

**DEZE WEEK:**

**Lijf & gezondheid** Lees je fit!

Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel

Seks, feribiteit en heilzame vrouwen

Wees niet bang voor een beetje ou

Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?

**KORT NIEUWS:**

## Overval

**Mijdrecht** - Dinsdagmorgen rond de klok van tien uur vond er een gewapende overval plaats bij een benzinstation aan de Bozenhoven in Mijdrecht. De politie ging er direct achteraan, met hulp van de politiehelikopter en burgernet konden de twee vrij snel worden opgepakt in de Midrethstraat. De straat werd afgezet voor onderzoek. Of er buit is en wat was bij het ter persen gaan van deze krant nog niet bekend

**Hulsbosbouw**

**GEZOCHT: WERKVOORBEREIDER/PROJECTLEIDER**

Voor meer info bel: 0297-322374 of mail: info@hulsbosbouw.nl

**ADVERTEREN?**

IN DE **Nieuwe Meerbode**

**INFORMATIE:**

0297-581698

06-53847419

VERKOOPMIJDRECHT@MEERBODE.NL

**van der Wilt**  
VERWARMING EN AIRCONDITIEERING

- Centrale verwarming
- Airconditioning
- Reinigen ventilatiekanalen
- Warmtepompen
- Elektrapanelen
- Service-abonnementen
- Huren All-in v.a. € 25,- p. mnd.

Communicatieweg 12  
3641 SE Mijdrecht  
Tel. 0297-284295  
info@vderwilt.nl

**www.vderwilt.nl**

Voor **méér lokaal nieuws** uit de regio!

**ZIE ONZE SITE: MEERBODE.NL**

**GEEN KRANT?**  
**0251-674433**



Wethouder Rein Kroon gaat voor 4800 woningen

Wethouder Rein Kroon (CDA) gaat er vol voor...

## De woonambities tot 2040: 4800 woningen bouwen!

**De Ronde Venen – Donderdag jl. heeft de Rondeveense raad unaniem de verkenning ruimte en wonen vastgesteld. Een voorstel en ambitieuze plan van wethouder Rein Kroon, waarin wordt voorgesteld om het woningbehoefte onderzoek en de woonstrategie tot 2040 vast te stellen, een wijziging aan te brengen op de woonvisie en kennis te nemen van alle onderzoeken die hebben plaatsgevonden om tot dit ambitieuze voorstel te komen. Een ambitie om tot 2040 ervoor te gaan om minimaal 2800 woningen voor eigen inwoners te bouwen, maar het liefst 4800 woningen.**

Het zijn plannen, ambities, maar regeren is vooruitzien. De raad was unaniem voor deze ambities. Natuurlijk hadden de diverse politieke partijen er ieder hun eigen kijk op, wilde wel wat dingen wijzigen, maar in het algemeen genomen waren ze stuk voor stuk voor en hadden ze allen de hoop

dat het de moeite waard was om er met elkaar voor te gaan.

### Hard nodig

Ernst Schreurs PvdA-GL was het roerend eens dat er meer woningen gebouwd moesten worden. "Dat is heel hard nodig. De Ronde Venen moet niet op slot. De vraag

is alleen hoe, wat, waar en hoeveel? De onderzoeken zijn duidelijk. Tot 2040 zijn er 2800 nodig om de woonbehoefte op te kunnen vangen. Daarbij is het sleutelwoord 'doorstroming' Van een gezinswoning naar leeftijdsbestemde appartementen, eenpersoonshuishoudens en seniorenwoningen. Dan komen er eensgezinds woningen vrij voor jonge gezinnen en starters enz. enz. Dat zou volgens de onderzoeken vijf tot tienduizend verhuisbewegingen opleveren, dus 2800 woningen bouwen lijkt logisch en te verklaren", aldus Schreurs

**Vervolg elders in deze krant.**



V.l.n.r. de heer J. Beijers (Blantema BV), de heer H. Trebbe (Trebbe projecten), wethouder R. Kroon (Wonen), mevrouw I. de Jong (Timpaan Zuidmeer) en de heer P. Honingh (Blantema BV)

## Woningen op bedrijventerrein Amstelhoek stap dichterbij

**Amstelhoek** - Op 3 maart 2020 hebben wethouder Rein Kroon (Wonen) en drie projectontwikkelaars een intentieovereenkomst voor de herontwikkeling van bedrijventerrein Amstelhoek ondertekend. In 2011 heeft de gemeente in overleg met inwoners van Amstelhoek de Structuurvisie Amstelhoek opgesteld. Daarin staat als uitgangspunt dat het bestaande bedrijventerrein Engel in zijn geheel wordt herontwikkeld om woningen te bouwen. Wethouder Rein Kroon is tevreden: "Er is erg veel vraag naar wo-

terreinen hebben afgesproken dit plan samen verder uit te werken. Belangrijk is dat het stedenbouwkundige ontwerp aansluit op het dorps karakter van Amstelhoek. Dat betekent dat de voormalige melkfabriek 'Blantema' als gemeentelijk monument behouden blijft. Verder is er aandacht voor parkeren en (verkeers)veiligheid Gemeente De Ronde Venen stelt als voorwaarde dat 45% van de woningen in de sociale sector valt, waar 30% sociale huur- en 15% betaalbare koopwoningen. Wethouder Rein Kroon is tevreden: "Er is erg veel vraag naar wo-

ningen in onze gemeente. Met het tekenen van deze overeenkomst, komt de realisatie van deze ontwikkeling weer een stapje dichterbij."

### Uitwerking ontwerp

De projectontwikkelaars Trebbe, Timpaan en Blantema maken het ontwerp voor de nieuwe woonwijk. Inwoners van Amstelhoek zijn uitgenodigd om zich aan te melden voor een klankbordgroep, waarin zij ideeën inbrengen en advies geven. Naar verwachting is het ontwerp in het najaar gereed.

## Laat de raad zich buitenspel zetten?

**De Ronde Venen** - Vorige week was in deze krant te lezen over de grote tekorten bij gemeente De Ronde Venen. Een medewerker van De Nieuwe Meerbode is zelf gaan snuffelen in documenten van de gemeente om hier meer over te weten. Maar dat was nog niet eenvoudig. Er zijn namelijk (bijna) geen openbare documenten. Vorige jaar, tijdens de begrotingsvergadering, zei het college nog dat er geen problemen waren. Ook bij de jeugdzorg, geen problemen. Wethouder Hagen heeft toen ook niets gezegd over mogelijke tekorten. In de stukken is hier ook niets over terug te vinden. En toch zijn er opeens tekorten, grote tekorten. Wethouder Hagen verwijst nu naar de problemen in andere gemeenten en het Rijk dat maar niet over de brug komt met meer geld. Dit klinkt toch echt alsof wethouder Hagen geen idee heeft hoe het zit in De Ronde Venen.

### Ouderenzorg

En hoe zit het dan met de zorg voor ouderen? Gaan de tekorten

hier ook oplopen? Het college heeft geen idee. Uit de stukken blijkt wel dat de ontmanteling van Pauw meer geld kost dan gedacht. Dus ook hier tegenvallers. Verder blijkt de Raad twee keer geïnformeerd te zijn over het nieuwe inkoopbeleid. Dit wordt 'Open House' inkoop. In de informatienota staat te lezen dat dit betekent dat alle aanbieders welkom zijn, er wordt niet aan de poort geselecteerd. Er staat nergens te lezen dat de gemeente hierdoor betere controle kan uitoefenen op de kosten. Voor een leek lijkt het tegengestelde: hoe meer aanbieders, hoe moeilijker het is om de kosten in de hand te houden. Grootste vraag blijft natuurlijk: hoe nu verder? Zullen de tekorten verder oplopen? Zal de OZB hierdoor gaan stijgen? Of krijgen de inwoners van De Ronde Venen straks minder zorg omdat het geld op is? Deze vragen zijn belangrijk voor alle inwoners. Het antwoord dat er in heel Nederland tekorten zijn, gaat het college niet helpen om de problemen op te lossen.

*Heeft wethouder Kiki Hagen wel goed zicht op de problemen in De Ronde Venen*



## Wie heeft schilderijen 'geleend' van expositie

**Mijdrecht** - Het is algemeen bekend dat er in het gezondheidscentrum aan de Hoofdweg in Mijdrecht, expositie zijn van kunstwerken. Deze keer is dat kunstenaar Hetty Vermeulen die de permanente expositie van Atelier de Kromme Mijdrecht in het verzorgde. Haar schilderijen hingen er al een poosje. Dinsdag jl. bemerkte zij echter dat er twee schilderijen waren verdwenen. De twee schilderijen zijn: een kleurrijke olifant

(zie bijgaande foto) en een grote pastel in vlakken van André Rieu. Niemand van de organisatie heeft deze schilderijen verwijderd en ook de medewerkers hadden geen idee. Aangezien schilderijen geen pootjes hebben is het zeer aannemelijk dat ze zijn gestolen. De kunstenaar geeft aan dat de degene die haar werken heeft geleend tot dinsdag de tijd heeft om ze weer terug te hangen. Zo niet, zal zij stappen ondernemen.



## INFORMATIEF

### DOKTERSDIENSTEN

Alle diensten van de huisartsen worden gedaan vanuit Huisartsenpost Leidse Rijn, Soestwetering 1 in Utrecht 088-1309620. Dit geldt voor het weekend en voor werkdagen van 17.00-08.00 uur

### APOTHEEK

Apotheek De Ronde Venen  
Hoofdweg 6a Mijdrecht,  
0297-285163. Open: ma. t/m vr.  
8.00-17.30 u., za. 10.00-13.00 u.

Apotheek Mijdrecht  
Hofland 48 Mijdrecht,  
0297-286262. Open: ma. t/m vr.  
8.30-12.30 u. en 13.30-17.30 u.

Apotheek Wilnis  
Wagenmaker 99b, 3648 KV Wilnis,  
0297-303903. Open: ma. t/m vr.  
8.00-17.30 u.

Wilnis-Dorp Medisch Centrum  
Dorpsstraat 65 Wilnis,  
0297-441044. Open: ma. t/m vr.  
8.00-17.30u., za. 10.00-13.00u.

Zuiderwaard Medisch Centrum  
Plevierenlaan 23 Vinkeveen  
0297-441144. Open: ma. t/m vr.  
8.00-17.30u., za. 10.00-13.00u.

Boots apotheek Vinkeveen,  
Herenweg 57 Vinkeveen,  
0297-262033. Open: ma. t/m vr.  
8.30-17.30 u;

Zuwe Hofpoort apotheek  
Polanerbaan 2, 3447 GN  
Woerden, 0348-427851  
Open: ma. t/m vr. 08.00-17.30 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:

Dienstapothek Utrecht  
Diakonessenhuis Burg. Fockema  
Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht,  
030-2144583.  
Open: 22.00-08.00 u.

### ZORG & ZWANGERSCHAP

Maatschap. Verloskundigen  
'De Ronde Venen'. 7 dagen  
per week, 24 uur per dag  
mobiel bereikbaar voor  
bevallingen en spoedgevallen  
op 06-47556371, [www.  
verloskundigenderondevenen.nl](http://www.verloskundigenderondevenen.nl)

### STICHTING RECHTSWINKEL

De Ronde Venen: Hoofdweg 1,  
Mijdrecht. Het spreeku. is op de  
di.avonden van 19.30-20.30 u.

### DIERENHULP

Dierenambulance 06-53315557

### DIERENARTSEN

Dierenartsenpraktijk  
Mijdrecht-Wilnis,  
Bozenhoven 69-71 Mijdrecht,  
0297-293939.

Dierenkliniek Amstel, Vecht & Venen,  
Herenweg 129 Vinkeveen,  
0297-263758, [www.dkavv.nl](http://www.dkavv.nl).

Dierenkliniek De Ronde Venen  
Dorpsstraat 40 Mijdrecht,  
0297-241146

### STICHTING THUIS STERVEN DE RONDE VENEN

Vrijwillige Palliatieve Terminale  
Zorg in de thuissituatie. 7  
dagen per week, 24 uur per dag  
bereikbaar, 06-51451130.

### TYMPAAN-DE BAAT

Kerkvaart 2, 0297-230280.  
[www.tympaan-debaat.nl](http://www.tympaan-debaat.nl)

### PSYCHOLOGISCHE

#### HULPVERLENING

Directe psychologische  
hulpverlening  
Zeelt 38 Wilnis, 0297-241562  
Drs. J.M.M. Simons Klin.  
psycholoog/psychotherapeut/BIG

Praktijk voor psychologische  
hulpverlening  
Vijzelmolen 25 Mijdrecht  
H. Rapp-Jonkers, 06-15599435

Van Dijk Psychologenpraktijk  
Behandelcentrum Careyn  
Maria-Oord. Postadres: Heren-  
weg 69 Vinkeveen. Bezoekadres:  
Ingang Kerklaan, 06-44737826  
[www.vandijkpsychologenpraktijk.nl](http://www.vandijkpsychologenpraktijk.nl)

### SLACHTOFFERHULP

0900-0101  
[www.slachtofferhulp.nl](http://www.slachtofferhulp.nl)

### BRANDWEER & POLITIE

Brandweer 030-2404400.  
Politie 0900-8844.

# Bruisende 2e editie van Beroepenfeest Veen en Amstelland On Stage



**Regio** - Wat doet een advocaat? Hoe ontdek je of je liever de zorg in wil of iets met dieren wilt doen? Bijna achthonderd leerlingen van het VeenLanden College, Wellant College Westplas mavo, Praktijkschool Uithoorn en Vakcollege Thamen gingen tijdens de tweede editie van Beroepenfeest Veen en Amstelland On Stage op 3 maart enthousiast in gesprek met bijna tweehonderd beroepsbeoefenaren om op zoek te gaan naar de antwoorden op hun vragen. In de hoek van sporthal De Phoenix in Mijdrecht staan de keurslagers van Keurslagerij Ron Steen uit Aalsmeer. Ze zijn in gesprek met twee enthousiaste leerlingen. "Ik begin om 7 uur", vertelt de slager. "Dan moet ik al het vlees gaan voorbereiden wat overdag in de toonbank ligt." De leerlingen kijken geïnteresseerd. "Wat veel mensen van ons den-

ken, is dat je de hele dag bloed aan je handen hebt. Dat is echt allang niet meer zo. Wij worden steeds meer traiteur, bereiden mooie maaltijden en verrassend

genoeg verkopen wij ook heel veel vleesvervangers." De twee leerlingen van Wellant College Westplas mavo zijn benieuwd naar de invulling van de Doe Dag bij de Keurslagerij. "We gaan een worstje maken", legt de slager uit. "Daarvoor moeten we eerst de varkensschouder uitbenen..." Voordat hij uitgesproken is, weet de leerling het zeker. "Super leuk meneer, heeft u misschien nog een plekje vrij op de Doe Dag?"

### Kennismemaakt

Even verderop staat Kim, leerling van het VeenLanden College. Zij heeft zojuist kennismemaakt met medewerkers van Zorgboerderij aan de Amstelkade en daar een afspraak voor de Doe Dag gemaakt. Nu is ze op zoek naar iemand die haar meer kan vertellen over het beroep van dierenarts. "Ik vind de zorg heel leuk, maar ook de zorg voor dieren", vertelt Kim. "Bij de zorgboerderij heb ik het allebei, maar ik denk toch dat ik het allerliefst dierenarts wil worden. Of anders dierenartsassistent." Ze raakt in gesprek met Dierenartsenpraktijk Proosdijlanden uit Abcoude. Daar hoort ze dat er nog een plekje voor de Doe Dag voor haar is. "Op de Doe Dag

gaan ze waarschijnlijk een castratie of een sterilisatie uitvoeren", vertelt Kim dolblij. "Ik heb al eens eerder een snuffelstage bij een dierenarts gedaan en mocht toen ook een operatie bijwonen. Dat was echt een van de meest bijzondere dagen uit mijn leven. Hoe leuk zou het zijn als ik zoiets nog eens mag meemaken? Ik kan echt niet wachten!" De Doe Dag van Veen en Amstelland On Stage vindt plaats op dinsdag 17 maart. De leerlingen brengen dan een bezoek aan het bedrijf, krijgen daar een rondleiding en gaan zelf actief aan de slag om te ervaren wat het beroep inhoudt. [www.veenenamstellandonstage.nl](http://www.veenenamstellandonstage.nl)

## COLOFON

## Nieuwe Meerbode

### Verschijnt woensdag

**EDITIE 2**  
**DE RONDE VENEN,**  
**MIJDRICHT, WILNIS,**  
**AMSTELHOEK, DE HOEF,**  
**VINKEVEEN, WAVERVEEN**

### Postadres

Midrethstraat 9  
3641 CB Mijdrecht  
Tel. 0297-581698

### Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 10.00 uur  
[verkoopmijdrecht@meerbode.nl](mailto:verkoopmijdrecht@meerbode.nl)

### Advertentieverkoop

Nel van der Pol  
Mobiel 06-53847419

**Advertentie-tarieven:**  
op aanvraag

### Aanleveren van kopij

Maandag voor 15.00 uur  
[redactiemijdrecht@meerbode.nl](mailto:redactiemijdrecht@meerbode.nl)  
Maximum aantal woorden: 300

### Redactie

Nel van der Pol  
Mobiel 06-53847419

### Kabalen

Opgave gratis advertenties  
voor [www.meerbode.nl/](http://www.meerbode.nl/)  
kabalen-opgeven/

### Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

### Verspreiding en

**bezorgklachten**  
[www.verspreidnet.nl](http://www.verspreidnet.nl)  
Tel. 0251-674433

### Centrale administratie

Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
Tel. 0297-341900

### Uitgave van

GOUW Uitgevers B.V.  
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht  
Onderdeel van Regio Media  
Groep B.V.

### 133e jaargang

### Opplage: 16.400

### Ingezonden brieven

Uw brief van max. 300 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

### Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

### Privacy

Zie onze privacyverklaring op [www.meerbode.nl/privacy](http://www.meerbode.nl/privacy)

### Milieu

Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoord herkomst.



[WWW.MEERBODE.NL](http://WWW.MEERBODE.NL)



## Open repetitieavond de Turfschippers

**Regio** - Shanty & zeemanskoor de Turfschippers uit Vinkeveen wil uitbreiden en maakt daarom een repetitietournee langs diverse dorpen uit De Ronde Venen. Zij nodigt daarbij belangstellende uit om een van de repetitie-avonden bij te wonen.

Ben je een beginnende of ervaren zanger zet je schroom opzij en stap naar binnen ditmaal op donderdag 26 maart om 19.30 uur in

de Willestee in Wilnis. Shanty & zeemanskoor de Turfschippers is een gezellig en ervaren koor van 31 zangers begeleid door 5 muzikanten die oude maar vooral 'moderne' zeemansliedjes ten gehore brengt die door de luisteraars zeer gewaardeerd worden.

Ook zijn belangstellende van buiten De Ronde Venen van harte welkom.

## Opschoning van Twistvlied & Wickelhof

**Mijdrecht** - Zaterdag 21 Maart 2020 is weer de Landelijke Opschoondag. Overall in het land organiseren mensen acties en evenementen om gezamenlijk hun straat, plantsoen of buurt schoon te maken. Want een schone omgeving is beter voor het milieu en is prettiger wonen. Dat vind jij toch ook? Help dan mee om Twistvlied en Wickelhof vrij te maken van zwerfvuil.

### Effect van zwerfafval

Het meeste zwerfafval bestaat uit

plastic en blikjes. Hierboven is te zien hoelang het duurt voordat zwerfvuil helemaal afgebroken wordt: jaren! Daarnaast komen giftige stoffen in het milieu terecht.

Bovendien blijkt dat in een schone leefomgeving mensen zich fijner en daardoor veiliger voelen en zich sociaal gedragen. En als het schoon is, blijken mensen minder gemakkelijk hun afval op straat of in de natuur weg te gooien. Dus opruimen staat netter en is goed voor het mi-

## Boekenmarkt

**Regio** - Op zaterdag 21 maart van 10.00 tot 15.00 uur zal voor de 7e keer de jaarlijkse boekenmarkt worden gehouden in gebouw De Schakel achter de Ontmoetingskerk aan de Dorpsstraat in Wilnis. Er is een zeer grote collectie boeken ingebracht. Alle boeken zijn gesorteerd naar onderwerp: Streekromans, historische romans, (literaire) thrillers, gedichtenbundels, boeken over religie, bloemen en planten, koken, geschiedenis, diverse hobby's, sport, beeldende kunst, naslagwerken, heel veel kinderboeken, stripboeken en series zoals bv. Arendsoog, De Kameleon. Ze bieden ook legpuzzels, gezelschapsspellen, dvd's, cd's aan. Van het koningshuis hebben ze vanuit een verzameling een grote collectie boeken en maand/jaar bladen waaronder het blad Juliana Regina 1950 t/m 1978, het blad Vorsten uit de 70er jaren en vanaf 1996-2009, Koninklijk Album nr. 1 - 11 en nog veel meer. De opbrengst is Het Johannes Hospitium De Ronde Venen en de Ontmoetingskerk.

lieu en onze leefomgeving! Werkgroep Groen organiseert op zaterdag 21 maart tussen 10.00 en 12.30 uur een opruimactie in de wijken Twistvlied en Wickelhof. Er wordt gezorgd voor prikkers, handschoenen, vuilnisbakken en -zakken.

Ook staat er een soep, koffie of thee voor je klaar en voor de kinderen is er limonade en popcorn.

Zaterdag 21 maart dus, start 10.00 uur. Startpunt plein bij buurthuis De Trekvogel.  
Voor nadere informatie: groen.groep.TW@gmail.com



## NATUUR DICHT BIJ HUIS

Elke veertien dagen vindt u hier een column van het Instituut voor natuur-educatie en duurzaamheid (IVN), afdeling De Ronde Venen & Uithoorn. IVN-meldpunt natuurwaarnemingen: telefoon 0297-563183.

## Haat en liefde in de polder

*De ganzen bejagen elkaar nog even maar ze kunnen beter opschieten...*



Ik kijk naar buiten en verbaas mij over de ganzen. Waarom? In mijn tuin staan voorjaarsanemoontjes. Gepland voor april. Maar in februari begonnen ze al volop te bloeien. Sommige planten passen zich snel aan aan de opwarmende aarde. Voor de meeste dieren is dat een stuk moeilijker. Zodat vogels soms te laat zijn om hun jongen het juiste voer te laten vinden. Maar de ganzen om mij heen lijken iets te leren. De meeste zijn grauwe ganzen. Vroeger zeldzaam in Nederland maar nu onze algemene gans. Het zijn er zoveel dat ik ze niet kan tellen. Normaal gesproken paren ze eind maart en broeden ze in april. Maar opeens zie ik ze allerlei voorbereidende bewegingen doen. Ze zitten in paartjes bij elkaar. Op zich is dat niet zo raar, grauwe ganzen zijn als veel ganzen paartrouw, maar in de herfst en winter is het vrijheid blijheid. Nu hebben ze elkaar weer gevonden en zitten samen. Behalve als er een andere gans te dichtbij komt. Dan is het rennen en jagen: die moet weg en uit de buurt. Een paartje wil ruimte om zich heen. Lastig natuurlijk als je met 500 exemplaren op een weiland zit.

Maar wat jagen lucht ze op. Daarna gaan ze weer vredig zitten. Ik hoop elke dag voor ze dat ze al snel gaan paren en nestelen. Hoe eerder hoe beter voor hun jongen: die kunnen dan makkelijker het voedsel nog vinden dat ze nodig hebben. Als ze nu doen als de anemonen en gewoon wat eerder beginnen, dan hebben ze het makkelijker. Waar ganzen broeden zien wij niet. Ze doen dat op een plek waar niemand ze ontdekt. Het zou me niet verbazen als heel binnenkort al de eerste ganzen met heel kleine donzige pulletjes tevoorschijn komen. Maar voorlopig hebben ze nog vooral een hekel aan hun soortgenoten en wordt er gejaagd. Over twee maanden hebben ze elkaar weer nodig. Dan brengen ze al hun jongen bij elkaar in een crèche: tientallen jongen samen, twee ouders bij de jongen, de andere ouders op de wacht. Maar daarvoor is het nu te vroeg: nu is nog de tijd van jagen en verjagen. Laten ze gauw eieren leggen! Hoe het afloopt, of ze echt eerder zijn: let op de volgende column, dan weet ik het.

*Elza Vis, IVNnatuurgids*

[WWW.IVN.NL/AFDELING/DE-RONDE-VENEN-UI THOORN](http://WWW.IVN.NL/AFDELING/DE-RONDE-VENEN-UI THOORN)

# "Jos, met pijn in ons hart nemen wij vanavond afscheid van jou!"



**De Ronde Venen** – Donderdag jl heeft de Rondeveense raad afscheid genomen van 'hun bode', 'hun gastheer' Jos Roeleveld. Na ruim 44 jaar in gemeentelijke dienst, waarvan dertig jaar als bode, gaat hij van zijn welverdiende pensioen genieten. Rudolf van Olden, spraak als vice voorzitter van de raad, Jos toe: "Namens alle raadsleden, wil ik een 'paar' woorden tot je richten, echt 'een paar'! We weten dat je niet van lange betogen houdt, zeker als het over je zelf gaat. Maar ik wil graag dat je er even voor gaat zitten, temidden van ons, de leden van de gemeenteraad van De Ronde Venen. Welcome aboard! Woorden die een purser mij toesprak op een recente vlucht van Miami naar JFK. Ik moest direct aan jou denken, Jos. Welcome aboard, in ons gemeentehuis. Mijn eerste herinneringen aan jou zijn jouw welkom in de eerste oriënterende vergaderingen in dit gemeentehuis, ons gemeentehuis, jouw gemeentehuis!

## Welkom thuis

Welkom thuis, in je nieuwe huis voor de komende vier jaar...of langer...Een welkom van een gastheer! Jos, jij was een gastheer. Voor ons raadsleden, maakte jij het gemeentehuis, voor de 27 raadsleden evenals de fractie-assistenten en de extended-politieke familieleden een echt 2e thuis. Als een purser in een transatlantische Boeing, creëerde jij een thuisgevoel, op een weergaloze wijze. Maar hoe deed je dat? Op een verbazende wijze, kende jij direct de namen, de ins-en-out. Je creëerde een welkom gevoel, ongeacht politieke kleur, ook al vond je er soms, of liever gezegd, vaak, of eigenlijk 'altijd' wat van...

## Welcome aboard

Je weet direct de emoties van raadsled te lezen. Nieuwe raadsleden op t gemaakt stellen. Een gepast klankbord te zijn voor de seniors. Op z'n tijd samen voetbal op tv kijken. Je onvergetelijke glimlach, als eerste non-verbale welkom als we het gemeentehuis betreden. Een besmettelijke glimlach, een relativerende glimlach! Een glimlach die we nooit gaan vergeten. Jij maakte het verschil, op vele, vele, vele avonden voor ons allen hier in de gemeenteraad. We zijn je dankbaar dat jij dit verschil hebt kunnen maken, al die jaren, op je eigen authentieke wijze. We waren blij als jij er ook was, dan was de mentale opvang na een raadsvergadering geheel in orde. Jij was de purser van de gemeenteraad, onze eigen purser, die het verschil wist, én ook vanavond weer weet te maken!

## Onvergetelijk

Je maakte onze na-zits onvergetelijk! Je kende snel ons vloeibare geneugten, per persoon, 'een biertje met een glas', een witte wijn, een ijsthee. En als echte huisvader, raak je gehecht aan je eigen huiskamer. Wat was je geschokt dat een paar jaar geleden een snel passerende enthousiaste nieuwe secretaris jouw, jouw warme, gezellige huiskamer, en ons eigen privé-café veranderde in een steriel break-out room voor corporate breakout sessies en creatievelingen. De post-its waren echter snel verdwenen. Wij herinneren jouw teleurstelling, je oprechte geschokte teleurstelling, en waren samen teleurgesteld. Ongelofelijk knap, de wijze waarop je hiermee bent omgegaan, daar kunnen velen een voorbeeld aan nemen. Jos, het hoeft geen betoog, dat ons 2e huis, én ons nacht-café, nooit meer hetzelfde zal zijn, nu jij een nieuwe levensfase gaat starten.



## Bitterballen

Jos, bij een afscheid hoort een kado. Wij hebben ontelbare bitterballen gekregen uit jouw handen. Wat is er meer passend, dat wij jou nu ook een paar bitterballen aanbieden....Onvergetelijke bitterballen.... En vanwege de nachtelijke bitterballen, ook met passende verlichting, die doen denken aan de lichtballen in onze raadszaal. Wij zullen aan jou blijven denken, je was een onvergetelijke purser. Het was genoeg, meer dan een genoeg een aantal jaren op vele avonden met je mee te vliegen jouw raadszaal, in jouw gemeentehuis van De Ronde Venen. Jos, namens de gehele raad, ongelofelijke, ongelofelijk bedankt!!

## We gaan je missen!



*Wat was zij sterk en arbeidzaam,  
wat heeft zij voor ons klaargestaan.  
Haar zorg en liefde zullen wij nooit vergeten,  
van haar verdriet alleen het topje weten.  
Sterk en moedig droeg zij haar lot,  
tot 't afscheid van ons, 't welkom bij God.*

*Zomaar op een dag stopte haar lach*

We zijn intens verdrietig maar heel dankbaar voor hetgeen zij in haar zorgzame en liefdevolle leven voor ons heeft betekend. Plotseling hebben wij afscheid moeten nemen van onze lieve moeder, schoonmoeder, groot- en overgrootmoeder

## Cornelia Theodora Blok - van Haastrecht

*Corry*

Sinds 16 april 1992 weduwe van Piet Blok

Vinkeveen,  
18 december 1926

Vinkeveen,  
5 maart 2020



Nel en Gerrit  
Annemarie en Mark  
*Noah, Roos*  
Sven-Eric en Marisa  
*Aiden, Mael*  
Dorine en Klaas  
*Rick, Lisanne*

Hans  
Conny en Richard  
Timothy, Brendan

*Onze hartelijke dank gaat uit naar het personeel en vrijwilligers van Zonnehuis Zuiderhof Vinkeveen voor de liefdevolle verzorging van ma.*

Onze moeder en oma is overgebracht naar Uitvaartcentrum Vinkeveen, Kerklaan 2a te Vinkeveen, alwaar gelegenheid tot afscheid nemen op woensdag 11 maart van 19.00 tot 20.00 uur.

De uitvaartdienst zal plaatsvinden op donderdag 12 maart om 11.00 uur in de Parochiekerk Johannes de Doper, Driehuisplein te Mijdrecht/Wilnis.

Na afloop is er gelegenheid om de familie te ontmoeten en herinneringen aan ma op te halen in het Oude Parochiehuis, tegenover de kerk.

Correspondentieadres:  
Hans Blok  
Bisschop Koenraadstraat 106  
3641 AA Mijdrecht

*Haar leven was werken,  
voor ieder stond zij paraat.  
Nu pas zullen we bemerken,  
wat een leegte zij achterlaat.*

Bedroefd om haar heengaan, maar dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend, delen wij u mede, dat na een moedig gedragen lijden is overleden mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en trotse oma

## Alida Cornelia Maria Bunschoten - Koeleman

*Aly*

\* Mijdrecht,  
17 november 1937

† Vinkeveen,  
4 maart 2020

Joop  
Marco en Viola  
Timo, Lincy  
Jolanda en Peter  
Chantal

Tweede Zijweg 2  
3643 PW Mijdrecht

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden.

\* 13-10-1941

† 26-02-2020

Onze Piet,

Heel bijzonder, heel gewoon,  
gewoon een bijzonder persoon

## Pieter Leendert Jan Felix

Urmy & Marc  
Maroesja  
Marylou  
Don

De uitvaart heeft reeds in besloten kring plaatsgevonden.

*Zoals ik kwam  
Zoals ik ben  
Zoals ik ben geweest  
Zo ben ik heen gegaan*

Bedroefd maar dankbaar voor alles wat Ko voor ons betekende, geven wij kennis van het overlijden van onze broer, zwager, oom en oudoom

## Ko van der Vlist

26 augustus 1942

5 maart 2020

Familie Van der Vlist  
Familie Kok

Correspondentieadres:  
Familie Kok  
Burg. Haitsmaplein 8  
3641 EW Mijdrecht

Wij nemen afscheid van Ko op vrijdag 13 maart om 10.00 uur in het crematorium aan de Noorddammerweg 40 te Uithoorn (De Kwakel).

Na afloop is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer van het crematorium.

*In plaats van uw eventuele bloemen graag een gift voor het Johannes Hospitium, collectebussen zijn in het crematorium aanwezig.*



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op [duoplant.nl](http://duoplant.nl)

*Maar, trouwe God, Gij zijt het schild,  
dat mij bevrijdt, mijn eer, mijn vast betrouwen!  
Psalm 3 : 2*

De Here heeft in Zijn heerlijkheid tot Zich genomen mijn zorgzame man, onze lieve vader, schoonvader, opa en overgrootvader

## Jan den Hertog

\* 25 juni 1928

† 5 maart 2020

Drager van de eremedaille,  
verbonden aan de Orde van Oranje-Nassau in zilver.

Janny den Hertog - Kamp  
Dick en Anita  
Bert Jan en Tini  
Corné en Michella  
Annette en Rob  
Ewald en Patricia

Kleinkinderen en achterkleinkinderen

Mevr. Van Wieringenplein 21  
3641 GV Mijdrecht

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden op het Janskerkhof te Mijdrecht.



**Day to Day**  
uitvaartbegeleiding

Begeleiding vanaf de dag van overlijden. Volledige aandacht, goed advies, professionele betrokkenheid en alle tijd. Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken.

Daniëlle Dijkstra | Daisy Helmig

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73  
[info@daytodayuitvaart.nl](mailto:info@daytodayuitvaart.nl) | [daytodayuitvaart.nl](http://daytodayuitvaart.nl)

# mee leven

**Rob van de Velde**  
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen  
Tel. 0294-293063 Baambrugge  
Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen  
[info@robvandevelde.nl](mailto:info@robvandevelde.nl)  
[www.robvandevelde.nl](http://www.robvandevelde.nl)



Wethouder Rein Kroon (CDA) gaat er vol voor...

# De woonambities tot 2040: 4800 woningen bouwen!

## Vervolg van de voorpagina

“Toch maakt het college een opmerkelijke keuze. Inplaats van zich te beperken tot deze 2800 woningen stelt het college nu voor om hier nog eens 2000 woningen aan toe te voegen, voor jonge gezinnen. Hoe gaan al deze grote ambities landen in deze gemeente. Waar willen we heen, ook na 2040? Wat voor gemeente willen we eigenlijk zijn? Een Leidse Rijn Light of toch een Groene Hart gemeente? 4800 woningen is ongeveer vijfmaal de wijk Maricken oftewel een negende dorp erbij. Hoge ambities hebben lijkt voortvarend en actief, maar je moet wel weten welke gevolgen dit heeft ruimte, mobiliteit, recreatie, energie gebruik enz. Wij zijn zeker niet tegen ambities, maar als we 4800 woningen willen en kunnen bouwen moeten we dit met onze inwoners delen en bespreken voor je dit soort torenhoge ambities

vastlegt”, aldus Schreurs. Cees van Uden D66 vond net als Schreurs, woningbouw erg belangrijk: “De kernen moeten leefbaar blijven en men moet als men dat wil hier in De Ronde Venen kunnen blijven wonen. Dit voorstel is een belangrijke stip op de horizon. Het heeft een goede onderbouwing en het rapport is een waardevolle onderlegger. We hopen dat na deze vaststelling dat er ook echt tempo wordt gemaakt, met het zo snel mogelijk realiseren van al deze plannen. Want in plannen kun je niet wonen”, aldus van Uden.

## Provincie

Wim Stam van de CU/SGP hoopte dat er direct de juiste lijnen werden uitgelegd: “Rapporten bouwen geen huizen. Dit geeft alleen kaders aan. Wij constateren dat er in de plannen van de Provincie geen ruimte is voor de bouw van 2800 woningen, laat staan voor 4800. Hun visie zet onze gemeen-

te feitelijk op slot. Er mogen in Maricken nog 600 woningen komen en nog zo'n 400 her en der en dan is het over in de plannen van de Provincie. En laat wel zijn, dit plan van Provincie komen binnenkort in hun vergadering en wordt het vastgesteld. Er is dus haast geboden om zo snel mogelijk met dit plan naar de Provincie te stappen”, aldus Wim Stam

## Kroon stad

Maarten van der Graft (RVB) zag ook zeker wel in dit voorstel. Wij willen ook heel graag deze ambitie van 4800 woningen uitspreken, maar we weten ook dat Ajax elk jaar de ambitie uitspreekt om kampioen te worden. Lukt ook niet altijd. Maar ambities zijn er om uit te spreken. De sleutel tot succes van dit plan ligt bij 'bouwen buiten de rode contouren'. Dat is voor ons geen probleem, maar juist een optie. Ga actief op zoek naar bouwlocaties buiten de rode contouren en bouw

daar die 4800 woningen en dan zoveel mogelijk voor onze eigen inwoners.

Wij willen best een nieuw dorp toevoegen aan De Ronde Venen. Helaas zijn wij hierbij afhankelijk van het Provinciaal bestuur en de marktpartijen. Onze wensen passen niet in de plannen van de Provincie. Hoe denkt de wethouder ze wel zover te krijgen?

## Goede Lobbyist

Wij ken en wethouder Kroon als een goede lobbyist en laten we dan elkaar afspreken als het wethouder Kroon lukt om een nieuwe kern aan De Ronde Venen toe te voegen dat wij deze kern dan Kroonstad noemen. Maar de bal ligt niet alleen bij de wethouder, ook bij die partijen hier in de raad die afgevaardigde hebben in het provinciaal bestuur. Zij moeten aan de bak om de plannen van de Provincie van tafel te krijgen, want als de Provincie niet meewerkt, komen er geen 4800 woningen, zelfs geen 2800”, aldus van der Graft. Ook alle overige fracties waren blij met dit voorstel.

Wethouder Kroon was zichtbaar tevreden over het enthousiasme van de raad: “Deze woningen zijn hard nodig. Ik ben blij met de steun voor deze ambities voor 4800 woningen. We gaan er nu hard mee aan de slag en zeker bij de Provincie. Ik ben het met u eens dat plannen nog niet bouwen betekend, maar zonder plannen en ambities komen ze er zeker niet”.



## Kunst/leesweken op de Schakel gestart

**Regio** - De Ronde Venen - Woensdag 4 maart was de opening van de jaarlijkse kunst/leesweken op basisschool de Schakel. Dit jaar is het thema 'bouwen en architectuur'. De komende weken worden er veel extra lees- en kunstactiviteiten gedaan rondom het thema.

Na het officiële startsein mochten de kinderen van groep 1, 2 en 3 in groepjes mooie bouwwerken maken met verschillende materialen, zoals Lego, klei, K'nex, Kapla, Nopper en houten blokken. Daarvoor kregen ze een bouwopdracht van de leerkracht. Er werden zelfs huisjes (iglo's) van suikerklontjes gemaakt. De resulta-

ten mochten er zijn! Ook de kinderen van groep 4 tot en met 8 zaten niet stil. Zij deden een Zweeds loopspel over architectuur en bouwen. In groepjes probeerden de kinderen zoveel mogelijk vragen op te lossen, daarvoor moesten ze steeds weer naar een andere plek in de school.

Tot slot werd bij de schooltribune nog eens duidelijk gemaakt wat we de komende weken gaan doen: veel lezen en leren over bouwen en architectuur. Voordat de kinderen weer teruggingen naar de klassen werd de opening afgesloten met het ingestudeerde openingslied over een kunstenaar.



Wim Stam CU/SGP: 'Haast maken bij de Provincie'



Maarten van der Graft RVB: 'Als het lukt noemen we het Kroonstad'



Ernst Schreurs PvdA-GL: 'Leidse Rijn Light?'



## Voorjaarsconcert Concordia Vinkeveen

**Vinkeveen** - Afgelopen zaterdag was er het Voorjaarsconcert van Brassband Concordia. Dit keer wederom in de vorm van een koffieconcert op zaterdagochtend. Het concert was verdeeld in 3 blokken. Het eerste blok werd geopend met de vlotte mars Arnhem. Er waren verschillende solisten uit de band te beluisteren. De solo uit Sorry van Colin Bender werd op voortreffelijke wijze uitgevoerd door Wouter Zijlman op cornet. Jan van Steenderen op euphonium bracht The Water of Tyne ten gehore. Ook hadden we een primeur: Fanfare pour Précéder la péri voor het eerst in Nederland door een brassband uitgevoerd! Voor brassband gearrangeerd door onze slagwerker Michel Grens, die helaas zelf niet aanwezig kon zijn wegens werk. Het tweede blok waren de leerlingen te beluisteren. We zijn er trots op dat er weer een groep leerlingen is bij Concordia. De jeugd voortgekomen uit de scho-

lenprojecten en anderen uit het project “Nooit uitgeblazen”. Gezamenlijk met de brassband werd Mombassa beat, gearrangeerd door onze dirigent Thomas Eveleens uitgevoerd. Het laatste blok werd er door de brassband film – en musical muziek ten gehore gebracht. Het afwisselende concert werd op voortreffelijke wijze gepresenteerd door dirigent Thomas Eveleens. Thomas is behalve dirigent van de brassband ook leraar voor zowel de koperblazers als slagwerkers. Ook is hij de “meester” tijdens de schoolprojecten. De komende tijd kunt u Concordia beluisteren bij de traditionele optredens op Koningsdag 27 april bij de Boei en tijdens de Dodenherdenking 4 mei bij het monument in Vinkeveen. In het najaar staat er op 17 oktober in de Boei in Vinkeveen een uitwisseling met Fanfare Crescendo uit De Weere op het programma. Dit belooft een mooie muzikale avond te worden met een feestelijke tintje!

## Aankondiging Rommelmart

**Mijdrecht** - Op zaterdag 21 maart organiseert muziekvereniging VI-OS een heuse rommelmart. Tijdens deze rommelmart worden er diverse tweedehands spullen verkocht, ingezameld door alle leden en vrienden van de vereniging en is er voor zowel jong als oud iets leuks te vinden. Onder het genot van een kopje koffie of thee en vers gebakken taart kunt u lekker rondsnuffelen.

Met deze rommelmart wil de vereniging geld ophalen om zonnepanelen op het dak van het clubgebouw te plaatsen om zo ook haar steentje bij te dragen aan verduurzaming. Iedereen is welkom in clubgebouw “De Notenkraker” van 11.00 uur tot 16.00 uur op Windmolen 77 te Mijdrecht. U kunt voor de deur parkeren, mits er plek is.

## Primeur voor de ouders van baby Maxim Eerste digitale geboorteaangifte in De Ronde Venen

**Regio** - De Ronde Venen - Op 25 februari jl. werd om 4.38 uur 's morgens in Abcoude Maxim Christmann geboren. Zo klein als hij is, heeft hij in gemeente De Ronde Venen voor een primeur gezorgd: de eerste digitale geboorteaangifte. Gemeente De Ronde Venen werkt hard aan uitbreiding van de digitale dienstverlening. Het past bij de huidige tijd dat inwoners steeds meer online kunnen regelen. Ze hoeven dan niet meer naar het gemeentehuis te komen en zijn niet gebonden aan de openingstijden. Dat geldt bijvoorbeeld voor het aanvragen van een uittreksel, doorgeven van een verhuizing en het regelen van een parkeeronthefing. Bij elkaar al zo'n vijftig zaken. En dat aantal groeit. Eerste digitale geboorteaangifte Sinds kort kan een kersverse ouder ook de geboorteaangifte vanuit eigen huis regelen. De vader van Maxim was aangenaam verrast: “Toen ik een afspraak wilde maken om Maxim bij de bur-

gerlijke stand aan te geven, hoorde ik dat ik daarvoor helemaal niet langs hoefde te komen. Dat kwam prima uit, des te meer tijd is er om van dit kleine mannetje te genieten!”

Om deze primeur een extra feestelijk tintje te geven, kwam burgemeester Maarten Divendal langs met bloemen en een kraamcadeau.

## Verdere uitbreiding digitale dienstverlening

Op het gemeentehuis wordt intussen gewerkt aan verdere uitbreiding van de online dienstverlening. Zo is het binnenkort mogelijk om de melding voorgenomen huwelijk (ook wel bekend als ondertrouw) vanuit huis te regelen. Overigens blijft iedereen ook altijd welkom om naar het gemeentehuis te komen. Een afspraak plannen kan via de website [www.derondevenen.nl/afpraak](http://www.derondevenen.nl/afpraak) of telefonisch via (0297) 291616.

Baby Maxim met zijn ouders en burgemeester Maarten Divendal



## D66 De Ronde Venen in gesprek over Jeugdbeleid

**De Ronde Venen** - Binnenkort wordt het jeugdbeleidsplan vastgesteld. D66 De Ronde Venen organiseert op 19 maart een avond voor alle geïnteresseerden om te spreken over ons jeugdbeleid en jeugdzorg, de invloed van de inwoner en gemeenteraad en de standpunten van D66. Wat zijn de kaders die een gemeente kan vaststellen en hoe vertaald dat zich dan naar de praktijk? Deze avond staat preventie centraal en: hoe kan het beter of makkelijker voor onze inwoners. Hoewel een politieke partij niet over de uitvoering of individuele zaken gaat, heeft zij wel degelijk invloed op het beleid. Voor D66 is preventie erg belangrijk: Wat kunnen wij als gemeente doen om de jeugd en hun gezinnen zo vroeg mogelijk te kunnen helpen. Daarnaast kijkt D66 ook kritisch naar de huidige regels: moeten regels worden aangepast of zijn sommige regels juist belemmerend? Het jeugdbeleidsplan wordt naar

verwachting in de komende twee maanden aan de raad voorgelegd. Verantwoordelijk D66 Wethouder Kiki Hagen presenteert op deze avond het Jeugdbeleidsplan, dat naar verwachting nog voor de zomer aan de raad wordt voorgelegd. Professionals, zoals huisartsen en jongerenwerkers, zullen aanwezig zijn om te reflecteren op het voorgenomen beleid. Dit is de gelegenheid voor u om uw gedachten, ideeën en wensen mee te geven aan de fractie van D66 De Ronde Venen. Raadslid Thijmen Klinkhamer gaat het gesprek graag met u aan!

D66 De Ronde Venen Politieke Avond donderdag 19 maart 2020 Inloop: 19:45 uur. Start: 20:00 uur Leerwerkplaats Jongerenwerk Mijdrecht (voorheen Basischool De Trekvogel) Karekiet 49, 3641 ZE Mijdrecht. Ingang jongerenwerk(achteraan op het schoolplein) (Graag parkeren op het schoolplein).

**L Het VerkeersCollege**

**Maart acties:**

10 uur Autorijles: **NU € 490,-**

Theoriecursus (onbeperkt) A/B/Brf: € 75,-

Onbeperkt op de Rijsimulator € 95,-

VCA cursus "Code 95" nu € 199,-\*

0297-250 638 / [www.verkeerscollege.com](http://www.verkeerscollege.com) / 0172-577 980

**Caravan**aanbieden.nl

**vraagt te koop: TOURCARAVANS**

Van alle merken en bouwjaar. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351

Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

Voor **aanhangwagenreparatie- en onderhoud** ga naar

Aanwezig van 08.00 tot 13.00 uur.

Banden, onderdelen en laswerk.

**JoVar** TECHNIEK

Aalsmeerderweg 230 | [info@jovar.nl](mailto:info@jovar.nl) | [www.jovar.nl](http://www.jovar.nl)

**Advocatenkantoor Liefing,**  
voor al uw rechtszaken en adviezen op het gebied van:

**familierecht**  
(o.a. echtscheiding, omgang, alimentatie, gezag)

**arbeidsrecht**  
(o.a., bemiddeling, loonvordering, ontbinding)

**strafrecht**  
(o.a. misdrijven, overtredingen, drinken & rijden, stalking)

**Gunstig uurtarief? Ja.  
Pro deo zaken? Ja.**

Bozenhoven 95 H • 3641 AD Mijdrecht  
0297-769174 • [www.advocatenkantoorliefing.com](http://www.advocatenkantoorliefing.com)

**Te koop:**  
Damesfiets Giant Cabriolet, 7 versnellingen €75,-. Tel. 0297-285424

**Te koop:**  
De 8 mooiste boeken over WOII + bij elk boek ook 2 dvd's alles in aparte kartonhoezen €150,- voor €35,-. Tel. 023-5328585

**Gevraagd:**  
Ik zoek van het AH winterdorp 3 x de Pepsi Cola truck. Wie kan mij helpen? Tel. 0297-560058

**Te koop:**  
Ikea ledikantje 60 x 120 incl. matras molton, 2 hoeslakens + deken €35,-. Tel. 0297-283917

**Te koop:**  
Industrie naaimachine €250,-. Tel. 0297-520180

**Te koop:**  
Zeergoed houten voordeur + dubbeldeur mooi figuurglas, duur nieuw cilinderslot + 4 sleutels ev. bezorgd €125,-. Tel. 06-22834077

**Te koop:**  
Damesfauteuil + voetbankje, kleur groen leer i.g.st. €75,-. 2 pers. bankje, kleur leer i.g.st. €50,-. Tel. 0297-582654

**Te koop:**  
3-delige kofferset van het merk TVR Travel (nieuw) €70,-. Graag bellen na 12 uur. Tel. 0297-534900

**La Spada, fashion for men and women**

O.A. KULTIVATE | CATWALK JUNKIE | AMBIKA | PLEASE | HAPPY SOCKS | MARYLEY

**SHOP GEMAKKELIJK VIA [WWW.LASPADA.NL](http://WWW.LASPADA.NL)**  
**GRATIS VERZENDING**

**LA SPADA**  
Fashion for men and women

Mail: [info@laspada.nl](mailto:info@laspada.nl) • Tel. 0297 727 305

**E&E**

BADKAMERS • KEUKENS  
TAFELS • KASTEN  
VLOEREN • WANDEN  
SCHILDERWERK • TUINHUIZEN  
TUINANKEN • AANBOUWEN  
EN NOG VEEL MEER...

**HET MEEST  
VEELZIJDIGE  
KLUSSENBEDRIJF**

BOB NISTERS  
PRODUKTIEWEG 38  
3641 RN MIJDRECHT  
06 53589291

**KLUSUCCESS.NL**

**\* Gezocht:**  
Tuinman die 2 x p.mnd. Mijntuin van ongeveer 8 x 12 m. wil maaien en onkruid vrij wil houden. Leeftijd geen bezwaar en salaris samen overeen komen. Voor info: Ron 06-55844450

**\* Gevraagd:**  
Ben met pensioen en mijn hobby is aan fietsen knutselen. Gooi uw oude of kapotte fiets aub niet in de stort ik kom hem graag bij u ophalen. Tel. 06-26846071

**\* Gevraagd:**  
Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

**Te koop:**  
Campingbedje i.z.g.st. (in hoek) met extra opvouwbaar matrasje, + beddengoed, beschermhoes matras €25,-. Tel. 0297-562111

**Te koop:**  
Vierseizoenen dekbedje voor kind-ledikantje €7.50. Campingbedje €7.50. Tel. 0297-287715

**Gevraagd:**  
Help, ik zoek nog 3 voetbalplaatjes van AH nr 176-180-191. Heb nog heel veel plaatjes over. Alvast bedankt. Tel. 06-12709925

**Te koop:**  
Wandwagen voor kleine hond met ruimte voor boodschappen. Inklapbaar. Is nieuw €45,- afhalen in Mijdrecht. Tel. 0297-548305

**Te koop:**  
Ik heb 3 kasten vol met dames kleding te koop mt. 32 tot 44 voor €5,- tot €20,- alles merken 1ste klas kleding. Tel. 06-53228574

**Te koop:**  
Krups keukenweegschaal met afneembare schaal weegt tot maximaal 3 kilogram wandmontage €10,-. Tel. 0297-283036

**Gevraagd:**  
Gratis terrastegels om paden voor moestuin bij dagbesteding "buurderij van dam" in Wilnis te realiseren. Tel. 06-31289114

**Gevraagd:**  
Broekjasje voor moestuin van dagbesteding "buurderij van dam" in Wilnis. Tel. 06-31289114

**Gevraagd:**  
Mobiele telefoon. Tel. 06-50939383

**BAKKER DE KRUIJF**  
AMBACHT EN SMAAK | SINCE 1929

Mijdrecht  
De Passage 20 | 0297 256751

Vinkeveen  
Plevierenlaan 29 | 0297 263984

Wilnis  
Molmlaan 8 | 0297 256750

online:  
[bakkerdekruif.nl](http://bakkerdekruif.nl)  
[facebook.nl/bakkerdekruif](https://facebook.nl/bakkerdekruif)

**WEEK  
END  
TIP**

**BAKKER DE KRUIJF**

**HAM KAAS  
BROODJE**

LEKKER ALS LUNCH

**BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH**  
Elke donderdag op de markt in Mijdrecht

**EEN HEERLIJKE MAALTIJD!**

**4 SLIPTONGEN + 500 GRAM PAELLA 15,00**

**SAMEN VOOR**

**World of FRESH FISH**

**DEZE AANBIEDINGEN  
ZIJN GELDIG OP  
DONDERDAG  
12 MAART OP DE  
MARKT IN MIJDRECHT!**

**WIJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!**

**Gevraagd:**  
Jumbo Vinkeveen plaatjes 167 en 104, kan eventueel ruilen. Tel. 0297-282179

**\* Gevraagd:**  
Wie heeft nog pannen zegels van de Vomar over kom ze graag halen. Tel. 0297-560984

**\* Gevraagd:**  
Voor mijn hobby ben ik opzoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

**KRINGLOOPWINKEL**

**Boeldag**

**ZAANSTREEK** Sinds 1980

**Hergebruik en milieubewust**

**Bereik samen succes**

- Woningontruiming, bezemschoon opleveren
- 2000 m2 struinplezier
- Ophalen van uw herbruikbare inboedel
- Langsbrengen van spullen ook mogelijk!
- Alles voor uw huis
- Gratis parkeren

**KRINGLOOP-BOELDAG.NL**

**Breedweer 41**  
1541 AB Koog a/d Zaan  
075 - 631 20 90

**Openingstijden:**  
Maandag t/m Zaterdag  
10.00 t/m 17.00 uur

**VIDEOSERVICE PROOSTDIJ**

Al uw waardevolle audio- en videobanden vakkundig naar een CD, DVD of USB-drive.

Steven van Rumelaarstraat 49 - 3641 CK Mijdrecht - 0297-28 33 49 - [www.proostdij.com](http://www.proostdij.com)

**AAN HUIS  
AUTOMAKELAAR**

**Wist u dat wij een AUTOMAKELAAR hebben in Mijdrecht?**

Tom van Automakelaar aan Huis helpt met het verkopen van auto's. Voor een vast tarief startend op 350 euro zorgt hij ervoor dat de auto door hem gecontroleerd, gefotografeerd en op internet gezet wordt. De hele verkoop wordt geregeld en u ontvangt het geld en het vrijwaringsbewijs direct na de verkoop. Zelf geen gedoe en een betrouwbaar bedrijf wat namens u de auto verkoopt.

**Op zaterdag 21 maart viert hij de opening van zijn nieuwe bedrijfspand op Nijverheidsweg 17-0 in Mijdrecht.**

**U bent welkom om een kijkje te nemen bij onze auto's en in de showroom van 10.00-15.00 uur.**

**[www.automakelaaraanhuis.nl](http://www.automakelaaraanhuis.nl)**



Lokale politiek stelt woonvisie vast voor De Ronde Venen

## Behoefte aan creatieve oplossingen bij woonproblematiek

Tijdens de raadsvergadering van 5 maart heeft het college van B&W de Ruimtelijke verkenning voorgelegd aan de gemeenteraad. Het betrof hier in hoofdzaak het Woningbehoefteonderzoek door een extern bureau en de woonstrategie voor de komende jaren vast te stellen. Samenvattend komt het er op neer hoe de woonproblematiek opgelost kan worden. Voor veel inwoners in De Ronde Venen een heel belangrijk punt. IVI wil dat wij ons als inwoners laten horen en een gesprekspartner worden om samen oplossingen te vinden.

### 5 minuten spreektijd voor IVI

IVI heeft voor de raadsvergadering gebruik gemaakt van de 5 minuten spreektijd voor inwoners. De kernboodschap hiervan was zorg dat de bureaucratie en het bestaande systeem niet in de weg staan bij creatieve ideeën van inwoners-initiatieven. De creativiteit en expertise van inwoners kunnen namelijk wel eens de oplossingen voor de woonproblematiek zijn, die er in De Ronde Venen is. Het letterlijke verzoek aan de raad was dan ook; "meer dan voldoende ruimte te laten in de vaststelling van de woonvisie om zodoende woonwensen en oplossingen van inwoners niet te vertragen of zelfs onmogelijk te maken".

### Politiek heeft nog geen oplossing

Tijdens deze raadsvergaderingen hebben alle fracties hun zienswijze kunnen laten horen. Verschillende fracties hadden zelfs goede suggesties voor oplossingen voor de korte termijn aangedragen. Alle fracties zien in dat er een groot woonprobleem is en men is zelfs bang dat De Ronde Venen op Slot gaat. Niemand had echter de sleutel om het woonprobleem voor nu en de toekomst op te lossen. Uiteindelijk is er wel een woonvisie vastgesteld. Het onderzoeksrapport werd gedragen door alle fracties. In dit rapport staat ook dat creatieve oplossingen nodig zijn! Met name dat spreekt IVI erg aan en ziet daar kansen voor inwonersinitiatieven.

### Rode contouren zitten in de weg

De samenvatting van deze avond is dat er wel een grote ambitie is om minimaal 4800 woningen te bouwen tot 2040, maar dat daarvoor binnen de rode contouren onvoldoende ruimte is. Hiervoor is een lobby nodig bij de provincie (want zij gaan daarover). De ene politieke stroming zegt daar gaat de provincie nooit mee akkoord, dus is het niet realistisch om deze ambitie te hebben. De optimistischere politieke stromingen zeggen als we geen ambitie hebben komen we er nooit. En zie hier de politiek in een notendop.

### IVI wil geen politiek maar oplossingen

IVI wil zich niet mengen in de politieke discussie maar wil zich wel graag laten horen als het gaat om het zoeken naar oplossingen. Daarbij wil IVI zich niet laten remmen door wet en regelgeving. Want als wet en regelgeving oplossingen in de weg staan, waar iedereen op zit te wachten, dan moet de politiek daar vooral op inzetten. Wet en regelgeving kunnen niet bedoeld zijn om inwoners op straat te laten staan en een woonchaos te veroorzaken. IVI wil dan ook graag als inwoners meedelen aan woonoplossingen en samenwerken met de (lokale) politiek. De politiek moet dan wel bereid zijn om bestaande wet en regelgeving ter discussie te stellen bij provincie en landelijke overheid. In de zomer van 2019 zei een staatslid nog dat het echt geen jaren hoeft te duren om de huidige wetgeving herijken. Er zijn dus echt wel mogelijkheden als we echt willen!

### IVI denkt in Groene contouren

Er zijn bij IVI een aantal inwoners aangehaakt die creatieve woonoplossingen hebben. Daarbij gaat men verder dan uitsluitend te denken aan het op elkaar stapelen van stenen. Het zijn niet alleen creatieve, maar ook zeer inspirerende woonconcepten die bijvoorbeeld de doorstroming van woningen zou kunnen bevorderen. Ook zijn er woonoplossingen die wellicht zonder bezwaren passen buiten de rode contouren. IVI denkt dan ook liever in groene contouren, waar je dan ook vooral in groen moet denken en waar win-win situaties denkbaar zijn. Als we in de toekomst gaan bouwen zonder geweld te doen aan de natuur en de omgeving dan zijn er alleen nog maar groene contouren denkbaar. Sterker nog bij deze oplossingen kan er wel eens heel veel bijvangst zijn voor de natuur en het milieu. Daar zal de provincie vast heel gelukkig van worden en zal onze wethouder met open armen worden ontvangen op het provinciehuis met deze innovatieve woonvisie.

### IVI-bijeenkomst geeft podium aan innovatieve inwoners

Maar waar hebben we het dan over? Een aantal van deze innovatieve projecten en mogelijke oplossingen wil IVI graag laten zien. In eerste instantie aan de inwoners van De Ronde Venen maar zeker ook aan beleidsmakers, de lokale politiek en andere stakeholders op het gebied van wonen. IVI gaat dan ook met en door inwoners een IVI-bijeenkomst organiseren in het gemeentehuis om inwoners te inspireren en motiveren om de woonvisie van creatieve en deskundige inwoners kenbaar te maken. Met als doel om zo gezamenlijk de politiek de kans te geven om de grotere ambitie waar te maken. Daarvoor moet de lokale overheid wel bereid zijn en het lef hebben om open te staan om dit van onderaf door inwonersinitiatief te laten ontstaan. Om vervolgens de krachten te bundelen. Dit is ook wat de nieuwe omgevingswet die op ons afkomt tot doel heeft. Want Samen kom je verder!

### Volg IVI en mis de IVI-woonbijeenkomst niet!

De IVI-bijeenkomst met het thema wonen, zal op 24 maart in het gemeentehuis plaatsvinden. Daarvoor natuurlijk dank aan de wethouder en gemeente om de raadzaal beschikbaar te stellen voor de inwoners. De komende tijd zal IVI zoveel als mogelijk promotie maken voor deze bijeenkomst. Daarbij is alle hulp welkom. De Nieuwe Meerbode is één van de lokale media die IVI en dus de inwoners hierbij ondersteunt. Ook onze regionale radio en tv zender RTV Ronde Venen geeft de nodige aandacht en zendtijd aan dit item onder de noemer WOONMAART waarin IVI vorige week te zien was in de nieuwsrond van RTV Ronde Venen en te horen in de radio-uitzending van Weekendronde. Ook de komende weken zullen de inwoners wooninitiatieven in de uitzendingen van RTV Ronde Venen de nodige aandacht krijgen. Maar mond op mond reclame wordt door IVI gewaardeerd, dus vertel het verder als inwoners onder elkaar want dit gaat ons allemaal aan als inwoners!

### Meldt u aan om zeker te zijn van een plek

IVI hoopt op een grote opkomst. Om teleurstellingen te voorkomen kunt u zich het beste vooraf aanmelden voor de IVI-bijeenkomst en bent u zodoende verzekerd van toegang tot de bijeenkomst. Natuurlijk kunt u ook zonder vooraanmelding komen, echter als het maximaal toelaatbare aantal bezoekers is bereikt mogen wij (om veiligheidsvoorschriften) geen mensen meer toelaten. Daarom vragen wij u zich vooraf aan te melden door een e-mail te sturen naar: [info@inwonersvoorinwoners.nl](mailto:info@inwonersvoorinwoners.nl). IVI stuurt u dan een gratis toegangsbewijs toe.



Laat je inspireren door creatieve  
**Woonoplossingen**  
van inwoners uit De Ronde Venen  
*Samen kom je verder!*

Dinsdag 24 maart is er een IVI-Bijeenkomst in de raadzaal van het gemeentehuis in Mijdrecht waar inwoners creatieve oplossingen presenteren voor de woonproblematiek in De Ronde Venen. Nieuwsgierig? Wilt u daar bij zijn? Meldt u aan door een e-mail te sturen naar [info@inwonersvoorinwoners.nl](mailto:info@inwonersvoorinwoners.nl).



## Vakcollege Thamen on stage

**Regio** - Kraanmachinist, tandartsassistente, kraamverzorger of politieagent: het Beroepenfeest van VMBO On Stage liet leerlingen zien welke mogelijkheden er aan beroepen voor hen zijn. Vorige week zijn leerlingen van klas 3 van Vakcollege Thamen naar VMBO On Stage in Mijdrecht geweest, een evenement waar leerlingen in zogeheten 'speed-dates' kennismaken met bedrijven uit de regio. In de persoonlijke ontmoetingen met beroepsbeoefenaren leert de leerling meer over het vak of beroep van een profes-

sional. Ter voorbereiding hebben de leerlingen op school onder andere een training over netwerken en het onderhouden ervan gekregen. Tijdens de gesprekken 'voor het echie' konden ze zo het geëefende in praktijk brengen en voor zichzelf een podium creëren. Menig leerling heeft er een uitnodiging voor de Doe Dag later deze maand aan overgehouden. Met VMBO On Stage bereidt Vakcollege Thamen, naast alle andere vakken en activiteiten, de leerlingen goed voor op hun vervolgcariëre.



## Lef Loont bij Sans Rancune

**Regio** - Het opvallendste kenmerk van de spellen van vandaag is wel, dat de moed om het hoofd in de strop van een hoog contract te steken uitstekend uitbetaalt. Gek genoeg blijkt dat mede door een relatief groot aantal spellen waarop (bijna) iedereen down gaat. Tegelijk staat een ander type speler op. Durf te passen, is hun motto. In deze weken waarin boekenlezers de rebellie viëren, zijn er bridgeparen, die de meeste punten verzamelen door verzorgd tegenspel. De Tegenspelers zou je ze kunnen noemen. Zo veel mogelijk tegenslagen sprokkelen dus, en dat levert in het bridge als de kruiddampen zijn opgetrokken een meevaler op! Ook als het contract niet down kan, is het nog profijtlijk. Op het spel waarop iedereen 4 Schoppen met twee overslagen maakt, haal je als je twee slagen voor de verdediging weet veilig te stellen de top. Wat we verder zien is dat degenen die als speler naar een veilige spelsoort durven te vluchten, hoewel ze weten dat de andere meer opbrengt als ze hun contract maken, een streepje voor hebben op wie vasthoudt aan de hoge kleurenmanche met vijandelijke aftroevers op de loer, of het Sanscontract met een kleur slechts eenmaal gedekt. U be-

grijpt dat daar interessante confrontaties uit voortkwamen.

### Winnaars

Winnaars worden Greet en Lijnie, die op het bovengenoemd spel als enige 6 Schoppen durven te bieden. Ook het tegenspel is hen wel toevertrouwd. Niemand komt boven hun 63,89%. Tweede zijn Mayke en Corry met een nog altijd zeer respectabele 61,81%. Op een ander spel wordt nog twee maal klein slem Schoppen geboden, waarvan één gemaakt. Opmerkelijk is verder een spel waarop een rondpas het ene paar een volle top oplevert en het andere dus de lege dop. Ook hier ging verder iedereen down.

De B-lijn biedt een geheel ander beeld. Een teveel aan durf wordt hier juist afgestraft. Een kansloze manche te midden van deelscores die soms al niet gehaald worden en een moedig slem in Sans, dat drie down in schoonheid sterft, terwijl anderen alle slagen oprapen zijn daarvan exponenten. Tafels waarop iedereen down gaat zul je tevergeefs zoeken. Tom en Nel spelen zich hier gedegen naar de top met 62½%. Anneke en Co zijn knap tweede nog net boven de 60 met 60,42%. Gefeliciteerd.



Molenfonds

GEVEN OM MOLENS IS  
**GEVEN AAN MOLENS**

[molenfonds.nl](http://molenfonds.nl)

## Bridgen

**Regio** - Na een zeer geslaagde bridgedrive in februari kan u op zondag 22 maart om 14.00 weer gezellig komen bridgen in "De Willisstee" in Wilnis. Het is een open bridgedrive dus iedereen is van harte welkom. U kunt zich aanmelden door een email te sturen naar: [bridge.drv@mail.com](mailto:bridge.drv@mail.com) onder vermelding van uw naam, de naam van uw partner en of u een ervaren/minder ervaren of niet ervaren bridger bent. U ontvangt een bevestiging. De deelnamekosten zijn 5 euro per persoon te voldoen bij binnenkomst. Zij spelen 6 rondes van 4 spellen. Aanmelden kan tot uiterlijk 16 maart.



Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.





# Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2020

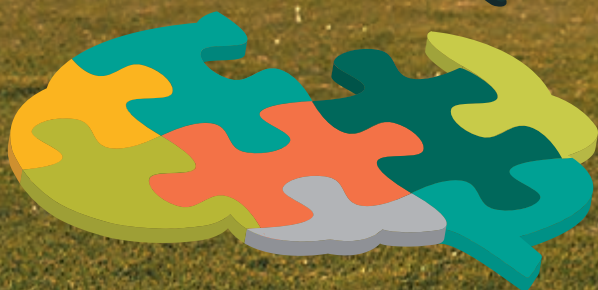


**Seks,  
fertiliteit en  
heldhaftige  
vrouwen**

## Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel



**Nieuwe stap  
in strijd  
tegen  
Alzheimer**



**Waarom is er  
zoveel te doen om  
het coronavirus  
en COVID-19?**



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

INSTITUUT PERINE

SAN BAO PRAKTIJK

SLIMNESS GEWICHTSCONSULENT

SMIT SCHOENEN

SIJBRANTS & VAN OLST OPTIEK

OORWERK AUDICIENS

MIRANDE LINGERIE

NEO VITA



PERINE

## Boost your energy – be kind to your skin & mind

**Klopt jouw hart ook sneller van de naderende lente? Voel je je fitter en heb je meer energie? Een veel voorkomend verschijnsel dat het voorjaar met zich meebrengt. De stijgende temperatuur, de op springen staande knoppen van de bladeren aan de bomen, het zonnetje dat steeds krachtig wordt; de lucht zindert van hoopvolle verwachting op mooier, beter en kleurrijker. Als vanzelf krijgen we meer energie en zin om (weer) meer te gaan bewegen of sporten. De troostende warmte van zoete en zwaardere gerechten maakt plaats voor lichtere, groenterijke maaltijden. Alleen die huid....**



Klopt jouw hart ook sneller van de naderende lente? Voel je je fitter en heb je meer energie? Een veel voorkomend verschijnsel dat het voorjaar met zich meebrengt. De stijgende temperatuur, de op springen staande knoppen van de bladeren aan de bomen, het zonnetje dat steeds krachtig wordt; de lucht zindert van hoopvolle verwachting op mooier, beter en kleurrijker. Als vanzelf krijgen we meer energie en zin om (weer) meer te gaan bewegen of sporten. De troostende warmte van zoete en zwaardere gerechten maakt plaats voor lichtere, groenterijke maaltijden. Alleen die huid....

### Winters grauw

We voelen ons fitter, maar zien er soms nog steeds zo futloos en winters grauw uit. Hoe kan dat? Dat heeft alles te maken met het proces dat onze lichaamscellen door moeten voordat de verandering die van binnen uit zo mooi door het voorjaar is ingezet ook aan de buitenkant zichtbaar wordt. Huid, haren en

nagels tonen daarom jouw verbeterde energie pas enkele weken later. Als je spiegelbeeld niet klopt met hoe jij je voelt heeft dat soms ook invloed op je blijde, energieke gevoel. Dat heerlijke, voorjaarsgevoel kan dan zelfs een beetje verdwijnen met als gevolg dat je weer terugzakt in je winterdip gevoel. En dat wil je natuurlijk niet! Wat kun je er aan doen? Boost your energy en neem je huid onderhanden met behandelingen die je wilt ervaren!

### Skin Experience

Instituut Périne is bekend om de effectieve Skin Intensive huidbehandelingen: behandeling voor zowel lichaam als gezicht, vaak met apparatuur, die op een intensieve manier het natuurlijk herstelproces van de huid zodanig beïnvloeden dat binnen korte tijd duidelijke verbetering zichtbaar is. Dit is een onderdeel van Instituut Périne dat ook wel in beleving de 'snelweg' wordt genoemd: de snelle weg om van A naar B te komen. Een ander onderdeel van het instituut houdt zich echter ook bezig met de 'binnendoor'-route: behandelingen die ook van A naar B komen en dus zichtbare verbetering in de huid geven, maar waar ondertussen genoten wordt van de weldaad waarmee deze behandelingen gepaard gaan: ontspannende massages, heerlijke geuren zoals etherische oliën, verwarmde stoelen, zachte muziek naar eigen keuze en een inspirerende verwennerij in de vorm van een hapje en drankje na de behandeling. Een ware 'Skin Experience treat' dus voor de skin én de mind! Om jouw winterse spiegelbeeld aan te pakken heeft Périne dit voorjaar een speciale Meet & Treat op de kaart gezet: een heerlijk, ontspannende, huidverbeterende behandeling inclusief een travelset verzorgingsproducten voor thuis, voor maar € 97,50. Deze Meet & Treat start met een huidanalyse waar-

bij met de computer twee verschillende huidmetingen worden gedaan. Afhankelijk van de huid en van de wensen worden hiermee het vochtgehalte, het pigmentniveau, de elasticiteit of de talgproductie bepaald. Met deze gegevens stelt de huidspecialiste vervolgens de behandeling samen. Is er bijvoorbeeld een tekort aan vocht in de huid en is de talgproductie best actief dan wordt er gekozen om de huid na de oppervlaktereiniging een grondige dieptereiniging te geven om verstopping van de poriën te helpen voorkomen. Deze intensieve reiniging wordt voorafgegaan door een ademhalingsritueel om het lichaam te helpen ontspannen. Via de armen en de handen gaat de aandacht en het bewustzijn naar het lichaam en komt er ruimte in het hoofd. Een heerlijk ontspannen start dus! De reiniging wordt gevolgd door hydraterende werkstoffen die de huid niet alleen van vocht voorzien, maar vooral het vermogen om dat vocht langer in de huid vast te houden verbeteren. Deze werkstoffen bevinden zich veelal in hoge concentraties in het masker of serum en terwijl deze op de huid hun werk doen masseert de specialiste de spanning in jouw nek en schouders weg. In complete ontspanning ervaar je een heerlijke frisse sensatie op de huid die tot slot beschermd wordt met de bij jouw huidwensen passende verzorging. De specialiste legt je alle stappen zorgvul-

dig uit tijdens de hele behandeling en adviseert je in het thuisgebruik van de producten die je mee naar huis krijgt. Met deze producten heb je langer plezier van het resultaat van de behandeling en ervaar je bij elke keer dat je de producten gebruikt opnieuw dat stukje ontspanning en beleving die zo kenmerkend zijn voor Instituut Périne; een ware Skin Experience.

Wil je ook je skin & mind trakteren op deze voorjaars Meet & Treat? Kijk dan op de website van perine.nl of bel 0292-273121 voor een afspraak.

### Inloopmiddag waxen, verven en epileren

Nieuw bij Instituut Périne: Voor het epileren, verven en harsen heeft Instituut Périne voortaan op de woensdagmiddag een inloopmiddag: elke woensdagmiddag kun je zonder afspraak binnenlopen om je wenkbrauwen te laten epileren, lichaam of gezicht te waxen en/of je wimpers en/of wenkbrauwen te laten verven. Het kan natuurlijk zijn dat je heel eventjes moet wachten, maar neem dan even de tijd om lekker tot rust te komen met een magazine en kopje thee of rustig even rond te kijken in de Skin Concept Store. Toch liever een afspraak? Dat kan natuurlijk ook nog steeds! Instituut Périne; Genieweg 8 Mijdrecht. [www.perine.nl](http://www.perine.nl)





# SKIN EXPERIENCE BEHANDELINGEN DIE JE WILT ERVAREN!

SKIN EXPERIENCE *Périne*  
DAT IS ANDERE HUID

Genieweg 8  
3641 RH Mijdrecht  
tel. (0297) 273121  
www.perine.nl



SMIT SCHOENEN

## Xsensible Stretchwalker bij Smit Schoenen in Mijdrecht

De Japanse uitvinder Tetsuya Nosaka zag als eerste dat het oeroude Japanse sandaalconcept vertaald kon worden naar een moderne schoen samen met hem ontwikkelden het Nederlandse bedrijf Nimco de Xsensible Stretchwalker. Een stijlvolle schoen met een uniek balanspunt in het midden van de zool. Dit balanspunt zorgt voor optimale balans en een evenwichtige, gezonde lichaamshouding.

### Ervaar het zelf!

De Stretchwalker is een schoen die u blij maakt. Geen stijve, pijnlijke of vermoeide voeten meer, dankzij de ultieme combinatie van balans en demping. Ook geschikt voor reumatische klachten en mensen met diabetes en voor iedereen die van prachtige schoenen houdt die heerlijk lopen. Naadloos gevoerd en in verschillende modellen verkrijgbaar.

Vrijdag 3 april en zaterdag 4 april kunt u ze zelf komen uit testen door op de testparen een uurtje buiten te lopen en zelf te ervaren hoe fantastisch deze schoenen zitten. Ze zijn er zowel voor de dames als voor de heren.

### Waar?

Natuurlijk bij Smit Schoen in Mijdrecht. De schoenzaak waar service en klantvriendelijkheid nog steeds hoog in het vaandel staat.



Xsensible gaat over balans, energie en je goed voelen. De oorsprong ligt in Japan. Onze balanszool zorgt voor een gezonde en natuurlijke lichaamshouding.

Balans  
Technologie

sinds 1936  
**smitschoenen**  
Dorpsstraat 39 | 3641 EA Mijdrecht | Telefoon: 0297-281875



WWW.SMITSCHOENENMIJDRECHT.NL



OORWERK UITHOORN

## 'Signia Pure Charge & Go begrijpt wat u nodig heeft'

**De tijd dat hoortoestellen lelijk of onhandig waren ligt al decennia achter ons. Hoortoestellen van tegenwoordig zijn stijlvol, prettig in gebruik en vooral heel erg slim. Oorwerk Uithoorn bewijst dat keer op keer. Wilt u dit zelf ontdekken, kom dan op woensdag 18 maart vanaf 13.30 uur naar onze demo middag.**

Het nieuwste paradepaardje van de Uithoornse specialist is de Signia Pure X Charge & Go; een hoortoestel dat met kop en schouders boven de concurrentie uitsteekt. Hajo Carmiggelt van Oorwerk Uithoorn vertelt: "De Signia Pure Charge & Go is het nieuwste van het nieuwste. De akoestische en bewegingssensortechnologie is revolutionair. Met Signia Xperience, zoals de nieuwe technologie heet, begrijpt je hoortoestel wat belangrijk voor je is, zodat

je altijd kunt horen wat er voor jou toe doet." Zijn collega Annika Fangmann vult aan: "Als je bijvoorbeeld uit eten bent dan maakt Signia Xperience het gesprek met je tafelgenoten en de livemuziek kristalhelder, terwijl het stemgeluid van andere gasten zacht op de achtergrond blijft. Dat scheelt veel verwarring en frustratie."

### Streamen

Het toestel combineert high-tech hoor-

technologie met heel veel vrijheid. De Signia Pure X Charge & Go heeft een accu die de hele dag meegaat en beschikt ook over een snellaadoptie voor als het toestel even snel opgeladen moet worden. Ook kun je de hoortoestellen koppelen aan andere apparaten met bluetooth om het geluid van je telefoon of je televisie direct naar je gehoorapparaat te streamen en zijn er opties om het leven met tinnitus aangenamer te maken. Wat misschien nog het meest in het oog springt is het uiterlijk van de Signa Pure Charge & Go. Het is een slank, gedurfd en verfijnd ontwerp en is verkrijgbaar in verschillende kleuren. "Hiermee kun je echt een statement maken."

### Aandacht

Oorwerk Uithoorn werkt uitsluitend met gediplomeerde audiciens en audiciens in opleiding met veel ervaring. Professionaliteit staat voorop bij het bedrijf. Oorwerk is goed op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en werkt met de meest moderne meetapparatuur. Daarnaast is persoonlijke aandacht voor klanten erg belangrijk. Hajo en Annika worden terzijde gestaan door Nicole Meijer. Zij zorgt voor een warme ontvangst in de winkel, neemt de telefoon aan zorgt dat mensen met kleine problemen direct worden geholpen. Bij Oorwerk zijn er dus geen lange wachttijden voor afspraken of een 'service-uurtje'. Mensen met een probleem kunnen gelijk langskomen.

### Hooroplossingen

Iedere situatie vraagt om een andere hooroplossing en dat maatwerk is het sterke punt van Oorwerk. De audicien beschikt over een ruim assortiment met daarin de hypermoderne hoortoestellen van diverse merken en tevens hooroplossingen voor een kleinere beurs. Oorwerk is te vinden aan de Schans 2 in Uithoorn. Zie [www.oorwerk.nl](http://www.oorwerk.nl) voor openingstijden. Hier vindt u tevens onze andere locaties, zo zitten wij onder andere in Aalsmeer bij Ed Kriek Optiek aan de Stationsweg 2. De demomiddag zal alleen in Uithoorn georganiseerd worden.

### Demo-middag

Bent u enthousiast geworden naar deze revolutionaire hoortoestellen, dan nodigen wij u woensdagmiddag 18 maart vanaf 13.30 uur uit. U kunt dan zelf ervaren hoe deze hoortoestellen klinken en hier vragen over stellen. Wij staan u graag te woord en heten u van harte welkom.

### Oorwerk Uithoorn

Schans 2, 1421 BB Uithoorn  
Tel. 0297-520 100  
[uithoorn@oorwerk.nl](mailto:uithoorn@oorwerk.nl)

### SLIMNESS

## Afvallen voor de zomer óf gezondheid?

**De voordelen van afvallen zijn veel talrijker dan de meeste mensen denken. Wanneer zij zich de vraag stellen: 'waarom moet ik afvallen?' denken zij vooral aan de voordelen voor het uiterlijk. Maar afvallen heeft ook vele voordelen voor de gezondheid! En een gezond gewicht heeft ook een positief effect op hoe je je voelt. Inzicht in de verschillende voordelen van afvallen kan helpen om de motivatie te vergroten.**

Dit is een van de onderwerpen tijdens het onder begeleiding afvallen bij SLIMNESS. Alleen al om jezelf te motiveren door je begrip van afvallen te vergroten is het makkelijker vol te houden; zeker als je even geen zin hebt om minder te eten en meer te bewegen.

### Bij SLIMNESS stellen we kleine doelen

Wanneer je veel kilo's wilt verliezen, is het belangrijk om niet alleen naar het einddoel te kijken, maar ook tussentijdse doelen te stellen. Doelen halen motiveert namelijk om verder te gaan en vol te houden. Het is daarom beter om verschillende kleinere

doelen na te streven, dan één lange termijn doel.

### Afvallen bij SLIMNESS is geen straf!

Wees positief en denk eens aan het enorme aanbod van gezonde producten die nog niet bij jou in de koelkast of de voorraadkast liggen. Je kunt gewicht verliezen zonder honger te leiden en ondertussen lekker, nieuw eten ontdekken. Zo wordt het gemakkelijker om de kilo's blijvend kwijt te raken.

Dus begin je volgende afslankpoging niet (weer) met minder eten of het gebruiken van pakjes of zakjes, maar bij SLIMNESS en met meer eten! Door lekker veel gezonde producten te kiezen, kun je ongezonde gewoontes blijvend veranderen. Zo voorkom je het jojo-effect. Met elke week tips

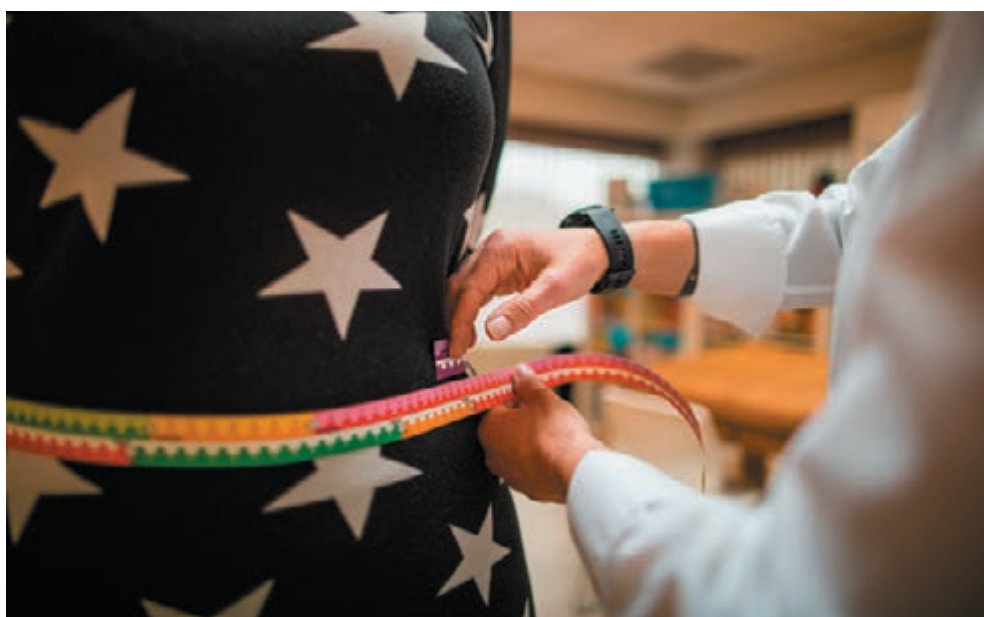
en recepten lukt het om gezonder te eten, zonder trek te krijgen.

Of je nu individueel wil afvallen, samen of in een groep het kan bij SLIMNESS allemaal! De groepen beginnen 15 april weer. Meer informatie en opgeven kan via de website. Je kunt ook eerst een gratis intake inplannen mocht je nog twijfelen of vragen hebben.

Doordat SLIMNESS is aangesloten bij de BGN worden de kosten door meerdere zorgverzekeraars vergoed in de aanvullende pakketten. Het verplicht eigen risico geldt alleen voor de basisverzekering, niet voor de aanvullende pakketten.

### SLIMNESS

Bozenhoven 19a Mijdrecht, [www.slimness.nl](http://www.slimness.nl), [info@slimness.nl](mailto:info@slimness.nl), 06-10903050



SLIMNESS  
Gewichtsconsulent & Bewegingscoach

**AFVALLLEN  
ZONDER POESPAS**

**- INDIVIDUEEL - SAMEN - GROEPSVERBAND**

*Slimness is aangesloten bij de BGN.  
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!*

[info@slimness.nl](mailto:info@slimness.nl) | 0297-765027  
Bozenhoven 19 | Mijdrecht



[www.slimness.nl](http://www.slimness.nl)  
f t YouTube





## Testpersonen gezocht voor het allernieuwste hoortoestel

Oorwerk zal ook dit jaar de laatste hoortechniek in de praktijk gaan testen. Wij zijn dan ook op zoek naar mensen die al een hoortoestel dragen of mensen die het gevoel hebben dat ze wel eens geluiden missen.

### Wilt u testen of uw gehoor beter wordt?

Onderzoek wijst uit dat het nieuwste hoortoestel ervoor zorgt dat u een gesprek en zelfs een groepsgesprek makkelijker kunt volgen. En dat u zich daarvoor minder hoeft in te spannen zodat u minder moe bent aan het einde van de dag. Niet alleen gesprekken, maar ook muziek en buitengeluiden zijn helder en natuurlijker. U kunt uw toestel koppelen aan uw smartphone of uw toestel door de audiciens op afstand laten stellen.

### U bent als testpersoon belangrijk.

De nieuwste techniek is er voor u. Maar dat gaat niet vanzelf. Dat is maatwerk. Dat is Oorwerk. Dat is waar wij voor staan. Daarom bent u als testpersoon belangrijk. Uw audiciens zal u dan ook vragen het nieuwste toestel te beoordelen in veel voorkomende situaties.

Neem nu contact op met onze gecertificeerde audiciens voor meer informatie.

#### Oorwerk Uithoorn

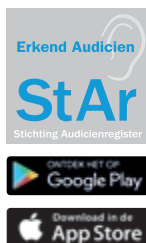
Schans 2  
1421 BB Uithoorn  
T 0297 520 100  
E uithoorn@oorwerk.nl

Openingstijden; zie www.oorwerk.nl

#### Oorwerk Aalsmeer

(Bij Ed Kriek Optiek)

Stationsweg 2  
1431 EG Aalsmeer  
T 0297 320478  
E aalsmeer@oorwerk.nl



SIJBRANTS & VAN OLST

## Kortingsweken Lindberg bij Sijbrants & van Olst Optiek

Bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk vindt u de grootste collectie Lindberg-brillen van de regio. Lindberg is een Deens brillenmerk dat veel prestigieuze ontwerprijzen heeft gewonnen. Het merk onderscheidt zich door de combinatie van elegant Scandinavisch design en vooruitstrevende techniek.

De monturen van Lindberg zijn gemaakt van hoogwaardige materialen als titanium, acetaat, goud, platina, diamant en buffelhoorn. De frames zijn uitzonderlijk licht en comfortabel, en tegelijkertijd ongelooflijk sterk en stabiel. Dat komt door de toepassing van gepatenteerde technologieën, waar bij de stelling less is more van toepassing is: alle schroeven, klinknageltjes en lassen die niet essentieel zijn, worden weggelaten. Elk montuur wordt met de hand afgewerkt en genummerd. Lindberg is bij uitstek een merk voor liefhebbers. Voor kenners die uitzonderlijk design, technische innovaties en het ware vakmanschap weten te waarderen.

Sijbrants & van Olst is al ruim 30 jaar hêt adres

voor optimale oogzorg en voor een breed aanbod in monturen in alle stijlen en prijsklassen. Naast de bekende, populaire merken vindt u er exclusieve designmerken als Theo, Paul Smith, Anne & Valentin, Oliver Peoples en natuurlijk Lindberg. Als u houdt van stijlvol Deens design, mooie materialen en technische hoogstandjes, breng dan in de periode van 13 tot en met 28 maart een bezoek aan Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk. U bent er van harte welkom!

#### Sijbrants & van Olst Optiek

Dorpsstraat 32 Uithoorn  
telefoon 0297 540777  
Sluisplein 1 Ouderkerk a/d Amstel  
telefoon 020 4966082



www.designbril.nl



L I N D B E R G

LINDBERG  
+  
MULTIFOCAL  
GLAZEN\*

VAN 651,00  
VOOR  
**590,00**

LINDBERG  
+  
ENKELVOUDIGE  
GLAZEN\*

VAN 551,00  
VOOR  
**499,00**

Sijbrants & van Olst Optiek heeft de grootste collectie Lindberg-brillen van de regio. Van **13 tot en met 28 maart** vinden er de Lindberg-kortingsweken plaats. Tijdens deze periode heeft u al een Lindberg-bril met enkelvoudige brillenglazen voor **\*€ 499,-** en een multifocale bril voor **\*€ 590,-**. Bij andere combinaties met Hoya-glazen krijgt u **10% korting** op de glazen, tot een maximum van € 150,-.

\*vraag naar de voorwaarden

volg ons op:

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 & Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



# Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Er wordt voortdurend gewerkt aan onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en naar het ontwikkelen van een medicijn tegen deze ziekte. Onlangs is daarin een grote stap voortwaarts gezet.

De Amerikaanse fabrikant Biogen heeft bij toezichthouder FDA een nieuw medicijn aangemeld; Aducanumab. Al langere tijd was de fabrikant met de ontwikkeling van dit medicijn bezig, maar aanvankelijk de testresultaten zo teleurstellend dat stopzetting van de ontwikkeling werd aangekondigd. Het lijkt erop dat alsnog het gewenste resultaat is bereikt en daarom is uiteindelijk besloten om het medicijn toch aan te melden voor goedkeuring. Of die goedkeuring er uiteindelijk ook komt, is nog maar de vraag. Het medicijn zou naar verluidt pas werken wanneer er een hoge dosis van wordt toegediend en dit zou kunnen inhouden dat er aanvullend onderzoek naar de effecten en risico's

nodig is. Wanneer dat het geval is, kan het nog jaren duren voordat patiënten daadwerkelijk gebruik kunnen maken van het medicijn. Sowieso moeten we ons niet rijk rekenen, het middel is niet in staat de ziekte van Alzheimer te genezen, het kan hooguit de ziekte afremmen. Ook werkt Aducanumab uitsluitend bij de ziekte van Alzheimer en niet bij andere vormen van dementie. Dit komt omdat het zich richt op een specifiek eiwit dat alleen bij de ziekte van Alzheimer voorkomt. De ziekte van Alzheimer is echter wel de meest voorkomende vorm van dementie in ons land. Ongeveer twee derde van alle dementerende Nederlanders heeft te maken met deze ziekte.



## VOEDING

# Eieren wel of niet in de koelkast?

In supermarkten worden eieren niet in de koeling geplaatst. Ze staan gewoon ergens in een schap of soms op een losse kar ergens in de winkel. Voor sommige mensen is dat een signaal om de eieren thuis ook op die manier te bewaren en ze dus niet in de koelkast te zetten. Is dat verstandig of niet? Wij zochten het uit.

De reden dat supermarkten ervoor kiezen om de eieren daar niet te koelen, is om ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk bij je thuis langer vers blijven. Het is echter wel verstandig om ze direct na aankoop in de koelkast te zetten. Je kunt gewoon de hele doos zo in de koelkast schuiven. De lage temperatuur heeft als effect dat bacteriën minder kans hebben om zich te ontwikkelen, terwijl de doos ervoor zorgt dat de eieren minder snel kunnen uitdrogen.

Maar waarom wordt dit dan niet al in de supermarkt gedaan? Dat heeft te maken met de situatie die zou optreden wanneer ze daaruit worden gehaald. Op het moment dat je een gekoeld ei mee naar huis zou nemen, treedt onderweg condensvorming op en door dat vocht ontstaat een atmosfeer waarin

bacteriën beter gedijen. De houdbaarheidsduur van het ei vermindert daardoor aanzienlijk. Om die reden wordt de temperatuur van de eieren in het hete transportproces zo constant mogelijk gehouden. Vaak zijn koelkasten uitgerust met een apart rekje voor eieren. Dat is er natuurlijk niet voor niets. Alleen dat al is een indicatie dat je eieren dus wel in de koelkast moet bewaren. Overigens past het eten van twee tot drie eieren per week prima in een gezond voedingspatroon. Het antwoord op de vraag of elke dag een ei nu wel of niet gezond is, hangt vooral af van wat je verder zoal eet. Het Voedingscentrum adviseert om vis, peulvruchten, vlees en eieren goed af te wisselen. Eet je vegetarisch, dan kun je gerust drie tot vier eieren per week eten.

## MEDISCH

# Zo voorkom je overtollige eelt

Als je lichaam onderhuids meer nieuwe huidcellen aanmaakt dan er aan de oppervlakte afsterven, verdikt de bovenste huidlaag zich. We noemen dit eelt en in principe dient deze laag als bescherming van ons lichaam. Het kan echter gebeuren dat die laag te dik wordt, waardoor hinder ontstaat. Hieraan kunnen diverse oorzaken ten grondslag liggen.

Eelt wordt vaak veroorzaakt wanneer er sprake is van te veel wrijving of druk. Het spreekt dus voor zich dat mensen met overgewicht een hoger risico lopen op het ontwikkelen van eelt. Dat is logisch, want je voeten moeten een steeds zwaarder lichaam dragen. Ook mensen die de hele dag veel moeten staan, hebben vaker last van eelt op de voeten. Hetzelfde geldt voor mensen met een zeer droge huid. Maar iets simpels als het gebruikte schoeisel is ook al van groot belang. Zijn je schoenen bijvoorbeeld te ruim, dan kun je gemakkelijk meer eelt krijgen. Ook wanneer je te kleine sokken draagt of regelmatig in je schoenen stapt zonder sokken aan, loop je dit risico. Er ontstaat dan namelijk wrijving op plekken waar dat niet hoort. Zelfs de stand van de voeten is van belang. Als die niet correct is, kan corrigerend schoeisel uitkomst bieden. Een pedicure kan hardnekkige eelt verwijde-

ren en weet vaak ook precies te duiden waarvoor die overtollige eelt is veroorzaakt. Maar je kunt ook zelf al het nodige doen om eelt te voorkomen. Vertrouwel je voeten bijvoorbeeld door ze dagelijks in te smeren met een vette crème. Je bereikt hiermee dat de huid van de voeten zacht blijft en daarmee verkom je zogenoemde kloven in de voeten.



In onze mond leven maar liefst 80 miljoen bacteriën

Foam It met de award winnende blue®mOral Foam. Innovatieve mondverzorgende schuim op basis van zuurstof en honing voor gezond tandvlees en mondslijmvlies.

**TIP! Handig voor onderweg, de nieuwe meeneemverpakking van 50 ml.**

De nieuwe kleine en compacte 50 ml verpakking van blue®mOral Foam is perfect om in de tas mee te nemen. Door het compacte formaat en gebruiksgemak is deze mini flacon ideaal onderweg, naar kantoor of in de sporttas, om de mond gedurende de dag aangenaam mee te verfrissen en te verzorgen.

blue®m  
oxygen for health



**Doe mee met de mail & win actie**

En maak kans op één van de drie blue®m Oral Foam verpakkingen. Ga naar <https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win> en vul hier je gegevens in.



MIRANDE

# Tien euro voor uw oude BH en u steunt een goed doel

Bij Lingerie speciaal zaak Mirande in Uithoorn wordt er deze maand een superleuke actie gehouden.

Als u bij aankoop van een nieuwe BH een oude BH inlevert, ontvangt u tien euro korting op uw nieuwe aankoop. (Geldt niet op bestellingen en andere acties) Deze actie is tot en met 31 maart a.s. Als uw BH nog bruikbaar is, gaat deze naar een goed doel, waar ze ervoor zorgen dat deze BH nog gedragen kunnen worden door mensen die geen BH kunnen betalen. Dus dubbel goed, u ontvangt korting en uw oude BH wordt hergebruikt. Bij Mirande kun je altijd terecht. Als een klant iets speciaals wil gaan we er natuurlijk wel aan werken om het in huis te krijgen. We hebben mensen met kennis van zaken in de winkel, helemaal als het om protheses gaat. Daarvoor hebben we gediplomeerd personeel. Dat doen we ook niet zomaar tussendoor, maar dat gaat uitslui-

tend op afspraak. De reden is dat dit specifieke aandacht vergt voor de klant en natuurlijk om de privacy te waarborgen," aldus Mieke.

Al met al is en blijft Mirande Lingerie voor Uithoorn en de (verre) omtrek het walhalla voor dames in alle leeftijden die op zoek zijn naar lingerie, nacht- en badkleding, maar tevens corsetterie en kleding waaraan een prothese ten grondslag ligt. Kortom, bij uitstek een speciaalzaak die ook bekendheid in het buitenland geniet. Maar ook mannen kunnen hier terecht voor badkleding en nachtgoed. Mieke: "We hebben geen web-site, maar staan wel op Facebook, ons e-mail adres is mircors@xs4all.nl en het telefoonnummer is 0297-564106.



BH INRUIL ACTIE

RUIL UW OUDE

BH

IN EN ONTVANG

€10,-

KORTING OP EEN

NIEUWE BH

T/M 31 MAART

GELDT NIET OP BESTELLINGEN OF ANDERE ACTIES

Speciaalzaak • Corsetterie • Lingerie • Badmode • Borstprotheses

Mirande lingerie

Schans 1 - 1421 BA Uithoorn

Tel. 0297-564106 E-mail mircors@xs4all.nl

Mirande Lingerie

maandag

dinsdag t/m vrijdag

zaterdag

Voldoende gratis parkeerplaatsen

gesloten

9.30-17.30 uur

9.30-17.00 uur



## BEWEGEN

# Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel

**Op vakantie gaan betekent heerlijk doen waar je zelf zin in hebt: genieten van een mooie omgeving, schitterend weer en lekker eten en drinken. Maar ook sport is een fijne bezigheid op je vakantiebestemming. Sporten biedt je de perfecte manier om de omgeving te verkennen. Op vakantie heb je daar tijd genoeg voor. Een andere goede reden om te sporten is dat je je conditie onderhoudt en werkt aan een strak lijf. Nadat je een sportieve activiteit hebt ondernomen, kun je daarna bovendien met een voldaan gevoel relaxen.**

**Hét landschap voor tal van sporten**  
Ben je op zoek naar de ideale bestemming

voor een sportieve vakantie? De Zuidwestkust van Frankrijk is altijd een goed idee. Het

landschap met haar bergen, meren, rivieren en uitgestrekte stranden spreekt tot de verbeelding. Deze omstandigheden bieden de perfecte uitdaging voor tientallen sportieve activiteiten voor jong en oud. Aan de westkust ligt de streek Aquitaine-Gironde. Deze omgeving leent zich bij uitstek voor wandelen, fietsen, zwemmen en golfen. Ook als je een liefhebber bent van bergbeklimmen, raften en kanoën, vind je er volop mogelijkheden. Je verbrandt door flink te sporten ook nog eens bergen calorieën.

## Actieve strandvakantie

Houd je van een actieve strandvakantie en ben je een geoefende windsurfer? De golven van de Atlantische Oceaan langs de kust van Aquitaine-Gironde zijn vaak immens. Surfen aan deze kustlijn is dus gegarandeerd spectaculair. Wil je gaan zwemmen? Ook dan kom je hier volop aan je trekken. In de meeste badplaatsen zijn de stranden bewaakt en dat maakt het voor zowel volwassenen als kinderen veilig om een duik te nemen. In de departementen Les Landes en Gironde liggen vlak achter de kustlijn en de duinen mooie meren. Ook hier is het veilig zwemmen en windsurfen.

## Fietsen en golfen

Aquitaine-Gironde leent zich ook perfect voor een mooie fietsvakantie. De schaduwrijke fietspaden in de bossen en vlak achter de kust, zijn een genot om te ontdekken. Je kunt er rustig opuit gaan met het hele gezin over goed begaanbare paden of per mountainbike de meer uitdagende routes verkennen. Heb je ook zin om tijdens je actieve vakantie een potje golf te spelen? Je kunt kiezen uit diverse mooi aangelegde golfbanen in de regio Aquitaine-Gironde geschikt voor verschillende spelniveaus. De banen bevinden zich op prachtige plekken met indrukwekkend natuurschoon. Tijdens het spel geniet je van de glooiende hellingen in het zonovergoten landschap vol kleurrijke beplanting. Door op deze manier je benen te strekken, werk je aan zowel je fysieke als mentale conditie. Thuiskomen met hernieuwde energie is dus gegarandeerd.

## MEDISCH

# Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?



**Er is op dit moment veel te doen over het coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt. Wereldwijd worden nu veel maatregelen getroffen om verdere verspreiding te voorkomen. De Italiaanse regering kondigde zelfs afgelopen maandagavond 9 maart de drastische maatregel af om het hele land op slot te doen om hiermee de uitbraak in te dammen. In Nederland kondigde premier Mark Rutte diezelfde dag af om geen handen meer te schudden, om zo de besmettingskans te verkleinen. Op dat moment staat de teller op 321 gevallen in Nederland. Wat is nu eigenlijk COVID-19, waarom is hier zoveel over te doen en wat kun je zelf doen om de kans op besmetting te verkleinen?**

## Ontstaan en klachten

In de regio Wuhan in China werd in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus vastgesteld, ook wel SARS severe acute respiratory syndrome -CoV coronavirus -2 genoemd. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid. Dit nieuwe coronavirus wijkt af van de bekende coronavirussen die bij mensen voorkomen. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

## Wat is er nu bekend?

Het is nog niet bekend of het nieuwe coronavirus ernstiger is dan een gebruikelijke griep. Het RIVM stelt op zijn website dat de officiële cijfers van dit moment niet heel verontrustend lijken. Het gaat wel om een nieuw virus. Het is dan belangrijk om heel gedetailleerde informatie boven tafel te krijgen om precies te kunnen bepalen hoe gevaarlijk het virus is. Er is meer informatie nodig over de versprei-

ding van het virus, ook bij mensen die maar een beetje of helemaal niet ziek worden. "En van alle mensen die ziek worden, wil je eigenlijk precies weten wat ze hebben gedaan", aldus het RIVM. Omdat nog niet alles over dit virus bekend is, worden daarom voorzorgsmaatregelen genomen om verdere verspreiding te voorkomen. Er is echter niet bekend hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van een onderrapportage en hoe groot die is.

## Situatie Nederland

Op 27 februari werd het eerste ziektegeval in Nederland bevestigd. In Nederland is het coronavirus inmiddels bij ruim 300 personen aangetoond. Bij patiënten in Nederland wordt nauwkeurig in kaart gebracht met wie de patiënt contact heeft gehad. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst monitort alle contacten om de kans op verspreiding van de ziekte zo klein mogelijk te houden.

## Protocol bij ziekteverschijnselen en incubatietijd

Als iemand met ziekteverschijnselen van COVID-19 zich (telefonisch) bij een arts meldt

en de arts denkt dat de patiënt mogelijk het nieuwe coronavirus heeft, gaat er een protocol in werking. De arts vraagt een test aan. Ondertussen wordt de verdachte patiënt in isolatie gehouden. Dat kan in thuisisolatie of door opname in het ziekenhuis. Dat is afhankelijk van de situatie. Als de test positief is, dus als de persoon besmet is, blijft de patiënt in isolatie. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst doet dan zogenoemd contactonderzoek. Alle mensen waarmee de patiënt tijdens de besmettelijke periode contact heeft gehad, moeten gedurende de incubatietijd hun gezondheid in de gaten houden. Als zij ziekteverschijnselen krijgen, moeten zij dat aan de GGD melden en begint het verhaal van vooraf aan. De incubatietijd is de periode tussen het moment dat je besmet raakt en dat je ziek wordt. Bij het nieuwe coronavirus varieert de incubatietijd van 2 tot 12 dagen. Voor de zekerheid hanteert het RIVM 14 dagen.

## Genezing van COVID-19

De genezing van COVID-19 is afhankelijk van de ernst van de klachten. Mensen met milde klachten genezen sneller (na een paar dagen). Mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen, hebben over het algemeen meer tijd nodig om herstellen (soms weken). Als je je beter voelt en 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt gehad, ben je genezen.

## Wat kun je zelf doen om verspreiding te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig (minstens 20 seconden)

- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

## Ook aantal genezingen in stijgende lijn

Toch is er enige geruststelling. Naast het aantal geïnfecteerde personen, is er tevens wereldwijd een stijgende lijn waarneembaar in het aantal personen dat geneest. De John Hopkins University for Medicine in de Verenigde Staten houdt nauwkeurig een dashboard bij van de bevestigde gevallen wereldwijd en per land. Dit dashboard wordt voortdurend geüpdatet. De stand van zaken op dinsdag 10 maart om 9.35 uur: wereldwijd 114.536 ziektegevallen versus 64.026 genezen personen. Dit dashboard is te benaderen via deze link: [https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR1kyJn8WSHfjPk5\\_E3Cul7c-dYV3ckVcxpRVSVZuEI9dzmFcm45BALR-LunE#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6](https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR1kyJn8WSHfjPk5_E3Cul7c-dYV3ckVcxpRVSVZuEI9dzmFcm45BALR-LunE#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6)

## Voor meer informatie:

Kijk voor meer vragen en antwoorden op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> of bel het landelijke GGD-nummer 0800-1351, om het vastlopen van de telefoonlijnen bij huisartsen en gemeente te voorkomen. Bart Jonker

*Bronnen: RIVM, John Hopkins University U.S.A.*

## NEO VITA

### “Had ik Neo Vita maar eerder ontdekt”

**Wat is de kracht van Neo Vita? In de 16 jaar dat Neo Vita bestaat is de laagdrempeligheid, kleinschaligheid en de ontspannen (huiskamer)sfeer essentieel gebleken als aanvulling op het serieuze sporten. “Had ik Neo Vita maar eerder ontdekt, want ik voel mij zo veel beter!” is een veelgehoorde uitspraak.**

Neo Vita zit op de A. Philipsweg in Uithoorn, een goed bereikbare locatie met een oprit (en aparte afrit) naar de achterzijde van het pand waar zich de entree bevindt aan het eigen parkeerterrein. Iedereen voelt zich er thuis, jong, oud, dun, dik, man of vrouw. Geen spiegelwanden of harde muziek.

#### Spieren verwennen in 30 minuten met het FAME-circuit

Het Fame-circuit met 10 apparaten is snel en zeer effectief, omdat je het onder- en bovenlichaam tegelijk traint. De intensiteit van de training bepaal je door je eigen krachtsinspanning. Zelfs mensen die niet sportief zijn, ontdekken de voordelen en komen steeds vaker per week. Ben je wel sportief dan is het een zeer goede aanvulling op datgene wat je al doet aan sport, omdat met Fame meer dan 600 spieren aan bod komen.



#### Buikvet verbranden met Better Belly

Op afspraak kun je je conditie trainen op een loopband, crosstrainer of hometrainer. Tijdens deze training draag je een infraroodband om de buik, om het buikvet te doen verminderen. Deze band stimuleert de bloedcirculatie waardoor vetcellen los komen. Bovendien stimuleert het de afvoer van afvalstoffen.

#### Bikiniproof met Power Slim

Voordat de terrassen weer openen is het tijd om met Power Slim te starten. Met Power Slim ga je niet minder eten, maar leer je anders eten onder persoonlijke begeleiding. Met 6 eetmomenten op een dag heb je geen honger en eet je koolhydraatarm en eiwitrijke producten. (Geen shakes) Het is eenvoudig in te passen in je dagelijks leven, zelfs met werk en/of een gezin. In drie fasen werken we naar het streefgewicht en leer je hoe je dit gewicht vast kunt houden. Krijg het lichaam dat jij verdient! Bel of mail voor gratis persoonlijk advies, rondleiding of meting.

#### NEO VITA

Anton Philipsweg 11a, 1422 AL Uithoorn  
Tel. 0297 581 342, info@neo-vita.nl  
www.neo-vita.nl  
gratis parkeren aan de achterzijde

PS  
PowerSlim

Samen  
gaan we  
ervoor!

*Cirina Voost*

Jouw  
PowerSlim  
voedingscoach

neo-vita.nl



## SAN BAO PRAKTIJK

### Kwalitatief beter leven door Shiatsu



**Paula Andersen vertelt mij graag waarom zij iedereen Shiatsu therapie bij Petra van der Knaap gunt, maar eerst wil ik weten: Waarom ben jij naar Petra gegaan?**

‘Mijn halve gezicht, van mijn achterhoofd tot aan mijn neus, voelde net of ik een verdoving bij de tandarts had gehad. Mijn mondhoek hing een beetje en ik had een raar gevoel in mijn hoofd. Uiteraard heb ik allerlei onderzoeken gehad, maar daar

kwam niets uit. In het reguliere circuit kon ik alleen nog medicijnen krijgen, verder wisten ze het niet meer. Toen las ik het stukje van Petra in de krant en hoopte dat zij mij zou kunnen helpen.’

Paula oogt fit, haar bijna 70 jaar is haar

niet aan te zien en van verlammingachtige verschijnselen is helemaal niets meer te vinden. Nu, na een jaar, heeft ze nergens last meer van. Enthousiast gaat ze verder: ‘De behandeling bestaat uit drukpuntmassage waarbij Petra lichte druk uitoefent op energiepunten. Geen gekneed of pijnlijke oefeningen, dus in principe geschikt voor iedereen, en je hebt gewoon je kleren aan.’

#### Wat is Shiatsu eigenlijk?

Shiatsu is een traditionele Chinese behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.

Maar ook op het mentale vlak kan Petra helpen, want emoties kunnen ook stagnaties in het lichaam veroorzaken. Door het opheffen van de blokkades kunnen angsten, boosheid en verdriet bijvoorbeeld een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven. De energiebanen stromen dan beter door waardoor het niet blijft ‘hangen.’

#### Voor iedereen geschikt

Voor wie zouden deze behandelingen het beste zijn, vraag ik aan Paula: ‘Voor iedereen. Echt waar... Mensen hebben tegenwoordig bijna allemaal stress, of zijn zwaar vermoeid. Dan is Shiatsu ideaal omdat het naast ontspannend ook preventief werkt. Bovendien kan Shiatsu helpen bij zware hormonale klachten, of onverklaarbare pijnen. Vaak kunnen deze, deels, of soms helemaal verholpen worden, dit verschilt wel per persoon. Mijn overtuiging is dat iedereen aan de Shiatsu zou moeten omdat het de maatschappij enorm veel medische kosten bespaart.’

#### Frequentie van de behandelingen

Paula legt uit wat er in eerst instantie gebeurt: ‘Petra begint met een uitgebreid intakegesprek en brengt alle klachten in kaart. De eerste paar weken kom je elke week voor een behandeling, daarna zit er meer tijd tussen de behandelingen. Men kan, als de klachten verminderd zijn of helemaal weg zijn voor onderhoud blijven komen.’

Op de website van Petra, [www.sanbaopraktijk.nl](http://www.sanbaopraktijk.nl) staat veel meer informatie. Ook uitgebreidere beschrijvingen van de behandelingen of wat u kunt verwachten. De kosten worden grotendeels vergoed door de meeste zorgverzekeraars omdat zij aangesloten is bij beroepsvereniging Zhong.



## SAN BAO PRAKTIJK SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, vermoeidheid, stress, burn-out, menstruatieproblemen, pijnklachten in rug, schouder, nek of heup, slapeloosheid, darmklachten, ademhalingsproblemen, emotionele klachten.

Shiatsu versterkt uw weerstand, is ontspannend en geeft uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:  
[www.sanbaopraktijk.nl](http://www.sanbaopraktijk.nl)  
of bel 06-15280701

Wordt (deels) door de meeste  
zorgverzekeraars vergoed.



# Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen

Jolien Spoelstra



**Geregeld melden vrouwen zich bij mij aan vanwege seksuele problematiek, nadat zij enige tijd daarvoor een fertiliteitstraject hebben doorlopen. In de gesprekken die volgen, blijkt vaak dat de klachten de overblijfselen zijn van alle teleurstellingen, de pijnlijke onderzoeken, het steeds weer door een andere dokter onderzocht worden en het op gezette tijden seks moeten hebben.**

Veel vrouwen doorstaan al deze narigheid omdat ze een helder doel voor ogen hebben, het krijgen van een kindje. En als dat lukt, was het het natuurlijk allemaal waard. Maar door de nare ervaringen, kan er een negatieve associatie met aanraking van het bekkengebied ontstaan. Wanneer het fertiliteitstraject eenmaal achter hen ligt, hebben deze vrouwen als gevolg hiervan vaak geen zin meer in seks. Uit angst voor een volgende pijnlijke ervaring gaan ze seks vermijden of spannen ze hun bekkenbodemp aan, waardoor penetratie juist pijnlijk wordt of soms zelfs niet meer lukt. Ook hoor ik vaak dat vrouwen hun gevoel als het ware uitschakelen tijdens de nare onderzoeken of aan totaal iets anders denken, waardoor ze er eigenlijk niet echt bij zijn. Na afloop van het fertiliteitstraject kan het hierdoor moeilijk zijn om tijdens intimiteit en seks het gevoel weer toe te laten en te genieten van het moment.

Helaas reageert de omgeving niet altijd begripvol, wanneer er na een fertiliteits-traject klachten ontstaan. *‘Maar je hebt nu toch een prachtig kindje!’* (bij een succesvol traject), *‘Ach, dat ligt nu gelukkig allemaal achter je’* (bij een onsuccesvol traject) of *‘Wees blij dat je überhaupt de mogelijkheid had om dit traject in te gaan’*, zijn veel gehoorde opmerkingen. De boodschap die tussen de regels door gegeven wordt, is dan eigenlijk dat jouw gevoel er niet mag zijn, *‘Niet zeuren, gewoon doorgaan en blij zijn!’*. Geen steunende boodschap, als je echt klachten ervaart.

Gelukkig doorlopen veel vrouwen een fertiliteitstraject zonder daarna klachten te ontwikkelen. Maar mocht je tegen problemen aanlopen, weet dan dat je niet de enige bent. En, dat er wat aan te doen is! Gesprekken met een seksuoloog kunnen



helpen om angsten te verminderen en nare ervaringen te verwerken, een bekkenfysiotherapeut kan je leren om beter te ontspannen en een haptonoom kan helpen om weer in contact te komen met je gevoel.

mee door te gaan, wanneer je er eerlijk over bent, problemen onder ogen durft te komen en hulp zoekt als het nodig is. Jij daar, ja jij...je bent een held!

## OVER DE AUTEUR

**Drs. Jolien Spoelstra**  
• GZ-psycholoog/seksuoloog  
NVVS  
Move for Motion, praktijk voor psychotherapie  
[www.moveformotion.nl](http://www.moveformotion.nl)

## GEZOND

# Lekker in je Vel-training, voor mensen met een druk leven

**Heb je het gevoel dat je veel ballen tegelijk in de lucht moet houden? Werk, vriendschappen, je relatie, zorgen voor kinderen, zorgen om ouders, sporten en ook nog een beetje tijd voor jezelf? GGZ-praktijkondersteuner Lien van der Lugt en psychosomatisch fysiotherapeut Marjolein Marcus organiseren samen een training Lekker in je Vel, voor mensen vanaf dertig tot zestig jaar met een druk leven. De training vindt plaats op maandagavond 9, 16 en 30 maart van 19.00 tot 22.00 uur in gezondheidscentrum GezondWilnis in Wilnis.**

Voor veel mensen zijn bovenstaande klachten herkenbaar. Er is stress. Er moet veel. Niet alleen vanuit de sociale druk van de maatschappij, maar ook van jezelf. De lat ligt hoog. En dat geeft druk. Die druk kan zich uiten in zowel psychische als lichamelijke klachten; piekeren, hoofdpijn, pijn in nek en schouders of een minder goed humeur.

Zowel Lien als Marjolein ontmoeten in hun praktijk veel mensen met stress-klachten. Dat bracht hen op het idee voor een training: Lekker in je Vel. Deze training bestaat uit drie avonden waarop de deelnemers praktisch aan de slag gaan om de stress de baas te worden. Het doel van de training is het herkennen en verminderen van (lichamelijke) stresssignalen- en klachten. “De training kent een heel praktische en posi-

tieve insteek”, legt Lien van der Lugt uit. “Wat gaat al goed? En op welke manier kun je deze goede eigenschappen inzetten om in het vervolg eventueel andere keuzes te maken om grenzen aan te geven en daarmee beter voor jezelf te zorgen? Die vragen staan centraal. De training bestaat onder andere uit adamsbewustwording, mindfulness en we gaan met elkaar het gesprek aan over het tijdig aangeven van grenzen.” De training Lekker in je Vel vindt plaats in gezondheidscentrum GezondWilnis aan de Wagenmaker 99a. De eerste avond is maandag 9 maart. De andere avonden zijn maandag 16 en 30 maart. De training duurt van 19.00 tot 22.00 uur. Deelnemers betalen vijftig euro. Aanmelden kan via [pohggz@huisartswilnis.nl](mailto:pohggz@huisartswilnis.nl) of via het telefoonnummer van Marjolein Marcus: 06-24717369. [www.gezondwilnis.nl](http://www.gezondwilnis.nl)

## GEZOND

# Sportief eten

**Op donderdag 9 april 2020 organiseren ‘Senior Sportief Actief DRV en ‘Petra Vink Gewichtsconsulent’ een ochtend in de Willisstee met als doel: GEZOND, SPORTIEF EN ACTIEF ouder worden.**



Iedereen wil zich vitaal voelen, maar dat gaat niet vanzelf. Daar moet bewust aan gewerkt worden, door bijvoorbeeld voldoende te bewegen en gezond te eten. Deze twee items zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wanneer je voldoende beweegt maar niet de benodigde voedingsmiddelen binnen krijgt dan is alle moeite voor niets geweest. Jos: “Mijn ervaring als sportdocent is dat samen bewegen stimuleert. Maar ook een beetje

uitdaging is belangrijk om op niveau te blijven en plezier te houden in bewegen. Dat is precies waar Senior Sportief Actief voor staat.” De ochtend start om 9.30 uur met een wandeling van ongeveer een uur. Bewegen in de buitenlucht is niet alleen gezond voor het lichaam, maar ook de hersenen worden door zuurstof en beweging goed geprikkeld. Onderweg zal Jos nog een oefening doen die betrekking heeft op de cognitie.

## Praktijk

Petra: “In mijn praktijk in Wilnis merk ik dat veel mensen eigenlijk helemaal niet op de hoogte zijn wat voeding met hun lichaam doet. Bij het ouder worden, is het niet alleen de leeftijd die verandert maar ook het hele lichaam verandert mee. Zo wordt de huid slapper, haren verliezen soms pigment, spieren nemen af en ook de organen verouderen. De ene persoon krijgt meer klachten bij het ouder worden dan de andere maar door

voeding en beweging aan te passen, kan men al heel veel klachten voorkomen.” Petra geeft na de wandeling een presentatie over welke punten in voeding extra aandacht verdienen en geef simpele tips om direct in de praktijk te kunnen toepassen. De kosten voor deze ochtend bedragen €7,50 dat is incl. materiaal en natuurlijk ontbreekt een kopje koffie of thee niet met... een gezond hapje! Geef je snel op bij: Petra Vink: 06-15370604 of [www.petra-vink.nl](http://www.petra-vink.nl).



# Kunst op het menu van Openbare basisschool De Eendracht!



**De Ronde Venen** - OBS De Eendracht is graag actief op het gebied van handvaardigheid, muziek en dans. Kunst staat dus met regelmaat op het menu! Er wordt gebruik gemaakt van externe kunstdocenten om het kunstvak extra dimensie te geven.

Dit schooljaar is er een driedaags kunstproject en wil de school door middel van het aanbieden van diverse kunstdisciplines de creatieve en muzikale ontwikkeling van de kinderen stimuleren en vergroten. Vanuit het KRDV-Netwerk (kunst De Ronde Venen) komen een aantal kunstenaars op bezoek die de leerlingen in allerlei verschillende kunstdisciplines zullen begeleiden naar een prachtige kunstzinnige ervaring. Op drie verschillende woensdagen in maart, april en mei 2020 zijn de kunstenaars op De Eendracht te vinden om met de leerlingen samen te werken aan diverse muziekvormen, mime, dans en andere beeldende kunsten. Ook de leerkrachten dragen bij aan deze 'kunst-happening' en zullen zelf ook voor workshops zorgen.



# Trots op Vinkeveen

**Vinkeveen** - Inwoners van Vinkeveen hebben massaal gespaard voor het door de historische vereniging De Proosdijlanden in samenwerking met de plaatselijke Jumbo in Vinkeveen geproduceerde plaatjesboek 'Trots op Vinkeveen'. De spaarperiode voor de 216 stickers in het fraai vormgegeven fotoboek met historische afbeeldingen van het mooie plasdorp is per 1 maart jl. afgesloten.

## Ruilmiddag

Afgelopen woensdag was er een ruilmiddag in het plaatselijke Dorpshuis. En ook dit was weer een groot succes. Nogal wat inwoners kwamen de laatste plaatjes ruilen om hun eigen boek, of

dat wat ze voor een ander spaarden, vol te kunnen krijgen. Geanimeerde gesprekken aan de ruitafels, anekdotes en heel veel complimenten voor de samenstellers en initiatiefnemers. Het is een enorm geslaagde actie geweest, die veel heeft losgemaakt bij de Vinkeveense bevolking. Met heel veel positieve reacties tot gevolg. Vaak is ook de vraag gesteld of er al nagedacht is over een vervolg. Zeker: de eerste plannen om deze actie volgend jaar met een deel 2 een vervolg te geven zijn al gesmeed. Maar eerst nog een tweede ruilmoment om deel 1 vol te kunnen maken: komende donderdag 12 maart van 18.30 tot 20.00 uur in Winkelcentrum Zuidervaard.



# Repair Café Baambrugge is gestart!

**De Ronde Venen** - Mag ik u erop attenderen dat het Repair Café Baambrugge in Dorpshuis de vijf bogen inmiddels een feit geworden is? Op de 1e dinsdag (3 maart) van de maand hadden ze nog maar 3 Reparateurs voor het nieuwe Repair café. Maar.. met deze drie, en met de noodhulp van een aantal reparateurs uit Abcoude, Vinkeveen en Mijdrecht zijn ze maar gewoon gestart in Dorpshuis De Vijf Bogen. Het werd reuze gezellig, want ook de buurtkamer is op die ochtend aanwezig, dus de vrijwilligers van de buurtkamer waren er ook om iedereen van gratis koffie of thee te voorzien.

Fijn is dat een paar klanten zich spontaan aanmeldde als vrijwilliger bij Tympaan-De Baat. Kijk

naar de foto's en oordeel zelf. Komt u ook op dinsdag 7 april van 10.00 tot 12.00 uur uw kapotte spullen laten repareren? Of meld u aan als reparateur. Ze zoeken vooral mensen die goed kunnen naaien- of verstellen, maar ook als u iets anders bijzonders kunt herstellen (in Abcoude bijvoorbeeld een sieraden hersteller) horen we dat graag. Elke 1e dinsdag van de maand (in april dus op de 7e) van 10.00 tot 12.00 uur Repair Café Baambrugge Dorpshuis de 5 bogen – Prinses Margrietstraat 10 -1396 JX Baambrugge D55 Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger bij het Baambrugse Repair Café? Graag! Bel Annemarie Keja tel 0294-284 824 (woe do en vrijdagen) of mail a.keja@stdb.nl



# Lezing over Museum Buren en Oranje

**De Ronde Venen** - Op 19 maart 2020 houdt de heer Jan Hogendoorn op uitnodiging van de historische vereniging De Proosdijlanden een lezing over de collectie van het Museum Buren en de band met de Oranjefamilie. De lezing begint om 13.30 uur in de Oudheidkamer, Croonstadlaan 4a te Mijdrecht. In Buren staat het enige museum dat gewijd is aan het huis van Oranje. De geschiedenis van de band tussen Buren en de Oranjes begint in 1551 als Willem van Oranje trouwt met Anna, gravin van Buren, in de kerk tegenover het huidige museum. In het museum is een fraaie maquette te zien van wat eens het grootste kasteel van Nederland was: Kasteel Buren.

De toegang tot de lezing is gratis, consumpties zijn € 1,00.



# Vrijwilliger worden bij het Johannes Hospitium?

**Wilnis** - Naast de vele vrijwilligers die al bij ons werken, zijn wij nog op zoek naar nieuwe klus-, kook- en zorgvrijwilligers. In de week van Zorg en Welzijn, die landelijk wordt gehouden, houden wij een informatieavond in het Johannes Hospitium in Wilnis. De deur staat in die week open op woensdagavond 18 maart van 19.00 – 21.00 uur. U bent dan van harte welkom in het buurhuis van het hospice aan Vossestaart 2 te Wilnis. Wij willen tijdens deze

avond aan belangstellenden laten zien dat wij trots zijn op onze vrijwilligers en medewerkers, die iedere dag klaar staan voor onze bewoners en hun naasten. Er zijn medewerkers en vrijwilligers aanwezig om over alles wat met vrijwilligerswerk te maken heeft te vertellen. Ook belangstellenden die meer willen weten over opname en verblijf zijn welkom. Kortom, kom een kijkje nemen op 18 maart, de deur staat open en de koffie staat klaar!



# Ook fietsvrijwilliger worden?

**De Ronde Venen** - Hou je van fietsen en lijkt het je leuk om een ander ook (opnieuw) te leren fietsen? Meld je dan aan als fietsvrijwilliger. Eind maart start een serie van elf fietslessen voor mensen die het fietsen (opnieuw) willen leren. Deze lessen worden gegeven door een docent van het Verkeerscollege met ondersteuning van vrijwilligers. Naar vrijwilligers wordt nog gezocht. De lessen – gegeven door een fietsdocent met ondersteuning van vrijwilligers – gaan van start in zowel Abcoude, Baambrugge, Mijdrecht, Wilnis als Vinkeveen. In elf lessen van elk één uur wordt geoefend met op- en afstappen, remmen en bochten maken. Daarnaast worden de verkeers- en voorangsregels besproken. Deelnemers wordt geleerd om op eigen kracht te fietsen; de begeleiders houden de deelnemers niet vast.

**Training voor fietsvrijwilligers**  
De lessen worden gegeven door

een fietsdocent volgens de methode "Leren trappen in etappen". Belangrijk is dat de betrokken vrijwilligers ook goed op de hoogte zijn van deze methode. Daarom wordt voor hen een korte training georganiseerd op donderdag 19 maart. Deze training vindt plaats bij het VerkeersCollege aan de Diamant 6 in Mijdrecht en gaat om 12.45 uur van start. Om 16.00 uur is de training afgelopen en volgt nog een afsluiting met een hapje en een drankje. Aan deze training zijn geen kosten verbonden; het project wordt mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de Provincie Utrecht. Aanmelden als fietsvrijwilliger? Annelies de Hoop– a.dehoop@stdb.nl of 0297-230280. Of zelf nieuwsgierig naar de fietslessen? Kom naar de informatiebijeenkomst voor deelnemers op dinsdagavond 10 maart van 19.15 tot 21.00 uur bij het VerkeersCollege aan de Diamant 6 in Mijdrecht. Voor deze startbijeenkomst is geen fiets nodig.

# Het heilige land in bijbelverhalen

**De Ronde Venen** - De heer Henk Butink uit Wilnis zal op donderdag 26 maart een audiovisuele show geven met de titel "Het Heilige Land in Bijbelverhalen". Het is een pelgrimstocht langs plaatsen in het Heilige Land met een Bijbelverhaal. De vertelling wordt voorafgegaan of afgeslo-

ten met vloeiende beelden van de betreffende plaats, onder de tonen van mooie muziek. Gasten zijn van harte welkom ad € 2,50 p.p. Chr. Maatsch. Vrouwenbew. Passage Mijdrecht Datum: 26 maart 2020. Aanvang: 20.00 uur. Adres: Gebouw Irene, Kerkstraat 11, Mijdrecht

# Repair Café Vinkeveen weer open!

**Vinkeveen** - Het Repair Café Vinkeveen (onderdeel van Tympaan-DeBaat) is op maandagochtend 16 maart a.s. weer geopend van 09.30 tot 12.30 uur. Bij het Repair Café zijn vrijwilligers aanwezig die de door u meegebrachte kapotte spullen of kleding gratis voor u repareren. U kunt meekijken en terwijl u wacht is er een (gratis) kopje koffie of thee. Het Repair Café wil laten zien dat repareren leuk is en vaak heel makkelijk. En weggooien is niet altijd de enige oplossing!! Waardeer het, dus repareer het en het is ook beter voor het milieu! Bij het Repair Café kunt u terecht voor allerlei reparaties zoals kleding, kleine elektrische apparaten, computerapparatuur, (niet al te grote) stoelen en krukjes, houten speelgoed, porselein, aardewerk of wat u verder thuis tegenkomt dat kapot is en u eigenlijk gerepareerd zou willen hebben. U bent dus op 16 maart a.s. van

harte welkom van 09.30 tot 12.30 uur in de Broedplaats, Herenweg 63 te Vinkeveen, ingang via bibliotheek.



# Gezelligheid hoeft niet veel te kosten

**Mijdrecht** - 4,5 Jaar geleden startte De DRV Soos voor 55+ers in de Willisstee te Wilnis met 62 gasten. Inmiddels is het aantal uitgegroeid tot meer dan 80 bezoekers. Omdat de soos helaas geen subsidie krijgt maar alles zelf moet bekostigen geeft dit een fijn gevoel. De zaalhuur kan betaald worden! Het betekent ook dat de soos af en toe wat extra's kan doen zoals een loterij met mooie prijzen, wat lekkers met Pasen en, zoals het geval was op woensdag 26 jl., heerlijke bitterballen van Simone (Reijm Horreca) tussen de bedrijven door. De soos vindt ieder woensdagmiddag plaats in de Willisstee van 13.30 en 16.45 uur. Er is een grote klaverjas groep, 7 tafels met

enthousiaste bridgers en een tafel met inventieve rummikub spelers. Ook op de twee professionele biljarttafels wordt door heren én dames ook fanatiek gespeeld. In verband met het aantal spelers eerst bellen met spelleider Harry. Behalve voor het bridgen en biljarten kan iedereen zonder aanmelding binnenlopen. Voor bridge moet spelleider Gerard op de hoogte worden gebracht bij aan/afwezigheid. Deze gezellige middag kost u slechts € 3,00 per persoon. Dit is inclusief een kopje koffie/thee met iets lekkers. Greet van Scheppingen tel. 06-51339687 Jenny Tonge tel. 06-21673020 Gerard vd Meer tel. 0620642014 Harry Breewel tel. 0297283979



# Mooi bedrag voor Huize Kakelbond

**Mijdrecht** - Op woensdag 29 januari 2020 was het weer Goede doelen Bingo in het Veenweidebad. Dit keer ging de opbrengst naar Huize Kakelbond, wij mochten maar liefs € 770,30 aan hun overhandigen. De volgende bingo is op woensdag 25 maart 2020 dit keer zal

het geld gaan naar bewoners met een beperking in Uithoorn. Deze mensen komen om de week in Mijdrecht zwemmen en dit geld is daar dan ook zeer welkom. U bent weer van harte welkom om mee te doen. De zaal gaat open om 19.00 uur en ze beginnen om 19.30 uur.





Zeevishandel Volendam

## WANTED

Kom jij ons team versterken?

## Enthousiaste collega's gezocht

Wij zoeken collega's die enthousiast, flexibel en energiek zijn. Heb je enige werkervaring en wil je werken? Dan zijn wij op zoek naar jou!

Solliciteer vandaag nog en kom de winkel binnen of stuur een e-mail naar:  
[info@zeevishandvolendam.nl](mailto:info@zeevishandvolendam.nl)

## D.W.R.P. ZORGGROEP

meer dan alleen zorg

## Vacature Medische Kinderdagcentrum Gehandicaptenzorg

Voor onze MCG groep, 4 jongvolwassenen (16-20 Jaar) te Aalsmeer zoeken wij een gediplomeerd begeleider (niveau 3/4). Werk je graag in kleine groepjes met 2 andere collega's, wil je iedereen aandacht geven en is dit je doelgroep. Neem snel contact op. Werktijden ma, di, (wo), do en vr. 09.30 u - 15.30 u.

## Vacature slaapdienst logeershuis

Voor ons logeershuis te Amstelveen zoeken wij een gediplomeerd begeleider (m/v). Je hebt de zorg over 2 vaste MCG cliënten. Werktijden ma. en di. tussen 15.30 u - 08.30 u.

Dagbesteding, wonen, logeren regio Amsterdam/Amstelland  
[info@dwrp.nl](mailto:info@dwrp.nl) \* [www.dwrp.nl](http://www.dwrp.nl) \* T: (020) 646 25 82

**Te koop:**  
Mini elektr. frituurpan/fonduepan, rvs. Inh. 1 ltr. nieuw in doos €10,-. Tel. 06-18178053

**Te koop:**  
Professionele houten werkbank 150 x 80 x 90 cm merk "de beuk". Evt met bankschroef. Vaste prijs €150,-. Tel. 06-53346064

**Te koop:**  
Hittebestendige handschoenen voor glashobby, tot 300 graden €10,-. Maat 10. Niet gebruikt. Tel. 0297-880255

**Te koop:**  
Backgammon €15,-, canvas koe €10,-, 2 ant. stoelen €150,-, 1 pits petr stel €15,-, hrjas zw xxl €30,-, dekbed 1 pers. €5,-. Tel. 06-51155631

**Te koop:**  
Kind buro €25,-, mint broodtrommel €15,-, matras 90x200x19 €50,-, strijkplank €10,-, 5 korte schragen €10,-, pokerset €15,-. Tel. 06-51155631

**Te koop:**  
Mooie rotan/manoe schommelstoel €25,-, 2-delig boeken nederlands en de tweede wereldoorlog, als nieuw €15,-. Tel. 06-40324244

**Te koop:**  
Portable dvd speler op het lichtnet en voor in de auto. Hij is nog nieuw prijs €60,-. Tel. 0297-261529

**Te koop:**  
Hangklok typ sleutelgatklok v restaur/onderdelen €20,-. Philips inklapbare zonnemantel typ sun mobil 823 gratis. Tel. 06-53776024

**Te koop:**  
Rapoo wireless multimedia touch keyboard met connectortje. Kleur wit €12,-. Tel. 0297-880255

**Te koop:**  
Partij brandblussers i.g.st. €10,-. Per stuk. Centrifuge €25,-. Tel. 0297-329180

**Te koop:**  
1 Proline vrieskastje + 3 laden €35,-, 1 Multitafelgrill €10,-, 1 kattenmand (vervoer) €15,-. Tel. 0297-348181/06-53507473

Met jouw lef en humor kan je direct aan de slag als **Flexbegeleider** op onze woonlocaties in de Ronde Venen en Uithoorn.

Heb jij een zorg gerelateerd diploma op minimaal MBO-3 niveau en ben je beschikbaar voor min. 8 uur per week? En ben jij de daadkrachtige, flexibele collega die we zoeken? We komen graag met je in contact!

**Solliciteer snel via [zideris.nl/vacatures](http://zideris.nl/vacatures)**

**Te koop:**  
Tandemasser aanhangertje €150,-. Hometrainer €25,-. Tel. 0297-329180

**Te koop:**  
Computertafel op wieltjes €10,-. Tel. 06-40324244

**Te koop:**  
Handsfree set, compleet (silvercrest). Nieuw gebruikt €5,-. Tel. 06-18178053

**Gevraagd:**  
Oude werkbank ladenkast gereedschapskast etc. Tel. 06-22885528

**Te koop:**  
Tandemasser aanhangertje €150,-. Hometrainer €25,-. Tel. 0297-329180

**Te koop:**  
Computertafel op wieltjes €10,-. Tel. 06-40324244

BIEMOND CARWASH  
weet wat wassen isFulltime vestigingsmanager  
Carwash en Poetscentrale Aalsmeer

## Unieke kans!

Krijg als vestigingsmanager de verantwoording over een wasstraat en poetscentrale in Aalsmeer. Jij bent als manager verantwoordelijk en doet het zoals jij het wilt samen met je team! Ben jij helemaal gek van auto's, krijg jij een kick als een auto weer als nieuw onder de behandeling vandaan komt? Is service verlenen jouw ding, weet je van aanpakken en ben je klantvriendelijk? ...dan zijn wij op zoek naar jou!

## Wat ga je doen?

Jij als vestigingsmanager hebt de dagelijkse leiding over de wasstraat in Aalsmeer. Je hebt een breed takenpakket wat het een uitdagende functie maakt. Als manager ben je een generalist, van alle zaken die spelen rond de bedrijfsvoering heb jij de benodigde kennis in huis en weet deze toe te passen. Zaken waar je als vestigingsmanager verantwoordelijk voor bent zijn o.a.:

- Inkoop van producten;
- Marketing en communicatie van de wasstraat;
- Aansturing, coaching en motivatie van personeel en het maken van een personeelsplanning;
- Een juiste verwerking van de administratie;
- Een optimale klantbeleving bij het wassen van auto's en het poetsen van nieuwe en tweedehands auto's bestemd voor verkoop.

## Wie wij zoeken:

Iemand die:

- Minimaal een mbo werk- en denkniveau heeft;
- Proactiviteit uitstraalt en van aanpakken weet;
- Flexibel inzetbaar is, ook in het weekend beschikbaar is;
- Niet bang is vieze handen te krijgen;
- Servicegericht en klantvriendelijk is;
- Ervaring heeft met het poetsen van auto's;
- Commercieel is ingesteld, een echte planner, niet bang voor administratie is en zelfstandig kan werken.

## Wat wij bieden:

- Een mooie werkplek met gezellige collega's;
- Werken met de modernste autowas- en autopoeistechnieken;
- Goede arbeidsvoorwaarden;
- Een marktconform salaris.

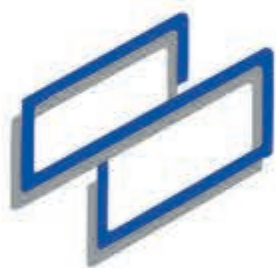
## Wie zijn wij?

"Biemond Carwash, weet wat wassen is!" Sinds 2013 de modernste wasstraat van Aalsmeer en omstreken. Wij wassen en poetsen auto's op professionele wijze en maken gebruik van de modernste technieken.

## Solliciteren?

Contactgegevens voor sollicitanten per e-mail: [kvdolk@biemondtankservice.nl](mailto:kvdolk@biemondtankservice.nl)

TURFSTEKERSTRAAT 13 • 1431 GD AALSMEER • TEL: 0297 - 227 490

BOUWBEDRIJF  
GEBR. VAN SCHEPPINGEN BV

## (allround) TIMMERMAN

Bouwbedrijf Gebr. Van Scheppingen is een middelgroot bouwbedrijf met +/- 12 medewerkers. Wij zijn inmiddels **100 jaar** werkzaam in de bouw.

## Kom jij ons enthousiaste en ervaren team versterken?

## Ons aanbod:

- Ruimte om jezelf te ontwikkelen door het volgen van opleidingen.
- Leuke enthousiaste collega's.
- Goed werk verdient een goede beloning en daarom bieden wij je een aantrekkelijk salaris.

## Wij vragen:

- Een timmerman met passie voor het vak en oog voor detail.
- Je werkt makkelijk binnen een teamverband en voelt je daar prettig bij.
- Je bent klantvriendelijk en denkt in oplossingen, niet in problemen.

Ben je geïnteresseerd in deze baan, twijfel niet en mail je sollicitatiebrief met CV naar [johan@scheppingenbouw.nl](mailto:johan@scheppingenbouw.nl). Je mag natuurlijk ook altijd bellen voor extra informatie.

Kijk ook eens op onze website [www.scheppingenbouw.nl](http://www.scheppingenbouw.nl). Hier krijg je een indruk van ons bedrijf en de gevarieerde werkzaamheden.

## Bouwbedrijf Gebr. Van Scheppingen

Bozenhoven 135  
3641 AE Mijdrecht  
Tel. 0297-281369



# Vorbereidingen Hans van Dijk Mixtoernooi zijn gestart

**De Ronde Venen** - Tijdens de thuiswedstrijd in De Eendracht van onze jongste Basketball Argonauten zijn de voorbereidingen voor het Hans van Dijk Mixtoernooi gestart. Dit jaarlijkse toernooi waarbij leden, oud-leden en recreanten samen in gemengde teams tegen en met elkaar spelen, wordt op 6 juni gehouden in de Phoenix. Dit jaar heeft het toernooi een extra feestelijk tintje omdat het toernooi geheel in het teken staat van het 45 jubileum van Argon Basketball. In 1974 richtte de naamgever van het toernooi een basketballvereniging op en was tot aan zijn overlijden in 2015 betrokken bij zijn vereniging. Hans van Dijk was niet alleen meer dan 40 jaar de enige voorzitter maar ook speler, wedstrijdsecretaris, trainer, coach en bondscheidsrechter. Na zijn overlijden besloot het Basketball bestuur dat het afsluitende mixtoernooi voortaan verder zou gaan als het "Hans van Dijk Mixtoernooi". Elk jaar zijn het aantal deelnemers meer dan het jaar ervoor en dus kan Argon Basketball constateren dat dit afsluitende event door iedereen enorm wordt gewaardeerd.

**Fantastisch**  
Inmiddels zijn de eerste aanmeldingen ook weer binnen zodat we in juni een fantastisch toernooi tegemoet kunnen zien. Dit jaar zal halverwege het mixtoernooi een extra wedstrijdele-

ment worden toegevoegd doordat de ouders van onze jongste leden samen met hun zoon of dochter een ouder-kind wedstrijd spelen. En we hebben ook oud dames leden bereid gevonden om een wedstrijdje te spelen tegen ons Damesteam waardoor we nog meer oud leden hebben kunnen enthousiasmeren! Naast deze verrassingen is het bestuur nog druk bezig om de jubilerende vereniging extra in het zonnetje te zetten. Dit seizoen is het jongste team van Argon Basketball onder de coaches Luc van Dijk en Calvin de Koning flink in aantal gegroeid. Tijdens de wedstrijd van afgelopen zaterdag waren maar liefst 12 fanatieke jongens aan het ballen tegen Archipel uit Culemborg. Doordat Calvin de Koning zelf met zijn eigen team een uitwedstrijd had, werd het U14 team deze keer alleen gecoacht door Luc van Dijk. De jongens waren goed op elkaar ingespeeld, verdedigde sterk en legden de bal lekker in het mandje. De jongste Argonauten slotend de wedstrijd met overtuiging winnend met 52-17 af en staan nu derde in de competitie. Door de grootte van het huidige team, kan Basketball vereniging volgende seizoen waarschijnlijk weer een nieuw jeugdteam toevoegen aan de competitie zodat we kunnen constateren dat Basketball in De Ronde Venen weer in de lift zit.



## Bridgevereniging Mijdrecht

**Mijdrecht** - Maandag 1 maart is de eerste ronde van de lentecompetitie gespeeld. In de A-lijn pakten Marja Hartmann & Elly degenars de winst met 60,83%. Richard van Heese & John van Diemen toonden hun stijgende vorm met 59,00%. Dick Elenbaas & Ad Zijerveld scoorden 55,83%. Dies Bouterse & Marika Romeijn boden en maakten een heel mooi 6schoppencontract, waar de overige paren 4schoppen met 2upslagen speelden. Carla Steenhuis & Richard Morsink haalden een gedoubleerd 4schoppen spel binnen. In de B-lijn pakten Hans & nel Leeuwerik de kop met 61,81% nipt voor Barbara baron & Toni van Alen met 60,76%. Elly Norel & Corrie van der Wilt en ook Nienke Hesselink & Trudy Morsink scoorden 57,64%. De spellen waren lastig en eer werd veel gedoubleerd. Joop & Els Janszen haalden een 3hartencontract waar de overig paren in de ruiten ten onder gingen. Hans & Nel Leeuwerik speelden een 3sanscontract uit met 6upslagen. In een ander spel maakten ze als enigen een 2sanscontract waar de overige paren in schoppen en harten terecht kwamen en alle down gingen. En ook Frans leeuerik & Carla Navest maakten een mooi 6schoppencontract, terwijl de overige paren in 4schoppen met upslagen bleven steken.

**Vierde ronde**  
Donderdag 5 maart werd de vierde ronde gespeeld. is de derde ronde van de lentecompetitie gespeeld. In de A-lijn deden Cees

Houmes & Kiki Lutz goede zaken met 66,25%, gevolgd door Elisabeth van den Berg & Corry Twaalfhoven met 58,75% en Riet & Gerard van der Meer met 55,42%. Riet & Gerard van der Meer sleepen een gedoubleerd 5hartencontract uit het vuur. Met grootenthousiasme speelden twee paren een gruitencontract met 1 upslag (Rene & Tineke de Jong en Bea van den heuvel & Tiny Tijssen) echter Riet & Gerard van der Meer pakten de winst met 6sans met 1upslag. Ton Verlaan & Ben Ockhuizen maakten een heel mooi 3sanscontract met 3ups;agen. In de B-lijn Scoorden Paula Kooijman & Koos Wieling 63,33%. Jan & Gerda Elenbaas pakten 55,83% op de voet gevolgd door Maria Baas & Ted Koen met 54,17%. Cees Mulder & Jannie Koppen versloegen de andere paren met 1upslag in een vierschoppencontract. Gerda van Duren & Tiny Zwebe boden en maakten een mooi 3sanscontract. In de C-lijn waren Annie van Onna & Jo Harrewijnen iedereen de baas met 55,56%. Net daarachter Diny de Haas & Marion van Nieuwkerk met 54,17% en met minimaal verschil daar achter Anita Berrevoets & Henk de Vries met 53,47%. Anita Berrevoets & Henk de vries waren in vorm en speelden een 3sanscontract met 2 upslagen. Simon Rijser & Marian Verdegaaal maakten een super 3sanscontract met 1upslag. Dat soms een klein spel tot hoge score leidt ondervonden Annie van Onna & Jo Harrewijnen. Zij speelden een 1schoppencontract wat 100% opleverde.



## Wekelijks wandelen met Senior Sportief Actief

**De Ronde Venen** - Dat dagelijks bewegen goed is voor je gezondheid zal niemand ontkennen. Maar om dan ook elke dag een flink blokje om te gaan, dat komt er niet altijd van. Het helpt als je daarvoor een vaste afspraak maakt, dan denk je minder snel: "Nu even niet, ik ga morgen wel een stukje lopen". Daarom biedt Senior Sportief Actief twee avond wandelgroepen in de zomer, een in Wilnis en (als er voldoende deelnemers zijn) ook een in Vinkeveen. Het accent ligt op wandelen maar er wordt ook gewerkt aan looptechniek, kracht, uithoudingsvermogen en een goede loophouding. Dit noemen we 'Sportief Wandelen'. De les begint met een warming-up. Daarna volgt een gevarieerde

wandeltraining en tot slot een cooling-down. Maar er is ook ruimte voor een gezellig praatje of genieten van de omgeving. Genoeg redenen om je aan te melden voor een proefles! De groep in Wilnis start op dinsdag 8 april a.s. om 19.00 uur vanaf de Willisstee. In Vinkeveen wordt de eerste les gegeven op woensdag 1 april a.s. om 19.30 uur en deze begint bij de Boei. Deze groepen wandelen van april tot en met september onder leiding van een deskundig docent. Uw bijdrage bedraagt € 78,-. Wilt u zich aanmelden voor een gratis proefles, bel dan met 06 21 91 83 53. Wij zien u graag op dinsdag 8 of woensdag 1 april voor een sportieve wandeling!

## HV Mijdrecht HA wint weer

**Mijdrecht** - Vorig seizoen is HA van HVM zowel herfst kampioen als lente kampioen. Dat is natuurlijk hartstikke leuk, maar dat hield in dat ze in de herfst competitie niet 1-2 poules, maar wel 5 poules hoger waren ingedeeld. Nu hebben ze een hartstikke leuk en enthousiast team, maar tegen teams die kunnen hockeyen en ook nog eens 5-10 jaar jonger zijn dan wij,....dat redden ze niet. Nu zijn ze wat lager ingedeeld en spelen ze weer tegen teams die qua leeftijd vergelijkbaar zijn. En dat bleek vandaag. Een aantal spelers konden niet meedoen, maar gelukkig hadden ze 2 goede invallers : Frank Hendriks en Niels Broszat.

**Hoger**  
Dit weekend speelden ze tegen Amsterdam HE. Dit team speelde de toch 2 poules hoger dan de Mijdrechtse gespeeld hebben. Al met al een geduchte tegenstander. En dat bleek ook deze zondag. We werden deskundig

gefloten voor Thijs Gasse en René Post. Het 1e kwart was duidelijk voor Amsterdam, maar langzamerhand konden ze uit de druk spelen. Na een 0-1 achterstand konden ze gelijkmaken door een mooie tip-in van Jan Vesseur. In de 2e helft waren de HVM - ers sterker met een mooi doelpunt van Frank Hendriks en een mooie backhand doelpunt van Niels Broszat kwamen we op 3-1. Helaas waren de weinige kansen van Amsterdam wel 2 doelpunten waard, maar dat waren eigenlijk mee fouten van de spels zelf dan uitgespeelde kansen van Amsterdam. Gezien het 2e, 3e en 4e kwart hadden zij de meeste rechten op de overwinning. En....die kwam er ook. In de allerlaatste minuut van de wedstrijd kon Christiaan van Neck uit een strafcorner de 4-3 maken. Al met al een fantastische wedstrijd met een sportieve tegenstander en goede scheidsrechters. Volgende week spelen ze uit tegen Abcoude C om 14:45 uur.



## 25 Jaar Hengelsport De Ronde Venen!

**De Ronde Venen** - 25 jaar geleden was Cees van Eijk van plan om in Vinkeveen een hengelsportwinkel beginnen, dat kon toen niet, elke winkel in Vinkeveen was 25 jaar geleden bezet. Dan maar op een andere manier, Hengelsport de Ronde Venen begint in Mijdrecht en kijkt wanneer het kan verhuizen naar Vinkeveen. Eind 1997 kwam er een winkel vrij, de familie Hagenaars stopte ermee, de droom kon worden verwezenlijkt. Als je nu 25 jaar later kijkt zijn bijna alle winkels verdwenen uit het straatbeeld,

HSP de Ronde Venen is een van de laatste winkels in "oud" Vinkeveen. Nieuwe tijden, iedereen doet er aan mee, het internet, de detailhandel heeft het zwaar. "Ook wij hebben nu ruim 8 jaar een internetwinkel, het gemak gaat het winnen denk ik! ding staat vast, de winkel blijft het leukst, het sociale, de jeugd, uitleggen dat het visser heet en geen vangen en natuurlijk een bakkie koffie. Wat mij zorgen baart: het heldere water, de exoten en de daar uitvolgende visstand, hier moet iets aan worden gedaan!," aldus Cees van Eijk.

## De Vinken klopt koplopers

**Vinkeveen** - In een bijzonder spannende thuiswedstrijd hebben de Vinkeveense korfballers goede zaken gedaan door na een 8-6 voorsprong bij rust koploper Dijkvogels met 14-13 te verslaan. De Vinken nadert hierdoor beide koplopers Dijkvogels en Luno tot op twee punten. Met Zoë van Dasler, Danique Pauw, aanvoerder Jerom Stokhof en Rutger Woud in de eerste aanval kwam de thuisploeg prima uit de startblokken. De 1-0 van Rutger Woud werd gevolgd door de 2-0 van zwager Jerom Stokhof. Vinken's tweede aanval met Lisette van der Leeden, Mariska Meulstee, Levi Kroon en Jelle Mul had meer moeite met het vinden van het gele plastic. De bezoekers uit Maasdijk kwamen weer langs, waarna Danique Pauw het Suiteam opnieuw naar een voorsprong schoot. Tot 3-3 kon Dijkvogels volgen. Daarna nam Vinken's topscorer Levi Kroon, samen met Zoë van Dasler de Kindermo-

dehuisploeg op sleeptouw. Vijf minuten later stond het 7-4 in Vinken's voordeel. Jerom Stokhof bepaalde de ruststand op 8-6.

**Gouden wissel**  
Ook in de tweede helft had Vinkeveen het initiatief. Levi Kroon en Jerom Stokhof zorgden voor een comfortabele tussenstand van 11-7. Toch gaven de koplopers zich bepaald nog niet gewonnen. Drie maal achtereen mocht Maasdijk scoren. Zoë van Dasler gaf de thuisploeg weer wat lucht: 12-10. Dit kon echter niet voorkomen dat Dijkvogels zich weer naast De Vinken knokte: 12-12. Een doffe afstandstreffer van Rutger Woud betekende 13-12. Opnieuw kwam Dijkvogels langs, maar zij hadden niet gerekend op de Vinkeveense matchwinner Gideon Leeflang. De boomlange invaller maakte in de laatste minuut 14-13, waardoor beide punten toch in Vinkeveen bleven.



## Met een zeker gevoel op je racefiets

**Regio** - De sportieve fiets is populair. Veel mensen kopen vol enthousiasme een racefiets maar komen er al gauw achter dat remmen, schakelen en in balans blijven op zo'n fiets wel wat anders is dan fietsen op een gewone fiets. Om te voorkomen dat je enthousiasme wegebt en je fiets werkeloos in de schuur komt te staan, kun je nu deelnemen in de Ronde Venen aan Start2Bike. Een laagdrempelig trainingsprogramma waarbij je in 4 trainingen meer controle over je fiets krijgt. Op 4 april 2020 start Tour Trim Club De Merel in samenwerking met de wielersportbond NTFU met Start2Bike, een trainingsprogramma waarbij startende fietsers onder begeleiding van een ervaren instructeur werken aan hun basistechniek op de racefiets. Veilig fietsen  
Jaarlijks starten circa 60.000 Ne-

derlanders met mountainbiken of racefietsen. Om veilig op pad te gaan, is echter wel een aantal basistechnieken nodig. Technieken als remmen, schakelen en bochtentechniek. Start2Bike is een trainingsconcept ontwikkeld door wielersportbond NTFU en heeft in de afgelopen jaren ruim 11.000 sportieve fietsers op weg geholpen. Ook geschikt voor meer ervaren fietsers Start2Bike is ook geschikt voor mensen die al enkele jaren op de fiets zitten maar nog niet eerder een training volgden. De trainers hebben naast aandacht voor remmen en schakelen ook aandacht voor klimmen, dalen, bochtentechniek en het nemen van obstakels. De inschrijving voor Start2Bike is geopend sinds begin februari. Op de website [www.start2bike.nl](http://www.start2bike.nl) vind je meer informatie.

## Anneke & Wim Braam stelen de show bij B.V.U.

**Regio** - Maandag 9 maart 2020 werd met 37 paren de 4e zitting van de 5e ronde door Bridge vereniging Uithoorn gespeeld in de barzaal van sporthal de Scheg.

In de A-lijn was de 1e plaats voor Carla Dijkman & Gerard v/d Meer met 56,25% de 2e plaats werd gedeeld door Bep de Jong & Herman v. Beek en Nel Bakker & Ellen Hengeveld met 55,42%. Vrezen voor degradatie zijn Ans Breggeman & Henk v. Dijke en Ludy Bonhof & Anneke Buskermolen. In de B-lijn was de 1e plaats met een fraaie score voor Marieke Schakenbos & Rob Dollekens met 66,15% die zich meteen op een promotie plaats nestelde evenals Cees Harte & Jos v. Leeuwen die op de 2e plaats eindigde met 61,06% op de 3e plaats eindig-

de Tonny Godefroy & Harry Rubens met 57,25% vermeldens waardig is het klein slem die Dieny Verhoeff maakte, de degradatie plaatsen worden bezet door Joke v/d Berg & Yvonne de Mare en Fons Roelofsma & Ton Ter Linden maar beide paren hebben nog zeker de kans de degradatie te ontlopen. In de C-lijn was de 1e plaats met de hoogste score van de avond voor Anneke & Wim Braam met 67,19% zij kunnen zich opmaken voor promotie op de 2e plaats eindigde met een mooie score Corry v. Tol & Kees Geerlings met 58,08% op de 3e plaats werd beslag gelegd door Ria Berk & Kitty Rijnders met 57,12% die zich ook nog mengden met Cor de Bok & Tom v. Meijgaarden om de promotie plaatsen.

# AKU-atleten laten zich zien bij de finale van de crosscompetitie

**Regio** - Afgelopen zaterdag 7 maart werden in Castricum de finales van de jeugdcrosscompetitie gehouden. De finalisten van deze dag hadden zich na 3 wedstrijden eerder in deze winter geplaatst voor de finale. Het bereiken van deze finale is al een prestatie op zich omdat alleen de



sterkste atleten van de drie districten in Noordholland en Flevoland zich hadden geplaatst. Atletiekvereniging Castricum had een mooi, glooiend parcours door de bossen uitgezet, met daarin een zware heuvel die door de oudere atleten wel 2x moest worden genomen. Onze AKU-atleten hadden zich op de baan bij AKU goed voorbereid en werden door hun trainers goed begeleid tijdens de wedstrijden. Bij de start was het een heel gedrang omdat sommige groepen wel uit 70 à 80 lopers bestonden, dus het was zaak snel te starten om uit het gedrang te komen.

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| <b>Uitslagen Junioren C meisjes</b> |     |
| Leslie Romme:                       | 29e |
| van 61 deelnemers                   |     |
| <b>Junioren D2 jongens</b>          |     |
| Iver van Strijven:                  | 21e |
| van 66 deelnemers                   |     |
| Koen Kaijen:                        | 45e |
| <b>Junioren D1 meisjes</b>          |     |
| Elin van Dijken:                    | 43e |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| van 68 deelnemers          |     |
| <b>Pupillen A2 jongens</b> |     |
| Mark Westra:               | 29e |
| van 86 deelnemers          |     |
| Nick Wahlen:               | 33e |
| van 73 deelnemers          |     |
| <b>Pupillen A1 meisjes</b> |     |
| Thijs Schoen:              | 32e |
| van 84 deelnemers          |     |
| Jay van Kempen:            | 71e |
| <b>Pupillen A1 meisjes</b> |     |
| Esmee Krieger              | 2e  |
| van 71 deelnemers          |     |
| Dana Hogenboom:            | 46e |
| Fleur Hofmeister:          | 56e |
| Marlous Smorenburg         | 57e |
| <b>Pupillen B meisjes</b>  |     |
| Joy van Dijk               | 43e |
| van 75 deelnemers          |     |
| Suus Hogenboom             | 65e |
| <b>Pupillen B jongens</b>  |     |
| Luuk van Maanen            | 20e |
| van 73 deelnemers          |     |
| <b>Pupillen C meisjes</b>  |     |
| Evi Schoen                 | 32e |
| van 50 deelnemers          |     |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>Pupillen C jongens</b>   |     |
| Roel Verlaan                | 14e |
| van 68 deelnemers           |     |
| <b>Minipupillen meisjes</b> |     |
| Rowan van Kempen            | 12e |
| van 20 deelnemers           |     |
| <b>Minipupillen jongens</b> |     |
| Jip Hofmeister:             | 1e  |
| van 35 deelnemers           |     |
| Siem Verlaan                | 11e |
| Mats van Mannen             | 30e |

De minipupillen jongens hadden als team zo geweldig gepresteerd dat ze in het teamklassement, waarbij de eerste 3 aankomenden worden meegeteld, een prachtige 2e plaats hebben gehaald. Een mooie beker als beloning.



## Presentatie Lorena Wiebes en Peter Zijerveld

**Regio** - Op uitnodiging van TTC de Merel, geven succesvol prof wielrenster Lorena Wiebes en Peter Zijerveld (KNWU, oud wielprof/ triathlete) een presentatie. Het bijwonen hiervan is open voor eenieder die geïnteresseerd is in hun verhaal. Deze presentatie vindt plaats op woensdagavond 25 maart in de Sporthal De Willestee in Wilnis. De zaal is open vanaf 19.30 uur. De presentatie begint om 20.00 uur en duurt tot uiterlijk 21.30 uur. Entree kosten voor niet Merel leden 5 euro (inclusief 1 consumptie).



## Wandel mee langs de rijke historie van “200 jaar Uithoorn”

**Regio** - Op zondag 5 april organiseert de wandelafdeling van de AKU, in het kader van het 200-jarig bestaan van de gemeente, drie mooie wandelingen langs historisch interessante plekken. Om deze historie van Uithoorn/De Kwakel te verbeelden heeft de wandelafdeling twee kenners bereid gevonden hun medewerking aan deze wandelingen te verlenen. Jan Maarten Pekelharing (tekst) en Peter Schat van de Stichting Oud Uithoorn/De Kwakel (illustraties) hebben een boekje samengesteld waarin wandelroutes beschreven staan langs historische plekken in Uithoorn en De Kwakel. Dit zijn twee kortere routes van 6 en 11 kilometer en een stevige wandeling van 25 kilometer door de gemeente van noord tot zuid. Voor ieder wat wils dus. De ouderen onder ons zullen zich de historisch interessante plekken wellicht herinneren, voor de jongeren is het ongetwijfeld een ontdekking. Alle deelnemers aan de routes krijgen een fraai bewaarboekje met o.a. antwoorden op de vraag: wat deed Admiraal de Ruyter in Het Rechthuis? Of waar is het Raadhuis in de Raadhuisstraat? Waarom staat er een beeldje van een

vos aan de Schans? Al deze vragen en meer worden beantwoord in het bewaarboekje. In tegenstelling tot wat er in andere media wordt vermeld is de start van de wandelroutes bij Bierbrouwerij de Schans, Schans 17. De starttijd voor de 25 kilometer is tussen 9.00 en 10.00 uur, voor de 11 kilometer is de starttijd tussen 9.45 en 11.15 uur en de 6 kilometer start tussen de 10.00 en 12.00 uur. De kosten zijn per volwassen deelnemer € 6,00 inclusief het bewaarboekje, een routekaart en een herinneringsmedaille. De routes zijn bewegwijzerd. Tijdens de wandeling komt u stempelposten tegen waar u ook iets kunt drinken. De wandelaars die de 11 kilometer lopen richting De Kwakel komen langs de historische boerderij Leeuwarden waar een foto overzicht is van De Kwakel toen en nu. Ook daar is een stempelpost en kunt u iets gebruiken. Voorinschrijving kan via [www.inschrijven.nl](http://www.inschrijven.nl) en op de dag zelf bij de start. Al met al een (ont)spannende belevenis in onze gemeente Uithoorn/De Kwakel. De organisatie is in handen van Atletiek Klub Uithoorn/wandelen. Voor meer informatie: telefoon: 06-30 85 18 65.



## Brons voor damclub Kunst en Genoegen

**Regio** - Met mooie overwinning op de dammers van Zaanstreek is K&G op de derde plaats geëindigd in de hoofdklasse van de provincie Noord-Holland. Alleen van de titelkandidaten Haarlem en Enkhuizen werd er verloren, juist de wedstrijden die K&G niet op volle oorlogssterkte kon spelen. Maandagavond bezorgde Adrie Voorn zijn team het eerste punt na een bloedeloze remise. Vervolgens kreeg Wim Keessen de punten in de schoot geworpen na een vermeende damcombinatie die halverwege stakte, 3-1. René de Jong was alweer een schijf voor gekomen en ronde dat inmiddels professioneel af 5-1. Kopman Wim Konst voegde ten

slotte nog een puntje toe, daarmee handhaafde de debuterende kopman zich dit seizoen goed tussen de kopstukken van de andere teams, eindstand 6-2. De naar de eerste voorzitter van K&G vernoemde Th. Voorn-prijs ging naar Adrie Voorn, hij scoorde de meeste punten in de bondswedstrijden. Met 10 uit 7 bleef hij René die 9 uit 6 scoorde nipt voor, beide spelers bleven dit seizoen ongeslagen. De komende maand wordt het 93e seizoen afgesloten, op de maandagavonden in 't Fort De Kwakel strijden de leden om de clubtitel. Hier voor heeft Wim Keessen op dit moment de beste papieren in hand. Damliefhebbers blijven van harte welkom, aanvang 19.00 uur.

## Maria en Klaas doen het weer

**Regio** - De B-lijn is deze keer the place to be. Voor de tweede maal in succesvolle schitterden Maria Baas & Klaas Verrips door alweer met een zestiger de winst te grijpen. Het was zelfs met 63,89 nog twee procent meer, hoe doen ze dat toch? Ook Tom de Jonge & Herman Vermunicht beleefden een gouden avond door met 57,99% tweede te worden. Van Hannie & Hein van der Aat ligt de derde plek met 56,60% meer in de lijn der verwachting, maar je moet het toch maar doen. Op vier kwamen An Greven & Gijs de Ruiter met 54,17% door en Bep de Jong & Cora de Vor sloten met 51,74% de rij der sterken af. In de C-lijn ook toch wel een verrassing, geleverd door Anneke & Bram van der Zeeuw. Met maar liefst 67,50% waren ze het paar met de hoogste score van alle vier en veertig paren van deze avond.

**Twee finalisten**  
Op twee finishten hier Annemieke & Floor Hesselink met eveneens een zestiger van 60,42% en toen waren er dus al heel wat procenten verbruikt. Van de achtervolgers waren Erika Groenink & Loes Reinders het beste met 54,75% als derde, waarna Adrie

& Ko Bijlsma en de twee Antons Berkelaar & van Senten, met respectievelijk 53,75 en 52,50%, als vierde en vijfde de deur voor plaatselijke roem sloten. In de A-lijn trokken Stenny & Herman Limburg weer eens positieve aandacht door met 59,73% eerste te worden. Dit overkwam ook Ben ten Brink & Jan Bronkhorst die, onlangs gesjeesd, zich toch weer mochten meten met de top en dat zo goed deden dat ze tweede werden met 58,75%. Ankie Bots & Agnes Kroes wisten zich met 57,98% net te ontdoen van belagers Joop van Delft & Ruud Lesmeister, die met hun 57,86% de derde plaats net onbereikbaar zagen worden. Marja Hartmann & Ger Quelle schaalden zich met 54,01% nog net bij de best of five van deze lijn. Volgende keer wordt het weer twee avonden viertallen, zodat de focus even verlegd kan worden. Wilt u zich ook eens leren bekwaamen met bridgen, kom dan spelen bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Partycentrum Collijn aan de Industrieweg 20 te Uithoorn. Voor alle inlichtingen het secretariaat: e-mail [gerdaschavemaker@live.nl](mailto:gerdaschavemaker@live.nl), telefoon 06-83371540.

## Bridgeclub ABC

**Regio** - Na twee weken vrij bridgen, waarvan geen verslag geschreven is, noem het maar een winterstop, begon het serieuze werk weer. Ondanks de wereldproblemen met het Corona virus was de opkomst alsof er niets aan de hand is, het bridgen gaat voor. Er werd op tien tafels gebridged, geen stilzit ronde deze week.

**A-lijn.**  
Hier was de eerste plaats voor het paar Lenie en Tina met 56,77%, net gepromoveerd en dan maar gelijk de hoogste score van de dag, je moet het maar durven, iedereen let dan wel op je. De tweede plaats was voor het paar Ada en Roelie met 55,73%, dit paar blijft maar hoge scores halen, maar hebben deze ronde de sterkste paren ontlopen. De derde plaats was voor het paar Greet en Ria met 51,56%, ook zo'n degelijk paar, dat drukt gelijk maar even een stempel op hun verwachtingen deze zitting.

**B-lijn**  
De eerste plaats was voor het paar Ciny en Herman met 60,94%, dit paar wil waarschijnlijk weer zo snel mogelijk terug op het hoogste platform van de club. De tweede plaats was voor het paar Co en Gerard met 55,73%, dit gelegenheids-paar wilde de viering van de tachtigste verjaardag van Gerard een extra feestelijke tintje geven. De derde plaats was voor het paar Leny en Willy met 55,21%, van dit paar wil blijkbaar ook zo snel mogelijk terug keren in de A-lijn.

**Klein Slem**  
In deze ronde werd er zes SA gespeeld, alle keren in de A-lijn. Vijf keer in spel 3, allen gehaald, maar zes SA was beter dan zes schoppen, omdat zes SA zelfs met een plus werd gehaald.

De zesde keer in spel 23 werd zes harten gespeeld, helaas twee down.

**ASM zo goed als zeker**  
De tegenstander in de bekerfinale is zo goed als zeker ASM. Ondanks dat ze wisselvallig pres-

## Klaverjasmarathon

**Regio** - Op zaterdag 21 maart organiseert de Buurtvereniging van Amstelhoek weer een Klaverjasmarathon. De kosten voor deelname is €8,-. Ze kaarten van 10.00 tot 22.00 uur. De zaal gaat open om 9.15

uur. In verband met de organisatie is vóóraf aanmelden noodzakelijk. Dit is mogelijk tot 14 maart bij Leny Jansen (06-50282282 of [jansenleny@hotmail.com](mailto:jansenleny@hotmail.com)) Tot ziens in het Buurthuis, Engellaan 3a, Amstelhoek.

## Prijs klaverjassen

**Regio** - Aanstaaende zaterdag 14 maart is er weer prijs klaverjassen van Biljartclub “De Hoef” in Dorpshuis De Springbok in De Hoef. De kaartavonden zijn dit seizoen nog 14 maart en 11 april. Gezellige kaartavonden zijn het met leu-

ke prijzen. Iedereen is van harte welkom op deze gezellige avonden. Het kaarten begint om 20.00 uur. Zaal is open om 19.30 uur. Wij zien u graag voor een gezellige kaartavond in de Springbok aan de Oostzijde 61a in De Hoef.



All about Flowers and Plants

Van Dijk Bloemen BV, is een middelgrote exporteur op bloemenveiling FloraHolland in Aalsmeer. Dagelijks leveren wij wereldwijd bloemen en planten aan alle segmenten van de branche.

Graag willen wij ons gemotiveerde team uitbreiden met een:

## Inkoper planten (m/v)

### Wat zien wij graag bij jou:

- ✓ Ervaring met zowel klokinkoop als ook directe inkoop
- ✓ Zelfstandig en initiatiefrijk
- ✓ Een flexibele teamspeler
- ✓ Computer-ervaring
- ✓ Eigen klanten/omzet is een pré.

### Wij bieden:

- ✓ Goede salariering
- ✓ Prima secundaire arbeidsvoorwaarden
- ✓ Gezellige werksfeer
- ✓ Ruimte voor persoonlijke initiatieven

## Leerling inkoper bloemen/planten (m/v)

Heb jij affiniteit met onze branche, ben je ambitieus?? Wij hebben voldoende mogelijkheden deze uitdaging met jou aan te gaan.

### Interesse? Wij horen het graag.

Je sollicitatiebrief en CV kan per post naar:  
Van Dijk Bloemen BV  
Postbus 75819  
1118 ZZ Schiphol  
0297-380999

of per mail naar: [marjon@vandijkbloemen.nl](mailto:marjon@vandijkbloemen.nl)



We are Hiring!

Voor ons jonge en dynamische team zoeken wij een

## vlotte ambitieuze Bedrijfsmedewerk(st)er, een bouwkundige met organisatorische en financiële vaardigheden.

Ervaring in het verbouwen en onderhouden in de particuliere en zakelijke markt is een pré. Je gaat acquireren, calculeren, voorbereiden en de uitvoering begeleiden. Je functioneert dus als een zelfstandige Aannemer! Onze projecten spelen zich voornamelijk af in de renovatie- en onderhoudsmarkt in de regio groot Amsterdam. Je dient te functioneren op MBO/HBO niveau.

Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Mail dan naar [info@avokoenen.nl](mailto:info@avokoenen.nl)

Acquisitie n.a.v. deze vacature wordt niet geapprecieerd!

### Te koop:

Nette sparta amazone mamafiets zwmt 50 met achteren yeppe v zitje en windscherm 7v alles werkt goed €295,-. Tel. 06-27363677

### Te koop:

In een koop 20 dvd nieuw over historische oorlogen €15,-. Tel. 020-6454665

### Te koop:

Ledikantje met matras, lakentje en dekentje houtkleur voor €25,-. Tel. 06-47972936

### Te koop:

Terhi sunny bootje met nieuw dekzeil evt. met bbm €500,-. Tel. 0297-286517

### Aangeboden:

Boekenmarkt op zaterdag 21 maart van 10-15 uur in de ontmoetingskerk in Wilnis. Tel. 06-52135945

### Gezocht:

Bestuursleden van de voormalige ijsclub e.m.m. Uitvinkeveen. Ben op zoek naar gegevens van deze ijsclub. Tel. 0346-241819

### Gratis afhalen:

Restant schuttingdeel geboogd 108cm breed. Overgehouden na het plaatsen van een nieuwe schutting. Tel. 0297-546646

### \*Aangeboden:

Kleding- & speelgoedbeurs voor groot en klein, 21 maart van 10.30-15.00 uur, Doopgezinde Kerk, Zijdstraat 55 Aalsmeer. Info: [www.dgaalsmeer.nl](http://www.dgaalsmeer.nl) of Tel. 06-53912921

### Gevraagd:

Hobbyist is op zoek naar langspeelplaten vanaf eind jaren 60. Tevens op zoek naar een draaitafel/pick-up. Tel. 06-53721652

### Te koop:

Mooie stevige buggy wandelwagen zwart €50,-. Tel. 0297-560984

### Te koop:

Voor mijn dochter haar studenten-kamer gevraagd stereo versterker met kleine boxen en evt. Een leuke pickup. Tel. 06-53721652

### Gevraagd:

Ik ben op zoek naar een Humax irhd-5100c (Calway) ontvanger uiteraard tegen betaling. Tel. 06-51451047

### Te koop:

Tv muurbeugel draaibaar afst. van min 8 t/m 42 cm v.D. Muur voor 17 / 42 inch. Max. 15 kg gewicht €10,-. Tel. 0297-562111

### Te koop:

Hoge drukreiniger zo goed als nieuw merk park €30,-. Tel. 0297-560984

Kies  
WERK  
DAT IN  
JE LEVEN  
PAST



Werken in de zorg doet er toe, dat merk je iedere dienst. Het is waarom je voor dit werk kiest. Omdat jij het verschil maakt.

Bij Careyn helpen we je om je werk goed te doen en bieden we je de kans om je persoonlijk en professioneel te ontwikkelen.

Vind jij verantwoordelijkheid, afwisseling en goede voorwaarden belangrijk? Dan past werken bij Careyn in je leven.

### In jouw regio zoeken wij:

#### Verpleegkundigen

Samen met je team lever je complexe zorg in de wijk of in één van onze verpleeghuizen.

#### Verzorgenden IG

Je maakt onderdeel uit van een team in de wijk of een verpleeghuis, dus samenwerken is jouw kracht.

Bij [werkenbijcareyn.nl](http://werkenbijcareyn.nl) vind jij de baan die bij je past.



Melle Jongkind

Melle Jongkind Aalsmeer B.V. is een middelgroot bedrijf (ongeveer 65 medewerkers) gevestigd in de Bloemenveiling te Aalsmeer op een prettige nieuwe locatie op het veiling Zuid terrein. Wij zijn een klant- en mensgericht bedrijf, gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen.

Ter uitbreiding en versterking zijn wij op korte termijn op zoek naar:

## ENTHOUSIASTE GEMOTIVEERDE DAMES parttime en fulltime (niet leeftijd gebonden) voor het maken van boeketten

En een

## ORDERPICKER/INPAKKER fulltime

Je werk bestaat o.a. uit het verdelen van de boeketten voor de werkvloer en bouwt tevens de karren op voor export. Je zorgt dat onze klanten precies krijgen wat ze besteld hebben.

Wij bieden een goede functie in een leuk team, waarbij het leveren van kwaliteit centraal staat. Geïnteresseerden moeten bereid zijn de werkzaamheden van begin tot einde van de dag te verrichten (dit zijn wisselende tijden)

Voor meer informatie kunt u ons mailen of bellen.

Melle Jongkind Aalsmeer B.V.  
Bloemenveiling Aalsmeer (Zuid) • Betula 21 • 1424 LH De Kwakel  
Tel. V.B.A.; 0297-340719 • Email: [info@mellejongkind.nl](mailto:info@mellejongkind.nl)