

# VOORJAARSBIJLAGE 2018

MODE • SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH

MEDE MOGELIJK  
GEMAAKT DOOR:

- SLIMNESS
- PERINE
- SIJBRANTS & VAN OLST SPECIAALOPTIEK
- EYE WISH OPTICIENS UITHOORN
- NZURI
- SHOEBY FASHION
- MIRANDE
- HAIR LOVE CARE
- DENISE
- DIEMODE
- VAN DER SCHILDEN LINGERIE
- SARASWATI-YOGA
- SAN BOA PRAKTIJK
- VITAAAL EN MEER AALSMEER
- OPTISPORT RHENEN

## Wegdromen in de zomerse zon

**Vrouwen mogen deze zomer heerlijk wegdromen in de zomerse zon. In de nieuwe collecties is er veel aandacht voor een romantische en dromerige mood.**

De mode past zich daar kleurrijk op aan met bloemenprints, vrouwelijke en elegante ontwerpen met dress up statement stukken. We zien het allemaal voorbij komen. De ruffle is een key detail in de zomercollectie van Saint Tropez. Deze werkt goed bij een omslag jurkje van een zachte zomerse stof en geeft een vrouwelijke touch. Heerlijk om je in te hullen tijdens de zomerse dagen. Kijken we naar de verschillende modellen, dan zien we dat sparkeling stoffen en een streep niet mogen ontbreken. Deze zorgen voor speelse designs met een goede fit voor warmer weer. Naast deze romantische mood is er een tropical vibe met jurken en wijde broeken in een zacht roze palmbomen print of tops in citroen geel. Hoe zomers wil je het hebben? De pantalon is populair, maar komend seizoen is er ook een belangrijke rol weggelegd voor de jurk. Bijvoorbeeld als verkort model met een kort jasje. In de zomer worden de jurken vloeiender en luchtiger met korte fancy jaszjes of modieus gecombineerd met sportieve fieldjackets. Verder eist de rok een hoofdrol voor zich op! Smalle vormen laten meer details zien en worden op geheel nieuwe en interessante wijze gecombineerd met casual jaszjes.

Met een tas zet iedere vrouw een statement

## Spannende combinaties

**In een tijd waarin een outfit niet alleen een look maar een identiteit is, tellen ook de accessoires mee. Zo onderstreep je als vrouw je persoonlijkheid met een opvallende tas.**

Geheel in lijn met de trends van dit seizoen - zoals nieuwe romantiek gecombineerd met primaire kleuren - hebben de designers hun fantasie losgelaten op verschillende thema's. Bulaggi kiest voor 'Hidden Treasures', 'Deep Water' en 'Exotic Sweets'. In het thema Hidden Treasures spelen neutrale tinten van zand tot donkergrijs en accenten van roze een belangrijke rol. Daarnaast staat nieuwe romantiek

centraal. Dit uit zich in spannende combinaties van tassen met strakke lijnen uitgevoerd in pastelkleuren. Elementen als lak en metallic accenten refereren aan de glinsteringen van adembemende mineralen. De hoofdkleuren in het thema Deep Water - wit, blauw, geel en accenten van oranje - doen denken aan een prachtige dag op het strand. Neem een duik in het diepe en sta versted van al-

le schatten die de onderwaterwereld biedt. Deze aspecten vertalen zich in een vrouwelijke collectie met minimalistisch design en subtiele marine look en feel. Exotic Sweets is het derde thema. Sluit je ogen en waan je in de jungle. Met warme kleuren, prachtige silhouetten en exotische bloemen. In dit thema ligt de nadruk vooral op vrouwelijk en stylish met een knipoog. Denk hierbij aan strakke vormen, mooie afwerkingen en abstracte bloemen.

Onderstreep je persoonlijkheid met een tas. Foto: Bulaggi



Brede en veelzijdige collecties

## Zomer zorgt voor vrolijkheid

**We hopen op een mooie zomer met veel zon. De nieuwe damesmode speelt daar op in met vrolijke collecties, waarin zonnige kleuren domineren.**

Het wordt een gezellige boel deze zomer. De nieuwe collecties worden gevormd door een mix van athleisure en high-contrast graphics. De sportieve stij-

len worden vergezeld door vrouwelijke items met zomerse accenten, voor een verfrissende look. Van nautische thema's, pastels en vlinderprints tot tropische flamin-

go's en palmprints, vichy-ruitjes en papayaroed.

De collecties zijn breder en veelzijdiger dan ooit. Keyitems zijn de boyfriend denim met geborduurde bloemen, utility jaszjes, vernieuwde chino's en tunieken. Het oogt speels en trendy. Het aardige is dat veel nieuwe collecties bestaan uit items die prima uit te wisselen en combineren zijn. Zo maak je je eigen outfit. Een label als Brax onderscheidt zich niet alleen met zomerse outfits, maar ook de sportieve inslag valt op.

Stijlvolle damesmode vol kleur. Foto: Brax

Uitdagingen beleven in stoere kleren

## Tieners creëren hun eigen pad

**Boys en girls willen hun grenzen verleggen, laten zien wie ze zijn en wat ze kunnen. Ze beleven de wereld intens. Met alleen een rugzak en gezonde dosis nieuwsgierigheid gaan ze hun eigen weg.**

De meiden beleven hun zomer uitbundig en de jongens laten hun sportieve en avontuurlijke kant zien. Life is an adventure, so be prepared. De zomer als een groot avontuur. Denim is voor tieners de basis en dat zien we terug bij het label Indian Blue Jeans. De zomer biedt

voor de jongens een 'super skinny fit' denim! Bij de meiden zien we dat de 'boyfriend denim' nu echt een hoogtepunt bereikt: diverse wassing en verschillende details zoals borduren, maken van lieve meiden een echte 'rebel girl'! De nieuwe collecties bieden ultiem comfort en geen denim meer zonder stretch.

Voor de girls doen collecties met verschillende lichte wassing het goed, uiteraard in zowel blauw als grijs tinten. Damaged en repaired details, mooie borduursels en enkele gekleurde denims sieren de collectie.

Bij de jongens zien we mooie lichte wassing met damaged en repaired details en used denims in diverse tinten, zowel in blauw als grijs. Ook zien we de knitted denim terug in het straatbeeld. Vele subtiele details brengen de jeans naar een hoog niveau. Denk hierbij aan printed pocketings en contrast stitching. Geweldig te combineren met een retro style t-shirt of een high performance sweat! Maak het af met een stoere cap en je bent klaar om op avontuur te gaan!

De wereld beleven in stoere kleren. Foto: Indian Blue Jeans



Sandalen en enkelsieraden veroveren het straatbeeld

## Vier de zomer op je blote voeten

**Wordt het een warme zomer? We moeten het even afwachten, maar wat we wel weten is dat sandalen en enkelsieraden populairder zijn dan ooit. Ze veroverden vorig jaar het straatbeeld en die trend zet door.**

We zien stijlvolle collecties voorbij komen. Te beginnen met enkelbandjes. Het label Ellen Beekmans presenteert enkelbandjes in goud, zilver en satijn, afgewerkt met gekleurde flosjes, sterren, muntjes, koraal of gemstones. Prachtig om je bruine enkels te accentueren en een perfecte match met touwsandalen. De

enkelbandjes kunnen gecombineerd en solo worden gedragen. Met touwsandalen noemen we meteen een andere trend. Deze 'Gurkees Rope Sandal' is een handgemaakte sandaal en slipper van een sterke maar ook zachte touwsoort. Volledig duurzaam gemaakt van zeer sterk materiaal en bovendien honderd procent

recyclebaar. Het model heeft een nonchalante look die - afhankelijk van hoe je 'm draagt - stoer of elegant en vrouwelijk is. De touwsandaal is water resistent en kan probleemloos mee in zee. Wel zo praktisch! En zijn ze niet meer zo schoon? Je kunt ze op dertig graden wassen in de wasmachine. Hoe handig wil je het hebben? Het wordt een mooie zomer!

Genieten van touwsandalen. Foto: Ellen Beekmans



# De bril als fashion statement

**Uithoorn - De tijd dat de bril een noodzakelijk kwaad was, ligt ver achter ons. Tegenwoordig is een bril een modieus accessoire en soms zelfs een heus fashion statement! Bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk vind je een zeer ruime collectie monturen in alle stijlen en prijsklassen.**

## Bijzondere en exclusieve merken

Eigenaren en designliefhebbers Muus Sijbrants en Coen van Olst zorgen er altijd voor dat er in hun winkels naast de bekende populaire merken ook bijzondere en exclusieve merken te verkrijgen zijn. Pareltjes in de collectie zijn Alain Mikli, Anne & Valentin, het eigenzinnige merk Theo uit België en het Deense merk Lindberg, dat elegant Scandinavisch design combineert met hoogwaardige techniek. Enige tijd geleden werd het Duitse merk Lunor aan de collectie toegevoegd.

## Lunor, voor mensen met oog voor schoonheid

Bij het ontwikkelen van een Lunorbril wordt geen enkele concessie gedaan aan de te gebruiken materialen, aan het ontwerp of aan het maakproces. Alle bril-

len worden met de hand vervaardigd. Voor sommige modellen betekent dit meer dan tweehonderd arbeidstappen. De ontwerpen zijn tijdloos en zeer evenwichtig: de proporties zijn altijd volledig in harmonie. Het étui van een bril van Lunor is veel meer dan alleen bescherming van de bril. De étuis voor de kleinere modellen worden gemaakt van hout, de grotere modellen hebben een étui dat met zijdezacht lamnappa-leer is bekleed. Lunor is een merk voor mensen met een oog voor schoonheid!

## Theo doet weer eens gek

Het uitgesproken en eigenzinnige Belgische merk Theo werkt al 20 jaar samen met studenten van de Antwerpse modeacademie. Elk jaar helpt Theo één of twee studenten met accessoires voor hun afstudeerproject. In 2017 waren

ze zo onder de indruk van het ontwerp van de Zuid-Koreaanse student Wujic Jo dat ze zijn montuur ook echt in productie namen. In een zeer gelimiteerde special edition. Wujic Jo ontwierp een high-fashion montuur, geïnspireerd op zijn persoonlijke favorieten Mr. Bean en de Mini Cooper. Het resulteerde in een bril met onder andere gekke details als ruitenwissers. Voor liefhebbers die durven!

## Zonnebrillen

Nu het voorjaar in aantocht is en we weer naar buiten gaan, is een goede zonnebril onontbeerlijk. Fraaie zonnebrillen zijn er onder andere van Ray Ban, Persol, Paul Smith, Michael Kors, Anne et Valentin, Adidas, Lindberg, Theo en Oakley. Veel van de monturen zijn geschikt voor glazen op sterkte. Bij Sijbrants & van Olst wordt uitsluitend gewerkt met glazen van HOYA.

## Grote korting op gespecialiseerde Hoyalux multifocale glazen

Bij sommige mensen lijkt het

beeld dat traditionele multifocale brillenglazen leveren, op een onprettige manier te bewegen. In dat geval zijn Hoyalux iD MyStyle V+ glazen de oplossing. Deze met een onderscheiding bekroonde glazen zijn de meest geavanceerde, hoogwaardige multifocale glazen van HOYA. Ze zorgen voor soepele overgangen tussen kijkafstanden en richtingen en geven een breed gezichtsveld. Er is geen hinderlijke beeldvertekening. Resultaat: u ziet uiterst comfortabel, zonder dat u veel moet uw hoofd hoeft te bewegen. Aan deze glazen zult u snel wennen, maar Sijbrants & van Olst geeft desondanks een gewenningsgarantie van drie maanden. Tot 31 maart krijgt u maar liefst 200 euro korting op deze Hoyalux iD MyStyle V+ glazen. U bent van harte welkom bij Sijbrants & van Olst!

## Sijbrants & van Olst Optiek

Dorpsstraat 32, Uithoorn  
telefoon 0297 540777  
Sluisplein 1, Ouderkerk  
a/d Amstel  
telefoon 020 4966082



# Slanker de zomer in!

**Mijdrecht - Op 18 april aanstaande starten er bij Slimness Mijdrecht weer nieuwe groepen afvallen in groepsverband.**

Deze cursus is inmiddels zéér populair bij mensen die graag op een gezonde manier willen afvallen. Geef je daarom tijdig op! Buiten dat afvallen in een groep voor vele motiverend werkt, komen er ook interessante onderwerpen m.b.t. voeding en afvallen aan bod! Onder andere etiketten lezen, bewegen en e-nummers. Individueel en met z'n tweeën afvallen is natuurlijk ook mogelijk. Die kunnen op elk moment star-

ten. Voor meer informatie en/of opgeven kun je de website bezoeken [www.slimness.nl](http://www.slimness.nl) vul het contactformulier in en er wordt zo snel mogelijk contact met je opgenomen voor een gratis en vrijblijvende intake. Meteen opgeven voor de cursus afvallen in groepsverband kan ook, zodat je 18 april kunt beginnen en jij slank de zomer in gaat!! Of kom naar de open dag. NZURI Plaza (waar Slimness onderdeel van is)

heeft op 7 april tussen 09:00 en 14:00 een open dag. Omdat een groep uit maximaal 12 personen bestaat, kan het zijn dat de groepen op de open dag al vol zitten. De kosten voor de cursus afvallen in groepsverband van 18 april tot en met 27 juni zijn 204,95 inclusief een boodschappen start pakket t.w.v. 24,95. Het kan zijn dat jouw zorgverzekeraar deze cursus (gedeeltelijk) vergoedt. Ook dit is allemaal terug te vinden op de website [slimness.nl](http://slimness.nl), maar bellen kan natuurlijk ook 0297-765027.

# NZURI schoonheidssalon geeft glimlach cadeau!

**Mijdrecht - Ook dit jaar deed NZURI weer mee met Geef Een Glimlach Cadeau van de stichting Look Good Feel Better. De gehele maand februari zijn dames die in het behandeltraject zitten, of net afge-**

rond hebben, in het zonnetje gezet. Een gezichtsbehandeling met uitgebreide massage heeft de dames even goed doen ontspannen in deze zware tijd. Na de behandeling onder het genot van een lekker

kopje thee horen we de verhalen van deze dappere vrouwen, krijgen ze een gevuld hannah-tasje en zijn we blij dat we een klein steentje kunnen bijdragen. Volgend jaar doen we zeker meer mee!



## Geef Een Glimlach Cadeau

# Yoga en Avatartrainingen bij Inge Saraswati

**Aalsmeer - Inge Saraswati heeft haar naam Saraswati te danken aan haar leraar, een groot yogi uit India. Saraswati staat voor wijsheid wat gerelateerd is aan haar yoga onderricht, Inge is deskundige op het gebied van yoga. Zij geeft al jaren yoga in Aalsmeer en heeft inmiddels een boek op haar naam staan getiteld 'De Ont-hulling - Het mysterie dat leven heet'. Ook schrijft Inge columns voor spirituele bladen.**

Naast haar werk als yogaleraar geeft zij ook bijeenkomsten die in India Satsang avonden genoemd worden. Op deze avonden vertelt zij voor mensen die daar interesse voor hebben over je ware natuur en waarom je hier op deze aarde rondloopt. De avonden zijn bedoeld om je te realiseren dat je meer bent dan alleen maar een tijdelijk verschijnsel in de tijd.

## Groot enthousiasme

Haar centrum dat gevestigd is in Aalsmeer leidt zij met groot enthousiasme. Denk niet aan een groot centrum, want Inge heeft een geweldige sessieruimte aan huis waarin zij al haar activiteiten geeft. Het centrum van spiritualiteit dus. Al haar activiteiten zijn gericht op jouw welzijn of je nu een cursus yoga bij haar volgt of healingen, zij zet zich volledig in voor

je geestelijk en lichamelijk welzijn. Daarnaast is Inge gericht op jouw ontwikkeling en wat je daar als mens allemaal uit kan halen.

## Oase van rust

De stress neemt alleen maar toe dus hoe lijkt het je om een keer per week in een uur te leren over jezelf, hoe je rust kan geven aan je lichaam en vooral ook voor je geest in de vorm van super yoga technieken. "Je kan nog zoveel doen voor je lichaam, maar als je hoofd vol blijft is het dweilen met de kraan open. Sta jezelf eens toe om een uur (of anderhalf uur) jezelf onder te dompelen in een oase van rust en lekker met jezelf bezig te zijn. Dat zal je sterken en

dicht bij jezelf brengen. We willen allemaal beschikken over innerlijke kracht nietwaar?", aldus Inge. Naast haar werk als spiritueel leraar in yoga heeft zij van jongs af aan de gave als magnetiseur. Zij kan je helpen bij klachten van verschillende aard, energetisch helen. Met haar magnetische gave kan zij je tot rust brengen en behandelt zij klachten, zoals slape-loosheid, depressie, burnout, rug-, nek- en schouderklachten en nog veel meer. "Het is een zegen dat ik al zoveel mensen heb mogen helpen", vervolgt Inge.

## Innerlijke kracht

Ook de Avatartrainingen (bewust-zijnstrainingen) die zij geeft oogs-

ten bewondering en succes bij de mensen die dit bij haar gedaan hebben. De training geeft grote toename van innerlijke kracht, handvaten om je leven vorm te geven, beperkingen maken tot uitdagingen en grote toename van creativiteit in alle opzichten. Wil je kennismaken met Inge Saraswati en proeven van haar yoga onderricht? Maak dan een individuele intake of proefles afspraak. Inge wil eerst kennis met je maken en houdt van een persoonlijke benadering. Als je meer wil weten over de Avatar training kan dat door middel van een workshop die afgestemd kan worden op een tijd dat het je schikt. Voor een consult magnetiseren kan je direct een af-

spraak maken. Kijk voor meer informatie op de website [www.ingesaraswati.com](http://www.ingesaraswati.com) of mail naar [info@ingesaraswati.com](mailto:info@ingesaraswati.com) Uiteraard kan je ook bellen voor advies, voor een consult of voor meer informatie over yoga, meditatie-avonden en Avatar trainingen. Telefonisch is Inge Saraswati bereikbaar via 0297-328798.



# - DENISE - FASHION



EEN KLEINE IMPRESSIE VAN ONS MERKENPAKKET:  
HIGH | STROKE | NO MAN'S LAND | JAPAN TKY | IBANA | BIANCO  
CAMBIO | MARYLEY | INTROPIA | ML COLLECTIONS

SCHOENEN: UNICA | LANZAMANI

OPHELIALAAN 114 AALSMEER [WWW.DENISEFASHION.NL](http://WWW.DENISEFASHION.NL)



## KAPSALON & SCHOONHEIDSSALON HAIR LOVE CARE

Heeft weer heerlijke Winter- & Voorjaarsaanbiedingen voor u om de koude dagen door te komen en fris het voorjaar in te gaan!

- Droom heerlijk weg bij een totale gezichtsbehandeling van het Franse merk Sothys en stap als nieuw de deur weer uit! Boek nu en ontvang in de maand maart **20% korting** op uw behandeling.\*
- Verwen uzelf, of een ander met een heerlijke lichaamsmassage. Wij bieden verscheidene massagetechnieken en helpen u graag een juiste keuze te maken. Boek nu en ontvang in de maand maart **20% korting** op uw behandeling.\*

\*Deze korting geldt enkel op vertoon van deze advertentie en is bestemd voor volledige gezichtsbehandelingen, of massages en is eenmalig. Deze actie verleent geen korting op productverkoop.

[www.hairlovecare.nl](http://www.hairlovecare.nl) | Zijdelwaardplein 68, Uithoorn  
0297 - 54 80 81 | [www.facebook.com/hairlovecare.nl](http://www.facebook.com/hairlovecare.nl)

[WWW.DESIGNBRIL.NL](http://WWW.DESIGNBRIL.NL)

## STELT U MAXIMALE EISEN AAN UW MULTIFOCALE BRILLENGLAZEN?

HOYALUX ID MYSTYLE V+ VERAANGENAAMD HET LEVEN VAN EEN BRILDRAGER AANZIENLIJK.

**NU 200,-  
korting op een paar  
MYSTYLE V+ glazen**

*Deze aanbieding is geldig t/m 31 maart 2018.*

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.*

Met HOYALUX ID MYSTYLE V+ beter zicht in alle zones! Soepele overgangen tussen alle kijkafstanden en richtingen, met een breed gezichtsveld, zonder hinderlijke beeldvertekening. U ziet uiterst comfortabel, zonder dat u veel met uw hoofd hoeft te bewegen, om een prettig zicht te ervaren. U went snel aan deze glazen, maar ondanks dat bieden wij een Gewennings Garantie van drie maanden.



Traditionele multifocale brillenglazen  
Smal kijkgebied en storende vertekening



Hoyalux ID MyStyle V+ brillenglazen  
Breed kijkgebied en minimale vertekening



Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082



# Help mijn huid verslapt!

**Mijdrecht - Naarmate je ouder wordt neemt de elasticiteit van de huid af. Dit wordt veroorzaakt door een afname van de productie collageen en elastine vezels in de lederhuid. Een natuurlijk proces dat er o.a. voor zorgt dat rimpels, (diepere) lijnen op de wangen ontstaan, de kaakcontour vervaagt en de (lichaams)huid verslapt.**

## Vertragen van verouderingsproces

Het verouderingsproces kunnen we niet tegenhouden, maar wel vertragen. Een bewezen methode daarvoor is Radio Frequentie (RF). Met de elektromagnetische golven van radio frequentie worden in de diepere huidlagen fibroblasten gestimuleerd om meer collageen aan te maken.

## Verstevigen in de diepere huidlagen

Door een combinatie met Photo Dynamics (rood LED licht) wordt de uitwerking nog intensiever, doordat het stimulerend en verstevigend werkt, ook op de vaatwanden. Eén behandeling is een boost en voor een langdurig effect zijn meerdere behandelingen nodig. De huid heeft altijd de tijd nodig om het proces aan te gaan, omdat dit te maken heeft met de celdeling, maar daarna? De resultaten zijn prachtig!

## OOK VOOR HET LICHAAM! Wat is Cellulite?

Cellulite, ook wel sinaasappel-huid genoemd, komt bij 90 % van de volwassen vrouwen voor, meestal op billen, bovenbenen en onderbuik. Cellulite heeft niet per definitie met overgewicht te maken, maar met een slechte doorbloeding.

## 4 fases

Cellulite komt in 4 verschillende fases voor: Fase 1: Bij staan of liggen, zijn er geen bobbeltjes of putjes zichtbaar. Fase 2: Bij het naar elkaar toe drukken van de huid, ziet u een duidelijke structuur van een 'sinaasappelschil' ontstaan. Fase 3: Bij staan zijn er bobbeltjes en putjes zichtbaar, bij liggen zijn ze verdwenen. Fase 4: In deze fase zijn er bobbeltjes en putjes te zien bij zowel staan als liggen.

## Afvalstoffen

In de aanpak van cellulite is een verbetering van de doorbloeding een eerste stap en moeten de af-

valstoffen uit het weefsel gedraineerd worden. Dit kan d.m.v. lymfedrainage en bindweefselmassage. Als vervolgens met Radio Frequentie wordt gewerkt, zorgt dit ervoor dat er meer collageen en elastine worden aangemaakt, zodat het bindweefsel weer stevig en compact wordt.

## Verstrakking

In combinatie met rood licht (LED PhotoDynamics) en Myo Regensis, heeft dit een verstrakkingseffect en zorgt tegelijkertijd voor een duidelijke verbetering van uw huidstructuur. Dit is een bijzondere combinatie, omdat bij veel anti-cellulite behandelingen alleen wordt gewerkt op de vermindering van de cellulite en niet op de versteviging / verstrakking van de huid.

## Over Instituut Périne

Al vanaf 1992 adviseert en behandelt Instituut Périne Mijdrecht en wijde omgeving op het gebied van optimale huidverzorging, natuurlijke huidverbetering en anti-aging. Altijd uitgaande van een passend advies en gebruikmakend van de meest recente innovaties in cosmetica en behandelmethoden is Instituut Périne inmiddels een begrip als het gaat



om resultaat. Deze technieken maken gebruik van de zelfwerkzaamheid van de huid, zodat er geen gebruik hoeft te worden gemaakt van botox, inspuitingen of chirurgische ingrepen. Voor natuurlijke huidverbetering en anti-aging wordt er gekeken vanuit de next level. Om de beste resultaten te verkrijgen wordt rekening gehouden met de hele persoon achter de huid: voeding, verzorging en lifestyle. Daarom is het belangrijk eerst de huid te zien, de mensen te spreken en de

wensen te inventariseren. Eén van de beauty-experts verkent samen met de klant de mogelijkheden om zo te kunnen komen tot een gezamenlijk plan. Samen wordt toegewerkt naar het beste resultaat voor de huid. En dat doen ze met succes! Alle specialistes zijn gediplomeerd en gespecialiseerd in huidverbetering en anti-aging. Deze kennis en vaardigheden worden strikt onderhouden met jaarlijkse, intensieve trainingen. Niet voor niets zijn ze door een onafhankelijke jury geko-

zen tot winnaar "Beste Beautysalon van Nederland", en mogen ze al ruim 25 jaar Mijdrecht en wijde omgeving helpen en adviseren met huidverbetering en natuurlijke anti-aging voor lichaam en gezicht.

**Instituut Périne**  
Uw huid is onze passie!

Instituut Périne, Genieweg 8  
3641 RH in Mijdrecht  
0297-273121  
www.perine.nl

## diEMode

**Aalsmeer - Sinds 20 februari is diEMode gevestigd in de Zijdstraat 26a met exclusieve damesmode in de kleuren zwart-grijs en wit.**

De kleding is net even anders; Mooie blazers, broeken, rokken

en bijpassende shirts. Alles lekker draagbaar in de maten vanaf 38 tot en met 52. Per kledingstuk worden er slechts enkele stukken ingekocht. Het moet exclusief zijn. "Dare to be different" is het motto. Opvallende kleding van de merken Alembika, Elsewhere, NU, Que en Boris. Ook riemen, tassen, sieraden en overige accessoires. diEMode hanteert een spaarsysteem. Bij iede-

re €25,00 krijgt u een stempel en een volle kaart met 20 stempels is € 50,00 waard.

De openingstijden zijn van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 en mocht dit niet uitkomen dan kunt u ook een afspraak maken voor een andere tijd. Kom gezellig aan, de koffie staat altijd klaar!

Mannen kiezen deze zomer voor stijlvol

## Sportief met Italiaanse flair

**Korte jasjes, kleurige linnen shirts en denim broeken. Dat is waar de moderne man dit voorjaar voor gaat. Opvallend is dat hij zoekt naar een stijlvol statement.**

Dat kan een jasje zijn, maar ook een pantalon of shirt. En zelfs de schoenen tellen mee. Kijken we naar een jasje dan moet je je daarin op je gemak voelen. Een jasje laat je elegant voor de dag komen. De aansluitende look blijft.

Over het algemeen worden de stoffen voor de herenmode fijner en lichter van kwaliteit. De tinten mogen zomers licht zijn, zoals grijs, beige of zacht blauw. Uitgesproken trendy is de helderblauwe tint. Frisse accenten maken het ontwerp levendig en kleurrijk. We komen deze zomer verder veel denim in zomerse wasingen tegen. Stoer en nuchter en te combineren met sportieve shirts. Een merk als Brax benoemt 'urban en utility' als belangrijke waarden. Met jasjes, van korte nylon exemplaren tot denim jac-



kets, nieuwe tapered fit denims, off-white, volwassen roze, lichtblauw, frisse sorbetkleuren en een wijde range groentinten, van olijf tot grasgroen.

off-white, volwassen roze, lichtblauw, frisse sorbetkleuren en een wijde range groentinten, van olijf tot grasgroen.

De man zoekt naar een stijlvol statement. Foto: Brax

# De zomer komt eraan bij Van der Schilden Lingerie

**Aalsmeer - Hoewel het aan de buitentemperatuur niet te merken is, is het voorjaar bij Van der Schilden Lingerie al in volle gang. Lentekleuren als zachtgroen, wit, roze en neonoranje geven de winkel een frisse boost. Ook krijgen we wekelijks nieuw badgoed binnen, zowel in flatterend zwart als in allerhande modetinten. Graag nemen wij u mee voor een tour door de winkel.**

## Badmode

In deze tijd van het jaar komt er bijna dagelijks nieuwe badmode binnen in onze winkels. Standaard hebben wij badpakken en bikini's tot en met cup I in het as-

sortiment. Nieuw in onze collectie is Marie Jo Swim. Dit bekende merk breidt uit met een prachtige badmodeserie. Dezelfde fijne pasvorm en luxe die je gewend bent, nu verwerkt in tijdloze biki-

## Sport & loungewear

Met de komst van het voorjaar, kan er weer buiten gesport worden. Bijvoorbeeld in de vlotte sportkleding van Esprit, met natuurlijk een stevige sportbh in basic zwart of een felle modekleur. En na het sporten is het tijd voor relaxen. De heerlijk zomerse nachthemden en pyjama's van onder andere Mey en Ringella geven u direct dat nieuwe, frisse lentegevoel. Wij zijn zelf ook erg enthousiast over de supervrolijke prints op de loungewear van Snurk!

## Badmode heren

Voor de heren is er ook meer dan voldoende keuze deze zomer. Zwemslips of bermuda's in verschillende lengtes, bij Van der Schilden bent u aan het juiste adres. Een rustige effen zwembroek, abstracte print of liever een vrolijke opdruk met fruit en bloemen? In de badmode van Calvin Klein, Mey, Tommy Hilfiger en Tweka vindt u het allemaal. Met bijpassende accessoires als petjes en shorts maakt u uw zomerlook compleet.

## Graag tot ziens!

Van der Schilden Lingerie,  
Raadhuisplein 10, Aalsmeer  
www.schilden-lingerie.nl

# Bij Shoeby draait alles om jou

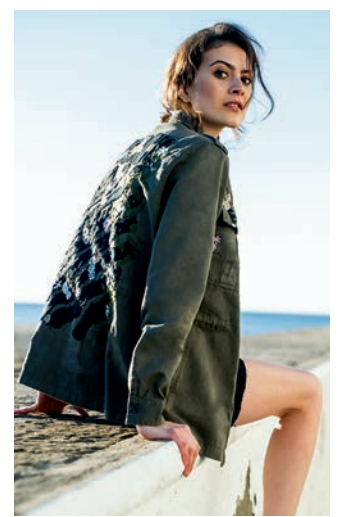
**Aalsmeer/Uithoorn - Bij Shoeby Aalsmeer en Uithoorn krijg je persoonlijk advies van jouw personal shopper om die stoere, casual of chique outfit te vinden. Iedere dag staan de teams van Wilfred en Miranda klaar om jou van top tot teen te stylen. Miranda is sinds september het nieuwe gezicht van Shoeby Uithoorn.**

Shoeby heeft altijd de nieuwste fashion voor een vriendelijke prijs. Het dameslabel Eksept vind je exclusief bij Shoeby. Voor de kids zijn er de eigen labels: Jill voor de meiden en Mitch voor de jongens. De heren shoppen het eigen label Re-

fill. Style je outfit af met de leukste accessoires en maak je look compleet met een paar toffe schoenen. Ontdek ook de heerlijke Eksept cosmeticlijn, met onder andere bad- en doucheproducten. Leuk om (jezelf) cadeau te doen!

**Shoeby Aalsmeer**  
Zijdstraat 34-36  
1431 ED Aalsmeer  
Tel: 0297-269700  
www.shoebynl

**Shoeby Uithoorn**  
Zijdelrij 6  
1422 BV Uithoorn  
0297-527453  
www.shoebynl





# ALLEBEI EEN MERKMONTUUR GRATIS

OF 50% KORTING  
ALS U ALLEEN KOMT\*



Zijdelwaardplein 59  
Uithoorn

\*Tot €200. Vraag naar de voorwaarden.

**eye wish** opticiens

## De nieuwe collectie van speciaalzaak **Mirande** druppelt al lekker binnen.



**Volop nieuwe kleuren in mooie  
zachte materialen.**

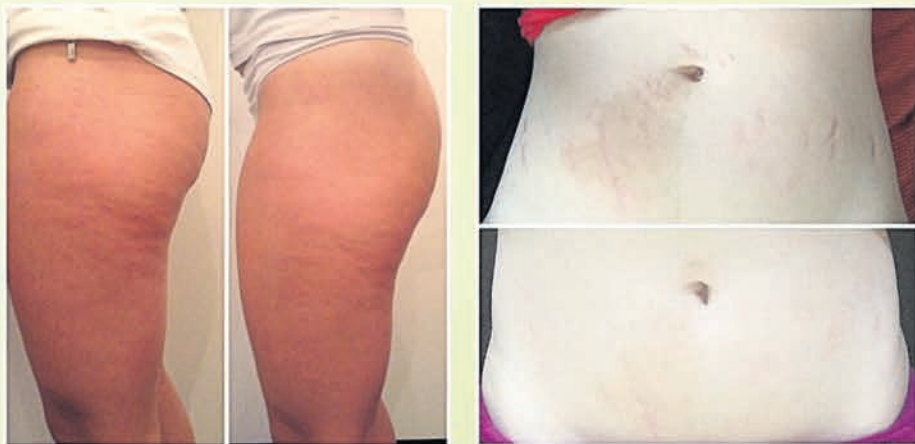
**Specialzaak**  
**"mirande,"**

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag gesloten  
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur  
zaterdag 9.30-16.00 uur

**Voldoende gratis parkeerplaatsen**

**CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING**



## EEN STRAK PLAN TEGEN CELLULITE EN HUIDVERSLAPPING!

Dankzij de exclusieve synergie tussen radiofrequentie, ultrasound en fotodynamica, maakt SO UP RELOADED het mogelijk op de meest effectieve wijze een brede range van huidverbetering te behandelen.

**BON**

\* Ja, ik wil graag advies over mijn cellulite en/of huidverslapping! In overleg met de body-specialiste bespreek ik mijn wensen en hoor ik graag wat de mogelijkheden zijn. Ik maak van de gelegenheid gebruik om voor een gereduceerd tarief deze intensieve behandeling te ervaren!

Ik betaal slechts € 145,- i.p.v. € 195,-\*.

\* Max. 1 bon p.p. Geldig t/m 31 mei 2018.

Indien ik besluit om aansluitend een kuur te reserveren, hoor ik ook graag hoe ik kan profiteren van de extra STRAK PLAN korting.

TREATMENT

8 x 18 pts + 4 x 7/9 pts

**DERMATUDE**  
THE FACELIFT ALTERNATIVE



## THE FACELIFT ALTERNATIVE!

100% natuurlijke anti-ageing behandelingen, zonder gebruik van injecties. Nieuwsgierig wat dit voor uw huid kan betekenen?

**AL MEER DAN 25 JAAR!**

Instituut *Périne*  
UW HUID ONZE PASSIE

www.perine.nl | info@perine.nl | 0297 273 121

Genieweg 8 | Mijdrecht

**ANBOS**

# SAN BAO PRAKTIJK SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, menstruatiepijn, vermoeidheid, burn-out, stress, slapeloosheid, darmklachten, pijn in rug, schouder, nek of andere pijnklachten. Shiatsu versterkt uw weerstand en is zeer ontspannend. Geeft uw lichaam een echte oppepper!



Kijk voor meer informatie:  
[www.sanbaopraktijk.nl](http://www.sanbaopraktijk.nl)  
of bel 06-15280701

Wordt door de meeste  
zorgverzekeraars vergoed.

## “Kwaliteit van leven vooruitgegaan dankzij shiatsu”

**Ze voelde zich altijd moe en gespannen en was het spuugzat. Denise van der Zee besloot een behandeling te proberen die totaal nieuw voor haar was: shiatsu massagetherapie. Nu voelt ze zich niet alleen fitter, ze is ook verlost van haar heftige hooikoorts en menstruatieklachten.**

Als een ander het haar zou vertellen, zou ze het niet kunnen geloven. Maar Denise van der Zee (45) heeft het zelf ervaren en nu zweert ze bij shiatsu therapie. “Ik las er voor het eerst over in een artikel in de krant”, vertelt ze. “Ik vond het een interessant stuk en heb het uitgeknipt. Wat me vooral aansprak, was dat het een zachte behandeling is. Een soort massage, maar zonder gekraak of getrek.”

Haar eerste bezoek aan de San Bao Praktijk van Petra van der Knaap in Aalsmeer was meteen een schot in de roos. “Ik kwam binnen in een sfeervolle ruimte. Petra was heel sympathiek, ze straalde rust uit en stelde veel vragen. Daarna mocht ik op een grote mat gaan liggen en volgde de behandeling. Inderdaad heel zacht: met heel lichte druk

van de duim en zachtjes wrijven. Ze hield ook warme sticks tegen de plekken waar ik pijn had. Een aangename warmte is dat, die net wat dieper gaat dan die van een kruik.”

Tot haar verrassing was Denise al na twee behandelingen van vermoeidheid af. Nog verbazingwekkender: de therapie hielp na enkele maanden ook tegen kwaaltjes waar ze niet voor kwam. “Ik heb af en toe erge hooikoorts. Dat zag ik als iets waar ik nu eenmaal mee moest leven. Zo ook mijn heftige menstruatieklachten. Petra zei, toen het toeval ter sprake kwam: ‘Daar kan ik iets aan doen’. Hoe ze het gedaan heeft weet ik niet, maar ik heb nu van allebei veel minder last. Het is nu draaglijk.”

Shiatsu is een oosterse behandelwijze. Een klacht – zoals pijn of vermoeidheid – betekent in de-

ze leer, dat er een blokkade zit in de energiebanen (‘meridianen’) in het lichaam. Die blokkade (zeg maar: de oorzaak) zit niet altijd op de plek waar iemand de klacht ervaart. Neem bijvoorbeeld hoofdpijn. Dat kan ontstaan door een klap op je hoofd. Maar ook omdat je je schouders te veel aanspannt. Of je bovenbenen. De shiatsu-therapeut spoort de blokkades op en laat de lichaamsenergie weer stromen, zodat de klacht verdwijnt.

Denise: “Petra legt dat uit tijdens de behandeling. Al snap ik er soms niet veel van, het is voor mij bewezen dat het werkt. Vanwege mijn menstruatieproblemen was ik twee weken per maand niet mezelf. De huisarts zei doodleuk dat er niets aan te doen was. Wel dus. De kwaliteit van mijn leven is er een stuk op vooruitgegaan.” Shiatsu massagetherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt.

Meer weten of een afspraak maken? Kijk op [sanbaopraktijk.nl](http://sanbaopraktijk.nl).



## Vitaal en meer...

**Sinds eind september 2016 begeleid ik mensen die een gezond gewicht willen bereiken in mijn praktijk Vitaal en Meer Aalsmeer.**

Mijn klanten komen elke week of twee weken naar mijn praktijk voor een weegmoment (gewicht, vet, vocht, spiermassa, metaboolische leeftijd, fiscaal vet (=buikvet) en taille) en er wordt natuurlijk besproken hoe het de afgelopen week is gegaan. Vaak hebben mijn klanten al een lang traject achter de rug van aankomen/afvallen, het zogenaamde jojo-effect. Na het behalen van het gewenste gewicht volgt de afbouwfase van de producten van Straight away en het opbouwen van het normale eten. Dan volgt de stabilisatiefase: mijn klanten komen

nog regelmatig naar mijn praktijk voor een weegmoment. Hierdoor kun je eindelijk het jojo-en vaarwel zeggen. Ik heb voor de maaltijdvervangers van Straight away gekozen omdat deze producten alle essentiële voedingsstoffen, vitamines en mineralen bevatten die je lichaam nodig heeft. Voorts worden de producten gezout met Stevia (geen aspartaam) en zijn vezels toegevoegd voor een goede darmwerking.

De begeleiding is bij afname van de maaltijdvervangers gratis, ook in de afbouw- en opbouwfase.



Mag ik jou ook begeleiden op je reis naar een gezond gewicht? Tevens ben ik professioneel masseur en verwelkom ik je graag in mijn praktijk voor een ontspannings-, sport-, voetreflexmassage of manuele lymfedrainage.

Op mijn website [www.vitaal-aalsmeer.nl](http://www.vitaal-aalsmeer.nl) vind je een uitgebreide omschrijving van het dieet en de diverse massages. Tevens staan hier de prijzen vermeld.

# diEMode

dare to be different



Zijdstraat 26a **AALSMEER** | 0297 313 000  
di t/m vrij 10.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 17.00 uur  
en op afspraak  
[info@diemode.nl](mailto:info@diemode.nl) | [www.diemode.nl](http://www.diemode.nl)



### Ben jij de kilo's zat?

#### Gratis begeleiding

Tijdens het hele programma ondersteun ik je gratis. Je mag op elk moment van de dag contact opnemen. We doen dit samen!

#### Advies op maat = bewezen effectief

Samen zetten we een traject uit dat het beste bij jou past. Er is altijd wel een programma dat voor jou geschikt is. Eet je 's avonds liever mee met je gezin? Ook dat kan ingepast worden.

#### Geen jojo-effect

Na het bereiken van jouw ideale gewicht, stellen we een zorgvuldig afbouwprogramma samen en bouwen we het gewone eten weer op zodat je geen last zult hebben van het jojo-effect.

#### Verantwoord en snel afslanken

De producten van Straight away zijn nauwkeurig samengesteld en bevatten alle vitamines, mineralen en essentiële voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Zo bouw je geen tekorten op en zie je resultaat vanaf de eerste dag!



### Professionele massages

#### Ontspanningsmassage

Deze massage is uitermate geschikt bij stress, stijve spieren in nek/rug, slaapproblemen of spanningshoofdpijn en is uitermate ontspannend.

#### Sportmassage

Deze massage is erg geschikt om blessures te voorkomen of te behandelen.

#### Voetreflexzonemassage

Dit is een drukpuntmassage op de voeten. Het heeft een gunstige invloed op het hele lijf en kan leiden tot een betere gezondheid, vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest.

#### Manuele lymfedrainage

Lymfedrainage is een natuurlijke functie in ons lichaam, die soms bemoeilijkt wordt door ziekte, stress, operatie of na een ongeval. In dat geval kan de drainage manueel (met de handen) plaatsvinden. Omdat deze massage afvalstoffen sneller afvoert, is het tevens een prima ondersteuning bij het afvallen. Deze massage is uitermate ontspannend.

[www.vitaal-aalsmeer.nl](http://www.vitaal-aalsmeer.nl) • [info@vitaal-aalsmeer.nl](mailto:info@vitaal-aalsmeer.nl)  
06-24770880 • [f: vitaal en meer aalsmeer](https://www.facebook.com/vitaal-en-meer-aalsmeer)



# inge saraswati



yoga | avatarcentrum

voor gezondheid van lichaam en geest

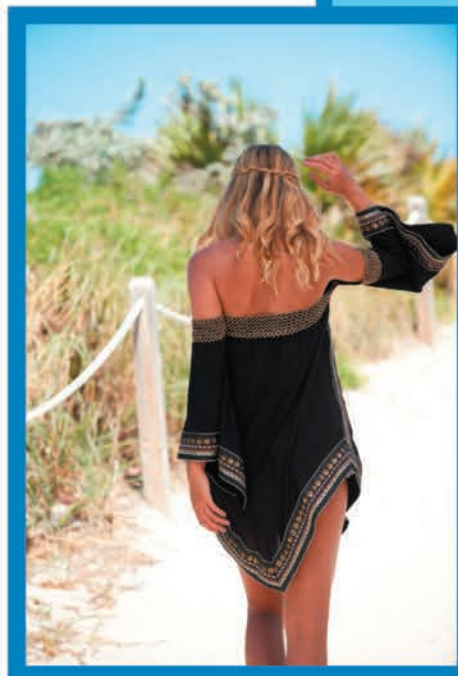
- **Klassiek yoga onderricht**
- **Satsang avonden**  
(bijeenkomsten met meditatietechnieken)
- **Energetische healingen**
- **Avatar trainingen**

Voor opgave of meer informatie, bel naar 0297-328798 of mail naar [info@ingesaraswati.com](mailto:info@ingesaraswati.com)

**[www.ingesaraswati.com](http://www.ingesaraswati.com)**

Willem Alexanderstraat 75 • Aalsmeer

## De zomer komt eraan! bij van der Schilden Lingerie



**Nieuwe merken badmode**  
Despi  
Hippe Ibiza-stijl  
Marie Jo Swim  
Perfecte pasvorm en elegante look

Groot aanbod badmode t/m maat 54 en cup I  
in diverse prijsklassen

**Graag tot ziens!**

RAADHUISPLEIN 10  
AALSMEER  
TEL (0297) 32 72 53



HOOFTSTRAAT 146  
ALPHEN A/D RIJN  
TEL (0172) 47 30 14

[WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL](http://WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL)

[INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL](mailto:INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL)



# shoeby

*all eyes on you*

dames | heren | kids | accessoires

[shoeby.nl](http://shoeby.nl) Zijstraat 34-36, Aalsmeer - Zijdelrij 6, Uithoorn



## KAPSALON & SCHOONHEIDSSALON

HAIR LOVE CARE is een groeiend bedrijf.  
Wij zijn daarom voor onze kapsalon op zoek naar collega's:

### Haarstylist 1, of 2 en kleurspecialist (m/v):

- Heb JIJ inmiddels jouw opleiding succesvol afgerond?
- Ben JIJ spontaan, creatief, leergierig en collegiaal?
- Ben JIJ toe aan de volgende stap in je carrière en wil JIJ deze versnellen?

### HAIR LOVE CARE helpt je graag op weg!

Door middel van ons intensieve trainingsprogramma komen alle aspecten van ons mooie & creatieve vak aan bod.

Bij HAIR LOVE CARE kun je in NO TIME groeien, werk je in teamverband en krijg je alle vrijheid en ondersteuning om door te groeien naar een PRO.

Meer weten over de mogelijkheden?

Stuur je CV naar: [info@hairlovecare.nl](mailto:info@hairlovecare.nl)  
Of neem contact op met Michel: 0297 - 548081

[www.hairlovecare.nl](http://www.hairlovecare.nl) | Zijdelwaardplein 68, Uithoorn  
0297 - 54 80 81 | [www.facebook.com/hairlovecare.nl](http://www.facebook.com/hairlovecare.nl)

# Ademhalingstherapie



Ter genezing van:  
Astma  
Allergie  
Te hoge Bloeddruk  
Verstopte neus  
Hyperventilatie

[www.buteyko-methode.eu](http://www.buteyko-methode.eu)



60 minuten  
gezichtsbehandeling  
inclusief massage's  
+ *gratis* epileren en  
verven wenkbrauwen

**héél maart**

**NZURI**  
Schoonheidssalon

**€ 47,50**

**Maak je huid LenteProof!!**

Plan nu zelf je afspraak in op [www.nzuriplaza.nl](http://www.nzuriplaza.nl)

VANAF MAART 2018 ZIJN WIJ VANAF 07:00 OPEN



**€37,95**  
PER MAAND

JE KUNT NU BIJ ONS GEBRUIK MAKEN VAN ALLE FACILITEITEN VAN MAANDAG T/M VRIJDAG  
VANAF 07:00 TOT 08:30 EN VAN 13:00 TOT 17:00 VOOR EEN GEREDUCEERD ABONNEMENT

**KOM JIJ OOK VÓÓR JE WERK OF SCHOOL SPORLEN?**

DI 21.15- 21.45  
DO 10.15- 11.00  
VR 10.15- 10.45  
VR 10.45- 11.15

AQUA'FLOAT  
AQUA'FLOATYOGA  
AQUA'FLOAT  
AQUA'FLOAT

Geef je op via: [zwembadderondevenen@optisport.nl](mailto:zwembadderondevenen@optisport.nl)

**FLOAT LESSEN!**

DE HELE MAAND MAART GAAN WIJ TRY-OUTS GEVEN!  
KOM JIJ OOK GRATIS ONZE AQUA'FLOAT OF AQUA'FLOATYOGA  
TESTEN? WEES ER SNEL BIJ WANT VOL-VOL!

[WWW.DESIGNBRIL.NL](http://WWW.DESIGNBRIL.NL)

## UIT ONZE DESIGNLIJN

DESIGNMONTUREN VOOR EEN ZEER AANTREKKELIJKE PRIJS.



DESIGNMONTUUR MET HOYA KUNSTSTOF ENKELVOUDIGE GLAZEN INCLUSIEF  
HARDLAAG, ONTSPIEGELING, AFSTELLEN, OOGMETING, ETUI EN 2 JAAR GARANTIE  
VOOR **€198,-** OF MULTIFOCaal VOOR **€298,-**

Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

volg ons op:



Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082

