

DEZE WEEK:

Lijf & gezondheid Lees je fit!

Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel

Seks, fertiliteit en helderzinnige vrouwen

Wees niet bang voor een beetje kou

Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?

VOOR FIETSEN

MEERVOORFIETSEN.NL
0297-360041

EVELEENS
makelaars o.z.

Powered by team Karin Eveleens
eveleens.nl

De Fietsgarage
REPARATIE & ONDERHOUD
T. 0297-712.617
Zwarteweg 21 Aalsmeer

Hulsbosbouw

GEZOCHT:
WERKVOORBEREIDER/
PROJECTLEIDER

Voor meer info
bel: 0297-322374
of mail: info@hulsbosbouw.nl

Gemeente Aalsmeer

VOOR HET
OFFICIËLE
GEMEENTENIEUWS
ZIE PAGINA 6

ELECTRO WORLD HARTELUST

Oosteinderweg 279, Aalsmeer
Tel. 0297-326454
info@hartelust.nl • www.hartelust.nl

Miele specialist
Eigen technische dienst

Voor **méer** lokaal
nieuws uit de regio!

**ZIE ONZE SITE:
MEERBODE.NL**



Wethouder Robert van Rijn, economische zaken nodigt bedrijven en inwoners uit om bedrijven en/of ZZP'ers te nomineren.

Kleine en grote bedrijven en nieuw: categori ZZP'ers Onderneming van het Jaar: Wie verdient deze titel?

Aalsmeer – De inschrijving voor de Verkiezing Onderneming van Jaar van start gegaan. Naast de categorie MKB klein (tot 25 personen), MKB groot (boven 25 personen) en starters is er dit jaar ook een nieuwe categorie: Zelfstandigen Zonder Personeel (ZZP'ers).

Nomineren kan tot 15 mei. Aalsmeer en Kudelstaart ademen ondernemersgeest. Met meer dan 3.000 bedrijven in de gemeente heeft Aalsmeer één van de hoogste ondernemingsdichtheden van het land. Iets om trots op te zijn. Aalsmeer profileert zich met logistiek, scheepsbouw, kennis en innovatie, bloementeelt en toerisme. Tegelijkertijd wordt geïnvesteerd in een arbeidsmarkt waar iedereen in mee kan doen, maatschappelijk verantwoord wordt ondernomen en afstanden tot de arbeidsmarkt worden weggenomen.

Positieve impuls

"Dit mooie en bijzondere ondernemersklimaat is dé bodem voor de 'Onderneming van het Jaar' verkiezing", aldus wethouder Economische Zaken, Robert van Rijn. "Met deze verkiezing stimuleren we ondernemingen in Aalsmeer zich te presenteren op het gebied van duurzame, innovatieve en creatieve invulling van het ondernemerschap. Naast dat dit een positieve impuls geeft aan Aalsmeer is de verkiezing vooral bedoeld als waardering voor alle ondernemingen binnen de gemeente. Zij zijn de mo-

tor van de bloeiende Aalsmeerse economie."

Voorronde

Op donderdag 24 september wordt in De Oude Veiling een voorronde gehouden en de finalisten bekendgemaakt. Op 6 november volgt de feestelijke finaleavond en wordt bekend wie zich 'Onderneming van het Jaar' mag noemen. Weet u, of kent u een ondernemer die voor deze titel in aanmerking komt? Nominer het bedrijf dan via de website van Ondernemend Aalsmeer: www.ondernemendaalsmeer.nl Hier staan ook alle criteria om een bedrijf te nomineren. De initiatiefnemers voor de verkiezing 'Onderneming van het Jaar' zijn Ondernemend Aalsmeer en Gemeente Aalsmeer.

Burgemeester: "Geen reden voor grote onrust" 2 Personen in Aalsmeer besmet met coronavirus

Aalsmeer - In Aalsmeer zijn twee personen uit verschillende gezinnen besmet met het coronavirus (Covid-19). De twee personen zijn met elkaar op wintersport geweest in een risicogebied. De overige gezinsleden van de besmette personen hebben nog geen ziekteverschijnselen. De gezinnen van de twee personen zijn thuis vanaf 8 maart in quarantaine.

Beperkt contact

Beide personen kregen vrijdag 6 maart de eerste ziekteverschijnselen waarna zij zich direct hebben gemeld bij de GGD. Ze hebben in de tussentijd een periode slechts beperkt contact buiten de deur gehad. Naar die contacten is inmiddels door de GGD een onderzoek gestart. De komende twee weken wordt de gezondheid van de overige gezinsleden goed in de gaten gehouden door de GGD. "Het is belangrijk de landelijke richtlijnen rond het omgaan met het virus aan te houden", zegt burgemeester Gido Oude Kotte. "Als je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38 graden hebt, blijf dan vooral thuis als dat kan. En beperk het bezoek aan kwetsbare personen, zoals zieken en ouderen. Als de klachten verergeren neem dan telefonisch contact op met de huisarts."

Geen reden grote onrust

Verder is handen gegeven en verder lichamelijk contact, zoals drie zoenen ter begroeting, tijdelijk uit den boze. De burgemeester benadrukt dat er geen reden is voor grote onrust. "Het RIVM gaat ervan uit dat meer mensen het virus gaan krijgen. Voor mensen in goede conditie en kinderen betekent dit virus volgens het RIVM ook geen extra risico voor de gezondheid. Wij vertrouwen op de deskundigheid van de specialisten van het RIVM en de GGD. De maatregelen die er nu zijn, zijn er op gericht om een plotselinge extra druk op onze medische voorzieningen zoveel mogelijk te voorkomen."

Richtlijnen RIVM en GGD

De burgemeester zegt te hopen dat de twee bewoners snel van het virus herstellen. "Het lijkt er steeds meer op dat het virus te vergelijken is met een gewone griep. Alleen krijg je dit virus ogenschijnlijk makkelijker dan andere virussen. En om de snelheid van verspreiding tegen te gaan en kwetsbare groepen zoveel mogelijk te ontzien, is het van belang om je te houden aan de richtlijnen van het RIVM en de GGD. Geen handen schudden, handen regelmatig wassen, eenmalig papieren zakdoeken ge-



Gezondheidscentrum De Driekolommen heeft maatregelen genomen tegen het coronavirus. Er zijn briefjes op de deuren gehangen waarop te lezen is dat als men klachten heeft, het gezondheidscentrum niet betreden mag worden en er telefonisch contact gezocht moet worden met de huisarts. GGD en het RIVM adviseren ook telefonisch contact op te nemen met de huisarts indien er klachten zijn.

Foto: VTF - Laurens Niezen

bruiken, niezen in je elleboog en zoveel mogelijk thuisblijven als je ziekteverschijnselen hebt. Volg daarnaast ook vooral eventuele nieuwe instructies van het RIVM."

Vragen en informatie

Nog vragen of wilt u meer informatie? Bekijk dan de informatie, richtlijnen en adviezen van de Rijksoverheid, het RIVM en de GGD. Deze informatie is ook te vinden op de pagina 'Informatie coronavirus'. Voor aanvullende vragen is een landelijk informatienummer beschikbaar: 0800-1351.

OPEN DAG Voor jong en oud leuke tennisactiviteiten. Hapje/drankje

ZONDAG 22 MAART

10.00 - 14.00 UUR

Met 25% korting op 2020 contributie

Tennispark Vuurlijn 30
1424 NR De Kwakel

www.quivivetennis.nl

BOSSE
ELEKTROTECHNIEK

- elektrotechniek
- inbraakbeveiliging
- domotica
- zonnepanelen
- oplaadstations

www.bosse-elektro.nl

Nog blij met je baan?

Antenna
www.antennagroep.nl



SPIE GOES USA
WWW.PRAMENRACE.NL

WESTERN
WWW.JUNIORPRAMENRACE.NL

Thema Junierrace: 'Western' 'SPIE goes USA' thema van Pramenrace 2020

Aalsmeer - Het was weer druk en heel gezellig tijdens de SPIE-feestavond vrijdag 6 maart in The Beach. Hoogtepunt was natuurlijk de bekendmaking van de thema's voor de Pramenrace en de Junierrace. In de veilingzaal kon middels filmpjes gespeculeerd worden naar de thema's, de spanning werd opgevoerd. Allerlei onderwerpen kwamen in beeld, ze hadden te maken met de thema's, maar de vraagtekens stegen pas op bij het daadwerkelijk zien van de thema's. Eerst werd het thema van de Junierrace bekendgemaakt. De jongens en meiden 'duiken' het verleden in van indianen en cowboys. Het thema van dit evenement op het water op zaterdag 20 juni is 'Western'. Inschrijven

voor de Junior Pramenrace kan vanaf 1 mei aanstaande. En dan natuurlijk de race voor de 'groten'. Wat is het thema van de Pramenrace na de 'zonnige kerst' tijdens Winterwonderland vorig jaar? Ook hier gaan indianen en cowboys vast veel gezien worden en wie weet komt president Trump naar Aalsmeer... Het thema van de Pramenrace op zaterdag 12 september is namelijk: 'SPIE goes USA'. Inschrijven kan nadat de Junierrace is gevaren. Gezien het enthousiasme kunnen de teams zich wel vinden in dit veelzijdige thema. Er werd her en der al gesproken over de outfits en de aankleding. Dit alles met een drankje en gezellige muziek van Kees en Marcel.

Foto's: www.kicksfotos.nl



INFORMATIEF

DOKTERS

Weekend-, avond- en nachtdienst:
Huisartsenpost Amstelland,
Laan v.d. Helende Meesters 8,
Amstelveen, tel. 020-4562000.
Eerst beelden voor een afspraak.
www.huisartsenpost-amstelland.nl
Voor patiënten in de Haarlemmer-
meer, tel. 023-8908700.

APOTHEEK

Apotheek Groen
Drie Kolommenpein 1A Aalsmeer,
tel. 0297-324476. ma. t/m vr. 8.00-
18.00 u., za. 9.00-17.00 u.
Poldermeesterplein 16-18
Aalsmeer, tel. 0297-500814,
ma. t/m vr. 8.30-18.00 u.;
Einsteinstraat 95 Kudelstaart,
tel. 0297-327036, ma. t/m vr.
8.30-18.00 u.
www.apotheekgroen.nl

Apotheek v.d. Mooren

Ophelialaan 162 Aalsmeer, tel.
0297-341963. ma. t/m vr. 8.30-
18.00 u.; za. 9.00-12.30 u.
www.apotheekvandermooren.nl

Spood buiten openingstijden:
Dienstapothek Amstelland
(zijkvleugel Ziekenhuis Amstelland)
Laan v.d. Helende Meesters 8
Amstelveen, tel. 020-3455000,
ma t/m vr. 17.30-23.00 u.
za., zo. en feestdagen 8.30-23.00 u.
www.dienstapothekamstelland.
uwapothekeronline.nl
Na 23.00 uur: **OLVG west Jan**
Tooropstraat 164 Amsterdam, tel.
020-5108826.

TANDARTS

In geval van klachten buiten de
praktijk-uren raadpleeg de
mededelingen op het antwoord-
app. van uw eigen tandarts.

SLACHTOFFERHULP

Slachtofferhulp biedt gratis prakti-
sche, juridische en emotionele
ondersteuning aan slachtoffers en
betrokkenen van misdrijven en
verkeersongevallen. U kunt bij ons
terecht op verschild. sprekeuren in
de regio, zonder wachtlijst. Bel voor
een afspraak of voor meer info.
0900-0101. www.slachtofferhulp.nl

KLACHTEN

GELUIDSHINDER SCHIPHOL
Tel. 020-6015555.
Milieuklachten, tel. 023-5310200.

DIERENARTS

**Dierenartsenpraktijk
Uithoorn-Aalsmeer-Mijdrecht**
1e Mensinglaan 27b Aalsmeer,
tel. 0297-326734. Ook voor spoed
buiten openingstijden.
www.dierenartsaalsmeer.nl

Dierenartsenpraktijk Westeinder
Hadleystraat 48 Aalsmeer,
tel. 0297-324643; Nokweg 12
Leimuiden, tel. 0172-507400.
Spoed buiten openingstijden: 020-
3080750. www.dap-westeinder.nl

Ranzijn dierenarts
Aalsmeerderweg 436 Aalsmeer,
tel. 0297-346721. Spoed buiten
openingstijden: 020-3080750.
www.ranzijn.nl/dierenarts/
aalsmeer

Dierenarts Kudelstaart
Kudelstaartseweg 245B Kudelstaart,
tel. 0297-303414. Spoed buiten
openingstijden: 020-3080750.
www.dierenartskudelstaart.nl

HULPDIENST

www.participe-amstelland.nu
Spreeku. maatschappelijk werk en
ouderadvies
Hadleystraat 55 Aalsmeer,
inloopspreeku. ma. 8.30-9.30 u.,
tel. spreeku. ma. t/m vr. 8.30-12.30
Marktstraat 19 (Oude Veiling)
Aalsmeer, do. 15.30-17.30 u.
Graaf Willemlaan 1 (Oude Bieb)
Kudelstaart, di. 12.30-14.30 u.

www.aalsmeervoorelkaar.nl
Online marktplaats voor vrijwillige
hulp, tel. 0297-347510.

www.voa-aalsmeer.nl
van de samenwerkende
ouderverenigingen Aalsmeer/
Kudelstaart, tel. 0297-326019 of
info@voa-aalsmeer.nl

**www.burenhulp
haarlemmermeer.nl**
ma. t/m vr. 9.00-10.00 u.,
tel. 06-23121211

VERLOSKUNDIGEN
Poldermeesterplein 16-18
Aalsmeer, tel. 0297-344160
www.verloskundigenaalsmeer.nl

BRANDWEER & POLITIE
Brandweer, tel. 020-5556666.
Politie, tel. 0900-8844.

ALARMNUMMER 112
www.112.nl



Voor tiende seizoen rondleidingen Wandeling langs bekende graven op Zorgvlied

Amstelland - Op zondagmid-
dag 22 maart start het tiende sei-
zoen rondleidingen over Zorg-
vlied. Marcel Bergen en Irma Cle-
ment (auteurs van Wandelen
over Zorgvlied) geven een twee
uur durende rondleiding over
de bekendste begraafplaats van
Nederland. De rondleiding gaat
langs een groot aantal bijzonde-
re historische en moderne gra-
ven die op Zorgvlied te vinden
zijn. De auteurs geven uitleg bij
de uitbundige funeraire symbo-
liek uit de negentiende eeuw die
is aangebracht op de rijksmonu-
menten van onder andere Oscar
Carré (1891), Sophia Knoll (1890)
en Adrianus Hartog van Banda

(1873). Maar ook bij graven van
bekende overledenen wordt stil
gestaan. Daarnaast vertellen de
auteurs meer over de tuin- en
parkaanleg en de monumentale
bomen op de begraafplaats. Ook
komen moderne aspecten van
Zorgvlied aan de orde, waar-
onder het ondergrondse grafkel-
dercomplex 't Lalibellum en het
Crematorium. Start wandeling:
14.00 uur (tot ongeveer 16.00
uur). Verzamelen bij de witte kan-
toorvilla, Amsteldijk 273 in Am-
stelveen. Deelname kost 10 euro
per persoon en dit bedrag is in-
clusief koffie of thee. Reserveren
bij Zorgvlied via: 020-5404927 of
zorgvlied@amstelveen.nl

Inloop en activiteiten voor ouderen Laptoples en natuurfilm bij Odense in Irene

Aalsmeer - Vrijdag 20 maart is er
opnieuw een laptoples bij Oden-
se in gebouw Irene. Dit keer gaat
de groep met elkaar kijken naar
hoe je iets kunt zoeken en vinden
op het internet. Dus neem de op-
geladen laptop en muis mee en
kom naar gebouw Irene in de Ka-
naalstraat. Vanaf 10.00 uur staat
de koffie klaar, rond 10.30 uur
start de les. 's Middags kunnen
ouderen vanaf 14.30 uur komen
genieten van 'Levende rivier', een
natuurfilm van Ruben Smit en de
makers van De Nieuwe Wilder-

nis. Ruben neemt de kijkers per
kano mee door Nederland, van
Lobith tot Noordzee. Vooraf is er
koffie en thee, weet u welkom!
Voor meer informatie of aanmel-
den voor de laptoples kan gebeld
worden naar: 0622468574.

Kip op menu bij Open Hof

Aalsmeer - Op vrijdag 20 maart om
18.00 uur wordt er weer een maal-
tijd geserveerd in het Baken aan de
Sportlaan 86. Op het menu staat
kip. De kosten bedragen 5 euro
per persoon. Vanaf 17.45 uur is de
deur open en de maaltijd eindigt
om ongeveer 20.00 uur. Het doel
van de Open Hof Keuken is ont-
moeting en is voor iedereen toe-
gankelijk. Opgeven kan via diaconie@
pagaalsmeer.nl of telefonisch
op het nummer van de diaconie:
06-41700923 tot zondag 15 maart.

Siem Kooy te gast bij OVAK

Aalsmeer - Op dinsdagmid-
dag 17 maart is Siem Kooy op-
nieuw te gast bij ouderenvereni-
ging OVAK. Voor deze keer heeft
Siem weer aardig wat korte film-
pjes aan elkaar 'geknutseld'. Zo
zal het Kinderfeest in de Sport-
laan te zien zijn, evenals afzwe-
men in de Blauwe Beugel en de
winkels in de Ophelialaan in aan-
bouw. Hier is te zien dat er in de
aangrenzende straten geen au-
to aanwezig was en waar kinde-
ren zich nog vrijuit konden uit-
leven op straat. Ook zijn er opna-
mes vanuit een boot over de di-
verse eilanden. De middag begint
om 14.00 uur in het Parochiehuis
aan de Gerberastraat 6. Deze mid-
dag is alleen voor OVAK-leden.

Collecte Reuma Nederland

Aalsmeer - In de week van 16
tot en met 21 maart is de jaarlijk-
se collecteweek van Reuma Ne-
derland. Ook dit jaar kunnen in-
woners collectanten aan de deur
verwachten. Ondanks de onzicht-
baarheid van de ziekte, kampen
meer dan 2 miljoen Nederlanders
met de grote impact die reuma
heeft op hun dagelijks leven. Met
meer geld kan Reuma Nederland

Stoppen in groepsverband Training: Rookvrij, ook jij?

Aalsmeer - Wil je ook graag een
rookvrij leven? Maar weet je niet
zo goed hoe je dat aan moet pak-
ken? Op maandag 4 mei start een
groepstraining 'Rookvrij! Ook jij?'
in Aalsmeer. Roken brengt gro-
te gezondheidsrisico's met zich
mee. Het is daarom belangrijk dat
rokers stoppen met roken. Veel
rokers willen dat ook wel, maar
daadwerkelijk stoppen is vaak
heel moeilijk. De eerstelijnszorg-
verleners, huisartsen, apotheken,
fysiotherapeuten, van het Wijk Sa-
menwerkings Verband Aalsmeer
onderschrijven de noodzaak van
stoppen met roken. Deze groeps-
training, die nu door toedoen van
het Wijk Samenwerkings Verband
ook in Aalsmeer plaatsvindt,
biedt een extra mogelijkheid om
daadwerkelijk te stoppen met ro-
ken. De training bestaat uit 7 we-
kelijkse bijeenkomsten van 1,5
uur waarbij je gaat stoppen met
roken in groepsverband. In de
eerste twee bijeenkomsten komt
de voorbereiding op het stop-
pen aan de orde. Dan stopt iede-
ren gezamenlijk in de derde bi-
eenkomst. Vervolgens worden
onderwerpen besproken die van
belang zijn bij het stoppen, zo-
als: Wat doe je bij trek in een si-
garet? Hoe ga je om met moei-
lijke momenten? Hoe ga je om
met mogelijke gewichtsverande-
ring? In de groep worden ervarin-
gen, gedachten, ideeën gedeeld,

is er erkenning en herkenning.
Stoppen met elkaar in groepsver-
band werkt motiverend en stimu-
lerend. De gehele training wordt
begeleid door een zorgprofessio-
nal. De ervaring leert dat na af-
loop gemiddeld 82% daadwer-
kelijk gestopt is met roken. De
meeste zorgverzekeraars vergoe-
den de groepstraining volledig
en deze valt niet onder het eigen
risico. Ook eventueel aanvullend
gebruik van nicotine vervangers
of stoppen-met-roken medica-
tie wordt vergoed. Op maandag
4 mei start de training van 19.00
tot 20.30 uur in Sportcentrum De
Waterlelie, Dreef 7. Aanmelden
(graag voor 25 april) en/of meer
informatie op: www.rookvrijook-
jij.nl of via 076-88 951 95. Je kunt
natuurlijk ook contact opnemen
met je eigen huisarts.

COLOFON

Nieuwe Meerbode

Verschijnt donderdag

**EDITIE 1
AALSMEER, KUDELSTAART,
AALSMEERDERBRUG,
RIJSENHOUT**

**Advertenties, redactie en
centrale administratie**
Visserstraat 10
1431 GJ Aalsmeer
Tel. 0297-341900

Openingstijden
ma. t/m wo. van 08.30-17.00 uur
donderdag van 8.30-16.00 uur

Aanleveren van advertentie
Woensdag voor 12.00 uur
aanlever@meerbode.nl

Advertentieverkoop
Brigitte Wels
Tel. 06-54216222
verkoop@meerbode.nl

Advertentie-tarieven:
op aanvraag

Aanleveren van kopij
Dinsdag voor 15.00 uur
redactie@meerbode.nl
Maximum aantal woorden: 300

Redactie
Jacqueline Kristelijng
Tel. 0297-341900
Tel. 06-37418988

Kabalen
Opvraag gratis advertenties
voor www.meerbode.nl/
kabalen-opvragen

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

**Verspreiding en
bezorgklachten:**
www.verspreidnet.nl
Tel. 0251-674433

Uitgave van
GOUW Uitgevers B.V.
Haarlem-Aalsmeer-Mijdrecht
Onderdeel van Regio Media
Groep B.V.

133e jaargang

Opplage: 17.350

Ingezonden brieven
Uw brief van max. 300 woorden,
dient ondertekend te zijn en
voorzien van naam, adres, tele-
foonnummer en/of e-mailadres.
Anoniem ingezonden brieven
worden niet in behandeling
genomen. De redactie behoudt zich
het recht te weigeren dan wel te
redigeren.

Let op
Nadrukkelijk maken wij u er op at-
tent, dat door ons in deze krant ge-
produceerd advertentie-, foto-, en/
of tekstmateriaal niet beschikbaar
wordt gesteld aan derden. Dus
ook niet per e-mail, fotokopie of
anderszins zonder uitdrukkelijke,
schriftelijke toestemming van de
uitgever!

Privacy
Zie onze privacyverklaring op
www.meerbode.nl/privacy

Milieu
Onze krant wordt volle-
dig gedrukt op FSC-Mix
papier van verantwoord-
de herkomst.



WWW.MEERBODE.NL

Kerkdiensten

Zondag 15 maart

Aalsmeerse Cama Gemeente

- In Wellant College, de Groen-
strook, J.P. Thijsselaan. Zondag
10u. Dienst met Wim de Knijff.

Alphakerk Amstelland

- In Dorpshuis Kudelstaart. Zon-
dag om 10u. Dienst. Spreker:
Matt Helland. Babyoppas en
kinderwerk aanwezig.

Christelijke Geref. Kerk

- Lijnbaankerk, Lijnbaan. Zon-
dag diensten om 10u. en
16.30u. met dr. G.C. den Her-
tog. Oppasdienst kinderen 0-3
jaar en zondagsschool voor
jeugd basisschool.

Doopsgezinde Gemeente

- Zijdstraat 55. Zondag 10u.
Dienst met ds. Paul F. Thimm.
Collecte: Veertigdagentijd
project. Oppas op aanvraag:
oppas@dgaalsmeer.nl.

Geref. Gemeente Nederland

- Chrysantenstraat 1a. Zondag
diensten om 10u. en 16.30u.

Protestantse Gem. Nederland

- Open Hof Kerk, Ophelialaan
247. Zondag 10u. Dienst met
ds. Teus Prins.

Hervormde Gemeente

Aalsmeer

- Dorpskerk, Kanaalstraat. Zon-
dag 10u. Dienst met ds. E.J.
Westerman. Orgel: R. Postma.
- Oosterkerk, Oosteinderweg
269. Zondag om 10u. Kerk-Inn
met ds. M.J. Zandbergen.

Levend Evangelie Gemeente

- Kruisweg 55, Aalsmeerder-
brug. Zondag 10u. Samen-
komst. Spreker: Sven Leeu-
westein. Babyoppas en apar-
te bijeenkomsten voor kinde-
ren. Vertaling in het Engels en
Spaans. Om 10u. Jeugddienst.

Ned. Geref. Kerk

- Het Lichtbaken, Aalsmeer-
derweg 751, Rijsenhout. Zon-
dag diensten om 10u. met ds.
J. Weij en 16.30u. met dr. G.C.
den Hertog, gez. dienst in
CGK.

RK Karmelparochie

- Karmelkerk, Stommeerweg.
Zaterdag 17u. Eucharistievie-
ring in Kloosterhof. Zondag
om 9.30u. Eucharistieviering
m.m.v. Karmelkoren en 14u.
Poolse dienst met Andrzej in
Karmelkerk. Woensdag 18u.
Poolse viering en Kruisweg,
vg. Andrzej in Karmelkerk.

Oud Katholieke Kerk

- Oosteinderweg 394.

Russisch-orthodoxe dienst: Heilige
Maria van Egypte Kerk. Za-
terdag 17.30u. Avondgebed en
zondag 10u. Goddelijke Litur-
gie. *Roemeens-orthodoxe Pa-
rochie:* Zondag 9u. Utrerenia en
10.30u. Heilige Liturgie. Voor-
ganger: Father Ioan.

Protestantse Gem. Rijsenhout

- Ontmoetingskerk, Schouw-
straat. Zondag 10u. Dienst
met ds. B.J. Griffioen uit Bad-
hoevedorp.

Samen Op Weg Kudelstaart

- De Spil, Spilstraat, Kudelstaart.
Zondag 10u. Dienst met ds. E.
Versloot uit Mijdrecht.

RK St. Jan Geboorte

Kudelstaart
- RK kerk, Kudelstaartseweg.
Zondag 11u. DOP-viering met
gelegenheidskoren (oud-leden
Kudelkeweters).

Begra Bijbelstudie

- Bijbelstudie-avond op maan-
dag in gebouw Mendel, Zwar-

teweg 98. Op 16 maart om
20u. met evang. Anthon v/d
Laak.

Evangelisatiekring

- Bijbelstudieavond op dinsdag
in om de twee weken in Ont-
moetingsruimte Ons Tweede
Thuis, Jasmijnstraat 33. Op 17
maart om 20u. met Peter Slag-
ter over 'Het leven van David'.

Radio-uitzendingen

- De kerken en gemeenten ver-
zorgen voor Radio Aalsmeer
wekelijks uitzendingen. Dins-
dag van 18 tot 24u. Kabel 99.0
en ether 105.9.

The Band undercover in The Shack zondag

Oude Meer - Zondag 15 maart staat er weer een prachtige undercover sessie in The Shack. Bandleider Thomas Meeuwis neemt een stel van zijn 'Woodstock The Story' collega muzikanten mee om een eerbetoon te brengen aan de bijzondere muziek van The Band. En reken maar dat dit een mooie middag gaat worden met wederom een stel klasse muzikanten op het podium!

The Band undercover

The Band maakte voor het eerst naam in de tweede helft van de jaren zestig als begeleidingsgroep van Bob Dylan. Ze werden later op eigen kracht zeer invloedrijk als vertolkers van Americana en zorgden mede voor het opnieuw populair worden van diverse vormen van Amerikaanse traditionele muziek. In hun muziek versmolten country met folk, blues en rock-'n-roll. De line-up van deze undercover-band mag fantastisch genoemd worden met veelal muzikanten uit Woodstock The Story: Thomas Meeuwis (gitaar en zang), Tim Beudel (drums, zang), Kobus Groen (bas, zang), Matthijs

van Noort (toetsen, zang), Guido van Heuvelen (zang, toetsen) en Iwan Schiphorst (zang, gitaar).

MoonYard

Op zondag 22 maart trakteert The Shack op een optreden van MoonYard. Deze band stond al eerder met veel succes op het Shack podium, reden genoeg om de mannen weer terug te vragen! De 'MoonYard sound' van het eigen werk vloeit prachtig over in de covers van onder andere The Allman Brothers, Jackson Browne, Bob Dylan, en Tom Petty. De klanken van het Hammondorgel, de prachtige meerstemmige zang en de beat van de drums, bas en percussie zorgen samen keer op keer voor mooie muzikmomenten. Toch is het vooral de eigen sound, die MoonYard na jaren samen spelen heeft weten te creëren, wat het meest herkenbaar is geworden! The Shack is zondag 15 maart open om 15.00 uur. The Band undercover begint rond 16.00 uur en de entree is 10 euro. Voor alle info: www.the-shack.info. Adres: Schipholdijk 253b in Oude Meer.



Zaterdag met dj's Fin99, Madsko en Djjobba Juize 16+ feest in N201

Aalsmeer - Uitgaan als je nog geen 18 bent valt niet mee tegenwoordig, maar gelukkig zijn er regelmatig goeie feestjes in N201, zoals aanstaande zaterdag: Juize met dj's Fin99, Madsko en Djjobba.

De dj's zijn er klaar voor en draaien deze avond voornamelijk de lekkerste hits van 2000 tot nu. Van hiphop, house tot feestmuziek, je hoort het allemaal! Het belooft weer een en al gezelligheid te worden net als de zeer

druk bezochte vorige edities dus koop nog snel je kaartje online! De minimumleeftijd voor Juize is 16, een ID is verplicht. De entree is 7,50 euro (groepsticket), 10 euro in de online voorverkoop en 12,50 euro aan de deur van N201 aan de Zwarteweg. Kijk voor meer informatie en het alcoholbeleid op de website van de N201 of de Instagram van Juize voor de laatste updates. Het feest begint om 22.00 uur en duurt tot 03.00 uur.



Mooie fanfare- en accordeonklanken Flora en Con Zelo vieren de vrijheid in De Spil

Kudelstaart - Zaterdag 14 maart geeft muziekvereniging Flora haar jaarlijkse voorjaarsconcert in kerkelijk centrum De Spil in Kudelstaart. Het thema van het concert is: 'Flora viert de vrijheid'. Onder leiding van Dick-Jan Veerbeek, die inmiddels alweer 25 jaar voor Flora staat, zal de fanfare een gevarieerd programma laten horen. Nummers van vroeger tot nu, van mars- tot popmuziek en van musical- tot filmmuziek. Alles komt aan bod! Als gast zal Accordeonorkest Con Zelo uit Hoogwoud optreden. Het orkest werd in 1942 opgericht en staat sinds 2009 onder leiding van de Aalsmeerse Christa Groeneveld-Kramer. Flora en Con Zelo zullen de bezoekers deze avond trakteren op mooie accordeon- en fanfareklanken! Onder andere kan

geluisterd worden naar Wilhelmina van Henk van Lijschoten, Soldaat van Oranje van Rogier van Otterloo in een arrangement van Koos Mark. Accordeonorkest Con Zelo speelt ondermeer Symphony 3 opus 90 van Johannes Brahms en Elton John in Concert. Flora en Con Zelo zullen de avond met een zeer toepasselijk nummer gezamenlijk afsluiten. De presentatie is in handen van Henk van Leeuwen. Kaarten zijn verkrijgbaar aan de zaal en kosten 10 euro per stuk inclusief één consumptie, kinderen tot 12 jaar hebben gratis toegang. De zaal is om 19.30 uur open en het concert begint om 20.00 uur. Bezoek voor meer informatie de vernieuwde website van Flora: www.muziekverenigingflora.com. Foto: B&W Pictures

Lynne Hanson & Good Intentions

Aalsmeer - Lynne Hanson & The Good Intentions verzorgt op zondag 22 maart een optreden in De Oude Veiling in de Marktstraat. Het Lynne Hanson & The Good Intentions is een Canadese rootsy folk en blues formatie die ook deze keer weer Nederland aan doet

op haar derde Europese toer. Dit wordt Lynne haar tweede bezoek aan Aalsmeer en de zangeres en gitariste wordt muzikaal ondersteund door Marie- Josee Dandeneau (zang, bas) en Blair Michael Hogan (zang, gitaar, mandolin). De concertmiddag begint om 15.00 uur en de toegang bedraagt 15 euro per persoon. Kaarten reserveren kan via: scr@pietertegroenveld.com.

Zaterdag livemuziek in Op de Hoek 'Happy Blues' van Little Boogie Boy Bluesband

Kudelstaart - Op zaterdagavond 14 maart organiseert café Op de Hoek een optreden van de Little Boogie Boy Bluesband. Blues wordt vaak droevige muziek genoemd. Op zich niet vreemd gezien de onderwerpen die worden bezongen. Denk aan verloren liefdes, afgebrachte boerenschuren, drankgerelateerde problemen, gebroken harten, bedrogen worden en blut zijn. Maar wanneer oud-Kudelstaarter Hein Meijer zijn gitaar ter hand neemt, zijn stembanden oprekt en samen met de overige bandleden het podium betreden, transformeren zij alle droefenis in wat ze zelf 'Happy Blues' noemen. De positieve energie die zij uitstralen werkt aanstekelijk. De afwisselende grooves zijn soms 'slow & low', dan weer uptempo en zeer dansbaar. Invloeden van soul, jazz, funk, Chicago- en Mississippi blues loeren altijd om de hoek. Maar alles met een brede glimlach. Bij Happy Blues is het glas meestal halfvol. En is het toch

leeg, dan is het zo weer gevuld bij café Op de Hoek! Een optreden van de Little Boogie Boy Bluesband staat voor plezier maken. Je kunt lekker luisteren of dansen, en borrel drinken en bijkletsen. Het maakt allemaal niet uit. 'Blues is life and life is good!', is het motto. Naast Hein 'Little Boogie Boy' Meijer op gitaar en zang, bestaat de band uit Jan den Boer op bas en Maarten Kruijswijk op drums. Jan komt uit Den Haag en is al 14 jaar een vaste waarde in de band. Maarten komt speciaal over vanuit Amsterdam voor deze gelegenheid. Beide heren zijn zeer ervaren en flexibele muzikanten. Dat moet ook wel, want van een setlist wordt geen gebruik gemaakt. Iedere avond is anders en het repertoire wordt ter plekke aangepast aan de situatie. Kom gezellig een drankje halen op zaterdagavond 14 maart bij café Op de Hoek aan de Kudelstaartseweg 295. De aanvang van het optreden is rond 21.00 uur. Foto: @L. Gabriëls (2019)



Films in Historische Tuin

Aalsmeer - Aanstaande zondag 15 maart ondergaat de veilingzaal van de Historische Tuin een metamorfose. De sfeervolle ruimte wordt voor de gelegenheid omgetoverd in een filmzaal. De Stichting Oud Aalsmeer vertoont deze middag een zevental historische films over het roemruchte bloemenverleden van Aalsmeer. Het thema is de kwekersbranche. Van zeven Aalsmeerse bedrijven is een aantal films geselecteerd: D. Baardse dzn., Gijs Verbeek, Wed. P. Eveleens en zonen, Van Staaveren, Terra Nigra, Terra Nova en Hilverda. Het getoonde materiaal zal een feest van herkenning zijn voor eenieder die gewerkt heeft bij deze bedrijven en/of er andere connecties had. De derde en tevens laatste film-

middag uit de reeks, staat gepland voor zondag 5 april. Verderom is de afmijnzaal het decor voor de films uit het archief van de Stichting Oud Aalsmeer. Het thema is dan de Tweede Wereldoorlog. Er wordt alweer 75 jaar in vrede geleefd en dit wordt gevierd door een tweetal films te vertonen: Bevrijdingsfilm Dorp en bevrijdingsfilm Oosteinde. Bezoekers worden ontvangen met een kop koffie of thee rond de klok van 13.30 uur. Om 14.00 uur gaat de filmmiddag van start. Tussendoor wordt een pauze ingelast en het einde is rond 16.00 uur. De toegang bedraagt, inclusief consumpties, 7,50 euro per persoon. Vooraf aanmelden is niet nodig, maar wees er tijdig bij, want vol is vol.

Verkoop en verhuur professionele geluids- en licht

STAGE MUSIC SHOP

installaties, muziekinstrumenten en -accessoires

DE VOORRAAD IS FLINK AANGEVULD!

Nieuwe gitaren, ukelele's, violen en mondharmonica's

Schoolstraat 7 | Aalsmeer | 0297-328044 | www.stagemusic.nl

WAT is er TE DOEN

DONDERDAG

12 MAART

- ▶ Ouderensoos in Dorpshuis Kudelstaart van 13.30 tot 16.30u.
- ▶ Ouderensoos Middelpunt, Wilhelmijnstraat vanaf 13.30u.
- ▶ Expositie 'De mens, de naakte waarheid' in het Oude Raadhuis, Dorpsstraat. Open do. t/m zo. 14 tot 17u. Tot en met 15 maart.
- ▶ Computerhulp voor ouderen in 't Hofplein, Clematisstraat, 9.30 tot 11.30u. Ook dinsdag.
- ▶ Informatie over bouw woningen Stommeerhoff in Historische Tuin, van 17 tot 19u.
- ▶ Brainstormavond over toekomst De Binding in bindingzaal, Zijdstraat vanaf 19.30u.
- ▶ Paaskienavond Vogelvereniging in 't Kloosterhof, Clematisstraat vanaf 20u.
- ▶ Sjoelcompetitie in Dorpshuis Kudelstaart vanaf 20u.

DINSDAG

17 MAART

- ▶ Open huis in 't Baken, Sportlaan, 10-11.30u. Elke dinsdag.
- ▶ Taalpunt in bibliotheek, Marktstraat van 11 tot 13u. Taalcafé van 13.30 tot 14.30u.
- ▶ Films van Siem Kooy voor OVAK-leden in Parochiehuus, Gerberastraat vanaf 14u.
- ▶ Darten in 't Middelpunt, Wilhelmijnstraat vanaf 19.45u.
- ▶ Kaartavond Ons Aller Belang in Parochiehuus, Gerberastraat vanaf 20u.
- ▶ Pubquiz in café Joppe, Weteringstraat vanaf 20.30u.

WOENSDAG

18 MAART

- ▶ Inloop bij Oost-Inn van 9.30 tot 11.30u. Creatieve avond van 19.30 tot 21.30u. in De Mikado, Catharina Amaliaaan 66
- ▶ Spel- en koffieochtend in Hofplein, Clematisstraat, 10-12u.
- ▶ Walking Football voor 60+ bij FCA, Beethovenlaan v/a 10u.
- ▶ Rollator Wandelclub bij sportcentrum De Waterlelie, Dreef van 10.30 tot 11.30u.
- ▶ Kaartmiddag OVAK in Parochiehuus, Gerberastraat, 14u.
- ▶ Klaverjassen bij De Geluksvogels in Dorpshuis vanaf 20u.
- ▶ Pubkwis in café Op de Hoek, Kudelstaart vanaf 20.30u.

VRIJDAG

13 MAART

- ▶ Klusjesdag voor NL Doet bij scouting en Historische Tuin.
- ▶ Exposities 'Bomen in beeld' en mozaïek 'Bloemen' in Flower Art Museum, Kudelstaartseweg. Open: vrijdag tot en met zondag 11 tot 17u. Tot 5 april.
- ▶ Early Gabbers Hardcore cafe in N201, 19.30 tot 01u.
- ▶ Kaarten bij BV Hornmeer in buurthuis, Dreef, 20u.
- ▶ Bierproeverij in 't Dijkhuus, Aalsmeerderdijk 77 in Oude Meer vanaf 20u.

ZATERDAG

14 MAART

- ▶ Klusjesdag voor NL Doet. Schoonmaakactie SPIE op Westeinderplassen v/a 7.45u. en helpen op kinderboerderij Boerenvreugd vanaf 9u.
- ▶ Kaartmarathon bij BV Hornmeer in buurthuis, Dreef, 10u.
- ▶ Crash Museum in fort Aalsmeer te Aalsmeerderbrug open van 11 tot 16u.
- ▶ Seringen Xperience met Westeinder Rondvaart. Start 13.30u. op Praamlein. Ook 28 maart, 18 en 25 april.
- ▶ Inschrijven voor Monsterrit van Bromfiets Genootschap vanaf 17u. in café Joppe.
- ▶ Concert Flora 'Vier de vrijheid' in De Spil, Kudelstaart v/a 20u.
- ▶ Happy blues van Hein Meijer Bluesband in café Op de Hoek, Kudelstaart vanaf 21u.
- ▶ Juice 16+ clubavond in N201, Zwarteweg van 22 tot 03u.

ZONDAG

15 MAART

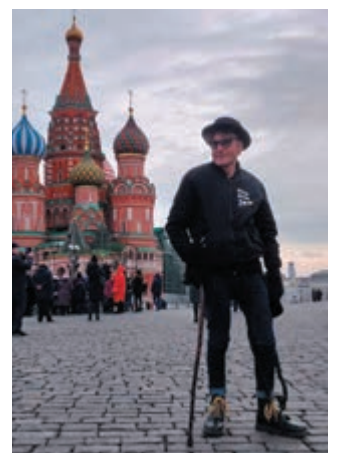
- ▶ Nostalgie films in Historische Tuin, ingang Praamlein vanaf 13.30u.
- ▶ The Band Undercover in The Shack, Schipholdijk 253b in Oude Meer vanaf 16u

MAANDAG

16 MAART

- ▶ Wijkcentrum Voor Elkaer Kudelstaart open van maandag t/m vrijdag van 9 tot 16.30u. Expositie 60 jaar Fotogroep Aalsmeer tot en met 30 april.
- ▶ Klaverjassen in wijkcentrum Hofplein, Clematisstraat 16 van 13.30 tot 16.30u.
- ▶ Lezing over dierentuin-fotografie bij Fotoclub in buurthuis Hornmeer vanaf 19.45u.
- ▶ Bingo-avond bij Viva Aquaria in buurthuis Hornmeer, Dreef 1 vanaf 20u.

Foto's: Quartzite 4tet, Bacchus. Benefiet voor Mark Gilligan.



Omringd door de liefdevolle zorgen van zijn gezin ging vredig van ons heen mijn lieve man, onze liefhebbende vader, trotse opa, mijn broer en zwager

Jacobus Pieter Spaargaren Coos

* 31 december 1941 † 7 maart 2020

Gery Spaargaren - van Muyden

Karina en Marc
Luke, Dillon
Jorn, Sven

Patricia en Jacco
Pien, Keet
Sees, Kunie, Guusje

Wim en Janny Spaargaren

Ketelhuis 62
1431 LT Aalsmeer

Er is gelegenheid tot condoleren op vrijdag 13 maart van 14.00 tot 15.00 uur in uitvaartcentrum Finnema, Zwarteweg 108 te Aalsmeer.

De crematie zal in besloten kring plaatsvinden.

Onze speciale dank gaat uit naar huisarts Feijen en Zorgcentrum Rozenholm.

Bedroefd zijn wij na het overlijden van onze lieve, trouwe en waardevolle vrijwilliger

Jacobus Pieter Spaargaren Coos

Dank je wel Co dat we zoveel jaren op je konden rekenen!
We gaan je missen. Rust zacht.

Onze gedachten en medeleven gaan uit naar zijn vrouw, kinderen en kleinkinderen en verdere familie.

Organisatie Step by Step Aalsmeer
Jacco en Jenifer



Mijn Allerliefste Oedse,
mijn sterke en bijzondere man is overleden.
Mijn Alles.

Oedse van der Meulen

"Ik heb een geweldig leven gehad"
Sláinthe!

Aalsmeer,
27 september 1949

Hoofddorp,
4 maart 2020

Cathy
Muisje

Oude Spoordijk 14
1432 AB Aalsmeer

De crematie heeft
woensdag 11 maart plaatsgevonden.

Uw belangstelling na het overlijden van onze lieve moeder, schoonmoeder en oma

Kaat de Jong - Hogenes

heeft ons heel goed gedaan.
Onze oprechte dank daarvoor!

Onze dank gaat óók uit naar de medewerkers en vrijwilligers van Zorgcentrum Aalsmeer. Zij hebben onze moeder met liefdevolle zorg omringd.
Onze moeder heeft daar met veel plezier gewoond.

Nanda en Henk
Jaap en Lia
Douk
Ans en Leo

Kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Aalsmeer, maart 2020

*Je was een heel bijzondere en lieve man.
Tot het laatst toe heb jij je humor behouden.*

Dankbaar voor alles wat hij voor ons heeft gedaan en betekend, hebben wij met veel verdriet afscheid moeten nemen van onze lieve vader, opa, schoonvader en mijn vriend

Joop de Groot

weduwenaar van Annie de Groot - van Vliet

* 14 november 1936 † 8 maart 2020

Rietje

Marjanne en Richard
Stephanie en Chris
Maurice en Maxime

Michel en Ciska
Demi

Er is gelegenheid tot afscheid nemen en condoleren op vrijdagavond 13 maart van 20.00 tot 20.45 uur in het uitvaartcentrum van Dunweg Uitvaartzorg, Achterweg 40 in Hoofddorp.

De begrafenis zal in besloten kring plaatsvinden.

Correspondentieadres: Familie De Groot, Dunweg Uitvaartzorg, Postbus 189, 2130 AD Hoofddorp

Mochten wij iemand vergeten zijn een rouwkaart te sturen, dan kan deze advertentie als uitnodiging worden beschouwd.

Lieve Opa

Tot het laatste moment hebben we genoten van uw humor en liefde.

We houden van u en gaan u ontzettend missen.
Geef oma een dikke kus van ons.

Stephanie, Maurice, Demi

Wij danken iedereen voor de overweldigende belangstelling, mooie woorden, prachtige bloemen en fijne brieven en kaarten die wij mochten ontvangen tijdens zijn ziekte en na het overlijden van mijn man, onze vader en opa

Ko Ruiter

De leegte blijft nog moeilijk te aanvaarden, maar zoveel betrokkenheid verzacht het verdriet en vergroot de moed om verder te gaan.

Anneke Ruiter - Zantingh
Kinderen en kleinkinderen

Onze broer, zwager en oom

Coos Spaargaren

is zaterdag 7 maart 2020 overleden.

Door alle goede herinneringen, zullen wij Coos niet vergeten.

Wim en Janny Spaargaren - Nieuwzaag
Martin en Elly
Frank
Paul en Yvette
Owen en Yannick
Stefan en Willeke
Julian, Amelie en Laurens
Anne-Marie en Carlo
Anouk, Esmee en Iris
Marty en Richard

*Een groot gemis
een groot verdriet
Maar herinneringen
vergeten wij niet*

Met verslagenheid hebben wij kennis genomen van het overlijden van onze zwager en oom

Coos Spaargaren

Wij zullen hem missen.

Wij wensen Gery en de kinderen heel veel sterkte toe in deze moeilijke tijd.

Lia en Rein
Priscilla en Stephan
Jessica en Imbert
en de kinderen



Peter en Marian
Stokman VOF

Bloemsierkunst



Voor al uw: bloemwerk, bruidsboeketten
(wij prepareren ook) en rouwaarrangementen,
persoonlijk advies, service en kwaliteit.

Hornweg 87 • 1432 GE Aalsmeer • 0297-32 78 38
www.stokmanbloemen.nl

UITVAARTZORG
De Meer

STEUN EN VERTROUWEN

06 - 576 275 40

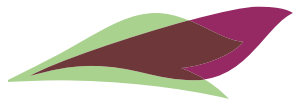
kleinschalig - korte lijnen - oog voor details
zorgzaam - maatwerk - liefdevol - flexibel



Jacco van der Laarse

Jaap van der Maarl

www.uitvaartzorgdemeer.nl | info@uitvaartzorgdemeer.nl



GEMEENTE AALSMEER

Raadhuisplein 1, 1431 EH Aalsmeer
Postbus 253, 1430 AG Aalsmeer
Tel. 0297-387575, fax 0297-387676
Gemeente is ook bereikbaar via het lokale tel.nr: 140297
Email: info@aalsmeer.nl
Website: www.aalsmeer.nl

OPENINGSTIJDEN BURGERZAKEN

ma, di, do, vr. 08.30-14.00 uur
wo: 08.30-20.00 uur (vanaf 16.30 uur alleen voor reisdocumenten, rijbewijzen, verhuizingen en uittreksels)

Voor inschrijvingen vanuit het buitenland, planning ondertrouw en trouwdata dient altijd een afspraak te worden gemaakt.

Het callcenter is bereikbaar via 0297-387575 op:
ma, vr 08.30-17.00 uur

OPENINGSTIJDEN BALIE BOUWEN & VERGUNNINGEN

Bij de balie Bouwen en Vergunningen kunt u terecht voor uw vragen over bouwdo's, bestemmingsplannen en vergunningen.

Aalsmeer

Enkel op afspraak 0297-387575

Amstelveen (Laan Nieuwer-Amstel 1, Amstelveen)

ma, di, wo. 08.30-15.30 uur
do. 08.30-16.30 uur
vr. 08.30-12.30 uur

OPENINGSTIJDEN SOCIAAL LOKET (zonder afspraak)

ma, di, do, vr. 08.30-12.00 uur
wo. 13.00-16.30 uur

OPENINGSTIJDEN POLITIELOKET

ma, di, do, vr. 08.30-14.00 uur
wo. 08.00-20.00 uur
za. gesloten

OVERIGE LOKETTEN EN INFORMATIE

Brengen en ophalen van afval:
Afvalbedrijf de Meerlanden.
Tel. 0297-381717 of info@meerlanden.nl

SERVICELIJN

Voor al uw klachten en meldingen kunt u bellen naar de Servicelijn: 0297-387575 of mailen naar: servicelijn@aalsmeer.nl.

CALAMITEITENTELEFOON

Bereikbaar buiten openingstijden en in het weekend via het hoofdnummer: 0297-381777.

SERVICEPUNT BEHEER EN UITVOERING

PROVINCIE NOORD-HOLLAND
Voor al uw klachten over provinciale wegen en bruggen:
tel. 0800-0200600 of mail naar: info-bu@noord-holland.nl

WIJKINFORMATIE

Heeft u vragen of wilt u informatie over overlegvormen voor bewoners in uw wijk? Iedere wijk in Aalsmeer heeft een wijk-overleg voor en door bewoners. Meer informatie over deze wijkoverleggen vindt u op www.aalsmeer.nl onder de buton "Mijn Wijk" of op de gezamenlijke website van de wijk-overleggen www.wijkoverlegaalsmeer.nl

AFSPRAKEN BURGEMEESTER EN WETHOUDERS

Wilt u een afspraak maken met de burgemeester of een van de wethouders, dan kunt u dit doen via het bestuurssecretariaat. Voor een afspraak met de burgemeester kunt u bellen naar tel. 0297-387511. Voor een afspraak met een van de wethouders: tel. 0297-387512. Raadpleeg voor de portefeuilleverdeling www.aalsmeer.nl.

INSPREKEN IN DE COMMISSIE

Regelmatig wordt in commissievergaderingen gesproken over onderwerpen die inwoners persoonlijk of als lid van een organisatie aangaan. U kunt in een commissievergadering het woord voeren over geagendeerde onderwerpen. De inspreker krijgt maximaal vijf minuten de tijd om de raadsleden toe te spreken, waarna eventueel een korte vragenronde vanuit de raad volgt. Inspreken kan niet in een raadsvergadering. Let wel: inspreken is geen herhaling van reeds ingediende zienswijzen. U kunt zich aanmelden als inspreker bij de griffie via griffie@aalsmeer.nl of telefonisch via 0297-387584/387660 tot 12.00 uur op de dag van de vergadering.

Iets verloren of gevonden?

Kijk op verlorenofgevonden.nl

visitAalsmeer

Aalsmeer een werelddorp van bloemen en water.

Deel uw mooiste Aalsmeerse foto's met **#visitaalsmeer** en wij delen onze favoriete foto's.

BEKENDMAKINGEN

Hoe weet u of uw buurman een bouwvergunning heeft aangevraagd? De gemeente vindt het belangrijk u goed te informeren over zaken die uw directe leefomgeving aangaan. U kunt op meerdere manieren op de hoogte blijven van alle omgevingsvergunningen in uw buurt. Net wat u prettig vindt.

- Alle officiële publicaties en bekendmakingen in Aalsmeer worden gepubliceerd op: www.officielebekendmakingen.nl, onderdeel van www.overheid.nl.
- Meld u aan bij www.overheid.nl en u ontvangt informatie over bekendmakingen per email.
- Installeer de gratis OmgevingsAlert App app op uw mobiele telefoon en u ontvangt alle relevante informatie via uw telefoon. De OmgevingsAlert App is gratis beschikbaar voor iPhone en iPad in de Apple Appstore en voor Android-smartphones via Google Play.
- De app van de overheid heet 'Officiële Bekendmakingen'.
- Voorlopig blijft de gemeente bekendmakingen ook nog op deze pagina in de krant plaatsen. En u kunt bij de balie Bouwen & Vergunningen op het gemeentehuis alle omgevingsvergunningen opvragen en inzien.

VERHUIZEN? GEEF HET DOOR!

In de Basis Registratie Personen (BRP) staat van de inwoners van een gemeente onder andere het woonadres vermeld. Bij een verhuizing heeft de bewoner(s) de wettelijke plicht binnen een vaste termijn aan te geven wat het nieuwe adres gaat worden. Niet iedere inwoner houdt zich echter aan deze verplichting. Indien een gemeente constateert dat iemand zijn nieuwe adres niet doorgeeft, kan het college van B en W, na onderzoek, besluiten tot een zogenaamde ambtshalve verhuismutatie. Dat betekent dat het adres de status "Onbekend" krijgt. Om de desbetreffende persoon op de hoogte te stellen van zowel het voornemen als het besluit van zo'n statuswijziging, wordt dit v.a. 20 januari 2016 officieel in de media gepubliceerd. Dan heeft de bewoner de kans om eventueel in bezwaar en beroep te gaan. Indien iemand naar "Onbekend" wordt verhuisd, kan men geen aanspraken meer maken op diverse voorzieningen zoals bijvoorbeeld: zorgtoeslag, kindertoeslag enzovoort.

VOORNEMEN OPSCHORTEN BIJHOUDING PERSOONSLIJST

Het College van burgemeester en wethouders van Aalsmeer maakt bekend, dat zij het voornemen heeft om de bijhouding van de persoonslijst van onderstaande persoon e/o personen ambtshalve op te schorten. Uit een onderzoek is gebleken dat betrokkene(n) niet meer woonachtig is/zijn op het adres waar hij/zij in de Basisregistratie Personen (BRP) van de gemeente Aalsmeer staat/staan ingeschreven.

Geslachtsnaam	Voorletters	Geboortedatum	Datum voornemen
Arce	A.N.	26-02-1994	03-03-2020
Doeswijk	S.J.	03-04-1973	04-03-2020
Mazur	K.	03-02-1995	05-03-2020
Vermeij	P.	07-02-1973	04-03-2020

Een eventuele ambtshalve wijziging kan gevolgen hebben voor het ontvangen van voorzieningen van de overheid en het aanvragen van documenten. Wij verzoeken een ieder, die op de hoogte is van de verblijfplaats van bovengenoemde perso(o)nen, contact op te nemen met de afdeling burgerzaken van de gemeente Aalsmeer. Het is ook mogelijk om tijdens openingstijden van de afdeling burgerzaken langs te komen. Indien wij binnen vier weken geen reactie hebben ontvangen, zullen wij over gaan tot een voor beroep vatbare beslissing.

VERGADERING OP DONDERDAG 19 MAART

Agenda voor de vergadering van de Commissie Maatschappij en Bestuur en ruimte en economie op donderdag 19 maart 2020, 20.00 uur.

Tijd	Agendapunt	Onderwerp
20.00	1.	Opening door de voorzitter van de Commissie Maatschappij en Bestuur en Ruimte en Economie, mevrouw N. Hauet
20.02	2.	Vaststelling van de agenda
	3.	Mededelingen van het college
20.05	4.	Gedragscode privacy en persoonsgegevens gemeenteraad Aalsmeer 2020
20.15	5.	Raadsconsultatie herziening woonruimteverdeling
21.00		Regionale samenwerking
21.10		Vragenkwartier
21.25		Sluiting

HERINNERING: BIJENKOMSTEN ENERGIE BESPAREN EN DUURZAAMHEID VVE'S

Gemeente Aalsmeer organiseert bijeenkomsten over duurzaamheid voor bestuurders en beheerders van Verenigingen van Eigenaren (VvE's). Met de sessies ondersteunt en stimuleert de gemeente VvE's om energie te besparen en duurzame energie op te wekken. Veel VvE's denken al na over maatregelen om het gebouw te verduurzamen met bijvoorbeeld gevelisolatie, HR++ glas of zonnepanelen. Maar vaak vindt men het moeilijk om te beslissen welke maatregelen een VvE moet nemen en wanneer. En hoe kan dit gefinancierd worden?

Daarom organiseert de gemeente drie bijeenkomsten. Diverse sprekers van onder andere de gemeente, het Nationaal Energiebespaarfonds en VvE-Belang praten VvE's bij over de mogelijkheden, financiering en het belang van energiebesparende initiatieven.

Bijeenkomsten

- VvE's kunnen een of meerdere bijeenkomsten bijwonen.
- Donderdag 26 maart (19.15-21.45 uur): Algemene informatiebijeenkomst over verduurzaming van VvE's. Welke maatregelen kan een VvE nemen (met de nadruk op energiebesparende maatregelen)? Welke mogelijkheden zijn er voor financiering? en wat kan het Duurzaamheidsfonds van de gemeente betekenen.
 - Donderdag 16 april (19.15-21.45 uur): informatiebijeenkomst 'VvE's en zon'. Over verschillende mogelijkheden voor zonne-energie, met aandacht voor financiële, juridische en organisatorische aspecten.

Aanmelden

De bijeenkomsten vinden plaats in het Raadhuis van Aalsmeer. Aanmelden is noodzakelijk i.v.m. de beschikbare ruimte en toezenden van informatie. Er zijn geen kosten verbonden aan de bijeenkomsten. De bijeenkomst op 26 maart gaat zeker door. De bijeenkomst op 16 april is onder voorbehoud van voldoende aanmeldingen. Aanmelden voor 2 april is daarom zeer wenselijk. VvE's kunnen zich aanmelden per e-mail via veebijeenkomst@aalsmeer.nl, o.v.v.:

- bijeenkomst VvE's en naar welke bijeenkomsten u wilt komen
- naam en adres van de VvE (graag vermelden Kudelstaart of Aalsmeer)
- aantal appartementen en bouwjaar
- namen en emailadres(sen) van de bestuursleden die komen.

DE SNOEIBOOT VAART WEER UIT

Op zaterdag 4 april 2020 vaart de snoeiboot weer uit om eilandigenaren op de Westeinderplas de mogelijkheid te geven hun snoeihout gratis en op een verantwoorde manier af te voeren. De boot ligt weer op de vertrouwde locaties:

09.00-12.00 uur: Schuilhaven de Winkel aan de Grote Poelzijde
13.00-16.00 uur: Baggerdepot Otto aan de doorgang Grote Brug

Particuliere eilandigenaren zijn verplicht hun overhangend groen boven het water van de sloten en vaarwegen te snoeien. Om hen daarbij van dienst te zijn, biedt de gemeente de mogelijkheid aan om op zaterdag 4 april 2020 hun snoeiafval gratis af te voeren. Bedrijfsafval, zoals siringenhout -en kluiten, wordt niet geaccepteerd. Als de boot op de aangegeven tijd niet aanwezig is, dan is deze aan het lossen. De boot komt dan zo snel mogelijk weer terug.

Meer informatie

Op 3 oktober en 14 november dit jaar zal de snoeiboot ook uitvaren. Voor meer informatie over de takkeninzameling en de snoeiboot kunt u contact opnemen met de servicedesk Amstelveen/Aalsmeer vraag naar afdeling VH , vaarwegbeheer/boswachter tel. 0297-387575.

AANKONDIGING TE VERWIJDEREN VOERTUIG

Op de volgende locatie staat al geruime tijd de onderstaande aanhanger:

- Mercuriusstraat ter hoogte van perceel 7 te Aalsmeer; een witte aanhanger van het merk Alpenkreuzer zonder kenteken.

Volgens artikel 5.6 (kampeermiddelen e.a.) van de Algemene Plaatselijke Verordening van de gemeente Aalsmeer is het verboden deze aanhanger langer dan 5 achtereenvolgende dagen op de weg te plaatsen of te hebben. De eigenaar wordt verzocht zich zo spoedig mogelijk in verbinding te stellen met team Handhaving Openbare Ruimte (HOR) van de afdeling VH van de gemeente Aalsmeer. De gemeente is voornemens op grond van artikel 5.29 en 5.30 van de Algemene Wet Bestuursrecht (AWB) bestuursdwang toe te passen, door dit voertuig op 26 maart 2020 van de openbare weg mee te voeren en op te slaan. Dit betekent dat de gemeente dit object na 13 weken mag verkopen of laten vernietigen. Artikel 5.31 van de AWB kan ook van toepassing zijn. De rechthebbende krijgt de gelegenheid dit object van de openbare weg te verwijderen en wel t/m 25 maart 2020. Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de team HOR van de gemeente Aalsmeer tel. 0297-387575. Stamnummer: 040118

WET ALGEMENE BEPALINGEN OMGEVINGSRECHT

AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat de volgende aanvragen voor een omgevingsvergunning zijn ontvangen. De bijbehorende documenten kunt u inzien bij de balie Bouwen en Vergunningen in het gemeentehuis. Reageren op de aanvraag is mogelijk. U kunt een reactie sturen naar info@aalsmeer.nl onder vermelding van het dossiernummer. In een later stadium kan eventueel een zienswijze, een bewaarschrift of een beroepschrift worden ingediend.

- Uiterweg 214A, 1431 AT, (Z20-013919), het hervredelen van gebruik van de ruimten op de entresol met minimale bouwkundige aanpassingen
- Uiterweg nabij 95, (Z20-013915), het gewijzigd uitvoeren van de constructie ten opzichte van de reeds verleende vergunning Z18-009743
- Rietwijkderdwarsweg, Sectie A nr 3668, (Z20-013326), het realiseren van een bedrijfsgebouw voor de verwerking en verhandeling van agrarische producten zoals bloemen en planten

- Mendelstraat 91, 1431 KP, (Z20-013320), het aanleggen van een in- en uitrit
- Krabbescheerhof nabij 1, (Z20-013132), het tijdelijk plaatsen van een container en bouwmaterialen op 2 openbare parkeerplaatsen t.b.v. verbouwing woning Zonnedaauwlaan 30
- Hornweg 226, 1432 GT, (Z20-013041), het afwijken van het bestemmingsplan t.b.v. het bouwen van een loods ter vervanging van bestaande schuur
- Perronzijde 27, 1431 LE, (Z20-013027), het vervangen van de schutting en het plaatsen van een schuurtje/veranda
- Locatellihof 22, 1431 ZR, (Z20-013025), het gelijktrekken van de hoogte van het dak met de naastgelegen daken
- Praamplein 4A, 1431 CV, (Z20-012940), het vervangen van de bestaande condensor door een CO2 gaskoeler

INGETROKKEN AANVRAGEN OMGEVINGSVERGUNNINGEN

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat de volgende aanvraag/aanvragen omgevingsvergunning is/zijn ingetrokken:

- Aalsmeerderweg 201, 1432 CL, (Z20-003792), het maken van een constructieve doorbraak op de begane grond. Verzonden: 03 maart 2020
- Freesiaalaan 28, 1431 TV, (Z20-010138), het vervangen van de kozijnen aan de voorzijde van de woning. Verzonden: 03 maart 2020

VERLENGING BESLISTERMIJN AANVRAAG OMGEVINGSVERGUNNING, REGULIERE/UITGEBREIDE PROCEDURE

De beslistermijn is verlengd met zes weken. De beslissing op de volgende aanvragen zijn met toepassing van artikel 3.9, lid 2 van de Wabo verlengd:

- Westeinderplassen, sectie D nr. 7521 , (Z20-002344), het vernieuwen en uitbreiden van een bestaande steiger. Verzonden: 28 februari 2020

VERLEENDE OMGEVINGSVERGUNNINGEN, REGULIERE PROCEDURE *

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat op grond van artikel 3.9 van de Wet algemene bepalingen omgevingsrecht besloten is de volgende omgevingsvergunning(en) te verlenen. Tegen de afgifte van deze vergunning(en) kunt u bezwaar maken. Hoe u dat kunt doen leest u in het groene kader aan de onderkant van deze advertentie:

- Drie Kolommenplein 41, 1431 LB, (Z19-071143), het uitbreiden van het appartement d.m.v. een terraskamer/ serre. Verzonden: 05 maart 2020
- Albrechtstraat 24 , 1433 JE, (Z20-001980), het plaatsen van een dakkapel aan de voorzijde van de woning. Verzonden: 05 maart 2020

EVENEMENTEN

Voor meer informatie over evenementen verwijzen wij u naar www.vvaalsmeer.nl. Op deze site vindt u de evenementenkalender waaruit u kunt afleiden welke openbare evenementen gaan plaatsvinden.

COLLECTES

Voor meer informatie over het vaste collecterooster verwijzen wij u naar de site van www.cbf.nl.

WET ALGEMENE BEPALINGEN OMGEVINGSRECHT

De officiële mededelingen en bekendmakingen zijn een wekelijkse publicatie van de gemeente Aalsmeer. In deze rubriek staan officiële mededelingen en bekendmakingen die voor u van belang kunnen zijn. Bijvoorbeeld van bouwplannen bij u in de buurt. Bovendien wordt vermeld waar u de plannen kunt bekijken en hoe u er bezwaar tegen kunt indienen. U kunt de officiële mededelingen en bekendmakingen ook vinden op www.aalsmeer.nl.

*** Bezwaar**

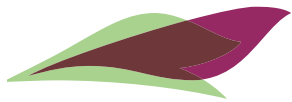
Een (omgevings-)vergunning, met de daarop betrekking hebbende stukken, ligt zes weken na de dag van verzending ter inzage bij de afdeling Veiligheid, Vergunningen en Handhaving. U kunt op dinsdag en donderdag tussen 8.30-12.00 uur op afspraak inzage krijgen in de stukken op het gemeentehuis te Aalsmeer. U kunt een afspraak maken via tel. 0297-387575. Op grond van artikel 7:1 Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende binnen zes weken, na de dag van verzending van het besluit, schriftelijk een gemotiveerd bezwaarschrift indienen bij het bevoegde bestuursorgaan.

**** Beroep**

De (omgevings-)vergunning, met de daarop betrekking hebbende stukken, ligt zes weken na de dag van verzending ter inzage bij de afdeling Veiligheid, Vergunningen en Handhaving, tel. 0297-387575, de openingstijden zijn op dinsdag en donderdag tussen 8.30-12.00 uur. U kunt een afspraak maken voor een gesprek binnen deze tijden met een medewerker van de afdeling vergunningen voor uw vragen over bouwen en vergunningen. Op grond van artikel 8:1 Algemene wet bestuursrecht kan een belanghebbende binnen zes weken, na de dag van verzending van het besluit, schriftelijk een gemotiveerd beroepschrift indienen bij de Rechtbank van Amsterdam.

***** Zienswijze**

Gedurende de termijn (zes weken vanaf de dag dat het ontwerp ter inzage is gelegd) kan een belanghebbende schriftelijk en/of mondeling zijn zienswijze tegen het ontwerpbesluit naar voren brengen. De schriftelijke zienswijze wordt ingediend bij burgemeester en wethouders van de gemeente Aalsmeer, postbus 253, 1430 AG, Aalsmeer. Degene die buiten de openingstijden inzage wil hebben en degene die mondeling zijn zienswijze naar voren wil brengen, kan contact opnemen met de afdeling Veiligheid, Vergunningen en Handhaving via tel. 020-5404911.



GEACCEPTEEERDE MELDING(EN)

Het college van burgemeester en wethouders maakt bekend dat de volgende melding(-en) is/zijn geaccepteerd:
- Kudelstaartseweg 295 (Z20-013225) Foute Karaoke show met DJ op 28 maart 2020, melding akkoord 4 maart 2020
Geaccepteerde melding(en) liggen niet ter inzage en hiertegen is geen bezwaar en/of beroep mogelijk.

EVENEMENTENVERGUNNING (VERLEEND)*

De burgemeester maakt bekend dat op grond van artikel 2:25 van de APV de volgende evenementenvergunning is verleend. Tegen de afgifte van deze vergunning(en) kunt u bezwaar maken. Hoe u dat moet doen leest u in het groene kader aan de onderkant van deze advertentie.

- Route door Kudelstaart(Z20-005008) Grote Carnavalsop- tocht Kudelstaart op 22 maart 2020, verleend 10 maart 2020

t/m 19-03-20

Vervangend besluit bestemmingsplan '2e Herziening Hornmeer - Meervalstraat-Roerdomplaan' met bijbehorende verbeelding, regels en toelichting (Z-2017/017386)
Aangepaste 'nota Ruimtelijke beoordeling bouwen in de linten van de gemeente Aalsmeer 2e herziening' (Z-2018/051216)

TER INZAGE:

t/m 19-03-20 Vastgestelde wijzigingsplan 'Landelijk Gebied Oost - Machineweg 295a' met de bijbehorende stukken

t/m 17-04-20

VOOR MEER INFORMATIE: WWW.AALSMEER.NL

B&W wil procedures versnellen (Ver)Bouwen wordt in Aalsmeer makkelijker

Aalsmeer - Het college van burgemeester en wethouders wil procedures om te mogen (ver)bouwen versnellen en vereenvoudigen. Deze stap valt binnen de werkwijze van het college die er op is gericht de regeldruk in het algemeen te verminderen. Daarom wordt in de zogeheten Welstandnota het aantal gebieden waarvoor minder regels gelden uitgebreid en wordt ook het Lintenbeleid aangepast. De behoefte bestaat om de regeldruk terug te brengen en meer vertrouwen en ruimte te geven aan de inwoners van Aalsmeer om op een goede manier met hun eigen leefomgeving om te gaan.

op gericht bijzondere aandacht te geven aan waardevolle en kwetsbare gebieden die bijdragen aan het karakter van Aalsmeer maar tegelijkertijd de inwoners van Aalsmeer meer ruimte te geven om met hun eigen leefomgeving om te gaan. Het lintenbeleid geldt al een aantal jaren als toetsingskader voor het beoordelen van verzoeken om een woning te mogen bouwen of uitbreiden langs de lintwegen in Aalsmeer. Er is gebleken dat het wenselijk is dit beleid ook op onderdelen aan te passen en te actualiseren.

Inzage

Naar aanleiding van de inzagelegging van het Lintenbeleid in oktober 2019 is een aantal aanpassingen doorgevoerd. Het gaat hierbij om een aantal inhoudelijke wijzigingen. Om die reden is er voor gekozen het Lintenbeleid vanaf 6 maart 2020 opnieuw voor een ieder ter inzage te leggen. Zes weken lang kan een inspraakreactie worden ingediend bij het college van burgemeester en wethouders. Na deze inzage-termijn zal het college de raad voorstellen het beleid vast te stellen.

Waardevolle gebieden

Het nieuwe welstandsbeleid is er-



Geslaagde Vrouwendag Poolse werkgroep

Aalsmeer - Zondag 8 maart - op de internationale vrouwendag - werd nog weer eens duidelijk hoe bijzonder non-verbale communicatie kan zijn. Met ondersteuning van Participe organiseerde de Poolse vrouwen werkgroep onder leiding van Monika en Gregor Skalski een interessante bijeenkomst in het Parochiehuus. Naast de grote groep vrouwen, van zeer uiteenlopende leeftijden, waren er ook enkele mannen, zij ontfermden zich over de drankjes. Er stond een feestelijk gedekte tafel klaar met heerlijk uitziende zoetigheden en voor later in de middag de hartige hapjes. Maar eerst werd Helma Keesom voor het voetlicht gehaald. Zij had voor alle vrouwen - die zij terecht sterke vrouwen noemde - een anjer meegenomen. Zij vertelde over Participe (voormalig Vita) waar een team van - toevallig allemaal vrouwen - zich ontfermen over de problemen waar Aalsmeeders mee kunnen zitten. Helma heeft als buurtverbinder de schone taak om allerlei leuke ideeën mogelijk te maken. "Iedereen moet zelf met plannen komen, dan ga ik kijken en helpen met het zoeken naar de juiste personen of instanties." Deze Internationale vrouwenmiddag is een mooi voorbeeld van zo'n geslaagd projectplan. Daarna was er een hartelijk welkom van Monika. Een warme stem, een stralende lach, die door de zaal werd beantwoord. In de vlammen rode jurk en bijpassende schoenen waaronder hakken die haar zeker tien centimeter langer maakten, zag zij er prachtig uit. Het zijn allemaal zaken waar je als luisteraar op gaat letten wanneer je de taal niet verstaat. Op één woord na; bibliotheek! En dan met wat fantasie en schaken met woorden, ontstaat het vermoeden dat het gaat om taal.

sinds 2013 een mentorprogramma is opgezet voor leerlingen, ouders en mentoren. Mooi dat er nu ook woensdag 25 maart in de brede school Triade van 19.30 tot 21.00 uur vragen over zorg kunnen worden gesteld. Verder het spreekuur in de bieb, een infopunt waar op donderdag 2 april, 4 juni, 4 juli van 15.30 tot 17.30 uur Pools sprekende medewerkers aanwezig zijn voor vragen en problemen. "Hiervoor komt steeds meer belangstelling." Nu zijn dat niet bepaald de momenten waarop de hardwerkende Polen in de gelegenheid zijn om te komen. Wethouder Robert van Rijn onderzoekt nu of er ook op de woensdagavond een infopunt kan worden gerealiseerd in het Raadhuis. Gregor Skalski zit bepaald niet stil wanneer het gaat om mensen te helpen bij het integreren. Het moet niet gaan om 'Die Polen' het moet gaan om Aalsmeeders die uit een ander land komen. Die hier wonen en werken, hier hun kinderen op school hebben. Nu komt het nog steeds voor dat er voor veel geld een bed wordt gehuurd, lange dagen worden gemaakt en er geen enkele privacy is.

Nederlands praten

Eén van de aan tafel zittende vrouwen is Urszula Stawcojz. Zij spreekt Nederlands en wil best tolken. "Ik vind het heel leuk om Nederlands te praten." Urszula heeft een kleine flat en werk waar zij blij mee is. Zij voelt zich hier gelukkig. Tijd om naar school te gaan had zij niet, maar leerde Nederlands van de mensen voor wie zij werkte. De jongste generatie leert op school de Nederlandse taal doch Monika wil meer en zij deed dan ook een dringende oproep om de kinderen lid te maken van de bibliotheek - waar ook voorleesmiddagen worden gegeven. "Bezoek de vrouwen en mannen groepen in De Oude Veiling, zoek contact met elkaar." Want als er iets is waar Gregor en Monika voor staan, dan is het veiligheid, geborgenheid en respect. Op de internationale vrouwendag was er in ieder geval veel plezier en kwam er ruimte voor nieuwe uitdagingen. Het vlamme rood van Monika's jurk was een prachtige metafoer voor deze bijzondere middag! Voor meer informatie: Participe Amstelland telefoon 0297-326670 Janna van Zon

Dopjes-inzameling wordt voortgezet in Aalsmeer

Aalsmeer - Met ingang van half februari is Fred de Bruin gestopt met het verzamelen van plastic en metalen doppen voor de KNGF Geleidehonden in Aalsmeer. De heren Booi en Muitevan zijn beide vrijwilligers bij KNGF en zamen eveneens doppen in hun eigen dorpen in en willen deze actie ook in Aalsmeer voortzetten. Het overnemen zal enige tijd kosten, aangezien de heren andere werkwijzen hanteren. De twee halen alleen zakken of dozen op en zetten niet op verschillende locaties kratten neer. Volgens de

twee moeten er in Aalsmeer nog locaties zijn waar doppen worden ingezameld en waar mogelijk de kratten nog gelegd dienen te worden. De heren willen graag in contact komen met inwoners die plastic doppen verzamelen en met inwoners die graag hiervoor als vrijwilliger aan de slag willen. Voor meer informatie kan contact opgenomen worden met David Booi, vrijwilliger KNGF Geleidehonden via 06-87435560 of mail naar doppeldepotjulianadorp@gmail.com.

Info voor start leesgroep Engelse literatuur

Amstelveen - Mooie Engelse boeken lezen, daarover inspirerende gesprekken voeren en nieuwe mensen ontmoeten? In Bibliotheek Amstelland is op donderdag 19 maart een informatiebijeenkomst over de oprichting van een leesgroep Engelse literatuur. De bijeenkomst is een initiatief van de landelijke organisatie Senia, in samenwerking met de bibliotheek. Senia-leesgroepen lezen 6 à 7 boeken per jaar en bespreken de boeken aan de hand van leeswijzers met discussievragen die het gesprek structuur geven. Een groep maakt een keuze uit een literatuurlijst van Senia met eigentijdse literatuur. Waar onder andere de boeken Warlight

van Michael Ondaatje en Normal People van Sally Rooney, te vinden zijn. Meer informatie over de werkwijze is te vinden www.senia.nl. Belangstellenden zijn van harte welkom op donderdag 19 maart vanaf 10.30 uur in de Bibliotheek van Amstelveen, Stadsplein 102. De bijeenkomst is gratis en vrijblijvend. Na een informatief gedeelte worden er praktische afspraken gemaakt met mensen die in de nieuwe leesgroep willen stappen. Wel graag aanmelden bij de bibliotheek, telefoonnummer 020-6414126, of bij de ambassadeur van de Stichting Senia, Jetty van der Veen, via e-mail jetty.vanderveen@senia.nl

Helpende handen welkom! Aan de slag vrijdag of zaterdag voor NLDoet

Aalsmeer - Komende vrijdag 13 en zaterdag 14 maart is het weer tijd voor de jaarlijkse actie NLDoet. Door bedrijven, instanties en inwoners worden diverse klusjes uitgevoerd bij verenigingen en stichtingen. Zo kan De Lotusbloem van Ons Tweede Thuis in de Apollostraat nog wel wat helpende handen gebruiken bij het lenteklaar maken van de tuin op vrijdag van 9.30 tot 14.30 uur en worden pannenkoeken-bakkers gezocht. Ook verpleeghuis Rozenhof wil haar binnentuinen en terrassen opruimen. Hulp is welkom op vrijdag.

in de Hornmeer liggen altijd wel klusjes te wachten. Zaterdag gaat een aantal hekwerken vernieuwd worden en speeltoestellen opgeknapt. Een groep van de Rotary AMU heeft zich aangemeld voor deze klus, maar helpende handen blijven uiteraard welkom.

Schoonmaakactie SPIE

Ook SPIE doet weer mee aan NLDoet en organiseert zaterdag de jaarlijkse schoonmaakactie op de Westeinderplassen. Het bestuur hoopt met vele vrijwilligers de Poel helemaal zwerfvuil vrij te maken. Alle hulp is welkom. Om 07.45 uur verzamelt de groep bij watersportvereniging Nieuwe Meer. Na een kop koffie en een lekkere traktatie worden de plekken verdeeld en kan iedereen op pad. Vanaf rond 11.00 uur staat de Meerlanden met een vuilniswagen klaar om alle zoi op te komen halen. Alle deelnemers krijgen als bedankje na afloop een heerlijke kop erwtensoep. Opgeven kan door een mail te sturen naar info@pramenrace.nl. Kijk voor alle klussen en aanmelden als vrijwilliger op www.nl-doet.nl.

Scouting en kinderboerderij

Het is vooral buiten aan de slag tijdens deze editie van NLDoet, want ook de Historische Tuin hoopt vrijdag tussen 10.00 en 16.00 uur vrijwilligers welkom te mogen heten om de Tuin seizoensklaar te maken. Scouting Tiflo geeft de keuze, of vrijdag tussen 10.30 en 15.00 uur het clubhuis aan de Stommeerweg en de meubels binnen een verve geven of zaterdag tussen 10.00 en 15.00 uur het water op om het scouting-eiland op te knappen. Bij kinderboerderij Boerenvreugd

Gratis tips en handvatten Start assertiviteitstraining bij Participe Amstelland

Aalsmeer - Participe Amstelland organiseert een (gratis) training Assertiviteit in Aalsmeer. De training is bedoeld voor iedereen die zich in sociale situaties onzeker voelt of moeite heeft om op een prettige manier voor zichzelf op te komen. Dat kan zowel privé als op het werk zijn. Uitspraken van eerdere deelnemers zijn 'als ik me ergens niet prettig over voel op mijn werk, dan vind ik het lastig om dat te zeggen' en 'ik raak snel geïrriteerd, achteraf baal ik dan van hoe het is gelopen'. Er wordt gezorgd dat de lessen goed aansluiten op wat u wilt leren. U krijgt natuurlijk tips en handvatten die leiden tot verassende inzichten en veranderingen. Hoeveel u deelt in de training is aan u, de training is geen therapie. Na uitleg wordt gewerkt met opdrachten en handvatten die u in de training en thuis verder kunt oefenen. De training start met een bijeenkomst om kennis te maken. De groep is 8 tot 12 deelnemers groot. In de groep wordt gewerkt aan opkomen voor u zelf door middel van communicatietechnieken, het ontwikkelen van rea-

listische gedachten, het veranderen van ongewenste emoties en belemmerend gedrag, zoals piekeren en schuldgevoelens en het omgaan met kritiek, waardering en conflicthantering. Onderwerpen die aan bod komen zijn 'wat heb ik mee gekregen van thuis en wat wil ik veranderen', keuzes maken en grenzen stellen, en eigenwaarde en zelfvertrouwen. De training start met een kennismakingsbijeenkomst op dinsdag 14 april van 15.00 tot 17.00 uur en aansluitend zijn er negen wekelijkse bijeenkomsten op dezelfde dag en tijd. Locatie: Hadleystraat 55. Komt dit tijdstip u niet uit? Meld dan toch aan, bij genoeg animo start een training op donderdag 16 april van 18.30 tot 20.30 uur in de avond. Aan de training zijn geen kosten verbonden. Aanmelden kan bij Maartje Warmenhoven via 06-13324020 of m.warmenhoven@participe.nl of bij Milena Luteijn via 06-53745267 of m.luteijn@participe.nl, beide maatschappelijk werkers van Participe Amstelland. Of dagelijks tussen 9.00 en 12.30 uur op telefoonnummer: 0297-326670.



Foto's maken door glas of gaas Lezing bij Fotogroep over dierentuinfotografie

Aalsmeer - Een dagje naar de dierentuin is voor hobbyfotografen altijd leuk. Maar in de praktijk blijkt het nog vaak lastig mooie foto's te maken van dieren in dierentuinen, zeker als ze achter glas of gaas zitten. Daarom komt fotograaf Rob Doolaard op maandag 16 maart naar Aalsmeer om in opdracht van Fotogroep Aalsmeer de lezing 'dierentuinfotografie, fotografieren door glas of gaas. Kan dat?' te verzorgen. Rob Doolaard werkt als fotograaf voor opdrachtgevers als Diergaarde Blijdorp, Wildlands Adventure ZOO Emmen, WNF, Safaripark Beekse Bergen en andere media als het ANP. Daarnaast organiseert hij sinds vele jaren fotocursussen en fotoworkshops en geeft hij ook gastlessen. Veel nog nooit gepubliceerde foto's laat hij tijdens zijn lezingen de revue passer. Natuurfotografie, dierentuinfotografie en macrofotografie hebben elk een eigen aanpak nodig. Daarom passeren de volgende technieken in 'woord en beeld': instellingen van de camera, diafragma-voorkeuze, sluitertijd-voorkeuze, maar zeker ook de M-stand en het histogram krijgen veel aandacht tijdens zijn avondvullende programma. En in deze lezing gaat Rob dus ook vertellen

of je mooie dierenfoto's kunt maken door glas en gaas. Uiteraard is er ruime gelegenheid om vragen te stellen. De lezing wordt maandag 16 maart gegeven in buurthuis Hornmeer aan de Dreef 1. Aanvang is 19.45 uur, zaal open vanaf 19.30 uur. De toegang is 5 euro (alleen contant te betalen) en toegangskaarten zijn te reserveren door een e-mail te sturen naar info@fotogroepaalsmeer.nl

Bezoek dierentuin

In navolging van deze lezing organiseert Fotogroep Aalsmeer op 4 april een uitgaansdag naar Diergaarde Blijdorp. Deelnemers aan de lezing, maar ook andere geïnteresseerden zijn hierbij van harte uitgenodigd. Je kunt je opgeven op de avond van de lezing of door een e-mailtje te sturen naar bovengenoemd e-mailadres. Fotogroep Aalsmeer bestaat dit jaar 60 jaar en organiseert naast lezingen ook laagdrempelige activiteiten en clubavonden voor hobbyfotografen die hun fotografie in clubverband naar een hoger plan willen tillen. Kom vrijblijvend eens kijken op een clubavond om te zien of dit iets voor jou is. Bezoek ook eens de website www.fotogroepaalsmeer.nl en volg de Fotogroep op facebook!



Soundsation is de laatste puntjes op de i aan het zetten: zang, regie, presentatie. Foto: @koosfotografie.

Met liveband en gastoptredens Twee jubileumconcerten popkoor Soundsation

Aalsmeer - Op vrijdag 17 en zaterdag 18 april geeft Soundsation ter gelegenheid van haar 10-jarig bestaan twee jubileumconcerten in de evenementenhal (hal 3) van The Beach aan de Oosteinderweg. Tijdens deze concerten wordt het popkoor begeleid door de Ruben Weverlingband.

Soundsation is een liveband, dat wordt een spetterend optreden. Maar er is nog meer te genieten: er zijn meerdere gastoptredens. Het popkoor, de band en de gasten nemen de bezoekers mee terug naar de jaren zestig en zeventig. Liedjes uit het repertoire van de afgelopen tien jaar worden ten gehore gebracht. Genieten kunnen de bezoekers onder andere van 'Mr. Blue Sky', 'Vivre', 'True Colors', 'Night in White Satin' en het bekende 'For the Lon-

gest Time'. Ook wordt op nieuwe liedjes getrakteerd. En, na afloop staat The Beach garant voor een gezellige afsluiting. Een compleet avondje uit dus!

De concerten beginnen beide avonden om 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur. Popkoor Soundsation staat onder leiding van Irma Zethof. Na de jubileumviering neemt de dirigente overigens afscheid. Het popkoor is op zoek naar een enthousiaste opvolger (m/vr).

Kijk voor meer informatie en het reserveren van kaarten op www.soundsationaalsmeer.nl. Kaarten zijn ook te koop bij Boekhuis Aalsmeer in de Zijlstraat 12, Anemieke's Kramerie aan de Machineweg 3, Jouw Marktkraam in de Ophelialaan 151 en de Marskramer in Kudelstaart

Voorstellingen op 27, 28 en 29 maart Toneelgroep TOBO speelt drieluik 'Plaza Hotel'

Bovenkerk - Toneelgroep TOBO speelt van 27 tot en met 29 maart de voorstelling 'Plaza Hotel' van Neil Simon (oorspronkelijke titel: Plaza Suite). Love and marriage! Dat is waar dit drieluik over gaat. Neil Simon neemt de spelers en kijkers mee naar het beroemde Plaza Hotel in New York, eind jaren zestig. Dit chique hotel vormt het decor voor drie zeer uiteenlopende korte toneelstukken. Alle situaties, die zowel ontroepend als komisch zijn, spelen zich

af in dezelfde suite, kamer 719. Met: Peter Lichtenveldt, Yvonne Copini, Ruud Ruissaard, Manuela Ruhe, Frank Disseldorp, Marijtte Disseldorp, Margriet Berger, Carles Wolterman en Simon Strijbos. Regie: Annette Nijder. Vrijdag 27 en zaterdag 28 maart om 20.15 uur en zondag 29 september matinee om 15.00 uur in het Noorddamcentrum, Noorddammerweg 1 in Bovenkerk. Tickets nu verkrijgbaar via: www.toneelgroeptobo.nl

Zwaar bewapend aanvalsvliegtuig Lezing over 'Stormovik' in het Crash Museum

Aalsmeerderbrug - Tijdens de tweede Wereldoorlog wist een langzaam, zwaar bewapend en gepantserd aanvalsvliegtuig het te brengen tot één van de meest essentiële wapens van het Rode Leger: De Stormovik. Hildo Schutte verzorgt op zaterdag 28 maart een lezing over de betekenis van de Stormovik in het Crash Museum. Hij neemt het publiek in woord en beeld mee langs de ontwikkeling, het gebruik en het belang van de Stormovik.

Van het begin van Operatie Barbarossa tot en met de Slag om Berlijn bleek de Ilyushin 2, meestal aangeduid met de naam Stormovik, de perfecte oplossing voor de behoeftes van het Rode Leger aan luchtsteun in en achter de frontlines. Stormovik piloten vlogen aanvalsmisies op bijzonder lage hoogte en met een grote variëteit aan wapens. Onder eigen troepen bekend als 'Vliegende Tank' en 'Bultenaar', verwierf

het bij de vijand al snel de bijnaam 'De Zwarte Dood'. Uiteindelijk werden er in totaal 42.330 Stormoviks in verschillende versies en typen gebouwd, waarmee het jarenlang het meest geproduceerde vliegtuig ter wereld was en is haar invloed op de verdere ontwikkeling van toekomstige aanvalsvliegtuigen bijzonder groot geweest. De lezing, die aanvangt om 13.00 uur, is uitstekend te combineren met een bezoek aan het museum. Toegang tot de lezing is gratis voor bezoekers aan het museum. Het Crash museum is op zaterdag geopend van 11.00 tot 16.00 uur en is gevestigd in het Fort bij Aalsmeer aan de Aalsmeerderdijk 460 in Aalsmeerderbrug (na bij Rijsenhout). Kijk voor meer informatie over het museum en het werk van het CRASH Luchtoorlog- en verzetsmuseum '40- '45 op www.crash40-45.nl, instagram of facebook.



Portret voor schrijver Peter Buwalda



Aalsmeer - In het kader van de Boekenweek is woensdag 4 maart een interview geweest in De Oude Veiling met schrijver Peter Buwalda. Kunstenaar Loes van der Poel heeft na afloop van de avond een door haar getekend portret in pastelkrijt overhandigd aan de schrijver. "Hij was verrast door het cadeau en vond de tekening heel mooi. Het portret gaat zeker een plaatsje in huis krijgen, verzekerde Peter Buwalda mij", aldus een trotse Loes van der Poel.

Over het leven in de oorlogsjaren Veel animo voor boek 'Kudelstaart in oorlogstijd'

Kudelstaart - De belangstelling voor het boek 'Kudelstaart in oorlogstijd' is groot. Woensdag 4 maart was er een presentatie in wijkpunt Voor Elkaer Kudelstaart. Frans Kuijpers en Piet Buskermolen namen de bezoekers mee naar het Kudelstaartse dorp in de jaren twintig en dertig, het leven in Kudelstaart tijdens de oorlogsjaren met veel beschreven herinneringen aan de bezettingstijd, de dwangarbeiders in nazi-Duitsland en de merkbare gevolgen van de oorlog. De Indië-gangers

worden ook niet vergeten in het boek. Nieuwsgierig naar de crisisjaren voor afgaand aan de tweede Wereldoorlog en wat er allemaal is gebeurd in Kudelstaart tijdens de tweede Wereldoorlog? Het boek, volledig in kleur en met hardcover, bestellen kan tot en met 31 maart voor 19,95 euro (vanaf 1 april 24,95 euro) via www.kudelstaartinoorlogstijd.nl of stuur een mail naar info@kudelstaartinoorlogstijd.nl. De oplage is overigens beperkt en de animo groot, dus wacht niet te lang met bestellen.



Concert met gastoptreden bajanspeler Concertina's bestaan 40 jaar

Amstelland - Concertina's Accordeonorkesten werden opgericht in september 1979. Dit seizoen vieren de Concertina's het 40-jarig bestaan met een concert op zondagmiddag 29 maart met een gastoptreden van Viatcheslav Seymonov, de virtuoze bajanspeler uit Rusland. De orkesten staan sinds de oprichting onder leiding van dirigent Elly Meekel. Het jubileumconcert wordt gehouden in

Cultuurcentrum Griffioen, Uilenstede 106 in Amstelveen. Aanvang concert 15.00 uur, de zaal is open vanaf 14.30 uur. Entreprijs inclusief een consumptie 17,50 euro. Houders van de Amstelveenpas betalen 15 euro entree. Kaarten zijn te bestellen via p.meijerink@concertinas.nl. Nadere informatie over de Concertina's is te vinden op www.concertinas.nl.



Bijzonder trio en lokaal talent Afwisselend concert in Dorpskerk Leimuïden

Leimuïden - Het jubileumseizoen van de Dorpskerkconcerten van Leimuïden sluit op zondag 22 maart af met opnieuw een afwisselend concert. Op het podium staan Cellist Reinier Regter uit Rijnsaterwoude en het Merwede-Ensemble bestaande uit Louise Berendsen (fluit), Els van de Weij (saxofoon) en Sophie van Dijk (harp). Op het programma staat een breed scala aan werken van de middeleeuwen via vroegbarok van Claudio Monteverdi en de romantiek van Hector Berlioz tot de twintigste eeuw met muziek van

Sjostakovich. Ook de beroemde cellosuites van Bach staan op het programma. Natuurlijk spelen solist Reinier Regter en het ensemble tot slot ook nog samen. Dit laatste concert van het seizoen zal opnieuw boeiend zijn tot de laatste maat. Kom luisteren! Het concert in de Dorpskerk van Leimuïden begint zondag 22 maart om 13.00 uur. Er is koffie vanaf 12.30 uur. Kaarten à 10 euro (kinderen 5 euro) zijn te koop bij de Gemakswinkel in Leimuïden of aan de deur van de Dorpskerk.



Samenzang van de drie koren

Meedeinen en meezingen Gezellige en geslaagde korenmiddag

Kudelstaart - De op zondag 8 maart door Schanty- en Zeemanskoor De Brulboeien georganiseerde korenmiddag in het dorpshuis van Kudelstaart is een groot succes geworden. Bij de start om 14.00 uur waren alle zitplaatsen bezet en moesten vele bezoekers genoegen nemen met een staanplaats. Nadat de voorzitter van De Brulboeien alle aanwezigen van harte welkom had geheten stelden de brulboeien zich muzikaal voor met hun clublied, waarna zij 25 minuten de zaal lieten genieten van onvervalste Shanty- en Zeemansliedren. Daarna was het de beurt aan het Ierse Folkkoor 'Out Cider' uit Zaanstad die mooie en gevoelige Ierse folkliedjes zongen. Het optreden voor de pauze werd afgesloten door smartlappenkoor 'Denk aan de bureu' uit Aalsmeer

met bekende smartlappen uit het verleden. Nadat zowel de zangers, muzikanten en het publiek de kelen hadden gesmeerd kregen de drie koren nogmaals de gelegenheid om hun muzikale kwaliteiten te tonen.

Dat de verschillende genres van muziek bij het publiek in de smaak viel bleek wel uit het feit dat er veelal luidkeels werd meezongen en meegedeind. Tot slot werden er aan het eind van de middag, door de drie koren gezamenlijk, nog enkele meezingers ten gehore gebracht, waarbij het publiek zich ook goed deed gelden. Tot slot werden alle koorleden beloond met een welverdiende mooie orchidee. Gelet op de reactie van het publiek kan gesproken worden over een gezellige en zeer geslaagde muzikale middag.

1960 11 maart 2020
DE SPIL VAN ONS GEZIN

Louk Sparnaaij

60 JAAR JONG!

Wij vinden dit geweldig.
Proost!

Frans, Kees & Anouk & Lauren,
Maartje & Tamara,
Jan & Shewa en Roos & Guido



As Zaterdag
4 OSCARS-FILM '19

in Bacchus.
Aanvang 21.00 uur
€5,- entree

Reeker Wonen
Bel: 340828

* Gevraagd:
Oud ijzer, metalen, koperwaren, verwarmingsketels, fietsen, motoren, accu's en boten. Ontruimen van opstallen. Tel. 0297-329180

* Gevraagd:
Voor mijn hobby ben ik op zoek naar elektrische en gewone fietsen om te knutselen. Tel. 06-14069852

VOOGES
brood & banketbakkerij

Aalsmeer • Amstelveen • Mijdrecht

Komende vrijdag en zaterdag in de winkels:

Olijven-kaasbroodje 4 voor €2,50

Blueberry cheesecake voor €6,95

Van harte welkom in de winkel
WE STAAN GRAAG VOOR U KLAAR!

Kijk ook op: www.bakkerijvooges.nl



wordt op 16 maart

Rie Kant **85 jaar**

Lest
Kitty & Martijn
Max en Sandra

Lees & Jeannette
Rita en Rosse

Ineke & Adri
Denise & Stefan
Tim*

Van harte gefeliciteerd



DUO EXPORT plant

Het adres voor al uw bloemwerk, boeketten, rouwarrangementen, bruidswerk en abonnementen, zowel zakelijk als privé.

Kijk voor meer info op duoplant.nl



Praktijk voor **CranioSacraaltherapie & Viscerale Manipulaties**

OPEN CRANIO-DAG OP 14 MAART
OM 10.00 UUR PRESENTATIE EN MOGELIJKHEID VOOR KORTE GRATIS PROEFBEHANDELING OP DEZE DAG

Bij o.a.: rug-/ nek-/schouderklachten, onbegrepen pijn, hoofdpijn, adhd, duizeligheid, oorsuizen, neurologische aandoeningen, migraine, emotionele problemen, chronische pijn, buikpijn, whiplash, littekens, spanningsklachten bij volwassenen en kinderen.

Aanmelden bij: **BuckCranio: Marlies Buck-Kreijlomborg**
Hoofdweg 54, 1433 JW Kudelstaart
mea@buckonline.nl • www.buckcranio.nl 06-19 48 8009

Te koop:
1 Proline vrieskastje + 3 laden €35,-
1 Multifatagrill €10,- 1 kattenmand (vervoer) €15,-. Tel. 0297-348181/06-53507473

***Aangeboden:**
Kleding- & speelgoedbeurs voor groot en klein, 21 maart 10.30-15.00 u. Doopgezinde Kerk, Zijdstraat 55 Aalsmeer. Info: www.dgaalsmeer.nl of Tel. 06-53912921

*** Gevraagd:**
Oudijzer o.a. radiators, kachels, fietsen, accu's, hekken, metalen kasten, witgoed en div. metalen. Tel. 06-23955521

Te koop:
Antieke Singer naaimachine in kast/tafel prijs n.o.t.k. Tel. 06-44045713

Te koop:
Antieke rijschaaf €30,-. Tel. 06-51117676

Te koop:
Elektr. damesfiets i.z.g.st. merk Sparta kleur blauw de accu is aan vervanging toe €300,-. Tel. 0297-329092

Gevraagd:
Wie heeft er voor mij een regenpak en/of fietstas? Ik kom ze graag halen. Tel. 06-55952136

IWAN KLEIJN
CV Installatiebedrijf

INTERGAS
RETROUWBAAR IN NAMEN

Tel. 0297-344157 | e-mail: iwan.kleijn@caiway.nl

Aanleg | Onderhoud | Stringen



Caravanaanbieden.nl

vraagt te koop: **TOURCARAVANS**

Van alle merken en bouwjaren. Ook caravans met vocht en/of hagelschade. RDW erkend.

Tel. 0297 745 351
Aalsmeerderweg 103 F | 1432 CJ Aalsmeer

Voor **aanhangwagenreparatie- en onderhoud ga naar**

Aanwezig van 08.00 tot 13.00 uur.

Banden, onderdelen en laswerk.

JoVar
TECHNIEK

Aalsmeerderweg 230 | info@jovar.nl | www.jovar.nl

KRINGLOOPWINKEL

Boeldag

ZAANSTREEK Sinds 1980
Hergebruik en milieubewust

Bereik samen succes

- Woningontruiming, bezemschoon opleveren
- 2000 m2 struinplezier
- Ophalen van uw herbruikbare inboedel
- Langstrengen van spullen ook mogelijk!
- Alles voor uw huis
- Gratis parkeren

KRINGLOOP-BOELDAG.NL

Breedweer 41
1541 AB Koog a/d Zaan
075 - 631 20 90

Openingstijden:
Maandag t/m Zaterdag
10.00 t/m 17.00 uur



VIDEOSERVICE PROOSTDIJ

Al uw waardevolle audio- en videobanden vakkundig naar een CD, DVD of USB-drive.

Steven van Rumelaerstraat 49 - 3641CK Mijdrecht - 0297-28 33 49 - www.proostdij.com



P.C. VAN DER STEEG TANDTECHNIEK

R. MEERLEVELD TANDPROTHETICUS

Kunstgebitten, frame's, reparaties, rebasing
Vergoeding door alle zorgverzekeraars

Gespecialiseerd in klikgebit op implantaten

nt Organisatie van Nederlandse Tandprothetici

Pierre van der Steeg
Dolf Meerleveld
Lid Ont: 304
Oosteinderweg 390
1432 BG Aalsmeer
0297-321676
www.tppmeerleveld.nl



Slank en fit voor de zomer?

Doe mee met de **12-weekse cursus AquaLine!**

Een combinatie van sporten in het water en voedingsadvies

START: 2 APRIL

Meer informatie en/of opgeven
www.zwembaddewaterlelie.nl
of bel 0297-322022
Dreef 7 • 1431 WC Aalsmeer

ZWEMBAD **De Waterlelie**



Collectanten gezocht in Kudelstaart Collecteer mee voor fonds gehandicaptensport

Kudelstaart - Van 29 maart tot en met 4 april vindt de collecteweek van Fonds Gehandicaptensport plaats. Voor deze collecte is men op zoek naar collectanten. Fonds Gehandicaptensport zet zich in voor alle sporters met een zintuiglijke-, verstandelijke- en/of lichamelijke handicap. In Nederland zijn er 1,7 miljoen mensen met een handicap die, om te kunnen sporten, extra ondersteuning nodig hebben. Doel van de collecte is om zoveel mogelijk geld op te halen om zo sport voor iedereen met een handicap mogelijk te maken. Veelal zijn kostbare aanpassingen aan sport- en spelmaterialen of de sportaccommo-

datie noodzakelijk, denk aan tilliften, sportrolstoelen, of aangepast sanitair. Ook is er vaak extra begeleiding en/of speciaal vervoer nodig. Daarom vraagt het Fonds uw/jouw hulp tijdens de collecteweek in Kudelstaart. De collectanten kunnen zelf aangeven in welke straat en hoeveel uur ze willen lopen. Samen lopen met iemand maakt het altijd leuker en zorgt tevens voor de dagelijkse beweging! Opgeven kan bij de collecteorganisator Ria Pieterse-Waaijman via 0297- 322187, email: loekria@yahoo.nl of schrijf in via de website: www.fondsgehandicaptensport.nl/collecte-week.



Jongeren Levend Evangelie Gemeente Cheque van OSA voor Kinderhulp Afrika

Aalsmeer - Opnieuw mocht OSA een subsidiecheque uitreiken. Dit keer kon voorzitter Gerard Nijland Stefanie Rijken van de Stichting Kinderhulp Afrika verblijden met een cheque van 1.500 euro. Jongeren van de Levend Evangelie Gemeente hebben een bedrag van ruim 1.700 euro ingezameld voor de stichting Kinderhulp Afrika. Een fantastische bedrag. Echter een deel wordt besteed aan arbeid en transport dat

niet gesubsidieerd wordt. Het ingezamelde en het subsidiebedrag wordt ingezet voor het opknappen van de speeltuin bij een kindertehuis in Oeganda. Ook worden er nieuwe speelmaterialen gekocht. Meer informatie over dit project is te vinden op www.kinderhulp-afrika.nl Meer weten over Ontwikkelings-Samenwerking Aalsmeer (OSA)? Kijk dan op de website: www.osa-aalsmeer.nl

Naar Oeganda voor Afrika Classic Sponsorfietsstocht Ad van Rooijen voor Amref

Aalsmeer - "Voor mijn werk kom ik vaak in Kenia. Zo goed de gezondheidszorg in Nederland is, zoveel beter kan het in het mooie Afrikaanse land", aldus Ad van Rooijen. Van 20 juni tot 27 juni gaat deze Aalsmeerder de Africa Classic fietsen voor het goede doel. Dit is een zesdaagse mountainbike-sponsorstocht van 600 kilometer in Oeganda met als doel het steunen van Amref Flying Doctors. Amref is de grootste Afrikaanse gezondheidsorganisatie. Middels voorlichting, op- en onderzoek werkt Am-

ref samen met de lokale bevolking aan goed functionerende gezondheidssystemen en een gezonde toekomst. Amref Flying Doctors wordt genoemd als pionier op het gebied van community-based gezondheidszorg en is een regionale leider in moeder- en kindzorg. Voor het belangrijke werk van Amref fietst Ad van Rooijen zich graag in het zweet. Zweeten en afzien wordt het zeker. Ad is dan ook volop aan het trainen. Een geweldige en heftige uitdaging die hij graag aan gaat.

Sponsors gezocht

Zijn doel is het verzamelen van minimaal 5.000 euro dat voor 100% naar het goede doel gaat. De reis en het verblijf betaalt de Aalsmeerder zelf. Om dit bedrag bijeen te brengen kan hij alle hulp gebruiken. Hij zou het geweldig vinden als mensen hem willen sponsoren. Dit kan door een bedrag over te maken via de link op zijn persoonlijke pagina: www.africaclassic.nl/ad-van-rooijen-team-de-ruiter



Noteer zondag 22 maart Toch carnavalsoptocht in Poelgilderdam!

Kudelstaart - Voor de liefhebbers van carnaval en voor de bouwers van de karens voor de kleurige en vrolijke grote optocht goed nieuws. Carnavalsvereniging De Pretpeurders heeft besloten om de wegens de storm geannuleerde Carnavalsoptocht 2020 alsnog plaats te laten vinden. Op zondag 22 maart wordt Kudelstaart voor één dag weer om-

getoverd in Poelgilderdam en gaat de optocht door het dorp rijden. De stoet start om 12.11 uur bij het Dorpshuis. Na afloop is iedereen, jong en oud, van harte welkom in het Dorpshuis voor de uitreiking van de prijzen en voor een gezellige middag. De deur gaat open om 14.11 uur en het Carnavalsfeest eindigt om 18.41 uur. De toegang is gratis.

Collectie van 5 tot en met 11 april Hartstichting op zoek naar collectanten in Kudelstaart

Aalsmeer - Iedereen kan iets doen! Van 5 tot en met 11 april vindt de jaarlijkse collecteweek van de Hartstichting plaats. Om deze week tot een succes te maken, is de Hartstichting op zoek naar zoveel mogelijk collectanten. Tijdens de collecteweek halen de collectanten geld op voor onderzoek naar hart- en vaatziekten. We hebben in 55 jaar al veel bereikt, maar we zijn er nog niet. Met het oog op het groeiend aantal hart- en vaatpatiënten is het noodzakelijk dat wij hart- en vaatziekten vroeger kunnen herkennen en opsporen én beter kunnen behandelen. Want iedereen heeft recht op een gezond hart. Een hart waarmee je alles uit het leven haalt, dat je kracht geeft om te groeien, te leven en lief te hebben", aldus de Hartstichting.

Meld je aan

"Toen ik een oproep zag voor collectanten in mijn wijk, dacht ik gelijk 'waarom niet'. Het kost me maar een paar uurtjes en ik kan er iets goeds mee doen. Ik kende niemand met hartproblemen, maar het werk van de Hartstichting sprak me aan", zegt de 30-jarige Gwendy. Zij wist toen nog niet dat zij een jaar later zelf een hartoperatie zou ondergaan. Meedoen is makkelijk! Je loopt in je eigen wijk, en het duurt maar twee uurtjes. Er worden collectanten gezocht in Kudelstaart. Geïnteresseerden kunnen zich aanmelden bij Ans van Berkel via: fvb@caivay.nl en 0297-327207. Of via www.hartstichting.nl/wordcollectant of bel met 070-3155695.

Kleding, schoenen, tassen en speelgoed Kleding- en speelgoedbeurs voor Kinderhulp Afrika

Aalsmeer - Op zaterdag 21 maart vindt van 10.30 tot 15.00 uur de jaarlijkse kleding- en speelgoedbeurs plaats in de Bindingsaal van de Doopsgezinde Gemeente. De opbrengst van de kledingbeurs is dit jaar bestemd voor Kinderhulp Afrika.

Kinderhulp Afrika is een Christelijke charitatieve organisatie die in 1987 is opgericht door de Aalsmeerder Mathijs Piet. Het kantoor is gevestigd in Aalsmeer en het bestuur wordt grotendeels gevormd door Aalsmeesters. Een van hen is Vincent Leighton. Kinderhulp Afrika ziet om naar de meest kwetsbare kinderen in Oeganda: de weeskinderen. Deze kinderen hebben hun ouders verloren aan aids, malaria of andere ziekten. Zij komen letterlijk met lege handen aan. Inmiddels is er een volledige campus gerealiseerd die ruimte biedt aan 865 kinderen. Zij kunnen basis-, middelbaar- en beroepsonderwijs volgen en worden voorzien van huisvesting, maaltijden, medische en geestelijke verzorging. Zo krijgen ze de gelegenheid om op te groeien tot gezonde verantwoordelijke volwassenen die in hun eigen levensbehoeften kunnen voorzien. Ongeveer 100 Oegandese medewerkers zorgen voor de kinderen en bieden hen een prettige en veilige leefomgeving. Ze slapen in slaapzalen en er zijn toiletten en douches. De slaapzalen zijn in een u-vorm gebouwd, met een grasveld als binnenplaats. Gezien de brandende zon is het een noodzaak om op het grasveld een hut te plaatsen, zodat de kinderen in de scha-

duw kunnen verblijven om te leren of gezellig te kletsen. Met de opbrengst van de kledingbeurs hoopt de organisatie de materialen te kunnen financieren voor de bouw van een schaduwhut met een diameter van 10 meter, waar ruim 300 jongens gebruik van kunnen maken. De meisjes hebben al een schaduwhut. Zie ook www.kinderhulp-afrika.nl. Bij de OSA (Ontwikkeling Samenwerking Aalsmeer) is een aanvraag ter verdubbeling van de opbrengst ingediend.

Inleveren kleding

Kleding, schoenen, tassen en speelgoed bestemd voor verkoop op de kledingbeurs kunnen worden ingeleverd op zondag 15 maart vóór de kerkdienst, op woensdag 18 maart van 14.00 tot 21.00 uur, donderdag 19 maart van 09.30 tot 21.00 uur en vrijdag 20 maart van 09.30 tot 13.00 uur. De verkoop vindt plaats op zaterdag 21 maart van 10.30 tot 15.00 uur. Koffie, thee en limonade staan klaar. Nadere informatie bij Clazien van Dam via 06-53912921.



Cursus fotografie voor jonge mensen met dementie

Amstelland - Op diverse dagbestedingen voor jonge mensen met dementie in Aalsmeer en omgeving is deze maand een cursus fotografie door een professionele fotograaf. Deze cursus is mogelijk dankzij fundraising en inzet van vrijwilligers van de Rotary Amstelland Nieuwer-Amstel (Rana).

Dementie wordt gezien als een ouderdomsziekte. Toch is ongeveer 10% van de mensen met dementie jonger dan 65 jaar. Dementie op jonge leeftijd is ingrijpend, voor zowel de persoon met dementie als voor de di-

recte omgeving. In Amstelland, Aalsmeer en Hoofddorp bestaan sinds 2017 dagbestedingen die specifiek zijn ingericht voor jonge mensen met dementie (JMD). In deze dagbestedingen wordt de nadruk gelegd op de vaardigheden die mensen met dementie nog wél hebben. Ook wordt gebruik gemaakt van hun fysieke fitheid om allerlei activiteiten te ondernemen. De cursus fotografie sluit daar op aan: zowel de creatieve als praktische kant van het nemen van foto's wordt onderwezen. Bovendien is aan de cursus een doel verbonden: een

Optredens, loterij en veiling Benefietavond Vitality Runners voor Roparun

Kudelstaart - Een avondje uit wordt nog leuker als je weet dat je daarmee de wereld een klein beetje beter maakt. Op zaterdag 28 maart organiseert Vitality Runners een benefietavond in het Dorpshuis van Kudelstaart met swingende optredens, een veiling en een loterij met mooie prijzen, waaronder heerlijke biertjes en prachtige verwenpakketten en een veiling waarmee onder andere een hotelovernachting te winnen is. "De coverband Super Friday en het trio Johnny en de surfers komen optreden", vertelt organisator Marie-Noëlle Veelen-turf enthousiast: "Het wordt een heel leuke avond, voor een heel goed doel."

Groot avontuur

Marie-Noëlle is een van de masseurs voor Vitality Runners, een van de ruim 300 teams die eind mei van start gaan in de Roparun: "Ik heb altijd al iets meer met vrijwilligerswerk of goede doelen willen doen. Vorig jaar ben ik

voor het eerst met de Roparunrenners meegereisd als masseur. Dat was een groot avontuur. Deze keer wil ik op zoveel mogelijk gebieden graag opnieuw mijn steentje bijdragen."

Met de auto is het een hele tocht van Parijs naar Rotterdam. Maar de deelnemers aan de Roparun leggen die 500 kilometer in estafettevorm rennend af. Vitality Runners doet al sinds 1997 mee aan de Roparun. Het team heeft sindsdien ruim 800.000 euro opgehaald voor het goede doel: het leven van kankerpatiënten, leuker, mooier of aangenamer maken. De lopers vertrekken op 30 mei uit Parijs.

De benefietavond voor Roparun 2020 op zaterdag 28 maart is van 20.00 tot 01.00 uur in het Dorpshuis van Kudelstaart. De inkomsten komen volledig terecht bij Vitality Runners, dat deelneemt aan de Roparun. Kaartjes voor de benefietavond kosten 15 euro per stuk en zijn te reserveren via www.vitalityrunners.nl



Brommerit: Keurig om de plassen heen.

Kilometerkiller op zondag 5 april Zaterdag inschrijven voor bromfiets monsterrit

Aalsmeer - De dikke 100 kilometers liggen er en de route is klaar. Aanstaande zaterdag 14 maart om 17.00 uur is het inschrijven voor de eerste tocht dit jaar van het Aalsmeers Bromfiets Genootschap in Joppe. De monsterrit wordt gereden op zondag 5 april. Nog maar drie weken. 'April doet wat ie wil, maar de monsterrit geeft je gegarandeerd een zere bil'. Dat is de slogan voor deze kilometerkiller. Wie durft? Dat het een mooie dag wordt zonder plassen op de weg en hogere

temperaturen is volgens de Enkhuizer Almanak gegarandeerd. Klopt ook, het is dan lente, de zomertijd is er weer en de bootjes gaan alweer te water. Kom zaterdag inschrijven voor deze mooie tocht of kom kijken wie dit aandurf. De inschrijfformulieren liggen 14 maart om 17.00 uur klaar in café Joppe in de Weteringstraat. Als je oldtimer zou willen verkopen is deze zaterdag een ideale dag hiervoor. Neem een foto of de machine zelf mee en wie weet zijn er liefhebbers/sters.

Muziek uit de jaren zestig en zeventig 'Zaterdag van het sentiment' op Radio Amstelland

Aalsmeer - Elke zaterdag van 17.00 tot 19.00 uur presenteert Cock Bareuh het programma 'De zaterdag van het sentiment'. Met muziek uit de jaren zestig en zeventig. Ook nieuwsflitsen uit die tijd zijn te horen in dit twee uur durende radioprogramma. Radio Amstelland is te beluisteren via internet en is 24 uur per dag, 7 dagen per week te beluisteren. Ga naar amstelland.nl en geniet van de programma's en muziek voor iedereen. Cock Bareuh maakt al zo'n 40 jaar radio en draait voornamelijk jaren zestig en zeventig muziek, vooral liedjes uit de zeezender periode



Cock Bareuh in de Radio Amstelland-studio.
Foto: Anita Klomp

'reizende' expositie van de resultaten. Villa Randwijck in Amstelland zal op 16 mei als eerste locatie de foto's exposeren.

Verkoop paaseitjes

De Rana werkt voor deze cursus en tentoonstelling samen met de projectgroep Jonge Mensen met Dementie. De financiering voor

de cursus en de 'reizende' expositie wordt onder meer mogelijk gemaakt door verkoop van zakjes paaseitjes van chocolatier Martine. Het is voor bedrijven en instellingen mogelijk om deze zakjes in te kopen (minimaal 15 zakjes à 5 euro) en als relatie- of personeelsgeschenk uit te delen. Help ook mee aan dit goede doel.

BEWEZEN DE GOEDKOOPESTE.



STUNT
2 PAKKEN
4,-

Iglo Fish of Ocean Cuisine
2 pakken van 245 - 380 gram
of met 2 stuks
Van 6,-18 - 9,-10
M.u.v. familieverpakkingen



2 DOZEN
10,- Heineken
2 dozen met 12 flesjes van 0.25 liter
Van ~~12,-16~~ - ~~18,-40~~



OP OP
PROMO PACK
PER FLES
1,- Lenor
Alle flessen van 500 - 550 ml
Van ~~2,-99~~ - ~~3,-29~~
TOT 69% KORTING



DE VEGETARISCHE SLAGER
NU
2+1 GRATIS
3 pakken van 150 - 200 gram
Van ~~7,-47~~ - ~~10,-77~~
Voor ~~4,-98~~ - ~~7,-18~~



DOUWE EGBERTS
3 PAKKEN
6,-
3 pakken met 8 - 10 stuks of van 250 gram
Van ~~6,-30~~ - ~~10,-95~~



De allerlekkerste!
PER ZAK
1,- Krenten-rozijnenbollen
Zak met 6 stuks
Van ~~1,-49~~



PER ZAK
6,- Dreft vaatwastabletten Platinum orange of regular
Alle zakken met 40 stuks
Van ~~15,-99~~



Exclusief bij Hoogvliet
2 FLESSEN
7,99 Tunupa Estate Selection
Chileense wijn
2 flessen van 0.75 liter
Van ~~9,-98~~



TOT 48% KORTING
PER PAK
3,- Melkon kaasstuk
Alle pakken van 450 - 520 gram
Van ~~5,-15~~ - ~~5,-76~~

Deze aanbiedingen zijn geldig van woensdag 11 t/m dinsdag 17 maart 2020. Per combinatie kan de prijs verschillen. Bij 2+1 gratis krijg je 33,34% korting op de totaalprijs. Zet- en drukfouten voorbehouden.



Thijsselaan en Linnaeuslaan richting het gemeal

Enkele bomen weg voor aanleg nieuwe riolering

Aalsmeer - In het officieel van de gemeente was twee weken terug te lezen dat vergunning is aange-

vraagd voor het kappen van tien bomen, waarvan drie waardevolle, in de Thijsselaan en Linnaeus-

laan. De kapvergunning is aangevraagd voor het vernieuwen van de riolering in de Thijsselaan en

Verzet tegen bio-massa centrale in Rijsenhout

Rijsenhout - Donderdag 5 maart vond een openbare hoorzitting plaats waar via 17 bezwaarschriften vele bewoners in Rijsenhout in verzet kwamen tegen de komst van de vervuilde en inefficiënte bio-massa centrale die De Meerlanden aan de Aarbergerweg wil realiseren.

In 2018 werd de aangevraagde omgevingsvergunning door De Meerlanden teruggetrokken toen bewoners hierin onvoldoende in waren gekend. Ondanks vele bezwaren en zorgen zette de Meerlanden door en heeft inmiddels een omgevingsvergunning via de verkorte procedure ingediend. Op 5 maart diende de hoorzitting van de bezwaarschriftencommissie die namens de Provincie Noord-Holland een oordeel moet vellen. De bewoners procederen tegen de Omgevingsdienst Noordzeekanaal die namens de Gemeente Haarlemmermeer de omgevingsvergunning heeft verleend aan De Meerlanden.

Gezondheidseffecten

Bewoners maken zich ernstige zorgen over de overlast en de gezondheidseffecten. Hoewel de installatie volgens De Meerlan-

den schoner wordt, wordt de installatie groter en gaat meer uren draaien. Het is nog onvoldoende bekend wat de gezondheidseffecten van de fijnstoffen en andere kankerverwekkende uitstootstoffen zijn. Ondanks geruststellende rapporten opgesteld in opdracht van De Meerlanden zijn de normen waarop achteraf gehandhaafd moet worden onduidelijk en dat vergroot de zorgen alleen maar meer.

Veel onduidelijkheden

De openbare hoorzitting legde nog eens bloot welke onbekendheden en onzekerheden er nog bestaan. De commissie vroeg zich af hoe je op basis hiervan een omgevingsvergunning kunt verstrekken aan De Meerlanden. Met deze vergunning wordt voortgeborduurd op een vergunning voor een -inmiddels oude- houtkachel uit 2011, hetgeen nu een bio-kachelinstallatie wordt genoemd. Deze installatie gaat alleen veel verder. Onduidelijk is verder bovendien hoeveel uren de twee bio-massa ketels nu werkelijk operationeel zullen draaien en waar al het (stook)hout lokaal vandaan moet komen. Tevens be- greep de commissie niet waar-

om door De Meerlanden voor de eenvoudige aanvraagprocedure werd gekozen nu er zo een grote wijziging van de installatie komt en de onrust en bezwaren van omwonenden zo stevig zijn.

Onbetrouwbaar beeld

Evenals ervaringen in het verleden waar De Meerlanden afspraken naar bewoners schond blijkt ook nu weer dat De Meerlanden haar toezeggingen niet nakomt. Dat blijkt uit het feit dat alle aanbevelingen van een in de arm genomen onderzoeksbureau die vooraf in de vergunning zouden komen, zodat er ook daadwerkelijk gehandhaafd kan worden, niet zijn opgenomen. Tevens is gebleken dat - in tegenstelling tot eerdere voorlichting aan bewoners - de ketels veel meer uren moeten gaan draaien om de opbrengst te realiseren. Bovendien bleek tijdens de zitting dat de haast van De Meerlanden groot is, en dat mogelijk snelheid boven zorgvuldigheid gaat, omdat zij nog in aanmerking wil komen voor de subsidie en een business case met een bedrijventerrein heeft. De belangen en de zorgen van inwoners lijken hieraan onderhevig.

Groeiend verzet

De casus in Rijsenhout staat niet op zichzelf. Er is landelijk groeiend verzet tegen deze vervuilen- de en inefficiënte wijze van ener-

de Linnaeuslaan. Vooral de woningen in de Linnaeuslaan, Hugo de Vriesstraat en de Blaauwstraat hebben wateroverlast bij hevige regenval. De achtertuinen staan dan blank. Om dit probleem te verhelpen is het de bedoeling een nieuwe riolering aan te leggen van de Thijsselaan via de Linnaeuslaan, richting het gemeal aan het einde van de Linnaeuslaan. De gemeente heeft gekeken naar meerdere varianten voor het tracé, maar lijkt er niet aan te kunnen ontkomen een aantal bomen te moeten kappen.

In gesprek met bewoners

Inmiddels is voor nu wel de vergunning-aanvraag ingetrokken. De gemeente wil namelijk het plan eerst met de bewoners uit de wijk bespreken. Met hen hoopt de gemeente het plan nog verder te kunnen optimaliseren met oog op het behoud van in ieder geval de waardevolle bomen. Als dit gebeurt is, wordt de vergunningsprocedure weer in gang gezet. Uiteindelijk zal de gemeente wel een aantal bomen moeten kappen om de riolering aan te kunnen leggen. Na het vernieuwen van het riool wil de gemeente een up-grate geven aan het groene lint, onder andere aan de groenstrook langs de Linnaeuslaan. Binnen dit project worden ook enkele bomen terug geplant.

POLITIE

Schoten blijken vuurwerk

Aalsmeer - De politie kreeg op zondag 8 maart om drie uur 's nachts een melding dat er schoten waren gehoord in de buurt van de Ophelialaan en de Gerberastraat. Agenten zijn een kijkje gaan nemen en troffen aangestoken potten vuurwerk aan. De daders waren al gevlogen. De schoten zijn dus zo goed als zeker vuurwerkklappen geweest.

Opstootje in de Ophelialaan

Aalsmeer - Op zondag 8 maart rond zeven uur in de avond is hulp van agenten gevraagd bij een opstootje voor een winkel in de Ophelialaan. Een man werd lastig gevallen door een groepje mensen zonder vaste woon- of verblijfplaats. Agenten hebben de groep gesommeerd weg te gaan. Na wat geduw en getrek over en weer is de groep vertrokken.

Beeld gestolen uit voortuin

Kudelstaart - In de nacht van vrijdag 6 en zaterdag 7 maart is vanuit een tuin aan Nobelhof een groot beeld gestolen. Het is een beeld van een kruikendrager van liefst 1.25 meter hoog en behoorlijk aan gewicht. Geen beeld dat zo even onder de arm meegenomen wordt. Het beeld is al dertig jaar eigendom van de familie en staat al vele jaren te pronken in de voortuin. De eigenaren en de politie hopen dat getuigen met meer informatie zich melden via 0900-8844 of anoniem via 0800-7000.

Vernielingen bij horecazaak

Aalsmeer - In de nacht van zaterdag 7 op zondag 8 maart zijn vernielingen gepleegd bij een horecazaak in de Zijdstraat, hoek Punterstraat. Er zijn diverse tafels en stoelen kapot gemaakt. De vernieling heeft tussen elf uur 's avonds en zondagmiddag twaalf uur plaatsgevonden. Mogelijk zijn er getuigen. De politie hoort het graag via 0900-8844.

Belastingtarieven in Amstelland

Aalsmeer - Is Aalsmeer een dure (belasting)gemeente om te wonen? Niet als het gaat om rioolheffing, zo blijkt uit het overzicht gemeentelijke belastingtarieven 2020. In Aalsmeer wordt aan eigenaren een bedrag van bijna 174 euro gevraagd. Wie in Ouder-Amstel woont, krijgt de hoogste rekening, namelijk bijna 269 euro. In Amstelveen is het tarief 203,50 euro, in De Ronde Venen 213 euro en in Uithoorn iets meer dan 244 euro. Ook wat de afvalstoffenheffing betreft is Aalsmeer niet de duurste

Commissies in vergadering

Aalsmeer - Op donderdag 19 maart vindt een gezamenlijke vergadering van de commissies Ruimte en Economie en Maatschappij en Bestuur plaats. Op de agenda staan ter behandeling gedragscode privacy en persoonsgegevens gemeenteraad, voorstel herziening woonruimteverdeling en regionale samen-

Portemonnee weg na zakkenrollerij

Aalsmeer - Op dinsdag 3 maart rond het middaguur is een 77-jarige inwonerster de dupe geworden van zakkenrollerij in de Ophelialaan. De vrouw was bij een kledingbedrijf geweest en had hier een aankoop gedaan. Bij thuiskomst miste de inwonerster haar portemonnee. Ze is terug gegaan naar de betreffende winkel en samen met de eigenaars zijn de beelden van de camera bekeken. Hierop was te zien dat de inwonerster de portemonnee in haar tas stopte. De portemonnee moet dus uit haar tas zijn gehaald toen zij haar fiets van het slot afhaalde. Mogelijk zijn er getuigen. Zij worden verzocht contact op te nemen met de politie via 0900-8844. In de portemonnee zat wat klein geld en het rijbewijs van de inwonerster.

Mountainbike gestolen

Kudelstaart - Op donderdag 5 maart is tussen half twaalf en half zes in de middag een mountainbike gestolen vanaf het busstation op de Mijns-herenweg, nabij het winkelcentrum. Toen de eigenaar bij zijn fiets terugkwam trof hij alleen het slot aan. De mountainbike is van het merk Focus Urban, zwart van kleur en het serienummer eindigt op 978. Mogelijk is de diefstal gezien of de fiets ergens gesignaleerd, de politie hoort het graag via 0900-8844.

Snorfiets retour na diefstal

Aalsmeer - Op dinsdag 3 maart is vanaf de Legmeerdijk 313 een snorfiets gestolen. Afgelopen maandag 9 maart kreeg de politie een melding dat er al een paar dagen een snorfiets onafgesloten stond in de Karperstraat. De melder dacht dat de snorfiets mogelijk als gestolen te boek zou staan. Agenten zijn ter plaatse gegaan en wisten na onderzoek de eigenaar te traceren. Het bleek te gaan om de eigenaar van de snorfiets die enige dagen eerder vanaf de Legmeerdijk gestolen was. Inmiddels is de snorfiets weer bij de rechtmatige eigenaar.

Vervanging asfalt en nieuwe bekabeling

Zes weken onderhoud aan Schiphol-Oostbaan

Schiphol - Van maandag 16 maart tot en met maandag 27 april wordt er groot onderhoud verricht aan de Schiphol-Oostbaan. Tijdens deze periode van zes weken is de Schiphol-Oostbaan niet beschikbaar voor vliegverkeer. Het klein zakelijke verkeer dat normaal gebruikt maakt van de Oostbaan zal tijdens het onderhoud starten of landen op één van de andere banen. Dit onderhoud heeft beperkte gevolgen voor de geluidsbelasting in de omgeving. Het klein vliegverkeer wordt tijdens de onderhoudsperiode verdeeld over de andere start- en landingsbanen, afhankelijk van de windrichting.

Werkzaamheden

De Schiphol-Oostbaan is met 2000 meter de kortste start- en landingsbaan van Schiphol, die overwegend wordt gebruikt voor het klein zakelijk vliegverkeer. Tijdens het onderhoud

wordt zo'n 11.000 ton asfalt vervangen, wordt er ruim 5 kilometer nieuwe bekabeling gelegd, wordt bijna een kilometer aan riolering hersteld en worden ongeveer 300 baanlampen vervangen voor een LED variant. De werkzaamheden werden uitgevoerd in samenwerking met Heijmans. Zo'n 120 medewerkers werken in verschillende ploegen 24 uur per dag aan het onderhoud.

Vragen

Voor meer informatie of vragen over het vliegverkeer tijdens de werkzaamheden kunnen omwonenden contact opnemen met BAS, het informatie- en klachtencentrum over het vliegverkeer van, naar en op Schiphol, via telefoonnummer 020-6015555 of het raadplegen van de website. Onder invloed van het weer en operationele verstoringen kan de planning veranderen.



Schoorsteenbrandje in de Berkenlaan

Aalsmeer - Op maandag 9 maart rond half acht in de avond zijn de hulpdiensten gealarmeerd voor een schoorsteenbrand in de Berkenlaan. De politie en de brandweer zijn direct ter plaatse gegaan. Ook de ambulancedienst is naar de brand gereden, maar de medewerkers hoefden niet in actie te komen. Er is niemand ge-

wond geraakt. De brandweer had het vuur snel onder controle. De brand is geblust en direct is het rookkanaal van de schoorsteen schoongemaakt. In de woning was een hevige rookontwikkeling. Ramen en deuren zijn open gezet voor ventilatie.

Foto: VTF / Vivian Tusveld

in Amstelland, maar de verschillen zijn niet groot. Er wordt 250 euro voor een 120 liter en 291 euro voor een 240 liter container gevraagd tegen 270 euro in De Ronde Venen, 274 euro in Amstelveen, 278,50 euro in Uithoorn en 295 euro in Ouder-Amstel. In Amstelveen is de hondenbelasting afgeschaft, niet in De Ronde Venen (62,90 euro), Ouder-Amstel (75 euro), Aalsmeer (80 euro) en Uithoorn (88,50 euro). Echter in deze vier gemeenten is het wel mogelijk om kwijtschelding aan te vragen voor overigens maximaal een hond. Voor vragen over de belastingen in de vijf gemeente kan gekeken worden op www.gemeentebelastingenamstelland.nl.

werking. De vergadering, die om 20.00 uur aanvangt in de raadzaal van het Raadhuis, staat onder voorzitterschap van mevrouw Nanda Hauet. Belangstellenden kunnen de vergadering volgen vanaf de publieke tribune en thuis via de link op www.aalsmeer.nl.



Deze krant is gedrukt op gerecycled papier.



BBL, LEREN EN WERKEN TEGELIJK - SUPER LEUK!

**WAT GA JIJ
DOEN NA JE
VMBO?**

OPEN AVOND! AIRPORTCOLLEGE

Donderdag 19 maart, 16.00 tot 20.00 uur

Word **chauffeur** of kies voor **logistiek** via Sectorinstituut Transport en Logistiek! Dat is 4 dagen werken en 1 dag in de week naar school. Maak kennis met leerbedrijven in de buurt en kruip achter het stuur van een vrachtwagen. Je kunt je zelfs direct aanmelden! Zien we je daar?

Locatie: Diamantlaan 29, Hoofddorp.
Meer informatie op: stlwerkt.nl/lerenwerken

Leerwerkbedrijven
in de buurt:

BREEWEL
LOGISTIEK

BROUWER
TRANSPORT

STL WERKT. VOOR JOU!

Sectorinstituut
Transport en Logistiek



**Wij
zijn
open
zaterdag
28 maart**



Kom tijdens het
NVM Open Huis
langs op ons kantoor
voor vrijblijvend advies
over de aan- of verkoop
van je woning!



EVELEENS
makelaars o.z.

PUNTERSTRAAT 2 • 1431 CT AALSMEER
0297 - 344 444 • INFO@EVELEENS.NL
WWW.EVELEENS.NL

KICK-OFF DAGEN

START SAMEN MET ONS HET NIEUWE GOLFSEIZOEN!



- WORKSHOPS
- GOLFSHOPPEN MET KORTING
- PROEFLESSEN
- CLUBFITTING
- GRATIS TOEGANG
- GRATIS LEENCLUBS
- GRATIS GOLFBALLEN

4-5
APRIL

INSCHRIJVEN?
WWW.AMSTELDIJK.NL

DE AFSLAG 1 | AMSTELVEEN (A9 AFRIJ 4) | WWW.AMSTELDIJK.NL

GOLF
AMSTELDIJK
BECOME A NATURAL GOLFER

Ruud Knorr nieuwe CCO bij Royal FloraHolland

Aalsmeer - Ruud Knorr is per 1 april benoemd tot Chief Commercial Officer (CCO) van Royal FloraHolland. Als CCO is hij tevens lid van het Management Team van Royal FloraHolland. Ruud Knorr (52 jaar) heeft ruim 25 jaar ervaring in de sierteeltsector. Hij was onder meer Business Unit Manager bij Landgard, Managing Director Veiling Rhein-Maas (2011-2016) en sinds 2017 Divisiendirecteur Retail en Plants en lid van het Executive Committee bij Dutch Flower Group.

Veel kennis en ervaring

CEO Steven van Schilfgaarde: "Met de komst van Ruud halen we veel kennis en ervaring op het gebied van de sierteelt in huis. Dat geldt zowel voor de binnenlandse markt als internationaal. Hij kent Royal FloraHolland van binnenuit van zijn tijd als managing director van VRM, onze joint venture met Landgard. Zijn ervaring aan kantzijde, in het centrum van de sierteeltsector, is voor ons van grote waarde bij de implementatie van de strategie. En Ruud brengt in ons MT uiteraard een nieuwe bron van kennis van de sector." Ruud Knorr: "Het mooie aan de sierteelt is dat er trots en ondernemerschap aanwezig is. Royal FloraHolland neemt daarbinnen van oudsher een unieke positie in. Ik kijk er naar uit om een bijdrage te leveren aan het versterken van de sierteelt als geheel en Royal FloraHolland in het bijzonder. De emotie die bloemen en planten met zich mee brengen en de technologie die een leidend digitaal ecosysteem mogelijk maakt, vormen voor mij een uitdagende combinatie. Het digitaal ecosy-

steem maakt het mogelijk om de leidende rol van Nederland binnen de internationale sierteelt te behouden en zelfs uit te bouwen."

Vertrek Yme Pasma

Ruud Knorr is de opvolger van Fedor Hoevenaars, die de rol van CCO de afgelopen periode op interim-basis heeft vervuld. Yme Pasma vertrekt per 1 mei 2020 als Chief Operations Officer (COO) bij Royal FloraHolland. Yme Pasma heeft de afgelopen jaren de operationele performance van RFH op orde gebracht. De doorlooptijden en eindtijden zijn sterk verbeterd. De komende jaren staan in het teken van het implementeren van nieuwe digitale, logistieke en financiële diensten voor de sierteeltsector, waarmee Royal FloraHolland haar kwekers ontzorgt en maatwerk levert voor alle kopers zodat zij kunnen meegroeien met de ontwikkelingen in de markt. Yme heeft met zijn team hiervoor de logistieke strategie ontwikkeld, die de komende jaren wordt geïmplementeerd. Yme heeft ervoor gekozen zijn carrière elders voort te zetten. De directie van Royal FloraHolland dankt Yme voor zijn bijdrage en vindt het jammer dat hij vertrekt.



Hugo van Luling en wethouder Bart Kabout ontvangen leerlingen Wellant Westplas op Beroepenfeest On Stage.jpg

"Heeft u een plekje vrij op de Doe Dag?" Bruisende 2e editie van Beroepenfeest On Stage

Amstelland - Wat doet een advocaat? Hoe ontdek je of je liever de zorg in wil of iets met dieren wilt doen? Bijna achthonderd leerlingen van het VeenLanden College, Wellant College Westplas mavo, Praktijkschool Uithoorn en Vakcollege Thamen gingen tijdens de tweede editie van Beroepenfeest Veen en Amstelland On Stage op 3 maart enthousiast in gesprek met bijna tweehonderd beroepsbeoefenaren om op zoek te gaan naar de antwoorden op hun vragen. In de hoek van sporthal De Phoenix in Mijdrecht staan de keurslagers van Keurslagerij Ron Steen uit Aalsmeer. Ze zijn in gesprek met twee enthousiaste leerlingen. "Ik begin om 7 uur", vertelt de slager. "Dan moet ik al het vlees gaan voorbereiden wat overdag in de toonbank ligt." De leerlingen kijken geïnteresseerd. "Wat veel mensen van ons denken, is dat je de hele dag bloed aan je handen hebt. Dat is echt allang niet meer zo. Wij worden steeds meer traiteur, bereiden mooie maaltijden en verrassend genoeg verkopen wij ook heel veel vleesvervangers." De twee leerlingen van Wellant College Westplas mavo zijn benieuwd naar de invulling van de Doe Dag bij de Keurslagerij. "We gaan een worstje maken", legt de slager uit. "Daarvoor moeten we eerst de varkensschouder uitbenen..." Voordat hij uitgesproken is, weet de leerling het zeker. "Super leuk meneer, heeft u misschien nog

een plekje vrij op de Doe Dag?" Even verderop staat Kim, leerling van het VeenLanden College. Zij heeft zojuist kennisgemaakt met medewerkers van Zorgboerderij aan de Amstelskade en daar een afspraak voor de Doe Dag gemaakt. Nu is ze op zoek naar iemand die haar meer kan vertellen over het beroep van dierenarts. "Ik vind de zorg heel leuk, maar ook de zorg voor dieren", vertelt Kim. "Bij de zorgboerderij heb ik het allebei, maar ik denk toch dat ik het allerliefst dierenarts wil worden. Of anders dierenartsassistent." Ze raakt in gesprek met Dierenartsenpraktijk Proosdijlanden uit Abcoude. Daar hoort ze dat er nog een plekje voor de Doe Dag voor haar is. "Op de Doe Dag gaan ze waarschijnlijk een castratie of een sterilisatie uitvoeren", vertelt Kim dolblij. "Ik heb al eens eerder een snuffelstage bij een dierenarts gedaan en mocht toen ook een operatie bijwonen. Dat was echt een van de meest bijzondere dagen uit mijn leven. Hoe leuk zou het zijn als ik zoiets nog eens mag meemaken? Ik kan echt niet wachten!" De Doe Dag van Veen en Amstelland On Stage vindt plaats op dinsdag 17 maart. De leerlingen brengen dan een bezoek aan het bedrijf, krijgen daar een rondleiding en gaan zelf actief aan de slag om te ervaren wat het beroep inhoudt. Kijk voor meer informatie op: www.veenenamstellandonstage.nl

Informatieavond in Historische Tuin Bouw van 48 woningen in Stommeerhoff

Aalsmeer - Binnenkort gaan achter de Stommeerkade, als onderdeel van Polderzoom fase 2, 48 woningen in de verkoop. Op het terrein waar tot voor kort Terlouw tuinbouwtechniek gevestigd was, komen eengezinswoningen van verschillende afmetingen, tweekappers en beneden- en bovenwoningen. Alle woningen worden gasloos opgeleverd. De woningen in Stommeerhoff, zoals de wijk wordt genoemd, hebben op-

pervlaktes van 67 tot rond 88 vierkante meter (beneden- en bovenwoningen), 130 tot circa 140 vierkante meter (rijwoningen) en 150 tot zo'n 160 vierkante meter (twee kappers). Geïnteresseerd? Aanmelden kan via www.stommeerhoff.nl en tijdens de informatieavond op donderdag 12 maart tussen 17.00 en 19.00 uur op de Historische Tuin (ingang Praamlein). De verkoop start, zoals het er nu naar uitziet, eind mei.



Kaarten bij Ons Aller Belang

Aalsmeer - Op dinsdag 17 maart kan er weer gekaart worden bij buurtvereniging Ons Aller Belang. De speelavond is in het Pa-

rochiehuis aan de Gerberastraat. De zaal is open vanaf 19.30 uur voor koffie, thee en inschrijving. Om 20.00 uur worden de kaarten verdeeld. Na drie spellen klaverjassen staat de gebruikelijke verloting op het programma. Kaartliefhebbers zijn van harte welkom.

Bingo-avond bij Viva Aquaria

Aalsmeer - Op maandag 16 maart organiseert Viva Aquaria weer de traditionele, jaarlijkse bingoavond in buurthuis Hornmeer aan de Dreef 1. Gezelligheid

voert de boventoon, maar er zijn daarbij ook mooie prijzen te winnen en dat is toch extra meegenomen. Komt allen en neem familie, vrienden, of een kennis mee. De bingo begint om 20.00 uur en de toegang is gratis. Meer weten over Viva Aquaria? Neem dan contact op met de heer C. Keim via 0297-343854.

Livemuziek in That's Life op Radio Aalsmeer

Aalsmeer - Vanavond, donderdag 12 maart, tussen 20.00 en 22.00 uur is het weer tijd voor het maandelijkse programma 'That's Life'. Pieter Groenveld komt vertellen over de 'Americano' zondagmiddagen die hij in De Oude Veiling organiseert met bekende Amerikaanse artiesten die hun sporen reeds hebben verdiend. Angele Aardman doet verslag over het enige echte Boekhuisbal, wat de meest verkochte boeken zijn en vertelt over het boekenweekgeschenk wat bij deze boekenweek hoort. Grafisch ontwerper/kunstenaar Marcel Straver komt langs om over zijn werk te vertellen en er is live muziek van zangeres Anita Sanders.

Verzoekjes bij 'Love Radio'

Het romantische radioprogramma 'Love Radio' op de zondagavond om 21.00 uur nodigt je uit om je favoriete love song als verzoeknummer aan te vragen. Graag met je toelichting voor wie en waarom. Gedichten en persoonlijke boodschappen zijn ook meer dan welkom. Mailen kan naar LoveRadio@radioaalsmeer.nl. 'Love Radio' wordt om de week uitgezonden en de volgende is op 22 maart.

Automotive Campus

Maandag 16 maart zendt 'Blikopener Radio' om 18.00 uur live uit vanaf de Automotive Campus in Helmond. Het wekelijkse programma over innovatie is dan te gast bij InMotion, dat onderdeel

Fit en slank voor de zomer? Doe mee aan AquaLine in zwembad De Waterlelie

Aalsmeer - Aan de slag met uw conditie en gezondheid? Doe mee aan de cursus AquaLine van zwembad De Waterlelie, in samenwerking met Diëtistenpraktijk VDB. Een twaalf weken durende cursus die voedingsadvies en sporten combineert. De cursus start op donderdag 2 april.

Tijdens de cursus worden de deelnemers begeleid door een diëtiste. De cursisten krijgen een intakegesprek, twee keer een persoonlijk consult en drie workshops voeding en wegen. Op donderdagavond is er AquaJoggen van 19.30 tot 20.15 uur. Daarnaast mogen de cursisten onbeperkt banenzwem-

Marleen van Arendonk: 'Zaai zorgt voor een mooie samensmelting'

Aalsmeer - Als er nu toch iemand is die het 'stoffige' imago dat rond de (glas)tuinbouw hangt een ander aanzien denkt te kunnen geven, dan is het Marleen van Arendonk! "Het is zo'n dynamische en interessante wereld die leeft en overall vertakkingen heeft." Van origine afkomstig uit de Noord-Oostpolder en van jongs-af-aan betrokken bij de tuinbouw. Zij heeft de wereld van bloemen en planten en alles wat daar verder bij komt kijken leren kennen, zoals logistiek, vraag- en aanbod, fluctuaties van trends en bloemen en plantensoorten.

Marleen houdt van haar vak en was altijd al marketeer- en ondersteunde kwekers en ondernemers in de sierteelt. Maar in de loop der tijd is daar de overtuiging bijgekomen dat zij een nog veel grotere en verbindende rol kan spelen. Want het gaat allang niet meer alleen om de promotie van het product, maar steeds meer om de vraag: 'hoe houd ik mijn personeel enthousiast en hoe krijg ik nieuwe jonge talenten binnen?'

Digitaal Podium

"Het imago van; saai, vroeg op, lange dagen, smerig werk is onterecht en achterhaald. Maar ook de moderne sierteelt bedrijven zijn soms nog te behoudend, vertellen te weinig. Vroeger was je afhankelijk van het weer, nu steeds meer van data. De techniek heeft voor een innovatie in veredeling, verzorging en voorraadbeheer gezorgd. Mijn nichevacature platform is gericht op het inspireren van scholieren en studenten op MBO en HBO niveau om na hun studie de bloemen- en plantenwereld binnen te stappen. Via Social Mediacampagnes weet ik deze groep te bereiken. Daarnaast zijn er de kandidaten nu nog werkzaam buiten de branche die een nieuwe uitdaging zoeken en geen weet hebben van de uiteenlopende functies en toekomstgerichte mogelijkheden. Mijn bedrijf Sierteelt vacatures is een verzamelaars voor jobs in de sierteeltsector, onderverdeeld in vakgebieden. Wat ik doe is de ondernemer een

podium bieden - het bedrijf in de spotlights zetten voor naamsbekendheid en invulling te geven aan de openstaande vacatures. Ik bied Sierteelt gerelateerde bedrijven een marketing verlengstuk en ruimte aan die zij zelf online kunnen invullen en bijhouden. Uiteraard kan ik hen daarbij ook ondersteunen. Ik help graag bij hun vragen." Het contact dat Marleen heeft met de diverse Horti-opleidingen (groen onderwijs) geeft aan dat zij een nieuwe jonge generatie weet warm te maken voor een toekomst in de wereld waar innovatie, duurzaamheid, efficiency een steeds grotere rol spelen.

Coaching en masterclasses

"Wat het Zaai-traject mij leert is: een deadline stellen bij de zakelijke- en persoonlijke aandachtspunten die je als ondernemer goed in het vizier moet houden. De samenwerking met mijn buddy Jeroen Mäkel werkt heel goed, je maakt samen afspraken en houdt elkaar een spiegel voor. Ook binnen de intervisiegroepen worden de bijkomende facetten van het ondernemerschap gedeeld. Verder heb ik veel geleerd van de coaching en masterclasses, een mooie samensmelting van ervaring, theorie en aanmoediging om lef te tonen. In juni 2018 ben ik als zelfstandig ondernemer begonnen. In 2019 sloot ik mij aan bij Zaai. Dat heeft mij zeker geholpen bij het uitbouwen van mijn nieuwe online initiatief." Neem voor meer informatie contact op met Kirsten Verhoef (project organisator) via 0297-366182 of via mail: kirsten@syltsupport.nl

Janna van Zon



is van de TU Eindhoven. Dit project heeft een ambitieus doel: in 2023 de beroemde 24 uur van Le Mans race meerijden met een volledig elektrische racewagen. Het Blikopener-team gaat in gesprek met de knappe koppen achter het project en is benieuwd hoe de techniek uiteindelijk bij gaat dragen aan de ontwikkeling van normale auto's.

Zeilmaker in 'Door de Mangel'

'Door de Mangel' ontving maandag Boy Kransen. Sinds eind vorig jaar is hij gestart met Westeinder Health Studio. De 23-jarige wil zich onderscheiden door persoonlijke begeleiding voor zijn klanten. Hij noemde zichzelf gedreven, leergierig en zorgzaam. De volgende schakel aan de Door de Mangel-ketting is Martijn Lobbes. De zeilmaker is op maandag 16 maart om 19.00 uur de 289e gast. Een vraag voor Martijn? Mail deze dan naar [studio@radio-](mailto:studio@radioaalsmeer.nl)

aalsmeer.nl of bel tijdens de uitzending naar: 0297-325858.

Schermen bij 'Young Ones'

In het jeugdprogramma 'Young Ones' gaan de programmamakers op woensdag 18 maart in gesprek met floretscherm Daniel Giaccon en ook komen er trampolinespringers van Omnia langs om over hun nieuw te realiseren trampoline-centrum te vertellen. En de razende reporters Iris en Lotte zijn langs geweest bij het nieuwe Funmania. Wat vindt Aalsmeer van dit nieuwe klimparadijs? Met Kai Manders als de nieuwe gastpresenter wordt het weer een gezellig programma tussen 19.00 en 20.00 uur. Radio Aalsmeer is te beluisteren via 105.9 FM in de ether, 99.0 FM op de kabel, digitaal radiokanaal 868 (Caiway) en via de website www.radioaalsmeer.nl en te bekijken via kanaal 12 van Caiway, kanaal 1389 van KPN/XS4ALL/Telfort of radioaalsmeer.nl/tv.

men en meedoen met de andere sportgroepen. AquaJoggen is een ideale manier om intensief te sporten, waarbij de belasting op uw gewrichten nihil is. U kunt hardlopen in het water en blijft prima boven water, omdat u een wetbelt draagt. Naast het joggen wordt er in de les diverse spierversterkende oefeningen gedaan. De kosten voor de cursus bedragen 285 euro per persoon. Informeer of uw zorgverzekering hier een vergoeding voor geeft. Opgeven kan bij de receptie van zwembad De Waterlelie of via 0297-322022. De cursus gaat door bij minimaal

tien deelnemers. Meer informatie: www.zwembaddewaterlelie.nl



Belastingsservice van ANBO voor ouderen

Amstelland - De komende tijd moet iedereen weer Belastingaangifte doen. Bij voorkeur online. Maar dat is voor één op de tien ouderen heel lastig. Ze zijn niet digitaal vaardig of bang om een fout te maken. Veel ouderen hebben dan ook ondersteuning nodig bij hun aangifte inkomstenbelasting. Daarom biedt ANBO hulp. "Ongeveer tien procent van de ouderen in Nederland is niet digitaal vaardig en kan daardoor niet makkelijk hun aangifte inkomstenbelasting bij de Belastingdienst doen," aldus Liane den Haan, directeur-bestuurder van ANBO.

"Daarnaast zijn veel ouderen bang dat ze een fout maken bij hun Belastingaangifte en eventueel later geld terug moeten betalen. Daarom hebben wij honderden goed getrainde belastinghulpverleners die ouderen thuis helpen met hun belastingaangifte. Zij nemen alle gegevens door en zorgen ervoor dat mensen op tijd aangifte kunnen doen. En dus het juiste bedrag aan de Belastingdienst betalen of terug krijgen."

Laat geen geld liggen

De Belastinghulpverleners van ANBO kijken ook of mensen geen geld

laten liggen. Veel mensen weten namelijk niet dat bijvoorbeeld de reiskosten die je maakt voor een dokters- of ziekenhuisbezoek, aftrekbaar zijn van de belasting. Of dat een aangeschaft hoorapparaat een aftrekpost kan zijn. Daarnaast zijn de voorwaarden voor de huurtoeslag verzuimd, waardoor meer mensen daar recht op hebben. Daarom bekijken de ANBO Belastinghulpverleners, als zij bij ouderen langs komen voor de Belastingaangifte, ook het recht op een (zorg- en huur-)toeslag. Het zou toch fijn zijn dat iemand wat minder huur hoeft te betalen en wat ruimer in zijn portemonnee zit.

Duizenden ouderen

Liane den Haan: "Onze Belastingsservice is niet nieuw; onze belastinghulpverleners helpen ouderen al jaren bij de aangifte inkomstenbelasting. Vorig jaar zijn ze duizenden mensen van dienst geweest. Dit jaar verwachten we nog meer ouderen te kunnen helpen."

Wilt u hulp bij uw Belastingaangifte? Neem dan contact op met de ANBO Belastingsservice, telefoon 0348-466691 of stuur een e-mail naar ledenservice@anbo.nl.

Donaties voor veterinaire zorg Dierenarts Annemieke in actie voor stichting DRE



arts Annemieke Calis. Zij is bereid om te kijken waar zij de stichting kan ondersteunen binnen haar vakgebied. Dierenarts Annemieke Calis zet zich graag in voor Stichting DRE. De praktijk ondersteunt Stichting DRE in middelen en materialen, maar ook door extra aandacht voor hun stichting te genereren. Ook zetten zij zich in om extra donaties te werven voor de veterinaire hulp aan de dieren van Stichting DRE. Daarnaast neemt Annemieke een deel van de veterinaire kosten voor haar rekening. Op korte termijn is er redelijk wat veterinaire hulp voor de roedel noodzakelijk. Bijna alle honden dienen gevaccineerd én geboosterd te worden. Drie katten hebben hun vaccinatie nodig. Vier teefjes zouden gesteriliseerd moeten worden, dit is voor hun eigen gezondheid een pré en komt de rust in de roedelen goede. Regulier gezien zou dit alles bij elkaar bijna 5.500 euro moeten kosten. Door een speciale groepskorting te geven weet Annemieke de kosten omlaag te brengen tot 3.700 euro. Dierenarts Annemieke Calis en Stichting DRE gaan zich beiden actief inzetten om geld te werven om de veterinaire hulp te gaan geven die nu op korte termijn gewenst is. Annemieke heeft aangegeven dat zij voor elke euro die gedoneerd wordt, zij dit bedrag zal verdubbelen. Concreet komt dit erop neer dat er 1.850 euro ingezameld zou moeten worden. De andere benodigde 1.850 euro neemt Annemieke dan voor haar rekening.

Uithoorn - Dierenarts Annemieke Calis komt in actie voor Stichting DRE. De stichting ondersteunt André en Gita met hun roedel, waarvan de meeste honden door niemand meer waren gewenst; honden die niet meer konden functioneren in een gezin of woonwijk, honden met ernstige gedrags- en/of gezondheidsproblemen. Je zou ze ook wel 'kansloze' honden kunnen noemen, want in veel gevallen was de situatie uitzichtloos en onhoudbaar. Ze zijn beide geen gediplomeerd kynologisch gedragstherapeuten, maar ze mogen zich toch wel zeer ervaringsdeskundigen noemen. Inmiddels zijn zelfs een paar honden herplaatst. De honden die niet meer geplaatst kunnen worden, blijven bij hen. Naast deze vaste roedel bieden zij crisisopvang. Omdat de zorg voor zoveel honden zeer kostbaar is en zij dit van privé geld moeten bekostigen, hebben André en Gita dan ook besloten om 1,5 jaar geleden Stichting DRE op te zetten: Dogs Rescue Europe. Een aantal lieve donateurs helpt af en toe in het onderhoud van de roedel. Momenteel is dit echter niet afdoende om de benodigde veterinaire zorg te kunnen bekostigen. Eerder werd daarom door Stichting DRE een medische hulpkreet op facebook geplaatst. Deze werd slechts door één enkele dierenarts opgepakt: Dieren-



Nooit stilstaan, maar altijd in beweging zijn Anja de Die: Hart voor Zaai

Aalsmeer - Never change a winning team. Een gezegde dat vaak opgaat en zeker voor Zaai, omdat degenen die Zaai steeds meer bekend hebben gemaakt bij de startende ondernemers, ook zelf durven te groeien. Nooit stilstaan maar altijd in beweging zijn. Anja de Die - personal en plenair coach bij Zaai - is daarvan een aardig voorbeeld. Aan de hand van een aantal gestelde vragen kwam zij met de volgende (ingekorte) antwoorden.

Grote diversiteit

"Bij de eerste editie Zaai - 2016 - zijn wij gestart met tien ondernemers. Het tweede jaar waren dat er al twintig (het maximale aantal) en dat is de edities daarna zo gebleven. De 'oud Zaailingen' zijn de ambassadeurs geworden en de wekelijkse artikelen in de krant hebben zeker bijgedragen tot meer bekendheid. Ik ben ieder jaar weer verrast door de diversiteit aan Aalsmeerse ondernemers die op Zaai afkomen. Wat ik heel leuk vind om te zien, is het toenemend aantal jonge ondernemers. De jongste is 21 en wij hebben er ook een aantal onder de 30 jaar."

Meer open voor coaching

"Daarnaast is het opvallend dat gemiddeld genomen de afgelopen vier jaar drie/kwart vrouw is. Vrouwen staan, denk ik, over het algemeen meer open voor coaching dan mannen. Terwijl de mannen die meedoen super enthousiast zijn over het coachtraject. De nu gestelde vragen zijn te vergelijken met die van de eerste editie Zaai. Als startende ondernemer ligt de grootste focus op hoe kom ik aan klanten en hoe zet ik mijzelf goed neer als ondernemer. Binnen Zaai is er daarom altijd aandacht voor; wie is jouw ideale klant, waar bevindt die zich en hoe bereik je die."

Ondernemersklimaat

"De afgelopen jaren is het aantal ZZP'ers flink gestegen. Wat ik zie is dat veel mensen na jaren loon- dienst de stap naar het ondernemerschap zetten. De vrijheid van eigen baas zijn en toe zijn aan een nieuwe uitdaging spelen daarin mee. Daarnaast zie je steeds meer studenten die tijdens hun studie of meteen daarna gaan ondernemen. Ik zie dat ook terug in Zaai, hierdoor hebben wij een mooie mix van jong 21 jaar tot 55 jaar."

Noord-Holland draagt bij aan extra bos

Regio - De komende tien jaar moet er in heel Nederland 37.000 hectare bomen bij komen. De provincie Noord-Holland werkt graag mee aan die ambitie en onderzoekt ook waar gekapte bomen gecompenseerd kunnen worden. Daarom heeft Noord-Holland samen met de andere provincies en het Rijk een begin gemaakt met de zogenoemde bossenstrategie. De komende maanden volgt de concrete invulling van de bossenstrategie. Noord-Holland gaat in gesprek met betrokken partijen zoals organisaties die het groen beheren om tot plannen te komen en de kosten daarvoor in kaart te brengen. Noord-Holland is van nature geen bosrijke provincie. Naast de

Zelfvertrouwen

"Mijn aanpak is de afgelopen edities niet echt veranderd. Ik heb de overtuiging dat iedereen alle antwoorden in zich heeft. Alleen kunnen wij er niet altijd meer bij. Mijn expertise ligt op het vlak van mind-set. Je bedrijf kan nooit verder groeien dan jezelf bent gegroeid. Hoe kan je succesvol ondernemen als je niet voldoende zelfvertrouwen hebt. Je het lef niet heb om je hoofd boven het maaiveld uit te steken, je geen keuzes durft te maken uit angst dat je de verkeerde maakt. Je de grenzen richting de klanten niet goed aangeeft en de prijs niet durft te vragen die je waard bent. Dat is de rode draad van de vraagstukken waar ik de Zaailingen op coach. Bij het samenstellen van de intervisiegroepen kijken wij naar de leerdoelen van de deelnemers en wie elkaar daar in kan helpen. Waar eventuele mogelijkheden tot samenwerking kunnen ontstaan. Ieder jaar evalueren wij en nemen de verbeterpunten mee in de volgende editie. Een speciale wens van mij is om als vast onderdeel ook het financiële aspect van jouw onderneming in Zaai op te nemen."

Eigen leermomenten

"Ook ik vind het ondernemerschap één groot leerproces. Als ondernemer heb je eigenlijk twee beroepen; je eigen vak en het ondernemerschap. In mijn beleving is de enige manier om succesvol te worden door je in beiden te blijven ontwikkelen. Alles wat ik zelf leer over het ondernemerschap neem ik mee naar Zaai."

Iedere editie een feest

"Ik vind iedere editie van Zaai een feest. Van de eerste plenaire coachsessie, waarin de deelnemers vol verwachting zijn van wat hen geboden wordt, elkaar nog niet kennen tot aan het slot-event waarin het een groep is die met elkaar in een half jaar tijd is gegroeid en waar ieder in eigen tempo stappen heeft gezet. Daarnaast is de samenwerking met Kirsten Verhoef en de gemeente Aalsmeer zeer hecht geworden. De afgelopen jaren hebben wij een goede band opgebouwd en hebben wij allemaal hart voor Zaai." Meer informatie: Kirsten Verhoef (project organisator) via 0297-366182 of via kirsten@sylt-support.nl.

Janna van Zon

Viering geboortedag Bob Marley Rootsriders live in P80

Amstelland - Op vrijdag 27 maart wordt de 75e geboortedag van Bob Marley gevierd in Poppodium P60. De Rootsriders brengen een ode met een selectie van hun persoonlijke favorieten van de King of Reggae, maar natuurlijk ook met de onmisbare klassiekers.

Rootsriders is een Nederlands/Caribische muziekgroep, in Nederland vooral bekend door de tribute to Bob Marley liveshows. In 2013 toerde de band met veel succes door vooral Nederland, maar ook op Curaçao, dat concert trok bijna 3.000 betaalde toeschouwers. Maar, daar bleef het

niet bij, in 2014 bracht de Rootsriders het album Survival35-live uit met een uitverkochte concertreeks in het voorjaar! En nu is de band terug met een compleet nieuwe tour! Op vrijdag 27 maart live in P60 Amstelveen. Meer info en tickets via www.p60.nl



"De lucht is van ons allemaal"

Amstelland - Schiphol-baas Dick Benschop bleek bij de presentatie van de jaarcijfers geïrriteerd door het stilliggen van zijn groeiplannen. Zijn groeimantel wordt maar niet beantwoord in politiek Den Haag. Hij heeft haast en stampvoetend riep hij "get Schiphol done". Benschop doet net alsof de lucht van hem is. Alles moet wijken voor zijn belangen. De leefomgeving van honderdduizenden mensen mag worden verpest en vogels mogen massaal worden gedood. En hij doet net of dat héél normaal is. De lucht lijkt gemonopoliseerd door de luchtvaart. En als men "nee" zegt, dreigt hij met een economische ramp en de ineenstorting van de werkgelegenheid. Zeg maar chantage. De echte vraag wordt maar niet gesteld en die is: van wie is de lucht eigenlijk? De lucht is niet van bedrijven, dat moeten we toch met elkaar eens zijn. De lucht is van alle bewoners op deze aardbol. Dus dat vraagt om een verantwoorde benadering en het opkomen voor alle belangen van al die bewoners - mensen, dieren en planten. Dus winst voor aandeelhouders niet op de eerste, maar op de vijfde plaats. De praktijk? We hebben een luchtvaartindustrie die gast is in onze lucht, maar die niet netjes komt vragen of ze het vol mogen vliegen met lawaai en luchtver-

vuiling. Ze gedragen zich als arrogante eigenaren die zelfs niet bereid zijn belasting te betalen. Maar in plaats van dat men netjes komt vragen, verketteren ze de burgers die opkomen voor hun gezondheid en het welzijn van zichzelf en van hun kinderen. Het denken moet echt om. De luchtvaart is niet de eigenaar van onze lucht. Ze zijn er te gast. Ze dienen zich dus te gedragen als gast en heel keurig vragen of ze gebruik mogen maken van die ruimte boven ons hoofd. En als het antwoord "nee" is, is het "nee" en dan past stampvoeten niet. Er is niets te eisen door de luchtvaart. Dat stampvoeten van Benschop is volslagen ongepast, want de lucht is van ons!

Alfred Blokhuizen
SchipholWatch
Foto: Peter de Jong



'Grenzeloos' Passion viert 20-jarig jubileum met concert

Uithoorn - Op zaterdag 28 maart verzorgt het jubilerende wereldmuziekkor Passion uit Uithoorn vanaf 20.00 uur een avondvullend programma met de titel 'Grenzeloos' in Schouwburg de Meerse te Hoofddorp. De naam Passion is destijds gekozen vanwege de gepassioneerde vertolte wereldse muziek waaruit het repertoire bestaat. Nu in Nederland gespeeld is er wel eens verwarring en verwachten mensen kerkelijke muziek. Het tegendeel is waar.

Het koor onder leiding van dirigent Rutger van Leyden heeft haar grenzen opgezocht en zal liederen zingen uit verschillen-

de landen van de wereld. Passion staat al 20 jaar bekend om de uitdagingen die ze durft aan te gaan en dat maakt het programma en de sound zeer gevarieerd; van swingend Afrikaans, treurig Schots, melancholisch Frans naar bevlogen Argentijns. Naast het koor zullen er ook drie verrassende gastoptredens zijn. Kaartverkoop voor 'Grenzeloos' is via de leden en gaat snel. Kaarten zijn ook verkrijgbaar via info@passionkoor.nl. De toegang bedraagt 20 euro voor volwassenen en 15 euro voor jeugd tot en met 16 jaar. Een pauzedrankje is inbegrepen. Voor meer info en nadere kennismaking www.passionkoor.nl



Samen een stad bouwen

Leerlingen groep 8 Triade spelen Democracy

Aalsmeer - Afgelopen woensdag 4 maart mochten de leerlingen van groep 8b van IKC Triade als eerste dit jaar het spel Democracy van ProDemos spelen in de raadzaal. In samenwerking en met ondersteuning van raadsleden maken de kinderen kennis met democratische besluitvorming. Ze brengen een bezoek aan het raadhuis en bouwen samen een stad. Het is een interactief spel waarmee de gemeenteraad op toegankelijke wijze de deur openzet voor alle basisscholen. De klas neemt plaats op de raadszetels achter de microfoons. Samen vormen zij de volksvertegenwoordiging van een stad. De stad staat midden in de kring en bestaat alleen nog maar uit woningen. Het is aan de leerlingen om democratisch te beslissen wat er nog meer in de stad gebouwd gaat worden. Zijn dat bedrijven? Of moet er juist veel ruimte komen voor groen? En liever een groot ziekenhuis of toch een middelbare school? In eerste instantie wordt de klas opgedeeld in fracties en bedenken zij zelf een partijnaam en slogan. Binnen de fracties worden korte partijprogramma's ge-

maakt met speerpunten. Vervolgens gaan de fracties weer in de grote kring met elkaar in debat. Uiteindelijk worden er een aantal beslissingen genomen en kan de stad gebouwd worden. Na het spel kunnen de kinderen vragen stellen aan bijvoorbeeld de burgemeester, een wethouder of enkele raadsleden. De kinderen horen dan hoe het toegaat in de echte gemeenteraad. Democracy is een spel van ProDemos, het huis voor democratie en rechtsstaat, dat kinderen in bijna alle gemeenten van Nederland kunnen spelen. Burgemeester Gido Oude Kotte ondertekende samen met Karel Ploeger van ProDemos de overeenkomst die Aalsmeer daarmee in de gelegenheid stelt om het spel zelfstandig te organiseren.

Interesse?

In de aankomende weken zullen er nog veel meer kinderen deelnemen aan dit spel. Geïnteresseerd geraakt als docent/begeleider of school om het spel ook te mogen spelen met de groep? Neem dan contact op door een mail te sturen naar griffie@aalsmeer.nl



Spacebuzz in Aalsmeer

Leerlingen Samen Een maken ruimtereis

Aalsmeer - Woensdag 4 maart kwam speciaal voor OBS Samen Een de Spacebuzz naar Aalsmeer met tijdelijke standplaats het Praamplein. De leerlingen van groep 7 mochten een 'ruimtereisje' maken. De SpaceBuzz is een onderwijsprogramma dat kinderen moet inspireren om zich in te zetten voor een duurzamere wereld. In dit lesprogramma leerden de leerlingen van Samen Een alles over de ruimte en de aarde, en maakten ze een echte reis door de ruimte in een nagebootste raket: de 'SpaceBuzz'.

Astronaut André Kuipers heeft vorig jaar de eerste SpaceBuzz ter wereld onthuld. Hiermee kunnen schoolkinderen – virtueel – naar de ruimte reizen. Aan het bijzondere raketvoertuig, voorzien van de nieuwste virtual reality-technieken, werd ruim anderhalf jaar gewerkt door creatieven, programmeurs, technici en onderwijs-specialisten. Wanneer astronauten de aarde vanuit de ruimte zien, raken ze overweldigd door de schoonheid van onze planeet. Maar ze zien ook dat de aarde kwetsbaar

is: een blauwe bol vol leven in een verder onleefbaar heelal. Deze indringende ervaring – het overview effect – inspireert astronauten om in actie te komen voor het behoud van planeet aarde. De SpaceBuzz maakte van de groep 7 leerlingen heuse astronauten en liet ook hen het overview effect ervaren. De raket is uitgerust met negen bewegende stoelen en de modernste VR-headsets die het samen mogelijk maken de ruimtevlucht zo getrouw mogelijk na te bootsen. De leerlingen werden meegenomen op deze prachtige en spannende missie. Na afloop zijn alle leerlingen weer veilig op aarde teruggekeerd.



Duurzaamheid, natuur en milieu 'Groen moet je doen' op IKC Triade

Aalsmeer - Al ruim een half jaar maken leerlingen en medewerkers met veel plezier gebruik van het nieuwe gebouw van IKC Triade aan de Dreef. Thematisch werken is een belangrijk onderdeel van het onderwijs op IKC Triade. Met het thema 'Groen moet je doen' zijn onderwijs en opvang gedurende acht weken lang bezig met duurzaamheid, de natuur en het milieu.

Zo hebben de kinderen in groep 3 en 4 zich bezig gehouden met zwerfafval: wat is het, wat kunnen we ermee en er tegen doen? Groep 5 en 6 hield zich bezig met de voetafdruk die zij achterlaten in de wereld: wat heeft jouw doen en laten voor effect op de aarde? En wil en kan ik hierin iets aanpassen? In groep 7 en 8 gaven de kinderen zelf aan iets verder te willen gaan dan alleen die voetafdruk: zij hebben zich verdiept in wat zij

kunnen doen voor de natuur en het milieu. Daarnaast zijn er bij de atelierlessen bijvoorbeeld voerbollen voor vogels gemaakt, hebben de kinderen leren debatteren over zaken die met het milieu te maken hebben en hebben verschillende groepen een lied gemaakt over wind- en zonne-energie en waarvoor dit allemaal gebruikt wordt.

Ruilkraam in auto

Niet alleen de kinderen zijn bezig geweest met duurzaamheid, ook ouders hebben hun steentje bijgedragen. Als afsluiting is er een ruilkraam, die gedurende twee weken in de aula staat. Hierbij kunnen medewerkers, kinderen en ouders producten die zij zelf niet meer gebruiken in de kraam neerzetten, waarbij iedereen vrij is om te ruilen. Kinderen leren op deze manier duurzaam met producten om te gaan.



Oosteinder, Antonius en Graankorrel Schoolvolleybaltoernooi een groot succes

Aalsmeer - Op zaterdag 29 februari was er weer het jaarlijkse schoolvolleybaltoernooi van Oradi/Omnia. In de ochtend streden de groepen 4,5 en 6 van verschillende basisscholen uit Aalsmeer en Kudelstaart om de felbegeerde Oradi/Omnia trofee. In de middag was het de beurt aan de groepen 7 en 8.

Het team Oosteinder Smash van groep 4 pakte in een bloedstollende finale de winst. Bij groep 5/6 waren het de Antonius Killers die de beker mee naar school mochten nemen. De leerlingen van groep 7/8 van de Graankorrel waren in de middag de sterkste. Maar natuurlijk ging niemand met lege handen naar huis; alle

deelnemers kregen na afloop een prachtige medaille omgehangen! En dankzij JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) Aalsmeer lag er voor iedereen de hele dag een heerlijke banaan of appel voor het grijpen. Mede dankzij de inzet van veel vrijwilligers vanuit Oradi en de scholen kan iedereen terugkijken op een fantastisch volleybal feestje! Lijkt het jou leuk om een keer mee te trainen met de CMV groep van Oradi/Omnia? Je bent iedere woensdagmiddag van 16.30 tot 17.45 uur van harte welkom in Sportcentrum de Waterlelie aan de Dreef. Wil je meer informatie? Check dan de website van Omnia 2000: www.svomnia.nl.

Complete sensatie in de AAS jeugdcompetitie

Aalsmeer - De twintigste ronde van het jeugdschaken bij AAS was vol spectaculaire uitslagen, beide koplopers, Konrad en

Graffiti workshop van Cultuurpunt geslaagd

Aalsmeer - De kinderen die zich hebben opgegeven voor de workshop graffiti spuiten, hebben inmiddels de laatste les gehad. Eerst leerden ze hoe je een ontwerp moet maken en daar gingen de kinderen mee aan de slag. Het ontwerp wordt in zwart wit gemaakt en daarna met de kleuren die je zou willen gebruiken voor het echte spuiten met de spuitbussen. Met bescherming voor de kleren, of met oude kleren aan tegen de spetters uit de spuitbussen, konden de kinderen aan de slag. Als echte professionals werden er mooie 'stukken' gespoten. Alles op papier, zodat de mooie eindresultaten mee naar huis genomen konden worden. Deze lessenserie van vijf les-

sen is voorbij, maar de workshops muziek, dans, nieuwe media en yoga zijn nog in volle gang. Op de site van Cultuurpunt Aalsmeer is te zien wat de lessen allemaal inhouden. De volgende ronde start na de zomervakantie.



Voorstelling voor kinderen vanaf 4 jaar

Mijn kleine zeemeermin in het Poppentheater

Amstelland - Lelie, een dapper kleine zeemeermin, duikt in zee. Op haar reis beleeft ze een spannend avontuur en ontmoet ze wonderlijke figuren, zoals een vreemde piraat en het oudste wezen van de oceaan. 'Mijn kleine zeemeermin' is een poëtische muziektheatervoorstelling over liefde en moed. Met spetterende, grappige en mooie liedjes en muziek. Gespeeld en gezongen door Eva van den Bosch en Eva Marlijn de Vries. Voor iedereen vanaf 4 jaar.

Te zien in het Amstelveens Poppentheater op zondag 15 maart om 14.30 uur. Toegangsprijs is 9

euro. Reserveren kan via www.amstelveenspoppentheater.nl, info@amstelveenspoppentheater.nl of bel 020-6450439.



Cobra Museum en Bibliotheek Workshop 'Maak je eigen muziekinstrument'

Amstelveen - De Maakplaats gaat on tour naar het Cobra Museum voor Moderne Kunst. Kinderen doen tijdens een workshop 'Maak je eigen muziekinstrument' inspiratie op bij de schilderijen van Polke en de muziek van Blaudzun en gaan daarna aan de slag met een Makey Makey om zelf muziek te maken. Makey Makey geeft deelnemers de mogelijkheid om zelf de knoppen van hun instrument op papier te plaatsen. Door verbindingen te leggen kunnen zij deze knoppen daadwerkelijk bespelen en zo elkaar verrassen met muziek. Het is een uitdagende rondleiding en workshop voor kinderen van 8 tot 12 jaar in het Cobra Museum voor Moderne Kunst in samenwerking met de Bibliotheek Amstelland.

Cobra Museum voor moderne kunst in samenwerking met Bibli-

otheek Amstelveen, Stadsplein. De workshop is op woensdag 18 maart van 15.00 tot 16.30 uur in het Cobra Museum, Sandbergplein 1 in het Stadshart van Amstelveen. Kosten: 7,50 euro voor leden en 15 euro voor niet-leden. Ga voor de kaartverkoop en een compleet overzicht van de Maakplaats activiteiten naar www.debibliotheekamstelland.nl



Luuk B, gingen ten onder! Christiaan ging all-in tegen Konrad en wist in een tijdnoodduel het volle punt te scoren. Ook Simon liet zich niet onbetuigd en won van Luuk B. Hiermee heeft Simon zijn achterstand op de koplopers verkleind tot 1,5 punt. Christiaan rukte op naar de gedeelde vierde plaats, want hij moet die plaats delen met Merel.

Deze gedreven schaakster versloeg knap Rune, die op zich aan een goede serie bezig was maar deze nu ruw verstoord zag worden. De beker voor beste tweede stapper kan Merel nu al niet meer ontgaan. Luuk V is duidelijk herstellende van zijn vormcrisis, of went er misschien aan dat lesgeven vermoeiend is. In ieder geval ging Rink er hard af. En dan het broederduel Robert versus Marien, altijd spannend. Net zo

als nu, maar de oudste broer trok aan het langste einde, punt voor Robert. Kai blikte Pieter in en Bryan lette beter op dan tijdens de les en won van Roan. Wie ook beter oplette was David die nu won van Daria, vorige keer was het pat. Kijk voor alle uitslagen en de stand op: www.aas.leisb.nl.

Door Ben de Leur





Lijf & gezondheid

Lees je fit!



facebook.com/LijfenGezondheid

Bewegen

Voeding

Psyche

Medisch | Zorg

Uiterlijk

Mode

maart 2020



**Seks,
fertiliteit en
heldhaftige
vrouwen**

**Sporten op vakantie
geeft een voldaan
gevoel**



**Nieuwe stap
in strijd
tegen
Alzheimer**



**Waarom is er
zoveel te doen om
het coronavirus
en COVID-19?**



MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR:

GENTLEMEN'S PLACE

SAN BAO PRAKTIJK

DIO DROGIST VAN DER ZWAARD

CATINKA, MET HET OOG OP GEZONDHEID

SMIT SCHOENEN

SIJBRANTS & VAN OLST OPTIEK

J&S HAIRSTYLING

VAN VEEN

MIRANDE LINGERIE

BODY COMPANY

LINGERIE VAN DER SCHILDEN

Seks, fertiliteit en heldhaftige vrouwen

Jolien Spoelstra



Geregeld melden vrouwen zich bij mij aan vanwege seksuele problematiek, nadat zij enige tijd daarvoor een fertiliteitstraject hebben doorlopen. In de gesprekken die volgen, blijkt vaak dat de klachten de overblijfselen zijn van alle teleurstellingen, de pijnlijke onderzoeken, het steeds weer door een andere dokter onderzocht worden en het op gezette tijden seks moeten hebben.

Veel vrouwen doorstaan al deze narigheid omdat ze een helder doel voor ogen hebben, het krijgen van een kindje. En als dat lukt, was het het natuurlijk allemaal waard. Maar door de nare ervaringen, kan er een negatieve associatie met aanraking van het bekkengebied ontstaan. Wanneer het fertiliteitstraject eenmaal achter hen ligt, hebben deze vrouwen als gevolg hiervan vaak geen zin meer in seks. Uit angst voor een volgende pijnlijke ervaring gaan ze seks vermijden of spannen ze hun bekkenbodemp aan, waardoor penetratie juist pijnlijk wordt of soms zelfs niet meer lukt. Ook hoor ik vaak dat vrouwen hun gevoel als het ware uitschakelen tijdens de nare onderzoeken of aan totaal iets anders denken, waardoor ze er eigenlijk niet echt bij zijn. Na afloop van het fertiliteitstraject kan het hierdoor moeilijk zijn om tijdens intimiteit en seks het gevoel weer toe te laten en te genieten van het moment.

Helaas reageert de omgeving niet altijd begripvol, wanneer er na een fertiliteitstraject klachten ontstaan. *'Maar je hebt nu toch een prachtig kindje!' (bij een succesvol traject), 'Ach, dat ligt nu gelukkig allemaal achter je' (bij een onsuccesvol traject) of 'Wees blij dat je überhaupt de mogelijkheid had om dit traject in te gaan',* zijn veel gehoorde opmerkingen. De boodschap die tussen de regels door gegeven wordt, is dan eigenlijk dat jouw gevoel er niet mag zijn, *'Niet zeuren, gewoon doorgaan en blij zijn!'.* Geen steunende boodschap, als je echt klachten ervaart.

Gelukkig doorlopen veel vrouwen een fertiliteitstraject zonder daarna klachten te ontwikkelen. Maar mocht je tegen problemen aanlopen, weet dan dat je niet de enige bent. En, dat er wat aan te doen is! Gesprekken met een seksuoloog kunnen



helpen om angsten te verminderen en nare ervaringen te verwerken, een bekkenfysiotherapeut kan je leren om beter te ontspannen en een haptonoom kan helpen om weer in contact te komen met je gevoel.

Maar laten we als omgeving vooral ook steunend reageren en erkennen dat het doorlopen van een fertiliteitstraject ingrijpend kan zijn. Je bent dapper als je er niet voor kiest, als je er wel aan begint, als je besluit ermee te stoppen of er toch

mee door te gaan, wanneer je er eerlijk over bent, problemen onder ogen durft te komen en hulp zoekt als het nodig is. Jij daar, ja jij...je bent een held!

OVER DE AUTEUR

Drs. Jolien Spoelstra

• GZ-psycholoog/seksuoloog
NVVS
Move for Motion, praktijk voor psychotherapie
www.moveformotion.nl

GEZOND

Lekker in je Vel-training, voor mensen met een druk leven

Heb je het gevoel dat je veel ballen tegelijk in de lucht moet houden? Werk, vriendschappen, je relatie, zorgen voor kinderen, zorgen om ouders, sporten en ook nog een beetje tijd voor jezelf? GGZ-praktijkondersteuner Lien van der Lugt en psychosomatisch fysiotherapeut Marjolein Marcus organiseren samen een training Lekker in je Vel, voor mensen vanaf dertig tot zestig jaar met een druk leven. De training vindt plaats op maandagavond 9, 16 en 30 maart van 19.00 tot 22.00 uur in gezondheidscentrum GezondWilnis in Wilnis.

Voor veel mensen zijn bovenstaande klachten herkenbaar. Er is stress. Er moet veel. Niet alleen vanuit de sociale druk van de maatschappij, maar ook van jezelf. De lat ligt hoog. En dat geeft druk. Die druk kan zich uiten in zowel psychische als lichamelijke klachten; piekeren, hoofdpijn, pijn in nek en schouders of een minder goed humeur.

Zowel Lien als Marjolein ontmoeten in hun praktijk veel mensen met stress-klachten. Dat bracht hen op het idee voor een training: Lekker in je Vel. Deze training bestaat uit drie avonden waarop de deelnemers praktisch aan de slag gaan om de stress de baas te worden. Het doel van de training is het herkennen en verminderen van (lichamelijke) stresssignalen- en klachten. "De training kent een heel praktische en posi-

tieve insteek", legt Lien van der Lugt uit. "Wat gaat al goed? En op welke manier kun je deze goede eigenschappen inzetten om in het vervolg eventueel andere keuzes te maken om grenzen aan te geven en daarmee beter voor jezelf te zorgen? Die vragen staan centraal. De training bestaat onder andere uit ademsbewustwording, mindfulness en we gaan met elkaar het gesprek aan over het tijdig aangeven van grenzen." De training Lekker in je Vel vindt plaats in gezondheidscentrum GezondWilnis aan de Wagenmaker 99a. De eerste avond is maandag 9 maart. De andere avonden zijn maandag 16 en 30 maart. De training duurt van 19.00 tot 22.00 uur. Deelnemers betalen vijftig euro. Aanmelden kan via pohggz@huisartswilnis.nl of via het telefoonnummer van Marjolein Marcus: 06-24717369. www.gezondwilnis.nl

GEZOND

Sportief eten

Op donderdag 9 april 2020 organiseren 'Senior Sportief Actief DRV en 'Petra Vink Gewichtconsulent' een ochtend in de Willisstee met als doel: GEZOND, SPORTIEF EN ACTIEF ouder worden.



Iedereen wil zich vitaal voelen, maar dat gaat niet vanzelf. Daar moet bewust aan gewerkt worden, door bijvoorbeeld voldoende te bewegen en gezond te eten. Deze twee items zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wanneer je voldoende beweegt maar niet de benodigde voedingsmiddelen binnen krijgt dan is alle moeite voor niets geweest. Jos: "Mijn ervaring als sportdocent is dat samen bewegen stimuleert. Maar ook een beetje

uitdaging is belangrijk om op niveau te blijven en plezier te houden in bewegen. Dat is precies waar Senior Sportief Actief voor staat." De ochtend start om 9.30 uur met een wandeling van ongeveer een uur. Bewegen in de buitenlucht is niet alleen gezond voor het lichaam, maar ook de hersenen worden door zuurstof en beweging goed geprikkeld. Onderweg zal Jos nog een oefening doen die betrekking heeft op de cognitie.

Praktijk

Petra: "In mijn praktijk in Wilnis merk ik dat veel mensen eigenlijk helemaal niet op de hoogte zijn wat voeding met hun lichaam doet. Bij het ouder worden, is het niet alleen de leeftijd die verandert maar ook het hele lichaam verandert mee. Zo wordt de huid slapper, haren verliezen soms pigment, spieren nemen af en ook de organen verouderen. De ene persoon krijgt meer klachten bij het ouder worden dan de andere maar door

voeding en beweging aan te passen, kan men al heel veel klachten voorkomen."

Petra geeft na de wandeling een presentatie over welke punten in voeding extra aandacht verdienen en geef simpele tips om direct in de praktijk te kunnen toepassen. De kosten voor deze ochtend bedragen €7,50 dat is incl. materiaal en natuurlijk ontbreekt een kopje koffie of thee niet met... een gezond hapje! Geef je snel op bij: Petra Vink: 06-15370604 of www.petra-vink.nl.



KARIN'S Kapsalon

Karin's Kapsalon is sinds februari 2020 ook uw kapper in Aalsmeer! Ons professionele team verzorgt voor u het kapsel dat bij u pas.

Openingstijden

Maandag gesloten
Di t/m vrij: 09.00 - 17.00
Zaterdag: 08.00 - 13.00

Karin's Kapsalon Aalsmeer
voorheen J&S Hairstyling

Hadleystraat 46
1431 SN Aalsmeer
Tel. 0297 326 995

Volg ons op Instagram en Facebook

Onze prijzen

Dames Knippen	€ 26,00
Dames 65+ Knippen	€ 23,00
Meisjes t/m 11 jaar	€ 16,00
Meisjes 11 t/m 16 jaar	€ 19,75
Dames wassen + knippen + föhnen	€ 37,50
Dames knippen + föhnen 65+	€ 33,50
Dames wassen + föhnen	€ 26,50
Dames föhnen lang haar va. schouderlengte	€ 26,50
Jongens/meisjes knippen 17 t/m 19 jaar	€ 20,50
Wassen watergolf	€ 24,00
Knippen watergolf	€ 42,50
Kleuren uitgroei kort haar	€ 27,50
Kleuren helemaal	€ 39,50
Half hoofd folies	€ 30,00
Heel hoofd folies	€ 42,50
Wimperlifting	€ 35,00
Coupesoleil	€ 27,00
Kam/Coupesoleil	vanaf € 15,00
Toning/Spoeling	vanaf € 17,50
Permanent	€ 76,50
Heren knippen	€ 25,00
Heren knippen 65+	€ 22,00
Jongens t/m 11 jaar	€ 16,00
Jongens 11 t/m 16 jaar	€ 19,75
Heren wassen + knippen + föhnen	€ 29,00
Heren wassen + knippen + föhnen 65+	€ 26,00
Studenten knippen	€ 20,50

BODY COMPANY

Train je fit met hardloopschool Body Company

Wil je je fitter voelen in het voorjaar? Of wil je winterkilo's kwijt zodat je straks je zomergarderobe weer aan kan? Houd je van sporten in de buitenlucht?

Hardloopschool Body Company traint vanaf april weer wekelijks in het Amsterdamse bos op de maandag- en donderdagavond tussen 18.45 en 20.30 uur. De trainingen worden gegeven door Josette Fransen (professioneel beweegspecialist). Door het combineren van soeplesse-, kracht- en conditioefeningen leert je lijf op een gezonde, grensverleggende manier presteren. Door het volgen van de lessen leer je op te bouwen naar een duurloop van 5 km (beginnersgroep) of 10 km (gevorderdengroep). Josette: "Ik train met groepen in het bos omdat het ontzettend leuk is om buiten, op een speelse maar effectieve manier aan je fitheid te werken! Iedere week verzijn ik een nieuwe combinatie van oefeningen en trainingsprincipes. We doen conditietraining middels hardlopen en touwtje springen, circuittraining met kettle-bells en elastieken, Tabatha-training, maar ook loop-scholing en bijvoorbeeld af en toe een run-bike-run van 10 km. April is een mooie maand om te starten in het bos. We genieten van het prachtige decor van het bos en gebruiken verschillende elementen van het bos om te trainen. Denk aan zandpaden, bruggetjes, trappen, de heuvel en grasvelden voor grond-oefeningen zoals planken en opdrukken. Als je meetraint zul je na 4-5 weken gaan merken dat je conditie verbetert en dat de trainingen makkelijker gaan. Zeker als je zowel op maandag- als donderdagavond meetraint."

Heb je doorzettingsvermogen en zin om aan de slag te gaan onder het motto 'Sweat now, shine later'? Je kunt vanaf april meedoen met een gratis proefles. Meld je even aan via het contactformulier van de website: www.body-company.nl

Professioneel hardlooptrainer Josette Fransen



BODY
company

Hardloopschool
Body Company

Professionele hardlooplekken in het Amsterdamse bos

Maandag- en donderdagavond

18-45 - 19.30 uur: beginnersgroep (opbouwen naar 5 km)
19.30 - 20.30 uur: gevorderdengroep (opbouwen naar 10 km)

Kosten:

1 x per week trainen (en 1x zelf trainen met schema) € 22 per maand
2 x per week trainen € 35 per maand



Meer informatie: www.bodycompany.nl



STIJLVOLLE NIEUWE VOORJAARSCOLLECTIE

PROFUMIG

CAVALLARO
NAPOLI

ROY ROBSON



CAST IRON



TOMMY HILFIGER

NORTH 84

Van Gils

BENVENUTO.

TED BAKER
LONDON

CORNELIANI
Corneliani



GENTLEMEN'S PLACE AALSMEER | ZIJDSTRAAT 67

GENTLEMENSPLACE.COM



BEWEGEN

Sporten op vakantie geeft een voldaan gevoel

Op vakantie gaan betekent heerlijk doen waar je zelf zin in hebt: genieten van een mooie omgeving, schitterend weer en lekker eten en drinken. Maar ook sport is een fijne bezigheid op je vakantiebestemming. Sporten biedt je de perfecte manier om de omgeving te verkennen. Op vakantie heb je daar tijd genoeg voor. Een andere goede reden om te sporten is dat je je conditie onderhoudt en werkt aan een strak lijf. Nadat je een sportieve activiteit hebt ondernomen, kun je daarna bovendien met een voldaan gevoel relaxen.

Hét landschap voor tal van sporten
Ben je op zoek naar de ideale bestemming

voor een sportieve vakantie? De Zuidwestkust van Frankrijk is altijd een goed idee. Het

landschap met haar bergen, meren, rivieren en uitgestrekte stranden spreekt tot de verbeelding. Deze omstandigheden bieden de perfecte uitdaging voor tientallen sportieve activiteiten voor jong en oud. Aan de westkust ligt de streek Aquitaine-Gironde. Deze omgeving leent zich bij uitstek voor wandelen, fietsen, zwemmen en golfen. Ook als je een liefhebber bent van bergbeklimmen, raften en kanoën, vind je er volop mogelijkheden. Je verbrandt door flink te sporten ook nog eens bergen calorieën.

Actieve strandvakantie

Houd je van een actieve strandvakantie en ben je een geoefende windsurfer? De golven van de Atlantische Oceaan langs de kust van Aquitaine-Gironde zijn vaak immens. Surfen aan deze kustlijn is dus gegarandeerd spectaculair. Wil je gaan zwemmen? Ook dan kom je hier volop aan je trekken. In de meeste badplaatsen zijn de stranden bewaakt en dat maakt het voor zowel volwassenen als kinderen veilig om een duik te nemen. In de departementen Les Landes en Gironde liggen vlak achter de kustlijn en de duinen mooie meren. Ook hier is het veilig zwemmen en windsurfen.

Fietsen en golfen

Aquitaine-Gironde leent zich ook perfect voor een mooie fietsvakantie. De schaduwrijke fietspaden in de bossen en vlak achter de kust, zijn een genot om te ontdekken. Je kunt er rustig opuit gaan met het hele gezin over goed begaanbare paden of per mountainbike de meer uitdagende routes verkennen. Heb je ook zin om tijdens je actieve vakantie een potje golf te spelen? Je kunt kiezen uit diverse mooi aangelegde golfbanen in de regio Aquitaine-Gironde geschikt voor verschillende spelniveaus. De banen bevinden zich op prachtige plekken met indrukwekkend natuurschoon. Tijdens het spel geniet je van de glooiende hellingen in het zonovergoten landschap vol kleurrijke beplanting. Door op deze manier je benen te strekken, werk je aan zowel je fysieke als mentale conditie. Thuiskomen met hernieuwde energie is dus gegarandeerd.

MEDISCH

Waarom is er zoveel te doen om het coronavirus en COVID-19?



Er is op dit moment veel te doen over het coronavirus dat COVID-19 veroorzaakt. Wereldwijd worden nu veel maatregelen getroffen om verdere verspreiding te voorkomen. De Italiaanse regering kondigde zelfs afgelopen maandagavond 9 maart de drastische maatregel af om het hele land op slot te doen om hiermee de uitbraak in te dammen. In Nederland kondigde premier Mark Rutte diezelfde dag af om geen handen meer te schudden, om zo de besmettingskans te verkleinen. Op dat moment staat de teller op 321 gevallen in Nederland. Wat is nu eigenlijk COVID-19, waarom is hier zoveel over te doen en wat kun je zelf doen om de kans op besmetting te verkleinen?

Ontstaan en klachten

In de regio Wuhan in China werd in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus vastgesteld, ook wel SARS severe acute respiratory syndrome -CoV coronavirus -2 genoemd. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met het nieuwe coronavirus hebben koorts en luchtwegklachten, zoals hoesten of kortademigheid. Dit nieuwe coronavirus wijkt af van de bekende coronavirussen die bij mensen voorkomen. De ziekte is van mens op mens overdraagbaar. Op dit moment wordt ervan uitgegaan dat één ziek persoon gemiddeld 2 andere personen kan besmetten. Hoe zeker iemand is, hoe meer hij het virus verspreidt.

Wat is er nu bekend?

Het is nog niet bekend of het nieuwe coronavirus ernstiger is dan een gebruikelijke griep. Het RIVM stelt op zijn website dat de officiële cijfers van dit moment niet heel verontrustend lijken. Het gaat wel om een nieuw virus. Het is dan belangrijk om heel gedetailleerde informatie boven tafel te krijgen om precies te kunnen bepalen hoe gevaarlijk het virus is. Er is meer informatie nodig over de versprei-

ding van het virus, ook bij mensen die maar een beetje of helemaal niet ziek worden. "En van alle mensen die ziek worden, wil je eigenlijk precies weten wat ze hebben gedaan", aldus het RIVM. Omdat nog niet alles over dit virus bekend is, worden daarom voorzorgsmaatregelen genomen om verdere verspreiding te voorkomen. Er is echter niet bekend hoeveel vertraging er in de gegevens zit en of er sprake is van een onderrapportage en hoe groot die is.

Situatie Nederland

Op 27 februari werd het eerste ziektegeval in Nederland bevestigd. In Nederland is het coronavirus inmiddels bij ruim 300 personen aangetoond. Bij patiënten in Nederland wordt nauwkeurig in kaart gebracht met wie de patiënt contact heeft gehad. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst monitort alle contacten om de kans op verspreiding van de ziekte zo klein mogelijk te houden.

Protocol bij ziekteverschijnselen en incubatietijd

Als iemand met ziekteverschijnselen van COVID-19 zich (telefonisch) bij een arts meldt

en de arts denkt dat de patiënt mogelijk het nieuwe coronavirus heeft, gaat er een protocol in werking. De arts vraagt een test aan. Ondertussen wordt de verdachte patiënt in isolatie gehouden. Dat kan in thuisisolatie of door opname in het ziekenhuis. Dat is afhankelijk van de situatie. Als de test positief is, dus als de persoon besmet is, blijft de patiënt in isolatie. De GGD Gemeentelijke Gezondheidsdienst doet dan zogenoemd contactonderzoek. Alle mensen waarmee de patiënt tijdens de besmettelijke periode contact heeft gehad, moeten gedurende de incubatietijd hun gezondheid in de gaten houden. Als zij ziekteverschijnselen krijgen, moeten zij dat aan de GGD melden en begint het verhaal van vooraf aan. De incubatietijd is de periode tussen het moment dat je besmet raakt en dat je ziek wordt. Bij het nieuwe coronavirus varieert de incubatietijd van 2 tot 12 dagen. Voor de zekerheid hanteert het RIVM 14 dagen.

Genezing van COVID-19

De genezing van COVID-19 is afhankelijk van de ernst van de klachten. Mensen met milde klachten genezen sneller (na een paar dagen). Mensen die in het ziekenhuis zijn opgenomen, hebben over het algemeen meer tijd nodig om herstellen (soms weken). Als je je beter voelt en 24 uur geen gezondheidsklachten meer hebt gehad, ben je genezen.

Wat kun je zelf doen om verspreiding te voorkomen?

De belangrijkste maatregelen die je kunt nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen:

- Was je handen regelmatig (minstens 20 seconden)

- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden

Deze maatregelen gelden voor alle virussen die griep en verkoudheid kunnen veroorzaken. Het is dus altijd belangrijk om deze op te volgen.

Ook aantal genezingen in stijgende lijn

Toch is er enige geruststelling. Naast het aantal geïnfecteerde personen, is er tevens wereldwijd een stijgende lijn waarneembaar in het aantal personen dat geneest. De John Hopkins University for Medicine in de Verenigde Staten houdt nauwkeurig een dashboard bij van de bevestigde gevallen wereldwijd en per land. Dit dashboard wordt voortdurend geüpdatet. De stand van zaken op dinsdag 10 maart om 9.35 uur: wereldwijd 114.536 ziektegevallen versus 64.026 genezen personen. Dit dashboard is te benaderen via deze link: https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html?fbclid=IwAR1kyJn8WSHfjPk5_E3Cul7c-dYV3ckVcxpRVSVZuE19dzmFcm45BALR-LunE#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

Voor meer informatie:

Kijk voor meer vragen en antwoorden op de website van het RIVM: <https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19/vragen-antwoorden> of bel het landelijke GGD-nummer 0800-1351, om het vastlopen van de telefoonlijnen bij huisartsen en gemeente te voorkomen. Bart Jonker

Bronnen: RIVM, John Hopkins University U.S.A.



m.e.n.s.
Hemden & Klapsokken since 1991



RABE
— 1920 —



Dorpsstraat 40
Leimuizen
Tel. 0172-508164 's Maandags gesloten

De zomer komt eraan!

bij Van der Schilden Lingerie



Op de hoogte blijven van events, shows en acties?
Volg ons op Instagram en Facebook!

Raadhuisplein 10 - Aalsmeer
tel. 0297-327253
www.schilden-lingerie.nl
info@schilden-lingerie.nl



SAN BAO PRAKTIJK

Kwalitatief beter leven door Shiatsu



Paula Andersen vertelt mij graag waarom zij iedereen Shiatsu therapie bij Petra van der Knaap gunt, maar eerst wil ik weten: Waarom ben jij naar Petra gegaan?

'Mijn halve gezicht, van mijn achterhoofd tot aan mijn neus, voelde net of ik een verdoving bij de tandarts had gehad. Mijn mondhoek hing een beetje en ik had een raar gevoel in mijn hoofd. Uiteraard heb ik allerlei onderzoeken gehad, maar daar

kwam niets uit. In het reguliere circuit kon ik alleen nog medicijnen krijgen, verder wisten ze het niet meer. Toen las ik het stukje van Petra in de krant en hoopte dat zij mij zou kunnen helpen.'

Paula oogt fit, haar bijna 70 jaar is haar

niet aan te zien en van verlammingachtige verschijnselen is helemaal niets meer te vinden. Nu, na een jaar, heeft ze nergens last meer van. Enthousiast gaat ze verder: 'De behandeling bestaat uit drukpuntmassage waarbij Petra lichte druk uitoefent op energiepunten. Geen gekneed of pijnlijke oefeningen, dus in principe geschikt voor iedereen, en je hebt gewoon je kleren aan.'

Wat is Shiatsu eigenlijk?

Shiatsu is een traditionele Chinese behandelwijze waarbij met lichte druk op het lichaam blokkades of stagnaties in energiebanen worden opgelost. Drukpunten zitten niet altijd op de pijnlijke plek zelf. Het kan zijn, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, dat alleen de benen worden behandeld.

Maar ook op het mentale vlak kan Petra helpen, want emoties kunnen ook stagnaties in het lichaam veroorzaken. Door het opheffen van de blokkades kunnen angst, boosheid en verdriet bijvoorbeeld een stuk minder worden, waardoor er een significante verbetering is in de kwaliteit van het leven. De energiebanen stromen dan beter door waardoor het niet blijft 'hangen.'

Voor iedereen geschikt

Voor wie zouden deze behandelingen het beste zijn, vraag ik aan Paula: 'Voor iedereen. Echt waar... Mensen hebben tegenwoordig bijna allemaal stress, of zijn zwaar vermoeid. Dan is Shiatsu ideaal omdat het naast ontspannend ook preventief werkt. Bovendien kan Shiatsu helpen bij zware hormonale klachten, of onverklaarbare pijnen.

Vaak kunnen deze, deels, of soms helemaal verholpen worden, dit verschilt wel per persoon. Mijn overtuiging is dat iedereen aan de Shiatsu zou moeten omdat het de maatschappij enorm veel medische kosten bespaart.'

Frequentie van de behandelingen

Paula legt uit wat er in eerst instantie gebeurt: 'Petra begint met een uitgebreid intakegesprek en brengt alle klachten in kaart. De eerste paar weken kom je elke week voor een behandeling, daarna zit er meer tijd tussen de behandelingen. Men kan, als de klachten verminderd zijn of helemaal weg zijn voor onderhoud blijven komen.'

Op de website van Petra, www.sanbaopraktijk.nl staat veel meer informatie. Ook uitgebreidere beschrijvingen van de behandelingen of wat u kunt verwachten. De kosten worden grotendeels vergoed door de meeste zorgverzekeraars omdat zij aangesloten is bij beroepsvereniging Zhong.



SAN BAO PRAKTIJK SHIATSU MASSAGE THERAPIE

Shiatsu therapie is een effectieve behandeling voor hoofdpijn, overgangsklachten, vermoeidheid, stress, burn-out, menstruatieproblemen, pijnklachten in rug, schouder, nek of heup, slapeloosheid, darmklachten, ademhalingsproblemen, emotionele klachten.

Shiatsu versterkt uw weerstand, is ontspannend en geeft uw lichaam een echte oppepper!

Kijk voor meer informatie:
www.sanbaopraktijk.nl
of bel 06-15280701

Wordt (deels) door de meeste
zorgverzekeraars vergoed.





MIRANDE

Tien euro voor uw oude BH en u steunt een goed doel

Bij Lingerie speciaal zaak Mirande in Uithoorn wordt er deze maand een superleuke actie gehouden.

Als u bij aankoop van een nieuwe BH een oude BH inlevert, ontvangt u tien euro korting op uw nieuwe aankoop. (Geldt niet op bestellingen en andere acties) Deze actie is tot en met 31 maart a.s. Als uw BH nog bruikbaar is, gaat deze naar een goed doel, waar ze ervoor zorgen dat deze BH nog gedragen kunnen worden door mensen die geen BH kunnen betalen. Dus dubbel goed, u ontvangt korting en uw oude BH wordt hergebruikt. Bij Mirande kun je altijd terecht. Als een klant iets speciaals wil gaan we er natuurlijk wel aan werken om het in huis te krijgen. We hebben mensen met kennis van zaken in de winkel, helemaal als het om protheses gaat. Daarvoor hebben we gediplomeerd personeel. Dat doen we ook niet zomaar tussendoor, maar dat gaat uitslui-

tend op afspraak. De reden is dat dit specifieke aandacht vergt voor de klant en natuurlijk om de privacy te waarborgen," aldus Mieke.

Al met al is en blijft Mirande Lingerie voor Uithoorn en de (verre) omtrek het walhalla voor dames in alle leeftijden die op zoek zijn naar lingerie, nacht- en badkleding, maar tevens corsetterie en kleding waaraan een prothese ten grondslag ligt. Kortom, bij uitstek een speciaalzaak die ook bekendheid in het buitenland geniet. Maar ook mannen kunnen hier terecht voor badkleding en nachtgoed. Mieke: "We hebben geen web-site, maar staan wel op Facebook, ons e-mail adres is mircors@xs4all.nl en het telefoonnummer is 0297-564106.



**BH INRUIL ACTIE
RUIL UW OUDE**



BH



**IN EN ONTVANG
€10,-
KORTING OP EEN
NIEUWE BH
T/M 31 MAART**

**GELDT NIET OP BESTELLINGEN
OF ANDERE ACTIES**



Speciaalzaak • Corsetterie • Lingerie • Badmode • Borstprotheses

Mirande lingerie

Schans 1 - 1421 BA Uithoorn
Tel. 0297-564106 E-mail mircors@xs4all.nl
f Mirande Lingerie

maandag
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur
zaterdag 9.30-17.00 uur
Voldoende gratis parkeerplaatsen

MEDISCH

Wees niet bang voor een beetje kou

We hebben een extreem zachte winter gehad en sommige mensen zijn daar bepaald niet rauwig om. Lang niet iedereen weet de vrieskou te waarderen, maar een beetje kou is eigenlijk best goed voor je lichaam. Het levert een hele reeks positieve effecten op en daarom zijn koude baden echt een aanrader. Wetenschappers hebben zich al vaker over dit fenomeen gebogen en telkens weer komen ze tot de conclusie dat het goed is om jezelf regelmatig bloot te stellen aan de kou.

We zijn tegenwoordig gewend om te leven in een constante temperatuur. Geavanceerde apparatuur in onze woningen en bedrijfspanden zorgt ervoor dat het altijd behaaglijk warm is, maar juist door wat kou krijgt je lichaam een extra boost. Als de temperatuur in je omgeving flink daalt, gaat je lichaam daar

direct op reageren. Iedereen die wel eens met flinke kou is geconfronteerd, weet dat bibberen van de kou een heel normaal verschijnsel is. Dit rillen is een vorm van spieractiviteit die ervoor zorgt dat je lichaam meer energie gaat verbruiken. Daardoor worden opgeslagen suikers aangesproken en ook het opgeslagen vet wordt op deze manier verbrand. Bovendien wordt de bloedsomloop door de temperatuurswisseling verbeterd. Als je het koud krijgt, worden de bloedvaten smaller. Ze maken zich zo klein mogelijk om daarvoor de temperatuur van het lichaam op peil te houden. Wordt het daarna weer warmer, dan gaan de bloedvaten weer breed open staan en dit proces heeft een positief effect op de bloedsomloop en het hart.

Leef je langere tijd in een (te) warme omgeving? Dan wordt je lichaam eigenlijk een beetje lui. Overgewicht kan een gevolg zijn van een te warme omgeving. Want als je het koud hebt, verbrand je dus meer en dat houdt je slanker. Vroeger was het in huis meestal een stuk kouder dan nu het geval is. Vroe-



Natuurlijk gezond en fit, dat wil jij toch ook!



CATINKA
Met het oog op gezondheid
www.catinka.nl
Klassieke Homeopathie IH HP
CEASE Voedingsadvies
Wilgenlaan 14 1431 HT Aalsmeer
0297-363848

ger waren er ook minder zwaarlijvige mensen dan nu. Zie je het verband al? Het geheim zit in de zogenoemde bruine vetcellen. Dat ons lichaam deze vetcellen bevat, weten we eigenlijk pas sinds een jaar of tien. Het verschil met de - al langer bekende - witte vetcellen, is dat ze maar liefst driehonderd keer meer warmte produceren dan andere weefsels in ons lichaam. Ze kunnen calorieën direct in warmte omzetten en dat is natuurlijk gunstig voor het verwerken van de overtollige kilo's. Uit onderzoek is gebleken dat bruine vetcellen bij een normaal volwassen mens worden geactiveerd wanneer de temperatuur naar ongeveer achttien graden zakt. Staat de thermostaat thuis hoger? Dan kunnen er wel een paar graden vanaf. Overigens worden de bruine vetcellen gedurende de zomermaanden weer afgebroken, omdat het dan gewoonlijk veel warmer is. Maar er zijn nog meer positieve effecten van

kou op ons lichaam. Algemeen wordt aangenomen dat ons afweersysteem sterker wordt van kou, al zijn de wetenschappelijke bewijzen hiervoor nog niet geleverd. Ook werd enkele jaren geleden een link gelegd tussen het dagelijks nemen van een koude douche en de mate van ziekteverzuim. Mensen die dagelijks na hun reguliere douchebeurt een koude douche nemen, blijken gemiddeld bijna dertig procent minder vaak door ziekte afwezig te zijn op het werk. Een ander fijn effect van de kou is een verbetering van ons humeur. Dit zou te maken hebben met het vrijkomen van adrenaline en endorfines in je lichaam. Door de kou ontstaat namelijk een soort stressreactie die de aanmaak van deze stoffen bewerkstelligt. Belangrijk is hierbij wel dat je het niet overdrijft, want door je lichaam te lang achtereen bloot te stellen aan kou, kun je last krijgen van onderkoelingsverschijnselen en die doen het positieve effect weer teniet.



Balanspunt



Perfekte balans

SMIT SCHOENEN

Xsensible Stretchwalker bij Smit Schoenen in Mijdrecht

De Japanse uitvinder Tetsuya Nosaka zag als eerste dat het oeroude Japanse sandaalconcept vertaald kon worden naar een moderne schoen samen met hem ontwikkelden het Nederlandse bedrijf Nimco de Xsensible Stretchwalker. Een stijlvolle schoen met een uniek balanspunt in het midden van de zool. Dit balanspunt zorgt voor optimale balans en een evenwichtige, gezonde lichaamshouding.

Ervaar het zelf!

De Stretchwalker is een schoen die u blij maakt. Geen stijve, pijnlijke of vermoeide voeten meer, dankzij de ultieme combinatie van balans en demping. Ook geschikt voor reumatische klachten en mensen met diabetes en voor iedereen die van prachtige schoenen houdt die heerlijk lopen. Naadloos gevoerd en in verschillende modellen verkrijgbaar.

Vrijdag 3 april en zaterdag 4 april kunt u ze zelf komen uit testen door op de testparen een uurtje buiten te lopen en zelf te ervaren hoe fantastisch deze schoenen zitten. Ze zijn er zowel voor de dames als voor de heren.

Waar?

Natuurlijk bij Smit Schoen in Mijdrecht. De schoenzaak waar service en klantvriendelijkheid nog steeds hoog in het vaandel staat.



Balanspunt



Perfekte balans

Xsensible®
stretchwalker

Xsensible gaat over balans, energie en je goed voelen. De oorsprong ligt in Japan. Onze balanszool zorgt voor een gezonde en natuurlijke lichaamshouding.

Balans Technologie

sinds 1936
smitschoenen
Dorpsstraat 39 | 3641 EA Mijdrecht | Telefoon: 0297-281875



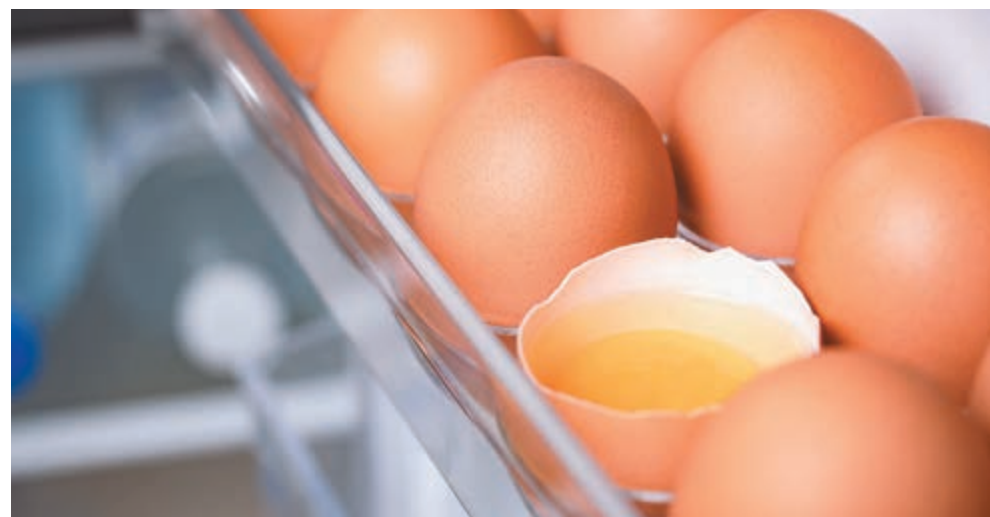
WWW.SMITSCHOENENMIJDRECHT.NL

Nieuwe stap in strijd tegen Alzheimer

Er wordt voortdurend gewerkt aan onderzoek naar de ziekte van Alzheimer en naar het ontwikkelen van een medicijn tegen deze ziekte. Onlangs is daarin een grote stap voortwaarts gezet.

De Amerikaanse fabrikant Biogen heeft bij toezichthouder FDA een nieuw medicijn aangemeld; Aducanumab. Al langere tijd was de fabrikant met de ontwikkeling van dit medicijn bezig, maar aanvankelijk de testresultaten zo teleurstellend dat stopzetting van de ontwikkeling werd aangekondigd. Het lijkt erop dat alsnog het gewenste resultaat is bereikt en daarom is uiteindelijk besloten om het medicijn toch aan te melden voor goedkeuring. Of die goedkeuring er uiteindelijk ook komt, is nog maar de vraag. Het medicijn zou naar verluidt pas werken wanneer er een hoge dosis van wordt toegediend en dit zou kunnen inhouden dat er aanvullend onderzoek naar de effecten en risico's

nodig is. Wanneer dat het geval is, kan het nog jaren duren voordat patiënten daadwerkelijk gebruik kunnen maken van het medicijn. Sowieso moeten we ons niet rijk rekenen, het middel is niet in staat de ziekte van Alzheimer te genezen, het kan hooguit de ziekte afremmen. Ook werkt Aducanumab uitsluitend bij de ziekte van Alzheimer en niet bij andere vormen van dementie. Dit komt omdat het zich richt op een specifiek eiwit dat alleen bij de ziekte van Alzheimer voorkomt. De ziekte van Alzheimer is echter wel de meest voorkomende vorm van dementie in ons land. Ongeveer twee derde van alle dementerende Nederlanders heeft te maken met deze ziekte.



VOEDING

Eieren wel of niet in de koelkast?

In supermarkten worden eieren niet in de koeling geplaatst. Ze staan gewoon ergens in een schap of soms op een losse kar ergens in de winkel. Voor sommige mensen is dat een signaal om de eieren thuis ook op die manier te bewaren en ze dus niet in de koelkast te zetten. Is dat verstandig of niet? Wij zochten het uit.

De reden dat supermarkten ervoor kiezen om de eieren daar niet te koelen, is om ervoor te zorgen dat ze uiteindelijk bij je thuis langer vers blijven. Het is echter wel verstandig om ze direct na aankoop in de koelkast te zetten. Je kunt gewoon de hele doos zo in de koelkast schuiven. De lage temperatuur heeft als effect dat bacteriën minder kans hebben om zich te ontwikkelen, terwijl de doos ervoor zorgt dat de eieren minder snel kunnen uitdrogen.

Maar waarom wordt dit dan niet al in de supermarkt gedaan? Dat heeft te maken met de situatie die zou optreden wanneer ze daaruit worden gehaald. Op het moment dat je een gekoeld ei mee naar huis zou nemen, treedt onderweg condensvorming op en door dat vocht ontstaat een atmosfeer waarin

bacteriën beter gedijen. De houdbaarheidsduur van het ei vermindert daardoor aanzienlijk. Om die reden wordt de temperatuur van de eieren in het hete transportproces zo constant mogelijk gehouden.

Vaak zijn koelkasten uitgerust met een apart rekje voor eieren. Dat is er natuurlijk niet voor niets. Alleen dat al is een indicatie dat je eieren dus wel in de koelkast moet bewaren. Overigens past het eten van twee tot drie eieren per week prima in een gezond voedingspatroon. Het antwoord op de vraag of elke dag een ei nu wel of niet gezond is, hangt vooral af van wat je verder zoal eet. Het Voedingscentrum adviseert om vis, peulvruchten, vlees en eieren goed af te wisselen. Eet je vegetarisch, dan kun je gerust drie tot vier eieren per week eten.

MEDISCH

Zo voorkom je overtollige eelt

Als je lichaam onderhuids meer nieuwe huidcellen aanmaakt dan er aan de oppervlakte afsterven, verdikt de bovenste huidlaag zich. We noemen dit eelt en in principe dient deze laag als bescherming van ons lichaam. Het kan echter gebeuren dat die laag te dik wordt, waardoor hinder ontstaat. Hieraan kunnen diverse oorzaken ten grondslag liggen.

Eelt wordt vaak veroorzaakt wanneer er sprake is van te veel wrijving of druk. Het spreekt dus voor zich dat mensen met overgewicht een hoger risico lopen op het ontwikkelen van eelt. Dat is logisch, want je voeten moeten een steeds zwaarder lichaam dragen. Ook mensen die de hele dag veel moeten staan, hebben vaker last van eelt op de voeten. Hetzelfde geldt voor mensen met een zeer droge huid. Maar iets simpels als het gebruikte schoeisel is ook al van groot belang. Zijn je schoenen bijvoorbeeld te ruim, dan kun je gemakkelijk meer eelt krijgen. Ook wanneer je te kleine sokken draagt of regelmatig in je schoenen stapt zonder sokken aan, loop je dit risico. Er ontstaat dan namelijk wrijving op plekken waar dat niet hoort. Zelfs de stand van de voeten is van belang. Als die niet correct is, kan corrigerend schoeisel uitkomst bieden. Een pedicure kan hardnekkige eelt verwijde-

ren en weet vaak ook precies te duiden waardoor die overtollige eelt is veroorzaakt. Maar je kunt ook zelf al het nodige doen om eelt te voorkomen. Vertrouwel je voeten bijvoorbeeld door ze dagelijks in te smeren met een vette crème. Je bereikt hiermee dat de huid van de voeten zacht blijft en daarmee verkom je zogenoemde kloven in de voeten.



In onze mond leven maar liefst 80 miljoen bacteriën

Foam It met de award winnende blue®mOral Foam. Innovatieve mondverzorgende schuim op basis van zuurstof en honing voor gezond tandvlees en mondslimvlies.

blue®m
oxygen for health

TIP! Handig voor onderweg, de nieuwe meeneemverpakking van 50 ml.

De nieuwe kleine en compacte 50 ml verpakking van blue®mOral Foam is perfect om in de tas mee te nemen. Door het compacte formaat en gebruiksgemak is deze mini flacon ideaal onderweg, naar kantoor of in de sporttas, om de mond gedurende de dag aangenaam mee te verfrissen en te verzorgen.



Doe mee met de mail & win actie

En maak kans op één van de drie blue®m Oral Foam verpakkingen. Ga naar <https://www.lijfengezondheid.nl/mail-en-win> en vul hier je gegevens in.

**NU
BIJ ONS
VERKRIJGBAAR**



Artelle

voedingssupplementen



Drogisterij v.d. Zwaard

Zijdstraat 16-18 • Aalsmeer Tel. (0297)

DROGISTERIJ

EXCLUSIEF VERKOOPPUNT VAN ARTELLE PRODUCTEN IN AALSMEER

SIJBRANTS & VAN OLST

Kortingsweken Lindberg bij Sijbrants & van Olst Optiek

Bij Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk vindt u de grootste collectie Lindberg-brillen van de regio. Lindberg is een Deens brillenmerk dat veel prestigieuze ontwerpprijzen heeft gewonnen. Het merk onderscheidt zich door de combinatie van elegant Scandinavisch design en vooruitstrevende techniek.

De monturen van Lindberg zijn gemaakt van hoogwaardige materialen als titanium, acetaat, goud, platina, diamant en buffelhoorn. De frames zijn uitzonderlijk licht en comfortabel, en tegelijkertijd ongelooflijk sterk en stabiel. Dat komt door de toepassing van gepatenteerde technologieën, waarbij de stelling less is more van toepassing is: alle schroeven, klinknageltjes en lassen die niet essentieel zijn, worden weggelaten. Elk montuur wordt met de hand afgewerkt en genummerd. Lindberg is bij uitstek een merk voor liefhebbers. Voor kenners die uitzonderlijk design, technische innovaties en het ware vakmanschap weten te waarderen.

Sijbrants & van Olst is al ruim 30 jaar hêt adres

voor optimale oogzorg en voor een breed aanbod in monturen in alle stijlen en prijsklassen. Naast de bekende, populaire merken vindt u er exclusieve designmerken als Theo, Paul Smith, Anne & Valentin, Oliver Peoples en natuurlijk Lindberg. Als u houdt van stijlvol Deens design, mooie materialen en technische hoogstandjes, breng dan in de periode van 13 tot en met 28 maart een bezoek aan Sijbrants & van Olst Optiek in Uithoorn en Ouderkerk. U bent er van harte welkom!

Sijbrants & van Olst Optiek

Dorpsstraat 32 Uithoorn
telefoon 0297 540777

Sluisplein 1 Ouderkerk a/d Amstel
telefoon 020 4966082



www.designbril.nl



L I N D B E R G

LINDBERG
+
MULTIFOCAL
GLAZEN*

VAN 651,00
VOOR
590,00

LINDBERG
+
ENKELVOUDIGE
GLAZEN*

VAN 551,00
VOOR
499,00

Sijbrants & van Olst Optiek heeft de grootste collectie Lindberg-brillen van de regio. Van **13 tot en met 28 maart** vinden er de Lindberg-kortingsweken plaats. Tijdens deze periode heeft u al een Lindberg-bril met enkelvoudige brillenglazen voor *€ 499,- en een multifocale bril voor *€ 590,-. Bij andere combinaties met Hoya-glazen krijgt u **10% korting** op de glazen, tot een maximum van € 150,-.

*vraag naar de voorwaarden

volg ons op:

Sijbrants & van Olst Optiek Dorpsstraat 32, Uithoorn | telefoon 0297 540777 & Sluisplein 1, Ouderkerk a/d Amstel | telefoon 020 4966082





Grote droom: Gymzaal De Thijsselaan ombouwen

Actie SV Omnia voor eigen trampolinecentrum

Aalsmeer - SV Omnia 2000 heeft als grote droom: een eigen Trampolinecentrum in Aalsmeer. De kans doet zich nu voor op de plaats van gymzaal De Thijsselaan.

Deze zaal in de J.P. Thijsselaan wordt niet meer gebruikt en is dé kans voor de vereniging om deze zaal om te bouwen tot een echt Trampolinecentrum. In het Trampoli-

necentrum worden sporttrainingen gecombineerd met zorg en welzijnsactiviteiten. De droom is dan ook om er een inclusief sportcentrum van te maken waar-

bij trampolinespringen ingezet wordt voor zowel topprestaties als beweegplezier. Een groot onderscheid met de bekende trampolinecentra zijn het sterke focus op veiligheid, professionele begeleiding en de specifieke gerichtheid op doelgroepen. Hierbij kan, naast de reguliere sport, gedacht worden aan revalidatie van bijvoorbeeld kinderen of mensen met chronische aandoeningen, maar ook recreatieve sport voor minder validen, moeder en kind gym of bootcamp.

Inzamelingsactie

Ondanks dat de zaal beschikbaar is, moet er nog wel een aantal bouwkundige veranderingen doorgevoerd worden. Zo moet de zaal verhoogd worden naar 10 meter. Het geld dat hier voor nodig is moet uiteindelijk opgebracht worden door de exploitatie van de hal in de komende jaren. De ESA verlangt hiervoor wel dat de vereniging een financiële buffer aanlegt van 55.000 euro. Om deze reden begint SV Omnia 2000 een inzamelingsactie die op 21 maart feestelijk van start gaat in De Oude Veiling. Helpt u/jij mee deze droom waar te maken? Kom dan op zaterdag 21 maart naar De Oude Veiling in de Marktstraat waar van 16.00 tot 18.00 uur een team van SV Omnia klaar staat met een hapje en een drankje om mee te vertellen over deze droom. Kijk voor meer informatie op de website: www.trampolinecentrumaalsmeer.nl.

Voetbal

Overwinning FC Aalsmeer (zat.) op ASV Arsenal

Aalsmeer - FC Aalsmeer behoudt met zijn 2-0 overwinning op A.S.V. Arsenal de derde plaats met maar twee punten achterstand op de koplopers Zandvoort en AMVJ. Zandvoort pakte de tweede periodetitel en is met Purmersteyn al verzekerd van de nacompetitie voor de strijd om een plaats in de eerste klasse. Zover is FC Aalsmeer (zat.) nog niet, maar wat zij deze zaterdag 7 maart liet zien tegen A.S.V. Arsenal gaf een goed beeld voor de toekomst. Met Nassim Zohair voor de geblesseerde Eder Medina Delgado in de verdediging was er in de eerste 30 minuten weinig loos op het veld. Wel twee hardwerkende teams, maar een pass naar de juiste kleur op het shirtje liet te wensen over, al was A.S.V. Arsenal meer aan de bal. Nick van der Wiel en ook zijn compaan aan de andere kant Youssef El Abdallaoui hoefden nauwelijks in te grijpen. De eerste grote kans in de wedstrijd was voor Aalsmeer in de 36ste minuut. Uit een voorzet van Berry Kramer kopte Daan Vaneman rakelings over. In deze periode begon Aalsmeer beter te voetballen en moest Arsenal terug. Een goede combinatie in de 38ste minuut bracht Jordy de Groot in schietpositie. Zijn schot werd gepareerd door Youssef El Abdallaoui, maar de terugspringende bal werd vanaf 18 meter schitterend door Mike Dam in het doel geknald: 1-0. Dit gaf meer rust in het spel bij de FCA en kon men na het rustsignaal van de goed oplettende scheidsrechter Peter Beudeker de thee opzoeken. De tweede helft begon met vuurwerk. Arsenal moest komen maar Aalsmeer kreeg door Jordy de Groot de eerste kans in de 47ste minuut. De keeper bracht redding. In de tegenaanval kwam Tyrell Perri oog in oog met Nick van der Wiel, maar de goalie liet zien in vorm te zijn en hield de nul vast. Na 10 minuten in de tweede helft was Arsenal uitgeraasd en nam Aalsmeer de regie over. Met goed spel van achteruit konden Mark Ruessink (erg sterk) en Daan van Huffel regelmatig de aanval kiezen en de kansen kwamen er. Thomas Harte op het middenveld – overal aanwezig – en de uitblinkerende Mike Dam voorin bepaalden de wedstrijd vanaf de 50ste minuut. Eerst was het Berry Kramer die in de 50ste minuut voorlangs schoot en vervolgens Mark Ruessink die met een unieke scoringskans in de 56ste minuut over-

schoot. Wissel 65ste minuut: Junior Tiller voor Berry Kramer. Arsenal moest wel komen, maar de koek was op en Aalsmeer liet zien conditioneel sterker te zijn. Voor al rechts was het duo Mark Ruessink en Mike Dam een kwelling voor de Arsenal achterhoede. Wissel 70ste minuut: Thomas Steinhart voor Giliano Eijken. Het tweede doelpunt in de 74ste minuut bracht de beslissing in de wedstrijd. Mark Ruessink speelde zich goed vrij en zijn pass op de inlopende Daan Vaneman op links, die zijn tegenspelers eruit liep en daarna El Abdallaoui kansloos liet, scoorde de 2-0, en de wedstrijd was gespeeld. Wissel 78ste minuut: Calvin Koster (na 10 maanden blessureleed zijn eerste minuten) voor Jordy de Groot. Al in zijn eerste minuut kreeg Calvin Koster de kans op 3-0. De bal stuitte echter op de doelman.

Aalsmeer liet zien dat je met deze speelwijze ver kunt komen. Het was een lust voor het oog. In de laatste 10 minuten werd de ene kans na de andere op de kunstmat gelegd, maar er werd niet meer gescoord. Arsenal kreeg nog een kans in de 86ste minuut. Nick van der Wiel was echter niet te passeren.

Dubbel feest

Het dubbele feest kon beginnen. Het Tweede van FC Aalsmeer won namelijk van A.S.V. Arsenal 2 met 2-0 en behaalde hierdoor de tweede periodetitel en plaats te zich daardoor voor de nacompetitie Reserve 1ste klasse. Komen de zaterdag 14 maart speelt FC Aalsmeer (zat.) uit tegen D.V.V.A. in Amsterdam. Aanvang wedstrijd 14.30 uur. Locatie: Drie Burgpad 5, 1097 HK Amsterdam.

Jack van der Muijden

Winst dames

Overige uitslagen: Winst was er afgelopen zaterdag 7 maart ook voor de eerste dames-teams van FC Aalsmeer en RKDES Kudelstaart. FCA speelde uit tegen AMVJ en boekte een 4-2 overwinning. RKDES nam het uit op tegen WV HEDW en kon met 1-0 winst op zak terug naar Kudelstaart. De eerste elftallen van de zondagselectie moesten helaas nederlagen incasseren. FC Aalsmeer zondag verloor uit met 3-1 van Alliance'22 en RKDES wist thuis aan de Wim Kandreef niet te winnen van De Kennemers, eindstand 1-2.

Foto: www.kicksfotos.nl



Sees Jongkind scoort voor Basketball Vereniging Aalsmeer uit een vrije worp tegen Noorderhaven.

Basketbalcompetitie

U18 BVA stevig aan kop!

Aalsmeer - De jongens onder 18 van Basketball Vereniging Aalsmeer hebben dit weekend een grote stap gezet richting het kampioenschap van de tweede seizoenshelft. Tegen JBC/Noorderhaven, dat eerder dit seizoen al met enige moeite thuis in Julianadorp werd verslagen, gingen de jongens goed georganiseerd van start. Hoewel de mannen van Noorderhaven voor het overgrote deel een kop groter en steviger waren, bouwde Aalsmeer snel een voorsprong van rond de negen punten op, die tot de rust niet meer uit handen werd gegeven. In het derde kwart liep het goed samenspelende team zelfs uit naar 47-33, waarna de coach Valentijn Stokman besloot de wedstrijd op slot te zetten. Tot grote frustratie van Noorderhaven, dat nog een agressief tegenoffensief probeerde op te zetten, bleef Aalsmeer goed aan

de bal, storend in elke tegenaanval en voortdurend snel overspelend, om de wedstrijd uiteindelijk uit te spelen met 48-39. Daarmee hebben de U18 jongens van BV Aalsmeer zich stevig bovenaan hun competitie genesteld, met slechts één wat ongelukkig verloren wedstrijd tegen de Mapleleaves uit Heemskerk, waar toch eerder al overtuigend van gewonnen was. Dankzij dubbele overwinningen op zowel MBCA Amstelveen en Christofoor uit Zwamburg is er eigenlijk nog maar één grote horde voor het kampioenschap: de return tegen Mapleleaves in Heemskerk op zaterdag 28 maart aanstaande.

Winst Rudolf en Bets op Soos

Kudelstaart - Iedere donderdagmiddag is er voor 55+ers een gezellige kaartmiddag in het Dorps-huis van Kudelstaart van 13.30 tot 16.30 uur. Jokeren en klaverjassen staan op het programma en nieuwe leden zijn altijd welkom. Op donderdag 5 maart is het jokeren gewonnen door Bets Teunen met 245 punten, Riet Pothuizen werd met 570 punten tweede en Trudy Knol met 698 punten derde. Het klaverjassen is gewonnen door Rudolf Haussler met 5571 punten, op twee Bets Romkema met 5208 punten en op drie Jan Weij met 5018 punten. Belangstelling voor de kaartmiddag voor ouderen? Kom eens mee jokeren of klaverjassen. Voor inlichtingen: Hans van Schuilenburg, penningmeester, telefoon: 06-12699009.

Waterpolocompetitie

Nipt verlies voor Heren 1 en Dames 1 van Oceanus

Aalsmeer - Heren 1 van Oceanus waterpolo leek een makkelijke wedstrijd tegemoet te gaan tegen het lager geplaatste DJK-ZAR. Door de mooie overwinning tegen De Futen de week ervoor was er voldoende zelfvertrouwen getankt. De heren begonnen ook prima aan de wedstrijd. Remon de Hollander, Lars Houdijk en Fernando Moolhuijsen zetten de stand op 3-0. Na de 3-1 wist Fernando met zijn tweede de marge weer op drie te zetten: 4-1. Even later wist Jeffrey Eickhoff de 5-2 te scoren, maar daarna was het even gedaan met de scoringsdrift van de Aalsmeesters. DJK-ZAR kwam volledig terug tot 5-5. Na de 5-6 van Yves-Maurice Vork ging het plotseling hard. In twee minuten bogen de Amsterdammers de achterstand om in een 8-6 voorsprong. Fernando wist nog een keer wat terug te doen, maar een minuut voor tijd gooide DJK met de 9-7 de wedstrijd in het slot. De heren behouden ondanks deze nederlaag de derde plek in de competitie.

Promotie

Dames 1 speelde in Alkmaar tegen DAW en maakte er ook een spannende pot van. Ook de dames begonnen goed en liepen de eerste anderhalve periode uit naar een 4-2 voorsprong. Noëlla Hond scoorde er twee en Sofie van der Ven en Niké van Duijkeren beide eenmaal. Nadat DAW tot 4-4 was teruggekomen, wist Sofie met haar tweede doelpunt Oceanus weer op voorsprong te zetten. Het bleef de rest van de wedstrijd heel spannend en de teams gaven elkaar geen duimbreed toe. Uiteindelijk trok DAW aan het langste eind met een uitslag van 10-9 en lijkt de rol van de Aalsmeerse dames voor promotie uitgespeeld. De overige doelpunten werden gemaakt door Noëlla Hond (2x), Niké van Duijkeren (2x) en Sofie van der Ven (1x).

Overige uitslagen:

ZV Haerlem 3 - Oceanus 2: 15-8
DAW 2 - Oceanus 3: 7-8
Oceanus 4 - Woerden: 5-11
DJK-ZAR 1 - Dames 2: 6-8

Jan Joore nog altijd op één bij Sjoelclub Rijsenhout

Rijsenhout - Van de vijftien sjoelavonden in totaal werd op donderdag 6 maart de twaalfde sjoelavond van Sjoelclub Rijsenhout gespeeld. In de Hoofdklasse is Marry Verhoeven tweede geworden met 1978 punten en staat Paul van den Berg op de derde plaats met 1943 punten. De absolute nummer één van deze avond is Thomas van Brakel met een geweldige score van 2036 punten. De vorige keer dat hij zo hoog gegooid heeft was op 22 februari in 2017. Toen was zijn score echter nog hoger; namelijk 2039 punten. Het gaat ook voor de wind voor Martje Baardse. Al twee avonden op rij wist zij in de A-klasse in de top 3 terecht te komen met een score van 1700 punten of hoger. Ook deze keer is dit haar weer gelukt. Ze staat namelijk op de eerste plek met 1730 punten. De tweede plaats is voor Elly Lanser met 1704 punten en Gert Lanser staat derde met 1643 punten. Ook Jan

Joore is goed bezig. Tot op heden is hij er nog elke sjoelavond in geslaagd de eerste plaats te behalen in de B-klasse en dit is ook deze avond, door de 1713 punten die hij gegooid heeft, het geval. Ruud Maas haalde 1579 punten en staat hiermee tweede. Derde is geworden Plonie Verdel met 1555 punten. Tot slot de top drie van de C-klasse. Eerste is geworden Simone Groen met 1530 punten. Met 1481 punten staat Femmy Korte op plek twee en is Mahjan Yari derde geworden met 1466 punten.

Speelavond

Op donderdag 19 maart wordt de volgende sjoelavond gehouden. Ook dan wordt er gespeeld van 19.30 tot ongeveer 22.30 uur in dorps-huis De Reede aan de Schouwstraat te Rijsenhout. Meer informatie? Bel dan naar 06-25214082 of kijk op de Facebookpagina van Sjoelclub Rijsenhout



Wedstrijden veldvoetbal

Zaterdag 14 maart:

F.C. AALSMEER
D.V.V.A 1 - F.C.A. 1 14.30 u
Amstelveen 3 - F.C.A. 2 14.15 u
F.C.A. 4 - D.E.V.O.'58 3 14.30 u
Ijmuiden 5 - F.C.A. 5 14.30 u
F.C.A. 6 - U.N.O. 4 14.30 u
A.F.C. 35+3 - F.C.A.35+1 12.30 u
Vrouwen
F.C.A. V1 - Tos Actief V2 12.00 u
Odysseus'91 V4 - FCA V2 10.00 u
Nieuw Sloten V1 - FCA V3 14.00 u
R.K.D.E.S.
Vrouwen
RKDES V1 - GeuzenM. V1 13.00 u
S.C.W.
V.V.A./Spartaan 1 - SCW 1 15.00 u

Abcoude 2 - S.C.W. 2 12.30 u
S.C.W. 3 - Legm.vogels 5 14.30 u
T.H.B. 2 - S.C.W. 4 11.30 u
S.C.W. 45 +1 - HSV 45+1 14.30 u

Zondag 15 maart:

F.C. AALSMEER
F.C.A. 1 - Spaarnwoude 1 14.00 u
F.C.A. 2 - Alliance'22 3 11.30 u
F.C.A. 3 - Spaarnwoude 3 14.00 u
F.C.A. 5 - Bloemendaal 5 11.30 u
R.K.D.E.S.
Sp.Leiden 1 - R.K.D.E.S. 1 14.00 u
R.K.D.E.S. 2 - Boshuizen 3 11.00 u
R.K.D.E.S. 3 - K.D.O. 3 12.00 u
RKDES 5 - Hoofddorp 10 12.00 u

Basketbal wedstrijden

Zaterdag 14 maart:

13.30 u. Harlemlakers X14 - BV Aalsmeer X14
14.15 u. K.T.C. MSE2 - BVA MSE2
16.30 u. HBC X12 - BVA X12
16.45 u. SV Christofoor M18 - BV Aalsmeer M18
18.15 u. Hillegom '85 M16 - BV Aalsmeer M16

Zondag 15 maart:

12.00 u. U.S. MSE6 - BVA MSE1
13.15 u. JBC/Noorderhaven V16 - BV Aalsmeer V16.
Alle wedstrijden spelen de basketbalteams van Aalsmeer uit.



Hexapoda Ongediertebestrijding is een ISO/VCA gecertificeerd bedrijf dat zich bezighoudt met de bestrijding van alle soorten ongedierte zowel bij bedrijven als particulieren.

Wij vragen een enthousiaste:

SERVICE MEDEWERKER

die het leuk vindt zelfstandig te werken, onze klanten bezoekt en die in het bezit is van een rijbewijs.

Mail of schrijf je sollicitatie naar info@hexapoda.nl
Zadelmakerstraat 64,
1991 JE Velsersbroek.
www.hexapoda.nl voor meer informatie.



B(I)oeiende banen in de bloemen & planten!

Marleen van Arendonk
06 - 181 11 300
info@sierteeltvacatures.nl
www.sierteeltvacatures.nl

Te koop:
Ovale eettafel kersenhout +6 stoelen
€100,- Kluis 1m h. x 0.58m br. x 0.55m
d. €95,-. Tel. 0297-320338

Te koop:
Bouquetreeks boekjes, 50 st. €12,50.
Tel. 06-51421633

Te koop:
Mini elektr. Frituurpan/fonduepan,
rvs. inh. 1 ltr. nw in doos €10,-. Tel.
06-18178053

Te koop:
Professionele houten werkbank 150
x 80 x 90 cm merk 'de beuk' evt met
bankschroef €150,-. Tel. 06-53346064

Te koop:
Fiat Punto goede 4 gaats lichtme-
talen wielen + apk waardige sport-
racs 195-50-r15 zomerbanden €80,-.
Tel. 06-81396479

Te koop:
Handfree set, compl. (Silvercrest).
nooit gebruikt €5,-. Tel. 06-18178053

Te koop:
Ledikantje houtkleur met matras,
lakentjes en dekentje €25,-. Tel.
06-47972936

Te koop:
Tandemasser aanhanger €150,-.
Hometrainer €25,-. Tel. 0297-329180

Te koop:
Tunneltent, kookkasje, 3-pits
campingkookstel, 10 l jerrycan
met kraantje in 1 koop €175,-. Tel.
06-53368899

Gratis afhalen:
2 Mappen met bierviltjes. Tel. 0297-
321015

Gevraagd:
Goed werkend video apparaat s-vhs
om banden over te zetten. Tel. 0297-
325766

Te koop:
Dartbord, basis dartboek, 7 sets,
2 dozen onderdelen €25,-. Tel.
06-27147335

Te koop:
Dokterstas leer jaren '30 i.g.s. groot
model €36,50.
Tel. 0172-508291

Te koop:
Campingbedje met toebehoren
€15,-. 2 Autostoeltjes, p.st. €25,-.
Maxicosi €15,-.
Tel. 06-48910572

Te koop:
2 Houten schuifdeuren (84x200) met
in elk glas-in-lood-paneel (57x155)
€50,-. Tel. 0172-509621

Te koop:
Openhaardhout. Het is een mix van
verschill. soorten hout, geschikt
voor winter 2020 €65,- per kuub. Tel.
06-27211327

Te koop:
B.B. motor Yamaha 4pk. l.st. 2 tkt.
1:100 nooit gebruikt €425,-. Zeer net
d.bruin bankstel 2x3 zits €125,-. Tel.
0297-321214

Gratis afhalen:
Jaargangen Oud Nuis Stichting Oud
Aalsmeer vanaf 1995 tot 2019. Tel.
0297-322321

Aangeboden:
Za. 21 maart 10-16u garage-sale
Oosteinderweg 113e Aalsmeer,
met veel verschill. andere items. Tel.
06-13731062

Bloemenwinkeltje

Wij zoeken
jouw!



Bloemenwinkeltje Kudelstaart is op zoek naar een
creatieve bloemist
voor 1 of 2 dagen in de week

stuur je cv en motivatie naar
johan@bloemendecoratie.nl
of loop de winkel binnen!

Ben je creatief maar geen ervaring
maar wel gemotiveerd om met bloemen
te werken reageer ook snel!

Bloemenwinkeltje Kudelstaart Einsteinstraat 111

Te koop:
Computer speakerset creative sound
works type sw320, 21 watt €25,-. Tel.
06-55184382

Te koop:
Blank houten babybox i.g.st. verstelb.
bodem, boxkleed €15,-. Wit ledi-
kantje i.g.st. met verstelb. bodem,
matras €15,-. Tel. 06-44852473

Te koop:
Campingbedje i.z.g.st. (in hoës) extra
matras opvouwbaar, dekbedje, +
bedden-goed €25,-. Tel. 0297-562111

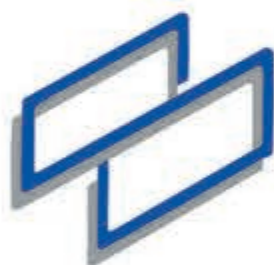
Te koop:
4-Seasonendekbedje voor kinderle-
dikantje €7,50. Campingbedje €7,50.
Tel. 0297-287715

Gezocht:
Oude versterkers platenspelers
bandrecorder geluidsboxen enz voor
verzamelaar. Tel. 06-48344508

***Aangeboden:**
Kleding- & speelgoedbeurs voor
groot en klein, 21 maart 10.30-15.00
u. Doopgezinde Kerk, Zijdstraat 55
Aalsmeer. Info: www.dgaalsmeer.nl
of Tel. 06-53912921

***Gevraagd:**
Grote of kleine partijen
oude school-, stapel-, kantine-,
kantoor- en kerkstoelen. We komen
de spullen zelf bij u ophalen dus
twijfel niet en waag er een belletje
aan. Wij betalen u contant.
Tel: 06-10893672

***Gevraagd:**
Oude antieke meubels en/of inboe-
dels. Stuur uw foto's en uw prijs naar
info@burbriantiek.nl
dan mailen wij u terug of het wat voor
ons kan zijn. Bij interesse komen we
het betalen en ophalen. Tel. 0297-
320058



BOUWBEDRIJF
GEBR. VAN SCHEPPINGEN BV

(allround) TIMMERMAN

Bouwbedrijf Gebr. Van Scheppingen is een middelgroot bouwbedrijf met
+/- 12 medewerkers. Wij zijn inmiddels **100 jaar** werkzaam in de bouw.

Kom jij ons enthousiaste en ervaren team versterken?

Ons aanbod:

- Ruimte om jezelf te ontwikkelen door het volgen van opleidingen.
- Leuke enthousiaste collega's.
- Goed werk verdient een goede beloning en daarom bieden wij je een aantrekkelijk salaris.

Wij vragen:

- Een timmerman met passie voor het vak en oog voor detail.
- Je werkt makkelijk binnen een teamverband en voelt je daar prettig bij.
- Je bent klantvriendelijk en denkt in oplossingen, niet in problemen.

Ben je geïnteresseerd in deze baan, twijfel niet en mail je sollicitatiebrief met CV naar johan@scheppingenbouw.nl. Je mag natuurlijk ook altijd bellen voor extra informatie.

Kijk ook eens op onze website www.scheppingenbouw.nl. Hier krijg je een indruk van ons bedrijf en de gevarieerde werkzaamheden.

Bouwbedrijf Gebr. Van Scheppingen
Bozenhoven 135
3641 AE Mijdrecht
Tel. 0297-281369



All about Flowers and Plants

Van Dijk Bloemen BV, is een
middelgrote exporteur op
bloemenveiling FloraHolland in
Aalsmeer. Dagelijks leveren wij
wereldwijd bloemen en planten aan
alle segmenten van de branche.

Graag willen wij ons gemotiveerde team uitbreiden met een:

Inkoper planten (m/v)

Wat zien wij graag bij jou:

- ✓ Ervaring met zowel klokinkoop als ook directe inkoop
- ✓ Zelfstandig en initiatiefrijk
- ✓ Een flexibele teamspeler
- ✓ Computer-ervaring
- ✓ Eigen klanten/omzet is een pré.

Wij bieden:

- ✓ Goede salariering
- ✓ Prima secundaire arbeidsvoorwaarden
- ✓ Gezellige werksfeer
- ✓ Ruimte voor persoonlijke initiatieven

Leerling inkoper bloemen/planten (m/v)

Heb jij affiniteit met onze branche, ben je ambitieus?? Wij hebben voldoende mogelijkheden deze uitdaging met jou aan te gaan.

Interesse? Wij horen het graag.

Je sollicitatiebrief en CV kan per post naar:
Van Dijk Bloemen BV
Postbus 75819
1118 ZZ Schiphol
0297-380999

of per mail naar: marjon@vandijkbloemen.nl

Schaakcompetitie

AAS 1 rukt op naar tweede plaats in tweede klasse C

Aalsmeer - In de zesde ronde van de bondscompetitie hebben de Azen een belangrijke overwinning geboekt op Schaakmat Westland 1. Dankzij deze zege is het team op de tweede plaats beland in de tweede klasse C van de KNSB-competitie en doet het in eens volop mee in de strijd om het kampioenschap! In de volgende ronde volgt het beslissende duel tegen koploper Philidor Leiden 1 dat slechts één matchpunt voor staat. Het wedstrijdverloop was zeer gunstig voor de Azen: zij bleven ongeslagen. Na ongeveer 3 uur spelen vielen de eerste beslissingen. Henk Noordhoek, Aldert-Jan Keessen en Paul Schrama wonnen gedeceerd, terwijl Simon Groot remise speelde. Dat is wat je noemt een com-

fortabele voorsprong! Vrij snel daarna haalden ook FM Johannes Rudolph en Jasper van Eijk het volle punt binnen waarmee de zege al een feit was. Aan bord 1 speelde Mark Trimp een eindspel met lopers van ongelijke kleur. Hoewel Mark twee pluspionnen had bleef het eindspel theoretisch remise en moest hij uiteindelijk berusten in remise. FM Jeffrey van Vliet speelde een scherpe partij waarin hij een stuk offerde in ruil voor initiatief. Zijn tegenstander Marnix Hofman verdedigde zich taai, gaf het stuk terug en wikkeld af naar een toren plus loper eindspel dat uiteindelijk remise bleek. Daarmee werd de 6½ - 1½ eindstand bereikt en waren de Azen heel tevreden. **Door Simon de Groot**

1e Klasse Leidse Schaakbond

AAS B wint belangrijke schaakwedstrijd

Aalsmeer - Vrijdag 6 maart ontving AAS Voorschoten B, voor beide teams een belangrijke wedstrijd want er degraderen maar liefst vier teams in deze klasse. Na een uur spelen opende AAS de score met een reglementaire nul wegens niet opkomen. Dat was vreemd, want AAS had verzocht om met twee borduren vooruit te spelen, maar Voorschoten wilde slechts met één bord vooruit spelen. Dat was Boudewijn die niet door zijn jeugdige tegenstander heen kwam. Door een vlotte overwinning door voorzitter Henk van Leeuwen maakte AAS de voorsprong groter. Daarna werd de strijd spannender en waren er veel partijen waar het spande. Ben de Leur kwam erg goed uit de opening die zijn tegenstander erg apart speelde. Maar Ben is niet in vorm en miste de vermoedelijk winnende voort-

zetting. In het eindspel stelde zijn tegenstander remise voor, waarop Ben wachtte tot het duidelijker werd dat AAS op de andere borden genoeg punten ging halen en accepteerde de remise. Martin won een knappe partij, al speelde hij het eindspel onnauwkeurig. Maar zo veel materiaal voor moet een keer scoren en dat gebeurde ook. Azen op 1 matchpunt! Teamleider Willem werd door Olaf en Ben ingestraald om remise aan te bieden, maar speelde stug door. Terecht, want het punt werd binnengebracht. Mladen speelde een mooie partij, maar verzuimde in het eindspel een pion terug te slaan en ging ten onder. Met deze overwinning is AAS B wel veilig in de 1e klasse van de Leidse Schaakbond. Kijk voor alle uitslagen op: www.aas.leisn.nl **Door Ben de Leur**

Iedere dinsdagavond in Middelpunt Darten: Johan Zuidwijk onoverwinnelijk!

Aalsmeer - Dinsdagavond 3 maart kwamen negen dartinliefhebbers naar buurthuis het Middelpunt en dat betekende dus drie poules van drie om mee te beginnen. Johan Zuidwijk, Peter Bakker en Aat Berk kwamen als beste uit deze eerste ronde. Er werden direct al leuke scores uitgegooid, zo deed Iwan van Egdom dat met 50 en Ben van Dam zelfs met 95 en nog eenmaal met 80 door double tops te gooien. Er werden door middel van loting opnieuw drie poules gevormd en ditmaal eindigden Kees de Lange, Ben van Dam en opnieuw Johan op de hoogste plaatsen. Zo ontstond een finalepoule van drie personen waarbij Johan onaanstastbaar bleek. Ben was met uit-

gooien Peter te slim af door tweemaal een score van 80 uit te gooien. Op een gedeelde vierde plaats kwamen Fred Maas en Kees de Lange, zij bleven Ans Engel en Aat Berk voor die ook een gelijk puntentotaal behaalden en daardoor de gedeelde zesde werden. Iwan van Egdom en Henk van der Stroom waren zo'n beetje aan het einde van hun krachten en sloten de avond af op de achtste en negende positie. Al met al weer een enerverende dartaftocht in de Wilhelminastraat 55. Wie komt Johan onttronen of wie komt gewoon voor de lol wat pijlen gooien volgende dinsdagavond vanaf 19.45 uur in het Middelpunt? Minimum leeftijd is 16 jaar en de entree is per avond 2,50 euro.

Berry en Peter drie keer op rij eerste! Outsiders ongenaakbaar bij kaartavond FCA

Aalsmeer - Waarschijnlijk nog nooit vertoond, maar vrijdagavond was het raak. Berry en Peter Springintveld behaalden drie keer de eerste plaats met de rondes klaverjassen en dat is een zeldzaamheidje in deze categorie. Natuurlijk kregen ze goede kaarten, maar ze deden er wel wat mee en speelden zeker niet tegen de minste klaverjassers en behaalden een prachtige sco-

re van maar liefst 6239 punten. Dat maakt toch wel dat de competitie nog een spannend slot gaat krijgen, want er zijn zomaar meer kandidaten naar voren gekomen: Op twee Andre de Vries en Jack van Muijden met 5176 punten en op drie Jacky Kok en Geert Bruine de Bruin met 4885 punten. Nog twee competitierondes en de clubwinnaars zijn bekend. Een behoorlijke tegen-

Greenpark HB1 landskampioen! Foto: www.kicksfotos.nl

Handbal nieuws

Winst Heren 1 Greenpark, 2 jeugdteams kampioen!

Aalsmeer - Heren 1 van Greenpark Aalsmeer handbal heeft afgelopen zaterdag 7 maart de laatste wedstrijd in de BeNe League winnend afgesloten. HC Atomix kwam op bezoek in De Bloemhof. Aalsmeer kampt met behoorlijk veel geblesseerde spelers, maar de A-jeugd van de handbalvereniging bestaat uit een groot aantal getalenteerde spelers en enkelen van hen wisten als invalers de show te stelen. Aalsmeer was gebrand op een overwinning, maar dat was Atomix ook uiteraard. De ploegen waren aan elkaar gewaagd, maar Aalsmeer wist voor te blijven. De rust gingen de teams in met 12-10 voor Greenpark.

In de tweede helft werd een tandje bijgezet en wist Aalsmeer goed uit te lopen. Atomix had hier niet voldoende een antwoord op en moest uiteindelijk de winst aan Greenpark Aalsmeer laten. Eindstand: 27-20. De doelpunten bij Aalsmeer zijn gemaakt door: Niko Blaauw (5x), Marwin van Offeren (4x), Niels de Jong en Don Hartog (elk 3x), Christiano Olivacce, Max de Maat, Michael Kamsteeg, Jeremy van der Ban en Donny Vink (elk 2x) en Rob Jansen (1x).

Greenpark HA1 landskampioen! Foto: www.kicksfotos.nl

Voorjaar met de boswachter

Amstelland - Kom mee wandelen met de boswachter in het Amsterdamse Bos op zondagmiddag 22 maart om 14.00 uur. De eerste voorjaarsbloei steken met hun kopjes al boven de grond. Ga met de boswachter op pad. Wat groeit en bloeit er allemaal in het vroege voorjaar? Start van de wandeling is bij De Boswinkel. De kosten zijn 5 euro per persoon en de wandeling is geschikt voor iedereen ouder dan 12 jaar. Aanmelden kan via: 020-5456100, via www.amsterdamsebos.nl of in De Boswinkel aan de Bosbaanweg, iedere dinsdag tot en met zondag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

valler voor het winning team Viola Timman en Ingrid Groot die nu slechts met de poedelprijs genoeg moesten nemen (3615 punten). Ook bij het hertenjagen is volgens zeggen nog alles mogelijk, de verschillen zullen niet groot zijn. Good Old Jan de Bok is met een opmars bezig en won overtuigend met slechts 142 pun-

Landskampioenschap Heren 1 richt nu het vizier op het landskampioenschap. Naast Greenpark Aalsmeer bestaat de poule uit Kemit Lions, Herpertz Bevo en JD Hurry Up. De eerste wedstrijd is op zaterdag 28 maart.

Heren 3 en Dames 1

Ook Heren 3 van Greenpark Aalsmeer speelde deze avond thuis in De Bloemhof en boekte een prachtige winst van 35-23. Ook Dames 1 kon juichend de kleedkamer opzoeken. Hercules werd met 22-19 verslagen.

Kampioenen!

De volgende dag, zondag 8 maart, vierde Greenpark Aalsmeer handbal een tweetal kampioensfeestjes. Heren 1 mag in de BeNe League als achtste geëindigd zijn, de hoogste positie in de jeugdcompetitie is wel bereikt door de teams HB1 en HA1 van Greenpark. Het is wel duidelijk dat met de eigen opleiding binnen de vereniging positief resultaat wordt geboekt. Gefeliciteerd mannen, de schalen mogen vast weer getoond worden tijdens een officiële huldiging in het Raadhuis van Aalsmeer.

Handbal oefenwedstrijd

Rene de Knegt van Greenpark in selectie Oranjeheren

Aalsmeer - Bondscoach Erlingur Richardsson heeft de definitieve selectie van 16 spelers voor de oefenwedstrijd tegen Duitsland bekend gemaakt. Onder hen dit keer niet Samir Benghanem (geblesseerd), maar wel Rene de Knegt van Greenpark Aalsmeer. Oud-Aalsmeerspeler Jeffrey Boomhouwer (nu spelend bij Bergischer HC in Duitsland) is opnieuw weer in de selectie opgenomen. De Oranjeheren spelen op vrijdag 13 maart om 18.00 uur in Magdeburg tegen de oosterburen. Het duel staat gepland in een week die niet aangemerkt staat als nationale teamweek. De selectie bestaat daardoor uit spelers die op dit moment actief zijn in de eer-

ste Duitse Bundesliga en spelers van clubs die zich niet hebben geplaatst voor de Final 4 van de BeNe League.

In maart is het de eerste keer dat beide ploegen weer in actie komen na het EK. Begin dit jaar troffen de Nederlandse handballers de Duitsers op het EK in Trondheim. In de eerste poulewedstrijd bleek Duitsland een maatje te groot: 23-34. Oranje moest, na verlies tegen Duitsland en Spanje en winst tegen Letland, het EK na drie wedstrijden verlaten. Duitsland werd uiteindelijk vijfde op het EK dat in Noorwegen, Oostenrijk en Zweden werd gehouden. De wedstrijd wordt live uitgezonden door ARD en er is een livestream op ARD Sportschau.

Darten in Dorpshuis Kudelstaart

Rene Kruit wint weer de speelavond bij Poel's Eye

Kudelstaart - De afgelopen dartsavond van de dartclub Poel's Eye in het Dorpshuis van Kudelstaart was de twaalfde speelavond van het seizoen. Rene Kruit won voor de tweede keer op rij de speelavond. Tien seizoenen lang wist Rene geen speelavond te winnen, maar dit seizoen staat de teller alweer op drie speelavond overwinningen. Het was ook de derde en laatste speelavond van de vierde periode. Deze titel ging dankzij zijn twee zeges uiteraard naar Rene. Ook in de stand deed Rene uitstekende zaken, hij nam de koppositie over van Floortje van Zanten. Martin Bax was de verliezende finalist én had met een prachtige finish van 152 de hoogste uitgooi van de avond. Martin deed zodoende ook uitstekende zaken in de stand, óók hij sprong over Floortje heen. Met nog drie speelavonden te gaan lijkt de kampioenstrijd tussen deze drie darters te gaan. Rene heeft een voorsprong van één puntje op Martin en zes op Floortje. Danny de Hartog bereikte voor de tweede keer op rij de finale van het tweede niveau. De vorige finale ging verloren, maar Danny toonde zich een snelle leerling en won nu wel. Tibor Hogervorst was de verliezen-

de finalist. Ook zij deden zodoende goede zaken met het oog op de stand. Aan het einde van het seizoen vallen de bovenste tien darters namelijk in de prijzen. Danny staat momenteel vijfde en Tibor staat nog net aan de goede kant op de tiende plaats. John Guldemond, Joris Voorn en Gilbert van Eijk volgen echter op kleine achterstand, dus ook daar is de strijd zeer spannend. De stand is weliswaar voor (sommige) vaste deelnemers belangrijk, maar de speelavonden zijn voor velen een toernooi op zich. De Poel's Eye is laagdrempelig en geschikt voor alle niveaus; hoe meer zielen hoe meer vreugd. Man en vrouw, jong en oud, iedereen speelt door elkaar, maar dankzij het vier niveau systeem komt iedereen op zijn eigen niveau terecht. Deelname is geheel vrijblijvend en houdt geen verplichtingen voor later in het seizoen in. De volgende speelavond van de Poel's Eye is volgende week vrijdag 20 maart. Hopelijk zijn er nieuwe gezichten. Elke darter kan zonder opgave vooraf meedoen, De inschrijving sluit om 20.00 uur, deelname kost vier euro en de minimum leeftijd is 15 jaar. Op www.poelseye.nl is nog meer informatie te vinden.

De finalisten van de A ronde bij Poel's Eye: Martin, Rene, Danny en Tibor.



Dinsdag in sportcentrum De Waterlelie

55+ WelKom in beweging

Aalsmeer - 55+ WelKom in beweging is een gezellige sportgroep op dinsdagmiddag in Sportcentrum De Waterlelie! Blijf fit, soepel en leer nieuwe mensen kennen! Verbeter je balans, kracht en uithoudingsvermogen onder begeleiding van een enthousiaste en vakkundige begeleider. De les begint met een gezamenlijke warming-up. Daarna is er keuze uit verschillende sporten: easy tennis, badminton, tafeltennis, jeu de boules, volleybal, voetbal en nog veel meer! Door het wekelijkse contact leren de deelnemers elkaar beter kennen. Ze-

ker onder het genot van een kopje koffie/thee in de pauze. Van te voren aanmelden is niet nodig. Doe mee op dinsdagmiddag van 13.30 tot 15.30 uur in Sporthal De Waterlelie aan de Dreef. De kosten bedragen 4,25 euro plus de kosten voor een drankje in de pauze. Zorg voor makkelijk zittende kleding en eventueel een flesje water. En als je dit drempletje over bent, ga je zeker vaker komen! Voor meer informatie over de sportgroep kan contact opgenomen worden met Mattijs Mensinga via 0297 322022 of via m.mensinga@esa-aalsmeer.nl



Melle Jongkind

Melle Jongkind Aalsmeer B.V. is een middelgroot bedrijf (ongeveer 65 medewerkers) gevestigd in de Bloemenveiling te Aalsmeer op een prettige nieuwe locatie op het veiling Zuid terrein. Wij zijn een klant- en mensgericht bedrijf, gebaseerd op wederzijds respect en vertrouwen.

Ter uitbreiding en versterking zijn wij op korte termijn op zoek naar;

ENTHOUSIASTE GEMOTIVEERDE DAMES

parttime en fulltime (niet leeftijd gebonden)

voor het maken van boeketten

En een

ORDERPICKER/INPAKKER

fulltime

Je werk bestaat o.a. uit het verdelen van de boeketten voor de werkvloer en bouwt tevens de karren op voor export. Je zorgt dat onze klanten precies krijgen wat ze besteld hebben.

Wij bieden een goede functie in een leuk team, waarbij het leveren van kwaliteit centraal staat. Geïnteresseerden moeten bereid zijn de werkzaamheden van begin tot einde van de dag te verrichten (dit zijn wisselende tijden)

Voor meer informatie kunt u ons mailen of bellen.

Melle Jongkind Aalsmeer B.V.
Bloemenveiling Aalsmeer (Zuid) • Betula 21 • 1424 LH De Kwakel
Tel. V.B.A.: 0297-340719 • Email: info@mellejongkind.nl



We are Hiring!

Voor ons jonge en dynamische team zoeken wij een

vlotte ambitieuze Bedrijfsmedewerk(st)er, een bouwkundige met organisatorische en financiële vaardigheden.

Ervaring in het verbouwen en onderhouden in de particuliere en zakelijke markt is een pre. Je gaat acquireren, calculeren, voorbereiden en de uitvoering begeleiden. Je functioneert dus als een zelfstandige Aannemer! Onze projecten spelen zich voornamelijk af in de renovatie- en onderhoudsmarkt in de regio groot Amsterdam. Je dient te functioneren op MBO/HBO niveau.

Ben je toe aan een nieuwe uitdaging? Mail dan naar info@avokoenen.nl

Acquisitie n.a.v. deze vacature wordt niet geapprecieerd!

Gevraagd:

Voor mijn dochter haar studenten-kamer gevraagd stereo versterker met kleine boxen en evt. een leuke pick-up.
Tel. 06-53721652

Te koop:

Staaande schemerlamp ikeah. 116x 15 cm ø creme €10,-. Staand projectiescherm 120x125 €12,50 (Amstelveen).
Tel. 06-15488963

Te koop:

Nette Sparta Amazone mamafiets zwart mt 50 met achter en yep v zitje en windscherm. 7v alles werkt goed €295,-.
Tel. 06-27363677



BIEMOND CARWASH
weet wat wassen is

Fulltime vestigingsmanager Carwash en Poetscentrale Aalsmeer

Unieke kans!

Krijg als vestigingsmanager de verantwoording over een wasstraat en poetscentrale in Aalsmeer. Jij bent als manager verantwoordelijk en doet het zoals jij het wilt samen met je team! Ben jij helemaal gek van auto's, krijg jij een kick als een auto weer als nieuw onder de behandeling vandaan komt? Is service verlenen jouw ding, weet je van aanpakken en ben je klantvriendelijk? ... dan zijn wij op zoek naar jou!

Wat ga je doen?

Jij als vestigingsmanager hebt de dagelijkse leiding over de wasstraat in Aalsmeer. Je hebt een breed takenpakket wat het een uitdagende functie maakt. Als manager ben je een generalist, van alle zaken die spelen rond de bedrijfsvoering heb jij de benodigde kennis in huis en weet deze toe te passen. Zaken waar je als vestigingsmanager verantwoordelijk voor bent zijn o.a.:

- Inkoop van producten;
- Marketing en communicatie van de wasstraat;
- Aansturing, coaching en motivatie van personeel en het maken van een personeelsplanning;
- Een juiste verwerking van de administratie;
- Een optimale klantbeleving bij het wassen van auto's en het poetsen van nieuwe en tweedehands auto's bestemd voor verkoop.

Wie wij zoeken:

Iemand die:

- Minimaal een mbo werk- en denkniveau heeft;
- Proactiviteit uitstraalt en van aanpakken weet;
- Flexibel inzetbaar is, ook in het weekend beschikbaar is;
- Niet bang is vieze handen te krijgen;
- Servicegericht en klantvriendelijk is;
- Ervaring heeft met het poetsen van auto's;
- Commercieel is ingesteld, een echte planner, niet bang voor administratie is en zelfstandig kan werken.

Wat wij bieden:

- Een mooie werkplek met gezellige collega's;
- Werken met de modernste autowas- en autopoeistechnieken;
- Goede arbeidsvoorwaarden;
- Een marktconform salaris.

Wie zijn wij?

"Biemond Carwash, weet wat wassen is!" Sinds 2013 de modernste wasstraat van Aalsmeer en omstreken. Wij wassen en poetsen auto's op professionele wijze en maken gebruik van de modernste technieken.

Solliciteren?

Contactgegevens voor sollicitanten per e-mail: kvdolk@biemondtankservice.nl

TURFSTEKERSTRAAT 13 • 1431 GD AALSMEER • TEL: 0297 - 227 490

DE WINTER Logistics

Logistiek Medewerker Aalsmeer

Heb jij een passie voor bloemen en planten en houd jij van afwisseling? Lees dan snel verder!

DIT GA JE DOEN:

Als logistiek medewerker ben je voornamelijk verantwoordelijk voor het ompakken van karren. Ook houd je je bezig met het laden en lossen van de vrachtwagen en het uitrijden van handel richting onze klanten binnen de bloemenveiling. Je komt te werken in een enthousiast team binnen een dynamisch en klantgericht bedrijf. Samen maken we het verschil.

DIT BEN JIJ:

- Minimaal 2 jaar ervaring in de logistiek bij voorkeur in de sierteelt
- Stressbestendig
- Enthousiast en teamgericht
- In voor een grapje
- Woonachtig binnen 25 kilometer van Aalsmeer

DIT BIJEN WIJ:

- Een afwisselende functie zowel parttime als fulltime
- Salaris conform de cao Beroepsgoederenvervoer
- 3,5 ATV-dagen
- Uitdagende ontwikkelingsmogelijkheden
- Jaarlijkse uitjes georganiseerd door de personeelsvereniging

KLAAR VOOR DE UITDAGING?

Ben jij het nieuwe logistiek talent dat wij zoeken? Solliciteer dan direct door een mail te sturen naar personeelszaken@dewinterlogistics.nl. Vermeld er wel even bij om welke vestiging/vacature het gaat. Wil je meer weten? Neem dan contact op met personeelszaken via 0174-615333.

Acquisitie naar aanleiding van de vacature wordt niet op prijs gesteld.

Trampolinespringen Veel medailles voor Omnia

Aalsmeer - De eerste, tweede en derde plaats voor de trampolinespringers van SV Omnia 2000! Dat was de mooie uitslag bij het synchroonspringen in de categorie tweede divisie Jeugd II meisjes. En er werden nog veel meer mooie prestaties geleverd, tijdens de eerste plaatsingswedstrijd op zaterdag 29 februari in Amsterdam. In de categorie 2e divisie Jeugd II meisjes was de eerste plaats voor Alyssa Winkelaar en Merel van Wilgenburgh, tweede werden Fabienne Homma en Hannah Serné. De derde plaats was voor het duo Katelijne van der Avoird en Jenna van Leeuwen. Dat waren niet de enige medailles voor Omnia bij het synchroonspringen. Fenne van der Zwaard en Rena Sack behaalden ook in de categorie 2e divisie Jeugd II/Junior Meisjes. In de 3e divisie Senior Dames sprongen Bo Breurken en Nicky Schijveschuurder zich naar een derde plaats. Tot slot wonnen Danielle Brandt (Triffis) en Marlies Kok (Omnia) goud in de 2e divisie Senior Dames. De tweede plaats in

dezelfde divisie was voor Amber Rademaker en Lucinda de Graaff. Ook bij de individuele oefeningen vielen de springers van Omnia in de prijzen. Ook hier medailles voor Hannah Serné (tweede in de 3e divisie Jeugd I Meisjes) en Jenna van Leeuwen (tweede in de 3e divisie Jeugd II Meisjes). Een gouden medaille was er voor Nicky Schijveschuurder in de 3e divisie Junior Meisjes. In de 2e divisie Junior/Senior Heren werd Duncan Lemstra derde. Marloes Kok won ook een bronzen medaille, in de 2e divisie Senior Dames. Voor Finn Kweekeel was er zilver in de categorie 3e divisie Jeugd I Jongens. In drie plaatsingswedstrijden kunnen de springers zich kwalificeren voor deelname aan het Nederlands Kampioenschap Trampolinespringen op 27 en 28 juni in Ahoy Rotterdam. De volgende plaatsingswedstrijd is op zondag 22 maart in de Proosdijhal in Kudelstaart. Supporters en andere belangstellenden zijn van harte welkom.



Handbal: Eén team, één taak RKDES D1 neemt punten mee uit Almere

Kudelstaart - Afgelopen zaterdag 7 maart stond de kraker van dit seizoen op het handbalprogramma. Koploper RKDES speelde in Almere tegen de nummer 2 van de ranglijst. Verlies zou betekenen dat de D1-teams van RKDES en Havas stuivertje zouden wisselen op de ranglijst en dat de Kudelstaartse formatie een eventueel kampioenschap niet meer in eigen hand zou hebben. Begrijpelijkwijjs stonden vooraf de gezichtjes strak van de spanning. Maar gelukkig voor het Kudelstaartse tental liep alles goed af daar in het verre Almere: Met maar liefst 7 doelpunten verschil legden de helden de concurrent op de pijnbank. De beginfase was overduidelijk voor Havas - binnen een mum van tijd keek RKDES tegen een 5-2 achterstand aan. Hoe het kwam? De keeper van de tegenstander beukte alle ballen door de lucht uit het doel. Lucas, Luuk,

Tristan, Ali, Lente, Justin, allen probeerden de doelman te passeren, maar die doelman was echt niet voor de poes. Ook had Havas verdedigend de zaakjes op orde. Tijd om uit een ander vaatje te tappen. Dat wil zeggen, snellere opbouw én meer schoten in de benedenhoeken. En dat hielp! Binnen vijf minuutjes knalden de Kudelhelden er 5 ballen in. Lucas, nam de 5-3 voor zijn rekening met een snelle actie vooruit. Toen was Mees aan zet, met een klassieke Mees uitbraak. Ali was de volgende die een mokerslag uitdeelde, door met een kanonskogel voor de 5-5 te tekenen. Tristan pakte ook nog even een doelpuntje mee en Luuk prikte, vlak voor de rust, er nog snel ééntje in. De deppers hadden het roer omgegooid. En hoe! De conditie en het doorzettingsvermogen van de reuzen uit Kudel is geweldig. In de tweede helft ging het opmerkelijk gelijk op. Doelpunten



Rink Rewijk knap tweede bij de finale van de regiocross.

Atletiek AV Aalsmeer Rink Rewijk knap tweede bij finale regiocross

Aalsmeer - Afgelopen zaterdag was de finale van de regiocross in Castricum. Een flink aantal atleten van AV Aalsmeer had zich hiervoor geplaatst en heeft gestreden voor mooie eindresultaten. Het weer was prachtig en het parcours was zwaar, wat natuurlijk bij een cross hoort. Meest opvallend was een verrassend goede klassering van Rink Rewijk bij de jongens D2-junioren. Hij werd tweede. Justin Alewijnse liet ook een goede vorm zien door 10e te worden in het sterke veld. Bij de meisjes B-junioren liep Tara Ozinga naar een mooie 10e plaats. AVA was maar liefst met drie jongens C-junioren in de finale gekomen. Ook hier was de tegenstand zwaar, maar liepen Colin Alewijnse, Daniel Winkels en Finn Rademaker naar een behoorlijke 15e, 22e en 25e

plaats. Gwen Alewijnse en Mette Smithuis mochten zich bij de C-meisjes melden en behaalden de 12e en 43e plek. Sam Bergsma was als enige AVA-atlete in de finale gekomen bij de meisjes D1-junioren en liep in het grote veld deelnemers naar een goede 62e plaats. Toen waren de pupillen aan de beurt. Bij de kleine meisjes C-pupillen was AVA weer met drie atleten vertegenwoordigd. Linne Vis liep verrassend naar een 7e plaats en Kaat de Vries en Lotte Vis deden het ook prima met een 38e en 44e plaats. Als laatste was Pien de Vries aan de beurt. Zij kwam binnen als nummer 63 bij de meisjes pupillen A2. Het was een mooie afsluiting van het crossseizoen. De meesten zijn alweer bezig met voorbereidingen op het baanseizoen.



vielen aan beide zijden van het veld. Doelman Ben hield het uit spelende team weer meerdere keren op de been, en vocht voor iedere bal. De verdedigende linies: Nico, Lente en Justin, renden zich een rotje, hielden doorgebroken spelers tegen, en bleven gaan tot het gaatje. Vijf minuten voor tijd stonden de Kudelstaarters met welgeteld één doelpuntje op voorsprong. Martijn, de onbetwiste spelverdeler, en Man of match, kwam los. In vijf minuutjes ragde Martijn er maar liefst 4 in. En Lucas en Mees ook nog een stuk of wat. Havas liet moe gestreden de schouders hangen.

Dit team blinkt uit in teamspirit, ze gaan voor elkaar door het vuur. Steunen elkaar. En genieten met elkaar. Het was niet voor niets dat Justin op weg naar huis het liedje 'Eén team, één taak' aanzette. Want dit afgelopen weekend was dit inderdaad één team. En het had een taak. En door eendracht waren zij sterk genoeg om deze taak, winnen van Havas, tot een goed einde te brengen. Zaterdag 21 maart speelt dit team de kampioenswedstrijd. Ook dan heeft dit team een taak. Om 10 over 10 in de ochtend in de Proosdijhal handballen en winnen! Komt allen aanmoedigen.

Hockeyvereniging Qui Vive Voorjaarsblok van start voor Stokstaartjes

De Kwakel - Het voorjaarsblok van de Stokstaartjes is op hockeyclub Qui Vive afgelopen zondag 8 maart weer van start gegaan. In totaal 42 kinderen in de leeftijd van 4, 5 en 6 jaar oud stonden om half 10 op het veld om lekker te mogen hockeyen. Voor sommige kinderen was het nieuw, maar ook waren er meerdere kinderen die al eerder één of meerdere blokken mee gedaan hadden. Sommige kinderen liepen in het begin een beetje zenuwachtig richting het veld terwijl dit voor anderen iets minder spannend was, maar al snel waren alle kinderen, met of zonder erva-

ring, lekker in de weer. Het voorjaarsblok bestaat net als voorgaande blokken uit acht trainingen waarbij de kinderen spelenderwijs leren hockeyen. De laatste training wordt afgesloten met het spelen van wedstrijdje zodat de kinderen ook leren hoe dat in zijn werk gaat. Onder leiding van een hoofdtrainer en meerdere jeugdtrainers gaan de kinderen in groepjes allerlei oefeningen langs. De training duurt een uur en wordt iedere week gezamenlijk afgesloten door gezellig met elkaar wat te gaan drinken. Sommige kinderen konden er al na de eerste training geen genoeg van



krijgen en gingen op het oefenveld, na wat gedronken te hebben, nog even verder hockeyen. De zondagochtend wordt met deze trainingen dus op een gezellige, sportieve manier begonnen. Als je ook graag een keer kennis wil maken met hockey, kun je al-

tijd even een mailtje sturen naar proefles@quive.nl om meer informatie hierover te krijgen. Vanaf 4 jaar kun je bij Qui Vive terecht en vervolgens heeft de hockeyvereniging voor alle leeftijden, jong en oud, allerlei speel mogelijkheden.

Jaargangfinales zwemmen Luca Boorsma 6 keer de allersnelste zwemmer!

Aalsmeer - Het weekend van 7 en 8 maart stond volledig in het teken van de snelste achtien zwemmers van Nederland, of wel Jaargangfinales te Leiden. Voor Oceanus stond Luca Boorsma zes keer opgesteld! Het is dat hij maar drie afstanden maximaal mag zwemmen volgens de reglementen, dus dat werd kiezen wat hij ging laten vervallen. Zaterdag begon Luca's avontuur met de 50 meter vrije slag en daar stond heel veel druk op. Hoe zou hij zich manifesteren tussen al deze topzwemmers? Na 30,67 seconde werd hij eerste en dat leverde hem meteen de eerste titel op: Snelste Minioren 5 jongen. De verdeling tussen de afstanden zorgde ervoor dat Luca meer dan genoeg rust had en de 100 meter schoolslag won hij met overmacht, hij liet geen spaan heel van de concurrentie en titelnummer twee was wederom binnen. De middag werd afgesloten met de 100 meter wissel en dat houdt in dat alle vier de slagen vol gas gezwommen moeten worden om te winnen. Bij de vlinderslag liep Luca achterstand op omdat hij liep te rommelen in zijn techniek maar daar kwamen de overige slagen en hij schoof zo naar voren in het veld en op het laatst wist hij in 1.18,76 te finishen en titel nummer drie was in de pocket. Ongelooflijk drie afstanden, drie titels en drie persoonlijke records en kon het nog beter op de zondag. De 100 meter vlinderslag begon Luca hachelig, maar hij herpakte zich super en onder toezien oog van de concurrentie waar de tranen al begonnen te lopen omdat Luca ze wederom van

het podium af zwom. De 200 meter wissel werd een hele krachtige race, bijna alles klopte, op wat schoonheidsfoutjes na. Maar titel nummer vijf mocht Luca Boorsma noteren. Zou het dan zijn dat hij gewoon zes uit zes gaat halen? Het allerlaatste nummer was het Koningsnummer ofwel de 100 meter vrije slag. Luca stond als vijfde geplaatst, dus er zou echt wel een wonder moeten plaatsvinden om hierbij het podium te behalen. Het Top Secret strijdplan werd besproken en onder toezien oog van een trotse coach Sandie, waarbij de adrenaline inmiddels door haar aderen spoot, werd het een gouden plan: wat een spectaculaire race en weer Luca die als eerste aantikte. Eindstand na twee dagen keihard racen: Zes starts en zes keer de allersnelste van Nederland bij de minioren 5 categorie en ook nog eens zes persoonlijke records. Eindconclusie een fenomenaal weekend voor deze topzwemmer en natuurlijk voor 'zijn' zwemsportclub Oceanus.



Wedstrijdturnen SV Omnia 2000 Derde plaats voor Desi bij halve regiofinale

Aalsmeer - Op zondag 8 maart vond de halve finale van de Regio Noord-Holland plaats in de turnhal in Amsterdam-Sloten. Van SV Omnia 2000 mochten 12 turnsters hieraan deelnemen. Zij hadden zich hiervoor geplaatst via de rayonwedstrijden. Het is dus al een hele eer om aan deze halve finale te mogen deelnemen. De turnsters werden begeleid door trainsters Anneke Nap, Ilse Sandifort en Mariët Tas. Per categorie turnden er 28 turnsters en de beste 14 konden zich plaatsen voor de finale van de regio. In de categorie instap D2 turnden Fleur Bomert en Desi Boots. Beide turnsters turnden een goede wedstrijd. Na drie toestellen stond Desi zelfs op de eerste positie en Fleur op de zesde plaats. Maar helaas hadden ze als laatste toestel de balk en dan is het wel heel moeilijk om je positie te handhaven. Fleur eindigde door een val van de balk op de 15e plaats en mag dus net niet door naar de finale. Desi wist het hoofd toch nog koel te houden en eindigde in het eindklassement op een hele mooie 3e plaats. Desi mocht de bronzen medaille in ontvangst nemen en is door naar de finale. In de categorie instap D1 turnde Roos van Kessel. Roos ging als 13e van het rayon deze halve finale in en eindigde op de 18e plaats. Dus netjes gedaan. Sprong was haar beste toestel, want hier wist zij de 5e plaats te bereiken.

stante wedstrijd, maar had een val van de balk en eindigde op de 21e plaats. Echter bij sprong waren Fien en Ellis superblij, want ze hadden allebei een persoonlijk record gehaald. Zo behaalde een 4e plaats bij de balk, een 3e plaats bij de sprong en eindigde in het eindklassement op de 8e plaats. Zo mag naar de finale. In de categorie pupil 2 D1 turnde Fenne Vogel. Fenne ging als 13e van het rayon deze halve finale in en eindigde helaas vooraf door een val van de balk op de 28e plaats. In de categorie Jeugd 1 D1 turnden drie Omnia-turnsters: Alicia den Ouden, Jente Tolsma en Noa Verbeek. Alicia eindigde op de 26e plaats, Jente op de 23e plaats en Noa turnde het meest constant waardoor ze de 11e plaats bereikte. Noa mag met dit resultaat naar de finale. Vier Omnia-turnsters mogen naar de finale, die op 18 april gehouden zal worden in Amsterdam.

Demo-avond
Maar eerst gaan alle turnsters van de afdeling Wedstrijdturnen van SV Omnia 2000 trainen voor de demo-avond, waar er veel groepsspringen te zien zal zijn, maar ook leuke presentaties op brug en balk. De demo-avond zal op zaterdag 4 april gehouden worden van 19.00 tot 21.00 uur in sportcentrum De Waterlelie. Publiek is van harte welkom.



Voetbal zondag

Veel persoonlijke fouten bij FC Aalsmeer

Aalsmeer - Ja, wat te zeggen over de wedstrijd tegen Alliance'22 afgelopen zondag 8 maart. Het eerste wat opvalt is dat Alexander Goes normaliter aanvoerder, nu als grensrechter fungeerde bij de zwart groenen brigade. Een liesblessure zal hem zeker vijf weken aan de kant houden, maar als aanvoerder wil hij bij zijn team betrokken blijven en dan is, als er om gevraagd wordt, de vlag ter hand nemen een prima gebaar naar zijn team toe. Ook Sten Piet speelde niet mee, ook wegens een liesblessure en Mo Alleswad heeft veel fysieke problemen en zat op de bank. Puzzelen wederom voor trainer Marco Bragone (gelukkig was het tweede team vrij) maar in de voorhoede was op de linkerkant een plaats ingeruimd voor de wel op zondag voetballende JO 19-1 speler Wojciech Danielak en deze jonge speler kan terug zien op een prima wedstrijd. Het was deze speler die na 12 minuten een prachtige voorzet gaf op Jeroen Ezink die de bal volledig miste en in die rebound was het Alliance die heel snel de bal rond liet gaan en Richard Melman helaas niet goed dekte en Pepijn Graat hard maar simpel 1-0 kon scoren, dit was echt een domper. De FC Aalsmeer ging gelijk weer over tot de orde van de dag en kwam weer een mooie kans voor Jeroen Ezink na goed voorbereidend werk van het middenveld, maar helaas werd deze kans over geschoten. In de 20e minuut kon, uit het niets, een speler van Alliance'22 de bal op het middenveld oppakken en zo vrij als een vogeltje een medespeler aanspelen die ongehinderd doelman Bart Koopstra kan passeren: 2-0. In de 40e minuut opnieuw een doelpunt na wederom een snelle aanval over

de vleugels. Van dichtbij was Bart Koopmans weer kansloos: 3-0 en wedstrijd was gespeeld. De tweede helft was een prima wedstrijd voor FC Aalsmeer, veel kansen en ook met goed voetbal, vooral middenvelder Remi Pasternak was weer ouderwets op dreef en verzond menig passes en schuwde het harde werken zeker niet. In de 10e minuut was het bijna Richard Melman die vanaf 25 meter een geweldige uithaal had, maar de bal knalde helaas tegen de lat. In de 25e minuut was het dan wel raak. Na een combinatie van Remi Pasternak en de goed spelende Nick Sluijs, wist keeper Kierckx het schot op doel tot corner te verwerken. Uit die corner genomen door Remi Pasternak werd de bal prima ingekopt door Nick Sluijs: 3-1. Zou het dan toch nog, een verwoed aanvalslend FC Aalsmeer probeerde het nog wel en was duidelijk in de tweede helft de bovenliggende partij. Nog twee wissels had FC Aalsmeer op de bank Patrick Melman en de moe gestreden Wojciech Danielak werden vervangen door Danny Leegwater en Robin Kruisman, maar aan de stand veranderde niets: Een 3-1 nederlaag voor FC Aalsmeer. RKDES Kudelstaart wist zondag thuis aan de Wim Kandreef ook geen overwinning te boeken. Van De Kennemers werd verloren met 1-2.

Zondag thuiswedstrijd

Voor FC Aalsmeer geldt dat men de komende twee thuiswedstrijden 6 punten moet halen om een dreigende degradatie te ontlopen. Aanstaande zondag 15 maart speelt FC Aalsmeer tegen Spaarnwoude. Aanvang 14.00 uur in de Beethovenlaan.



Tafeltenniscompetitie

Winst voor alle teams van ATC Bloemenlust

Aalsmeer - In sporthal de Bloemhof boekte Bloemenlust 1 een knappe en verdiende 6-4 overwinning op de koploper Het Nootwheer 4. Hiermee werd de tweede plaats versterkt en de achterstand op de koppositie iets verkleint. David Klaassen bleef wederom ongeslagen in de derde klasse met drie enkelspelzegen en ook Johan Berk was in vorm met twee winstpartijen. Ook een derde overwinning leek eraan te komen, maar met 9-11 in de beslissende vijfde game moest hij toch capituleren. Bart Spaargaren was in een spannende vijfsetter één tegenstander de baas (11-6, 13-15, 8-11, 12-10, 11-8). Het dubbelspel werd door David en Bart helaas niet verloren. Bloemenlust 2 speelde uit in

Hoofddorp tegen mede-middenmoter HTC 11. Ed Couwenberg en Horst Krassen wonnen elk twee van hun drie enkelspelpartijen en gezamenlijk ook het dubbelspel, in vier games. Frans Ravesteijn zorgde voor het zesde en winnende punt door een wedstrijd te winnen. Eindresultaat: 4-6, waarmee Bloemenlust de derde plaats in hun poule veroverde ten koste van tegenstander HTC. In de Duo-competitie moesten Jan Spaargaren en Dirk Biesheuvel ook naar Hoofddorp om het op te nemen tegen HTC 1. Eén tegenstander bleek te sterk, maar met voor allebei één enkelspelzegen en een overtuigende overwinning in het dubbelspel werd een mooie 2-3 uitzeg behaald.

tis toegang bij de ZABO. Het programma van speelronde 10 ziet er als volgt uit: om 19.00 uur speelt de ploeg van Woei tegen Green Fingers Uitzendbureau. Om 19.45 uur Joga Bonito tegen International Smokers Team. Om 20.30 uur Football Fanatics tegen Street Football Team en om 21.15 uur Polonia Aalsmeer tegen Amsec Piller. Meer informatie is te vinden op www.zaboaalsmeer.nl



Roeien of kanovaren bij Michiel de Ruyter

Uithoorn - Roei- en kanovereniging Michiel de Ruyter in Uithoorn is een gezellige vereniging waar jonge en wat oudere mensen in een mooie omgeving op de Amstel kunnen roeien, kanovaren of kanopoloën. Midden in de natuur, met uitzicht op weilanden en koeien. Michiel de Ruyter heeft een goed gevulde botenloods en een actief verenigingsleven met als middelpunt de 'Kampanje' van het clubhuis.

Ledenwerfacties

Op zaterdag 21 maart houdt Michiel de Ruyter een ledenwerfactie op het Praamlein in Aalsmeer (locatie schuin tegenover AH) en op 28 maart in het Stadshart in Amstelveen (locatie tegenover de

ingang van de bibliotheek). Hier zullen behalve een drietal roeiboten ook een aantal leden van de vereniging de hele dag aanwezig zijn om belangstellenden van informatie te voorzien.

Open dag

Wil je zelf bij de vereniging komen kijken of roeien iets voor je is? Dat kan, de jaarlijkse open dag is op zaterdag 4 april van 10.00 tot 14.00 uur. De eerste slagen kunnen meteen gemaakt worden en er is de mogelijkheid om twee gratis proeflessen te volgen. Adres: Amsteldijk Zuid 253 in Uithoorn. Bezoek de website www.mdr.nu voor meer informatie of stuur een email naar: info@mdr.nu.

RKDES handbal: Winst Dames 1 en Heren 1

Aalsmeer - Zowel de dames als heren van handbalvereniging RKDES wisten hun laatste thuiswedstrijd van het seizoen om te zetten in een overwinning. De dames walsten met 32-16 over Zaanstreek Heen, terwijl de heren met 28-26 Houten versloegen.

Eerherstel

Voor de dames van RKDES stond de wedstrijd afgelopen zondag in het teken van een stukje eerherstel. Door de nederlaag vorige week tegen US waren de titelkansen voor de Kudelstaartse ploeg definitief verdwenen. Koploper Volendam 2 is feitelijk alleen nog in theorie te achterhalen. De opening van de wedstrijd was direct voor RKDES. Binnen 10 minuten stond er al een 9-2 voorsprong op het papier. Met name Sanne Maar-se was vanaf de middenopbouw ongreepbaar voor de verdedigers uit de Zaan. Bij rust leek de wedstrijd met een 15-7 voorsprong wel gespeeld. Dat bleek na de thee ook het geval. Zaanstreek was niet bij machte om RKDES verdedigend in verlegenheid te brengen. En als er dan al een doelkans kwam, dan stond daar nog keepster Monique van Bers die een serie mooie stops verrichte en er mede verantwoordelijk voor was dat er met dubbele cijfers werd gewonnen van een tegenstander die vooraf veel sterker was ingeschat. De komende we-

ken resten er nog twee uitwedstrijden, waarin de tweede plaats definitief veilig gesteld kan worden. Daarvoor moet de ploeg wel eerst winnen bij Zeeburg 3 en daarna bij Monnickendam. Beide ploegen verkeren in degradatienood en zullen dan ook knokken voor wat ze waard zijn.

Derde plaats

De heren van RKDES speelden zondag tegen Houten om de derde plaats op de ranglijst. Het werd een enerverend duel waarin de spanning er tot de laatste minuut in bleef. In de eerste helft had de Kudelstaartse ploeg de grootste moeite met een talentvolle junior die Houten had meegenomen. Vanuit werkelijk alle standen wist de jongeman doelpunten te maken. Aanvallend speelde RKDES gelukkig goed, waardoor er toch met een 14-12 voorsprong gerust kon gaan worden. In de tweede helft ging RKDES over op een offensievere verdedigingsvorm, waardoor de voorsprong niet meer in gevaar kwam. Via 20-17 en 24-21 werd het uiteindelijk 28-26 voor de Kudelstaartse heren. Door de zege kan RKDES de derde plaats niet meer ontgaan. Over twee weken speelt de ploeg in Amsterdam tegen US 4 de laatste wedstrijd van het seizoen. Meer dan de eer staat er dan niet op het spel.

Kaartavond bij BV Hornmeer

Aalsmeer - Komende vrijdag 13 maart is er weer gewoon kaarten bij Buurtvereniging Hornmeer. Iedereen is van harte welkom in het buurthuis aan de Dreef 1. De aanvang is 20.00 uur, zaal open vanaf 19.30 uur voor koffie, thee en inschrijving. Het koppelkaarten op

vrijdag 6 maart was een sportieve strijd bij het klaverjassen tussen de koppels. Vorige week was de score van George Lemmerzaal 6181, deze week was de score 6163. Ben Bon en Ben Blom behaalden met 6163 punten de hoogste eer, gevolgd door Co Eikelenboom en Ans Doeswijk met 5309 punten en Joke Kieviet en Mia Huijkman met 5281 punten. De poedelprijs was voor Wim Springintveld en Rijk van Egdom met 3328 punten.

Kwartmarathon BV Hornmeer

Aalsmeer - Aanstaande zaterdag 14 maart organiseert Buurtvereniging Hornmeer weer een kwartmarathon. Dat het marathonkaarten een leuke variatie is op het ge-

wone kaarten blijkt wel uit de animo die hier voor is. Voor de onkosten hoeft u het niet te laten, die zijn 10 euro per persoon en dit bedrag is inclusief een lunch. Neem gerust u buurman of vriendin mee, hoe meer zielen hoe meer vreugd. De kwartmarathon start om 10.00 uur in het buurthuis aan de Dreef 1. De zaal is open vanaf 9.30 uur.

Vele lijnen tussen beide clubs RKDES-leden naar AZ

Kudelstaart - Afgelopen zaterdag 7 maart mocht AZ Alkmaar zich een paar uur alleen koploper van de Eredivisie noemen. De 4-0 winst op ADO Den Haag werd door een grote groep van 177 (jeugd)leden van RKDES uit Kudelstaart meebeleefd. En dat is niet vreemd: er lopen vele lijnen tussen beide clubs. RKDES en AZ hebben beide dezelfde hoofdsponsor: AFAS. Als lid van de AZ voetbalschool werkt RKDES op

het gebied van kennisdeling samen met AZ en volgt het technisch kader bijeenkomsten bij AZ. En ook is Mr. AZ, Michael Buskermolen - bijna 400 duels in AZ 1 - verbonden aan RKDES als praktijkbegeleider. Om als deze verbanden kracht bij te zetten mochten de leden van RKDES met korting naar AZ-ADO en kon de Kudelstaartse club genieten van de overwinning van de huidige nummer twee van de Eredivisie.



Hoofdklasse provincie Noord-Holland Brons voor damclub K&G

De Kwakel - Met een mooie overwinning op de dammers van Zaanstreek is K&G op de derde plaats geëindigd in de hoofdklasse van de provincie Noord-Holland. Alleen van de titelkandidaten Haarlem en Enkhuizen werd er verloren, juist de wedstrijden die K&G niet op volle oorlogssterkte kon spelen. Maandagavond bezorgde Adrie Voorn zijn team het eerste punt na een bloedeloze remise. Vervolgens kreeg Wim Keessen de punten in de schoot geworpen na een vermeende damcombinatie die halverwege stakte: 3-1. René de Kwakel was alweer een schijf voor gekomen en rondde dat inmiddels professioneel af: 5-1. Kopman Wim Konst voegde er tenslotte nog een puntje toe, daarmee handhaafde de debuterende kopman zich dit seizoen goed tussen de kopstukken van de andere teams, eindstand 6-2. De naar de eerste voorzitter van K&G vernoemde Th. Voorn-prijs ging

naar Adrie Voorn, hij scoorde de meeste punten in de bondswedstrijden. Met 10 uit 7 bleef hij René die 9 uit 6 scoorde nipt voor, beide spelers bleven dit seizoen ongeslagen. De komende maand wordt het 93e seizoen afgesloten, op de maandagavonden in 't Fort De Kwakel strijden de leden om de clubtitel. Hiervoor heeft Wim Keessen op dit moment de beste papieren in hand. Damliefhebbers blijven van harte welkom, aanvang 19.30 uur.



Laagdrenpelig toernooi

Kampioenschap Poker in Aalsmeer

Aalsmeer - Vrijdag 27 maart is The Beach de locatie van het Pokerkampioenschap Aalsmeer. Verspreid over heel Nederland worden er 150 voorrondes gespeeld met als ultieme doel het halen van de landelijke finale. Het Open Nederlands Kampioenschap Poker maakt het mogelijk voor alle pokerliefhebbers om mee te doen aan een laagdrempelig toernooi.

te 'scouten' die met Team ONK Poker mooie (inter)nationale toernooien kunnen spelen. Zo wist Ruurd Nauta vorig jaar meer dan 30.000 euro te winnen door het sponsorcontract. Niet alleen de winnaar plaatst zich voor de landelijke finale. Aan de hand van het deelnemersaantal wordt bepaald hoeveel mensen zich direct kwalificeren voor de finale en hoeveel pokerspelers zich plaatsen voor de halve finales.

Wat kun je winnen?

De speellocatie wordt omgetoerd tot een ware pokerroom en de deelnemers gaan spelen om de beste pokerspeler van de gemeente te worden. De winnaar van de voorronde mag dan een jaar lang de titel 'Amateur Poker Kampioen van Aalsmeer' dragen en krijgt bovendien een mooie beker. Daarnaast kwalificeert diegene zich voor de landelijke finale. Tijdens de landelijke finale krijgen spelers de kans om een sponsorcontract te verdienen. De organisatie loopt rond om spelers

Laagdrenpelig toernooi

Iedereen die mee wil doen, kan zich via de website <https://www.onkoker.nl/> inschrijven. Het kost iedere deelnemer slechts 15 euro aan inschrijfgeld om mee te doen. "Door mee te doen krijgen zij niet alleen de kans om een gooi te doen naar de titel, maar ook de kans om een leuk, laagdrempelig toernooi in een professionele setting te spelen", zegt Mathijs Jonkers, organisator van het ONK Poker. De voorronde in Aalsmeer begint om 19.30 uur.

Addy wint bij OVAK-soos

Aalsmeer - De volgende kaartsoos van de OVAK is op woensdag 18 maart vanaf 14.00 uur in het Pa-

rochiehuis aan de Gerberastraat. Het kaarten afgelopen week is gewonnen door Addy Hofman met 5180 punten, gevolgd door Thea Doeswijk en Maaike Spaargaren met elk 5015 punten. Op plaats vier is Geeske Hulsegge geëindigd met 4908 punten.

ZABO ronde 10 in Proosdijhal

Kudelstaart - De ZABO competitie wordt zaterdag 14 maart voortgezet met de tiende speelronde. Er wordt komend weekend gezaalvoetbal in de Proosdijhal aan de Edisonstraat. Publiek is van harte welkom en heeft gra-

DEEN

• SUPERMARKTEN •

ACTIES ZIJN GELDIG VAN DONDERDAG 12 T/M ZONDAG 15 MAART 2020

Prijs-, druk- en zetfouten voorbehouden.

WEEKEND GENIETERS

DO

VR

ZA

ZO

DEEN kipshoarma
schaal 750 gram



Tip: DEEN
shoarmabroodjes
pak 4 stuks
€ 0,75.

Tip: DEEN
knoflooksaus
bakje 160 gram
€ 1,35.

ACTIE

5.00

Actieprijs per kilo 6.67

Woodhaven Californische wijn of
Indomita Gran Reserva Chileense wijn
alle soorten
2 flessen à 75 cl.



2 voor

11.00 - 11.20

8.00

Actieprijs per liter 5.33

DEEN buitenlandse kaas
brie 60+, Fourme d'ambert, St. Paulin,
le Moine, chèvre buche of cheddar
2 stuks à 111 - 160 gram



2 voor

4.00

3.00

DEEN pesto of tapenade
alle soorten
2 stuks



2 voor

3.60

3.00

DEEN Italiaanse tortilla's
schaal 2 stuks



ACTIE

2.50

Amstel pils of blond 50 cl.
tray 24 blikken



24 blikken

15.60 - 19.20

12.00

Actieprijs per liter 1.00

DEEN Bourgondische
appeltaart
stuk 600 gram



ACTIE

2.50

Actieprijs per kilo 4.17

Wicky drinkpakjes
alle soorten
10-pack



10-pack

1.80 - 2.10

1.50

Calinda
aardbeien
schaal 400 gram



Extra zoet.

ACTIE

3.00

2.00

Actieprijs per kilo 5.00

DEEN. Dat is lekker thuiskomen.

Veel winkels zijn op zondag open. Kijk voor de openingstijden op DEEN.nl