

Nieuwe Meerbode.

19

Lijf en gezondheid bijlage



6

Gemeente wil dat Demmerikse brug beweegbaar blijft

10

Ook in De Ronde Venen BBB de grootste



Burgemeester Maarten Divendal, wethouder Cees van Uden en Harry Bakker.

128 Zonnepanelen op dak brandweerkazerne in Mijdrecht

Mijdrecht - Op het dak van de kazerne van Brandweer Mijdrecht zijn onlangs 128 zonnepanelen gelegd. Daarmee zet de kazerne, in beheer van de gemeente, opnieuw een mooie stap qua verduurzamen. Burgemeester Maarten Divendal, wethouder Cees van Uden en Harry Bakker (postcommandant Brandweer Mijdrecht) bewonderden op dinsdag 13 maart vanaf de hoogwerker de zonnepanelen op het pand aan de Industrieweg in Mijdrecht.

De 128 zonnepanelen, van 450 Wp, leveren in totaal een vermogen van 57600 Wp op. Omgerekend betekent dit een opbrengst per jaar van ongeveer 49.000 KWh energie. De kazerne

gaat deze duurzame opgewekte stroom zelf gebruiken, met name voor verlichting en verwarming. Ook levert de kazerne een deel van de opgewekte energie terug aan het ener-

gienet. Voor alle vier de brandweerkazernes in de gemeente wordt nadrukkelijk gekeken hoe de gebouwen bij de renovaties (Mijdrecht, Vinkeveen en Wilnis) of nieuwbouw (Abcoude) verduurzaamd kunnen worden. Wethouder Van Uden: "De kazerne is een mooi voorbeeld van hoe je stap voor stap verduurzaamt. De verlichting in het gehele pand is vervangen door ledverlichting, ook de buitenverlichting. Dit levert een forse besparing op, want de verlichting was sterk

MORPHEUS
HILVERSUM • BILTHOVEN • UTRECHT

**MATRASSEN+BOXSPRING
10-DAAGSE**

tot wel
50%
korting

UTRECHT IEDERE ZONDAG OPEN

Hilversum Vaartweg 4 • 035 - 6247194 | Bilthoven Julianalaan 43 • 030 - 2287451
Utrecht Oudkerkhof 11 • 030 - 2314984 | **MORPHEUS.NL**

Nieuwe Meerbode.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Mijdrecht: Omgeving Midrethstraat

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: **0251-674433**
WWW.VERSPREIDNET.NL **INFO@VERSPREIDNET.NL**

verouderd. En nu wekken ze ook nog eens hun eigen duurzame energie op met de zonnepanelen. Door deze

verduurzamingsmaatregelen dragen zij bij aan onze ambitie om in 2050 een klimaatneutrale gemeente te zijn."

Bloemetje voor alerte inwoner die inbreker aanhoudt na achtervolging



Hayden Wallis, burgemeester Maarten Divendal, Andrew Wallis, wijkagent Wilfred Verdouw.

De Ronde Venen - Een bloemetje en een bedankje. Dat kreeg inwoner Andrew Wallis uit Abcoude woensdag 15 maart van burgemeester Maarten Divendal. Samen met wijkagent Wilfred Verdouw bedankte de burgemeester Andrew en zijn zoon voor hun alerte optreden en inzet toen inbrekers bij hun burens probeerden hun slag te slaan. Donderdag 9 maart hoorde Andrew 's avonds glasgerinkel bij de burens. Hij besloot te kijken wat er aan de hand was en zag drie mannen in de tuin staan. Op het moment dat ze de Abcoudenaar zagen, zetten de drie het op een rennen. Andrew aarzelde geen moment en zette de achtervolging in en riep dat mensen de politie moesten bellen. Ook zijn 14-jarige zoon Hayden ging blootvoets de straat op om te kijken of hij zijn vader kon helpen.

Achtervolging
Na een achtervolging lukte het

Andrew een van de mannen vast te pakken. Samen met enkele toesnelde buurtbewoners wist hij de man in bedwang te houden en bonden ze zijn handen vast met tiewraps. Kort daarna arriveerde de gealarmeerde politie en werd de inbreker aan hen overgedragen. Helaas wisten de andere twee mannen te ontkomen. De politie doet nader onderzoek. De aangehouden man is voorgeleid aan de rechter-commissaris. Burgemeester Maarten Divendal ging woensdagavond, samen met wijkagent Wilfred Verdouw, bij de familie Wallis langs om hen te bedanken voor hun inzet. "Dit is een mooi voorbeeld van hoe inwoners kunnen bijdragen aan de veiligheid in hun buurt. Ik verwacht echt niet dat iedereen de achtervolging inzet als inbrekers het op een lopen zetten. Maar meld verdachte situaties meteen bij de politie door 112 te bellen als er spoed bij is."

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG
DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuithoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

135e jaargang

Oplage: 31.650

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Weekendafsluiting brug Vrouwenakker bij Uithoorn

Regio - In het weekend van zaterdag 1 tot maandag 3 april 2023 is brug Vrouwenakker tussen Vrouwenakker en De Kwakel in beide richtingen afgesloten voor zowel wegverkeer als voor scheepvaart. Verkeer op de N231 tussen Kudelstaart/De Kwakel en Vrouwenakker wordt omgeleid en moet rekening houden met extra reistijd. De provincie Noord-Holland treft voorbereidingen om de brug Vrouwenakker op afstand te bedienen vanaf de bediencentrale Weg- en Waterhuis De Lange Balk in Heerhugowaard. Om de werkzaamheden zo veilig mogelijk te laten verlopen wordt de N231 ter hoogte van de brug Vrouwenakker afgesloten en gaat de brug het weekend uit de bediening.

Weekendafsluiting brug Vrouwenakker
Van zaterdag 1 april 2023 vanaf 06.00 uur tot maandag 3 april 06.00 uur is er geen doorgang mogelijk over de brug in beide richtingen. Ook voor alle scheepvaart – inclusief kleine boten – is de brug in beide richtingen gedurende dit weekend gestremd. Op de website www.vaarweginformatie.nl is meer informatie te vinden over de beschikbaarheid van de vaarweg.

Omleidingen
Voor het wegverkeer geldt er een omleiding ten westen van de brug via de N207 en de A4 en ten oosten van de brug via de N463 en de N212. Al het verkeer wordt via omleidingsborden omgeleid. Ook het openbaar busvervoer van Arriva (www.arriva.nl) volgt gedurende deze periode een omleidingsroute. Weggebruikers en buspassagiers zullen dus te maken krijgen met extra reistijd.

Fietsbus
Voor fietsers worden twee fietsbussen ingezet om de extra reistijd te beperken. Tussen 08.00 en 19.45 uur vertrekt de bus elk heel uur en elk half uur later. Fietsers kunnen met hun fiets opstappen aan beide zijdes nabij de brug.

Werkzaamheden
Met de werkzaamheden zorgt de provincie Noord-Holland ervoor dat brug Vrouwenakker bediend kan worden vanuit de bediencentrale Weg- en Waterhuis De Lange Balk in Heerhugowaard. Om de brug Vrouwenakker hiervoor klaar te maken, worden communicatie- en bedieningssystemen en software van de brug aangepast en uitgebreid. De provincie voert testen uit om alle systemen goed af te stellen en te controleren of de brug veilig op afstand bediend kan worden. Ook vervangt de provincie camera's en plaatst hogere camera's voor beter zicht en een veiligere bediening. Totdat de brug aangesloten is op de bediencentrale in Heerhugowaard wordt de brug lokaal bediend. Naar verwachting wordt de brug Vrouwenakker na goede testresultaten na de werkzaamheden aangesloten op de bediencentrale in Heerhugowaard.

Centrale afstandsbediening
Door de bediening van de bruggen in Noord-Holland steeds meer vanuit één punt te organiseren, is het openstellen van bruggen beter op elkaar afgestemd voor zowel de scheepvaart als het wegverkeer. Hierdoor ontstaat een betere doorstroming en stimuleert de provincie Noord-Holland het vervoer over water én de weg.



Week van het openbaar onderwijs

Regio - Deze week start de week van het openbaar onderwijs. In deze week organiseren basisscholen in Nederland activiteiten rondom de kernwaarden van het openbaar onderwijs: gelijkwaardigheid, vrijheid en ontmoeting. Bij Stichting Auro horen de scholen Toermalijn en De Kajuit in Uithoorn, Twister en Eendracht in Mijdrecht, Willespoort in Wilnis, Pijlstaart in Vinkeveen. Vorig jaar stond voor de scholen de kernwaarde 'Vrijheid' centraal. Dit jaar kiezen wij voor 'Gelijkwaardigheid'. Gelijkwaardigheid betekent dat alle mensen, ondanks hun verschillen, als even waardevol worden gezien. We leren kinderen al vanaf de kleuterklas dat er verschillen zijn en dat we dit juist moeten vieren. Wat is het toch mooi om anders te zijn en toch samen te leven en te leren! Op AURO-scholen besteden we daarom aandacht aan verschillen in cultuur, visie of je seksuele voorkeur vanuit de openbaar onderwijs kernwaarde dat we allemaal gelijk zijn. Dit klinkt allemaal heel vanzelfsprekend, maar

het project van de gelijkwaardigheid is pas heel recent opgebouwd en vraagt om onderhoud. Dat gebeurt elke dag op openbare scholen. Daar zijn we trots op.

Lessen en activiteiten tijdens week openbaar onderwijs
In groep 1-4 gaan de kinderen van alle AURO-scholen aan de slag met het prentenboek 'Samen hier' van Oliver Jeffers. Een prachtig boek over gelijkwaardigheid. De kinderen maken vervolgens een aardbol waar zij zelf (én de vele verschillende mensen om hen heen) een plekje op krijgen. De groepen 5-7 maken aan de hand van diverse verhalen een wereldbol waarop gelijkwaardigheid terug te zien is. De leerlingen in groep 8 verkennen elkaars unieke eigenschappen, maar gaan ook aan een collega-school laten zien: wat betekent gelijkwaardigheid bij ons? Want ook het zoeken van verbinding met de wereld om je heen is in de week van openbaar onderwijs heel belangrijk.

Maak een minituin bij De Woudreus

De Ronde Venen - Op woensdag 29 maart kun je vanaf 14.30 uur een minituin maken bij De Woudreus. Dat tuintje neem je als startpakket mee naar huis en kun je vervolgens in je tuin of op je balkon laten groeien en bloeien. We vieren ook het begin van het themajaar over biodiversiteit. Daar hebben we een soortenschatkamer voor ingericht. Hier kun je allerlei soorten planten en dieren uit onze eigen omgeving zien. Ook kun je een Lentekaart bij ons ophalen. Alle activiteiten zijn gratis en geschikt voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Kinderen van 4 tot 8 jaar zijn welkom onder begeleiding van hun (groot) ouders. Kinderen vanaf 8 jaar mogen ook zelfstandig komen. Aanmelden voor deze middag is verplicht via www.dewoudreus.nl. Ga naar activiteiten.

Lentekaart
Vind je het leuk om zelf op zoek te gaan naar natuurschatten? Kom dan een Lentekaart ophalen. Met de Lentekaart ga je op zoek naar planten en struiken in jouw tuin of buurt. Weet jij de vijf soorten die op de kaart



staan allemaal te vinden? Bingo! Dan ben je een echte natuuronderzoeker. In de loop van het jaar volgen er nog drie kaarten: voor de zomer, herfst en winter. Verzamel ze allemaal en ontdek hoe schatrijk we zijn. De lentekaart kun je vanaf 29 maart ook downloaden via onze website, www.dewoudreus.nl, ga naar 'Biodiversiteit'.

Biodiversiteit
We leven op aarde samen met ontelbaar veel soorten planten en dieren, van heel groot tot piepklein. Kijk maar eens goed in je tuin of in het groen in je buurt en zie hoeveel verschillende dieren en planten er leven. Al die soorten planten, dieren en wij mensen zijn afhankelijk van elkaar. Dat heet biodiversiteit. We hebben elkaar nodig voor schone lucht, een gezonde bodem en schoon water, maar ook voor ons eten, voor grondstoffen, voor kleren en medicijnen. Biodiversiteit maakt ons schatrijk!



op jacht naar regenwormen, insecten, duizendpoten, pissebedden en slakken. Die slakken helpen ze hun huis uit door ermee op een steen te rammen, vaak op een vaste plek, de 'smidse', te herkennen aan de scherven eromheen. Rond deze tijd zijn ze druk in de weer rond hun diep in de struiken verborgen komvormige nest. Maar vanaf de vroege ochtend tot na zonsondergang kun je ze hun driedubbele boodschap horen roepstoeters. Let er maar eens op. Wat hoor jij? Welluidende klanken? Wat hoor jij? "Ik ben er klaar voor! Jij ook!?" Of een herhaald "Pleur op!?"
Jaap Kranenburg



COLUMN

Elke veertien dagen vind u hier een column van IVN, afdeling de Ronde Venen & Uithoorn. IVN richt zich op natuureducatie. Voor meer informatie: kijk op onze website www.ivn-drvu.nl.

Roepstoeters

Inmiddels is het officieel lente, maar vogels wachten niet tot wij dat hebben bepaald, die hebben het voorjaar allang in de kop als schaatsfanaten nog over Elfstedentochten fantaseren. Zodra de dagen lengen zitten ze al wat te lispelen, in januari klinken de eerste serieuze zangoefeningen en in februari komt het ochtendconcert langzaam op gang. Een echte vroege vogel is de

zanglijster, die begint soms al in januari met het echte zangwerk en ook's ochtends is hij als één van de eerste uit de veren. Ruim voor zonsopgang, als andere vogels nog dutten, laten zanglijsters vanaf een hoge post hun uitbundige zang al horen. Mensen zingen vaak omdat ze dat leuk vinden, maar voor vogels is het van levensbelang. Een beetje volume is dan mooi meegenomen. Zanglijsters hebben een luide stem en door al vroeg te beginnen vallen ze nóg beter op. Hun zang is eenvoudig te herkennen, niet zo melodieuze als van neef merel, de zanglijster is meer een roepstoeter, die alles wat hij roept ook nog eens herhaalt, meestal drie keer. Vrij vertaald roept hij: "Ik ben een mooi mannetje! Ik ben een mooi

mannetje! Ik ben een mooi mannetje! Ik zoek een leuk vrouwtje! Ik zoek een leuk vrouwtje! Ik zoek een leuk vrouwtje! Ik ben er klaar voor! Jij ook!? Ik ben er klaar voor! Jij ook!? Ik ben er klaar voor! Jij ook!?" Dat is trouwens zo'n beetje de boodschap van alle vogelmannetjes. En onderschat ze niet, ze beroeren met hun fluiten, roepen, schreeuwen, krassen en piepen rechtstreeks de



Het Spoorhuis • Uithoorn
30 MAART vanaf 15.30
SPEEDDATEN
 voor (aankomende) leerkrachten

☆  ☆

met **TIPS & TRUCS**
 door Meester Mark

Onderwijsstichting
Wijzer
 aan de Amstel



werkenbijwijzeraandeamstel.nl

HOOGSTE GOUDPRIJS OOI!
 WIJ BETALEN TOT 50% MEER DAN UW DORPS JUWELIER



**SPIEGELGRACHT
 JUWELIERS /
 INKOOP GOUD
 AMSTERDAM
 IS VERHUISD!**

Voorheen:
 SPIEGELGRACHT 12
 Nu: BEETHOVEN-
 STRAAT 7A

**WINNAAR TEST
 CONSUMENTENBLAD
 KASSA!**

**SPIEGELGRACHT
 JUWELIERS B.V.**

**INKOOP GOUD
 AMSTERDAM**



**SPIEGELGRACHT
 JUWELIERS**

BEL NU VOOR
 EEN AFSRPAAK
 T 020 - 422 10 15

BEETHOVENSTRAAT 7A
 AMSTERDAM

SPIEGELGRACHTJUWELIERS.NL INKOOP-GOUD-AMSTERDAM.NL

George Kluinhaar 06-41130020

Alu-Specials

Onderhoudsbedrijf en nieuwbouw van:

- ▶ Aluminium-Kunststof kozijnen
- ▶ Veranda's-Serres-Windschermen
- ▶ Puiken-Ramen-Deuren-Gevelelementen
- ▶ Levering en plaatsing alle soorten glas
- ▶ Zonwering-Horren-Luxe parasols

Helling 66, 1431 BT Aalsmeer
 Tel. 0297-343382 | Fax 0297-569768
 E-mail: info@alu-specials.nl
www.alu-specials.nl

*** Gevraagd:**
 Ik ben op zoek naar elektr. en
 gewone fietsen om te knutselen.
 Tel. 06-14069852

*** Gevraagd:**
 Oudijzer o.a. radiators, kachels,
 fietsen, accu's, hekken, metalen
 kasten, witgoed en div. metalen.
 Tel. 06-23955521

*** Gevraagd:**
 Gooi uw oude fiets niet weg, ben
 met pensioen en mijn hobby's aan
 fietsen knutselen. Kom hem graag
 ophalen, vouwfietsen ook welkom.
 Tel. 06-26846071

Gevonden:
 Ovj chipkaart met de naam ades bij
 bushalte Noorddammerweg. Tel.
 0297-564215

Te koop:
 Jongensfiets 22", i.z.g.st. slot,
 verlichting, banden, nw €75,-. Tel.
 06-23603783

Gevraagd:
 Wij halen uw, niet al te oude boeken,
 dvd's en spellen, gratis bij uw op
 en geven deze een 2e leven. Tel.
 06-19268055

LEESEMAN
 TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Wij zorgen voor een perfect
 passende oplossing voor
 iedere gebitsprothese

- Persoonlijke aandacht op een vertrouwd adres
- Goede samenwerking met tandartsen en implantologen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars

Ook voor een huisbehandeling kunt u ons benaderen

Reparaties klaar terwijl u wacht

Wij werken volgens KNMT-richtlijn infectiepreventie

Belt u ons gerust voor een afspraak



**Leeseman Tandprotheticus
 Uithoorn**
 Prinses Christinalaan 133
 1421 BH Uithoorn
 Tel. 0297 565 474
www.leesemantandprotheticus.nl

KIDS MADNESS!

DONDERDAG 23 T/M ZONDAG 26 MAART

**JACK & JONES
 SHIRT
 BOYS**

MADNESS PRIJS
 11,99 14,99
5,-

**NAME IT
 BASEBALL
 SWEAT
 BOYS**

MADNESS PRIJS
 39,99
20,-

**KIDS ONLY
 BASEBALL
 SWEAT
 GIRLS**

MADNESS PRIJS
 49,99
20,-

**KIDS ONLY
 SHIRT
 GIRLS**

MADNESS PRIJS
 14,99
7,50

**JACK & JONES
 SWEATER
 BOYS**

MADNESS PRIJS
 27,99
10,-

KIDS JEANS!
 KIDS ONLY/CARS/NAME IT
 JACK & JONES JUNIOR

MADNESS PRIJS
 PER STUK 15,-
2 STUKS 25,-

**KIDS ONLY
 FLAIR
 BROEK
 GIRLS**

MADNESS PRIJS
 24,99
10,-

KLEUREN VAN ARTIKEL, DRUK- EN ZETFOUTEN VOORBEHOUDEN, OP=OP

+ NOG VEEL MEER MADNESS! IN DE WINKEL! OP=OP

BIG L JEANS AALSMEER | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL

ZIJDSTRAAT 73, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177



Er zijn geen tranen en woorden genoeg voor ons verdriet nu wij,
geheel onverwachts, afscheid hebben moeten nemen
van mijn geliefde, mijn paps, mijn pa

Joop Reurings

6 januari 1956

Wilnis

15 maart 2023

Roelina Berends

Sabine Reurings

Denise Reurings

Correspondentieadres:
Day to Day uitvaartbegeleiding
Ondernemingsweg 234, 1422 DZ Uithoorn

Er is gelegenheid met elkaar het glas te heffen op het leven
van Joop op donderdag 23 maart tussen 14.30 en 16.30 uur
bij Het Rechthuis, Dorpsstraat 19 in Mijdrecht.

De uitvaart vindt plaats in besloten kring.



Met verdriet in ons hart, maar wel in grote dankbaarheid voor
wat wij samen mochten beleven, hebben wij afscheid moeten
nemen van mijn lieve moeder, schoonmoeder en oma

Bep van Dijk-Boonstra

echtgenote van Adrie van Dijk in liefdevolle herinnering

Groningen

27 september 1947

Wilnis

17 maart 2023

Marja en Cornel
Brenda

Ree 60
2811 HG Reeuwijk

De afscheidsceremonie vindt plaats op vrijdag 24 maart om 15.30 uur in
de aula van crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40 in De Kwakel.
Voorafgaand is er vanaf 15.00 uur gelegenheid om afscheid te nemen.
Na de ceremonie bent u uitgenodigd in de koffiekamer van het
crematorium om elkaar te ontmoeten en de familie te condoleren.

Toch geheel onverwachts hebben wij, intens verdrietig om het
verlies, afscheid moeten nemen van onze broer en zwager

Joop Reurings

6 januari 1956

Wilnis

15 maart 2023

Tonny en Johan †
Hans en Mariëtte
Jos en Els
Paul en Gerda
Ruud en José
Nel en Wout
Ger en Gerda

*Je bent niet meer
daar waar je was
maar overal
waar wij zijn.*

Jan Johannes Adrianus Houtkamp

* Uithoorn, 21 april 1939 † Vinkeveen, 12 maart 2023

Lieve Janneman, wat zullen wij je missen,
zoals jij is er geen één.

Carla Houtkamp-Selser

Vincent

Yvonne en Rogier
Mika en Isabel

Correspondentieadres:
Y. Houtkamp
C. van Renneshof 19
1421 KJ Uithoorn

De crematieplechtigheid heeft vandaag plaatsgevonden.

Bedankt voor alles

Joop

Personeel Hema Mijdrecht

Verslagen hebben wij kennis genomen van het on-
verwachte overlijden van onze gewaardeerde mede
ondernemer

Joop Reurings

Joop heeft in zijn leven heel veel betekend voor de
ontwikkeling van Mijdrecht Dorp.
Zijn aanwezigheid en betrokkenheid zal door ons
allen gemist worden.

Wij wensen Roelina, zijn dochters Sabine en Denise,
familie en vrienden veel sterkte met het verwerken
van dit grote verlies.

Namens alle ondernemers van
Mijdrecht Dorp



Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

📍 Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen

✉ info@robvandevelde.nl

🌐 www.robvandevelde.nl

† Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen

☎ (0297) 583 448
24/7 BEREIKBAAR

Familieberichten

OOK ONLINE



*Het gaat vaak niet zoals wij hopen,
en ook al doet ons dat soms pijn,
zoals het leven is gelopen,
is zoals het heeft moeten zijn.*

Verdrietig, maar ook vervuld van trots en mooie herinneringen, laten wij weten dat van ons is heengegaan mijn lieve man, onze vader, schoonvader, opa en overgrootvader

Maarten Busker
Martinus Gerardus

* Amsterdam,
9 juni 1930

† Amstelhoek,
7 maart 2023



Sien Busker - van Vliet

Ans en Fons †
Lia en Pieter
Martien en Marij
Ton en Ninette
Ineke en Paul
Ron † en Angelique
Peter en Ellen

kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Mennonietenbuurt 11, 1427 AX Amstelhoek

De uitvaart heeft op 14 maart plaatsgevonden.

"Het gaat u allen goed en
wees lief voor elkaar."

Kees is heengegaan. Hij was een goed mens en stond voor iedereen klaar.

Cornelis Daalhuizen
Kees

Mijdrecht
3 maart 1937

Nieuwegein
17 maart 2023

De uitvaart heeft inmiddels plaatsgevonden.

Correspondentieadres:
Day to Day uitvaartbegeleiding
Ondernemingsweg 234-1422 DZ Uithoorn

26 maart 2022



26 maart 2023

Nel Gaarenstroom - Roozendaal

Lieve Ma,

Je bent al een jaar niet meer bij ons,
zo ver weg en toch zo dichtbij.
Het gevoel van verdriet en leegte blijft,
al leer je er mee omgaan.
We komen je nog overal tegen,
in wat we doen en laten.
Wat blijft zijn heel veel mooie en dierbare herinneringen, die neemt niemand ons af.
Je vrolijkheid, je verhalen en het gezellige (t)huis waar we altijd welkom waren, missen we nog iedere dag.

Je blijft altijd in onze gedachten en in ons hart.



Belinda en Joep
Sandra en Roland

Wij danken iedereen voor de overweldigende belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen en kaarten die wij mochten ontvangen na het overlijden van mijn lieve man, onze onvergetelijke (schoon)vader en fantastische opa

Wim Kooijman

Het heeft ons heel erg goed gedaan te merken dat Wim zo geliefd was. De leegte blijft nog moeilijk te aanvaarden, maar zoveel betrokkenheid verzacht het verdriet en vergroot de moed om verder te gaan.

Vera Kooijman-van der Horst

Dennis en Marije
Ravi, Fedde

Sandra en Maarten
Milou, Dionne, Yannick

Mijdrecht, februari 2023

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor
een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber

VRIJDAG 24 MAART
VAN 12.00 TOT 18.00

Aanstaande vrijdag is de
voetenspecialist van het D.O.C.
weer aanwezig voor een

**VOETEN-
CONTROLE
DAG**

**BIJ SMIT
SCHOENEN**

U kunt vrijblijvend een afspraak maken om in een gratis
consult met Henk Buddingh uw voeten na te laten kijken.

**Tevens kan Henk voor uw
voeten de juiste zooltjes maken.**

sinds 1936
smit schoenen

Dorpsstraat 39 Mijdrecht • 0297 281 875

GRATIS CONTROLE VAN UW VOETEN

Te koop:

Jongedamesfiets 28" Giant leader
met alles erop eraan €150,-. Jongens
meisjes fiets Batavus 26", met licht,
slot €60,-. Tel. 06-23603783

Te koop:

D.bruin met zwarte strepen, stoffen
hocker 65 x 45 cm h 36 cm, pootjes
kunnen er event afz.g.a.n. €20,-. Tel.
06-41297513

Zonnepanelen schoon?

€10,- teggoedcode: Rendement10
www.schone-panelen.nl

Voor **aanhangwagenreparatie-
en onderhoud ga naar**

**Aanwezig van
08.00 tot 13.00 uur.**

**Banden, onderdelen
en laswerk.**

JoVar
TECHNIEK

Aalsmeerderweg 230 | info@jovar.nl | www.jovar.nl

Gemeente Uithoorn

GEMEENTERAADNIEUWS

COLOFON

Zie voor de agenda's de website
<https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl/>
Twitter: Volg de raad @RaadUithoorn
Contact met de raad via de griffie,
telnr. 02975-13963 of griffie@uithoorn.nl

AANKONDIGING

van de vergadering van de gemeenteraad van Uithoorn op
donderdag 30 maart 2023, aanvang 19.30 uur.

Op de agenda staan:

- Installatie nieuw raadslid mevrouw De Boer-Bezuijen
- Bestemmingsplan Schansgebied
- Lijst moties en toezeggingen
- Een aantal hamerstukken.

AANKONDIGING

van de vergadering van de commissie Wonen & Werken
van de gemeenteraad van Uithoorn.
Op **donderdag 6 april 2023** vergadert de commissie Wonen
& Werken van de gemeenteraad. De vergadering is in
zijn geheel gewijd aan de nieuw op te stellen Woonvisie.
Aanvang is 19.30 uur.

Let op! De vergaderingen vinden plaats in de raadzaal en
zijn openbaar. De vergaderingen zijn (ook) live te volgen
via <https://uithoorn.bestuurlijkeinformatie.nl/>.
Inspreken bij de vergadering is mogelijk.
Aanmelding hiervoor (uiterlijk om 12.00 uur op de dag
van de vergadering) is vereist via griffie@uithoorn.nl.



Gemeente wil dat Demmerikse brug een beweegbare brug blijft

De Ronde Venen - De Demmerikse brug moet een beweegbare brug blijven. Dat is de strekking van een brief die het college van B en W aan Gedeputeerde Staten van de provincie Utrecht heeft gestuurd. De huidige Demmerikse brug wordt vervangen en de provincie Utrecht onderzoekt momenteel of dit kan met een vaste brug met een hoge doorvaart. Het college is daar geen voorstander van. “De Vinkeveense Plassen vormen een bijzonder gebied”, zegt verantwoordelijk wethouder Anja Vijselaar. “De drie plassen zijn door beweegbare

bruggen in de N201 en de Baambrugse Zuwe met elkaar verbonden. Veel percelen zijn alleen over het water bereikbaar. Hetzelfde geldt voor de legakkers. In het gebied zijn enkele grote ‘wateraannemers’ gevestigd. Zij voeren met werkschepen bouwactiviteiten uit. Ook wordt met grote (en hoge) rondvaartboten gevaren. Zowel werkschepen als rondvaartboten kunnen niet onder een vaste brug met een doorvaarthoogte van 3,90 meter. Een vaste brug heeft dus ingrijpende negatieve gevolgen voor de bedrijfsvoering van deze ondernemers”, aldus Vijselaar.

Hoge brug tast landschap aan
Het college wijst in de brief ook op de Vinkeveense Plassen als aantrekkelijk gebied voor zeilvaart en het feit dat de Demmerikse brug onderdeel uitmaakt van de ‘staande mast route’. In Vinkeveen is een zeilschool en er zijn diverse ondernemers die zeilboten of grotere motorjachten verhuren. Nieuwere zeilboten met een grotere hoogte kunnen weliswaar hun mast strijken, maar dit draagt niet bij aan optimale voorwaarden voor zeilverkeer, menen B en W.

College steunt ondernemers
Verschillende ondernemers en de ondernemersvereniging hebben inmiddels aangegeven tegen een vaste brug te zijn. De voorkeur gaat uit naar een nieuwe, bredere, veiligere, beweegbare brug, die in gesloten toestand een hogere doorvaarthoogte heeft dan de huidige brug, zodat de brug minder vaak open hoeft. Het college van De Ronde Venen steunt de ondernemers in hun wens en onderschrijft hun argumenten. Vijselaar: “Met een beweegbare brug houden we de Vinkeveense Plassen goed bereikbaar, blijven de Plassen aantrekkelijk als recreatiegebied en kunnen ondernemers hun brood blijven verdienen.”

BIJZONDERHEDEN UIT DE RONDEVEENSE RAAD

Eenzaam

Wist u dat u bij een raadsvergadering ‘a moment of fame’ kan pakken? Jazeker, dat kan, want als er een onderwerp behandeld wordt waarover u uw mening kenbaar wilt maken dan kunt u gebruik maken van het inspreekrecht. Stelt u zich daarvan nu ook weer niet heel veel voor. Ik heb nog nooit een applaus gehoord of een staande ovatie gezien. Je krijgt ook maar slechts vijf minuten spreektijd. Dat is best kort om iets belangrijks aan de raad kenbaar te maken. Je wilt namelijk toch graag het hele verhaal compleet met argumenten vertellen. Dit alles met de hoop dat ze daar iets mee doen. Houdt u er maar rekening mee dat het overigens vaak blijft bij die hoop!



Eigen belang

Wat mij wel altijd opvalt bij die insprekende inwoners dat het meestal een inwoner is die voor zijn eigen belang en misschien nog wat opgetrommelde burens opkomt. Dus puur uit eigen belang en bijna nooit voor het algemeen belang. Want voor veel inwoners kan die hele lokale politiek en algemeen belang gestolen worden totdat er iets besloten wordt wat hen direct raakt. De Engelse hebben daarvoor de afkorting NIMBY. Persoonlijk houdt ik niet zoveel van Engelse terminologie die populistisch gebruikt wordt en al helemaal geen afkortingen. Dus WTF is NIMBY? Het betekent ‘Not In My Back Yard’, wat vrij vertaald wil zeggen dat men heel veel goed vindt als het maar niet in de eigen achtertuin is. En waar de afkorting WTF voor staat moet u zelf maar even opzoeken! In Vlaanderen gebruikt men voor de afkorting Nimby de Nederlandse afkorting NIVEA en deze staat voor ‘Niet In Voor- En Achtertuin’. De afkorting klinkt wel veel zachter in de oren, maar gaat eigenlijk nog een tuintje verder, want zelfs de voortuin wordt meegenomen. Het valt vooral op dat inwoners wel heel creatief worden als het gaat om hun eigen belangen te verdedigen.

Grappig

Dat gaat dan verder dan de voor- en achtertuin en ze slepen er van alles bij. Je gaat ze bijna geloven dat ze het allemaal doen om het algemeen belang of dat ze erg begaan zijn met de natuur. Het is bijna grappig om te horen wat inwoners bij zo een inspreekmoment dan kunnen verzinnen om iets tegen te houden. Plotseling vindt men gestreepte roodhuidkikkers of vleermuizen, die ze waarschijnlijk nog nooit hebben gezien, heel belangrijk. Daarvoor was men deze enge beesten liever kwijt dan rijk. Opeens zijn deze dieren heilig geworden. Niet om de dieren te beschermen, maar vooral om het eigen belang te beschermen. Dit soort bedreigde diersoorten kunnen namelijk een bouwproject jaren stilleggen. Een ander ding wat ik laatst hoorde was dat iemand de stand van de zon ging gebruiken. Niet voor zonnepanelen, wat nog logisch zou zijn, maar om de bouw van het gemeentehuis tegen te gaan. Er zou mogelijk schaduw schade kunnen ontstaan.

Schaduw

Schaduw schade hoor ik u denken? Dat leggen ze dan tot in detail weer uit. Er komt volgens hen meer schaduw op het balkon van inwoners en daardoor droogt het wasgoed minder snel en gaan inwoners daardoor meer gebruik maken van een wasdroger. Met de energieprijzen van deze tijd jaagt men de inwoners zo op hogere kosten en het gebruik van een wasdroger is natuurlijk niet goed voor het milieu. Zo een flauwekulverhaal kan je zomaar horen in de raadzaal. Wel leuk om te horen hoe creatief mensen opeens kunnen worden. Niet dat het iets uithaalt, want de helft van de raad is dan allang afgehaakt. Beter is om gewoon te zeggen dat je baalt als een stekker dat er een flat wordt gebouwd en jij daardoor je prachtige uitzicht op de polder verliest. Wees eerlijk. Niet dat dit iets helpt maar wel de kans dat daar meer begrip voor is. En wie weet is er wel een raadslid die toevallig een buurman van u is, die u misschien aan het werk kunt zetten om dit via de politieke achterkamertjes politiek toch onder de aandacht te brengen. Krijg je uiteindelijk niet je zin dan kan je natuurlijk altijd nog de boel behoorlijk gaan vertragen door te procederen, zelfs tot aan de hoge raad als het moet. Dit voor wat betreft de NIMBY’s. Er is zelfs nog een groep die niet alleen voor de eigen belangen opkomt maar gewoon helemaal niet willen dat er gebouwd wordt. In Engeland noemt men deze inwoners BANANA’ (Build Absolutely Nothing Anywhere Near Anyone) die dus roepen: ‘Bouw absoluut niets, waar dan ook, bij wie dan ook in de buurt’. De allergrootste zuurpruimen zijn de ‘CAVE-MEN’ (Citizens Against Virtually Everything). Dat zijn de burgers die tegen vrijwel alles zijn. Ik ben meer iemand die voor het algemeen belang opkomt en niet mijn eigen belang op de eerste plaats zet. Die welzijn en sociaal gedrag belangrijker vindt dan euro’s. Weet u hoe ze dat afkort? EENZAAM!

“Heel bijzonder”



Cursusproject De Ronde Venen op stoom

De Ronde Venen - Voorjaar 2023 belooft een mooi seizoen te worden voor het Cursusproject De Ronde Venen. Toen op 14 januari de inschrijving geopend werd, stroomden direct vele reserveringen binnen. Voor één rondleiding kwamen in enkele dagen tijd 81 aanmeldingen binnen!

Voor de penningmeester was dit ook goed nieuws. Anita Isaacs: “Door corona hebben we meerdere seizoenen achtereenvolgend met verlies gedraaid. We krijgen geen subsidie of sponsorgelden en een aantal vaste kosten gaan wel door. We zijn een stichting, maar het is niet prettig als de bodem van de kas steeds zicht-

baarder wordt! Noodgedwongen hebben we enkele prijzen moeten verhogen om uit deze benarde situatie te komen”. Een aantal cursussen is inmiddels van start gegaan of zelfs al achter de rug en tot op heden zijn alleen maar enthousiaste reacties ontvangen. Veel deelnemers hebben weer wat opgestoken of hebben onder begeleiding zelf iets leuks gemaakt. En het seizoen is nog niet voorbij! Voor enkele cursussen kan nog ingeschreven worden. Ondertussen zijn we alweer bezig met het samenstellen van het programma voor najaar 2023 (zie foto). Op 23 augustus maken we daarvoor het programma bekend en op 26 augustus wordt de inschrijving geopend. Wilt u ook een keer anderen kennis laten maken met uw hobby in de vorm van een presentatie of een workshop? Of wilt u anderen iets laten zien of meemaken in de vorm van een excursie? Stuur dan een e-mail naar stichtingcursusproject@gmail.com.

Rotary verzorgt gezellige middag in Maria-Oord

De Ronde Venen - Op zaterdag 18 maart organiseerde Rotaryclub Vinkeveen-Abcoude een gezellige middag voor de senioren van Maria-Oord. In samenwerking met De Muze van Abcoude, onder de bezielende leiding van Marjolein Macrander,

werden countryliedjes ten gehore gebracht die de sfeer van het Wilde Westen oproepen. De belangstelling was overweldigend. Veel bewoners werden door familie en vrijwilligers opgehaald van hun kamers om in de grote zaal Brinkzicht allereerst te

genieten van een kopje koffie of thee met een ‘Rotary-gebakje’. De leden van Café Chantant van de Muze presenteerden een vrolijk programma met golden oldies van Country & Western vedettes. Vooral het bekende ‘Joleen’ van Dolly Parton kon op bijval rekenen. Maar ook ‘Stand By Your Man’ van Tammy Wynette viel in de smaak en met de klassieker van John Denver ‘Take Me Home, Country Roads’ werd enthousiast meegeklapt en gezongen. Het publiek kon ook genieten van eigentijdse Nederlandse hits, zoals ‘Roller Coaster’ van Danny Vera. Na een slotwoord van Marlène van Leeuwen (afdeling Welzijn, Maria-Oord) werd de middag feestelijk afgesloten met een sapje en een bitterbal. Het was een geslaagde middag! Voor meer informatie: www.rotary.nl/vinkeveenabcoude.



Verzamelaarsmarkt in De Willisstee

Wilnis - Zaterdag 25 maart van 09.30 tot 12.30 is er weer de verzamelaarsmarkt in De Willisstee, Pieter Joostenlaan 24 te Wilnis. Er zijn postzegels, poststukken, munten, puzzels en

winkelwagenmuntjes. Voor uw benodigdheden voor uw verzameling is er een handelaar aanwezig. Voor inlichtingen: tel. 0297-289322 en onze site www.verzamelaarsrondevenen.nl.

Lieve Ruud En Joanne
Dominique, Jordi, Thijs, Mika, Lenn

*Gefeliciteerd met de geboorte
van jullie zoon en broertje*

DION JULIUS KEIZER

Huisje, boompje, beestje
We vieren hier een feestje
Iedereen is reuze blij
We hebben er een klein ventje bij

Opa en Oma Elsenga-Verhoef

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

AANBIEDING:
Van woensdag
22 t/m zaterdag
25 maart 2023

**SLAGERIJ
Heemskerk**

Slagerij Heemskerk
Dorpsstraat 23
1421 AR Uithoorn

VLEES VAN EIGEN BOERDERIJ
500 gram Rundergehakt
+ 2 Slavinken
samen **€ 9,99**

Roomschnitzels
5 halen = 4 betalen!

Schouderham
150 gram halen =
100 gram betalen!

Grillworst
150 gram **€ 2,50**

L Het VerkeersCollege

Voor al uw Transportopleidingen:
Nascholing Code 95: vanaf € 175,-*
(we verzorgen maandelijks trainingen)

VCA & BHV
Heftruck
Actualisatie chauffeur
Digitale tachograaf
Het Nieuwe Rijden

Klassikaal en via E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Te koop:
Diaprojector Zeiss ikon, scherm reflecta, tafel, heel veel diaramen in cassette €20,-. Keyboard met standaard voor kinderen die muziek willen leren spelen €120,-. Tel. 0297-201598

Te koop:
Nw. motelaarzen mt 45 €45,-. Kledingrek 79 cm, uitschuifbaar tot 124 cm €10,-. Nw. zweedse muilen mt 43 €10,-. Tel. 0297-282842.

Te koop:
Complete interieur licht eiken, salontafel, tv-meubel, dressoir, kast, eettafel €300,-. Tel. 06-51055598

Te koop:
Groot boek van Maria Sibylla met prachtige vlindertekeningen €25,-. Tel. 020-6454665

Te koop:
2 Koptelefoons, zwart en oranje voor kleine kinderen, i.z.g.st., p.st. €5,-. Tel. 0297-263630

Te koop:
3 Grote koffers: 2 harde koffers, 1 koffer van stof, p.st. €15,-. Tel. 0297-286253

Te koop:
Partytent 6 x 3 mtr €150,-. Skeelers mt 43, als nw €25,-. Sony cd speler €20,-. Videorec. Philips €10,-. Tel. 0297-534840

uithol
SCHILDERS
al meer dan 55 jaar

Meesterschilderbedrijf
sinds 2007

Schilder & Wandafwerking

www.uitholschilders.nl / 0297-563138/06-20608920

Zorgboerderij Inner - Art
Dagbesteding voor alle doelgroepen
Natuurlijke, afwisselende en gezonde dagbesteding voor alle doelgroepen en leeftijden. Een grote bloemen- en groentetuin, winkel, boomgaard, erf, verzorging van de dieren, huishoudelijk werk, creativiteit, technische klussen, bakken en zoveel meer.

Biologische boerderijwinkel & Terras
Terras voor koffie en gebak, boerderijwinkel met jams, sappen, gedroogde appeltjes, enz., van eigen erf. Ook kaarten, cadeauartikelen, groot en klein. Geen groente.

Boerenmuseum 'De 7 Erven' en Atelier Inner-Art
voor lezingen, gesprek bij levens- en geloofsvragen.

Vuurlijn 36
1424 NS De Kwakel
0297 563 753
www.inner-art.nl
Open: Ma. t/m Do.
09:00u - 16:00u

KEUKENSTUDIO ALLROUND
ADVIES, ONTWERP & REALISATIE

AR

LEVERANCIER VAN A-MERKEN
BORA SIEMENS BOSCH Quooker BARAZZA

TELEFOON (0297) 89 30 10 | WWW.KEUKENSTUDIOALLROUND.NL

Te koop:
Sparta emotion elektr. herenfiets, hg. 59 cm, 7 versn., 5 traponderst. €500,-. Tel. 0297-582466

Te koop:
2 Loopfietsjes (Rambo) en 2 camping-bedjes (Prenatal) met matrasjes, samen voor €60,-. Tel. 0297-562004

Te koop:
Grote ronde rieten poezenmand, kleur naturel bruin. Bedoeld voor vervoer. €10,-. Tel. 0297-568607

Te koop:
2 Gazelle damesfietsen merk Tour de Frans, in 1 koop €125,-. Tel. 0297-268068

Gratis afhalen:
10 Kindervideobanden waarvan 5 Walt Disney. Tel. 06-15688873

Gevraagd:
Apple ipod, ik kom ze graag bij u ophalen. Tel. 06-10770891

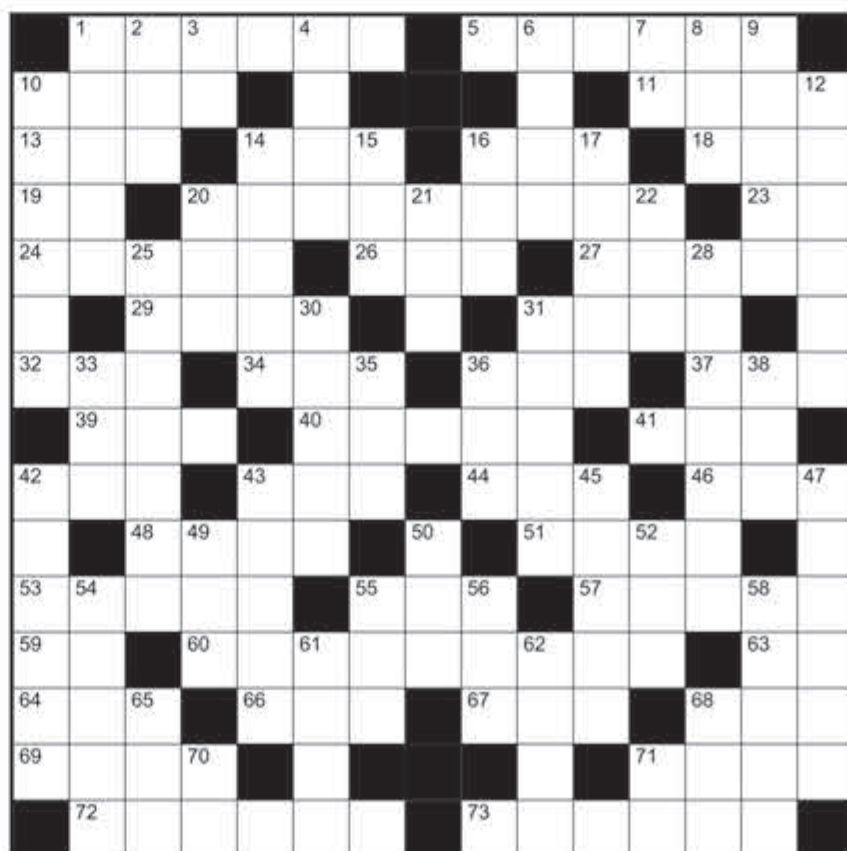
Te koop:
Grote zak z.g.a.n. Duplo blokken en auto's met popjes v.a. €3,-. Barbiepoppen en losse barbiekleertjes v.a. €3,-. Roze poppenwandelwagen, nw €7,50. Nijntje voorleesboekjes in 1 koop z.g.a.n. €17,50. Playmobil o.a. prinsessen, ridders, paarden, wasstraat, auto's, enz v.a. €3,-. Tel. 06-25198434

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 betamelijk 5 aldoor 10 papierbal 11 kerkgebruik 13 inzetstuk 14 gesloten 16 in opdracht van 18 beurstern 19 ad acta 20 plant 23 normaal profiel 24 gespannen 26 vreemde munt 27 hees 29 uniek 31 toetsontwikkelingsinstituut (afk.) 32 grote bijl 34 ijzerhoudende grond 36 roem 37 sluis 39 één en ander (afk.) 40 speling 41 in plaats van 42 nageslacht 43 mak 44 grootmoeder 46 mager 48 gierigaard 51 pl. in Gelderland 53 gering 55 familielid 57 slingerplant 59 Europese Unie 60 ziekte 63 anno christi 64 Engelse titel 66 pl. in Gelderland 67 afslagplaats bij golf 68 Chinese deegwaar 69 kuip 71 schoorsteenzwart 72 grote golf 73 laag.

Verticaal: 1 visbeen 2 godin v.d. dageraad 3 per persoon 4 knevel 6 bloeiwijze 7 bijwoord 8 projectieplaatje 9 kortschrift 10 bestanddeel v. bloed 12 opzettelijk 14 pl. in Japan 15 wandversiering 16 riv. in Oostenrijk 17 zienswijze 20 pl. in België 21 plechtige gelofte 22 optreden 25 noodvoorraad 28 kamerverhuurster 30 gerief 31 zalf 33 steen 35 computergeheugen 36 ik 38 wees gegroet 42 muziekgezelschap 43 uniform 45 laan 47 operatiemes 49 gebogen been 50 dik en zwaar 52 sneu 54 babydoek 55 in orde 56 maart (afk.) 58 strelen 61 plan 62 honingbij 65 havenplaats 68 afgemat 70 laatstleden 71 zangnoot.

51	29	23		56	34	42	16	66
53	44	55	61		68	19	63	33
8	36		48	34	73	59	13	
23	46	21	69		17	2	14	





Wethouders bezoeken jonge tulpenkwekers van De Kwikstaart

Uithoorn – Hoog bezoek voor de leerlingen van basisschool De Kwikstaart in Uithoorn! Op donderdag 16 maart kwamen wethouders Jan Hazen en José de Robles van de gemeente Uithoorn een kijkje nemen op de school, waar de leerlingen via de Tuinbouw Battle zelf tulpen aan het kweken zijn. Via dit project maken de leerlingen spelenderwijs kennis met de tuinbouwsector. Met een eigen teeltkar met speciale verlichting, een tijdschakelaar, uitgebreide instructie en hulp van vrijwilligers gaan de leerlingen de komende weken aan de slag. De wethouders waren onder de indruk van de vorderingen van de jonge kwekers. Wethouders Jan Hazen (ondernemersklimaat en economische zaken) en José de Robles (jeugd en onderwijs) waren onder de indruk van de vorderingen van de jonge kwekers. De Robles: “Zoveel enthousiasme bij de kinderen is prachtig om te zien. Het is goed om kinderen op school spelenderwijs met verschillende sectoren in aanraking te laten komen, zodat ze erachter kunnen

komen waar hun interesses liggen.” Wethouder Hazen vult aan: “Het leuke is dat de leerlingen verantwoordelijk zijn voor het hele kweekproces: van begin tot eind. En ze leren op een leuke manier dat je met samenwerken het beste resultaat kan behalen. Petje af voor wat ze nu al bereikt hebben.”

Kennismaken
Bedrijven in de regio Aalsmeer kweken miljoenen bloemen en planten die hun weg door heel Europa vinden, en ver daarbuiten. Maar het is voor bedrijven moeilijk om goed-gekwalficeerde medewerkers te vinden voor onder andere de logistiek, ICT, marketing, de teelt en techniek. Via deze battle maken leerlingen kennis met deze innovatieve wereld waardoor ze in de toekomst wellicht kiezen voor een carrière in de tuinbouw.

Groeien en bloeien
De battle wordt begeleid door enthousiaste vrijwilligers die zelf al jaren in het bollenvak of onderwijs actief zijn geweest. Vrijwilliger Bart

Verhaar, oud-docent plantenteelt van Yuverta, ziet dat de kinderen enthousiast zijn over het bollen kweken. “Het is leuk om te zien hoe ze bij De Kwikstaart aan de slag zijn gegaan met de battle. Ze houden de groei van de tulpen goed in de gaten en leren echt iets over hoe plantjes groeien en bloeien. Ook zijn ze al flink aan het nadenken over wat ze met de opbrengst gaan doen.”

Zelf tulpen kweken
Bij deze battle zijn de leerlingen zelf verantwoordelijk voor het telen van de tulpen. Op de school is een teeltkar met twee lagen tulpen geïnstalleerd. Boven elke teeltlaag hangt ledverlichting die de tulpen belicht. Uiteindelijk worden na vier weken zo’n vierhonderd tulpen geoogst. Alle aspecten van de sector komen in het lesprogramma aan bod: teelttechniek, marketing, handel, verkoop, prijsbepaling, meerwaarde en samenwerking. De Tuinbouw Battle is ook een uitdagende strijd tussen scholen in de regio. Er doen in drie rondes maar liefst vijftien klassen mee van basisscholen uit Aalsmeer, Uithoorn, Kudelstaart, Rijnsaterwoude en Hoofddorp. De leerlingen mogen zelf bedenken hoe ze hun tulpenoogst tegen een zo hoog mogelijke prijs verkopen: via een veiling, een evenement of verkopen van deurtot-deur verkopen. De school met de origineelste inzending, de hoogste opbrengst of het leukste doel wint de battle.

Nieuwe rondes
Voor het schooljaar 2023/2024 wordt er een nieuwe ronde van de Tuinbouw Battle georganiseerd. Wilt u hieraan deelnemen, neem dan contact op met Monique van Weerdenburg via monique@greenportaalmeer.nl.

ook luisteraars zijn van harte welkom om te komen genieten van de voordrachten. De Voordrachtavond begint om 19.30 uur en kost drie euro, inclusief koffie of thee. Het wordt georganiseerd door het Boek- en SchrijfPlatform Uithoorn (BSPU). Voor de organisatie is het belangrijk om te weten hoeveel mensen er zullen komen, dus opgeven kan via schilderenmetwoorden@gmail.com.

Bouwhuis van Dietheek Uithoorn een presentatie over gezonde voeding waarbij het publiek actief werd betrokken. Gezondheid is tenslotte voor iedereen belangrijk. De boekpresentatie werd georganiseerd door het Boek- en SchrijfPlatform Uithoorn met als doel lokale auteurs in de belangstelling te zetten. Op 10 mei zal de volgende boekpresentatie gehouden worden. Voor meer informatie zie www.bspu.nl.

Open podium voor woordkunstenaars

Uithoorn - Op 29 maart vindt er weer een Voordrachtavond plaats bij Geniet aan de Amstel. Op deze avond mogen woordkunstenaars hun eigen werk voordragen. Thema dit keer is gerelateerd aan de Boekenweek: ‘Ik ben alles’. Het is een open podium dus er is ruimte voor

allerlei kunstvormen zoals dichters, rappers, stand-up comedians en Spoken word artists. De sfeer is open en vriendelijk, zodat iedereen zich vrij kan voelen om op het podium te stappen. Beginner of gevorderde voor iedereen is plek. Niet iedereen hoeft het podium op,

Veel belangstelling voor Joeri Veul

Uithoorn - Het was een zeer geslaagde avond vorige week woensdag toen Joeri Veul zijn boek HOOFGerechten presenteerde bij Geniet aan de Amstel. Vrienden, burenen en andere belangstellenden waren gekomen waardoor de ruimte gezellig vol zat. In een ontspannen tweegesprek met Peter Borghaerts vertelde Joeri over zijn leven en zijn passies.

Na een hersenbloeding moest hij zijn grote liefde BMX-en opgeven en begon hij gezond te koken, wat uitmondde in het prachtige kookboek HOOFGerechten. Hij bedacht niet alleen de recepten, maar maakte ook de foto's zelf. De aanwezigen mochten proeven van zijn koffiecake en bananenbrood en die vielen goed in de smaak. Na een korte pauze hield Ria



UITHOORN voor elkaar

Ontmoetingsgroepen Uithoorn

Dagbesteding voor mensen met dementie en ondersteuning voor mantelzorgers

De Ontmoetingsgroepen bieden ondersteuning voor thuiswonende mensen met (beginnende) dementie én hun mantelzorgers. In Uithoorn komen de Ontmoetingsgroepen samen in het recent vernieuwde Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1.

Deelnemers kunnen elkaar ontmoeten en meedoen aan een gevarieerd programma, in een stimulerende en uitnodigende omgeving. De activiteiten zijn enerzijds gericht op beleving en meedoen aan zinvolle bezigheden, anderzijds op het bieden van een gestructureerde dagindeling en maatschappelijk participatie zolang dit mogelijk is. Er kan veel!

Er zijn (re)creatieve activiteiten, met aandacht voor onder meer het geheugen, taal, muziek, creativiteit en bewegen. Gym (op muziek) en wandelen zijn vaste onderdelen van het programma. Ook maken de groepen regelmatig uitstapjes of krijgen we bezoek. Onlangs was er bijvoorbeeld een fantastische dansvoorstelling door New Memories met muziek uit het verleden. De gasten, hun mantelzorgers, de vrijwilligers en medewerkers hebben samen enorm genoten en iedereen kwam in beweging bij de twist, de jitterbug en de discomuziek!

Een flink aantal van onze deelnemers zegt van zichzelf: ik ben geen groepsmens. Wel komen ze met veel plezier naar de Ontmoetingsgroep. Het is fijn om samen met een vaste groep mensen samen te komen. Deelnemers herkennen veel bij elkaar, stimuleren elkaar en leven met elkaar mee!

“Bij de eerste kennismaking dacht ik; ‘O jeetje niets voor mij, nu kijk ik uit naar de dag dat ik weer kan gaan.’ (deelnemster)

Mantelzorgers
Uniek bij de Ontmoetingsgroepen is dat er ook plek geboden wordt aan de familie en/of mantelzorgers van mensen met dementie. Er zijn informatieve bijeenkomsten en gespreksgroepen, waarin lotgenoten ervaring, tips en trucs kunnen uitwisselen. De familie blijft via Familienet, een veilige en persoonlijke internetpagina, betrokken bij wat er in de Ontmoetingsgroepen gebeurt. Dagelijks delen de medewerkers berichten, zo mogelijk met foto's.

“Ik kan even loslaten, omdat ik weet dat mijn man hier met aandacht en gezelligheid wordt omringd. Hij gaat ook graag er naar toe, wat ik nooit had gedacht.” (mantelzorger)

Welkom
Mensen met geheugen- of andere cognitieve klachten zijn van harte welkom op maandag, woensdag en vrijdag tussen 10.00 en 15.30 uur in Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1 in Uithoorn. Voor deelname aan de ontmoetingsgroep is een WMO-beschikking of een WLZ-indicatie nodig. Bent u nieuwsgierig geworden? U bent welkom om een keer koffie te komen drinken zodat we met elkaar kennis kunnen maken! Een afspraak maken kan via: 0297-533540.

Werken bij de Ontmoetingsgroepen?
Het team bestaat uit vaste activiteitenbegeleiders en een coördinator. Vrijwilligers ondersteunen bij de activiteiten. Graag versterken we ons team met invalkrachten (betaald) en vrijwilligers. Help je mee om ouderen met (beginnende) dementie een fijne dag te bezorgen? Heb je aandacht voor de ander, ben je gezellig en haal je graag het beste in mensen naar boven? Kijk op www.participe-amstelland.nu en www.uithoornvoorelkaar.nu voor onze vacatures!

0297-303044
info@uithoornvoorelkaar.nu
www.uithoornvoorelkaar.nu

Slepend huurconflict: huurders willen compensatie

Uithoorn - De Poolse immigranten in de Burgemeester van Meetelenstraat hebben weer warm water en elektriciteit. Na het artikel in de Nieuwe Meerbode van vorige week heeft verhuurder Paul Karsten een tolk ingeschakeld en is hij het gesprek aangegaan met de huurders. Alles is weer in orde, volgens Paul. Hij liet een thermostaat installeren waarmee de bewoners de temperatuur zelf kunnen instellen. Het liefst zag hij dat het artikel niet geplaatst zou worden, maar de Poolse huurders hadden de krant ingeschakeld omdat ze er onderling niet meer uitkwamen. “We hebben eerst een oorlog nodig om dingen voor elkaar te krijgen”, zegt huurder Kolosinski. Hij vindt het geen genade dat de situatie hersteld is, maar niet meer dan normaal dat het gas, licht en water het doet. Met hulp van buurtbewoners hebben de huurders de huurcommissie gebeld, maar zij konden hen niet helpen omdat ze gezamenlijk teveel verdienden.

Geen vertrouwen
“Het vertrouwen is weg”, zegt Kolo-sinski die nog steeds weigert om de huur en de energiekosten te betalen. Paul heeft papieren overlegd waaruit duidelijk moet worden hoeveel de huurders extra moeten betalen voor de energiekosten. “We hebben tijd nodig om dit te bestuderen voordat alles duidelijk is.” De huurders willen een compensatie voor de bedorven etenswaren uit de koelkast, omdat Paul de elektriciteit had afgesloten. “Hij wil bonnetjes zien, maar die hebben we natuurlijk niet meer.” Ook de teruggave omdat ze minder verbruikt hebben en de overheids-subsidie worden nergens verrekend. “De relatie met Paul is geschaad. Hij komt hier zomaar binnenlopen wanneer hij wil. Dat is huisvredebreuk.” Vooral de vrouwelijke huurder voelt zich hierbij niet prettig. Hoewel de bewoners dus weer warm kunnen douchen en niet meer in de kou zitten is de situatie nog steeds niet opgelost

MAGAZIJN UITVERKOOP

Woensdag 29 t/m vrijdag 31 maart - Boek uw ticket online

Zaterdag 1 april - 10% extra korting


THE SOCIETY SHOP
Since 1934

UP TO
80% OFF

C. Verolmelaan 160-166, Uithoorn.

Openingstijden: wo t/m vr 8.00 - 20.00 | za 9.00 - 15.00

Boek uw ticket op

thesocietyshop.com/magazijnverkoop



Pakken vanaf 99,- | Polo's 2 voor 69,- | Broeken vanaf 29,- | Shirts 2 voor 79,-

CORNELIANI


MASON'S


PEUTEREY

PROFUOMO

SOCI3TY

KIES VOOR EEN VAKANTIEWONING IN SPAARNWOUDE!

Investeer in een tweede woning op een toplocatie!

Op EuroParcs Spaarnwoude heeft
Uwtweedehuismakelaar een groot aantal
vakantiewoningen te koop.

- Gelegen in natuurgebied Spaarnwoude
- Op korte afstand van Amsterdam
- Vlak bij de kust

Adres: Zuiderweg 2, 1165 NA Halfweg

Open dag 25 maart

van 10:00 tot 17:00 uur

Liever een andere dag?

Plan eenvoudig een afspraak via onze website.



€ 139.000

Cube La Mer 102
4-persoons woning



€ 174.750

Cube la Mer 251
4-persoons woning



€ 189.750

Cube Exclusif 321
6-persoons woning

Scan onze QR-code
voor direct contact



Bericht ons
via WhatsApp
of bel ons
085 047 1603

Kijk voor het verkoopaanbod op onze website en vraag direct vrijblijvend een bezichtiging aan.

www.uwtweedehuismakelaar.nl


**UWTWEEDEHUIS
MAKELAAR**



29ste Straattheaterfestival

De Ronde Venen - De voorbereidingen voor het komende straattheaterfestival zijn alweer in volle gang. Er zijn alweer diverse nationale en internationale artiesten met fantastische acts voor u geboekt.

Zet het alvast in uw agenda: op zaterdag 17 juni 2023 komt er weer een straattheaterfestival met lokale, nationale en internationale artiesten die het centrum van Mijdrecht weer veel gezelligheid en vertier gaan brengen. Het straattheaterfestival wordt inmiddels voor de 29ste keer in het centrum van Mijdrecht gehouden en wordt ieder jaar door veel mensen bezocht. Er worden optredens verzorgt in verschillende culturele disciplines zoals dans, zang, acrobatiek, kunst etc. Een dag vol verwondering, humor en veel gezelligheid met elkaar. De commissie doet hierbij een oproep aan lokale artiesten die aan het festival deel willen nemen. Zij kunnen contact opnemen met info@straattheaterdrv.nl.

De Zonnebloem en Leo

Mijdrecht - De Zonnebloem doet veel voor mensen met een beperking. Maar soms heb je als vrijwilliger van de Zonnebloem ook ontzettend veel respect voor de mensen waar je mee in contact komt. Neem nou bijvoorbeeld Leo H. uit Mijdrecht. Leo is afhankelijk van zijn rolstoel, woont zelfstandig en redt zich prima. Leo is blij met alles wat hij wel kan, hij komt op mij over als een positief en sociaal mens. Hij wil graag iets terug doen om zijn dankbaarheid te tonen, aan de maatschappij, aan zijn omgeving. Zo trekt hij er elke dag (behalve zondag) op uit om wat hij noemt ‘vuil te pakken’. Aan zijn rolstoel heeft hij een vuilniszak bevestigd en alles wat niet op straat thuis hoort pakt hij op. Lege flesjes vindt hij ook vaak (hij schroomt er ook niet voor ze uit de vuilnisbak te halen), die spaart hij op en deze levert hij in bij de supermarkt. Het statiegeld dat hij krijgt gaat naar een goed doel - het Rode Kruis, giro 555 (voor de aardbeving in Turkije/Syrië) enz. Ook spaarzegels zijn welkom, de opgespaarde artikelen geeft hij dan graag als cadeautjes weg, zo kreeg ik ook o.a. een stukje zeep van hem.

Bijzonder mens
Leo is in Mijdrecht inmiddels een bekendheid, hij heeft zelfs al eens

een wethouder op bezoek gehad, die met een presentje ook zijn dank uitsprak voor Leo's goede initiatief! Ook de mensen die hij op straat ziet spreken hem vaak aan, ook dat waardeert Leo enorm. De laatste weken is een nieuw idee ontstaan. Leo heeft eerder al eens spreuken bedacht en verzameld in het kader van ‘houden van’. Hij legde mij uit dat ‘houden van’ voor hem heel divers is en dat de wereld er met een beetje liefde zoveel mooier uit ziet. Een bijzonder mens. Leo's spreuken m.b.t. ‘houden van’ heeft hij gebundeld in een ‘Houden van’-kalender. Mooie liefdevolle spreuken, overdenkingen, een hart onder de riem, geprint op zachtgroen papier, geïllustreerd met lieveheersbeestjes.

Kalender
Van deze kalender – een spreuk voor elke maand – heeft hij meerdere kopieën geprint, deze heeft hij verspreid onder de middenstand in Mijdrecht. En het mooie is dat de ondernemers op Leo's bescheiden vraag om een bijdrage ‘voor het goede doel’ spontaan mooie giften hebben gedaan! En de opbrengst van maar liefst € 280,- heeft hij geschonken aan de stichting Sterk voor Dieren, een prachtig particulier initiatief dat zoveel mogelijk mensen



ondersteunt die in deze dure tijden de rekening van de dierenarts niet kunnen betalen. Wat een mooi project van Leo, fijn dat ik hem hierin een klein beetje ondersteunen kan! Wil je ook iets voor een deelnemer van de Zonnebloem betekenen? Ze zoeken vrijwilligers. Er zijn momenteel deelnemers die hebben aangegeven graag aan een vrijwilliger gekoppeld te worden, voor 1 op 1 huisbezoek, waar onvoldoende vrijwilligers voor zijn. Ook zoeken we nog bestuursleden voor afdeling Mijdrecht, zowel als vrijwilliger als bestuurslid ben je meer dan welkom! Bel voor een informatief gesprek met onze secretaris: Yvette Janmaat, 06 - 1224 1209. Ook nieuwe deelnemers zijn altijd welkom.

Ook in De Ronde Venen BBB de grootste

De Ronde Venen - Woensdag 15 maart waren er verkiezingen voor Provinciale Staten van Utrecht en voor de leden van het algemeen bestuur van het waterschap Amstel, Gooi en Vecht. Ook konden inwoners hun stem uitbrengen voor het referendum over de toekomst van het gemeentehuis. Over het referendum en de uitslag daarvan leest u onderaan deze pagina meer. 23.285 inwoners hebben hun stem uitgebracht voor de verkiezing van leden van Provinciale Staten. Dat is een opkomstpercentage van 66,15 %.

In totaal waren 35.198 inwoners stemgerechtigd. Vier jaar geleden bedroeg het opkomstpercentage 62,99 %. Voor het waterschap Amstel, Gooi en Vecht hebben 23.171 personen hun stem uitgebracht. 36.852 inwoners waren opgeroepen. Het opkomstpercentage komt daarmee op 62,88 %. In 2019 was dat 59,58 %.

Referendum
Voor het referendum waren 36.363 inwoners opgeroepen te stemmen. 22.391 hebben dat gedaan. Dat is een opkomstpercentage van 61,6 %.

Uitslag verkiezingen van de leden van Provinciale Staten:

Partij	Aantal behaalde stemmen 2023	Percentage 2023	Percentage 2019
GroenLinks	1617	6,94 %	8,84 %
VVD	3841	16,5 %	19,74 %
Forum voor Democratie	605	2,6 %	17,82 %
CDA	2216	9,52 %	15,76 %
D66	1707	7,33 %	8,01 %
Partij van de Arbeid (PvdA)	1134	4,87 %	6,0 %
ChristenUnie	764	3,28 %	4,76 %
PVV (Partij voor de Vrijheid)	1033	4,44 %	5,45 %
Partij voor de Dieren	799	3,43 %	3,51 %
SP (Socialistische Partij)	421	1,81 %	2,33 %
Staatkundig Gereformeerde Partij (SGP)	472	2,03 %	1,6 %
50Plus	554	2,38 %	4,93 %
Denk	128	0,55 %	0,51 %
Zwarte Piet Is Zwart	21	0,09 %	-
BBB	5366	23,04 %	-

Uitslag van de verkiezing van de leden van het algemeen bestuur van het waterschap Amstel, Gooi en Vecht:

Partij	Aantal behaalde stemmen 2023	Percentage 2023	Percentage 2019
VVD	3792	16,37 %	21,56 %
Partij van de Arbeid (PvdA)	1863	8,04 %	8,46 %
Partij voor de Dieren	1265	5,46 %	7,32 %
Water Natuurlijk	3356	14,48 %	15,09 %
CDA	1872	8,08 %	25,1 %
De Groenen	429	1,85 %	3,64 %
50Plus	579	2,5 %	7,07 %
ChristenUnie	1094	4,72 %	6,41 %
AWP voor water, klimaat en natuur	1217	5,25 %	-
Belang van Nederland (BVNL)	743	3,21 %	-
BBB	6707	28,95 %	-
De Republikeinse Politieke Partij	32	0,14 %	0,32 %
Blanco/ongeldig	222	0,96 %	1,7 %

Meerderheid inwoners voor bouw van nieuw gemeentehuis

De Ronde Venen - Een meerderheid van de inwoners geeft de voorkeur aan de bouw van een nieuw gemeentehuis in plaats van renovatie van het bestaande gemeentehuis aan de Croonstadtdlaan. Dat blijkt uit de voorlopige uitslag van het woensdag 15 maart gehouden referendum. 50,5 % van de inwoners sprak zich daarin uit voor het bouwen van een nieuw gemeentehuis, 45,4 % van de inwoners ziet liever dat het bestaande gemeentehuis wordt verbouwd. In totaal bracht 61,3 % van de inwoners hun stem uit. De uitslag van het referendum is een advies aan college van B en W en de gemeenteraad. Het college zal de gemeenteraad voorstellen de uitkomst van het referendum te volgen. De gemeenteraad neemt waarschijnlijk in haar vergadering van april een definitief besluit. Na dit besluit wordt een programma van eisen opgesteld. Dit gebeurt samen met toekomstige gebruikers, zoals medewerkers en maatschappelijke organisaties die een

plek krijgen in het nieuwe gemeentehuis. De gemeenteraad wordt vervolgens gevraagd het programma van eisen vast te stellen en het benodigde bedrag voor de uitvoering beschikbaar te stellen. Daarna wordt en ontwerp gemaakt en met de daadwerkelijk werkzaamheden begonnen. Het referendum, dat voor het eerst door de gemeente werd georganiseerd, gaf inwoners de mogelijkheid zich uit te spreken over de toekomst van het gemeentehuis. Het huidige gemeentehuis voldoet niet meer aan de eisen van deze tijd en is niet toekomstbestendig. Dit kan op twee manieren worden opgelost: door het bestaande gemeentehuis grondig te verbouwen (te renoveren) of door een nieuw gemeentehuis te bouwen aan de Ontspanningsweg in Mijdrecht, naast het zwembad. Een meerderheid van de inwoners heeft via het referendum uitgesproken de voorkeur te hebben voor nieuwbouw. 4,1 procent van de inwoners stemde blanco of ongeldig.

LEZERSPOST

Het referendum, toppunt van democratie? (3)

In de Nieuwe Meerbode van 15 maart stelt C.N.H. van Dijk een vraag over het volgende citaat uit mijn ingezonden artikel, geplaatst in de Nieuwe Meerbode van woensdag 8 maart: “Er is nog een derde optie: renovatie van het gehele gemeentehuis waarbij het gedeelte aan het Raadhuisplein niet wordt gesloopt. Helaas heeft een meerderheid in de gemeenteraad besloten om dit niet in de overwegingen mee te nemen”. Van Dijk vraagt zich af of er sprake is van lekken van informatie over intern genomen besluitvorming.

Wel, het antwoord is simpel. Nee, hiervan is geen enkele sprake want de vergaderingen van de gemeenteraad, inclusief de onderliggende stukken, zijn namelijk openbaar. Daar is alles terug te vinden. Iedereen kan hiervan kennis nemen via de website van de gemeente: www.derondevenen.nl. Door klikken naar Bestuur en organisatie en vervolgens doorklikken naar Gemeenteraad. Daar is alle informatie te vinden, inclusief de mogelijkheid om de livestream van vergaderingen live of achteraf te bekijken.

Daarnaast heeft de Nieuwe Meerbode regelmatig geschreven over de ontwikkelingen rond het referendum. In de editie van 2 november werd een enquête gepubliceerd over de toekomst van het gemeentehuis, inclusief de optie om het gemeentehuis te renoveren, zonder sloop van het gedeelte aan het Raadhuisplein. Velen kozen voor deze optie hetgeen blijkt uit de Nieuwe Meerbode van 30 november, waarin de motivatie van verschillende lezers werd vermeld. Via de website van de Nieuwe Meerbode kunnen deze edities nog steeds ingezien worden. Inmiddels hebben de kiezers hun keuze gemaakt in het referendum waarbij een meerderheid voorstander is van nieuwbouw op het industrieterrein. Aan de hand van dit raadgevend referendum zal de gemeenteraad een beslissing nemen. Na het definitieve besluit worden de details hiervan nader uitgewerkt, waaronder de beoogde nieuwbouw op het Raadhuisplein. De discussie hierover is bij lange na nog niet afgerond! Deze ontwikkelingen kunnen door iedereen gevolgd worden via de website van de gemeente en artikelen in de plaatselijke pers. Hierbij is iedereen vrij om zijn/haar mening over dit onderwerp te uiten, tot het inspreken in gemeenteraads- en commissievergaderingen aan toe. Wordt vervolgd...
Wim Schipper



Rijksoverheid

Corona-specifieke adviezen vervallen. En nu?

Beschermen van mensen met kwetsbare gezondheid blijft belangrijk

De gevolgen van het coronavirus op ons dagelijks leven worden minder ingrijpend. We zijn in een volgende fase gekomen. De corona-specifieke adviezen vervallen. Tegelijk willen we mensen met een kwetsbare gezondheid blijven beschermen.

Algemene adviezen

Veel mensen hebben afweer opgebouwd tegen corona, door vaccinatie of doorgemaakte infecties. Daarom zien we corona nu als een van de luchtweginfecties die je kunt krijgen en waarmee je anderen kunt besmetten. De adviezen om verspreiding van corona te voorkomen worden dus zoveel mogelijk hetzelfde als die bij andere luchtwegvirussen.

Wat verandert er?

Het is bij klachten niet meer nodig een (zelf)test te doen. Ook hoeft je niet meer vijf dagen in isolatie te gaan als je corona hebt. En er komt dit voorjaar geen nieuwe herhaalprikronde voor corona. In individuele gevallen is

het voor mensen met een hoog medisch risico mogelijk om een extra herhaalprik te krijgen. Dan wel op advies van een medisch specialist. Mensen die nog geen basisserie of herhaalprik hebben gehaald, kunnen hiervoor nog steeds terecht bij de GGD.

Beperk verspreiding en bescherm mensen met een kwetsbare gezondheid

Het volgen van onderstaande adviezen helpt om verspreiding van luchtwegvirussen te beperken. En mensen met een kwetsbare gezondheid te beschermen. Deze adviezen zijn niet specifiek voor corona en passen bij normaal hygiënisch gedrag.

Heb je klachten die passen bij luchtweginfecties zoals hoesten, niezen, keelpijn en een loop- of snotneus?

- Blijf dan thuis wanneer je ziek bent.
- Overleg bij lichte klachten met je werkgever of je thuis kunt werken.
- Vermijd bij klachten fysiek contact met mensen die ernstig ziek kunnen worden van een luchtweginfectie. Als fysiek contact toch nodig is (zoals bij mantelzorg), draag dan een mondneusmasker.
- Hoest en nies in je elleboog. En was vaak en goed je handen met water en zeep, ook als je geen klachten hebt.
- Zorg voor voldoende ventilatie van binnenruimtes.

samen
verder

Heb je vragen? Kijk op mijnvraagovercorona.nl

**FABRIEKS
SALE**

**GRATIS
MONTAGE**

**15%
KORTING**
OP ALLE KEUKENS

KAMPIOENS AVOND

24 MAART

**MAAK ALLEEN
DEZE AVOND
KANS OP
EEN SAMSUNG
QLED TV!***

WE ZIJN TOT 22:00 VOOR JE GEOPEND

Laatste kans!

Tijdens onze FabrieksSale profiteer je van waanzinnige voordelen. Zo ontvang je 15% korting op jouw keuken en is de montage helemaal gratis. Maar dat is nog niet alles... want tijdens onze Kampioensavond kan je zelfs een SAMSUNG QLED televisie winnen.



**Plan nu een
afspraak**



TROTSE
SPONSOR

Keuken Kampioen

Industrieweg 38C, 3641 RM Mijdrecht

De nummer
1
van Nederland



Nieuw kinderradioprogramma op Rick FM, voor en door kinderen

Uithoorn - Rick FM is bezig met het opzetten van een nieuw programma voor kinderen. Ze zijn bezig met de voorbereidingen en Try Outs. Op 10 april, Tweede Paasdag, is de eerste uitzending van 17.00 tot 18.00 uur. De presentatie is in handen van Iefke, 13 jaar van het Alkwin College, en Valerie, 11 jaar van basisschool de

Springschans. Dit programma, ook voor volwassenen, is vanaf groep 6. Ze worden begeleid door Ria Tammer en Astrid van Zelst. Wat gaan ze allemaal doen in het programma? Valerie praat met kinderen over dagelijkse dingen, hobby's en ideeën. In deze eerste uitzending

praat ze met Feline over haar hobby. Iefke heeft een leuk bak- of kookrecept. Tess, van basisschool De Kwikstaart, heeft ook een vast item. Het Amsterdamse Bos waar van alles te doen is, speurtochten, kanoën en de kinderbaden. En ook de boswachter Claudia van het Amsterdamse Bos, die vertelt over haar werk. Milan is 11 jaar, wil graag architect worden en heeft een interview met Len Porton van LeN Porton Architecten uit De Hoef. Natuurlijk draaien ze leuke muziek die ze zelf uitzoeken en hebben ze het ook over de komende evenementen. Weet jij een leuke naam voor het programma en misschien wil je meedoen en iets vertellen over je hobby, weet je een lekker bak- of kookrecept? Of wil je meer weten over een bepaald beroep, heb je ideeën? Stuur dan een mailtje (of vraag het je ouders), naar: redactie@rickfm.nl. Vermeld je naam, leeftijd en wat je zou willen doen in dit nieuwe kinder-radioprogramma. Dan nodigen wij je uit om in onze radiostudio in De Kwakel te komen.



Fort K, een unieke escaperoom in De Kwakel

Uithoorn - Het geheimzinnige genootschap 'Activae Aqua Alsmare' heeft het historische Fort in De Kwakel gekraakt om onderzoek te doen naar het bijzondere water dat eronder ligt opgeslagen. In de escaperoom kun je met een team van

maximaal acht personen de uitdaging aangaan om het fort binnen te dringen en meer over dit genootschap te weten te komen. Al speurende ontdek je van alles over de functie van het fort, de Stelling van Amsterdam en de kracht en het nut

van water. Nieuwsgierig? Bekijk dan de video met Niels Tenhagen (foto), die samen met Wilco Hoogeveen de escaperoom Fort K is gestart: www.uithoornaandeamstel.nl. Meer informatie vind je ook op de website: www.fortk.nl

Ook in aanmerking komen voor een gratis startup video? Wil jij als startende ondernemer in aanmerking komen om jouw bedrijf gratis te promoten met een startup video? Stuur dan een e-mail met informatie over je bedrijf naar de Stichting Promotie Uithoorn en De Kwakel: bestuur@uithoornaandeamstel.nl. De stichting ondersteunt evenementen en andere initiatieven van ondernemers, organisaties en inwoners die de aantrekkingskracht van Uithoorn en De Kwakel vergroten. Een van de activiteiten van de stichting is het gratis aanbieden van een startup video voor nieuwe ondernemers.

Gezellige en smakelijke potluck bij Amicitia

Uithoorn - Maandagavond 13 maart werd bij oratoriumkoor AMICITIA een potluck georganiseerd. Bij een potluck kookt een aantal leden een gerecht, in dit geval echte winterkost: stamppot. Samen zingen geeft vreugde en verbinding, samen eten ook, dat was de reden om de potluck te organiseren. De aula van het Vakcollege Thamen te Uithoorn was omgetoverd in een gezellige eetzaal. 45 koorleden hadden zich voor de potluck aangemeld en zij werden om 18.45 uur verwacht. Er was een ruime keuze aan stamppot, ook vegetarische. Voor de liefhebbers waren er apart stukken worst en gehaktballen. Bord en bestek moesten meegenomen worden, voor drank werd gezorgd. De koorleden lieten zich de gerechten goed smaken en de sfeer was bijzonder gezellig. Om 19.45 uur werd de maaltijd beëindigd, de aula ingeruimd en druppelden de overige koorleden binnen voor de koorrepetitie.

The Armed Man Er wordt iedere week hard gerepeteerd voor 'The Armed Man' van Karl Jenkins. Op zaterdag 15 april zijn er twee concerten, om 17.00 en 19.30 uur in de kerk de Schutse te Uithoorn. Jenkins componeerde deze mis voor vrede in 2000 n.a.v.

de oorlog in Kosovo. Prachtige muziek met indrukwekkende lichtbeelden van oorlogen. Helaas zeer actueel. De kaartverkoop is inmiddels gestart via koorleden en de website www.amictia-uithoorn.nl. De repetitie van maandagavond ging bijzonder goed, misschien door de potluck? Een mooi initiatief van Amicitia, zeker voor herhaling vatbaar.



RICK FM



Zondag Sport & Co, 11.00-13.00 uur:
Interviews en voorbeschouwingen van diverse voetbalwedstrijden en ook van de Qui Vive Hockeywedstrijden.

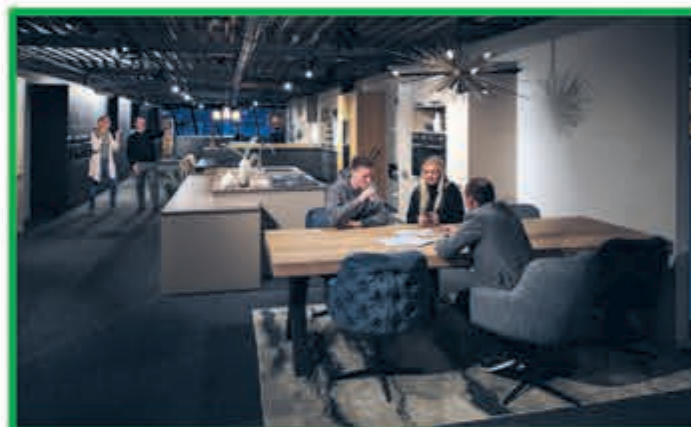
Rick FM weekoverzicht Radio programma's:

Maandag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
Dinsdag	18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info
	19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma
	21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
Woensdag	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	18:00 - Reggae Festival, Muziekprogramma
	21:00 - Laterrr!, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
Donderdag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
Vrijdag	18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer
	19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma
	21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
Zaterdag	11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Muziekprogramma
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H)
	17:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	19:00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma
	21:00 - Pre Party, Muziekprogramma
Zondag	22:00 - Apenkooien, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziekprogramma
	10:00 - Hit Museum, Muziekprogramma
	12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma
	14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma
	16:00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma
	17:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma
	18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma
	20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma
	22:00 - Tracks, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek
	09:00 - The Good Guys, Muziekprogramma
	10:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma
	11:00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws
	13:00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma
	14:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma
	17:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	19:00 - Country Roads, Muziekprogramma
	20:00 - Nerdalert, Muziekprogramma
	22:00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Complete programma informatie en actueel nieuws over de programma's met o.a. interviews en gasten op de website www.rickfm.nl, Facebook en Twitter. De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>

INSPIRATIE KEUKENBEURS

IN DE GROOTSTE KEUKENSHOWROOMS VAN NEDERLAND



Kom ook naar de Inspiratie KeukenBeurs. Heerlijk vrijblijvend oriënteren en inspireren! Je vindt daar alle mogelijke keukenstijlen en ideeën onder een dak.

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare luxe, met ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk-apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, design keukens en seniorenkeukens. Ook vele A-merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld! Een dagje op uw gemak zelf vrijblijvend oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd en dat voor ieder budget, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een verkoper in gesprek wilt gaan. Ook kunt u natuurlijk later nog eens komen kijken, als uw ideeën meer vorm gekregen hebben.

Keukenwarenhuis.nl zorgt bovendien voor een gezellige en ontspannen sfeer met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld gratis een biertje of een wijntje drinken!

DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- vrijblijvend oriënteren en inspireren;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



Quooker en Bora demo, probeer het nu zelf!



BEURSTIJDEN

Woe 22 maart	10 - 18 uur
Don 23 maart	10 - 22 uur
Vrij 24 maart	10 - 22 uur
Zat 25 maart	9 - 18 uur

ZONDAG 26 maart

Ter Aar	10 - 18 uur
Dordrecht	11 - 18 uur

KEUKEN

warenhuis.nl



Daar moet je geweest zijn!

★ Trustpilot ★★★★★ 4,3 Uitstekend

Stobbeweg 19-21 (Industrieterrein Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

**Gratis
Veilig Parkeren!**

Fractievoorzitters gemeenteraad willen regels inspreken aanpassen

Uithoorn - Tijdens de commissie-vergadering Organiseren werd een voorstel gedaan door de fractie-voorzitters van de politieke partijen om de regels van het inspreken iets aan te passen. Zo wordt er een tijds-limiet van vijf minuten gesteld om een betoog te houden. Het onder-werp van de inspreker hoeft bij de commissievergaderingen niet op de agenda te staan, maar bij de gemeenteraad moet het wel geagendeerd zijn, omdat de raads-leden anders overvallen worden door het onderwerp. Marga Moeijes (PvdA) vond het goed om de regels wat duidelijker op papier te zetten, zodat vergaderingen wat ordelijker verlopen, gezien wat er heeft plaats-gevonden. Ze verwijst hiermee naar een inspreker die onlangs ambte-naren, raadsleden en enkele leden

van het College van Burgmeester en Wethouders beschuldigde en beledigde. Hem werd het woord ontnomen en hij mag pas weer inspreken nadat hij zijn excuus heeft aangeboden. De inspreker is dit niet van plan, omdat hij over-tuigt is van zijn gelijk en vindt dat hem het recht wordt ontnomen om kritische vragen te stellen. Daarom heeft hij een officiële klacht in-gediend bij de Bezwaarschriften-commissie, maar het bezwaar is niet ontvankelijk verklaard.

Flyer
Om meer duidelijkheid te geven over hetinspreker tijdens vergade-ringen is een flyer in de maak. Hierin staat aangegeven wat er wel en niet gewenst is bij het inspreken. Ans Gierman (DUS!) vond de toonzet-

ting van de folder nog niet helemaal goed en wilde enkele tekstuele aanpassingen. Ze vroeg zich af hoe een inspreker moet weten in welke vergadering hij moet inspreken. Voorzitter Herman Bezuijen gaf aan dat insprekers zich moeten melden bij de griffie en dat ze daar te horen krijgen hoe het verder gaat. Inwo-ners van de gemeente Uithoorn die hun mening willen delen met de raadsleden tijdens een vergadering betreden een wereld waar een eigen cultuur heerst. Zo worden tijdens de gemeenteraadvergade-ring raadsleden formeel met hun achternaam aangesproken en worden antwoorden via de voor-zitter gegeven. Zenuwachtige insprekers willen dat nog weleens vergeten. Ook betekent inspreken niet dat er meteen gereageerd wordt of dat de inspreker gelijk krijgt. Toch kan het inspreken een belangrijke bijdrage leveren aan de besluitvorming.



Pianoles-Amstelland naar Concertgebouworkest

Uithoorn - Afgelopen zondag zijn twaalf leerlingen van Pianoles-Amstelland, samen met vier ouders, naar het Concertgebouw in Amster-dam geweest! Het Koninklijk Concert-gebouworkest speelde ‘Romeo en Julia’ van Pjotr Illjitsj Tsjaikovski, wat gaat over het beroemdste liefdespaar aller tijden. William Shakespeare schreef ooit een toneelstuk over die twee, dat niet goed afliep. De compo-nist Tsjaikovski las het, en had zo veel

medelijden met Romeo en Julia, dat hij de mooiste muziek voor ze compo-neerde die hij kon bedenken. Naast de muziek waren er twee acteurs die een eigen versie van het eeuwenoude verhaal vertelde, met daarin een andere afloop... Na het concert hebben de leerlingen nog een rondje door het prachtige Concertgebouw gelopen! Al met al een zeer geslaagde middag, waar alle kinderen en ouders van genoten hebben!

Nieuwe controles verkeers-veiligheid rond Uithoornse scholen

Uithoorn - De gemeentelijke hand-havers en de politie gaan controles uitvoeren op naleving van de verkeersregels rondom de scholen De Springschans en De Kajuit en de buitenschoolse opvanglocaties Solidoe en BORUS. De controles zijn hard nodig: dagelijks ontstaan gevaarlijke verkeerssituaties op de momenten dat de kinderen gebracht en opgehaald worden. Regelmatig

worden auto’s op de stoep of het fietspad geparkeerd. Vorig jaar is er in een samenwerking tussen de politie en de directies van De Spring-schans en De Kajuit en de gemeente Uithoorn al actie gevoerd om de verkeersveiligheid te verbeteren. Hierbij is geprobeerd om iedereen zo veel mogelijk te voet en op de fiets naar school te laten komen. Dit heeft echter nog niet geleid tot een betere

vekeersveiligheid. Om deze reden wordt er deze maand een nieuwe actie gestart. De schooldirecties hebben ouders in een brief opnieuw opgeroepen zoveel mogelijk met de fiets te komen en zich te houden aan de verkeersregels rondom de scholen. Gemeentelijke handhavers en politie controleren of de ouders gevolg geven aan de oproep van de scholen. Buurtbewoners kunnen onveilige situaties ook zelf melden bij de gemeente. Dit kan via de Makkelijk Melden app en via www.uithoorn.nl/melden.

Vincent Bijlo: humor met een scherp randje

Uithoorn - Cabaretier Vincent Bijlo liet het publiek van de Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn (SCAU) overtuigend merken dat niet kunnen zien geen beperking hoeft te zijn. Dat was een thema in zijn mees-terlijke conference, zondag bij de SCAU in de volle zaal van de Schutse. Zienden kunnen opeens hulpeloos zijn. Zoals eters in een restaurant die zelfs het lampje op hun telefoon niet meer konden vinden toen het licht uitviel. Parfum in een prachtig flesje in de vorm van een gestileerd vrou-wenlichaam kan ruiken als de inhoud van een fles WC-eend. Zienden worden constant opgelicht door hun eigen ogen. Onderbroken door eigen liedjes met vindingrijk gecomponeerde tekst en muziek hield Vincent Bijlo het SCAU-publiek zijn audiospiegel voor. In het teken van grote vragen van deze tijd.

Wat is beperkt? Wat is onbeperkt? Zijn humor, filosofisch, maar ook met scherpe randjes, werkte aanstekelijk. Momenten van even nadenken over een slimme vergelijking of bizarre, uit het leven gegrepen tekst, wisselden elkaar af met bevrijdende lachsalvo’s in de zaal. Met aan het slot hartelijk applaus voor een onderhoudende kleinkunstmiddag. Op 16 april biedt de SCAU, die dit jaar dertig jaar bestaat, een gratis toegan-kelijk extra concert aan. Dan zal het gemengde Noordwijker koor ‘The Seasidesingers’ onder leiding van SCAU-voorzitter en dirigent Bob Berkemeier een concert met een lichtvoetig Engels programma presenteren, met de titel ‘An English Afternoon’. De SCAU presenteert abonnees en andere bezoekers dan ook het programma voor het nieuwe seizoen 2023-2024.

Speeddaten en survivallezing door Meester Mark

Uithoorn - Op donderdag 30 maart a.s. organiseert onderwijsstichting Wijzer aan de Amstel een speeddate middag voor (aankomende) leer-krachten. Belangstellenden kunnen in verschillende speeddate-sessies met collega’s van de aangesloten scholen en van de Internationale Taalklas in gesprek, zich informeren en al hun vragen stellen. Die middag is Mark van der Werf, schrijver van de ‘Meester Mark’ boeken, ook aan-wezig. Hij zal een ‘survivallezing’ houden met de nodige tips & trucs voor leerkrachten.

andere of nieuwe stap in hun loop-baan overwegen, zoals leerkrachten, onderwijsassistenten, leraaronder-steuners, zij-instromers, herintreders en studenten. Maar ook gepensio-neerde leerkrachten die nog graag (deels) voor de klas willen of een bijdrage willen leveren aan het leerkrachtentekort, zijn van harte welkom. De volgende basisscholen in Uithoorn en De Kwakel doen mee aan de speeddate: IKC het Duet, De Kwikstaart, De Springschans, ‘t Start-nest, De Vuurvogel, De Zon en de Internationale Taalklas Uithoorn.

Voor wie?
De speeddate middag is bestemd voor belangstellenden die een

Plaats en tijd
De bijeenkomst op donderdag

30 maart vindt plaats in het Spoor-huis in Uithoorn. Het programma is van 16.00 - 17.30 uur; de inloop vanaf 15.30 uur. Meer informatie is te vinden op werkenbijwijzeraandeamstel.nl.

Wijzer aan de Amstel
Wijzer aan de Amstel is een onder-wijsstichting die bestaat uit zes basisscholen in Uithoorn en De Kwakel. De scholen zijn verschillend van karakter en omvang, maar kennen wel een sterke verbonden-heid. Voor medewerkers biedt dit ruimte om van elkaar te leren en verschillende ervaringen op te doen. Door de kleinschaligheid van de stichting – 2.200 leerlingen en 200 medewerkers – voelt iedereen zich gezien. De scholen kenmerken zich door een professionele en warme sfeer.

stukken in alle stijlen. Bas van Waard: “Na een tijdje gaan we natuurlijk ook optreden; in eerste instantie voor familie en vrienden. Maar als het orkest lekker begint te lopen gaan we misschien ook wel grotere concerten geven. Dat is allemaal toekomstmuziek.”

Repetities
De repetities zijn iedere vrijdag-middag van 16.30 tot 17.30 uur. Wie mee wil doen met JOU kan gewoon langskomen om te luisteren of meteen mee te spelen. Kijk op www.jeugdorkest-uithoorn.nl. Voor vragen of om je aan te melden kun je con-tact opnemen met Bas van Waard, dedansendetijger@gmail.com, telefoon 06 - 21 82 13 90.

JOU (Jeugdorkest Uithoorn) is op zoek naar JOU!

Uithoorn - Nieuw in Uithoorn: een jeugdorkest voor jonge muzikanten tot 20 jaar. Dit jeugdorkest is opge-richt door docenten die lesgeven in het muziekgebouw van de KNA. Repetities zijn op vrijdag tussen 16.30 en 17.30 uur in het KNA-gebouw aan het Legmeerplein 49 in Uithoorn. JOU is voor jonge muzikanten van alle muzikale niveaus. De muziek wordt aangepast aan wat de spelers kunnen. Heb je al heel lang les, dan krijg jij een moeilijker partij, met veel uitdaging. Heb je nog maar kort muziekles, dan krijg je een makkelijk-

kere partij. Het orkest is een project van Dick Hesselink, docent klein koper, arrangeur en dirigent, en cello docent Bas van Waard. Dirigent Dick Hesselink: “Wij willen alle jonge muzikanten uit Uithoorn de mogelijkheid bieden om met elkaar muziek te maken. Want wat is er leuker en mooier dan met elkaar te werken aan een mooi muziekstuk. Of het nou klassiek is of een blues of een mooie pophit, het is allemaal zoveel leuker om het met elkaar te doen. Muziek verbindt mensen en dat willen wij stimuleren.” JOU oefent iedere week muziek-

Politie zoekt getuigen van brand bij Kleine Hoefblad

Uithoorn - Op dinsdag 14 maart om 05.10 uur heeft een flinke brand gewoed bij het Kleine Hoefblad. De politie en de brandweer troffen een auto in de brand aan op een oprit voor een woning. Omdat de vlammen uit het voertuig tegen de woning aansloegen, is het huis ontruimd. De bewoners waren naar de tuin gevlucht en zijn door de politie en de brandweer bevrijd. Tijdens het ontruimen van enkele naaste woningen sloeg de brand verder uit en vloog ook een nabij geparkeerde scooter in brand. De brandweer van Uithoorn had de

brand vrij snel onder controle, maar de brand heeft ontzettend veel schade veroorzaakt. Er zijn gelukkig geen slachtoffers gevallen. De politie heeft het vermoeden dat de brand is aangestoken en is daarom op zoek naar getuigen. Wie heeft informatie, iets verdachts gezien of gehoord? Mogelijk zijn er camerabeelden van geparkeerde voertuigen en/of video-deurbellen, de politie hoort het graag. De politie is bereikbaar via 0900 - 8844, via het tipformulier op www.politie.nl en 0800 - 7000 (anoniem).

Paasbingo in De Scheg

Uithoorn - Woensdag 29 maart wordt er in De Scheg een Paas-bingo georganiseerd van 13.30 tot

ongeveer 16.30 uur. Zaal open om 13.00 uur. Vrij entree. Kaartjes kosten € 0,50 per stuk. Arthur van Schendellaan 100a, 1422 LE Uithoorn.



GEMEENTENIEUWS

COLOFON

Gemeentehuis
Laan van Meerwijk 16
1423 AJ Uithoorn
(0297) 513 111

Postbus 8, 1420 AA Uithoorn
gemeente@uithoorn.nl
www.uithoorn.nl/melden

www.facebook.com/gemeenteuithoorn
www.twitter.com/Gem_Uithoorn
7 dagen per week, 24 uur per dag

Openingstijden gemeentehuis/Klant Contact Centrum
maandag t/m donderdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur
Op deze momenten is de gemeente Uithoorn ook telefonisch bereikbaar.

Burgerzaken
maandag, dinsdag en donderdag 08.30-14.00 uur
woensdag 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.00 uur

Afspraak maken
Voor de producten van Burgerzaken en KCC kunt u via de website een afspraak maken: www.uithoorn.nl/afpraak. U kunt ook bellen met (0297) 513 111 voor het maken van een afspraak.

Sociaal loket
We helpen u graag tijdens een telefoongesprek. Heeft u vragen of hulp nodig, mail naar sociaal.loket@uithoorn.nl of bel ons op (0297) 513 111 tijdens onze telefonische spreekuren van 9.00-10.30 uur van maandag t/m vrijdag.

Locatie Info- en Adviespunt Uithoorn voor Elkaar
De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn.
Inloop: dinsdag 08.30-12.00 uur
Telefonisch via (0297) 303 044: maandag, dinsdag en donderdag 09.00-12.00 uur
Mail: info@uithoornvoorelkaar.nu
Info: www.uithoornvoorelkaar.nu.

Financieel café
De Kuyper, Kuyperlaan 50 in Uithoorn.
Inloop: dinsdag 09.00-11.00 uur
De bibliotheek, Marktplein 65 in Uithoorn
Inloop: donderdag om de week (even weken) 14.00-16.00 uur
Heeft u hulp nodig? Neem contact op via (0297) 303 044.
Mail: info@uithoornvoorelkaar.nu.

Gemeentewerf en scheidingsdepot
ma., wo., vr., za. 09.00-12.30 en 13.00-16.30 uur

Makkelijk Melden App
Inwoners van gemeente Uithoorn kunnen een melding openbare ruimte doorgeven via www.uithoorn.nl/melding of via de Makkelijk Melden App. De app kunt u downloaden via de Apple Store of Play Store.

Bouw- en woningtoezicht
Telefonisch spreekuur: maandag t/m vrijdag 08.30-10.30 uur
Bezoek op afspraak: maandag t/m vrijdag 10.30-12.30 uur

Ruimte huren?
Accommodatie van de gemeente Uithoorn huren? Kijk op www.uithoorn.nl/ruimtehuren

Openbare vergaderingen welstandscommissie
Een onafhankelijke welstandscommissie adviseert burgemeester en wethouders over het uiterlijk en de plaatsing van bouwwerken. Wilt u een vergadering wilt bijwonen of meer informatie? Meld u aan via (0297) 513231.

Commissievergaderingen
Kijk voor actuele commissievergaderingen en informatie over de raad op www.uithoorn.nl/gemeenteraad. Twitter: [www.twitter.com/RaadUithoorn](https://twitter.com/RaadUithoorn)

Burgemeester of wethouder spreken?
U kunt een afspraak maken via (0297) 513 111 of via gemeente@uithoorn.nl

Informatie Oekraïne
Uithoorn vangt vluchtelingen uit Oekraïne op. Op www.uithoorn.nl/oekraïne kunt u belangrijke informatie volgen rondom de opvang van Oekraïense vluchtelingen en leest u antwoorden op veelgestelde vragen rondom dit onderwerp

Redactie
Team Communicatie, bekendmakingen@duoplus.nl

Aanmelden trouwen of geregistreerd partnerschap

Wilt u trouwen of een geregistreerd partnerschap aangaan in de gemeente Uithoorn? Het aanmelden hiervan kan nu ook digitaal met uw DigiD. Kijk voor meer informatie en het aanmeldformulier op www.uithoorn.nl/trouwenofpartnerschap.

Gewijzigde openingstijden gemeentehuis dinsdag 4 april

Let op: Het gemeentehuis Uithoorn heeft op dinsdag 4 april andere openingstijden. Kijk voor de actuele openingstijden en informatie over de dienstverlening op www.uithoorn.nl/contact.

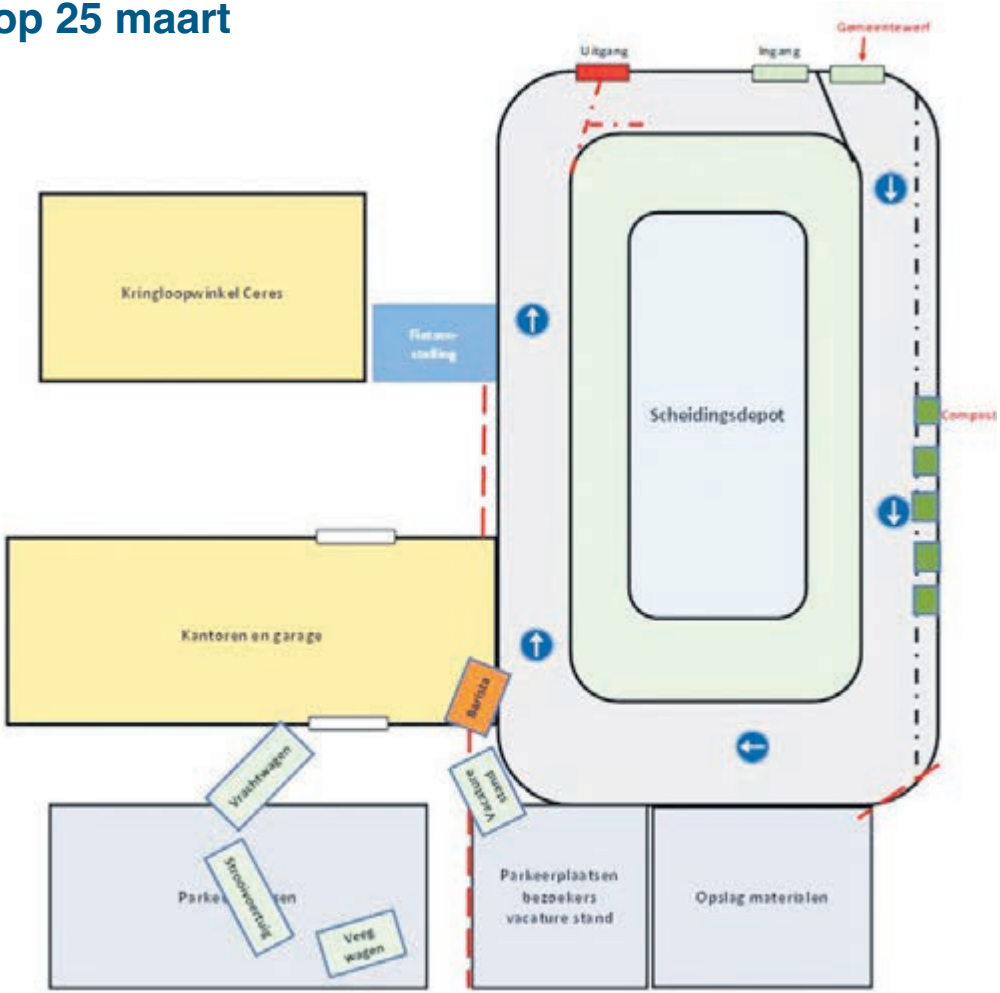
Gratis compost op 25 maart

Tijdens Landelijke Compostdag op 25 maart deelt gemeente Uithoorn gratis een zak compost aan u uit.

Inwoners bedankt
Met deze compostactie bedanken we inwoners voor de inspanningen om GFT (Groente-, Fruit- en Tuinafval) te scheiden. Het verwerken van GFT tot compost is goedkoper dan verbranden, zorgt voor minder luchtvervuiling en bespaart grondstoffen. Hoe schoner het GFT wordt aangeleverd, hoe beter de kwaliteit van de compost is die het afvalverwerkingsbedrijf ervan maakt. Het is dus belangrijk dat het afval thuis al zo goed mogelijk wordt gescheiden. Vooral plastic en glas geven problemen bij het composteren.

De lente komt er aan
Tijd om weer lekker buiten in de tuin of op het balkon te werken. Verwen uw tuin of potten met planten en bloemen op het balkon extra door de aarde te verrijken met een bijzondere grondstof: compost! Deze grondstof maken wij van uw ingeleverde GFT. Uw inspanning om goed afval te scheiden, ziet u weer terug in uw tuin of op uw balkon.

Waar?
Gemeentewerf, naast het scheidingsdepot, volg de borden, kijk



op onze website voor de actuele openingstijden. Op zaterdag is het altijd druk bij het scheidingsdepot, houd rekening met een eventuele wachttijd bij de ingang en met het verkeer.



Spreekuren aangifte inkomstenbelasting

Heeft u hulp nodig bij de jaarlijkse aangifte inkomstenbelasting? Dan kunt u terecht bij Uithoorn voor Elkaar! U kunt ook binnengaan op de spreekuren in de bibliotheek aan het Marktplein 65, Uithoorn. Deze zijn op donderdag 23 maart, 6 april en 20 april van 14.00 tot 16.00 uur.

Op zoek naar een afwisselende baan?

Kom dan zaterdag 25 maart aanstaande naar het scheidingsdepot in Uithoorn, Industrieweg 29. Van **09.00-12.00 uur** staan medewerkers van dagelijks onderhoud klaar om te vertellen over hun werk en wat het zo leuk maakt. Zij zijn op zoek naar nieuwe collega's.

In de ochtend geen tijd? Van 13.00-15.00 uur staan er ook medewerkers op het milieudepot in Ouderkerk aan de Amstel (Ambachtenstraat 84).

Kom gezellig langs zaterdag. De koffie staat klaar!

duc+
Uitvoeringsorganisatie van en voor Ouder-Amstel, Diemen en Uithoorn

Fractievoorzitters vragen aanpassing regels inspreken, niet college

In de titel en introductie van het artikel "College vraagt de raad regels over inspreken te wijzigen" (Nieuwe Meerbode 15 maart, pag. 10) is een fout geslopen. Het voorstel voor aanpassing van de regels rond inspreken bij commissiebijeenkomsten en -vergaderingen is afkomstig van de fractievoorzitters.

Zie ook het artikel elders in deze krant.

Werk in uitvoering

Handige links om wegwerkzaamheden en projectwerkzaamheden in de gaten te houden:

- Werk in uitvoering gemeente: www.uithoorn.nl/werkinuitvoering
- Interactieve kaart met wegwerkzaamheden in de omgeving: <https://melvin.ndw.nu/public>
- Projecten Uithoornlijn en Verkeersplan Uithoorn via de bouwapp: <https://debouw.app/home/projects> kunt u alle projecten online bekijken en volgen.

WEEKENDAFSLUITING BRUG VROUWENAKKER (N231) BIJ UITHOORN
In het weekend van zaterdag 1 tot maandag 3 april 2023 is brug Vrouwenakker tussen Vrouwenakker en De Kwakel in beide richtingen afgesloten voor zowel wegverkeer als voor scheepvaart. Verkeer op de N231 tussen Kudelstaart/De Kwakel en Vrouwenakker wordt omgeleid en moet rekening houden met extra reistijd. Kijk voor meer informatie op: www.noord-holland.nl/Actueel/Nieuws.

NIEUW!

OUDERCAFÉ UITHOORN

Ontmoet andere ouders en kinderen bij het oudercafé van Uithoorn. De beste plek voor het uitwisselen van ervaringen en het leggen van contacten. Komt u samen met uw kind ook een keer langs?

Elke 1e maandag van de maand 10:00-12:00
Elke 3e woensdag van de maand 14:00-16:00

Locatie:
Buurtgebouw de Kuyper
Kuyperlaan 50
1421 VS Uithoorn

Deelname aan het oudercafé is gratis. Er zal gratis koffie en thee beschikbaar zijn.

Forse tijds opening maandag 3 april 10-12



De IVI pagina



De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. De Nieuwe Meerbode vindt inwoners belangrijk omdat zij grotendeels de lezers zijn van ons weekblad. De lokale nieuwsfeiten en berichtgeving is dan ook gericht op de inwoners van De Ronde Venen. In samenwerking met IVI (Inwoner Voor Inwoners) willen wij die inwoners dan ook een stem geven. De IVI-pagina is dan ook een podium waar inwoners van zich kunnen laten horen. IVI is een onafhankelijke inwonersbeweging en voor de inwoners. IVI zal net als de Nieuwe Meerbode geen standpunt innemen over geplaatste artikelen. Op deze IVI-pagina plaatsen wij ingezonden stukken van inwoners waarbij de inwoner zelf verantwoordelijk blijft voor de inhoud van de door hem/haar ingestuurde en geplaatste tekst. IVI en de Nieuwe Meerbode zijn dan ook geen enkele manier verantwoordelijke voor de inhoud van de artikelen op de IVI-pagina.



MOOI LOKAAL SAMENSPEL

Regentonnenactie succesvol afgesloten met leuke buurtfeestjes

Na het grote succes van de regentonnenactie heeft de Stichting Inwoners Voor Inwoners (IVI) samen met een aantal lokale partners op verschillende locaties in de gemeente buurtfeestjes georganiseerd als afsluiting van deze mooie actie. Na afloop van deze buurtfeestjes zijn de 400 complete regentonnen uitgedeeld die inwoners voor slechts een symbolisch bedrag van € 10,- konden aanschaffen. De buurtfeestjes stonden in het teken van het thema 'duurzaamheid'. Het doel van de actie was namelijk om inwoners te willen stimuleren bewuster met water om te gaan. Het zijn vier gezellige buurtfeestjes geworden met muziek, informatie en gezelligheid. En de inwoners gingen met een lach op het gezicht en een regenton onder de arm naar huis.

Regentonnenactie en Buurtfeestjes voorbeeld van lokaal samenspel

IVI heeft er bewust voor gekozen deze actie vooral samen lokaal te organiseren. Het motto van de stichting is immers 'samen kom je verder'. Het begon bij de regentonnenactie waarbij contact werd gezocht met de Energieke Rondeveneren die al heel veel doen op het gebied van duurzaamheid. De sociale lokale ondernemer Van Walraven vond dit een mooi initiatief en bood spontaan aan de regentonnen met een zeer grote korting en een sponsorbedrag te leveren. van Waterschap Amstel, Gooi & Vecht heeft een grote subsidie gegeven en de Rabobank ondersteunde met een mooi sponsorbedrag de actie. Om het geheel financieel rond te krijgen hebben we van de gemeente ook een subsidie gekregen en hebben zij met name op het gebied van communicatie een waardevolle bijdrage geleverd. Door deze support kon de actie van start. Dit is een voorbeeld van 'Lokaal

samenspel', zoals onlangs in de participatieverordening is opgenomen.

Bewustwording en inclusiviteit

Dat het zo een succes zou worden had men zelf ook niet ingeschat. Inwoners waren direct razend enthousiast en schreven zich massaal in. Al na een week moest de inschrijving stopgezet worden, omdat zich al ruim 1500 inwoners hadden aangemeld voor de 400 beschikbare regentonnen. De doelstelling van IVI was om inwoners te informeren en bewust te maken over het duurzaam gebruik van water. Er werd dan ook gekozen om het uitreikmoment van de regentonnen op een speciale manier te doen. Op buurtfeestjes op verschillende locaties in de gemeente zijn de regentonnen uitgedeeld. Op deze feestjes werden inwoners geïnformeerd op een informele wijze. Naast de primaire doelstelling om inwoners bewust te maken op het thema duurzaamheid is er zeker ook een bijdrage geleverd aan de inclusi-

viteitsopdracht waarvoor de raad in februari beleid heeft aangenomen. Er is namelijk bij de organisatie van de feestjes door IVI opgetrokken met diverse inwoners die behoefte hebben betrokken te worden binnen de gemeenschap. Partners als Zideris, Careyn Maria-oort, Amerpoort en Jongerenwerk hebben laten zien dat zij van toegevoegde waarde zijn. De locaties De Vijf Bogen en Buurtvereniging Amstelhoek hebben laten zien hoe een functie van een ontmoetingsplek in de buurt waardevol kan zijn. Tijdens de buurtfeestjes waren er met het rad van geluk ook nog regentonnen en diverse leuke prijzen te winnen die door lokale ondernemers beschikbaar zijn gesteld. Kortom wat ons betreft een absoluut lokaal samenspel en een win-win. Mooi was het dan ook dat de lokale ondernemer d'Hersigny zich spontaan aanbood om dit teamwork en lokaal samenspel te ondersteunen. Hij schonk mooie fel oranje vesten met de tekst 'Inwoners Voor Inwoners' zodat de vrijwilligers tijdens de feestjes er netjes bijliepen en goed herkenbaar waren.

Het was bovenal gezellig!

Voor IVI kwam hier veel van hun bedoeling bij elkaar. Zij willen namelijk de inwoners informeren, verbinden en een podium geven. Op de buurtfeestjes zijn al deze aspecten ingevuld. Maar bovenal waren het gezellige feestjes waar Thomas Ouds-



hoorn onze lokale zanger in Mijdrecht en Baambrugge de sfeer er goed in bracht. In Amstelhoek was er zelfs voor de kinderen een natuurwedstrijd georganiseerd door IVN en was DJ Jasper in the house voor de muziek. In Vinkeveen was er het mondharmonicaorkest De Oude Klanken die de zaal aan het zingen kregen. Kortom voor alle doelgroepen een leuk inwonersfeestje. Bij alle vier de buurtfeestjes was er een wethouder aanwezig om de eerste regenton uit te reiken per locatie. Er

waren lovende woorden. IVI is nu in gesprek voor een vervolgactie want er zijn natuurlijk nog wel veel teurgestelde inwoners die geen regenton kon worden toebedeeld. Van Walraven en de gemeente hebben al toezeggingen gedaan, helaas is het de subsidiepot bij het waterschap voor 2023 leeg. IVI gaat dus door en hoopt nog meer inwoners blij te kunnen gaan maken met een Ton voor een Tientje. Kortom een hele geslaagde regentonnenactie en wie weet komt er een vervolg!



Wilt u als inwoner iets kwijt? Laat het IVI weten.

Inwoners kunnen een mooi initiatief, een leuke activiteit, een klacht, een idee, een oproep, een ergeis, een vraag of gewoon een mooi verhaal wat ze willen delen met de inwoners van De Ronde Venen naar de redactie van IVI sturen. De copy voor deze IVI pagina kan men sturen naar info@inwonersvoorinwoners.nl en moeten aangeleverd worden met een word document. De copy mag maximaal 250 tekens (inclusief spaties) bevatten en geen onbehoorlijk taalgebruik hebben om voor plaatsing in aanmerking te komen.

info@inwonersvoorinwoners.nl
www.inwonersvoorinwoners.nl



Rabo ClubSupport

Hoe kunnen we jouw club helpen?

Monique Jacobs, directeur Rabobank Rijn en Veenstroom, is zelf veel op het hockeyveld te vinden. Om te spelen én te fluiten. "Clubs zijn onmisbaar. Zij maken het mogelijk dat duizenden mensen dagelijks samen sporten, kunst en muziek maken en talenten opleiden. Daarom helpen we sport- en cultuurverenigingen en -stichtingen in onze regio met kennis, netwerk en geld om clubs nog meer toekomstbestendig te maken. En dat doen we op verschillende manieren."



Monique Jacobs
Directeur coöperatieve
Rabobank

Van zonnepanelen tot een gezonde kantine

Met de **Rabo ClubSupport Stemcampagne** investeert Rabobank een deel van het resultaat in clubs. Zo groeien ze duurzaam verder en kunnen nog meer mensen meedoen. Elke vereniging, die klant is van Rabobank, kan zich opgeven om mee te doen. En als lid van de Rabobank kun je stemmen op jouw favoriete club. Met de stemmen die de clubs krijgen, ontvangen ze een financiële bijdrage. Bijvoorbeeld voor het aanschaffen van muziekinstrumenten of het aanleggen van LED-verlichting.

We bieden **Rabo ClubSupport Ondersteuning** aan om clubs verder te helpen met de plannen waarbij ze wat hulp kunnen gebruiken. Veel clubs hebben sowieso de uitdaging van verduurzamen. Elk jaar kun je als club deelnemen aan verschillende masterclasses en workshops. Bijvoorbeeld over Ledenbinding of Gezonde club. Ook kun je je club aanmelden voor een intensief traject, waarbij je 1-op-1 wordt begeleid door een expert op het gebied van bijvoorbeeld inclusie, verduurzamen of ledenbinding.

Heeft jouw vereniging of stichting een goed idee dat gericht is op het verbeteren van de maatschappelijke, sociale, culturele en economische omgeving in onze regio? Dan biedt het **Rabo Stimuleringsfonds** wellicht een uitkomst. Een commissie van ledenraadsleden van Rabobank Rijn en Veenstroom beoordeelt de aanvragen. Op onze website vind je meer informatie en kun je ook een aanvraag indienen.

Goed voor jouw club
& geweldig voor de
samenleving

VV Woudenberg en Filmhuis Bussum behalen mooie resultaten met Rabo ClubSupport

Besparing van €4.000,-

Voetbalvereniging Woudenberg had de ambitie om met gezonde kantine én duurzaamheid aan de slag te gaan. Alleen waar begin je als je daar geen ervaring mee hebt? Ze riepen de hulp in van Rabo ClubSupport. "Door hun kennis, hebben we mooie stappen kunnen maken", vertelt Michel van Raaij, voorzitter van VV Woudenberg. "En we gaan ook nog mooie stappen maken. Om ons nog toekomstbestendiger te maken en om te zorgen dat we de kosten nog verder kunnen drukken. Zo hebben we bijvoorbeeld, na een energiescan, kunnen werken aan LED-verlichting voor alle velden en dat gaat ons ongeveer 4.000 euro per jaar opleveren, dus dat is alvast winst!", sluit Van Raaij trots af.



Betere inzet vrijwilligers

De voetbalvereniging is niet de enige die de weg naar Rabo ClubSupport wist te vinden. Ook Filmhuis Bussum had een vraag waar ze hulp bij konden gebruiken. Directeur van het Filmhuis Bussum, Janine Beulink werd gevraagd of ze de administratieve organisatie wilden schrijven. "Hierin beschrijf je processen en verbeter je je efficiency", legt Beulink uit. "Het is in een vrijwilligersorganisatie met 145 vrijwilligers zoals de onze natuurlijk enorm belangrijk dat iedereen zich nuttig voelt en het gevoel heeft nuttig bezig te zijn. Samen met de trajectbegeleider van Rabo ClubSupport hebben we dit proces doorlopen. En met succes. Een mooi voorbeeld is onze financiële administratie. Waar er eerst vier vrijwilligers mee bezig waren, is dat er nu nog maar één."

Uitnodiging

Nieuwsgierig geworden en wil je weten wat Rabo ClubSupport Ondersteuning jouw club te bieden heeft? Kom in april naar één van onze Inspiratieavonden.

Je bent harte welkom op:

- Maandag 3 april, inspiratieavond Sport bij Dorpshuis De Vaart, Jacob Barneveldstraat 24 in Linschoten.
- Woensdag 5 april, inspiratieavond Sport bij BMHV, De Geerenweg 10 in Baarn.
- Woensdag 12 april, inspiratieavond Amateurkunst- en cultuur bij Rabobank Utrecht en omstreken aan de Maliebaan 15 in Utrecht.

Vragen of wil je je aanmelden? Stuur een mailtje naar communicatie.MN@Rabobank.nl.

NOC*NSF & LKCA & Rabobank

Bridge verenigingen

Bridgeclub De Legmeer

De tweede avond van de vierde ronde was in de A-lijn weer voor Elisabeth van den Berg & Jan Bronkhorst. Met een uitstekende zestiger van 61,46% werden ze eerste, gevolgd door Hans Slagboom & Cora de Vroom die op 60,42% uitkwamen. Janny Streng & Johan Le Febre werden derde met 57,29%. Zoals het nu lijkt is aan de overwinningssreeks van Joop & Ruud van de laatste weken even een einde gekomen? Hannie & Hein van der Aat werden met 56,25% keurig vierde waarna Renske & Kees Visser met 54,17% lieten zien dat vers uit de B, geen belemmering is om indruk te maken. In die B-lijn stuntten Irene Hassink & Henriëtte Omtzigt eveneens met een zestiger. Met hun 61,25% kloppen ze zo aan de deur van de A-lijn! Jan Wille & Wim Röling bewegen zich met 57,92% als tweede ook in de hogere regionen en dat is eveneens een compliment waard. Voor Huib van Geffen & Maarten Breggeman is dit nog niet weggelegd, maar met 54,17% als derde bleven ze Richard van den Bergh & Tim Vader met 53,75% in successie weer net voor. Zoals u ziet is in het Bridge niets onmogelijk, gevestigde reputaties zijn geen garantie en een eerdere afgang kan zomaar weer omslaan in euforie. Kom daarom spelen bij Bridgeclub De Legmeer, iedere woensdagavond vanaf 19.45 uur in sporthal De Scheg aan de Arthur van Schendellaan 100a in Uithoorn. Voor alle inlichtingen het secretariaat: e-mail gerdaschavemaker@live.nl, telefoon 06 - 8337 1540.

Bridge spektakel in De Quakel

De bridgevereniging 'De Kwakel' is bezig aan hun vierde periode van

deze competitie. Tot Pasen blijven we competitie spelen om de eer en na afloop hiervan wordt de clubkampioen van seizoen 22/23 bepaald. De toppers van vorige week donderdag waren: 1. Nelly Vork & Rita Ritzen 66,67%. 2. Truus Langelaan & Elly van Nieuwkoop 62,50%. 3. Ria Broers & Anneke Karlas 53,13%. En in de B-lijn 1. Manuella Calis & Henny Kouw 59,82%. 2. Bea Verdegaa & Dieke Davelaar 59,23%. 3. Agnes de Kuijer & Ans Nieuwendijk 56,25%. Afgelopen donderdag was de avond van de gedeelde standen. Een gelijke stand voor de vijfde en de zevende en de negende en de dertiende plek komt echt niet zo heel vaak voor. En ook twee toppers die boven de 63%scoren: Toos Boerlage en Annie Lauwers en Wim Röling en Hans Broers, proficiat!

Hartenvrouw / Hartenheer

Dinsdagmiddag werd in De Scheg een start gemaakt met al weer de laatste ronde van dit seizoen. Iedereen had er dan ook zin in om te kijken of er een leuke startpositie te behalen was in deze laatste ronde voor de vakantie. In de A-lijn namen Cobie Bruine de Bruin & Ria Verkerk de koppositie in met 64,58%. Op de tweede plaats kwamen Gerda Bosboom & Rina van Vliet met 61,04% ook mooi boven de 60% uit. Invalster An van Schaik is het bridgen nog niet verleerd en kwam met Janny Streng met 58,33% op een goede derde plaats. Er zijn nog vijf zittingen te gaan, dus er kan nog van alles gebeuren. In de B-lijn wisten Matty Overwater & Rineke van Pesch met 61,08% de eerste plaats te pakken. Tina Wageenaar & Cora de Vor maakten met 59,57% ook een goede start en

kwamen op de tweede plaats. De derde plaats was deze keer voor Greet van Diemen & Jany van der Ent met 55,92%.

Open Bridgedrive

Bridgevereniging De Ronde Venen

Afgelopen zondagmiddag 19 maart organiseerde Bridgevereniging De Ronde Venen de laatste open bridgedrive van dit seizoen (zie ook artikel elders in deze krant). De spellen die gespeeld werden waren uiterst gevarieerd. Lange kleuren, renonces en singletons boden veel kansen om een goede score te bemachtigen. In beide lijnen werd verschillende keren klein slem geboden en gehaald. Opmerkelijk was spel 9 in de A-lijn. Jo van Wijn-gaarden en Frank van der Laan haalden als oost-west 6 harten wat door de tegenstanders gedoubleerd was. Op hetzelfde spel werd door 2x door noord-zuid 5 schoppen geboden (door oost-west gedoubleerd) en gemaakt zelfs met een overslag. Na afloop werd de uitslag met spanning tegemoet gezien. Voor de eerste twee plaatsen in beide lijnen en voor degenen die het dichtst bij de 50% eindigden, stond een vrolijke prijzetafel klaar. De eerste plaats in de A-lijn met 59,38% was voor Janny en Gerard Telling. Met 56,25% bemachtigden Ria Matthiesen en Ben Ockhuizen de tweede plaats. Op een mooie derde plaats eindigden Henk Hiemstra en Hans Bieraugel met 55,47%. In de B-lijn werden Ine Hulshof en Marcia de Graaf eerste met de uitzonderlijk hoge score van 69,01%. De tweede plaats was voor Bep de Voijs en Tineke van der Sluijs met 64,32%. Derde werden Trees en Wim Versteeg met 60,16% dank zij een door niemand geboden groot slem in harten bij spel 24.



Foto: Jan Uithol.

Weer autobrand, nu in Amstelhoek

Regio - Op de Amstelkade in Amstelhoek, net over de grens bij Uithoorn, is in de nacht van vrijdag op zaterdag een auto volledig uitgebrand. De brandweer van Uithoorn was snel ter plaatse maar kon helaas niet voorkomen dat de

auto volledig in de as werd gelegd. Een naast de brandende auto geparkeerd staande bestelbus moest er ook aan geloven en raakte zwaar beschadigd. Hoe de brand is ontstaan wordt onderzoek naar gedaan. Wel worden er de laatste tijd, zowel in De Ronde Venen als in Uithoorn auto's in brand gestoken. Of dit ook hier het geval is nog in onderzoek.

Nationale Opschoondag in Twistvlied en Wickelhof

Mijdrecht - Met volle moed en overtuiging van de noodzaak van de actie werd met vier vrijwilligers van Werkgroep Groen om 09.00 uur de opbouw voor de Opschoondag geplaatst. Met het zonnetje in de rug was het een mooie start voor de Nationale Opschoondag. We waren amper klaar of de eerste supporter van schoon melde zich al aan. Dat was een goed begin van de dag. Trouwe opschoon-supporters en kinderen hebben zij mogen voorzien van hulpmiddelen om de klus te klaren. Ook wethouder Maarten van



der Gref en de ambtenaar van de afvalverwerking waren van de partij. Opschoondag 18 maart 2023 hebben ze toch samen weer aangepakt. Bedankt alle Supporters van Schoon!

De uitgever van deze krant kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door het niet tijdig en/of onjuist plaatsen van advertenties in onze bladen. Fouten in telefonisch opgegeven advertenties of ontstaan door onduidelijk handschrift van de opdrachtgever behoeven doors ons niet te worden gecompenseerd.

*** Aangeboden.**
Burbri Antiek. 5000m² antieken curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

Te koop:
Puky loopfiets z.g.a.n. van 2-3 jr, kleur grijs + witte spaakwielen €35,-. Tel. 06-31071115

Gezocht:
Antieke stoommachines treinen e.a. blikken speelgoed. Verz. geeft prima prijs. Tel. 06-20930822

Gezocht:
Wij zijn op zoek naar computer spelletjes v.d. Nintendo of Playstation, Atari, Xbox, Sega, enz. Tel. 06-37304315

Gevraagd:
Douwe Egberts punten. Ik haal ze graag bij u op. Tel. 06-15390436

Gevraagd:
Oudeladekast met veel laadjes. Hout of metaal, groot of klein. Tel. 06-12525041

Te koop:
Fietsendrager voor op trekhaak, gebruikt, i.g.st. €75,-. Tel. 0297-329858

Gevraagd:
Verzamelaar vraagt postzegels, alles welkom, liefst gratis. Tel. 06-18933287 (na 16 u.)

Gezocht:
Hobbyist haalt u oude en defecte led en lcd tv stereo apparatuur platen-speler bandrecorder graag bij u op. Tel. 06-48344508

Gevraagd:
Wie heeft er nog een bandrecorder tapedeck van akai revox teac staan en doet er niets meer mee bel me dan. Tel. 0297-786546

Gevraagd:
Oud aambeeld. Tel. 06-20818104

Te koop:
Cross trainer €30,-. Bladblazer/zuig €17,50. Gardena strooibak €12,50. Tel. 0297-369913

Gezocht:
Ukelele (leren) spelen? Kom naar de ukeleleclub in oprichting, laag-drempelig, plezier staat voorop. Tel. 0297-287208

Gevraagd:
Crash museum 40-45 in het Fort Aalsmeer vraagt spullen uit de 2e wereldoorlog voor in de vitrines. Tel. 06-20961396

Gezocht:
Wie heeft er nog oude bang&olufsen stereo apparatuur platenspeler luidsprekers staan mag ook defect zijn. Tel. 06-42778885

Te koop:
Nespresso magimix citiz - limousine black, prima werkend €50,-. Tel. 06-10372114

Gevraagd:
Liefhebbers van de biljartsport voor onderlinge competitie op ma. middag bij Biljartvereniging Aalsmeer. Tel. 06-12689532

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdient je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

Gratis afhalen:
Herenfiets. Tel. 06-11224367

Te koop:
2 Gazelle damesfietsen merk Tour de Frans, in 1 koop €125,-. Tel. 0297-268068

Te koop:
Diaprojector Zeiss ikon, scherm reflecta, tafel, heel veel diaramen in cassette €20,-. Keyboard met standaard voor kinderen die muziek willen leren spelen €120,-. Tel. 0297-201598

Te koop:
Groot boek van Maria Sibylla met prachtige vlindertekeningen €25,-. Tel. 020-6454665

Te koop:
65 Romannetjes Harlequin intiem €20,-. Boks oefenzak 1,80hg + 3 paar bokshandschoenen €40,-. Tel. 06-15021077

Te koop:
Compl. interieur licht eiken. salon-tafel, tv-meubel, dressoir, kast, eettafel €300,-. Tel. 06-51055598

OP WEG NAAR EEN

ROOKVRIJE GENERATIE

Hartstichting LONG FONDS KWF

Ontdek hoe de wereld rookvrij wordt op rookvrij.nl



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

22 maart 2023



Je vriendschappen dragen bij aan jouw mentale gezondheid

Eén van de belangrijke pijlers onder jouw mentale welzijn is het onderhouden van vriendschappen. Mensen die niet voldoende vrienden hebben of hun vriendschappen verwaarlozen, geraken geleidelijk in een sociaal isolement. Bovendien dragen vriendschappen in hoge mate bij aan je eigen gezondheid. Niet alleen in mentaal opzicht, maar ook fysiek. Wie een warme vriendenkring heeft, blijkt beter bestand te zijn tegen virussen!

Iedereen maakt zich wel eens zorgen over iets. Dat is heel normaal en daar is op zich ook niets verkeerd aan. Maar als zorgen maken omslaat in piekeren, kan dat leiden tot een slechtere nachtrust en een minder goed functioneren overdag. Je verliest je aandacht voor wat belangrijk is, omdat je steeds maar blijft denken aan dat ene ding. Door zaken met je vrienden te bespreken,

kun je vaak tot andere inzichten komen. Je bent beter in staat om dingen te relativeren en je kunt iets gemakkelijker loslaten. Voor mensen die geen partner hebben, is het hebben van goede vrienden nog belangrijker. Een partner is immers veelal ook een klankbord en voor mensen zonder partner kunnen de vrienden die rol innemen.

Ontspannen

Een ander belangrijk feit is dat vrienden ervoor zorgen dat je voldoende kunt ontspannen. Door regelmatig tijd vrij te maken voor ontmoetingen met je vrienden, zorg je ervoor dat het werkpatroon voldoende wordt doorbroken. Mensen met weinig of geen vrienden zijn vaak geneigd om meer tijd te besteden aan werk en andere verplichte zaken. Hierdoor komen ze mentaal niet voldoende tot rust. Er zijn nu eenmaal zaken in ons leven die energie van ons vragen, terwijl andere zaken ons juist energie geven. Ook is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken dat mensen onder stressvolle omstandigheden beter presteren wanneer ze kunnen terugvallen op de steun van vrienden. Wanneer je bijvoorbeeld een lastige taak moet verrichten en je krijgt daarbij hulp van een goede vriend, lukt het doorgaans beter dan wanneer die hulp van een onbekende komt.

Antilichamen

In de Verenigde Staten hebben onderzoekers aangetoond dat mensen met een groot sociaal netwerk beter beschermd zijn tegen virussen. Ze onderzochten bij een groep eerstejaars studenten hoeveel antilichamen ze in hun lichaam aanmaakten nadat ze het griepvaccin toegediend hadden gekregen. Daarbij werden de studenten onderzocht over hun vriendenkring. Gebleken is dat studenten met een relatief klein sociaal netwerk minder antilichamen aanmaakten. De conclusie van de onderzoekers luidt dat sociale isolatie ervoor zorgt dat we minder goed beschermd zijn tegen virussen. Om meer zekerheid te krijgen over deze conclusie, is een soortgelijk experiment verricht met een groep proefpersonen in de categorie senioren. Daaruit bleek dat mensen met een goed huwelijk meer antilichamen aanmaakten dan mensen die hun partner inmiddels hadden verloren.

Help!
Mijn kind heeft flaporen!



Verzuurde benen
na intensief lopen
of fietsen

Polynucleotiden:
doorbraak op het gebied
van huidverbetering

Nieuw bij Sijbrants & van Olst Optiek: Helden en Cutler and Gross

Naast bekende kwaliteitsmerken staat Sijbrants & van Olst Optiek bekend om het aanbod onderscheidende design labels. Merken die maar door een paar opticiens worden verkocht en die zijn bedoeld voor mensen die iets bijzonders willen. Het Nederlandse merk Helden en het Britse Cutler and Gross zijn van die designpareltjes die onlangs aan de collectie zijn toegevoegd.

Cutler and Gross

Cutler and Gross is een exclusief merk dat Britse luxe combineert met een rauw randje: de kleine onregelmatigheden laten zien dat iedere bril geheel met de hand wordt vervaardigd. Graham Cutler en Tony Gross, goede vrienden en beiden opticiens, besloten eind jaren zestig samen brillen te gaan maken. Zij waren een van de eersten die een bril niet alleen zagen als noodzakelijk hulpmiddel, maar ook als modieus accessoire. In het begin deden ze alles zelf, van het maken van de monturen tot het slijpen van de glazen. Ze kozen ervoor om hun monturen te voorzien van een uniek nummer en plaatsten het gouden logo bescheiden aan de binnenkant van elk rechterpootje.

Eerste winkel in Knightsbridge

In 1971 openden ze hun eerste echte winkel in de Londense wijk Knightsbridge. De zaak werd al snel een hotspot voor kunstenaars, rocksterren, schrijvers en royalty's. Cutler en Gross traden toe tot de artistieke scene van Londen en hun faam groeide gestaag. Lady Diana werd gespot met een van hun bril-

len op haar neus, Julia Roberts droeg er een in de film Notting Hill en in 2015 sierde een vierkant Cutler and Gross-montuur de neus van Colin Firth in de spionagefilm Kingsman. De beroemde modeontwerper Paul Smith verkeerde in de jaren zeventig en tachtig in dezelfde hippe kringen als Cutler en Gross en hun latere samenwerking betekende voor het merk de doorbraak in de Verenigde Staten. In 2022 staat het iconische Cutler and Gross voor verfijnde techniek, hoge kwaliteit en karaktervolle designs, al of niet in retrolook.

De andere nieuwe parel; Helden

Het Nederlandse merk Helden is de andere parel. Helden laat zich kenmerken door tijdloos design. De basis van de mooiste brillen zit in de vorm van hun lenzen vinden ze bij Helden. Keer op keer bewijzen bepaalde basic vormen de beste te zijn qua draagbaarheid en uitstraling. De aandacht die gegeven wordt aan de materialen en hoe deze zijn ontworpen aan de hand van deze lensvormen is wat een merk zijn eigen identiteit en gevoel geeft. Veel van deze fundamentele designs bestaan al sinds het begin van de



bril en zullen nog lange tijd blijven bestaan. Wanneer je je bewust wordt van deze kennis, ontstaan de mooiste dingen. De monturen van Helden worden in kleinere oplages gemaakt door Europese familiebedrijven waarbij kwaliteit boven kwantiteit staat. Het verleden is de basis voor al het moois van nu en morgen. Gemaakt van verfijnde materialen die ontdaan zijn van alle poespas. Krachtig door eenvoud. Dat kenmerkt Helden. Beide merken zijn nu verkrijgbaar bij Sijbrants & van Olst Optiek in Ouderkerk a/d Amstel en Uithoorn!

En dan breekt de zomer aan

Het is lente, de dagen worden langer en de zon laat zich steeds meer zien. Wanneer je aan de zomer denkt, denk je misschien niet meteen aan je ogen. Maar wist je dat uv-stralen ook schadelijk voor je ogen kunnen zijn? Wees voorbereid, laat je adviseren en zorg goed voor je ogen.

De kracht van een opticien

De zonnestralen worden steeds krachti-

ger en het is daarom belangrijk om je ogen te beschermen tegen schadelijke uv-straling. Het is belangrijk om te kiezen voor een kwalitatieve zonnebril die 100% bescherming biedt tegen schadelijke uv-straling. Dit kan het verschil maken voor de gezondheid van je ogen op lange termijn. Een opticien kan je helpen bij het kiezen van de juiste zonnebril die bij jou past. Bij Sijbrants & van Olst staan zij meer dan 35 jaar garant voor vakmanschap, uitstekende service en het geven van onafhankelijk advies. Zowel volwassenen als kinderen kunnen terecht voor uitstekende oog zorg, brillen, lenzen en zonnebrillen. Klanten krijgen altijd gratis advies van één van de gediplomeerde opticiens.

Actie met zonnebrillen op sterkte

Voor een nieuwe zonnebril is dit een goed moment om naar Sijbrants & van Olst te gaan. Momenteel is er een actie met merkzonnebrillen op eigen sterkte. Daarbij zijn diverse modellen extra scherp geprijsd. Zo koop je vanaf 149 euro een Ray-Ban zonnebril met enkelvoudige HOYA-glazen op je eigen sterkte en zijn HOYA-glazen multifocaal mogelijk met een toeslag vanaf 65 euro per glas. Kortom, bij een opticien vind je niet alleen een ruim assortiment aan zonnebrillen, maar ook professioneel advies en ondersteuning bij het kiezen van de juiste bril of lenzen. Neem de tijd om goed voor je ogen te zorgen en bezoek regelmatig een opticien voor oogcontrole en advies over oogbescherming.

De winkels zijn geopend van dinsdag t/m vrijdag van 9:30 tot 18:00 uur. Zaterdag van 9:30 tot 17:00 uur en in Uithoorn ook op maandag van 12:00 tot 18:00. Sijbrants & van Olst Uithoorn kun je vinden aan de Dorpsstraat 32 in Uithoorn en in Ouderkerk aan de Amstel op het Sluisplein 1. Meer informatie kun je ook vinden op www.designbril.nl.



www.designbril.nl

MERKZONNEBRILLEN

HET HELE JAAR DOOR
SCHERP GEPRIJSDE
MERKZONNEBRILLEN

In je eigen sterkte



Ray-Ban **149,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Ray-Ban **169,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Prada **265,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Prada **265,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Prada **249,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Ray-Ban **169,00**

*incl. enkelvoudige HOYA glazen op sterkte



Keuze uit
verschillende
kleuren glazen.

*Hoya multifocaal, toeslag vanaf € 65,- p/glas.
Vraag naar de voorwaarden.

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777
of Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



Succesvol afvallen doe je bij Slimness

Afgelopen week was het alweer de laatste bijeenkomst afvallen in groepsverband. Er zijn weer vele kilo's verloren gegaan. Iedereen was erg blij dat ze in januari begonnen zijn met een gezondere leefstijl.



Uiteindelijk komt het nooit goed uit om te starten met afvallen. Judith uit Zevenhoven (foto) ging als eerste naar huis met de beker. Zij verloor tijdens de cursus maar liefst 16,2

kilo. Gitty uit Kockengen verloor 13,6 kilo. De meest gehoorde reden om voor afvallen in groepsverband te kiezen is steun aan elkaar, wat weer resulteert in extra motivatie. Jong, oud, man of vrouw iedereen kan meedoen! Tien bijeenkomsten en elke week een ander thema door middel van een professionele presentatie en filmpjes maakt de cursus heel uitgebreid. Maakt slank echt gelukkig? Die vraag kan Claudia van Slimness volmondig met 'ja' beantwoorden. Blijkt uit een studie en veel deelnemers geven zich na het afvallen een hoger gelukscijfer. Was het voor het afvallen een 4,1; erna een 8,5. Ze voelen zich dan energieke, fitter en zelfverzekerder. Mensen met overgewicht denken vaak dat ze gelukkig worden van ongezond eten en drinken. Op korte termijn lijkt dat misschien zo, maar op lange termijn maakt het je dus vele malen gelukkiger als je je eetgedrag leert controleren. Wil jij je opgeven of meer informatie voor de volgende cursus die op dinsdag 11 en woensdag 12 april van start gaat? Dit kan via de website, maar je kunt ook langskomen op de open dag zaterdag 1 april

SLIMNESS
Gewichtsconsulent & Bewegingscoach

AFVALLEN
IN GROEPSVERBAND

START: 11 EN 12 APRIL 2023

Meer informatie of opgeven via de website

*SLIMNESS is aangesloten bij de BGN.
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!*

BETALEN IN TWEE TERMIJNEN MOGELIJK

Bozenhoven 19 | Mijdrecht | info@slimness.nl | 06-10903050



www.slimness.nl



tussen 09:00 en 13:00. Op woensdagavond wordt de cursus Eerste Hulp Bij Terugval gegeven. Speciaal voor diegene die al eerder bij Slimness zijn geweest. Daar gaan we het hebben over: de reden van de terugval en hoe voorkom je dat de volgende keer? Individueel afvallen of samen met je zus, vriendin, vrouw, man, collega, zoon of dochter is ook mogelijk. Wil je niet wachten tot 1 april? Stuur dan een mail naar info@slimness.nl of vul het contactformulier in op de website slim-

ness.nl en we plannen zo snel mogelijk een gratis en vrijblijvend intakegesprek in. Slimness is aangesloten bij de BGN. Dit houdt in dat de kosten van deze cursussen door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden, in de aanvullende pakketten. Kortom voor afvallen, meer bewegen oftewel een gezondere leefstijl moet je bij Slimness zijn.

Slimness | Bozenhoven 19a | Mijdrecht | 06-10903050 | info@slimness.nl | slimness.nl

Mooi van binnen en mooi van buiten

Afgelopen week was het alweer de laatste bijeenkomst afvallen in groepsverband. Er zijn weer vele kilo's verloren gegaan. Iedereen was erg blij dat ze in januari begonnen zijn met een gezondere leefstijl.

Je huid leeft met je mee

Pieken en dalen. Jaar in jaar uit. Dat resulteert bijvoorbeeld in fijne lijntjes, (frons) rimpels, grove poriën, acne, vaalheid, (acne) littekentjes, gevoelige en/of droge huid, ongewenste haargroei en huidverslapping. Of wij meteen de oplossing bieden? Nee, helaas niet een directe oplossing. Wat wij wel doen is bewust kiezen voor een natuurlijke manier van huidverbetering, omdat we geloven in het herstelvermogen van iedere huid. Zo bereiken we samen een duurzaam resultaat. Want Périne, dat is andere huid.

Skin Experience.

Behandelingen die je wilt ervaren

Jij. Jouw huid. Jouw lijf. Jouw mind. Daar draait het om bij Périne Skin Experience. Een super ontspannende ervaring met zichtbaar en merkbaar effect op huid en mind. Op jou dus. In onze comfortabele salons bespreken ervaren en deskundige specialistes met jou welke behandeling zij precies gaan doen en welk resultaat je daarvan mag verwachten. Onze behandelingen renderen optimaal als je thuis verder gaat met jouw persoonlijke experience. Daarom krijg je bij jouw eerste Skin Experience direct een startset verzorgingsproducten mee naar huis. Kleine moeite, groot resultaat.

Behandeling van o.a.:

- Acne
- Pigmentvlekken
- Rimpels
- Slappe huid
- Vale huidkleur
- Overbeharing
- cellulite

Skin intensive.

Is de stap naar een arts of kliniek niet wat je wilt?

De ene huid is de andere niet. Soms heeft

een huid net iets meer nodig om te herstellen. Périne Skin Intensive biedt snel zichtbare verbetering door o.a. het gebruik van moderne apparatuur. Dit is topsport voor je huid. Daarom maken we als jouw 'Personal Trainer' speciaal voor jou een persoonlijk advies over verzorging, voeding en lifestyle. Echt huiswerk dus! Zo bereik je sneller het gewenste resultaat én houd je het ook langer vast.

Skin concept store.

Beauty & lifestyle wannahaves

Een unieke conceptstore met zorgvuldig geselecteerde beauty & lifestyle wannahaves. Je vindt er allemaal producten waar jij en je huid blij van worden. Zoals goede drankjes en verantwoorde lekkernijen, voedingssupplementen, badkamerrituelen, make-up, lifestyle-artikelen en innovatieve huidverzorging. Stuk voor stuk goed voor je huid en -waar mogelijk- op een duurzame manier geproduceerd. Zo werk je niet alleen aan je eigen duurzaamheid, maar ook aan die van het milieu.

Périne. Dat is andere huid

Onderhand zal het u duidelijk zijn: Instituut Périne is niet de eerste de beste. Zo wonnen we bijvoorbeeld in 2013 de prestigieuze prijs Winnares beste beautysalon van Nederland. Gun jezelf de verzorging, de diepgaande



SKIN CONCEPT STORE.
ALLES VOOR DE HUID

kennis, de speciale producten en de verwennerij van Périne. Bepaal zelf de toekomst van jouw huid en kies de 'route' die bij jou past! Via de 'snelweg' met Skin Intensive, genietend van de 'binnendoor' route met Skin Experience of laat je verrassen in de Skin Concept Store. Welke weg je ook kiest naar jouw Skin Upgrade, je bent in vakkundige handen bij Périne. Want Périne, dat is andere huid.

PÉRINE
VIER JE
HUID



Ja, ik wil een Skin Upgrade!

Périne
DAT IS ANDERE HUID

Instituut Périne
Genieweg 8
3641 RH Mijdrecht

T 0297 27 31 21
E info@perine.nl
www.perine.nl

Volg ons online:
[f](https://www.facebook.com/instituutperine) [i](https://www.instagram.com/instituutperine) [y](https://www.youtube.com/instituutperine) [li](https://www.linkedin.com/instituutperine)
Lid van ANBOS, lidnummer 9714



Stretchwalkerdagen bij Smit schoenen Mijdrecht

Iedereen die kennis wil maken met deze award-winnende balans schoen is van harte welkom om op vrijdag 31 maart of zaterdag 1 april zelf te testen wat een verschil deze revolutionaire schoen voor je houding kan betekenen. De klant mag op een paar test schoenen een uur lang buiten gaan wandelen/winkelen en ervaren hoe balans je leven kan veranderen!

De oorsprong van Stretchwalker (zool) is gebaseerd op het balansprincipe van de oude traditionele Japanse sandaal Ippon-ba geta, een balanssysteem, dat de harmonie tussen mens en natuur symboliseert. Deze houten Japanse sandaal balanceert op een hak, die in het midden van de zool is geplaatst waardoor de drukverdeling onder de voet verdeeld wordt en je gewrichten met 30% minder belast worden.

Doordat de zool iets verhoogd is worden de bekken gekanteld en komen de wervels boven elkaar te staan, waardoor je nog makkelijker loopt. Het gepatenteerde stretchleer zorgt voor een perfecte pasvorm en een ware wellness voor uw voeten. Uitermate geschikt voor mensen met reumatische klachten, gevoelige voeten, rugklachten, hallux valgus, of diabetes en voor iedereen die lekker wil lopen op hippe pasvormschoenen.

Wij zien u graag op vrijdag 31 maart of zaterdag 1 april op de Stretchwalkerdagen bij Smit schoenen Mijdrecht.

Om u te bedanken voor uw aankoop hebben wij een leuke attentie van het Eiland van Hein voor u.



Eiland van Hein
Simpel genieten.



Xsensible is meer dan een schoen. De unieke balanszool zorgt voor een gezonde en natuurlijke lichaamshouding. Meebewegend op jouw energie.



Balans Technologie

sinds 1936
smitschoenen
Dorpsstraat 39 | 3641 EA Mijdrecht | Telefoon: 0297-281875



WWW.SMITSCHOENENMIJDRECHT.NL



ANTON PHILIPSWEG 11A UITHOORN
TEL. 0297-581342 • INFO@NEO-VITA.NL • WWW.NEO-VITA.NL

ALS SPORTEN LEUK IS, HOU JE HET VOL

Wat zeggen onze klanten?

- MH: Het pand is zeer schoon. Ik zie nauwelijks stof of vuil. Er zijn genoeg parkeerplaatsen. Vanaf de weg staat het goed aangegeven.
- JB: Fijne gezellige ruimtes en zeker niet te groot. Je kunt er jezelf zijn.
- Het is een mooi gebouw, heel gezellig ingericht en er hangt een fijne sfeer en er komen aardige mensen.
- KW: Ja, je kan altijd met vragen terecht, maar wil je gewoon in stilte sporten kan dat ook!
- MS: Cirina, de eigenaresse is zeker professioneel en deskundig en zegt wat je beter niet kan doen en wat je vooral moet doen.
- AB: Cirina is top! Ze stelt je op je gemak en het is eigenlijk meteen alsof je haar al jaren kent. Ze verstaat haar vak en helpt je waar nodig.
- KW: Er wordt bij iedereen, of je er al lang of nog vrij kort sport, regelmatig gekeken of je houding goed is, het toestel goed staat afgesteld en wel of niet een kussentje in de rug.
- LJ: Professioneel en goed op de hoogte van eventuele beperkingen van lichaam. Dus krijg je goed advies.
- AD: Cirina loopt geregeld langs en als ze ziet dat je houding niet goed is of iets dergelijks dan helpt ze je daarmee. Ook kan je daar prima door middel van PS. food & life en onder goede begeleiding van Cirina wat extra kilo's kwijtraken.

Beleef het mee, kom gerust eens langs en/of probeer het vrijblijvend uit. Bel 0297-581342 of neem eens een kijkje op

www.neo-vita.nl

Als sporten leuk is, hou je het vol!

Wat zeggen onze klanten?

Over het Fame-circuit:

MS: Je krijgt er geen spierpijn van en hebt na het sporten een voldaan gevoel.

IB: Het is kleinschalig, snel (een half uur) en heel gezellig en 't effect op je lichaam is groot!

KN: Ik ben nog maar kort bezig, maar wat een wereld van verschil. Eerst 40 minuten in een behoorlijk tempo op de loopband of op de fiets (dat was wel even schrikken, zo lang?) Maar viel achteraf reuze mee, daarna nog de FAME apparaten waar je zelf ook actief meebeweegt. Door sporten en door PS Food & Lifestyle hoef ik al in korte tijd een leuk aantal kilo's minder mee te sjouwen. En ik heb veel meer energie

KW: Meer souplesse, kracht en uithoudingsvermogen. (Merk je zeker als je een paar keer niet geweest bent.)

MM: Meer energie door krachttraining, die je zo zwaar of minder zwaar kunt maken als je zelf wilt of aankunt. Het is een sportschool waar je in ontspannen sfeer kunt sporten met persoonlijke aandacht. Ik stap altijd weer met nieuwe energie naar buiten!

AB: Het is een no-nonsens-sportschool; kleinschalig, iedereen is gelijk en het is goed te doen, met een half uurtje ben je klaar en het geeft toch een goed gevoel om in beweging te zijn geweest en bovendien al je spieren te hebben gebruikt.

LJ: Gemoedelijkheid, fijne omgeving. Niks moet. Gezellig ingericht en daarnaast hele leuke cadeau artikelen te koop. FAME toestellen zijn voor mij heel goed. Alle spiergroepen komen in korte tijd aan de beurt. Hoe zwaar je je spieren belast kun je zelf regelen. Reguliëre sportschool vaak te heftig. Heb weleens een proefles

gedaan maar voelde me bekeken, wat bij Neo-Vita zeker niet aan de orde is. Ik maak ook regelmatig gebruik van de massage stoel.

Over cardiotraining met Better Belly band:

KW: Je hebt gewoon je afspraak, dat stimuleert! Wil je een keer wisselen van tijd of dag kan dat altijd, even een appje en het is geregeld! Ik zit beter in mijn lijf, aantal kilo's eraf en meer spieren. De sfeer is ongedwongen en plezierig en er is voor iedereen een geschikte vorm van sporten.

EL: Belangrijk: je wordt in je waarde gelaten in hoeverre je wilt komen, gewogen etc wil worden. Het is niet dat je gepusht wordt om af te vallen of je dieet aan moet passen. Advies wordt vrijblijvend en respectvol gegeven naar wens.

EL: Better Belly is lekker warm en prettig voor je darmen en rug.

AD: Goeie mogelijkheid om afspraken te maken, geen macho-sfeer en Better Belly werkt bij mij goed. Op de dagen dat ik sport slaap ik ook dieper en lekkerder. En ik heb een plattere buik.

OG: Kleinschalig, laagdrempelig, gezellig, goede adviezen, leuk contact met andere sporters (Ivm privacy alleen initialen van onze klanten)

Afslankprogramma: PS food & lifestyle 10 april (na Pasen) starten we met het mooie zomerprogramma om je fijn te voelen in je zomer outfit! Hou daarom Facebook goed in de gaten. www.facebook.com/NeoVitaUithoorn

Krijg het soepele lichaam dat jij verdient! Bel of mail voor gratis persoonlijk advies, rondleiding of lichaamsmeting.

deciBel Hoortoestellen viert haar 20-jarige jubileum

Op 1 maart bestond deciBel Hoortoestellen 20 jaar. In deze tijd hebben vele mensen hun weg gevonden naar deze lokale audicien.

Slechthorenden kunnen er terecht voor een hooroplossing, kinderen voor zwempopjes en niet te vergeten het adres voor alle soorten gehoorbescherming. Zeker gezien diverse lokale festivals in de buurt deze zomer is het een idee om je te laten adviseren hoe je je oren kunt beschermen tegen harde muziek.

De audiciens van deciBel Hoortoestellen blijven zich inzetten om hun klanten steeds de beste service en kwaliteit te kunnen bieden en gebruiken de nieuwste hoortechnieken.

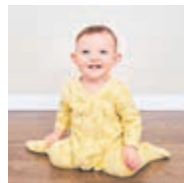
Zo kunt u op vrijdag 24 maart zelf ervaren en beleven hoe de Widex Moment hoortoestellen klinken in een rumoerige situatie, en zult u verrast worden door het resultaat. In drie sessies om 14.00, 16.00 en 19.00 uur laat de specialist van Widex u door middel van een hoofdtelefoon het geluid en de mogelijkheden horen. De Widex Moment is te combineren met diverse accessoires waardoor u de televisie uitstekend kunt verstaan. Bovendien zijn er draadloze mogelijkheden in combinatie met uw mobiele telefoon om net dat extra beetje hoorcomfort aan te kunnen bieden. De luistersessies zijn gratis toegankelijk en neem gerust een introductie mee. Meldt u zich wel even aan voor de sessies want het aantal plaatsen per sessie is beperkt.

Wilt u liever individueel informatie of een gratis hoortoestel op proef dan kan dat uiteraard ook. DeciBel Hoortoestellen neemt

graag de tijd voor u. Het belangrijkste is dat u meer kwaliteit van leven ervaart door goed te kunnen horen. Uiteraard onder het genot van een lekker kopje koffie.

In verband met het jubileum wordt er onder de klanten die voor 1 juli dit jaar een hoortoestel aanschaffen een iPhone verloot.

Aanmelden voor de sessies kan telefonisch 0297-214686 of per email mijdrecht@decibelhoortoestellen.nl



Help! Mijn kind heeft flaporen!

Ongeveer één op de twintig kinderen wordt geboren met zogenoemde afstaande oren, in de volksmond ook wel flaporen genoemd. Normaal gesproken staat de rand van je oorschelp ongeveer anderhalve centimeter van je hoofd af, maar als die afstand groter is dan twee centimeter, spreken artsen van afstaande oren. Het is in veel gevallen een erfelijk kenmerk, maar het kan ook spontaan ontstaan. Niet in alle gevallen kun je het direct bij de geboorte van een kindje zien, maar vaak is het wel al direct duidelijk. Doordat de vorm van het hoofd later nog verandert, kan het ook pas na enige tijd duidelijk worden dat er sprake is van afstaande oren.

Wanneer iemand afstaande oren heeft, is dat te wijten aan een afwijkende vorm van het kraakbeenskelet van de oorschelp. De spieren die zich rond het oor bevinden, zitten dan op iets andere wijze aan het oor vast en de zogenoemde omslagplooï ontbreekt. Het kan echter ook zijn dat het kommetje ter hoogte van de gehoorgang wat te groot is. Deze twee afwijkingen kunnen tegelijkertijd bij iemand voorkomen, maar ook los van elkaar. Het effect is dus duidelijk: de oren staan verder van het lichaam af en dat valt meestal wel op. Verder heeft het in fysiek opzicht geen consequenties. Kinderen met afstaande oren kunnen soms het mikpunt zijn van spot. Hierdoor kunnen ze zich onzeker gaan voelen of in een sociaal isolement belanden. Om die reden willen ouders het liefst in een zo vroeg mogelijk stadium iets doen aan de flaporen van hun kindje. Studie heeft uitgewezen dat het in sommige gevallen effectief kan zijn om de oren vrij kort na de geboorte te spalken. Volgens plastisch chirurg Marieke van Wijk, verbonden aan het UMC Utrecht, zijn de oren van pasgeboren kindjes nog plooibaar, onder invloed van de oestrogenen van de moeder. Na enkele weken wordt het kraakbeen stugger en is het dus lastiger om de vorm van het oor te corrigeren. Met een spalkje is de vorm van het menselijk oor dus in de eerste

weken na de geboorte te verbeteren. Bij twee van de drie kinderen was het resultaat naar tevredenheid. Afstaande oren kunnen ook door middel van een operatie worden gecorrigeerd. Zo'n ingreep duurt ongeveer een uur. De chirurg maakt aan de achterzijde van het oor een snede in de huid en brengt het kraakbeen met steunhechtingen in het gewenste model. Het gevolg is dat het oor platter tegen de schedel aan ligt. Een licht drukkend verband om het hoofd zorgt ervoor dat de oren in deze nieuwe positie blijven staan gedurende het genezingsproces. De wond wordt met behulp van zogenoemde oplosbare hechtingen gesloten. In de periode na de ingreep krijgt de huid de gelegenheid om opnieuw rond het kraakbeen te groeien. Daarmee is de stand van de oren definitief gewijzigd. Aan elke chirurgische ingreep zijn risico's verbonden. Eén van die risico's is dat de oren na de operatie niet meer mooi symmetrisch staan. Uiteraard streeft de chirurg er wel naar die symmetrie te bereiken, maar het is goed mogelijk dat het ene oor uiteindelijk iets platter tegen de schedel aan staat dan het andere. Ook kan het kraakbeen na verloop van tijd toch weer wat gaan afwijken, waardoor het effect van de ingreep tenietgedaan wordt. In dat geval is het mogelijk de ingreep nogmaals uit te voeren.

DEMONSTRATIEDAG HOORTOESTELLEN

VRIJDAG 24 MAART

Laat u verrassen en beleef zelf hoe mooi Widex Moment hoortoestellen klinken en wat ze kunnen betekenen als het bijvoorbeeld rumoerig is. Terwijl u geniet van een kopje koffie vertellen wij u er alles over tijdens één van de demonstraties. Introducés zijn hierbij ook van harte welkom!

Via een hoofdtelefoon krijgt u een goede indruk van het geluid en de mogelijkheden. Daarnaast komen accessoires en de app voor de telefoon aan bod. Tijdens de sessies is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen.

Meeluisteren is gratis en verplicht u tot niets. Wel vragen we om u vooraf even bij ons aan te melden. Het aantal plaatsen per sessie is namelijk beperkt.

AANVANGSTIJDEN
14.00 UUR
16.00 UUR
19.00 UUR



sRIC R D is het kleinste oplaadbare RIC-hoortoestel ter wereld

DE PERFECTIE VAN NATUURLIJK GELUID
IN COMBINATIE MET EEN STIJLVOL DESIGN

WIDEX MOMENT™

WIDEX

SOUND LIKE NO OTHER

dB deciBel
hoortoestellen

Raadhuislaan 7 - 3641 EG Mijdrecht - 0297-214 686
mijdrecht@decibelhoortoestellen.nl

Kwalitatief beter leven door Shiatsu

Paula Andersen vertelt graag waarom zij iedereen shiatsu therapie met acupunctuur bij Petra van der Knaap gunt, maar eerst vertelt ze waarom ze voor deze behandeling koos.

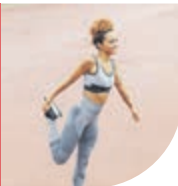
‘Mijn halve gezicht, van mijn achterhoofd tot aan mijn neus, voelde net of ik een verdoving bij de tandarts had gehad. Uiteraard heb ik allerlei onderzoeken gehad, maar daar kwam niets uit. Ik kon alleen nog medicijnen krijgen, verder wisten ze het niet meer. Toen las ik het stukje van Petra in de krant en hoopte dat zij mij zou kunnen helpen.’ Paula oogt fit, haar bijna 70 jaar is haar niet aan te zien en van verlamingsachtige verschijnselen is helemaal niets meer te vinden. Nu, na een jaar, heeft ze nergens last meer van. Enthousiast gaat ze verder: ‘De behandeling bestaat eerst uit het zetten van naalden en vervolgens de drukpuntmassage waarbij Petra lichte druk uitoefent op energiepunten. Geen gekneed



of pijnlijke oefeningen. En de naalden voel je bijna niet.’ Shiatsu en acupunctuur zijn oosterse behandelwijzen om mensen van gezondheidsklachten af te helpen. Een klacht – zoals pijn of vermoeidheid – betekent in deze leer, dat er een blokkade zit in de energiebanen (‘meridianen’) in het lichaam. De therapeut spoort de blokkades op en laat de lichaamsenergie weer stromen, zodat de klacht verdwijnt. Voor wie zouden deze behandelingen het beste zijn? Paula: ‘Voor iedereen. Echt waar... Mensen hebben tegenwoordig bijna allemaal stress, of zijn zwaar vermoeid. Dan is shiatsu met acupunctuur ideaal omdat het erg ontspannend is en ook preventief werkt. Bovendien kan het helpen bij onverklaarbare pijnen of vage klachten. Shiatsu therapie en acupunctuur worden grotendeels vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt. Meer weten of een afspraak maken? Sanbaopraktijk.nl.



Verzuurde benen na intensief lopen of fietsen



Je hebt het ongetwijfeld wel eens meegemaakt. Je hebt een lange wandeling gemaakt en na verloop van tijd kun je bijna geen stap meer zetten van de pijn. Je benen zijn letterlijk verzuurd geraakt. De pijn manifesteert zich vooral in je kuiten, waar zich de belangrijke spieren bevinden die je tijdens het lopen (of fietsen) gebruikt. Waar komt dat verzuren precies door en kun je er iets tegen doen?

Het verzuren van je spieren is een vorm van overbelasting, die veelal te maken heeft met onvoldoende training. Wanneer je elke dag dezelfde afstand zou lopen, zou het proces van verzuring in principe na verloop van tijd niet meer mogen optreden. Je hebt dan namelijk voldoende conditie opgebouwd om dit te voorkomen. Het heeft alles te maken met de snelheid waarmee je lichaam in staat is om afvalstoffen te verwijderen. En dat hangt weer nauw samen met de conditie van je hart en bloedvaten. Maar laten we bij het begin beginnen. Wanneer je lichaam in beweging is, vindt meer verbranding plaats. Je spieren hebben energie nodig om te kunnen functioneren en die energie halen ze uit de brandstof die jouw lichaam uit je voeding opslaat.

Spieren gebruiken bij voorkeur glucose om te verbranden. Als de glucose op is, zal vetweefsel worden afgebroken om toch voldoende verbranding te kunnen realiseren. Maar bij de verbranding van glucose ontstaat een afvalproduct: lactaatzuur. Wanneer er voldoende zuurstof aanwezig is, wordt dat lactaatzuur weer omgezet, maar bij grote inspanning kan je hart het soms niet meer bijbenen en ontstaat er een tekort aan zuurstof in je lichaam. Het gevolg is dat het lactaatzuur

niet meer adequaat wordt omgezet en er dus een overschot aan lactaatzuur ontstaat. Hier heeft ons lichaam natuurlijk wel weer een mooi trucje op gevonden. Het overschot wordt naar andere spieren getransporteerd, spieren die op dat moment minder actief zijn. Ook kan het naar de lever gaan, om vervolgens weer te worden afgebroken tot glucose.

De vraag is natuurlijk hoe je dit kunt voorkomen. Eigenlijk hebben we dat al een beetje genoemd hierboven. Een goede conditie voorkomt verzuring van je spieren. Als je hart en longen optimaal functioneren, kunnen ze ervoor zorgen dat er voldoende zuurstof wordt rondgepompt om het teveel aan lactaatzuur om te zetten. Belangrijk is om jezelf niet overmatig te belasten. Bouw je bewegingsactiviteiten geleidelijk op, zodat je lichaam kan wennen aan de nieuwe situatie. Een goede warming-up is belangrijk en daarnaast is het verstandig om je lichaam ook de tijd te gunnen voor herstel. Niet voor niets zijn bepaalde intensieve trainingsschema's zodanig opgesteld dat je bij voorkeur met een interval van vijf dagen volgt. De lengte van de herstelperiode hangt natuurlijk samen met de mate van verzuring. Zorg er intussen voor dat je voldoende eet en vooral drinkt.

Polynucleotiden: doorbraak op het gebied van huidverbetering

Behandelingen voor huidverbetering waren tot nu toe vooral gericht op symptoombestrijding. Het aanpakken van rimpels werd vooral gebaseerd op het inbrengen van stoffen die ervoor zorgden dat de huid soepeler en elastischer werd. Rimpels werden daardoor minder goed zichtbaar of verdwenen soms zelfs geheel. Met dergelijke toepassingen werden al prima resultaten behaald, maar inmiddels heeft de wetenschap niet stilgestaan. Het nieuwe toverwoord op het gebied van huidverbetering is polynucleotiden. Dit zijn bioactieve moleculen die de bouwstenen vormen voor DNA. Ze zorgen voor het herstel van de natuurlijke processen in de huidcellen.

De polynucleotiden worden gewonnen uit de kiemcellen van zalm. Na een zeer nauwkeurig reinigingsproces, waarbij de stoffen die voor allergische reacties zouden kunnen zorgen verwijderd worden, kunnen de moleculen in combinatie met een filler van hyaluronzuur worden geïnjecteerd in de huid. Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof, die zorgt voor een betere vochtopname door de huid. Ook draagt deze stof bij aan het behoud van de elasticiteit van de huid en dankzij de antibacteriële eigenschappen zorgt het tevens voor wondgenezing. In combinatie met polynucleotiden ontstaat een krachtig wapen tegen veroudering van de huid. Niet voor niets gebruiken artsen voor het behandelen van brandwonden inmiddels ook met veel succes deze kleine wondermoleculen. Met name in Azië hebben ook cosmetisch chirurgen de nieuwe methode inmiddels omarmd.

Wallen onder de ogen

Heb je last van wallen of donkere kringen onder je ogen? Ook dan kunnen polynucleotiden je helpen! Dergelijke kringen worden veroorzaakt doordat de huid na verloop van tijd dunner en minder elastisch wordt.

Bloedvaatjes worden dan beter zichtbaar, terwijl de onderhuidse vetlaag slinkt. Tegelijk wordt ook de schedel iets kleiner, waardoor de huid sneller in een plooi valt. De polynucleotiden zorgen ervoor dat je huid gestimuleerd wordt om zich weer te gaan ontwikkelen, waardoor de natuurlijke veerkracht terugkeert. Het gevolg is een strakkere huid, waarin de onstane rimpels minder zichtbaar zijn. Je oogt daardoor vitaler en minder vermoeid.

Mannen kiezen vaker voor cosmetische behandeling

In de afgelopen jaren is het aantal mannen dat zich cosmetisch laat behandelen explosief gestegen. De verwachting is dat deze nieuwe wetenschappelijke ontdekking die trend nog verder zal stimuleren. Fillers zijn eenvoudig aan te brengen en geven een mooi resultaat. In combinatie met polynucleotiden zal dat resultaat nog beter worden en ook langer aanhouden. Voor het mooiste resultaat wordt geadviseerd te starten met een kuur, omdat je daarmee geleidelijk het proces van veroudering kunt afremmen en de klok als het ware kunt terugdraaien.

SAN BAO PRAKTIJK

shiatsu & acupunctuur

Shiatsu therapie en acupunctuur zijn effectieve behandelingen voor alle pijnklachten, stress, burn-out, slapeloosheid, klachten rond de menstruatie en overgang, emotionele instabiliteit, plasproblemen, vermoeidheid, darmklachten, ademhalingsproblemen en hooikoorts. Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en geven uw lichaam een echte oppepper!

De behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

Kijk voor meer informatie: www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



Lid van
beroepsvereniging
NWP

**BAENKS****U-Bank 'West End'**

Stevig zitcomfort door bonell-vering met afdeklaag van HR-schuim. Optioneel met slaapfunctie.

Vanaf **3.099,-**

INHOUSE**Relaxfauteuil 'Dock 5'**

In vele uitvoeringen, kleuren en materialen leverbaar. In microleder Kentucky. Maat M. Met open arm.

Nu **1.249,-**

**BAENKS****Draaifauteuil 'Thames'**

Elegante draaifauteuil in Scandinavische stijl. In stof Santos. Metalen 5-teenspoot.

Vanaf **679,-**

Bij De Ruijtermebel zit je goed

**BAENKS****Fauteuil 'Bayview'**

Straalt pure klasse en stijl uit. In leder rebound. Als afgebeeld

Nu **1.179,-**

**BAENKS****Hoekbank 'Brentwood'**

In stof, één element in leder. Metalen poten. Als afgebeeld

Nu **5.099,-**

**BAENKS****3 Zits bank 'Roseville'**

Geraffineerd design en perfect comfort. In stof Marzena. Hoge zwarte metalen poten. Exclusief kussens.

Als afgebeeld Nu **1.349,-**

BAENKS**Loungebank 'Jamison'**

Veel combinaties mogelijk. In stof, incl. hoofdsteun.

Als afgebeeld Nu **2.109,-**

**BAENKS****Bank 'Bayside'**

Pocketvering met koudschuim. In stof, metalen poten.

Als afgebeeld Nu **1.129,-**

**BAENKS****Armstoel 'Rockingham'**

Dé eyecatcher aan tafel! In vele kleuren stof en leder of combi.

In stof Vanaf **419,-**

BAENKS**Relaxfauteuil 'Via Roma'**

In leder, notenhouten armschalen. Maat M. Electrisch verstelbaar, 2 motoren.

Als afgebeeld Nu **2.049,-**

**BAENKS****Hoekbank 'Bakerstreet'**

Uitblinker in zijn puurste vorm door de finesse in detaillering.

Als afgebeeld Nu **3.999,-**

**BAENKS****Hoekbank 'Lord Street'**

Perfekte looks en ultiem zitcomfort. Vele mogelijkheden. Met relaxfunctie.

In stof Vanaf **3.069,-**

**mobitec****Armstoel 'Mood'**

Metalen onderstel, kan 360° draaien. In velvet-stof.

Vanaf **392,-**

**BAENKS****Draaifauteuil 'Castleton'**

Comfortabele en volle zit- en rugkussens, sierlijke armen, metalen pootonderstel. In stof Regain

Als afgebeeld Nu **1.399,-**

HOUSE OF DUTCHZ**Hoekbank 'Dutchz 1600'**

Elementen aan de zijkant door gestoffeerd, waardoor ze ook los kunnen staan! In stof melange.

Als afgebeeld Nu **3.299,-**

**Kast 'Cas 101'**

Ultra-modulair kastensysteem. Perfect afgewerkte modules functioneel aan te passen en herschikken. 68 x 408 x 47 cm. Exclusief montage.

Als afgebeeld Nu **4.989,-**

**INHOUSE****Hoekbank 'Domanto'**

Extra diepe zit. Diverse opties mogelijk. In stof Fushion.

Als afgebeeld Nu **3.099,-**



de ruijtermebel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermebel.nl



De overdracht – van links naar rechts: Willem van den Bruinhorst en Nelleke Bon, respectievelijk Voorzitter en Hoofd Voedselbeheer van Voedselbank De Ronde Venen, en Anna Karin Vogel en Dick Stoeltie namens de drie Lionclubs.
Foto: Kees Telkamp.

Overdracht actie Lionsclubs voor de Voedselbank

De Ronde Venen - Sinds 2012 verzamelt Lionsclub Nederland door heel het land waardepunten van Douwe Egberts, om deze te kunnen verzilveren tegen DE pakken koffie. Bij deze actie in december 2022 -

januari 2023 in de gemeente De Ronde Venen, zijn er weer heel veel DE-punten verzameld door de Lionsclubs Mijdrecht-Wilnis, Vinkeveen-Waverveen en Abcoude-Baambrugge. In de actie van vorig jaar

(april 2022) werden er 1.237.029 punten verzameld. Het hoogste aantal ooit. Het resultaat van de zojuist beëindigde actie komt bijna bij dat recordresultaat! Er zijn 906.267 punten verzameld en dat is tezamen met een bijdrage van Douwe Egberts goed voor 1517 pakken koffie. De Lionsclubs willen alle donateurs hartelijk bedanken voor hun gulle giften en de inzamelpunten voor hun medewerking aan deze actie! Recentelijk werd de koffie overgedragen aan de Voedselbank De Ronde Venen. De secretaris van de Voedselbank De Ronde Venen Kees Telkamp verklaarde: “Door dit fantastische initiatief kunnen al onze gezinnen bij onze Voedselbank gedurende een jaar van koffie worden voorzien. We danken opnieuw de Lionsclubs, al hun donateurs en Douwe Egberts daarom van harte!” . Deze DE-actie is zeker weer voor herhaling vatbaar, dus bewaar uw DE punten voor de volgende inzameling in december 2023! De volgende Lionsclub-actie is de Lions Lente Rit op zondag 16 april ten bate van GezinsBuddy, zie www.lenterit.nl.

Toneelvereniging De Opregte Amateur

De Hoef - De voorjaarsvoorstelling van de Hoefse toneelvereniging De Opregte Amateur is niet geschikt voor mensen met zwakke zenuwen. Het stuk ‘Gestrand’, geschreven door Mary Bakker-Schoon, staat te boek als een komische thriller. Het doet een aanslag op uw stressbestendigheid, al staat het woordje komisch er ook niet voor niets. De voorstellingen zijn op 31 maart en 1 april – geen grap – in de Hoef. Stelt u zich eens voor: u gaat met een stel vriendinnen naar een voorstelling in Eindhoven en omdat u ruimschoots op tijd vertrekt besluit u een toeristische route te nemen. Maar dan verdwaalt u en komt vast te zitten op een landweggetje. U gaat hulp halen bij het enige huis in de buurt en dan komt u erachter dat u

dat beter niet had kunnen doen... Dat is het startpunt van de voorstelling waarmee De Opregte Amateur u dit voorjaar hoopt te kunnen vermaken. Het is een thriller, dat wil dus zeggen dat er hier en daar een aardige spanning wordt opgebouwd; daarom past hier dan ook een waarschuwing: niet geschikt voor heel kleine kinderen en zwangeren en hartpatiënten zitten op eigen risico in de zaal! Er kan gezorgd worden voor medische begeleiding, want dokter Zandstra is immers op het toneel aanwezig, dus als u wat ledematen kwijt wilt... Tenslotte willen we alvast uw speciale aandacht vragen voor het wervelende slotakkoord. Wilt u deze voorstelling bezoeken, dan raden wij u aan te reserveren. Dat kan via de website www.opregteamateur.nl (tabblad reserveren) of anders via Ronald Wieman (0297 - 593 291). De voorstellingen vangen aan op vrijdag 31 maart en zaterdag 1 april om 20.00 uur in de ‘Toni’-zaal van het gemeenschapshuis De Springbok, Oostzijde 61a in De Hoef. De zaal is open van 19.00 tot 02.00 uur.



opregteamateur.nl (tabblad reserveren) of anders via Ronald Wieman (0297 - 593 291). De voorstellingen vangen aan op vrijdag 31 maart en zaterdag 1 april om 20.00 uur in de ‘Toni’-zaal van het gemeenschapshuis De Springbok, Oostzijde 61a in De Hoef. De zaal is open van 19.00 tot 02.00 uur.

Auto te water na aanrijding op N201 Amstelhoek

Amstelhoek - Op de N201 bij Amstelhoek is zaterdagochtend een auto te water geraakt na een ongeval. Een personenauto kwam in botsing met een andere personenauto. Een van de personenauto's raakte te water en de andere heeft een paal geschampt. Zeker één persoon is per ambulance naar het ziekenhuis vervoerd. De met spoed ter plaatse gekomen brandweerduikers hebben de auto nog geïnspecteerd op inzittenden, maar hiervan bleek geen sprake. De politie doet onderzoek naar de oorzaak van het ongeval.



Foto: VLN Nieuws.

Servicepunt Vinkeveen dicht

Vinkeveen - Het Servicepunt aan de Herenweg in Vinkeveen is vanaf 27 maart gesloten. De sluiting is een gevolg van een noodzakelijke veiligheidsmaatregel en is voorlopig voor onbepaalde tijd. De organisatie denkt na over andere oplossingen. Ron Deurloo, directeur van de Servicepunten en Tympaan-De Baat, geeft aan

dat de beslissing is genomen in overleg met de gemeente. “In de afgelopen periode zijn er enkele incidenten op onze servicepunten geweest waarbij de veiligheid van een medewerker in gevaar was. Het is daarom niet langer verantwoord om, zoals in Vinkeveen het geval is, op een locatie met maar één medewerker aanwezig te zijn. Ze

kijken uit naar een locatie in Vinkeveen waar ze de ruimte beter kunnen delen met andere organisaties”. Inwoners zijn welkom op onze andere locaties en kunnen hen ook via het telefoonnummer 0297 - 587 600 bereiken. Vaak kunnen inwoners telefonisch al goed geholpen worden en anders maken we een afspraak op een van de servicepuntlocaties in Mijdrecht, Wilnis of Abcoude.

Open dag Slimness Mijdrecht - meten is weten!

Regio - Op zaterdag 1 april is iedereen tussen 09.00 en 13.00 weer van harte welkom bij Slimness Mijdrecht. Wegen op een professionele weegschaal en je middelomtrek laten meten door een echte professional. Daarvoor is de open dag. Want meten is weten. Kom langs! Wil jij voor de zomer nog wat kilo's verliezen? Ben jij bereid om voorgoed afscheid te nemen van een ongezond eetpatroon? Dan is het nu de tijd om te starten! We weten het allemaal, maar een gezond gewicht behalen en behouden is niet eenvoudig. Maar als je je lichaam langzaam laat wennen aan minder zoetheit en vet, krijg je daar vanzelf minder behoefte aan. Ongezonde dingen kunnen nog steeds gegeten worden, maar minder vaak en minder veel en op een gezondere manier. Ik nodig iedereen vanaf 18 jaar en ouder uit om op 1 april op mijn weegschaal te komen staan en kennis te maken met mij en mijn werkwijze. Ik gun iedereen een gezond gewicht en middelomtrek en geef iedereen graag belangrijke gezonde adviezen. Wat overigens voor de meeste mensen absoluut niet heel ingrijpend zal zijn. Ik merk dat als men eenmaal weet wat er allemaal gegeten kan worden en welke producten minder gezond zijn dit al veel verschil kan maken. Slimness start 11 en 12 april een tien-weekse cursus met nuttige informatie om effectief en efficiënt af te vallen. In de cursus van zowel individueel, samen of in groepsverband behandelen we verschillende

onderwerpen zoals bewegen, zout en gaan we etiketten lezen. Inmiddels hangt er in de praktijk een tv-scherm waar verschillende informatieve fragmenten en presentaties op vertoond worden. Zo wordt het allemaal nog interessanter, leuker en duidelijker! De resultaten in een groep zijn vaak hoger, doordat deelnemers elkaar extra motiveren. Komt de open dag niet gelegen? Door het contactformulier op de website in te vullen kunnen we een gratis en vrijblijvende intake inplannen. Wie zich nu meteen wil opgeven voor de cursus afvallen in groepsverband of meer informatie wil, kan de website slimness.nl bezoeken. Wil je zeker zijn van een plekje? Wacht dan niet te lang, want vol = vol. Doordat Slimness is aangesloten bij de BGN worden de kosten door meerdere zorgverzekeraars vergoed in de aanvullende pakketten. Slimness, Bozenhoven 19a, Mijdrecht. Telefoon 06 - 1090 3050. Mail: info@slimness.nl.



Cultuurcafé De Ronde Venen

De Ronde Venen - Op zondag 26 maart van 15.00 - 17.00 uur organiseert Stichting Cultuurpunt Ronde Venen weer ‘Cultuurcafé; licht op de polder’. Dit keer vindt het plaats in ‘t Oude Parochiehuys, Bozenhoven 152 te Mijdrecht. Presentator Jeroen Dirks spreekt met een vijftal gasten over cultuuractiviteiten en geschikte locaties daarvoor in De Ronde Venen. De interviews worden afgewisseld met muzikale intermezzo's van Cathelijn Gelderloos (zang en piano). Op diverse locaties in De Ronde Venen wordt muziek gemaakt, geschilderd, gedanst en ook worden er presentaties en optredens georganiseerd. Er is echter géén vanzelfsprekende locatie met een duidelijk gezicht in Mijdrecht. Hoe wordt deze

versnippering ervaren, welke ontwikkelingen zijn er en hoe zou de ideale verzamelplek voor culturele activiteiten in Mijdrecht eruitzien? De gasten die hierover van gedachten wisselen met elkaar zijn: Wethouder Cees van Uden van gemeente De Ronde Venen, Gert Tetteroo, directeur van het Spoorhuis in Vinkeveen, Ruud Keizer, directeur van ‘t Oude Parochiehuys in Mijdrecht, Marijke van Vianen, voorzitter van het Romkoor in Mijdrecht en Maarten van Rossum, voorzitter van Atelierde Kromme Mijdrecht. Jeroen Dirks, praat niet alleen met de gasten, maar wendt zich ook tot de bezoekers. Cultuur gaat ons allen aan. Nieuwsgierig geworden? U bent van harte welkom op zondagmiddag 26 maart en de toegang is gratis.

VBW-middag Wilnis

Wilnis - Op zaterdagmiddag 25 maart is het weer feest in ‘De Roeping’ in Wilnis. Alle kinderen van 4 t/m 12 jaar zijn van harte welkom voor een VBW-middag. We gaan zingen, luisteren naar een Bijbelverhaal, er is poppenkast en we

gaan lekker knutselen. Komt je ook? Neem gezellig een vriendje of vriendinnetje mee. Het is van 14.45 tot 17.00 uur. Je vindt ‘De Roeping’ naast de kerk bij de verkeerslichten in Wilnis-dorp. Heb je nog vragen? Mail dan naar vbwwilnis@gmail.com.



GEZOCHT: Teamleider Orderpick Bloemen

Verdel
partner in your flourishing business

Zoek jij een leuke baan als Teamleider Orderpick Bloemen? En heb jij al enige kennis van bloemen? Wij bieden je een leuke baan in een fijn team op een mooie werkplek in Aalsmeer.

Als Teamleider Orderpick Bloemen zorg je er samen met je collega's voor dat je onze productie voorziet van bloemen, om boeketten en mono's te kunnen produceren. Door middel van goed overleg met inkoop en productie leiders zorg jij ervoor dat onze productie zo efficiënt mogelijk kan werken.

Wij bieden je de ruimte om jezelf te ontwikkelen. Deze baan kan een leuke opstap zijn naar een meer verantwoordelijke functie binnen ons bedrijf. Computer kennis is een pré.

Krijg jij zin om bij ons aan de slag te gaan?

Solliciteer dan direct via werkenbij.fmggroup.fm

Heb je nog vragen? Berco Vendrik (06-54392748) zal deze graag beantwoorden.



**LEUKE VACATURE
BIJ ONS TWEEDE THUIS!**

MEDEWERKER ZORG Amstel-Meer, Aalsmeer

OP ZOEK NAAR EEN NIEUWE UITDAGING DICHT BIJ HUIS?

Locatie Amstel-Meer in Aalsmeer is een gezellige, collegiale en stabiele locatie, waar nog écht tijd is voor de cliënt en waar we er lekker vaak op uit gaan met cliënten. We zoeken leuke collega's om onze teams op wonen en dagbesteding te versterken: zorgprofessionals én mensen zonder diploma, maar met affiniteit met onze bewoners. Mensen met een groot hart, die op zoek zijn naar een werkplek waar ruimte is voor hun enthousiasme en creativiteit, maar die ook niet terugschrikken van het ondersteunen bij ADL-handelingen. Iets voor jou? Solliciteer dan vooral!

EVEN SPARREN OF KENNISMAKEN? BEL GERUST!

Wendy Wolvers, Zorgmanager Amstel-Meer
06-82015177 | w.wolvers-vork@onstweedethuis.nl
Jasmijnstraat 33, 1431 RH Aalsmeer



werkenbij.onstweedethuis.nl



Interesse?
Scan de
QR code
en lees meer
over deze
vacature!

WIJ ZOEKEN COLLEGA'S!

Bij Schreurs zijn we opzoek naar de volgende collega's:

- Meewerkend voorman logistiek
- HR Adviseur
- Project Assistant
- GL Accountant



Ben of ken jij deze persoon? Scan de QR code voor meer informatie over de vacatures of bezoek onze website via www.schreursgerbera.com/vacancies.

Je bent opzoek naar een volgende uitdaging, maar de juiste vacature staat er niet tussen? Geen probleem, we ontvangen graag jouw open sollicitatie! Stuur je cv naar werken@schreurs.nl.

schreurs



Open Dag bij Tennisclub Uithoorn

Uithoorn - Tennisclub TCU, gelegen in het Libellebos in Uithoorn organiseert op 1 april een Open dag (geen grap). Er is een een tennisinstituut voor de jeugd en een openingstoernooi voor senioren. Iedereen is van harte welkom, ook niet-leden.

Jeugdprogramma

11.00 - 13.00 uur: Clinics en wedstrijdjes voor de jeugd. Voor de jeugd wordt er door onze tennisleraren een ‘sport en spel-middag’ verzorgd met leuke tennisclinics en korte wed-

strijden. Aanmelden hoeft niet: iedereen kan gewoon naar het park komen. De tennisvereniging biedt een geweldige omgeving voor kinderen om de sport te leren en te spelen. Het is een veilige en gestructureerde omgeving waar ze kunnen spelen met leeftijdsgenoten en tegelijkertijd leren over teamwork, respect en discipline.

Senioren

13.00 - 15.00 uur: Openingstoernooi voor senioren. Ook voor niet-leden!

Voor senioren organiseren we een onderling toernooi voor iedereen die aanwezig is. Ook hier zijn introducees van harte welkom! Er zullen mensen van het bestuur en commissies aanwezig zijn om ze te ontvangen. TCU biedt spelers van alle niveaus de kans om samen te komen en te spelen. Het is een fantastische manier om nieuwe mensen te ontmoeten en nieuwe vriendschappen te sluiten.

Aantrekkelijk aanbod

Als nieuw lid gebruik maken van een aantrekkelijk aanbod om lid te worden? 30% korting op het lidmaatschap als u/je vóór 1 juni lid wordt, met een gratis proefles!

Legmeervogels begint aan Houdini act

Uithoorn - Voor diegene die niet meer weten wie Harry Houdini was? Houdini was de boeienkoning. Hij leefde van 1824 tot en met oktober 1926. Hij was de man die uit de onmogelijkste situatie wist te ontsnappen. Dit is gelijk dan aan de situatie van Legmeervogels. Het is Houdini in vele situaties gelukt om zich te bevrijden. Waarom zou dit Legmeervogels niet kunnen lukken? Met negen kettingen en sloten is Houdini vastgemaakt. De eerste ketting is afgelopen zaterdag losgekomen met drie punten. Nog acht kettingen en 24 punten te gaan. De tweede ketting zou aanstaande zaterdag ook los kunnen komen bij winst op DONK het huidige nummer vier in de tweede klasse.

Duel

Legmeervogels beginnen zeer voortvarend aan het duel tegen de nummer 5 in de ranglijst, ESTO. Behoudens de eerste minuut waarin Legmeervogels maar net weet te ontsnappen aan een snelle tegentreffer. Legmeervogels van de schrik bekomen pak het initiatief en dringt ESTO in de verdediging. In de 15e is het Jasper Burgers die met een fraaie treffer Legmeervogels op een 1-0 voorsprong weet te brengen. Drie minuten later heeft Ludnardo Schoop de 2-0 op zijn pantoffels. Maar de doelman van ESTO weet dit te voorkomen. Legmeervogels gaat door en is duidelijk op zoek naar de tweede treffer. De mogelijkheden

op de tweede treffer zijn zeer zeker aanwezig geweest. Ludnardo Schoop ziet zijn inzet via de onderkant van de lat terugspringen in het veld. Dylan Nieuwendijk stuit op de ESTO doelman in een kansrijke positie. Dit geldt ook voor Camiel Schouten. Ook hij stuit op de ESTO doelman. Vlak voor de rust is er ook een grote kans voor Jasper Burgers. Zijn inzet is alleen te zacht om doel te treffen. “Hebben vijf-, zeshonderd procent en veel scoringskansen gecreëerd op een hele goede manier” aldus Alain Hijman over de eerste helft.

Op en neer

In de tweede helft golft het spel meer op en neer. Maar is Legmeervogels ook in de tweede helft de bovenliggende partij. Er worden niet zoveel kansen gecreëerd als in de eerste 45 minuten. ESTO probeert de bakens te verzetten maar de verdediging van Legmeervogels staat deze middag als een huis. ESTO probeert het veelvuldig met de hoge ballen door het midden maar daar staan Sven van beek en Kenneth vd Nolk van Gogh om alle ballen eenvoudig weg te koppen. Legmeervogels is goed bij de les en laat zich niet verschalken. Teun Gieling was met nog 15 minuten te spelen de 2-0 op zijn schoenen maar ook zijn inzet wordt gestopt door de ESTO doelman. Na ruim 90 minuten spelen maakt scheidsrechter Twiller een eind aan dit duel en heeft Legmeervogels de zo broodnodige drie

punten in eigen huis gehouden. Trainer Alain Hijman is ook tevreden over de manier waarop Legmeervogels zich manifesteerde. Het elftal liet zien dat er wel degelijk body in het elftal zit. Belangrijk is wel dat wij het goede spel van deze zaterdag meenemen naar het duel volgende week tegen DONK. Aanvoerder Kenneth vd Nolk van Gogh was vorige week zeer teleurgesteld maar de week was hij euforisch over het vertoonde spel en inzet van het elftal. Creëren met goed spel vele mogelijkheden maar vergeten ons zelf te belonen. Als het bij de rust drie of vier nul zou staan voor Legmeervogels zou dit zeer zeker niet misstaan. Volgende week naar DONK en daar moeten wij nog wat recht zetten.



Dylan Nieuwendijk, als ‘Man of The Match’ met een bosbloemen van Zijdel fleur. De bloemen zijn overhandigd door Daen Rameswar als ‘Pupil van de Week’.

Klaverjasfestijn Legmeervogels

Uithoorn - Dat het volledig uitverkocht was bij Legmeervogels tijdens de laatst gehouden klaverjasavond is misschien ietsjes overdreven maar dat het weer beregezellig was, dat is wel 100 % waar. En waar het gezellig is wordt er ook vrij geklaverjast en op elk niveau. Ook tijdens een gezellig klaverjasavond zijn er winnaars en verliezers. Als je tijdens deze gezell-

lige klaverjasavonden bij Legmeervogels ook nog eens in de prijzen valt dan kent gezelligheid geen tijd. Zo was er de grote pechvogelprijs voor Ron Bohing met 4166 punten. Dan was het derde prijsje deze avond voor Corretje de Beer met 6937 puntjes. Gerritje Vink, weer uit de mitella, gaat met de derde prijs huiswaarts. Zijn puntentotaal deze

avond was 6959 punten. De eerste prijs is naar Thomas Verkerk gegaan met 7268 puntjes. Alle winnaars gefeliciteerd! De eerste volgende klaverjasavond is op vrijdag 31 maart 2023. Aanvang, als de organisatie de boel op orde heeft, is 20.03 uur. Houdt u er wel rekening mee dat de klok een uur vooruit is gezet. De zomertijd heeft dan zijn intrede gedaan. Dus kom op tijd en geen uurtje te laat.

Wandel mee met een wandelgroep van AKU

Uithoorn - Zo langzamerhand kun je de natuur weer zien veranderen. Overal zijn er volop narcissen te zien en ook de krokussen komen weer boven de grond. Kortom, de lente komt er toch echt weer aan. Ook in onze gemeente Uithoorn-De Kwakel zijn er veel mooie dingen te zien. Vaak zelfs op onverwachte plekken. Het AKU-wandelcentrum organiseert op zondag 16 april drie wandelingen. Deze wandelingen nemen je mee langs deze plekken en over verborgen wandelpaadjes. Er is voor ieder wat wils. Een korte wandeling van 5 kilometer, een

wandeling van 10 kilometer en voor de echte sportievelingen onder ons een wandeling van 20 kilometer. De starttijd is tussen 9.00 en 10.30 uur vanaf het AKU clubhuis, Randhoornweg 100 in Uithoorn. Uiterlijk om 16.00 uur is de finish. Inschrijven kan via deze link <https://inschrijven.nl/form/2023041601144-nl> of op de locatie zelf. De kosten bedragen 5 euro voor een volwassene, kinderen tot 12 jaar doen gratis mee. Wil je meer informatie, dan kun je contact opnemen met Henk de Vries, vriesdefam@gmail.com.

Stokstaartjestraining bij hockeyclub Qui Vive

Uithoorn - Afgelopen zondag is het voorjaarsblok van de stokstaartjes weer begonnen en wat een feestje was dat weer! Kinderen uit groep 1 en 2 kwamen in de ochtend naar de hockeyvelden van Qui Vive om daar in groepjes allerlei leuke hockeyoefeningen en spelletjes te doen. Meerdere kinderen waren al eerder bij de stokstaartjestrainingen geweest of hadden vorige week de open dag bezocht en toen meegedaan aan de clinic, maar voor velen was het ook helemaal nieuw. Een aantal kwam aan de hand van papa of mama wat verleggen het Qui Vive terrein op lopen maar dat was na de leuke warming up bij iedereen eigenlijk wel snel verdwenen. Veel kinderen kwamen ook vriendjes/vriendinnetjes en/of klasgenootjes tegen, wat de trainingen uiteraard ook heel gezellig maakt, maar ook zullen hierdoor weer nieuwe vriendschappen ontstaan.

Dit seizoen is er een nieuwe stokstaartjes-coördinator, Virginia, die naast een aantal andere vrijwilligers ook dit blok weer geholpen wordt door meerdere jeugdtrainers die zelf in de B-, C- of D-lijn hockeyen. Super om te zien hoe zij de allerkleinsten van de club kennis laten maken met het leuke hockeyspelletje (naast dat het voor de trainers ook leuk en leerzaam is). Het voorjaarsblok bestaat net als altijd uit acht trainingen waarbij de kinderen spelenderwijs leren hockeyen. De training duurt een uur en wordt iedere week gezamenlijk afgesloten door gezellig met elkaar nog wat te drinken. Sommige kinderen kregen er na de eerste training al geen genoeg van en gingen na afloop op het oefenveld nog even verder hockeyen. De zondagochtend wordt met deze trainingen dus op een gezellige, sportieve manier begonnen.

Openingstoernooi petanque

Uithoorn - Met de lente in aantocht wordt de opening van het buitenseizoen door Boule Union Thamen ingeleid met het traditionele Openingstoernooi. Het bijzondere van dit toernooi is dat alle drie de speelvormen onderdeel van het toernooi zijn. De eerste speelronde wordt gespeeld in de vorm tête-à-tête (enkelspel) waarbij de spelers elk drie boules hebben per werpronde. De tweede speelronde is de doublettenronde (dubbelspel) en ook hier heeft elke speler drie boules. Tot slot wordt het toernooi afgesloten met de triptlettenronde (drietallen) waarbij elke speler twee boules heeft om te spelen. De equipes werden samengesteld via loting en de samenstelling verschilde per speelronde. Aan dit Openingstoernooi namen 18 leden deel, tien mannen en acht vrouwen. Na de drie speelronden werd een eindstand opgemaakt op basis van het aantal gewonnen partijen en het puntensaldo.

Ondanks dat het half maart was, werkte het weer prima mee. Weinig wind en een temperatuur die soms het jack overbodig maakte. De uitslag van dit toernooi bevestigde weer eens dat vrouwen en mannen bij petanque gelijk zijn. De top vijf in de eindstand waren allen vrouw. Voor de top zeven waren kleine prijsjes. Het volgende clubtoernooi is het Paastoernooi op Tweede Paasdag, aanvang 11.00 uur. Op zaterdag 1 april (geen grap) is er een mogelijkheid om kennis te maken met het petanque/jeu de boules. Om 10.00 uur start een clinic over techniek en basisspelregels met een wedstrijdje aan het eind van de ochtend. Deelname is gratis, de vereniging heeft voldoende boules. Een mooie gelegenheid om het vakantiespel bij uitstek de Franse campings te doorgronden. Voor meer informatie kunt u een mailtje sturen naar buthamen@gmail.com.





VACATURE HAVENMEESTER

Ben jij die enthousiaste watersporter die van je hobby je beroep wil maken? En ben je wellicht geïnteresseerd in een functie als havenmeester bij de Watersport vereniging Aalsmeer? De havenmeester is verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken op de haven en is gastheer/gastvrouw voor de leden en bezoekers.

DE ALGEMENE TAKEN ZIJN:

- Ligplaats beheer
- Hijsactiviteiten/boten in en uit het water en masten zetten
- Onderhoudswerkzaamheden aan haven, terrein en gebouwen
- Administratie en kasbeheer (in samenwerking met de administratief medewerker)
- Geeft leiding aan de vrijwilligers van de technische haven commissie
- Organiseert zelfwerkdagen voor de leden (2x per jaar)
- Geeft leiding aan de vrijwilligers tijdens evenementen

DE KANDIDAAT BESCHIKT OVER OF IS BEREID TE BEHALEN:

- Vaarbewijs 1 en 2
- EHBO
- Diploma volgbout varen
- Diploma BHV
- Sociale hygiëne
- Marifoocertificaat
- Verantwoord alcohol gebruik in sportkantine
- Een rijbewijs B
- Hijs (kraan) bewijs
- De kandidaat woont in de nabijheid van Aalsmeer (max 20 minuten reistijd)

Werktijden in overleg, tijdens het vaarseizoen is er een grotere aanwezigheid vereist dan in de winter. Het betreft een 32 tot 36-urige werkweek, salaris Hiswa-CAO overeenkomstig.

Uw reactie kunt u voor **1 mei 2023** sturen naar secretaris@wvaalmeer.nl
Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de havencommissaris of de voorzitter van de vereniging; de heren Feijten en Davelaar respectievelijk; 06-39554521 en 06-23904998



Kruyswijk keurslager

Ophelialaan 155 • Aalsmeer • 0297 324059
www.kruyswijk.keurslager.nl



GEZOCHT

Verkoop medewerk(ster)

Fulltime/parttime

Te koop:

3 Grote koffers met wieljes, p.st.
€15,- Tel. 0297-286253

Te koop:

Spellen Triviant, Go, Carriere, Risk,
p.st. €5,- Tel. 0297-568709

Te koop:

Prachtige Batavus-cibola damesfiets.
21 versn. €125,- Tel. 06-22929222

Te koop:

2 Kattenmanden voor aan de verwar-
ming €20,- Tel. 0297-561536

Gratis afhalen:

Glazen potten met deksel, div. maten.
Tel. 0297-263354

Te koop:

Heel veel puzzels, p.st. €1,-. Heel veel
oorbellen, p.paar €1,-. Tel. 0297-568298



NicO-Optiek

kijkt uit naar misschien wel jou.!!

Optiek is een boeiend en veelzijdig vak, natuurlijk staan onze klanten daarin centraal. Naast "sociaal zijn" zijn wij met mode en techniek bezig en zo nu en dan ook een beetje medisch.

Graag "etaleren en presenteren" wij met ons team een prettige winkel- en werk omgeving, zodat onze klanten zich thuis voelen.

Wij zijn op zoek naar iemand die zo'n veelzijdige baan leuk vindt.

NicO-Optiek werkt ook voor oren, hebben wij jouw interesse gewekt.?

Laat dan graag wat van je horen.



Je hoeft geen opticien te zijn, maar ben je klantgericht en creatief reageer dan snel.

- Wij zoeken iemand voor 28 uur;

3 dagen in de week en om de week een zaterdag.



Welkom bij Nico 0297-368000 of via info@nico-optiek.nl

"Ons
succes
begint
bij jou!"

Wil je werken in de
schoonmaak bij een
van de basisscholen
in Uithoorn?

Werktijden:
15:30 uur tot 18:30 uur of
van 16:00 uur tot 19:30 uur

Solliciteer nu!

www.werkenbijcsu.nl

06-20378613

Vincent.Porck@csu.nl

Scherper. Slimmer. Schoner.





Veel medailles bij Veenland turnsters

De Ronde Venen - Zaterdag18 maart werd in Amersfoort de tweede voorronde bovenbouw geturnd. In de tweede ronde turnde Izzy, Bloem, Lucie, Lisa en Kirsten hun eerste voorronde. Zij begonnen op balk. Dit ging uitstekend. Bloem werd eerste en Izzy tweede. Op naar sprong. Voor sommige een moeilijk toestel. Kirsten sprong in met plank maar helaas het lukte niet en toen moest ze zonder inspringen met de trampoline. Ze overwon haar angst en sprong een keurige overslag. Ook Izzy en Lisa sprongen een mooie overslag met trampoline. Bloem en Lucie sprongen een overslag met plank en Bloem deed dit uitstekend en werd derde. Op naar de brug. Izzy liet een super mooie oefening zien en werd tweede. Ook Bloem en Kirsten

turnden mooie oefeningen. Super trots op Lisa en Lucie dat ze, ondanks dat ze eisten misten, toch een brug oefening hebben gedaan. Als laatste vloer. Bloem kreeg een black out doordat de muziek zo slecht was maar gelukkig na hulp van de medeturnsters turnde ze weer door en deed ze een mooi bruggetje achterover en salto voorover voor het eerst op een wedstrijd. Als team werden ze tweede Voor Veenland turnde in de derde ronde Kimberly, Jasmijn en Demi bij de senioren F samen met turnsters van Nilo en Beo in gecombineerd team. Ze begonnen niet zo goed op vloer, Kimberly vergat een element waardoor ze een eis miste, Jasmijn gleed met de salto voorover weg met haar

voeten en viel en tot slot Demi was een beetje de weg kwijt met haar radslag arabier. Maar toch werd Kimberly hier tweede en Jasmijn derde. Op sprong prima sprongen en door naar brug. Gelukkig bleef Demi dit keer goed hangen en kon ze haar oefening helemaal afmaken. Ook Jasmijn turnde een prima oefening, alleen beide missen een eis waardoor ze niet alle punten scoren. Kimberly turnt alle eisen en werd ruimschoots eerste op dit toestel. Door naar de balk. Demi liet de jury schrikken. Ze stond heel mooi in de handstand en kon daardoor een mooie handstand-doorrol maken. De jury was onder de indruk. Demi werd derde op balk. Kimberly turnde ook een mooie oefening en werd tweede. Jasmijn viel helaas met de radslag maar turnde verder ook een prima oefening. Uiteindelijk werden ze met het team eerste en ook werd individueel Kimberly eerste, Jasmijn derde.

Biljarten: Bar Adelhof 2 bovenaan

De Ronde Venen - In de biljartcompetitie van De Ronde Venen is de afgelopen speelweek weer een volledig programma afgewerkt. De scores van de teams varieerden van 28 tot 44. Geen enkel team wist de maximale score van 48 punten te behalen. In de onderlinge strijd tussen beide teams van Bar Adelhof trok Bar Adelhof 2 met 38-33 aan het langste eind. Bob van Kolck en Anne Beeker wonnen namens het eerste team, Hans Bak en Jim van Zwieten namens het tweede team. Jim had slechts 24 beurten nodig tegen Richard van Kolck. Bar Adelhof 2 staat ruim bovenaan met nog vier wedstrijden te gaan. De Merel/Richard's 3 vormt samen met S.V. Veenland de grootste bedreiging, beide teams hebben een wedstrijd minder gespeeld. De Merel/Richard's 3 deed wel goede zaken door een 44-28 overwinning tegen het tweede team uit De Merel. Hans van Rijn,

Caty Jansen en Dorus v/d Meer paktten de volle winst, alleen Gerard Röling van De Merel/Richard's 2 kon daar winst tegenover zetten tegen Wim Berkelaar. Ook Cens haalde weer eens uit gezien de uitslag van 44-35 tegen De Kromme Mijdrecht. Peter van Velzen, Desmond Driehuis en Sander Pater zorgden hier voornamelijk voor. Desmond maakte een mooie serie van 17, met 38,64% van 44 te maken caramboles de hoogste serie van de week. Sander rondde zijn partij heel netjes af in 22 beurten. Bernhard Schuurman won namens De Kromme Mijdrecht 1 tegen Arjan Gortemulder.

John Beets weer top De Springbok 2/Feka speelt dit voorjaar een stuk beter dan in het najaar van 2022. Ze wonnen met 41-39 van De Merel/Richard's 1. Betty v/d Mars won net aan van Dennis Kraak, die slechts één carambole tekort kwam.

Nick v/d Veerdonk kon ook 12 punten invullen op het wedstrijdformulier. Bert Fokker en Kees Griffioen deden dat namens De Merel/Richard's 1. De Springbok 1 redde het niet tegen De Kromme Mijdrecht 2. Jan de Jong won overtuigend en Nico de Boer net aan van Jos Vermeij, die ook slechts één carambole tekort kwam. De winstpartijen van Frans Versteeg en Arie Kranenburg waren voldoende voor een eindstand van 35-38 in het voordeel van De Kromme Mijdrecht 2. DenB Diensten was niet heel erg op schot, ze verloren met 34-36 van Stieva/De Biljartvrienden, maar de prestatie van John Beets was wel weer top. In 16 beurten, de kortste partij van de week, had hij zijn 110 caramboles gemaakt met een hoogste serie van 33. Dit was een goedmaker van zijn uitglijder de week ervoor. Voor DenB won Ger Ruimschoot van Martien Heijman, Ton v/d Kleij en Theo Kandelaar hadden geen schijn van kans tegen respectievelijk Lucia Burger en Jan Koridon.

4harten met 3ups. Paar Tombal scoorde goed met een 4schoppen en 5ups. Paar Peek bood en maakte een 6schoppen contract.



BVM Bridge-uitslagen

Mijdrecht - Maandag 13 maart was het weer een interessant gevecht om de beste biedingen en scores. Chris van der Wilt & Carla Steenhuis deden het erg goed met 61,57%. Henny van Nieuwkerk & Richard van Heese waren in vorm met 58,10% en Barbara Baron & Ben Remmers volgden goed met 56,02%. Paar van Nieuwkerk werd gedoubleerd op 2schoppen en maakten het contract, waardoor de andere paren lager scoorden. In een spel spelen de meeste paren 3SA en paar Van Alen en paar Morssink weten er een up uit te persen. Paar Kenter pakte in een spel 3SA met 3 ups, terwijl het ook down kon gaan.

Donderdag 16 maart werd in de A-lijn een score-record gebroken door Ria Mathiessen & Ben Ockhuizen 73,75%. Op ruimeafstand volgden Hennie van der Reep & Corry twaalfhoven 62,50% en Richard van Heese & Hans Leeuwerik 60,42%. Diverse slempogingen mislukten. Paar Willems speelde een mooi 3SA met 1up, waar de andere paren in harten bleven. In de B-lijn weerden Ans Bruggeman & Pieter Koopmans zich met 64,17% met Anneke Wortel & Jan Broeckmans als volgers met 59,58% en Ben Gabriel & Mart van der Voort daar achter met 56,67%. Paar Zweebe en Paar Bruggeman maakten een

Pannenkoekentoernooi TV Wilnis groot succes!

Wilnis - Zaterdagmiddag 18 maart verzamelden 22 fanatieke, jonge tennissers zich op TV Wilnis. De jongste jeugdleden van TV Wilnis, TV De Ronde Vener en VLTV waren uitgenodigd om deel te nemen aan dit leuke (en lekkere!) tennisevenement. Voor veel deelnemers was het de eerste keer dat ze in de vorm van een wedstrijdje de baan opgingen. In vier rondes namen ze het in wisselende samenstellingen tegen elkaar op. Het terras en de tribune van TV Wilnis zat vol met genietende ouders

en broertjes en zusjes. Het zonnetje scheen heerlijk, de kinderen waren allemaal op een leuke manier tegen elkaar aan het strijden. De middag eindigde met een enorme stapel versgebakken pannenkoeken en een prijsuitreiking voor de kinderen die de meeste games gewonnen hadden. Isabel Daamen en Amy van der Tol gingen er met deze eer vandoor. Natuurlijk gingen alle kinderen naar huis met een medaille (die ook nog eens eetbaar was) Het was gezellig, sportief, lekker en leerzaam!

Terechte nederlaag zwak CSW

Wilnis - CSW leed zaterdag zijn tweede nederlaag van het seizoen. De eerste nederlaag was thuis tegen EDO en ook zaterdag was EDO op eigen veld CSW opnieuw de baas. Koploper CSW was nauwelijks in staat om het EDO maar enigszins lastig te maken. De ploeg speelde een hele gezapige eerste helft waarin het geen enkele kans wist te creëren. Het tempo lag veel te laag en er werd veel te weinig de diepte gezocht. EDO stelde daar ook niet zoveel tegenover maar de ploeg straalde wel uit dat het een resultaat wilde halen deze middag. Elke tweede bal werd gewonnen door EDO en het lamledige CSW liet het stilletjes over zich heen komen. Edo loste wel tweemaal een schot op doel maar beide keren was doelman Rahim Gok klemvast. Vlak voor rust kreeg EDO een prima kans om de score te openen maar Gok bracht wederom redding en voorkwam zo een achterstand. Na rust een iets feller CSW dat meer begon aan te dringen maar de ploeg speelde veel te voorspelbaar en er viel geen enkele verrassing in het spel van de ploeg uit Wilnis te ontdekken. Na een kwartier spelen

eindelijk een goede aanval van CSW. Dennis Prange bediende op rechts de vrijstaande Mick v.d. Loo die de bal vervolgens hard en laag voorgaf op Matt Veerhuis die maar net een teenlengte tekort kwam om doeltreffend af te ronden. CSW begon wat meer te drukken en kreeg via v.d. Loo wat mogelijkheden maar prima verdedigingswerk van de kant van EDO voorkwam een voorsprong voor CSW. EDO kon aan de andere kant ook niet echt gevaar stichten en de wedstrijd leek dan ook af te gaan stevenen op een doelpuntloos gelijkspel. Totdat EDO in blessuretijd nog een hoekschop kreeg te nemen. De bal werd hoog voor het doel gebracht en na wat heen en weer getrap kwam de bal net buiten de zestienmeter voor de voeten van een speler van EDO die zich niet bedacht en met zijn schot doelman Gok geheel kansloos liet. Tijd om de schade te repareren was er niet meer en zodoende verloor CSW hele dure punten in de strijd om de titel en zal de ploeg zich terdege moeten realiseren dat het met dit vertoonde spel totaal geen aanspraak mag maken op de koppositie.

Alle kwartfinalisten bekend

Vinkeveen - In het driebandentoernooi van D.I.O./Café de Merel 2023 zijn alle kwartfinalisten bekend. In het afgelopen weekend hebben Jan Eijsker en Robert Daalhuizen zich geplaatst voor de kwartfinale. Verder hebben Vincent Roeleveld, Piet Mosch, Gerard Roling, Richard Schreurs, Henny v 't Hul, Mees Brouwer, John Vrieling, Hans Bras, Richard v. Kolck, Erik Spiering, Maarten Dulmus, Bas Citon, Hans Bak, Henk Doornekamp, Cees Rietvelt, Emiel Jagroep, Gerrit Kalshoven, Coen Stevens, Peter Driehuis, Bart Hoffmans, Edwin v.d. Schaft, Jaap Klinkhamer, Peter Bosman, Chas Jans,

Carlos v .Oosterom, Gijs Rijneveld, Frank v. Schaik, Rick Honing en Frans Zuidwijk zich weten te plaatsen voor de kwartfinales die gespeeld zullen worden op de zaterdagen 25 maart en 1 april, en de zondagen 26 maart en 2 april. Alle dagen starten we om 14.00 uur. De halve finales worden gespeeld op zaterdag 15 april en zondag 16 april en de finale, met acht man, op zaterdag 22 en zondag 23 april. Iedereen speelt dus zeven wedstrijden in de finale. Dit alles in Café de Merel, Arkenpark Mur 43 te Vinkeveen. Telefoon 0297-263 562 en 0297 - 264 159. E-mail: demereldorus3@gmail.com.

Gezellige Open Bridgedrive

De Ronde Venen - Afgelopen zondagmiddag 19 maart organiseerde Bridgevereniging De Ronde Venen de laatste open bridgedrive van dit seizoen voor eigen leden, leden van andere clubs en thuisbridgers in de Willisstee. Uit de verre omtrek kwamen 72 enthousiaste bridgers naar Wilnis om een gezellige middag te bridgen. Er werden zes rondes van vier spellen gespeeld door 36 spelers in de A-lijn en 36 spelers in de B-lijn. De Culturele

Zaal van de Willisstee was tot de laatste plaats bezet. De spellen die gespeeld werden waren uiterst gevarieerd. Lange kleuren, renonces en singletons boden veel kansen om een goede score te bemachtigen. In beide lijnen werd verschillende keren klein slem geboden en gehaald. Na afloop stond voor de eerste twee plaatsen in beide lijnen en voor degenen die het dichtst bij de 50% eindigden, een vrolijke prijzentafel klaar.



Argon pakt belangrijke zege in slotfase

Mijdrecht - In de bijzonder spannende eerste klas waar veel ploegen vrezende degradatie aan het eind van het seizoen heeft Argon een nipte en zwaarbevochten overwinning weten te behalen op het op gelijke hoogte staande FC De Bilt. Gezien de kansen over de gehele wedstrijd kan de zege verdiend genoemd worden, maar als de beslissende treffer diep in blessuretijd valt kan men zich de teleurstelling bij de bezoekers wel enigszins voorstellen. Langs de kant tussen het in redelijk aantal opgekomen publiek stond weer een handvol geblesseerde basisspelers, terwijl ook Dylan Bergkamp vanwege een schorsing zijn laatste wedstrijd uit moest zitten. Zij allen zagen Argon zeer sterk starten en al na vijf minuten leek dat rendement op te leveren toen Siep Keulemans over de linkervleugel doorbrak en de bal keurig voor de voet van de inlopende Bas Boelhouwer legde. Tot afgrijzen van het Mijdrechtse deel op het complex spatte de inzet echter via de kruising van paal en lat weer terug het veld in.

Pech
Slechts een minuut later waren beide spelers wederom betrokken bij een kans, maar nu was het resultaat nog erger: de inzet van Bas Boelhouwer rolde via de rechterpaal achter doelman De Renner langs over de doellijn en ging via de linkerpaal weer het doel uit, hoeveel pech kun je hebben. Een eerste reactie van de gasten kwam na acht minuten spelen, maar het schot van Tycho de Wit verdween langs de paal richting reclameborden. In het verdere verloop van de eerste helft bleef Argon de ploeg met een licht veldoverwicht, zonder dat het veel grote kansen opleverde. Een schot van Tim Waning werd na een klein half uur

tot hoekschop verwerkt, aanvoerder Justin Schouten zag tien minuten later zijn inzet nog net door een verdedigend been geblokt worden en in de terecht toegekende ruime blessuretijd leek Max Oliemans de score dan toch te openen toen hij goed doorging, maar het laatste balcontact was net iets te hard waardoor de doelman ten koste van een hoekschop redding kon brengen.

Gelijkmatig
Na rust werd het spelbeeld langzaam wat gelijkmatiger, ook De Bilt kwam nu tot doelpogingen waarbij de inzet van Imoussaten in minuut 51 niet echt ver over de doellat boven Juran Doezeman ging. Tien minuten in de tweede helft kon weer een grote kans voor Argon genoteerd worden, uit een voorzet van Tim Waning kon de mee opgekomen Tygo Limburg vrij inkoppen, maar doelman de Renner had een passende redding ten koste van een hoekschop in huis. Halverwege de tweede omloop leek Erkelly de Sa door te kunnen breken, maar de snel uitkomende doelman wist de bal buiten zijn strafschopgebied net voor de voeten van de Sa weg te

werken. In de slotfase leek De Bilt zich eerder met een gelijkspel tevreden te stellen dan Argon en kwam men wat minder in aanvallend opzicht aan de bak, al was een scherpe voorzet van Van Doorn in minuut 85 waar geen ploeggenoot een voet tegenaan kon krijgen toch een teken dat men rekening moest blijven houden met een tegenstoot. Als antwoord hierop ging Max Oliemans er over de linkervleugel vandoor waarna zijn trekbal door de ingevallen debutant Jayden Zscheschen (zoon van de legendarische spits van Argon zondag rond de eeuwwisseling) net niet op de juiste wijze geraakt kon worden waardoor het leer uit de doelmond kon worden gewerkt. Toch kwam de winst in de ook nu weer ruime blessuretijd (links en rechts was er door de strijd nogal eens een verzorger opgeroepen voor herstelwerkzaamheden) bij Argon terecht toen een lange trap van doelman Juran Doezeman de bal in bezit bracht van Max Oliemans, die het lijf aan lijf gevecht met zijn verdediger wist te winnen en de bal tussen de benen van de doelman stuurde voor de 1-0. Dit tot grote vreugde van spelers en publiek, die echter toch nog een keer de adem in moesten houden toen de gasten na de aftrap massaal naar voren trokken, maar de scrimage die dat opleverde kon worden beslist door de bal met een ferme trap richting de tribune te werken.

Deze belangrijke zege bracht de ploeg naar plek zeven op de ranglijst, maar gezien de minimale verschillen kan nog lang niet gedacht worden dat de problemen achter de rug liggen. Er zal in de resterende acht wedstrijden nog menig resultaat gehaald moeten worden om die conclusie te kunnen trekken. Zaterdag wacht met de reis naar SDC Putten (dat met drie punten meer op plek zes bivakkeert) de eerste horde richting de eindstreep.



Foto's: Hans van Gelderen.

Klaar voor de zomer(loopjes)-clinic bij de Veenlopers

Regio - De zomertijd komt eraan! Hardlopers en wandelaars maak je gereed voor de 'klaar voor de zomer'-clinics van de Veenlopers! Voor hardlopers is de clinic op dinsdag, voor wandelaars op donderdag. Je sluit aan bij een van de vaste trainingsgroepen. Voor hardlopers hebben wij verschillende niveaus en in overleg

met de trainer wordt bepaald welke groep het beste bij je past. De hardloopclinic zorgt voor een goede voorbereiding op de zomerloopjes in de buurt, zoals de AMC-loop, de polderloop in De Kwakel of de Ronde van Abcoude. Zowel bij het wandelen als het hardlopen wordt tijdens de trainingen

aandacht besteed aan techniek en voorkomen van blessures. De clinics starten op dinsdag 4 april voor de hardlopers en op donderdag 6 april voor de wandelaars en duren twaalf weken. Omdat de Veenlopers in 2023 het 40-jarig jubileum vieren, bieden we de clinics aan voor 40 euro. Als je na afloop van de clinic lid wordt van de Veenlopers, kost dat voor de rest van het jaar slechts 10 euro extra. Alle trainingen starten om 19.30 uur en duren tot ongeveer 20.45 uur. Verzamelen bij de Rendementsweg 14 in Mijdrecht. Wil jij goed getraind de zomer in? Meld je aan voor onze clinics via <https://veenlopers.nl> en ontdek hoe fijn het hardlopen en wandelen bij de Veenlopers is! Onder het kopje clinics vind je het aanmeldformulier.



Atlantis 4 is zaalkampioen

Mijdrecht - Op zaterdagmiddag 18 maart speelde Atlantis 4 de op één na laatste competitiewedstrijd van het zaalseizoen 22-23 tegen SGV 3 in Culemborg. Deze spannende strijd tussen de nummer 1 en 3 van de poule werd uiteindelijk gewonnen door Atlantis met als einduitslag 12-15. Atlantis begon in de vertrouwde opstelling met een flitsende start aan de wedstrijd met een snelle voorsprong van 3/4 punten. Maar het meer fysiek spelende SGV wist door schoten van grote afstand aan te haken tot een twee doelpunten achterstand in de rust. Tussenstand: 6-8. Na rust wist Atlantis direct nog een keer te scoren maar SGV kwam sterker uit de kleedkamer en kon de stand terugbrengen naar een gelijkspel. Gelukkig wist Atlantis er samen de schouders extra onder te zetten

en na mooie schoten van afstand en dichtbij de korf de definitieve voorsprong op het scorebord te zetten. SGV probeer nog terug te komen maar Atlantis wist de wedstrijd verder uit te korfballen. En de scheidsrechter floot de wedstrijd dan ook af bij een stand van 12-15 wat de winst voor het team uit Mijdrecht betekent. Tevens wist het vierde team van Atlantis met deze winst de eerste plek in de poule definitief veilig te stellen en mag zich daarmee zaalkampioen 2022-2023 noemen. Overigens voor de tweede keer dit gehele korfbal-seizoen. Atlantis 4 mag dit zaal-seizoen nog één laatste keer laten zien waarom ze kampioen zijn geworden in de uitwedstrijd tegen VIKO 2 om 15.20 uur op zaterdag 1 april in Vianen. Support is natuurlijk van harte welkom!

Hertha 4 verpletterd SCW

Vinkeveen - Op de eerste voorjaarsdag in Vinkeveen moest Hertha aan de bak tegen SCW uit Rijsenhout. Het eerste kwartier ging het rustig aan maar met een paar prachtige combinaties zette Hertha binnen een paar minuten SCW op achterstand. De Rijsenhouters lieten zich ook niet onbetuigd en scoorden ook een paar maal. In de vijfendertigste minuut stond Hertha al met 4-1 voor dus, zou je denken, die pot is binnen. Toen de teugels even gevierd werden sloeg SCW kort voor rust terug met twee goals. 4-3 met de rust, dus moest er na de thee weer met volle energie

gevoetbald worden. En dat gebeurde ook. Met prachtige combinaties liep Hertha in het eerste kwartier uit naar een 8-3 voorsprong. Zowel verdedigend als aanvallend liet Hertha 4 topvorm zien van de bovenste plank. Het was een lust voor het oog om de mannen bezig te zien. In de achten-tachtigste minuut scoorde SCW ook nog een keer maar tijdens de aftrap leden ze meteen balverlies en 30 seconden later lag nummer negen in het net. Een teamprestatie van jewelste met als man van de wedstrijd Ryan Ruimschoot die maar liefst bij zes doelpunten betrokken was.

Gelijkspel competitieteam Kwinkslag

Vinkeveen - Na een glansrijke 8 - 0 overwinning in de laatste uitwedstrijd in Nijmegen, moest Kwinkslag donderdag weer hard aan de slag. De thuiswedstrijd werd gespeeld tegen het team 't Slot uit Zeist. De beide dubbelpartijen werden overtuigend gewonnen door Kwinkslag maar de singles gingen gelijk op, Niels en Marcella wisten hun partijen op mooie wijze te winnen.

Jolanda verloor na een driesetter nipt en ook Laurens moest zijn meerdere erkennen in zijn tegenstander. De mix van Niels en Jolanda werd helaas verloren. En jammer genoeg, na een overtuigende eerste set, moesten Marcella en Laurens het toch ook afleggen tegen hun tegenstanders. Uiteindelijk een mooie 4 - 4 als einduitslag is zeker niet verkeerd.





BLIJ MET EEN BONI IN DE BUURT



Boni

Mijdrecht
De Lindeboom 25