

DEZE WEEK:

Lijf & gezondheid

Nieuw boek OERSTERK ETEN
Richard de Leth

Weg met die vervelende puistjes!

Net iemand beïnvloedt onze gezondheid?



Eindelijk ergernis nummer één van velen weg Sloop kassen en woning Dorpsstraat 107 gestart!

Aalsmeer - Afgelopen dinsdag 21 april is in de ochtend gestart met het slopen van de oude kassen langs de N196 en de afgebrande woning aan de Lijnbaan. Links en achter het pand van Berghoef ontstaat een perceel grond van circa 6.800 vierkante meter waar gebouwd kan worden aan het water van de Ringvaart. Gestart is met het verwijderen van asbest op het perceel. Er was niet veel te zien, wel te horen. Het aanwezige asbestverwijderbedrijf bevestigde dat er actie werd ondernomen ofwel een aanvang is gemaakt. "Ze zijn aan het werk, hoor", riep hij vrolijk. Zeker niet als de rest van de inwoners blij dat deze 'ergernis' nu eindelijk gaat verdwijnen. Woensdagmiddag 22 april was er wel degelijk reuring te zien. De bulldozer en kranen zijn gearriveerd op het terrein. Het 'echte werk' is begonnen!

De opstallen zijn al vele jaren een doorn in het oog van de gemeente en heel veel inwoners. De oude kassen zijn deels ingestort en worden overwoekerd door onkruid. De woning is in januari 2013 afgebrand. Meteen daarna heeft de gemeente een gesprek gehad met de eigenaar, maar tot resultaat heeft dit niet geleid. Op 26 augustus 2014 is de eigenaar gesommeerd de opstallen op te knappen of te slopen voor begin november. De eigenaar heeft hierop niet gereageerd, waarna op 10 november een last onder dwangsom is opgelegd. Op grond van deze last moet de eigenaar de opgelegde verplichting nakomen en hiervoor had hij tot 11 januari de tijd. De opgelegde dwangsom van 50.000 euro is dus inmiddels alweer enkele maanden verbeurd. En dus is een nieuwe last opgelegd met een hoger bedrag. Was deze tweede dwangsom de reden van de eigenaar om (eindelijk) stappen te gaan ondernemen en Aalsmeer te verlossen van deze misschien wel grootste ergernis? Het is iets anders verlopen, alle eer voor Henk Verbeek van VMC Onroerend Goed BV uit Aalsmeer. Hij is naar de eigenaar toegestapt met de mededeling dat hij toch graag

de grond voor hem wilde verkopen. De eigenaar reageerde een beetje lauw, maar Verbeek wist hem toch over te halen om samen in gesprek te gaan met wethouder Gertjan van der Hoeven. Ze gingen, hadden een goed gesprek en nu, binnen een week, is de 'zaak' beklonken. Het was misschien net het duwtje in de rug wat Henk Verbeek de eigenaar van de opstallen gegeven heeft om toch te willen ruimen.

Perceel te koop

Verbeek is, en waarschijnlijk met hem heel veel inwoners, blij dat er nu actie ondernomen kan worden. Dinsdag 21 april is gestart met het verwijderen van asbest en woensdagmiddag reed de sloper het terrein op. Gestart is met het verwijderen van groen en een schuurtje. Vervolgens wordt het afgebrande huis met de grond gelijk gemaakt en daarna wordt aangevangen met het slopen van de kassen. "Ik hoop volgende week het 'te koop' bord te kunnen plaatsen", vertelt Verbeek. Ieder bouwplan is bespreekbaar, zo is te lezen op zijn site. Een kantoor of bedrijfsruimte ziet Verbeek echter niet zo zitten. Daarin is de keuze nabij erg groot. Verbeek ziet een hotel met restaurant aan het water ("met sloepen voor de deur") wel zitten. "De gemeente heeft gezegd, kom maar met een plan, er is medewerking toegezegd."

Het perceel valt onder de contourlijn van Schiphol, dus voor elk plan is ook groen licht van de provincie nodig. "In het gebied er naast, bij de Lijnbaan, worden ook huizen en appartementen gebouwd, daar is toestemming voor gegeven", zegt Verbeek optimistisch. Aan de overkant, bij de Helling, echter niet. Het blijft overigens nog steeds onbegrijpelijk dat geen goedkeuring is gegeven voor de realisatie hier van zes appartementen als inbrei-locatie, maar deze 'zaak' loopt nog. Nu: Eindelijk misschien wel ergernis nummer één weg uit Aalsmeer. Dorpsstraat 107 wordt gesloopt! Interesse in deze zichtlocatie aan het water, langs de N196, als entree van Aalsmeer? Kijk voor meer informatie op de website www.vmc-og.nl. De sloop blijven volgen kan op de actuele website van deze krant: www.meerbode.nl.



Wateroverlast door wiet

Aalsmeer - Afgelopen dinsdagavond 21 april is een hennepplantage ontdekt in een bedrijfspand aan de Witteweg. Bij toeval is de ontdekking gedaan. De politie en de brandweer hadden een melding gekregen over wateroverlast in een pand op dit industrieterrein. Toen agenten de ruimte betraden om de

oorzaak te vinden, werd al snel de geur van wiet geroken. Meer dan 100 hennepplanten zijn aangetroffen en inmiddels al vernietigd. Ook alle aanwezige apparatuur is in beslag genomen. Er zijn nog geen aanhoudingen verricht. De politie doet verder onderzoek. **Foto: Marco Carels.**

Ad Verburg neemt taken tijdelijk over Burgemeester Jobke Vonk legt werk per 1 mei neer!

Aalsmeer - Burgemeester Jobke Vonk-Vedder heeft besloten per 1 mei haar werkzaamheden neer te leggen. Burgemeester Vonk: "In het belang van de bewoners van Aalsmeer en Kudelstaart acht ik het verstandig ruimte te maken voor een nieuwe burgemeester die de politieke verhoudingen verder kan verbe-

teren." Per 1 mei neemt eerste loco-burgemeester Ad Verburg tijdelijk de taken over. De Commissaris van de Koning, de heer Johan Remkes, spreekt deze week verder met de fractievoorzitters over de opvolging. De Commissaris van de Koning brengt vandaag, donderdag 23 april, een ambtsbezoek aan de gemeen-

te. Hij wordt deze dag in de ochtend ontvangen door burgemeester Jobke Vonk en het college in het gemeentehuis. Vervolgens maakt het gezelschap een bustocht langs verschillende locaties in Aalsmeer en Kudelstaart en wordt een bezoek gebracht aan de veiling, alwaar de heer Remkes in gesprek gaat met de directie van Flora Holland. Daarna gaat hij om de tafel met raadsleden. Het gesprek zal met name gaan over het profiel van de nieuw te kiezen burgemeester voor Aalsmeer.

Vijf maanden eerder

Op 19 februari heeft burgemees-

Warmte Technisch Bureau
N. DE NIET
Aalsmeerderweg 238 te Aalsmeer

Voor zowel onderhoud als aanleg van uw cv, airconditioning en ventilatie systeem
Bel 0297 325629 of mail naar info@wtbndeniet.nl.

Vacature van de week: Systeembeheerder

Antenna
UITZENDEN • WERVEN & SELECTIE • PAYROLLING
www.antennagroep.nl

ZOEK JE EEN LEUKE VAKANTIEBAAN?

LEVARHT
your source to freshness

KIJK OP WWW.LEVARHT.COM/VACANCIES

Nieuwe Meerbode

GEVRAAGD Wij zijn met spoed op zoek naar serieuze **BEZORGER/STER**
Aalsmeerderweg (125 kranten)
MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433
WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL

GAMMA
Aalsmeer
elke zondag
open
12.00 tot 17.00 uur

Lakenblekerstraat 49A | (0297) 32 67 51 | gamma.nl



Jobke Vonk-Vedder tijdens haar beëdiging tot burgemeester van Aalsmeer

ter Jobke Vonk-Vedder haar ontslag aangeboden bij de Commissaris van de Koning, Johan Remkes. In haar verklaring gaf de eerste burger van Aalsmeer een geweldige gemeentete vinden, waar zij zich vanaf het begin af aan thuis voelde en waar ze het gevoel had welkom te zijn. "Bij de raad heb ik dat gevoel de afgelopen tijd zien afnemen. Er werd bij mijn sollicitatie aangegeven dat Aalsmeer een verbinder en een burgermoeder nodig had. In de praktijk heeft Aalsmeer een burgemeester nodig die gevechten kan beslechten. Die burgemeester ben ik niet." In overleg met de Commissaris van de Koning is besloten om uiterlijk per 1 oktober de Koning te vragen

ontslag te verlenen. "Zolang ik hier nog werkzaam ben, blijf ik me volledig inzetten voor Aalsmeer en Kudelstaart. Ik wens met hart en ziel dat er bestuurlijke rust komt in het dorp", zo verklaarde zij verder. Echter, Jobke Vonk-Vedder vertrekt nu eerder, vijf maanden om precies te zijn. Het is aan de nieuw te kiezen burgemeester om te gaan werken aan een goed functionerend bestuur. Voorlopig is het aan wethouder en loco-burgemeester Ad Verburg om Aalsmeer politiek op koers te houden. Hij neemt voorlopig de honneurs waar. Jobke Vonk-Vedder is bijna twee jaar burgemeester van Aalsmeer geweest, van 1 juni 2013 tot 1 mei 2015.

Elke dag het laatste regionale nieuws!

ZIE ONZE SITE: MEERBODE.NL

Like us on Facebook

KOMT DAT ZIEN BAMIX STAAFMIXER
DEMO ZATERDAG 25 APRIL
pesto + slagroom + sapje + soeppje + poedersuiker + nog veel meer

Annemieke's Kramerie
Machineweg 3 Aalsmeer
Tel. 0297-385281
Gratis parkeergelegenheid

BISTRO 9 **iens TOPPER 2015**

Drechtelijk 9
1424 RA De Kwakel

info@bistro9.nu
www.bistro9.nu
0031 297 22 28 68

[fb.com/restaurantbistro9](https://www.facebook.com/restaurantbistro9)

GEEN KRANT? 0251-674433

DEEN Aanbieding is geldig van 23 t/m 27 april 2015.
SUPERMARKTEN

AMSTEL BIER
Amstel pils 30 cl. krat 24 flesjes **9.00**

ACTIE

4 HALEN = 3 BETALEN

Auto Maas Aalsmeer
Teelmanstraat 3, 1431 GL Aalsmeer
T 0297-324320 • E auto_maas@seat.nl
www.automaas.nl

ADVERTEREN?

IN DE **Nieuwe Meerbode**

INFORMATIE:
0297-341900
06-54216222
VERKOOPAALSMEER@MEERBODE.NL

5 JAAR DEBO Scooters



WIJ PAKKEN UIT!

DAAROM NU

3 x 5 =

15% KORTING

OP ALLE SHOWROOMSCOOTERS
EN SCOOTERACCESSOIRES!

Geldig de hele maand april. Niet geldig op lopende acties
(o.a. gratis scooter rijbewijs, tweedehands scooters en motorscooters)

DEBO SCOOTERS

WWW.DEBOSCOOTERS.NL

Schinkeldijkje 10 | Loods 11 | Aalsmeer | tel 020-3375489

Café Restaurant

In de Zotte Wilg

**Bestaat
15 jaar!**



Uiterweg 27a • Aalsmeer • 0297 324606

Nu in
de winkel

JUM JUM JUMBOL



4 Jumbollen

2⁵⁰

JUMBO
Hallo Koningsdag

Jumbo, Aalsmeer, Ophelialaan 124

Open op Koningsdag van 08.00-13.00 uur.



't Verlies was er al voor het einde de rouw, voordat het afscheid kwam, toen die onzekere verwarring bezit van jouw gedachten nam. Wij voelden mee jouw stil verdriet. Nu rouwen wij, maar treuren niet.

In zijn vertrouwde omgeving is overleden mijn lieve man, onze vader en mijn schoonzoon

Jacobus Guldemeester Co

* Haarlemmermeer, 18 februari 1951 † Aalsmeer, 19 april 2015

Nel Guldemeester-Dijkstra
Ilona
Wendy
A. Dijkstra-Boomhouwer

Julianalaan 79
1432 HT Aalsmeer

Er is gelegenheid tot condoleren op donderdag 23 april van 18.30 uur tot 19.30 uur in Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer.

De crematie zal in besloten kring plaatsvinden.

Wij stellen het op prijs wanneer u een gift zou willen doneren in de collectebus van de hersenstichting.

De Here zal uw uitgang en uw ingang bewaren, van nu aan tot in eeuwigheid.

Psalm 121:8

Voor eeuwig Thuis, geborgen in Gods Vaderhand, onze lieve

Cornelis de Jeu Kees

* Woubrugge, 4 juli 1930 † Aalsmeer, 21 april 2015

Henny de Jeu-Timmerman
Jaco en Lineke
Crissie en Dennis
Job

Hoofdweg 156
1433 JX Kudelstaart

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren op vrijdag 24 april van 18.30 tot 19.30 uur in Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer.

De afscheidsdienst zal gehouden worden op zaterdag 25 april om 10.00 uur in Kerkelijk Centrum De Spil, Spilstraat 5 te Kudelstaart, waarna de begrafenis zal plaatsvinden op de Algemene Begraafplaats, Ophelialaan 232^a te Aalsmeer.

Na de begrafenis is er gelegenheid tot condoleren in de aula op de begraafplaats.

Voor uw medeleven en belangstelling na het overlijden van onze moeder, oma en overgrootmoeder

Willempje de Hertog-de Gans Wil

zeggen wij u langs deze weg onze welgemeende dank.

Kinderen,
kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Uithoorn, april 2015

ZIE VOOR FAMILIEBERICHTEN: MEERBODE.NL

Sinds 1902
BOOT NATUURSTEEN B.V.

Bert van der Pijl, 06-55861143, uw adviseur voor uw regio. Voor een bezoek in onze showroom of bij u thuis.



Grafmonumenten & Urnen

Meer en Duin 21-23 • Lisse • T: (0252) 413 307
www.bootnatuursteen.nl • www.urnshop-boot.nl

UITVAARTVERZORGING
De Witte Roos

"Uitvaart is zo individueel als het leven zelf"

Uw eigen afscheidsruimte (24 uur per dag)

Francisca Stoffels

Dag en nacht bereikbaar
06-24612180 • 020-4415366

info@uitvaartdewitteroos.nl
www.uitvaartdewitteroos.nl



P.C. van der Steeg Tandtechniek

- Vervaardiging kunstgebitten en reparaties
- Gespecialiseerd in protheses op implantaten
- Vrijblijvend advies
- Vergoeding door zorgverzekeraars

Pierre van der Steeg

Oosteinderweg 390
1432 BG Aalsmeer
Tel. 0297 - 321676



PC PROBLEMEN? INSTRUCTIE NODIG?

Hulp op locatie of zelfs op afstand.

BEL VOOR INFO
0653329606

- Geen voorrijkosten.
- Verkoop en advies.
- Opgeleide monteurs.

MIKE VAN LIENDEN

Sierbestrating | Stucadoren
Verbouwingen

Voor een vrijblijvende prijsopgave, neem contact op via:

06-53 33 23 72 | info@mikevanlienden.nl
www.mikevanlienden.nl



INTERGAS
BETROUWBAAR IN WANDEL

Tel. 0297-344157
e-mail: iwan.kleijn@caiway.nl

Aanleg | Onderhoud | Storingen

TE HUUR UITHOORN/DE KWAKEL BEDRIJFSRUIMTE

1x 110.5 m ²	€552,50	p.mnd
1x 108.0 m ²	€495,00	p.mnd
1x 122.0 m ²	€565,00	p.mnd
1x 122.0 m ²	€565,00	p.mnd
1x 108.0 m ²	€540,00	p.mnd

COMBINATIES MOGELIJK
Prijzen ex. BTW en ex. nutsvoorzieningen
Inlichtingen 06-255 38 119

Ik ben Aalsmeerder. U ook?

Heeft u al een promotievlag Aalsmeer/Kudelstaart?

Diverse maten o.a.

Sloep	70 x 100 cm	à € 35,-
Vlag	100 x 150 cm	à € 40,-
Vlag	150 x 225 cm	à € 70,-
Vlag	200 x 300 cm	à € 150,-
Banier	100 x 300 cm	à € 150,-
Wimpel	40 x 60 cm	à € 22,-
Wimpel	30 x 45 cm	à € 20,-
Welkomwimpel	25 x 150 cm	à € 25,-
Welkomwimpel	25 x 225 cm	à € 30,-

Inlichtingen: Tel. 06-51094994



RELAX...

Met de garantie dat uw vakantie in goede handen is



Arlette van der Meer - Lammers
Travel Counsellor

T 0297 - 242 184
E arlette@travelcounsellors.nl
W www.travelcounsellors.nl/arlette
P Herenweg 53, 1433 GV Kudelstaart

With us...it's personal

travel counsellors

Elke winkelier en particulier
breng uw oud karton en papier
achter Oosteinderweg 204!

7 DAGEN PER WEEK
Op de Hoge dijk staan
2 containers voor u klaar.

Ingang Machineweg, tegenover
Annemieke's Kramerie en naast het Witte Pol-
derhuis. Langzaam rijden (± 15 km), dan doet
u vele verenigingen een plezier.

Inlichtingen: Stichting Promotie Aalsmeer
Tel: 06-510 94 994



Help mensen
met epilepsie.
Help Marte.

Collecteer ook mee!
De collecteweek is begin juni. Meld
u aan via www.ikgacollecteren.nl
of bel met 030 634 40 63.

Epilepsiefonds
De Macht van het Klein

Persoonlijk en zorgvuldig

Altijd directe hulp bij overlijden
Dag en nacht bereikbaar

0297 - 32 58 65



De mensen achter Uitvaartverzorging Finnema

Mijn naam is Sander van der Duin, bedrijfsleider bij Uitvaartverzorging Finnema. Uitvaartverzorging Finnema beschikt over alle faciliteiten om een begrafenis of crematie geheel naar uw wensen te verzorgen. Vanuit onze uitvaartcentra in Aalsmeer en De Ronde Venen staan wij garant voor het in detail uitvoeren van een verzorgde uitvaart.

Als er in uw directe omgeving iemand komt te overlijden, kunnen wij alle zorg van een begrafenis of een crematie van u overnemen. Wij zijn hiervoor dag en nacht bereikbaar.



UITVAARTVERZORGING
FINNEMA

Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108, 1431 VM Aalsmeer.
Aula/Uitvaartcentrum De Ronde Venen, Ringdijk 4, 3648 EB Wilnis.
www.uitvaartcentrumfinnema.nl

Lieve Ome Co

Nooit meer een Heineken souvenir

Uw mooie glimlach
zal altijd in onze gedachten blijven

Ilona, Wendy en Tante Nel heel veel sterkte

Liefs,
René, Esther, Stan en Lars
Julian, Remona en Michelle

Langs deze weg wil ik u allen hartelijk bedanken voor uw belangstelling en medeleven in de voor mij zo moeilijke dagen tijdens de ziekte en na het overlijden van mijn vrouw

Stien Bosch

Jacob Piet

Aalsmeer, april 2015

SPMB Peter en Marian
Stokman v.o.f.
Bloemsierkunst

Voor al uw: bloemwerk, bruidsboeketten
(wij prepareren ook) en rouwarrangementen,
persoonlijk advies, service en kwaliteit.

Hornweg 87 • 1432 GE Aalsmeer • 0297-32 78 38
www.stokmanbloemen.nl

YOUR 50 TIMES

20-04-1965

Voted Britain's Greatest Newspaper

BIRTHDAY EXCLUSIVE!

ERIC MARKMAN 50 JAAR!

**Gefeliciteerd!
Levensgenieter
uit Aalsmeer**

Friends and family are expected to help the birthday boy in question celebrate his special day with a day to remember. Celebrations are expected to kick off first thing in the morning with a day full of surprises and birthday treats for the very special man.

**Een feest om
nooit te vergeten!**

Read exclusively about how he feels about turning another year older and what he hopes his birthday will bring him.

Full story pages 2, 3, 4, 5, 6 & 7



Eric Markman zit nog lang niet stil...

Pa en Ma • Sam • Kees, Miranda, Daan en Thijs
Coby • Edwin, Ingrid en Luna • Sam, Nils en Jolanda

NINA
ONZE KANJER
50 JAAR!!!
VAN HARTE
Mirjam
Ineke
Greet
Yolanda
Coby
Cootje
Henny
Leni
Sandra
Ellen
Josien
Fabienne
Yvonne
Lia
Nia

Nina, je bent een topper!
50 JAAR
Van harte gefeliciteerd!
LIEFS
moeder Beppie
Jan Thomas Stephanie Joeri
Antoon Ineke | Mirjam René
en de kinderen

VOOGES
BIJZONDER STOER BROOD VAN HOLLANDSE BODEM

Zijdstraat 79 • Aalsmeer • Tel. 0297-324952
WC Nieuw-Oosteinde • Aalsmeer • Tel. 0297-365265
Middenhoven • Amstelveen • Tel. 020-4417916
Bezoek onze website www.bakkerijvooges.nl

VOOGES *oranje feest*
ORANJE TAARTJE *Bosdruchten style*
OOK IN ORANJE DE LEKKERSTE!! **6.50**

Altijd lekker onze
UIENSTOKBRODEN
ZEER RUIM BELEGD MET OUDE
KAAS EN VERS GESNEDEN UIEN **2.95**

MAANDAG 27 APRIL
OPEN VAN 7.30 TOT 12.00 UUR
MET VERS GEBAKKEN BROOD,
CROISSANTS, BROODJES EN...

**VOOGESVERSE
ORANJE TOMPOUCEN!!**

Poe poe, wat een armoe... **ERIC 50!**
... EN NOG ALTIJD AAN EEN BINTANG TOE!

Van harte gefeliciteerd namens de Bali Bunch:
Jo, Bob, Sil, Giel, Astrid, Marco, Lisette & alle kids

***Aangeboden:**
Schilder met steigers voor al uw houtreparatie en afwerken. Binnen en buiten. Martin. Tel. 06-16405387

***Gevraagd:**
Naaimachines (trap, hand elektr.), brei-lockmachines voor derde wereldprojecten. Het hele jr. door! Inleveradres Ria Amsing, Karekietstraat 11, Aalsmeer. Tel. 0297-341032

***Te koop:**
Ijsmaakmachine €15,-.
Keukenmachine €1750. Tafelgrill €15,-. Braun jus pers €750. Tel. 0297-348181/06-53507473

VICTOR & YVON
40 JAAR
getrouwd!
Van harte gefeliciteerd en een hele dikke x van de Welsies en de Wels Wannabees

Wij, wederzijdse ouders, zijn zeer blij te mogen aankondigen dat op vrijdag 01-05-2015 gaan trouwen.

Coen Eveleens & Desirée Molenaar

Gelegenheid tot feliciteren: van 16.00 tot 17.45 uur in café restaurant 'in de Zotte Wilg'

Eric Markman 50?
Zie je niks van!
Gefeliciteerd ouwe pik!
Dolf, Yvon, Puck en Boet

50?
"Wat een armoe... heb er zo de kracht niet meer voor!"
XXX René & Charita

Gefeliciteerd... met **40** gezellige huwelijksjaren.
Van jullie broers en schoonzusjes.

Gevraagd:
Platen of singletjes van Kraftwerk voor niet te veel geld. Tel. 0297-870028

Gevraagd:
Enkele zeemlappen zo versleten mogelijk. Tel. 0297-340602

START ZEIL, SURF & SUP SEIZOEN
6 & 7 mei 2015

Summer Academy SURFLESSEN €15,- per 3 uur
G-Force YACHTS DEMODAGEN

06 212 484 77
info@incaseofwater.nl
InCaseOfWater
SummerAcademyWSCA

SUP VENTURE IN CASE OF WATER

SAM • SVEN & CINDY • STEFAN • DENNIS & REGINA • MARCO • ROBERT-JAN

GOOSIE 30 JAAR

KAREL & CHANTAL • MARK & KIM • BOB & ALEX • LEX & JANA • ROY & MANOUK • TIM & JUSTINA

Café Sportzicht
Sportlaan 44 • Aalsmeer

KIENEN

Woensdag 29 april
Aanvang 20.00 uur

Het VerkeersCollege

April acties:

- 25 uur Autorijles + examen: € 1.235,-
- Theoriecursus (onbeperkt) A/B/Brf: € 75,-
- Onbeperkt op de Rijsimulator € 50,-
- Motor rijles vanaf € 35,- p/u

0297-250 638 / www.verkeerscollege.com / 0172-577 980

CBS Immanuel viert het 50-jarig bestaan op donderdagavond 28 mei

Alle oud-leerlingen worden uitgenodigd voor een reünie op deze dag van 19.30 tot 21.30 uur.

Aanmelden voor 1 mei a.s. (met vermelding van geboortjaar) kan via het volgende mailadres: 2015immanuel@gmail.com

Immanuel christelijke basisschool

MAANDAG 27 APRIL
KONINGSDAG!
 Vanaf 15.00 uur hijsen wij bij ons de vlag

TWEE BUITENBARREN, SPRINGKUSSENS, GLIJBaan EN EEN FRIETKRAAM STAAN KLAAR CONSUMPTIES IN HARDPLASTIK GLAZEN DUS PROOSTEN MAAR

BUITEN KUNT U BIER/WIJN/FRIS BESTELLEN WIJ WORDEN GEACHT U TE VERTELLEN DAT DE WETGEVING HEeft BEPAALD STERKE DRANK MOET BINNEN WORDEN GEHAALD

WIJ HOPEN OP MOOI WEER EN EEN TOP SFEER!

Sta niet in dubio, kom naar Vleghaar achter de tv studio!

RECLAME
 HEERLIJK VOOR BIJ DE ASPERGES

VERSE ZALMFILET
 100 gram nu **1.95**

10% KORTING
 OP ALLE GEROOKTE ZALM

Super mooie verse wilde zeebaars, rode phoon, tarbot, kabeljauw, tong enz.

VOLENDAMMER
 ishandel veerman

Ophelialaan 97 Aalsmeer 0297-327453
www.vishandelveerman.nl

HULLEMAN
 brood- en banket

Konings Schnitte

8,50
6,50
 (vrij t/m za)

De lekkerste Koningsdag vier je met Hulleman!

Oranje tompoucen met Zwitserse room, oranje dubbeldekkers, koningsschnitten, oranje soezen met slagroom, oranje soezen met zwitserse room, oranje kasteeltjes en natuurlijk de Willem Pie. We bakken verse broodjes en 400 grams broden. We bakken geen grootbrood

Koningsdag zijn wij geopend van 8.00u - 12.00u

www.hullemanbroodenbanket.nl
 Ophelialaan 111 Aalsmeer 0297 324530
 Zijdelwaardplein 67 Lithoorn 0287 565275
 Westwijkplein 62-68 Amstelveen 020 4417917
 Hageland 103-105 Amsterdam 020 6176512

Inline-skate shop
 voor skates en skeelers

ROLLERBLADE

Diverse modellen skates van Rollerblade zoals Tempest, Macroblade en Spitfire (hids).

Gevestigd in AALSMEER

2skate
 06-13073423

kijk op www.2skate.nl voor adres en openingstijden

Te koop:
 Damesfiets, Gazelle Impala, i.g.st., 3 versnellingen, terugtraprem, €95,-.
 Tel. 06-13840225

Gevraagd:
 Parfumllessen, groot of klein, leeg of vol, proefjes, Eau de Cologne, alles is welkom. Ruilen kan ook.
 Tel. 06-18964081

Verloren:
 Autosleutel/pas van Renault Laguna verloren in Ophelialaan, Aalsmeer.
 Tel. 06-42172017

Te koop:
 Kajak, 1 p. Point 65' of Sweden, kl. geel, i.p.st. €500,-. Perception, 1 p. kajak m. stoel, kl. groen, z. acc. €300,-.
 Tel. 06-12711453

Gevraagd:
 Wie gaat er op koningsdag met grammofoonplaatjes op de vrijmarkt staan bel me dan voor verzamelaar.
 Tel. 0297-786546

Te koop:
 Bosbes/ananas/pruim/kers/zomerfruit/aardbei. Jam €1,-, p.p. staat buiten, Leimuiderdijk 97, Rijsenhout v. Kika.
 Tel. 0297-331433

Aangeboden:
 Gratis af te halen: stapel steentjes voor de tuin. 10 x 10, 10 x 12, 14 x 20 cm.
 Tel. 06-30779097

Gevraagd:
 Verzamelaar biedt goede prijs voor oude ansichtkaarten en foto's van voor 1960, ook hele verzamelingen kan.
 Tel. 06-15451873

Aangeboden:
 Spulletjes voor koningsdag gratis af te halen.
 Tel. 0297-341833

Te koop:
 2 Fietsen voor de klusser. Gazelle oranje meisjesfiets madelief. Raley herenfiets. Samen €75,-. Tel. 0297-341833

Te koop:
 Bosch wasmachine bovenlader in prima staat. 5 x gebr. €300,-.
 Tel. 0297-324000

da
 Drogisterij

De Horn
 Beethovenlaan 54
 0297-533588
 (NAAST DE HOOGVLIET)

Reeker Wonen
 Bel: 340828

TUINMAN
 KANNOGENKELE
 TUINEN
 ONDERHOUDEN
 06-23657195

Gevraagd:
 Voetbalschoenen, mt. 37 of 38.
 Tel. 0297-347439

Te koop:
 Complete verzameling modelautos, trucks + opleggers, schaal 1/87 t/m 1/24 n.o.t.k.
 Tel. 06-44364600

amstelland advocaten

Strafzaak? Arbeidsconflict? Familieprobleem?

advocaten mw mr J.M. Tason-Avila en mr C.J.P. Liefding hebben spreekuur te Aalsmeer, Van Cleeffkade 3/b. Gesprek op afspraak.

Ons telefoonnummer is 0297 34 37 34

Iedere vrijdag vanaf 09.30 tot 15.00 uur een GRATIS inloopsprekuur in Aalsmeer

Te koop:
 Tafelmodel koelkast merk siemens vraagprijs €75. Tel. 0297-533588

Te koop:
 Teakhouten stereomeubel, ouderwets, met radio en platenspeler. Platenspeler heeft 16/33/45/78 toeren €50,-.
 Tel. 06-42073000

Gevraagd:
 Kitten, man, tegen kleine vergoeding, minstens 8 weken oud.
 Tel. 06-40238524

Gevonden:
 1 Paar voetbalschoenen, lang de Vuurlijn, richting Aalsmeer, v.a. Uithoorn.
 Tel. 0297-564561

Te koop:
 2 Zware lijnklemmen, 40 cm, 2 zware lijnklemmen 37 cm, samen €15,-.
 Tel. 0297-325114

Te koop:
 Kinderwandwagen en wiegje, Quinny, div. toebehoren, nog i.p.st. €350,-.
 Tel. 06-54986323

STUDIO'S AALSMEER
 SPEELWEEK 17

LADDER

BIOSCOOP
 Voor alle informatie: www.crowncinema.nl

THEATER 0900-1353 (45p)
www.crowntheatracraalsmeer.nl

Restyle
 DE HAARSPECIALIST

Kapsalon
 Heren, dames, kinderen

Schoonheidssalon
 Gezichtsbehandelingen
 Wenkbrauwen epilieren, verven
 Wimpers verven
 Harsen
 Lichaamsmassage
 Pedicure

Spray tanning
 Zonnebank
 Collageenbank

Maak online een afspraak, bel naar de salon of stap even binnen.

Werf 19, 1435 KP Rijsenhout
www.restyledehaarspecialist.nl
 0297-341510

Heb je het gevoel dat je hoofd helemaal vol zit, slaapproblemen hebt, je het gevoel hebt het leven helemaal aan je voorbij gaat? En veel onrust ervaart?

DAN IS EEN INDIVIDUELE MINDFULNESS TRAINING IETS VOOR JOU!
 Afgestemd op jouw persoonlijk behoefte!

Voor meer informatie:
www.leveninhetnu.com
 Marjanne Kruyswijk
 06-41887715

R. Hoogendoorn

Box-/Opslag RUIMTE TE HUUR
 v.a. 10m²
 VUURLIJN 36 DE KWAKEL

Gratis gebruik van aanhanger bij uw verhuizing.
 Voor info 0654297748

STUDIO'S AALSMEER
 SPEELWEEK 17

LADDER

BIOSCOOP
 Voor alle informatie: www.crowncinema.nl

THEATER 0900-1353 (45p)
www.crowntheatracraalsmeer.nl

FAST & FURIOUS 7
 2 APRIL

ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF 17.00
DE ONTSNAPPING VOORPREMIÈRE 18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT 20.30
FAST & FURIOUS 7 21.00

VRIDAG 24 APRIL
JACK BESTELT EEN BROERTJE 15.00
MEES KEES OP DE PLANKEN 17.00
RAILWAY MAN 20.30

ZATERDAG 25 APRIL
HOME 3D 14.45
MEES KEES OP DE PLANKEN 13.00

ZONDAG 26 APRIL
SHAUN HET SCHAAP 11.00
MEES KEES OP DE PLANKEN 11.15
HOME 3D 12.45
WIPLALA 13.00
BOSKAMPI'S VOORPREMIÈRE 14.45, 16.45
JACK BESTELT EEN BROERTJE 15.00
ASTERIX & OBELIX: DE ROMEINSE LUSTHOF 17.00
BLOED, ZWEET EN TRANEN 18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT 20.30
FAST & FURIOUS 7 21.00

DINSDAG 28 APRIL
BLOED, ZWEET EN TRANEN 18.45
SERGIO HERMAN: FUCKING PERFECT 20.30
FAST & FURIOUS 7 21.00

WOENSDAG 29 APRIL
BOSKAMPI'S 14.45
BIBI EN TINA 15.00
HOME 3D 16.45
JACK BESTELT EEN BROERTJE 17.00
BLOED, ZWEET EN TRANEN 18.45
MR TURNER 20.30
FAST & FURIOUS 7 21.00

THEATER 0900-1353 (45p)
www.crowntheatracraalsmeer.nl

VRIDAG 24 APRIL
HARTSVRIENDEN 20:00

HARTSVRIENDEN
 Heilt opbrengst naar KWF Kankerbestrijding. Boek kaarten en help mee. Harts vrienden en Crown Theater maken zich hard voor KWF Kankerbestrijding 'Ride for the Roses'.

BROOKLYN NIGHTS
 dé dinner experience van het jaar!
[WWW.BROOKLYN-NIGHTS.NL](http://www.brooklyn-nights.nl)

25 april
 Aanvang 21.00 uur in Theater, vervolgens afterparty! Broadway arrangement, zie voor meer informatie: www.brooklyn-nights.nl

LADIES NIGHT
 woensdag 6 mei 2015 18:00 - 23:30

de Surprise
 Fashion Accessories Beauty Lifestyle €27,50

Crown Studio's Aalsmeer, Van Cleeffkade 15 Aalsmeer Tel. 0297 - 753600 www.studiosaalsmeer.nl

gratis **mes**
scherp
sparen

spaar voor
vlijmscherpe
kleuren in de
keuken

Spaar voor **kleurrijke Zwitserse messen**, exclusief bij Hoogvliet!

Douwe Egberts Aroma Rood koffie snelfiltermaling of bonen

Alle pakken van 500 gram, 2 pakken
~~9.48 - 11.38~~

2 pakken
7.99



Calvé pindakaas

Alle potten van 350 gram
Per pot
~~1.75 - 2.19~~

0.99



Bij iedere €10.00 een gratis Mespuntje + gratis extra Mespuntje(s) bij speciale weekaanbiedingen!

Heineken
Krat met 24 flesjes
van 0,3 liter
~~12.69~~

per krat
9.49



DubbelFriss

Alle pakken van 1.5 liter
8 pakken
~~8.24 - 10.48~~

8 pakken
4.99



**Alles voor
Koningsdag!**

0.99



NIEUWE OOGST
Hollandse aardbeien

400 gram

400 gram
1.99



...daarom

HOOGVLIET
Bewezen de goedkoopste supermarkt!

Kijk voor onze actuele openingstijden en zondagopeningen op www.hoogvliet.com/openingstijden.

Bij de Hoogvliet websuper doet u boodschappen wanneer het u uitkomt. Kijk snel op www.hoogvliet.com.



Volendams-Aalsmeers feestje met 3JS in Crown

Aalsmeer - Donderdag 16 april was de onderzaal van het Crown Theater volledig uitverkocht voor de 3JS. De Volendamse band bracht een bijzondere theaterconcert voor het dolenthousiaste publiek. Bijzonder, omdat het optreden niet alleen bestond uit het gebruikelijke repertoire van de fantastische muzikanten, maar afgewisseld werd met repertoire van hun helden waar Jan Dulles, Jaap Kwakman en Jan de Witte hun inspiratie vandaan hebben gehaald. Hun zogenaamde 'bronnen'. Vandaar de naam van hun theater-tour: 'Bronnen Unplugged'. Er kwamen helden voorbij als Eric Clapton, Led Zeppelin, Pearl Jam, The Eagles en Cross Stills & Nash (and Young). Stuk voor stuk pareltjes uit de Amerikaanse muziekgeschiedenis. Ook Ierse volksinvloeden, rock, blues en ballads. Alles kwam aan bod. De bezoekers genoten van de geweldige zangkwaliteiten van de leadzanger, maar ook van alle overige bandleden. Naast de 3JS was er een vierkoppige, virtuos spelende, band. De projectie van prachtige plaatjes op de ledschermen in het theater maakten het concert af.

Meet and Greet

Na afloop van 'Bronnen Unplugged' namen Jan, Jaap en Jan uitgebreid

de tijd voor een signeesessie in de PianoBar. Rijen mensen die graag hun handtekening wilden en met hen op de foto. Rond half twaalf stond de laatste bezoeker op de gevoelige plaat (meest geschoten door Kick Spaargaren, de huisfotograaf van zowel het Crown Theater als deze krant). Voorafgaand aan de show vond er nog een bijzonder moment plaats achter de schermen. De vierjarige Nève van den Heuvel, misschien wel de jongste fan van de populaire formatie 3JS, mocht haar helden in de kleedkamer ontmoeten. Moeder Erna verzuchtte dat de kleine meid alle liedjes van haar idolen kon nazingen, maar dat het toch gebruikelijker had geweest als ze voor K3 had gekozen?! Nève's broer Terre deelde zijn eigen RKDES-voetbalplaatjes uit aan Jan, Jaap en Jan. Het ontroerde de drie mannen zichtbaar. De jongedame mocht na afloop van het concert bloemen uitdelen aan de artiesten. Dat bracht nog enige hilariteit in de zaal; met het bosje in haar hand liep ze straal langs Dulles heen die zijn handen al had uitgestoken. Ze ging naar haar lievelings-J: Jaap Kwakman, die haar daarbij ook nog een knuffel gaf. Het publiek smolt.

Door Miranda Gommans

Samen zingen schept een band Wederom uitverkocht Musical concert in de Karmelkerk!

Aalsmeer - "Wij zingen momenteel in een tijdelijk musicalprojectkoor, dat is ontstaan uit een idee van de Denktank van de Karmelparochie in Aalsmeer." Met deze tekst begon een mail die in januari verstuurd werd naar vrienden, kennissen, familie en andere bekenden van leden van het musical koor. Na het succes van bijna twee jaar geleden met het Tom Parkerkoor was het voor de Karmelkernkank tijd voor een nieuw projectkoor en dit keer is er gekozen voor bekende musical nummers. Dit blijkt al snel een gouden keuze te zijn.

Wat zijn er veel leuke musical nummers. Tja, en toen moest er nog een koor komen! Goede zangers en zangeressen kregen een mail of ze soms zin hadden om met een tijdelijk projectkoor aan de slag te gaan. Het liep al snel storm met aanmeldingen, zodat er een groot koor gevormd kon worden. In oktober 2014 is er begonnen met de eerste repetities op de woensdag-

avonden. Gezellig samen zingen is belangrijk, maar natuurlijk moest er ook wel wat neergezet worden! Onder begeleiding van Leon Doeswijk en Lous Zandvliet werd er flink geoefend. Vanaf januari is er begonnen met de kaartverkoop en deze liep zo goed dat er uiteindelijk een extra concert op de zondagmiddag werd gegeven.

Was de sfeer in de Karmelkerk afgelopen 11 en 12 april al geweldig, afgelopen zaterdagavond werd er ook weer gezongen voor een enorm enthousiast publiek. De kerk was helemaal uitverkocht en er werd gezellig aangeschoven op de bankjes. De sfeer was goed en dat het publiek het waardeert is ook te merken na afloop van het concert! In het Parochiehuys werd door de vele aanwezigen nog gezellig nagepraat onder het genot van een sapje of borreltje. Zoals de kerk al vertelde in het slotwoord: samen zingen, het schept een band!



De poëzie van Oost: 'De wijk door ogen van kinderen'

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag was het een bijzondere middag in Aalsmeer Oost. Ongeveer honderd volwassenen en kinderen hadden zich verzameld op het schoolplein van obs De Zuidooster. Na wekenlang gewerkt te hebben aan de het kunstproject 'De poëzie van Oost' was het eindelijk zover. De wandelroute zou worden gelopen. Dit benodigt enige uitleg: Het project is een community kunstwerk dat in samenwerking met De Kunstploeg tot stand kwam. Vijfentwintig leerlingen van De Zuidooster uit de groepen vijf hebben hiervoor met andere ogen naar hun wijk gekeken

en bijzondere plekken in kaart gebracht in de vorm van gedichten en tekeningen die zijn samengekomen in een gedichtenbundel. Deze bundel was de basis van de buurtmiddag waarop het project werd gepresenteerd. De wijk werd als het ware getoond door de ogen van kinderen. Dit deden zij door op zes plekken op te treden of een aantal van de vijftien gedichten voor te dragen. Om te beginnen was directeur Mark van Leeuwen aan het woord. Hij bedankte vooral de sponsoring door de Rabobank, woningbouwvereniging Eigen Haard en gemeentelijke Aalsmeer, ook de Kunstploeg, al-



Gezellig in Crown met 'Vive la France' en 'Sneeuwwitje'

Aalsmeer - De een vond het een geweldige avond, de ander was minder gecharmeerd. De meningen over de show met een Frans tintje 'Vive la France' in het Crown Theater afgelopen zaterdag 18 april waren na afloop verdeeld. Allen waren het wel eens dat de kraampjes en de presentatie voor aanvang en na afloop een leuke aanvulling waren op dit gezellige avondje uit. Opvallend veel bezoekers bleven dit keer nog lekker natafelen met een drankje. Het was druk in de sfeervolle pianoBar met portretten van allemaal bekende pianisten rondom aan de muren. Grappig was dat 1 van hen in het midden was van de aanwezigen. Hij speelde piano en accordeon tijdens de voorstelling en nam plaats tijdens de pauze en na afloop achter de toetsen in de pianoBar. Als hij naar rechts keek, zag hij zichzelf hangen, een portret van zo'n dertig jaar geleden. De musical 'Sneeuwwitje' de volgende dag, zondagmiddag 19 april, was een 'dikke hit'. Jong en oud heeft genoten van dit best spannende verhaal met gelukkig een goede afloop. Aan de jeug-

dige bezoekers was gevraagd verkleden te komen als prinses of prins en hier is massaal gehoor aan gegeven. Elin uit Aalsmeer werd uiteindelijk 'gekroond' tot mooiste prinses. Na afloop van de voorstelling mengde de cast zich onder de aanwezigen en was er de mogelijkheid om met hen op de foto te gaan. En of er veel foto's zijn gemaakt! Ook een leuke primeur voor Radio Aalsmeer. Sneeuwwitje kwam ook nog langs in de studio en liet via de lokale omroep weten genoten te hebben van de show en van het enthousiaste publiek. Het einde van het theaterseizoen nadert, maar de voorstellingen die nog komen, zijn aanraders! De musical 'Hartsvrienden' bijvoorbeeld aanstaande vrijdag 24 april (heeft opbrengst van kaarten voor Ride for the Roses) en het speciale bevrijdingsconcert op dinsdag 5 mei met muziek en films uit de jaren 1930 tot 1945 met de titel 'Yes, we meet again'. Kijk voor meer informatie en het reserveren van kaarten op www.crowntheateraalsmeer.nl.

Foto: www.kicksfotos.nl.



Begin van de Zijdstraat. De tuin van de pastorie is gerooid en we kijken naar bakkerij Harting (links), tegenwoordig Juwelier Sparnaaij.

Zaterdag in Doopsgezinde kerk Gratis speciaal kijkje in het verleden van Aalsmeer

Aalsmeer - Hoe zag Aalsmeer er vroeger uit? Welke gebouwen zijn verdwenen? Hoe gingen Aalsmeesters gekleed? Allemaal vragen waar aanstaande zaterdagochtend 25 april een (begin van) een antwoord op wordt gegeven. Op uitnodiging van de stichting Oud Aalsmeer toont Wim Roodenburg Aalsmeer in oude foto's en vertelt hij daarbij. Wim Roodenburg is voormalig bestuurslid van de stichting Oud Aalsmeer en werkt al jaren als vrijwilliger in het gemeentear-

chief om alle oude foto's te inventariseren, te dateren en te voorzien van achtergrondinformatie. Wim mag dus gerust dé speciaal op dit gebied genoemd worden. Hij biedt dit speciale kijkje in het verleden (en een veranderend dorpsbeeld) in de grote kerkzaal van de Doopsgezinde kerk in de Zijdstraat 53. Iedereen is zaterdag van harte welkom en de toegang is gratis. De voorstelling begint om 10.30 uur, maar vanaf 10.00 uur is er koffie.



Poëtische route door de wijk

Op het schoolplein werd reeds een drietal gedichten voorgedragen door kinderen. De wijk was za-

Voertuigen Keep Them Rolling smaakmakers op 5 mei viering

Aalsmeer - Op dinsdag 5 mei komen de mannen en vrouwen van Keep Them Rolling met een grote verscheidenheid aan authentieke legervoertuigen naar Aalsmeer om ook hier de viering van 70 Jaar Bevrijding extra feestelijk te maken. Zij trokken recent in een twee weken durende tocht van Groesbeek naar Groningen, de route volgend waarlangs Nederland 70 jaar geleden werd bevrijd. In vele dorpen en steden werden zij met gejuich ontvangen, net als destijds de bevrijders. Op 5 mei 1945 was er ook een optocht als start voor de feestelijkheden op de allereerste Bevrijdingsdag met aan het hoofd locoburgemeester Piet van de Meer. De bonte stoet werd begeleid door de Aalsmeerse Harmonie en door Harmonieorkest Sursum Corda.

Jobke Vonk-Vedder meerijden met Drumband Ophelia als muzikale begeleiding. Bij het Oude Raadhuis - destijds het gemeentehuis - vindt ook deze keer de officiële openingsceremonie. Sursum Corda mag daarbij natuurlijk niet ontbreken. Na het Wilhelmus duiken de legervoertuigen in de Zijdstraat 'onder' waar ze voor het publiek gedurende zo'n 1,5 uur te bewonderen zijn. Daarna vertrekken ze in colonne via de Stationsstraat door de Hormmeer, de Stommeer en Oost richting Amstelveen om 's avonds rond 18 uur weer terug te keren in Aalsmeer van hun tocht door regio Amsteland. De exacte route wordt nog bekend gemaakt. De leden van Keep Them Rolling zijn gepassioneerde verzamelaars van legervoertuigen die tijdens de Tweede Wereldoorlog (1940 - 1945) gebruikt of gefabriceerd werden. Daarmee willen zij de

Nu, 70 jaar later, zal burgemeester

cultuurhistorische aspecten en achtergronden uitdragen die met deze voertuigen verbonden zijn. Met als doel de herinneringen aan de gebeurtenissen in en rond de Tweede Wereldoorlog voor toekomstige generaties te bewaren. Zij mogen op 5 mei aanstaande ook in Aalsmeer ongetwijfeld rekenen op een warm onthaal!

Vrijheid en bevrijding

Vrijheid en bevrijding hangen nauw samen met het einde van de Tweede Wereldoorlog, 70 jaar geleden. Nog steeds kan een aantal Aalsmeerse en Kudelstaartse inwoners er uit eigen ervaring over vertellen. Dat levert boeiende, maar ook emotionele verhalen op. Ook latere generaties hebben een beeld bij vrijheid. Sinds WOII zijn er in de wereld vele oorlogen gevoerd, conflicten uitgevochten, werden mensen van hun vrijheid beroofd en in hun vrijheid beperkt, tot de dag van vandaag. In het huidige tijdperk komen oorlog en geweld via de TV en Internet letterlijk de huiskamer binnen

en beïnvloeden ons dagelijks leven. Jongeren sluiten daar hun ogen niet voor. Sterker nog, enkele jongeren van De Binding gingen in gesprek met dorpsgenoten van verschillende generaties en vroegen hoe wat vrijheid en bevrijding zijn voor hen betekend.

Met ondersteuning van de jongerenwerkers van De Binding maakten zij van al die interviews een videodocumentaire, een bijzonder document in de tijdgeest van nu. Deze documentaire zal in een speciaal daarvoor als 'bioscoop' ingerichte ruimte van het Oude Raadhuis een prominente plaats krijgen in de tentoonstelling. Elfjes, korte gedichtjes van leerlingen van alle scholen in deze gemeente, vele foto's en oude documenten uit de tijd van de bevrijding en kunstwerken van Aalsmeerse kunstenaars rond het thema vrijheid maken de tentoonstelling compleet en heel speciaal. Te bezichtigen van 5 mei tot 21 juni aanstaande in het Oude Raadhuis in de Dorpsstraat.

Einde van de Zijdstraat. Op de hoek Kanaalstraat en Dorpsstraat staat nog de groentezaak van Opoe Walraven, tegenwoordig dorpspomp.



Zwemles!

In kleine groepen en nog enkele plaatsen zonder wachttijd beschikbaar. Dat kan bij Sport Medisch Centrum Papendal (SMCP) in het I AM Hotel in Rijsenhout/Hoofddorp.

Wilt u meer informatie over tijden, prijzen en mogelijkheden neem dan contact op met SMCP Amsterdam-Schiphol.

U kunt bij ons ook terecht voor sportgeneeskunde (blessures en keuringen) en fysiotherapie.

088-0881390
amsterdamschiphol@smcp.nl



LEESEMAN
TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Een nieuwe kijk op uw kunstgebit.

Uw vertrouwde adres

Reparaties klaar terwijl u wacht

Vergoeding zorgverzekeraars

Specialist in protheses, ook op implantaten

Prinses Christinalaan 133 | 1421 BH Uithoorn
0297 56 54 74 | www.leeemantandprotheticus.nl

Uw mooie films worden ouder...
Film, video, dia's en foto's op DVD

Amerstudi

Rob de Groot - tel. 06-22 549 780
www.amerstudio.nl

Martinez Bonbons

Truffels
2 doosjes van 300 gram
€9: **€7.50**

Aanbieding schaafsel- en slagroom truffels

■ Aalsmeer, Punterstraat 11, 0297-362016
■ Amstelveen, Rembrandtweg 140, 020-6419989 www.martinezchocolade.nl

Deze aanbieding is geldig van woensdag 22 april t/m zaterdag 2 mei 2015.

Trimsalon Natalia
Professionele vachtverzorging van honden

- Knippen van rashonden volgens FCI modellen
- Knippen van rashonden volgens uw wensen
- Wassen met de voor uw hond geschikte shampoo
- Knippen van honden van gemengde rassen
- Schoonmaken van de oren
- Verzorgen van de ogen
- Knippen van de nagels
- Ontklitten
- Trimmen

contact@trimsalon-natalia.nl
www.trimsalon-natalia.nl
+31 (0)644 411 432

Te koop:
Prachtig headbord voor 2 pers. bed en spreij, van dezelfde stof, kl. bordeauxrood/blauw/beige, samen € 165,-
Tel. 06-40891698

Te koop:
Grote wasmand m. leuk speelgoed, v.j./m. 0-4 jr € 15,-. Mooi 1 pers. Goblin bedsprei € 10,-
Tel. 0172-740403

Te koop:
K2 skeelers, kl. zwart/oranje, i.g.st., mt. 45, € 15,-
Tel. 06-22915382

Te koop:
Vaatwasser Bauknecht € 70,-, Fietsendrager Adler € 30,-
Tel. 0297-340772

Aangeboden:
Gratis: 3 zakken met stukken leer, ophalen.
Tel. 0297-344639

RIJLES!
RIJSCHOOL
MARC
AALSMEER

Geen wachtlijst dus direct beginnen (ook spoedopleidingen)

0297-344355 of 06-12396221

LAAT NÚ UW TENT OF BOOTZEIL REPAREREN

door Zeilmakerij **Balder** Leimuiden
Vriezenweg 10a
Tel.: 0172 - 507941

Gevraagd:
Oude ansichtkaarten van Nederland.
Tel. 0297-560920

Te koop:
Tafelmodel koelkast merk Siemens vraagprijs: € 75,-
Tel. 0297-533588

Te koop:
Gazelle damesfiets, handrem, i.z.g.st. € 100,-
Tel. 0297-563846

Gevraagd:
Konijnhok voor 2 konijnen. I.g.st. voor buiten.
Tel. 06-16108597

Aangeboden:
25 (jam) Potten 720 ml. Voor bloeiende plant.
Tel. 06-26856582

Te koop:
Campingkacheltje z.g.a.n. 800 watt met omvalbeveiliging € 750. Reiswaterkoker tevens koffiezetten compact t.e.a.b.
Tel. 0297-340555

Te koop:
Tafelmodel koelkast € 50,-
Magnetron € 40,-
Zwart/bruin ledikant 180 x 200 + 2 nachtkastjes € 100,-
Tel. 0297-569290

20% korting op uw eerste behandeling

SCHOONHEIDSSALON Myrte

Uiterweg 367A, Aalsmeer
Telefoon: 06 42334101 Website: www.salonmyrte.nl

Mediterraan wonen midden in Aalsmeer-Centrum

Aalsmeer-Centrum Weteringplantsoen 24

Deze bijzondere villa is voorzien van een unieke in- en uitschuifbare kap. Dus ongeacht het grillige Nederlandse weer, altijd op mediterrane wijze lekker buiten zijn als u dat wilt. Een romantisch etentje of barbecue kunnen nooit meer vergeten. Het dak zorgt ervoor dat de straling van de zon, ook als het bewolkt is, omgezet wordt in een aangename temperatuur. Vloerverwarming, vloerverlichting, verstelbare lamellen voor koelte, bij elk weertype een aangenaam klimaat. Maximale privacy, ongestoord genieten van het buitenleven.

Rustig en luxueus wonen met winkels, restaurants en scholen op loopafstand en dichtbij alle recreatiemogelijkheden.

Bouwjaar 1998.
Perceeloppervlakte 210 m²
Woonoppervlakte 180 m²
Inhoud 610 m³

Vraagprijs € 535.000 k.k.

Heereweg 231, 2161 BG Lisse
Tel: 0252-419049

WILBRINK & v.d. VLUGT
GARANTIEMAKELAARS

Passionata
Chantelle PARIS

50% korting op uw 2^{de} beha*

* Actie geldig t/m 30/04/2015. Promotie geldt op het goedkoopste artikel.

VRAAG NAAR DE SPECIALE VROEGBOEK KORTING!

TE HUUR BOERDERIJBUNGALOWS
op de Veluwe - Epe (Gelderland)

Beschrijving

Regio : Gelderland/Veluwe
Aantal pers. : 4-6 personen
Type : Boerderij-bungalow
Ligging : op 1100 m² eigen bosperceel in een recreatiepark
Aantal slaapk. : 3 slaapkamers

Ligging

Te huur op het fraaie, rustig gelegen bungalowpark Rabbit-Hill-Epe in het bos- en heiderijke Epe / Nunspeet, met zijn vele wandel- en fietspaden.

Voor informatie zie onze site: www.rabbithillepe.nl
Hier kunt u ook de andere huizen bekijken die worden verhuurd.

Mogelijkheid voor reserveren 7 dagen per week (ook na 18.00 uur).
Fa. Logtenberg Beheer: 0578-688008 of 06-39668162.
Ook kan men via de site reserveren of via w.logtenberg@outlook.com

Specialzaak "mirande,"

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur
zaterdag 9.30-16.00 uur

Voldoende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING

2 weken Lente opruiming

Van 24 april t/m 9 mei
Wij maken plaats voor de nieuwe collectie



banken - tafels - stoelen - kasten - fauteuils
verlichting - accessoires - tapijten

-40% **-60%** **-50%**

Tevens ontvangt u tijdens de opruiming **10% korting**
op nieuwe bestellingen. Geldig op het hele assortiment



Carla de Klerk
Interieur

Zijdstraat 9
Aalsmeer
0297-324577

WESTEINDERLIVE

FRIDAYS SUNDAYS PANNEBAR

KINGSDAY @ WESTEINDER

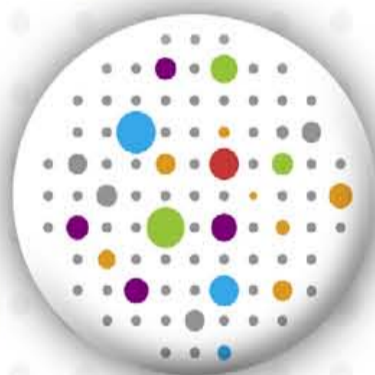
Maandag 27 april 15.00 uur

Jamento & Jan Leliveld

Diverse kinderactiviteiten

Gratis entree

Kudelstaartseweg 22 | 1431 GA Aalsmeer | 0297-364985



ZWEMBAD De Waterlelie

Dreef 7 • Aalsmeer



OPENINGSTIJDEN MEIVAKANTIE 2015



**Dagelijks vrijzwemmen met
leuke activiteiten en spelletjes!**

Zaterdag 25 april	13.00 - 14.30 uur	Zaterdag 2 en 9 mei	13.00 - 14.30 uur
Zondag 26 april	10.00 - 13.00 uur	Zondag 3 en 10 mei	10.00 - 13.00 uur
Maandag 27 april	Gesloten	Maandag 4 mei	10.30 - 14.30 uur
Dinsdag 28 april	10.30 - 14.30 uur	Dinsdag 5 mei	Gesloten
Woensdag 29 april	10.30 - 15.45 uur	Woensdag 6 mei	10.30 - 15.45 uur
Donderdag 30 april	12.00 - 14.30 uur	Donderdag 7 mei	12.00 - 14.30 uur
Vrijdag 1 mei	10.00 - 13.00 uur	Vrijdag 8 mei	10.00 - 13.00 uur

Tijden banenzwemmen zijn in de vakantie ongewijzigd, met uitzondering van:

- Maandag 4 mei: geen banenzwemmen tussen 13.00 - 14.30 uur
- Woensdag 29 april en 6 mei: banenzwemmen tot 13.00 uur

Sportgroepen gaan gewoon door:

- Aquajoggen donderdag 30 april en 7 mei: om 14.30 uur i.p.v. 14.00 uur
- Baby & Peuterzwemmen op woensdagavond en donderdagochtend. Vrijdagochtend 1 en 8 mei zijn er geen lesjes.

Entree
t/m 15 jaar:
€4,00 (op
zondag:
€4,85)



Maandag 4 mei:

Zwemclinics van Oceanus!

Maak kennis met de
zwemsporten van Oceanus
en doe mee met de clinics
zwemmen, waterpolo en
bootcamp. 13.00 - 14.30
uur in het banenbad.
Entree: €4,00
(vrijzwemmen en clinics).

De bootcamp is buiten, dus neem
kleding en schoenen mee die
vies mogen worden.

MEER INFORMATIE OVER OPENINGSTIJDEN, TARIEVEN EN ACTIVITEITEN:
www.esa-aalsmeer.nl of bel 0297-322022

VOLG ONS OOK OP:  & 

BORREL MET UITZICHT!

OPEN HUIS

Donderdag 7 mei van
17.00 - 19.30 uur
Leimuiderdijk 255
te Burgerveen

Voor een hapje en een
drankje wordt gezorgd!

Nog
3 appartementen
& 1 penthouse
te koop

op de Westeynder

Sterk in prijs
verlaagd

Appartementen nu vanaf
€ 249.000,- v.o.n.*

Penthouse 10 € 560.000,- v.o.n.
€ 495.000,- v.o.n.
(incl. ligplaats)

* App. 1 € 335.000,- € 289.000,- v.o.n. • App. 3 € 269.000,- € 249.000,- v.o.n. • App. 4 € 370.000,- € 310.000,- v.o.n.

RESIDENCE

WESTEYNDER

www.woneninwesteynder.nl

Ontwikkeling & Realisatie:

VAN RHIJN BOUW

www.vanrhijnbouw.nl

Verkoop & Informatie:

DeLEEUW

de waarde van ervaring

T 071 - 405 16 16

www.deleeuw.nl

Gemeente Aalsmeer

GEZOCHT:

Jonge HELDEN

Ken jij **Jonge HELDEN** in Aalsmeer?
Meld ze zo spoedig mogelijk aan en wie
weet krijgt jouw **Jonge HELD** een lintje!
Meer informatie en inschrijven op:
www.aalsmeer.nl/jongehelden

LET OP!

De **Jonge HELDEN** moeten tussen de 12 en 23 jaar oud zijn en door anderen worden voorgedragen. De aanmelding moet vóór 18 mei 2015 binnen zijn.

Gemeente Aalsmeer

Word jij de kinderburgemeester van Aalsmeer?

Zit je **volgend schooljaar** in groep zeven of acht
en lijkt het je leuk om kinderburgemeester
te zijn van Aalsmeer? Geef je dan snel op:
www.aalsmeer.nl/kinderburgemeester

LET OP: schrijf je in vóór 18 mei 2015.

Veiling met Coos op de Tuin

Aalsmeer - Zaterdag 25 april vindt er weer een veiling plaats op de Historische Tuin Aalsmeer. Veilingmeester Coos Buis zal op de hem bekende wijze weer proberen een sortiment bloemen en planten aan de man te brengen. Ook kinderen zijn van harte welkom op de veiling. In de vitrine onder de klok is de aanbesteding te zien van de bouw van de Oude Veiling in de Marktstraat. In een andere vitrine is de verlies- en winstrekening van de CAV (de veiling in het dorp) uit 1915 te zien.

De bedragen in die tijd waren van een heel andere orde als de huidige bedragen. De Tuin gaat open om 13.30 uur en de veiling begint om 15.00 uur. Ingang via het Praam-plein. Entree 4 euro per persoon, 65 plussers betalen 3.50 euro en museumkaarthouders en kinderen hebben gratis toegang. Op Koningsdag is de Tuin gesloten.

Voor meer informatie 0297-322562 of via de website www.historische-tuinaalsmeer.nl.



Koningsdag in Kudelstaart wordt groot feest!

Kudelstaart - Nog niet iedereen weet het misschien, maar Koningsdag vier je in Kudelstaart. Ook dit jaar weer wordt het een en al gezelligheid op het parkeerterrein achter dorps huis 't Podium aan de Kudelstaartseweg. Al vanaf 14.00 uur wordt het één groot feest. Een hele middag muziek en entertainment voor jong en oud. DJ Richard van den Broek zal deze middag de muziek verzorgen. Tussendoor optredens van The Old Strangers en Cock Zwanenburg.

Maar er is meer. Zo is er ook een stormbaan voor de jeugd en een springkussen voor de hele kleintjes. Bovendien is de hele middag Clown Desalles aanwezig. U weet wel, die hilarische clown die vorig jaar niet alleen jong, maar ook oud wist te vermaken. Het wordt dus ongelofelijk gezellig, want er wordt natuurlijk ook gezorgd voor een hapje en een drankje. En mocht het weer wat minder zijn, dan is er altijd nog de mogelijkheid om naar binnen te gaan.



Koningsdag in Aalsmeer: Vrijmarkt en spelletjes

Aalsmeer - Aanstaande maandag 27 april is het Koningsdag en dit betekent feest voor iedereen, groot en klein. De kinderen staan natuurlijk het grootst in de belangstelling en voor hen worden leuke activiteiten georganiseerd. Uiteraard mag weer plaats genomen worden op een kleedje of achter een kraampje in de Zijstraat om allerlei spulletjes te gaan verkopen. Afgelopen weken zijn vast al vele zolders en kasten opgeruimd om een mooi en gevarieerd assortiment aan te kunnen bieden. Op de vrijmarkt is altijd van alles te koop, speelgoed en spelletjes voor kinderen, maar ook beeldjes, boeken en veelal ook bloemen voor de volwassenen. Diverse plaatsen in de Zijstraat zijn al gereserveerd door kinderen. Met krijt zijn de stands aangekondigd. De vrijmarkt begint officieel om 9.00 uur, maar wie eerder gaat, zal zich verbazen over de vroege drukte in de winkelstraat.

Voor muziek wordt vast ook weer gezorgd. Leuk toch om geld te verdienen met gitaar, saxofoon of blokfluit spelen! Rond enen in de middag is de vrijmarkt meestal afgelopen en dat komt goed uit. De jongens en meisjes kunnen zich, na stil zitten en (hopelijk) geld tellen, uit gaan leven op het Raadhuisplein. Het Oranjecomité presenteert weer een vol plein met tal van attracties waar gratis gebruik van mag worden gemaakt. Er zijn springkussens, hindernisbanen, Sumo worstelen, een kartbaan, levend voetbal, ballen gooien op servies, eendje vangen, een draaimol voor kleintjes en nog veel meer (nieuwe) attracties. En wie dorst en trek heeft gekregen van het spelen, kan bij de kinderbar gratis limonade en popcorn halen. Voor de groten zijn uiteraard ook drankjes en hapjes verkrijgbaar. De spelletjesmiddag is van 12.30 tot 18.00 uur en iedereen is welkom!



Westeinder unieke 'hotspot' voor Europese Meerval

Aalsmeer - Het was dinsdagavond 15 april druk in het gemeentehuis. Veel inwoners waren naar het gemeentehuis gekomen om meer aan de weet te komen over de meerval. De meerval is de grootste inheemse roofvis. Tot nu toe was er nog weinig bekend over de populatie van deze veevreuzen in de Westeinderplassen. Daarom heeft het hoogheemraadschap van Rijnland samen met Sportvisserij Nederland twee jaar lang onderzoek gedaan naar de Europese Meerval in de Westeinderplassen. Ook is de lokale beroepsvisser, Theo Rekelhof, intensief betrokken geweest bij dit onderzoek als visser en vanwege zijn direc-

te kennis over het gebied. Voor het Rijnland was het belangrijk te weten hoe uniek de populatie is en hoe deze gebruik maakt van de Plassen. Uit het onderzoek blijkt dat er tussen de 1.500 en 2.000 meervallen groter dan 25 centimeter voorkomen in de Westeinderplassen. Dit is aan de hand van een merk-terugvangexperiment onderzocht. Hierbij zijn eerst zoveel mogelijk meervallen gevangen en voorzien van een zender. De gevangene meervallen zijn vervolgens weer in hetzelfde gebied waar ze gevangen zijn, uitgezet. In de periode daarna zijn opnieuw zoveel mogelijk meervallen gevangen. Door de visser te scannen werd vastgesteld of

de vis al gemerkt was of dat het een 'nieuw' exemplaar betrof. Gedurende het onderzoek zijn er 388 unieke exemplaren gevangen en voorzien van een merk. Vervolgens zijn er 241 exemplaren gevangen, waarvan er 55 eerder waren gemerkt. Bijzonder was dat in de populatie de één- en tweejarige meervallen volledig ontbraken in de vangst.

Tien tot twaalf jaar

De grootste meerval was 153 centimeter. Waarschijnlijk was deze vis tien tot twaalf jaar oud. Het blijkt dat de meerval op de Westeinderplassen niet ouder wordt dan twaalf jaar of mogelijk een langzamere groei vertoont dan soortgenoten in de zuidelijke landen. Ook is het dag en nacht ritme onderzocht. Het blijkt dat de meerval een sterk dag en nacht ritme heeft.

Overdag is de meerval vooral te vinden onder de rietzouden en tussen 19.00 uur 's avonds en 9.00 uur 's morgens is de meerval het actiefst en zijn ze op zoek naar voedsel. Gedurende de wintermaanden verblijft de meerval veelal onder de rietzouden. Maar af en toe komt hij er onder vandaan. Pas als de temperatuur boven de 10 graden komt, verlaat de meerval de rietzouden om in het open water te gaan jagen. Uit het onderzoek is eens te meer het belang van de rietzouden voor de meerval gebleken. Bij gebiedsont-

wikkelingen kan Rijnland deze kennis nu meenemen. Kennis die voor dit onderzoek nog niet beschikbaar was. In Nederland komen er steeds meer meervallen voor. Toch lijkt de populatie in de Westeinderplassen redelijk uniek te zijn. Rijnland heeft het voornemen ontwikkeling van deze populatie te blijven volgen als onderdeel van de maatregelen om te komen tot een goede waterkwaliteit.

Wel zwemmen?

Tijdens de avond was er ook volop de gelegenheid om vragen te stellen. Een verontruste inwoner vroeg zich af of zij haar (klein-) kinderen nog wel kon laten zwemmen bij deze grote vissen. Bij zowel Rijnland als Sportvisserij Nederland en Theo Rekelhof waren er geen gevallen bekend dat meervallen mensen aanvallen. Na de presentatie van het rapport konden de geïnteresseerden nog een informatiemarkt bezoeken. Op de markt stonden kramen van Vislust (de grootste visvereniging in Aalsmeer met meer dan 1700 leden), De Natuurwerkgroep Aalsmeer, de Groene AS projecten en Rijnland. Bij de kramen was volop informatie te krijgen over de activiteiten van de diverse onderdelen. De natuurwerkgroep Aalsmeer is vorig jaar opgericht en zoekt nog naar enthousiaste leden. Aanmelden voor de natuurwerkgroep kan door een mail te sturen naar natuurgroepaalsmeer@gmail.com.



Grote belangstelling bij open dagen Fort Kudelstaart

Aalsmeer - Afgelopen weekend deed het Fort Kudelstaart mee aan de Start van het Fortenseizoen. Voor het eerst was het Fort open voor publiek. Een mooie gelegenheid voor de inwoners van Aalsmeer om een kijkje te nemen bij dit unieke Fort. De belangstelling was groot: zo'n 1.000 mensen hebben hun kans gegrepen om het Fort van binnen te bekijken. Het Fort Kudelstaart maakt deel uit van de Stelling van Amsterdam: deze bestaat uit 46 forten en batterijen, dijken en sluizen rondom Amsterdam. De linie werd gebouwd tussen 1880 en 1914 en moest de vijand buiten de hoofdstad houden. Rondleider (en oud-directeur van de OBS Kudelstaart) Jan van Veen weet hier alles van. Tijdens het weekend verzorgde hij de rondleidingen door het Fort. Bezoekers konden daarnaast ook kiezen

voor een rondvaart over de Westeinder Plassen, deze werd verzorgd door Henk van Leeuwen. Ruim 500 mensen hebben van deze gelegenheden gebruik gemaakt. Natuurlijk konden bezoekers ook zelf het terrein verkennen, waar ze welkom werden geheten door twee piccolo's. Ook was er een mogelijkheid om hondjes te vouwen met ballonnen. Kinderen konden reusachtige papieren boten vouwen, beschilderen en te water laten. En verder werd er gezorgd voor een hapje en een drankje. Het was, mede dankzij het mooie weer, een geslaagd evenement. Kans gemist? Tijdens het Aalsmeer Flower Festival (20 en 21 juni) is het Fort wederom open en zijn er allerlei activiteiten. Voor meer informatie: www.aalsmeerflowerfestival.nl. Foto's: www.kicksfotos.nl.

Miranda's Momenten

Verdwenen in de golven

Aalsmeer - Serieus? Zijn er echt serieus mensen die lachen om het aantal doden dat door de golven is verzwolgen tijdens de vreselijke bootramp op de Middellandse Zee? Zijn er echt medemenselijke mensen die harteloos zijn? Het beschamende antwoord is helaas: Ja, die zijn er. Maar als die mensen nu eens dieper nadenken over het leed van deze arme stakkers getroffen is. Als ze eens echt aan al die kindjes denken die zijn verdronken terwijl ze aan hun mama hingen alsof hun leven er vanaf hing. Of veilig bij papa in de armen. Sommigen konden zelf nog niet eens nadenken. Zo jong. De meesten op de boot konden niet zwemmen en als dat al wel zo was, dan waren ze alsnog kansloos. Alleen maar, omdat ze een betere toekomst wilden. Een toekomst in een ander land, dan hun vaderland, omdat het daar niet meer uit

te houden is. Een veilige toekomst. En dan aan boord stappen met veel te veel mensen op elkaar. Een overvolle boot. Dit was dus een betere keus dan 'thuis' blijven. Hoe erg heb je het dan. Hoe ongelukkig moet je dan zijn. Dat je met je hele gezin dakt verkiest. En dat er dan echt mensen zijn die lachen om het leed en het, sterker nog, afdoen als 'het waren er nog te weinig'. Ik krijg hier plaatsvervangende schaamte van. Echt. Serieus. Alle mensen, die zo harteloos denken over deze onmetelijke ramp met onmenselijk verdriet, wil ik meegeven dat ze moeten beseffen dat ze blij moeten zijn dat het hier in het westen is waar hun wieg stond en niet daar waar vandaan gevlucht moest worden, alleen maar om te overleven. Denk alsjeblieft een tweede keer na voordat je je op zo'n onbeschofte, walgelijke manier uitlaat over mensen zoals jij en ik!

Verdwenen in de golven
Het leek zo veilig op mama's schoot
Ze pakt haar stevig vast
Op die overvolle boot
En toen was er paniek
Iedereen in nood
Verdwenen in de golven
In de golven van de dood



"Het was een geweldige dag" Tinka: Bedankt Aalsmeer!

Aalsmeer - Wat een geweldig feest was het afgelopen zaterdag 18 april op het terrein van de Atletiekvereniging. De hele dag stond in het teken van Tinka helpt. Vanaf 10 uur 's morgens stroomden kinderen en volwassenen binnen. In toerbeurt kregen renners een half uur de tijd om zoveel mogelijk rondjes te rennen om zoveel mogelijk geld op te halen. En wat is er hard gerend! Kinderen die alles gaven en soms meer dan 14 rondjes renden. Allemaal om er voor te zorgen dat Tinka haar werk in Thailand kan voortzetten. Tinka was hierbij ook zelf aanwezig en dit maakte de dag nog specialer. Samen met heel veel andere Aalsmeeders heeft ze alles gegeven voor de kinderen in Thailand. De dag draaide volledig op een stel heel enthousiaste vrijwilligers. Aan alles was gedacht. Zo was er een springkussen voor de kinderen en konden zij zich laten schmincken. Belangstellenden konden een kijkje nemen bij de verkoopstand en er was koffie en thee. Ook de EHBO stond de hele dag paraat, maar was gelukkig niet veel nodig. Aan het einde van de dag heeft Tinka een check in ontvangst mogen ne-

men met het geschatte bedrag wat zal worden opgehaald. Over ruim een maand is dat definitief. De komende tijd zullen alle renners langs hun sponsors gaan om het geld op te halen. De organisatie kijkt terug op een zeer geslaagde dag. Er waren zoveel sponsors, renners, kinderen en volwassenen, vrijwilligers, mensen die kwamen aanmoedigen, daarom: Aalsmeer bedankt, het was geweldig! Meer informatie over het werk van Tinka of deze dag nog eens kort terug zien? Kijk dan op www.tinkahelpt.com

Verzamelbeurs in Hornmeer

Aalsmeer - Zaterdag 25 april wordt van 13.00 tot 16.00 uur weer een algemene verzamelbeurs gehouden in buurthuis Hornmeer aan de Roerdomplaan 3. Er worden postzegels, munten, penningen, boeken en meer verkocht. Er is een ruiltafel aanwezig. De toegang is gratis. Belangstellenden zijn van harte welkom.

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Hollandse aardbeien
doos 500 gram



2.50

Actieprijs per kilo 5.00



Ola Hollandse klassiekers
pak 8 stuks

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
Acties zijn geldig van donderdag 23 t/m
maandag 27 april 2015.



1.50

Persinaasappelen
doos 7 kilo



4.00

Actieprijs per kilo 0.57

Wicky sport 33 cl.
6 flesjes



1.25

Actieprijs per liter 0.64

Koninklijke kaasblokjes
jong belegen
pak 500 gram



3.50

Actieprijs per kilo 7.00

DEEN oranje tompoucen
doos 2 stuks



0.75

DEEN hamburgers
schaal 4 stuks



2.00

Coca-Cola of Fanta blik 33 cl.
6-pack



2.50

Actieprijs per liter 1.27

De Molen gevulde koeken
30 stuks of Lotus Enkhuizer
glacé koeken 18 stuks
doos



5.00

DEEN witte bollen
zak 12 stuks



1.00

Al onze winkels zijn maandag 27 april tot 13.00 uur geopend!

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.
Acties zijn geldig van donderdag 23 t/m
maandag 27 april 2015.

DEEN Hollandse of satéballetjes,
mini kipsaté, knakworstjes of gyrosspiesjes
per stuk



1.25

KONINGS DAG

BIJ DEEN



Amstel Radler
Lemon mono 25 cl.
12-pack

12-pack

5.00

Het Beste van Deen koningsbaguette
per stuk



1.50

Hertog Jan pils blik 33 cl.
12-pack

op=op



< 25 jaar? laat je legitimatie zien
< 18 jaar verkopen wij geen alcohol

12-pack

6.00

Kwekkeboom oven snacks
zak



2.50

Petit Voyage Franse wijn of
Mionetto Il Ugo! Frizzante
Italiaans mousserende wijn
fles



1.50

Amstel pils 30 cl.
krat 24 flesjes



9.00

DEEN

• SUPERMARKTEN •

Al onze winkels zijn maandag 27 april tot 13.00 uur geopend!

Het mooiste assortiment sloepen en tenders van de regio!



Antaris Sixty6



Perfecte vaareigenschappen



Maril 725
Ruimte in overvloed



Antaris Seventy7

Gespierde klasse



Inter 9000 Sportivo
Luxe kruiser



Antaris Fifty5
Optimaal genot

Zeven dagen per week geopend!

Ook voor:
- Occasions
- Ligplaatsen
- Stalling

JACHTHAVEN



POELGEEST b.v.

VERTROUWD OP HET WATER SINDS 1966

Hugo de Vrieslaan 1 • 2341 NT • Oegstgeest
jachthaven@poelgeest.nl • www.poelgeest.nl



WESTEINDER
PAVILJOEN



DE WESTEINDER
SNACKBAR

IS VANAF 20 APRIL WEER
7 DAGEN PER WEEK GEOPEND
10.00 u. - 20.00 u.

Met vernieuwd terras!



KUDELSTAARTSEWEG 22 | 1431 GA AALSMEER | 0297-364985

Columbiaschool

START
VERKOOP

DONDERDAG 23 APRIL
17.00 - 19.00 uur

In de voormalige Columbiaschool / Muziekschool
aan de 1e J.C. Mensinglaan 29 in Aalsmeer

8 (STARTERS) APPARTEMENTEN in AALSMEER

“Unieke woningen, zorgvuldig verbouwd met behoud van de prachtige originele details”

Ontwikkelaar

MV
MEER
VASTGOED

Makelaar

EVELEENS
makelaars o.z.

Verkoopinformatie

Eveleens Makelaars
Punterstraat 2/hoek Praamplein
1431 CT Aalsmeer

Bel 0297 344 444
Email info@eveleens.nl

Prijzen
vanaf

€ 135.000,- VON

www.columbiaschool.nl



Kinder- en jeugdkrant

In de meivakantie:

Vrijzwemmen met leuke activiteiten in Waterlelie

Aalsmeer - De meivakantie staat voor de deur en dat betekent dat er weer volop kan worden gezwoomen in zwembad De Waterlelie. Elke dag zijn er ruime openingstijden om gezellig met je familie of vriendjes te komen zwemmen in het zwembad. Het recreatiebad en het ondiepe bad zijn van zaterdag 25 april tot en met zondag 10 mei extra beschikbaar voor iedereen die lekker wil komen spelen in het water. Elke dag worden er leuke activiteiten en spelletjes georganiseerd waar je aan kan meedoen.

De openingstijden voor het vrijzwemmen zijn als volgt: Zaterdag van 13.00 tot 14.30 uur, zondag van 10.00 tot 13.00 uur, maandag 4 mei van 10.30 tot 15.45 uur, dinsdag 28 april van 10.30 tot 15.45 uur, woensdag 29 april en 6 mei van 10.30 tot 15.45 uur, donderdag 30 april en 7 mei van 12.00 tot 14.30 uur, vrijdag 1 en 8 mei van 10.00 tot 13.00 uur. Maandag 27 april (Koningsdag) en dinsdag 5 mei (Bevrijdingsdag) is het zwembad gesloten. Het vrijzwemmen kost voor kinderen van 4 tot en met 15 jaar 4 euro. De openingstijden voor het banen-zwemmen zijn in de vakantie on-

gewijzigd. Op maandag 4 mei is er echter geen banen-zwemmen tussen 13.00 en 14.30 uur en op woensdag 29 april en 6 mei is het banen-zwemmen tot 13.00 uur. Alle sportgroepen gaan gewoon door, alleen het Aquajoggen begint om 14.30 uur (in plaats van 14.00 uur). De lesjes Baby & Peuterzwemmen vinden in de vakantie plaats op woensdagavond en donderdagochtend. Op vrijdagochtend is er dus geen les op 1 en 8 mei. Ook alle zwemlessen gaan gewoon door, behalve als het zwembad gesloten is vanwege feestdagen.

Zwemclinics Oceanus

Zwemvereniging Oceanus geeft op maandag 4 mei van 13.00 tot 14.30 uur allerlei leuke clinics: zwemmen, waterpolo en bootcamp. Aan deze activiteiten kun je gratis meedoen (mits je een kaartje voor het vrijzwemmen hebt gekocht) en maak zo kennis met de zwemsporten van Oceanus. De bootcamp vindt buiten plaats, neem hiervoor kleding en schoenen mee die vies mogen worden. Meer informatie over het zwembad, de openingstijden, tarieven en activiteiten is te vinden op: www.esa-aalsmeer.nl.



Jeugdcompetitie mountainbike 2e Plaats Jade Wuurman

Aalsmeer - Op zaterdag 18 april werd in Oldenzaal de vierde wedstrijd van de jeugdcompetitie mountainbikes verreden. In tegenstelling tot de vorige wedstrijden was het nu goed toeven op het zonnovergoten parcours. Dit betekende korte broeken en korte mouwen voor de deelnemers. Jade Wuurman (UWTC) uit Aalsmeer moest de afgelopen wedstrijden telkens genoegen nemen met de derde plaats. In Oldenzaal was zij er aan toe om haar pijlen op een nog betere uitslag te richten. Het deelnemersveld van categorie 1 (8 en 9 jaar) stond om 10.30 uur klaar voor hun 15 minuten en 1 ronde. Het technische parcours bestond uit een zandstrook langs een meer, trapafdalings, een strook met snelle bochten en steile klimmetjes met dito afzonken. Jade Wuurman startte goed en kwam meteen in de spits van de wedstrijd terecht. Mae Cabaca, die de eerste

drie wedstrijden heerste als een vorstin, miste een goede start waardoor ze een aantal plekken achter Jade het veld in reed. Op de zandstrook trekt Jade samen met Nina Houmes stevig door waardoor zij een gat slaan met de concurrentie. In ronde twee maakte Jade haar enige fout van de wedstrijd waardoor Nina Houmes haar kans schoon zag en Jade op achterstand zette. Uit de achtergrond kwam Mae Cabaca bij Jade Wuurman aansluiten, waardoor er een prachtig duel ontstond om de tweede plek. Jade Wuurman was goed! Ze had nog zoveel over en kon laten zien, dat zij er niet Mae Cabaca recht had op de tweede plaats. Nina Houmes was de sterkste van de dag, op haar thuisparcours is zij onklopbaar. Jade Wuurman behaalde in Oldenzaal een prachtige tweede plek in de wedstrijd en staat nu derde in het algemeen klassement bij de meisjes categorie 1.

Aalsmeerse Pianoleerlingen slagen ruim voor examen

Aalsmeer - In april hebben zes Aalsmeerse pianoleerlingen van Hanneke Maarse examen gedaan in Amstelveen en Alkmaar. Zij slaagden alle zes met vlag en wimpel. De examens van de Europese vereniging van pianodocenten EPTA worden op 22 locaties in het hele land afgenomen op verschillende niveaus, van A1 tot het allerhoogste niveau E. Op zondag 12 april trokken Lieve Eijssen, Gijs Wentzel, Isis Buskermolen en Annika Valkering met hun ouders en andere fans naar de muziekschool in Amstelveen Centrum.

ry werd blij van zijn vrolijke spel en vond dat hij met lef had gespeeld. Isis heeft ook haar A1-examen gehaald. Zij had een afwisselend programma waarin verschillende dieren een rol speelde, van de Magical, Mystical Unicorn tot aan de Kola Blues. Zij liet de verschillende karakters van de stukjes goed uitkomen. Annika deed A2-examen, de jury was vooral onder de indruk van haar laatste stuk Saying Goodbye, ook zij kreeg voor haar theorie examen een 9,3. Een week later reisden Annemijn Stokman en Mila Rietveld naar Alkmaar om daar op zaterdag 18 april examen te gaan doen. Het was een mooie locatie: de pianowinkel Ypma. De leerlingen mochten in de indrukwekkende Robijnzaal hun examen spelen op een prachtige Steinway vleugel.



Zwetend naar huis na Groep 8 Feest

Aalsmeer - Vrijdag 17 april was met rood omcirkeld in vele agenda's van de achtste groepers. Nog één keer mochten zij los op de muziek in Feesterij de Bok tijdens Het Groep 8 Feest. Alle basisscholen waren weer vertegenwoordigd en de kinderen hadden zich goed aan de dresscode Tropical gehouden.

Binnen een half uur was het bomvol in de feestzaal. DJ's Bink en Eric lieten de lekkerste hits hun werk doen en het podium en de dansvloer was non-stop in beweging. Het was de zevende editie van het feest dat in maart 2012 in de huidige vorm is begonnen. Groep 8 leerlingen komen samen en feesten met elkaar. Mooi waren de momenten op de rustige nummers, zo werd er alvast toegeleefd naar het naderende 'afscheid'

van elkaar, er werd luidkeels meegezongen. Na drie uur lang feesten en zweten ging de menigte weer naar huis. Schor en soms onder de neon verf was het voor de buiten wachtende ouders even schrikken. Met een glimlach op hun hoofd verblijden de kinderen hun ouders want: "O, wat was dit superchill!"

Groep 7 mag volgend jaar

Er werd vaak aan organisator Eric Spaargaren gevraagd of er nog een Groep 8 Feest kwam. Het antwoord daarop is voor de huidige groep 8 teleurstellend, want het volgende Groep 8 Feest is volgend schooljaar pas en dus mogen de groepen 7 van nu zich gaan verheugen op een knallend feest. Nagenieten kan met de foto's die op de website www.groep8feest.nl.

Graankorrel: Ontdek je talent op een blaasinstrument

Kudelstaart - Op vrijdag 24 april presenteren de leerlingen van groep 5 van Basisschool De Graankorrel het resultaat van het project 'Ontdek je talent op een blaasinstrument'. Tijdens dit project, dat uit zes lessen bestond, kregen de leerlingen les op dwarsfluit, saxonet (een rietinstrument in blokfluitformaat), pockettrompet en P-bone, een trombone van kunststof. Drie lessen lang mochten de leerlingen alle instrumenten uitproberen om vervolgens een keuze te maken voor één van de instrumenten. Op vrijdag 24 april gaven de leerlingen van De Graankorrel om 13.45 uur een presentatie van hetgeen zij hebben geleerd voor ouders, opa's en oma's en andere belangstellenden. De lessen werden gegeven onder leiding van dwarsfluitiste Judith

Glasbeek, samen met vrijwilligers van harmonieorkest Sursum Corda. De coördinatie was in handen van André Vulperhorst van Cultuurpunt Aalsmeer. Doel van het project is om kinderen kennis te laten maken met en enthousiast te maken voor blaasinstrumenten. De betrokken partijen hopen dat het aanzet tot het leren bespelen van een blaasinstrument, en op de wat langere termijn tot het lidmaatschap van één van de muziekverenigingen die Aalsmeer en Kudelstaart rijk zijn. Het project is gefinancierd door de oudervereniging van De Graankorrel, samen met een bijdrage vanuit het activiteitenbudget van de combinatiefunctie cultuur. Het Cultuurpunt wil volgend schooljaar vervolg geven aan dit project op andere scholen in de gemeente.



Uitreiking aanbod natuur- en milieueducatie op Samen Een

Aalsmeer - Op woensdag 15 april bracht wethouder Jop Kluis een bezoek aan de Samen Een school in het Centrum. De reden van zijn bezoek was het aanbod van natuur-

en milieueducatie (NME) waar alle basisscholen in de regio binnenkort op in kunnen schrijven. De Samen Een school is volop bezig met zonnepanelen op school en daar-

om een goede school om op bezoek te gaan met het NME aanbod. Wethouder Jop Kluis: "Het doel van NME is om vooral jongeren bewust te maken van de waarde van de natuur en het milieu voor nu en later. Als wethouder milieu vind ik het belangrijk om kinderen al vroeg bij de natuur te betrekken. Alleen op deze manier zullen zij hier later ook goed

mee om gaan." Dit jaar is er voor het basisonderwijs naast bestaande lesmateriaal ook een nieuw aanbod zoals de boxen 'Plek onder de zon' een workshop over zonne-energie, 'Milieubende' over zwerfafval en 'Natuur is een feest' dit is een box voor kinderen van groep 1 t/m 5 met volop informatie over buitenactiviteiten in de natuur. Scholen kunnen zich van 18 mei tot en met 12 juni inschrijven via de regionale website www.natuurmilieuweb.nl. Om de keuze voor scholen gemakkelijk te maken, is het aanbod ook op overzichtelijke posters gezet. Deze posters zijn deze week per post aan alle scholen toegestuurd. Voor de buitenschoolse opvang (BSO's) is er een apart aanbod met een aparte kalender. Ook zij kunnen via de website van natuurmilieuweb een keuze maken. In de regio Amsteland-Meerlanden wordt op het gebied van milieu samengewerkt. Samen staan de gemeenten sterker en samenwerking helpt ook om middelen efficiënt in te zetten. De regionale NME samenwerking is daar een onderdeel van.



Geslaagd toernooi voor F-jeugd bij RKDES

Kudelstaart - Zaterdag 18 april was het de beurt aan RKDES om een F-jeugd toernooi te houden. De organisatie van dit toernooi was er de afgelopen weken heel druk mee. De Proosdijhal moest afgehuurd worden, omdat de buitenvelden slecht zijn. EHBO, doeltjes, scheidsrechters, wedstrijdschema's, er moest van alles geregeld worden! Een uur voor het eerste fluitsignaal zou klinken, werden de velden uitgezet. Vijf minuten voor tijd, kwam

de organisatie er achter dat de velden iets te klein waren uitgezet. Gelukkig door een snelle actie werd dit recht gezet na de eerste wedstrijd. De kinderen hebben door kunnen spelen en er weinig van gemerkt. De buurtverenigingen Fiqas Aalsmeer, Legmeervogels, KDO, HSV'69 en zelfs Volendam was aanwezig om aan dit toernooi mee te doen. Aan alle kanten werd er gejuicht als er een doelpunt viel. De RKDES jeugd deed goed hun best.



Er werden wedstrijden verloren, maar ook zeker gewonnen! Alle kinderen die aan het toernooi meededen, mochten aan de bar een pakje drinken en een zakje chips halen en ze kregen allemaal nog een mooi

keycord en een pen mee. De organisatie wil alle sponsors en natuurlieden die aan het toernooi meededen, mochten aan de bar een pakje drinken en een zakje chips halen en ze kregen allemaal nog een mooi

Zonnige sportdag De Brug

Aalsmeer - Op woensdag 15 april was het tijd voor de jaarlijkse sportdag van PCBS de Brug. De groepen 3 tot en met 5 speelden op het veld bij de Brasemstraat diverse spelletjes. De groepen 6 tot en met 8

speelden op het veld bij de Snoekbaarsstraat diverse sporten. Mede door het super mooie weer, de hulp van ouders en leerkrachten en de sportiviteit van de kinderen werd deze dag weer een groot succes!



LEUVENUMSEWEG 120 -303 ERMELO

Vrijstaande recreatiebungalow met in pandige berging, parkeerplaats en tuin rondom gelegen op een kavel van 355 m² eigen grond.

De bungalow ligt op het kleinschalige en rustige bungalowpark "Sparrendal" en is uitermate geschikt voor natuurliefhebbers! Vanaf de woning staat u gelijk aan het begin van verschillende wandel- en fietspaden die u door bos en over de heide voeren.

De recreatiebungalow is voorzien van vloer-, spouw-, dakisolatie, gedeeltelijk dubbel glas, centrale verwarming en open haard. De badkamer is omstreeks 2006 vervangen. Parkeren naast de bungalow is mogelijk. De prijs is inclusief vrijwel de gehele inventaris.

Indeling

Entree/hal, woonkamer met open haard en schuifpui naar het terras, open keuken, 2 slaapkamers, badkamer met douchecabine, wandtoilet en designradiator, berging met CV-installatie en aansluiting voor de wasapparatuur.



VRAAGPRIJS: € 89.000,- K.K.

Permanente bewoning is niet toegestaan.
Bouwjaar 1984.
Kavel 355 m².
Inhoud circa 162 m³.

VINKE VELUWE
M A K E L A A R S

Putterweg 17-19
3851 GA Ermelo
T 0341 - 567810
info@vinkeveluwe.nl
WWW.VINKEVELUWE.NL

Spoorlaan 1
8071 BN Nunspeet
T 0341 - 567810



van Walraven b.v.

Al meer dan 70 jaar uw installateur

verwarming - ventilatie - sanitair - water
riolering - gas - dakwerk - duurzame energie

Nijverheidsweg 3 Uithoorn - tel.0297-561312 - www.walravenbv.nl



Dijkveld 22, 3645 VV Vinkeveen
Tel: 0297 - 26 47 89 (na 19.00 uur)
06 - 53 31 09 55

E-mail: hoffmans-en-zonen@xs4all.nl

Bekijk onze website www.hoffmansenzonen.nl

Voor al uw renovaties,
verbouwingen of nieuwbouw
bent u bij Hoffmans en Zonen
aan het goede adres.

HOFFMANS & zonen o.v. ONDERHOUDS- EN BOUWBEDRIJF

Wij zijn gespecialiseerd in de volgende werkzaamheden:

- * betegelen en/of compleet renoveren incl. loodgieterswerken van badkamers, keuken, vloeren, terrassen (ook marmer).
- * stucwerken o.a. sierpleisters, stucwerkreparaties en nieuw werk.
- * allerhande timmerwerken.

Wij leveren vakwerk tegen
scherpe prijzen.
Neem gerust contact op voor
een vrijblijvende offerte.

WIJ STOPPEN MET

VERLICHTINGS ARMATUREN



**KORTINGEN
TOT 80%**

**NU 30% EXTRA KORTING
OP DE UITVERKOOPPRIJZEN**
(Dus uw korting kan oplopen tot 80%)

HARTELUST BV

Oosteinderweg 279 • 1432 AV Aalsmeer • Tel. 0297-326454
Fax 0297-345099 • info@hartelust.nl

**ALLES
BEHALVE
BASIC**

PLUX

U I T H O O R N

**REÛNIE
VOOR OUD
UCC-LEDEN
31 MEI 2015
TUSSEN 14.00 - 17.00 UUR**

FYSIOTHERAPIE • MENSENDIECK • BEAUTYSALON • ZONNEBANK • KAPPER • RESTAURANT

Groepslessen:

- Cardioshape
- Total Body
- Bodypump
- Bodycombat
- Yang Yoga
- Yin Yoga
- Indoor Cycling
- Rpm Cycling
- Zumba
- 50+ Fit
- Coresession
- Body Balance
- Pilates
- Bootcamp
- Sh'bam

**ZOMERACTIE
VAN 1 MEI T/M 31 AUGUSTUS**

**4 MAANDEN
ONBEPERKT SPORTEN
VOOR €130,-**

**JEUGD 15 T/M/ 21 JAAR
4 MAANDEN
ONBEPERKT SPORTEN
VOOR €90,-**

GÉÉN INSCHRIJFGELD



Zelfverdediging:

- Judo
- Karate
- Kick Boksen
- Aikido

Fitness:

- Absession
- Crossfit
- Goedemorgen workout
- Personal Training

STUNTVERKOOPT SPORT

DUMP
PRIJZEN!

schoenen & kleding

DUMP
PRIJZEN!

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

22 + 23 + 24 APRIL

18.00 - 21.00 UUR

10.00 - 21.00 UUR

10.00 - 18.00 UUR

o.a. t-shirts • shorts • sweaters • polo's • bikini's
running- & fitnesskleding • zomerjacks • voetbalkleding
fietskleding • casualschoenen • div. sportartikelen

LOCATIE:

AMSTELHOF

SPORT & HEALTH CLUB

**INTERSPORT
DUO**

Noorddammerweg 30
UITHOORN - DE KWAKEL

PRESALE CONFUCIUS APPARTEMENTEN

Zaterdag 25 april van 11.00 - 15.00 uur

Appartementen Confucius

CFCS

Locatie: **Sjiek aan de Amstel**

Adres: Marktplein 11 - 1421 AC Uithoorn

Eind mei gaan de CFCS appartementen in de verkoop.
Op zaterdag 25 april organiseren we een tweede presale.
We informeren u over de huidige stand van zaken en tonen u
de eerste tekeningen en plattegronden van de appartementen.
Bovendien kunnen geïnteresseerden zich deze dag inschrijven!

Wij verwelkomen u graag bij Sjiek aan de Amstel met een heerlijke
kop koffie of thee. Zowel de projectontwikkelaar als de verkopende
makelaar zullen aanwezig zijn en kunnen uw vragen beantwoorden.

www.confucius-uthoorn.nl

Wonen in het centrum van Uithoorn en
onderdeel uitmaken van een inspirerende
omgeving met ook nog eens een
prachtig uitzicht over de Amstel.

Wegdromen bij jullie
nieuwe appartement?



Hart aan de
Amstel
aan ontwikkeling van Van Wijnen Projectontwikkeling West B.V.

VAN WIJNEN
Meer dan bouwen

ekz Makelaars
NVM



Mercedes-Benz
Das Beste oder nichts.

Biemond & van Wijk is de Mercedes-Benz en smart personenauto- en bedrijfs-wagendealer voor de regio vanaf het Noordzeekanaal tot de A2.

Vanuit vier vestigingen (Aalsmeer, Haarlem, Zijlweg, Haarlem-Waarderpolder en Schiphol) werkt een team van gemotiveerde professionals aan een optimale service-verlening naar onze klanten.



BIEMOND & VAN WIJK
AALSMEER-SCHIPHOL-HAARLEM
www.biemondvanwijk.nl

Voor onze bedrijfswagenwerkplaats in Aalsmeer zijn wij op zoek naar een:

1e Monteur Trucks

die ons team van enthousiaste en gemotiveerde medewerkers komt versterken.

De functie

- Het uitvoeren van reparatie- en onderhoudswerkzaamheden.
- Zelfstandig diagnose stellen bij technische storingen.
- Verstrekken van technisch advies aan de serviceadviseur.

Functie-eisen

Wij zoeken ervaren technici. Dat betekent dat kandidaten, naast een passende opleiding bij voorkeur in het bezit zijn van aanvullende kwalificaties zoals de APK bevoegdheid en tacho. Uiteraard beschikt u daarnaast over voldoende sociale vaardigheden en heeft u een collegiale- en klantgerichte instelling.

Wij bieden...

...de juiste man/vrouw arbeidsvoorwaarden die beslist concurrerend zijn te noemen. Daarnaast werken wij in een goed uitgeruste werkplaats binnen een schone en nette werkomgeving en hebben wij veel aandacht voor goede arbeidsomstandigheden en het milieu.

Geïnteresseerd?

Stuur dan je sollicitatie (een kort briefje met CV is al voldoende) naar info@biemondvanwijk.nl. Heeft u nog vragen, neem dan contact op met Marco Lodder via 0297-324 364.

Aquisitie naar aanleiding van deze advertentie wordt niet op prijs gesteld.

HORECAMEDEWERKER M/V GEZOCHT

Zeilschool Aalsmeer zoekt voor dit seizoen een spontane medewerker (min. leeftijd 18 jaar) die van watersport houdt en ons jonge team wil versterken.



zeilschool aalsmeer

ANWB/CWO erkend

0297-320122 | www.zeilschoolaalsmeer.nl

***Aangeboden:**
Burbri Antiek. 5000 m² antiek en curiosa. Eigen imp.; rechtstr. naar particulier. Oosteinderweg 201a, Aalsmeer. Tel. 0297-320058

***Gevraagd:**
Grote of kleine partijen oude schoolstoelen stapelstoelen kantine, kantoor en kerststoelen. We komen de spullen zelf bij u ophalen dus twijfel niet en waag er een belletje aan. Wij betalen u contant. Tel: 06-10893672



SPELT

De Spelt bedrijven te Nieuwveen hebben een gevestigde naam in de grond-, weg-, en waterbouw alsmede op het gebied van sloopwerkzaamheden, afvalinzameling, bodem & grondwater- sanering en leverancier van menggranulaat.

www.spelt.nl

Wij zoeken ter uitbreiding van ons team een:

CHAUFFEUR (CE)

met voldoende ervaring om zelfstandig te werken op een portaalarmauto/aanhanger combinatie

Kandidaten voor deze fulltime functie kunnen mailen of schrijven naar de afdeling personeelszaken t.a.v. mw. R.P. Spelt Blokland 18, 2441 GG Nieuwveen, Tel. 0172-536130 e-mail: administratie@spelt.nl

LET OP! Van elk artikel móet een vraagprijs worden vermeld!

(Doorhalen wat niet van toepassing is)

Te koop/Aangeboden/Gevraagd*		
	1 regel	G
	2 regels	R
	3 regels	A
	4 regels	T
	5 regels	I
	6 regels	S

Telefoon: **1**

Deze bon kunt u uitknippen en opsturen aan onderstaande adressen:

Weekblad de Nieuwe Meerbode
Visserstraat 10 - 1431 GJ Aalsmeer

Foto Kruyt Raadhuisplein 15 Aalsmeer
Foto de Boer Zijstraat 43 Aalsmeer
Annemieke's Kramerie Machineweg 3 Aalsmeer
Wittebol Wijn Opheliaaan 116 Aalsmeer
DA Drogisterij De Horn Beethovenlaan 54 Aalsmeer
DIO Drogisterij Anna Einsteinstraat 85a Kudelstaart

U kunt uw kabaal nu ook opgeven via internet, surf hiervoor naar www.meerbode.nl

GRATIS KABAALTJES WORDEN GEPLAATSD ONDER DE VOLGENDE VOORWAARDEN:

- Eén bon per week
- Geén onroerende goederen, woonruimte of auto's.
- Geén goederen en dergelijke met een waarde boven de € 500,-
- Geén personeels- of zakenadvertenties.
- Geén werk gevraagd of aangeboden.
- Brieven met te weinig porto worden niet in behandeling genomen.
- Altijd prijs vermelden

Wij kunnen geen enkele aansprakelijkheid aanvaarden voor schade van welke aard dan ook, ontstaan door niet tijdig of onjuist plaatsen van kabaaltjes. Kabaaltjes kunnen op grond van hun inhoud, zonder opgave van redenen, worden geweigerd.

Job IN DE REGIO

***Gevraagd:**
Voor Sams Kledingactie L.v.v. St. Mensen in Nood: draagbare schone kleding, schoenen, dekens, linnengoed, etc. Het hele jaar inleveren bij Ria Amsing, Karekietstraat 11, Aalsmeer. Tel. 0297-341032

***Te koop:**
Samsung printer €20,-. Discolaser flitsr €30,-. Prullenbak metaal €15,-. Horeca bravilor choco app. €75,-. Tel. 0297-348181/06-53507473

***Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of inboedels. Stuur uw foto's en uw prijs naar info@burbriantiek.nl dan mailen wij u terug of het wat voor ons kan zijn. Bij interesse komen we het betalen en ophalen. Tel. 0297-320058

***Te koop:**
Stichting Promotie Aalsmeer verkoop promotievlag voor festiviteiten. Draag Aalsmeers gevoel uit met vlag of wimpel! Div. maten vlaggen en wimpel, ook voor op jacht, fiets of boot. Voor informatie kunt u bellen met: Dirk van Leeuwen. Tel. 06-51094994 of mailen naar: d.n.v.l.@hetnet.nl

***Te koop:**
14 Mtr. alu. vlaggenmast voor bedrijven. 4 Pallets div. stenen tegels en bestrating. Inpaktafel staand 150x350 cm en dezelfde maat, hangend t.e.a.b Tel. 06-51094994

Te koop:
Gardena hark met steel l.z.g.st. €750. Oude houten rijschaaf, 80 cm, diverse oude schaaftjes t.e.a.b. Tel. 06-40543142

Te koop:
Trape groot driehoek €35,-. Tel. 06-36556810

Te koop:
Mooie hangmat om in weg te dromen. T.e.a.b. Tel. 0297-326443

Gevraagd:
Handgrasmaaier. Tel. 0297-340914

Te koop:
Hondenbench gr. 107 - 75 €20,-. Tel. 0297-322876

Te koop:
Grote skelter met duo zit "Bergs" skelter, t.e.a.b. Tel. 0172-507574/06-12171795

Te koop:
Eikenhouten dekenkist, d.42 x br.106 cm x h.57 cm €35,-. Tel. 06-24227973

Te koop:
Speelkleed €12,-. Antiek bidstoeltje €35,-. Romer auto-stoeltje €10,-. Kinder dvd €1,-. Tel. 0297-321733

Te koop:
Casio digital rever ct680 i.p.s. multi fictiondisp. z.g.a.n. op inkl. tafel €175,-. Tel. 0297-327803

Te koop:
Stevige wieg + hemel. z. bekleding €10,-. K. stoelverkleiner €3,-. Kw. deken tev. reiszak €5,-. Zomer jurkjes mt. 50-74 €250. Boxkleed blauw €3,-. Tel. 0297-323485

Gevraagd:
Hometrainer fiets. Tel. 0297-324552

Te koop:
Oude Praam, zit wat werk aan, voor de Pramenrace, t.e.a.b ± €50,-. Tel. 06-17825029

Te koop:
Regenton, groen, 114 ltr. €35,-. Step, a. nw. rose/wit €39,-. Tel. 0297-327493

Te koop:
Computer, toetsenbord, scherm, medium 24" Sony speakers, Canon printer, €50,-. Tel. 0297-323202

Te koop:
Antieke linnenkast uit 1930 €100,-. Tel. 0297-322514

Te koop:
Rijksdaalder 1873, f.-zf, €20,-. Gulden 1861, f., €9,-. Tel. 06-50979902

Te koop:
Mooie kinderfiets voor 5/6 jr. goede banden €35,-. Tel. 0297-320704

Te koop:
7 baaltjes stro €5,- per stuk. Tel. 0297-326545/06-23667995

Te koop:
Autostoeltje Maxi Cosi Priori z.g.a.n. €50,-. Tel. 06-16738369

Te koop:
Zandkleurig, gladgeschoren, effen 100% wollen vloerkleed m.o. tapijt 3.50x4.30 m, €175,-. Tel. 06-40891698

Cor Millenaar 4x4

Cor Millenaar B.V. is officieel Mercedes-Benz Servicepartner en officieel Mercedes-Benz Classic Partner. Met ruim 150 manjaren Mercedes-Benz ervaring verzorgen wij onderhoud en reparaties van ALLE Mercedes-Benz Klassen met als specialisme de G-Klasse en de Young Classics vanaf 1950. In Aalsmeer hebben wij samen met onze zusteronderneming G-center B.V. 2800 m² Mercedes-Benz specialisme in showroom en werkplaatsen. Wij zijn als eerste automotive onderneming in Nederland gecertificeerd voor de CO² prestatieladder.

Door groeiende vraag naar onze kennis en expertise zijn wij op zoek naar een:

WERKPLAATSRECEPTIONIST fulltime

Ter ondersteuning van onze Service Manager zoeken wij iemand die verantwoordelijk wordt voor de gehele werkplaatsadministratie. Het aannemen en inplannen van werkplaatsbezoeken en relaties informeren over de voortgang. Je maakt en beheert werkorders en offertes en zorgt voor een juiste facturatie. Je vindt het een uitdaging om deze processen verder te optimaliseren met als doel onze relaties de hoogst haalbare technische kwaliteit en beste persoonlijke service te kunnen bieden.

Functie-eisen:

- Mbo opleiding in de richting van administratie/techniek
- Ervaring in een administratieve functie
- Mercedes-Benz achtergrond en/of ervaring Autoline is een pré
- Affiniteit met auto's
- Leergierig, communicatief vaardig en flexibel

1° en 2° AUTOTECHNICUS fulltime

Wij zoeken jou, als jij de monteur bent die zijn vak verstaat en affiniteit hebt met Mercedes-Benz personenwagens. Je kunt zelfstandig onderhoud- en reparatiewerkzaamheden uitvoeren aan alle Mercedes-Benz Klassen en je bent pas tevreden als een relatie dat ook is. Bij ons sta je namelijk regelmatig rechtstreeks in contact met onze relaties. Kortom, je bent een echte "Allrounder".

Functie-eisen:

Je bent meer dan alleen onderdeel aan het vervangen en kunt nog echt sleutelen. Wij hebben vakmanschap zeer hoog in het vaandel staan. Waar het stopt bij onze collega dealers, wordt het voor ons juist interessant. Dit moet op jouw lijf geschreven staan. Uiteraard heb je de juiste papieren op zak.

Ons aanbod

Cor Millenaar B.V. biedt een prettige en informele werksfeer en met goede arbeidsomstandigheden. Het salaris en secundaire arbeidsvoorwaarden zijn goed en conform CAO Motorvoertuigenbedrijf en Tweewielerbedrijf (BOVAG). Tevens neem je deel aan het Mercedes-Benz opleidings- en trainingsprogramma.

Interesse?

Stuur je sollicitatiebrief en CV naar info@cormillenaar.nl. Voor meer informatie over beide functies kun je contact opnemen met Cor Millenaar 0297-33 00 11

Oosteinderweg 340 | 1432 BE Aalsmeer | www.cormillenaar.nl  Mercedes-Benz



Nieuwkoop EUROPE BV
The Green Lifestyle

Hoofdweg 111 • 1424 PE De Kwakel • Tel.: +31 297 363 163 • Fax: +31 297 347 340
Internet: www.nieuwkoop-europe.com • E-mail: info@nieuwkoop-europe.com • HR Amsterdam nr. 34056147

Nieuwkoop Europe B.V. is onderdeel van de Nieuwkoop Group. De Nieuwkoop Group bestaat uit 6 toonaangevende bedrijven met meerdere vestigingen op het gebied van hydrocultuur, potplanten, artificiële planten en exclusieve hardware, actief in de groene sector.

WIJ ZOEKEN EEN:

ADMINISTRATEUR (M/V fulltime)

Verantwoordelijkheden en kerntaken

- Inrichten, uitvoeren en controleren van diverse administratieve werkzaamheden
- Debiteuren- en crediteuren administratie
- Administratieve ondersteuning
- Gestructureerd en accuraat verwerken van documentatie
- Voorbereidende werkzaamheden voor de maandaafsluiting

Profiel

- Een MBO werk- en denkniveau en afgeronde opleiding in een bij voorkeur administratieve richting
- Kennis van administratieve processen
- Ruime computerervaring, ervaring met Exact Globe en Microsoft Office is een pré
- Uitstekende organisatorische vaardigheden
- Goede communicatieve vaardigheden in de Nederlandse en bij voorkeur Engelse en Duitse taal
- Nauwkeurigheid
- Teamplayer
- Klantgericht

Interesse?

Geïnteresseerd in deze functie? Neem dan contact op met: Eduard Vrooge • eduard@nieuwkoop-europe.com • Tel. (+31) 0297 363 163



Nieuw boek

OERsterk ETEN

Richard de Leth



Pasta met tomaat

MEDISCH | ZORG

Het klimaat beïnvloedt onze gezondheid

Wijzigingen in het klimaat kunnen van invloed zijn op onze gezondheid. Met name de meest kwetsbare mensen in onze samenleving lopen hierbij concreet gevaar. Dat zie je nu al bij extreme hitte of langdurige koude. Het aantal sterfgevallen ligt in dergelijke, doorgaans korte, periodes aanmerkelijk hoger. Met name voor zieken en bejaarden is deze extreme situatie soms net iets teveel.

Met de klimaatveranderingen waarmee we in de afgelopen jaren al geconfronteerd zijn, doen zich ook nieuwe situaties voor die concrete gevolgen kunnen hebben op onze volksgezondheid. Zo kunnen er onder invloed van een ander klimaat nieuwe ziekten en plagen ontstaan, maar denk bijvoorbeeld ook eens aan het effect van hooikoorts. Wanneer het hooikoortsseizoen langer duurt, zullen de mensen die lijden aan hooikoorts dus vaker worden geconfronteerd met de verschijnselen die bij deze aandoening horen. Bovenal blijkt uit Duits onderzoek dat er een directe relatie lijkt te bestaan tussen extreem hoge of extreem lage temperaturen en het aantal sterfgevallen door hart- en vaatziekten. De gegevens van 188.000 inwoners van drie Duitse steden werden geanalyseerd. Wat bleek? Wanneer de temperatuur enkele dagen tot 25 graden steeg of juist zakte tot -8 graden, was er in de aansluitende weken sprake van veel meer sterfgevallen door hart- en vaatziekten, met name bij ouderen. Een mogelijke verklaring voor dit verschijnsel bij warm weer zou kunnen zijn dat ons bloed stroperiger wordt bij hoge temperaturen, waardoor de kans op trombose groter wordt.

Bewegen Voeding Psyche Medisch | Zorg Uiterlijk

april 2015



UITERLIJK

Weg met die vervelende puistjes!

Zichtbaar van buiten; oorzaak zit van binnen! Hoeveel mensen, jong of oud, maken uitslag en puistjes het leven zuur? Hoeveel nieuwe cosmetische wondermiddeltjes, die allemaal een betoverend resultaat beloven, verschijnen er niet op de markt? Hoeveel werden in de loop der tijd ontmaskerd, als zijnde teleurstellend en puur bedrog?

Kwalitatieve cosmetica kunnen hun nut hebben en helpen. Ook accuraat gekozen dermatologische behandelingen kunnen dat. Maar we mogen niet vergeten, dat we op hetzelfde ogenblik ook de oorzaak van binnen moeten aanpakken. Want zonder dat te doen, kunnen we in het beste geval slechts tijdelijke resultaten bereiken.

Wat is dan de oorzaak?

Wat zouden de belangrijkste oorzaken van uitslag kunnen zijn? Laat ons het wat van dichtbij bestuderen. De meest voorkomende oorzaak is een verstoring van het evenwicht in het lichaam, een direct gevolg van kwalitatieve honger. Dit kan niet zomaar met een of ander kwakzalversmiddel of smeersel dat we op ons

gezicht aanbrengen opgelost worden. In de puberteit komt zo'n verstoring van het evenwicht vaak voor.

Waarom vooral in puberteit?

Stel je voor. Het opgroeiende lichaam van een adolescent werkte eerst op basis van een totaal ander evenwicht. Het stond afgesteld in een soort van "kindermodus", toen speelden bepaalde hormonen, die alleen voor volwassenen bepalend zijn geen rol. Het lichaam van een puber staat voor andere uitdagingen. Het moet de overgang naar de volwassen "bedrijfsmodus" maken. Deze reusachtige verandering kan zeer belastend zijn. Pubers zijn geen kinderen meer, maar ook nog geen volwassenen, alles verandert en niets is stabiel. Het is misschien niet toevallig, dat tieners tijdens hun overgangperiode dikwijls mentaal ook onevenwichtiger worden. Hoe kunnen we de puber helpen? Zo'n grote verandering vereist heel wat steun. Tijdens die periode, met als een van de belangrijkste kenmerken dat het vroegere evenwicht verstoord is maar het nieuwe evenwicht nog niet is bereikt, is het nog belangrijker dat het lichaam een voldoende hoeveelheid van vitamines, mineralen en spoorelementen binnen krijgt. Deze zorgen voor evenwicht en harmonie in het lichaam. Als gevolg van kwalitatieve honger is het alsof het zonder enige voorbereiding de Himalaya zou moeten

beklimmen. Het gezicht vol pukkels is dan het minste probleem, hoewel het heel storend is. De grootste chaos is binnen in het veranderende lichaam te vinden. De puistjes zijn slechts uitingen aan de oppervlakte, ik zou zelfs durven stellen hulpkreten, dus niet alleen voor de puistjes. Laten we de adolescenten helpen om deze moeilijke periode makkelijker door te komen. Het feit dat zijn huid opnieuw mooi wordt, en daardoor onze puber een probleem minder heeft, is slechts "de kers op de taart" wanneer we het hele plaatje bekijken.

Puistjes na de puberteit

Het komt ook voor dat iemand na de puberteit nog jarenlang door puistjes gekweld wordt, omdat hij er niet in slaagde een weg uit de chaos te vinden. Het gebeurt ook, dat sommige mensen er pas last van krijgen wanneer ze volwassen zijn. Voordat ze last krijgen van uitslag, maken ze eerst een zware tijd door die veel van hen vergt. En dat zorgt ervoor dat het door de kwalitatieve honger al sowieso labiele evenwicht in hun lichaam verstoord wordt. Daarom ziet hun huid eruit als die van een puber. Die symptomen zijn een teken van een algemene verstoring van het evenwicht. U kunt op www.collageenenschoonheid.nl een gratis boekje downloaden.

Lees verder op www.lijfengezondheid.nl/ weghalen-huidafwijkingen

BEWEGEN

Reserve-energie: hoe fris spring jij uit bed?

Fris en helder uit bed springen om met veel zin aan een nieuwe dag te beginnen! Wanneer heb jij dit voor het laatst gedaan?

Drs. Richard de Leth
Auteur en Doctorandus
in de Geneeskunde



In mijn praktijk zie ik dagelijks mensen die dan hard moeten nadenken. Ze zijn moe. Diep van binnen heel erg moe. De accu is (bijna) leeg. Ze zitten in hun reserve-energie. Ze staan rood op hun lichamelijke en/of

geestelijke spaarrekening. Signalen zijn moeheid, prikkelbaarheid en ze voelen zich niet gelukkig. Moeheid is het benzinelampje dat gaat branden. Het betekent stoppen of tanken. 'Nee, het komt nu slecht uit. Nog een kop koffie of energydrink en gewoon doorgaan. Iedereen is toch moe? Dus niet zeuren.', zegt de stem in hun hoofd. Het stemmetje dat door de huidige maatschappij is opgevoed. Vooral vrouwen bezwijken onder de huidige verwachtingen: goede partner, attente moeder en bevlogen collega zijn, goede seks en leuke hobby's hebben, sporten, er goed uitzien en van het laatste nieuws op de hoogte zijn.

Geluk en gezondheid worden door onze fysieke en mentale flexibiliteit bepaald. Hoe flexibeler je bent, hoe gezonder je bent. Je kan je flexibiliteit versterken door een gezonde(re) leefstijl. Voeding, beweging, mindset en ontspanning. In een gezonde leefstijl is er balans tussen inspanning en ontspanning. Zaken die energie kosten en die energie vragen. Richt je vooral op zaken waar je energie van krijgt. Zie het lichaam en geest als een hybridemotor. Buiten de brandstof (voeding) die je in de motor stopt, heeft het lichaam nog 2 kleine noodaccu's. Dit zijn de bijniere. Ze liggen op onze nieren en wegen slechts 5 gram per stuk. De bijniere zijn zo klein omdat ze evolutionair vooral UIT stonden en soms bij acute stress eens AAN moesten. Tegenwoordig zijn de bijniere door alle maatschappelijke verwachtingen en chronische stress constant AAN en mogen ze soms eens UIT. Letterlijk even een weekje op vakantie en dan weer terug in het drukke ritme van de maatschappij. In hoeverre sluit jij bij de behoefte aan van jouw lichaam en geest? Maakt jouw agenda je sterker of zwakker? Verander 'geen tijd' in 'prioritijd'.



Onze flexibiliteit is als een veer. Balans tussen inspannen en ontspannen. We kunnen prima dingen doen die energie kosten als we onze accu ook regelmatig opladen. Ontspanning zorgt voor een stroom van vitale levensenergie die ons oplaadt. Van een goed boek, hardlopen, mediteren, dansen, vrijen, lummelen, slapen, tuinieren, muziek luisteren tot een warm bad of douche koude. Maak je leven OERsterk:

Veel wijsheid en vergeet niet van het proces te genieten!

drs. Richard de Leth
Auteurs bestsellers OERsterk
www.oersterk.nu

- O** - ontspan en geniet: NU is het enige moment
- E** - eet opbouwende voeding
- R** - regelmatige lichaamsbeweging
- S** - stimuleer een natuurlijk ritme
- T** - trek je eigen plan in het leven en sluit aan bij je levensdoel. Durf af te wijken.
- E** - evalueer je levenspad regelmatig: wees zuiver en volg je eigen kompas
- R** - raak vertrouwd met je lichaam en verliefd op je geest: je bent uniek
- K** - keuzes zijn overal: neem iedere keer de juiste beslissing. Kies voor jouw balans. Dit is het geheim om gezondheid en geluk te behouden.

Nú € 50,- KORTING bij aanmeting van DreamLite nachtlenzen

De wereld op z'n kop!
's Nachts lenzen dragen en overdag scherp zien!

DreamLite nachtlenzen zijn lenzen die je draagt terwijl je slaapt en de vorm van je ogen tijdelijk veranderen. Dit proces is volledig veilig en omkeerbaar. Na het wakker worden doe je je lenzen uit en heb je geen lenzen of bril nodig.

DreamLite nachtlenzen kunnen een sterkte tussen -0.75 D en -5.00 D corrigeren.

lets voor jou?

Sijbrants & van Olst
SPECIALOPTIEK
OUDERKERK A/D AMSTEL
UITHOORN

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | 0297 540777
Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | 020-4966082

Dr. Skin+
Improve your skin

“ONGELOFELIJK, NA SLECHTS 1 TUBE DR. SKIN EYE WONDER HAD IK GEEN VERMOEIDE OGEN MEER EN LEEK IK WEL 5 JAAR JONGER!”

Eye Wonder laat wallen en donkere kringen snel verdwijnen en maakt de huid onder én boven de ogen weer glad en strak!

“Ongelofelijk! Met de 3-dubbele werking van Eye Wonder vind ik mezelf wel 5 jaar jonger lijken!”

Eye Wonder is de enige oog- en wallencrème die een 3-dubbele werking heeft en zo goed is, dat je echt wonderdijes ziet gebeuren. Naast het straktrekkende, lifende effect op de huid rond de ogen, heeft ook door de toevoeging van de gepatenteerde boekweitwas een vocht-afdrijvende werking. Eye Wonder drijft de afvalstoffen die in de wallen zitten af, waardoor deze zullen slinken. Zo pak je rigoreus de oorzaak aan en geeft Dr. Skin Eye Wonder al snel waar-neembaar resultaat. Geschikt voor iedere huid en zelfs voor gevoelige ogen!

Heeft u er serieus over gedacht om uw extreem donkere kringen en wallen bij een cosmetisch chirurg te laten behandelen?

Als je last hebt van enorm donkere kringen en wallen onder de ogen, hoef je niet per se onder het mes; probeer eerst maar eens Eye Wonder! Dit geeft in verreweg de meeste gevallen het beoogde resultaat. Deze hypoallergene crème zorgt binnen enkele dagen voor een sterke verbetering.

Binnen 3 minuten zie je al resultaat!

Probeer nu ter introductie Dr. Skin Eye Wonder extra voordelig;

1 VERPAKKING DR SKIN EYE WONDER VAN 19,95 NU 14,95

Dr Skin Eye Wonder is exclusief voordelig verkrijgbaar bij:

D.I.O. DROGISTERIJ-PARFUMERIE ANNA
Poldermeesterplein 99, 1432 JZ Aalsmeer | Einsteinstraat 85a, 1433 KJ Kudelstaart
tel. 0297-367788 | tel. 0297-325463

Kan deodorant kwaad voor je huid?



Het is voorjaar en ik ruik de lente. Tijdens het opruimen van mijn kast, waarin de lange warme vesten plaats maken voor jurken, rook ik niet alleen lente maar ook een lichte zweetgeur. Na een wasmachinebeurt ligt alles weer fris in de kast, maar ik heb ook maar eens mijn deodorant onder de loep genomen.

Vera Heydendael
Dermatoloog



Waarom gebruiken we deodorant?

Zweten, dat doen we allemaal. Door te zweten regelt ons lichaam ten dele (of voor een groot deel) de lichaamstemperatuur. Dat is nuttig, maar het kan ons flink hinderen. We storen ons aan zweetgeur en zweetplekken in onze kleren waardoor we massaal deodorants gebruiken.

Hoe werken deodorants eigenlijk?

Deodorants of antitranspiranten kunnen er voor zorgen dat de zweetgeur minder waarneembaar is, door die geur als het ware te veranderen, of door er een sterkere, aangename geur overheen te leggen. Als een deodorant ook het zweten vermindert dan noemen we dit een antiperspirant. Minder zweet geeft dan minder geur. Vooral mensen die overmatig transpireren gebruiken deze middelen om minder (zwaar) te zweten.

Kan deodorant kwaad voor je huid?

In principe kunnen deodorants geen kwaad voor de huid. Deo's bevatten onder meer parfumstoffen om de zweetgeur te maskeren. Ook worden er stoffen toegevoegd die bacteriedodend zijn of

stoffen die de groei van bacteriën tegen gaan. En met aluminiumverbindingen kan de zweetproductie verminderd worden. De bovengenoemde stoffen kunnen de huid irriteren, dit kan verklaren waarom sommige mensen huiduitslag krijgen na het gebruik van deodorants. Als mensen allergisch zijn voor bijvoorbeeld parfumstoffen (parfumstoffen staan op de 1e plaats in de top 10 van stoffen die contactallergie op de huid veroorzaken!) kan de irritatie in de oksels zelfs steeds erger worden. Dan is het een optie om deodorants te gebruiken die 'parfumvrij' zijn.

Wist u dat?

- Mensen gebruiken al heel lang deodorantachtige middelen op de huid. Op wikipedia.nl is te lezen dat in het oude Egypte aluinkristallen met water werden gemengd om de natuurlijke zweetgeur te verbergen. De oude Romeinen gebruikten hiervoor een mengsel van houtskool en geitenvet.
- Sommige mensen gebruiken talkpoeder in plaats van deodorant. Dat kan inderdaad zeker een gunstige werking hebben, want talk heeft een absorberende eigenschap en remt ten dele de groei van bacteriën.

Tenslotte

Hoe meer geur de deodorant afgeeft, hoe slechter deze vaak is voor de huid. Heb je een gevoelige huid, dan doe je er verstandig aan om niet te kiezen voor een deodorant in sprayvorm, maar voor een roller zonder alcohol of parfum. Een fijn voorjaar gewenst...! Dryclinic.nl



RECEPT

Pasta met tomaat, coppa en cavolo nero

In Nederland wordt boerenkool vooral gezien als powerfood en is helemaal hip. Wij kennen het hoofdzakelijk gestampt door de aardappelen voor de winterstampot. In landen als Italië doen ze er veel meer mee, zoals roerbakken of verwerken in smoothies of salades. Onlangs werd er een zak grof gesneden cavolo nero bezorgd. Dat betekent zwarte kool, maar wij noemen hem palmkool. Deze mediterrane plant lijkt namelijk op een klein palmboompje. Hij is familie van de boerenkool, maar hij heeft meer smaak en is knapperiger. Bovendien is de bekende geur die vrijkomt bij het koken afwezig. Ik ging er meteen mee aan de slag!

Benodigheden (4 personen)

400 g cavolo nero, grof gesneden
2 el milde olijfolie
2 tenen knoflook in plakjes
8 plakjes coppa
scheut droge witte wijn

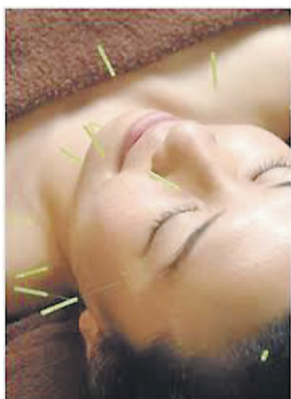
1 klein bekertje demi crème fraîche
150 g kerstomaten, gehalveerd
400 g verse pasta
extra vierge olijfolie
versgemalen zwarte peper, zout
stukje Parmezaanse kaas, dun geschaafd

Bereidingswijze

Breng ruim water aan de kook en blancheer de kool hierin 3-4 minuten. Laat uitlekken. Bak de coppa knapperig in een droge wok en laat uitlekken op keukenpapier. Doe de olie in de pan en fruit hierin de knoflook zonder dat deze kleurt. Doe de cavolo nero erbij, bak 2 minuten omscheppend en blus af met de wijn. Voeg de crème fraîche en de tomaten toe en laat 5 minuten zachtjes koken. Kook intussen de pasta beetgaar in de op de verpakking aangegeven tijd, giet af en schep om met een theelepel olie. Schep de pasta op borden en maal er wat peper boven. Verdeel het kool-tomatenmengsel en de kleinere gescheurde coppa erover. Druppel olie over bord en gerecht en garneer met de kaasflinters.

Bron: www.femna40.nl, <http://www.dekeukenvancolette.nl>

Word 10 jaar jonger bij Dragon Tuina!



geplaatst. Door deze behandeling wordt het onderhuids collageen als het ware opnieuw vernieuwd, waardoor het ware gezicht naar voren wordt gehaald en deze therapie een langdurig effect heeft. Alles geschiedt op natuurlijke wijze van uit uw eigen lichaam. Dit in tegenstelling met botox of andere filters. Bewezen is dat men er zeker 10 jaar jonger uit gaat zien.

Ter kennismaking betaalt u voor een volledige behandeling van 12 sessies €95,- per sessie. Ook kunt u onder bepaalde voorwaarden een gedeelte vergoed krijgen door uw zorgverzekeraar Vraag hier-naar.

Ook kunt u bij ons terecht voor alle andere schoonheids-, manicure-, en pedicurebehandelingen. Ons team van acupuncturisten en masseuses hebben de ervaring om u van veel lichamelijke ongemakken af te helpen, Vraag ons naar de mogelijkheden of kijk op onze websites.



Dit kan echt. Vanaf deze maand is ons aanbod van gezondheids- en schoonheidsbehandelingen uitgebreid met Facial rejuvenation. Deze methode van gezichtsverjonging of cosmetische acupunctuur is een natuurlijke en pijnloze manier om van wallen, verzakte oogleden, onderkin, rimpels, pigmentvlekken, vergrote poriën en verkleuringen in het gelaat af te komen. Onze nieuwe collega therapeut, Hans Robers, heeft zijn opleiding genoten bij de vermaarde Virginia Doran en Deirdre Courtney en is tevens bevoegd en gediplomeerd in Chinese traditionele geneeskunde als acupunctuur, massages en kruiden.

Een behandeling bestaat uit gemiddeld ca. 13 sessies van 2 uur, waarbij er na facial rejuvenation-massage haarfijne naaldjes in gehele lichaam en gezicht worden

Dragon Tuina®

Health, Care & Wellness
Chinese medische massage

Dragon Tuina Kudelstaart
Marconistraat 15,
1433 KK Kudelstaart
Tel. 06-11333559
www.dragontuina.nl

Dragon Tuina Hoofddorp
Hoofdweg 716,
2132 BV Hoofddorp
Tel. 023-6200099
www.dragontuinahoofddorp.nl

Voorgoed van uw vetrolletjes af!

& Liposuctie Facelift zonder operatie

OOK
VOOR
MANNEN



WOERDEN – Het klinkt te mooi om waar te zijn: zonder dat er een mes aan te pas komt je vetrolletjes laten weghalen. En het resultaat is blijvend, want met de UltraShape techniek verdwijnen uw vetcellen. Na gemiddeld drie behandelingen is het gewenste resultaat bereikt.

Liposuctie zonder operatie

Finesse Bodyline Clinic werkt met de UltraShape dat uw vetcellen vergruist en voorgoed verwijderd.

“De Ultrashape is het ei van Columbus,” zegt eigenaar en verpleegkundige Cor Kok al zolang hij acht jaar geleden met de behandelmethode begon.

“Vergelijk het met liposuctie waarbij je geen operatie hoeft ondergaan en daarna gewoon direct alles weer kunt doen.”

Een vervolgbehandeling kan al na twee weken plaatsvinden. De resultaten zijn binnen één maand zichtbaar. Het is een goed alternatief voor liposuctie. Je hebt geen narcose of herstelperiode. En het resultaat is blijvend!



Facelift zonder operatie

Finesse Bodyline Clinic werkt met de Ulthera dat geluidsgolven uitzendt om het onderhuidse collageen te verbeteren. Ook hierbij hoeft je dus geen operatie meer te ondergaan.

Ultherapie is de enige huidverjongingsmethode op basis van ultrageluid. Bij de Ultherapie behandeling wordt eerst een echo gemaakt van het gebied. Hierdoor kan exact bepaald worden op welke diepte de pulsen geplaatst worden. Hierdoor wordt de aanmaak van nieuw collageen gestimuleerd en treedt een geleidelijke verstrakking op die een liftend effect heeft op uw huid.

Een intakegesprek is vrijblijvend en gratis.

Meer informatie:

Finesse

Bodyline Clinic bv

VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Pompmolenlaan 19A
3447 GK Woerden
0348-409199
info@finessebodylineclinic.nl
www.finessebodylineclinic.nl

Monique Velzeboer: "Genezing start met onderzoek"

Op 3 mei vindt op diverse plaatsen in de wereld de Wings for Life World Run plaats. In Nederland is dit Breda. Het is voor de tweede keer dat deze loop gehouden wordt. Deelnemers rennen hier voor degenen die een dwarslaesie hebben opgelopen en zelf niet meer kunnen lopen. Ook het eigen 'Lijf & Gezondheid runningteam' rent mee. Bij een dwarslaesie zijn je zenuwstelsel en ruggenmerg beschadigd, waardoor zenuwbanen niet meer goed functioneren. Een dwarslaesie kan door een val, ongeluk, bloeding of zelfs door een virus ontstaan. Zenuwen kunnen bekneld raken en daardoor beschadigen. Of lichaamsfuncties zoals armen en benen nog functioneren, hangt ervan af welke zenuwen beschadigd zijn. Daarom is geen enkele dwarslaesie hetzelfde. Monique Velzeboer was olympisch shorttrack schaatsster en liep in 1993 door een val een dwarslaesie op. Zij richtte zich op de fotografie, waarmee zij met haar fotowerk aandacht vraagt voor dwarslaesie.

"Ik ben in 1993 gevallen en had direct geen gevoel meer in mijn benen meer", vertelt Monique. "Ik heb toen een tijdje in het ziekenhuis in Frankrijk gelegen en daar werd het ook echt duidelijk dat het om een dwarslaesie ging. Dat heeft een behoorlijke impact.

Zo verandert je leven volkomen: afkomend van een topsportniveau moet je ineens weer vanaf nul beginnen. In Amsterdam op de Overtoom heb ik een jaar gerevalideerd. Ik heb een dwarslaesie waarbij mijn handen nog functioneren, weliswaar met niet veel kracht. Als mijn zenuwbeschadiging een paar wervels hoger was geweest, had ik ook geen handfunctie meer gehad. Om hier mee om te gaan heeft mijn doorzettingsvermogen als sporter wel meegespeeld, maar bepaalde dingen hebben ook gewoon tijd nodig. Het is nu 21 jaar geleden, maar de eerste jaren waren

gewoon moeilijk. Sowieso raakte ik mijn passie kwijt: schaatsen kon ik niet meer. Als je dan ook niet meer kunt lopen of fietsen, probeer je iets te vinden waar je dan wel je energie in kwijt kunt en dat werd bij mij de fotografie. Ik vond het altijd al leuk om dingen vast te leggen. Toen ik schaatste, studeerde ik psychologie. Na mijn ongeluk ben ik daar op gegeven moment mee gestopt en heb ik mij omgeschoold tot fotograaf. Door mijn eigen levenservaringen ben ik kinderen met een handicap gaan fotograferen. Je weet zelf hoe het is en je realiseert dat er nog heel veel mogelijkheden zijn. Ik heb vooral kinderen in ontwikkelingslanden in de centra van het Liliane Fonds gezien waar de kinderen echt plezier maken ondanks hun handicap en de moeilijke omstandigheden waarin zij zich bevinden. Dan is die handicap eigenlijk niet zo belangrijk meer. Ze zijn toch bij elkaar en dat maakt het voor die

kinderen ook wat makkelijker, denk ik. Wat ik zelf heb meegemaakt ervaren zij ook en tegelijkertijd beseft je dat je toch nog veel kunt. Dat stralen deze kinderen uit en probeer ik op deze manier vast te leggen. Je beseft eigenlijk hoe goed we het hier in Europa en de westerse wereld hebben.

Je kunt hier gaan studeren, er zijn aangepaste middelen, noem maar op. Alles is hier voorhanden. In de ontwikkelingslanden ben je meer aan je lot overgeleverd als je in een arm gezin opgroeit en dan ook nog een handicap hebt. Dan is het mooi om te zien dat juist een Lilianefonds goed werk verricht en de nodige steun geeft: het kind en de ouders weer op weg helpt. Zoals medische operaties en revalidatie, maar ook binnen de maatschappelijke en sociale context. Ondersteuning om scholen of een winkeltje op te zetten bijvoorbeeld. Dit moet je zelf zien en ervaren, dan kijk je hier anders tegenaan. Samen met een jeugdvriendin heb ik de Monique Velzeboer Foundation opgericht.

Wij maken fotoproducten om het Liliane Fonds te ondersteunen. Alle opbrengsten gaan hier naar toe. Hoofddoel van de Wings for Life World Run is de aandacht vestigen op dwarslaesie in het algemeen en het onderzoek en de genezing daarvan. Ik vind het belangrijk dwarslaesie onder aandacht te brengen omdat ik vooral na mijn ongeluk dacht dat er zo weinig onderzoek naar was. Genezing start altijd met onderzoek. De Wings for Life World Run vindt op 35 locaties ter wereld plaats en is een groot succesvol evenement. Het is goed dat er op deze manier wereldwijd aandacht aan dwarslaesie wordt



besteed", aldus Monique Velzeboer. Meer informatie op: www.wingsforlifeworldrun.com, www.moniquevelzeboerfoundation.nl en www.lilianefonds.nl.

Bart Jonker
Foto: Monique Velzeboer



MEDISCH | ZORG

Zorgen om toename alcoholgebruik bij jongeren

Steeds vaker worden tieners opgenomen in het ziekenhuis wegens overmatige alcoholconsumptie. Uit recent gepubliceerde cijfers blijkt dat in 2014 maar liefst 783 jongeren tussen de 10 en 17 jaar om die reden in het ziekenhuis belandden. De cijfers baren zorgen, te meer daar de gemiddelde leeftijd van de opgenomen tieners ook steeds verder lijkt te dalen.

Alle maatregelen van de overheid ten spijt, tieners grijpen nog steeds te vaak naar de drankfles. In 2012 leek de jarenlange stijging van het aantal alcoholtoxicaties een halt te zijn toegeroepen, maar vorig jaar is er juist weer sprake geweest van een forse stijging. De cijfers liegen er niet om, in 2007 werden nog maar 297 jongeren met een alcoholtoxicatie in het ziekenhuis opgenomen, in 2014 waren dat er dus al 783. Met name in de leeftijdsgroep 13 en 14 jaar steeg het aantal opnames. Het aantal jongeren van 16 en 17 jaar dat werd opgenomen daalde. Mogelijk is dit een gevolg van de gewijzigde regelgeving, waarbij jongeren van die leeftijd niet langer zelfstandig alcohol kunnen verkrijgen. Dat staat echter haaks op de eerder genoemde stijging van de jongere tieners. In de meeste gevallen waren de jongeren enige tijd buiten bewustzijn door het consumeren van teveel drank. Het is daarom dat er ook wel van 'comazuipen' wordt gesproken. Jongens die in het ziekenhuis belandden waren gemiddeld zo'n drie en een half uur niet bij kennis, voor meisjes was dat ruim twee en een half uur. Noord-Holland is overigens de provincie waar het vaakst een jongere met teveel drank op in het ziekenhuis belandde. Driekwart van alle opnames deed zich voor in Noord-Holland, Zuid-Holland en Noord-Brabant samen. Ook is onderzoek gedaan naar de achtergrond van de betreffende jongeren. Tweederde van deze jongeren komt uit een tweoudergezin en het overgrote deel (88%) heeft een Nederlandse achtergrond. Naar mate het opleidingsniveau stijgt, daalt het aantal drankslachtoffers. In 38% van de gevallen betreft het vmbo-leerlingen, 25% van de jongeren doet havo en 18% volgt een vwo-opleiding. Nog eens 12% doet mbo. Vermoedelijk is het probleem van overmatige alcoholconsumptie onder jongeren nog groter dan deze cijfers doen vermoeden. Er is namelijk alleen gekeken naar de cijfers met betrekking tot opname in het ziekenhuis. Behandeling door een huisarts of bedrijfsarts is in dit geval buiten beschouwing gelaten.

"Ik voel de spanning
steeds verder oplopen.
Dat kan zo toch niet langer?!"

Last van psychische klachten als stress,
somberheid of angst?

Wij brengen uw klachten in beeld en helpen
met snelle behandeling! Bel voor een gratis
adviesgesprek: T (023) 518 7640

www.prezens.nl

Prezens
GGZ inGeest, partner van VUmc



Aandacht voor
dwarslaesie met
Wings for Life
World Run,
Lijf & Gezondheid
rent mee



VOEDING

advertorial

Een goede gezondheid begint in de darm

In de darmen van de westerse mens hopen afvalstoffen zich op. De darm niet reinigen kan tot gevolg hebben dat de afvalstoffen zich ophopen wat vervolgens de gezondheid niet ten goede komt. Integendeel; vele ziekten beginnen in de darm. Wat de meeste mensen niet weten is dat de afvalstoffen een ongezonde slijm laag in de darmen vormen. Dit is de biofilm.

Biofilm, de ongezonde slijm laag

De biofilm bevat naast bacteriën ook vaak schimmels en virussen. Door de aanwezigheid van de biofilm droogt de darmwand uit waardoor deze geïrriteerd raakt. Voedingsstoffen, maar ook medicijnen, worden vervolgens minder goed opgenomen, terwijl schimmels en virussen wél doordringen in het bloed. Dit proces kan ontstekingsreacties, overgevoeligheden en overgewicht veroorzaken.

Gemakkelijk en eenvoudig

Energy Detox Diet maakt het mogelijk om je op een veilige, eenvoudige en comfortabele manier te ontdoen van de ongezonde biofilm.

Het product bestaat uit 7 shakes die gedurende de dag genuttigd worden. Kijk voor meer informatie op de website www.energydetoxdiet.com

LEZERSAANBIEDINGKORTING

Met kortingscode **zee10** ontvangt u 10% korting, geldig t/m 30-04-2015

Energy Detox Diet
Enjoy Life Longer



NU IN!
AALSMEER/
KUDELSTAART

Krav Maga
Selfdefense and Fighting
Leer nu zelf de Israëlische zelfverdedigingsmethode die echt werkt!

Vragen?
E: contact@trainingscentrumhelena.nl
T: 023 844 50 93

Aalsmeer/Kudelstaart
Sporthal De Proosdijhal
Edisonstraat 6, 1433 KA

BIJ INLEVERING VAN DEZE ADVERTENTIE KAN JE DE HELE MAAND MEI EEN GRATIS PROEFLES VOLGEN

TRAININGSCENTRUM
Helena
sterk in je schoenen!

Luchtvervuiling

In het verleden heb ik een tijd in Friesland gewoond. Het viel me op dat de lucht daar een stuk schoner is dan in het Midden van Nederland. Toen ik eens een satellietscan zag van de luchtvervuiling boven de EU en de gehele wereld werd het me duidelijk. In het midden van Nederland wonen we in de buurt van veel industrie. De Rotterdamse haven waar grondstoffen zoals olie binnenkomen, het Duitse Ruhrgebied en dan ook nog met industrieland België om de hoek. Voor mij reden om de dag altijd te beginnen met een detox shake.

Wat zit erin?

Elke ochtend maak ik in mijn slowjuicer een sapje van komkommer, bleekselderij en kiemen. Daarbij doe ik dan wat spirulina, chlorella, tarwegras en MSM. Dit meng ik en drink ik op. Dit alles tezamen is absoluut een ontgifter. Ook eet ik veel bladgroen omdat chlorofyl van bladgroen zeer ontgiftend werkt. Zo roerbak ik boerenkool of verwerk ik de boerenkool in een salade of in een smoothie. Sinds kort heb ik een hogesnelheidsblender. Het resultaat is veel fijner dan een lagesnelheidsblender, waardoor er meer vezels zijn opengebarsten en de voedingsstoffen daadwerkelijk vrijkomen. Zo zegt David Wolfe dat onze genen niet vaststaan, maar dat deze aan- of uitgezet kunnen worden door onze omgeving. Dit fenomeen is al bekend en noemen we ook wel epigenetica. Wat nieuw voor mij was, is dat niet alleen onze omgeving de genen aan of uit kan zetten, maar dat ook onze gedachten dat kunnen. Zoals jij de wereld beleeft en zoals



je tegen jezelf praat heeft dus invloed op je genen; zeer interessant! David vertelde ook dat onderzoek heeft aangetoond dat mensen die 3 stuks groenten en fruit per dag eten, gezonder zijn dan mensen die 2 stuks fruit per dag eten. Dat is voor veel mensen geen nieuws. Wat wel nieuws is, is dat mensen die 5 stuks per dag eten, weer gezonder zijn dan diegenen die er 3 eten. Mensen die 9 stuks groenten en fruit per dag eten zijn nog gezonder! Alleen is het lastig om zoveel per dag binnen te krijgen. Daarom raadt ook David een blender aan. Je kunt simpelweg tarwe of graan vervangen door meer groenten.

Ik neem nu elke dag tussen de middag een soepje met kiemgroente. Lekker warm ten tijde van koude dagen en nog ontzettend voedzaam ook!

Zout

David is ook erg enthousiast over ongeraffineerd zeezout. Elk wezen is volgens hem op zoek naar zout en water omdat dit de basis is van het leven. Zowel de Aarde als ons lichaam bestaat grotendeels uit water met daarin een zoutoplossing. Veel mensen krijgen van zout een hoge bloeddruk, maar dit komt omdat ze bewerkt zout eten en omdat mensen onvoldoende

groenten eten. In groenten zit kalium dat de tegenhanger is van het natrium in zout. Als mensen meer groenten zouden eten, is meer zout ook geen probleem. Het aandeel natrium in Keltisch zeezout is lager dan in keukenzout. In plaats van natrium zitten in het grijze Keltische zeezout 84 mineralen, die ons organisme voeden tot op celniveau. Dus als je iemand wat gezondheid cadeau wilt doen met de feestdagen dan is een zak zout wellicht een leuk idee. Het nieuwe boek van David Wolfe kan natuurlijk ook. Ik persoonlijk vind een boek toch handiger dan een seminar. Een boek is geconcentreerde informatie vol pareltjes. Bij een seminar moet je zelf de pareltjes eruit zien te halen.

Gezond leven een lastige opgave

Veel mensen vinden gezond leven een lastige opgave. Er is zoveel waar je rekening mee moet houden. Ik vind het zelf wel meevallen. Als je dagelijks een kleine stap vooruit maakt, dan is het na verloop van tijd een gigantische stap. Vaak kun je met kleine dingetjes je gezondheid al enorm verbeteren! Zeezout in plaats van keukenzout, haver in plaats van tarwe of roomboter in plaats van margarine. Als je dit soort kleine dingen door de jaren heen hebt geïmplementeerd en mensen dit op een verjaardag ineens spotten, kijken ze je gek aan. Ik ben dan aan het overdrijven in hun ogen. Toch zie ik naderhand veel mensen bijdraaien. Meestal doordat ze zelf vastlopen in het reguliere circuit en opzoek zijn naar antwoorden. Door schade en schande wordt men wijs. Dus blijf doen wat goed voelt zonder anderen te willen bekeren, onbewust worden ze gemotiveerd en dat werkt veel krachtiger!

Juglen Zwaan, aHealthylife.nl

WELNESS

Massage en wellness in uw badkamer

Dé innovatie op het gebied van watermassage bij Eveleens Badkamers in Aalsmeer.

Minuten lang douchen én gemasseerd worden door 4500 liter water terwijl u maar 40 liter verbruikt? Beleef de unieke technologie achter Xtreme wellness van Sealskin nu ook bij Baden+ Eveleens.

Baden+ Eveleens heeft al jaren een passie voor badkamers. 'Uit eigen ervaring en om ons heen zien we dat steeds meer mensen behoefte hebben aan een dagelijks moment voor zichzelf. Jezelf even terugtrekken uit de alledaagse drukte en in alle rust en ontspanning genieten in eigen omgeving. De badkamer is daarvoor nog steeds de ideale plek. En met wellness maakt u van uw badkamer de perfecte plek om te ontspannen.'

Denk daarbij niet enkel aan ontspannen in bad liggen. 'Sinds dit jaar zijn we één van de exclusieve partners van de nieuwe generatie Sealskin wellness douches. Met trots tonen we de Dalice in onze showroom. Hier kunnen we het product werkend demonstreren, zoiets moet je tenslotte toch ervaren.'

Maar wat is dat nu, zo'n wellness douche? Dalice staat voor een totaal-douche-beleving waarbij de extreme kracht van water centraal staat. Na het conventionele douchen wordt er via een warmte & water terugwinstsysteem 40 liter schoon water opgeslagen en krachtig rondgepompt door de massagejets. Deze technologie maakt de hydromassage tot wel 30 keer krachtiger dan een ander massagesysteem. Échte massage dus... zoals u dat gewend bent bij de masseur of fysiotherapeut. Niet alleen ontzettend lekker maar ook nog eens heel gezond. En naast de massage die uw spieren soepel maakt en spanningen verlicht, zijn ook stoom, geur en kleur mogelijk in uw wellness douche, zonder dat u heel veel water gebruikt.

Samen zorgen we ervoor dat u niet alleen kennis kunt maken met de producten maar ze ook kunt beleven. Bent u nu al nieuwsgierig naar wat de kracht van 4500 liter water in 15 minuten voor u kan doen? Kijk dan op www.xtreme-wellness.nl of kom langs in onze showroom te Aalsmeer en laat u betoveren.'

sealskin®
Your bathroom Xperience

Voor uw wellness advies op maat

eveleens

baden+

Aalsmeerderweg 64, 1432 CS,
Aalsmeer, tel: 0297 - 321769
info@eveleens-sanitair.nl

Of beleef het zelf in het

Sealskin Xperience Center

Meer weten?
www.xtreme-wellness.nl

Kunt u zich voorstellen hoe het voelt
om in 15 minuten tijd
door 4500 liter water gemasseerd te worden...

...terwijl u maar 40 liter verbruikt?

Xtreme wellness
with a conscience