



Heb jij nog steeds de baan die bij je past?

Ooit koos je met volle overtuiging voor een bepaalde baan. Je stuurde een sollicitatiebrief en je was dolgelukkig dat je werd geselecteerd voor een gesprek. Maar inmiddels ben je een aantal jaren bij deze werkgever in dienst en je merkt dat je met minder plezier naar je werk gaat. Herkenbaar? Dit is een situatie die op veel mensen van toepassing is. Veranderen van baan kan een oplossing zijn, maar is zeker niet aan te bevelen als eerste stap. Het is zaak om eerst te ontdekken waarom je het plezier in het werk geleidelijk bent verloren.

Door Raimond Bos

Voor onze mentale gezondheid is het belangrijk dat we een baan hebben die goed bij ons past en waar we plezier en voldoening uit kunnen halen. Vrijwel geen enkele baan is altijd alleen maar leuk. Thuis heb je ook wel eens een slechte dag en dat gebeurt natuurlijk ook wel eens op het werk. Er zijn altijd wel van die dagen dat de werkdruk net iets te hoog is, dat zich een vervelende situatie voordoet of dat er een andere reden is om het liefst weer snel thuis te zijn. Maar als je structureel met tegenzin naar je werk gaat, dan is er iets anders aan de hand. Je was immers destijds zo enthousiast over? Het kan zijn dat de aard van het werk je is tegengevallen. Ook is het goed mogelijk dat je geen fijne klik hebt met je collega's of dat de werkdruk te hoog is. Of misschien ben je simpelweg uitgekeken op wat je doet en wil je doorgroeien of iets totaal anders gaan doen.

Oorzaak achterhalen

Het is zaak om voor jezelf in kaart te brengen waar de oorzaak van jouw onvrede precies ligt. Dit stelt je in staat om vervolgens adequaat te kunnen handelen. Betreft het een interne kwestie, die specifiek met personen of werkdruk te maken heeft? Ga dan het gesprek aan en leg uit dat je hierdoor niet meer lekker in je vel zit. Misschien valt er op relatief simpele wijze iets te regelen waardoor jij het plezier in je werk kunt hervinden. Besef dat je jezelf tekortdoet als je ermee blijft rondlopen. Dergelijke situaties kunnen gemakkelijk de basis vormen voor een burn-out en daarom is het zaak om op tijd aan de bel te trekken. Indien je wel eens overwogen hebt om ontslag te nemen omdat het niet meer goed voelt, is het belangrijk om eerst de oorzaak ervan te achterhalen. Als die oorzaak is te herleiden tot jouw specifieke werkgever, kan het veranderen van werkring goed

helpen. Maar als je zelf uitgekeken bent op het werk, zul je bij een andere werkgever uiteindelijk tegen hetzelfde probleem aanlopen.

Beroepskeuzetest

Soms doen mensen werk dat eigenlijk niet bij ze past of waarin ze niet tot volle bloei komen. Dat klinkt voor sommige mensen best raar: waarom ben je er dan ooit aan begonnen? Hieraan kunnen allerlei oorzaken ten grondslag liggen. Soms nemen mensen een baan aan om maar werk te hebben en zijn ze van plan om daarna verder te gaan kijken. Die oriëntatiefase blijft vervolgens achterwege en men blijft hangen in dezelfde baan, zonder te beseffen dat ze hierdoor een stuk eigenwaarde missen. Het komt ook regelmatig voor dat mensen eigenlijk geen idee hebben welke baan het beste bij ze past. In dat geval kan een beroepskeuzetest uitkomst bieden. Online worden dergelijke tests via diverse websites aangeboden. Soms moet je er eerst voor inloggen of zelfs betalen, maar er zijn ook voldoende gratis mogelijkheden te vinden. Zo biedt de website Nationaleberoepengids.nl een prima gratis test aan, waarbij je zelf kunt kiezen of je een korte, middellange of lange test wilt doen. De korte test heb je in een paar minuten gedaan.

Werking van de test

Je krijgt telkens een aantal werksituaties of vaardigheden te lezen. Aan jou de taak om bij elke omschrijving aan te geven of het iets voor jou zou zijn of juist totaal niet. Op basis van je antwoorden genereert het computerprogramma vervolgens een aantal beroepen die bij jou zouden kunnen passen. Wil je vervolgens meer weten over zo'n beroep, dan kun je daarop doorklikken. Zo kom je op een heel laagdrempelige wijze tot inzicht. Het spreekt voor zich dat de lange test ook de meest uitgebreide resultaten geeft. Over het algemeen ben je met de lange test na een kwartier wel klaar en heb je misschien wat verrassende resultaten op je scherm gekregen. Zo'n test helpt je namelijk om helder te krijgen waar jij geschikt voor zou zijn, ook als je zelf nog niet aan die optie had gedacht.

Loopbaancoach

Kom je er ondanks het invullen van een beroepskeuzetest nog steeds niet uit wat voor werk je zou willen gaan doen? Dan kun je overwegen om een loopbaancoach in te schakelen. Dat is iemand die jou helpt om een baan te vinden die echt bij je past. Zoiets kost geld, dus laat je vooraf goed informeren over de kosten. Het kan een prima manier zijn om jouw droombaan te vinden, maar een garantie op succes heb je natuurlijk nooit. De loopbaancoach zal gesprekken met je voeren, maar je doorgaans ook wat huiswerk

meegeven in de vorm van opdrachten die je moet uitvoeren. En wees vooral niet verbaasd als ook de loopbaancoach je een beroepskeuzetest (of soortgelijk) voorschotelt. Het voordeel van een loopbaancoach is dat het een professional is die de arbeidsmarkt heel goed kent en bovendien op neutrale wijze kan kijken naar de mogelijkheden. Bovendien is het de bekende stok achter de deur om jou te stimuleren om eens een heel andere richting op te denken, buiten je eigen comfortzone.

Maak je hoofd leeg

Als je elke dag in hetzelfde ritme zit, krijg je nooit goed de gelegenheid om je gedachten te ordenen en knopen door te hakken. Je hoort vaak dat mensen belangrijke beslissingen nemen op momenten waarop ze zich even helemaal hebben teruggetrokken. Een vakantieris, een verblijf in een ziekenhuis, van die momenten waarop je gedachten niet worden beïnvloed door de waan van de dag. Heb je de gelegenheid om er even een week tussenuit te gaan en weg van huis te zijn? Pak die kans dan met beide handen aan en gebruik die tijd om voor jezelf alles op een rijtje te zetten. Durf te dromen en stel je eigen geluk op de eerste plaats. We zijn er over het algemeen heel goed in om onszelf weg te cijferen, maar als het aankomt op het vinden van jouw droombaan, zul je jouw wensen op de eerste plaats moeten stellen.

FITTE VUTTER

**BEN JIJ DEGENE
DIE WIJ ZOEKEN?**



Ben je iemand die graag nog de handen uit de mouwen wilt steken? Dan zoeken wij jou! Wil je graag in een leuke groep mensen werken voor een paar uur in de week? Dan zoeken wij jou! Heb je verstand van bloemen/planten, en zit je naar eigen wens te veel thuis? Dan zoeken wij jou!

Wie zijn wij?

EZ Flower is een kleinschalig bedrijf waar iedereen elkaar bij de voornaam kent. Waar samen de handen uit de mouwen gestoken worden en in de tussentijd er ook best gelachen mag worden. Door de variërende leeftijd tussen de 21 en 75 jaar in ons personeel is er ruimte voor iedereen om zich thuis te voelen.

Wat zoeken wij?

Een enthousiaste oproep kracht die voor 1 of 2 dagen in de week wil komen bij springen. Vaste dagen zijn bespreekbaar wanneer wenselijk. Iemand die weet hoe het in de bloemenhandel werkt en af en toe flexibel kan zijn.

Wat kunnen we aan je aanbieden?

- Broodjes van de keurslager op de vrijdag
- Goede koffie
- Bij verjaardagen gebak
- Een vrijdag middag borrel
- Leuke sfeer
- 1-2x per jaar uit eten/uitje
- Werk kleding van ons.
- Een salaris waar we samen wel uit gaan komen.

Heb je interesse? Bel, E-mail of kom gezellig langs voor een bakkie.
Kevin van der Wereld • 06-8209 3830 • kevinw@ezflower.nl



SPELT

Sterk in afvalinzameling, afvalverwerking en grondwerken

**SPELT HEEFT
EEN BAAN
VOOR JOU!**

MONTEUR OF APK MONTEUR?



INTERESSE?

Kijk voor meer informatie op www.spelt.nl of scan de QR-code. Ook kan je ons bereiken via werkenbij@spelt.nl of 0172 - 536 148.



SPELT

Komt in orde!

Blokland 18, 2441 GG Nieuwveen



Kom in actie tegen kanker
Help mee op jouw manier

Ga naar acties.kwf.nl



Te koop:

Nog prima vitrage, kleurgebroken wit, lg 240xbr 270 cm incl. haken €20,-.
Tel. 06-25052741

Te koop:

Batavus herenfiets met trommelremmen en 3 naaf versn., zeer nette fiets compl. met fietscomputer €15,-.
Tel. 06-86809030

**KOOP UW RITUALS
PRODUCTEN BIJ**



van der Zwaard
Zijdstraat 16-18
Aalsmeer

Nieuwe Meerbode.

VRAAGT MET SPOED

BEZORGGERS/STERS

AALSMEER EN RIJSENHOUT

- Omgeving Oosteinderweg (nrs. 10 t/m 250)
- Omgeving Aalsmeerderdijk

Deze wijken zijn inclusief feestdagen kaartjes



MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433

WWW.VERSPREIDNET.NL

INFO@VERSPREIDNET.NL

Dreigende armoedeval weerhoudt minima om te gaan werken

Werken moet lonen, dat zal vrijwel iedereen onmiddellijk beamen. Helaas loont werken echter lang niet altijd. In de huidige samenleving is een situatie ontstaan waarbij minima soms beter af zijn met hun uitkering dan met het salaris dat ze zouden ontvangen als ze gaan werken. De wil om te werken is er vaak wel, maar het zou ze verder in de financiële problemen brengen. Bizar? Wellicht, maar het is een onvermijdelijk bijeffect van het gevoerde armoedebestrijdingsbeleid. In de aanloop naar de verkiezingen voor de Tweede Kamer hebben veel partijen zich over deze kwestie gebogen, want dat er een oplossing voor moet komen, staat vast. Het is helaas een zeer complexe puzzel, die je niet zomaar even oplost.

Door Raimond Bos

Het basisprincipe is eenvoudig: wie werkt, ontvangt salaris en met dat geld betaal je je vaste lasten. Het geld dat eventueel overblijft, kun je sparen of ergens aan besteden. Maar wie niet werkt, heeft in ons land (onder bepaalde voorwaarden) recht op een uitkering. Dat is het stelsel van sociale zekerheid dat we hebben gecreëerd om ervoor te zorgen dat iedereen geld heeft om in elk geval de basisbehoeften te kunnen betalen. Helaas is dat vaak niet genoeg om van rond te komen. Een bewuste keuze, want het stimuleert mensen wellicht om naar werk te zoeken. Als je geen baan kunt vinden of je bent niet in staat om te werken, blijf je gedurende langere tijd afhankelijk van een uitkering en behoort te tot de minima.

Aanvullende regelingen

In de loop der jaren zijn er allerlei voorzieningen gekomen die het voor de minima iets gemakkelijker maken om rond te komen. Zo kan iemand met een uitkering onder een

bepaald niveau een beroep doen op de mogelijkheid eenmaal per jaar een extra bijdrage te ontvangen voor duurzame gebruiksgoederen. Stel je voor dat je bed kapot gaat, of je wasmachine. Dat zijn zaken die je echt nodig hebt, maar die niet voordelig in aanschaf zijn. Met zo'n eenmalige bijdrage kun je zo'n uitgave vaak wel bekostigen. Een veel bekender voorbeeld is de huursubsidie, waarop mensen recht hebben als ze van een minimum uitkering moeten rondkomen. Ze krijgen dan een deel van de huurkosten vergoed, waardoor ze dus minder maandlasten hebben.

Armoedeval

Zodra iemand aan het werk gaat en dus zijn eigen salaris verdient, gaan de maandelijkse inkomsten omhoog. In plaats van een uitkering op bijstandsniveau krijg je dan salaris en dat ligt doorgaans een stuk hoger. Maar daardoor kom je boven de inkomensgrens uit die bepaalt of je recht hebt op de aanvullende regelingen. Met andere woorden: die regelingen vervallen. Dat betekent dat je maandinkomen weliswaar

gestegen is, maar dat er tegelijk ook weer geld afgaat, dat je eerder nog kreeg om je uitkering mee aan te vullen. Als dat bedrag hoger is dan het verschil tussen je voormalige uitkering en je nieuwe salaris, ga je er dus per saldo op achteruit. Je hebt dan een baan, maar je moet uiteindelijk rondkomen van minder geld dan in de periode ervoor.

Rekenvoorbeeld

Ook voor werkende mensen die promotie maken, bestaat het risico op een armoedeval. Stel dat je een jaarinkomen van 29.000 euro hebt en je krijgt een andere functie, waardoor je ook in een andere salarisschaal terechtkomt. Je nieuwe jaarinkomen wordt 5.000 euro. Klinkt goed, maar in de praktijk valt het erg tegen. In de nieuwe situatie verlies je het recht op huursubsidie en ook het grootste deel van de zorgtoeslag vervalt. Doordat je een hoger inkomen hebt, zul je bovendien meer inkomensheffing gaan betalen. Als je kinderen hebt, heeft je salarisverbetering ook effect op je kindgebonden budget. Al met al verdwijnt het grootste deel van die 5.000 euro extra salaris doordat je van veel minder regelingen gebruik kunt maken. In dit geval zou je bijvoorbeeld nog maar 228 euro per jaar overhouden. Dat is meestal niet wat mensen in gedachten hebben als ze promotie maken. De belastingdruk is in dit geval 95 procent, maar er zijn ook gevallen bekend waarbij de belastingdruk boven de 100 procent uitkomt en je dus daadwerkelijk minder geld overhoudt, ondanks je promotie.

Oplossingen

Zoals gezegd is het een ingewikkelde puzzel om op te lossen. Het draaien aan knoppen



heeft uiteindelijk altijd weer ergens een ander neveneffect, omdat veel dingen met elkaar samenhangen. Eén van de mogelijke oplossingen is het verlagen van de uitkeringen. Dit is geen populaire maatregel, omdat daarmee nog meer mensen in financiële moeilijkheden zouden kunnen geraken. Een andere optie is het afschaffen van subsidies en toeslagen of ze naar een lager niveau brengen. Dit zou hetzelfde effect kunnen hebben als de vorige optie: meer mensen komen dan naar verwachting in de problemen als ze niet werken. Ook is het wellicht mogelijk om met behulp van fiscale maatregelen (een deel van) het probleem op te lossen. Tenslotte zou je kunnen denken aan een heel nieuw systeem; het instellen van een onvoorwaardelijk basisinkomen voor iedereen in onze samenleving. Dat inkomen zou dan boven het bestaansminimum moeten liggen.

Doorstroom naar bijstand vanuit de WW afgenomen

In 2022 stroomden 430 mensen in Noordelijk Noord-Holland vanuit de WW door naar een bijstandsuitkering. Dit is meer dan een halvering ten opzichte van 2021. Dit wordt mede veroorzaakt doordat er minder mensen een WW-uitkering ontvingen. Het is daarom ook belangrijk te kijken naar het aandeel mensen dat vanuit de WW doorstroomt. Dit ligt voor de drie regio's samen op 2,3%.

Lagere doorstroming in Noord-Holland Noord
Landelijk gezien stromen 2,9% van de mensen vanuit de WW door naar de bijstand. In de drie regio's in Noordelijk Noord-Holland ligt dit aandeel lager. In Zaanstreek-Waterland ontvingen 117 mensen (2,5%) na de WW een

bijstandsuitkering. In zowel Zuid-Kennemerland en IJmond (2,1% 115) en Noord-Holland Noord is dit nog lager (2,3%, 198).

Arbeidsmarkt biedt kansen

Het merendeel van de WW-uitkeringen (bijna

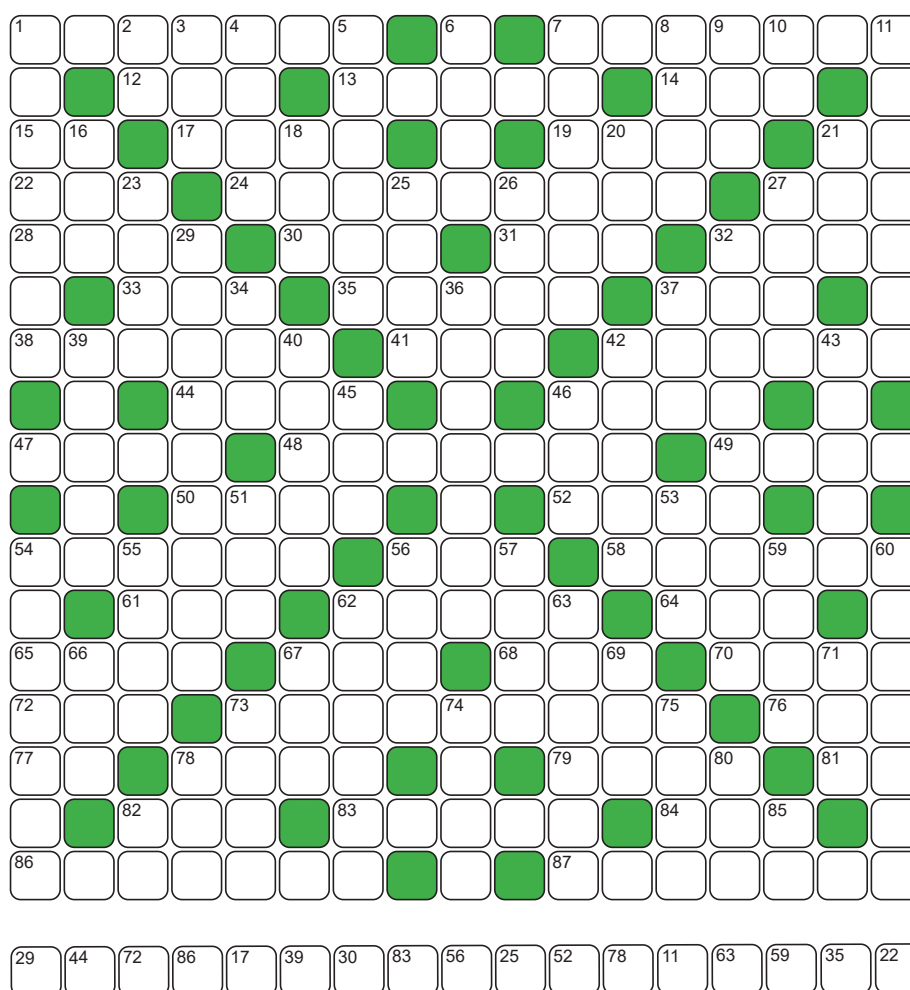
70%) werd beëindigd vanwege het vinden van werk. Lang niet iedereen die geen werk vindt en waarvan de WW eindigt heeft recht op bijstand. Eigen vermogen of een verdienende partner zijn belangrijke redenen waardoor het recht op bijstand wegvalt. De grote krapte op de arbeidsmarkt zorgt er voor dat mensen vaker uit de WW stromen voordat ze in de bijstand komen. Meer informatie over de doorstroom vanuit de WW naar de bijstand is te vinden op Werk.nl. "We willen graag dat cliënten zich gehoord, gezien en geholpen voelen. Gedurende de periode dat de cliënt WW heeft willen we periodiek op basis van behoeften van cliënt,

maar ook op basis van onze behoeften, contact hebben met de cliënt. Voor mensen die in de laatste drie maanden WW zitten is extra aandacht, we wijzen hierbij op de gevolgen van het eindigen van de WW, waar nodig zetten we nog dienstverlening in met als doel uit te stromen met een baan of perspectief op een baan. De wens is er om de cliënt ook beter te helpen als de dienstverlening van UWV stopt. Hiervoor is intensivering van de samenwerking met gemeentes en sociale partners nodig. Zo kunnen we zorgen dat niemand buiten de boot dreigt te vallen en iedereen de hulp krijgt die nodig is." Aldus manager WW UWV.

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. vervoermiddel; 7. raamversiering; 12. mannetjes-hond; 13. eiland in de Caribische zee; 14. verwaande houding; 15. noorderbreedte (afk.); 17. aanspreektitel voor koning; 19. na het genoemde of bedoelde; 21. soort onderwijs (afk.); 22. waagstuk; 24. vroegere naam van Sint-Petersburg; 27. bloeiemaand; 28. zuivelproduct; 30. deel van hals; 31. en dergelijke meer (afk.); 32. handmaaier; 33. (school voor kinderen met) leer- en opvoedmoeilijkheden (afk.); 35. besef (benul); 37. kerkdienst; 38. warme drank; 41. kloosterzuster; 42. biljet van tien gulden (Barg.); 44. ver (in samenstelling); 46. agrariër; 47. glibberig; 48. bewaarplaats voor documenten; 49. honingbij; 50. klasse (stand); 52. grote drinkbeker; 54. vermogen om rustig af te wachten; 56. lichtste kleur; 58. voordracht (redevoering); 61. onroerendgoedbelasting (afk.); 62. hard schot; 64. Japanse munt; 65. soort dans; 67. elektrisch geladen materieel deeltje; 68. nachtroefvogel; 70. delfstof; 72. binnenvaartuig; 73. fuifnummer; 76. boomsoort; 77. Amsterdams peil (afk.); 78. boomvrucht; 79. verkeersstagnatie; 81. heden; 82. vod; 83. helling langs autoweg; 84. familielid; 86. moeilijke beslissing (probleem); 87. wat een overledene nalaat.

Verticaal 1. hoofdstad van Thailand; 2. ondernemingsraad (afk.); 3. snijwerktuig; 4. dierenmond; 5. plaats in Utrecht; 6. schaakstuk; 7. rangtelwoord; 8. deel van gebit; 9. meisjesnaam; 10. paardenslee; 11. zelfzuchtigheid; 16. reuzenslang; 18. kippenloop; 20. mannetjesschaap; 21. soort dakbedekking; 23. jong dier; 25. InterKerkelijke Omroep Nederland (afk.); 26. jool (gekheid); 27. compost (gier); 29. lichte narcotica of bedwelmingmiddelen; 32. plaats in Zeeland; 34. Chinese vermicelli; 36. hengstig (loops); 37. afgemat; 39. dun schijfje chocolade; 40. groot soort hert; 42. tof (sympathiek); 43. Arabisch land; 45. ernstig; 46. dierenmond; 51. Albanië (ISO-landcode); 53. onderricht; 54. hachelijk (riskant); 55. klein steekwapen; 56. datgene wat men wil (verlangen); 57. jongensnaam; 59. kruisopschrift; 60. schorem (tuig); 62. Hongaarse grassteppe; 63. warme genegenheid; 66. grappig dier; 67. Europeaan; 69. werkschuw; 71. telwoord (Engels); 73. stoer (flink); 74. bekende bloemsoort; 75. muil of pantoffel; 78. herkauwend zoogdier; 80. plaats in Gelderland; 82. laatstleden (afk.); 85. meisjesnaam.



EMGA International B.V.

Importeur van professionele horeca apparatuur en benodigdheden.

Ben je toe aan een nieuwe uitdaging ...

Wij zijn per direct op zoek naar een full-time

Inkoop Medewerker (m/v)

Funcieomschrijving:

- bestelproces begeleiden
- commerciële houding, kansen zien bij inkoop, proactief
- uitstekende sociale en communicatieve vaardigheden
- cijferkundig inzicht, relevant voor kennis van voorraad, hoeveelheden bestellingen en prijzen
- kunnen multi-tasken, waarvoor snel kunnen schakelen en stressbestendigheid belangrijk zijn
- goede resultaten eruit slepen bij inkoopproces, resultaatgericht
- administratie op orde houden, zoals gegevens van klanten, leveranciers en orders
- controle op geleverde producten, of afspraken nageleefd worden en kwaliteit in orde is

Wij zoeken iemand die:

- goede sociale vaardigheden heeft, zowel op de werkvloer als in de omgang met externe contacten
- minimaal de Nederlandse en Engelse taal beheerst zowel in woord als geschrift
- enthousiast, vasthoudend, resultaatgericht is en kan goed onderhandelen
- bekend is met het Office pakket

Wij bieden: Voorlopig contract en bij goed functioneren mogelijkheden voor een vast contact.
Ruimte voor persoonlijke groei en ontwikkeling.

Stuur je reactie en CV naar:

EMGA International B.V., postbus 32, 3640 AA Mijdrecht.

Of per mail naar: management@emga.com, t.a.v. de directie

Wij zoeken jou!

**GOED
BONUS-
SYSTEEM**

Wij zoeken verkoopmedewerkers

- Je bent de spin in het web op ons servicestation.
- Maak deel uit van ons energieke en gezellige team.
- Flexibele werktijden.
- Goed salaris.



Waar zoeken we mensen?

Voor onze servicestations in de omgeving:

- Hoofddorp - Den Ruygen Hoek West (A4)
- Leiderdorp - Aurora (A4)



TotalEnergies

Reageer snel! Bel met Katarina Pupakisova via 06 11 01 27 26 of scan de QR-code en meld je direct aan.



TECHPROF
TECHNISCHE GROOTHANDEL

ASSISTENT INKOPER

GEZOCHT



Direct naar
de vacature



Bekijk de volledige vacature op onze website www.techprof.nl/vacatures
en bel bij interesse met Robert Smits op 020-8203061 (Hoofd Inkoop)

Techprof Service B.V.
Poortland 282
1046 BD AMSTERDAM