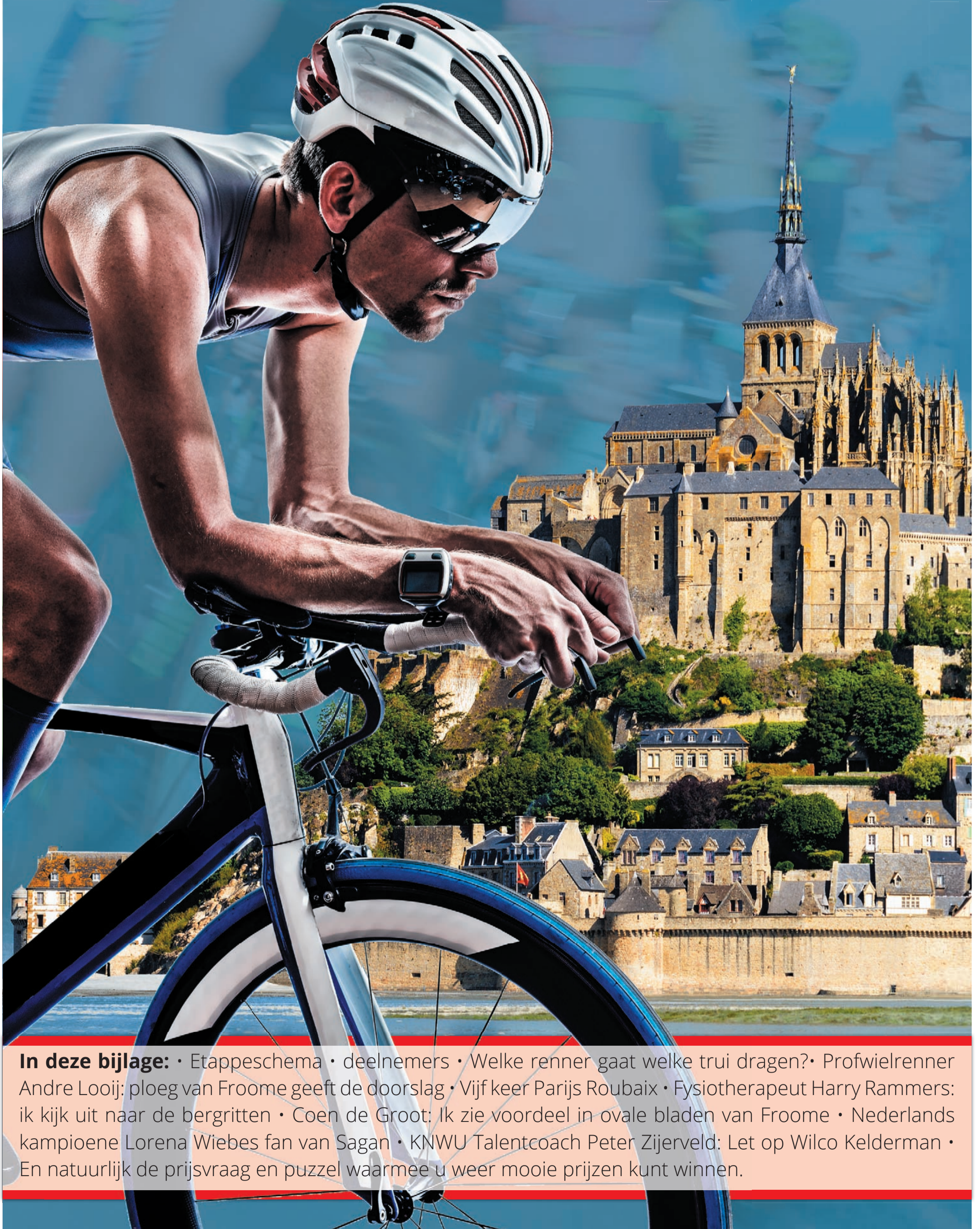




# DE TOUR DE FRANCE BIJLAGE



**In deze bijlage:** • Etappeschema • deelnemers • Welke renner gaat welke trui dragen? • Profwielrenner Andre Looij: ploeg van Froome geeft de doorslag • Vijf keer Parijs Roubaix • Fysiotherapeut Harry Rammers: ik kijk uit naar de bergritten • Coen de Groot: Ik zie voordeel in ovale bladen van Froome • Nederlands kampioene Lorena Wiebes fan van Sagan • KNWU Talentcoach Peter Zijerveld: Let op Wilco Kelderman • En natuurlijk de prijsvraag en puzzel waarmee u weer mooie prijzen kunt winnen.

21  
3

## Lunchroom TOF

Dorpsstraat 17  
3641 EA Mijdrecht  
Tel/fax 0297-284964

Transportbedrijf  
**P.J. de Dood**

Voor al uw transporten  
Met laad- en loskranen  
tot 45 ton-m

26  
M

2e Velddwarsweg 3  
Tel 0297-58 22 88  
Fax 0297-58 29 35  
WAVERVEEN

41  
E



De Zwart  
dranken & delicatessen

- Slijterij
- Verhuur
  - Biertaps
  - Glaswerk
  - Tafels
  - Stoelen
- Relatiegeschenken
- Delicatessen

HERENWEG 35 • WILNIS  
TEL. 0297 - 281242

## Voor een goed beeld

31  
A

**expert mijdrecht**



Bozenhoven 19D | Mijdrecht  
Tel 0297-286845

ABONNEMENT SEIZOENSBOEKET

## OM DE WEEK GENIETEN VAN EEN DUO BOEKET OP TAFEL?



Tess Joy

- (H)eerlijke bloemen
- van Hollandse bodem
- de juiste kwaliteit
- vers & zuiver
- prachtige seizoensbloemen
- altijd weer verrassend

43  
?

COMING SOON 2you2

www.duoplant.nl




Nant Hartel  
Juwelier - Horloger - Edelsmid



46  
T

Raadhuisstraat 11 | 3648 AR Wilnis

POELIER - TRAITEUR  
**N. DE HAAN & ZN**

55  
L

Elke dag open vanaf 8.00 uur

Bij ons is alles mogelijk:  
van eenvoudig tot compleet verzorgde buffetten

Demmerik 110 - Vinkeveen  
Tel. 0297-261613

**SLIMNESS**  
Gewichtsconsulent


## SLANK WORDEN & SLANK BLIJVEN

11  
E

info@slimness.nl | 0297-765027  
Bozenhoven 19 | Mijdrecht



www.slimness.nl



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

24  
9

**Van Ekris**

Maarsse, Kometenweg 2, 0346-557000  
Mijdrecht, Industrieweg 48, 0297-230350

22  
5

## Altijd op kop..

..met een Nissan van Nieuwendijk



INNOVATION THAT EXCITES

NISSAN NIEUWENDIJK  
Sterk in de regio.

Nissan Nieuwendijk  
Zijdelweg 53, 1421 TC Uithoorn, Tel.: (0297) 56 30 44  
www.autobedrijf-nieuwendijk.nl

# Nieuwe Meerbode

OOK IN DE ZOMERMAANDEN...

...ELKE WEEK BIJ U IN DE BRIEVENBUS



52  
H




**VERSPREIDNET**

LIJKT HET JOU LEUK OM DE NIEUWE MEERBODE TE BEZORGEN?

28  
I

Wij zoeken nog (vakantie)bezorgers!

MEER WETEN? BEL TIJDENS KANTOORUREN: 0251-674433 EN VRAAG NAAR MARCO OF ROGIER

WWW.VERSPREIDNET.NL INFO@VERSPREIDNET.NL



*"Vers gebakken"*

Donderdag op de markt  
in Mijdrecht

Tegen inlevering van  
deze advertentie ont-  
vangt u het tweede meer-  
granenbrood GRATIS

Vers gebakken  
gevulde koeken  
4 voor **2,50**

6 Witte bolletjes  
**1,25**

Rogge noten  
rozijnen stoet  
Lekker en gezond **4,25**

51  
L

IEDER DONDERDAG  
OP DE MARKT IN MIJDRECHT



De laatste nieuwe mode uit Italië.  
Elke week wisselende collectie.

## PEET'S TREND

Elke donderdag op  
de markt in Mijdrecht

Onze reclame:  
Niet goed? Geld terug!

38  
I

**BRAM VAN DIERMEN WORLD OF FRESH FISH**  
Elke donderdag op de markt in Mijdrecht



Warm gebakken kibbeling  
600 gram halen  
=  
500 gram betalen  
met gratis bakje saus!

33  
T



**Hollandse Nieuwe**  
(vers van het mes)

per stuk  
**2,00**  
4 voor  
**7,50**

DEZE AANBIEDINGEN  
ZIJN GELDIG OP  
DONDERDAG  
30 JUNI OP DE  
MARKT IN MIJDRECHT!

World of  
FRESH FISH

WIJ BAKKEN TOT 17.00 UUR!!

DEZE WEEK IN DE RECLAME:

Mild & romig  
**Boeren Graskaas**

Nu  
per kilo **7.95**

Deze week is ons uitgebreide assortiment  
light kazen in de aanbieding.  
Kom proeven en laat u verrassen!

Topper van de week:  
10 Kakelverse scharreleieren  
voor slechts 0,99

2  
A



Deze aanbieding is geldig op  
donderdag 30 juni 2016  
op de weekmarkt in Mijdrecht

**DierenDingen**

Royal Canin  
kattenvoer  
2 kilo €15,-



25  
K

## De marktkooplieden

heten u allen van harte welkom...  
Deze week met vele  
aanbiedingen en live muziek



40  
N

Like ons op Facebook

Jos Socks Beenmode



48  
D

\* Naadloze sokken \* Leggings \* Panty's  
voor kinderen en dames \* Marine blauwe  
panty's in alle diktes \* Kousenvoetjes  
Katoenen panty's \* Kniekousen

Nu speciale aanbieding:

**NAADLOZE SOKKEN**  
dames-heren-kinderen  
€4,50 per bundel



DE POELIERSPECIALZAAK  
VAN DE MARKT  
WOERDENSE VERLAAT

**Bami / nasi**  
500 gram **3.25**

**Maaltijden**  
500 gram **4.50**

**Satévlees**  
500 gram **4,50**

**Satépakketten**  
Indisch en Spaans, per pakket **6.50**

49  
Z

Noord-Hollands Belegen  
Bereid uit pure  
Noord-Hollandse melk.



4  
B

**8,95**  
per kilo



**Pieter van Vliet**  
groente- & fruit specialist

GELDIG DONDERDAG 30 JUNI



57  
R

**ÉÉN BONKSAP  
WILDE PERZIKEN** **2.50**  
kilo

**HOLL. BOSPEEN** **1.00**  
per bos

## WELKE RENNER GAAT WELKE TRUI DRAGEN?



Dit is de weg naar de Tourmalet die de renners op moeten



Een van de kenmerken van de Pyreneeën is dat het erg groen is.

**De spanning stijgt. Nog enkele dagen en de Tour de France gaat van start. Wie gaat de Tour 2016 winnen? Wie draagt straks de fel begeerde gele trui? Wie gaat er met de bolletjes trui aan de haal en wie verdient de groene. Speculaties genoeg.**

### De Gele trui

Voor de gele trui komen volgens de kenners zo'n handje vol renners in aanmerking. De beste papieren zouden Froome en Quintana hebben, maar vergis je niet in Alberto Contador, deze renner moet je zeker niet onderschatten. Ook worden Vincenzo Nibali en Fabio Aru veelvuldig genoemd. Maar er zijn meer kanshebbers: Thibaut Pinot, Tejay van Garderen en Romain Bardet zouden best wel eens een podiumplaats kunnen gaan veroveren. Het blijft koffiedik kijken.



### De Groene trui

En dan de trui voor de beste sprinter: de Groene trui. De laatste vier jaar op rij ging deze trui naar Peter Sagan. Dit jaar is de punten verdeling wat veranderd waardoor er wel eens wat meer sprinters deze trui kunnen gaan verdienen. Sprinters die we in Frankrijk mee zullen zien sprinten zijn buiten Sagan, Kittel, Coquard, Greipel, Cavendish, Modolo, Kristoff, Degenkolb en Bouhanni.



### De Bolletjestrui

Voor de Bolletjes trui zullen we de klassementsrenners goed in de gaten moeten Vorig jaar was het Froome die deze trui aan kon trekken en een jaar eerder was het houden. Nairo Quintana won in 2014 deze prijs en Froome in 2015. De laatste jaren gaat de trui dan ook vaak naar iemand die mee strijd in het algemeen klassement. Buiten de gele trui renners die ik hierboven al genoemd heb, valt er ook te denken aan Alejandro Valverde en Joaquim Rodriguez. Op de meeste aankomsten bergop zijn dubbele punten te verdienen, dit vergroot de kans van een klassementsrenner in de polkadot jersey.



### Etapteschema

Zoals het er naar uitziet wordt het ook dit jaar weer een geweldige Tour, met vele beklimmingen, waarvan er zeker 28 zwaar zelfs loodzwaar genoemd kunnen worden. Dit jaar zijn er vier aankomsten berg opwaarts en dat is niet niks. Wat te denken van de Mont Blanc en de Mont Ventoux. De totale afstand van de Tour is dit jaar 3519 kilometer waarvan er 54 tegen de klok gereden moeten gaan worden. De Tour gaat drie maal de France grens over. Zo gaan ze naar Zwitserland, Andorra en Spanje.



Geboren en getogen in Wilnis en natuurlijk kom je dan als jonge sporter terecht in de jeugd bij CSW. Maar hij zag zijn 1 jaar oudere broer Dennis meedoen aan een dikke bandenrace in de Ronde van Mijdrecht en dacht dit kan ik ook. Zo begon de inmiddels 21 jarige Andre Looij met fietsen en het ging vervolgens snel. 3 keer een kampioenschap van Nederland op de weg, 10 keer kampioen op de baan, op zijn 16e van UWTC naar de Noord Holland selectie en op zijn 18e naar het RABO bank opleidingsteam. Hij won daar 3 koersen, oa. een etappe in de ronde van Bretagne en inmiddels is hij 2e jaars prof in het Cycling team Roompot Oranje Peloton van Michael Zijlaard met ploegleiders Erik Breukink en Jean Paul van Poppel. Het leven als prof bevalt hem goed zegt zijn moeder aan de keukentafel en Andre vult aan; ja zegt hij; fietsen, slapen en eten. Er wordt gelachen, maar er moet flink gefietst worden zo blijkt als duidelijk wordt dat hij jaarlijks zo'n 30 tot 32.000 km op zijn fiets aflegt. Het gaat hem goed af. Hij beleeft er plezier aan en het gedisciplineerde leven zonder uitgaan, op tijd naar bed en op het eten letten, kost hem geen moeite. Zijn intrede in het propeloton is soepel verlopen. Het was eventjes wennen licht hij toe, bij de beloften waren er een paar sterke coureurs die zich onderscheidde, maar bij de profs is iedereen goed. Andre is een sprinter en was na zijn 9e plaats op het Nederlands kampioenschap van 2015 opnieuw gespist op een top 10 klassering in het NK van afgelopen zaterdag, maar 8 kilometer na de start lag hij met een grote groep op de grond. Met een kapotte elleboog en een scheve derailleur sloot hij samen met 5 ploeggenoten 80 kilometer later weer aan in het peloton. Maar het was niet zijn dag. Zand op de Brouwersdam bracht hem 25 kilometer voor de finish opnieuw ten val en toen was het gedaan met de top 10 klassering. Met Gent - Wevelgem, de Ronde van Oman, de ronde van Noorwegen en Kuurne - Brussel - Kuurne reed Andre dit jaar al

mooie koersen en van ploeggenoten als Johnny Hoogerland, Pieter Wening en zijn ploegleider Michel Cornelissen leert hij snel. Een grote Ronde als de Giro, de Vuelta of de Tour is voor hem nu nog te zwaar, maar het is wel zijn doel. Eerst koersen winnen en dan over een paar jaar een grote ronde rijden. In de Tour of Yorkshire reed hij al eens met tourwinnaars Froome en Wiggins. Gevraagd naar wat hem nou opviel aan deze topwielrenners antwoordt hij nuchter; dat er veel mensen om hen heen lopen. De jonge prof uit Wilnis raakt er niet van onder de indruk en dat tekent hem, zelfbewust en een sterke uitstraling. Angst kent hij niet. Als sprinter is het elk gaatje induiken dat je ziet en dan ogen dicht en gaan. Podium of jodium noemen wij dat en hij lacht. De Tour zal hij vanaf de bank volgen en zijn aandacht zal ongetwijfeld naar de sprint uitgaan. Fascinerend is het wat je als spurter beleeft in de slotfase van de koers. Het tempo komt het laatste uur niet onder de 50 km en zonder de hulp van ploeggenoten ben je eigenlijk kansloos. Aansluiten bij een treintje van een andere ploeg kost zoveel inspanning er wordt 65 km gereden in die eindfase en je wordt er niet tussengelaten. Het is smijten met kracht terwijl de concurrent zich tussen zijn helpers zit te sparen. Voor Andre wordt het de komende jaren ervaring opdoen en een grotere motor ontwikkelen. Friser in de eindfase aankomen om alle kracht in de eindspurt te kunnen leggen. Daar is hij zich van bewust en dan over een aantal jaren wellicht naar die Tour. Hij heeft het zijn grootste fan Hattum Kroon al beloofd en die heeft op zijn beurt z'n kleinzoon al toegezegd op de hoogste berg te zullen staan kijken. Voor de Tour van dit jaar voorspelt hij toch ook wel Chris Froome als de grootste kanshebber. Vooral zijn ploeg is bijzonder sterk en daar zullen concurrenten als Contador en Quintana zich op kunnen forceren. Maar het is en blijft de Tour, afwachten dus maar.

Foto: sportinbeeld.com



## PROFWIELRENNER ANDRE LOOIJ: PLOEG VAN FROOME GEEFT DE DOORSLAG



Win een fiets bij AH Jos van den Berg  
in samenwerking met Van Rijn Fietsen

30  
G



Win tijdens de tour  
een echte Caad8 Tiagra  
t.w.v. € 999,00



Een speciale actie  
bij Van Rijn fietsen  
in Vrouwenakker:

## GRATIS TOUR DE FRANCE VERRASSINGSPAKKET

Tijdens deze actie ontvangt iedereen die bij  
Van Rijn fietsen een nieuwe fiets koopt,  
een GRATIS Tour de France verrassingspakket,  
samengesteld door AH Jos van den Berg.

## HOE DOE JE MEE?

- 1 Deponeer de kassabon met minimaal  
2 geselecteerde producten in de  
inleverbox achter de kassa voorzien  
van uw naam en telefoonnummer.
- 2 Alle geselecteerde producten worden  
aangegeven middels een AH Jos van  
den Berg-sticker.
- 3 De looptijd van de actie is van 27 juni  
t/m 24 juli 2016. De trekking zal plaats  
vinden op maandag 25 juli.
- 4 U mag zo vaak meedoen als u wilt.



**VAN RIJN  
FIETSEN**  
VROUWENAKKER

VROUWENAKKER 7A • 0297 561609  
WWW.VANRIJNFIETSEN.NL



**Albert Heijn  
Jos van den Berg**



**Amstelplein 37  
1421 SB Uithoorn**  
www.ah-josvandenbergnl

## MAAK KANS OP EEN DEZE PRIJZEN!

### DE HOOFDPRIJS **CANNONDALE CAAD8 TIAGRA**

RACEFIETS

Beschikbaar gesteld door  
VANRIJNFIETSEN.NL  
Vrouwenakker 7A in Vrouwenakker

### DE OVERIGE PRIJZEN:

**Schoonheidssalon Nzuri, Mijdrecht**  
Schoonheidsbehandeling (voor man of vrouw)

**Brasserie de Waard, Wilnis**  
Dinerbon (voor 2 personen spareribs eten)

**Kaas en Zo uit Uithoorn**  
Een delicatessen pakketje

**Expert, Mijdrecht**  
DVD speler

**Juwelier Nant Hartel, Wilnis**  
Dames of heren horloge



**T.W.V.  
€ 999,00**

**OPLOSSING-PUZZEL**

- Los de puzzel op door de cijfers en letters, die u in de advertenties van deze Tour bijlage vindt, in de juiste volgorde te zetten
- Geef antwoord op de vragen
- U kunt de oplossing opsturen of brengen t/m MAANDAG 11 JULI\* naar:

**NIEUWE MEERBODE**  
ANSELMUSSTRAAT 19  
3641 AM MIJDRECHT

Bij meerdere goede oplossingen beslist het lot. • Over de uitslag kan niet worden gecorrespondeerd. • Slechts één oplossing per persoon/huishouden! • \*Oplossingen die na deze datum worden ingeleverd, zullen niet in de uitslag opgenomen worden

- Wie wint de Gele trui: .....
- Wie wordt de beste Nederlander?: .....
- Wie is de beste Nederlander in het bolletjesklassement: .....

De oplossing van de puzzel, de zin luidt: .....

.....

Naam: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Telefoonnr: ..... mobiel: .....

1	2	3		4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15		
16	17	18	19	20		21	22	23	24		25	26		27	28	29		
30	31	32	33		34	35	36		37	38	39	40	41	42	43		44	45
46	47	48		49	50	51		52	53	54		55	56	57	58	59		



*Sale*  
**30%**  
*op damesmode*

59  
N

Lingerie speciaalzaak  
**Bonne Nuit**



Hofland 16  
3641 GE Mijdrecht  
0297-255610  
www.bonnenuit.nl

**NIEUW!**  
TEMPUR® Hybrid matrassen



De perfecte combinatie van geavanceerd TEMPUR® materiaal voor optimale drukverlaging en micro pocketveren voor extra bewegingsgemak.



**ZOMERVOORDEEL**  
tot **€ 800,-**  
**KORTING**  
op alle TEMPUR® producten\*

We hebben de matras opnieuw uitgevonden. Alweer. Behalve misschien de rits dan...



ontdek de nieuwe Hybrid en alle voordelen bij uw TEMPUR® adviseur.

17  
A

\*Max. TEMPUR® beddenged. Actie is geldig van 1 juli tot en met 4 september 2016. Vraag naar de voorwaarden.

Uw TEMPUR® adviseur:

**WONINGINRICHTING** **WWW.KREUNINGEN.NL**  
**vk** **VAN KREUNINGEN**  
1750 M<sup>2</sup> MEUBELEN, TAPIJTEN, GORDIJNEN EN ZONWERING  
INDUSTRIEWEG 42 - 3641 RM MIJDRECHT - TEL. 0297-283113 - FAX 0297-288787

AUTOBEDRIJF  
**ROVEMIJ**

HYUNDAI  
SPECIALIST

Wij hebben een ijskoude aanbieding:

**GRATIS AIRCO CHECK,**  
geurbehandeling & vakantiecontrole  
voor elk merk!!

Ga veilig en koel op vakantie  
een aircoservice  
voor maar **€ 64,95**  
(actieperiode tot en met 31-07-2016)



**HYUNDAI i20**  
RIJKLAARPRIJS  
**€ 16.950**

inclusief  
navigatie



inclusief  
navigatie

**HYUNDAI ix20**  
RIJKLAARPRIJS  
**€ 20.999**

7  
T

**Autobedrijf Rovemij B.V.**  
Hofland 160, 3641 GJ Mijdrecht • Tel.: 0297 - 23 92 90  
e-mail: info@rovemij.nl • www.rovemij.nl



AUTOBEDRIJF  
**ROVEMIJ**

HYUNDAI  
SPECIALIST

## ETAPPESCHEMA



Etappe 13 • vrijdag 15 juli

**TIJDRIJ**



Etappe 14 • zaterdag 16 juli

**VLAK**



Etappe 15 • zondag 17 juli

**BERGEN**



Etappe 16 • maandag 18 juli

**VLAK**



Etappe 17 • woensdag 20 juli

**BERGEN**



Etappe 18 • donderdag 21 juli

**TIJDRIJ**



Etappe 19 • vrijdag 22 juli

**BERGEN**



Etappe 20 • zaterdag 23 juli

**BERGEN**



Etappe 21 • zondag 24 juli

**VLAK**



Etappe 1 • zaterdag 2 juli

**VLAK**



Etappe 2 • zondag 3 juli

**VLAK**



Etappe 3 • maandag 4 juli

**VLAK**



Etappe 4 • dinsdag 5 juli

**VLAK**



Etappe 5 • woensdag 6 juli

**HEUVELS**



Etappe 6 • donderdag 7 juli

**HEUVELS**



Etappe 7 • vrijdag 8 juli

**BERGEN**



Etappe 8 • zaterdag 9 juli

**BERGEN**



Etappe 9 • zondag 10 juli

**BERGEN**



Etappe 10 • dinsdag 12 juli

**BERGEN**



Etappe 11 • woensdag 13 juli

**VLAK**



Etappe 12 • donderdag 14 juli

**BERGEN**





**FLETS**  
je eigen...

34  
H

## TOUR DE FRANCE

**GRATIS Tour Verrassingspakket**

Tijdens de Tour ontvangt iedereen die bij Van Rijn fietsen een nieuwe fiets koopt, een GRATIS Tour de France verrassingspakket, samengesteld door Albert Heijn Jos van den Berg.

### KOGA KIMERA CARBON ULTEGRA



van €2799,-  
**voor €1899,-**

### GARMIN EDGE TOURING

Fiets je eigen tour met een Garmin navigatie systeem.



**Edge Touring**  
al vanaf €199,-

### VOLOP KLEDING HELMEN & SCHOENEN

Volop Kleding helmen en schoenen op voorraad kom langs voor de collectie van Assos, etxeondo en BBB.

### 10% INRUIL KORTING TIJDENS TOUR

Bij aanschaf van een Cervelo, Koga of Cannondale racefiets ontvangt u tijdens de Tour de France 10% inruil korting op fietsen uit voorraad.

**VAN RIJN FIETSEN**  
**VROUWENAKKER**



VROUWENAKKER 7A • 0297 561609  
[WWW.VANRIJNFIETSEN.NL](http://WWW.VANRIJNFIETSEN.NL)



14  
A

## Spetterende Summer Sale

KOMT U OOK?

Van **25 JUNI TOT EN MET 9 JULI** Summer Sale. Kortingen tot wel **75%** op monturen van vele topmerken. Profiteer van **GRATIS\*** monturen en zonnebrillen vanaf **€ 25,-!**

\*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.



[www.designbril.nl](http://www.designbril.nl)

**iets voor KIDS** KINDERMODE

**Sale** **TOT 40% KORTING**

**+ 10% extra kassakorting**  
van 29 juni t/m 2 juli

10 N

www.ietsvoorkids.nl - Winkelcentrum Amstelplein 41

UITVERKOOP

MODEHUIS

**BLOK**

47 IJ

Albert Heijn

Jos van den Berg 

Zie voor onze Tour prijsvraag advertentie elders in deze krant

Amstelplein 37

35 E

Juwelier **Sparnaay** Uithoorn

53 E

Amstelplein 33  
Tel. 0297 56 13 55

**Amstelplein**

**OVERDEKT WINKELLEN**

*En overdekt parkeren*

**bruna**

Handboek Tour de France 2016

Een boek met lijstjes, feitjes, statistieken en routekaarten. Samengesteld door Michael Boogerd en Thomas Olsthoorn.

Nu verkrijgbaar voor **€15,-** bij Bruna Mijnders.

Amstelplein 43 Uithoorn  
www.bruna.nl

29 E

18 R

**otto**

**BLOEMKUNST**

Amstelplein 31 • Tel. 0297-566806  
www.ottobloemkunst.nl

45 E

Van Houten Kappers

hair beauty spa

Amstelplein 5 • Tel. 0297-563713  
www.vanhoutenkappers.nl

**BLOKKER**

**OPHEFFINGS UITVERKOOP**

13 A

Amstelplein 35 • Tel. 0297-521449

**CUBAANSE MIXEN**

56 E

ALLE 70 CL BACARDI FLESSEN\*  
2 VOOR **25,-**

Bacardi vindt zijn oorsprong op Cuba, met de legendarische feesten georganiseerd in het huis van de Bacardi familie. Deze revolutionaire en meest bekroonde rum heelt Cuba stevig op de kaart gezet. Verkrijgbaar in wit, gouden of donkere rum of zoek de tropische smaken op in de Flavoured varianten. En maak er thuis een Cubaans feest van.

BIJVOORBEELD: BACARDI CARTA BLANCA  
Witte rum, 70 cl  
2 flessen 35,-  
**25,-**

**Gall & Gall**

Amstelplein 39  
Tel. 0297-521166

**HEROME**

**TAKE AWAY NAIL COLOURS**

Sneldrogend - Extra brede kwast - Travelsize - In 100 kleuren!

Ik wil ze allemaal!

4 voor **€10,-**

8 A

**dio** drog./parf. **Boogaard**

DROGISTERIJ Amstelplein 27 • Tel. (0297) 566886

## BAKKER VAN MAANEN



7,20 **6.50**

### AARDBEIENTAARTJE

Geldig t/m 17 juli



19  
IJ

42

N

**randstad**  
Amstelplein 65 • Uithoorn

## Voor elk oor de passende oplossing

Tijdens de 3 weken van de Tour de France  
**10% korting op custom made gehoorbescherming**  
Bel snel voor het maken van een afspraak

- Hoortoestellen
- Gratis second opinion
- Gehoorbescherming
- Alle hoortoestellen zijn leverbaar
- Gratis overstapservice



Schans 2, 1421 BB Uithoorn  
T: 0297 520 100  
E: uithoorn@oorwerk.nl

12

N

[www.oorwerk.nl](http://www.oorwerk.nl)

Openingstijden:  
Ma t/m vrij 09:30 - 17:30 uur, za 09:30-15:00 uur

## BOEREN BEST MESHANGER

Zacht belegen boerenkaas

500 gram

6

E

van € 7.95  
nu slechts **5.45**

Geldig t/m 5-7-2016

**KAAS en ZO...**

Kaasvariaties en andere Traktaties

Winkelcentrum Amstelplein



## OVERDEKT WINKELLEN

En overdekt parkeren

**VakantieXperts**

Amstelplein 79 • Uithoorn

15

R

## KORTINGSBON FLYING FISH

Viswinkel en Japanse Specialiteiten

Hollandse Nieuwe  
3 voor €6,00  
normaal per stuk €2,40

32

A

Winkelcentrum Amstelplein 67  
1421 SB Uithoorn

Tel. 0297-522455

[www.flyingfish-uthoorn.eu](http://www.flyingfish-uthoorn.eu)

## THEEHUIS LUNCHROOM RESTAURANT VLAAIERIE

Kom vast in de vakantiestemming  
van 8 t/m 29 juli

39

N

Onbeperkt tapas eten voor slechts €15,- p.p.

Amstelplein 57 • 1421 SB Uithoorn • Tel. 0297-568911

## proosten op de zomer

Buiten is een biologische wijn in een extra lichte PET-fles. Lekker en makkelijk voor mee naar het strand, in het park, maar ook voor thuis.

23

1



**serveertip**  
Fruïtig en fris karakter, ideaal voor buiten. Combineert goed met een lichte salade of witvls.

**buiten**  
Sauvignon Blanc of Tempranillo. Biologische Spaanse wijn. Wit of rosé. 75 cl. (per liter 6,-)

**HEMA**

**4.50**



58

E

**o.a. het adres voor een gezellige bbq**

**Gert Stronkhorst, keurslager**

Amstelplein 75, Uithoorn, Tel. 0297-530017  
[www.gertstronkhorst.keurslager.nl](http://www.gertstronkhorst.keurslager.nl)  
info@gertstronkhorst.keurslager.nl



## HAND(IG)WERK

OOK VOOR ACRYLVERF, PENSELEN, SCRAPBOOKING, CUPCAKES MAKEN, DIVERSE SOORTEN PAPIER, LIJMEN, SIERADEN, OLIEVERF, 3D KAARTEN, STICKERS, CARDSTOCK, KINDERKNUTSELMATERIAAL, PONSSEN, EMBOSSING EN NOG VEEL MEER KUNT U TERECHT OP HET **VIJFENTWINTIG** JARIG AMSTELPLEIN GEFELICITEERD!

1

V

AMSTELPLEIN 69 - UITHOORN - [WWW.HANDIGWERK.NL](http://WWW.HANDIGWERK.NL)

## VIJF KEER PARIJS ROUBAIX

**Regio - Ruim twintig jaar geleden (1995) reed Willem met de fietsclub Burning Ash voor het eerst de klassieker der klassiekers Parijs Roubaix. 12 juni jl. startten Willem voor de vijfde keer om de roemruchte kasseistroken te trotseren. Deze editie had Willem zijn zwager Kees zo gek gekregen om de 210 km met daarin 52 km kasseien te gaan fietsen. Ze begonnen 6.00 uur in Bohain en Vermandois en hadden snel het ritme te pakken.**

Dat duurde tot km 22 en de eerste van 31 kasseistroken doemde op. De eerste strook (Troisvilles) was glibberig door prut en plassen. Kees had het niet onder controle en viel hard tegen de keien, stond op en kon weer verder.

### Verwondingen

Bij de eerste stempelpost km 42 liet Kees zijn verwonding ten gevolge van zijn val verzorgen. Na 91 km kwamen ze de verzorgers Sylvia en Thijs tegen. Voordat ze het Bos van Wallers in mochten stond er koffie met appeltaart klaar. Op km 147 was het lunchtijd, tomatensoep en macaroni stond op de menukaart en na alle zoetheit was deze hartige hap een welkome afwisseling. Na 190 km was Pave de l'Arbre aan de beurt, de polsen en schouders werden flink door elkaar geschud. Aan het einde gekomen wisten ze dat er nog twee stroken zouden komen. Uiteindelijk gingen Kees en Willem op de wielersbaan in Roubaix om 16.30 over de meet. Sylvia en Thijs stonden klaar met een medaille en een heerlijk biertje. In het 'slachthuis' konden ze het gerammel en gekletter achter zich laten en de vermoeidheid spoelde met het water door het putje. Hij was weer volbracht. Het was een KEI goeie dag.



## Fysiotherapeut Harry Rammers: IK KIKK UIT NAAR DE BERGRITTEN

**Bij de Trappers in Wilnis maakt hij zijn fietsuren, zowel op de weg met de toerrijders als op de mountainbike in het bos. Meer dan zo'n 10.000 kilometer trapt hij jaarlijks weg. Toertochtjes op de zaterdag, trainen op de woensdagavond, clubwedstrijden op Sloten in Amsterdam of bij UWTC in Uithoorn.**

Het fietsen houdt Harry Rammers in zijn greep. Maar niet alleen voor zichzelf, ook beroepsmatig. Want hoewel hij als vaste fysiotherapeut van CSW het voetbal niet zou kunnen missen, zijn hart gaat toch uit naar het wielrennen. Meer passie, meer voor doen, mentaliteit en een man tegen man sport. Dat zijn de ingrediënten die hem aanspreken. Wel jammer van die microfoontjes en de oortjes die de renners dragen en waarin ze vanuit de ploegleiderswagen hun tactische aanwijzingen toegesproken krijgen. Het zou de sport puur maken als dat eindelijk eens keer afgeschaft zou worden. Vanuit zijn eigen praktijk en bij de wielerschool van MB bodyfit begeleidt hij wielrenners, behandelt hij hun blessures en zet hij als Bike fitter de renners goed

op hun fiets. Want dat luistert nauw licht Harry toe. Een op het lichaam goed afgestelde fiets en een ideale comfortabele zit voorkomt pijn, blessures en zorgt voor een maximale krachtoverdracht op de pedalen zonder een onnodige energie lek. Van de Tour is hij een liefhebber, vooral van het klimwerk en ja helaas zegt hij lachend, tijdens de bergritten is het voor mijn patiënten meekijken op de behandelafel, daar is geen ontkomen aan. Ook voor Harry is Chris Froome de te kloppen man. Hij heeft een zuinig voorseizoen gereden, is in vorm en heeft een goede ploeg om zich heen. Maar hij zal het niet cadeau krijgen. Quintana en Valverde zullen het hem ongetwijfeld lastig gaan maken verwacht hij. Van de Nederlanders zal het moeten komen van Bouke Mollema, hoewel deze nog weinig van zich heeft laten zien. Voor du Moulin heeft de Tour dit jaar niet de hoogste prioriteit. Hij zal zich vermoedelijk focussen op de Olympische spelen, dus daar verwacht ik wat minder van, maar hoe dan ook zal het weer een mooi spektakel worden en in de praktijk Rammers wordt er nu al uitgekeken naar de eerste klimdagen. **Foto:sportinbeeld.com**



## Coen de Groot: IK ZIE VOORDEEL IN OVALE BLADEN VAN FROOME

**Ruim 20 jaar amateur wielrenner en in zijn beste tijd goed voor zo'n 40 criteriums per jaar.**

Eerst bij de Kwakel, later bij UWTC en inmiddels rijdt hij zijn ritjes met de Trappers uit Wilnis. Coen de Groot is wielervriend in hart en nieren. Hij houdt van het spelletje in de bergen en vooral ook van de laatste kilometers in de op-rit naar de eindsprint. Hoe harder hoe mooier spreekt hij uit. Zijn eigen installatie en montagebedrijf slokt veel van zijn tijd op maar de fiets laten staan is geen optie. Begin juni nam hij deel aan de trainingsweek La Suvrida in Andalusie; geweldige beklimmingen daar en een fantastische week gehad. Nu weer omschakelen zegt hij lachend, naar de vlakke trainingsritten op zondagochtend door de polder. De Tour volgt hij elk jaar stevast op de radio en in de samenvattingen op TV. Gevraagd naar zijn prognose antwoord Coen; Ik geloof weer in een overwinning van Chris Froome en vooral omdat hij zich het rijden met ovale bladen als geen ander heeft weten eigen te maken. Het effect daarvan wordt onderschat benadrukt hij. Het kost moeite om aan die manier van fietsen te wennen, maar als je het onder de knie krijgt dan biedt het je veel voordeel. Hij heeft het zelf mogen ervaren. Ik haalde meer vermogen uit een trappbeweging en merkte dat ik er langer en harder mee kon fietsen. Maar je moet het op kunnen brengen er lang mee te oefenen. Pas dan gaat het je resultaat opleveren, zegt hij gedecideerd. Froome gaat het daarom opnieuw redden, maar de Colombianen rijden ook goed en Quintana zal het hem niet makkelijk maken. Het wordt in ieder geval weer boeiend en in juli staat de zender in ieder geval weer op radio Tour de France. **Foto: sportinbeeld.com**

## STUNTWEKEN IN ONZE KELDER

va 28 juni 2016



16  
P

**MET X**  
**BADPAK, TANKINI  
STRANDKLEDING**  
1 VOOR €35,-  
2DE 1 EURO

**MET X**  
**HEREN  
ZWEMKLEDING**  
1 VOOR €15,-  
2DE 1 EURO

**MET X**  
**BIKINI'S**  
1 VOOR €20,-  
2DE 1 EURO

Speciaalzaak  
**"mirande,"**

Schans 1 • Uithoorn • 0297-564106

maandag gesloten  
dinsdag t/m vrijdag 9.30-17.30 uur  
zaterdag 9.30-16.00 uur  
Voldoende gratis parkeerplaatsen

CORSETTERIE • LINGERIE • TRICOTAGE • BADKLEDING

KWALITEITS ELEKTRISCHE FIETSEN BIJ AUTO MAAS AALSMEER

## SPORTIVITEIT EN PLEZIER

Fietsen op een E-Bike van Qwic of BH-Bikes is genieten!



Gedurende de TOUR DE FRANCE  
leveren wij uw elektrische fiets geheel in Franse stijl af!!  
Maar nog belangrijker:  
Tijdens de TOUR DE FRANCE betaald u geen afleverkosten,  
na 3 maanden kunt u profiteren van een GRATIS afstelbeurt  
en na 1 jaar een GRATIS servicebeurt.

Ook voor onderhoud en reparatie bent u  
bij ons aan het juiste adres!

**Auto Maas**  
Aalsmeer

50  
A



MAAS FIETSEN



Teelmanstraat 3, 1431 GL • Aalsmeer • 0297 32 43 20 • [www.maasfietsen.nl](http://www.maasfietsen.nl)

## OPEN DAG MOLENSTAETE

U bent welkom op [Molenpad 85 AalsmeerCentrum](#)

## ZATERDAG 9 JULI VAN 10-14 UUR

Koffie en wat lekkers staat voor u klaar in ons modelappartement!



Nog enkele appartementen  
beschikbaar!  
Vanaf € 475.000,- incl.  
parkeerplaats & berging VON

54  
T

**VAN BERKEL AANNEMERS**

[www.vanberkelaannemers.nl](http://www.vanberkelaannemers.nl)

**HOOGENDOORN**

de maatwerk makelaars

ZORGCENTRUM  
**aalsmeer**

## Nederlands Kampioene **LORENA WIEBES** **FAN VAN SAGAN**

**Ze reed weleens mee met het veldrijden op zondag ochtend bij UWTC en dat ging haar tamelijk gemakkelijk af. Zich handhaven tussen de jongens koste haar geen moeite en toch koos de toen 10 jarige Lorena Wiebes voor voetballen bij CSW en voor Acrogym.**

Maar 3 jaar geleden kreeg het wielrennen plots haar belangstelling en werd zij lid van UWTC, de vereniging waarvan ook haar vader als amateur wielrenner fietst. Vervolgens ging het snel, razendsnel. Ze begon bij de meisjes nieuwelingen en boekte in haar eerste jaar direct al veel top 10 uitslagen met 2 keer een podium plaats. Het jaar daarop liet zij zich begeleiden en leiden door trainingsschema's van Bike Physics. Halverwege het seizoen kwamen de prestaties. Een 8e plaats op het Nederlands Kampioenschap en vervolgens 9 overwinningen. Lorena kreeg macht, verstonde steeds meer de kunst om een massasprint of een vlucht in de kopgroep in winst om te zetten. Inmiddels wordt zij als 1e jaar junior de rapste in haar leeftijdscategorie in Nederland genoemd. Het resulteerde vorige week in een weergaloos Nederlands Kampioenschap bij de junioren vrouwen en ondanks haar kwaliteiten was dat op voorhand geen uitgemakke zaak. Lorena is explosief in de eindsprint, de krachttrainingsschema's van Jolanda Beuvinck hebben daar aan bijgedragen, maar het ontbrak de Mijdrechtse i.t.t. haar concurrenten aan clubgenoten in de wedstrijd. Ze leek er alleen voor te staan maar vond in veldrijdster Manon Bakker een maatje. Met ieder een pizzahangertje aan het zadel noemden zij zich grappend het pizza team. Het brak de spanning en "pizzakoerier" Manon neutraliseerde enkele demarages. In de laatste kilometers kon zij de koers hard maken zodat niemand kon ontsnappen. Het was een ideaal scenario voor Lorena, maar het moest worden afgemaakt. In de laatste bocht kwam ze met power uit het 2e wiel en 400 meter voor de finish ging zij de sprint aan. Ik kwam vroeg op kop blik zij terug, maar voelde me sterk. Niemand kwam er meer overheen en ik kon het eigenlijk niet geloven toen ik over de finishlijn reed. Ook voor haar ouders Rene en Wil Wiebes een fantastisch moment en pas bij het Wilhelmus op het hoogste podium in de rood-wit-blaauwe trui, drong het door. In april nog betrokken bij een zware valpartij en nu op overtuigende Nederlands Kampioene. Tijd om er bij stil te staan is er nog weinig. 2 koersen alweer reed zij afgelopen weekend en het voelde goed in die kampioenstrui glimlacht zij. De Tour de France zal Lorena op de voet volgen. Zij is fan van Peter Sagan, vooral door zijn show rondom de etappes. Van de deelnemende Nederlanders hoopt zij op kansen voor Dylan Groenewegen. Het treintje van de Lotto Jumbo ploeg begint steeds beter te lopen merkt zij en misschien kan hij het een keer in winst omzetten. Froome en Contador zijn wat haar betreft de 2 grote favorieten. Ik verwacht één van hen met die gele trui op de slotdag in Parijs. Daar zou zij trouwens op de Champs Elysees ooit het criterium bij de prof vrouwen willen rijden in de afwachtingswedstrijd voor aankomst van het mannenpeloton. Het is haar doel, profwielrenster worden, een WK rijden en zij ligt op koers. Maar eerst de zomer in, wielkoersen rijden, Tour de France kijken en voorbereiding op haar eerste studie jaar aan het Johan Cruijff College in de richting sport en coaching met uiteraard hoe kan het ook anders de focus op wielrennen. **Foto: sportinbeeld.com**



## KNWU Talentcoach Peter Zijerveld: **LET OP WILCO KELDERMAN**

**Het is weliswaar een tijdje geleden, maar hij heeft het zelf mogen beleven, Peter Zijerveld uit Amstelhoek nam in 1982 deel aan de Tour. Als professioneel wielrenner fietste hij oa. voor DAF trucs en reed in deze ploeg met mannen als Adri van de Poel, Bert Oosterbosch en Henny Kuiper.**

Hij won de Ruta del Sol in 1981, werd 15e in de Vuelta en 5e in Parijs - Nice. Peter was een goede klimmer en die Ronde van Frankrijk lag hem, maar in zijn enige Tour trof hem het lot van een nierbekkenontsteking en werd hij gedwongen tot opgave in de 7e etappe. Dat voelt na al die jaren nog steeds vervelend vertelt hij. Er kwam jammer genoeg geen herkansing en het was einde carrière. Het is nu een soort litteken legt hij uit, doet geen pijn, maar het zit er. Die opgave heeft wellicht onbewust toch een rol gespeeld bij zijn verdere loopbaan, want Peter heeft het wielrennen niet meer kunnen loslaten. Het is zijn passie en zijn ogen glimmen als hij de herinneringen ophaalt. Een carrière als triatleet volgde en na een journalistieke periode belande hij uiteindelijk weer in het wielrennen. Als Talentcoach van de KNWU begeleidt hij jonge Nederlandse wielertalenten in de leeftijd van 16 tot 22 jaar. Dagelijks rijdt hij naar Papendal en daar had hij oa. de huidige Nederlandse tourdeelnemers onder zijn hoede. Wilco Kelderman, Twan Poels en de kersverse Nederlands kampioen Dylan Groenewegen. Van Wilco Kelderman is hij een groot fan, let op hem. Het is een begaafd klimmer en tijdrijder, een nuchtere vent, trapt ongeforceerd een hoog wattage en laat zich niet afleiden van waar het om draait. Glimlachend vertelt hij: "tegen zijn vader heb ik nog weleens gezegd, schrijf het maar op, Wilco kan ooit de tour winnen". Nog steeds ziet hij in hem ooit een podium kandidaat. Wilco zal nu voor een dagsucces gaan en dat is goed, dan is de druk van het klassement er af. Hij heeft een goede ronde van Zwitserland in de benen, had alleen een slechte dag en dat is zijn makke, dat moet er nog uit. Voor Twan Poels heeft Zijerveld veel bewondering, die heeft zijn eigen koers gekozen, was als junior niet eens zo uit-

zonderlijk goed, meer een gemiddelde renner maar wel heel zelfbewust. Jammer dat hij bij Sky rijdt knipoogt Peter, ik zie hem veel liever tegen dan voor Froome rijden. De Talentcoach van de KNWU haalt veel voldoening uit zijn werk. Die jonge renners hebben een droom, die had ik ook en ik wil ze helpen die te verwezenlijken. Dat is mijn drive vertelt hij gepassioneerd. Bloedfanatiek was ik, soms over het randje, maar nu meer beschouwend. Ervaring is zijn kracht, ik vul ze aan, ondersteun die jonge renners, vooral in de essentie van hun weg omhoog want ik weet "in wat je doet moet je je gelukkig voelen". Als opleider weet hij ook wat er voor nodig is om er te komen. Ongelooflijk veel benadrukt hij. Natuurlijk, die grote motor moeten ze hebben, maar de intrinsieke motivatie is minstens zo belangrijk. Trainingsweken van 30 uur aan kunnen, heel graag op die fiets willen zitten en vooral niet afgeleid raken door de franje, door de buitenkant. Dat is ook vaak waar je de echte prof in spé aan kunt herkennen. Maar voorspellen wie het gaat halen dat blijft lastig. Ik heb verwachtingen te vaak niet zien uitkomen of juist wel zien uitkomen waar het niet verwacht werd. Een talent herkent vooral zichzelf beseft hij nu. Ze moeten zelf antwoord vinden op die vraag "ben ik geschikt? Voor Lotto Jumbo renner Dylan Groenewegen is dat geen vraag meer. Hij haalde afgelopen zaterdag met een knallende eindsprint het Nederlands Kampioenschap op de weg binnen. Peter weet het nog, 3 jaar geleden waren we met hem op trainingskamp. Een leuk en aardig jong. Hij praatte s'nachts in zijn slaap, reed zelfs koersen in zijn slaap. Hij is klein, geblokt, heel explosief en heeft zich enorm goed ontwikkeld. Het is nog de vraag of hij zich kan meten met rassprinters als Greipel en Zagan maar met zijn Nederlandse titel heeft ie veel vertrouwen getankt en hij is voor de duvel niet bang. Gevraagd naar zijn Tour prognose voor antwoord hij tot slot zonder enige aarzeling: Froome, dat is verreweg de beste, hij heeft de beste ploeg en niet onbelangrijk, de beste begeleiding. Maar vult hij aan, er kan onderweg natuurlijk van alles gebeuren en dat weet Peter als geen ander. **Foto: sportinbeeld.com**



## Met Bosch Car Service komt u er wel.

De rest laten we graag aan u over...

37  
W

Kom in de maand juli bij ons langs voor een **GRATIS ZOMERCHECK**

afspraak is niet nodig

En kies uit een Bosch:

- Vlieger
- Vakantie/puzzelboek
- Bingospel **OP=OP**



De kwaliteit en reputatie van Bosch, toegepast op het onderhoud en de reparatie van alle automerken.  
[www.boschcarservice.nl](http://www.boschcarservice.nl)

### Autobedrijf Peek

Rendementsweg 20 | 3641 SL MIJDRECHT  
Tel.: 0297281458 | <http://www.copeek.nl>

Wij doen alles voor uw auto

## Autobedrijf Peek

Rendementsweg 20  
3641 SL Mijdrecht  
Tel. 0297-281458  
<http://www.copeek.nl>

27  
W



Kia Sportage 2.0 CRDI X-Executive Plus Pack  
incl. BTW, bj 2012, 103.000 km



€ 19.750,-

Fiat Knaus Suntraveler incl. voortent etc.  
bj 2001, 99.500 km



€ 19.750,-

Fiat 500 0.9 Twin Air Turbo 500S  
bj 2014, 14.500 km



€ 13.250,-

Ford Focus C-Max 1.8 Trend  
bj 2007, 144.000 km



€ 7.750,-

Peugeot 3008 1.6 THP GT  
bj 2010, 117.000 km



€ 13.750,-

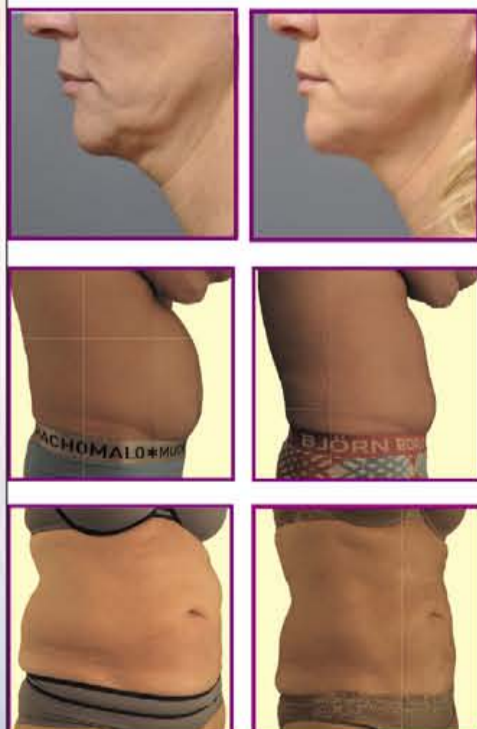
Ford Transit Connect 1.6 TDC1 Trend  
ex BTW, bj 2014, 103.000 km



€ 10.750,-

## Nieuwe generatie UltraShape blijkt groot succes!

UNIEK IN NEDERLAND



### NIEUW

Finesse Bodyline Clinic voert al 9 jaar behandelingen uit met de UltraShape. Dit is een medische behandeling waarbij vetcellen vergruisd worden. Sinds januari werkt Finesse Bodyline Clinic met de nieuwste UltraShape.

Finesse Bodyline Clinic is wereldwijd toonaangevend op het gebied van het vergruisen van vetcellen. Vele buitenlandse artsen hebben de kliniek al bezocht en zijn enthousiast over de resultaten.

### Reality TV

Bijna elk weekend is Finesse Bodyline te zien op TV, van DWDD tot Life is Beautiful.

Cliënten worden tijdens de behandelingen gevolgd zodat "live" te zien is hoe de behandelingen uitgevoerd worden en wat de resultaten zijn.

### NIEUW

Nu zijn de activiteiten nog verder uitgebreid met de verbeterde Ulthera. De Ultherapie werkt met geluidsgolven onder controle van echo. Het oude en verslachte collageen wordt omgezet in nieuw collageen. Hierdoor verbetert de elasticiteit van de huid, wordt hij gladder en steviger.

Door de vernieuwingen wordt het resultaat beter zichtbaar en worden de behandelingen minder gevoelig.

Finesse Bodyline Clinic onderscheidt zich door gebruik te maken van apparaten die zijn voorzien van het MDD certificaat (Medical Device Directive).

Dit betekent dat de apparatuur goedgekeurd is voor medische toepassing in Europa. De behandelingen mogen daarom alleen door gespecialiseerde verpleegkundigen worden uitgevoerd. Finesse Bodyline Clinic is daarin uniek in Nederland.

### NIEUW

Daarnaast is de VelaShape techniek toegevoegd. De VelaShape 3 is een techniek waarbij door middel van vacuüm, infrarood en RF-techniek de structuur en de elasticiteit van de huid wordt verbeterd. Dit is de ideale behandelingsmethode tegen huidverslapping en de beruchte cellulite beter bekend als de sinaasappelhuid.

"Wij blijven investeren in de beste methode om het maximale resultaat te behalen, want alleen dat telt," aldus Cor Kok van Finesse Bodyline Clinic in Woerden.



MOOI ZONDER SNIJDEN

**Finesse**

Bodyline Clinic by

VEILIG • BLIJVEND • VERJONGEND

Pompmolenlaan 19A  
3447 GK Woerden  
0348-409199  
[info@finessebodylineclinic.nl](mailto:info@finessebodylineclinic.nl)  
[www.finessebodylineclinic.nl](http://www.finessebodylineclinic.nl)

5  
R



**De afgelopen weken hebben alle teams die aan de Tour de France deelnemen hun selecties bekend gemaakt.**

Dit jaar was de Duitse ploeg Bora-Argon 18 de ploeg die het als eerste bekend maakte. Alle ploegen die aan de Ronde van Frankrijk deelnemen bestaan uit 9 deelnemers. Er doen dit jaar trouwens maar 15 Nederlanders mee. Eén van die Nederlanders Bouke Mollema is voor zijn team Trek Segafredo dit jaar de kopman.

Bij het ter perse gaan van deze krant waren alle teams bekend, maar tot de start van de 103<sup>e</sup> editie van de Tour op zaterdag kunnen er nog wijzigingen zijn.

Op deze pagina vind je de volledige lijst van deelnemers.

## DEELNEMERSLIJST TOUR DE FRANCE 2016



**LottoNL-Jumbo**  
Robert Wagner  
Bert-Jan Lindeman  
Dylan Groenewegen  
Sep Vanmarcke  
Wilco Kelderman  
Maarten Wynants  
Timo Roosen  
George Bennett  
Paul Martens



**BMC Racing Team**  
Richie Porte  
Greg Van Avermaet  
Tejay van Garderen  
Rohan Dennis  
Damiano Caruso  
Amaël Moinard  
Michael Schar  
Brent Bookwalter  
Marcus Burghardt



**Movistar Team**  
Nairo Quintana  
Alejandro Valverde  
Imanol Erviti  
Gorka Izagirre  
Winner Anacona  
Daniel Moreno  
Ion Izagirre  
Nelson Oliveira  
Jesús Herrada



**Trek - Segafredo**  
Bauke Mollema  
Peter Stetina  
Fränk Schleck  
Jasper Stuyven  
Gregory Rast  
Markel Irizar  
Edward Theuns  
Haimar Zubeldia  
Fabian Cancellara



**Etixx - Quick Step**  
Julian Alaphilippe  
Tony Martin  
Marcel Kittel  
Daniel Martin  
Julien Vermote  
Petr Vakoč  
Fabio Sabatini  
Maximiliano Richeze  
Iljo Keisse



**Cannondale Pro Cycling Team**  
Matti Breschel  
Lawson Craddock  
Alex Howes  
Kristijan Koren  
Sebastian Langeveld  
Ramunas Navardauskas  
Pierre Rolland  
Tom-Jelte Slagter  
Dylan van Baarle



**Orica GreenEDGE**  
Michael Matthews  
Mathew Hayman  
Christopher Juul-Jensen  
Michael Albasini  
Luke Durbridge  
Simon Gerrans  
Daryl Impey  
Rubén Plaza  
Adam Yates



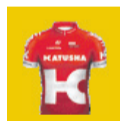
**Bora-Argon 18**  
Jan Bárta  
Patrick Konrad  
Sam Bennett  
Emanuel Buchmann  
Bartosz Huzarski  
Cesare Benedetti  
Shane Archbold  
Andreas Schillinger  
Paul Voss



**Lotto Soudal**  
Lars Bak  
Thomas De Gendt  
Jens Debusschere  
Tony Gallopin  
André Greipel  
Adam Hansen  
Gregory Henderson  
Jürgen Roelandts  
Marcel Sieberg



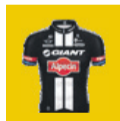
**Dimension Data**  
Natnael Berhane  
Edvald Boasson Hagen  
Mark Renshaw  
Mark Cavendish  
Daniel Teklehaimanot  
Serge Pauwels  
Stephen Cummings  
Bernhard Eisel  
Reinardt J. van Rensburg



**Team Katusha**  
Joaquim Rodriguez  
Alexander Kristoff  
Michael Mørkøv  
Marco Haller  
Alberto Losada  
Ángel Vicioso  
Jurgen Van den Broeck  
Jacopo Guarnieri  
Ilnur Zakarin



**Cofidis**  
Nacer Bouhanni  
Borut Božič  
Jérôme Cousin  
Christophe Laporte  
Cyril Lemoine  
Arnold Jeannesson  
Luis Ángel Maté  
Daniel Navarro  
Geoffrey Soupe



**Giant-Alpecin**  
Warren Barguil  
Laurens ten Dam  
John Degenkolb  
Simon Geschke  
Roy Curvers  
Tom Dumoulin  
Georg Preidler  
Ramon Sinkeldam  
Albert Timmer



**FDJ**  
Thibaut Pinot  
Cédric Pineau  
William Bonnet  
Matthieu Ladagnous  
Anthony Roux  
Jérémy Roy  
Steve Morabito  
Sebastien Reichenbach  
Arthur Vichot



**Team Sky**  
Chris Froome  
Geraint Thomas  
Mikel Nieve  
Luke Rowe  
Ian Stannard  
Sergio Luis Henao  
Vasil Kiryienka  
Mikel Landa  
Wout Poels



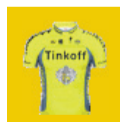
**Direct Energie**  
Adrien Petit  
Sylvain Chavanel  
Antoine Duchesne  
Bryan Coquard  
Fabrice Jeandesboz  
Thomas Voeckler  
Angelo Tulik  
Romain Sicard  
Yohann Gene



**AG2R La Mondiale**  
Romain Bardet  
Domenico Pozzovivo  
Jan Bakelants  
Mickaël Chérel  
Cyril Gautier  
Alexis Gougeard  
Alexis Vuillermoz  
Ben Gastauer  
Samuel Dumoulin



**IAM Cycling**  
Mathias Frank  
Jérôme Coppel  
Oliver Naesen  
Stef Clement  
Dries Devenyns  
Martin Elmiger  
Reto Hollenstein  
Sondre Holst Enger  
Jarlinson Pantano



**Tinkoff**  
Matteo Tosatto  
Roman Kreuziger  
Peter Sagan  
Alberto Contador  
Sérgio Paulinho  
Rafal Majka  
Joeri Trofimov  
Michael Valgren



**Fortuneo - Vital Concept**  
Eduardo Sepúlveda  
Chris Anker Sørensen  
Florian Vachon  
Anthony Delaplace  
Vegard Breen  
Pierre-Luc Perichon  
Daniel McLay  
Brice Feillu  
Armindo Fonseca



**Astana Pro Team**  
Fabio Aru  
Vincenzo Nibali  
Jakob Fuglsang  
Tanel Kangert  
Alexey Loetsenko  
Luis León Sánchez  
Diego Rosa  
Andrei Grivko  
Paolo Tiralongo



**Lampre - Merida**  
Yukiya Arashiro  
Matteo Bono  
Davide Cimolai  
Rui Costa  
Kristijan Durasek  
Tsgabu Grmay  
Louis Meintjes  
Luka Pibernik  
Jan Polanc

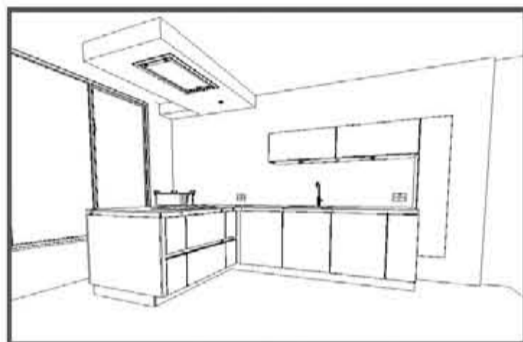




## Philippo Keukens



3  
N



Wij vergelijken uw keukenofferte  
**GRATIS!!**

Philippo, al 45 jaar een begrip!  
Maak een afspraak of loop binnen voor advies!

KEUKENS - INBOUWAPPARATUUR - WERKBLADEN  
Aalsmeerderweg 83 | 1432 CH Aalsmeer | Tel. 0297-361606  
info@philippo.nl | www.philippo.nl

## EETTAFELS & KASTEN VAN ORGINEEL OUD EIKENHOUT



### OP MAAT GEMAAKT

u bent van harte welkom in onze 1000 m<sup>2</sup> grote showroom.  
Het parkeren is gratis!



36  
T

[www.gerardkeune.nl](http://www.gerardkeune.nl)

Schans 7-11 1421 BA Uithoorn  
tel. 0297-561633 info@gerardkeune.nl



Zijdstraat 23 - Aalsmeer  
Tel. (0297) 324541  
Fax (0297) 345098

## Slaapsystemen, waar bestaat dat uit?

- ✓ Persoonlijk advies op lichaamsbouw
- ✓ Gezonde nachtrust
- ✓ Geen uitgave, maar een investering
- ✓ Eventueel vooraf advies bij u thuis
- ✓ Ieder mens is uniek
- ✓ Advies op afspraak

44  
D



## UITVERKOOP BIJ VAN DER SCHILDEN LINGERIE

T/M  
**60%  
KORTING**

OP LINGERIE, BAD- EN NACHTMODE

## SUPERSTUNT 2 DAAGSE

VRIJDAG 1 EN ZATERDAG 2 JULI

ontvangt u op alle gekleurde lingerie, bad- en  
nachtmode zomer 2016 **korting t/m 30%!**

Na deze 2 stuntdagen gelden er andere kortingspercentages.

20  
S

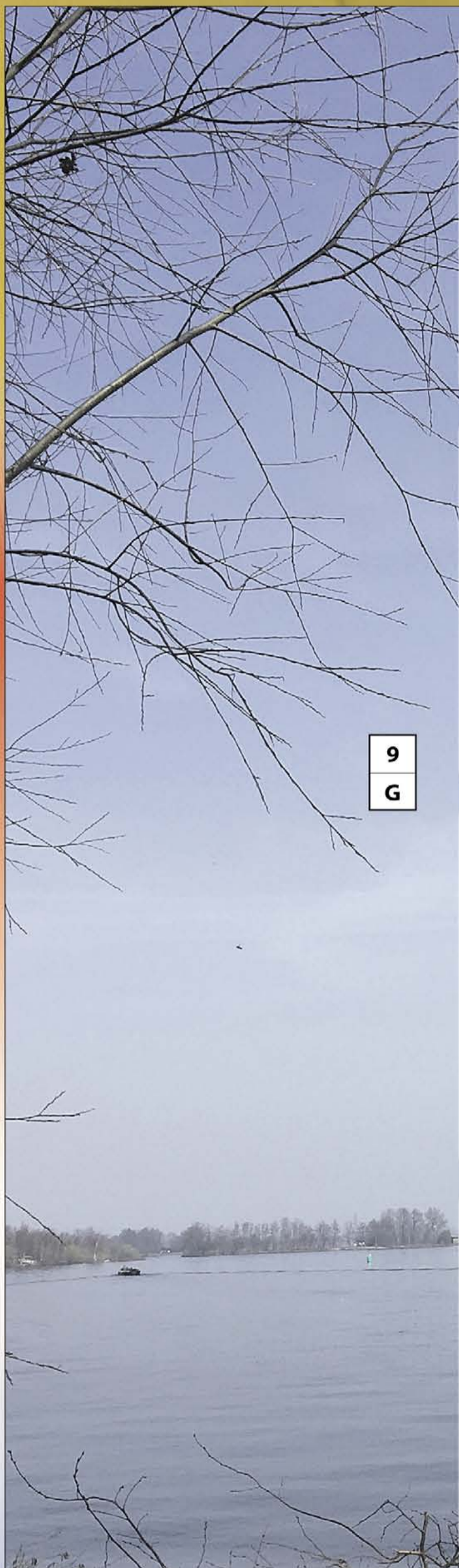
LINGERIE

v.d. Schilden

RAADHUISPLEIN 10  
AALSMEER  
TEL (0297) 32 72 53

HOOFDSTRAAT 146  
ALPHEN A/D RIJN  
TEL (0172) 47 30 14

[www.schilden-lingerie.nl](http://www.schilden-lingerie.nl)



## VRIJSTAANDE RECREATIEWONINGEN

**Herenweg 276 R10, R11 en R13**

Prijs v.a. € 359.000 v.o.n.

De vrijheid van wonen aan het water met het comfort zoals u gewend bent van thuis. Deze vrijstaande recreatiewoningen op een perceel van ca. 400 m<sup>2</sup> zijn voorzien van 2 slaapkamers (eenvoudig 3 van te maken) en ruime ligplaats voor uw eigen boot.



## LUXE DROOMCHALET

**Chalet Zeeparel**

Prijs v.a. € 174.500 v.o.n.

Dit speciaal voor Proosdij ontwikkelde Chalet is van uitzonderlijk hoge kwaliteit en voorzien van alle gemakken, waardoor u er het gehele jaar comfortabel kunt recreëren. Gesitueerd direct gelegen aan de Vinkeveense Plassen op perceel van 200 m<sup>2</sup> en een steiger voor uw eigen boot.



## PERCEEL WATERSPORTCENTRUM PROOSDIJ

**Herenweg 276**

Prijs v.a. € 35.000 v.o.n.

Een heerlijke plek aan het water met eigen ligplaats en open verbinding naar de Noordplas? Wij hebben nog enkele recreatie-percelen te koop en te huur. Alle percelen over land bereikbaar. Ruime parkeervoorzieningen aanwezig.



## GESCHAKELDE RECREATIEWONINGEN

**Herenweg 276 R18, R19 en R20**

Prijs v.a. € 299.500 v.o.n.

Uw tweede woning direct aan het water met uw auto & boot direct voor de deur? Dan is dit misschien wel het huis voor u! Door de handige indeling bieden deze woningen verrassend veel ruimte. Uw keuze is een tussenwoning of half vrijstaand.

**Rust, Water & Privacy en als je wilt een praatje..... Favoriete bestemming voor rustzoekers. Ligplaatsen met of zonder land, luxe droomchalets direct aan het water, zowel te koop als te huur.**

**Proosdij**  
watersportcentrum

Herenweg 276 - Vinkeveen - 0297-261266

info@proosdij.nl - www.proosdij.nl