Nieuwe Meerbode

DE KRANT DIE JE AL 127 JAAR PAKT! 127 SINDS 1888

WWW.MEERBODE.NL TEL: 0297-581698 EDITIE: MIJDRECHT, WILNIS, VINKEVEEN 22 APRIL 2015

DEZE WEEK:

Voorlopig komt er geen tram met eindhalte Rondweg in MIjdrecht.

Tramlijn voorlopig niet naar Mijdrecht

De Ronde Venen - Waar de gemeenten Uithoorn en Amstelveen, Stadsregio Amsterdam en de provincie Noord-Holland zich buigen over de mogelijkheid van het doortrekken van de tramlijn vanaf Amstelveen-Westwijk naar het busstation Uithoorn, heeft ook de gemeente De Ronde Venen zich gemeld bij het onderzoek naar de mogelijkheden om de lijn naar De Ronde Venen door te trekken. Een en ander dateert van november vorig jaar toen het tijdens een Commissievergadering aan de orde kwam. Wethouder Aldrik Dijkstra, tot wiens portefeuille het onderwerp behoort, pakte het op en verwoordde dit namens het college in een informatienota aan de raad van 7 april jl.
Kernboodschap daarin is dat voor de gemeente De Ronde Venen een goede openbaar-vervoerverbinding met de grote steden erg belangrijk is in het kader van onder andere werkgelegenheid en scholing. De vraag is of het aanhaken bij de tramlijn daaraan (op dit moment) een bijdrage levert. De gemeente heeft hierover contact opgenomen met de Stadsregio Amsterdam. Die is de concessieverlener voor het openbaar vervoer in de Amsterdamse regio en daarmee verantwoordelijk voor de exploitatie van de huidige Amstelveenlijn en de exploitatie van de toekomstige Uithoornlijn. Het dagelijks bestuur van de Stadsregio Amsterdam heeft onlangs besloten een planstudie naar de Uithoornlijn op te starten. Uit de verkenningsfase is gebleken dat het doortrekken van de Amstelveenlijn naar Uithoorn positief scoort wat betreft de maatschappelijke kostenbatenverhouding en goed is voor de reizigers. In de komende planstudie worden de varianten voor de Uithoornlijn verder uitgewerkt. De aanleg van de Uithoornlijn zorgt aldaar voor een verlaging van de exploitatielasten van het huidige busvervoer tussen Uithoorn en Amstelveen/Amsterdam. Een groot deel van de busbewegingen blijkt daar te kunnen worden vervangen door een tram die slechts enkele kilometers verder hoeft te rijden. Daarnaast levert de verlenging van de Amstelveenlijn naar Uithoorn een betrouwbaardere en snellere OV-verbinding op.
(Vervolg elders in deze krant)

MKB diploma's voor 70 leerlingen van het VeenLanden College

De Ronde Venen - Kenmerkend voor een Vecon Business School zoals het VeenLanden College is de extra aandacht die uitgaat naar de economische aspecten van de maatschappij en de talenten van leerlingen op bijvoorbeeld het gebied van ondernemerschap en ondernemingszin. De leerlingen uit havo 5, atheneum 5 en atheneum 6 die Management en Organisatie in hun vakkenpakket hebben, krijgen daarom bijvoorbeeld de gelegenheid van het VeenLanden College zich te bekwamen in één of meer MKB onderdelen, bijvoorbeeld 'Personeel en Organisatie', 'Ondernemingsplan' of 'Elementair Boekhouden'. Ondanks de hoge werkdruk in - voor sommige leerlingen- hun examenjaar hebben veel leerlingen de keuze gemaakt om op te gaan voor één of meer diploma's. Op woensdag 15 april werden er op het VeenLanden College op feestelijke wijze ruim 120 certificaten uitgereikt aan bijna 70 leerlingen. Onder hen waren 21 leerlingen die zelfs alle onderdelen hebben behaald en dus een middenstandsdiploma in de wacht hebben gesleept. Het VLC is er trots op dat zoveel leerlingen een -niet verplichte- extra inspanning willen leveren naast het gewone schoolwerk. Behalve blije leerlingen, leverde het ook trotse docenten, rector en ouders op.

Het blijft overlast geven: hondenpoep

De Ronde Venen - De fractie van PvdA-GroenLinks-LokaalSociaal heeft vragen gesteld aan het college van Burgemeester en Wethouders naar aanleiding van door inwoners van De Ronde Venen ervaren overlast door hondenpoep. Overlast door hondenpoep staat in Nederland al jaren in de top-5 van grootste ergernissen. En volgens cijfers van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) ervaart in het politiedistrict West-Utrecht, waar De Ronde Venen onder valt, 15,7% van de inwoners overlast door hondenpoep1.

De partij wil onder meer weten wat het college doet om de overlast veroorzaakt door hondenpoep terug te dringen en of het college bereid is om duidelijkere regels te stellen. Ook is de partij benieuwd naar de mogelijkheid om de inkomsten vanuit de hondenbelasting te gebruiken in het creëren van voorzieningen voor honden, zoals hondentoiletten, maar bijvoorbeeld ook het plaatsen van prullenbakken met zogenaamde 'poepzakjes' dispensers. Daarmee wil de partij hondeigenaren helpen bij het opruimen van de hondenpoep. "Overlast door hondenpoep is een bekend probleem. Wij vinden dan ook dat het college zich een alledaagse ergernis als deze meer aan mag trekken, zeker aangezien wij denken dat het probleem goed is op te lossen door hondeigenaren de poep van hun hond op te laten ruimen. De gemeente moet hondeigenaren daar dan wel in ondersteunen door voorzieningen hiervoor te creëren, men betaalt immers niet voor niets hondenbelasting", aldus fractievoorzitter Ernst Schreurs

Koningsdag 2015 in De Ronde Venen

De Ronde Venen – Komende zaterdag 25 april en maandag 27 april viert gemeente De Ronde Venen uitgebreid Koningsdag. Op zaterdag is er penaltyschieten, lampionnenoptocht en vuurwerk en maandag is er de gehele dag van alles te beleven.
Voor een uitgebreid programma zie elders in deze krant.

De 'open op zondag winkel-wenweken' trekken veel publiek

Mijdrecht - Het was afgelopen weekend een bijzonder gezellig aanzicht in het centrum van Mijdecht. Het gezamenlijke initiatief van alle winkels had niet beter getimed kunnen worden. Bij een heerlijk voorjaarszonnetje, met volle terrasjes viel er zowel op zaterdag als op de koopzondag te genieten van een voorjaarstuinmarkt, van diverse proeverijtjes in de winkels en van een mooie modeshow. In een fraaie lange stoet toonden de modewinkels uit Mijdrecht hun nieuwe voorjaarsmode aan het publiek tijdens de shoppingdagen die inmiddels traditiegetrouw 2x per jaar in het voor- en najaar georganiseerd worden. Over een lange rode loper, dwars door het centrum, over het plein, langs alle winkels en onder begeleiding van het vertrouwde geluid van Hans van Veen, showden de modellen de nieuwe collectie aan het publiek. Voor zowel het publiek als de winkeliers was het een geslaagd weekend en vooral de zondag bleek een succes. De ondernemers van Mijdrecht strijden zoals bekend al enige tijd voor een vrije keus om op zondag open te mogen zijn. Met de 'open op zondag winkel-wenweken' krijgt het winkelend publiek de kans om op zondag weer eens in de eigen woonplaats te shoppen en het maakte daar gezien de drukte flink gebruik van. Een steuntje in de rug voor de winkeliers zo lijkt het, want er bleek veel belangstelling te zijn van het winkelende publiek.
Foto: sportinbeeld.com

Elke dag het laatste regionale nieuws!
ZIE ONZE SITE: MEERBODE.NL
Like us on Facebook

IN DE PROVINCIE
Het barst van de historische verhalen op Slot Zuylen
PROVINCIE UTRECHT

Stellingzicht
29 april start verkoop:
12 grote appartementen met blijvend vrij uitzicht
Stellingzicht is een onderdeel van park krayenhoff
WWW.PARKKRAYENHOFF.NL

ACTIE
4 HALEN = 3 BETALEN
Auto Maas Aalsmeer
Teelmanstraat 3, 1431 GL Aalsmeer
T 0297-324320 • E auto_maas@seat.nl
www.automaas.nl

ADVERTEREN?
IN DE Nieuwe Meerbode
INFORMATIE:
0297-581698
06-53847419
VERKOOPMIJDRECHT@MEERBODE.NL

INFORMATIEF

DOKTERSDIENSTEN
Alle diensten van de huisartsen worden gedaan vanuit de huisartsenpost in Woerden, tel. 0900-4701470. Dit geldt voor het hele weekend, feestdagen en voor werkdagen van 17.00 u. tot de volgende dag 8.00 u.

APOTHEEK
Apotheek De Ronde Venen
Hoofdweg 6a Mijdrecht
Apotheek Mijdrecht
Hofland 48 Mijdrecht
Open: ma. t/m vr. 8.30-12.30 u. en 13.30-17.30 u. In de avond en nacht, in het weekend en tijdens feestdagen kunt u terecht bij:
8.00-22.00 u.
Zuwe Hofpoort apotheek
Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden, 0348-427851
22.00-8.00 u.
Dienstapotheek Utrecht
Diakonessenhuis Burg. Fockema Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht, 030-2144583
Boots apotheek Vinkeveen, Herenweg 57, tel. 0297-262033.
Open: ma t/m vr 8.30-17.30 u; za 10.00-14.00 u.
*Buiten deze tijden kan men terecht bij Zuwe Hofpoort Apotheek, Polanerbaan 2, 3447 GN Woerden, tel. 0348-427851.

BRANDWEER & POLITIE
Brandweer, tel. 030-2404400.
Politie, tel: 0900-8844.

SLACHTOFFERHULP
info: 0900-0101
www.slachtofferhulp.nl

STICHTING THUIS STERVEN DE RONDE VENEN
Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg in de thuissituatie. 7 dagen per week, 24 uur per dag bereikbaar, tel. 06-51451130.

STICHTING RECHTSWINKEL
De Ronde Venen: Hoofdweg 1, Mijdrecht. Het spreeku. is op de di.avonden van 19.30-20.30 u.

DIERENHULP
Dierenambulance
tel: 06-53315557.

DIERENARTSEN
Dierenartsenpraktijk Mijdrecht-Wilnis,
Bozenhoven 69-71 Mijdrecht, tel: 0297-293939.
Dierenkliniek Amstel, Vecht & Venen, Herenweg 129, 3645 DJ Vinkeveen, tel 0297-263758
www.kkavv.nl.
Dierenkliniek De Ronde Venen
Dorpsstraat 40, 3641 EC Mijdrecht, tel. 0297-241146

PSYCHOLOGISCHE HULPVERLENING
Directe psychologische hulpverlening
Zeelt 38, 3648 HL Wilnis, tel. 0297-285371.
Drs. J.M.M. Simons klin. psycholoog geregistreerd psychotherapeut en gezondheidszorg ps (BIG).
Praktijk voor psychologische hulpverlening De Ronde Venen: R. Rap, tel: 0297-286436
Eerstelijnspraktijk voor Psychologische Zorg
Mw. drs. FMP van Dijk, Aanmelding: 088-5808000
ISIS Psychologen
Behandelcentrum Careyn Maria-Oord. Postadres: Herenweg 69, 3645 DH Vinkeveen. Bezoekadres: Ingang Kerklaan, tel. 088-5808000, www.isis.nl, info@isis.nl

ZORG & ZWANGERSCHAP
Maatschap. Verloskundigen 'De Ronde Venen'. 7 dagen per week, 24 uur per dag mobiel bereikbaar voor bevallingen en spoedgevallen op tel.nr: 06-47556371 www.verloskundigenderondevenen.nl

STICHTING DE BAAT
Kerkvaart 2, tel. 0297-230280.
www.stichtingdebaat.nl

Stichting Haarwens in het "zonnetje"

Mijdrecht - Vanaf dinsdag 21 april tot en met zaterdag 25 april staat bij Instituut Périne in Mijdrecht, Stichting Haarwens in de picture. Van iedere behandeling schenken en van elk verkocht product schenken zij, namens klanten, een vast bedrag aan deze bijzondere stichting. Périne vertelt hoe deze actie tot stand is gekomen. Al ruim 1 ½ jaar is mijn dochter haar haren aan het laten groeien, om aan Stichting haarwens te kunnen schenken. Nu het voorjaar volop bezig is, vindt zij het tijd om dit te laten doen. Dit bracht ons op het idee om er ook iets mee te doen. Al vaker hebben wij, samen met de klanten van instituut Périne, acties voor goede doelen georganiseerd. Stichtingen die zich inzetten voor mensen die, om wat voor reden dan ook, een ander uiterlijk dan de meeste mensen hebben. Binnen ons instituut richten wij ons namelijk op huidverbetering en het mooier maken cq laten stralen van een huid en persoon. Zo'n goed doel steunen wij dan ook graag. Stichting Haarwens is een bijzonder stichting die zich inzet voor kinderen tot en met 18 jaar, die door medische behandelingen of een andere vorm van alopecia (kaalhoofdigheid) in aanmerking komen voor een haarwerk of pruik. Deze kinderen zouden er alles voor over hebben om weer met een volle haardos door het leven te kunnen. Maar goede haarwerken en pruiken zijn vaak onbetaalbaar en er wordt slechts een klein gedeelte door de verzekering vergoed. Stichting haarwens wilt deze kinderen de keuze bieden uit een grote collectie pruiken van hoge kwaliteit, zonder dat daaraan voor hen kosten verbonden zijn. De pruiken worden gemaakt van echt haar, dat door door volwassenen en kinderen aan de Stichting wordt geschonken. Door te werken met onbehandeld haar kunnen zij de mooiste pruiken aan de kinderen schenken. De stichting is afhankelijk van donaties van haren en financiële giften. Zonder deze donaties kunnen zij deze kinderen niet verblijden met een prachtige pruik. (meer informatie over deze stichting vindt u op www.haarwensen.nl).
Deze week zijn er speciale acties in de salon en in het huidadviescentrum om aankoop van producten extra aantrekkelijk te maken. Zo ontvangt men bij aankoop van aromessence en crème van Decléor een prachtige tas, ontvangt iedereen bij aankoop van zonneproducten gratis een pigmentmeting en zonadvies en ontvangt men bij aankoop van twee make-up producten van Young Blood minerale make-up een oogpotlood twv 19,50 gratis.
Om extra aandacht aan dit goede doel te schenken, heeft instituut Périne tevens een speciale Facebook (@instituutperine) actie gemaakt. Raad hoeveel cm (en mm) haren op donderdag 23 april worden afgeknipt om het vervolgens die middag persoonlijk aan de Stichting Haarwens te kunnen schenken?
De 3 personen het dichtste bij de juiste lengte zitten worden beloond met een heerlijk bodyproduct! Door de actie te Likken, te reageren en het liefst ook te delen, hopen zij op veel respons.

Verhalenwandeling in Demmerikse polder

Regio - Elza Vis, verhalenverteller bij Binnenste-Buiten, organiseert op zaterdag 2 mei een verhalenwandeling in de Demmerikse polder waar wind, water en wolken vrij spel hebben. Het voorjaar is overal te zien, te voelen en te horen in de natuur. Een uitgelezen mogelijkheid dat te ervaren tijdens deze wandeling waarbij op mooie plekken verhalen uit de hele wereld worden verteld. In elk verhaal zal één van de elementen: wind, water of de wolken een rol spelen. De wereld bevat een schat aan verhalen over deze elementen die je vooral in de polder goed kunt voelen en waarnemen. Tijdens de wandeling zal er een picknick zijn met producten uit de streek verzorgt door kaasboerderij Van der Arend.

De wandeling is ca. 12 km. Start: 9.45 u parkeerterrein op recreatieterrein aan de Bosdijk, vlakbij Nieuwer ter Aa, (gemeente Breukelen) Daar zijn we ca. 15.00 u ook weer terug. Voor meer informatie en opgave: Elza Vis 06 23150498 of elza@binnenste-buitenverhalen.nl zie ook www.binnenste-buitenverhalen.nl

Mini Markt bij Dagopvang De Nostalgie

Regio - Op 5 mei organiseert Dagopvang de Nostalgie een Mini Markt van 11.00 uur tot 17.00 uur. Wat kunt u hier vinden, een verkoopkraam met eigen gemaakte spullen van onze cliënten. Dat zijn hoeden gemaakt van nieuwe handdoeken en washandjes, leuk voor een verjaardagscadeautje of uitzet. Gehaakte en gebreide tassen, sieradensets, geschilderde bloempotten en nog veel meer. Er is een rad van avontuur met hele leuke prijzen, Bierpakketten, geurtjes, een koffer set, een elektrische pizzabakker, horloges, make up, leuke pakketten, een bon van de strooppot en een bon van het theehuis voor tapas`s en nog veel meer. Tevens is er een grabbelton voor de kinderen. U kunt een rondje fietsen op onze Duofiets, er zijn oudhollandse spellen, die je vroeger zelf maakten, zoals blik gooien, spijker poepen, stelt lopen, koek happen.
Ook hebben zij een rommelkraam, met 2e hands spullen, spullen die ze niet meer gebruiken, boeken, servies, maar ook een nostalgische poppenwagen en naaimachine. Er is een informatiestand met folders van Alzheimer Nederland, de Hersenstichting, Thuiszorg Amstelring, Steun en Toeverlaat, firma de Beij, die u kan adviseren zolang mogelijk met allerlei hulpmiddelen thuis kan blijven wonen, en het ook voor u in orde kunnen maken, en de politie voor veiligheid in en om het huis. Van de opgebrachte centjes gaan wij dan weer daagjes uit. Vorige week zijn zij naar de Keukenhof geweest en eind april gaan ze naar de Zandsculpturen in Garderen.

COLOFON

Nieuwe Meerbode sinds 1888

Verschijnt woensdag

EDITIE 2: DE RONDE VENEN, MIJDRECHT, WILNIS, AMSTELHOEK, DE HOEF, VINKEVEEN, WAVERVEEN

Kantooradres:
Anselmusstraat 19
3641 AM Mijdrecht
Tel. 0297-581698
Mobiel 06-53847419
Fax 0297-581509

Aanleveren van advertentie:
verkoopmijdrecht@meerbode.nl
Advertentieverkoop:
Nel van der Pol
Kees Jan Koedam
Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij:
redactiemijdrecht@meerbode.nl
Redactie:
Nel van der Pol
Correspondent:
André Veenstra

Druk:
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Centrale administratie:
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900
Fax 0297-342900

Uitgave van:
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
128e jaargang

OPLAGE: 16.100

Ingezonden brieven:
Eenieder staat het vrij te reageren op artikelen of zijn mening te geven op ontwikkelingen die spelen binnen de gemeente. Uw ingezonden brief dient echter ondertekend te zijn met naam en adres, telefoon of e-mailadres. De redactie behoudt het recht brieven in te korten of te weigeren.

Let op:
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

WWW.MEERBODE.NL

Vergeet-me-nietjes uit Armenië op Sint Jozefschool in Vinkeveen

Vinkeveen - De leerlingen van groep 8B van de Sint Jozefschool in Vinkeveen hebben stilgestaan bij de Armeense genocide, de volkerenmoord op 1,5 miljoen Armeniers in het Ottomaans-Turkse rijk in 1915, ofwel de eerste holocaust van de 20e eeuw. Het betreft een inktzwarte bladzijde uit de wereldgeschiedenis.
Thans is er 100 jaar verstreken sinds de gruwelijke gebeurtenis, die dit jaar wereldwijd op grote schaal wordt gememoreerd. Als herdenkingssymbool is gekozen voor een paars 'vergeet-me-nietje'. Het is immers van belang dat de huiveringwekkende misdaden tegen het Armeense volk nooit het geheugen verlaten.
De paarse vergeet-me-nietjes zijn dit jaar wijd versprijd, met name via social media. Bovendien hebben alle scholieren in Armenië een eigen exemplaar geknutseld. Dit was de drijfveer voor Maria Avakian, een Armeense leerlinge uit groep 8B van de Sint Jozefschool, om ook met haar klas mee te doen aan de herdenking. Na een presentatie van Maria over de Armeense genocide, ging de klas over tot het maken van de vergeet-me-nietjes.
Vol enthousiasme en interesse voor het onderwerp stortten Maria's klasgenoten zich op de activiteit. Na afloop waren er 24 prachtige symbolen te tellen. Op deze manier heeft Vinkeveen op een bijzondere manier deelgenomen aan de herdenking van het 100-jarige bestaan van de Armeense genocide.

Rondeveense Uitdaging ontvangt 15.000,-

De Ronde Venen - De Rondeveense Uitdaging krijgt een bijdrage van 15.000,- van het Oranje Fonds voor het verbinden van Rondeveense bedrijven en sociaal-maatschappelijke organisaties om samen de leefbaarheid voor inwoners van De Ronde Venen te versterken. Naast een bijdrage van het Oranje Fonds kan De Rondeveense Uitdaging rekenen op steun van SC Johnson, Gemeente De Ronde Venen, Rabo Dichtbij fonds, Walraven en vele andere bedrijven in De Ronde Venen.
De Rondeveense Uitdaging wordt gedreven door een club enthousiaste ondernemers uit De Ronde Venen en coördinatoren Karin Wateler en Rietje Beeren. Met elkaar zetten zij zich in om uiteenlopende aanvragen van maatschappelijke organisaties te realiseren. Allemaal aanvragen op het gebied van Materialen (spullen), Middelen en Menskracht (extra handjes, creativiteit, kennis en kunde) die bijdragen aan de leef kwaliteit in De Ronde Venen. In het eerste kwartaal heeft De Rondeveense Uitdaging bijna 20 aanvragen ontvangen. Uitdagingen van o.a. Leerwerkplaats Pallas, de Buurtkamer Plus, Dagopvang De Nostalgie, het Hospitium, Stichting Multi Mondo en Wensstichting Oppepper4all. De match tussen Inloophuis 't Anker en Dock15 is op 8 april al gerealiseerd. Voor hun jaarlijkse vrijwilligers dag konden ze gebruik maken van de inspiratieruimte van Dock15. Meer informatie is te vinden op www.derondeveenseuitdaging.nl

DreamLite nachtlenzen

Regio - DreamLite nachtlenzen, 's Nachts lenzen dragen en overdag scherp zien. Overdag geen bril of contactlenzen meer nodig; dat kan! Droomt u daar ook wel eens van? Goed kunnen zien, zonder afhankelijk te zijn van uw bril of uw contactlenzen. Voor veel mensen is dat nu mogelijk. Er zijn contactlenzen beschikbaar die alleen maar 's nachts gedragen hoeven te worden. Overdag ziet u perfect en heeft u geen lenzen of bril meer nodig.
Hoe dat kan? De speciale DreamLite nachtlenzen veranderen de vorm van het hoornvlies een heel klein beetje terwijl u slaapt. Die vormverandering is precies voldoende om uw oogfout te corrigeren. U kunt dat een beetje vergelijken met wat er gebeurt als u de hele dag een horloge hebt gedragen. De afdruk van de horlogeband blijft nog geruime tijd zichtbaar nadat u het horloge af heeft gedaan. De verandering die de DreamLite nachtlens op het oog teweegbrengt is veel geringer, maar blijft wel veel langer merkbaar.
De belangrijkste oorzaken van het contactlensgevoel zijn afwezig omdat uw ogen vrijwel niet bewegen als u slaapt en bovendien knippert u niet. En mocht u 's nachts even uw bed uit moeten, dan kunt u er ook nog goed mee zien. De DreamLite nachtlenzen zijn namelijk perfect van sterkte en corrigeren uw ogen volledig. Maar de echte sensatie ervaart u pas als u 's morgens de lenzen uitneemt. Dan heeft het oog de vorm van de lenzen aangenomen en kunt u goed zien; de hele dag!

Definitief
Die gewenste vormverandering is natuurlijk niet definitief. Denkt u maar aan dat horloge, waar al na enkele minuten de afdruk op uw huid verdwijnt. Met de ogen duurt het minstens een hele dag voordat ze weer hun eigen vorm aannemen. Na maximaal een paar dagen zal het oog weer volledig zijn oorspronkelijke vorm terug hebben. Dat is een voordeel ten opzichte van een laserbehandeling van de ogen.
Er is geen gewenningsperiode nodig bij de DreamLite nachtlenzen. Als de lenzen klaar zijn, krijgt u een uitgebreide instructie over hoe ze moeten worden behandeld en zet u ze de eerste avond in, vlak voor u gaat slapen.
Doordat u ze vrijwel niet voelt, zullen de lenzen u ook de eerste nacht geen slapeloosheid opleveren. Hooguit zou u moeilijk kunnen slapen vanwege de spanning waarmee u de volgende ochtend tegemoet ziet… Want dat is een ware sensatie. Al na de eerste nacht is meestal al tweederde van de oogfout gecorrigeerd. Dus als u de lenzen uitneemt, kunt u al behoorlijk goed zien; de hele dag.
Meestal duurt het een paar dagen (eigenlijk nachten…) voordat de volledige correctie is bereikt. De resultaten zijn dan bijna altijd verbluffend. De meeste mensen hebben dan een gezichtsscherpte die erg hoog is en met een bril of gewone contactlenzen, nooit bereikt kon worden.

Tevreden
Vooral mensen die zachte lenzen dragen, blijken uiterst tevreden over de DreamLite nachtlenzen. Meestal zijn ze wel tevreden over hun lenzen, maar toch hebben ze vaak wat klachten over droge ogen en een verminderde gezichtsscherpte in sommige omstandigheden. Al die problemen zijn volledig verdwenen als ze 's nachts hun DreamLite nachtlenzen gaan dragen.
Maar ook mensen die nog nooit lenzen hebben gedragen, maar wel een bril, zijn uiterst tevreden.
Er zijn natuurlijk ook beperkingen. Er kunnen alleen "min-sterkten" worden behandeld. En omdat de maximale verandering aan beperkingen onderhevig is, kan maximaal -5.00 D worden gecorrigeerd. Niet iedereen kan dus profiteren van de DreamLite nachtlenzen. Maar omdat de sterkten tussen - 1.00 en – 5.00 D heeft meest voorkomen, is de groep die wél geschikt is, erg groot. Inmiddels bestaat DreamLite al meer dan 10 jaar. Het systeem is veilig en omkeerbaar. Het is van essentieel belang om de ogen regelmatige te laten controleren om blijvend succes met de lenzen te hebben. Soms moet de oogcorrectie een beetje worden bijgesteld om optimale resultaten te blijven halen. Daarom is het noodzakelijk om elke drie maanden een controle te laten uitvoeren bij de contactlensspecialist. Ook is het belangrijk om precies de gebruiksvoorschriften op te volgen.Voordat er definitieve lenzen kunnen worden besteld, voert de contactlensspecialist een uitgebreid vooronderzoek uit. Pas als er is vastgesteld dat er geen enkel risico aan het dragen van DreamLite nachtlenzen zijn, worden de lenzen geproduceerd. De lenzen gaan een jaar mee en dan moeten ze vervangen worden. DreamLite nachtlenzen zijn verkrijgbaar bij: Sijbrants & van Olst. Zie ook advertentie elders in dit blad.

IN DE PROVINCIE

PROVINCIE :: UTRECHT

„Het barst hier van de historische verhalen”

‘Het is zo prachtig om vanuit deze plek de omgeving te gaan verkennen.’ Marian van Dijk, de directeur van Slot Zuylen, is enthousiast over het Toeristische Opstap Punt (TOP) dat sinds vorige maand geopend is bij het kasteel.

Van Dijk: ‘Het is de eerste TOP met erfgoed naast natuur en recreatie. Je kunt zo het historische dorpje Oud Zuilen inlopen of het Slot Zuylen. Wist je dat de barones van het Slot vroeger een mandje met gezonde producten uit onze moestuin liet bezorgen bij een zieke inwoner van Oud Zuilen? Het barst hier van verhalen die het verleden weer doen leven.’

Een TOP is een mooie plek vlakbij een landelijk gebied waar u kunt starten met een recreatieve activiteit. Parkeerplaatsen, horeca, een oplaadpunt voor fietsen en natuurlijk mooie wandel- en fietsroutes behoren tot de vaste faciliteiten. De provincie maakt dit samen met partners mogelijk om inwoners makkelijk toegang te geven tot prachtige natuur, recreatie en historisch erfgoed.

U kunt bijvoorbeeld een GPS-wandelroute starten bij het slot, die u meeneemt langs de forten en molens van de Hollandse Waterlinie. Op de touch screens in het informatiecentrum Land van Zuylen vindt u kaarten en verhalen over historische plekken in de streek.

Lekker wandelen in de historische tuin van het kasteel

Van Dijk: ‘Wandel samen met de kinderen het beleefpad en zet virtueel de forten van de Hollandse Waterlinie onder water, net als tijdens de 1e Wereldoorlog. Zo kun je je eigen historische verhaal beleven. Daarnaast kun je ook lekker wandelen in de historische tuin van het kasteel of in het museumcafé in het Koetshuis genieten van een maaltijd gemaakt met duurzame producten uit de eigen moestuin. Het verhaal gaat dat wijlen prins Bernhard de Sint-Jans-uitjes uit onze moestuin liet thuisbezorgen, zo lekker vond hij ze!’

Meer informatie:
Slotzuylen.nl
Provincie-utrecht.nl,
zoek op TOP Zuylen

Nieuwe weg volgt oude sporen

De Limesbaan (N421) is geopend voor verkeer! Hiermee heeft Houten een rechtstreekse aansluiting op de A12 richting Utrecht. De nieuwe verbindingsweg biedt een oplossing voor de dagelijkse files in en rond Houten. Het is één van de provinciale projecten voor het verbeteren van de bereikbaarheid en de leefbaarheid in het Kromme Rijngebied. De nieuwe verbindingsweg heeft een lengte van ruim drie kilometer en één rijstrook per richting. De maximum snelheid is 80 km/uur. De Limesbaan dankt haar naam aan een Romeinse grensweg die door het gebied liep. Archeologen hebben er interessante sporen van gevonden.

Bezoek de Waterlinie!

Breng eens een bezoek aan de Nieuwe Hollandse Waterlinie. Deze vroegere verborgen verdedigingslinie is op veel plekken toegankelijk gemaakt. Langs de A27 / afslag Nieuwegein bevindt zich het Streektransferium De Linielanding, met een bijzonder restaurant en streeksupermarkt. U kunt vandaar uit een stukje van de waterlinie ontdekken, per fiets, wandelend of per kano. Er zijn enkele nieuwe routes langs de forten en verdedigingswerken. De routes zijn verkrijgbaar bij het VVV-infopunt bij de Linielanding. Voor meer activiteiten op de forten zie www.hollandsewaterlinie.nl

LEES ONS MAGAZINE!

Wilt u meer weten over de provincie Utrecht?
Editie 7 van ons online Provincie Utrecht Magazine is uit!

Ga voor een gratis abonnement naar: provincieutrechtmagazine.nl

ACTUEEL

De provincie Utrecht beheert de provinciale wegen, zorgt dat u veilig en schoon kunt zwemmen in de recreatieplassen en is medeorganisator van evenementen bij u in de buurt. Ook zijn er regelmatig openbare vergaderingen van Provinciale Staten. Hier vindt u een handig overzicht van wat er de komende maand gepland staat.

Werk aan de weg

Een greep uit de wegwerkzaamheden in de provincie Utrecht:

N413 Soesterberg: aanleg ontsluitingsweg op Richelleweg, werkzaamheden april-eind juni 2015
N237/N412 De Bilt: aanleg fietstunnel onder Universiteitsweg, werkzaamheden tot eind november 2015
N237 Soesterberg: aanleg ecoduct ‘Boele Staal’, oplevering 2e helft van 2015
A1 afrit Bunschoten: ombouw rotonde, werkzaamheden tot en met 7 juli 2015
Zuidelijke randweg Woerden: werkzaamheden tot medio 2016, daarna open voor verkeer
Voor een interactieve kaart van alle actuele wegwerkzaamheden aan de provinciale wegen, ga naar: www.provincie-utrecht.nl/wegen of volg ons twitteraccount @werkaandewegutr.
Voor spoedeisende zaken zoals storing aan de verkeerslichten, wegversperringen en olie op de weg belt u met het Meldpunt calamiteiten (030) 258 36 00.

Overheidsberichten op officielebekendmakingen.nl

Verordeningen, beleidsregels en kennisgevingen staan niet langer in uw huis-aan-huis-blad. In plaats daarvan kunt u terecht op www.officielebekendmakingen.nl en op www.mijnoverheid.nl. Via www.mijnoverheid.nl krijgt u automatisch bericht bij publicaties over een locatie bij u in de buurt. Printbare versies kunt u ophalen bij het provinciehuis. U kunt deze ook kosteloos laten toezenden. Belt u daarvoor svp met (030) 258 9111.

Volg ons op Twitter

Volg onze twitteraccounts: @ProvUtrecht, @URecreatie, @Uwonen, @InvestUtrecht, @werkaandewegutr, @Ucultuur, @ULoopbaan, @RegiotramU, @Uithoflijn en @Utrecht2040

Evenementen

Kijk voor een overzicht van activiteiten in de provincie op www.recreatiemiddennederland.nl en www.utrechtyourway.nl. Of check de apps van Toerisme Utrecht, Ontdek Amersfoort, Uit op de Heuvelrug en Utrechtse Buitenplaatsen. De evenementenagenda van de provincie vindt u op: www.provincie-utrecht.nl/evenementen.

Provinciale staten

De eerstvolgende vergadering van Provinciale Staten is gepland op:
30 april 2015, 19.30 uur: Provinciale Staten
11 mei 2015, 14.00 uur: Commissie Milieu, Mobiliteit en Economie

De vergadering vindt plaats in het Provinciehuis aan de Archimedeslaan 6 in Utrecht. De data en tijdstippen van vergaderingen kunnen wijzigen, kijk daarom voor de meest actuele informatie op: www.provincie-utrecht.nl/stateninformatie. U kunt Provinciale Staten ook volgen op Twitter: @PSUtrecht.

Wethouders werken hard mee bij 'Goud in je wijk'

De Ronde Venen – Honderden inwoners zijn afgelopen zaterdag 18 april aan de slag gegaan om hun buurt nog groener en gezelliger te maken. Met bijna veertig initiatieven is deze vierde editie bij voorbaat al de grootste. 'Goud in je wijk' focust dit jaar op groen, duurzaam en gezond. In Abcoude, Amstelhoek, Mijdrecht en Wilnis adopteren bewoners hanging baskets aan lantaarnpalen in de straat. Samen met buren tekenen zij tijdens kleine buurtfeestjes en andere groenactiviteiten adoptie-overeenkomsten. Na IJsheiligen gaan ze de baskets samen vullen voor fleurige Rondeveense straten deze zomer. Ook dankzij andere initiatieven wordt De Ronde Venen een stuk groener.

In Abcoude leggen bewoners van Dorpszicht een irrigatiesysteem aan voor de binnentuin van de Angstelborgh en aan Koppelland worden fruitbomen geplant. In Vinkeveen krijgen twee groenstroken aan Conincksmeer beplanting en start de Dodaarslaan met jaar twee van een eigen moestuin. Gouden partner NME-centrum De Woudreus in Wilnis organiseerde tussen 10.00 en 13.00 uur diverse natuuractiviteiten in het naastgelegen Speelwoud. Ga op excursie, plant zomerbollen, aai bijen onder leiding van een imker, proef zijn verse honing en test flammkuchen (een soort Duitse pizza) uit een oven die speciaal voor 'Goud in je wijk' wordt opgestookt. Alle activiteiten waren gratis. Alle wethouders deden mee. Wethouder Goldhoorn hielp mee in Abcoude met containerschilderen fruitbomen planten, struiken poten, tuin inrichten, speeltoestel onthullen, enz. Erika Spil was op bezoek in Vinkeveen bij het afvalruimen, bloembollen poten, struiken planten en in de moestuin werken. Aldrik Dijkstra was in De Hoef, in Wilnis en in Mijdrecht met contract tekenen voor bloembakken, tuinontwerpen, boom onthullen en picknickbanken schilderen. David Moolenburgh was ook in Mijdrecht met bloembakken vullen, contract tekenen, palet gardens maken (zie foto), opknappen van een tuin en bloemen poten. Het was prachtig weer en iedereen genoot.

Milan Keijzer is de Mascotte van de week

Mijdrecht - Milan Keijzer was afgelopen zaterdag de mascotte bij de belangrijke wedstrijd van Argon tegen Woudenberg en hij bracht de Mijdrechtse ploeg bijzonder veel geluk. In de 93e minuut maar liefst, toen niemand het nog voor mogelijk hield, werd de winnende treffer gescoord. Het zou naar later die avond bleek, een treffer zijn die Argon alleen op kop bracht met 2 punten voorsprong op CSW en dat is nou net de vereniging waar zijn zus Danique voetbalt. Dus dat geft af en toe best wel eens strijd thuis. Milan is 9 jaar en voetbalt al vanaf de mini's bij Argon. Hij speelt nu in de E3 en het is een erg leuk team. Voetbal is dan ook zijn grootste hobby, iedere dag is hij op het voetbalveld te vinden. Als het slecht weer is dan doet hij een potje voetbal op de playstation. Zijn favoriete clubs zijn Ajax en natuurlijk Argon. Zijn droom is om profvoetballer te worden bij Ajax.
Foto: sportinbeeld.com

De Hartstichting bedankt

Aalsmeer - De Ronde Venen - De jaarlijkse collecte tijdens de Hartweek van 6 tot en met 11 april in Mijdrecht, Amstelhoek en De Hoef heeft dit jaar €5.142,64 opgebracht. De Hartstichting afd. Mijdrecht bedankt alle collectanten en gevers van harte voor hun steun aan de Hartstichting! Hoewel het aantal sterfgevallen in de afgelopen 37 jaar is teruggedrongen van 137 naar 108 personen per dag, neemt het aantal patiënten toe. Op dit moment zijn er 1 miljoen hart- en vaatpatiënten. Naar verwachting stijgt dit tot 1,3 miljoen in 2020. De Hartstichting strijdt tegen hart- en vaatziekten. Dat kan alleen dankzij uw steun. Want de Hartstichting is volledig afhankelijk van giften uit de samenleving. Heeft u de collectant gemist? Dan kunt u uw gift storten op rekening 300. Wilt u ons volgend jaar helpen met de collecte? Meld u aan via email: K.Bus@hartstichting.nl of neem contact op met Elly Pauw (0297-285047) of Christa Spil (0297-525286).

Goede prestatie Judoschool Blaauw

Wilnis – Afgelopen zaterdag 18 april hebben vijf judoka's van Judoschool Blaauw mee gedaan aan het sterk bezette bloembollentoernooi in Anna Pauwlona. Tijn Haarman wist in de voorronde tweede van zijn poule te worden waardoor hij zich plaatste voor de vervolgronde. Hierin wist Tijn zijn eerste wedstrijd met een ippon in winst om te zetten zodat hij zich plaatste voor de halve finale. In deze partij wist Tijn zijn tegenstander 20 seconden in een houdgreep te houden zodat hij ook deze partij met een ippon won. In de finale moest hij tegen een tegenstander die een goede Kubi Nage (heupworp) heeft. Helaas voor Tijn kon hij niet voorkomen dat zijn tegenstander hem wist te werpen met deze Kubi Nage en verloor hij zijn wedstrijd. Hierdoor werd Tijn knap 2e op dit sterk bezette toernooi. De andere deelnemers van Judoschool Blaauw wisten, ondanks goede wedstrijden en mooie winstpartijen, helaas niet op het podium te komen.

Madelijne Kool komt met haar nieuwe show!

Vinkeveen - Cabaretière Madelijne Kool is op uitnodiging van Cultura De Ronde Venen komende zaterdag, 25 april, te zien in De Boei te Vinkeveen met haar nieuwe voorstelling 'Kool aan de Gang met Geluk'. Kool is er eentje uit de generatie van 'Het-Vleesgeworden-Duizend-Dingendoekje…' Er moet wel héél veel: de liefde van je leven zoeken, door glazen plafonds heen beuken, kinderen op de wereld zetten (met 3 ben je nergens meer welkom, doe er dan maar 4), op hakken de wereld verbeteren: het zijn maar een paar belangrijke ingrediënten om gelukkig te worden. Madelijne Kool weet er alles van, zeker na anderhalf jaar toeren met haar vorige programma 'De Geluk App'. Dat gaf verrassende inzichten in het (on)geluk van Nederland. In 'Kool aan de Gang met Geluk' legt Kool de lat hoog en gaat ze op zoek naar 360 graden-Geluk: ofwel het hele spectrum, voor haar, voor hem, de hele enchilada. Want we moeten het natuurlijk wel van alle kanten blijven bekijken. Daarover zingt Madelijne Kool prachtige liedjes, geeft ze inzichten waar je thuis zo mee aan de slag kunt en vertelt ze hilarische verhalen. Daarnaast gaat ze samen met het publiek op zoek naar oplossingen om de hele toestand, met het oog op geluk, een beetje soepel te laten verlopen. Na een avond met 'Kool aan de Gang met Geluk' komt u thuis met geluksgarantie, een bak energie en neuriet u nog lang de liedjes. 'Kool aan de Gang met Geluk' is 'powered by de Geluk App', het programma dat Madelijne schreef in samenwerking met Richard Kemper en Andre Pouwer. De voorstelling van Madelijne Kool in Vinkeveen begint zaterdag 25 april om 20.15 uur. Kaarten à 12,- per stuk via www.cultura-drv.nl. Jongeren met een geldige school- of studentenpas betalen 5,- In de voorverkoop zijn kaarten te verkrijgen bij boekhandel Mondria in Mijdrecht en bij drogisterij De Bree in Vinkeveen. Tevens is het mogelijk om een half uur voor aanvang, indien nog beschikbaar, kaartjes te kopen aan de kassa.

Rotaryclub organiseert moederverwendag

De Ronde Venen - Wegens het succes van vorig jaar organiseert Rotaryclub Vinkeveen-Abcoude voor de tweede keer een moederverwendag en wel op zaterdag 19 september 2015. Dat is mogelijk dankzij het benefietconcert van 24 januari 2015.
Een deel van de opbrengst van het concert wordt hiervoor gebruikt. De bedoeling van de moederverwendag is om moeders met een zorgintensief kind een dagje in het zonnetje te zetten. De moeders krijgen een leuk dagprogramma voorgeschoteld, zodat ze er eens helemaal uit zijn. Het leuke is bovendien, dat de vrouwen andere moeders ontmoeten met vergelijkbare omstandigheden. Het programma blijft ook dit jaar diep geheim, maar een ding is zeker: het wordt weer een geweldige dag! Wie een moeder is of kent, die tot bovengenoemde doelgroep behoort, kan dat aan onze Rotaryclub kenbaar maken. Bel dan voor 24 mei 2015 met Inge Gransbergen (065476320) of Trudeke Struijk (0294 284690). www.rotary.nl/vinkeveenabcoude

Titanenstrijd om de koppositie bij CSW E3

Wilnis – Afgelopen zaterdag moest de CSW E3 thuis aantreden tegen Altius E3 uit Hilversum. Allebei evenveel punten, doelsaldo van CSW nét iets beter. Prima recept voor een mini-kraker.
Gespannen koppies, vechten voor elke bal. Altius speelt mooi voetbal, combineren goed en komen in de eerste helft op 0-1 voor. Ook in de tweede helft ziet het er niet naar uit dat CSW kans heeft op de gelijkmaker. Echter, op zijn italiaans en door geniale wissels en aanwijzingen van interim-coach Arjan gaat de gelijkmaker er toch in. De laatste minuten gaan in en beide teams vechten als leeuwen. Op slag van het eindsignaal weet CSW nog een goal te scoren en is het team van Altius ontroostbaar. De komende wedstrijden nog even vol gas dan is er een grote kans op het kampioenschap voor de jongens van de CSW E3.

Basketball Argonauten zijn bijna kampioen!

Mijdrecht - Afgelopen zaterdag heeft het U14-1 team van Argon Basketball in De Eendracht haar een na laatste wedstrijd gespeeld tegen Red Stars uit Soest. Dit seizoen spelen deze jongens voor het eerst in deze leeftijdsklasse onder leiding van Junior Vuur (zelf spelend in het J20-1 dat onlangs kampioen is geworden op Rayonsniveau). Voor de winterstop hebben deze jongens een enkele wedstrijd verloren maar na de winterstop gingen ze los. Door goed samenspel en positiespel wonnen ze sindsdien elke wedstrijd overtuigend. Dribbelaars Calvin de Koning, Tim Graffner, Domingo van Os en Geert Jan Dierickx brengen de bal op. Centers Daniel Machalski, Ygor van der Heijden, Hessel van der Maat, Eric Zhang en Bo Sjunnesson zijn vaak onder het bord te vinden om te verdedigen en te rebounden. De wedstrijd tegen Red Stars begon matig en assistent coaches Freek Wagenaar en Laurens Burger moesten een time out gebruiken om de jongens bij de les te brengen. Daarna kregen de jongens weer grip op de zaak, behielden ze de rust en het overzicht en wonnen uiteindelijk overtuigend met 54-20. Aanstaande zaterdag spelen ze om 15.30 tegen Almere Pioneers de laatste wedstijd in De Eendracht. Met het kampioenschap (bijna) op zak belooft dit een leuke wedstrijd te worden.

CDA: "Innovatieve jeugdzorg biedt kansen"

De Ronde Venen - Het CDA is zeer begaan met de jeugdzorg en zoekt altijd naar verbeteringen voor onze inwoners. De fractie van het CDA ging daarom op bezoek bij Youké in Woerden. Zij verlenen ook hulp aan kinderen en jongeren in De Ronde Venen. Het was indrukwekkend hoe nieuwe plannen in het belang van het kind integraal worden uitgewerkt. De fractie was te gast in een observatie kinderdagverblijf waar kinderen enkele dagdelen in de week goed geobserveerd worden door deskundigen. Tegelijkertijd is het een gewone kinderopvang. Een moeder vertelde: "Eindelijk werd mijn kind van drie jaar begrepen en begreep ik wat er aan de hand was." Tijdens de weken dat haar kind op de speciale kinderdagopvang voor observatie was, werd er een diagnose gesteld. Tegelijkertijd worden ouders begeleid in hoe zij met hun kind beter kunnen omgaan. Daarna gaat het kind naar een passende plek, of gewoon verder in het reguliere onderwijs.

Helpen
Ambulant medewerker Rik sprak over zijn werk bij Youké met jongeren die vanwege omstandigheden bijna uit huis geplaatst moeten worden. Vroeger moesten deze jongeren naar een opvanghuis. Nu probeert hij bekenden uit de omgeving van de jongeren in te zetten om bij de jongere thuis begeleiding te geven. Soms is dat een opa of een oom. In ieder geval iemand die de jongere goed kent en een positieve invloed heeft op de jongere. Tenslotte hoorden zij van Henry Koopman over zijn Gezinshuis. Samen met zijn vrouw heeft hij het plan om vier kinderen op te vangen in zijn eigen huis. Zijn vrouw is onderwijzeres geweest en samen willen ze kinderen die uit huis geplaatst worden een zo gewoon mogelijk thuis bieden.
Deze initiatieven passen bij de ideeen van het CDA over zorg. Namelijk zorg 'zo gewoon mogelijk en dicht mogelijk bij huis regelen'. De fractie was onder de indruk van de innovatie en betaalbare zorg, met de kwaliteit als uitgangspunt. De CDA-fractie zal deze nieuwe inzichten binnenkort bespreken met wethouder Spil: "Want samen willen we de beste zorg voor onze inwoners", aldus de CDA-fractie.

St. Jozef meiden knallen zich in de districtsfinale

Vinkeveen - Met een goed humeur, ingesmeerde gezichtjes, zeer gemotiveerd en met een mooi tenue kwamen de meiden van groep 5/6 op woensdagmiddag 15 april met een spandoek aan op het terrein van CSW. Wat hadden ze er zin in! De week ervoor hadden de andere meidenteams van de St Jozefschool goed hun best gedaan. Zij eindigden als 2e, 3e én 4e. "Als wij nu maar de eerste ronde doorkomen", zeiden ze tegen elkaar. Dat lukte. Met mooie voorzetten en prachtige doelpunten bereikten ze de volgende ronde. Oh wat waren ze blij! Vaders, moeders, opa's, oma's, broers & zussen, leerkrachten… iedereen was er om ze aan te moedigen. En ze gingen als een trein; steeds weer een plaatsje verder richting finale. Na een spannende halve finale, bereikten de meiden de FINALE! Maar de tegenstander verdedigde zeer goed en na een 1-0 voorsprong voor de Jozefmeiden, werd het vlak voor het fluitsignaal 1-1. Wat was het spannend. Maar na de verlenging en de zenuwslopende strafschoppen is het de meiden van groep 5/6 van de St. Jozefschool toch gelukt om de winst mee naar huis te nemen. Super gedaan! Op woensdag 27 mei is de districtfinale in Achterveld. Alvast heel veel succes!

Stuntverkoop Intersport DUO bij Amstelhof

Uithoorn - Op woensdag 22 april, donderdag 23 april en vrijdag 24 april a.s. organiseert Intersport DUO een stuntverkoop bij Amstelhof Sport- & Healthclub in Uithoorn. U kunt profiteren van kortingen tot 60% op restant- en fabriekspartijen zoals: T-shirts, shorts, sweaters, polo's, bikini's, running- en fitnesskleding, fietskleding, voetbalkleding, zomerjacks, casualschoenen, voetbalschoenen en sportartikelen van vele bekende sportmerken. De stuntverkoop is gratis toegankelijk! Locatie stuntverkoop Intersport DUO: Amstelhof Health Club, Noorddammerweg 30, Uithoorn/De Kwakel.

Openingstijden stuntverkoop
Woensdag 22 april: 18.00-21.00 uur,
donderdag 23 april: 10.00-21.00 uur,
Vrijdag 24 april: 10.00-18.00 uur.

Voor meer info zie advertentie elders in deze krant.

Botshol met je diepzwarte water
Omringd door een rietkraag van goud
Je elzen met donkere proppen
Je wilgeboom, statig en oud
Rietpluimen, doorschijnend in het zonlicht
Zacht afstekend tegen de lucht
Tot rietsnijders maaien en bossen
Een roerdomp slaat bang op de vlucht
Vuren roken, nieuw riet kan weer groeien
Oud riet ligt in rust op de mijt
Dotters beginnen uitbundig te bloeien
In het landschap nu open en wijd
Ik geniet van dat uitzicht, zo prachtig
Iets wat je zomers niet ziet
Dan zijn al die sloten en plasjes
Verborgen achter kragen nieuw riet

Met veel verdriet geven wij kennis dat, na een langzaam afnemende gezondheid, is overleden mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa

CORNELIS VERWEIJ
Cor

28 september 1933 — 20 april 2015

Rie Verweij - Streefkerk

Wil en Nico
René
Bart en Merel

Bert
Sjors
Dennie

Machiel en Karin
Rianne (in liefdevolle herinnering)
Jelle
Vera

Janneke en Cor
Simone

Botshol 14, 1391 HP Abcoude

Cor is bij ons thuis, gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren donderdag van 14.30 tot 16.00 uur en van 19.00 tot 20.30 uur.

De begrafenis zal plaatsvinden op zaterdag 25 april om 11.00 uur in de aula van de Algemene Begraafplaats, Ringdijk 4 te Wilnis.

Na afloop is er eveneens gelegenheid tot condoleren in de aula van de begraafplaats.

Jolanda Dirksen
Uitvaartverzorging

Met respect voor uw persoonlijke wensen

Volledig begeleid door één persoon

U kunt mij 24 uur per dag bereiken
0297-594345 / 06-26242126

www.jolandadirksenuitvaartverzorging.nl

Persoonlijk en zorgvuldig

Altijd directe hulp bij overlijden
Dag en nacht bereikbaar
0297 - 32 58 65

De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema.
Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen.
Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.

UITVAARTVERZORGING
FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema. Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen. Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

udb
UITVAARTCENTRUM BOUWENS

sinds 1927 hét adres van vertrouwen voor iedereen die in moeilijke dagen behoefte heeft aan menselijke benadering, doelmatige adviezen en deskundige begeleiding

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Startbaan 7 • 1185 XP Amstelveen
020 647 12 12

UITVAARTCENTRUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 56 34 55

CREMATORIUM BOUWENS
Noorddammerweg 40 • 1424 NX Uithoorn
0297 52 04 98

www.uitvaartcentrumbouwens.nl

Kunstgebit stuk?

U kunt bij ons terecht voor:

- Reparaties en rebasing (Klaar terwijl u wacht!)
- Volledige protheses
- Gespecialiseerd in kunstgebitten op implantaten
- Partiële en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Behandeling volgens afspraak

Lid Organisatie van Nederlandse Tandprothetici (ONT)

P. den Hartog tandprotheticus
F. Grashuis tandprotheticus

Uiterweg 6 • Aalsmeer • Tel.: 0297-342699

van Walraven b.v.
Al meer dan 70 jaar uw installateur
verwarming - ventilatie - sanitair - water
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie
Nijverheidsweg 3 Uithoorn - tel.0297-561312 - www.walravenbv.nl

Dijkveld 22, 3645 VV Vinkeveen
Tel: 0297 - 26 47 89 (na 19.00 uur)
06 - 53 31 09 55
E-mail: hoffmans-en-zonen@xs4all.nl
Bekijk onze website www.hoffmansenzonen.nl

Voor al uw renovaties, verbouwingen of nieuwbouw bent u bij Hoffmans en Zonen aan het goede adres.

HOFFMANS & zonen o.v. ONDERHOUDS- EN BOUWBEDRIJF

Wij zijn gespecialiseerd in de volgende werkzaamheden:
* betegelen en/of compleet renoveren incl. loodgieterswerken van badkamers, keuken, vloeren, terrassen (ook marmer).
* stucwerken o.a. sierpleisters, stucwerkreparaties en nieuw werk.
* allerhande timmerwerken.

Wij leveren vakwerk tegen scherpe prijzen.
Neem gerust contact op voor een vrijblijvende offerte.

PUUR VAKMANSCHAP
MIKE VAN LIENDEN
Sierbestrating | Stucadoren Verbouwingen
Voor een vrijblijvende prijsopgave, neem contact op via:
06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl

ZIE VOOR FAMILIEBERICHTEN:
MEERBODE.NL

Gevraagd:
Rode loper of stuk tapijt, 7 x 1 mtr. voor bruiloft/loper. Enigszins andere kleur of mt. is ook welkom.
Tel. 06-19690678

Gevraagd:
Opknapper of oude racefiets waar nog aan gesleuteld moet worden. Tel. 06-83350210

Te koop:
Bobike voorzitje compl.m. scherm z.g.a.nw. €18,50.
Tel. 06-47551185

Te koop:
Rond tafelkleed 170, creme gemeleerd, nw. €20,-. 1 Creme tafellaken nw. 210 €15,-. 24 Delig glas servies €10,-.
Tel. 0297-264070

Te koop:
4 Sierdoppen auto voor velg m. verdieping, Ø 33½ cm. €20,-.
Tel. 0297-263718

Te koop:
8 Antieke sierbal ankers voor buiten, €45,-. Kinderfiets €10,-.
Tel. 0297-264100

Te koop:
Compl. meisjes kamer, 1 pers. bed, kleding kast, 2 nachtkastjes, 1 bureau, samen voor €100,- z.g.a.n.
Tel. 0297-593480/06-13868432

Te koop:
Wedgwood windsor, 8 onderborden, 8 eierdopjes en bonbonschaal. nw. €75,-.
Tel. 06-22915382

Te koop:
Jonge dwergpapagaai Agapornis Fischerie €15,-.
Tel. 06-36569667

Te koop:
2 Liter weckpotten met deksel, prijs € 2,50 per stuk.
Tel. 06-49938926

Gevraagd:
Ben op zoek naar makrozegels om een koekepan te sparen, ik kom ze graag halen.
Tel. 0297-540317

Te koop:
Generator Contimac g 4000w, nw. in doos, met handleiding, benzine loodvrij, €450,-.
Tel. 06-44484340

Te koop:
Thermokan, 2½ liter, aluminium, nw. met pomp voor koude en warme dranken. €7,-.
Tel. 0297-281750

Te koop:
Spiegel, 37 x 34 cm incl. 5 cm goudkleurige barok lijst. €7,-.
Tel. 0297-281750

mee leven

Rob van de Velde
Uitvaartverzorging met alle begrip

Tel. 0297-583448 Vinkeveen • Tel. 0294-293063 Baambrugge
Kantooradres: Voorbancken 3 • 3645 GV Vinkeveen
E-mail: info@robvandevelde.nl • www.robvandevelde.nl

R. Hoogendoorn

BOX-/OPSLAG RUIMTE TE HUUR
V.A. 10M²
VUURLIJN 36 DE KWAKEL

Gratis gebruik van aanhanger bij uw verhuizing.
Voor info 0654297748

PROGRAMMA

Koningsdag

in De Ronde Venen

Vinkeveen:

Maandag 27 april zal Vinkeveen weer oranje gekleurd zijn. Naast de activiteiten rondom het Maria-Oord zal ook de Kerklaan, het Tuinderslaantje en het Boeiplein weer in het teken staan van een groots oranje feest met de vrijmarkt, diverse kinderattracties en muziek. Net als voorgaande jaren zal ook de Kerklaan weer feestelijk worden versierd om deze vrijmarkt extra op te luisteren. De activiteiten van het Oranje Comité zullen zich dit jaar nog hoofdzakelijk richten op en rondom het Dorpshuis en de Kerklaan. Op het Boeiplein zal een terras en een muziekpodium worden ingericht en zullen een 12 meter lang zeskampkussen, een springkussen, een zweefmolen en voor de allerkleinsten (tot 4 jaar) een springkussentje, bij de bibliotheek, gereed staan. Alle attracties op het Boeiplein zijn gratis.

Vrijmarkt
Dit jaar, vanaf 06.00 uur, zal er ook weer een grootse vrijmarkt worden gehouden op de Kerklaan, Tuinderslaantje, Boeiplein en de Roerdompbrug. Deelnemer(tje)s (jong en oud) aan deze vrijmarkt worden aangeraden de aanwijzingen van het Oranje comité te volgen, zodat iedereen een mooie en bovenal veilige plek zal krijgen toegewezen. Vanaf 10.00 uur zal het terras bij de Boei zijn geopend met koffie en gebak. Met als doel elkaar weer eens gezellig te ontmoeten. Vanaf 11 uur zal de voetbalvereniging Hertha rondom het 12 meter lange zeskampkussen diverse activiteiten laten plaatsvinden, als ondermeer doelschieten.

Muzikaal onthaal!
Naast de eerder genoemde vrijmarkt en diverse kinderattracties, zijn er ook weer optredens. Zo zal vanaf 12.00 uur Brassband Concordia weer een Aubade gaan geven bij de Roerdompbrug. Dit optreden is op het moment van schrijven nog onder voorbehoud. Begin van de middag, om 14.00 uur, zal Shantykoor De Turfschippers wederom een meezingspektakel ‘neerzetten’ Bekende en iets minder bekende zeemansliedjes zullen uit volle borst weer worden meegezongen.
Later op de middag zal het gezellige ‘Meezingteam’ en de Vinkeveense ‘Nieuwe Band’ deze koningsdag afsluiten. Voor meer informatie; oranjecomitevinkeveen@live.nl of 06 55808966 Nb; bij slecht weer zullen een aantal activiteiten naar binnen (Dorpshuis de Boei) worden verplaatst.

Mijdrecht

In Mijdrecht begint het feest al op zaterdag de 25ste:

25 april
Penalty schieten bij Argon. Ben je tussen de 6 en de 15 jaar en vind je het leuk om mee te doen aan deze penaltycompetitie, ga dan zaterdag 25 april naar Argon aan de Hoofdweg in Mijdrecht. Je kan je inschrijven vanaf 19.00 uur. Iedereen die meedoet ontvangt twee muntjes voor de botsautoattractie op het kermisterrein en een tegoedbon voor een gratis oliebol. In tegenstelling tot andere jaren kunnen nu jongens en meisjes van 6 tot en met 9, van 10 tot en met 12 er nu ook meisjes en jongens van 13 tot en met 15 jaar meedoen. Er wordt gestreden voor de penaltybokaal van De Ronde Venen. Door de uitbreiding van de derde leeftijdsgroep is de opzet van de avond wat veranderd. Dit keer zullen de drie leeftijdsgroepen ieder op een eigen doel schieten, met daarin een Argon keeper. Het start om 19.30 uur.

Lampionenoptocht
Zaterdag vanaf 20.30 uur kunnen de kinderen zich verzamelen op het Raadhuisplein om mee te lopen met de lampionenoptocht. Dit jaar is het mogelijk om in een drietal categorieën een prijs te winnen: Best verkleed als Koningin, best verkleed als Koning en de mooist gemaakte lampioen. Om 21.00 uur vertrek de stoet met VIOS richting Argon terrein. Zodra de lampionoptocht arriveert bij het Argon terrein zal de officiële opening plaatsvinden door de burgemeester waarna een grandioos vuurwerk wordt afgestoken.

27 april
5.00 uur: Rommelmarkt: In het centrum van Mijdrecht (Dorpsstraat tot aan de Helmstraat, burgemeester Haitsmaplein, Raadhuisplein en het plein bij de Passage zal vanaf 8 uur de rommelmarkt plaatsvinden. De opbouw kan vanaf 5.00 uur. Om 13.00 uur moet het afsluiten.

12.00 – 18.00 uur: Sportinstuif op het speelterrein bij de Windmolen. Hier kunnen jonge kinderen zich uitleven met allerlei spelletjes.
12.30 – 14.00 uur: Concert in de St Janskerk.
14.00 – 20.00 uur: Feest op het Raadhuisplein met medewerking van: Fresh Drive In Show, The Originals Band en in de avond Oranje finale met DJ Jeroen Post.

Wilnis

27 april
8.30 uur: Muzikale rondgang en optocht van versierde fietsen. Zodra je de muziek hoort kun je met je fiets aansluiten. Eindpunt het oude raadhuis in Wilnis dorp. Voor alle fietsversierders is daar een leuke attentie
9.15: Officiele opening door de burgemeester en wethouders

10.00 – 12.00 uur: Kindervrijmarkt in de Dorpsstraat. Hier mogen alleen kinderen hun spullen te verkopen. Je mag vanaf 8.00 uur je spullen uitstallen.

10.00 – 12.00 uur: Gezellig borreltje voor alle 55 plusser in de Schakel. Hans Vesterink zorgt voor gezellige muziek.

14.00 – 19.00 uur: Wilnisse Kinderspelen in het Speelwoud. Natuurlijk zijn er weer gezellige Oudhollandse spelletjes, maar ook zijn er een paar grote attracties zoals een evenwichtsbalk boven een waterbad en ringsteken. Neem wel extra kleren mee en een handdoek. De Buurvrouw is aanwezig voor de verzorging van een drankje. Alle 18 plussers krijgen een polsbandje, neem je ID mee.

De Hoef

27 april
Bij het HSV sportterrein, bij slecht weer in de Springbok

10.30 – 14.00 uur: Kinderspelen, creativiteit en springkussen en voetbaltoernooi.

Voetbaltoernooi
Schrijf je in als team (3 per team). Er wordt rekening gehouden met leeftijden. Het is een opblaasbaar voetbalveld, je kunt kaatsen via de boarding. Het de bedoeling dat je je eigen team samenstelt, je team een naam geeft. Je moet zelf je shirtjes en een leider regelen. Omdat we van tevoren willen weten hoeveel teams er mee willen doen, kun je je eigen team nu al opgeven via de www.hoefsebelangen.nl site.

Kinderspelen en creativiteit
Als vanouds zijn er hele leuke spellen. In groepjes gaan de kinderen rond. Ook het springkussen ontbreekt niet. Alle kinderen mogen een placemat maken die ze weer mee naar huis kunnen nemen!

Vanaf 12.00 uur: Opent weer het gezellige Oranjeterras waar je gezellig wat kunt eten en/of drinken vanaf 10.00 uur: Discotheek met muziek voor iedereen vanaf 15.00 uur: Live muziek. Het wordt extra feestelijk als je in passende kleding komt, zoals oranje/rood/wit/blauw. De mooiste dame en heer worden gekroond met een prijs in twee categoriën: kinderen en vanaf 16 jaar. Alle aktiviteiten zijn bij de HSV. Bij slecht weer gaan we naar de Springbok.

Annelies
Lek-Van Bunningen
van Mirande

70 jaar

Van harte gefeliciteerd namens
het gehele team
van Mirande

VRIJDAG 24 APRIL
VAN 12.00 TOT 18.00

Aanstaande vrijdag is de voetenspecialist van het D.O.C. weer aanwezig voor een

VOETEN-CONTROLE DAG
BIJ SMIT SCHOENEN

U kunt vrijblijvend een afspraak maken om in een gratis consult met Henk Buddingh uw voeten na te laten kijken.

Tevens kan Henk voor uw voeten de juiste zooltjes maken.

sinds 1936
smitschoenen

GRATIS CONTROLE VAN UW VOETEN

Pedicurepraktijk Ria
Lid PROVOET
Pedicure plus (DM en RA)
(Praktijk in Wilnis en Mijdrecht)
0297-257104 / 06-20103112
www.pedicure-ria.nl
pedicurepraktijkria@gmail.com

ProVoet

Schoonheidsspecialiste
Beauty By Mandy
06-53816104
www.beautybymandy.nl
mandy-beautybymandy@hotmail.com

Beauty By Mandy

Werken al een tijdje samen in de salon bij Beautysalon Solente, en daarom hebben wij een leuke moederdag aanbieding voor u.....

Als u bij één van ons een afspraak maakt, krijgt u 5 euro korting per behandeling. Tegen inlevering van deze advertentie, 1x per persoon.
De aanbieding is geldig de hele maand mei.

Wij zijn gevestigd in de Beautysalon van Solente, Bozenhoven 144, te Mijdrecht.

beautysalon Solente

Heb je het gevoel dat je hoofd helemaal vol zit, slaapproblemen hebt, je het gevoel hebt het leven helemaal aan je voorbij gaat? En veel onrust ervaart?

DAN IS EEN INDIVIDUELE MINDFULNESS TRAINING IETS VOOR JOU!
Afgestemd op jouw persoonlijk behoefte!

Voor meer informatie:
www.leveninhetnu.com
Marjanne Kruyswijk
06-41887715

Als de zorg voor een **stervend familielid** te zwaar wordt

kunnen vrijwilligers thuis hulp bieden

Vrijwilligerszorg
"Thuis Sterven"
Vecht en Venen
Tel: 06-51.45.11.30
www.thuissterven.info

TE HUUR:
OPSLAG-RUIMTE
Prinses Irenestraat te Wilnis
Keij & Stefels storage rent
020-5775333
info@keij-stefels.nl

STUKADOORSBEDRIJF
B.B. ONDERHOUD
Mijdrecht

Ben Bakker
Traditioneel stukadoor.

Voor al uw raap-, pleister-, schuur-, lijst- en ornamentwerk.

Tel. 0297-241818 •
Mob. 06-55141734

TUINONDERHOUD, BESTRATING & HERBESTRATING

Hoveniersbedrijf Wiegmans
Bozenhoven 105
Mijdrecht
0297-281576

BAKKER DE KRUIJF

ORANJE TOMPOUCE

5 STUKS € 9,75

MIJDRECHT 256751 VINKEVEEN 263984 WILNIS 256750

BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH
Elke donderdag op de markt in Mijdrecht

VERSE SLIPTONG
(lekker om te bakken)
4 voor 9,99
MET GRATIS KRUIDEN!

HOLLANDSE HARING
per stuk 1,90
4 voor 7,00
5e GRATIS!

DEZE AANBIEDINGEN ZIJN GELDIG OP DONDERDAG 23 APRIL OP DE MARKT IN MIJDRECHT!

World of FRESH FISH WIJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!

Pothuizen
zonwering en woninginrichting

Geopend op maandag, dinsdag, woensdag op afspraak
Donderdag en vrijdag van 10.00 - 17.00 uur
en zaterdag van 9.00 - 15.00 uur.

Industrieweg 53
Mijdrecht
Tel. 0297-212133
info@pothuizenzonwering.nl

Tevens mogelijkheid 's avonds op afspraak

Gevraagd:
Oude racefiets uit jaren 70-90 (in huidige staat) voor student, opknapwerk is geen bezwaar.
Tel. 06-83235321

***Gevraagd:**
Voor St. mensen in Nood, draagbare kleding, schoenen, dekens enz. Inleveradressen: ma. t/m za. tussen 08.00-20.00 uur. Mijdrechtse Dwarsweg 20 in Wilnis en Herenweg 36 in Vinkeveen. Beide adressen op zondag gesloten.
Tel. 0297-778103

Te koop:
Gazonmaaier electr. i.z.g.st. €50,-.
Tel. 06- 53272740

Te koop:
Motorpakken Difi man mt. j.56 br. 54, vrouw mt. j. 42, br. 46, p.st. €250,-.
Tel. 0297- 281378

Te koop:
Witte pauwstaart duiven p.st. €15,-.
Tel. 0297- 520180 (na 20 uur)

Te koop:
Troja rollator z.g.a.n. zwart, verst.b. boodschapp.net, zeer licht, opv.baar, €165,-.
Tel. 06- 21848749

Te koop:
Zware slijptol 220 watt, 230 mm schijven voor metaal en steen €35,-.
Tel. 0297- 285765

Te koop:
Zebravinken mannen en poppen €2,50 per st.
Tel. 06-17630244

---

autobedrijf ed van schie

- REPARATIES EN ONDERHOUD VAN ALLE MERKEN AUTO'S (INCL. LEASE-AUTO'S)
- IN-/VERKOOP VAN NIEUWE EN GEBRUIKTE AUTO'S
- REPARATIES VAN ALLE VOORKOMENDE AUTOSCHADES
- BOVAG-LID & ERKEND APK-KEURINGSSTATION

EEN AFSPRAAK MAKEN OF PRIJSOPGAVE ONTVANGEN? KOM LANGS, BEL OF MAIL!
OOSTERLANDWEG 29A – MIJDRECHT - TEL. 0297-59 34 31
INFO@EDVANSCHIE.NL | WWW.EDVANSCHIE.NL

Chinees Specialiteiten & Wok Restaurant

WOK RESTAURANT

Lotus Corner
The Ultimate Dining Experience
蓮花閣

ONBEPERKT WOKKEN EN ONBEPERKT FRISDRANKEN

Dinsdag t/m donderdag	18.95
Per persoon	
Kinderen tot 1.55 m	10.95
Vrijdag t/m zondag en feestdagen	21.95
Per persoon	
Kinderen tot 1.55 m	11.95

Overige dranken voor aangepast tarief:
bijvoorbeeld bier, huiswijn of koffie €0,95 extra (max. duur 2,5 uur)
Deze aanbieding is geldig t/m 8 mei 2015

NIET MOKKEN, ONBEPERKT WOKKEN & WEINIG DOKKEN!

soep - warm buffet - koud buffet - wokbuffet
teppanyaki - vers schepijs

MAAND AANBIEDING
3 PERSONEN
25.50

sate, mini loempia's, Kar lee kok, babi pangang, kip met tausi saus, tjap tjoy met ossehaas, nasi, bami, witte rijst

Deze aanbieding geldt alleen voor afhalen en bezorgen.

Ook bieden wij: • Afhalen • Bezorgen: elke dag van de week bezorgen wij v.a. €10,- in de gemeente De Ronde Venen • Catering: U kunt bellen voor meer informatie. Vraag naar onze arrangementen voor groepen tot 100 personen • Andere mogelijkheden zijn: a la carte diner.

De Lindeboom 18 | Mijdrecht | Tel 0297-284838/272250 | fax 0297-272250
www.lotuscornermijdrecht.nl

Partner GEZOCHT

54 jarige, sportieve, gezellige man uit Mijdrecht, is op zoek naar een **serieuze vriend van tussen de 40 en 60 jaar**, die spontaan is, van humor uit, houdt van gezelligheid en fietsen.

Schriftelijke reactie (met of zonder foto) graag sturen naar:
Nieuwe Meerbode, Anselmusstraat 19
3641 AM Mijdrecht met vermelding: Vriend

LEESEMAN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Een nieuwe kijk op uw kunstgebit.

Uw vertrouwde adres

Reparaties klaar terwijl u wacht

Vergoeding zorgverzekeraars

Specialist in protheses, ook op implantaten

Prinses Christinalaan 133 | 1421 BH Uithoorn
0297 56 54 74 | www.leesemantandprotheticus.nl

PASSIONATA®
Chantelle PARIS

50% korting
op uw
2de beha*

* Actie geldig t/m 30/04/2015. Promotie geldt op het goedkoopste artikel.

Speciaalzaak
"mirande"

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag	gesloten
dinsdag t/m vrijdag	9.30-17.30 uur
zaterdag	9.30-16.00 uur

Voldoende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING

Afscheid van een echte ‘super’markt man: Piet Visser

Uithoorn – Eind van deze maand zal de C1000 Piet Visser in Uithoorn ophouden te bestaan. De C1000 gaat twee weken dicht en opent daarna de deuren als een Coop supermarkt. Maar wel zonder Piet Visser. Piet heeft na lang beraad besloten de zaak te verkopen. Met pijn in zijn hart, maar het lijkt hem het beste: “In 2009 kon ik deze C1000 kopen en gezien de ontwikkelingen in en om Uithoorn was het een prachtige uitdaging om deze zaak groot te maken. De provinciale en gemeentelijke plannen zagen er prima uit. In 2012 zou de omlegging van de N201 een feit zijn en rond 2014 de totale verbouwing van het Oude Dorp en Amstelplein. ‘Mijn’ C1000 zou dan dubbel zo groot worden en de aantrekkingskracht van Uithoorn groot voor de regio. Dat was een prachtige uitdaging en daar ging ik voor... maar helaas, de omlegging van N201 liep jaren uit en was pas in 2014 zover. De verbouwing van het Oude Dorp liep, mede daardoor, flinke vertraging op en is nu gepland rond 2019. C1000 werd overgenomen en wordt nu een Coop. Ook een prima supermarktketen, maar dan moet ik nu investeren in de Coop, die geen meter groter wordt en dan rond 2019 nog eens een anderhalf miljoen investering in de uitbreiding. Dat komt voor mij te laat. Ik ben nu 54 jaar, dan moet ik rond mijn 60ste zoveel gaan investeren, nee, dat zie ik niet zitten”, aldus Piet Visser.

Veel plezier

“Ik heb er lang mee rondgelopen”, zo vervolgt Piet “wat ik moest doen en in december stond mijn besluit vast. Ik verkoop de zaak en ga de eerste tijd even weinig doen. Leuke dingen doen met mijn vrouw en mijn huis wat opknappen. Verder ga ik mijn groot rijbewijs halen en volgend jaar een paar maanden met mijn vrouw naar Nieuw Zeeland.
Ik vind het jammer hoor, want reken maar dat het straks mooi gaat worden hier in het Oude Dorp. Mijn complimenten aan oud-wethouder Jeroen Verheijen. Hij heeft zich toch heel hard gemaakt hiervoor en het is hem gelukt. De eerste aanzet is gegeven met het opknappen van de Wilhelminakade en de rest volgt. Helaas te laat voor mij, maar het is niet anders.
Ik heb hier in Uithoorn altijd met veel plezier gewerkt. Ik hoop echt dat het Oude Dorp straks weer gaat leven. De winkeliers zetten zich voor 100% in. Alle leegstaande winkels zijn weer gevuld, de gemeente doet wat ze beloofd heeft, nu ligt het aan de Uithoornse bewoners, de consumenten. Zij moeten dan ook gaan winkelen en kopen in de plaatselijke winkels en niet alleen bij de supermarkten. Je moet een dorp met elkaar leefbaar houden. Ik blijf het natuurlijk volgen. Ik blijf in Uithoorn wonen en … hoewel ik een echte C1000 man ben, denk ik wel dat de Coop een goede aanvulling is voor het Oude Dorp en heel Uithoorn. Ik wil bij dezen al mijn klanten bedanken en we zullen elkaar best nog wel eens tegenkomen.”

Royal Concert van Brassband Concordia

Wilnis - Zaterdag 18 april jl. heeft Brassband Concordia uit Vinkeveen een koninklijk concert gegeven in sociaal cultureel centrum ‘De Boei’ in Vinkeveen. De avond stond in het teken van de viering van 200 jaar Koninkrijk. In november 2013 was het namelijk 200 jaar geleden dat Nederland zijn onafhankelijkheid herkreeg, en dat wordt tot oktober 2015 gevierd. De muziek die tijdens deze avond gespeeld werd had alles te maken met de geschiedenis van Nederland en Koninklijke gebeurtenissen.

In een uitverkochte zaal werd de avond gestart door het leerlingenorkest van Brassband Concordia, dat onder leiding staat van Stephan Koppelaar. Zij speelden het vrolijke nummer ‘Beach Party’. Daarna was het de beurt aan de blokfluitgroep, dat onder leiding staat van Bernadette de Bree. Getooid als kleine indianen speelden zij met begeleiding van het leerlingenorkest het nummer ‘De 10 indiaantjes’. Vervolgens werden per duo een aantal nummers gespeeld zoals ‘De slangenbezweerder’, ‘De brug van Londen’ en ‘Ozewiezewoze’. Het publiek was onder de indruk van de muzikale prestaties en lieten dat blijken met een welverdiend applaus.

Titelsong

Hierna begon Brassband Concordia met het eerste nummer ‘Laudate Regem’. Deze muziek werd gespeeld op het moment dat de Koninklijke familie de Nieuwe Kerk in Amsterdam verliet tijdens de inhuldiging van koning Willem-Alexander.
Daarna werd stilgestaan bij de Tweede Wereldoorlog, een zwarte bladzijde in de Nederlandse geschiedenis. Het gepeelde nummer ‘Theme from Schindler’s List’ is de titelsong uit de met Oscars bekroonde film van Steven Spielberg. Als derde werd het nummer ‘Van Oranje’ gespeeld, een stuk dat geschreven is in opdracht van het Nationaal Comité 200 jaar Koninkrijk. Dit stuk is bij de start van deze viering voor de eerste keer opgevoerd in de Ridderzaal in Den Haag in aanwezigheid van koning Willem-Alexander en koningin Maxima.
Voordat met het laatste nummer voor de pauze werd gestart, werden er twee jubilarissen in het zonnetje gezet. Uit handen van de voorzitter van Brassband Concordia mocht eerst Angeline Borst bloemen en een oorkonde ontvangen voor haar 20-jarig lidmaatschap. Daarna kreeg Gijs van Leeuwen de oorkonde en bloemen voor zijn 70-jarig lidmaatschap, een uniek feit dat ook door de muziekbond werd gewaardeerd met het uitreiken van de vergulde speld met drie Zirconia.

Swingen

De uitvoering werd hervat met het nummer ‘The King’s Swing’, een swingende versie van het Nederlandse volkslied. Na de pauze werden er eerst een drietal nummers gespeeld die door of in opdracht van leden van het Engelse Koningshuis zijn geschreven. Het eerste nummer ‘Pastime with Good Company’ dateert uit het begin van de zestiende eeuw.

Het tweede nummer ‘Music for the Royal Fireworks’ is een stuk van Händel dat in opdracht van George II is geschreven om met een groots vuurwerk de feestelijke viering van de Vrede van Aken te vieren. Dit stuk is in 2002 ook uitgevoerd ter eren van het gouden jubileum van de Engelse koningin Elizabeth II. Het derde stuk ‘Rule Britannia’ is het onofficiële volkslied van de Britten. Dit stuk is een vast onderdeel van Last Night of the Proms, de traditionele afsluiting van een serie klassieke concerten in de Royal Albert Hall in Londen.
Na dit Engelse uitstapje werd een mars gespeeld die gecomponeerd is voor de jongste Oranjetelg: prinses Amalia. Deze mars heeft een sprankelende, jonge uitstraling, maar kan toch een leven lang mee en legt tegelijk een duidelijke link met ‘Oranje’ door onder andere ‘In naam van Oranje doe open de poort’. Vervolgens werd de ‘Rogier van Otterloo Medley’ gespeeld met daarin o.a. het bekende nummer Soldaat van Oranje. De avond werd afgesloten met ‘Adiós Nonino’, het nummer dat bij het huwelijk van Maxima en Willem-Alexander in 2002 werd gepeeld door Nederlands bekendste bandoneonist Carel Kraayenhof.

Het publiek kon de muziekkeuze zeer waarderen en trakteerde het orkest met een daverend applaus. Wilt u meer te weten komen over Brassband Concordia bezoek dan onze website www.brassband-concordia.nl.

Nachtegalen in concert!

Regio - Maandag 27 april, op Koningsdag, organiseert de vogelwerkgroep van IVN De Ronde Venen en Uithoorn een nachtegalenexcursie in de Amsterdamse Waterleidingduinen. De Nachtegaal moet het niet van zijn uiterlijk hebben, wel van zijn zingen. Volgens velen is de Nachtegaal de mooist zingende broedvogel van Nederland. Heel vaak komen ze terug op dezelfde plek waar ze het jaar daarvoor als paartje met succes een broedsel hebben groot gebracht. Ook andere zangvogels worden op geluid en uiterlijk gevonden. De Gekraagde Roodstaart bijvoorbeeld, die wel mooi gekleurd is, omdat hij als holenbroeder geen schutkleur nodig heeft, komt juist in de duinen veel voor. Andere te verwachten waarnemingen zijn: Boomleeuwerik, Tuinfluiter, Braamsluiper, Bonte Specht, en niet te vergeten de Sprinkhaanzanger. Deze laatste vogel, met zijn mysterieuze krekelachtige zang wordt jaarlijks gehoord. De balts van de Boompieper, die als een parapluutje uit een hoge boomtop naar beneden zeilt is ieder jaar een belevenis. In de waterzuiverings-kanalen zijn allerlei watervogels aanwezig, waaronder vele eendensoorten. Ook de kleine fuut, de Dodaars komt er voor. Tijdens de wandeling zal wellicht ook de zandhagedis zich laten zien. Natuurlijk nemen we damherten, een ree of misschien wel een vos in de kijker mee. Vertrek: gezamenlijk met eigen auto’s om 06.30 uur vanaf de parkeerplaats bij de Nieuwe Begraafplaats aan de Ir. Enschedeweg in Wilnis. Meerijders zijn welkom. Rond 14.00 uur zijn we terug. De excursie start om 07.15 uur bij de ingang van de Waterleidingduinen, Pannenkoekhuis ’t Panneland, Vogelenzangseduinweg 4, Vogelenzang. Parkeren Euro 2,- per auto. Toegangskaart Euro 1,50 Vergoeding benzinekosten in overleg met de bestuurder. Neem kijker, brood en koffie mee. Kleed je zo nodig warm aan. Als het erg slecht weer is en u wilt weten of de excursie doorgaat, kunt u contact op nemen met de excursieleider: Ad van Uchelen (0297-250163/0610201401)

Alkwin Kollege eerste prijs bij het landelijk Concours interscolaire ‘A ton Tour!’

Uithoorn - Op maandag 13 april jl. stonden Mieke van de Veerdonk, Nadine Koningen, Manouk de Vries en Sanne Strik, enthousiaste 4havoleerlingen van het Alkwin Kollege Uithoorn, in de finale van het landelijk Concours Interscolaire, een wedstrijd georganiseerd door het institut français (Maison Descartes), de Franse Ambassade en Levende Talen, sectie Frans. Dit jaar stond het 30ste concours ‘A ton Tour’ heel toepasselijk in het teken van de Tour de France. Opdracht was om een Tour te organiseren in een ander Franstalig land dan Frankrijk en alle aspecten daarvan te presenteren in bv. een internetsite, tijdschrift, reportage, sportuitzending etc. Uit 75 inzendingen uit het hele land werden 11 finalisten geselecteerd waaronder de leerlingen van het Alkwin Kollege.

De finale vond plaats op het Chr. Gymnasium Utrecht, vlakbij het officiële startpunt van le Grand Départ. Met verve presenteerden Mieke, Nadine, Manouk en Sanne hun ‘site internet’ aan het publiek en aan de jury. In vloeiend Frans stelden ze zich voor en loodsten ze de toeschouwers op professionele wijze door hun site en langs alle etappes van hun ‘Tour de Madagscar’ : http://letourdemadagascar.jouwweb.nl/ . De jury was erg onder de indruk van de inhoud van de site, van de link die ze legden met hun eigen sportieve leven en vooral van het overtuigende promotiefilmpje. Zij wonnen dan ook een welverdiende eerste prijs en werden beloond met prachtige waardebonnen en leuke Franse gadgets. Nos félicitations !

Geslaagde Lions Lenterit 2015

De Ronde Venen - De twaalfde Lenterit, die zondag 19 april jl. plaatsvond, is opnieuw een succesvol evenement geworden. Circa 150 deelnemers, verdeeld over 45 equipes, genoten van een mooie zonnige middag bij deze recreatieve en uitdagende autopuzzeltocht voor het hele gezin. De teams reden in een scala aan voertuigen van klassiek tot moderne hybride. Na afloop van de rit konden er niet alleen mooie prijzen voor de winnaars worden uitgereikt, maar ook een donatie naar het goede doel, de Stichting Dolphins for Davey.
De deelnemers kregen hun aanwijzingen in de vorm van een ‘striphaal’ met bolletjes en pijltjes en moesten onderweg “foto vragen” beantwoorden. De uitgezette tocht volgde een prachtige route van ca. 95 km via o.a. Baambrugge, Abcoude, Weesp maar ditmaal, vanwege de drukke koopzondag Lente Festival, was de finish en behendigheidstest op het terrein van Van Walraven. De teams met de minste strafpunten (de puzzelrit volledig juist verreden, goede tijdrit en een perfect uitgevoerde behendigheidstest) mochten zich winnaar noemen en voor hen waren door sponsors fraaie prijzen beschikbaar gesteld.
De eerste prijs ging naar het team Henk Gille in een BMW Z3. De tweede prijs was voor het team Eva en Bo Beeker in een VW Kever. De winnaar van het Concours d’Élégance was een rode Mustang Cabrio van het team Van Bemmelen. De prijzen waren een fraai Icewatch Horloge beschikbaar gesteld door juwelier Van Beek, een Rendez-Vous dinner cheque en een professionele Wagner verfspuit. Voor meer informatie kijk op Facebook Lions-Mijdrecht-Wilnis en www.lenterit-mijdrecht.nl. Na afloop van de Lenterit maakten Rob Hendrikx en Huub Kluijtmans van de organiserende Lionsclub Mijdrecht-Wilnis bekend dat de Stichting Dolphins for Davey een bijdrage van euro 2000 in ontvangst kon nemen. Namens de stichting nam Esther Brugman de cheque in ontvangst.

St Jozef 8b naar Cobramuseum

Vinkeveen - In samenwerking met een paar ouders is op 17 april groep 8b van de Sint Jozefschool naar het Cobra Museum geweest. Er was een programma opgesteld waarbij inspiratie en creativiteit de boventoon voerde. In het Cobra museum staan prachtige werken van kunstenaars uit de Cobrabeweging, zoals Appel, Constant en Corneille. Zes vooraf uitgekozen schilder/kunstwerken werden in kleine groepjes besproken en bij elk werk zat een creatieve opdracht.
Was het in het begin een beetje wennen, maar naarmate de dag vorderde werden de kinderen steeds creatiever met ontzettend mooie en verrassende resultaten! De dag werd afgesloten met het maken van een eigen “Cobra” tekening in het atelier van het Cobra museum, welke op school nog verder afgemaakt zullen worden. Het was zeer inspirerende dag voor de kinderen van groep 8b, een stukje ontspanning zo net voor de Cito week.

Tramlijn voorlopig niet naar Mijdrecht

Vervolg van de voorpagina.

Naar Mijdrecht geen optie

De Stadsregio Amsterdam heeft aangegeven dat een verlenging van de tramlijn naar De Ronde Venen bovenstaande voordelen in hun ogen niet heeft. De exploitatielasten van de bussen tussen Uithoorn Busstation en Mijdrecht Rondweg (parkeerterrein?) bedragen op dit moment circa 1,5 miljoen euro per jaar. De exploitatielasten nemen bij een tramverbinding naar Mijdrecht echter toe tot circa 3,3 miljoen euro.
Een dusdanig sterke toename strookt niet met het beleid van de Stadsregio om efficiënter om te gaan met de schaarse (en afnemende) middelen. Verder blijkt het aantal verbindingen bij de komst van een tram van 10 naar 4 keer per uur te dalen.
De gemiddelde wachttijd in Mijdrecht wordt daardoor langer dan in de huidige situatie. Daarnaast is ook de reistijdwinst beperkt, omdat de tram tussen Mijdrecht en Uithoorn niet veel sneller zal rijden dan een bus. De Stadsregio verwacht dan ook dat het aantal reizigers niet zal toenemen. Het enige voordeel is dat reizigers uit De Ronde Venen richting Amsterdam niet in Uithoorn hoeven over te stappen van de bus op de tram.

Wel aanhaken

Gelet op de sterke toename van de exploitatielasten en de beperkte verbetering van de kwaliteit van het openbaar vervoer is er (op dit moment) zelfs geen aanleiding om de verlenging van de tramlijn naar De Ronde Venen mee te nemen in de planstudie of een verkenningenstudie daarvoor op te starten. De Stadsregio wil in het kader van de planstudie wél de optimalisatie van het busvervoer vanuit De Ronde Venen onderzoeken. Vertegenwoordigers van de gemeente nemen daarom zitting in de klankbordgroep van dit project. Daarin wordt onder andere besproken hoe het overige openbaar vervoer op een goede wijze kan worden aangesloten op de Uithoornlijn. Hiermee kan de aanleg van de Uithoornlijn een positieve uitwerking hebben op het openbaar vervoer van de gemeente De Ronde Venen.
Een kwalitatief hoogwaardige openbaar-vervoerverbinding met Amsterdam is belangrijk voor de bereikbaarheid en de aantrekkelijkheid als vestigingsgemeente. Verder zal de gemeente in het kader van de aanbestedingsprocedure voor de concessie Amstelland-Meerlanden die eind dit jaar zal ingaan, haar wensen voor de verbetering van de openbaar-vervoerverbinding met Amstelveen/Amsterdam kenbaar maken. Met dit alles wil men toch ‘aangehaakt’ blijven bij het proces. Aldus de berichtgeving in de raadsnotitie.

Lijf & gezondheid
Lees je fit!
www.lijfengezondheid.nl
facebook.com/LijfenGezondheid
Bewegen | Voeding | Psyche | Medisch | Zorg | Uiterlijk
april 2015

Nieuw boek OERsterk ETEN

Richard de Leth

Pasta met tomaat

MEDISCH | ZORG

Het klimaat beïnvloedt onze gezondheid

Wijzigingen in het klimaat kunnen van invloed zijn op onze gezondheid. Met name de meest kwetsbare mensen in onze samenleving lopen hierbij concreet gevaar. Dat zie je nu al bij extreme hitte of langdurige koude. Het aantal sterfgevallen ligt in dergelijke, doorgaans korte, periodes aanmerkelijk hoger. Met name voor zieken en bejaarden is deze extreme situatie soms net iets teveel.

Met de klimaatveranderingen waarmee we in de afgelopen jaren al geconfronteerd zijn, doen zich ook nieuwe situaties voor die concrete gevolgen kunnen hebben op onze volksgezondheid. Zo kunnen er onder invloed van een ander klimaat nieuwe ziekten en plagen ontstaan, maar denk bijvoorbeeld ook eens aan het effect van hooikoorts. Wanneer het hooikoortsseizoen langer duurt, zullen de mensen die lijden aan hooikoorts dus vaker worden geconfronteerd met de verschijnselen die bij deze aandoening horen. Bovenal blijkt uit Duits onderzoek dat er een directe relatie lijkt te bestaan tussen extreem hoge of extreem lage temperaturen en het aantal sterfgevallen door hart- en vaatziekten. De gegevens van 188.000 inwoners van drie Duitse steden werden geanalyseerd. Wat bleek? Wanneer de temperatuur enkele dagen tot 25 graden steeg of juist zakte tot -8 graden, was er in de aansluitende weken sprake van veel meer sterfgevallen door hart- en vaatziekten, met name bij ouderen. Een mogelijke verklaring voor dit verschijnsel bij warm weer zou kunnen zijn dat ons bloed stroperiger wordt bij hoge temperaturen, waardoor de kans op trombose groter wordt.

UITERLIJK

Weg met die vervelende puistjes!

Zichtbaar van buiten; oorzaak zit van binnen! Hoeveel mensen, jong of oud, maken uitslag en puistjes het leven zuur? Hoeveel nieuwe cosmetische wondermiddeltjes, die allemaal een betoverend resultaat beloven, verschijnen er niet op de markt? Hoeveel werden in de loop der tijd ontmaskerd, als zijnde teleurstellend en puur bedrog?

Kwalitatieve cosmetica kunnen hun nut hebben en helpen. Ook accuraat gekozen dermatologische behandelingen kunnen dat. Maar we mogen niet vergeten, dat we op hetzelfde ogenblik ook de oorzaak van binnen moeten aanpakken. Want zonder dat te doen, kunnen we in het beste geval slechts tijdelijke resultaten bereiken.

Wat is dan de oorzaak?

Wat zouden de belangrijkste oorzaken van uitslag kunnen zijn? Laat ons het wat van dichterbij bestuderen. De meest voorkomende oorzaak is een verstoring van het evenwicht in het lichaam, een direct gevolg van kwalitatieve honger. Dit kan niet zomaar met een of ander kwakzalversmiddel of smeersel dat we op ons gezicht aanbrengen opgelost worden. In de puberteit komt zo'n verstoring van het evenwicht vaak voor.

Waarom vooral in puberteit?

Stel je voor. Het opgroeiende lichaam van een adolescent werkte eerst op basis van een totaal ander evenwicht. Het stond afgesteld in een soort van "kindermodus", toen speelden bepaalde hormonen, die alleen voor volwassenen bepalend zijn geen rol. Het lichaam van een puber staat voor andere uitdagingen. Het moet de overgang naar de volwassen "bedrijfsmodus" maken. Deze reusachtige verandering kan zeer belastend zijn. Pubers zijn geen kinderen meer, maar ook nog geen volwassenen, alles verandert en niets is stabiel. Het is misschien niet toevallig, dat tieners tijdens hun overgangsperiode dikwijls mentaal ook onevenwichtiger worden. Hoe kunnen we de puber helpen?
Zo'n grote verandering vereist heel wat steun. Tijdens die periode, met als een van de belangrijkste kenmerken dat het vroegere evenwicht verstoord is maar het nieuwe evenwicht nog niet is bereikt, is het nog belangrijker dat het lichaam een voldoende hoeveelheid van vitaminen, mineralen en spoorelementen binnen krijgt. Deze zorgen voor evenwicht en harmonie in het lichaam. Als gevolg van kwalitatieve honger is het alsof het zonder enige voorbereiding de Himalaya zou moeten beklimmen. Het gezicht vol pukkels is dan het minste probleem, hoewel het heel storend is. De grootste chaos is binnen in het veranderende lichaam te vinden. De puistjes zijn slechts uitingen aan de oppervlakte, ik zou zelfs durven stellen hulpkreten, dus niet alleen voor de puistjes. Laten we de adolescenten helpen om deze moeilijke periode makkelijker door te komen. Het feit dat zijn huid opnieuw mooi wordt, en daardoor onze puber een probleem minder heeft, is slechts "de kers op de taart" wanneer we het hele plaatje bekijken.

Puistjes na de puberteit

Het komt ook voor dat iemand na de puberteit nog jarenlang door puistjes gekweld wordt, omdat hij er niet in slaagde een weg uit de chaos te vinden. Het gebeurt ook, dat sommige mensen er pas last van krijgen wanneer ze volwassen zijn. Voordat ze last krijgen van uitslag, maken ze eerst een zware tijd door die veel van hen vergt. En dat zorgt ervoor dat het door de kwalitatieve honger al sowieso labiele evenwicht in hun lichaam verstoord wordt. Daarom ziet hun huid eruit als die van een puber. Die symptomen zijn een teken van een algemene verstoring van het evenwicht. U kunt op www.collageenenschoonheid.nl een gratis boekje downloaden.

Lees verder op www.lijfengezondheid.nl/weghalen-huidafwijkingen

BEWEGEN

Reserve-energie: hoe fris spring jij uit bed?

Fris en helder uit bed springen om met veel zin aan een nieuwe dag te beginnen! Wanneer heb jij dit voor het laatst gedaan?

Drs. Richard de Leth
Auteur en Doctorandus in de Geneeskunde

In mijn praktijk zie ik dagelijks mensen die dan hard moeten nadenken. Ze zijn moe. Diep van binnen heel erg moe. De accu is (bijna) leeg. Ze zitten in hun reserve-energie. Ze staan rood op hun lichamelijke en/of geestelijke spaarrekening. Signalen zijn moeheid, prikkelbaarheid en ze voelen zich niet gelukkig. Moeheid is het benzinelampje dat gaat branden. Het betekent stoppen of tanken. 'Nee, het komt nu slecht uit. Nog een kop koffie of energydrank en gewoon doorgaan. Iedereen is toch moe? Dus niet zeuren.', zegt de stem in hun hoofd. Het stemmetje dat door de huidige maatschappij is opgevoed. Vooral vrouwen bezwijken onder de huidige verwachtingen: goede partner, attente moeder en bevlogen collega zijn, goede seks en leuke hobby's hebben, sporten, er goed uitzien en van het laatste nieuws op de hoogte zijn.

Geluk en gezondheid worden door onze fysieke en mentale flexibiliteit bepaald. Hoe flexibeler je bent, hoe gezonder je bent. Je kan je flexibiliteit versterken door een gezonde(re) leefstijl. Voeding, beweging, mindset en ontspanning. In een gezonde leefstijl is er balans tussen inspanning en ontspanning. Zaken die energie kosten en die energie vragen. Richt je vooral op zaken waar je energie van krijgt. Zie het lichaam en geest als een hybridemotor. Buiten de brandstof (voeding) die je in de motor stopt, heeft het lichaam nog 2 kleine noodaccu's. Dit zijn de bijnieren. Ze liggen op onze nieren en wegen slechts 5 gram per stuk. De bijnieren zijn zo klein omdat ze evolutionair vooral UIT stonden en soms bij acute stress eens AAN moesten. Tegenwoordig zijn de bijnieren door alle maatschappelijke verwachtingen en chronische stress constant AAN en mogen ze soms eens UIT. Letterlijk even een weekje op vakantie en dan weer terug in het drukke ritme van de maatschappij. In hoeverre sluit jij bij de behoefte aan van jouw lichaam en geest? Maakt jouw agenda je sterker of zwakker? Verander 'geen tijd' in 'prioritijd'.

Onze flexibiliteit is als een veer. Balans tussen inspannen en ontspannen. We kunnen prima dingen doen die energie kosten als we onze accu ook regelmatig opladen. Ontspanning zorgt voor een stroom van vitale levensenergie die ons oplaadt. Van een goed boek, hardlopen, mediteren, dansen, vrijen, lummelen, slapen, tuinieren, muziek luisteren tot een warm bad of douche koude. Maak je leven OERsterk:

Veel wijsheid en vergeet niet van het proces te genieten!

drs. Richard de Leth
Auteurs bestsellers OERsterk
www.oersterk.nu

O - ontspan en geniet: NU is het enige moment
E - eet opbouwende voeding
R - regelmatige lichaamsbeweging
S - stimuleer een natuurlijk ritme
T - trek je eigen plan in het leven en sluit aan bij je levensdoel. Durf af te wijken.
E - evalueer je levenspad regelmatig: wees zuiver en volg je eigen kompas
R - raak vertrouwd met je lichaam en verliefd op je geest: je bent uniek
K - keuzes zijn overal: neem iedere keer de juiste beslissing. Kies voor jouw balans. Dit is het geheim om gezondheid en geluk te behouden.

De wereld op z'n kop!
's Nachts lenzen dragen en overdag scherp zien!

DreamLite nachtlenzen zijn lenzen die je draagt terwijl je slaapt en de vorm van je ogen tijdelijk veranderen. Dit proces is volledig veilig en omkeerbaar. Na het wakker worden doe je je lenzen uit en heb je geen lenzen of bril nodig.

DreamLite nachtlenzen kunnen een sterkte tussen -0.75 D en -5.00 D corrigeren.

lets voor jou?

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | 020-4966082

Sijbrants & van Olst SPECIAALOPTIEK OUDERKERK A/D AMSTEL UITHOORN

Dr. Skin+ Improve your skin

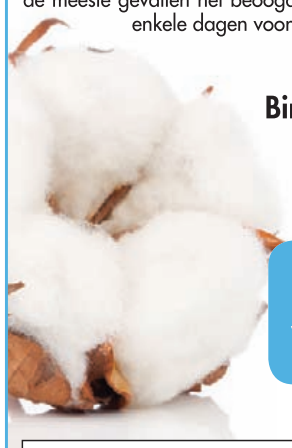
"ONGELOFELIJK, NA SLECHTS 1 TUBE DR. SKIN EYE WONDER HAD IK GEEN VERMOEIDE OGEN MEER EN LEEK IK WEL 5 JAAR JONGER!"

Eye Wonder laat wallen en donkere kringen snel verdwijnen en maakt de huid onder én boven de ogen weer glad en strak!

"Ongelofelijk! Met de 3-dubbele werking van Eye Wonder vind ik mezelf wel 5 jaar jonger lijken!"
Eye Wonder is de enige oog- en wallencrème die een 3-dubbele werking heeft en zo goed is, dat je echt wondertjes ziet gebeuren. Naast het straktrekkende, liftende effect op de huid rond de ogen, heeft ook door de toevoeging van de gepatenteerde boekweitwas een vochtafdrijvende werking. Eye Wonder drijft de afvalstoffen die in de wallen zitten af, waardoor deze zullen slinken. Zo pak je rigoureus de oorzaak aan en geeft Dr. Skin Eye Wonder al snel waar-neembaar resultaat. Geschikt voor iedere huid en zelfs voor gevoelige ogen!

Dr. Skin Eye Wonder is het eerste product voor wallen en donkere kringen onder de ogen, dat organische kwaliteit koppelt aan medische werkzaamheid. De doelstelling bij ontwikkeling is dan ook geweest klinisch geteste en natuurlijke schoonheidsproducten te maken, die binnen recordtijd op effectieve wijze hun werk doen. Door een rijke receptuur van wilde mango en Aloë Vera, die bovendien ook parabenen- en parafinevrij is, voelt de crème zijdezacht aan. Maar vergis u niet, Eye Wonder werkt zo snel en effectief dat u niet in de gaten heeft dat u met een natuurlijk product te maken heeft. Deze crème kan zich zonder moeite met de meest dure en werkzame producten meten!

Heeft u er serieus over gedacht om uw extreem donkere kringen en wallen bij een cosmetisch chirurg te laten behandelen?
Als je last hebt van enorm donkere kringen en wallen onder de ogen, hoef je niet per se onder het mes; probeer eerst maar eens Eye Wonder! Dit geeft in verreweg de meeste gevallen het beoogde resultaat. Deze hypoallergene crème zorgt binnen enkele dagen voor een sterke verbetering.



Binnen 3 minuten zie je al resultaat!

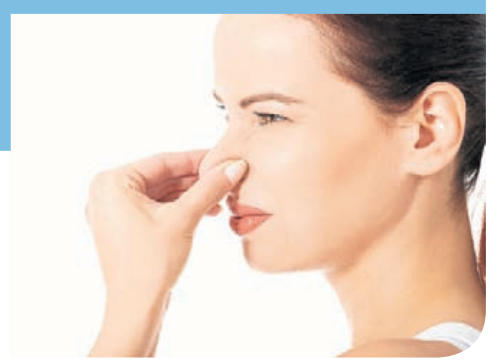
Probeer nu ter introductie Dr. Skin Eye Wonder extra voordelig;

1 VERPAKKING DR SKIN EYE WONDER VAN 19,95 NU 14,95

Dr Skin Eye Wonder is exclusief voordelig verkrijgbaar bij:
D.I.O. DROGISTERIJ-PARFUMERIE ANNA
Poldermeesterplein 99, 1432 JZ Aalsmeer tel. 0297-367788
Einsteinstraat 85a, 1433 KJ Kudelstaart tel. 0297-325463

MEDISCH | ZORG

Kan deodorant kwaad voor je huid?



Het is voorjaar en ik ruik de lente. Tijdens het opruimen van mijn kast, waarin de lange warme vesten plaats maken voor jurken, rook ik niet alleen lente maar ook een lichte zweetgeur. Na een wasmachinebeurt ligt alles weer fris in de kast, maar ik heb ook maar eens mijn deodorant onder de loep genomen.

Vera Heydendael
Dermatoloog

Waarom gebruiken we deodorant?

Zweten, dat doen we allemaal. Door te zweten regelt ons lichaam ten dele (of voor een groot deel) de lichaamstemperatuur. Dat is nuttig, maar het kan ons flink hinderen. We storen ons aan zweetgeur en zweetplekken in onze kleren waardoor we massaal deodorants gebruiken.

Hoe werken deodorants eigenlijk?

Deodorants of antitranspiranten kunnen er voor zorgen dat de zweetgeur minder waarneembaar is, door die geur als het ware te veranderen, of door er een sterkere, aangenamere geur overheen te leggen. Als een deodorant ook het zweten vermindert dan noemen we dit een antiperspirant. Minder zweet geeft dan minder geur. Vooral mensen die overmatig transpireren gebruiken deze middelen om minder (zwaar) te zweten.

Kan deodorant kwaad voor je huid?

In principe kunnen deodorants geen kwaad voor de huid. Deo's bevatten onder meer parfumstoffen om de zweetgeur te maskeren. Ook worden er stoffen toegevoegd die bacteriedodend zijn of stoffen die de groei van bacteriën tegen gaan. En met aluminiumverbindingen kan de zweetproductie verminderd worden. De bovengenoemde stoffen kunnen de huid irriteren, dit kan verklaren waarom sommige mensen huiduitslag krijgen na het gebruik van deodorants. Als mensen allergisch zijn voor bijvoorbeeld parfumstoffen (parfumstoffen staan op de 1e plaats in de top 10 van stoffen die contactallergie op de huid veroorzaken!) kan de irritatie in de oksels zelfs steeds erger worden. Dan is het een optie om deodorants te gebruiken die 'parfumvrij' zijn.

Wist u dat?

- Mensen gebruiken al heel lang deodorantachtige middelen op de huid. Op wikipedia.nl is te lezen dat in het oude Egypte aluinkristallen met water werden gemengd om de natuurlijke zweetgeur te verbergen. De oude Romeinen gebruikten hiervoor een mengsel van houtskool en geitenvet.
- Sommige mensen gebruiken talkpoeder in plaats van deodorant. Dat kan inderdaad zeker een gunstige werking hebben, want talk heeft een absorberende eigenschap en remt ten dele de groei van bacteriën.

Tenslotte

Hoe meer geur de deodorant afgeeft, hoe slechter deze vaak is voor de huid. Heb je een gevoelige huid, dan doe je er verstandig aan om niet te kiezen voor een deodorant in sprayvorm, maar voor een roller zonder alcohol of parfum. Een fijn voorjaar gewenst...!
Dryclinic.nl

RECEPT

Pasta met tomaat, coppa en cavolo nero

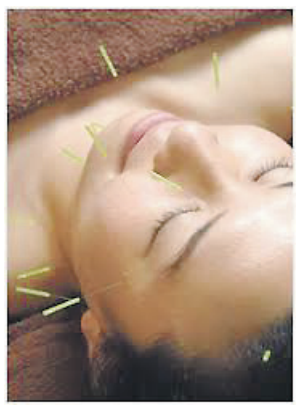
In Nederland wordt boerenkool vooral gezien als powerfood en is helemaal hip. Wij kennen het hoofdzakelijk gestampt door de aardappelen voor dé winterstamppot. In landen als Italië doen ze er veel meer mee, zoals roerbakken of verwerken in smoothies of salades.
Onlangs werd er een zak grof gesneden cavolo nero bezorgd. Dat betekent zwarte kool, maar wij noemen hem palmkool. Deze mediterrane plant lijkt namelijk op een klein palmboompje. Hij is familie van de boerenkool, maar hij heeft meer smaak en is knapperiger. Bovendien is de bekende geur die vrijkomt bij het koken afwezig. Ik ging er meteen mee aan de slag!

Benodigdheden (4 personen)
400 g cavolo nero, grof gesneden
2 el milde olijfolie
2 tenen knoflook in plakjes
8 plakken coppa
scheut droge witte wijn
1 klein bekertje demi crème fraîche
150 g kerstomaten, gehalveerd
400 g verse pasta
extra vierge olijfolie
versgemalen zwarte peper, zout
stukje Parmezaanse kaas, dun geschaafd

Bereidingswijze
Breng ruim water aan de kook en blancheer de kool hierin 3-4 minuten. Laat uitlekken.
Bak de coppa knapperig in een droge wok en laat uitlekken op keukenpapier. Doe de olie in de pan en fruit hierin de knoflook zonder dat deze kleurt. Doe de cavolo nero erbij, bak 2 minuten omscheppend en blus af met de wijn. Voeg de crème fraîche en de tomaten toe en laat 5 minuten zachtjes koken.
Kook intussen de past beetgaar in de op de verpakking aangegeven tijd, giet af en schep om met een theelepel olie. Schep de pasta op borden en maal er wat peper boven. Verdeel het kool-tomatenmengsel en de kleiner gescheurde coppa erover. Druppel olie over bord en gerecht en garneer met de kaasflinters.

Bron: www.femna40.nl, http://www.dekeukenvancolette.nl

Word 10 jaar jonger bij Dragon Tuina!

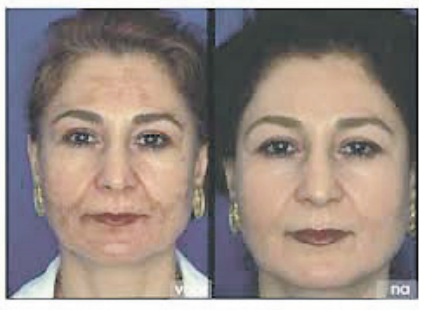


Dit kan echt. Vanaf deze maand is ons aanbod van gezondheids- en schoonheidsbehandelingen uitgebreid met Facial rejuvenation. Deze methode van gezichtsverjonging of cosmetische acupunctuur is een natuurlijke en pijnloze manier om van wallen, verzakte oogleden, onderkin, rimpels, pigmentvlekken, vergrote poriën en verkleuringen in het gelaat af te komen. Onze nieuwe collega therapeut, Hans Robers, heeft zijn opleiding genoten bij de vermaarde Virgina Doran en Deirdre Courtney en is tevens bevoegd en gediplomeerd in Chinese traditionele geneeskunde als acupunctuur, massages en kruiden.

Een behandeling bestaat uit gemiddeld ca. 13 sessies van 2 uur, waarbij er na facial rejuvenation-massage haarfijne naaldjes in gehele lichaam en gezicht worden geplaatst. Door deze behandeling wordt het onderhuids collageen als het ware opnieuw vernieuwd, waardoor het ware gezicht naar voren wordt gehaald en deze therapie een langdurig effect heeft. Alles geschiedt op natuurlijke wijze van uit uw eigen lichaam. Dit in tegenstelling met botox of andere filters. Bewezen is dat men er zeker 10 jaar jonger uit gaat zien.

Ter kennismaking betaalt u voor een volledige behandeling van 12 sessies €95,- per sessie. Ook kunt u onder bepaalde voorwaarden een gedeelte vergoed krijgen door uw zorgverzekeraar Vraag hiernaar.

Ook kunt u bij ons terecht voor alle andere schoonheids-, manicure-, en pedicurebehandelingen. Ons team van acupuncturisten en masseuses hebben de ervaring om u van veel lichamelijke ongemakken af te helpen, Vraag ons naar de mogelijkheden of kijk op onze websites.



Dragon Tuina®
Health, Care & Wellness
Chinese medische massage

Dragon Tuina Kudelstaart
Marconistraat 15,
1433 KK Kudelstaart
Tel. 06-11333559
www.dragontuina.nl

Dragon Tuina Hoofddorp
Hoofdweg 716,
2132 BV Hoofddorp
Tel. 023-6200099
www.dragontuinahoofddorp.nl

Voorgoed van uw vetrolletjes af!

& Liposuctie
Facelift
zonder operatie

OOK VOOR MANNEN

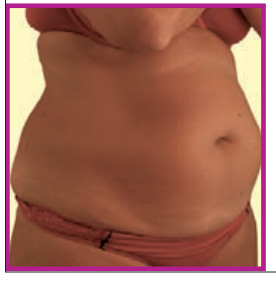
WOERDEN – Het klinkt te mooi om waar te zijn: zonder dat er een mes aan te pas komt je vetrolletjes laten weghalen. En het resultaat is blijvend, want met de UltraShape techniek verdwijnen uw vetcellen. Na gemiddeld drie behandelingen is het gewenste resultaat bereikt.

Liposuctie zonder operatie
Finesse Bodyline Clinic werkt met de UltraShape dat uw vetcellen vergruist en voorgoed verwijdert.

"De Ultrashape is het ei van Columbus," zegt eigenaar en verpleegkundige Cor Kok al zolang hij acht jaar geleden met de behandelmethode begon.

"Vergelijk het met liposuctie waarbij je geen operatie hoeft ondergaan en daarna gewoon direct alles weer kunt doen."

Een vervolgbehandeling kan al na twee weken plaatsvinden. De resultaten zijn binnen één maand zichtbaar. Het is een goed alternatief voor liposuctie. Je hebt geen narcose of herstelperiode.
En het resultaat is blijvend!



Facelift zonder operatie
Finesse Bodyline Clinic werkt met de Ulthera dat geluidsgolven uitzendt om het onderhuidse collageen te verbeteren. Ook hierbij hoef je dus geen operatie meer te ondergaan.

Ultherapie is de enige huidverjongingsmethode op basis van ultrageluid. Bij de Ultherapie behandeling wordt eerst een echo gemaakt van het gebied. Hierdoor kan exact bepaald worden op welke diepte de pulsen geplaatst worden. Hierdoor wordt de aanmaak van nieuw collageen gestimuleerd en treedt een geleidelijke verstrakking op die een liftend effect heeft op uw huid.

Een intakegesprek is vrijblijvend en gratis.

Meer informatie:

Finesse
Bodyline Clinic bv
VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Pompmolenlaan 19A
3447 GK Woerden
0348-409199
info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl

MEDISCH | ZORG

Monique Velzeboer: “Genezing start met onderzoek”

Op 3 mei vindt op diverse plaatsen in de wereld de Wings for Life World Run plaats. In Nederland is dit Breda. Het is voor de tweede keer dat deze loop gehouden wordt. Deelnemers rennen hier voor degenen die een dwarslaesie hebben opgelopen en zelf niet meer kunnen lopen. Ook het eigen ‘Lijf & Gezondheid runningteam’ rent mee. Bij een dwarslaesie zijn je zenuwstelsel en ruggenmerg beschadigd, waardoor zenuwbanen niet meer goed functioneren. Een dwarslaesie kan door een val, ongeluk, bloeding of zelfs door een virus ontstaan. Zenuwen kunnen bekneld raken en daardoor beschadigen. Of lichaamsfuncties zoals armen en benen nog functioneren, hangt ervan af welke zenuwen beschadigd zijn. Daarom is geen enkele dwarslaesie hetzelfde. Monique Velzeboer was olympisch shorttrack schaatsster en liep in 1993 door een val een dwarslaesie op. Zij richtte zich op de fotografie, waarmee zij met haar fotowerk aandacht vraagt voor dwarslaesie.

“Ik ben in 1993 gevallen en had direct geen gevoel meer in mijn benen meer”, vertelt Monique. “Ik heb toen een tijdje in het ziekenhuis in Frankrijk gelegen en daar werd het ook echt duidelijk dat het om een dwarslaesie ging. Dat heeft een behoorlijke impact.

Zo verandert je leven volkomen: afkomend van een topsportniveau moet je ineens weer vanaf nul beginnen. In Amsterdam op de Overtoom heb ik een jaar gerevalideerd. Ik heb een dwarslaesie waarbij mijn handen nog functioneren, weliswaar met niet veel kracht. Als mijn zenuwbeschadiging een paar wervels hoger was geweest, had ik ook geen handfunctie meer gehad. Om hier mee om te gaan heeft mijn doorzettingsvermogen als sporter wel meegespeeld, maar bepaalde dingen hebben ook gewoon tijd nodig. Het is nu 21 jaar geleden, maar de eerste jaren waren gewoon moeilijk. Sowieso raakte ik mijn passie kwijt: schaatsen kon ik niet meer. Als je dan ook niet meer kunt lopen of fietsen, probeer je iets te vinden waar je dan wel je energie in kwijt kunt en dat werd bij mij de fotografie. Ik vond het altijd al leuk om dingen vast te leggen. Toen ik schaatste, studeerde ik psychologie. Na mijn ongeluk ben ik daar op gegeven moment mee gestopt en heb ik mij omgeschoold tot fotograaf. Door mijn eigen levenservaringen ben ik kinderen met een handicap gaan fotograferen. Je weet zelf hoe het is en je realiseert dat er nog heel veel mogelijkheden zijn. Ik heb vooral kinderen in ontwikkelingslanden in de centra van het Liliane Fonds gezien waar de kinderen echt plezier maken ondanks hun handicap en de moeilijke omstandigheden waarin zij zich bevinden. Dan is die handicap eigenlijk niet zo belangrijk meer. Ze zijn toch bij elkaar en dat maakt het voor die kinderen ook wat makkelijker, denk ik. Wat ik zelf heb meegemaakt ervaren zij ook en tegelijkertijd besef je dat je toch nog veel kunt. Dat stralen deze kinderen uit en probeer ik op deze manier vast te leggen. Je beseft eigenlijk hoe goed we het hier in Europa en de westerse wereld hebben. Je kunt hier gaan studeren, er zijn aangepaste middelen, noem maar op. Alles is hier voorhanden. In de ontwikkelingslanden ben je meer aan je lot overgeleverd als je in een arm gezin opgroeit en dan ook nog een handicap hebt. Dan is het mooi om te zien dat juist een Lilianefonds goed werk verricht en de nodige steun geeft: het kind en de ouders weer op weg helpt. Zoals medische operaties en revalidatie, maar ook binnen de maatschappelijke en sociale context. Ondersteuning om scholen of een winkeltje op te zetten bijvoorbeeld. Dit moet je zelf zien en ervaren, dan kijk je hier anders tegenaan. Samen met een jeugdvriendin heb ik de Monique Velzeboer Foundation opgericht.

Wij maken fotoproducten om het Liliane Fonds te ondersteunen. Alle opbrengsten gaan hier naar toe. Hoofddoel van de Wings for Life World Run is de aandacht vestigen op dwarslaesie in het algemeen en het onderzoek en de genezing daarvan. Ik vind het belangrijk dwarslaesie onder aandacht te brengen omdat ik vooral na mijn ongeluk dacht dat er zo weinig onderzoek naar was. Genezing start altijd met onderzoek. De Wings for Life World Run vindt op 35 locaties ter wereld plaats en is een groot succesvol evenement. Het is goed dat er op deze manier wereldwijd aandacht aan dwarslaesie wordt besteed”, aldus Monique Velzeboer.
Meer informatie op: www.wingsforlifeworldrun.com, www.moniquevelzeboerfoundation.nl en www.lilianefonds.nl.

Bart Jonker
Foto: Monique Velzeboer

Aandacht voor dwarslaesie met Wings for Life World Run, Lijf & Gezondheid rent mee

“Ik voel de spanning steeds verder oplopen. Dat kan zo toch niet langer?!”

Last van psychische klachten als stress, somberheid of angst?
Wij brengen uw klachten in beeld en helpen met snelle behandeling! Bel voor een gratis adviesgesprek: T (023) 518 7640

www.prezens.nl

Prezens
GGZ inGeest, partner van VUmc

MEDISCH | ZORG

Zorgen om toename alcoholgebruik bij jongeren

Steeds vaker worden tieners opgenomen in het ziekenhuis wegens overmatige alcoholconsumptie. Uit recent gepubliceerde cijfers blijt dat in 2014 maar liefst 783 jongeren tussen de 10 en 17 jaar om die reden in het ziekenhuis belandden. De cijfers baren zorgen, te meer daar de gemiddelde leeftijd van de opgenomen tieners ook steeds verder lijkt te dalen.

Alle maatregelen van de overheid ten spijt, tieners grijpen nog steeds te vaak naar de drankfles. In 2012 leek de jarenlange stijging van het aantal alcoholtoxicaties een halt te zijn toegeroepen, maar vorig jaar is er juist weer sprake geweest van een forse stijging. De cijfers liegen er niet om, in 2007 werden nog maar 297 jongeren met een alcoholtoxicatie in het ziekenhuis opgenomen, in 2014 waren dat er dus al 783.
Met name in de leeftijdsgroep 13 en 14 jaar steeg het aantal opnames. Het aantal jongeren van 16 en 17 jaar dat werd opgenomen daalde. Mogelijk is dit een gevolg van de gewijzigde regelgeving, waarbij jongeren van die leeftijd niet langer zelfstandig alcohol kunnen verkrijgen.
Dat staat echter haaks op de eerder genoemde stijging van de jongere tieners. In de meeste gevallen waren de jongeren enige tijd buiten bewustzijn door het consumeren van teveel drank. Het is daarom dat er ook wel van ‘comazuipen’ wordt gesproken. Jongens die in het ziekenhuis belandden waren gemiddeld zo’n drie en een half uur niet bij kennis, voor meisjes was dat ruim twee en een half uur. Noord-Holland is overigens de provincie waar het vaakst een jongere met teveel drank op in het ziekenhuis belandde. Driekwart van alle opnames deed zich voor in Noord-Holland, Zuid-Holland en Noord-Brabant samen.
Ook is onderzoek gedaan naar de achtergrond van de betreffende jongeren. Tweederde van deze jongeren komt uit een tweeoudergezin en het overgrote deel (88%) heeft een Nederlandse achtergrond. Naar mate het opleidingsniveau stijgt, daalt het aantal drankslachtoffers. In 38% van de gevallen betreft het vmbo-leerlingen, 25% van de jongeren doet havo en 18% volgt een vwo-opleiding. Nog eens 12% doet mbo. Vermoedelijk is het probleem van overmatige alcoholconsumptie onder jongeren nog groter dan deze cijfers doen vermoeden. Er is namelijk alleen gekeken naar de cijfers met betrekking tot opname in het ziekenhuis. Behandeling door een huisarts of bedrijfsarts is in dit geval buiten beschouwing gelaten.

VOEDING

advertorial

Een goede gezondheid begint in de darm

In de darmen van de westerse mens hopen afvalstoffen zich op. De darm niet reinigen kan tot gevolg hebben dat de afvalstoffen zich ophopen wat vervolgens de gezondheid niet ten goede komt. Integendeel; vele ziekten beginnen in de darm. Wat de meeste mensen niet weten is dat de afvalstoffen een ongezonde slijmlaag in de darmen vormen. Dit is de biofilm.

Biofilm, de ongezonde slijmlaag
De biofilm bevat naast bacteriën ook vaak schimmels en virussen. Door de aanwezigheid van de biofilm droogt de darmwand uit waardoor deze geïrriteerd raakt. Voedingsstoffen, maar ook medicijnen, worden vervolgens minder goed opgenomen, terwijl schimmels en virussen wél doordringen in het bloed. Dit proces kan ontstekingsreacties, overgevoeligheden en overgewicht veroorzaken.

Gemakkelijk en eenvoudig
Energy Detox Diet maakt het mogelijk om je op een veilige, eenvoudige en comfortabele manier te ontdoen van de ongezonde biofilm.

Het product bestaat uit 7 shakes die gedurende de dag genuttigd worden. Kijk voor meer informatie op de website **www.energydetoxdiet.com**

LEZERSAANBIEDINGKORTING
Met kortingscode **zee10** ontvangt u 10% korting, geldig t/m 30-04-2015

Energy Detox Diet
Enjoy Life Longer

VOEDING

Luchtvervuiling

In het verleden heb ik een tijd in Friesland gewoond. Het viel me op dat de lucht daar een stuk schoner is dan in het Midden van Nederland. Toen ik eens een satellietscan zag van de luchtvervuiling boven de EU en de gehele wereld werd het me duidelijk. In het midden van Nederland wonen we in de buurt van veel industrie. De Rotterdamse haven waar grondstoffen zoals olie binnenkomen, het Duitse Ruhrgebied en dan ook nog met industrieland België om de hoek. Voor mij reden om de dag altijd te beginnen met een detox shake.

Wat zit erin?

Elke ochtend maak ik in mijn slowjuicer een sapje van komkommer, bleekselderij en kiemen. Daarbij doe ik dan wat spirulina, chlorella, tarwegras en MSM. Dit meng ik en drink ik op. Dit alles tezamen is absoluut een ontgifter. Ook eet ik veel bladgroen omdat chlorofyl van bladgroen zeer ontgiftend werkt. Zo roerbak ik boerenkool of verwerk ik de boerenkool in een salade of in een smoothie. Sinds kort heb ik een hogesnelheidsblender. Het resultaat is veel fijner dan een lagesnelheidsblender, waardoor er meer vezels zijn opengebarsten en de voedingsstoffen daadwerkelijk vrijkomen. Zo zegt David Wolfe dat onze genen niet vaststaan, maar dat deze aan- of uitgezet kunnen worden door onze omgeving. Dit fenomeen is al bekend en noemen we ook wel epigenetica. Wat nieuw voor mij was, is dat niet alleen onze omgeving de genen aan of uit kan zetten, maar dat ook onze gedachten dat kunnen. Zoals jij de wereld beleeft en zoals je tegen jezelf praat heeft dus invloed op je genen; zeer interessant! David vertelde ook dat onderzoek heeft aangetoond dat mensen die 3 stuks groenten en fruit per dag eten, gezonder zijn dan mensen die 2 stuks fruit per dag eten. Dat is voor veel mensen geen nieuws. Wat wel nieuws is, is dat mensen die 5 stuks per dag eten, weer gezonder zijn dan diegenen die er 3 eten. Mensen die 9 stuks groenten en fruit per dag eten zijn nog gezonder! Alleen is het lastig om zoveel per dag binnen te krijgen. Daarom raadt ook David een blender aan. Je kunt simpelweg tarwe of graan vervangen door meer groenten.

Ik neem nu elke dag tussen de middag een soepje met kiemgroente. Lekker warm ten tijde van koude dagen en nog ontzettend voedzaam ook!

Zout

David is ook erg enthousiast over ongeraffineerd zeezout. Elk wezen is volgens hem op zoek naar zout en water omdat dit de basis is van het leven. Zowel de Aarde als ons lichaam bestaat grotendeels uit water met daarin een zoutoplossing. Veel mensen krijgen van zout een hoge bloeddruk, maar dit komt omdat ze bewerkt zout eten en omdat mensen onvoldoende groenten eten. In groenten zit kalium dat de tegenhanger is van het natrium in zout. Als mensen meer groenten zouden eten, is meer zout ook geen probleem. Het aandeel natrium in Keltisch zeezout is lager dan in keukenzout. In plaats van natrium zitten in het grijze Keltische zeezout 84 mineralen, die ons organisme voeden tot op celniveau. Dus als je iemand wat gezondheid cadeau wilt doen met de feestdagen dan is een zak zout wellicht een leuk idee. Het nieuwe boek van David Wolfe kan natuurlijk ook. Ik persoonlijk vind een boek toch handiger dan een seminar. Een boek is geconcentreerde informatie vol pareltjes. Bij een seminar moet je zelf de pareltjes eruit zien te halen.

Gezond leven een lastige opgave

Veel mensen vinden gezond leven een lastige opgave. Er is zoveel waar je rekening mee moet houden. Ik vind het zelf wel meevallen. Als je dagelijks een kleine stap vooruit maakt, dan is het na verloop van tijd een gigantische stap. Vaak kun je met kleine dingetjes je gezondheid al enorm verbeteren! Zeezout in plaats van keukenzout, haver in plaats van tarwe of roomboter in plaats van margarine. Als je dit soort kleine dingen door de jaren heen hebt geïmplementeerd en mensen dit op een verjaardag ineens spotten, kijken ze je gek aan. Ik ben dan aan het overdrijven in hun ogen. Toch zie ik naderhand veel mensen bijdraaien. Meestal doordat ze zelf vastlopen in het reguliere circuit en opzoek zijn naar antwoorden. Door schade en schande wordt men wijs. Dus blijf doen wat goed voelt zonder anderen te willen bekeren, onbewust worden ze gemotiveerd en dat werkt veel krachtiger!

Juglen Zwaan, aHealthylife.nl

WELNESS

Massage en wellness in uw badkamer

Dé innovatie op het gebied van watermassage bij Eveleens Badkamers in Aalsmeer.

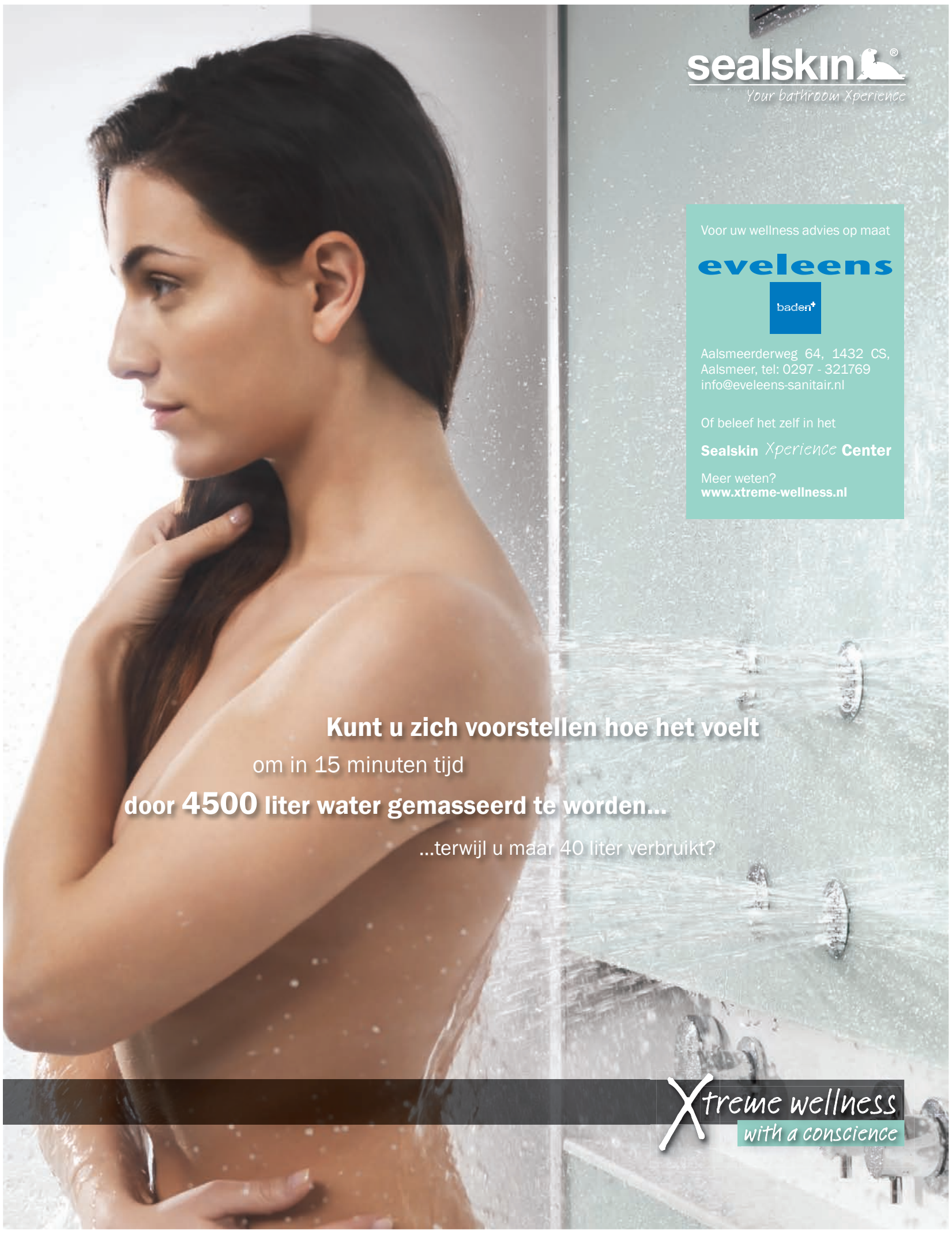
Minuten lang douchen én gemasseerd worden door 4500 liter water terwijl u maar 40 liter verbruikt? Beleef de unieke technologie achter Xtreme wellness van Sealskin nu ook bij Baden+ Eveleens.

Baden+ Eveleens heeft al jaren een passie voor badkamers. 'Uit eigen ervaring en om ons heen zien we dat steeds meer mensen behoefte hebben aan een dagelijks moment voor zichzelf. Jezelf even terugtrekken uit de alledaagse drukte en in alle rust en ontspanning genieten in eigen omgeving. De badkamer is daarvoor nog steeds de ideale plek. En met wellness maakt u van uw badkamer de perfecte plek om te ontspannen.'

Denk daarbij niet enkel aan ontspannen in bad liggen. 'Sinds dit jaar zijn we één van de exclusieve partners van de nieuwe generatie Sealskin wellness douches. Met trots tonen we de Dalice in onze showroom. Hier kunnen we het product werkend demonstreren, zoiets moet je tenslotte toch ervaren.'

Maar wat is dat nu, zo'n wellness douche? Dalice staat voor een totaal-douche-beleving waarbij de extreme kracht van water centraal staat. Na het conventionele douchen wordt er via een warmte & water terugwinsysteem 40 liter schoon water opgeslagen en krachtig rondgepompt door de massagejets. Deze technologie maakt de hydromassage tot wel 30 keer krachtiger dan een ander massagesysteem. Échte massage dus… zoals u dat gewend bent bij de masseur of fysiotherapeut. Niet alleen ontzettend lekker maar ook nog eens heel gezond. En naast de massage die uw spieren soepel maakt en spanningen verlicht, zijn ook stoom, geur en kleur mogelijk in uw wellness douche, zonder dat u heel veel water gebruikt.

Samen zorgen we ervoor dat u niet alleen kennis kunt maken met de producten maar ze ook kunt beleven. Bent u nu al nieuwsgierig naar wat de kracht van 4500 liter water in 15 minuten voor u kan doen? Kijk dan op www.xtreme-wellness.nl of kom langs in onze showroom te Aalsmeer en laat u betoveren.'



ALLES BEHALVE BASIC

PLUX
UITHOORN

REÜNIE VOOR OUD UCC-LEDEN
31 MEI 2015
TUSSEN 14.00 - 17.00 UUR

FYSIOTHERAPIE • MENSENDIECK • BEAUTYSALON • ZONNEBANK • KAPPER • RESTAURANT

Groepslessen:
- Cardioshape
- Total Body
- Bodypump
- Bodycombat
- Yang Yoga
- Yin Yoga
- Indoor Cycling
- Rpm Cycling
- Zumba
- 50+ Fit
- Coresession
- Body Balance
- Pilates
- Bootcamp
- Sh'bam

ZOMERACTIE
VAN 1 MEI T/M 31 AUGUSTUS

4 MAANDEN ONBEPERKT SPORTEN VOOR €130,-

JEUGD 15 T/M/ 21 JAAR
4 MAANDEN ONBEPERKT SPORTEN VOOR €90,-

GÉÉN INSCHRIJFGELD

Zelfverdediging:
- Judo
- Karate
- Kick Boksen
- Aikido

Fitness:
- Absession
- Crossfit
- Goedemorgen workout
- Personal Training

PLUX • Johan Enschedeweg 180 • 1422 DR • Uithoorn • 0297-568949 • www.plux-uithoorn.nl • info@plux-uithoorn.nl
Bekijk onze website, Facebook pagina of PLUX-app voor meer informatie.

Stellingzicht

12 APPARTEMENTEN AAN DE RAND VAN UITHOORN

Vanaf € 249.000,- v.o.n.

Verkoop & informatie:

Koop Lenstra MAKELAARS O.Z.
Amstelplein 6 - 12, Uithoorn
Telefoon: 0297 - 52 41 24
www.kooplenstra.nl

ekz Makelaars
Wiegerbruinlaan 39, Uithoorn
Telefoon: 0297 - 56 78 63
www.ekz.nl

Start verkoop:
Woensdag 29 april
Van 16.00 uur - 18.00 uur
Locatie: toekomstige bouwlocatie Stellingzicht

- Appartementen van 103 m² tot 111 m²
- Penthouse van 168 m²
- Fantastisch uitzicht over UNESCO werelderfgoed
- Inclusief luxe badkamer en keuken met inbouwapparatuur
- Volledig voorzien van vloerverwarming
- Parkeren op privé-terrein.

Kom langs en laat u uitgebreid informeren. Uiteraard zijn er dan brochures beschikbaar!

Stellingzicht is een onderdeel van park krayenhoff

UBA EIGEN HAARD

WWW.PARKKRAYENHOFF.NL

NM
NIEUWE MEERBODE

RECREATIE bijlage 2015

Verrassend en uniek

Druk, druk, druk. U kent het wel: werk, school, verplichtingen. Aan de éne kant lijkt het erop dat we met z'n allen meer vrije tijd hebben dan ooit. Aan de andere kant leven we vaak zo hectisch dat we de vrije tijd niet als zodanig ervaren. Vrijetijdsbesteding bestaat uit allerlei vormen van recreatie en is bedoeld voor ontspanning en vermaak. Zo staat het vaak in de definities omschreven.

Ik denk dat iedereen het plezier en de noodzaak van recreatie onderkent. Je hebt het nodig om te ontspannen, tot rust te komen en tegelijkertijd weer nieuwe energie op te doen. Onze gemeente leent zich naar mijn mening hiervoor uitstekend. Want de meest optimale vorm van recreatie is volgens mij de buitenrecreatie. Zeker de komende periode met het voorjaar en de zomer voor de boeg. We wonen en leven in een gebied dat uniek is. Zo midden in de randstad, zo veel ruimte voor natuur- en landschapsbeleving. Voorzien van veel water, rivieren en plassen. In je eigen gemeente zo uitgebreid kunnen fietsen, wandelen en genieten van de watersport. Alleen of met anderen.

De kwaliteit van ons gebied wordt steeds meer door anderen erkend hoor ik om me heen. Bezoekers aan bed&breakfast's, toertochten vanuit de Amsterdamse of de Utrechtse regio, varen op de plassen, zonnen op de zandeilanden. Ik kom steeds meer mensen tegen die onze gemeente als recreatiegebied ontdekken en er door worden verrast. Die ontdekken dat daar ook culinaire verrassingen bij kunnen horen.

Recreëren hoeft niet per se actief te zijn. Je mag en kan ook in alle passiviteit genieten van wat onze gemeente te bieden heeft. Zelfs luieren is toegestaan! Maar...., als u deze bijlage leest dan is natuurlijk het grote risico dat u aan luieren niet toekomt. Het recreatie aanbod is te aantrekkelijk om zomaar te laten liggen. Ik wens u allen een goede recreatietijd toe, voor onze inwoners en voor de gasten die u van buiten De Ronde Venen tegenkomt.

Maarten Divendal
burgemeester

Met medewerking van: Watersportcentrum Proosdij, De Plashoeve, Passet Watersport, Pannekoekenhuis De Strooppot, IJssalon Esplanade, Poldersport de Kwakel, Jena Sails Zeilmakerij en Elze Visser

Welkom bij Passet Watersport in Vinkeveen

Nieuwe sloepen, bootmotoren, onderhoud & hellingwerk

Passet Watersport aan de Winkeldijk 20-E vlakbij Jachthaven Bon op de grens van Vinkeveen en Abcoude ontwikkelt sinds jaar en dag bedrijfsactiviteiten waarvan de corebusiness toch wel gericht is op de bouw en levering van prachtige (luxe uitgevoerde) sloepen van de merken Clever, Crescent Allure (met een Yamaha buitenboordmotor) en de gunstig geprijsde sloepen van Wato. Maar er is meer, want het betreft hier niet alleen verkoop maar ook afbouw en compleet uitrusten van sloepen, inbouw van inboardmotoren, verkoop en levering van nieuwe en gebruikte buitenboordmotoren, boot- en bootmotor onderdelen plus onderhoud en reparatie. Daarnaast bent u bij Passet Watersport aan het juiste adres voor bootaccessoires. Men levert ook losse onderdelen voor de boot en bootmotor ten behoeve van reparatiedoeleinden indien booteigenaren zelf de reparatie kunnen verrichten. Het watersportbedrijf is dealer van Suzuki Marine buitenboordmotoren en levert alle aanverwante producten van dit merk tegen scherpe prijzen. Het meeste is bovendien uit voorraad leverbaar. Daarnaast heeft men Yamaha buitenboordmotoren, Vetus bootuitrusting en producten van NiMarine in huis.

Werf met helling

Passet Watersport beschikt naast een grote botenloods en een werkplaats ook over een complete werf met een helling om schepen droog te zetten. Zo kunt u bij ons terecht voor diverse hellingwerkzaamheden. Bijvoorbeeld om de boot voor transport per trailer uit het water te hijsen en op de kant zetten. Maar ook om de onderzijde schoon te maken, zoals het verwijderen van aangroei en alg en/of te voorzien van een nieuwe laag met een aangroeiwerend middel (antifouling). Indien nodig en gewenst kunnen eveneens onderhoudswerkzaamheden aan de schroef, roerdelen en/of reparaties aan de romp worden uitgevoerd. Passet Watersport heeft voor dat doel een tweetal hellingen ter beschikking, waaronder een kleine helling met bovenkraan voor boten met een gewicht tot en met 2 ton en een grote helling, ook met een bovenkraan, voor schepen met een gewicht tot en met 12 ton.

Elektrisch varen

Bij Passet Watersport heeft men veel ervaring in het afbouwen en leveren van sloepen. Vanwege de goede kwaliteit en de vaareigenschappen zijn er niet alleen Nederlandse klanten maar kopen zelfs buitenlandse belangstellenden kant en klare sloepen bij Passet. Een en ander dankzij mond op mond reclame en internet. Op de website www.passet.nl staan ook gebruikte motoren en boten voor de verkoop aangekondigd. En wie een sloep eerst eens wil proberen kan die een dagje huren. Steeds meer in zwang komen de elektrisch voortgestuwde sloepen die bijzonder geschikt zijn om ermee op rustige wateren op en rond de Vinkeveense Plassen te varen. Bij Passet kan men zich daartoe orienteren. Belangstellenden kunnen hiervoor met de link ‘elektrisch varen’ op de website terecht. Vakmanschap is meesterschap; dat geldt zeker voor Passet Watersport waar vanwege dat vakmanschap heel veel in eigen beheer - onder een dak en met een aanspreekpunt - wordt gedaan. Wie meer informatie wil kan behalve door op de website te kijken ook telefonisch contact opnemen met Rob Passet: 0297-285265. E-mail: robpasset@gmail.com. Of rij een keer langs bij de werf aan de Winkeldijk. Openingstijden ma t/m za van 10.00 tot 17.00 uur. Op zondag en ’s avonds op afspraak!

ONTSPANNEN IN VINKEVEEN

CAFÉ
RESTAURANT
MOTEL

De Plashoeve

Stamcafé, Restaurant & Motel, met buitenbar, overdekt en verwarmd terras direct aan het water. Een heerlijke lunch of een romantisch diner, maar ook een gezellige borrel of uw bedrijfsevenement is mogelijk.

Baambrugse Zuwe 167, Vinkeveen
0294-291381; info@plashoeve.com; www.plashoeve.com

JACHTHAVEN
De Plashoeve b.v.

Gezellige jachthaven bij het bekendste terras van Nederland. Direct aan de Vinkeveense Plassen. Ligplaatsen, ook overdekt, met & zonder zijsteiger te huur, tevens sloepenverhuur.

Baambrugse Zuwe 169, Vinkeveen Havenmeester: 06-51226997;
info@deplashoeve.nl

Proosdij

watersportcentrum

Rust, Water & Privacy en als je wilt een praatje..... Favoriete bestemming voor rustzoekers. Ligplaatsen met of zonder land, luxe droomchalets direct aan het water, zowel te koop als te huur.

Herenweg 276, Vinkeveen 0297-261266;
info@proosdij.nl; www.proosdij.nl

Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!

Regio De Ronde Venen. Inwoners van De Ronde Venen en zij die aan de 'grenzen' wonen, mogen best blij met hun gemeente zijn. Behalve mooi wonen en er in voorkomende gevallen te kunnen werken, is het ook een gemeente waarin tal van recreatiemogelijkheden voor jong en oud zijn. Met mooi weer, dat wel, is het dan genieten geblazen, voor welke soort recreatie je ook kiest. In dit specifieke thema van de krant willen we er eens aandacht aan schenken. Toegegeven, er is genoegzaam bekend bij de inwoners; aan de andere kant kun je nooit genoeg over al het moois in je eigen gemeente verhalen. In dit geval doen we dat op een manier waarbij een indruk wordt gegeven wat de regio allemaal 'in huis' heeft. Hoofdzaken dus, in korte omschrijvingen, waarbij in voorkomende gevallen wordt aangegeven waar u via internet meer over bepaalde onderwerpen, verenigingen en ondernemers in de toeristische branche, kunt vinden. Een en ander in het besef dat we ongetwijfeld iets niet zullen hebben genoemd, maar zich op een website wel aandient.

Als je de attributen al in huis hebt om te gaan wandelen, (brom)fietsen, skeeleren of varen en zelfs paardrijden (Park Wickelhof in Mijdrecht leent zich er uitstekend voor) hoeft het echt niet zoveel (meer) te kosten om zelf een leuk kort of lang programma samen te stellen om er eens heerlijk op uit te trekken. Vanzelfsprekend zonder overlast te veroorzaken aan mederecreanten, dieren en de natuur. En mocht u in het vrijeveld gaan picknicken, zadel dan niet na het aangenaam verpozen de natuur op met de flessen, de schillen en de dozen…

In voorkomende gevallen zult u een vergunning nodig hebben als u sommige activiteiten wilt gaan beoefenen, zoals vissen, duiken (met duikuitrusting) en waterskiën. Het Recreatieschap De Vinkeveense Plassen is in de meeste gevallen daarvoor de aangewezen instantie maar draagt tevens de zorg voor het beheer en onderhoud van de zandeilanden en legakkers. Voor meer informatie kunt u de website bezoeken: www.recreatiemiddennederland.nl, Met de moderne smartphones kunnen veel Apps worden gedownload van lokale toeristische activiteiten. Dat kan ook via een QR-code.

TOP, TIP en TIZ

Handig om u vooraf te oriënteren en informatie in te winnen over het toeristische en recreatieve aanbod rond met name de Vinkeveense Plassen, is een gangetje te maken naar de 'TOP', de 'TIP' en de 'TIZ' in Vinkeveen Haven bij de Zeilschool aan de Herenweg 144. Op het terrein is een voortzetting van een VVV-kantoor gerealiseerd. Dat heet nu Toeristisch Informatiepunt (TIP). Er is een pannenkoekenrestaurant, een jachthaven en ook de Zeilschool is er nog steeds actief. Op het Kloosterplein (tegenover de ingang van de Zeilschool) treft u het Toeristisch Overstappunt (TOP) aan. Dat is een startpunt waar recreanten hun auto kunnen parkeren om van daaruit heerlijk te gaan fietsen of te wandelen. Bij dit startpunt is ook horeca in de buurt. Een TOP is er ook bij de Pondskoekersluis waar de Kerkvaart uitmondt in de Kromme Mijdrecht, De Hoef Oostzijde.

De fiets- en wandelroutes die bij een TOP starten laten de recreant kennismaken met de mooiste plekjes in de regio. De TOP's zijn te herkennen aan de markante stalen groene grashalm van 5,5 meter hoog. Het TOP in Vinkeveen biedt naast informatie over wandel- en fietsroutes in het gebied ook extra informatie aan over de vaarroutes van de Vinkeveense Plassen. Voor meer informatie over alle TOP's kunt u terecht op www.toproutenetwerk.nl.

Naast de hiervoor genoemde afkortingen is er ook een TIZ op het terrein van de Zeilschool. TIZ staat voor de Toeristische Informatie Zuil. De TIZ bevat brede digitale informatie over allerlei recreatieve, culinaire en toeristische activiteiten en (watersport)mogelijkheden die er in De Ronde Venen worden aangeboden. Ze kunnen worden opgezocht via het touchscreen waarmee de zuil is uitgerust. De TIP is gedurende het watersportseizoen van 1 april tot en met 1 oktober dagelijks geopend tussen 9.00 en 17.00 uur.

In de benen door De Venen

De Agrarische Natuur- en Landschapsvereniging 'De Utrechtse Venen' geeft jaarlijks een kaart met informatie uit met daarin diverse wandel- en fietsroutes door het unieke Groene Hart van Holland. De wandelroutes zijn apart van de fietsroutes uitgezet, maar lopen soms een stukje in elkaar over. Zie hiervoor ook de website: www.deutrechtsevenen.nl of www.route.nl. Op www.laad.nl. kunt u laadpunten zien voor elektrische fietsen. Om te kunnen wandelen en fietsen heeft u uw benen nodig. Vandaar de logisch maar ook ludiek gekozen naam 'In de benen door De Venen. Voor een groot gedeelte liggen de routes binnen de regio De Ronde Venen (waarin ook natuurgebied Botshol is opgenomen) en sluiten aan op andere, waaronder de Plassenroute (Vinkeveense Plassen), Kasteelroute (tussen Loenersloot en Maarssen), de Aaroute (rond Portengense brug), de Haarroute (rond Haarzuilens), de Kaderoute (Kanis), de Meijeroute (Zegveld) en de Bovenlandenroute (rond Wilnis en Mijdrecht). Allemaal prachtige routes door een open veenweidegebied met mooie polders, rijk aan flora en fauna en talrijke dorpen en gebouwen die veelal een cultuurhistorische achtergrond hebben. Onderweg komt u op de fiets langs adressen van o.a. agrarische ondernemers met recreatieve activiteiten, zoals B&B, overnachting in hooibergbutten, kleinschalige nijverheid, streekproducten enz. De routes zijn ook opgenomen in verscheidenen fiets en wandelgidsen van de ANWB en de plaatselijke VVV waar ze ook verkrijgbaar zijn. De fietsroutes maken vaak ook deel uit van het landelijke fietsknooppuntnetwerk. Voor het gebied zijn ook kanoroutes uitgezet (gids Recreatieschap Viinkeveense Plassen). Je kunt ook met de fietsen op de fietsendrager achter op de auto naar een startpunt van een fietsroute rijden, daar parkeren en dan op de fiets te stappen als de afstand van de woning tot de gewenste route te ver is.

De Ronde Venen, een uniek gebied

De gemeente De Ronde Venen maakt deel uit van het Groene Hart van Holland. De Vinkeveense Plassen vor-

Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!

men de kern van het toeristisch gebeuren. Er zijn 12 zandeilanden en mooie zandstranden. Zandeiland 1-2 bij de Winkelpolder (Molenkade) en Zandeiland 4-5, ingang Baambrugse Zuwe, zijn wel de bekendste waar je vrij kunt recreëren, zwemmen in helder water, varen en duiken. Er zijn ruime parkeervoorzieningen maar het kan bij mooi zomers weer wel erg druk worden. Dus wees er op tijd bij. Naar verhouding zijn er weinig vrije locaties omdat veel grond rondom de Plassen in particulier bezit is. De omgeving kenmerkt zich door een weids polderlandschap (veenweidegebied), natuurgebieden (Botshol!) meanderende riviertjes als de Oude Waver, Winkel, Angstel, Kromme Mijdrecht, in de gemeente Stichtse Vecht natuurlijk de rivier de Vecht en niet te vergeten de Amstel op de grens van Utrecht en Noord-Holland. Uithoorn aan de Amstel is wel de bekendste plaats en tevens knooppunt van veel fietsroutes in de regio. De Stelling van Amsterdam en de Vuurlijn maken deel uit van een gebied met diverse fortificaties waarvan er ook in De Ronde Venen enkele zijn. Het gebied aan weerszijden van de Amstel kent historische plaatsen, gezellige dorpscentra met horeca en winkels in de woonkernen, oude boerderijen, molens en bijbehorende streekproducten die verkrijgbaar zijn bij de landwinkels.

Op de website www.groenehart.nl vindt u veel toeristische informatie voor een bezoek, een dagje uit en meer, zoals eten en drinken, overnachten, evenementen en arrangementen en dergelijke. Kortom op veel manieren kunt u een bijzonder Hollands natuur- en cultuurgebied bezoeken om dat op uw eigen manier te 'ontdekken'. Op de website www.devinkeveenseplassen.nl treft u een grote hoeveelheid informatie aan voor wie Vinkeveen of de Vinkeveense Plassen wil bezoeken en er daar op uit wil gaan. Wie de App download heeft alle informatie ook op de mobiele telefoon.

Op en top waterrecreatie

Kern van de recreatieve en toeristische activiteiten in De Ronde Venen is wel het gebied rond de Vinkeveense Plassen. Waterrecreatie is hier de hoofdmoot. Varen met motorboten, sloepen, zeilboten, roeiboten, kano's en alles wat drijft veroorzaakt een behoorlijke (gezellige) drukte op en rond de Plassen. Maar er kan ook in kraakhelder water volop gezwommen worden, in het zonnetje liggen bruinbakken, kamperen, spelen met zand en water - voor de kinderen een heerlijke bezigheid, vissen, waterskiën, de onderwaterwereld ontdekken en bekijken met een duikerpak aan en noem maar op. Dat alles moet natuurlijk wel in veilige banen beoefend kunnen worden en daarom worden eigenaren van (snelle) boten op het hart gedrukt zich aan de toegestane vaarsnelheid van maximaal 6 km/u te houden. Niet in de laatste plaats om afkalving van oevers en rietkragen in smalle vaarwateren te voorkomen. Recreëren moet voor iedereen een plezierige activiteit blijven. Ook met de boot – mits niet hoger van 2.40 m - kan je mooie vaartochten maken op de Plassen en vooral in de omgeving. Via de verschillende sluizen kan je door de rivieren, vaarten en sloten in

andere vaargebieden komen, zoals over de Angstel naar de Vecht bij Nieuwersluis, maar ook over de Angstel naar Abcoude en via de Oude Waver en de Winkel naar de Amstel en verder richting Amsterdam en Uithoorn. Aldus kan je 'buitenom' een rondje varen. Maar ook verder gaan als het een meerdaagse tocht is. Aan de oevers en legakkers rondom de Vinkeveense Plassen is van alles te doen omdat ondernemers vanzelfsprekend inhaken op alles wat met recreatie en een dagje uit te maken heeft.

Waterskiën en duiken

Voor 'snelle Jelles' die graag met ski's over het water willen scheren is er op de Zuidplas een met gele boeien afgebakende waterskibaan gemaakt. Uitsluitend op die locatie kan er gewaterskied worden. Men mag er ook wakeboarden en kneeboarden. Je moet er bij de Waterskivereniging De Ronde Venen (p/a Jachthaven Omzigt, Achterbos 24a in Vinkeveen) wel een ontheffing voor aanvragen om dat te mogen doen.

Duiken in de Vinkeveense Plassen – en dan bedoelen we met een complete duikuitrusting - is een populaire sport (geworden); niet in de laatste plaats omdat het water zo kraakhelder is. Op sommige plaatsen is het zicht onder water wel 15 meter! Duikers uit heel Nederland komen daarom graag naar Vinkeveen. Het heldere water dankt men aan het feit dat er steeds minder fosfaten in het water zitten. Dat is enerzijds fijn voor de duiksport, maar anderzijds neemt de visstand af omdat er daardoor steeds minder voedsel voorhanden is. Het recreatieschap heeft bij zandeiland 4 voor de duiksport een speciale duikzone aangelegd met voor duikers allerlei interessante voorwerpen, wrakken, stijgplatforms, een onderwaterpad etc. Tevens zijn er voorzieningen getroffen voor mindervalide duikers om in en uit het water te komen. Om te kunnen duiken moet je daarin vanzelfsprekend wel scholing hebben gehad, een duikuitrusting hebben, een vergunning en een duikpenning. Scuba Diving Vinkeveense Plassen (SDVP) is een professionele duikschool die duikopleidingen verzorgt en eigen faciliteiten heeft zoals een vulstation, een speciale boot en duikmaterialen. Men biedt ook allerlei andere cursussen aan, waaronder die voor het behalen van het vaarbewijs en marifoonopleidingen. Zie de website www.scubadivingvinkeveenseplassen.nl. Nog een belangrijke speler in de Vinkeveense duikwereld is Project Baseline Vinkeveen. De organisatie is al enkele jaren succesvol actief waarbij men zich vooral bezighoudt met de conservatie en het schoonhouden van de Vinkeveense Plassen. Project Baseline Vinkeveen (zie www.projectbaseline.nl) is onderdeel van een internationale milieuorganisatie die zich op dit gebied profileert. Op dit moment houdt Project Baseline Vinkeveen zich bezig met het onderzoek naar de verspreiding van de Quaggamossel die zich in steeds grote getalen verspreid in de Vinkeveense Plassen. In een apart artikel willen we deze zomer eens op het duiken, het watermilieu en deze specifieke mossel terugkomen.

Recreëren?

Dat kan volop in regio De Ronde Venen!

Visje verschalken?

In alle wateren van De Ronde Venen is het goed vissen. Overal is prachtig viswater. Het gebied geniet bij veel sportvissers grote bekendheid vanwege de prachtige karpers en grote snoeken die je kunt vangen. Maar bij de laatste moet je wel een geoefend sportvisser zijn. Voor het vissen in Rondeveense wateren moet je over een visvergunning beschikken.

Beetje verwarrend is dat je niet overal met een zelfde visvergunning mag sportvissen. Zo zijn de visrechten voor de Vinkeveense Plassen in andere handen dan die van de wateren elders in de polder. Hengelsportverenigingen claimen soms ook watergebieden en sloten. Het beste is dit na te vragen bij de lokale hengelsportvereniging, de hengelsportzaak aan de Herenweg 237 in Vinkeveen of kijk op www.sportvisserijnederland.nl. alvorens vanuit de boot of vanaf de oever uw hengel uit te gooien.

Neem Uithoorn eens mee in de route!

Of u nu gaat varen, fietsen of er met de auto of motor op uit trekt, neem Uithoorn eens mee in uw route. De plaats is zeker een aanrader, helemaal nu eind van deze maand de nieuwe Waterlijn op details na is ingericht als een nieuwe (wandel)boulevard langs de Wilhelminakade en het Marktplein. Er zijn nieuwe aanlegsteigers voor de watersport en boodschappen doen in winkelcentrum Amstelplein kan door aan te leggen bij de boodschappensteiger aan de Schans. De Amsteloever kenmerkt zich door gezellige horeca met terrassen, waaronder goede restaurants, ijssalons, leuke bars en kroegjes. De boulevard heeft een eenrichting verkeer (m.u.v. (brom) fietsers). Parkeren kan men op het parkeerterrein naast de C1000 in het centrum van Uithoorn. De rivier Amstel kronkelt zich noordwaarts richting Nes aan de Amstel en zuidelijk naar Vrouwenakker, maar splitst zich daarvoor al in tweeën met een deel naar De Hoef dat Kromme Mijdrecht heet. Een fraai gebied, niet alleen om te varen, maar ook om te fietsen. Er zijn allerlei routes die men zo lang of zo kort kan maken als men zelf wil. Zeker langs de Kromme Mijdrecht richting De Hoef en Woerdense Verlaat kan men aan beide kanten fietsen en/of brommen, met de motor rijden, maar ook prachtig skeeleren. Onderweg even een drankje en/of een pannenkoek bij De Strooppot in de Hoef nuttigen is eveneens een aanrader... En anders bent u verderop bij de Zorgboerderij aan de Amstelkade ook van harte welkom.

Watersportcentrum Proosdij en De Plashoeve

Uniek duo met sterke positie in de recreatiemarkt

Ze zijn onverbrekelijk met elkaar verbonden: Watersportcentrum Proosdij aan de Herenweg 276 en Motel Café Restaurant De Plashoeve met de bijbehorende jachthaven aan de Baambrugse Zuwe 167. Sinds jaar en dag bekende locaties in De Ronde Venen, maar ook voor bezoekers van daarbuiten en niet alleen uit Amsterdam! Watersportcentrum Proosdij heeft als kenmerken rust, ruimte en water. Het bestaat uit een grote landtong met rechtstreekse toegang tot de Vinkeveense Plassen. De strook grond is verdeeld in talloze percelen, al dan niet omzoomd door groene hagen en tuinafscheidingen en doorsneden met paden. Hier kunnen liefhebbers ligplaatsen kopen of huren voor hun boten, met of zonder land erbij. Wie meer wil en kan besteden kiest voor een van de prachtige chalets, een recreatiewoning of een woonark direct aan het water inclusief een ligplaats. Ze zijn voornamelijk te koop, maar er zijn ook mogelijkheden om te huren. Er zijn plaatsen waar je met een boot kunt afmeren om er (aan boord) de nacht door te brengen. Wil je meer ruimte aan de wal, dan zijn er ook plekken waar een tent mag worden opgezet. Aan de Herenweg is in de toegang een haventje voor kleine bootjes met 34 vaste ligplaatsen en een aanlegsteiger voor tijdelijk gebruik. Hier vandaan kunnen eigenaren van terreinen, woonarken en afgemeerde boten die bijvoorbeeld moeilijk over land bereikbaar zijn, met hun bootje naar hun locatie en terug varen. Er is tevens een gezellige Bar & Bistro De Haven met een goede en afwisselende menukaart. Deze horecagelegenheid heeft een brede klantenkring en wordt druk bezocht. Bij mooi weer wordt eveneens op het terras geserveerd. Goed bereikbaar per auto, fiets en per boot. Er is gratis parkeerruimte in de onmiddellijke omgeving. Vaarroutes zijn, evenals fiets- en wandelroutes, kosteloos verkrijgbaar bij de receptie. Zeker na een gezellig dagje varen is aanleggen bij De Haven om er een hapje te gaan eten of wat te drinken zeker een optie. Hier zijn ook sloepen te huur. Zie voor verdere informatie de website: www.proosdij.nl.

Motel Café Restaurant De Plashoeve

De Plashoeve is in de loop der jaren uitgegroeid tot één van de leukste en spraakmakende locaties voor particuliere evenementen. Het was hét stamcafé van de beroemdste volkszanger van Nederland: André Hazes. Motel Café Restaurant Motel De Plashoeve heette oorspronkelijk het 'Witte Huis' en stond langs het Amsterdam Rijnkanaal ter hoogte van Diemen. Het houten gebouw werd na de Tweede Wereldoorlog overgevaren naar Vinkeveen om op de huidige locatie weer opgebouwd te worden. Naast het gezellige bargedeelte beschikt De Plashoeve over een sfeervol restaurant, overdekt- en verwarmd terras en een strandgedeelte. U kunt lunchen en/of dineren in het restaurant of buiten op het overdekte en verwarmde terras met uitzicht op de jachthaven. Er is een met zorg samengestelde menukaart waarop alom bekende klassiekers zoals sliptongetjes, uiensoep en ossenhaassaté. Om de creatieve kant van de chefkok tot uiting te laten komen, zijn er wekelijks wisselende specialiteiten op het 'krijtbord'. Tevens is er iedere werkdag een 'daghap' waarvoor u slechts € 8,50 per persoon betaald. Het etablissement biedt verrassende mogelijkheden. Van een gezellige borrel tot een uitgebreid bedrijfsevenement, van een overnachting in het eenvoudige hotel tot een vergadering in combinatie met een uitgekiend vrijetijdsprogramma.

Jachthaven De Plashoeve

De jachthaven is rondom het gelijknamige restaurant gesitueerd en heeft een gezellig terras waaraan u met de boot kunt afmeren. De haven kent een behoorlijk aantal ligplaatsen en overdekte botenboxen met en zonder zijsteiger die permanent of per seizoen kunnen worden gehuurd. Er is tevens een passantensteiger voor degenen die willen afmeren om in het restaurant of op het (verwarmde) terras een hapje te eten en voor hen die gebruik willen maken van een van de kamers in het motel. Overigens hoeven het niet altijd watersporters te zijn die van de motelvoorzieningen gebruik wensen te maken; ook passanten die met een ander vervoermiddel langs komen zijn van harte welkom. Liefhebbers die de plas op willen om een dagje te gaan varen kunnen ook hier een sloep huren. Meer weten? Kijk op de website www.plashoeve.com.

Verhalen en anekdotes over Proostdijersluis gebundeld

Vinkeveen – Ad Geerlings, sluiswachter van de Proostdijersluis aan de Winkeldijk, is al jaren verbonden met de sluis en haar verhalen. In zijn carrière als sluiswachter heeft hij prachtige anekdotes verzameld en besloot deze, samen met een verhaal over de historie van de sluis te bundelen tot een boekje. Vanaf vrijdag 17 april is het boekje 'Proostdijersluis' voor tien euro verkrijgbaar bij de sluis maar ook bij de verschillende boekhandels in de gemeente. Geerlings gaat eind van dit jaar met pensioen. 'Ik heb dan tien jaar lang op de sluis gewerkt' vertelt hij. 'Tijdens het dalen en rijzen van het water is een praatje met de schipper snel gemaakt. Je hoort de meest uiteenlopende verhalen en krijgt steeds meer stukjes informatie over de sluis en haar omgeving. Je merkt dan ook wat de sluis en de Vinkeveens Plassen in het leven van mensen betekenen.' Door die informatie werd Geerlings geprikkeld en besloot alles wat hij te horen kreeg te documenteren. Zo ontstond een langzamerhand een boekje. 'In het boekje is de geschiedenis van de familie Bon verweven met de geschiedenis van de sluis, maar ook met mijn persoonlijke verhalen'. Dat maakt het een heel mooi document.' Het eerste exemplaar van het boekje wordt vrijdag 17 april feestelijk door Ad Geerlings overhandigd aan Joop Redegeld, de vorige sluiswachter. 'Redegeld is een belangrijke bron geweest in de totstandkoming van mijn boekje,' legt Geerlings uit. 'Hij verdient het dan ook om het eerste boekje in ontvangst te mogen nemen.' Vanaf dat moment zijn de boekjes verkrijgbaar bij Boekhandel Sprey in Abcoude en Ouderkerk , de Read Shops in Abcoude en Vinkeveen en boekhandel Mondria in Mijdrecht of persoonlijk via Ad Geerlings bij de Proostdijersluis.

Bij Poldersport in de Kwakel is altijd wat te beleven

De Kwakel - Poldersport in De Kwakel begint dit jaar alweer aan haar 22 seizoen. Allerlei groepen zoals bedrijven en vrijgezellenfeesten maar ook scholen en kinderpartijtjes komen naar De Kwakel voor een leuk dagje Poldersport. Op het ogenblijk wordt er hard gewerkt aan een geheel nieuw sanitair gebouw. We hopen zo rond 1 juni hiervan gebruik te kunnen maken.. Op 1 mei staat er een mooi Poldersportevenement op stapel: Obstakel in De Kwakel. Het gaat hier om een hindernisloop van 7 of 14 km met meer dan 40 obstakels! Inschrijven kan nog, volg de instructies op www.poldersport.com. Op deze zelfde website vindt u ook alle informatie over een gezellig dagje Poldersporten. Het kan allemaal spectaculair met de zeskamp en de poldersurvival, zelfs de supersurvival is mogelijk. Degene die het rustig aan willen doen kunnen hun hart ophalen met onderdelen als boerengolf, boogschieten, kanovaren of een fotospeurtocht. Kortom: er is van alles te beleven. Tot ziens bij Poldersport. Tel. 0297-563679, www.poldersport.com

JENA
ZEILMAKERIJ
SAILS
Achterbos 24a
3645 cd Vinkeveen
tel: 0297-263950
www.jenasails.nl
info@jenasails.nl
cabrioletkappen dekzeilen wintertenten

Binnenste-Buiten
verhalen om je aan te warmen
• Ervaarverhalen op MS Neptunus(groep),
• Verhalenroeitochten Botshol,
• Wandeltochten met verhalen en picknick in de polder
• Zomerpodium 'Onder de Linden', Zwanenpark
• Speciale vragen voor een verhalenprogramma?
Bel, mail….er is veel mogelijk.
Ervaar, geniet en verwarm je aan verhalen (en muziek)
bij/met verhalenvertelster Elza Vis
Meer info: 06 23150498
www.binnenste-buitenverhalen.nl

BMX WEST in zonnig Baarn

Regio - Afgelopen zondag werd alweer de derde ronde verreden om de strijd in de BMX West competitie op de baan bij FCC The Wheely's in Baarn. Waar we in Heiloo nog met veel regen en wind te maken hadden was het vandaag prima weer met een heerlijk zonnetje over de baan. 49 Rijders van UWTC hadden zich vandaag ingeschreven voor de strijd in de eigen en open klasse. In totaal 45 ritten in de eigen klasse en 23 ritten in de open klasse, de klasse voor de dagprijzen. Iets na half elf begon de wedstrijd mooi op tijd. Waar in de cruiser categorie de mannen onderling een flink gevecht moesten leveren was dit ook bij de kleinste mannen van het veld zo. Bij de boys 6- reed het jongste lid van UWTC Gino Soede met zijn 5 jaar als een speer de steile startheuvel af en bleef de hele baan flink doortrappen en liet zien dat dat ook resultaat oplevert, hij wist in alle drie zijn manches de tweede plaats te behalen gelijk voor hem een A-finale!

Giovanni

Bij de boys 10 liet Giovanni de Haan zien dat hij er zin in had vandaag met een mooie binnenbocht in zijn eerste manche wist hij een mooie derde plaats veilig te stellen om zo zeker te kunnen zijn van een plaats in de halve finale. Veel UWTC-ers wisten een plek bij de eerste vier te veroveren om zo door te stromen naar in sommigen klassen een kwartfinale anderen konden gelijk een halve finale rijden. Na een korte pauze begonnen de kwartfinales, 16 in totaal in de eigen en open klasse. In de eigen klasse bij de boys 13-14 reed Izar van Vliet Garcia overtuigend naar de eerste plaats ook Jordi den Hartog wist bij de eerste vier te eindigen. Bij de boys 17+ ook een kwartfinale te verrijden waarin de volgende rijders van UWTC zich wisten te plaatsen voor de halve finale: Pim de Jong (1ste)Roberto Blom (1ste)Arjan van Bodegraven (4e) en Wiljan Brouwer(2e). Bij de open klasse een kwartfinale bij de boys 8-9 daarin wisten Jur de Beij (2e) en Daan Corts (1ste) zich te plaatsen en bij de boys10-11; Jessy Soede(4e) Rens Grömmel (4e) Brian Worm (3e) en Brian Boomkens (1ste). Nog een herkansing was er bij de boys 14 daarin reed Jesse van Hattem mooi naar de 4e plaats.

Zonnetje

Het zonnetje begon steeds meer te schijnen en het publiek kon zich gaan opmaken voor de 24 halve finales in de eigen en open klasse, de mannen moesten flink aan de bak vandaag! Bij de boys 10 wisten, Rens, Jessy, Joël en Daan zich te plaatsen, bij de boys 11 lukte dit ook voor Brian Worm en Max Kroon. Ook bij de boys 12 twee rijders die zich wisten te plaatsen; Brian Boomkens en Max de Beij. Bij de boys 13 reed Izar mooi naar plaats 2 ook een plek in de finale voor hem. Bij de boys 14 reden Kevin Boomkens, Jimmy van Woerkom en Flip van Walraven alle drie bij de eerste vier. Bart van Bemmelen en Joey Nap wisten dit ook te doen bij de boys 15. Bij de boys 17+ reed Pim de Jong zeer sterk naar plaats één, Arjan van Bodegraven werd knap derde nipt gevolgd door Wiljan Brouwer. Rond half drie kon er begonnen worden met de "grande "finales; De uitslag van de A-finales: cruisers 40+: Eelco Schoenmakers 5e, Patrick Kroon 7e; cruisers 30-39: Erik Schoenmakers 2e; cruisers 17-29: Wouter Plaisant van de Wal 1ste, Roberto Blom 2e, Mike Veenhof 4e en Sven Wiebes helaas gevallen. Boys 6-: Gino Soede 6e; Boys 7: Viggo Klijn 8e maar was helaas niet aan de start verschenen heel jammer anders had hij misschien wel hoger kunnen eindigen?!? Boys 10: Jessy Soede 4e, Rens Grömmel 5e, Joël Rijneker 7e en Daan Corts 8e; Boys 11: Brian Worm 4e en Max Kroon 6e; Boys 12: Brian Boomkens 2e, Max de Beij 4e en Tonko Klein Gunnewiek 5e; Boys 13: Izar van Vliet Garcia 3e; Boys 14: Kevin Boomkens 4e, Flip van Walraven 7e en Jimmy van Woerkom 8e; Boys 15: Bart van Bemmelen 2e en Joey Nap 4e; Boys 17+: Pim de Jong 1ste, Arjan van Bodegraven 6e en Wiljan Brouwer 7e; Lady's: Priscilla v.d. Meer 8e; De volgende rijders gingen nog met een mooie beker naar huis: boys 8-9: Daan Corts 2e, boys 10-11: Brian Boomkens 1ste, Boys 12-13 Kevin Boomkens 2e, Boys 14-15: Joey Nap 2e en Bart van Bemmelen 3e.

Alfonso Atanes Limia clubkampioen tête-à-tête 2015

Regio - Het tête-à-têtespel (enkelspel) is de minst populaire spelvorm van het petanque. In deze spelvorm moet de speler goed zijn in zowel het plaatsen (pointeren) als het schieten (tireren). De nadruk ligt echter op het plaatsen en over het al of niet schieten moet goed nagedacht worden. De speler met als specialiteit het plaatsen is in deze spelvorm in het voordeel. Er zijn jaarlijks mmar weinig toernooien in deze spelvorm. Er is echter wel een Nederlands Kampioenschap op 31 mei in Uden. Dit jaar werd ook voor het eerst een WK tête-à-tête gehouden. Bij de mannen behaalde de Belg Claudie Weibel de titel en bij de vrouwen de Spaanse Yolanda Mattaranz. Op een wat meer recreatief niveau vindt jaarlijks het clubkampioenschap tête-à-tête plaats. Achttien leden gingen de strijd aan via een voorronde van twee partijen en daarna splitsing in het hoofdtoernooi en het troosttoernooi. Onder hen bevonden zich drie voormalige kampioenen en de regerend kampioen van 2014.

Na de voorronden ging de top acht uit de tussenstand door naar het hoofdtoernooi en de overige tien deelnemers naar het troosttoernooi. In dit troosttoernooi werden drie voorgelote partijen gespeeld met als prijs een flesje wijn voor de nummers één, twee en drie.

In het hoofdtoernooi speelden de acht geplaatste spelers/speelster de kwart finale.De kampioen van 2003, Michiel Buchner, was al in de voorronde uitgeschakeld en in de kwartfinales strandden de kampioen van 2008, 2011 en 2012 (Ina Hoekstra) en de regerend kampioen Ria van Beek. In de halve finale werden Hein Bloemers en Jos de Zwart uitgeschakeld. Hun strijd om de derde plaats werd een overwinning voor Jos de Zwart. De finale werd gespeeld door Joan van Rekum (kampioen in 2010 en 2013) tn Alfonso Atanes Limia. Het werd een gelijk opgaande strijd en bij een stand van 9-9 was er nog niemand in het voordeel, Vanaf dat moment nam Alfonso het voortouw en in drie mènes de resterende vier punten en behaalde daarmee het achtentwintigste clubkampioenschap tête-à-tête. Negentien jaar nadat zijn zoon Roberto deze titel veroverd had.

De eindstand clubkampioenschap tête-à-tête 2015:

1. Alfonso Atanes Limia
2. Joan van Rekum
3. Jos de Zwart
4. Hein Bloemers.

De top drie in het troosttoernooi waren:

1. Michiel Buchner
2. Henk van Rekum
3. Ton Boersma

Bridgeclub Hartenvrouw

Regio - Op 14 april werd de voorlaatste ronde van de competitie gespeeld. Met 19 paren in de A en 19 paren in de B waren wij voltallig: houden zo! Ladies wat word ik moe van u allen, dacht het gemakkelijk te krijgen wat de competitie betreft maar helaas. Eerst maar de uitslag van zitting A: Nummer één Kitty en Janny met 73.70% niet de geloven!

Als tweede met een "bedroevende" score, in vergelijking met één, dan zijn An en Lea met 62.24%. Mieneke en Hilly werden derde met 60.68%. Ploon en Marja bereikten de vierde positie met 54.95%. Dan de competitie: Zoals ik al zei, niets wordt mij bespaart, jammer heel mijn schema moest worden omgegooid: Als eerste staan nu Kitty en Janny, Mieneke en Hilly tweede, Geke en Margo derde en (vorige week onbetwiste eerste?) Gerda en Nel als vierde. Wat zijn jullie toch onvoorspelbaar moest veel werk verrichten om u allen op het juiste rijtje te krijgen. Volgende week de einduitslag, ik voorspel niets meer! Ook de B deed "rare"dingen: Eerste Annet en Rini met 62.15%! Het combipaar Yvonne en Wil scoorden 61.11% en namen de tweede plaats in. Jany en Matty als derde met 59.03 Froukje en Anneke werden vierde met 58.33%. Dan de competitie: Froukje en Anneke eerste (Ria en Ineke waar blijven jullie? Constant eerste en nu? Helaas niet eens bij de eerste vier.) Tweede Loes en Ans, kom dames 0.21% verschil met nummer één moet te overbruggen zijn om als eerste te eindigen toch? Trees en Elly blijven derde. Yvonne en Inger consolideerden hun vierde positie. Yvonne volgende week nog één keer een combi? Grapje, zou het leuk voor jou en je vaste partner vinden als jullie promoveren. Volgende week zullen wij het weten. Ook spelen bij Hartenvrouw? Inlichtingen bij Mieneke telefoonnummer 0297-565756.

Herha pakt zijn kansen

Vinkeveen - Zaterdag vertrokken de Vinkeveners richting Victoria in Loosdrecht, om aan te treden tegen Victoria F7. De jonge Vinkeveners, misten vaste krachten als Julian, Loek en Thiago maar coach Toine was er in geslaagd goede vervangers op de been te brengen met Daan, Jasper en Quin. Al snel werden de jongens op scherp gezet door de spelers van Victoria. Binnen enkele minuten stond het 1-0 na een foutje bij Hertha achterin. Zoals wel vaker liet dit de Vinkeveners niet ontmoedigen. Als echte sportmannen herpakten ze zich snel. Tijdens deze eerste helft wisten ze elkaar niet altijd even goed te vinden. Toch was daar een mooie kans voor Quin die deze ook wist te benutten, 1-1. Het spel ging verder en speelden zich steeds meer af op de kant van Victoria. De Vinkeveners kwamen vaker in de buurt van de goal, maar tot de rust werd er niet gescoord. Na wat limonade en een korte bespreking, een aanmoediging ging het spel verder. Hertha was veruit de beste ploeg en liet de tegenstander niet van eigen helft afkomen. Goed werd de bal van voet naar voet overgespeeld, wat resulteerde in kansjes en corners. Uit een mooie aanval kreeg Quin de bal van Mats en ging door over de rechterkant en scoorde beheerst de 1-2. De jonge Vinkeveners gingen vol door en vanuit een corner door Mike, wist Daan de bal in de goal te koppen 1-3! Een sporadische uitval van de tegenstander werd op hele knappe wijze te niet gedaan door keeper Jack.. Na een hele mooie aanval via de zijkant was daar Jasper die de 1-4 van wist te maken. Hertha bleef kansen creeren maar met veel kunst en vliegwerk hield Victoria stand. De laatste minuut scoorde de spits van Victoria 2-4, maar de verdiende overwinning kwam niet meer in gevaar.

Prijsklaverjassen in de Merel

Vinkeveen - Op vrijdag 24 april 2015 is er in Cafè de Merel Arkenpark MUR no 43 te Vinkeveen tel. 0297-263562 prijs-klaverjassen om fraaie prijzen.Het klaverjassen start om 20.00 uur, zowel dames als heren welkom, aanwezig zijn om 19.45uur voor de inschrijving Er zullen vier ronden van zestien giffies gespeeld worden en dan worden de punten bij elkaar opgeteld en is winnaar of winnares bekend. Er zijn fraaie prijzen te winnen .Ook zal er een tombola gehouden worden met schitterende prijzen.

De uitslag van de laatst gespeelde prijsklaverjasavond was;

1 Carla van Nieuwkerk	7358 punten
2 Cees Zaal	6816 punten
3 A. van Scheppingen	6664 punten
4 Martien de Kuijer	6598 punten
5 Greet Koot	6512 punten

De poedelprijs was deze avond voor Corry Verhaar met 5077 punten .

Atlantis 1 toont strijdlust, maar trekt toch aan het kortste eind

Mijdrecht - Afgelopen zaterdag speelde Atlantis 1, gesponsord door de Rabobank, alweer de derde wedstrijd van het tweede helft veldseizoen. Na een wedstrijd verloren en gewonnen te hebben, was het team gebrand om de punten in Mijdrecht te houden, want na de laatst gespeelde wedstrijd gewonnen te hebben smaakte dit naar meer. Dit keer was het op de vertrouwde thuisbasis en de tegenstander was Fluks 1 uit Noordwijk. De vorige ontmoeting in Noordwijk (afgelopen september) won Fluks met ruime cijfers. Dit keer waren beide ploegen gewaagd aan elkaar en was het 70 minuten lang spannend wie de wedstrijd naar zich toe zou trekken.

Na strijdlust te hebben getoond was het toch Fluks die de punten mee nam naar Noordwijk. Eindstand: 10-12. Het was prima weer voor een korfbalwedstrijd. Het zonnetje scheen en af en toe kwam er een windje over het veld. Atlantis kwam goed uit de startblokken. De aanval creëerde direct goede kansen en de verdediging hield goed druk op Fluks. Het was toch Fluks die de score opende. Beide ploegen hadden moeite om het "mandje te vinden". Pas na veertien minuten spelen scoorde Fluks het tweede doelpunt. Er werd van vak gewisseld en Atlantis wist snel twee doelpunten te maken om de stand weer gelijk te trekken. Fluks was naar Mijdrecht gekomen om de punten mee terug te nemen. De "Noordwijkers" raakten op dreef wisten uit te lopen naar 2-6. Atlantis gaf zich niet zomaar gewonnen en door vechtlust te tonen wisten ze terug te komen naar 5-6, dit was tevens de ruststand. Na de peptalk van coaches Hans van Dasler en Marijke Pauw ging Atlantis er weer tegenaan. De wedstrijd kon nog gewonnen worden als de kansen maar werden afgemaakt. (Dat is wel makkelijker gezegd dan gedaan). Het was dan ook Fluks die beter uit de kleedkamer kwam en het gat weer vergrootte naar een verschil van twee doelpunten. Fluks raakte steeds meer in een flow. Atlantis kon het tij maar moeilijk keren. Het mandje bleef steeds onvindbaar. Ondertussen was Fluks verder uitgelopen naar een stand van 7-12. Atlantis probeerde nog het onderste uit de kan te halen. De eindsprint van het team zorgde ervoor dat Fluks niet meer tot scoren kwam en wisten zelf nog drie doelpunten te maken. Helaas was dit niet genoeg om Fluks in te halen. Na het eindsignaal van de scheidsrechter stond de eindstand van 10-12 op het scorebord. De punten bleven helaas niet in Mijdrecht, maar Atlantis kan wel terug kijken op een goede wedstrijd. Er werden goede aanvallen opgezet, strijdlust getoond en keihard voor elkaar gewerkt. Helaas konden deze elementen niet voor de overwinning zorgen. Deze (team)inzet zal zeker meegenomen worden naar volgende week zaterdag. De "Rabobank ploeg" speelt dan tegen Achilles 1 om 15.30 uur aan het Pomonaplein in Den Haag.

Unitas organiseert

Summer Edition volleybaltoernooi

Mijdrecht - Van de eerste lentezonnestralen is al volop genoten en nu hunkeren wij allemaal naar een prachtige zomer met mooie temperaturen.

Voorafgaand aan deze heerlijke periode organiseert volleybalvereniging Unitas het 4eSummer Edition toernooi op vrijdagavond 29 mei in sporthal De Phoenix aan de Hoofdweg te Mijdrecht.

Kom volleyballen op ons Hawaïaans toernooi en beleef deze tropische sensatie onder het genot van Caraïbische klanken. Om 19.00 uur gaan we van start en rond 22.30 hopen we een winnaar in het zonnetje te zetten. Er is plaats voor slechts 16 teams, dus geef je snel op. Surf met je surfplank naar www.unitas-mijdrecht.nl en schrijf je in. Kunnen we u verwelkomen?

Dubbel kampioensfeest bij Atalante!

Vinkeveen - Afgelopen vrijdag 17 april speelden in de Boei de "kampioensteams" naast elkaar hun laatste wedstrijd van het seizoen.

Het meisjes A team van Atalante is een talentvol team dat al lang samenspeelt en ook al eerder bij de B-jeugd de beker heeft veroverd. Het team is met voormalig Heren 1 trainer Sjaak Immerzeel dit seizoen hard aan het werk geweest met een nieuw systeem. Ze speelden al met vaste set-uppers en dat werd verder uitgebouwd waarbij steeds 3 aanvallers aan het net in stelling gebracht konenden worden. Ook de aanvallers speicaliseren op midden, buiten en diagonaal, het spel zoals dit bij de senioren teams wordt gespeeld. Een aardige uitdaging voor de trainer Sjaak maar de meiden pikken het goed op. Ze hebben in de tweede helft geen enkele wedstrijd verloren, in de poule waren ze samen met Amstelveen duidelijk de sterksten. In maart waren de twee onderlinge duels en de Atalante meiden konden met een winst en een gelijkspel een klein gaatje slaan. Doordat de Vinkeveense A meiden verder weinig punten hebben laten liggen, hadden ze in de laatste thuiswedstrijd tegen SAS uit Uithoorn slechts twee punten nodig om de eerste plek te bemachtigen. De eerste set begon wat gespannen, maar het team speelde solide tegen de speelsters van SAS. Met een paar mooie aanvallen en goede services wisten ze een voorsprong af te dwingen. De jongedames uit Uithoorn gaven zich zeker niet zomaar gewonnen, het werd een mooi duel dat de thuisploeg met 25-18 binnenhaalde. Nog 1 set te gaan. De spanning was er in de tweede set helemaal vanaf en groengele equipe overklaste de gastploeg in dit tweede bedrijf. Met een riante 25-8 het kampioenschap binnen gehaald!!! Het feestje mocht beginnen!! Nog wel even de laatste twee sets uitspelen. Deze verliepen ietwat rommelig, maar ook dan wisten ze nog van SAS te winnen. Een mooie 4-0 winst. Gefeliciteerd meiden! Ernaast speelde Heren 5. Dit jonge team bestaat uit spelers die vorig jaar uitkwamen in het jeugd A team, dit seizoen bij de senioren aangevuld met twee senioren spelers. Het team liep als een "trein". De jeugd pikte het goed op in de senioren competitie, vertonen een duidelijke groei en waren daardoor al heel snel duidelijk de sterkste in hun poule. Ze hebben het hele seizoen geen enkele wedstrijd verloren en waren daardoor al in maart kampioen. Ook dit team wordt getraind door Sjaak Immerzeel die deze vrijdagavond wel een topavondje beleefde met de twee kampioenen uit zijn "stal". Deze laatste wedstrijd was tegen de nummer 2 in de poule, Eerst Vat Dag H1 uit Haarlem. Omdat trainer-coach Sjaak zijn MA1 meiden nog naar het kampioenschap moest leiden was het mede-coach Kees van den Brink die de heren vanaf de kant aanspoorde. Eerste Vat Dag is een sterke tegenstander en tegen hen spelen onze Heren 5 dan ook altijd hun leukste en spannendste wedstrijden. De eerste set begon Heren 5 scherp en gemotiveerd. Het ging in het begin nog een beetje gelijk op, maar de set werd redelijk simpel gewonnen met 25-13. De tweede set is tegen Eerst Vat Dag altijd een moeilijke: Eerste Vat Dag is warmgedraaid, terwijl Heren 5 wat van hun scherpte verliest. Uiteindelijk werd nog een redelijke achterstand weggewerkt, maar had Heren 5 toch nog 30 punten nodig om deze set te winnen (30-28). De laatste 2 sets deed heren 5 wat er van hen verwacht werd en wonnen deze overtuigend. Mannen van vijf: proficiat!!

STUNTVERKOOP SPORT

DUMP PRIJZEN!

schoenen & kleding

DUMP PRIJZEN!

WOENSDAG 22 + DONDERDAG 23 + VRIJDAG 24 APRIL

18.00 - 21.00 UUR | 10.00 - 21.00 UUR | 10.00 - 18.00 UUR

o.a. t-shirts • shorts • sweaters • polo's • bikini's
running-& fitnesskleding • zomerjacks • voetbalkleding
fietskleding • casualschoenen • div. sportartikelen

LOCATIE: **AMSTELHOF**
SPORT & HEALTH CLUB
Noorddammerweg 30
UITHOORN - DE KWAKEL

INTERSPORT DUO

Gevraagd
HULP
in de huishouding
voor groot strak woonhuis.
Mag in duo. Nabij Waverveen.
Info 06-54708372

HORECAMEDEWERKER M/V GEZOCHT

Zeilschool Aalsmeer zoekt voor dit seizoen een spontane medewerker (min. leeftijd 18 jaar) die van watersport houdt en ons jonge team wil versterken.

ANWB/ CWO erkend

0297-320122 | www.zeilschoolaalsmeer.nl

OPSLAG & VERHUUR
Uithoorn Mijdrecht Aalsmeer Zevenhoven

Te huur: 20 ft containers
= 33 kub ruimte om uw spullen op te slaan. Zowel voor bedrijven als particulieren
Bel voor meer informatie 06-25538119 of kijk op www.opslag-en-verhuur.nl
Vanaf €80,- p.mnd excl. btw

Te koop:
Batavus fiets €75,-. Damesfiets Gazelle €100,-.
Tel. 06-86208376

Aangeboden:
Thats life puzzels, 1000 st. onderling ruilen.
Tel. 0297-880255

Te koop:
Rol traphekje, Kiddyguard, compl. m. alle bev. materialen en gebr. aanw. €25,-.
Tel. 06-22988182

Het VerkeersCollege

April acties:

25 uur Autorijles + examen: € 1.235,-
Theoriecursus (onbeperkt) A/B/Brf: € 75,-
Onbeperkt op de Rijsimulator € 50,-
Motor rijles vanaf € 35,- p/u

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

Te koop:
Senioren telefoon, grote cijfers, geheugen, 10 nummers, simlockvrij, zeer gemakkelijk bediening €35,-.
Tel. 0297-263630

Aangeboden:
Autostoel kinderzitje in h. verstelbare rugleuning, z.g.a.n. van €170,- nu voor €50,-. Poty-poty als nw. €20,-.
Tel. 06-10255809

Te koop:
Nw. Princess pers €10,-. Nw. krulset, 20 rollers €10,-. Nw. 7 delige wijnset €6,-. NW. Annau waterfilters €5,-. Houten poppenstoel €10,-.
Tel. 0297-267708

Te koop:
Mountainbike/hybride Koga Myata, kleur blauw-rood, frame h. 47 cm. €100,-.
Tel. 06-24293955

Te koop:
Modern zwarte hoekkeuken m. graniet aanrechtblad incl. afzuigkap RVS, combioven, koelkast, vriezer, gasstel 5 pitter €400,-.
Tel. 0297-282582

Te koop:
Gietijzeren stalramen, model wieber, met kantelraampje in het midden. Afm. ±100 x 58 cm. €75,-. per stuk.
Tel. 0297-546902

Te koop:
Schoolboeken voor een goede examen voorbereiding havo, economie 2013/2014, samengevat en examenbundel €12,50.
Tel. 0297-546902

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!
*(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*		
	1 regel	G
	2 regels	R
	3 regels	A
	4 regels	T
	5 regels	I
	6 regels	S

Telefoon: _____ **2**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adressen:

Weekblad de Nieuwe Meerbode
Mijdrecht Anselmusstraat 19 - 3641 AM

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATST ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:
- Eén bon per week
- Géén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Géén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Géén personeels- of zakenadvertenties.
- Géén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgaaf van redenen, worden geweigerd.

SNIJSTAAL

50 jaar toonaangevend in ovensystemen en hardingsconcepten

Zin in een leuke bijverdienste in de buurt?

Wij zijn een internationaal handelskantoor en zoeken voor de assemblage en verzending van onze industriële ovens een enthousiaste 50/60 plusser die ons in deeltijd, dus enkele dagen in de week kan komen helpen.

Een technische achtergrond is een pré.

De werktijden kunnen in overleg worden bepaald.

Bent u geïnteresseerd?
Neem dan contact op met
Antoon Heil, tel. 0297-519020,
of mail: aheil@snijstaal.com

Snijstaal B.V.
Boterdijk 67
1424 ND De Kwakel

CROWN STUDIO'S AALSMEER

VENGEANCE HITS HOME

FAST & FURIOUS 7
2 APRIL

SPEELWEEK 17

LADDER

BIOSCOOP
Voor alle informatie: www.crowncinema.nl

DONDERDAG 23 APRIL	
ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF	17.00
DE ONTSNAPPING VOORPREMIÈRE	18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
FAST&FURIOUS 7	21.00
VRIJDAG 24 APRIL	
JACK BESTELT EEN BROERTJE	15.00
MEES KEES OP DE PLANKEN	17.00
RAILWAY MAN	20.30
ZATERDAG 25 APRIL	
HOME 3D	14.45
MEES KEES OP DE PLANKEN	13.00
ZONDAG 26 APRIL	
SHAUN HET SCHAAP	11.00
MEES KEES OP DE PLANKEN	11.15
HOME 3D	12.45
WIPLALA	13.00
BOSKAMPI'S VOORPREMIÈRE	14.45, 16.45
JACK BESTELT EEN BROERTJE	15.00
ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF	17.00
BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
FAST&FURIOUS 7	21.00
DINSDAG 28 APRIL	
BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT	20.30
FAST&FURIOUS 7	21.00
WOENSDAG 29 APRIL	
BOSKAMPI'S	14.45
BIBI EN TINA	15.00
HOME 3D	16.45
JACK BESTELT EEN BROERTJE	17.00
BLOED, ZWEET EN TRANEN	18.45
MR TURNER	20.30
FAST&FURIOUS 7	21.00

THEATER 0900-1353 (45cpm)
www.crowntheateraalsmeer.nl

VRIJDAG 24 APRIL
HARTSVRIENDEN 20:00

BROOKLYN NIGHTS
dé dinner experience van het jaar!
WWW.BROOKLYN-NIGHTS.NL
25 april
Aanvang 21.00 uur in Theater, vervolgens afterparty!
Broadway arrangement, zie voor meer informatie: www.brooklyn-nights.nl

Crown Studio's Aalsmeer, Van Cleeffkade 15 Aalsmeer Tel. 0297 - 753600 www.studiosaalsmeer.nl

Dammen

Rene de Jong gehuldigd

De Kwakel - De dammers van Kunst & Genoegen hebben hun seizoen afgesloten. Vrijdagavond was er de jaarvergadering, daarin werd Rene de Jong door bondsbestuurder Martin Kruijswijk in het zonnetje gezet. Rene ontving mooie woorden en een speldje van de KNDB voor 40 jaar lidmaatschap. Van de club kreeg hij een bloemetje en dank voor zijn inzet voor K&G. Rene was onder andere de geestelijk vader van het donateurtoernooi. Ondanks dat hij bij KDO op de clubavonden moet werken, verzorgt hij de standen, damt, rijdt en vaart hij het 1e team heel Noord-Holland door. Tijdens de gezellige afsluiting, na de vergadering, verzorgde Rene ook de prijsuitreiking. Wim Keessen werd als kampioen gehuldigd en Piet Terlouw als winnaar van de Cor van Zaal-prijs. Henk Springintveld en Adrie Voorn ontvingen de Th. Voorn-prijs voor topscoorders in hun team. Daarnaast ontvingen de dammers van het 2e team een aandenken voor hun behaalde kampioenschap. De laatste prijzen overhandigde Rene de maandagavond daarop. Daarin streden 12 dammers om de sneldamtitel. In de 1e partij won Adrie van de kampioen, dat gaf hem zoveel moraal dat hij ook al de overige dammers aan zijn laars lapte. Rene de Jong en Wim Keessen werden gedeeld 2e. De prijs van de troostfinale ging naar Bert van Wermeskerken, waarmee Rene hem als laatste feliciteerde. De dammers gaan tot de Kwakelse kermis in ruste, het bestuur werkt intussen door aan een website en aan een jeugdplan om de club meer levensvatbaarheid te geven. De 87 jarige club wil aan haar inmiddels broze toekomst blijven werken en straks koninklijk aan haar naam toevoegen.

Legmeervogels C1 zet de opmars voort

Uithoorn - De C1 van Legmeervogels kent een onwaarschijnlijk seizoen: eerst tot Sinterklaas alles winnen, daarna een vrije val op de ranglijst en sinds de lente is gestart, weer aan een opmars bezig. Zelfs de ongeslagen koploper moest er onlangs met 2-0 aan geloven. Blijkbaar zijn het mooiweer-spelers: zodra de temperatuur zakt, dalen de prestaties. Zaterdag 18 april stond de uitwedstrijd bij CSW te Wilnis op het programma. De C1 van LMV was zijn roem vooruit gesneld en mocht op het hoofdveld aantreden. Er viel nog wel iets recht te zetten,

CSW had de 3 punten in Uithoorn gestolen. Geteisterd door blessures trad LMV aan met slechts 12 spelers, maar uiteindelijk zelfs maar met 11 (daarover later meer). Onder een heerlijk lentezonnetje werd om 10.15 gefloten voor het begin. De alom aanwezige scheidsrechter hield het spel kort en toleerde geen overtredingen. Gevolg was wel dat het spel veel stil lag. Het talrijk opgekomen LMV-publiek liet zich niet van de wijs brengen en keek met plezier naar de verrichtingen van hun jongens. In de 10e minuut liet Walid zien hoe je met een pittige demarrage een verdediger je hielen kan laten zien om vervolgens ook nog de keeper te verschalken. LMV hield de druk er op, uit een corner schoot Walid fraai op de lat, waarna als een duveltje uit een doosje Tycho naar voren sprong en de bal in het net werkte voor de 0-2 ruststand. Wisselspeler Benjamin, gastspeler van de C2, kreeg te horen dat hij niet mocht invallen, omdat zijn naam niet op het wedstrijdformulier was vermeld. De scheidsrechter liet de beslissing over zijn deelname over aan de trainer van CSW, die zo onsportief was om hier niet mee in te stemmen. LMV restte niets anders dan zonder wissels de wedstrijd voort te zetten. CSW startte de tweede helft sterk en drukte LMV naar achteren. Keeper Raynor en zijn verdedigers hielden lang stand, maar uiteindelijk wist CSW een treffer te produceren. CSW rook bloed en zette een tandje bij. Dit ging echter gepaard met de nodige zware overtredingen, binnen een kwartier had CSW een kwartet gele kaarten verzameld. Een LMV-supporter sprak van een “heetgebakken” temperament bij de tegenstander. LMV liet zich niet imponeren en strafte dit harde spel af met het enig juiste middel: Walid maakte zijn 2e treffer. Hiermee was de wedstrijd beslist,

LMV nam 3 punten mee en hiermee was de blamage van de thuiswedstrijd weggepoetst. Nog even doorzetten en deze lijn vasthouden, dan bestaat er nog kans op een fraaie 3e plek in de eindstand.

Toermalijn groep 7/8 wint finale schoolvoetbal

Uithoorn - De jongens van OBS Toermalijn is er in een bijzonder spannende finaleronde in geslaagd winnaar te worden van het schoolvoetbalkampioenschap van Uithoorn. Op het hoofdveld van Legmeervogels begon de eerste wedstrijd nog stroef, na enkele minuten stond het team van Het Duet met 1-0 voor. Gelukkig kon het team van De Toermalijn dit door twee goals van een sterk spelende Mika rechtzetten (1-2). Ook de snelle spitsen Kevin en Piotrek zorgden voor veel gevaar. De tweede wedstrijd was op papier het zwaarst; het team van De Kajuit bestond uit vele goede voetballers waaronder enkele selectiespelers. De Kajuit had lange tijd het betere van het spel, terwijl De Toermalijn het moest hebben van snelle uitbraken. Reservekeeper Ian, ingevallen voor keerper Pascal die zijn duim had gebroken, groeide uit tot de man of the match door enkele grote kansen van De Kajuit uit het doel te houden. Ook de verdediging, gevormd door Jaimy, Sky, Dennis, Luc en Gabriël, moest het beste in zichzelf bovenhalen om weerstand te bieden aan het goede aanvalsspel van De Kajuit. Aan het einde van de wedstrijd kreeg De Toermalijn nog een grote kans, maar helaas schoot Mika deze over, waardoor de wedstrijd eindigde in 0-0. Omdat nu zowel De Kajuit als ook De Toermalijn na twee gespeelde wedstrijden op 4 punten stonden, kwam het aan op de laatste wedstrijd en wellicht zelfs op doelsaldo.

Gewonnen

De wedstrijd tegen De Zon, tot op dat moment nog puntloos, moest dus gewonnen worden, en het liefst met een grote uitslag.

Al snel waren de jongens van De Toermalijn zich ervan bewust dat een overwinning er in zat.

Op het middenveld werd goed gecombineerd tussen Raoul, Boris Thomas, Coert en Ayman, waardoor er veel aanvoer was naar de spitsen. Al snel stond het 2-0 voor De Toermalijn. Omdat De Kajuit in de eerste wedstrijd met 3-0 had gewonnen van De Zon was deze score dus nog niet genoeg.

Mika speelde zich keer op keer goed vrij, maar had steeds pech in de afronding waardoor een aantal grote kansen niet tot doelpunt werd gepromoveerd.

Bij rust stond het dus nog 2-0, terwijl er op het andere veld bij de wedstrijd tussen Het Duet en De Kajuit nog niet gescoord was. In de tweede helft ging De Toermalijn door waar het gebleven was; goed spelen en kansen creëren. Mika tekende ook voor de 3-0 en zag de 4-0 worden afgekeurd wegens buitenspel.

De vierde treffer kwam er alsnog door een goal van Kevin waarna Raoul ook de 5-0 maakte. Omdat De Kajuit slechts met 1-0 won van Het Duet eindigden beide ploegen met 7 punten en gaf het betere doelsaldo van De Toermalijn de doorslag. De volgende (regionale) ronde vind binnenkort plaats bij SV de Vecht.

Klaverjassen bij Legmeervogels

Uithoorn - Ook op de laatste vrijdag van de maand april is er een klaverjasavond bij Legmeervogels. In eerste instantie kon deze avond om bepaalde reden geen doorgang vinden.

Gelukkig is men er in geslaagd om vervangers te vinden voor Roy Kuilenburg en Hein Nieuwendijk zodat ook in april de klaverjasavond bij Legmeervogels gewoon kan doorgaan op de laatste vrijdag van de maand. De laatste vrijdag van de maand is al weer aanstaande vrijdag tw 24 april 2015. Het concept is zoals altijd, geen competitie, geen tombola en gelijk na vier rondjes klaverjassen een prijsuitreiking.

U bent van harte welkom aanstaande vrijdag 24 april om 20.00 uur voor de klaverjasavond bij Legmeervogels. Het adres is Randhoornweg 100 te Uithoorn.

Veteranen wedstrijd bij UWTC

Uithoorn - Zaterdag 18 april zijn er op het UWTC parcours in Uithoorn wielerwedstrijden verreden voor de 50+ en 60+. Als eerste startte een rennersveld van 42 veteranen 60+ met daarbij de UWTC renners Leen Blom, Ben de Bruin, John Tromp en Guus Zantingh. Nadat het startsein was gegeven waren er direct renners die actie in de koers wilden met John Tromp als aanstichter. Halverwege de wedstrijd ontstond er een kopgroep van 14 renners met daarbij Ben de Bruin, John Tromp en Guus Zantingh. Met nog 15 ronden voor de boeg sprongen er 3 renners weg uit de kopgroep, onder aanvoering van John Tromp en zij namen een ruime voorsprong en werden niet meer ingehaald door de 11 renners van de tweede groep. De wedstrijd werd gewonnen door Arie Blomberg uit Kedichem, 2e John Tromp uit Kudelstaart en 3e Rene Balm uit Drunen. Guus Zantingh eindigde als 7e, Ben de Bruin als 13e en Leen Blom finishte in het peloton. Na de 60+ veteranen waren de 50+ veteranen aan de beurt, hier stonden 51 renners aan de start met daarbij de UWTC renners Sjon van de Berg en Peter Wiebes. Vijf ronden na het startsein sprongen er 6 renners uit het peloton weg. Onder aanvoering van de zeer sterk rijdende Ton van Eijk werd er een zodanig hoog tempo ontwikkeld dat men een grote voorsprong kon opbouwen. Na 12 ronden wisten nog eens 4 renners uit het peloton te ontsnappen. De beide groepen werden niet meer achterhaald. De wedstrijd werd gewonnen door Ton van Eijk uit Hillegom voor Ralph Greupink uit Dalen en derde werd Ron van Dam uit Voorschoten. Sjon van de Berg en Peter Wiebes finishten in het peloton.

Jeugdronde Avanti

Dicht bij huis was zondag 19 april de jeugdronde van Avanti. Bij categorie 1 reed Siem van Smoorenburg naar de vierde plaats. Bijna alle nieuwelingen van UWTC stonden hier ook aan start. Sven Nijhuis en Menno van Capel nog met de klassieker van zaterdag in de benen en daarnaast ook Stijn Ruijter. Menno had vandaag vleugeltjes en was mee in een ontsnapping van 5 man. Hier wist hij 3 tussensprints mee te pakken. Deze ontsnapping hield echter geen stand. Maar Menno had nog niet al zijn kruit verschoten. Hij wist later met Nobbie Twigt uit Gouderak wederom te ontsnappen en hoe... Deze ontsnapping was succesvol en Menno wist hierdoor de leidersprijs te winnen. In de eindsprint moest de Noordense Menno nipt Nobbie voor laten gaan, maar met een tweede plaats was hij ook zeer tevreden. Sven en Stijn eindigde in het peloton op ongeveer 30 seconde achterstand, maar wisten beide ook een premie op te strijken tijdens de wedstrijd. Sven 32e en Stijn 35e.

Fortius te krachtig voor Legmeervogels C2

Uithoorn - Deze week moest de C2 tegen Fortius C1. Beide ploegen staan laaggeklasseerd, een echte 6 punten wedstrijd dus. Het is ons tenslotte de eer te na om laatste te eindigen in deze poule. Coach Gregory probeerde weer eens een tactische omzetting. Hij plaatste Jesse als rechtsbuiten en liet Nick zijn plaats in het centrum achterin innemen. Fortius had hetzelfde idee en wilde ook graag 3 punten pakken. Al na 5 minuten wisten ze een afgeslagen corner in het doel te werken. Een domper voor LMV, die ze echter snel probeerde recht te zetten. Jesse werd weggestuurd op rechts, kwam mooi naar binnen en schoot de bal in de verre hoek voor de gelijkmaker. Daarmee liet hij zien hoe allround hij is, zowel doelputen tegenhouden als maken heeft hij in zijn mars. Bij rust was alles nog mogelijk. Fortius kwam sterker uit de kleedkamer en scoorde dan ook al snel de 1-2. LMV kon er niet meer tegenover zetten dan een schot op de lat en enkele pogingen waar de Fortius-keeper wel raad mee wist. Uiteindelijk scoorde Fortius een bevrijdende 3e treffer, de strijd was besist. Volgende week David tegen Goliath: LMV mag aantreden tegen het nog ongeslagen Voorland C1.

Thamen Pupillen 3 wint eerste competitiewedstrijd

Uithoorn - Thamen Pupillen 3 heeft, op een zonovergoten sportpark in Amsterdam Noord, zijn eerste competitiewedstrijd gewonnen.

Tegen het altijd sympathieke Amsterdam North Stars (a.k.a ‘De Blauwe Vriendjes) werd het na vijf innings 4-8 voor de ploeg uit Uithoorn. Op scherp gezet door coaches Mike en Frans begon Pupillen drie zeer sterk en geconcentreerd aan de partij; Balder bereikte, als startende slagman, direct het eerste honk. Op de beurt van Seth zag hij gelegenheid om honk na honk te stelen en op een doorschietende bal de 0-1 aan te tekenen. Na Seth was Milan aan de beurt. Helaas werd hij met drie slag uitgegooid door een sterk gooiende pitcher. Goya kwam in daarna al snel op het eerste honk, waarna hij, na enkele honken te hebben gestolen, op een honkslag van Kai de 0-2 maakte. Mike kwam vervolgens ook tot een fraaie slag, maar helaas werd hij uitgegooid bij het eerste honk. In de gelijkmakende beurt kwam North Stars niet eens op de honken terecht, mede door het goede gooien van Quinto en het katachtig catchen van Tycho. De eerste nul werd gemaakt door prima veldspel tussen Quinto en Goya op het eerste honk. De twee volgende nullen werden gemaakt door drie slag te gooien.

Inning

In de tweede inning verliep het voor Thamen iets stroever; zowel Jeremi als Tycho werden met drie slag terug de dug-out ingestuurd en Quinto maakte de derde nul doordat zijn slag werd gevangen. De gelijkmakende beurt voor North Stars was ook een korte; de eerste slagman was al snel uit met drie slag, de tweede kwam nog wel tot een honkslag, maar de daaropvolgende spelers werden simpel uitgegooid met drie slag. In de derde Inning mocht Arend beginnen, maar kreeg al snel drie slag om z’n oren. Hetzelfde lot wachtte Dominique en Bram. Gelukkig kwam North Stars, door goed pitchen van Bram, ook niet tot scoren zodat de stand ongewijzigd bleef.

Mooie slag

In de vierde inning vonden de jongens van Pupillen drie het tijd om de winst definitief naar zich toe te trekken. Patrick kwam op het eerste honk, waarna hij op een honkslag van Balder, die het eerste honk bereikte, kon binnenkomen en de 0-3 op het bord te zetten. Door slim te stelen kon Balder op de daaropvolgende honkslag van Seth ook een punt maken (0-4). Seth kon vervolgens op de honkslag van Milan stelen tot aan honk drie, alvorens Milan na een mooie slag werd uitgevangen. Op een mooie slag van Goya kon Seth alsnog het vijfde punt maken, ondanks dat de bal van Goya werd gevangen. Kai kwam helaas niet tot een honkslag waardoor North Stars weer aan de beurt was. Het leek wel of de concentratie bij de jongens van Thamen iets verslapte, omdat de winst al bijna binnen was want North Stars kon in deze inning terugkomen tot 4-5. Met nog drie minuten op de klok werd besloten om niet voor de makkelijkste weg te kiezen en met de overwinning naar huis te gaan, maar om juist nóg een inning te spelen. Mike begon deze inning met een mooie twee-honkslag, waarna hij op de slagbeurt van Jeremi de 4-6 kon maken en Jeremi zelf naar het eerste honk kon. Tycho kwam vervolgens niet tot een honkslag, maar Quinto daarna weer wel, maar helaas werd zijn slag gevangen. Jeremi kon ondertussen wel naar het tweede honk. Arend kwam door een bekeken tikje op het eerste honk terecht waardoor ook Jeremi kon scoren 4-7. Ook Dominique kwam op het eerste honk terecht. Op de slagbeurt van Bram kon Arend scoren op een doorgeschoten bal (4-8) Bram tekende vervolgens voor de verst geslagen bal van de middag door ver achter het tweede honk terecht te komen. Dominique kon eenvoudig binnenkomen. De scheidsrechter had echter goed gezien dat hij vergeten was het derde honk aan te raken, waardoor zijn punt niet telde en de beurt van Thamen ten einde kwam. In de gelijkmakende beurt, waarin Seth gooide en Goya catcher was, deed North Stars er nog alles aan om weer terug te komen, maar door goed veldwerk (onder andere een strakke vangbal van korte stop Quinto) bleef de score uit. Al met al een bijzonder verdiende overwinning op een leuke en zeker gelijkwaardige tegenstander. Op naar de volgende overwinning!

Sportieve softbalmeiden Thamen slaan hun slag

Uithoorn - Na het behaalde kampioenschap vorig seizoen en een intensieve wintertraining hebben de junioren al weer 2 wedstrijden mogen proeven in de 1e klasse. Een tandje hoger qua niveau, dat zeker. De nipte nederlaag van vorige week tegen Odiz Frogs gaf de meiden de nodige strijdlust en motivatie in Almere zich van hun beste kant te laten zien. Tegenstander zondagochtend 19 april was Almere/Ovvo. Na een moeizame eerste inning kwam Thamen met 0 – 3 achter. Heel geleidelijk kregen de Thamen meiden steeds meer vat op de snelle pitcher van Almere/Ovvo. Dit ontaardde zich in een werkelijk extreem slaggeweld. Het hele team deed hieraan mee. Wat een spirit! Met name de rake en verre klappen van Dané, Mila, Lana, Anne, Merel, Dionne, Daphne en Charlotte mogen niet ongenoemd blijven, met als klap op de vuurpijl de homerun van Dané na 2 uurtjes slaap te hebben gehad. Ook Roos, van oorsprong nog aspirant deed haar uiterste best. In verdedigend opzicht getuigde Thamen van een zeer solide basis. Met Lana als pitcher en Merel als catcher had de tegenstander geen schijn van kans. Field- en vangacties van weer Lana, Daphne, Mila en Charlotte waren als om door een ringetje te halen, zo mooi. Na bijna 2 uur sportief softballen eindigde het duel in een 6 – 14 winst voor Thamen. Met een goed gevoel zien de meiden de volgende wedstrijd al tegemoet. Deze is zondag 26 april om 14.00 uur thuis aan de Vuurlijn tegen Spaarnwoude/OG. Kom vooral kijken! Overigens kan het team nog meisjes gebruiken. Ben je geïnteresseerd, onze trainingsavond is op dinsdag van 18.30 uur tot 20.00 uur. Je bent van harte welkom!

Jongens en meisjes van het Alkwin Kollege spelen de steren van de hemel

Uithoorn – Het begon al in december 2014 . Ca. 70 leerlingen van het Alkwin Theater Kollektief en hun begeleidende docenten. Onder de enthousiaste leiding van Leny werd er geoefend, gezongen en gespeeld. Decors gebouwd onder leiding van Gerard. Workshops gevolgd bij Maskerade acteurs en actrices. Maar eindelijk was het zover: 7, 8, 9, en 10 april in het Alkwin Theater. Met twee casts werd 4 keer voor volle zalen gespeeld. Licht en geluid verzorgt door de jongens en meisjes van de TK. Prachtige voorstellingen waren het.

Enkele recensies:

Goedemorgen,
Mijn complimenten! Ik heb genoten van het enthousiasme van de cast gisteravond.
Leuk, grappig, en talentvol.

Hierbij wil ik nogmaals mijn complimenten overbrengen betreft de musical; Heerlijk duurt het langst. Ik was woensdagavond blij verbaast hoe goed alles eruit zag, decor, licht, geluid, band, grime en natuurlijk ook zang en het spel. Wat een toppers dat jullie allemaal uit de leerlingen hebben weten te halen, ik heb echt genoten van het spel en alles erom heen.
Genieten nog van de komende optredens!
Hiervoor: Toi toi toi

Wat een prachtstuk hebben jullie met zn allen weer in elkaar gedraaid! GEWELDIG!!! Ik heb met heeeeel veel plezier (meerdere voorstellingen) naar al het enthousiasme van de kinderen gekeken, genoten van hun prachtige spel en zang EN heb ik genoten van jullie trotse gezichten! Wat fijn dat dit allemaal mogelijk is! Ik wil jullie via deze weg heel hartelijk bedanken voor alle goede zorgen, de opgewektheid en organisatie!
TOP!

Ik ben woensdagavond samen met Erik naar de musical geweest. We vonden het super, zo professioneel! Wat een talent, alles zat goed in elkaar, heel mooi gedaan! Echt een leuke avond gehad.

'Heerlijk' kon voor ons niet lang genoeg duren! Wat hebben we gisteravond genoten van de musical! Het overtrof onze verwachtingen van alle kanten. De prestaties van de spelers deden absoluut niet onder voor professionele spelers. Mijn echtgenote en ik gaan regelmatig naar theater en hebben enige ervaring als publiek. We weten wanneer iets goed of matig is. Dit was echt supergoed gedaan! Zoveel jonge mensen die op deze manier hun talenten laten zien en kunnen ontwikkelen. Wat ons betreft verdienen ze allemaal een groot compliment voor hun inzet, gedrevenheid, professionele houding en het plezier wat ze uitstraalden. Van een aantal zullen we later zeker meer gaan horen of zien... Ook 'chapeau' voor de school die zorgt dat er zo'n productie gedraaid kan worden. We hebben een onvergetelijke avond beleefd! Dank daarvoor.

Pr. Beatrixschool succesvol bij schoolvoetbal

Wilnis - Woensdag 15 april was het schoolvoetbal toernooi van de jongens en meisjes van groep 3/4 en de meisjes van groep 5/6. De jongens speelden bij Argon en de meisjes bij CSW. De Pr. Beatrixschool was met 5 teams vertegenwoordigd. De 2 jongensteams en 1 van de meisjesteams bereikten de halve finales. Voor 2 van de teams werd de tegenstand te groot en zij behaalden een mooie 4e plaats. Een van de jongensteams stond in de finale en zij gingen na winst met een mooie beker en een 1e plaats naar huis. De Pr. Beatrixschool is trots op deze sportieve prestaties. Het was een gezellige middag voor de leerlingen en voor de ouders die konden genieten van een het spel en de zon!

Bastiaan de Haan de sterkste bij Vitac

Wilnis - Vrijdag werd in de Willistee het clubkampioenschap enkelspel van Tafeltennisvereniging Vitac gespeeld. Er werden twee ronden gespeeld, de eerste ronde waren drie driekampen. De nummers 1 en de beste nummer 2 gingen door naar de finaleronde, de overige spelers gingen naar de verliezersronde.

In de eerste ronden wisten Berry van Veen, Bastiaan de Haan en Stephan Schel de eerste plek te veroveren. Oscar Riehl completeerde de finalemeerkamp als beste nummer 2.
De verliezersronde werd gewonnen door Kees Pronk, die daarmee op de vijfde plaats eindigde. De zesde plaats was verrassend voor Eddy Godfried, die zijn teamgenoot Piet Hazeleger verraste met zijn beroemde 'toverballen'.
In de finaleronde won Bastiaan de Haan van Stepan Schel en van Berry van Veen, Stephan Schel en Oscar versloeg Berry eveneens, waarna een ware titanenstrijd tussen Stephan en Oscar volgde. Stephan Schel leek met strakke schuifballen en knappe verdedigende acties de aanvalsballen van Oscar Riehl te kunnen pareren, maar een kleine verslapping in de vijfde game werd hem fataal, waarna Oscar zich met een luid Yes tot finalist kroonde. In de finale ging de eerste game krap met 11-9 naar Bastiaan, die met een zeer lastige service de punten voorbereiden en dan vaak zijn snelle forehandaanval diagonaal in zette waarop Oscar het antwoord meestal schuldig moest blijven. In de tweede game ging het volgens hetzelfde stramien, ondanks pogingen van Oscar om de rally´s een ander verloop te laten krijgen. Ditmaal werd het 11-8.
In de derde game kregen de verwoede pogingen van Oscar wat meer effect en kwam hij tot 11-11, alvorens Bastiaan de beslissende eindspurt inzette en met 13-11 zijn tweede enkelspeltitel bij Vitac veroverde. Op de foto reikt Kees Pronk de prijzen uit aan Oscar Riehl (2e) en Bastiaan de Haan (1e).

Hertha ME1 verslaat Abcoude ME1

Vinkeveen - Zaterdagmorgen 08:00uur verzamelen op Sportpark de Molmhoek voor de belangrijke wedstrijd tegen Abcoude ME1, bij winst kan Hertha ME1 volgende week zaterdag de kampioensvlag gaan hijsen.
Voor de wedstrijd een bespreking van Edwin en we konden er dus tegen aan vandaag. Op het mooie kunstgras van Abcoude begonnen we om 09:00uur aan de wedstrijd, de thuiswedstrijd was 33 geworden dus de Hertha meiden waren gewaarschuwd.
De meiden begonnen goed, waren fris en hadden er veel zin in. Binnen 2 minuten was het 0-1, Mandy knalde de bal in de kruising, een super begin natuurlijk voor Hertha ME1. Af en toe kwam Abcoude er ook gevaarlijk uit maar het spel van Hertha was verzorgder, de meiden vonden elkaar prima de eerste helft. Na 10 minuten viel de 0-2, mooie voorzet van Femke en Sienna maakte prima af. Vlak daarna zelfs de 0-3 door Femke en de wedstrijd leek gespeeld te worden. Toen vlak voor rust Mo met een moooi afstandschot de 0-4 op het scorebord zette leek het helemaal gespeeld te zijn. Ruststand 0-4.
Na rust was het allemaal een beetje minder, de meiden geloofde het allemaal wel, Sienna scoorde nog uit een voorzet van de Femke de 0-5 en vlak voor tiijd viel de tegentreffer 1-5. Hertha ME1 kan zich gaan opmaken voor een echte kampioenswedstijd in hoofdklasse tegen SC Buitenveldert. Zaterdag om 10:00 uur is de aftrap op Sportpark de Molmhoek in Vinkeveen.

De Schans bekerkampioen!

De Ronde Venen - Afgelopen week was de laatste speelronde in de biljartbekercompetitie. Vorig week was al kort vermeld dat de Schans/Lutis ventilatietechniek niet meer in te halen was door de concurrentie en daarmee, zonder zelf te spelen, kampioen was geworden. De seizoenstart was niet optimaal maar in de loop van het seizoen ging het team steeds beter spelen en kroop zo naar de toppositie in de beker, om deze ook niet meer af te staan. Het bestuur van de Biljartfederatie feliciteert het team met deze mooie prestatie. De andere teams hadden nog wel een wedstrijd te gaan. Ging die dan nog ergens om? Uiteraard wel. Biljarters willen, net als iedere andere sportman, winnen en zo hoog mogelijk eindigen en dus ging met er voor de beker nog een keer tegenaan. De Paddestoel 2 ontving ASM 1. Het verschil in de stand was in deze wedstrijd ook zichtbaar. ASM was te sterk en won drie van de vier partijen en daarmee de wedstrijd met 2-7. De Merel/Heerenlux 1 maakte tegen ASM 2 ook zijn klassering waar. Alleen Eric Aarsman deelde de punten met Miquel van Nieuwkerk, 8-1. Walter van Kouwen (de Merel/Heerenlux 1) zorgde voor de kortste partij van de week door zijn 41 caramboles in 17 beurten te maken.

Overtuigend
De Merel/Heerenlux 3 ontving Bar Adelhof 3. Ook hier won de hoogst geklasseerde ruim van de lager geklasseerde en dat deed Bar Adelhof 3 overtuigend, 0-9. Bar Adelhof 2 en CenS 2 speelden nog om een plek hoger of lager. Een gelijk opgaande strijd die uitviel in het voordeel van Bar Adelhof 2, 5-4. De Kuiper/Stee Inn speelde thuis tegen de Kromme Mijdrecht 1. Ook deze twee teams stonden vlak bij elkaar en dat is door de 5-4 overwinning van de Kuiper/Stee Inn ook zo gebleven, zij het dat De Kuiper/Stee Inn net 2 plaatsen hoger is geëindigd dan de Kromme Mijdrecht 1. Stieva/Aalsmeer ontving de Kromme Mijdrecht 2. Sterk spel van Stieva zorgde ervoor dat de Kromme Mijdrecht 2 moeite had om wedstrijdpunten binnen te halen. De enige die dat lukte was Lenette Engel, zij won van Ad Swartjes. Ton Bocxe (Stieva) liet weer eens zien waar hij toe in staat is. In zijn partij tegen Jos Vermeij maakte hij een serie van 56 caramboles (46,67%) en had daarmee de hoogste serie van de week. Bar Adelhof 1 had tot een paar weken geleden nog kans op de bekertitel maar een paar missers zorgde ervoor dat die onhaalbaar werd. Afgelopen week kon er tegen CenS 1 ook weer geen vuist gemaakt worden. Alleen Chas Jans wist zijn partij te winnen. De andere spelers bleven echter toch dicht genoeg bij hun tegenstander dat er toch een extra punt verdiend werd, 3-6. DIO mocht zijn laatste wedstrijd tegen de Springbok 2. Het verschil in de stand zou zeggen dat DIO een makkie had maar dat was niet het geval. Willem Holla en Jack Baak (de Springbok 2) wonnen allebei hun partij en namen daarmee toch 4 punten mee terug naar de Hoef. De laatste wedstrijd is de Merel/Heerenlux 2 tegen Onze/Vrijheid de Biljartmakers. Onze Vrijheid had maar drie spelers en die moesten dus meer caramboles maken dan normaal. Dat lukte Bert Loogman en Nick van de Veerdonk wel maar Frans van Deinum helaas niet en daarmee werd het toch 5-4 voor de Merel/Heerenlux 2. Het bekerseizoen is, net als de wedstrijden in de 2e divisie, afgerond. Voor de reguliere competitie staat de laatste speelronde op het programma. Opnieuw is het hier een spannend slot. Er zijn nog 5 kandidaten voor de nacompetitie en het verschil tussen de nummers 1 en 2 is slechts 1 punt.
Wie gaan het worden? Volgende week staat in ieder geval de eindstand op het bord!

Atlantis 2 neemt koppositie over

Mijdrecht - Het door Rabobank gesponsorde Atlantis 2 speelt mee om de hoogste plaats in het buitenseizoen. De ambitie van het tweede team van Atlantis is niets minder dan het kampioenschap. Zaterdag 18 april kwam DKV 2 op bezoek, op dat moment houder van plek nummer 1. Na duidelijke taal van coach Peter van der Wel stapt het team van Atlantis met opperste concentratie het veld op. Deze concentratie en een echte teamprestatie zou kunnen zorgen voor een overname van de koppositie, mits er met vier punten verschil werd gewonnen.

Je zou denken dat een belangrijke wedstrijd als deze wat gespannen zou beginnen. Niets was minder waar. Het eerste aanvalsvak speelt een mooie aanval uit, welke door Lisanne wordt afgemaakt met een schot; 1-0. De daaropvolgende minuten bouwt Atlantis haar voorsprong rustig uit naar 5-0. Halverwege de eerste helft komt het eerste tegen doelpunt en begint DKV met een inhaalrace. In de rust staat er een 7-5 stand op het bord; een hoopvolle stand, maar onvoldoende voor de overname van de eerste positie in de poule.
Atlantis 2 komt dan ook gebrand de kleedkamer uit, in de hoop de eerste minuten van de eerste helft te kunnen evenaren. Atlantis komt wederom goed uit de startblokken en de beide heren van het eerste aanvalsvak weten binnen 10 minuten te scoren; 9-5. De vier punten voorsprong is bereikt en zal behouden moeten worden. Het sterk verdedigende Atlantis blijft hard werken en laat in de tweede helft maar een doelpunt door. Zelf scoren zij nog zesmaal. Met een 15-6 eindstand en doelpunten van alle acht basisspelers is de missie van deze ploeg duidelijk behaald.
Met nog 4 wedstrijden te gaan, neemt Atlantis 2 de koppositie over van het bezoekende DKV.

Argon met passie nipt langs Woudenberg

Mijdrecht - Argon is er in de laatste minuut in geslaagd opnieuw Woudenberg punten af te snoepen. In de eerste ontmoeting viel de uitslag ruim uit maar ditmaal had Argon veel meer moeite om Woudenberg op de knieën te krijgen. In een wedstrijd met veel inzet van beide kanten leek het er in de slotfase toch op een puntendeling uit te draaien. Maar in minuut 93 zorgde Riad Lilipaly met een fraai doelpunt van de winst. Omdat de directe concurrent genoegen moest nemen met een gelijkspel is Argon nu alleen lijstaanvoerder. Het eerste gedeelte van de wedstrijd had Argon een overwicht en kreeg het enkele mogelijkheden. Al snel zagen we een hard schot van Syrano Morrison dat door doelman Schennink werd gestopt. Ook een poging van Ian van Otterlo ging maar net naast. Aan de andere kant kon Argon doelman Romero Antonioli maar net een doelpunt voorkomen. Vervolgens ging een inzet van Joey Hendriks van Woudenberg hoog over. In de slotminuut van de eerste helft ging een vrije trap van Jasper Werkhoven voorlangs het doel. Veel echte mogelijkheden deden zich echter niet voor. Op het middenveld werd een felle maar faire wedstrijd gestreden en gaf men elkaar maar weinig toe. Het vervolg werd opnieuw een slag op het middenveld met toch wel gevaarlijke situaties voor het doel van Argon.

Volle kracht
Maar verdedigend werd er praktisch weinig weggegeven. Argon ging pas echt op volle kracht vooruit toen er verse krachten werden ingezet, Jesse van Nieuwkerk en tien minuten later Epi Kraemer gingen voluit. Op een pass van Werkhoven ging Van Nieuwkerk goed door maar alleen het zijnet trilde. Aan de andere kant vuurde Kooij namens de gasten een hard schot af dat net voor Antonioli stuiterde maar hij liet zich niet verrassen. In de slotfase met Tichelaar voor Van Otterlo kopte Wilco Krimp over na een hoekschop en knalde Epi Kraemer via de doelman in het zijnet. Maar in minuut 93 verloste Riad Lilipaly de Argonaanhang van alle spanning, in balbezit ging hij recht op het doel af en schoot hard en zuiver in. 1-0. Daarna kwam er nog een spannend moment toen Woudenberg een vrije trap toegewezen kreeg maar De Graaf schoot wel erg hard maar net naast. Een nipte overwinning tegen een sterke met veel inzet spelende tegenstander. Zaterdag gaat Argon op bezoek bij de buren: FC Aalsmeer.
Foto: sportinbeeld.com

HV Mijdrecht MC 4 slaat toe

Mijdrecht - Afgelopen zaterdag stond voor de meiden van HVM MC4 de wedstrijd gepland tegen de Terriërs MC5. Tot nu toe had HVM MC4 weinig geluk: veel wedstrijden zijn nipt verloren en een voorsprong kon moeilijk worden vastgehouden. Maar alle meiden waren er nu op gebrand om weer eens met elkaar te winnen. MC4 begon sterk. HVM proefde al snel de kansen en de Terriërs werden onder druk gezet. De aanvallen gingen over en weer met diverse onbenutte kansen aan beide kanten. HVM kwam net voor de rust op achterstand. De pauze werd gebruikt om met elkaar nieuwe afspraken te maken. Binnen twee minuten na de rust kwam HVM op 1-1 door een fantastisch doelpunt van Eline Teunissen vanaf de kop van de cirkel. Aanval na aanval op het doel van de Terriërs mislukte, ondanks forse inspanningen van Eva Wienk, Djune Visser en Robine van den Heuvel. Tot het moment dat er wederom een kans werd benut door Eline Teunissen. HVM MC4 stond voor met 2-1 en dat wilde de meiden beslist niet meer uit handen geven. Diverse aanvallen van de Terriërs werden afgebogen door uitstekend werk van het middenveld met Sophie Pleunes, Isa Blommestijn, Fleur van der Baan en Annabelle Antonis en de verdediging met Christine Woudstra, Robbin van Egmond en Eveline de Lange. Ook de uitstekend keepende Noa van den Heuvel kon menig kans op een doelpunt voorkomen. Toch lukte het de Terriers nog om op 2-2 te komen. Spanning alom bij de meiden van MC4, de coach, de aanwezige ouders en het overige publiek. Lukte het HVM MC4 om alsnog weerstand te bieden. Gelukkig was het Eline Teunissen die met een onhoudbare slag de keeper van de Terriërs verraste en de bal achter haar in het net liet landen. Eindstand 3-2 en dus een fraaie overwinning. Voor de meiden van HVM MC4 is deze wedstrijd hopelijk de omslag en volgen er hierna nog meer overwinningen. Ze hebben er hard voor gewerkt en het verdiend!
Foto: sportinbeeld.com

CSW MD2 wint weer!

Wilnis - Afgelopen zaterdag moest CSW MD2 voetballen tegen Hoogland MD1. Een geduchte tegenstander die eerder in het seizoen met 1-0 te sterk bleek en ook qua punten hoger staat dan de meiden van CSW MD2.
Maar dat voetbal een sport is waar statistieken niet altijd iets zeggen bleek ook nu. Vanaf het begin zaten de meiden van CSW er fel bovenop en kreeg Hoogland geen kans om haar spel te spelen. Al snel kwamen de eerste kansen voor CSW, maar telkens weer stond de keeper van Hoogland een voorsprong voor CSW in de weg. Totdat Zara zich in een mooie aanval vrij speelde om doeltreffend uit te halen. Een terechte voorsprong die ook de ruststand was.
Dat Hoogland ook goed kan voetballen, lieten zij in de tweede helft zien. Met veel kracht trokken zij op naar het doel van Noah die echter van geen wijken wist. De spanning liep op en ook nu weer bleven er steeds meer ouders langs de kant staan. Met aanmoedigingen van de ouders, maar ook CSW MD1 meiden die tijdens de voorbije weken samen getraind hebben met de meiden van de MD2 was het uiteindelijk Fleur die de overwinning zeker stelde door een mooie counter doeltreffend af te ronden. 2-0 Winst en op punten 4e in de competitie toont aan dat de meiden van CSW MD2 heerlijk kunnen voetballen.

Job IN DE REGIO

DOOR TO DOOR CARGO CARE

Chauffeur gezocht (fulltime)!

Door To Door Cargo Care uit Mijdrecht is op zoek naar een fulltime chauffeur!

Over de functie:
Wij zijn op zoek naar een ervaren fulltime chauffeur. Hiervoor zoeken we een chauffeur met rijbewijs B+C/E. Het betreft zowel nationaal als internationaal transport.

Functie-eisen:
- Rijbewijs B+C/E met code 95 en chauffeurspas
- Aantoonbare recente ervaring met een trekker-oplegger combinatie
- Internationale transport ervaring
- Goede fysieke gezondheid in verband met zelfstandig laden en lossen
- Werkweken lopen van maandag t/m vrijdag en waar nodig in het weekend
- Eigenschappen: zelfstandig, flexibel, representatief, betrouwbaar en klantvriendelijk.

Het aanbod:
Onze opdrachtgever biedt een marktconform salaris volgens de CAO Beroepsgoederenvervoer.

Interesse?
Ben je gemotiveerd en voldoe je aan bovenstaand profiel?
Dan ontvangen wij graag je CV met motivatiebrief! Het aanvragen van een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) is onderdeel van de selectieprocedure.
Je kunt je sollicitatie per e-mail sturen naar jerry@dtdc.nl.

Acquisitie naar aanleiding van deze vacature is niet gewenst.

GEZOCHT

zelfstandig werkende SCHOLIER

voor inpakwerk (in Mijdrecht)

06-53651479

***Te koop:**
Koffiezetapp. wit €12,50. 2 Waterkokers wit a €6,50. IJsmaakmachine €15,-.
Tel. 0297- 348181/06-53507473

*** Aangeboden**
Ervaren rijksgediplomeerde horlogemaker. Reparatieplaats voor mechanische uurwerken.
Tel. 0297-564845

***Te koop:**
Bravilor warme chocolade app. €65,-. Samsung printer €20,-. Disco flitser €30,-.
Tel. 0297- 348181/06-53507473

***Te koop:**
Partij 3 polige computers-noeren €5,-. p.st. Partij alle soorten IC's vanaf €2,-. p.st. Party trafo's vanaf €5,-. p.st. Div spoelen vanaf €3,-. p.st.
Tel: 06-26998215

***Gevraagd:**
Blik speelgoed van vóór 1960. Auto's, schepen, treinen en motorrijders e.a. oud mechanisch speelgoed. Defect geen bezwaar.
Tel. 0297-778469

***Te koop:**
14 Mtr. alu. vlaggenmast voor bedrijven. 4 Pallets div. stenen tegels en bestrating.
Tel. 06- 51094994

Te koop:
Witte box €35,-. Damesfiets €50,-.
Tel. 0297- 283400

Te koop:
Bobike achterzitje €10,-. Bobike voorzitje m. scherm €15,-. Centrifuge Bauknecht €10,-. Zinken vuilnisemmer €10,-.
Tel. 0297-274251

Te koop:
Herenfiets Altra Vision, 7 versn. nw binnen + buitenband voor, €150,-.
Tel. 0297- 284493

Te koop:
Laskar vraagprijs €85,-.
Tel. 0297- 272530

Gevraagd:
Tiffany gereedschap, bijv. slijpmachine, glassnijder, tangen, restanten gekleurd glas.
Tel. 0297- 241067

Te koop:
7 Dozen m. oude spullen €200,-. 10 Dozen met lepeltjes 200 st. 1 koop €200,-.
Tel. 0297- 261529

Te koop:
Gr. backpack rugzak i.g.st. staat veel opberg mogelijkheden €15,-.
Tel. 0297-255778

SPELT

De Spelt bedrijven te Nieuwveen hebben een gevestigde naam in de grond-, weg-, en waterbouw alsmede op het gebied van sloopwerkzaamheden, afvalinzameling, bodem & grondwater- sanering en leverancier van menggranulaat.

www.spelt.nl

Wij zoeken ter uitbreiding van ons team een:

CHAUFFEUR (CE)

met voldoende ervaring om zelfstandig te werken op een portaalarmauto/aanhanger combinatie

Kandidaten voor deze **fulltime functie** kunnen mailen of schrijven naar de afdeling personeelszaken t.a.v. mw. R.P. Spelt
Blokland 18, 2441 GG Nieuwveen,
Tel. 0172-536130
e-mail: administratie@spelt.nl

TEAMLEIDER ZWEMBAD

TEVENS PLAATSVERVANGEND HOOFD ZWEMZAKEN
VOOR 28 - 32 UUR PER WEEK

Exploitatie Sportaccommodaties Aalsmeer BV is een maatschappelijk betrokken en innovatieve exploitant van sportaccommodaties in de gemeente Aalsmeer. ESA exploiteert binnen de gemeente Aalsmeer op dit moment zwembadcomplex 'De Waterlelie', 3 sporthallen, 5 gymzalen, Fort Kudelstaart en kunstgrasvelden FC Aalsmeer. Tevens voert ESA het beheer voor Brede School de Mikado. ESA is volop in beweging.

Een nieuwe functie

De activiteiten in het zwembad zijn zeer divers en verdeeld over 7 dagen van de week. Om ons team de juiste ondersteuning te bieden en ontwikkeling mogelijk te maken van de doelgroep-activiteiten, is besloten tot deze nieuwe functie. Een divers takenpakket, flexibele werktijden, zelfstandigheid en persoonlijke ontwikkeling bieden wij bij onze ambitieuze, informele organisatie.

Interessant?

Kijk voor meer info op: www.esa-aalsmeer.nl bij vacature.

ESA
EXPLOITATIE SPORTACCOMMODATIES AALSMEER

HYDRAULIEK SERVICE HSM 030-2000152

HSM Utrecht BV

Reparatie, inspectie, nieuwbouw, hydraulische installaties, servicebalie, hijsmiddelen, opleidingen en 24/7 storingsdienst

Carrosseriebouwer M/V

Functie
Als carrosseriebouwer ben je in staat complete voertuigen, open/gesloten laadbakken en hydraulische systemen samen te stellen. Je hebt in deze functie te maken met hydraulische, pneumatische en elektrische systemen. In deze functie is het zelfstandig en inventief kunnen werken een vereiste.

Monteur hydraulische systemen M/V

Functie
Als hydrauliek monteur ben je in staat zelfstandig onderhoud en storingsdiensten (reparatie- en servicewerkzaamheden) uit te voeren aan de meest uiteenlopende machines, zowel in de werkplaats als op locatie. Ook kan je systemen hydraulisch aansluiten en in bedrijf stellen en ben je in staat om hydraulische systemen te assembleren aan de hand van schema's en specificaties.

Profiel
- Minimaal MTS werk en denk niveau
- Kennis van hydrauliek, pneumatiek en elektra
- [Ruime] ervaring op het gebied van CO 2 lassen
- Technisch inzicht, tekening lezen en interesse
- Wij verwachten een leergierige, klant en service gerichte instelling
- Zelfstandigheid en creativiteit in het vinden van oplossingen

Wij bieden
- Een zelfstandige en veelzijdige functie
- Ruimte voor eigen initiatieven
- Prettige en positieve werksfeer
- Goede primaire en secundaire arbeidsvoorwaarden (CAO)
- Brede in- en externe opleidingsmogelijkheden
- Aantrekkelijk toekomstperspectief bij goed functioneren

100% deskundigheid in service

Word jij onze nieuwe collega?
Kom gewoon even langs en vraag naar de mogelijkheden.
Je telefonische en schriftelijke reacties kun je richten aan Hans van Ekris. (030-2000152 of mail naar hvekris@hsm-bv.com)

NIEUWKOOP EUROPE BV
The Green Lifestyle®

Hoofdweg 111 • 1424 PE De Kwakel • Tel.:+31 297 363 163 • Fax: +31 297 347 340
Internet: www.nieuwkoop-europe.com • E-mail: info@nieuwkoop-europe.com • HR Amsterdam nr. 34056147

Nieuwkoop Europe B.V. is onderdeel van de Nieuwkoop Group. De Nieuwkoop Group bestaat uit 6 toonaangevende bedrijven met meerdere vestigingen op het gebied van hydrocultuur, potplanten, artificiële planten en exclusieve hardware, actief in de groene sector.

WIJ ZOEKEN EEN:

ADMINISTRATEUR
(M/V fulltime)

Verantwoordelijkheden en kerntaken
- Inrichten, uitvoeren en controleren van diverse administratieve werkzaamheden
- Debiteuren- en crediteuren administratie
- Administratieve ondersteuning
- Gestructureerd en accuraat verwerken van documentatie
- Voorbereidende werkzaamheden voor de maandafsluiting

Profiel
- Een MBO werk- en denkniveau en afgeronde opleiding in een bij voorkeur administratieve richting
- Kennis van administratieve processen
- Ruime computerervaring, ervaring met Exact Globe en Microsoft Office is een pré
- Uitstekende organisatorische vaardigheden
- Goede communicatieve vaardigheden in de Nederlandse en bij voorkeur Engelse en Duitse taal
- Nauwkeurigheid
- Teamplayer
- Klantgericht

Interesse?
Geïnteresseerd in deze functie? Neem dan contact op met:
Eduard Vroege • eduard@nieuwkoop-europe.com • Tel. (+31) 0297 363 163

PRESALE CONFUCIUS APPARTEMENTEN

Zaterdag 25 april van 11.00 – 15.00 uur

Appartementen Confucius
CFCS

Locatie: **Sjiek aan de Amstel**
Adres: Marktplein 11 - 1421 AC Uithoorn

Eind mei gaan de CFCS appartementen in de verkoop.
Op zaterdag 25 april organiseren we een tweede presale.
We informeren u over de huidige stand van zaken en tonen u de eerste tekeningen en plattegronden van de appartementen.
Bovendien kunnen geïnteresseerden zich deze dag inschrijven!

Wij verwelkomen u graag bij Sjiek aan de Amstel met een heerlijke kop koffie of thee. Zowel de projectontwikkelaar als de verkopende makelaar zullen aanwezig zijn en kunnen uw vragen beantwoorden.

Wegdromen bij jullie nieuwe appartement?

www.confucius-uithoorn.nl

Wonen in het centrum van Uithoorn en onderdeel uitmaken van een inspirerende omgeving met ook nog eens een prachtig uitzicht over de Amstel.

Hart aan de Amstel
Een ontwikkeling van Van Wijnen Projectontwikkeling West B.V.

VAN WIJNEN
Meer dan bouwen

NVM
ekz Makelaars