

Nieuwe Meerbode NL

06



Gemeente Aalsmeer

11

Bijlage Lijf en gezondheid

17

Molen de Leeuw viert feest: 30 jaar

22

Frisse uitstraling voor Buurthuis Het Middelpunt



REGIO MEDIA GROEP



Burgemeester Gido Oude Kotte bracht als één van de eerste inwoners zijn stem uit. Foto: Gemeente Aalsmeer

Gemeenteraadsverkiezingen: Hoe stemt Aalsmeer?

Aalsmeer - Het is woensdag 18 maart: gemeenteraadsverkiezingen, de dag waarvoor de zes fracties in Aalsmeer zich de afgelopen weken intensief hebben ingezet om kiezers te vragen om naar de stembus te gaan en natuurlijk om voor hun partij een vakje rood te kleuren.

Het weer werkt mee, de zonnige dag nodigt uit om te gaan wandelen of te fietsen naar één van de vijftien stemlokalen in de gemeente. In de stembureaus hangt een goede sfeer, er is optimisme over de opkomst, het was namelijk al vroeg best druk, tussen de middag wordt een tweede stroom verwacht en voor de avond is de verwachting eveneens redelijk hoog.

Gemoedelijke sfeer

Vier jaar geleden was de opkomst laag, slechts de helft (50,6 procent) van de totaal 25.322 stemgerechtigden namen tijd en moeite om mee te 'denken' over lokaal beleid. Natuurlijk wordt nu gehoopt op een

hogere opkomst. "Zo'n 75 procent zou heel mooi zijn", wordt optimistisch gezegd. "Het is mooi weer, speelt altijd mee, en er zijn diverse oproepen gedaan om te gaan stemmen." De vrijwilligers in alle stembureaus hebben in ieder geval hun uiterste best gedaan om een gemoedelijke sfeer te creëren en het stemmen vlot te laten verlopen. De een bekijkt het identiteitsbewijs, een ander zoekt de naam van de persoon op in de lijst en weer een derde zit klaar met een stembiljet en dan rest het belangrijkste moment: Een vakje rood kleuren op de lijst van een van de zes deelnemende partijen en het biljet kan dicht gevouwen in de tot

stembus omgetoverde kliko gestopt worden.

Lokaal of landelijk

Ondertussen wordt, net buiten het stemlokaal, nagepraat én gespeculeerd over de uitslag. De een denkt dat de lokale partijen goed gaan scoren. "Het wordt een nek aan nek race tussen Absoluut Aalsmeer en FlorAalsmeer." Hier is een andere bezoeker het niet mee eens. "D66 deed het landelijk goed, zal nu ook wel veel stemmen krijgen." Er volgt een opmerking dat de VVD en het CDA goed uit de 'bus' gaan komen: "Al jaren in Aalsmeer." Tot slot zegt een voorbijganger op allen niet gestemd te hebben, maar op wie wel wordt niet bekend gemaakt. Misschien wel op de laatste keuzemogelijkheid in Aalsmeer en Kudelstaart: GroenLinks/PvdA...

VOOR MEER FIETSEN
MEERVOORFIETSEN.NL
0297-360041

ELECTRO WORLD HARTELUST
Oosteinderweg 279, Aalsmeer
Tel. 0297-326454
info@hartelust.nl • www.hartelust.nl
Miele specialist
Eigen technische dienst

Anijss Juwelier
UW OUD **GOUD**
IS GELD WAARD
€136,-
per gram (fijn goud)
Tevens kopen wij tandgoud, zilver, munten, diamanten en luxe horloges in.
Marktplaats 50
Hoofddorp
Tel. 023-5651 617
Prijswijzigingen voorbehouden.



De stembureaus zijn te herkennen aan de banieren voor de locaties. Foto: Redactie

Ben je 13 jaar of ouder meld je dan aan als bezorger



Aanmelden via:
0251-674433
www.verspreidnet.nl
info@verspreidnet.nl
HOGE VERDIENSTEN & AANMELD-BONUS
Aanmelden
For English check QR-code

Westeinder schoonmaakactie: Zo'n 1.200 kilo afval!



Vuil 'happeren' tijdens de Westeinder schoonmaakactie. Foto's: www.kicksfotos.nl

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag 14 maart vond de jaarlijkse Westeinder Schoonmaakactie plaats. De deelnemers werden op deze NLdoet dag ontvangen door de initiatiefnemers van SPIE met koffie of thee met een heerlijke koek. Na een kort overleg en verdeling van de locaties was het tijd om de handen uit de mouwen te gaan steken. Onder de deelnemers dit jaar opnieuw enkele leden van het college, waaronder burgemeester Gido Oude Kotte en wethouder Sven Spaargaren. De klus werd serieus uitgevoerd, er zijn gewaagde pogingen ondernomen om ook dat ene verre stuk plastic, deels verstopt onder begroeiing, uit het water te 'happeren'. Na zo'n twee uur verzamelden de eerste pramen, bokken en andere boten zich bij de Kolenhaven, allen goed gevuld met opgevisst afval, plastic, oud hout en attributen die niet thuis horen in het water. De vuilniswagen van Meer-



landen stond al klaar om alle spullen mee te nemen. Voor alle deelnemers stond in de brasserie van de Nieuwe Meer de beloning klaar, een heerlijke kom erwtensoep. In totaal is zo'n 1.200 kilo vuilnis uit de Westeinder

gehaald. Het bestuur van SPIE wil alle deelnemers bedanken voor hun inzet. De Westeinder is dankzij al deze kanjers weer een stuk schoner en klaar om een zomer lang van te gaan genieten.

Nieuwe Meerbode.

Versijnt wekelijks op donderdag in:
Aalsmeer, Kudelstaart
Oplage 17.450

Kantooradres
Visserstraat 10, 1431 GJ Aalsmeer
0297-341900

Openingstijden
ma. t/m wo. van 8.30-16.00 uur
donderdag van 8.30-15.00 uur

Aanleveren advertenties
Woensdag voor 12.00 uur
aanlever@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Brigitte Wels, 06-54216222
verkoop@meerbode.nl

Kabalen
Opgave gratis advertenties
www.meerbode.nl/kabalen-opgeven

Aanleveren redactie
Dinsdag voor 15.00 uur
redactie@meerbode.nl

Redactie
Jacqueline Kristelijn, 06-37418988

Ingezonden brieven
www.meerbode.nl/
uw-tekst-aanleveren

Verspreiding en bezorgklachten:
www.meerbode.nl/ophaalpunten
www.verspreidnet.nl, 0251-674433

Centrale administratie
O.K. Kranten-Administratie B.V.
service@krantenadministratie.nl,
0297-341900

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.

Copyright
Alle rechten voorbehouden. Gepubliceerde advertentie-, beeld-, en/of tekstmateriaal mag niet worden veeelvoudig of digitaal worden verwerkt, in enige vorm of op enige wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Privacyverklaring
www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.
www.regiomediagroep.nl

OPHAALPUNTEN

Aalsmeer
Kantoor Nieuw Meerbode
Visserstraat 10
Hoogvliet
Aalsmeerderweg 20
Hoogvliet
Beethovenlaan 52
Zwembad De Waterlelie
Dreef 7
Bloesierkunst Stokman
Hornweg 87
Annemieke's Kramerie
Machineweg 3
Bibliotheek
Marktstraat 19
Ridder & Co
Ophelialaan 106
Jumbo
Ophelialaan 124
Albert Heijn
Praagplein 4a
Primera
Poldermeesterplein 5
Gemeente Aalsmeer
Raadhuisplein 17
Total Copy Service
Zijdstraat 2
Bruna
Zijdstraat 45

Kudelstaart
Cafe Op de Hoek
Kudelstaartseweg 295

Rijsenhout
Dorpshuis Rijsenhout
Werf 2
Plus
Werf 15



Secretaris Betty Kooij van OSA reikt de subsidiecheque uit aan Jeannette Philippo en Anneke Eveleens van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer. Foto: aangeleverd

Subsidiecheque van OSA voor DGA-project in Peru

Aalsmeer - Op maandag 9 maart is een subsidiecheque uitgereikt van 1077,35 euro door Betty Kooij, secretaris van OSA, aan Jeannette Philippo en Anneke Eveleens van de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer. Er was door de Doopsgezinde Gemeente hetzelfde bedrag ingezameld voor materialen (medicijnen, hechtmateriaal, narcosemiddelen) voor het opereren van 35 schisiskinderen in Arequipa, Peru. OSA kon daarom het ingezamelde bedrag verdubbelen. De operaties worden uitgevoerd

door een operatieteam uit het academische ziekenhuis Groningen. Fundacion PazHolandesa draagt de kosten en afronding voor de operaties. Kijk voor verdere informatie op de website: www.dgaalsmeer.nl en www.pazholandesa.com. Meer te weten komen over de Stichting Ontwikkelings-Samenwerking Aalsmeer (OSA) kan door de website te raadplegen: www.osa-aalsmeer.nl of bel naar telefoonnummer: 0297-321509 of 06-16934773.

Voorjaarsbloemenworkshop voor Het Scharlaken Koord

Aalsmeer - De Hervormde Gemeente in Aalsmeer organiseert weer een bloemenworkshop. Tijdens corona werden veel van zulke workshops op touw gezet en worden nu nog steeds gehouden. Ze zijn inmiddels bekend bij veel bloemenliefhebbers. Het mooie met deze bloemenworkshop is dat de deelnemer niet alleen iets moois voor in huis maakt, maar ook tegelijk een goed doel. De opbrengst van deze workshop is namelijk bestemd voor Het Scharlaken Koord, een organisatie in Amsterdam die zich al jarenlang inzet voor vrouwen die werkzaam zijn (of waren) in de prostitutie en andere kwetsbare situaties. De organisatie biedt praktische hulp, een luisterend oor en begeleiding bij het zetten van stappen naar een nieuw leven, bijvoorbeeld op het gebied van werk, wonen en zelfvertrouwen. Hun motto is: geen oordeel, maar hoop en herstel. Hoe werkt de workshop?

Er wordt thuis, op een eigen moment, een prachtig voorjaarsbloemstuk gemaakt. Alle materialen en bloemen worden verzorgd. De deelnemers krijgen een mail met de link voor een instructiefilmje waarin stap voor stap wordt uitgelegd hoe het bloemstuk te maken is. De workshop is voor iedereen, ook zonder ervaring, en opgeven kan tot uiterlijk 23 maart per mail bij: diaconiehva@gmail.com. De workshop is op te halen op zaterdag 28 maart tussen 14.00 en 16.00 uur in Gebouw Irene aan de Kanaalstraat 12 in het Centrum. Alle informatie is te vinden op de website www.hervormdaalsmeer.nl. Daar staat hoe er betaald dient te worden en ook hoe eventueel een gift gegeven kan worden om Het Scharlaken Koord te steunen. Doe mee met deze leuke actie: Haal iets moois in huis en draag bij aan iets waardevols!

Paas-meditatie bij open koffieochtend

Aalsmeer - Op dinsdag 31 maart wordt een speciale koffieochtend van het Open Huis in het Baken aan de Sportlaan gehouden. In verband met het naderend Paasfeest wordt met elkaar een korte Paas-meditatie gehouden die wordt verzorgd door Ria Stolk. Vanaf 09.45 uur is iedere belangstellende van harte welkom.

De koffie wordt aangeboden door de diaconie. Graag eens met anderen praten? Kom dan naar het open huis. Wie geen mogelijkheid heeft om op eigen gelegenheid te komen of graag meer informatie wil, kan contact opnemen met Annie Vijfhuizen via 0297-322131 of Panc Eikelenboom via 0297-327915. De eerstvolgende 'gewone' koffieochtend wordt gehouden op dinsdag 7 april in 't Baken.

Gespreksgroep voor mensen met autisme

Aalsmeer - De Lotgenotengespreksgroep Amstelland voor volwassen mannen en vrouwen met autisme in Aalsmeer heeft op dit moment weer ruimte voor nieuwe deelnemers. De

groep komt elke tweede dinsdagavond van de maand bij elkaar om ervaringen te delen uit het dagelijks leven, om steun te vinden bij elkaar en er wordt zeker ook gelachen. Geïnteresseerden kunnen per email contact opnemen met: gespreksgroep.amstelland.nva@autisme.nl

KERKDIENTEN

ZONDAG 22 MAART

Aalsmeerse Cama Gemeente

- 't Baken, Sportlaan 86. Zondag 16u. samenkomst. Info: www.cama-aalsmeer.nl.

Chr. Geref. Kerk

- Lijnbaankerk, Lijnbaan. Zondag dienst om 10u. met ds. B. Renkema. Geen dienst 16.30u.

Ned. Geref. Kerk

- Het Lichtbaken, Aalsmeerderweg 751, Rijsenhout. Zondag 10u. dienst met ds. J. Cramer.

Doopsgezinde Gemeente

- Zijdstraat 55. Zondag 10u. dienst met ds. Paul F. Thimm m.m.v. Aalsmeers saxofoonkwartet. Collecte: De Regenboog.

Geref. Gemeente Nederland

- Chrysantenstraat 1a. Zondag diensten om 10u. en 16.30u.

Protestantse Gem. Aalsmeer

- Open Hof Kerk, Ophelialaan 247. Zondag 10u. dienst met ds. J. Verschoof. Woensdag 25 maart Passieronde 19.15 tot 19.45u.

Hervormde Gemeente

Aalsmeer

- Dorpskerk, Kanaalstraat. Zondag 10u. dienst met dhr. D.W. Vollmuller. Organist: Corné van Duijvenvoorde.

- Oosterkerk, Oosteinderweg 269. Zondag 10u. dienst met dhr. Th. Maarsen uit Aalsmeer. Organist: Cornelis Schaap.

Radio-uitzendingen

- De kerken en gemeenten verzorgen voor Radio Aalsmeer

uitzendingen op dinsdagavond. Kabel 99.0 en ether 105.9.

Levend Evangelie Gemeente

- Kruisweg 55, Aalsmeerderbrug. Zondag 10u. samenkomst. Info: www.leg.nl.

RK Karmelparochie

- Karmelkerk, Stommeerweg. Zaterdag 16.30u. viering in Kloosterhof met B. Dullens. Zondag 9.30u. viering m.m.v. koor. Om 14u. Poolse viering met Krzysztof Kicka.

Oud-Katholieke Kerk

- Oosteinderweg 394. Zondag 16u. dienst. Voorganger: Michael van den Bergh. Organist: Mattijs Ploeger. Bariton: Gertjan Arentsen.

Protestantse Gem. Rijsenhout

- Ontmoetingskerk, Schouwstraat. Zondag 10u. zingen en cabaret 'Plantaardig en diervriendelijk' door christelijke cabaretier Ruurd Wallinga.

Samen Op Weg Kudelstaart

- De Spil, Spilstraat. Zondag 10u. dienst met ds. mw. Caro Houtkoop uit Hoevelaken.

RK St. Jan Geboorte Kudelstaart

- RK kerk, Kudelstaartseweg. Zondag 11u. woord-communicatieviering o.l.v. Rob Mascini m.m.v. dames- en herenkerk.

Evangelisatiekring

- Bijbelstudieavond op dinsdag om de twee weken in Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout. Op 24 maart 20u. met Hoite Slagter: De onnaspeurlijke rijkdom van Christus.

VERMIST

Kater Spicy

Aalsmeer - Rode kater Spicy wordt vermist sinds 5 maart in het Centrum (Rozenstraat, Dahliastraat, Chrysantenstraat en omgeving Studio's). Spicy is twee jaar oud, heeft gele ogen en een korte vacht. Hij is gecastreerd en gechipt en kan mogelijk wat verder van huis zijn.

Spicy gezien of meer informatie?
Bel: 06-55539823.



Parkinson Café over revalidatie

Aalsmeer - Mensen met de ziekte van Parkinson-(isme) kunnen gedurende het verloop van de ziekte vastlopen, waardoor revalidatie helpend kan zijn. Dat kan door een acute opname (bijvoorbeeld bij een heup gebroken) of een geplande opname (voor het leren omgaan met duizeligheid en aanpassing van de medicatie). Welke vormen van revalidatie zijn er? Welke situaties kunnen verbeterd worden? Wat mag van de revalidatie verwacht worden? Hoe kan de medicatie zo optimaal moge-

lijk afgestemd worden? Specialisten Ouderengeneeskunde Florian Huiskes en Ester de Jong komen over hun ervaringen vertellen bij Amsteling tijdens het Parkinson Café met thema revalidatie op donderdag 2 april van 15.30 tot 17.30 uur in De Oude Veiling aan de Marktstraat 19. Vooraf aanmelden is een vereiste en dit kan door een ticket à 5 euro te reserveren via <https://pcu.eventgoose.com>. Dit bedrag is inclusief een kop koffie of thee. Mail voor meer info naar: info@pcafe.nl

Keezen in Dorpshuis

Kudelstaart - Op donderdag 26 maart is het weer tijd voor een avondje keezen in Dorpshuis 't Podium aan de Kudelstaartseweg. De spelletjesavond begint om 20.00 uur en deelname kost 10 euro per persoon inclusief koffie of thee en een consumptie in de pauze. Vooraf aanmelden is wel een vereiste en kan per duo via: keezeninkudelstaart@gmail.com

Oost-Inn ontmoeting

Aalsmeer - Koffie, thee en ontmoeting? Leuk om anderen te ontmoeten en om een praatje te maken. Dat kan op woensdag 25 maart vanaf 9.30 uur in de Oost-Inn. Iedereen is welkom en kan gewoon binnenlopen, vooraf aanmelden is niet nodig. Het adres is Catharina Amalia-laan 66, herkenbaar aan het grote bord bij de ingang. Voor informatie: 06-30640861.

floraalsmeer

**dank voor je stem,
je steun
en alle goede
gesprekken!**

**zeggen wat je doet
en doen
wat je zegt**

P.C. VAN DER STEEG
Tandtechniek

Gespecialiseerd in:

- Kunstgebitten, frame's, reparaties, rebasing
- Klikgebit op implantaten
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars (Wij declareren via Infomedics)

Wij werken met TIWB Implants and Dentures

Pierre van der Steeg
Oosteinderweg 390 • 1432 BG Aalsmeer • 0297 321 676
info@vandersteegtandtechniek.nl
www.vandersteegtandtechniek.nl

IJssalon

Stationsweg 3, 1432 CH Aalsmeer

Rembrandt
MEESTERLIJK IJS

Ambachtelijk ijs, keuze uit 48 smaken

IJscoupes

Slagroomwafels

Milkshakes

Softijs

Luikse wafels

Terras aanwezig!

Vanaf vrijdag 20 Maart zijn wij weer 7 dagen per week geopend.
Voorlopig vanaf 13.00 tot 20.00

Vrijdag 20 Maart 2e bol gratis!

tel 0297 26 86 73



Gemeente Aalsmeer



Op 18 maart waren de gemeente- raadsverkiezingen.

In maart en april organiseren
we verschillende activiteiten

26 maart: Duidingsdebat Raadhuis Aalsmeer - 20.00 - 21.00 uur

31 maart: Afscheidsraad Raadhuis Aalsmeer - 20.00 - 22.00 uur

1 april: Installatieraad Raadhuis Aalsmeer - 20.00 - 22.00 uur

U bent van harte welkom om de avonden bij te wonen. De avonden zijn ook online te volgen en later terug te kijken via de vergaderkalender op aalsmeer.bestuurlijkeinformatie.nl en op het YouTube-kanaal van Radio Aalsmeer. Radio Aalsmeer zendt de vergaderingen ook uit via hun tv-kanaal (kanaal 12 van Caiway, of kanaal 1389 van KPN).



#ElkeStemTelt



KOEK
Juwelier in
Oudeveen

PROFITEER VAN DE
HOOGSTE
ZILVERPRIJS OOI



KOEK
Juwelier in
Oudeveen

Wat kopen we in:

- Oude zilveren sieraden
- Zilveren munten
- Zilver bestek
- Zilver servies
- Alles waar zilver in verwerkt is

GRATIS TAXATIEDAGEN

Koek Juwelier
Dorpsstraat 36, Mijdrecht

0297-289176
info@koekjuwelier.nl



Een mooi afscheid

In liefde hebben wij jou los moeten laten,
maar in ons hart blijf je altijd bij ons.

Mary Kerzaan-Eickhoff

- Maria Elisabeth -

* 19 januari 1953

† 11 maart 2026



Jan Kerzaan

Cindy en Niels
Olivia

Wendy en Rob
Dana

Correspondentieadres:

Uitvaartzorg De Meer, t.a.v. de familie Kerzaan
Jacobus Spijkerdreef 202, 2132 PZ Hoofddorp

De begrafenis heeft plaatsgevonden op dinsdag
17 maart jl. op de Algemene Begraafplaats
te Aalsmeer.

Met verdriet hebben wij afscheid genomen van

Mary Kerzaan

Wij wensen Jan, de kinderen en kleinkinderen
veel sterkte en kracht toe bij het dragen
van dit grote verlies.

Britt en Joost
Romy en Svend
Pleunie en Koen
Brenda en Frank
Annemijn en Lars
Monique en Stephan

Wij danken iedereen voor het meeleven na het
overlijden van onze vader, schoonvader en opa

Simon Kooij

Uw aanwezigheid, kaartjes, appjes en bloemen
hebben ons goed gedaan.
Het was fijn te merken hoe geliefd hij was.

Familie Kooij

Maart 2026

Met verdriet, maar ook dankbaar voor de tijd die
we hebben gehad met haar, nemen we afscheid van
onze geliefde

Natascha van de Polder

die na een moedige strijd is overleden aan de
gevolgen van een glioblastoom

Aalsmeer

* 09-02-1970

Aalsmeer

† 12-03-2026

John & Sophia van de Polder
Emiel van de Polder
Ruud van de Weteringh
Samantha Kemme, Marco, Fenna, Luana
Rosanna Kemme



Het afscheid heeft in besloten kring plaats gevonden

Correspondentie adres:

Uitvaartzorg De Meer, t.a.v. fam. van de Polder
Jacobus Spijkerdreef 202, 2132 PZ Hoofddorp

Wij willen Marja Feyen en het team van
het Kloosterhof bedanken voor alle steun

11 maart heeft onze zus

Mary

de strijd op moeten geven.

Ze heeft gevochten als een leeuw
om bij haar gezin te blijven.

Maar helaas ze is 73 jaar geworden.....

Janny in *liefdevolle herinnering* en Harm in *liefdevolle herinnering*

Gery en Hennie in *liefdevolle herinnering*

Jos en Joke

Emmy en Piet

Arry en Dré

Wat zullen we haar missen!

Wij willen iedereen bedanken voor alle kaarten,
bloemen, steun en warmte na het verlies van

Henk Volkers

An Volkers en familie

Na het overlijden van
mijn lieve man en maatje



Piet Lammers

wil ik iedereen bedanken voor de lieve woorden,
vele kaarten, bezoeken en bloemen.
Dit voelde goed, zoveel steun.

Riet Lammers - Fangmann

*Als je in de harten van zovelen
een plaatsje hebt gekregen,
dan is het leven rijk geweest*

Met veel bewondering voor haar kracht en
optimisme, is vredig van ons heengegaan
onze lieve moeder, schoonmoeder en oma.
Zij heeft tot op het laatst het leven gevierd.

**Wilhelmina Martha Maria
van Rijn - van Daatselaar**

Wil

In liefdevolle herinnering Kors van Rijn

2 augustus 1945

13 maart 2026

Corina en Kees

Guido

Emma

Nathasja en Stefan

Lucas

Jort

Harold en Sabine

Mats

Joep

De uitvaart wordt gehouden op zaterdag 21 maart
om 11.00 uur in de parochiekerk Sint Jans Geboorte,
Kwakelsepad 4, De Kwakel. Aansluitend begeleiden
wij haar naar het parochiekerkhof.

U bent vanaf circa 12.30 uur welkom in Gasterij De
Kwakel, Vuurlijn 76, De Kwakel, waar gelegenheid is
tot condoleren en herinneringen te delen.

Onze grote dank gaat uit naar alle medewerkers en
vrijwilligers van Zorgcentrum Aalsmeer voor
de liefdevolle verzorging en hun betrokkenheid bij Wil.

Helaas hebben wij afscheid moeten nemen van
onze lieve, dappere en zorgzame

Tante Mary

Wij gaan haar missen.

Wij wensen Ome Jan, Cindy en Niels,
Wendy en Rob, Dana en Olivia heel veel sterkte toe.

Janneke & Rhoon, Jerney & Jeroen,

Diem en Logan, Devon

Harm & Daphne, Iwan & Berith, Thor

Petra & Ron, Duncan

Jantine & Nico, Finn en Evi

Remco & Monique, Anna, Cédric en Rosa

Emile & Mascha, Marouschka, Quinty en Nandau

Lennaert & Inge, Puk en Lou

Dylan & Wendy

Zoë & Rick, Lieke en Hugo

Noek & Raymond, Lex en Fher

Jet & Tom, Mick en Cas

*Zoveel bloemen,
zoveel kaarten,
zoveel warme woorden,
zoveel belangstelling,
zoveel troost.*

Hartelijk dank voor uw blijken van medeleven
na het overlijden van mijn supervrouw
en onze fantastische moeder

Elly Spaargaren - Joren

Klaas Spaargaren

Esther

Eric

Aalsmeer, maart 2026

**Bloemsierkunst
Stokman**

Hornweg 87
Aalsmeer
T 0297 327838

Voor al uw bloemwerk,
bruidsboeketten en
rouwarrangementen.

www.stokmanbloemen.nl



Een mooi afscheid

*Kort na het verlies van An,
is hij haar gevolgd.
Samen voor altijd.*

Het is goed zo.

Met veel liefde kijken we terug op alles
wat hij voor ons heeft betekend.

Maarten Kruger

weduwnaar van Annie Kruger-Maarse

Leiden,
6 juli 1934

Aalsmeer,
17 maart 2026

*Een doorzetter tot het einde.
Een groot hart.
Een leven vol liefde.
Voor altijd bij ons.*

Marcel (in liefdevolle herinnering)

Daniëlle en Mario

Correspondentieadres:

Uitvaartzorg De Meer, t.a.v. de familie Kruger
Jacobus Spijkerdreef 202, 2132 PZ Hoofddorp

"Geen poespas voor mij"

Vandaar dat het afscheid van Maarten in besloten
kring zal plaatsvinden.

*Onze speciale dank gaat uit naar alle medewerkers
en vrijwilligers van Zorgcentrum Aalsmeer voor de
goede en liefdevolle zorg.*

Intens verdrietig hebben wij in liefde losgelaten,
mijn lieve man, onze pappa, opa en opa-opa

Maarten van Leeuwen

* Aalsmeer
4 december 1939

† Amstelveen
14 maart 2026

Ans

Ellen

Gabriëlle en Jordy
Bodhi, Isabel
Natascha en Michel

Linda en Frans

Danny en Judy
Emily
Tommy en Chantal
Mason, Levi
Celine en Tibbe

Marion en Marcel

Rody en Janine
Ferry en Chantal

Correspondentieadres:

Oosteinderweg 537 | 1432 BK | Aalsmeer

*De begrafenis heeft heden plaatsgevonden
op de Algemene Begraafplaats in Aalsmeer.*



UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

• kleinschalig • korte lijnen • oog voor details
• zorgzaam • maatwerk • liefdevol • flexibel

06-57627540

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



Het adres voor al uw bloemwerk,
boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk
en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl

Willem

Altijd gezellig met veel grappen en grollen
en het hart op de juiste plaats.

We gaan je missen.

Bon Voyage Bon ami

Au revoir.

Joke, Anita, Sandra, familie en vrienden
heel veel sterkte.

Eric en Anita

**Uw uitvaartverzorger
voor Aalsmeer
en Kudelstaart**



**van den
Nouland**
uitvaartverzorging

Peter en Petra van den Nouland
www.vandennouland.nl

06-12 99 67 02

Uitvaartverzorger namens alle verzekeringsmaatschappijen

Een lege plek, een groot gemis.
Mooie herinneringen aan onze lieve mama en
bijzonder betrokken oma blijven altijd bij ons.

Cornelia Johanna Vreeken - Meerveld Lya

weduwe van Fred Vreeken

Soest, 25 november 1939

Amstelveen, 10 maart 2026

Meta & Erik

Carlo
Isabella en Lowie
Letty

Gaby & Ingrid

Thijn
Fedde
Evy

De crematie heeft reeds plaatsgevonden.

Correspondentieadres:

Fam. Vreeken | Twijnderlaan 13 | 1431 DD Aalsmeer

Wij willen u hartelijk bedanken voor de bliken van
meeleven na het overlijden van onze broer, zwager en oom

Johannes Biesheuvel

De kaarten, brieven, telefoontjes en mailtjes met lieve
woorden van troost en hoop hebben ons goed gedaan.

Joke

Dick en Marrie

Erna en Jan

Neven en nichten

Aalsmeer, maart 2026

Riet van der Meijden

18-3-2011

18-3-2026

Ook al word ik 100 jaar,
ons lijntje blijft bestaan.
Toch alweer 15 jaar geleden,
dat je van ons weg bent gegaan.
Mam, dat is best een lange tijd,
toch is het een liefde die nooit slijt.

Dikke knuffel van Anita

praten
over
afscheid
geeft
rust



Jolanda Weber-Wieringa

U bent altijd welkom
voor een open gesprek.

Bel 0297 - 78 30 02 of ga
naar monutaweber.nl.

Ook als u niet of elders
verzekerd bent.

**Monuta
Weber**



GEMEENTE AALSMEER

Raadhuisplein 1 - 1431 EH Aalsmeer
Postbus 253 - 1430 AG Aalsmeer
T 0297-387575
E info@aalsmeer.nl
W www.aalsmeer.nl

CONTACT

Wilt u iets regelen of aanvragen bij de gemeente? Dat kan online, telefonisch of op afspraak in het raadhuis.

OPENINGSTIJDEN RAADHUIS

ma, di, do, vr. 08.30 - 17.00 uur
woensdag 08.30 - 19.30 uur

OPENINGSTIJDEN AFDELING BURGERZAKEN

ma, di, do, vr. 08.30 - 12.30 uur
woensdag 08.30 - 19.30 uur

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

ma t/m do 08.30 - 17.00 uur
vrijdag 08.30 - 12.30 uur

CALAMITEITENTELEFOON

Buiten deze uren en in het weekend zijn we bereikbaar via 0297-387575

PLAN UW AFSpraak

Kom alleen met een afspraak naar het raadhuis. Voor het aanvragen van documenten kunt u online een afspraak maken via www.aalsmeer.nl/afspraak of via 0297-387575.

WILT U EEN MELDING MAKEN VAN IETS IN DE OPENBARE RUIMTE DAT GEREPAREERD OF OPPERUIMD MOET WORDEN?

U kunt een melding maken via www.aalsmeer.nl/fixi of de Fixi-app

AFVAL

Op de milieustraat kunt u diverse afvalsoorten en grofvuil gescheiden inleveren. Materialen worden op die manier gerecycled en blijven in de kringloop. U kunt terecht op: Aarbergerweg 41, Rijsenhout
ma t/m vr 08.00-16.30 uur
zaterdag 09.00-16.00 uur
Meer informatie: www.meerlanden.nl

SERVICEPUNT BEHEER EN UITVOERING PROVINCIE NOORD-HOLLAND

Voor al uw klachten over provinciale wegen en bruggen: tel. 0800-0200600 of mail naar: servicepunt@noord-holland.nl

WIJKINFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u informatie over overlegvormen voor bewoners in uw wijk? Iedere wijk in Aalsmeer heeft een wijkoverleg voor en door bewoners. Meer informatie over deze wijkoverleggen vindt u op www.aalsmeer.nl onder de button "Mijn Wijk" of op de gezamenlijke website van de wijkoverleggen www.wijkoverleggaalsmeer.nl

VERHUIZEN? GEEF HET DOOR!

In de Basis Registratie Personen (BRP) staat van de inwoners van een gemeente onder andere het woonadres vermeld. Bij een verhuizing heeft de bewoner (s) de wettelijke plicht binnen een vaste termijn aan te geven wat het nieuwe adres gaat worden. Niet iedere inwoner houdt zich echter aan deze verplichting. Indien een gemeente constateert dat iemand zijn nieuwe adres niet doorgeeft, kan het college van B en W, na onderzoek, besluiten tot een zogenaamde ambtshalve verhuismutatie. Dat betekent dat het adres de status "Onbekend" krijgt. Om de desbetreffende persoon op de hoogte te stellen van zowel het voornemen als het besluit van zo'n statuswijziging, wordt dit vanaf 20 januari 2016 officieel in de media gepubliceerd. Dan heeft de bewoner de kans om eventueel in bezwaar en beroep te gaan. Indien iemand naar "Onbekend" wordt verhuisd, kan men geen aanspraken meer maken op diverse voorzieningen zoals bijvoorbeeld: zorgtoeslag, kindertoeslag enzovoort.

SOCIAAL LOKET

Waarvoor gaat u naar het Sociaal Loket?

Het Sociaal Loket is er voor al uw vragen op het gebied van wonen, welzijn, werk, zorg, geldzaken, schuldhulpverlening en jeugdzorg.

Afspraak maken

Voor het maken van een afspraak belt u 0297-387575 (maandag t/m donderdag 8.30-17.00 uur, vrijdag 8.30-12.30 uur). Een afspraak maken kan ook via sociaaloket@aalsmeer.nl.

Inloospreekuren zonder afspraak

U kunt ook zonder afspraak langskomen op het gemeentehuis van Aalsmeer (Raadhuisplein 1). Het Sociaal loket heeft inloospreekuren op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00-11.00 uur. Wij nemen de tijd die nodig is om onze inwoners te helpen. Wanneer het druk is, kan de wachttijd oplopen. We raden u daarom aan om toch een afspraak te maken, als dit mogelijk is.

INLOOSPREEKUR ENERGIE EN KLIMAAT

Elke maandag van 13.30-16.30 uur kunt u in de bibliotheek vragen stellen over energie en klimaat. Theo Bergonje en één van de Aalsmeerse energiecoaches, zijn aanwezig in de bibliotheek Aalsmeer aan de Marktstraat 19 om al uw vragen te beantwoorden. Als u dat wilt kunt u uw vragen vooraf stellen op bergonje.ommekeer@gmail.com. Ideeën zijn ook altijd welkom.

ONLINE AFSpraak MAKEN MET HET SOCIAAL LOKET

Heeft u vragen op het gebied van wonen, welzijn, werk, geldzaken, schuldhulpverlening of jeugdhulp? Dan bent u van harte welkom bij het Sociaal loket. Een afspraak maken kan nu ook via www.aalsmeer.nl/sociaal-loket. U kunt dan zelf een dag en tijd kiezen voor uw afspraak.



AFSLUITING VOET- EN FIETSPADEN AMSTERDAMSE BOS

De gemeente Amsterdam voert werkzaamheden uit in het Amsterdamse Bos. Voor de veiligheid van bezoekers en de mensen die het werk uitvoeren is het hele gebied afgesloten.

Periode: van 15 september tot en met 27 maart 2026.

Verkeershinder

Voor de veiligheid van bezoekers en de mensen die het werk uitvoeren sluiten we het hele gebied af. Het Bloesepark blijft tot 2025 bereikbaar via de Bamboebrug. Vanaf januari tot de start van de Bloesemperiode is ook het Bloesepark afgesloten.

- www.amstelveen.nl/afsluiting-voet-en-fietspaden-amsterdamse-bos
- www.amsterdamsebos.nl/nieuws/natuurwerkzaamheden-oeverlanden-poel/

OMGEVINGSVERGUNNINGEN

AANVRAGEN ONTVANGEN

- Samoaweg 24, het plaatsen van een pakketautomaat bij de supermarkt
- Uiterweg 358, het vervangen van een reeds eerder vergund rieten dak door een pannendak

- Lakenblekerstraat 60, het afwijken van het omgevingsplan t.b.v. het innemen van een standplaats met een mobiele foodtruck
- Bilderdammerweg 64, het wijzigen van de bestemming in het omgevingsplan van tuin naar woonbestemming
- Dorpsstraat 18, het renoveren van het dak (rijksmonument)
- Aalsmeerderweg achter 348 (Sectie b, nr. 11202, 11204 en 11205), het bouwen van 37 grondgebonden woningen (Buitenveen)

VERGUNNING TOEGEKEND (REGULIERE PROCEDURE)

- Snoekbaarsstraat 108, het plaatsen van een warmtepomp buitenunit op platte tussendak 2de verdieping
- Beatrixstraat 42, het plaatsen van een puincontainer van 4/5 t/m 30/6/26
- Pontweg 1C 06 en kad. perc. AMR03 G 7079, het samenvoegen van 2 appartementen en twee bergingen, het verhogen van de dakconstructie en het bouwen van een overkapping
- Uiterweg 46-kwek, het vervangen van de bestaande bovenbouw en het wijzigen van het gebruik naar werkplaats en opslagruimte voor onderhoud
- Drie Kolommenplein 7, het plaatsen bouw- en sloopafval container van 20-03 t/m 20-05-2026

BESLISTERMIJN VERLENGD, DE BESLISTERMIJN IS VERLENGD MET ZES WEKEN

- Legmeerdijk 324A, het realiseren van een energieopslagstelsysteem t.b.v. elektrisch laden

BESLUIT VERGUNNINGVRIJ

- Machineweg 33d, het splitsen van de bovenwoning van de cafetaria

WET ALGEMENE BEPALINGEN APV EN DRANK- EN HORECA

EVENEMENTEN

Voor meer informatie over evenementen verwijzen wij u naar www.visitaalsmeer.nl. Op deze site vindt u de evenementenkalender waaruit u kunt afleiden welke openbare evenementen gaan plaatsvinden.

EVENEMENTENVERGUNNING (AANVRAGEN)

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:25 van de APV de volgende evenementenvergunning is aangevraagd:

- Zijdstraat 83A (Z2026-00002555) 2nd kans kledingbeurs op 11 april 2026, ontvangen 12 maart 2026
- Dorpscentrum: Zijdstraat, Marktstraat, Schoolstraat, Dorpsstraat, Weteringstraat, Punterstraat en Molenplein (Z2026-00002556), Bandjesavond 2026 op 27 juni 2026, ontvangen 12 maart 2026
- Nobelhof 1 (Z2026-00002594) Feest voor ouderen op 25 juni 2026, ontvangen 13 maart 2026
- Raadhuisplein 1 (Z2026-00002629) Familiedag koningsdag op 27 april 2026, ontvangen 15 maart

EVENEMENTENVERGUNNING (VERLEEND)*

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:25 van de APV de volgende evenementenvergunning is verleend.

- Evenemententerrein bij Zwembad De Waterlelie (Z2026-00001074) Magic Circus, het Amsterdams Stads circus op 17, 18 en 19 april 2026, verzonden 13 maart 2026

MEERJARIGE EVENEMENTENVERGUNNING (VERLEEND)

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:25 van de APV de volgende evenementenvergunning is verleend.

GEWIJZIGDE DIENSTVERLENING PASEN

GOEDE VRIJDAG

Op Goede Vrijdag (3 april) is het raadhuis op afspraak geopend.

PASEN

Maandag 6 april (2e paasdag) zijn het raadhuis en Afvalbedrijf De Meerlanden gesloten. Op www.afvalkalender.meerlanden.nl vindt u de gewijzigde inzameldagen.

- Wim Kan Dreef/start- en finish op het achterste deel van de parkeerplaats (Z2026-00001140) AVA Westeinderloop op 22 november 2026, verzonden 12 maart 2026

COLLECTES

Voor meer informatie over het vaste collecterooster verwijzen wij u naar de site van www.cbf.nl.

TER INZAGE

t/m 26-03-26 het besluit tot vaststelling van het TAM – omgevingsplan hoofdstuk 22e - Verzamelpunten Aalsmeer deel 2' met bijbehorende stukken

DE BOUWAPP

Op de hoogte zijn van de actuele informatie over de projecten 'reconstructie Machineweg' en 'Uiterweg Aalsmeer'? Kijk dan in de BouwApp. In deze app vindt u informatie over veel landelijk lopende projecten, actuele wegafzettingen en de nood-en hulpdiensten. Download gratis de BouwApp in de App Store of in de Google Playstore en volg zo de projecten die de BouwApp gebruiken bij u in de buurt.

AFSPRAKEN BURGEMEESTER EN WETHOUDERS

Wilt u een afspraak maken met de burgemeester of een van de wethouders, dan kunt u dit doen via het bestuurssecretariaat. Voor een afspraak met de burgemeester kunt u bellen naar tel. 0297-387512. Voor een afspraak met een van de wethouders: tel. 0297-387575. Raadpleeg voor de portefeuilleverdeling www.aalsmeer.nl.

INSPREKEN IN DE COMMISSIE

Regelmatig wordt in commissievergaderingen gesproken over onderwerpen die inwoners persoonlijk of als lid van een organisatie aangaan. U kunt in een commissievergadering het woord voeren over geagendeerde onderwerpen. Inspreken kan alleen in de beeldvormende commissie. De inspreker krijgt maximaal vijf minuten de tijd om de raadsleden toe te spreken, waarna eventueel een korte vragenronde vanuit de raad volgt. Inspreken kan niet in een raadsvergadering. Let wel: inspreken is geen herhaling van reeds ingediende zienswijzen. U kunt zich aanmelden als inspreker bij de griffie via griffie@aalsmeer.nl of telefonisch via 0297-387584/387585 tot 12.00 uur op de dag van de vergadering.

BEKENDMAKINGEN EN KENNISGEVINGEN

De gemeente Aalsmeer publiceert haar officiële bekendmakingen op officiëlebe bekendmakingen.nl via overheid.nl. Bekendmakingen en kennisgevingen van bijvoorbeeld formele besluiten die direct invloed kunnen hebben op uw buurt, zoals vergunningen, ontwerpbestemmingsplannen en verkeersbesluiten, kunt u raadplegen op www.overheid.nl via de link "Berichten over uw buurt". U kunt u daar ook voor de e-mailservice aanmelden. U krijgt dan een e-mail als er een besluit is gepubliceerd. Op deze pagina vindt u een attendering van een aantal recente publicaties van onder andere verkeersbesluiten en aangevraagde, verleende en geweigerde omgevingsvergunningen. U kunt aan onderstaande lijst geen rechten ontlennen.

VOOR MEER INFORMATIE: WWW.AALSMEER.NL

Verkoopdag bij Historische Tuin

Aalsmeer - Het voorjaar komt eraan en dat betekent dat de verkoopdag voorjaar van museum Historische Tuin Aalsmeer weer voor de deur staat. Afgelopen vrijdag 14 maart is door een groep vrijwilligers hard gewerkt om de Tuin weer netjes te maken. Het looppad naar achteren is voorzien van verse houtsnippers en de corridor, tentoonstellingskas en historische boerderij hebben een schoonmaakbeurt gekregen. Alles fris en klaar voor het nieuwe seizoen en de eerstvolgende activiteit: De verkoopdag aanstaande zaterdag 21 maart waar prachtige tuinproducten aangekocht kunnen worden. De entree is gratis, iedereen is welkom. Tijdens de verkoopdag is er een ruim en gevarieerd assortiment aan tuinproducten verkrijgbaar. Denk aan hortensia's in allerlei soorten, kleuren en bloemvormen (een groot deel van het veld gaat leeg, dus wees er snel

bij). Daarnaast zijn er struikrozen (in beperkte aantallen), haagbeplanting, klimplanten en fruitboompjes zoals appels en peren. Ook coniferen en bloeiende heesters zoals hibiscus, Weigelia en Deutzia zijn beschikbaar. Liever iets voor binnen? Tijdens de verkoopdag is ook een selectie kamerplanten te koop. De medewerkers van de Historische Tuin staan klaar om deskundig advies te geven en helpen graag met het vervoeren van de aankopen naar de auto of fiets. De verkoopdag vindt plaats van 9.00 tot 16.00 uur op de Tuin aan het Praamplein in het Centrum. Voor alle producten geldt: op is op en wie vroeg komt, heeft de ruimste keus!

Seringenweekend

Snel hierna volgt alweer het volgende evenement in de Historische Tuin. Van 4 tot en met 6 april staat het museum geheel in het

teken van het jaarlijkse Seringenweekend. Dit wordt een feestelijke start van het nieuwe seizoen, met allerlei activiteiten voor jong en oud. In het museum komt onder meer een 'showroom' met vele bloeiende seringen, afkomstig van kwekers en de Tuin zelf. Meer info: www.historischetuinaalsmeer.nl



Het team van de Historische Tuin is klaar voor de verkoopdag. Foto: aangeleverd

Tentoonstelling over vrouwen in Oekraïne door de tijd

Aalsmeer - Boven in de expositieruimte van De Oude Veiling is onder de titel 'Vrouwelijke vrijheid - traditie en verbeelding' een nieuwe tentoonstelling geopend. Op deze tentoonstelling zijn uitsluitend vrouwen te zien. Als poppen wel te verstaan! Het maken van zo'n pop geschiedt volgens Oekraïense traditie. De maakster is Olha Zhukova en een deel van haar werk is geïnspireerd op traditioneel handgemaakte poppen. In de details schuilt de betekenis. Een bloemenkrans duidt op een ongehuwd meisje en een hoofddoek op een getrouwde vrouw. Olha vindt in haar manier van poppen maken ruimte voor innerlijk evenwicht. Daarnaast verschijnen figuren uit Het Woudlied van de Oekraïense schrijfster Oekrajinka. Samen tonen deze werken hoe het beeld van de vrouw in Oekraïne door

de tijd wordt verbeeld. Vaste bezoekers van deze tentoonstellingen zijn de mensen van Het Taalcafé en allen zijn benieuwd naar de reacties van de Oekraïense dame in hun gezelschap. De tentoonstelling duurt nog tot 13 april en is een bezoek zeker waard!



Poppen van Oekraïne Olha Zhukova in De Oude Veiling. Foto: aangeleverd

**GEEN ZORGEN
JE BENT NIET OUD...**

**JE BENT EEN
KLASSIEKER!!**

Gefeliciteerd!!!

Annelies en Arno
Carola en Marcel
Mary en Dick
Marjolijn en Renzo
Saskia en Pieter

**TON
80!**

*Van harte
gefeliciteerd!*

LIEFS VAN
RIA, CHANTAL EN ANKO,
ERWIN EN MARIEKE
MADDY, MARIT,
UMA EN RAPHAEL, JORIS

**Hieperdepiep hoera
Jopie 70 jaar!**

23 maart

*Veel liefs van Piet,
kinderen en kleinkinderen*

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 à 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*** Gevraagd:**
Oud ijzer, metalen, koperwaren, verwarmingsketels, fietsen, motoren, accu's en boten. Ontruimen van schuren en gebouwen. Tel. 0297-329180

***Gevraagd:**
Ik ben op zoek naar elektr. en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

Gevonden:
Sleutelbos met 2x liggloss, gevonden langs het fietspad N196, tussen Aalsmeer en Uithoorn. Tel. 06-30095196

Te koop:
Magnetron Moulinex micro-chef 750W, i.pr.st. €20,-. Tel. 06-48323872

Te koop:
1 Ltr. buitenverf Sikkens hoogglans verf, kleur groen, nw pot €25,-. 2 Werkbroeken Tricorp canvas, mt. 54, kleur navy, steekzakken, nw, p.st. €15,-. Tel. 06-13024104

Te koop:
Vouwwagen Conway camborne 400dl. hebben hem gebruikt gekocht, maar nooit opgezet €200,-. Tel. 06-41736607

Te koop:
Vinyl: collectie 75 lp, 25 ep: div. jazz, populair, cabaret etc. €100,-. Damesmode stoffen/coupons: div. afm., kwaliteiten, tinten t.b.v. rokken, blouses; 21 st. €100,-. Postzegelverzameling: Ned. + Kol, indonesië, overige landen, 2x insteek boekjes, blanco album, alles €100,-. Tel. 06-39009741

Gevraagd:
Rieten poppenwagens. Tel. 06-22080283

Te koop:
Oude singertapnaaimachine €25,-. Compl. dopendoos €20,-. Bosch decoupeerzaag €20,-. Vespo rugspuit €30,-. Tel. 06-13630497

Te koop:
Dames e-bike Sparta, weinig gebruikt, met helm €500,-. Buggy, nw in doos €25,-. Tel. 06-22724646

Te koop:
Montel 2,5 zits bank stof, kleur antracietgrijs, zonder vlekken, is geïmpregneerd €149,-. Tel. 06-48892014

Te koop:
Rollator i.g.st., topvouw. en inklapb. om mee te nemen in auto €50,-. Telefoon voor senioren Fijsc/fx3920, z.g.a.n. €15,-. Kinderhobbelleeuw z.g.a.n. €30,-. Schuurmachine type Kinzo z.g.a.n. met schuurpapier €10,-. 8 Doppers z.g.a.n. €12,50. Goede gebruikte tennisballen voor de hond 50 st. €12,50, 100 st. €20,-. Tel. 06-51756029

Te koop:
2 Bruilieder heren jacks i.g.st., mt 52/54, p.st. €30,-. Yahtzee €4,-. Rummikub €4,-. Hockeystick €8,-. Doos met kleine auto's, gebruikt, 70 st. €20,-. 2 Schoenleesten, i.z.g.st. €45,-. Vishegel met motor, visnet, 30 zakjes Paternoster haken €20,-. Tel. 06-30488587

Te koop:
Leger jerrycan 20ltr €10,-. Batavus herenfiets, versn., handr. €50,-. Kruiwagen €30,-. Tel. 06-22510646

Gratis afhalen:
Baby-/kinderbedje, heeft wel een likje verf nodig. Oud schaaplerden fauteuiltje. Tel. 06-11462358

Gevraagd:
Jaargang New Scientist. Tel. 06-16397417 (sms)

Te koop:
Cortina transport-/oma-/meidenfiets 28", 3 versn., rijdt super €150,-. Tel. 06-12525041

250 kr.

Snuffelmarkt

Haarlem Kennemerhal

22 maart

vanaerlevb.nl

Te koop:
Zwarte Cortina meidenfiets met krat, 3 versn., 28" €175,-. Tel. 06-30434034

Gratis afhalen:
Oude Top 40 blaadjes. Tel. 06-42608138

Te koop:
Vintage sonvico naaimachine, voor liefhebber €50,-. Tel. 06-23195977

Te koop:
Spitfire by Barrie A.F. Clark, schilderij op canvas, incl. orig. houten frame €140,-. Tel. 06-51449126

Te koop:
Hakblok 2 platte bovenkanten 30 +20 cm x 50 cm hg €40,-. 18 H.h. planken 220 x 12 x 2,8 cm dik, p.st. €12,50. Tel. 06-23667995

Te koop:
Koekoeksklok, moet worden schoongemaakt maar loopt dan prima €25,-. Pendulen ook schoonmaken €25,-. Tel. 06-41719064

Te koop:
2 Ronde roze Eukanuba voertonnen met afsluitb. deksel, hg 47 cm x ø 44 cm, p.st. €10,-. Tel. 06-51662893 / 0297-326545

**SPIEGELGRACHT
JUWELIERS**

INKOOP VAN GOUD, ZILVER, MUNTEN EN HORLOGES

SPIEGELGRACHT JUWELIERS

BEETHOVENSTRAAT 7, AMSTERDAM

WINNAAR TEST CONSUMENTENBLAD KASSA!

TEL: 020-4221015 **WWW.OLDGOLDPRIJS.NL**

M

MIEDEMA & zn.

Ambachtelijke meubelstofleverancier
Leerspecialist
Antiekrestaurateurs
Interieuradviseurs

Mogen wij ons even voorstellen?
Meubelstofleverancier Miedema & Zn. is een ouderwets vertrouwd Hollands bedrijf, waarbij kwaliteit, service en persoonlijk contact nog echt bovenaan staan!

Wij zijn gespecialiseerd op het gebied van design meubelen van onder andere:
Leolux, Artifort, Gelderland, Rolf Benz, Gispén, Jori, De Sede, Oisterwijk

55+ KORTING

Uw waardevolle meubelen weer als nieuw?

Wij beschikken over een grote collectie leer en stoffen van onder andere: Ohmann, Designers Guild, Ploeg, Kvadrat, Alcantara, Romo, Sanderson en Saum & Viebahn.

Doorgezakte banken of fauteuils? Wij vervangen de vullingen!

Gratis halen en brengen
Levering onder 3 jaar garantie

Bel voor meer informatie of een vrijblijvende afspraak bij u thuis of kom langs in ons atelier.

Miedema & Zn.
Van Heuven Goedhartlaan 589B, 1181KW Amstelveen, 020-2443189
Amersfoort, Amsterdam, Bussum, Utrecht, Rotterdam, Schiedam

www.miedemaenzn.nl

CDA

Dank voor uw stem!

#VertrouwdDichtbij

LEESEMAN

TANDPROTHETISCHE PRAKTIJK

Wij zorgen voor een perfect passende oplossing voor iedere gebitsprothese

- Persoonlijke aandacht op een vertrouwd adres
- Goede samenwerking met tandartsen en implantologen
- Gratis en vrijblijvend advies
- Vergoeding door alle zorgverzekeraars

Ook voor een huisbehandeling kunt u ons benaderen

Reparaties klaar terwijl u wacht

Wij werken volgens KNMT-richtlijn infectiepreventie

Belt u ons gerust voor een afspraak

Leeseman Tandprotheticus Uithoorn
Prinses Christinalaan 133
1421 BH Uithoorn
Tel. 0297 565 474
www.leesemantandprotheticus.nl



Zangeres Paula Bila. Foto: Jessica Dominguez de Porres.

Warme klanken van Paula Bila bij Zondag bij Bob

Door Janna van Zon

Aalsmeer - Voorpret, het maakt het leven zoveel leuker! En fans van Zondag bij BOB kunnen deze week alvast via YouTube luisteren naar de zangeres die zondag 22 maart in De Oude Veiling komt optreden: Paula

Bila & The Leaning in Underground! Je hebt maar een paar klanken nodig om te weten dat Zondag bij Bob weer een sfeervolle middag gaat worden. Paula Bila heeft een warme stem, wordt begeleid door een goede band en hebben beloofd het publiek mee te nemen naar zonnige oorden en een

nostalgisch verleden. Het zijn heerlijke bekende songs die doen denken aan de zondagmiddagen van weleer, naar de etablissementen waar een gezellig orkest ter vermaak speelde. Zondag bij Bob weet deze sfeer weer op te roepen. Kortom, dit wordt weer een middag waarop je je kunt verheugen! Gelukkig zijn alle abonneementhouders verzekerd van een vaste plek, maar er zijn toch nog een paar losse kaarten à 27,50 euro te koop bij Wittebol aan de Ophelialaan 116. De deuren van de grote zaal zijn geopend vanaf 14.45 uur en het muzikale feest begint dan om 15.30 uur. Bob, Wilbert, Katelijne, Bas en Julia en de leuke dames van De Oude Veiling, die zorgen voor de drankjes, zijn er helemaal klaar voor!

Bijzondere laatste

Zondag 12 april is de laatste Zondag bij Bob van dit seizoen en dit wordt een hele bijzondere middag met de secret pleasures van de onvolprezen gastheer Bob van den Heuvel. Wie houdt van verrassingen kan nu zijn/haar voordeel doen! Kaarten kosten 27,50 euro per stuk en verkrijgbaar bij Wittebol.

Nilgün Yerli met 'Later als ik dood ben' bij KCA Cabaret

Aalsmeer - In haar nieuwe cabaretvoorstelling 'Later als ik dood ben' presenteert Nilgün Yerli op zaterdag 28 maart bij KCA Cabaret haar eigen levensmotto: 'Vlieg zonder angsten en maak je dromen waar' onder de loep. Een voorstelling waarbij dromen worden uitgesteld naar later. Er is heel veel later in het leven. Dat begint al in je kindertijd: "Dat begrijp je later wel." Of: "Later als je groot bent zul je er vast anders over denken." Maar ook aan al dat later komt een einde. En aan dat einde moet je helemaal niet denken. Je hebt immers je handen al veel te vol

aan al het later waarin je terecht bent gekomen. Maar wat is van belang en wat niet? Hoe maak je het absurde minder absurd? Of moet je het absurde juist nog absurder maken om het leven avontuurlijk te houden? Nilgün Yerli onderzoekt dat alles op volle kracht en met hart en ziel, altijd verbaasd en op zoek naar de lach, want als je het hebt over 'Later als ik dood ben' kun je die woorden alleen maar lachend uitspreken. De cabaretvoorstelling op 28 maart begint om 20.30 uur in Cultureel Café Bacchus aan de Gerberastraat 4 (zaal open vanaf 20.00 uur).



Schrijfster en cabaretier Nilgün Yerli. Foto: Studio Govert de Roos

Toegangskarten kosten 17,50 euro per stuk en zijn te reserveren via de KCA Ticketshop op de website van Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer.

Theaterconcert The Blues met Hein Meijer Blues Band

Aalsmeer - Na succesvolle theaterconcerten over jazzstijlen als Yidish Jazz, Boogiewoogie en Gipsy Swing, duikt Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer zaterdagavond 4 april in Cultureel Café Bacchus in de ziel van the blues. De Hein Meijer Blues Band, met frontman Hein 'Little Boogie Boy' Meijer, speelt niet alleen de blues, maar vertelt ook het fascinerende verhaal achter deze oerbron van de moderne muziek.

Geschiedenis van de blues

De blues ontstond aan het eind van de negentiende eeuw in het diepe zuiden van de Verenigde Staten, waar Afro-Amerikaanse gemeenschappen hun emoties, pijn en hoop uitdrukten in zang en ritme. Uit

gospels, worksongs en field hollers groeide een stijl vol gevoel en eenvoud, met muziek en zang en het kenmerkende twaalfmaten-schema en ruimte voor improvisatie. Van de plantages in de Mississippidelta verplaatste de blues zich naar de steden – Chicago en Detroit – waar elektrische gitaren en stevige ritmes de toon zetten. Deze stadse blues vormde later de basis voor rhythm & blues en rock-'n-roll. En hoewel de blues vaak spreekt over tegenslag, is het vooral muziek die verbindt en troost: muziek die leeft.

Little Boogie Boy

Voor zanger en gitarist Hein Meijer begon de bluesdroom in Chicago, waar hij in de jaren negentig als

jonge muzikant zijn idolen ontmoette en zijn bijnaam Little Boogie Boy kreeg. Sindsdien speelde hij met grootheden als Magic Slim, T-Model Ford, Sam Carr en John Primer, en was hij de eerste Nederlander op het beroemde King Biscuit Festival in Arkansas. Met zijn Hein Meijer Blues Band brengt hij een energieke mix van Chicago en Mississippi blues, soulballads, swingende shuffles en funky New Orleans grooves. Een optreden vol zang, gitaar, bas en drums, doorspekt met verhalen, humor en pure passie voor de muziek: rauw, eerlijk, hartverwarmend en nog altijd springlevend is. Het theaterconcert in Bacchus op 4 april begint om 20.30 uur, zaal open vanaf 20.00 uur. Toegangskarten kosten 15 euro per stuk en zijn te reserveren via de KCA Ticketshop op de website van Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer.

Mart Nijen Es op drums, Sem Christoffel op bas en Mick Hup en Sheldon Young op gitaren een spetterend eerbetoon aan Chris Cornell en Soundgarden. Zondagmiddag showtime om 16.00 uur, entree 25 euro. Reserveren voor concerten is niet verplicht maar wel mogelijk door een mail te sturen naar info@the-shack.info. Alle verdere informatie en het volledige programma is te vinden op: www.the-shack.info. Adres: Schipholdijk 253b in Oude Meer.

Eerbetoon aan Chris Cornell en Soundgarden in The Shack

Oude Meer - Zondag 22 februari verzorgen een stel topmuzikanten een Chris Cornell/Soundgarden undercoversessie in The Shack. Chris Cornell, frontman van Soundgarden en later Audioslave, werd door lezers van het Amerikaanse muziek tijdschrift Guitar World uitgeroepen tot de grootste rockzanger ooit. Feit is dat

Cornell met Soundgarden de eerste band was die grunge met hardrock combineerde en dat leverde prachtige albums op. Naast Soundgarden komt ook werk van Audioslave en Temple of the Dog deze zondagmiddag voorbij. Zanger Thomas Meeuwis heeft de juiste rockers om zich heen verzameld en brengt met

AGENDA

DONDERDAG 19 MAART:

- Digitaal café in Bibliotheek, Marktstraat van 9.30 tot 12u.

VRIJDAG 20 MAART:

- Expositie Martin Schelstraete 'Wachten tussen gaan en komen' in Oude Raadhuis, Dorpsstraat 9. Open: vrijdag, zaterdag en zondag 14 tot 17u. T/m 19 april.
- Pannenkoekendag in Buurthuis Hornmeer van 16.30 tot 18.45u.
- Kaartavond in Buurthuis Hornmeer, Dreef 1 v/a 19.30u.
- Jubileumfeest 10 jaar Bandbrouwerij in N201, Zwarteweg met vanaf 20u. diverse liveoptredens.
- Voetbalquiz bij FC Aalsmeer in kantine Beethovenlaan. Inschrijven 20u, start 20.30u.

ZATERDAG 21 MAART:

- Korenmolen De Leeuw. Zaterdag en dinsdag open 10 tot 16u.
- Verkoopdag op Historische Tuin, ingang Praamplein, 9 tot 16u.
- Kinderkleding- en speelgoedmarkt in Buurthuis 't Middelpunt, Wilhelminastraat 55 van 13 t/m 16u.
- Expositie 'Vrouwelijke vrijheid' in foyer Oude Veiling, Marktstraat. Tot en met 14 april.
- Toneel 'Terug naar af' door De Rijzenspelers in 't Anker, Oosteinderweg 273a. Ook voorstellingen op 27 en 28 maart.
- Bacchus da Musica met Boxin' The Vox in Bacchus, Gerberastraat vanaf 21u.

ZONDAG 22 MAART:

- Zondag bij Bob met Paula Billa & The Leaning Underground in bovensaal Oude Veiling vanaf 15.30u.
- Soundgarden undercover in The Shack, Schipholdijk 253, Oude Meer vanaf 16u.

MAANDAG 23 MAART:

- Inloop Gewaardeerd en GeZien bij De Werkschuit, Oosteinderweg 287, van 9 tot 12.30u.
- Wijkpunt Voor Elkaar in Kudelstaart open vanaf 10u. Ook op dinsdag en donderdag.
- Informatiepunt Digitale Overheid in Bibliotheek, 13 tot 17u.

- Inloopspreekuur Energie en Klimaat in Bibliotheek, Marktstraat van 13.30 tot 16.30u.

DINSDAG 24 MAART:

- Inloopspreekuur Werkplein AA in Raadhuis, 9 tot 12u.
- Inloop van 10 tot 12u. voor ouderen in Zuydveste.
- Open huis in 't Baken vanaf 10u.
- Taalpunt in Bibliotheek open van 11 tot 13u. Taalcafé van 13.30 tot 14.30u.
- Digitaal Café in De Spil, Kudelstaart van 14 tot 16u.
- Bridgeavond BRIK in Dorpshuis Kudelstaart. Aanwezig: 19.15u.
- Bridgen bij Strijd en Vriendschap in 't Anker vanaf 19.30u.
- Darten in Middelpunt, Wilhelminastraat v/a 19.30u.

WOENSDAG 18 MAART:

- Gemeenteraadsverkiezingen. Stembureaus open van 07.30 tot 21u. in Aalsmeer en Kudelstaart.
- Oost-Inn open in Mikado, Catharina Amaliaaan 66 vanaf 9.30u.
- Inloop voor Oekraïense vluchtelingen in Raadhuis van 10 tot 12u. Elke woensdag.
- Creatief in Het Dijkhuis, Aalsmeerderdijk 77 van 10 tot 12u.
- Inloop Gewaardeerd en GeZien in Café Sportzicht, Sportlaan 44 van 13 tot 16.30u.
- OVAK kaartmiddag in Parochiehuus, Gerberastraat. Open: 13u.
- De Derde Helft bij FC Aalsmeer in Beethovenlaan van 13 tot 15.30u.
- BEAU'tje voor groepen 6 t/m 8 bij De Binding, 17.30 tot 19.30u.
- Klaverjassen bij Geluksvogels in Dorpshuis Kudelstaart v/a 20u

DONDERDAG 19 MAART:

- Digitaal café in Bibliotheek, Marktstraat van 9.30 tot 12u.
- Ouderensoos in Dorpshuis Kudelstaart vanaf 13.30u.
- Ouderensoos in 't Middelpunt, Wilhelminastraat v/a 13.30u.
- Sjoelavond in Dorpshuis Rijsenhout, 19.30 tot 22.30u.
- Kaartavond Oostend in 't Middelpunt vanaf 19.45u.
- Keezen in Dorpshuis 't Podium Kudelstaart vanaf 20u.

Verkoop en verhuur professionele geluids- en licht

STAGE MUSIC SHOP

Installaties, muziekinstrumenten en -accessoires

Aanbieding:

Western gitaren 'Bromo'

Nieuw:

Kleurige ukelele's (concert, sopraan en tenor)

DÉ vioolspecialist

Schoolstraat 7 | Aalsmeer | 06-10035173 | www.stagemusic.nl

Jubileumconcert Bandbrouwerij

Aalsmeer - Aanstaande vrijdag 20 maart vindt het 10 jarig jubileumconcert van De Bandbrouwerij plaats in de N201 aan de Zwarteweg 90. Met optredens van Nick en Marit, Laat Maar, Zwemjas, The Black T's, Lifeblood en Plantekoorts. Alle optredende bands hebben hun 'roots' in De Bandbrouwerij, dé plek waar

jonge muzikanten elkaar ontmoeten, jammen en bandjes vormen. Een kweekvijver van jong talent, niet alleen voor muzikanten maar ook voor aankomende licht- en geluidstechnici. Het jubileumfeest begint om 20.30 uur en de entree is gratis. De presentatie is in handen van Ruben Raadschelders.



WWW.FCAALSMEER.NL



AMOVATIEBEDRIJF AALSMEER

Konnetlaantje 18
1435 HW Rijsenhout
Tel: 0297-342315
Fax: 0297-342391
www.aasloop.nl
info@aasloop.nl



Klokkenbergweg 15 Amsterdam 020-5672030
Robijnlaan 2b Hoofddorp 023-2059300

VOORBESCHOUWING

ZATERDAG 21 MAART 14.45 UUR
VIERDE DIVISIE A

FC AALSMEER

AJAX

FC Aalsmeer heeft een overwinning nodig

We gaan het dit keer niet hebben over de uitslagen, die worden steeds gekker in de Vierde Divisie. Er is geen touw aan vast te knopen. We gaan het niet meer hebben over dat kwartiertje in de tweede helft van de vorige thuiswedstrijd waarin een 2-0 voorsprong werd weggegeven. Ook gaan we het niet hebben over de, zoals trainer Tump het zelf omschreef, 'complete off-day' in de met 4-0 verloren uitwedstrijd tegen AFC'34. Gauw vergeten die twee nederlagen en op naar zaterdag.

Herkansing

Zaterdag krijgt FC Aalsmeer de kans om zich te rehabiliteren, dat moet dan gebeuren tegen het nog gekker presterende Ajax. De ploeg van trainer Ole Tobiasen die de laatste vijf wedstrijden niet wist te winnen maakt een zeer wisselvallige indruk. Met de inbreng van een aantal ex-profs zoals Vurnon Anita (34 jaar), Mitchel te Vrede (36 jaar, ex-spits Feyenoord) en Fabian Sporkslede (32) probeert Ajax het tij te keren maar ondanks het vele balbezit krijgt Ajax het vaak niet voor elkaar om dit om te zetten in een overwinning.

Het moet anders

In de verslagen was te lezen dat FC Aalsmeer afgelopen zaterdag 'slap, slordig en fantasieeloos' was. Dat moet tegen Ajax anders, het zal scherper moeten. Duels moeten worden gewonnen, er moeten veel minder kansen worden weggegeven en er zullen een aantal spelers moeten opstaan. Zaterdag kan er niet verzaakt worden want de concurrentie blijft maar punten vergaren en het verschil wordt steeds kleiner. Het is een taak voor de technische staf om deze week de spelers duidelijk te maken dat zij veel beter kunnen dan dat zij de laatste weken laten zien.

Supporters

Een belangrijk taak is ook weggelegd voor u als supporter, zaterdag is het belangrijk dat u in grote getalen de wedstrijd bezoekt. Het kan dan ook niet anders of het gaat druk worden. Wie wil deze wedstrijd nou niet zien? FC Aalsmeer heeft zaterdag uw steun nodig om die vervelende nederlagen te doen vergeten. Ondanks de onvoorspelbaarheid van de Vierde Divisie voorspel ik een heerlijke wedstrijd die op het scherpst van de snede gespeeld zal worden. We gaan prachtige goals zien met pittige duels, het gaat een echte voetbalthriller worden. Durft u het aan om te komen kijken? U bent gewaarschuwd!

Tot zaterdag!
Fred Ottenhof



Oosteinderweg 279 • 1432 AV Aalsmeer • Tel. 0297-326454
Fax 0297-345099 • info@hartelust.nl

STAELMEESTERS

Accountants en Adviseurs

www.staelmeesters.nl



HRM | Commercieel | Financieel | Marketing | Supply Chain

Antenna scoort voor jou graag een nieuwe baan!



Feestje vieren bij Centennial

Voor groepen van klein tot groot. Centennial is de ideale locatie om een feestje te organiseren.

3-gangen diner à la carte €39,00

Restaurant Centennial

Oosteinderweg 243 • Aalsmeer • Tel. 0297-388144 of 0297-388100
info@centennial.nl • www.centennial.nl



WIJ HERGEBRUIKEN
UW MATERIAAL IN
UW NIEUWE TUIN!

SIERBESTRATING

incl. ontgraven, afvoeren,
aankoop stenen/tegels, zand,
aanleg, afrillen en invegen

vanaf €89,- per m2

BESTRATING OF OPRIT VERZAKT!

Ophogen incl. zand, kapotte
stenen/tegels vervangen, afvoer,
afrillen en invegen

slechts €34,- per m2

T. 0172 - 60 36 98 • M: 06 44 48 44 45
Ook 's avonds en in het weekend bereikbaar • Volg ons op:

www.kemtuinaanleg.nl



PROFITEER VAN DE
HOOGSTE
GOUDPRIJS OOI



GRATIS
TAXATIEDAGEN

Wat kopen we in:

- Gouden sieraden
- Gouden munten
- Tandgoud
- Diamant en edelstenen
- Alles waar goud in verwerkt is

Koek Juwelier
Dorpsstraat 36, Mijdrecht
www.koekjuwelier.nl

0297-289176
info@koekjuwelier.nl





Cultuurcafé bij Cultuurpunt Aalsmeer. Foto: aangeleverd

Cultuurcafé Aalsmeer in teken van vitale verenigingen

Aalsmeer - Op vrijdagmiddag 27 maart organiseert Cultuurpunt Aalsmeer opnieuw een Cultuurcafé voor iedereen die actief is in de kunst- en cultuursector in Aalsmeer en Kudelstaart. Deze editie staat in het teken

van het thema 'vitale verenigingen'. Veel culturele organisaties herkennen de uitdaging om hun vereniging of stichting toekomstbestendig te houden. Hoe zorg je voor nieuwe energie binnen het bestuur?

Bruisende folkavond met Boxin' The Vox in café Bacchus

Aalsmeer - Kom St. Patrick's Day vieren op zaterdag 21 maart in Bacchus met een bruisende folkavond vol Ierse klassiekers door Boxin' The Vox. David Plasmeijer en Anne-Lotte Paymans vormen samen het bruisende folkduo Boxin' The Vox en gaan het knusse culturele café omtoveren tot een warm, groen en muzikaal St. Patrick's-feest. Hun sprankelende energie en liefde voor de Ierse traditie vormen de perfecte mix voor een onvergetelijke avond in Bacchus. Laat je meevoeren door tijdloze songs van The Dubliners, The Pogues, Christy

Moore, Mary Black en The Cranberries. David en Anne-Lotte verrassen bovendien met uitstapjes naar de folk van de jaren zestig en zeventig, met odes aan Woodstock-helden als Melanie, CCR en Simon & Garfunkel. En natuurlijk ontbreken hun prachtig zelfgeschreven folk-songs niet. Of je nu komt om luidkeels mee te zingen, lekker te luisteren of de dansvloer groen te kleuren: deze afterparty ademt pure St. Patrick's-vreugde. Dresscode: groen! Bacchus da Musica begint zaterdag om 21.00 uur, zaal open vanaf 20.30 uur, en de toegang

En wat als een bestuur na lange tijd stopt? Tijdens het Cultuurcafé staan deze vragen centraal. Onder begeleiding van Ben Steeman van de SESAM Academie gaan deelnemers met elkaar in gesprek over deze actuele thema's. Daarbij wordt ook gekeken naar een lokaal praktijkvoorbeeld: De Werkschuit, die – net als veel andere verenigingen – te maken heeft met vraagstukken rond bestuursopvolging. Het Cultuurcafé is bedoeld voor een brede groep betrokkenen uit het culturele veld, waaronder makers, verenigingen, orkestleden, docenten en bestuurders. Naast inhoud en uitwisseling is er ook ruimte voor ontmoeting. De band Lifeblood verzorgt de muzikale omlijsting en na afloop is er gelegenheid om na te praten tijdens een informele borrel. Het Cultuurcafé vindt plaats in De Oude Veiling (Marktstraat 19) en is van 16.00 tot 19.00 uur. De toegang is gratis. Aanmelden kan via AalsmeerActief of door een e-mail te sturen naar nbroszat@cultuurpuntaalsmeer.nl



David Plasmeijer en Anne-Lotte Paymans zijn Boxin' The Vox. Foto: aangeleverd

bedraagt 8 euro per persoon. Tickets zijn verkrijgbaar via de website www.cultureelcafebacchus.nl.



Bloemen voor de jubilarissen bij Sursum Corda. Foto's: www.kicksfotos.nl

Jubileumvieringen bij Sursum Corda tijdens feestelijk concert

Kudelstaart - Afgelopen zaterdag 14 maart was het genieten in De Spil tijdens het voorjaarsconcert van Sursum Corda. De muziekvereniging opende de avond met een mooie ouverture gevolgd door een prachtig stuk over de Zwitserse berg De

Matterhorn waarin met name de hoorn-trombone-bariton groep goed uit de verf kwam. Daarna kwam het feestelijke gedeelte van de avond. Voorzitter Els Visser vierde haar 40 jarig jubileum bij Sursum Corda. Els is al langer muzikant, zij komt uit een



muzikale familie en startte met muziek maken op Texel. Het echtpaar Geertje en Jos Blom vierden beiden hun 65 jarig jubileum bij de vereniging. Beide muzikanten startten ooit bij het jeugdorkest van Sursum Corda. Zij vormden hun eigen muzikale familie waarbij de twee dochters en kleindochters ook meespelen in het orkest. De jubilarissen ontvingen uit handen van vicevoorzitter Roel Plezier een insigne. Het a-capella koor Amstel River Singers uit Amstelveen hervatte het programma met mooie stukken in barbershopstijl. Er werd prachtig meerstemmig gezongen wat zeer gewaardeerd werd door het publiek. Het plezier straalde ervan af. Het spetterende einde van het concert kwam van Sursum Corda met onder andere filmmuziek van Hans Zimmer. Verder was het genieten van een medley van Charles Aznavour. De avond werd spectaculair afgesloten met Elvis the King. Alle muzikanten gingen er vol voor en voor het publiek was het genieten met mooie solo's van diverse muzikanten. Na zo'n avond merk je dat samen muziek maken heel erg leuk is. Het is een hobby voor alle leeftijden. Ook een muziekinstrument leren bespelen of deze hobby weer opnieuw oppikken? Neem dan contact op met de vereniging via de website of via secretaris@sursumcorda-aalsmeer.nl Er zijn diverse instrumenten beschikbaar die in bruikleen kunnen worden gegeven. Een tijdje komen proberen, mag uiteraard ook.

MUSIC IN THE AIR (146):

Marco van Dam

Kudelstaart - Marco van Dam wilde als kind al graag zingen. Ondanks de aanmoediging van mensen in zijn omgeving, die het zeker niet gek vonden klinken, stak de onzekerheid telkens toch weer de kop op. Toch kwam er een moment waarop hij zijn schroom overwon en met zangles startte. Tegenwoordig zingt de Kudelstaarter in de band 'Butterflies and Zebra's'. Meer over Marco in de 146e aflevering van Music in the Air, zondag 22 maart op www.meerbode.nl.



Marco van Dam (eigen foto).



Succesvolle optredens tijdens het korenfestival van shanty- en zeemanskoor De Brulboeien. Foto's: www.kicksfotos.nl

Korenfestival De Brulboeien opnieuw een groot succes

Aalsmeer - Het was zondagmiddag 15 maart opnieuw een muzikale en gezellige middag in dorps huis 't Podium in Kudelstaart. Daar vond de zevende editie van het door shanty- en zeemanskoor De Brulboeien georganiseerde korenfestival plaats. Met een volle zaal, enthousiaste optredens en een uitbundig meezingend publiek kan de organisatie terugkijken op een zeer geslaagde editie. Al ruim voor aanvang zat de stemming er goed in. Vanaf 13.00 uur liep het publiek binnen en rond 14.00 uur was de zaal volledig gevuld. Na een welkomstwoord van de voorzitter van De Brulboeien werd het festival officieel geopend. Het organiserende koor stelde zich vervolgens muzikaal voor met het eigen Brulboeienlied. Daarmee zat de sfeer er direct goed in, want het publiek zong enthousiast mee. De Brulboeien brachten een gevarieerd repertoire van Nederlandse en Engelstalige shanty's en zeemansliederen en wisten daarmee meteen de toon te zetten voor de middag. Daarna was het podium voor het gastkoor Sunny Voices uit de Zaanstreek. Met verschillende Ierse folksongs kregen zij het publiek moeiteloos mee en oogstten zij een warm applaus. Ook het koor Multi

Vocaal uit Kennemerland liet zich van zijn beste kant zien. Met een reeks bekende popsongs wist zij het publiek te boeien. Vooral de nummers van ABBA vielen bijzonder goed in de smaak en zorgden voor veel herkenning in de zaal. Na een korte pauze, waarin zowel de koren als het publiek even konden bijtanken, volgde een tweede ronde optredens. Daarbij was er een bijzonder en ontroerend moment tijdens het optreden van De Brulboeien. Een jonge gast - de kleindochter van een van de koorleden - zong samen met haar opa de bekende Zuiderzeeballade. Het aandoenlijke duet zorgde voor een warm applaus en hier en daar werd in de zaal zelfs een traantje weggepikt. Als feestelijke afsluiting kwamen alle koren samen op het podium. Samen met het publiek werd uit volle borst het bekende lied 'Het kleine café aan de haven' gezongen, waarmee de middag op een vrolijke en verbindende manier werd afgesloten. Met deze geslaagde zevende editie kijkt de organisatie nu al vooruit naar de volgende: het achtste korenfestival van De Brulboeien, dat in 2027 zal plaatsvinden.





Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

MAART 2026



De proteïne-hype in de supermarkt

Waar proteïne vroeger vooral werd geassocieerd met sportpoeders en bodybuilders, staat nu op yoghurt, brood, pannenkoeken, repen en zelfs chips groot vermeld: "proteïnerijk" of "met extra proteïne". Deze trend past in een bredere verschuiving in hoe we over voeding en gezondheid denken, maar roept ook vragen op. Wat zit er achter deze proteïne-hype en hebben we die extra eiwitten eigenlijk wel nodig?

Van sportvoeding naar lifestyleproduct

De opmars van proteïneproducten is sterk beïnvloed door fitness- en dieettrends. In de jaren 2000 groeide de populariteit van krachttraining en later van sociale media, waarop gespierde lichamen en 'fit lifestyles' centraal staan. Eiwitten kregen daarbij een bijna magische status: ze zouden helpen bij spieropbouw, vetverbranding, een verzadigd gevoel geven en zelfs bijdragen aan gewichtsverlies. Producenten zagen hierin een kans om proteïne los te trekken uit de niche van sportvoeding en te positioneren als een dagelijkse gezondheidsupgrade voor iedereen.

Wat betekent "proteïnerijk" eigenlijk?

Wanneer een product als proteïnerijk wordt

verkocht, betekent dat meestal dat er eiwitten zijn toegevoegd of dat een deel van vetten of koolhydraten is vervangen door eiwitbronnen zoals melkproteïne, soja, erwten of wei. Wettelijk gezien mag die claim pas worden gebruikt als minimaal 20 procent van de energie uit eiwit komt. Dat klinkt indrukwekkend, maar zegt weinig over de totale voedingswaarde van het product. Een proteïne-reep kan bijvoorbeeld net zo goed veel suiker, verzadigd vet of zout bevatten.

Hoeveel eiwit hebben we nodig?

Volgens voedingsdeskundigen krijgen de meeste mensen in westerse landen al ruim voldoende eiwit binnen via hun normale voeding. Brood, zuivel, vlees, vis, eieren, peul-

vruchten en noten leveren samen meer dan genoeg. Voor gezonde volwassenen geldt een richtlijn van ongeveer 0,8 gram eiwit per kilogram lichaamsgewicht per dag. Alleen specifieke groepen, zoals fanatieke krachtssporters, ouderen met spierverlies of mensen die herstellen van ziekte, kunnen baat hebben bij een iets hogere inname.

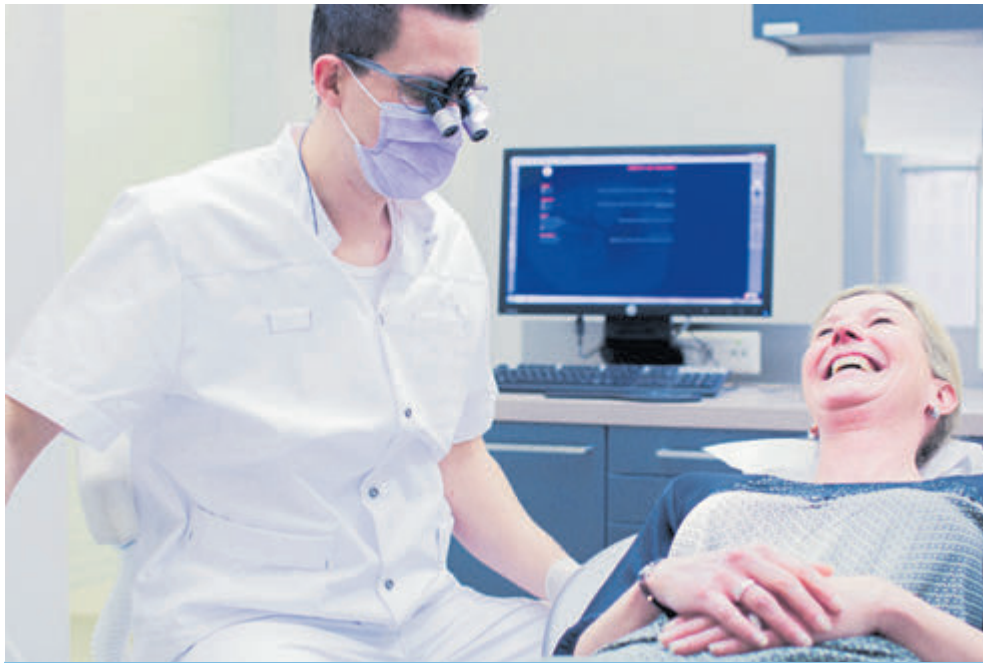
Waarom experts kritisch zijn

Voedingswetenschappers benadrukken dat extra proteïne voor de gemiddelde consument geen aantoonbare gezondheidswinst oplevert. Het lichaam kan overtollige eiwitten niet opslaan als spierweefsel; wat niet nodig is, wordt omgezet in energie of uitgescheiden. Bovendien verschuift de aandacht door deze marketing van het totaalplaatje van voeding naar één geïsoleerde voedingsstof. Gezonde voeding draait juist om balans, variatie en de juiste verhouding tussen koolhydraten, vetten, eiwitten, vezels, vitaminen en mineralen. Mogelijke consequenties van de hype

De focus op proteïne kan ertoe leiden dat mensen onbewust meer bewerkte producten gaan eten, omdat die toevallig een 'gezonde' claim dragen. Daarnaast zijn proteïneproducten vaak duurder dan hun reguliere varianten, terwijl ze nauwelijks extra voedingswaarde bieden. Op langere termijn kan een structureel te hoge eiwitinname, vooral uit dierlijke bronnen, ook extra belasting geven voor nieren en bijdragen aan een hogere inname van verzadigd vet.

Marketing versus gezondheid

De proteïne-hype laat vooral zien hoe krachtig marketing kan zijn binnen de voedingsindustrie. Door in te spelen op gezondheidsaspiraties en fitnessidealen ontstaat het beeld dat meer altijd beter is. In werkelijkheid is voeding geen optelsom van superstoffen, maar een samenspel van gewoonten en keuzes. Extra proteïne klinkt aantrekkelijk, maar is voor de meeste mensen vooral een slimme verkooptruc, verpakt in een gezond jasje.



MID Tandartsen Amstelveen: moderne tandzorg in Amstelveen

Aan het Belcampplantsoen 1 in Amstelveen biedt MID Tandartsen toegankelijke en moderne mondzorg voor het hele gezin. In de praktijk zijn meerdere tandheelkundige specialismen onder één dak samengebracht, waardoor patiënten voor vrijwel iedere behandeling terecht kunnen op één vertrouwd adres.

Het team beschikt over uitgebreide ervaring in onder andere algemene tandheelkunde, implantologie, endodontologie, orthodontie en mondhygiëne. Dankzij deze brede expertise kan voor iedere patiënt een persoonlijk behandelplan worden opgesteld, afgestemd op de individuele wensen en behoeften. MID Tandartsen heeft daarnaast veel ervaring met de behandeling van kinderen en angstpatiënten. Door een rustige benadering, duidelijke uitleg en persoonlijke aandacht wordt er alles aan gedaan om een tandartsbezoek zo prettig en ontspannen mogelijk te maken. Ook wanneer u

door angst langere tijd niet naar de tandarts bent geweest, bent u van harte welkom. Een groot voordeel van de praktijk is het eigen tandtechnisch laboratorium. Hierdoor kunnen tandtechnische voorzieningen zoals kronen en bruggen snel en efficiënt worden gemaakt. Dit verkort de behandeltime en zorgt ervoor dat patiënten sneller geholpen kunnen worden. MID Tandartsen heeft momenteel nog ruimte voor nieuwe patiënten die op zoek zijn naar persoonlijke en moderne tandzorg in Amstelveen. Kijk voor meer informatie of om u in te schrijven op www.midtandartsen.nl.

MID



Algemene tandheelkunde



Kindertandarts



Mondhygiënist



Implantaten

Nieuwe patiënten welkom!

Alles voor een perfect gebit en stralende lach onder één dak.

Complete tandheelkundige zorg in Amstelveen.
midtandartsen.nl - amstelveen@midtandartsen.nl - 020-4263888
 Belcampplantsoen 1, 1187 VT Amstelveen



Orthodontie



Tandtechniek



Parodontologie



Angststandarts

Zonder onnodige wachttijden en met het beste resultaat

Waarom verbeeldingskracht het brein vitaal houdt

Creativiteit wordt vaak gezien als iets voor kunstenaars, schrijvers of muzikanten. Toch is het veel meer dan een talent dat slechts voor enkelen is weggelegd.

Creativiteit is een fundamentele eigenschap van het menselijk brein en speelt een belangrijke rol in hoe scherp, flexibel en veerkrachtig we blijven, ook naarmate we ouder worden. Steeds meer onderzoek wijst erop dat creatief bezig zijn het brein letterlijk jong houdt.

Het brein als dynamisch orgaan

Ons brein is geen statisch geheel dat na een bepaalde leeftijd alleen maar achteruitgaat. Dankzij neuroplasticiteit kan het zich blijven aanpassen en nieuwe verbindingen aanleggen. Creatieve activiteiten stimuleren dit proces op een unieke manier. Wanneer je schildert, muziek maakt, schrijft of nieuwe ideeën bedenkt, worden meerdere hersengebieden tegelijk geactiveerd. Denken, voelen, herinneren en probleemoplossing werken samen,

waardoor er nieuwe neurale netwerken ontstaan. Dit helpt het brein flexibel te blijven en vermindert de kans op cognitieve achteruitgang.

Dagelijkse creativiteit telt ook

Creativiteit hoeft niet groots of artistiek te zijn om effect te hebben. Kleine, dagelijkse vormen van creatief denken zijn minstens zo waardevol. Een nieuw recept bedenken, een andere route naar het werk nemen of een probleem op een onverwachte manier oplossen, activeert dezelfde hersenprocessen. Door bewust variatie en speelsheid in het dagelijks leven toe te laten, blijft het brein geprikkeld en alert. In een wereld die steeds sneller en complexer wordt, is dat geen overbodige luxe, maar een noodzakelijke vaardigheid.



Show!

LINGERIE - BADMODE - NACHTMODE

WOENSDAG
 1 APRIL
 15:30 & 19:30 UUR
 AALSMEER

BUBBLES, BITES,
 GEZELLIGHEID ÉN
 DE ALLERNIEUWSTE
 COLLECTIE!

RESERVEER
 NU GRATIS

Wacht niet te lang, het aantal plaatsen is beperkt

PRIMADONNA

Schilden Lingerie



WWW.SCHILDEN-LINGERIE.NL
 AALSMEER
 RAADHUISPLEIN 10
 TEL 0297-327253
 INFO@SCHILDEN-LINGERIE.NL

Nog enkele plaatsen vrij bij yogagroepen Inge Saraswati

Ben jij op zoek naar Yoga met verdieping? Er zijn nog enkele plaatsen vrij om in te stromen in de groepen van Inge Saraswati. Inge werkt niet met een hele grote groep hooguit met dertien personen, zowel vrouwen als mannen.

Aandacht voor alle leerlingen staat bij Inge hoog in het vaandel. In Inge's centrum is een prachtige zaal gecreëerd waar zij werkt als yoga leraar en ook helende sessies geeft. De Yoga die Inge geeft is de Hatha/Raja yoga.

Ademhalingstechnieken

Zoals de meeste mensen wel weten zijn het de yogi's die al honderden jaren werken met de ademhalingstechnieken die pranayama's genoemd worden. Er wordt grondig gewerkt met de ademhalingstechnieken. Een juiste ademhaling is zo kostbaar. Deze heelt lichaam en geest. Prana betekent levenskracht en yama beheersing van de ademhaling oftewel de prana stofwisseling. Een juiste ademhaling geeft een rustig denken en de levenskracht (energie) neemt toe. De yoga houdingen (asana's) geven beheersing van het lichaam en de vitale levenskracht neemt toe, het lichaam wordt sterker en gezonder. Blokkades worden opgeheven en het lichaam wordt soepeler. De ademhalingstechnieken, de krachtige yoga

houdingen, ontspanningstechnieken en korte meditaties geven tezamen innerlijke rust.

Yoga proefles

Over Inge als leraar: "Ik ben ingewijd in de yogische traditie vandaar de naam Saraswati. Deze staat voor de innerlijk kennis van Yoga en voor stromende rivier. Wat betekent dat door yoga beoefening je energie weer gaat stromen doordat blokkades worden opgeheven en het hoofd helder wordt. Zo is het altijd bedoeld door de oude meesters van weleer. Ik werk al jaren als yoga deskundige in Aalsmeer. Ik geef altijd eerst een individuele yoga workshop waarin we kennis met elkaar kunnen maken en je een yoga proefles krijgt. Daarna is er de mogelijkheid om in te stromen in een van mijn groepen. De lesavonden zijn op dinsdagavond en donderdagavond." Voor een individuele kennismaking en yogaproefles zijn de kosten 20 euro. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met Inge via 0297-328798 of mail naar info@ingesaraswati.com



Huidpraktijk Brenda

Sinds 2024 werk ik bij Huidpraktijk Brenda, waar ik mij inzet als allround schoonheidsspecialist met een grote passie voor huidverbetering. De huid fascineert mij: geen enkele huid is hetzelfde en juist dat maakt mijn vak zo bijzonder.

Om mijn kennis verder te verdiepen volg ik momenteel de opleiding HBO Huidtherapie. Mijn derde jaar rond ik bijna af. Met deze studie wil ik mij nog verder specialiseren in uiteenlopende huidproblemen en mijn cliënten de best mogelijke zorg bieden.

In mijn werk richt ik mij vooral op het verbeteren van de huidconditie, met speciale aandacht voor acne. Daarbij kijk ik verder dan alleen de zichtbare klachten. Mijn doel is niet alleen om de huid aantoonbaar te verbeteren, maar ook om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven. Wanneer een cliënt na een behandeltraject weer met een glimlach in de spiegel kijkt, is dat voor mij de grootste motivatie.

Mijn visie sluit naadloos aan bij die van de praktijk: iedere huid is uniek en verdient een persoonlijke aanpak. Juist die persoonlijke aandacht en het vertrouwen dat tijdens een behandeling ontstaat, maken mijn werk voor

mij zo waardevol. Het mooiste moment blijft wanneer iemand zich weer goed voelt in zijn of haar eigen huid.



Centrum voor universele wijsheid & levensgeluk

inge saraswati

INDIVIDUELE KENNISMAKING MET YOGA PROEFLES

Ik heb nog een paar plekje over op dinsdagavond 19.15 uur en 20.30 uur en op donderdagavond 20.00 uur.

De dinsdagavond duurt een uur en de donderdagavond is voor mensen die graag het diepe meditatieve van yoga willen leren kennen en duurt anderhalf uur.

Graag wil ik eerst met jou kennismaken en je een proefles geven voor je de yogalessen start. Kosten €20,-

Opgave per mail:

info@ingesaraswati.com

of bellen naar 0297-328798



Geef je huid de aandacht die het verdient!



Bij onze Huidpraktijk ben je in vertrouwde handen. Je vindt een rijke keuze aan professionele behandelingen voor ieder huidtype. Zichtbaar resultaat en ruimte voor ontspanning.

BDR MEDICAL BEAUTY

Vernieuw je huid met het unieke 3 in 1 concept voor het gezicht. Exfolieren door middel van fruitzuren in combinatie met microdermabrasie en microneedling device.

THALION
CRÉATEUR DE COSMÉTIQUE MARINE

THALION NATURAL SKINFOOD

Voed en verbeter je huid met het beste uit de zee in veelzijdige manuele behandelingen voor gezicht en lichaam.

En dit alles combineren wij met ontspannende, stimulerende of bindweefselgerichte massages.

Voel je welkom en vind je weg op www.huidpraktijkbrenda.nl

de huidprofessional

brancheorganisatie voor schoonheidsspecialisten en huidtherapeuten



Littekenpijn: vaak onnodig en goed te behandelen

Operaties zoals een keizersnede kunnen veel betekenen, maar soms blijft er littekenpijn achter. Veel mensen denken dat dit erbij hoort en lopen er te lang mee door. Onnodig, benadrukt anesthesioloog-pijnspecialist Brigitte Dyrbye van Ziekenhuis Amstelland. "Littekenpijn is meestal goed te behandelen. En hoe eerder iemand komt, hoe beter."

Littekenpijn komt vaker voor dan gedacht

Dyrbye werkt al meer dan tien jaar als anesthesioloog-pijnspecialist en ziet dat littekenpijn nog vaak onder de radar blijft. "Wat wij in de praktijk zien, is waarschijnlijk maar het topje van de ijsberg," signaleert ze. "Uit de literatuur weten we dat littekenpijn veel vaker voorkomt dan het aantal patiënten dat zich bij ons meldt. Dat betekent dat er mensen rondlopen met klachten, zonder dat ze weten dat er behandeling mogelijk is."

Een litteken heeft tijd nodig om te genezen. Maar in het genezingsproces kan het misgaan. "Soms groeit een zenuw ongunstig mee of raakt een zenuw geïrriteerd," legt Dyrbye uit. "Dan ontstaat pijn die niet meer past bij normale genezing."

Wanneer is pijn bij een litteken niet meer normaal?

Littekenpijn kan zich uiten als een branderig, zeurend of scherp gevoel. Soms is aanraking vervelend of doet kleding pijn. Ook kou of temperatuurwisselingen kunnen de klachten verergeren.

Veel patiënten denken dat die pijn erbij hoort, zeker na een operatie of keizersnede, en kijken het daarom een tijd aan. "Dat is ook deels zo," zegt Dyrbye, "maar als de pijn blijft terwijl je verwacht dat die voorbij zou moeten zijn, of het dagelijks leven belemmert, is dat een belangrijk signaal."

Hoe wordt littekenpijn vastgesteld?

Voor het vaststellen van littekenpijn is meestal geen uitgebreid onderzoek nodig. "We halen veel informatie uit het verhaal van de patiënt en uit lichamelijk onderzoek," licht Dyrbye toe. "Hoe ziet het litteken eruit? Waar zit de pijn? En wat voelt iemand bij aanraking? Dat is vaak al voldoende."

In Ziekenhuis Amstelland zien patiënten altijd direct een pijnspecialist. Op de polikliniek pijngeneeskunde werken drie anesthesioloog-pijnspecialisten en vier pijnverpleegkundigen. "En de wachttijden zijn relatief kort: meestal kan iemand binnen drie weken terecht."

Goede resultaten met effectieve, laagdrempelige behandelingen

Bij littekenpijn zijn verschillende - vaak relatief eenvoudige - behandelopties mogelijk. Zo kan medicatie worden ingezet om de prikkelgeleiding van de zenuwen te dempen en het pijnsysteem tot rust te brengen. Of een TENS-behandeling waarbij via plakkers lichte stroomprikkelers worden gegeven die het pijnsignaal afleiden en de aanmaak van lichaamseigen pijnstillers stimuleren.

Daarnaast is er de capsaïcinepleister, die ervoor zorgt dat pijnzenuwen tijdelijk worden 'uitgeschakeld'. Het effect kan weken tot maanden aanhouden na één behandeling, waardoor de patiënt hiervoor maar een paar keer per jaar naar het ziekenhuis hoeft. Ziekenhuis Amstelland heeft hier bovengemiddeld goede ervaringen mee.

Als laatste kan een gevoelig zenuwtakje zeer gericht worden behandeld met een injectie of een PRF-behandeling (milde stroompulsjes). "Hoewel dit spannend kan klinken," zegt Dyrbye, "ervaren de meeste patiënten de behandeling als goed te doen. Vaak zien we duidelijke pijnvermindering."

Welke behandeling het meest geschikt is, verschilt per persoon. Daarom staat maatwerk centraal en wordt altijd samen gekeken naar wat het beste past.

Geen nieuwe operatie nodig bij littekenpijn

Soms denken mensen dat het opnieuw openen en sluiten van een litteken kan helpen tegen littekenpijn. In de praktijk is dat vaak niet het geval. "Opnieuw opereren kan de klachten zelfs verergeren, omdat elke ingreep nieuw littekenweefsel veroorzaakt," verduidelijkt Dyrbye. "Daarom is dit geen standaardoplossing en wordt het alleen overwogen als daar een duidelijke medische reden voor is."

Waarom vroeg behandelen belangrijk is

Wanneer pijn lange tijd aanhoudt, kan het pijnsignaal zich als het ware vastzetten in het lichaam. Dit heet centrale sensitatie. Hoe langer het pijnsysteem overactief blijft, hoe moeilijker het wordt om het weer tot rust te brengen. "Juist daarom is het belangrijk om



niet te lang met pijnklachten rond te blijven lopen," benadrukt Dyrbye. "Vroege behandeling kan voorkomen dat pijn chronisch wordt."

Voorbeeld uit de praktijk: pijn na een knip

In haar werk ziet Dyrbye hoe groot de impact van littekenpijn kan zijn. Zo behandelde zij een jonge vrouw die na een knip tijdens de bevalling pijnklachten hield. Elke beweging deed pijn, ook in de intimiteit met haar partner.

"Als klachten zo hevig zijn dat ze iemands dagelijks functioneren en relaties beïnvloeden, dan zie je hoeveel impact littekenpijn kan hebben," vertelt Dyrbye. Na een zorgvuldig uitgevoerde PRF-behandeling verbeterden de klachten van de jonge vrouw gelukkig aanzienlijk.

Aanhoudende pijn na een keizersnede

Niet alleen na een vaginale bevalling, maar ook na een keizersnede is het voor vrouwen vaak lastig om te bepalen wanneer pijn niet meer bij het herstel hoort. Volgens Dyrbye trekken vrouwen daarom niet snel aan de bel. "Veel vrouwen gunnen zichzelf die stap niet. Maar als bewegen, zorgen voor het kind of andere dagelijkse activiteiten moeilijk blijven, is dat een signaal om hulp te zoeken."

Wat kun je zelf doen wanneer je een litteken hebt?

In de eerste fase na een operatie of bevalling helpt het om een litteken soepel te houden. Regelmatig masseren, insmeren met een crème die prettig aanvoelt en het gebied voorzichtig blijven gebruiken, ondersteunen het herstel.

Maar blijf niet te lang rondlopen met littekenpijn, geeft Dyrbye mee. "Het is geen aanstellerij. Er zijn goede, relatief eenvoudige behandelingen om de pijn te verhelpen. En hoe eerder we iemand zien, hoe meer we kunnen betekenen."

Twijfelt u of pijn bij herstel hoort? Bespreek het met uw huisarts of specialist. Bij aanhoudende pijn kunt u worden verwezen naar de polikliniek pijngeneeskunde.

Ziekenhuis Amstelland

Bij ons werk je niet alleen – je voelt je onderdeel van een hecht team dat elkaar ondersteunt en inspireert. Samen streven we elke dag naar de beste zorg en een prettige werkomgeving waarin jij jezelf kunt ontwikkelen. Van verpleegkundige tot ICT-specialist, van operatieassistent tot administratief medewerker: hier werk je met trots en voldoening aan een hoger doel.

Nieuwsgierig?

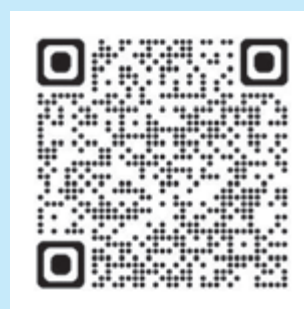
Ontdek onze vacatures, lees verhalen van collega's en ervaar hoe wij samenbouwen aan een werkplek waarin iedereen ertoe doet.

Aangenaam

Ziekenhuis Amstelland richt zich op een warm en comfortabel welkom, waarbij patiënten en bezoekers zich gezien en gehoord voelen. Zorg gaat voor hen niet alleen om behandelingen, maar ook om persoonlijke aandacht en vertrouwen gedurende het hele zorgtraject.

Dichtbij

Dankzij onze centrale ligging zijn we altijd in de buurt voor inwoners van Amstelveen, Aalsmeer, Uithoorn en Ouder-Amstel. We verwelkomen iedereen, ongeacht achtergrond, leeftijd of levensfase, en vervullen een bijzondere rol voor de Joodse gemeenschap. Als regionaal ziekenhuis werken we nauw samen met huisartsen, omliggende ziekenhuizen en andere zorgverleners om de best mogelijke zorg te bieden. Bij Ziekenhuis Amstelland staan zorg en aandacht voorop, wat er ook gebeurt.



Scan de QR-code voor onze huidige vacatures



Oedeem: hoe je lichaam ingrijpend kan veranderen door vochtophoping

Oedeem is een ophoping van vocht in het lichaam die zichtbaar wordt als een zwelling van weefsels. Het komt vaak voor in de benen, enkels en voeten, maar kan zich ook voordoen in handen, het gezicht, de buik of zelfs in organen zoals de longen. In wezen gaat het om een verstoring van het evenwicht tussen aanvoer en afvoer van vocht in het lichaam. Normaal gesproken lekt er voortdurend een kleine hoeveelheid vocht uit de bloedvaten naar het omliggende weefsel, waarna dit via het lymfestelsel weer wordt afgevoerd. Wanneer dat afvoersysteem hapert of de druk in de bloedvaten te hoog wordt, blijft het vocht achter en ontstaat er oedeem.

Diverse oorzaken

De oorzaken van oedeem zijn zeer uiteenlopend. Langdurig zitten of staan, bijvoorbeeld tijdens een lange vliegreis, kan al voldoende zijn om tijdelijk vocht in de enkels te laten

zakken. Zwangerschap, hormonale schommelingen en overgewicht spelen eveneens een rol. Daarnaast zijn er medische oorzaken zoals hartfalen, nierziekten en leverproblemen, waarbij het lichaam het vocht niet meer goed

kan reguleren. Ook ontstekingen en infecties kunnen lokaal oedeem veroorzaken, doordat bloedvaten wijder worden en meer vocht doorlaten. Een bijzondere en vaak onderschatte oorzaak is schade aan het lymfestelsel, bijvoorbeeld na een operatie, bestraling of trauma.

Mogelijke gevaren

Oedeem is niet altijd onschuldig. Licht en tijdelijk oedeem kan vooral hinderlijk zijn, met een zwaar of gespannen gevoel in de ledematen, maar zonder blijvende schade. Wanneer het echter langdurig aanhoudt of plotseling ernstig optreedt, kan het wijzen op een onderliggend probleem dat behandeling vereist. Oedeem in de longen, longoedeem genoemd, is zelfs levensbedreigend omdat het de ademhaling belemmert. Ook chronisch oedeem in de benen kan leiden tot huidveranderingen, infecties en slecht genezende wonden.

Enorme zwellingen

Extreme voorbeelden van oedeem worden soms gezien in gebieden waar medische zorg beperkt is, of bij mensen die jarenlang met klachten hebben rondgelopen zonder diagnose. Zwellingen kunnen dan groteske vormen aannemen, met ledematen die meerdere keren hun normale omvang bereiken. Ook in westerse landen komen dergelijke gevallen voor, vaak als gevolg van chirurgische complicaties of late herkenning van lymfestelselschade. Ze maken duidelijk dat oedeem geen puur cosmetisch probleem is, maar een lichamelijke aandoening met potentieel ingrijpende gevolgen, die aandacht en zorgvuldige behandeling verdient.

Psychische consequenties

Of oedeem kwaad kan, hangt dus sterk af van de oorzaak en de ernst. Bij chronische vormen kan het de mobiliteit beperken en de kwaliteit van leven ernstig verminderen. De huid kan strak komen te staan, waardoor kleine wondjes sneller ontstaan en infecties zoals wondroos meer kans krijgen. Psychisch kan het eveneens zwaar wegen, zeker wanneer het oedeem zichtbaar is en leidt tot schaamte of sociale terugtrekking.

Behandeling

De behandeling van oedeem richt zich in de eerste plaats op het aanpakken van de onderliggende oorzaak. Bij hart- of nierproblemen kan medicatie nodig zijn om het vocht af te drijven of de bloedsomloop te verbeteren. In mildere gevallen helpen beweging, het hoog leggen van de benen en het dragen van compressiekousen om de afvoer van vocht te stimuleren.

Bij lymfoedeem wordt vaak gespecialiseerde therapie ingezet, zoals manuele lymfedrainage, compressieverbanden en oefentherapie. Deze behandelingen genezen het probleem niet, maar kunnen de zwelling wel aanzienlijk verminderen en verdere verergering afremmen.

Mooi is tijdelijk
Huidverbetering is
blijvend

FACEMANAGER
- AALSMEER -

VOOR EEN STRALENDE EN GEZONDE HUID

www.facemanager.nl

M. DE GROOT
Fysio &
OnsTweedeThuis

VALPREVENTIE EN VITALITEIT

- Fitness voor 55+
- Onder begeleiding fysiotherapeut en bewegingsdeskundige
- Oefenprogramma op maat
- Oefeningen in groepsvorm
- Val preventie
- Ongedwongen, gezellige sfeer

Komt u ook langs voor een gratis proefles?
Op maandag en donderdag bent u van harte welkom tussen 15.30 en 16.30 uur, na proefles 35 euro per maand

Locatie: Zwarteweg 98, Aalsmeer
Voor informatie kunt u contact opnemen met:
Ons Tweede Thuis Locatie Mendel 0297 75 39 00
of M. de Groot Fysio 06-22284097

TEAM FIT KIDZ
6 T/M 12 jaar

Doe mee met Team Fit Kidz!
Vind jij sporten lastig of spannend? Dan is Team Fit Kidz er speciaal voor jou! In een kleine groep ga je op een leuke manier bewegen, spelletjes doen en samenwerken. Je krijgt meer zelfvertrouwen én ontdekt dat sporten heel leuk kan zijn!

TIJD EN LOCATIE

Wanneer: Elke donderdag
Tijd: Van 15:00 uur tot 16:00 uur
Locatie: Sporthal de Bloemhof
Braziliaalaan 6a, Aalsmeer

Meld je aan via de QR-code of kijk op: aalsmeeractief.nl
Voor meer informatie mail naar: aalsmeer@teamsportservice.nl



Gezonde voeding: hoe voorkom je ongezonde keuzes?

Gezond eten is eenvoudig in theorie, maar in de praktijk wordt het vaak lastiger. De supermarkt ligt vol verleidingen, sociale situaties lokken je richting snacks en tussendoortjes, en de werkdruk maakt dat je sneller grijpt naar iets makkelijk. Veel mensen weten wel wat gezond is, maar niet altijd hoe ze die gezonde keuzes volhouden.

Het voorkomen van ongezonde keuzes vraagt meer dan kennis; het draait om omgeving, gewoontes en bewust omgaan met sociale druk. Een fenomeen dat daarbij steeds meer aandacht krijgt, is eetdrammen - subtiele sociale druk rondom eten. Begrijpen wat het is en hoe je ermee omgaat, helpt je om stevig in je schoenen te staan en gezonder te leven.

Wat is eetdrammen?

Het Voedingscentrum gebruikt de term eetdrammen om te verwijzen naar situaties waarin anderen je proberen over te halen om iets te eten of te drinken dat jij eigenlijk niet

wilt. Vaak gebeurt dit zonder kwade bedoelingen. Het kan zo simpel zijn als iemand die zegt: „Neem nou gewoon een koekje, eentje kan toch geen kwaad?” of „Doe gezellig mee, neem er nog eentje!” Deze vormen van sociale druk worden soms verpakt als gastvrijheid, gezelligheid of goedbedoeld advies. Toch kan eetdrammen het moeilijk maken om je aan je gezonde keuzes te houden. Zeker in situaties waarin je moe bent, weinig wilskracht hebt of de ander niet wilt teleurstellen. Het lastige aan eetdrammen is dat het subtiel en sociaal beladen is. Afwijzen voelt ongemakkelijk, en daardoor geef je sneller toe - met als gevolg dat

je meer eet dan je wilde of ongezonde keuzes maakt die je achteraf betreurt.

Hoe omzeil je eetdrammen?

Gelukkig zijn er verschillende manieren om met eetdrammen om te gaan, zonder onvriendelijk te worden of een discussie te starten.

1. Blijf duidelijk en herhaal je keuze

Een simpele „Nee dank je, ik heb genoeg” werkt vaak al. Blijf vriendelijk maar beslist. Je hoeft geen uitgebreide uitleg te geven. Hoe vaker je hetzelfde antwoord geeft, hoe sneller de ander doorheeft dat je echt geen behoefte hebt.

2. Gebruik alternatieven

Soms helpt het om iets anders te nemen dat wél past in je wensen. Bijvoorbeeld spa rood in plaats van wijn, of een stuk fruit in plaats van een gebakje. Dit signaleert dat je meedoet aan de sociale sfeer, zonder je eigen grenzen te verlaten.

3. Betrek de ander bij je doel

Je hoeft niet in detail te treden, maar een korte uitleg kan begrip vergroten: „Ik probeer wat gezonder te eten de komende tijd, dus ik sla even over.” Mensen reageren vaak positiever als ze weten waarom je iets doet.

4. Verander het onderwerp of leid af

Wanneer iemand blijft aandringen, werkt afleiding goed: stel een vraag, begin een ander onderwerp of zoek even een andere activiteit op.

5. Bereid jezelf voor op lastige momenten

Weet je dat je naar een verjaardag gaat waar altijd veel taart is? Bedenk vooraf wat je strategie is. Een vooraf gemaakte keuze kost minder wilskracht op het moment zelf.

Hoe voorkom je ongezonde keuzes in het dagelijks leven?

Naast eetdrammen zijn er talloze dagelijkse momenten waarop ongezonde keuzes op de loer liggen. Het goede nieuws: met een paar slimme strategieën kun je je omgeving en

gewoontes zo inrichten dat gezonde keuzes vanzelfsprekend worden.

1. Richt je omgeving slim in

Wat je ziet, eet je sneller. Zet fruit op het aanrecht, leg gezonde snacks vooraan in de koelkast en berg ongezonde producten op - liefst buiten het zicht. Zo maak je het jezelf makkelijker.

2. Plan je maaltijden

Als je honger hebt zonder plan, grijp je sneller naar snelle, bewerkte producten. Door je ontbijt, lunch en snacks vooraf te bedenken, kun je rustiger kiezen wat goed voor je is.

3. Eet regelmatig

Te lang wachten tussen maaltijden zorgt voor sterke trek, waardoor je sneller vervalt in snelle suikers. Regelmatig eten - met voldoende eiwitten en vezels - houdt je verzadigd en voorkomt impulsen.

4. Ken je valkuilen

Iedereen heeft momenten waarop de verleiding groter is: 's avonds op de bank, na een drukke werkdag, tijdens feestjes. Als je weet wanneer je kwetsbaar bent, kun je erop anticiperen. Bijvoorbeeld door een gezonde snack klaar te leggen of door vooraf een afspraak met jezelf te maken.

5. Zorg voor voldoende slaap en ontspanning

Moeheid en stress verhogen de behoefte aan snelle energie. Voldoende slaap en ontspanning maken het makkelijker om bij je gezonde keuzes te blijven.

Structuur en bewustzijn

Gezonde voeding is geen sprint maar een marathon. Het draait niet om perfectie, maar om structuur en bewustzijn. Door eetdrammen te herkennen, je omgeving slim in te richten en je eigen patronen te begrijpen, leg je een basis voor duurzame gewoontes.

Begin klein, wees mild voor jezelf en kies voor stappen die bij jouw leven passen. Zo wordt gezond eten geen strijd, maar een vanzelfsprekende keuze.

Nog enkele appartementen beschikbaar bij Herbergier Leimuiden



Een warm thuis voor mensen met geheugenproblemen

In het hart van het gezellige dorp Leimuiden bevindt zich Herbergier Leimuiden: een kleinschalige en warme woonplek voor mensen met geheugenproblematiek, zoals dementie. In dit bijzondere huis, gevestigd in een karakteristiek pand met een rijke geschiedenis, staan persoonlijke aandacht, rust en een huiselijke sfeer centraal.

Herbergier Leimuiden beschikt over 17 comfortabele appartementen, waarvan momenteel nog enkele beschikbaar zijn. Elk appartement heeft een eigen badkamer en toilet, zodat bewoners hun privacy

behouden en zich echt thuis kunnen voelen. Tegelijkertijd is er altijd nabijheid van zorg en gezelligheid.

De bewoners leven samen in een warme huiselijke omgeving waar samen eten, activiteiten en persoonlijke aandacht een belangrijk onderdeel van de dag zijn. Denk aan samen koken, wandelen, muziek luisteren of gewoon een kopje koffie drinken aan de grote keukentafel. Familie en naasten blijven hierbij een belangrijke rol spelen.

Joanne en Jean-Paul Jonkers, de initiatiefnemers van Herbergier Leimuiden, runnen het huis met een betrokken team van zorgmedewerkers. Hun missie is duidelijk: een plek creëren waar bewoners zich veilig, gezien en thuis voelen.

Voor mensen die op zoek zijn naar een kleinschalige woonvorm voor hun vader, moeder of partner kan Herbergier Leimuiden een mooie oplossing zijn.

Bent u nieuwsgierig geworden?

U bent van harte welkom om de sfeer te komen proeven. Neem gerust contact op voor een kennismaking of kom langs voor een kopje koffie.

Joanne of Jean-Paul Jonkers
06-28413008

Samen kijken we graag of Herbergier Leimuiden een passend thuis kan zijn.

herbergier
bijzonder gewoon

Molen de Leeuw viert feest: 30 jaar draaien en malen

Aalsmeer - In april viert molen de Leeuw een jubileum: de molen draait en maalt al 30 jaar iedere dinsdag en zaterdag.

Geschiedenis

In 1547 werd er al graan gemalen in Aalsmeer. In windbrieven - een vergunning om een molen te bouwen - is te lezen dat ene Claes Jansz jaarlijks een bedrag aan windgeld - het recht om wind te vangen - aan de staat moest betalen. Daar stond tegenover dat elke inwoner van Aalsmeer gedwongen kon worden om zijn of haar graan naar deze molen te brengen, een zogenaamde dwangmolen. De molen van Claes Jansz stond aan het eind van het oude Molenpad aan de Kerkwetering. De fundamenten van die oude standerdmolen zijn in 1960 teruggevonden tijdens de bouw van het Raadhuis. De molen zelf werd in 1573 vernield bij een strafexpeditie van de Spanjaarden. Niet lang daarna werd een nieuwe molen gebouwd. Die molen wisselde in de loop van de

jaren nogal eens van eigenaar tot Teunis den Ouden in 1834 de molen kocht. Deze Teunis heeft in 1863 de molen laten afbreken en op zijn erf achter zijn huis laten herbouwen, maar nu met een stenen ondertoren van 11 meter hoog. In 1877 werd de molen verkocht aan twee broers uit Huizen: Jacob en Willem van den Born. Die laatste heeft er lang op gemalen, tot 1905 op windkracht, daarna deels op een zuiggasmachine om ook bij windstilte te kunnen malen. Dit gebeurde tot 1930. Vanaf dat jaar bleven de wieken stilstaan.

Restauratie en oorlog

In 1944 begon men aan een restauratie, maar door de oorlogsomstandigheden kon dit niet afgerond worden. In 1959 werd een nieuwe poging ondernomen en draaide de molen zo nu en dan met fokwieken - een vorm wiek die efficiënter is - erop. Aan die wieken ontstonden mankementen en de molen stond opnieuw stil vanaf 1969. Er werd verder geen geld meer uitgegeven



Korenmolen de Leeuw versierd met kleurige doeken aan de wieken en bloemen aan de ondertoren ter gelegenheid van eerste Flower Festival. Foto: aangeleverd

aan onderhoud en de molen verviel in rap tempo tot een meelijwekkend wrak. De gemeente Aalsmeer erkende de waarde van onder andere de molen als beeldbepalend voor het dorpsgezicht en stelde alles op alles om de Leeuw in eigendom te verwerven. Na lang onderhandelen is dat gelukt en kon de toenmalige burgemeester Joost Hoffscholte het startsein geven voor de restauratie. Al snel bleek dat de molen niet geres-toureerd kon worden, maar dat het achtkant vervangen moest worden. Dankzij heel veel inspanningen en veel (financiële) hulp kon in 1994 echt worden begonnen. In december 1995 was alles gereed.

In gebruik

En eindelijk, in april 1996 kon de burgemeester samen met Nico Borgman (wethouder) en Jan Lunenburg (zeer betrokken molenliefhebber) de molen in gebruik stellen door de vang te lichten. Sindsdien draait de molen weer volop en worden er ook allerlei soorten graan gemalen. De molen is zeker geen dwangmolen meer! Naast alle vrijwilligers die in de molen actief zijn, vinden vele klanten - ook geheel vrijwillig - hun weg naar het Molenplein en molen 'De Leeuw'. De toenmalige burgemeester is nu voorzitter van het bestuur van Stichting Korenmolen de Leeuw en hij was één van de eersten die zich realiseerde dat het in april 2026 dus 30 jaar geleden is dat de vang van de geres-toureerde molen werd gelicht en het malen kon beginnen. Tijd voor een jubileumfeest dus. Iedereen is hartelijk welkom om het feest mee te komen vieren.

NK Tegelwippen weer van start

Aalsmeer - Ook dit jaar doet Aalsmeer weer mee aan het NK Tegelwippen. Zoveel mogelijk tegels vervangen door groen. Het helpt om Aalsmeer groener te maken en beter bestand te zijn tegen het steeds heviger weer. Het NK Tegelwippen duurt tot en met 31 oktober. Een keer per maand kunnen de gewipte tegels gratis worden opgehaald door de Tegelservice. Het weer in Nederland wordt steeds extremer. Hevige regenbuien en langere periodes van hitte en droogte volgen elkaar steeds sneller op. De leefomgeving is daarbij sterk versteend, waardoor problemen als hittestress en wateroverlast vaker voorkomen. Het is daarom belangrijk om de omgeving beter aan te passen aan het veranderende klimaat. Oftewel: tegels eruit, groen erin!

Goed voor het welzijn

In ruim 200 gemeenten worden zoveel mogelijk tuinen groen(er) om zo wateroverlast te voorkomen, koelte te bieden in tijden van hitte, water vast te houden bij droogte en de leefruimte voor planten en dieren te vergroten. Bovendien is een groene leefomgeving goed voor het welzijn.

Gratis tegelservice

Op www.aalsmeer.nl/tegelwippen staat alle informatie over het NK Tegelwippen. Ook aanmelden voor de gratis

tegelservice kan via de site. De tegels worden dan gratis opgehaald op de daarvoor aangewezen ophaaldagen. Dit jaar zijn de ophaaldagen op maandag: 30 maart, 20 april, 26 mei, 22 juni, 13 juli, 17 augustus, 21 september en 19 oktober. Aanmelden kan tot en met de donderdag vóór 16.00 uur, voorafgaand aan de ophaaldag. Als er veel aanmeldingen zijn, kan er een extra ophaaldag worden ingepland.

Vervangen door groen

Alleen tuintegels worden opgehaald, dus geen ander (tuin)afval. De tegels kunnen op de dichtstbijzijnde straathoek worden neergelegd, vanaf 16.00 uur op de zaterdag voorafgaand aan de ophaaldag, tot uiterlijk 07.30 uur op de ophaaldag. Voorwaarde is wel dat de tegels uit de tuin worden vervangen door groen.



NK Tegelwippen weer van start. Foto: Randy Dacosta

Raad van State vernietigt besluit van kabinet over Schiphol

Schiphol - De Raad van State heeft woensdag 11 maart het besluit van 6 mei 2025 vernietigd waarmee het kabinet een maximum van 478.000 jaarlijkse vluchten en 27.000 nachtvluchten voor Schiphol wilde vastleggen. Volgens de hoogste bestuursrechter voldoet het besluit niet aan de wettelijke eisen en is het gebaseerd op een stelsel dat nooit democratisch is vastgesteld. De uitspraak betekent een fundamentele koerswijziging in het Nederlandse luchtvaartbeleid en herstelt de rechtsbescherming van omwonenden. De Raad van State oordeelt dat de minister een juridisch onhoudbare constructie heeft gebruikt door een vluchtaantal te presenteren als geluidsnorm, terwijl de Wet Luchtvaart voorschrijft dat een Luchthavenverkeerbesluit (LVB) moet bestaan uit geluidsgrenswaarden gekoppeld aan handhavingpunten. Omdat de minister niet heeft aangetoond hoe 478.000 vluchten zich verhouden tot die wettelijke normen, moest het besluit volledig worden vernietigd. Met de vernietiging van het besluit vervalt

het beoogde maximum aantal vluchten. Alleen de beperking van 27.000 nachtvluchten blijft voorlopig van kracht. Voor het overige geldt opnieuw het LVB 2008, inclusief de handhavingpunten die jarenlang buiten werking zijn gesteld. Het kabinet moet nu een volledig nieuw LVB voorbereiden, inclusief milieueffectrapportage, passende beoordeling en een onderbouwing van het beschermingsniveau. Dat proces zal meerdere jaren in beslag nemen. SchipholWatch verwelkomt de uitspraak als een belangrijke stap richting herstel van de rechtsstaat. De Raad van State bevestigt dat luchtvaartbeleid moet worden gebaseerd op wetgeving en niet op informele afspraken of politieke wenselijkheid. De uitspraak dwingt tot een fundamentele herbezinning op de rol van Schiphol binnen de wettelijke kaders. De komende periode zal duidelijk moeten worden hoe de overheid de wettelijke geluidsnormen gaat handhaven en welke gevolgen dit heeft voor de omvang van de luchthaven.

FEEST-PROGRAMMA 30 JAAR MOLEN DE LEEUW

DINSDAG 7 APRIL

Voordragen bloemenzeilen indien dat mogelijk is.

DONDERDAG 9 APRIL

De molen wordt met bloemen versierd door Yuverta mbo Aalsmeer.

VRIJDAG 10 APRIL

- 11.00 uur Start 30 uur non-stop draaien (conform 30 jaar draaifeest) door de molenaars van de Leeuw. De molen is open voor allerlei activiteiten.
- 11.00 uur Samen met kinderen van vier basisschoolklassen uit Aalsmeer ophangen van door hen beschilderde vlaggetjes in de wieken.
- 15.30 uur Programma voor kinderen van 6 tot 12 jaar.
- 20.30 uur Opening van het feest door de burgemeester door middel van het lichten van de vang.
- 21.00 uur Spectaculaire Lichtshow geprojecteerd op de molen door het kunstenaarsduo AlexP.
- 21.00 uur Uitzending Radio Aalsmeer rechtstreeks vanaf de molen. Ook 's nachts draait de molen in het kader van 30 uur draaien en is de molen open voor bezoek.

ZATERDAG 11 APRIL

- 11.00 uur hele dag een oude film over hoe er vroeger door bakkers gebakken werd.
- 11.00 uur inleveren zelfgebakken broden van meel van de Leeuw voor bakwedstrijd. Poffertjeskraam open.
- 12.00 uur Vakjury (Martin Vooges (oud-bakker) , Paul Rijkers (oud molenaar) en Jeroen Engel (bakker in Aalsmeer) gaat aan het werk: proeven, ruiken en voelen.
- 13.00 uur Uitreiken prijzen aan winnaars bakwedstrijd.
- 14.00 uur Ontvangst bewoners Zorgcentrum Aalsmeer en Rozenholm
- 14.30-16.00 Concert door Aalsmeers Harmonie.
- 17.00 uur Het 30 uur draaien en malen zit erop. Bepalen hoeveel omwentelingen de molen heeft gemaakt in 30 uur en graankorrels raden.



Startbijeenkomst Lang Leven Thuisbuurt in Hornmeer. Foto: aangeleverd

Lang Leven Thuisbuurt van start in wijk Hornmeer

Aalsmeer - De Lang Leven Thuisbuurt in Hornmeer is op 3 maart officieel van start gegaan. In het buurt-huis kwamen veel wijkbewoners samen om kennis te maken met het nieuwe initiatief van Participe Amstelland. Het liet meteen zien hoeveel betrokkenheid er in de buurt leeft. De bijeenkomst begon in een gezellige sfeer met koffie, thee en gebak waarop het nieuwe Lang Leven Thuis-logo stond. Daarna kregen de bewoners uitleg over het doel: ervoor zorgen dat mensen zo lang mogelijk prettig en zelfstandig

in hun eigen wijk kunnen blijven wonen, met aandacht voor elkaar en passende ondersteuning wanneer dat nodig is. Tijdens de bijeenkomst werden ook de vaste contactpersonen voorgesteld. Onder andere de Gemeente, Zorgcentra Meerlanden 't Kloosterhof, Eigen Haard en Participe waren aanwezig, evenals de project-leider en de Langer Thuiscoach. Samen vormen zij het professionele buurtteam dat bewoners kan helpen bij vragen over wonen, zorg en welzijn. Bewoners kregen de gelegenheid om te reageren op verschil-

lende stellingen en konden hun ideeën en vragen delen. Daaruit bleek dat veel inwoners van Hornmeer bereid zijn om elkaar te helpen en samen te werken aan een hechte buurt. Tot slot werd bekendgemaakt dat de Langer Thuiscoach voortaan iedere dinsdag en donderdag van 10.00 tot 12.00 uur in het buurthuis aan de Dreef 1 aanwezig is voor vragen, advies of het plannen van een huisbezoek. Met de start van de Lang Leven Thuisbuurt wordt een volgende stap gezet in het versterken van de onderlinge betrokkenheid in Hornmeer, zodat bewoners zo lang mogelijk prettig in hun eigen wijk kunnen blijven wonen.

Nieuwe regels: Thuis elektrisch voertuig opladen makkelijker

Aalsmeer – Het college van burgemeester en wethouders heeft dinsdag 17 februari de Beleidsregels Verlengd Privaat Laden 2026–2027 vastgesteld. Vanaf nu wil de gemeente inwoners die geen eigen oprit hebben beter ondersteunen bij het opladen van hun elektrische voertuig, zonder dat dit ten koste gaat van de veiligheid en toegankelijkheid van de openbare ruimte. De nieuwe regels maken het mogelijk om gebruik te maken van kabelgoottegels en kabelmatten, waarmee laadkabels op een veilige en nette manier worden weggewerkt. De beleidsregels zijn gebaseerd op de resultaten van een pilot die tussen het najaar van 2024 en het najaar van 2025 werd uitgevoerd bij tien huishouders in Aalsmeer. Uit de evaluatie blijkt dat zowel deelnemers als hun burens overwegend positief zijn. De meeste deelnemers gebruikten de kabelgoten regelmatig en gaven aan dat de oplossing goed werkt in het dagelijks gebruik. Ook de burens reageerden veelal positief en ervaren geen hinder wanneer zij te voet langs de kabelgoottegels liepen.

Aandachtspunten

Wel kwamen er enkele aandachtspunten naar voren, zoals het belang van goed onderhoud en het schoonhouden van de goten. Op basis van deze ervaringen heeft de gemeente duidelijke voorwaarden opgesteld voor het gebruik van zowel kabelgoten als kabelmatten. Daarbij geldt dat de openbare parkeerplaats bij een woning altijd openbaar blijft; gebruikers hebben dus geen exclusief recht op een parkeerplek.

Kosten

De kosten voor aanschaf, aanleg en onderhoud zijn voor rekening van de aanvrager. De gemeente verzorgt de plaatsing van de kabelgoottegels en houdt toezicht op veilig gebruik, terwijl kabelmatten door inwoners zelf mogen worden geplaatst als ze aan de veiligheidscriteria voldoen zoals rubber met een antigripprofiel, een maximale hoogte van 5 mm, een maximale lengte van 5 meter en voorzien van een aflooprand en geelzwarte striping. De kosten voor de aanleg van kabel-

goottegels bedragen 80 euro per tegel op basis van het prijsniveau van 2026.

Looptijd van twee jaar

Wethouder Openbare ruimte Sven Spaargaren: "Mooi dat we dit nu kunnen aanbieden aan onze inwoners. Met het vaststellen van deze beleidsregels zetten wij een belangrijke stap richting een veilige, toegankelijke en toekomstbestendige laadvoorziening voor elektrische voertuigen. Na twee jaar evalueren we regels zodat we rekening kunnen houden met nieuwe inzichten en technologische ontwikkelingen."

Kabelgoot aanvragen

Als u een kabelgoot wil aanvragen kunt u contact opnemen met het Klant Contact Centrum van de gemeente via telefoonnummer 0297-387575. De aanvraag gaat nu nog telefonisch, waardoor de wachttijd nu nog wat langer is. De komende periode richt de gemeente zich eerst op het wegwerken van de huidige wachtlijst, en daarna op het inrichten van een digitaal aanvraagproces op de gemeentelijke website. Zodra dit goed is ingeregeld op de website kan iedereen ook een digitale aanvraag hiervoor doen.

Winactie Fairtrade Aalsmeer voor eigenaren van een Fairphone

Aalsmeer - Eigenaar van een eerlijke telefoon, een Fairphone en woonachtig in de gemeente Aalsmeer? Stuur dan een mail naar Kernteam Fairtrade Gemeente Aalsmeer en

maak kans op een beschermhoesje voor deze Fairphone. Bij het maken van deze telefoon wordt geen kinderarbeid verricht en de medewerkers en arbeiders worden eerlijk beloond

voor hun werkzaamheden. De winactie loopt de hele maand april. Na ontvangst van de mails, worden begin mei enkele winnaars getrokken en bekend gemaakt. Het mailadres is: info@fairtradegemeenteaalsmeer.nl. Kijk voor meer informatie over de Fairphone en eerlijke producten op: www.fairtradegemeenteaalsmeer.nl

DE SCHIJNWERPER OP...

Remco Raadschelders: "Het is prachtig wonen in Kudelstaart"

Door Truus Oudendijk

Kudelstaart - Remco Raadschelders (51) is al tweeëntwintig jaar getrouwd met Pascalle (51) en ook zoveel jaar kunnen ze samen het hypotheekadviesbureau. Ze hebben drie kinderen: Bram (20) en de tweeling Koen en Amy (18). Zijn passie voor auto's deelt hij met Roy Barse die hem voor deze rubriek heeft uitgenodigd. Maar als eerste de vraag: waarom de keuze voor dit vak? "Oorspronkelijk was het een verzekeringskantoor annex bank en hypotheekadvies. Een aantal jaar geleden hebben we de verzekeringen en de bank afgestoten en zijn verder doorgedaan met de hypotheek. En daar is genoeg in te doen. Mijn opa is in 1948 het familiebedrijf begonnen en ik ben er eigenlijk ingerold. Verzekeringen is nou niet het meest sexy vak waarvan je als jonge knul denkt: dat ga ik doen. School was niet echt mijn ding en toen ik er niet meer naar toe hoefde, ben ik gelijk gaan werken. Ik was achtien en ik zat 's morgens bij mijn vader op kantoor en 's middags ging ik naar garage Maas, want dat vond ik geweldig. Na een jaar zei mijn vader: nou moet je wel een keuze maken. Of je komt bij mij werken of je blijft daar. Ik heb er toen toch maar voor gekozen om fulltime bij mijn vader te gaan werken. Maar op zaterdag zat ik bij Maas in de garage en dat heb ik tot mijn dertigste volgehouden. De passie voor auto's is trouwens gebleven. Dat is ook mijn connectie met Roy. We hebben een goede klik en gaan geregeld samen auto's halen in Duitsland."

Je bent een Kudelstaarter en dat vind je toch iets anders dan een Aalsmeerder?

"Absoluut. Ik ben hier geboren en getogen en dat gevoel is zelfs zo sterk dat als ik zou verhuizen, Aalsmeer niet bovenaan mijn lijstje staat als nieuwe woonplaats. Het leuke aan Kudelstaart is het dorps, alhoewel ik moet toegeven dat dit dorps karakter ook een beetje verdwijnt doordat Kudelstaart steeds groter wordt. Maar die uitbreiding is wel nodig, want het feit dat de OBS moet sluiten is geen gunstige ontwikkeling. Er is behoefte aan jonge aanwas en die komt er wel met alle bouwprojecten, maar dat duurt nog wel een paar jaar. Kudelstaart is natuurlijk nog steeds een stuk kleiner dan Aalsmeer en dat bevalt me wel. Het is hier prachtig wonen, ik noem het sub-centraal, overal dichtbij, maar ook ver genoeg van dingen waar je overlast van kunt hebben. Schiphol is in dat kader altijd een heikel onderwerp en ik vind daar ook wel iets van, maar ik zie ook de voordelen, want we moeten niet vergeten dat we met z'n allen kunnen eten en drinken van Schiphol. En datzelfde geldt voor de veiling, ook al zijn al die vrachtwagens wel eens hinderlijk."

Op wat voor terrein ben je als vrijwillige actief voor Kudelstaart?

"Ik ben niet actief in een vereniging, maar zit als penningmeester bij de veiling Kudelstaart voor Kudelstaart. Ik ben begonnen achter de kassa om alles af te rekenen, dat deed ik samen met mijn vader en mijn oom. We zijn er een tijdje uit geweest, maar een paar jaar geleden ben ik getreden tot het bestuur. We veilen kavels die zijn aangeboden en dat kan heel divers zijn. Dat varieert bijvoorbeeld van een kar met boodschappen van de supermarkt tot een kruiwagen met perkgoed. Maar ook diensten kunnen worden aangeboden. Als je zpp'er bent en een middag klussen kunt aanbieden is dat heel welkom. Van groot tot klein zijn er wel tweehonderd kavels te veilen. Alles wat het financieel oplevert gaat weer terug het verenigingsleven in. Bijzonder leuk om aan mee te werken."

Wie wil jij volgende week in de Schijnwerper zetten?

"Een jeugdvriend van mij: Arnaud Brouwer. Hij is voorzitter van SPIE en ook actief in de Sinterklaasvereniging in Aalsmeer."



Het bestuur van Kudelstaart voor Kudelstaart. Van links naar rechts: Esther Versteeg, Remco Raadschelders, André Braam en Siegfried Bunnik. Foto: TO

Ouderensoos 55+ in Het Dorpshuis

Kudelstaart - Iedere donderdagmiddag staan bij de ouderensoos in het Dorpshuis aan de Kudelstaartseweg klaverjassen en jokers op het programma. Iedere 55+ kaarter is welkom. Aanvang is 13.30

uur, maar aan deelnemers wordt gevraagd om uiterlijk 13.15 uur aanwezig te zijn voor de inschrijving. Het klaverjassen op 12 maart is gewonnen door Rita Moeke met 5433 punten en de poedelprijs is uitgereikt aan Huub Scholte met 3537 punten. Bij het jokers was Jopie de Graauw de beste met 460 punten.

ZAAI AALSMEER ZAAIEN GROEIEN OOGSTEN

Nikolai Schouten: "Zaai biedt hulp bij specifieke problemen"

Door Janna van Zon

Aalsmeer - Het interview met Nikolai Schouten gaat via de mail. Op de gestelde vragen komen uitgebreide en interessante antwoorden die wijzen op een toekomst gerichte visie. Sterk onderbouwd, openhartig met een verwachtingsvol vertrouwen. Helaas kan deze zeer boeiende beschouwing niet integraal worden overgenomen want zoveel A-viertjes passen niet in de beschikbare ruimte maar het lezen ervan was meer dan plezierig en ook leerzaam. Nikolai Schouten en Dominique Vesterbohm zijn precies de jonge ondernemers die Aalsmeer en het ondernemersklimaat nodig heeft om de gemeente nog meer op de kaart te zetten.

Dromen waar maken

Nikolai en Dominique waren voor het oprichten van hun bedrijf al enige tijd vrienden. Al op de basisschool is Nikolai begonnen met een DJ-cursus. "Omdat ik dat zo fascinerend vond. Maar mijn belangstelling en passie ging ook uit naar het ondernemen, ik was al heel jong bezig met de vraag hoe bedrijven denken, doen en handelen en kwam tot de ontdekking dat ieder bedrijf dat op zijn eigen manier doet. Je kan het net zo groot en gek maken als je wilt, de mogelijkheden zijn onbeperkt." Toen Nikolai op de Middelbare School Bedrijfseconomie kreeg wist hij zeker dat hij een eigen bedrijf wilde starten. In 2024 - beiden zijn dan 17 jaar - wordt Nikolai uitgenodigd voor een feestje in de N201 dat door Dominique is georganiseerd. De opkomst is matig maar het wordt een fantastisch feest. Na afloop raken beiden met elkaar in gesprek en dan blijkt hun grote interesse in het organiseren van dit soort evenementen. Wel vinden zij dat het wel een paar niveau's hoger kan en moet. Er volgen nieuwe gesprekken die er toe leiden dat zij zich zo snel mogelijk willen inschrijven bij de KvK. In augustus 2024 is het moment daar dat zij echt kunnen beginnen. Inmiddels anderhalf jaar later hebben zij sinds een paar maanden een eigen kantoor. "Onze taken zijn goed verdeeld. Dominique is erg goed in techniek, dj'en en grafisch ontwerpen. Ik houd mij vooral bezig met de financiën, marketing en interne zaken."

OnDestination

Nikolai en Dominique organiseren evenementen en dansfeesten. Onder de naam OnDestination organiseren zij feesten in opdracht van zowel particulieren als bedrijven. Durf groot te dromen is het credo van iedere ondernemer met grootse plannen. En Nikolai is zo'n ondernemer! Hij denkt onder andere aan een licht- en geluidsverhuurbedrijf, artiestenbureau, DJ opleidingcentrum, platenlabel en dan niet alleen gericht op Nederland. "Wij kunnen niet wachten om ook internationaal uit te breiden. Natuurlijk zijn dat allemaal plannen voor de toekomst. Er is voldoende realiteitszin dat je klein moet beginnen." De andere nog gestelde vragen: 'Hoe om te gaan met tegenvallers en succes en hoe geloof je in wat jullie voor ogen staat?' worden zo zorgvuldig, filosofisch en met wijsheid beantwoord. Het kan niet anders dat je door zo te denken en de wil om te leren, tegenvallers weet te incasseren en succes kunt vieren

Zaai coachtraject

De door de gemeente gestuurde envelop waarin startende ondernemers een Zaai coachtraject werd aangeboden klonk beiden als muziek in de oren. Tijdens de Kick-Off in The Beach groeide het enthousiasme voor het Zaai traject. "Wij zijn inmiddels halverwege en hebben al veel geleerd en veel leuke andere ondernemers ontmoet. Zaai helpt ons bij het oplossen van specifieke problemen. Wij zijn de gemeente dankbaar voor de geboden kans."

Meer informatie over Zaai bij Kirsten Verhoef (project-organisator) via 0297-366182 of per mail: kirsten@syltsupport.nl



De jonge ondernemer Nikolai Schouten. Foto: aangeleverd

EEN TUIN DIE GOED IS VOOR JOU ÉN DE NATUUR

Een groene tuin biedt veel voordelen. Je verwelkomt dieren, zit er zelf koeler bij in de zomer en regenwater kan beter wegzakken. Bovendien hoeft onderhoud van een groene tuin niet veel werk te zijn: laat de natuur het werk doen.

Met een groene tuin zorg je voor voedsel en schuilplekken voor allerlei dieren. En dat is van groot belang omdat steeds meer planten- en diersoorten dreigen uit te sterven. Daarnaast zijn dieren belangrijk voor het gezond houden van de tuin. Bijen zorgen bijvoorbeeld voor de bestuiving van planten en bodemdierpjes houden de bodem gezond. Een winst voor jou én de natuur.

Het vergroenen van je tuin is ook een belangrijke stap met het oog op klimaatverandering. We hebben steeds vaker te maken met periodes van extreme hitte, droogte en neerslag. Met een groene tuin ben je hier beter op voorbereid dan met een betegelde tuin. Een groene tuin is koeler in de zomer en kan beter met hevige neerslag omgaan.

Meer weten? Kijk op milieucentraal.nl/tuin voor praktische tips en meer informatie over verschillende tuinonderwerpen.



De tuin make-over van Babiche

Babiche en haar gezin droomden van een tuin vol kleur en leven. “We zijn onze tuin gaan vergroenen omdat we niet zo blij waren met hoe de tuin was.” vertelt ze. “Het was een vrij strakke tuin, met een grote overkapping, een grasveldje, een zandbakje en heel veel stenen.” Ze besloot stap voor stap de tuin aan te pakken.

Babiche merkte al snel verschil toen de tegels plaatsmaakten voor groen: “Voorheen lagen er veel plassen als het hard had geregend, nu loopt het water goed weg.” Ze koos voor verschillende inheemse planten in haar tuin: dat zijn planten die van oorsprong in Nederland voorkomen. “We hebben daardoor zoveel meer bijen, vlinders en vogels.”

“Zodra de zon schijnt, heb ik een vakantiegevoel in mijn eigen tuin. Ik word er echt blij van.”

Een grote wens van de kinderen die in vervulling ging was het aanleggen van een vijvertje. “Daar komen heel veel libellen en vlindertjes op af, dat is echt leuk om te zien.” Daarnaast kwam er in de loop van de tijd een regenton en een groen dak bij. “De regenton scheelt veel met water geven. Ik gebruik het ook voor de planten binnen. En met het groene dak kijken we vanaf boven niet meer uit op een zwart dak, maar is alles mooi groen.”

TIP van Babiche voor andere mensen die hun tuin willen vergroenen: “Denk eerst goed na over wat je wil, doe onderzoek, vraag hulp als het nodig is en kies vooral voor inheemse planten.”

Zelf aan de slag met handige stappenplannen

Wil je ook je tuin vergroenen, maar weet je niet waar je moet beginnen? Dan helpen duidelijke stappenplannen. Op milieucentraal.nl/tuin vind je stappenplannen voor verschillende maatregelen, zoals het vervangen van tegels door groen, het installeren van een regenton en het afkoppelen van een regenpijp. Stap voor stap laten we zien hoe je zelf aan de slag kunt. Ook voor kleine geveltuinten, groene gevels en groene balkons kun je terecht op de website. Elk stappenplan legt uit wat je nodig hebt, waar je op moet letten en hoe je het aanpakt.



Deze informatie wordt je aangeboden door Milieu Centraal: het kenniscentrum voor duurzaam leven. Kijk op milieucentraal.nl voor meer informatie.

kenniscentrum duurzaam leven milieu centraal



Vrijwilligers bij Boerenvreugd voor de actie NLdoet. Foto: Anton Temme

Handen uit de mouwen tijdens NLdoet bij de kinderboerderij

Aalsmeer - Zaterdag 14 maart stond kinderboerderij Boerenvreugd in het teken van NL doet. Met een groep van 30 vrijwilligers werden de handen uit de mouwen gestoken. Boerenvreugd had verschillende werkzaamheden op het programma staan waardoor er voor iedereen een passende klus was. Vorig jaar werd al gestart met nieuwe beplanting op het terrein van de boerderij. In samenwerking met de Histori-

sche tuin zijn daar afgelopen weekend weer mooie planten bij gekomen welke door de vrijwilligers een plekje in de boerengrond kregen. Ook werden er diverse schoonmaakwerkzaamheden verricht. In de stolp had de speelboerderij wat liefde en reparatie nodig en in de wei werden er reparatiewerkzaamheden aan het hekwerk verricht. De grootste en zwaarste taak was het kruien van boomschors. Met

de opening van het nieuwe inclusieve speeltoestel in het vooruitzicht was het voor het bestuur van de boerderij belangrijk om de bodem rondom het speeltoestel te voorzien van houtsnippers. De NL doet dag werd hiervoor uitgekozen omdat de boerderij dan altijd kan rekenen op extra helpende handen en zoals het spreekwoord zegt ‘vele handen maken licht werk’. Ook de rest van de speeltuin werd voorzien van een verse laag snippers. De houtsnippers geven weer een frisse uitstraling aan de speeltuin en het nieuwe speeltoestel is nu echt klaar om lekker op te spelen. NL doet is voor Boerenvreugd altijd een feestje. Het is superleuk om vrijwilligers ieder jaar weer terug te zien, maar ook om nieuwe vrijwilligers te verwelkomen. De vrijwilligers kregen een heerlijke lunch aangeboden. Er kan worden teruggekeken op een zeer geslaagde NL doet dag. Het bestuur is dankbaar dat zoveel mensen een dagje wilde helpen op de boerderij en gaat zich nu bezig houden met de laatste voorbereidingen voor de opening van het nieuwe inclusieve speeltoestel op zaterdag 28 maart om 11.00 uur. Uiteraard is iedereen van harte welkom om hierbij aanwezig te zijn!

Gasten van De Zonnebloem bij Friendship Sports Center

Aalsmeer - Op maandag 9 maart mocht een groep van zestig gasten van de Zonnebloem, afdeling Aalsmeer en Rijsenhout op uitnodiging van de RIKI Stichting een dagje sporten in het Friendship Sports Center in Amsterdam-Noord. Wat een fantastisch initiatief is dit van Dennis, de oprichter van dit sportcomplex waar iedereen, ongeacht de handicap, kan sporten. Ook de vele vrijwilligers die daar rondlopen zijn voor het merendeel op enige manier fysiek of mentaal gehandicapt, maar worden op hun eigen krachten ingezet. Om 10.00 vertrok de bus richting Amsterdam, waar de gasten hartelijk werden ontvangen met koffie en appeltaart, gebakken door de vrijwilligers van Only Friends. Na een korte presentatie over dit fantastische initiatief gingen de gasten richting de sportzaal, waar vrijwilligers klaar stonden om hen te verblijden met diverse actieve spellen. Na een gezamenlijke warming-up werden de gasten ingedeeld in vier groepen die rouleerden tussen de diverse activiteiten (een

soort jeu de boules, zitvolleybal met ballonnen en strandballen, een soort darten met ballen en spelletjes met een groot kleed). Afgesloten werd zoals altijd met het imponerende lied van Paul de Leeuw. Vervolgens werd iedereen getrakteerd op een super-deluxe lunch: tomatensoep, een culinair gerecht met kip in rode wijnsaus en een Dame Blanche (zo groot dat het bijna een hele maaltijd kon zijn). Om 15.30 uur stapten alle gasten weer in de bus richting huis. Het bestuur, vrijwilligers en gasten van de Zonnebloem, afdeling Aalsmeer en Rijsenhout willen de Riki Stichting en Friendship Sports Center/Only Friends hartelijk bedanken voor deze geweldige dag. Hopelijk mag de afdeling elk jaar van deze fantastische activiteit gebruik maken. Op 16 april gaat een kleinere groep van de Zonnebloem Aalsmeer en Rijsenhout al weer zwemmen in het sportcomplex. Ook gesponsord door de Riki Stichting! De gasten kijken hier vol verwachting naar uit.

Rommel- en boekenmarkt in Buurthuis Hornmeer afgelast!

Aalsmeer - De geplande rommel- en boekenmarkt van Buurthuis Hornmeer op zaterdag 21 maart gaat helaas niet door. Door een tekort aan aanmeldingen van verkopers is besloten de markt af te gelasten. De organisatie vindt het jammer dat het evenement dit voorjaar geen doorgang kan

vinden. In het najaar zal worden geprobeerd opnieuw een rommel- en boekenmarkt te organiseren. Gelukkig zijn er nog genoeg andere leuke activiteiten in Buurthuis Hornmeer zoals de Nationale Pannenkookdag op vrijdag 20 maart. Er zijn nog enkele tafels beschikbaar tot

18.15 uur. Een tafel reserveren is noodzakelijk. Stuur hiervoor een e-mail met de gewenste tijd naar activiteitenhornmeer@gmail.com. Later in de maand kunnen inwoners ook lekker komen eten in Buurthuis Hornmeer. Op zondag 29 maart is het Kinderkookcafé en op dinsdag 31 maart de maandelijkse buurtmaaltijd. Opgeven voor deze activiteiten is vereist en kan ook via bovenstaand mailadres.



Actieve spellen voor gasten van De Zonnebloem. Foto: aangeleverd



Optreden met band tijdens 'De Ruimte On Stage'. Foto: aangeleverd

Bandjesmiddag KC de Ruimte: "Het was ontzettend gaaf"

Kudelstaart - Vrijdag 13 maart vond 'De Ruimte On Stage' plaats. Hierbij traden verschillende bandjes bestaande uit leerlingen van groep 5 tot en met 8 op in de aula van KC de Ruimte. In de voorgaande weken is er hard gewerkt bij de muzieklessen. Onder leiding van de leerkracht muziekonderwijs hebben de groepen 5 tot en met 8 bandjeslessen

gevolgd. Op voorhand mochten de kinderen aangeven naar welk instrument hun voorkeur uitging. Ze konden kiezen voor gitaar, keyboard, drums, basgitaar of zang, ongeacht of ze enige ervaring hadden. De kinderen hebben zelf de nummers uitgekozen die ze wilden spelen en daarvoor werden partituren geschreven om in te studeren. Daarna

was het oefenen en nog eens oefenen met de eigen band. Net zolang tot het moment was aangebroken om het liedje aan het grote publiek te laten horen. Met enige zenuwen betraden de kinderen het podium, want de aula zat helemaal vol met alle leerlingen van de school, ouders, grootouders en andere belangstellenden. De optredens waren een groot succes. Het was prachtig om de kinderen te zien glimmen achter hun instrument. Zoals één van de leerlingen zelf verwoordde: "Acht weken geleden wist de helft van ons nog niet eens hoe je een gitaar vast moest houden of hoe je een ritme moest slaan op de drums. Maar door de lessen en heel veel oefenen met onze bandjes stonden we er vandaag gewoon als echte muzikanten. Het was spannend. Het was soms een beetje moeilijk, maar vooral was het ontzettend gaaf om te doen." Het was weer een mooi moment waarbij kinderen de kans krijgen om aan hun eigen talenten te werken. Zowel creativiteit, doorzettingsvermogen en samenwerking was nodig om de band te laten stralen. En daarbij ontwikkelen de leerlingen ook nog zelfvertrouwen.



Foto: aangeleverd

Winterkampen scouting Tiflo

Aalsmeer - De speltakken van Scouting Tiflo zijn in februari een weekend op winterkamp geweest. De gidsen gingen dit jaar naar Heiloo. Zij verbleven daar in een fijne blokhut met een groot grasveld eromheen. Er werd door de meiden een groot 'activiteiten- bingo- spel' gespeeld waarbij zij verschillende opdrachten moesten uitvoeren in groepjes. Tijdens het weekend was er een van de leidingleden een 'weewolf'. De

gidsen moesten op allerlei momenten d.m.v. activiteiten ontdekken wie de weerwolf was en de vloek verbreken waardoor diegene weer gewoon leiding werd. Tussendoor is nog gezwommen, een nachtspel gespeeld en het weekend werd afgesloten met wentelteeftjes en een film! De welpen waren in Amstelveen. Dit was ook een hele mooie locatie waar zij met het mooie weer dus heerlijk buiten konden spelen.

Tijdens dit weekend ontdekten de welpen een eenzame alien met een ruimteschip waarvan de accu leeg was... Door samen spelletjes te spelen en opdrachten uit te voeren konden de welpen energie verzamelen. Met hulp van professor Weet-hetwel hebben zij uiteindelijk de batterij kunnen opladen waardoor de alien weer terug naar huis kon komen! De welpen hebben dit weekend heerlijk buiten gespeeld en zijn ook nog naar de geitenboerderij geweest. De kabouters waren, net als de welpen, in Amstelveen. Zij hebben zich ook prima vermaakt buiten met het mooie weer en net als de welpen, hebben zij ook aliens op bezoek gehad! Er was een spannend nachtspel en natuurlijk werd er gezellig gekletst en werden er leuke spelletjes gedaan. De verkeners zijn, net als de gidsen, naar Heiloo geweest. Tijdens dit weekend moesten zij een kwaadaardige kabouter verslaan en het bos van Heiloo van hem bevrijden. Zij hebben een route gevolgd die leidde naar een zwembad, daar hebben zij zich prima vermaakt. Er werd door de verkeners geholpen bij een ritueel van de kabouter en verder hebben zij veel spellen gespeeld en een film gekeken!



De geitjes Hetty en Henry. Foto: Kinderboerderij Boerenvreugd

Weer twee geitjes geboren bij kinderboerderij Boerenvreugd

Aalsmeer - Vorige week maandag 9 maart zijn de geitjes Hetty en Henry geboren bij Kinderboerderij Boerenvreugd. Moeder Fenna vindt haar kleine kroost maar niets. Ondanks herhaalde pogingen van de beheerders mogen de twee niet drinken en verstoot mama Fenna haar kleintjes. Daarom gaan de beheerders van Boerenvreugd Hetty en Henry met

de fles groot brengen. Vanaf deze week kunnen broer en zus bezocht worden en een beetje extra aandacht kunnen ze wel gebruiken. Zoals al eerder vermeld, krijgen alle dieren die dit jaar geboren worden een naam met de letter 'h'. De OTT boeren en boerinnen verzinnen de namen, maar uiteraard zijn ideeën van inwoners ook welkom.

Radio Aalsmeer zoekt nieuwe junior dorpsdichter

Aalsmeer - Vrijdag 20 maart om 18.00 uur is het weer tijd voor 'EchtWel', de leukste talkshow voor kinderen. Te gast zijn kinderburgemeester Marije en kinderraadslid Fenna. Ze komen praten over de verkiezingen en de klimaatlessen. Dorpsdichter Marcel Harting is vrijdag ook aanwezig om tips te geven over dichten. Hij gaat samen met programmamaakster Esther Sparnaaij weer op zoek naar de nieuwe Aalsmeerse Junior Dorpsdichter. Vorig jaar won Thomas de titel. Wil jij deze dit jaar winnen? Dat kan. Het eerste gedicht wat je mag schrijven moet gaan over 'de lente'. Mail jouw inzending voor 20 maart naar esther@radioaalsmeer.nl.

Nieuwe 'That's Life'

Vrijdag 20 maart komt 'That's Life' tussen 20.00 en 22.00 uur weer met veel onderwerpen, zoals het mooie Seringenpark dat 75 jaar bestaat. Op 10 april is de uitzending van 'That's Life' vanuit Korenmolen de Leeuw, waar dat weekend een feest is ter ere van het 30-jarig bestaan. Voorzitter Joost Hoffscholte komt toelichting geven over alle festiviteiten. Verder is er live muziek van Hein Meijer van de Little Boogie Boy Blues Band.

Kudelstaart en 'Door de Mangel'

Gewapend met een camera schoof de 22-jarige Nick Nieuwendijk aan tafel. Na zijn Havo is de Kudelstaarter

gaan werken. Hij ontdekte de kracht van beeld en is gaan filmen. Met name 'aftermovies' hebben zijn voorkeur. Daarnaast merkte hij dat hij best handig is en is hij elektricien geworden. Nick is op zoek gegaan naar een opvolger en kwam bij Johan van Leeuwen terecht. Nick wil graag weten waar het gezellige Kudelstaart nog in kan groeien. Het antwoord op deze vraag is maandag 23 maart vanaf 19.00 uur te horen op Radio Aalsmeer. Ook een vraag voor Johan? Mail deze dan naar: studio@radioaalsmeer.nl. Radio Aalsmeer is te beluisteren via 105.9 FM in de ether, 99.0 FM op de kabel, DAB+ kanaal 5D, digitaal radiokanaal 868 en via de website www.radioaalsmeer.nl. In Aalsmeer en omgeving ook op kanaal 12 van Delta of kanaal 1389 van KPN op TV te zien.



Kinderburgemeester Marije en kinderraadslid Fenna te gast bij 'EchtWel'. Foto: aangeleverd

Paaseditie BEAU'tje voor jeugd

Aalsmeer - Zit jij in groep 6, 7 of 8 en lijkt het jou leuk om samen met vriendjes en leeftijdsgenootjes actieve en creatieve activiteiten te doen vol gezelligheid? Kom dan naar de activiteiten van BEAU'tje. Op woensdag 25 maart vindt de eerstvolgende editie plaats, van 17.30 tot 19.30 uur. Tijdens deze Paaseditie gaan paaseieren gezocht worden en staat samen eten en daarna knutselen op het programma. De activiteiten van

BEAU'tje worden georganiseerd door de activiteitencommissie van de Binding (het BEAU). Deze commissie bestaat uit een groep enthousiaste vrijwilligers die activiteiten organiseren voor kinderen, jongeren en (jong)volwassenen in Aalsmeer, om sociale verbinding te stimuleren. Deelname aan BEAU'tje is gratis. Meer weten of inschrijven? Ga naar www.debinding.nl/activiteiten/beautje/ of neem contact op via info@debinding.nl.



Knutselen tijdens BEAU'tje bij De Binding. Foto: aangeleverd

Postzegelbeurs in Parochiehuis

Aalsmeer - Zaterdagmorgen 21 maart gaan de deuren van het Parochiehuis in de Gerberastraat om 9.30 uur weer open voor alle postzegelverzamelaars en ruilers uit Aalsmeer en omgeving. De

entree is gratis. Dat wordt weer heerlijk snuffelen in de vele nieuwe stockboeken met daarin duizenden zegels voor slechts 5 eurocent per zegel. Ook zijn er diverse handelaars aanwezig die

mogelijk de zegels hebben die nog gemist worden en die niet in de stuiver boeken zitten. Ook de restanten van de veiling zijn op de ruilbeurs te koop. Meer informatie is te vinden op de website van de vereniging. www.postzegelverenigingaalsmeer.nl. Heeft u een

verzameling en weet niet wat u er mee kan doen? Maak dan eens een afspraak met een van de taxateurs van de Postzegelvereniging, zij helpen u graag verder. Vooraf melden bij voorzitter Sjaak Burgers via 0297-320427 of de taxateur Jan Bouwmeester

06-15050990 heeft de voorkeur. Voor de laatste informatie over deze dag kan vrijdag contact opgenomen worden met Gerboud Zwetsloot via 0297-345231. En niet vergeten, er is tijdens deze beurs ook een verloting met leuke levende prijzen.

Velderhof

INRUIL
KORTING*
€650

Uw oude stoel is **geld waard!** Het **comfort** dat u verdient!

Onze collectie rustig bekijken? Vraag uw gratis brochure aan op www.velderhof.nl

Relaxstoelen
al vanaf
€595,-



Relaxstoel Liri



Relaxstoel Torette



Relaxstoel Milvio



Relaxbank Palermo



Sta-op stoel Maggiore

Waarom naar de winkel?

- ✓ Hartelijke welkom met koffie en appeltaart
- ✓ Vrijblijvend deskundig advies
- ✓ Stoelen en banken direct uitproberen
- ✓ Verschillende zitmeubels vergelijken
- ✓ Alle kleuren en materialen bekijken

Bel voor een afspraak: 0499 - 729 366



Kom gezellig langs in onze winkels!

Laren
Brink 10D
1251 KV Laren

Almere
Markerkant 11 20
1316 AH Almere

Amstelveen
Marthahoeve 21
1187 LP Amstelveen

www.velderhof.nl



* Deze korting geldt op geselecteerde modellen. Kijk op velderhof.nl/actievoorwaarden voor de voorwaarden.

Trustpilot 4,6/5



Vrijwilligers in Het Middelpunt tijdens NLdoet. Foto: aangeleverd

Frisse, eigentijdse uitstraling voor Buurthuis Het Middelpunt

Aalsmeer - De NLdoet-actie van zaterdag 14 maart is voor Buurthuis Het Middelpunt een groot succes geworden. Twintig vrijwilligers staken de handen uit de mouwen en gaven de binnenzijde van het buurthuis in twee dagen een frisse, eigentijdse uitstraling. Opvallend was dat veel van de aangemelde vrijwilligers elkaar vooraf nog niet kenden. Toch werd er vanaf het begin hard gewerkt en goed samengewerkt.

Juist dat maakte de dag bijzonder: in korte tijd werd niet alleen veel werk verzet, maar ontstond ook nieuwe verbinding tussen mensen uit de buurt. Tijdens de klusdag kreeg het buurthuis op meerdere plekken een flinke opknabbeurt. Een wand werd voorzien van akoestische panelen in houtlook, terwijl de tegenoverliggende wand een mosgroene kleur kreeg. Op de vloer kwam een sfeervol vloerkleed te liggen, het

podium werd volledig opgeruimd en ingericht met stellingkasten en ook de voorraadruimte kreeg een praktische make-over. De veranderingen bleven niet onopgemerkt. Spontane binnenlopers reageerden enthousiast. "Zo flink opgeknapt", klonk het. Ook waren er complimenten voor "het heel mooie vloerkleed" en voor de groene wand: "Wat prachtig uitgezocht, hartstikke chique."

Volgens het bestuur van het buurthuis laat de dag goed zien waar gezamenlijke inzet toe kan leiden. De actie leverde bovendien meer op dan alleen een opgefrist interieur. Een aantal vrijwilligers wil na NLdoet betrokken blijven en wil zich vaker inzetten voor het buurthuis. Daarmee heeft de dag niet alleen het gebouw een nieuwe uitstraling gegeven, maar ook de basis voor de toekomst verder versterkt. In Buurthuis Het Middelpunt aan de Wilhelminastraat 55 in Oost is het de afgelopen maanden steeds levendiger geworden vanwege de vele activiteiten voor jong en oud. Er wordt stap voor stap gewerkt aan een plek waar buurtgenoten elkaar kunnen ontmoeten. Benieuwd naar toekomstige buurtthuis activiteiten? Volg Het Middelpunt op Facebook of Instagram.

Minke de Vries 75 jaar lid van Nivon afdeling Aalsmeer

Aalsmeer - Tijdens de jaarvergadering van het Nivon afgelopen zaterdag 14 maart kreeg Minke de Vries het unieke speldje uitgereikt van 75 jaar lidmaatschap van de afdeling Aalsmeer. Als 20-jarige werd zij in 1951 lid van het Nivon om te gaan volksdansen. En dansen doet Minke met haar 95 jaar nog steeds. "Het houdt je jong en is goed voor de beweging", aldus Minke. Tijdens de jaarvergadering kregen de leden een terugblik op het 100-jarig bestaan van het Nivon het afgelopen jaar. En er is vooruit gekeken naar de toekomst. Het Nivon groeit en telt landelijk inmiddels meer dan 35.000 leden. De afdeling Aalsmeer en

omstreken organiseert wandelingen, fietstochten, museum bezoek, concerten, weekenden weg naar natuurvriendenhuisen, wintersportvakantie, lezingen en diverse andere uitjes. Deze uitjes en informatie over het Nivon zijn te vinden op de nieuwe website van de afdeling www.aalsmeer.nivon.nl

Loterij en bingo

Aan het einde van de jaarvergadering werd een heerlijke tulband verloot, gebakken door Ina van der Salm. De tulband werd gewonnen door Cobie Valkenburg. De opbrengst van de loten 120 euro gaat als donatie naar



Speldje van Nivon voor Minke de Vries, 75 jaar lid. Foto: aangeleverd

het Alzheimer fonds. Na afloop van de vergadering was er nog een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje en een rondje bingo waarbij iedereen prijs had. Tevreden gingen de aanwezige leden weer huiswaarts.

Kom gratis compost scheppen!

Aalsmeer - Op zaterdag 28 maart is het Landelijke Compostdag. Inwoners van twaalf gemeenten in de Meerlanden regio, waaronder Aalsmeer, kunnen dan gratis compost scheppen in hun eigen woonplaats of gemeente. Met deze actie bedanken Meerlanden en de gemeenten inwoners voor het goed scheiden van hun GfTe-afval. GfTe staat voor groente-, fruit- en tuinafval en etensresten. Dit wordt verwerkt in de Groene Energiefabriek. Daar worden zes verschillende producten van gemaakt, waaronder compost. Voor het derde jaar op rij kunnen inwoners zelf hun

compost komen scheppen. Eerder werd compost uitgedeeld in plastic zakken, maar vanaf vorig jaar nemen bezoekers hun eigen emmer, zak of teiltje mee. Dat is duurzamer en goed voor de saamhorigheid. Bezoekers helpen elkaar met scheppen en raken met elkaar in gesprek. Meerlanden zorgt voor voldoende scheppen. Iedereen kan compost halen zolang de voorraad strekt: op is op.

Naast Brandweerkazerne

Inwoners van Aalsmeer kunnen dit jaar voor het eerst kiezen uit twee locaties om compost komen

scheppen: Milieustraat Rijsenhout en Zwarteweg, naast de Brandweerkazerne. Alle locaties staan op: www.meerlanden.nl/compostdag.

Goed voor tuin en bodem

Compost is een natuurlijke bodemverbeteraar. Het helpt (op een milieuvriendelijke manier) bloemen en planten beter groeien en houdt de bodem gezond. Ook helpt het om water beter vast te houden in de grond. Zo begint een gezonde bodem al bij het scheiden van afval in de eigen keuken en tuin. Meerlanden begon in 2005 met het uitdelen van gratis compost. Sinds 2007 is het een landelijke actie.



Foto: www.kicksfotos.nl

Glasaaltjes uitgezet in de Poel

Aalsmeer - Afgelopen vrijdag 13 maart zijn 36.000 glasaaltjes uitgezet in de Westeinder door Theo en Ruben van Visserijbedrijf Rekelhof. De aaltjes zijn uitgezet om de palingstand in de Poel op niveau te houden en, aldus de beroepsvissers: "Zo geven we wat terug aan de natuur." Het uitzetten van de aaltjes vond plaats in bijzijn van enkele leden van hengelsportvereniging Vislust en wethouder Sven Spaargaren kwam een kijkje nemen en liet zich informeren over deze tweejaarlijkse actie. Het duurt overigens nog een groot aantal jaren voordat deze aaltjes uitgegroeid zijn tot grote palingen.

COLUMN TRUUS OUDENDIJK

NLdoet

Kudelstaart - Mooie activiteit dat NLdoet van het Oranjefonds. Ook Voedselbos Kudelstaart had zich opgegeven in de hoop dat er wat vrijwilligers bereid waren om de handen uit de mouwen te steken. Er lag namelijk een megaklus klaar in de vorm van een afsluitdijk aan houtsnippers die nodig verplaatst moest worden. We boften want vier jonge kerels van Exact Bedrijfssoftware meldden zich aan voor hand en spandiensten op vrijdag. Aan mij de schone taak om te zorgen dat er koffie met wat lekkers kwam en een voedzame lunch. Maar er zijn van die dagen dat 'de wet van behoud van ellende' in werking treedt en alles tegen zit. De mannen vrijwilligers deden een dag tevoren een poging de tent op te zetten, maar op het moment dat ze de spanbanden vast wilden koppelen, blies een windhoos het hele geval boven op het dak van de container. Dan maar geen tent. Voor de boodschappen ging ik uit prijstechnisch oogpunt die dag naar de Lidl, maar daar was een storing; de scanner werkte niet naar behoren. Op naar AH. Het was inmiddels aan het eind van de middag en enige haast was geboden. Er is geen licht op 'de tuin' dus voor donker moest alles op locatie zijn. Natuurlijk had ik een steekproef bij de scankassa. En toen bleek er ook nog iets niet te kloppen. Ik had onbewust het ene smaakje cola gescand en het andere meegenomen. Product voor product moest opnieuw langs de scanner. Op het moment van afrekenen was ik mijn tas kwijt. Die lag nog thuis onder de kapstok. Het was al tegen zevenen toen ik uiteindelijk de hele handel inclusief koffiezetapparaat, thermoskan, messen en plank (het blijft nog een beetje pionieren) in het voedselbos afleverde. Manlief hielp mee maar vond wel: "dat het nooit eens normaal kan gaan." Dat klopte in ieder geval. De volgende ochtend om zeven uur stond ik weer bij AH voor verse broodjes. Het weer zat niet mee. In de gietende regen heb ik met een plastic zak over mijn mand de broodjes op tijd en droog afgeleverd. Zelf verzopen thuisgekomen. Maar vrijdag de dertiende werd een fantastische dag. De buien namen af en samen met onze eigen vrijwilligers heeft het Exact viertal alle paden geschoond en weer voorzien van een verse laag snippers. De ene kruiwagen na de andere gevuld en weer geleegd. De dames van ons team hebben de catering verzorgd en een boekje gemaakt om als bedankje mee te geven. Op zaterdag was er een zaai cursus, want het is goed te weten hoe diep die zaadjes de grond in mogen. Allemaal als voorbereiding voor het nieuwe seizoen. Maar de broeikas staat en de pergola nadert zijn voltooiing. Het begint wat te worden in Voedselbos Kudelstaart. En die Exact mannen mogen volgend jaar weer komen. Van harte welkom. Dat ze het maar alvast weten.

Reageren? Truusoudendijk@gmail.com



Lunch voor de vrijwilligers in Voedselbos Kudelstaart. Foto: TO

Zonnige afsluiting kermis-week

Aalsmeer - De voorjaarkermis die van woensdag 11 tot en met zondag 15 maart gehouden is in Aalsmeer kende verschillende weersomstandigheden. Sommige dagen zonnig, af en toe regen en een stevige wind. Toch maakten vele bezoekers een 'rondje',

genoten van de verschillende, spannende en leuke attracties, waagden een gokje, lieten zich de lekkernijen goed smaken in een gezellige sfeer. De afsluiting zondag kon niet mooier, een stralend zonnetje en dit leverde heel veel en vrolijke bezoekers op.



Foto: www.kicksfotos.nl

(advertorial)

Italië in Zwaanshoek Wereldtuin Global Garden viert start nieuw seizoen

Door Frans Witteman

Met een Italiaanse Week die op zaterdag 21 maart begint, gaat Global Garden de start van het nieuwe tuinseizoen temperamentvol vieren. De wereldtuin net buiten Zwaanshoek is op kleur en toont zich in alle pracht. De bloemetjes kunnen binnen én buiten gezet worden.

Nu narcis en forsythia tuin en park in uitbundig geel zetten, willen we niet meer terugdenken aan de door vorst en sneeuw uitgevallen treinen en gestrande vliegtuigpassagiers. Vooruitkijken. De dagen worden langer en de zon wint aan kracht. "Lascia che arrivi la primavera", zegt Jordi van Maasdam, eigenaar van Global Garden, in vloeiend Italiaans. 'Laat het voorjaar maar komen.' Jordi is een echt voorjaarskind. Geboren op 21 maart, de eerste dag van de lente. Hij wijst naar buiten. "Die grote vrachtwagen, daar. Hij komt regelrecht uit Italië en maakt deel uit van de wekelijkse transporten met wagens vol prachtige bomen, kruiden, mediterrane bloeiers en heesters. Italië heeft drie grote kwekersgebieden. Elk najaar zoeken we op de kwekerijen onze bestelling uit en speuren daarbij naar bijzondere producten die hier nergens anders te koop zijn. Dankzij ons persoonlijk contact krijgen wij veel groene sfeermakers als eerste aangeboden. Ons unieke assortiment, inclusief een deskundig plantadvies, zorgt ervoor dat mensen van Alkmaar tot Rotterdam wereldtuin Global Garden weten te vinden."

Doordat de winters gemiddeld zachter worden en je eerder in je tuin kunt beginnen opent Global Garden vroeger dan andere jaren het nieuwe tuinseizoen. Niet in de eerste week van april gaat de vlag uit, maar al van 21 tot en met 29 maart. De feestelijke opening van het nieuwe seizoen is op zaterdag 21 en zondag 22 maart, waarbij de Italiaanse gastvrijheid de boventoon voert. Op zaterdag zijn er proeverijen van vers gebakken brood en is ook een poffertjeskraam aanwezig. Op zondag is het Terre Toscane met een keur aan Italiaanse producten. De kids worden niet vergeten. Vanaf 21 maart ligt voor hen een fonkelnieuwe speurtocht klaar: een spannende tocht door de winkel en door het struinbos waar de kinderen op een speelse manier de natuur kunnen ontdekken. Met als beloning bij terugkomst een leuk cadeautje.

De afgelopen maanden is keihard gewerkt om de winkel om te toveren tot het voorjaar. "Het is elk jaar een race tegen de klok", weet Jordi van Maasdam maar al te goed. "Maar het is wéér gelukt en dat is goed te zien. Elke afdeling is op de schop gegaan en heeft een unieke entree gekregen die zich aanpast aan de seizoenen. Nóg meer kunnen klanten er inspiratie opdoen aan de hand van door ons gegeven voorbeelden. Nadrukkelijk willen wij

vierkante meter groot, heeft een nieuwe leverancier zijn visitekaartje afgegeven: Nardi uit Italië. In het iets luxere segment brengt het merk stijlvolle loungesets van hoge kwaliteit met een bijzondere sfeer en uitstraling.

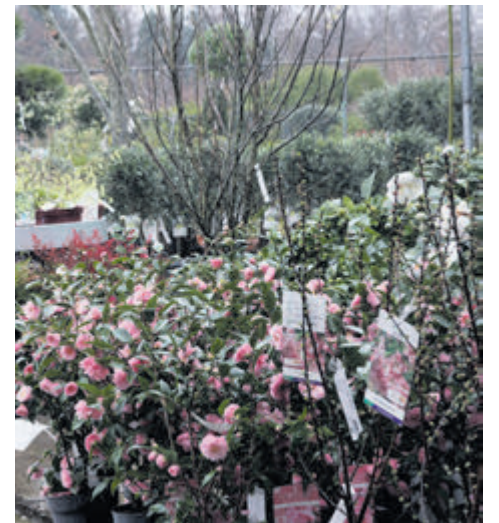
Global Garden is gevestigd aan de Hillegommerdijk 554 in Zwaanshoek. Het kan niet

missen: twee koeien op een steiger in de Ringvaart wijzen de weg. Het tuincentrum is zeven dagen per week geopend. Telefonisch bereikbaar onder (023) 584 2354 en per mail via info@globalgarden.nl.

Voor meer informatie over de start van het nieuwe seizoen: www.globalgarden.nl.

van Global Garden geen zelfbedieningswinkel maken. Wij zijn een specialzaak en willen onze kennis kunnen blijven overdragen aan onze klanten."

En over inspiratie gesproken: op de afdeling buitendecoratie komt de klant oog in oog te staan met, jawel: tuinkabouters. Jarenlang was er voor hen geen plek in de tuin, maar ze zijn terug en staan bij Global Garden te wachten op een ritje in de winkelwagen. Op de binnendecoratie-afdeling pronken al vele jaren de mooiste zijden bloemen die nauwelijks van echt te onderscheiden zijn. Zij hebben gezelschap gekregen van zijden planten als brugmansia en kersenboompjes. Natuurgetrouwe exemplaren die het onvermoeibaar goed doen op moeilijke plekken. Op de afdeling tuinmeubelen, liefst 2000



Ook mooie en indrukwekkende momenten tijdens 3e Iftaravond

Door Janna van Zon

Aalsmeer - Zondag 15 maart wachtten drie fraai gedekte tafels in het Huiskamer museum op de komst van twintig personen om met elkaar de Iftar avond te vieren. Voor sommigen was het een eerste keer voor anderen een heilige traditie. Dit jaar was het een primeur dat op drie locaties in Aalsmeer een Iftar avond werd gevierd. Na een dag van vasten is samen eten een feest. Maar het is veel meer dan eten alleen, het is een avond die je alle mensen gunt. Er ontstonden mooie gesprekken, er was aandacht voor elkaar, er werd veel gelachen en geluisterd naar muziek want bij de aanwezigheid van Saskia Veenswijk wordt er gezongen. Dit keer had zij gekozen voor een Turkse tekst die zij had vertaald in het Nederlands en waar de intense liefde voor de plek waar je altijd naar verlangt een grote rol speelt. Het mooie van taal is dat sommige woorden meerdere betekenissen hebben en dat maakte dit lied voor alle aanwezigen ook zo bijzonder. Ondanks de triestheid wist Saskia het zo te brengen dat er ook een lichtheid ontstond om zo te kunnen ervaren hoe leuk zingen met elkaar is, zeker wanneer het refrein in het Turks gezongen moet worden. Er werd vooraf even geoefend met

veel gelach dat werd afgewisseld met aandachtig luisteren tijdens het zingen. Aandacht was er ook voor een gedicht, eerst gelezen in het Turks en daarna in het Nederlands het werd begeleid door rietfluit Sinan. Het paste allemaal bij de sfeer van het Huiskamer museum. "Het is mooi dat wij op deze locatie met elkaar kunnen samen komen", vond organisator Basri Dogan die heel blij was dat ook burgemeester Gido Oude Kotte aanwezig was. Of de burgemeester ook even iets wilde zeggen en natuurlijk werd dat positief beantwoord. Het werd een heel persoonlijk verhaal met een wens dat de Iftar avond ook volgend jaar weer zou plaats vinden. Dat was niet tegen dovenmansoren gezegd, er werd onmiddellijk een datum geprikt en gaat een team op zoek naar een geschikte locatie waar maar liefst met 250 personen deze mooie avond gevierd kan worden.

Verrassing voor Saskia en Gido

In het Huiskamer museum is recent een kunstwerk te zien van Mürteza, gekregen tijdens een eerdere Iftar-avond. Na een vreselijke tijd in zijn geboorteland heeft deze kunstenaar toch de kracht gevonden door te gaan met dat waarin hij briljant is en dat is kalligrafie. Het is een feest hem aan het werk te zien. Dit keer waren



De chique en zorgvuldig gedekte tafel in het Huiskamer museum. Foto: aangeleverd

Saskia Veenswijk en Gido Oude Kotte de gelukkigen om hun naam in prachtige letters mooi ingelijst cadeau te krijgen. Maar ook de andere aanwezigen gingen naar huis met kleine cadeautjes. Zo had Ömer voor iedereen een armbandje van gelukssteentjes gemaakt en was Mürteza bereid om voor iedereen een persoonlijk boekenlegger te maken. De inspirerende avond werd afgesloten met de prachtige song Healing uit het album; The Peacemakers van Karl Jenkins. Deze in 1944 geboren componist heeft dit album opgedragen aan Martin Luther King, Mahatma Gandhi, Daila Lama, Moeder Thera en Nelson Mandela. Het werd vijf minuten indrukwekkend stil. De afwas die daarna volgde was een mooi moment om de avond nog eens op een vrolijke wijze door te nemen. De saamhorigheid was een ware vreugde voor een ieder!

'Miss' Nikki Koordes: "Het gaat om jezelf durven zijn"

Door Truus Oudendijk

Aalsmeer - Nikki Koordes, 23 jaar, mooi en ambitieus. Ze woont samen met haar vriend Wessel en twee knusse katten in een gezellig huisje midden in het dorp. Nikki werkt als verpleegkundige in Rozenholm, maar is daarnaast een heel nieuwe uitdaging aangegaan. Ze doet op 25 april mee aan de Miss Universal verkiezingen in Utrecht. Dat klinkt heel zelfverzekerd en zelfbewust en dat is het ook, maar zo is het niet altijd geweest. Nikki heeft een lange weg afgelegd voordat ze zover was om dit te durven doen. "Toen ik een jaar of dertien was ben ik heel erg gepest. Op school hadden ze van alles aan te merken op mijn lijf en hoe ik er uit zag. Daar werd ik zo onzeker van dat ik in een depressie terechtkwam en ook daar vond iedereen iets van. Wat er allemaal gezegd werd heeft me gekwetst en ik heb jarenlang geworsteld over hoe ik eruitzag en wat ik van mijzelf vond. Maar ik heb een omslag in denken gemaakt: Ik laat mij niet meer vertellen wat anderen van mij vinden." Nikki wil haar verhaal naar buiten brengen en aan andere meisjes laten weten dat het niet

uitmaakt wie je bent en hoe je eruit ziet. Waar het om gaat is jezelf durven zijn. De verkiezingen zijn universeel en elke vrouw of meisje tussen de 18 en 45 jaar kan meedoen. Ongeacht gewicht, lengte of uiterlijk. Het hele traject naar de verkiezingen toe heeft Nikki al de nodige zelfverzekerdheid gebracht. "Ik heb aan verschillende workshops meegedaan waaronder: make-up, sociale omgang met de andere kandidaten en hoe je te presenteren via sociale media. Op al die activiteiten word je beoordeeld. Ik heb onder andere een make-up tutorial gemaakt en ook daar krijg je punten voor. Een catwalk training, danslessen en een fotoshoot staan nog op het programma."

Stichting Papageno

Doelstelling van de verkiezingen is dat de kandidaten zich inzetten voor een goed doel en daar ook geld voor inzamelen. Nikki heeft gekozen voor stichting Papageno, een huis gevestigd in Friesland, voor jongeren met autisme. Om dat te realiseren organiseert ze diverse dingen. Ze gaat in gesprek met ondernemers om te vragen of ze partner willen worden.

"Ik vond het wel spannend om zomaar op iemand af te stappen en mijn verhaal te doen, maar het heeft er wel voor gezorgd dat ik wat losser in de omgang werd met vreemden. Het leuke van het hele traject is dat ik nieuwe meisjes leer kennen, we vormen een hechte groep en streven allemaal hetzelfde doel na." Op 25 april maakt de jury een keuze uit veertien gemotiveerde en goed voorbereide kandidaten. Nikki heeft zelf een Instagram account: koor-desnikki_model waar ze haar activiteiten op presenteert. Door haar te liken kan ze in aanmerking komen voor Miss Public Choice. En ook dat is een uitdaging. De winnares van Miss Universal mag meedoen aan de internationale verkiezingen in India. Info: www.beprettypageantry.nl



Nikki Koordes (23) doet mee aan de Miss Universal verkiezingen. Foto: TO



Leden AV Aalsmeer ruimen zwerfafval op rond de baan. Foto: www.kicksfotos.nl

AVA-leden ruimen zwerfafval op

Aalsmeer - Zaterdag 14 maart deden leden van Atletiekvereniging Aalsmeer mee aan NLdoet door te ploggen en te plandelen: hardlopen of wandelen terwijl ze zwerfafval opruimen. Gewapend met grijpers van de gemeente gingen de leden in kleine groepjes op pad rondom het clubgebouw, onder andere langs de Sportlaan, het Bielzenpad en de Stommeerkade. Het resultaat was

indrukwekkend: vuilniszakken vol sigarettenpeuken, plastic en verpakkingen, zo zwaar dat volgend jaar serieus wordt gedacht aan bolderkarren. Passanten reageerden enthousiast en toeterden of riepen "goed bezig!" Zelfs een nieuwsgierige kip kwam een kijkje nemen. Dankzij de inzet van de sportieve AVA-leden is de buurt, net als vorig jaar, weer een stuk schoner en nog mooier!

Afscheid van Koen Persoon bij Stichting Anders Amstelland

Aalsmeer - Tijdens een drukbezochte partnerborrel heeft Koen Persoon deze week afscheid genomen als regiocoördinator van Stichting Anders Amstelland. De bijeenkomst bracht zo'n zeventig partners uit het lokale bedrijfsleven en maatschappelijke organisaties samen om terug te blikken op vijf jaar samenwerking en vooruit te kijken naar de toekomst van de stichting. Persoon stond aan de basis van de regionale activiteiten van Stichting Anders.

"We begonnen vijf jaar geleden met een klein groepje ondernemers", vertelt hij. "Inmiddels is dat uitgegroeid tot een netwerk van ruim 160 zakelijke partners en vele betrokken organisaties en vrijwilligers die zich inzetten voor mensen in armoede."

Praktische hulp

Stichting Anders helpt mensen die tussen wal en schip vallen door praktische problemen op te lossen, vaak in samenwerking met lokale ondernemers. Bedrijven uit de regio Amstelland stellen regelmatig hun producten, diensten of financiële steun beschikbaar om inwoners in nood te helpen. In 2025 werden maar liefst 220 hulpvragen opgelost, met een gezamenlijke waarde van ruim 100.000 euro. Opvallend is dat 75 procent van de mensen die hulp

ontvangt, vervolgens zelf ook weer iemand anders helpt. Zo ontstaat er volgens de stichting een beweging van geven. Esther, coördinator hulpvragen bij Stichting Anders Amstelland, ziet dagelijks hoeveel verschil praktische hulp kan maken. "Ongeveer tachtig procent van de hulpvragen heeft te maken met de leefomgeving. Als een huis weer op orde is, neemt dat enorm veel stress weg. Het mooiste is wanneer we mensen kunnen helpen om van hun huis weer hun thuis te maken."

Inzet blijft

Met het afscheid van Persoon sluit de stichting een belangrijke periode af, maar het sterke netwerk van ondernemers en organisaties blijft zich inzetten voor inwoners in Amstelland die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Onder leiding van de nieuwe regioleider Annemarie van der Veen kijkt Stichting Anders vooruit. "Ons doel is om dit jaar honderd nieuwe partners te vinden. Hoe meer partners we hebben, hoe meer mensen we kunnen ondersteunen. We zijn nog op zoek naar mensen die af en toe een klus willen doen, bijvoorbeeld het leggen van een gedoneerde laminaatvloer." Kijk voor meer informatie op: www.stichtinganders.nl/amstelland.



Van links naar rechts: Bestuursleden Bert Hoving, Rik Zantwijk, coördinator hulpvragen Esther van Bloemen, nieuwe regioleider Annemarie van der Veen, bestuurslid John Buijs en Koen Persoon. Foto: aangeleverd

Ontdek de kracht van verhalen bij Herstelacademie Amstelland

Aalsmeer - Heb jij behoefte aan meer overzicht in jouw herstelproces en wil je woorden geven aan wat je hebt meegemaakt? Bij de Herstelacademie Amstelland start een workshop waarin deelnemers hun persoonlijke herstelverhaal verkennen en op papier zetten. Tijdens de workshop gaan deelnemers op een creatieve en gestructureerde manier aan de slag met hun eigen ervaringen, met behulp van verschillende schrijf- en denkoefeningen. Het schrijven van een herstelverhaal kan helpen om stil te staan bij gebeurtenissen en er betekenis aan te geven. Herstel verloopt immers zelden in een rechte lijn: het is vaak een weg met bochten, obstakels en momenten van groei. Door te schrijven kunnen gedachten en gevoelens worden geordend en ontstaat er meer inzicht in de eigen ontwikkeling. Spelling of schrijftalent zijn daarbij niet belangrijk. Het draait om de betekenis die iemand zelf aan zijn of haar ervaringen geeft. De workshop bestaat uit vier bijeenkom-

sten op vrijdagochtend van 20 maart tot en met 10 april van 10.00 tot 11.30 uur bij Herstelacademie Amstelland op de eerste verdieping van De Oude Veiling aan de Marktstraat. Ook losse ochtenden bijwonen is mogelijk. Deelname is gratis; aanmelden mag, maar is niet verplicht. Meer informatie: www.herstelacademieamstelland.nl. Contact: janine@herstelacademieamstelland.nl



Oprichter Janine van der Duin (links) en Esther Wesselijs faciliteren het programma op de vrijdagen bij de Herstelacademie. Foto: aangeleverd



Op veld 2 van FC Aalsmeer staan van links naar rechts: Richard van den Broek (hoofd beheer accommodaties van ESA), sportwethouder Bart Kabout en John van Elp (uitvoerder bij CSC Sport, het bedrijf dat het veld heeft aangelegd). Achter hen de werkzaamheden op veld 3. Foto: Gemeente Aalsmeer

Eerste nieuwe kunstgrasvelden in gebruik genomen

Aalsmeer - Op de twee nieuwe kunstgrasvelden bij FC Aalsmeer zijn inmiddels de eerste trainingen afgewerkt. Bij RKDES zijn het voetbalveld en het handbalveld zo goed als klaar. De velden worden om en om voorzien van een nieuwe topplaat, omdat ze na vele jaren intensief gebruik versleten waren en vervangen moesten worden. Het gaat bij FC Aalsmeer om veld 2 en veld 3, bij RKDES om voetbalveld 1 en het kunstgras handbalveld. De

gemeente is eigenaar van de velden en betaalt ook deze vervanging. Omdat vanaf 2031 landelijk de verkoop van rubbergranulaat wordt verboden, is er door de gemeente Aalsmeer nu al afscheid genomen van de korrels. De nieuwe topplaat van de velden bestaat na goed overleg met de sportclubs uit mineraal zand.

Milieukeuringen

Tijdens de voorbereidingen zijn de

velden onderzocht op milieu-hygiënische kwaliteit. Er zijn monsters genomen van de sporttechnische laag (lava), de zandonderbouw (laag onder de sporttechnische laag) en het af te voeren asfalt en puin onder het handbalveld. Uit de keuringen bleken geen vervuilingen. Alle rubberkorrels van en naast de velden zijn inmiddels opgeruimd en afgevoerd.

Wethouder sport enthousiast

“We vinden het als gemeente belangrijk om de velden van goede kwaliteit te houden en deze velden waren duidelijk aan vervanging toe. En uit milieu- en gezondheidsoverwegingen is met de vervanging tegelijk de switch naar zand als topplaat op de velden gemaakt. Dat is niet alleen een hele mooie stap voor de gemeente, de nieuwe topplaat met mineraal zand is volgens de clubs namelijk ook sportief een vooruitgang”, zegt sportwethouder Bart Kabout. “Het zand zit volgens de kenners beter opgesloten tussen de sprieten van het kunstgras waardoor er geen wolven meer opvliegen als je een sliding maakt of een bal wegtrapt.” Tot slot spreekt de wethouder zijn grote dank uit aan de medewerkers van de ESA, de uitvoerders van CSC Sport en alle mensen bij de verenigingen die flexibel aan deze klus hebben bijgedragen.



Van links naar rechts: Adriaan de Jong, Bart de Jong en wethouder Bart Kabout. Foto: Gemeente Aalsmeer

Nieuwe toekomst voor project ‘De Hoeksteen’ dichterbij

Aalsmeer - De gemeente Aalsmeer heeft de ontwikkeling van het project ‘De Hoeksteen’ gegund aan De Jong en Zonen. In de aanbesteding was het hoogste grondbod doorslaggevend. Met deze gunning krijgt deze mooie plek in Aalsmeer een nieuwe toekomst, waarbij historie en vernieuwing hand in hand gaan. Het gaat bij ‘De Hoeksteen’ om een kleinschalige ontwikkeling met minimaal 20 en maximaal 22 woningen. Het voormalige schoolgebouw aan de Ophelialaan wordt niet gesloopt maar juist met respect getransformeerd tot nieuwe woningen. Ook op het oude schoolplein verrijzen enkele nieuwe woningen. Hiermee blijft het vertrouwde beeld van het historische schoolgebouw behouden, terwijl er tegelijkertijd nieuwe woonkwaliteit wordt toegevoegd.

Plek van betekenis

“De Hoeksteen is een plek met bete-

kenis voor veel Aalsmeeders”, zegt wethouder Bart Kabout. “Het is prachtig dat het oude schoolgebouw behouden blijft en een nieuwe levensfase krijgt.” De woningen variëren van sociale huur en betaalbare koop tot midden- en duurdere koopwoningen. Met deze ontwikkeling geeft de gemeente verdere invulling aan haar ambities op het gebied van betaalbaar wonen.

Vervolg

De komende maanden werkt De Jong en Zonen aan de verdere uitwerking van het plan en de aanvraag voor de omgevingsvergunning. Naar verwachting kan de grond in het tweede kwartaal van 2027 worden geleverd en starten de eerste werkzaamheden. De gemeente kijkt uit naar een fijne samenwerking en een bijzondere ontwikkeling die het verhaal van De Hoeksteen voortzet voor de toekomst.

Prachtige gift voor Repair Café

Aalsmeer - Ook Repair Café Westeinder is in aanmerking gekomen voor een fantastische gift van het bekende Meerlandenfonds. Een bedrag dat zeker goed van pas komt en waarmee Repair Café Westeinder weer allerlei materiaal kan aanschaffen om nog meer ‘service’ te kunnen geven en nog meer kapotte apparaten te kunnen repareren. Eind vorig jaar hebben vrijwilligers van Repair Café Westeinder een keer bij de Milieustraat van de Meerlanden in Rijsenhout gestaan en mensen geïnterviewd waarom zij bepaalde spullen kwamen dumpen en hoe zij ertegen overstonden om apparaten toch een tweede leven te geven door de te (laten) repareren. De uitkomst daarvan was dat heel weinig mensen daar echt over nadachten en het een fantastisch aanbod was van Repair

Café om hun apparaten te repareren. Uit het contact met de Meerlanden zijn allerlei ideeën ontstaan en die zullen verder uitgewerkt worden. Mogelijk is dat de Meerlanden bepaalde ingeleverde, niet goed werkende apparaten maar ook speelgoed, er uit vissen en die ter beschikking stellen aan het Repair Café. De vrijwilligers zouden dan de apparaten en speelgoed kunnen repareren en aanbieden aan bijvoorbeeld Dorcas, Humanitas, Leger des Heils en/of andere goede doelen. Binnenkort zal hier meer bekend over gemaakt worden. Repair Café Westeinder is te bezoeken in Buurthuis Hornmeer elke eerste maandag van de maand (niet op tweede Paasdag) en in Place2Bieb Kudelstaart elke derde dinsdag van de maand. Beide locaties zijn geopend van 13.30 tot



Theo Bergonje, initiatiefnemer van Repair Café Westeinder, met de cheque op naam van Stichting Nieuw Aalsmeer waaronder het Repair Café valt. Foto: aangeleverd

16.00 uur. Meer informatie is te vinden via Facebook of op www.nieuwaalsmeer.nl. ‘Repair Café Westeinder: repareren, ontmoeten en verbinden’

Paaswandeling in Kudelstaart

Kudelstaart - Op zondagmiddag 29 maart organiseren de gezamenlijke kerken van Aalsmeer en Kudelstaart een bijzondere paaswandeling in Kudelstaart. Tijdens de rondwandeling van ongeveer een uur wordt langs negen verschillende ‘stations’ gelopen in het centrum van Kudelstaart. Bij elk station wordt een deel van het Paasverhaal verteld, uitgebeeld of gespeeld. Zo komt het eeuwenoude verhaal stap voor stap

tot leven. De wandeling start tussen 13.30 en 14.30 uur bij de RK kerk St. Jan Geboorte aan de Kudelstaartseweg. Binnen dit tijdsblok kunnen deelnemers zelf bepalen wanneer ze beginnen. Bij de start of aan het eind van de wandeling zijn in de kerk de staties van kunstenaar Ted Felen te bezichtigen. Na de wandeling is er gelegenheid om in de kerk een drankje en een

versnapering te gebruiken. De route is geschikt voor gezinnen, families, burens en vriendengroepen. Loop gezellig samen mee en beleef samen het Paasverhaal. Er zijn geen kosten aan verbonden. De organisatoren hopen op een mooie, verbindende middag, waarin samen toegeleefd wordt naar Pasen. En als het meezit: met fraai lenteweer. Iedereen is van harte welkom. Meer informatie is te vinden op de website van de Protestantse Gemeente Kudelstaart: www.sow-kudelstaart.nl (nieuws).

Tafeltennis: Ruime nederlagen voor Bloemenlust 1 en 2

Aalsmeer - Bloemenlust 1 verloor de uitwedstrijd tegen het sterke ASSV 1 met 8-2. Alleen David Klaassen wist een enkelspelzege te boeken. In zijn laatste wedstrijd was David dicht bij de winst, maar met 11-9 in de beslissende vijfde game trok hij toch aan

het kortste eind. Ook Danny Knol verloor nog een partij nipt na een beslissende vijfde game, maar verder gingen de enkelspelen toch overtuigend naar ASSV. Invaller Johan Berk kon het zijn tegenstanders niet moeilijk genoeg maken. Het tweede punt

werd gescoord door David en Danny door goed spelend het dubbelspel te winnen. In de thuiswedstrijd tegen TSTZ Haarlem 2 verbeterde Bloemenlust 2 zich enigszins. Na een met 10-0 verloren uitwedstrijd werd het in de Bloemhof 3-7. Bart Spaargaren en Johan Berk wonnen allebei een enkelspel en samen ook het dubbelspel. Ed Couwenberg wist helaas geen tegenstander te verslaan.

Midgetgolven met Team Hollander

Aalsmeer - Op zondag 12 april organiseert Roparun Team Hollander samen met de Aalsmeerse Midgetgolf vereniging het tweede midgetgolf evenement. Gezellig met vrienden en/of familie in ongeveer anderhalf uur de 18 holes afgaan en op die manier geld doneren voor de palliatieve kankerzorg. Dus bedenk een leuke teamnaam en ga de strijd met elkaar aan! Inschrijven kan via de website www.teamhollander.nl. De kosten zijn 10 euro per persoon, inclusief een consumptie. De keuken van de midgetgolfbaan is de hele dag geopend voor heerlijke tosti's, broodjes bal en bittergarnituur. Ook hier van gaat een deel naar het goede doel. Het is ook mogelijk om een of meerdere van de leuke 18 holes te sponsoren? Deze opbrengst komt uiteraard ook direct ten goede aan de palliatieve kankerzorg. Naast online aandacht zorgt Team Hollander er voor dat uw bedrijfsnaam de

gepaste aandacht op de betreffende hole krijgt. Neem contact op met bettine@teamhollander.nl voor de mogelijkheden? Team Hollander hoopt heel veel bezoekers te mogen ontvangen bij de midgetgolfbaan aan de Beethovenlaan op 12 april om zo met elkaar impact te kunnen maken en er uiteindelijk een mooi bedrag gedoneerd kan worden aan stichting Roparun. De estafetteploeg van ruim kilometer wordt dit jaar gehouden tijdens het Pinksterweekend.



Foto: aangeleverd

Nipt verlies heren HV Aalsmeer

Aalsmeer - Het was een super spannende handbalstrijd afgelopen zaterdag 14 maart in België. Voor de Super Handbal League stonden de koplopers Aalsmeer en Bocholt tegenover elkaar. De beide teams waren natuurlijk gebrand op winst. Er werd fanatiek gespeeld, over en weer gescoord, maar Bocholt trok aan het langste eind en wist één punt meer te behalen. Het fluitsignaal klonk bij 32-31. Aalsmeer van de eerste plaats verstoten. En zelfs van de tweede, want Sporting Pelt wist te winnen van

landgenoot Houthalen met 36-29 en staat nu met 36 punten op twee, Aalsmeer volgt met 35 punten. Bocholt heeft 37 punten, qua puntenaantal blijft het dus behoorlijk spannend in de top van de Handbal League. De heren van HV Aalsmeer hebben komend weekend vrij. Speelronde 24 wordt gespeeld op zaterdag 28 maart en tegenstander van Aalsmeer is dan Visé uit België. De wedstrijd is thuis in sporthal De Bloemhof, begint om 20.00 uur en er wordt gerekend op een volle tribune ter aanmoediging.

Welkom in de grootste showrooms van Nederland!



JUBILEUM KEUKENBEURS

Met trots nodigen wij u graag uit om deze week op ons jubileumfeest te komen, Profiteer nu van onze jubileumacties in de grootste keukenshowrooms van Nederland, met de allernieuwste keukenmodellen met keukens voor ieder budget in alle kleuren. Nu ook zelfs duizend luxe keukens welke binnen 7 dagen leverbaar zijn.

60
JAAR
keukenervaring



Welkom bij de Keukenwarenhuis.nl familie! Feest u mee?



DAAROM KEUKENWARENHUIS.NL

- ✓ Volledig zelfstandig familiebedrijf
- ✓ Ontzorgde Duitse keukens Half Geld
- ✓ Apparatuur tegen onze internetprijzen
- ✓ 1000 keukens - op maat - uit voorraad
- ✓ Zes maanden reserveren mogelijk
- ✓ Rustig en ontspannen zelf oriënteren
- ✓ Alles met prijzen in de showroom
- ✓ Unieke en veilige werkwijze
- ✓ Kiezen en kopen in twee stappen
- ✓ Montage in geheel Nederland



Een
QUOOKER
of **BORA**
CADEAU

* OF KORTING



KEUKEN  **warenhuis.nl**


 4.5

Daar moet je geweest zijn!

TER AAR

Stobbeweg 19 - 21
(Woonboulevard Bovenland)
2461 EX Ter Aar (ZH)
Tel. 088 01 01 200

DORDRECHT

Einsteinstraat 29
(Dordtse Kil 2, afrit 20 - A16)
3316 GG Dordrecht
Tel. 088 01 01 201

7 DAGEN PER
WEEK GEOPEND!

GRATIS PARKEREN!

WELKOM!

Maandag	10 - 18 uur
Dinsdag	10 - 18 uur
Woensdag	10 - 18 uur
Donderdag	10 - 22 uur
Vrijdag	10 - 22 uur
Zaterdag	9 - 18 uur

KOOPZONDAG

- Ter Aar	10 - 18 uur
- Dordrecht	11 - 18 uur

Handbal: Aalsmeer D1 kampioen

Aalsmeer - De D1 van Royal Flora Holland Handbal Aalsmeer is afgelopen zaterdag in Nieuwegein kampioen geworden. Na een 28-24 overwinning zijn de jongens niet meer in te halen door de concurrentie. Het handbalteam, dit jaar uitkomend in de sterke regio Den Haag/Rotterdam, heeft slecht een wedstrijd verloren en de rest allemaal gewonnen wat een zeer sterke prestatie is. Tijdens het Paasweekend (4

en 5 april) hoopt het team aan deze sterke prestatie een passend vervolg te geven tijdens het Jac. Stammes toernooi in Aalsmeer. De D1 bestaat uit: Thies, Daan, Lars, Joor, Stach, Quinn, Valentijn, Thijn, Melle, Thom en David en de coaches Jarcha en Matthijs. Het team kan alle support gebruiken en hoopt dat het er veel mensen komen kijken tijdens dit toernooi voor jeugdige handballers uit Aalsmeer en ruime regio.



De spelers van D1 van Handbal Aalsmeer met coaches. Foto: aangeleverd

Sportklas Yuverta Aalsmeer liep de KPMG Lentemarathon

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag 14 maart liepen leerlingen van de Sportklas van Yuverta mavo Aalsmeer mee met de KPMG Lentemarathon in Amstelveen. Op zaterdagavond veranderde het Stadshart van Amstelveen in een zee van licht, muziek en energie. De leerlingen van de Sportklas startten gezamenlijk als groep bij de 5K Night Run. Vijf kilometer door de stad Amstelveen waarbij op de route lichteffecten en

publiek, waaronder ook familieleden en collega's, voor de extra sfeer zorgden. "Onze leerlingen hebben de marathon allemaal succesvol afgerond, een geweldige prestatie! Eén van onze leerlingen heeft zelfs zijn persoonlijke record gelopen. Het was een ontzettende leuke en energieke avond en het was geweldig dit als groep samen te doen", aldus Jorn Rakers, docent Sportklas mavo Aalsmeer.



Trotse Yuverta-deelnemers na afloop van de Lentemarathon. Foto: aangeleverd

Jeugd opvallend sterk bij AVA Baanloop

Aalsmeer - Woensdag 11 maart stonden de hardlopers van Atletiekvereniging Aalsmeer in de spotlights

tijdens de maandelijkse AVA Baanloop op de Sportlaan. Onder ideale omstandigheden, acht graden en

weinig wind, waren vooral de jonge deelnemers opvallend sterk. Julian Vegter (6 jaar) maakte zijn debuut op



Jong en oud aan de start van de AVA Baanloop. Foto: aangeleverd



Korfbaltoernooi voor basisscholen bij VZOD. Foto: aangeleverd

Korfbaltoernooi voor scholen

Kudelstaart - Woensdag 15 april vindt van 15.30 tot 19.30 uur het jaarlijkse schoolkorfbaltoernooi plaats bij VZOD aan de Wim Kandreef. Alle basisscholen in Kudelstaart, Aalsmeer, Rijsenhout en De Kwakel zijn hiervoor uitgenodigd. Er worden tijdens de gymlessen korfbaltrainingen gegeven. Ook kunnen

kinderen die zich hebben opgegeven op dinsdag 7 april van 18.00 tot 19.00 uur een uurtje meetrainen om goed voorbereid aan het toernooi mee te doen. De leerlingen van de scholen kunnen zich tot en met 1 april opgeven voor het toernooi via hun eigen school. Het belooft een gezellige, sportieve middag te worden.



De korfbalsters J4 van VZOD zijn blij met plaats twee. Foto: aangeleverd

Korfbal: VZOD J4 sluit seizoen in zaal af met zege op Flux J7

Kudelstaart - Afgelopen zaterdag stond voor de korfbalsters van VZOD J4 de laatste wedstrijd van het zaal-seizoen op het programma. Hoewel het kampioenschap niet meer haalbaar was, stond er wel degelijk wat op het spel: beide teams streden om de tweede plek in de competitie! VZOD begon de wedstrijd weer erg scherp, met veel energie en kwam al snel op voorsprong: 1-3. Daarna kantelde de wedstrijd een beetje: Flux kwam wat comfortabeler aan de bal en scoorde vier keer achter elkaar,

ruststand: 5-3. Na de rust deed de J4 er een tandje bij en door een prachtig schot van Noëmi werd de stand gelijk getrokken. De wedstrijd golfde daarna heen en weer, maar VZOD trok in de laatste fase met een aantal mooie punten van Marnix de winst naar zich toe, eindstand: 8-11 en dus als tweede geëindigd. Het veldseizoen zal vanaf volgende week weer gaan beginnen en de korfbalsters kijken er erg naar uit om weer op het eigen sportcomplex aan de Wim Kandreef te kunnen spelen.

de 1.000 meter in 5:08. Evi en Sep van der Lans (10 en 6 jaar) verbeterden hun persoonlijke records tot respectievelijk 4:20 en 4:34. Bij de 3.000 meter staken de zussen Jody (8 jaar) en Tess Preesman (11 jaar) met nieuwe beste tijden van 15:14 en 15:18 uit, terwijl debutant Jop Bruine de Bruin (7 jaar) een indrukwekkende eindsprint liet zien. Op de langere afstanden liep de 10-jarige Adam Idrissi al voor de vierde keer de 5.000 meter, terwijl volwassenen ook persoonlijke records vestigden: Michiel Beelen won de 5.000 meter in 18:43, gevolgd door René de Jong (19:17) en Sjors van 't Hag (19:27). Gerben van der Zwan, anderhalve week na zijn marathon in Tokio, liep met 20:53 eveneens een verrassend persoonlijk record. De volgende AVA Baanloop vindt plaats op woensdag 8 april met twee heats voor verschillende snelheden.

OUDERENSOOS 55+ IN HET MIDDELPUNT

Aalsmeer - Op donderdag 26 maart is er weer kaarten bij de ouderen-soos 55+ in Buurthuis Het Middelpunt aan Wilhelminastraat 55. Om 13.30 uur start de kaartmiddag, de zaal gaat vanaf 13.00 uur open voor koffie en thee. Het klaverjassen tijdens de ouderen-soos op 12 maart is gewonnen door Hans Dolk met 5868 punten en bij het rummikuppen pakte Emmy van Dijk met 17 punten de hoogste eer. Poedelprijzen zijn uitgereikt aan Joke Bakker en Annie Bakker.

KLAVERJASSEN OP DE WOENSDAGAVONDEN

Kudelstaart - Het hele jaar door is er klaverjassen bij De Geluksvogels op woensdagavond vanaf 20.00 uur in het Dorpshuis van Kudelstaart en nieuwe kaartspelers mogen altijd aanschuiven. Op 11 maart is het klaverjassen gewonnen door Jan Kluihaar met 5410 punten, gevolgd door Jan Raadschelders met 5186 en Ben van der Voort met 5118 punten. De poedelprijs was deze week voor Geri van der Dool met 3918 punten

INDIVIDUEEL KAARTEN IN BUURTHUIS HORNMEER

Aalsmeer - Vrijdag 20 maart staat individueel klaverjassen weer op het programma in Buurthuis Hornmeer aan de Dreef 1. Het koppelkaarten van afgelopen vrijdag is gewonnen door Nel en Mia met 5970 punten en de poedelprijs is uitgereikt aan Dirk en Willem met 3928 punten. De kaartavonden in het Buurthuis beginnen om 19.30 uur, aanwezig liefst rond 19.15 uur.

JEUGDCLINIC HONKBAL BIJ THAMEN

De Kwakel - Zondagochtend 15 maart stond bij honkbalvereniging Thamen volledig in het teken van de jeugd. De vereniging organiseerde een speciale honkbalclinic voor alle jeugdleden, verzorgd door spelers van Honkbal Heren 1. Een groot aantal kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 16 jaar nam deel aan de clinic, die werd begeleid door maar liefst tien spelers van het eerste team en drie coaches. Het eerste team van Thamen speelt op het op één na hoogste niveau van Nederland en beschikt over een brede honkbalachtergrond. Verschillende spelers hebben ervaring in de Hoofdklasse en een aantal van hen begon ooit zelf als jeugdspeler bij de vereniging. Dat maakte de clinic extra bijzonder voor de jonge deelnemers, die konden trainen met hun eigen grote voorbeelden. Tijdens de clinic kregen de kinderen diverse oefeningen voorgeschoteld waarin techniek, samenspel en spelinzicht centraal stonden. Daarnaast was er volop ruimte voor plezier. Zo werden er verschillende spelvormen gespeeld waarbij de jeugd het zelfs tegen de spelers van Heren 1 mocht opnemen. De enthousiaste begeleiding en het plezier op het veld zorgden voor een zeer geslaagde ochtend. De clinic werd door zowel deelnemers als organisatie als een groot succes ervaren en smaakt zeker naar meer.

Eerste plaats voor Claire tijdens judotoernooi in Volendam

Aalsmeer - Afgelopen weekend heeft Claire, judoka van Noordzij Sports, een knappe prestatie geleverd tijdens het tweede TTG-toernooi in Volendam. In een sterke poule met vijf tegenstanders wist zij zich na een reeks zware wedstrijden naar de eerste plaats te knokken. Met weinig rustmomenten tussen de wedstrijden door moest Claire telkens opnieuw de mat op tegen andere tegenstanders. Toch bleef ze gedurende de hele poule scherp. Met een sterke combinatie van inzet, doorzettingsvermogen en focus wist zij haar wedstrijden overtuigend te winnen. Vooral haar wil om te winnen maakte het verschil. Waar andere judoka's zichtbaar vermoeid raakten, bleef Claire strijden voor iedere punt en elke kans. Die mentaliteit leverde haar uiteindelijk de verdiende eerste prijs op. De prestatie laat zien hoe belangrijk training en discipline in de sport zijn. Binnen Noordzij Sports wordt hier dagelijks aan gewerkt. De judoclub biedt trainingen voor zowel jeugd als volwassenen, waarbij tech-

niek, respect, doorzettingsvermogen maar ook zeker plezier centraal staan. Naast de jeugdtrainingen is er ook ruimte voor volwassenen die willen starten met judo of hun vaardigheden verder willen ontwikkelen. Iedere dinsdagavond kunnen volwassenen bij Noordzij Sports terecht voor een training waarin conditie, techniek en plezier samenkomen. Met deze mooie overwinning laat Claire zien wat er mogelijk is met inzet, focus en de juiste begeleiding.



Eerste plaats voor judoka Claire. Foto: aangeleverd

Biljartclub zoekt vrouwelijke biljarters, mannen ook welkom

Aalsmeer - Biljartclub Aalsmeer is een gezellige en toegankelijke club voor iedereen waar sportiviteit en plezier hand in hand gaan. De club op zoek naar enthousiaste vrouwelijke biljarters. Bij voldoende belangstelling bestaat zelfs de mogelijkheid om een vrouwenteam te starten! Of je nu beginner bent of al gevorderd, iedereen is welkom. Iedereen biljart altijd op zijn of haar eigen niveau, dus er kan ook gewonnen worden van de beste spelers of speelsters in bij club. Tussen de partijen door is

het heerlijk ontspannen en bijpraten aan de bar, gezelligheid gegarandeerd. Biljartclub Aalsmeer is te vinden aan de Oosteinderweg 187. Kom gerust een keer langs om de sfeer te proeven en te genieten van een gratis kopje koffie en breng gerust een vriendin mee, zij krijgt ook een kopje koffie. Mannen zijn overigens ook nog steeds welkom. De Biljartclub bezoeken kan op maandag- en/of zaterdagmiddag vanaf 13.00 uur.

Handbal: RKDES C1 ongeslagen kampioen van zaalcompetitie

Kudelstaart - Het C1-team van RKDES handbal is vorige week kampioen geworden van de zaalcompetitie 2025-2026. Een prachtige prestatie, maar nog knapper: de meiden bleven het hele seizoen ongeslagen. Soms waren de wedstrijden spannend en werd er met slechts één punt verschil gewonnen, maar telkens gingen de punten weer mee naar Kudelstaart. Begin maart speelden de meiden hun kampioenswedstrijd in Amsterdam Vriendschap. Deze wedstrijd werd overtuigend gewonnen met 10-24. De feestelijke viering werd echter nog even uitge-

steld tot de eerstvolgende thuiswedstrijd. Die vond afgelopen weekend plaats in de Proosdijhal tegen VOS. VOS begon sterk en RKDES had het in de eerste helft lastig in de aanval. Bij rust stond het 5-11 in het voordeel van VOS. In de rust volgde een goede peptalk. In de tweede helft ging het tempo omhoog en liet RKDES zien wat het team kan: snelle aanvallen, mooie acties en fraaie doelpunten. De meiden kwamen helemaal op stoom en wisten de wedstrijd alsnog om te draaien. Uiteindelijk won RKDES met 17-15 en kon het kampioenschap in eigen hal uitbundig gevierd worden.



De trotse C1 handbalsters van RKDES. Foto: aangeleverd



RKDES thuis tegen AFC: 1-0. Foto: Ronaldpohoff.nl

Voetbal: RKDES pakt toch 1-0 winst tegen AFC 1

Kudelstaart - Afgelopen zaterdag 14 maart stond voor het eerste van RKDES de thuiswedstrijd tegen AFC 1 op het programma. RKDES had enige moeite om in de wedstrijd te komen, maar ook bij AFC was het aftasten. Het spel ging in de eerste helft op en neer met kansen aan beide kanten, echter doelpunten bleven uit. In de tweede helft werd RKDES iets feller, het was duidelijk dat met man en macht geprobeerd werd om de punten in Kudelstaart te houden. In de 29e minuut van de tweede helft werd deze inzet beloond. Amir wist met een prachtig schot, recht door het midden, de keeper van AFC te passeren: 1-0. En dit was tevens de eindstand. Komende zaterdag 21 maart gaat RKDES op bezoek bij DIOS in Nieuw-Vennep. De wedstrijd

begint om 16.00 uur en fans langs de lijn zijn welkom. Thuis aan de Wim Kandreef voetbal gaan kijken kan natuurlijk ook. Het tweede en derde elftal van RKDES spelen ook uit, maar zowel RKDES 5 als RKDES 4 komen om 12.30 uur in actie tegen respectievelijk Roda'23 en Almere.

FC Aalsmeer

Eens bij de 'buren' in Aalsmeer langs het veld gaan staan, is misschien ook een keer een leuke variatie. Het eerste speelt thuis tegen Ajax om 14.45 uur en voor de vroege vogels: FCA JO8-2 speelt vanaf 8.30 uur tegen RKDES JO8-2, beetje uit, beetje thuis. Kijk voor alle voetbalwedstrijden, meer informatie en nieuwtjes op www.rkdes.nl of www.fcaalsmeer.nl.



Concentratie tijdens de jeugdcompetitie bij Schaakclub AAS. Foto: aangeleverd

AAS intern, snelschaken en jeugdcompetitie

Door Ben de Leur

Aalsmeer - Door diverse oorzaken waren er maar vier interne schaakpartijen bij AAS afgelopen vrijdag 13 maart. Martin won het snelst van Eswar. Langer deed Ben er over en speelde een winnende partij tegen Finn. Jeroen won vele pionnen, maar jeugdspelers geven niet op, dus duurde de partij ook vrij lang. Absoluut de langste partij was Aamodhana tegen Henk N. Henk stond wel voor, maar Aamodhana bood lang tegenstand. In tijdnood ging het pas echt fout en maakte Henk het af.

Snelschaken

Sinds tijden organiseerde AAS weer eens een snelschaaktoernooi. Ondanks de beperkte opkomst was het een gezellig gebeuren. Winnaar werd Simon die slecht 1 remis afstond. Op twee en drie eindigden Ben en Henk N met 1.5 verliespunt. Op zaterdag 4 april is het volgende toernooi, deelname is gratis.

Spanning bij Jeugdcompetitie

Met nog ongeveer zes ronden te gaan neemt de spanning in de AAS Jeugdcompetitie toe. Killer girl Aamodhana schoof met geconcentreerd spel Yugun van het bord. Opvallend aan het spel van Aamodhana is dat ze de tijd neemt voor haar zetten. Een ander geconcentreerd spelende deelnemer is Finn, ook hij denkt goed na en won vrij simpel van Aadvik. Maks ging snel en kansloos ten onder tegen Melvin, die afgelopen zaterdag voor AAS zijn debuut maakte in de landelijke competitie. Aadya toonde girlpower door van Yudam te winnen. Nieuwe speler Anais won meteen van Dhatri Sri. Een slechte dag voor de zusjes Kakala, want Hanusri verloor van Nitin. Waardoor het een goede avond was voor de broertjes Vijay en Chandran, want Vijay won van Sam, het broertje van Maks. Schaken is een familiesport!

THOMAS WEER EERSTE BIJ SJOELCLUB

Rijsenhout - Donderdag 6 maart is het Thomas van Brakel weer gelukt om de nummer één te worden in de Hoofdklasse bij Sjoelclub Rijsenhout. Dit keer met een score van 2027 punten. In de A-klasse pakte Riet Schijf met 1826 punten plaats één. Til Vermeer neemt met in totaal 1812 punten de leiding in klasse B. In klasse C is Conny Offerman bovenaan geëindigd met 1747 punten. Annemiek Oldenhof is in de D-klasse als eerste geëindigd met 1647 punten. Tot slot klasse E waar Jolanda van Leusden bovenaan is geëindigd met 1495 punten. Donderdag 26 maart is sjoel-avond nummer 13 van dit seizoen. Er wordt gespeeld van 19.30 tot ongeveer 22.30 uur in Dorpshuis Rijsenhout.

VRIJDAG VOETBALQUIZ BIJ FC AALSMEER

Aalsmeer - Vrijdagavond 20 maart is het weer tijd voor de voetbalquiz in de kantine van FC Aalsmeer. De quiz is uitdagend voor de kenners en gezellig voor iedereen. Tijdens het avondvullende programma komen verrassende thema's voorbij die altijd iets met voetbal te maken hebben en uiteraard is er ook weer het gele/rode kaart spel. Vanaf 20.00 uur kunnen belangstellende zich per koppel opgeven in het clubhuis of per voorkeur vooraf via joostkooy@hotmail.com. De kosten zijn 10 euro per koppel. De quiz start om 20.30 uur en iedereen is van harte welkom bij FC Aalsmeer in de Beethovenlaan, dus ook niet-leden.

KAARTEN BIJ OOSTEND

Aalsmeer - Het kaarten was weer gezellig bij Oostend afgelopen donderdag. Er is wel meer gekletst dan gekaart, want de eindresultaten waren niet hoog. Matty van Tol pakte de hoogste eer met 4997 punten, gevolgd door Ubel van der Blom met 4852 en Piet Villerius met 4773 punten. Hekkensluiser was Annie Bakker met 4004 punten. Op donderdag 26 maart staat de volgende kaartavond op het programma. Het klaverjassen begint om 19.45 uur in Buurthuis Het Middelpunt aan de Wilhelminastraat 55. De zaal gaat vanaf 19.30 uur open.

KLAVERJASUITSLAG VAN OVAK SOOS

Aalsmeer - Ondanks de regenachtige dag kwamen woensdag 11 maart 32 klaverjassers naar de OVAK Soos. Op de eerste plaats is Rijk van Egdom geëindigd met 5581 punten, achtervolgd door Els Luijten en Ria Pieterse die ieder 5388 punten behaalden terwijl ze niet met elkaar hebben gekaart. Hekkensluiser was opnieuw Piet Kragtwijk met 5076 punten. De volgende klaverjasmiddag voor leden van de OVAK is woensdag 25 maart in het Parochiehuus aan de Gerberastraat vanaf 13.30 uur. De deuren gaan om 13.00 uur open.



Bijna open!

DE NIEUWE HOOGVLIET

**DONDERDAG
26 MAART**

Het is bijna zover: Hoogvliet Aalsmeerderweg verhuist naar een gloednieuwe locatie in Aalsmeer, op nog geen 100 meter van de oude winkel!

Donderdag 26 maart openen we feestelijk de nieuwe winkel. Haal je lootje tussen 7.30 en 7.45 uur en maak kans op fantastische prijzen, zoals 1 minuut gratis winkelen. Om 8.00 uur openen we officieel de deuren.

We hopen je snel te mogen verwelkomen in onze nieuwe Hoogvliet op Samoaweg 24 in Aalsmeer.

 **Hoogvliet**
Samoaweg, Aalsmeer