

DEZE WEEK:

VOORJAARSBIJLAGE 2019



KORT NIEUWS:

Kat en hond gered

Wilnis - Bij een korte, maar pittige brand is vorige week woensdag de bovenverdieping van een woning aan het Rietveld in Mijdrecht geheel verloren gegaan. Het vuur werd rond drie uur in de middag ontdekt. Omdat er nogal veel rookontwikkeling was, ging de brandweer er met meerdere voertuigen naar toe. De bewoners hadden de woning reeds verlaten toen de brandweer arriveerden, echter de hond en de kat waren nog binnen. Deze heeft de brandweer uit het huis gehaald. De kat moest met de dierenambulance worden afgevoerd, maar is volgens welingelichte bronnen weer aan de betrende hand. De woning heeft flinke schade opgelopen door vuur, roet en bluswater.

van der Wilt
VERWARMING EN AIRCONDITIEONING

- Centrale verwarming
- Airconditioning
- Reinigen ventilatiekanalen
- Zonneboilers
- Elektrapanelen
- Service-abonnementen
- Huren All-in v.a. € 25,- p. mnd.

Communicatieweg 12
3641 SE Mijdrecht
Tel. 0297-284295
info@vderwilt.nl

www.vderwilt.nl

ADVERTEREN?
IN DE
Nieuwe Meerbode

INFORMATIE:
☎ **0297-581698**
☎ **06-53847419**
✉ **VERKOOPMIJDRECHT@MEERBODE.NL**

Voor **méér lokaal nieuws** uit de regio!

ZIE ONZE SITE: MEERBODE.NL

GEEN KRANT?
0251-674433



Anco Goldhoorn RVB: "Niet ouwehoeren, weg die boten"

Ronde Venen Belang stelt vragen over arken in Vinkeveen

Niet ouwehoeren, weg die boten!

Vinkeveen - Er is veel commotie ontstaan over het neerleggen van twee arken bij zandeiland 2. De eigenaresse wil er vergaderplaatsen van maken. Het recreatieschap had hier toestemming voor gegeven. Toch moeten de boten weg. Volgens Anco Goldhoorn, raadslid van Ronde Venen Belang zijn hier meerdere redenen voor.

Waarom moeten die boten weg?

"Er is een stringent beleid ten aanzien van woonboten en arken. Je mag niet overal zomaar een ark neerleggen. Voor arken heb je een ligplaats nodig. Die zijn er maar in beperkte mate. Die ligplaatsen zijn ingetekend in het bestemmingsplan. Meer arken dan er ligplaatsen zijn mogen er gewoonweg niet komen. Zeker niet bij zandeiland 2. Daar worden dus twee regels overtreden. Allereerst is er geen ligplaats ingetekend in het bestemmingsplan bij zandeiland 2 en ten tweede is het aantal gelimiteerde ligplaatsen uitgegeven. Er kan er helemaal geen ark meer bij. Daar komt nog bij dat je met een vaartuig maximaal 3 dagen mag liggen. En laat dit nu de regelgeving van het recreatieschap zelf zijn! Onbegrijpelijk daarom dat het Recreatieschap toestemming had gegeven en dat wethouder Schuurs van de VVD het zo'n goed idee vond."

Waar zijn die ligplaatsen ingetekend?

"Je moet allereerst verschil maken tussen recreatiearken en arken met een woonbestemming. Arken met een woonbestemming liggen bijvoorbeeld in arkenpar-

ken, zoals bij de Plashoeve en Arkenpark Mur. Ook zijn er op andere plaatsen woonbestemmingen voor arken afgegeven. Recreatie-arken zijn ook apart ingetekend en liggen veelal geconcentreerd bij recreatiebedrijven. Er gelden verschillende maximale afmetingen voor arken."

Wordt het ligplaatsen beleid gehandhaafd?

"Ja, dat is een punt Ronde Venen Belang al vaker heeft aangekaart. Een aantal jaren geleden is de hele administratie van ligplaatsen overgegaan naar de gemeente. Voordien lag dat bij de recreatieschap. Toen werd bij de sluiten bijgehouden of er arken het gebied binnenkwamen. Als je al met een ark de gemeente binnenkwam moest je een borg stellen dat er weer een nadere ark zou verdwijnen. Die borg kon oplopen tot € 50.000. Al met al was dat een sluitend systeem, dat er nu niet meer is. Wat ons betreft wordt dat weer gauw in ere hersteld."

Wat vind je van de gang van zaken?

"Ronde Venen Belang vindt het eigenlijk een heel domme ac-

tie. Het recreatieschap, maar ook wethouder Schuurs (VVD) is toch wel op de hoogte van de geldende regelgeving? Zij zijn er toch wel van op de hoogte dat het afmeren van een ark vergunning plichtig is? Dat een ark beschouwd wordt als een bouw- werk en dat daar normale procedures voor zijn. Dat je, zeker als overheid, ook op dat punt de wet moet houden?"

Wat moet er nu met die twee boten gebeuren?

"Zo snel mogelijk weg uit onze gemeente! En dat zal geen sinecure zijn, omdat één van die arken ruim breder is dan 4 meter, waardoor er binnen de provincie Utrecht eigenlijk nergens een legale plek voor die ark te vinden is. Het advies van Ronde Venen Belang zou zijn dit goed te volgen, voordat diezelfde arken plotse- ling elders in onze gemeente opduiken."

Hoe zie je het vervolg?

"Zoals bekend zijn we bezig met een nieuw bestemmingsplan voor de Vinkeveense Plassen. Laten we dat proces nu voortvarend oppakken en afronden. Daarna is bekend wat er op de zandeilan- den kunnen betekenen, wat een eventueel verdienmodel kan zijn. Maar wat er nu is gebeurd, is de discussie over het bestemmings- plan op amateuristische wijze verstoren."

Inloopbijeenkomst over: Hoe wilt u straks wonen?

De Ronde Venen - Op maandag 11 maart a.s. vindt een interessante inloopbijeenkomst plaats over de toekomst van wonen. Deze bijeenkomst is speciaal voor mensen die ouder worden en zich willen laten informeren over de mogelijkheden die er zijn om straks ook een fijn huis te hebben. Tus- sen 14.30 en 17.00 uur bent u van harte welkom in de aula van het VeenLanden College in Mijdrecht.

Verschillende sprekers vertel- len u daar meer over het won- nen van de toekomst. Uw in- put is van harte welkom! Inmiddels zijn er allerlei initiatie- ven, zoals bijvoorbeeld een mo- dern hofje, een Thuishuis, maar ook een serviceflat of kangoe- roe woning. De markt wordt over- stelt met ideeën en vernieuwin- gen..., maar wat te kiezen? Hoe zou u straks willen wonen? Wilt u eigenlijk wel verhuizen? Wij wil- len u helpen bij het vinden van een antwoord op deze vragen, door u kennis te laten maken met een aantal sprekers, die dagelijks bezig zijn met wonen en de toe- komst.

Netwerk

Deel uitmaken van een vitaal net- werk verhoogt de zelfredzaam- heid. Maar wat is een vitaal net- werk en hoe zorgt u ervoor dat u dat heeft? Natuurlijk heeft u be- hoefte aan sociale contacten, een goede sfeer en een veilige woon- omgeving, waar u in geval van nood op iemand kunt terugval- len. Maar hoe kunt u dat orga-

niseren in uw woonomgeving? Maar misschien wilt u wel in uw eigen huis blijven wonen. Hoe zorgt u er dan voor dat het le- vensloopbestendig is? Welke uit- dagingen zijn er? Moet u dat al- lemaal zelf organiseren of kunt u dat samen doen en hoe moet u dat dan aanpakken? Yvonne Witter, adviseur wonen, zorg en welzijn bij Aedes zal u meenemen in de ontwikkelin- gen van de afgelopen jaren. Ook zal zij een blik werpen op de to-ekomst in wonen, welzijn en zorg. Daarna volgen enkele pitches van o.a. Rob Hagens, directeur Vivalib, Annelies Lammers en Hessel van Bennekom, beiden Accountma- nager/Expert Wonen & Zorg bij ZorgID, Gosse Dousma, directeur Van Wijnen (met Inclusief Wonen) en Gerrit Meijerink van Woon- groep Ouderen Abcoude. Aan- sluitend is er een discussie met de sprekers en met o.a. Derk Bos- wijk, provinciaal lijsttrekker voor het CDA en Erik Ronnes, van het CDA in de Tweedekamer die o.a. wonen in zijn portefeuille heeft. Ook is er de gelegenheid om een aantal voorbeelden te bekijken via foto presentaties, maquettes en filmbeelden.

Kortom, wilt u zich oriënteren op de toekomst van wonen voor ou- deren? Dan is dit een ideale ge- legenheid! O ja, de toegang is gratis en inclusief een kopje koff- ie of thee. Dus 1 maart, in het Veenlanden College, Diamant 9 in Mijdrecht. Inloop vanaf 14.30 uur, de bijeenkomst is van 15.00 tot 17.00 uur



DE BESTE SERVICE VOOR EEN LAGE PRIJS!

APK en onderhoud van alle merken!

☎ 0297-324320



Service



Aalsmeer



Service

TEELMANSTRAAT 3, AALSMEER • WWW.AUTOMAAS.NL

Nieuwe Meerbode



Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze

BEZORGERS/STERS

Mijdrecht: Omg. Agaat, Smaragd (125 kranten)

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Jarige koe op melkveebedrijf

Waverveen - 28 februari heeft Ri- anne 37 op het melkveebedrijf van fam. Roeleveld in Waverveen de leeftijd van 19 jaar bereikt. Ri- anne met voornamelijk Fries-Hol- lands bloed heeft in deze 19 jaar 110.000 kg melk gegeven en 13 nakomelingen op de wereld ge- zet. Waarvan vier dochters en één fokstier die ook weer voor nage- slacht hebben gezorgd op het melkveebedrijf. Na deze duurza- me prestaties mag ze tussen haar soortgenoten in de stal of in de wei van haar welverdiende oude dag genieten



INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN

Alle diensten van de huisartsen worden gedaan vanuit Huisartsenpost Leidse Rijn, Soestwetering 1 in Utrecht 088-1309620. Dit geldt voor het weekend en voor werkdagen van 17.00-08.00 uur

APOTHEEK

Apotheek De Ronde Venen
Hoofdweg 6a Mijdrecht,
0297-286262. Open: ma. t/m vr.
8.00-17.30 u., za. 10.00-13.00 u.

Apotheek Mijdrecht

Hofland 48 Mijdrecht,
0297-286262. Open: ma. t/m vr.
8.30-12.30 u. en 13.30-17.30 u.

Apotheek Wilnis

Wagenmaker 99b, 3648 KV Wilnis,
0297-303903. Open: ma. t/m vr.
8.00-17.30 u.

Boots apotheek Vinkeveen

Herenweg 57, 0297-262033.
Open: ma t/m vr 8.30-17.30 u;

Zuwe Hofpoort apotheek

Polanerbaan 2, 3447 GN
Woerden, 0348-427851
Open: ma. t/m vr. 08.00-17.30 u.

Buiten deze tijden kan men terecht bij:

Dienstapotheek Utrecht

Diakonessenhuis Burg. Fockema
Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht,
030-2144583.
Open: 22.00-08.00 u.

ZORG & ZWANGERSCHAP

Maatschap. Verloskundigen
'De Ronde Venen'. 7 dagen
per week, 24 uur per dag
mobiel bereikbaar voor
bevallingen en spoedgevallen
op 06-47556371, www.verloskundigenderondevenen.nl

STICHTING RECHTSWINKEL

De Ronde Venen: Hoofdweg 1,
Mijdrecht. Het spreeku. is op de
di.avonden van 19.30-20.30 u.

DIERENHULP

Dierenambulance 06-53315557

DIERENARTSEN

Dierenartsenpraktijk
Mijdrecht-Wilnis,
Bozenhoven 69-71 Mijdrecht,
0297-293939.

Dierenkliniek Amstel, Vecht &
Venen, Herenweg 129 Vinkeveen,
0297-263758, www.dkavv.nl.

Dierenkliniek De Ronde Venen
Dorpsstraat 40 Mijdrecht,
0297-241146

STICHTING THUIS STERVEN DE RONDE VENEN

Vrijwillige Palliatieve Terminale
Zorg in de thuissituatie. 7
dagen per week, 24 uur per dag
bereikbaar, 06-51451130.

TYMPAAN-DE BAAT

Kerkvaart 2, 0297-230280.
www.tympaan-debaat.nl

PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

Directe psychologische
hulpverlening
Zeelt 38 Wilnis, 0297-241562
Drs. J.M.M. Simons Klin.
psycholoog/psychotherapeut/BIG

Praktijk voor psychologische hulpverlening

Vijzelmolen 25 Mijdrecht
H. Rapp-Jonkers, 06-15599435

Van Dijk Psychologenpraktijk

Behandelcentrum Careyn
Maria-Oord. Postadres: Heren-
weg 69 Vinkeveen. Bezoekadres:
Ingang Kerklaan, 06-44737826
www.vandijkpsychologenpraktijk.nl

SLACHTOFFERHULP

0900-0101
www.slachtofferhulp.nl

BRANDWEER & POLITIE

Brandweer 030-2404400.
Politie 0900-8844.



Jubilarissen gehuldigd bij de Zonnebloem

Regio - Meestal worden de jubilarissen tijdens de contactdag in het zonnetje gezet, maar deze keer hadden zij 2 vrijwilligers die zo uitzonderlijk lang zich al inzetten voor de Zonnebloem afdeling De Kwakel/Vrouwenakker, dat zij op een andere manier gehuldigd werden. Begeleid door een gedicht, werden Corrie Hoogenboom en Puck Bruine de Bruin verrast met bloemen en een cadeautje voor 30 jaar trouwe dienst. Beiden zetten zij zich al 30 jaar in, hebben bestuursfuncties vervuld of doen dat zelfs nog steeds, en allebei zijn ze nog steeds actief binnen de afdeling. En wat is een mooiere gelegenheid dan tijdens het uitje van de vrijwilligers. Voor alle creatievelingen en ook

voor de wat minder handige was er gekozen voor een workshop bij Lique's Creations and more in Mijdrecht. Daar kwamen onverwachte talenten boven drijven. In een gezellige ongedwongen sfeer werd er eerst een heerlijk broodje gegeten, koffie en thee gedronken en bijgepraat. Daarna moesten we aan de bak! Ze gaan nog niet exposeren als Zonnebloemafdeling, maar de resultaten mochten er zijn. Prachtige dames en vogels werden er gemaakt, en ondertussen werd er gesmeed aan de goede onderlinge band, want daar is een vrijwilligersuitje voor bedoeld. Eenheid en saamhorigheid, zeker bij een vereniging als de Zonnebloem en dat is gelukt.

Bingo in Amstelhoek

Regio - Zaterdag 9 maart is er in Amstelhoek weer een bingoavond. Ze spelen 10 rondes en er zijn mooie prijzen te winnen. De toegang en het eerste kopje koffie/thee zijn gratis. Ze beginnen om 20.00 uur en de zaal gaat om 19.00 uur open. Buurthuis 'Ons Streven', Engellaan 3a, Amstelhoek. De volgende bingoavond is 13 april.

Paasproject Debuut

Regio - Debuut is op zoek naar enthousiaste zangers voor het paasproject. Wij hebben met kerst een viering gezongen met een groot koor en dat willen we graag met Pasen nog een keer doen! Hiervoor kunnen we alle stemmen goed gebruiken. Wij nodigen iedereen uit die het leuk vindt om te zingen. Leef tijd, man/vrouw of muzikaliteit maken niets uit! Ben je enthousiast geworden? De repetities beginnen vanaf 15 maart 2019 om 19:15 uur en zijn in De Burght (Potgieterplein 4, Uithoorn). Mocht je vragen hebben, kan je een mailtje sturen naar jongerenkoordebuut@hotmail.com of neem een kijkje op ons facebook pagina: www.facebook.com/jongerenkoordebuut.

Poëzie-kleinkunst-middag

Regio - Poëziefhebbers en muzikliefhebbers kunnen elkaar op zondagmiddag 17 maart ontmoeten bij danscentrum Colijn op de poëzie-kleinkunstmiddag die nu al voor de vierde keer plaatsvindt. Bij organisator/presentatrice Amanda ten Cate hebben zich al een aantal mensen aangemeld die uit eigen werk komen voordragen. Tussendoor kunnen de bezoekers genieten van zangeressen Judith Beuse en Corinne Rijnders en pianiste Ireen van Bijnen. Vera en Fleur Zonneveld verzorgen een gastoptreden op harp en piano. Het thema 'Alles ontwaakt!' mag natuurlijk ruim geïnterpreteerd worden door de dichters. De muziek is ook passend bij dit lenteachtige thema. Iedereen is van harte welkom om te komen luisteren! Je opgeven als voordrager tot uiterlijk 8 maart via mailadres mandy-me1984@gmail.com Danscentrum Colijn vindt u aan de Industrieweg 20 te Uithoorn. De middag begint om 15.00 uur. De toegang is vrij.

De Schutse 'Rising Stars' Noa Wildschut en Elisabeth Brauss

Regio - Op donderdag 14 maart spelen violiste Noa Wildschut en pianiste Elisabeth Brauss in het Concertgebouw te Amsterdam, maar eerst komen ze op zondag 10 maart naar De Schutse in Uithoorn voor een lyrisch en spetterend recital. De SCAU (Stichting Culturele Activiteiten Uithoorn) is er bijzonder trots op dat deze beide jonge artiesten (allebei rond de twintig) komen optreden. Een unieke kans om voor weinig geld aanstormende talenten aan het werk te zien en te horen! Hun optreden begint om 14.30 uur; de deuren van de zaal gaan om 14.00 uur open.

Noa en Elisabeth

Over Noa Wildschut schreef een krant: 'Een wonder van muzikaliteit, origineel, spontaan, altijd vrij'. In september 2016 tekende zij een platencontract bij Warner Classics. Haar eerste CD met werken van Mozart verscheen in september 2017. In datzelfde jaar won ze de prestigieuze Kersjesprijs. Noa is benoemd tot 'Rising Star' door de Europese Concertgebouw Organisatie voor het seizoen 2019-2020 en zal in alle belangrijke Europese zalen recitals geven. Pianiste Elisabeth Brauss mag er ook zijn. Volgens De Volkskrant is zij 'een gigantisch pianotent'. Haar spel kenmerkt zich door een verbluffend goed gevoel voor opbouw en het heldere verhaal.

Lyrisch en uitbundig

Wildschut en Brauss beginnen hun recital met Schubert. Zijn Sonate in A, D 574, bijgenaamd 'Grand Duo', biedt gelijke, zeer lyrische kansen aan de twee instrumenten. Uitbundig is de Introduction en Rondo Capriccioso van Saint-Saëns, oorspronkelijk geschreven voor vioolvirtu-

oos Pablo de Sarasate. Veel poëtischer is dan weer Francks geliefde Sonate in A. De uitsmijter is de Danse Macabre van Saint-Saëns: een stille begraafplaats verandert in een dansvloer voor de doden.

Kaartverkoop en informatie

Losse kaarten kosten €15,- per stuk; jongeren tot en met zestien jaar betalen slechts €7,50. Ze zijn verkrijgbaar in de boekwinkels The Read Shop Express (Zijdelwaardplein) en Bruna (Amstelplein). Ze zijn ook online te bestellen via de website van de SCAU: www.scau.nl (foto's Marco Borggreve)



Thuis extra oefenen saai en zwaar?

Regio - LOLfactor uit Uithoorn zorgt daarom graag voor LOL. Want wat als het leren verpakt is in creatieve en actieve (spel) opdrachten? Je dus leert terwijl je het misschien niet eens door hebt? En dat op je eigen stoere niveau... Dat is toch Leuk Ook Leerzaam... dus LOL! Vrijdag 8 en zaterdag 9 maart komen Angela Spanbroek en Carola Hazenoort van LOLfactor bij Bruna Amstelplein een demonstratie/workshop geven. Tussen 14.00-17.00 uur kunnen kinderen dan ervaren hoeLeuk Ook Leerzaam

'Touwpret' en 'Tafelpret' is. Met 'Touwpret' maken de kinderen een kunstwerk van touw terwijl ze ook rekenen en met 'Tafelpret' kun je de tafels leren door ze te creëren. En om het nog leuker te maken, kunnen de kinderen ook nog iets winnen. Het team van Bruna Amstelplein heeft namelijk samen met LOLfactor een leuke win-actie bedacht. En mocht je niet kunnen wachten, de producten zijn al te koop bij Bruna Amstelplein of via www.lolfactor.nl. Thuis extra oefenen kan echt leuk zijn!



NU € 6.000 KORTING OP EEN NIEUWE QASHQAI



NISSAN NIEUWENDIJK
Zijdelweg 53, 1421 TC Uithoorn, Tel.: (0297) 56 30 44
nissan-nieuwendijk.nl

Actie geldig op voorraadauto's en zolang de voorraad strekt. Vraag uw verkoopadviseur van Nieuwendijk naar de exacte voorwaarden.

QASHQAI 100-138 G/KM | 3,8-5,8 L/100KM (NEDC)

COLOFON

Nieuwe Meerbode

Versijnt woensdag

**EDITIE 2
DE RONDE VENEN,
MIJDRECHT, WILNIS,
AMSTELHOEK, DE HOEF,
VINKEVEEN, WAVERVEEN**

Postadres

Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie

Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl

Advertentieverkoop

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:

op aanvraag

Aanleveren van kopij

Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie

Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen

Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/kabalen-opgeven/

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten

www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie

Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van

GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht

132e jaargang

Opname: 16.400

Ingezonden brieven

Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te worden ingestuurd, dus voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Deze gegevens worden niet volledig in de krant gepubliceerd; wel naam en woonplaats. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht voor brieven te weigeren dan wel te redigeren of in te korten. Houd maximaal 300 woorden aan.

Let op

Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy

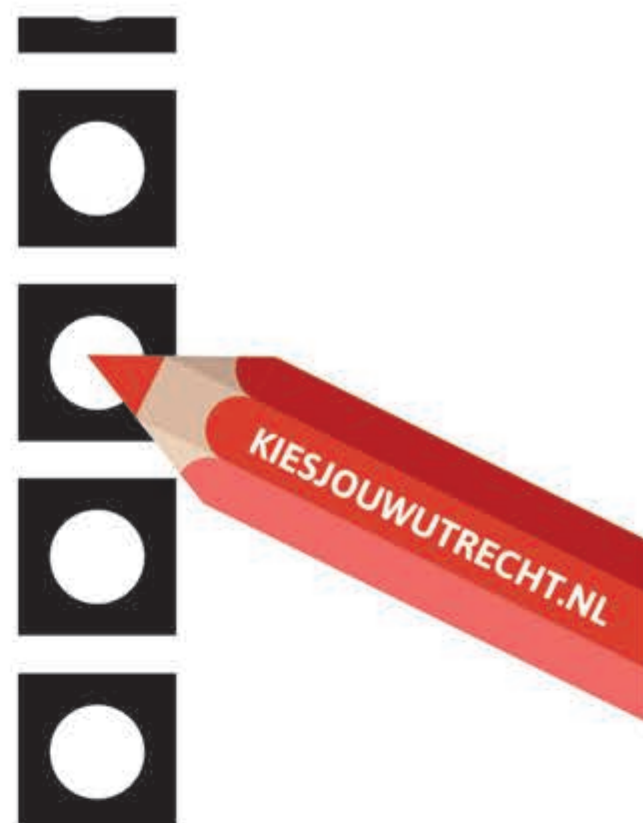
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

WWW.MEERBODE.NL



PROVINCIE :: UTRECHT

KIES JOUW UTRECHT



Provinciale Statenverkiezingen op 20 maart

Op woensdag 20 maart is het zover: de Provinciale Statenverkiezingen. Op deze dag kun je je stem uitbrengen op een van de veertien partijen die meedoen. Waar gaat de provincie eigenlijk over? Over meer dan je denkt. Bijvoorbeeld over jouw fietspaden en wegen. Over jouw natuur en recreatie. Over jouw gezonde lucht en leefomgeving. Kortom: over jouw Utrecht.

Er doen veertien partijen mee aan de verkiezingen voor Provinciale Staten in Utrecht, waaronder dit jaar drie nieuwe: DENK, Forum voor Democratie en U26 GEMEENTEN. In totaal zijn over deze partijen 49 zetels te verdelen. Kijk op kiesjouwutrecht.nl naar de standpunten van de politieke partijen over provinciale onderwerpen, hun verkiezingsprogramma en kandidatenlijst.

Dit zijn de politieke partijen die meedoen: 50PLUS, CDA, ChristenUnie, DENK, D66, Forum voor Democratie, GroenLinks, PvdA, Partij voor de Dieren, PVV, SGP, SP, VVD en U26 GEMEENTEN.



14 POLITIEKE PARTIJEN

De lijsttrekkers, boven vlnr: Arne Schaddelee (ChristenUnie), Hiltje Keller (Partij voor de Dieren), Andrea Poppe (SP), Huib van Essen (GroenLinks), Rob van Muilekom (PvdA), Derk Boswijk (CDA), André van Schie (VVD), Roy Luca (U26 GEMEENTEN), Gökhan Çoban (DENK). Vooraan vlnr: Bertrick van den Dikkenberg (SGP), René Dercksen (PVV), Marc de Droog (D66), Mieke Hoek (50PLUS), Wouter Weyers (Forum voor Democratie) en Hanane Bittich (DENK) ontbreken op deze foto.

Dit doet de provincie

Provinciale Staten zijn de baas in de provincie. Eén van hun belangrijkste taken is de inrichting van de ruimte. De provincie bepaalt in hoofdlijnen of steden en dorpen kunnen uitbreiden en waar bedrijventerreinen en kantorenparken mogen worden aangelegd. Maar wist je dat de provincie zich ook bezighoudt met de bereikbaarheid van de steden, dorpen en het platteland? Daarnaast zorgt de provincie voor de aanleg van natuurgebieden en fietsroutes en subsidieert de provincie activiteiten als festivals en sportevenementen.



Alle verkiezings- informatie op een rij

Weet je al op welke partij jij gaat stemmen? Op kiesjouwutrecht.nl lees je wat politieke partijen belangrijk vinden én hoe je op 20 maart kunt stemmen. Vul ook het Kieskompas in en ontdek welke partij het beste past bij jouw ideeën. Op 20 maart kies je ook een nieuw waterschapsbestuur. De waterschappen in Nederland houden het water op peil, beheren dijken en sluizen, zorgen voor de juiste waterstand en maken afvalwater schoon. Kijk op waterschapsverkiezingen.nl.

Stempassen niet ontvangen?

Uiterlijk 6 maart krijg je twee stempassen in de brievenbus. Op 20 maart mag je namelijk twee keer stemmen. Naast de verkiezingen voor Provinciale Staten, kies je op 20 maart voor een nieuw bestuur van het waterschap in jouw buurt.

Heb je beide of één van de stempassen nog niet ontvangen? Neem dan contact op met je gemeente om een nieuwe stempas aan te vragen. Dat kan zowel schriftelijk als mondeling. Je schriftelijke aanvraag moet vijf dagen voor de stemming ontvangen zijn.



AGENDA

In de weken voor de verkiezingen op 20 maart is er van alles te doen. Kijk op kiesjouwutrecht.nl voor het hele overzicht.

9 MAART

Debat over provinciale thema's kleinere gemeenten
Muziekhuis, Kapellestraat 39, Oudewater

13 MAART

Debat over woningbouw en duurzaamheid regio Amersfoort
Bibliotheek Eemland in het Eemhuis, Eemplein 71-77, Amersfoort.

16 MAART

Verkiezingsmarkt
Het Rond, Houten

20 MAART

Verkiezingen Provinciale Staten en Waterschappen
De stembureaus zijn open van 7.30 tot 21.00 uur



Hou me vast, leg m'n hoofd lief op je schouder
 Hou me vast, streel me zachtjes door m'n haar
 Hou me vast, soms wordt het allemaal eventjes te veel
 En bij jou zijn is dan alles wat ik wil

Met intens verdriet geven we kennis van het plotselinge overlijden van mijn lieve echtgenote, onze moeder, schoonmoeder, oma en schoonzus

Geertruida Edith Jansen van Galen - Rijkeboer Trudy

* Velsen,
19 januari 1950

† Curaçao,
23 februari 2019

Namens:
 Echtgenoot: Dick Jansen van Galen
 Kinderen en kleinkinderen: Kim Jansen van Galen en Iwan Frie Dex en Roan
 Esther Jansen van Galen
 Broer: † Bart Rijkeboer
 Zus: † Anita Rijkeboer
 Schoonzussen: Janine de Goey-Jansen van Galen en † Frank de Goey
 Patricia Knegtering-Jansen van Galen en Henk Knegtering
 Zwager: Udo Jansen van Galen en † Franske Kosten

De crematie heeft op vrijdag 1 maart plaats gevonden in Curaçao.



Jolanda Dirksen Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken 0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl



Gedachten, tranen, woorden
 300 gedachten hoe ze was zitten in je hoofd
 30 tranen vallen op je wang
 3 woorden die je zegt
 als je aan haar denkt.

Ik mis je

Bedroefd om de grote leegte die zij achterlaat, maar dankbaar voor de liefde en zorg waarmee zij ons omringde, delen wij u mee dat van ons is heengegaan onze lieve moeder en oma

Gezina Elisabeth Boere - Dijkman Sien

weduwe van Bertus Boere

15 december 1931

3 maart 2019

Ton en Mirjam
 Rick
 Lars en Rachanda
 Nico en José
 Steven en Lotte
 Casper
 Marjan en Aad
 Brian
 Wesley

Correspondentieadres:

Ton Boere
 Jan Campertlaan 7
 1422 DB Uithoorn

Onze moeder is opgebaard op haar kamer in het Kloosterhof, alwaar gelegenheid tot afscheid nemen in overleg met familie.

De plichtigheid voorafgaande aan de begrafenis zal gehouden worden op dinsdag 12 maart om 14.00 uur in Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer.

Aansluitend zal omstreeks 15.15 uur de begrafenis plaatsvinden op de Gemeentelijke Begraafplaats aan de Noorddammerweg 42 te Uithoorn (N196, afslag De Kwakel).

Na de begrafenis is er gelegenheid elkaar te ontmoeten in Uitvaartcentrum Finnema.

Mi howpu tak
 yu libi sa de
 leki stanvaste
 yu ati de fu dons
 yu memre leki
 wan engel

Moge jouw leven
 zijn als een stanvaste (bloem)
 jouw hart als van dons
 jouw geweten als van een engel

Carla Marie Mulder – Engeldal

Paramaribo,
19 april 1946

Mijdrecht,
27 februari 2019

Jij verstond de kunst van bij ons horen

Cees
 Kenneth
 Estelle en Wilbert
 Joël
 Ellis
 Joah

Schoutenstraat 15
 3641 HV Mijdrecht

De uitvaart heeft woensdag 6 maart plaatsgevonden.



Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Verdrietig, maar dankbaar voor de liefde en vriendschap die we met haar deelden, hebben we afscheid moeten nemen van

Mevrouw G.D.W. Worm moedertje Worm

Piet en Betsie Vos



Voor uw medeleven en belangstelling na het overlijden van

Maria van Selm - Hogervorst

zeggen wij u langs deze weg onze welgemeende dank.

Uit aller naam:
 Mariëtte van Selm

Mijdrecht, maart 2019

Nog zo jong en nog zo veel
 om voor te leven,
 nog zoveel liefde aan te geven.
 Wat waren we gelukkig
 met z'n allen,
 maar opeens is dit alles
 komen te vervallen.
 Je liet ons plotseling achter
 met erg veel verdriet,
 lieve, lieve lied
 wij vergeten je niet.

Intens verdrietig en met grote verslagenheid delen wij u mede dat, in haar eigen vertrouwde omgeving, plotseling is overleden onze lieve moeder, mijn oma, onze zus, tante en vriendin van velen

Liedeke van Asselen Alida Cornelia Maria

* 16 januari 1953

Mijdrecht

† 27 februari 2019

Sander en Debby
 Billy (in liefdevolle herinnering)
 Britt
 Stefan

Annemarie (in liefdevolle herinnering) en Arnoud
 Thea en Co
 Neven en nichten

Schepenenstraat 49, 3641 HN Mijdrecht

De crematieplechtigheid heeft op 6 maart plaatsgevonden.

Onverwachts is overleden onze vader, broer en vriend

Tom Jager

☆ Arnhem, 19 juni 1937
 † Vinkeveen, 21 februari 2019

Vinkeveen: Tom Jager
 Epse: Henk Jager
 Vinkeveen: Noortje Slepicka

Correspondentieadres:
 Spoorlaan 20, 3645 EJ Vinkeveen

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

A LIFE CHANGING EXPERIENCE

Doe mee en schrijf je in:
 opgevenisgeenoptie.nl



PARTNER VAN



BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH
Elke donderdag op de markt in Mijdrecht

**WARM GEBAKKEN
LEKKERBEKKEN**

P.ST. 1,75
4 VOOR 6,-



**LUNCHHAPJES
(MET SALADE EN DIVERSE VIS)**

P.ST. 4,25
2 VOOR 6,-



**DEZE AANBIEDINGEN
ZIJN GELDIG OP
DONDERDAG
7 MAART OP DE
MARKT IN MIJDRECHT!**

**World of
FRESH FISH**

WIJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!



BANKETBAKKER GEZOCHT



**locatie
Wilnis**



Mail me
peter@bakkerdekruif.nl



BAKKER DE KRUIJF
AMBACHT EN SMAAK | SINCE 1928

Meer info?
www.bakkerdekruif.nl
-meer weten- vacatures

L Het VerkeersCollege

Cursus Vaarbewijs 1:

Start do 28 maart

6 avonden van 19.15 – 22.00 uur
Voor maar € 150,-* (excl. BTW)

Mijdrecht, Nieuwkoop & Aalsmeer

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Spoodontruimers.nl

Alle ont/opruiming.

Woningen, garage, kelder,
zolder, bedrijf, kantoor en tuin

Kijk op de website
of bel 06 83690905

***Gevraagd:**
Oudijzer o.a. wasmachines, gasfor-
nuis, vaatwassers, droger, kachels,
fietsen, radiators, accu's en div.
metalen.
Tel. 020-6455546

Te koop:
2 zits rieten bankje + 2 rieten stoelen
1 hoog en 1 lager model vraagprijs
€55,-. Ik kan foto's mailen.
Tel. 06-38819380

Te koop:
Leuke aldo 28 inch meisjes dames-
fiets. 3 versnellingen, axa slot, led
lamp, krat. Rek framehoogte 53 cm
€75,-. Tel. 0297-786546

***Gevraagd:**
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar
elektrische en gewone fietsen om te
knutselen.
Tel. 06-84613045



**Iedere uitvaart krijgt bij
ons de grootst mogelijke
persoonlijke zorg**

Wanneer er iemand overlijdt staat de wereld even stil voor de nabestaanden. Het verdriet is intens, maar in korte tijd moet er ontzettend veel geregeld en georganiseerd worden. U wilt graag op een persoonlijke manier afscheid nemen van uw dierbare. Een uitvaart die past bij de overledene én de nabestaanden.

Uitvaartcentrum Finnema verzorgt met aandacht en respect de uitvaart. Voor kostbare momenten rondom de uitvaart, maar ook als een troostvolle herinnering. Het ervaren team van Uitvaartcentrum Finnema staat dag en nacht klaar om u zoveel mogelijk te ondersteunen en adviseren bij alle belangrijke beslissingen die u moet nemen rondom een begrafenis of crematie. Zij werken persoonlijk, respectvol en in stijl. Zo kunt u in alle rust rouwen en afscheid nemen van uw dierbare.



**Uitvaartcentrum
Finnema**

Directe hulp na overlijden:
0297 325 865
(dag en nacht bereikbaar)

Uitvaartcentrum Finnema
Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer

Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen
Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis

www.uitvaartcentrumfinnema.nl

OPEN DAG

Annatommie mc Amstelveen

zaterdag 16 maart 11:00-16:00 uur

Kom op zaterdag 16 maart naar de open dag van Annatommie mc Amstelveen. Van 11:00-16:00 uur bent u van harte welkom om een kijkje te nemen in de wereld van de orthopedische zorg. Maak kennis met ons medische team van orthopedisch chirurgen, fysiotherapeuten, echolaboranten, anesthesiologen, operatieassistenten, verpleegkundigen en de sportarts.

Wat kunt u op deze open dag verwachten?

- doorlopende presentaties van ons specialistenteam o.a. artrose knie/heup en voet/enkel, kniedistractie en pijnbehandeling
- gratis inlooppreekuren bij de fysiotherapeut en sportarts;
- demonstraties op de operatieafdeling en afdeling diagnostiek (MRI, röntgen en echo)

Wij verwelkomen u graag op zaterdag 16 maart op onze vestiging op de Burgermeester Haspelslaan 131 in Amstelveen.
Voor meer informatie en aanmelden kijkt u op:
www.annatommiecm.nl/opendag



annatommie mc
voor orthopedie en beweging



de medisch specialist in beweging

win een
trainingspak
voor jouw
sportteam
t.w.v. €500,-

mee leven

Rob van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen
Tel. 0294-293063 Baambrugge
Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
info@robvandevelde.nl
www.robvandevelde.nl



Tandprothetische Praktijk

**H.R. Sneeuwloper
A. Sneeuwloper**

**Kunstgebitten
Reparaties
Implantaten**

Tel. 0297-285056
Raadhuisstraat 13
3648 AR Wilnis

Aangesloten bij zorgverzekeraars
Lid van het ONT
(organisatie Nederlandse Tandprothetici)

**25 JAAR
EEN BEGRIP IN
DE RONDE VENEN**

Feestavond met pubquiz: hoe goed ken jij De Ronde Venen? Ronde Venen Belang bestaat 30 jaar!

De Ronde Venen - Ronde Venen Belang is jarig! In 1988 is Ronde Venen Belang opgericht, eind vorig jaar vierde de partij het 30-jarig bestaan. Vrijdag 8 maart is er een speciale feestavond om dit te vieren! Vanaf 20.30 is iedereen welkom in Vinkeveen bij Ann's Place (voorzijde Mariaoord) aan de Herenweg 63c. Ronde Venen Belang wil deze bijzondere gebeurtenis vieren met iedereen

die actief is (geweest) voor de partij. Dit zijn leden, oud-leden, vrienden van de partij of andere belangstellenden, iedereen is welkom! Ronde Venen Belang is niet zomaar een politieke partij. Ronde Venen Belang doet het anders. Niet alleen de politieke partijen bepalen hoe de zaken in jouw gemeente worden geregeld. Jij kan daar een belangrijke stem in heb-

ben. Ronde Venen Belang is een inwonerpartij waarbij het niet belangrijk is wie er op de verkiezingsposter staat. Dus geen persoonlijk belang, maar open en eerlijk. Ronde Venen is een echte inwonerpartij waar de inwoner mee praat. Jij mag het zeggen!

Feestavond
Op vrijdag 8 maart is er vanaf 20.30 uur een speciale feest-

avond bij Ann's Place aan de Herenweg 63c in Vinkeveen. Tijdens deze avond is er de mogelijkheid om oude bekenden te spreken en politieke herinneringen op te halen. Daarnaast wordt er een heuse politieke pub quiz gespeeld. Als u geen banden heeft met Ronde Venen Belang, maar wel een politiek dier bent is deze pubquiz alsnog een goede reden om langs te komen! Voorafgaand aan de feestavond vindt de algemene ledenvergadering plaats die toegankelijk is voor leden. De ledenvergadering duurt van 19.30 tot 20.30 uur en aansluitend start de feestavond.



De Cabaretpoel speelt Vier keer leuk! in De Boei



Vinkeveen - De Cabaretpoel viert dit seizoen zijn tienjarig jubileum. Motor achter De Cabaretpoel is oud-cabaretier Tim van der Sluijs. Hij speelde vanaf 1992 jaarlijks een oudejaarsconference en stapte eind 2005 van het podium voor een rol achter de schermen. Tim was zes jaar impresario en volgt de cabaretontwikkelingen op de voet. Hij regisseert, coacht en begeleidt nieuw cabarettalent en biedt een aantal nieuwe talenten de kans om in De Cabaretpoel te groeien naar een goed avondvullend programma. Steeds meer van die talenten vallen op tijdens de cabaretfestivals en hebben inmiddels een avondvullend programma waarmee ze door heel Nederland toeren. Reden om aan Tim te vragen wat we kunnen verwachten.

Waarom De Cabaretpoel?
"Nederland barst uit zijn voegen van het cabarettalent. Mede daardoor is het zo druk op de Nederlandse podia dat het voor nieuwe talenten moeilijk is om aan optredens te komen en om zich te ontwikkelen. Daarom heb ik het project De Cabaretpoel gestart. Elk seizoen selecteer ik een aantal cabaretiers die ik talentvol vind en waarvan ik denk dat ik dat talent kan ontwikkelen. Ik bied de cabaretiers regie, coaching en begeleiding en stimuleer ze om nieuw materiaal te ontwikkelen. Op die manier kan in korte tijd een enorme sprong vooruit worden gemaakt."

Wat kan het publiek verwachten bij De Cabaretpoel?
"Een geweldige leuke cabareta-avond. Een Cabaretpoelvoorstelling is een echte happening. Een lekker lange avond bomvol leuk en gevarieerd cabaret. Ik probeer zoveel mogelijk genres naast elkaar te programmeren. Dus het publiek ziet niet vier keer hetzelfde, maar uit een scala van cabaretsmaken. Dat maakt de voorstelling dynamisch, afwisselend en er kan veel gelachen worden. Het publiek mag de voorstelling ook beoordelen met een cijfer. De afgelopen vier seizoenen scoorde De Cabaretpoel gemiddeld elk jaar een mooie acht. De voorstelling in ingedeeld in twee blokken van ongeveer een uur met telkens twee optredens. Na twee optredens is er een pauze. Daarna volgen nog twee optredens. Eén van de deelnemende cabaretiers fungeert tevens als presentator. De Cabaretpoel is dus een soort reizend cabaretfestival, maar dan zonder competitie-element."

Kan je al een tip van de sluier oplichten over wie er komen?
"De Cabaretpoel is bedoeld om het publiek nieuwe talenten te

laten ontdekken. Dus geen Jochem Meijer of Theo Maassen, maar misschien wel de toekomstige. Het zijn allemaal nieuwe mensen en groepen die zijn opgevallen tijdens de vele kleinere cabaretfestivals in Nederland. Ik kan wel namen noemen, maar het publiek zal deze namen nu nog niets zeggen. Het gaat om vier getalenteerde cabaretiers die de kans krijgen zich verder te ontwikkelen. De Cabaretpoel heeft in het verleden al veel talent opgeleverd die daadwerkelijk de stap hebben kunnen maken naar landelijk succes en een avondvullend programma. Max van den Burg won in 2008 de publieksprijs op Cameretten. Jasper van Kuijk won in november 2010 de jury- publieksprijs op Cameretten. De cabaretformatie Poolvolg werd in april 2011 tweede op het Amsterdams Kleinkunst Festival. Patrick Nederkoorn had niet eens een festival nodig om een impresariaat te vinden en is nu zelfs genomineerd voor de "Neerlands-hoop 2017". In 2015 won Thijs van de Meeberg met overmacht en juichrecensies het Leids Cabaret Festival 2015. Het jaar daarna maakte Marco Lopes indruk in de finale van het Leids Cabaret Festival. In 2017 won Sanneke van der Meulen de het Griffioen/Zuidplein Cabaret Festival. En in 2018 kreeg de cabaretgroep Jeroens Clan lovende kritieken tijdens de finale van het Leids Cabaret Festival. In november 2018 werd Chris Verlaan de kersverse winnaar van de jury- en publieksprijs van Cameretten. Allemaal mensen voor wie de Cabaretpoel de opstap was naar een professionele cabaretcarrière.

De Cabaretpoel van dit jaar bestaat weer uit vier hele nieuwe cabaretacts. Rendementen uit het verleden bieden geen garanties voor de toekomst, maar het publiek kan wel rekenen op een zeer gevarieerde en erg leuke cabareta-avond. Zeg nou zelf, wat is er leuker dan zelf het nieuwe talent van de toekomst in de kleine zaal te ontdekken. Dan kan je later altijd nog zeggen: 'Kijk die heb ik nog zien spelen in Vinkeveen toen nog niemand hem kende!'. Voor cabaretliefhebbers is dit een voorstelling om de vingers bij af te likken. Vier optredens met voor elk wat wils. Vier keer leuk!" Dus 9 maart, in dorpshuis de Boei in Vinkeveen, aanvang 20.30 uur. Reserveren: 0297-261734



Ontmoetingstuin Bijleveld: Samenwerking tussen Buurtbewoners en Gemeente DRV

Vinkeveen - Een aantal buurtbewoners aan het Bijleveld in Vinkeveen was het zat om tegen het verwaarloosde speelplaatsje op de hoek bij nr. 18 aan te kijken. Ze hebben daarom contact gezocht met de gemeente om te informeren of er op die plaats een Ontmoetingstuin gerealiseerd kon worden. De gemeente reageerde direct positief en wilde graag meewerken aan het initiatief. Samen met de gemeente is het plan besproken en hebben de initiatiefnemers het groene licht gekregen, op 20 februari jl is op het gemeentehuis de gebruiksovereenkomst getekend (zie foto). Er zijn bijdragen verkregen van het Oranjefonds, Groen doet Goed (IVN) en Groen aan de Buurt (Natuur en Milieufederatie Utrecht). Ook vanuit de gemeente worden een aantal zaken beschikbaar gesteld (aanleg straatwerk, compost etc.) en de Leer- werkplaats DRV (onderdeel van Tympaan-de Baat) maakt de plantbakken die in de moestuin komen te staan.

Tuin
De Ontmoetingstuin wordt een

centraal punt in de wijk en is een combinatie van een moestuin en een plek waar bewoners elkaar kunnen ontmoeten, in de zon kunnen zitten op de bankjes, iets in de moestuin doen of zomaar een praatje kunnen maken met elkaar. En voor de kleinsten komt er een speeltoestel. De gezamenlijke moestuin is een belangrijk onderdeel in het plan. Samen groente verbouwen, verzorgen, oogsten (en opeten) schept een band. Ook de jeugd kan zo kennis maken met de teelt en verzorging van "onze dagelijkse" groenten, educatie in de eigen woonomgeving dus. De Ontmoetingstuin kan ook gebruikt worden voor burendag, koningsdag en andere (kleinschalige) bijeenkomsten. Er komt ook een buurtboekencast en er is plaats voor een insectenhotel. De werkzaamheden voor de Ontmoetingstuin worden begin maart gestart. Bij de realisatie proberen we zoveel mogelijk bestaande materialen te hergebruiken. De Ontmoetingstuin zal feestelijk worden geopend door wethouder Kiki Hagen.

Jonge mensen met dementie

De Ronde Venen - Woensdag 13 maart viert het Alzheimer Café Vinkeveen haar 12,5 jarige bestaan met een speciale thema avond over jonge mensen met dementie in Sociaal Cultureel Centrum De Boei in Vinkeveen. De avond duurt van 19.30 uur tot 22.00 uur. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Ook jonge mensen kunnen een vorm van dementie krijgen. Wat betekent het als je jonge partner getroffen wordt door dementie? Zo lang mogelijk mee blijven doen voor jonge mensen met dementie lijkt mooi maar hoe dan? Na de opening door wethouder Marja Becker wordt de eerste lezing verzorgd door Freek Gillissen van het Alzheimer Centrum VUmc. Hij vertelt over het leven van jonge mensen die de diagnose dementie krijgen. Bij het woord dementie denkt men het eerste aan problemen met het geheugen. Bij jonge mensen met dementie vallen juist de veranderingen in het gedrag meer op.

Niet pluis
Sharon Bilars vertelt over de weg die zij samen met haar man heeft

afgelegd van het "niet pluis gevoel" tot aan de diagnose en de problemen waar jonge mensen met dementie tegenaan lopen. Ook laat zij een film zien over de zorg voor haar man. Zanggroep Braq uit Vinkeveen zorgt deze avond voor een muzikaal intermezzo. Heeft u belangstelling voor dit thema wees welkom op 13 maart. U kunt zich vooraf aanmelden via a.v.breukelen@xs4all.nl of aan de zaal. De toegang is gratis. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Mantelzorg De Ronde Venen (0297) 230 280 of per e-mail mantelzorg@stdb.nl. Deze bijzondere avond is mogelijk gemaakt door een donatie van De Ronde Tafel 169 en NVVH-vrouwennetwerk.



PvdA/GL stelt vragen

Over opnemen zonnepanelen in de WOZ-waarde

De Ronde Venen - Er is landelijk de nodige discussie over de vraag of zonnepanelen een vast onderdeel zijn van een woning en daarom wel of niet meegenomen moeten worden bij het bepalen van de WOZ-waarde van een woning. Deze waarde is bepalend voor onder meer de hoogte van de OZB-belasting. PvdA/GroenLinks vindt dat dit onjuist is, en heeft hierover schriftelijke vragen gesteld. Warner Bruins Slot: "De Staatssecretaris heeft in 2014 het besluit genomen dat zonnepanelen roerende zaken zijn, en dus niet meegenomen moeten worden in de WOZ-waarde van een woning. De Waarderingskamer, die gemeenten controleert en beoordeelt op de uitvoering van de Wet WOZ, vindt dat gemeenten niet op eigen houtje kunnen beslissen of ze de zonnepanelen wel of niet meenemen. Volgens ons doen gemeenten dat ook niet op eigen houtje, maar op last van de Staatssecretaris van Financiën die over de uitleg van de Wet WOZ gaat."

Zonnepanelen in de WOZ
Eigenaren van een gebouw betalen jaarlijks onroerendezaakbelasting (OZB-belasting) aan de gemeente. Dit is een percentage van de waarde van de woning, de zogenaamde WOZ-waarde. Wanneer je zonnepanelen op je dak legt, kan dit de woning meer waard maken en daarom stellen sommigen dat deze als 'onroeren-

de' zaak meegenomen moeten worden bij het bepalen van de waarde van de woning. Tegelijkertijd liggen zonnepanelen veelal los op het dak, en kun je deze bij verhuizing meenemen en dus kun je stellen dat het een roerende zaak is. Omdat hier onduidelijkheid over bleef bestaan heeft de Staatssecretaris in 2014 de zekerheid gegeven dat zonnepanelen 'roerende zaken zijn en dus niet meegenomen moeten worden in de WOZ-waarde.

Schriftelijke vragen
Nu blijkt echter dat veel gemeenten zonnepanelen toch meenemen in de WOZ-waarde, op advies van de Waarderingskamer. Middels schriftelijke vragen heeft PvdA/GroenLinks aan het college gevraagd of zonnepanelen ook in De Ronde Venen meegenomen worden in de WOZ-waarde. En zo ja, of mensen dat ook kunnen zien in het taxatierapport. Zo niet, dan moet dat zichtbaar gemaakt worden, vindt de fractie. Een bezwaar tegen een dergelijke beschikking is volgens PvdA/GroenLinks namelijk kansrijk. Mochten zonnepanelen meegenomen zijn, dan wil PvdA/GroenLinks dat dat vanaf volgend jaar niet meer gebeurt. Warner Bruins Slot: "We zijn erg benieuwd naar de reactie van het college. We hopen dat de zonnepanelen niet in de WOZ-waarde meegenomen zijn. Maar in ieder geval moeten inwoners daar goed over geïnformeerd worden." (foto JWK)



't Pruttelpotje weer smakelijk van start

De Ronde Venen - Na een stop van anderhalf jaar werd eetcafé 't Pruttelpotje door een aantal cliënten van Zideris erg gemist. Maar gelukkig krijgt dit leuke initiatief weer een doorstart. Ook de vrijwilligers van toen waren meteen weer enthousiast. Dit bleek duidelijk uit de eerste bijeenkomst waar al meteen 11 eetgasten en alle vrijwilligers aanwezig waren. We willen graag dat de eetgroep naar minstens 15 deelnemers groeit om het rendabel te houden. Dus ken je nog iemand die naar deze gezellige eetgroep zou willen laat het ons weten!

Eetgroep
't Pruttelpotje is een eetgroep

voor zelfstandig wonende met een licht verstandelijke beperking. De bijeenkomsten zijn op de locatie van de dagbesteding van Zideris aan de Windmolen 75 in Mijdrecht. De kosten voor een uitgebreide 3 gangen maaltijd zijn €6,-. We komen elke 1e maandag van de maand bij elkaar. Dus als je de sirene overdag hoort, dan weet je meteen dat er weer een gezellige eetavond bij 't Pruttelpotje is. Vanaf 17.00 uur gaan de deuren voor je open en rond 20.00 uur gaat iedereen weer naar huis. Aanmelden kan via de e-mail naar: hetpruttelpotje@gmail.com.

Wij doen onderhoud en reparatie voor ALLE AUTOMERKEN
Gewoon bij u om de hoek, dus kom een keer langs!

Audi A3 Sportback 1.4 TFSI Pro Line S 5-drs	2017	41.046 km	Benzine	€ 32,500
BMW 1 Serie 118i Business Line Aut. 5-drs	2006	159.266 km	Benzine	€ 7,250
Citroën C1 1.0-12V Ambiance 3-drs	2010	101.415 km	Benzine	€ 4,350
Citroën C5 1.6 THP Comfort 5-drs	2010	101.075 km	Benzine	€ 7,650
Fiat 500 1.2 Pop Automaat 3-drs	2010	138.673 km	Benzine	€ 5,950
Fiat Punto EVO 1.3 M-Jet Pop Airco 5-drs	2014	68.939 km	Diesel	€ 7,950
Ford Ka 1.2 Cool & Sound 3-drs	2011	117.454 km	Benzine	€ 5,150
Mercedes A-klasse 160 Elegance Aut. 5-drs	2004	186.386 km	Benzine	€ 2,450
MINI Countryman 1.6 Cooper Knockout 5-drs	2014	82.971 km	Benzine	€ 16,900
Opel Ampera 1.4 Leder 5-drs	2013	64.526 km	Hybride	€ 15,500
Renault Clio 1.2-16V Special Line 5-drs	2008	174.558 km	Benzine	€ 3,750
Renault Twingo 1.2 Authentique 3-drs	2008	137.086 km	Benzine	€ 3,650
Volvo V70 2.0D Kinetic 5-drs	2008	305.275 km	Diesel	€ 4,450
VW Passat Variant 2.0 FSI Comfortline 5-drs	2006	217.759 km	Benzine	€ 6,250



Altijd 120 occasions
in ELKE prijs vanaf
€750,- op voorraad
Bekijk het snel op
www.vossestein.nl

**Bel ons voor
persoonlijk advies**
(0294) - 233549



Aalsmeer • Amstelveen • Mijdrecht

Komende vrijdag en zaterdag in de winkels:

3x Muffin Deluxe €3,95

200 gram granola €1,95
Introductie aanbieding

Van harte welkom in de winkel
WE STAAN GRAAG VOOR U KLAAR!

Kijk ook op: www.bakkerijvooges.nl

***Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of inboedel. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

Te koop:
Oude scheerspullen scheerapparaatjes, kwasten en scheermesjes 1 koop €100,-. Verzameling oude mariabeelden, rozenkransen en andere kleine dingetjes 130 stuks 1 koop €300,-. Tel. 0297-261529

Gezocht:
Wie maakt mijn verzameling lp's singeltjes jaren 50-60 compleet kijk eens op zolder geef een eerlijke prijs. Tel. 06-12946730

Gevraagd:
Medailles stempelkaarten ijskaarten etc. van toertochten op de schaats. Tel. 0346-241819

Gevraagd:
Ansichtkaarten van voor 1950. Tel. 06-48098125

Markiesalsnieuw.nl

Winteraanbieding

Zo (goed)koop
kan bijna niet

Kijk op onze website
of bel 06 83690905

De uitgever van deze krant kan geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door het niet tijdig en/of onjuist plaatsen van advertenties in onze bladen. Fouten in telefonisch opgegeven advertenties of ontstaan door onduidelijk handschrift van de opdrachtgever behoeven door ons niet te worden gecompenseerd.

**MUZIEKWINKEL
STAGE
MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

***Aangeboden:**
Burbri Antiek. 5000 m2 antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

***Te koop:**
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672

***Gevraagd:**
Voor St. mensen in Nood, draagbare kleding, schoenen, dekens enz. Inleveradres: ma. t/m za. tussen 08.00-20.00 uur Herenweg 36 in Vinkeveen. Op zondag gesloten. Tel. 0297-778103

Gevraagd:
Verzamelaar biedt goede prijs voor ansichtkaarten en foto's van nederland en nederland-indië van voor 1960. Tel. 06-15451873

Gezocht:
Ik wil graag mijn langspeelplaten-verzameling uitbreiden. Heeft u nog platen op zolder? Tel. 06-53721652

Gevraagd:
Jukebox open model wurlitzer seeburg amiflipperkast neon reclame uit de jaren 50-60. Tel. 0297-786546

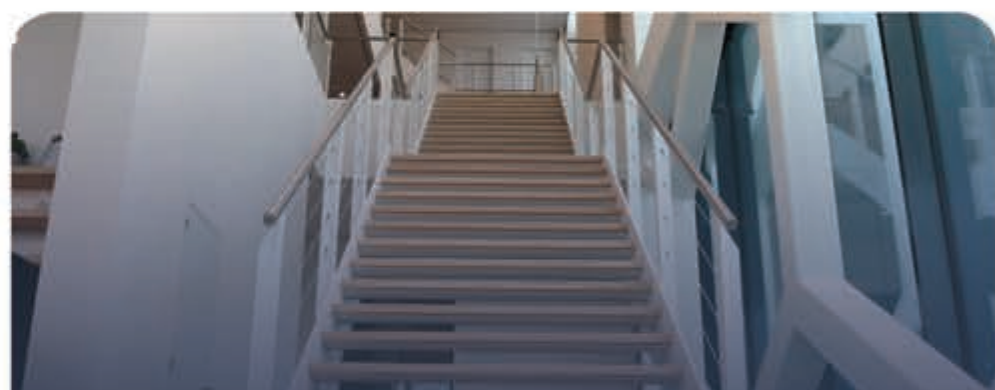
Gezocht:
Door verzamelaar bandrecorder tapedeck pioneer akai revox technics teac enz mag defect zijn. Tel. 0297-786546

**van Zantenhal
NIEUW VENNEP**

**Zat. 9 Mrt.
Hobby-Crea markt**

**Zon. 10 Mrt.
Snuffelmarkt**

Gevraagd:
Verzamelaar zoekt muziektijdschriften jaren 60, 70 en 80. Tel. 06-26844069



OPEN DAG
Bosman Van Zaal
Zaterdag 16 maart 13:00 - 17:00

Op zaterdag 16 maart houden wij de langverwachte open dag van ons nieuwe kantoorpand met productiefaciliteit voor alle belangstellenden. U bent welkom bij de hoofdingang, aan onze receptiezijde, aan Braziliëlaan 4, 1432 DC in Green Park Aalsmeer.

- Demonstraties
- Rondleidingen
- Entertainment

Wilt u ons een cadeau geven? Wij ontvangen liever een gift aan Stichting Het Vergeten Kind, die met hun campagne Hotel Heppie ook aan een nieuw huis bouwen. Via: NL88 RABO 032888832448, ter attentie van Bosman Van Zaal B.V., met omschrijving Hotel Heppie.

Zien we u 16 maart?



Wij creëren tuinbouw, van visie tot oplossing, overal ter wereld
www.bosmanvanzaal.com

G. DE HAAN & Zn.
Zand - Grind - Grond - en Erfverharding

Hét adres voor o.a.:

- Tuingrond
- Straatzand
- Vulzand
- Siergrind
- Verhardingsmateriaal
- Big Bags



06-51262561
06-54331657
0297-264227

www.dehaanzandengrind.nl

Provincialeweg 9
3641 RS Mijdrecht

Voor grote of kleine hoeveelheden, af te halen of bij u thuis bezorgd. Ook voor het bezorgen van big bags met kraanauto.



Verhalenmiddag met vertelkring de schatkist

Regio - Op zondagmiddag 10 maart komen de vertellers van vertelkring De Schatkist naar Vinkeveen bij ANN'S PLACE, Ingang Herenweg 63 (bij Maria-Oord) In het kader van Wereldverteldag worden er op en rondom 20 maart over de hele wereld verhalen verteld met hetzelfde thema en voor dit jaar is het thema: sagen, mythes en sprookjes. De vertelkring bestaat al bijna 15 jaar. De vertellers komen maandelijks bij elkaar om verhalen te vertellen. Zij geven elkaar dan tips, want stemgebruik, houding, presentatie e.d. zijn belang-

rijk om een mooi, spannend of grappig verhaal zo goed mogelijk over te brengen. Als verteller wil je de toehoorders meenemen in je verhaal.

En of dat lukt? Oordeel zelf en kom luisteren naar bekende en onbekende sprookjes die zij ten gehore brengen in de gezellige ruimte van ANN'S PLACE. Iedereen welkom. Kinderen v.a. ca. 8 jaar onder begeleiding. Start: 14.00 uur. Toegang gratis. Evt. Inlichtingen/reserveren bij Joke Dekker-Booij tel. 06-10814589. E-mail: johadekker@hetnet.nl



Eerste editie Alkwin AKademie groot succes

Regio - Dinsdagavond 26 februari ging er een lang gekoesterde wens van het Alkwin Kollege in vervulling en vond de eerste editie van een jaarlijks terugkerend evenement plaats: de Alkwin AKademie. Voor dit evenement waren ouders/verzorgers, personeelsleden en collega's uit het primair en voortgezet onderwijs uitgenodigd. De avond stond volledig in het teken van de uitdagingen die kinderen en jongeren, en daarmee hun ouders/verzorgers en school, te maken kunnen krijgen. De driehoek kind-ouders/verzorgers-school stond centraal en de kernvraag was dan ook: hoe kunnen we bij deze uitdagingen samen betekenisvol zijn? De avond

werd geopend door Peter Heerschop die de gasten op inspirende, humorvolle en ontroerende wijze meenam in zijn verhaal over de belangrijke ingrediënten van de onderwijs- en opvoedtaak: visie en relatie. Hierna konden de bezoekers een workshop naar keuze volgen: ADD, drank & drugs, perfectionisme/burn-out, faalangst, gameverslaving, hoogsensitiviteit, Rots & Water, Seks & Social media, What's App-groepsdruk en cyberpesten. De avond werd afgesloten met een borrel waar alle genodigden samen ervaringen konden uitwisselen en konden napraten. Aan de enthousiaste verhalen te horen, was het een positieve en geslaagde avond!



Kaartverkoop Cancan United 2019 gestart!

Regio - Op zaterdag 6 april is er weer een editie van Can Can United. Axel en Heleen Colijn van het gelijknamige Partycentrum in Uithoorn hebben vorig jaar het stokje overgenomen van Sjoerd en Frank Deibert wat betreft het organiseren van dit altijd leuke dansfeest voor iedereen boven de dertig jaar. Natuurlijk zijn Sjoerd en Frank nog steeds betrokken en aanwezig op de avond zelf, het is natuurlijk wel een beetje hun 'kindje' en Frank zal ook weer DJ zijn samen met William Reitsema. Zij zullen de bezoekers weer een heerlijk avondje dansen, borrelen en babbelen bezorgen met lekker

Soul en andere klassiekers. Peter Dol van Fireball verzorgt het licht en geluid en legt weer een verlichte dansvloer neer. Het feest start om 21.30 uur en duurt tot 02.00 uur. Bezoekers die voor 23.00 uur binnenkomen ontvangen een flute met bubbel. De kaartverkoop is inmiddels gestart en de kaarten zijn verkrijgbaar bij: The Read Shop (Zijdelwaard), Kaas & Zo (Amstelplein), Café Bonaire, Plux, Rendez Vous (Mijdrecht) en Boekhandel de Twister (Amstelveen Westwijk). Kaarten kunnen ook worden besteld via info@dansenpartycentrumcolijn.nl.



“We verlengen het huurcontract niet” Vintagestore Malle Jan nog een maand open

Aalsmeer - De vintagestore Malle Jan in de Dorpsstraat sluit zijn deuren na een jaar open te zijn geweest. Op 23 maart is de laatste dag er tweedehands spulletjes gekocht kunnen worden. “Ik heb het een jaar lang geprobeerd, maar het komt er kort op neer dat de baten niet opwegen tegen de kosten die dit bedrijf met zich meebrengt. Ik vond het een heerlijke straat hoor en heb met plezier gedraaid hier in Aalsmeer, maar we verlengen het huurcontract niet in april.” Aldus eigenaar Jan, die zelf in Rijpwetering woont en oorspronkelijk uit Leimuiden komt en vroeger in de horeca zat. “Ik heb nog wel een opslag en ga door met mijn hobby, wat eigenlijk iets uit de hand gelopen is, zullen we maar zeggen. Ook sta ik regelmatig op markten en mijn winkeltje in Afrika houden ik en mijn vrouw ook aan.” Winkeltje in Afrika? “Ja in Gambia hebben we sinds enkele jaren een soortgelijk bedrijf. Dat begon met hulp aan vrienden aldaar, maar dat ben ik voor mezelf gaan doen onder de naam JP Trading Enterprise. In- en verkoop van tweedehands artikelen is mijn passie, dus dat blijf ik gewoon doen.”

Korting op korting
Tot 23 maart kan men in de winkel nog shoppen naar hartenlust. De kortingen lopen dagelijks op. Jan: “Maar weg is natuurlijk weg. Zo gaat dat met tweedehands spullen. Het loont dus de moeite om snel langs te komen.” De openingstijden zijn van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 18.00 uur en op zaterdag tot 17.00 uur. “Ik geef niet alles weg hoor, want zoals ik zei, ik ga door met deze handel. Als iemand een andere geschikte en betaalbare locatie voor mij weet in deze regio, dan houd ik me aanbevolen. Dat kan ook een shop in een shop zijn of een loods waar ik een paar dagen per week uit kan verkopen.” Kijk voor meer informatie op www.vintagestoremallejan.nl en volg Malle Jan op Facebook.
Door Miranda Gommans

Jazz aan de Amstel op de Franse toer

Regio - Zondag 10 maart zijn Gerard Alderliefste en Maria Eldering speciaal te gast bij Jazz aan de Amstel. Onder leiding van singer/songwriter en presentatrice Shyla Zoet kunt u luisteren naar een mix van jazz standards, Franse chansons, evergreens en popmuziek, uitgevoerd door topmuzikanten. Gerard Alderliefste speelt en zingt al jaren vol overgave Franse chansons. Eerst met zijn band, wat mooie samenwerkingen met Shaffy, List en Paul de Leeuw opleverde. Zondagmiddag speelt hij samen met één van zijn Friends, de Haarlemse violiste Maria Eldering. De nostalgie van het chanson, nu eens romantisch, dan weer poppy, is hoorbaar en voelbaar met repertoire van Fugain tot Shaffy, van eigen werk, via Bach naar de pop en Julien Clerc.

Violiste
Violiste Maria Eldering is ook arrangeur voor verschillende bands en regelmatig te vinden in het theater. Zij speelde de voorstelling Varenka op Oerol en heeft haar eigen band genaamd Chan-te. Daarnaast stond zijn in de finale van het Orkest van Nederland en Concours de la Chanson.

Shylvia
Uw gastvrouw, presentatrice en zangeres Shyla Zoet, onder andere te horen in verschillende commercials op radio en televisie, werkte reeds met vele nationale en internationale artiesten samen. Ook tijdens dit 7e seizoen van Jazz aan de Amstel, nodigt Shyla elke 2e en 4e zondag van de maand verschillende artiesten uit binnen- en buitenland uit, om met haar te musiceren. De laatste Jazz aan de Amstel op 24 maart is het, naast de vaste gasten, mogelijk om je aan te melden om mee te spelen of te zingen. Dit kan door een mail te sturen vóór 12 maart naar info@shylazoet.com. Jazz aan de Amstel is een initiatief van Shyla Zoet en Sjik aan de Amstel. Door de variatie van artiesten, muziekkeuze en prettige sfeer is het elke keer weer verrassend en zeer toegankelijk voor een breed publiek. 10 maart bestaat de band uit Joos van Leeuwen (piano), Peter Bergman (bas), Olaf Keus (drums), Gerard Alderliefste (gitaar/zang), Maria Eldering (viool) en Shyla Zoet (zang/presentatie). Locatie: Sjik aan de Amstel, Marktplaats 11 Uithoorn tussen 15.30-17.30 uur. Entree €4,-.



Open podium Bij Brouwerij de Schans

Regio - Wegens groot succes is er elke 2e zondag van de maand een open podium in het proeflokaal van Bierbrouwerij en Distilleerderij De Schans. Dus zondag 10 maart kan jij van 15.00 tot 18.00 uur weer meedoen!! Wanneer jij je kunsten wil vertonen op gitaar, bas, drums, piano of een willekeurig ander instrument of wil je een mooi lied zingen en dat graag eens voor publiek doen samen met een bandje... dan ben je van harte welkom. In het proeflokaal is een samengestelde band onder leiding van Ronald van Hove aanwezig die je ondersteunt en op weg helpt. Wat moet je doen: Geef jezelf op per email via SchansJamOpenPodium@gmail.com. Vertel daarbij kort iets over jezelf en wat je wilt gaan doen. Vermeld in ieder geval het nummer wat je wil spelen en of je zingt of welk instrument je speelt.

Ieder niveau is welkom.
Ze kunnen niet garanderen dat ze alles muzikaal kunnen ondersteunen, maar heel veel nummers zijn mogelijk. Kijk op de facebook pagina voor de lijst met mogelijkheden. Maar je kunt natuurlijk ook je eigen wens aangeven. Wil je niet zelf zingen of meespelen maar gewoon gezellig kijken en luisteren naar de anderen dat kan natuurlijk ook, iedereen is welkom. Bierbrouwerij en Distilleerderij De Schans vind je op: Schans 21, Uithoorn.

Greet & Henk Stolwijk houden topvorm bij B.V.U.

Regio - Maandag 4 Maart 2019 werden met 32 paren de 3e ronde van de 5e parencompetitie van Bridgevereniging Uithoorn {B.V.U} gespeeld in de barzaal van sporthal De Scheg. In deze 3e ronde ging in de A lijn de 1e plaats naar Henk & Greet Stolwijk met 59,79% op de voet gevolgd door Huib v Geffen & Lambert Koeter met 59,58% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door Henk v/d Schinkel & Tineke v/d Sluis met 56,67%. Hans Wagenvoort & Nico v/d Meer herstelde zich enigszin na het debacle van verleden week met 53,65%. In de B lijn ging de 1e plaats naar Riki Spook & Hans Geels met de hoogste score van de avond 63,13% op de 2e plaats eindigde verrassend Doina van Ettikhoven & Ans Voogel met 57,29% en op de 3e plaats werd beslag gelegd door Ans Breggeman & Henk v Dijke met 55,63%. In de C lijn ging de 1e plaats naar

Dieny Verhoeff & Mart v/d Voort met de mooie score van 60% op de 2e plaats eindigde Marja Baris & Til v Etten met 54,86% en op de 3e plaats Jacqueline Beukers & An Volkers met 54,17%

Leden
Het is de BVU er veel aan gelegen om zoveel mogelijk instroom te krijgen van nieuwe bridgers. Zo geven we regelmatig bridgelessen. Bent u een beginnend bridgepaar (of thuisbridgers) dat ook het verenigingsleven wil leren kennen, dan kunt u zich bij de BVU opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer mee te spelen op de maandagavond en de sfeer te proeven. Voor nadere informatie en/of lid worden van de B.V.U. kunt u contact opnemen met onze secretaris Mevrouw Wies Gloudemans tel. 06-20393309 of via de mail gloudemanswies@gmail.com

Sans Rancune: Wie durft?

Regio - Vaak is het in het parenbridge gunstiger zelf te spelen, dan de tegenspelers een relatief laag contract te gunnen. Vandaag zien we op verschillende spellen het tegendeel. Wie speelt gaat down. Ook heeft de kant met de meeste punten veelal een vlakke verdeling dan de tegenspelers, wat het moeilijker maakt de kansen te schatten. Kortom, in hetzelfde spel weer eens wat anders. Slems zijn er niet, de twee die dat proberen gaan (gedoubleerd) enorm down. Wel een overvloed aan spellen waar je je het hoofd niet op hol moet laten brengen. Degenen die het beste hiermee om gaan zijn Gerda en Jo, die met 63,54% huizenhoog boven iedereen uittoeren. Mayke en Corry volgen uitstekend met 58,68% vóór vele anderen.

B-lijn
In de B-lijn domineert het probleem van het vinden van de beste speelkleur. Ook hier wordt een slem geboden, dat alleen gemaakt wordt, door wie het niet biedt... Winnaar zijn Yolanda en Thea met 62,50%, op de voet gevolgd door Tom en Nel met 60,94%. Wie niet bang is down te gaan kan dinsdagmiddag in de Schutse terecht. Wel graag even bellen met Lijnje Timmer, (0297)561126.

Bridgeclub Hartenvrouw/Hartenheer

Regio - Op dinsdagmiddag 26 februari speelden we in de zaal van Sporthal De Scheg de zesde en tevens laatste zitting van de derde parencompetitie-ronde. Ondanks het schitterende bijna-zomerweer wisten toch 26 paren de weg naar de bridgetafel te vinden. Misschien om nog even alles op alles te zetten om te promoveren of juist niet te degraderen. Aan het eind van de zitting was het in ieder geval duidelijk dat Riet Willemse & Fien Leeftink, een gelegenheidspaar, niet voor niets waren gekomen. Zij scoorden in de B-lijn een prachtige 62,08%. Volgens de regels wordt deze dan helaas wel weer 'afgetopt' naar 55%, maar zoals zou blijken: dat was voldoende voor promotie van Riet en haar vaste partner Eugenie. Op de tweede plaats Annet Roosendaal & Rini Tromp met 60% rond. Op drie Froukje Kraaij & Anneke van der Zeeuw met 55,42%, op vier Jany van der Ent & Loes Takes met 54,58% en de top-vijf werd vervolgd door Tiny Rijpkema & Rineke van Pesch met 52,08%.

A-lijn: In de A-lijn was de eerste plaats voor Elly van Nieuwkoop & Jessie Piekaar met 56,94%. Een net iets lagere percentage van 56,60 bleek goed voor een gedeelde tweede plaats voor Janny Streng & Sonja Reeders en Kokkie van den Kerkhoven & Corry Smit. Op vier An van Schaick & Ria Verkerk met 55,90% en op vijf Guus Pielage & Renske Visser met 52,78%.

Promotie
Dit alles leidde tot promotie naar de A-lijn voor de beste vier paren van de B te weten: Willie Woerden & Ellen Boeringa, Froukje Kraaij & Anneke van der Zeeuw, de reeds genoemde Eugenie & Riet en tot slot Annet Roosendaal & Rini Tromp. Voor hen gaan plaatsmaken Ina & Jetty, Inge & Thea, Maty & Loes en Ploon & Marja. Winnaars van deze ronde niet geheel onverwacht: Elly van Nieuwkoop & Jessie Piekaar. Gefeliciteerd dames! Voor de volledigheid: tweede werden Janny & Sonja en het brons was voor Refina & Cathy.



VOORJAARSBIJLAGE 2019

MODE • SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

SLIMNESS

FYSIKOS

VAN YPEREN MODEHUIS

INSTITUUT PERINE

DENISE FASHION

SIJBRANTS & VAN OLST SPECIAALOPTIEK

S.V. OMNIA 2000

DIEMODE

KAPPER JOEPSZE

SAN BOA PRAKTIJK

HENRITA FOOTWEAR

EYE CARE ED KRIEK OPTIEK

FA. V.D. SCHILDEN LINGERIE

OORWERK UITHOORN

Met SLIMNESS slanker de zomer in!

Mijdrecht - Binnenkort kunnen we weer zonder jas naar buiten. En bij nog warmer weer, wat doe je dan? Laat je dan gerust meer van jezelf zien in zomerse rokjes en shirtjes? Of verstop je je liever onder wijd zittende outfits omdat je vindt dat sommige lichaamsdelen beter niet gezien kunnen worden. Of is jouw reden je gezondheid? Aan een gezond gewicht werken is namelijk één van de belangrijkste stappen die je kunt nemen om de kans op kanker en hart- en vaatziekten te verkleinen.

Woensdagavond 3 april aanstaande starten er bij SLIMNESS Mijdrecht weer nieuwe groepen afvallen in groepsverband. Deze cursus is inmiddels zeer populair bij mensen die graag op een gezon-

de manier willen afvallen. Geef je daarom tijd op! Buiten dat afvallen in een groep voor vele motiverend werkt, komen er ook interessante onderwerpen m.b.t. voeding en afvallen aan bod! Onder andere etiketten lezen, bewegen en e-nummers. Individueel en met 2'n tweeën afvallen is het hele jaar door mogelijk. Voor meer informatie en/of opgeven kun je de website bezoeken www.slimness.nl vul het contactformulier in en er wordt zo snel mogelijk contact met je opgenomen voor een gratis en vrijblijvende intake. Meteen opgeven voor de cursus afvallen in groepsverband kan ook, zodat je 3 april kunt beginnen en jij slank de zomer in gaat! Of kom naar de open dag van NZUFI Plaza (waar SLIMNESS onderdeel van is) op zaterdag 30 maart tussen 09.00

en 14.00 uur. Omdat een groep uit maximaal 12 personen bestaat, kan het zijn dat de groepen op de open dag al vol zitten. start: 3 april tot en met 12 juni. Het kan zijn dat jouw zorgverzekeraar deze cursus (gedeeltelijk) vergoedt. Ook dit is allemaal terug te vinden op de website slimness.nl.



SLIMNESS
Gewichtsconsulent & Bewegingscoach

**AFVALLLEN
IN GROEPSVERBAND**

START 3 APRIL
NOG ENKELE PLEKJES VRIJ IN DE GROEP VAN 19.00 EN 20.30 UUR

SLIMNESS is aangesloten bij de BGN.
Dit houdt in dat de kosten van deze cursus door meerdere zorgverzekeraars vergoed worden!

info@slimness.nl | 0297-765027
Bozenhoven 19 | Mijdrecht



www.slimness.nl
f t YouTube



Zin in de zon! Met Van der Schilden Lingerie

Aalsmeer - De laatste weken hebben we al flink kunnen genieten van heerlijk lenteweet. Hierdoor krijgen we zin in nieuwe zomerse items en die zijn er al volop bij Van der Schilden Lingerie. De zomercollectie lingerie, nachtgoed en badgoed begint binnen te stromen en daarmee is de lente in de winkel een feit. Een van de frisse modekleuren van het komend seizoen is geel! Deze kleur zien we in diverse tinten terug.

Badmode
Het badpak is hip! Naast functionele zwempakken hebben we een mooi assortiment modische badpakken van onder andere Beachlife, Despi en Seafolly. Met luxe stoffen, prachtige versiersels, stukjes kant en opengewerkte delen, mogen deze badpakken zeker gezien worden. Nieuw in de badmodecollectie dit jaar zijn Gottex met badpakken en luxe accessoires, en Tommy Hilfiger

met veel mix & match broekjes en topjes in verschillende kleuren.

Lingerie

In de lingerie zien we dit voorjaar veel zachte pasteltinten en frisse roze kleuren. Je kunt ervoor kiezen je lingerie onderdeel te maken van je outfit, door de kleurige bandjes van je bh tevoorschijn te laten komen onder een off-shoulder top. Voor een onzichtbare basis onder je kleding, kies je voor een van de vele poeder of nude-tinten. Deze kleuren zijn allang niet meer saai maar juist luxe, door het gebruik van kleine kleuruances, mooie stoffen en subtiel details.

Nachtmode

De nachtmode van deze zomer is lekker luchtig en vrolijk. Een nachthemd van Esprit of Oyell in pasteltint koop je al vanaf €29,95. De nachtmode van Charlie Choe is romantisch én betaalbaar. Ook de vrolijke prints van Snurk zijn terug, in nachthemden, shirts en shorts voor hem en haar!

Benieuwd wat Van der Schilden Lingerie je deze zomer te bieden heeft? Kom kijken in de winkel, onze lingeriestylistes staan voor je klaar!

Graag tot ziens...

Van der Schilden Lingerie
Raadhuisplein 10 Aalsmeer



Cursus met het hele gezin gezonder eten

Met het hele gezin gezonder eten leer je in drie dagdelen

22, 29 maart en 5 april - 14.00-16.30 u

13 maart en 3, 17 april - 09.30-12.00 u

Kosten: € 65,- per dagdeel

Locatie: Optisport Mijdrecht

Deelnemen? Meld je aan via:

annette@fysikosvoeding.nl

of 06-47822108

Meer energie
& concentratie-
vermogen

Lees meer op www.fysikosvoeding.nl

Cursus met het hele gezin gezonder eten

Goede voeding is essentieel voor een jong lichaam in de groei. Weinig ouders weten dat goede voeding ook zorgt voor een goede hersenwerking. Het bevat bouwstoffen voor een gezonde ontwikkeling van het gehele lichaam en een heldere geest. Sommige koolhydraatbronnen uit de supermarkt bevatten geen bouwstoffen en dienen alleen als 'vulling'. Het gevolg is moeheid, een verslechterd concentratie- en leervermogen of een (langdurig) slecht humeur. Merk je het bij je kind, je partner of bij jezelf? Dan is deze cursus iets voor jou!

(budgetteren), inhoud over voeding, kennis over het lichaam en natuurlijk veel tips en recepten. Ook leer je slimme trucs die je kunt toepassen bij ziekte en verkoudheid en je leert hoe dit kunt voorkomen. Tenslotte krijg je een weekprogramma met overheerlijke recepten om te koken. 'Anders' eten is namelijk heel erg lekker! De cursus wordt verzorgd door Orthomoleculair kPNI Therapeut Annette ter Heijden en Kindercoach Corrie Versluis.

Voor meer info bekijk

www.fysikosvoeding.nl

Tijdens cursus 'met het hele gezin gezonder eten' leer je in drie dagdelen de basis van gezonde voeding. De cursus geeft inzicht in planning, inkoop

Je bent van harte welkom!

ZIN IN DE ZON! met Van der Schilden Lingerie



BADMODE - NACHTMODE - LINGERIE

RAADHUISPLEIN 10
AALSMEER
TEL (0297) 32 72 53

WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL



HOOFTSTRAAT 146
ALPHEN A/D RIJN
TEL (0172) 47 30 14

INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL



50%

Wij pakken weer uit! 30 jaar Sijbrants & van Olst. Reden om te tracteren! Elke klant die een complete bril koopt, ontvangt 50% korting op een actie Ray Ban op sterkte van € 129,- voor € 64,50.*

*Vraag naar de voorwaarden. Deze actie loopt tot 13 april 2019. Kortingen op andere Ray Ban modellen in overleg. *Hoya multifocaal vanaf 60,- p/glas

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



volg ons op: f

Sijbrants en Van Olst vieren jubileum

'30 JAAR GETROUWD MET ONZE KLANTEN'



1989 hun eigen nieuwe winkel in Uithoorn.

Hokjes

In 2011 verkasten de compagnons hun zaak 'een paar huizen verder op'. "Een betere locatie," zegt Muus Sijbrants, "maar we hebben er heel wat werk aan gehad. Het pand is ontworpen in 1961 en is een mooi voorbeeld van de zakelijke architectuur uit die periode. De bouwstijl van vlak na de oorlog is lange tijd miskend, maar de laatste tijd lijkt er toch meer waardering voor te komen. We hebben het pand meteen grondig verbouwd, met respect voor de 'oude' waarden. Maar sommige aspecten waren gewoon onwerkbaar. Het bestond uit allemaal kleine hokjes. Die hebben we bij elkaar getrokken." De winkel is zo ingedeeld dat je met relatief weinig mensen toch de hele winkel in de gaten kunt houden. "Interieurontwerpers zijn eigenwijs, maar dat zijn wij ook. Zo wilde de ontwerper de kassa achterin de zaak hebben. Wij wilden juist helemaal voorin afrekenen. We vinden het belangrijk dat onze klanten gastvrij worden ontvangen. In principe gebeurt dat altijd door dezelfde medewerker. We hebben ondervonden dat veel klanten dat weten te waarderen."

Google

De compagnons lopen elkaar niet in de weg: noch fysiek, noch wat betreft hun specialisaties. Het winkelgedeelte op de bovenverdieping is het terrein van Muus Sijbrants, die zich vooral bezighoudt met oogzorg en contactlenzen. De passie van Coen van Olst is brillen en design. Coen geeft zijn eigen ogen (en dus ook die van zijn klanten) goed de kost op de optiekbeurzen in

binnen- en buitenland. "Parijs blijft toch wel mijn favoriet," zegt Coen, "maar ook München wordt steeds interessanter." Hij is overigens net terug van een event dat Luxottica jaarlijks organiseert in het Italiaanse Como. "Consumenten gedragen zich tegenwoordig anders dan vroeger," zegt Coen. "Vaak hebben ze zich online al goed georiënteerd. Maar uiteindelijk willen ze het verhaal toch van ons horen. Laatst nog meldde zich hier een klant die in Amsterdam Zuid woonde. Hij had gegoogeld naar contactlenzen en kwam zo bij ons terecht. Om mensen enthousiast te krijgen moet je wel iets toe te voegen hebben. Met alleen de weetjes die je net zo makkelijk kunt googelen heb je geen meerwaarde."

Bijleren

Hoe zien de heren de toekomst van de optiek en – uiteraard – speciaal die van hun eigen bedrijf? "Ik vind het opvallend dat steeds meer zakenmensen de optiek 'ontdekken'. Kennelijk zien ze het als een

lucratieve business", zegt Muus Sijbrants. "En dat is het natuurlijk ook. Maar het gaat ze puur om het geld. De kwaliteit van de diensten en producten is voor hen van ondergeschikt belang." Coen van Olst vindt het "intrigerend dat de consument nog steeds het verschil ziet. Wel is het zo dat ze steeds meer uitleg vragen. 'Waarom is die bril bij jou zo duur?' Ze zeggen wel eens dat Nederlanders altijd uit zijn op voordeeltjes, en dat vooroordeel wordt ook steeds weer bevestigd."

Als 'man van de brillen' volgt Coen uiteraard de technische ontwikkelingen op de voet. "De materialen worden steeds lichter, duurzamer en hoogwaardiger. Dat betekent ook wel dat je voortdurend moet bijleren. Neem een merk als Lindberg, dat stelt hoge eisen op het gebied van presentatie. En je moet het hele verhaal met verve kunnen vertellen. Hetzelfde geldt overigens voor onze glasleverancier Hoya. Gelukkig ondersteunen ze daar goed bij met seminars en trainingen."

Een punt van zorg vinden beide ondernemers dat "sommige grote fabrikanten de neiging hebben om de opticien buiten spel te zetten." Coen van Olst: "Wij zelfstandige opticiens waren nuttig voor ze om de consument te bewerken. Nu de producten bekend zijn worden we bedankt voor de moeite en doen ze rechtstreeks zaken met de eindgebruiker." Echt zorgen maken ze zich voornamelijk niet: "Zeker in Uithoorn wonen veel mensen die er graag goed uit zien, kwaliteit weten te waarderen. En Ouderkerk is een interessante mix: de traditionele, mensen die bij wijze van spreken op hun klompen de winkel in komen, maar ook de forensen Amstelveenwoners."

Wij zijn blij dat we al 30 jaar het vertrouwen krijgen van al onze klanten; één van de redenen om het dertigjarige bestaan te vieren met allerlei leuke acties. En trots op al onze medewerkers want zonder hen hadden wij het nooit gered. Coen en Muus

Ruim zeven jaar geleden hebben Muus Sijbrants en Coen van Olst. Hun zaak in Ouderkerk aan de Amstel verbouwd. Dit jaar viert het bedrijf zijn zesde lustrum. Tijd voor een nieuw bezoekje, nu in de plaats waar het allemaal dertig jaar geleden begon: in Uithoorn. Ooit zaten Muus Sijbrants en Coen van Olst op dezelfde optiekschool bij de Stichting Nederlandse Vakopleiding Opticiens in Haarlem. Na hun studie verloren ze elkaar uit het oog: Muus trad in dienst bij een 'zelfstandige' in Zaandam, terwijl Coen ging werken als vertegenwoordiger bij het Oostenrijkse brillenmerk Silhouette. In die hoedanigheid kwamen ze elkaar weer tegen.

Ze raakten aan de praat en bleken dezelfde droom te koesteren: zelf een eigen zaak hebben. Van het een kwam het ander; ze gingen op zoek naar een geschikte zaak om over te nemen een voormalige klant van Coen in Uithoorn, waar de combi-zaak van opticien en (vooral) juwelier Tops te koop stond. Uiteraard ging het Sijbrants en Van Olst vooral om het optiekgedeelte, maar vanwege de goede naam die Tops in de regio had opgebouwd, ze mochten deze naam nog tien jaar na de overname blijven voeren. En zo richtten de compagnons Muus Sijbrants en Coen van Olst in oktober 1988 de V.O.F. Tops Optiek op. Na enkele maanden op de oude locatie openden ze in maart



Mitochondriën:

Biljoenen leuke oplaadbare batterijtjes in je lichaam

Mitochondriën. Een woord waar nog maar weinig mensen van hebben gehoord, laat staan op googelen. Ik verwacht dat dit de komende jaren flink gaat veranderen. Mitochondriën zijn namelijk verantwoordelijk voor het hoog houden van ons energieniveau én het gezond houden van ons lichaam. Het is mijn passie om zoveel mogelijk vrouwen zoveel mogelijk energie te geven. Daarom ga ik je vandaag vertellen over je mitochondriën. Dit wil je echt weten, ook al weet je nog niet dat je dit echt wilt weten!

Alleen de zon gaat voor niets op

Bijna niemand weet waar levensenergie in ons lichaam vandaan komt. We gaan er gewoon maar vanuit dat deze er iedere ochtend weer is, net zoals iedere ochtend ook de zon weer opkomt. We gaan er ook vanuit dat deze energie 's nachts ook wordt geproduceerd want we willen graag dat 's nachts ons hart blijft kloppen en onze ademhaling niet al te lang stilstaat. We staan er weinig bij stil, maar ook daarvoor is energie nodig. Voor niets gaat alleen de zon op.

Waar wordt levensenergie eigenlijk gemaakt?

Waar komt al deze levensenergie eigenlijk vandaan? Energie wordt aangemaakt in je mitochondriën, die zich bevinden in vrijwel al je lichaamscellen. Je hebt er biljoenen van en je kunt ze zien als minuscule kleine batterijtjes. Oplaadbare batterijtjes gelukkig, anders zouden we het niet lang volhouden op deze planeet. Door middel van een ongelooflijk complex proces dat celademhaling wordt genoemd, worden in je mitochondriën bepaalde voedingsmoleculen samen met zuurstof omgezet in energie. Voeding plus zuurstof is dus de brandstof voor energie. Het valt me vaak op dat veel kennis van over ons lichaam nog zo jong is. Pas in de zeventiger jaren ontdekte profes-

sor Peter Mitchell hoe dit complexe proces van energieproductie in een menselijk lichaam in zijn werk gaat. Hij kreeg hiervoor in 1978 de Nobelprijs voor Scheikunde.

ATP; levensenergie én energie voor fun

De energie die je mitochondriën produceren wordt ATP ofwel adenosinetrifosfaat genoemd. ATP wordt voor een groot deel (bij een gezond persoon zo'n 70%) gebruikt voor vitale levensfuncties. Met andere woorden: dit is nodig om jou in leven te houden. Alles wat extra wordt geproduceerd kan jij gebruiken om leuke dingen mee te doen. Ben jij te moe om volop leuke dingen te doen, dan betekent dit dat je mitochondriën te weinig energie produceren. Overmatige vermoeidheid is een eerste signaal van je lichaam dat er iets aan de hand is: vrijwel alle ziektes beginnen met gebrek aan energie.

Ziektes beginnen vaak met slecht werkende mitochondriën

Recent onderzoek over de belangrijke rol van onze mitochondriën wijst dan ook uit dat als iemand lijdt aan een chronische ziekte, de kans heel groot is dat het probleem begonnen is met minder goed functioneren van de mitochondriën. Dit betekent dat niet alleen vermoeidheidsziektes zoals CVS en ME maar ook ziektes als diabetes type 2, allergieën, auto-im-

muunziektes en zelfs neurologische problemen als depressies en dementie lijken te starten met mitochondriën die het niet meer zo naar hun zin hebben. Ik kan niet genoeg benadrukken hoe belangrijk je mitochondriën zijn voor je vitaliteit en gezondheid. Problemen met mitochondriën worden ook steeds meer in verband gebracht met vroegtijdige veroudering.

Mitochondriën; ook heel belangrijk voor gezonde hersenen

Ook in je hersenen zijn je mitochondriën heel belangrijk: alleen al je hersenen in rust gebruiken 20 procent van de geproduceerde ATP. Ook terwijl je slaapt! Dromen bestaan omdat je hersenen 's nachts heel actief zijn. Je mitochondriën bepalen niet alleen je energieniveau, maar zijn in feite beslissers over leven en dood van al je cellen. Toen ik dit zo'n twee jaar geleden ontdekte, besefte ik pas hoe ongelooflijk belangrijk mitochondriën zijn. Ik vroeg me af waarom ik nog nooit eerder van mitochondriën had gehoord. Waarom heeft niemand me ooit iets over ze verteld?

Hoe zorg je goed voor je mitochondriën?

Ik werd enorm getriggerd door deze biljoenen oplaadbare batterijtjes in mijn lichaam. Ik werd er helemaal enthousiast over! Hoe kon ik er nou voor zorgen dat ze zoveel mogelijk energie voor me zouden blijven produceren, ook (en misschien wel vooral) bij het ouder worden. Ik ben heel diep gedoken in dit mega-interessante onderwerp en ontdekte dat, net zoals op mijn hormonen, ik grote invloed kon uitoefenen op mijn mitochondriën.

Hoe? Met mijn voeding!

Welke voeding is gezond voor je



mitochondriën? Zo langzamerhand begint het tot ons door te dringen hoe belangrijk voeding is voor onze gezondheid. Ook al spreken artsen er nog weinig over, we voelen allemaal het verschil in ons lijf, als we een tijdje gezonder (of slechter) eten dan we normaal gesproken gewend zijn. In mijn eerste boek, Het Energieke Vrouwen VoedingsKompas, heb ik beschreven hoe je met voeding invloed hebt op je hormonen. Ik hoop dat je dit boek hebt gelezen. Gelukkig blijkt deze voeding ook gezond te zijn voor onze mitochondriën! Maar toch bleek dat ik nog meer kon doen. Ik kon wat puntjes op de i zetten.

Waarom weet niemand dit?

Het bleek dat mijn mitochondriën van vetmoleculen uit voeding twee keer zoveel energie kunnen produceren als van glucosemoleculen. Eiwitmoleculen spelen nauwelijks een rol als het gaat om de productie van energie. Gezonde vetten blijken dus hele belangrijke energieleveranciers te zijn! Laten we nou juist de afgelopen tientallen jaren gezonde vetten hebben geschraapt van ons dagelijks menu. We zijn bang gemaakt

voor gezonde vetten want ze zouden ons dik maken en hart- en vaatziektes veroorzaken. Zou dit de reden zijn dat zoveel mensen zo moe zijn? Of erger: dat zoveel mensen een chronische ziekte onder de leden hebben?

Is de wereld dan toch plat?

Er komt steeds meer onderzoek naar buiten dat het eten van gezonde vetten belangrijk is als het gaat om onze gezondheid en veel minder slecht als altijd is gedacht. Ze blijken gewoon gezond te zijn. Ook de verzadigde vetten. Veel mensen geloven dit nog niet. Dat begrijp ik. Het is een beetje alsof een klein groepje mensen opeens gaat beweren dat de aarde toch plat is in plaats van rond. Maar hoe meer ik hierover lees, hoe meer ik hierover leer en misschien wel het belangrijkste: hoe meer ik ze op mijn dagelijkse menu zet, hoe meer ik voel dat dit inderdaad hele belangrijke energiegevers voor me zijn! En nee, ik word er niet dikker van!

Hoe veranderen we hardnekkige mythes?

Ik heb mezelf tot taak gesteld om

deze nieuwe boodschap de wereld in te brengen. Niet omdat ik zo nodig mythes wil ontzenuwen maar omdat deze mythe, dat vetten slecht voor ons zijn, ons zoveel gezondheid en energie kost. Onze mitochondriën snakken naar gezonde vetten en de mensheid smakt naar meer energie. Is er een verband? Absoluut! Wil je hier meer over weten, bestel en lees dan vooral mijn boek Eet meer energie. Hier ga ik veel dieper in op dit belangrijke onderwerp, laat ik je zien welke onderzoeken hieraan ten grondslag liggen, wat je beter kunt vermijden als het gaat om voeding en deel ik 30 van mijn favoriete, heerlijke, recepten met je. Recepten die je volop energie zullen geven



Marjolein Dubbers
Oprichtster Energieke Vrouwen Academie
Rosmalen
www.energiekevrouwenacademie.nl

Depressie

Tijdens een depressie is de biochemische balans in de hersenen langdurig verstoord. Dan heb je niet alleen depressieve gevoelens, maar heb je ook lichamelijke klachten. Zo kan het zijn dat je niet meer in beweging komt, dat je spieren stram worden en je last hebt van je darmen. Het leven is uitzichtloos geworden, de zon is totaal verdwenen en je bent ook niet meer in staat om te bedenken dat die zon ooit weer terugkomt.

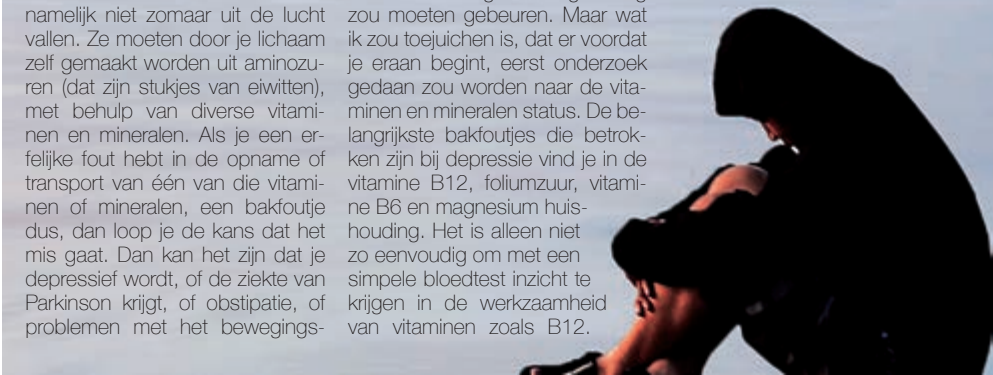
Er kunnen meerdere neurotransmitters betrokken zijn bij een depressie. Je kunt denken aan serotonine, dopamine, noradrenaline en acetylcholine. In feite is een depressie niets anders dan een verstoring van die stoffen. Dat betekent niet dat er geen andere oorzaak is. De reden dat die stoffen ontregeld raken kan heel erg divers zijn. Meestal denk je dan aan een emotionele oorzaak, zoals onverwerkt verdriet uit het verleden. Toch kan er ook een andere, veel voorkomende reden zijn waarom de neurotransmitterhuishouding uit balans raakt. Ik denk dan aan een erfelijke verstoring van één van de stoffen en die de neurotransmitters moeten opbouwen. Neurotransmitters komen namelijk niet zomaar uit de lucht vallen. Ze moeten door je lichaam zelf gemaakt worden uit aminozuren (dat zijn stukjes van eiwitten), met behulp van diverse vitaminen en mineralen. Als je een erfelijke fout hebt in de opname of transport van één van die vitaminen of mineralen, een bakfoutje dus, dan loop je de kans dat het mis gaat. Dan kan het zijn dat je depressief wordt, of de ziekte van Parkinson krijgt, of obstipatie, of problemen met het bewegings-

apparaat, of verslavingsgevoelig, of nog veel meer. Jammer genoeg denkt er bijna niemand aan vitaminen en mineralen als je last hebt van een depressie. Nee, erger nog, er worden meestal met een anti-depressiva voorgeschreven door de arts. Het starten met chemische stoffen die ingrijpen in je hersenstofwisseling is echter niet zonder gevaren. Je beïnvloedt namelijk niet alleen je gevoelsleven, maar ook diverse andere lichamelijke processen. Het komt veel voor dat je juist je bewegingsapparaat beïnvloedt, dan krijg je last van ongecontroleerde bewegingen als gevolg van de pillen. Iets wat veel mensen niet weten, is dat met name in de opbouwfase van de anti-depressiva het risico op zelfdoding toeneemt. Daar wordt bijna nooit iets over gezegd door de voorschrijvend arts, omdat je er anders natuurlijk niet aan gaat beginnen. Ik zeg niet dat het daarom onverstandig is om aan anti-depressiva te beginnen. En ik zeg al helemaal niet dat je er om die reden maar acuut mee moet stoppen. Nee, mijn boodschap is dat je voordat je eraan begint eerst goed geïnformeerd moet worden over de risico's en de bijwerkingen. Het opbouwen én het afbouwen is iets wat onder hele goede begeleiding zou moeten gebeuren. Maar wat ik zou toejuichen is, dat er voordat je eraan begint, eerst onderzoek gedaan zou worden naar de vitaminen en mineralen status. De belangrijkste bakfoutjes die betrokken zijn bij depressie vind je in de vitamine B12, foliumzuur, vitamine B6 en magnesium huishouding. Het is alleen niet zo eenvoudig om met een simpele bloedtest inzicht te krijgen in de werkzaamheid van vitaminen zoals B12.

Een goede bloedwaarde zegt niet alles, en de normen voor normale waarden liggen zo laag dat alles al gauw als goed beoordeeld wordt. Aardig om te weten is dat met name het sporenelement lithium essentieel is om vitamine B12 de cel in te transporteren. Het is daarom niet gek dat lithium ingezet wordt bij manische depressiviteit. Als jij (of iemand in je omgeving) wil starten met antidepressiva, zou ik eerst aandringen op onderzoek naar de vitaminen- en mineralenstatus. Stop nooit zomaar met het innemen van anti-depressiva en bouw niet op eigen houtje af. Als je hulp nodig hebt bij het onderzoeken van je vitaminen- mineralenstatus kun je ook bij orthomoleculaire artsen terecht. Zij leveren maatwerk in plaats van protocollengeneeskunde.

Yvonne van Stigt

Master in de klinische psycho neuro immunologie



Man, bevrijd uzelf!

De 20e eeuw was de eeuw, waarin het leven van de vrouw veranderd is. De 21e eeuw wordt de eeuw van de mannen.

Esther Perel

Ooit kocht ik lingerie, waar ik eenmaal thuis toch spijt van had. Een vriendin raadde aan om het online te verkopen. Het was immers een gewild Amerikaans merk. Nadat ik een foto van het setje had geplaatst, kreeg ik dezelfde dag nog vier reacties. Tot mijn verbazing, allemaal van mannen!

In de eerste mail werd gevraagd of ik een foto kon sturen, waarop ik het setje zelf aan had. Dan kon de afzender de pasvorm beter inschatten. Daarna mailde een vriendelijke meneer dat hij niet zozeer geïnteresseerd was in nieuw onderzoek. Maar had ik misschien ook wat gedragen ondergoed te koop, dan zou hij het graag afnemen. Vervolgens ging mijn mobiel. Een man vertelde dat hij samen met zijn vriendin aan het zoeken was naar iets leuks. Of het setje echt nieuw was en de kaartjes er nog aanzaten? Of het een pushup bh betrof? En bolde mijn borsten ook mooi op in dit setje? Daarop heb ik opgehangen. Toen ik de advertentie wilde verwijderen, had een andere mogelijke koper nog net een dick-pic mijn mailbox binnen weten te krijgen. Naast vele andere interessante vragen, riep deze ervaring toch vooral het volgende bij me op. Wat is er aan de hand met deze mannen? En wat kunnen we doen om een verandering teweeg te brengen, wanneer het gaat om seksueel overschrijdend gedrag? Uit een onderzoek van Rutgers (2017) blijkt dat 53% van de vrouwen en 19% van de mannen in Nederland te maken heeft gehad met seksuele grensoverschrijding. Het is dus niet alleen een probleem waar vrouwen mee geconfronteerd worden, ook mannen krijgen er mee te maken. En hoewel mannen vaker over de schreef gaan, zijn ook vrouwen

soms de daders. Als we ons echter beperken tot hetgeen het meest voorkomt, ontoelaatbaar seksueel gedrag van mannen naar vrouwen, noemen verschillende denkers over dit onderwerp de 'socialisatie van de man' als oorzaak. In zijn TEDtalk 'A call to men' beschrijft Tony Porter dat jongens opgevoed worden met het idee dat een 'echte man' hard en dominant is, iemand die de leiding neemt en vrouwen als ondergeschikt ziet, als object zelfs, met name als seksueel object. Hij noemt dit 'the collective socialization of men', of 'the Man Box'. Vastomlijnde ideeën waar een man aan moet voldoen. Ideeën die seksueel overmatig gedrag in de hand werken. Porter roept op om deze opvattingen over mannelijkheid te heroverwegen en jongens uit 'the Man Box' te bevrijden. Ook Esther Perel, psychotherapeut en schrijver, is van mening dat we kinderen niet groot moeten brengen binnen 'narrow boxes', krappe omschrijvingen van mannelijkheid en vrouwelijkheid. Zij pleit ervoor om vooral jongens meer ruimte te geven om gevoelens te uiten en kwetsbaarheid te tonen. Uitgaand van het idee van Porter, zal seksuele grensoverschrijding hierdoor uiteindelijk afnemen. Jackson Katz geeft in zijn TEDtalk 'Violence against women - it's a men's issue' echter aan dat we de druk van verandering niet alleen op de schouders van onze jongens moeten leggen. Hij moedigt iedereen aan om



een ander op gedrag aan te spreken, wanneer het te ver gaat. Maar met name vraagt hij de leiders van de wereld om een standpunt in te nemen. Want wanneer leiders ontoelaatbaar seksueel gedrag openlijk afkeuren, zullen daders aan status inboeten, zo stelt hij. Vrouwen laten hun stem echter al geruime tijd horen. Denk aan de suff ragettes, de feministen van de jaren '60 en het huidige #MeToo. Wat mij betreft is het nu echt de man die aan zet is. Wanneer we jongens meer ruimte geven, mannen zich uit 'the Man Box' bevrijden en ook zij zich uit durven te spreken, leider of niet...Pas dan kan er een volgende stap worden gezet. Tony Porter vat het in zijn TEDtalk uiteindelijk treffend samen: "My liberation as a man, is tied to your liberation as a woman".

Jolien Spoelstra

GZ-psycholoog/ seksuoloog NVVS



Interview met Tamara de Weijer

Huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding

Als hbo-verpleegkundige was ik erg geïnteresseerd in voeding en leefstijl. In combinatie met de studie 'Orthomoleculaire geneeskunde en voedingsleer' kreeg ik nog meer inzicht in de vele voedingsgerelateerde oorzakelijke verbanden. Dit gaf mij een hele andere kijk op gezondheid, die ik kon gaan toepassen in een praktijk voor integrale/orthomoleculaire geneeskunde. Met behulp van o.a. een uitgebreide vragenlijst en ontlasting- en bloedonderzoeken kan ik oorzaken van klachten achterhalen, om deze vervolgens aan te pakken door het aanpassen van de voeding en leefstijl.

Ik kwam er achter dat er ook in de reguliere geneeskunde meer verschuiving plaatsvindt. Ik sprak met Tamara de Weijer, huisarts en oprichter van Vereniging Arts en Voeding, waarbij zij artsen en andere zorgprofessionals helpt inspireren om patiënten, met leefstijl gerelateerde klachten, te helpen met de eerste interventie volgens de NHG-richtlijnen, namelijk: het aanpassen van de leefstijl. Bij veel aandoeningen staat de interventie 'aanpassen voeding en leefstijl' als eerst ge-

noemde behandeling, alleen is deze stap in de afgelopen jaren overgeslagen en wordt er sneller overgestapt op medicatie, waardoor de NHG-standaard niet goed wordt toegepast.

Ongeveer 6 jaar geleden is Tamara anders gaan eten nadat zij 20 kilo zwaarder was dan nu na haar zwangerschap. Alle bekende diëten heeft zij geprobeerd, zonder blijvend resultaat. Tamara is meer groenten, fruit, zaden en noten gaan eten, bleef van de snelle suikers af en is toen binnen 3-4 maanden 15 kg afgevallen. Maar wat ze nog belangrijker vond is dat ze zich veel fitter voelde en beter in haar vel zat. Ook haar Prikkelbare darm Syndroom verdween na 15 jaar. Deze eigen ervaring is Tamara gaan delen met een nieuwe aangemelde patiënt met diabetes, die geen medicatie wilde, maar graag geholpen wilde worden met zijn leefstijl. Deze patiënt werd hierin begeleid, viel af en had na 3 maanden geen diabetes meer. Dit smaakte naar meer en hierdoor is Tamara tijdens het laatste jaar van haar opleiding zich gaan verdiepen in voeding en leefstijl, wetenschappelijke onderzoe-

ken gaan lezen en er ging een wereld voor haar open. Ze heeft sinds 5 jaar in de praktijk ervaren dat ze vaker brandjes aan het blussen was dan het daadwerkelijke probleem van de patiënten aan te pakken en kreeg hier steeds meer weerstand tegen. "Medicatie voor een hoge bloeddruk of diabetes wordt gezien als een 'geneesmiddel', maar je geneest niet de aandoening met een pil. Dit wil niet zeggen dat je het wel kan genezen met voeding en leefstijl, maar je kan er wel van je klachten af komen/dit in remissie brengen". Tamara streeft er naar om achter de oorzaak van een probleem te komen en heeft dit aangepakt door inzicht te krijgen door het uitvragen van een leefstijlanamnese (stress factoren, sport/beweging, voedingsinname). Hierdoor krijgt Tamara duidelijkheid over de manier van leven en het eetpatroon zodat de juiste interventie, gericht op voeding en leefstijl, kan worden ingezet. Dit betekent niet dat ze zelf alle leefstijl- en voedingsadviezen hoeft te geven, maar dat ze de patiënten wel kan doorverwijzen naar de juiste disciplines, zoals een diëtiste, fysiotherapeut of praktijkondersteuner die voeding en leefstijl ook als basis in hun behandelplan hebben staan. Tamara heeft hierdoor meer een signalerende rol, in preventie, in behandeling en in het motiveren van patiënten, waarna patiënten na een aantal weken/maanden worden gebeld om te vragen hoe het gaat. De ervaring van patiënten is dat zij dit erg prettig vinden en Tamara ziet blijere patiënten op het spreekuur. Tamara geeft aan dat ze bijvoorbeeld veel patiënten ziet met vermoeidheidsklachten. Door inzicht te krijgen in voeding en leefstijl zag ze bij een patiënte van 17 jaar dat ze geen groenten at, omdat zij dit niet lekker vond en alleen witte broodjes met Nutella at. Tamara heeft haar doorverwezen naar een diëtiste en na 3 maanden zag zij een positief veranderd meisje op de stoel zitten. Hiervoor heeft een arts geen diëtiste te zijn, maar is die signalerende rol dus enorm belangrijk om vervolgens door te verwijzen. Dit geldt ook voor de groep patiënten met diabe-



Instituut *Périne*
UW HUID ONZE PASSIE

Genieweg 8 | Mijdrecht
0297 273 121
info@perine.nl

Tips voor een DUURZAME huid!

www.perine.nl

MEER DAN
25
JAAR

tes en darmklachten. Tamara zegt: "Je geeft de patiënten letterlijk de regie over hun leven terug." Hierdoor is Tamara er van overtuigd dat alle leefstijl gerelateerde problematiek met leefstijl moet worden aangepakt en niet met medicatie. Tamara geeft aan dat er binnen de opleiding 'Geneeskunde' sinds een tijd meer aandacht is voor voeding/leefstijl met een 3 maanden 'keuze-onderwijs'. Ook binnen haar vereniging zijn nu ongeveer 850 zorgprofessionals aangesloten sinds de start 2 jaar geleden, met veel huisartsen, specialisten, geneeskunde studenten en verpleegkundigen. Hierdoor is een beweging gaande richting gezond eten en leefstijl. De sceptische zorgprofessionals worden nu min of meer gedwongen om zich meer te verdiepen in voeding en leefstijl, omdat patiënten hier steeds meer om vragen. Tijdens lezingen vraagt Tamara bijvoorbeeld wie er patiënten krijgt die om advies vragen over voeding en leefstijl, waarbij

bijna iedereen hun hand opsteekt, maar de artsen vervolgens vaak niet weten hoe zij hier mee om moeten gaan. De mooie verandering wordt steeds groter en breder gedragen. Via de website www.artsenvoeding.nl is bijvoorbeeld ook te zien welke huisartsen zijn aangesloten bij Vereniging Arts en Voeding. Zoals de website beschrijft, zijn deze artsen niet zozeer opgeleid tot leefstijlarts, maar staan ze open om mee te denken in het aanpassen van voeding en leefstijl.

Tamara denkt dat de grootste winst de behalen valt in de leefstijl geneeskunde en wil dat mensen de keuze krijgen tussen het kiezen van medicatie of aanpassen van leefstijl. Tamara heeft een kookboek geschreven dat op 4 september 2018 is uitgekomen. Dit boek moet gezien worden als een onderdeel van een totaalpak en om andere gewoontes aan te leren. Het is niet zozeer gericht op afvallen, maar bevat

veel natuurlijke voeding en recepten waarin groenten de boventoon voeren om o.a. meer energie krijgen en gezonder te worden. Tamara hoopt dat er een revolutie ontstaat waarbij patiënten zelf initiatief gaan nemen om te vragen naar leefstijladviezen bij artsen. Tamara geeft aan dat er in een onderzoek uit 2016 staat beschreven dat 96% van de mensen vindt/denkt dat de huisarts/arts de hoogste autoriteit is op het gebied van voeding. Hieruit blijkt dan ook dat de huisartsen/artsen zich daarom zo snel mogelijk moeten gaan verdiepen in dit onderwerp! info@artsenvoeding.nl.

Cherelle Oosterveen
Hbo-verpleegkundige en Orthomoleculaire therapeut



DONDERDAG 7 MAART STAAN ONZE DEUREN WEER OPEN OM U TE LATEN ZIEN WAAR WE DE AFGELOPEN WEKEN MEE BEZIG ZIJN GEWEEST.



MET DEZE INTERNE VERBOUWING WILLEN WIJ KLAAR ZIJN VOOR DE TOEKOMST EN BIEDEN WIJ U EEN NIEUWE KIJK OP DAMES- EN HERENMODE IN MIJDRECHT.

VOEL JE WELKOM OP EEN VERTROUWD ADRES!

**HET TEAM VAN
MODEHUIS VAN YPEREN**



Dorpsstraat 9 - 11 • Mijdrecht



Henrita Footwear maakt zich klaar voor de toekomst!



Aalsmeer - In de winkel zijn kleine aanpassingen gedaan aan het interieur. Zoals veranderingen in de inrichting en kleurgebruik. Komende week komt er nieuwe vloerbedekking in de winkel en daarom zijn we dinsdag 12 en woensdag 13 maart gesloten. Donderdag 14 maart gaan we om 9.30 uur weer open. We hebben bedacht dat bij een nieuwe winkel ook nieuwe merken horen. Vanaf dit seizoen hebben we naast veel vertrouwde merken als Xsensible, Ecco, Ara, Gabor, Hartjes en Rohde en vele andere ook Nike, Gaastra, Gosh, Dvrs in de collectie. Daarnaast hebben we een heel leuk nieuw merk tassen! En voor het eerst naast de heren ook damesschoenen van Cycleur de Luxe. Het grootste deel van de nieuwe collectie is al binnen, dus kom gerust even kijken. Vanaf 14 maart staat de winkel er weer vol mee. Voor nu kunt u nog even profiteren van de verbouwingsuitverkoop. We hanteren de volgende openingstijden: Zondag en maandag gesloten, dinsdag t/m vrijdag van 9.30-17.30 uur geopend en op zaterdag zijn we van 9.30-17.00 uur open.



T/M 9 MAART! VERBOUWINGS OPRUIMING

20% KORTING

OP DE GEHELE COLLECTIE

M.U.V. DE NIEUWE ZOMERCOLLECTIE

11 T/M 13 MAART ZIJN WE GESLOTEN.

Vanaf donderdag 14 maart bent u van harte welkom in onze verbouwde winkel.

Dorpsstraat 16 | 1431 CD Aalsmeer | Tel: 0297-324409

WWW.HENRITA.NL

SPRING
is in the hair

Kapper Joepsze

Zijdelwaardplein 58a Uithoorn • 0297-563762 • www.joepsze.nl

Nieuw in Uithoorn: Turnen op vrijdag voor jongens en meisjes

Uithoorn - Naast de reguliere turnlessen voor meisjes op woensdag en donderdagmiddag gaat SV Omnia 2000 nu van start met lessen op vrijdag, deze lessen vervangen de maandaglessen. De maand maart is actiemaand en maximaal 3 gratis proeflessen; schrijf je jezelf na de proeflessen binnen 1 week in als lid van de vereniging, dan betaal je geen entreegeld van € 12,50.

FreeStyle Turn

FreeStyle Turn is een nieuwe uitdagende les voor jongens vanaf 8 jaar. In deze les zal Björn Spijker jou kennis laten maken met een combinatie gegeven van Turnen en Freerunning. Turnen is een sport waarbij kracht, flexibiliteit, snelheid, coördinatie en evenwicht belangrijk zijn. Bij Freerunning draait het eveneens om

kracht, maar ook om beheersing en vrijheid. Wil jij straks een MonkeyFlip of een handstand overslag doen, ben je sportief en klaar voor een uitdaging? Kom dan gezellig meedoen op vrijdag 1 maart a.s. De lessen vinden plaats in gymzaal de Meerwijk, Eendracht 4 te Uithoorn van 17.30-18.30 uur.

Recreatief turnen meisjes

Ben je 6 jaar t/m 12 jaar dan is er voor elke leeftijdsgroep een lesuur waarin de basis voor het toesteltunen aan bod komt. Van balanceren op de balk en borst-waartsom aan de brug tot handstand op de lange maat. Voor de middelbare scholieren is er turnen waarbij de uitdaging groter wordt door lichte acrobatische elementen in de lessen. Dit alles gaat op recreatief niveau en plezier staat altijd bovenaan.

Wedstrijdturnen

SV Omnia 2000 biedt ook wedstrijdturnen aan voor meisjes met talent. Op de recreatieve turnlessen worden één keer per jaar kinderen geselecteerd om proeflessen voor het wedstrijd turnen (selectie) te komen doen. Zo krijgen kinderen met talent de kans om de wedstrijdturnen te gaan beoefenen. De lessen vinden plaats in de sportzaal van Brede School De Legmeer (woensdagmiddag) en in gymzaal De Meerwijk (donderdag- en vrijdagmiddag).

Weet je nu al zeker dat je dit superstof gaat vinden? Dan kun je ook meteen inschrijven, zodat er voor jou een plaatsje in de groep gereserveerd kan worden.

Voor meer informatie en inschrijven kijk op www.svomnia.nl.



SV Omnia 2000

GYM & TURNEN
BIJ SV OMNIA 2000

TURNEN
voor meisjes
**FREESTYLE
TURNEN**
voor jongens

vanaf
€17,00
per
maand

ACTIEMAAND

**MAART
2019**

De hele maand
GRATIS
proeflessen.

**NIEUW IN
UITHOORN**

- Dans
- Gymnastiek & Turnen
- Sportfit
- Ritmische gymnastiek
- Trampolinespringen
- Twirlen
- Volleybal

**TURNEN
OP VRIJDAG-
MIDDAG**

Voor meisjes
en jongens

W: www.svomnia.nl
F: www.facebook.com/svomnia
E: sportpunt@svomnia.nl



DE NIEUWSTE COLLECTIE VINT IS BINNEN!



**ENKELVOUDIGE BRIL € 199,-
MULTIFOCAL BRIL € 399,-**

Nieuwe zorgvergoeding in 2019?
Wij brengen je zorgvergoeding direct in mindering bij je aankoop.

Vraag naar de voorwaarden

Stationsweg 2, Aalsmeer; Einsteinstraat 127, Kudelstaart.

www.eyecare.nl



Unieke stukken & Basics bij diEMode

Aalsmeer - Het blijkt een schot in de roos te zijn, een damesmodezaak met uitsluitend zwart, wit en grijze kleding, tassen, schoenen en sieraden. Nou vooruit, deze zomer zijn er ook beige kledingstukken in de rekken te vinden maar eigenaresse Emmy Huis heeft duidelijk een voorkeur voor zwart. Na mantelzorger, vrijwilliger bij de wereldwinkel en secretaresse bij een projectbureau te zijn geweest opende zij een jaar geleden haar eigen damesmodezaak in Aalsmeer en ze kan oprecht zeggen dat dit werk haar gelukkig maakt. Met de hulp van onder andere haar handige man, toverde zij het al 2 jaar leegstaande

pandje in de Zijdstraat om tot een prachtige zaak en kan ze inmiddels rekenen op een vaste klantenkring die regelmatig binnenkomt voor een goede kop koffie en natuurlijk de laatste mode. Met deze klanten in het achterhoofd kopen Emmy en collega Dian kleding in bij onder andere Elsewhere, NÜ, BLACK by K&M, Hebbeding en NÖR en hangen de rekken inmiddels weer vol met de zomermode.

Restyled by diEMode

Mocht het voorkomen dat bepaalde kledingstukken niet worden verkocht, weggooien of laten opkopen vindt Emmy zonde. Samen met haar coupeuse restylen

ze de stukken tot nieuwe items. Zo hebben ze van een jurk 2 ontzettend leuke strandtassen gemaakt en het bovenstuk van de jurk is nu een unieke top geworden. Kledingstukken die niet helemaal lekker vallen laat ze verwerken, zo is de basis afkomstig van een mooi merk maar restyled met de touch van diEMode. De tassen en schoenen van diEMode zijn ook customized, bevat er iets niet dan wordt dat naar Emmy's wens aangepast. Belangrijk om te weten is dat er van kleding, schoenen en tassen maar één stuk per maat wordt ingekocht, zo houdt diEMode de collectie exclusief en is de kans groot dat je een uniek (kleding)stuk koopt!



Audiciens

Vragen over uw gehoor?

Bel ons voor informatie en professioneel hooradvies



Uw gehoor, onze zorg!

Uw specialisten voor:

- Gehoorbescherming
- Hooradviezen
- Hoortesten
- Hoortoestellen
- Infrarood- en FM-apparatuur
- Monitoren
- Ringleidingen
- Wek- en waarschuwingssystemen
- Zwemdoppen

Oorwerk is er ook voor iedereen die aan huis gebonden is.

**Oorwerk Uithoorn al 10 jaar een gevestigde naam
Wij vieren dit de eerste week van april**

Schans 2 - 1421 BB Uithoorn T0297 520 100 Euithoorn@oorwerk.nl

WWW.OORWERK.NL

diEMode

dare to be different

dameskleding • schoenen • sieraden • tassen

BLACK by K&M

ELSEWHERE

NÜ
DENMARK

NÖR
Denmark

HEBBEDING

ALEMBIKA
DESIGNED BY HANNA ALEMBIKA

AIMMEA

**SUMMER
HAS
ARRIVED!**



Zijdstraat 26a AALSMEER

tegenover de molen

di t/m vrij 10.00 - 17.30 uur

za 10.00 - 17.00 uur & op afspraak

info@diemode.nl | www.diemode.nl | 0297 313 000

Door Shiatsu weerbaarder, sterker en ontspannen

Ellen Bakker een jonge vrouw van begin dertig kon jarenlang haar werk niet meer naar behoren doen. Ellen vertelt: 'Ik had meer dan acht jaar veel klachten: pijn in mijn heup, nek, schouders en pols. Ik ben hiervoor naar diverse artsen en specialisten geweest. Helaas zonder resultaat.'



Maar Petra heeft, met Shiatsu-behandelingen, mij van mijn klachten afgeholpen en nu kan ik weer met een computermuis werken, dit heb ik hiervoor zeker acht jaar niet meer gekund.'

Shiatsu

We spreken over Ellens ervaring met Shiatsu-therapeute Petra van der Knaap. Petra's praktijk heet 'San Bao'. Dat betekent 'Drie schatten' in het Chinees; de drie belangrijkste elementen die er voor zorgen dat een mens in evenwicht kan leven.

Op mijn vraag wat Shiatsu eigenlijk is legt Petra uit: 'Shiatsu is een traditionele Chinese behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.' Dit geldt voor lichamelijke klachten, maar zeker ook op mentaal vlak kan Petra helpen. Emoties kunnen net zo goed stagnaties in het lichaam veroorzaken en door het opheffen

van de blokkades kunnen klachten een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven. De energiebanen stromen dan beter door waardoor bijvoorbeeld het verdriet, de pijn of de angsten niet blijft 'hangen'. Vaak kunnen alle klachten, deels, of soms helemaal, verholpen worden. Dit verschilt wel per persoon, benadrukt de ervaren therapeute.

Klachtenvrij

Ellens energie is voelbaar als zij vertelt: 'Ik kan weer sporten, ik slaap beter en zit veel beter in mijn vel. Als ik nu toch weer een keer last heb dan kan ik er veel beter naar handelen en zit ik niet meteen in de put. Ik voel me weerbaarder, sterker en ontspannen. Een wereld van verschil! Petra was de eerste na 7 behandelaars (!) die resultaat heeft behaald waardoor mijn pijnklachten vrijwel verdwenen zijn. Zij benadert de klachten als een totaalbeeld en kijkt naar het hele lichaam. Dit sprak mij erg aan omdat mijn klachten vanuit stress zijn ontstaan. De vorige behandelaars keken alleen naar

中 Zhong
BEROEPENVERENIGING VOOR TRADITIONELE CHINESE GEZONDHEID
Lid van beroepsvereniging NVTGG Zhong

SAN BAO PRAKTIJK

SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, menstruatiepijn (met heftig bloedverlies), vermoeidheid, burn-out, stress, slapeloosheid, darmklachten, pijn in rug, schouder, nek of andere pijnklachten. Shiatsu versterkt uw weerstand en is zeer ontspannend. Geeft uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06-15280701

Wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

de betreffende pijnplek waardoor de oorzaak niet werd weggenomen. Door de acupunctuur en de massage kon ik heel goed ontspannen wat mij hiervoor niet lukte. Echt een reset moment!'

Frequentie

Hoe vaak ga je? vraagt ik haar. 'We begonnen, na een intake, met één keer per week. Dit deden we vier weken, daarna zijn we gaan afbouwen, steeds meer tijd tussen de behandelingen, met uiteindelijk 8 tot 10 weken tussen de behandelingen.' Op de website van

Petra, www.sanbaopraktijk.nl, staat veel meer informatie. Ook uitgebreide beschrijvingen van de behandelingen of wat u kunt verwachten. De kosten worden grotendeels vergoed door de meeste zorgverzekeraars omdat zij aangesloten is bij beroepsvereniging Zhong.

Denise Fashion Aalsmeerse klasse

Aalsmeer - Ontvangen worden met alle egards en een persoonlijk advies? Bij Denise Fashion is dit vanzelfsprekend. Deze gezellige winkel die voor iedereen toegankelijk is, is niet voor niets een begrip in de wijde omgeving. Marjolijn Kauling eigenaresse van deze meer dan 200 vierkante meter

grote winkel bedacht dit prachtige concept van beleving van fashion, design en lifestyle jaren geleden al! Met de persoonlijke styling en aandacht samen met haar vaste team staat Denise Fashion garant voor een outfit die bij je persoonlijkheid past. Dit kan gaan om gala, casual of sportief, alles

is afgestemd op je eigen unieke uitstraling.

Denise Fashion heeft een grote kring van vaste klanten vanuit het hele land en daar doen ze veel voor. Naast keus uit mooie merken is service en kwaliteit haar visitekaartje. Marjolijn: 'Wij gaan na-

tuurlijk wel uit van trends, maar iedereen heeft een eigen karakter en uitstraling, die moet je naar voren halen, dat vinden we heel belangrijk. De mix, het combineren van labels, dat onderstreept je eigen persoonlijkheid. We communiceren ook veel naar de klant toe, bellen als er iets binnenkomt wat op het lijf geschreven is van iemand. Het stylen, dat vinden we het leukst en daar zijn we goed in.' Onder het genot van een cappuccino, espresso of een glas

bubbels wordt voor elke klant ruim de tijd genomen zodat het advies optimaal is afgestemd en je met een superleuke outfit blij de deur uitgaat. Zowel voor het laag midden segment als het hoge segment is keus uit vele bekende merken: High - Annette Gortz - Camilla - Margittes - ML Collections - Bianco jeans - Penny Black - Cambio - Emotions - Japan TKY - Ibana - Maryley - Simple - No Mans Land - Ibana - Louis & Mia - Milestone - e.v.a.

Naast schoenen van onder andere Unisa en Lazamani zijn er talloze accessoires voor het compleet afstemmen van je outfit.

Het team van Denise Fashion hoopt u snel te verwelkomen.

Ophelialaan 114
 1431 HM Aalsmeer
 Tel. 0297-323924
www.deniseffashion.nl
 Facebook, Pinterest en Instagram

- DENISE - FASHION



EEN KLEINE IMPRESSIE VAN ONZE MERKEN: HIGH | ANNETTE GORTZ | NO MAN'S LAND
ML COLLECTIONS | PENNY BLACK | IBANA | CAMBIO | BIANCO

SCHOENEN: UNISA | LAZAMANI

OPHELIALAAN 114 AALSMEER



WWW.DENISEFASHION.NL

Leren...
altijd
overal
en van
iedereen

AANMELDING 2019

maandag 11 t/m vrijdag 15 maart
16.30 tot 17.45 uur

kijk op: alkwin.nl

en onze sociale media  



Alkwin Kollege Uithoorn
havo-atheneum-gymnasium



MEER LEREN DOOR SLIMMER LEREN

Hyundai Private Lease.

Ongeacht schadevrije jaren • Ongevallenverzekering • Hyundai service



Private Lease vanaf

€ 198 p.m.

Obv 48 mnd / 10.000 km/p.j.

Hyundai Private Lease zorgt ervoor dat je altijd mobiel bent, zonder verrassingen! Zo biedt Hyundai vele extra's zoals ongevallenverzekering, motorrijtuigenbelasting, reparatie, onderhoud, banden en mobiliteitsgarantie. Liever een Hyundai kopen in plaats van leasen? Kies dan voor onze:

Lente Bonus met oplopend voordeel tot wel € 2.000!

Kom nu langs en vier de lente bij:

Ontdek meer op goldcar.hyundai.nl

GoldCar B.V.
Pletterij 2, Amstelveen, tel. 020 - 643 3733



Gecombineerd verbruik: 4,7-5,6 (l/100 km)/17,9-21,3 (km/l); CO₂ - emissie: 107-129 (g/km). Uitstoot is afhankelijk van gebruik. Uitstoot- en verbruikgegevens zijn gebaseerd op tests die zijn uitgevoerd volgens Europese Verordening 715/2007/EEG. Private lease prijs is een vanaf prijs inclusief BTW, o.b.v. een looptijd van 48 maanden en 10.000 km per jaar. Hyundai Private Lease wordt aangeboden in samenwerking met Arval. Arval is voorzien van het Keurmerk Private Lease. Kijk voor de voorwaarden en condities op hyundai.nl. De Hyundai actie 'Lente Bonus' bestaat uit een maximaal voordeel tot € 2.000 op het aankoopbedrag. De bedragen verschillen per model. Actie geldt bij een getekende koopovereenkomst van 31-03-2019 tot en met 31-03-2019 met een uiterste registratiedatum van één maand na koopovereenkomst. Actie is wel geldig op geselecteerde (voorraad)modellen en niet geldig in combinatie met andere lopende acties. Genoemde prijs is een adviesprijs en is excl. inwisselbare en eventuele opties. De Hyundai '5 jaar garantie zonder kilometerbeperking' is alleen van toepassing op Hyundai voertuigen die initieel aan een eindgebruiker zijn verkocht door een erkend Hyundai-dealer. De gedetailleerde garantievoorwaarden zijn per 01-01-2019 beschreven in het service & garantieboekje. Kijk voor prijzen en voorwaarden op hyundai.nl of vraag ernaar bij de erkend Hyundai-dealer. Afgebeeld model kan afwijken van standaard uitvoering. Druk- en zerfjuten voorbehouden.

De Paraplu heeft nog enkele plaatsen

Wilnis – Bij de paraplu in Wilnis zijn nog enkele plaatsen vrij bij diverse cursussen.

Portrettekenen en schilderen

Start dinsdag 12 maart. Deze cursus is toegankelijk voor zowel beginners als gevorderden. Tijdens de cursus leer je de opbouw van het tekenen van een portret om dit vervolgens op te zetten en te schilderen in acrylverf op een doek of paneel van jouw keuze in overleg met de docent.

Klankmeditatie

Start woensdag 13 maart 20.00 – 21.15 uur
Laat je tijdens een Klankreis meevoeren door de ontspannende werking van klankschalen in combinatie met zang, tampuralier, schootharp, zachte drums, klankstaven, rainstick, oceandrum, windgongs en tal van andere klanken. Aan het eind van de klankreis worden de namen van de deelnemers gezongen. De roepnaam heeft een speciale trillingsfrequentie wat gezongen een speciaal gevoel van herkenning oproept. Of kies voor de Klankmeditatie wat wordt ingeleid met een kort klankbad, waarna we specifieke klanken maken

en mantra's zingen, die diep in het lichaam vibreren. De cellen worden zo zacht in beweging gezet, terwijl de ademhaling volledig en vrij kan bewegen. Nadat de klanken verinnerlijkt zijn, lijkt het of je hele lijf als een muziekinstrument is gestemd en voel je je meer in harmonie.

Schilderen op glas: decoratieschaal maken

Start op zaterdag 30 maart
Er zijn diverse formaten schalen mogelijk; een abstracte schaal maken of een servet verwerken in de schaal, hiervoor zijn diversen servetten aanwezig maar een eigen favoriete afbeelding op servet kan natuurlijk ook! De decoratieve schaal kan tijdloos worden of speciaal gemaakt voor Pasen. Ervaring is niet nodig om iets moois te maken!

Aanmelden kan rechtstreeks via de website op www.stichtingparaplu.nl. U kunt het programmaboekje met inschrijfformulier ook afhalen bij de Paraplu. Het ingevulde inschrijfformulier levert u daar ook weer in. Het adres is Pieter Joostenlaan 28 te Wilnis. Via onze email info@stichtingparaplu.nl kunt u terecht voor vragen.



VBW middag met spelletjes

Wilnis – Op zaterdag 9 maart is er weer een leuke VBW-middag. Alle kinderen van 5 tot en met 12 jaar zijn van harte welkom, óók als je nog nooit bij de VBW geweest bent! Wat gaan we allemaal

doen? We gaan lekker zingen, luisteren naar een mooi verhaal en na de pauze doen we allerlei leuke spelletjes. Kom je ook? Tijd: van 13.45 tot 16.00 uur. Plaats: De Roeping, Kerkstraat 12, Wilnis.

Bridgeclub De Legmeer

Regio – Johan Le Febre & Wim Slijkoord, Jan Egbers & Ben Remmers en Gerda Schavemaker & Jaap Kenter speelden zich deze keer het meest in de kijker van de A-lijn. Met 66,67, 62,15 en 61,11 procenten respectievelijk, namen ze deze keer het voortouw. Joop van Delft & Frans Kaandorp moesten het met 57,29% met wat minder doen en de vijfde plek werd gedeeld door Lijnie Timmer & Marcel Dekker en Ben Ten Brink & Jan Bronkhorst die allen op 54,51% kwamen. In de B-lijn waren de scores wat minder hoog. Voor Janny Streng & Francis Terra was de 59% precies genoeg voor de winst, op de voet gevolgd door Renske & Kees Visser die 58,75% verzamelden. Ria Wezenberg & Jeanet Vermeij blijven nog steeds uitstekend bij de les en werden nu derde met 58%. De plaatsen vier en vijf werden hier gedeeld door To van der Meer & Elly Belderink en Cora de Vor & Bep de Jong die met hun 55% ook een ronde uitslag lieten optekenen. In de C-lijn ging het wederom voortvarend met Elisabeth van den Berg & Maarten Breggeman door nu 63,75% te verzamelen.

Knap tweede

Adrie & Ko Bijlsma werden toch wel knap tweede met 56,25% door karakter te tonen na een minder goede start van de eerste

tafel, klasse! Anneke & Bram van der Zeeuw liepen hun rondje ook goed mee met 54,17% en Gerda van Liemt & Els van Wijk kregen met 53,75% als vierde loon naar werken na het beteugelen van de tegenstanders aan de laatste tafel. Op vijf kwamen Anneke Houtkamp & Marianne Jonkers door met 52,08% en krijgen zo weer aansluiting met de top. In de D-lijn was de zestiger voor Tini Geling & Jo Wevers die met hun 66,15% een flink gat sloegen. Richard van den Bergh & Tim Vader blijven op koers door nu tweede te worden met 59,90%. Rie Bezuijen & Evert Wevers en Irene Hassink & Henriëtte Omzigt snoepten met 57,81 en 57,29% de resterende procenten boven de vijftig als derde en vierde op. Voor de volgers dus helaas geen naamsbekendheid deze keer! Na deze avond volgt er twee maal het viertallenintermezzo en kunnen de minder bedeeden van de parencompetitie dus even recupereren.

Wilt u zich ook meer gaan bekwaamen in dit spel, kom dan kaarten bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in Dans & Partycentrum Colijn aan de Industrieweg 20 in Uithoorn. Voor inlichtingen het secretariaat: e-mail gerdaschavemaker@live.nl, telefoon 06-83371540.



VIOS en Van Ekris gaan door

Mijdrecht – Vrijdag 1 maart jl. hebben Toyota dealer Van Ekris Mijdrecht en Muziekvereniging VIOS Mijdrecht hun samenwerking voor een extra jaar verlengd. Van Ekris is al een aantal jaar trouwe sponsor van VIOS en ook dit jaar hebben zij besloten om deze samenwerking voort te zetten. Op de foto de heren Ferry van Ekris (links) en VIOS-voorzitter John Mayenburg (rechts) bij het nieuwste model. Van Ekris zal er ook dit jaar voor zorgen dat zij voor de veiligheid voorop rijden bij de Oranjeparade op Koningsdag. Met een van de allernieuwste hybride modellen van Toyota zal de optocht door Mijdrecht geleid worden. Uiteraard kunnen de nieuwe modellen van Toyota ook bewonderd worden in de showroom aan de Industrieweg. Naast de verlenging van deze sponsordeal houdt VIOS op 6 april a.s. haar Seizoenpresentatie, waar zij een voorproefje zullen geven van wat alle afdelingen binnen de vereniging laten zien dit seizoen. Kaarten zullen aan de deur te koop zijn, voor kinderen t/m 12 jaar kosten deze €2,50 en voor iedereen vanaf 13 jaar €4,-. De aanvang in Sporthal De Phoenix is 19.30 uur.

United viert 35 jaar

Regio – United, het koor onder leiding van dirigent/pianist Rob van Dijk is druk bezig aan het repeteren. Dit jaar bestaat het koor 35 jaar en viert dat met een spetterend Jubileumconcert in samenwerking met het Young Cracow Philharmonic Jeugdorkest uit Polen en gast Sopraan Geertje de Haan uit Mijdrecht. Het concert zal plaatsvinden op zaterdag 13 april in kerkgebouw “De Schutse”, Merodelaan 1, te Uithoorn. Het concert begint om 20.00 uur en de zaal is vanaf 19.30 uur open. Programmaboekjes à €15,- (tevens toegang's bewijs, incl. consumptiebon) zijn te koop vanaf 12 maart bij boekhandel The Read Shop in Winkelcentrum Zijdelwaard, Uithoorn en ook aan de zaal op zaterdag 13 april.



Accordeon concert

Vinkeveen – Op zondag 10 maart organiseert de Vinkeveense Accordeon Vereniging Con Amore haar jaarlijks concert voor donateurs, vrienden, familie en overige belangstellenden. Onder leiding van dirigent Arnaud Rosdorff zullen het A- en B-orkest een gevarieerd programma ten gehore brengen met werken van onder meer Adolf Götz en Gerhard Mohr. Ook het Kwintet zal niet ontbreken en luistert het programma op met klanken van onder meer Astor Piazzolla. Traditioneel vindt er tijdens de pauze een verloting plaats, waarbij weer mooie prijzen te winnen zijn en tegelijkertijd de vereniging een financieel steuntje in de rug kan worden gegeven. Het concert wordt gehouden in SCC de Boei, Kerklaan 32 te Vinkeveen. Het concert vangt aan om 14.00 uur (zaal open 13:30 uur) en de toegang bedraagt slechts €8,-



Column van het Inwonerscollectief DRV Laten we wat aardiger tegen elkaar zijn

Het InwonersCollectief DRV heeft een oproep aan u als inwoner, ondernemer, gemeente ambtenaar, politieke partij, ed. Eigenlijk gewoon aan iedereen. We willen namelijk aan u vragen of u een beetje aardiger wil zijn tegen elkaar. Probeer het eens van de positieve kant te bekijken. Niet gelijk een negatieve insteek en/of commentaar. Prima als je het ergens niet mee eens bent, maar met een allerlei negativiteit gaan uitkramen en tegenwerkingen opwerpen is een ander uiterste. Geef eens feedback waar mensen mee geholpen zijn en verder mee kunnen komen. Dan blijven we niet hangen in allerlei doemdenken, gezuurprui, droefgeestigheid, pessimisme, zwartkijkerij. Alleen van die woorden al wordt je niet vrolijk. Als InwonersCollectief DRV krijgen we vaak leuke reacties op deze column en inwoners voelen zich aangetrokken. Toch zijn er ook negatieve geluiden en is er een bepaalde argwaan over onze goede intentie. We moeten ons dan verdedigen. Uiteraard mag je iets vinden van onze aanpak en hoe we de inwonersbeweging in gang zetten. De enige uiting over het InwonersCollectief DRV is nu wekelijks onze column. Je kan daar een mening over hebben. Sommige inwoners vinden de column te lang van stof en niet concreet. Anderen voelen zich aangesproken. Dat kan, maar inhoudelijk zeggen we toch geen fouten dingen.

We willen een onafhankelijke inwonersbeweging zijn die er is voor alle denkrichtingen van de inwoners. Het is daarom juist goed denkbaar dat we met alle partijen in de samenleving samen kunnen optrekken. Wij willen juist niet zwart-wit, rechts-links of armrijk denken. Wij hebben helemaal geen slechte bedoelingen. Hoewel we duidelijk hebben aangegeven dat wij geen tegenbeweging willen zijn missen we de aansluiting met en compassie van de lokale politiek. Soms horen we zelfs via een achterdeur dat men wat minderwaardig spreekt over onze inwonersbeweging. Misschien komt het dat we een beweging zijn die nog niet bekend is en ziet men ons als een bedreiging voor de bestaande heilige huisjes. Voor alle duidelijkheid geldt dat zeker niet voor alle politieke partijen en zijn er ook die onze gedachtegang ondersteunen. We doen ook geen verkeerde dingen lijkt ons. We willen de inwoners informeren, bewuster maken van hun omgeving en daar waar nodig een podium geven om mooie initiatieven te kunnen ontplooiën. Niks mis mee toch? Dus argwaan jegens ons is echt niet nodig. We willen niets afpakken, niets stuk maken, geen mensen of groepen tegenwerken, ons zelf verrijken of iets anders negatiefs ondernemen. Niets van dit alles. Wij hebben oprecht goede bedoelingen. Wij denken dat we veel meer bereiken als we een beetje aardiger zijn voor elkaar. De toon van deze column heeft nu wel een hele negatieve lading. Dat is eigenlijk wat het InwonersCollectief DRV juist niet wil. Wij willen het juist voor alle inwoners een stukje leuker maken. Laten we het daarom gauw kantelen naar wat vrolijkere noten. Onze oproep is dan ook om wat aardiger tegen elkaar te doen. Dat is helemaal

niet zo ingewikkeld. Wat meer uitgaan van de goede intenties en bedoelingen van de mens. Wat meer naar elkaar luisteren en met elkaar gaan samenwerken. Laten we het leven gewoon wat meer met elkaar vieren. In De Ronde Venen zijn een heleboel goede, leuke, aardige, vrolijke, slimme, empathische, begripvolle, humorvolle, sympathieke inwoners. Maak maar eens een praatje met iemand of zeg eens op straat gewoon goedendag tegen een buurtgenoot of voorbijganger. Moet u eens opletten hoe veel aangener de contacten met elkaar dan worden. Want wat je geeft krijg je ook terug. Wij willen de inwoners graag met elkaar verbinden. Ten eerste moet je daar natuurlijk wel voor open staan. Daarnaast is het dan ook wel handig dat je als inwoner weet wat er allemaal in de gemeente De Ronde Venen te doen is. Weten de inwoners wat er allemaal voor mooie inwonersinitiatieven zijn? Welke activiteiten er in de verschillende kernen worden georganiseerd? Wat er voor voorzieningen zijn? Wat voor zorg en ondersteuning te krijgen is? Natuurlijk kan je van alles vinden als je op digitale verkenningstocht gaat. Genoeg website bij verschillende organisaties. Maar dat kan wat gebruikersvriendelijker of liever gezegd inwonersvriendelijker. Daar willen wij wel een rol in pakken door inwoners op we wat eenvoudigere manier wat meer inzicht in te gaan geven. Door middel van een website die we binnenkort gaan lanceren. Een website onder de naam IVI (=Inwoners Voor Inwoners) waar inwoners gratis hun initiatieven op kunnen zetten en zodoende kunnen laten zien waar zij voor staan en wat ze doen. Gelijkgestemde en/of geïnteresseerde inwoners kunnen via de IVI-website dan aansluiting maken met deze initiatieven. Ook kan dit een snelle route zijn naar de betreffende eigen website van de betreffende initiatieven. Juist ook buurt en wijkteams, welzijnsorganisaties, ondernemers en andere instanties die iets toe te voegen hebben voor de cohesie onder de inwoners kunnen deze website gaan gebruiken om aandacht te vestigen op hun goede bedoelingen en activiteiten. Elkaar dus versterken in plaats van elkaar concurreren. Een mooi voorportaal waar alles te vinden is voor de inwoners. Het gaat om informatie, kennis en activiteiten met elkaar delen. Mooi toch? Een soort buurtromper. Daar is toch niets mis mee denken wij? Wilt u meer weten over ons, ons steunen, met ons samenwerken, wat meer weten over de website of wilt u dat we u een handje helpen met een inwonersinitiatief of iets anders? Kom gerust eens langs bij ons. De koffie staat bij ons klaar en een luisterend oor is altijd beschikbaar. Dus heb je een idee hoe dingen beter kunnen of heb je een geweldig plan deel het met de inwoners. Iedereen is bij ons welkom niet om te klagen maar om een positieve bijdrage te leveren aan onze mooie gemeente. We weten zeker als u bij ons op de koffie bent geweest dat u ons best aardige mensen vind die een goede bedoeling hebben.

Bent u geïnteresseerd of wilt u bij ons op de koffie komen stuur een email naar: drv@inwonerscollectief.nl

* Dit zijn commerciële advertenties. Neem contact op met onze verkoopafdeling

Open Huis in het Johannes Hospitium

Wilnis - Op zaterdag 16 maart a.s. van 11.00 – 13.00 uur is er een Open Huis in het Johannes Hospitium in Wilnis. In het Buurhuis, naast het hospice, aan Vossestaart, bent u van harte welkom. In deze nationale week van Zorg en Welzijn opent, net zoals andere zorginstellingen, het Johannes Hospitium in Wilnis haar deuren om belangstellenden kennis te laten maken met de zorg die in het hospice gegeven wordt. Deze liefdevolle en aandachtige zorg is alleen maar mogelijk doordat er, naast een professioneel team, heel veel vrijwilligers bij betrokken zijn. Tijdens het Open Huis zijn verpleegkundigen en vrijwilligers aanwezig om van alles over het

hospice te vertellen. Over de criteria voor opname, maar ook over het vrijwilligerswerk. Het koksteam bijvoorbeeld is dringend op zoek naar koks. Er wordt bij ons elke dag vers gekookt. De kok van die dag maakt, naar wens van elke bewoner, een kopje soep, een lekker liflafe of een hele maaltijd klaar. Houd je van koken en vind je het leuk om zieke mensen te verwennen dan verwelkomen we je graag. Ook in de zorg hebben we meer vrijwilligers nodig, het gaat hier om zorg rondom het bed. Om ons huis 'spic en span' te houden zijn wij ook op zoek naar vrijwilligers in de huishouding. Kortom, kom een kijkje nemen op 16 maart. De deur staat open en de koffie is klaar!

Buurtkamerfeestje in de Boei

Vinkeveen - Vanochtend was er weer een feestje in Buurtkamer Vinkeveen. Aanleiding daarvoor was het feit dat de buurtkamer nu 2 jaar in de Boei is gevestigd. De Buurtkamer wordt mede gefinancierd door de RK kerk, supermarkt Jumbo en Tympaan-De Baat.

Vrijwilliger Albert had erwtensoep gemaakt voor de ruim 35-40 deelnemers. Dat hij er veel aandacht aan had besteedt was zeker te proeven, want wat was het smakelijk! Niet voor niets dat ze Albert hiervoor hebben weten te strikken! Natuurlijk ontbrak ook het roggebrood met katenspek niet en voor degenen die dat niet

lustte waren er broodjes kroket. Er was gelukkig ook gedacht aan het zeer gedreven en enthousiaste vrijwilligersteam! Allen ontvingen ze naast een dankwoord van de Jumbo een prachtig zelfgemaakt doosje met daarin een tegoedbon voor de supermarkt. Dat heeft dit team zeker verdiend. Het geheel werd opgeluisterd door Accordeonist Wim Holla van Stichting Venen Muzikaal. Wim bracht een repertoire van meezingliedjes uit de oude doos ten gehore. Bijna iedereen kon mee zingen, mede doordat er voor iedereen een liedjesboek klaar lag voor inzage. De mensen die de tekst niet kenden konden zo toch mee zingen.



De vrolijke dames staan weer in de wei

De Ronde Venen - De koeien van Edwin van Muijen van het melkveebedrijf Hoeve Mijn Lust aan de Ringdijk Tweede Bedijking te Mijdrecht mochten na de stalperiode de wei weer in. En dat al op 26 februari!! Wat een prachtig

weer is het. De wei is mooi droog dus de staldeuren mogen weer open. Uitgelaten rennen de koeien rond, rare sprongen makend. Ze dansen van vreugde! Het is een mooi spektakel om te zien. Vrolijke dames!



Man slaat deuk in autodak

Mijdrecht – Vorige week dinsdagmorgen, rond 08.00 uur heeft een nog onbekende man, zonder enige aanleiding een deuk in een autodak geslagen. De politie is op zoek naar getuigen. Een mevrouw rijdt met haar auto over de Viergang, ter hoogte van het speelveldje. De mevrouw stopt netjes bij het daar aanwezige zebrapad, omdat een man met een hond over wil steken. Niets aan de hand. Bij het oversteken blijft de man plotseling midden op de weg staan en uit het niets maakt hij zwaaiende armbewegingen en schreeuwt iets naar de vrouw in de auto. Als de man weer verder loopt, rijdt de vrouw geschrokken en verbaasd weg. Op het moment dat ze de man passeert trapt de man tegen de au-

to en slaat hij keihard op het dak. De vrouw schrikt nog meer en rijdt snel door. Later ziet ze dat er een deuk in haar zit. De politie wil graag weten wie deze man is. Bent u die dinsdagochtend 19 februari getuige geweest van het incident? Of weet u wie deze man is? Bel dan met de politie via 0900-8844. Belt u liever anoniem? Neem dan contact op met Meld Misdaad Anoniem via 0800-7000.

Verloren

Mijdrecht - Op 26 februari, jl. ben ik mijn zwarte portemonnee kwijtgeraakt bij het Kruidvat in het winkelcentrum in Vinkeveen. Heeft zeer emotionele waarde voor mij. Tel. 0297- 264714.

OK-dagbehandeling Woerden Verplaatst naar Utrecht en Nieuwegein

De Ronde Venen - Het bericht dat het St. Antonius Ziekenhuis per medio 2020 OK-dagbehandelingen verplaatst van Woerden naar Utrecht en Nieuwegein is slecht gevallen bij wethouder Becker van De Ronde Venen. Zij is ontstemd over de wijze waarop dit besluit tot stand is gekomen en vreest de gevolgen van deze verdere verschraving van het zorgaanbod. De Raad van Bestuur van het St. Antonius Ziekenhuis heeft per brief laten weten dat het in de loop van 2020 stopt met OK-dagbehandelingen op de locatie Woerden. Uitzondering hierop zijn staaroperaties. Het besluit is ingegeven door de aanhoudende personeelskrapte, die het volgens het ziekenhuis lastig maakt om de OK-dagbehandeling efficiënt te organi-

seren op drie locaties. Wethouder Marja Becker van Volksgezondheid is niet te spreken over het besluit en de wijze waarop dit tot stand is gekomen. Zij heeft dit in een brief aan de Raad van Bestuur kenbaar gemaakt. "De verplaatsing van OK-dagbehandelingen naar Utrecht en Nieuwegein heeft een enorme impact op inwoners van De Ronde Venen. Na het verdwijnen van de Huisartsenpost betekent het een verdere, aanmerkelijke verslechtering van de zorgvoorzieningen. Ik maak mij zorgen over de gevolgen van dit besluit," zo vindt de wethouder. Het St. Antonius Ziekenhuis geeft in haar besluit aan dat het met vertegenwoordigers van zorgaanbieders en inwoners uit de regio in overleg gaat over een passend zorgaanbod.

VVD raadslid Sandra Vreugdenhil vertrekt

De Ronde Venen - Fractievoorzitter Bart Richter heeft aangegeven dat Sandra Vreugdenhil de fractie met ingang van 1 april zal gaan verlaten. "Het was een schok toen Sandra aangaf haar functie neer te moeten leggen; we zullen haar zeer zeker gaan missen", aldus Bart. Haar man wordt door defensie per direct geplaatst op Curaçao voor de komende 3 jaar. Hij gaat daar aan het werk als coördinator humanitaire hulpverlening en rampenbestrijding voor het Caribisch gebied. Sandra is na de gemeenteraadsverkiezingen van 2018 vol passie en enthousiasme aan de slag gegaan als gemeenteraadslid voor de VVD in de gemeente De Ronde Venen. Het feit dat zij haar raadslidmaatschap nu moet neerleggen valt haar zwaar.

iets te kunnen betekenen voor de gemeente waar ik met heel veel plezier heb gewoond. Mijn man is nodig in het gebied. Ik hoop daar ook op enigerlei wijze een bijdrage te kunnen gaan leveren". Sandra en haar man zullen op korte termijn verhuizen naar Curaçao. Wie de vrijgekomen plaats in de gemeenteraad zal gaan innemen is nog niet bekend. Het is aan de voorzitter van het lokale VVD-netwerk en de fractievoorzitter om ervoor te zorgen dat er een waardige opvolg(st)er komt.



Verhuizen Ze geeft aan "Vorig jaar maart heb ik me gecommitteerd om me vier jaar in te zetten voor deze prachtige gemeente. Het is interessant om op deze manier inzicht te krijgen in het reilen en zeilen van een gemeente. Ik vond het een verrijking en zag het ook als een maatschappelijke bijdrage om

Peter de Jonge wint overtuigend

De Ronde Venen - In het, door calamiteiten uitgestelde, "Harmen Kroon" snelschaaktoernooi gebeurde weer van alles. Genderneutraal ? Ja zeker, want daar waar in het "gewone"schaken alleen de dames zonder aankondiging mogen worden geslagen -"me too" houdt zich niet met het schaken bezig, immers zeggen dat je een dame gaat schaken kan niet kwetsend zijn-is het bij snelschaken zo, dat zonder verdere aankondiging ook de heren, lees koning, van het bord mag worden geslagen! Een en ander gebeurde dan ook zonder pardon en regelmatig, hooguit was er enig inwendig gescheld van de tegenstander die dit in de snelheid niet gezien had. In 4 groepen van 6 ging men, onder supervisie van wedstrijdlei-

der Jeroen Vrolijk, van start. Poule A herbergde de titelhouder, Henk Kroon, ongetwijfeld was hij weer een van de favorieten. Echter zijn mede poule genoten hadden duidelijk geen enkele zin om Kroon er weer met de beker vandoor te laten gaan. 3x remise en 2x winst leverde hem 3 ½ punt op. Peter de Jonge deed echter eendelig waar hij al lang toe in staat wordt geacht, zenuwen bij elkaar houden en gewoon de punten binnen halen. 3x winst, remise tegen Kroon en remise tegen Marijn Vree maakte hem tot poule winnaar.

Poule B In poule B streden Cees van Houten en Jeroen Vrolijk om de 1e plaats. Beiden behaalden 4 punten, Cees verloor van Jan de Boer

maar bezorgde Jeroen zijn enigste 0 waardoor op basis van onderling resultaat Cees de Poule won. De gedeelde 3e plaats werd ingenomen door Johan Voskamp en Jan de Boer elk met 3 uit 5. Jeugdspeler in deze poule was Marky van Diemen, zijn avontuurlijke spel werd helaas niet beloond met overwinningen maar mocht deze speler er volgend jaar weer bij zijn en de progressie in zijn spel op deze voet doorgaan mag er ook met hem in de toekomst rekening gehouden worden.

Poule C In poule C leek Stefan Rijsbergen er figuurlijk met kop en schouders boven uit te steken. Zijn brutale opening f4 of met zwart indien mogelijk f5 resulteerde in scherp aanvalsspel en 5 overwinningen. Wim de Groot bleef met 3 uit 5 nog wel in de buurt. N.B. gaande het toernooi bleek er een fout gemaakt te zijn, n.l. Wim bleek niet van Peter verloren maar gewonnen te hebben, had hiermee dus net als Peter 4 punten en was op onderling resultaat zelfs groepswinnaar. Waar dit fout is gegaan blijft onduidelijk maar laten we het erop houden dat in de hectiek en snelheid van het gebeuren e.e.a kan gebeuren. Door de sportiviteit, schakers eigen, leverde dit geen problemen op.

Poule D Poule D herbergde alles wat schaken tot zo een mooie denksport maakt. Het mooiste om te zien was misschien wel de confrontatie tussen het oudste, dhr la Pleine, en het jongste lid- Guang v.d. Bosch. Dat schaken voor en door alle leeftijden is spatte hier werkelijk van het bord af. Uiteindelijk was het dhr. La Pleine die aan het langste eind trok, wat iemand de opmerking deed maken, dat 80 jaar meer ervaring misschien toch wel iets uitmaakt. Ook deze jeugdspeler liet echter zien dat er flinke progressie in zijn spel zat, er werd zelfs gefluisterd dat als deze progressie op deze voet per jaar zo zou door gaan en Guang de leeftijd van dhr. La Pleine haalt hij dan zeker wereldkampioen zou zijn! De spanning om de eerste plek was ook een component van belang in deze poule. Zou het clubkampioen Cees Samsom worden of gastspeler en een vroeger clubkampioen Dick van der Eijk? Cees, inmiddels wel gewend aan het spelen tegen spelers met een 300 punten hoger elo-rating, gaf meer dan goed partij maar moest toch het onderspit delven, wat Dick een 5 uit 5 score en daarmee de eerste plaats opleverde.

Nadat de kruiddampen, uiteindelijk is schaken een oorlogsspel, waren opgetrokken kon de finale poule en overige poule's wor-



den ingedeeld. De finale poule werd gevormd door de groepswinnaars aangevuld met de 2 beste nrs. 2. De kleine finale poule waren de volgende 6 besten en zo steeds een poule verder door naar "beneden".

Finale De finale poule bestond uit Peter de Jonge, Cees van Houten, Stefan Rijsbergen, Dick van der Eijk, Jeroen Vrolijk en Cees Samsom. Gestreden werd om de mooie wisselbokaal. Echter het werd nooit helemaal spannend want Peter de Jonge bleek deze avond onverslaanbaar, misschien nog enig geluk tegen Dick van der Eijk, maar wat is geluk bij snelschaken? Met 5 uit 5, en dus een volle 100% score mocht hij voor de tweede keer in zijn carrière de beker ophalen. Naar Peter's zeggen was het 10 jr. gelden dat hij hem voor het eerst won. Goede tweede werd onze gast

Dick van der Eijk met 3 punten, het was Cees van Houten die hem het andere punt afhandig maakte.. Op de 3e plaats eindigde Jeroen Vrolijk, wat een prestatie op zich genoemd mag worden want al schakend leidde hij en passant ook het toernooi nog even in goede banen. De winnaar van de kleine finale poule werd Freek Barwegen met 4 punten. In de derde poule werd Gert Jan Smit wat laat wakker maar eenmaal wakker zijnde was er geen houden meer aan; 5 uit 5 leverde hem daar de eerste plaats op. In de vierde poule werd dit huzaren stukje geëvenaard door Evert Kronemeijer.

De prijsuitreiking was uiteraard weer een gezellig gebeuren en niemand ging met lege handen naar huis; het toernooi mocht weer als zeer geslaagd beschouwd worden.



Verbreed je horizon

Samen realiseren we visies

- **ENGINEER**
- **CALCULATOR / WERKVOORBEREIDER**
- **PROJECTLEIDER**
- **MONTEUR**

..EN NOG VEEL MEER FUNCTIES!



Wij zijn met spoed op zoek naar een engineer en een calculator / werkvoorbereider voor onze afdeling Water & Elektra. Op deze afdeling help je mee innovatieve water- en elektrotechnische installaties voor grote glastuinbouwprojecten wereldwijd te realiseren.

Meer informatie? Bel of mail Eddy Duijn via +31 297 344 344 of e.duijn@bosmanvanzaal.com.

Vind jouw baan en solliciteer via www.bosmanvanzaal.com/jobs



MarmoleumCentrum.nl
VLOERT ALLES!

Gezocht met speed!

Leerlingen en/of stoffeerders

die ervaring hebben in het leggen van vloeren zoals Linoleum, PVC stroken etc. Of ken je een betrouwbare krachtpatser die niet bang is om te assisteren en dit leuke ambachtelijke vak wil leren?

Neem dan contact op met André Ensing:
06-23706352

Te koop:
Batavus mat zw. blockbustr. transp. herenfiets met rekje. 3 versn. Goed onderh. Fact. aantb. nwpr. €325,-. Staat binnen. Tel. 0297-533198

Te koop:
2 oudhollandse houten stoelen met biezen zittingen €30,-. Tel. 0297-283036

Te koop:
Div emaille w.o. oranje vergiet en emmer, bruine chocoladekan v.a. €7,50. 1 pits petroleumstel groen €24,50. 3 pits petroleumstel groen €32,50 i.pr.st. Meanders spel nieuw houten uitv. 57,50. Gourmetstel 6 p. €17,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
Buitendeur in 2 delen met 9 ruitjes in bovendeel afm. 224x93x4 €97,50. Tafelwok met brander 30 cm diam. €17,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
Senseohd7810 nieuw €35,-. Zinken vuilnisemmer €32,50. 4 gaats leitz perforator i.pr.st. €45,-. Tel. 06-38819380

Te koop:
Hp deskjet printer 710c €17,50. Robbedoes album nummer 152 en 157 €15,- p.st. 2 voor €27,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
De laatste 710 w.precisie mini inval cirkelzaag incl. 4 zagen in koffer €25,-. De laatste nog nieuwe 19,2 vli-ion accuklop/schroefboormachine in draagtas €25,-. Tel. 0297-284453

Te koop:
Linbike classic lage instapfiets senioren 3v met terugtraprem z.g.a.n. Prijs €140,-. Tel. 06-49938926

Te koop:
Div. lp's van vroeger van alles wat w.o. De best of mario lanzo 1 t/m 5 prijs n.o.t.k. Tel. 06-38819380

Te koop:
Elektrische barbecue, staand model op 4 pootjes, als nieuw €25,-. Tel. 06-12247483

Te koop:
Engelse eiken eettafel ovaal links/rechts inklapbare zij-oren. Afm: 252x152x76 cm ingeklapt 58 breed. €250,-. Tel. 06-55308229

Te koop:
Vogels lcd vfw 030 t.v.-Wandsteun nw. 35-77 cm 14-30 inch* €27,50. Theben kloktherm. Ramses 811 top nw. €75,-. Tel. 06-38819380

Gevraagd:
Zwitsers vignet 2019 met aankoopbon €25,-. Tel. 0297-283508

afwasser/keukenhulp

Wie wil er tijdens zijn werkzaamheden als afwasser de kneepjes van het vak leren als kok? Wij zijn een snel groeiend catering bedrijf met veel mogelijkheden, diverse werkzaamheden op diverse locaties. Zoek jij een baan voor een dag/dagen/ uurtjes??? Neem dan contact op met ons via

info@crazychef.nl

Leeftijd vanaf 16 tot 67,5.



Melle Jongkind

Melle Jongkind Aalsmeer B.V.
Bloemenveiling Aalsmeer (Zuid)
Betula 21 - 1424 LH De Kwakel
Tel. V.B.A.: 0297-340719
Email: info@mellejongkind.nl

Melle Jongkind Aalsmeer B.V. is een middelgroot bedrijf (ongeveer 65 medewerkers) gevestigd in de Bloemenveiling te Aalsmeer op een prettige nieuwe locatie op het veiling Zuid terrein. Wij zijn een klant- en mensgericht bedrijf, gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen.

Ter uitbreiding en versterking zijn wij op korte termijn op zoek naar:

ENTHOUSIASTE GEMOTIVEERDE DAMES

(niet leeftijd gebonden)

voor het maken van boeketten

Wij bieden een goede functie in een leuk team, waarbij het leveren van kwaliteit centraal staat. Geïnteresseerden moeten bereid zijn de werkzaamheden van begin tot einde van de dag te verrichten (dit zijn wisselende tijden).

Voor meer informatie kunt u ons bellen/mailen.



ALMERE • AMSTELVEEN • UTRECHT

Ervaren schilders gezocht

Door onze sterke groei zijn wij op zoek naar ervaren schilders. Kan jij zelfstandig werken en ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging? In bezit van rijbewijs B én klantgericht? Vind jij het leuk om bij particulieren in de wijde omgeving aan de slag te gaan? En kan jij houtrot repareren? Sluit je dan aan bij ons team en rij voortaan in een bus van de zaak!

Solliciteer snel bij Rijpkema schilders- en afwerkingsbedrijf voor een afwisselende baan.

Bel voor meer info 085 - 0774 773 of
info@rijpkemabv.nl



1E AUTOMONTEUR/ CAMPERMONTEUR

De Shelter Amstelveen B.V.

Wij zijn een service bedrijf voor recreatie voertuigen met als hoofdzaak de stalling. Naast deze stallingen hebben wij ook een ruime en moderne werkplaats waar wij de voertuigen onderhouden en repareren. Wij zijn BOVAG gecertificeerd en werken met een team van zes medewerkers.

Functieomschrijving:

Wij zijn op zoek naar een 1e automonteur / campermonteur voor 3 tot 5 dagen in de week. In deze functie ben je dagelijks zelfstandig en actief bezig met het uitvoeren van onderhoud en reparatie aan campers. Dit houdt in zowel motorisch, onderstel en opbouw, dus er is veel afwisseling in de werkzaamheden.

Functie-eisen:

- ✓ Je bent in het bezit van het MBO diploma 1e auto technicus
- ✓ Diploma APK keurmeester heeft de voorkeur
- ✓ Je beschikt over enkele jaren werkervaring in de auto of camper branche
- ✓ Geen 9-5 mentaliteit
- ✓ Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken
- ✓ Je hebt een flexibele en positieve instelling en beschikt over goede communicatieve eigenschappen
- ✓ Tot slot ben je in het bezit van rijbewijs BE

Je reactie kan worden gemaild naar de heer G.J. van Egmond:
gerard@sheltercaravanstalling.nl of per post naar:
Legmeerdijk 226, 1187 NK Amstelveen

Klaverjassen de Merel

Vinkeveen - Prijsklaverjassen op vrijdag 15 maart 2019 om fraaie prijzen in Café de Merel Arkenpark MUR no 43 te Vinkeveen. Telefoon 0297-263562. E-mail thcw@xs4all.nl.

Er worden vier ronden van zestien giffes gespeeld en dan worden de punten bij elkaar opgeteld en is de winnaar of winnares bekend, aanvang 20.00 uur, aanwezig zijn voor de inschrijving 19.45 uur. Ook zal er een tombola gehouden worden met schitterende prijzen. Hier volgen de datums voor de nieuwe prijsklaver-

jas-competitie 2018/2019. Voor 2019: 15 en 29 maart, 12 en 26 april, 10 en 24 mei, 7 en 21 juni en 5 juli. Alle datums onder voorbehoud.

De totale uitslag van afgelopen vrijdag was als volgt:

1. Claudia Pauw 7528 pnt
2. Ida Rass 7141 pnt
3. Rene Schweitzer 6882 pnt
4. Carla v. Nieuwkerk 6860 pnt
5. Cees Zaal 6795 pnt

En de poedelprijs was deze avond voor Gerrit Elswijk met 4737 punten.



J013-1 van LMV zetten zich in voor Steun Stichting 22Q11

Mijdrecht - Al vanaf de F-pupillen spelen de meeste jongens van de Legmeervogels J013-1 met elkaar. Ze zijn een aantal seizoenen kampioen geworden in hun klasse. Bijzonder aan dit team is dat zij voor elkaar willen werken, grote inzet hebben, positief zijn naar elkaar en willen winnen.

Dit jaar zijn er sponsors gevonden die deze kwaliteiten hebben gezien en waarden. Cubic Solutions, Westpoint Digital en Schijf Grondboringen schenken nieuwe trainingspakken, trainingstassen en tassen. De motivatie om met elkaar harder te trainen en beter te voetballen is hierdoor nog groter geworden. Dit resulteerde afgelopen zaterdag gelijk in een overwinning op SV Ouderkerk J013-1. De spelers van de J013-1 willen laten zien dat zij,

naast sportief, ook maatschappelijk betrokken zijn door zich in te zetten voor 'Stichting Steun 22Q11'. Bij kinderen / mensen die 22Q11DS hebben ontbreekt een deel van chromosoom 22. Sporten en bewegen is voor hun daarom niet altijd vanzelfsprekend. Om iets terug te doen gaan de jongens met/voor deze kinderen een benefietwedstrijd spelen op zondag 19 mei 2019. We zullen het team de komende tijd volgen in hun voorbereiding op de benefietwedstrijd. Om u op de hoogte te houden zullen we regelmatig een bericht in de krant plaatsen en op de website van de Legmeervogels in de hoop u te kunnen begroeten langs de lijn. Meer informatie over Stichting Steun 22Q11 kunt u vinden op www.steun22q11.nl.



Geweldige bowling-avond GezinsBuddy

De Ronde Venen - Afgelopen dinsdagavond kwamen buddy's en eenoudergezinnen die ondersteund worden door GezinsBuddy, bij elkaar in Bowling Mijdrecht. De ruim 53 deelnemers hebben een geweldige avond beleefd. Er waren niet alleen ouders en kinderen die al gekoppeld zijn aan een buddy, maar ook eenoudergezinnen die nog voor een buddy in aanmerking gaan komen. Het was in ieder geval één groot feest met blije gezichten, ontspannen kinderen en veel plezierige onderlinge contacten. Na de relaxte bowlingwedstrijd, waar-

aan ook kinderen deelnamen die nog nooit op een bowlingbaan waren geweest, werden de deelnemers verrast op een heerlijke friet- en snack maaltijd in het restaurant van Bowling Mijdrecht. Deze activiteit van GezinsBuddy bracht alle deelnemers -buddy's, kinderen en ouders- weer dichtbij elkaar. En liet de eenoudergezinnen even de problemen van alle dag vergeten. Interesse in de ondersteunende activiteiten van GezinsBuddy? Kijk dan op gezinsbuddy.nl of bel Angela Strubbe op 06 52 23 71 52.

Spannend tot aan het eind bij BVV

Vinkeveen - Een lenteachtige dinsdagmiddag aan de Zuwe, de parkeerplaats vrijwel vol en alle paren op tijd voor een voor een uitdagende middag bridgen, in een zonnige ambiance. De scores aan de diverse tafels liepen nogal uiteen met hoge en betrekkelijk lage percentages als gevolg. Afwisselende spellen, met een score van 63,54% voor Annelies en Joop, die goed op dreef waren en daarmee de eerste plaats bezetten.

Zij hebben klein-slem geboden en gemaakt. Gerrie en Marijke, de toppers van vorige week, bleven daar vlak achter met 60,07%. Ma- ja en Tini , die er zin in hadden , op 60,07%. Voor een nieuwkomer een prima binnenkomer! Herman en Bram , net zo solide als vorige week, met 59,75% keurig vierde. Anneke en Ties en Bart en Tineke, vorige week nog gedeelde zesde, hadden een moeilijke middag en zakten deze keer wat weg.



Fietsclub TTC de Merel huldigt zijn kampioenen

De Ronde Venen - Tijdens de op 27 februari gehouden ledenvergadering, zijn de winnaars van het afgelopen fietsseizoen (2018) gehuldigd. Bij TTC de Merel kunnen tijdens het seizoen punten verdiend worden, door veel met clubtoertochten mee te rijden. Bij de dames vielen Margot Kompier, Loes Kuijper en Stefanie Miltenburg in de prijzen. Bij de heren jonger dan 55 jaar waren Richard Wagenaar. Hans Hazeleger en Marcel Imming de top 3 winnaars. Bij de heren tussen de 55 en 64 jaar ging het om Anton van Senten, Alex Wolf en Jan-Willem Bouwman. Bij de heren boven de 65 jaar vielen Ger Hulsman, Gerard de Graaff en Enno Steen-

huis in de prijzen. Alléén op basis van kilometers won Richard Wagenaar. Hij zat dit jaar maar liefst over een afstand van 14694 kilometer op de fiets! Tweede werd Gerard de Graaff en derde Ger Hulsman. Het was een gezellige bijeenkomst waarbij ook de nieuwe startlocatie werd geïntroduceerd. Vanaf de openingsrit op 3 maart heeft TTC de Merel een nieuw 'thuis' en wel bij de kantine van de Tennishal de Ronde Venen. Daarvandaan wordt vertrokken voor de vele clubtoertochten die in 2019 weer zullen worden verreden. Nieuwe leden zijn daarbij altijd welkom! Kijk daarvoor op de website: www.ttcde-merel.nl



Jens Lek naar districtskampioenschappen

Wilnis - Op zondag 3 maart hebben Jens Lek en Boaz Zuiverveld voor Judoschool Blaauw meegedaan met de afdelingskampioenschappen voor A-pupillen. De eerste 5 van elke gewichtsklasse plaatste zich voor de Noord Hollandse kampioenschappen op 10 maart.

Beiden deden mee in de gewichtsklasse -30 kg. In deze klasse waren er 3 poules van 4 deelnemers waarbij de eerste 2 van een poule moesten uitmaken wie er plaatsen voor de Noord Hollandse kampioenschappen. Boaz verloor zijn eerste wedstrijd en won zijn 2e wedstrijd. De laatste wedstrijd in zijn poule moest hij winnen om in de vervolgpou-

le te komen. Helaas wist hij deze wedstrijd niet te winnen en werd 3e in zijn poule.

Ook Jens verloor zijn 1e wedstrijd maar wist zijn 2e partij te winnen met een mooie heupworp. De laatste partij in zijn poule was een hele spannende wedstrijd. Deze wist Jens te winnen op beslissing van de scheidsrechter waardoor hij zich plaatste voor de vervolgpoule. De nummers 2 van elke poule werden bij elkaar geplaatst om uit te maken wie er 4 t/m 6 werd in deze gewichtsklasse. Jens won 1 partij en verloor 1 partij waardoor hij zich als 5e in deze gewichtsklasse knap kon plaatsen voor de Noord Hollandse kampioenschappen.



Spanning stijgt in biljartcompetitie

De Ronde Venen - Officieel is afgelopen week de 15e competitieronde gespeeld. Door de indeling van 9 teams per divisie is er elke week een team vrij. Het aantal gespeelde wedstrijden is dus nooit gelijk aan de competitieronde. En door het afhaken van The Peanut Bar 2 in de eerste divisie zijn al hun wedstrijdresultaten geschrapt uit de uitslagen. De stand is daardoor iets overzichtelijker geworden ondanks ondanks dat niet alle teams evenveel wedstrijden gespeeld hebben. Spanning is het in ieder geval wel met nog 3 speelronden te gaan.

4. De Merel/Heerenlux 11	437 pnt
5 De Biljartmakers, 12	433 pnt
6. DIO, 12	431 pnt
7. De Merel/Heerenlux 1, 12	427 pnt
8. Lutis Ventilatietechniek, 11	421 pnt

Beste papieren De Kromme Mijdrecht 1

De tweede divisie is net zo spannend als de eerste. Koploper De Kromme Mijdrecht 1 heeft het meest te duchten van De Springbok 2, die een wedstrijd minder heeft gespeeld en 47 punten achter staan. ASM bezit thans de tweede plek en scoorde 43 punten tegen CenS. Bertus Oostveen, Hennie Versluis en Cor Ultee wonnen, alleen Miguel van Nieuwkerk moest de winst laten aan Arjan Gortemulder.

De Kromme Mijdrecht 1 behaalde 42 punten tegen the Peanut Bar 1. Beide wonnen twee partijen, de verliezers Chris Esser en Kees Westkamp behaalden elk 9 punten voor De Kromme Mijdrecht 1 tegen 5 en 6 punten voor de verliezers van de tegenpartij.

Het goede nieuws voor ASM is dus dat ze een punt zijn ingelopen, het slechte nieuws dat er nog een kloof van 12 punten resteert. Degradatie is in de tweede divisie niet mogelijk, toch is het voor The Peanut Bar na opgave van het tweede team triest dat het eerste team helemaal onderaan staat.

Uitslagen 2e divisie	
CenS – ASM	33-43
De Kromme Mijdrecht 2 – De Merel/Heerenlux 2	42-39
De Kromme Mijdrecht 1 – The Peanut Bar 1	42-35

Stand 2e divisie	
1 De Kromme Mijdrecht , 14	559 pnt
2 ASM. 14	547 pnt
3 De Springbok 2, 13	512 pnt
4 CenS. 13	494 pnt
5 Bar Adelhof 2, 13	492 pnt
6 De Merel/Heerenlux 2, 13	490 pnt
7 De Kromme Mijdrecht 2 , 13,	471 pnt
8 The Peanut Bar 1, 13	461 pnt
9 Stieva/De Kuiper 2, 12	448 pnt

Kortste partij en hoogste serie

Ray Kramer (DIO) speelde de kortste partij (18 beurten), Dorus van der Meer maakte procentueel de hoogste serie (32 van 100 is 32%).



Bakker en Hendrikx kwart finalisten

Vinkeveen - In het driebanden toernooi van D.I.O./ Café de Merel 2019 zijn er kwart finalisten bij gekomen, in het afgelopen weekend hebben op zaterdag Wim Bakker 94 jaar!!! Thijs Hendrikx, Joop Luthart en Jac de Leeuw zich geplaatst, en op zondag Stefan Vos en John Vrieling met een partij van 1.500!!! moyenne, ook naar de kwart finales Anne Beeker, Edwin v.d.Schaft, Ad Wolf, Jan Eijker, Cees Duinker, Gerry Ruimschoot, Rohan Janmaat, Bob van

Kolck, Robert Daalhuizen, Huib Matthes, Richard v. Kolck, Ray Kramer, Richard Schreurs, Cees Rietveld, Gijs Rijnveld, Mees Brouwer, Bart Hoffmans, Erik Spiering, Maarten Dulmus en Rijk van Heeringen. Op vrijdag 8, en 10 maart wordt het Open Ronde Venen libre kampioenschap gespeeld start op vrijdag 19.00 uur. Dit alles in Café de Merel, Arkenpark MUR 43 te Vinkeveen, tel. 0297-263562 en 0297-264159. E-mail thcw@xs4all.nl.



Zonnebloem kookt zomerse lunch in den Ossewaarde

De Kwakel - Het was weer lekker en gezellig bij deze Zonnebloembijeenkomst van De Kwakel/Vrouwenakker. Vijf vrijwilligers en vijftientig gasten hebben genoten van een heerlijke lunch, bereid door vijf vrijwilligers onder het toezien van de eigenaar die zijn accommodatie hiervoor ter beschikking had gesteld. De lunch bestond uit pompoensoep, twee soorten hartige taart, broodjes met verschillend beleg en als afsluiter een heerlijk stukje gebak met 'Haagse bluf', wat er allemaal ouderwets gretig in ging. Allerlei verhalen doen dan de ronde over wat er zoal gedaan

is de laatste tijd, maar ook hoe het vroeger was. Heel gezellig en gelukkig is er altijd voldoende gesprekstof. Het was af en toe stil, maar dan alleen maar omdat iedereen aan het smullen was. De gasten gingen met een glimlach op hun gezicht voldaan naar huis, om nog even van het mooie weer

te genieten. Wederom een geslaagd uitje, wat met veel voldoening is gerealiseerd. Samen eten is toch altijd een traktatie voor veel gasten, en wat is er dan leuker om een vers bereide maaltijd te nuttigen met mensen die je bijna allemaal kent. De Zonnebloem maakte het weer mogelijk!



DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 7 MAART T/M ZONDAG 10 MAART 2019

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO

VR

ZA

ZO

DEEN scharrel kip of kipdij shoarma
schaal 400 gram



ACTIE

4.75 - 4.95

4.00

Actieprijs per kilo 10.00

I Am wijn

Cabernet Sauvignon, Pinot Noir
of Sauvignon Blanc
3 flessen à 75 cl.



3 voor

12.00

9.00

Actieprijs per liter 4.00

DEEN buitenlandse kaas

Grana padano, emmentaler, morbier
of mascarpone/gorgonzola
100 gram

1.25 - 2.10

0.93 - 1.57



25%
korting

DEEN maaltijdsalade
pikante pasta, macaroni, Limburgse
asperges, boerenrundvlees
of rode bieten
bak 300 gram

Nieuw!



ACTIE

2.50

2.00

Actieprijs per kilo 6.67

Heineken pils
mono 25 cl.
12-pack



12-pack

8.50

5.50

Actieprijs per liter 1.83

Pitloze witte druiven
2 bakken à 500 gram



1+1

gratis

DEEN roombroodjes
pak 2 stuks
2.00
1.00



50%

korting



Karvan Cévitam*

alle soorten

2 bussen à 750 ml.

5.70 - 6.10

2.85 - 3.05

1+1

gratis

*De prijzen kunnen verschillen. De kassa berekent 50% korting op het totaalbedrag van 2 stuks.

DEEN Uithoorn is op zondag geopend van 10.00 tot 18.00 uur

DEEN Uithoorn: Legmeerplein 18