi van biljartclub De Merel/ Café Biljart De Merel zijn alle kwartfinalisten bekend. Afgelopen weekend speelden Jaap Klinkhamer, Gijs Rijneveld, Mees Brouwer, Henk Pluck, Jan Samson en Bart Hoffmans zich naar de kwartfinale. Al eerder geplaatst zijn Jeroen van Rijn, Henny van 't Hul, Frank van Schaik, Pim de Jager, Chas Jans, Richard van Kolck, Erik Spiering (de winnaar van 2025), Yoeri Veeken, Wesley Buijing, Broer Persoon, Rick

Honing, Richard Schreurs, Huib Matthes, John Vrielink, Mees Brouwer, Peter Driehuis, Collin Baars, Gerard Roling, Jan Eijssker, Emiel Jagroep, Manolis, Henk Doornekamp, Ruud Hoogland en Donny Beets. De kwartfinales worden gespeeld op zaterdagen 21 en 28 maart en zondagen 22 en 29 maart. De finale volgt 11, 12, 18 en 19 april. Locatie: Arkenpark Mur 43, Vinkeveen. Telefoon 0297 - 764428 / 06 - 4794 4950 / 06 - 4794 4949. E-mail: [demereldorus3@gmail.com](mailto:demereldorus3@gmail.com).



Het Fort bij Uithoorn heeft de deuren geopend voor uitvaartceremonies en herdenkingen. Foto: aangeleverd.



Atletische strijd om de bal. Foto: Hans van Gelderen.

## Argon geeft ook thuis winst aan CSW

**Mijdrecht/Wilnis** - De derby van Argon tegen CSW werd een nederlaag voor de thuisploeg, destijds op bezoek in Wilnis werd het uiteindelijk door een vrije trap een 1-0 zege voor CSW. De return, waarin de eerste helft niet werd gescoord en er zeer weinig doelpunten waren, werd in de tweede helft ruimschoots goedgemaakt.

Een fortuinlijk doelpunt bracht Argon op een 1-0 voorsprong, maar men kon dat niet lang vasthouden, met nog een half uur te gaan kon de gelijkmaker al genoteerd worden. In de slotfase maakte CSW aan alle onzekerheid een einde en scoorde de allesbeslissende 1-2. Wat betreft het oplopen van gele kaarten was Argon de winnaar, scheidsrechter Mohammed Hubatullah deelde kwistig uit met als resultaat vier kaarten voor Argon en twee voor CSW.

### Kansloos

De eerste helft werd gekenmerkt door behoudend voetbal, al kreeg Argon al in de beginfase een pracht van een mogelijkheid om de in grote getallen opgekomen bezoekers te verrassen, een actie over links van Ritchie Zinga waarin hij verdediger Tijn Mager aftroefde, werd vervolgd door een pass op Quint Piris; de afwerking liet te wensen over, Piris mikte de bal over de lat. Daarna weinig echte mogelijkheden. Verder was er veel strijd op het middenveld, maar waren er geen echte doelpunten.

### Ander beeld

Het vervolg gaf een ander beeld van de derby, het werd echt een wedstrijd. Argon opende goed. Mike Nusse testte doelman Giovanni Santangelo met een schot vanaf de achterlijn, maar even later bij een hoekschop van opnieuw Mike Nusse

verdween de bal toch op gelukkige wijze over de doellijn, 1-0. Intussen werd door coach Vlug Dylan Bergkamp ingezet, even daarna kreeg Berry Kramer een goede mogelijkheid maar zijn schot ging voorlangs het Argon doel. Aan de andere kant een goede mogelijkheid voor Argon, Quint Piris schoot wel hard maar niet goed gericht, de bal schoot net langs de verkeerde kant van de paal van het doel van Santangelo.

Ook Argon begon verse spelers in te brengen. Milan Keizer en Mika Keizers maakten hun opwachting, maar zij konden niet voorkomen dat even daarna een voorzet van Mitchell de Zwart (die in zijn rush onvoldoende werd afgestopt) door goaltjesdief Max Oliemans simpel werd afgemaakt 1-1. Ook Sven van der Horst werd door coach Vlug ingezet en daarna kreeg Argon nog een prima mogelijkheid, een vrije trap werd goed ingekopt door Tygo Limburg maar de bal verdween nipt langs de kruising.

Bij Argon viel Justin Schouten in voor de geblesseerde Bas Schaefer en bracht coach Vlug Mick van der Loo in, dat bleek achteraf een gelukkige greep. Coach Jeroen de Zwaan bracht vervolgens nog twee verse krachten in om alsnog de winst binnen te halen: Denzel Sno en Niels de Vries. Het mocht niet baten, invaller Mick van de Loo van CSW zorgde in de slotminuut voor de 1-2 winst door in een scrimmage de bal bij zijn derde poging over de lijn te werken. Een verliespartij voor Argon en dat was gezien het spelbeeld in de tweede helft niet geheel onterecht.

Argon gaat het zaterdag opnemen tegen Arsenal uit Amsterdam en gezien de stand moeten de punten daar gehaald worden.

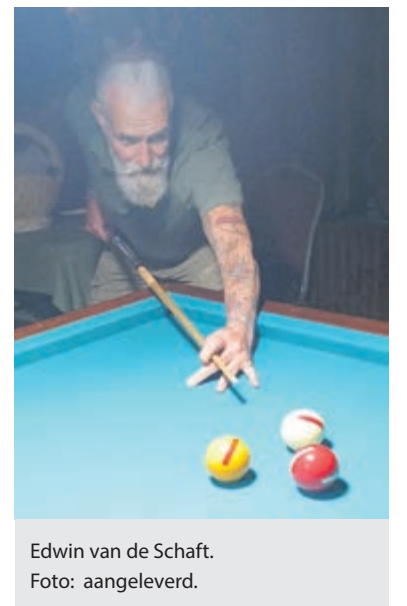
## Kleine verschillen in de kop van de DRV-biljartcompetitie

**De Ronde Venen** - De Merel 1/Thijmen van Veen speelde thuis tegen De Kromme Mijdrecht 2 en weet constant te presteren. Met 48 wedstrijdpunten continueren zij hun eerste plaats in de competitie. Dennis Kraak wist een sublieme serie van de week op tafel te leggen. Bert Fokker, Kees Griffioen en Walter van Kouwen bleven niet achter en wonnen ook hun partij. Cens 2 deed goede zaken en pakte punten tegen s.v. Veenland/Liquid Rubber. Robert Daalhuizen, Yoeri Veeken en Wesley Buijning pakte de overwinningen. Joep Pothuizen wist zich in de wedstrijd terug te knokken en behaalde zijn overwinning. De Merel3/Thijmen van Veen had het lastig tegen De Springbok 1. Koos de Koning en Nico de Boer wonnen beiden hun partij. Wim Berkelaar moest de punten delen met Ari Boxce na een spannende remise. Dorus van de Meer revancheerde zich en wist zijn partij te winnen.

winnen. Maar Donny Beets speelde de kortste partij van de week in 17 beurten. Hij speelde zijn 47 caramboles bij elkaar. Spannend was het bij de De Kromme Mijdrecht 3 tegen De Springbok2/Feka. Ray Kramer en Cees de Jong wonnen hun partij. Co Zoutman en Egon van der Heijden zetten er een winnende partij tegen over. Hetgeen onvoldoende was voor de eindoverwinning, want die ging mee naar De Hoef. Grote verschillen in de partij tussen Cens/Gotenmulder en De Kromme Mijdrecht 1. Arjan Gortemulder, Eric van de Bosch wonnen hun partij. Desmond Driehuis verkeerd in zeer goede vorm. Desmond speelde zich afgelopen week als winnaar van de Open Ronde Venen Libre Biljart Kampioen en wist ook zijn partij in de DRV competitie over de streep te trekken. Bernard Schuurman won zijn partij.

### Fijne avond

De Biljartvrienden/Smit fietsen/2 Groen speelt zich de afgelopen periode rustig naar de top 5 in de competitie; dit ondervonden K.O.T. 87-1. Nico Koster en Martien Heijman pakte de overwinning. Jos van Wijk moest de punten delen met Eric Verlaan. Edwin van de Schaft wist zijn partij te winnen. De Merel 2/Thijmen van Veen hadden een fijne avond bij DenB Diensten / De Springbok. Peer (Wilco) van de Meer is bijna niet te stoppen. Hij won zijn negende partij op rij en heeft niet voor niets de titel nummer 1 Dreamteamspeeler. Ook zijn teamgenoten Roos Aarsman en Gerard Roling wisten hun partijen te



Edwin van de Schaft. Foto: aangeleverd.

## Atlantis J4 en J2 sluiten zaalseizoen af als kampioen

**Mijdrecht** - De korfbalsters van Atlantis J4 speelden zaterdag 14 maart hun laatste zaalwedstrijd in Kamerik tegen SDO/Fiable J5. Het team was al zeker van de titel, maar wilde het seizoen per se ongeslagen afsluiten. Na een sterke opening waarin Coen de score opende en Mesam, Coen en Fenna de marge verder uitbouwden, ging Atlantis met een 0-4 voorsprong de rust in.

In de tweede helft kwam SDO/Fiable feller uit de kleedkamer. Hoewel Atlantis via Coen op 0-5 kwam, wist de thuisploeg terug te vechten tot

2-5. De spanning keerde daarmee terug in de wedstrijd. Julian bracht Atlantis echter weer lucht met een fraai afstandsschot: 2-6. SDO/Fiable scoorde nog eenmaal, maar Atlantis' doel was bereikt: een ongeslagen kampioenschap. In de avond werd dit gevierd tijdens het gezamenlijke kampioensfeest van meerdere Atlantis-teams. Op 4 april start Atlantis met de veldcompetitie.

### Atlantis J2 overtuigt

Ook Atlantis J2 speelde zaterdag 14 maart zijn laatste zaalduel. De ploeg ontving het sterke ESDO J3 uit

Kockengen, de nummer twee van de poule. Het team van coaches Niels en Timo was in de zaal nog ongeslagen en vastberaden dit zo te houden.

Atlantis begon scherp. Jasmijn opende de score, waarna ESDO via een afstandsschot terugkwam. In een fase met sterke aanvallen maar gemiste kansen zette Jeftha zijn team weer op voorsprong. ESDO speelde handig via de dames en nam zelfs de leiding, maar daarna schakelde Atlantis een tandje bij. Doelpunten van Willem, Jeftha, Siem en tweemaal Jasmijn zorgden voor een 7-3 voorsprong. ESDO bepaalde de ruststand op 7-4.

In de tweede helft legden de coaches de nadruk op zorgvuldige afronding. De ingebrachte Melle scoorde direct met zijn kenmerkende actie. Atlantis domineerde verdedigend, waarbij Minke uitblonk, terwijl aanvallend het publiek kon genieten van dynamisch spel en fraaie combinaties. Bente was dicht bij een treffer, maar miste nipt. ESDO wist in de gehele tweede helft niet meer te scoren.

Atlantis liep verder uit via twee treffers van Melle en een afstandsschot van Jasmijn. Scheidsrechter Jelmer floot af bij een overtuigende 13-4 eindstand. Daarmee bekroonde J2 een sterk seizoen waarin het team wekelijks groeide.

De volgende officiële wedstrijd vindt plaats op zaterdag 4 april, opnieuw tegen ESDO, ditmaal het team J2.

## GVM'79 schittert bij turnwedstrijd

**Mijdrecht/Amersfoort** - GVM'79 was zaterdag 14 maart opnieuw te vinden in turnhal GymXL in Amersfoort. Dit keer kwamen Nellianne (senior supplement E) en Sanne (junior supplement E) in actie. Sanne begon haar wedstrijd op de balk. Alles verliep uitstekend en dat werd beloond met de hoogste score op dit toestel. Ook haar vloeroefening, ingericht met haar eigen choreografie, voerde ze perfect uit. De jury was duidelijk onder de indruk: opnieuw behaalde Sanne de hoogste score. Op brug en sprong turnde ze solide oefeningen die goed waren voor een tweede plek. Met deze sterke resultaten mocht ze uiteindelijk de gouden medaille én de eerste plaats in ontvangst nemen.

Ook Nellianne liet een indrukwekkende performance achter. Met een prachtige, overtuigend uitgevoerde vloeroefening wist zij de hoogste score binnen te halen. Op brug en balk turnde ze met veel passie en liet ze keurige oefeningen zien. De strijd om de eerste plaats bleef tot het einde spannend; de nummers één en twee lagen dicht bij elkaar. Met een nette brugoefening waarin alle vereiste elementen zaten, wist Nellianne opnieuw de hoogste score te scoren. Tot het laatste moment bleef het afwachten, maar uiteindelijk bleek het meer dan voldoende: ook Nellianne mocht op het hoogste podium klockje plaatsnemen en een welverdiende gouden medaille ophalen.



Atlantis J4 ongeslagen kampioen. Foto: aangeleverd.



Nellianne (senior supplement E) en Sanne (junior supplement E). Foto: aangeleverd.

# Velderhof

INRUIL  
KORTING\*  
**€650**

Uw oude stoel is **geld waard!** Het **comfort** dat u verdient!

Onze collectie rustig bekijken? Vraag uw **gratis brochure** aan op [www.velderhof.nl](http://www.velderhof.nl)

**Relaxstoelen**  
al vanaf  
**€595,-**



Relaxstoel **Liri**



Relaxstoel **Torette**



Relaxstoel **Milvio**



Relaxbank **Palermo**



Sta-op stoel **Maggiore**

**Waarom naar de winkel?**

- ✓ Hartelijke welkom met koffie en appeltaart
- ✓ Vrijblijvend deskundig advies
- ✓ Stoelen en banken direct uitproberen
- ✓ Verschillende zitmeubels vergelijken
- ✓ Alle kleuren en materialen bekijken

Bel voor een afspraak: 0499 - 729 366



**Kom gezellig langs in onze winkels!**

**Laren**  
Brink 10D  
1251 KV Laren

**Almere**  
Markerkant 11 20  
1316 AH Almere

**Amstelveen**  
Marthahoeve 21  
1187 LP Amstelveen

[www.velderhof.nl](http://www.velderhof.nl)



\* Deze korting geldt op geselecteerde modellen. Kijk op [velderhof.nl/actievoorwaarden](http://velderhof.nl/actievoorwaarden) voor de voorwaarden.

Trustpilot 4,6/5