



Gemeente Uithoorn

COLOFON

Elke maand besteden we op deze pagina aandacht aan de nieuwe ondersteuningstaken waarvoor de gemeente de verantwoordelijkheid heeft gekregen. Maar ook aan de hulp, zorg en ondersteuning die nu al onder de gemeente vallen. We noemen het geheel aan diensten, ondersteuning, hulp en zorg: **het sociaal domein.**

Hulp of advies nodig? U kunt altijd ergens terecht!

HULP IN EN OM HET HUIS

Heeft u (of iemand in uw omgeving) moeite om zelf te koken, te douchen, het huis schoon te houden of op pad te gaan? Bent u mantelzorger en kunt u wel wat steun gebruiken? Dan zijn er in Uithoorn verschillende plekken waar u terecht kunt.

Bespreek de dingen die u lastig vindt met mensen in uw omgeving, zoals familieleden, vrienden of bureu. Ook de huisarts biedt graag een luisterend oor en kan u verder helpen als u met vragen zit. Er zijn in Uithoorn ook organisaties waar u terecht kunt voor hulp bij dagelijkse dingen. Zo kunt u via de vrijwillige

hulpdienst van het Sociaal Loket Uithoorn vragen of één van de vrijwilligers(organisaties) in Uithoorn u kan ondersteunen. www.uthoorn.nl, 0297- 513111 (tel. bereikbaar op ma t/m do van 8.30-14.00 uur en vr van 8.30-12.00 uur). Bij De Buurtverbinding kunt u terecht voor allerlei soorten hulp die inwoners elkaar geven. U kunt daar iets vragen én zelf iets aanbieden. www.debuurtverbinding.nl. Zorgt u voor een familielid of naaste die in het dagelijks leven hulp nodig heeft? En valt de zorg u soms zwaar? De organisatie Mantelzorg & Meer ondersteunt mantelzorgers in Uithoorn. www.mantelzorgenmeer.nl of 0900-1866.

HULP BIJ OPVOEDEN EN OPGROEIEN

Iedereen heeft wel eens vragen over het opvoeden van zijn kind. Dat hoort erbij, opvoeden gaat nu eenmaal niet vanzelf. Loopt u ergens tegenaan en heeft u hulp of advies nodig? Informatie en ondersteuning zijn nooit ver weg!

Vaak zult u vragen kunnen bespreken met uw familieleden of vrienden. Misschien hebben zij tips op basis van hun eigen ervaringen. Ook de huisarts biedt graag een luisterend oor en kan u verder helpen als u met vragen zit. Ouders van kinderen tot 4 jaar kunnen advies vragen bij het consultatiebureau. Als uw kind al naar

school gaat, dan is daar vaak iemand met wie u kunt praten over uw kind. Bijvoorbeeld met een docent, mentor, schoolmaatschappelijk werker of jeugdarts. Zij kunnen, in overleg met u, specialistische hulp voor uw kind inschakelen. U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met organisaties als Vita welzijn en advies, 0297-562955 en MEE Amstel en Zaan, 020-5127272.

Op www.stichtingopvoeden.nl en www.opvoeden.nl kunt u informatie vinden over opvoeden en opgroeien. De volgende onderwerpen komen aan bod: kindermens, zwanger, baby, peuter, basisschoolkind, puber en jongvolwassen. U kunt ook altijd contact opnemen met het Sociaal Loket Uithoorn via het telefoonnummer 0297-513111. U kunt bellen voor meer informatie of u kunt bellen voor een afspraak op ma t/m do van 8.30-14.00 uur en vr van 8.30-12.00 uur.

HULP BIJ HET VINDEN VAN WERK

Als u al een tijdje uit de running bent of een beperking heeft, kan het moeilijk zijn om nieuw werk te vinden. Deze tips kunnen u (mogelijk) helpen.

Laat mensen uit uw omgeving weten dat u op zoek bent naar werk. Veel mensen vinden een baan via hun eigen netwerk. Natuurlijk kunt u ook vacatures zoeken bij uitzendbureaus of het UWV. Er zijn verschillende manieren om (extra) werkervaring op te doen. Zo kan vrijwilligerswerk een mooie aanvulling zijn op uw cv én u kunt er nieuwe mensen ontmoeten, die misschien ook een betaalde baan voor u weten. Het Steunpunt Vrijwilligerswerk kan u helpen om iets te vinden. www.steunpuntvrijwilligerswerk.info, 0297-230280. Als u geen WW-uitkering heeft of onvoldoende ander inkomen, komt u mogelijk in aanmerking voor een bijstandsuitkering (m.i.v. 1 januari 2015 Participatiewet). U kunt zich melden op www.werk.nl of bij het Sociaal

Loket Uithoorn. Als u een beroep doet op deze uitkering dan wordt er van u verwacht dat u er alles aan doet om weer aan de slag te gaan. Sociaal Loket Uithoorn, www.uthoorn.nl, 0297-513111. U kunt bellen voor meer informatie of voor het maken van een afspraak op ma t/m do van 8.30-14.00 uur en vr van 8.30-12.00 uur.

Foto: Zorg in Beeld/Frank Muller.



Zorg en ondersteuning nodig? Maak een afspraak met het Sociaal Loket!

Heeft u vragen over zorg, begeleiding, jeugd of werk en inkomen? Maak dan telefonisch een afspraak met het Sociaal Loket van de gemeente Uithoorn. Het Sociaal Loket is

te bereiken via het algemene nummer van de gemeente Uithoorn: (0297) 513 111 en is bereikbaar op maandag t/m donderdag van 8.30 uur tot 14.00 uur en vrijdag van 8.30 uur tot 12.00 uur.

Interview burgemeester Dagmar Oudshoorn “Mensen die echt zorg en ondersteuning nodig hebben, kunnen ook dit jaar weer bij de gemeente terecht”



Gemeenten zijn vanaf 1 januari 2015 verantwoordelijk voor jeugdhulp, werk en inkomen en zorg en ondersteuning. Voor een deel van de taken is de gemeente al verantwoordelijk, een ander gedeelte is nieuw. Burgemeester Dagmar Oudshoorn: “Vanaf nu kunnen inwoners die vragen hebben over jeugdhulp, werk en inkomen en zorg en ondersteuning terecht bij het Sociaal Loket van de gemeente Uithoorn. Uiteraard kunnen inwoners met hun vragen ook terecht bij de voor hen bekende instanties als de huisarts, MEE of Vita welzijn en advies”.

“Ik merk soms dat mensen bang zijn dat de gemeente vanaf nu alleen gaat beslissen welke zorg en ondersteuning iemand nodig heeft. Dat is niet zo.

Wat iemand nodig heeft beslissen we samen met de cliënt en de professionals van de verschillende organisaties waar we mee samenwerken. Iedereen moet wel weten dat we het op een andere manier gaan organiseren en dat we vaker zullen vragen of familieleden, bureu of andere vrijwilligers ook een steentje kunnen bijdragen.”

“Het afgelopen jaar heeft de gemeente zich zo goed mogelijk voorbereid op alle nieuwe taken. Het belangrijkste is dat de mensen die in 2014 zorg en ondersteuning kregen dat in 2015 ook krijgen. In ieder geval zolang hun indicatie geldig is en uiterlijk tot en met 31 december 2015. En mensen hoeven niet bang te zijn dat het geld van de gemeente opdraakt, want iedereen die daar recht op heeft krijgt de zorg en ondersteuning die ze nodig hebben. Daar gaan we met elkaar voor zorgen”, aldus de burgemeester.

Interview wethouder Ria Zijlstra “Meedenken en meedoen om elkaar zo goed mogelijk te helpen”

“De zorg en ondersteuning voor Wmo en Jeugd hebben we in 2014 op tijd kunnen inkopen. Dat betekent dat de meeste cliënten die in 2014 zorg en ondersteuning kregen, dat ook in 2015 blijven ontvangen. De cliënten van wie de beschikking in 2015 of daarna afloopt, krijgen een uitnodiging van de gemeente voor een gesprek. Tijdens dat gesprek bekijken we met elkaar of en welke zorg er nodig is”, vertelt Ria Zijlstra. Zij is wethouder in de gemeente Uithoorn en samen met de andere leden van het college verantwoordelijk de zorg en ondersteuning voor alle inwoners in Uithoorn.

“We hebben het afgelopen jaar met veel inwoners en cliënten gesproken. Dat heeft ons zeker geholpen. Tijdens de bijeenkomsten die we hebben georganiseerd hebben we gemerkt dat mensen bereid zijn om mee te denken. Dat geldt ook voor de organisaties met wie we de hulp en ondersteuning in de komende jaren samen gaan verzorgen voor onze inwoners. De bereidheid om samen te werken en het anders te gaan doen, is bij iedereen aanwezig”.

“We zijn ook heel blij met het Participatieplatform Sociaal Domein dat eind vorig jaar officieel is gestart. We hebben veel enthousiaste reacties gekregen van mensen met hele verschillende achtergronden. Het platform fungeert voor ons als ogen en oren van de samenleving. Zij kunnen ons goed adviseren over hoe we het komende jaar de zorg en ondersteuning gaan inrichten. Daarnaast blijven we dat uiteraard ook graag rechtstreeks van onze inwoners horen. Want Uithoorn maken we samen, ook in 2015!”



Uithoorn maken we samen! Wat kunt u voor een ander betekenen?

Ambtenaren en college aan de slag als vrijwilliger

Burgemeester Dagmar Oudshoorn en wethouder Hans Bouma bakten taarten met autistische jongeren. En de wethouders Ria Zijlstra en Marvin Polak maakten samen met een aantal kinderen dat zich in een lastige fase bevindt een uitgebreide lunch. Ook de ambtenaren zaten niet stil. Zij gingen op bezoek bij dementerende ouderen. Samen zongen ze liedjes, gingen wandelen en dronken koffie met taart.

In november 2014 organiseerde de gemeente Uithoorn een vrijwilligersdag voor ambtenaren en het college. Zij konden vrijwilligerswerk doen bij verschillende organisaties in Uithoorn. De gemeente hoopt dat veel inwoners van Uithoorn het voorbeeld volgen en zich aanmelden als vrijwilliger bij een van de vele vrijwilligersorganisaties die in Uithoorn actief zijn.

Mensen die af en toe eens willen helpen met kleine klusjes of boodschappen doen, kunnen zich aanmelden via vrijwillige hulpdienst van de gemeente of op de website www.debuurtverbinding.nl. Door het goede voorbeeld te geven en extra aandacht te vragen voor vrijwilligerswerk hoopt de gemeente Uithoorn goed in te kunnen spelen op alle veranderingen in de zorg en ondersteuning. De vraag naar vrijwilligers neemt alleen maar toe de komende jaren. Dan is het belangrijk dat vrijwilligers en hulpzoekenden elkaar makkelijk kunnen vinden.



Jongeren Rode Kruis: met enthousiaste jongeren anderen helpen!

Op haar 15e ging Mariëlle Heimeriks een dagje mee naar Artis met het Jongeren Rode Kruis en een groep mensen met een beperking. Ze duwde de rolstoel aan van een spastische meneer die niet kon praten en eten. “Ik moest heel erg mijn best doen om zijn rolstoel de heuveltjes in Artis op en af te krijgen. Hij deed zo zijn best om mij te helpen. Door de blik in zijn ogen was ik verkocht. Het werd zo’n mooie dag!” Mariëlle is inmiddels 24 jaar en nog steeds actief als vrijwilliger bij het Jongeren Rode Kruis. Ze is inmiddels voorzitter van de jongerenafdeling Aalsmeer/Uithoorn. Naast haar werk als vrijwilliger werkt ze fulltime als leerkracht op een school voor Jenaplan onderwijs.

Enthousiaste groep jongeren

“Bij het Jongeren Rode Kruis zijn de vrijwilligers tussen de 15 en 30 jaar,” vertelt Mariëlle. “De groep is ontzettend enthousiast en heel actief. Minimaal één keer per maand organiseren we een activiteit voor ouderen en mensen met een beperking, van jong tot oud. We hebben bijvoorbeeld een disco-avond georganiseerd, talentenshow, stampotpad en een Valentijnsochtend. We organiseren activiteiten voor zowel grote als kleine groepen mensen. Voorbeelden van de kleinere activiteiten zijn een beauty-, schilder-,

of knutselmiddag. We bereken hen bijvoorbeeld via Ons Tweede Thuis of andere wooninstellingen voor mensen met een beperking. Er is genoeg plek voor iedereen met een beperking of ouderen die eens mee willen doen aan één van onze activiteiten.”

Volddoening

Mariëlle is heel enthousiast over haar werk als vrijwilliger bij het Jongeren Rode Kruis. “Ik kan iedere jongere zeker aanraden om mee te doen”, vervolgt ze, “het is een leuke manier om iets te doen voor anderen, waar je zelf ook plezier aan beleeft. Het kan voor jongeren ook een goede manier zijn om andere doelgroepen te leren kennen. Dat is zeker leerzaam. Als vrijwilligersorganisatie organiseren we sociale activiteiten. Mensen die bij ons vrijwilliger worden of een maatschappelijke stage lopen, krijgen begeleiding op het sociale vlak. Wij zien vrijwilligers vaak positief veranderen in de periode dat ze bij ons zijn. Vrijwilligers komen dan ook graag terug.

Iedereen die meer wil weten kan eens een kijkje nemen op onze facebookpagina: <https://www.facebook.com/JongerenRodeKruis>. E-mailen kan ook: jongerenrodekruis@hotmail.nl.

“Zelfs met een uur in de week kun je iemand al helpen”

Wie op vrijdagochtend de Morgenster van Ons Tweede Thuis binnenloopt, wordt verwelkomd door de geur van verse appeltaart. De Morgenster is een arbeidstrainingscentrum voor jongeren met een aan autisme verwante stoornis. De jongeren die in de Morgenster werken doen aangepast werk. In hun eigen tempo. Zo bakken ze - in opdracht - bijvoorbeeld appeltaarten, koekjes, hartige taarten en ze maken in opdracht voorwerpen als spiegels, kransen en vogelhuisjes. Daarnaast heeft de Morgenster ook een repro-afdeling waar de jongeren kopieerklussen doen en waar inwoners van Uithoorn hun videobanden op cd's kunnen laten branden.

Taalmaatje

Eén van de bewoners van de Morgenster is de 29-jarige David Griebing. Naast zijn werk in de Morgenster doet David veel vrijwilligerswerk. Zo helpt hij sinds november elke week een Poolse dame bij het leren van de

Nederlandse taal. “Elke week kom ik bij haar thuis om haar te helpen beter Nederlands te spreken. Schrijven en lezen gaat best al goed. Dan vraag ik aan haar wat ze heeft gedaan in het weekend, hoe het met haar dochter gaat of hoe het ging met haar sollicitaties. Ook heeft ze een schrift waarin ze de woorden schrijft die ze niet kent. Die bespreken we dan samen. Soms moet ik dingen uitleggen. Zo vindt ze het woordje ‘er’ heel moeilijk om toe te passen. Dat oefenen we dan samen”, vertelt David.

Hulp over de grens

“Ik ben begonnen met vrijwilligerswerk omdat ik taal heel leuk vind. Ik ben er ook wel goed in”, zegt David met een bescheiden glimlach. “Ik vind het fijn om anderen te helpen, om iets te doen voor de maatschappij. Het is leuk omdat je te maken hebt met gemotiveerde mensen”. Naast het taalmaatje dat David heeft, werkt hij ook een middag per week in de

“Mensen helpen geeft energie”

Jan en Ria Amsing wonen in Aalsmeer en werken als vrijwilligers op Zorgboerderij Inner-Art van Gera en Rein Hoogendoorn in De Kwakel. Als er extra hulp op de Zorgboerderij nodig is, dan worden zij opgeroepen. Jan helpt buiten in de tuin en op het erf en Ria helpt meestal binnen in het zorggedeelte waar de mensen worden opgevangen en beziggehouden. “De Zorgboerderij is een geweldige plek voor bijvoorbeeld dementerenden. Voor iedereen is er wat te doen: er zijn dieren die verzorgd moeten worden, een moestuin en een winkel waarin groenten en fruit worden verkocht en zelfgemaakte producten zoals jams, taarten en creatieve voorwerpen.” Ria en Jan doen veel vrijwilligerswerk. Van bijspringen op de Zorgboerderij tot het helpen van ouderen in de buurt. Elke vrijdagmiddag gaan ze op bezoek bij een dame van 96. “We maken een praatje, verzorgen haar planten en ruimen haar kamer wat op,” vertelt Ria. Samen met haar man is ze ook mantelzorger voor een oudere dame. “Dat houdt bijvoorbeeld in dat we met haar meegaan naar het ziekenhuis. Ook regelen we haar administratie. We zijn als het ware de behartigers van haar belangen”.

Jan en Ria kregen vanuit huis al mee om anderen te helpen. Ria: “Toen onze buurvrouw hulp nodig had, stuurde mijn moeder mij als kind al naar haar toe. Dat helpen ben ik altijd blijven doen.” Al 25 jaar verzamelen ze kleding voor de Stichting Mensen in Nood. Ook naaimachines kunnen bij Jan en Ria ingeleverd worden. Die worden veelal naar Afrika verstuurd. “Het helpen van andere mensen geeft voldoening. Het is fijn om te merken hoe blij mensen worden van de hulp en aandacht die ze krijgen. De blijheid van deze mensen geeft ons ook weer energie!”



Wereldwinkel. “Ik tel de kas, zorg voor de voorraad en help de klanten. Zo kan ik ook nog wat doen voor de Derde Wereld. Dat vind ik ook belangrijk”. Dat is nog niet alles. Vanaf oktober gaat David in het Hoge Heem oudere mensen helpen met het instellen van hun telefoon, tablet en computer. Ik zou iedereen willen aanraden om vrijwilligerswerk te doen. Je kunt zelf bepalen hoeveel uur per week je iets doet en zelfs met een uur in de week kun je toch iets doen voor de maatschappij”.