

DEZE WEEK:  
**SPORT**  
*Wellness*  
**MODE**  
*Beauty*  
**HEALTH**  
*TRENDY*  
**NAJAAR 2014**

## KORT NIEUWS:

### Gewonde bij kettingbotsing

**Wilnis** - Maandagmorgen was de brandweer nodig om een slachtoffer uit een auto te halen. Een vrachtwagen, een auto en een cbotste ter hoogte van het Sghell station aan de Mijdrechtse Dwarsweg door nog onbekende oorzaak op elkaar. Hoe dat precies heeft kunnen gebeuren, is nog niet duidelijk. Vermoed wordt dat een van de voertuigen wilde afslaan naar het benzinestation. Een persoon moest door de brandweer uit de auto worden bevrijd.

### Vrouw gewond bij ongeluk op N201

**Mijdrecht** - Gisterenmorgen is een vrouw gewond geraakt bij een ongeluk op de N201. De vrouw reed achterop een auto die remde voor een andere auto. Door de harde klap liep de vrouw vermoedelijk nekletsel op. Zij is overgebracht naar een ziekenhuis. Beide auto's liepen aanzienlijke blikschade op. De N201 was tijdelijk afgesloten voor het verkeer tussen de Veenweg en de N212 om het slachtoffer veilig uit de auto te halen.

## IN DE PROVINCIE

### Houtense Helden brengen Slingergebied tot leven



PROVINCIE :: UTRECHT

**ISUZU**  
Powered for life

**ISUZU Uithoorn**

Johan Enschedeweg 17  
1422 DR Uithoorn  
Tel: 0297-513070  
E: [uithoorn@asnmail.nl](mailto:uithoorn@asnmail.nl)

## ADVERTEREN?

IN DE  
**Nieuwe Meerbode**

**INFORMATIE:**  
☎ 0297-581698  
☎ 06-53847419  
✉ [VERKOOPMIJDRECHT@MEERBODE.NL](mailto:VERKOOPMIJDRECHT@MEERBODE.NL)

**GEEN KRANT?**  
0297-581698



*VVD boos: huiseigenaren de dupe in 2015!*

## Eerste begroting zonder de VVD en gelijk gaat de OZB omhoog

**De Ronde Venen** - De VVD heeft met grote verbazing kennisgenomen van de voorstellen voor de gemeentelijke begroting 2015. Een half miljoen euro jaarlijks extra onroerende zaakbelastingheffing (OZB), opgelegd aan onze huiseigenaren. Een half miljoen euro direct afgepakt uit onze huishoudportemonnee! De afgelopen vier jaar heeft voormalig VVD wethouder Pieter Palm de portemonnee van onze inwoners goed beschermd.

Nu de VVD niet meer deelneemt aan het college is duidelijk geworden dat de portemonnee van onze inwoners niet meer veilig is. Door de nieuwste voorstellen van het huidige college worden huiseigenaren direct getroffen in hun portemonnee. De gemeente De Ronde Venen krijgt van de Rijksoverheid 12 miljoen euro om de nieuwe sociale verantwoordelijkheden, transities, in te vullen. Zonder dat de gemeenteraad een gedetailleerde begroting daarvan heeft gezien wordt er al op voorhand een half miljoen euro per jaar extra gevraagd! Voor extra personeel en andere bestuurlijke overhead! De VVD is bijzonder ontevreden omdat direct de portemonnee van de huiseigenaren getroffen wordt. De transities zijn bedoeld om de inwoner en gemeente direct te verbinden waardoor er gericht en goedkoper zorg wordt geboden.

De VVD is teleurgesteld dat het College geen enkele ambitie heeft getoond om met de nieuwe 12 miljoen euro een sluitende transitiebegroting te realiseren en de veranderingen in de zorg zelf op te lossen. Nee, het college kiest voor de makkelijkste oplossing: het opendraaien van de OZB kraan om het tekort op papier alvast te corrigeren. De VVD vindt dat het anders kan: de laagste woonlasten moeten de norm zijn voor onze inwoners! De VVD-fractie heeft als ambitie om de gemeente De Ronde Venen de grootste koopkracht van de provincie Utrecht te geven. Daar hoort een lage OZB bij voor huiseigenaren en ondernemers!

De VVD is teleurgesteld dat het College geen enkele ambitie heeft getoond om met de nieuwe 12 miljoen euro een sluitende transitiebegroting te realiseren en de veranderingen in de zorg zelf op te lossen. Nee, het college kiest voor de makkelijkste oplossing: het opendraaien van de OZB kraan om het tekort op papier alvast te corrigeren. De VVD vindt dat het anders kan: de laagste woonlasten moeten de norm zijn voor onze inwoners! De VVD-fractie heeft als ambitie om de gemeente De Ronde Venen de grootste koopkracht van de provincie Utrecht te geven. Daar hoort een lage OZB bij voor huiseigenaren en ondernemers!

## Wervingscampagne Burgernet van start

**De Ronde Venen** - Gisteren, dinsdag 23 september, is de regionale wervingscampagne van Burgernet in de regio Midden-Nederland gestart. De Burgernetwerving vindt dit jaar plaats in de periode van 22 september tot en met 10 oktober. Deze laatste week valt samen met de week tegen de woninginbraak. De kracht van gezamenlijk werven in

deze periode is het effect van herhaling. De burger wordt op diverse plekken in de regio geconfronteerd met wervingsactiviteiten. De 41 gemeenten die samenwerken in de regio Midden-Nederland geven ieder een eigen invulling aan de werving. Burgernet, het samenwerkingsverband tussen burgers, gemeente en politie om de veiligheid in de woon-

en werkomgeving te bevorderen, is ingevoerd in 400 gemeenten in Nederland. Hierdoor ontstaat een vrijwel landelijk dekkend netwerk voor de toepassing van Burgernet. Burgernet telt nu landelijk 1,4 miljoen deelnemers, de regio Midden-Nederland ruim 150.000 deelnemers. Meer informatie over Burgernet is te vinden op [Burgernet.nl](http://Burgernet.nl)

## Kledingsbeurs

**Mijdrecht** - Op vrijdagavond 3 oktober organiseert de Twistvliedschool opnieuw een kinderklleding- en speelgoedbeurs. Van 19.00 tot

21.00 uur staan de deuren van de school wijd open voor iedereen die op zoek is naar kinderklleding en speelgoed. Liggen jouw kasten vol met klleding die niet meer wordt gedragen of speelgoed dat niet meer wordt gebruikt? Bied het te koop aan! Huur een tafel voor 10 euro

en verkoop zelf jouw eigen spullen op de kledingsbeurs van de Twistvliedschool. Je bepaalt je eigen verkoopprijs en de gehele opbrengst is voor jezelf. Meld je snel aan via [beurs@twistvliedschool.nl](mailto:beurs@twistvliedschool.nl) of kijk voor meer informatie op de website [www.twistvliedschool.nl](http://www.twistvliedschool.nl).

*Inzet voor 2015: goed georganiseerde zorg*

## College presenteert ambities in beleidsagenda en begroting 2015

**De Ronde Venen** - Een sluitende, reële begroting, goed georganiseerde zorg en een gemeente waar het goed wonen, werken en leven blijft, dat is waar het college op inzet met zijn beleidsagenda en de begroting 2015. Samen geven deze documenten de plannen voor 2015 aan.

De enige manier waarop het college deze plannen kan uitvoeren, is door zuinig te blijven, duidelijk te kiezen en daar waar mogelijk samen te werken met partners en inwoners. De belangrijkste opdracht voor 2015 zijn de nieuwe taken voor de gemeente in het sociaal domein. De verantwoordelijkheden van het Rijk op het gebied van zorg voor de jeugd (Jeugdwet), langdurige ondersteuning (Wmo) en zorg en verpleging (AWBZ) voor mensen met

een beperking en de Participatiewet worden overgedragen aan gemeenten. Daarbij is nog veel onzeker. Er is onder meer nog niet bekend wie er straks precies onder de zorg van de gemeente vallen. Het college wil op tijd klaar zijn met de voorbereidingen, zodat de overgang soepel verloopt en niemand tussen wal en schip valt. Ondanks dat de economie weer tekenen van herstel vertoont, is de situatie in de gemeente nog kwetsbaar en onzeker. De effecten van de financiële crisis zijn nog steeds merkbaar. Doordat bijvoorbeeld de bouwprojecten een langere doorlooptijd hebben, lopen kosten voor de gemeente langer door en komen opbrengsten op een later moment. Omdat de gemeente de afgelopen jaren al flink heeft bezuinigd, was het een forse uitdaging

om de begroting ook dit jaar weer sluitend te krijgen.

### Verhoging

Daarbij komt dat de rijksbijdragen voor de nieuwe taken in het sociaal domein te laag zijn voor onze gemeente om hieraan een adequate invulling te geven. Het college neemt de verantwoordelijkheid voor een goed georganiseerde zorg en vraagt daarvoor ook een bijdrage van de inwoners. De woonlasten (onroerende zaakbelasting, rioolheffing en afvalstoffenheffing) stijgen met 31 euro voor een woningeigenaar van een woning met een WOZ-waarde van 300.000. De woonlasten (afvalstoffenheffing) voor een huurder van een woning (meerpersoonshuishouden) nemen toe met 3 euro per jaar. *(Vervolg elders in deze krant)*

**{DE ORTHO}**  
TROTS OP JE TANDEN  
Orthodontiepraktijk Woerden Molenvlietbaan 1  
3448 DD Woerden 0348-482729  
[www.deortho.info](http://www.deortho.info)

**Timeless**  
Kunstuitleen | Galerie  
Word lid in september, oktober of november!  
ONDER IEDERE 5 NIEUWE LEDEN VERLOTEN WE EEN SAMSUNG-TABLET!  
[www.kunstuitleen-timeless.nl](http://www.kunstuitleen-timeless.nl)

**'Vanaf 8 oktober nóg lagere prijzen'**  
C1000 wordt **JUMBO**  
Jumbo, Wilnis, Molmlaan 2

## Feestelijke moederavond

**De Ronde Venen** - Vorige week zaterdag 20 september was het zover: met een toespraak van burgemeester Maarten Divendal begon de 'Moederavond', die door Rotaryclub Vinkeveen-Abcoude en Lionsclub Vinkeveen-Waverveen was georganiseerd. De moederavond is inmiddels een succesvolle traditie in De Ronde Venen. Zo succesvol dat er meer aanmeldingen waren dan er plaats is. Daarom zijn de twee clubs te hulp geschoten. Zij organiseerden een moederavond voor 28 moeders uit Vinkeveen, Waverveen, Abcoude en Baambrugge. De bedoeling van de moederavond is om moeders met een zorgintensief kind een dagje in het zonnetje te zetten. De moeders werden onthaald op koffie met taart in de Eendracht in Abcoude. Het dagprogramma was diep geheim, zodat de moeders flink aan het raden sloegen toen ze eenmaal in de

bus zaten. De bus reed naar Leiden, waar de groep eerst het Rijksmuseum voor Volkenkunde bezocht en vervolgens een rondvaart maakte door de stad. Aan boord genoten de moeders van een heerlijke lunch. Tegen half drie vertrok het gezelschap naar het clubhuis van de watersportvereniging Vinkeveen-Abcoude waar de vrouwen zich helemaal konden uitleven tijdens een leuke workshop slagwerk. Daarna volgde een shotjesproeverij met verrassende smaakeffecten. Vrolijk gestemd gingen de moeders naar het bowlingcentrum in Mijdrecht. Daar was nog net tijd om een potje te bowlen, voordat de dag werd afgesloten met een heerlijk buffet onder de klanken van Jukebox Jo. Het liep al tegen tien toez, moe maar voldaan, weer bij hun huis werden afgezet. Veel dank aan alle sponsoren, die deze dag mogelijk hebben gemaakt!





## Inzet voor 2015: goed georganiseerde zorg College presenteert ambities in beleidsagenda en begroting 2015

### vervolg van de voorpagina

Het college ziet samenwerking als uitgangspunt van het nieuwe beleid. Hoe kunnen we samen met inwoners, organisaties, instellingen en bedrijven zorgen dat onze gemeente een fijne gemeente blijft om te wonen, werken, leven en recreëren? De beleidsagenda van het college geeft met concrete doelen, resultaten en acties nadere invulling aan de hoofdlijnen van dit akkoord. Het college heeft met de kennis van nu gekeken naar wat nodig is voor

2015. Daarnaast vraagt samenwerking om flexibiliteit. In plaats van een collegebeleidsplan voor vier jaar werkt het college deze periode met een beleidsagenda voor één jaar. De gemeente weet nu onvoldoende wat inwoners over vier jaar van de gemeente verwachten en welke oplossingen daarop een antwoord zijn. Het college wil de beoogde resultaten meer samen met de omgeving bepalen. En verwachten dat dit de maatschappelijke meerwaarde van het beleid ten goede komt.

### Financiën bepalen mede de mogelijkheden

De financiën geven het kader aan van de mogelijkheden om dit te realiseren. Het college wil dat de gemeente De Ronde Venen een financieel gezonde gemeente is, nu, maar ook in de toekomst. Daarom heeft het college zorgvuldig gekeken naar de kosten: is het een reële raming, zijn er mogelijkheden voor fasering en zijn er investeringen die efficiëncywinst opleveren. En zijn daarbij uitgegaan van wat ze nu weten. Net

als het vorige college wil het nieuwe college geen "potjes" creëren voor uitgaven die nog niet zeker zijn.

### Meer informatie

De beleidsagenda gaat ter informatie naar de raad. De begroting wordt op 28 oktober in een gezamenlijke commissievergadering besproken. De gemeenteraad behandelt de begroting in de vergadering van 6 november. Deze vergadering begint om 16.00 uur in de raadzaal van het gemeentehuis. Wilt u inspreken, dat kan.

U moet dit echter wel van tevoren melden bij de raadsgriffier. Aanmelden kan tot 12.00 uur op de dag van de raadsvergadering via een formulier op [www.derondevenen.nl](http://www.derondevenen.nl) of door te bellen naar het algemene nummer van de gemeente, T. 0297 291616. De begroting en de beleidsagenda kunt u downloaden op [www.derondevenen.nl](http://www.derondevenen.nl).



## Historische Vereniging viert 30-jarig bestaan

**De Ronde Venen** - Er zijn veel verenigingen en instanties die deze tijd een jubileum hebben te vieren. Dat betekent een 'gezond' verenigingsleven in De Ronde Venen, want anders zouden ze nu al niet meer bestaan. Onder hen de Historische Vereniging De Proosdijlanden die zaterdag 27 september zijn 30-jarig bestaan viert. Gedurende al die jaren heeft de vereniging tal van interessante bijeenkomsten, voordrachten en presentaties in de vorm van tentoonstellingen georganiseerd, onder meer in samenwerking met Museum De Ronde Venen die altijd op veel belangstelling konden rekenen. Ter gelegenheid van het jubileum organiseert men zaterdag de 27e in Dorpshuis De Boei een zeer aantrekkelijk feestprogramma voor jong en oud dat vanaf 13.00 uur van start gaat. Het programma wordt opgeluisterd door deelname van enkele andere jubilerende verenigingen. Zoals Cursusproject De Ronde Venen, IVN De Ronde Venen-Uithoorn, Toneelvereniging OKK, Mijdrechts Ouderenkoor en Inloophuis 't Anker. De hele middag is er een doorlopende kramenmarkt en er zijn optredens van het Mijdrechts Ouderenkoor, het Smartlappenkoor van Inloophuis 't Anker en het Jazz- en Showballet Nicole. Men kan zijn geluk beproeven met het Rad van Avontuur en er volgt een prijsuitreiking van een verhalenwedstrijd georganiseerd door de Historische Vereniging. Herinneringen aan vroeger worden met leuke verhalen opgehaald door Elza Vis. Om 16.30 wordt de middag besloten met een drankje. Iedereen die het gezellig vindt en belangstelling heeft voor de geschiedenis van De Ronde Venen en omstreken is van harte welkom de jubileumviering bij te wonen. Deze jubileumviering wordt mede mogelijk gemaakt door bijdragen van Fourniturenhandel G.

### DVD-box

Behalve de viering is er meer. Zo presenteerde de vereniging op dinsdagavond 16 september in het pand van de Rabobank aan Bozenhoven een compleet nieuwe DVD-serie. Een box met drie DVD's met uniek historisch film- en videomateriaal over onze dorpen onder de naam 'De vorige eeuw vastgelegd voor de toekomst'. De DVD-box is te koop voor 22,50 euro. Maar ook het vier keer per jaar verschijnende lijfblad 'De Proosdijkoerier' is met ingang van het septembernummer spectaculair vernieuwd.

De uitgave is vanaf nu volledig in kleur. De vereniging presenteert hiermee het blad als een modern tijdschrift in een oplage van 1.100 stuks. Inwoners die belangstelling hebben voor de geschiedenis van de regio waarin zij wonen, kunnen lid worden van de jubilerende Historische Vereniging. Opgeven als lid kan door een e-mail te sturen aan [administratie@proosdijlanden.nl](mailto:administratie@proosdijlanden.nl) of een briefje naar Postbus 65, 3648 ZH Wilnis. Het lidmaatschap kost slechts 17,50 euro per jaar. Daarvoor krijgt men ook vier keer per jaar de Proosdijkoerier met wetenswaardigheden en interessante verhalen thuis gestuurd en de nieuwsbrief om op de hoogte te blijven van alle activiteiten die door de vereniging worden ondernomen. Veel meer interessante en nuttige informatie vindt u op de website: [www.proosdijlanden.nl](http://www.proosdijlanden.nl).



## Fabriek Koppers Nederland eind 2015 ontmanteld

**Uithoorn** - Donderdagavond 18 september waren inwoners, voornamelijk omwonenden in de buurt van Koppers Nederland BV (het voormalige Cindu Chemicals), gevestigd aan de Molenlaan 30 in Uithoorn, door de directie van het bedrijf uitgenodigd om een informatieavond bij te wonen in het kantoor. Doel was de bewoners bij te praten hoe het nu verder gaat met de fabriek. Het bedrijf heeft zijn activiteiten in de teerdestillatie per 1 juli jl. beëindigd en besloten de productie eenheid, de fabriek, te gaan ontmantelen. Koppers is een dochteronderneming van het Amerikaanse bedrijf Koppers Holdings Inc, met hoofdkantoor in Pittsburg, Pennsylvania. Bij de sluiting verloren bijna 60 medewerkers hun baan. De teerfabriek heeft meer dan 90 jaar productie gedraaid, eerst onder de naam Cindu (Chemische Industrie Uithoorn) en sinds 2010 onder Koppers. Sluiting was het gevolg van veranderende marktomstandigheden en een verminderde vraag naar producten die door Koppers in Uithoorn werden gemaakt.

teling van de fabriek van start gaat, wat dit inhoudt en hoelang dat zal duren. De projectleider van Koppers die het proces begeleidt, heeft daar uitleg aan gegeven. Van Vliet heeft laten zien hoe zij installaties van dit soort omvang slopen en op welke wijze dat in zijn werk gaat.

### Eerst asbest verwijderen

"Wij hebben een melding bij de gemeente van sloop gedaan en moeten een ontmantelingsplan indienen. Daar zijn we momenteel mee bezig. Dat wordt gestuurd naar de Omgevingsdienst en op het moment dat zij daarmee akkoord zijn, kunnen we daadwerkelijk met de sloop beginnen. Wij verwachten dat dit in januari komend jaar zal zijn. Waar we nu wel mee starten is het verwijderen van asbest. Naar de aanwezigheid daarvan hebben we preventief een onderzoek laten uitvoeren. Er zijn inderdaad asbesthoudende materialen aangetroffen en die moeten eerst op een speciale manier worden verwijderd voordat er met de daadwerkelijke sloop kan worden begonnen. Van Vliet gaat dat op een veilige manier doen. Er waren eerst twaalf bedrijven die we op het oog hadden voor dit werk. Daarbij kwam in onze beleving Van Vliet als de beste en meest deskundige uit de bus om het terrein met de installaties te saneren. Wij verwachten dat november volgend jaar alle installaties tot op maaiveldhoogte zijn afgebroken en verwijderd. Dan houdt het voor Koppers op. Dus saneren van eventueel vervuilde grond is niet aan ons om dat alsnog te laten uitvoeren," aldus Jellema die verder aangeeft dat men het huidige kantoor aan de Molenlaan zal verlaten. De verkoopafdeling van de producten voor Nederland, Denemarken en Engeland blijft samen met een stukje administratie en finance bestaan, maar gaat verhuizen naar een andere locatie in Uithoorn.

## Optreden Pearl Jozefzoon

**Mijdrecht** - Zondagmiddag 5 oktober presenteren de Vrienden van het Monument Johannes de Doper "United en Pearl Jozefzoon in Concert", aanvang 15.00 uur. Anderhalf uur lang genieten van een gospel- en musicalprogramma van zangeres Pearl Jozefzoon samen

met het interkerkelijk koor United uit Uithoorn, een vierstemmig koor met zo'n 60 leden uit de regio. Pearl Jozefzoon geeft met haar veelzijdige talent een extra dimensie aan dit concert. Bekend is zij geworden door successen bij The Voice Of Holland, Van Popster Tot Operaster en van de Mattheüs Masterclass. Pearl is nu druk bezig met de voorbereidingen voor de musical Dreamgirls, waarin zij de hoofdrol speelt. Het concert staat onder bezielende leiding van de muzikale duizendpoot Rob van Dijk en wordt verder begeleid basgitarist Wilbert de Gooijer en slagwerker Erik Gräber. De toegangsprijs bedraagt slechts 10,00 ten einde een zo breed mogelijk publiek te kunnen laten genieten van dit unieke concert. Kaarten bij Boekhandel Mondria (Mijdrecht), Boekhandel Ten Hoop (Uithoorn), Kantoorboekhandel Van Hiltten (Uithoorn) en bij Drogisterij De Bree (Vinkeveen). Online via [www.koor-united.nl](http://www.koor-united.nl) en voor aanvang in de kerk. Kerk open vanaf 14.30 uur. Geen pauze.



## Jubileumfeest Proosdijlanden

**Mijdrecht** - Zaterdag 27 september a.s. viert de historische vereniging De Proosdijlanden haar dertigjarig bestaan. Dit gaat in samenwerking met enkele andere jubilerende verenigingen, te weten het Mijdrechts Ouderenkoor, IVN De Ronde Venen - Uithoorn, Cursusproject De Ronde Venen, Inloophuis 't Anker en Toneelvereniging OKK. Het feest vindt plaats in Dorpshuis de Boei te Vinkeveen van 13.00 tot 17.00 uur. De jubileumcommissie van De Proosdijlanden heeft een aantrekkelijk feestprogramma samengesteld, met daarin diverse optredens en activiteiten. Tijdens het door Hans van Veen gepresenteerde programma is ook de prijsuitreiking van de eerder uitgeschreven schrijfwedstrijd. Het programma voor deze middag ziet er als volgt uit:

13.00-17.00 uur: Kramenmarkt met deelnemende jubilarissen

13.30 uur: Opening

13.45 uur: Mijdrechts Ouderenkoor

14.15 uur: Optredens Tai Chi

14.30 uur: Pauze met Rad van Avontuur

15.00 uur: Smartlappenkoor van inloophuis 't Anker

15.30 uur: Prijsuitreiking door Wethouder de heer A. Dijkstra

aan de winnaars van de schrijfwedstrijd:

"Herinneringen aan vroeger".

15.50 uur: Elza Vis, verhalenvertelster.

16.10 uur: Jazz- en Showballet Nicole

16.45 uur: Sluiting

Deze jubileumviering wordt mede mogelijk gemaakt door: Fourniturenhandel G. Brouwer & Zn, De Decorette, Van Egmond Poeliers, Makelaardij Van der Helm, Hema Reurings, De Huifkar, Aannemersbedrijf Krimp, Boekhandel Mondria, Stichting Ronde Venen Fonds, Van Rooyen verhuizers, De Strooppot, Juwelier Swaab, Van der Wilt Gerbera's, Lunchroom Tof, Schildersbedrijf Van Zuylen en Slijterij De Zwart.

### Dvd-box

Afgelopen dinsdagavond 16 september presenteerde burgemeester dhr. Maarten Divendal, de kersverse dvd-box 'De vorige eeuw vastgelegd voor de toekomst'. Dit gebeurde in het gebouw van de Rabobank te Mijdrecht. De dvd-box bevat drie dvd's met een gezamenlijke speeltijd van ongeveer vijf uur. Het betreft nooit eerder gepubliceerde geschiedenisbeelden van onze dorpen Mijdrecht, Wilnis en Vinkeveen. Een preview van de beelden is te zien op de website van de vereniging [www.proosdijlanden.nl](http://www.proosdijlanden.nl). De dvd-box is te bestellen voor 22,50 (plus eventueel verzendkosten van 3,50). Bestellen kan door een e-mail te sturen aan [publicaties@proosdijlanden.nl](mailto:publicaties@proosdijlanden.nl) of per post uw gegevens aan te leveren aan H.V. De Proosdijlanden, Postbus 65, 3648 ZH Wilnis. Vermeld in de bestelling naam, adres, postcode en woonplaats, telefoonnummer, mailadres, ibanrekeningnummer en het aantal dvd-boxen dat u wenst te ontvangen of af te halen.



## Prinsjesdag bij Jenaplanschool

**Wilnis** - Afgelopen dinsdag was het de derde dinsdag van september en dat betekent Prinsjesdag. In heel Den Haag hangen de vlaggen uit, scholen zijn vrij en de stad stroomt vol met mensen uit het hele land die naar de koning en de koningin in de gouden koets komen zwaaien. Wij krijgen daar een klein beetje van mee op tv waar de stoet en de troonrede worden uitgezonden. Maar Ralph Boogaard uit groep 8 van Jenaplanbasisschool Vlinderbos in Wilnis besloot maandag een gokje te wagen en vroeg aan de juf en de directeur of hij dinsdag naar Den Haag mocht om materiaal te verzamelen voor zijn spreekbeurt over Prinsjesdag. En dat mocht! Ralph heeft daar veel mensen kun-

nen interviewen met behulp van zijn Haagse nichtje Donna. Het begon op het Malieveld met gesprekken met de Gele ridders die de kanonnen afvuren, vervolgens langs de route vol met mensen uit het hele land die naar de koning en de koningin in de gouden koets komen zwaaien. Wij krijgen daar een klein beetje van mee op tv waar de stoet en de troonrede worden uitgezonden. Maar Ralph Boogaard uit groep 8 van Jenaplanbasisschool Vlinderbos in Wilnis besloot maandag een gokje te wagen en vroeg aan de juf en de directeur of hij dinsdag naar Den Haag mocht om materiaal te verzamelen voor zijn spreekbeurt over Prinsjesdag. En dat mocht! Ralph heeft daar veel mensen kun-



## Nieuw kinderboek uit De Ronde Venen

**De Ronde Venen** - Hoe beleeft een kleuter het leven op de boerderij? Corrie van der Kroef, directeur van de Jozefschool in Vinkeveen, weet het inmiddels. Zij kreeg vorige week een exemplaar uitgeleend door Valentina van Eenennaam van het kinderboek "Een mooie zomerdag op de boerderij". In het kinderboek staat Valentina, leerling van de Jozefschool en dochter van de schrijfster centraal, evenals andere in Vinkeveen woonachtige personen. Het meisje wil graag een dagje meehelpen op de boerderij en beleeft samen met haar vrienden Tara (een lieve oppasvriendin) en Joppe (een grappige, ietwat luie grote gele hond) een hele mooie dag op de boerderij.

### Leuk én educatief

Het is het eerste kinderboek van Mirjam Landwier. Zij schreef niet alleen het kinderboek op rijm, maar verzorgde ook de fotografie. "Het was altijd al een wens om mijn twee passies; schrijven en fotograferen te combineren in een kinderboek", aldus Mirjam. "Ook houd ik van het buitenleven. Ik wilde niet alleen een leuk, maar vooral ook een educatief boek schrijven. Ik ben trots op het resultaat. En heb al vele enthousiaste reacties van ouders en kinderen ontvangen."

### Waar komt de melk vandaan?

Jan Willem en zijn vrouw Yvonne van der Vliet, eigenaren van een van de laatst overgebleven in gebruik zijnde boerderijen op het Donkereind in Vinkeveen vinden de publicatie van het kinderboek een goed initiatief. "Niet alleen omdat het verhaal zich afspeelt op onze boerderij, maar ook omdat het leven op de boerderij op een speelse manier wordt belicht." Jan Willem onderschrijft de behoefte van een kinderboek over het leven en werken en de dieren op een boerderij. "Het komt helaas meer en meer voor dat kinderen denken dat melk uit de fabriek komt zonder dat daar een melkkoel voor nodig is",

zegt hij. "Circa 10 procent van de kinderen denkt dat eieren worden gemaakt van tarwe of maïs. Wij verkopen overigens dagelijks verse eieren bij onze boerderij, evenals andere producten zoals peren en appels in deze periode van het jaar. Ook de vraag of boter van een melkkoel of een vleeskoe af komt is voor 40 procent van de kinderen lastig. Dit boekje draagt bij aan het verhogen van kennis van de herkomst van ons voedsel."

### Voorlezen, plezier voor twee

Mirjam hoopt vooral dat kinderen en ouders plezier beleven aan het boek. "Voorlezen is ontzettend gezellig en leuk, zowel voor het kind als voor de ouders. En draagt bij aan de taalontwikkeling van het kind. Kinderen leren nieuwe woorden tijdens het voorlezen. En door met het kind ook te praten over het boek wordt het kind gestimuleerd actief met taal aan de slag te gaan. Voorlezen stimuleert ook de fantasie van het kind en het kind leert van de wereld om zich heen." In het boek geeft Mirjam ook voorleestips.

### Voor en door Ronde Veners

Niet alleen de schrijfster, boer, boerin en personages komen uit de Ronde Venen. Ook andere Ronde Veners hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan de totstandkoming van het boek. De illustraties zijn getekend door Sanne Miltenburg van het bedrijf Sanneteket. De grafische vormgeving heeft Fred Bos van Bosdesign uit Mijdrecht voor zijn rekening genomen.

### Waar verkrijgbaar?

Het (hardcover)boek van 25 bij 25 cm. "Een mooie zomerdag op de boerderij" kost slechts 9,95 en is verkrijgbaar in elke boekwinkel of internetboekwinkel in zowel Nederland als Vlaanderen. Nieuwsgierig geworden? Neem gerust een kijkje op de website [www.mimambo.nl](http://www.mimambo.nl) of ga naar een van de boekwinkels in De Ronde Venen.





## Houtense Helden brengen Slingergebied tot leven

**Een leeg politiebureau in Houten wordt een levendig cultureel hart met plaats voor debat, theater en flexwerken. Inwoners maakten dit zelf mogelijk door het politiebureau en het omliggende gebied organisch –stap voor stap– te ontwikkelen. Kunst, cultuur, meedoen en ontmoeting staan centraal. In de Slingertuin werken inwoners in moestuintjes en de docent van de plaatselijke school geeft buiten**

**les in het door bewoners gemaakte Amfitheater.**

Initiatiefnemer Peter Hoogenveen: “De gemeente had een masterplan voor het ‘Slingergebied’ rond het leegstaande oude politiebureau. In maart 2012 werd dat stilgelegd. Ik ben toen naar de directeur van het theater in het gebied gestapt, en samen met inwoners en vertegenwoordigers van de bibliotheek, het theater

en college De Heemlanden bedachten we wat we zouden willen: een culturele broedplaats waar ook ruimte is voor business.”

Daarna volgden de ontwikkelingen elkaar snel op. De gemeente gaf in maart 2014 de sleutel van het politiebureau aan de ‘Houtense Helden’ en in september was de officiële feestelijke start van alle activiteiten. Een cursus volgen, een bezoek aan

Podiumcafé De Bak, flexwerken bij Seats2Meet, het is allemaal mogelijk.

Stap-voor-stap ontwikkelen vraagt een hele andere rol van betrokkenen. Zo

### Een culturele broedplaats met ruimte voor business

moet de overheid soepel omgaan met de regels om ruimte te geven aan

experimenten en initiatieven. In dit geval hielp de provincie de gemeente met onder andere kennis en mankracht. De provincie Utrecht investeert in organisch ontwikkelen omdat

het de impasse op de woningmarkt kan helpen doorbreken en de kwaliteit

van een gebied versterkt.

Hoogenveen geeft de overheidsinstanties nog een leerpunt mee: “Provincie en gemeente hebben toch vaak de neiging zaken zelf op te pakken. Mijn tip: vraag initiatiefnemers eerst waar ze behoefte aan hebben.”

Meer informatie:  
[www.provincie-utrecht.nl/organischontwikkelen](http://www.provincie-utrecht.nl/organischontwikkelen)

## RESULTATEN

Wat doet de provincie voor u? Hier leest u enkele resultaten van de afgelopen maand.

### Van Graszaad tot Zonnecel

RTV Utrecht zendt een zesdelige serie uit over mensen die initiatieven ontplooiën om het leven wat meer kleur te geven. De kleur groen wel te verstaan.

En dat is heel breed: mensen die in de buurt samen een groentetuin hebben opgezet of een groep wijk-

bewoners die zonnecellen heeft geplaatst. Het programma ‘Van Graszaad tot Zonnecel’ is in samenwerking met onder andere de provincie Utrecht gemaakt.

Vanaf 20 september is het programma iedere zaterdag te zien om 07.15 uur. Daarna wordt het ieder uur herhaald.

### Groot onderhoud N-wegen

In september en oktober wordt er op diverse locaties hard gewerkt aan het provinciale wegennet. Diverse wegvakken krijgen een nieuwe laag asfalt en in sommige gevallen wordt ook een deel van de onderliggende constructie vervangen. Kleine wegaanpassingen worden waar mogelijk meegenomen.

Door periodiek groot onderhoud te plegen, blijven de wegen, parallelwegen en fietspaden in goede conditie ten behoeve van de verkeersveiligheid en het wegcomfort. Door een uitgekende planning en werkwijze probeert de provincie Utrecht de hinder voor het verkeer en de omgeving zo beperkt

mogelijk te houden. Reden dat de aannemer vaak ‘s avonds, ‘s nachts en in de weekends werkt.



## LEES ONS MAGAZINE!

Wilt u meer weten over de provincie Utrecht? Meepraten over wat er in uw omgeving gebeurt? Editie 4 van ons nieuwe interactieve digitale Provincie Utrecht Magazine is uit! Geschikt voor tablet en pc.

Ga voor een gratis abonnement naar:  
[provincieutrechtmagazine.nl](http://provincieutrechtmagazine.nl)

## INFORMATIE

De provincie Utrecht beheert de provinciale wegen, zorgt dat u veilig en schoon kunt zwemmen in de recreatieplassen en is medeorganisator van evenementen bij u in de buurt. Ook zijn er regelmatig openbare vergaderingen van Provinciale Staten. Hier vindt u een handig overzicht van wat er de komende maand gepland staat.

### Werk aan de weg

Een greep uit de wegwerkzaamheden in de provincie Utrecht:  
**N212 Wilnis:** aanleg rotonde bij de Pastoor Kannelaan, 22 september – 31 oktober

**N227 Langbroek:** groot onderhoud en reconstructie over een lengte van 1,5 kilometer, 22 september – 10 december

**N210 IJsselstein:** groot onderhoud tussen rotonde Albert Schweitzerplein en rotonde Nelson Mandelaplein, werkzaamheden tot 29 september

**N417 Maartensdijk:** Vervangen verlichting vanaf de rotonde Achterwateringseweg tot de kruising met de Vuurse Dreef, 22 september – 20 oktober

**N198 Harmelen:** groot onderhoud rotonde bij de Bedrijfsweg, 26 – 29 september

**N227 Maarn:** groot onderhoud tussen de Zeisterweg (N224) en de A12, 3 – 11 oktober

Voor een interactieve kaart van alle actuele wegwerkzaamheden aan de provinciale wegen, ga naar: [www.provincie-utrecht.nl/wegen](http://www.provincie-utrecht.nl/wegen) of volg ons twitteraccount [@werkaandewegutr](https://twitter.com/werkaandewegutr).

Voor spoedeisende zaken zoals storing aan de verkeerslichten, wegversperringen en olie op de weg belt u met het Meldpunt calamiteiten (030) 258 36 00.

### Zwemwater

In de provincie zijn in totaal 23 officiële zwemplaatsen in recreatieplassen. Van 1 mei tot en met 30 september controleert de provincie regelmatig de veiligheid en hygiëne van deze zwemplaatsen. De resultaten van deze controles vindt u op [www.zwemwater.nl](http://www.zwemwater.nl). Heeft u desondanks klachten?

Meldt deze dan via de zwemwatertelefoon (030) 258 21 58 of [zwemwater@provincie-utrecht.nl](mailto:zwemwater@provincie-utrecht.nl).

### Evenementen

Wilt u weten wat er de komende weken aan leuke activiteiten en evenementen zijn? Neem voor het meest recente overzicht eens

een kijkje op [www.recreatiemiddennederland.nl](http://www.recreatiemiddennederland.nl) en [www.utrechtyourway.nl](http://www.utrechtyourway.nl). Ook handig zijn de apps van Toerisme Utrecht, Ontdek Amersfoort, Uit op de Heuvelrug en Utrechtse Buitenplaatsen. Of volg ons nieuwe twitteraccount: [@Urecreatie](https://twitter.com/Urecreatie).

Voor de evenementenagenda van de provincie Utrecht, kijk op: [www.provincie-utrecht.nl/evenementen](http://www.provincie-utrecht.nl/evenementen).

### Provinciale staten

De volgende vergaderingen van Provinciale Staten staan de komende maand gepland.

**29 september 2014, 19.30 uur:** Provinciale Staten  
**6 oktober, 11.00 uur:** Ad hoc commissie Pakketstudies  
**6 oktober, 14.00 uur:** Commissie Wonen, Maatschappij en Cultuur

Deze vergaderingen vinden plaats in het Provinciehuis aan de Archimedeslaan 6 in Utrecht. De agenda vindt u op: [www.provincie-utrecht.nl/stateninformatie](http://www.provincie-utrecht.nl/stateninformatie)



*Nooit klagend, nooit vragend,  
je lasten in stilte dragend.  
Dapper was je tot het einde toe,  
o pa we weten je was moe.*

Dankbaar dat hij zo lang bij ons mocht zijn, maar verdrietig dat we hem nu moeten missen, delen wij u mede dat van ons is heengegaan onze lieve pa en opa

## Cornelis Wilhelmus van Schie Kees

weduwnaar van Anny van Schie-Jacobs

\* 27 september 1928 † 18 september 2014

Anja en Rick  
Luna, Demi, Gwen

Paul en Monique  
Maxime, Yann

Pa is terug op de boerderij, Ringdijk 2e Bedijking 35, 3641 PH Mijdrecht, waar op zondag 21 september vanaf 11.00 uur tot 17.00 uur gelegenheid is tot condoleren en afscheid nemen.

Er zal een avondwake voor hem worden gehouden op maandag 22 september om 19.30 uur in de R.K. kerk H. Antonius van Padua, Oostzijde 44 te De Hoef, waarna u afscheid van pa kunt nemen.

Aansluitend is er gelegenheid tot condoleren in het restaurant naast de kerk.

De uitvaartplechtigheid wordt gehouden op dinsdag 23 september om 10.30 uur in bovengenoemde kerk.

Waarna de begrafenis zal plaatsvinden op de begraafplaats bij de kerk.

Na de begrafenis is er gelegenheid tot condoleren en samen zijn in het restaurant naast de kerk.

Hiermee vervullen wij de droeve plicht kennis te geven dat, na een waardig en dapper gedragen ziekte, is overleden onze lieve echtgenoot, stiefvader en opa

## Dirk van Yperen

Wilnis, Vleuten,  
27 september 1948 17 september 2014

Ria van Yperen-Duikersloot

Anouska en Henk

Pascal en Bianca  
Indy  
Shane

Natasja en Arrigo

Correspondentie-adres:  
Ria van Yperen-Duikersloot  
Margrietstraat 17  
3648 BC Wilnis

Het afscheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Wij danken de medewerkers van Careyn (m.n. team Vinkeveen) en Johannes Hospitium Vleuten voor de fantastische, geduldige en waardige zorg.

Voor uw medeleven en belangstelling na het overlijden van mijn man, onze vader en opa

## Leendert Verweij

zeggen wij u langs deze weg onze welgemeende dank.

Uit aller naam:  
J. Verweij-Verkroost

Mijdrecht, september 2014

*De bomen komen uit de grond  
en uit hun stam hun twijgen.  
En iedereen vindt het heel gewoon,  
dat zij weer bladeren krijgen.  
We zien ze vallen naar de grond en  
dan opnieuw weer groeien.  
Zo heeft de aarde ons geleerd,  
dat al wat sterft zal bloeien*

Met een hart vol verdriet, en dankbaar voor alle liefde die wij van hem hebben ontvangen, geven wij u kennis van het overlijden van mijn lieve man, mijn lieve vader, mijn schoonvader en onze trotse opa

## Ben Sies

in de leeftijd van 69 jaar.

Wil Sies-van Scheppingen

Esther en Mark  
Ryan  
Danäe  
Liam  
Aiden

19 september 2014

Albertijn 17  
3641 LC Mijdrecht

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

*De dood is slechts het doven van een kaars  
omdat de ochtend gloort.*

Dankbaar voor alles wat hij voor ons en voor vele anderen betekend heeft, is rustig overleden onze lieve

## PIET VAN WIJNGAARDEN

Amsterdam, Wilnis,  
1 juni 1932 18 september 2014

Johannes 15:12

Mies van Wijngaarden - de Bruijn  
Marja en Pieter  
Peter

Burgemeester de Voogtlaan 50  
3648 XG Wilnis

Piet is overgebracht naar aula De Ronde Venen, Ringdijk 4 te Wilnis, alwaar geen bezoek.

De dankdienst voor zijn leven zal plaatsvinden op donderdag 25 september om 10.00 uur in de Ontmoetingskerk, Dorpsstraat 20 te Wilnis.

Na afloop van de dienst is er gelegenheid tot condoleren in de kerk.

Aansluitend zal de begrafenis in besloten kring plaatsvinden.

Op deze wijze willen wij u danken voor uw warme belangstelling getoond na het overlijden van onze lieve moeder, oma en overgrootoma

## Miep Haak - Zaal



Kinderen  
Klein- en achterkleinkinderen

Vinkeveen, september 2014

## Jolanda Dirksen

Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken  
0297-594345 / 06-26242126

[www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl](http://www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl)



Uitvaartcentrum  
De Venen

Energieweg 136  
3641 RT Mijdrecht  
[www.uitvaartcentrumdevenen.nl](http://www.uitvaartcentrumdevenen.nl)

Wij kunnen voor u een uitvaart verzorgen, ongeacht waar u verzekerd bent.

## Uitvaartcentrum De Venen

Een centrum met een warme uitstraling,  
omdat een uitvaart al verdrietig genoeg is

Het adres voor het verzorgen  
van uw begrafenis of crematie

Wij staan 24 uur per dag voor u klaar  
**0297 - 230 410**



24-09-2000

24-09-2014

## Roland

*"Als ik om mij heen kijk, dan mis ik iets.  
In mijn gedachte aan jou  
ben ik compleet....."*

Chiwawa

24-09-2000

24-09-2014

## Roland Raadschelders

Hoe zou het zijn met jou nog in ons midden?  
Rust zacht, Frient.

Rick & Ludovic

27-09-2007

27-09-2014

## Jaap Stroomer

Dierbare herinneringen  
aan een bijzonder lieve vader.

Ludovic & Miranda

Hierbij willen wij u hartelijk danken voor uw belangstelling en medeleven in de voor ons zo moeilijke dagen tijdens de ziekte en na het overlijden van mijn lieve man, onze zorgzame vader, schoonvader en trotse opa, mijn overgrootvader

## Hendrik van der Roest

Daar het ons onmogelijk is ieder persoonlijk te bedanken, hopen wij dat u langs deze weg onze erkentelijkheid wilt aanvaarden.

Uit aller naam:  
A. van der Roest-Borst

Vinkeveen, september 2014

Het overweldigende en hartverwarmende medeleven dat wij mochten ontvangen in de vorm van mooie woorden, kaarten en brieven, een kus of een handdruk en vele prachtige bloemen, na het overlijden van mijn lieve man, onze fantastische vader en trotse opa,

## THEO KOELEMEN

heeft ons diep geraakt en veel troost geboden.  
Wij willen u hier heel hartelijk voor bedanken.

Tonny Koeleman - van der Meer

Ben en Christina  
Rebecka  
Anton

Peter en Mariska  
Indy

Vinkeveen, september 2014



UITVAARTCENTRUM  
BOUWENS

sinds 1927 hét adres van vertrouwen voor  
iedereen die in moeilijke dagen behoefte heeft  
aan menselijke benadering, doelmatige adviezen  
en deskundige begeleiding

UITVAARTCENTRUM BOUWENS  
Startbaan 7 • 1185 XP Amstelveen  
**020 647 12 12**

UITVAARTCENTRUM BOUWENS  
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn  
**0297 56 34 55**

CREMATORIUM BOUWENS  
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn  
**0297 52 04 98**

[www.uitvaartcentrumbouwens.nl](http://www.uitvaartcentrumbouwens.nl)



# www.regisseeruweigenuitvaart.nl

# mee leven

## Rob van de Velde

Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen • Tel. 0294-293063 Baambrugge  
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen  
E-mail: [info@robvandevelde.nl](mailto:info@robvandevelde.nl) • [www.robvandevelde.nl](http://www.robvandevelde.nl)



Rouwbloemen  
& Boeketten

**0297 26 76 75**

Tuinderslaan 4 Mijdrecht

donderdag & vrijdag 09:00 - 17:00  
zaterdag 09:00 - 13:00



**10 JAAR 10 JAAR**

Hierbij feliciteren wij Jolanda met het 10-jarig bestaan van haar bedrijf

**Jolanda Dirksen**  
Uitvaartverzorging

Medewerkers  
Uitvaartverzorging

**Stoffeerderij Henk Rass**  
Handelsweg 10 • Mijdrecht  
Tel. 0297-255944 • www.henkrass.nl

Voor het **stofferen** van uw **meubels**, **kussens voor caravan of boot**, tevens verkoop van tapijt en raamdecoratie.

Gratis offerte aan huis

**Gevraagd:** Verzamel medailles en vaantjes van toertochten op de schaats. Stempelkaarten zeer welkom. Tel. 0346-241819

**Vermist:** Wie heeft enige tijd geleden het verkeerde badlaken meegenomen uit De Waterlelie? Tel. 0297-322653

**Gevraagd:** Schone gebruikte handdoeken en/of theedoeken voor hobby. Tel. 0297-778469

Als de zorg voor een **stervend familielid** te zwaar wordt

**Vrijwilligerszorg "Thuis Sterven"**  
Vecht en Venen  
Tel: 06-51.45.11.30  
www.thuissterven.info

**BAKKER DE KRUIJF**

**OOGST BROOD**

GRIJP JE KANS  
DIT WEEKEND VOOR HET LAATST

MIJDRECHT 256751 VINKEVEEN 263984 WILNIS 256750

**JOS 50 JAAR !!**  
Gefeliciteerd namens je collega's:

**KOELEMAN**  
ELEKTRO

Genieweg 60 | 3641 RH | Mijdrecht | 0297 261485  
www.koelemanelektro.nl

**Hoera! Marinda 21 jaar**

**Te koop:** Een industrienaaimachine €75,-. Tel. 06-13099634

**Te koop:** Wandel/k. wagen d. bl. €15,-. Tel. 0297-281750

**TUINONDERHOUD**  
Tuintman heeft nog tijd voor al uw werkzaamheden. Vrijblijvende prijsopgave. Ingeschr. KVK. 35 jaar ervaring. Theo 06-398 70 829 Hans 06-506 60 689 info@dennenburg-tuinen.nl www.dennenburg-tuinen.nl

**VERZORG PONY MIJDRECHT**  
VOOR JONGE DAME ± 14 jaar  
Kan je ± 4x per week en rij je L-niveau? Laat dan je ouders bellen: 06-174 26 335

**BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH**  
Elke donderdag op de markt in Mijdrecht

**FAMILIEZAK KIBBELING**  
500 gram  
**7.50**  
+ 100 gram extra gratis  
**EN MET BAKJE SAUS!**

**VERSE SLIPTONG**  
(lekker om te bakken)  
per stuk **2.99**  
**4 VOOR 9.99**

**SCHOONGEMAAKTE MAKREEL FILET**  
(lekker voor op brood of toast)  
normaal 100 gram 2.25  
nu 100 gram **1.69**

DEZE AANBIEDINGEN ZIJN GELDIG OP DONDERDAG 25 SEPTEMBER OP DE MARKT IN MIJDRECHT!

**WJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!**

**Te Huur! BOXRUIMTE**  
voor opslag - stalling v.a. 10 m²  
Niet klussen of sleutelen  
Telefoon 0297-56 37 53 / 06-54297748  
De Kwakel

**HEY JÄ JIJ!**  
HET ZIT AL IN JE

ONTDEK HOE OOK JIJ JE DROMEN EN DOELN KUNT REALISEREN

NU VERKRIJGBAAR BIJ:  
Boekhuis Aalsmeer in Aalsmeer  
Ten Hoope Boek en Kantoor in Uithoorn  
Boekhandel Mondria in Mijdrecht  
The Read Shop in Vinkeveen

**Te koop:** Thermokan, 2.2 ltr. nw. aluminium €5,-. Zaanse klok €10,-. Tel. 0297-281750

**Gevraagd:** Wie kan mij helpen aan een kleine duif? Sierduif? of Lachduif? Tel. 0297-283895

**Te koop:** Setje biljartballen, 75 jaar of ouder, geen kunststof €150,-. Tel. 06-38533170

**Te koop:** 2 Barkrukken m. rugleuning, d. bruin, zith. 75 cm. € 80,-. Tel. 0297-262131

**Te koop:** Vitrage Inbetween ecru, m. sierrand onder, vliedplooien + haken. mt. 2 x 370 x h 2.43 €140,-. Vitrage Inbetween ecru, br. 4.55 x h 2.43 €90,-. Vitrage br. 2.90 x h 1.39 cm. €20,-. Vitrage voile ecru m. geschulpte rand onder, br. 6.36 x h 1.30 cm. €50,-. Tel. 06-51909722

**Te koop:** Senordry Witte Knicht wasdroger m. slang 4 st. 30 x 60 x 90 x 120 cm €10,-. Tel. 0297-593319

**Te koop:** Ronde salontafel m. gedraaide poten, middellijn 70 cm h. 65 cm €10,-. Tel. 0297-593319

**Te koop:** Het boek 'Een wandeling langs De Kromme Mijdrecht' €7,-. Tel. 0297-593319

**Te koop:** Kl. sarama kippen €25,-. Tel. 06-55708636

**Gevraagd:** Oude veilingkarren, houten blad. Tel. 0297-326413/06-53881076

**\*Te koop:** Oude buffetkast br. 120 x h. 132 x d. 44 cm, 2 lades en twee deurtjes, 1 plank en spiegel nu €50,-. Electr. deken, 1 pers. in nw. st. €15,-. Mobile airco met afvoerslang €40,-. Tel. 06-15390436

**\*Te koop:** 17 Beklede kantinestoelen a. €15,-. 35 Beklede kantinestoelen a. €10,-. 4 Rondetafels met 1 poot in midden ø 1.20 mtr. a. €40,-. Tel. 06-51094994

**\*Aangeboden** Ervaren rijksgediplomeerde horlogemaker. Reparatieplaats voor mechanische uurwerken. Tel. 0297-564845

**UNETO ERK. ELECTRICIËN WINKELDIJK 19 VINKEVEEN**  
Vraag/opdr.: ook kleinere, plus installatie/keuring/vrijbl. prijsopgave. 06-54972860

**Café Cens**  
presenteert  
**ZATERDAG 27 SEPTEMBER**  
**LIVE MUZIEK**  
**MARK FLEDDERMAN**  
Aanvang 21.30 uur  
Eendracht 1 • Mijdrecht • tel. 0297-285773  
www.cafe-cens.nl

**Jorritsma**  
Tandprothetische praktijk

Uw specialist in kunstgebitten

**Vrijdag 26 september OPEN DAG**  
12.00 tot 16.00 uur

- Zit uw kunstgebit los?
- Of heeft u pijnklachten?
- Breekt uw kunstgebit regelmatig?
- Of wilt u een gratis controle?

Kom dan vrijdag 26 september langs voor een vrijblijvend advies

**Helmstraat 55 A**  
3641 EV Mijdrecht  
0297-769188  
www.praktijkjorritsma.nl



**De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema**

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema. Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen. Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.



**UITVAARTVERZORGING FINNEMA**

Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.  
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen, Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.  
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

**STUKADOORSBEDRIJF B.B. ONDERHOUD Mijdrecht**

**Ben Bakker**  
Traditioneel stukadoor.

Voor al uw raap-, pleister-, schuur-, lijst- en ornamentwerk.

Tel. 0297-241818 • Mob. 06-55141734

**MUZIEKWINKEL STAGE MUSIC SHOP**

- muziekinstrumenten
- accessoires
- flightcase-materiaal
- verhuur van geluidsapparatuur

**OPEN:**  
maandag: 13.00-18.00  
dinsdag-vrijdag: 10.00-18.00  
vrijdag koopavond: 19.00-20.30  
zaterdag: 10.00-17.00

**Schoolstraat 7 | Aalsmeer**  
0297-328044  
www.stagemusic.nl



# Inge Schaefers-Quint geeft bloemstylisten gezicht bij Hollands Beste Bloemenstylist

**De Kwakel** - 'Mijn passie is de schoonheid van bloemen en de puurheid van de natuur, planten en andere inspirerende materialen om te toveren tot een prachtige beleving', aldus Inge Schaefers, 42 jaar, autodidact en eigenaar van haar eigen bloemen styling bedrijf Inge Quint Flower Art. In 2010 heeft Inge dit bedrijf opgericht na 13 jaar samen met een compagnon de bloemenwinkel Inge & Inge Flower Art in Haarlem te hebben gehad. Al vanaf haar 14d heeft Inge in diverse bloemenwinkels in het hoge segment gewerkt en vond het 5 jaar geleden tijd voor verandering. Inge ruilde de bloemenwinkel in voor haar eigen bloemenatelier in De Kwakel, dat sindsdien het podium is om haar liefde voor het plantaardig stylen tot uitvoering te brengen. Nooit

gedacht te hebben dat er nog een groter podium mogelijk was voor bloemstylisten dan haar eigen bedrijf, kreeg Inge onlangs een bijzonder telefoontje. Talpa bood haar een geweldige uitdaging aan: meedoen aan hun nieuwe tv programma 'Hollands Beste Bloemstylist'.

**Bijzonder**

In 'Hollands Beste Bloemstylist' gaan 15 mensen met een passie voor bloemen de strijd met elkaar aan om de meest bijzondere creaties te maken. Onder toezicht oog van de juryleden van naam & faam uit het vak en de nieuwsgierige Kees Tol als presentator moeten ze week na week bewijzen wie de titel 'beste bloemstylist' verdient. Dit gebeurt per aflevering in groepsverband, waarna een individuele op-

dracht volgt en de doorslag geeft of je wel of niet doorgaat naar de volgende uitzending! Na eerst zeer enthousiast te reageren, sloeg de twijfel toe. Ze stond erbij stil hoeveel tijd deze deelname in beslag zou nemen en hoe groot de impact op haar persoonlijke leven zou zijn. Haar eigen werk bij IQ Flower Art moest dan worden overgedragen en haar dochters zou ze missen tijdens hun zomervakantie. Na goed te hebben nagedacht, besloot Inge toch deze uitdaging aan te gaan. Wat de doorslag gaf was haar besef dat ze haar passie, waar ze al haar hele leven mee bezig is, nu eigenhandig een podium kon geven die de bloemstylistenwereld nog niet eerder had gehad. Inge vond al heel lang dat haar vak meer in de spotlights zou mogen staan. 'Wij bloemstylisten zijn altijd vertrokken als het feestje begint. Dit was mijn kans om ons mooie vak niet achter de schermen te laten zien maar juist ervoor!'. Wat ook hielp bij de beslissing is haar prestatiedrang om de beste te willen zijn en met haar instelling 'I never lose, either I win or I learn' was Inge helemaal klaar voor de strijd.

**Niets zeggen**

Voor alle bloemstylisten zitten de opnames er inmiddels op en bloemstylist Inge mag natuurlijk niet verklappen hoe ver zij in de strijd is gekomen, maar zelf zegt zij 'Ik heb enorm genoten van de opnames, de creatieve uitdagingen en het samenwerken met de crew



en mijn mede vakgenoten". Daarnaast heeft zij veel geleerd van het hele tv proces en ze is heel blij dat Talpa & SBS6 haar deze kans hebben geboden! Uitzonderlijk en innovatief bloemwerk op maat met oog voor bijzondere styling is wat Inge onderscheidt. Ze maakt van iedere gelegenheid of interieur in binnen- of buitenland iets unieks waarin ze altijd conceptueel, bedrijfs- en projectmatig meedenkt met haar opdrachtgever. Inge heeft in het verleden al vele arrangeursprijzen gewonnen op het gebied van beurs-aankleding & ontwerp, floral design en etaleren. Inge heeft inmiddels de vierde ronde (uitzending) bereikt, zij won deze uitzending doordat de klant, in dit geval Patty Brard haar Bruidsboeket uitkoos als mooiste en de jury haar boeket met de hoogste score beloonde een 8.5! Het programma HBB met Inge Schaefers-Quint is elke woensdag om 21.30 te zien bij SBS6.



# Zaterdag grote schoonmaak-actie Vinkeveense Plassen

**Vinkeveen** - Zaterdag 27 september a.s. zal tijdens de Grote Schoonmaakactie Vinkeveense Plassen Schoon er een grote primeur plaatsvinden. De organisatie heeft namelijk contact weten te leggen met de zeer bekende kunstenaar Robert Pennekamp uit Amsterdam. Robert zal tijdens de schoonmaak een kunstobject vervaardigen van het vuil wat wordt verzameld, hij zal op een groot vlot zijn werk gaan maken. Tussen 'kunst en Vies', is het project' genoemd door de organisatie, heeft deze keer als betekenis dat veel dingen die wij weggooien in deze 'weggoimaatschappij' nog zeker te gebruiken zijn, zo is er bijvoorbeeld De Afvalmarkt.nl waar men allerlei goederen kan brengen voor hergebruik, een geweldig goed idee dat ervoor zorgt dat veel afval nog wordt hergebruikt. Ook Robert werkt veel met hergebruikgoederen en maakt daar prachtige kunstwerken van, zijn werk is zeer bekend en te zien in binnen- en buitenland. Dit zal hij deze keer ook gaan doen alhoewel hij maar een paar uur heeft zal hij toch zijn uiterste best doen zijn kunstwerk te maken. Vanaf 10.30 uur, als de vrijwilligers het water opgaan zal Robert Pennekamp beginnen met zijn kunststuk te vervaardigen. Dit alles kan men komen bekijken bij Paviljoen Lust op Eiland 1, natuurlijk gebeurt er op die dag van alles en vooral zal er hard worden gewerkt om weer zoveel mogelijk vuil weg te halen.

**Programma:**

09.30 uur is de inloop en koffie met taart bij Lust Eiland 1, 10.00 uur zal Wethouder Anco Goldhoorn het evenement openen. Om 10.30 het aftellen waarna zo'n kleine 100 duikers! en nog eens vele vrijwilligers aan de slag zullen gaan om zoveel mogelijk vuil te verwijderen. De deelname van de vele duikers is uniek in Nederland en wij zijn dan ook zeer trots te mogen samenwerken met zoveel positief ingestelde duikers die garant staan voor het omhoog halen van heel veel vuil!

**Bewustwordingsproces**

De schoonmaakactie die al veel bekendheid heeft draagt bij om mensen bewust te maken om beter om te gaan met hun omgeving en plastic en vuil op de juiste manier af te voeren en niet te dumpen in natuur en Plassen. Voor de vrijwilligers is goed gezorgd en vele sponsors uit DRV werken mee aan het evenement, de sponsors zijn te herkennen aan de sticker 'Vrienden van Vinkeveense Plassen Schoon', zij hebben er o.a. zorg voor gedragen dat er lunches, dranken, bbq, muziek en nog veel meer is.

Zonder deze enorme positieve hulp zou dit evenement niet kunnen bestaan in deze vorm en de organisatie bedankt alle sponsors waarvan hun namen te vinden zijn op de site: [www.vinkeveenseplassenschoon.nl](http://www.vinkeveenseplassenschoon.nl)



# Vlinderbos naar Drievliet

**De Ronde Venen** - Donderdag 11 september zijn de kinderen van de groepen 3 t/m 6 van Jenaplanbasisschool Vlinderbos op schoolreisje geweest naar het gezellige familiepark Drievliet. De bussen stonden klaar en ze werden enthousiast uitgezwaaid door de ouders en alle kleuters. Bij aankomst was het gezellig druk, maar gelukkig waren de kinderen goed herkenbaar met hun

nieuwe schoolhesje aan. Nadat ze wat gegeten en gedronken hadden konden ze eindelijk het park in. Er waren attracties voor klein en groot en ook attracties met water. Na een lekkere lunch konden de kinderen weer snel verder gaan. Uiteindelijk zijn we moe maar voldaan weer richting school vertrokken. Het was duidelijk zichtbaar dat iedereen volop heeft genoten.



# Golfen voor het goede doel

**Wilnis** - Zondag 21 september verwelkomde de wedstrijdleiding op golfclub Veldzijde leden en hun genodigde op de 'invitational' wedstrijd. Een wedstrijd over de 18 holes op onze mooie baan met prachtig weer met een heerlijk diner als afsluiting. Format voor een geslaagde dag. De BV Golfpark Wilnis stelt jaarlijks de baan beschikbaar voor deze wedstrijd en de inleg wordt beschikbaar gesteld voor het goede doel. Dit jaar was het de zorgboerderij Amstelskade. Een pareltje in het groene hart waar mensen met ver-

standelijke beperking dagelijks zorgen voor de theetuin, boerderijdielen en het natuurkampeerterrein. Ook worden er bootjes verhuurd maar er was dringend behoefte aan een extra roeiboort. Deze kan er nu komen door de 1300 euro die Veldzijde heeft aangeboden aan manager dhr. Hans Bexkens. Dit prachtige bedrag is bijeen gehaald door de inleg van de spelers en genereus verduubeld door het bestuur. Een mooie wedstrijd, afgesloten door een heerlijk diner gemaakt door de horeca op Veldzijde ... voor herhaling vatbaar!

lijk achter kwamen te staan - wist het team zelfs twee maal een voorsprong te pakken. Helaas kwam tegen het eind van de eerste helft Atlantis op 3 punten achterstand doordat verzuimd werd de verkregen kansen te verzilveren. Er werd gerust met 7-10 achterstand. Na rust wilde Atlantis beter uit de startblokken gaan en niet weer zo beginnen

als aan het eind van de 1e helft. Het spel ging beter, alleen bleef het scoren achter. Achilles wist dit wel door te zetten. Na een goede start van de wedstrijd wist Atlantis niet de overwinning binnen te slepen. Het werd dan ook 13-17. Zaterdag 27 september neemt Atlantis 1 het op tegen Kios. Deze wedstrijd vindt plaats in Nieuw-Vennep om half 4.

# 'Vanaf 8 oktober nóg meer keuze'

**wordt**

**Jumbo, Wilnis, Molmalaan 2**

# Godaya Yoga een introductie cursus van 6 weken

**Mijdrecht** - Godaya Yoga is nog maar enkele weken gevestigd in de Ronde Venen op de Industrieweg 23 A te Mijdrecht in het kantoorpand van Van Dort & Partners aan de achterzijde. Oorspronkelijk kwam het bedrijf uit Amsterdam (geboren uit Yoga School Amsterdam), waar Godaya Komen (37 jaar) mede eigenaar van was en inmiddels naar Wilnis is verhuisd om samen te wonen met haar partner Marcel Fiorenza (Fio Fit Sports & Health, die ook bij o.m. Godaya Yoga masseert, [info@fiofit.nl](mailto:info@fiofit.nl)).

de dokter, naar de kerk of naar het ziekenhuis zou gaan. Het maakt dus niet uit, waarmee je komt en kan zich goed verbinden met voornoemde beroepen en instituten, omdat het vanuit een andere orde werkt. In jou ligt vaak het antwoord besloten op je vraag, dit wordt ontrafeld en wellicht aan je geopenbaard en soms krijg je een beetje extra hulp op een manier dat je het niet verwacht! Mensen kunnen samen komen of alleen. De dienstverlening zal zich vormen naar de personen en de vraag. Je kunt meer lezen op de website, [www.godaya.me](http://www.godaya.me) Om het werk van Godaya meer inzichtelijk te maken, kun je je voor 1 oktober inschrijven voor een 6-weekse Introductie Cursus Godaya Yoga. Early bird: 210,- voor de hele cursus! Naast een hoop nieuwe informatie, ervaringen en belevingen in de yoga, zal je zeker vraagstukken op je pad tegen komen, waarmee je meteen aan het werk gaat en tot een nieuwe verdieping komt in jezelf. De cursus is in Mijdrecht in het kantoorpand, op woensdagavonden van 7-9 's avonds, of bij meer animo ergens in de buurt. Je kunt je ook vanaf 4 personen aanmelden, en dan kan er een andere datum worden bepaald. De cursus kan ook voor bedrijven worden aangeboden in company, Info en aanmelden via: [godayame@gmail.com](mailto:godayame@gmail.com).

Godaya Yoga geeft advies, mediati-on, en nieuwe genezing op maat en faciliteert in allerlei vraagstukken en conflicten op een breed terrein, die men op een 'andere' of 'nieuwe' manier op wil lossen, anders dan de traditionele weg. Via de weg van de geestelijkheid en fysieke ondersteuning is er veel mogelijk en wordt er vanuit de Yoga in geholpen. Aanvankelijk lijkt je alleen maar aan jezelf te werken, maar als je zelf meer 'in je kracht en op je weg' raakt, zullen de buitenwereld en de maatschappij daar vanzelf op een nieuwe manier op in klikken en blijken er nieuwe dingen mogelijk in conflicten en projecten. Je kunt langskomen met vraagstukken, waar je normaal mee naar de advocaat, naar de school, naar de familie, naar

# Nieuw op de weekmarkt: Marian's Verse Friet

**Mijdrecht** - Een keer per week kunt u op de weekmarkt smullen van overheerlijke snacks en niet minder van mondwaterende verse frietjes bij nieuwkomer 'Marian's Verse Friet'. Verkrijgbaar bij de mobiele snackwagens die (voorlopig) op de hoek van Het Haitsmaplein staat, pal tegenover Rendez-Vous. "Samen met de marktmeester wordt nog naar een andere locatie op de markt gezocht, maar omdat we hier nieuw zijn mochten we op deze locatie voor de eerste keer beginnen," zegt Soner die samen met zijn vrouw Marian tijdens de markturen de snackwagen runt en voor bezoekers hele lekkere snacks in petto heeft. Afgelopen donderdag tijdens de markturen was alles ter kennismaking voor de helft van de prijs. Veel passanten lieten zich mede daardoor verleiden eens te proeven wat er op de kaart stond. Dat smaakte!

eigenaar van restaurant Delicious in de Wilnis Dorpsstraat 32. Dat biedt een combinatie van restaurant, pizzeria en lounge café met 30 zitplaatsen. Bij mooi weer kunnen gasten ook op het terras voor het restaurant zitten. Delicious biedt ook mogelijkheden om gerechten te bestellen en af te halen, maar die kunnen ook aan huis gebracht worden. Men onderscheidt zich vanwege de innovatieve gerechten die zelf worden bedacht en bereid en datum klanten zeer op prijs worden gesteld. Omdat het restaurant pas om 17.00 uur open gaat vindt 'workaholic' Soner nog genoeg tijd om er overdag met zijn snackwagen zelf op uit te gaan naar zijn vaste stekken. Marian zorgt er dan op haar beurt voor dat Delicious op tijd klaar is om de gasten voor het restaurant te ontvangen. Soner voegt zich later bij haar om als gastheer in het restaurant op te treden. "Tot nu toe draait alles naar wens en hebben we bepaald niet te klagen. De eerste dag dat we met de snackwagen op de markt stonden hebben we veel aanloop gehad. Er was vraag naar onze snacks en de verse frietjes bleken een schot in de roos te zijn. Dat heeft ons vertrouwen gegeven en dus reden genoeg hiermee door te gaan op de weekmarkt," aldus Soner.



# Atlantis 1 verliest thuis van Achilles 1

**Mijdrecht** - 20 September moest Atlantis 1, gesponsord door Rabobank, aantreden tegen Achilles 1 uit Den Haag. Ondanks het broeierige

en warme weer begon Atlantis 1 flitsend aan de wedstrijd. In tegenstelling tot de eerdere wedstrijden van dit seizoen - waar zij vaak behoor-



LET OP:  
Nieuw  
telefoon-  
nummer!

# AUTOVERMEIJ

Anton Philipsweg 13, 1422AL Uithoorn, tel. 0297-561844

## WWW.AUTOVERMEIJ.NL

Kijk voor de actuele  
voorraad op onze website:



van Walraven b.v.

Al meer dan 70 jaar uw installateur

verwarming - ventilatie - sanitair - water  
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie

Nijverheidsweg 3 Uithoorn - tel. 0297-561312 - www.walravenbv.nl

**Gevraagd:**  
Rolstoel, om te wandelen met  
mijn moeder, slecht ter been.  
Tel. 0297-286918

**Te koop:**  
EAG condens wasdroger voor  
7 kg. i.z.g.st. €75,-.  
Tel. 0297-283542

**Te koop:**  
Jongensfiets van 5-7 jr. Batavus  
Fox €15,-. Tel. 0297-284328

A.P.K. GARAGE

**C.B. MUR**



REPARATIE EN ONDERHOUD ALLE MERKEN  
OOSTERLANDWEG 40 | 3641 PW MIJDRECHT  
TEL. 0297 593429 | WWW.GARAGEMUR.NL

Airco service

Aanleg, onderhoud en service

- Centrale verwarming
- Vloerverwarming
- Mechanische ventilatie
- Geiser
- Gevelkachel

Tevens aanleg en onderhoud aan uw water- en gasleiding

Is uw  
c.v.ketel al  
winterklaar?  
verhelpen storingen  
en onderhoud

service contract  
al vanaf  
€75,- \*

0297 - 28 18 73

Onderhoud aan:  
Nefit Remeha Intergas  
Bosch Vaillant Radson

INSTALLATIEBEDRIJF  
**Den Boer b.v.**

www.denboerbv.nl

Raadhuisstraat 5 3648 AR Wilnis

\*tot 31-12-2014



Fort aan de Drecht Uithoorn  
Grevelingen 50 - 0297-769040

www.hetpannenkoekenfort.nl

**VRIJDAG 26 SEPTEMBER  
VAN 12.00 TOT 18.00**

**BIJ SMIT SCHOENEN  
VOETENCONTROLE**

**DAG**

aanstaande  
vrijdag is de  
voetenspecialist  
van het D.O.C.  
weer aanwezig  
voor een

**GRATIS controle  
van uw voeten**

U kunt vrijblijvend een afspraak maken  
om in een gratis consult met Henk Buddingh  
uw voeten na te laten kijken.

Tevens kan Henk voor uw  
voeten de juiste zooltjes maken.

**smitschoenen**  
Dorpsstraat 39 | 3641 EA Mijdrecht | Telefoon: 0297-281875

**Te koop:**  
Beautycase Samsonite, rood,  
staand model, t.e.a.b. Design-  
klok, groot, zonder wijzerplaat  
t.e.a.b. Tel. 0297-284282

**Te koop:**  
Vitrage gordijnen met licht  
blauwe bloemkant en klaar met  
rails, 1 x 150 h. 1 x 100 h. voor  
raam tot 230 v. p.st. €25,-.  
Tel. 06-23481531

**Te koop:**  
Haardstel als ridder €30,-.  
Koperen blokkenbak +  
binnenbak €30,-. Antieke  
broodschaal + boterpot €30,-.  
Tel. 0297-241360

**Te koop:**  
Prachtige massieve noten-  
houten rankenkast, 2 deurs, m.  
2 grote laden €500,-.  
Tel. 0297-263017

**Te koop:**  
Spannende boeken o.a.  
Matthew Reilly, Jeffery Deaver,  
John Sandford €1,- p. st.  
Tel. 0297-880255

**Te koop:**  
Kl. sarama kippen €25,-.  
Tel. 06-55708636

**Te koop:**  
Loopband, meganisch €50,-.  
Roeltrainer €50,-.  
Tel. 06-15496971

**Te koop:**  
Glazen salontafel €60,-. Blad-  
blazer + zuiger €25,-. Sier-  
stenen voor in de tuin, gratis  
weghalen. Tel. 06-53278787

**Te koop:**  
Sparta, 28", herenfiets frame-  
hoogte 57 cm, Axa slot, 5  
versnellingen, goede banden  
en verlichting €125,-.  
Tel. 0297-786548

**Verloren:**  
Zilveren enkelbandje,  
gedraaide schakel, met kl. zilver  
hartje, zat los op bandje.  
Tel. 06-15390436

**Te koop:**  
Nw. Damika keukenmengkraan  
m. aansl. slang, i. doos van  
€259,- voor €90,-.  
Tel. 0297-285424

**Het VerkeersCollege**

Ook voor Transportopleidingen:

Vrachtauto Rijbewijs + Nascholing Code 95  
(in 6 weken mogelijk) (maandelijkse trainingen)



Maar ook:  
Camper Rijbewijs (C1)  
Aanhangwagen (CE)  
HNR trainingen  
VCA & BHV opleiding  
Heftruck



0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

**EVELEENS**  
makelaars o.z.

Columbiahof 36 • Aalsmeer



Royaal appartement op loopafstand van de Westeinder  
en zicht op de watertoren. Vraagprijs € 219.000,-

WWW.EVELEENS.NL • INFO@EVELEENS.NL  
PUNTERSTRAAT 2 • 1431 CT AALSMEER • TEL 0297 - 344 444

**MAJABOX**  
OPSLAGBOXEN

Laagste prijzen

8 m³ voor slechts € 50,07 per maand  
15 m³ voor slechts € 66,76 per maand  
20 m³ voor slechts € 77,88 per maand

Kijk voor overige prijzen

en beschikbaarheid op:  
**WWW.MAJABOX.NL**

**Kunstgebit stuk?**



U kunt bij ons terecht voor:

- Reparaties en rebasing (Klaar terwijl u wacht!)
- Volledige protheses
- Gespecialiseerd in kunstgebitten op implantaten
- Partiële en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Behandeling volgens afspraak

**P. den Hartog**  
tandprotheticus

Lid Organisatie van  
Nederlandse  
Tandprotheticus (ONT)

**F. Grashuis**  
tandprotheticus

Uiterweg 6 • Aalsmeer • Tel.: 0297-342699

Heel september  
**3x zonnen**  
voor  
slechts **24<sup>99</sup> euro**

Geldig op alle banken, max. 20 minuten.  
in te leveren t/m 31 oktober 2014



Bozenhoven 19a Mijdrecht

**Te koop:**  
Kinderbijbel "Luis ter Maar"  
door Arie v.d. Veer, nw. €20,-  
gesigneerd. Tel. 0297-287715

**Te koop:**  
Aquarium, 85 x 30 x 30 + onder-  
kast, €30,-. Tel. 0297-282799

**Te koop:**  
Damesfiets z.g.a.n. Sparta Atlas  
Urban cruiser nexus, 7 versn.  
€225,-. Tel. 0297-285424

**Te koop:**  
Stalen roeiboot met bb motor  
ophanging €80,-.  
Elektr. maaimach. €15,-.  
Tel. 06-13124959

**MIKE VAN LIENDEN**

Sierbestrating | Stucadoren  
Verbouwingen

Voor een vrijblijvende prijsopgave,  
neem contact op via:

06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl  
www.mikevanlienden.nl

**Te koop:**  
1 Zaagtafel i.z.g.st. met nw. zaag  
€75,-. Mooie grote tuilmolen  
€75,-. Tel. 06-13099634

**Te koop:**  
Toegang voor 4 pers. Safaripark  
Beekse Bergen €40,-. Geldig tot  
28-02-2014. Tel. 0297-274201

**STUDIO'S AALSMEER**  
LADDER



**BIOSCOOP** www.crowncinema.nl

Openingsdagen:  
vrij 17.00 - 22.30  
za 17.00 - 22.30  
zo 17.00 - 22.30  
Bel voor reserveringen 0297 - 75 36 00  
Vrijdag 26 september, DJ Nikke vanaf 20.00, toegang gratis.

**DONDERDAG 25 SEPTEMBER**

PIJNSTILLERS 19.00  
INTO THE STORM 21.30

**VRIJDAG 26 SEPTEMBER**

PIJNSTILLERS 16.30, 19.00  
INTO THE STORM 21.30  
FLITS 2D 16.00  
LUCIA DE B. 20.00

**ZATERDAG 27 SEPTEMBER**

KOEMBA 3D 12.30  
OORLOGSGEHEIMEN 14.30  
PIJNSTILLERS 16.30, 19.00  
INTO THE STORM 21.30  
FROZEN 2D 11.30  
FLITS 2D 13.30  
HEKSEN BESTAAN NIET 15.30  
HARTENSTRAAT 20.00

**ZONDAG 28 SEPTEMBER**

PIJNSTILLERS 10.30, 16.30, 18.45  
KOEMBA 3D 12.30  
OORLOGSGEHEIMEN 14.30  
SEX TAPE 21.15  
FROZEN 2D 11.30  
FLITS 2D 13.30  
HEKSEN BESTAAN NIET 15.30

**DINSdag 30 SEPTEMBER**

12 YEARS A SLAVE 20.00

**WOENSDAG 01 OKTOBER**

KOEMBA 3D 14.00  
PIJNSTILLERS 16.00, 18.45  
SEX TAPE 21.15  
FLITS 2D 14.30  
HEKSEN BESTAAN NIET 16.30  
HARTENSTRAAT 20.00

**Crown Studio's Aalsmeer Van Cleeffkade 15 Aalsmeer**

0297 - 753600 studiosaalsmeer.nl



**THEATER** 0900-1353

www.crowntheateraalsmeer.nl

**80'S MANIA**  
dé ultieme 80's party  
Di 30-9 20.00  
€ 24.50

**KINDEREN GEEN**  
BEZWAAR  
Do 2-10 20.00  
€ 24.50



REACTIE VAN EEN LEZER

De redactie van de Nieuwe Meerbode rekent het tot haar taak om de lezers van haar krant zo objectief mogelijk te informeren. Wij nemen zelf geen standpunt in. Wij vinden dat alle mededelingen, nieuwsfeiten en overige onderwerpen die zich in het openbaar afspeilen en zeker die zaken die tijdens gemeentelijke vergaderingen, bijeenkomsten of interviews worden gedaan, in onze krant horen. Alle lezers van onze krant, ook die niet bij zo'n bijeenkomst of vergadering of wat dan ook aanwezig waren, behoren daarvan kennis te kunnen nemen. Ingezonden brieven plaatsen wij omdat de afzender wil dat haar of zijn mening bekend wordt gemaakt in haar of zijn omgeving. Zij of hij blijft verantwoordelijk voor de inhoud. Plaatsing door ons betekent niet dat onze redactie een standpunt inneemt.

## Wie heeft de meeste boter op het hoofd?

**Mijdrecht** – Dat was wel een raar artikel in de Meerbode van de vorige week. Onder de kop: “Laat uw dorp niet verpauperen!”, wordt de Mijdrechtse consument opgedragen toch vooral te kopen bij de winkels in ons dorp, dus niet elders. Want het winkelbestand wordt steeds schraller en de leegstand neemt toe. Als heel Mijdrecht nu alles in Mijdrechtse winkels gaat kopen, dan zal het weer beter gaan met het winkelbestand. Helemaal staat er geen naam onder dat artikel, maar zo te zien is het door of namens winkeliers opgeschreven en proberen ze de Mijdrechtse consument de schuld in de schoenen te schuiven van de almaar toenemende leegstand en verpaupering in het dorpscentrum. Natuurlijk heeft de crisis en de daarmee samenhangende daling van onze koopkracht gezorgd voor minder omzet van winkels. Dat geldt voor heel Nederland en ver daarbuiten. Maar als je kijkt naar specifieke Mijdrechtse oorzaken dan zijn er twee partijen die heel wat meer dan de consument hebben gezorgd dat het niet goed gaat met het Mijdrechtse dorpscentrum: winkeliers en het gemeentebestuur.

Winkeliers

In de jaren 70 van de vorige eeuw bleek al uit onderzoek dat in Mijdrecht sprake was van forse overbewinkeling (te veel winkelruimte ten opzichte van het aantal inwoners). Dat was geen probleem, want veel inwoners van Wilnis, Vinkeveen en zelfs Uithoorn kwamen naar Mijdrecht om hun boodschappen te doen en daar waren al die Mijdrechtse winkeliers bij mee.

Zouden Mijdrechtse winkeliers het wel goed vinden dat inwoners van Wilnis nu nog in een Mijdrechtse winkel spullen kopen? Of adviseren ze Wilnissers om toch vooral in hun eigen dorp te winkelen en boodschappen te doen? Hoe dan ook, die overbewinkeling is jarenlang geen probleem geweest, totdat andere winkelcentra in andere gemeenten attractiever werden. En daar kwam internet met al zijn webshops nog eens overheen. Van mij mag je als Mijdrechtse winkelier proberen het aankopen via webshops weer te minimaliseren, maar die strijd ga je verliezen, helemaal als je doorgaat op de huidige manier. Want wat is de praktijk: winkeliers verplaatsen hun winkel van het dorpscentrum naar het industrieterrein. Daar krijg je namelijk veel meer vierkante meters voor veel minder geld. Van meubelwinkel tot en met fietsenmaker, de lijst is bijna eindeloos; zelfs de notaris (die het niet leuk zal vinden om winkelier te worden genoemd, maar ook dat is een functie die in het centrum behoort te zitten). En andere winkeliers vertrokken van het winkelcentrum naar de uiterste rand van het dorp, zoals de speelgoedwinkel en de makelaar (die waarschijnlijk net zo denkt als de notaris). Nadat een winkel naar elders is verhuisd, komt er winkelruimte leeg in het dorpscentrum. Soms stapt een andere winkelier er in, maar steeds vaker is dat niet zo, of wordt er iets zeer tijdelijks gevestigd, zoals een pop-up-winkel of een etalage gevuld door een winkel die iets verderop zit. Op dit moment is de leegstand in het dorpscentrum dramatisch. Dat is overigens niet uniek voor Mijdrecht. In

veel andere plaatsen zie je dezelfde ontwikkeling. Het domste dat je in zo'n geval kan doen, is nog meer extra meters winkelruimte te willen scheppen, zoals bij Molenhof dreigt. En als je daar dan ook nog de zoveelste supermarkt wilt vestigen, weet je zeker dat kleinere, gespecialiseerde winkeliers (als de slager, groentenboer en bakker) het nog wat moeilijker krijgen.

De gemeente

Heel wat winkeliers hebben dus boter op het hoofd als je verklaringen zoekt voor de verpaupering van het Mijdrechtse dorpscentrum. Maar het gemeentebestuur staat toch echt met stip op nummer 1. Want de gemeente heeft het welbewust mogelijk gemaakt dat zich jaar in jaar uit steeds meer detailhandel op het Mijdrechtse industrieterrein heeft gevestigd. Als je over de Industrieweg rijdt en met open ogen rondkijkt, begrijp je dat die straatnaam helemaal fout is. Mijn voorstel is om die naam te wijzigen in Winkelweg. Extra charme van die nieuwe naam is dat je na de zesde letter ook nog een spatie kan zetten. Ik heb het niet nagemeten, maar het zou me niet verbazen als er op het Mijdrechtse industrieterrein ondertussen heel wat meer vierkante meters detailhandel zit, dan er leegstaat in het dorpscentrum. Vanwege één christelijke partij in het college van Burgemeester & Wethouders houdt de gemeente (meer) koopzondagen tegen. Als je buurgemeenten op dit punt minder streng in de leer zijn, ben je behoorlijk onhandig bezig. Ga eens op een willekeurige zondagmiddag kijken in de supermarkten net over de brug bij Amstelhoek en zie hoe druk het daar dan is. Persoonlijk heb ik weinig behoefte om op zondagen te winkelen of boodschappen te doen, maar op deze manier vloeit veel koopkracht weg uit Mijdrecht. En als er dan eindelijk een nieuwe, snellere N201 is aangelegd mag je aannemen dat niet alleen op zondagen, steeds meer Mijdrechtanaren de weg naar het Amstelveense winkelcentrum nemen: waar elke zondagmiddag bijna alle winkels open zijn. In het artikel van vorige week werd verwezen naar een onderzoek waaruit blijkt dat Mijdrecht nog steeds in de top 30 zou staan van meest attractieve winkelgebieden van Nederland. Ik heb dat onderzoek van het Centraal Bureau voor de Statistiek bekeken, maar dat onderzoek gaat helemaal niet over attractiviteit. Echt, het winkelcentrum van Amstelveen en van talloze andere

gemeenten zijn attractiever dan dat van Mijdrecht.

Wat nu te doen?

Een probleem dat in vele jaren steeds groter is geworden, los je niet simpel en in één klap op. Maar toch een paar suggesties: Het mooiste zou natuurlijk zijn om al de detailhandel van het industrieterrein (terug) te verplaatsen naar leegstaande winkelpanden in het dorpscentrum, maar dat gaat niet lukken. Als gemeentebestuur stoppen met het toestaan van nieuwe detailhandel op het industrieterrein is wel te doen. Is zo'n verbod eerlijk voor nieuwkomers ten opzichte van winkeliers die eerder wel die stap hebben mogen zetten? Nee dat is het niet, maar je zorgt dan in elk geval dat het probleem niet nog groter wordt dan het nu al is. Beperk als gemeente het gebied waarin je detailhandel toelaat. Winkels kunnen alleen goed draaien als ze in elkaars nabijheid zitten. En als je als winkelier de pech hebt dat het pand naast het jouwe leeg komt te staan, kost je dat gemiddeld 20% van je omzet. Kortom, meer concentratie van het winkelbestand is broodnodig. En ga dus niet voor extra winkelruimte, maar probeer waar mogelijk (en zonder gebruik van veel gemeenschapsgeld) het aantal meters winkelruimte te beperken. Als gemeentebestuur moet je niet 'roomser dan de paus' willen zijn; blijf redelijkerwijs in lijn met wat je buurgemeenten doen. Als die koopzondagen hebben, moet je niet willen achterblijven. Tot slot nog een beetje prikkelend voorstel: om als gemeente het stationsgebouw van Mijdrecht voor een redelijke prijs te kunnen verkopen, moet eerst een andere lokatie worden gevonden voor het softdrugsloket (de coffeeshop), die nu vlak naast het stationsgebouw staat. Het gemeentebestuur overweegt een plek aan de buitenrand van het industrieterrein. Volgens mij is een coffeeshop typisch een vorm van detailhandel. Die hoort niet op het industrieterrein, maar in het dorpscentrum. Dan staat er weer één winkelpand minder leeg en houd je enig zicht op de randverschijnselen die bij zulke detailhandel af en toe schijnen voor te komen.

Hopelijk mag ik (en alle andere consumenten met mij) nu weer zelf bepalen waar en wanneer ik mijn spullen koop.

Guido Starmans  
Mijdrechtse consument

## Veelzijdige klarinet

**Vinkeveen** – Op zaterdagochtend 4 oktober verzorgt bekende klarinetist Harry-Imre Dijkstra samen met pianiste Irina Parfenova een concert in het zorgcentrum Careyn Maria Oord in Vinkeveen. De aanvang is 10.30 uur. Dit concert is er één in een serie van koffiefconcerten, die stichting Troupe A'dour, de organisatie voor muziek, theater en culturele projecten uit De Ronde Venen, verzorgt. Dit concert is openbaar zodat u samen met de bewoners van mooie muziek kunt genieten. De klarinetist Harry-Imre Dijkstra speelt, componeert, arrangeert en geeft lezingen over muziek. Hij studeerde aan de Amsterdamse Hogeschool voor de Kunsten en doceerde er tegelijk tijdens zijn solistenstudie. Ook studeerde hij bij Valery Bezroetschenko in St. Petersburg. Hij trad solo op met orkest, maakte met jeugdorkesten tournees naar Rusland en Hongarije. Met eigen ensembles gaf hij concerten in Europa en maakte opnames voor de Nederlandse en Tsjechische radio en de Hongaarse televisie. Ook was hij deelnemer én docent op het Orlando Festival. Prijzen won hij op het concours van Caltanissetta en het T.I.M. concours van München (eerste prijs). Ook de eerste editie van de Amsterdamse Presentatieconcerten in 2004 schreef hij op zijn naam met het Bennewitz Kwartet. Als componist en arrangeur heeft hij vooral werk voor eigen gebruik geschreven, maar ook voor ballet, film en theater. Voor “De Concertzender” presenteerde en maakte hij 440 programma's over Tsjechische 20e- eeuwse muziek. Uit Rusland afkomstige pianiste Irina Parfenova is vrij bekend in De Ronde Venen. Ze treedt regelmatig op in bin-

nen- en buitenland en maakt deel van de stichting Troupe A'dour. Vorig jaar was ze de initiatiefnemer van de grote succesvolle manifestatie Russische Herfst in De Ronde Venen. Irina en Harry-Imre hebben al enige concerten uitgevoerd en hebben een uitgebreid repertoire van barok tot Italiaanse filmmuziek. Op 4 oktober kunt u dus ook van de muziek van verschillende componisten en stijlen genieten: Bach, Debussy, Kreisler en veel meer. De toegang voor bewoners van het zorgcentrum is gratis. Voor bezoekers van buiten bedraagt de toegang 5,00. Zorgcentrum Careyn Maria Oord, Herenweg 69, 3645 DH Vinkeveen



## Bingo in de Amstelhoek

**Regio** – Nu het nieuwe seizoen weer volop begonnen is, starten ook de bingoavonden! De eerste bingoavond van de Buurtvereniging Amstelhoek vindt komende zaterdag 27 september plaats en begint om 20.00uur; de zaal is open vanaf ca. 19.00uur. Er worden 10 rondes gespeeld met mooie prijzen.

# 'Vanaf 8 oktober nóg betere service'

**wordt**



*Jumbo, Wilnis, Molmlaan 2*

## Dubbelconcert in De Boei

**De Ronde Venen** – Margriet Eshuijs en Maarten Peters, twee uiterst muzikale ‘soulmates’, komen zaterdag 4 oktober op uitnodiging van Cultura De Ronde Venen naar De Boei in Vinkeveen. Verwarmend, uitdagend, bezielend. Grote liedjes, klein gespeeld. Het zijn treffende typeringen voor twee heel bijzondere stemmen. ‘Vuur’ is een prachtig dubbelconcert, dat u niet mag missen! Samen zingen Margriet Eshuijs en Maarten Peters de allermooiste singer-songwriter-liedjes. Gepassioneerde liedjes van zichzelf worden verbonden aan ‘liedjes met een ziel’ van o.a. Crosby, Stills, Nash & Young, The Beatles, Sting en Fleetwood Mac. Ze geven deze liedjes hun glans terug en spelen met vuur door ze op een totaal eigen wijze te vertolken. Margriet Eshuijs en Maarten Peters groeiden op met deze inspirerende muziek. Mede daardoor schrijft Maarten tot op de dag van vandaag liedjes die ergens over ‘moeten’ gaan en waar hij prachtige verhalen over kan vertellen. Maarten Peters is al vele jaren een veelzijdig componist voor vele Nederlandse artiesten, onder wie Liesbeth List, Rob de Nijs en – natuurlijk – Margriet Eshuijs. Ook schreef hij de bijzondere liederencyclus ‘Bevroren tranen’ en inspirerende liedjes voor het evenement ‘Alpe d’HuZes’. Als entertainer verraste hij in het theaterconcert ‘The Best of Britain’. Margriet Eshuijs staat al meer dan veertig jaar op het podium en ontving al de muzikale prijzen die er in ons land zijn, zoals drie Edisons en de Gou-

den Harp. Ook werd ze geridderd in de Orde van Oranje Nassau voor haar verdiensten in de popmuziek. Haar grote hits ‘House for sale’ en ‘Black pearl’ staan steevast in de Top 2000. En Margriet weet ook nog eens als geen ander korte, verrassende anekdotes te vertellen... Het dubbelconcert in De Boei in Vinkeveen begint zaterdag 4 oktober om 20.15 uur. Kaarten zijn à 15,- per stuk te reserveren via [www.cultura-drv.nl](http://www.cultura-drv.nl). Jongeren met een geldige school- of studentenpas betalen 5,-. In de voorverkoop zijn kaarten te verkrijgen bij boekhandel Mondria in Mijdrecht en bij drogisterij De Bree in Vinkeveen. Tevens is het mogelijk om een half uur voor aanvang, indien nog beschikbaar, kaartjes te kopen aan de kassa. Meer informatie is te vinden op [www.margrieteshuijs.nl](http://www.margrieteshuijs.nl), [www.cultura-drv.nl](http://www.cultura-drv.nl) en op de Facebook-pagina van Cultura De Ronde Venen.



## Het schooljaar bij OBS de Pijlstaart is begonnen

**Vinkeveen** – De scholen in de Ronde Venen zijn al weer 4 weken bezig maar vrijdagavond 19 september vond bij de Pijlstaartschool in Vinkeveen de officiële aftrap pas echt plaats. Het nieuwe schooljaar is namelijk pas echt begonnen als er door de leerlingen, leerkrachten en ouders flink is gefeest tijdens het jaarlijkse schoolfeest ‘De Pijlstart’. Als dan ook nog eens het zonnetje schijnt en de temperatuur zomerse waarden heeft, kan deze avond niet meer stuk. Dit jaar stond de Pijlstart in het teken van ‘de Jongens tegen de Meisjes’. De leerlingen hadden allemaal een blauwe of een roze uitnodiging gekregen die ze tot vliegtuigje moesten vouwen. Dit was gelijk een onderdeel van de spellen. Verder waren er op het schoolplein opgesteld zoals: tandemloopski's, ezeltejeplak, brandweerspel, voelspel, ballenfontein en het smurriebad. Na de gezamenlijke warming-up kon de strijd beginnen. De winnaar van het spel kreeg een overwinningkaart die bij de jurytafel moest worden ingeleverd. Voor de leerlingen uit groep 7 en 8 werd in het Zwanenpark Levend Stratego gespeeld. De jongens streden tegen

de meisjes en probeerden de vlag van de andere partij te veroveren. Tussen de spelletjes door kon iedereen zich tegoed doen aan broodjes hamburgers, overheerlijke kipsaté, broodjes hotdog en een drankje. De snoepkraam met verse popcorn, chips en snoepjes deed het bij de kinderen erg goed. Ook het raden van het aantal snoepjes in de pot was in trek. Om 19.30 uur werden alle leerlingen bij elkaar geroepen om het finalespel te spelen. Na afloop van de quiz maakte meester Bert bekend wie de winnaars waren, de Jongens of de Meisjes? Tot grote teleurstelling van de jongens bleken dit de meisjes te zijn. Dit betekent dat de jongens de hele week de meisjes tot dienst moeten zijn. Zo mogen de meisjes als eerste naar binnen én naar buiten, moeten zij de broodtommeltjes aangeven, de tafels van de meisjes na de overblijf schoonmaken, de veters strikken tijdens de sportdag etc. Na het overhandigen van de beker aan de meisjes dankte meester Bert alle ouders, hulpouders, leerlingen, de ouderraad en het team voor een zeer geslaagde avond. Het nieuwe schooljaar is nu écht begonnen!



## Meet & Greet met klusduo Burendag cocktails in W.C. Zijdelwaard

**Uithoorn** – Zaterdag 27 september vindt weer de landelijke Burendag plaats! De winkeliers van winkelcentrum Zijdelwaard nodigen daarom al hun burens, klanten en bezoekers die dag uit in het winkelcentrum voor een gratis kopje koffie, thee of een cocktail! Van 10 tot 13 uur staan de winkeliers klaar met koffie of thee. Van 13 tot 15 uur delen zij een heerlijke cocktail uit aan alle bezoekers!

Meet Greet met Buurman & Buurman

Maar dat is nog niet alles: het klusduo Buurman & Buurman is te gast in Zijdelwaard! Van 13.00 tot 13.30 uur, 14.00 tot 14.30 uur en 15.00 tot 15.30 uur is er een Meet & Greet met de Buurmannen en kunnen kinderen en volwassenen met hen op de foto. Wie kent ze niet?

Buurman & Buurman is het beroemde humoristische klusduo dat bijna elke dag op tv te zien is bij de VPRO! Buurman & Buurman is populair bij jong en oud. Omdat winkelcentrum Zijdelwaard nu verbouwd wordt heeft de winkeliersvereniging het klusduo uitgenodigd om een handje te komen helpen! Om met Buurman & Buurman te spreken: A Je To! Buurtbeheer Zijdelwaard met kinderkar Kate & Go, koffie en thee en optredens Shantykoor de Brulboeien. Van 13.00 tot 17.00 uur is Buurtbeheer Zijdelwaard aanwezig buiten bij de hoofdentree van het winkelcentrum en deelt een hapje en drankje uit. Het Shantykoor de Brulboeien zorgt voor gezellige zee-mans- en meezingmuziek. Kinderen kunnen bij de kinderkar Kate & Go touwtje trekken en winnen misschien wel een prijs!



# CRAZY DAYS!

DONDERDAG 25, VRIJDAG 26, ZATERDAG 27 EN ZONDAG 28 SEPTEMBER

## ONLY&SONS JACKET

CRAZY DAYS PRIJS

van 69,95 voor **25,-**

JACK&JONES SWEATER 39,95 **17,50**

JACK&JONES JOGJEANS 69,95 **17,50**



## OBJECT BAGGY JEANS

CRAZY DAYS PRIJS

van 89,95 voor **17,50**

VILA TRUI 39,95 **15,-**

ONLY BASIC 11,95 **5,-**



## JACK&JONES SWEATER

CRAZY DAYS PRIJS

van 39,95 voor **15,-**

JACK&JONES T-SHIRT 14,95 **7,50**

JACK&JONES JEANS 69,95 **25,-**



## ONLY VEST

CRAZY DAYS PRIJS

van 26,95 voor **15,-**

ONLY T-SHIRT 21,95 **10,-**

PIECES DENIM LEGGING **10,-**



## ONLY (J D Y) JAS

CRAZY DAYS PRIJS

voor **25,-**

VILA BLOUSE 26,95 **10,-**



## CARS NAME IT KIDS JEANS BOYS/GIRLS

CRAZY DAYS PRIJS

van 44,95 39,95 29,95

1 voor 2 voor

**15,- 25,-**



## G-STAR JEANS DAMES/HEREN

CRAZY DAYS PRIJS

van 149,95 voor **69,95**

119,95



KLEUREN VAN ARTIKELN, DRUK- EN ZETFOUITEN VOORBEHOUDEN. OP=OP

**+ NOG HEEL VEEL ANDERE AANBIEDINGEN!**

BIG L JEANS DISCOUNT | JOIN FASHION | WWW.BIGL.NL

ZIJDSTRAAT 61, AALSMEER | MAANDAG T/M ZATERDAG | TEL: 0297 321177





## INFORMATIEF

### DOKTERSDIENSTEN

Alle diensten van de huisartsen worden gedaan vanuit de huisartsenpost in Woerden, tel. 0900-4701470. Dit geldt voor het hele weekend, feestdagen en voor werkdagen van 17.00 u. tot de volgende dag 8.00 u.

### APOTHEEK

**Apotheek De Ronde Venen**  
Hoofdweg 6a Mijdrecht  
**Apotheek Mijdrecht**  
Hofland 48 Mijdrecht  
Open: ma. t/m vr. 8.30-12.30 u. en 13.30-17.30 u. In de avond en nacht, in het weekend en tijdens feestdagen kunt u terecht bij: **8.00-22.00 u.**  
**Zuwe Hofpoort apotheek**  
Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden, 0348-427851 **22.00-8.00 u.**  
**Dienstapotheek Utrecht**  
Diakonessenhuis Burg. Fockema Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht, 030-2144583  
**Boots apotheek Vinkeveen.**  
Herenweg 57, tel. 0297-262033. Open: ma t/m vr 8.30-17.30 u; za 10.00-14.00 u.  
\*Buiten deze tijden kan men terecht bij Zuwe Hofpoort Apotheek, Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden, tel. 0348-427851.

### BRANDWEER & POLITIE

Brandweer, tel. 030-2404400. Politie, tel: 0900-8844.

### SLACHTOFFERHULP

info: 0900-0101  
www.slachtofferhulp.nl

### STICHTING THUIS STERVEN DE RONDE VENEN

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg in de thuissituatie. 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar, tel. 06-51451130.

### STICHTING RECHTSWINKEL

De Ronde Venen: Hoofdweg 1, Mijdrecht. Het spreeku. is op de di.avonden van 19.30-20.30 u.

### DIERENHULP

Dierenambulance  
tel: 06-53315557.

### DIERENARTSEN

**Dierenartsenpraktijk Mijdrecht-Wilnis,**  
Bozenhoven 69-71 Mijdrecht, tel: 0297-293939.  
**Dierenkliniek Amstel, Vecht & Venen,** Herenweg 129, 3645 DJ Vinkeveen, tel 0297-263758  
www.kkavv.nl.  
**Dierenkliniek De Ronde Venen**  
Dorpsstraat 40, 3641 EC Mijdrecht, tel. 0297-241146

### PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING

**Directe psychologische hulpverlening**  
Zeelt 38, 3648 HL Wilnis, tel. 0297-285371.  
Drs. J.M.M. Simons klin. psycholoog geregistreerd psychotherapeut en gezondheidszorg ps (BIG). **Praktijk voor psychologische hulpverlening De Ronde Venen:** R. Rap, tel: 0297-286436  
**Eerstelijnspraktijk voor Psychologische Zorg**  
Mw. drs. FMP van Dijk, Aanmelding: 088-5808000  
**ISIS Psychologen**  
Behandelcentrum Careyn Maria-Oord. Postadres: Herenweg 69, 3645 DH Vinkeveen. Bezoekadres: Ingang Kerklaan, tel. 088-5808000, www.isis.nl, info@isis.nl

### ZORG & ZWANGERSCHAP

Maatschap. Verloskundigen 'De Ronde Venen'. 7 dagen per week, 24 uur per dag mobiel bereikbaar voor bevallingen en spoedgevallen op tel.nr: 06-47556371 **www.verloskundigenderondevenen.nl**

### STICHTING DE BAAT

Kerkvaart 2, tel. 0297-230280. **www.stichtingdebaat.nl**

## EHBO Lucas opleidings-cursus in Vinkeveen

**Vinkeveen** - Wat doet u als uw buurman ineens op straat in elkaar zakt? Wat doet u als uw kind haar kleine teen stoot, veel pijn heeft en haar teen niet kan bewegen? Wat doet u als uw collega zich verslikt en benauwd wordt? En zo kunnen we nog wel oneindig doorgaan met situaties die kunnen gebeuren bij uw thuis, werk of onderweg. Wat is er mooier dan dat u kan helpen in al deze situaties? Dat u er niet hulpeloos bij staat of toch maar ongemerkt doorloopt en daar later toch niet zo'n prettig gevoel bij hebt. Een reanimatie diploma is al heel mooi, maar het betreft niet altijd hartfalen, dus een EHBO diploma maakt u veelzijdiger. De eerste minuten na een ongeval zijn vaak cruciaal om levens te redden en schade te beperken. En als u nu weet dat de meeste ongevallen thuis plaatsvinden, dan is het toch heel handig en mooi als u gelijk hulp kunt verlenen.

Tijdens de EHBO-cursus leert u hoe u in elke situatie hulp kunt verlenen, van geruststellen, wondverzorging, handelen bij kleine ongevallen, waarschuwen van de professionele hulpdiensten, tot stabiele zijligging en reanimeren. Hierbij krijgt u theoretische scholing, maar ook observeren, communiceren en vaardigheden. Op 29 oktober 2014 start de opleiding tot het EHBO diploma inclusief reanimatie en AED. Het aantal lessen inclusief het examen beslaat 12 avonden. De cursus zal gegeven worden in ons EHBO gebouw op Pijlstaartlaan 1a te Vinkeveen op woensdagavond van 19.30 uur tot 21.30 uur door Margreth van Drooge. Graag zien we u op onze cursus. Wilt u meer informatie of u aanmelden dan kunt u bellen 0297-263713, mailen naar ehbolucas@casema.nl of ga naar onze website **www.ehbolucasvinkeveen.nl**

## Altovi speelt Kunstkoppel

**Vinkeveen** - De Vinkeveense toneelvereniging speelt zaterdag 18 en 25 oktober i.s.m. zanggroep Braq de klusical Kunstkoppel. Een voorstelling geregisseerd door Cees Otting en geschreven door Martin Verrips. Kaarten à 10 euro zijn vanaf 27

september verkrijgbaar bij Drogisterij de Bree, Slijterij Vreeland en schildersbedrijf Verf en Wand van Asselen in Vinkeveen. Voor meer informatie en/of reserveringen kijk op de site: **toneelvereniging.altovi@gmail.com**.

## Tablet café

**Wilnis** - Alle bewoners van De Ronde Venen die graag kennis willen uitwisselen over het gebruik van een iPad of een andere tablet zijn welkom.

De beste tips en trucs delen met anderen om er zelf ook weer wat wijzer van te worden. De mogelijkheden van het tablet ontdekken, nieuwe apps verkennen. Dat kan in het Tabletcafé onder het genot van een drankje in een ontspannen informele entourage, onder leiding van de

docenten Ype Lensen en Hans Berends. Het is de bedoeling van het Tabletcafé - net als in een echt café - dat iedereen gewoon kan binnenlopen bij de Stichting 'Paraplu', Pieter Joostenlaan 18 te Wilnis. Het tabletcafé is er elke eerste dinsdagmorgen van de maand van 9.30-11.30 uur in de periode van oktober (7 oktober) tot en met april. Breng uw iPad of tablet mee. Inschrijven is niet nodig, iedereen kan binnenlopen, kosten 2,00 per keer.

## Jubilaris van de zonnebloem

**Mijdrecht** - Tijdens de onlangs gehouden afdelingsvergadering van de Zonnebloem afd. Mijdrecht op 17 september j.l. werd Nelie Berkeelaar in het zonnetje gezet. Zij ontving hiervoor een oorkonde en een zilveren speld. Natuurlijk hoorde daar ook een mooie bos bloemen bij. De voorzitter bedankte in zijn toespraak de jubilaris en bedankte haar voor haar inzet voor de Zonnebloem. Nelie Berkelaar is inmiddels al 10 jaar vrijwilliger bij de Zonnebloem afd. Mijdrecht.



## Sportieve start OBS Molenland

**Mijdrecht** - OBS Molenland is dit schooljaar sportief van start gegaan. De groepen 4 t/m 8 vertrokken met de leerkrachten en de begeleiders richting sporthal De Phoenix en een sportveld van Argon. De groepen 1 t/m 3 werden verwacht in gymzaal De Brug. Voor de groepen 4 t/m 8 waren er 5 grote spellen klaargezet. Zij werden uitgedaagd in estafette lopen, slagbal, taekwondo, zit-volleybal en tjoekbal. Bij sommige spelletjes werd er tegen elkaar gespeeld, daarbij stond samenwerken en sportief spelen voorop. De Taekwondo werd verzorgd door Horangi Taekwondo uit Wilnis. De groepen 1 tot en met 3 werden ontvangen door Esther de Vries van GVM. Zij had een beweegcircuit voor de kinderen klaargezet. Spannend voor de kinderen was de tumblingbaan, een heel lang springkussen. Tussendoor kregen de kinderen iets

lekkers van school en na afloop was er voor iedereen op het plein een lekker ijsje. Zonder alle hulpouders

zou dit natuurlijk niet mogelijk zijn geweest, dus heel erg bedankt voor al jullie hulp.



## De OntwikkelingsSamenwerking Ronde Venen

Bankrekening 45.91.18.994 IBAN:NL23ABNAD  
t.n.v. Stichting OntwikkelingsSamenwerking De Ronde Venen  
Postbus 54, 3645 ZK Vinkeveen, email: **sosderondevenen@gmail.com**

**Onze stichting gaat verder onder de naam OntwikkelingsSamenwerking DRV. Ondanks het mindere economische tij blijven we doorgaan met ons werk. 'Onze kinderen' mogen geen kind van de rekening worden. Grenzeloos investeren in onderwijs is ons doel. Wij financieren schoolprojecten in Ecuador, Guatemala, Kenia, Sri Lanka, Tanzania en Nepal. Daarmee dragen we bij aan de armoedebestrijding en aan het halen van de millenniumdoelen. Meer over ons op **www.sosderondevenen.nl**.**



## Churwi

Churwi ligt een eindje lopen door heuvelachtig landbouwgebied met rijstvelden even buiten de belangrijke havenstad Dar es Salaam in Tanzania. De bevolkingsdruk is groot in dit gebied. Elke keer als ik hier kom zijn er weer meer huizen bij gekomen in het landelijke gebiedje. De boomgaarden met cashew noten zijn verdwenen. Er wordt alleen nog rijst verbouwd. In Churwi wordt met hulp van onze organisatie een extra klaslokaal gebouwd voor basisschool kinderen die nu nog les krijgen onder een boom.

Als bestuurslid van OntwikkelingsSamenwerking DRV breng ik één keer in de 2 of 3 jaar voor eigen rekening een werkbezoek aan onze projecten in dit arme Afrikaanse land. In Churwi worden we enthousiast en hartelijk ontvangen door het schoolhoofd tevens leerkracht en de voorzitter van de schoolcommissie. De bestaande school is veel te klein voor de toeloop van kinderen in dit gebied tussen het piepklei-

ne dorp Churwi en de grote stad Dar. Voor kinderen zonder klaslokaal is er dus een boom waaronder les gegeven wordt. In het regenseizoen is dit geen doen! Wij bekijken de bouwlocatie, worden toegezongen door de kinderen en zien hoe de lessen in de buitenlucht worden gegeven. Toch ook met vol enthousiasme. Onderwijs is belangrijk. Dat besef is heel sterk in Tanzania, niet in de laatste plaats door de nadruk die de eerste president na de bevrijding onafhankelijkheid, Nyerere, legde op onderwijs voor iedereen. Die invloed is in Tanzania nog heel goed merkbaar. Mede doordat hij het Swahili invoerde: de gemeenschappelijke taal voor Oost Afrika. Een gemeenschappelijke taal bevordert de saamhorigheid in een land. In landen waar geen gemeenschappelijke taal is zijn veel meer conflicten. Nyerere was in de zestiger jaren van de vorige eeuw de Mandela van zijn tijd!

*Nel Bouwhuijzen*



## Is uw huisdier zoek?

**Belangrijke telefoonnummers:**  
**Infolijn Dierenbescherming**  
**Regio Uithoorn/De Ronde Venen**  
**en omstreken: 0297-343618.**

**Voor vermiste/gevonden huisdieren** & klachten dierenmishandeling op maandag t/m vrijdag van 9.30-11.30 uur. Buiten deze uren kunt u de voicemail inspreken.

**Internetsite:**

**www.aalsmeer.dierenbescherming.nl**

**www.amstelveen.dierenbescherming.nl**

**Dierenambulance:**

Voor informatie over vermiste of gevonden dieren en spoedgevallen: **tel. 06-53315557**

### Vermist:

- Amstelhoek, Schoolstraat: Grijs cyprese poes. Heet Minoe.
- De Hoef, Oostzijde: Grijsje gecast. Kater. Heet Dickie.
- Mijdrecht, Staartmolen, Molenland: Witte jonge kater met zwarte vlekken. Er loopt een zwarte vlek over zijn neus. Hij heeft een chip en is gecastreerd.
- De Kwakel, Hoofdweg: Jonge rode kater. Heet Poema. Heeft zilvergrijs bandje met belletje om. Is 14 weken oud.

### Gevonden:

- Uithoorn, Admiraal Tromplaan: Cyprese kater met witte voetjes.
- De Kwakel, Vuurlijn: Herdershond. Bruin-witte gecastreerd. Hij heeft een chip.
- Mijdrecht, Ringdijk 2e Bedijking: Zwart-witte kat.
- Mijdrecht, Viergang: Groen-gele grasparkiet.

## COLOFON

## Nieuwe Meerbode

Versijnt woensdag

**EDITIE 2: DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN**

### Kantooradres:

Anselmusstraat 19  
3641 AM Mijdrecht  
**Tel.** 0297-581698  
**Mobiel** 06-53847419  
**Fax** 0297-581509

**Aanleveren van advertentie:**  
verkoopmijdrecht@meerbode.nl

### Advertentieverkoop:

Nel van der Pol  
Kees Jan Koedam

### Advertentie-tarieven:

op aanvraag

### Aanleveren van kopij:

redactiemijdrecht@meerbode.nl

### Redactie / medewerkers:

Nel van der Pol  
André Veenstra

### Druk:

Janssen/Pers Rotatiedruk

### Verspreiding en bezorgklachten:

www.verspreidnet.nl  
**Tel.** 0251-674433

### Centrale administratie:

Visserstraat 10  
1431 GJ Aalsmeer  
**Tel.** 0297-341900  
**Fax** 0297-342900

### Uitgave van:

GOUW Uitgevers B.V.  
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht  
**126e jaargang**

### OPLAGE: 16.100

### Ingezonden brieven:

Enieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

### Let op:

Nadrukkig maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

**WWW.MEERBODE.NL**



# De Oker

DE KWAKEL • UITHOORN

## START VERKOOP!

**zaterdag 4 oktober  
van 11 tot 13 uur**

Locatie: Pastoor L. Pullenlaan,  
De Kwakel (bouwplaats)

# Luxe wonen in De Kwakel

- ◆ 1 Vrijstaande villa (171 m<sup>2</sup>) en  
4 twee-onder-één-kapwoningen (162 m<sup>2</sup>) aan het water
- ◆ Fraaie ligging op ruime kavels aan de rand van het groene polderlandschap
- ◆ Met garage en parkeerplaats op eigen terrein
- ◆ 4/5 Slaapkamers (waarvan 1 met inloopkast) en complete badkamer
- ◆ Gunstige ligging nabij centrum De Kwakel en vlakbij Uithoorn

**De laatste 5  
woningen van  
het plan!**

**Koopsommen  
vanaf € 399.900,-  
v.o.n.**

MEER INFORMATIE [WWW.WONENINDEOKER.NL](http://WWW.WONENINDEOKER.NL)

#### INLICHTINGEN EN VERKOOP

**EKZ|Makelaars**  
Wiegerbruinlaan 39  
1422 CB Uithoorn

T (0297) 567 863  
E [nieuwbouw@ekz.nl](mailto:nieuwbouw@ekz.nl)  
I [www.ekz.nl](http://www.ekz.nl)

**ekz|Makelaars**

#### REALISATIE

**HSB Volendam**  
Slobbelaan 10  
1131 AB Volendam

T (0299) 398 900  
F (0299) 398 950  
E [info@hsb-volendam.nl](mailto:info@hsb-volendam.nl)

**HSB BOUW**



**Bel de gratis KWF Kanker Inflijn**  
**0800 - 022 66 22**

Al uw persoonlijke vragen over kanker  
persoonlijk beantwoord

**iedereen verdient een morgen**

**KWF  
KANKER  
BESTRIJDING**

**NU ACTIE**

**BIJ VAN DER WAL**

**FIAT 500  
LOUNGE**

van €18.400,-  
voor €15.990,-

**AUTOMOBIELBEDRIJF**  
**Van der Wal B.V.**

Wittevweg 6  
1431 GZ Aalsmeer  
Tel. (0297) 32 52 30  
Fax. (0297) 34 54 79  
[verkoop@fiataalsmeer.nl](mailto:verkoop@fiataalsmeer.nl)  
[www.fiataalsmeer.nl](http://www.fiataalsmeer.nl)

Dichterbij dan u denkt...  
[www.automaas.nl](http://www.automaas.nl)

|                                              |     |            |              |          |
|----------------------------------------------|-----|------------|--------------|----------|
| Chrysler PT Cruiser 2.0 16V Limited          | '02 | 173.300 km | grijs        | 2.950,-  |
| Seat Cordoba 1.4i 16V vario station          | '03 | 112.100 km | antraciet    | 3.250,-  |
| Renault Kangoo 1.2 16v 76k Expr. zeer net    | '02 | 109.700 km | rood         | 3.950,-  |
| Volkswagen Polo 1.4 Comfortline              | '06 | 147.400 km | grijs        | 5.750,-  |
| Fiat Punto 1.2 Editione Lusso 5 drs.         | '09 | 70.400 km  | zilver       | 7.850,-  |
| Seat Ibiza 1.6 Sportstyle + zonnedak         | '08 | 69.900 km  | zwart        | 7.995,-  |
| Seat Mii 1.0 60PK Chill Out                  | '13 | 9.500 km   | silver       | 10.450,- |
| Volkswagen Up 1.0 High Up! White edition     | '12 | 17.400 km  | wit          | 11.450,- |
| Seat Ibiza ST 1.2 TSi Style                  | '11 | 142.400 km | trackgrijs   | 11.250,- |
| Seat Ibiza stationwagen 1.4 mpi Style        | '11 | 54.600 km  | zwart        | 11.995,- |
| Fiat 500 0.9T Twinair Cabrio Luxe            | '12 | 7.700 km   | zwart        | 13.995,- |
| Seat Altea XL 2.0 TDi Freetr. nw distributie | '09 | 142.400 km | trackgrijs   | 14.995,- |
| Seat Altea 1.2 TSi Style busin. + trekhaak   | '11 | 87.300 km  | trackgrijs   | 15.400,- |
| Seat Altea XL 1.2 TSi 140PK Style +sportst.  | '12 | 37.900 km  | trackgrijs   | 17.995,- |
| Hyundai ix35 1.6 GDI Bus. Ed. 2WD+wielerzet  | '11 | 54.200 km  | grijs        | 17.995,- |
| Seat Leon 1.4 TSi 122pk Style                | '13 | 30.000 km  | zwart        | 19.995,- |
| Seat Leon 1.4 TSi 122pk Style nw model       | '13 | 19.500 km  | apollo blauw | 19.995,- |

Auto's worden uitsluitend geleverd  
in goede conditie met APK en beurt!

**Auto Maas**  
Teelmanstraat 3, 1431 GL Aalsmeer  
Tel. (0297) 324320 • [auto\\_maas@seat.nl](mailto:auto_maas@seat.nl)

WINNAAR  
SEAT DEALER  
AWARD  
2012

**AUTOWIJZER**

**OCCASIONS  
MET AALSMEERSE  
DEALER ASSOCIATIE  
KWALITEIT**

Aalsmeerse Dealer Associatie

**OCCASION  
VAN DE WEEK!**

**Renault Megane Estate 1.4 BOSE**

**€ 16.450,-**

BEKIJK ALLE OCCASIONS OP [RENAULT-NUUWENDIJK.NL](http://RENAULT-NUUWENDIJK.NL)

**RENAULT  
NIUWENDIJK**  
Sterk in de regio.





## Op schoolreis MET DE HOFLANDSCHOOL

**Mijdrecht** – Prachtig weer, vrolijke kinderen en enthousiaste begeleiders en juffen. Alle ingrediënten waren aanwezig om er een geweldige dag van te maken. En het is ook superleuk geworden! Dit jaar gingen de groepen 1 t/m 3 naar Sprookjeswonderland en de groepen 4 t/m 7 naar Duinrell.

**Met twee grote bussen kwamen we aan in Enkhuizen.** In Sprookjeswonderland zaten we in de dobberbootjes, stuurdten we in old-timers, reden we rond in het treintje, hobbelden we op de paardjes en keken we onze ogen uit bij het tijdhuis, het grote kasteel en alle leuke kleine sprookjeshuisjes. Als je lang genoeg was, mocht je “meevaren” in een hele grote piratenschommelboot, die ging heel hoog. Spannend! We speelden nog een hele poos in de grote speeltuin. Daar kon je zelfs in een theekopje gaan zitten en dan rondjes gaan draaien. En natuurlijk hebben we heel veel sprookjesfiguren gezien en..., ze

leefden allemaal nog lang en gelukkig! Tussen de middag aten we een lekker patatje en vlak voor we teruggingen kregen we nog een heerlijk ijsje.

**De twee andere bussen reden naar Wassenaar.** Ook in Duinrell was er voor iedereen genoeg te beleven. De oudere kinderen vertrokken meteen richting de spectaculaire Falcon, Waterspin, Dragonfly en de Splash. De jongere kinderen vonden het super in het Wonderland, in de speeltuin en bij de leuke shows. En wie wat meer spektakel wilde, kon terecht bij de superglijbaan; daar kon je lekker hard naar beneden suizen! Samen even de lunch gegeten, maar toen weer snel door naar de volgende leuke attractie. Ter afkoeling aan het einde van de middag een lekker ijsje en daarna alweer terug naar Mijdrecht. Van klein tot groot kijken we terug op een geweldig leuke dag. Het was een super schoolreis!



## Pupil van de week Farah verricht aftrap

**Mijdrecht** – Ze is nog maar net 9 jaar en van kinds af aan speelde Farah el Ghini als meisje al voetbal met haar 2 broers. Ze vond het daarom fantastisch dat zij vorig jaar in het nieuwe meisjesteam kon starten bij Argon. Farah is klein van stuk, maar niet om in te vergissen want zij is snel, ze is een goede spits en een waardevolle speelster van haar team de ME1 van Argon. Ze heeft in het afgelopen jaar een mooie ontwikkeling doorgemaakt door steeds meer over te spelen en een goeie techniek aan te leren. Naast voetbal

houdt zij ook van knutselen en elke woensdagmiddag is zij te vinden in de knutselclub Kinderen helpen Kinderen. Maar afgelopen zaterdag mocht zij als pupil van de week de aftrap verrichten bij het eerste elftal van haar club. Zij maakte een solo over het veld om vervolgens de bal in een rebound achter de Odysseus keeper te schieten. Daarna kon zij heerlijk vanuit de dug out een mooie wedstrijd zien met veel goals en een 6-1 overwinning.

Foto: sportinbeeld.com



## Handbalmeiden HSV'69 weren zich kranig

**De Hoef** – Afgelopen zondag traden de meiden van HSV'69 D1 uit De Hoef aan tegen Volendam D3. Dat was bij aanvang van de wedstrijd wel even schrikken, want de meiden waren bijna meer dan een kop groter. Het bleken tweedejaars D meiden te zijn en dus bijna twee jaar ouder. De meiden van HSV lieten zich hierdoor echter niet afschrikken. Gehuld in nieuwe tenues, gesponsord door Stieva Metaalgroep uit Aalsmeer, stonden zij aardig hun mannetje. Klein maar fijn zullen we maar zeggen. De meiden verdedig-

den als een dijk en ze varieerden in de aanval, maar langs die grote meiden komen dat viel niet mee. Toch gooiden de meiden er vijf in. De tegenpartij kwam ondanks de harde afstandschooten niet verder dan elf doelpunten. Dat was mede te danken aan de voortreffelijke keeper van HSV'69. Eindstand was dus 5-11 in het voordeel van Volendam. De meiden hoefden echter niet te treuren. Ze hebben zich kranig gevoeld. Bovendien waren ze super trots op hun nieuwe tenues. Volgende keer gaan ze weer voor de winst.

derland verschillende groepslessen. Uiteenlopend van Les Mills tot Free-style lessen.

**Sponsor**  
FioFit Sports&Health zal tijdens de grote schoonmaakactie Vinkeveense Plassen Schoon zaterdag 27 sept. as sponsoren door het verzorgen van stoelmassages voor de vrijwilligers. De vrijwilligers zullen een korte massage aangeboden krijgen om zo weer fris en fruitig van start te gaan om het schoonmaakwerk te hervatten. Even lekker wegdromen onder

de zon en genieten en dan weer fijn aan de slag. Marcel: “Tijdens deze zware werkzaamheden is er ook tijd nodig voor ontspanning om zo weer even op te laden. Het is erg belangrijk dat de spieren weer even los te masseren om zo de bloeddoorstroom te stimuleren waardoor je je weer een stuk fitter en energiever voelt”. FioFit Sports&Health verzorgd o.a. massages voor werknemers bij bedrijven, op locatie, en op 2 vaste locaties in Uithoorn en Mijdrecht. Voor meer informatie: info@fiofit.nl of 0613699512.

## FioFit Sport& Health start massages op twee locaties

**Wilnis** – FioFit Sports&Health is gestart met het verzorgen van massages te Uithoorn en Mijdrecht, Locaties Plux @ Amber Beautysalon, Uithoorn en Industrieweg 23a bij Godaya Yoga, Mijdrecht. Marcel Fiorenza is in 2001 begonnen met het verzorgen van massages en heeft in de loop van de jaren diverse opleidin-

gen gevolgd om een allround en ervaren masseur te worden en hij is volledig gediplomeerd. FioFit verzorgt onder andere, stoelmassages, ontspanning massages, sportmassages, Shiatsu massages etc. Naast het masseren is Marcel ook Fitvak Rijks erkend fitness instructeur, Personal Trainer en verzorgd in heel Ne-

## Basketball in de Phoenix

**Mijdrecht** – Het eerste speelweek-einde op de nieuwe locatie van Argon Basketball is succesvol verlopen. Het J14-2 team had de eer om thuis het wedstrijdseizoen te openen tegen BV Leiderdorp. De jongens hebben de overstap van de lage naar de hoge basket goed opgepakt. De start was wel een beetje moeizaam en beide kanten hadden moeite met scoren. De jongens moesten ook een beetje wennen aan de langere speeltijd die bij dit niveau ook hoort en de andere manier van wisselen. Argon kreeg steeds meer grip op de wedstrijd en won uiteindelijk de wedstrijd met 45-21. Daarna speelde het J18-1 team thuis tegen de Woodpeckers uit Houten. Zij hadden vast nog de overwinningsroes van vorige week in hun hoofd toen zij zich kwalificeerden voor de kwartfinale in de Bekerwedstrijden.

Vanaf het begin zette Argon namelijk druk op de tegenstander en de Woodpeckers waren hier niet tegen opgewassen. Ook dit Argon team sloot deze thuiswedstrijd af met een verschil van 25 punten (81-56). He-las voor het team M22 en Heren 2 kwamen de tegenstanders niet opdagen en konden zij hun eerste thuiswedstrijd niet spelen. Zij hebben de tijd gebruikt om lekker met z'n allen te ballen. Na afloop was iedereen tevreden over de sfeer in de nieuwe thuishal, want leden konden nu over en weer bij elkaar kijken en er was ook veel meer publiek. Heren 1, team J18-2 team en de jongens U14-1 team hebben hun eerste uitwedstrijd ook gewonnen. Kortom een mooi begin van het wedstrijdseizoen.

Foto: sportinbeeld.com





# HET BEST GETESTE MATRAS!



**Bij ons uit voorraad leverbaar!**  
**Eastborn X2 Pocketvering matras**



## XANTÉ X2 POCKETVERING

**Kern:**  
Hoogte 21 cm  
Pocket interieur 300 veren p/m²  
Beide zijde koudschuim afgedekt

**Extra:**  
Soepele schouderzone, Handgrepen,  
Hygiënisch dankzij Sensity behandeling

| Normaal         | Nu    |
|-----------------|-------|
| 80 x 200 495,-  | 369,- |
| 80 x 210 495,-  | 369,- |
| 90 x 200 495,-  | 369,- |
| 90 x 210 495,-  | 369,- |
| 140 x 200 840,- | 629,- |
| 160 x 200 990,- | 739,- |
| 180 x 200 990,- | 739,- |

Leverbaar tot 160 in soft en medium.



## ZOMERDEKBEDDEN

vulling 100% katoen,  
tijk 100% katoen

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 140 x 200 van 39,95 voor | 19,95 |
| 140 x 220 van 42,95 voor | 22,95 |
| 200 x 200 van 54,95 voor | 29,95 |
| 240 x 200 van 62,95 voor | 37,95 |
| 240 x 220 van 69,95 voor | 42,95 |

## ELEKTRISCHE BOXSPRING

160 x 200  
180 x 200  
2 PERSOONS

ELEKTRISCH VERSTELBARE  
BOXSPRING, INCL. TOPPER  
2 x POCKETVEERMATRASSEN  
MEEGESTOFFEERD,  
HOOFDBORD

**NU VOOR SLECHTS**  
**1995,-**

## HOOG/LAAG LEDIKANT

incl. elektrisch verstelbare bodem  
incl. onrusthekkende  
incl. papegaai

**UITVOORRAAD  
LEVERBAAR**

**NU 1289,-**

## SENIOREN AANBIEDING

**LEDIKANT 90 x 200**  
VOLLEDIG ELEKTRISCH VERSTELBARE BODEM EN  
KOUDE SCHUIM-MATRAS HR 55 OOK VERKRIJGBAAR  
ZONDER ELEKTRISCH VERSTELBARE BODEM IN  
MEERDERE MODELLEN EN KLEUREN LEVERBAAR!

**NU VOOR SLECHTS 499,-**

## SILVANA TRAAGSCHUIM- KUSSEN IDAPT

Neksteunkussens van  
Nasa traagschuim voor-  
zien van 4 verschillende  
neksteunen.  
Normaal: 99,- 39,95

## KATOENEN DEKBEDEVER- TREKKEN BEDDINGHOUSE

100% katoen  
1 pers. van 44,95  
voor **19,95**  
2 pers. van 69,95  
voor **29,95**  
Lits van 79,95  
voor **39,95**

## CINDERELLA HOESLAKENS

In diverse kleuren  
100% Percalline katoen

|                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| Maat: 90 x 200  | Normaal 24,95 nu 9,95  |
| Maat: 140 x 200 | Normaal 32,95 nu 14,95 |
| Maat: 160 x 200 | Normaal 37,95 nu 15,95 |
| Maat: 180 x 200 | Normaal 47,95 nu 19,95 |
| Maat: 180 x 220 | Normaal 52,95 nu 24,95 |

## LEDIKANT ONTARIO (Vroomshoop Meubelen)

De Ontario is een fraai vormgegeven model,  
zowel verkrijgbaar als ledikant op poten als uitrijdbaar ledikant.  
De Ontario op poten is verkrijgbaar in de breedtematen 140, 160 en 180 cm en de Ontario uitrijdbaar is er in de  
breedtematen 160 en 180 cm. Lengte 200 cm. Deze stijlvolle kamer is er in de populaire kleuren noten 40 en eiken  
45. Tegen meerprijs leverbaar met een nachtkastje. Voor wie een ander nachtkastje wil, is er het bedtafelje.



|                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| 140/160/180 x 200 OP POTEN | normaal 640,- Nu <b>350,-</b> |
| 160/180 x 200 UITRIJDBAAR  | normaal 840,- Nu <b>495,-</b> |
| MEERPRIJS NACHTKASTJE      | normaal 220,- Nu <b>150,-</b> |
| MEERPRIJS BEDTAFELTJE      | normaal 140,- Nu <b>95,-</b>  |

## ELEKTRISCHE BODEM VOOR EEN ONGELOFELIJKE PRIJS

28 Lats, 2 motorig, 3 jaar garantie. Volledig elektrische bodem met knieknik,  
hoofdstuun en instelbare middensektor. Elektrische bodem excl. poten

**TOPAANBIEDING!**

|                     |         |
|---------------------|---------|
| 70 x 200            | € 179,- |
| 80 x 200            | € 189,- |
| 90 x 200            | € 199,- |
| Nu ook in 100 x 200 | € 224,- |
| Nu ook in 140 x 200 | € 368,- |

**NU OF NOOIT** 70 X 200 **179,-**  
excl. poten en beugel  
Voor de ongelooflijke prijs van

## BOXSPRING KYONA

140 x 200  
160 x 200  
180 x 200

BOXSPRING, INCL. TOPPER  
HOOFDBORD,  
2x POCKET KOUDE SCHUIM-MATRAS  
MEEGESTOFFEERD LEVERBAAR IN DIV. KLEUREN

**NU 1095,-**

## Openingstijden:

|           |                     |
|-----------|---------------------|
| maandag   | 12.00 tot 17.30 uur |
| dinsdag   | 10.00 tot 17.30 uur |
| woensdag  | 10.00 tot 17.30 uur |
| donderdag | 10.00 tot 17.30 uur |
| vrijdag   | 10.00 tot 17.30 uur |
| zaterdag  | 10.00 tot 16.00 uur |

Al onze producten worden in Nederland, België en Duitsland geproduceerd.

## De Matrassenstad

**Keulse Vaart 3A**  
**3621 MX Breukelen**  
**Tel. 0346-264010**  
**info@matrassenstad.nl**

**GRATIS P**

## ROUTE:

**A2, Afslag Breukelen,  
volg borden Industrieterrein  
Keulse Vaart**

## KOUDE SCHUIM-MATRASSEN HR55

voorzien van 3D border voor extra ventilatie,  
met handgrepen, anti allergisch, hoogte 16 cm

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 90x200 van 349,- voor  | 159,- |
| 120x200 van 459,- voor | 219,- |
| 140x200 van 549,- voor | 249,- |
| 160x200 van 629,- voor | 279,- |
| 180x200 van 699,- voor | 299,- |

Van donderdag 25 t/m zaterdag 27 september

## Actie 3-daagse:

Audio en SMART TV tegen internet prijzen\*

\*of zelfs goedkoper! Op geselecteerde modellen



### Samsung UE 40 HU6900

- 40 inch / 102 cm
- Ultra HD SMART TV
- 4 x scherper dan Full HD
- Spectaculair geprijsd!

van € 999,- voor **€ 749,-**

### LG 55 UB 830

- 55 inch / 139 cm
- Ultra HD SMART TV
- 4 x scherper dan Full HD
- Beste prijs van NL!

van € 1999,- voor **€ 1399,-**



### LG 32 LB 580

- 32 inch / 82 cm
- SMART TV

van € 429,- voor **€ 349,-**



### Rapoo E2700

- SMART TV Keyboard
- Inclusief Mouse Pad

van € 40,- voor **€ 30,-**



### Sony KDL 32 R430

- 32 inch / 82 cm
- 100 Hz

van € 349,- voor **€ 279,-**



### Harman Kardon BDS 480

- 2.1 Home Cinema systeem
- BluRay / DVD / CD / 3D
- Geschikt voor Ultra HD

van € 1299,- voor **€ 1049,-**



Internet goedkoop....?

Bij Koeleman houden we ons hoofd KOEL....

Genieweg 60 | 3641 RH | Mijdrecht | 0297 261485  
www.koelemanelektro.nl





## Kleinste Argon jeugdspelers in nieuwe tenues

**Mijdrecht** - Ook dit jaar is er weer een interne competitie op zondag bij sv Argon, en die is groter dan ooit tevoren! Afgelopen zondag zaten ruim 120 jongens en meisjes in de kantine in spanning te wachten welk team zij zouden worden. Werd het Arsenal, Inter Milan, Lazio Roma, Fenerbahçe of Barcelona? Alle leiders mochten naar voren komen om hun team naam uit de beker te vissen. De kinderen hebben zich daarna omgekleed in de nieuwe tenues, die ook dit jaar weer

door de sponsor HEMA zijn verzorgd. Zo te zien waren de kinderen al snel aan de tenues gewend, want er werd weer super goed gevoetbald. Leuke acties, mooie doelpunten, blije gezichten en natuurlijk erg goed weer. Al met al kunnen we terugkijken op een geslaagde seizoen opening van de competitie en spelertjes in de leeftijdscategorie 5-6 jaar (mini's) die ook nog zin hebben om mee te doen kunnen zich aanmelden bij Argon.

**Foto: sportinbeeld.com**



## Derde plaats voor Yvonne Haverhoek

**De Hoef** - Vooraf had ik getekend voor een 3e plaats maar als je er zo dichtbij zit dan smaakt het naar meer. Maar ik moet dik tevreden zijn met deze plek. De ponies hebben er keihard voor moeten werken. Tijdens de eerste dag op het NK in Driesum verliep de dressuur heel fijn, hier scoorden we goed mee. Het kegelparcours stond moeilijk, hier moesten veel tempowisselingen gereden worden waardoor de ponies nogal druk werden. Er vielen 2 ballen van de kegels die strafpunten opleverden. Na de eerste dag stonden we in het klassement op de derde plaats. Op de tweede dag werd de marathon met het wegtraject verreden. Deze verliep super ondanks dat het bij elkaar bijna 20 km was. De ponies konden het hoge tempo goed volhouden en we kwamen binnen de toegestane tijd over de finish. De 6 marathonhindernissen waren echt heel zwaar. Lange lijnen, klimwerk en maar liefst 3 waterhindernissen met veel bruggen.

Hier kwam het vooral op kracht en uithoudingsvermogen aan. De ponies hebben echt hun turbo aangezet en we gingen super snel door de hindernissen heen. Alles bij elkaar was het zwaar maar de ponies kwamen tijdens de wedstrijd met glans door de 3 veterinaire controles heen. De nummers 1 t/m 4 zaten zeer dicht bij elkaar, wat het enorm spannend maakte. Uiteindelijk behield ik de 3e plek. Een 3e plek op het NK is echt prachtig en ik ben dan ook heel trots op m,n kleine Appaloosa ponies. Het zware buitenseizoen is nu weer teneinde. Door de resultaten van dit jaar zijn we gepromoveerd naar de hogere klasse 3 mannen samengesteld. Dit is voor de ponies de hoogste klasse waar ze aan deel mogen nemen. Volgend seizoen dus een nieuwe uitdaging en wie weet hoe ver we daar in gaan komen. Nu gaan we ons richten op het indoor seizoen waarin mini marathons worden verreden.

# Biljarters bekeren niet zo best

**De Ronde Venen** - De eerste volle bekerweek kende wellicht veel spanning in de diverse partijen, maar was qua spel in het algemeen niet van het normale niveau.

Er waren veel lange partijen (de kortste was van Gerrit Vis van CenS II, die zijn wedstrijd in 19 beurten won van Martien Heijman), waaruit blijkt dat de meeste biljarters niet erg op scherp stonden. Het meeste rendement haalde de Kromme Mijdrecht 1, door Stieva-Aalsmeer met 1-8 te verslaan. Alleen Aria Dolmans wist een puntje in Wilnis te houden. De Merel-Heerenlux 1 verloren thuis, met 4-5, van ASM Mijdrecht 1 in een wedstrijd waarin de langste partij (Walter van Kauen had 41 beurten nodig om René Hoogenboom nipt te verslaan). ASM Mijdrecht 2 versloeg, in een wedstrijd waarin Jim van Zwieten overigens een puike partij speelde, gedecideerd (7-2) de Merel-Heerenlux 2. De Merel-Heerenlux 3 dolf het onderspit tegen Onze Vrijheid/Biljartmakers (2-7)

Bar Adelhof 1 moest, op eigen tafel, zijn meerdere erkennen in de Springbok 2. Ook de derde wedstrijd van het seizoen (competitie meegerekend) werd een teleurstelling voor de Kuiper-Stee Inn. Alleen Michael de Kuiper wist zijn partij, van Edwin de Jong, te winnen. Het werd 2-7 voor CenS 2, de gasten uit Mijdrecht-Noord. Mogelijk speelt het feit dat een van

hun betere spelers, onder meer door blessures geplaagd, nog niet heeft kunnen meespelen. Er is dus nog hoop. De Springbok 1 speelde tegen de Kromme Mijdrecht 2 een spannende, maar ook weer lang durende wedstrijd die tenslotte toch door de thuis spelende Hoevenaren (met 6-3) werd gewonnen. Bar Adelhof 2 kon het tegen CenS 1 niet bolwerken. Weliswaar speelde Richard van Kolck een prima partij, die hij in 22 beurten winnend afsloot, maar CenS ging toch met de volle buit (3-6) huiswaarts. DIO won thuis, met 5-4, van Bar Adelhof 3 Het was niet voor de eerste keer in zijn leven dat DIO-kopman Paul Schuurman de hoogste score (39 caramboles = ca. 28%) neerzette.

De eerste volle bekerweek is hiermee afgesloten en de meeste aandacht gaat nu weer uit naar de wekelijkse competitie, waar de strijd nog volop moet ontbranden.

### Persoonlijke kampioenschap

Inmiddels is de inschrijving voor de eerste reeks Persoonlijke Kampioenschappen (Driebanden C, die vanaf 28 september in de Kromme Mijdrecht worden verspeeld) gesloten. Het is echter goed deze datum te noteren (de finalepartijen zijn op 19 oktober), want er valt altijd wat te beleven bij deze mooie tak van het carambole-biljarten. Alle overige biljartnieuws kan overigens gevonden worden op [www.biljartfederatie.nl](http://www.biljartfederatie.nl).

## Seizoen gestart voor Atalante D3

**Regio** - Na slechts drie trainingen en een paar oefensets stond afgelopen vrijdag de eerste wedstrijd op het programma voor het vernieuwde dames 3 van V.V. Atalante. Het door GT.Bunck gesponsorde team is een samenstelling van meiden uit dames 1 t/m 4. Na een aantal oefensets tegen dames 4 en dames 1 moest het afgelopen vrijdag dus voor het echte gebeuren. SAS '70 D2, was onze tegenstander. De eerste set werd gestart met Mirjam op spelverdeling, Fenny op diagonaal, Judith en Denise op buiten en Daniëlle en Agnes op midden. Deze set ging als een speer. Er werd veel druk gezet met de service, waardoor het geroutineerde team van SAS niet in haar spel kwam. De coach van SAS vluchtte bij 9-4 en 18-8 nog in een time-out, maar het mocht in eerste instantie niet baten. Aan het eind van de set maakten de Atlanter dames het zichzelf echter onnodig moeilijk. De pass verliep minder nauwkeurig en aan het net kwamen ze niet tot scoren. SAS maakte hier gretig gebruik van en onder aanvoering van hun sterkte buitenaanvalster kwam het team goed terug in de set. Gelukkig was de voorsprong groot genoeg en pakte Atalante de eerste set met 25-23.

### Nieuwe opstelling

De tweede set werd er met een ander team gestart. Agnetha en Nancy kwamen binnen de lijnen. De nieuwe opstelling zorgde vooral in het begin voor veel foutjes. Er werden veel fouten gemaakt in de passing wat veel directe punten opleverde voor de tegenstander. Door te schuiven met de opstelling kon

Atalante wat beter in haar spel komen, maar het bleef achter de feiten aanlopen.

Onder leiding van Sandra, die in het veld was gekomen voor Mirjam, kwam Atalante terug. Helaas was dit niet op tijd en de tweede set ging naar SAS met 23-25. Met een gelijke stand was de wedstrijd weer helemaal open. Atalante was echter niet goed genoeg voorbereid op de verschillende opstellingen, waardoor de verdeling binnen de lijnen een beetje zoek was. Dit resulteerde direct in een enorme achterstand. Coach Hettie nam time-outs en wisselde er op los, maar het team kwam niet in een goed ritme terecht. SAS kon naar hartenlust afwisselen en Atalante kreeg de ballen om haar oren. Geheel terecht ging de derde set met 18-25 naar de uit spelende ploeg. Een vijfde set behoorde zeker tot de mogelijkheden en dus werd de vierde set vol frisse moed gestart.

### Mooie redding

De passing bleef wel wat onzorgvuldig en het was duidelijk te zien dat het team voor de eerste keer samen speelde. Toch werden er nog mooie reddingen verricht door met name Agnetha en Denise en liet Agnes haar waarde aan het net zien. Op de servicebeurt van Mirjam werd een grote achterstand omgeboord naar een gelijke stand. Helaas besloot SAS toen even gas te geven en door een aantal persoonlijke fouten aan Vinkeveense zijde ging ook de vierde set helaas verloren. Met 21-25 ging de overwinning in deze wedstrijd naar SAS '70 D2.



## Promotiedag GVM '79

**Mijdrecht** - Op zaterdag 27 september 2014 heeft onze gymnastiekvereniging GVM'79 haar promotiedag op het Raadhuisplein in Mijdrecht. Net als vorig jaar zullen wij in de open lucht korte demo's geven, maar het belangrijkste is dat de kinderen vanaf 3 jaar uit het publiek zelf mo-

gen ervaren hoe het is om mee doen. Je kan lekker springen op de tumblingbaan, je evenwicht bewaren op de balk, hangen aan het rekstok en nog veel meer. Ook hebben we gedacht aan de kleintjes, zij zullen een kort parcours afleggen. Tussen 11:00 en 15:00 uur is iedereen welkom!

## Opnieuw nederlaag CSW

**Wilnis** - CSW verloor zaterdag voor de tweede keer op rij. Uit bij Woudenberg konden de Wilnissers het niet bolwerken en werd een 4-2 nederlaag geleden. Het was Woudenberg dat veel beter aan de wedstrijd begon dan CSW, het was scherper in de duels en voorin was de ploeg steeds dreigend. Woudenberg kwam steeds goed door via de flanken en CSW had mazzel dat de gevaarlijke voorzetten niet in doelpunten werden omgezet. Na een kwartier spelen kwam Woudenberg op voorsprong via de handige rechtsbuiten die knap diagonaal inschoot. CSW stelde hier bar weinig tegenover omdat de ploeg veel te slordig was in balbezit. Via Dave Cornelissen kreeg CSW een klein kansje maar zijn schot ging over het doel. Een minuut of tien voor rust kwam Woudenberg op een 2-0 voorsprong. Een voorzet vanaf links kon zomaar vrij worden binnengekopt. CSW liet het hier niet bij zitten en kwam al vrij snel weer op 2-1. Een corner van Nick van Asselen werd prima binnengekopt door Berry Kramer. Vlak voor rust kwam CSW zelfs op gelijke hoogte na een prima aanval. Sander Kunkeler bediende met een steekbal Mike Cornelissen die vervolgens zijn broer

Dave een niet te missen kans bood om de gelijkmaker aan te tekenen. Na rust meteen een fel CSW wat ook bijna de eerste kans opleverde maar Mike Cornelissen kon de bal net niet bij Vincent van Hellemond krijgen. Aan de andere kant kwam CSW een paar keer goed weg en had het geluk dat de spitsen nog niet trefzeker waren. Toch kwam Woudenberg op een 3-2 voorsprong nadat een voorzet niet goed werd verwerkt en daarna vrij kon worden binnengeschooten bij de tweede paal. CSW kreeg nog een prima kans om terug te keren in de wedstrijd toen het penalty kreeg toegewezen nadat Jay Klaas Wijngaarden was gevoerd. Vincent van Hellemond maakte echter geen gebruik van het buitenkansje en schoot de bal naast het doel. Even later wederom een kans voor van Hellemond nadat Mike Cornelissen de bal met het hoofd had klaargelegd maar zijn inzet eindigde dit keer op de paal. Woudenberg speelde de wedstrijd hierna rustig uit en CSW was niet meer bij machte om het de tegenstander nog moeilijk te maken en zo keerden de Wilnissers met een 4-2 nederlaag huiswaarts.

## Greet Koot kampioen klaverjassen 2014

**De Ronde Venen** - Greet Koot mag zich een jaar lang Open Ronde Venen kampioen klaverjassen noemen, zij was afgelopen vrijdag de sterkste kaartster van het 25ste Open Ronde Venen klaverjas-toernooi in cafe de Merel aan de Demmerik, Arkenpark MUR no. 43 te Vinkeveen. Het was ogenschijnlijk een makkie voor Greet om de wisselbeker voor het eerst mee naar huis te nemen na de eerste twee ronden ging zij fier aan kop om die positie niet meer af te staan, met het formidabele aantal van 7635 punten. Als tweede eindigde Cees Zaal met 7140 punten. Als prima derde werd Annelies van Scheppingen met 6972 punten, vierde werd Corry van Bemmelen met 6747 punten en als vijfde Frans v.d.Berg met 6689 punten. De poedelprijs ging naar Carla van Nieuwkerk met 4826 punten. Er werd deze avond vier potten gekaart en geteld. Dus de beker en de prachtige prijzen waren voor Greet Koot. De organisatie was in handen van William Mayenburg, wat prima lukte en een gezellige en leuke avond opleverde, de prijzen waren weer als vanouds for-

midabel. De volgende prijsklaverjaswedstrijd in cafe de Merel zal zijn op Vrijdag 26 September 2014, we starten om 20.00 uur, 19.45 uur aanwezig zijn s.v.p. en spelen vier giffies. Ook is er op deze avond een grote tombola met fraaie prijzen. Deze avond telt ook mee voor het eindklassement, dat wil zeggen voor de extra prijs, wat die prijs is houden we nog even geheim. Inleg per avond kaarten is drie euro, iedereen welkom.



## HSV'69 D2 zet zichzelf op de kaart met nieuwe shirts

**De Hoef** - Afgelopen zaterdag trad de nieuwe D2 van HSV aan voor hun eerste competitiewedstrijd in hun fonkelnieuwe tenue met shirt-sponsor: Bouwbedrijf A.J.M. de Graaff uit Mijdrecht. Dit D2 even-tal is best bijzonder, aangezien het team bestaat uit slechts drie D-pupillen, aangevuld met 6 E-pupillen. Omdat de jongens het vorig jaar

uitstekend deden is voor deze optie gekozen om deze talenten een extra uitdaging te geven. De eerste wedstrijd ging tegen de nummer 2, de D3 van Nederhorst. Allemaal jongens die toch gauw een kopje groter zijn dan onze boys. De wedstrijd ging in het begin gelijk op, met meer kansen voor HSV maar de keeper van Nederhorst deed het erg

goed. Naarmate de eerste helft vorderde werd het spel echter steeds beter, er werd weer ouderwets samengespeeld en nog meer kansen gecreëerd door HSV. Dit resulteerde uiteindelijk in drie prima uitgespeelde goals, gescoord door 2x Javi op aangeven van Job, en Rowan na een prima voorzet van Jurre.

### Warmte

Vanwege de warmte en benauwdheid kwamen de wissels goed van pas, en je kon goed zien dat de warmte een aanslag op de conditie voor beide partijen was. Ondanks dat was de tweede helft erg spannend. Nederhorst kwam terug door een mooi afstandschoot tot 3-1. Een snelle counter van HSV werd bekroond met een mooie lob van Rowan 4-1. De verdediging van HSV met Mads, Boaz, Deaqaan en Roy hield prima stand maar kon toch niet voorkomen dat uit een rommel-situatie voor de goal Nederhorst terug kwam tot 4-2. Daarna werd het nog erg spannend maar Doelman Cas van HSV redde de voorsprong door een aantal erg mooie reddingen. Uiteindelijk dus een zwaarbevochten maar zeer verdiende overwinning die aantoont dat de jongens het niveau aankunnen.



## Clubkampioenen TV Mijdrecht

**Mijdrecht** - Bas Butzelaar en Anneke Cornelissen zijn de clubkampioenen van TV Mijdrecht van 2014. Op de foto alle prijswinnaars en "clubkampioenen" in de diverse categorieën. In het midden de trotse en stralende winnares bij de dames, Anneke Cornelissen!!

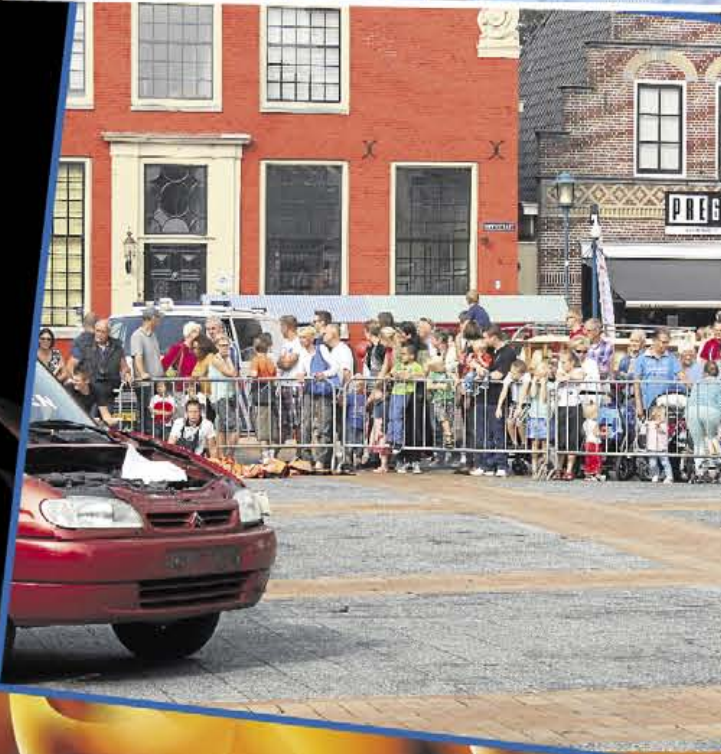




# Open dag brandweer Mijdrecht een geweldig succes



**Mijdrecht** - Niemand in Mijdrecht kan zeggen dat ze niet wisten dat er een Open Dag was zaterdag jl. bij de brandweer. De hele dag door reden er brandweerauto's, politieauto's enz. met loeiende sirenes door het dorp. De kinderen die in deze auto's zaten hadden de lol van hun leven, vooral als ze zelf de sirene mochten aanzetten. De bewoners van Mijdrecht waren er niet echt blij mee. Zeker in het begin van de dag, als je dan niet weet dat er open dag is, schrik je van de velen sirenes en denk je dat er iets vreselijks is gebeurd. Maar goed, al snel werd duidelijk wat de oorzaak was en om vier uur in de middag was het weer rustig in Mijdrecht. Honderden bezoekers hebben genoten van deze dag. De kinderen konden spuiten, ze mochten boomstammen zagen, op een brandweerauto springkussen en noem maar op. Wat is er niet mooier dan op een echte politiemotor zitten of in een ambulance kijken. Ook waren er demonstratie voor het gemeentehuis. Kortom, het was een gezellige, druk bezochte open dag.





# Actie bij **C1000** **Visser**

*Uw C1000 van de regio!*



## Hertog ijs ovalen

alle varianten  
2 bakken à 875 of 900 ml  
alle combinaties mogelijk

~~5.98 - 6.98~~ **2.99 - 3.49**

**1+1  
GRATIS\***



## C1000 Broccoli

500 gram

**0.69**

kilo 1.38



## Danio kwark

alle varianten  
2 bekertjes à 450 gram  
alle combinaties mogelijk

~~3.66 - 3.86~~ **1.83 - 1.93**

**1+1  
GRATIS\***



## C1000 Gemengd gehakt

Rund- en varkensvlees  
500 gram

**1.99**

kilo 3.98

### OOK SUPERSNEL BEREIKBAAR VANUIT DE HELE REGIO:

Aalsmeer > 4,2 km > 5 min.  
Legmeer West > 3,5 km > 6 min.  
Meerwijk West > 2 km > 4 min.  
Meerwijk Oost > 0,8 km > 2 min.  
Zijdelwaard > 1,8 km > 3 min.

Legmeer > 2,1 km > 4 min.  
De Hoef > 4,5 km > 6 min.  
Mijdrecht > 5,8 km > 7 min.  
Amstelhoek > 0,8 km > 2 min.

**C1000 Aalsmeer is vanaf  
a.s. zaterdag gesloten!**

**Wij blijven gewoon C1000!**



## C1000 Visser Dorpscentrum

Prinses Irenelaan 1-3 • Uithoorn a/d Amstel  
0297-382510 • facebook.com/C1000Visser

Voor meer aanbiedingen zie: [www.C1000.nl/aanbiedingen](http://www.C1000.nl/aanbiedingen)

**Volop parkeergelegenheid!**

### OPENINGSTIJDEN:

|           |               |
|-----------|---------------|
| MAANDAG   | 08:00 - 21:00 |
| DINSDAG   | 08:00 - 21:00 |
| WOENSDAG  | 08:00 - 21:00 |
| DONDERDAG | 08:00 - 21:00 |
| VRIJDAG   | 08:00 - 21:00 |
| ZATERDAG  | 08:00 - 21:00 |
| ZONDAG    | 11:00 - 19:00 |





2e katern



de  
SUITE  
BABY KIDS HOME

# MODE NAJAAR '14

Sport, wellness, mode, beauty, trendy & health

Mede mogelijk gemaakt door: Oorwerk • Just Fitness • Joh Piet • Walk Inn • Buddies Hairdesign • Mirande • Slimness • Paris Optiek • Hannah/Nzuri Schoonheidssalon • Péterra Massagepraktijk • De Suite Baby, Kids, Home • Finesse Body Clinic • Groot Gelijk • Van der Schilden Lingerie • 44 & More • Sijbrants & van Olst Speciaaloptiek • Denise Fashion





## OPTIEK

# Stijlvolle brillen voor elk budget bij Paris Optiek

Sinds begin dit jaar heeft opticien Auke van der Meulen zich met een aantrekkelijk ogende brillenzaak onder de naam Paris Optiek gevestigd in de Wilnisse Dorpsstraat. We zijn inmiddels driekwart jaar verder en de speciaalzaak voorziet duidelijk in de behoefte. Paris Optiek is een volwaardige opticien en brillenzaak. Maar ook voor contactlenzen kunt u er terecht. Alle moderne apparatuur voor oogmeting en oogboldruk zijn beschikbaar.

Paris Optiek heeft een mooi aanbod aan merkbrillen, onder meer van de merken Tom Ford, Jono Hennessy Australia, Polo, Ralph Lauren, Voque, Silhouette, Ray-Ban, Infacé, Dieter Funk, Carter Bond enzovoort. Voor leesbrillen, enkelvoudige brillen, multifocale brillen, kinderbrillen en zonnebrillen. Voor dames, heren en kinderen is er keuze uit een mooie collectie. Maar ook voor zachte (contact)lenzen, daglenzen, maandlenzen, halfjaar lenzen, harde lenzen en mul-

tifocale lenzen bent u hier aan het juiste adres. Op de website [www.parisoptiek.nl](http://www.parisoptiek.nl) kunt u een omschrijving lezen van alle typen lenzen. Een en ander wordt omlijst door een hoge mate van advisering, service en klantvriendelijkheid. De winkel kenmerkt zich door frisse tinten en oogt ruimtelijk. Er heerst een informele en vriendelijke sfeer. Niet in de laatste plaats omdat Auke van der Meulen heel open en persoonlijk het gesprek met zijn bezoekers aangaat en hen goed kan adviseren.

"Iedereen die brildragend is of er een nodig heeft, kan bij mij vrijblijvend binnenstappen. Daaronder ook ouderen uit de buurt die een mankement aan hun bril denken te hebben, daar naar willen laten kijken en meteen om een praatje verlegen zitten, zijn altijd van harte welkom. Service van de zaak zullen we maar zeggen en het sociale contact is minstens zo belangrijk," aldus Auke die als een vlotte en gezellige prater overkomt maar zich tevens als een deskundig opticien profileert.

## Allround vakman

Auke [54] leerde op zijn zestiende jaar al het vak bij een opticien in Den Haag. Hij werkte zich in de loop van de jaren op in de brillen- en lenzenbranche bij een groothandel die hij vertegenwoordigde. Op die manier leerde hij veel opticiens en optiekzaken kennen, waaronder ook die in De Ronde Venen. Daarnaast behaalde hij zijn vakdiploma's als opticien en ging uiteindelijk bij een bevriende optiekzaak in Loenen a/d Vecht werken. Daar posteerde hij zich als een allround vakman op zijn gebied. Maar het bloed kruipt waar het niet gaan kan en Auke wilde uiteindelijk iets voor zichzelf beginnen. Hij zocht in de regio naar een geschikte locatie en kwam via vraag en antwoord terecht in Wilnis, waar in de Dorpsstraat 66 toen de voormalige winkel van Kadootjes met met Hart leeg stond. Kort daarop installeerde hij zich daar met zijn zaak. Brildragers, mensen die er een moeten laten aanmeten en degenen met contactlenzen, zijn bij hem van harte welkom. Behalve een ruim assortiment, goed advies en service zijn de concurrerende prijzen en aantrekkelijke tarieven een prettige bijkomstigheid voor de portemonnee. Heel belangrijk vandaag de dag terwijl je toch een moderne 'look' uitstraalt. Paris Optiek heeft een samenwerkingsverband met oogziekenhuis Zonnestraal in Hilversum en het Opsis oogziekenhuis in Amstelveen. Openingstijden van Paris Optiek zijn: ma van 13.30-17.30 uur, di, wo, do en vrij van 9.30-12.30 en 13.30-17.30 uur, donderdag bovendien van 19.00-20.00 uur; za van 9.30-12.30 en 13.00-16.00 uur. Mocht u tijdens de openingsuren geen gelegenheid hebben de optiek te bezoeken, dan is er ook de mogelijkheid om (telefonisch) een afspraak te maken voor een bezoek op andere tijdstippen, bijvoorbeeld tijdens de avonden. Tel. 0297-250060. E-mail: [parisoptiek@gmail.com](mailto:parisoptiek@gmail.com). Zie ook de duidelijke website. Tevens is Paris Optiek bereikbaar via Facebook.



## VOEDING

# Wat eten we vandaag?



Ja hoor, "het is weer voorbij die mooie zomer, de zomer die begon zowat in..." maar geloof ik. De zomervakantie is nu ook afgelopen en het lekker uitslapen of rustig aandoen zit erop. Het is weer tijd om vroeg op te staan, te ontbijten, onze lunch klaar te maken en gauw de deur uit te zijn om op tijd op je werk of school te zijn. Ontbijten jij en/of je kinderen eigenlijk wel goed? Veel mensen doen dat niet. In mijn praktijk hoor ik het ook steeds weer: geen tijd, geen honger of men vindt het niet belangrijk. Dat is het natuurlijk wel! Of je nou gaat werken of je moet naar school, je lichaam en je hersenen hebben echt wel energie nodig hoor. Er zijn veel theorieën over voeding waardoor het soms een beetje onoverzichtelijk wordt. Zolang je niet in mijn praktijk bent geweest en je geen persoonlijk voedingsplan hebt, zal ik het je niet te moeilijk maken. Hieronder mijn tips.

## Ontbijt

We kennen het wel van vroeger, de papjes. Wanneer je pap lust, koop dan eens havermout en doe hierin wat havermelk, rijstmelk of amandelmelk. Het is heel simpel, warm maken en klaar. Vind je de smaak saai, dan is wat kaneel, anijs en/of honing erin heerlijk. Ben je niet zo van de papjes, dan zou je ook een smoothie kunnen maken. Doe je fruit in de blender en klaar. Ook een gezonde biologische muesli is een mogelijk-

heid. Misschien ben je meer een broodmens, bak het dan eens zelf. Onderaan zie je het recept voor een heerlijk en gezond groentenbrood. Als je niet van bakken houdt, dan koop altijd volkoren brood. Let op dat er wel echt "volkoren" op de verpakking staat, anders zit er gewone bloem in en dat berooft je lichaam van mineralen. Ook kun je er later op de dag een inzinking door krijgen want dat doet witte bloem, net als suiker. Neem je volkoren speltbrood, dan is dat zeker een beter alternatief dan tarwe. Wat eet je altijd op je brood? Wist je dat de meeste mensen in de ochtend al beginnen te snoepen. Jij niet? Nou, als jij hagelslag, chocopasta, gewone jam, stroop of andere zoetigheid eet, dan hoor je bij de snoepers hoor. In deze producten zit zoveel suiker verwerkt dat je suikerspiegel en je zuurbalans er niet blij van worden. Neem eens wat gezonders op je brood. Pak suikervrije jam en stroop en let op: niet met kunstmatige zoetstoffen, dat is in mijn ogen niet verantwoord. Neem verder noten-pasta, tahin, groentespread, pesto, een eitje, wat vis of rund/kipvlees. Stap eens een natuurvoedingswinkel in. Hier vind je ontzettend veel verantwoord en gezond brood en beleg. Neem daar dan ook meteen een pot kokosolie mee. Op kamer temperatuur is het een smeerbare boter voor je brood. Je kunt er ook mee bakken. Het geeft meteen energie af voor de hersenen.

## Lunch

Dan de lunch, wat neem je mee en wat geef jij je kinderen mee naar school? Het beste is om twee keer per dag groenten te eten want je hebt 300 gram per dag nodig, ook kinderen. Het hangt wel van de leeftijd af. Eet zelfgemaakte groentesoep, die kun je meenemen in een thermoskan. Een salade neem

Irene Lelieveld,  
(Auto) Kinesiologische  
voedingstherapeut



## RECEPT

VAN IRENE LELIEVELD

## Groentebrood

500 gram groenten (courgette, wortel, pompoen, bataat)  
350 gram meel naar keuze (rijstmeel, havermeel, speltmeel)  
1 flinke eetlepel (wijnsteen) bakpoeder  
5 eieren  
Tuinkruiden en himalayazout

- Rasp de groenten fijn en voeg alles bij elkaar. In een keukenmachine gaat dit heel snel.
- Vet een cakeblik in en doe het beslag erin. (of bakpapier)
- Bak het brood op 200 graden in 40/50 min gaar.

## Tussendoortje

Voor tussendoortjes neem je altijd 2 stuks fruit en een handje noten mee. Laat de koffie nou eens staan en neem wat meer water en kruidenthee. Wanneer je zo eet en in de avond veel groenten met een eiwitbron, ben je heel goed bezig! [www.persoonlijke-voeding.nl](http://www.persoonlijke-voeding.nl)



06-30703478  
info@peterra.nl  
www.peterra.nl



Voetreflextherapie • Lichaamsmassage • Hotstonemassage

#### MARJAN VISSER

Sinds 2008 ben ik gediplomeerd voetreflex-therapeut. Daarnaast heb ik de HBO-opleiding Medische Basiskennis succesvol afgerond en diverse massage-opleidingen gevolgd. In oktober 2013 ben ik naar China geweest daar heb ik een nieuwe techniek geleerd voor rug-, nek- en schouderklachten en ontspanningsmassage.

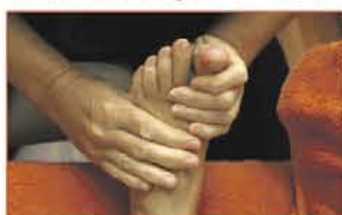


#### VOETEN: SPIEGEL VAN ONS LICHAAM

Voetreflextherapie is een eeuwenoude oosterse massagetechniek. Voeten zijn een zeer effectief onderdeel van ons lichaam om te masseren. Onze voeten reflecteren ons hele lichaam, en met een voetmassage masseer ik dus indirect het hele lichaam. Tijdens een behandeling spoor ik spanningen in de voet op en masseer ik de blokkades weg. Hierdoor gaat de energie weer stromen en wordt het zelfgezend vermogen van het lichaam gestimuleerd.

Voetreflextherapie bestaat uit een aantal behandelingen en biedt uitkomst bij tal van klachten zoals:

- Maag- en darmklachten
- Hoofdpijnklachten
- Spier- en gewichtklachten
- Vermoeidheid
- Ademhalingsproblemen
- Hormonale klachten



Afhankelijk van uw zorgverzekeraar kan de voetreflexbehandeling geheel of gedeeltelijk vergoed worden.

#### HOT STONE MASSAGE

Bij hot stone massage masseer ik het lichaam met behulp van warme stenen. Door de warmte van de basaltstenen dringen de massagebewegingen dieper in het spierweefsel door. Dit zorgt voor een betere doorbloeding, ontgift het lichaam en is er ontspannend.

#### ONTSPANNINGSMASSAGE

Een complete lichaamsmassage is een weldaad voor lichaam en geest. Het helpt bij vermoeidheid, pijnlijke spieren of stress en zorgt voor totale ontspanning. Als u liever alleen een rugmassage heeft, is dat natuurlijk ook mogelijk.

**BON**  
KENNISMAKINGSAANBIEDING  
**50% KORTING**  
op de eerste behandeling  
Aanbieding 2 weken geldig!

Péterra Massagepraktijk • Ruijkade 12B • 1428 RV Vrouwenakker



# hannah®

Geef je huid een kans

**GA VOOR HUIDVERBETERING MET HANNAH!**

**KOM OP 11 OKTOBER  
NAAR DE OPEN DAG BIJ  
NZURI SCHOONHEIDSSALON**  
EEN AFSPRAAK INPLANNEN VOOR  
DE KENNISMAKINGSBEHANDELING

EN BETAAL SLECHTS

**45.00** i.p.v. 60.00

## NZURI

Schoonheidssalon

**Maak snel een afspraak:**

Bel 06-31 57 67 02 | [www.nzuri.info](http://www.nzuri.info) | [nzuri@zlggo.nl](mailto:nzuri@zlggo.nl)

Bozenhoven 19 A en B Mijdrecht (ingang zonnestudio SunCare Mijdrecht)

# BABY, BOYS & GIRLS

Fashion at  
de SUITE



BABY KIDS HOME



Genieweg 62 • 3641 RH Mijdrecht • T 0297-250196 • [info@debabysuite.nl](mailto:info@debabysuite.nl) • [www.debabysuite.nl](http://www.debabysuite.nl)



FOOTWEAR

## Walk Inn en laat u inspireren...

Deze winter zie je voor de dames eigenlijk best veel stijlen in het mode beeld voorbij komen. Zo zie je voor de stoere vrouwen het niet weg te denken bikersbootje in verschillende leer soorten gecombineerd met grove ritssluitingen aan de buitenkant van de laars. De spitse punt zie je deze winter sterk terug komen in lovers en vooral in enkellaarsjes met mooie hakken in verschillende hoogtes. Ook zien we de lange laars tot op de knie weer in het modebeeld terug. De slip on sneaker in leuke dieren prints is nu een leuke trend wat zich door zet naar de winter in enkellaarsjes met stoere ritsen of veters. Voor de heren zien we veel sportieve schoenen waarbij uitstraling belangrijk is, net even iets anders dan de rest. Kinner Italia is een mooi voorbeeld, door het kiezen van mooie aparte leer soorten met kleine details daar weer in verwerkt geven een eigentijdse en stoere look en toch makkelijk te combineren onder een jeans. Leuke merken die wij verkopen: Woden, Sendra, Tango, Walk in the Park, Evaluna, Le Coq Sportif, Kinner Italia, Australian. Leuke ideeën op doen... In de etalage van Blue's Basic staat onze schoenencollectie gepresenteerd met de laatste kleding mode. Zo kan u altijd de laatste mode volgen. See u at Walk Inn trendy footwear. De Passage 24b in Mijdrecht



Rust in je hoofd is fijn! Het zorgt dat je veel gelukkiger in het leven staat en beter bestand bent tegen stress. Rust zorgt dat je prettiger in je vel zit, je blijer voelt, beter kunt nadenken en genieten. Kortom, rust zorgt er gewoon voor dat je beter in balans bent. Hoe je rust in je hoofd krijgt, lees je hieronder. Ga aan de slag met de tips en verban de onrust.

Albert Sonneveld  
Eigenaar  
Sonnevelt Opleidingen



PSYCHE

## Rust in je hoofd: 5 tips om je onrust te verbannen!

### Tip 1: Schud dat eeuwige schuldgevoel van je af

Heb je de neiging steeds achterom te kijken? Die oude kooien telkens weer uit de sloot te halen? Voel je je schuldig vanwege beslissingen uit het verleden? Maar, waarom? Veranderen kun je het niet. Dus, haal je schouders op en schud die schuldgevoelens van je af. Toen, op dat moment, was het de juiste keuze. Richt je op het hier en nu en besteed daar je tijd en energie aan. Aan het verleden kun je niets veranderen. Het nu en de toekomst heb je in je eigen handen. Leer van je beslissingen in het verleden, maar blijf er niet in hangen. Je zult ontdekken dat er een last van je schouders valt. Je komt luchtiger in het leven te staan, krijgt rust in je hoofd en bent minder gestresst.

### Tip 2: Creëer quality time voor jezelf en krijg rust in je hoofd

Tijd maken voor jezelf en je eigen ding doen, is ontzettend belangrijk. Iedereen heeft nu en dan zo'n moment voor zichzelf nodig, om bij te tanken en helemaal tot rust te komen. Zorg daarom dat je



regelmatig wat quality time voor jezelf creëert. Lees dat ene boek waar iedereen over praat, neem een heerlijk ontspannen bad, luister naar je favoriete muziek, zoek je vrienden op of wandel een flink eind. Het helpt je rust in je hoofd te krijgen en meer ontspannen in het leven te staan.

### Tip 3: Kies voor willen en niet voor moeten

Moeten straalt dwang uit. Het geeft onrust en zorgt voor stress. Je moet die ene klus voor morgen klaren, je moet je huis opruimen, je moet naar de verjaardag van... et cetera. Maar, hoezo moet je? Het zijn vaak taken en activiteiten die je jezelf hebt opgelegd. Of niet soms? Of heb je moeite met 'nee' zeggen? Ook dan ontstaat er vaak de druk van moeten. Probeer jezelf aan te leren dat je dingen wilt. Straalt een bezigheid moeten uit? Vraag je dan af van wie het moet. Jezelf? Of komt het voort uit je gevoel van geen 'nee' durven te zeggen? Of is het gewoon een bezigheid die je fijn vindt om te doen en dus ook graag wilt doen. Door minder te moeten en meer te willen, krijg je rust en voel je minder stress.

### Tip 4: Leg je lat lager

Onrust en stress ontstaan nogal eens doordat je de lat te hoog legt; te veel eisen stelt en te hoge verwachtingen hebt. Vermoeiend hè? Want, de angst om te falen werkt je minderwaardigheidsgevoel in de hand. Accepteer dat je niet overal de beste in kunt zijn. We maken allemaal fouten en dus jij ook. Doe liever een stapje terug en stel jezelf haalbare doelen. Dat is veel motiverender, zorgt voor minder stress en draagt bovendien bij aan rust in je hoofd.

### Tip 5: Focus je op 1 bezigheid

Doe wat je wilt doen met al je aandacht. Of je nu luncht, een huishoudelijke klus klaart, een werktaak verricht of praat met een collega, partner, vriend of familielid. Focus je daar voor de volle 100% op. Het voorkomt dat je meerdere dingen tegelijkertijd wilt doen, dat je dingen maar half afmaakt of haastig afraffelt met alle gevolgen van dien. Door je steeds met 1 ding bezig te houden voorkom je bovendien fouten en dus ook spanning die de rust in je hoofd verstoort. [www.albertsonneveld.nl](http://www.albertsonneveld.nl)



BEWEGEN

## Catwalk slank is uit Dames willen billen

Carlos Lens  
Fitness specialist



Als ik kijk naar de aanvragen die ik tot dit jaar op mij af kreeg, waren dit vragen als "Hoe krijg ik een sixpack?" en "Hoe kom ik van mijn kipfilets af?", maar sinds de komst van social media en een aantal

Amerikaanse sterren is het mode- of ideaalbeeld naar een ander niveau gebracht. De aanvragen die ik steeds vaker krijg gaan namelijk over billen. "Hoe krijg ik rondere billen?", "Hoe krijg ik grotere billen?" en "Hoe krijg ik hogere billen?" Billen, billen, billen dus...! Het begon eigenlijk met Jennifer Lopez, natuurlijk Kim Kardashian en op het moment is 'Instagram magneet' Jen Selter erg bekend om haar 'behind'. De laatste heeft zelfs een groot contract met een sportmerk binnengesleept. Ik moet jullie natuurlijk wel de waarheid vertellen en dat is dat goede

genen een hoop helpen. De gemiddelde Surinaamse vrouw heeft van nature al een beter gevormde bil dan de doorsnee Hollandse vrouw. Je moet de bil zien als een spier met vet eromheen. Meer spier met vet eromheen (wel strak in het vel, hahaha) geeft meer volume. De kunst is om op de juiste manier te trainen. De bilspier zit vast (hecht aan) de hamstring, die loopt vanuit je kuit tot aan de onderkant van je bil. Je onderrug is ook belangrijk, want als we praten over 'curves' speelt deze ook een rol. Als je kijkt naar dames uit de ballet- en danswereld of zelfs turnen

dan zie je dat deze dames een holle onderrug hebben. Door deze holling staan de billen automatisch naar achteren. Deze dames hebben dus een voordeel qua looks. Maar wat willen de dames nu eigenlijk...? Slanke benen en dan poeffff zo'n bolletje er bovenop. Dit is best wel een opgave, omdat we allemaal horen: "Dan moet je squatten." Dat is gedeeltelijk waar. Het probleem bij squatten (een soort kniebuiging, red.) is dat de beenspieren meer belast worden dan de bilspier. De bilspier bestaat uit verschillende delen, het is de kunst om alle hoeken te trainen. Er is een aantal oefeningen waarbij je de benen kunt uitschakelen en meer focus op de bilspier alleen kunt leggen. Als je goed kijkt naar de dames met goede billen dan zie je dat bij de meeste dames de benen ook iets voller zijn, Dit komt mede door het squatten. Wij mannen hebben hier geen problemen mee, maar de meeste vrouwen willen wél de billen, maar niet de benen mee ontwikkeld hebben. Voor deze dames is het dus de kunst om geïsoleerde oefeningen te doen voor de billen. Er zijn tegenwoordig veel sportscholen. Schroom je niet, stap op de fitnessinstructeur af en vraag om een goed trainingsschema. Leg uit wat je wilt en wat je niet wilt. Belangrijk is dat je niet elke dag je billen gaat trainen, want teveel trainen zonder rust zorgt ervoor dat je niet herstelt. Je herstel is net zo belangrijk als de training. Het lichaam zie ik als één spier, balans is super belangrijk. Bijvoorbeeld, sterke buikspieren omdat je een 'sixpack' wilt en een zwakkere rug zorgt voor blessures. Train daarom het lichaam in balans. Wees wel altijd reëel en eerlijk voor jezelf, er is veel mogelijk maar als je brede heupen hebt en aanleg voor zware benen, focus je dan niet op smalle heupen want je kunt er moeilijk een paar centimeter afzagen. Je kunt wel hard trainen en op je voeding letten zodat je strak wordt.

Dames, teveel bil is een voordeel. Dit kun je namelijk aftrainen naar vol en strak of minder vol en strak. Heb je totaal geen bil, dan zul je er meer moeite voor moeten doen dan wanneer je meer vet op je billen hebt zitten. Zie de bilspier als elke andere spier en heb geduld...! Voor welke trainingsvorm je ook kiest, je moet je wel realiseren dat het niet gaat zonder een gezonde manier van eten. Rust, training en voeding zijn de drie pijlers die in balans horen te zijn voor het behalen en behouden van je doelstellingen. Dat geldt dus ook voor de billen...! [www.carloslens.nl](http://www.carloslens.nl), [twitter@carlos\\_lens](https://twitter.com/carlos_lens)



# Voor iedereen die graag Creatief bezig is

Naaimachines

Brei garens

Lock machines

Handwerk art.

Fournituren

Stoffen



**Janome** JR1012  
Div. Praktische steken o.a. stretch en locksteken en een atm. knoopsgat  
Prijs € 249,- Inruil/Korting € 50,-  
**Nu € 199,-** 5 jaar Garantie



## Naaimachine Handel Joh.Piet

Dorpsstraat 34 Uithoorn  
Telf. 0297-561360

facebook.com/johpietnaaimachines

## X&O Hairstyling & Beautysalon

### Special KORTINGSACTIE

|                                    |                |         |
|------------------------------------|----------------|---------|
| heren knippen                      | van 19,- voor  | 15 euro |
| dames knippen                      | van 22,- voor  | 18 euro |
| kinderen t/m 12                    | van 14,50 voor | 10 euro |
| wassen/watergolf                   | van 25,- voor  | 20 euro |
| wassen/föhnen                      | van 25,- voor  | 20 euro |
| verven kort haar                   | van 35,- voor  | 25 euro |
| verven lang haar                   | van 46,- voor  | 35 euro |
| permanent kort haar (incl knippen) | van 50,- voor  | 40 euro |
| permanent lang haar (incl knippen) | van 67,- voor  | 55 euro |
| high-lights kort haar              | van 42,- voor  | 35 euro |
| high-lights lang haar              | van 57,- voor  | 45 euro |
| epileren (met draad)               | van 12,- voor  | 10 euro |
| baard scheren                      | van 12,- voor  | 10 euro |

Actie geldig t/m 30-11-2014 (in combinatie met de kortingsbon!!)



### HAIRSTYLING BEAUTYSALON

Marktplein 21 | 1421 AC Uithoorn | Tel. 0297-785563  
E: info@xohairstyling.nl | www.xohairstyling.nl  
Ook op Facebook en Twitter

## BlueControl brillenglazen

voor extra comfort in een digitale wereld.

We werken, ontspannen en studeren met digitale apparaten, elke dag, de hele dag door. We kunnen niet meer zonder en helaas heeft dat ook een nadeel: de meeste moderne LED-schermen, waaronder computers, tablets en smartphones, zenden blauw licht uit. Hierdoor moeten uw ogen zich extra inspannen. HOYA brillenglazen met BlueControl neutraliseren dit blauwe licht, zodat uw ogen minder belast worden.

- Het blauwe licht wordt geneutraliseerd minder belasting voor uw ogen
- Lichtschittering worden minder kijken wordt comfortabeler
- Het contrast verbetert kleuren krijgen een natuurlijker karakter



### KNIP DE BON UIT VOOR EEN SCHERPE KORTING

**€ 50.00 KORTING**  
**MULTIFOCAL**  
HOYA GLAZEN

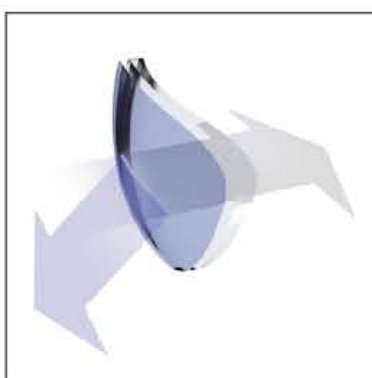
Geldig bij aanschaf van een complete multifocale bril (montuur met blanke glazen) vanaf € 500,-, inwisselbaar tot 01-11-2014. Niet i.c.m. andere acties of eerdere aankopen

**€ 25.00 KORTING**  
**ENKELVOUDIG**  
HOYA GLAZEN

Geldig bij aanschaf van een complete enkelvoudige bril (montuur met blanke glazen) vanaf € 250,-, inwisselbaar tot 01-11-2014. Niet i.c.m. andere acties of eerdere aankopen.



Beeldschermen stralen schadelijk blauw licht uit



Het brillenglas blokkeert het blauwe licht

### Aanbieding: Gratis upgrade van uw glazen

BlueControl en UVControl worden aangeboden in combinatie met de hardste coating ter wereld: Hi-Vision Longlife van Hoya. Deze duurzame coating is tot zeven keer krasbestendiger dan standaard coatings en is bovendien super vuil-, vet-, stof- en waterafstotend. U kunt tot 1 november 2014 uw nieuwe brillenglazen met Hi-Vision Longlife, GRATIS laten voorzien van BLUECONTROL OF UVCONTROL, ter waarde van € 20,-. Natuurlijk bij Sijbrants & van Olst!



### Exclusief en extra! Luxe brilcassette by Piet Paris

Speciaal voor onze klanten heeft designer Piet Paris een limited edition brilcassette ontworpen. Bij aanschaf van een bril met HOYA glazen ontvangt u deze exclusieve brilcassette als extraatje cadeau, dus wees er snel bij.



www.designbril.nl

volg ons op:



Vraag naar de actievoorwaarden in de winkel

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 en Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082





FORTY FOUR AND MORE

## Geweldige mode voor de vrouw met een maatje meer!

Wij verkopen o.a. Yoek, Exelle, Verpass, Stark, Doris Streich, Chalou, Mat fashion, Sempre Piu, Rimini, Hebbeding, Via Appia, Frapp. Uit deze merken hebben wij een exclusieve Internationale collectie samengesteld voor u. Naast kleding verkopen wij lingerie, badmode, sieraden en accessoires.

### Mode voor een onbetaalbaar gevoel!

Wees welkom in onze winkel, wij ontvangen u graag met koffie, thee of een drankje.

Zijstraat 26A - 1431 ED Aalsmeer - T 0297 320 447  
Eerste Stationsstraat 3 (hoek Dorpsstraat)  
2712 HA Zoetermeer - T 079 31 62 189  
[www.44andmore.nl](http://www.44andmore.nl) - [info@44andmore.nl](mailto:info@44andmore.nl)



**Prachtige  
collectie  
vanaf maat  
44 t/m 60**



## Sijbrants & Van Olst Optiek houdt kortingsactie met HOYA brillenglazen



Tot zaterdag 1 november houdt optiek Sijbrants & van Olst een spectaculaire kortingsactie bij de aankoop van de befaamde en bekende HOYA brillenglazen! Klanten krijgen maar liefst vijftig euro korting op alle multifocale HOYA brillenglazen en vijftientig euro op alle enkelvoudige HOYA brillenglazen op vertoon van de coupons die te vinden zijn in de advertentie in deze editie van de Nieuwe Meerbode.

Met gratis een speciale coating voor een rustiger kijk op uw digitale media. Bovendien biedt Sijbrants & van Olst Optiek in de maanden september en oktober gratis BlueControl aan bij de aankoop van HOYA brillenglazen. BlueControl, in combinatie met de speciale Hi-Vision LongLife coating die beschouwd wordt als de hardste ter wereld, is vooral interessant voor diegene die dagelijks bezig zijn met digitale apparatuur. Uit onderzoek is gebleken dat ruim een derde van de volwassenen 4 tot 6 uur per dag gebruik maakt van digitale media. Voor 14% van de volwassenen is dat zelfs tussen de 10 en 12 uur per dag. De vele uren dat we digitale media gebruiken, doen we een groot beroep op onze ogen. Mensen die dagelijks achter de computer zitten of bezig zijn met tablets en smartphones hebben vooral te maken met LED schermen die allemaal een hoge in-

tensiteit blauw licht uitstralen, ook bekend als hoog-energetisch zichtbaar licht. Blauw licht is weliswaar een natuurlijk verschijnsel dat ook in daglicht zit en ons helpt om wakker te blijven. Maar buitensporige hoeveelheden kunnen, vanwege de hoge intensiteit, leiden tot overbelaste ogen, vermoeidheid en slapeloosheid. Onderzoek toont aan dat 83% van de bril dragers last heeft van zijn ogen bij het gebruik van beeldschermen. Met BlueControl wordt een transparante coating aangebracht op de brillenglazen, waardoor het blauwe licht dat de beeldschermen uitstralen, wordt geneutraliseerd. Hierdoor wordt vermoeidheid en overbelasting van de ogen voorkomen. Bijkomende voordelen zijn vermindering van lichtschittering en een scherper contrast. Ogen blijven niet alleen in een betere conditie, maar kijken wordt comfortabeler en kleuren krijgen een natuurlijker karakter.

Sijbrants & van Olst biedt BlueControl, ter waarde van 20 euro, gratis aan in combinatie met de hardste coating ter wereld: de ongeëvenaarde Hi-Vision LongLife anti-reflectie coating van HOYA. Deze duurzame coating is tot zeven keer krasbestendiger dan standaard coatings en bovendien super vuil-, vet-, stof- en waterafstotend.

### Of een gratis extra UV coating voor bescherming van uw ogen in de zon?

Klanten kunnen ook kiezen voor de gratis aanbieding van UVControl anti-reflectiecoating, ter waarde van twintig euro, in combinatie met de aanschaf van de Hi-Vision LongLife HOYA brillenglazen. Hoewel UV-straling nodig is voor de synthese van vitamine D, kan te veel blootstelling schadelijk zijn voor de ogen. Zo draagt UV-A-straling bij aan de veroudering het oog en kan het leiden tot een vroeg begin van staar, terwijl overmatige blootstelling aan UV-B-straling o.a. bindvliesontsteking kan veroorzaken en tevens een mogelijke oorzaak is van vroegtijdige staar. Het materiaal van de meeste brillenglazen absorbeert de UV-straling via de voorzijde van het glas, maar via de achterzijde van de glazen wordt UV-straling in de ogen gereflecteerd. HOYA UVControl is een coating op de achterzijde van het glas, die ervoor zorgt dat er geen UV-straling via deze zijde in de ogen wordt gereflecteerd. Het biedt hierdoor extra bescherming tegen de schadelijke invloed van uv-straling.

### Gratis Piet Paris brilcassette

Speciaal voor deze campagne biedt Sijbrants & van Olst Optiek zijn klanten een wel heel bijzonder cadeau aan: een limited edition brilcassette van Piet Paris. Piet Paris is het pseudoniem van de Nederlandse mode-illustrator Pieter 't Hoen, die zijn passie voor mode treffend weet om te zetten in veelgeprezen illustraties. Zijn illustraties worden al meer dan 25 jaar gepubliceerd in verschillende nationale en internationale kranten en modetijdschriften. Zijn stijl kenmerkt zich door karakteristieke, krachtige lijnen. Met silhouetten, lijnen en kleurvlakken creëert hij een beeld waarin hij eerder ironie verwerkt dan de dramatiek die je normaal terugvindt op de catwalk. Ooit was het zijn grootste wens om zijn illustraties terug te zien op alledaagse producten. Die producten kwamen er, onder andere postzegels voor Stop Aids Now! Inmiddels weet de ganse modewereld hem te vinden: van Vogue tot Viktor & Rolf. En dus ook vanaf nu verkrijgbaar bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk aan de Amstel!





# Natuurlijk

ONZICHTBAAR

HOREN



"HOOR WAT U GEMIST HEEFT"

## Ervaar nu exclusief bij Oorwerk:

De onzichtbaar gedragen Siemens Invisio met een extreem natuurlijke geluidsbeleving. Wilt u dit beleven? Neem dan contact op met onderstaande vestiging.



Schans 2  
1421 BB Uithoorn

T: 0297 520 100  
E: uithoorn@oorwerk.nl

Openingstijden:  
maandag t/m vrijdag  
van 09:30 - 17:30

# Het wordt weer najaar!

## GEZELLIGE, LANGE AVONDEN...

## NACHTKLEDING HUISPAKKEN

in mooie kleuren en materialen



Gaat u nog  
met vakantie?  
Geen  
paniek,  
het hele jaar volop

**BADPAKKEN  
TANKINI'S  
BIKINI'S  
STRANDKLEDING  
HERENBADGOED**



 **Speciaalzaak**  
**"mirande,"**

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

### OPENINGSTIJDEN:

|                     |                |
|---------------------|----------------|
| maandag             | gesloten       |
| dinsdag t/m vrijdag | 9.30-17.30 uur |
| zaterdag            | 9.30-16.00 uur |

**Voldoende gratis parkeerplaatsen**

**CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING**

## MET 'EEN MAATJE MEER' TOCH CHIQUE EN MODIEUS GEKLEED



# GROOTGELIJK

Dames met een wat forsere bouw en in de leeftijd vanaf midden dertig zijn bij ons van harte welkom voor modieuze kleding. Het is een wijdverbreid misverstand dat mensen met een wat forsere bouw er niet leuk en goed gekleed kunnen uitzien! Een al lang achterhaald idee! Dat geldt evenzeer voor dames op een gevorderde leeftijd. Ook daarvoor hangt voldoende in de rekken bij Groot Gelijk. Omdat er per maat en merk bovendien slechts enkele stuks beschikbaar zijn biedt dat bovendien een zekere exclusiviteit voor degene die ze draagt. Een collectie kleding met keuze in een chique, trendy, klassieke of sportieve uitvoering. Er is kleding voor zowel de vrije tijd als die voor gebruik in de zakelijke sfeer. Zelfs een collectie met een feestelijke uitstraling vindt u bij ons. Maar bovenal is de kleding comfortabel te dragen en wat belangrijk is, tegen betaalbare prijzen! Er zijn talrijke combinaties mogelijk. Geen oubollige presentatie, integendeel! Kleding voor vrouwen met een maat meer is er voor alle leeftijden in de maten 42 tot 60. Gegarandeerd dat u ons goed kan slagen! Indien noodzakelijk wordt gekochte kleding gratis aangepast of vermaakt. Behalve kleding heeft Groot Gelijk ook een assortiment bijbehorende sjaals, tassen, riemen en sieraden. Twee keer per jaar organiseren wij een modeshow; in maart voor de voorjaar- en zomermodie en in september om de trends in de najaarsmode te laten zien. De laatste hebben wij zaterdag 20 september met succes bij Brasserie De Waard gehouden. U bent van harte welkom bij ons in de winkel die bovendien rolstoeltoegankelijk is. Of kijk eerst op onze uitgebreide website: [www.grootgelijk.com](http://www.grootgelijk.com).

~ Vanaf 1 oktober ~

## OP ALLE WINTERJASSEN EN VESTEN 25% KORTING

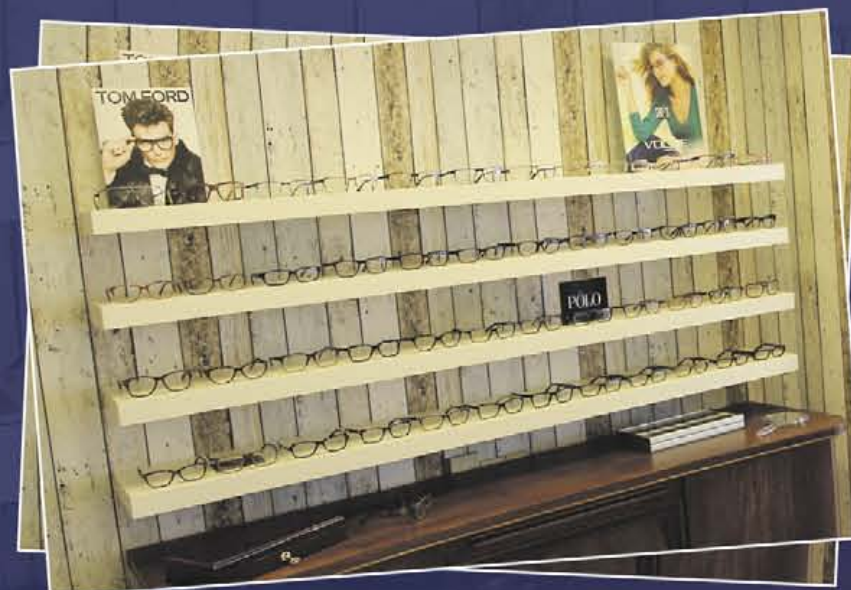
Dorpsstraat 29 | 3648 AE Wilnis | [www.grootgelijk.com](http://www.grootgelijk.com)

# Paris Optiek

Dorpsstraat 66 | 3648 AJ Wilnis | Tel. 0297-250060

## Wat mag u van ons verwachten:

- Mooi aanbod aan brillen van gerenommeerde merken
- Brillen voor elk budget
- Modisch advies bij het uitzoeken van een geschikte bril
- Lees-, enkelvoudige, multifocale- en zonnebrillen
- Contactlenzen in alle soorten en maten
- Moderne apparatuur voor oogmeting en oogboldruk
- Deskundige advisering, vakmanschap en service
- Persoonlijke benadering en klantvriendelijkheid
- Samenwerkingsverband met oogziekenhuizen



Website: [www.parisoptiek.nl](http://www.parisoptiek.nl)  
E-mail: [parisoptiek@gmail.com](mailto:parisoptiek@gmail.com)





FYSIOTHERAPIE

# Just Fitness en Bweping fysiotherapie samen een sterk team

Fysiotherapie ondersteunende factor bij verantwoord sporten



Sinds juni dit jaar is sportschool Just Fitness aan de Rendementsweg 10A verrijkt met 'Bweping fysiotherapie' (zonder 'e' in de naam) die zich in de sportschool met een praktijk heeft gevestigd. Fysiotherapeut Driekus Bernard, heeft ook in Amstelveen een vestiging.

Naast behandeling richt men zich voornamelijk op het wegnemen van de oorzaken van de klacht(en) door te werken vanuit de fascie. Een aparte vorm van therapie. De fascie is een bijzonder bindweefsel rond spieren, botten en gewrichten. Driekus Bernard woont in Uithoorn en wilde zijn activiteiten richting De Ronde Venen uitbreiden. Het liefst bij een sportschool omdat bepaalde vormen van beweging ook met toestellen goed kunnen worden uitgevoerd. Aldus kwam Just Fitness in beeld omdat die Driekus een behandelruimte kon aanbieden. Bovendien zag

de sportschool op zijn beurt een samenwerking duidelijk zitten omdat de behandelmethodes van Beweging onder andere gebaseerd zijn op 'bewegen' en Just Fitness daarvoor veel toestellen heeft. Een en ander betekent een versterking van beider aanbod. Locatiemanager van Just Fitness, Maurice Mulders, wil in het samengaan met de andere partij de lat na drie jaar bestaan in Mijdrecht en treetje hoger leggen en de sporters en fitnessers een steviger en diepgaander programma aanbieden. Degenen die in beginsel geen fysiotherapie nodig hebben, maar gewoon lekker willen sporten en/of fitnessen, kunnen hier als vanouds gewoon terecht. Indien gewenst kunnen zij aangeven geïnteresseerd te zijn in de diepgaandere programma's die door Just Fitness in samenwerking met Bweping zijn ontwikkeld. En dat alles tegen dezelfde betaalbare prijs zoals die nu ook is: 15,95 euro per vier weken. Daarvoor kan men zeven dagen per week ongelimiteerd sporten. Wie spier- en botklachten heeft of anderszins waarbij fysiotherapeutische hulp nodig is, kan hiervoor op afspraak in dezelfde locatie terecht bij Bweping fysiotherapie. U hoeft er niet eerst voor naar de huisarts, tenzij u voor carcinogenen aandoeningen, COPD, hart- en vaatziekten en revalidatie al via de huisarts een verwijzing krijgt. U kunt ook voor alle bewegings-therapieën die een positief effect hebben op deze ziekten, terecht bij Bweping fysiotherapie, evenals voor 'gewone' rug-, nek-, schouder- en gewrichtsklachten. Men is tevens gespecialiseerd in orthopedische revalidatie en littekenbehandeling (na operaties). Voor uitgebreide informatie is het zinvol de website te bezoeken: [www.bweping.nl](http://www.bweping.nl). Zeer aan te bevelen voor degenen die het aangaat en in het bijzonder senioren! Bweping fysiotherapie is aangesloten bij het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie.

## Resultaat gericht

Al met al heeft Just Fitness er een sterke en deskundige partner bij. Op basis van kennis en kunde van beide is men voornemens bewegings- en fitnessprogramma's met schema's te ontwikkelen waar sporters en fitnessers gebruik van kunnen maken. "We moeten van de overheid steeds meer voor onszelf zorgen. De zorg wordt steeds duurder terwijl het inkomen gelijk blijft. Dan ga je zoeken naar een mogelijkheid om tegen zo laag mogelijke kosten je lichaam in conditie te houden. De combinatie van de fysiotherapie en een low budget sportschool is dan ideaal," aldus Driekus. "Just Fitness werkt

resultaat gericht, net zoals wij dat doen. We hebben een gezamenlijk doel, namelijk mensen beter te maken en het lichaam in conditie te houden. Daarom is de samenwerking tussen ons heel nuttig. In januari willen we samen ook workshops gaan organiseren. Deelname daaraan is gratis! Die workshops hebben als onderwerp bijvoorbeeld ademhalingstraining, fitnessoefeningen, valpreventie en dergelijke. Eigenlijk alles wat met beweging en gezondheid te maken heeft. Wij willen daarmee onze kennis overbrengen zodat mensen zelfstandig en vlot aan de slag kunnen." Maurice Mulders vult hierbij aan dat Just Fitness ook een stukje vrolijkheid en gezelligheid biedt waar men sociale contacten kan opdoen of onderhouden. Just Fitness kent sporters en fitnessers in de leeftijdsklassen van jong tot oud die regelmatig gebruik maken van de faciliteiten. "We zijn gestopt met groepslessen. Er zijn veel jongeren die sporten maar die zijn veel meer op zichzelf, dus niet in een groep willen zitten. Wij willen ook meer beleving van sport en bewegen introduceren. Wat er binnenkort bij komt is een zogenaamde 'Iron Qube', een soort apenkooi voor volwassenen met toestellen en apparaten wat veel meer beleving inhoudt. Sporten en bewegen moeten ook leuk zijn en dat ervaart men in de Iron Qube. Het biedt nieuwe uitdagingen voor zowel jonge als oudere sporters. Voor veel mensen is fitness de meest saaie sport wat er is, maar wel de meest effectieve. Met de Iron Qube beleeft men echt de fun ervan. Hij komt achter de fitnessapparaten te staan. De krachtsportapparaten verhuizen naar de nu nog andere (lege) sportzaal. De open ruimte wordt gevuld met functionele trainingsmogelijkheden. Dus zonder apparaten maar meer gericht op coördinatie en bewust worden van je eigen spieren waardoor je je lichaam beter leert kennen. Het draagt bij tot een effectievere training."

Meer weten over Just Fitness?

Zie de website: [www.justfitness-mijdrecht.nl](http://www.justfitness-mijdrecht.nl). De sportschool heeft ook op Facebook een pagina. Die wordt ook gebruikt om bijvoorbeeld trainings-schema's op te zetten en waar je op moet letten bij bepaalde oefeningen. Ook voor wie wil afvallen zijn er adviezen. Sociale media is daarvoor een ideaal medium. Just Fitness heeft een ruimte van ongeveer 800 vierkante meter ter beschikking waardoor men veel belangstellende sporters een toestel kan bieden. Er is een grote variatie aan mogelijkheden om het lichaam in conditie te brengen en te houden. Er zijn lockers, kleedruimten en (schone) sanitaire voorzieningen. Tel. 0297-769134.



MEDISCH | ZORG

# Stoptober: Nederland gooit de peuk d'r in!

**Op 1 oktober barst voor het eerst in ons land Stoptober los: in heel Nederland zullen rokers én niet-rokers elkaar helpen om gedurende 28 dagen te stoppen met roken. Via nationale en regionale media moedigen bekende en onbekende Nederlanders rokers aan tijdens hun stoppoging. Op de website [stoptober.nl](http://stoptober.nl) kunnen rokers zich vanaf nu aanmelden.**

Gijs Staverman: "Ik ben zelf dit jaar gestopt met roken en heb dat met de steun van luisteraars gedaan. Ik heb gemerkt dat die steun erg helpt om het stoppen vol te houden. Daarom wil ik Stoptober onder de

aandacht brengen bij rokers. Een periode van 28 dagen is te overzien en als heel Nederland je aanmoedigt is het makkelijker vol te houden."

## Positieve aanpak

In Engeland is Stoptober al enkele jaren een groot succes. In het eerste jaar deden maar liefst 268.000 rokers mee. Het grote succes heeft alles te maken met de positieve aanpak van Stoptober. In Nederland wordt Stoptober voor het eerst georganiseerd. Ook in Nederland staat de positieve aanpak centraal.

## Ondersteuning voor deelnemers

Op de website [stoptober.nl](http://stoptober.nl) kunnen deelnemers kiezen welke steun ze eventueel willen tijdens Stoptober. Daar hebben ze ook toegang tot persoonlijke hulp. Ze kunnen zich bijvoorbeeld aanmelden voor begeleid stoppen met roken of voor

telefonische ondersteuning bij hun stoppoging. Daarnaast kunnen deelnemers een gratis app downloaden (vanaf 22 september beschikbaar). Deze app zorgt ervoor dat een deelnemer dagelijks persoonlijke aanmoedigingsberichten en tips krijgt. Hoe je de dag rookvrij doorkomt, wat je kunt doen tijdens de moeilijke momenten of hoeveel geld je al hebt bespaard. Het zijn positieve bevestigingen die het besluit om 28 dagen te stoppen met roken ondersteunen. Ook via Facebook en Twitter ontvangen deelnemers persoonlijke aanmoedigingen. Deze kunnen komen van mensen uit hun eigen netwerk, maar ook van andere - bekende en onbekende - Nederlanders.

## Initiatief

Initiatiefnemers van Stoptober Nederland zijn het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS), KWF Kankerbestrijding, de Hartstichting,



het Longfonds, het Trimbos-instituut, GGD GHOR Nederland en de Alliantie Nederland Rookvrij.

De komende weken worden Tv- en radiocommercials met Gijs Staverman ingezet om zoveel mogelijk rokers te motiveren zich voor 1 oktober aan te melden. [stoptober.nl](http://stoptober.nl)



**WALK INN**  
**EN LAAT U**  
**INSPIREREN...**

WINTERCOLLECTIE  
 2014/15

**SEE U AT**  
**WALK INN**  
 trendy footwear  
 De Passage 24b

MARIE JO MARIE JO  
 L'AVENTURE

PRIMA DONNA  
 twist

CYELL

## Lingerie, nacht- en loungemode

Uitgebreide keuze bij  
 Van der Schilden Lingerie

De nieuwe collecties zijn binnen bij Van der Schilden Lingerie. Naast prachtige serie's in zwart, wit en ivoor zijn er ook veel winterkleuren als blauw, groen en grijs te vinden in onze collecties. Een ruim assortiment lingerie, nacht- en lounge mode, onze stylistes staan voor u klaar om de de collectie te tonen en u te adviseren.

LINGERIE  
 v.d. Schilden

RAADHUISPLEIN 10  
 AALSMEER  
 TEL (0297) 32 72 53

HOOFDSTRAAT 146  
 ALPHEN A/D RIJN  
 TEL (0172) 47 30 14

[www.schilden-lingerie.nl](http://www.schilden-lingerie.nl)

# -DENISE- FASHION



10days - Anna Ventura - Annette Görtz  
 Arma - Cambio - DL1961 jeans  
 Eva Kayan - G-design - Hoss - High  
 Montgomery - No man's land  
 Pennyblack - Save the Queen  
 Shawls: Fou de Lou  
 Schoenen: Tosca Blu

Ophelialaan 114 | 1431 HM Aalsmeer  
 0297 323 924

[WWW.DENISEFASHION.NL](http://WWW.DENISEFASHION.NL)





MODE

## Weer geslaagde modeshow van Groot Gelijk

Zaterdagmiddag 20 september organiseerde de bekende damesmodezaak Groot Gelijk, 'damesmode voor een maatje meer', haar traditionele modeshow voor de herfst- en wintercollectie. Dit keer werd die op steenworp afstand van de winkel gehouden, namelijk bij Brasserie De Waard in de terraskamer en buiten op het tuinterras. Ruim vijftig belangstellenden, voornamelijk dames, maar ook een enkele heer, genoten van de uitstekend door de gezusters Thea en Jeanne van Heeswijk gepresenteerde show. Niet in de laatste plaats vanwege de informele en gezellige ambiance bij De Waard. De weersomstandigheden waren zomers en met het dragen van de najaarscollectie door de acht (amateur) mannequins ging dat soms gepaard met een zweetdruppeltje op het voorhoofd. Niettemin presenteerden zij de kleding op een voortreffelijke manier. Niet op een catwalk maar vrijelijk tussen de tafels met de belangstellende bezoekers. Die kregen daardoor optimaal kans om de kwaliteit en de afwerking van de kleding van dichtbij 'met de hand' te bekijken. Medewerking aan deze modeshow verleenden ook Salon Bellissimo (make up), kapster Petra Vrieling (haardracht) en Paris

Optiek (brillen). Tevens Sandra en Tibor van Brasserie De Waard die ervoor hebben gezorgd dat ook de inwendige mens niets te kort kwam in de vorm van een passend hapje en een drankje. Kortom, allemaal 'eigen' ondernemers uit Wilnis die veel van hun kunnen hebben laten zien.

### Dertigers

De kleding die door de acht mannequins van Groot Gelijk gedurende ruim een uur werd geshowd, is van het type 'een maatje meer'. Voor dames dus in de wat zwaardere bouw vanaf de maten 42 tot en met 60. De kleding die werd geshowd zag er heel gevarieerd en modieus uit. Met deze modeshow werd andermaal het bewijs geleverd dat dames 'met een maatje meer' ook modieuze kleding goed kunnen dragen. Volgens Thea is er ook steeds meer aanbod en keus in dit genre, voor zowel het najaar als het voorjaar en de zomer. Daarbij gaat het niet uitsluitend om kleding voor 'vrouwen op leeftijd'. Dames vanaf 'in de dertig' kunnen bij Groot Gelijk al terecht voor mooie en vooral betaalbare kleding! Kijkt u maar eens op de website: [www.grootgelijk.com](http://www.grootgelijk.com). Verder heeft Groot Gelijk een webshop waar men kleding

kan bestellen. In tegenstelling tot veel modezaken gaat het heel goed met deze kledingwinkel die haar verste klant uit Roermond kent... "De belangstelling voor de kleding neemt bij ons met het jaar toe. Daar spelen we op in met de collecties en breiden het aantal merken uit als dat een waardevermeerdering met zich meebrengt. Onze klanten moeten de kleding mooi vinden en prettig kunnen dragen. Daar proberen we aan te voldoen," legt Thea uit die weer heel blij is met de belangstelling voor de nieuwe najaarscollectie. Zij presenteert de kleding tijdens het showen deskundig en met veel enthousiasme. Jeanne doet daarbij de organisatie. In ruim een uur tijd werd een goed bekeken show opgevoerd met kleding van onder andere de merken FA Concept, Head over Heels, Yoek, Twister, Carleoni, Zhenzi, Magna, MAT Fashion, Stark, Mar&Nua e.a. De kleding die geshowd werd was erg modieus en kreeg in sommige gevallen zelfs het predicaat 'feestelijk'. Dat is dan weer mooi meegenomen om het te dragen bij feestelijke gebeurtenissen. 'Groot Gelijk, damesmode voor een maatje meer', vindt u in de Dorpsstraat 29, 3648AE Wilnis, tel. 0297-250614 of bezoek de website eens een keer: [www.grootgelijk.com](http://www.grootgelijk.com).





## Kom 11 oktober naar de open dag!

Modeshow  
**Fashion by Anna**

Informatie  
**Slimness**

Nagels gellak  
**New Look**

Nagels oppimpen  
**BNN**



Make-up & haar stylen  
*Get Styled*

Zonnen voor €5,00

**Zonnestudio SunCare**

**Carla Kenbeek pedicure**

Gratis hannah huidmeting

**Nzuri schoonheidssalon**

Ibiza veertjes in haar zetten

**New Look**

Wat is er van 10:00 tot 16:00 allemaal te doen?

★ Je kan je nagels gratis laten oppimpen door BNN & NewLook ook kunnen er Ibiza veertjes in het haar gezet worden.

★ Carla Kenbeek geeft advies over voetverzorging, nagelreparaties, ortheses en nagelbeugels

★ Informatie over hoe Slimness de gewichtsconsulent te werk gaat

★ Get Styled zal gratis jouw haar stylen en je voorzien van een prachtige make-up

★ Bij Nzuri kan je gratis je huid laten meten met het speciale hannah analyse-apparaat

★ Bij Suncare kan je van 10:00 tot 20:00 zonnen voor maar € 5,00!! (tot een max. van 20 minuten)

★ Om 14:00 is er een spetterende modeshow van Fashion by Anna! Na deze modeshow worden er maar liefst **150 goedgevulde goodiebags** uitgedeeld en op = op!!

**Iedereen is van harte welkom!!**

NzuriPlaza | Bozenhoven 19 a | Mijdrecht | [www.nzuriplaza.nl](http://www.nzuriplaza.nl)

# Krullen mogen weer!



## BUDDIES Hairdesign

De enige gecertificeerde curls master salon in de regio. Wij knippen uw krullen mooier, glanzender en dikker. Geen last meer van pluizig, kroezend, onhandelbaar, dof haar. Dit door het toepassen van de gepatenteerde krul kniptechniek curls.

**De Passage 13 • Mijdrecht • 0297-281618**

**Meer info: [www.buddieshairdesign.nl](http://www.buddieshairdesign.nl)**

# Voorgoed van uw vetrolletjes af!

**OOK  
VOOR  
MANNEN**

- geen operatie
- geen littekens
- geen injecties
- geen herstelperiode
- mooi resultaat
- veilig en blijvend

Stoort u zich ook aan bepaalde zones op uw lichaam waar zich vetten hebben verzameld?  
En krijgt u die met afvallen en sporten niet weg?  
De UltraShape is ontworpen om hardnekkige probleemzones definitief te verwijderen.  
Al 19 jaar de ideale manier om overtollig vetweefsel te verwijderen zonder chirurgische ingreep.  
De UltraShape vergruist vetcellen op een veilige manier.  
En het resultaat is blijvend: **mooi zonder snijden!**



**Finesse**

Bodyline Clinic bv

**VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND**

Pompmolenlaan 19-A

3447 GK Woerden

**0348-409199**

[info@finessebodylineclinic.nl](mailto:info@finessebodylineclinic.nl)

[www.finessebodylineclinic.nl](http://www.finessebodylineclinic.nl)





# Succesvolle Clubkampioenschappen bij TV De Ronde Vener

**Mijdrecht** - De Le Mans Koeriers Clubkampioenschappen van 2014 zijn bijzonder fijn verlopen. Om te beginnen was het 12 dagen lang heerlijk tennisweer, waardoor het

park gedurende het hele toernooi goed gevuld was. Ook het aantal deelnemers was om trots op te zijn. Maar liefst 60% van alle jeugdleden en 45% procent van de seniorenle-

den deed mee en dat is bijzonder veel. Niet voor niets werden er dan ook 299 wedstrijden gespeeld. Op de finaledag (zondag 14/9) werden er in 39 categorieën finales gespeeld. Bij

de jongens t/m 17 mag Bjarne Vedder zich een jaar lang Clubkampioen noemen en bij de meisjes Demi Andriessen. Beide wonnen in twee sets hun finale. In de hoogste categorie van de dames was Daniëlle v/d Wulp te sterk voor Lonneke Ykema en bij de heren mag Mick van Meines zich, na een mooie driesetter tegen Menno van Parreeren, voor de 12e(!) keer Clubkampioen noemen. Chapeau!



# Horangi Taekwondo begint seizoen met extra trainer

**Mijdrecht** - Taekwondo is bij uitstek een sport waarbij het niet alleen gaat om de fysieke ontwikkeling van een kind of volwassene. Er is ook een belangrijk mentaal en pedagogisch element in de sport te ontdekken. Bij Horangi Taekwondo gaan sportieve resultaten dan ook hand in hand met pedagogische ontwikkeling. De club probeert zich steeds op professionele wijze in te zetten voor haar leden, en heeft daar nu weer een stap in kunnen maken. Dit jaar start de club

namelijk met een extra hoogkwalificeerde trainer. Atilla de Groot traint al jaren bij Horangi en heeft nu ook zijn trainerscursus met succes afgerond.

De cursus duurde 2 jaar en Atilla is nu ook officieel NOC-NSF erkend taekwondotrainer niveau 3, wat het hoogst haalbare niveau is op clubniveau. Tijdens de cursus werden de diverse elementen van het lesgeven behandeld, zoals veiligheid, didactiek en methodiek. Naast het les-

geven moesten er veel opdrachten uitgevoerd worden zoals het organiseren van activiteiten en stages lopen bij verschillende taekwondoscholen. Door deze opdrachten en de vele lessen, die op zondag werden gegeven, was het een zeer intensieve cursus. Horangi heeft Atilla gefaciliteerd en begeleid gedurende het traject. Atilla is blij met het afronden van het cursus-traject en blijft een bijdrage leveren aan de kwaliteit van de taekwondoschool. Horangi is hierdoor weer een gediplomeerde trainer rijker en trots op dit behaalde resultaat! Voor meer informatie over Horangi en taekwondo kunt u kijken op [www.horangi.nl](http://www.horangi.nl) of mailen naar [info@horangi.nl](mailto:info@horangi.nl)

# Kleutergym Atalante

**Vinkeveen** - De zomervakantie is weer voorbij, de scholen zijn weer begonnen en zo ook de Gymvereniging Atalante in Vinkeveen. Vlak voor de zomervakantie heeft de peuter- en kleutergroep nieuwe materialen gekregen om de kinderen te laten plezier te laten hebben. Deze materialen zijn gesponsord door Oracle Nederland BV, waarvoor dank! Zij hebben ons dit geschonken, omdat ook zij het belangrijk vinden dat kinderen al vroeg beginnen met bewegen (spelenderwijs). Het is goed voor de motoriek en sociale ontwikkeling. Op een verantwoorde manier gaan ze klimmen, springen en duikelen. Er wordt gebruik gemaakt van klein materiaal zoals hoepels, glijbanen, klimrek, tunnels en ballen. Dit is een van de weinige verenigingen waar kinderen al vanaf 1,5 jaar terecht kunnen. Kom gerust

een keertje kijken en laat uw kind meedoen. De lessen vinden plaats in Sporthal De Boei, Kerklaan 32,



Vinkeveen en worden begeleid door Märy van Eijk. Deze groep heeft les op woensdagmiddag van 15.30 tot 16.30. Ook de oudere kinderen (tussen) kunnen bij Gymvereniging Atalante terecht. Per 1 oktober zijn de

lestijden als volgt: Kleutergym, 4 t/m 6 jaar op woensdag 16.30 - 17.30, Recreatief gym/turnen, 6 t/m 8 jaar op dinsdag 16.00 - 17.00 en woensdag 17.30 - 18.30 en vanaf 9 jaar op woensdag van 18.30 tot 19.30.



# De Vinken niet trefzeker

**Vinkeveen** - Het is het vlaggenschip van de Vinken niet gelukt om de vierde wedstrijd van de veldcompetitie in de derde klasse met winst te bezegelen. In Kudelstaart ging de Vinkeveners ten onder tegen VZOD 1 met 13-11. Concurrent ZKC'31 uit Zaandam wist overigens ook niet te winnen, waardoor er nu drie ploegen zijn met zes punten. Huizen 1 volgt met vijf wedstrijdpunten.

## Klein veld

Trainer/coach Rogier Schram kon weer beschikken over Peter Koeleman. VZOD heeft de nieuwe afmetingen van het KNKV overgenomen. Het KNKV besliste eerder dit jaar dat de veldafmetingen naar 40 meter bij 20 meter zouden moeten gaan. Korfbalverenigingen krijgen tot 2024 de tijd om de kunstgrasvelden te moderniseren naar deze nieuwe afmetingen. Ondanks dat er minder ruimte is om een aanvallende actie te creëren wordt het korfbalspel aantrekkelijker om naar te kijken. Beide ploegen deden in de eerste helft niet voor elkaar onder. Kleine voorsprongen werden snel te

niet gedaan. Dit resulteerde in een 7-7 remise in de ruststand.

## Grimmig en onopvallend

Na de thee golfde het spel heen en weer. De leidsman had de handen vol aan het steeds grimmiger spel van beide teams. Er moest hard gewerkt worden voor een voorsprong en elke bal kon een doelpunt opleveren. Immers vanuit elke hoek in het veld kan een doelpoging worden gedaan. VZOD bleef goed in het spel en gooide hoge ogen door een paar cruciale doelpogingen te promoveren tot doelpunten. Het inbrengen van Jasper van Peursem en Joyce Kroon kon niets aan de stand veranderen. Verzorger Ron van Vliet moest kortdaat optreden bij een blessurebehandeling van Annick Stokhof. Waar in de eerste helft De Vinken recht had op een comfortabele voorsprong in de wedstrijd, stakte de doelpuntenproductie na de tweede spelperiode bij slechts elf treffers. VZOD bleef geduldig spelen en pakte gretig de leiding, die ze nimmer meer afstond. Einduitslag 13-11.

# Biljarters spelen vaak 7-2

**Mijdrecht** - De wedstrijden in de derde competitieweek vielen op door de vele 7-2 uitslagen. Niet minder dan 70% van alle wedstrijden kenden die eindstand. Dat lijkt aan duidelijkheid over de krachtsverhoudingen niet te wensen over te laten, maar was ook vaak het gevolg van: welke kant wil het dubbelte rollen aan het eind van een partij. Een van de uitzonderingen betrof de wedstrijd DIO tegen De Merel 1, die een 3-6 verlies voor DIO opleverde. Het was dat Paul Schuurman weer eens zijn dag had (hij sloot zijn partij tegen John Vrielink af in slechts 14 beurten, met daarin een serie van liefst 39 caramboles), zodat hij eigenlijk alle drie door DIO behaalde punten op zijn conto kon schrijven. De Kuiper/Stee Inn kon eindelijk weer eens een zege binnenslepen. Met vooral een bovengemiddeld goed spelende Pieter Coenen, die in slechts twintig beurten Pieter Stokhof klopte, werd de Schans/Lutis met 2-7 verslagen. Alleen Martien Heijman, die kennelijk nog steeds de nieuwe ballen niet goed onder controle kan krijgen, moest in Donny Beets zijn meerdere erkennen. 7-2 Werd het ook in de wedstrijd ASM Mijdrecht 2 tegen de Springbok 2, waar de Hoevenaren hun thuis spelende rivalen gedecideerd met bijna lege handen achterliet. Hier scoorde Willem Holla, met 10 caramboles (een percentage van 28,57) de hoogste serie in deze wedstrijdronde. Een prestatie die hij evenwel moet delen met Sander Pater van CenS 1, die precies eenzelfde resultaat behaalde. Desondanks won De Kromme Mijdrecht 2 (waarin Lenette Engel, in een spannende partij van Edwin

van der Schaft wist te winnen) krap aan, met 5-4, van datzelfde CenS 1. Ook in de wedstrijd Bar Adelhof 3 tegen Paddestoel 1 was het een vrouw, Leonie Minnee, die de show wist te stelen. Zij versloeg Stefan de Vos en haalde daarmee de enige twee punten voor de Paddestoel 1 binnen.

## Teleurstelling

Opnieuw een 7-2 overwinning was weggelegd voor het team van Bar Adelhof 2, dat het thuis spelende de Merel/Heerenlux 2 een teleurstelling bezorgde. Alleen Hans Levy van de Vinkeveense pijn wat verzachten, door -in een overigens lange partij- Henk de Vries te verslaan. CenS 2 werd in eigen huis verslagen door Onze Vrijheid/Biljartmakers, het werd ook hier 2-7 en het was Edwin de Jong, die de eer redde door in 30 beurten Paul Huzemeyer te verslaan. Ook de wedstrijd Bar Adelhof 1 tegen de Merel/Heerenlux 3 eindigde in 7-2 en ook hier dolf de thuis spelende ploeg, waarin teamleider Richard van Kolck kennelijk node werd gemist, het onderspit. De Kromme Mijdrecht 1, waarin Eric van de Bosch zijn tegenstander Gerrie Hölzken nauwelijks een kans bood, behaalde een overtuigende zege op ASM 1 en 'natuurlijk' was ook hier de uitslag: 7-2. De week van de vele 7-2's werd daarmee afgesloten en nieuwe kansen (op andere uitslagen?) doen zich de komende weken voor. Iedereen is steeds welkom om daar getuige van te zijn. Waar, wat en wanneer (naast allerlei ander biljartnieuws) kan worden gevonden op de website [www.biljartfederatie.nl](http://www.biljartfederatie.nl).

# Hertha E4 met kleine winst langs Kockengen E3

**Vinkeveen** - Zaterdag stond de wedstrijd tegen Kockengen op de rol. Na de aftrap direct druk van Hertha kant. De tegenstander en bal werden opgejaagd en na goed doorgaan van Niels die uithaalde op het doel, het schot werd door de keeper weggewerkt, kwam de bal voor de voeten van Thijs die de bal keurig in het mandje legde bij Kockengen, 1-0. Wat een start zeg! Direct na de aftrap was het weer Hertha die de tegenstander ver terug drukte op eigen helft. Het was op dat moment wachten op de 2-0. Dit duurde tot de 6de minuut. Niels begon aan een solo en ronde beheerst af, 2-0. Weer twee minuten later, Hertha opnieuw in de aanval. De bal komt voor de voeten van Sander die uithaalt, en voor de keeper staat Niels te wachten die het schot van Sander toucheert waardoor de bal iets van richting verandert en de keeper kansloos laat, 3-0.

Na de rust gaan de geel/zwarten uit Kockengen door waar ze aan het eind van de eerste helft mee gestopt waren: aanvallen. Onze E4 toppers moeten alles uit de kast halen om het niet erger te maken. Kockengen blijft drukken en in een één op één situatie red keeper Steve zijn team: met een schitterende redding, de bal komt vol op zijn neus/wang beland de bal over het doel. Een actie later gooit hij zich letterlijk voor de bal, waardoor zijn knie vol geraakt wordt door de tegenstander, maar Steve wil en gaat door. Wat een vechtlust! Het is duidelijk dat Kockengen meer wil en dat krijgen ze, het wordt 3-3 en erger nog het wordt 3-4. Van een 3-0 voorsprong na 3-3, en dan 3-4 achter. Waar de winst binnen handbereik was, naar een achterstand. De toppers halen alles uit de kast, spelen op het randje en soms er over heen daar waar het moet. Ze persen alles uit hun lijf, en 4 minuten voor tijd knalt Lars de 4-4 binnen. Iedereen uit zijn dak, ook het vele Vinkeveense publiek wat wederom weer de weg naar het sportpark heeft gevonden. Kockengen weer aan de aftrap, en Hertha vol op de aanval. In de 23ste minuut volgt de beloning voor de vecht en strijd lust van de mannen. Sem krijgt het leer voor zijn voeten en haalt heerlijk uit, 5-4. De ontleding is groot, de vreugde uiteraard ook. Nog een paar minuten alles uit de kast, want lang is het niet meer. Twee minuten later is het tijd en is de tweede competitiewinst binnen!

De E4 toppers staan 3-0 voor binnen 10 minuten, een heerlijk gevoel. Maar Kockengen lijkt wakker geschud te zijn. De combinaties van Kockengen worden beter, de druk op de Hertha mannen neemt geleidelijk toe. Het duurt tot minuut 21, dan zijn de mannen van Kockengen onze Hertha mannen te slim af. Er wordt verkeerd gedekt en te slap gedekt waardoor Kockengen terug in de wedstrijd komt, 3-1. Binnen 2 minuten wordt het nog erger, wederom door verdedigende fouten, 3-2. Direct daarna het rustsignaal.



# Spannende wedstrijd Atalante Dames 2

**Vinkeveen** - Dinsdag 16 september toog de nieuwe formatie van Atalante dames 2 naar Amsterdam voor de eerste wedstrijd tegen UvO dames 1. Na de prima plek 8 van vorig seizoen spelen de dames wederom in de 1e klasse net als de eerste dames equipe, en dit seizoen ook nog eens bij elkaar in één poule. De teamsamenstellingen van teams 1, 2 en 3 zijn aardig op de schop gegaan. Marjan Fares van D1, Xuee Lont en Malou de Vries van D3 zijn bij de overgebleven Loeps Kuiper, Joke Ruizendaal, Astrid van de Water, Saskia Smaling, Inge Bakker en Annemarie Bakker gevoegd. De eerste set ging van start met onze Dam-tot-Dam loper Astrid en Annemarie op de bank. Het ging gelijk op tot de Rabobank equipe wist uit te lopen met goed serveren en onderwets puik verdedigingswerk van Inge. Maar door niet al te moeilijk aanvalsspel van de Vinkeveners liep de thuisploeg weer bij. Vanaf 21-21 ging het over en weer en ondanks hard werken waren het de Amsterdammers die aan het langste eind trokken: 28-26 verlies.

het andere punt ofwel in het midden ofwel rechtdoor in de serveerhoek. Allemaal niet loeihard vanwege de rammelarm maar doelmatig was het zeker: 21-22, 22-22. Een uitbal van de tegenstander, weer Inge voor de 22-24 en via 23-24 was de winst van set twee daar: 23-25! In set 3 zat de sfeer er goed in en startte met een mooie aanval van Loeps. Marjan een attent blok en lekkere aanvallen van Malou op de diagonaal. Tot halverwege de set stond het op lichte voorsprong toen Annemarie aanzette voor een sprint richting een weggeschoten pass. Maar ver kwam ze niet, een zweepslagje in de kuit. En dus Xuee terug het veld in. Het team was even van slag en zo ook de service, maar het dalletjes werd weer bijgetrokken en via twee mooie voorzetten van Xuee raakte Loeps lekker op dreef met haar linke linkse klappen: 22-25 winst.

Punt voor punt over en weer aan beide kanten in de vierde set, tot halverwege gelijk op. Astrid vond haar draai uiteindelijk wel op de buitenkant. Mooie dingen en foutjes aan beide kanten, hier en daar mis-schieten wat vermoeidheid. De slordigheidjes aan Atalante zijde werden er meer en soms werd de bal wat al te makkelijk over het net gespeeld, 25-20 verlies.

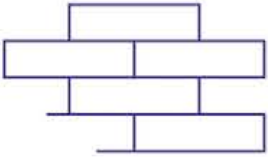
Door met het tweede bedrijf in de zelfde formatie. Aanvankelijk nog wel gelijk op totdat UvO het op de heupen kreeg en flink afstand nam door het de groengele verdediging flink moeilijk te maken. Atalante kon niet echt een vuist maken met een lekkere aanval. Op 19-9 achter ging Annemarie verder op de plek van Xuee en mede aangevoerd door luid aanmoedigen van Loes werd de tegenaanval ingezet. Op 20-13 volgde een time-out van de tegenstanders, die de inhaalreeks trachten te doorbreken. Onder luide aanmoedigingen stevende het voort. Marjan maakte een super strakke serveerreeks waardoor het nu voor de Amsterdammers lastig was een sterke aanval op te bouwen. De stemming kwam er nog meer in toen de Joker de bal boekloedig over het middenblok prikte, en Inge sloeg het ene na

Voor de laatste beslissende set kwam Inge terug en Loeps ging verder op het midden. In het veld werd hard geknokt en langs de kant fanatiek gejoeld. Geen van beide teams bleek in staat afstand te nemen en vocht in de letterlijk en figuurlijk verhitte hal verbeteren door. Helaas net niet gelukt: 16-14 verlies. Ondanks de opgelopen blessure (en zeker niet de eerste juist in deze hal) best een aardige eerste wedstrijd voor de nieuwe ploeg. Volgende week dinsdag speelt de ploeg opnieuw in de Verheyhal, dan tegen het eerste team van De Spuyt.





# Op zoek naar werk?



**Paardenkooper**  
BOUWBEDRIJF B.V. KOCKENGEN  
NIEUWBOUW | ONDERHOUD | RENOVATIE

Wij zijn op zoek naar versterking van ons team.

## Ervaren Voorman Timmerman (40 uur)

Je bent het aanspreekpunt bij uitdagende en afwisselende projecten. Je kunt goed plannen, organiseren en samenwerken. De timmerwerkzaamheden die uitgevoerd gaan worden zijn van fundering tot kap.

### Wij vragen:

- MBO werk en denk niveau
- Bezit van rijbewijs BE
- Ervaring in vergelijkbare functie

## Ervaren Werkvoorbereider (32-40 uur)

Deze functie is uitdagend en zelfstandig in een werkring met een informele werksfeer.

- Opstellen en beoordelen van begrotingen
- Opvragen van offertes en beoordelen tbv inkoop
- Controle, bewaking en het financieel afhandelen van een project
- Onderhoud en contact met de opdrachtgever, leverancier en overige betrokkenen
- Het project van A t/m Z te begeleiden

### Wij vragen:

- Een flexibele duizendpoot, op kwaliteit gerichte instelling en gezonde motivatie
- Eigen initiatief, accuratesse, vindingrijkheid en oplossingsgerichtheid
- Opleiding op MBO/HBO niveau
- Technische kennis en ervaring, alsmede goede uitdrukkingsvaardigheid in woord en geschrift
- Eigen inbreng op het gebied van verbetermogelijkheden
- Bij voorkeur kennis van Exact AEC

Heb je interesse: Stuur of mail ons dan snel een brief met C.V. of bel voor vragen naar: Helga v/d Horst, Tel: 0346-241490, helga@bouwbedrijfpaardenkooper.nl, Industrieweg 3b, 3628 EZ Kockengen

**Te koop:**  
Zwarte pietten pakken, 2 stuks €50,-. Tel. 06- 54962570

**Te koop:**  
Grote tas vol trendy stoere jongenskleding, mt. 152 - 164, zomer & winter, broeken, shirts etc. veel H & M, €20,-. Tel. 0297- 540180

**Te koop:**  
Massief vuren eettafel, 200 x 100 lundia + verlengstuk 50 cm, €200,-. 6 Eetkamerst. grenen Ikea i.g.st. €100,-. Tel. 020- 3543182

**Te koop:**  
Wielslot, 4 sleutels, double schr., voor caravan. Piano gem. 8 toetsen en 7 octaven, ritmes en sounds, boxen enz. €80,-. Tel. 06- 22349283

**Te koop:**  
Koelkast tafelformaat Liebherr €75,-. Tel. 0297- 566665

**Te koop:**  
Nw. New Zealandse schapenvacht, lits-jumeaux mt. €50,-. Tel. 0297- 563604

**Te koop:**  
Nw. heggenschaar, elektr. merk Wolf Garten in doos, nw. €60,- nu €25,-. Tel. 0297- 564561

**Te koop:**  
4 Prima winterbanden met velg mt. 195 x 65 R15, steekmaat 5x 112 €25,-. Tel. 0297- 560785

**Te koop:**  
Aanhangwagen gesloten bak, 200 l. x 100 br. x 60 h. €250,-. Grote Agave plant €25,-. Tel. 0297- 561084/06-13564329

**Te koop:**  
Campingbedje + matras + evt. dekens + lakens €15,-. Stofzuiger Ph. 4 mnd. oud €50,- incl. zakken. Tel. 0297- 546349

**Te koop:**  
Zwarte herenfiets m handremmen en 3 versn. €40,-. Tel. 0297- 568019

**Te koop:**  
Batavus jongensfiets 26" en 28", ATB, a terrain, 3 versn. Nexus naaf, voorvering €100,-. Tel. 0297- 562829

**Te koop:**  
Verf v hobby, 3 pot v €5,-. Rieten poppenwagen + nw. poppenleertjes. Tel. 0297- 565538

**Te koop:**  
Batavus fiets '26 €65,-. Tel. 0297- 566543

## Personeel gevraagd

18 of 19 jaar oud, opleiding tot asbestverwijderaar en daar in door te groeien tot zelfstandig saneerder

### Werkzaamheden:

slopen, grondwerk, standbouw, kassensloop

## Gebr van Zanten

ASBESTVERWIJDERING BV  
Contact: Rik van Zanten  
06-25025610

**\*Te koop:**  
Melita koffiezetapp. €11,50. Waterkoker, bijna nw. €7,50. Usmachine €15,-. 24 Chocolademokken a €1,-. Discoflits €35,-. Pepsi lichtbak €10,-. Bravilor chocolade app. €65,-. 25 Metalen asbakken a €0,60. Muursteen voor platte tv. €7,50. Tel. 0297- 348181/0653507473

**\*Gevraagd:**  
Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297- 320058

**\*Te koop:**  
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672

**\*Te koop:**  
Partij 3 polige computersnoeren €5,-. p.st. Partij alle soorten IC's vanaf €2,-. p.st. Party trafo's vanaf €3,-. p.st. Div spoelen vanaf €3,-. p.st. Tel. 06-26998215

**\*Gevraagd:**  
Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar. Tel. 0297- 778469

**\*Aangeboden:**  
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297- 320058

**\*Gevraagd:**  
Voor St. mensen in Nood, draagbare kleding, schoenen, dekens enz. Inleveradressen: ma. t/m za. tussen 08.00-20.00 uur. Mijdrechtse Dwaarsweg 20 in Wilnis en Herenweg 36 in Vinkeveen. Beide adressen op zondag gesloten. Tel. 0297- 778103

**Te koop:**  
Kinderwagen + kiddybord €25,-. Babybed + matras + dekbed + deken etc. van eikenhout €30,-. Sony tv. 81 cm + meub. €65,-. Tel. 0297- 533947

**Te koop:**  
33 Oude viooltjes kaarten in map €20,-. Porselein bord, handbeschilderd, viooltjes met certificaat. R. Alb. €20,-. Tel. 0297- 562337

**Te koop:**  
Autostoeltje maxi cosi rodi xr, grijs/zwart, 15-36 kg. €55,-. Tel. 0297- 540113

**Te koop:**  
Poppenkast + poppen €45,-. 4 Rieten klapstoelen €50,-. Fondeustel nw. €25,-. Langwerpige hanglamp €150,-. Stof €5,-. Gr. plantenhaak €10,-. Zinken gieter €15,-. Rond bijzettaf. €25,-. Steengrill nw. €10,-. Braadslee €10,-. Tel. 0297- 563894

**Te koop:**  
Aardbeien planten a €0,50. Tel. 0297- 566018

**Te koop:**  
Oisterwijk salontafel €200,-. Tel. 0297- 566945

**Te koop:**  
Keurige zeer solide 1 pers. bed, 85 x 190 cm €40,-. Tel. 0297- 566250/06-51284413

**Te koop:**  
Mooie Bauknecht koelkast, geen vriesvak, h. 140 x br. 59 cm, 5 lades + 2 groentevakken €65,-. Tel. 0297- 522997

**Te koop:**  
Kinderfiets Batavus techno fox, 26" met fietstassen €65,-. Tel. 0297- 566543

**Te koop:**  
D. en Herenfiets, Batavus weekend, 8 versn. lage instap slechts ± 50 km, mee gereden van €1798,- nu €450,- per stuk. Tel. 0297- 563545

**Te koop:**  
Einhell electr. schroevendraaier, 3,6 volt. nw. in koffer met oplader en 100 bits €15,-. Tel. 06- 12645043

**Gevraagd:**  
Degelijke burestoel moet heel en schoon zijn. Tel. 0297- 540317

**Gevonden:**  
Sleutel van 't merk Iseo, op het terrein van de markt naast de C1000. Wie is deze kwijt? Tel. 0297- 565989

**Gevraagd:**  
Schone, gebruikte handdoeken en / of theedoeken voor hobby. Tel. 0297- 778469

**Te koop:**  
Kleine Grundig tv. 34 cm voor caravan, boot of als 2e tv €30,-. Tel. 0297- 561053

**Te koop:**  
Cavia's, keuze uit 3 nestjes, diverse kleuren, gladharige €7,50 gekruind €10,-. Tel. 06-33839698

**Te koop:**  
Magnetron voor op de camping Everglades ev 251. 800 watt 17 ltr. 2x gebruikt €25,-. Koelbox Electrolux, rc 1600, 33 ltr. gas/220/12 €25,-. 5 Boerenbont soepborden €7,50. Tel. 0297- 560160

Basics & Trends, "de specialist voor de bloemist", is een groothandel in diverse bloemisterij artikelen voor de professionele klant. Het assortiment bestaat uit zowel basisartikelen als zeer trendgevoelige sfeermakers. Basics & Trends is gevestigd op 4 groothandelscentra in Nederland en heeft ook een complete moderne webshop.

Voor ons distributiecentrum in Aalsmeer zijn wij op zoek naar energieke

## Oproep magazijn medewerkers

(zeer geschikte functie voor scholieren/studenten/herintreders)

### De werkzaamheden bestaan onder andere uit:

- Verzamelen, verpakken en verzendklaar maken van uitgaande goederen
- Lossen en opslaan van inkomende artikelen en aanvulwerkzaamheden
- Zorg dragen voor orde en netheid in het magazijn
- Alle overige voorkomende en ondersteunende magazijnwerkzaamheden

### Wat voor kandidaten zoeken wij?

- Zelfstandige werkhouding en initiatief tonen
- Nauwkeurigheid
- Leeftijd vanaf 16 jaar

### Wat bieden wij:

Afwisselende werkzaamheden en een goede werksfeer in een klein team. Een goed uurloon afhankelijk van je leeftijd en verder 8% vakantietoeslag en een reis-kostenvergoeding voor woon- werkverkeer.

De werktijden zijn iedere werkdag vanaf 06.00 tot 17.00 uur en op dinsdag- en donderdagavond van 17.00 tot 21.00 uur. Op zaterdagochtend van 7.00 tot 12.00 uur. Flexibele werktijden zijn bespreekbaar, dus goed te combineren met bijvoorbeeld studie- en schooltijden.

### Wil je meer informatie?

Neem contact op met Marcel Oudekerk, Warehouse Manager, tel. +31 (0)20 - 345 94 82, e-mail: m.oudekerk@basicsentrends.nl

### Ben je geïnteresseerd?

Mail je persoonlijke gegevens aan Marcel Oudekerk e-mail: m.oudekerk@basicsentrends.nl

Acquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld



**\*Te koop:**  
17 Beklede kantinestoelen a. €15,-. 35 Beklede kantinestoelen a €10,-. 4 Ronde tafels met 1 poot in midden ø 1.20 mtr. a €40,-. Tel. 06-51094994

**Gevraagd:**  
Oude veilingkarren, houten blad. Tel. 0297-326413/06-53881076

**\*Te koop:**  
Oude buffetkast br. 120 x h. 132 x d. 44 cm, 2 lades en 2 deurtjes, 1 plank en spiegel nu €50,-. Tel. 06-15390436

**Te koop:**  
Mobiele airco met afvoerslang t.e.a.b. Electr. deken, 1 pers. in nw. st. €15,-. Tel. 06-15390436

**\*Te koop:**  
Partij 3 polige computersnoeren €5,-. p.st. Partij alle soorten IC's vanaf €2,-. p.st. Party trafo's vanaf €5,-. p.st. Div spoelen vanaf €3,-. p.st. Tel. 06-26998215

**Te koop:**  
Autostoeltje maxi cosi rodi xr, grijs/zwart, 15-36 kg. €55,-. Tel. 0297- 540113

**\*Gevraagd:**  
Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar. Tel. 0297- 778469

**\*Te koop:**  
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen of stapelstoelen kantine, kantoor of kerkstoelen, we komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel. 06-10893672



## TRUCKWASH AALSMEER

Truckwash Aalsmeer is een moderne professionele Truckwash. Wij zijn gevestigd aan de Afmijnstraat 4 te Amstelveen, op nog geen 300 meter van veiling Flora Holland te Aalsmeer.

Wij beschikken over drie moderne wasstraten, waarvan twee traditionele wasstraten en de Quickaway wasstraat. Als Truckwash Aalsmeer zijn wij gespecialiseerd in het reinigen van trekker-oplegger combinaties, LZV, motorwagen, bulkwagen, campers, motorwagen-aanhanger combinatie, caravans, bussen, kraanwagens, paardentrailers, bestelwagens, bakwagens, oldtimers, etcetera.

Door de toenemende groei zijn wij op zoek naar een:

## Fulltime wasstraat medewerker

### Functie eisen:

- Je beheerst de Nederlandse taal in woord en schrift.
- Je bent tussen de 18 en 25 jaar.
- Je woont binnen een straal van 10 km van Truckwash Aalsmeer.
- Van nature ben je een doorzetter.
- Kwaliteit en enthousiasme is standaard voor je.
- Je bent bereid om in ploegen te werken.
- Stressbestendig.
- Je bent niet bang voor water.
- Reinigen van bovengenoemd transport zie je als uitdaging.

### Salariëring:

Volgens het cao voor wasstraten en tankstations. BETA.

### Spreekt de functie je aan, heb je interesse in deze uitdagende baan?

Stuur je CV en motivatie aan dhr. M.Bos, m.bos@truckwashaalsmeer.nl

Nieuw in de Wereld  
in TruckCenter Aalsmeer lage prijzen  
geen lange wachttijden meer  
binnen vier minuten uw vrachtwagen gewassen  
via een walking floor

## QUICK AWAY WASH



## GRATIS KABAALTJE

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

(Doorhalen wat niet van toepassing is)

| Te koop/Aangeboden/Gevraagd* |  |  |  |  |  |  |  |  |  |          |   |
|------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------|---|
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 regel  | G |
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2 regels | R |
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3 regels | A |
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4 regels | T |
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5 regels | I |
|                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6 regels | S |

Telefoon: \_\_\_\_\_

# 2

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adressen:

**Weekblad de Nieuwe Meerbode**  
Mijdrecht Anselmusstraat 19 - 3641 AM

### GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Eén bon per week
- Geén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Geén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Geén personeels- of zakenadvertenties.
- Geén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.

## KAREL HOEVE

Wij zijn op zoek naar:

## Gedreven B2B Verkoper full time (M/V)

Die ons salesteam op de binnendienst komt versterken.

Jong enthousiast Import/Export en productiebedrijf van verse vis gevestigd in Umuiden. Direct vanuit het centrum van de Nederlandse visserij worden Europese visgroothandels, exporteurs en Cash & Carry's voorzien van een breed assortiment van vis en visproducten. In deze functie ben jij zowel commercieel doortastend, enthousiast, communicatief sterk en overtuigend! Dit is een echte verkoopfunctie met mooie producten en spetter verse vis die jij aan de man of vrouw gaat brengen. De juiste kandidaat komt bij een jong en snelgroeiend bedrijf te werken met een hecht en gemotiveerd team.

### Spreekt dit je aan?

Kijk dan voor meer informatie op onze web-site

## KAREL HOEVE

"Fresh F- Logical & SensAble"

WWW. KARELHOEVE.NL



# Legmeervogels boekt zwaar-bevochten overwinning

**Aalsmeer** - Uithoorn - Na de gewonnen eerste competitiewedstrijd van vorige week tegen GS'76, moest Legmeervogels thuis aantreden tegen Plein'83, de degradant uit de Topklasse van afgelopen seizoen. Een onbekende tegenstander voor Legmeervogels, maar met de goede wedstrijd van de week ervoor was het vertrouwen groot. Legmeervogels begon niet heel sterk aan de 1e helft, men had het lastig met het snelle en harde spel van de tegenstander. Het was allemaal wat nerveus en rommelig, en er werd onderling niet goed ge-coacht. Verdedigend liet men af en toe steken vallen, waardoor Plein'83 een aantal keer erg gevaarlijk werd. Door het harde spel van de tegenstander werd er terecht een gele kaart gegeven, waardoor Legmeervogels in een overtal situatie kwam te staan. Daarvan werd knap geprofiteerd, waardoor het Robin Oussoren was, die op aangeven van Ibrahim el Ahmadi de 1-0 wist aan te tekenen in de 5e min.

#### Genieten

Lang kon men niet genieten van deze voorsprong, want in de 7e min. wist Plein'83 alweer op gelijke hoogte te komen, 1-1. Legmeervogels bleef het lastig hebben met de tegenstander, maar door een geweldige individuele actie van Laurens v/d Grefth langs de zijlijn, waarbij hij een aantal man het bos instuurde, wist hij de bal bij Mels Bos te brengen, die er vervolgens 2-1 van maakte. Deze voorsprong zou toch vertrouwen moeten geven, maar Legmeervogels bleef moeite houden met het spel van de tegenstander. Door te vroeg instappen van Patrick Woerdeman, wist zijn directe tegenstander gemakkelijk van hem weg te draaien, en 1 op 1 met Patrick Brouwer de gelijkmaker te produceren, 2-2. Legmeervogels had even geen grip meer op de tegenstander, wat uiteindelijk resulteerde in een overtredding. De toegekende vrije trap werd snel genomen, en heel eenvoudig wist de bij de 2e paal geheel vrijstaande speler vlak voor rust de 2-3 op het scorebord te brengen.

#### Hardwerken

Na rust pakte Legmeervogels de draad weer goed op. De degelijk en hard werkende Sjors de Hollander kreeg rechts voor de goal de

bal ingespeeld. Met een hard bekeken schot liet hij de keeper geheel kansloos, 3-3 in de 9e min. na rust. Legmeervogels had weer grip op het duel en wist dat wederom uit te drukken in een doelpunt. Door een harde overtreding kreeg Legmeervogels een vrije trap toegekend. Ibrahim El Ahmadi ontfermde zich over de bal. Zijn inzet belandde bij de vrijstaande Laurens v/d Grefth, die de bal beheerst in de rechterhoek schoot, 4-3 in de 13e min. De voorsprong was gelet op het vertoende spel in de 2e helft geheel verdiend, maar toch trad er weer verslapping op. Daardoor kreeg Plein'83 de kans om weer terug in de wedstrijd te komen. Door het niet goed meelopen met een tegenstander, kon Plein'83 diezelfde minuut alweer op gelijke hoogte komen, 4-4. Toch toonde Legmeervogels weer veerkracht. Het was de hard werkende Sjors de Hollander die een één-tweetje aanging met Laurens v/d Grefth. Laatstgenoemde wist wel raad met de geboden kans, en maakte er 5-4 van in de 14e min.

#### Controle

Legmeervogels had vanaf dat moment de controle en ging op zoek naar meer. De wederom sterk spelende El Ahmadi nam het team op sleeptouw, en wist met een knappe individuele actie Patrick Woerdeman in scoringspositie te brengen. Op dat moment speelde Legmeervogels wederom met een man meer wegens de zoveelste gele kaart voor de tegenstander. Woerdeman wist er wel raad me en maakte er 6-4 van in de 20e min. De controle op de wedstrijd bleef, maar toch werd het weer even billen knijpen toen Mels Bos een gele kaart kreeg wegens een overtreding een minuut voor tijd. Deze man minder situatie werd door Plein'83 goed uitgespeeld, waardoor het nog 6-5 werd in de laatste minuut. Na deze goal klonk gelijk het fluitsignaal, waardoor de tweede overwinning van het seizoen een feit was. Een zwaar bevochten overwinning, maar wel eentje op basis van veerkracht en doelzettingsvermogen. Dat biedt perspectief voor het verdere verloop van de competitie. Aanstaande vrijdag speelt Legmeervogels wederom een thuiswedstrijd. Tegenstander deze avond is Annour 1 uit Amersfoort, aanvang 20:10 uur in sporthal De Scheg.

# Legmeervogels F1 wint eerste competitiewedstrijd

**Uithoorn** - Afgelopen zaterdag speelde Legmeervogels F1 zijn eerste competitiewedstrijd van het seizoen, uit , tegen S.V. Hoofddorp F1. De eerste helft begon fel en er werd een goede strijd geleverd zoals we vorig jaar al van deze jongens gewend waren. Door een corner van Mirza kwam de bal via Wasim bij Irfaan. Irfaan kreeg de bal goed op zijn voet en scoorde 0-1. Direct hierop volgde een snelle uitbraak van Hoofddorp, welke gelukkig naast het doel belandde. Een aantal keer achter elkaar kwam Hoofddorp met drie man vrij voor het doel, maar kon hieruit niet scoren. Uiteindelijk was er een hoge bal over de keeper van Legmeervogels die ervoor zorgde dat de stand gelijk werd, 1-1. Legmeervogels beseftte dat zij sneller moesten schakelen van aanval naar verdediging en gingen er weer tegen aan. De verdediging werd weer goed neergezet en de druk in de aanval werd opgevoerd. Een steekbal van Kevin zorgde ervoor dat Mirza de keeper van Hoofddorp door zijn benen passeerde waardoor de stand op 1-2 kwam. Mooi spel van achteruit opgebouwd, zorgde voor diverse mooie kansen. Op het middenveld was Nahom hard aan het werk. Hij pakte diverse ballen van de tegenstander af. Geheel tegen de verwachting in scoort Hoofddorp nogmaals de gelijkmaker. Legmeervo-

gels blijft knokken en creëert meerdere kansen. De keeper van Legmeervogels, Bo, zorgt door twee sublieme reddingen dat zijn team in de race blijft. De stand in de rust was 2-2. De tweede helft moest de beslissing gaan brengen. Legmeervogels schakelde een tandje bij en toonde zo mogelijk nog meer vechtlust. Verdedigend was het af en toe best spannend.

De onderlinge communicatie was nog niet zoals het moest zijn. Hierdoor was er verwarring en kwam Hoofddorp op voorsprong, 3-2. Puck begon te praten en zorgde ervoor dat iedereen in de achterhoede op zijn plaats ging staan. Van achteruit en via de zijkanten werd het spel opgebouwd en fraai spel van Legmeervogels kenmerkte de slotfase. Er werd goed naar elkaar gekeken en de ene mooie pass volgde de andere op. Mooi samenspel zorgde ervoor dat Kimi zijn eerste doelpunt van het seizoen kon aantekenen, 3-3. Met nog zeer weinig tijd op de klok weten de jongens dat het alles of niets is. De laatste aanval wist Wasim, door een prachtige pass van Kimi, de goede keeper van Hoofddorp te passeren en de eindstand te zetten op 3-4.

Een zinderende wedstrijd, vol vechtlust, teamspirit en goed keeperswerk van beide partijen. Dit belooft veel voor de komende wedstrijden.



# Legmeervogels handbal E1 pakt tweede plek

**Uithoorn** - Afgelopen week werd de E1 verrast met mooie, nieuwe tenues en trainingspakken van onze sponsor Frank de Butter, RSP Consultancy. RSP Consultancy is gespecialiseerd in het adviseren, begeleiden en ondersteunen van management bij vraagstukken op het gebied van organisatie en informatietechnologie. Foto v.l.n.r. boven: Frank, Marith, Zoë, Puck, Rixt, Jen-te, Linda, Seline, onder: Emma, Anthony, Vera en Femke. Zondag kwamen de meiden en Anthony vol goede moed en met een berg zelfvertrouwen naar het sportpark van de Legmeervogels toe. Na twee wedstrijden staan we namelijk derde in de competitie. De wedstrijd tegen Fiqas Aalsmeer, de nummer twee, kon dus wel eens erg spannend gaan worden. Helemaal compleet en met een lekker zonne-

tje begonnen we aan de wedstrijd. Enkele seconden na het fluitsignaal lag de eerste bal al in het net en stonden we met 1-0 voor. Iedereen stond goed op zijn plek en deed zijn best. Niet lang daarna scoorde Zoë ook de 2-0. Marith wist knap de ballen uit ons doel te houden. Vlak voor rust kwam Fiqas toch terug tot 2-2. Na de rust werden we ontzettend fanatiek en zetten we alles op alles. Dit resulteerde in een mooi doelpunt van Puck. Vervolgens hadden we mazzel met een eigen doelpunt van Fiqas. Toen scoorden we, om en om, beiden nog twee doelpunten en was het mooie eindresultaat 6-4! Met rode hoofdjes en helemaal blij kwamen we van het veld. En natuurlijk waren de twee coaches super trots op hun team! Door de winst op Fiqas staan we nu tweede in de competitie.

# Verlies voor Legmeervogels F6

**Uithoorn** - Legmeervogels F6 tegen HBC F8 start met een doorbraak van HBC. Het blijft 0-0 door een mooie redding van keeper Kas. Ersan heeft na een paar moeilijke minuten een doorbraak. Hij speelt goed over naar Lars maar een doelpunt volgt niet. De tegenpartij is snell Morris houdt de bal gelukkig weg bij het doel. Het volgende schot liep minder goed af voor de Legmeervogels. Ondanks een mooie duik van Kas ging de bal eronder door, 0-1. Legmeervogels komt terug. Helaas stuiten we op een sterke verdediging. Er volgt aan de overkant snel een schot op doel en 0-2 is een feit! Het spel gaat heen en weer, schot van Lars op doel maar helaas naast. 0-3 in een flits! Dit valt zwaar, er volgt een keerpwissel. Weer een schot op doel en Legmeervogels keeper Robin stopt 'm! Helaas is het tweede schot te hoog. 0-4 achter. Er volgt nog een doorbraak van de Legmeervogels maar we gaan de rust in met deze stand. In de tweede helft gaat Lars tussen de doelpalen. Morris breekt

door de verdediging, helaas wordt dit geen punt! Lars stopt een schot op doel en ook het direct erop volgende schot stopt hij! Klemvast... Robin schiet de volgende gevaarlijke bal weg bij het doel, hoekschop. Kas in de aanval.

Schot op doel, in de hoek en eindelijk de verdiende 1-4. Er volgt een goede verdedigingsactie van Ersan en Lars houdt de bal uit het net. Tijn volgt later met een mooi schot op doel en ook Kas loopt naar het net van HBC maar kan helaas nog geen 2-4 maken. Ersan maakt kort daarop alsnog 2-4. Er komt nog een laatste voorzet van Steven op Kas. Schot op doel. Jammer hij mag er geen 3-4 van maken. Het fluitsignaal... Legmeervogels het was een mooie tweede helft! Na afloop werd de F6 getraceerd op een heerlijke taart, een steengoede kwis en werden de mannen in het nieuw gestoken door de sponsors de Waal&de Waal en RSP Consultancy.



# AGB wint gelukkig van KDO in De Kwakel

**De Kwakel** - Na het verdienstelijke 2-2 gelijkspel van vorige week tegen DSOV, speelde KDO afgelopen zondag de thuiswedstrijd tegen het Amsterdamse AGB. De ploeg uit de hoofdstad speelt dit seizoen voor het vierde jaar op rij in de derde klasse en heeft zich ontpopt tot ware subtopper in deze afdeling. AGB kwam voortvarend uit de kleedkamer en deed er alles aan om de opbouw van KDO te ontregelen. In de 6e minuut kwamen de Amsterdammers zeer gelukkig op voorsprong. Een dieptebal van AGB

schampte licht tegen Michael Meijer aan, waardoor er twee spelers die eigenlijk buitenspel stonden de vrije hand kregen, zodat het al snel 0-1 werd. KDO rechte haar rug en liet zien dat de ploeg meer in huis heeft dan wellicht menigenen denkt. In de 20e minuut kwam AGB met de schrik vrij toen Joeri Stange, na een knappe actie aan de linkerkant, tegen de benen van de keeper aanschoot. Drie minuten later was het wel raak voor KDO, toen Joeri Stange onderuit werd gehaald in het zestienmetergebied. Middenvelder

# KDO JG1 start met winst

**De Kwakel** - Voor het eerst in de nieuwe formatie moest KDO JG1 aantreden in de KNVB competitie voor junioren. Van het team van afgelopen seizoen zijn 6 spelers overgegaan naar het nieuw geformeerde seniorenteam. De overgebleven 5 spelers kregen versterking van een nieuwe keeper en een paar veldspelers van de pupillen. De eerste wedstrijd tegen Patria uit Zeist zou een goede graadmeter worden om te zien hoe het team nu presteert. Een nieuw middenveld met 2 in super conditie verkerende spelers (Mark en Chris) zouden de wedstrijd in het voordeel van KDO beslissen. Direct na de aftrap ging KDO vol in de aanval en direct in de eerste minuut scoorde Chris de 0-1. Nog geen 5 minuten later volgde de 0-2 ook door Chris. Vanaf de zijkant schoot hij de bal onberispelijk achter de keeper. Patria ging aan het eind van de 1e helft beter spelen en dat resulteerde in een aantal schietkansen. Hiervan werd er een benut 1-2 Direct daarna scoorde KDO Mark 1-3. De nieuwe keeper Nino hield veel ballen tegen maar was niet bestand tegen een pegel van een van de grote jongens. Ruststand was 2-3. Na de limonade scoorde KDO 2-4 uit een snelle aan-

val. Patria kwam nog terug tot 3-4. Harm en Manisha zorgde ervoor in de 2e helft dat Patria geen goede aanval meer kon opbouwen. Zodat KDO kon uitlopen tot 3-8. Dylan had nog een goede kans om te scoren maar de keeper van Patria hield deze goed tegen. Uiteindelijk scoorde beide teams nog 1x zodat de eindstand 4-9 op het scorebord kwam. Doelpunten deze middag 5 x Chris, 2 x Mark en 2 x Timo. Op bijgaande foto kun je zien hoe een doelpunt gevierd wordt.



# AKU talenten schitteren op Regio Finale

**Uithoorn** - Op zaterdag 20 september was het dan eindelijk zover, de regio finale van de pupillencompetitie stond op het programma.

Meerdere AKU talenten hebben zich geplaatst voor deze finale, de een individueel terwijl de ander met het team geplaatst is. Deze dag staat geheel in teken van de meerkamp en estafette. De dag werd gestart met een officieel defilé waarbij de kinderen met de vlag van hun club een ronde over de baan mochten lopen, langs de kant werd er luid geklapt en gefloten naar deze talenten. Nadat het defilé afgelopen was, kon er gestart worden met de estafette 4x40m. De meisjes C behaalde hier een mooie 5e plaats in een nieuw persoonlijk record van 29.31sec. De jongen B moesten deze afstand ook lopende en eindigde als 8e in een mooie tijd van 27.34sec. Nadat de estafettes achter de rug waren, kon iedereen zich klaar gaan maken voor de meerkamp onderde-

len. Deze onderdelen worden individueel gedaan, maar als team kan je meer punten bij elkaar sprokkeln, hoe meer punten hoe hoger je kan komen in het eindklassement. Per categorie worden er verschillende onderdelen uitgeoefend waaronder: sprinten, verspringen, hoogspringen, kogelstoten en balwerpen. Sindy de Bruin was de enige van de meisjes A2 die zich geplaatst had voor de finale, na alle meerkamp onder delen te hebben uitgeoefend eindigde ze uiteindelijk als 5e wat een medaille opleverde voor Sindy , super prestatie! Bij de meisjes C en jongens B verliep de dag ook met super mooie prestaties, vooral bij de meisjes C vlogen de PR's rond de oren. Uiteindelijk zijn de meisjes C geëindigd als team op de 5e plaats, de jongens B zijn geëindigd als 8e. Kortom de trainers en ouders en vooral de club kan trots zijn op deze top talenten die weer gezorgd hebben voor mooie resultaten onder de naam AKU.

# Legmeervogels begint aan nieuw klaverjasseizoen

**Uithoorn** - Bij Legmeervogels begint aanstaande vrijdag 26 september het klaverjasseizoen 2014 -2015. Iedereen is welkom op deze klaverjasavonden. Je hoeft dan ook geen lid of donateur te zijn van Legmeervogels. De klaverjasavonden bij Legmeervogels vinden maandelijks plaats en wel op de laatste vrijdag van de desbetreffende maand. Wel is het de bedoeling dat er beslist

niet met het mes op tafels gespeeld gaat worden. En wat ook makkelijk is, er is geen competitieranglijst en na afloop van elke klaverjasavond is er een prijsuitreiking. Mogen wij U ook verwelkomen vrijdag 26 september om 20.00 uur bij de start van het klaverjasseizoen? Plaats van handeling is de kantine van Legmeervogels. Sportpark Randhoorn, Randhoornweg 100 te Uithoorn

Bart van der Tol ging achter de bal staan en schoot de toegekende penalty keurig binnen, 1-1. In de 33e minuut werd foutief opbouwen van KDO keihard afgestraft door AGB, wat tot een knullige tegengoal leidde, 1-2. Met deze stand werd ook de rust bereikt.

In de tweede helft, met de wind in de rug, ging KDO van meet af aan op zoek naar de gelijkmaker. In de 54e minuut kregen de Kwakelaars een vrije trap net buiten het zestienmetergebied. Jim Klijn wist vervolgens de bal panklaar bij de tweede paal te leggen, waardoor Erik Verbruggen kon inkoppen. Zijn geplaatste kopbal werd echter per ongeluk door de keeper met z'n voeten tegengehouden. Niet veel later mocht Jim Klijn opnieuw aanleggen

en ditmaal koos de technisch begaafde Jim ervoor om in ene op doel te schieten en deed dit met verve, 2-2. In de 66e minuut was KDO vervolgens dichtbij de 3-2, maar na een vloeiende aanval over meerdere schijven, werd de uiteindelijke inzet van Mathijs van Rijn gekeerd door de Amsterdamse sluitpost. Het balvaardige AGB was vijf minuten later in één van haar uitvallen wel succesvol.

De centrumspits van de Amsterdammers kreeg veel ruimte van KDO en wist net buiten het zestienmetergebied de 2-3 te maken. Wat de Kwakelaars in de laatste twintig minuten ook probeerden, het ontbrak aan een klein beetje geluk, zodat KDO haar eerste nederlaag van het seizoen moest incasseren.





BMW EfficientDynamics  
Minder emissie. Meer vermogen.

20% BIJTELLING

De nieuwe  
BMW 2 Serie  
Active Tourer

van-poelgeest.nl



BMW maakt  
rijden geweldig

VAN POELGEEST  
zaterdag 27 september



# GENIET VAN MEER. BIJ VAN POELGEEST.

DE NIEUWE BMW 2 SERIE ACTIVE TOURER.

**Aanstaande zaterdag 27 september** introduceert Van Poelgeest **exclusief** de geheel nieuwe BMW 2 Serie Active Tourer. De BMW 2 Serie Active Tourer is een innovatieve combinatie van veelzijdigheid en dynamiek en kan getypeerd worden als 'De Ideale Reispartner'. Special voor deze gelegenheid laten wij u aanstaande zaterdag in onze vestigingen Amstelveen, Heemstede en Noordwijk ook graag kennismaken met een aantal culinaire belevingen uit verschillende reislanden, met een mooie selectie bijpassende wijnen. **Graag tot ziens bij Van Poelgeest!**

U koopt de BMW 2 Serie Active Tourer al **vanaf € 28.900,-\***. Leasetarief **vanaf € 499,-\*\***.

**Van Poelgeest Amstelveen**, Burg. A. Colijnweg 6-8, 1182 AL Amstelveen, **T** (020) 503 23 00  
**Van Poelgeest Heemstede**, Cruquiusweg 25, 2102 LS Heemstede, **T** (023) 528 52 84  
**Van Poelgeest Noordwijk**, Keysersweg 91, 2201 CX Noordwijk, **T** (071) 409 09 10

zaterdag 27 september

**EXCLUSIEF**  
**BIJ VAN POELGEEST**

Voor meer informatie kijk op:  
[www.van-poelgeest.nl/2AT](http://www.van-poelgeest.nl/2AT)  
[info@van-poelgeest.nl](mailto:info@van-poelgeest.nl)

Gemiddeld brandstofverbruik van 4,1 tot 6,2 liter/100 km (16,1 tot 24,4 km/liter) met een CO<sub>2</sub>-emissie van 109 tot 143 g/km.

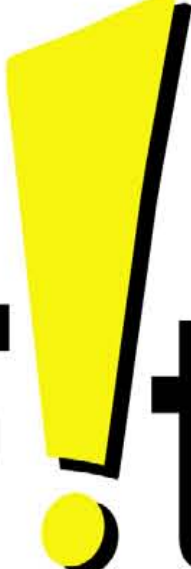
\* Genoemde prijs is incl. btw en bpm, excl. recyclingbijdrage, leges en kosten rijklaar maken.

\*\* Genoemd leasetarief is excl. btw, vervangend vervoer en brandstof en is gebaseerd op een Full Operational Lease met een looptijd van 48 maanden en een kilometrage van 15.000 km per jaar. BMW Operational Lease is een product van BMW Financial Services. Stand 17.07.14 S.E.&O.



# SEPTEMBER AKTIE



Just  Fitness®

**GRATIS INSCHRIJVEN**

**+ 1 PERIODE  
GRATIS!**

**[www.justfitness-mijdrecht.nl](http://www.justfitness-mijdrecht.nl)**