

BEGELEIDING EN ONDERSTEUNING (WMO) IN 2016

Aalsmeer zorgt ervoor.



“Geweldig dat er mensen zijn zoals Anton”

Tegenwoordig kiezen veel oudere mensen of mensen met een beperking ervoor thuis te blijven wonen, in hun eigen vertrouwde omgeving. Om de regie over hun eigen leven te kunnen behouden, hebben zij soms wel wat hulp nodig. Bijvoorbeeld van een vrijwilliger die helpt de tuin te onderhouden, zoals Anton Buffing. Anton werkt sinds april ongeveer een keer per maand bij Coby de Vries (82). “Ik werk niet meer fulltime en heb daardoor wat tijd over. Op de site van ‘Zorg voor Elkaar’ staat een hele lijst met vrijwilligerswerk. Ik heb me opgegeven voor allerlei klussen, waaronder dus tuinonderhoud. Naast het tuinonderhoud bij Coby, geeft Anton ook hardlooptrainingen aan kinderen met autisme van Ons Tweede Thuis. “Dat is ontzettend leuk. Laatst trainde ik een meisje, dat me overstelpde met vragen. Haar begeleidster zei later: ‘dat doet ze echt normaal nooit. Ze vertrouwt je!’ Op zo’n moment weet je dat je daadwerkelijk iets kunt betekenen voor een ander. Daar doe je het voor.” Coby glundert terwijl Anton zijn verhaal vertelt. “Ik vind het geweldig dat er mensen zijn zoals Anton.”

U kunt zich aanmelden voor vrijwilligerswerk via www.zorgvoorelkaar.com/aalsmeer. Ook als u op zoek bent naar hulp, kunt op deze online marktplaats terecht. Vanaf maart 2016 verandert de naam van de website in: www.aalsmeerveorelkaar.nl.



Ontmoetingscentrum voor mensen met dementie

In Aalsmeer wonen ruim 400 mensen met een vorm van dementie. Omdat de bevolking vergriest en we steeds ouder worden, zal dat aantal de komende jaren alleen maar toenemen. Tegelijkertijd kunnen steeds minder mensen terecht in verzorgings- of verpleeghuizen. Thuiswonende ouderen met dementie kunnen op indicatie onder andere gebruik maken van het Ontmoetingscentrum van Zorgcentrum Aalsmeer, waar zij ondersteuning en begeleiding kunnen krijgen. Sinds 2013 is er ook een inlooppcentrum.

Het Ontmoetingscentrum biedt een ondersteuningsprogramma voor mensen met cognitieve klachten, (beginnende) dementie en/of somatische aandoeningen. De activiteiten hebben als doel de hersenen te prikkelen én deel te blijven nemen aan de maatschappij. Het centrum biedt daarmee een totaalpakket. Coördinator Ellen Millenaar: “Als ouder worden gepaard gaat met klachten als vergeetachtigheid en passiviteit, is het belangrijk dat hulp gemakkelijk bereikbaar is. De gemeente Aalsmeer heeft subsidie verleend voor het inlooppcentrum aan Zorgcentrum Aalsmeer om deze laagdrempelige hulp te kunnen bieden. Tevens kunnen we maatwerk bieden aan mensen met een hersengerelateerde diagnose. Bij het Sociaal loket kan daarvoor een indicatie worden aangevraagd.” Het Ontmoetingscentrum biedt ook informatiebijeenkomsten en gespreksgroepen voor partners en andere mantelzorgers en voor kinderen van mensen met dementie. Millenaar: “De omgeving onderschat wel eens hoe zwaar de zorg voor een demente partner of ouder kan zijn. Iedereen is hier welkom voor handvatten, advies en het delen van ervaringen.”

Voor meer informatie over het inlooppcentrum kunt u contact opnemen met Ellen Millenaar, op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00 en 16.30 uur, tel: 06 – 22468574, emillenaar@zorgcentrumaalsmeer.nl.

Zorgcentrum ‘t Kloosterhof breidt dienstverlening uit

Mensen die graag thuis willen blijven wonen, maar hierbij wel wat hulp nodig hebben, kunnen bij Zorgcentrum ‘t Kloosterhof onder andere terecht voor maaltijden en wijkzorg. De medewerkers van het zorgcentrum vinden het heel belangrijk dat mensen zelf de regie over hun leven kunnen behouden. Ook als zij (chronisch) ziek zijn. De verzorgenden/verpleegkundigen bieden hulp in uiteenlopende situaties. Bij het aan- en uitkleden, in en uit bed gaan, wassen, geven van injecties, medicijngebruik, incontinentieproblemen en het leren omgaan met een ziekte of handicap. Aankomend jaar wordt de zaal verbouwd. Op dit moment kunnen wijkbewoners al gedurende de dag deelnemen aan de activiteiten, bijvoorbeeld ‘s

morgens koffiedrinken, ‘s middags de maaltijd nuttigen, deelnemen aan georganiseerde activiteiten, zoals: bewegen, hersengymnastiek, bingo, luisteren naar muziek, creatieve middagen enz. Dit wordt uitgebreid na de verbouwing en dan kunnen wijkbewoners hier tevens terecht voor gerichte dagbesteding. Ook de ondersteuning aan mantelzorgers wordt uitgebreid.

Op dit moment traint het zorgcentrum vrijwilligers om te helpen bij de ondersteuning. ‘t Kloosterhof werkt hierbij samen met Zorgcentrum Aalsmeer. Meer informatie kunt u verkrijgen via het Sociaal loket van de gemeente Aalsmeer.



Vrijwillige Ouderen Adviseurs kunnen u helpen!

De maatschappij wordt steeds ingewikkelder en regels veranderen voortdurend. Dit is vooral voor ouderen een probleem. Als zij bovendien niet zo handig zijn met de computer, is het vaak lastig de juiste informatie te vinden. Zij kunnen dan gebruik maken van een Vrijwillige Ouderen Adviseur.

De Vrijwillige Ouderen Adviseurs (VOA's) zijn goed thuis in de wereld van welzijn, wonen en vervoer en hebben een gedegen opleiding achter de rug. Een VOA biedt een luisterend oor, adviseert bij welke organisatie of instelling u moet zijn, helpt u bij het verzamelen van de benodigde informatie, ondersteunt u bij een keukentafelgesprek etc. U hoeft geen lid te zijn van een ouderenorganisatie en de adviezen zijn gratis.

Voor meer informatie: www.voa-aalsmeer.nl, info@voa-aalsmeer.nl of bel (0297) 321143.

Ondersteuning van mantelzorgers

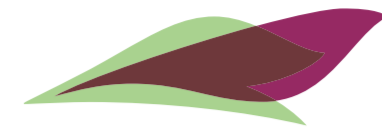
Zorgt u intensief voor een naaste met een chronische ziekte of beperking? Dan bent u mantelzorgers. Als u langere tijd intensief zorgt voor een naaste, dan kunt u zelf ook wel eens ondersteuning gebruiken. Mantelzorg & Meer biedt u praktische en emotionele steun, cursussen, gespreksgroepen en mantelzorg- en ontmoetingscafés. Een mantelzorgconsulent kan met u meedenken over vragen als: Waarvoor en hoe kan ik hulp inschakelen? Welke zorg- en hulpinstanties zijn er in mijn omgeving? Welke financiële regelingen zijn er? Wat kan ik met mijn werkgever regelen? Verder organiseert Mantelzorg & Meer verschillende cursussen, gespreksgroepen en respijtzorg (waarbij een vrijwilliger even uw taken overneemt).

Voor meer informatie kunt u terecht bij het Sociaal loket van de gemeente.

Vita en Participe samen verder als Vita Amstelland

Op 1 januari 2014 zijn Vita welzijn en advies en Participe de samenwerking Aanz gestart. Deze samenwerking bleek naast verbetering van de kwaliteit van de dienstverlening ook te leiden tot versterking van de bedrijfsvoering. Om die reden hebben beide organisaties besloten structureel te gaan samenwerken als Vita Amstelland. Vita Amstelland biedt sinds 1 januari 2016 diensten aan op het gebied van maatschappelijk werk, ouderenadvies, psychosociale hulpverlening, dagbesteding voor mensen met dementie (op indicatie) en projecten als Gezondheid in de buurt en Zilver online.

Voor meer informatie: www.vita-amstelland.nl



Gemeente Aalsmeer

Het Sociaal loket

De meeste mensen willen zo lang mogelijk zelfstandig blijven en actief meedoen aan de samenleving. Maar dat is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Voor ouderen en mensen met een beperking of chronische ziekte is zelfstandig wonen, boodschappen doen of vrienden opzoeken soms een hele opgave, waar zij wel wat hulp bij kunnen gebruiken.

Woonu in Aalsmeer en heeft u hulp of ondersteuning nodig? Als u er zelf of met behulp van uw netwerk niet uitkomt, kunt u contact opnemen met het Sociaal loket om melding te doen van het probleem dat u ervaart. Dat kan telefonisch, aan de balie of via de website (kijk onder ‘Sociaal loket’ op www.aalsmeer.nl). Als niet direct een oplossing voorhanden is, neemt een medewerker van de gemeente binnen twee weken contact met u op om uw probleem te bespreken. Als het nodig is, komt de consulent op huisbezoek. Tijdens het gesprek bekijkt u samen wat u zelf kunt doen, wat mensen in uw omgeving voor u kunnen betekenen en welke hulp of ondersteuning u eventueel nodig heeft om uw probleem op te lossen. De consulent kan u informeren en adviseren over de mogelijkheden en helpt u bij het maken van een afweging. U kunt bij het Sociaal loket terecht voor vragen over onder andere hulp bij de huishouding, een vervoersvoorziening, hulpmiddelen, aanpassingen in uw woning, hulp om de dag in te delen en individuele begeleiding (bijvoorbeeld hulp bij uw administratie).

Bezoekadres Sociaal loket

Gemeentehuis Aalsmeer
Raadhuisplein 1
1431 EH Aalsmeer

U kunt langskomen bij het Sociaal loket van maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.30 – 12.00 uur. Op woensdag is het loket geopend van 13.00 – 16.30 uur. Tel: (0297) 38 75 75 of 140297 (maandag t/m donderdag van 8.30 tot 17.00 uur en op vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur). E-mail: sociaaloket@aalsmeer.nl. of kijk op: www.aalsmeer.nl/sociaaloket.

“Trots op de gezamenlijke inspanning en betrokkenheid”

“Sinds januari 2015 hebben alle gemeenten in Nederland grote taken van het Rijk overgenomen. Het gaat daarbij om jeugdhulp, begeleiding en ondersteuning (Wmo) en hulp bij het zoeken naar (passend) werk. Tegelijkertijd werd van de gemeenten verwacht dat zij deze taken met minder geld zouden uitvoeren. We hebben voor deze decentralisaties weinig tijd gekregen. Ook een visie van het Rijk ontbrak. Gelukkig kan ik zeggen dat we in Aalsmeer door een goede voorbereiding samen met de zorgaanbieders, de gemeenteraad en de Wmo-raad een stevig fundament hebben kunnen leggen voor de taken rondom zorg en ondersteuning. Ook ons budget bleek voldoende om deze nieuwe taken te vervullen en ook de komende jaren hebben we extra budget gereserveerd. Cliënten wisten ons direct telefonisch, aan de balie en via de website te vinden. Het aantal klachten over onze dienstverlening viel reuze mee, we ontvingen zelfs complimenten. Ik heb daarom veel bewondering voor alle partijen die verantwoordelijk zijn voor de begeleiding en ondersteuning in Aalsmeer.



Maar dat betekent niet dat we nu achterover kunnen leunen. We staan namelijk voor een flink aantal uitdagingen, zoals de vergrijzing. Hierdoor zal de zorgvraag steeds meer toenemen. We moeten daarom een beroep doen op de eigen kracht van mensen en van hun omgeving. Maar ook daarbij moeten we alert zijn. Mantelzorgers voelen zich vaak overbelast. Na enkele jaren is vaak de rek eruit. We zetten als gemeente daarom niet alleen in op ondersteuning van mensen met dementie, maar willen ook de respijtzorg uitbreiden voor hun partners.

Een ander belangrijk item is uitbreiding van de woonzorgzones, zoals bij Mijnsheerlyckheid, Zuiderkerk en Nieuw-Oosteinde. We horen van veel mensen hoeveel baat ze hierbij hebben.

Als ik na een jaar de balans opmaak, kan ik zeggen dat ondanks dat we er als gemeente grote verantwoordelijkheden bij hebben gekregen, ik toch blij ben dat wij nu deze taken uitvoeren. We weten beter wat er speelt onder onze inwoners, de lijntjes met onder andere zorgaanbieders, scholen en huisartsen worden steeds korter, waardoor we meer preventief kunnen werken of in een vroeg stadium kunnen ingrijpen. En dit voorkomt vaak dat we zwaardere zorg of ondersteuning moeten inzetten. Ik voer als wethouder vaak gesprekken met professionals. Ik wil namelijk uit de eerste hand horen wat hun ervaringen zijn en wat ze van ons als gemeente verwachten. Zo kunnen we onze begeleiding en ondersteuning blijven verbeteren.”

Ad Verburg,
Wethouder Zorg en Welzijn



Eigen bijdrage

Voor de meeste Wmo-voorzieningen, zoals hulp bij het huishouden, begeleiding of een woningaanpassing, vraagt de gemeente een eigen bijdrage. De hoogte van de eigen bijdrage is onder andere afhankelijk van uw verzamelinkomen, het vermogen, het aantal uren dat u hulp ontvangt en/of de kosten van de voorziening/het hulpmiddel. De eigen bijdrage wordt berekend en elke vier weken geïnd door het Centraal Administratie Kantoor (CAK).

Voor meer informatie over de hoogte van uw eigen bijdrage kunt u contact opnemen met het CAK, via het gratis telefoonnummer 0800-1925 of kijk op www.hetcak.nl.

Werken aan vitale buurten

Op 20 januari vond een bijeenkomst plaats over sociale samenhang in Aalsmeer. Een van de belangrijkste onderwerpen voor het college van burgemeester en wethouders is de aanpak van eenzaamheid. Sociale samenhang en cohesie zijn daarvoor heel belangrijk, zeker nu mensen langer thuis blijven wonen. Het is goed als er een netwerk is van vrijwilligers, professionals, bureaus, vrienden en familie. Maar hoe komen we tot meer sociale samenhang? En wat is daarvoor nodig? De input van deze bijeenkomst zal op dinsdag 16 februari worden besproken met professionele netwerkpartners, bestuurders van wijkoverleggen en bewoners. Vervolgens worden de plannen voorgelegd aan het college en de gemeenteraad.