

Nieuwe Meerbode NL

19

Lijf & gezondheid bijlage



10

Boomuitdeeldagen 'Meer Groen' in Hoofddorp en Aalsmeer

26

Zondag 9e zwemwedstrijd om 'Lenie van der Meer Bokaal'



Foto: www.kicksfotos.nl

Koninklijke onderscheiding voor basketbalkanjer Rob Thomas

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag 9 maart is een bijzondere mijlpaal gevierd. Basketbal Vereniging Aalsmeer vierde haar 60-jarig bestaan met een gezellig feest dat voor velen onverwacht ook nog een officieel tintje kreeg.

Burgemeester Gido Oude Kotte kwam de vereniging feliciteren met het jubileum. "Uw vereniging heeft een belangrijke rol in onze samenleving. Het is natuurlijk een plek waar mensen kunnen sporten en bewegen, maar het is ook een plek waar mensen, jong en minder jong, elkaar ontmoeten en waar vriendschappen ontstaan. Daar is inzet van bestuur en leden voor nodig. En om een vereniging als deze goed te laten draaien, heb je betrokken bestuursleden nodig. Gelukkig heeft u deze en bij één daarvan wil ik vandaag graag langer stilstaan." Hij riep Rob Thomas naar voren. Want, zo zei hij: "Wie basketbal zegt in Aalsmeer en

Kudelstaart zegt Rob Thomas. "Rob Thomas is al meer dan 40 jaar verbonden met basketbal, is een enorm betrokken vrijwilliger en zet zich op veel verschillende manieren in voor de vereniging en de sport. Niet alleen als bestuurslid, waarvan 25 jaar als voorzitter, maar ook op het veld als trainer/coach en scheidsrechter. In 1988 werd Rob gevraagd voorzitter te worden van BVA en deze functie heeft hij tot vorig jaar, 2023, met hart en ziel vervuld. "Je bent onbetwist de kartrekker en motivator van het bestuur en de vereniging. Met alle verschillende taken heb je veel tijd gestoken in het draaiende houden van de vereniging en ervoor

gezorgd dat de mensen op de juiste plaats staan. Jouw uitgangspunt daarbij is: iedereen moet kunnen meedoen en plezier beleven aan het samenspel. Je wordt omschreven als een betrokken mens, empathisch, energiek en analytisch ijzersterk", aldus burgemeester Oude Kotte. "Je betekent veel voor de samenleving. Het is mij daarom dan ook een groot genoegen dat ik je mag berichten dat het Zijne Majesteit heeft behaagd, je te mogen benoemen tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau." Na het opspelden van de bij de Koninklijke onderscheiding behorende versierselen klonk vanuit de zaal een luid applaus en terecht! Deze koninklijk 'kroon' voor jarenlange belangeloze inzet heeft Rob Thomas honderd procent verdiend. De activiteiten voor de vereniging heeft deze

Elektromonteur vacature




h2 HUISMAN HOOGENDOORN
makelaars | taxateurs

AALSMEEER UITHOORN AMSTELVEEN

aangenaam persoonlijk!

www.h2makelaars.nl Tel. 0297-59 11 22

Kluts kwijt met al die vacatures? Antenna helpt jou daarbij!



www.antennagroep.nl

HRM | Commercieel | Financieel | Marketing | Supply Chain

Gemeente Aalsmeer

VOOR HET OFFICIËLE GEMEENTENIEUWS ZIE PAGINA 6

De goudprijs stijgt naar recordhoogte!

GOUD INKOOP BUS



Zie adv. elders in dit blad.

WWW.GOUDINKOOPBUS.NL

basketbalkanjer overigens niet stop gezet. Hij heeft weliswaar het voorzittersstokje doorgegeven aan de

nieuwe generatie, maar is, en blijft voorlopig, nog actief op de achtergrond.

Elektrische paal op Surfeiland voor meer veiligheid

Aalsmeer - De oprit naar On the Rock op het Surfeiland is voorzien van een paal die op en neer kan, zodat auto's niet zomaar meer kunnen doorrijden. Vaste leveranciers van het restaurant krijgen toegang via een app, net als de Wakeboard & Waterski Vereniging en de Surfschool. De hulpdiensten hebben altijd toegang via het SOS Toegang systeem. De paal moet zorgen voor meer veiligheid voor spelende kinderen en overige bezoekers op het terrein. Menig inwoner weet op zonnige dagen de weg naar het zandstrand aan de Westeinder te

vinden. Zonnen, zwemmen, spelen en wat dit laatste betreft loopt de toegangsweg dwars door de 'speelweide' voor de jongste bezoekers. Het strand rechts, het spannende speelschip links met in het midden dus de weg waar auto's, fietsers en motoren rijden, als weer eens het paaltje weggehaald was. Het initiatief van de verzinkbare paal komt van een aantal betrokken inwoners uit de buurt die zich verenigd hebben in het Platvorm Bewoners Waterfront (PBW) en voorkomt nu dat auto's onbevoegd richting het restaurant kunnen rijden en de veiligheid voor

spelende kinderen en bezoekers van het Waterfront beter is gewaarborgd. Wethouder Sven Spaargaren (Openbare ruimte) was aanwezig bij het moment waarop de paal in gebruik genomen werd. Hij noemt dit een voorbeeld van een goede samenwerking tussen inwoners (Dirk Biesheuvel, Gerard Zelen en Richard Kylian), gemeente en On The Rock. En hij verwacht dat de paal bijdraagt aan de veiligheid, doordat (bevoegde) motorvoertuigen eerst moeten stoppen en daarna pas verder kunnen rijden. De initiatiefnemers zijn blij met de elektrische paal. "Het was een jarenlange inspanning, maar de moeite waard", aldus Gerard Zelen. "Wij van het PBW blijven het gebruik er van monitoren."



Nieuwe Meerbode.

VERSCHIJNT DONDERDAG

AALSMEER, KUDELSTAART,
AALSMEERDERBRUG,
RIJSENHOUT

Kantooradres
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Openingstijden
ma. t/m wo. van 08.30-16.00 uur
donderdag van 8.30-15.00 uur

Aanleveren van advertentie
Woensdag voor 12.00 uur
aanlever@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Brigitte Wels
Tel. 06-54216222
verkoop@meerbode.nl

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 15.00 uur
redactie@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Jacqueline Kristelijn
Tel. 0297-341900
Tel. 06-37418988

Kabalen
Opgave gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opgeven

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Verspreiding en bezorgklachten:
www.meerbode.nl/afzetpunten
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van
Regio Media Groep B.V.

136e jaargang

Opplage: 17.750

Ingezonden brieven

Uw brief van max. 250 woorden, dient ondertekend te zijn en voorzien van naam, adres, telefoonnummer en/of e-mailadres. Anoniem ingezonden brieven worden niet in behandeling genomen. De redactie behoudt zich het recht te weigeren dan wel te redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op attent, dat door ons in deze krant geproduceerd advertentie-, foto-, en/of tekstmateriaal niet beschikbaar wordt gesteld aan derden. Dus ook niet per e-mail, fotokopie of anderszins zonder uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming van de uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volledig gedrukt op FSC-Mix papier van verantwoorde herkomst.

WWW.REGIOMEDIAGROEP.NL



De leden van Inner Wheel Aalsmeer met Vaarwens vertegenwoordiger David Schalig en voorzitter Desiree Hilarides tijdens de overhandiging.

Cheque Inner Wheel Aalsmeer voor Stichting Vaarwens

Aalsmeer - Tijdens een feestelijke bijeenkomst heeft Desiree Hilarides, voorzitter van Inner Wheel Aalsmeer een cheque ter waarde van 8.000 euro overhandigd aan de vertegenwoordiger van de Stichting Vaarwens.

De Stichting Vaarwens was het goede doel van Inner Wheel tijdens het afgelopen clubjaar, het mooie bedrag is bij elkaar gesprokkeld door het organiseren van fundraising diners, (kerst)-wijnverkoop en ludieke fietstochten. De Stichting

Vaarwens maakt individuele gratis dagtochten met mensen die in hun laatste levensfase verkeren. Zij worden tijdens deze vaartochten vaak vergezeld van familie en vrienden. Met hun eigen schip de MS 'Vaarwens' vaart de Stichting bijna dagelijks vanuit de Amsterdam Marina, gebruikmakend van de ondersteuning van ongeveer zeventig vrijwilligers, zoals schippers, bootsen en verpleging. Ook wordt nauw samengewerkt met de Stichting Ambulance Wens.

Cheque uitreiking door OSA voor project in Congo

Aalsmeer - Vorige week is er een subsidiecheque uitgereikt voor een project in Congo door Joop de Vries,



penningmeester van OSA. De cheque werd overhandigd aan Jeannette Philippo. Zij zette zich in voor dit project binnen de Doopsgezinde Gemeente Aalsmeer. Er werd 1036,50 euro ingezameld en dit bedrag werd dan ook verdubbeld door OSA. Het geld is bestemd voor de aanschaf van computers voor school La Tulipe in Congo via Stichting Mikondo. Meer informatie over het project is te vinden op: www.dgaalsmeer.nl en www.mikondo.nl. Ook een subsidie aanvraag doen? Kijk dan op: www.osa-aalsmeer.nl

Wake voor Gaza

Aalsmeer - Meer dan dertig Doopsgezinde gemeentes houden op zaterdag 16 maart een wake vanwege het geweld dat nu plaatsvindt in Gaza. Tussen 9.00 en 21.00 uur ontsteekt elk uur tenminste één gemeenschap een licht, waarna mensen kunnen stilstaan bij bezorgdheid over slachtoffers en het verlangen naar vrede voor zowel Palestijnen als Israëliërs. In de Doopsgezinde gemeente (Zijdstraat 55) wordt het licht ontstoken om 13.00 uur, tot 14.00 uur. Iedereen is welkom met diens zorgen, gedachtes en gebeden.

Kaartmiddag voor OVAK leden

Aalsmeer - Op woensdag 20 maart komen leden van de OVAK weer bijeen in het Parochiehuis aan de

Cursus Vergeving

Aalsmeer - Op woensdag 20 maart start een cursus Vergeving door Kok Klever. Desmond en Mpho Tutu hebben in hun 'Boek van Vergeving' een methode ontwikkeld om gecontroleerd door ieders gekwetstheid heen te gaan om vervolgens niet meer voortdurend met hoofd en gevoel in de ban te zijn van wat iemand is overkomen. De verdere cursusavonden zijn op woensdagen 10 en 24 april en 15 mei. Aanvang 20.00 uur, deuren geopend vanaf 19.45 uur. Kosten: 20 euro voor de gehele cursus. Aanmelden kan via zininn@dgaalsmeer.nl.

Ouderensoos 55+ in Het Middelpunt

Aalsmeer - Het donderdag 21 maart wordt weer een ouderensoos gehouden in Het Middelpunt aan de Wilhelminastraat. Klaverjassen en rummikuppen staan op het programma. Kaartliefhebbers vanaf 55 jaar zijn van harte welkom. De middag begint om 13.30 uur, zaal open voor koffie, thee en een praatje vanaf 13.00 uur. Het rummikuppen op 7 maart is gewonnen door Geesje Millenaar met 57 punten en beste klaverjasser was Jan van der Zwaard met 5476 punten. Poedelprijzen zijn uitgereikt aan Dora van Beek en Netty Wondregem.

13.00 uur. Het klaverjassen op 6 maart is gewonnen door Riet Meijer met 5371 punten en hekkensluiter was Adriaan van der Laarse met 3412 punten.

KERKDIENSTEN

ZONDAG 17 MAART

Aalsmeerse Cama Gemeente

- 't Baken, Sportlaan 86. Zondag 16u. Samenkomst. Info: www.cama-aalsmeer.nl

Chr. Geref. Kerk

- Lijnbaankerk, Lijnbaan. Zondag diensten om 10u. met ds. B. Renkema en 16.30u. met ds. G. van Vliet uit Beverwijk.

Ned. Geref. Kerk

- Het Lichtbaken, Aalsmeerderweg 751, Rijsenhout. Zondag 10u. Dienst met ds. K. Huizinga uit Hoorn.

Doopsgezinde Gemeente

- Zijdstraat 55. Zondag 10u. Dienst met dhr. Herman de Roode. Collecte: 40 dagen project.

Geref. Gemeente Nederland

- Chrysantenstraat 1a. Zondag diensten om 10u. en 16.30u.

Protestantse Gem. Aalsmeer

- Open Hof Kerk, Ophelialaan 247. Zondag 10u. Dienst met ds. G. van Viegen.

Hervormde Gemeente**Aalsmeer**

- Dorpskerk, Kanaalstraat. Zondag 10u. Dienst met dhr. E.F.P.O. Wesselius. Organist: Joshua Prins.

- Oosterkerk, Oosteinderweg 269. Zondag 10u. Dienst met ds. M.J. Zandbergen. Organist: Cees Vrooland.

Levend Evangelie Gemeente

- Kruisweg 55, Aalsmeerderbrug. Zondag 10u. Doopdienst. Spreker: Kees van Tilburg. Info: www.leg.nl.

RK Karmelparochie

- Karmelkerk, Stommeerweg. **Kloosterhof:** Zaterdag om 16.30u. Viering. Voorganger: B. Dullens.

Karmelkerk: Zondag 9.30u. Eucharistieviering (gezinsdag). Om 14u. en dinsdag 19 maart 19u. Poolse viering met Krzysztof Kicka.

Oud Katholieke Kerk

- Oosteinderweg 394. Zondag geen dienst.

Roemeens-orthodoxe Parochie

- Oosteinderweg 394. Zondag 9u. Utrenia en 10u. Heilige liturgie. Voorganger: father Ion.

Protestantse Gem. Rijsenhout

- Ontmoetingskerk, Schouwstraat. Zondag 10u. Dienst met mw. M. Eikelenboom-den Uijl.

Samen Op Weg Kudelstaart

- De Spil, Spilstraat. Zondag 10u. Dienst met ds. J.S. Bruwer.

RK St. Jan Geboorte Kudelstaart

- RK kerk, Kudelstaartseweg. Zondag 9.30u. Eucharistieviering (gezinsdag) in Karmelkerk.

Bijbelstudie Avond

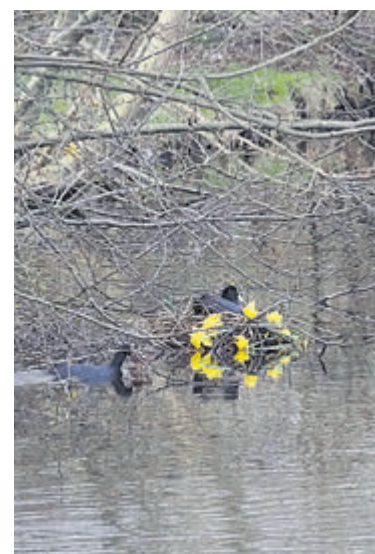
- Bijbelstudie-avond op maandag om 20u. in gebouw Irene, Kanaalstraat. Info: www.begraaalsmeer.nl.

Evangelisatiekring

- Bijbelstudieavond op dinsdag om de twee weken in Ontmoetingskerk, Werf 2, Rijsenhout. Op 26 maart om 20u. met Peter Slagter: Bomen over bomen.

Radio-uitzendingen

- De kerken en gemeenten verzorgen voor Radio Aalsmeer uitzendingen op dinsdagavond. Kabel 99.0 en ether 105.9.



Sponsorloop Yuverta voor goede doelen

Aalsmeer - De leerlingen uit leerjaar 2 van de Yuverta Mavo Aalsmeer houden een sponsorloop voor goede doelen. De door de leerlingen zorgvuldig uitgekozen doelen zijn: Esther Vergeer Foundation, WWF, TearFund, Kinderhulp Afrika, Lilianne Fonds, Ronald McDonaldhuis, stichting Living Memories en Make A Wish. Tijdens de sponsorloop rennen de leerlingen rondjes rond de school en hopen hiermee zo veel mogelijk geld op te halen. Maar daar hebben deze sportieve meiden en jongens natuurlijk wel steun bij nodig. Inwoners worden uitgenodigd om te komen kijken en uiteraard te doneren. De sponsorloop is op maandag 18 maart en start om 13.15 uur bij de school aan de 1e J.C. Meningslaan 40.

Meerkoeten bouwen bloemennest

Aalsmeer - Afgelopen week liet het zonnetje zich zien en hoe, het was heerlijk weer met een voor deze tijd van het jaar een hoge temperatuur. Dat het voorjaar nadert is goed te zien in de natuur. Her en der in de gemeente staan krokusjes volop in bloei en op diverse locatie fleuren gele narcissen de berm. Ook vogels en eenden hebben het voorjaar al flink in hun bol. De eerste nestjes worden gebouwd. Meerkoeten staan er om bekend al het materiaal dat voor handen is te gebruiken voor hun nest. Veelal zijn aparte voorwerpen in de nesten te zien, maar een bloemennest met narcissen zie je toch niet zo veel... "Leuk tafereeltje bij ons in de sloot, hoe mooi kun je een nest bouwen", aldus inzender en maker van de foto Cees de Jong. Een plaatsje in de krant meer dan waard!

MS fonds zoekt collectanten

Regio - Door heel Nederland zijn vrijwilligers zich aan het voorbereiden op de MS Collecteweek. Zij gaan van 27 mei tot en met 1 juni langs de deuren om geld op te halen voor het Nationaal MS Fonds en tegen de ziekte, die letterlijk zenuwslopend is. Ruim 25.000 mensen hebben MS. Elke dag krijgt iemand de diagnose en toch is er nog erg weinig bekend over de ziekte. Er zijn daarom dringend vrijwilligers nodig om in zo veel mogelijk straten geld op te halen voor onderzoek. Aanmelden als collectant kan via de website: www.nationaalmsfonds.nl.

Feest 13 t/m 17 maart 2024

KOM NAAR ONZE VERNIEUWDE BOUWMARKT GAMMA AALSMEER

We vieren de hele week feest met mooie aanbiedingen en inspirerende demonstraties. Kom gezellig langs!

30% KORTING

op alle verf
en beits¹
ook op mengverf

20% KORTING

op een artikel
naar keuze²



2582000000665

Met je GAMMA
Voordeelpas



Met je GAMMA
Voordeelpas



- (1) M.u.v. voorbehandeling, kleurtesters en ALTIJD LAAG!
- (2) Kortingen gelden niet op aanbiedingen, OK artikelen, ALTIJD LAAG!, opruiming, PostNL, cadeaukaarten, services en diensten.

GAMMA

Een mooi afscheid



Haar geest nog op volle kracht,
maar over haar lichaam had zij geen macht.

In ons bijzijn heeft onze lieve mama, moeders, oma en overoma Bep afscheid van ons genomen

Bep Heemskerk

* Aalsmeer, 2 december 1938 † Kudelstaart, 6 maart 2024

dochter van Arie van den Broek en Heintje van Kasteren
weduwe van Ben Heemskerk sinds 30 december 1985

Ridder in de orde van Oranje Nassau
Ereburger van de Gemeente Aalsmeer
Ereburger van de gemeente Bălăușeri, Roemenië
Drager zilveren CDA speld
Drager zilveren KBO speld

Ard - Louise
Jack ♥ - Monique
Nicolette - Han
Hermien - Hans
Laura - Tim

Kleinkinderen en achterkleinkinderen

Correspondentieadres:
Ard Heemskerk
Copernicusstraat 24
1433 MD Kudelstaart

De afscheidsbijeenkomst en crematie hebben in
middels plaatsgevonden.

Onze bijzondere dank gaat uit naar dr. J.J. Goede voor
zijn goede zorgen tijdens de ziekte van onze moeder.



Absoluut Aalsmeer

Geschrokken hebben wij kennis genomen van het
bericht dat

Bep Heemskerk

is overleden.

Wij wensen haar familie, naasten, het bestuur en
fractie van het CDA veel sterkte met het verlies van
een bijzonder politica.

Bestuur en Fractie Absoluut Aalsmeer

Met verdriet hebben we kennis genomen van het
overlijden van onze oud CDA-wethouder

Bep Heemskerk

Bep heeft zich tientallen jaren actief ingezet voor het
CDA en haar betrokkenheid zal worden gemist. Ruim
twintig jaar was zij wethouder in Aalsmeer, een ambt
dat zij met hart en ziel vervulde.

Wij wensen haar familie Gods kracht toe en veel
sterkte om dit verlies te kunnen dragen.



Fractie en Bestuur
CDA Aalsmeer-Kudelstaart

Bedroefd hebben wij kennis genomen van het
overlijden van mevrouw

G.A.M. Heemskerk - van den Broek Bep

Bep Heemskerk heeft zestien jaar – van 1986 tot
2002 – als raadslid én wethouder deel uitgemaakt
van het gemeentebestuur van Aalsmeer namens
het CDA. Na de invoering van het dualisme bleef zij
van 2002 tot 2006 wethouder. In 2006, bij haar af-
scheid als wethouder, is Bep benoemd tot ereburger
van de gemeente Aalsmeer.

Met veel respect en waardering denken wij terug
aan haar jarenlange inzet voor en maatschappelijke
betrokkenheid bij de Aalsmeerse samenleving, niet
alleen in de gemeenteraad en het college maar ook
door haar vele bestuursfuncties en vrijwilligerswerk.

NAMENS HET GEMEENTEBESTUUR
VAN AALSMEER
mr. G.E. Oude Kotte, voorzitter
drs. O.F. Matheijssen, plv. griffier
drs. S.J. Vellenga, secretaris

Hartverwarmend was het dat zovelen ons bij het afscheid
van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en trotse oma

Hennie Vreeken-Pols

terzijde stonden.

De belangstelling neemt het verdriet niet weg, maar geeft
ons het gevoel dit niet alleen te dragen.

Uit de grond van ons hart bedanken wij u voor uw steun,
vriendschap, liefde, bloemen en kaarten.

Gijs Vreeken

Esther en Jan

Marian en Matty

Hans en Elise

en kleinkinderen

Aalsmeer, maart 2024

Liefdevol, sportief, betrokken, creatief.

Dat is hoe je was en zo zullen wij jou altijd blijven herinneren
mijn innig geliefde man en maatje, onze lieve vader en opa

Bram Landzaat - Abraham Arie Frederik -

Leiden,
10 december 1942

Aalsmeer,
6 maart 2024



57 jaar

Ank Landzaat-Venema

Miranda en Kees
Daan en Veerle
Thijs en Chloë

Ilona en Fermin
Luca
Britt

Tess 🐾 Lynn 🐾

Correspondentieadres:

Uitvaartzorg De Meer, t.a.v. de familie Landzaat
Jacobus Spijkerdreef 202, 2132 PZ Hoofddorp

De crematie heeft plaatsgevonden op dinsdag 12 maart jl.
in Crematorium Haarlemmermeer te Nieuw-Vennep.



Met veel waardering denken wij
terug aan de veelzijdige, sociaal
bewogen

Bram Landzaat

1942-2024

Bram stond aan de basis van het walking
football bij FC Aalsmeer. Lange tijd begeleidde
hij ons op het veld en verraste na afloop bij
de koffie niet zelden met vermakelijke
anekdotes en gedichten.
We verliezen in Bram een bijzondere
voetbalvriend.

De Old Stars van
FC Aalsmeer



We zijn erg bedroefd door het overlijden van

Bram Landzaat

Bram was lang lid van onze vereniging en altijd zeer
betrokken. Na zijn loopbaan als selectiespeler is hij
nog lang actief geweest als trainer, voor zowel jeugd
als selectie. Ook daarna maakte hij zich sterk voor
de jeugdopleiding. Op latere leeftijd heeft hij het
Walking Football geïntroduceerd en was hij hier
trouw elke woensdag bij aanwezig.

We wensen Ank, kinderen, kleinkinderen en verdere
familie en vrienden veel sterkte en kracht toe om dit
grote verlies te dragen.

Namens FC Aalsmeer
Het bestuur

UITVAARTZORG

De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40



kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl

Een mooi afscheid

Met een hart vol verdriet en dankbaar voor alle liefde die wij van haar hebben ontvangen, geven wij u kennis van het onverwachte overlijden van onze lieve moeder, schoonmoeder, trotse oma en omi

Johanna van Leeuwen - van Soest - Annie -

weduwe van Jan van Leeuwen
in de leeftijd van 87 jaar.

Jeannette
Robert Jan
Arjen en Petra
Aleida
Melanie en Martijn
Sammy, Julie
Denise en Roy
Denim, Chaz
Marcel
Edwin en Paula
Chiara en Michele
Milan
Isabel en Finn
Elvira

Einsteinstraat 19
1433 BB Kudelstaart

Onze moeder en oma is overgebracht naar uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen bezoek.

De afscheidsplechtigheid zal gehouden worden op vrijdag 15 maart om 14.00 uur in de aula op de Algemene Begraafplaats aan de Ophelialaan te Aalsmeer, waarna de begrafenis op de begraafplaats aldaar zal plaatsvinden.

Daarna is er gelegenheid tot condoleren in bovengenoemde aula.

Geen bezoek aan huis.

Nog volop in het leven en bruisend van energie hebben wij met intens verdriet, geheel onverwacht, afscheid moeten nemen van mijn lieve man, onze vader, schoonvader en opa

Cornelis Antonius van der Zwaan

* Aalsmeer, 23 december 1942
† Kudelstaart, 2 maart 2024

Ria
Cyrilla en Martin
Lisa en Jesper
Sanne
Astrid

De crematieplechtigheid heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Correspondentieadres: PC Uitvaart
T.a.v. familie van de heer C.A. van der Zwaan
Ookmeerweg 273, 1067 SP Amsterdam

De allerliefste moeder van de wereld
Na een prachtig leven is onze moeder, schoonmoeder, oma en trotse overgrootmoeder overleden

Johanna Jacoba Maria van Bemmelen - van den Berg Jo

weduwe van Jan van Bemmelen

Mijdrecht
25 maart 1931

Aalsmeer
12 maart 2024

Met dank aan Dr. Goede en wijkzorg Amsteling.

Rina en Willem
Mariska en David
Jessica en Luke

Willem en Lia
Jasper en Esther
Arnoud en Veronique

Leo (*in dierbare herinnering*) en Trudy
Franka en Ricardo
Lisanne en Maurice

Linda
Melanie
Daniel en Rana

en achterkleinkinderen

Correspondentieadres:
Willem van Bemmelen
Postbus 75707
1118 ZT Schiphol

Moeder is overgebracht naar Uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer, alwaar geen bezoek.

De plechtigheid voorafgaande aan de crematie zal gehouden worden op maandag 18 maart om 14.30 uur in crematorium Haarlemmermeer, Hoofdweg 1100 te Nieuw-Vennep.

Daarna is er gelegenheid tot condoleren in de ontvangkamer van het crematorium.

Van ons is heengegaan
onze lieve (schoon-)zus en tante

Annie van Leeuwen - van Soest

Wij wensen haar kinderen en (achter-)kleinkinderen heel veel sterkte toe met dit grote verlies.

Aginus
Jacob † en Wil
Carla en Peter
en kinderen
Ingrid en Jiska
en kinderen
Anneke
en kinderen

Onze oprechte dank voor het hartverwarmend medeleven welke wij ontvingen na het overlijden van onze vader, schoonvader, opa en oud-opa

Christiaan Welner

Wij zullen de mooie momenten die we met hem hebben gehad koesteren en het is een troost te weten dat hij voor velen zoveel betekend heeft.

Kinderen,
klein- en achterkleinkinderen

Aalsmeer, maart 2024

18 maart 2011

Maria van der Meijden - Koolhaas

Rond deze tijd kijk ik vaak terug op mijn leven
En dan zie ik mijn dierbare mams die ik verloor
Jij, die ons zo verschrikkelijk veel heeft gegeven
Trots en vooral liefde breekt dan in mijn hart door
Na bijna dertien jaar herenigd met onze lieve pap
Dat zijn wij nu aan het verwerken, stap voor stap

Liefs Anita, Peter en Davy

Bloemsierkunst
Stokman

Voor al uw bloemwerk,
bruidsboeketten en
rouwarrangementen.

www.stokmanbloemen.nl

Hornweg 87
Aalsmeer
T 0297 327838



Uitvaartzorg met
Hart en Verbinding



van den
Noulund
uitvaartzorg

Peter en Petra van den Noulund
www.vandennoulund.nl
06 - 51 58 48 35

Uw uitvaartverzorger voor Aalsmeer en Kudelstaart



Dag lieve oma - oma / oma Bellem

We speelden leuke spelletjes,
we kregen mooie zelfgemaakte kaarten
nu gaan we u missen.

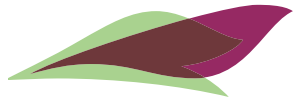
Aidan - Liam
Tijn - Saar
Soof - Pleun
Duke - Wout
Harrison - Georgia - Evie

WESSELS
NATUURSTEEN

Wij maken geheel naar uw wens grafmonumenten.
Veel grafmonumenten zijn ook uit voorraad leverbaar.
Algemeen graf vanaf €350,-
Familiegraven vanaf €990,-
Of neem vrijblijvend contact met ons op.

Aalsmeerderweg 103w • 1432 CJ Aalsmeer
info@wesselsnatuursteen.nl www.memorial.nl

tel 0297-347202



GEMEENTE AALSMEER

Raadhuisplein 1 - 1431 EH Aalsmeer
Postbus 253 - 1430 AG Aalsmeer
T 0297-387575
E info@aalsmeer.nl
W www.aalsmeer.nl

CONTACT EN OPENINGSTIJDEN GEMEENTE AALSMEER
Wilt u iets regelen of aanvragen bij de gemeente?
Dat kan online, telefonisch of op afspraak in het raadhuis

OPENINGSTIJDEN RAADHUIS

ma, di, do 08.30-14.00 uur
woensdag 08.30-19.30 uur
vrijdag 08.30-12.30 uur
Let op: kom alleen met een afspraak naar het raadhuis.

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

ma t/m do 08.30-17.00 uur
vrijdag 08.30-12.30 uur

CALAMITEITENTELEFOON

Buiten deze uren en in het weekend zijn we bereikbaar
via 0297-387575

PLAN UW AFSpraak

Kom alleen met een afspraak naar het raadhuis. Voor het
aanvragen van documenten kunt u online een afspraak
maken via www.aalsmeer.nl/afpraak of via 0297-387575.

WILT U EEN MELDING MAKEN VAN IETS IN DE
OPENBARE RUIMTE DAT GEREpareERD OF
OPGERUIMD MOET WORDEN?

U kunt een melding maken via www.aalsmeer.nl/fixi
of de Fixi-app.

AFVAL

Op de milieustraat kunt u diverse afvalsoorten en grofvuil
gescheiden inleveren. Materialen worden op die manier ge-
cycled en blijven in de kringloop. U kunt terecht op: Aar-
bergerweg 41, Rijsenhout
ma t/m vr 08.00-16.30 uur
zaterdag 09.00-16.00 uur
Meer informatie: www.meerlanden.nl

SERVICEPUNT BEHEER EN UITVOERING
PROVINCIE NOORD-HOLLAND

Voor al uw klachten over provinciale wegen en bruggen:
tel. 0800-0200600 of mail naar: info-bu@noord-holland.nl

WIJKINFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u informatie over overlegvormen voor
bewoners in uw wijk? Iedere wijk in Aalsmeer heeft een wijk-
overleg voor en door bewoners. Meer informatie over deze
wijkoverleggen vindt u op www.aalsmeer.nl onder de but-
ton "Mijn Wijk" of op de gezamenlijke website van de wijk-
overleggen www.wijkoverlegaalsmeer.nl

DE BOUWAPP

Op de hoogte zijn van de actuele informatie over de projec-
ten 'reconstructie Machineweg' en 'Uiterweg Aalsmeer'? Kijk
dan in de BouwApp. In deze app vindt u informatie over veel
landelijk lopende projecten, actuele wegafzettingen en de
nood- en hulpdiensten. Download gratis de BouwApp in de
App Store of in de Google Playstore en volg zo de projecten
die de BouwApp gebruiken bij u in de buurt.

AFSPRAKEN BURGEMEESTER EN WETHOUDERS

Wilt u een afspraak maken met de burgemeester of een
van de wethouders, dan kunt u dit doen via het bestuurs-
secretariaat. Voor een afspraak met de burgemeester kunt u
bellen naar tel. 0297-387511. Voor een afspraak met een van
de wethouders: tel. 0297-387512. Raadpleeg voor de porte-
feuilleverdeling www.aalsmeer.nl.

INSPREKEN IN DE COMMISSIE

Regelmatig wordt in commissievergaderingen gesproken
over onderwerpen die inwoners persoonlijk of als lid van een
organisatie aangaan. U kunt in een commissievergadering
het woord voeren over geagendeerde onderwerpen. Inspre-
ken kan alleen in de beeldvormende commissie.
De inspreker krijgt maximaal vijf minuten de tijd om de
raadsleden toe te spreken, waarna eventueel een korte
vragenronde vanuit de raad volgt. Inspreken kan niet in een
raadsvergadering. Let wel: inspreken is geen herhaling van
reeds ingediende zienswijzen. U kunt zich aanmelden als
inspreker bij de griffie via griffie@aalsmeer.nl of telefonisch
via 0297-387584/387585 tot 12.00 uur op de dag van de
vergadering.

BEKENDMAKINGEN EN KENNISGEVINGEN

De gemeente Aalsmeer publiceert haar officiële bekendma-
kingen op officiële bekendmakingen.nl via overheid.nl. Bekend-
makingen en kennisgevingen van bijvoorbeeld formele
besluiten die direct invloed kunnen hebben op uw buurt,
zoals vergunningen, ontwerpbestemmingsplannen en ver-
keersbesluiten, kunt u raadplegen op www.overheid.nl via
de link "Berichten over uw buurt". U kunt u daar ook voor de
e-mailservice aanmelden. U krijgt dan een e-mail als er een
besluit is gepubliceerd. Of installeer de OmgevingsAlert app
en ontvang bekendmakingen op uw mobiel. Op deze pa-
gina vindt u een attendering van een aantal recente publica-
ties van onder andere verkeersbesluiten en aangevraagde,
verleende en geweigerde omgevingsvergunningen. U kunt
aan onderstaande lijst geen rechten ontlenu.

VERHUIZEN? GEEF HET DOOR!

In de Basis Registratie Personen (BRP) staat van de inwoners
van een gemeente onder andere het woonadres vermeld. Bij
een verhuizing heeft de bewoner (s) de wettelijke plicht bin-
nen een vaste termijn aan te geven wat het nieuwe adres
gaat worden. Niet iedere inwoner houdt zich echter aan
deze verplichting. Indien een gemeente constateert dat
iemand zijn nieuwe adres niet doorgeeft, kan het college
van B en W, na onderzoek, besluiten tot een zogenaamde
ambtshalve verhuismutatie. Dat betekent dat het adres de
status "Onbekend" krijgt. Om de desbetreffende persoon op
de hoogte te stellen van zowel het voornemen als het besluit
van zo'n statuswijziging, wordt dit vanaf 20 januari 2016 of-
ficieel in de media gepubliceerd. Dan heeft de bewoner de
kans om eventueel in bezwaar en beroep te gaan. Indien
iemand naar "Onbekend" wordt verhuisd, kan men geen
aanvragen meer maken op diverse voorzieningen zoals bij-
voorbeeld: zorgtoeslag, kindertoeslag enzovoort.

BESLUIT OM BIJHOUDING PERSOONSLIJST
AMTSHALVE OP TE SCHORTEN

De volgende personen wonen niet meer op het adres, waar
zij volgens de Basisregistratie personen (BRP) staan ingeschre-
ven. Dit blijkt uit onderzoek van de afdeling Publiekszaken.
Het college van burgemeester en wethouders heeft besloten
de persoonslijsten van deze personen in de BRP niet meer bij
te houden. Dit betekent formeel dat zij op dit adres niet meer
staan ingeschreven en staan geregistreerd als niet-ingezetene.

Table with columns: Geslachtsnaam, voorletters, geboortedatum, datum beschikking. Lists names like Bajkowska, Hamer, Jurkiewicz, etc.

Bezwaar indienen

Bent u het niet eens met ons besluit? Dan kunt u een gemoti-
veerd bezwaarschrift sturen naar: Het college van burgemees-
ter en wethouders, Postbus 253, 1430 AG Aalsmeer, t.a.v. Ju-
ridische Zaken. U moet het bezwaarschrift hebben ingediend
binnen zes weken na de dag waarop dit besluit is verstuurd.
Vergeet u niet het bezwaarschrift te ondertekenen en een ko-
pie van het besluit mee te sturen?

In het bezwaarschrift zet u:

- uw naam en adres;
- de datum van uw bezwaarschrift;
- een omschrijving van het besluit waartegen u bezwaar
maakt;
- waarom u het niet eens bent met ons besluit;
- uw handtekening;
- zo mogelijk uw e-mailadres;
- het telefoonnummer waarop u overdag te bereiken bent.

Wilt u liever digitaal bezwaar maken? Dan kan dit via www.
aalsmeer.nl/bezwaarschrift. Hiervoor moet u wel over een
elektronische handtekening (DigiD) beschikken. Kijk voor
meer informatie op www.aalsmeer.nl, de folder "Bezwaar-
schrift indienen?" De folder is ook verkrijgbaar in de publieks-
hal van het gemeentehuis.

VOORNEMEN OP SCHORTEN BIJHOUDING
PERSOONSLIJST

Het College van burgemeester en wethouders van Aalsmeer
maakt bekend, dat zij het voornemen heeft om de bijhouding
van de persoonslijst van onderstaande persoon e/o personen
ambtshalve op te schorten. Uit een onderzoek is gebleken dat
betrokkene(n) niet meer woonachtig is/zijn op het adres waar
hij/zij in de Basisregistratie Personen (BRP) van de gemeente
Aalsmeer staat/staan ingeschreven.

Table with columns: Geslachtsnaam, voorletters, geboortedatum, datum voornemen. Lists names like Arotile, Blijleven, Chrusciel, etc.

Een eventuele ambtshalve wijziging kan gevolgen hebben
voor het ontvangen van voorzieningen van de overheid en
het aanvragen van documenten. Wij verzoeken een ieder, die
op de hoogte is van de verblijfplaats van bovengenoemde
perso(o)nen, contact op te nemen met de afdeling burgerza-
ken van de gemeente Aalsmeer. Het is ook mogelijk om tijdens
openingstijden van de afdeling burgerzaken langs te komen.
Indien wij binnen vier weken geen reactie hebben ontvangen,
zullen wij over gaan tot een voor beroep vatbare beslissing.

INLOOPSPREEKUR ENERGIE & KLIMAAT

Elke maandagmiddag van 11 maart 2024 t/m maandag 24
juni 2024 van 13.30 uur - 16.30 uur inlooppreekuur Energie
& Klimaat in de Bibliotheek Aalsmeer, Marktstraat 19. Klimaat-
burgemeester en energiecoach Theo Bergonje geeft advies en
beantwoordt vragen.

INLOOPSPREEKUR WERKPLEIN AA

Werkplein AA is een ontmoetingsplaats voor werkzoekenden
en werkgevers. We geven advies over scholing en werk en or-
ganiseren (online) activiteiten, events, trainingen, workshops
en banenmarkten. Op zoek naar nieuw of meer werk? Kom dan
eens langs op ons inlooppreekuur:
- ledere dinsdag van 9.00-12.00 uur;
Raadhuisplein 1, Aalsmeer.
- ledere laatste dinsdag van de maand is het inloop-
spreekuur in de Bibliotheek Aalsmeer (Marktstraat 19)

VACCINATIES KINDEREN, VOORJAAR 2024

Op woensdag 3 april van 11.30-19.00 uur is er een vaccinatie-
ronde voor kinderen uit Aalsmeer. De vaccinaties vinden plaats
in Sportcentrum de Waterlelie, Dreef 7 in Aalsmeer. Kinderen
die zijn geboren in 2010, 2014 en 2015 krijgen hiervoor in de
derde week van maart een oproep. Heeft u de oproep eind
maart nog niet ontvangen of wilt u meer informatie? Kijk dan
op www.ggd.amsterdam.nl/vaccineren of neem contact op
met de GGD.

GEEN AANVRAGEN OF MELDINGEN
KONINGSNACHT- EN NACHT MEER MOGELIJK

Aangezien de indieningstermijn voorbij is, is het niet meer
mogelijk om een standplaats aan te vragen of een evenement aan
te melden voor Koningsnacht op 26 april 2024 of Koningsdag
op 27 april. De gemeente verstrekt ook geen alcoholonthef-
ting (taponthefing) meer voor die data.

VERGADERING DONDERDAG 14 MAART

Uitnodiging voor het bijwonen van de raadsvergadering op
donderdag 14 maart 2024, in de raadzaal van het raadhuis van
Aalsmeer. Aanvang: 20.00 uur.

Voorafgaand aan de raadsvergadering vindt een
In Memoriam plaats voor oud-raadslid en oud-wethouder,
mevrouw G.A.M. Heemskerk-van den Broek

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Opening door de voorzitter, de heer G.E. Oude Kotte, etc.

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Toestemming wijziging Gemeenschappelijke Regeling Amstelland-Meerlanden Overleg (GR AM overleg), etc.

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Vaststellen bestemmingsplan Green Park Aalsmeer, deelgebied 2 Oost, Gedragscode raads- en commissieleden 2024 en Convenant omgangsvormen Aalsmeer 2024, etc.

VERGADERING DINSDAG 19 MAART

Agenda voor de vergadering van de Commissie Ruimte op
dinsdag 19 maart 2024, 20.00 uur

Beeldvormend
Fracties kunnen hun vragen indienen tot 12 uur op de vrijdag
voor de vergadering. Het college beantwoordt de vragen op
de dinsdag daarna. Het doel van een beeldvormende verga-
dering is dat alle deelnemers dezelfde informatie hebben over
een voorstel.

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Opening door de voorzitter van de Commissie Ruimte, de heer D.G. van der Zwaag, etc.

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Integraal Huisvestingsplan Onderwijs Aalsmeer Sluiting

VERGADERING DONDERDAG 21 MAART

Agenda voor de vergadering van de Commissie Maatschappij
en Bestuur op donderdag 21 maart 2024, 20.00 uur

Beeldvormend
Fracties kunnen hun vragen indienen tot 12 uur op de vrijdag
voor de vergadering. Het college beantwoordt de vragen op
de dinsdag daarna. Het doel van een beeldvormende verga-
dering is dat alle deelnemers dezelfde informatie hebben over
een voorstel.

Table with columns: Tijd, Agenda-punt, Onderwerp. Lists items like Opening door de voorzitter van de Commissie Maatschappij en Bestuur, mevrouw G. Holtrop, etc.

WIJZIGINGSPLAN 'LANDELIJK GEBIED OOST -
AALSMEERDERWEG 497' (Z23-100762)

Burgemeester en wethouders van Aalsmeer maken bekend
dat zij op 12 maart 2024 het wijzigingsplan "Landelijk Gebied
Oost - Aalsmeerderweg 497" met de daarop betrekking heb-
bende stukken ongewijzigd hebben vastgesteld en daarbij
hebben afgezien van het vaststellen van een exploitatieplan.
Het vastgestelde wijzigingsplan maakt deel uit van het tijde-
lijke deel van het omgevingsplan.

Doelstelling en plangebied wijzigingsplan
Het wijzigingsplan betreft het perceel aan de Aalsmeerderweg
497. Het wijzigingsplan geeft toepassing aan de wijzigingsbe-
voegdheid van artikel 4.6.4 van het bestemmingsplan "Land-
elijk Gebied Oost" op grond waarvan voor de betreffende
gronden de huidige bestemming "Agrarisch-Tuinbouw" kan
worden gewijzigd in de bestemming "Bedrijf - Verzamelter-
rein". Dit is ook de bestemming van de omringende gronden.

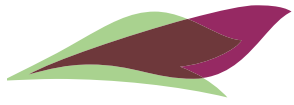
Ter inzage
Het vastgestelde wijzigingsplan "Landelijk Gebied Oost - Aals-
meerderweg 497" (IDN: NL.IMRO.0358.02Z-VG01) met bijbe-
horende stukken ligt gedurende zes weken ter inzage met
ingang van 15 maart 2024 tot en met 25 april 2024.

De stukken zijn op de volgende wijze in te zien:
- in digitale vorm via de website www.ruimtelijkeplannen.nl
onder planidentificatiecodes: NL.IMRO.0358.02Z-VG01
- via de gemeentelijke website http://ro0358.ropubliceer.nl;
- in papieren vorm, de balie van de receptie in het raadhuis
van Aalsmeer, Raadhuisplein 1 (alleen mogelijk op af-
spraak: 0297-387575);
- in papieren vorm, de Balie Bouwen en Vergunningen in het
raadhuis van Amstelveen, Laan Nieuwer Amstel 1 (alleen
mogelijk op afspraak: 020-5404911).

Beroep
Binnen 6 weken na de dag waarop het besluit tot vaststelling
van het bestemmingsplan is gepubliceerd kunnen belangheb-
benden en degene die tijdig een zienswijze hebben ingediend
op het ontwerpbestemmingsplan beroep instellen bij de Af-
deling bestuursrechtspraak van de Raad van State (Postbus
20019, 2500 EA Den Haag). Het is voor burgers ook mogelijk
om digitaal beroep in te stellen via de link: http://digitaaloket.
raadvanstate.nl/. Degene die beroep heeft ingesteld kan een
verzoek om voorlopige voorziening indienen bij de Voorzitter
van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State.

Het beroepschrift moet zijn voorzien van naam en adres van
de indiener, datum, een omschrijving van het besluit waarte-
gen het beroep is ingesteld en de gronden (motivering) van
het beroep. Voor de behandeling van een beroepschrift is grif-
fierecht verschuldigd.

Inwerkingtreding
Het besluit tot vaststelling van het wijzigingsplan treedt in
werking met ingang van de dag na die waarop de beroeps-
termijn afloopt. Indien binnen de beroepstermijn een verzoek
om een voorlopige voorziening is ingediend, treedt het besluit
niet in werking voordat op dat verzoek is beslist.



OMGEVINGSVERGUNNINGEN

AANVRAGEN ONTVANGEN

- Schweitzerstraat 29, het vervangen van de dakkapel aan de voorzijde
- Kudelstaartseweg 240, het realiseren van een dakterras op het dak van de bestaande aanbouw
- Uiterweg 4b, het plaatsen van een rolsteiger van 18 t/m 20 maart 2024
- Uiterweg 417a, het plaatsen van bootoverkappingen voor 4 ligplaatsen
- Bilderdammerweg 62, het kappen van een zieke boom (salix)
- Oosteinderweg 125A, het afwijken van het omgevingsplan t.b.v. het verruimen van het geldende plan
- Krabbescheerhof 1, het plaatsen van een raamkozijn in een zijgevel

BESLISTERMIJN VERLEEND, DE BESLISTERMIJN IS VERLEEND MET ZES WEKEN

- Sierteelstraat, AMR03 B 9662, het bouwen van een bedrijfs-hal met kantoor (Sering)

VERGUNNING VERLEEND (REGULIERE PROCEDURE)

- Van Cleeffkade 2 en Gedempte Sloot 30 t/m 40 (even), het verbouwen en uitbreiden van de bestaande winkelruimte tot zeven appartementen. De vergunning is van rechtswe-

ge verleend. Toelichting: als gevolg van de overgang naar een nieuw vergunningensysteem heeft dit dossier een nieuw kenmerk gekregen, te weten HZ_WABO-2021-3472.

- Helling 50, het slopen van een woning in gemeentelijk beschermd dorpsgezicht

VERKEERSBESLUITEN

Voor onderstaande verkeersbesluiten is het gehele besluit met tekening(-en) te vinden op www.officielebekendmakingen.nl. Abonneer uzelf op uw zoekvraag (bijvoorbeeld uw straatnaam) en u ontvangt automatisch een e-mail zodra er nieuwe publicaties verschijnen die aan uw zoekvraag voldoen

- Algemene Gehandicaptenparkeerplaats - Ophelialaan, ter hoogte van kruising met Primulastraat
- Instellen parkeerverbodzone Kudelstaartseweg - Gedeelte tussen Bachlaan en bocht bij Fort Kudelstaart
- Instellen voorrangregeling fietsstraat Wissel en aanwijzen verplicht fietspad Spoorlijnpad en Bielzenpad
- Instellen verplicht fietspad - ventweg Burgemeester Hoffscholtseweg, noordelijk gedeelte tot Stommeerkade

WET ALGEMENE BEPALINGEN APV EN DRANK- EN HORECA EVENEMENTEN

EVENEMENTEN

Voor meer informatie over evenementen verwijzen wij u naar www.visitaalsmeer.nl. Op deze site vindt u de evenementenka-

lender waaruit u kunt afleiden welke openbare evenementen gaan plaatsvinden.

EVENEMENTENVERGUNNING (AANVRAGEN)

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:25 van de APV de volgende evenementenvergunning is aangevraagd:

- Braziliëlaan 8 (Z2024-00000778) GSNL Navratri 2024 op 5 oktober 2024, ontvangen 6 maart 2024

COLLECTES

Voor meer informatie over het vaste collecterooster verwijzen wij u naar de site van www.cbf.nl.

EXPLOITATIEVERGUNNING MET TERRAS(VERLEEND)*

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:28 van de APV de volgende exploitatievergunning is verleend. Tegen de afgifte van deze vergunning kunt u bezwaar maken. Hoe u dat moet doen leest u in het groene kader aan de onderkant van deze advertentie.

- Dorpsstraat 15 (Z2023-00002018) Restaurant Wapen van Aalsmeer B.V., verleend 7 maart 2024
- Kudelstaartseweg 64C (Z2023-00002977) Zeilschool Aalsmeer, verleend 12 maart 2024

ALCOHOLWET VERGUNNING (VERLEEND)*

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 3 van de Alcoholwet de volgende vergunning is verleend. Tegen de

afgifte van deze vergunning kunt u bezwaar maken. Hoe u dat moet doen leest u in het groene kader aan de onderkant van deze advertentie.

- Kudelstaartseweg 64C (Z2023-00002978) Zeilschool Aalsmeer, verleend 12 maart 2024

TER INZAGE

t/m 29 maart 2024: besluit omgevingsvergunning in afwijking van het bestemmingsplan 'Oosteinderweg 2020' voor het vervangen van de bestaande kas door een loods voor opslag aan de Oosteinderweg 291a te Aalsmeer met de daarbij behorende stukken (hz_wabo-2022-4672) (oude dossiernummer was: Z22-092807)

- t/m 18 april 2024: (ter inzage via het Omgevingsloket) TAM voorbereidingsbesluit bodem (Z23-085923) met de bijbehorende verbeelding (met identificatienummer NLI.MRO.0358.TAMVB02-VG01)
- t/m 25 april 2024: vastgestelde wijzigingsplan "Landelijk Gebied Oost - Aalsmeerderweg 497" (IDN: NLI.MRO.0358.02Z-VG01) met bijbehorende stukken

VOOR MEER INFORMATIE: WWW.AALSMEER.NL



De 12 rijtjeswoningen aan de Bilderdammerweg zijn inmiddels een rekwisiet geworden: de huizen gaan tegen de vlakte zodra het plan Westeinderhage doorgang kan vinden. Het nieuwste plan is om op deze plek een appartementencomplex te bouwen met 25 sociale huurwoningen (Eigen Haard) en 8 koophuizen door de gemeente..

Nieuwbouwplan Westeinderhage: Hoe staat het er nu mee?

Door Joke van der Zee

Kudelstaart - 'Westeinderhage', dat met 270 geplande woningen tussen de Herenweg, Zeilwijk en Bilderdammerweg gerealiseerd wordt, heeft vertraging opgelopen. Bezwaren zijn ingediend over het bestemmingsplan, waarin ook opgenomen de hoofdontsluitingsweg van het woonproject. Deze komt op de Bilderdammerweg tegenover Geerland. Aanwonenden van Geerland en de Bilderdammerweg vrezen dat door

deze ontsluiting de weg langs hun huizen veel drukker wordt en dat verhoogt de kans op onveilige verkeerssituaties, zeker op het nieuwe kruispunt, het enige kruispunt dat de wijk op een doorgaande route ontsluit. "En daar zit 'm de clou. Omwonenden die zich hier zorgen over maken hadden liever gezien dat Westeinderhage ook via de Herenweg zou worden ontsloten. Dan verdeel je de stroom verkeer", aldus Kees Kok, aanwonende van de Bilderdammerweg, vlak tegenover

Geerland. Eerst was overigens sprake om de wijk te ontsluiten op de plek aan de Bilderdammerweg waar 'het groene huis' staat, een houten woning net naast de 12 rijtjeshuizen die al tijdens leeg staan. "Hier was tenminste wel ruimte voor een rotonde", vervolgt Kok. "Dat deze locatie is veranderd naar het verderop gelegen Geerland was voor omwonenden redenen om bij de gemeente aan de bel te trekken. Ze vinden het niet kunnen dat hen niet is gevraagd hierin mee of verder te denken. Het was een voldongen feit, daarover gaan in hoofdzaak de bezwaren."

Op 22 mei nieuwe zitting

Deze bezwaren liggen momenteel bij de Raad van State. In oktober vorig jaar heeft de voorzieningenrechter op basis van rapporten uitgesproken dat de nieuwe inrichting van de Bilderdammerweg niet de optimale oplossing is, maar wel de enige realistische. Wachten op het verkeerscirculatieplan - dat in de zomer van dit jaar wordt verwacht - hoeft niet, zo oordeelde de rechter, omdat het liggende verkeersplan niet hoeft te leiden tot verkeersonveilige situaties. Deze voorlopige uitspraak leidde nog niet tot groen licht voor de start. Op 22 mei is de zitting waarin de rechter de nog liggende bezwaren op het bestem-

mingsplan behandelt. Als die worden afgewezen kan het eventueel zo'n 12 weken duren. De omgevingsvergunningen worden aangevraagd nadat alle bezwaren zijn behandeld en afgehandeld. Als daarna de omgevingsvergunning voor fase 1 is verleend komt er beweging in. Naar verwachting van ontwikkelaar Omme & De Groot gaat de verkoop van fase 1 medio dit jaar van start, zo vermeldt de website over Westeinderhage.

Fietspad positief

Al in 2001 is het 'inbreigebied' bij de gemeente bestempeld als dorpsbebouwing. De financiële crisis en het faillissement van de toenmalige ontwikkelaar waren al debet aan een vertraagde ontwikkeling. Daar komt het op de vingers tikken (ingediende bezwaren) van de gemeente vanwege veranderingen in het bestemmingsplan nog eens bij. Positief is de aanleg van een fietspad naast de (Bilderdammer)weg, maar de kap van bomen uit voortuinen was dan wel weer een harde dobber. Daar waren grote exemplaren bij van vele jaren oud. Het fietspad zal na de zomer zo ongeveer vorm krijgen. Tegen extra woningen is bijna niemand, wel brengt de uitbreiding - onvermijdelijk - overlast met zich mee. Ook op het gebied van 'je gekend en gehoord voelen' als je je zorgen uit als omwonende. En dat laatste is bij de bezwaarmakers in elk geval niet positief ontvangen.

Bekende Kudelstaarters

Westeinderhage behelst eengezinswoningen evenals appartementen voor jongeren en senioren. Het plan gaat met zijn tijd mee: er is gesproken over groene daken (sedumplanten) op bergingen en garages alsook het plaatsen van broed-, insecten- en nestkasten. Een groene wijk dus met straatnamen die naar bekende Kudelstaarters zijn vernoemd, zoals de Theo Rekelhofstraat en Kees Nieuwendijkstraat. Vrouwen ontbreken in het lijstje.

(Bronnen: Raad van State, gemeente Aalsmeer, Westeinderhage)

IN MEMORIAM

Bep Heemskerk

Aalsmeer - Op 6 maart is Bep Heemskerk op 85-jarige leeftijd overleden. Bep Heemskerk is een groot aantal jaren politiek actief geweest als raadslid voor het CDA en twintig jaar als wethouder in Aalsmeer. Daarnaast heeft zij zich op veel gebieden ingezet voor de samenleving. Met name ouderen en mensen die hulp nodig hadden, gingen haar aan het hart. Voorafgaand aan de raadsvergadering vanavond, donderdag 14 maart, is er een In Memoriam voor mevrouw G.A.M. Heemskerk-van den Broek. De raadsvergadering begint om 20.00 uur in de raadzaal van het Raadhuis.

Veel schade na aanrijding

Aalsmeer - Vrijdag 8 maart rond kwart voor tien in de avond is op de Burgemeester Kasteleinweg, bij de rotonde met de Van Cleeffkade, een aanrijding geweest tussen twee auto's. De bestuurders van beide auto's zijn nagekeken door de ambulancedienst. Ze bleken beiden niet gewond. De twee auto's raakten wel zwaar beschadigd en moesten weggesleept worden. De weg is ter hoogte van de Van Cleeffkade enige tijd afgezet geweest om de ravage op te ruimen.



Foto: Inter Visual Studio Davey Baas



Bij de kruising met Geerland staat de hoofdontsluiting van de wijk Westeinderhage Kudelstaart gepland.

Gevarieerde live-optredens en cabaret dit weekend

Aalsmeer - Op vrijdag 15 maart spelen er maar liefst zes bands in N201: Black Vinyl, Kaseto, Nick en Marit, Bacon Biscuit, Ignition en Berend Bandje. Afwisselend wordt getrakteerd op rock, country folk, jazz, metal en punkpop tijdens deze Bandbrouwerij-avond in muziekcentrum N201 aan de Zwarteweg 90. De zaal is open vanaf 20.00 uur.

Zaterdag 16 maart trakteert Roel C. Verburg op de cabaretvoorstelling 'Rock 'n Roll' in cultureel café Bacchus. In zijn derde theatershow Rock 'n Roll speelt Roel gitaar, zingt grappige liedjes en vertelt hij over de rockgeschiedenis en vergelijkt die met zijn eigen leven 'on the road'. Beduidend minder sensationeel, maar nog steeds Rock 'n Roll. Tickets bij KCA via: www.skca.nl (of aan de zaal met pin

betalen). Aanvang: 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur. Op zondagmiddag 17 maart verzorgt singer en songwriter Larry John McNally een optreden met Jay-P en Matthieu Brandt in De Oude Veiling. Een mix van blues, folk en jazz met literaire teksten gaan ten hore gebracht worden. Americana pur sang. Het concert begint om 15.00 uur. Kaarten zijn te reserveren via: scr@pietergroenveld.com.

Jazz op de Haven

En zondagmiddag 17 maart is saxofonist, klarinettist en fluitist Lucas Santana te gast bij het Trio Jos van Beest met Hans Mantel op contrabas en Ben Schröder achter de drums bij Jazz op de Haven. Aan Jazzy bossa nova's zal het niet ontbreken bij deze



Lucas Santana zondag te gast bij Jazz op de Haven. Foto: KCA

geboren Braziliaan, die inmiddels veel bekendheid geniet in de Nederlandse muzieksceen. Reken op een swingende middag bij Brasserie De Nieuwe Meer aan de Stommeerweg 2. Iedere jazzliefhebber is welkom. Het optreden begint om 16.00 uur, zaal open vanaf 15.30 uur, en de entree bedraagt uw/jouw gift (richtbedrag is 10 euro).

Muziek Sade centraal in The Shack

Oude Meer - Zondag 17 maart staat de muziek van Sade centraal in The Shack met op het podium een geweldige achtkoppige band. Het wordt een magisch mooie ondercoversessie van sessieleider en drummer Chris van der Meer. Voor deze sessie heeft hij weer een topband om zich heen verzameld met maar liefst acht fantastische muzikanten. Met de onnavol-

bare Renske de Boer in de rol van Sade, Hidde Roorda op bas, Janco van der Kaaden op percussie, Elliot Klein op gitaar, Sigita Zurauskaite backing vocals, Erwin van Wieringen op sax en Erik Smans op toetsen. Zondag 17 maart: Showtime om 16.00 uur Entree 20 euro. Reserveren is mogelijk, maar niet verplicht en kan door te mailen naar info@the-shack.info.

Blues, rock en soul

Maandag (Tweede Paasdag) 1 april komt Rini's Blueskitchen, een van de geweldige zangeressen van Soulmachine, met haar eigen band trakteren op heerlijke blues, overgoten met veel rock en soul. Alle verdere informatie en het volledige programma is te vinden op: www.the-shack.info. Adres: Schipholdijk 253b in Oude Meer.



Samen in Concert met zang, dans en pianomuziek

Aalsmeer - Een zwierige wals, een pittige tango, een vertrouwde psalm, ingetogen klassiek en filmische pianomuziek. Er is een bijzondere

samenwerking tot stand gekomen tussen danskoppel Chantal en Robert Bogaart, organist en pianist Theo Griekspoor, Vrouwenensemble

Davanti en rolstoeldansers Danny Castien en Miranda Moleman. In de Open hof Kerk zullen op zondag 7 april zang, dans en pianomuziek elkaar afwisselen, aanvullen, smelten en elkaar hoorbaar en visueel versterken! Het concert staat garant voor een afwisselend programma waarin ieder zich 'ten voeten uit' zelf kan presenteren en daarnaast is er de uitdaging om er een 'samen concert' van te maken! Het concert op 7 april begint om 16.00 uur, zaal (ingang Sportlaan) open vanaf 15.30 uur. Kaarten kosten 12,50 euro per stuk en zijn vanaf vrijdag 15 maart in de voorverkoop verkrijgbaar bij Slijterij Wittebol (Ophelialaan 116), Slijterij van Lammeren (Kudelstaart), en Henrita Footwear (Dorpsstraat 16). Ook kunnen kaarten besteld worden via de websites: www.dansschoolrobert-bogaart.nl en www.davanti.nl.

Lezing bestseller auteur Suzanna Jansen bij KCA en Bibliotheek

Aalsmeer - Traditiegetrouw nodigen Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer en De Bibliotheek Amstelland in de Boekenweek een bekende schrijver uit. Dit jaar komt bestsellerauteur Suzanna Jansen op woensdag 20 maart naar Aalsmeer.

Ze vertelt in De Oude Veiling over haar nieuwste boek De Omwenteling of de eeuw van de vrouw. Suzanna Jansen is schrijver en verteller. In haar boeken probeert ze het heden te begrijpen door het verleden te onderzoeken. Ze tekent

de 'grote' historie op door te laten zien wat die met individuele levens doet. Als spreker is ze enthousiast en bevlogen waarbij ze haar luisteraars meeneemt met haar inspirerende stijl. De lezing begint om 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur, en kaarten zijn te koop via KCA Ticketshop, op www.debibliotheekamstelland.nl en, indien voorradig, aan de zaal (alleen pinnen).

Postzegelruilbeurs in Het Parochiehuis

Aalsmeer - Zaterdagmorgen 16 maart gaan de deuren van Het Parochiehuis om 09.30 uur weer open voor alle postzegelverzamelaars en -ruilers uit Aalsmeer en omgeving. De entree is gratis. Er kan weer heerlijk gesnuffeld worden in de vele

nieuwe stockboeken met daarin duizenden zegels voor slechts 5 eurocent per zegel. Ook zijn er diverse handelaren aanwezig die mogelijk de zegels hebben die nog gemist worden. Ook zijn de restanten van de veiling op de ruilbeurs te koop. De laatste informatie over de ruilbeurs en de veilingrestanten is te vinden op de website: [gelverenigingaalsmeer.nl. En niet vergeten: er is ook een verloting met leuke levende prijzen.](http://www.postze-</p>
</div>
<div data-bbox=)

Taxeren

Tijdens de beurs kan ook een verzameling getaxeerd worden. Vooraf aanmelden hiervoor is wel een vereiste en kan via 0297-320427 of 0297-341154.

AGENDA

DONDERDAG 14 MAART:

- Expositie 'Hoop' in Flower Art Museum, Kudelstaartseweg 1. Open: donderdag t/m zondag 13 tot 17u. Tot en met 12 mei.
- Openbare raadsvergadering in Raadhuis vanaf 20u.

VRIJDAG 15 MAART:

- Financieel Café in Bibliotheek, Marktstraat, 13 tot 15u.
- NLdoet. Klussen bij Flower Art Museum, Historische Tuin, Voedselbos Kudelstaart, OTT en Rozenholm. Zie: nldoet.nl
- Expositie 'Stille Schoonheid' in Oude Raadhuis, Dorpsstraat. Open vr/za/zo 14-17u. Tot en met 17 maart.
- Schaken bij AAS in Bindingzaal, Zijdstraat 55 vanaf 19u.
- Kaarten in Buurthuis Hornmeer vanaf 19.30u.
- Bandbrouwerij vanaf 20u. in N201, Zwarteweg met optredens van Kaseto, Black Vinyl, Ignition, Berend Bandje en Bacon Biscuit.
- Voorronde ONK Poker in The Beach, Oosteinderweg 247a vanaf 19.30u.
- Voetbalquiz voor Free a Gril in kantine RKDES, Wim Kandreef, Kudelstaart vanaf 20u.
- Darten bij Poel's Eye in Proosdijhal, Kudelstaart v/a 20u.

ZATERDAG 16 MAART:

- NL doet met schoonmaakacties op Westeinder en in Oude Meer en klussen op kinderboerderij.
- Postzegel(ruil)beurs in Parochiehuis, Gerberastraat v/a 9.30u.
- Crash Museum in fort bij Aalsmeer te Aalsmeerderbrug open van 10.30 tot 16.30u. Zondag van 12 tot 16.30u.
- Concert 'The Crucifixion' door ACOV in Open Hof Kerk, Ophelialaan vanaf 20u.
- KCA Cabaret: Roel C. Verburg met Rock and Roll in Bacchus, Gerberastraat vanaf 20.30u.
- Liveband Super Friday in Op de Hoek, Kudelstaart vanaf 20.30u.
- Dynamic Gentlemen live in Joppe, Weteringstraat, 21.30u.

ZONDAG 17 MAART:

- Paastocht rond Lijnbaankerk van 13.30 tot 15u.
- Optreden Larry John McNally in De Oude Veiling vanaf 15u.
- Jazz op de Haven met Trio Jos van Beest en Lucas Santana bij Nieuwe Meer, Stommeerweg vanaf 16u.
- Sade Undercoversessie in The Shack, Schipholdijk 253, Oude Meer vanaf 16u.

MAANDAG 18 MAART:

- Wijkpunt Voor Elkaar in Kudelstaart open vanaf 10u. Ook op dinsdag en donderdag.
- Koffie Speciaal in 't Middelpunt, Wilhelminastraat, 10.30 tot 12u.
- Bewegen voor ouderen (65+) in Irene, Kanaalstraat, v/a 13.30u.
- Sam Creatief in Parochiehuis, Gerberastraat van 14 tot 16u
- Verzetmuseum op wielen voor scholen op parkeerterrein Dreef. Tot 22 maart.
- Lezing met concert over Haydn in Doopsgezinde kerk, Zijdstraat 55 vanaf 20u.

DINSDAG 19 MAART:

- Inloopsprekuren Werkplein AA in Raadhuis, 9 tot 12u. Iedere dinsdag. Laatste van de maand in bibliotheek, Marktstraat.
- Kinderboerderij Hornmeer open iedere dinsdag t/m vrijdag van 9.30 tot 16.30u. Zaterdag en zondag van 10 tot 16.30u.
- Open huis in 't Baken, Sportlaan vanaf 10u.
- Taalpunt in bibliotheek open van 11 tot 13u. Taalcafé van 13.30 tot 14.30u.
- Digitaal Café in Dorpshuis Kudelstaart van 14 tot 16u.

WOENSDAG 20 MAART:

- Oost-Inn open in Mikado, Catharina Amaliaaan 66 v/a 9.30u.
- Inloop voor Oekraïense vluchtelingen in Raadhuis van 10 tot 12u. Elke woensdag.
- Creatief in Het Dijkhuis, Aalsmeerderdijk 77 van 10 tot 12u.
- Rollatorwandelclub bijeen vanaf 10.30u. bij ingang zwembad, Dreef. Iedere woensdag.
- Klaverjassen OVAK in Parochiehuis, Gerberastraat v/a 13.30u.
- Klaverjassen bij De Geluksvogels in Dorpshuis Kudelstaart, 20u.
- Boekenweeklezing door Suzanna Jansen in De Oude Veiling, Marktstraat vanaf 20u.
- Pubquiz in Op de Hoek, Kudelstaart vanaf 20.30u. (vol)

DONDERDAG 21 MAART:

- Ouderensoos in Middelpunt, Wilhelminastraat v/a 13.30u.
- Keezenavond in Dorpshuis 't Podium, Kudelstaart v/a 20u.
- Sjoelcompetitie in Dorpshuis Rijsenhout, 19.30 tot 22.30u.
- Klaverjassen Oostend in Middelpunt vanaf 20u.

VRIJDAG 22 MAART:

- Jaarvergadering en speelavond IJclub Oost in The Beach, Oosteinderweg v/a 19.30u.
- Paasbingo in De Bloemhof, Hornweg vanaf 19.30u.

Verkoop en verhuur professionele geluids- en licht

STAGE MUSIC SHOP

installaties, muziekinstrumenten en -accessoires

De violespecialist

Tips:
Ook voor
drumstokken en
drumaccessoires

Leuke muzikale
cadeaus

Schoolstraat 7 | Aalsmeer | 06-10035173 | www.stagemusic.nl

JE MOET NOG EEN RONDJE OF GEEF JE EEN RONDJE 19 MAART!!!

60 Jaar!
Van harte gefeliciteerd!

Inge van der Meer
Liefs van familie van der Meer

VOOGES!
brood & banketbakkerij

Aalsmeer • Amstelveen • Mijdrecht

Komende vrijdag en zaterdag in de winkels:

Paaskoekjes Onze kerstkransjes in een paasjasje gestoken! Als je er aan begint dan gaat het hele bakje leeg. **normaal 6,25 nu 5,25**

Ciabatta broodjes Een typisch Italiaans broodje. Het deeg wordt bereid met een zeer mooie olijfolie en gebakken in onze steenoven. **per stuk 1,25 nu 0,75**

Van harte welkom in de winkel
WE STAAN GRAAG VOOR U KLAAR!

Kijk ook op: www.bakkerijvooges.nl

Gefeliciteerd
liefs van Pa, Mam,
Tamara, Ruben
en de kids

13 MAART
1974
GEBOREN
50 JAAR
TOT PERFECTIE
GERIJP

M EN M SAMEN 100

Hartelijk gefeliciteerd

Pa en Ma
Remco en Kirsten
Lara en Amar
Finn

Hoera

Angela

40 jaar!!

Liefs
de Bussies

ANITA

50 JAAR!

OPEN, VROLIJK EN SPONTAAN.
MET HUMOR PAKT DEZE
SARA ALLES AAN.

PROOST VAN BORRELVRIENDEN

*** Gezocht:**
Bezorgers voor deze krant, goede verdienen! Gemiddeld verdienen je bij het bezorgen van deze krant €10,- per uur en kan je zelf bepalen hoe groot je wijk wordt. De meeste zijn met 1 á 1.5 uur per week klaar. Meld je aan en probeer het eens bij Verspreidnet. Tel. 0251-674433

*** Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

*** Gevraagd:**
Oud ijzer, metalen, koperwaren, verwarmingsketels, fietsen, motoren, accu's en boten. Ontruimen van schuren en gebouwen. Tel. 0297-329180

*** Te koop:**
Diverse gereedschap en elektrisch handgereedschap. Tel. 0297-329180

*** Te koop:**
Prachtige manden en schalen perkgood vanaf €7,- per stuk. Hornweg 128, Aalsmeer.

Verloren:
Gouden tennis armband. Tel. 06-24964118

Gevonden:
Sleutelbos met roze tielantjintjes, dinsdag 12 maart op fietspad Aalsmeer-Uithoorn. Tel. 06-42823913

Gratis afhalen:
15 Zakken schoon zand en 20 m² stapel stenen 30x20, licht grijs. Tel. 0297-786455

Aangeboden:
Jonge hollander konijntjes zijn nu 7 weken erg lief voor kinderen, p.st. €15,-. Tel. 06-23575601

Te koop:
J.v. Haasteren puzzel bij de kapper, speelgoedwinkel, fata morgana, p.st. €9,-. Tel. 06-37401509

Te koop:
Boek van Karin Slaucher: Na die nacht, ongelezen €10,-. Tel. 06-10867456

Te koop:
2 Zwemvesten Helly Hansen en Aqua Saver, 40-60kg, kleur oranje, samen €20,-. Tel. 06-40154977

DEN HARTOG
Tandprothetische praktijk

Bel ons en maak een afspraak voor een gratis controle van uw kunstgebit en vrijblijvend advies.

- Reparaties en rebasing (klaar terwijl u wacht)
- Volledige protheses
- Kunstgebitten op implantaten (specialisatie)
- Partiele en frameprotheses
- Vergoeding door alle zorgverzekeringen

Peter den Hartog tandprotheticus
Marktstraat 18 1431 BE Aalsmeer Tel: 0297-342699 tpdenhartog.nl

op mijn afscheid

is er geen muziek

Wat wil jij?

Kom naar onze inspiratiesessie 'Gaan zoals je bent'

Wanneer
21 maart 2024
van 19.00 tot 21.00 uur

Locatie
Vuurlijn 78, De Kwakel

Meld je nu aan voor deze inspiratiesessie via monuta.nl/gaanzoalsjebent

Monuta Weber

Laten we het binnen gezellig maken!

Benieuwd naar al onze acties? Scan de QR-code!

Heb jij de grootste sfeermakers al in jouw interieur hangen? Dan bedoelen we natuurlijk gordijnen! Ze zijn niet alleen een stijlvolle toevoeging aan je interieur, maar ook een ontzettend praktische oplossing. Zo hebben wij bijvoorbeeld ook isolerende gordijnen, die de warmte in je woning vasthouden. Functioneel en een lust voor het oog, verkrijgbaar in diverse kleuren en patronen. Dat wil jij toch ook?

Het allerleukste is dat je isolerende gordijnen in maart en april kunt scoren met **15% korting**, exclusief bij Aanhuis.nl Mijdrecht. Kom snel langs en ontdek de perfecte gordijnen!

aanhuis.nl
woninginrichting

Mijdrecht
Constructieweg 96 C
3641 SP Mijdrecht
(0297) 25 42 25
mijdrecht@aanhuis.nl

vloeren
raamdecoratie
gordijnen
kasten op maat
stalen deuren

traprenovatie
vloerverwarming
behang/schilderwerk
woonstijlen
interieuradvies

Toneelvereniging Kudelstaart speelt 'Liefde Half om Half'

Kudelstaart - Nog een maand te gaan totdat het doek weer open gaat in het Dorpstheater. De spelers van Toneelvereniging Kudelstaart zijn in topvorm, de decors worden voorzien van een verse lik verf en de kleding is inmiddels op maat gemaakt. Eigenlijk staat er niets meer in de weg om het publiek te gaan trakteren op het hilarische 'Liefde Half om Half', een heerlijke relatiekomedie: Herkenbaar, confronterend en vooral geestig. Het stuk speelt zich af in twee woonkamers bij de echtparen Frank en Fiona en Bob en Mieke. Beide huwelijken zitten, elk met hun eigen redenen, in een fase waarin de verliefde vlinders niet al te wild meer rondvliegen. Vanaf de

opening stapelen de smoesjes, leugentjes en verwarringen zich op en daar is een goede reden voor. Het derde koppel moet de oplossing bieden. 'Liefde Half om Half' wordt gespeeld op 13, 19 en 20 april. De kaartverkoop start op zaterdag 30 maart in het Dorpshuis van 11.00 tot 13.00 uur. Vanaf dat moment zijn ook online kaarten te bestellen. Dinsdag na de Pasen zijn de entreebewijzen ook verkrijgbaar bij Bakkerij Vooges in de Zijdstraat en Slijterij Van Lammeren in Kudelstaart. De toegangsprijs is 12,50 euro. Graag contant en gepast betalen. De zaal gaat alle avonden open om 19.30 uur en de voorstelling begint om 20.15 uur.



Foto: www.kicksfotos.nl

Korenfestival van De Brulboeien wederom een succes

Kudelstaart - Het op 10 maart voor de vijfde maal door De Brulboeien georganiseerde korenfestival in het Dorpshuis van Kudelstaart trok weer veel publiek en was weer een gezellig festijn. Shanty- en Zeemanskoor de Brulboeien uit Aalsmeer beet de spits af met hun brulboeienlied. Daarna vertolkten zij nog 25 minuten gezellige en soms ontroerende shanty- en zeemansliedjes. Ook het publiek wist direct wat er van hen verwacht werd, want waar dit mogelijk was brulden en klaptten zij lekker met het koor mee. Daarna was het de beurt aan Simply The Best, een gemengd koor uit Alphen aan de Rijn. Het koor vertolkte een totaal ander repertoire. Verschillende evergreens werden ten gehore gebracht, waaronder bekende liedjes uit de film The Sound of Music, die ook

luid door het publiek werden meegezongen. Voor de pauze kon ook nog genoten worden van shantykoor De Bruyne Zeelen uit Zaandam. Dit uit vijftien personen bestaande shantykoor uit Zaandam met vier muzikanten vertolkte hoofdzakelijk Engelstalige shanties, met meerdere mooie solo's van diverse zangers. Ook dit koor wist het publiek te boeien. Na de pauze heeft elk koor de bezoekers nog 25 minuten mogen vermaken. Dat dit gelukt is bleek wel uit het feit dat het publiek actief mee bleef doen. Het festival werd om 17.15 uur afgesloten met een samenzang van de drie koren en het publiek met het overbekende 'Kleine café aan de haven'. Zowel de deelnemers als het publiek kijken terug op een gezellige muzikale middag die zeker voor herhaling vatbaar is.



400 Pannenkoeken gebakken in Buurthuis Hornmeer

Aalsmeer - Op vrijdag 8 maart vond in Buurthuis Hornmeer de Nationale Pannenkoekdag plaats en wat een succes was het! Ongeveer 100 bezoekers kwamen genieten van meer dan 400 overheerlijke naturel en spek pannenkoeken. De sfeer was gezellig en er werd volop gelachen en bijgepraat. Het evenement was niet alleen een groot succes vanwege de lekkere pannenkoeken, maar ook vanwege de ontmoetingen die plaatsvonden. Buurtbewoners leerden elkaar beter kennen en genoten van elkaars gezelschap. Het Buurthuis aan de Dreef blijkt een perfecte locatie te zijn voor dit soort evenementen waar gezelligheid en samenzijn centraal staan. Na het succes van de Nationale Pannenkoekdag, staan er alweer

nieuwe evenementen op de planning in het Buurthuis. Zo vindt op zaterdag 16 maart tussen 10.00 en 15.00 uur de jaarlijkse NLdoet actie plaats, waarbij er geklust en schoon-gemaakt zal worden in en om het Buurthuis. Het Buurthuis is altijd op zoek naar nieuwe vrijwilligers die een steentje bij willen dragen. Of het nu gaat om een bardienst draaien, een uurtje helpen met klussen of het organiseren van leuke evenementen; alle hulp is welkom. Interesse om je in te zetten voor Buurthuis Hornmeer en daarmee de buurt wat gezelliger te maken? Neem dan contact op met het Buurthuis en meld je aan als vrijwilliger. Samen zorgen dat het Buurthuis dé ontmoetingsplek wordt voor alle Aalsmeeders.



Lezing 'Licht vangen' door Nando Harmsen bij Fotogroep Aalsmeer

Aalsmeer - Maandagavond 18 maart verzorgt Nando Harmsen een lezing 'Licht vangen' bij Fotogroep Aalsmeer. Tijdens de lezing laat Nando Harmsen zien hoe je de camera kunt instellen om een foto exact belicht te krijgen

zoals je het zou willen. Maar dat niet alleen; wat kun je doen wanneer je tegen de grenzen van wat mogelijk is aanloopt? Hoe kun je ervoor zorgen dat de uiteindelijke foto exact is wat je ervan zou verwachten? Ook enkel-

voudige belichtingen, HDR, tonemapping en alles wat ervoor nodig is om een goed belichte foto te krijgen komen aan de orde. Nando vertelt in de lezing over de belichtingsdriehoek en het gebruik daarvan. Je leert hoe je het histogram kunt lezen en gebruiken, zowel tijdens het fotograferen als bij het bewerken. Alles is stap voor stap opgebouwd in woord

en beeld. Na deze lezing weet je alles over de geheimen van een goed belichte foto. De lezing begint om 19.30 uur en is bij Cultuurpunt Aalsmeer aan de Marktstraat 19. De kosten zijn voor niet-leden 10 euro, inclusief twee consumpties. In verband met beperkte ruimte is aanmelden verplicht en kan via: info@fotogroepaalsmeer.nl

Boomuitdeeldagen 'Meer Groen' in Hoofddorp en Aalsmeer

Aalsmeer - Het is vanaf 2009 een traditie dat er ter gelegenheid van de nationale boomplantdag gratis bomen beschikbaar gemaakt worden voor iedereen die zijn tuin en terrein natuurvriendelijker wil inrichten. Afgelopen weekend is Stichting Meer Groen ruim over de 2 miljoen bomen gegaan. Het betreft allen boompjes die anders versnipperd worden bij regulier beheer of over een periode van 5 jaar verdrongen worden door gebrek aan licht en wortelruimte. Op zondag 17 maart worden voor de derde keer dit seizoen tienduizenden bomen beschikbaar gesteld in Hoofddorp en op zaterdag 23 maart in Aalsmeer. Er zijn circa vijftig soorten beschikbaar in variërende aantallen waaronder kersbomen, lijsterbes, Gelderse roos, veldesdoorn, sleedoorn, meidoorn, vlinderstruik, druiven, vlier, aalbes, roos, boswilgen, tamme kastanje en robinia. Als iedereen tegelijk boompjes komt halen, wordt het chaos. Vooraf aanmelden voor een tijdslot is daarom verplicht en dit kan voor het ophalen in Hoofddorp via: <https://bomenplanner.meerbomen.nl/>



events/2204 en in Aalsmeer via: <https://bomenplanner.meerbomen.nl/events/2205>. De zaailingen zijn meestal tussen de halve en twee meter groot en de kleinere passen in een fietstas. De meeste bomen zijn zonder pot, dus neem iets mee om ze in te wikkelen. Geïnteresseerden mogen zoveel bomen meenemen als ze willen, zolang de voorraad strekt. In Hoofddorp zijn de bomen op zondag 17 maart op te halen op Park 2020 nabij Scorpius 171 in Aalsmeer op zaterdag 23 maart bij de oude waterzuivering aan de Molenvlietweg 30.

KORT

MUZIEKVERENIGING FLORA
125 JAAR

Aalsmeer - Muziekvereniging Flora is ontstaan in 1899! Dat jaartal spreekt toch wel tot de verbeelding. Om deze mijlpaal te vieren organiseert Flora onder leiding van Marc Busscher een mooi concert op zaterdag 23 maart in De Spil te Kudelstaart. Het thema is: 125 jaar Avontuur! Hier passen veel mooie muziekstukken bij. Mondharmonica kwartet Fata Morgana uit Eindhoven verzorgt een muzikaal intermezzo, dit geeft de avond nog meer variatie. Wees welkom! Vanaf 19.30 uur staan de deuren open en het concert begint om 20.00 uur. Kaarten zijn te reserveren via de site www.muziekverenigingflora.com en, indien nog voorradig, te koop aan de deur.

LEZING MET CONCERT: 'DE ZEVEN KRUISWOORDEN VAN HAYDN'

Aalsmeer - Maandag 18 maart wordt de Doopsgezinde Kerk een lezing met concert gegeven over de zeven laatste woorden van Jezus aan het kruis, in de muziek van Joseph Haydn. Peter den Ouden, voormalig docent aan het conservatorium, legt op een meeslepende manier uit wat de muziek betekent, voordat hij het op de vleugel ten gehore zal brengen. Dit meesterwerk van de Oostenrijkse componist Joseph Haydn werd geschreven als een volwaardige vastenmeditatie. Het werk begint met een ouverture gevolgd door zeven meditatie (als het ware audiotieve esceneringen) van/op de zeven laatste woorden van Jezus aan het kruis. De lezing met concert in de Doopsgezinde Kerk aan de Zijdstraat 55 begint om 20.00 uur. Kerk open vanaf 19.45 uur. Kosten: 5 euro per persoon inclusief koffie en thee vooraf.

MUSIC IN THE AIR (42): MISTER JACK MULLER

Rijsenhout - Jack Muller alias Mister Jack uit Rijsenhout heeft vele passies. Muziek is daar een van, zo was hij jarenlang drummer. Tegenwoordig is hij vaker met een pen dan met drumstokken in de weer. Lees er meer over op www.meerbode.nl aanstaande zondag 17 maart.



Foto: Tamara (kaft van een van Jack's eerdere boeken).



RAAD & WIN!

KOM SNEL NAAR DE WINKEL, RAAD HET AANTAL EITJES EN WIN EEN VAN DE DRIE CHOCOLADE PAASHAZEN!

DE WINNAARS WORDEN DONDERDAG 28 MAART BEKEND GEMAAKT!

• Aalsmeer, Punterstraat 11, 0297-362016 www.martinezchocolade.nl



Christelijke boekwinkel,
De Ichtusshop
voor al uw christelijke
lectuur en muziek.

Elke dinsdag, vrijdag en
zaterdag open van
10.00 – 16.00 uur
Gebouw Irene,
Kanaalstraat 12 te Aalsmeer
Tel.nr. 0297-363353
www.ichtusshop.nl

Te koop:
Babylekiant, z.g.a.n. matras i.g.st.,
kleur wit €35,-
Tel.06-13024104

Te koop:
Mooie kinderbox met verstelb.
bodem, kleur zilvergrijs, i.z.g.st. €30,-
Tel.06-42889592

Te koop:
Kinderfiets, 14", kleur blauw €25,-. Tel.
06-27281974

Gratis afhalen:
Div.oude quest tijdschriften met
specials. Tel.06-83662754

Gratis afhalen:
Brandkast 50x50x65 cm bureau van
hout. Tel.0297-764930

Te koop:
Bosch schuurmachine pss23 €10,-,
Bosch decoupeerzaag pst50 €10,-.
Tel.0297-320155

Te koop:
Eizo monitor/beeldscherm.L997flex,
verstelb.in hoogte en draaibaar
scherm 54cm, 1600x1200 resolutie
€65,-. Tel.06-49984465

Te koop:
Nijntje muziekbox mobiel €15,-. Little
dutch speelkleed, groene bladvorm
met boog en speeltjes in draagtas
€25,-. Tel.0297-344489

Te koop:
2 Wasgij puzzels 1000 st., p.st. €3,-. Tel.
06-10270581

ESCAPE ROOM AT SEA



WIJ ZIJN MEREL EN SANNA. WIJ GAAN
IN OKTOBER MEE MET SCHOOL. AT
SEA. EEN ZEILREIS VAN EEN HALF
JAAR NAAR DE CARIBEN EN TERUG.
OM HET GELD BIJ ELKAAR TE
KRUIGEN ORGANISEREN WIJ EEN TE
GEKKE ESCAPE ROOM IN
SAMIENWERKING MET PUUR EVENTS

GA TERUG NAAR DE 17E EEUW MET ESCAPEROOM AT SEA! JE ZIT MET ROND
DE 50-100 MENSEN IN DE ZAAL! IDEEAAL VOOR EEN LEUK UITJE MET FAMILIES,
VRIENDE EN COLLEGA'S. KOM JE OOK?

KAARTJES

Volwassenen (v.a. 16 jr)	€22,50	PRIJZEN ZIJN
Kinderen (9 - 15 jr.)	€19,50	INCL. EEN DRANKJE

Reserveren?

ESCAPEROOMATSEA@GMAIL.COM



Zondag 24 maart
14.30-16.30



Historische tuin,
Praamplein 1
Aalsmeer



Rechtspraak/
Law Office Liefing™

Voor uw
(rechts)zaken
en adviezen

Bozenhoven 95 E • 3641 AD Mijdrecht
T. 0297-769174 • www.liefing.nl

**BELEEF SPORT & CULTUUR
IN AALSMEER**

**SPORT & CULTUUR
FESTIVAL**

DATUM	TIJD	LOCATIE
ZONDAG 21 APRIL 2024	10:00-16:00 UUR	SPORTCENTRUM DE WATERLELIE, DREEF 7 AALSMEER

MIS DIT UNIEKE EVENEMENT NIET - NOTEER DE DATUM IN JE AGENDA EN NODIG JE
VRIENDE EN FAMILIE UIT VOOR EEN DAG VOL PLEZIER EN VERBINDING.
TOT DAN!

**GRATIS TOEGANG
VOOR IEDEREEN!**

**SPORT & CULTUUR
FESTIVAL**

Het Sport & Cultuur festival wordt georganiseerd door:



Gemeente Aalsmeer



ESA

EXPLOITATIE SPORTACCOMMODATIES AALSMEER





Initiatiefnemers dragen 'kindje' Downtown Ophelia over

Aalsmeer - Het begon in 2016 met een idee voor een modeshow waarbij kinderen met een verstandelijke beperking in de spotlights zouden staan en groeide uit tot een groots evenement: Downtown Ophelia. De modeshow bleef, maar initiatiefnemers Ingrid Kranenburg van het toenmalige Teddy's Kinderkleding en Ilse Zethof als moeder van een zoon met Downsyndroom, dachten groter. "Ik heb altijd gevonden dat deze doelgroep meer kansen zou moeten krijgen", zegt Ingrid. "Ook deze mensen zijn prachtig en kunnen veel. Voor mij ging er een hele nieuwe wereld open." De dames kregen andere ondernemers in de Ophelialaan enthousiast om aan te sluiten en hun deuren voor een dag open te zetten voor deze speciale doelgroep. De deelnemers mochten overall meedraaien, zoals helpen bij de

kassa, achter de toonbank, vakken vullen, in de bediening en nog veel meer. Om publiek naar de straat te krijgen werd er van alles georganiseerd. Een braderie, workshops, optredens en uiteraard de modeshow waar het allemaal mee begon. Een stichting werd opgericht, Ingrid en Ilse vonden in Karin Hulleman (Banketbakkerij) en Jurgen Zaal (voormalig bedrijfsleider Jumbo) medebestuurders. Sponsors, vrijwilligers, kraamhouders werden geworven, artiesten, podium, licht en geluid geregeld, medewerking van onder andere de gemeente en de Mike Multi Foundation gekregen en ga zo maar door.

Trots

Het doel van Ingrid en Ilse was iedereen te laten zien dat mensen met een verstandelijke beperking veel

meer kunnen dan over het algemeen gedacht wordt. "We wilden de ogen van iedereen openen en hoopten dat bedrijven deze doelgroep ook een plek op de arbeidsmarkt zouden geven", aldus Ilse. "Gelukkig was er een aantal ondernemers dat na het evenement deze doelstelling omarmde en hun talenten zag." De dames zijn er trots op dat uit Downtown Ophelia ook de Jij & Ik Winkel, tegenwoordig Ampersand, van Ons Tweede Thuis min of meer is geboren. En ook dat ze genomineerd waren voor een landelijke inclusie award.

Andere dingen

Ondanks al deze successen en het 5-jarig jubileum van vorig jaar hebben Ingrid en Ilse besloten het stokje over te dragen aan anderen. "Het is voor ons tijd voor andere dingen. Een beetje met pijn in het hart leggen we dit vrijwilligerswerk neer, want het was toch wel ons kindje dat we hebben zien opgroeien. Frank Wind van Etos organiseerde al jaren enthousiast mee en hij wilde samen met Karin en anderen het evenement niet verloren laten gaan voor Aalsmeer. Dat doet ons goed, want deze mooie mensen verdienen het. We dragen het met vertrouwen aan ze over."

Zesde editie op 8 juni

Voor dit jaar staat de zesde editie van Downtown Ophelia al in de steigers en nieuwe bestuurders worden aangetrokken. Op zaterdag 8 juni zal de Ophelialaan weer het decor zijn voor dit mooie evenement. Zet deze datum dus in de agenda, want het wordt weer een groots feestje.



More-koppen actie levert 5.959 euro op voor MMF

Aalsmeer - In februari hebben Sven Muller en Mike Multi (van der Laarse) samen met hun team vrijwilligers bijna 12.000 More-koppen verkocht en de meesten daarvan waren gesponsord door bedrijven uit de regio. In maar liefst vijf ziekenhuizen, waaronder het AVL, Amstelland, Spaander en Maxima ziekenhuis, zijn de medewerkers getraakteerd op een overheerlijke More-kop. Maar ook zorgcentra's en Ons Tweede Thuis instellingen in Aalsmeer en omstreken mochten meesmulen. Van elke verkochte More-kop werd 50 eurocent geschonken aan een goed doel, dit jaar de Mike Multi Foundation (MMF). MMF helpt mensen met een lichamelijke of geestelijke beperking om te sporten. Ook is er een nauwe samenwerking met Esther Vergeer Foundation. De actie heeft totaal 5.959,10 euro

opgeleverd. "We kunnen weer veel mooie dingen doen met dit geweldige bedrag", aldus Mike. "Op 17 maart hebben we bijvoorbeeld de Lenie van der Meer Bokaal, een wedstrijd waar mensen met een beperking zwemmen samen met onder andere leden van zwemvereniging Oceanus. Maar ook steunen we twee toppers die dit jaar mee doen met de paralympische spelen in Parijs, Jetze Plat (Handbike en Triathlon) en Ruben Spaargaren (Rolstoeltennis)." Sven Müller is blij dat met deze actie twee doelen gesteund kunnen worden, MMF en de medewerkers van de ziekenhuizen die dagelijks geweldig werk verrichten. Sven: "Natuurlijk gaan we volgend jaar weer een actie doen om zoveel mogelijk Morekoppen te verkopen voor goede doelen."

ZAAI AALSMEER ZAAIEN GROEIEN OOGSTEN

Sebastiaan Sargis vindt dat Zaai voor evenwicht zorgt

Door Janna van Zon

Aalsmeer - Een jongensdroom die realiteit werd. En zo is het ooit begonnen. Sebastiaan Sargis was zes jaar toen zijn ouders hem naar een zeilkamp stuurden. "Dit vind jij vast heel leuk." Het toen al stoere jongetje dacht er niet over thuis te vertellen dat het hem eigenlijk wat tegen gevallen was. Wat hij zei was: "Ik heb een top week gehad!" Een jaar later verrasten zijn ouders hem opnieuw met een week zeilkamp en toen viel het kwartje! Vanaf dat moment heeft het water en het zeilen hem niet meer los gelaten. "Ik begreep wat ik moest doen, wat er dan gebeurde en toen ben ik het leuk gaan vinden." Op zijn veertiende was hij assistent instructeur, werd vervolgens instructeur om door te groeien tot opleider. Hoewel hij er stiekem van droomde om ooit de Zeilschool over te nemen lag de realiteit toch wat anders en Sebastiaan ging studeren. Als eerste een HRM studie en vervolgens een studie docent wiskunde. Hij had er zijn handen vol aan en het zeilen was er voor de ontspanning.

Droom vervuld

Sebastiaan is iemand die zijn kennis wil delen. Dat deed hij op jonge leeftijd op de Zeilschool en nu koos hij voor het middelbaar onderwijs waar hij leerlingen van de bovenbouw de kneepjes van de wiskunde bijbracht. "Ik vond het geweldig om te werken met leerlingen die er voor wilden gaan, die zagen dat zij bezig waren met hun toekomst."

Tot er dé dag kwam waar hem door de eigenaar van de Zeilschool - Peter de Wit - de vraag werd gesteld: "Wil jij de Zeilschool overnemen?" Sebastiaan zei niet onmiddellijk 'ja'. Het lesgeven was te leuk. Maar die vraag liet hem niet los, was het niet zijn jongensdroom om ooit zelf een Zeilschool te bezitten? Deze nu geboden kans was wel eenmalig. Het was een

moeilijke overweging. Sebastiaan zag echter steeds meer kansen. "Ik moest alleen mijzelf nog overtuigen." Binnen een maand werd de beslissing genomen. "Ik koos voor een andere weg maar het was wel het pad dat mij zou leiden naar het verwezenlijken van mijn droom!" Sinds november is Sebastiaan nu eigenaar van Zeilschool Aalsmeer. Zijn droom is vervuld!

Een missie

Mensen laten kennis maken met de watersport, het is een missie van Sebastiaan. Hij heeft een groep van 150 vrijwilligers om zich heen. "Het is mooi om met een groep te werken met dezelfde passie. En mensen de rust van het water te leren ervaren en voelen", aldus Sebastiaan.

Zelf ontdekken

Steen krijgt hij van zijn ouders, zij weten wat een eigen onderneming betekent. Maar hij wil het zelf ontdekken en op zijn eigen manier gaan doen. Daarvoor heeft hij Zaai! "Iedereen zit anders in de wedstrijd. De masterclasses zijn er voor de persoonlijke groei van de ondernemer, de coach-sessies voor de groei van de persoon achter de ondernemer. Het is een mooi evenwicht waar Zaai voor zorgt."

Voor meer ZAAI informatie; mail naar Kirsten Verhoef (project organisator) kirsten@syltsupport.nl of bel haar 0297- 366182



Bloemenzegelwinkeliers trakteren op extra prijs

Aalsmeer - In het afgelopen jaar 2023 bestond de Vereniging van Aalsmeerse Bloemenzegelwinkeliers 70 jaar. Als afsluiting van dit bijzondere jaar, waarin er in iedere maand een prachtige prijs te winnen was, van ieder lid van de vereniging een bon ter waarde van 200 euro, is op de valreep nog één extra prijs uitgedeeld. Uit alle in 2023 ingeleverde spaarkaarten is één naam van een spaarder getrokken, die deze extra prijs in ontvangst mocht nemen. Mevrouw Van Mourik is de gelukkige winnaar en zij kreeg voor een bedrag van 445 euro aan bonnen van de vereniging uitgereikt. In de gezellige woonkamer van de heer en mevrouw

Van Mourik werd het bestuur van de Bloemenzegelwinkeliers hartelijk ontvangen. Mevrouw was zeer verrast met dit cadeau, zoals ze zei: "Ik heb nog nooit iets gewonnen." Als rasechte Aalsmeeders onder elkaar was men al snel in een geanimeerd gesprek gewikkeld. Na verloop van tijd was het toch tijd om weer afscheid te nemen. De blijde winnares blijft bloemenzegels sparen en dat is een aanrader. Want ook in dit jaar kan men weer de gebruikelijke acties van de Bloemenzegelwinkeliers verwachten, zoals iedere maand een cadeaubon van 10 euro bijvoorbeeld. Vraag om bloemenzegels, u heeft er recht op.

Weer Kom in de Kas

Kudelstaart - Tijdens Kom in de Kas op zaterdag 6 april krijgen bezoekers een unieke kans om bij verschillende glastuinders een kijkje te nemen in de kas. Bewonder verschillende planten en bloemen en allerlei soorten groente en fruit. Er is echt van alles te ontdekken

achter het glas van de kas! In regio Aalsmeer is ook dit jaar weer een mooie mix van bedrijven die meedoen met Kom in de Kas. Van 9.00 tot 16.00 uur openen Ubink Cactus & Succulent, Quakelplant, Bunnik Bromelia, Arcadia chrysanthen, Van Klaveren Plant en Sabra Exotics hun deuren voor bezoekers. U/jij bent van harte welkom.



ZATERDAG 16 MAART 20.30 UUR
CULTUREEL CAFÉ BACCHUS

KCA CABARET

Roel C. Verburg
Rock 'n Roll



ZONDAG 17 MAART 16.00 UUR
BRASSERIE NIEUWE MEER

JAZZ OP DE HAVEN

Lucas Santana &
Trio Jos van Beest



WOENSDAG 20 MAART 20.00 UUR
DE OUDE VEILING

BOEKENWEEK-LEZING

Suzanna Jansen -
De omwenteling
of de eeuw van de vrouw



ZATERDAG 23 MAART 20.30 UUR
CULTUREEL CAFÉ BACCHUS

KCA JAZZ

The Newts -
Revenge of The Tritones

Ga voor informatie en kaartverkoop naar de website van Stichting Kunst en Cultuur Aalsmeer: skca.nl

TRY OUT



DI 19 MRT

16.00 - 20.00 UUR

OPEN DAG

ROC VAN AMSTERDAM

AMSTERDAM / AMSTELVEEN / HOOFDDORP

SCHRIJF JE IN



ROCVA.NL



Schep je eigen compost!



OP=OP

Landelijke compostdag

Zaterdag 23 maart

Locatie: Milieustraat
Aarbergerweg 41, Rijsenhout

Tijd: van 9:00 tot 14:00 uur

Schep je eigen gratis MeerCompost

Bedankt voor het scheiden van jouw GfTe*!
Hiervan maken we in onze Groene Energiefabriek o.a. groen gas en compost. En compost is weer voeding voor nieuwe planten!

* Groente-, Fruit- en Tuinafval en etensresten.

Let op!

Neem je eigen emmer, tas of teiltje mee. Er worden geen plastic zakken uitgedeeld. Scheppen zijn wel aanwezig.



Kijk voor meer informatie op:
meerlanden.nl/compostdag



Gemeente Aalsmeer





‘Sterke vrouwen, de wereld kan niet zonder’

Door Truus Oudendijk

Aalsmeer - Het internationale vrouwenfestival afgelopen vrijdag 8 maart in het Parochiehuis bleek zonder meer een groot succes. Vrouwen stroomden massaal toe, om te kijken, te proeven, te luisteren, te ervaren, maar vooral om elkaar te ontmoeten. Een zinvol evenement want er valt nog een wereld te winnen als het gaat om gelijkwaardigheid tussen mannen en vrouwen. Anna-Maria Mantel wees er in haar toespraak op dat vrouwen voor exact hetzelfde werk, nog steeds minder betaald krijgen dan mannen. Vrouwen krijgen ook eerder chronische ziektes omdat medicijnen soms niet aangepast zijn aan het vrouwenlichaam. Maar deze middag en avond was het vooral een feest van herkenning. ‘Laat alles los’, adviseerden de organisatrices in hun openingswoord. ‘Doe eens gek’. Dat lukte wonderwel met een zaal vol

ondernemende vrouwen, met onder andere een theesommelier, een personal trainer, een politievrouw, een nagelartiest en een kunstenaar. De tafels stonden vol lekkere hapjes, mooie tassen, eigengemaakte azijn, huidproducten, en wat dies al niet meer zij. Op het podium viel zang en dans te bewonderen, waaronder een demonstratie rolstoeldansen: ballroom en tango. Bij de dames van het vrouwenkoor Vivace was een lichte irritatie te bespeuren. Ze troffen helaas geen unaniem luisterend publiek, door de kakafonie aan geluiden en gesprekken in de zaal, maar zongen moedig tegen de klippen op met hun toepasselijke lied: ‘Sterke vrouwen, de wereld kan niet zonder’. De locatie voor de workshops lag wat verborgen achter de bar, maar werd niettemin toch goed bezocht. Dat gold niet voor Bacchus, waar de lezingen en presentaties plaatsvonden. Als er op het podium of voor

in de zaal optredens waren, was die kleine zaal nauwelijks te bereiken, waardoor de boodschap van de sprekers wat onderbelicht bleef. Marion Weij gaf een bijzonder interessante lezing met als thema: ‘dood wat moet ik er mee’. Over de diverse mogelijkheden van een betaalbare uitvaart. Maar ook zij kon slechts rekenen op een handjevol luisteraars. Het festival was gezellig, inspirerend, druk, lawaaiig en lichtelijk chaotisch. De sfeer was die van een oosterse markt, maar dan zonder het internationale karakter. Dat kwam op deze Vrouwendag niet helemaal uit de verf. Vluchtelingenorganisatie en het taalcafé waren wel degelijk benaderd om vrouwen uit andere culturen te vragen deel te nemen aan dit evenement. Spijtig genoeg hebben die daar geen gehoor aan gegeven. Misschien nog een brug te ver? Helemaal zonder mannen ging het natuurlijk niet. De uitbater van het Parochiehuis is een man, voor de techniek was een man nodig, achter de bar stond een man en er liep een mannelijke fotograaf rond. Aan het tafeltje bij de ingang zat, als een soort juffrouw van de vestiaire, een man wat verloren op zijn telefoon te kijken. “Gevlucht voor te veel vrouwen?” “Nee, voor te veel lawaai. Maar ook ik leer hiervan”, legde hij uit. “Het is voor mij een heel aparte ervaring. Ik word hier niet beoordeeld om wat ik doe, maar puur alleen omdat ik man ben. En dat is voor het eerst in mijn leven.” Kortom een geslaagd evenement, absoluut voor herhaling vatbaar. Wel met verbinding tussen culturen als de rode draad. Het zou zonde zijn als het zou verworden in de zoveelste lokale netwerkborrel. Hoe leuk die ook zijn.

OBS Kudelstaart bij ‘Bert op 5’

Kudelstaart - Radiopresentator Bert Kranenbarg van NPO Radio 5 was onlangs voor de tweede keer op bezoek bij OBS Kudelstaart. Uit elke groep kropen kinderen achter de microfoon om te vertellen wat voor voorwerp ze zagen om vervolgens dat ‘ding’ niet hardop uit te spreken, maar om juist uit te leggen wat het ding kan, hoe het eruit ziet en wat je

ermee kan doen. Niet makkelijk, maar wel heel spannend en leuk om te doen! De leerlingen hebben dat heel goed en bovenal op inventieve wijze gedaan! De kinderen zullen de komende weken te beluisteren zijn op NPO Radio 5 in het programma ‘Bert op 5’ in de rubriek ‘Dinges’ (elke maandag tot en met donderdag tussen 16.00 en 18.00 uur).



Meerlanden zorgt voor voldoende scheppen. Iedereen kan compost halen zolang de voorraad strekt; op is op. MeerCompost is een natuurlijke bodemverbeteraar, die de groei van bloemen en planten op een milieuvriendelijke wijze stimuleert. Het zorgt daarnaast voor de waterhuishouding en een natuurlijke balans in de bodem. In 2005 is Meerlanden begonnen met het jaarlijks uitdelen van gratis compost. Sinds 2007 wordt deze actie ook landelijk uitgezet. Kijk voor meer informatie op www.compostdag.nl.

Gratis MeerCompost scheppen tijdens Landelijke Compostdag

Rijsenhout - Zaterdag 23 maart is het de Landelijke Compostdag. Inwoners van dertien gemeenten in de regio kunnen dan gratis MeerCompost scheppen bij Meerlanden aan de Aarlanderweg in Rijsenhout. Met deze actie bedanken Meerlanden en de gemeenten inwoners voor hun inspanningen om GfTe (groente, fruit en tuinafval en etensresten) te scheiden. Op deze manier kunnen zij

kennis maken met één van de zes producten afkomstig uit de Groene Energiefabriek waar het GfTe wordt verwerkt: Compost. Dit jaar doet Meerlanden het anders dan voorgaande jaren. Er is gekozen voor een duurzaam alternatief. De MeerCompost wordt niet langer in plastic verpakkingen aangeboden, maar aan bezoekers wordt gevraagd zelf een emmer, zak of teiltje mee te nemen.

Infoavond over Bindingkampen

Aalsmeer - Meer weten over het reilen en zeilen van een bindingkamp? Bezoek dan de informatieavond (voor ouders) op maandag 25 maart om 19.30 uur in De Binding aan de Zijdstraat 53. Een Bindingkamp is vooral een heel gezellige week vakantie met een groep leeftijdsgenoten. Je brengt de week door met leuke activiteiten zoals

zwemmen, spelletjes, speurtochten, sport- en creatieve activiteiten, een bonte dag, kletsen en nog veel meer. Vaak ontstaan er vriendschappen voor het leven! Er zijn dit jaar vier kampen: Voor 11-jarigen naar Warnsveld van 20 tot en met 27 juli. Voor 12-jarigen eveneens naar Warnsveld van 27 juli tot en met 3 augustus. Voor 13- en 14-jarigen naar Kelberg

in Duitsland van 27 juli tot en met 3 augustus en voor 15-jarigen eveneens naar Kelberg van 20 tot en met 27 juli. Dat de kampen heel geslaagd zijn, blijkt wel uit het feit dat de kampraditie intussen al meer dan 75 jaar bestaat! Een bindingkamp is eigenlijk niet te beschrijven, dat moet je meemaken! Meer informatie is ook te vinden op www.debinding.nl. Vragen? Stuur een e-mail naar kampen@debinding.nl.

DE SCHIJNWERPER OP...

Harm Koningen: ‘Voor mij staat vertrouwen in het leven op één’

Door Truus Oudendijk

Aalsmeer - Harm Koningen is een inspirerende jongen, alhoewel je hem op die leeftijd (31 jaar) nauwelijks meer zo kunt noemen. Maar die uitstraling heeft hij wel. Altijd vol dromen en plannen en bruisend van ideeën hoe die dromen te verwezenlijken. “Ik noem mezelf ontdekkingsreiziger van het leven. Ik heb een droom om een groeiplek te ontwikkelen waar je tot rust kunt komen, midden in de natuur, waar je in verbinding komt met jezelf, andere mensen en dieren. Waar de menselijke maat weer de norm wordt. Die droom is geïnspireerd door de documentaire ‘The Biggest Little Farm’, waarin een stel een oude boerderij koopt op een droog stuk land waar ze in zeven jaar tijd een geweldig ecosysteem van maken. Uit pure passie zijn ze hun droom gaan volgen. Die film raakte mij zo diep dat ik ben gaan onderzoeken hoe ik zelf zo’n ontwikkelplek zou kunnen realiseren. Voor de mensen om mij heen is het nog een beetje vaag, maar voor mij is het realiteit. Die plek komt er, als ik het eenmaal voor me heb gezien dan is het er. Belangrijk is dingen te ervaren, de verdieping in jezelf te vinden. Omkijken en luisteren naar elkaar en de inzichten die je daarvoor krijgt weer de wereld in brengen. Voor mij bestaat er geen waarheid. Alleen die van jezelf.”

Waarom noem je het een ontwikkelplek?

“Ik hou van ontwikkeling. Elke dag gaat er wel iets fout, maar als je dat ziet als een leermoment, krijgt het een positieve draai en ervaar je dat het leven mooi is, ook al zit je midden in de narigheid. Het leven is naar als je je alleen maar op het negatieve richt. Als je jezelf als slachtoffer ziet, ga je een slechte tijd tegemoet. Ik heb mezelf aangeleerd om altijd het positieve uit dingen te halen. Ik heb ervaren dat daar waar het moeilijk is juist de schatkist ligt. En dat durf ik nu in de praktijk te brengen. Voor mij staat vertrouwen in het leven op nummer één; ik wil altijd vanuit vrijheid kunnen leven, en dan bedoel ik niet zozeer een vrij land, maar vrijheid in je hoofd, loskomen van beperkende en belemmerende gedachten en vastgeroeste patronen.”

Wat ligt er aan deze stelling ten grondslag?

“Tot mijn 18e ben ik naar de kerk gegaan, maar de kaders vanuit religie voelden beperkend. Voor mij werkte dat niet. Geloven is open staan voor alles en nieuwsgierig blijven. Ik heb een tijd veel gefeest, gedronken en alles wat bij die levensstijl komt kijken. Kort gezegd, ik was roofoverval aan het plegen op mijn lichaam. Geen spijt van, was een mooie fase. Toch werd ik een keer wakker na een avond feesten met wazige herinneringen aan de avond ervoor. Ik had voor het eerst sterk het gevoel dat ik mijzelf in de steek had gelaten. Zo wilde ik niet zijn. Ik ben de verbinding met mijzelf gaan zoeken, naar de echte Harm. Ondernemer was ik al, maar vanaf dat moment ben ik gaan ondernemen vanuit mijn hart in plaats vanuit mijn hoofd. Dat is wel een proces geweest. En nog steeds.”

In wat voor opzicht?

“Als ondernemer begon ik met 80 uur werken per week, leuk om mee te maken, maar niet de toekomst die ik voor ogen had. Ik kreeg steeds meer moeite met de machocultuur. Wie heeft het meeste, de grootste? Maar ik vind ondernemen geweldig, dat wil ik blijven doen. Mijn bedrijf DEBO ontwikkelt websites en software en dat doe ik het liefst voor ondernemers die het verschil willen maken. Ik wil kwetsbaar, authentiek en oprecht zijn. Ik probeer meer de verbindende leider te zijn dan die gorilla op de apenrots. En ook dat is een transitie van de laatste paar jaar.”

Wie wil jij volgende week in de Schijnwerper zetten?

“Henry de la Croix. Henry heb ik ontmoet tijdens een bijzondere cacao-ceremonie met de Ayuna organisatie.”



Keezen in Kudelstaart

Kudelstaart - Op donderdag 21 maart staat de spelavond Keezen weer op het programma in Dorpshuis ‘t Podium. De aanvang is 20.00 uur en deelname kost 8 euro persoon inclusief een kop koffie en thee en een consumptie. Er worden

vier rondes van 35 minuten gespeeld met drie keer een pauze van circa 5 minuten. Nieuwe mensen zijn van harte welkom, dus neem burens, vrienden en kinderen mee en laat ze kennis maken met dit leuke bordspel. Opgeven, liefst per koppel, kan via keezeninkudelstaart@gmail.com

Lentekriebels bij De Ruijtermeubel

Shoptegoed cadeau op de gehele Inhouse collectie!



INHOUSE

Hoekbank 'Harina'

Zelf samen te stellen d.m.v. verschillende elementen. In stof Fushion. Standaard voorzien van HR-schuim in de zitting.

Als afgebeeld Nu **1.899,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Branti'

Uitstekend zitcomfort. Diverse opstellingen mogelijk. In stof Opal.

Als afgebeeld Nu **1.799,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Revello'

Royale loungebank. Extra comfort door HR zitvulling. Inclusief 9-delige kussenset.

Als afgebeeld Nu **3.849,-**



INHOUSE

Eettafel 'Gardo'

Massief eiken boomstamblad, 6 cm opgedikt. 76 x 240 x 98 cm. Binnen 1 week in huis!

Als afgebeeld Nu **1.599,-**



INHOUSE

Eetbank 'Bianta'

Uitstekend zitcomfort. Breed scala aan maten, elementen, stoffen en leder. 86 x 170 x 290 cm. In stof Adam.

Als afgebeeld Nu **1.999,-**

INHOUSE

Armstoel 'Trentia'

In microleder Boxer. Zwart houten autoreturn-draaipoot.

Als afgebeeld Nu **279,-**



INHOUSE

Hoekbank 'Virgio'

Strakke vormgeving afgewerkt met fraaie bies. Vele mogelijkheden.

Als afgebeeld Nu **2.149,-**



INHOUSE

Relaxfauteuil 'Hintas'

In stof chronotex, houten armschaal en verstelbare rugleuning en voetensteun, 2 motoren, verstelbare hoofdsteun. Maat M.

Als afgebeeld Nu **1.849,-**

10% Extra shoptegoed*

Ontvang een cadeaubon t.w.v. 10% van je aankoop bij besteding van € 1000,- Actielooptijd t/m 7 april 2024. Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



de ruijtermeubel

Spaarneweg 24 • T 023 548 1000 • Woonboulevard Cruquius • deruijtermeubel.nl

Laat je verrassen door de heerlijke broodjes in ons restaurant!

Geopend van dinsdag t/m zondag.



Chantal van Hilst



Danielle Prent



Marion Geisler



Thirsa vd Meer

Meer vrouwen in de politiek: “Er is nog werk te verzetten”

Aalsmeer - De gemeenteraad van Aalsmeer heeft 23 leden. Tien van hen zijn vrouw. Dat is ruim 43%. Vergeleken met het landelijk gemiddelde van krap één derde is dat helemaal niet verkeerd. In het kader van Internationale Vrouwendag een gesprek met een aantal vrouwen uit de Aalsmeerse politiek. Is het anno 2024 eigenlijk nog nodig om extra aandacht te vragen voor de positie van vrouwen in de politiek? Of regelt het zichzelf inmiddels? Marion Geisler van D66, Thirsa van der Meer van het CDA en Daniëlle Prent Bouten en Chantal van Hilst-Dekker van Absoluut Aalsmeer hebben hier een duidelijke mening over.

Vind je het belangrijk dat er meer vrouwen actief worden in de politiek?

Daniëlle Prent Bouten: “Ja natuurlijk is het belangrijk dat meer vrouwen in de lokale politiek actief worden. Een evenwichtige verdeling is cruciaal voor evenredig besturen. Hoe wordt anders jouw stem, als vrouw, gehoord? In Aalsmeer is het aantal vrouwelijke raadsleden gelukkig redelijk in balans, maar nog steeds minder dan het aantal mannelijke raadsleden. Daarnaast is het college volledig mannelijk en dat is daarmee echt uit balans. Het altijd gehoorde argument, dat er geen vrouwelijke wethouders zijn is onzin. Er is meer dan voldoende kwaliteit onder de vrouwen. Laten we dan ook ervoor zorgen dat dit argument niet meer gebruikt kan worden. We zijn er wel en voor goede balans is het noodzakelijk dat meer vrouwen in het bestuur of college komen.” Marion Geisler is het hier van harte mee eens: “Natuurlijk is het belangrijk dat er meer vrouwen in de politiek komen! We

moeten streven naar een afspiegeling van de maatschappij en dat is ongeveer 50% mannen en 50% vrouwen. Beide groepen hebben hun eigen kwaliteiten en die moeten we zien in te zetten. De kiezer vindt dit ook belangrijk: kijk maar naar de hoe-veelheid voorkeurstemmen die bij verkiezingen naar de eerste vrouwelijke kandidaat op een lijst gaan.” Ook Thirsa van der Meer beaamt dit. “Ik vind het belangrijk dat meer vrouwen actief in de politiek worden. Vrouwen hebben andere inzichten dan mannen en zijn van hele grote waarde in de politiek.” Chantal van Hilst-Dekker vindt dat gender geen issue zou moeten zijn. Maar, zo stelt zij, politiek moet een goede afspiegeling zijn van de samenleving. “Een mix heeft dan ook mijn voorkeur.”

Tips voor vrouwen die overwegen politiek actief te worden?

Marion Geisler: “Gewoon doen. Niet denken dat je het niet kan, niet denken dat je niet genoeg ervaring hebt, niet denken dat je waar dan ook door beperkt wordt, want je wordt geholpen. Ik had ook weinig ervaring en zie hier, ook ik kan meedoen in de gemeenteraad en mijn eigen kwaliteiten inbrengen.” Chantal van Hilst-Dekker: “Laat je niet afschrikken, maar doe wat je hart je ingeeft. Wees jezelf, jouw inbreng is waardevol.” Thirsa van der Meer wil tegen jonge vrouwen die politiek actief willen worden zeggen dat ze het gewoon moeten doen. “Wees niet bang om op een politieke partijen af te stappen en te laten weten dat je interesse hebt!” Daniëlle Prent Bouten beaamt dit en heeft nog wat concrete tips: “Meld je bij één van de politieke partijen in Aalsmeer. Ga verkennende gesprekken

aan over jouw mogelijke inzet. Zo ben ik ook begonnen, op de achtergrond, rustig kijkend, luisterend en lerend. Je kunt prima bij fractievergaderingen aansluiten om te zien of je het leuk vindt, of nuttig en zinvol. Voor mij was het belangrijk dat wanneer ik zelf iets vind van de gemeente en mijn omgeving, ik daar invloed op kan uitoefenen in de lokale politiek. Of, wanneer ik wil dat iets daarin wordt gewijzigd, dat ik dan beter hierover in het hart kan meedenken dan aan de zijlijn het vooral sta te roepen. Gewoon doen!”

Welke ervaring is je persoonlijk bijgebleven?

Thirsa van der Meer: “Een journalist omschreef mij ooit als een jonge hittepetit op haar hoge hakjes. Hij heeft daar van veel kanten kritiek op gehad.” Daniëlle Prent Bouten: “Ik heb een keer vrij duidelijk en pittig aangegeven in een vergadering, toen ik voor de zoveelste keer door één van de mannen werd onderbroken, dat het wetenschappelijk is aangetoond dat mannen vrouwen niet laten uitpraten met de reden van waarom. Toen werd het even stil, werd er even over nagedacht en daarna hoefde ik er alleen maar kort aan te refereren om rustig te kunnen uitpraten. Dat gaat nu stukken beter.” Marion Geisler: “Ik werd op de ochtend van de gemeenteraadsverkiezingen gebeld door een mevrouw en die zei tegen mij: ‘Ik ga niet op jullie stemmen, want jullie lijst is niet divers genoeg’. Onze lijst was vrij compact en er stonden volgens mij drie vrouwen op van de tien kandidaten. Ik bedoel maar.” De vier raadsleden trekken dezelfde conclusie: “Er is nog echt werk te verzetten voor ons vrouwen, dus help vooral daarbij en sluit je lokaal bij de politiek aan!”

Marjon Oostveen Raadsadviseur communicatie

plant. Aan het eind van de morgen was er al veel gedaan. Toch is er nog voldoende werk om nogmaals met een ploeg het park in te gaan. Vrijdagmorgen 22 maart gaat dat weer gebeuren. Mocht je ook een ochtend mee willen werken dan ben je van harte welkom. Je hebt echt geen ‘groene vingers’ nodig en voor gereedschap, handschoenen en koffie wordt gezorgd. Je leeftijd maakt ook niets uit. De jongste vrijwilliger is twintig jaar en de oudste vierentachtig. Vanaf half 10 is de groep in het park en de vrijwilligers vinden het fijn nieuwe mensen te ontvangen. Meer weten over het Seringenpark? Kijk dan op <https://seringenpark-aalsmeer.nl>. Op de website is te zien hoe mooi en bijzonder dit echt Aalsmeerse park met onder andere 125 variëteiten sering is. Voor inlichtingen over meewerken in het park kan een mail gestuurd worden naar seringenparkaalsmeer@gmail.com of bel naar 0297-327485.

COLUMN TRUUS OUDENDIJK

Dyslexie

Aalsmeer - Regelmatig lees ik mijn column voor bij Esther op Radio Aalsmeer, soms passend bij het thema, vaak ook niet. Deze week gaat het over dyslexie en laat ik daar nou alles van af weten. Mijn man is als kind in de derde klas lagere school blijven zitten; hij had moeite met lezen en spellen. Hij kreeg bijles, dat hielp allemaal niks, lezen bleef moeilijk en taal is nooit zijn favoriete vak geworden. Terwijl ik het ene boek na het andere lees, moet hij daar niet aan denken en houdt hij het bij de krant of een tijdschrift. Wij waren al een aantal jaar getrouwd, hadden drie kinderen toen ik een artikel in de Libelle las over dyslexie. Dat het niets met intelligentie te maken heeft, in verschillende gradaties voorkomt en dat het erfelijk is. Er ging me geen licht op, maar een complete gasfabriek. Ik herkende de beschreven kenmerken. Dit ging over mijn man en misschien ook wel over onze kinderen. Onze oudste dochter bleek dyslectisch en van onze zoon, de jongste, vermoedde ik het ook, want hij nam uit school werkjes mee met steeds dezelfde fouten. De juf nam mijn verhaal serieus en schakelde de schoolbegeleidingsdienst in. Als gezin gingen we door de mallemol. Er kwam een meneer thuis voor een gesprek en een lijst vragen. Of we het kind niet van de commode hadden laten vallen? Of elkaar misschien de tent uitvochten? Dat is namelijk ook niet gezond voor een kind. Dat was allemaal niet het geval. Op school werd de zoon getest en kreeg de vraag: welk vak vind je het leukst? Tot hilariteit van de begeleider was het antwoord: spelkwartier. Dat verklaarde veel. Zoon en dochter gingen voor begeleiding naar de Jan Steen Stichting waar ze handige tips en oefeningen kregen hoe met taalproblemen om te gaan. Zoals met proefwerken niet de hele tekst lezen maar na ieder alinea een vraag beantwoorden. De dochter werd grafisch vormgever en presteerde het om bij een examenopdracht Middelheim net 3 d's te schrijven, wat niemand zag, zelfs de examiner niet. Ze slaagde cum laude door haar creatieve prestaties. Zoonlief werd buitensportinstructeur. Hij deed het fantastisch op CIOS maar het vak bewegingsleer was voor hem de bottleneck met al die Latijnse namen. Natuurlijk kreeg hij meer tijd, wat zinloos is, want bij meerkeuzevragen herkent hij het ene woord van het andere niet, hoe lang hij er ook naar kijkt. Een meedenkende docent zorgde ervoor dat hij voor dit vak toch slaagde. Ik heb ervaren dat dyslexie geen beperking is, maar een talent. Kinderen met dyslexie zijn beelddenkers, creatief en vindingrijk. Ik ben tijdens hun schooltijd wel de lastige ouder geweest die bij de leerkrachten aandacht vroeg voor dat talent. Al onze kinderen hebben een leuk beroep geleerd, een leuke baan gevonden en zijn een eigen bedrijf begonnen. De zoon nodigde mij vorige week uit voor een dagje Efteling. Dan gaan we gezellig door het sprookjesbos en eindigen samen in de stoomcarroussel. Speelkwartier is nog steeds een favoriet vak.

Reageren? Truusoudendijk@gmail.com



Netwerkbijeenkomst voor VvE's over zonne-energie

Aalsmeer - Veel Verenigingen van Eigenaren (VvE's) willen aan de slag met het verduurzamen van het pand, bijvoorbeeld met zonnepanelen. Het Servicepunt Energieadvies van de gemeente Aalsmeer kan de VvE's hierin ondersteunen. Daarom houdt het Servicepunt een netwerk- en informatiebijeenkomst voor VvE's over zonne-energie. Op donderdag 28 maart vindt deze netwerk- en informatiebijeenkomst plaats voor VvE's uit Aalsmeer en Kudelstaart. Liander vertelt over de kansen en knelpunten bij het opwekken van elektriciteit met zonnepanelen. Daarna delen enkele VvE's uit Aalsmeer hun ervaringen met het plaatsen van zonnepanelen in 2023. Verder geeft het Servicepunt Energieadvies Aalsmeer uitleg over hoe zij de VvE's ondersteunen met advies en procesbegeleiding. Tot slot is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen met de andere VvE's. De hoofddoelgroep zijn de bestuursleden van de VvE's, maar bij voldoende ruimte zijn (actieve) eigenaren van de woningen ook welkom. Deelname is gratis. De bijeenkomst is van 19.30 tot 21.30 uur in het raadhuis van Aalsmeer. Aanmelden is noodzakelijk en kan

via: servicepuntenergieadvies@aalsmeer.nl.

Excursie voor VvE's

In april organiseert het Servicepunt Energieadvies Aalsmeer, bij voldoende belangstelling, een excursie voor VvE's naar de Woonwijzerwinkel en Informatiecentrum Duurzaam Bouwen (ICDuBo) in Rotterdam. Op de genoemde locatie is een rondleiding met uitleg over recente ontwikkelingen op het gebied van energie besparen, isoleren, energie opwekken en duurzaam verwarmen. Daarna is er nog tijd om individueel rond te kijken. De excursie is op donderdagmiddag 18 of vrijdagmiddag 19 april, vertrek uit Aalsmeer om circa 12.30 uur, terugkomst rond 18.00 uur. Bij deelname van minimaal zes VvE's (circa vijftien personen) gaat de excursie door. Er is plek voor maximaal 25 personen op de rondleiding. Deelname is gratis, vervoer op eigen gelegenheid (carpoolen wordt gestimuleerd). Belangstelling? Mail zo spoedig mogelijk naar servicepuntenergieadvies@aalsmeer.nl met vermelding naam VvE en geef aan of u kunt op 18 april, 19 april of beide data. De excursie gaat plaatsvinden op de datum waarop de meeste mensen kunnen.



Samen aan het werk in het Seringenpark

Aalsmeer - “Vele handen maken licht werk”, dat bleek maar weer toen vorige week een groep vrijwilligers het Seringenpark onder handen nam. Hovenier Harmen had al veel voorjaarswerk gedaan maar er waren nog

voldoende klussen over voor de tien mannen en vrouwen die met harken en snoeischaars aan de gang gingen. Coniferen werden terug geknipt, vlinderstruiken gekortgewekt, rozen gesnoeid en seringenstruiken bijge-

auping

Fris wakker worden

met 15% voordeel
op onze matrassen



Kies voor een heerlijk ventilerend matras, van Auping.
Kom snel langs in onze winkel en laat je adviseren.


Goodnight
slaapkamers

Altijd **Goede**morgen

DE GROOTSTE BEDDENSPECIAALZAAK VAN DE REGIO

Goodnight Slaapkamers/Auping Studio Cruquius
Spaarneweg 18 | Woonboulevard Cruquius
023 529 39 84 | info@goodnight.nl

Auping Store Amsterdam Buitenveldert
A.J. Ernststraat 865 | Amsterdam
020 792 07 07

24/7 informatie over uw nieuwe bed, matras of boxspring: goodnight.nl

Voetbal voor peuters en kleuters

Aalsmeer - De minimum leeftijd om lid te worden van een Voetbalvereniging is 5 jaar, maar dankzij voetbal kunnen kinderen al beginnen met voetballen vanaf 2 jarige leeftijd. Iedere zaterdag ochtend komen de voetballers naar de gymzaal in De Waterlelie aan de Dreef om te voetballen. Kleuters en peuters maken tijdens de voetbal lessen voor het eerst op een gestructureerde manier (samen met een ouder) kennis met een bal, waarbij de nadruk uiteraard op spel en plezier ligt. Maar voetbal is nog veel meer dan een voetbal spelconcept. Naast de aandacht voor voetbaltechnieken worden tijdens de sessie diverse basale ontwikkelingsgebieden aangesproken. Op een speelse manier verbeteren kinderen hun motoriek en coördinatie en leren ze onder andere: kleuren benoemen, synchroon tellen en symbolen herkennen. Voetbal is ontwikkeld voor peuters en kleuters vanaf 2 jaar die het leuk vinden om, samen met de ouder, actief bezig te

zijn. Naast de diverse voetbalvormen is er tijdens de lessen ook ruimschoots plaats voor diverse spelen zonder bal. Er wordt gewerkt met kleine groepen van maximaal twaalf kinderen en hun papa of mama. Het vrolijk gekleurde speelmateriaal is speciaal ontworpen ter stimulatie van de coördinatie, behendigheid en balans. De oefeningen worden uitgevoerd met muziek voor een feestelijke sfeer van elke les. Meer weten? Stuur een mail naar aalsmeer@voetjebal.com.



Geslaagde dag voor AVA-jeugd bij finale regiocross

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag stond voor de jeugd van Atletiekvereniging Aalsmeer de grote finale van de crosscompetitie op het programma in natuurgebied Het Twiske in Landsmeer. Negen AVA-toppers hadden zich via de voorrondes geplaatst voor deze eindstrijd, waarin ze het op mochten nemen tegen de beste atleten uit Noord-Holland, Utrecht en Flevoland. Op het prachtige en loodzware heuvelachtige parcours konden de atleten onder het genot van een stralend zonnetje hun beste beentje voorzetten, wat voor eigenlijk iedereen resulteerde in een plaats bij de snelste helft van het deelnemersveld. Yannick van der Laarse werd mooi 45e bij de U16 jongens. Mette van Stralen liep naar een keurige 31e plaats bij de meiden U13, waarna Julian Euwe ondanks een kleine valpartij naar een prachtige 7e plek bij de U8 jongens snelde. Ook Jody Preesman en Adam Idrissi vochten zich naar een knappe

plek in de top twintig, met respectievelijk een 18e en 16e plaats bij de meisjes U8 en jongens U9. Ook de rest van de middag stroomden de mooie prestaties binnen. Bij de U10's eindigden Gijs van Druningen en Fenne van der Sluis keurig als nummer 32 en 34, waarna Joren Euwe in een enorm veld bij de U11 jongens op een prima 33e plaats finishte. Last but not least eindigde Fien Middelkoop in haar laatste finale bij de pupillen (U12) op een mooie 41e plek.

Runnerworld Cross

Het winterseizoen is nu bijna ten einde, maar voor iedereen die nog lekker wil crossen staat op zondag 24 maart de AVA Runnersworld Cross op het programma, een gezellige en sportieve veldloop rond de atletiekbaan in de Sportlaan. Jong én oud, AVA-lid of niet, iedereen kan meedoen! Inschrijven kan via avaalsmeer.nl.



Voetbal: Ruime zege voor FCA JO10-1 in De Kwakel

Aalsmeer - Tijdens de heerlijke zonnige zaterdag speelden de JO10-1 van FC Aalsmeer tegen leeftijdgenootjes van KDO in De Kwakel. Na een goede warming up en geconcentreerd afwerken op de goal kon de voetbalwedstrijd beginnen. Er werd door beide teams goed gespeeld, maar het eerste punt was voor FCA. Jelle gaf een strakke pass

naar Gabriel die op zijn beurt het overzicht behield en de bal naar Roy schopte die onhoudbaar in de hoek schoot: 0-1 voor. En het ging snel, de jongens waren 'on fire' en knalde er direct weer bovenop en dat zorgde ervoor dat Aalsmeer binnen tien minuten op 0-4 voorsprong kwamen. Via Gabriel met een pracht schot uit de tweede lijn,



Trotse coach Marlous met de IJskonijn pupillen. Foto: Olav Schmutzer

Mooie prestaties pupillen VZOD tijdens finales IJskonijncup

Kudelstaart - Na twaalf wedstrijden werd afgelopen weekend op de ijsbaan in Haarlem voor de laatste keer gestreden voor snelle tijden en punten tijdens de finales van de IJskonijncup. Voor Schaats Trainingsgroep VZOD waren verschillende pupillen van de partij. Vrijdag mochten Hille, Mark, Iris en Elisa (pupillen A&B) starten op de 500 en de 700 meter. Er werden mooie tijden gereden, zelfs drie persoonlijke records. Zondag was de finale avond. Tijdens deze avond startten ook de jongste pupillen (E&F, D, C) voor VZOD reden bij de pupillen E&F twee deelneemers mee, Anna en Jens. Zij reden beiden een 500 en een 300 meter met mooie persoonlijke records. Bij de pupillen C deed Fien mee en zij knalde twee keer naar prachtige persoonlijk records. De pupillen A&B reden ook allen een 300 meter en hier wisten Mark en Elisa prachtige persoonlijke

records te scoren. Bij de pupillen C, B en A mochten de beste acht nog een laatste afstand rijden en hier opnieuw persoonlijke records voor Hille, Mark, Elisa en Fien. De avond werd afgesloten met de prijsuitreiking van het klassement van de IJskonijncup. Bij de pupillen E&F stonden Anna en Jens op het hoogste podium. Bij de pupillen B werd Mark tweede in het eindklassement. Fien werd zevende bij de pupillen C, Hille zesde bij de pupillen B, Elisa negende en Iris tiende bij de pupillen A. Een speciale prijs was er voor de coach van VZOD. Marlous werd in het zonnetje gezet met een nieuw in het leven geroepen prijs, namelijk de blokjeslegger wisselbeker. Het was een mooie afsluiter van een lang seizoen. Voor nu gaan de schaatsen in het vet en kunnen de rijders even bijkomen van alle wedstrijden die gereden zijn.

Voetbal: FCA MO15-1 verliest ongelukkig van Nederhorst

Door Ruud Meijer

Aalsmeer - Zaterdag 9 maart stond er een belangrijke wedstrijd op het voetbalprogramma bij FC Aalsmeer. Op veld 5 werd er tussen FCA MO15-1 tegen Nederhorst MO15-1 gespeeld om de eerste plaats. Beide teams hadden nog geen wedstrijd verloren. Vanwege grote uitslagen had Nederhorst alleen een beter doelgemiddelde. De Vele toeschouwers langs de lijn waren getuigen van een boeiend duel. De teams deden niet voor elkaar onder en er werden pittige duels uitgevochten. In de 12e minuut nam FCA aanvalster Jinte een schitterend genomen vrije trap, de bal ging richting de kruising van het Nederhorst doel maar belandde bovenop de lat. In de 18e minuut sprintte FCA rechtsbuiten Sophie door de Nederhorst defensie en met een lage schuiver verschalkte

Sophie de Nederhorst keeper: 1-0. In de 25e minuut schoot een Nederhorst aanvalster van grote afstand de bal richting het FCA doel, de bal vloog over het hoofd van FCA keeper Esja in het doel, een Lucky goal: 1-1. Met deze stand ging de rust in. Net zoals in de eerste helft wisselden aanvallen elkaar in snel tempo af, beide defensies hielden heel lang stand. De laatste 10 minuten sloeg de vermoeidheid wat toe. De Nederhorst aanvalsters vonden in de 25e minuut een gaatje in de FCA defensie en met een verrassend schot vloog de bal langs de verbouwereerde FCA keeper Esja in het doel: 1-2. De FCA meiden knokten voor de verdiende gelijkmaker, maar het was Nederhorst die in de laatste minuut nog 1-3 liet aantekenen. Kort daarop floot de goed leidende scheids voor het einde wedstrijd.

Roy die na een prachtige aanval hard en prachtig over de keeper schoot, en Julian die na een pass van Jesse koelbloedig afrondde in de verre hoek. FCA werd iets slordiger en hier profiteerde KDO van: 1-4. Aalsmeer pakte de regie weer terug en kwam op 1-5 dankzij Rens. Na twee tegen-doelpunten na wat concentratieverlies werd Aalsmeer weer wakker en ging verder met waar ze gebleven waren: scoren! Er werd uiteindelijk gewonnen met liefst 4-10. Een super teamprestatie!



KORT

KORFBALTOERNOOI VOOR SCHOLEN BIJ VZOD

Kudelstaart - Woensdag 17 april van 15.30 tot 19.30 uur vindt het jaarlijkse schoolkorfbaltoernooi plaats bij VZOD. Alle scholen in Aalsmeer, Kudelstaart, Rijsenhout en De Kwakel zijn hiervoor uitgenodigd. Er worden tijdens de gymlessen korfbaltrainingen gegeven. Ook kunnen kinderen zich opgeven om op zaterdag 6 april een uurtje mee te trainen bij VZOD om goed voorbereid te zijn op het toernooi. De leerlingen van de scholen kunnen zich tot en met 28 maart opgeven voor het toernooi via hun eigen school.

MAKS SLAAT AANVAL EVA AF BIJ JEUGDSCHAKEN AAS

Door Ben de Leur

Aalsmeer - Afgelopen vrijdag was er het topduel Eva versus Maks bij het AAS jeugdschaken. Beide spelers gebruikten hun tijd goed, waarbij vooral Eva erg lang nadacht. Wat haar uiteindelijk wel opbrak in het eindspel, waar ze een voordelige, maar moeilijke stelling had verkregen. Terwijl de spelers steeds sneller moesten spelen werden er pionnen veroverd en weer weggegeven en wisselden de kansen bijna per zet. Er kwam een stelling met vrijwel geen materiaal op het bord en er werd tot remise besloten. Een erg spannende partij! Merlijn had weinig moeite met de nog jonge Aadvik en werd daardoor gedeeld tweede met Eva op 1,5 punt van Maks. Rune was weer afwezig en viel daardoor verder terug. Het damesduel Aamodhana tegen Manusri werd door zwart gewonnen, waarmee stille kracht Manusri nu zesde staat met 10 punten. Eli was gelukkig wel weer aanwezig, maar was wat roestig geworden en verloor van Sam. Het jeugdschaken bij AAS is iedere vrijdag vanaf 19.00 uur in de bovenzaal bij De Binding in de Zijdstraat 55. Kijk voor meer informatie, alle uitslagen en de stand op www.aas.leisb.nl.





Lijf & gezondheid

Lees je fit!

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2023



Daarom houden niet alle mensen van dezelfde voedingsmiddelen

Vraag eens in je kennissenkring wat ze vinden van spruitjes, olijven, witlof of haring. De kans is groot dat je van de ene helft te horen krijgt dat ze deze zaken heerlijk vinden, terwijl anderen al genoeg hebben aan de geur ervan en wit wegtrekken bij de gedachte het te moeten opeten. Maar hoe kan dat? Waarom vindt de ene mens iets heel erg lekker, terwijl hetzelfde product voor de ander nauwelijks te verteren is?

Smaakbeleving is een complex proces. Simpel gezegd is smaak datgene wat we ervaren op het moment dat we ergens van proeven. Maar smaak hangt nauw samen met reuk. We kennen allemaal wel de situatie waarin we snipverkouden zijn en vrijwel niets meer kunnen ruiken. Op die dagen smaakt het eten ook vrijwel nergens naar. Maar het proeven doen we met onze tong. Daar bevinden zich de smaakpapillen, die prikkels doorsturen naar de hersenen. De smaakpapillen zijn in staat om de verschillende smaken te herkennen en onze hersenen geven daar vervolgens de juiste interpretatie aan. Lange tijd ging men ervan uit dat we met onze tong vier verschillende smaken konden onderscheiden, namelijk zuur, zoet, zout

en bitter. Daar kwam vervolgens umami als vijfde smaak bij, maar inmiddels menen wetenschappers nog een zesde smaak te hebben ontdekt.

Andere factoren

Het wordt nog ingewikkelder, want er zijn nog andere factoren van belang bij het onderscheiden van smaken. Een product kan bijvoorbeeld heel anders smaken wanneer het op een andere manier geserveerd wordt, terwijl het feitelijk om precies hetzelfde product gaat. De structuur speelt dus ook een rol. Hetzelfde kan worden gezegd van de temperatuur van het opgediende voedsel. Daar komt nog eens bij dat etenswaren ook een geur afgeven, die zowel via de mond

als via de neus wordt opgenomen. Hierdoor krijgen de hersenen dus op twee manieren informatie binnen over het product in kwestie.

Jeugdherinneringen

Voor een deel ligt al in onze genen besloten wat we wel en niet lekker vinden. Los daarvan bepalen ook onze prille jeugdherinneringen voor een belangrijk deel onze smaak. Dat zit zo: wanneer je ouders iets zelf niet lekker vinden, is de kans klein dat ze het jou vaak zullen voorschotelen. Iemand die zelf niet graag spruitjes eet, zal ze immers niet snel voor een ander bereiden. Hierdoor kom je dus als kind niet snel met die smaak in aanraking. Bovendien herinner jij je misschien ook hoe je ouders altijd negatief over spruitjes spraken. Zo creëer je onbewust een zekere aversie tegen deze groente, zonder dat die ergens op is gebaseerd. Zou je wel vanaf het prille begin spruitjes hebben gegeten, dan was je gewend geraakt aan

die smaak en zou je ze wellicht wel kunnen waarderen.

Waarschuwing

Het eten van bittere voedingsmiddelen is in principe tegen onze natuur. Om die reden is het ook verwonderlijk dat de mens zo veel koffie drinkt. Koffie is een bittere drank en in de natuur staat bitter voor vergif. Van oudsher hebben we er dan ook een zekere afkeer van, want het is een soort waarschuwing om iets juist niet te consumeren, als het bitter is. We hebben het onszelf in de loop der jaren aangeleerd om het wel te drinken. Hetzelfde geldt voor bier en ook voor de eerder genoemde spruitjes, die soms een wat bittere smaak kunnen hebben. We zijn dat ook als baby niet gewend, want in de eerste maanden van ons leven drinken we alleen de zoetige moedermelk. Het is mede daarom dat we als kind vaak even moeten wennen aan voedingsmiddelen die geen zoete smaak hebben.

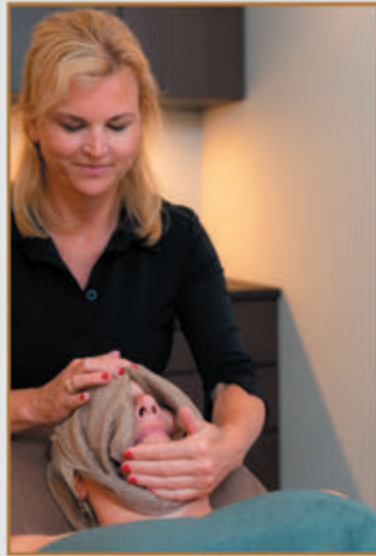
Lekkere hapjes om te serveren aan je visite



Een verjaardagfeestje of gewoon zomaar wat visite over de vloer? Je wilt ze graag iets lekkers voorschotelen. Maar steeds meer mensen zijn zich ervan bewust dat (te) veel ongezonde hapjes niet bijdragen aan een goede gezondheid. Het is dus zaak om een goede balans te vinden tussen lekker en gezond, zodat je visite niet op een houtje hoeft te bijten. Hieronder enkele nuttige tips om verrassend en verantwoord uit de hoek te kunnen komen.

Meestal komen op verjaardagen na verloop van tijd schalen met toastjes met beleg voorbij. Over het algemeen zeer gewaardeerd, maar niet per definitie gezond, want die toastjes bevatten veel koolhydraten. Je kunt ze echter ook vervangen door plakjes komkommer. Snijd mooie dikke plakjes (ongeveer 8 millimeter) en leg er een klein stukje brie op. Daar bovenop een stukje gerookte zalm. Zo heb je een heerlijke snack die je gasten zeker zullen waarderen. Tip: laat de schil om de komkommer! Juist in de schil bevinden zich waardevolle voedingsstoffen. Natuurlijk kun je deze komkommertoastjes ook met andere lekkernijen beleggen, zoals een huisgemaakte tonijnsalade, een toefje filet American met een plakje ei of een plakje avocado, bestreken met wat chilisaus. Behalve toastjes zie je ook vaak spiesjes rondgaan op verjaardagen. Vaak zitten er stukjes kaas of worst aan, maar het kan natuurlijk ook anders. Kies voor een zoete fruitsoort, zoals mango of ananas. Snijd hier blokjes van en prik ze aan een spiesje. Daarna rijg je een stukje feta aan het spiesje en zo creëer je jouw eigen unieke, gezonde spiesjes. Net als voor de komkommertoastjes geldt dat je hier natuurlijk eindeloos mee kunt variëren. Wil je er wel graag vlees in verwerken? Ga dan voor gerookte kip! Eenvoudig te verwerken, laag in calorieën en uitstekend te combineren met zoet fruit. Nog een leuke optie: blauwe bessen, witte druiven, cherrytomaatjes en stukjes paprika om en om aan een spiesje rijgen! Een zak chips leeggooien

in een schaal en die op tafel zetten is natuurlijk een simpele manier om je gasten iets te snacken te geven. Maar het Voedingencentrum adviseert in het kader van de eetwissel al een tijdje om chips te vervangen door noten. Kies bij voorkeur voor ongebrande en ongezouten noten. Puur natuur dus! Cashewnoten, walnoten, hazelnoten en paranoten zijn echte aanraders. Een slimme tip is om kleine wijnkarafjes te gebruiken om de noten in te serveren. Hiermee voorkom je dat de noten in contact komen met de handen van al je gasten. Wie wat nootjes wil eten, tilt de karaf op en schudt wat nootjes op zijn hand. Zo blijft alles hygiënisch en we weten inmiddels allemaal hoe belangrijk dat is. Bij een verjaardag hoort taart? Veel mensen vinden van wel. Maar de ene taart is de andere niet. En laten we eerlijk zijn, zo nu en dan een taartje eten kan natuurlijk geen kwaad. Maar als je een grote vriendenkring hebt, zit je al snel wekelijks aan het gebak. Dan is het fijn als de taart in kwestie ook enigszins voldoet aan de kwalificatie van een verantwoord en gezond tussendoortje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een wortel-walnotencake? Of een chocoladecake waarin rode bieten verwerkt zijn? Een taartboodem op basis van cashewnoten of zoete aardappel is ook een optie. Er zijn talloze recepten online te vinden door simpelweg de trefwoorden gezonde taart in te tikken. Bovendien weet je bijna zeker dat je ook nog eens verrassend uit de hoek zult komen!



BONNY'S BEAUTY SKIN CARE

- Algehele huidverbetering
- Anti-ageing
- Specialist in bindweefselmassage
- Buccal massage
- Jeugd/acne
- Advies
- Geschikt voor dames & heren

www.bonnysbeauty.nl
Zijdstraat 26B
(bij de molen)
Tel: 06-30416015

Benieuwd wat ik voor jou kan betekenen?
Maak dan een afspraak voor een
kennismakingbehandeling & intakegesprek.

Ben jij ook op zoek naar rust en ontspanning?
Of wil je liever meer flexibiliteit en spieropbouw?

Yoga helpt!

Verder zorgt yoga voor een betere mentale focus,
rust, betere doorbloeding en zorgt het o.a.
dat je beter slaapt.

Naast mijn studio in Almere bied ik nu ook lessen in Aalsmeer aan. Hiervoor nodig ik jou graag uit voor een proefles.

Gedurende de gehele maand
maart en april ontvang je 10% korting
op je eerste 10 strippenkaart

Nieuwsgierig?

Kijk dan op mijn website: www.rinskeyoga.nl

Lessen maandagochtend
09.15 uur - Vinyasa Flow
10.45 uur - Yin Yang

Locatie:

DanceSport Academy
Oosteinderweg 287 F Aalsmeer
E-mail: rinskeyoga.health@gmail.com



Rinske Yoga & Health wil jou laten stralen in Aalsmeer

Toen ik in 2016 deelnam aan een Yoga retreat op Ibiza, wist ik niet dat ik 2 jaar later Yoga Teacher zou zijn.

Ik had een goede baan tot ik in 2017 de opleiding Vinyasa Yoga Teacher ging volgen. Mijn moeder verklaarde mij voor gek. "Waarom wil jij deze opleiding doen? Wil je straks lesgeven?" Mijn antwoord was toen nog 'nee'. Ik wilde de reis, die ik met mezelf was begonnen, afmaken. Een sterk gevoel in mij zei dat ik deze opleiding moest gaan doen. Dit gevoel was net zo sterk als het gevoel dat ik had om naar Ibiza te gaan. Tijdens de opleiding gebeurde er heel veel met mij.

'Parinamavada'

"Het leven is constant in beweging en veranderlijk." En dat heb ik ontdekt. Ik heb ontdekt dat yoga mijn passie is, lesgeven een natuurlijk talent en dat ik echt gelukkig word van mensen blij maken. Dit alles samen heeft mij doen besluiten om voor mijzelf te gaan beginnen. Ik laat mijn droom uitkomen, laat vastigheid los en heb vertrouwen op dat sterke gevoel in mij. In 2018 ben ik begonnen met lesgeven en in 2022 ben ik mijn eigen yoga studio gestart in Almere. Nu 6 jaar verder breid ik uit naar Aalsmeer omdat ik hier sinds juni vorig jaar woon. Hier geef ik zowel Vinyasa yoga als Yin Yang yoga op de maandagochtend. Bij Vinyasa yoga neem ik je mee in een continu flow. Deze vorm van yoga kan zowel dynamisch zijn als statisch, waarin altijd een intense uitdaging zit. Yin Yang is daarentegen een rustige vorm van Yoga. Bij deze les bewegen we bewust en gecontroleerd. Bewegingen die we soms wat langer vasthouden. We sluiten deze les af met een Restorative pose. Dit is een

vorm waarin je volledig loslaat en een diepe ontspanning ervaart. Alle lessen starten we met een meditatie om zo eerst te landen in je lichaam en alle drukte buiten je te laten. Naast mijn groepslessen geef ik ook privéles. Hierbij bespreken we de hulpvraag en maak ik mijn les op maat. Daar waar jij behoefte aan hebt en wat nodig is voor jouw herstel. Ook organiseer ik Yoga Retreats en verschillende workshops in zowel mijn Yoga studio Almere als bij de DanceSport Academy (waar ik lesgeef) in Aalsmeer. Yoga, Ibiza en de opleiding hebben mij kracht gegeven. Ik weet wat ik wil en waar ik voor sta. Ik weet nu dat ik altijd mag en kan vertrouwen op mijn gevoel en dat het leven geleid wordt, toeval bestaat niet. Ik wil jou laten stralen, dat is mijn passie!

Rinske Yoga & Health
www.rinskeyoga.nl
Instagram: [rinskeyoga](https://www.instagram.com/rinskeyoga)



Ziekenhuis Amstelland

Borstkankerzorg op zeer hoog niveau



In Ziekenhuis Amstelland wordt veel aandacht besteed aan de behandeling van borstproblemen. Een team van toegewijde specialisten staat klaar voor diagnostisering, gespecialiseerde behandeling en intensieve begeleiding. 1 op de 7 vrouwen krijgt borstkanker, waarvan 80 procent ouder is dan 50 jaar. In Ziekenhuis Amstelland kun je binnen 48 uur terecht voor onderzoek wanneer er door het bevolkingsonderzoek of de huisarts een verdenking is op borstkanker. Je wordt dan door de huisarts doorverwezen naar het ziekenhuis en daar word je eerst gezien door de radioloog. Daarvoor maak je een afspraak bij de afdeling Radiologie. Als na onderzoek blijkt dat alles in orde is, kun je gerustgesteld naar huis en word je terugverwezen naar de huisarts. Als blijkt dat verder onderzoek nodig is, word je doorverwezen naar de mammopoli. Je krijgt bij ons de juiste zorg op de juiste plek.

Alles op één dag

'Wanneer er wél een afwijking wordt gezien, die extra onderzoek vraagt, hoeft dat niet per se borstkanker te zijn,' vertelt Chirurg Astrid Baan. 'Maar het is dan wel iets waar een chirurg naar moet kijken. Op dat moment kom je pas in het ziekenhuis onder behandeling. Er wordt dan direct een uitgebreider onderzoek gedaan (meestal een weefselafname) en als het nodig blijkt, wordt in samenspraak met een groot specialistisch team de juiste behandeling gekozen. We werken hierbij nauw samen met het Amsterdam UMC voor specifieke academische kennis. Dat maakt onze werkwijze bijzonder efficiënt.

Borstzelfonderzoek

Ben je jonger dan 50 jaar, dan is het belangrijk

om zelf je borsten goed te controleren. Het is niet nodig om dat elke dag te doen, maar het is wel belangrijk dat je je eigen borsten goed kent en regelmatig een blik werpt in de spiegel. Doe je armen omhoog en kijk of je borsten symmetrisch bewegen en geen gekke verkleuringen of kuiltjes hebben. Neem je twijfel serieus en maak een afspraak bij je huisarts.

Meest ontwikkelde en verfijnde Mammograaf

'Laat je niet afschrikken door verhalen die je hoort over de mammografie. Het is een vervelend onderzoek, maar het is maar kort en het is echt het beste onderzoek dat we hebben voor screening,' vertelt radioloog Marianne Voogt. 'Het levert levensreddende informatie. In Ziekenhuis Amstelland is onlangs de nieuwste mammograaf geïnstalleerd. Dit is de meest ontwikkelde en verfijnde mammograaf die er is op dit moment', waardoor we nog betere beeldvorming kunnen doen met een zo hoog mogelijk comfort voor de patiënt. Ook biedt deze mammograaf de mogelijkheid om in bepaalde gevallen het onderzoek te kunnen uitvoeren met een contrastmiddel, waardoor afwijkingen in de borst beter zichtbaar gemaakt kunnen worden. Onze goed getrainde laboranten die de mammografie maken doen er alles aan om het onderzoek zo goed mogelijk te begeleiden. En daar ben ik heel trots op.'

Plastische Chirurgie na borstkanker

Onze oncologische- en plastische chirurgen versterken elkaar, waardoor voor borstkankerpatiënten een korter traject ontstaat met minder ziekenhuisbezoeken. Deze vorm van zorg wordt

direct op de juiste wijze en door de juiste specialist geboden. De wachttijd voor behandelingen is kort en de ziekenhuizen passen de nieuwste technieken toe.

Nieuwe borst van eigen vetweefsel

De nieuwste plastisch chirurgische technieken maken het mogelijk om grotere tumoren borstsparend te opereren, zonder vormafwijkingen van de borst. Na borstamputatie wordt ook direct reconstructie aangeboden, waardoor de patiënt in dezelfde operatie al voorzien wordt van een nieuwe borst. Ziekenhuis Amstelland is één van de eerste ziekenhuizen waar een borst volledig van eigen vetweefsel kan worden gemaakt door een baanbrekende techniek, AFT (Lipofilling). Dit is een techniek waarmee vetweefsel met liposuctie kan worden opgezogen en daarna geïnjecteerd in de borstregio om een nieuwe borst te creëren.

Therapie op maat

Met een team van specialisten, mammacareverpleegkundigen en een physician assistant zorgen wij voor therapie op maat!



Drs. A.H. Baan
Chirurg



Dr. M.J. Voogt
Radioloog

Informatieavond over Palliatieve zorg bij COPD

Woensdag 20 maart is er in de Ontmoetingsruimte van Ziekenhuis Amstelland een informatieve avond over de palliatieve fase en zorgen bij COPD. COPD is een longziekte waarbij de longblaasjes langzaam kapot gaan door ontstekingen in de longen. Hierdoor ontstaan klachten als hoesten en benauwdheid. De avond geeft informatie over het beloop van COPD, wat als het slechter gaat en wat er nog wél mogelijk is in een later stadium of latere fase van de ziekte. U bent van harte welkom vanaf 18.30. De lezingen beginnen om 19.00 uur. Het programma wordt verzorgd door onze professionals en is bijzonder informatief.

Programma:

18.30: Inloop met koffie en thee.

19.00: Opening + Als je altijd kortademig bent...wat dan. Door Mark de Mol, longarts

19.25: COPD en de rol van de longverpleegkundige. Door Jasmina Buljubasic, longverpleegkundige

19.45: Ademhaling een hele inspanning, Fysiotherapie bij COPD. Door Jan Willem Davids, fysiotherapeut

20.00: Voeding in de palliatieve fase. Door Cynthia Meesters, diëtiste

Pauze

20.30: Ongeneeslijk. Niet uitbehandeld. De rol van de huisarts door Froukje Wegman, huisarts en kaderarts in opleiding

20.50: Over angst en veerkracht. Door Arianne Geudeke, geestelijk verzorger

21.00: Afsluiting

En natuurlijk is er gelegenheid tot het stellen van vragen. U bent van harte welkom, wij zetten koffie en thee.

Het is fijn als u zich aanmeldt via www.ziekenhuisamstelland.nl

Informatie over bevallen in Zieken- huis Amstelland

Denkt u erover om in Ziekenhuis Amstelland te bevallen? Wilt u het liefst thuis bevallen, maar wilt u toch voor de zekerheid informatie over een bevalling in het ziekenhuis? Kom dan naar onze informatieavond. Kijk voor data en aanmelden op onze website www.ziekenhuisamstelland.nl/verloskunde

In beweging komen: kies de manier die bij je past

Dat bewegen goed voor ons is, mag inmiddels genoegzaam bekend zijn. Maar niet elke vorm van bewegen is voor iedereen even leuk.

Als je gaat bewegen, laat het dan op een manier zijn die bij je past. Wanneer je namelijk iets tegen je zin doet, zul je steeds eerder geneigd zijn te zoeken naar uitvluchten. Op die manier houd je het bewegen niet lang vol en dat is zonde. Als je een vorm van bewegen hebt gevonden waar je echt plezier aan beleeft, zul je lange tijd in staat zijn om dit te blijven doen. Hierdoor verbeteren je conditie en je algehele gezondheid. Vooral ook op mentaal vlak zul je de positieve effecten van het bewegen gaan merken. Je voelt jezelf beter en je lijkt opeens tot van alles in staat. Dit komt omdat de hersenen ook in actie komen, wanneer jij je lichaam in beweging zet.

Welke vorm van bewegen is passend?
Zomaar lukraak aan een willekeurige sport beginnen is over het algemeen niet het beste idee. De kans is groot dat het je dan tegenvalt, puur omdat jij je er niet voldoende in hebt verdiept. Het is beter om eerst voor jezelf helder te krijgen wat het precieze doel is van het bewegen. Gaat het om conditieopbouw, het kweken van meer spiermassa of het verliezen van overtollig lichaamsgewicht? Het kan ook heel goed een combinatie van deze factoren zijn. Maar het is ook denkbaar dat geen van deze redenen specifiek ten grondslag liggen aan je besluit om meer te gaan bewegen. Misschien wil je slechts de



Kickboksen 10-15 jr

Elke vrijdag 16.00u bij Fitter Future Gym in Aalsmeer. De kinderen leren op een leuke manier de basis van het kickboksen. Goed voor het zelfvertrouwen, discipline, weerbaarheid, coördinatie en uiteraard ook de kracht en conditie.

Meer informatie of een gratis proefles? Mai naar info@fitterfuture.nl



dagelijkse beweegnorm halen? Geen enkel probleem!

Tussen de bedrijven door

Eén van de redenen die mensen opgeven voor het feit dat ze niet voldoende bewegen, is dat ze er geen tijd voor hebben. Het drukke dagelijkse schema met werk of studie, een gezinsleven en andere hobby's laat geen ruimte meer voor bewegen. Maar is dat wel echt zo? Als je televisie kijkt, zijn er regelmatig reclameblokken te zien. Die kun je prima gebruiken om wat krachttraining te gaan doen. Zoek online naar video's met oefeningen die je gewoon in de huiskamer kunt doen. Je kunt natuurlijk ook een apparaat aanschaffen voor cardiofitness, zoals een loopband, een crossfiets of een roeimachine. Ben je dagelijks onderweg met het openbaar vervoer? Stap dan eens een halte eerder uit en loop de rest. Ook dat biedt je

weer wat extra beweging, die je gemakkelijk integreert in je dagschema. Ook in je lunchpauze kun je een ommetje gaan maken, in plaats van de hele tijd te blijven zitten.

Blijf de leuke dingen herhalen

Heb je veel plezier in een bepaalde vorm van bewegen? Blijf die vorm dan steeds herhalen. Het is veel gemakkelijker om iets te doen waarin je toch al plezier hebt, dan jezelf iets op te leggen waar je eigenlijk tegenop ziet. Dit heeft alles te maken met hoe je hersenen werken. Als je zelf niet volledig achter iets staat, maar je doet het puur omdat het nodig is voor het bereiken van je doel, dan zul je vroeg of laat uiteindelijk een keer afhaken. Je doet het namelijk feitelijk nog steeds tegen je zin. Pas als je iets gevonden hebt waar je veel plezier uit kunt halen, zul je niet meer geneigd zijn om af te haken.

Ontdek AalsmeerActief.nl

Hét platform voor sport, creatieve & sociale activiteiten.

Wil je meedoen aan een dansles, of volg je liever een computercursus? Of wat dacht je van zeilen met vrienden? Neem snel een kijkje op onze website voor het complete aanbod.

Activiteiten voor alle leeftijden

Taxeren, restaureren en repareren bij Koek juwelier & Goudsmederij



Voor een uniek sieraad is een bezoek aan de juwelierszaak van Ed Koek zeker aan te raden. Hier vindt de klant naast horloges en sieraden een exclusieve collectie met vintage en antieke juwelen.

"Mensen komen bij mij in de winkel met hun oude kettingen, armbanden en ringen", vertelt de eigenaar. "Wij taxeren alles, geven goed advies en kijken op welke manier we iemand het best kunnen helpen. De goudprijs is op dit moment extreem hoog. Het is verstandig om nu de kasten leeg te halen. Ook als iets kapot is, krijg je de aankoopwaarde soms dubbel terug. Mensen zijn enorm blij met het bedrag dat ze ervoor krijgen. Ze mogen met het geld de winkel uitlopen, maar ze kunnen het ook gebruiken om een sieraad waar ze waarde aan hechten te laten restaureren. Het is zonde om alles zomaar klakkeloos weg te doen of goede sieraden moedwillig te slopen. Wij kunnen het ook verkopen via de juwelenmakelaar. Hierdoor vinden klanten bij ons bedrijf juwelen die je nergens anders vindt." Omdat niet iedereen de winkel in de Dorpsstraat makkelijk kan bereiken, biedt Koek tegenwoordig een extra service aan. "Bij de doelgroep die moeilijk ter been is, kunnen wij thuis langs komen om sieraden te taxeren."

Vakmanschap

Koek heeft het druk met het restaureren en repareren van sieraden. "Het aantal juweliers neemt af en het echte vakmanschap sterft uit. De knowhow is er niet meer. Daardoor zijn wij nog maar een van de weinigen. Het werk groeit met de dag. Wij werken met drie goudsmeden, een diamantzetter en een edelsteenkundige." Ed werkte jarenlang samen met zijn vader, die was diamantslijper en had een diamantgroot-

handel op de Prinsengracht, voordat hij een winkel opende in Mijdrecht. Ed maakt zelf ook sieraden. Vooral met de trouwringenlijn Dora werd hij bekend. Op een verdieping onder de winkel is een showroom met duizend voorbeelden van ringen die naar de persoonlijke wens van de klant aangepast kunnen worden. Er zijn aanvragen met een diamant, verlovingsringen, trouwringen en relatieringen gemaakt van de beste materialen waardoor het er jaren later nog steeds mooi uitziet. "Wij hebben de custommade ringen groot gemaakt, toen wij daarmee begonnen was dat nieuw. We werken in opdracht en de ringen kunnen op honderdduizend manieren worden aangepast. We leveren aan juweliers door het hele land. Toen de vorige juwelier er twee jaar geleden mee stopte, heb ik deze winkel overgenomen, want onze ringen horen in Mijdrecht." Een stap waar Ed geen spijt van heeft, want steeds meer mensen weten Koek juwelier en goudsmit in de Dorpsstraat te vinden.



GRATIS TAXATIEDAGEN

Uw oude goud is veel geld waard bij Koek Juwelier

PROFITEER VAN DE HOOGSTE GOUDPRIJS OOI



KOEK
Juwelier & Goudsmederij

Wat kopen we in:

- Goud
- Zilver
- Edelstenen
- En alles waar goud en zilver in gebruikt is

U kunt altijd binnen lopen! Heeft u deze mogelijkheid niet maak dan een afspraak bij u thuis!



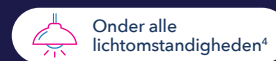
Koek Juwelier, Dorpsstraat 36, Mijdrecht
0297-289176, info@koekjuwelier.nl

KOM LANGS VOOR EEN GRATIS AANMETING

HET LEVEN VRAAGT MEER VAN ONZE OGEN

VRAAG MEER VAN UW CONTACTLENZEN

Van vroege ochtenden tot late avonden, probeer de **NIEUWE ACUVUE® OASYS MAX 1-Day contactlens**. Onze nieuwste **contactlens**, met een ongekennde combinatie van twee nieuwe technologieën,¹ TearStable™ Technologie om **vocht vast te houden**^{§1-3} en OptiBlue™ Lichtfilter om **blauw-violet licht te filteren**.^{^1} Biedt **de hele dag MAX comfort en MAX helderheid**^{§4} onder alle lichtomstandigheden.



Productafbeelding is uitsluitend voor illustratieve doeleinden.

ACUVUE® OASYS MAX 1-Day

ACUVUE®

§ Versus ACUVUE® OASYS 1-Day. ^ Het is niet aangetoond dat het filteren van HEV-licht op contactlenzen enig systemisch en/of oculair gezondheidsvoordeel oplevert voor de gebruiker. De contactlensspecialist moet worden geraadpleegd voor meer informatie.

1. JJV Data on File 2022. Definitie TearStable™ Technologie. 2. JJV Data on File 2022. Effect op traanfilm en evaluatie van visuele artefacten van ACUVUE® OASYS MAX 1-Day Familie met TearStable™ Technologie. 3. JJV Data on File 2022. Materiaaleigenschappen: 1-DAY ACUVUE® MOIST, 1-DAY ACUVUE® TruEye®, ACUVUE® OASYS 1-Day met HydraLuxe™ Technologie en ACUVUE® OASYS MAX 1-Day met TearStable™ Technologie contactlenzen en andere merken daglenzen. 4. JJV Data on File 2022. CSM Subjectieve reacties ACUVUE® OASYS MAX 1-Day contactlenzen - Retrospectieve meta-analyse.

ACUVUE® contactlenzen kunnen worden gebruikt voor zichtcorrectie. Neem voor uitgebreide informatie over het correct dragen, onderhoud en veiligheid contact op met uw oogzorgspecialist en lees het Instructieboekje voor lensdragers op de ACUVUE® website. www.e-ifu.com

ACUVUE®, ACUVUE® OASYS 1-Day en ACUVUE® OASYS MAX 1-Day zijn geregistreerde handelsmerken van Johnson & Johnson. © Johnson & Johnson 2023. VPOA1141NL-Apr23 / PP2023MLT5249



Sijbrants & van Olst
Dorpsstraat 32, 1421 AT Uithoorn
0297-540 777
uithoorn@designbril.nl
www.designbril.nl



jouw GezondheidsWinkel!

G&W

GezondheidsWinkel

25% KORTING

op alle G&W Magnesium producten

Magnesium

één van de meest essentiële mineralen!

Bijv. Magnesiumcitraat

200 mg per tablet

• Ondersteunt het behoud van sterke botten, tanden en spieren

200 tabl. 29.95 **22.46**

120 tabl. 18.95 **14.21**

60 tabl. 11.50 **8.63**



Magnesium Hammam Epsom badzout

Ontspant gevoelige, vermoeide spieren

• Brengt verlichting bij stress en spanning in het lichaam

1600 g 14.95

11.21

Bijv. Magnesium Olie Spray 'Extra Sterk'

150 ml 16.95

12.71



G&W Notenmelange

Rijk aan onverzadigde vetten!

Rauwe amandelen, walnoten, hazelnoten, cashewnoten en paranoten.

4.00 KORTING
800 gram

13.95 **9.95**



Bamboo Orthopedisch Hoofdkussen

Uitgerust wakker worden!

Betrouwbare ondersteuning van nek en ruggengraat.

LUXE HOTELKWALITEIT
50% KORTING
per stuk
39.95 **19.97**



G&W Lecithine Granulaat 98%

Helpt energie vrij te maken uit vet, koolhydraten en eiwitten²

fosfor²

tot 8.90 KORTING

400 g 16.95 **14.95**
2x 400 g 33.90 **25.00**



Naproz Thermo Slaapsokjes

Warme voeten komen de nachtrust ten goede

De natuurlijke cellowood kwaliteit maakt de sokken extra comfortabel

2.00 KORTING
Bundel 2 paar

9.95 **7.95**



G&W Bergviigen

Boordevol met vezels

• Heerlijk mals
• Lekker zoet

20% KORTING

1 kilo 8.95 **7.16**
500 g 4.95 **3.96**



A. Vogel Bambu

Natuurlijk alternatief voor koffie, zonder cafeïne

• Zonder lactose, kleur- en smaakstoffen

4.00 KORTING
2x 200 g

15.98 **11.98**



G&W Kruidenwijn

Puur genieten!

Keuze uit: Kruiden bloedwijn, Vlierbessen honingwijn, Cranberrywijn of Honing kruiden wijn.

20% KORTING

Bijv. Kruiden Bloedwijn 750 ml
7.49 **5.99**



G&W Amandelmeel

Slechts 14 g KH per 100 g

• Voor het maken van brood, koekjes en pannenkoeken
• Licht verteerbaar

20% KORTING

1 kilo 14.99 **11.99**
400 g 7.99 **6.39**



G&W Low Carb Muesli

Geen suiker toegevoegd

Bevat 70% minder koolhydraten dan reguliere muesli.

tot 1.50 KORTING

1 kilo 6.49 **4.99**
500 g 3.99 **2.99**



G&W Instant 20 Kruidendrank

Bevat geen theïne of cafeïne

• Bestaat uit 20 plantenextracten
• Kan zowel koud als warm gedronken worden

tot 1.00 KORTING

380 g 5.99 **4.99**
190 g 3.49 **2.99**



Möllers Levertraan

Omega-3 mét Vitamine D¹

• Goed voor de hersen-^{*} en hartfunctie^{**}
• Zorgt mede voor een goede weerstand¹

Gunstige effect wordt verkregen bij dagelijkse inname van 250 mg DHA^{*} of 250 mg EPA en DHA^{**}

30% KORTING

Bijv. Citroen
250 ml 22.68 **15.88**



G&W Vitamine D3

Een heel jaar Vitamine D!

• Zorgt mede voor een goede weerstand
• Speelt een rol bij het behoud van soepele en sterke spieren
• Keuze uit 75 mcg 3000 IE of 25 mcg 1000 IE
• Verkrijgbaar in 365 en 120 capsules

tot 6.00 KORTING

Bijv. Vitamine D3 75 mcg 3000 IE
365 caps. 29.95 **23.95**



Dr. Hauschka Assortiment

De 100% natuurlijke producten reinigen, versterken en verzorgen de huid.

40% KORTING
op elk 2^e product

Bijv. 2^e Gezichtsflotien
100 ml 28.49 **17.09**



Zarqa Assortiment

Bewuste huidverzorging houdt jouw gevoelige huid in balans!

25% KORTING

Bijv. Face serum Anti-Age
30 ml 24.99 **18.74**



Exclusief verkrijgbaar bij je **G&W** GezondheidsWinkel:

Aalsmeer, Weteringstraat 2, Tel. 0297-740020

Amsterdam, Buikslotermeerplein 257, Tel. 020-6371029

G&W

GezondheidsWinkel

Liever online bestellen?
Bezoek onze webshop
gezondheidswinkel.nl

Uw goud is geld waard! **goudinkoopbus.nl**

**Direct contant
uitbetaald tegen
de beste prijs**

GOUD INKOOPTBUS

**ELKE 14 DAGEN
IN AALSMEER**

**LET OP!
NU OP MAANDAG OP
HET RAADHUISPLEIN**

18 MAART
Raadhuisplein

19 MAART
Ophelialaan
(tegenover de Jumbo)

AALSMEER

Maandag
en dinsdag



Verkoop nu uw goud,
**de hoogste
goudprijs ooit!**

Gratis Taxatie Dagen

Nu is het moment om uw oude goud te verkopen!

Heeft u nog thuis oude sieraden, munten of zelfs een goudbaar liggen? De afgelopen week steeg de goudprijs tot het hoogste niveau in jaren. Oude sieraden, een ring of armband die niet meer worden gedragen of het sieradenkistje van oma en eventueel een geërfde gouden munt brengt echt veel geld op.

In de GoudinkoopBus merken we door de stijgende goudprijs nu al een flinke toename van goud en zilver wat wordt ingeleverd. Ook sieraden met stenen bezet of tandengoud, alles wordt aangeboden.

De GoudinkoopBus staat maandag 18 maart op het Raadhuisplein en dinsdag 19 maart in de Ophelialaan, tegenover de Jumbo.

VOOR DE INKOOP VAN: OUDE GOUDEN EN ZILVEREN SIERADEN, MUNTEN, OUDE GOUDEN KRONEN OF TANDEN, HORLOGES, WITGOUD MET EVT. STENEN, TAFELZIVER OF MEER.

LEGITIMATIE VERPLICHT

WWW.GOUDINKOOPTBUS.NL

Bestemmingsplan Green Park Oost in raadsvergadering

Aalsmeer - Vanavond, donderdag 14 maart, vergadert de gemeenteraad van Aalsmeer vanaf 20.00 uur in de raadzaal van het Raadhuis. Als besprekingsstukken komen het bestemmingsplan Green Park Aalsmeer, deelgebied 2 Oost en de gedragscode en het convenant omgangsvormen voor raads- en commissieleden aan de orde. Het doel van bestemmingsplan Green Park Aalsmeer, deelgebied 2 Oost is de herontwikkeling van de oostelijke helft van het bedrijventerrein mogelijk te maken en, daar waar nodig, flexibiliteit toe te passen. Dit bestemmingsplan maakt de ontwikkeling van het bedrijventerrein, inclusief 31 woningen, mogelijk. Voor het aangrenzende lint langs de Aalsmeerderweg gaat het in dit bestemmingsplan om het beheren van de bestaande situatie. Het bestemmingsplan ligt nu ter besluitvorming voor aan de gemeenteraad. Belangstellenden zijn uiteraard van harte welkom in de raadzaal om de vergadering bij te wonen. De volledige agenda inclusief alle bijbehorende stukken zijn te vinden op de website. Via www.aalsmeer.nl kan de vergadering live of achteraf bekeken worden.

Dynamic Gentlemen in Joppe

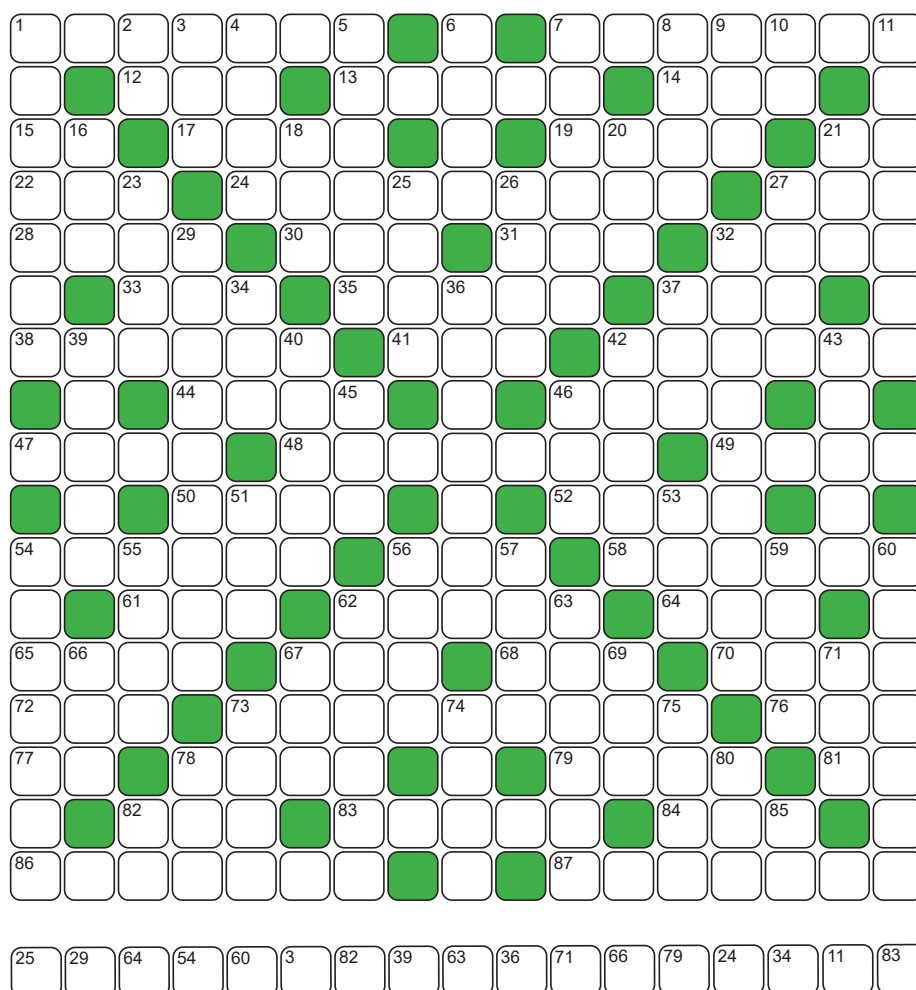
Aalsmeer - In de eerste rij staan bij de Dynamic Gentlemen? Het kan aanstaande zaterdag 16 maart in Joppe. Een energieke mix van klassieke en moderne rock, pop en funk brengen de vier muzikanten van deze deels lokale band ten gehore. De viermansformatie staat garant voor een dynamische avond waar de energie vanaf spat. De rasechte Aalsmeerder Marc Verschuren neemt achter de zangmicrofoon plaats en samen met Klaas-jan Ouwens op

gitaar, Arjen Brandenburgh op basgitaar en Joris van der sande op drums wordt een geweldig optreden verzorgd in het café aan de Weteringstraat. De vier muzikanten beloven een fantastische avond vol bruisende herkenbaarheid, met muziek van de jaren zestig tot nu. Een avond waarin Elvis en de Red Hot Chili Peppers elkaar moeiteloos aflossen. Het optreden begint rond 21.30 uur en de toegang is zoals altijd in Joppe geheel gratis!

KRUISWOORDPUZZEL

Horizontaal 1. weegschaal; 7. gemanierdheid; 12. knaagdier; 13. slingerbeweging; 14. bedorven; 15. nummer (afk.); 17. vruchtbare plaats in de woestijn; 19. nauw (eng); 21. jongensnaam; 22. drinkgeld (fooi); 24. plaats in Noord-Holland; 27. voor (in samenstelling); 28. plezier; 30. frisjes; 31. uitroep van schrik; 32. Nederlandse rivier; 33. soort dakbedekking; 35. soort schaatsen; 37. voertuig met twee wielen; 38. tot bedaren brengen; 41. dutje; 42. banaan; 44. deel van boom; 46. fijne kussenvulling; 47. foedraal (hoes); 48. eenheid van geluid; 49. echtgenoot; 50. lastdier; 52. schaakstuk; 54. bediende in café; 56. koeienmaat; 58. vreemde taal; 61. gewicht; 62. Europese rivier; 64. bloeiwijze; 65. vreemde (snoeshaan); 67. snelle loop; 68. meisjesnaam; 70. catastrofe; 72. faeces (poep); 73. jonge gebo-rene (baby); 76. sleepnet; 77. bolgewas; 78. calciumcarbonaat (gips); 79. de gehele filmploeg; 81. salvation army (afk.); 82. onderwereld; 83. Drents vliegveld; 84. Chinese vermicelli; 86. vlamhoutje; 87. samengaan van bedrijven.

Verticaal 1. winterkledingstuk; 2. de oudere (Lat. afk.); 3. collectieve arbeidsovereenkomst (afk.); 4. Amerikaanse staat; 5. vrouwelijk lastdier; 6. onderdeel van een tennispartij; 7. repareren (maken); 8. openbaar vervoermiddel; 9. zeepwater; 10. deel van bijbel (afk.); 11. ongunstig; 16. plaats in Brazilië (afk.); 18. baardje; 20. vogeleigenschap; 21. tijdperk; 23. deel van arm; 25. platboomd vaartuig; 26. kraaiachtige vogel; 27. geparachteerde soldaat (afk.); 29. homoseksuele vrouw; 32. plaats in Zuid-Holland; 34. mager (doorschijnend); 36. bekvechten; 37. deel van gelaat; 39. uitstapje; 40. dichterbij; 42. verzekeringsbewijs; 43. telwoord; 45. duinvallei; 46. departement (afk.); 51. telwoord; 53. familielid; 54. nachtroefvogel; 55. soort naaldboom; 56. inwendig orgaan; 57. zak van grof jute; 59. rijstbrandewijn; 60. zangstem; 62. kikvorsman; 63. wereldkinderorganisatie; 66. streling; 67. pulverig (los); 69. korps nationale reserve (afk.); 71. sporenplant; 73. smeerseltje (crème); 74. huidverharding; 75. berggeit; 78. steen; 80. vragend voornaamwoord; 82. hoofdcommissaris (afk.); 85. erbium (scheik. afk.).



Zondag 9e zwemwedstrijd om 'Lenie van der Meer Bokaal'

Aalsmeer - Op zondag 17 maart organiseert Stichting Meer Armslag in samenwerking met Zwemvereniging Oceanus voor de negende keer haar jaarlijkse zwemwedstrijd om de 'Lenie van der Meer Bokaal', een geïntrigeerde wedstrijd waarin valide en mindervalide zwemmers de strijd tegen elkaar aan zullen gaan. Dit jaar zijn speciaal voor de para-zwemmers de afstanden uit de para-competitie opgenomen. Op de andere afstanden kunnen alle zwemmers met een startnummer mee zwemmen, ook sporters die nog geen classificatie hebben. Aan het einde van de wedstrijd wordt een klassement gemaakt en wordt gezwommen voor de prijzen. Tot slot worden er twee prijzen uitgereikt voor de beste zwemmers (dames en heren). Door gezwommen tijden om te zetten naar FINA of IPC punten kan de beste zwemmer worden aangewezen, met of zonder beperking. Lenie van der Meer is de oprichter en was drijvende kracht achter Stichting Meer Armslag. In mei 2013 is Lenie overleden, om de gedachte aan haar levend te houden wordt deze wedstrijd jaarlijks georga-

niseerd. Stichting Meer Armslag zet zich in voor de financiële ondersteuning van zwemmers met een beperking. Naast de zwemmers die Stichting Meer Armslag ondersteunt, hebben ook diverse andere zwemverenigingen ingeschreven. Het belooft weer een spannende wedstrijd te worden. Wie de zwemmers wil komen aanmoedigen is van harte welkom in zwembad De Waterlelie waar om 14.00 uur het startsein gegeven zal worden. Informatie over Meer Armslag en de wedstrijd is te vinden op de website: www.meerarmslag.nl.



Voorzitter Mike van der Laarse met op de banner een foto van Lenie van der Meer, oprichter van Stichting Meer Armslag.

Voetbal: RKDES wint na twee doelpunten in tweede helft

Kudelstaart - Na de onverwachte overwinning vorige week op koploper Koudekerk, wachtte RKDES 1 afgelopen zaterdag 9 maart nu een wedstrijd tegen staartploeg Zevenhoven. RKDES begon stroef aan de wedstrijd en wist vooralsnog weinig te creëren. Gelukkig was daar de keeper van Zevenhoven, die bij een volledig ongevaarlijke spelsituatie het nodig vond spits Roy met twee handen over de achterlijn te werken. Helaas voor hem deed hij dit in het strafschopgebied, penalty! Dit cadeautje werd koel door Mike verzilverd. Verder was de eerste helft niet hoogstaand met veel balverlies aan beide kanten en weinig doelpunten. Met de wind in de rug in de tweede helft wist RKDES het krachtverschil om te zetten in kansen. Eerst was daar nog wel een penalty voor Zevenhoven na een onhandige sliding, 1-1. Daarna was het alleen nog maar RKDES dat de klok sloeg. Helaas troffen schoten van Roy en Mano nog geen doel. Maar uit een scherp aangesneden corner van Reno wist Roy wel binnen te koppen: 2-1. Even later was het invaller Kees die in kansrijke positie slechts een rollertje wist te produceren. Daarna probeerde hij met een omhaal, maar die stierf in schoonheid. De derde treffer kwam er toch. Thomas zette voor waarna Roy bij de eerste paal de bal aannam, met een pirouette

de keeper verschalkte en de bal in de verre hoek schoof voor de 3-1 eindstand. Hiermee behaalde Roy de titel Man of the match binnen. Ook RKDES 2 had de drie punten al binnengehaald, zodat de selectie op deze wedstriiddag zes punten binnen harkte. Reden voor een feestje: volkszanger Harm uit De Kwakel nam de regie over en veranderde de kantine in een sfeervolle feestzaal, waarbij de bierpomp overuren maakte. Aanstaaende zaterdag 16 maart speelt RKDES 1 uit vanaf 14.30 uur tegen Soccer Boys in Bleiswijk.

FC Aalsmeer

Bij FC Aalsmeer geen vrolijke gezichten afgelopen zaterdag. Het team van trainer Ted Verdonkschot verloor met 1-3 van De Zuidvogels en verloor hiermee haar leiderspositie in de eerste klasse. Zondag was het wat stiller rond de voetbalvelden aan de Beethovenlaan. FCA 1 wachtte een uitwedstrijd tegen AFC Quick in Amersfoort. Het werd een vrolijke terugreis na de 1-2 winst voor Aalsmeer. Aanstaaende zondag 17 maart zal het zeker drukker zijn bij de voetbalvereniging. FCA 1 speelt thuis en afc TABA 1 uit Amsterdam is vanaf 14.00 uur de tegenstander. Het eerste zaterdagteam van FCA speelt 16 maart uit tegen en in De Meern vanaf 14.30 uur.



Foto: www.kicksfotos.nl

Green Park na ruime winst bij Final4 BeNe League Handbal

Aalsmeer - Het is Green Park Handbal gelukt om ten koste van Kras Volendam bij de Final4 van de BeNe League te eindigen. Houten was afgelopen zaterdag 9 maart de tegenstander van de Aalsmeerse handbalheren. In De Bloemhof bleven de teams qua punten in elkaars buurt. Aalsmeer was wel vaker in balbezit, maar kwam niet bij iedere aanval tot scoren. Het was wel Green Park dat met een voorsprong van 19-14 de rust in ging. Het verschil moest groter worden, zo werd in de pauze duidelijk. Concurrent Volendam was tegen Hurry-Up ook aan de winnende hand en omdat beide teams qua punten gelijk stonden (elk 30) was het doelsaldo bepalend voor de finale. Er werd door Green Park een tandje bijgezet in de tweede helft en volop gescoord, onder andere door Donny Vink met liefst veertien treffers. Uitblinkers waren ook Jeromy van der Ban en Evon Mohin met elk negen doel-

punten. Bij Handbal Houten was Bram Versteegden topscorer met tien keer in het net. Aalsmeer won uiteindelijk met 41-29 en dit resultaat bleek voldoende om verder te gaan strijden bij de beste vier van Nederland en België. Aalsmeer scoorde totaal 78 keer, Volendam 61 maal.

Halve finales

In deze halve finales, te spelen op zaterdag 23 en zondag 24 maart, is regerend kampioen Bocholt de tegenstander van Green Park Aalsmeer. In de andere halve finale nemen Visé en Lions het in een tweeluik (uit en thuis) tegen elkaar op. Op 7 april treffen de beide winnaars elkaar.

Jac. Stammes en Bekerfinale

Ook belangrijke data voor handballers en fans: Jac Stammes toernooi op 30 en 31 maart en Bekerfinale in Almere, Green Park tegen Bevo, op zaterdag 30 maart

Hoge scores tijdens twaalfde sjoelavond in Rijsenhout

Rijsenhout - Ook tijdens de twaalfde sjoelavond van Sjoelclub Rijsenhout zijn hoge scores behaald. Zo had Thomas van Brakel vorige maand al 2108 punten gehaald, maar gaat hier nu overheen met een score van 2118 punten. Op twee Jan Joore en op drie Riet Ravensbergen. In de A-klasse is Lineke van Brakel eerste geworden met 1861 punten, gevolgd door Hans Schijf en Gert Lanser. Rob Vreeburg eindigde bovenaan in de B-klasse met 1835 punten. Plaats twee voor Mahjan Yari en op drie Simone

Groen. Net als twee weken geleden werd Frank Tegelaar eerste in de C-klasse met deze keer 1771 punten. Op twee Ria Smit en op drie Femmy Korte. In de D-klasse was de hoogste eer voor Conny Offerman met 1757 punten, Cor van Mouwerik werd tweede en Rosa Ebbing derde. Seizoen 2023-2024 is alweer bijna ten einde. Nu drie competitie-avonden te gaan. De eerstvolgende avond is donderdag 21 maart in De Reede aan de Schouwstraat van 19.30 tot ongeveer 22.30 uur.

Einde schaatsseizoen, nu inline skaten en fietsen met VZOD

Kudelstaart - Zaterdag 9 maart vond de laatste schaatstraining plaats voor de schaatsers van stg VZOD. De jongste jeugd reed traditiegetrouw een stempeltocht op de buitenbaan. Er werden weer topprestaties geleverd. Naud Zwiersen reed 45 rondjes en Thijs Toorman reed meer dan 40 rondjes. Ook bij de blauwe groep, de allereerste jongste kinderen, waren er met meer dan 30 rondjes op de kaart. Zoals elk jaar werd er het laatste kwartier met de wijzers van de klok meegereden. Na afloop werden alle trainers uiteraard weer van harte bedankt voor hun vrijwillige bijdrage en succes gewenst, want elf van hen zijn dit jaar aan een door de KNSB georganiseerde trainers-

cursus mee gaan doen. Alle kennis en ervaring die ze hierbij opdoen komen alle leden van de club ten goede. Het schaatsseizoen is nu afgelopen, maar begin april gaat het inline skaten op de Coolste Baan van Kudelstaart weer van start. Aanmelden kan via www.stgvzod.nl. Uiteraard gaat ook weer elke maandag en donderdag gefietst worden met de club vanaf 19.00 uur met als startplek de parkeerplaats bij TVK Kudelstaart aan de Bilderdammerweg. De start van het fietsseizoen is op donderdag 4 april. Voor het zover is zal eerst nog de voorjaarsvergadering plaatsvinden in het Dorpshuis van Kudelstaart op vrijdag 22 maart, aanvang 20.00 uur.

KORT

PAASBINGO BIJ FCA

Aalsmeer - In navolging op de gezellige en geslaagde Paasbingo van vorig jaar organiseert de Club van 100 van FC Aalsmeer ook dit jaar weer een Paasbingo en wel op zaterdag 23 maart. Er worden vier rondes bingo gespeeld en er is ook een loterij met mooie prijzen, zoals kaarten voor de Feestweek, privévoetbaltrainingen, magnetron, planten en diverse cadeaubonnen. De kantine aan de Beethovenlaan 120 is vanaf 19.30 uur geopend en om 20.00 uur gaan de balletjes rollen onder leiding van DJ/zanger Dennis Wijnhout.

WEDSTRIJDEN VELDVOETBAL

Zaterdag 16 maart:

F.C. Aalsmeer

De Meern 1 - F.C.A. 1	14.30 u
SCH'44 2 - F.C.A. 2	12.30 u
Roda'23 3 - F.C.A. 3	14.30 u
Swift 9 - F.C.A. 4	14.45 u
J.O.S/Watergr.meer - F.C.A. 5	11.30 u
FC A'damsebos 2 - F.C.A. 6	12.00 u
Legm.vogels 6 - F.C.A. 7	13.00 u
R.C.H 35+1 - F.C.A. 35+1	14.45 u
FCA 023-1 - Ankara spor 023	12.00 u
EMM'21 J019-1 - FCA J019-1	15.00 u
F.C.A. J019-2 - Velsen J019-2	14.30 u
F.C.A. VR1 - Watergr.meer VR1	14.30 u
F.C.A. VR2 - sv.Marken VR2	12.00 u
F.C.A. VR3 - OnzeGazellen VR5	12.00 u

S.C.W.

S.C.W. 1 - Atletico Club 1	14.30 u
S.C.W. 2 - sv. Overbos 2	11.00 u
S.C.W. 3 - asv. Arsenal 5	14.30 u
S.C.W. 35+ 1 - Metteoor 35+1	14.30 u
Haarlem 45+1 - S.C.W. 45+1	14.30 u
Overbos M020 - SCW M020-1	11.00 u
SCW 023-1 - Legm.vogels 023	11.00 u

R.K.D.E.S.

Soccer Boys 1 - R.K.D.E.S. 1	14.30 u
Nita 2 - R.K.D.E.S. 2	12.00 u
R.K.D.E.S. 3 - Haarlem 6	12.30 u
R.K.D.E.S. 4 - vv. C.T.O.'70 2	12.30 u
RKDES J019-1 - Wherevogels	14.30 u
Roda'23 VR3 - R.K.D.E.S. VR1	12.30 u

Zondag 17 maart:

F.C. Aalsmeer

F.C.A. 1 - afc. T.A.B.A. 1	14.00 u
F.C.A. 2 - sv. D.I.O.S. 3	11.30 u

KLAVERJASAVOND BIJ DE GELUKSVOGELS

Kudelstaart - Het hele jaar door wordt op de woensdag vanaf 20.00 uur gekaart in het Dorpshuis 't Podium. Op 6 maart is de klaverjasavond gewonnen door Tonnie Favié met 5534 punten. De poedelprijs was voor Wil Jak met 3960 punten. Ook zin in een gezellige kaartavond. Klaverjasclub De Geluksvogels nodigt kaartliefhebbers bij deze van harte uit om eens mee te komen spelen.

KLAVERJASSEN OOSTEND

Aalsmeer - Op donderdag 21 maart is er weer kaarten bij Oostend in het Middelpunt aan de Wilhelminastraat. De zaal gaat vanaf 19.30 uur open voor een babbeltje aan de bar. De kaarten worden om 20.00 uur verdeeld. Ook graag komen klaverjassen bij Oostend? Kom langs en wie weet worden meer punten gehaald dan de nummer één van 7 maart, Adria Bleeker met 5974 punten. De prijs voor de laagste kaart ging naar Piet Villerius met 2643 punten.



RKDES thuis in actie tegen Zevenhoven. Foto: www.kicksfotos.nl

VOORJAAR BIJ MAKRO



**KWALITEIT VOOR EEN
GROOTHANDELSPRIJS**

makro



VANAF
1 FLES **8.69**
10.51 incl.

VANAF
6 FLESSEN **7.82**
9.46 incl.

VANAF 12 FLESSEN
6.95
8.41 incl.

BULKBELONING

**Medaina Roero
Arneis**

Barolo, Italië
Fles á 750 ml

makro

**Alle Metro
Professional
terrasstoelen**

**20%
KORTING**



Bijv.: type Novara
Stapelbaar
Aluminium en rotan
65 x 56 x 75 cm

43.99
35.19
42.58 incl.

makro

Toekomstvisie Zwembad in Aalsmeer in commissie

Aalsmeer - Op dinsdag 19 maart komt de commissie Ruimte ter vergadering bijeen in het Raadhuis en op donderdag 21 maart is het 'pluche' voor de leden van de commissie Maatschappij en Bestuur. Beide vergaderingen zijn beeldvormend en het doel hiervan is dat alle deelnemers dezelfde informatie hebben over de voorstellen. In de commissie Ruimte wordt een presentatie gegeven over de voortgang toekomstvisie Zwembad in Aalsmeer. Verder wordt gesproken over de

bestemmingsplannen 'Verzamelplan Lintwoningen' en 'Postzegelplan Oosteinderweg' en staat het Integraal Huisvestingsplan Onderwijs op de agenda. Tijdens de vergadering Maatschappij en Bestuur wordt een presentatie gegeven over het Veiligheidsbeeld 2023, komt de participatievisie 2024 aan de orde, evenals de verordening bekostiging Leerlingenvervoer. Beide vergaderingen beginnen om 20.00 uur in de raadzaal en belangstellenden zijn welkom.

10 Bekeuringen na verkeerscontrole

Aalsmeer - Op dinsdag 5 maart heeft de politie een verkeerscontrole gehouden op de Dreef, nabij het zwembad. Dit met het oog op de verkeersveiligheid en vanwege de recente woninginbraken in de wijk Hornmeer. Buurtbewoners

reageerden positief op de politiecontrole, echter niet allemaal. Er zijn in anderhalf uur tijd namelijk tien bekeuringen uitgedeeld. Onder andere voor het niet kunnen tonen van het rijbewijs en rijden met defecte verlichting. De politie is voornemens de komende tijd meer controles te gaan houden, dus u/jij bent gewaarschuwd!

SPORT EN CULTUUR FESTIVAL

Dag vol plezier en ontdekkingen

Aalsmeer - Op zondag 21 april komt Aalsmeer tot leven met het fantastische 'Sport en Cultuur Festival'. Een dag vol plezier, ontdekkingen en inspiratie staat op het punt om los te barsten, en iedereen is uitgenodigd om mee te doen aan alle gratis activiteiten en festiviteiten. Laat je verrassen door een kleurrijk palet van sport- en cultuuractiviteiten, georganiseerd door lokale verenigingen, organisaties en hun enthousiaste leden. Van sprankelende dansoptredens tot indrukwekkende sportdemonstraties, er is voor elk wat wils, ongeacht je leeftijd of interesse. Daarnaast is er iets te vieren: 10 jaar Cultuurpunt Aalsmeer én 50 jaar Zwembad De Waterlelie en dat is een feestje waard. Maak kennis met de diverse talenten en passies die de gemeente te bieden heeft terwijl je geniet van een dag vol entertainment, lekker eten en geweldige ontmoetingen. Of je nu actief wilt deelnemen aan culturele workshops, jezelf wilt uitdagen tijdens sportieve activiteiten of gewoon wilt ontspannen en genieten van de sfeer: Het 'Sport en Cultuur Festival' heeft voor ieder wat wils. Dus zet 21 april in je agenda en verzamel je familie, vrienden en burens voor een onvergetelijke dag vol muziek, activiteiten, plezier en verbinding.

Het Sport en Cultuur Festival vindt in en rond Sportcentrum De Waterlelie aan de Dreef plaats van 10.00 tot 16.30 uur. De organisatie hoopt dat het Sport en Cultuur Festival uitgroeit tot een jaarlijkse viering met alle sportverenigingen en culturele organisaties. Zij maken Aalsmeer tot slot zo bijzonder! Hou voor het aanstaande festival de socials in de gaten voor meer informatie.

Tafeltenniscompetitie: Verlies voor Bloemenlust teams

Aalsmeer - Bloemenlust 1 kreeg koploper Rapidity 3 uit Beverwijk op bezoek en dit leverde veel spannende partijen op. David Klaassen won zijn eerste twee enkelspelen, maar moest in zijn laatste wedstrijd het antwoord schuldig blijven. Hathab Shajahan versloeg zeer verrassend de sterkste tegenstander en was heel dicht bij een tweede zege. Ook Danny Knol verweerde zich prima (op kapotte schoenen) en dwong twee keer een beslissende vijfde game af, maar moest zich met 7-11 en 9-11 helaas gewonnen geven. In het dubbelspel kwamen David en Danny net tekort. De 3-7 einduitslag was dan ook wat geflatteerd, een gelijkspel had er zeker ook ingezet. In Amsterdam moest Bloemenlust 2 genoeg nemen met een 6-4 nederlaag tegen Tempo Team 13. Ed Couwenberg won goed

spelend twee enkelspelen en Johan Berk was één tegenstander de baas. Het vierde punt werd gescoord door Bart Spaargaren en Johan door (weer) het dubbelspel overtuigend te winnen. In de Duo-competitie verloren Dirk Biesheuvel en Philippe Monnier met 2-3 van De Volewijckers 1. De partijen gingen gelijk op, maar in de enkelspelen kon alleen Dirk één keer tot winst komen. Het dubbelspel werd wel heel knap gewonnen met 11-6 in de beslissende vijfde game. Duo 2 won in Haarlem met 2-3 van ZTTC, met twee enkelspelzeges van Horst Krassen. Samen met Peter Velleman werd ook het dubbelspel gewonnen. Donderdag 21 maart is er een keer geen tafeltennis voor 55+, maar daarna gewoon weer elke donderdagmiddag van 14.00 tot 15.30 uur in sporthal de Bloemhof.



Staan: Danny, Tibor, Tim, Ilona, Kim en Wouter. Voor: Moreno en Roberto.

Moreno wint nu wel bij Poel's Eye

Kudelstaart - Sporthal de Proosdijhal stroomde vorige week vrijdag bij de twaalfde speelavond van de dartclub Poel's Eye wederom vol. Voor de tweede keer dit seizoen waren er 64 deelnemers. Ook voor de tweede keer dit seizoen was Moreno Blom aanwezig. Wellicht was hij extra getergd omdat hij de vorige keer niet won, want hij was zeer goed op dreef. Zo was hij in een bepaalde leg na zes pijlen nog onderweg naar een negen darter. Ook de winnaar van de vorige speelavond, Brent Plaisier, kon Moreno Blom in de finale niet van de winst afhouden. Het was de zesde speelavond overwinning ooit voor Moreno. Wouter van de Vegt is bezig aan een sterk seizoen, hij won voor de tweede keer dit seizoen het tweede niveau. Tegenstander in de finale was niemand minder dan Danny Zorn. Roberto Blom, inderdaad de broer van, won het derde niveau. Kim Fontaine was de finalist. Kim is dit seizoen opvallend

aanwezig, hij stond in de finale van zowel het tweede, het derde als het vierde niveau. De finale van het vierde niveau had een sterke bezetting, Ilona van Emden won deze finale van Tibor Hogervorst. Tot slot had Tim van de Poel met een mooie finish van 138 de hoogste uitgooi van de avond. Het was al de derde keer dit seizoen dat Tim de hoogste uitgooi van de avond had. Ondanks deze twee bonuspunten kwam Tim één puntje te kort voor de periode kampioenschap. Nu werden Floortje van Zanten en Bak gezamenlijk de periode kampioenen. Het was voor beiden hun tweede periode kampioenschap ooit. Aanstane vrijdag 15 maart is de volgende speelavond. Er is een vier niveau systeem zodat iedereen zoveel als mogelijk op zijn eigen niveau terecht komt. De inschrijving sluit om 20.00 uur, deelname kost 4 euro en de minimum leeftijd is 15 jaar. Kijk voor meer informatie op www.poelseye.nl

Nieuwe groep vrijwilligers organiseert Avond4Daagse

Aalsmeer - Van 3 tot en met 6 juni gaat het weer mogelijk worden om de Avond4Daagse in Aalsmeer te wandelen. Een nieuwe groep vrijwilligers heeft de handen ineengeslagen en zet de Avond4Daagse in Aalsmeer weer op de kaart. De organisatie heeft veel informatie gekregen van de vierdaagse-organisatie uit Kudelstaart en gaat, met medewerking van onder andere Team Sportservice Aalsmeer, Jogg Aalsmeer en Multi Supplies, haar best doen er een geslaagd wandelevenement van te maken. Vanaf het evenemententerrein aan de Dreef (nabij het zwembad) zal alle vier de avonden gestart kunnen worden voor wandelingen van 5 of 10 kilometer. Alle Aalsmeerse basisscholen, maar ook Taalsmeer en Ons Tweede Thuis, zijn aangeschreven om hun leerlingen en cliënten enthousiast te maken om mee

te lopen met dit leuke wandelevenement. Deelname aan het evenement is 4 euro per deelnemer, inclusief een medaille op de vierde en laatste avond. Inschrijven voor de Avond4daagse Aalsmeer verloopt zoveel mogelijk via de basisscholen. Op de eerste avond, maandag 3 juni, is het eventueel ook mogelijk om op locatie in te schrijven, maar tot een bepaald aantal. Daarnaast is de organisatie bezig om individuele inschrijvingen online ook mogelijk te maken.

Vrijwilligers gezocht

Helpen als vrijwilliger (klaar-overs, verkeersregelaar, bediening fruit- en watertafel) of een donatie doen? Neem dan contact op met de organisatie via avdaalsmeer@hotmail.com. Houdt de socials (Instagram en Facebook) in de gaten voor meer informatie.



De nieuwe organisatie van de Avond4Daagse. Van links naar rechts: Nicolle Plug, Katja Schelling, Anouk Heemskerck-Voogt, Jolanda Kuiper-Moolhuijsen, Dorine Strampel-Been, Nassira Oude Kotte en Vincent Moolhuijsen.

KAARTEN IN HORNMEER

Aalsmeer - Afgelopen vrijdag 8 maart is aan acht tafels gezellig gekaart in Buurthuis Hornmeer. Koppelkaarten stond op het programma en hiermee wisten Siem Burgers en George Lemmerzaal de meeste punten te behalen, totaal 5737 punten. De poedelprijs ging naar het koppel Kees Noordhoek en Stefan van der Zande met 3530 punten. Vrijdag 15 maart is het weer individueel kaarten vanaf 19.30 uur. Om 19.00 gaat de deur open en staan koffie en thee klaar. Iedereen is welkom in het buurthuis aan de Dreef 1

TWAALFDE AMSTERDAMSE BOS GOLF

Amstelland - Op dinsdag 25 juni wordt de twaalfde editie van het Amsterdamse Bos Golf gehouden. Dit unieke evenement wordt georganiseerd door de Rotary Club Aalsmeer-Uithoorn en is inmiddels een begrip in de regio. Deelnemers aan het toernooi steunen daarmee de Stichting Beat Batten. De opbrengst van dit toernooi draagt bij aan het financieren van hoopgevend onderzoek naar de ziekte van Batten. Batten is een nu nog dodelijke stofwisselingsziekte die vooral kinderen treft. Het toernooi is de enige mogelijkheid om in het prachtige Amsterdamse Bos te golven. Er wordt in het Amsterdamse Bos nooit gegolfd en de fairways en greens worden eenmaal per jaar speciaal aangelegd voor dit evenement. Iedere holer heeft zo zijn eigen karakter en verrassingen. Aanmelden voor deelname of sponsoring kan via de website www.amsterdamsebosgolf.nl of door een email te verzenden aan info@amsterdamsebosgolf.nl.

DAMMERS K&G SLUITEN SEIZOEN AF MET WINST IN ZAASTAD

De Kwakel - Maandagavond toog K&G naar Zaanstad voor de laatste bondswedstrijd in de hoofdklasse van dit seizoen. Al snel kwamen de Kwakelse en Nieuwveense dammers van K&G op voorsprong. René de Jong versloeg de man van staal van de Zaanstreek: 0-2. Pas na de eerste tijdscontrole kwam er weer tekening in de strijd. Wim Konst en Adrie Voorn hadden het beste van het spel maar bleven op remise steken, 2-4. Alleen invaller Henk Springintveld zat nog in de race, de pianovirtuoos van Nieuwveen zorgde voor een mooi slotakkoord, eindstand 2-6 voor de dammers van Kunst en Genoegen. Door dit resultaat deelt K&G de derde plaats, maar de club is uitgespeeld en de overige teams spelen nog een ronde. Een goede eindrangschikking is inmiddels veilig gesteld, er werden mooie wedstrijden gespeeld zodat men met plezier terug kan kijken op dit avontuur. De Th. Voorn-prijs voor de topscoorder van dit bondsteam ging naar Adrie, hij bleef René, die een keer verstek moest laten gaan, nipt voor. In de onderlinge competitie stelde Cor Westerveld alvast de sneldam-prijs veilig, nog een maandje dammen in Fort De Kwakel en dan kan Cor waarschijnlijk ook de algemene titel bijschrijven. Op woensdagmiddag 3 april sluit de damclub haar 97e seizoen af.



IN DE WEEKENDS DJ'S EN LIVE MUZIEK!



VIER JE EIGEN FEEST IN DE PRAAM!

DE PRAAM LIVE - DE PRAAM LIVE - DE PRAAM LIVE - DE PRAAM LIVE

CRAZY-GRILL



1STE PAASDAG - 31 MAART

**MARK FLEDDERMAN
EDO BARENDS**

AANVANG 15.30 UUR | TOEGANG GRATIS



ALLE VLEESGERECHTEN WORDEN BEREID IN ONZE SPAANSE HOUTSKOOLOVEN



ELKE VRIJDAG HAPPY HOUR TUSSEN 21:00-22:00 UUR



VACATURES Wij zoeken personeel! Kijk op onze website

**ZIJDSTRAAT 60 | 1431EE AALSMEER | 0297-322010 | WWW.RESTAURANTDEPRAAM.NL | @BARRESTAURANTDEPRAAM
RESTAURANT GEOPEND DINSDAG T/M ZONDAG VANAF 11.00 UUR**