

VOORJAARSBIJLAGE 2018

MODE • SPORT • WELLNESS • BEAUTY • TRENDY • HEALTH

MEDE MOGELIJK
GEMAAKT DOOR:

● VAN VEEN MODE

● TACOYO

● NATUURLIJK
VERTROUWEN

● JIJA STYLE

● GENTLEMEN'S PLACE

● SHOEBY

● MIRANDE

● HAIR LOVE CARE

● DENISE FASHION

● DIEMODE

● VAN DER SCHILDEN
LINGERIE

● INGE SARASWATI
YOGA

● SAN BOA PRAKTIJK

● VITAAL EN MEER
AALSMEER

● ELITE BODIES
PERSONAL TRAINING

● DIO DROGIST
VAN DER ZWAARD

● DELI-LINE

● CATINKA

● 44&MORE

Met een tas zet iedere vrouw een statement

Spannende combinaties

In een tijd waarin een outfit niet alleen een look maar een identiteit is, tellen ook de accessoires mee. Zo onderstreep je als vrouw je persoonlijkheid met een opvallende tas.

Geheel in lijn met de trends van dit seizoen - zoals nieuwe romantiek gecombineerd met primaire kleuren - hebben de designers hun fantasie losgelaten op verschillende thema's. Bulaggi kiest voor 'Hidden Treasures', 'Deep Water' en 'Exotic Sweets'. In het thema Hidden Treasures spelen neutrale tinten van zand tot donkergrijs en accenten van roze een belangrijke rol. Daarnaast staat nieuwe romantiek

centraal. Dit uit zich in spannende combinaties van tassen met strakke lijnen uitgevoerd in pastelkleuren. Elementen als lak en metallic accenten refereren aan de glinsteringen van adembemende mineralen. De hoofdkleuren in het thema Deep Water - wit, blauw, geel en accenten van oranje - doen denken aan een prachtige dag op het strand. Neem een duik in het diepe en sta versteld van al

le schatten die de onderwaterwereld biedt. Deze aspecten vertalen zich in een vrouwelijke collectie met minimalistisch design en subtiele marine look en feel. Exotic Sweets is het derde thema. Sluit je ogen en waan je in de jungle. Met warme kleuren, prachtige silhouetten en exotische bloemen. In dit thema ligt de nadruk vooral op vrouwelijk en stylish met een knipoog. Denk hierbij aan strakke vormen, mooie afwerkingen en abstracte bloemen.

Onderstreep je persoonlijkheid met een tas. Foto: Bullagi



Brede en veelzijdige collecties

Zomer zorgt voor vrolijkheid

We hopen op een mooie zomer met veel zon. De nieuwe damesmode speelt daar op in met vrolijke collecties, waarin zonnige kleuren domineren.

Het wordt een gezellige boel deze zomer. De nieuwe collecties worden gevormd door een mix van athleisure en high-contrast graphics. De sportieve stijlen worden vergezeld door vrouwelijke items met zomerse accenten, voor een verfrissende look.

Van nautische thema's, pastels en vlinderprints tot tropische flamingo's en palmprints, vichy-ruitjes en papayaroed. De collecties zijn breder en veelzijdiger dan ooit. Keyitems zijn de boyfriend denim met geborduurde bloemen, utility jasjes, ver-

nieuwde chino's en tunieken. Het oogt speels en trendy. Het aardige is dat veel nieuwe collecties bestaan uit items die prima uit te wisselen en combineren zijn. Zo maak je je eigen outfit. Een label als Brax onderscheidt zich niet alleen met zomerse outfits, maar ook de sportieve inslag valt op.

Stijlvolle damesmode vol kleur. Foto: Brax

Wegdromen in de zomerse zon

Vrouwen mogen deze zomer heerlijk wegdromen in de zomerse zon. In de nieuwe collecties is er veel aandacht voor een romantische en dromerige mood.

De mode past zich daar kleurrijk op aan met bloemenprints, vrouwelijke en elegante ontwerpen met dress up statement stukken. We zien het allemaal voorbij komen. De ruffle is een key detail in de zomercollectie van Saint Tropez. Deze werkt goed bij een omslag jurkje van een zachte zomerse stof en geeft een vrouwelijke touch. Heerlijk om je in te hullen tijdens de zomerse dagen. Kijken we naar de verschillende modellen, dan zien we dat sparkeling stoffen en een streep niet mogen ontbreken. Deze zorgen voor speelse designs met een goede fit voor warmer weer. Naast deze romantische mood is er een tropical vibe met jurken en wijde broeken in een zacht roze palmbomen print of tops in citroen geel. Hoe zomers wil je het hebben? De pantalon is populair, maar komend seizoen is er ook een belangrijke rol weggelegd voor de jurk. Bijvoorbeeld als verkort model met een kort jasje. In de zomer worden de jurken vloeiender en luchtiger met korte fancy jasjes of modieus gecombineerd met sportieve fieldjackets. Verder eist de rok een hoofdrol voor zich op! Smalle vormen laten meer details zien en worden op geheel nieuwe en interessante wijze gecombineerd met casual jasjes.

Sandalen en enkelsieraden veroveren het straatbeeld

Vier de zomer op je blote voeten

Wordt het een warme zomer? We moeten het even afwachten, maar wat we wel weten is dat sandalen en enkelsieraden populairder zijn dan ooit. Ze veroverden vorig jaar het straatbeeld en die trend zet door.

We zien stijlvolle collecties voorbij komen. Te beginnen met enkelbandjes. Het label Ellen Beekmans presenteert enkelbandjes in goud, zilver en satijn, afgewerkt met gekleurde flosjes, sterren, muntjes, koraal of gemstones. Prachtig om je bruine enkels te accentueren en een perfecte match met touwsandalen. De enkelbandjes kunnen gecombi-

neerd en solo worden gedragen. Met touwsandalen noemen we meteen een andere trend. Deze 'Gurkees Rope Sandal' is een handgemaakte sandaal en slipper van een sterke maar ook zachte touwsoort. Volledig duurzaam gemaakt van zeer sterk materiaal en bovendien honderd procent recyclebaar. Het model heeft een nonchalante look die - afhankelijk



van hoe je 'm draagt - stoer of elegant en vrouwelijk is. De touwsandaal is water resistent en kan probleemloos mee in zee. Wel zo praktisch! En zijn ze niet meer zo schoon? Je kunt ze op dertig graden wassen in de wasmachine. Hoe handig wil je het hebben? Het wordt een mooie zomer!

Genieten van touwsandalen. Foto: Ellen Beekmans

Uitdagingen beleven in stoere kleren Tieners creëren hun eigen pad

Boys en girls willen hun grenzen verleggen, laten zien wie ze zijn en wat ze kunnen. Ze beleven de wereld intens. Met alleen een rugzak en gezonde dosis nieuwsgierigheid gaan ze hun eigen weg.

De meiden beleven hun zomer uitbundig en de jongens laten hun sportieve en avontuurlijke kant zien. Life is an adventure, so be prepared. De zomer als een groot avontuur. Denim is voor tieners de basis en dat zien we terug bij het label Indian Blue Jeans. De zomer biedt voor de jongens een 'super skinny fit' denim! Bij de meiden zien

we dat de 'boyfriend denim' nu echt een hoogtepunt bereikt: diverse wassing en verschillende details zoals borduren, maken van lieve meiden een echte 'rebel girl'! De nieuwe collecties bieden ultiem comfort en geen denim meer zonder stretch. Voor de girls doen collecties met verschillende lichte wassing het goed, uiteraard in zowel blauw als grijs tinten. Damaged

en repaired details, mooie borduursels en enkele gekleurde denims sieren de collectie. Bij de jongens zien we mooie lichte wassing met damaged en repaired details en used denims in diverse tinten, zowel in blauw als grijs. Ook zien we de knitted denim terug in het straatbeeld. Vele subtiele details brengen de jeans naar een hoog niveau. Denk hierbij aan printed pocketings en contrast stitchings. Geweldig te combineren met een retro style t-shirt of een high performance sweat! Maak het af met een stoere cap en je bent klaar om op avontuur te gaan!

De wereld beleven in stoere kleren. Foto: Indian Blue Jeans

Cursus:

"Homeopathie bij acute klachten"

Aalsmeer - Tijdens deze cursus leren de deelnemers te werken met 37 homeopathische geneesmiddelen. Deze geneesmiddelen zitten samen in een handig doosje met de naam "Huis- en reisapotheek", welke na de cursus kan worden aangeschaft.

Door het volgen van de cursus zijn de cursisten na afronding ervan zelf instaat om bij de meeste acute klachten direct een homeopathisch geneesmiddel in te zetten. Door het gebruik van deze geneesmiddelen is het vaak niet meer nodig om pijnstillers, medicijnen of antibiotica te gebruiken. Bij acute klachten zal een goed gekozen homeopathisch geneesmiddel snel werken, soms al na 10 minuten. Tijdens de cursus wordt o.a. aandacht besteed aan de behandeling van kneuzingen, verbranding, beten, hoesten,

verwonding, oorontsteking, blaasontsteking, spugen, diarree, reisziekte, griep en koorts. De cursus bestaat uit drie woensdagavonden te weten, 21 + 28 maart en 11 april, van 20.00 tot 22.00 uur en wordt gegeven in de praktijk van "Catinka, met het oog op gezondheid", Wilgenlaan 14 Aalsmeer. De kosten zijn 60,00 euro voor de drie cursusavonden, kruidentheo tijdens de avonden en een syllabus van de cursus. Graag van te voren inschrijven via 0297-363848 of info@catinka.nl i.v.m. beperkt aantal plaatsen.



Vóór de zomer Fit & Ontspannen?



Doe mee met TACOYO; een body & mindtraining op muziek

- TACOYO verbetert uw houding, figuur en souplesse
- TACOYO stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen
- TACOYO combineert inspanning met ontspanningsoefeningen
- TACOYO is een no-nonsense training, met losse gewichtjes
- TACOYO combineert de gezelligheid van een groepsles met het kunnen trainen op je eigen niveau
- TACOYO is daarmee geschikt voor jong en oud en mannen en vrouwen
- TACOYO duurt 5 kwartier per les, waarvan het laatste kwartier totale ontspanning
- TACOYO wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten

Voel je ook lekker in je vel! Doe nú vrijblijvend mee met een proefles:

AALSMEER: MAANDAGAVOND



Gymzaal de Baccara
Baccarastraat 1
• 19.15-20.30 uur
• 20.30-21.45 uur

**Voor meer info en meedoen
vrijblijvende proefles:**

Nanette Elfring: gecertificeerd
TACOYO trainer

Mail: n.elfring@tacoyo.nl
Tel: 06-37324261

tacoyo
Move your body, relax your mind

www.tacoyo.nl



KAPSALON & SCHOONHEIDSSALON HAIR LOVE CARE

Heeft weer heerlijke Winter- & Voorjaarsaanbiedingen voor u om de koude dagen door te komen en fris het voorjaar in te gaan!

- Droom heerlijk weg bij een totale gezichtsbehandeling van het Franse merk Sothys en stap als nieuw de deur weer uit! Boek nu en ontvang in de maand maart **20% korting** op uw behandeling.*
- Verwen uzelf, of een ander met een heerlijke lichaamsmassage. Wij bieden verscheidene massagetechnieken en helpen u graag een juiste keuze te maken. Boek nu en ontvang in de maand maart **20% korting** op uw behandeling.*

*Deze korting geldt enkel op vertoon van deze advertentie en is bestemd voor volledige gezichtsbehandelingen, of massages en is eenmalig. Deze actie verleent geen korting op productverkoop.

www.hairlovecare.nl | Zijdelwaardplein 68, Uithoorn
0297 - 54 80 81 | www.facebook.com/hairlovecare.nl

NIEUW GEOPEND IN AALSMEER



*The difference between ordinary and
Extra ordinary is JUST that little extra*



KORTINGS- BON

10% korting

Deze bon is geldig t/m 31 maart



Zijdstraat 26
1431 ED Aalsmeer



Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 10.00-17.30 uur
(in maart op woensdag gesloten)

Zaterdag 10.00-17.00 uur

Altijd open online: Webshop: www.jijastyle.nl

Facebook: <https://www.facebook.com/JiJaStyle/>

inge saraswati

yoga | avatarcentrum



voor gezondheid van lichaam en geest

- Klassiek yoga onderricht**
- Satsang avonden**
(bijeenkomsten met meditatietechnieken)
- Energetische healingen**
- Avatar trainingen**

Voor opgave of meer informatie, bel naar 0297-328798 of
mail naar info@ingesaraswati.com

www.ingesaraswati.com

Willem Alexanderstraat 75 • Aalsmeer

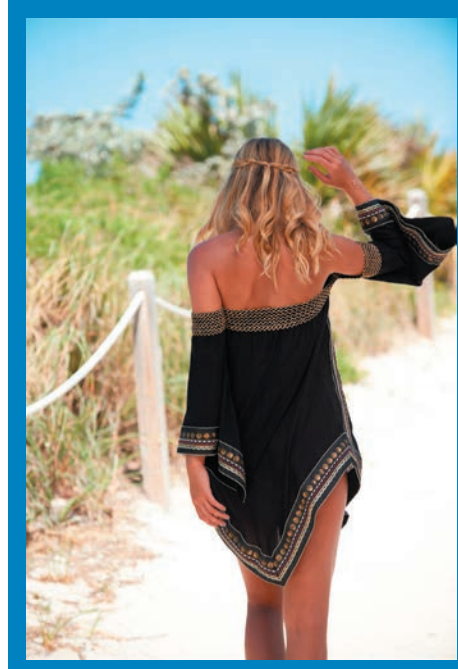


shoeby
all eyes on you

dames | heren | kids | accessoires

shoeby.nl Zijstraat 34-36, Aalsmeer - Zijdelrij 6, Uithoorn

De zomer komt eraan!
bij van der Schilden Lingerie



Nieuwe merken badmode
Despi
Hippe Ibiza-stijl
Marie Jo Swim
Perfecte pasvorm en
elegante look

Groot aanbod badmode t/m maat 54 en cup I
in diverse prijsklassen

Graag tot ziens!

RAADHUISPLEIN 10
AALSMEER
TEL (0297) 32 72 53



HOOFTSTRAAT 146
ALPHEN A/D RIJN
TEL (0172) 47 30 14

WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL

INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL



Ben jij de kilo's zat?

Gratis begeleiding

Tijdens het hele programma ondersteun ik je gratis. Je mag op elk moment van de dag contact opnemen. We doen dit samen!

Advies op maat = bewezen effectief

Samen zetten we een traject uit dat het beste bij jou past. Er is altijd wel een programma dat voor jou geschikt is. Eet je 's avonds liever mee met je gezin? Ook dat kan ingepast worden.

Geen jojo-effect

Na het bereiken van jouw ideale gewicht, stellen we een zorgvuldig afbouwprogramma samen en bouwen we het gewone eten weer op zodat je geen last zult hebben van het jojo-effect.

Verantwoord en snel afslanken

De producten van Straight away zijn nauwkeurig samengesteld en bevatten alle vitamines, mineralen en essentiële voedingsstoffen die je dagelijks nodig hebt. Zo bouw je geen tekorten op en zie je resultaat vanaf de eerste dag!



Professionele massages

Ontspanningsmassage

Deze massage is uitermate geschikt bij stress, stijve spieren in nek/rug, slaapproblemen of spanningshoofdpijn en is uitermate ontspannend.

Sportmassage

Deze massage is erg geschikt om blessures te voorkomen of te behandelen.

Voetreflexzonemassage

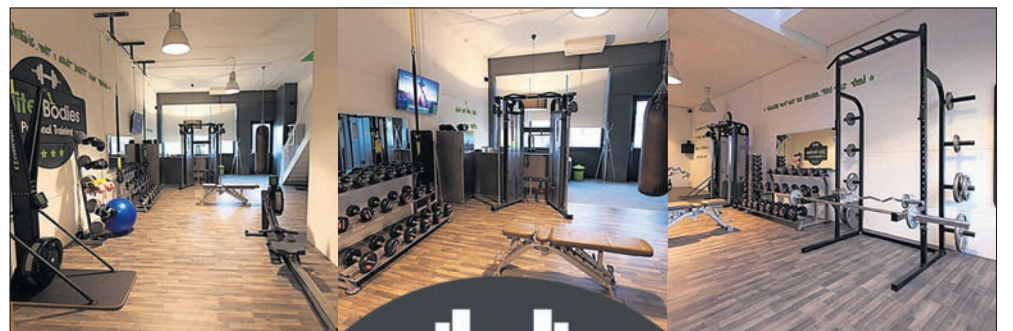
Dit is een drukpuntmassage op de voeten. Het heeft een gunstige invloed op het hele lijf en kan leiden tot een betere gezondheid, vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest.

Manuele lymfedrainage

Lymfedrainage is een natuurlijke functie in ons lichaam, die soms bemoeilijkt wordt door ziekte, stress, operatie of na een ongeval. In dat geval kan de drainage manueel (met de handen) plaatsvinden. Omdat deze massage afvalstoffen sneller afvoert, is het tevens een prima ondersteuning bij het afvallen. Deze massage is uitermate ontspannend.



www.vitaal-aalsmeer.nl • info@vitaal-aalsmeer.nl
06-24770880 • f:itaal en meer aalsmeer



**100% AANDACHT
ALLEEN VOOR U**

Personal- en small group-training in Aalsmeer.
Meld u nu aan voor een **gratis proefweek**

AALSMEERDERWEG 283-26 | 1432 CN AALSMEER | 06 53197849
INFO@ELITEBODIES.NL | WWW.ELITEBODIES.NL

Bijzondere behandelingen bij SYBeautyworld

Aalsmeer - Schoonheidssalon SYBeautyworld organiseert van 9 Maart tot en met 23 Maart “Junior Weeks”. In deze 2 weken kunt u voor gereduceerd tarief unieke behandelingen ondergaan.

Op dit moment zijn er twee afgestudeerde specialistes zich 3 maanden aan het specialiseren in onze salon en die behandelingen willen zij graag op cliënten uitoe-fenen verteld Anette enthousiast. Anette is al bijna 20 jaar een erkend leerbedrijf en dit is een nieuw Stage systeem waar we heel enthousiast over zijn, zeker met deze gemotiveerde schoonheidsspecialistes. U kunt een afspraak maken bij Denise of Made-line voor een hot-stone massage, bindweefsel of Shiatsu, massage. Tevens kunt u uw nagels mooi laten maken met de Shellac, wat 2 weken blijft zitten. Als u nog geharst of geëpileerd wilt worden helpen zij u graag van uw over-tollig haar af. Nieuw in onze salon is de Lash Volume lift en Myscara. Lash Volume lift is een wimperlift voor zowel korte als lange wimpers gemaakt van siliconen shields waar-

mee de wimpers vanaf de wortel worden gelift. Door de siliconen is het niet schadelijk voor de wimpers. Dit blijft 6/8 weken zitten en is 100% waterbestendig De Myscara is een semi- permanente mascara coating en blijft 2/3 weken zitten. Het Myscara is een combinatie van verdikkingsvezels en zwarte pigment, is tevens 100% waterproef. Voor de finishing touch kunt u uw wenkbrauwen ook laten verven met Henna, mooie niet rode kleuren die heel lang op natuurlijke wijze de wenkbrauw kleurt. Dus ook voor Beautyfull Eyes betaalt u in deze 2 weken minder, zie onze advertentie voor alle prijzen. Denise en Madeline hopen u deze week te verwelkomen, dus bel of mail voor een afspraak.

Tot snel bij SYBeautyworld
0297346832
SYBaalsmeer@xs4all.nl

Yoga en Avatartrainingen bij Inge Saraswati

Aalsmeer - Inge Saraswati heeft haar naam Saraswati te danken aan haar leraar, een groot yogi uit India. Saraswati staat voor wijsheid wat gerelateerd is aan haar yoga onderricht, Inge is deskundige op het gebied van yoga. Zij geeft al jaren yoga in Aalsmeer en heeft inmiddels een boek op haar naam staan getiteld ‘De Ont-hulling – Het mysterie dat leven heet’. Ook schrijft Inge columns voor spirituele bladen.

Naast haar werk als yogaleraar geeft zij ook bijeenkomsten die in India Satsang avonden genoemd worden. Op deze avonden vertelt zij voor mensen die daar interesse voor hebben over je ware natuur en waarom je hier op deze aarde rondloopt. De avonden zijn bedoeld om je te realiseren dat je meer bent dan alleen maar een tijdelijk verschijnsel in de tijd.

Groot enthousiasme
Haar centrum dat gevestigd is in Aalsmeer leidt zij met groot enthousiasme. Denk niet aan een groot centrum, want Inge heeft een geweldige sessieruimte aan huis waarin zij al haar activiteiten geeft. Het centrum van spiritualiteit dus. Al haar activiteiten zijn gericht op jouw welzijn of je nu een cursus yoga bij haar volgt of healingen, zij zet zich volledig in voor je geestelijk en lichamelijk welzijn. Daarnaast is Inge gericht op jouw ontwikkeling en wat je daar als mens allemaal uit kan halen.

Oase van rust
De stress neemt alleen maar toe dus hoe lijkt het je om een keer per week in een uur te leren over jezelf, hoe je rust kan geven aan je lichaam en vooral ook voor je geest in de vorm van super yoga technieken. “Je kan nog zoveel doen voor je lichaam, maar als je hoofd vol blijft is het dweilen met de kraan open. Sta jezelf eens toe om een uur (of anderhalf uur) jezelf onder te dompelen in een oase van rust en lekker met jezelf bezig te zijn. Dat zal je sterken en dicht bij jezelf brengen. We willen allemaal beschikken over innerlijke kracht nietwaar?”, aldus Inge. Naast haar werk als spiritueel leraar in yoga heeft zij van jongs af aan de gave als magnetiseur. Zij kan je helpen bij klachten van verschillende aard, energetisch helen. Met haar magnetische gave kan zij je tot rust brengen en be-

handelt zij klachten, zoals slape-loosheid, depressie, burnout, rug-, nek- en schouderklachten en nog veel meer. “Het is een zegen dat ik al zoveel mensen heb mogen hel-pen”, vervolgt Inge.

Innerlijke kracht
Ook de Avatartrainingen (bewust-zijntrainingen) die zij geeft oogsten bewondering en succes bij de mensen die dit bij haar gedaan hebben. De training geeft grote toename van innerlijke kracht, handvaten om je leven vorm te geven, beperkingen maken tot uitdagingen en grote toename van creativiteit in alle opzichten. Wil je kennismaken met Inge Saraswati en proeven van haar yoga onderricht? Maak dan een individuele intake of proefles afspraak. Inge wil eerst kennis met je maken en houdt van een persoonlijke benadering. Als je meer wil weten over de Avatar training kan dat door middel van een workshop die afgestemd kan worden op een tijd dat het je schikt. Voor een consult magnetiseren kan je direct een afspraak maken. Kijk voor meer informatie op de website www.ingesaraswati.com of mail naar info@ingesaraswati.com Uiteraard kan je ook bellen voor advies, voor een consult of voor meer informatie over yoga, meditatie-avonden en Avatar trainingen. Telefonisch is Inge Saraswati bereikbaar via 0297-328798.



De zomer komt eraan bij Van der Schilden Lingerie

Aalsmeer - Hoewel het aan de buitentemperatuur niet te merken is, is het voorjaar bij Van der Schilden Lingerie al in volle gang. Lentekleuren als zachtgroen, wit, roze en neonoranje geven de winkel een frisse boost. Ook krijgen we wekelijks nieuw badgoed binnen, zowel in flatterend zwart als in allerhande modetinten. Graag nemen wij u mee voor een tour door de winkel.

Badmode
In deze tijd van het jaar komt er bijna dagelijks nieuwe badmode binnen in onze winkels. Standaard hebben wij badpakken en bikini's tot en met cup I in het assortiment. Nieuw in onze collectie is Marie Jo Swim. Dit bekende merk breidt uit met een prachtige badmodeserie. Dezelfde fijne pasvorm en luxe die je gewend bent, nu verwerkt in tijdloze bikini's en modieuze accessoires met subtiele details. Ook de badmode van Despi is voor het eerst verkrijgbaar in onze winkels. Luxe-us en elegant, in stijlvol zwart en vrolijke zomerprints.

Sport & loungewear
Met de komst van het voorjaar, kan er weer buiten gesport worden. Bijvoorbeeld in de vlotte sportkleding van Esprit, met natuurlijk een stevige sportbh in basic zwart of een felle modekleur. En na het sporten is het tijd voor relaxen. De heerlijk zomer-

se nachthemden en pyjama's van onder andere Mey en Ringella geven u direct dat nieuwe, frisse lentegevoel. Wij zijn zelf ook erg enthousiast over de supervrolijke prints op de loungewear van Snurk!

Badmode heren
Voor de heren is er ook meer dan voldoende keuze deze zomer. Zwemslips of bermuda's in verschillende lengtes, bij Van der Schilden bent u aan het juiste adres. Een rustige effen zwembroek, abstracte print of liever een vrolijke opdruk met fruit en bloemen? In de badmode van Calvin Klein, Mey, Tommy Hilfiger en Tweka vindt u het allemaal. Met bijpassende accessoires als petjes en shorts maakt u uw zomerlook compleet.

Graag tot ziens!
Van der Schilden Lingerie, Raadhuisplein 10, Aalsmeer www.schilden-lingerie.nl

Ontdek de helende kracht van geest en lichaam Natuurlijk Vertrouwen

Rijsenhout - In oktober is de praktijk van Natuurlijk Vertrouwen in het verbouwde kapperspand op de Bennebroekerweg 2 in Rijsenhout van start gegaan.

De praktijk heeft haar naam te danken aan het natuurlijk vertrouwen dat wij mogen hebben in het ontvouwen van ons leven als wij de universele wetten zouden toepassen. Eigenaresse Hellen van Rooijen is wet van aantrekkingscoach en zij kan je precies leren waarom en hoe jij onbewust mensen en situaties (en uiteindelijk zelfs ziektes) in jouw specifieke leven hebt aangetrokken. Maar - en dat is veel belangrijker - zij kan je leren hoe je dit bewust kunt veranderen met de universele wetten, zodat je gaat aantrekken wat jij graag wilt. Hellen heeft haar eigen leven door middel van de wet van aantrekking na een depressie een heel andere wending gegeven en zij leeft nu precies het leven dat zij wil. En dat leven is echt voor iedereen

weggelegd! Gelukkig zijn is ons geboorterecht!! Wij zijn het leidend onderwerp, niet het lijdend onderwerp! Heb jij het gevoel dat je niet het leven leidt dat je graag wilt, je zit niet goed in je vel, of je voelt dat er zoveel méér mogelijk is voor jou, dan kan één of twee sessie met veel tips, trucs en een beetje wetenschap over de wet van aantrekking al een enorme stap in de goede richting zetten. Maak eens een afspraak. Het kan het begin zijn van jouw nieuwe leven! Buiten persoonlijke sessies worden er ook verschillende workshops gegeven en de zaal verhuurd voor bijvoorbeeld yoga.

Wil jij de zaal ook eens huren?
Neem contact op! Kijk op de website voor meer informatie: www.natuurlijkvertrouwen.nl of mail hellen444@kpnmail.nl

Personal training voor iedereen Eindelijk gewenst resultaat dankzij ‘Elite Bodies’

Aalsmeer - Elite Bodies is nu vier jaar gevestigd in Aalsmeer. Vanaf die tijd heeft initiatiefnemer en eigenaar Joey Willemse al meer dan honderd mensen geholpen om doelen te verwezenlijken. “Met personal training wordt veelal eindelijk het resultaat ge-boekt waar mensen lang op gewacht hebben”, vertelt Joey. “Wij zijn er van overtuigd dat er meer resultaat wordt gehaald uit het sporten als je hier ook plezier in hebt, daarom zijn onze trainin-gen leuk en afwisselend.”

Ervaring en expertise
Joey is door zijn jarenlange ervaring en het volgen van opleidingen bekend met diverse trainingstechnieken en voedingsplannen. “Ieder lichaam is anders en iedereen heeft een andere aanpak nodig. Je hebt ervaring en expertise nodig om snel te kunnen zien welke aanpak werkt. Die ervaring en expertise heb ik”, verduidelijkt hij. Bij Elite Bodies worden voeding en training afgestemd op het persoonlijke lichaam en de levensstijl van mensen. Hierdoor wordt sneller resultaat bereikt, is er meer plezier in het proces en behoudt men ook na de contractperiode het gewenste resultaat. “Bij Elite Bodies doen we er alles aan om de trainingen optimaal te laten verlopen. We vragen wel honderd procent toewijding, motivatie en inzet. Zo werken we samen om doelstellingen te halen.”

“We kunnen iedereen helpen”
De doelstellingen van cliënten bij Elite Bodies zijn zeer divers, van afvallen tot juist spiermassa aankomen en van het oplossen van lichamelijke klachten tot een sportief doel zoals beter presteren op het tennisveld. “Iedereen is welkom en we kunnen iedereen helpen”, aldus Joey Willemse, die tot slot nog wil vertellen over de uitbreiding binnen zijn bedrijf. Zo is Joey naast personal trainer ook afslank-specialist. Hidde is erbij gekomen en is gespecialiseerd in het geven van personal training aan mensen met lichamelijke klachten. Hidde is een afgestudeerd mensendieck therapeut.

Meer weten?
Kijk op www.elitebodies.nl, stuur een mail naar info@elitebodies.nl of bel via 06-53197849. Elite Bodies is gevestigd aan de Aalsmeerderweg 283.



Nieuw: JiJa Style Fashion & Lifestyle in Zijdstraat

Aalsmeer- Sinds 16 januari heeft JiJa Style haar deuren geopend in de Zijdstraat, open het Molenplein. Eigenaresse Jill Hendriks toerde al met haar bedrijfje JiJa Style door het hele land waar zij op vele beurzen en grote evenementen stond. Nu is de winkel toe-gevoegd aan het bedrijf.

JiJa Style verkoopt dameskleding, schoenen en accessoires als sieraden, hoeden, riemen en tassen. Ook voor leuke kleinigheidjes in huis is JiJa Style hét adres. In de winkel grappige spreukborden, Boeddh'a's, Perzische tapijtes, kussentjes, wierook, edelstenen en nog veel meer. De kleding is verkrijgbaar in de maten 34 tot en met 48. “Volgens klanten en bezoekers heb ik een leuk hip en vooral kleurrijk winkeltje. Veel mensen zeggen Ibiza stijl, maar ik zeg meer mijn stijl”, vertelt Jill Hendriks.

Wisselende collectie
De collectie in de winkel wisselt

heel regelmatig en dit kan mede dankzij de verkoop op de website en de aanwezigheid op beurzen en evenementen. Ook worden er wekelijks nieuwe toevoegingen gedaan aan de collectie. “Wat de mode is, dat ga ik verkopen. Waar ik voor sta is betaalbare kwaliteit, niet goed is dan ook altijd geld of bon retour”, vervolgt Jill.

Binnen stappen bij JiJa Style Fashion & Lifestyle op nummer 26 in de Zijdstraat kan iedere dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en op zaterdag is iedereen welkom tussen 10.00 en 17.00 uur. Altijd open is de webshop: www.jijastyle.nl. JiJa Style is ook te vinden op facebook.



SAN BAO PRAKTIJK SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, menstruatiepijn, vermoeidheid, burn-out, stress, slapeloosheid, darmklachten, pijn in rug, schouder, nek of andere pijnklachten. Shiatsu versterkt uw weerstand en is zeer ontspannend. Geeft uw lichaam een echte oppepper!



Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06-15280701

Wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed.

- DENISE - FASHION



EEN KLEINE IMPRESSIE VAN ONS MERKENPAKKET:
HIGH | STROKE | NO MAN'S LAND | JAPAN TKY | IBANA | BIANCO
CAMBIO | MARYLEY | INTROPIA | ML COLLECTIONS

SCHOENEN: UNICA | LANZAMANI

OPHELIALAAN 114 AALSMEER WWW.DENISEFASHION.NL



Een maatje
minder
en een
stuk vitaler
samen met
Deli Line!

DELI LINE
GEWICHTSBEGELEIDING

Wij kunnen u helpen met het bereiken van uw ideale gewicht. Wij maken samen met u een actieplan op maat en zorgen voor intensieve begeleiding zodat u voor de zomer weer in die leuke nieuwe kleding past. Deli Line gewichtsbegeleiding is nu ook gevestigd in Aalsmeer.

Omdat wij 10 jaar bestaan geven wij
10% KORTING
op de consulten tot 1 mei 2018.

En onze begeleiding wordt vaak ook nog eens vergoed vanuit het aanvullende pakket. Wilt u meer informatie over onze werkwijze of over onze tarieven? Bel dan Deli Line, Bernadette Blauwhoff 06-10095999 of mail naar info@deli-line.nl

www.deli-line.nl

AALSMEER - DREEF 7 • UITHOORN - WIEGERBRUINLAAN 8A

**De nieuwe collectie van
speciaalzaak Mirande
druppelt al lekker binnen.**



**Volop nieuwe kleuren in mooie
zachte materialen.**

Speciaalzaak
"mirande."

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag gesloten
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur
zaterdag 9.30-16.00 uur
Voldoende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING



KAPSALON & SCHOONHEIDSSALON

HAIR LOVE CARE is een groeiend bedrijf.
Wij zijn daarom voor onze kapsalon op zoek
naar collega's:

Haarstylist 1, of 2 en kleurspecialist (m/v):

- Heb JIJ inmiddels jouw opleiding succesvol afgerond?
- Ben JIJ spontaan, creatief, leergierig en collegiaal?
- Ben JIJ toe aan de volgende stap in je carrière en wil JIJ deze versnellen?

HAIR LOVE CARE helpt je graag op weg!

Door middel van ons intensieve trainingsprogramma komen alle aspecten van ons mooie & creatieve vak aan bod.

Bij HAIR LOVE CARE kun je in NO TIME groeien, werk je in teamverband en krijg je alle vrijheid en ondersteuning om door te groeien naar een PRO.

Meer weten over de mogelijkheden?

Stuur je CV naar: info@hairlovecare.nl
Of neem contact op met Michel: 0297 - 548081

www.hairlovecare.nl | Zijdelwaardplein 68, Uithoorn
0297 - 54 80 81 | www.facebook.com/hairlovecare.nl

Vitaal en meer...

Aalsmeer - Sinds eind september 2016 begeleid ik mensen die een gezond gewicht willen bereiken in mijn praktijk Vitaal en Meer Aalsmeer.

Mijn klanten komen elke week of twee weken naar mijn praktijk voor een weegmoment (gewicht, vet, vocht, spiermassa, metabolische leeftijd, fiscaal vet (=buikvet) en taille) en er wordt natuurlijk besproken hoe het de afgelopen week is gegaan. Vaak hebben mijn klanten al een lang traject achter de rug van aankomen/afvallen, het zogenaamde jojo-effect. Na het behalen van het gewenste gewicht volgt de afbouwfase van de producten van Straight away en het opbouwen van het normale eten. Dan volgt de stabilisatiefase: mijn klanten komen nog regelmatig naar mijn praktijk voor een weegmoment. Hierdoor kun je eindelijk het jojo en vaarwel zeggen. Ik heb voor de maaltijdvervangers van Straight away gekozen omdat deze producten alle essentiële voedingsstoffen, vitaminen en mineralen bevatten die je lichaam nodig heeft. Voorts worden de producten gezoet met Stevia (geen aspartaam) en zijn vezels toege-

voegd voor een goede darmwerking. De begeleiding is bij afname van de maaltijdvervangers gratis, ook in de afbouw- en opbouwfase. Mag ik jou ook begeleiden op je reis naar een gezond gewicht? Tevens ben ik professioneel masseur en verwelkom ik je graag in mijn praktijk voor een ontspannings-, sport-, voetreflexmassage of manuele lymfedrainage. Op mijn website www.vitaal-aalsmeer.nl vind je een uitgebreide omschrijving van het dieet en de diverse massages. Tevens staan hier de prijzen vermeld.



“Kwaliteit van leven vooruitgegaan dankzij shiatsu”

Aalsmeer - Ze voelde zich altijd moe en gespannen en was het spuugzat. Denise van der Zee besloot een behandeling te proberen die totaal nieuw voor haar was: shiatsu massagetherapie. Nu voelt ze zich niet alleen fitter, ze is ook verlost van haar heftige hooikoorts en menstruatieklachten.

Als een ander het haar zou vertellen, zou ze het niet kunnen geloven. Maar Denise van der Zee (45) heeft het zelf ervaren en nu zweert ze bij shiatsutherapie. “Ik las er voor het eerst over in een artikel in de krant”, vertelt ze. “Ik vond het een interessant stuk en heb het uitgeknipt. Wat me vooral aansprak, was dat het een zachte behandeling is. Een soort massage, maar zonder gekraak of getrek.”

Haar eerste bezoek aan de San Bao Praktijk van Petra van der Knaap in Aalsmeer was meteen een schot in de roos. “Ik kwam binnen in een sfeervolle ruimte. Petra was heel sympathiek, ze straalde rust uit en stelde veel vragen. Daarna mocht ik op een grote mat gaan liggen en volgde de behandeling. Inderdaad heel zacht: met heel lichte druk van de duim en zachtjes wrijven. Ze hield ook warme sticks tegen de plekken waar ik pijn had. Een aangename warmte is dat, die net wat dieper gaat dan die van een kruik.” Tot haar verrassing was Denise al na twee behandelingen van vermoeidheid af. Nog verbazingwekkender: de therapie hielp na enkele maanden ook tegen kwaaltjes waar ze niet voor kwam. “Ik heb af en toe erge hooikoorts. Dat zag ik als iets waar ik nu eenmaal mee moest leven. Zo ook

mijn heftige menstruatieklachten. Petra zei, toen het toevallig ter sprake kwam: ‘Daar kan ik iets aan doen’. Hoe ze het gedaan heeft weet ik niet, maar ik heb nu van allebei veel minder last. Het is nu draaglijk.” Shiatsu is een oosterse behandelwijze. Een klacht – zoals pijn of vermoeidheid – betekent in deze leer, dat er een blokkade zit in de energiebanen (‘meridianen’) in het lichaam. Die blokkade (zeg maar: de oorzaak) zit niet altijd op de plek waar iemand de klacht ervaart. Neem bijvoorbeeld hoofdpijn. Dat kan ontstaan door een klap op je hoofd. Maar ook omdat je je schouders te veel aanspant. Of je bovenbenen. De shiatsu-therapeut spoort de blokkades op en laat de lichaamsenergie weer stromen, zodat de klacht verdwijnt. Denise: “Petra legt dat uit tijdens de behandeling. Al snap ik er soms niet veel van, het is voor mij bewezen dat het werkt. Vanwege mijn menstruatieproblemen was ik twee weken per maand niet mezelf. De huisarts zei doodleuk dat er niets aan te doen was. Wel dus. De kwaliteit van mijn leven is er een stuk op vooruitgegaan.” Shiatsu massagetherapie wordt vergoed door de zorgverzekeraar mits je een aanvullend pakket hebt. Meer weten of een afspraak maken? Kijk op sanbaopraktijk.nl.



Tacoyo: sporten voor je rust

Aalsmeer – Sporten voor je rust. Het klinkt tegenstrijdig, maar dat is toch een rake omschrijving van Tacoyo. Tacoyo is al tientallen jaren doeltreffend. Vanaf januari worden er weer nieuwe lessen van deze body and mind conditietraining gegeven in Aalsmeer.

Eén blik in de sportzaal zegt genoeg. Bij deze training in groepsverband gaat het om de sportieve inhoud, het gezondheidsideaal staat voorop. Bij het opwarmen worden de mannen en vrouwen gestimuleerd door het ritme van Queen. Bij het rekken en strekken van de spieren op het zoete All Of Me van John Legend valt op dat men ook ademhalings- en balansoefeningen doet. De deelnemers pakken bij het horen van de Dire Straits de gewichtjes op. Intensieve oefeningen worden afgewisseld met ontspanningsoefeningen, steeds weer ondersteund met bijpassende muziek. Hier en daar is een zweetdruppel waar te nemen maar wat overheerst zijn de blijde gezichten. Terwijl het er toch behoorlijk pittig uitziet!

Nanette Elfring (45), Tacoyo trainer in Aalsmeer legt uit, “Tacoyo staat voor Training, Ademhaling, Conditie, Ontspanning, Yoga en Omgaan met Stress. Het is uniek door de combinatie van inspanning en ontspanning. Dat zorgt ervoor dat pittige oefeningen goed volgehouden kunnen worden omdat er altijd een moment van rust volgt. Tacoyo leert je aandacht aan je lichaam schenken en eerder bewust te worden van signalen die je lijf geeft.” Na een uur legt iedereen zijn gewichtjes aan de kant. De een

maakt de veters los, de ander neemt nog een slokje drinken uit de bidon. Onderwijl wordt nog wat nagepraat. Men keert terug naar het gymmatje en iedereen kiest een comfortabele houding. Opnieuw wordt er een optimale sfeer gecreëerd en men ondergaat de langere ontspanning van een kwartier. Nanette, alweer vijf jaar trainer op verschillende locaties, vertelt waarom Tacoyo zo goed aanslaat. „Tacoyo is heel toegankelijk. Iedereen kan meedoen en is bezig op zijn eigen niveau. De oefeningen zijn heel herkenbaar en doen aanspraak op veel verschillende spieren. Die herkenbaarheid is belangrijk. Als je na een dag stress op het werk ook nog eens allerlei pasjes van buiten moet leren, is dat niet echt lekker. Tacoyo maakt gebruik van bewegingen en muziek die zorgen voor een prettige beleving, die stress doet vergeten.”

In Aalsmeer zijn de lessen op maandagavond in de gymzaal aan de Baccarastraat.

Op vertoon van deze advertorial zijn de eerste drie lessen gratis!

Opgeven voor de proeflessen in Aalsmeer of meer info via: n.elfring@tacoyo.nl
06-37324261
www.tacoyo.nl

Bij Shoeby draait alles om jou



Shoeby Aalsmeer
Zijdstraat 34-36
1431 ED Aalsmeer
Tel: 0297-269700
www.shoeby.nl

Aalsmeer/Uithoorn - Bij Shoeby Aalsmeer en Uithoorn krijg je persoonlijk advies van jouw personal shopper om die stoere, casual of chique outfit te vinden. Iedere dag staan de teams van Wilfred en Miranda klaar om jou van top tot teen te stylen. Miranda is sinds september het nieuwe gezicht van Shoeby Uithoorn.

Shoeby heeft altijd de nieuwste fashion voor een vriendelijke prijs. Het dameslabel Eksept vind je exclusief bij Shoeby. Voor de kids zijn er de eigen labels: Jill voor de meiden en Mitch voor de jongens. De heren shoppen het eigen label Refill. Style je outfit af met de leukste accessoires en maak je look compleet met een paar toffe schoenen. Ontdek ook de heerlijke Eksept cosmeticlijn, met onder andere bad- en doucheproducten. Leuk om (jezelf) cadeau te doen!

Shoeby Uithoorn
Zijdelrij 6
1422 BV Uithoorn
0297-527453
www.shoeby.nl

diEMode

Aalsmeer - Sinds 20 februari is diEMode gevestigd in de Zijdstraat 26a met exclusieve damesmode in de kleuren zwart-grijs en wit.

De kleding is net even anders; Mooie blazers, broeken, rokken en bijpassende shirts. Alles lekker draagbaar in de maten vanaf 38 tot en met 52. Per kledingstuk worden er slechts enkele stukken ingekocht. Het moet exclusief zijn. “Dare to be different” is het motto. Opvallende kleding van de merken Alembika, Elsewhere, NU, Que en Boris. Ook riemen, tassen, sieraden en overige accessoires. diEMode han-

teert een spaarsysteem. Bij iedere re €25,00 krijgt u een stempel en een volle kaart met 20 stempels is € 50,00 waard.

De openingstijden zijn van dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 tot 17.30 uur en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur en mocht dit niet uitkomen dan kunt u ook een afspraak maken voor een andere tijd. Kom gezellig aan, de koffie staat altijd klaar!

44&More in Zijdstraat:

Passion 4 Fashion

Aalsmeer - In gesprek met Richard en Annemiek van de Laak, eigenaren van de 44&More in de Zijdstraat. “44&More is een speciaalzaak voor mode van maat 44 tot en met maat 60. Voor vollere vrouwen, vlot, modieus en vrouwelijk. Een winkel waar je terecht kunt voor design, modieus of juist klassiek; feestelijk of gewoon voor elke dag, we hebben het allemaal. In Aalsmeer werkt onze formule van een topcollectie, een top-team, service, kwaliteit en persoonlijke aandacht al jaren. Bij 44&More vind je de mooiste collectie mode voor een maatje meer”, vertelt Annemiek enthousiast.



en andere basisartikelen als min of meer vast uitgangspunt dienen. Modetoppers kunnen we zo laten schitteren. Zo weet je zeker dat die heerlijke broek ook volgend jaar nog bij ons te koop is. We houden van kleur, maar ook basistinten als wit, zwart, zand, enz. Die zijn dus altijd allemaal volop in de collectie voorhanden.”

Alweer ruim 2 jaar verhuisd

“Onze winkel hebben we al weer twee jaar geleden verhuisd. Van naast de molen naar voor de molen. Maar vooral naar een groter pand. Het vorige pand was kleiner. Hierdoor konden we niet de keuze aan onze klanten bieden die wij belangrijk vinden. Ook is er nu meer ruimte voor bijvoorbeeld een modeshow of een ander evenement”, vertelt Richard enthousiast.

Inkoop klantgericht

“Onze inkoop is klantgericht. Dat is de essentie van 44&More. Klanten zijn bij ons geen nummer. Je spaart eenvoudig via ons kassasysteem voor korting op toekomstige aankopen. Soms doen we ook leuke cadeau-acties met gespaarde punten, gewoon, omdat we blij zijn met onze klanten”, besluit Richard.

VIP-shopping

“Wist je trouwens dat 44&More ook beschikbaar is voor een avondje VIP-shopping”, vervolgt Annemiek. “Voor een gezellige groep vriendinnen, collega’s, zussen of vul maar in, doen wij de winkel open op een avond of zondagmiddag. Zorgen wij voor een hapje en een drankje en hebben deze klanten de winkel helemaal voor zichzelf. Zo voelt het dus om als de koningin behandeld te worden, constateerde een van de deelnemers laatst.”

Nieuwe collectie

Richard en Annemiek tot slot: “Kom gauw kijken, want de nieuwe collectie is al volop binnen. Stijlvolle, stoere, fijne of feestelijke damesmode voor een maatje meer. Topmerken vanaf maat 44 tot en met 60. Klassiek, chique, sportief, trendy, feestelijk of casual. Uitstekende kwaliteit met een perfecte pasvorm. En we hebben ook badmode en lingerie.”

De openingstijden van 44&More zijn dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 17.30 uur en zaterdag van 9.30 tot 17.00 uur.



Stijlvolle nieuwe lentecollectie

NIEUWS:

We gaan eind maart verhuizen
naar de Zijdstraat 67
(oude pand van Teddies)

GP Aalsmeer

Zijdstraat 64
1431 EE Aalsmeer
T: 0297-767060

GP Amsterdam Zuidas

Arnold Schönberglaan 7
1082 MJ Amsterdam

GentsPlace

gentlemensplace_outfits

www.gentlemensplace.com

PROFUOMO



Profuomo polo
€ 59,95

TED BAKER

LONDON



Ted Baker T-shirt
€ 65,-

CAVALLARO

NAPOLI



Cavallaro vest
€ 119,95



DENHAM



Denham spijkerbroek
€ 189,95

CAVALLARO

NAPOLI



Cavallaro overhemd
€ 89,95

CAVALLARO

NAPOLI



Cavallaro blazer
€ 329,95

CAVALLARO

NAPOLI



Cavallaro cardigan
€ 129,95



VANGUARD



Vanguard V8 spijkerbroek | € 139,95



m.e.n.s.

Heineke & Klaproth since 1901



GIORDANO



BAILEYS



diEMode

dare to be different



Zijdstraat 26a **AALSMEER** | 0297 313 000
di t/m vrij 10.00 - 17.30 uur | za 10.00 - 17.00 uur
en op afspraak
info@diemode.nl | www.diemode.nl



Dorpsstraat 40
Leimuiden
Tel. 0172-508164 's Maandags gesloten

**Snel zelf iets doen
aan acute klachten
zonder medicijnen,
volg de cursus!**



CATINKA
Met het oog op gezondheid
www.catinka.nl
Klassieke Homeopathie IH HP
CEASE Voedingsadvies
Wilgenlaan 14 1431 HT Aalsmeer
0297-363848

**Verleidelijke
mode voor de
vollere
vrouw!**

Maat 44 t/m 60

**De nieuwe
collectie
is binnen**



Zijdstraat 21, 1431 EA Aalsmeer
Hoofdstraat 194a, 2171 BM Sassenheim
Dorpsstraat 153 b, 2712 AG Zoetermeer

www.facebook.com/44andmore
info@44andmore.nl



FORTY FOUR AND MORE

Natuurlijk Vertrouwen
Ontdek de helende kracht van geest en lichaam

Je gedachten, woorden
en geloofsovertuigingen
zijn de bouwstenen van
je leven!



Leven met de
natuurwetten is
gelukkig leven!

Hellen van Rooijen
Hellen444@kpnmail.nl
Tel: 06-3615 2680

Bennebroekerweg 2
1435 CK Rijsenhout

www.natuurlijkvertrouwen.nl

Junior weeks bij SYBeautyworld

(09-03-18 t/m 23-03-18)

"Voor een aangepast tarief wordt u deze periode verwend
door een van onze junior specialisten"

Myscara boven:	€20,00
Myscara boven/onder:	€30,00
Eye lash lifting:	€32,00
Combi Myscara/lash lift:	€48,00
Shellac:	€21,00
Harsen onderbenen:	€25,00
Shiatsu massage gezicht:	€15,00
Bindweefsel massage:	€15,00
Hotstone massage:	€20,00
Henna wenkbrauwen:	€15,00

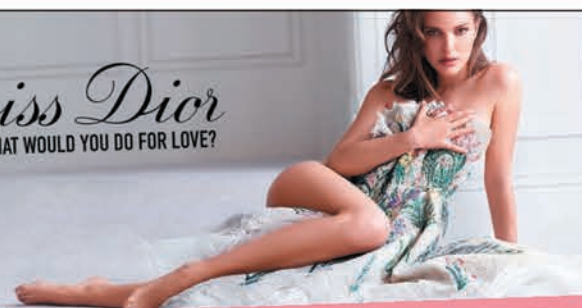


SYBEAUTYWORLD

Hadleystraat 3 • 1431 SK, Aalsmeer • Tel. 0297-346832



Miss Dior
AND YOU. WHAT WOULD YOU DO FOR LOVE?



Miss Dior Eau de Parfum de ware verklaring van liefde

Miss Dior Eau de Parfum is herontdekt in een sensuele
floraal voor een actieve en levendige Miss Dior. Met
liefde, voor de liefde! Haar hart is een florale verklaring
die de schoonheid van de roos
uit Grasse combineert met
de gedurfde Damascus roos,
beide gewikkeld in een lint
van frisse Bergamot noten uit
Calabrië.



10% KORTING

MOOI
parfumerie



NEW BEGINNINGS
don't wait, simply do, live your best life



Bij aankoop van €40,- aan Rituals
**EEN LIPGLOSS +
HANDLOTION CADEAU**

MOOI van der Zwaard

Zijdstraat 16-18 Aalsmeer Tel. 0297-324207