

Nieuwe Meerbode. NL

11

Lijf & gezondheid bijlage



8

De nieuwe
kinderburgemeesters:
Vera Hageman en
Yara Veldhuisen

24

Prijzenregen bij tweede
ranking wedstrijd voor
Judd's Dance Centre



Feestelijk werd het nieuwe fietspad aan de Constructieweg in Mijdrecht geopend

Nieuwe veilige fietsverbinding langs de Constructieweg

Mijdrecht - Donderdag 12 januari 2023 is een nieuw vrij liggend fietspad langs de Constructieweg in Mijdrecht feestelijk in gebruik genomen. Het nieuwe fietspad ligt aan de noordzijde van de Constructieweg, tussen het fietspad naar Hofland en de Veenweg. Met dit nieuwe fietspad is de gemeente een nieuwe veiligere fietsverbinding rijker.

Het vrij liggende fietspad is een veiligere fietsroute voor onder andere scholieren en fietsende werknemers van het Bedrijventerrein Mijdrecht. Daarmee wil de gemeente ook het fietsgebruik stimuleren. Wethouder

Anja Vijselaar (Mobiliteit): "Veel scholieren maken gebruik van deze route. Het is niet wenselijk dat zij tussen grote vrachtwagens rijden. Met een vrij liggend fietspad voorkomen we dat. We zien ook het belang om het

fietsen te stimuleren. Meer fietsers zorgt voor minder drukte op onze autowegen." Wethouder Vijselaar vervolgt: "We willen de bereikbaarheid van het Bedrijventerrein Mijdrecht verbeteren. De aanleg van dit fietspad zorgt daarvoor. We blijven ook aandacht vragen voor de bereikbaarheid met het openbaar vervoer en de N201. De komende maanden gaat een extern bureau bijvoorbeeld de

Nieuwe Meerbode.

Wij zijn met **SPOED** op zoek naar serieuze
BEZORGERS/STERS

Mijdrecht: Omg. Proostdijkstraat/Van Ruweelstraat € 40,- per maand
Omg. Midrethstraat/De Borsaliastraat € 55,- per maand

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

HET FORT
UITHOORN

lekkerste
PANNENKOEKEN

UIT ETEN DUUR
TEGENWOORDIG??

NIET BIJ ONS!

LEKKER UIT ETEN
OP EEN UNIEKE LOCATIE
MAAR DAN VOORDELIG.

Reserveer via onze site:
www.hetpannenkoekenfort.nl
/reserveren

woon-werkrelaties in kaart brengen om ondernemend Mijdrecht beter bereikbaar te maken."

MultiMedia
Mijdrecht

Dorpsstraat 61 • Mijdrecht
Tel: 0297-778 695
info@multimediamijdrecht.nl

De beste & goedkoopste in de regio

Smartphone, tablet & computer reparaties
Upgrade van Windows
Software & hardware installaties
Accessoires, hoesjes & meer!

Ook bij ons: **glasvezel & pasfoto's**

Bezoek onze winkel

Wij helpen u ook bij:
Aansluiten van mobiel abonnementen, huisaansluitingen van verschillende aanbieders, tv aansluitingen aan huis, camera en alarmsystemen incl. installatie & veel meer..

multimediamijdrecht.nl



Regentonnenactie in De Ronde Venen groot succes

De Ronde Venen - Vorige week startte Inwoners Voor Inwoners (IVI) samen met de Energieke Rondeveners, van Walraven en Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en met hulp van gemeente De Ronde Venen een regentonnenactie. Met deze actie konden inwoners van De

Ronde Venen een regenton bestellen voor €10,- in plaats van € 100,-. In totaal zijn er 400 regentonnen beschikbaar. De aanmeldingen stroomden binnen. In één week tijd stond de teller al op ruim 1.000 aanmeldingen! En er komen nog steeds aanmeldingen binnen.

Vanwege dit grote succes is besloten om de aanmelding te sluiten. IVI onderzoekt of zij een vervolg kunnen geven aan de actie, zodat zij uiteindelijk meer regentonnen weg kunnen geven. Peter Pos van IVI is enthousiast over het aantal aanmeldingen. "We hadden nooit durven dromen dat zoveel inwoners interesse zouden hebben in een regenton. We wilden mensen bewust maken van duurzaamheid en het gebruik van regenwater. Inwoners voor Inwoners (IVI) wil meer inwoners motiveren om een regenton aan te schaffen om regenwater op te vangen en te gebruiken. Het is goed om te zien dat inwoners van De Ronde Venen hier dus ook écht interesse voor hebben. Wij zijn daarom ook heel blij, maar zitten nu wel met een dubbel gevoel. Met de steun van Waterschap Amstel Gooi en Vecht, lokale ondernemer Van Walraven, de Rabobank en de gemeente konden we 400 tonnen aanschaffen. Nu blijkt dat we het daar niet mee redden en we heel veel inwoners moeten gaan

teleurstellen. In principe willen we natuurlijk dat iedereen, die zich heeft aangemeld, een regenton voor € 10,- kan aanschaffen. Zijn IVI-collega Henk Verhoek vult aan dat IVI samen met de Energieke Rondeveners dan ook gaat kijken of er een vervolg gegeven kan worden aan deze succesvolle actie.

Hoe nu verder?
IVI gaat de 400 regentonnen nu eerst evenredig over de dorpen zo eerlijk d.m.v. loting verdelen onder de inwoners die zich tot en met 18 januari hebben aangemeld. Alleen de inwoners die door loting een regenton toegewezen krijgen stuurt IVI een e-mail met een betaalverzoek. Na betaling is de aanmelding compleet. In maart kunnen deze inwoners de regentonnen ophalen tijdens pop-up festivals Deze pop-up festivals worden in verschillende dorpen in De Ronde Venen georganiseerd. Het thema "duurzaamheid" zal tijdens deze gezellige inwonersfestivals centraal staan. Inwoners die nu niet in aanmerking komen

voor aanschaf van een regenton plaatst IVI op een wachtlijst. Zodat als er een vervolg gegeven wordt aan deze actie, zij de eersten zijn die hiervoor in aanmerking komen.

Wat is en wil IVI?
Inwoners Voor Inwoners (IVI) gelooft in de kracht van samenwerken en denkt in oplossingen. IVI zoekt de samenwerking met de samenleving: de "lokale"overheid, de media, de ondernemers, het onderwijs, de inwoners en de maatschappelijke organisaties. Kortom met de gemeenschap. IVI is de verbinder in De Ronde Venen. IVI gaat ervan uit dat iedereen het goede voor onze mooie gemeente en haar inwoners wil. Deze regentonnenactie is hier een goed voorbeeld van. Daarom hoopt IVI ook bij een vervolgactie financiële steun te krijgen van verschillende (lokale) partijen om nog meer regentonnen te kunnen aanschaffen voor onze inwoners. Samen komen we verder! Kunt u helpen stuur een e-mail naar: info@inwonersvoorinwoners.nl

Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT WOENSDAG

DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

UITHOORN, DE KWAKEL, NES A/D AMSTEL

Postadres
Midrethstraat 9
3641 CB Mijdrecht
Tel. 0297-581698

Aanleveren van advertentie
Dinsdag voor 10.00 uur
verkoopmijdrecht@meerbode.nl of
verkoopuithoorn@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Maandag voor 15.00 uur
redactiemijdrecht@meerbode.nl of
redactieuiuthoorn@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Nel van der Pol
Mobiel 06-53847419

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven/

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

135e jaargang

Oplage: 31.650

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden, dient
ondertekend te zijn en voorzien van
naam, adres, telefoonnummer en/of
e-mailadres. Anoniem ingezonden
brieven worden niet in behandeling
genomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent,
dat door ons in deze krant gepro-
duceerd advertentie-, foto-, en/of
tekstmateriaal niet beschikbaar wordt
gesteld aan derden. Dus ook niet per
e-mail, fotokopie of anderszins zonder
uitdrukkelijke, schriftelijke toestem-
ming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.
meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt
op FSC-Mix papier van verantwoorde
herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



Gaudiozo zingt Taizé, zing je mee?

Regio - Zondag 29 januari geeft Vocalgroup Gaudiozo & Friends een meezingconcert in de RK-kerk in Vinkeveen. Zij zingen bekende en minder bekende liederen uit Taizé, de oecumenische internationale geloofsgemeenschap in Zuid-Frankrijk. De liedjes zijn eenvoudig, worden als mantra's herhaald en kunnen worden meegezongen.

Er is ook gelegenheid om een lichtje aan te steken. Het begint om 12.00 uur en duurt ongeveer een uur. De toegang is vrij en er is collecte na afloop. Wees welkom op Kerklaan 2 in Vinkeveen. Gaudiozo is ook te beluisteren op zaterdagavond 21 januari a.s. tijdens de viering om 19.00 uur in deze kerk en op You Tube: 'Vocalgroup Gaudiozo'.

Schrijf je nu in voor de voetbalquiz bij sportvereniging KDO

Regio - Zijn jullie het beste koppel met de grootste voetbalkennis van de regio? Kom dan op vrijdag 3 februari a.s. naar de kantine van KDO want de jaarlijkse voetbalquiz gaan we en mogen we (eindelijk) weer organiseren. Onder leiding van de nieuwe enthousiaste quizmasters Timo Kas en Jesse Stange zal er deze avond worden bepaald wie zich het komende jaar

de grootste voetbalkenners uit de regio mogen gaan noemen. Voor € 10,- per koppel kun je samen met je beste voetbalvriend(-in) vrijdag de derde vanaf 20.30 uur meestrijden om deze felbegeerde titel en kans maken op leuke prijzen. Er zullen verschillende rondes gespeeld worden, met uiteenlopende thema's met voetbalvragen. Je kunt het zo gek niet bedenken. Alles kan aan bod

Mooi programma voor Amicitia

Regio - Amicitia is 2023 begonnen met het oefenen voor twee concerten. Op 15 april 2023 wordt in de Schutse te Uithoorn 'The Armed Man' van Jenkins in de originele versie met lichtbeelden over oorlog en de hoop op vrede uitgevoerd. Op 15 december 2023 staan twee werken op het programma: 'Magnificat' van Rutter en 'The Coronation Athems' van Händel. Op de gezellige nieuwjaarsreceptie werd teruggeblikt op de prachtige uitvoering van Bachs 'Hohe Messe' in september 2022. In mei 2022 was ook de tot twee maal uitgestelde

koorreis naar Duitsland, waar diverse kleine en een groot concert met 'Ein deutsches Requiem' gegeven werden.

Oproep (project)leden
Amicitia is een oratorium met zo'n 60 leden o.l.v. de inspirerende dirigent Toon de Graaf en met repetitor/pianist Eric Jan Joosse. De leden komen uit de regio en zelfs daarbuiten. Wil je met de komende concerten meezingen? Dan is nu het moment om met de koorrepetities mee te doen. We repeteren op maandagavond in Vakcollege Thamen,

WANDELING

Winterwandeling Rondje Abcoude

Regio - Rond Abcoude is het heerlijk wandelen. Op zaterdag 21 januari organiseert IVN De Ronde Venen & Uithoorn een winterwandeling rond Abcoude. De wandeling gaat langs verschillende historische locaties, waaronder Fort Abcoude, monumentale panden in de dorpskern en het Hugo de Vriespark. Het gebied langs het Gein maakt ook deel uit van de route. Verder verkennen we nog het grensgebied tussen Utrecht en Noord-Holland. Het wordt een wandeling vol variatie. De wandeling is ruim 8 km lang en we starten om 09.30 uur. Meld u aan via winterwandelen@ivn-drvu.nl. Daarna ontvangt u informatie over het startpunt van de wandeling. Hier kunt u ook terecht voor verdere informatie.



komen tijdens deze spraakmakende avond. Dit jaar zijn de prijzen te verdelen voor 'het beste koppel onder de 21 jaar', 'het beste dameskoppel' en uiteraard weer de 'oude knarrenprijs'. Kortom, hiermee wil de organisatie er alles aan doen om de voetbalquiz voor elke doelgroep aantrekkelijk te maken. Om zeker te zijn van je deelname op deze avond, kun je je hiervoor vanaf nu als tweetal aanmelden via de website van KDO: www.kdo.nl. Op de avond zelf is het ook mogelijk om je

aan te melden. Het inschrijfgeld zal vrijdag 3 februari ter plekke betaald dienen te worden. Wacht dus niet langer, schrijf je snel in en zorg ervoor dat je goed voorbereid in de kantine komt deze avond. Wij zijn ervan overtuigd dat het wederom een fantastische avond gaat worden! De voetbalquiz vindt plaats op vrijdagavond 3 februari 2023 in de kantine van KDO (Vuurlijn 51, 1424 NN De Kwakel). Inloop vanaf 20.00 uur, de quiz begint om 20.30 uur. Kosten zijn 10 euro per koppel. Meer informatie op www.kdo.nl.



Den Uyllaan 4 te Uithoorn van 20.00 - 22.15 uur. Informatie kun je vinden op www.amicitia-uithoorn.nl of op Facebook. Als je een repetitie wilt

bijwonen, mail naar secretaris@amicitia-uithoorn.nl of bel naar 06 4893 313. Je bent van harte welkom bij het koor.

Klankreizen 2023

De Ronde Venen - Vrijdag 10 februari, 10 maart, 14 april, 12 mei en 9 juni in gebouw de Schakel, Dorpsstraat 20 in Wilnis van 20.00 - 21.30 uur. Tijdens een klankreis laat je jezelf meevoeren op de ontspannende werking van klankschalen en klankstaven afgewisseld met bijzondere geluiden van de tongdrum, sjamanendrum, oceandrum, regenbuis, stemgeluid en tal van kleinere meditatieve instrumenten. Een klankreis onderga je, heerlijk liggend op een comfortabel matje of tuinstoelkussen, toegedekt met een slaapzak of een warm plaid, die je wel zelf dient mee te nemen. Na een korte inleiding ervaar je hoe trillingen van klanken je kunnen raken tot in je cellen en het diepst van je wezen.

Je ervaart een diepe rust maar ook kan het losmakend en heilzaam werken. Ieder mens vibreert op zijn eigen unieke niveau, wat constant in beweging is. Zo kan elke klank maar



ook klankreis weer anders ervaren worden. Deelname is 15,- euro per persoon per keer. Kom je met twee of meer personen, dan betaal je 12,50 euro per persoon per keer. Aanmelden kan via de mail: j.erdt sieck@hetnet.nl.

Knotten voor kinderen in het Enge Bos

Regio - Wij zoeken stoere meisjes en jongens die met ons gaan wilgenknotten in het Enge Bos. Het Enge Bos bevindt zich achter de kwekerij van Drechtijk 47 in De Kwakel. Ben jij tussen de 8 en 12 jaar en hou je ervan om lekker buiten bezig te zijn; kom dan op 28 januari knotten. We beginnen om 13.30 en stoppen om 15.30. Het knotten gebeurt onder begeleiding van het IVN en de knotgroep Uithoorn. De knotgroep zorgt voor zagen, knippers en trapjes. Jij moet je vooral warm aankleden en beschermende handschoenen aantrekken. Jeanette zal, als we moe zijn van het knotten, in haar theehuisje in het

bos, zorgen voor wat te drinken en iets lekkers. Wil je meedoen stuur dan een mailtje naar anjadekruijf@outlook.com of lia.rademaker@gmail.com. De activiteit is gratis.



FEESTELIJKE OPENING ROTONDE EN KUNSTWERK 200 JAAR UITHOORN

4 feb

ONTHULLING:
17.00 - 18.00 uur

De werkzaamheden in het centrum hebben een grote impact op omwonenden, ondernemers en bezoekers van het centrum. Toch mogen we ook trots zijn op het eindresultaat. Het centrum knapt er wel van op. Het kunstwerk Uithoorn 200 jaar - onderdeel van het nieuwe centrum - en het nieuwe centrum willen we dan ook graag feestelijk onthullen. Dit willen we doen met verschillende activiteiten op zaterdag 4 februari 2023.



Schaatsen op het
Amstelplein

09.30 - 18.00 UUR



Draaimolen op het
Amstelplein

09.30 - 18.00 UUR



DJ Stijn & zanger
Edo Barends

11.00 - 15.30 UUR



Optocht

16.30 UUR

*Gevraagd:

Oudijzer o.a. radiators, kachels,
fietsen, accu's, hekken, metalen
kasten, witgoed en div. metalen.
Tel. 06-23955521

Te koop:

Hometrainer €50,-. Rvs ontvetterbak
n.w. €100,-.
Wasautomaat €50,-.
Tel. 0297-329180

*Gezocht:

Bezorgers voor deze krant, goede
verdiens! Gemiddeld verdienen je bij
het bezorgen van deze krant €10,- per
uur en kan je zelf bepalen hoe groot
je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à
1.5 uur per week klaar. Meld je aan en
probeer het eens bij Verspreidnet. Tel.
0251-674433

Te koop:

Scooter Peugeot opknapper €50,-.
Tel. 06-33807688

*Gevraagd:

Ik ben op zoek naar
elektr. en gewone fietsen
om te knutselen.
Tel. 06-14069852

Te koop:

Plisse verduistering up/down down/
up 2x196 en 2x61 br x 133 hg met
links en rechts koord bed. €375,-. Tel.
06-46350060

Te koop:

Singer trapnaaimachine €45,-. Tiffany
plafondlamp €25,-. Petroleumstel 1
pits €10,-. 3 Pits €15,-. Antieke olie-
lamp €75,-. Tel. 06-13630497

**BACK TO THE
90's PARTY**

ZA 28 JANUARI 2023
20:00 - 01:00
THE BEACH AALSMEER

DJ MAX MILLER | **LIVE ON STAGE: PARTY ANIMALS**

TICKETS →  

INFO@BEACH.NL | WWW.BEACH.NL | 0297-347444

MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

OPEN:
maandag: 13.00-18.00
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00
vrijdag koopavond: 19.00-20.30
zaterdag: 10.00-17.00

Schoolstraat 7 | Aalsmeer
0297-328044
www.stagemusic.nl

AANBIEDING:

Van woensdag
18 t/m zaterdag
21 januari 2023



Slagerij Heemskerk
Dorpsstraat 23
1421 AR Uithoorn

Runderlappen

1250 gram halen =
1000 gram halen =

Slavinken

4 halen =
3 betalen!

Gekookte worst

250 gram

€ 4,25

Als ik kon kiezen
dan nam ik geen afscheid
maar had ik je bij me
en eindelijk lief

Na een leven vol liefde en zorg voor allen die haar dierbaar waren, hebben wij afscheid moeten nemen van mijn geliefde vrouw, onze lieve moeder, schoonmoeder en oma

Elisabeth Kruij - Kroon

Elly

Vinkeveen,
27 november 1947

Vinkeveen,
11 januari 2023

Ben

Johan
Robin

Annemieke en Mark
Karlijn, Isabel

Familie Kroon

Familie Kruij

Renée

Onze dank gaat uit naar het personeel van Thuiszorg Careyn, voor de liefdevolle verzorging.

Correspondentieadres:
Uitvaartverzorging Van de Velde
Voorbancken 3
3645 GV Vinkeveen

De crematieplechtigheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.



Je moeder blijft je moeder,
zo eigen en vertrouwd.
Je wilt haar niet graag missen,
omdat je van haar houdt.
Maar eens dan komt de dag,
dat je haar moet laten gaan.
Mama, je hield de regie tot het laatste toe,
en je weet dat wij allemaal achter je staan.

Erg verdrietig, maar dankbaar voor al het goede dat zij ons gegeven heeft, hebben wij afscheid moeten nemen van onze trotse moeder, schoonmoeder, oma en omi

Riet van Vliet-van den Berg

Maria Cornelia Theresia

echtgenote van Wim van Vliet in liefdevolle herinnering

Nieuwveen
20 augustus 1935

Vinkeveen
11 januari 2023

Robbert en Wilma
Lisse en Iris
Sem, Abderrahman, Ubaydullah, Mariëm
Leanne en Dion
Maxim en Esther
Yorick en Cherelle

Yvonne en Edward
Jorn
Tygo en Vera
Adne

Correspondentieadres: Verfmolen 1 - 3642 ZE Mijdrecht

Onze grote dank gaat uit naar het personeel van Vinkenoord voor de liefdevolle verzorging van onze moeder.

De uitvaart heeft plaatsgevonden op maandag 16 januari bij crematorium Domstede in Utrecht.

Hij heeft gezegd: "Mijn genade is u genoeg"

2 Korinthe 12:9

Met heel veel verdriet in ons hart, maar vervuld van dankbare en mooie herinneringen, laten wij u weten dat mijn lieve zorgzame man, onze liefhebbende vader en onze betrokken, grappige en trotse opa, in alle rust dit aardse leven heeft verwisseld met Hemelse vrede.

Gert Strubbe

* 3 oktober 1950

† 11 januari 2023

Meta Strubbe - Zeeman

Angela
Sanne, Justin
Rob en Gerrike
Jente, Maren, Ties
Hein en Karin
Liz

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden op de Hervormde Begraafplaats te Vinkeveen.

Correspondentieadres:
Meta Strubbe | Bijleveld 18 | 3645 XV Vinkeveen

En het zal zo zijn dat ieder die de Naam van de Heere zal aanroepen, zalig zal worden. (Hand. 2:21)

Met veel verdriet in ons hart, maar dankbaar voor wie hij altijd voor ons was, hebben we afscheid moeten nemen van onze lieve en onvergetelijke broer, zwager en oom

Gert Strubbe

echtgenoot van Meta Strubbe-Zeeman

In de leeftijd van 72 jaar.

Nico en Ada
Cindy en Chris
Stefan
Gerson en Marie-Claire
Chris en Carola

Lia en Piet
Thomas en Monique
Jasper en Ilse
Jelmer en Tessa
Jolien en Henk

We wensen Meta, kinderen en kleinkinderen en ons allemaal, Gods steun en nabijheid toe in dit grote verlies.

Mijdrecht / Nieuw-Loosdrecht, 11 januari 2023

Opeens
was er nog zoveel te zeggen
Opeens
was er nog zoveel te vragen
Opeens
is het te laat

Verdrietig maar met onuitwisbare herinneringen delen wij u mede dat rustig in haar slaap is overleden onze zus, schoonzus, tante en nicht

Marry Brandt

☆ Mijdrecht, 12 december 1953
† Mijdrecht, 12 januari 2023

Wilma & John
Teun
Jan
Henk †
Tineke & Piet
Lyda & Bernard
Nichtjes en neefjes

Het afscheid zal plaatsvinden op vrijdag 20 januari om 10.00 uur in de aula van Crematorium Bouwens, Noorddammerweg 40 te Uithoorn. Na afloop is er gelegenheid tot samenzijn en condoleren in de koffiekamer aldaar.

Correspondentieadres:
Coöperatie DELA
t.a.v. Familie Brandt
Prins Bernhardplein 200
1097 JB Amsterdam

Onze collega

Henny Pauw

is afgelopen week op 62-jarige leeftijd overleden.

Henny werkte sinds 1 april 2019 bij ons op de GRZ-afdeling. Na zijn dienst is hij bij thuiskomst onwel geworden. Onvoorstelbaar en niet te bevatten. Wij verliezen een zeer gewaardeerde collega, een voorbeeld voor ons allen. Een deskundige collega die met aandacht, geduld, warmte en liefde voor zijn medemens ons liet zien hoe persoonsgericht werken behoort te zijn. Nooit was een vraag teveel. Een bescheiden, integere collega die voor iedereen klaar stond, een luisterend oor bood en behulpzaam was. Velen hebben de kneepjes van het vak van hem geleerd.

Wat zullen we hem gaan missen.

Wij wensen Elly zijn vrouw, de kinderen en direct betrokkenen veel sterkte toe.

Collega's en management
Maria-Oord, Vinkeveen



Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

🏠 Voorbancken 3,
3645 GV Vinkeveen
✉ info@robvandevelde.nl
🌐 www.robvandevelde.nl
✚ Uitvaartcentrum Vinkeveen
Kerklaan 2a,
3645 EV Vinkeveen
☎ (0297) 583 448
24/7 BEREIKBAAR



"Heer Gij doorgrond en kent mij"
Psalm 139

Met verdriet, maar ook met oneindige liefde voor hem, geven wij u kennis van het overlijden van onze broer, zwager, oom en vriend

Gijsbertus van Leeuwen Gijs

* 4 december 1932

† 15 januari 2023

Lenie en Bob †
Jos en Jan †
Maria en Aco
Machteld
Neven en nichten

Correspondentieadres:

Eveline van der Horst - Rijkenberg
Oosterlandweg 2a, 3642 PX Mijdrecht

De dankdienst voor zijn leven zal gehouden worden op zaterdag 21 januari om 14.00 uur in gebouw Maranatha, Herenweg 207 te Vinkeveen, waarna de begrafenis op de Hervormde Begraafplaats aldaar zal plaatsvinden.

Daarna is er gelegenheid tot condoleren in gebouw Maranatha.

Als het leven niet meer gaat zoals je had gehoopt.
Als je zoveel wordt ontnomen
en het leven niet meer leven is.
Dan komt de tijd dat je erin berust
dat het einde gekomen is.

Degene die ik liefheb, verlaat ik om degene die ik liefhad terug te vinden.

Adriana Catharina van der Hoorn - Keijzer Adrie

Gerard van der Hoorn in liefdevolle herinnering

* 2 januari 1944

† 16 januari 2023

Michel
Monique en Jan
Michael en Lincy
Kimberly
Casper en Agatha
Patrick

Correspondentieadres:

M. van der Hoorn
Seringenlaan 4
1424 CJ De Kwakel

Op vrijdag 20 januari om 11.00 uur is de plechtige uitvaart in de parochiekerk St. Jans Geboorte, Kwakelsepad 4, De Kwakel.
Waarna u welkom bent in Dorpshuis De Quakel.

In navolging van de wens van Adrie wordt in plaats van bloemen een gift aan de Stichting ParkinsonFonds op prijs gesteld.
Hiervoor zal een collectebox in de kerk en het Dorpshuis aanwezig zijn.

De crematie vindt in besloten kring plaats.

"Ik leef mijn leven zoals ik dat wil"

Zijn mond stond nooit stil, maar dit was niet zijn wil.
Dit had Joop niet verzonnen, maar helaas is hij deze reis wel begonnen.
Wat zal het stil zijn zonder jou

Johannes Gijsbertus Moen Joop (Johan)

25 mei 1965

14 januari 2023

Astrid
Jaimy
Kenzy 🐾

Veenweg 138
3648 HC Wilnis

Joop is thuis opgebaard. Er is gelegenheid om afscheid te nemen en te condoleren op dinsdag 17 januari tot en met donderdag 19 januari tussen 16.00 en 19.00 uur.

De uitvaartdienst zal in besloten kring plaatsvinden.

Joop

We gaan je missen, vriend

Jeroen en Cristina
Fernanda
Leonardo



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Familieberichten

OOK ONLINE

Op deze wijze wil ik u, ook namens de andere familieleden danken voor uw warme belangstelling ons betoond na het overlijden van onze broer en oom

Wilhelmus Antonius de Lange

Wim

Uw medeleven is ons in deze tijd tot grote steun.

Uit aller naam:
Bep de Lange

Waverveen, januari 2023

een
vertrouwd
gezicht
voor
al uw
vragen



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom voor een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of
ga naar monutaweber.nl.

Monuta Weber



Daniëlle Dijkstra

Day to Day
UITVAARTBEGELEIDING

voorheen Uitvaartverzorging De Witte Roos

Begeleiding vanaf de dag van overlijden.
Volledige aandacht, goed advies,
professionele betrokkenheid en alle tijd.

Samen met u bespreken we wat er van dag tot dag nodig is om het afscheid van een geliefd persoon tot een waardevolle herinnering te maken.



Daisy Helmig

Day to Day beschikt over een eigen afscheidsruimte in Uithoorn. In onze 24-uurs kamer kunt u op de dagen voor de uitvaart op elk gewenst moment terecht om tijd door te brengen met uw dierbare.

24/7 direct contact: 0297 - 89 30 73 | info@daytodayuitvaart.nl | daytodayuitvaart.nl



Wie rozen op zijn pad wil vinden, moet ze eerst zelf zaaien.

Onze pater familias is overleden. Dankbaar voor alles wat hij voor ons en voor velen heeft betekend nemen wij afscheid van mijn lieve man, onze geweldige vader, schoonvader, grootvader en overgrootvader

Piet Schreurs
Petrus Judocus Wilhelmus

Amsterdam, 27 juli 1937

De Kwakel, 12 januari 2023

Tonny Schreurs - Stokman

Peter Schreurs
Annette Schreurs - Koning
Femina & Ernst
Pieter
Jan
Abel

Brigitte van den Dungen - Schreurs
Martin van den Dungen
Maria & Fokke
Fokke jr.
Vesper

Patricia Lyppens -Schreurs
Bart Lyppens
Isabelle
Maxim
Michelle

Suus Schreurs
Marc Redmeijer
Sepp

De afscheidsdienst zal worden gehouden op zaterdag 21 januari om 11.00 uur in de Pancratiuskerk, Sloterweg 1186, Amsterdam-Sloten, waarna de begrafenis zal plaatsvinden op de begraafplaats aldaar.

Ons bereikte het verdrietige bericht van het overlijden van onze oprichter en oud-directeur

Piet Schreurs

Hij heeft Schreurs in 1960 opgericht en uitgebouwd tot een prachtig en bloeiend bedrijf. Piet was een warme, charismatische man, met hart voor de zaak en zijn werknemers.

Piet kwam ook na zijn werkzame leven meerdere keren per week langs op het bedrijf. Wij zijn dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft mogen betekenen.

Wij wensen de familie heel veel sterkte met het verlies van hun vader, schoonvader, grootvader en overgrootvader.

Alle collega's van Scheurs

schreurs

Familieberichten

OOK ONLINE

"De Heer is mijn herder"

Bedroefd, maar dankbaar voor alles wat zij voor ons heeft betekend, geven wij u kennis dat van ons is heengegaan onze lieve, zorgzame moeder, schoonmoeder en trotse oma

Jannigje Borst - Kastelijn
Jannie

weduwe van Adriaan Borst

in de leeftijd 94 jaar.

Janneke en Cees
Harry

Albert en Ans
Erwin en Mea
Remco en Eilidh
Mikel en Viviane

Vinkeveen, 15 januari 2023

Correspondentieadres:
Janneke van der Gref - Borst
Waverveensepad 1
3645 CL Vinkeveen

De afscheidsdienst zal gehouden worden op maandag 23 januari om 14.00 uur in gebouw Marantha, Herenweg 207 te Vinkeveen, waarna de begrafenis op de Hervormde Begraafplaats aldaar zal plaatsvinden.

Daarna is er gelegenheid tot condoleren in gebouw Marantha.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal: 1 bitterheid 4 zelfkant 6 Gemeentelijke Geneeskundige Dienst 9 vorstenvest 11 gezegde 14 tovenaars 16 clown 18 roofvogel 19 vochtig 21 grote garnaal 22 Romanum Imperium 23 strelen 24 als boven 25 tafelfles 28 grafvaas 29 aardbol 31 pensioenuitkering (afk.) 33 insect 35 reukwater 36 riv. in Europa 38 drinkbakje 40 lidwoord 42 pl. in Japan 45 water in Utrecht 47 riviermond 50 administratietroepen 51 omhaal 52 en andere 53 livreeknacht 56 ontkenning 57 viseter 59 talent 61 aarde 62 heelal 64 kier 65 watering 66 projectieplaatje 67 voordat.

Verticaal: 1 loon 2 deel v.e. geschrift 3 smart 4 Nederlandse Spoorwegen 5 Gedeputeerde Staten 6 warme drank 7 echtgenoot 8 deel v.d. hand 9 verschoffeling 10 titel 12 paardenkracht 13 vleesgerecht 14 verkoopplaats 15 pokerterm 17 dik touw 19 smal 20 kampeergerei 26 inlands vorst 27 dierenwereld 29 bodem 30 eirond 32 bid (Latijn) 34 loflied 37 buideldier 39 wortel 40 loopvogel 41 viervoeter 43 oogziekte 44 inlandse dagloner 46 nobel 48 binnenkomst 49 verbouw 54 jongen 55 honingbij 57 gekheid 58 breekbaar 60 Greenwich-tijd 61 winterpeil (afk.) 63 en dergelijke 64 sine anno.

61	10	67	47	40	25	52	22	4		
61	55	3	43	14	31	17	63	38		
14	34	45	58	48	46	26	11	20	8	40
19	57	35	33	16	62	23	37	67	56	

		1	2	3		4		5		6	7	8		
	9					10			11	12				13
14							15		16					17
18						19		20		21				
22					23									24
25		26		27		28				29		30		
				31	32			33	34					
	35								36					
37				38		39		40						41
42	43		44			45	46			47	48		49	
50						51							52	
53		54		55		56				57		58		
59						60				61				
	62					63		64						
		65				66				67				



Joop & Wil Hazes-van Bruggen

danken jullie van harte

voor alle leuke reacties en
gelukswensen n.a.v. hun

60-JARIG HUWELIJK

Direct hulp bij Computer- problemen

Onderhoud, herstel of
installatie op locatie.
Geen voorrijkosten.
Geen abonnementskosten.

Uitleg over het bedienen van uw smartphone, tablet,
PC/MAC, Apple en Windows.

Tel: 06-19902445 | Email: info@dtsonline.nl
www.dtsonline.nl

DTSonline

Telefonisch bereikbaar van
ma t/m vrij: 9.00 – 18.00 uur



Zonnepanelen schoon?

€10,- tegoedcode: Rendement10

www.schone-panelen.nl

L Het VerkeersCollege

Voor al uw Transportopleidingen:

Nascholing Code 95: vanaf € 175,-*

(we verzorgen maandelijks trainingen)



VCA & BHV
Heftruck
Actualisatie chauffeur
Digitale tachograaf
Het Nieuwe Rijden

Ook elke maand
rijbewijskeuringen!



Klassikaal en via E-learning mogelijk!

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Bezorg jij onze reizigers een onvergetelijke vakantie?



**Wij zijn op zoek naar
enthousiaste vrijwilligers!**

[www.buitenhof.nl/
vrijwilligers](http://www.buitenhof.nl/vrijwilligers)

0182 - 587 055

GESTUUND DOOR
HandicapNL
HOORDEKUNDELIJKE KANSEN

Te koop:
Groene emaille petroleunkan 5ltr
€27,50. Tel. 06-38819380

Te koop:
Ski 1.40 mtr lgen stokken + hoef
€80,-. Helm + skibril €15,-. Tel. 0294-
293157

Te koop:
2 Ski-jacks: XXXL, kobaltblauw, nw. +
XL, kobaltblauw, p.st. €15,-. Tel. 0294-
293157

Te koop:
J.v. Haasteren puzzels 1000 st.
Hockey-tennis- lintjesregen, Inter-
toys 40 jr, p.st. €8,-. Tel. 0296-264071

Gevraagd:
Ronde of ovale koloniale theemeubel
op pootjes met facet geslepen
ruitjes. Sms foto en vraagprijs. Tel.
06-81609449

Gratis afhalen:
Zonbank opklapb. Tel. 0297-
286880

Te koop:
Eiken bidstoel €30,-. Tel. 0297-521777

Te koop:
Nw. Carpoint kn 90, tot 17", banden
sneeuwkettingen €25,-. Tel.
06-83304165

Te koop:
6 Videobanden vhs van de elfsteden-
tochten 1985, 1986 en 1997 €30,-. Tel.
0297-283036

Te koop:
Duplo zak met 110 blokken, v.a. €2,50
barbiepoppen (hobby geweest)
v.a. €3,-. Playmobil, ook veel voor de
kleine kids (veilig) auto's met popjes,
tractor met schuur v.a. €2,-. Tel.
06-25198434

Te koop:
Mooi wit tv meubel, lg 124 cm x hg 46
cm x dp 45 cm, z.g.a.n. €15,-. Stevige
eikenhouten eetkamerstoel €7,-. Tel.
06-42995919

Te koop:
Hr winterjas h2o sportwear wind/
waterdicht mt xxl kleur oranje/zwart
en 1x creme xxl zijn nw, p.st. €35,-. Tv
Sony bravia beeld scherm diagonaal
80 cm met boekje en afstand bed.
z.g.a.n. €75,-. Origin VW velgen met
zomerbanden merk Vredestijn mt
235/55/zr-17-5 gaats profiel dp 6/7
mm zgan €450,-. Tel. 06-51756029

Te koop:
Winterbanden 225/55r16 5gaats,
1 winter mee gedaan €175,-. Tel.
06-12485555

Te koop:
Lewenstein multilock naaimachine
model 700de met div. klossen garen
€100,-.
Tel. 0655-728277 (na 16 u.)

Te koop:
Aquariumjuwel 100x60x40 met
extra lampen, zonder meubel €40,-.
Tel. 06-48914457

Te koop:
Plaatjesalbums van Verkade, ca. 100
joud, div. titels van Jac. P. Thijsse,
compl. en gaaf, p.st. €50,-. Tel. 0297-
569595

Te koop:
5 Mooie boeken over Texel, waar-
onder 2 zeldzame exemplaren van
voor de oorlog, samen voor €75,-. Tel.
0297-569595

HULLEMAN'S TOMPOUCE FESTIVAL 2023

19 T/M 21 JANUARI

HET TOMPOUCE FESTIVAL IS WEER BEGONNEN
De Zwitserse room en Dubbeldekker
zijn elke dag 4+1 gratis.

Van donderdag 19 t/m zaterdag 21 januari
kun je ook nog kiezen voor zo'n heerlijke
Rum of Chocoladetompouce.



Choco Mojo Chocolate



**4+1
GRATIS**

Jummy Jamaica Rum

HULLEMAN
www.hullemanbroodenbanket.nl

Gezocht:
Lego, wie heeft er nog wat en doet er
niets meer mee? Tel. 06-37304315

Te koop:
Winterbanden op stalen velg
semperit mastergrip 175-70-r14t
alle banden 7 mm profiel, 1 seizoen
gebruikt €140,-.
Tel. 06-20481297

Te koop:
2 klamboes €25,-. Tel. 06-28513490

Gratis afhalen:
2 Kerstdennen met wortel/kluit voor
in de tuin. Tel. 06-40203206

Te koop:
Batavus winner meisje/damesfiets,
28", matzwart, Axaslot, Nexus versn.,
z.g.a.n. €275,-.
Tel. 06-12525041



mazda Donker

Voor al uw onderhoud, APK en reparaties voor alle merken!

Kijk voor onze occasions

www.mazdadonker.nl

Visserstraat 36 - 1431 GJ Aalsmeer - 0297-324247

Mazda Service Dealer

Te koop:
Iphone 8 i.n.w.st. compl. met doos en
toebeh. batterij 100% en book case
simlockvrij €195,-. Tel. 0297-329004

Te koop:
2-Pers. klamboe €20,-. Super 8
projector + tafel + groot projectie
scherm €75,-. Tel. 06-28513490



**Regel je bankzaken digitaal
of loop gewoon even binnen.**

RegioBank

Zelfstandig Adviseur

De buurtzame bank

O.V.M. VINKEVEEN

Herenweg 49A

3645 DE Vinkeveen

T 0297 - 26 36 73

E info@ovm-vinkeveen.nl

I www.ovm-vinkeveen.nl



Sprankelend nieuwjaarsconcert Viribus Unitis en Dorst

Wilnis – Zaterdagavond 14 januari 2023 is het nieuwe jaar muzikaal ingeluid met een sprankelend concert door muziekvereniging Viribus Unitis en Dweilorkest Dorst. Om 20.00 uur opende Viribus Unitis onder leiding van dirigent Ruud Pletting de avond met ‘Viva La Vida’ van Coldplay en werden de jonge muzikanten van het Opstaporkest naar het podium begeleid. Het publiek hoorde o.a. muziek van Toto en het prachtige ‘Love Theme’ uit ‘Cinema Paradiso’ met soliste Emma Rietveld op altsaxofoon. Gerwin Kool speelde de sterren van de hemel als solist op zijn lichtjestrumpet in ‘Easy man’.

Tussen de stukken van het fanfare-orkest door lieten de muzikanten van het Opstaporkest van zich horen onder leiding van meester Sebastiaan. Heerlijk om kids zo muziek met elkaar te zien en horen maken! De kids van het Opstaporkest hebben van ‘I feel good’ een geweldige show gemaakt en het optreden werd besloten met champagne en het bekende ‘Happy New Year’ van ABBA.

Jubilaris
Ook werd jubilaris Eef Ende in het zonnetje gezet. Eef, de bezige bij en stille kracht binnen de vereniging, is dit jaar 60 jaar muzikant bij Viribus

Unitis en deze fantastische mijlpaal mocht natuurlijk niet zonder hulding voorbijgaan. Van harte gefeliciteerd, Eef!

Altijd feest
Na Viribus Unitis was het podium voor Dweilorkest Dorst. En als Dorst speelt is het altijd feest! Zo ook deze keer: bekende liedjes, lekkere meezingers en meeswingers en een geweldige sfeer! Tijdens het optreden van Dorst kon het publiek genieten van een lekker drankje om de kelen te smeren zodat er steeds heerlijk meegezongen kon worden. Het was weer een gezellige avond in het clubgebouw van Viribus Unitis, met een fijne samenwerking tussen Viribus en Dweilorkest Dorst. Eentje die zeker voor herhaling vatbaar is!

De nieuwe kinderburgemeesters: Vera Hageman en Yara Veldhuisen

De Ronde Venen - Het college van B en W draagt Vera Hageman uit Wilnis en Yara Veldhuisen uit Abcoude voor als nieuwe kinderburgemeesters. De gemeenteraad wordt 26 januari



Vera Hageman.

gevraagd de twee kinderen te benoemen. Vera en Yara volgen Lisa Rood en Brian Brocx op. Lisa en Brian werden vorig jaar als kinderburgemeester geïnstalleerd. Vera Hageman (10) zit in groep 7 van OBS Willespoort. Ze is sportief en creatief en helpt graag andere mensen. Ze vindt het belangrijk om aandacht te besteden aan het pesten van kinderen. Ook wil ze zich inzetten voor oudere kinderen zodat ze een plek hebben waar ze buiten kunnen spelen of chillen, bijvoorbeeld door een speeltuin aan te passen. Yara Veldhuisen (10) omschrijft zichzelf als behulpzaam, open, eerlijk en enthousiast en weet goed wat ze wil. Ze houdt van knutselen en tekenen en vindt het heel leuk om te

hockeyen. Ze wil graag kinderburgemeester worden omdat ze heel geïnteresseerd is in alles wat er om haar heen gebeurt. Ze wil opkomen voor gezond eten op school en is net als Vera tegen pesten. Ook wil ze zich inzetten voor arme mensen en kinderen in geldproblemen en voor vluchtelingen.



Yara Veldhuisen.

Eerste ‘Natuurlijk zijn wij open!’ bordjes in De Ronde Venen

De Ronde Venen - ‘Dat Leuke Winkeltje’ is de eerste Rondeveense winkel waar het ‘Natuurlijk zijn wij open’ bordje op een dichte deur hangt. Zij doen mee met de actie van de gemeente De Ronde Venen en de ondernemersverenigingen om

deuren dicht te doen, zodat warmte binnen blijft en er energie wordt bespaard. In De Ronde Venen zijn er winkels die hun deuren altijd open hebben staan om duidelijk te maken dat klanten welkom zijn. Hierdoor gaat er juist



in de koude wintermaanden veel energie en warmte verloren. Daarom biedt de gemeente winkeliers nu een gratis deurbordje aan om hen te stimuleren hun entredeuren te sluiten. Door het bordje met de tekst ‘Natuurlijk zijn we open! De deur is alleen dicht om energie te besparen’ op te hangen laten winkeliers duidelijk zien dat ze, ondanks de gesloten deur, wel open zijn.

Uit onderzoek blijkt dat winkeliers door hun entredeuren te sluiten 37% kunnen besparen op hun jaarlijkse gas- en energierekening. Winkeliers vinden het vaak lastig om hun deuren te sluiten, omdat ze bang zijn klanten of omzet mis te lopen. Uit hetzelfde onderzoek blijkt dat het geen klanten kost. De consument waardeert het zelfs als de winkelier ook oog heeft voor energiebesparing. Winkeliers kunnen een mail sturen naar j.heemskerk@derondevenen.nl voor het bestellen van een gratis bordje.

Boni Mijdrecht zamelt hulpgoederen in voor Oekraïne

Mijdrecht - Boni Mijdrecht heeft samen met stichting Goud Kockengen een samenwerking opgestart om hulpgoederen in te zamelen en te versturen naar Oekraïne. Het gaat hier om lang houdbare producten met een (redelijk) lage verkoopprijs. Er is een nauw contact met Pastor Victor van de New Life Church in Kiev die als hulporganisator functioneert. Hoe kunt U

meehelpen? Koop één of meerdere geselecteerde producten die in de daarvoor bestemde stelling staan. U kunt bij de kassa aangeven welke producten u wilt doneren. Boni Mijdrecht zorgt ervoor dat de door u gedoneerde producten worden verpakt en verstuurd naar Kiev. Namens de stichting Goud Kockengen en Boni Mijdrecht: Hartelijk bedankt voor uw medewerking!



VIOS-project: ‘Van Jong tot Oud’

Mijdrecht - 22 januari start Muziekvereniging VIOS met haar nieuwe project ‘Van Jong tot Oud’. Tijdens dit project wordt er de mogelijkheid gegeven voor de hele familie om te ervaren hoe het is om te muziek te maken bij VIOS. Alle onderdelen die binnen de club aanwezig zijn nemen deel aan dit project en zullen alle deelnemers begeleiden om het meeste uit hun zelf te halen. Lessen zullen gedurende twaalf weken plaats vinden op zondag van 16.00 tot 17.00 uur waarna er ook nog de gelegenheid is om gezellig met elkaar een drankje te nuttigen aan de bar. Het project eindigt op 16 april met een einduitvoering. De lessen zullen gegeven worden door professionele docenten Judith Glasbeek en Dick Hesselink, geassisteerd door de leden van Muziekvereniging VIOS. Inschrijven kan al vanaf vijf jaar! De kinderen onder de zeven jaar beginnen eerst met lessen voor

de algemene muzikale vorming (AMV) waarna ook zij beginnen met het maken van muziek op een eigen manier. Op eenvoudige wijze zullen zij geïntroduceerd worden in het musiceren. Iedereen boven de zeven stroomt gelijk in het leerlingen-orkest. Wil je graag twirlen? Dan kan dat ook gelijktijdig. Vanaf zes jaar leren eigen leden Kelly en Naomi jullie de basistechnieken. De eerste drie lessen van dit project zijn de proeflessen waarna er door de deelnemers de keuze gemaakt kan worden om door te gaan met de lessen. Voor het project geldt een eenmalige eigen bijdrage van € 10,- per persoon voor de aanschaf van het lesmateriaal, te voldoen na de derde les. Voor meer informatie: neem contact op met Ben Blauw op 06 - 5148 1506. Aanmelden kan via <https://ap.lc/Yjbep> of via bovenstaand telefoonnummer.

Mogelijk is er pyromaan actief in Mijdrecht

Mijdrecht - Het begint er toch echt op te lijken dat er in Mijdrecht een pyromaan actief is. Dinsdag, woensdag en donderdagnacht zijn er drie auto's in de brand gestoken. Dinsdagnacht ging er een auto in vlammen op aan de Proosdijstraat, woensdagnacht aan de Zr. den Hertoglaan en donderdagnacht aan de Heemraadsingel. Bij deze laatstgenoemde zagen buurtbewoners rond 00.00 uur een geparkeerde auto in brand staan op de Heemraadsingel. Bewoners deden een bluspoging en ook de politie spoot een brandblusser leeg, maar helaas zonder resultaat. De brandweer had het vuur snel onder controle. Opvallend is, dat alle branden tussen 00.00 en 01.00 uur zijn gepleegd. De politie doet onderzoek naar de

mogelijke pyromaan en vraagt getuigen en buurtbewoners met camera's rondom de woning zich te melden. Dit kan via telefoonnummer 0900 8844.



De restanten van de auto van de Heemraadsingel. Foto: VLN nieuws.

Jongeren ontdekken wat ze later willen doen en bouwen zelfvertrouwen op met MDT



Jongeren doen iets voor een ander en ontwikkelen hun talenten met MDT

Wesley (22) volgde zijn MDT bij De Ontmoetingsgroep via MDT CREW, een dagbesteding voor mensen met dementie.

"We lezen samen de krant, wandelen of doen een activiteit in onze gymzaal. Ik vind het interessant om op deze manier nieuwe doelgroepen te leren kennen en te ontdekken hoe ik het best met hen kan omgaan. In mijn geval sluit mijn MDT mooi aan op mijn opleiding Social Work. Ook los daarvan zou ik elke jongere een MDT aanbevelen. Je hebt altijd wel wat vrije tijd over en het geeft een goed gevoel om mensen te helpen."

Angela (27) volgde haar MDT bij GezinsBuddy via MDT CREW, waar zij voor alleenstaande ouders een zesweekse mindfulness challenge ontwikkelde.

"De challenge bestaat uit simpele opdrachten, maar met groots effect voor de alleenstaande ouders die ik begeleid. Het brengt hen veel positiviteit en geeft mij enorm veel energie. Door MDT heb ik ontdekt dat ik verder wil in dit vak! Ik raad andere jongeren en organisaties aan om ook mee te doen met MDT CREW. Hier kun je heel

laagdrempelig ontdekken wat je leuk vindt of wat wellicht minder goed bij je past."

Nieuwsgierig naar meer?

Lees de volledige interviews en nog veel meer ervaringen op www.mdtcrew.nl

- Senna (19): "MDT daagt mij uit om me te ontwikkelen in mijn professionaliteit."
- Mahalet (23): "Ik heb geleerd om door te zetten, ben zelfverzekerder geworden en voel me krachtiger."
- Lamiya (17): "Dankzij MDT weet ik welke studierichting ik op wil."

Wat is MDT?

Maatschappelijke diensttijd (MDT) is een programma van het ministerie van OCW, in samenwerking met jongeren, maatschappelijke organisaties, scholen en gemeenten. Tijdens dit programma kiezen jongeren - tussen de 12 en 30 jaar oud - er zelf voor hun talenten te ontwikkelen, nieuwe mensen te ontmoeten en tegelijkertijd iets te doen voor een ander. Al ruim 60.000 jongeren en ruim 5.000 organisaties doen mee. Ben jij tussen de 12 en 30 jaar? Doe ook mee en ervaar wat MDT voor jou kan betekenen! Kijk op www.doemeemetmdt.nl.

Roompot Nature Resort Nieuwkoop Woerdense Verlaat



Netto rendement van ca. 5%



- 2-, 4- en 6-persoons lodges, direct gelegen aan het water.
- Voorzien van zonnepanelen.
- Op kavels eigen grond, midden in het Groene Hart.
- Dicht bij de Nieuwkoopse en Vinkeveense Plassen.
- Voor verhuur of combinatie verhuur en eigen plezier.
- Prijzen **vanaf € 224.750,-** v.o.n., excl. btw, excl. inventaris. De btw kunt u geheel of gedeeltelijk terug ontvangen bij verhuur.

Investeren in een plek waar je welkom bent.

Start verkoop

Zaterdag 28 en
zondag 29 januari 2023
11.00 - 15.00 uur

Meer informatie
& afspraak maken:
roompotrealestate.nl/nieuwkoop

+31 (0)113 - 303030
realestate@roompot.nl

**Let op! U belegt buiten AFM-toezicht.
Geen vergunningplicht voor deze activiteit.**



Mooie gebaren bij Fietsmaatjes De Ronde Venen

De Ronde Venen - Afgelopen maandag was het Blue Monday. Maar niet bij Fietsmaatjes De Ronde Venen. Een vrijwilliger werd blij verrast door een gast. Deze gast is de vrijwilliger heel dankbaar omdat hij wekelijks met haar wil fietsen op de duofiets. Als dank heeft zij een sjaal voor de vrijwilliger gebreid en ook nog precies in de kleuren van Fietsmaatjes!

Derde fiets

Tevens heeft Fietsmaatjes De Ronde Venen de derde duofiets in bestelling. Een lokale ondernemer en Culinair Baambrugge hebben gezorgd voor de financiële middelen waardoor dit mogelijk is gemaakt. Deze derde fiets komt in Vinkeveen te staan. Helaas is er voor deze fiets nog geen standplaats gevonden. Heeft u een ruimte over waar de fiets gestald kan worden? De ruimte moet afsluitbaar zijn en er moet elektriciteit

aanwezig zijn voor het opladen van de duofiets. Of weet u misschien iemand die ruimte heeft voor een duofiets? Laat het alstublieft weten via info@fietsmaatjesdrv.nl. Voor het onderhoud van de duofietsen is natuurlijk ook geld nodig. Bij de twee winkels van Albert Heijn in Mijdrecht is deze maand de opbrengst van statiegeldflessen voor Fietsmaatjes De Ronde Venen. U kunt ons steunen door uw lege flessen in te leveren bij de Mijdrechtse Albert Heijn en de digitale doneerknop te gebruiken. Natuurlijk kunt u ook op een andere manier doneren via www.fietsmaatjesdrv.nl.

Vrijwilliger of gast worden?

Wilt u ook genieten van de buitenlucht, de natuur, de sociale contacten en actief bezig zijn? U kunt zich opgeven via de website www.fietsmaatjesdrv.nl. Ook al lijkt het weer nu niet heel aantrekkelijk, er



zijn altijd momenten tussendoor dat er gefietst kan worden! En het voorjaar lijkt nog ver weg maar komt er echt weer aan. U krijgt eerst een proefrit om te kijken of het iets voor u is. Daarna kan er gestart worden met fietsen. Dit kan wekelijks, maandelijks, net wanneer het u uitkomt. U kunt zich opgeven als duo maar heeft u geen fietsmaatje of gast? Fietsmaatjes zoekt voor u de juiste persoon waar-mee u gezellig kunt gaan fietsen.



Passion zoekt naar zingende mannen

Regio - Afgelopen zaterdag heeft Wereldmuziekkor Passion uit Uithoorn prachtig gezongen in Paradiso op de jaarlijkse korendag. Het bleek maar weer eens, dat zij zich onderscheiden van alle anderen, meestal popkoren, met het gevarieerde repertoire uit verschillende hoeken van de wereld o.l.v. de geweldige dirigent Hans van Rutten. De adrenaline na zo'n optreden, het samen zingen en de enthousiaste reacties van het publiek sporen hen aan nog meer uit zichzelf te halen. Zij

gaan nu repeteren voor het grote concert in november. Wereldmuziekkor Passion bestaat uit 17 vrouwen en 6 mannen. De mannen zouden graag versterking hebben. Je bent van harte welkom om eens vrijblijvend een maandagavond mee te komen zingen. Te voelen en horen of je bij deze club wil horen. Zij repeteren iedere maandag in de Scheg te Uithoorn van 20 tot 22.30 uur. Wil je meer informatie over het koor, kijk dan eens op de website www.passionkoor.nl of bel het secretariaat 06 44731309.

Twee auto's in brand bij Coudenhovenflat

Uithoorn - In de nacht van woensdag op donderdag rond half twee is op het parkeerterrein van de Brusselflat in Uithoorn brand ontstaan. Twee auto's stonden tegelijkertijd in brand. Dit terwijl ze zo'n 60 meter van elkaar af geparkeerd stonden. Het is onmogelijk dat de brand is overgeslagen. Brandstichting is aannemelijk. De taxi en de gewone auto zijn van dezelfde eigenaar en liepen veel schade op. De zaak is in onderzoek.



Foto: Jan Uithol.

Open voordrachtsavond dichters

Uithoorn - Woensdagavond 25 januari organiseert het Boek- en SchrijfPlatform Uithoorn zijn eerste open voordrachtsavond voor lokale dichters. Iedereen die eigen gedichten wil voordragen en iedereen die wil komen luisteren is

uitgenodigd zich aan te melden bij schilderenmetwoorden@gmail.com. Er zijn slechts een beperkt aantal plaatsen. Het vindt plaatst bij Geniet aan de Amstel. Aanvang 19.30 uur en het duurt tot ongeveer 21.30 uur. De entree is 2,- euro per persoon.



kinderen kwamen verkleed als echte filmsterren over de loper het scoutinggebouw binnen. Voor het feest begon werd er eerst nog stil-gestaan bij het overlijden van de Oubaas. Er werd een moment stilte gehouden en er werd een prachtige fotocollage van hem opgehangen. Daarna was het tijd voor boerenkool, met worst en spekjes. De kookstaf had dat heerlijk klaargemaakt! Er werden nog wat woordjes gedaan en drie kaderleden in het zonnetje gezet en daarna was het toch echt tijd voor de spelletjes. Er was een hoge hakken-race over de rode loper, Hints, Wie ben ik, er kon een Oscar geknutseld worden of je kon hangen aan Rapunzels haar. Ook kon je met je groepje op een mooie foto en Just Dance doen, maar je kon ook even uitrusten met een bekertje limo en wat popcorn. Aan het eind van de avond kregen de leden die meer dan 25 loten verkocht hadden voor de Grote Clubactie nog een medaille. Het was een zeer geslaagde avond! Enthousiast geworden? Lees op onze website: www.janvanspeyk-groep.nl hoe je je kan aanmelden om eens te komen kijken.

Scouting Jan van Speyk start het jaar met de boerenkoolfuif

Uithoorn - Vrijdag de 13e begon het nieuwe scoutingjaar van Scouting Jan van Speyk met de boerenkoolfuif. Nadat ze twee jaar de boerenkoolfuif online gevierd hadden, mochten ze nu samen de boerenkoolfuif vieren op hun scoutingboerderij. Het thema was 'Hollywood' en dat was goed te zien. Niet alleen leiding, maar heel veel

Warm(t)emaaltijd in De Schutse

Uithoorn - De Diaconie van de Protestantse gemeente van Uithoorn organiseert op vrijdag 27 januari in het kerkgebouw met het schuine dak, naast winkelcentrum Zijdelwaard, weer een Warm(t)emaaltijd. Aanvang 18.00 uur. Inloop vanaf 17.30 uur. De Diaconie organiseert in deze koude maanden een aantal Warm(t)emaaltijden. Het is een maaltijd voor iedereen uit Uithoorn die wel wat extra warmte kan gebruiken. Want net als bij liefde geldt voor warmte: als je het deelt, wordt het meer. De Warm(t)emaaltijd is een eenvoudige maar heerlijke en voedzame warme maaltijd in een verwarmde zaal in De Schutse. Na afloop wordt er nog samen een kop koffie of thee gedronken. Je kunt dus thuis de verwarming laag zetten. Iedereen is welkom! Oud en jong, gezinnen met kinderen, wie je maar mee wilt nemen! Misschien ken je wel iemand die je hiervoor kunt uitnodigen. Doe dat vooral en kom samen! Je kunt gratis aanschuiven. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd aan wie het kan missen, die je via een QR-code, contant of via de Schutse-App kunt geven. Omdat het handig is om te weten voor hoeveel mensen er gekookt moet worden is het fijn als je je opgeeft. Dat kan bij Klazien Veldhuis. E-mail: k.veldhuis@pkn-uithoorn.nl. Loop jij warm voor dit idee? Ze kunnen hulp gebruiken! Ze zoeken koks, tafeldekkers en afwassers. Wil jij helpen? Laat het weten.

Hollandse Middag

Uithoorn - Op dinsdagmiddag 7 februari is er van 14.00 - 16.00 uur een gezellige Hollandse Middag in Wijkcentrum Bilderdijkhof in Uithoorn. Meezing-koor Uithoorn, onder leiding van de Uithoornse Louise Prins, verzorgt de muziek. Het repertoire van het meezing-koor bevat veel bekende Nederlandstalige en Amsterdamse (meezing)liedjes. De kans is groot dat u niet stil kunt blijven zitten! Tijdens de middag zijn er Hollandse hapjes en drankjes. De entree bedraagt € 7,50, inclusief twee drankjes. Toegangskaartjes zijn te koop bij Wijkcentrum Bilderdijkhof, Bilderdijkhof 1 in Uithoorn. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

RICK FM

Zondag 'Sport & Co', 11.00 - 13.00 uur, o.a. interview met slalom windsurfer Jordy Vonk. Hij is lid van Windsurf Club Aalsmeer en werd in 2022 Wereldkampioen PWA Slalom.



Rick FM weekoverzicht Radio programma's:

Maandag	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
Dinsdag	18:00 - Uur van Puur, Muziek & Info
	19:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma
	21:00 - Pop Reünie, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
Woensdag	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	18:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma (H)
	19:00 - Goedenavond Amstelland, Muziekprogramma
	21:00 - Amstelland Op Weg Naar Morgen, Muziekprogramma
Donderdag	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
	11:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
Vrijdag	15:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	18:00 - Door de Mangel, Talkshow i.s.m. Radio Aalsmeer
	19:00 - Soulfiles, Muziekprogramma
	21:00 - Happy Hour, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	06:00 - De Ontbijttafel, Radio Noord-Holland
Zaterdag	09:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziek & Info
	11:00 - Historische Top 40, Muziekprogramma
	12:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	14:00 - Tim voor 3, Muziekprogramma
	15:00 - Amstelland Top 30, Muziekprogramma (H)
	17:00 - Goedemiddag Amstelland, Non-Stop Muziek
	19:00 - Moes Draait Door, Muziekprogramma
Zondag	21:00 - Pre Party, Muziekprogramma
	22:00 - Apenkooien, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Muziekprogramma
	10:00 - Hit Museum, Muziekprogramma
	12:00 - Terug Blikken, Muziekprogramma
	14:00 - Wie kent Sjors, Muziekprogramma
	16:00 - Het Tussendoortje, Muziekprogramma
	17:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma
	18:00 - 60's en 70's, Muziekprogramma
	20:00 - The Connection I Feel Free, Muziekprogramma
	22:00 - Tracks, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek
	00:00 - De Muzieknacht, Non-Stop Muziek
	07:00 - Goedemorgen Amstelland, Non-Stop Muziek
	09:00 - The Good Guys, Muziekprogramma
	10:00 - Uit de Kunst, Cultuurprogramma
	11:00 - Sport & Co, Sport & verenigingsnieuws
	13:00 - Rood Wit Blauw, NL Muziekprogramma
	14:00 - Het Tussendoortje, Live Sportprogramma
	17:00 - Back to the Seventies, Muziekprogramma
	19:00 - Country Roads, Muziekprogramma
	20:00 - Nerdalert, Muziekprogramma
	22:00 - 't Marjolijstje, Muziekprogramma
	23:00 - De Dag Voorbij, Non-Stop Muziek

Complete programma informatie en actueel nieuws over de programma's met o.a. interviews en gasten op de website www.rickfm.nl, Facebook en Twitter. De radioprogramma's zijn 14 dagen na de uitzending ook terug te luisteren via uitzending gemist; <https://www.rickfm.nl/radiogemist/overzicht>

UITHOORN voor elkaar

Ontmoeten en bewegen bij Uithoorn voor Elkaar

Uithoorn voor Elkaar is dé welzijnsorganisatie voor inwoners van Uithoorn en De Kwakel en streeft ernaar dat iedereen mee kan doen. Daarvoor biedt Uithoorn voor Elkaar niet alleen informatie en ondersteuning, zoals maatschappelijk werk, ouderenadvies en cliëntondersteuning, maar ook een groot aantal vaste en wisselende beweegactiviteiten voor alle leeftijden. Doe je mee?

- Bewegen**

We weten allemaal dat bewegen goed is voor lichaam en geest. Samen bewegen is ook nog eens gezellig! Bij Uithoorn voor Elkaar kun je terecht voor een groot aantal verschillende lessen en activiteiten, waardoor je je spieren sterker maakt, je lenigheid en conditie op peil houdt of brengt en andere inwoners uit je dorp ontmoet. We zetten ze graag voor je op een rijtje:
- Gratis lessen en activiteiten**

 - Ontmoeten en bewegen in De Kuyper, voor 50+: elke dinsdag een half uur bewegen en daarna samen koffie en thee drinken. Van 9:45-10:15 uur en van 10:15-10:45 uur. Je betaalt alleen je eigen consumpties. Voor meer informatie en aanmelding: amber@videt-uithoorn.nl
 - Sportinstuif in Sporthal De Scheg, voor kinderen van 7 t/m 12 jaar: elke woensdag van 14:00-15:15 uur (niet in de schoolvakanties). Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.
 - Basketbal in Sporthal De Kuyper, voor jongeren vanaf 12 jaar: elke woensdag van 16:30-17:30 uur. Deelname is gratis. Voor meer informatie en aanmelding: marcel@videt-uithoorn.nl
 - Samen Fit met je Kid in Sporthal De Kuyper, voor kinderen van 2 t/m 6 jaar samen met hun (groot) ouders/verzorgers: elke vrijdag van 15:30-16:30 uur. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.
 - Wandelgroep, start- en eindpunt Wijkcentrum Bilderdijkhof, voor alle leeftijden: elke woensdag om 10:30 uur. We wandelen onge-
- veer 4 kilometer, na afloop is er ruimte voor een praatje en een kopje koffie of thee. Deelname is gratis, aanmelden is niet nodig.

Cursussen

 - Meer Bewegen voor Ouderen op verschillende locaties: Wijkcentrum Bilderdijkhof (maandag 13:00-14:00 uur, donderdag 9:00-10:00 uur en 10:00-11:00 uur), Buurthuis Ponderosa (woensdag 11:15-12:15 uur) en Dorpshuis De Quakel (woensdag 10:00-11:00 uur), voor 65+.
 - Stoelhonkbal in Wijkcentrum Bilderdijkhof, voor 65+, elke maandag van 11:45-12:45 uur. Een leuk spel met een competitie-element. De dames en heren spelen met veel animo. Er is nog ruimte voor nieuwe spelers!
 - BodyFit in Wijkcentrum Bilderdijkhof, voor 50+, elke vrijdag van 10:30-11:30 uur
 - Gym op de stoel (NIEUW) in Wijkcentrum Bilderdijkhof, voor mensen met een beperkte mobiliteit: elke vrijdag van 9:30-10:30 uur. In de les werken we aan een betere balans en oefeningen om vallen te voorkomen.

Een proefles is altijd gratis, dus kom gerust een keer meedoen om te kijken of de les bij je past! Voor meer informatie over en aanmelding voor de cursussen: www.uithoornvoorelkaar.nu/cursussen-uithoorn

Houd voor onze wisselende activiteiten onze website www.uithoornvoorelkaar.nu en Facebookpagina Uithoorn voor Elkaar in de gaten.

0297-303044
info@uithoornvoorelkaar.nu
www.uithoornvoorelkaar.nu



Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

januari 2022



Dit is waarom een tijdelijk dieet zinloos is

Op het juiste gewicht blijven? Veel mensen kiezen voor een dieet en houden dat vol tot ze het gewenste gewicht bereikt hebben. Maar als je daarna terugvalt in dezelfde eetgewoonten, heeft dat geen zin. Het is de bedoeling dat je jouw eetpatroon definitief wijzigt en dit tot in lengte van jaren volhoudt. Het advies luidt dan ook om niet radicaal een heel ander eetpatroon te gaan volgen, maar bepaalde slechte eetgewoonten aan te pakken door bewust te kiezen voor een alternatief.

De eetwissels uit de landelijke campagne van het Voedingscentrum sluit hier goed op aan. Ze sorteren op de lange termijn meer effect dan een dieet, dat meestal slechts tijdelijk is. Door jezelf aan een dieet te onderwerpen, val je weliswaar in de meeste gevallen snel af, maar de valkuil

schuilt in het feit dat je jezelf hiermee in de meeste gevallen te veel ineens ontzegt. Het gevolg is dat je blij bent dat je door die zware periode heen bent gekomen en je al snel weer de neiging krijgt om ongezonde dingen te gaan eten. Een duidelijk indicatie dat we niet goed bezig zijn, is het feit dat

ongeveer de helft van alle Nederlanders probeert om af te vallen, terwijl het percentage mensen met overgewicht nog steeds stijgt.

Probeer bij het afvallen niet te ver door te slaan. Natuurlijk is het goed om bijvoorbeeld meer te gaan sporten, maar als je dat niet gewend was, is het lastiger vol te houden als je de frequentie te ver opvoert. Voor iemand die nooit sport, is het heel goed om voortaan eens in de week naar een sportschool te gaan. Misschien kun je er op termijn zelfs twee keer van maken. Maar als je een paar maanden elke avond gaat, ben je het na verloop van tijd zat en stop je er misschien weer mee. Met eten werkt het precies zo. Vervang eens een portie chips door een handje ongebrande noten. En kies voor volkorenbrood in plaats van witbrood.

Laat eens wat vaker vlees achterwege en neem in plaats daarvan kikkererwten. Het voorkomen van stress is ook belangrijk als je wilt afvallen. Zolang je voortdurend blootgesteld wordt aan stressvolle situaties, werkt je hormoonhuishouding het verliezen van lichaamsgewicht tegen. Je lichaam en geest moeten in balans zijn voor het meest optimale resultaat. Sowieso geldt overigens dat afvallen steeds lastiger wordt, naarmate de leeftijd vordert. Op hogere leeftijd gaat onze stofwisseling minder snel, maar je kunt dit zelf beïnvloeden door voldoende in beweging te blijven. Veel beweging leidt tot een hogere vetverbranding en daarmee voorkom je dat je steeds zwaarder wordt. Breng ook je dagelijks ritme in harmonie door jezelf voldoende nachtrust te geven. Al deze factoren leveren een bijdrage aan een gezond gewicht.

Griepgolf niet veel hoger dan voorheen



Gember: wel of niet gezond?

Minder stoken is eigenlijk best gezond

Bij Périne staat jouw huid centraal

Jouw huid leeft met je mee. Pieken en dalen. Jaar in jaar uit. (Fijne) lijntjes, gevoelige huid, grove poriën, acné, vale huid, (acné) littekentjes, droge huid, overbeharig en/of huidverslapping.

Zomaar een paar redenen waarom veel mensen bij Périne komen. Of zij meteen dé oplossing bieden? Nee, helaas niet een directe oplossing. Wat zij wel doen is bewust kiezen voor een natuurlijke manier van huidverbetering, omdat zij geloven in het herstelvermogen van iedere huid. Périne is al meer dan 30 jaar toonaangevend op het gebied van 'natuurlijke' huidverbetering. Jouw huid en jij als gast staan centraal, zodat er samen wordt gewerkt naar het beste resultaat voor een mooie en stralende huid! Natuurlijk vraagt dit ook om een bepaalde discipline in de huidverzorging thuis, maar daar steunen zij je als 'personal trainer voor de huid' graag bij!

Bepaal zelf de 'route' die bij jou past! Via de 'snelweg' met Skin Intensive: sommige huidcondities vragen om een intensieve aanpak. Hier worden huidbehandelingen gegeven met de meest geavanceerde apparatuur en producten. Of genietend van de 'binnendoor' route met Skin Experience: natuurlijke verbetering van de huid met heerlijk ontspannende behandelingen en fijn aanvoelende cosmeceuticals. In Périne Skin Concep Store vind je met een prachtige, zorgvuldig geselecteerde collectie beauty & lifestyle

wannahaves voor een gezondere, betere huid én met een bijdrage aan een betere wereld.

Périne is gevestigd op Genieweg 8 Mijdrecht
www.perine.nl



SKIN INTENSIVE
IS DE STAP
NAAR EEN
ARTS NIET
WAT JE WILT?

De ene huid is de andere niet. Soms heeft een huid net iets meer nodig als deze last heeft van fijne lijnen, (frons)rimpels, gevoeligheid, grove poriën, acne, vaalheid, (acne)littekens, droogte en/ of huidverslapping. Périne Skin Intensive biedt snel zichtbare verbetering door het gebruik van intensieve werkstoffen gecombineerd met moderne apparatuur. Dit is topsport voor je huid, daarom maken we als jouw 'Personal trainer' speciaal voor jou een persoonlijk huidverzorgingsadvies en geven we tips over voeding en lifestyle. Echt huiswerk dus! Zo werken we samen, waardoor je sneller het gewenste resultaat bereikt én je het ook langer vasthoudt. Want Périne, dat is andere huid!

Bel, app of mail voor
een intakegesprek:

☎ 0297 27 31 21
☎ 06 1563 9392
✉ info@perine.nl
www.perine.nl

SKIN INTENSIVE *Périne*
DAT IS ANDERE HUID

Instituut Périne • Genieweg 8 • 3641 RH Mijdrecht

Gember: wel of niet gezond?

Een kopje verse gemberthee, stukjes gember in je ovenschotel en gembersaus bij de gebakken vis. Er zijn talloze manieren om gember in je dagelijkse eet- en drinkpatroon te verwerken. Maar over gember doen veel geruchten de ronde. Volgens sommigen zou het een geneeskrachtige werking hebben, terwijl anderen je juist waarschuwen voor gember, omdat je er hartklachten van zou kunnen krijgen. Wat is nu precies de waarheid over gember?

Laten we eerst eens kijken naar wat gember precies is. Het antwoord daarop is simpel: het is een wortelknol van de gemberplant. Een stukje puur natuur dus, waarvan men al in de middeleeuwen had ontdekt dat het een goede smaakmaker is voor gerechten. Doordat deze wortelknol een enzym bevat dat in staat is om eiwitten te splitsen, zorgt het er bijvoorbeeld voor dat vlees er malser door wordt. Het is dan ook niet verwonderlijk, dat veel topchefs gebruik maken van verse gember bij het bereiden van vleesgerechten. In de supermarkt vind je bij de afdeling groenten en fruit de verse wortelknollen. Je kunt er plakjes van snijden en die in een kop heet water leggen, om gemberthee te maken. Je kunt de gember ook raspen voor gebruik in andere gerechten. Ook kun je in de supermarkt gembersiroop en gemberpoeder kopen.

Smaak

Het is lastig om de smaak van gember te omschrijven, omdat het een tamelijk unieke smaak heeft. Voor gember geldt: je houdt ervan of je vindt het vreselijk. Mensen die gember geproefd hebben, omschrijven de smaak als fris, citroenachtig, kruidig en scherp. Die scherpe smaak is te danken aan twee stoffen in de gemberplant, namelijk gingerol en shogaol. Dit zijn de twee belangrijkste bestanddelen van gember. Goed om te weten is dat gingerol een krachtige antioxidant is. Dergelijke stoffen helpen je lichaam

om de zogenoemde vrije radicalen onschadelijk te maken.

Werking van gember

Naar het effect van gember op het menselijk lichaam zijn diverse onderzoeken gedaan. Wetenschappelijk is bewezen dat gember helpt tegen misselijkheid, bijvoorbeeld bij wagenziekte of zwangerschap. Het is wel raadzaam om eerst met je huisarts te overleggen over het gebruik van gember, vooral wanneer je er meer van gebruikt dan gemiddeld. Elke dag een kopje gemberthee kan geen kwaad, maar als het meer dan drie kopjes per dag worden, moet je oppassen. En daarmee komen we bij de keerzijde van de medaille. Wanneer je veel gember gebruikt, kan dat leiden tot hartkloppingen en uitdrogingsverschijnselen. Een te hoge dosis kan er zelfs toe leiden dat je last krijgt van slaperigheid, duizeligheid of verwardheid. Maar eigenlijk geldt voor alles in het leven dat overdaad schaadt. Water is heel gezond voor de mens, maar je kunt een watervergiftiging oplopen als je er veel meer van drinkt dan wordt aanbevolen.



Griepgolf niet veel hoger dan voorheen

Vorig jaar was er nauwelijks sprake van een griepgolf in ons land. Dat kwam waarschijnlijk vooral doordat het aantal onderlinge contacten tussen mensen in ons land beperkt bleef vanwege de coronamaatregelen.

Nu die maatregelen niet meer van kracht zijn, zien we een griepgolf ontstaan die zich voorsnog normaal ontwikkelt. Het RIVM meldde dat in de eerste week van 2023 sprake was van griepachtige klachten bij 103 van de 100.000 mensen. Het werkelijke aantal mensen met griep ligt waarschijnlijk hoger, omdat de cijfers zijn ontleend aan huisartsenbezoek. Niet iedereen met griep meldt zich bij de huisarts. Een bijkomend probleem is wel dat de ziekenhuizen het moeilijk hebben vanwege de combinatie van meerdere virusziekten tegelijk. Er liggen nog altijd honderden coronapatiënten in Nederlandse ziekenhuizen en ook het RS-virus gaat nog altijd rond. Ook in andere jaren, waarin nog geen sprake was van het coronavirus, zaten de ziekenhuizen soms aan hun maximale capaciteit als de griepgolf meer slachtoffers maakte

dan gemiddeld. Niet alleen leidt het aantal patiënten tot een gebrek aan ziekenhuisbedden, ook kampen ziekenhuizen opnieuw met onvoldoende personeel omdat ook hun eigen medewerkers door ziekte uitvallen. De kans om griep te krijgen hangt nauw samen met de sterkte van het eigen immuunsysteem. Wie al een tijdje geen griep heeft gehad, is er waarschijnlijk ook minder tegen bestand. Ons immuunsysteem reageert namelijk op virussen door antistoffen te ontwikkelen. Wanneer we het virus recent hebben gehad, beschikken we nog over voldoende antistoffen om het virus buiten ons lichaam te houden. Na verloop van tijd neemt de concentratie antistoffen af en wordt het risico op besmetting dus weer iets groter. Gezonde voeding, voldoende beweging en een positieve kijk op het leven dragen bij aan een sterk immuunsysteem.



Doe de gratis vitaliteitstest!

Alles wat u belangrijk vindt wordt vast goed bijgehouden: van uw verwarmingsketel tot aan uw fiets of auto. Maar hoe zit het met uw vitaliteit? Hoe staat het hiermee?

Ook hier kunt u op 18 februari achter komen tijdens de gratis APK voor uw vitaliteit. De vitaliteitstest wordt in opdracht van de gemeente De Ronde Venen uitgevoerd door Senior Sportief Actief voor mannen en vrouwen vanaf 60 jaar die mogelijk niet of te weinig bewegen. De test wordt georganiseerd in De Willisstee Wilnis en omvat testen met betrekking tot de gehele conditie en overige gezondheidsaspecten, zoals verhouding vet/spiermassa en een glucose- en balanstest. Na afloop hoort u meteen hoe u er, vergeleken met uw leeftijds-genoten, voor staat. De test neemt ongeveer anderhalf uur in beslag en start met het meten van uw bloeddruk. Een arts bekijkt vervolgens of u aan de test mee kunt doen. De onderdelen worden begeleid door ervaren vrijwilligers, fysiotherapeuten, diëtisten, sportdocenten en een verpleegkundige.

Een advies waar u wat mee kan

De resultaten van de testen worden, bij een

kopje thee of koffie, met u besproken door gekwalificeerde docenten van Senior Sportief Actief. Naast de uitslag van uw test komt in het adviesgesprek ook een vrijblijvend beweegaanbod ter sprake. Senior Sportief Actief en de partners bij deze vitaliteitstest hebben allerlei mogelijkheden om uw vitaliteit op peil te brengen of te verhogen. Dus een zeer waardevol advies!

DOE DE VITALITEITSTEST,
MEET, WEET EN BLIJF VITAAL!

Meedoen aan deze test is kosteloos.

U kunt zich aanmelden op www.seniorsportiefactiefdrv.nl/nieuws of voor meer informatie belt u met Jos Kooijman 06-27 13 20 82. Na aanmelding hoort u op welk tijdstip in de ochtend u verwacht wordt.

APK VOOR JE VITALITEIT

METEN IS WETEN,
DOE DE GRATIS
VITALITEITSTEST



Je bent rond de 60 jaar
of ouder en je vraagt
je af: beweeg ik wel
voldoende gevarieerd?

Vanzelfsprekend wil je de komende jaren zo gezond mogelijk blijven. Dan is het goed om je vitaliteit te laten meten. Er worden die ochtend een aantal verschillende onderdelen aangeboden, begeleid door professionals. Denk hierbij aan testen m.b.t. de gehele conditie en overige gezondheidaspecten. Maar ook aan metingen als verhouding vet/spiermassa en een glucose- en balanstest. Gekwalificeerde docenten van Senior Sportief Actief zullen het resultaat met je bespreken. Er volgt dan een vrijblijvend persoonlijk (beweeg)aanbod.

Maak gebruik van dit gratis aanbod en meld je aan op:

www.seniorsportiefactiefdrv.nl/nieuws

Meer informatie verkrijgbaar bij Jos Kooijman 06 27132082

Zaterdagochtend
18 februari
Willisstee Wilnis

GRATIS



Gemeente
De Ronde Venen

zorg voor beweging



Wil jij ook een gezonde leefstijl en meer energie?

Een gezonde leefstijl behalen en behouden doe je met de GLI — Gecombineerde Leefstijl Interventie. Een twee jarig coach programma, waarbij je zowel individueel als met een groep werkt aan je gezondheid. Deelname wordt vergoed vanuit de basisverzekering.



Neem direct contact op met de GLI coach in jouw woonplaats. Scan de QR code voor meer informatie en aanmelden.



Vragen? Bel 020 204 4531 of mail naar admin@amstellandzorg.nl



Nederlanders besteedden driehonderd miljoen euro aan afslanken

Ruim 2,5 miljoen Nederlanders hebben in 2022 iets ondernomen om af te vallen. In totaal hebben ze daarbij driehonderd miljoen euro aan afslankproducten en -diensten uitgegeven. Van de Nederlanders die een dieet volgen, kiest het grootste deel (25%) voor een koolhydraatarm dieet. Dit blijkt uit de Healthy Lifestyle Monitor, een grootschalig onderzoek van Multiscope onder ruim vijfduizend Nederlanders.

Bijna één op de vijf Nederlanders (18%) heeft het afgelopen jaar iets ondernomen om gewicht te verliezen. Dit komt neer op ruim 2,5 miljoen Nederlanders van 18 jaar en ouder. De meeste Nederlanders kiezen voor een dieet (10%), 7% wint professioneel voedingsadvies in, 3% volgt specifiek een afslankprogramma en nog eens 3% gebruikt afslankmiddelen zoals shakes of maaltijden.

Huismerken afslankmiddelen meest gebruikt

Het overgrote deel van het totaal geïnvesteerde bedrag is overigens besteed aan voedingsadvies. Hier werd een omzet van ruim 226 miljoen euro behaald. Op een ruime afstand volgen afslankmiddelen (42 miljoen euro) en afslankprogramma's (32 miljoen euro). Afslankmiddelen van huismerken

worden het meest gebruikt. De top 5 wordt aangevoerd door de huismerken van Etos (35%) en Kruidvat (24%).

Koolhydraatarm dieet vaakst gekozen

Van de Nederlanders die een dieet hebben gevolgd kiest 25% voor een koolhydraatarm dieet. Opvallend is dat een 'eigen ding' op nummer twee staat (17%). Mensen die dit aangeven volgen geen specifiek dieet maar leggen zichzelf wel bepaalde regels op. Bijvoorbeeld dat ze van alles de helft eten of geen zoete tussendoortjes meer nemen. Een caloriearm dieet volgt op de derde plek met 10%. Van de Nederlanders die een dieet volgden, koos 5% voor een keto-dieet. Daarnaast deed 5% aan periodiek vasten en 3% volgde een dieet van Weight Watchers.

Doe de gratis vitaliteitstest!

Wat is de kracht van Neo Vita? In de 19 jaar dat Neo Vita bestaat is de laagdrempeligheid, kleinschaligheid en de ontspannen (huiskamer)sfeer essentieel gebleken als aanvulling op het serieuze sporten en coaching bij afvallen onder persoonlijke begeleiding.

Neo Vita zit op de A. Philipsweg in Uithoorn, een goed bereikbare locatie met een oprit (en aparte afrit) naar de achterzijde van het pand waar zich de entree bevindt aan het eigen parkeerterrein. Iedereen voelt zich er thuis, jong, oud, dun, dik, man of vrouw. Alle aangeboden mogelijkheden kunnen los van elkaar gebruikt worden.

Fitness: Spieren verwennen in 30 minuten met het FAME-circuit. Het Fame-circuit met 10 apparaten is snel en zeer effectief, omdat je het onder- en bovenlichaam tegelijk traint. De intensiteit van de training bepaal je door je eigen krachtsinspanning.

Cardio: Buikvet verbranden met Better Belly. Op afspraak kun je je buikvet verbranden op een loopband, crosstrainer of hometrainer. De Better Belly band stimuleert de bloedcirculatie waardoor vetcellen los komen. Bovendien stimuleert het de afvoer van afvalstoffen.

Afslankprogramma: PS food & lifestyle (voorheen PowerSlim)

NIEUW het Re-boost pakket!

Het blijft soms een uitdaging om je



streefgewicht te behouden. Verleidingen liggen dagelijks op de loer. Met het Re-boost pakket en programma zorg ik ervoor dat je weer grip krijgt op een gezonde, koolhydraatarme levensstijl.

Met het Re-boost pakket ben je binnen 2 weken weer back on track!

Je volgt dit programma gedurende 14 dagen. Door een maximale inname van 30 gram koolhydraten per dag bereik je binnen notime veel gewichtsverlies! Het voedingsplan is gebaseerd op 6 eetmomenten per dag. Voor elke dag is er een dagdoosje gevuld met vijf PS. food & lifestyle producten. De avondmaaltijd bestaat uit een eiwitbron (vlees, vis of ei) aangevuld met groenten. Verbeter je bloeddruk en cholesterol-gehalte en verminder je suikerbehoefte.

Het Re-boost pakket en programma bevat:

- 14 PS. food & lifestyle dagdoosjes
 - 2 weekmenu's en 14 recepten
 - Duidelijke uitleg en aanvullende tips
 - Handige boodschappenlijstjes
 - Benodigde supplementen
 - En natuurlijk persoonlijke coaching
- Nieuwsgierig naar het Nieuwe JIJ Re-boost pakket? Neem dan contact met mij op voor meer informatie, ik sta voor je klaar! Er zijn tal van mogelijkheden, afgestemd op jouw wensen. Krijg het soepele lichaam dat jij verdient! Bel of mail voor gratis persoonlijk advies, rondleiding of lichaamsmeting.

Op naar een nieuwe jij!

PS. food & lifestyle

We waren klaar met jojoën en streng diëten. Het was tijd voor blijvend resultaat! Het volgen van het PS. food & lifestyle programma voelde als een feest! Onder persoonlijke begeleiding en met heerlijke producten leerden wij een koolhydraatarme levensstijl aan. Wat een verademing om bewust te genieten en gezonde keuzes te kunnen maken. Wij voelen ons beter dan ooit!



Samen naar een gezond gewicht dat blijft

Plan een gratis kennismaking



Cirina Voost
Anton Philipsweg 9-11
Uithoorn, 1422 AL
T: 0297-581342
www.neo-vita.nl

"DANKZIJ ONZE

NIEUWE LEVENSTIJL

VOELEN WE ONS

BETER DAN OOI!"

Hanneke & Josien

SAN BAO PRAKTIJK

shiatsu & acupunctuur

Beroepsvereniging voor
natuurgeneeskundig
werkende professionals



Lid van
beroepsvereniging
NWP

Shiatsu therapie en acupunctuur zijn effectieve behandelingen voor alle pijnklachten, klachten na Corona, stress, burn-out, slapeloosheid, klachten rond de menstruatie en overgang, emotionele instabiliteit, plasproblemen, vermoeidheid, darmklachten, ademhalingsproblemen en hooikoorts. Shiatsu en acupunctuur versterken uw weerstand en geven uw lichaam een echte oppepper!

De behandeling wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl of bel 06 1528 0701

Shiatsu geeft mij rust van binnen

Twee hartinfarcten, stents in haar lichaam, een jaar heftige pijn en uiteindelijk een galsteen-operatie. Leny Bark (60) heeft het flink voor de kiezen gehad. En daarna was ze constant extreem moe. "Ik had nergens meer energie voor. En ik was doodsbang dat ik weer iets ernstigs mankeerde."

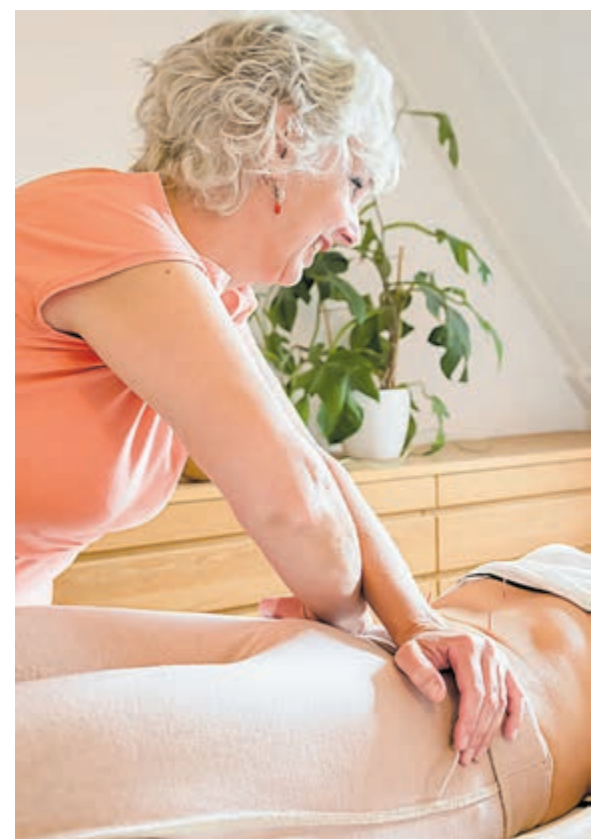
Leny zat in een neerwaartse spiraal en wist niet hoe ze daar uit moest komen. Tot ze in de krant een interview las met Petra van der Knaap met haar praktijk voor shiatsu en acupunctuur, San Bao Praktijk. "Ik dacht: laat ik dat maar eens proberen." Niet veel later lag ze op de massagetafel waar de therapeute haar klanten behandelt. Een bijzondere ervaring. "Eerst kreeg ik naalden in mijn armen en benen, die voel je nauwelijks en daarna drukte ze zachtjes met haar duimen op verschillende plekken op mijn lichaam. Het was heel ontspannend."

Shiatsu en acupunctuur zijn oosterse behandelwijzen om mensen van gezondheidsklachten af te helpen. Een klacht – zoals pijn of vermoeidheid – betekent in deze leer, dat er een blokkade zit in de energiebanen ('meridianen') in het lichaam. De therapeut spoort de blokkades op en laat de lichaam-senergie weer stromen, zodat de klacht verdwijnt.

"Het geeft mij rust van binnen", zegt Leny. "Ik was heel druk. Als ik bij Petra geweest ben, voel ik me heerlijk. Ik heb mijn energie terug. Ik kan weer fietsen en zwemmen. Ik loop weer met de hond. Alles wat ik zo lang heb moeten missen." Maar aan stoppen met de behan-

deling denkt ze voorlopig niet. "Het doet mij lichamelijk en geestelijk zoveel goed, ik ga er lekker mee door."

Meer weten of een afspraak maken?
Sanbaopraktijk.nl.



Minder stoken is eigenlijk best gezond

We kregen de afgelopen maanden massaal het advies om wat minder energie te gebruiken door de verwarming wat lager te zetten. Hoewel veel mensen geneigd zijn om in de wintermaanden de verwarming flink te laten werken, is dat eigenlijk helemaal niet zo gezond. De kans op een zogenaemde thermische schok neemt daardoor namelijk toe.

Ons lichaam is goed in staat zichzelf warm te houden, ook als het in huis wat minder warm is. Je hoeft alleen maar terug te denken aan de situatie in de oertijd om te begrijpen hoe het werkt. Huizen waren er in die tijd niet, mensen leefden in grotten en hielden zichzelf eventueel warm door de huid van een overleden dier om zich heen te wikkelen. Tegenwoordig gebruiken we kleding om ons warm te houden. Tot aan de zeventiende eeuw werden binnenshuis alleen open haarden gebruikt voor wat warmte. Daarna werden andere systemen ontwikkeld, met de centrale verwarming vanaf de negentiende eeuw als nu nog steeds veel gebruikte optie.

Omdat buiten de temperatuur in de winter laag is, gaan we dus regelmatig van de warmte binnenshuis naar de koude buitenlucht en omgekeerd. Al bij een temperatuurverschil van tien graden kunnen we een thermische schok ervaren. Je kunt dus beter binnenshuis wat meer kleding dragen en de temperatuur wat lager instellen. Het verschil met de buitenlucht is dan minder groot en dus heeft je lichaam minder moeite om over te schakelen. Bovendien heeft het nog een ander positief effect. Als het minder warm is, gaat je lichaam dat vanzelf compenseren door de bloedvaten in de huid te vernauwen. Dat is een prima training voor hart en vaten! Veel mensen beseffen ook niet voldoende

dat een warme slaapkamer geen goed idee is. Wie de temperatuur binnenshuis centraal regelt, zou eigenlijk de radiator in de slaapkamer uit moeten zetten. Of slechts op een gering vermogen moeten laten draaien. Want in de slaapkamer is een temperatuur van zestien graden ideaal. Is het er warmer, dan zul je meer moeite hebben om in slaap te komen. Dit heeft ermee te maken dat je lichaam sowieso in de nacht moet afkoelen. Bij een hoge slaapkamertemperatuur is die mogelijkheid er niet in voldoende mate. Dit is dan ook de verklaring voor het feit dat veel mensen in een warme zomernacht moeite hebben om te slapen.



Mindfulness training in Uithoorn

Vanaf 13 maart 2023 start er een 8-weekse mindfulness training in Uithoorn.

Mindfulness is een techniek die je leert je aandacht voor het hier-en-nu te ontwikkelen. Dit leidt o.a. tot stress-vermindering, minder piekeren over verleden en toekomst, een verbetering van de emotionele regulatie, ofwel: een gelukkiger gemoedstoestand.

De training volgt de gerenommeerde MBSR (Mindfulness-based Stress Reduction) techniek die in de jaren '80 door Jon Kabat-Zinn werd ontwikkeld in de VS.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via www.mindfulness-uthoorn.nl.

Van der Schilden: jouw lijf, jouw stijl, jouw lingerie

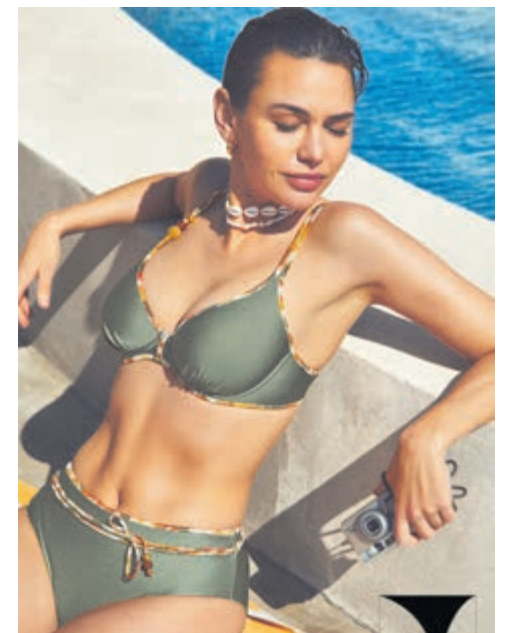
Van der Schilden Lingerie is dé speciaalzaak in de regio met een uitgebreid assortiment lingerie, bad- en nachtmode. Sportief, basic of hip, onze deskundige stylistes adviseren je graag bij het vinden van de voor jou juiste artikelen. In onze ruime winkels waar de collecties steeds wisselend worden gepresenteerd kun je ook heerlijk zelf rondkijken en je gang gaan, mocht dat je voorkeur hebben.

Ieder seizoen zoeken we naar de mooiste pareltjes en nieuwe merken om de winkel een frisse nieuwe aanblik te geven. Het uitgebreide hoogmodische assortiment biedt voor iedere vrouw de perfecte zomerse look. Maar ook de dames die onze winkels groot hebben gemaakt, worden niet vergeten. Naast de wisselende collectie van nieuwe en innovatieve merken, voeren we altijd een vertrouwde basis van functionele corsetterie en lingerie.

Voor dames met borst a-symmetrie zijn we gespecialiseerd en SEMH gecertificeerd in het aanmeten van deel- en borstprothesen en hebben we een diverse collectie prothese lingerie -en badmode. Wanneer je aan één borst geopereerd bent, zien we geregeld dat er na een aantal jaar wat asymmetrie ontstaat tussen beide borsten. Het vinden van de juiste bh is dan moeilijker vanwege het maatverschil tussen de borsten. Daarnaast merken we dat bij het dragen van aangesloten of dunnere kleding de asymmetrie voor klanten vervelend kan zijn. Geldt dit ook voor jou? Maak dan gerust een afspraak of kom langs om te kijken naar de mogelijkheden.

Ondanks dat het nog lang geen zomer is hebben wij er alweer zin in! De eerste badmodeseries hangen al in de winkels en vanaf nu komen er wekelijks nieuwe artikelen

binnen, zowel badmode als lingerie en nachtmode. De vrolijke prints en zonnige kleuren geven de winkel een boost voor het voorjaar en daar worden we enthousiast van. Tot en met eind januari hangt er ook nog een ruim assortiment warme en comfortabele nacht- en loungewear in de winkel en is er nog volop sale in de winkels. Dit is het moment om je lingerielade aan te vullen met mooie artikelen voor aantrekkelijke prijzen.



PRIMA
DONNA
SWIM

Schilden
Lingerie



AALSMEER 0297-327253
ALPHEN ^{a/d} RIJN 0172-473014
WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL



Cleo Elenbaas en Daan Koot club-kampioen IJsclub Nooit Gedacht

De Ronde Venen - Zaterdag 14 januari stond voor IJsclub Nooit Gedacht het clubkampioenschap op het programma. Het evenement waaraan deelgenomen wordt door rijders uit alle disciplines van de ijsclub. In totaal stonden er iets meer dan 100 rijders aan de start, vanuit het jeugdschaatsen, het G-schaatsen, de Toerschaatsgroep en uiteraard de Schaats Trainingsgroep. Die laatste groep traint het hele jaar door op de fiets en op het ijs en doet ook regelmatig mee aan wedstrijden op de langebaan en in de marathon.

De meest getalenteerde schaatsers van de Schaats Trainingsgroep zitten vaak weer in een baanselectie en deze maken ook het meeste kans op de titel 'Algemeen clubkampioen'. Dit jaar was dat niet anders. In een avond met regenachtige omstandigheden en met een matige wind ging de strijd bij de dames tussen Cleo Elenbaas en Sophie Moerman. Cleo wist zowel de 500 meter als de 1500 meter van Sofie te winnen en haalde zo voor het eerst het kampioenschap binnen. Bij de heren was de strijd iets spannender. Stijn Verkade wist de 500

meter te winnen, maar het verschil met Daan Koot was slechts 0,3 seconden. Dat betekende dat Daan 0,9 seconden moest goedmaken op de 1500 meter. Dat lukt Daan door met 1,5 seconde verschil de 1500 meter te winnen. Ook voor Daan is het de eerste keer dat hij 'Algemeen Clubkampioen' geworden is.

Spannend
Daarnaast werd er ook in diverse leeftijdscategorieën gestreden. Daarbij was in iedere categorie (pupillen, junioren, senioren en masters) wel één of meerdere deelnemers te vinden, zowel bij de dames als bij de heren. Daar zaten ook spannende ritten tussen, waarbij gestreden werd op het scherpst van de snede. Ondanks de matige omstandigheden werden er toch maar liefst 27 persoonlijke records verbroken. Ook de jeugdschaatsers en G-schaatsers deden mee aan het kampioenschap. Voor de allerjongsten stond 2x een 100 meter op het programma. De wat oudere jeugdschaatsers reden een 100 en 300 meter en de G-schaatsers zelfs een 100 en 500 meter. Onder luide aanmoediging van de vele ouders langs de kant wisten ook zij er een hele leuke strijd van te maken. Hopelijk smaakt dit naar meer en zullen zij de komende maanden ook nog aan de start staan bij de wedstrijden, die speciaal voor hen georganiseerd worden.



Jeugd schaatst Elfstedentocht onder barre omstandigheden

Mijdrecht - Afgelopen zaterdag kon na drie jaar weer eens de Elfstedentocht op de kunstijsbaan Jaap Eden georganiseerd worden voor de jeugdschaatsers van IJsclub Nooit Gedacht. Het waren ook meteen zware omstandigheden waarin die verreden werd. Het had de hele dag al hard geregend met daarbij een forse wind. Aan het eind van de middag, toen de kinderen voor hun 'tocht der tochten' van start gingen, regende het nog steeds en de wind nog steeds niet gaan liggen. Toch gingen de jonge schaatsers dapper

het ijs op om langs de verschillende huisjes hun stempeltje te halen. Iedere vijf minuten klonk hiervoor een bel en na een uur waren de stempelkaarten (of wat daar nog van over was door de regen) vol. Als beloning kregen ze een echt Elfstedenkruisje. Uiteraard ontbrak de Koek en Zopie niet bij dit evenement. Ondanks deze barre omstandigheden was de middag voor velen toch ook wel geslaagd. Hopelijk gaat het deze winter nog een keer hard vriezen zodat er ook op natuurijs deze tocht verreden kan worden.

BVM-uitslagen

Mijdrecht - Donderdag 29 december werd de oliebollendrive gespeeld. Het was weer spannend met mooie biedingen en doubletten. In de A-lijn: 1. Maria Baas & Ted Koene 57,97, 2. Truus Groot & Bep Schumacher 55,07% en 3. Elisabeth & Nan van den Berg 54,35%. In een 4hartencontract in Zuid, nam Paar Richard van Heese het bod in west uit met 5ruiten gedoubleerd en werd gemaakt. Paar Truus Groot maakte een mooi 5klaverencontract. De klapper van de dag zat bij paar Richard van Heese, dat 6SA bood en maakte, tegen andere paren met 3SA met 3ups. Paar John Williams haalde een mooi 4schoppen contract met 2ups binnen. Paar Maria Baas en paar Marika Romeijn scoorden beide een super 6harten met 1up. De B-lijn: 1. Anneke Wortel & Jan Broeckmans 66,67%, 2. Paula Kooijman & Koos Wieling 62,50% en 3. Ben Gabriel & Mart van de Voort 52,78%. Paar Tiny Zwebe scoorde een goed 4hartencontract met 2ups. Een knap 6ruitencontract werd gemaakt door paar Ben Gabriel. Paar Wies Veenstra bevocht een 3SA met 2ups, waar een ander paar 7SA bood maar 3down werd gespeeld. Dat 4klaveren een leuk bod kon zijn bewees paar Anneke Wortel. Een paar bood 6SA maar ging 4down tegen een schoppencontract dat overigens ook down ging. In een spel waren alle paren het eens dat 4schoppen het bod was, maar de resultaten verschilden zo dat 2ups winnaar was, paar Mart van de Voort.

Nieuwjaarsbridgedrive van maandag 2 januari gaf de volgende uitslag: 1. Henny van Nieuwkerk & Richard van Heese 61,81%, 2. Richard Morssink & Ad in 't Veld 59,72% en 3. Elly Degenaaers & Marja Hartmann 56,60%. In een spel biedt iedereen 1SA, maar de resultaten variëren van 1up tot 4up. In een ander spel maakt bijna ieder paar 2schoppen en een paar knijpt er toch 1up uit.

Donderdag 5 januari was de laatste ronde van de wintercompetitie. Men kon zich verbeteren, degradatie ontkomen en promotie bereiken. Dus alles werd uit de kast getrokken voor een goed resultaat. De A-lijn: 1. Truus Groot & Bep Schumacher 65,42%, 2. Elisabeth & Nan van den Berg 58,33% en 3. Jan Bronkhorst & Marika Romeijn 54,58%. Einduitslag wintercompetitie: 1. Riet & Gerard van der Meer 56,14, 2. Richard van Heese & Hans Leeuwerik 55,53% en 3. Truus Groot & Bep Schumacher 54,72%. De B-lijn: 1. Ben Gabriel & Mart Groot 62,50%, 2. Marion van Nieuwkerk & Wil Peek 59,03% en 3. Bea van den Heuvel & Tiny Tijssen 58,33%. Einduitslag wintercompetitie: 1. Henk Hiemstra & Klaas Verrips 54,73, 2. Paula Kooijman & Koos Wieling 53,65% en 3. Wim & Trees Versteeg 53,17%. De TC gaat beslissen over promotie of degradatie.

Maandag 9 januari werd de vierde ronde gespeeld van de wintercompetitie. Het was me het avondje wel. Spellen met een kleur niet, spellen met meerdere vijf en zeskaarten in een hand. Probeer daar maar eens een mooie bieding uit te maken. Het lukte Greet Vermeij & Ada Groenewegen wonderwel en scoorden 63,15%. Ook Henny van Nieuwkerk & Richard van Heese vonden de juiste route met 59,64%. Marja Hartmann & Frans van der Does deden er niet voor onder en paktten 59,35%. Paar Henny van Nieuwkerk maakte een mooi spel met 3SA contract, waar de overige paren in ruiten bleven. Paar Jan Rovekamp deed hetzelfde in een ander spel alleen was er meer variëteit onder de andere paren. Ook werd er weer gedoubleerd, 4harten min4, en 6klaveren min3. Magere spelletjes waren er ook: maximaal 3harten door paar Toni van Alen en de rest 2harten. Paar Elly Norel speelde als enige 4harten met 1up waar de overige paren ook 5harten maakten maar

maximaal 3 geboden hadden. Een spel was voor alle paren 4schoppen met 1of 2ups, maar degene die 6schoppen bood ging 1down. Jammer! Nagenoeg hetzelfde gebeurde twee spellen later in een 4hartencontract.

Donderdag 12 januari begon de lentereeks. Scores in de A-lijn: 1. Henk & Klaas Verrips 61,11%, 2. Truus Groot & Bep Schumacher 56,94% en 3. Jan Bronkhorst & Marika Romeijn 54,86%. In de stroom van excuses in de buitenwereld doe ik als rapporteur van de uitslagen mee omdat ik straal vergeten was Carla de Goede te noemen bij het regelen van de kerstcadeautafel. Sorry voor de omissie. Bijzondere spellen: Paar Ria Matthiessen bood 4harten werd gedoubleerd en scoorde met 1up. In hetzelfde spel ging 5ruiten gedoubleerd 1down. In een spel pasten de meeste paren. De andere speelden 2schoppen al dan niet met 1upslag. Paar John Williams nam de volle winst in 3SA met 4ups. Een ander mooi spel leverde 6harten op voor de paren Ben Ockhuizen en Hennie van der Reep. Soms denk je wel een 4schoppen met 3ups dat is het, maar dan denderen er 5ruiten en 6ruiten plus 1up door Ben Ockhuizen. De B-lijn scoorde: 1. Bea van den Heuvel & Tiny Tijssen 59,58%, 2. Ben Gabriel & Mart van der Voort 58,75% en 3. Paar Ineke Siegers 57,08%. Paar Ineke Siegers kaapte een 3SA met 1up, waar andere paren 3SA haalden. Paar Carla de Goede dacht een 5schoppenspel met 1up binnen te hebben maar paar Joke Tombal maakt 5sans gedoubleerd. Paar Bea van den Heuvel speelde als enige 4schoppen met 1up tegen 2ruiten plus3 en 3klaveren met 1down. Ook paar Geri Stappers deed goed zaken met een 3hartenbod omdat alle 4contracten down gingen. Paar Wim Versteeg, weer terug van weggeweest, knalde met 3SA de overig paren uit het spel.

Bridgen op zondagmiddag in de Willisstee

Wilnis - Na de succesvolle bridge-drives in oktober en november organiseert Bridgevereniging De Ronde Venen deze maand weer een open bridgedrive. Op zondagmiddag 22 januari om 13.30 uur is het mogelijk om te komen bridgen in de Willisstee in Wilnis. Iedereen die graag een gezellig partijtje bridge wil spelen is van harte welkom. Ook mensen die geen lid zijn van een bridgeclub en die alleen thuis bridgen, ontvangen wij graag. U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar bridge.drv@mail.com onder vermel-

ding van (beider) naam, e-mailadres en telefoonnummer. Ook graag vermelden of u een A- of B-speler bent. U ontvangt een bevestiging van de inschrijving. Alleen inschrijven is ook mogelijk. Er wordt dan een passende partner voor u gezocht. De deelnamekosten zijn 5 euro per persoon, te voldoen bij binnenkomst. Er worden zes rondes van vier spellen gespeeld. De zaal is open vanaf 13.00 uur. Aanmelden kan tot en met vrijdag 20 januari. Organisatie: Bridgevereniging De Ronde Venen, tel: 06 - 1542 2255.

PK Sport blijft hoofdsponsor van de Bosdijkloop

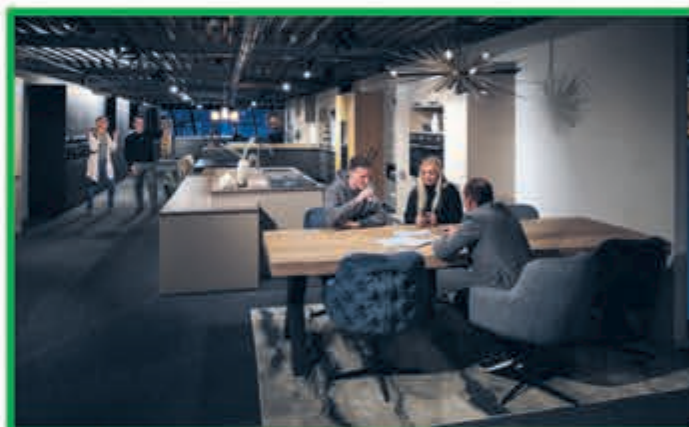
Vinkeveen - PK Sport en Toer Trimclub De Merel hebben op donderdag 12 januari 2023 hun samenwerking met een jaar verlengd. In het kader van de nieuwe overeenkomst is PK Sport, met het moderne sportcentrum in Vinkeveen, wederom hoofdsponsor van de Bosdijkloop editie 2023. Het jaarlijkse hardloopevenement in Vinkeveen op de derde zondag van februari heeft een lange traditie. Nadat de loop in verband met

corona de afgelopen twee jaar is afgelast, wordt de 43ste editie van dit evenement nu op zondag 19 februari 2023 gehouden. De organisatie hiervan is in handen van TTC De Merel uit Vinkeveen. André Kroeze, voorzitter van TTC De Merel: "Wij zijn erg tevreden met de verlenging van de samenwerking met PK Sport, sinds 2009 de hoofdsponsor van de Bosdijkloop. Mede door hun sponsoring kunnen wij aan lopers en publiek op veel fronten kwaliteit bieden: van verzorging tot elektronische tijdregistratie, een laag inschrijfgeld en een gezellige ambiance in en nabij sporthal De Boei in Vinkeveen". Peter Kinkel, directeur van PK Sport Vinkeveen: "Wij zijn er uiteraard bijzonder trots op dat we ook dit jaar weer de hoofdsponsor van de Bosdijkloop zijn. Wij tonen hiermee onze betrokkenheid bij een van de belangrijkste sportevenementen in Vinkeveen".



INSPIRATIE KEUKENBEURS

IN DE GROOTSTE KEUKENSHOWROOMS VAN NEDERLAND



Kom ook naar de Inspiratie KeukenBeurs. Heerlijk vrijblijvend oriënteren en inspireren! Je vindt daar alle mogelijke keukenstijlen en ideeën onder een dak.

Keukenwarenhuis.nl specialiseert zich in betaalbare luxe, met ontzorgde Duitse A-merk keukens, welke vast laag geprijsd verkocht worden. Met A-merk-apparatuur, het aanrechtblad en de accessoires tegen onze internetprijzen. Alles wordt voor u geregeld, inclusief montage en aansluiten, kant en klaar!

Bij Keukenwarenhuis.nl vindt u een gloednieuwe collectie met de allernieuwste trends, zoals industriële keukens, landelijke keukens, greeploze keukens, design keukens en seniorenkeukens. Ook vele A-merk outletkeukens en 1000 luxe keukens uit voorraad voor Half Geld! Een dagje op uw gemak zelf vrijblijvend oriënteren is bij Keukenwarenhuis.nl nog mogelijk!

Alle keukens in de showroom staan compleet en netto geprijsd en dat voor ieder budget, zodat u zelf vrijblijvend kunt beslissen of u met een verkoper in gesprek wilt gaan. Ook kunt u natuurlijk later nog eens komen kijken, als uw ideeën meer vorm gekregen hebben.

Keukenwarenhuis.nl zorgt bovendien voor een gezellige en ontspannen sfeer met een hapje en een drankje. U kunt aan de bar bijvoorbeeld gratis een biertje of een wijntje drinken!



BEURSTIJDEN

Woe 18 jan.	10 - 18 uur
Don 19 jan.	10 - 22 uur
Vrij 20 jan.	10 - 22 uur
Zat 21 jan.	9 - 18 uur
ZONDAG 22 januari	
Ter Aar	10 - 18 uur
Dordrecht	12 - 18 uur

★ Trustpilot ★★★★★ 4,3 Uitstekend

DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- vrijblijvend oriënteren en inspireren;
- ontzorgde Duitse keukens Half Geld;
- apparatuur tegen onze internetprijzen;
- 1000 keukens -op maat- uit voorraad;
- zes maanden reserveren mogelijk;
- rustig en ontspannen zelf oriënteren;
- alles met prijzen in de showroom;
- unieke en veilige werkwijze;
- kiezen en kopen in twee stappen;
- montage in geheel Nederland.



Quooker en Bora demo, probeer het nu zelf!

KEUKEN

warenhuis.nl



Daar moet je geweest zijn!

Stobbeweg 19-21 (Industrieterrein Bovenland) – 2461 EX Ter Aar (ZH) – Tel. 088 01 01 200

Einsteinstraat 29 (Dordtse Kil 2, afrit 21-A16) – 3316 GG Dordrecht – Tel. 088 01 01 201

**Gratis
Veilig Parkeren!**

OPEN DAG

ZA | 21 JANUARI

Kom langs en ontdek
onze creatieve en
technische
mbo-opleidingen

GEEF
JE OP
VIA
GLU.NL

 **GRAFISCH
LYCEUM
UTRECHT**

SCHOOL BIJLAGE



TRY OUT



ZA 28 JAN

10.00 - 14.00 UUR

OPEN DAG

ROC VAN AMSTERDAM

AMSTERDAM / AMSTELVEEN / HOOFFDORP / HILVERSUM

SCHRIJF JE IN: [ROCVA.NL](https://rocva.nl)



Ontdek de leukste
school voor vmbo,
mavo+ en ISK
in Amstelveen

panta rhei
jouw school



Activiteiten voor groep 8-leerlingen:

Challenge voor 8e-groepers wo 18 januari 13:45-17:00 uur

Online voorlichting ma 6 februari 2023 om 17:00 en 19:00 uur

Open dagen en VIP-tours vr 10 en za 11 februari 2023

Info en aanmelden (verplicht) via www.sgpantrarhei.nl/opendag

- ✓ Goede begeleiding
- ✓ Leren door doen
- ✓ Voorbereiding op mbo of havo
- ✓ Kies jouw plusprofiel: sport, expressie, koken of game & technologie
- ✓ Hoog slagingspercentage



Scholengemeenschap voor vmbo, mavo+ en ISK
Pandora 1 - 2 1183 KK Amstelveen T 020 503 21 21

Open dagen

Yuverta Aalsmeer, thuis in de toekomst!

Yuverta mbo Aalsmeer Linnaeuslaan 2

Diverse opleidingen voor het beroepsonderwijs.
In de variant BOL en BBL vanaf Entree, niveau 2, 3 en 4.

Je kunt bij ons kiezen uit de volgende opleidingen:

- Leefbare stad en klimaat
- Bloem, groen en styling
- Dierenartsassistent, Paraveterinair
- Groene handel en logistiek
- Hovenier
- Teelt en techniek
- Dierverzorging, Dier en gedrag en Dier en management
- Assistent plant, dier of groene leefomgeving

Kom kennismaken tijdens onze open dagen!

Dinsdag 31 januari → 16:00 - 17:00 uur*

Vrijdag 3 februari → 16:00 - 20:00 uur

Zaterdag 4 februari → 10:00 - 13:00 uur

*online



Yuverta mavo Aalsmeer 1^e J.C. Mensinglaan 40

Businessklas en Projectklas

Wil je later je eigen onderneming? Kies dan voor businessklas.
Ben je meer creatief? Ga dan voor projectklas!

Havo-kanstraject

In onderbouw volg je theoretische vakken op mavo/havo niveau
waarmee doorstroom naar 3 havo een mogelijkheid is.

Open dag → Dinsdag 7 februari

Lesjesmiddagen → Woensdag 1 & 15 februari



Yuverta vmbo Aalsmeer Jac. P. Thijsselaan 18

Basis, Kader en Gemengde leerweg.

Je leert over dieren, voeding, natuur en techniek maar ook over
duurzaamheid en milieu. Er zijn allerlei themaklassen zoals kookklas,
paardenklas en TEC-klas.

Open dag → Woensdag 1 februari

Doe-middagen → Woensdag 8 & 15 februari



Meld je aan via yuverta.nl (dit geldt voor alle locaties)

Yuverta



Bas de Bruin pakt titel bij NK veldrijden

Uithoorn - Het weekend van 14-15 januari hebben een heel aantal UWTC leden meegedaan aan het NK veldrijden. Door de zware regenval werd het dit jaar een loodzware editie. Goede lopers waren in het voordeel omdat het parcours steeds meer veranderde in een groot modderbad en fietsen op een heel aantal stroken niet meer mogelijk was.

Zaterdag begon de dag met hoge verwachtingen bij de masters 40+. Bas de Bruin doet al 20 jaar aan wielrennen en heeft al veel goede klasseringen gereden. Maar een Nederlandse titel was nog nooit gelukt. Dit jaar komt Bas voor het eerst uit in de categorie Masters 40+ en wist al enkele overwinningen te behalen. Op het loodzware, door en door natte parcours in Zaltbommel wist Bas dan eindelijk de rood-wit-blauwe trui te veroveren. Vanaf de start heeft hij

direct de koppositie gepakt en wist elke ronde verder uit te lopen op de concurrentie, vooruit gestuwd door de aanmoedigingen van nat-geregende fans en clubgenoten.

Amateurs
Ook bij de amateurs was er succes voor UWTC. Hier hadden we Sven Buskermolen, Ian vd Berg, Tommy Oude Elferink en Menno van Capel aan de start staan. Sven, Ian en Tommy hadden al mooie uitslagen gereden dit seizoen. Maar lukt dat ook in de modder?
Sven had een prima start en sloot aan het einde van de eerste ronde aan bij de koplopers. Toen ze met drie man weg waren leek het podium onder handbereik, maar de wedstrijd was nog lang. Yannick Runhart, de uiteindelijke winnaar, wist na twee rondes weg te rijden. Ondertussen was er nog een renner aangesloten bij Sven

en streden ze met drie man om de overige twee podiumplekken. Sven probeerde het nog in de laatste ronde maar al snel zat er weer een renner in zijn wiel. Op de trap, vlak voor de finish, werd Sven voorbij gelopen door Levi van Hoften. Door kramp kon Sven niet meer sprinten en was hij al snel heel blij met deze geweldige derde plaats. Wat een strijd! Tommy werd 15e, Menno van Capel 40e en Ian vd Berg moest de wedstrijd staken na materiaalpech.

Aangepast
Op zondag werd het parcours op een aantal punten aangepast ivm het hoge water. De wedstrijd van Bart de Veer, bij de elite mannen, was live op tv te zien. De elite mannen gingen tegelijk met de belofte renners van start, een startveld van ongeveer 50 man. Bart reed een prima wedstrijd, hij kan normaal gesproken prima fietsen op een blubberig parcours. Maar lopen is niet bepaald zijn favoriete onderdeel van het veldrijden. En iedereen die de wedstrijd live of op tv gezien heeft weet dat er veel gelopen moest worden op het loodzware parcours. Op sommige plekken was de modder kuithoogte diep. Bart werd na ruim 50 minuten wedstrijd door de jury uit koers gehaald, op het moment dat de koplopers Joris Nieuwenhuis en Lars vd Haar hun laatste ronde ingingen. Een prachtige 10e plek bij de elite renners voor Bart. Verdere uitslagen UWTC leden bij het NK: 21. Jytte Timmermans (nieuwelingen meisjes), 47. Sven de Jong (nieuwelingen eerste jaars), 47. Jari Buskermolen (nieuwelingen tweede jaars), dnf Jasper Mons (junioren).

Legmeervogels van start voor de tweede competitiehelft

Uithoorn - Net als voor veel andere verenigingen gaat ook voor Legmeervogels op zaterdag 21 januari 2023 de tweede helft van de competitie van start. In deze tweede helft gaan dan ook de beslissingen vallen. Wie wordt de kampioen? Wie haalt er een periodetitel binnen? Wie degradeert rechtstreeks en wie gaan de nacompetitie in? En welke verenigingen mogen nog hopen ook volgend seizoen in de tweede klasse te spelen? Voor Legmeervogels is het gewoon heel belangrijk om bij de eerste acht te eindigen. In deze tweede competitiehelft zullen dus de nodige punten worden gepakt. Dit is gewoon wat Legmeervogels zaterdag 1 moet gaan doen.
Hoe zit het ook weer dit seizoen? Nu, de kampioen in de tweede klasse D promoveert rechtstreek naar de eerste klasse. Drie verenigingen welke een periodetitel hebben gehaald gaan ook strijden voor promotie. In de klasse van Legmeervogels degraderen de nummers 14, 13 en 12 rechtsreek naar de derde klasse en de nummers 11,10 en 9 gaan de nacompetitie in met de periodetitel winnaars van de derde klasse.

Voorbereid
Legmeervogels heeft zich goed voor-

bereid op de tweede seizoenshelft. Zo was er een geslaagd trainingskamp in Noordwijk en zijn er twee vriendschappelijke wedstrijden gespeeld na terugkeer uit het trainingskamp. Een duel ging tegen Sporting Martinus, de huidige koploper in de derde klasse C. Via een strafschop en een van richting veranderde bal wint Sporting Martinus deze wedstrijd met 0-2. Het tweede duel is gespeeld tegen De Dijk De Dijk dat op dit moment de hekkensluiter is in de vierde divisie A, voorheen de hoofdklasse, verliest van Legmeervogels met 3-2. De doelpuntenmakers bij Legmeervogels in dit duel zijn Kenneth vd Nolk van Gogh en twee maal Jasper Burgers.

Wedstrijden
Legmeervogels gaat de tweede seizoenshelft van start op zaterdag 21 januari 2023 met een thuiswedstrijden tegen het op de 9e plaats staande RVC'33. Legmeervogels bivakkeert op een 11e plaats Dit duel is er dan ook een die Legmeervogels dient te winnen. De achterstand op RVC'33 is slechts twee hele punten. Dit seizoen is er nog niet gespeeld tegen RVC'33. Na RVC'33 staat er voor zaterdag 28 januari 2023 een uitwedstrijd op het programma uit tegen RCL. Na dit duel op zaterdag 4 februari thuis tegen

TAVV en dan op 11 februari 2023 uit naar DoCoS. Vervolgens staan er dan een tweetal vriendschappelijke weestrijden op het programma. Donderdagavond 16 februari thuis tegen de FC Abcoude zondag 1 en op zaterdag 25 februari thuis tegen de zaterdag 1 van AFC.

Nieuwe hoofdtrainer voor zaterdag 1
Nadat bekend was geworden dat de huidige hoofdtrainer Alain Hijman zijn overeenkomst met Legmeervogels niet gaat verlengen is Legmeervogels opzoek gegaan naar een nieuwe hoofdtrainer voor de zaterdag 1 voor het komende seizoen. Na lang zoeken is het Jack Honsbeek geworden. In de periode 2013 tot 2016 heeft Jack succesvol de leiding gehad over onze selectie en was Legmeervogels tevreden over de samenwerking. Na deze periode is Jack trainer geweest bij de tweede divisieclub VVSB en als laatste voor een periode van ruim twee jaar in China als verantwoordelijk hoofdcoach van het district team van Nanjing. Het contract met Jack Honsbeek is aangegaan voor een periode van twee seizoenen, seizoen 2023-2024 en seizoen 2024 - 2025. Dit geeft de zekerheid om met continuïteit een langere periode verder te werken aan een herkenbaar eerste elftal en onze jonge spelers de kans te geven om zich onder leiding van een ervaren trainer coach verder te ontwikkelen.



Clubkampioenen De Amstel gehuldigd

Regio - Vrijdagavond 13 januari was het weer zo ver; de jaarlijkse prijsuitreiking van de clubkampioenschappen tijdens de nieuwjaarsreceptie bij De Amstel. Eind november vond de wedstrijd al plaats, waarbij alle leden van de club (wedstrijdzwemmers, waterpoloërs, diplomazwemmers en masterzwemmers) meezwommen in het klassement voor clubkampioen. Voor iedere deelnemer was er een oorkonde met daarop vermeld de plek in het klassement en de tijden die gezwommen zijn. Ook waren er medailles voor de snelste drie zwemmers in iedere leeftijdscategorie. Naast de standaard onderdelen, bevatten de clubkampioenschappen ook extra onderdelen; de familie-estafette, de surprise-estafette, de 400 meter vrije slag en de 25 meter sprint. Voor deze onderdelen zijn ook winnaars bekend gemaakt en gehuldigd. De familie Sijmons was de snelste bij de familie-estafette en het team met 'bijna 3x Iris' waren de snelste bij de surprise-estafette. Bij de dames op de 400 meter vrije slag was Nanne Groenewegen het snelst met een tijd van 5:54,62 en bij de heren was Nick Sijmons het snelste in een tijd van 4:41,51. Ook de sprint werd gewonnen door Nick in een tijd van 11,89 sec, bij de dames was Iris van der Moolen met 14,20 sec het snelst.

Maar uiteindelijk is iedereen nieuwsgierig wie zich clubkampioen van 2022 mag noemen en met de wisseltrofee naar huis gaat. Net als voorgaande jaren is er zowel bij de junioren als bij de senioren een clubkampioen uitgeroepen. Als juniorenkampioen kwam de 12-jarige Derek Cheng tevoorschijn met zeer scherpe tijden: 00:45,21 op de 50 meter rugslag, 00:37,27 op de 50 meter vrije slag, 00:48,05 op de 50 meter schoolslag en 1:12,95 op de 75 meter wisselslag (zonder vlinderslag). Derek bleef hiermee voor Jens Lek (tweede) en Marley (derde) en ging met de wisselbeker naar huis. Bij de senioren werd Iris van der Moolen derde, Owen Michels tweede en wederom Nick Sijmons eerste. Nick is de laatste jaren niet van het podium te slaan met zijn snelle tijden: 00:30,28 op de 50 meter rugslag, 00:55,48 op de 100 meter vrije slag, 00:31,83 op de 50 meter schoolslag en 1:04,07 op de 100 meter wisselslag. Alle winnaars kregen een eigen beker en werden gehuldigd met een applaus van het publiek. Het was weer een onvergetelijke avond, waarna we ons klaar maken voor het tweede deel van het zwemseizoen. Aan het eind van het seizoen zullen de zomerkampioenschappen bij de club plaats vinden, de vraag is of we dan weer dezelfde of nieuwe winnaars in ons midden hebben.

Willem Hop 25 jaar lid bij Biljartclub Apollo

De Kwakel - Het bestuur van Biljartclub Apollo feliciteert Willem van harte met deze mijlpaal. Willem speelt op de woensdagmiddag al die jaren bij onze 60+ club in het Fort van De Kwakel en heeft in die 25 jaar al heel wat partijtjes gebiljart. Gewonnen, maar natuurlijk ook verloren. Maar dat vond hij niet zo heel erg, als het maar gezellig was. Willem, altijd sportief, ook al verloor

hij een partij, je feliciteerde je tegenstander altijd met een ferme handdruk. De stijl van zijn biljarten vinden wij ook erg mooi. Het was net of hij de biljartballen hypnotiseerde, hij 'besloopt' de ballen. Willem, wij hopen dat jij nog heel lang op het Fort mag blijven biljarten. Ze wensen je een goede gezondheid en gezelligheid bij de club.



Klaverjassen

Vinkeveen - Vrijdagmiddag 20 januari organiseren Koos en Wim

weer een gezellige klaverjasmiddag in Dorpshuis 'De Boei', Kerklaan 32 in Vinkeveen. De grote zaal is open om 13.00 uur en het kaarten begint

om 13.30 uur precies. Het is een gezellig evenement met heel veel leuke prijzen, dus voor iedere kaarter van harte aanbevolen.



auping

De warme winter weken

Wintervoordeel op al onze bedden,
boxsprings, matrassen en beddengoed.

auping

TEMPUR

VELDA

TRECA
PARIS

PULLMAN

Kuperus

Eastborn

Mline


Goodnight
slaapkamers

Altijd Goedemorgen

DE GROOTSTE BEDDENSPECIAALZAAK VAN DE REGIO

Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius
Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 529 39 84 | info@goodnight.nl

Auping Store Amsterdam Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865 | Amsterdam
020 792 07 07

24/7 informatie over uw nieuwe bed, matras of boxspring: goodnight.nl

BESTEL VÓÓR
1 FEB

Slim bekeken! Méér internet voor minder geld.



Speciaal voor Abcoude!

Eerste
6 maanden
35,-
p/mnd*

Mis het
niet!

Videobellen met collega's aan de keukentafel en bingewatchen op bed terwijl er op zolder een game wordt gespeeld? Met **glasvezel internet** en **Interactieve TV** kan het hele huis moeiteloos tegelijk online en heeft iedereen z'n favoriete programma binnen handbereik. Gegarandeerd razendsnel internet tot wel **1,5 Gbit/s**. En dat alles voor een verrassend normale prijs. Slim bekeken!

Bestel je pakket op caiway.nl/Abcoude of bel 088 2249 001.

 caiway glasvezel

* De scherpste prijs geldt voor de eerste 6 maanden o.b.v. een jaarcontract. Na 6 maanden betaal je het dan geldende tarief.
Kijk voor de pakketten, kosten, actievoorzieningen en beschikbaarheid op jouw adres op caiway.nl. Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.



Hoekbank 'Finley'
Kubistische design met diepe zit.
Met vlindernaad. 340 x 255 cm.

In stof Vanaf **4.096,-**



Draaifauteuil 'Spot One'
Een fijn familiegevoel.
Verschillende mogelijk-
heden. In stof.

Vanaf **1.495,-**

Nederlands vakmanschap bij De Ruijtermeubel



BAENKS

Relaxfauteuil 'Via Roma'
In leder, notenhouten armschalen.
Maat M. Elektrisch verstelbaar,
2 motoren. Als afgebeeld

Nu **2.049,-**



BAENKS

Bank 'Chueca'

1,5-zits links met verstelbare functie. In stof, houten poten, excl. rugkussens.

Als afgebeeld Nu **2.899,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Eetstoel 'Dutchz 1800'

Elegant model in stof
Secret en leder Mombassa.
Zwart frame en skatewielen

Als afgebeeld Nu **429,-**



Bank 'Rego'

Pure Italiaanse elegantie. Met diverse elementen naar
wens samen te stellen. In stof, leer of combinatie

In stof Vanaf **8.100,-**



Bree's NEW world

Salontafels 'Twinny'

Met asymmetrisch blad. In diverse
kleuren en materialen. Als afgebeeld

Nu **1.049,-**



BAENKS

Armstoel 'Rockingham'

Dé eyecatcher aan tafel!
In vele kleuren stof en leder
of combi. In stof Vidago.

Vanaf **479,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 106

Een ruime keuze in elementen.
In stof brema. Excl. sierkussens.

Als afgebeeld Nu **3.399,-**

BAENKS

Hoekbank 'Yorkdale'

Elegante uitstraling. Metalen
poten. In stof Picasso.
Excl. sierkussens. Als afgebeeld

Nu **4.299,-**



Bree's NEW world

Armstoel 'Butterfly'

Past in elke interieurstijl.
Zwart geëxposeerd frame
met draaibare kuip.

In stof Vanaf **525,-**

HOUSE OF DUTCHZ

Bank 'Dutchz 107'

Moderne bank met lifestyle look in soepel vintage
leder rebound. Zwart metalen poten.

4 Zits. Als afgebeeld Nu **3.349,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Thomas'

Met geïntegreerde hoofdsteunverstelling
en 2 motorig tiptoets-bediening.

In leder vintage Vanaf **2.399,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Armstoel 'Dutchz 1700'

In microleder bull. Zwart
metalen poten en skate-
wielen. Als afgebeeld

Nu **499,-**

Bree's NEW world

Salontafels 'Cloudy'

HPL plastica asymmetrisch blad.

Set als afgebeeld Vanaf **799,-**



HOUSE OF DUTCHZ

Hoekbank Dutchz 104

Prachtig design en geweldig zitcomfort. Ruime keuze
in stof en leer en in diverse maten en opstellingen.

Geheel in stof toscane Nu **3.848,-**
Hocker **749,-**



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl



Atalante mini’s met maar liefst zes teams op minidag

De Ronde Venen - Het aantal competitie spelende leden stijgt bij Volleybal Vereniging Atalante. Om de teams niet te groot te maken is ervoor gekozen de teams te splitsen. Het geeft nu wel iets krappere teams, maar wel meer speelminuten voor de teamleden. En veel spelen is leuk en leerzaam! Afgelopen zaterdag 14 januari was Atalante met zes teams aanwezig op de competitiedag in Hoofddorp. De dag begon vroeg en wat rommelig. Het nieuw aangemelde Atalante team op niveau 6 met nieuwe speler Lisa beet het spits af. Door een vervroeging van de start-tijd, wat Atalante even gemist had, startte de wedstrijd pas halverwege de eerste set. Na kort inkomen, hadden de meiden echt een strakke start! Met solide serve en pass wisten zij deze eerste partij heel overtuigend te winnen. Daarna een iets sterkere tegenstander uit Amstelveen op het programma. Vooral in deze partij volgden naast de onderhandse serve ook veel mooie bovenhandse services. De punten werden verdeeld; beide

teams een set. De laatste partij was de concentratie ietsjes afgezwakt, maar dit gold ook voor de opponent. Atalante hield het hoofd koel en wist ook deze partij in winst wist om te zetten. Het zal een geslaagde eerste of tweede plaats zijn.

Tiktok
Aansluitend speelde het leuke en gezellige team Atalante Tiktok wat op niveau 4 uitkomt. Bijna onhaalbare ballen werden soms ook nog gevangen! Er werd zelfs gesmasht en getipt. Mooi om te zien hoe het team groeit. Ze hebben een partij gewonnen met 4-0, een gelijk spel en één met 3-1 gewonnen. Dit zou genoeg kunnen zijn om weer terug te gaan naar de B-poule waar ze echt op hun plek zijn. Tegelijk met Tiktok mochten ook de mannen van Atalante Power de wei in. Dit team promoveerde de vorige minidag weer terug naar poule A van niveau 4. Een poule waar ze echt thuishoren en eigenlijk al bijna ontstegen zijn. De eerste set ging met 1 punt verschil verloren; de tweede set echter werd orde op

zaken gesteld en de winst veilig-gesteld. De tweede wedstrijd ging het team heel goed. Ondanks de blessure van Kobus, die lelijk ten val was gekomen, werd er mooi spel getoond. De jongens hielpen elkaar waar nodig en er waren zeer mooie passes en services. Her en der wat kleine foutjes zorgden ervoor dat deze wedstrijd ook in een gelijkspel eindigde. De laatste wedstrijd werd helaas verloren, maar desalniettemin was het een zeer geslaagd toernooi voor de kanjers van Power!

Vinketoppers
Het team Atalante Vinketoppers is in november begonnen op niveau 6 en door twee eerste plaatsen al twee poules gestegen. In de hogere

poules krijgen ze steeds meer tegenstand, waarbij er soms heuse rally's te zien zijn. Ook hier zijn ze de bovenhandse serve verder aan het uitbreiden. Daarnaast heeft het team een solide pass en er werd soms ook nog gedoken naar de bal. Super-mooi om te zien. Ze hebben het ook dit keer weer goed gedaan, veel mooie punten bijeengesprokkeld waardoor ze bovenin meedoen. Wellicht voldoende om een stap te maken naar een hogere poule. Alweer een mooie prestatie voor de Vinketoppers. Ook de jongste mini's kwamen in de middag in actie. De eerste wedstrijd werd gespeeld tegen een team op niveau 3. Atalante mocht op niveau 2 spelen, maar dat was niet altijd even duidelijk bij de tegenstander. De tweede wedstrijd speelden ze op niveau 2 tegen het kleinste team van de competitie. Niveau 2 is appeltje eitje voor onze toppers en dus werd de wedstrijd gewonnen. Ondertussen speelden de Atalante Ministars voor de tweede keer op niveau 3. De eerste wedstrijd werd mede door een zeer goede service en mooie passjes gewonnen. De tweede wedstrijd was de tegenstander zo'n twee koper groter. Het team was weliswaar minder ervaren,

maar hadden meer kracht en doordat zij niet na iedere bal door-draaiden, hadden ze meer tijd om zich te kunnen focussen op de bal. Onze 'ukkie's' gaven zeer goed partij en waren technisch de sterkere van de twee. Helaas was dat net niet genoeg en ging de wedstrijd verloren.

Finales
Tot slot, de finale der finales: de teams speelden de laatste wedstrijd tegen elkaar. Een lastige voor de trainster en voor de teams, want het zijn allemaal vriendjes van elkaar. De wedstrijd begon met een gezamenlijke yell. Er werd door beide teams heel goed gespeeld en ze lieten mooie ballen zien. De eerste set ging naar de Ministars. Het begin van de tweede set ging heel erg gelijk op, maar de wedstrijddervaring maakte uiteindelijk het verschil en zo ging de winst in deze wedstrijd naar de Ministars. De trainster was echter trots op beide teams; wat een groei hebben zij laten zien. En zo kwam er een eind aan een zeer lange, maar mooie dag! De volgende minidag is op zaterdag 11 februari. Dan wordt er gespeeld in het zand van The Beach in Aalsmeer.



Prijzenregen bij tweede ranking wedstrijd voor Juud's Dance Centre

Regio - Zondag 15 januari was het al weer tijd voor de tweede ranking wedstrijd van WeKnowYouCanDance. Nu iedereen na de eerste ranking wedstrijd goed in de juiste leeftijds-categorie was ingedeeld, was het extra spannend wat er in deze ranking wedstrijd allemaal zou gaan gebeuren. Definition en X-Plosion mochten dit keer het spits afbijten in de eerste wedstrijd van die dag, in welke ook Sam en Saar hun solo's en duo mochten laten zien. Zij lieten eerst hun solo's zien en in het sterke wedstrijd veld hielden ze zich goed staande, helaas niet genoeg voor een plekje bij de eerste drie. Definition was als tweede team aan de beurt en zij hadden er erg veel zin in om hun MammaMiami te laten zien aan de compleet nieuwe jury, al was het voor deze dames wel wat

vroeg op de ochtend. De formaties klopten, de draaien en sprongen gingen goed en met veel vrolijkheid brachten ze hun nummer. De muziek stond wat zacht, dus ze hadden zelf het idee dat hun choreo en enthousiasme niet goed over zou zijn gekomen, maar dat was nu aan de jury... Nou, de jury voelden wel degelijk de energie en zag de juiste technieken dus werden zij dit keer beloond met een mooie tweede plaats.

Energiek
De beurt was als allerlaatste aan X-Plosion in deze ronde, met hun energieke nummer BangBang brachten zij een hoop gezelligheid en was het publiek weer wakker geschud. De formaties stonden deze keer nog beter, iedereen op haar

goede plek, op de juiste lijnen en aan energie ontbrak het ook niet. En ook al was de concurrentie nu nog meer en sterker dan bij de eerste ranking wedstrijd, net als de vorige wedstrijd behaalden zij een derde plaats. Duo Sam en Saar mochten na hun groepsnummer hun duo dans presenteren op het podium. Met wat aanpassingen met betrekking tot hun partnerwerk zag hun choreo er nog beter uit dan de vorige wedstrijd. Alles liep goed in elkaar over en met veel inleving dansten ze hun routine. Dit heeft de jury dan ook beloond met een tweede plaats, gefeliciteerd meiden!

Mooie solo
In wedstrijd twee was het de beurt aan D-Maniacs. Na een mooie solo van Julia, die helaas net buiten de prijzen viel, ging de groep zich opmaken voor hun groepsnummer. Hard getraind en gewerkt om lekker te kunnen genieten op dat podium net als in de lessen. De bewegingen werden goed afgemaakt en ze stonden er nu gewoon. Hun PowerBouncemix had ook echt power, vol enthousiasme, stoer maar wel vrolijk lieten ze hun choreo zien. Zij werden door de jury beloond met een tweede plaats. D-Formation mocht de dag afsluiten in wedstrijd 3, met behoorlijk wat nieuwe teams ten opzichte van de vorige keer waren ze goed gemotiveerd. Hun MoveDivamix zag er strak en met de juiste uitstraling en energie uit, ze waren duidelijk aan het genieten, maar helaas was het voor de jury net niet voldoende voor een podiumplek.

Veenland Tafeltennis Jeugdkampioenschap

Wilnis – Afgelopen vrijdag werd bij Veenland Tafeltennis het clubkampioenschap voor de jeugd gespeeld. Helaas was één van de leden afwezig, maar dit werd goedgemaakt doordat een kandidaat-lid heeft meegedaan, waardoor er alsnog een vierkamp gespeeld kon worden. Bij de uitnodiging was gevraagd om je eigen publiek mee te nemen, zodat zowel in de zaal als op de tribune ouders, maar ook een opa en oma aanwezig waren om de jongens aan te moedigen. Van tevoren was er al wel een favoriet, maar dat moest nog wel even worden waargemaakt. In de eerste ronde begon Wim tegen Sep, die in een vrij eenvoudige driesetter door Wim werd gewonnen. De andere partij was een stuk spannender tussen Tjard en Hugo. Na een zinderende vijfsetter wist Tjard net aan te winnen, waarbij Sep verrassend veel

tegenstand wist te bieden. In de tweede ronde wonnen Wim en Tjard hun partijen. In de alles beslissende derde ronde moesten Wim en Tjard, nadat ze beiden twee partijen hadden gewonnen, uitmaken wie de nummer één werd. Hugo en Sep streden om de derde en vierde plek. Hugo kon uiteindelijk de derde plek veilig te stellen maar moest vooral in de eerste set alle zeilen bijzetten. Achteraf gezien had Wim weinig moeite met zijn partij en mocht daarom op het einde de wisselbeker weer in ontvangst nemen. Dit is een mooie opmaat voor de competitie. Bij Veenland Tafeltennis jeugd, maar ook bij de senioren en veteranen, is er nog voldoende ruimte voor nieuwe spelers. Elke vrijdag wordt er in de sporthal van Willisstee gespeeld waarbij de jeugd onder deskundige leiding van Ellie en Marten wordt getraind.



In de opleiding voor een taxipas kan worden voorzien.

van der Laan 
TOURINGCAR

Interesse ? mail naar john@vanderlaanmobiliteit.nl

Cateringbedrijf het Oventje
 Communicatieweg 12 B • 3641 SE Mijdrecht • T. 0610701698
 W. www.cateringbedrijfhetoventje.nl
 E. info@cateringbedrijfhetoventje.nl

Gratis afhalen:
Box (grijs), mobiel met muziek en
lampje, ledikantje (wit)
zonder matrasje
(gebruikssporen).
Tel. 06-31694531 (na 18 u.)

Met bijna 1000 m² zijn wij dé megastore met alles voor je dier! Wij zijn specialist op het gebied van diervoeding en dierenbehoeften voor hond, kat, knaagdier, vogel, aquarium, paard en hengelsport. Wij zijn al meer dan 100 jaar gevestigd in Ulthoorn. Onze huidige grootschalige winkel is centraal gelegen en gemakkelijk bereikbaar, vlakbij de N201.

WIJ ZIJN OP ZOEK NAAR EEN ENTHOUSIASTE, KLANTVRIENDELIJKE EN GEDREVEN

(FULLTIME OF PARTTIME)

t.a.v. Mevr. I. van Tol
onder vermelding van
'vacature winkelmede-



Te koop:
Twinny load fietsendrager, als nw
€20,-. Tel. 0297-328740

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
**(Doorhalen wat niet van toepassing is)*

Telefoon: _____ **2/3**

- Van elk artikel moet een vraagprijs worden vermeld
- Geen onroerende goederen, woonruimte of auto's*
- Geen goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-*
- Geen personeels- of zakenadvertenties*
- Geen werk gevraagd of aangeboden*
- Alleen regionale aanbieders komen in aanmerking voor plaatsing
- Maximaal één kabaaltje per week, meer wordt niet geplaatst!
- De uitgever kan zonder kennisgeving het aangeboden kabaaltje weigeren

Begin elke dag voor een glimlach.

En ontvang €500,-
welkomstbonus

Solliciteer nu op werkenbijwdk.nl

of stuur een email naar vacature@wdkgroep.nl of bel 026 - 32 32 000

Willemsen  de Koning
vervoert met zorg



Voorjaarscompetitie biljarten gestart

Regio – Dit biljartseizoen is opgedeeld in twee competities; de najaarscompetitie in 2022 is afgerond en in dit voorjaar van 2023 is de competitie weer van voor af aan gestart, elk team heeft dus weer net zo veel kans op de titel. Drie teams wisten in de eerste speelronde meer dan 40 punten te halen; winterkampioen Bar Adelhof 1 scoorde precies 40 punten, Veenland 45 punten en De Merel/Richard’s 2 behaalde 47 van de 48 punten. Bar Adelhof 1 won drie wedstrijden tegen De Kromme Mij-drecht 1, maar omdat het moyenne van Henk de Vries na vier wedstrijden herzien is en hij bijna 30% beter heeft gespeeld dan zijn aanvangs-moyenne werden vier punten in mindering gebracht die er bij tegen-

stander Eduard Vreedenburgh bijkwamen. Eric Verlaan won overtuigend en Bob van Kolck won zijn eerste partij van dit seizoen. Veenland presteerde uitstekend tegen DenB Diensten, een geduchte tegenstander. Nieuwkomer Joep Pothuizen heeft zijn draai gevonden en won zijn partij, net als Ron Hartsink en Adrie van Mer. Derk bleef op twee caramboles steken tegen John Beets. De 45-37 uitslag was echter prima voor Veenland. De Merel/Richard’s 2 haalde bijna het maximum van 48 punten binnen tegen De Springbok 2. In een dames onderonsje won Roos Aarsman van Betty van der Mars, Ralph Dam had wel veel beurten nodig tegen Peter van Kerkwijk, maar won ruim. Gijs vd Vliet

overtuigde door in slechts 21 beurten Cees de Jong te verslaan. Gerard Röling tenslotte speelde opmerkelijk genoeg net als afgelopen najaar tegen Ray Kramer gelijk, waardoor de uitslag 47-30 was.

Uitschieters Lucia Burger en Martien Heijman
De Springbok 1 en De Merel/Richard’s 1 verdeelden de winstpartijen, maar Harry Stolwijk versloeg Bert Fokker in 21 beurten met 12-5, waardoor de eindstand 38-36 in het voordeel van De Springbok 1 uitviel. Ook De Merel/Richard’s 1 en Stieva/De Biljartvrienden wonnen allebei twee partijen, maar de winst van Lucia Burger in slechts 19 beurten tegen Jeroen van Rijn zorgde voor een 39-35 overwinning voor Stieva/De Biljartvrienden. Lucia speelde hiermee tevens de kortste partij van de week. Ook in de partij tussen Dorus vd Meer en Martien Heijman was een opmerkelijke uitslag te noteren, aangezien Martien een prachtige lange serie van 22 caramboles maakte, wat 44% van zijn totaal te maken 50 caramboles is en met grote voorsprong de hoogste serie van de week. Cens, Bar Adelhof 2 en De Kromme Mijdrecht 2 kwamen deze week nog niet in actie.

Uitslagen speelronde 14
Bar Adelhof 1 - De Kromme Mijdrecht 1: 44-35. De Merel/Richard’s 2 - De Springbok 2/Feka: 47-30. De Merel/Richard’s 3 - Stieva/De Biljartvrienden: 35-39. De Springbok 1 - De Merel/Richard’s 1: 38-36. S.V. Veenland - DenB Diensten: 45-37.

Praag, was tevreden met wat minder en werd derde met 54,86%, waarna ook hier een gelijkspel volgde behaald door Anja Brugman & Joke van den Hoven en Jan Wille & Wim Röling met 52,43%. Wilt u uw goede bridgevoornemen voor 2023 gelijk omzetten in daden, kom dan kaarten bij Bridgeclub De Legmeer. Elke woensdagavond vanaf 19.45 uur in sporthal De Scheg aan de Arthur van Schendellaan 100a in Uithoorn. Voor alle inlichtingen het secretariaat: e-mail gerdaschavemaker@live.nl, telefoon 06 83371540.

hout & Ciska Goudsmit met 58,75% en net daaronder op drie Gerda Bosboom & Rina van Vliet met 58,59%. Hoewel de naam van de club het al aangeeft (vrouwen én mannen zijn allebei van harte welkom) blijft het aantal heren ver achter. Dat is jammer en nergens voor nodig. Kom een keertje spelen om de sfeer te proeven, al dan niet met een eigen bridgepartner. Deze oproep geldt natuurlijk ook voor dames. Voor verdere informatie over de club kunt u een e-mail sturen aan hartenvrouw2015@gmail.com.

Bridgeclub De Legmeer

Regio - De eerste avond parencompetitie van dit jaar bestond uit twee lijnen van ieder veertien paren. In de A-lijn viel de eerste plek toe aan Joop van Delft & Ruud Lesmeister met 61,46%. Op twee deden An Greven & Gijs de Ruiter het ook prima en kwamen door met 58,33%. De plaatsen drie en vier werden gedeeld door Janny Streng & Johan Le Febre en Rina de Jong & Gerard van Beek met 54,51%, waarmee laatst

genoemde kersverse leden gelijk de positieve aandacht trokken. Ook de nummers vijf en zes, bestaande uit Agnes Kroes & Ankie Bots en Jan Egbers & Ben Remmers, eindigden met 50,69% gelijk. In de B-lijn behaalden Richard van den Bergh & Tim Vader met 64,93% de hoogste score van de avond. Joyce Udema & Ria Verkerk presteerden ook uitstekend en kwamen op 61,81% uit. Het volgende paar, Marijke & Ger van

Bridgeclub Hartenvrouw/heer

Regio - Op dinsdagmiddag verzamelden de bridgers van Hartenvrouw/heer zich weer rond één uur bij Sporthal De Scheg aan de Arthur van Schendellaan voor het spelen van de vierde zitting van de competitieronde. Er werd gelijk een score neergezet die waarschijnlijk het hele jaar niet overtroffen zal worden: 72,13% door Corry Smit & Bep de Voijs. Zij veroverden hiermee de eerste plaats in de B-lijn. Op twee

Ploon Roelofsma & Marja Slinger met een ook respectabele 64,17% en op drie Elly Belderink & Atie de Jong met 59,06%. In de A-lijn was te zien dat er soms geen peil te trekken valt op hoe het balletje rolt of in dit geval hoe het kaartje valt. Janny Streng & Sonja Reeders werden eerste met 59,78% terwijl ze de week ervoor helemaal onderaan eindigden met nog geen 42%. De tweede plaats was voor Trudy Fern-

Beeball, honkbal en softbal bij Thamen

De Kwakel - Ben jij op school ook gek op slagbal? Of wil je gewoon goed leren gooien, hard kunnen slaan en lekker kunnen rennen dan ben je van harte welkom om drie keer geheel vrijblijvend mee te trainen met een van de teams van honk- en softbalvereniging

Thamen. Dan kan je kijken of beeball, honkbal en/of softbal ook iets voor jou is! De trainingen zijn allemaal in Uithoorn en kinderen vanaf 5 jaar kunnen meedoen met de trainingen (en wedstrijden). Thamen heeft jeugd (meisjes en jongens) en seniorenteams (dames

en heren) in alle leeftijdsgroepen, maar ook op vele niveaus en dus genoeg mogelijkheden om in te stromen. Neem ook rustig een vriendje of vriendinnetje mee, als dat de eerste stap makkelijker maakt. Honkbal, softbal en beeball voor de allerkleinsten zijn leuke teamsporten waarbij iedereen zich ook heel goed individueel kan ontwikkelen. Het enige wat je nodig hebt zijn gympen en een trai-

Nieuwe regels voor woningzoekenden

Uithoorn - Vanaf 16 januari gelden nieuwe regels op WoningNet Stadsregio Amsterdam en Woonmatch Waterland. Vanaf dat moment wordt er gewerkt met punten. De huidige inschrijftijd wordt omgezet naar wachtpunten. Daarnaast kunnen extra punten worden opgebouwd. Woningzoekenden met weinig tot geen inschrijftijd, zonder urgentie of andere voorrang, krijgen met deze regels betere kansen om een woning te vinden. Voor hulp en informatie over de nieuwe regels worden onder andere informatiepunten bij bibliotheken ingezet. De nieuwe regels zijn voor een deel van de woningzoekenden een grote verandering. Op de websites van WoningNet en Woonmatch is daarom veel aandacht besteed aan de toegankelijkheid van de nieuwe regels. Er is een nieuw puntenoverzicht toegevoegd met

een heldere uitleg over alle punten met illustraties en filmpjes. Na 16 januari wordt in alle betrokken gemeenten extra fysieke begeleiding georganiseerd. Dat gebeurt bij de informatiepunten digitale overheid van de bibliotheken of in wijkcentra. Medewerkers van gemeenten en corporaties houden spreekuren waar woningzoekenden terecht kunnen voor vragen en hulp. Een overzicht van alle informatiepunten is te vinden op de website www.sociale-huurwoningzoeken.nl. Om te weten wat de resultaten en effecten zijn van het nieuwe systeem wordt er gemonitord. Na drie jaar komt er een uitgebreide evaluatie om te weten wat de effecten zijn. Gemeenten en corporaties laten dan onafhankelijk onderzoek doen. Tot die tijd wordt jaarlijks intern onderzoek gedaan naar de effecten.

Enquête Nieuw parkeerbeleid verlengd

Uithoorn - Inmiddels is de enquête ‘Nieuw parkeerbeleid’ van de gemeente Uithoorn ongeveer 87 keer ingevuld. Hoe meer inwoners/bedrijven meedoen, hoe scherper het beeld van de parkeerbehoeften binnen de gemeente. Daarom is de enquête verlengd tot en met 22 januari 2023. Nog niet gedaan? Vul dan de enquête alsnog in! Hoe waardeert u de parkeergelegenheid in de eigen wijk? Ervaart u parkeeroverlast in uw wijk? Kunt u gemakkelijk in de rest van het dorp parkeren? Deze vragen komen terug in de enquête Nieuw parkeerbeleid van de gemeente Uithoorn.

Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040
Met de Mobiliteitsvisie Uithoorn 2040 werkt de gemeente aan een goede balans tussen veiligheid, leef-

baarheid en bereikbaarheid. Behalve parkeergelegenheid zijn langzaam verkeer, bestemmingsverkeer, en openbaar vervoer belangrijke thema’s in de mobiliteitsvisie. In de visie worden de nieuwste technieken en ontwikkelingen op het gebied van mobiliteit meegenomen, zoals deelauto’s, deelscooters, slimme verkeerslichten en apps om mee te reizen.

Denk mee!
Wij zijn benieuwd naar uw mening over het parkeerbeleid in de gemeente. U kunt de enquête invullen op www.uithoordenktmee.nl/parkeerbeleid. Met uw mening en ideeën helpt u de gemeente om goede keuzes te maken bij het parkeerbeleid voor de komende jaren.

ABC

Regio - Op deze druilerige donderdagmorgen, waar je bijna de Scheg werd binnengeblazen, hebben ze de bridgekaarten ter hand genomen om 24 spellen te spelen. Verassend, maar daarom niet minder leuk, was het deze morgen het paar Corry Boomsma en Greet van Diemen die met de hoofdprijs en een mooie score van 59,50% zeer tevreden huiswaarts keerde. Op geringe afstand (adel verplicht) nam het paar Addie de Zwart en Jeannet Vermey de tweede plaats en een score van 59,41% mee naar huis. Wies Gloudemans en Henk Stolwijk namen tot tevredenheid met 57,08% de derde plaats in beslag.

Het is ABC er veel aan gelegen om nieuwe leden te krijgen, zowel beginnende als ervaren bridgers. Bent u een beginnend bridgepaar of individueel thuisbridger, die ook graag het verenigingsleven wil leren kennen, of speelt u al langer en wilt u graag uw krachten met ons meten? Dan kunt u zich bij de ABC opgeven om geheel vrijblijvend een paar keer op de donderdagmorgen (09.00 uur) in het MFA De Scheg Arthur van Schendellaan 100a in Uithoorn mee te spelen en die ontspannen sfeer te proeven. Voor nadere informatie en/of lid worden van de ABC kunt u contact opnemen met onze voorzitter Willy Schoemaker, tel. 06 - 4622 7773 of via de mail: w.schoemaker@live.nl.

ningsbroek. Thamen zorgt voor alle andere materialen. Ook als je je handschoenen weer van zolder wilt halen of toe bent aan een nieuwe uitdaging, dan zijn er bij Thamen veel mogelijkheden. Op dit moment wordt in voorbereiding op het seizoen 2023 getraind in De Scheg en de sporthal van de Brede School. Twijfel je over je leeftijd en of het nog wel kan? Honk- en softbal kan je ook

op latere leeftijd nog heerlijk spelen, daar er weinig lichamelijk contact is tussen de spelers/spelsters.

Wil jij ook gratis en geheel vrijblijvend drie keer kennismaken met honkbal, softbal, beeball of mixed slowpitch? Stuur dan een e-mail met naam en leeftijd naar info@thamen.info of stuur een app/bel naar 06-16072728 en er wordt snel contact opgenomen.



BOTANICO
BINNENGRÖEN



Heermanszwet 13a
1435 CC Rijsenhout
telefoon 0297 - 347 797
info@botanico.nl
www.botanico.nl

VACATURE

Service Medewerker

WAT ZOEKEN WIJ

Ter uitbreiding van ons team zijn we op zoek naar een enthousiaste en energieke collega. Na een uitgebreide inwerkperiode met vakgerichte trainingen krijg jij als Service Medewerker Binnenbeplanting een eigen klantenkring van bedrijven waarbij je de interieurbeplanting opmaakt, aflevert en verzorgt.

OVER ONS

Botanico adviseert, plaatst, onderhoudt en revitaliseert binnenbeplanting. Botanico verlicht de klant met zijn service en kwaliteit en is al ruim 28 jaar een steeds meer ervaren partner voor uiteenlopende bedrijven, instellingen, bureaus, etc. in de Randstad. De vele jarenlange dienstverbanden bewijzen dat Botanico een werkgever is waarbij het prettig werken is.

WAT BIEDEN WIJ

- Werken bij een ambitieus en stabiel bedrijf
- Enthousiast team
- Veel eigen verantwoordelijkheden
- Ruimte voor ambities en ontwikkeling
- Een goed inwerktraject
- Een marktconform salaris

OVER JOU

- In het bezit van rijbewijs B is een pré
- Diploma als tuinbouwkundige, tuinbouwschool (of gelijkwaardig door ervaring) is een pré
- Goede sociale en communicatieve vaardigheden
- Verantwoordelijkheidsgevoel en servicegericht
- Zelfstandig en in teamverband kunnen werken
- Goede fysieke gezondheid
- Energiek en enthousiast
- Representatieve uitstraling
- Goede beheersing van de Nederlandse taal (woord/geschrift)

REAGEREN

Wil je meer weten over deze vacature? Bel ons gerust via 0297-347-797. Wil je direct solliciteren op deze functie, stuur je sollicitatiebrief met cv naar Nicolette van der Nagel (email: nicolette@botanico.nl).



Beplanting
en jij in
topconditie



Te koop:
6 videobanden vhs van de elfsteden-
tochten 1985, 1986 en 1997 30 euro.
Tel. 0297-283036

Gratis afhalen:
2 Kerstdennen met wortel/kluit voor
in de tuin. Tel. 06-40203206

Te koop:
Kruiwagen, i.p.r.st. €35,-. Tel.
06-50878627

Te koop:
Hr winterjas h2o sportwear wind/
waterdicht mt xxl kleur oranje/zwart
en 1x creme xxl zijn nw, p.st. €35,-. Tv
Sony bravia beeld scherm diagonaal
80 cm met boekje en afstand bed.
z.g.a.n. €75,-. Origin. VW velgen met
zomerbanden merk Vredeslijn mt
235/55/zr-17-5 gaats profiel dp 6/7
mm zgan €450,-. Tel. 06-51756029

Gratis afhalen:
Bosch vaatwasmachine zonder front-
plaat en blad, (kan foto's appen). Tel.
06-51350544

Te koop:
Witte houten salontafel met bruin
blad, afm. lg 120x br 65 x hg 45 cm,
met schuifla en open deel €30,-. Tel.
06-13019707

Te koop:
Iphone 8 i.n.w.st. compl. met doos en
toebh. batterij 100% en book case
simlockvrij €195,-. Tel. 0297-329004

Te koop:
Playmobile verzameling, veel
onderdelen, in 1 koop €25,-. Tel.
06-16263732

Gratis afhalen:
3 Defecte tv's om te knutselen. Tel.
06-51606090

Te koop:
Nw. sneeuwkettingen €40,-. Weis-
senfels. nw. heren trenchcoat met
uitneemb. voering mt. M, d. blauw
€75,-. Tel. 0297-560760

Te koop:
Vriezer tafelformel Zanussi zft600w
schoon en onbeschadigd hg 85 x br
55 x dp 62 €100,-. Tel. 06-49289169

Te koop:
Batavus winner meisje/damesfiets,
28", matzwart, Axaslot, Nexus versn.,
z.g.a.n. €275,-. Tel. 06-12525041

Te koop:
Vloerkleed afm. lg 230x br 170
€10,-. Ski's Carve + stokken €20,-.
Skischoenen mt 45, merk Salomon
€20,-. Tel. 0297-322418

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

DUO plant

GEZOCHT:
HEB JIJ AFFINITEIT MET
BLOEMEN?
EN/OF PLANTENKENNIS
EN WINKELERVARING
DAN ZOEKEN WIJ JOU!

OF
BEN JIJ OP ZOEK
NAAR EEN LEUKE
BIJBAAN?

**SOLLICITEER
NU!**

www.duoplant.nl
duoplant@duoplant.nl

Te koop:
Partij 2-rings A4 ordners in rood, geel,
blauw, wit, zwart, zijn als deco gebr.
p.st. €1,-. Tel. 06-14518895 (Kudel-
staart)

Te koop:
Onbehandeld teak houten tafel, lg
120 x br 80 x hg 80. Tel. 06-13224162

Gevraagd:
Wie wil zijn grammofoonplaten
pop beat en rockmuziek uit de jaren
50-60-70 verkopen aan een echte
verzamelaar. Tel. 06-12946730

Gevraagd:
Oud ladekast met veel laadjes,
groot, klein, hout of metaal. Tel.
06-12525041

Gevraagd:
Verzameling modelauto's. Tel.
06-20818104

Gezocht:
Antieke stoommachine trein e.a.
oud blikken speelgoed, prima prijs
geboden.
Tel. 06-20930822

Gezocht:
Oude en defecte led en lcd tv stereo
apparatuur platenspeler luidsprekers
bandrecorder voor hobbyist. Tel.
06-48344508

Gevraagd:
Wie heeft er nog een bandrecorder
tapedeck van akal revox teac staan
en doet er niets meer mee neem hem
van u. Tel. 0297-786546

Gevraagd:
Verzamelaar vraagt postzegels, alles welkom,
liefst gratis. Tel. 06-18933287 (na 16 u.)

MEIJER Tegels & Sanitair

Showroomadviseur gezocht!

Meijer tegels en sanitair is binnen onze branche een bedrijf dat bekend staat om zijn prachtige showroom, vakkundig advies en hoge service graad.

We zijn in 2020 ook daarom winnaar geweest van de publieksprijs "de sterkste schakel" een prijs voor het meest klantgerichte bedrijf retail non food!

De showroom heeft meer dan 40 badkameropstellingen en een indrukwekkende plavuizen afdeling. Hierin laten wij de laatste trends zien op het gebied van tegels en sanitair. Met een showroom van 2500m2 is er voor iedereen altijd keus! Iedere klant is belangrijk, of het nu gaat om een emmer lijm of een complete badkamer, je kan het allemaal verkopen!

Als showroomadviseur luister je goed naar de wensen van de klant en maak je aan de hand van deze punten een 3D ontwerp en offerte. Ook als er een klant komt voor een kleinere bestelling dan handel je dit zelf af! Je vind het dan ook niet erg om de gekochte artikelen even in de auto te zetten. Het gaat om het totaal plaatje! Adviseur en verkoper.

Je wilt dat iedere klant met een goed gevoel de deur uit gaat. Met je vlotte babbel kan je iedereen snel en vakkundig helpen! Je geniet van het commerciële vak!

Wat vragen wij van je?

- Ruimtelijk inzicht
- Klantvriendelijk
- Representatief voorkomen
- Zelfstandig kunnen werken
- Een passie voor sales

Wat krijg je?

- Een goed salaris.
- Veel vrijheid om je te ontwikkelen
- Trainingen in 3D ontwerpen en productkennis
- Een prettige werkomgeving in een hecht team van collega's met veel ervaring
- Werken in de mooiste van showroom van Nederland
- Veel leuke personeelsuitjes

Graag ontvangen wij je motivatie en CV per mail info@meijer-sanitair.nl

Werken bij KOEN PACK?

Koen Pack is een internationale speler op het gebied van bloemen- en plantenverpakkingen, hardware en decoraties in Amsterdam. De wereld mooier maken met respect voor mens en milieu met "de personal touch" is waar wij voor staan. Onze klanten en medewerkers voorop stellen is waar wij voor gaan.

Vanwege enorme groei zijn wij op zoek naar een:

- hoofd administratie
- grafisch vormgever

en wij hebben plek voor talent en sales toppers!

meer info: koenpack.com

Koen Pack
the personal touch

DELTA Glasvezel in Abcoude



1 Gig
Glasvezel

12 maanden

45,- p/mnd

daarna 52,50 p/mnd*

**tot
de nok
installatie**

gratis!

Bij DELTA gaan we verder. Met de nieuwste generatie glasvezelinternet en onze gratis tot de nok installatie. Onze glasvezelexperts zorgen ervoor dat je overal in huis gigasnel en stabiel internet ervaart, hoe je ook woont. Zodat iedereen zonder haperingen kan videobellen, streamen of gamen. Stel zelf je pakket samen met tv en/of bellen op:

delta.nl/abcoude

 **DELTA**

* Maandelijks prijs na de contractduur van 12 maanden. Kijk voor alle informatie en voorwaarden op onze website.